

曜日コース	注文締切	お届け (宅急便発送日)
月曜	4/29(水)>	5/4(月)
火曜	30(木)>	5(火)
水曜	5/1(金)>	6(水)
木曜	2(土)>	7(木)
金曜	4(月)>	8(金)

No. **219**
20/04/27発行

D 週

表示価格は税抜き商品本体価格です。消費税額は納品書に記載します。飲食料品(酒類を除く)は軽減税率8%対象商品です



くろうさぎは、1999年に故郷の埼玉県秩父市に開業・開店。小さな子どもからお年寄りまで、幅広い人々に香ばしい風をおくり続けて20年。レーズン種・酒種・サワー種の自家培養天然酵母を、それぞれのパンに合わせて使い分け、おいしいパンを毎日焼いています。おいしいパン作りには、よい材料と、それを生かす技術が必要です。くろうさぎでは国産小麦と、できる限りオーガニックの材料を使用しています。パン作りでいつも心掛けている点は、じっくりと熟成・発酵させ、しっかりと焼き込むこと

生地を熟成させることにより、国産小麦の特徴である良質な澱粉質を酵素の働きで麦芽糖に変え、酵母菌の栄養源として発酵を助け、パンに甘みを与えます。良い発酵は、よく膨らんだ生地と風味をもたらします。しっかりと焼き込むことにより、小麦のおいしさを十全に表現した、パリッと香ばしいクラスト皮)ととっとりしたクラム(中身)に焼き上がります。気持ち良く膨らみ、こんがり焼けたパンを、口いっぱい頬張る幸せな笑顔を思い浮かべながら、よりおいしいパンを目指し作り続けていくこと、それがくろうさぎのパン作りです

今週の特集

自家培養天然酵母 国産小麦とオーガニック材料

ラパン ノワール くろうさぎのパン作り

リッチな味わいが楽しめる

1021
角型食パン

460g 460円
国産小麦粉・自家培養天然酵母使用。生クリーム・バター・卵を加えたリッチな味わいです

〔原〕小麦粉(北海道、滋賀) 洗糖、平飼卵(埼玉) バター(群馬) 生クリーム(北海道) 自然塩、天然酵母 〔賞〕1日 〔製〕くろうさぎ(埼玉)



どっしりとした滋味深い味わい

くろうさぎの
人気No.1

1024
ア・レザン

450g 790円
石臼挽き全粒粉を使った生地に、胡桃とレーズンがたっぷり。おやつにも、食事パンとしても

〔原〕小麦粉(北海道、三重) 全粒粉(埼玉) 有機ライ麦粉(アメリカ) 自然塩、天然酵母、有機レーズン(アメリカ) 有機くるみ(アメリカ) 〔賞〕1日 〔製〕くろうさぎ(埼玉)



爽やかな酸味 ライ麦100%のパン

1087
ライ麦100
(ハーフ)

250g 340円
有機ライ麦粉を原料に、自家培養のライサワーとレーズン酵母を併用した独特の製法で焼き上げました

〔原〕有機ライ麦粉(アメリカ) ライサワー酵母、ライレーズン酵母、自然塩 〔賞〕5日 〔製〕くろうさぎ(埼玉)



有機カレンズがぎっしり

第10回
カリフォルニア
レーズンコンテスト
グランプリ受賞

1093
うずまきゴマレーズン
ハーフ

235g 365円
ごまたっぷりの生地で有機カレンズを巻き込み、カナッペ型に入れて焼き上げました

〔原〕小麦粉(北海道) 全粒粉(埼玉) 有機ライ麦粉(アメリカ) 自然塩、天然酵母、有機黒ごま・有機白ごま(ボリビア) 有機カレンズ(アメリカ) 〔賞〕1日 〔製〕くろうさぎ(埼玉)



キャラメルヌガーに胡桃がたっぷり

第13回
カリフォルニア
ウォルナッツコンテスト
グランプリ受賞

1094
胡桃満月

56g 230円
パイ生地風の皮で香ばしい胡桃がたっぷり入ったキャラメルヌガーを包み、ゴマ風味に仕上げました

〔原〕小麦粉(北海道) 酒種、自然塩、洗糖、平飼卵(埼玉) 牛乳(島根) バター(群馬) 有機白胡桃(チオピア) 有機くるみ(アメリカ) 麦芽水飴、生クリーム(北海道) ケーキクライム、ゴマ油、有機あんず(トルコ) 〔賞〕6日 〔製〕くろうさぎ(埼玉)



母の日にパンを贈ろう

今週のみのお楽しみ商品

8201
ママパン(母の日企画)

200g 320円
レーズン、アーモンド伊予柑ピールの入ったちょっとリッチな柔らかめの丸パンに、クッキー生地で「MAMA」をトッピング。クッキー生地のカリカリ感が味わえる、楽しくかわいいプレゼントにぴったりなパン

〔原〕小麦粉(北海道) 洗糖、自然塩、飼卵(埼玉) 牛乳(島根) バター(オランダ、国産) 天然酵母、有機レーズン(アメリカ) 全粒粉(埼玉) オーガニックアーモンド(アメリカ) 伊予柑ピール(四国) ラム酒 〔賞〕1日 〔製〕くろうさぎ(埼玉)



被災地・被災者支援と
オーガニックの未来に
ご注文と一緒に募金!

9940
ポラン基金
一口 500円

NPO法人ポラン広場東京のweb
サイトでも詳細をお知らせしています



ご注文は
締切日の
午後2時
までに

インターネット注文

電話・FAX注文

営業時間: 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

www.e-pod.jp > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ [PODポラン](#) 検索
受付開始: カタログ No.219は、4/27(月) 午後2時30分より

TEL: 0428-24-9890
FAX: 0428-24-9892

E-mail mail.pod@polano.org

配送料 無料サービスについて

1回のお届け金額 10,000円以上で送料無料! (宅急便コース 16,000円以上 税抜/直送商品除く)
詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください <https://www.e-pod.jp/hd/takuhaiguide/>

クレジットカードによるお支払いで、5%相当のポイント還元が受けられます

5% 還元
CASHLESS

POD ポラン広場の宅配は
「キャッシュレス 消費者還元
事業」の登録事業者です



パンのおとも



パンの定番アレンジ ホットドッグやサンドイッチに

SALE

1235 興農 バジルウインナー 150g(6本) 665円 **645円** バジルの風味が効いています



〔原 豚肉(北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 知床興農ファーム(北海道)〕

SALE

1241 興農 ロースハムスライス 150g 1,000円 **970円** 肉本来の柔らかさと旨み



〔原 豚肉(北海道) 再製塩、洗糖、香辛料 製 知床興農ファーム(北海道)〕

風味抜群！ エキストラバージンオリーブ油

SALE

有機エキストラバージンオリーブ油

2913 180g 1,200円 **1,140円**

2914 450g 2,400円 **2,280円**

有機オリーブを、収穫後24時間以内に搾りました。爽やかな風味

〔原 有機オリーブ(スペイン) 〔製 日本オリーブ(岡山)〕〕



SALE

1232 興農 あらびきミニウインナー 150g 665円 **645円** 甘み・旨みを兼ね備えた豚肉を使用



〔原 豚肉(北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 知床興農ファーム(北海道)〕

SALE

1554 チキンチャーシューブロック 冷 210g 600円 **580円** ポラーノの鶏ムネ肉を使用



〔原 鶏ムネ肉(愛知) 〔たまり醤油、醗酵調味料、砂糖、濃口醤油、酒粕、みりん、米黒酢、鰹節、昆布、煮干し、椎茸、にんにく、生姜、胡椒、食塩、菜種油 〔製 シンガポールリー 浜松支店(静岡)〕〕〕

SALE

2980 有機粒マスタード 200g 700円 **655円** 有機マスタード種子と有機アップルペネガーを程良くブレンド 本格的な粒マスタードの風味をお楽しみください



〔原 有機醸造酢(フランス) 有機マスタード(フランス) 食塩 〔製 ミトク(東京)〕〕

こちらもおすすめ くるっさきのパン

1023

バタール

350g 360円

小麦粉の旨味を出来るだけ引き出しています。色々な料理に合う飽きのこないパンです

〔原 小麦粉(北海道、三重) 自然塩、モルト(アメリカ)、天然酵母 〔賞 9日 〔製 くるっさき(埼玉)〕〕〕



SALE

2351 ツナフレーク油漬缶 80g×4 960円 **930円** 一番搾り菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、マグロの旨みを引き立てました。サンドイッチのほか、サラダやスープ、煮物、炒飯、パスタなど幅広い料理に使えます

〔原 まぐろ(南太平洋) 野菜エキス(国産) 再製塩、菜種油 〔製 かもめ(静岡)〕〕



いろいろな料理に ポラーノの鶏 徳用規格

1525 お届けは翌々週

鶏モモカット・徳用(バラ凍結)

450g 1,155円

コクがあって柔らかから揚げや照り焼き、煮物に



お届けは翌々週

1528 鶏ムネカット・徳用(バラ凍結)

450g 950円

脂肪分が少なく高タンパク揚げ物や蒸し物などに



お届けは翌々週

1532 鶏手羽元・徳用(バラ凍結)

850g 1,360円

グリルやフライチキン、煮物などに



コシのある麺

再開

2671

オーガニックスパゲティ

500g 380円

有機デュラム小麦を粗挽きセモリナした粉を使用。パスタ作りにとって理想的な低温長時間乾燥で、小麦本来の味と香り強いコシの麺に仕上がっています

〔原 有機デュラム小麦粉(イタリア) 〔太さ 1.75mm 〔茹で時間 8-10分 〔製 ヴァスティチオフェリチェッティ(イタリア)〕〕〕



SALE

旨み成分たっぷりの濃縮つゆ

ポラーノの鰹だしつゆ

2955 300ml 600円 **575円**

9645 300ml×2 1,200円 **1,130円**

ポラーノの昆布だしつゆ

2956 300ml 600円 **575円**

9646 300ml×2 1,200円 **1,130円**

有機醤油をベースに出汁をかかせた濃縮つゆ。麺類や煮物、天つゆ、丼など手軽に本格的な美味しさをどうぞ

〔原 有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス / 鰹:鰹節エキス / 昆布:昆布粉末、米酢 〔製 POD(東京)〕〕

希釈目安

吸い物 13倍、炊き込みご飯・うどんつゆ 10倍、煮物・揚げ出し・天つゆ 5倍、めんつゆ 3倍、納豆ストレート



SALE

そばつゆ(ストレート)

2957 400ml 610円 **590円**

9643 400ml×2 1,220円 **1,145円**

醤油とみりん、粗糖でかえしを作り 長期間熟成させ、だしとブレンドしました

〔原 濃口醤油、みりん、鰹節、粗糖、白醤油、溜醤油、あじ節、さば節、昆布 〔製 日東醸造(愛知)〕〕



SALE

駿河ふぶき

2419 4g×10 534円

9498 4g×10×2 1,068円 **1,008円**

鰹を三番カビまで付けて3~6ヶ月間熟成させ旨味を引き出した本枯節の削り節。香りと旨味を活かしパリッと食感良く削りました

味噌汁や吸い物のだし、麺つゆ、煮物など日常使いに、お好み焼き、おひたしのトッピングにも

〔原 鰹本枯節 〔製 新丸正(静岡)〕〕



果実の美味しさがギュッと詰まったジャム



りんごジャム
1153 140g 500円 **480円**
9455 140gx 2 1,000円 **940円**

青森・新農業研究会の完熟りんごを使用。糖度は控えめで、りんごの風味が広がります
 [原]りんご(青森)洗糖、レモン果汁(広島) [製]ナチュラル農研(青森) 糖度45



手づくり苺ジャム
1152 190g 500円 **480円**
9494 190gx 2 1,000円 **940円**

シンプルに苺、洗糖、レモン果汁のみで作りました。果肉の食感、酸味と甘味の絶妙なバランスが楽しめます
 [原]苺(栃木)洗糖、レモン果汁(和歌山) [製]佐野農業協同組合(栃木) 糖度60

こちらもおすすめ
 くらうさぎのパン

1089
パン・オ・ア
 300g 520円
 ライ麦粉入りの生地に有機くるみがたっぷり！
 くるみの美味しさがストレートに味わえる、く
 らうさぎの人気アイテム

[原]小麦粉(北海道)全粒粉(埼玉)オーガニックライ麦粉(アメリカ) 自然塩、天然酵母、有機くるみ(アメリカ)
 [賞]日 [製]くらうさぎ(埼玉)

焼いたり揚げてパンに挟んで



1565
**鶏モモ肉の
 タンドリーチキン風味**
 230g 520円 **490円**

鶏モモ肉を一口サイズにカット、オリジナルタレでタンドリーチキン風に味付けしました。辛さ控えめ、マイルドな味わい
 [原]鶏肉(愛知)はっ酵乳(静岡)中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック [製]シガポーター(浜松支店 静岡)



1563
鶏ムネ肉の香草焼き
 200g 465円 **440円**

鶏ムネ肉の皮を取り除き、そぎ切りにしてミックスハーブとオリジナルスパイスで味付けしました。パン粉をつけて揚げても
 [原]鶏肉(愛知)調合スパイス、香辛料 [製]シガポーター(浜松支店 静岡)



2945
豆乳タルタルソース
 100g 380円 **360円**

原料はすべて植物性素材。まるやかな酸味の中にコクがあります
 [原]菜種油、豆乳、玉ねぎ酢漬け、りんご酢、有機白味噌、海苔の精、メープルシュガー、マスタード、南瓜パウダー、酵母エキス、胡椒、バセリ [製]オースワジャパン(東京)



3171
有機コーヒードリップバッグ
 8gx 10 545円 **525円**

紙フィルターで包んだ、カップ一杯分のドリップバッグです。焙煎したのペルー、グアテマラ、メキシコ産の有機コーヒー豆を丁寧に挽き、やさしい味わいにブレンドしました。手軽に淹れたてのホットコーヒーが楽しめます
 [原]有機コーヒー豆(ペルー、グアテマラ、メキシコ) [製]せいふてい(神奈川)



1567
**鶏レバーの
 煮込み風味**
 170g 310円 **295円**

鶏レバーを甘めのタレで味付け
 [原]鶏肝(愛知)タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜 [製]シガポーター(浜松支店 静岡)



2835
ポラーノの万能酢
 300ml 670円 **635円**
9618 300mlx 2 **1,240円**

りんご酢に昆布やみりんを合わせた調味酢。すし酢やマリネなどに
 [原]りんご酢、洗糖、再製塩、みりん、昆布(北海道) [製]太田酢店(福島)



2931
オイスターソース
 115g 450円 **440円**
9683
 115gx 2 900円 **850円**

炒め物や焼きそばなどに
 [原]かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚露、レモン(国産) [製]光食品(徳島)



3177 1000ml 550円 **530円**
9240 1000mlx 2 1,100円 **1,040円**
9323 ケース
 1000mlx 12 6,600円 **6,050円**

苦味を抑えたすっきりとした味わい、フレンチローストで焙じ上げ、ネルドリップで抽出しました
 [原]有機コーヒー(インドネシア、コロンビア、ペルー) [製]圧屋珈琲店(京都)



3981
青汁飲み比べセット
 1セット 3,000円 **2,700円**

有機ケールパウダー、有機大麦若葉パウダー各100g
 飲み比べできるお得なセット。牛乳やスムージーに加
 えたりパンやお菓子づくりに
 [原]有機ケール(島根)有機大麦若葉(島根) [製]桜江町桑茶生産組合(島根)

ケールパウダー
 ケールはキャベツやブロッコリの原種に近い野菜といわれ、栄養価の高い葉野菜の代表格です。カロテン、ビタミンC、ビタミンB12に加え、ビタミンK、葉酸、カルシウムやマグネシウムなどが豊富に含まれています。苦味やクセはほとんどありません

大麦若葉パウダー
 大麦若葉の半分以上が食物繊維で、腸管運動を刺激し便通改善が期待できます。また、クロロフィルやたんぱく質、カルシウム、カリウム、鉄などのミネラル分や各種ビタミン類も含まれます。青臭さが少なく、青汁にも料理にも使いやすいです



3131 250g 340円 **330円**
9656 250gx 2 680円 **640円**

これはうまい有機麦茶
3132 10gx 16 340円 **330円**
9657 10gx 16x 2 680円 **640円**
 国産有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます
 [原]有機大麦(石川・宮城) [製]アルトス(静岡)



3114 2.5gx 12 440円 **410円**

9233 2.5gx 12x 2 880円 **780円**
 有機茶葉を丁寧に焙煎しました。甘く香ばしく豊かな香りです。使いやすいティーバッグタイプ。水出しでも美味しくいただけます
 静岡・本山区産 在来種二番摘み [製]依田健太郎(静岡)



3261 6パック
 125mlx 6 960円 **915円**
9350 ケース
 125mlx 24 3,840円 **3,480円**

国産大豆使用。大豆の旨みがたっぷり詰まっています。スープなどの料理にも
 [原]大豆(秋田) [製]ヤマキ(埼玉)



青汁に加えたり、麦茶やほうじ茶を割ってラテにも



3622
柏餅
 60gx 4 680円

柏餅と柏の葉がセットになっています。ご家庭で蒸してお召し上がりください
 [原]米粉(埼玉・宮城)甜菜糖、小豆生餡(国産)馬鈴薯澱粉(国産)乾燥柏葉(国産) [製]薬房はら山(埼玉)



3623
草もち
 40gx 5 630円

香り豊かでコシのある自家製餅で、たっぷりのつぶ餡を包みました
 [原]有機糯米(国産)甜菜糖(北海道)有機小豆(北海道)蓬(茨城)有機馬鈴薯澱粉(北海道) [製]薬房はら山(埼玉)

野菜

- 美味旬菜 -



予約登録で生産者をしっかりサポート 野菜セット・野菜果物セット



ポランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします。毎週お届け、予約登録をいただいた方には、さらに6~7%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

0050 野菜セット V10

1セット 1,200円

「毎週お届け」
予約登録
1,120円

野菜が中心。果物も豊富な季節には 6品入の基本のセット

- | | |
|---------|------|
| 1.じゃが芋 | 700g |
| 2.ごぼう | 300g |
| 3.キャベツ | 1個 |
| 4.葉物 | 1束 |
| 5.パクチー | 1パック |
| 6.ぶなしめじ | 100g |

0051 野菜果物セット VF50

1セット 2,000円

「毎週お届け」
予約登録
1,857円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

- | | |
|-----------|------|
| 1.人参 | 500g |
| 2.じゃが芋 | 700g |
| 3.長ねぎ | 300g |
| 4.リーフレタス | 1個 |
| 5.葉物 | 1束 |
| 6.ペパーミント | 1パック |
| 7.舞茸 | 100g |
| 8.ゴールドキウイ | 2個 |

0052 多菜旬果セット ON100

1セット 3,000円

「毎週お届け」
予約登録
2,810円

ONはポランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類と、きのこ品と旬の果物2種

- | | | | |
|---------|------|-------------|------|
| 1.玉ねぎ | 700g | 6.小松菜 | 1束 |
| 2.さつまいも | 700g | 7.ミニトマト | 150g |
| 3.長ねぎ | 300g | 8.ピーマン | 150g |
| 4.小かぶ | 1束 | 9.ペパーミント | 1パック |
| 5.レタス | 1個 | 10.えのき茸 | 100g |
| | | 11.グレープフルーツ | 2個 |



カタログNo207お届け例

セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

栄養がギュッとつまったトマトを たっぷりどうぞ

トマトを使った料理といえば、サラダはもちろん、パスタ、ピザ、ミネストローネからトマトカレーまで、枚挙にいとまがありません

トマトには栄養もたくさん含まれています。ビタミンCやカリウムなどとともに、特筆されるのはカロテノイドの一種・リコピン。強い抗酸化作用により活性酸素を除去する効果が期待されています。美味しく栄養いっぱいトマトを食べて、毎日を元気に過ごしましょう



お求め易くなりました

規格追加

トマト

0155 450g 680円 580円

0156 450gx 2 1,140円

沖縄 [有] 熊本 [有]

愛知/天恵グループの野菜栽培状況について

虫の食害から作物を保護する防除には、認証有機制度で許容された微生物菌・澱粉・食用油脂由来の資材のみを使用しています。環境負荷の軽減と安全で美味しい野菜の栽培に取り組み、天恵グループへの応援を今年もよろしくお願いたします。

人参

0104 500g 260円

0105 500gx 2 500円

新潟 [有] 鹿児島・宮崎 [有] [不]



豊富に含まれるカロテンは、免疫力を高め、皮膚や粘膜を強くする効果が期待されています

0106

じゃが芋

700g 280円

鹿児島 [有] [不]



ローズマリー・にんにくと一緒に揚げると、食欲をそそる香り豊かなフライドポテトになります

0119

大根

1本 270円

鹿児島・宮崎 [有] 山梨 [有]



玉ねぎの注目成分 “ケルセチン”

みずみずしく、生でサラダやマリネなどにおすすめの新玉ねぎ。近年、玉ねぎに含まれるフラボノイドの一種・ケルセチンが注目を集めています。

亜鉛の細胞内への流入を促進する働きがあるとされ、免疫力アップ効果が期待されています。亜鉛を多く含むカキやアサリなどと一緒に食べて、ウイルスに負けない体作りに役立てましょう



0102

玉ねぎ

700g 280円

鹿児島 [有] [不] 茨城 [有]



さつまいも

0108 700g 280円

0109 徳用箱

5kg 2,000円

茨城 [不]



加熱しても壊れにくいビタミンCが多く含まれています。食物繊維も豊富です

0117

長ねぎ 剥き)

300g 240円

鹿児島 [有] [不] 茨城 [不]



血行をよくする作用があるといわれるアリシンは、長ねぎに含まれる硫化アリルが空気に触れると生成されます。細かく刻んで納豆と一緒に食べれば、さらに栄養価もアップ

ごぼう

0113 300g 200円

0114 300gx 2 390円

茨城 [不]



ごぼうに含まれる水溶性食物繊維・イヌリンは、善玉菌を増やすことで、腸内フローラの改善に効果が期待されています

0121

小かぶ

1束 200円

茨城 [有] 山梨 [有]



漬物はもちろん、とろとろやわらかく煮込んだ煮物やあんかけ、味噌汁、スープ、炒め物などにも

ポランの有機農産物等の表示

[有] 有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的栽培が2年以上の圃場で栽培された農産物。果樹等の多年生作物は有機的栽培が3年以上



[無] 転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的栽培が1年以上の圃場で栽培された農産物

[不] 農薬・化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)

(防除) 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は 防除4になります

農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査を継続します
主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です
[定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因]
・椎茸等のきのこ類... 原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育
・ぶき・ぶきのとう等の山菜... 未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育
・稲(米、糠)・蓮根・セリ・くわい... 粘土層に固着される前のセシウムが混じる水・泥中で生育
・しいたけ... 乾燥、加熱による濃縮
・栗・銀杏・柚子... 多年生植物の樹幹や葉面からの移行
・ひらめ・カレイ等の底魚... 放射性物質が混じる海底・泥中付近に生息
これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:17 Bq/kg

0510

さゆりっ子いりぬか

500g 200円

[原] 庄ぬか(福島)塩、乾燥粉砕昆布(国産)乾燥椎茸粉末(中国)唐辛子(中国)
[製] 中村商店(神奈川)



0512

におわないぬか床 冷

500g 850円

[原] 米糠(青森)塩、発酵液(昆布・乳酸菌・酵母)唐辛子(静岡)
[製] 東明(静岡)

自然発酵乳酸菌が雑菌の繁殖を抑えます



ドレッシングが無い!そんな時には 混ぜるだけ 簡単・手作りドレッシング

暖かくなり、生野菜のサラダが美味しい季節になりました。サラダを作っているときに、「ドレッシングが無い!」なんてことはありませんか?自宅にある調味料で、ドレッシングを作って楽しんでみるのはいかがでしょうか?

簡単中華風ドレッシング

美味しい中華サラダがすぐ作れます
香りも楽しめます

材料
醤油.....大さじ2
酒.....大さじ2
洗糖.....大さじ1
ごま油.....大さじ1



0130
レタス 1個 260円

茨城 [有] 山梨 [有]

0131
リーフレタス 1個 240円

茨城 [有] 愛知 [有] 山梨 [有]

【サニーレタス】をお届けする場合があります



そら豆を美味しく冷蔵・冷凍保存するコツ

そら豆はとてもデリケートな野菜。鮮度が落ちやすいので、すぐに調理するのがおすすめです。冷蔵で保存するときは、さやつきのままポリ袋に入れて野菜室で保存します。冷凍保存のときは、さやから出して豆の黒い部分に切り込みを入れ、冷凍用保存袋に入れて冷凍庫へ

新登場

0160
そら豆 300g 400円 鹿児島 [有] 伊 [有]



加熱と油で栄養価もパワーアップ

パプリカは、加熱することで甘味が増します。加熱してもビタミンCが壊れにくいのは、厚い果肉に守られているおかげ。さらに、パプリカに含まれるカロテンは、油と一緒に食べると吸収されやすくなります。炒め物や揚げ物のほか、オープン料理などにもオススメ

0159
パプリカ 120g 290円 270円 沖縄 [防除 15] 【ミニパプリカ】をお届けする場合があります

お求め易くなりました



今だけのお楽しみ

野趣あふれる春の味覚。野ぶきは、煮物、和え物、きんぴらなどのほか、きょうろぎにすると長く楽しめます

きょうろぎ

- 1) 野ぶきは塩をふって板ずりをするその後、熱湯を2回かえて茹でこぼし、水にさらしアクを抜く
- 2) 5センチ程度の長さに切り、ひたひたの水に酒2、醤油3の割合で加え、落し蓋をして煮込む
- 3) 仕上げにみりん少々をまわし入れ、煮汁がなくなるまで煮詰めて出来上がり



今週限り

0182
野ぶき 200g 370円 奈良・和歌山
自生のため、天候等によりお届けできない場合があります

0129
キャベツ 1個 290円 愛知 [防除 5]



サラダはもちろん、炒め物、煮物、スープなど、いろいろな料理にどうぞ

小松菜
0140 1束 240円
0141 2束 470円 群馬 [有] 茨城 [有] 山梨 [有]



アクが少ないので、そのまま炒め物やスムージー作りなどにも使えます

0137
ほうれん草 1束 240円 茨城 [有] 山梨 [有]



栄養価が高く、カロテンやミネラル類が豊富。おひたしやごま和え、炒め物など。毎日の体調管理にもどうぞ

0142
ニラ 1束 220円 宮崎 [有] 奈良 [有]



匂いの成分アリシンには、ビタミンBの吸収を助ける作用があるとされています。ナムルや炒め物などに

0154
ゴーヤー (にがうり) 1本 330円 沖縄 [防除 11]



薄切りにして、炒め物、酢の物、サラダなどに。天ぷらにもおすすめです

0157
ミニトマト 150g 330円 沖縄 [有]



0158
ピーマン 150g 250円 沖縄 [有]



豊富に含まれるビタミンCは、風邪の予防や疲労回復、肌荒れなどに効果があるとされ、カロテンは粘膜や皮膚の健康維持、そして喉や肺など呼吸器系統を守る働きがあるとされています。炒め物や肉詰めなどに

パクチーと納豆でダブルの効果

日本、タイではパクチー、中国では香菜、ヨーロッパではコリアンダー。世界でいろいろな呼び方で、いろいろな料理に使われています。特長は豊富な栄養素と薬効です。おすすめしたいのは「パクチー納豆」。パクチーのカロテンと納豆の大豆イソフラボンの相乗効果が期待できます。インスリンの分泌を促すため、血糖値が下がる効果も期待されています。特有の香りを持ち、香り成分の1つドデセナールは抗酸化作用や抗菌作用、消化促進などの効果が期待され、他に鎮咳作用や去痰作用があるといわれています。鍋に水2カップとパクチーを入れて火にかけ、数分間沸騰させた後、そのお湯を漉して冷ませば、天然のうがい薬にもなります

パクチー
0151 パック 220円
0152 徳用 100g 500円 茨城 [有]



0162 生姜 (仕佐一) 100g 240円 高知 [南]



薬味や煮物、スープ、炊き込みご飯などに。すりおろして味噌汁やうどん、紅茶に入れたり、蜂蜜漬けにも

0164 にんにく 1個 300円 青森 [南]



コクと旨みを出す香味野菜。炒め物、中華、スープなどに

0170 ちこり 1パック 200円 岐阜 (水耕)



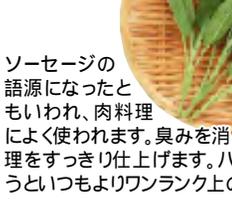
サラダや、枚ずつはがして器にしてオードブルに

0169 にんにくの芽 100g 250円 鹿児島 [南]



にんにくの花茎の部分で、シャキシャキとした食感が楽しめます。玉にんにくに比べ香りは穏やか。炒め物や麻婆豆腐、チャーハンなどに

0181 新登場 セイジ 1パック 220円 茨城 [南]



ソーセージの語源になったともいわれ、肉料理によく使われます。臭みを消し、脂っこい料理をすっきり仕上げます。ハンバーグに使うといつもよりワンランク上の美味しさに

0310 パナナ 650g 400円



パンケーキのトッピング、パンにのせてトーストにしても

和製グレープフルーツとも呼ばれる 果汁豊富な柑橘

和製グレープフルーツとも呼ばれる、さっぱりとした甘さの柑橘。柔らかな果肉で酸味・苦味は控えめです。出始めの今は特に果汁が豊富。季節を追うごとにたっぷりだった果汁は程良くジューシーになり、実がキュッと詰まってプリプリの食感に変化します。ぜひ今だけのジューシーな味わいをお試しください



熊本 福島柑橘園



熊本 肥後あゆみの会

0340 新登場 河内晩柑 1kg 600円 熊本 [南] (防除1) 落果防止剤使用

半分に切り、スプーンで食べるのがおすすめ



野菜・ハーブ苗

0193 新登場 とうがらし苗 1ポット 300円



0194 3ポット 870円 茨城

日本で一番辛い、タカノツメです。辛味と香りは絶品。青唐辛子としても使え、赤く熟したら干して保存用に

0183 今週限り パセリ苗 1ポット 200円



0184 3ポット 570円 長野

鉢植えやプランターでも育てることができ、初心者にもおすすめ

0189 スイートバジル苗 1ポット 350円



0190 3ポット 1,020円 茨城

0187 青じそ苗 1ポット 300円



0188 3ポット 870円 茨城

4300 コスモ塾のぼかし肥料 1kg 520円



【原 菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、初級くん炭、発酵菌、糖蜜 製 中村商店 神奈川】

0195 新登場 日本なす苗 1ポット 350円



0196 3ポット 1,020円 茨城

馴染み深い細長いナス。日当たり良く高温多湿を好み、水切れと肥料切れに注意してください。支柱が必要です



0191 新登場 ピーマン苗 1ポット 350円



0192 3ポット 1,020円 茨城

採りたてバリバリの美味しさは家庭菜園ならではの、肉詰めや炒め物、サラダや煮物にも



0185 ミニトマト苗 1ポット 350円



0186 3ポット 1,020円 茨城

甘みが強く味の濃いミニトマト。初心者にもおすすめ



ベビーリーフM K

0171 1パック 180円

0172 2パック 350円 茨城 [南]



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックスしました

0173 パセリ 1束 200円 鹿児島 [南]



冷凍し、使う時は揉んで細かくすれば手軽に使えます

0178 ローズマリー 1パック 220円 茨城 [南]



肉・魚料理、じゃが芋と相性抜群。お菓子作りにも

0179 ペパーミント 1パック 220円 茨城 [南]



デザート料理の飾り、ハーブティーなどに

くだもの 美味旬果

トロピカルな甘さ 一個で一日分のビタミンC

鮮やかな黄色の果肉にトロピカルでジューシーな甘さが特長。ビタミンCが豊富で、ゴールドキウイ 1個でレモン8個分、1個で1日に必要なビタミンCをとれるといわれています。さらに抗酸化作用の高いビタミンEも豊富。ビタミンCとEを一緒にとると、相互作用で抗酸化力アップが期待できます



0308 ゴールドキウイ 2個 540円 ニューゼaland [南]

0312 パイナップル 1個 1,400円(上限価格)

0313 パイナップル小玉 1個 930円(上限価格)

沖縄 (防除1 化学合成肥料、除草剤、植物成長調整剤使用)

価格は上限です。サイズによって値引きしてお届けします。天候・生育状況によってお届けできない場合があります。【パイナップル・小玉】は約800g中心の小玉サイズ



苗の定植から収穫までに2年弱を要します。定植時は圃場内の裸地が広く、株が圃場を覆うまでに半年~1年かかるため、定植時の除草剤 回使用を許容しています。その後の2年間は手取り除草です。カイガラムシの虫害対策で殺虫剤を1回使用します。収穫の前年秋に花芽を確実に付けるために植物成長調整剤を回使用しています (参考) 沖縄県慣行栽培レベル 防除15 化学合成肥料 116g/10a

0336 甘夏 12kg 600円 熊本 [南]



甘み・酸味にほのかな苦みが入った爽やかな味わいです。皮もピールやマーマレードなどに

0339 グレープフルーツ 1kg 850円 熊本 [南] (防除3) 鹿児島 [南] (防除1)



0343 レモン 300g 380円 愛媛 [南] 熊本 [南]



レモンカード

レモン... 2個 卵... 2個 無塩バター... 100g 洗糖... 100~ 200g



1)レモンの皮は表面の黄色い部分だけをすりおろす。残った実は果汁を絞る。バターは室温に戻し、1cm角に切る。卵は割りほぐし、濾す
2)ボウルに材料を入れ湯煎にかける。混ぜながらとろみがついてくるので、お好みの固さになったら完成

きのこ スプラウト

化学合成物質・増収促進剤不使用

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:2.9 Bq/kg

0201 原木生椎茸
130g **285円**
北海道(原産)



えのき茸 **不検出**

0202 100g **140円**

0203 100g×2 **270円**
長野(産床)



ぶなしめじ **不検出**

0204 100g **160円**

0205 100g×2 **310円**
茨城(産床)



お味噌汁、和え物のほか、手づくりなめたけ、ベーコン巻き、ハンバーグ・つくねに混ぜても

0206 **不検出**

ほぐしぶなしめじ
250g **350円**
茨城(産床)



0208 **不検出**

ホワイトマッシュルーム
60g **210円**
静岡(産床)



炒め物や炊き込みご飯、パスタ、和え物など、和洋中様々な料理に



0209 **不検出**

ブラウンマッシュルーム
60g **210円**
静岡(産床)



0209 **不検出**

ブラウンマッシュルーム
60g **210円**
静岡(産床)



なめこ **不検出**

0210 100g **150円**

0211 100g×2 **290円**
岐阜(産床)



0212 **不検出**

ジャンボなめこ
約180g **380円**
岐阜(産床)



味噌汁やさっと茹でて和え物やうどん、そばなど類のトッピングに

0215 **不検出**

舞茸
100g **270円**
北海道(産床) 新潟(産床)



炒め物や味噌汁のほか、舞茸チーズトーストやパスタ、ソテーなど洋風にも

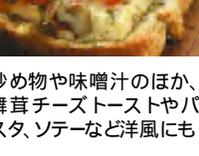
0217 **不検出**

エリンギ
100g **210円**
鳥取(産床)



0218 **不検出**

不揃いエリンギ
150g **210円**
鳥取(産床)



0231

100%有機野菜ミックス
160g **150円**
長野[有]



緑豆もやし約110g 玉ねぎ約30g 小松菜約10g 人参約10gのカット野菜

0232

緑豆もやし
200g **75円**
長野[有]



0236

子大豆もやし
200g **70円**
新潟[不]



0237

かいわれ大根
パック **110円**
岐阜[有]



0238

ブロッコリーの新芽
パック **135円**
岐阜[有]



0240

赤ラディッシュの新芽
パック **120円**
岐阜[不]



0242

豆苗(トウモロコシ)
パック **160円**
岐阜[有]



0231

100%有機野菜ミックス
160g **150円**
長野[有]



0232

緑豆もやし
200g **75円**
長野[有]



0236

子大豆もやし
200g **70円**
新潟[不]



米

青森産まっしぐらに特A評価

【有機うるち米】の産地品種である「青森県産まっしぐら」が、日本穀物検定協会の2019年度産米食味ランキングで最高ランクの特Aを獲得しました。有機うるち米そのものの検査ではありません。なお、【さゆり米】の産地・品種「福島県産津産コシヒカリ」は7年連続で特A評価を得ています

商品コード	商品名	規格	価格
青森・北津軽郡中泊町 / 三上新一 品種 つがるロマン			
0401	自然純米・有機白米	2kg	1,600
0402	" 有機白米	5kg	3,800
0403	" 有機七分搗米	2kg	1,550
0404	" 有機七分搗米	5kg	3,700
0405	" 有機玄米	2kg	1,450
0406	" 有機玄米	5kg	3,500

青森・北津軽郡中泊町 / 三上新一 品種 まっしぐら

0407	有機うるち・白米	2kg	1,600
0408	" 玄米	2kg	1,450

秋田・南秋田郡 / 大湯村自然農法研究会 品種: あきたこまち

湖の干拓により湖底から誕生した新生の大地は、有機質たっぷりの肥沃な土壌を持っています。さんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます

休み	大湯村・有機白米	5kg	3,800
休み	" 有機五分搗米	5kg	3,700
休み	" 有機玄米	5kg	3,500
休み	" やわらか有機玄米	1kg	900

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾 品種: あきたこまち

岩手の詩人・石川啄木が愛した水と空気のきれいなふるさとで作った有機米です。ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります

0419	有機籾発芽玄米	1kg	1,380
------	---------	-----	-------

マークの商品は、カタログNo.219のお届けをお休みします

青森産まっしぐらに特A評価

【有機うるち米】の産地品種である「青森県産まっしぐら」が、日本穀物検定協会の2019年度産米食味ランキングで最高ランクの特Aを獲得しました。有機うるち米そのものの検査ではありません。なお、【さゆり米】の産地・品種「福島県産津産コシヒカリ」は7年連続で特A評価を得ています

福島・喜多方市 / 緑と太陽の会(農薬・化肥不使用) 品種: コシヒカリ

30年にわたって有機農業に取り組んできた緑と太陽の会が、農薬・化肥不使用で育てたお米です。合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり、粒がしっかり、モチモチ。米食味分析鑑定コンクール国際大会では常にトップクラスの評価です

一粒一粒がしっかりとしています。粘りが強く、炊き上がった時の光沢の美しさが魅力。魚沼産米と並ぶ良食味米で知られています

0431	魚沼産・有機白米	2kg	2,400
0432	" 有機玄米	2kg	2,200

新潟・南魚沼市・魚沼市・十日町市 / いなほ新潟 品種: コシヒカリ

良質な水源と土壌で美味しいお米の産地として知られる新潟・魚沼地区で栽培した昔ながらのコシヒカリ米。米の粒張りの良さ、つや、粘り、甘みは抜群。一粒一粒に歯ごたえがあり、噛むほどに米の味が伝わってきます

0901	平飼鶏卵・6個(紙パック1部ブラパック)	6個	360円
0902	平飼鶏卵・10個(紙パック)	10個	550円
0903	平飼鶏卵・10個×2	720円	700円

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料と緑餌で飼育した鶏の卵です

長野(藤田孝広)・山梨(鬼塚順)・青森(白澤一雄)・群馬(北群ファーム)・茨城(ギルド)

紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

低投入型有機農業の 自然農法 三上新一さん

米からでた籾殻と米ぬかで作った堆肥を還しただけの、化学肥料・農薬を全く使わない「土の力」を発揮させる自然農法

冷めても美味しい！おにぎりやお弁当に



0402	有機白米	5kg	3,800円
0404	有機七分搗米	5kg	3,700円
0406	有機玄米	5kg	3,500円

つがるロマンは、コシヒカリ系の品種で、コシヒカリの孫で、あきたこまちの子供にあたります。味・粘り・香り・柔らかさといった全体のバランスの良さを引き継ぎつつ、あきたこまちよりあっさりとした味わい、粘り先強すぎず、食べ心地はふっくらしていて、魚料理、煮物、炊き込みご飯やお寿司などの和食によく合います

2019年度産米食味ランキング特A評価の味をご賞味ください！

0407	有機うるち・白米	2kg	1,600円
0408	有機うるち・玄米	2kg	1,450円

まっしぐらは粘りが少なく程よい硬さ・すっきりした味わいです。粒がしっかりといて形が崩れにくいため、酢飯、汁物とも相性がよく、カレーライス、炒飯、パエリアなどにおすすめです

有機うるち米そのものの検査ではありません

新潟・いなほ新潟 有機栽培コシヒカリ

旨味と甘みが詰まったコシヒカリ 冷めても美味しいいただけます

0434	新潟産・有機白米	5kg	4,200円
0435	新潟産・有機玄米	5kg	3,900円

米どころ新潟の代表するコシヒカリ米です。米作りに適した環境、作り手の経験と技術が活かされた有機米です

平飼鶏卵

鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています 参考: 新版 動的平衡 2福岡伸一著 小学館新書



一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料と緑餌で飼育した鶏の卵です

長野(藤田孝広)・山梨(鬼塚順)・青森(白澤一雄)・群馬(北群ファーム)・茨城(ギルド)

紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

五穀

0453 雑穀ブレンド
80g 400円

0454
500g 2,100円
群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

9種類の穀物ブレンド
ご飯に色はつきません



0455 有機古代黒米
80g 400円

0456
250g 1,150円
群馬・藤岡市 / 浦部農園

紫黒色の色素(アントシアニン)を含んだ米です。たんぱく質・ビタミンB1・B2・ナイアシン・鉄・カルシウム・マグネシウムなどが豊富



お茶碗が明るくなります 桜色のご飯

0451 彩穀
80g 400円

0452
500g 2,100円
群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

古代赤米、古代黒米をはじめとした古代米各種、低アミノ酸米、アワ、キビ、押し麦などの13種類の穀物を、食味も栄養価も良く食べられるよう穀類を知り尽くした生産農家ならではの絶妙なバランスでブレンドしています

お米に彩穀を一割程度加え、通常の水加減で炊飯することで、ほんのり桜色のご飯に炊きあがります。梅干などの酸味を入れて炊くと一段と色が綺麗にできます



0462 有機胚芽押麦
500g 570円
群馬 / 永倉精麦(静岡)

群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぺんしました



0463 国産もち麦
200g 250円

0464 徳用 1kg 980円
茨城 / 東日本産業(岩手)

不溶性と水溶性の2種類の食物繊維をバランスよく含みます



0472 もちあわ
150g 610円
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

甘みがあり独特のもっちりとした食感



0473 もちきび
150g 610円
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

粘りがありご飯が美味しくなります



0474 たかきび
150g 610円
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

ひき肉のような弾力とコクがあるので、ひき肉の代用にも最適です。ハンバーグやぎょうざの具材としてどうぞ



0475 アマランサス
150g 800円
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

食物繊維やカルシウム、マグネシウム、鉄分等のミネラルが豊富



0476 白干しひえ
150g 610円
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

粒の大きさが1mmくらい、粘りが少ない穀物です。食物繊維や、マグネシウムをはじめ、亜鉛、カリウム、鉄、銅といったミネラル分、ビタミンB6、ナイアシンなどが豊富です。お米3合に対し大さじ2-3杯が目安です



0509 やさかの有機乾燥米こうじ
500g 1,170円

[原]有機米 島根・北海道・秋田・岩手・山形・千葉・滋賀 / 種こうじ(京都)製 / やさか共同農場(島根)

国産産有機米とこうじ菌を原料に作りました。常温で保存でき、塩こうじ、味噌や甘酒づくりなどに手軽に使えます



納豆・豆腐

国産大豆 100%

0601 国産有機大粒納豆 賜(たまもの)冷
80g 280円

9767
80gx 2 560円 **540円**
[原]有機大豆(青森)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。薫煙炭火造りで仕上げました



0602 有機納豆 日本の農(みのり)冷(カップ) (タレ・辛子付)
30gx 2 200円

[原]有機大豆(青森)納豆菌(タレ)醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス、辛子・マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)



0603 国産有機納豆みのり冷(ひきわり) (カップ)
20gx 2 180円

9771 20gx 2x 2 360円 **350円**
[原]有機大豆(青森)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

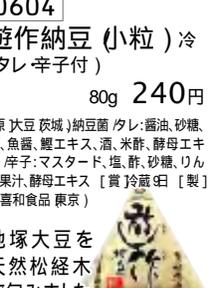
青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用した国産有機ひきわり納豆



0604 遊作納豆(小粒)冷(タレ・辛子付)
80g 240円

[原]大豆(茨城)納豆菌(タレ)醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス、辛子・マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

地塚大豆を天然松経木で包みました



0607 登喜和小粒納豆 冷(カップ) (たれ・からし付)
30gx 3 230円

[原]大豆(北海道)納豆菌(たれ)醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス、辛子・マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)



0609 登喜和黒豆納豆 冷
80g 300円

[原]大豆(北海道)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

北海道産いわい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました



0613 三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷
120g 230円

9772 120gx 2 460円 **445円**
[原]有機大豆(青森) [製]登喜和食品(東京)

三上さんの自然農法有機大豆を使用。蒸し上げて旨みが凝縮しました。水煮に比べ栄養価も豊富です



0615 蒸し大豆黒豆 冷
120g 300円

[原]黒大豆(北海道) [製]登喜和食品(東京)

黒豆の自然な甘さ・風味が楽しめます



0616 丸大豆テンペ 冷
100g 300円

0617 黒大豆テンペ 冷
100g 400円

[原]大豆(北海道)黒大豆(北海道)純米酢、米粉、テンペ菌 [賞]冷蔵3日 [製]登喜和食品(東京)

インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、揚げ物、炒め物など、いろいろな料理に



0620 有機絹豆腐 冷
330g 245円

0621 ミニ 冷
150g 180円

[原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]高田食品(埼玉)



0622 絹豆腐 冷
300g 210円

[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

大豆本来の甘さと旨みが感じられる、しっかりとした食感。さっぱりと湯豆腐や、味噌汁の具、揚げ出しなどに



0623 白ごま絹豆腐 冷
300g 220円

[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、胡麻ペースト [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)



0625 有機木綿豆腐 冷
330g 245円

0626 ミニ 冷
150g 180円

[原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]高田食品(埼玉)

国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました



0628 木綿豆腐 冷
320g 240円

[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

天然のにがりを使用して、豆乳を固めました。大豆の風味、旨みを存分に引き出した味と食感



0629 有機固め木綿豆腐 冷
330g 265円

[原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]高田食品(埼玉)

木綿豆腐の味はそのままに、固めに仕上げました



0630 柚子豆腐(絹)冷
300g 250円

[原]大豆(栃木、佐賀)ゆず皮(埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

農薬不使用のゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました



0632 越生美人(醤油・塩付き)冷
220g 310円

[原]大豆(埼玉、栃木、佐賀)にがり、醤油、海苔の精 [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

埼玉・越生(おごせ)町に伝わる在来種大豆を使用



0635 国産ざる豆腐 冷(竹ざる)
450g 455円

[原]大豆(北海道、青森)にがり [賞]冷蔵5日 [製]高田食品(埼玉)

まったりとした食感の豆腐



0639 押し豆腐 冷
220g 270円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり [賞]冷蔵21日 [製]丸和食品(東京)

水切り済みで調理に便利



0641 油揚げ 冷
枚 230円

[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

一番搾り菜種油で揚げました。ふっくら肉厚で柔らかく、食べ応えのある油揚げです。味噌汁や鍋物に、さっと炙ってお醤油をつけて美味しくいただけます



0642 すし揚げ 冷
枚 240円

[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます



人気商品

0644 毎
味付いなり揚げ 冷
枚×2 580円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)洗糖、出汁、鰹節、さば節、昆布、醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油、にがり [製]丸和食品(東京)



甘辛く煮つけた油揚げを半分に切って開きました

0646 毎
厚揚げ 冷
枚 315円

[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房み(埼玉)



国産大豆と海水にがりで作った豆腐を、菜種の圧搾油で揚げました。大豆の旨味が生きています。焼き目をつけて生姜醤油などでどうぞ

0647 CD
五目厚揚げ 冷
90gx2 275円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)人参(鹿児島)、愛知、茨城、北海道)ごぼう(鹿児島)、玉ねぎ(鹿児島)、茨城、北海道)にがり、昆布(北海道)黒ごま(中国)菜種油 [製]丸和食品(東京)



0649 CD
がんもどき 冷
80gx2 330円

[原]豆腐(ひじき(大陸)ごぼう(国産)人参(国産)山芋(国産)胡麻(茨城)平飼卵(埼玉)自然塩、菜種油 [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房み(埼玉)



0652
京がんも 冷
個 310円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油、黄(冷蔵) [製]丸和食品(東京)



国産丸大豆100%の、一口サイズのがんもです。具材の人参・ごぼう・玉ねぎは、主に茨城県産のポラン広場の野菜です

0656 CD
豆腐唐揚げ 冷
1個 210円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)醤油、発酵調味料、菜種油、片栗粉、にんにく、生姜、鰹節、にがり [賞]冷蔵6日 [製]丸和食品(東京)



鶏唐揚げ風に味付けし、片栗粉をまぶして揚げました

0662 CD
白和え 冷
150g 250円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)こんにやく(群馬)洗糖、人参(国産)醤油、発酵調味料、練り白ごま(アテマラ、パラグアイ)、菜種油、椎茸(国産)、再製塩、にがり [賞]冷蔵20日 [製]丸和食品(東京)



0663 毎
丸和の豆乳 冷
300g 240円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) [賞]冷蔵30日 [製]丸和食品(東京)



国産丸大豆100%豆腐になる直前の豆乳です

0664 毎
黒豆豆乳 冷
200g 240円

[原]黒大豆(北海道) [賞]冷蔵30日 [製]丸和食品(東京)



国産黒大豆100%。消泡剤不使用

こんにやく
梅干
漬物
国産原料使用

0703
生芋(100%こんにやく) 220g 240円

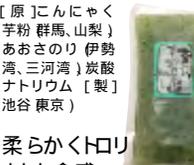
[原]こんにやく(芋(群馬、山梨)水酸化カルシウム [製]池谷(東京)



こんにやく生芋をすりおろして作りました。あく抜き不要

0708
大とろさしみ 250g 280円
こんにやく青のり

[原]こんにやく(芋(群馬、山梨)あさりのり(伊勢湾、三河湾)炭酸ナトリウム [製]池谷(東京)



柔らかくトロリとした食感

0705 毎
一穂のこんにやく 300g 220円

[原]こんにやく(芋(群馬、山梨)海藻粉末(韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾)水酸化カルシウム [製]池谷(東京)



伝統的なバタ練り製法で練り上げました。弾力、風味、しみ、どれをとっても抜群のこんにやくです。あく抜き不要。そのまますぐに調理に使えます

0710
しらたき 230g 220円

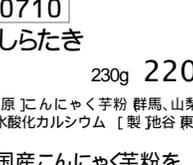
[原]こんにやく(芋(群馬、山梨)水酸化カルシウム [製]池谷(東京)



国産こんにやく芋粉を使って昔ながらの製法で作りました。独特のねばりと歯ごたえのある美味しいしらたきです。あく抜き不要

0721
しそ漬梅干 200g 650円

[原]梅(奈良、和歌山、三重)紫蘇(国産)再製塩 [製]王隠堂(奈良)



一粒一粒大切に手でめいた梅を、赤しそと一緒に良い塩梅に漬けこみました。昔ながらの味わいに、しよっぱさ、酸っぱさに円みのある、とても食べやすい梅干です

0722
小梅干 200g 870円

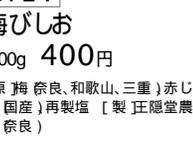
[原]小梅(奈良、和歌山、三重)赤しそ(国産)再製塩 [製]王隠堂(奈良)



小梅と赤しそを昔ながらの製法で漬け込みました

0724
梅びしお 100g 400円

[原]梅(奈良、和歌山、三重)赤しそ(国産)再製塩 [製]王隠堂(奈良)



梅干を作る際につぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました。冷奴や焼き鳥に乗せたり豚肉の梅紫蘇巻き、魚料理、おにぎりなどでどうぞ

0731
天日干したくあん 1個 435円

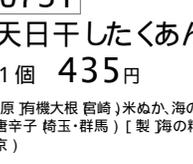
[原]有機大根(宮崎)米ぬか、海の精、唐辛子(埼玉・群馬) [製]海の精(東京)



天日干した有機大根を有機米の米ぬかに漬け込んだ本格たくあんです

0741 CD
ごぼ仕込み大根 半割 470円

[原]大根(滋賀)甜菜糖(ニュー糖、純米酢、みりん、塩、昆布、昆布エキス、醤油 [賞]冷蔵15日 [製]東映(静岡)



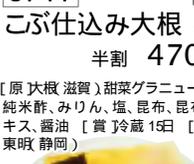
0746 CD
マイルドしば漬け 90g 325円

[原]きゅうり(滋賀)生姜(国産)しそ(国産)純米酢、薄口醤油、甜菜糖(ニュー糖) [製]東映(静岡)



金曜休み
0744 毎
白菜漬 250g 290円

[原]白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)塩、みりん [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)



低塩タイプの浅漬け

金曜休み
0746 CD
マイルドしば漬け 90g 325円

[原]きゅうり(滋賀)生姜(国産)しそ(国産)純米酢、薄口醤油、甜菜糖(ニュー糖) [製]東映(静岡)



金曜休み
0746 CD
マイルドしば漬け 90g 325円

[原]きゅうり(滋賀)生姜(国産)しそ(国産)純米酢、薄口醤油、甜菜糖(ニュー糖) [製]東映(静岡)



金曜休み
0747
キャベツ漬 200g 310円

[原]キャベツ(滋賀)ビートグラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油、昆布(国産)一味唐辛子(国産) [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)



サラダ感覚でどうぞ

金曜休み
0748
きゅうり漬 180g 300円

[原]きゅうり(宮崎)甜菜糖(ニュー糖)、みりん、醸造酢、塩、醤油 [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)



塩分は低めに。洗わずにそのままどうぞ

金曜休み
0751
刻みすくき 120g 295円

[原]すくき(滋賀)純米酢、醤油、みりん、食塩 [製]東明(静岡)



代表的な京漬物の一品

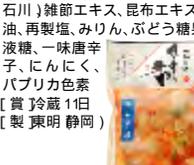
再開
0761
もろみ香味べったら漬 1個 500円

[原]大根(埼玉)発酵調味料、醤油、洗糖、味噌、米酢、有機甘酒(栃木産)唐辛子(高知、愛媛、香川、徳島)再製塩 [製]ヤマキ(埼玉)



金曜休み
0773 毎
キムチ漬 200g 295円

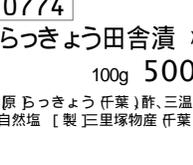
[原]白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖、果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)



あっさり浅漬け風

0774
らっきょう田舎漬 100g 500円

[原]らっきょう(千葉)酢、三温糖、自然塩 [製]三里塚物産(千葉)



農業 化肥不使用で栽培したらっきょうを使い、塩分控えめの下漬けて、時間をかけて乳酸発酵させました。らっきょう本来の旨みとシャキシャキ感が楽しめます

0774
らっきょう田舎漬 100g 500円

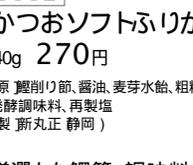
[原]らっきょう(千葉)酢、三温糖、自然塩 [製]三里塚物産(千葉)



そうざい
国産原料使用

0802
かつおソフトふりかけ 40g 270円

[原]鰹(削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩 [製]新丸正(静岡)



厳選した鰹節、調味料を使ったしっとりタイプのふりかけです。素材の味を活かすよう塩分控えめに仕上げました。お茶漬、和風チャーハン、冷奴、おひたしなどにどうぞ

金曜休み
0811
国産ちらし寿司の素袋 200g(2合用) 625円

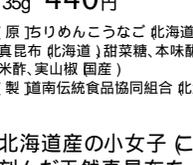
[原]たけのこ(和歌山)蓮根(国産)人参(千葉)椎茸(静岡、長野)昆布(北海道)りんご酢、洗糖、発酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油 [製]遠忠食品(東京)



炊いたご飯に混ぜるだけ

0803
ちりめん山椒×昆布ふりかけ 35g 440円

[原]ちりめんこうご(北海道)醤油、真昆布(北海道)甜菜糖、本味酢、清酒、米酢、実山椒(国産) [製]道南伝統食品協同組合(北海道)



北海道産の小女子(こうご)と刻んだ天然真昆布を、醤油、みりん、米酢で味付けし国産実山椒と合わせました

金曜休み
0812
国産たけのこご飯の素袋 170g(2合炊) 410円

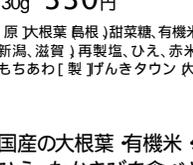
[原]たけのこ(和歌山)椎茸(分)椎茸戻し汁、洗糖、人参(国産)昆布(北海道)醤油、発酵調味料、鰹だし、純米酢 [製]遠忠食品(東京)



国産原料を使用 薄味に仕上げました

金曜休み
0804 CD
まんまっぱ五穀と大根菜 30g 330円

[原]大根菜(島根)甜菜糖、有機米(秋田、青森、新潟、滋賀)再製塩、ひえ、赤米、たかきび、もちあわ [製]がんきタウン(大阪)



国産の大根菜 有機米 赤米 もちあわ・ひえ・たかきびを食べやすいようにパ加工したふりかけ。甜菜糖と自然塩のみのシンプルで優しい味付けです

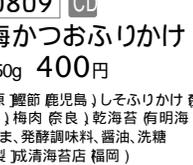
金曜休み
0837 CD
ごぼう甘辛揚げ袋 80g 360円

[原]ごぼう(茨城、群馬、山梨、鹿児島)菜種油、洗糖、片栗粉、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、菜種油、ごま、鰹だし、唐辛子 [製]遠忠食品(東京)



0809 CD
梅かつおふりかけ 50g 400円

[原]鰹(鹿児島)しそふりかけ(奈良)梅肉(奈良)乾海苔(有明海)ごま、発酵調味料、醤油、洗糖 [製]清海(福岡)



たつぷりのゆかりと梅肉に、鰹節、焼き海苔の風味を合わせた、ご飯にびつりのふりかけです。お弁当、おにぎりにお使いください。お茶漬や納豆にもお勧めです

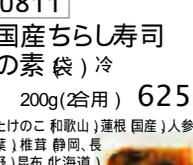
金曜休み
0832
国産ザーサイ袋 100g 410円

[原]ザーサイ(国産)かつおエキス、魚醤、洗糖、発酵調味料、醸造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子(国産) [製]遠忠食品(東京)



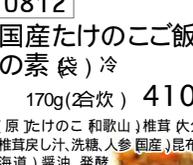
金曜休み
0836
きんぴらごぼう袋 80g 310円

[原]ごぼう(茨城、群馬、山梨、鹿児島)人参(茨城、山梨)醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、菜種油、ごま、鰹だし、唐辛子 [製]遠忠食品(東京)



金曜休み
0837 CD
ごぼう甘辛揚げ袋 80g 360円

[原]ごぼう(茨城、群馬、山梨、鹿児島)菜種油、洗糖、片栗粉、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、菜種油、ごま、鰹だし、唐辛子 [製]遠忠食品(東京)



野菜
くだもの
きのこ
米・五穀
納豆・豆腐
こんにやく・梅干・漬物
そうざい
乳製品
パン
ジャム・純粋蜂蜜
お肉
お魚
練り物
冷凍食品
のり・乾物・缶詰
だし・削り節・昆布
ルウ・スープ
種類
粉・豆・ごま
調味料
飲料
菓子
サプリメント

金曜休み

0839 味付かんぴょう袋)冷 100g 480円
 [原]洗糖、醤油、発酵調味料、かんぴょう(栃木) 麦芽水飴 [製]遠忠食品(東京)



金曜休み

0840 くるみ甘露煮袋)冷 60g 435円
 [原]有機くるみ(アメリカ) 洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、再製塩、寒天(長野) [製]遠忠食品(東京)



金曜休み

0841 ひじき五目煮袋)冷 100g 355円 CD
 [原]ひじき(長崎)大豆(国産) 醤油、洗糖、人参(国産) 発酵調味料、こんにやく(国産) 油揚げ、再製塩、鰹だし [製]遠忠食品(東京)



金曜休み

0842 一口昆布巻袋)冷 100g 435円
 [原]醤油、麦芽水飴、昆布(北海道) かんぴょう(栃木) 昆布煮汁(北海道) 洗糖、発酵調味料、純米酢 [製]遠忠食品(東京)



金曜休み

0844 黄金でんぶ袋)冷 60g 425円
 [原]スケトウダラ(北海道) 洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩 [製]遠忠食品(東京)



金曜休み

0846 国産メンマ風 たけのこ袋)冷 90g 375円
 [原]たけのこ(和歌山) 醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 [製]遠忠食品(東京)



金曜休み

0852 江戸前生のり瓶) 85g 390円 毎
 [原]のり(千葉) 醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、鰹だし(国産) [製]遠忠食品(東京)



牛乳・ヨーグルト・乳製品

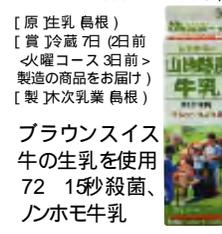
0912 ノンホモ 飛騨牛乳瓶)冷 900ml 465円 毎
 [原]生乳(岐阜) [賞]冷蔵5日(3日前製造の商品をお届け) [製]飛騨酪農(岐阜)
 お届けは専用配送車コースのみ。瓶は必ずご返却ください



0913 パスチャライズ飛騨 冷 1000ml 375円 毎
 [原]生乳(岐阜) [賞]冷蔵5日(3日前製造の商品をお届け) [製]飛騨酪農(岐阜)
 岐阜・飛騨地方で健康に飼育された乳牛の生乳を使用。65分低温殺菌



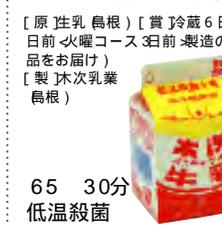
0914 山地酪農牛乳 冷 1000ml 420円 毎
 [原]生乳(島根) [賞]冷蔵7日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]沐次乳業(島根)
 ブラウンスイスの生乳を使用。72分1秒殺菌、ノンホモ牛乳



0915 ブラウンスイス牛乳 冷 500ml 260円 毎
 [原]生乳(島根) [賞]冷蔵7日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]沐次乳業(島根)
 72分1秒殺菌、ノンホモ牛乳



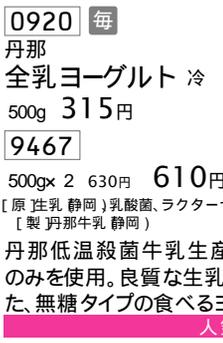
0916 パスチャライズ牛乳 冷 200ml 120円 毎
 [原]生乳(島根) [賞]冷蔵6日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]沐次乳業(島根)
 65分30分低温殺菌



0922 飛騨 プレミアムヨーグルト 冷 70gx3 275円 毎
 [原]生乳(岐阜) グラニュー糖、生クリーム(岐阜) 脱脂粉乳(国産) 寒天、パナフレアーバー、カスタードフレアーバー、乳酸菌 菌末、乳酸菌 [賞]冷蔵17日 [製]飛騨酪農(岐阜)



0920 丹那 全乳ヨーグルト 冷 500g 315円 毎
 [原]生乳(静岡) 乳酸菌、ラクターゼ [賞]冷蔵16日 [製]丹那牛乳(静岡)
 丹那低温殺菌牛乳生産者部会の生乳のみを使用。良質な生乳の風味を活かした、無糖タイプの食べるヨーグルトです



0921 丹那 プロバイオヨーグルト 冷 90gx3 365円 毎
 [原]脱脂乳(静岡) 牛乳(静岡) 全粉乳(静岡) 甜菜グラニュー糖、乳酸菌 [賞]冷蔵16日 [製]丹那牛乳(静岡)
 生きて腸まで届くプロバイオティクスN-1乳酸菌他、4種の乳酸菌を配合しました



0923 飛騨 プレーンヨーグルト 冷 250g 220円 毎
 [原]生乳(岐阜) 乳酸菌 [賞]冷蔵13日 [製]飛騨酪農(岐阜)



0925 木次 プレーンヨーグルト 冷 400g 340円 毎
 [原]生乳(島根) 脱脂粉乳(北海道) [賞]冷蔵14日 [製]沐次乳業(島根)
 牛乳中の糖分を活かしたプレーンヨーグルト



0926 500ml 210円 毎
0927 1000ml 360円 毎
 [原]生乳(静岡) 無脂肪牛乳(静岡) 牛乳(静岡) 洗糖、乳酸菌 [賞]冷蔵16日 [製]丹那牛乳(静岡)



0928 飛騨酪農 のむヨーグルト 冷 130mlx3 440円 毎
 [原]生乳(岐阜) 甜菜糖、乳酸菌 [賞]冷蔵14日 [製]飛騨酪農(岐阜)



0929 ケールヨーグルト 冷 80gx3 450円 毎
 [原]無脂肪牛乳(静岡) 牛乳(静岡) 全粉乳(静岡) 甜菜グラニュー糖、ケール粉末(静岡) 乳酸菌 [賞]冷蔵16日 [製]丹那牛乳(静岡)
 丹那限定酪農家の牛乳とプロバイオティクスN-1乳酸菌で作ったヨーグルトに、旬の時期に収穫した静岡産の有機ケールを粉末にして加えました



0931 木次 ミルクコーヒー 冷 500ml 185円 毎
 [原]生乳(島根) コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖 [賞]冷蔵8日 [製]沐次乳業(島根)
 良質な生乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックス



0940 生クリーム 冷 200ml 495円 毎
 [原]生乳(静岡) [賞]冷蔵7日(2日前製造の商品をお届け) [製]丹那牛乳(静岡)



0942 南箱根の厳選バター 冷 180g 895円 CD
 [原]生乳(静岡) 再製塩 [製]丹那牛乳(静岡)
 良質な生乳から作られたクリーミーな白いバター



0948 丹那 牛乳みるくプリン 冷 90gx3 395円 毎
 [原]乳(静岡) クリーム(静岡) 甜菜グラニュー糖、平飼卵(新潟) 全粉乳(静岡) 寒天(長野) 再製塩 [賞]冷蔵16日 [製]丹那牛乳(静岡)
 牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン



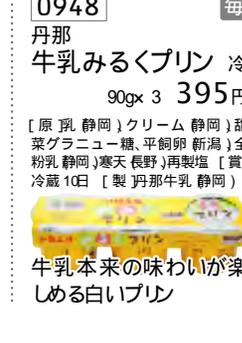
0949 飛騨酪農 カスタードプリン 冷 90gx3 330円 毎
 [原]生乳(岐阜) 平飼卵(高知、香川、愛媛) 粗糖 [賞]冷蔵14日 [製]飛騨酪農(岐阜)
 低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。キャラメルソースが牛乳の甘味と美味しさを一層引き立てています



0950 牧場の カスタードプリン 冷 100g 230円 毎
 [原]生乳(島根) 平飼卵(島根) 甜菜グラニュー糖 [賞]冷蔵6日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]沐次乳業(島根)
 カaramelソース付き



0951 南箱根の ゴーダチーズ(半割) 冷 100g 755円 CD
 [原]生乳(静岡) 再製塩、乳酸菌、レンネット [賞]冷蔵30日 [製]丹那牛乳(静岡)
 旧の製造数わずか84個。2ヶ月間じっくり熟成



0953 南箱根の モッツアレラチーズ 冷 100g 670円 CD
 [原]生乳(静岡) 再製塩、乳酸菌、レンネット [製]丹那牛乳(静岡)
 ほのかな酸味が美味しいフレッシュタイプチーズ



0955 カマンベールチーズ 冷 120g 940円 CD
 [原]生乳(島根) 再製塩、スターター、レンネット、白カビ [製]沐次乳業(島根)
 白カビタイプのソフトチーズ



0959 モッツアレラチーズ 冷 100g 460円 CD
 [原]生乳(島根) 乳酸菌スターター、レンネット、乳酸 [製]沐次乳業(島根)
 厳選した生乳で手作りました。食塩不使用



0961 カマンベールチーズ・カレ 冷 180g 1,200円 CD
 [原]生乳(北海道) 自然塩 [製]クワイル(北海道)
 四角いカマンベール 淡泊で食べやすい味



0971 180g 310円 毎
0972 370g 530円 毎
 [原]花油(アメリカ) パーム核油(ロシア) 発酵乳(北海道、愛知) 全粉乳(北海道) クリーム(北海道) 自然塩、レンネット(大豆由来) プラシル、アメリカ [製]創健社(神奈川県)
 低トランス脂肪酸(含有率0%)



1001 有機食パンスライス 枚 455円 毎
 [原]有機小麦粉(アメリカ、カナダ) 有機砂糖(ブラジル) ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製]ザクセン(東京)



1002 有機ばどう食パンスライス 枚 540円 毎
 [原]有機小麦粉(アメリカ、カナダ) 有機レーズン(アメリカ) 有機砂糖(ブラジル) ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製]ザクセン(東京)



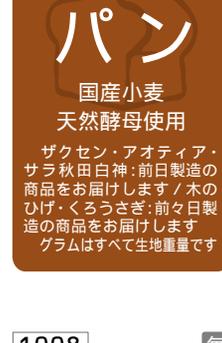
1003 有機全粒粉パン 個 575円 毎
 [原]有機小麦全粒粉(アメリカ、カナダ) 有機小麦粉(アメリカ、カナダ) 有機レーズン(アメリカ) 有機くるみ(アメリカ) ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製]ザクセン(東京)



1004 食パン・6枚切 360g 335円 毎
 [原]小麦粉(北海道) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞]16日 [製]ザクセン(東京)



1005 胚芽食パン・6枚切 380g 410円 毎
 [原]小麦粉(北海道) 胚芽小麦(北海道、埼玉) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞]16日 [製]ザクセン(東京)



1007 サンドイッチブレッド・ライ麦入 枚 225円 毎
 [原]小麦粉(北海道) 小麦全粒粉(北海道) 有機ライ麦粉(アメリカ) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ライザワー、有機ひまわりの種(中国) [賞]16日 [製]ザクセン(東京)



1008 クロワッサン 70gx2 385円 毎
 [原]小麦粉(北海道、福岡) ホシノ天然酵母、再製塩、バター(北海道) 洗糖 [賞]16日 [製]ザクセン(東京)



1009 お届けは翌々週 カンパニユ 700g 600円 毎
 [原]小麦粉(岩手) 全粒粉(群馬) 天然酵母、自然塩 [賞]7日 [製]木のひげ(東京)



1010 お届けは翌々週 ティーブレッド 300g 520円 毎
 [原]小麦粉(岩手) 天然酵母、有機レーズン(アメリカ) 有機くるみ(アメリカ) いやかんビール、自然塩 [賞]16日 [製]木のひげ(東京)



1011 全粒粉パン(ワンローフ) 300g 320円 毎
 [原]小麦粉(北海道、三重) 全粒粉(北海道) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞]4日 [製]アオティア(東京)



1012 バターロール 40gx5 365円 毎
 [原]小麦粉(北海道、三重) 洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵(東京) バター(北海道) スキムミルク(北海道) [賞]4日 [製]アオティア(東京)



1014 毎
ブリオッシュ
50gx 4 460円
〔原〕小麦粉(北海道、三重)、卵(東京)、バター(北海道)、洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳(北海道)、再製塩〔賞〕4日〔製〕アオティア(東京)



1015 毎
チョココレネ 冷
70gx 2 400円
〔原〕小麦粉(北海道、三重)、バター(北海道)、洗糖、スキムミルク(北海道)、再製塩、卵(東京)、ホシノ天然酵母、ポニービターチョコレート、牛乳(国産)〔賞〕冷蔵3日〔製〕アオティア(東京)



1016 毎
白神(ソフトフランス)
350g 370円
〔原〕小麦粉(北海道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1017 毎
ホワイトフランス
60gx 5 370円
〔原〕小麦粉(北海道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1019 サラの 毎
週替わりプチパンセット
白神フランス、ホワイトフランス、ソフトレーズン
セット 375円
〔原〕小麦粉(北海道)有機レーズン(アメリカ)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1020 毎
ふぞろいプチパン
約25gx 10 385円
〔原〕小麦粉(北海道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1021 毎
角型食パン
460g 460円
〔原〕小麦粉(北海道、滋賀)、洗糖、平飼卵(埼玉)、バター(群馬)、生クリーム(北海道)、自然塩、天然酵母〔賞〕4日〔製〕くらうさぎ(埼玉)



1023 毎
バターロール
350g 360円
〔原〕小麦粉(北海道、三重)、自然塩、モルト(アメリカ)、天然酵母〔賞〕5日〔製〕くらうさぎ(埼玉)



1024 毎
ア・レザン
450g 790円
〔原〕小麦粉(北海道、三重)、全粒粉(埼玉)、有機ライ麦粉(アメリカ)、自然塩、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)、有機くるみ(アメリカ)〔賞〕5日〔製〕くらうさぎ(埼玉)



1025 毎
コンブレ(全粒粉パン)
250g 355円
〔原〕小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1026 毎
はちみつパン
150g 305円
〔原〕小麦粉(北海道)はちみつ(国産)、アルゼンチン(白神)こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1031 CD
胚芽ドッグパン
60gx 3 285円
〔原〕小麦粉(北海道、福岡)、洗糖、小麦胚芽・フスマ(北海道、埼玉)、菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩〔賞〕1日〔製〕ザクゼン(東京)



1032 CD
シナモンロール
88g 235円
〔原〕小麦粉(北海道)、シナモンペースト、バター(北海道)、洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕ザクゼン(東京)



1033 CD
あんこデニッシュ
90gx 2 410円
〔原〕小麦粉(北海道)、バター(北海道)、小豆(北海道)、洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕ザクゼン(東京)



1034 お届けは翌々週 CD
レーズンカンパーニュ
500g 530円
〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)、自然塩〔賞〕17日〔製〕木のひげ(東京)



1037 CD
豆乳パン・ココア
80gx 2 320円
〔原〕小麦粉(北海道、三重)有機無調整豆乳、洗糖、菜種油、ホシノ天然酵母、ココア(ボリビア)、再製塩〔賞〕4日〔製〕アオティア(東京)



1040 今週のみのお楽しみ商品
中華バンズ
82gx 4 400円
〔原〕小麦粉(北海道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



もちり蒸しパン風。軽くトーストすると香ばしさが増し、もちもち感も高まります。豚の角煮、焼豚、ハムやサラダなどをはさんでどうぞ

1041 今週のみのお楽しみ商品
もちもちピザ台(米粉入)
70gx 3 360円
〔原〕小麦粉(北海道)、米粉(国産)、粗糖、菜種油、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕12日〔製〕サラ秋田白神(東京)



北海道産小麦粉に国産米粉を合わせました。もちりとした食感、米粉の旨みが楽しめます。チーズやお好みの具をのせてどうぞ。そのままでも食べられます

1154 155g 670円
1155 155gx 2 1,340円 1,290円
原 甘夏(熊本)、甘夏外皮(熊本)、甘夏内袋(熊本)、洗糖、製津奈木甘夏生産者の会(熊本) 糖度48



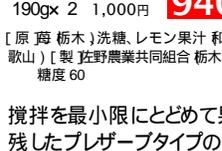
1160 毎
オーガニック
メープルシロップ
330g 1,200円
〔原〕有機かえでの樹液(カナダ)〔製〕アレゴニ(カナダ)



1151 毎
ハマダさんちの
ブルーベリージャム
140g 650円
原 有機ブルーベリー(栃木)、洗糖、製(浜田農園(栃木)) 糖度46
有機ブルーベリーの栽培農家・浜田さんが作りました
人気商品



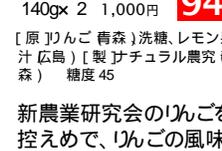
1152 毎
ポラノ手づくり梅ジャム
190g 500円 480円
9494 190gx 2 1,000円 940円
〔原〕梅(栃木)、洗糖、レモン果汁(和歌山)〔製〕佐野農業共同組合(栃木) 糖度60
攪拌を最小限にとどめて果実の形を残したプレザアタイプのジャム



1153 毎
りんごジャム
140g 500円 480円
9455 140gx 2 1,000円 940円
〔原〕りんご(青森)、洗糖、レモン果汁(広島)〔製〕サチュラル農園(青森) 糖度45
新農業研究会のりんごを使用。糖度は控えめで、りんごの風味が楽しめます



1201 毎
保美豚
あらびきウィンナー 冷
120g(4本) 430円
〔原〕豚肉(愛知)、自然塩、香辛料、羊腸〔賞〕冷蔵17日〔製〕和広産業(愛知)



1202 お届けは翌々週
保美豚春菊薫る
ウィンナー 冷
120g(4本) 430円
〔原〕豚肉(愛知)、春菊(愛知)、自然塩、香辛料、羊腸〔賞〕冷蔵17日〔製〕和広産業(愛知)



1211 毎
保美豚
ローズハムスライス 冷
150g 1,030円
〔原〕豚肉(愛知)、自然塩、香辛料〔賞〕冷蔵14日〔製〕和広産業(愛知)



1216 毎
保美豚
ベーコンブロック 冷
200g 1,090円
〔原〕豚肉(愛知)、自然塩、香辛料〔賞〕冷蔵17日〔製〕和広産業(愛知)



1161 毎
あかしあはちみつ
600g 3,700円
〔原〕蜂蜜(北海道)〔製〕瀬尾製蜂蜜(滋賀)



北海道・富良野で採蜜しました。結晶化しにくく、使いやすい蜂蜜です

1162 毎
百花はちみつ
600g 2,800円
〔原〕蜂蜜(国産)〔製〕瀬尾製蜂蜜(滋賀)



アザミ、ネズミモチ、ツゲ、クローバーなど様々な花の蜜を集めた国産純粋蜂蜜

1172 毎
有機ピーナッツバター
クランチ
454g 1,350円
〔原〕オーガニックピーナッツ(アルゼンチン、ニカラグア他)〔製〕アリスン(埼玉)



つぶつぶを残し仕上げました

1201 毎
ハム
ソーセージ
ベーコン



1235 毎
興農
バジルウィンナー
150g(6本) 665円 645円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 和床興農ファーム(北海道)



塩・砂糖・香辛料だけを使う昔ながら製法で作りました。練り込んだバジルの風味が効いています

1236 毎
興農 行者ニンニク入り
ソーセージ
150g(6本) 665円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、行者ニンニク(北海道)、香辛料、羊腸 製 和床興農ファーム(北海道)



1237 毎
興農 ポロニア
ソーセージ(粗挽き)
200g 825円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 製 和床興農ファーム(北海道)



1231 毎
興農
あらびきウィンナー
150g(6本) 665円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 和床興農ファーム(北海道)

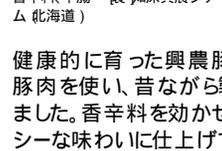


1232 毎
興農 あらびき
ミニウィンナー
150g 665円 645円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 和床興農ファーム(北海道)



健康的に育った興農豚の新鮮な豚肉を使い、昔ながら製法で作りました。香辛料を効かせて、スパイシーな味わいに仕上げています

1241 毎
興農
ローズハムスライス
150g 1,000円 970円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 製 和床興農ファーム(北海道)

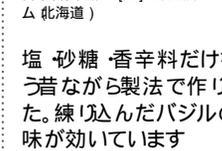


興農豚ローズ肉に塩・砂糖・香辛料を直接すり込む乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けし、燻煙後ポイルしました

1242 毎
興農
ベーコンブロック
250g 1,480円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 製 和床興農ファーム(北海道)



1243 毎
興農
ベーコンスライス
150g 890円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 製 和床興農ファーム(北海道)



1244 毎
興農 ハーブソーセージ
(スライス)
120g 550円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、ケーシング 製 和床興農ファーム(北海道)



興農豚肉にハーブを加え、香り豊かに仕上げました

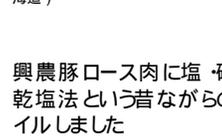
1237 毎
興農 ポロニア
ソーセージ(粗挽き)
200g 825円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 製 和床興農ファーム(北海道)



1238 毎
興農 生ソーセージ
200g 800円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 和床興農ファーム(北海道)



1241 毎
興農
ローズハムスライス
150g 1,000円 970円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 製 和床興農ファーム(北海道)



興農豚ローズ肉に塩・砂糖・香辛料を直接すり込む乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けし、燻煙後ポイルしました

1242 毎
興農
ベーコンブロック
250g 1,480円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 製 和床興農ファーム(北海道)



1243 毎
興農
ベーコンスライス
150g 890円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 製 和床興農ファーム(北海道)



1244 毎
興農 ハーブソーセージ
(スライス)
120g 550円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、ケーシング 製 和床興農ファーム(北海道)



興農豚肉にハーブを加え、香り豊かに仕上げました

1237 毎
興農 ポロニア
ソーセージ(粗挽き)
200g 825円
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 製 和床興農ファーム(北海道)



野菜 — くだもの — きのこと — 米・穀類 — 納豆・豆腐 — こんにやく・梅干・漬物 — そつざい — 乳製品 — パン — ジャム・純粋蜂蜜 — お肉 — お魚 — 練り物 — 冷凍食品 — のり・乾物・缶詰 — だし・削り節・昆布 — ルウ・スープ — 種類 — 粉・豆・ごま — 調味料 — 飲料 — 菓子 — サプリメント —

豚肉

保美豚 (ほうびとん)

愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料 法定ワクチン除き無投薬 /LD種 /180日飼育
子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません
自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1301	保美豚 挽肉	200g	400
冷 1302	保美豚 小間肉	200g	490
冷 1303	保美豚 ローススライス	150g	680
冷 1304	保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	910
冷 1306	保美豚 肩ローススライス	150g	630
冷 1309	保美豚 モモスライス	200g	565
冷 1311	保美豚 パラスライス	150g	575
冷 1305	保美豚 ロースとんかつ用	100gx 2	910
冷 1307	保美豚 肩ロースブロック	500g	2,010
冷 1310	保美豚 モモブロック	500g	1,380
冷 1312	保美豚 パラブロック	300g	1,110
冷 1313	保美豚 ヒレカツ用	200g	990

興農豚 (こうのうぶた)

北海道産 道内および自家生産物の脱脂飼料 体重 20kg~ 無投薬 /LWD種 /210日飼育
気候のよい時期は広い農場内に放牧し、野外に出られない寒い季節も自由に動ける豚舎の中で飼育。適度な脂肪としっかりとした肉質

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1321	興農豚 挽肉 (バラ凍結)	250g	750
凍 1322	興農豚 小間切肉	250g	820
凍 1323	興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	950
凍 1325	興農豚 ローストカツ用	100gx 2	895
凍 1327	興農豚 肩ローススライス	200g	800
凍 1330	興農豚 モモスライス	200g	700

梅山豚 (メイシャントン)

茨城産 /リサイクル自家製配合飼料 体重 30kg~ 無投薬 梅山豚・デュロック交配種 /270日飼育 *放牧は中止しています

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1351	梅山豚セット (ロース薄切り/パラスライス/モモスライス 各 80g)	セット	1,310
凍 1352	梅山豚 挽肉 (バラ凍結)	200g	585
凍 1353	梅山豚 切落し (バラ凍結)	200g	585

きめ細やかな肉質、さっぱりとした旨味と甘味

保美豚

1302 保美豚 小間肉 冷 200g 490円



水 木 金曜休み

1313 保美豚 ヒレカツ用 冷 200g 990円



赤身主体の甘味旨味を兼ね備えた豚肉

興農豚

1321 興農豚 挽肉 凍 250g 750円



1323 興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用 凍 200g 950円



牛肉

木次ブラウンスイス牛 (きすきブラウンスイスぎゅう)

島根産 自給飼料含むNONGMO配合飼料 法定ワクチン除き、抗菌性物質無投与 /ブラウンスイス種 /365日飼育
島根・奥出雲の山地を歩きまわりながら、新鮮な芝草を食べて育ちました。柔らかな肉質の赤身、肉本来の旨みが特長です

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1441	ブラウンスイス牛 挽肉	200g	920
凍 1442	ブラウンスイス牛 上肉スライス	200g	1,500
凍 1443	ブラウンスイス牛 中肉スライス	200g	1,350
凍 1444	ブラウンスイス牛 並肉スライス	200g	1,180
凍 1445	ブラウンスイス牛 切落し	200g	1,020

柔らかな赤身、牛肉の旨み成分オレイン酸が豊富な
ブラウンスイス牛

1441 ブラウンスイス牛 挽肉 200g 920円



部位 :モモ・ウデ・バラ

1442 ブラウンスイス牛 上肉スライス 200g 1,500円



部位 :肩ロース・ロース

1443 ブラウンスイス牛 中肉スライス 200g 1,350円



部位 :モモ・ウデ

1444 ブラウンスイス牛 並肉スライス 200g 1,180円



部位 :バラ

1445 ブラウンスイス牛 切落し 200g 1,020円



部位 :モモ・ウデ・バラ

ジューシーな赤身と上質な脂身

塚原牧場の梅山豚

1351 梅山豚セット 凍 1,310円



人気のバラエティ3種セット
ロース薄切り パラスライス モモスライス

鶏肉

ポラーノの鶏

愛知産 精肉加工 静岡 /NorGMO飼料 法定ワクチン除き無投薬 /70日飼育
飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆、動物性飼料不使用です
自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1501	鶏ムネ挽き肉	150g	380
冷 1502	鶏モモ肉	200g	580
冷 1504	鶏ムネ肉	200g	480
冷 1506	鶏ささみ	150g	490
冷 1507	鶏手羽先	200g	400
冷 1508	鶏手羽元	200g	400
凍 1521	鶏ムネ挽き肉 (バラ凍結)	450g	950
凍 1522	鶏小間肉	200g	515
凍 1523	鶏モモ肉	250g	660
凍 1524	鶏モモ一口カット (バラ凍結)	300g	795
凍 1526	鶏ムネ肉	250g	560
凍 1527	鶏ムネ一口カット (バラ凍結)	300g	670
凍 1529	鶏ささみ (バラ凍結)	180g	570
凍 1530	鶏手羽先	240g	460
凍 1531	鶏手羽元 (バラ凍結)	450g	760
凍 1534	鶏レバー	280g	515
凍 1525	鶏モモカット 徳用 (バラ凍結)	450g	1,155
凍 1528	鶏ムネカット 徳用 (バラ凍結)	450g	950
凍 1532	鶏手羽元 徳用 (バラ凍結)	850g	1,360
凍 1533	丸鶏半身	約 1.2kg	1,650

引き締まった弾力のある肉質

ポラーノの鶏

1525 鶏モモカット 徳用 450g 1,155円



1528 鶏ムネカット 徳用 450g 950円



1532 鶏手羽元 徳用 850g 1,360円



1533 丸鶏半身 約 1.2kg 1,650円



鶏惣菜

1551 塩麴サラダチキン 180g 525円



鶏ムネ肉を塩麴に漬け込み、シンプルな味わいの惣菜に仕上げました。スライスしてサラダや和え物、お弁当のおかずなどに

1552 鶏つくね団子 300g 570円



旨みたっぷりのつくね団子。鍋物に入れるとふわっとした食感が楽しめ、出汁の効いた美味しいスープに仕上がります

1553 鶏ハム 冷 160g 575円



しっとりとした食感、シンプルな味わいの鶏ハムに仕上げました。お好みの厚さにスライスして、サラダやサンドイッチ、オードブル、おつまみなどに、炒め物の具にもどうぞ

1554 **SALE**
チキンチャーシューブロック 冷
 210g 600円 **580円**
 [原 鶏肉(愛知) たらみ醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、醤油加工品、にんにく、生姜、胡椒、塩、菜種油(貴)]
 冷蔵10日 [製 シガポーター 浜松支店 静岡]

ポラーノの鶏ムネ肉を、シンプルな味付けでチャーシュー風に煮込み仕上げました。皮を取り除いているので、余分な脂肪分がありません

1557 毎
スモークチキン 冷
 170g 580円
 [原 鶏肉(愛知) 塩、砂糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー(貴) 冷蔵10日
 日 製 シガポーター 浜松支店 静岡]

燻製の香りが控えめで、様々な料理に使えます。サラダやサンドイッチ、オードブル、おつまみ、炒め物の具にもどうぞ

1558 毎
チキンボール 甘酢たれ)冷
 180g 470円
 [原 鶏肉(愛知) 玉ねぎ(国産) パン粉、濃口醤油、砂糖、味醂、たらみ醤油、塩、白胡椒、菜種油、白酢あん、砂糖、醤油、米酢、濃粉(貴) 冷蔵8日
 [製 シガポーター 浜松支店 静岡]

鶏肉の旨みが詰まっていますボリューム感たっぷり、たれはさっぱりとした味付け、ほのかな酸味があります

1561 毎
鶏モモ肉の照り焼き
 210g 500円
 [原 鶏肉(愛知) タレ:たらみ醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、調合スパイス [製 シガポーター 浜松支店 静岡]

焼

1562 毎
鶏ムネ肉の生姜焼き
 295g 485円
 [原 鶏肉(愛知) タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たらみ醤油、生姜、塩麹 [製 シガポーター 浜松支店 静岡]

カットした鶏ムネ肉を、生姜を効かせ、さっぱりと味付けました。塩麹の効果で柔らかくに仕上がっています

1563 毎 **SALE**
鶏ムネ肉の香草焼き
 200g 465円 **440円**
 [原 鶏肉(愛知) 調合スパイス、香辛料 [製 シガポーター 浜松支店 静岡]

鶏ムネ肉の皮を取り除き、そぎ切りにしてハーブとスパイスで味付けしました。パン粉をつけてピカタ風に焼いても

1564 **ダブルでお買い得**
鶏から揚げ
 135g 450円
9495 135gx 2
 900円 **880円**
 [原 鶏肉(愛知) 小麦粉(国産) 馬鈴薯澱粉、清酒、魚露、醤油、香辛料、塩、菜種油 [製 シガポーター 浜松支店 静岡]

ポラーノの鶏ムネ肉を100%使用。柔らかな食感で、ジューシーな味わいの鶏から揚げに仕上げました

1566
チキンと野菜のハンバーグ 冷
 150g(2個) 475円
 [原 鶏肉(愛知) 玉ねぎ(国産) パン粉、長芋(国産) 鶏卵(国産) 人参(国産) ごぼう(国産) いんげん(国産) 椎茸(国産) 馬鈴薯澱粉、白だし、砂糖、塩、白胡椒、タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たらみ醤油、濃粉(貴) 冷蔵10日 [製 シガポーター 浜松支店 静岡]

温め

1565 **SALE**
鶏モモ肉のタンドリーチキン風味
 230g 520円 **490円**
 [原 鶏肉(愛知) はっ酵乳(静岡) 中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック [製 シガポーター 浜松支店 静岡]

鶏モモ肉をタンドリーチキン風に味付けしました。丹那牛乳のはっ酵乳を加えたマイルドな味わい

1567 毎 **SALE**
鶏レバーの煮込み風味
 170g 310円 **295円**
 [原 鶏肝(愛知) タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たらみ醤油、生姜 [製 シガポーター 浜松支店 静岡]

鶏レバーをそぎ切りにしてオリジナルタレに漬込みました。甘めのタレとレバーの風味が相性抜群

1568 毎 **ダブルでお買い得**
チキンロールキャベツ
 80gx 3 555円
9528 80gx 3x 2
 1,110円 **1,080円**
 [原 じゃべつ(国産) 鶏肉(愛知) 玉ねぎ(国産) パン粉、豚肉(神奈川) 鶏卵(三重) 塩 [製 シガポーター 浜松支店 静岡]

素材の旨みを活かした、さっぱりとした味わい、パイナップルやトマトソース、ホワイトソースで煮込んだりおでんの具にも

刺身・魚卵

金曜休み
1602 毎
まぐろ中トロ
 150g 1,750円
 [原 マチマグロ(中部太平洋) [製 シーフロダクト 神奈川]



金曜休み
1603 毎
まぐろ赤身
 200g 1,150円
 [原 マチマグロ(中部太平洋) [製 シーフロダクト 神奈川]



金曜休み
1605 毎
ネギトロ用すき身
 200g 1,020円
 [原 沖ハダ・メバチマグロ(中部太平洋) 菜種油 [製 シーフロダクト 神奈川]



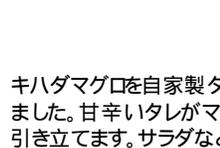
水・木・金曜休み
1613 毎
長崎県産ポイル真だこ(刺身用)
 200g 1,550円
 [原 真だこ(長崎) 再製塩 [製] 鐘千福岡]



水・木・金曜休み
1622 毎
小肌酢漬
 100g 500円
 [原 コノシロ(長崎) 有機純米酢、洗糖、再製塩、昆布 [製 鐘千福岡]



金曜休み
1621 毎
鮭のづけ丼
 150g 590円
 [原 沖ハダマグロ(中部太平洋) 発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 [製 シーフロダクト 神奈川]



キハダマグロを自家製タレに漬込みました。甘辛いタレがマグロの旨みを引き立てます。サラダなどにもどうぞ

水・木・金曜休み
1633 毎
辛子明太子
 80g 705円
 [原 スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ) 発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島) 昆布(北海道) 醤油、洗糖、唐辛子 [製] 鐘千福岡]



水・木・金曜休み
1634 毎
不揃い辛子明太子(切り)
 120g 810円
 [原 スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ) 発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島) 昆布(北海道) 醤油、洗糖、唐辛子 [製] 鐘千福岡]



切り身魚・漬込み魚

1701 毎
紅鮭切身
 80gx 2 780円
 [原 紅鮭(ロシア) 自然塩 [製 三陸水産 福島]

脂がほどよくのり身に旨みがある時期の紅鮭の中から、最も美味しい紅鮭を選びました。漬け込みの塩分濃度を3%と控えめにすることで、風味、旨みを活かしています



金曜休み
1706 毎
メカジキ切身
 90gx 2 530円
 [原 メカジキ(中部太平洋・西経海域) [製 シーフロダクト 神奈川]

鮮度のよいメカジキを、ステーキサイズにカットしました。脂がのっているので、熱を通しても柔らかく、ジューシーです



1708 毎
能登ブリ切り身
 100gx 2 1,050円
 [原 ブリ(能登・富山港) [製 能登西水産 石川]

能登で水揚げされた脂ののったブリを使用。塩焼き、照焼き、煮付けなどに使いやすい切身にしました



1712 毎
サンマ
 2尾 360円
 [原 サンマ(北海道・北東沖) [製 産直グループ(岩手)]

親潮に乗って南下してきた旬の時期の脂ののったサンマを冷凍しました。塩焼きはもちろん、蒲焼きや煮魚、フライなどにもどうぞ



1717
サワラ切り身
 200g 435円
 [原 サゴシ(長根) [製 渡邊水産 長根]

白身でクセのない、柔らかな身です。淡白な身なので、ソテーやフライにも合います。ぶりと同じく出世魚で、成長とともに名前を変えます。体長50~60cm位までのものをサゴシと呼びます。地場で捕れたサゴシを三枚におろし切り身にしました



金曜休み
1735 CD
メカジキ西京漬
 50gx 3 620円
 [原 メカジキ(中部太平洋・西経海域) 味噌、発酵調味料、洗糖、酒 [製 シーフロダクト 神奈川]



蒲焼・魚干物

1801 毎
うなぎ蒲焼(タレ・山椒付)
 約120g 2,350円
 [原 活鰻(高知) タレ:醤油、洗糖、鰻の骨エキス(蒲焼のタレ) 添付: 醤油、発酵調味料、洗糖、山椒 [製 加特養鰻場 高知]

四万十川で獲れた稚魚を、薬剤不使用で養殖しました。うなぎ、うなぎのほかに、ひつまぶしやうなぎ茶漬けにもどうぞ



1821 毎
まあじ干物 中
 3尾 550円
1822 毎
まあじ干物 大
 2尾 745円
 [原 まあじ(九州、山陰) 再製塩 [製 橋水産 静岡]

旬の時期に近海で獲れたあじを使用しています



1823 毎
えぼだい干物
 2尾 585円
 [原 えぼだい(神奈川) 再製塩 [製 橋水産 静岡]

旬の時期に神奈川近海で獲れたえぼだいを使用。白身で柔らかく、クセのない上品な味わいです



1826 毎
真ほつけ干物
2尾 585円

〔原〕ほつけ(北海道)再製塩
〔製〕瀬水産 静岡)



オホーツク海で漁獲されたほつけを使い、屋内冷風乾燥で仕上げました。旬の時期に獲れた魚を冷凍しその都度加工しているので、鮮度・品質が保たれています

1827 毎
さば塩干
2枚 745円

〔原〕さば(静岡)、再製塩、白こま(中米・アフリカ)
〔製〕瀬水産 静岡)



静岡・沼津近海産の旬のさばのみを使用。ほどよい脂のり肉厚でふっくらやわらか。ご飯のおかずにはもちろん、酒の肴にも

1831
沖キス丸干し
200g 400円

〔原〕沖キス 島根沖)塩
〔製〕渡邊水産 島根)



出雲市・大社港に水揚げされた鮮度の良い沖キスを使用。苦味が少なく食べやすい干物です。中骨が柔らかいので、骨ごとどうぞ。脂質が少ないのが特長で、あっさりとした旨みが楽しめます

1832
あなご開き
3切(110g) 750円

〔原〕あなご(山陰沖)塩
〔製〕渡邊水産 島根)



水産一般

三陸水産 福島県いわき市) 三陸海産物は、放射性物質検査分析結果 不検出。被災地域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用。加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工
【らす干】【らすちめん】...原料:西日本産、販売者:福島・三陸水産

1904 毎
鳴門産わかめ 冷
150g 470円

〔原〕わかめ(鳴門)塩
〔製〕芝原水産 徳島)



鳴門大橋から12kmの潮流豊かな海で育てた、本場のわかめです。味噌汁や酢の物はもちろん、サラダ、天ぷらなどにもどうぞ

人気商品

1908 毎
絹糸モズク(タレ付)
100gx3 450円

〔原〕細モズク(沖縄)タレ:醤油、洗糖、純米酢、味の母、かぼす果汁(福岡)、酵母エキス
〔製〕渡邊水産 島根)



宮古島産細モズク。通常は35cmで刈り取りますが、絹糸モズクは20cm未満で刈り取っています。芽の揃ったなめらかな食感。タレは別添なので、汁物やかき揚げにも使えます

1913
天日干しちりめん
100g 620円

〔原〕たかちい(兵庫、鹿児島)再製塩
〔製〕鐘干(福岡)



天日に干すことで旨みが凝縮。チャック付袋入り

水 木 金曜休み

1937
タカエビのむき身
150g 940円

〔原〕タカエビ(鹿児島)〔製〕鐘干(福岡)



1941 CD
宍道湖の
大和しじみ
180g 420円

〔原〕しじみ(宍道湖)
〔製〕渡邊水産 島根)



その日に獲れた宍道湖産大和しじみを砂抜き・冷凍。味付けは味噌だけで十分、びっくりするほど汁が出ます。冷凍のまま調理できます

1943
播磨カキ
200g 610円

〔原〕カキ(兵庫)
〔製〕渡邊水産 島根)



兵庫・播磨灘海域のカキは、山からの豊富な栄養分に育まれ、1年で大きく育ちます。身はふっくらぷりぷり、濃厚な味わいです

金曜休み

1945 毎
レトルトあさり
120g 380円

〔原〕あさり(国産)
〔製〕三徳 神奈川)



水産練り物

無添加
増量剤 乳化剤 弾力剤
PH調整剤 酸化防止剤
合成保存料 離水防止剤
合成着色料 人工甘味料

メーカー別の共通原材料を一括表記します

いちご(静岡) スケトウダラすり身(北海道北東沖) 馬鈴薯澱粉(北海道) 自然塩、発酵調味料、鰹だし
カワノすり身店(鹿児島): タイ(長崎) シイラ(沖縄) 馬鈴薯澱粉(北海道) 洗糖、再製塩、みりん、純米酒、鰹だし、菜種油
別所蒲鉾店(島根): 馬鈴薯澱粉(北海道) 甜菜グラニュー糖、再製塩、みりん、魚露、昆布だし、鰹だし

2100 毎
おさかなソーセージ 冷
45gx2 300円

〔原〕スケトウダラすり身(北海道)、魚肉すり身(山陰沖)、菜種油、魚肉エキス、胡麻油、胡椒
〔製〕別所蒲鉾店(島根)



人気商品

山陰沖の近海魚とスケトウダラの無リンすり身を使用。スライスしてサラダや、刻んでチャーハンなどの具に、おやつにもおすすめです

2176 毎
かに風味かまぼこ 冷
75g 320円

〔原〕スケトウダラすり身、ぐち、馬鈴薯澱粉、卵白、蟹エキス(静岡)、再製塩、みりん、砂糖、紅麹色素
〔賞〕冷蔵20日
〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)



無リン 無塩スケトウダラすり身にかにエキスを加え、風味豊かに仕上げました

金曜休み

2130
薩摩おでん種セット 冷
6種1品 990円

〔原〕アジ(鹿児島) トカチン(鹿児島) 人参(鹿児島) ごぼう(鹿児島)
〔賞〕冷蔵14日
〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



6種類のさつま揚げを、おでん用のセットにしました。セット内容: 棒天アジ2本、棒天助惣2本、揚ボールアジ2個、揚ボール助惣2個、人参天1枚、ごぼう天2枚

金曜休み

2131 毎
大判さつま揚げ 冷
1枚 300円

〔原〕共通原材料参照
〔賞〕冷蔵14日
〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



金曜休み

2132 毎
野菜天 冷
3枚 465円

〔原〕いんげん・玉ねぎ・人参(鹿児島)
〔賞〕冷蔵14日
〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



九州近海産の魚と長崎産のタイを使用。昔ながらの石臼挽きすり身に、野菜の千切りを練り合わせて国産菜種油で揚げました。おでんや煮物によく合います

金曜休み

2133 毎
さつまもも天 冷
4本 335円

〔原〕さつま芋(鹿児島)
〔賞〕冷蔵14日
〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



昔ながらの石臼挽きのすり身に短冊に切ったさつま芋を合わせて、压榨絞し菜種油で揚げました。さつま芋の甘さが楽しめます

金曜休み

2134
ばくだん(たまご天) 冷
1個 285円

〔原〕平飼卵(長野) 〔賞〕冷蔵14日
〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



平飼卵のゆで卵を丸ごとすり身に包み、压榨絞し菜種油で揚げました。食べ応えがありボリューム満点。地元・鹿児島では「ばくだん」と呼ばれ親しまれています

金曜休み

2136
梅干し天 冷
3枚 465円

〔原〕梅干し(長崎) 青じそ(区分)
〔賞〕冷蔵14日
〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



自家製のすり身で種を取った梅干しを包み込み、压榨絞し菜種油で揚げました。梅の程よい酸味が食欲をそそぎます。そのままおやつやおつまみにもどうぞ

金曜休み

2139
ごぼう天 冷
3枚 465円

〔原〕ごぼう(鹿児島) 〔賞〕冷蔵14日
〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



2157
アジはんぺん
120g 385円

〔原〕アジ(国産) スケトウダラ(北海道)
〔製〕別所蒲鉾店(島根)



アジの落とし身とスケトウダラを、昔ながらの石臼ですり身にして仕上げました。アジの旨みが生きています。そのままはもちろん、焼いたり煮たり、フライにもどうぞ

2158
のどぐろ入り天ぷら
100g 385円

〔原〕魚肉(北海道、島根) 菜種油
〔製〕別所蒲鉾店(島根)



山陰地方で水揚げされたのどぐろの落とし身をスケトウダラのすり身に練り込み、菜種油で揚げました。ぷりぷりとした食感で食べごたえがあります

金曜休み

2140
人参天 冷
3枚 465円

〔原〕人参(鹿児島) 〔賞〕冷蔵14日
〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



2160
ふんわり玉ねぎ天
120g(3枚) 385円

〔原〕魚肉(山陰、九州) スケトウダラ(北海道) 玉ねぎ(兵庫) 菜種油
〔製〕別所蒲鉾店(島根)



近海の新鮮な魚と北海道産無リンスケトウダラすり身を使用し、玉ねぎを合わせました。ふんわりとした口当たりで、いろいろな料理に使えます

2165
生ちくわ
だんだんだんだん
4本 360円

〔原〕魚肉(山陰、九州) スケトウダラ(北海道)
〔製〕別所蒲鉾店(島根)



魚の新鮮な美味しさと弾力を活かし、保存料は一切使用せずに焼き上げました。「だんだんだん」とは、出雲で「ありがたう」を意味する言葉です

2169
魚ぎょっと骨入りバーグ
120g 385円

〔原〕魚肉(山陰、九州) 玉ねぎ(国産) 蒲鉾(島根) 魚肉すり身(山陰、九州) スケトウダラ(北海道) 有機白味噌、菜種油
〔製〕別所蒲鉾店(島根)



山陰沖で獲れた旬の地魚を骨入りのままミンチ。自社製蒲鉾をカットして練り込み、厳選した調味料を加えてハンバーグ風に仕上げました

冷凍食品

国産農畜産物使用
国内製造

2215 水・木・金曜休み
ボンゴレピアンコの素
180g 485円

〔原〕あさり(福岡)有機オリーブ油、白ワイン、にんにく、青森産醤油、菜種油、唐辛子(国産)パズル(国産)〔製〕鎌千福岡

あさりの旨味に白ワインの風味と香り油が食欲をそそる、ペペロンチーノ風ソース。殻つきのあさり入り、茹でたパスタに和えるだけ

〔温め〕

2221
鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ
160g 480円

9539 160gx2
960円 **940円**

〔原〕鶏肉(青森)玉ねぎ(北海道、兵庫、長崎)パン粉、鶏卵(秋田)再製塩、胡椒、ナツメグパウダー〔製〕千葉産直サービス(千葉)

鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

〔温め〕

2222 毎
ふっくらチキンバーグ
160g(2個) 440円

〔原〕鶏肉(茨城、栃木)有機玉ねぎ、鶏皮(茨城)卵、パン粉、鴨脂(青森)自然塩、有機胡椒〔製〕千葉産直サービス(千葉)

〔温め〕

2224 毎
もち豚しゅうまい
180g(6個) 520円

〔原〕豚肉(千葉)有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海苔の精、粗糖、にんにく、小麦粉〔製〕千葉産直サービス(千葉)

〔温め〕

2227 毎
若鶏和風から揚げ
180g 450円

9540 180gx2
900円 **870円**

〔原〕鶏肉(茨城)小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油〔製〕千葉産直サービス(千葉)

醤油ダレに漬けた鶏肉に片栗粉・小麦粉をまぶし、菜種油をごく少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました

〔温め〕

2229 毎
房総もち豚の肉団子・プレーン
150g 415円

〔原〕豚肉(千葉)有機玉ねぎ、卵、馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、粗糖、醤油、自然塩〔製〕千葉産直サービス(千葉)

〔温め〕

2245 毎
房総もち豚ぎょうざ
180g(10個) 515円

9543 180g(10個)×2
1,030円 **995円**

〔原〕豚肉(千葉)小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒〔製〕千葉産直サービス(千葉)

健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

〔焼き〕

2255 毎 金曜休み
鮪八チの身串カツ
30gx4 500円

〔原〕まぐろ(中部太平洋)パン粉、小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖〔製〕ネープロダクト(神奈川県)

三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170~180の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ

〔揚げ〕

2281 お届けは翌々週
有機豆乳使用 マカロニグラタン
180g 590円

〔原〕有機豆乳(国産)小麦粉、マカロニ、大豆ミート(佐賀・大分・福岡)玉ねぎ、有機ホールトマト、出汁(キャベツ・玉ねぎ・人参・セロリ使用)白味噌、発酵調味料、醤油、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく、豆乳ソース、有機豆乳、小麦粉、玉ねぎ・人参・セロリ〔製〕クックたから(東京)

動物性原料不使用、国産大豆ミートを使った冷凍惣菜

〔温め〕

2282 お届けは翌々週
有機豆乳使用 クリームコロッケ
4個 615円

〔原〕有機豆乳(国産)小麦粉(国産)人参(国産)いんげん(国産)とうもろこし(国産)出汁(国産キャベツ・玉ねぎ・人参・セロリ使用)パン粉、菜種油、再製塩、胡椒〔製〕クックたから(東京)

動物性原料不使用

〔温め〕

2283 お届けは翌々週
畑の肉を使ったちっちゃなベジハンバーグ
4個 510円

〔原〕大豆ミート(佐賀、大分、福岡)キャベツ(国産)玉ねぎ(国産)小麦粉(国産)パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜(国産)菜種油、再製塩、胡椒〔製〕クックたから(東京)

動物性原料不使用

〔焼き〕

2284 お届けは翌々週
畑の肉を使ったベジミートボール
10個 560円

〔原〕大豆ミート(佐賀、大分、福岡)キャベツ(国産)玉ねぎ(国産)小麦粉(国産)パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜(国産)菜種油、再製塩、胡椒〔製〕クックたから(東京)

ポランの野菜と国産大豆ミートで作りました

〔温め〕

2285 お届けは翌々週
有機豆腐のハンバーグ
4個 535円

〔原〕有機豆腐(北海道・秋田・青森産大豆使用)人参(国産)玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁(玉ねぎ・人参・セロリ使用)菜種油、再製塩、胡椒〔製〕クックたから(東京)

動物性原料不使用

〔温め〕

のり・乾物・缶詰

三陸水産 福島県いわき市
三陸産海藻類は、原料・製品で放射性物質検査不検出
被災地域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用
加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工
【ひき】【むしき】...販売者：福島・三陸水産(収穫・乾燥・長崎、袋詰宮城県南三陸町)

2301 毎
焼のり全型
1枚 530円

〔原〕黒のり(宮城)〔製〕三陸水産(福島)

一番美味しいくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用した、香り高い焼のり

2302 毎
焼のり半型
2枚 530円

〔原〕黒のり(宮城)〔製〕三陸水産(福島)

12月に収穫した黒海苔のみを使用した、香り高い焼のり

2303 毎
有明一番摘み焼のり
全形2枚 870円

〔原〕のり(有明海産秋芽一番摘み)〔製〕戒清海苔店(福岡)

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

2308 毎
あおさのり
18g 620円

〔原〕あおさのり(伊勢湾)〔製〕達志食品(東京)

鮮やかな深緑、深い磯の香りが特長。ビタミン、ミネラル等の栄養素がバランスよく含まれています。味噌汁や麺類などに

2312 毎
桜えび乾物
20g 880円

〔原〕桜えび(駿河湾)〔製〕原浦商店(静岡)

2313 毎
カットわかめ
50g 760円

〔原〕わかめ(三陸)〔製〕三陸水産(福島)

漁最盛期の3~4月に採れたわかめ

2314 CD
ひじき
40g 600円

〔原〕ひじき(長崎)〔製〕三陸水産(福島)

しっかりと食感の長崎産ひじきを釜茹でしました

2315 毎
芽ひじき
50g 690円

〔原〕芽ひじき(長崎)〔製〕三陸水産(福島)

磯の香り豊かで独特の歯ごたえがあります

2320 毎
ポラーノの春雨
100g 300円

〔原〕馬鈴薯澱粉(北海道)甘藷澱粉(鹿児島)〔製〕JPOD(東京)

しっかりと歯ごたえの煮崩れしにくい春雨。酢のもの、サラダ、油炒め、お吸いものなどに

2321 毎
ポラーノの寒天
2本 480円

〔原〕天草(静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分)〔製〕マツキ(長野)

国産天草100%。伝統製法でつくった寒天

2324 毎
高野豆腐
400円

〔原〕大豆(秋田、長野、滋賀、山口、福井)にがり〔製〕オーサワ(東京)

消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐

2326 CD
おつゆ麸
30g 180円

〔原〕小麦粉(北海道、九州)グルテン(オーストラリア)〔製〕坂利製糖所(奈良)

国産小麦粉を使い、伝統的な製法で焼き上げました。味噌汁、おすまし、煮物、酢の物などに

2328 毎
星六の国産原料車麩
110g 550円

〔原〕小麦粉(岩手)小麦グルテン(北海道)〔製〕星六(新潟)

直径約5センチと使いやすいサイズ。絶妙な火加減で焼き上げました

2331 毎
有機切り干し大根
30g 270円

〔原〕有機大根(滋賀、和歌山)〔製〕正徳堂農園(奈良)

有機大根をスライスし湯通しして天日乾燥。極寒に二度干しする昔ながらのつくりかたで自然な美味しさです

2332 毎
乾しいたけ
40g 640円

〔原〕椎茸(長根)〔製〕吉田ふるさと(村、島根)

ぷりっとした食感と原木椎茸の豊かな香り

2337 毎
国産きくらげ
20g 560円

〔原〕あらげきくらげ(大分)〔製〕バイオコスモ(神奈川県)

2345 毎
有機スイートコーン缶
125g(固形量81g) 170円

〔原〕有機とうもろこし(タイ)食塩〔製〕アリスン(埼玉)

塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶

2347 毎
Cascinae オーガニックホールトマト
400g 290円

〔原〕有機トマト(イタリア)有機トマトジュース(イタリア)〔製〕カシネ(徳島)

イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト

2351 毎
ツナフレーク(油漬)
80gx4 960円 **930円**

〔原〕まぐろ(南太平洋)野菜エキス(国産)再製塩、菜種油〔製〕かめめや(静岡)

一番搾り菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、マグロの旨みを引き立てました

野菜 くだもの きのこ 米・穀類 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そろばん 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 麺類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

2353 CD

オイルサーディン 100g 380円

【原】まいわし(銚子沖)菜種油、ローリエエキス(静岡)【製】千葉県産直サービス(千葉)



そのまま食べても、パスタ、カナッペ、ピザ、サラダ、井などの調理用にも、まいわしの味のしみた良質油は、オリーブオイルのようにも使用できます

2358 毎

ミニとろいわし缶 100g 300円

【原】まいわし(銚子沖)粗糖、醤油【製】千葉県産直サービス(千葉)



千葉銚子港に水揚げされた旬の脂のり良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました

2360 毎

とろイワシ水煮缶 190g 400円

【原】まいわし(千葉沖)再製塩、米酢【製】千葉県産直サービス(千葉)



旬を迎えた新鮮なまいわしを、塩と純米酢のみで骨まで柔らかく煮込んだシーズンパックの缶詰です。まいわしのマリネや、大根おろしを添えてどうぞ

2366 毎

とろさば水煮缶 180g 450円

【原】さば(宮城女川沖)塩、純米酢【製】千葉県産直サービス(千葉)



2367 毎

とろさばみそ煮缶 180g 450円

【原】さば(千葉片貝沖・旭沖)味噌、粗糖、醤油【製】千葉県産直サービス(千葉)



脂ののって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。しっとりとした甘さとコクのある味噌ダレと、脂のつたさばが相性抜群

2374 毎

焼き塩さば 100g 370円

【原】さば(銚子北東沖)、海の精、酒【製】千葉県産直サービス(千葉)



サバを2枚におろし、純米料理酒と自然海塩・海の精で味付けし、直火焼きしました。ご飯がすすむ程よい塩加減が特長。ほぐして、おにぎりやお茶漬けにも

2378 毎

大人の蒲焼(さんま) 100g 450円

【原】さんま(北海道・三陸沖)醤油、麦芽水飴、粗糖、醗酵調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉(北海道)粉山椒(和歌山)【製】千葉県産直サービス(千葉)



厳選素材をブレンドしただしパック

<新丸正の鰹節の産地> 市場からの原料魚買付、鰹節加工・削り焼津、鹿児島枕崎まで自社で一貫して行います
○本枯節、鰹荒本節...中部太平洋赤道付近産(焼津港・枕崎港水揚げ)
○割宗田節...熊本牛深・土佐清水水揚げ
○さば丸節...駿河湾沖・熊本天草牛深沖水揚げ

2402 毎

だしの素<かつお> 5gx12 560円

【原】乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、鰹節末(静岡)、椎茸粉末(群馬)【製】POD(東京)

原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

2403 毎

だしの素<昆布椎茸> 5gx12 560円

【原】乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、椎茸粉末(群馬)【製】POD(東京)

使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

2404 CD

りせん いちのおだし 7gx10 880円

【原】鰹節(鹿児島)、利尻昆布(北海道)【製】りせん(北海道)



北海道利尻島の昆布に鹿児島産の荒節、本枯節をブレンドしただしパックです。お吸物、だし巻き卵、茶碗蒸しなどに

2405 毎

りせん へのだし 7gx10 880円

【原】鰹節(鹿児島)、いりこ(瀬戸内海産)、利尻昆布(北海道)【製】りせん(北海道)

2406 毎

りせん さんのおだし 7gx10 880円

【原】鰹節(鹿児島)、うるめ節(熊本)、利尻昆布(北海道)、椎茸(宮崎)、鰹節(鹿児島)【製】りせん(北海道)

2411 毎

鰹節屋の合わせだしパック 7gx5 240円

【原】鰹節、煮干(瀬戸内)、さば節、宗田節、昆布(北海道)、椎茸(静岡)【製】新丸正(静岡)

無漂白のティーバッグタイプ

2413 毎

煮干し(伏分産)冷 150g 545円

【原】かたうちいわし(伏分)塩【製】豊永長六商店(伏分)

2414 毎

中厚削り節 100g 390円

【原】鰹荒節、割宗田、さば節【製】新丸正(静岡)

2415 毎

料理の決め手 100g 460円

【原】鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節【製】新丸正(静岡)

2416 毎

鰹平削り 40g 285円

【原】鰹節【製】新丸正(静岡)

2419 毎

駿河ふぶき 4gx10 534円 514円 9498 4gx10x2 1,068円 1,008円

【原】鰹本枯節【製】新丸正(静岡)



鰹を三番カビまで付けて3~6ヶ月間熟成させ旨味を引き出した本枯節の削り節の小分けパック

2423 毎

北海道とろろ昆布 40g 300円

【原】真昆布(北海道)【製】がごめ昆布(北海道)純米酢【製】道南伝統食品協同組合(北海道)



人気商品

2425 毎

塩吹きこんぶ(真昆布) 30g 320円

【原】真昆布(北海道)醤油、甜菜糖、再製塩、米酢【製】道南伝統食品組合(北海道)

2432 毎

日高昆布 200g 980円

【原】みつしい昆布(北海道)【製】道南伝統食品協同組合(北海道)

2433 CD

利尻昆布 100g 1,040円

【原】利尻昆布(北海道)【製】道南伝統食品協同組合(北海道)



旨みがあり、味が濃く香り高い透明な澄んだ出汁がとれます

2502 毎

ホワイトシチュー(固形) 115gx2 450円

【原】小麦粉(北海道)バーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料【製】日本食品工業(鳥取)

2505 毎

オーガニックハヤシル 115g 550円 525円

【原】有機小麦粉、有機バーム油、有機トマペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、赤ワイン、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機ブラックペッパー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機ガーリック【製】井上スライス(埼玉)



コク深く美味しいハヤシルが手軽に作れるフレークタイプのルウ皿分

オムレツにハヤシルをかけて

2507 毎

チキンコンソメ 10gx8 500円

【原】鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セリ、香辛料【製】光食品(徳島)

2508 毎

ベジプロス 80g 700円

【原】オリゴ糖、再製塩、野菜エキス【製】アリス(埼玉)

2509 毎

有機ミートソース(レトルト) 140g 290円

【原】有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料【製】光食品(徳島)



5種類の国産野菜をじっくり煮出してつくったオールマイティに使える野菜だしです。野菜の旨みを活かしたナチュラルな美味しさで、和、洋、中、イタリアンなど料理に深みのある味わいをプラスします。顆粒タイプ。150ccのお湯に小さじが目安

2512 中辛 200g 380円

2513 甘口 200g 380円

2514 ちびっこ 200g 400円

奄美カレー(フレーク) CD

【原】共通:小麦粉、バーム油、米油、自然塩、カレー粉、玉ねぎ、粗糖、菜種油、ラード、うこん、香辛料、ポークエキス、にんにく、酵母エキス、ウスターソース/中辛:トマト、牛脂、/甘口:トマト、牛脂、蜂蜜/ちびっこ:蜂蜜、黒糖【製】井上スライス(埼玉)

奄美大島産の生うこんをたっぷり使用。25種類の香辛料を使った、調理しやすいフレークタイプのルウ皿分

2518 CD

オーガニックガラムマサラ 20g 450円

【原】有機クミン、有機コリアンダー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン【製】井上スライス(埼玉)

2593 CD

ベジタブルカレー 中辛(レトルト) 210g 280円

【原】玉ねぎ・人参・じゃが芋(北海道)生姜(高知)にんにく(青森)べに花油、小麦粉(国産)トマトケチャップ、カレー粉、甜菜糖、醤油、野菜エキス、チャツネ、酵母エキス、塩、香辛料【製】創健社(神奈川)

2531 毎

平飼鶏の卵スープ 8gx5 550円

【原】平飼卵(巨摩、長野、山梨、群馬、茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、推茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ(鹿児島)、ふかひれ、椎茸【製】JOD(東京)



10種類以上の香辛料にチャツネも加え、香り高く仕上げました

9303 NEW

有機立科みそ汁(ケース) 7.5gx10 1,850円

【原】有機米味噌、有機小松菜(長根)有機ねぎ(長根)有機油揚げ、酵母エキス、昆布粉末【製】オーサワジャパン(東京)



1年間熟成させた国産有機米みそでつくったフリーズドライ味噌汁。具は、有機小松菜・ねぎと有機油揚げという相性抜群の組み合わせ

2533 毎

宍道湖しじみの赤だししじみ汁 15.5gx5 950円

【原】しじみ(長根)かつお昆布抽出液、味噌、有機ねぎ(長根)、風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、鰹節、酸化防止剤(ビタミンC)、ピタミンE【製】天野実業(岡山)

お湯を注いでかき混ぜるだけ

中華の皮 ・ 国産麺 ・ パスタ

水・木・金曜休み

2601 餃子の皮 直径10cm) 冷 2枚 200円
 [原]小麦粉(北海道、群馬、栃木、愛知、岐阜)自然塩、澱粉 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)
 昔ながらの味わいの手打ち風ギョーザの皮です

水・木・金曜休み

2606 ワンタンの皮(8cm角) 冷 20枚 200円
 [原]小麦粉(北海道、群馬、栃木、三重)自然塩、天然かん水、澱粉 [賞]冷蔵14日 [製]金子製麺(神奈川県)

2614 手刈り・島立乾燥 新内そば 200g 460円
 [原]そば粉(北海道)小麦粉(北海道)小麦グルテン(北海道)自然塩 [製]新得生産センター(北海道)

2618 究極そば(丸割) 200g 390円
 [原]そば粉(北海道)小麦粉(長野)食塩 [製]通所食品(長野)



そば粉 割、つなぎの小麦粉 割の配合で、風味と香りを活かしました

2619 特選そば(割) 200g 410円
 [原]そば粉(北海道)小麦粉(長野)食塩 [製]通所食品(長野)
 北海道産そば粉を100%使用

2622 本場さぬきうどん 200gx 3 380円
 [原]小麦粉(香川)塩 [製]七星食品(香川)
 モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ

2627 生うどん(太) 冷 300g 250円
 [原]小麦粉(北海道、長野)海の精 [賞]冷蔵6日 [製]亀製麺(東京都)



国産小麦と塩のみで作った、小麦の旨みのあるうどん

2632 足柄うどん 240g 225円
 [原]小麦粉(群馬、栃木、北海道、三重、埼玉)塩 [製]金子製麺(神奈川県)
 中心粉(胚乳部)のみを使った白くつやがある麺。滋味深い小麦の風味が味わえます

2633 葛うどん 300g 470円
 [原]小麦粉(北海道、九州)自然塩、本葛粉(近畿、九州)ごま油 [製]阪利製麺所(奈良)



伝統的な手延そうめんの手法を用い、本葛粉を加えて一本引きした少々細めのうどん。なめらかな喉ごし

水・木・金曜休み

2642 太焼きそば 神名のせいり麺 冷 150gx 2 295円
 [原]小麦粉(北海道、群馬、栃木、三重)天然かん水、自然塩 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)

2643 水を加えて調理する 焼きそば 冷 120gx 2 250円
 [原]小麦粉(国産)再製塩、食用油脂、かん水 [賞]冷蔵6日 [製]にだわりの味協同組合(静岡県)
 モチモチとした食感の蒸し焼きそば

2644 冷やし中華 黒酢たれ 冷 120gx 2 460円
 [原]小麦粉(北海道)平飼卵(茨城)小麦たん白(山形)海の精、天然かん水/黒酢たれ:醤油、砂糖、米黒酢、りんご酢、ごま油、菜種油、塩、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京都)
 たれは黒酢のコクと甘味が活きています

2645 冷やし中華 胡麻たれ 冷 120gx 2 470円
 [原]小麦粉(北海道)平飼卵(茨城)小麦たん白(山形)海の精、天然かん水/胡麻たれ:りんご酢、醤油、砂糖、ねりごま、マダーン、中国、南米)ごま油、塩、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京都)
 たれはねりごまとりんご酢のさっぱりとした味わい

2646 日本中華 冷し中華 冷 120gx 2 360円
 [原]小麦粉(群馬、栃木、三重、北海道)自然塩、天然かん水、澱粉/スープ:醤油、りんご酢、甜菜糖、ごま油、菜種油、りんご果汁、塩、甜菜糖蜜、肉エキス、魚介エキス [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)

水・木・金曜休み

2652 お鍋ひとつで チャンポンメン 冷 120gx 2 385円
 [原]小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ:ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキスパウダー、香辛料、推辛エキス、鯉節エキスパウダー [賞]冷蔵14日 [製]亀製麺(東京都)



もちもちの生麺に、国産のポークエキスを使用した濃厚豚骨スープをベースにしたスープ付

2653 お鍋ひとつでタンメン 冷 120gx 2 430円
 [原]小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ:塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鯉節エキス、チキン油、胡椒 [賞]冷蔵10日 [製]亀製麺(東京都)



もちもちの食感の生麺に、中華スープは国産のチキン・ポークエキスを使い、ごま油などで風味をつけました

水・木・金曜休み

2654 油そば(食粒粉なま麺) 冷 140gx 2 420円
 [原]小麦粉(北海道、群馬、三重)再製塩、澱粉、天然かん水/タレ:醤油、植物油、水飴、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鯉節、イワシ煮干し、香辛料 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)

2651 お鍋ひとつで ラーメン醤油味 冷 120gx 2 460円
 [原]小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水/スープ:醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 [賞]冷蔵10日 [製]亀製麺(東京都)



モンゴル産天然かん水以外、全て国産原料。木桶で作った醤油がベースのスープ付き

2662 ポラーノ即席らーめん あっさり醤油味 90gx 5 730円
 [原]小麦粉(北海道)馬鈴薯澱粉(北海道)再製塩、スープ 再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、香辛料、醤油粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚油、ごま油)かんすい [製]高橋製麺(埼玉)

2663 ポラーノ即席らーめん ぴり辛味噌 94gx 5 730円
 [原]小麦粉(北海道)馬鈴薯澱粉(北海道)再製塩、スープ 味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ)かんすい [製]高橋製麺(埼玉)

2665 ポラーノ即席らーめん すっきり豚骨 93gx 5 730円
 [原]小麦粉(北海道)馬鈴薯澱粉(北海道)再製塩、スープ ポークエキス、再製塩、酵母エキス、粗糖、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、工口粉、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油)かんすい [製]高橋製麺(埼玉)

2666 小麦と塩の生パスタ スパゲティ 冷 120gx 2 320円
 [原]小麦粉(北海道)平飼卵(茨城)海の精、小麦たん白(山形) [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京都)

2669 北海道産小麦スパゲティ 500g 400円
 [原]小麦粉(北海道) [太さ]1.7mm [茹で時間]7~8分 [製]別製麺(北海道)

2670 北海道産小麦マカロニ 200g 240円
 [原]小麦粉(北海道) [茹で時間]12~13分 [製]別製麺(北海道)



粉・豆 ・ ごま ・ もち

2701 ポラーノの薄力粉 1kg 400円 **380円**
 [原]小麦粉(青森・岩手) [製]東日本産業(岩手)



しっとりとして風味の良い小麦粉。グルテン質が少なく、天ぷら、お好み焼き、ケーキ、クッキーなどに

2702 ポラーノの強力粉 1kg 400円 **380円**
 [原]小麦粉(岩手) [製]東日本産業(岩手)



小麦が本来持っているしっかりした旨味が特長。グルテン質の含有量が多くパン、ピザ、餃子の皮などに最適

2703 ポラーノの南部地粉(中力粉) 1kg 400円 **380円**
 [原]小麦粉(岩手) [製]東日本産業(岩手)



小麦を一本挽き(必ずま部分を除いた胚乳部を全て製粉)しました。パン、うどん、すいとん、天ぷら、ピザ、お菓子などに

2704 ポラーノの全粒粉 1kg 475円 **450円**
 [原]小麦粉(岩手) [製]東日本産業(岩手)



ナンブ小麦100%の挽きぐるみ。中力タイプで、パン、うどん、天ぷら、お菓子など様々な用途に

2705 ポラーノの片栗粉 150g 210円
 [原]有機じゃが芋(北海道) [製]FOD(東京都)
 北海道富良野産の有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぷん

2793 そば粉 500g 720円
 [原]そば粉(北海道) [製]金子製麺(神奈川県)
 契約栽培の北海道産そばを、低速回転で粗挽き製粉しました

2708 ポラーノの天然酵母パン粉 150g 330円
 [原]小麦粉(北海道)天然酵母、再製塩、粗糖 [製]FOD(東京都)
 北海道産小麦粉、自家製天然酵母でつくった食パンを粉砕・乾燥しました。フライに使っても焦げにくく、明るい色合いでサクサクした食感が特長



2709 吉野野葛 100g 600円
 [原]高野、大阪、京都、三重) [製]王陽堂農園(奈良)
 葛湯、料理のとりみ付けなど、幅広くご利用ください

2710 星六のきな粉 80g 240円
 [原]大豆(秋田) [製]星六(新潟)
 農業・化肥不使用の秋田産大豆を強く香ばしく煎りました

2716 白神こだま酵母ドライ 10gx 5 680円
 [原]白神こだま酵母(秋田) [製]サヲ秋田白神(秋田)
 極寒の白神山地で生き続けた白神こだま酵母は、他の酵母と比べて4~5倍ものトレハロースを持ち、少ない糖分で自然な甘さのパンになります。さらに強い発酵力で、2時間半~3時間程で焼き上げることができます



野菜 くだもの きのこ 米・穀類 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そつざい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 調味料 飲料 菓子 サプリメント

有機大豆 2720 200g 240円
2721 1kg 950円

〔製〕中里町自然農法研究会(青森) 大湯村カントリーエレベーター(秋田)

農薬・化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などに最適です。味噌や豆腐作りにも最適



2724 北海道産黒豆 150g 300円

〔製〕平澤優(北海道/農薬・化肥不使用)

煮豆や豆ご飯などに。製菓・製パン材料としてもおすすめです。炒ってミルで粉末状にすれば黒豆きなこに



北海道産小豆 2725 200g 380円
2726 1kg 1,580円

〔製〕平澤優(北海道/農薬・化肥不使用)

北海道中川郡幕別町の平澤さんが、農薬・化学肥料を使わずに栽培しました。小豆は脂肪分が少なく、食物繊維とたんぱく質が豊富です



2727 北海道産うずら豆 150g 250円

〔製〕平澤優(北海道/農薬・化肥不使用)

煮豆のほか、カレーなど洋風料理にもどうぞ



2728 北海道産金時豆 150g 270円

〔製〕平澤優(北海道/農薬・化肥不使用)

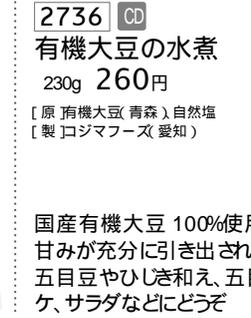
風味に優れ、大きさ・形も良く、煮豆に最も適した豆とされています。和洋問わず煮込み料理におすすめです。エスニック料理も



2734 北海道産紫花豆 200g 590円

〔製〕穴にや長谷川商店(北海道/農薬・化肥不使用)

煮崩れにしないので、甘煮、ケーキ、タルト、蒸しパンなどに最適



2736 有機大豆の水煮 230g 260円

〔原〕有機大豆(青森) 自然塩 〔製〕ロジマフーズ(愛知)

国産有機大豆 100%使用。豆本来の甘みが十分に引き出された水煮です。五目豆やひじき和え、五目ご飯、コロッケ、サラダなどにどうぞ



国産すりごま 2743 白 30g 670円
2744 黒 30g 540円

〔原〕ごま(国産) 〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

パリッと香ばしく焙煎し、すりごまにしました。和え物、わかめスープ、ごまだれやドレッシング、お菓子作りにも



国産いりごま 2745 白 30g 640円
2746 黒 30g 520円
2747 金 30g 550円

〔原〕ごま(国産) 〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

国産のごまをパリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください。お菓子作りにも



2748 有機ねりごま(白) 130g 1,000円

〔原〕白ごま(エチオピアほか) 〔製〕鹿北製油(鹿児島)

有機白ごまをじっくり薪釜で煎り石臼で練り上げました。剥きごまにせず、皮付きのまままるごと練りこんでいます。醤油や出汁、酢などで割って、ごまだれに、パンに塗っても



2754 有機玄米ごはん 160gx3 660円

〔原〕有機玄米(秋田、山形) 〔製〕ロジマフーズ(愛知)

有機玄米を、茶碗一杯分の手軽なパックご飯にしました。もっちりとした炊き上がりです



2755 有機玄米小豆ごはん 160gx3 690円

〔原〕有機玄米(秋田、山形) 有機小豆(北海道) 〔製〕ロジマフーズ(愛知)

茶碗一杯分の手軽なパックご飯。小豆のほのかな甘みがある食べやすい玄米ご飯です



調味料

ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象
味酬は消費税率10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(1.8升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面(週刊カタログに掲載していない商品はこちら)内に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります

2879 有機ポラーノの料理酒 阿弥野 500ml 1,100円

〔原〕米(農薬・化肥不使用/鳥根) 米麹、海苔の精 〔製〕青砥酒造(鳥根)

農薬・化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く、少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上



2878 有機ポラーノの料理酒 720ml 1,100円

〔原〕米(農薬・化肥不使用/鳥根) 米麹、海苔の精 〔製〕青砥酒造(鳥根)

農薬・化肥不使用の国産米を原料に、純米酒と同じ三段仕込み製法で、30日間かけて醸した料理酒。アミノ酸が味わいにまろやかさをあたえます。アルコール度数13%以上14%未満



0516 木槽搾り純米酒かす(冷) 500g 620円

〔原〕米(鳥根) 米麹 〔製〕青砥酒造(鳥根)

農薬・化肥不使用の国産米を使用。木槽色ぶね搾りとは、代々伝わる木槽に、もろみの詰まった酒袋を積み重ねて浸出させる伝統的な搾り方です



2801 有機ポラーノの砂糖洗糖 800g 485円

〔原〕さとうきび(鹿児島)

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています



2803 国産の黒糖 120g 590円

〔原〕さとうきび(熊本) 〔製〕にだわりの味協同組合(熊本)

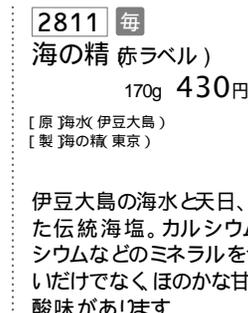
農薬・化肥不使用のさとうきびから作った柔らかな黒糖



2806 ココナッツシュガー 250g 850円

〔原〕ココナッツ花蜜(フィリピン) 〔製〕ココエール(大阪)

G値は35。血糖値の上昇が緩やかです



2811 海の精(赤ラベル) 170g 430円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩。カルシウムやマグネシウムなどのミネラルを含み、塩辛だけでなく、ほのかな甘味や苦味、酸味があります



2814 海の精(白) 110g 430円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

壺焼成法で、さらさらと振りやすく仕上げました



2817 カンホアの塩・石臼挽き 500g 540円

〔原〕海水(ベトナム) 〔製〕カンホアの塩(東京)

海水100%の天日塩結晶を石臼で挽きました

ハーブリーソルト 2819 瓶 40g 690円
2820 詰替用 40g 580円

〔原〕自然塩、有機バジル(茨城) 有機オレガノ(茨城) 〔製〕ハーブスマンズ(茨城)

自家農園産有機ハーブ使用。サラダ、パスタ、トマト煮込み、グリルなどに



ポラーノの有機純米酢 2831 360ml 360円
2832 500ml 420円

〔原〕有機米(秋田、石川、福井) 〔製〕河原酢造(福井)

有機米を使った酒造りから行い、伝統的な静置発酵でつくりました。米酢特有のムレ香を抑えた、穏やかな酸味が特長です



2835 有機ポラーノの万能酢 300ml 670円

9618 300ml x 2 1,340円

〔原〕りんご酢、洗糖、再製塩、みりん、昆布(北海道) 〔製〕太田酢造(福島)

りんご酢に昆布とみりんを合わせました。すし酢や酢の物、マリネなどにどうぞ。練りごま、マヨネーズ、醤油と和えればごまだれに



2834 有機ポラーノのりんご酢 300ml 600円

〔原〕りんご(青森) 〔製〕太田酢造(福島)

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました

2836 有機玄米くろ酢 900ml 980円

〔原〕有機玄米(福井、石川、滋賀) 〔製〕日本食品工業(鳥取)

有機玄米を静置発酵後、約一年熟成。サワードリンク用にもどうぞ

9075 オーガニックバルサミコ酢 250ml 980円

9076 オーガニックバルサミコ酢(白) 250ml 980円

〔原〕有機ワインビネガー(イタリア)、有機濃縮ぶどう果汁(イタリア) 〔製〕モンガツォーリ(イタリア)

イタリア・モデナ産有機ぶどうの果もろみでつくりました。料理のソースや仕上げに



2840 有機レモン100%しぼりたて 180ml 480円

〔原〕有機レモン(イタリア) 〔製〕ムソ(大阪)

イタリア産有機レモン果汁100%濃縮還元はしていません

2841 有機ゆず果汁 100ml 520円

〔原〕有機ゆず(徳島) 〔製〕光食品(徳島)

刺身、焼き魚、おすまし、酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも

2846 有機うすくち醤油 500ml 825円

〔原〕大豆(青森)、有機小麦(岩手)、海の精 〔製〕海の精(東京)

淡い色合いで塩味がきいています。素材の色調を活かしたい料理に



ポラーノの天然醸造醤油  毎

2843 360ml 360円
2844 1000ml 650円
2882 1800ml 1,060円

〔原 大豆(国産) 小麦(長野) 自然塩
〔製 野屋茂(長野)〕

国産大豆・小麦使用。信州・北陸高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました

2848  毎

ポラーノの有機醤油
720ml 1,000円

〔原 有機大豆(青森、秋田、滋賀) 有機小麦(青森、北海道) 自然塩
〔製 野屋茂(長野)〕

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間杉の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です

2853 毎

八木澤
奇跡の醤油(ひしお)
150ml 500円

〔原 大豆(岩手) 小麦(岩手) 塩
〔製 八木澤商店(岩手)〕

奇跡的に発見された東日本大震災前の「もろみ」を培養し、ふた夏じっくり熟成させ、旨み・香りとも凝縮した極めつきの一品。醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ

2856 毎

八木澤
国産丸大豆しょうゆ
360ml 600円

〔原 大豆(秋田) 小麦(秋田) 再製塩
〔製 八木澤商店(岩手)〕

すっきりとした味わいが特長。加熱するとより香りが引き立ちます

2861  毎

ポラーノの玄米味噌
750g 780円

〔原 大豆(秋田) 玄米(長野) 自然塩、
こうじ菌
〔製 野屋茂(長野)〕

国産大豆・玄米を使用。玄米の旨みを活かした、こうじの割合が多い甘口の味噌です。味噌汁のほか、煮魚などの調理用にもおすすめです

2862  毎

ポラーノの有機米味噌
700g 910円

〔原 有機大豆(岩手、青森) 有機米(秋田) 自然塩、こうじ菌
〔製 野屋茂(長野)〕

大豆1 米麹1の割合で、やや甘めに仕上げました

2863  毎

ポラーノの合わせ味噌
750g 700円

〔原 大豆(北海道、秋田) 米(長野) 大豆(国産) 自然塩、こうじ菌
〔製 野屋茂(長野)〕

米味噌6 麦味噌4 バランスのとれた味わい

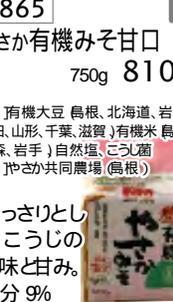
人気商品

2864  毎

ポラーノの麦味噌
750g 700円

〔原 大豆(国産) 大豆(秋田) 自然塩、
こうじ菌
〔製 野屋茂(長野)〕

豊かな風味、すっきりとした後味の香りの高い味噌

2865  CD

やさか有機みそ甘口 冷
750g 810円

〔原 有機大豆(島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀) 有機米(島根、青森、岩手) 自然塩、こうじ菌
〔製 やさか共同農場(島根)〕

あっさりとしたこうじの風味と甘み。塩分9%

2868  CD

やさか有機合わせみそ 冷
750g 790円

〔原 やさか有機味噌甘口、やさか有機麦味噌
〔製 やさか共同農場(島根)〕

甘口味噌と有機麦味噌を風味よくブレンド。塩分9.5%

2876  消費税率10% 毎

有機三州味噌
500ml 1,040円

〔原 有機もち米(山形、宮城) 米焼酎、
米こうじ
〔アルコール度数〕13.5%
〔製 角谷文治郎商店(愛知)〕

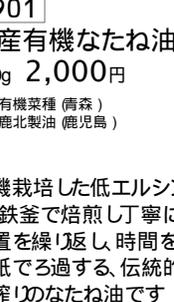
国産有機もち米を主原料に、本場三河伝承の醸造法で造った本格的なみりん。濃厚ながらもつこくない甘さと芳醇かつ複雑な風味で、素材本来の美味しさをひきたて料理に旨味とコクを加えます

2877  消費税率10% 毎

三河みりん
300ml 490円

〔原 もち米(北海道、佐賀、愛知) 米焼酎、米こうじ
〔アルコール度数〕13.5%
〔製 角谷文治郎商店(愛知)〕

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん

2901  毎

国産有機なたね油
650g 2,000円

〔原 有機菜種(青森)
〔製 鹿北製油(鹿児島)〕

有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を、鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました。水洗いと静置を繰り返し、時間をかけて綿布と手すき和紙でろ過する、伝統的な製法でつくった一番搾りのなたね油です

2902  毎

国産なたねサラダ油
910g 1,240円

〔原 菜種(北海道、九州)
〔製 オーサワジャパン(東京)〕

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油

純正なたねサラダ油(蓑州産産種)

2903  600g 700円

2904  1250g 1,220円

〔原 菜種(オーストラリア)
〔製 ムソー(大阪)〕

鹿児島産白ごま油

2905  小 90g 1,450円

2906 180g 2,180円

〔原 白ごま(鹿児島)
〔製 みな館工房(鹿児島)〕

鹿児島産白ごまを低温焙煎し圧搾し、甘い香りと上質な風味で、かけ油・つけ油におすすめです。天ぷら油にブレンドしたり、スープや野菜炒めの仕上げにも

2908  毎

今井のごま油
465g 1,200円

〔原 ごま(アフリカ・中南米)
〔製 今井製油(千葉)〕

伝統の玉締め圧搾法で搾った、香り豊かでまろやかなごま油

2909  毎

有機白ごま油
160g 1,000円

〔原 有機白ごま(パラグアイ・ボリビア・エチオピア)
〔製 鹿北製油(鹿児島)〕

生のままでドレッシングや、バターへの代わりにも

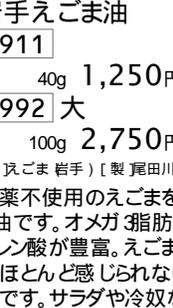
2910  毎

有機黒ごま油
160g 1,000円

〔原 有機黒ごま(パラグアイ・ボリビア・エチオピア)
〔製 鹿北製油(鹿児島)〕

圧搾一番搾りごま油。炒め物や揚げ物に

岩手えごま油

2911  40g 1,250円

2912 100g 2,750円

〔原 えごま(岩手) 〔製 尾田川農園(岩手)〕

農薬不使用のえごまを使った一番搾り油です。オメガ3脂肪酸の一つ・リノレン酸が豊富。えごま特有の青臭さがほとんど感じられない、まろやかな油です。サラダや冷奴などにおすすめ

2912  毎

カルボネール有機オリーブオイル
458g 1,380円

〔原 有機オリーブ(スペイン) 〔製 カルボネール社(スペイン)〕

収穫後24時間以内に低温圧搾。バランスのよい味わい

有機エキストラバージンオリーブ油

2913  180g 1,200円 **1,140円**

2914 450g 2,400円 **2,280円**

〔原 有機オリーブ(スペイン) 〔製 日本オリーブ(岡山)〕

有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理などに、ドレッシングやトースト、スムージーにもどうぞ

人気商品

プレミアムココナッツオイル

2918  460g 950円

9224 460gx2 1,900円 **1,870円**

〔原 有機ココナッツオイル(フィリピン)
〔製 ココウェル(大阪)〕

特有の香りを取り除いているので、クッキングオイルなどにおすすめ。豊富に含まれる中鎖脂肪酸は、アルツハイマーの改善や予防に効果が期待されています

ダブルでお買い得

2924  毎

アマゾングリーンナッツオイル
180g 1,650円

〔原 プルケネティア・ボルピス(ペルー)
〔製 アルコイリス(千葉)〕

アマゾングリーンナッツの種子を、風味と成分を損なわないよう低温圧搾しました。オメガ3(リノレン酸)が豊富。熱に強いので、加熱調理にもおすすめ

2923  毎

SABO有機食用アマニ油
230g 1,800円

〔原 有機食用アマニ油(アメリカ、カナダ) 〔製 SABO社(スイス)〕

オメガ3(リノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温圧搾

Poano有機ココナッツミルク

2926  270ml 400円

9225 270mlx2 800円 **780円**

〔原 有機ココナッツ(スリランカ) 〔製 バイオファーズ社(スリランカ)〕

有機ココナッツ果肉の一番搾りだけでつくりました。深み・コクがあり、後味はさっぱり。カレーや肉・魚料理、スイーツなどに

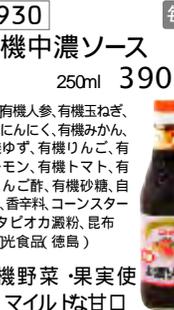
ダブルでお買い得

2929  毎

有機ウスターソース
250ml 390円

〔原 有機玉ねぎ、有機にんにく、有機かかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布
〔製 光食品(徳島)〕

有機野菜・果物の自然な甘味を引き出しました

2930  毎

有機中濃ソース
250ml 390円

〔原 有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機かかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布
〔製 光食品(徳島)〕

有機野菜・果実使用。マイルドな甘口

2931  毎

オイスターソース
115g 450円 **440円**

9683 115gx2 900円 **850円**

〔原 かけエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚肝油、レモン(国産) 〔製 光食品(徳島)〕

広島産の新鮮なカキを使用。野菜炒めやチャーハン、焼きそば、煮込みなどの中華料理の隠し味に

ダブルでお買い得

2933  毎

有機麻婆の素
100g 250円

〔原 有機醤油、有機米味噌、有機馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機生姜、有機玉ねぎ、有機生薑、有機唐辛子、オイスターエキス、再製塩
〔製 光食品(徳島)〕

2934  毎

有機回鍋肉の素
100g 250円

〔原 有機米味噌、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油
〔製 光食品(徳島)〕

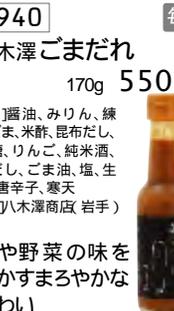
有機米味噌がベースの回鍋肉の素。豚肉とキャベツや長ねぎを炒めて混ぜ合わせるだけで、手軽に美味しく回鍋肉が出来上がります

焼肉のたれ

2937  甘口 各150ml 400円

2938 中辛

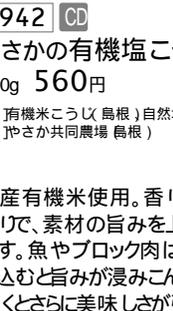
〔原 共通: 醤油、洗糖、発酵調味料、玉ねぎ(島根)、にんにく(島根)、味噌、生薑(島根)、胡椒(国産) 甘口: りんご(島根) 中辛: 唐辛子(島根) 〔製 西田ふるさと村(島根)〕

2940  毎

八木澤ごまだれ
170g 550円

〔原 醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天
〔製 八木澤商店(岩手)〕

肉や野菜の味を活かすまろやかな味わい

2942  CD

やさかの有機塩こうじ
200g 560円

〔原 有機米こうじ(島根) 自然塩
〔製 やさか共同農場(島根)〕

国産有機米使用。香り控えめな仕上がりに、素材の旨みを上手に引き出せます。魚やブロック肉は、30分程度漬け込むと旨みが浸みこんで柔らかくなり、焼くとさらに美味しさが引き立ちます

2945 **豆乳タルタルソース**
100g 380円 **360円**
[原] 菜種油、豆乳、玉ねぎ酢漬け、りんご酢、有機白味噌、海苔粉、メープルシロップ、マスタード、南瓜パウダー、酵母エキス、胡椒、パセリ [製] オーサワジャパン(東京)

豆乳マヨネーズや特製玉ねぎピクルスなど、原料はすべて植物性素材。まろやかな酸味の中にコクがあります。フライや蒸し野菜、鮭のムニエル、ポテトサラダなどに



2946 **有精卵マヨネーズ・チューブ**
300g 390円
[原] 菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード [製] 創健社(神奈川県)

平飼い鶏舎で自由に動き回った鶏たちの卵で作ったマヨネーズ。あっさりまろやかな風味に仕上げました



2947 **豆乳マヨ**
150g 439円
[原] 菜種油、豆乳、りんご酢、有機白味噌、海苔粉、メープルシロップ、マスタード、香辛料 [製] オーサワジャパン(東京)

植物性素材だけで作ったマヨネーズ風味調味料



2948 **有機トマトケチャップ・チューブ**
300g 350円
[原] 有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料 [製] 光食品(徳島)

有機トマト玉ねぎ にんにくをたっぷり使い、トマトの美味しさを活かしました。煮込み料理など調理にもおすすめ



2949 **八木澤白だし濃縮**
360ml 950円
[原] 小麦醸造調味料(愛知)、鰹だし、みりん、塩、甜菜糖、純米酢、鰹節、焼きあご、鰹枯節、昆布 [製] 八木澤商店(岩手)

足助仕込三河白だまりをベースに、鰹・焼きあご・昆布の出汁を合わせました。お吸い物、おでん、鍋には17~19倍に希釈して、茶わん蒸し、だし巻き玉子、炊き込みご飯には12~14倍に希釈してお使いください



2951 **八木澤味付ぼん酢柚子**
170g 550円
[原] 醤油、ゆず果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜糖、グルコノース、鰹節エキス、昆布エキス、食塩 [製] 八木澤商店(岩手)

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用。ゆずのさわやかな香りが広がり食欲をそそります。鍋やおひたし、刺身などに



2952 **有機ぼん酢醤油**
250ml 410円
[原] 有機醤油、有機純米酢、有機ゆず、麦芽水飴、自然塩、有機ごぼう、有機すだち、有機純米料理酒、昆布、椎茸 [製] 光食品(徳島)

徳島特産の有機ゆず・すだち果汁を使用



2955 **ポラーノの鰹だしつゆ**
300ml 600円 **575円**
9645 300ml x 2 1,200円 **1,130円**
[原] 有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス [製] POD(東京)

鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ



2956 **ポラーノの昆布だしつゆ**
300ml 600円 **575円**
9646 300ml x 2 1,200円 **1,130円**
[原] 有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 [製] POD(東京)

植物性原料のみを使用。昆布 椎茸の出汁がしっかりいれた旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆ



2957 **そばつゆ(ストレート)**
400ml 610円 **590円**
9643 400ml x 2 1,220円 **1,145円**
[原] 濃口醤油、味醂、鰹節(国産)、洗糖、しるたまり、溜醤油、鰹節(国産)、鯖節(国産)、昆布(北海道) [製] 日東醸造(愛知)

醤油、味醂、洗糖でかえしを作り長期熟成。鰹節、鯖節、昆布で出汁をとりブレンドしました



2958 **そうめんつゆ(ストレート)**
400ml 610円
[原] しるたまり、濃口醤油、鰹本枯れ、みりん、洗糖、さば節、海苔粉、昆布(北海道)、椎茸(愛知) [製] 日東醸造(愛知)

しるたまりを使った「かえし」に出汁を加えました



2963 **八木澤しょうゆドレッシング**
200ml 470円
[原] 醤油、菜種油、玉ねぎ、りんご酢、甜菜糖、みりん、昆布、赤ピーマン、塩、魚醤(食塩)、胡椒、にんにく [製] 八木澤商店(岩手)

りんご酢で爽やかに仕上げました



2966 **麴屋甚平浅漬けの素**
500ml 360円
[原] 米ぬか糀、米糀、再製塩、酵母菌、乳酸菌 [製] アルアイ食品MA(東京)



2967 **ブラックペッパー粉**
20g 280円
2968 **粒**
20g 280円
[原] オーガニック黒胡椒(インド、スリランカ) [製] アリサン(埼玉)

完全に熟す前の胡椒の実を収穫し乾燥させました。風味が強いのが特長です



2970 **すじ青のり**
4g 340円
[原] すじ青のり(高知) [製] 向井珍味堂(大阪)

高知四万十川産の糸青のりを寒風で乾燥後、火入れしました



2973 **とうがらし**
5g 200円
[原] 有機タカノツメ(茨城) [製] ハーブスマン(茨城)

自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました



2974 **一味**
20g 360円
[原] 唐辛子(岐阜、鳥根、滋賀) [製] 向井珍味堂(大阪)

弱火でじっくりと煎上げ、辛みと香ばしさを引き出しました



2975 **和七味**
10g 410円
[原] 銚子(巨摩、兵庫、鳥根)唐辛子、岐阜、滋賀、鳥根、山椒、和歌山、滋賀、石川、チンピ、和歌山、大阪、すじ青のり(高知)、黒ごま(熊本、長崎)、アマランサス(岩手) [製] 向井珍味堂(大阪)



2978 **練りからし**
40g 340円
[原] 有機からし(カナダ)、水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、酵母菌、乳酸菌(大分由来)、香辛料 [製] 東京フード(茨城)



2979 **生おろしわさび**
40g 390円
[原] 本わさび(静岡)、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維(大豆由来)、再製塩、香辛料 [製] 東京フード(茨城)



2980 **有機粒マスタード**
200g 700円 **655円**
[原] 有機醸造酢(フランス)、有機マスタード(フランス)、食塩 [製] トク(東京)

ポテトサラダやお肉料理用のソース作りにも



2982 **ローズマリー**
4g 490円
2983 **ローリエ(月桂樹)**
3g 490円
[原] 有機ハーブ各種(茨城) [製] ハーブスマン(茨城)

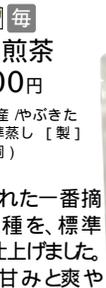
自家農園の有機ハーブを使用



お茶・コーヒー

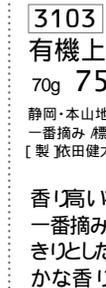
3101 **有機特上煎茶**
60g 1,000円
静岡・本山区産/やぶきた種一番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)

有機栽培された一番摘みやぶきた種を、標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります



3103 **有機上煎茶**
70g 750円
静岡・本山区産/在来種一番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)

香り高い在来種茶葉の一番摘み有機煎茶。すっきりとした後味で、爽やかな香りと充実した旨みが楽しめます



3116 **有機烏龍茶**
50g 470円
静岡・本山区産/在来種二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)

在来種の茶葉から作った農家の手作り烏龍茶



有機上煎茶ティーバッグ
3104 2.5gx 12 480円
9231 2.5gx 12x 2 960円 **910円**
静岡・本山区産/在来種一番摘み/標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香りが楽しめます



3108 **有機煎茶二番摘み 徳用**
80g 500円
静岡・本山区産/在来種二番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に



有機紅茶
3111 50g 470円
9654 50gx 2 940円 **910円**
静岡・本山区産/在来種/やぶきた種二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)

在来種/やぶきた種の二番摘み茶葉を使用。風味・香りがよさくさっぱりとした甘み



3114 **有機ほうじ茶ティーバッグ**
2.5gx 12 440円 **410円**
9233 2.5gx 12x 2 880円 **780円**
静岡・本山区産/在来種二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)

在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めに行い豊かな香りを引き出しました。使いやすいティーバッグタイプ



3116 **有機烏龍茶**
50g 470円
静岡・本山区産/在来種二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)

在来種の茶葉から作った農家の手作り烏龍茶



3122 **有機きき茶**
200g 800円
静岡・静岡市産/有機緑茶 [製] 寿社畑園(静岡)

やぶきた種の茎と茶葉を混ぜ合わせ、コクのある力強い味わいに仕上げました



3123 **有機玄米茶**
180g 590円
静岡・静岡市産/有機緑茶、有機玄米(岩手) [製] 寿社畑園(静岡)

煎茶・番茶と炒った玄米がとてもしばりとした味わい



有機赤ちゃん番茶
3125 2gx 20 450円
9230 2gx 20x 2 900円 **875円**
[原] 有機緑茶(静岡) [製] 葉っぱ(向島園 静岡)

三年番茶をティーバッグにしました。まろやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんはもちろん幅広い世代の方に



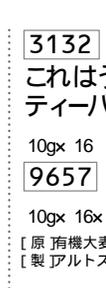
3131 **これはうまい有機麦茶**
250g 340円 **330円**
9656 250gx 2 680円 **640円**
[原] 有機大麦(石川・宮城) [製] アルトス(静岡)

国産有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます



3132 **これはうまい有機麦茶ティーバッグ**
10gx 16 340円 **330円**
9657 10gx 16x 2 680円 **640円**
[原] 有機大麦(石川・宮城) [製] アルトス(静岡)

手軽なティーバッグタイプ



3132 **これはうまい有機麦茶ティーバッグ**
10gx 16 340円 **330円**
9657 10gx 16x 2 680円 **640円**
[原] 有機大麦(石川・宮城) [製] アルトス(静岡)

手軽なティーバッグタイプ



3135
だったんそば茶
 65g 700円
 [原 だったんそば岩手]
 [製 尾田川農園 岩手]



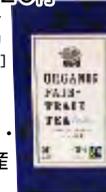
農業不使用で栽培しただったんそばを焙煎

3136
祝島びわ茶
 100g 1,000円
 [原 びわ葉(山口)] [製 祝島びわ産直グループ(山口)]



山口・祝島産農業不使用のびわの葉使用

3154 毎
有機セイロン紅茶ティーバッグ
 2gx 50 820円
 [原 有機セイロン紅茶(スリランカ)] [製 ノヴァ(埼玉)]



スリランカ・ウバ地区産茶葉使用

3157 CD
有機ルイボスティティーバッグ
 2gx 16 720円
 [原 有機ルイボス(南アフリカ)] [製 グラナム社(アメリカ)]



南アフリカ産フェアトレード有機ルイボスの葉を使用。香ばしい香り・クセのないすっきりとした風味が楽しめます。抗酸化作用が期待できるノンカフェインティー

Po lano有機珈琲 毎
ソフト・中細挽き
3161 170g 750円
9234 170gx 2 1,500円 **1,450円**
 [原 有機コーヒー豆(ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ)] [製 圧屋珈琲店(京都)]



甘い香りのコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーをベースにブレンド。雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます

Po lano有機珈琲 毎
マイルド・中細挽き
3162 170g 800円
9235 170gx 2 1,600円 **1,545円**
豆
3163 170g 800円
9236 170gx 2 1,600円 **1,545円**
 [原 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)] [製 圧屋珈琲店(京都)]



ダブルでお買い得

Po lano有機珈琲 毎
ヨーロピアン・中細挽き
3164 170g 800円
9237 170gx 2 1,600円 **1,545円**
豆
3165 170g 800円
9238 170gx 2 1,600円 **1,545円**
 [原 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)] [製 圧屋珈琲店(京都)]



ダブルでお買い得

Po lano有機珈琲 毎
深煎り・中細挽き
3166 170g 850円
9239 170gx 2 1,700円 **1,640円**
 [原 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)] [製 圧屋珈琲店(京都)]



深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと穏やかなペルーをブレンド。凛とした苦みと深いコクが特長です。ほのかな甘味も楽しめます。カフェ・オ・レにも

ダブルでお買い得

3168 毎
Po lano有機珈琲
春のブレンド
中細挽き
 170g 800円
 [原 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)] [製 圧屋珈琲店(京都)]



華やかさと柔らかさがバランス

3171 毎 **SALE**
有機コーヒー
ドリッパーバッグ
 8gx 10 545円 **525円**
 [原 有機コーヒー豆(ペルー、グアテマラ、メキシコ)] [製 世いふてい(神奈川)]



3173 毎
有機インスタント
コーヒー 詰替
 80g 833円
 [原 有機コーヒー豆(コロンビア)] [製 ザーボン・オーガニック・ジャパン(東京)]



芳醇でほど良い酸味とマイルドな味わい

3174 毎
ココア(無糖)
 130g 600円
 [原 有機ココアパウダー(オランダ)] [製 プレスオールターナティブ(東京)]



有機カカオ豆を使用。製菓用にも

有機アイス珈琲(無糖)
3177 1000ml 550円 **530円**
9240 1000mlx 2 1,100円 **1,040円**
9232 ケース 1000mlx 12 6,600円 **6,050円**
 [原 有機コーヒー(インドネシア、コロンビア、ペルー)] [製 圧屋珈琲店(京都)]



苦味をおさえたすっきりとした味わい

3194 CD
草花茶
 5g 720円
 [原 有機カモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム・有機ペパーミント・有機ラベンダー・有機ローズマリー・有機ヤグルマソウ・有機カレンデュラ・有機ペニバナ(茨城)] [製 ハーブスマン(茨城)]



自家農園で栽培した有機ハーブを自然乾燥。赤・黄・紫・緑など、様々な色と香り10種のハーブ9種をブレンドしました

3196 CD
紫蘇ペに茶
 5g 610円
 [原 有機赤じそ(茨城)、有機青じそ(茨城)、有機ペニバナ(茨城)、有機キンセンカ(茨城)] [製 ハーブスマン(茨城)]



赤じそと青じそをベースにした和風ハーブティ

飲料

3206 毎
ポーラりんごジュース
 100ml 750円
9326 毎 ケース 1000mlx 6 4,500円 **4,275円**
 [原 りんご(青森)] [製 青森県りんごジュース(青森)]



太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんごストレート果汁100%。ふしを中心に、ジョゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド

3212
信州ぶどう
コンコード
 1000ml 900円
 [原 ぶどう(長野)] [製 アルプス(長野)]



長野産コンコード種のストレート果汁100%ジュース

3226 毎
有機野菜飲むならこれ!日分(無塩)
 190gx 6 1,020円
9333 ケース 毎 190gx 30 5,100円 **4,800円**
 [原 有機トマトペースト、有機人参、セリリー、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーズ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁] [製 光食品(徳島)]



1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました

人気商品

9334 毎
国産有機野菜ジュース(無塩)ケース(カート缶)
 125mlx 18 2,750円
 [原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち] [製 光食品(徳島)]



国産の有機野菜・果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい

3227
有機ケールとバナナジュース
 160gx 6 1,080円
9338 ケース 160gx 30 5,400円 **5,100円**
 [原 有機ケール(国産)、有機バナナ(エクアドル)、有機レモン(スペイン)] [製 光食品(徳島)]



1缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく頂けます

3228
有機野菜とバナナのスムージー
 160gx 6 1,200円
9335 ケース 160gx 30 6,000円 **5,650円**
 [原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち] [製 光食品(徳島)]



有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和

3230 毎
有機にんじんジュース
 160gx 6 1,020円
9337 CD ケース 160gx 30 5,100円 **4,850円**
 [原 有機人参(宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀)] [製 光食品(徳島)]



3232
有機みかんジュース
 190gx 6 1,140円
9336 ケース 190gx 30 5,700円 **5,380円**
 [原 有機みかん(国産)] [製 光食品(徳島)]



国産有機温州みかんのみを使用した果汁100%ジュース。手作業でみかんの皮をむいて搾汁しているので、苦味がなくみかんの美味しさが生きています

再開

3239
レモンサイダー
 250mlx 6 840円
9343 ケース 250mlx 30 4,200円 **3,900円**
 [原 有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸] [製 光食品(徳島)]



3242
オーガニックぶどうサイダー+レモン
 250mlx 6 840円
9346 ケース 250mlx 30 4,200円 **3,900円**
 [原 有機ぶどう、有機レモン、炭酸] [製 光食品(徳島)]



3243
オーガニックジンジャーエール
 250mlx 6 840円
9347 ケース 250mlx 30 4,200円 **3,900円**
 [原 有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸] [製 光食品(徳島)]



3244 毎
オーガニックスポーツドリンク
 280mlx 6 1,020円
 [原 有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩] [製 光食品(徳島)]



浸透圧が体液に近いアイソニック飲料

3245
プラムハニー
 500ml 960円
 [原 梅(奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜(アルゼンチン)] [製 旺臨堂農園(奈良)]



梅を洗糖と蜂蜜に漬けた濃縮シロップ。冷水などで5~7倍に割ってどうぞ

ポーラの甘酒(冷)
3251 200g 690円
3252 徳用 1kg 2,800円
 [原 有機米(青森)、米糠(青森)] [製 大田酢(福島)]



青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用した濃厚な希釈タイプ甘酒1水1~2で薄めたり料理の甘みづけに

3253
玄米甘酒
 250g 310円
 [原 玄米(国産米)、有機玄米(秋田、滋賀)] [製 野屋茂(長野)]



昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの玄米甘酒

3261 毎 **SALE**
豆乳で元気・6パック
 125mlx 6 960円 **915円**
9350 毎 ケース 125mlx 24 3,840円 **3,480円**
 [原 大豆(秋田)] [製 ヤマキ(埼玉)]



国産大豆使用。大豆の旨みがたっぷり詰まっています。スープや豆乳鍋などの料理にもどうぞ

3263 毎
神泉水
 2000ml 280円
9352 毎 ケース 2000mlx 6 1,680円 **1,620円**
 [原 湧水(埼玉)] [製 ヤマキ(埼玉)]



約50年前の秩父古生層から湧き出している、ミネラルバランスの良い活力溢れる水。飲用はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめ

ナッツ・ドライフルーツ

有機ウォールナッツ **3304** **80g 750円 710円**
3305 **200g 1,650円 1,550円**
 [原]有機ウォールナッツ(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)
 甘みが強く渋みが少ないウォールナッツ。リノール酸とリルン酸のバランスが良いのも特長です

有機ローストアーモンド **3308** **90g 720円**
3309 **200g 1,450円**
 [原]有機アーモンド(スペイン・イタリア) [製]ノヴァ(埼玉)

3310 **ピスタチオ** (食塩不使用) **70g 580円**
 [原]ピスタチオ(アメリカ) [製]プレスオールターナティブ(東京)

3311 **有機カシューナッツ** **100g 460円**
 [原]有機カシューナッツ(ベトナム) [製]アリサン(埼玉)
 無塩タイプで製菓やサラダにも使いやすい有機カシューナッツ。高温スチーム処理と熱風乾燥を行い、殻と薄皮を丁寧に取り除きました。ローストしていないため、カシューナッツ本来のほのかな甘みと香りがあります

3321 **ヨーグルトと食べるドライフルーツ** **100g 580円**
 [原]オーガニックドライマンゴー(멕시코)、オーガニックドライクランベリー(アメリカ)、粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン(アメリカ)、オーガニックドライパイナップル(メキシコ) [製]プレスオールターナティブ(東京)
 ヨーグルトのトッピングに最適な4種のドライフルーツミックス。ヨーグルトと一緒に食べることで、整腸効果がさらに期待できます

有機レーズン **3323** **120g 380円**
3324 **350g 800円**
 [原]有機レーズン(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

3326 **有機ブルーベリー** (種あり) **300g 1,320円**
 [原]有機ブルーベリー(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

3331 **有機干しいちじく** **150g 760円**
 [原]有機いちじく(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)

3332 **有機干しあんず** **100g 690円**
 [原]有機あんず(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)

菓子

ポラーノミルクチョコレート **3404** **70g 450円**
3405 **70gx 3 1,350円 1,280円**
3406 **70gx 10 4,500円 4,000円**
 [原]全粒粉(北海道)、洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤(レシチン)、非遺伝子組換え大豆由来 [製]JPOD(東京)
 優しい口のあるベーシックなミルクチョコ。有機カカオマス・有機カカオバターを使い、国内で製造しました

3422 **有機おかき** (いろいろ花ごのみ) **340円**
3423 **チーズおかき** **450円**
3424 **あんこおかき** **450円**
 [原]有機もち米(宮城)、有機醤油、有機砂糖、梅粉、酒、麴部、昆布、味醂、有機紅花油、のり、有機黒豆、胡麻 [製]精華堂(東京)
 国産有機もち米の生地を焼き上げた香ばしいおかき。個別包装で作業のお供にも便利です

3425 **深川巻** **38g 362円**
 [原]有機もち米(宮城)、有機醤油、有機もち米(宮城)、有機砂糖、海苔(佐賀)、昆布(北海道)、鯉(鹿児島) [製]精華堂(東京)

3426 **玄米揚げ塩** **30g 270円**
 [原]有機もち米(国産)、有機紅花油、海苔(北海道) [製]精華堂(東京)

3433 **お魚チップス3種セット** (小麦不使用) **45gx 3 690円 660円**
 [原]共通:スケトウダラすり身、鰯すり身、馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜グラニュー糖、再製塩、鰯粉、魚油、昆布だし、鰹だし、あおさ、あおさ粉末、片栗粉、甘み [製]別所蒲鉾店(長崎)

3439 **みちのくせんべい黒胡麻** **12枚 220円**
 [原]うるち米(岩手)、ごま(ミャンマー)、醤油、玄米水飴、馬鈴薯澱粉(北海道) [製]味泉(岩手)

3441 **小丸せんべい 胡麻** **110g 360円**
 [原]うるち米(岩手)、醤油、胡麻(ミャンマー)、玄米水飴、馬鈴薯澱粉(北海道) [製]味泉(岩手)
 お米の風味・醤油と胡麻の香ばしさが楽しめます

豆乳ドーナツ **3442** **白蜜** **3443** **黒糖** **各 155g 270円**
 [原]共通:小麦粉(国産)、甜菜糖、バーム油、豆乳(国産)、脱脂粉乳(国産)、水飴、食塩、膨張剤、黒糖、カラメル色素(ぶどう糖由来) [製]丸和食品(東京)

3518 **カスタードシュークリーム** (冷) **2個 400円**
 [原]卵(東京)、小麦粉(北海道、栃木、三重)、菜種油、洗糖、牛乳(静岡) [賞]冷蔵2日 [製]アオティ(東京)

緑茶のパウンドケーキ (冷) **3521** **小 225g 900円**
3522 **大 540g 1,800円**
 [原]小麦粉(北海道)、洗糖、平飼卵(埼玉)、バター(群馬)、小豆(北海道)、有機緑茶(宮崎) [賞]冷蔵10日 [製]くろさき(埼玉)
 有機緑茶と北海道産小豆がとても良く合います。緑色が鮮やか。香り・風味も濃厚な和菓子風パウンドケーキです

3531 **有機ほうじ茶と甘納豆のパウンドケーキ** **250g 1,090円**
 [原]平飼卵(三重)、バター(北海道)、小麦粉(岩手)、洗糖、甘納豆、玄米水飴、有機ほうじ茶(静岡) [賞]冷蔵30日 [製]ハッポのたんぼ(長野)
 香ばしいほうじ茶の風味、甘納豆の穏やかな甘みが特長のケーキです

3532 **フィンランシェ風ココナッツケーキ** **250g 1,090円**
 [原]平飼卵(三重)、洗糖、バター(北海道)、小麦粉(岩手)、有機ココナッツ(スリランカ)、有機アーモンドパウダー(イタリア)、有機ココナッツオイル(フィリピン)、片栗粉(国産)、蜂蜜(長野) [賞]冷蔵30日 [製]ハッポのたんぼ(長野)
 小麦粉とアーモンドパウダーの生地に、ココナッツを練り込んで焼き上げました

3539 **お届けは翌々週** **えりも小豆の焼き菓子** **1個(69g) 370円**
 [原]小豆(北海道)、オーガニックデーツ(アメリカ)、小麦粉(岩手)、玄米もち粉(山形)、菜種油、天然酵母、オーガニックくるみ(アメリカ)、全粒粉(群馬)、自然塩、アーモンドプードル [賞]冷蔵 [製]木のひげ(東京)

3541 **お届けは翌々週** **バナナのパイ包み** **1個 350円**
 [原]有機バナナ(エクアドル、ペルー)、南部地粉(岩手)、バター(北海道)、全粒粉(群馬)、自然塩、シナモン(中国) [賞]冷蔵 [製]木のひげ(東京)

3543 **お届けは翌々週** **ひよこ豆とあんずのタルト** **1個 420円**
 [原]全粒粉(岩手)、小麦粉(岩手)、菜種油、有機ひよこ豆(アメリカ)、有機干しあんず(トルコ)、レモン(国産)、自然塩、シナモン(中国) [賞]冷蔵 [製]木のひげ(東京)
 有機ひよこ豆と有機あんずを合わせました。あんずの甘酸っぱい味がアクセントになっています。香ばしい生地とのハーモニーも絶妙です

3542 **お届けは翌々週** **甘夏みかんタルト** **1個 420円**
 [原]全粒粉(群馬)、小麦粉(岩手)、有機甘夏(熊本)、菜種油、オーガニックデーツ(アメリカ)、シナモン(中国)、自然塩 [賞]冷蔵 [製]木のひげ(東京)

3546 **お届けは翌々週** **ドイツクッキー** **85g 380円**
 [原]小麦粉(岩手)、全粒粉(群馬)、菜種油、オーガニックデーツ(アメリカ)、卵(東京)、自然塩 [製]木のひげ(東京)
 デイツ(なつめやし)を使ったハードタイプのクッキー

3547 **お届けは翌々週** **おやゆびトム** **135g 540円**
 [原]全粒粉(群馬)、小麦粉(岩手)、自然塩、菜種油、有機クルミ(アメリカ)、有機レーズン(アメリカ)、シナモン(中国)、ラム酒 [製]木のひげ(東京)
 レーズンとくるみを巻き込んだ食べ応えのあるクッキー

3551 **リンツァルト** **70g 380円**
 [原]小麦粉(滋賀)、甜菜糖、バター(北海道)、有機ラズベリー(セルビア)、有機アーモンド(スペイン)、平飼卵(東京)、有機バーム油(ロシア)、有機ココア(エクアドル)、サトメアリソンバ、ドミコ、自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山)、イタリア)、黒糖、有機シナモン(スリランカ)、ナツメグ(アメリカ)、有機クローブ(スリランカ) [製]ドックライ・ヨナタン(京都)
 有機シナモンやナツメグのスパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました

3552 **エンガディーナー・ヌストルテ** **1個 550円**
 [原]小麦粉(滋賀)、有機くるみ(アメリカ)、バター(北海道)、甜菜糖、糖、糖、平飼卵(東京)、有機バーム油、生クリーム(北海道)、有機ヘーゼルナッツ(イタリア)、自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア) [製]ドックライ・ヨナタン(京都)
 バター、生クリームを使ったリッチな生地に、有機ナッツたっぷり!のフィリングをつめました

3559 **アールグレイクッキー** **6枚 385円**
 [原]小麦粉(北海道、三重)、有機ショートニング、洗糖、卵(東京)、有機紅茶(スリランカ) [製]アオティ(東京)
 甘さを控え有機アールグレイ紅茶の風味を活かしました

3563 **元気な野菜にんじんクッキー** **80g 300円**
 [原]小麦粉(滋賀、福岡)、有機にんじん(国産)、洗糖、菜種油、塩 [製]げんきタウン(大阪)
 国産小麦にボラン広場の有機人参をたっぷり混ぜ込んだクッキーです

3564 **くまちゃんびすけ** **25g 200円**
 [原]さつま芋(鹿児島)、甜菜糖、有機さつま芋(香川、兵庫、茨城)、ひえ(岩手)、有機南瓜(国産)、菜種油、塩 [製]げんきタウン(大阪)
 有機さつま芋・南瓜使用

3565 **フルーツパー** **1枚 380円**
 [原]小麦粉(滋賀、福岡)、有機レーズン(アメリカ)、菜種油、甜菜糖、有機カレンツ(アメリカ)、有機レモン(国産)、塩 [製]げんきタウン(大阪)
 有機レーズン・カレンツ・レモンが入った、歯応えのあるセミハードタイプの焼き菓子

3566 **ココナッツ**
3567 **ドライフルーツ** **各 50g 350円**
 [原]共通:さつま芋(鹿児島)、有機もち米(岩手)、青森、山形、甜菜糖、有機ココナッツ(パウダー(スリランカ)、有機さつま芋(茨城)、菜種油、有機レモン果汁(スペイン、イタリア)、塩、黒糖、ドライフルーツ:有機レーズン(アメリカ)、有機干しいちじく(トルコ) [製]げんきタウン(大阪)

オコメビスケ **3566** **ココナッツ**
3567 **ドライフルーツ** **各 50g 350円**
 [原]共通:さつま芋(鹿児島)、有機もち米(岩手)、青森、山形、甜菜糖、有機ココナッツ(パウダー(スリランカ)、有機さつま芋(茨城)、菜種油、有機レモン果汁(スペイン、イタリア)、塩、黒糖、ドライフルーツ:有機レーズン(アメリカ)、有機干しいちじく(トルコ) [製]げんきタウン(大阪)

やさしい豆乳クッキー

- 3571 プレーン 枚 330円
- 3572 ココナッツ 枚 330円
- 3573 黒蜜きな粉 枚 330円
- 3574 ソイラテ 枚 350円
- 3575 チョコ 枚 350円



米と大豆を使ったサクッと心地好い食感のクッキーです

[原] 共通: 米粉 (国産) 甜菜糖 (北海道) 菜種油 (オーストラリア、カナダ) 有機豆乳 (アメリカ) 大豆粉 (国産) さつま芋粉 (国産) 塩 [プレーン: 有機ココナッツパウダー (スリランカ) ココナッツ: 有機ココナッツパウダー (スリランカ) / 黒蜜きな粉: 黒糖 (沖縄) きな粉 (国産) ソイラテ: 有機ココナッツパウダー (スリランカ) 有機インスタントコーヒー (ロンドンビア) チョコ: 有機チョコレートチップ (ブルー) 有機ココアパウダー (ドミニカ)] [製] げんきタウン (大阪)

グルテンフリー

- 3611 国産小豆の粒あん 300g 550円

[原] 小豆 (北海道) 洗糖、塩 [製] にだわりの味協同組合 (静岡)

ほくほくとして、皮の食感も柔らか



- 3616 よもぎ大福餅 50gx 4 800円

[原] 糯米粉 (佐賀) 小豆 (北海道) 洗糖、よもぎ (鹿児島) 麦芽水飴、海苔の精 [製] 小山製菓 (東京)



北海道産小豆で作った自家製つが餡がたっぷり

- 3617 きんつば 約 50gx 4 835円

[原] 大納言 (北海道) 洗糖、小麦粉 (国産) 寒天 (国産) 白玉粉 (国産) 海苔の精 [製] 小山製菓 (東京)



風味豊かな餡を、小薄皮で包んで焼き上げました

- 3601 吉野葛わらび餅 きな粉付) 140gx 2 626円

[原] 甜菜糖、本葛粉 (近畿、九州) 馬鈴薯澱粉 (北海道) こんにやく粉 (群馬) 寒天、本わらび (鹿児島) きな粉 (国産) 再製塩 [製] 上野商店 (兵庫)



本わらび粉に稀少な吉野葛と馬鈴薯澱粉をブレンド寒天とこんにやく、甜菜糖だけで仕上げました

- 3620 上生菓子・皐月 40gx 4 1,200円

[原] 甜菜糖グラニュー糖、白生餡 (栃木) 小豆生餡 (栃木) 白玉粉 (千葉) 餅米 (国産) 梅甘露煮 (徳島) 寒天 (長野) 馬鈴薯澱粉 (北海道) 山芋 (奈良) 餅粉 (山形) 白隠元 (北海道) ほうれん草 (茨城) 赤蕪 (茨城) 紫芋 (鹿児島) 粉茶 (奈良) 上用粉 (京都) 小豆 (北海道) [製] 菓房はら山 (埼玉)



五月 紫陽花 キントソウ 練り切り 初楓 小豆鹿の子 青梅 雪平

熟練の職人が手作した、季節を彩る和菓子の詰合せ

木次乳業の牛乳で作ったプレミアムアイス

島根・興出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した牛乳から搾った牛乳に生クリーム、平飼卵を贅沢に使用。コクがあってなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長



VANAGAアイス

- 3711 パニラ 120mlx 3 960円
- 3712 いちご 120mlx 3 960円
- 3713 抹茶あずき 120mlx 3 960円
- 3714 ビターチョコ 120mlx 3 960円
- 3715 ブルーベリー 120mlx 3 960円

- 3716 3種セット 120mlx 3 960円
- 内容: パニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

- 3717 5種セット 120mlx 5 1,600円
- 内容: パニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

[原] 共通: 生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜糖グラニュー糖、卵黄 [パニラ: パニラ香料 いちご: いちご グルーベリー: ブルーベリー 抹茶あずき: 小豆甘納豆、抹茶 ビターチョコ: ココア、パニラ香料] [製] 木次乳業 (島根)

- 3621 小豆浮島 150g 600円

[原] 洗糖、平飼卵 (茨城) 小豆 (北海道) 小麦粉 (岐阜) 稗米 (宮城) [製] 菓房はら山 (埼玉)



北海道産小豆と厳選した材料を使い、餡をしっとりとしたスポンジ状に蒸し上げました

- 3622 柏餅 60gx 4 680円

[原] 米粉 (埼玉、宮城) 甜菜糖、小豆生餡 (国産) 馬鈴薯澱粉 (国産) 乾燥柏葉 (国産) [製] 菓房はら山 (埼玉)



自家製餅でこし餡を包みました。蒸し器で約10分間蒸し、冷めたら柏の葉に包んでどうぞ。出来立ての味が楽しめます

- 3623 草もち 40gx 5 630円

[原] 有機糯米 (国産) 甜菜糖グラニュー糖、有機小豆 (北海道) 蓬 (茨城) 有機馬鈴薯澱粉 (北海道) [製] 菓房はら山 (埼玉)



有機もち米と蓬で作った香り豊かでコシのある自家製餅で、たっぷりのつが餡を包みました

- 3624 生クリームどら焼 50gx 3 630円

[原] 甜菜糖グラニュー糖、平飼卵 (茨城、青森) 小麦粉 (岐阜) 小豆 (北海道) 生クリーム (群馬) 麦芽水飴、蜂蜜 (国産) 味醂、重曹 [製] 菓房はら山 (埼玉)



自家炊き粒餡に生クリームを合わせました

- 3625 レモンポテト 35gx 5 750円

[原] 有機さつま芋 (茨城) 甜菜糖グラニュー糖、バター (国産) 生クリーム (群馬) 有機レモン (愛媛、熊本) 蜂蜜 (国産) [製] 菓房はら山 (埼玉)



有機紅あずま芋の風味にレモンの酸味がよく合います

- 3626 水ようかん 40gx 4 680円

[原] 小豆 (北海道) 洗糖、麦芽水飴、寒天 (長野) 海苔の精、葛 (鹿児島) [製] 小山製菓 (東京)



農業・化肥不使用の北海道産小豆使用。寒天と葛でつるつとした食感に仕上げました。ほどよい甘みですっきりとした味わい

- 3701 ところてん 200gx 2 390円

[原] 天草 (静岡) 純米酢、三杯酢 醤油、純米酢、みりん、鰹節、昆布、乾椎茸 [製] 池谷 (東京)



上質な伊豆天草のみを使い、昔ながらの製法でじっくり時間をかけて煮上げました。添付の三杯酢でさっぱりどうぞ

- 3721 梅ゼリー 80gx 4 580円

[原] 甘露糖 (奈良、和歌山、三重) 梅果汁 (奈良、和歌山、三重) 粗糖、こんにやく粉 (国産) 酸味料、寒天 (長野) [製] 匠堂農園 (奈良)



梅の甘露煮が一粒丸ごと入っている贅沢なゼリー。ゼラチン不使用、こんにやく粉と寒天で固めました

- 3722 梅チュッチュ 90mlx 5 365円

[原] 梅 (奈良、和歌山、三重) 洗糖、蜂蜜 (国産) [製] 匠堂農園 (奈良)



奈良・王隠堂農園の青梅のシロップで作りました。素朴な甘酸っぱさが人気です。凍らせてどうぞ



- 3812 ふっくらふくれ抹茶 1個 (240g) 375円

[原] 粗糖、小麦粉 (熊本) 牛乳 (静岡) 卵 (静岡) 米粉 (熊本、福岡) 蜂蜜 (北海道、岐阜) 黒酢、重曹、有機緑茶 (静岡) 抹茶 (京都) クロレラ (京都) [賞] 5日 前々日製造の商品をお届け [製] にだわりの味協同組合 (静岡)



- 3820 肉じゃが 冷 150g 365円

[原] ジャガイモ、豚肉、蒟蒻、人参、玉ねぎ (国産) 砂糖、白たまご、みりん、鰹節 [賞] 冷蔵7日 [製] にだわりの味協同組合 (静岡)



- 3821 筑前煮 冷 150g 415円

[原] 鶏ばら、鶏肉、人参、鶏肉、竹の子、蓮根、椎茸 (国産) 砂糖、醤油、鰹節 [賞] 冷蔵7日 [製] にだわりの味協同組合 (静岡)



- 3823 小倉羊かん 38gx 2 270円

[原] 大納言小豆 (北海道) 甜菜糖グラニュー糖、水飴、粉寒天 (国産) 再製塩 [製] にだわりの味協同組合 (静岡)



ナチュラルサプリメント

- 3904 卵油 100粒 3,000円

[原] 卵黄 (島根) セラチン、グリセリン [製] 木次乳業 (島根)

平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます



- 3905 有機梅エキス 65g 2,250円

[原] 有機梅 (奈良、三重) [製] 匠堂農園 (奈良)

有機青梅 1kg をおよそ 20g にまで濃縮 今週限り



- 黒にんにく 3906 30g 240円

[原] 黒にんにく (アルゼンチン、スペイン他) [製] サラダコスモ (岐阜)

じっくり1か月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました



- 3911 ポラノの当帰 30粒 2,590円

[原] 日本山人参 ヒュウガトウキ 葉 (宮崎・大分・熊本) 日本山人参 (アトウキ根) (宮崎・大分・熊本) [製] つきも農園 (熊本)

ヒュウガトウキ葉に、エンザイムQ10やビタミン・ミネラルなどを豊富に含むヒュウキ根を加えました。代謝を活発に血圧降下作用などがあるとされています 今週限り



- 3913 有機ケールパウダー 100g 1,500円

[原] 有機ケール (島根) [製] 駿江町桑茶生産組合 (島根)



栄養価の高いケールを島根の山あいで有機栽培。使いやすいパウダーに仕上げました。食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富で、抗酸化作用 抗菌作用も期待されています

- 3914 有機大麦若葉パウダー 100g 1,500円

[原] 有機大麦若葉 (島根) [製] 駿江町桑茶生産組合 (島根)



疲労回復やストレスを軽減する効果が期待できます

- マヌカハニー 3915 MGO250+ 250g 4,900円
- 3916 MGO550+ 250g 9,800円

[原] マヌカはちみつ (ニュージーランド) [製] オースワジャパン (東京)

ニュージーランドに自生する農業不使用のマヌカの花から集めた蜂蜜です。抗菌物質「メチルグリオキサール (MGO)」の含有量が多く、250+、550+は、1kg当たりのMGO (mg) を表示。のとれ症状の緩和や免疫強化などが期待されています



- 0502 乳酸菌がいきているマイグルト 30包 1gx 30 2,660円

[原] 米 (福島) 米麹 [製] 片山 (神奈川)

自然酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。継続して摂取することで、便秘、肌荒れ、免疫力低下、口臭、体臭発生等の症状の軽減が期待できます。そのまま摂取するほか、いろいろな料理に使えます



今週のおすすめ商品

ブラウンスイス牛肉新登場！

ノンホモパスタライズ牛乳の先駆者である木次乳業のブラウンスイス牛です。島根・奥出雲の山道を歩きまわりながら、新鮮な芝草を食べて育ちました牛肉の旨み成分であるオレイン酸が豊富に含まれています。柔らかな肉質の赤身、肉本来の旨みが特長です。

NEW



1441 お届けは翌々週
ブラウンスイス牛挽肉
200g 920円
部位：モモ・ウデ・バラ



NEW



1442 お届けは翌々週
ブラウンスイス牛
上肉スライス
200g 1,500円
部位：肩ロース・ロース



1443 お届けは翌々週
ブラウンスイス牛
中肉スライス
200g 1,350円
部位：モモ・ウデ



1444 お届けは翌々週
ブラウンスイス牛
並肉スライス
200g 1,180円
部位：バラ



NEW



1445 お届けは翌々週
ブラウンスイス牛切落し
200g 1,020円
部位：モモ・ウデ・バラ



SALE

2505
オーガニック
ハヤシルウ

115g 550円 **525円**
豆味噌と赤ワインとゴアとスパイスで、
コク深くちょっぴり和の要素も感じる
味わい フレークタイプ、4皿分

〔原〕有機小麦粉、有機バーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、赤ワイン、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機ブラックペッパー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クロブ、有機ガーリック〔製〕井上スパイス 埼玉

SALE

2511
オーガニック
カレー(中辛)

120g 600円 **570円**

優しい味わい フレークタイプ、5皿分
〔原〕有機小麦粉、有機バーム油、自然塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー〔製〕井上スパイス 埼玉



緑茶のパウンドケーキ 冷
3521 小 225g 900円
3522 大 540g 1,800円
緑色が鮮やかで香り味も濃厚な和菓子
風のケーキ。緑茶と小豆が良く合います
〔原〕小麦粉(北海道) 洗糖、平飼卵(埼玉) バター(群馬) 小豆(北海道) 緑茶(宮崎) 〔賞〕1日 〔製〕くろうさぎ 埼玉

くろうさぎ
今月の
ケーキ



冷やすと生地がしっとり
さらに美味しい！
3532
フィンランド風ココナッツケーキ
250g 1,090円
小麦粉とアーモンドパウダーの
生地に有機ヴァージンココナッツオイルを加えました。ココナッツ
の芳醇な風味、焦がしバターの香ばしさが味わえます
〔原〕卵(三重) 洗糖、バター(北海道) 小麦粉(岩手) 有機ココナッツ(スリランカ) 有機
アーモンドパウダー(イタリア) 有機ココナッツオイル(フィリピン) 片栗粉(国産)
蜂蜜(長野) 〔賞〕3日 〔製〕ハケ岳のたんぼ(長野)

たんぼ
今月の
ケーキ

ビタミン・ミネラル・良質の必須脂肪酸
など栄養も豊富



有機ウォールナッツ
3304 80g 750円 **710円**
3305 徳用 200g 1,650円 **1,550円**

甘みが強く、渋みが少ないのが特長。必須脂肪酸のリノール酸とリルン酸および一価不飽和のオレイン酸の含量が高く、また、他の植物性たんぱく質に比べてアミノ酸組成のバランスもよく良質です。ビタミン、ミネラル、食物繊維もバランスよく含まれます
〔原〕有機ウォールナッツ(アメリカ) 〔製〕ノヴァ 埼玉

げんきタウンの焼き菓子 国産、有機の原料を使ったシンプルなお菓子

大きさまざまな
くまちゃんの形が
可愛い

3564
くまちゃんびすけ
25g 200円



さつま芋澱粉やひえをミックスした生地焼いた一口サイズのビスケット。さくさく食べやすい食感
〔原〕さつま芋澱粉(鹿児島) 甜菜糖、有機さつま芋(香川、兵庫、茨城) ひえ(岩手) 有機南瓜(国産) 菜種油、塩 〔製〕げんきタウン(大阪)

自然な甘さで
サクサクの食感

3563
元気な野菜
にんじんクッキー
80g 300円



国産小麦にボランの有機人参を混ぜました。人参の繊維質でぷっくりふくれた、サクサククッキーです
〔原〕小麦粉(滋賀、福岡) 有機人参(国産) 洗糖、菜種油、塩 〔製〕げんきタウン(大阪)

再開

食べ応えのある
かための食感

3565
フルーツバー
1枚 380円



有機レーズン・カレンツ・レモンが入った、歯応えのあるセミハードタイプの焼き菓子。ドライフルーツの濃厚な味わいと、レモンピールの爽やかな香り。朝食や携帯食にも
〔原〕小麦粉(滋賀、福岡) 有機レーズン(アメリカ) 菜種油、甜菜糖、有機カレンツ(アメリカ) 有機レモン(国産) 塩 〔製〕げんきタウン(大阪)

再開

表示アイコンの説明

商品コード	商品名
0407	有機うるち 白米
0408	〃 玄米

0912
ノンホモ
飛騨牛乳(瓶) 冷
900ml 465円
〔原〕生乳(岐阜) 〔賞〕冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)

不検出 及び ● : 商品の放射性物質検査分析結果、不検出

原料不検出 及び ○ : 主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

毎週取扱 AB CD : 2週ごとの取扱 A週 B週 C週 D週 A週...の順に、4週間で一巡します

表示のない商品は不定期取扱です

冷凍 冷蔵 冷蔵 ● : オリジナル商品 〔原〕.. 原材料 〔賞〕.. 賞味期限 〔製〕.. 製造者

検査結果をウェブサイトで公開しています
www.e-pod.jp/nukecheck/

会員専用ページ www2.e-pod.jp

「インターネット注文の手引き」、Daily POD 商品データベース、最新カタログなどを掲載しています
加工食品等の原料原産地情報を「商品データベース」に公開しています

219 別紙(1)

20/04/27発行

価格は本体価格(税抜)
掲載商品の消費税率は10%です

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません
1回のご注文数量は1本760ml程度のもので2ダース以内をお願いします

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



酒類

通信販売酒類小売業免許 青梅税務署1998年5月26日交付

有機農法ビール

3002

350ml×6 1,960円

9319 ケース

350ml×24 7,840円→7,460円

【原】有機麦芽(ドイツ)、有機ホップ(ニュージーランド)

【アルコール度数】5度 【製】日本ビール(静岡)



ドイツ産有機大麦麦芽とニュージーランド産有機ホップのみを使用し、国内で製造。やや濃いめの味で、香り高く、麦の甘さとシャープな苦味が特長です

ノンアルコールビール・龍馬 1865

消費税率8%

3009

350ml×6 756円

9322 ケース

350ml×24 3,024円→2,840円

【原】麦芽・ロースト大麦・ホップ(ドイツ)

【製】日本ビール(静岡)



プリン体ゼロのノンアルコール飲料。ドイツ産麦芽・ホップだけでつくりました。微細な泡とキレのあるすっきりとした辛口の味わい

自然農法純米酒 賜(たまもの)

3031

720ml 1,550円

3032

1800ml 2,900円

【原】有機米・有機米こうじ(青森)
【精米歩合】65% 【アルコール度数】16度未満
【製】鳴海醸造店(青森)



青森・中里町自然農法研究会が育てた酒造好適米・華吹雪を使用。南八甲田の伏流水を使って醸しました。淡麗のやや辛口な味わい

3034

有機純米酒 天鷹

720ml 1,450円

【原】有機米・有機米こうじ(栃木)、酵母菌(栃木)、麹菌(秋田)

【精米歩合】68% 【アルコール度数】15度

【製】天鷹酒造(栃木)

契約栽培の有機米・米こうじで仕込みました。柔らかな酸味で後味すっきり



井筒プレスラン

3055 赤

3056 白

各720ml 842円

【原】赤：ぶどう/コンコード(長野)/白：ぶどう/ナイヤガラ(長野) 【アルコール度数】12.5% 【製】井筒ワイン(長野)

ぶどうの二番搾り果汁を使用して醸造



ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品”

「顔の見える」オーガニックワイン

5つの約束

- 1.美味しいこと…あなたのオーガニックライフスタイルを応援する美味しいワインをご紹介します
- 2.全てEUオーガニック認証取得…EUオーガニック認証取得ワインの中から、更に独自基準で厳選してご紹介します
- 3.栽培から醸造まで自家生産する農家と“国際産直”…伝統製法を守り新技術も取り入れて美味しいワインを造る農家からの直輸入です
- 4.生産者の人柄、交流重視…定期的な生産地の訪問と生産者来日などの交流を通じ、信頼関係を築いています
- 5.一貫した定温管理…集荷～輸送～保管～配送まで定温管理を徹底し、繊細な味わいをそのままお届けします

キリッと冷やして飲みたい 軽快で清々しい辛口白ワイン

ワイン名の「キャトル セパーージュ」はフランス語で「4つの品種」という意味です。このワインにはガスコーニュ地方の代表的な4つの品種(ロンパール、ユニブラン、グロマンサン、ソーヴィニオン)が使われています。4つの品種を扱うには大きな意味がある、とパローさんは言います。まずは品種ごとに畑を増やすことで、気候変化や病害のリスクを抑えられること。次に、品種によって収穫時期がずれるので、時間の管理がしやすくなり、醸造にかかる時間を最大限活用できること。そして何より、互いを掛け合わせることでより良いワインへの可能性を探ることが一番の醍醐味なのだそう。

「これらの品種はそれぞれ特徴が異なり、互いを補いあう関係なので、言うなれば、私にとつての『四銃士』ですね」とガスコーニュ地方で有名な「三銃士」にかけて教えてくれました



ガスコーニュ キャトル セパーージュ

3063 750ml 1,800円

3086 箱 3000ml 6,100円

【原】ロンパール・ソーヴィニオンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】14%未満 【製】パロー家(フランス)／【輸入】マヴィ(東京)



パローさん夫妻と息子のケルマンさん



地元アーティストの絵本で一目惚れしたイラストをワインのパッケージに

パロー家は、三銃士ダルトニアンの出身地で有名なフランス南西部ガスコーニュで、2004年にオーガニック認証を取得しました。海洋性気候で湿度が高くオーガニック農家にとっては難しい土地ですが、高い技術力と忍耐で果敢にチャレンジ。妥協のない徹底した品質管理が信条です

柔らかな口当たり

3062

プレス 赤 冷 750ml 1,700円

【原】ポバル、テンブラニエロ、カベルネソーヴィニオン(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】13% 【製】コティエノ家(スペイン)／【輸入】マヴィ(東京)



フルーティでフレッシュ

3069

プレス 白 冷 750ml 1,700円

【原】ソーヴィニオンブラン、マカベオ(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】12% 【製】コティエノ家(スペイン)／【輸入】マヴィ(東京)



食卓をチャームングに彩る爽やかなロゼ

いちごやフランボワーズのような赤い果実にさくらんぼの香り。清涼な柑橘系のニュアンスも広がるフレッシュな飲み口で、香りの余韻も長いロゼワインです

ガスコーニュ ロゼ

3064 750ml 1,800円

3088 箱 3000ml 6,100円

【原】共通：メルロー(フランス・ガスコーニュ地方)、カベルネソーヴィニオン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄/箱：ピノワール(フランス・ガスコーニュ地方) 【アルコール度数】12.5% 【製】パロー家(フランス)／【輸入】マヴィ(東京)



紫がかったガーネット色も美しい中重口の赤ワイン

ブラックベリー凝縮した濃厚な香りに白胡椒やバニラのニュアンスも伴う複雑な香気。時間と共に広がる果実味に重めのタンニンが調和する深みのある1本です

ヴァール 赤

3061 750ml 2,100円

3085 箱 3000ml 7,100円

【原】カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】14%未満 【製】ドゥエル家(フランス)／【輸入】マヴィ(東京)



「ロゼ飲まない派」をロゼ好きにさせてきた実力ワイン

摘みだてのいちごの香りに寄り添うハーブの香りが特長。ほんのり感じる甘みといきいきとした酸味が好バランスの、フレッシュな辛口のロゼワインです

ヴァール ロゼ

3065 750ml 2,100円

3089 箱 3000ml 7,100円

【原】メルロー・カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】13.5% 【製】ドゥエル家(フランス)／【輸入】マヴィ(東京)



贈り物に ワイン専用の特製化粧箱

MAVIEワイン化粧箱

4311 1本用 1個 450円

4312 2本用 1個 600円

贈られた方が、 好みの品を選べる お取り寄せ型ギフト

通年
取扱い



8100

選べる! オーガニックギフト

1セット 3,190円

■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)

■お申込みガイド ■ご購入者控え

■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)

◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!

◎ご希望に応じて、のし紙など承ります

◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります

◎カタログ代(送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

◎カード内容 (2020年4月現在)

- ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ
- ②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米
- ③大江戸日本橋 佃煮4種詰合せ
- ④天然醸造調味料セット
- ⑤やさしい豆乳クッキー
- ⑥ポラーノのお茶3点セット
- ⑦オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン
- ⑧国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレポの石けんセット
- ⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット



219

20/04/27発行

D 週
別紙(1)宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています
価格は本体価格(税抜)掲載商品の消費税率は10%です

生活機器

気になる電磁波を大幅低減



電磁波低減ヘアードライヤー

4436 レッド 1台 16,000円→14,000円

4437 ピンク 1台 16,000円→14,000円

独自の特殊ハニカム構造「トリプルパワーセラミック」の搭載で電磁波を抑えました。風集中ブローノズルによりドライヤー内部に熱がこもらない構造です。マイナスイオンと遠赤外線であうおいW効果

きれいな空気をひとりじめ



ミニエアクリナー

4421 白 1台 9,250円

4422 赤 1台 9,250円

ミニエアクリナーは、2種類のフィルター(静電集塵フィルターと光触媒フィルター)を搭載。重さ約460gの軽量・コンパクトボディだから、お部屋の様々な場所でご利用頂けます。また、USB電源にも対応しているので、オフィスや車内でも活躍します。

たっぷりの野菜を毎日味わえるスープメーカー



4561

スープリーズR 1台 39,000円→36,000円

スープの作り方はとても簡単! 食材を切って水とスープの素を入れるだけ。旬の味わいや栄養をそこなわずに、30分ほどで美味しいスープができあがります

金属製ツールOK 食器洗浄機OK
耐久性アップのグリーンパン

ブラックを基調とした、シンプルでスタイリッシュなデザインが魅惑的なグリーンパンバルセロナシリーズです。本体はアルミ製に。新技術のスクラッチカード加工を施し、キズや衝撃にさらに強くなり、耐久性もアップしました。料理も汚れもスルッと落とせる特許技術「サーモロン・セラミックコーティング」。ノンスティック(こびり付き防止)加工なので、少量の油でおいしくきれいに調理できて、お手入れも簡単。また、熱源を問わずに最高の調理性能を発揮するマグニートH対応の底を採用しています。毎日の食事からおもてなし料理までこなせるタイプフライパンは、深型タイプの使いやすいハイウォール仕様です



4633

グリーンパン バルセロナフライパン

26cm 8,800円

4637

グリーンパン
バルセロナ
ソースパン蓋付

18cm 9,500円

4638

グリーンパン
バルセロナ
キャセロール蓋付

20cm 10,800円



お茶本来の香り・味が引き立つ常滑焼の急須

常滑焼は、原料に含まれている鉄分を赤く発色させるのが特長です。土肌を生かした製品、釉薬(ゆうやく)を施した製品等々、色々な製品があります。なかでも急須は無釉のため、内側で灰汁を取り、お茶がまろやかな味になるといわれています

4852

しゅでいこのは

朱泥木の葉急須 450ml 2,800円

朱泥急須とは

朱泥(しゅでい)は中国江蘇省(こうそしょう)の宜興(ぎこう)という窯業地(ようぎょうち)で焼かれている紫砂(しさを)という無釉(むゆう)の焼物を手本にしたものです。この紫砂で作ったティーポットは、お茶の香りをもっとよく出るとされ、中国では高く評価されていたものです。そして、江戸時代には長崎を通して日本にも輸入されるようになりました

常滑特有の朱泥急須に、型当てしたリーフ模様を吹き付け技法にて模様を施した急須です



4851

こくゆうさくら

黒釉桜急須 380ml 2,800円

熟練した職人が一つ一つ丁寧に手書き絵付けした急須です。平網式の茶漉し網なので深蒸し茶にも使えます



4853

ティータイムポット 400ml 3,000円

茶葉がジャンピングしやすい形状です。日本茶は勿論、紅茶・ウーロン茶・ハーブティーなどにも使用出来る洋風のポットです。磁器製なので茶渋などが付きにくくなっています



中身が見えて便利 ガラス容器

取手付き密封びん

4861 4L 1,900円

4862 2L 1,550円



ソーダガラスなので、におい移りがありません。洗っていつも清潔に使えます。煮沸消毒もできて、脱気機能もあり、長期保存に適しています。金具はすべて18-8ステンレスを使用。強く錆びにくいので長く使えます。取っ手付きで移動が楽な上、広口で使いやすいです。粉末・乾物入れから果実酒づくりと幅広い、用途に使えます。シリコンゴムのパッキンを使用しているので、熱に強く、長期間圧縮されても変形しにくく、気密性を保つことができます

商品コード	商品名	規格	価格
4404	ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	5,500
4405	ハイクリンダストバッグセット	1セット	1,800
4406	排気HEPAフィルタ(ELX社共通)	1枚	5,600
4421	ミニエアクリナー 白(空気清浄機)	1台	9,250
4422	ミニエアクリナー 赤(空気清浄機)	1台	9,250
4436	電磁波低減ヘアードライヤーレッド	1台	14,000
4437	電磁波低減ヘアードライヤーピンク	1台	14,000
4550	ベジフルZ(低速回転式ジューサー)	1台	31,000
4552	ハンディー精米機・お米じまんV	1台	17,800
4561	スープリーズR(スープメーカー)	1台	36,000

商品コード	商品名	規格	価格
4631	グリーンパン バルセロナフライパン	20cm	6,500
4632	グリーンパン バルセロナフライパン	24cm	7,800
4633	グリーンパン バルセロナフライパン	26cm	8,800
4634	グリーンパン バルセロナフライパン	28cm	9,800
4635	グリーンパン バルセロナエッグパン	14×18cm	6,800
4636	グリーンパン バルセロナウォックパン	28cm	9,800
4637	グリーンパン バルセロナソースパン蓋付	18cm	9,500
4638	グリーンパン バルセロナキャセロール蓋付	20cm	10,800
4639	グリーンパン フライパンガラス蓋	20cm	1,800
4640	グリーンパン フライパンガラス蓋	24cm	2,000
4641	グリーンパン フライパンガラス蓋	26cm	2,400
4642	グリーンパン フライパンガラス蓋	28cm	2,600

商品コード	商品名	規格	価格
4851	黒釉桜急須	380ml	2,800
4852	朱泥木の葉急須	450ml	2,800
4853	ティータイムポット	400ml	3,000
4861	取手付き密封びん4L	4L	1,900
4862	取手付き密封びん2L	2L	1,550

◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



生活雑貨

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の
ピックアップ

帰ったら先ずは手洗い ひまわり油から作った手肌に 優しいハンドソープで自分と家族を守る

自分で出来るウィルス対策の一番手は、外出先から帰ったら先ずは手洗いです。頻繁に手洗いするなら、天然成分由来のパックスナチュロンハンドソープをおすすめします。手肌にやさしい、ひまわり油を主原料とした純植物性液体石けんのハンドソープです。天然ヒノキチオール配合で手を清潔に保ちます。ぬるぬるせずサッパリとした使い心地。泡状ポンプ式ボトルは石けんが泡となって出てくるので、手間なしで汚れをスムーズに落とします。ヒノキの香り



泡

ハンドソープ

4033 ポンプ 260ml 438円

4034 詰替用 450ml 500円

台所のせっけん

4101 ポンプ 500ml 410円

4102 詰替用 450ml 290円

[原]純石けん分 [製]太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用し、無香料で石けん臭も抑えて仕上げました。泡立ちと泡切れがともに良く、洗剤の使いすぎを防ぎ、すすぎも簡単

人気商品



4121

キッチンスポンジ ナチュラル

1個 160円

[原]軟質ポリウレタン [製]太陽油脂(神奈川)

泡立ち、水切れ抜群で衛生的



4122

お風呂洗いスポンジ

1個 400円

[原]軟質ポリウレタン、ポリエステル [製]太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用



4125

シラルガン用銅タワシ (コパークロス)

1枚 380円

[原]銅、ポリプロピレン

柔らかなクロス感覚の銅たわし。鍋の焦げ落とし、野菜の皮むきにも



4131

コスロン 交換用フィルター

8個 380円

[原]パルプ [製]丸五産業(静岡)

油こし器コスロンの専用フィルター



4204

ワンタッチコアレス

6ロール 543円

[原]牛乳パック、上質古紙

芯なし130m巻 シングルロール 通常ホルダーで使用可能



4205

ピュアブラウン トイレトペーパー

8ロール 410円

[原]紙パック、飲料容器

自然の木本来のやさしいブラウンカラーが特徴の無漂白トイレトペーパーです



4206

キッチンペーパー

3箱 440円

[原]牛乳パック

牛乳パック 100%再利用 100組(200枚)×3箱



4219

コアレックス ティッシュペーパー

360枚×6 500円

[原]牛乳パック

古紙再製パルプ100% 簡易包装



ハンドソープ

4033 ポンプ 260ml 438円

4034 詰替用 450ml 500円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

ひまわり油を主原料とした純植物性液体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エキスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗えます。泡状ポンプ



洗濯用石けんソフト

4005 詰替用 1000ml 650円

4006 詰替用 4000ml 2,600円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。やさしく洗える純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます



4001

ナチュロン純粉石けんN 1kg 760円

[原]脂肪酸ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)

アルカリ剤(炭酸塩)無配合 絹やウールにも使用できます



4016

衣類のリンス詰替

550ml 450円

[原]クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 [製]太陽油脂(神奈川)

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンス。クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合 フローラルの香り



ラベンダーの香り



フローラルの香り

メイド・イン・アース液体石けん

6336 ボトル 1200ml 3,000円

6338 詰替用 900ml 1,800円

[原]脂肪酸カリウム [製]メイド・イン・アース

洗浄力が高く、柔軟剤なしでもふんわり。洗濯機は水10Lに対し5ml



4109

パックス重曹

600g 300円

[原]炭酸水素ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)

食器洗いや、住まいのお掃除用 グレードの重曹です



4104

ナチュロン400番詰替用

900ml 700円

[原]パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ [製]太陽油脂(神奈川)

植物油原料の台所用液体石けん。パーム油、パーム核油が原料なので石けん臭が少なくなっています。天然りんごエキスを配合しているので爽やかな香りです。高級脂肪酸が多い石けんですので刺激が少なく、肌の弱い人でも安心です



4020

酸素系漂白剤 詰替用

500g 430円

[原]過炭酸ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。酸素の気泡で、漂白・除菌・除臭します



4017

洗濯槽&パイプクリーナー

300g×3 720円

[原]過炭酸ナトリウム、重曹、石けん [製]太陽油脂(神奈川)

1袋(300g)が一回の使用の目安です



お風呂洗い石けん

4021 スプレー 500ml 550円

4022 詰替用 450ml 370円

[原]パーム油、パーム核油、苛性カリ、オレンジオイル [製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん



トイレ洗い石けん

4023 スプレー 400ml 450円

4024 詰替用 350ml 270円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キサンタンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん、炭酸塩、エタノールを配合



柿しぶ万能消臭液

4220 スプレー 300ml 1,500円

4221 詰替用 300ml 1,200円

[原]カキタンニン、エタノール、精製水 [製]タンニング(大阪)

国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭剤



4026
化粧石けんE

95g×3 **270円**
【原】純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性ソーダ、天然ビタミンE
【製】太陽油脂(神奈川)



天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん

4032
アレッポの石鹸

約200g **630円**
【原】オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ
【製】アレッポ



オレイン酸とスクワレンの効果で洗い上がりはしっかりとめらか

4071
ココソープ
プレーン(香りなし)

95g **800円**
【原】バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール
【製】ココウェル(大阪)



オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ

自然葉シャンプー
4060 お試し用 30ml **400円**
4061 大 300ml **3,000円**

【製】グリーンノート(東京)



天然アミノ酸の優しい泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗いあげます
毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合しているため、高いトリートメント効果も期待できます
リンス不要の全身用シャンプー

人気商品

5803
アンチトピー全身用ソープ
詰替用 500ml **1,800円**

【原】BG、オウゴンエキス、キハダ樹皮エキス、オウレン根エキス、カルボマー、PEG-40水添ヒマシ油、水酸化Na、クオタニウム73
【製】日本オリーブ(岡山)



顔、体、毛髪まで、全身に使える液状石けん。乾燥がちで抵抗力が弱い敏感肌の方におすすめ。あせもやにきびを防ぐほか、頭皮・毛髪を清浄にし、フケやカユミを取り、水分・油分を保ちます

4036
ナチュロンボディソープ
詰替用 500ml **593円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸
【製】太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を使用した植物性石けん

ナチュロンクリームソープ

4027 無香料 100g **140円**

4029 SR(スイートローズ) 100g **180円**

4030 M(ミント) 100g **180円**

4031 L(レモングラス) 100g **180円**

【原】共通/石けん素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコリエール A/香料、SR/パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クヌギ葉油 M/ハッカ油 L/レモングラス油、ローズマリー油
【製】太陽油脂(神奈川)



4044
オリーブボディソープ
詰替用 500ml **900円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、スクワラン、ホホバアルコール、クエン酸、ニオイテンジクアオイ油、ローマカミツレ花油、ラベンダー油、コリアンダー果実油、クスノキ葉油、チンピエキス、クマザサエキス、トコリエール、エタノール
【製】太陽油脂(神奈川)

オリーブ油が主原料なので、しっかりとやさしい洗い心地のボディソープ。お肌にやさしいチンピ、クマザサの植物エキスを配合。ローマカミツレ花油、ラベンダー油などの5種をブレンドした、やわらかなフローラル&ハーバルの香り



4038
ナチュロンシャンプー
詰替用 500ml **593円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸
【製】太陽油脂(神奈川)

ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり洗い地肌自体を健やかに保ち、髪にハリやコシを与えます。ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り



4040
ナチュロンリンス
詰替用 500ml **593円**

【原】クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸
【製】太陽油脂(神奈川)

ホホバオイル配合の石けんシャンプー専用リンスです。とろみのある液状タイプ。石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性にもとし、しっかりと、つややかさを保ちます。ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り



4052
ベビー全身シャンプー
詰替用

300ml **600円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、ローズマリーエキス、クエン酸
【製】太陽油脂(神奈川)

マカデミアナッツ油を使用した植物性石けんの全身シャンプー



4046
オリーブシャンプー 詰替用 500ml **900円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、スクワラン、トコリエール、カミツレエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、クエン酸、エタノール
【製】太陽油脂(神奈川)

オリーブ油を主原料にじっくり熟成した石けんシャンプーです。保湿・柔軟成分のオリーブスクワランなどが、洗髪中のきしみを和らげます
マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油の爽やかな香り



4048
オリーブリンス 詰替用 500ml **900円**

【原】グリセリン、クエン酸、スクワラン、ホホバ油、カミツレエキス、シソエキス、ボタンエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、クエン酸Na、ヒノキチオール、エタノール
【製】太陽油脂(神奈川)

石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。オリーブスクワラン、ホホバ油、精油などの天然成分を配合、きしみ感の少ないしなやかな髪にまとまります。マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油の爽やかな香り



4063
石けんはみがき
120g **380円**

【原】重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン
【製】太陽油脂(神奈川)

清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用



4064
ソルティ
石けんはみがき
120g **420円**

【原】重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、塩、キサンタンガム
【製】太陽油脂(神奈川)

歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防



4065
緑茶石けんはみがき
120g **800円**

【原】重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スペアミント油、ユーカリ油、塩、クエン酸、天然ビタミンE、カラギーナン
【製】太陽油脂(神奈川)

虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します



4066
ジェルはみがき
90g **600円**

【原】ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、チヨウジエキス、セージエキス、クマザサエキス、ハッカ油、ユーカリ油、ローカストビーンガム、エタノール
【製】太陽油脂(神奈川)

発泡剤・研磨剤不使用なので、電動歯ブラシにも



4230
キントピかとりせんこう
30巻 **1,050円**

【原】天然除虫菊末(ケニア)、除虫菊粕粉(ケニア)、タブ粉(九州)、木粉(国産マツ、スキ)、澱粉、ソルビン酸
【製】ライフプロポジションセクタ

天然除虫菊使用



アンチM(モスキート)
4231 5ml **1,200円**
9243 5ml×2

2,400円→**2,200円**

【原】シトロネラ、レモンユーカリ、ティートリー
【製】がいあプロジェクト

蚊を忌避する芳香成分を持つハーブから作ったエッセンシャルオイル



4233
アロマフットランプ
1台 **2,200円**

【製】がいあプロジェクト
コンセントに差込み、電球上部にエッセンシャルオイルをたらしスイッチを入れると、電球の熱で精油が揮発して香りが広がります



4237 医薬部外品
浴用長寿元
50g×10包 **3,800円**

【原】トウキ、オウバク、センキュウ、チンピ、サンシシ末、トウガラシ、ショウキョウ末、カンゾウ末、ドクダミ末、カミツレ末
【製】ほんの木

生薬100%の本格派家庭用薬湯です



お届けは翌々週 医薬部外品
4236 医薬部外品
あったか美人(入浴剤)
40g×10包 **3,000円**

【原】オウバク、センキュウ、トウキ、ショウキョウ、ダイウキョウ、トウガラシ、カミツレ、アロエ葉、カンゾウ、ドクダミ
【製】ほんの木

体の肩こり、腰痛、冷え症などの改善が期待できます



商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

4019
酸素系漂白剤

430g 430円→**409円**
【原】過炭酸ナトリウム
【製】太陽油脂(神奈川)

酸素の漂白作用により黄ばみを防止します。粉石けんと併用しますと石けんカスの防止になり、酸素の気泡で石けんカスの付着も防止します。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料等は使用していません



ナチュラルバス 医薬部外品
(重炭酸入浴剤)

4243
37.5g×10個 **2,200円**

4244
37.5g×20個 **4,300円**

【原】炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソルト)、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク
【製】ゼンケン(東京)



4241
お風呂用栓水
500ml **1,800円**

【原】天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シソの葉エキス、ビタミンC、植物天然系乳化剤
【製】ほんの木

ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴剤です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方にもおすすめ。保湿力にすぐれ、湯上がりはしっかりとります



洗たくマグちゃん
4078 1個 **1,800円**
9251 1個×2 **3,600円**→**3,480円**

【原】マグネシウム、ポリエステル、ナイロン

洗たくマグちゃんを加えて一緒に洗うと、洗濯物と洗濯槽に消臭・洗浄・除菌の効果を発揮。約300回使用でき、洗濯洗剤も節約するので経済的にもやさしいです



4132
ゼオクックライト
300g×2 **700円**

【原】天然ゼオライト、消臭剤(バンシル)
★両面焼き、IH、水を使用しないグリルでは使用不可

グリルの受け皿用鉱石。焼き汁・油汚れなどを防止



4300
コスモ塾のぼかし肥料
1kg **520円**

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻クン炭、発酵菌、糖蜜
【製】中村商店(神奈川)

野菜・果樹・花などの元肥。追肥にどうぞ



ココソープ 医薬部外品
4074 マイルドカモミール(カモミールの香り)
4075 ハーバルローズマリー(スーッとクリアな香り)

各95g 800円→**760円**

【原】バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール
【製】ココウェル(大阪)

オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ 豊かな泡立ちで、しっかりと洗い上がり



宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の
ピックアップ

モロッコ特産の肌に優しいクレイ(粘土) 全身ミネラルでしっとり

モロッコで古くから石鹸のように使われてきた粘土・ガスール。粘土の吸着力が肌の汚れを取り除き、ミネラルが顔や髪・身体をしっとりとなめらかに洗い上げ、整えます。適量の水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パック・全身の洗浄などにご利用ください。アルガンオイルを加えてよくかき混ぜると、しっとりつるつるな洗い心地のパックに。アルガンクリームを混ぜ合わせると、クリームのかたつきを抑えたさらとした仕上がりになります。



使用量の目安
(小さじ1杯で5g)

- ★洗顔・クレンジング: 5g
- ★シャンプー・全身: 20g~
- ★パック: 顔20g程度、全身40g程度



ガスール粉末

- 5076 150g 800円
- 5077 徳用 500g 1,800円

5021 オリーフェイスフォーム 詰替用

140ml 600円
【製】太陽油脂(神奈川)



肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です

5037

びわ葉水 100ml 2,600円
【製】アマナクラ(神奈川)



ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます

ガスール粉末

5076 150g 800円
5077 徳用 500g 1,800円
【製】ナイアード(東京)



肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水を溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに

使用量の目安
(小さじ1杯で5g)

- ★洗顔・クレンジング: 5g
- ★シャンプー・全身: 20g~
- ★パック: 顔20g程度、全身40g程度

5036

すぎな水 100ml 2,600円
【製】アマナクラ(神奈川)



薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています

5038

オリーブ果汁水 180ml 1,000円
【製】日本オリーブ(岡山)



岡山産オリーブ果汁配合 男女問わず使え、さっぱりとした使い心地

5039

オリーブ銀葉水 180ml 1,000円
【製】日本オリーブ(岡山)



オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、爽やかな潤いを与えます。アルコール不使用

5025 ナチュロン フェイシャルローション 詰替用

100ml 1,120円
【製】太陽油脂(神奈川)



洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水

5027 ナチュロン モイストローション 詰替用

100ml 1,200円
【製】太陽油脂(神奈川)



天然由来の保湿成分を配合。しっとり肌の潤いを補う化粧水

5028

ナチュロン エモリエントクリーム 35g 1,350円
【製】太陽油脂(神奈川)



洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります

5035

ハーブミルク(乳液) 30ml 3,300円
【製】アマナクラ(神奈川)



自然療法で親しまれてきた、スキナ、ピワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ

5040

朝摘みばら水 100ml 1,800円
【製】ナイアード(東京)



一瓶に60輪のバラのエッセンスが詰められています。コロ、リネンウォーターにも

アルガンオイル

5078 小(7ml) 900円
5079 大 30ml 3,400円
【製】ナイアード(東京)



肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスケア、全身マッサージなどに

アルガンクリーム

5074 小(携帯用) 8ml 1,200円
5075 大(ボトル) 50ml 3,000円
【製】ナイアード(東京)



肌を乾燥から守ります。フェイスケアやボディケアに

5073

チウリ モイスチャークリーム 40ml 3,000円
【製】ナイアード(東京)



ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アプリコットオイル、ミツロウを使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです。フェイスクリームとして、乾燥の気になるひじやかかとの保湿にも

化粧用オリーブオイル

5121 お試し・携帯用 30ml 1,000円
5122 ポンプ式(大) 200ml 3,800円
【製】日本オリーブ(岡山)



天然純粋オリーブオイル100%。赤ちゃんから大人の方まで、肌質問わず幅広く使えます

三原椿油

5123 丸瓶 150ml 2,420円
5124 プッシュタイプ 50ml 1,290円
【製】高田製油所(大島)



大島産やぶ椿の実を100%使用。お風呂上がりの顔や手足のお手入れに。洗髪前後のマッサージにも

エフェラル ボディケアトリートメント

5209 200ml 2,500円
5210 詰替用 200ml 2,300円
【製】R.B.G(東京)



天然由来成分100%、9つのエコサート認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がりで乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に導きます。エタノールフリーなので、お子さんや荒れた肌の毎日のケアにも

5016

ベビーボディクリーム ポンプタイプ 180g 1,800円
【原】グリセリン、ホホバ油種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリー葉エキス、ベヘニルアルコール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)



乾燥敏感肌用の完全無添加スキンケア Supmile(サプミーレ)

天然成分 100%

【製】R.B.G(東京)

- ★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
- ★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

厳選した植物エキスを肌にたっぷり届ける化粧水

- ★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質の保湿バランスを保ちます
- ★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なべたつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です

5208 モイストウォーター 専用ミストスプレー 1本 200円



モイストウォーターのフタと中栓を取り外してミストスプレーに取り替えることで、ミストスプレータイプに変更できます

5204 モイストウォーター 120ml 2,400円



5201 スキンケアセット 1セット 1,500円

約2週間分
＜セット内容＞ クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム10ml、専用泡立てネット



5205 モイストヴェールクリーム 60ml 3,200円

乳液のようなやわらかなクリーム。べたつきのないやわらかな使用感で、肌の水分と油分のバランスを整えます



5202 クレンジングミルク 120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング。肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



5206 ポタニカルオイルセラム 8g 3,620円

乾燥しがちな角質層に潤いを与え健やかな肌へと導きます。米粒2粒程を乾燥が気になる箇所へ伸ばしてください



5203 パウダーウォッシュ 60g 2,200円

弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



5207 ハンドクリーム 30g 1,500円

伸びのよい柔らかなクリームでべたつきません。天然のラベンダーとバラ油の香りで、リラックス効果も期待できます



5019
オリボディークリーム
110g 1,300円

【原】グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニョウコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリーム。ほのかなラベンダーの香りお風呂上りや乾燥が気になるときに。全身に使えます



5029
ナチュラルハンドクリーム
70g 720円

【原】グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペヘン酸、キダチアロエエキス、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじみます。香りやべたつきを気にせずに使えるので、水仕事やクッキング時におすすめ



5043
ナチュラル馬油ボトル
60ml 2,500円

【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE) 【製】日本創健(長野)

低温で抽出。αリノレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくべたつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに



5067 SPF 30/PA+++
ぴたっとサンミルク
45g 2,100円

【原】アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、イソヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 【製】日本創健(長野)

赤ちゃんから敏感肌の方まで。虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止めです。お肌をケアする馬油を配合



商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

5018
ベビーオイル
40ml 1,500円→**1,425円**

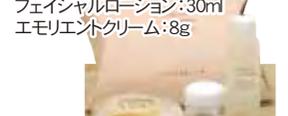
【原】マカデミアナッツ油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合した植物性オイルです



5022
ナチュラル
トライアルセット
3点 1,200円→**1,140円**

【製】太陽油脂(神奈川)
フェイスクリアノブ:20g
フェイシャルローション:30ml
エモリエントクリーム:8g



5031 SPF 30/PA+++
ナチュラルUVクリーム
45g 1,200円

【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、ベヘニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

従来のSPF18→30へアップ。コメヌカエキス、加水分解シルク、グリチルリチン酸ジカリウムを成分に加えることで伸びが良くなりました。全身はもちろん、化粧下地としても



5032 SPF 30/PA+++
オーガニックUVミルク
30ml 2,800円

【原】ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ヒルベリー葉エキス、フサフシツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東京)

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。天然ミネラルが、肌を紫外線からしっかり守ります



5001
ビーワックスリップクリーム
10ml 1,000円

【原】ひまわり油、ビーワックス(蜜蝋)、しゃくなげ精油 【製】ナイアード(東京)

ネパールの野生のミツロウとヒマワリオイルをベースに、高山シヤクナゲの精油を加えて作ったリップクリームです。天然の保湿成分で、唇をしっかりとめらかに守ります。唇だけでなく、ネイルクリームやハンドクリーム、ヘアワックスとしても使えます



★かわいい木製容器入り

オーガニックココリップ
5252 ピュアココナッツ
(甘いココナッツの香り)

5254 クイーンサンパギータ
(フローラルな香り)

5255 フレッシュレモンガラス
(甘くないシャープな香り)

各5g 600円
【製】ココウェル(大阪)

バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します



5030
ナチュラルリップクリーム
4g 540円

【原】ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナバロウ、ユーカリ油、アネシ油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。口紅の下地としてもおすすめです。無香料



5806
オーリーブリップ
1.8g 1,200円

【原】ハトリエチルヘキサノイン、オゾンケライト、オリブ油、オクチルドデカノール、マイクロクリスタリンワックス、リンゴ酸ジイソステアリル、ワセリン、トリンステアリン酸ポリグリセリル-2、脂肪酸(C10-30) (コレステリル/ラノステリル)、シア脂、カルナバロウ、ムラサキ根エキス、トコフェロール、オリザノール、グリチルレチン酸ステアリル、ポリエチレン 【製】日本オーブ(岡山)

紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色です。無香料



オーツークラフト(マッサージオイル)

5401 携帯用
30ml 3,333円

5402 お徳用
100ml 7,593円

【原】ピーナッツ油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)

上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肉離れの予防、脂肪燃焼、肩こりなどの改善効果が期待できます



スポーツなど身体を動かす前後に
肩、首が疲れたら

5034
スカルプケアローション
150ml 3,100円

【製】アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかに清涼感あふれる香りを使い心地でサラサラとうるおう髪へ。かゆみ、フケ、頭皮ストレス、美髪に。男女問わず使えます



★男女問わず使える
★いつでも使える
洗い流す必要なし

天然由来100% 自然派ヘアケア

ヘナ～植物の色素だけで白髪を染める

ナイアードのヘナシリーズ

オレンジ～赤茶色系

5101 ヘナ100%
100g 1,000円
5102 徳用
100g×4 3,000円

髪へのダメージが気になる方

オレンジ～赤茶色系

5103 ヘナ+ハーブ
100g 1,200円
5104 徳用
100g×4 3,600円

自然な茶色に染めたい方

茶系

5105 ヘナ+木藍 茶系
100g 1,500円
5106 徳用
100g×4 4,500円

落ち着いた色に染めたい方

黒茶系

5107 ヘナ+木藍 黒茶系
100g 1,500円
5108 徳用
100g×4 4,500円

オーガニック認証ヘナ

高い染色力

トリートメント効果

発色・色もちアップ

ハリ・ツヤ・潤いアップ



グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ 100g 1,800円
5082 サハラブラウン 100g 2,300円
5083 アースブラウン 100g 2,300円
5084 ディープブラウン 100g 2,300円
5085 インディゴブルー 100g 1,800円

【製】グリーンノート(東京)

5091
ヘアカラースティック
ライトブラウン

4g 2,200円→**2,090円**
【製】グリーンノート(東京)

顔まわり・部分白髪用(明るい茶色)
※染まり具合には、個人差があります



ヘアカラーファンデーション
5094 ライトブラウン
5096 ブラック

各12g 3,600円→**3,420円**

詰替用ヘアカラーファンデーション
5097 ライトブラウン

12g 3,100円→**2,945円**
【製】グリーンノート(東京)



ケース販売カタログ

掲載商品の予約登録も承ります

9302

平飼い鶏の卵スープ ケース

8gx 5x 12 6,600円 **6,150円**

〔原 平飼卵 三重、長野、山梨、群馬、茨城〕チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ 鹿児島県ふかひれ、椎茸 〔製〕POD 東京



平飼い卵と厳選調味料で作ったフリーズドライスープ。小ねぎ、春雨、フカヒレ、椎茸を具に、中華風に仕上げました

9306

究極そば(丸割) ケース

200gx 10 3,900円 **3,705円**

〔原〕そば粉(北海道)、小麦粉(長野)、食塩 〔製〕通所食品(長野)



そば粉(丸割)、つなぎの小麦粉(長野)の配合で、風味と香りを活かしました

9307

特選そば(什割) ケース

200gx 10 4,100円 **3,895円**

〔原〕そば粉(北海道) 〔製〕通所食品(長野)



北海道産そば粉を100%使用

9301

とろさば水煮缶 ケース

180gx 12 5,400円 **5,100円**

〔原〕さば(宮城女川沖)塩、純米酢 〔製〕千葉産直サービス(千葉)



9325

とろさばみそ煮缶 ケース

180gx 12 5,400円 **5,100円**

〔原〕さば(千葉片貝沖・旭沖)味噌、粗糖、醤油 〔製〕千葉産直サービス(千葉)



9327

焼き塩さば ケース

100gx 30 11,100円 **10,400円**

〔原〕さば(銚子北東沖)海の子、酒 〔製〕千葉産直サービス(千葉)



9308

新潟のごはん ケース

50gx 50 10,000円 **9,500円**

〔原〕米(新潟) 〔製〕江コライス新潟(新潟)



お湯を入れて15~20分、水で60分で食べられます

9309

有機玄米ごはん ケース

160gx 20 4,400円 **4,100円**

〔原〕有機玄米(秋田、山形) 〔製〕ロジマフーズ(愛知)



有機玄米を、茶碗一杯分の手軽なパックご飯にしました。もっちりとした炊き上がり

9310

有機玄米小豆ごはん ケース

160gx 20 4,600円 **4,280円**

〔原〕有機玄米(秋田、山形)有機小豆(北海道) 〔製〕ロジマフーズ(愛知)

茶碗一杯分の手軽なパックご飯。小豆のほのかな甘みがある食べやすい玄米ご飯です



9311

有機玄米粥 ケース

200gx 20 3,600円 **3,450円**

〔原〕有機玄米(秋田、山形)海の子 〔製〕ロジマフーズ(愛知)



土鍋で炊いたような、とろみのある食感

9312

有機玄米小豆粥 ケース

200gx 20 3,600円 **3,450円**

〔原〕有機玄米(秋田、山形)有機小豆(北海道)海の子 〔製〕ロジマフーズ(愛知)



じっくりと煮込んだ小豆が美味しさの秘密

9313

有機十割粥(白粥) ケース

200gx 20 3,600円 **3,450円**

〔原〕有機胚芽米(秋田、山形)海の子 〔製〕ロジマフーズ(愛知)



鉄釜でじっくり炊いた、とろりとした食感の白粥

9350

豆乳で元気 ケース

125ml x 24

3,840円 **3,480円**

〔原〕大豆(秋田) 〔製〕ヤマキ(埼玉)



国産大豆使用。大豆の旨みがたっぷり詰まっています

9352

神泉水 ケース

2000ml x 6

1,680円 **1,620円**

〔原〕湧水(埼玉) 〔製〕ヤマキ(埼玉)



約5億年前の秩父古生層から湧き出している、ミネラルバランスの良い活力溢れた水。飲用はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめ

9336

有機みかんジュース ケース

190gx 30

5,700円 **5,380円**

〔原〕有機みかん(国産) 〔製〕光食品(徳島)



国産有機温州みかんのみを使用した果汁100%ジュース

9333

有機野菜飲むならこれ! 1日分(無塩) ケース

190gx 30 5,100円 **4,800円**

〔原〕有機トマトペースト、有機人参、セリリー、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづこう果汁、有機レモン果汁 〔製〕光食品(徳島)



缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました

9334

国産有機野菜ジュース(無塩) ケース(カート缶)

125ml x 18 **2,750円**

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづこう、有機すだち 〔製〕光食品(徳島)



国産の有機野菜 果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい

9335

有機野菜とバナナのスムージー ケース

160gx 30 6,000円 **5,650円**

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生薑、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち 〔製〕光食品(徳島)



有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和

9338

有機ケールとバナナジュース ケース

160gx 30 5,400円 **5,100円**

〔原〕有機ケール(国産)有機バナナ(エクアドル)有機レモン(スペイン) 〔製〕光食品(徳島)



缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく摂れます

価格は本体価格(税抜) 軽減税率8%対象商品です