

曜日コース	注文締切	お届け (宅急便発送日)
月曜	5/6 (水) >	5/11 (月)
火曜	7 (木) >	12 (火)
水曜	8 (金) >	13 (水)
木曜	9 (土) >	14 (木)
金曜	11 (月) >	15 (金)

No. **220**  
20/05/04発行  
A 週

表示価格は税抜き商品本体価格です。消費税額は納品書に記載します。飲食料品(酒類を除く)は軽減税率8%対象商品です



私たち日本人は古代より海から多くの恵みを受けてきました。日本周辺海域は暖流と寒流が入り交じり岩場が多いことから格好の藻場となり約1500種もの海藻が生息しています。これは地球上に生息する海藻類のおよそ20%に当たります。平安時代にはすでに佃煮、汁の具やお浸し等で食べられていたそうです。栄養成分ではミネラル類、多糖類、食物繊維が注目です。ビタミン類も豊富で、ビタミンA、B1、B2、C等はほうれん草や人参の含量に匹敵します。含量は少ないものの良質のたんぱく質も含まれています。海藻は世界各国でも食べられていますが、消費量は日本はじめアジア諸国が圧倒的です。さらに食用とする海藻の種類、養殖技術、加工技術、歴史的背景などから、日本は世界一の海藻利用国と言えます。ですが、近年は輸入が増加し自給率が低下していると残念な現状があります。日々の食卓から、国内の水産事業者をサポートしていきましょう

今週の特集

出汁におかずに 汁の実に

## 日本の食を支える海藻の力

黒海苔のみ使用の旨味と香り高い焼のり

**SALE** **ダブルでお買い得**

焼のり半型

2302 20枚 530円 **510円**

9547

20枚 x 2 1,060円 **1,000円**

宮城県のきれいな海で一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使った焼のり。収穫後に半乾きの状態で干し、焼く直前までマイナスイオンで保管し、旨味と香りを守っています

[原 黒のり 宮城] [製 三陸水産 福島]

がごめ昆布と真昆布の絶妙な旨味

**SALE** **ダブルでお買い得**

北海道とろろ昆布

2423

40g 300円 **270円**

9569

40gx 2 600円 **570円**

道南産のがごめ昆布と真昆布をほどよく組み合わせ、米酢を加えじっくり寝かせて丹念に削り上げました。風味と旨味と粘りのあるとろろ昆布です。うどんやそばに一つまみ、和風パゲティにも

[原 真昆布 北海道] [製 道南伝統食品協同組合 北海道]

解凍するだけ! プラス一品出来上がり

**ダブルでお買い得**

生芽かぶとろろ

1906

100g 245円

9520

100gx 2 490円 **475円**

三陸産わかめの根部分「芽かぶ」を、ボイルして食べやすく刻みました。お醤油やポン酢をかけて、おかずの一品に。納豆やキムチと混ぜても美味しいです。ご飯やお味噌汁の具にもおすすめです

[原 わかめ芽かぶ 三陸] [製 三陸水産 福島]

早刈りの芽の揃った滑らかなモズク

1908

絹糸モズク(タレ付)

100gx 3 450円

20cm未満で刈り取った、芽の揃った滑らかなモズクです。上水で伸ばしているため塩抜きが必要がなく、いろいろな調理が可能です

[原 細モズク(沖繩)/タレ:醤油、洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす果汁(福岡)、酵母エキス [製 渡邊水産 島根]

浜風と太陽の恵みいっぱいひじき

2316

祝島ひじき

50g 550円

瀬戸内海のきれいな海で育ったひじきの若芽のみを、薪火によるやわらかな火力を使い大鍋で茹であげ、浜風と太陽の恵みで風味豊かに仕上げました。やわらかく炊いてあるので、戻すだけでサラダや和え物に使えます

[原 ひじき(山口)] [製 祝島市場(山口)]

栄養豊かな海流育ち

1901

お刺身わかめ 冷

200g 795円

波の穏やかな内湾で育った茎まで柔らかいわかめ。2~4月に採れた特上品のみを使用。軽く塩抜きしてお刺身のようにわさび醤油やサラダでどうぞ

[原 わかめ 三陸] [製 三陸水産(福島)]

昔ながらのところでん

3701

とろろてん

200gx 2 390円

上質な伊豆天草のみを使い、昔ながらの製法でじっくり時間をかけて煮上げました。添付の三杯酢でさっぱりどうぞ

[原 天草 静岡] [製 純米酢、三杯酢 醤油、純米酢、みりん、鰹削り節、昆布、乾椎茸] [製 池谷 東京]

被災地 被災者支援とオーガニックの未来にご注文と一緒に募金!

9940

ポラン基金

一口 500円

NPO法人ポラン広場東京のwebサイトでも詳細をお知らせしています

ご注文は締切日の午後2時までに

インターネット注文 [www.e-pod.jp](http://www.e-pod.jp) > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ **PODポラン** 検索

受付開始: カタログ No.220は、5/4(月) 午後2時30分より

電話・FAX注文 TEL: 0428-24-9890 FAX: 0428-24-9892

E-mail [mail.pod@polano.org](mailto:mail.pod@polano.org)

営業時間: 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて 回のお届け金額 10,000円以上で送料無料! (宅急便コース 16,000円以上 税抜/直送商品除く) 詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください <https://www.e-pod.jp/hd/takuhaiguide/>

クレジットカードによるお支払いで、5%相当のポイント還元が受けられます

**5% 還元**

CASHLESS

POD ポラン広場の宅配は「キャッシュレス 消費者還元事業」の登録事業者です

今週の特集

# 海藻の力 ~ 日々の食卓に海藻を取り入れよう~



湯がいて刻むと粘りが出ます

24ページでレシピを紹介!

NEW

2322 乾燥アカモク 12g 340円

アカモクは褐藻類の一種で、腸内環境改善に貢献するとわれているフコイダンや、脂肪の燃焼を助け白色脂肪細胞を小さくするとされるフコキサンチンを含みます。水で戻してさつと湯がいてお使いください。細かく刻むと粘りが出てシャキシャキの食感になります。

〔原 乾燥アカモク(三重) 〔製 創健社 神奈川〕

だし汁やばん酢をかけてご飯のお供にどうぞ。味噌汁に入れたり、オクラや納豆に和えるのもおすすめ

味噌汁に入れると磯の香りが広がりいつもの味噌汁の良いアクセントに

今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

2317

ふのり 25g 550円

カロテン・ビタミンB2・マグネシウム・水溶性食物繊維などが豊富な海藻。磯の香りがシャキシャキとした食感が特長

〔原 〆のり 豊城・若手〕 〔製 三陸水産 福島〕

水でサッと戻し、味噌汁の具や酢の物、海藻サラダ、刺身のつまなどに

パツと手軽に使える

SALE

2313 カットわかめ

50g 760円 **725円**  
わかめ漁最盛期の3~4月に採れた三陸産わかめを使用

〔原 わかめ(三陸) 〔製 三陸水産(福島)〕

国産すりごま

2743 白 30g 670円 **645円**  
2744 黒 30g 540円 **520円**

パリッと香ばしく焙煎し、すりごまにしました。和え物、わかめスープ、ドレッシング、ごまだれ、お菓子作りなどに

〔原 国産(国産) 〔製 にだわりの味協同組合(静岡)〕

麺類や味噌汁、天ぷら卵焼きなどに

2308

あおさのり 18g 620円

食物繊維やカロテン、葉酸、野菜には少ないビタミンB12豊富

〔原 あおさのり(伊勢湾) 〔製 達忠食品(東京)〕

ダブル・トリプルでお買い得

本場さぬきうどん

9585 200gx 3x 2 760円 **740円**  
9591 200gx 3x 3 1,140円 **1,080円**

モチモチとしてコシが強く、独特の香りや甘みがあります

〔原 小麦粉(香川) 塩 〔製 七星食品(香川)〕

ねばねば&シャキッの食感が楽しめる

NEW

2319 ねばねば海藻サラダ 30g 540円

がごめ昆布、真昆布、わかめ、めかぶ、もずく、白茎わかめ、ふのり、茎わかめ、赤とさかの9種類のミックス

しっかりした粘りが特長の北海道産がごめ昆布に、厳選した国産海藻をミックスした彩り豊かな海藻サラダです。細かくカットしてあり3倍くらい水がぬるま湯で戻してかき混ぜれば、すぐに粘りが出てとろとろになります。汁物にはそのまま戻さず使えます

〔原 かがごめ昆布(北海道) 真昆布(北海道) わかめ(国産) めかぶ(国産) もずく(沖縄) 白茎わかめ(九州) ふのり(九州) 茎わかめ(九州) 赤とさか(九州) 〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕

## 能登の美味しい魚介類をお届け 能西水産

調理に便利ないわしの開き



1819 お届けは翌々週  
いわし開き 4枚 670円

石川 能登半島沖で水揚げされた真いわし。新鮮な真いわしのワタを取り除いてから、冷凍しています。焼き物、フライ、蒲焼き、ムニエルなどに

石川産 〔製 能西水産 石川〕

味噌粕に漬けて旨みが深まった脂ののったぶり

お届けは翌々週

1736 ぶり味噌粕漬 70gx 2 870円

能登産ぶりを、塩漬けし、天然醸造味噌と酒粕を使った味噌粕で漬込みました。脂ののったぶりの旨みと味噌の塩気、酒粕の甘みと香りがあじまった、深い味わいです。解凍後、軽く味噌粕をおとしてから、焼いてください

〔原 ぶり(石川・富山) 味噌、酒粕、洗糖、発酵調味料、再製塩 〔製 能西水産 石川〕

春の味覚・ホタルイカ



1929 お届けは翌々週  
ポイルホタルイカ 100g 570円

日本海産の旬のホタルイカを、水揚げ後すぐに釜揚げしました。身がふっくらとして、イカの旨味が広がります。酢味噌と一緒に、パスタやスープなどに

〔原 ホタルイカ(兵庫) 塩 〔製 能西水産 石川〕

魚と昆布 旨みの相乗効果

1626 お届けは翌々週

鯛昆布 100g 1,720円

ふくらみのある贅沢な味わいの鯛に、昆布の旨みが浸透

〔原 鯛(石川) 昆布(北海道) 酢 〔製 能西水産 石川〕

1627 お届けは翌々週

平目昆布 100g 2,000円

風味よく、ねっとりとした食感

〔原 平目(石川) 昆布(北海道) 酢 〔製 能西水産 石川〕

旨みたつぷり炊き込みご飯に

お届けは翌々週

1938 **米2合分**  
タコ飯の素 260g 970円

身が引き締まって旨みのある長崎産真ダコを使用。お米と一緒に炊き込むことで、ご飯が桜色に染まり、タコの旨味が染み込みます。肉厚のタコは柔らかく甘みがあります

〔原 真ダコ(長崎) 醤油、発酵調味料、鰹節、昆布、塩 〔製 鐘千福(岡山)〕

いちろうこ人気のおでん種 夏バージョン登場

再開

2110 静岡 夏おでん種セット 冷 570円

小竹輪×1、小判揚げ×2、けそつまみ×2、たこボール×2、うずら天×2

人気のいちろうこの夏版のおでん種セットです。春~夏にかけては、焼いたり炙ったりしてお召し上がりください

〔原 スケトウダラすり身、馬鈴薯澱粉、自然塩、洗糖、発酵調味料、鰹だし、菜種油、いり、唐辛子、たこ、うずら卵 〔賞 冷蔵1日 〔製 1いちろうこ(静岡)〕

プリッと甘いホタテをどうぞ

再開

1614 刺身用むきホタテ 100g 1,080円

清流気仙川が流れこむ豊饒の海・広田湾で養殖された柔らかくて美味しい帆立貝です。身がしまり旨み・甘みがあります。お刺身はもちろん、ホタテご飯、マリネ、バターソテーなどにも

〔原 ホタテ(三陸広田湾) 〔製 産直グループ 若手〕

マイルドな塩気、昆布本来の旨み



塩吹きこんぶ 真昆布)

2425 30g 320円

9570 30gx 2 640円 **610円**

ダブルでお買い得

旨味成分をたっぷり含んだ函館産の真昆布でつくった塩昆布です。野菜の塩もみや浅漬け、サラダ、和え物、パスタ、おにぎりやお茶漬け、炊き込みご飯などに

〔原 真昆布 (北海道) 醤油、甜菜糖、再製塩、米酢 〔製 道南伝統食品組合 (北海道)〕

色・つや・味の三拍子が揃った海苔

お届けは翌々週

2300

今週のみのお楽しみ商品

有明海苔優等

全形10枚 1,900円

海苔の格付等級検査にて、最高の優等級を与えられた有明海産海苔のみを使い乾海苔にしました。秋芽一番摘みの中でも、最も早い時期に収穫した海苔で、この時期のものはとても少量ですが、極上の柔らかさ・旨さがあります

〔原 有明海産秋芽一番摘み 〔製 成清海苔店 (福岡)〕

ホッとする美味しさ

3138 お届けは翌々週

今週のみのお楽しみ商品

焙炒梅こんぶ茶 (缶)

80g 680円

真昆布の特有の旨みと梅の風味が心地よく広がります。飲用のほかお吸物やお茶漬け、パスタや浅漬けなどの調味料としても

〔原 昆布 (北海道) 梅肉パウダー、塩 〔製 道南伝統食品協同組合 (北海道)〕

カット済みで手軽に使えます



2318

すき昆布

1枚 535円

昆布を細切りにして、天日乾燥させました。食べやすい大きさに切りそろえてあり水ですぐに戻るので、煮物や酢の物、サラダ、佃煮など調理に使いやすいです

〔原 昆布 (長陸) 〔製 三陸水産 福島〕

出汁とり、昆布水に



お届けは翌々週

2431

根昆布

(真昆布)

60g 460円

清澄で上品な味わいの出汁が取れ、栄養価も高い真昆布の根の部分をついで乾燥させました

根昆布1~2片をコップの水に3時間以上浸して昆布水に。そのままお召し上がりください

〔原 真昆布 (北海道) 〔製 道南伝統食品協同組合 (北海道)〕

ご飯のおとも最適



0854

細切昆布佃煮 (袋) 冷 100g 360円

北海道産日高昆布をじっくり薄味に煮上げました

〔原 昆布 (北海道) 醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、だし汁 昆布・鹽 〔製 鎌忠食品 (東京)〕

高知 加持養鰻場の純国産うなぎ

**1801** うなぎ蒲焼 (タレ・山椒付) 約120g 2,350円 **2,280円**

四万十川産稚魚を育てた純国産うなぎを、炭火で香ばしく焼き上げました

〔原 活鰻 (高知) / タレ: 醤油、洗糖、鰻の骨エキス / 蒲焼のタレ (添付): 醤油、発酵調味料、洗糖 / 山椒 和歌山 〕 〔製 加持養鰻場 (高知)〕



**1802** うなぎ白焼 (タレ・山椒付) 約120g 2,200円 **2,150円**

〔原 活鰻 (高知) / 蒲焼のタレ (添付): 醤油、発酵調味料、洗糖 / 山椒 和歌山 〕 〔製 加持養鰻場 (高知)〕



**9527** 宍道湖しじみの大和しじみ 180gx 2 840円 **800円**

その日に獲れた宍道湖産大和しじみ100% 砂抜き・冷凍しています

〔原 しじみ (宍道湖) 〔製 渡邊水産 (長根)〕

**2868** やさか有機合わせみそ 冷 750g 790円 **750円**

米味噌と麦味噌互いの旨みを引き出し幅広い料理に使えるよう最適な割合でブレンド

〔原 やさか有機味噌甘口、やさか有機味噌 〔製 やさか共同農場 (鳥根)〕

温めるだけでOK! 夕飯のメインに ポラーノの鶏のローストチキン

食べやすい 骨なし

**1555** 骨なしローストチキン (モモ肉) 180g 980円

ポラーノの鶏モモ肉を特製タレに漬けて焼き上げました。ジューシーで旨みのある肉質が楽しめます

〔原 鶏肉 (愛知) 醤油、発酵調味料、洗糖 〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕

豪華な骨つき

or

たんぱく質が豊富

**1556** ローストチキンプレスト 290g(1本) 960円

手羽元付のムネ肉を特製タレに漬けて焼き上げました。さっぱりとしたシンプルな味付け、ボリューム感あります

〔原 鶏肉 (愛知) 塩、洗糖、醤油、発酵調味料、ホワイトペッパー、ガーリック、オニオン 〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕



北海道の大自然で放牧を活かして育てた羊茶路めん羊牧場のラム肉 SALE

北海道白糠町で、春から秋にかけて放牧で飼育し、牧草を主体に自家配合飼料を与えて育てました。生後6~15ヶ月齢の子羊の肉は、とても柔らかく風味もマイルドです。羊肉は旨味成分のイノシン酸や脂肪燃焼効果があるとされるカルニチン酸など各種アミノ酸が含まれ、鉄分、ビタミンB群も豊富です

**1491** ラム焼肉用スライス 250g 2,260円 **2,100円**

お届けは翌々週

**1495** お徳パック 600g 4,980円

モモ・カタ・バラ肉をバランス良く盛り合わせました。少し厚めのスライスですが、ラム肉は柔らかいので、適度な食感が楽しめます

**1497** ラムカレーシチュー用 250g 1,580円 **1,450円**

首・スネ・バラ・カタ肉を煮込みに最適な角切りにしました

**1492** ラム骨付きステーキセット 300g 3,060円

**1496** お徳パック 600g 5,680円

リブローズを骨付きでカットしました。骨付きステーキは肉が縮まず焼け、骨から旨味も出て、骨の皮膜が香ばしく仕上がります

**1493** ラムミンチ 250g 1,250円

粗挽きなので歯ごたえがありジューシー。ハンバーグやコロッケ、餃子、ミートソースなどいつもの挽肉料理を羊肉で

**1494** ラム串焼き用 250g 2,200円

モモ・バラ・肩肉を使用。ディップでも食べられます

**2819** ハーブリーソルト 40g 690円

**2820** 詰替用 40g 580円

香り高い自家農園産有機ハーブ使用。パスタや肉・魚料理など、幅広い料理に使えます

〔原 自然塩、有機バジル (茨城) 有機オレガノ (茨城) 〔製 リーブスマン (茨城)〕

# 野菜

- 美味旬菜 -



## 予約登録で生産者をしっかりサポート 野菜セット・野菜果物セット



ポランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします

「毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに6~7%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

### 0050 野菜セット V10

1セット 1,200円

「毎週お届け」  
予約登録  
1,120円

野菜が中心。果物も豊富な季節には 届入る基本のセット

- |              |      |
|--------------|------|
| 1. 玉ねぎ       | 700g |
| 2. 長ねぎ       | 300g |
| 3. リーフレタス    | 1個   |
| 4. 葉物        | 1束   |
| 5. ベビーリーフMIX | 1パック |
| 6. えのき茸      | 100g |

### 0051 野菜果物セット VF50

1セット 2,000円

「毎週お届け」  
予約登録  
1,857円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

- |          |      |
|----------|------|
| 1. 玉ねぎ   | 700g |
| 2. さつま芋  | 700g |
| 3. 小かぶ   | 1束   |
| 4. キャベツ  | 1個   |
| 5. 葉物    | 1束   |
| 6. トマト   | 2個   |
| 7. ぶなしめじ | 100g |
| 8. 河内晩柑  | 2個   |

### 0052 多菜旬果セット ON100

1セット 3,000円

「毎週お届け」  
予約登録  
2,810円

ONはポランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類と、きのこ1品と旬の果物2種

- |         |      |          |      |
|---------|------|----------|------|
| 1. 人参   | 500g | 6. ほうれん草 | 1束   |
| 2. じゃが芋 | 700g | 7. ズッキーニ | 1本   |
| 3. ごぼう  | 300g | 8. トマト   | 2個   |
| 4. 大根   | 1本   | 9. ぶなしめじ | 100g |
| 5. キャベツ | 1個   | 10. パナナ  | 650g |
|         |      | 11. 河内晩柑 | 1kg  |



セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

## 色鮮やかな初夏の味覚 絹さやが新登場!

鮮やかな色と心地よい食感、絹さやのお届けが始まります。実とさやを一緒に食べる絹さやには、カロテンやビタミンC、カリウム、食物繊維などが豊富に含まれています。サッと茹でて生姜醤油をかけておひたしや、卵とじ、和え物などに。お吸い物や煮物などの彩りにも大活躍します。初夏の味覚が楽しめる絹さやをたっぷりどうぞ。



0160

絹さや

150g 280円 茨城 [不]

愛知/天恵グループの野菜栽培状況について  
虫の食害から作物を保護する「防除」には、認証有機制度で許容された微生物菌・澱粉・食用油脂由来の資材のみを使用しています  
環境負荷の軽減と安全で美味しい野菜の栽培に取り組む天恵グループへの応援を今年もよろしくお願いたします

人参

0104 500g 260円

0105 1kg 500円

新潟 [有] 鹿児島・宮崎 [不]



すりおろした人参でディップドレッシングや、搾ってジュースにも

さつま芋

0108 700g 280円

0109 徳用箱

5kg 2,000円

茨城 [不]



油との相性が良いので、天ぷらや大学芋におすすめ。ホクホクした食感と甘みが楽しめます

ごぼう

0113 300g 200円

0114 300gx2 390円

茨城 [不]



独特の風味と歯ごたえが特長のごぼう。食物繊維もたっぷり。たたきごぼうなどで常備菜にどうぞ

## 身近な材料でキッシュに

じゃが芋を使って、素朴なやさしい味のポテトキッシュに。マッシュポテトに半月切りにしたじゃが芋をたっぷり加えれば、食べごたえ抜群の一品になります。ソーセージやハムなどを合わせるのもおすすめ。作り置きでも、オープンなどで温め直せば美味しく食べられます



じゃが芋

0106 700g 280円

0107 1.5kg 540円 鹿児島 [有] [不]

0117 長ねぎ 剥き)

300g 240円

鹿児島 [有] [不] 茨城 [不]



香り成分の硫化アリルには血行を良くする作用が、青い部分に含まれる粘液には、免疫系の活性化作用が期待されています

0129

キャベツ

1個 290円

愛知 (防除5)



5~6cm角に切って、ほかの野菜と一緒に火にかけるだけ。キャベツたっぷりスープの出来上がり

0119

大根

1本 270円

鹿児島・宮崎 [有] 山梨 [有]



胃腸の働きを整える消化酵素が豊富。冷しゃぶ、唐揚げ、おひたしなどの薬味として、たっぷりどうぞ

0137

ほうれん草

1束 240円

茨城 [有] 山梨 [有]



ビタミン、ミネラル、葉酸などを豊富に含み、緑黄色野菜の中でも抜群の栄養価を誇ります

## ポランの有機農産物等の表示

[有] 有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的栽培が2年以上の圃場で栽培された農産物。果樹等の多年生作物は有機的栽培が3年以上



[無] 転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的栽培が1年以上の圃場で栽培された農産物

[不] 農薬・化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)

(防除) 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は防除4になります

## 農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

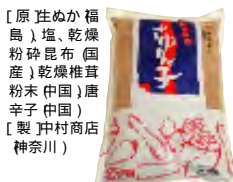
2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査を継続します  
主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です  
[定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因]  
・ 椎茸等のきのこ類... 原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育  
・ ぶきぶきのとう筍等の山菜... 未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育  
・ 稲(米、糠)・蓮根・セリ・わいし... 粘土層に固着される前のセシウムが混じる水・泥中で生育  
・ いいぬか... 乾燥、加熱による濃縮  
・ 栗・銀杏・柚子... 多年生植物の樹幹や葉面からの移行  
・ ひらめ・カレイ等の「底魚」... 放射性物質が混じる海底・泥中付近に生息  
これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:17 Bq/kg

0510

さゆりっ子いりぬか

500g 200円



0512

におわないぬか床 冷

500g 850円

[原] 米ぬか(福島)塩、発酵液(昆布・乳酸菌・酵母)唐辛子(静岡) [製] 東明(静岡)

自然発酵乳酸菌が雑菌の繁殖を抑えます



## 炒めて 煮込んで 食べ方いろいろ 生でもどうぞ

見た目は「きゅうり」に、歯触りと味は「なす」に似ているズッキーニ。実は「南瓜」の仲間です。加熱しても皮の色が変わりにくく、クセのない味わいが特長です。炒めたり、煮込んだり、どんな料理にもよく合います。生で食べるのもおすすめ。固さが気になる場合は、塩揉みして10分程寝かせればしんなり柔らかくなります。そのままサラダやサンドイッチの具に



**新登場**



0153

ズッキーニ

1本 220円 鹿児島 [有] 伊 [ ]

体=150程度です

## 甘みたっぷり、今だけの旬の味

新玉ねぎは生でも辛みが少ないため、薄くスライスしてサラダやサンドイッチなどにそのまま使えます。抗酸化作用や免疫力を高める作用が期待されるケルセチンも豊富。みずみずしい新玉ねぎをたくさん食べて、元気に過ごしましょう



**規格追加**

玉ねぎ

0102 700g 280円

0103 1.5kg 540円

鹿児島 [有] 伊 [ ] 茨城 [有] 愛知 [伊]



## サラダや漬物、煮物にもどうぞ

塩もみしてサラダや浅漬け、甘酢漬け、ぬか漬けにすると、シャキシャキの食感と爽やかな甘みが楽しめます。スープや煮物にもおすすめ。とろける柔らかさが魅力です



0121

小かぶ

1束 200円

茨城 [有] 山梨 [有]



## サラダでたっぷりどうぞ

みずみずしくシャキシャキのレタス。お好みのドレッシングで和えたり、豚肉やチキン、シーフードなどでアレンジして、いろんなサラダを食卓にどうぞ



0130

レタス 1個 260円

茨城 [有] 山梨 [有]

0131

リーフレタス 1個 240円

茨城 [有] 愛知 [伊] 山梨 [有]

【サニーレタス】をお届けする場合があります



小松菜

0140 1束 240円

0141 2束 470円

群馬 [有] 茨城 [有] 山梨 [有]



アクがないので使いやすく、おひたし炒め物、スープなど、和・洋・中、どんな料理にも合います

0151

パクチー

1パック 220円

茨城 [有]



**今週限り**



独特の香りには、胃腸を整え消化を促進する効果があるといわれています。春巻きや肉団子、スープにも

0142

ニラ

1束 220円

宮崎 [有] 奈良 [伊]



疲労回復や冷え性改善、食欲増進などにも効果が期待されるスタミナ野菜。ニラ玉、野菜炒め、スープにもおすすめです

0152

ゴーヤー (にがうり)

1本 330円

沖縄 [防除 11]



定番のチャンプルーにすれば、豚肉、卵、豆腐などの栄養もバランスよく摂れます

0157

ミニトマト

150g 330円

沖縄 [有]



リコピンをはじめ、カロテンやビタミンC、カリウムなどが豊富。サラダはもちろん、マリネ、オムレツにもどうぞ

0158

ピーマン

150g 250円

沖縄 [有]



肉厚で食べごたえがあります。熱に強いビタミンCが豊富。炒め物や肉詰めなどにおすすめです

0159

パプリカ

120g 270円

沖縄 [防除 15]



甘くて、食感がジューシー。肉巻きにおすすめです

0161

そら豆

300g 400円

鹿児島 [有] 伊 [ ]



塩茹で、豆ご飯、かき揚げ、パスタなどに。水分が蒸発し甘みも減ってしまうので、茨から出すのは調理の直前に

## 甘味 酸味・コクがぎゅっ!

みずみずしく、甘さと酸味のバランスのよいトマト。サラダやパスタ、シチューなどの煮込み料理はもちろん、お手軽にパンを使った簡単ピザもおすすめです。チーズやマヨネーズと一緒にカットしたトマトをのせてどうぞ



トマト

0155 450g 580円

0156 450gx 2 1,140円

沖縄 [有] 熊本 [有]



0162 生姜 (仕佐一) 100g 240円



冷奴やそうめんなど麺類の薬味や浅漬けなどに。辛味成分に殺菌作用や食欲増進効果が期待できます

0164 にんにく 1個 300円



コクと旨みを出す香味野菜。炒め物、中華、スープなどに

0169 **今週限り** にんにくの芽 100g 250円



鹿児島 [有] 花芽がないものをお届けする場合があります

0170 ちこり 1パック 200円



岐阜 [水耕] サラダや 絞ずっぱがして器にしてオニオンドルに

ベビーリーフM K

0171 1パック 180円 0172 2パック 350円



茨城 [有]



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックスしました

0173 パセリ 1束 200円



鹿児島 [有]

冷凍し、使う時は揉んで細かくすれば手軽に使えます

0178 ローズマリー 1パック 220円



茨城 [有]



清涼感のある香りで、肉や魚のにおい消し、淡泊な素材の香り付けに。グリルやフォカッチャ、じゃが芋と一緒に揚げて風味の良いフライドポテトにも

0179 ペパーミント 1パック 220円



茨城 [有]

デザート・料理の飾り、ハーブティーなどに

0180 レモンバーム 1パック 220円



茨城 [有]

穏やかなレモンの香り、ハーブティーやサラダなどに

## 野菜・ハーブ苗

0185 ミニトマト苗 ポット 350円

0186 3ポット 1,020円 茨城

甘みが強く味の濃いミニトマト。初心者にもおすすめ

0189 スイートバジル苗 ポット 350円

0190 3ポット 1,020円 茨城

日本で一番辛い、タカノツメです。辛味と香りは絶品。青唐辛子としても使え、赤く熟したら干して保存用に

0191 **今週限り** ピーマン苗 1ポット 350円

0192 3ポット 1,020円 茨城

採りたてバリバリの美味しさは家庭菜園ならではの、肉詰めや炒め物、サラダにも

0193 **今週限り** とうがらし苗 1ポット 300円

0194 3ポット 870円 茨城

日本でも一番辛い、タカノツメです。辛味と香りは絶品。青唐辛子としても使え、赤く熟したら干して保存用に

0195 **今週限り** 日本なす苗 1ポット 350円

0196 3ポット 1,020円 茨城

馴染み深い細長いナス。日当たり良く高温多湿を好み、水切れと肥料切れに注意してください。支柱が必要です

4300 コスモ塾のぼかし肥料 1kg 520円

[原 粟種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、初級くん炭、発酵菌、糖蜜] [製 中村商店(神奈川)]

## 石垣島・西表島から「日本一おいしいパイナップル」をお届けたい 沖縄・真南風のパイナップル

0312 パイナップル 1個 1,400円(上限価格)

0313 パイナップル小玉 1個 930円(上限価格)

沖縄(防除1:化学合成肥料、除草剤、植物成長調整剤使用) 価格は上限です。サイズによって値引きしてお届けします。天候・生育状況によってお届けできない場合があります。【パイナップル・小玉】は約800g中心の小玉サイズ

パイナップルは沖縄ならではの50m級の台風にも何度もあたり、悪天候にも耐え、収穫までに2年をかけて育ちます。最後の一年は肥料を切ることでグッと味を高めま。そこに、雨が降ったり止んだり適度にあることで、一番おいしく仕上がるのです

1 畑で完熟の状態収穫  
実はパイナップルは収穫後は追熟しません。畑で完熟の状態収穫し、本来のパイナップルのおいしさをお届けします

2 味を追求するために大きくしない  
パイナップルを大きくするには多くの肥料(窒素分)を施肥します。そうするとどうしてもえぐみが増し、糖度がのってきません。結果、酸っぱくコクのないパイナップルになってしまいます。目指した糖度・味を追求するために余計な施肥は行わずに育てています

一つの株から収穫できるのは一玉だけ!

苗の定植から収穫までに2年を要します。定植時は圃場内の裸地が広く、株が圃場を覆うまでに半年~1年かかるため、定植時の除草剤(回使用を許容しています。その後の2年間)は手取り除草です。カイガラムシの虫害対策で殺虫剤を回使用します。収穫の前年秋に花芽を確実に付けるために植物成長調整剤を回使用しています 参考 沖縄県慣行栽培レベル 防除15 化学合成肥料 116kg/10a

0181 セイジ 1パック 220円



茨城 [有]

ハンバーグなどの肉料理に、ハーブティーにも

### くだもの

- 美味旬果 -



0308 ゴールドキウイ 2個 540円



ニュージーランド [有]

トロピカルでジューシーな甘さ。ビタミンCが豊富で、ゴールドキウイ 1個で1日に必要なビタミンCをとれるといわれています



0310 パナナ 650g 400円

0311 650gx2 780円

ペルー [有] 不]

炭水化物、ビタミンB、ミネラルをバランスよく含みます。そのままはもちろん、お菓子作りやパンにのせてトーストにしても



0340 河内晩柑 1kg 600円



熊本 [不] 防除1 落果防止剤使用

柔らかな果肉で酸味・苦味は控えめ。半分に切り、スプーンでどうぞ。マリネなどにも



0343 レモン 300g 380円



愛媛 [有] 熊本 [有]

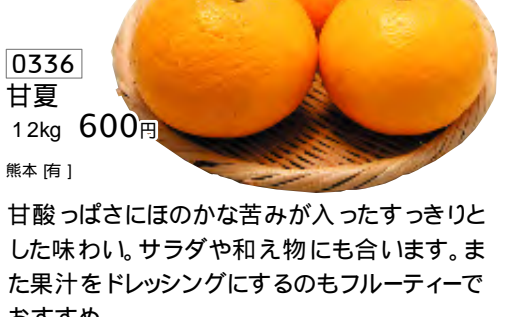
スライスして皮ごと蜂蜜や砂糖に漬けたり、焼き魚、唐揚げなどに添えて、お菓子作りにもどうぞ



0336 甘夏 12kg 600円

熊本 [有]

甘酸っぱさにほのかな苦みが入ったすっきりとした味わい。サラダや和え物にも合います。また果汁をドレッシングにするのもフルーティーでおすすめ



# きのこ スプラウト

化学合成物質・  
増収促進剤不使用

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:2.9 Bq/kg)  
0201 原木生椎茸  
130g 285円  
北海道(原木)



えのき茸 不検出  
0202 100g 140円  
0203 100g×2 270円  
長野(菌床)



炒め物やホイル焼き、パスタ、和え物など、和洋中いろいろな料理に

ぶなしめじ 不検出  
0204 100g 160円  
0205 100g×2 310円  
茨城(菌床)



0206 不検出  
ほぐしぶなしめじ 250g 350円  
茨城(菌床)



0208 不検出  
ホワイト マッシュルーム 60g 210円  
静岡(菌床)



0209 不検出  
ブラウン マッシュルーム 60g 210円  
静岡(菌床)



なめこ 不検出  
0210 100g 150円  
0211 100g×2 290円  
岐阜(菌床)



0212 不検出  
ジャンボなめこ 約180g 380円  
岐阜(菌床)



0215 不検出  
舞茸 100g 270円  
北海道(菌床) 新潟(菌床)



0217 不検出  
エリンギ 100g 210円  
鳥取(菌床)



0218 不検出  
不揃いエリンギ 150g 210円  
鳥取(菌床)



ケセがなく、コリコリとした食感。食物繊維が豊富。炒め物やパスタなどに



0231 100%有機野菜 ミックス 160g 150円  
長野[有]



緑豆もやし約110g 玉ねぎ約30g 小松菜約10g 人参約10gのカット野菜



0232 緑豆もやし 200g 75円  
長野[有]



0236 子大豆もやし 200g 70円  
新潟[不]



ピビンパやナムルなど豆の味が感じられるレシビにおすすめ



0237 かいわれ大根 バック 110円  
岐阜[有]



0238 プロッコリーの新芽 バック 135円  
岐阜[有]



ガンの抑制効果があるとされるスルフォラファンが豊富です。サラダやサンドイッチなどに



0240 赤ラディッシュの新芽 バック 120円  
岐阜[不]



0242 豆苗(トウモロコシ) バック 160円  
岐阜[有]



## 米

### 青森産まっしぐらに特A評価

【有機うるち米】の産地品種である「青森県産まっしぐら」が、日本穀物検定協会の2019年産米食味ランキングで最高ランクの特Aを獲得しました。有機うるち米そのものの検査ではありません。【さゆり米】の産地・品種「福島県産津産コシヒカリ」は7年連続で特A評価を得ています

商品コード	商品名	規格	価格
0401	自然純米 有機白米	2kg	1,600
0402	" 有機白米	5kg	3,800
0403	" 有機七分搗米	2kg	1,550
0404	" 有機七分搗米	5kg	3,700
0405	" 有機玄米	2kg	1,450
0406	" 有機玄米	5kg	3,500

### 青森・北津軽郡中泊町/三上新一 品種 まっしぐら

粘りが少なく程よい硬さで、すっきりした味わい。酢飯、汁物と相性が高く、カレーライス、炒飯、パエリアなどにもおすすめ。品質追求に「まっしぐら」に取り組んだ青森のブランド米です

0407	有機うるち 白米	2kg	1,600
0408	" 玄米	2kg	1,450

### 秋田・南秋田郡/大潟村自然農法研究会

湖の干拓により湖底から誕生した新生の大地は、有機質たっぷりの肥沃な土壌を持っています。さんさんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます

0411	大潟村 有機白米	5kg	3,800
0412	" 有機五分搗米	5kg	3,700
0413	" 有機玄米	5kg	3,500
0414	" やわらか有機玄米	1kg	900

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天塾 品種:あきたこまち

ふくやかな香りつや、もちもちとした粘りがあります。啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の故郷であることから名づけられました

0415	啄木米 有機白米	5kg	4,000
0416	" 有機胚芽米	5kg	3,900
0417	" 有機玄米	5kg	3,700
0418	" 有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,000
0419	有機初発芽玄米	1kg	1,380

福島・喜多方市/緑と太陽の会(農薬・化肥不使用) 品種:コシヒカリ

一粒一粒がしっかりとしています。粘りが強くて柔らかく、炊き上がった時の光沢の美しさが魅力。魚沼産米と並ぶ良食味米で知られています

0421	さゆり米 白米	2kg	1,750
0422	" 白米	5kg	4,200
0423	" 胚芽米	2kg	1,700
0424	" 胚芽米	5kg	4,100
0425	" 五分搗米	2kg	1,700
0426	" 五分搗米	5kg	4,100
0427	" 玄米	2kg	1,650
0428	" 玄米	5kg	3,900
0429	" 玄米(低温備蓄米)	5kg	3,200

新潟・南魚沼市 魚沼市 十日町市/いなほ新潟 品種:コシヒカリ

美味いお米の産地として知られる新潟 魚沼地区で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米。米の粒張りの良さ、つや、粘り、甘みは抜群

0431	魚沼産 有機白米	2kg	2,400
0432	" 有機玄米	2kg	2,200

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天塾 品種:ヒメノモチ

しっかりとした食感で、おこわやお餅におすすめ。収穫後ムラなく乾燥させることで、高品質を保っています

0443	有機もち米 白米	1kg	900
------	----------	-----	-----

## 昔ながらの コシヒカリを有機栽培 新潟・魚沼地区 いなほ新潟



0431 不検出 魚沼産 有機白米 2kg 2,400円

0432 不検出 魚沼産 有機玄米 2kg 2,200円

南魚沼は巻機山(まきはたやま)や谷川岳などの2,000m級の山々に囲まれた日本一雪が降り、雪解け水や、昼夜の温度差が味のよい米を育てます。山からのミネラルを多く含んだ雪解け水や、昼夜の温度差が味のよい米を育てます。お米の粒張りの良さ、つや、粘り、甘みは抜群。一粒一粒に歯ごたえがあり、噛むほどに米の味が伝わってきます

新潟県では、栽培を推奨する品種を2004年からコシヒカリBLに変更しています。しかし、いなほ新潟では、コシヒカリBLがこれまでのコシヒカリより美味しくなることは有り得ないと考え、従来のコシヒカリのみの生産を続けています

コシヒカリBL...コシヒカリと他の品種とを交配してつくられた新品種です。BLはBest resistance Linesの略。Bestは、もち病の英語名で、名前の通り「もち病」に抵抗がある品種になりましたが、従来のコシヒカリとは遺伝的に異なります

## 平飼鶏卵



鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています  
参考:新版 動的平衡 2福岡伸一著 小学館新書

0901	平飼鶏卵・6個 (紙パック1部+ブラパック)	902 6個 360円
0902	平飼鶏卵・10個 (紙パック)	903 6個×2 720円 700円

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料と緑餌で飼育した鶏の卵です

長野(飯田孝広) 山梨(鬼塚順) 青森(白澤一雄) 群馬(北群ファーム) 茨城(ギルド)

紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

### きのこ&もやし&卵の中華あんかけ

もやし	1袋
平飼鶏卵	3個
きのこ	お好みで
塩・胡椒	適量
ごま油・サラダ油	適量
「ぼん酢」	大さじ3
洗糖	大さじ1と1/2
Aチキンコンソメ	小さじ2
水	100cc
片栗粉	大さじ1

1フライパンにごま油を入れ、もやし・きのこを強火で炒め、塩・胡椒をして皿に盛る。フライパンをサッと拭き、サラダ油で半熟のスクランブルエッグを作り、1の上に乘せる  
2フライパンに A を入れ、トロミが付いたら卵の上からかける

# 五穀

**0451** 彩穀  
80g 400円

**0452**  
500g 2,100円  
群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

13種類の穀物ブレンド。桜色に炊き上がります



**0455** 有機古代黒米  
80g 400円

**0456**  
250g 1,150円  
群馬・藤岡市 / 浦部農園

紫黒色の色素(アントシアニン)を含んだ米です。たんぱく質・ビタミンB1・B2・ナイアシン・鉄・カルシウム・マグネシウムなどが豊富



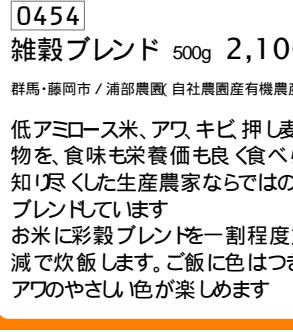
# キビやアワのやさしい色

**0453** 雑穀ブレンド 80g 400円

**0454** 雑穀ブレンド 500g 2,100円

群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

低アミロース米、アワ、キビ、押し麦などの9種類の穀物を、食味も栄養価も良く食べられるよう、穀類を知り尽くした生産農家ならではの絶妙なバランスでブレンドしています。お米に彩穀ブレンドを一割程度加え、通常の水加減で炊飯します。ご飯の色はつきませんが、キビやアワのやさしい色が楽しめます



**0462** 有機胚芽押麦 500g 570円  
群馬 / 永倉精麦(静岡)

群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぺんしました

**0463** 国産もち麦 200g 250円

**0464** 徳用 1kg 980円  
茨城 / 東日本産業(岩手)

不溶性と水溶性の2種類の食物繊維をバランスよく含みます



**0472** もちあわ 150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

甘みがあり独特のもっちりとした食感。たんぱく質、食物繊維、ビタミンB1、パントテン酸、マグネシウム、鉄分等を多く含みます。煮るが蒸したもちあわに熱々の餡子を添えて栗ぜんざいにしても



**0473** もちきび 150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

粘りがありご飯が美味しくなります

**0474** たかきび 150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

弾力のある食感とコクのある味が特長

**0475** アマランサス 150g 800円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

中南米原産の穀物です。農薬不使用で栽培しました。食物繊維やたんぱく質、ミネラルが豊富です。お米 3杯に大きじ2-3杯入れて混ぜ合わせ炊いてください



**0476** 白干しひえ 150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

粒の大きさが1mmくらい、粘りが少ない穀物です

**0509** やさかの有機乾燥米こうじ 500g 1,170円  
[原] 有機米 島根・北海道・秋田・岩手・山形・千葉・滋賀(種こうじ 京都) [製] やさか共同農場(島根)

国産有機米とこうじ菌を原料につくりました。常温で保存でき、塩こうじ、味噌や甘酒づくなどに手軽に使えます



# 納豆・豆腐

国産大豆 100%

**0601** 国産有機大粒納豆 賜(たまもの)冷 80g 280円

**9767** 80gx2 560円 540円  
[原] 有機大豆(青森)納豆菌 [賞] 冷蔵9日 [製] 登喜和食品(東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。薫煙炭火造りで仕上げました



**0602** 有機納豆 日本の農(みのり)冷(カップ)(タレ辛子付) 30gx2 200円  
[原] 有機大豆(青森)納豆菌(タレ)醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子)マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞] 冷蔵9日 [製] 登喜和食品(東京)

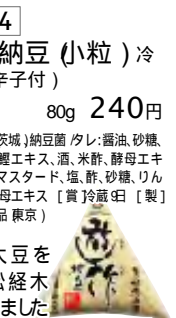
**0603** 国産有機納豆みのり冷(ひきわり)カップ) 20gx2 180円

**9771** 20gx2x2 360円 350円  
[原] 有機大豆(青森)納豆菌

青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用。仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防いでいます

**0604** 遊作納豆(小粒)冷(タレ辛子付) 80g 240円  
[原] 大豆(茨城)納豆菌(タレ)醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子)マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞] 冷蔵9日 [製] 登喜和食品(東京)

地塚大豆を天然松経木で包みました



**0607** 登喜和小粒納豆 冷(カップ)(たれからし付) 30gx3 230円  
[原] 大豆(北海道)納豆菌(たれ)醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子)マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞] 冷蔵9日 [製] 登喜和食品(東京)

**0609** 登喜和黒豆納豆 冷 80g 300円  
[原] 大豆(北海道)納豆菌 [賞] 冷蔵9日 [製] 登喜和食品(東京)

北海道産 いわい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました

**0613** 三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷 120g 230円

**9772** 120gx2 460円 445円  
[原] 有機大豆(青森) [製] 登喜和食品(東京)

蒸すことで旨みが凝縮。水煮に比べて栄養価も豊富です。サラダや和え物のほか、カレーやスープなど、様々な料理にそのまま使えます



**0615** 蒸し大豆黒豆 冷 120g 300円  
[原] 黒大豆(北海道) [製] 登喜和食品(東京)

黒豆の自然な甘さ、風味が楽しめます

**0616** 丸大豆テンペ 冷 100g 300円

**0617** 黒大豆テンペ 冷 100g 400円  
[原] 大豆(北海道)黒大豆(北海道)純米酢、米粉、テンペ菌 [賞] 冷蔵30日 [製] 登喜和食品(東京)

インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、揚げ物、炒め物など、いろいろな料理に



**0620** 有機絹豆腐 冷 330g 245円

**0621** ミニ 冷 150g 180円  
[原] 有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞] 冷蔵5日 [製] 真田食品(埼玉)

**0622** 絹豆腐 冷 300g 210円  
[原] 大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞] 冷蔵5日 [製] 大豆工房みや(埼玉)

大豆本来の甘さ・旨みを感じられるしっとりとした食感

**0623** 白ごま絹豆腐 冷 300g 220円  
[原] 大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、胡麻ペースト [賞] 冷蔵5日 [製] 大豆工房みや(埼玉)

国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました

**0625** 有機木綿豆腐 冷 330g 245円

**0626** ミニ 冷 150g 180円  
[原] 有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞] 冷蔵5日 [製] 真田食品(埼玉)

大豆の風味を存分に引き出した味と食感

**0628** 木綿豆腐 冷 320g 240円  
[原] 大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞] 冷蔵5日 [製] 大豆工房みや(埼玉)

大豆の風味を存分に引き出した味と食感

**0629** 有機固め木綿豆腐 冷 330g 265円  
[原] 有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞] 冷蔵5日 [製] 真田食品(埼玉)

木綿豆腐の味はそのままに、料理・お鍋用として固めに仕上げました。冷奴にも美味しい豆腐です



**0630** 柚子豆腐(絹)冷 300g 250円  
[原] 大豆(栃木、佐賀)ゆず皮(埼玉)にがり [賞] 冷蔵5日 [製] 大豆工房みや(埼玉)

農薬不使用のゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました

**0635** 国産ざる豆腐 冷(竹ざる) 450g 455円  
[原] 大豆(北海道、青森)にがり [賞] 冷蔵5日 [製] 真田食品(埼玉)

まったりとした食感の豆腐

**0639** 押し豆腐 冷 220g 270円  
[原] 大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり [賞] 冷蔵21日 [製] 丸和食品(東京)

水切り済みで調理に便利

**0641** 油揚げ 冷 枚 230円  
[原] 大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 [賞] 冷蔵5日 [製] 大豆工房みや(埼玉)

一番搾り菜種油で揚げました。ふっくら肉厚 人気商品

**0642** すし揚げ 冷 枚 240円  
[原] 大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 [賞] 冷蔵5日 [製] 大豆工房みや(埼玉)

油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます

**0643** AB 味噌漬けあぶらあげ 冷 枚 340円  
[原] 油あげ(埼玉)味噌、みりん、料理酒、粗糖 [製] 大豆工房みや(埼玉)

天然醸造味噌に三河みりん、粗糖などをブレンドした味噌だれに、肉厚な大豆工房みやの油揚げを漬け込みました。フライパンで焼いてどうぞ。千切りにして小松菜と炒めたり細かく刻んで大葉と混ぜて、おにぎりにしても美味しい









**1012** 毎  
バターロール  
40gx 5 365円  
〔原〕小麦粉(北海道、三重)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵(東京)バター(北海道)スキムミルク(北海道)〔賞〕4日〔製〕アオティア(東京)



**1014** 毎  
プリオッシュ  
50gx 4 460円  
〔原〕小麦粉(北海道、三重)卵(東京)バター(北海道)洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳(北海道)再製塩〔賞〕4日〔製〕アオティア(東京)



**1015** 毎  
チョココレネ 冷  
70gx 2 400円  
〔原〕小麦粉(北海道、三重)バター(北海道)洗糖、スキムミルク(北海道)再製塩、卵(東京)ホシノ天然酵母、ポラーノビターチョコレート(牛乳(国産))〔賞〕冷蔵1日〔製〕アオティア(東京)



**1016** 毎  
白神(ソフトフランス)  
350g 370円  
〔原〕小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



**1017** 毎  
ホワイトフランス  
60gx 5 370円  
〔原〕小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



**1019** サラの 毎  
週替わりプチパンセット  
白神フランス、ホワイトフランス、ソフトレーズン  
セット 375円  
〔原〕小麦粉(北海道)有機レーズン(アメリカ)粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



**1020** 毎  
ふぞろいプチパン  
約25gx 10 385円  
〔原〕小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



**1021** 毎  
角型食パン  
460g 460円  
〔原〕小麦粉(北海道、滋賀)洗糖、平飼卵(埼玉)バター(群馬)生クリーム(北海道)自然塩、天然酵母〔賞〕5日〔製〕くろさぎ(埼玉)



**1023** 毎  
バターロール  
350g 360円  
〔原〕小麦粉(北海道、三重)自然塩、モルト(アメリカ)天然酵母〔賞〕5日〔製〕くろさぎ(埼玉)



**1024** 毎  
ア・レザン  
450g 790円  
〔原〕小麦粉(北海道、三重)全粒粉(埼玉)有機ライ麦粉(アメリカ)自然塩、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)、有機くるみ(アメリカ)〔賞〕5日〔製〕くろさぎ(埼玉)



**1025** 毎  
コンプレ(全粒粉パン)  
250g 355円  
〔原〕小麦粉(北海道)全粒粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



**1026** 毎  
はちみつパン  
150g 305円  
〔原〕小麦粉(北海道)はちみつ(国産)アルゼンチン)白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



**1029** お届けは翌々週 AB  
ブルー  
350g 330円  
〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)天然酵母、自然塩〔賞〕5日〔製〕木のひげ(東京)



**1030** お届けは翌々週 AB  
レーズン角パン  
500g 530円  
〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(岩手)天然酵母、有機レーズン(アメリカ)自然塩〔賞〕4日〔製〕木のひげ(東京)



**1035** AB  
豆乳パン・カレンズ  
80gx 2 320円  
〔原〕小麦粉(北海道、三重)有機無調整豆乳、洗糖、カレンズ(アメリカ)菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕アオティア(東京)



**1040** 毎  
有機アールグレイ香るイチジクパン  
43gx 3 405円  
〔原〕小麦粉(北海道)有機いちじく(トルコ)粗糖、白神こだま酵母、有機紅茶(スリランカ)再製塩、香料(ベルガモット精油(茶葉に使用、イギリス))〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)

今週のみのお楽しみ商品

ベルガモット香る有機紅茶の生地と、いちじくのつぶつぶの食感が楽しめます



**1076** 毎  
フランスあんぱん  
90gx 2 340円  
〔原〕餡子(北海道産小豆、甜菜糖)小麦粉(北海道、三重)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、白胡麻(ボリビア)〔賞〕4日〔製〕アオティア(東京)



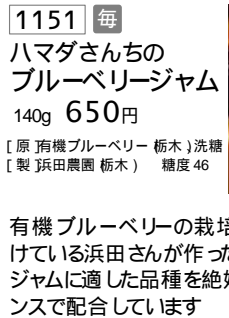
ジャム  
純粋  
蜂蜜



**1151** 毎  
ハマダさんちのブルーベリージャム  
140g 650円  
〔原〕有機ブルーベリー(栃木)洗糖〔製〕浜田農園(栃木) 糖度46

有機ブルーベリーの栽培を手がけている浜田さんが作ったジャム。ジャムに適した品種を絶妙なバランスで配合しています

人気商品

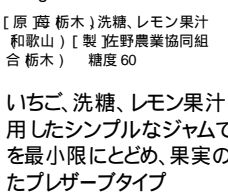


お肉  
お魚  
練り物  
冷凍食品



**1152** 毎  
ポラーノ手づくり毎ジャム  
190g 500円  
〔原〕蜜(栃木)洗糖、レモン果汁(和歌山)〔製〕在野農業協同組合(栃木) 糖度60

いちご、洗糖、レモン果汁のみを使用したシンプルなジャムです。搅拌を最小限にとどめ、果実の形を残したプレザータイプ



**1153** 毎  
りんごジャム  
140g 500円  
〔原〕りんご(青森)洗糖、レモン果汁(広島)〔製〕サチュラル農園(青森) 糖度45

新農業研究会のりんごを使用。糖度は控えめ



ダブルでお買い得  
**1154** 155g 670円  
**1155** 155gx 2 1,340円 1,290円  
〔原〕甘夏(熊本)甘夏外皮(熊本)甘夏内袋(熊本)洗糖 製津奈木甘夏生産者の会(熊本) 糖度48



手づくり  
甘夏マーメイド  
**1160** 毎  
オーガニック  
メープルシロップ  
330g 1,200円  
〔原〕有機かえでの樹液(カナダ)〔製〕アレガコ(カナダ)



**1161** 毎  
あかしあはちみつ  
600g 3,700円  
〔原〕蜂蜜(北海道)〔製〕翔尾養蜂園(滋賀)

初夏の北海道、野生のアカシアが開花する時期に、蜜蜂とともに移動して採蜜しました。豊かな香りとまろやかな風味があり、結晶しにくい使いやすい蜂蜜です



**1162** 毎  
百花はちみつ  
600g 2,800円  
〔原〕蜂蜜(国産)〔製〕翔尾養蜂園(滋賀)

アザミ、ネズミモチ、ツゲ、クローバーなど様々な花の蜜を集めた国産純粋蜂蜜



**1172** 毎  
有機ピーナッツバター  
クランチ  
454g 1,350円  
〔原〕オーガニックピーナッツ(アルゼンチン、ニカラガ他)〔製〕アリスアン(埼玉)

つぶつぶを残し仕上げました



ハム  
ソーセージ  
ベーコン



**1201** 毎  
保美豚  
あらびきウインナー 冷  
120g(4本) 430円  
〔原〕豚肉(愛知)自然塩、香辛料、羊腸〔賞〕冷蔵17日〔製〕和広産業(愛知)

保美豚の肉の味わいを活かし、塩分や香辛料は控えめ。シンプルな素材で仕上げました



**1202** お届けは翌々週  
保美豚春菊薫るウインナー 冷  
120g(4本) 430円  
〔原〕豚肉(愛知)春菊(愛知)自然塩、香辛料、羊腸〔賞〕冷蔵17日〔製〕和広産業(愛知)

保美豚に春菊を加えて仕上げたウインナーです



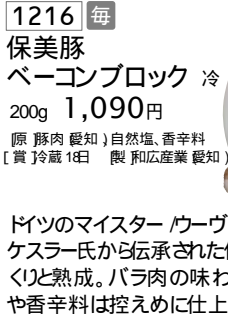
**1211** 毎  
保美豚  
ローズハムスライス 冷  
150g 1,030円  
〔原〕豚肉(愛知)自然塩、香辛料〔賞〕冷蔵14日〔製〕和広産業(愛知)

桜のチップで燻製しました



**1216** 毎  
保美豚  
ベーコンブロック 冷  
200g 1,090円  
〔原〕豚肉(愛知)自然塩、香辛料〔賞〕冷蔵1日〔製〕和広産業(愛知)

ドイツのマイスター ウーヴェ・ケスラー氏から伝承された伝統的製法で、じっくりと熟成。バラ肉の味わいを活かし、塩分や香辛料は控えめに仕上げました



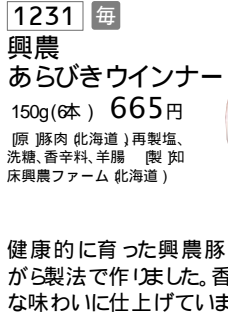
**1231** 毎  
興農  
あらびきウインナー  
150g(6本) 665円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸〔製〕和床興農ファーム(北海道)

健康的に育った興農豚の新鮮な豚肉を使い、昔ながら製法で作りました。香辛料を効かせて、スパイシーな味わいに仕上げています



**1232** 毎  
興農 あらびきミニウインナー  
150g 665円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸〔製〕和床興農ファーム(北海道)

人気商品



**1235** 毎  
興農  
バジルウインナー  
150g(6本) 665円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸〔製〕和床興農ファーム(北海道)



**1236** 毎  
興農 行者ニンニク入りソーセージ  
150g(6本) 665円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、行者ニンニク(北海道)香辛料、羊腸〔製〕和床興農ファーム(北海道)



**1237** 毎  
興農 ポロニアソーセージ(粗挽き)  
200g 825円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料〔製〕和床興農ファーム(北海道)



**1238** 毎  
興農 生ソーセージ  
200g 800円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸〔製〕和床興農ファーム(北海道)



**1241** 毎  
興農  
ローズハムスライス  
150g 1,000円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料〔製〕和床興農ファーム(北海道)



**1242** 毎  
興農  
ベーコンブロック  
250g 1,480円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料〔製〕和床興農ファーム(北海道)

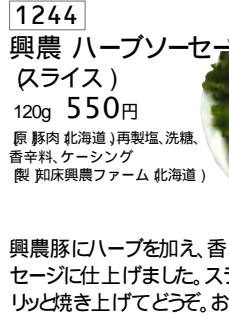


**1243** 毎  
興農  
ベーコンスライス  
150g 890円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料〔製〕和床興農ファーム(北海道)



**1244** 毎  
興農 ハーブソーセージ(スライス)  
120g 550円  
〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、ケーシング〔製〕和床興農ファーム(北海道)

興農豚にハーブを加え、香り豊かでボリューム感のあるソーセージに仕上げました。スライスしてあるので、そのままパレット焼き上げてどうぞ。お弁当のおかずや料理素材にも



# 豚肉

## 保美豚 (ほうびとん)

愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料 法定ワクチン除き無投薬 /LD種 /180日飼育  
子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません  
自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1301	保美豚 挽肉	200g	400
冷 1302	保美豚 小間肉	200g	490
冷 1303	保美豚 ローススライス	150g	680
冷 1304	保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	910
冷 1306	保美豚 肩ローススライス	150g	630
冷 1309	保美豚 モモスライス	200g	565
冷 1311	保美豚 バラスライス	150g	575
冷 1305	保美豚 ロースとんかつ用	100gx 2	910
冷 1307	保美豚 肩ロースブロック	500g	2,010
冷 1310	保美豚 モモブロック	500g	1,380
冷 1312	保美豚 パラブロック	300g	1,110
冷 1313	保美豚 ヒレカツ用	200g	990

## 興農豚 (こうのうぶた)

北海道産 道内および自家生産物の脱脂飼料 体重 20kg~ 無投薬 /LWD種 /210日飼育  
気候のよい時期は広い農場内に放牧し、野外に出られない寒い季節も自由に動ける豚舎の中で飼育。適度な脂肪としっかりとした肉質

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1321	興農豚 挽肉 (バラ凍結)	250g	750
凍 1322	興農豚 小間切肉	250g	820
凍 1323	興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	950
凍 1325	興農豚 ローストンカツ用	100gx 2	895
凍 1327	興農豚 肩ローススライス	200g	800
凍 1330	興農豚 モモスライス	200g	700

## 梅山豚 (メイシャントン)

茨城産 /Rサイクル自家製配合飼料 体重 30kg~ 無投薬 梅山豚・デュロック交配種 /270日飼育 \*放牧は中止しています

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1351	梅山豚セット	セット	1,310
ロース薄切り/バラスライス/モモスライス 各 80g)			
凍 1352	梅山豚 挽肉 (バラ凍結)	200g	585
凍 1353	梅山豚 切り落とし (バラ凍結)	200g	585

## ジューシーな赤身と上質な脂身 幻の豚肉 塚原牧場の梅山豚

1352 お届けは翌々週

梅山豚 挽肉

200g 585円

1353 お届けは翌々週

梅山豚 切り落とし

200g 585円

## きめ細やかな肉質、さっぱりとした旨味と甘味 保美豚

1302

保美豚 小間肉 冷

200g 490円

1306

保美豚 肩ローススライス 冷

150g 630円

1309

保美豚 モモスライス 冷

200g 565円

1310 お届けは翌々週

保美豚 モモブロック 冷

500g 1,380円

1312 お届けは翌々週

保美豚 パラブロック 冷

300g 1,110円

## 赤身主体の甘味旨味を兼ね備えた豚肉 興農豚

1323

興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用

200g 950円

1321

興農豚 挽肉

250g 750円

1325

興農豚 ローストンカツ用

100gx 2 895円

1327

興農豚 肩ローススライス

200g 800円

1330

興農豚 モモスライス

200g 700円

# 鶏肉

## ポラーノの鶏

愛知産 精肉加工 静岡 /NorGMO飼料 法定ワクチン除き無投薬 /70日飼育  
飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆、動物性飼料不使用です  
自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1501	鶏ムネ挽き肉	150g	380
冷 1502	鶏モモ肉	200g	580
冷 1504	鶏ムネ肉	200g	480
冷 1506	鶏ささみ	150g	490
冷 1507	鶏手羽先	200g	400
冷 1508	鶏手羽元	200g	400
凍 1521	鶏ムネ挽き肉 (バラ凍結)	450g	950
凍 1522	鶏小間肉	200g	515
凍 1523	鶏モモ肉	250g	660
凍 1524	鶏モモ一口カット (バラ凍結)	300g	795
凍 1526	鶏ムネ肉	250g	560
凍 1527	鶏ムネ一口カット (バラ凍結)	300g	670
凍 1529	鶏ささみ (バラ凍結)	180g	570
凍 1530	鶏手羽先	240g	460
凍 1531	鶏手羽元 (バラ凍結)	450g	760
凍 1534	鶏レバー	280g	515

## 引き締まった弾力のある肉質 ポラーノの鶏

1504

鶏ムネ肉 冷

200g 480円

1526

鶏ムネ肉

250g 560円

1507

鶏手羽先 冷

200g 400円

1530

鶏手羽先

240g 460円

1508

鶏手羽元 冷

200g 400円

1531

鶏手羽元

450g 760円

1534

鶏レバー

280g 515円

# 鶏惣菜

1551 毎

塩麹サラダチキン

180g 525円

〔原 鶏肉 (愛知) 塩麹、米麹 (国産) 塩 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡〕

1552 毎

鶏つくね団子

300g 570円

〔原 鶏肉 (愛知) 玉ねぎ (国産) パン粉、長芋 (国産) 卵 (国産) 濃粉 (国産) 砂糖、白だし、塩、香辛料 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡〕

揚げ 焼き

1553 毎

鶏ハム 冷

160g 575円

〔原 鶏肉 (愛知) 塩、洗糖、ブラックペッパー 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡〕

1555 お届けは翌々週

骨なしローストチキン (モモ肉)

180g 980円

〔原 鶏肉 (愛知) 醤油、発酵調味料、洗糖 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡〕

ポラーノの鶏モモ肉を、特製タレに漬け込み焼き上げました。さっぱりとした味付け。ジューシーで旨みのある肉質が楽しめます。骨は取り除いてあるので、温めるだけで食べられます

温め

1557 毎

スモークチキン 冷

170g 580円

〔原 鶏肉 (愛知) 塩、砂糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡〕

1556 お届けは翌々週

ローストチキンプレスト

290g (体) 960円

〔原 鶏肉 (愛知) 塩、砂糖、醤油、発酵調味料、ホワイトペッパー、ガーリック、オニオン 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡〕

手羽元付のムネ肉を、特製タレに漬け込み焼き上げました。ジューシーで旨みたっぷり、ボリューム感があり温めるだけで食べられます

1558 毎

チキンボール 甘酢たれ 冷

180g 470円

〔原 鶏肉 (愛知) 玉ねぎ (国産) パン粉、濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、塩、白胡椒、菜種油/白酢あん: 砂糖、醤油、米酢、濃粉 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡〕

温め

1561 毎

鶏モモ肉の 照り焼き

210g 500円

〔原 鶏肉 (愛知) タレ: たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、調合スパイス 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡〕

焼き

1562 毎

鶏ムネ肉の 生姜焼き

295g 485円

〔原 鶏肉 (愛知) タレ: 濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、生姜、塩麹 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡〕

焼き

1564 毎

鶏から揚げ

135g 450円


9495 135gx 2 900円 880円

〔原 鶏肉 (愛知) 小麦粉 (国産) 馬鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡〕

ポラーノの鶏ムネ肉を100%使用。柔らかな食感でジューシーな味わいの鶏から揚げに仕上げました


ダブルでお買い得

温め

**1563** 毎  
鶏ムネ肉の  
香草焼き  
200g 465円  
[原 鶏肉(愛知) 調合スパイス、香辛料 [製 シガボートリー 浜松支店 静岡]  
 焼き

**1565** 毎  
鶏モモ肉の  
タンドリーチキン風味  
230g 520円  
[原 鶏肉(愛知) はっ酵乳(静岡) 中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック [製 シガボートリー 浜松支店 静岡]  
 焼き

**1566** 毎  
チキンと野菜の  
ハンバーグ 冷  
150g(2個) 475円  
[原 鶏肉(愛知) 玉ねぎ(国産) パン粉、長手(国産) 鶏卵(国産) 人参(国産) ごぼう(国産) いんげん(国産) 椎茸(国産) 馬鈴薯(国産) 白だし、砂糖、塩、白胡椒(タレ) 濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、濃粉 [製 シガボートリー 浜松支店 静岡]  
 温め

**1567** 毎  
鶏レバーの  
煮込み風味  
170g 310円  
[原 鶏肝(愛知) タレ: 濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、生姜 [製 シガボートリー 浜松支店 静岡]  
 焼き

**1568** 毎  
チキンロールキャベツ  
80gx 3 555円  
**9528** 80gx 3x 2  
1,110円 **1,080円**  
[原 じゃばら(国産) 鶏肉(愛知) 玉ねぎ(国産) パン粉、豚肉(神奈川県) 鶏卵(三重) 塩 [製 シガボートリー 浜松支店 静岡]  
素材の旨みを活かした、さっぱりとした味わい、パイモヤマトソース・ホワイトソースで煮込んだりおでんの具にも  
ダブルでお買い得  


刺身  
魚卵


**1601** AB  
びん長まぐろトロ  
300g 1,010円  
[原 びん長マグロ(中部太平洋) [製 シープロダクト 神奈川]  


**1602** 毎  
まぐろ中トロ  
150g 1,750円  
[原 メバチマグロ(中部太平洋) [製 シープロダクト 神奈川]  


**1603** 毎  
まぐろ赤身  
200g 1,150円  
[原 メバチマグロ(中部太平洋) [製 シープロダクト 神奈川]  


**1605** 毎  
ネグトロ用すき身  
200g 1,020円  
[原 沖ハダ・メバチマグロ(中部太平洋) 菜種油 [製 シープロダクト 神奈川]  


**1613** 毎  
長崎県産  
ポイル真だこ(刺身用)  
200g 1,550円  
[原 真ダコ(長崎) 再製塩 [製 鐘千福岡]  


**1614** 毎  
刺身用むきホタテ  
100g 1,080円  
[原 ホタテ(三陸田湾) [製 産直グループ 岩手]  
清流気仙川が流れこむ田湾で養殖された帆立貝。身がしまり旨味・甘味があります。ホタテご飯やマリネ、バターソテーなどにも  


**1621** 毎  
鮭のづけ井  
150g 590円  
[原 沖ハダマグロ(中部太平洋) 発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 [製 シープロダクト 神奈川]  


**1622** 毎  
小肌酢漬  
100g 500円  
[原 コノシロ(長崎) 有機純米酢、洗糖、再製塩、昆布 [製 鐘千福岡]  
長崎産のコノシロを特製調理酢に漬け込みました  

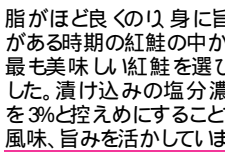

**1633** 毎  
辛子明太子  
80g 705円  
[原 スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ) 発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島) 昆布(北海道) 醤油、洗糖、唐辛子 [製 鐘千福岡]  


**1634** 毎  
不揃い辛子明太子  
切り子  
120g 810円  
[原 スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ) 発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島) 昆布(北海道) 醤油、洗糖、唐辛子 [製 鐘千福岡]  


**1635** 毎  
いくら  
80g 1,850円  
[原 いくら(北海道) 自然塩 [製 三陸水産 福島]  


切り身魚  
漬込み魚

**1706** 毎  
メカジキ切身  
90gx 2 530円  
[原 メカジキ(中部太平洋・西経海域) [製 シープロダクト 神奈川]  


**1701** 毎  
紅鮭切身  
80gx 2 780円  
[原 紅鮭(ロシア) 自然塩 [製 三陸水産 福島]  
脂がほど良くのり身に旨みがある時期の紅鮭の中から、最も美味しい紅鮭を選びました。漬け込みの塩分濃度を3%と控えめにすることで、風味、旨みを活かしています  
人気商品  


**1708** 毎  
能登ブリ切り身  
100gx 2 1,050円  
[原 プリ(能登・富山) [製 能登西水産 石川]  


**1709** 毎  
真ダラ切り身  
2切 535円  
[原 真ダラ(アメリカ) [製 三陸水産 福島]  


**1711** AB  
浅羽カレイ切身  
100gx 2 540円  
[原 浅羽カレイ(ベアリング海) [製 能登西水産 石川]  


**1712** 毎  
サンマ  
2尾 360円  
[原 サンマ(北海道・北東沖) [製 産直グループ 岩手]  



**1715** 毎  
メカジキ照焼き用  
90gx 2 620円  
[原 メカジキ(中部太平洋・西経海域) 発酵調味料、醤油、純米酒 [製 シープロダクト 神奈川]  


**1717** 毎  
サワラ切り身  
200g 435円  
[原 サゴシ(島根) [製 渡邊水産 島根]  

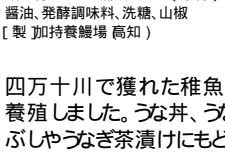

**1731** 毎  
サバ味噌漬け  
80gx 3 595円  
[原 真さば(国産) 自然塩、味噌、出し汁(花製)、出し汁(椎茸)、唐辛子 [製 三陸水産 福島]  
脂ののったサバを、本醸造の味噌をベースに漬け込みました。ちょっとピリッとした味が、ご飯にぴったり  


**1732** AB  
サバ塩こうじ漬  
2切 420円  
[原 サバ(北海道、青森) 米(福島) 米こうじ(福島) 自然塩 [製 三陸水産 福島]  


**1736** お届けは翌々週  
ぶり味噌粕漬  
70gx 2 870円  
[原 ぶり(石川、富山) 味噌、酒粕、洗糖、発酵調味料、再製塩 [製 能登西水産 石川]  
能登産ぶりを塩漬けし、天然醸造味噌と酒粕を使った味噌粕で漬け込みました。脂のつたぶりの旨みと味噌の塩気、酒粕の甘みと香りがあった深い味わい。解凍後、味噌粕を軽く落として焼いてください  


**1736** お届けは翌々週  
ぶり味噌粕漬  
70gx 2 870円  


蒲焼  
魚干物

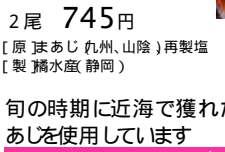
**1801** 毎  
うなぎ蒲焼  
(タレ・山椒付)  
約120g 2,350円 **2,280円**  
[原 活鰻(高知) タレ: 醤油、洗糖、鰻の骨エキス、蒲焼のタレ(添付) 醤油、発酵調味料、洗糖、山椒 [製 加持養鰻場(高知)]  
四万十川で獲れた稚魚を、薬剤不使用で養殖しました。うなぎ、うなぎのほか、ひつまぶしやうなぎ茶漬けにもどうぞ  


**1806** 毎  
さんま開き  
2枚 415円  
[原 さんま(北海道) 塩 [製 三陸水産 福島]  


**1810** 毎  
お徳用ししゃも  
10尾 450円  
[原 ししゃも(カナダ) 塩 [製 三陸水産 福島]  


**1819** お届けは翌々週  
いわし開き  
4枚 670円  
[原 真イワシ(石川) [製 能登西水産 石川]  
石川・能登半島沖で漁獲した新鮮な真イワシを開きにしました。焼き物、フライ、蒲焼き、ムニエルなどに  


**1823** 毎  
えぼだい干物  
2尾 585円  
[原 えぼだい(神奈川) 再製塩 [製 鵜水産 静岡]  
白身が柔らかく上品な味わい  


**1821** 毎  
まあじ干物 中  
3尾 550円  
**1822** 毎  
まあじ干物 大  
2尾 745円  
[原 まあじ(九州、山陰) 再製塩 [製 鵜水産 静岡]  
旬の時期に近海で獲れたあじを使用しています  
人気商品  


**1826** 毎  
真ほっけ干物  
2尾 585円  
[原 ほっけ(北海道) 再製塩 [製 鵜水産 静岡]  


**1827** 毎  
さば塩干  
2枚 745円  
[原 さば(静岡) 再製塩、白ごま(中南米・アフリカ) [製 鵜水産 静岡]  


**1831** 毎  
沖キス丸干し  
200g 400円  
[原 沖キス(島根沖) 塩 [製 渡邊水産 島根]  
出雲市・大社港に水揚げされた鮮度の良い沖キスを使用。苦味が少なく食べやすい干物です。中骨が柔らかいので、骨ごとどうぞ。脂質が少ないのが特長で、あっさりとした旨みが楽しめます  


**1832** 毎  
あなご開き  
3切(110g) 750円  
[原 あなご(山陰沖) 塩 [製 渡邊水産 島根]  


野菜 | くだもの | きのこと | 米・五穀 | 納豆・豆腐 | こんにやく・梅干・漬物 | そつざい | 乳製品 | パン | ジャム・純粋蜂蜜 | お肉 | お魚 | 練り物 | 冷凍食品 | のり・乾物・缶詰 | だし・削り節・昆布 | ルウ・スープ | 種類 | 粉・豆・ごま | 調味料 | 飲料 | 菓子 | サプリメント

野菜 | くだもの | きい | 米・五穀 | 納豆・豆腐 | こんにゃく・梅干・漬物 | そつぱい | 乳製品 | パン | ジャム・純粋蜂蜜 | お肉 | 魚 | 練り物 | 冷凍食品 | のり・乾物・缶詰 | だし・削り節・昆布 | ルウ・スープ | 種類 | 粉・豆・ごま | 調味料 | 飲料 | 菓子 | サプリメント |

# 水産一般


三陸水産 福島県いわき市) 三陸産海藻類は、放射性物質検査分析結果 不検出。被災海域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用。加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工  
【らす干】【しらすちりめん】...原料:西日本産、販売者:福島・三陸水産

**1904** 毎 **470円**  
鳴門産生わかめ 冷  
150g  
[原 蔭わかめ(鳴門)塩 [製 芝原水産(徳島)]



人気商品

**1906** 毎 **245円**  
生芽かぶとろろ  
100g  
**9520** 毎 **475円**  
100gx 2 490円  
[原 わかめ芽かぶ(三陸) [製 三陸水産(福島)]



ダブルでお買い得

三陸産わかめの根の部分、ポイルしてから食べやすいように刻みました。醤油やポン酢をかけてどうぞ。納豆やキムチと混ぜても


**1908** 毎 **450円**  
絹糸モズク(タレ付)  
100gx 3  
[原 細モズク(沖縄)タレ:醤油、洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす果汁(福岡)、酵母エキス [製 渡邊水産(島根)]



**1912** 毎 **720円**  
しらすちりめん 冷  
70g  
[原 かついちいわし(兵庫)] [製] 三陸水産(福島)



**1911** 毎 **695円**  
しらす干し  
100g  
[原 かついちいわし(兵庫)] [賞] 冷凍3日 [製 三陸水産(福島)]



かついちいわしの稚魚を、沖から汲み上げた海水で茹で、天日で干しました。おろし大根と和えたりおひたしや冷奴などにふりかけて

**1913** 毎 **620円**  
天日干しちりめん  
100g  
[原 かついちいわし(兵庫、鹿児島)、再製塩 [製 鐘千(福岡)]




天日に干すことで旨みが凝縮。チャック付袋入り

**1924** 毎 **520円**  
鮭フレーク 冷  
90g  
[原 銀鮭(北洋沖)、菜種油、発酵調味料、自然塩、醤油 [製 三陸水産(福島)]



北洋沖で獲れた鮭を蒸して身をほぐし味付けしました

**1925** 毎 **535円**  
紅鮭フレーク 冷  
60g  
[原 紅鮭(ロシア)、菜種油、発酵調味料、醤油、自然塩 [製 三陸水産(福島)]




人気商品・三陸水産【紅鮭】の剥き身も無駄なく活かした『もったいない紅鮭フレーク』お弁当、おにぎりなどご飯のお供にぴったり!パスタやチャーハン、卵焼きに入れても

**1931** 毎 **685円**  
天然バナナエビ  
100g  
[原]バナナエビ(バブアニューギニア) [製 三陸水産(福島)]



バナナエビの身は、お弁当やおにぎりに最適です。パスタやチャーハン、卵焼きに入れても

**1929** お届けは翌々週 **570円**  
ポイルホタルイカ  
100g  
[原 ホタルイカ(兵庫)塩 [製 龍西水産(石川)]



日本海産の旬のホタルイカを、水揚げ後すぐに釜揚げしました。身がふっくらとして、噛み締めるほどに旨みが広がります。酢味噌と一緒に、パスタやスープなど、洋食にも合います

**1933** 毎 **650円**  
真いかリング  
250g  
[原 真いか(青森) [製 三陸水産(福島)]



リング状イカとげその便利な詰め合わせ


**1934** 毎 **750円**  
お刺身ベビーホタテ(ポイル)  
150g  
[原 ホタテ(北海道、青森) [製 三陸水産(福島)]



**1937** 毎 **940円**  
タカエビのむき身  
150g  
[原 高尾(鹿児島) [製 鐘千(福岡)]



**1942** AB **490円**  
国産しじみ・中粒  
150g  
[原 しじみ(青森十三湖) [製 三陸水産(福島)]



青森・津軽半島北に位置する十三湖は、白神山地を源流とする岩木川の真水と日本海から流入する海水が混じり合う汽水湖で、シジミの成長に最適な環境です

**2100** 毎 **300円**  
おさかなソーセージ 冷  
45gx 2  
[原 スケトウダラすり身(北海道)、魚肉すり身(山陰沖)、菜種油、魚肉エキス、胡麻油、胡椒 [製 別所蒲鉾店(島根)]



人気商品

**2111** 毎 **465円**  
白かまぼこ 冷  
150g  
[原 洗糖、卵白 [賞]冷蔵14日 [製]いちろうこ(静岡)]



ブリッと歯応え。和え物や炒め物にも

**2176** 毎 **320円**  
かに風味かまぼこ 冷  
75g  
[原 スケトウダラすり身、ぐち、馬鈴薯澱粉、卵白、蟹エキス(静岡)、再製塩、みりん、砂糖、紅麹色素 [賞]冷蔵20日 [製]こたわりの味協同組合(静岡)]



**2112** 毎 **360円**  
小ちくわ 冷  
30gx 5  
[原 洗糖 [賞]冷蔵7日 [製]いちろうこ(静岡)]



人気商品

**2113** 毎 **375円**  
いわし団子(いちろうこ) 冷  
8個  
[原]いわし(静岡)ぐち九州近海)洗糖、ねぎ(国産) [賞]冷蔵7日 [製]いちろうこ(静岡)]



駿河湾で獲れた新鮮ないわしを使って作りました

**2116** 毎 **305円**  
たこボール 冷  
8個  
[原 たこ(北海道)、洗糖、菜種油 [賞]冷蔵1日 [製]いちろうこ(静岡)]



スケトウダラ無し!すり身に食感の良いタコを練り込み、シンプルな味付けで一口サイズのボール状にしました。おでんや煮物、刻んで野菜炒めなどの具にも

**2114** 毎 **525円**  
桜えび入り揚げかま 冷  
150g  
[原]ぐち、洗糖、桜えび(静岡)、菜種油 [賞]冷蔵14日 [製]いちろうこ(静岡)]



駿河湾産桜えびを練り込みました

**2130** 毎 **990円**  
薩摩おでん種セット 冷  
6種1缶  
[原 アジ(鹿児島)トカチン(鹿児島)人参(鹿児島)ごぼう(鹿児島) [賞]冷蔵14日 [製]カワノすり身店(鹿児島)]



**2131** 毎 **300円**  
大判さつま揚げ 冷  
1枚  
[原 共通原材料参照 [賞]冷蔵14日 [製]カワノすり身店(鹿児島)]




**2132** 毎 **465円**  
野菜天 冷  
3枚  
[原]いんげん・玉ねぎ(人参(鹿児島) [賞]冷蔵14日 [製]カワノすり身店(鹿児島)]



**2133** 毎 **335円**  
さつまも天 冷  
4本  
[原 さつま芋(鹿児島) [賞]冷蔵14日 [製]カワノすり身店(鹿児島)]



**2136** 毎 **465円**  
梅干し天 冷  
3枚  
[原 梅干し(青森)青じそ(大分) [賞]冷蔵14日 [製]カワノすり身店(鹿児島)]



自家製のすり身に種を取った梅干しを包み込み、圧搾絞!菜種油で揚げました。梅の程よい酸味が食欲をそそぎます。そのままおやつやおつまみにもどうぞ

**2134** 毎 **285円**  
ぱくだん(たまご天) 冷  
1個  
[原 平飼卵(長野) [賞]冷蔵14日 [製]カワノすり身店(鹿児島)]



**2157** 毎 **385円**  
アジはんぺん  
120g  
[原 アジ(国産)スケトウダラ(北海道) [製]別所蒲鉾店(島根)]



**2158** 毎 **385円**  
のどぐろ入り天ぷら  
100g  
[原 魚肉(北海道、島根)菜種油 [製]別所蒲鉾店(島根)]




**2160** 毎 **385円**  
ふんわり玉ねぎ天  
120g(枚) 3  
[原 魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)玉ねぎ(兵庫)菜種油 [製]別所蒲鉾店(島根)]



**2165** 毎 **360円**  
生ちくわ だんだんだんだん  
4本  
[原 魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道) [賞]冷蔵14日 [製]別所蒲鉾店(島根)]



**2169** 毎 **385円**  
魚ぎょっと骨入バーグ  
120g  
[原 魚肉(山陰、九州)玉ねぎ(国産)蒲鉾(島根)魚肉すり身(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)有機白味噌、菜種油 [製]別所蒲鉾店(島根)]



山陰沖で獲れた旬の地魚を骨入りそのままミンチ。自社製蒲鉾をカットして練り込み、厳選した調味料を加えてハンバーグ風に仕上げました

# 冷凍食品

国産農畜産物使用  
国内製造

**2215** **ボンゴレピアンコの素** 180g 485円  
 [原] あさり(福岡)有機オリブ油、白ワイン、にんにく、青森産醤油、菜種油、唐辛子(国産)パズル(国産) [製] 鎌千福(福岡)  
 あさりの旨味に白ワインの風味と香り油が食欲をそそる、ペペロンチーノ風ソース。殻つきのあさり入り、茹でたパスタに和えるだけ

**2221** **鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ** 160g 480円  
**9539** 160gx2 960円 **940円**  
 [原] 鶏肉(青森) 玉ねぎ(北海道、兵庫、長崎) パン粉、鶏卵(秋田) 再製塩、胡椒、ナツメグパウダー [製] 千葉産直サービス(千葉)  
 鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

**2222** **ふっくらチキンバーグ** 160g(2個) 440円  
 [原] 鶏肉(茨城、栃木)有機玉ねぎ、鶏皮(茨城)卵、パン粉、鴨脂(青森) 自然塩、有機胡椒 [製] 千葉産直サービス(千葉)  
 温め

**2224** **もち豚しゅうまい** 180g(6個) 520円  
 [原] 豚肉(千葉)有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海苔、粗糖、にんにく、小麦粉 [製] 千葉産直サービス(千葉)  
 温め

**2227** **ノンフライ 若鶏和風から揚げ** 180g 450円  
**9540** 180gx2 900円 **870円**  
 [原] 鶏肉(茨城)小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油 [製] 千葉産直サービス(千葉)  
 醤油ダレに漬け込んだ鶏肉に片栗粉・小麦粉をまぶし、菜種油をごく少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました

**2229** **房総もち豚の肉団子・プレーン** 150g 415円  
 [原] 豚肉(千葉)有機玉ねぎ、卵、馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、粗糖、醤油、自然塩 [製] 千葉産直サービス(千葉)  
 温め

**2245** **房総もち豚ぎょうざ** 180g(10個) 515円  
**9543** 180g(10個)x2 1,030円 **995円**  
 [原] 豚肉(千葉)小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 [製] 千葉産直サービス(千葉)  
 健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

**2255** **鮪八チの身串カツ** 30gx4 500円  
 [原] まぐろ(中部太平洋)パン粉、小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖 [製] ショプロダクト(神奈川県)  
 三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170~180の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ

**2281** **有機豆乳使用 マカロニグラタン** 180g 590円  
 [原] 有機豆乳(国産)小麦粉、マカロニ、大豆ミート(佐賀・大分・福岡)玉ねぎ、有機ホニートマト、出汁(キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用)白味噌、発酵調味料、醤油、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく、豆乳ソース、有機豆乳、小麦粉、玉ねぎ、人参、セロリ [製] クックたかくら(東京)  
 動物性原料不使用

**2282** **有機豆乳使用 クリームコロッケ** 4個 615円  
 [原] 有機豆乳(国産)小麦粉(国産)人参(国産)いんげん(国産)とうもろこし(国産)出汁(国産)キャベツ・玉ねぎ・人参・セロリ使用)パン粉、菜種油、再製塩、胡椒 [製] クックたかくら(東京)  
 動物性原料不使用の冷凍惣菜。有機豆乳を使いクリーミーに仕上げました

**2283** **畑の肉を使ったちっちゃなベジハンバーグ** 4個 510円  
 [原] 大豆ミート(佐賀、大分、福岡)キャベツ、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜、菜種油、再製塩、胡椒 [製] クックたかくら(東京)  
 動物性原料不使用

**2284** **畑の肉を使ったベジミートボール** 1個 560円  
 [原] 大豆ミート(佐賀、大分、福岡)キャベツ(国産)玉ねぎ(国産)小麦粉(国産)パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜(国産)菜種油、再製塩、胡椒 [製] クックたかくら(東京)  
 動物性原料不使用

**2285** **有機豆腐のハンバーグ** 4個 535円  
 [原] 有機豆腐(北海道・秋田・青森産大豆使用)人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁(玉ねぎ、人参、セロリ使用)菜種油、再製塩、胡椒 [製] クックたかくら(東京)

国産有機大豆で作った豆腐を使用しました。あっさりとした味わい  
 動物性原料不使用

# のり・乾物・缶詰

**2301** **焼のり全型** 1枚 530円  
 [原] 黒のり(宮城) [製] 三陸水産(福島)  
 一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用

**2302** **焼のり半型** 20枚 530円 **510円**  
**9547** 20枚x2 1,060円 **1,000円**  
 [原] 黒のり(宮城) [製] 三陸水産(福島)  
 12月に収穫した黒海苔のみを使った、香り高い焼のり

**2303** **有明一番摘み焼のり** 全形20枚 870円  
 [原] のり(有明海産秋芽一番摘み) [製] 戒清海苔店(福岡)  
 アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

**2305** **板のり** 1枚 500円  
 [原] 黒のり(宮城) [製] 三陸水産(福島)  
 焼いていないため色は真っ黒で磯の香りがとても豊か

**2308** **あおさのり** 18g 620円  
 [原] あおさのり(伊勢湾) [製] 鎌忠食品(東京)

**2312** **桜えび(乾物)** 20g 880円  
 [原] 桜えび(駿河湾) [製] 原浦商店(静岡)  
 駿河湾産桜えびを天日に干し、旨味を凝縮

**2313** **カットわかめ** 50g 760円 **725円**  
 [原] わかめ(三陸) [製] 三陸水産(福島)

**2315** **芽ひじき** 50g 690円  
 [原] 芽ひじき(長崎) [製] 三陸水産(福島)  
 磯の香り豊かで独特の歯ごたえがあります

**2319** **ねばねば海藻サラダ** 30g 540円  
 [原] がこめ昆布(北海道)真昆布(北海道)わかめ(国産)めかぶ(国産)もずく(沖縄)白茎わかめ(九州)ふりのり(九州)茎わかめ(九州)赤とま(九州) [製] 道南伝統食品協同組合(北海道)  
 水かぬるま湯で戻してかき混ぜれば、すぐに粘りが出てとろとろになります

**2320** **ポラーノの春雨** 100g 300円  
 [原] 馬鈴薯澱粉(北海道)甘藷澱粉(鹿児島) [製] FOD(東京)  
 しっかりした歯ごたえの煮崩れにくい春雨

**2321** **ポラーノの寒天** 2本 480円 **460円**  
**9549** 2本x2 960円 **900円**  
 [原] 天草(静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分) [製] マツキ(長野)  
 国産天草100%。長野・諏訪盆地の厳しい冬の寒さを活かし、手間ひまかけて自然凍結・自然乾燥させました

**2322** **乾燥アカモク** 12g 340円  
 [原] 乾燥アカモク(三重) [製] 創健社(神奈川県)  
 水で戻してさっと湯がいてお使いください。細かく刻むと粘りが出てシャキシャキの食感になります

**2324** **高野豆腐** 6枚 400円  
 [原] 大豆(秋田、長野、滋賀、山口、福井)にがり [製] オーサワ(東京)  
 消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐

**2328** **星六の国産原料車麩** 110g 550円  
 [原] 小麦粉(若手)小麦グルテン(北海道) [製] 重六(新潟)  
 直径約5センチと使いやすいサイズ。絶妙な火加減で焼き上げました

**2331** **有機切り干し大根** 30g 270円  
 [原] 有機大根(滋賀、和歌山) [製] 王隠堂農園(奈良)  
 極寒で天日乾燥した自然な美味しさ

**2332** **乾しいたけ** 40g 640円  
 [原] 椎茸(島根) [製] 吉田ふるさと村(島根)  
 ぷりっとした食感と原木椎茸の豊かな香り

**2337** **国産きくらげ** 20g 560円  
 [原] あらげきくらげ(大分) [製] バイオコスモ(神奈川県)  
 酢の物、中華料理、汁の実、野菜炒めなどに

**2345** **有機スイートコーン缶** 125g(固形量81g) 170円  
 [原] 有機とうもろこし(タイ)食塩 [製] アリサン(埼玉)

**2349** **静岡県富士のマッシュルーム** 50g 250円  
 [原] マッシュルーム(静岡)塩、クエン酸、ビタミンC [製] じだわりの味協同組合(静岡)

**2347** **Cascina オーガニックホールトマト** 400g 290円  
 [原] 有機トマト(イタリア)有機トマトジュース(イタリア) [製] 光食品(徳島)


イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト

野菜 くだもの きのこと 米・穀類 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 とうもろこし 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 麺類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

**2351** 毎 **ツナフレーク 油漬缶)**  
80gx 4 **960円**  
〔原 真ぐる(南太平洋)野菜エキス(国産)、再製塩、菜種油〔製 かもめ静岡〕〕




**2358** 毎 **ミとろいわし缶**  
100g **300円**  
〔原 真いわし(銚子沖)粗糖、醤油〔製 千葉県産直サービス(千葉)〕〕




千葉銚子港に水揚げされた旬の脂のり、のりの中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました

**2360** 毎 **とろイワシ水煮缶**  
190g **400円**  
〔原 真いわし(千葉沖)、再製塩、米酢〔製 千葉県産直サービス(千葉)〕〕



旬を迎えた新鮮な真いわしを、塩と純米酢のみで骨まで柔らかく煮込んだシーズパックの缶詰です。いわしのマリネや、大根おろしを添えてどうぞ

**2367** 毎 **とろさばみそ煮缶**  
180g **450円**  
〔原 さば(千葉片貝沖・旭沖)味噌、粗糖、醤油〔製 千葉県産直サービス(千葉)〕〕




脂ののって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズパックしました。しっとりとした甘さとコクのある味噌ダレと、脂ののったさばが相性抜群

**2366** 毎 **とろさば水煮缶**  
180g **450円**  
〔原 さば(宮城女川沖)塩、純米酢〔製 千葉県産直サービス(千葉)〕〕




**2374** 毎 **焼き塩さば**  
100g **370円**  
〔原 さば(銚子北東沖)海の精、酒〔製 千葉県産直サービス(千葉)〕〕



サバを2枚におろし、純米料理酒と自然海塩・海の精で味付けし、直火焼きしました。ご飯がすすむ程よい塩加減が特長。ほくして、おにぎりやお茶漬けにも

**2378** 毎 **大人の蒲焼(さんま)**  
100g **450円**  
〔原 さんま(北海道・三陸沖)醤油、麦芽水飴、粗糖、醗酵調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉(北海道)粉山椒(和歌山)〔製 千葉県産直サービス(千葉)〕〕

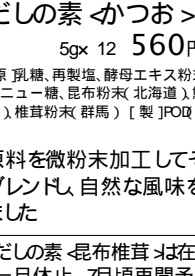


旬の脂ののったさんまを直火焼きし、特製ダレと山椒を効かせました。骨まで柔らかく香ばしくピリッと甘辛い大人の味わい

**だし・削り節・昆布**

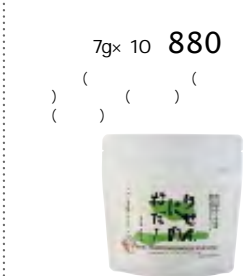
<新丸正の鰹節の産地>  
市場からの原料魚買付、鰹節加工・削り焼津、鹿児島枕崎まで自社で一貫して行います  
○本枯節、鰹荒本節...中部太平洋赤道付近産 焼津港・枕崎港水揚げ  
○割宗田節...熊本牛深・土佐清水水揚げ  
○さば丸削り節...駿河湾沖・熊本天草牛深沖水揚げ

**2402** 毎 **だしの素<かつお>**  
5gx 12 **560円**  
〔原 乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)鰹粉(静岡県)椎茸粉末(群馬)〔製 株式会社POQ(東京)〕〕



原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました  
だしの素<昆布椎茸>は在庫終了、一旦休止。7月頃再開予定です

**2405** 毎 **りせん・にのおだし**  
7gx 10 **880円**  
〔原 鰹節(鹿児島)いりこ(瀬戸内海産)利尻昆布(北海道)〔製 株式会社りせん(北海道)〕〕



厳選素材をブレンドしただしパック

**2406** 毎 **りせん・さんのおだし**  
7gx 10 **880円**  
〔原 鰹節(鹿児島)うるめ節(熊本)利尻昆布(北海道)、椎茸(香川県)節(鹿児島)〔製 株式会社りせん(北海道)〕〕



500mlの水に対し1パックが目安

**2413** 毎 **煮干し(大分産)冷**  
150g **545円**  
〔原 かつお(大分)塩〔製 豊永長六商店(大分)〕〕



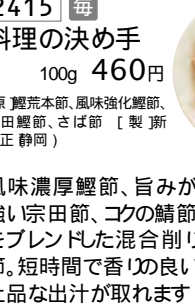
雑味が少なく、旨み豊富

**2414** 毎 **中厚削り節**  
100g **390円**  
〔原 鰹荒節、割宗田、さば節〔製 新丸正(静岡)〕〕



旨味とコクの強い出汁がとれます

**2415** 毎 **料理の決め手**  
100g **460円**  
〔原 鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節〔製 新丸正(静岡)〕〕



風味濃厚鰹節、旨みが強い宗田節、コクの鰹節をブレンドした混合削り節。短時間で香りの良い上品な出汁が取れます

**2416** 毎 **鰹平削り**  
40g **285円**  
〔原 鰹節〔製 新丸正(静岡)〕〕



香り呈味力(コク)が強く、お吸い物など香りと微妙な味加減を必要とするものにおすすめです。厚さは0.1mm以下

**2419** 毎 **駿河ふぶき**  
4gx 10 **534円**  
〔原 鰹本枯節〔製 新丸正(静岡)〕〕



鰹を三番カピまで付けて3~6ヶ月間熟成させ旨味を引き出した本枯節の削り節

**2420** AB **粉かつお**  
40g **290円**  
〔原 鰹節〔製 新丸正(静岡)〕〕



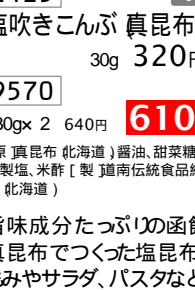
**2423** 毎 **北海道とろ昆布**  
40g **300円**  
**9569** 40gx 2 **600円** **570円**  
〔原 真昆布(北海道)がごめ昆布(北海道)純米酢〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕〕



道南産昆布に純米酢を加え、丹念に削り上げました。汁ものや麺類などに

人気商品

**2425** 毎 **塩吹きこんぶ(真昆布)**  
30g **320円**  
**9570** 30gx 2 **640円** **610円**  
〔原 真昆布(北海道)醤油、甜菜糖、再製塩、米酢〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕〕




旨味成分たっぷりの函館産真昆布でつくった塩昆布。塩もみやサラダ、パスタなどに

**2432** 毎 **日高昆布**  
200g **980円**  
〔原 日高昆布(北海道)製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕



繊維質が柔らかく煮上がりが早く、お惣菜におすすめ

**2435** AB **お徳用 函館産昆布切落し**  
100g **380円**  
〔原 真昆布(北海道)製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕



長さや形が揃いの昆布のお買い得パック

**2502** 毎 **ホワイトシチュー(固形)**  
115gx 2 **450円**  
〔原 小麦粉(北海道)バーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料〔製 日本食品工業(鳥取)〕〕



水とルウの量を調節して濃度を変えることで、シチューのほか、グラタンやクリームコロッケなどにも使えます

**2503** AB **ハヤシルウ(固形)**  
115gx 2 **500円**  
〔原 小麦粉(北海道)バーム油、菜種油、粗糖、再製塩、トマトペースト(中国)畜肉エキス(件)酵母エキス、香辛料〔製 日本食品工業(鳥取)〕〕



パック6人前

**2505** 毎 **オーガニックハヤシルウ**  
115g **550円**  
〔原 有機小麦粉、有機バーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、有機コリアンダー、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機ブラックペッパー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機ガーリック〔製 井上スパイス(埼玉)〕〕



4皿分

**2507** 毎 **チキンコンソメ**  
10gx 8 **500円**  
〔原 鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セルリル、香辛料〔製 光食品(徳島)〕〕



液体タイプ。スープ、ポトフ、ロールキャベツ、カレー、ミートソース、シチューなどに。一袋あたり150~200ml分

**2508** 毎 **ベジブロス**  
80g **700円**  
〔原 オリゴ糖、再製塩、野菜エキス〔製 アリサン(埼玉)〕〕



5種類の国産野菜をじっくり煮出してつくったオールマイティに使える野菜だしです。野菜の旨みを活かしたナチュラルな美味しさで、和、洋、中、イタリアンなど料理に深みのある味わいをプラスします。顆粒タイプ。150ccのお湯に小さじが目安

**2511** AB **オーガニックカレー(中辛)**  
120g **600円**  
〔原 有機小麦粉、有機バーム油、自然塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー〔製 井上スパイス(埼玉)〕〕



4皿分

**2515** AB **米粉カレー(中辛)**  
160g **400円**  
〔原 バーム油、じゃが芋、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、生姜、米粉、馬鈴薯澱粉、塩、カレー粉、粗糖、酵母エキス、うこん、ウスターソース、赤米粉、昆布、椎茸〔製 井上スパイス(埼玉)〕〕



6皿分


**2517** AB **オーガニックカレーパウダー**  
20g **450円**  
〔原 有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生姜、有機玉ねぎ、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン、有機ガーリック〔製 井上スパイス(埼玉)〕〕



**2525** AB **とろっとナスのポークカレー(中辛)レトルト)**  
180g **390円**  
〔原 ナス、玉ねぎ、豚肉、オーガニックココナツオイル、トマトペースト、オーガニックココナツオイル、香辛料、オーガニック乾燥ココナツ、米、塩、酢〔製 プレスオールド(東京)〕〕



**2531** 毎 **平飼い鶏の卵スープ**  
8gx 5 **550円**  
〔原 平飼卵(三重、長野、山梨、群馬、茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白米エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ(鹿児島)、ふかひれ、椎茸〔製 株式会社POQ(東京)〕〕



平飼い卵と厳選調味料で作ったフリースタイルの中華風卵スープです

人気商品





**有機大豆** 毎

2720 200g 240円  
2721 1kg 950円

【製】中里町自然農法研究会(青森) 大湯村カントリ-エレベーター公社(秋田)

農薬・化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などに最適です。味噌や豆腐作りにも最適



2724 毎

北海道産黒豆  
150g 300円

【製】平澤優(北海道/農薬・化肥不使用)

煮豆や豆ご飯などに。製菓・製パン材料としてもおすすめです。炒ってミルで粉末状にすれば黒豆きなこに



北海道産小豆 毎

2725 200g 380円  
2726 1kg 1,580円

【製】平澤優(北海道/農薬・化肥不使用)

北海道中川郡幕別町の平澤さんが、農薬・化学肥料を使わずに栽培しました。小豆は脂肪分が少なく、食物繊維とたんぱく質が豊富です



2727 毎

北海道産うずら豆  
150g 250円

【製】平澤優(北海道/農薬・化肥不使用)

煮豆のほか、カレーなど洋風料理にもどうぞ

2728 毎

北海道産金時豆  
150g 270円

【製】平澤優(北海道/農薬・化肥不使用)

風味に優れ、大きさ・形も良く煮豆に最も適した豆です

2734 毎

北海道産紫花豆  
200g 590円

【製】べにや長谷川商店(北海道/農薬・化肥不使用)

いんげんの中間で、粒が大きく美しい花が咲くことで知られています。煮崩れににくいので、甘煮やスープ、煮込み料理などに最適。ケーキやタルト蒸しパン、甘納豆などにもどうぞ



2742 毎

水烹大豆 冷  
200g 275円

【原】大豆(秋田)  
【製】丸和食品(東京)

国産すりごま 毎

2743 白  
30g 670円 **645円**

2744 黒  
30g 540円 **520円**

【原】ごま(国産)  
【製】にだわりの味協同組合(静岡)

和え物、わかめスープ、ごまだれやドレッシング、お菓子作りにも



2748 毎

有機ねりごま(白)  
130g 1,000円

原 白ごま(エチオピアほか)  
【製】鹿北製油(鹿児島)

薪釜で煎り皮付きのまま石臼で練り上げました

国産いりごま 毎

2745 白 30g 640円  
2746 黒 30g 520円  
2747 金 30g 550円

【原】ごま(国産)  
【製】にだわりの味協同組合(静岡)

国産のごまをパリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください。お菓子作りにも



2753 毎

新潟のごはん  
50gx 5 1,000円

【原】米(新潟) 【製】エコライス新潟(新潟)

お湯を入れて15~20分、水で60分で食べられます

2756 毎

有機黒豆入り玄米おこわ  
160gx 3 780円

【原】有機玄米(秋田、山形) 有機もち玄米(国産) 有機黒豆(国産) 自然塩  
【製】コジマフーズ(愛知)

圧力釜を使い、もっちりした食感を引き出しました

2760 毎

有機玄米粥  
200gx 3 540円

【原】有機玄米(秋田、山形) 海の精  
【製】コジマフーズ(愛知)

土鍋で炊いたよふ、とろみのある食感

2775 毎

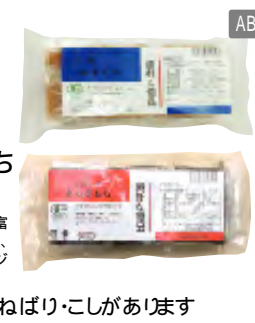
有機玄米もち  
300g 440円

2776 毎

有機玄米よもぎもち  
300g 460円

【原】玄米もち:有機糯玄米(秋田、富山) よもぎもち:有機糯玄米(秋田、富山) よもぎ粉(青森) 【製】コジマフーズ(愛知)

国産有機糯玄米使用。ねばり・こしがあります



**調味料**

ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象  
味酬は消費税率10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(1.8升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面 [週刊]カタログに掲載していない商品はこちら [内]に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります

2879 毎

ポラーノの料理酒 阿弥野  
500ml 1,100円

【原】米(農薬・化肥不使用/鳥根) 米麹、海の精  
【製】青砥酒造(鳥根)

農薬・化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く、少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上



2878 毎

ポラーノの料理酒  
720ml 1,100円

【原】米(農薬・化肥不使用/鳥根) 米麹、海の精  
【製】青砥酒造(鳥根)

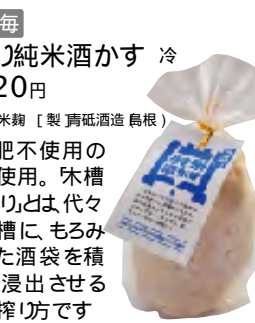
農薬・化肥不使用の国産米を原料に、純米酒と同じ三段仕込み製法で、30日間かけて醸した料理酒。アミノ酸が味わいにまろやかさをあたえます。アルコール度数13%以上14%未満

0516 毎

木槽搾り純米酒かす 冷  
500g 620円

【原】米(鳥根) 米麹 【製】青砥酒造(鳥根)

農薬・化肥不使用の国産米を使用。木槽色ぶね搾りとは、代々伝わる木槽に、もろみの詰まった酒袋を積み重ねて浸出させる伝統的な搾り方です



2801 毎

ポラーノの砂糖洗糖  
800g 485円

【原】さとうきび(鹿児島)

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています

人気商品



2803 毎

国産の黒糖  
120g 590円

【原】さとうきび(熊本)  
【製】にだわりの味協同組合(熊本)

農薬・化肥不使用のさとうきびから作った柔らかな黒糖

2806 毎

ココナッツシュガー  
250g 850円

【原】ココナッツ花蜜(フィリピン) 【製】ココウエル(大阪)

G値は35、血糖値の上昇が緩やかです

2811 毎

海の精(赤ラベル)  
170g 430円

【原】海水(伊豆大島)  
【製】海の精(東京)

天日と平釜、伊豆大島の海水で作った伝統海塩

2817 毎

カンホアの塩・石臼挽き  
500g 540円

【原】海水(ベトナム)  
【製】カンホアの塩(東京)

海水100%の天日塩。溶けやすいように石臼で挽きました。天ぷら、魚の塩焼き、焼き鳥、サラダの振り塩など、シンプルな味付けの料理に最適



2814 毎

海の精 やきしお  
110g 430円

【原】海水(伊豆大島) 【製】海の精(東京)

壺焼成法で、さらさらと振りやすく仕上げました

ポラーノの有機純米酢 毎

2831 360ml 360円  
2832 500ml 420円

【原】有機米(秋田、石川、福井)  
【製】阿野酢造(福井)

有機米を使った酒造りから行い、伝統的な静置発酵でつくりました。米酢特有のムシ香を抑えた、穏やかな酸味が特長です



2834 毎

ポラーノのりんご酢  
300ml 600円

【原】りんご(青森)  
【製】太田酢造(福島)

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ



2835 毎

ポラーノの万能酢  
300ml 670円

【原】りんご酢、洗糖、再製塩、みりん、昆布(北海道) 【製】太田酢造(福島)

りんご酢に昆布とみりんを合わせました。そのまま酢や酢の物、マリネなどに使えて便利です。練りごま、マヨネーズ、醤油と和えればごまだれに

今週限り 取扱い終了



2836 毎

玄米くろ酢  
900ml 980円

原 有機玄米(福井、石川、滋賀)  
製 日本食品工業(鳥取)

有機玄米を静置発酵後、約一年熟成。サワードリンク用にもどうぞ

2840 毎

レモン100%しぼりたて  
180ml 480円 **460円**

【原】有機レモン(イタリア)  
【製】ムソー(大阪)

イタリア産有機レモン果汁100%。濃縮還元はしていません。生のレモンと同じように使えます。魚料理や肉料理、レモンティーなどに。ドレッシングやお菓子作りにもどうぞ



2841 毎

有機ゆず果汁  
100ml 520円

【原】有機ゆず(徳島)  
【製】丸和食品(徳島)

刺身、焼き魚、おすまし、酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも

ポラーノの天然醸造醤油 毎

2843 360ml 360円  
2844 1000ml 650円  
2882 1800ml 1,060円

【原】大豆(国産) 小麦(長野) 自然塩  
【製】酢屋茂(長野)

国産大豆・小麦使用。信州・北蓼高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました



2846 毎


つすくち醤油  
500ml 825円

【原】大豆(青森)、有機小麦(岩手)、海の精 【製】海の精(東京)


淡い色合いで塩味がきいています。素材の色調を活かしたい料理に



**2939** **NEW**  
有機ジンジャーHOTソース  
100g 450円  
[原] 有機ゆず(徳島他)有機ぶどう果汁(アルゼンチン他)有機生姜(国産)有機米酢、塩、有機唐辛子(島根他)有機トマトペースト(アメリカ、イタリア他)製 光食品(徳島)  
有機ゆずの爽やかな香りと有機生姜のパンチの効いた辛味が楽しめます。唐揚げや豚しゃぶサラダにぴったり。白身魚やピザにもよく合います。エスニック料理はもちろん、中華料理の隠し味にもどうぞ



**2940** 毎  
八木澤ごまだれ  
170g 550円  
[原] 醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天 [製] 八木澤商店(岩手)  
天然醸造醤油をベースに、昆布・鰹出汁、有機純米酢などを加えました。ごまの風味豊かで、肉や野菜などの素材の味を活かす上品でまろやかな味わい



**2944** AB  
野菜のための塩麹 チューブ 冷  
180g 550円  
[原] 米麹(岐阜)自然塩 [製] サラダコスモ(岐阜)  
そのまま野菜にかけたり、オリーブ油と混ぜてドレッシングに、魚や肉料理、麺料理など、塩の代わりとして料理全般に使うことができます



**2946**  
有精卵マヨネーズ・チューブ  
300g 390円  
[原] 菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード [製] 創健社(神奈川)  
あっさりまろやかな風味に仕上げました



**2947**  
豆乳マヨ  
150g 439円  
[原] 菜種油、豆乳、りんご酢、有機白味噌、海の精、メープルシロップ、マスタード、香辛料 [製] オーサワジャパン(東京)  
卵は使わず植物性素材だけで作った、コレステロールゼロのマヨネーズ風味調味料



**2948** 毎  
有機トマトケチャップ チューブ  
300g 350円  
[原] 有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料 [製] 光食品(徳島)  
有機トマト玉ねぎ・にんにくをたっぷり使い、トマトの美味しさを活かしました。煮込み料理など調理にもおすすめ



**2952** 毎  
有機ぼん酢醤油  
250ml 410円  
[原] 有機醤油、有機純米酢、有機ゆず、麦芽水飴、自然塩、有機ごぼう、有機すだち、有機純米料理酒、昆布、椎茸 [製] 光食品(徳島)  
徳島特産の有機ゆず・すだち果汁を使用



**2951** 毎  
八木澤味付ぼん酢柚子  
170g 550円 **530円** SALE  
[原] 醤油、ゆず果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜糖、グラニュー糖、鰹節エキス、昆布エキス、食塩 [製] 八木澤商店(岩手)  
徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用。ゆずのさわやかな香りが広がります。食欲をそそります。鍋やおひたし、刺身などに



**2954** AB  
八木澤濃縮つゆ  
360ml 700円  
[原] 醤油、鰹だし、洗糖、みりん、塩、混合削り節、純米酒、昆布(北海道)、酵母エキス、米酢 [製] 八木澤商店(岩手)  
本かえしの芳醇な香りと出汁の旨味



**2955** 毎  
ポラーノの鰹だしつゆ  
300ml 600円  
[原] 有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス [製] POD(東京)  
鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ。希釈目安 吸い物1.3倍、炊き込みご飯・うどんつゆ1.0倍、煮物・揚げ出し・天つゆ3倍、めんつゆ3倍、納豆ストレート



**2956** 毎  
ポラーノの昆布だしつゆ  
300ml 600円  
[原] 有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 [製] POD(東京)  
植物性原料のみを使用した、旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布・椎茸の出汁をしつかり寄せました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ



**2963** 毎  
八木澤しょうゆドレッシング  
200ml 470円  
[原] 醤油、菜種油、玉ねぎ、りんご、甜菜糖、みりん、昆布、赤ピーマン、塩、魚醤、食塩、胡椒、にんにく [製] 八木澤商店(岩手)  
天然醸造醤油と国産りんご酢で爽やかに仕上げました。ソテーした玉ねぎの旨みと醤油のふよやかな香りが食欲をそそります




**2958**  
そうめんつゆ(ストレート)  
400ml 610円  
原 しろたまり、濃口醤油、鰹本枯れ、みりん、洗糖、さば節、海の精、昆布(北海道)、椎茸(愛知) [製] 日東醸造(愛知)  
しろたまりを使った「かえし」に出汁を加えました



**2967** 粉  
ブラックペッパー 20g 280円  
**2968** 粒  
オーガニック黒胡椒(インド・スリランカ) 20g 280円  
[原] オーガニック黒胡椒(インド・スリランカ) [製] アリサン(埼玉)



**2970** 毎  
すじ青のり 4g 340円  
[原] すじ青のり(高知) [製] 向井珍味堂(大阪)  
高知四万十川産の糸青のりを寒風で乾燥後、火入れしました



**2973** 毎  
とうがらし 5g 200円  
[原] 有機タカノツメ(茨城) [製] ハーブスマンS(茨城)  
自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました



**2974**  
一味 20g 360円  
原 唐辛子(岐阜、島根、滋賀) [製] 向井珍味堂(大阪)  
弱火でじっくりと煎り上げ、辛みと香ばしさを引き出しました



**2975**  
和七味 10g 410円  
原 銚子(三重、兵庫、島根)唐辛子(岐阜、滋賀、島根)山椒(和歌山、滋賀、石川)、チンピ(和歌山、大阪)すじ青のり(高知)黒ごま(熊本、長崎)、アマランサス(岩手) [製] 向井珍味堂(大阪)



**2978**  
練りからし 40g 340円  
[原] 有機からし(カナダ)、水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、澱粉、食物繊維(大豆由来)、香辛料 [製] 東京フード(茨城)



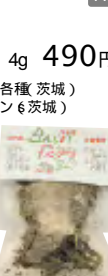
**2979**  
生おろしわさび 40g 390円  
[原] 本わさび(静岡)、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維(大豆由来)、再製塩、香辛料 [製] 東京フード(茨城)



**2980** 毎  
有機粒マスタード 200g 700円  
[原] 有機醸造酢(フランス)有機マスタード(フランス)食塩 [製] ミトク(東京)  
ポテトサラダやお肉料理用のソース作りにも



**2981** AB  
バジル 4g 490円  
[原] 有機ハーブ各種(茨城) [製] ハーブスマンS(茨城)  
自家農園で栽培した有機ハーブを使用。自然乾燥させました




**お茶・コーヒー**



**3101** 毎  
有機特上煎茶 60g 1,000円  
静岡・本山区産 やぶきた種 一番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)  
有機栽培された一番摘みやぶきた種を、標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります



**3103** 毎  
有機上煎茶 70g 750円  
静岡・本山区産 在来種 一番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)  
香り高い在来種茶葉の一番摘み有機煎茶。すっきりとした後味、爽やかな香りと充実した旨みを楽しめます



**有機上煎茶ティーバッグ**  
**3104** 2.5gx 12 480円  
**9231** 2.5gx 12x 2 960円 **910円**  
静岡・本山区産 在来種 一番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)  
伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香味が楽しめます



**3108** 毎  
有機煎茶 二番摘み 徳用 80g 500円  
静岡・本山区産 在来種 二番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)  
爽やかな香りと味。普段使いのお茶に




**3111** 毎  
有機紅茶 50g 470円  
静岡・本山区産 在来種 やぶきた種 二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)  
有機茶葉を紅茶の製法で加工した醗酵茶です。火香 釜炒りすることで風味・香りが増しました。色はきれいな濃い赤。さっぱりとした甘みがあります




**有機ほうじ茶ティーバッグ**  
**3114** 2.5gx 12 440円  
**9233** 2.5gx 12x 2 880円 **840円**  
静岡・本山区産 在来種 二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)  
在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めに行い豊かな香りを引き出しました。使いやすいティーバッグタイプ




**3116** 毎  
有機烏龍茶 50g 470円  
静岡・本山区産 在来種 二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)  
在来種の有機茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。茶葉の発酵を上手に促し、最適なタイミングで火香 釜炒りすることで、格別の風味・香りのお茶に仕上げました



**3121** AB  
有機番茶 200g 500円  
静岡・静岡市産 有機緑茶 [製] 詩社畑園(静岡)  
有機栽培したやぶきた茶をベースに、5種類のお茶をブレンドしました



**3124** AB  
有機ほうじ茶 180g 540円  
静岡・静岡市産 有機緑茶 [製] 詩社畑園(静岡)  
有機茶葉を使用し、強火で炒りました。火入れを長めにすることで、香り豊かに仕上げました



**有機赤ちゃん番茶**  
**3125** 2gx 20 450円  
**9230** 2gx 20x 2 900円 **875円**  
[原] 有機緑茶(静岡) [製] 葉っぱ(向島園 静岡)  
三年番茶をティーバッグにしました。まろやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんはもちろん幅広い世代の方に



**これはうまい有機麦茶** **ダブルでお買い得**

**3131** 250g 340円  
**3132** ティーバッグ 10gx 16 340円  
 [原] 有機大麦 石川、宮城 [製] アルトス 静岡

国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

**3135** **だったんそば茶** 65g 700円  
 [原] だったんそば(岩手) [製] 尾田川農園(岩手)

農業不使用で栽培しただったんそばを焙煎

**3136** **祝島びわ茶** 100g 1,000円  
 [原] びわ葉(山口) [製] 祝島びわ産直グループ(山口)

山口・祝島産農業不使用のびわの葉使用

**3154** **有機セイロン紅茶** **ティーバッグ** 2gx 50 820円  
 [原] 有機セイロン紅茶(スリランカ) [製] ノヴァ(埼玉)

スリランカ・ウバ地区産茶葉使用

**Po lano有機珈琲** **ソフト・中細挽き** **ダブルでお買い得**

**3161** 170g 750円  
**9234** 170gx 2 1,500円 **1,450円**

[原] 有機コーヒー豆(ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ) [製] 圧屋珈琲店(京都)

甘い香りのコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーをベースにブレンド。雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます

**Po lano有機珈琲** **マイルド・中細挽き** **ダブルでお買い得**

**3162** 170g 800円  
**9235** 170gx 2 1,600円 **1,545円**

**豆**  
**3163** 170g 800円  
**9236** 170gx 2 1,600円 **1,545円**

[原] 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 圧屋珈琲店(京都)

**Po lano有機珈琲** **ヨーロピアン・中細挽き** **ダブルでお買い得**

**3164** 170g 800円  
**9237** 170gx 2 1,600円 **1,545円**

**豆**  
**3165** 170g 800円  
**9238** 170gx 2 1,600円 **1,545円**

[原] 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 圧屋珈琲店(京都)

**Po lano有機珈琲** **深煎り・中細挽き** **ダブルでお買い得**

**3166** 170g 850円  
**9239** 170gx 2 1,700円 **1,640円**

[原] 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 圧屋珈琲店(京都)

深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと穏やかなペルーをブレンド。凛とした苦みと深いコクが特長です。ほのかな甘味も楽しめます。カフェ・オ・レにも

**3171** **有機コーヒー** **ドリップバッグ** 8gx 10 545円  
 [原] 有機コーヒー豆(ペルー、グアテマラ、メキシコ) [製] 世いふてい(神奈川)

**3168** **Po lano有機珈琲** **春のブレンド・中細挽き** 170g 800円  
 [原] 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 圧屋珈琲店(京都)

焙煎の加減をわずかに変えた豆をブレンドする技で、フルーティーな香気を引き出しました。華やかさと柔らかさがバランスした酸味と、ほど良いコクが楽しめます

**3173** **有機インスタント** **コーヒー 詰替** 80g 833円  
 [原] 有機コーヒー豆(コロンビア) [製] ダーボン・オーガニック・ジャパン(東京)

芳醇でほど良い酸味とマイルドな味わい

**3174** **ココア 無糖** 130g 600円  
 [原] 有機ココアパウダー(オランダ) [製] プレスオールド・ナティブ(東京)

有機カカオ豆を使用。製菓用にも

**有機アイス珈琲 無糖**

**3177** 1000ml 550円  
**9240** 1000mlx 2 1,100円 **1,070円**  
**9233** ケース 1000mlx 12 6,600円 **6,250円**

[原] 有機コーヒー(インドネシア、コロンビア、ペルー) [製] 圧屋珈琲店(京都)

苦味をおさえたすっきりとした味わい

**3193** **カモミールウインド** 5g 610円  
 [原] 有機ジャーマンカモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム(茨城) [製] ハーブスマン(茨城)

カモミールを主体にミントとレモンバームをブレンド

**3195** **アイリーミント** 5g 550円  
 [原] 有機スペアミント(茨城) 有機ペパーミント(茨城) [製] ハーブスマン(茨城)

爽快なペパーミントと甘い芳香のスペアミントをブレンドしました。自家農園で収穫した葉を自然乾燥し、手作りして仕上げたハーブティーです

**飲料**

**3206** **ポラーりんごジュース** 1000ml 750円  
**926** ケース 1000mlx 6 4,500円 **4,275円**  
 [原] りんご(青森) [製] 青森県りんごジュース(青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんごストレート果汁100%ふじを中心に、ジョゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド

**3212** **信州ぶどうコンコード** 1000ml 900円 **855円**  
**9427** 1000mlx 2 1,800円 **1,680円**  
 [原] ぶどう(長野) [製] アルプス(長野)

長野産コンコード種のストレート果汁100%ジュース。果実本来の味と香りが楽しめます

**3226** **有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩** 190gx 6 1,020円  
**9333** ケース 190gx 30 5,100円 **4,800円**  
 [原] 有機トマトペースト、有機人参、セリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーズ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 [製] 光食品(徳島)

1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました

人気商品

**9334** **国産有機野菜ジュース 無塩** 125mlx 18 2,750円  
 [原] 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち [製] 光食品(徳島)

国産の有機野菜・果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい

**3227** **有機ケールとバナナジュース** 160gx 6 1,080円  
**9338** ケース 160gx 30 5,400円 **5,100円**  
 [原] 有機ケール(国産)、有機バナナ(エクアドル)、有機レモン(スペイン) [製] 光食品(徳島)

1缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく頂けます

**3230** **有機にんじんジュース** 160gx 6 1,020円  
 [原] 有機人参(徳島)、有機熊本、有機長崎、有機鹿児島、有機滋賀、有機レモン(スペイン) [製] 光食品(徳島)

有機にんじんの自然な甘さを活かしました

**3228** **有機野菜とバナナのスムージー** 160gx 6 1,200円  
**9335** ケース 160gx 30 6,000円 **5,650円**  
 [原] 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち [製] 光食品(徳島)

有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和

**3232** **有機みかんジュース** 190gx 6 1,140円  
**9336** ケース 190gx 30 5,700円 **5,380円**  
 [原] 有機みかん(国産) [製] 光食品(徳島)

**3239** **レモンサイダー** 250mlx 6 840円  
**9343** ケース 250mlx 30 4,200円 **3,900円**  
 [原] 有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸 [製] 光食品(徳島)

**3242** **オーガニックぶどうサイダー+レモン** 250mlx 6 840円  
**9346** ケース 250mlx 30 4,200円 **3,900円**  
 [原] 有機ぶどう、有機レモン、炭酸 [製] 光食品(徳島)

**3243** **オーガニックジンジャーエール** 250mlx 6 840円  
**9347** ケース 250mlx 30 4,200円 **3,900円**  
 [原] 有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 [製] 光食品(徳島)

**3244** **オーガニックスポーツドリンク** 280mlx 6 1,020円  
**9348** ケース 280mlx 24 4,080円 **3,780円**  
 [原] 有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩 [製] 光食品(徳島)

**3245** **プラムハニー** 500ml 960円  
 [原] 梅(奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜(アルゼンチン) [製] 旺隠堂農園(奈良)

梅を洗糖と蜂蜜に漬け込んだ濃縮シロップ。冷水などで5~7倍に割ってどうぞ

**3251** 200g 690円  
**3252** 徳用 1kg 2,800円  
 [原] 有機米(青森)、米糠(青森) [製] 次田酢(福島)

青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用。濃厚な希釈タイプ。甘酒1水1~2で薄めた料理の甘みづけに

**3253** **玄米甘酒** 250g 310円  
 [原] 玄米(国産米)、有機玄米(秋田、滋賀) [製] 野屋茂(長野)

昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの玄米甘酒

**3261** **豆乳で元気・6パック** 125mlx 6 960円  
**9350** ケース 125mlx 24 3,840円 **3,550円**  
 [原] 大豆(秋田) [製] マキ(埼玉)

**3263** **神泉水** 2000ml 280円  
**9352** ケース 2000mlx 6 1,680円 **1,620円**  
 [原] 湧水(埼玉) [製] マキ(埼玉)

約50年前の秩父古生層から湧き出している、ミネラルバランスの良い活力溢れた水。飲用はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめ

野菜 くだもの きのこと 米・穀類 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そつざい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 種類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

# ナッツ・ドライフルーツ

**有機ウォールナッツ**

3304 80g 750円

3305 200g 1,650円

[原]有機ウォールナッツ(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

甘みが強く渋みが少ないウォールナッツ。リノール酸とリルン酸のバランスが良いのも特長です



**有機ローストアーモンド** 毎

3308 90g 720円

3309 200g 1,450円

[原]有機アーモンド(スペイン・イタリア) [製]ノヴァ(埼玉)

カリッと歯応えを活かし、香ばしくローストしました。アーモンドは、悪玉コレステロールを抑制するとされるオレイン酸や、酸化作用があるとされているビタミンEが豊富。無塩なので、製菓、製パン用にも最適



3310 毎

**ピスタチオ** (食塩不使用)

70g 580円

[原]ピスタチオ(アメリカ) [製]プレスオールドターナティブ(東京)

農薬、化肥不使用のピスタチオを香ばしくローストしました。ビタミン群、カルウム、鉄・亜鉛などのミネラル、必須アミノ酸、食物繊維等の栄養素に富んでいます



3311 毎

**有機カシューナッツ**

100g 460円

[原]有機カシューナッツ(ベトナム) [製]アリサン(埼玉)

無塩タイプで製菓やサラダにも使いやすい有機カシューナッツ。高温スチーム処理と熱風乾燥を行い、殻と薄皮を丁寧に取り除きました。ローストしていないため、カシューナッツ本来のほのかな甘みと香りがあります



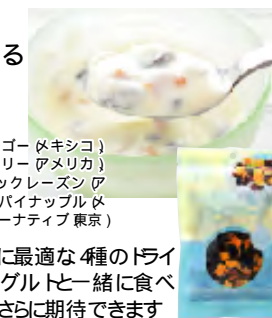
3321 毎

**ヨーグルトと食べるドライフルーツ**

100g 580円

[原]オーガニックドライマンゴー(メキシコ)オーガニックドライクランベリー(アメリカ)粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン(アメリカ)オーガニックドライパイナップル(メキシコ) [製]プレスオールドターナティブ(東京)

ヨーグルトのトッピングに最適な4種のドライフルーツミックス。ヨーグルトと一緒に食べることで、整腸効果がさらに期待できます



**有機レーズン** 毎

3323 120g 380円

3324 350g 800円

[原]有機レーズン(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

添加物不使用はもちろん、オイルコーティングもしていない有機レーズンです。ミネラルや食物繊維、ポリフェノールなどが豊富に含まれています



3331 毎

**有機干しいちじく**

150g 760円

[原]有機いちじく(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)



3326 毎

**有機ブルーベリー** (種あり)

300g 1,320円

[原]有機ブルーベリー(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

種入りのまま乾燥させました。果肉が厚く香り良いドライブルーベリーです。食物繊維が豊富。小さく刻んでヨーグルトなどに



3332 毎

**有機干しあんず**

100g 690円

[原]有機あんず(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)



**ポラーノミルクチョコレート** 毎

3404 70g 450円

3405 70gx 3 1,350円

3406 70gx 10 4,500円

[原]全粉乳(北海道)洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤(レシチン)非遺伝子組換え大豆由来 [製]POD(東京)

優しいコクのあるベーシックなミルクチョコ。有機カカオマス・有機カカオバターを使い、国内で製造しました



3422 毎

**有機おかき** いろいろ花ごのみ

2袋 340円 330円

[原]有機もち米(宮城)有機醤油、有機砂糖、梅粉、酒、鰹節、昆布、味噌、有機紅花油、のり、有機黒豆、胡麻 [製]精華堂総本舗(東京)

種類のかき餅の少量セット



3423 毎

**チーズおかき** 450円

3424 毎

**あんこおかき** 450円

[原]共通:有機もち米(国産)有機植物油、有機白醤油、甜菜糖、有機砂糖、昆布、かつお節、みりん、チーズおかき:ナチュラルチーズ(ヨーロッパ)あんこおかき:小豆(北海道)自然塩 [製]精華堂総本舗(東京)

国産有機もち米の生地を焼き上げた香ばしいおかき。個別包装で行楽のお供にも便利です



3425 毎

**深川巻**

38g 362円

[原]有機もち米(宮城)有機醤油、有機つすま醤油、有機砂糖、海苔(佐賀)昆布(北海道)鰹(鹿児島) [製]精華堂総本舗(東京)




3426 毎

**玄米揚げ塩**

30g 270円

[原]有機もち米(国産)有機紅花油、海苔の精 [製]精華堂総本舗(東京)



3438 AB 毎

**五穀せんべい**

100g 310円

[原]うるち米(岩手)ごま(パラグアイ)ポリビタ、グアテマラ)ひえ(岩手)アマランサス(ペルー)ハト麦(タイ)菜種油、再製塩 [製]味泉(岩手)

五穀の味わいを楽しめるあつさりとした塩味です



**豆乳ドーナツ**

3442 白蜜

3443 黒糖

各 155g 270円

[原]共通:小麦粉(国産)甜菜糖、バーム油、豆乳(国産)脱脂粉乳(国産)水飴、食塩、膨張剤(黒糖:黒糖、カラメル色素(ぶどう糖由来) [製]丸和食品(東京)



3425 毎

**緑茶のパウンドケーキ** 冷

3521 小 225g 900円

3522 大 540g 1,800円

[原]小麦粉(北海道)洗糖、平飼卵(埼玉)バター(群馬)小豆(北海道)有機緑茶(宮崎) [賞]冷蔵10日 [製]くろさき(埼玉)

有機緑茶と北海道産小豆がとて良く合います。緑色が鮮やか。香り風味も濃厚な和菓子風パウンドケーキです



3531 毎

**有機ほうじ茶と甘納豆のパウンドケーキ**

250g 1,090円

[原]平飼卵(三重)バター(北海道)小麦粉(岩手)洗糖、甘納豆、玄米水飴、有機ほうじ茶(静岡)自然塩 [賞]30日 [製]ハヶ岳のたんぼ(長野)

香ばしいほうじ茶の風味、甘納豆の穏やかな甘みが特長のパウンドケーキです



3532 毎

**フィンランシェ風ココナッツケーキ**

250g 1,090円

[原]平飼卵(三重)洗糖、バター(北海道)小麦粉(岩手)有機ココナッツ(フィリピン)有機アーモンドパウダー(イタリア)有機ココナッツオイル(フィリピン)片栗粉(国産)蜂蜜(長野) [賞]30日 [製]ハヶ岳のたんぼ(長野)

小麦粉とアーモンドパウダーの生地に、ココナッツを練り込んで焼き上げました



3539 毎

**えりも小豆の焼き菓子**

1個(69g) 370円

[原]小豆(北海道)オーガニックデーツ(アメリカ)小麦粉(岩手)玄米もち粉(山形)菜種油、天然酵母、オーガニックくるみ(アメリカ)全粒粉(群馬)自然塩、アーモンドパウダー [賞]3日 [製]木のひげ(東京)



3540 AB 毎

**エルフの焼き菓子**

85g 380円

[原]小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)米粉(岩手)有機甘蜜(熊本)菜種油、オーガニックデーツ(アメリカ)オーガニッククアーモンド(アメリカ)シナモン(中国)自然塩 [賞]3日 [製]木のひげ(東京)

有機甘蜜を使用。甘蜜の酸味と全粒粉タルト生地がマッチした爽やかな味わい。砂糖は使用せず、デーツだけの甘みをつけています



3543 毎

**ひよこ豆とあんずのタルト**

1個 420円

[原]全粒粉(岩手)小麦粉(岩手)菜種油、有機ひよこ豆(アメリカ)有機干しあんず(トルコ)レモン(国産)自然塩、シナモン(中国) [賞]3日 [製]木のひげ(東京)

有機ひよこ豆と有機あんずを合わせました。あんずの甘酸っぱい味がアクセントになっています。香ばしい生地とのハーモニーも絶妙です



3549 AB 毎

**カルアシチミーのパイ**

6個 540円

[原]小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)バター(国産)自然塩、有機レーズン(アメリカ)有機ウォールナッツ(アメリカ)アーモンド(アメリカ)ラム酒 [製]木のひげ(東京)

アーモンドレーズンのフィリングとパイ生地でくまみした



3551 毎

**リンツァートルテ**

70g 380円

[原]小麦粉(滋賀)甜菜糖、バター(北海道)有機レーズン(アメリカ)有機アーモンド(スペイン)平飼卵(京都)有機バーム油(ロシア)有機ココア(エクアドル)サントメリン(ペ、ドミニカ)自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア)重曹、有機シナモン(フィリピン)ナツメグ(アメリカ)有機クローブ(フィリピン) [製]パッパライ・ヨナタン(京都)

クッキーの柄が変わることがあります

有機シナモンやナツメグのスパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました



3552 毎

**エンガディーナ・ヌストルテ**

1個 550円

[原]小麦粉(滋賀)有機くるみ(アメリカ)バター(北海道)甜菜糖、砂糖、平飼卵(京都)有機バーム油、生クリーム(北海道)有機ペーゼルナッツ(イタリア)自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア) [製]パッパライ・ヨナタン(京都)

バター、生クリームを使ったリッチな生地に、有機ナッツたっぷりのフィリングをつめました



3555 毎

**くるみクッキー**

6枚 385円

[原]小麦粉(北海道、三重)有機ショートニング、洗糖、卵(東京)有機くるみ(アメリカ、トルコ)有機シナモン(フィリピン) [製]アオティア(東京)



3558 AB 毎

**ココアクッキー**

6枚 385円

[原]小麦粉(北海道、三重)有機ショートニング、洗糖、卵(東京)有機くるみ(アメリカ、トルコ)有機ココア(オランダ) [製]アオティア(東京)

3564 毎

**くまちゃんびすけ**

25g 200円

[原]さつま芋(鹿児島)甜菜糖、有機さつま芋(香川、兵庫、茨城)ひえ(岩手)有機南瓜(国産)菜種油、塩 [製]がんぎタウン(大阪)

有機さつま芋・南瓜使用



**3563**  
元気な野菜  
にんじんクッキー  
80g 300円

[原]小麦粉(滋賀、福岡)、有機人参(国産)、洗糖、菜種油、塩【製】げんきタウン(大阪)

国産小麦粉にボランの有機人参をたっぷり混ぜ込みました。牛乳・卵・バターは不使用です

再開

**3565**  
フルーツパー  
10枚 380円

[原]小麦粉(滋賀、福岡)、有機レーズン(アメリカ)、菜種油、甜菜糖、有機カレンツ(アメリカ)、有機レモン(国産)、塩【製】げんきタウン(大阪)

有機レーズン・カレンツ・レモンが入った、歯応えのあるセミハードタイプの焼き菓子です

再開

**3601**  
吉野葛わらび餅  
きな粉付)  
140gx 2 626円

[原]甜菜糖、本葛粉(近畿、九州)、馬鈴薯澱粉(北海道)、こんにやく粉(群馬)、寒天、本わらび粉(鹿児島)、きな粉(国産)、再製塩【製】止野商店(兵庫)

本わらび粉に稀少な吉野葛と馬鈴薯澱粉をブレンド寒天とこんにやく、甜菜糖だけで仕上げました

**3621**  
小豆浮島  
150g 600円

[原]洗糖、平飼卵(茨城)、小豆(北海道)、小麦粉(岐阜)、糠(岩手)、糠(岩手)【製】菓房はら山(埼玉)

北海道産小豆と厳選した材料を使い、餡をしっとりとしたスポンジ状に蒸し上げました

**3625**  
レモンポテト  
35gx 5 750円

[原]有機さつまい(茨城)、甜菜糖、グラニュー糖、バター(国産)、生クリーム(群馬)、有機レモン(愛媛、熊本)、蜂蜜(国産)【製】菓房はら山(埼玉)

有機紅あずま芋の風味にレモンの酸味がよく合います

**3821** 毎  
筑前煮 冷  
150g 415円

[原]ごぼう、蒟蒻、人参、鶏肉、竹の子、蓮根、椎茸(国産)、砂糖、醤油、鰹節【賞】冷蔵75日【製】こだわりの味協同組合(静岡)

**3823** 毎  
小倉羊かん  
38gx 2 270円

[原]大納言(小豆(北海道)、甜菜糖、グラニュー糖、水飴、粉寒天(国産)、再製塩【製】こだわりの味協同組合(静岡)

**3913**  
有機ケールパウダー  
100g 1,500円

[原]有機ケール(島根)【製】松江町桑茶生産組合(島根)

栄養価の高いケールを島根の山あいで有機栽培。使いやすいパウダーに仕上げました。食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富で、酸化作用・抗菌作用も期待されています

やさしい豆乳クッキー  
**3571** プレーン 枚 330円  
**3572** ココナッツ 枚 330円  
**3573** 黒蜜きな粉 枚 330円  
**3574** ソイラテ 枚 350円  
**3575** チョコ 枚 350円

米と大豆を使ったサクッと心地よい食感のクッキーです

[原]共通:米粉(国産)、甜菜糖(北海道)、菜種油(オーストラリア、カナダ)、有機豆乳(アメリカ)、大豆粉(国産)、さつまい(国産)、塩、プレーン:有機ココナッツパウダー(スリランカ)、ココナッツ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)、黒蜜きな粉:黒糖(沖縄)、きな粉(国産)、ソイラテ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)、有機インスタントコーヒー(ロンドン)、チョコ:有機チョコレートチップ(トル)、有機ココアパウダー(ドミニカ)【製】げんきタウン(大阪)

グルテンフリー

オコメビスケ  
**3566** ココナッツ  
**3567** ドライフルーツ  
各50g 350円

[原]共通:さつまい(国産)、有機米(岩手、青森、滋賀、山形)、甜菜糖、有機ココナッツパウダー(スリランカ)、有機さつまい(茨城)、菜種油、有機レモン果汁(スペイン、イタリア)、塩、重曹、ドライフルーツ:有機レーズン(アメリカ)、有機干しいちじく(トルコ)【製】げんきタウン(大阪)

有機米粉とさつまいを使ったグルテンフリーの焼き菓子

**3612** AB  
国産小豆のこしあん  
500g 810円

[原]小豆(北海道)、甜菜糖、塩【製】こだわりの味協同組合(静岡)

きめ細かく、なめらかな舌ざわり

今週限り

**3616**  
よもぎ大福餅  
50gx 4 800円

[原]糯米粉(佐賀)、小豆(北海道)、洗糖、よもぎ(鹿児島)、麦芽水飴、海苔(製)小山製菓(東京)

北海道産小豆で作った自家製つが餡がたっぷり

**3617**  
きんつば  
約50gx 4 835円

[原]大納言(北海道)、洗糖、小麦粉(国産)、寒天(国産)、白玉粉(国産)、海苔(製)小山製菓(東京)

風味豊かな餡を、小薄皮で包んで焼き上げました

**3620**  
上生菓子・皐月  
40gx 4 1,200円

[原]甜菜糖、グラニュー糖、白生餡(栃木)、小豆生餡(栃木)、白玉粉(千葉)、餅米(国産)、梅甘露煮(徳島)、寒天(長野)、馬鈴薯澱粉(北海道)、山芋(奈良)、餅粉(山形)、白隠元(北海道)、ほうれん草(茨城)、赤蕨(茨城)、紫芋(鹿児島)、粉茶(奈良)、上用粉(京都)、小豆(北海道)【製】菓房はら山(埼玉)

熟練の職人が手作りで、季節を彩る和菓子の詰合せ

**3622**  
柏餅  
60gx 4 680円

[原]米粉(埼玉)、宮城、甜菜糖、小豆生餡(国産)、馬鈴薯澱粉(国産)、乾燥柏葉(国産)【製】菓房はら山(埼玉)

自家製餅でこし餡を包みました。蒸し器で約10分間蒸し、冷めたら柏の葉に包んでどうぞ。出来立ての味が楽しめます

**3624**  
生クリームどら焼  
50gx 3 630円

[原]甜菜糖、グラニュー糖、平飼卵(茨城)、青森、小麦粉(岐阜)、小豆(北海道)、生クリーム(群馬)、麦芽水飴、蜂蜜(国産)、味醂、重曹【製】菓房はら山(埼玉)

自家炊き粒餡に生クリームを合わせました

**3721**  
梅ゼリー  
80gx 4 580円

[原]甘露梅(奈良、和歌山、三重)、梅果汁(奈良、和歌山、三重)、粗糖、こんにやく粉(国産)、酸味料、寒天(長野)【製】旺陽堂農園(奈良)

素朴な甘酸っぱさが人気です。凍らせてどうぞ

**3722**  
梅チュッチュ  
90mlx 5 365円

[原]梅(奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜(国産)【製】旺陽堂農園(奈良)

**3904** 毎  
卵油  
100粒 3,000円

[原]卵黄(島根)、ゼラチン、グリセリン【製】沐次乳業(島根)

平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます。健康維持、疲労回復に

**ナチュラル サプリメント**

**3914**  
有機大麦若葉パウダー  
100g 1,500円

[原]有機大麦若葉(島根)【製】松江町桑茶生産組合(島根)

有機大麦の若葉から作りました。食物繊維が豊富で、クロロフィル、たんぱく質、ミネラル分や各種ビタミン類も含有。疲労回復やストレスを軽減する効果が期待できます

**マヌカハニー**  
**3915** MGO250+  
250g 4,900円  
**3916** MGO550+  
250g 9,800円

[原]マヌカはちみつ(ニュージーランド)【製】オースワジャパン(東京)

ニュージーランドに自生する農業不使用のマヌカの花から集めた蜂蜜です。抗菌物質「メチルグリオキサール(MGO)」の含有量が多く、250+、550+は、1kg当たりのMGO(mg)を表示。のど荒れ症状の緩和や免疫強化などが期待されています

木次乳業の牛乳で作った  
プレミアムアイス

島根・興出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した牛乳から搾った牛乳に生クリーム、平飼卵を贅沢に使用。コクがあってなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長

**3711** パニラ  
**3712** いちご  
**3713** 抹茶あずき  
**3714** ビターチョコ  
**3715** ブルーベリー  
各120mlx 3 960円

[原]共通:生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜糖、グラニュー糖、卵黄、パニラ:パニラ香料、いちご:いちご、ブルーベリー:ブルーベリー、抹茶あずき:小豆甘納豆、抹茶、ビターチョコ:ココア、パニラ香料【製】沐次乳業(島根)

**3716** 3種セット  
120mlx 3 960円  
内容:パニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

**3717** 5種セット  
120mlx 5 1,600円  
内容:パニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

**3623**  
草もち  
40gx 5 630円

[原]有機糯米(国産)、甜菜糖、グラニュー糖、有機小豆(北海道)、蓬(茨城)、有機馬鈴薯澱粉(北海道)【製】菓房はら山(埼玉)

紫陽花・キント  
そうび 練り切り  
初楓 小豆鹿の子  
青梅 雪平

豊かな蓬の香りと自家製つが餡がたっぷり

**3626**  
水ようかん  
40gx 4 680円

[原]小豆(北海道)、洗糖、麦芽水飴、寒天(長野)、海苔(製)菓房はら山(埼玉)

農薬・化肥不使用の北海道産小豆使用。寒天と葛でつるっとした食感に仕上げました。ほどよい甘みですっきりとした味わい

**3811** AB  
ふっくらふくれプレーン  
1個(240g) 340円

[原]粗糖、小麦粉(熊本)、牛乳(静岡)、卵(静岡)、米粉(熊本、福岡)、黒酢、蜂蜜(北海道、岐阜)、重曹【賞】15日前々日製造の商品をお届け【製】こだわりの味協同組合(静岡)

**3820** 毎  
肉じゃが 冷  
150g 365円

[原]じゃが芋、豚肉、蒟蒻、人参、玉ねぎ(国産)、砂糖、白たまり、みりん、鰹節【賞】冷蔵75日【製】こだわりの味協同組合(静岡)

**3821** 毎  
筑前煮 冷  
150g 415円

[原]ごぼう、蒟蒻、人参、鶏肉、竹の子、蓮根、椎茸(国産)、砂糖、醤油、鰹節【賞】冷蔵75日【製】こだわりの味協同組合(静岡)

**3823** 毎  
小倉羊かん  
38gx 2 270円

[原]大納言(小豆(北海道)、甜菜糖、グラニュー糖、水飴、粉寒天(国産)、再製塩【製】こだわりの味協同組合(静岡)

**3906**  
黒にんにく  
30g 240円

**9357** ケース  
30gx 20 4,800円 4,560円

[原]生にんにくにアルゼンチン、スペイン他【製】サラダコス(岐阜)

じっくり1か月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティな甘さともちもちの食感を引き出しました

**0502** 毎  
乳酸菌がいきている  
マイグルト30包  
1gx 30 2,660円

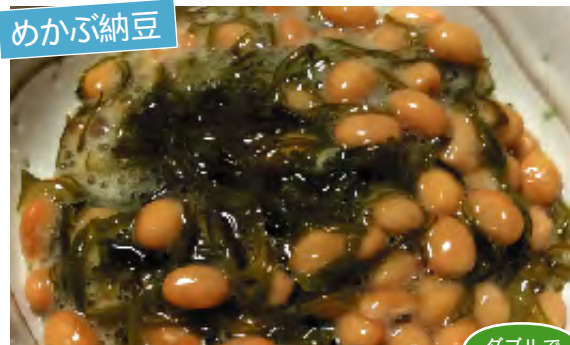
[原]米(福島)、米麹【製】片山(神奈川)

自然発酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ

野菜  
くだもの  
きのこ  
米・五穀  
納豆・豆腐  
こんにやく・梅干・漬物  
そうざい  
乳製品  
パン  
ジャム・純粋蜂蜜  
お肉  
お魚  
練り物  
冷凍食品  
のり・乾物・缶詰  
だし・削り節・昆布  
ルウ・スープ  
麺類  
粉・豆・ごま  
調味料  
飲料  
菓子  
サプリメント

# 今週のおすすめ商品

海藻と一緒にネバネバ料理、和え物、サラダなど



**9767** 国産有機大粒納豆 賜(たまもの)冷 80gx 2 560円 **540円**

青森 三上さんの自然農法有機大豆 100% 納豆の旨み引き立つ国産松の経木で包み、製法特許の薫煙炭火造りで仕上げました。ふっくらした大粒大豆の旨みが味わえます

**9771** 国産有機納豆 みのり(ひきわり)冷 20gx 2x 2 360円 **350円**

極力酸化を防ぎ、大豆の美味しさを活かしました

**2312** 桜えび(乾物) 20g 880円

鹿児島産 白ごま油 **2905** 小 90g 1,450円

**2337** 国産きくらげ 20g 560円

**2906** 上質な風味。ドレッシングなどに



**9772** 三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷 120gx 2 460円 **445円**

蒸すことで旨みが凝縮、水煮に比べて栄養価も豊富です。サラダや和え物、カレーなどに

**9075** オーガニックバルサミコ酢 **9076** オーガニックバルサミコ酢(白)

濃厚でコクがあり酸味がまろやかな赤は、肉・魚料理、煮込み料理、ソースに甘みがありフルーティーな味わいの白は、魚料理やドレッシングに

**2840** レモン 100% しぼりたて 180ml 480円 **460円**

イタリア産有機レモン果汁 100% 濃縮還元はしていません。ドレッシングや製菓などに。昆布水にレモン果汁を加えると一層おいしくなります



**2322** 乾燥アカモク 12g 340円

アカモクは水で戻しサッと湯がき、細かく刻む。きゅうり、梅びしお(たたいた梅干し)ぼん酢で和える卵の黄身をのせても美味しい

**2951** 八木澤 味付ぼん酢柚子 170g 550円 **530円**

徳島 高知産ゆずの果汁をたっぷり使用。食欲をそそる爽やかな香り

**0724** 梅びしお 100g 400円

爽やかでピリッと刺激的なスイートチリ風ソース

**2939** 有機ジンジャーHOTソース 100g 450円

国産有機ゆずの爽快な香り!と国産有機生姜のパンチの効いた辛味が楽しめるスイートチリ風の有機ホットソースです



**2321** 2本 480円 **460円**

国産天草 100%の寒天ならではの滑らかな口当たりと、ほろりと崩れるような食感が楽しめます。あんみつ、水羊羹、ミルク寒天、寒天サラダなどに



**3611** 国産小豆の粒あん 300g 550円

小豆の風味と色合いを活かし皮も柔らかく炊きました。甘過ぎず滋味深い味わい



**3212** 1000ml 900円 **855円**

長野産コンコード種のストロベリー果汁 100%ジュース。果実本来の味と香りが楽しめます

表示アイコンの説明

商品コード	商品名
● 0407	有機うるち 白米
● 0408	〃 玄米

**0912** ノンホモ飛騨牛乳(瓶)冷 900ml 465円

〔原〕生乳(岐阜)〔賞〕冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け)〔製〕飛騨酪農(岐阜)

● 商品の放射性物質検査分析結果、不検出

○ 主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

毎週取扱 AB CD : 2週ごとの取扱 A週 B週 C週 D週 A週...の順に、4週間で一巡します

表示のない商品は不定期取扱です

冷凍 冷蔵

検査結果をウェブサイトで公開しています [www.e-pod.jp/nukecheck/](http://www.e-pod.jp/nukecheck/)





# 酒類

通信販売酒類小売業免許 青梅税務署1998年5月26日交付

価格は本体価格(税抜)  
掲載商品の消費税率は10%です

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません  
1回のご注文数量は1本760ml程度のもので2ダース以内をお願いします

**有機農法ビール**

**3002** 350ml×6 1,960円  
**9319** 350ml×24  
7,840円→**7,460円**

【原】有機麦芽(ドイツ)、有機ホップ(ニュージーランド)  
【アルコール度数】5度  
【製】日本ビール(静岡)

麦の甘さとシャープな苦味が特長



消費税率8%

**ノンアルコールビール・龍馬1865**

**3009** 350ml×6 756円  
**9322** 350ml×24  
3,024円→**2,840円**

【原】麦芽・ロースト大麦・ホップ(ドイツ)  
【製】日本ビール(静岡)

プリン体ゼロのノンアルコール飲料



**麦焼酎 謹醸老岐(25度)** **お届けは翌々週**

**3016** 720ml 1,128円  
**3017** 1800ml 2,101円

【原】大麦(オーストラリア)、米麹(長崎)  
【製】玄海酒造(長崎)

大麦芽2/3、米麹1/3を使用した本格焼酎



**3018** **お届けは翌々週**  
**黒糖焼酎 珊瑚(30度)**  
1800ml 2,480円

【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)  
【製】西平酒造(鹿児島)

地元産さとうきびを黒糖にして米こうじで発酵。黒糖のふくよかな香りと甘みが全面に広がります



**3019** **お届けは翌々週**  
**黒糖焼酎 加那(40度)**  
720ml 2,481円

【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)  
【製】西平酒造(鹿児島)

発酵後、樽樽で長期熟成。黒糖の豊かな香りと深いコクが楽しめます



**自然農法純米酒 賜(たまもの)**

**3031** 720ml 1,550円  
**3032** 1800ml 2,900円

【原】有機米・米こうじ(青森)  
【精米歩合】65%  
【アルコール度数】16度未満  
【製】鳴海醸造店(青森)

淡麗のやや辛口な味わい



**3033** **お届けは翌々週**  
**自然酒 ほろよい 冷**  
720ml 1,800円

【原】米(島根)  
【精米歩合】55%  
【アルコール度数】17度  
【製】青砥酒造(島根)

奥出雲で栽培された農薬・化肥不使用の酒造好適米・改良雄町を使用。上品で柔らかな味わい



**3034**  
**有機純米酒 天鷹**  
720ml 1,450円

【原】有機米・有機米こうじ(栃木)、酵母菌(栃木)、麴菌(秋田)  
【精米歩合】68%  
【アルコール度数】15度  
【製】天鷹酒造(栃木)

契約栽培の有機米・米こうじで仕込みました。柔らかな酸味で後味すっきり



**お届けは翌々週**  
**純米酒 弥右衛門**

**3036** 720ml 1,100円  
**3037** 1800ml 2,200円

【原】有機米・米こうじ(福島)  
【精米歩合】60%  
【アルコール度数】16度  
【製】大和川酒造店(福島)

米のコク・旨みが楽しめます



**3038** **お届けは翌々週**  
**純米酒 五人娘**  
720ml 1,325円

【原】米・米こうじ(千葉、山形、秋田)  
【精米歩合】70%  
【アルコール度数】15度  
【製】寺田本家(千葉)

農薬不使用の酒米と蔵内に湧き出る水、蔵付きの微生物の力で醸した純米酒



**3039** **お届けは翌々週**  
**純米原酒 にだしぜんしゅ 冷**  
720ml 1,400円

【原】米(宮城)、米こうじ(福島)  
【精米歩合】80%  
【アルコール度数】16.5度  
【製】仁井田本家(福島)

農薬・化肥不使用の酒米だけで醸した、日本で最初の自然酒



**3053** **お届けは翌々週**  
**五一ワイン マスカットベリーA(赤)**  
720ml 1,236円

【原】ぶどう(長野)  
【アルコール度数】15度未満  
【製】林農園(長野)

やわらかい渋味が心地よい、シンプルな味わいの赤ワイン



**3054** **お届けは翌々週**  
**五一ワイン ナイアガラ白(甘口)**  
720ml 1,135円

【原】ぶどう(長野)  
【アルコール度数】15度未満  
【製】林農園(長野)

ナイアガラ独特の芳醇な香りに満ちた白ワイン。フルーティーな味わい



**井筒プレスラン**

**3055** 赤  
**3056** 白  
各720ml 842円

【原】赤・ぶどう/コンコード(長野)/白・ぶどう/ナイアガラ(長野)  
【アルコール度数】12.5%  
【製】井筒ワイン(長野)

ぶどうの二番搾り果汁を使用して醸造



**3071** **お届けは翌々週**  
**オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン(赤)**  
750ml 2,500円

【原】有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用  
【アルコール度数】14度未満  
【製】フレイヴィンヤード(アメリカ)

深みのある成熟した風味を持つ、バランスのとれたフルボディタイプの赤ワイン



**3076** **お届けは翌々週**  
**オーガニックワイン ソーヴィニオンブラン(白)**  
750ml 1,900円

【原】有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用  
【アルコール度数】14度未満  
【製】フレイヴィンヤード(アメリカ)

きりっとしたドライ感に酸味と芳醇な果実香を持つ、やや辛口の白ワイン



## ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の「作品」 「顔の見える」オーガニックワイン

### 爽やかな辛口微発泡、渋味は柔らかく 余韻にまですみれの華やかな香り

フランボワーズやブラックチェリーにすみれの花、シナモン、ナツメグなどのスパイスも感じる華やかさの中に複雑さもある香り。果実味を包み込むように広がる優しい泡とのバランスが素晴らしい辛口・微発泡の赤ワインです。渋味は柔らかく余韻にまですみれの華やかな香り。エチケット(ワインラベル)に描かれたアーモンドの花のように心がふわっとする華やかさ、可愛らしさです。チーズやナッツも練り込んであるイタリアンミートボール、肉や野菜の串焼き、ラタトゥイユ、ピザやパスタなどと合わせてどうぞ。じっくり時間をかけてつくるローストチキンやアシ・パルマンティエ(牛肉の赤ワイン煮込み)といった料理にもおすすめです。



**3066** **お届けは翌々週** **No.220・221のみの お楽しみ商品**  
**マンデルロ 赤 微発泡 冷**  
750ml 2,700円

【原】バルベラ(イタリア・ピエモンテ州)、二酸化硫黄  
【アルコール度数】13%未満  
【製】ロヴェロ家(イタリア) / 【輸入】マヴィ(東京)



ロヴェロ家は、北イタリア・ピエモンテ州の銘醸地アスティで17世紀より続くワイン農家です。傾斜が30度にもなる畑は、水はけの良い石灰粘土質で、高品質なワインづくりに最適な土地です。1985年にオーガニック農業に転換。社名のロヴェロ フラテリはロヴェロ兄弟社の意。3兄弟とその息子の4人で運営しています

**紫がかったガーネット色も美しい中重口の赤ワイン ヴァール 赤 冷**

**3061** 750ml 2,100円  
**3085** 箱 3000ml 7,100円

【原】カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄  
【アルコール度数】14%未満  
【製】ドゥエル家(フランス) / 【輸入】マヴィ(東京)

3L箱ワインは今週限り(在庫限り)・しばらくお休み

**キリッと冷やして飲みたい軽快で清々しい辛口白ワイン**

**ガスコーニュ キャトル セパージュ 冷**

**3063** 750ml 1,800円  
**3086** 箱 3000ml 6,100円

【原】コロムバル・ソーヴィニオンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄  
【アルコール度数】14%未満  
【製】バロー家(フランス) / 【輸入】マヴィ(東京)

**柔らかな口当たり**

**3062**  
**プレス 赤 冷** 750ml 1,700円

【原】ボバル、テンブラニリョ、カベルネソーヴィニオン(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄  
【アルコール度数】12%  
【製】コティエノ家(スペイン) / 【輸入】マヴィ(東京)

**フルーティでフレッシュ**

**3069**  
**プレス 白 冷** 750ml 1,700円

【原】ソーヴィニオンブラン、マカベオ(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄  
【アルコール度数】12%  
【製】コティエノ家(スペイン) / 【輸入】マヴィ(東京)

### バラの香りのスパークリング

輝かしい赤。うっとりとするようなブルガリアンローズの香り。まるで完熟した洋なしやりんごを口いっぱい頬張ったかのようなみずみずしい味わい。優しい泡とともに幸福感に満たされる1本です。甘くてアルコール度数も6%と飲みやすく、女性にとても人気のあるワイン。アペリティフに、デザートワインにもおすすめです。ナッツやフルーツのタルト、生のフルーツなどと一緒どうぞ。小さくカットしたフルーツの盛り合わせにかければ、スペシャルフルーツポンチに



**3067** **お届けは翌々週** **No.220・221のみの お楽しみ商品**  
**ブラケット 赤 微発泡 冷**  
750ml 3,000円

【原】ラケット、ダックイ(イタリア・ピエモンテ州)、二酸化硫黄  
【アルコール度数】6%  
【製】ロヴェロ家(イタリア) / 【輸入】マヴィ(東京)

### 繊細で優しい泡、爽快辛口微発泡

淡く輝くイエローゴールド。シトラスや洋梨、蜂蜜の香りに、火打石、干し草を思わせる乾いたニュアンスの辛口・微発泡ワイン。爽やかな果実味と優しい繊細な泡がまるでムースのように舌を包み込みます。ドライで凝縮感があり、余韻のミネラル感が印象的。魚介類を使った料理とことこのほか相性の良いワインです



**3068** **お届けは翌々週** **No.220・221のみの お楽しみ商品**  
**ヴァルドナータ 白 微発泡 冷**  
750ml 2,700円

【原】トレピアーノ・リースリング、イタリア(イタリア・ピエモンテ州)、二酸化硫黄  
【アルコール度数】11.5%未満  
【製】ロヴェロ家(イタリア) / 【輸入】マヴィ(東京)

**「ロゼ飲まない派」をロゼ好きにさせてきた実力ワイン**

**ヴァール ロゼ 冷**

**3065** 750ml 2,100円  
**3089** 箱 3000ml 7,100円

【原】メルロー・カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄  
【アルコール度数】13.5%  
【製】ドゥエル家(フランス) / 【輸入】マヴィ(東京)

**食卓をチャーミングに彩る爽やかなロゼ**

**ガスコーニュ ロゼ 冷**

**3064** 750ml 1,800円  
**3088** 箱 3000ml 6,100円

【原】共通:メルロー(フランス・ガスコーニュ地方)、カベルネソーヴィニオン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄 / 箱:ピノワール(フランス・ガスコーニュ地方)  
【アルコール度数】12.5%  
【製】バロー家(フランス) / 【輸入】マヴィ(東京)

**贈り物に  
ワイン専用の特製化粧箱**

**MAVIEワイン化粧箱**

**4311** 1本用 1個 450円  
**4312** 2本用 1個 600円

220

A 週  
別紙(1)

20/05/04発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

お届けは翌々週

# 竹布/TAKEFU

## 素早く水分を吸い取り、乾きも早い 竹布クロス

6001 お届けは翌々週

竹布洗顔クロス 35×26cm 500円  
細い糸でやさしい肌触りに編んであります。  
赤ちゃんの入浴に最適です



吸水性抜群、抗菌性もあり衛生的

6002 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(台所用) 30×39cm 380円  
湿った状態で置いていても、カビや匂いが発生しにくく、衛生的です。吸水力は綿の2倍

人気商品



給湯器のお湯でながし洗い

6004 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(食器洗い用) 20×30cm 280円  
細やかな産毛と目の粗いガーゼ仕様で、洗剤をほとんど使用せずに食器をキレイに洗うことができます  
洗剤を多用しないので、排水汚染や手荒れの心配がありません。目が粗いので、油や食べカスが残らず、汚れや色素が定着しにくいのが特長です

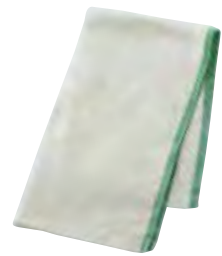
人気商品



竹繊維100% ドビー織り  
長方形の大判ふきん

6005 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(食器拭き) 40×70cm 1,000円  
お皿、コップなど、食品にふれる食器を拭くふきんは、最も清潔にしたいもの。竹布のもつ天然の抗菌作用が、雑菌の繁殖やいやなニオイを抑え、いつも清潔に使えます。ドビー織りなので、洗いやすく乾きやすいのもポイントです



また、蒸しもの、おこわ、手作リパンの発酵など料理のとき、蒸す、おおう、こす、包むと幅広い用途で使えます。水まわりの手拭きタオルとしてもおすすめ

竹から生まれた天然抗菌繊維TAKEFU(竹布) 古くから竹や笹は、おにぎりを包むなど食べ物への保存に使用されてきました。竹には優れた天然の抗菌力があることからです。その抗菌力に消臭性、吸湿・吸水性を合わせ持ったものが竹布です。布の持つ抗菌性、吸放湿性、制電性、温熱性、ソフト性などの機能はそのままに、使用時の心地良さがあります

中国で農業・化肥不使用で栽培した竹を使用 原料となる竹は中国の西南地区に生育する慈竹(じちく)。慈竹は漢方にも用いられています

優れた抗菌力 財団法人日本食品分析センターの抗菌テストで、菌\*の増殖を抑制することが実証されました。綿と竹布に各4万個の菌を接種。18時間後の生菌数は、綿の400万個に対して竹繊維は検出せずという結果となりました ※MRSA菌という病原菌を使用

## 女性用インナー

ソフトブラは身につけていることを忘れそうな快適ブラ! パットポケット付きなので、お好みでパットを入れてご着用ください  
ショーツは締め付けのない快適なほき心地。ショーツのラインがボトムに響かないよう、縫い目の凹凸を抑えるフラットシーム縫製で仕上げています



6008 お届けは翌々週

竹布ソフトブラ・ピンク L 3,800円

6014 お届けは翌々週

竹布ショーツ・ベージュ L 2,500円



## 布ナプキン

2種類のガーゼを4枚重ねて作るTAKEFUの布ナプキンは、速乾性、抗菌、消臭性という衛生面において、布ナプキンに最適な素材と言えます  
片面が「竹布ソフト」、反対側が「竹布ガーゼ」になっているので、その時の状態に合わせて、好きな側を当てて使えます。そのまま頻りにしたくなるようなやさしい手触りです。静電気がほとんど起きず、遠赤外線効果もある竹布なら、デリケートな部分をやわらかくホカホカ守ってくれます。さらに竹布の抗菌力なら、使い終わって洗うまでの間も臭わず、安心していられます



量の少ない日に

6015 お届けは翌々週

竹布布ナプキン/S 15×22cm 380円

普通の日

6016 お届けは翌々週

竹布布ナプキン/M 22×35cm 780円

量が多い日、夜用に

6017 お届けは翌々週

竹布布ナプキン/L 35×55cm 980円

## 天然竹繊維のもつ防臭パワー 男女兼用の5本指ソックス

竹布5本指ソックス人気の理由...それは天然竹繊維のもつ防臭パワー。薬品などを使っていないのに臭くならない竹繊維なので、一日履いた靴の中でも、足すっきり、臭いしません。また、指どうしが離れているので、しっかり大地を掴めて、立ち仕事でもむくみにくいと大好評

TAKEFUのもつ特性を生かしながら、究極のスタンダード5本指ソックスを目指し、使い勝手・履き心地・丈夫さのバランスを大切に編み上げました



竹布五本指ソックス・オフホワイト お届けは翌々週

6023 22~24cm 1,500円

6026 25~27cm 1,500円

## オールシーズン使える人気商品 下半身を冷えから守ります

竹布のやさしい肌触りが気持ちいい、お部屋でのリラックスタイムやお出かけの時にスカートとあわせたりと重宝するスパッツです  
なめらかで柔らかい生地が肌に吸いつくようにフィット。保水力の高い生地はしっかりと保湿性が高く、乾燥シーズンや肌荒れしたときにもおすすめ  
薄手の生地なのにじんわり暖かく、蒸れることなく下半身の冷えから守ってくれます。しっかりとした生地は静電気も抑えます。汗を吸ってもざらっとしている、季節を問わず一年を通して大活躍

6029 お届けは翌々週

竹のスパッツ10分丈  
ブラックレディス M~L 4,600円

6030 お届けは翌々週

竹のロングスパッツ  
ブルーグレー M~L 4,500円



## 贈られた方が、 好みの品を選べる お取り寄せ型ギフト

通年  
取扱い



8100

## 選べる! オーガニックギフト

1セット 3,190円

- 封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)
- お申込みガイド ■ご購入者控え
- 商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)
- ◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!
- ◎ご希望に応じて、のし紙など承ります
- ◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります
- ◎カタログ代(発送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

◎カード内容 (2020年5月現在)

- ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ/②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米/③大江戸日本橋 佃煮4種詰合せ/④天然醸造調味料セット/⑤やさしい豆乳クッキー/⑥ポラーノのお茶3点セット/⑦オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン/⑧国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープ アレッポの石けんセット/⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット



220

A 週  
別紙(2)

20/05/04発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています  
価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%ですエンバランス  
EMBalance

お届けは翌々週

商品コード	商品名	規格	価格
4137	鮮度保持容器角型ロック式650ml	112×172×59mm	1,500
4138	鮮度保持容器角型ロック式1.3L	143×201×71mm	2,000
4139	鮮度保持容器角型ロック式2.6L	172×231×110mm	2,600
4140	新鮮袋米5kgサイズ	8枚	750
4141	新鮮袋10Lサイズ	5枚	800
4142	スチームボックス(S)	1L	2,100
4143	スチームボックス(L)	2.4L	3,000
4144	水タンク	12L	5,900
4145	2段式ランチボックス	81×163×H83	1,900
4147	角型ソイグリーン(ザルなし)	2100ml	1,900
4148	角型ジニアルページュ(ザルなし)	2100ml	1,900
4149	角型ジニアルページュ(ザル付)	2100ml	2,400
4151	鮮度保持容器角型ソイグリーン	370ml	900
4152	鮮度保持容器角型ルビーコーンレッド	370ml	900
4153	鮮度保持容器角型イナホイエロー	370ml	900
4155	鮮度保持容器角型ソイグリーン	590ml	1,100
4156	鮮度保持容器角型ルビーコーンレッド	590ml	1,100
4157	鮮度保持容器角型イナホイエロー	590ml	1,100
4158	鮮度保持容器角型ジニアルページュ	590ml	1,100
4159	鮮度保持容器角型ソイグリーン	870ml	1,200
4160	鮮度保持容器角型ルビーコーンレッド	870ml	1,200
4161	鮮度保持容器角型イナホイエロー	870ml	1,200
4162	鮮度保持容器角型ジニアルページュ	870ml	1,200
4163	鮮度保持容器角型ソイグリーン	1270ml	1,400
4164	鮮度保持容器角型ルビーコーンレッド	1270ml	1,400
4165	鮮度保持容器角型イナホイエロー	1270ml	1,400
4166	鮮度保持容器角型ジニアルページュ	1270ml	1,400
4167	鮮度保持容器丸型ソイグリーン	130ml×2	1,300
4168	鮮度保持容器丸型ルビーコーンレッド	130ml×2	1,300
4169	鮮度保持容器丸型イナホイエロー	130ml×2	1,300
4170	鮮度保持容器丸型ジニアルページュ	130ml×2	1,300
4171	鮮度保持容器丸型ソイグリーン	245ml	1,000
4172	鮮度保持容器丸型ルビーコーンレッド	245ml	1,000
4173	鮮度保持容器丸型イナホイエロー	245ml	1,000
4174	鮮度保持容器丸型ジニアルページュ	245ml	1,000
4175	鮮度保持容器丸型ソイグリーン	470ml	1,300
4176	鮮度保持容器丸型ルビーコーンレッド	470ml	1,300
4177	鮮度保持容器丸型イナホイエロー	470ml	1,300
4178	鮮度保持容器丸型ジニアルページュ	470ml	1,300
4179	鮮度保持容器丸型ソイグリーン	725ml	1,400
4180	鮮度保持容器丸型ルビーコーンレッド	725ml	1,400
4181	鮮度保持容器丸型イナホイエロー	725ml	1,400

商品コード	商品名	規格	価格
4182	鮮度保持容器丸型ジニアルページュ	725ml	1,400
4183	鮮度保持容器丸型990ml	148φ×H85	1,400
4184	鮮度保持容器丸型1600ml	168φ×H103	1,700
4185	鮮度保持容器丸型4500ml	188φ×H215	2,900
4186	鮮度保持容器丸型6L	245φ×H195	3,200
4187	新鮮チャック袋・ミニ	11枚	900
4188	新鮮チャック袋・小	8枚	900
4189	新鮮チャック袋・中広口	6枚	900
4190	新鮮チャック袋・大	6枚	900
4191	新鮮チャック袋・特大	4枚	900
4192	新鮮チャック袋バラエティセット	5種7枚	900
4193	蓮華水スプレーボトル	100ml	680
4195	エンバランス新鮮ラップ	30cm×20m	450
4196	エンバランス新鮮ラップ	22cm×20m	400
4197	スライド式タテヨコピッチャー	1.3L 2,200→2,000	
4198	スライド式タテヨコピッチャー	2.2L 2,800→2,600	
4199	鮮度保持容器角型ロック式	4.3L	2,900
4200	鮮度保持容器丸深型	500ml	1,400
4201	鮮度保持容器丸深型	1000ml	1,500
4202	鮮度保持容器丸深型	1500ml	1,700
6201	エンバランスはらまき・オフホワイト	M	2,000
6202	エンバランスはらまき・オフホワイト	L	2,000
6203	エンバランスはらまき・ブラック	M	2,000
6204	エンバランスはらまき・ブラック	L	2,000
6205	エンバランスはらまき・ライトピンク	M	2,000
6206	エンバランスはらまき・ライトピンク	L	2,000
6207	エンバランスはらまき・サーモンピンク	M	2,000
6208	エンバランスはらまき・サーモンピンク	L	2,000
6209	エンバランスはらまき・パールイエロー	M	2,000
6210	エンバランスはらまき・パールイエロー	L	2,000
6211	エンバランスはらまき・カーキ	M	2,000
6212	エンバランスはらまき・カーキ	L	2,000
6213	エンバランスはらまき・ヌードページュ	M	2,000
6214	エンバランスはらまき・ヌードページュ	L	2,000
6215	エンバランス10分丈レギンス	S-M	3,900
6216	エンバランス10分丈レギンス	L-LL	3,900
6217	エンバランススレグウォーマー	フリー	2,900
6218	エンバランス5本指ソックス・ブラック	M	1,500
6219	エンバランス5本指ソックス・ブラック	L	1,500
6220	エンバランス5本指ソックス・グレー	M	1,500
6221	エンバランス5本指ソックス・グレー	L	1,500
6222	エンバランス5本指ソックス・ピーチ	M	1,500

商品コード	商品名	規格	価格
6223	エンバランス5本指ソックス・コーラルレッド	M	1,500
6224	エンバランス5本指ソックス・コーラルレッド	L	1,500
6225	エンバランスサポートソックス・ブラック	M	1,400
6226	エンバランスサポートソックス・ブラック	L	1,400
6227	エンバランスサポートソックス・グレー	M	1,400
6228	エンバランスサポートソックス・グレー	L	1,400
6229	エンバランスサポートソックス・ピーチ	M	1,400
6230	エンバランスサポートソックス・コーラルレッド	M	1,400
6231	エンバランスサポートソックス・コーラルレッド	L	1,400
6233	エンバランスはらまき・モカブラウン	L	2,000
6234	エンバランスはらまき・赤	M	2,000
6238	エンバランスひざサポーター	M	2,800
6239	エンバランスひざサポーター	L	2,800
6240	エンバランスひざサポーター	LL	2,800
6241	日除けアームカバー	57cm	1,700
6242	2WAYタンクトップホワイト	S	5,500
6243	2WAYタンクトップホワイト	M	5,500
6244	2WAYタンクトップホワイト	L	5,500
6245	2WAYタンクトップブラック	S	5,500
6246	2WAYタンクトップブラック	M	5,500
6247	2WAYタンクトップブラック	L	5,500
6248	VネックTシャツホワイト	S	5,000
6249	VネックTシャツホワイト	M	5,000
6250	VネックTシャツホワイト	L	5,000
6251	VネックTシャツブラック	S	5,000
6252	VネックTシャツブラック	M	5,000
6253	VネックTシャツブラック	L	5,000

4149 お届けは翌々週  
角型ジニアルページュ(ザル付)  
2100ml 2,400円サイズ:158×220×高さ81mm  
ちょっと深型の2100mlザル付きの鮮度保持容器。水分を切りながらのカット野菜保存や、余った豆腐を水につけたまま保存など、幅広い用途に。もちろんザルもエンバランス加工です  
野菜などの新鮮さを保ち、栄養素の減少を抑えます。表面上の加工ではなく、原料にエンバランス加工を施してあるため、洗っても効果は消えません

お届けは翌々週

天然粘土(モンモリロナイト)のスキンケア

ボディクレイ  
ねんどの化粧品帰ったらシャワー。これ一つで  
顔・からだ・髪、全部OK!

ねんどのソープ お届けは翌々週

5855 300g 1,400円

5856 大 1200g 3,900円

粘土と石けん、2つの力でしっかり汚れを落とします。ねんどの薄い皮膜とカミツレなど保湿成分配合のため、石けん特有のツツパリ感がなく、洗い上がりはしっとりすべすべ

石けんシャンプー用リンス

5857 お届けは翌々週

ねんどのリンス 300g 1,600円

「ねんどのソープ」などで髪を洗った後、軽く水気を切ってから、適量を手に取り、髪になじませ洗い流してください  
ホホバ油や植物エキスの配合により、乾いた後はしっとりさらさら。粘土の皮膜効果でパサツキを抑え、キューティクルを守ります

商品コード	商品名	規格	価格
5850	ねんどのスキンケアセット	1セット	1,500
5851	ねんどの日焼け対策	10g	250
5852	ねんどの日焼け対策・大	80g	1,800
5853	ねんどの粉	40g	500
5854	ねんどのフェイスソープ	130g	1,800
5855	ねんどのソープ	300g	1,400
5856	ねんどのソープ・大	1200g	3,900
5857	ねんどのリンス	300g	1,600
5858	ねんどのシンプルジェル	300g	1,200
5859	ねんどのスキンミルク	150ml	1,900
5860	ねんどのパック	300g	1,700
5861	ねんどのパック・大	1200g	4,800
5862	ねんどのローション	120ml	1,600
5863	ねんどのミルクローション	120ml	1,900
5864	ねんどのクリーム	120g	1,100
5865	ねんどのクリーム・大	300g	2,100
5866	ねんどの入浴剤	300g	1,200
5867	ねんどの入浴剤・大	1200g	3,300
5868	more(モア)クリーム	60g	3,000
5869	ねんどのハミガキ	100g	1,050



220

20/05/04発行

A 週別紙(2)

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています  
 価格は本体価格(税抜)掲載商品の消費税率は10%です

# オーブリー化粧品

お届けは翌々週



1967年にアメリカで生まれた  
 オーブリーオーガニクス

オーブリーオーガニクスは、天然成分だけで作られたナチュラルコスメ。数百年以上民間伝承されてきた、野生または有機栽培のハーブを世界中から取り寄せ、植物療法に基づいて作られた本物の自然化粧品です。石油系の合成化学成分は一切使用せずに、防腐剤さえも天然成分。製品のひとつひとつが、50ガロン(189リットル)以下の少ない量で手作りされています

夏場は日焼けによる火照りの  
 クールダウンにもおすすめ

5311 お届けは翌々週

アロエヴェラローション

118ml 1,900円

保水力の高い、シンプルなオーガニックアロエ化粧水。普段の化粧水の後のケアにプラスして、みずみずしいうるおい肌に!デリケートな肌の方にも



シワやハリが気になる方におすすめ  
 弾力のある肌に

5337 お届けは翌々週

CR モイストライザー

50ml 3,000円

乾燥によるシワやハリが気になりはじめた方におすすめの乳液。オーガニックアルガンオイルが肌にうるおいを与え、コラーゲンとセラチンが弾力のあるやわらかな肌に



## エブリデイ - Everyday -

初めてナチュラルコスメを使う方や若い方におすすめのシリーズ。洗顔+乳液のシンプルな2ステップとリーズナブルなプライスが魅力です

5332 お届けは翌々週

ベーシック  
 クレンジングクリーム ドライ

100ml 1,200円

クリーム状の洗顔料。肌の潤いは残しながら、軽いメイクや汚れ等をやさしく落とします



5333 お届けは翌々週

ベーシック  
 モイストライザー ドライ

50ml 1,300円

保湿効果のあるオーガニックアルガンオイルを配合した、肌なじみのよい乳液。しっとりとした、やわらかな肌に



5335 お届けは翌々週

ベーシック  
 モイストライザー オイリー

50ml 1,300円

ハマメリスが肌を引き締め、キメを整える乳液です。テカリを抑え、肌をすこやかに保ちます



# 生活機器

ゼンケンの春・夏キャンペーン

キャンペーン期間:カタログNo.238まで



下記対象のゼンケン浄水器をご購入で1,980円(税別)相当の



「森修焼 ナチュラルマグカップ」をプレゼント!

電子レンジ  
OK

食器洗い  
乾燥機  
OK

森修焼について

「健康の基本は食事だからこそ、より安心・安全な食器を作りたい」という思いから「森修焼」が誕生しました。「森修焼」は天然石を独自にブレンドした釉薬で焼き上げた食器です。遠赤外線効果で素材の味も引き立ちます。

**対象ゼンケン浄水器**

- スーパーアクアセンチュリー
- アクアセンチュリープラス
- アクアセンチュリースマート
- アクアホーム(専用水栓)
- アクアホーム(複合水栓)
- アクアセンチュリーレインボー

※アクアホームは、取付には水道工事が必要です

〈サイズ〉直径7.7×高さ6.5cm

## 部屋干しの気になるニオイを低減

再開

**4571**  
 除菌・消臭サーキュレーター Pure Dry (直送)

1台 15,000円→13,600円

「除菌・消臭機能」と「温風モード」を搭載、衣類乾燥にも最適です。夏はサーキュレーターや扇風機として、冬もサーキュレーターや温風機として一年中使えます

商品コード	商品名	規格	価格
フライパン	4631	グリーンパン パルセロナフライパン 20cm	6,500
	4632	グリーンパン パルセロナフライパン 24cm	7,800
	4633	グリーンパン パルセロナフライパン 26cm	8,800
	4634	グリーンパン パルセロナフライパン 28cm	9,800
	4635	グリーンパン パルセロナエッグパン 14×18cm	6,800
	4636	グリーンパン パルセロナウッドパン 28cm	9,800
	4637	グリーンパン パルセロナソースパン蓋付 18cm	9,500
	4638	グリーンパン パルセロナキャセロール蓋付 20cm	10,800
	4639	グリーンパン フライパンガラス蓋 20cm	1,800
	4640	グリーンパン フライパンガラス蓋 24cm	2,000
4641	グリーンパン フライパンガラス蓋 26cm	2,400	
4642	グリーンパン フライパンガラス蓋 28cm	2,600	
茶器・保存容器	4851	黒釉桜急須 380ml	2,800
	4852	朱泥木の葉急須 450ml	2,800
	4853	ティータイムポット 400ml	3,000
	4861	取手付き密封びん4L	4L 1,900
	4862	取手付き密封びん2L	2L 1,550

商品コード	商品名	規格	価格	
浄水器 風呂用浄水器	4500	ハーレーIII材交換品リハビッシュ 1台	63,000	
	4501	高性能浄水器 ハーレーII 1台	108,000	
	4502	スーパーアクアセンチュリーレンタルII(2年契約/月々) 1台	1,800	
	4503	アクアホーム専用水栓型 1台	57,000	
	4504	アクアホーム複合水栓 1台	89,000	
	【取り付けに関するご案内】 *工事を依頼する場合は、注文の際お申し付けください *工事費別途(特殊な構造を除き、約25,000円前後)			
	4511	新型スーパーアクアセンチュリー 1台	78,000	
	4512	アクアセンチュリープラス 1台	25,000	
	4513	アクアセンチュリースマート 1台	19,000	
	4514	新アクアセンチュリーレインボー 1台	45,000	
	お届けは翌々週	4515	ピュアストリーム2 1台	5,400
		4516	ピュアストリーム3 1台	5,600
		4517	ピクラ浄水ポット 1台	4,000
	カートリッジ	4518	共通カートリッジA (アクアセンチュリー・エクセレント・クオーツ・スーベリア用) 1台	15,000
		4519	アクアセンチュリースマート・カートリッジ 1台	8,500
		4520	アクアセンチュリープラス・カートリッジ 1台	14,000
		4521	アクアホームカートリッジ・コーラル 1台	17,000
4522		新アクアセンチュリーレインボーカートリッジ 1台	9,800	
本体廃盤	4523	アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ 1台	9,800	
お届けは翌々週	4525	ピュアストリーム2・3共通カートリッジ 1本	3,000	
	4526	クリスタル21SDXカートリッジ 1台	15,000	
	4527	スリマーカートリッジ 1台	9,800	
	4528	ピクラ浄水ポットカートリッジ 1個	2,500	
本体廃盤	4529	アクアセンチュリーポット・カートリッジ 1個	3,400	
本体廃盤	4530	クリスタル21DXカートリッジ 1台	15,000	
本体廃盤	4531	バスシャワーレインボー・カートリッジ タテ型1台	5,800	
4532	スーパーアクアセンチュリーカートリッジ 1本	22,000		
消耗品・メンテナンス用品	4542	クリスタル21温水対応ホース 1組	3,000	
	4543	スリマー温水対応ホース 1組	3,000	
	4544	フレッシュ(REFRESH)セット (スーベリア・クオーツ・エクセレント) セット内容: 切替コック、ホース、本体ベース、アダプター 1セット	13,600	
	4545	温水対応共通切り替えコック 1個	3,500	
4546	共通アダプターセット ABCセット	1,000		
生活家電	4436	電磁波低減へアドライヤーレッド 1台	14,000	
	4437	電磁波低減へアドライヤーピンク 1台	14,000	
	4571	除菌・消臭サーキュレーター Pure Dry 1台	13,600	
	4572	スリム温冷風扇 ヒート&クール 1台	18,000	
4573	ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト 1台	12,000		

◎直送品のお届け…配達曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けいたします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください  
 ◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください  
 ◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください  
 ◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3~10日以内に販売元(株)ゼンケンより、お支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品は取り付け日に工事担当の者が持つて伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります  
 ※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など。詳細は宅配窓口までお問い合わせください







# ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

## こまめな手洗いや消毒で荒れた手に

**5029**  
ナチュロン  
ハンドクリーム  
70g 720円

無香料なので  
料理の前にも

石けんで乳化したハンドクリームです。アロエエキス、オリーブスクワランなどのうるおい成分を配合。ぬり心地はサラッとした感触で、伸びがよく、スーッと肌になじみ、しっとりが持続します



**5207**  
ハンドクリーム  
30g 1,500円

ラベンダーと  
バラ油の香りで、  
リラックス

エコサート認証のオリーブ果実油をメインに配合し、特長成分「トマト果実/葉/茎エキス」や「ザクロ果実エキス」「ツボクサ葉エキス」が荒れた肌を整え、ふっくらとしたやわらかな肌へ導きます



今週の  
ピックアップ

**5021**  
オリーブフェイスフォーム  
詰替用  
140ml 600円  
【製】太陽油脂(神奈川)



肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です

**5037**  
びわ葉水  
100ml 2,600円  
【製】アマナクラ(神奈川)



ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます

ガスール粉末  
**5076** 150g 800円  
**5077** 徳用 500g 1,800円  
【製】ナイアード(東京)



肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水を溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに

使用量の目安  
(小さじ1杯で5g)

★洗顔・クレンジング: 5g  
★シャンプー・全身: 20g~  
★パック: 顔20g程度、全身40g程度

**5038**  
オリーブ果汁水  
180ml 1,000円  
【製】日本オリーブ(岡山)



岡山産オリーブ果汁配合 男女問わず使え、さっぱりとした使い心地

**5039**  
オリーブ銀葉水  
180ml 1,000円  
【製】日本オリーブ(岡山)



オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、爽やかな潤いを与えます。アルコール不使用

**5036**  
すぎな水  
100ml 2,600円  
【製】アマナクラ(神奈川)



薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています

**5025** ナチュロン  
フェイシャルローション  
詰替用  
100ml 1,120円  
【製】太陽油脂(神奈川)



洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水

**5027** ナチュロン  
モイストローション  
詰替用  
100ml 1,200円  
【製】太陽油脂(神奈川)



天然由来の保湿成分を配合。しっとり肌の潤いを補う化粧水

**5028** ナチュロン  
エモリエントクリーム  
35g 1,350円  
【製】太陽油脂(神奈川)



洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります

**5035**  
ハーブミルク(乳液)  
30ml 3,300円  
【製】アマナクラ(神奈川)



自然療法で親しまれてきた、スギナ、ピワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ

**5040**  
朝摘みばら水  
100ml 1,800円  
【製】ナイアード(東京)



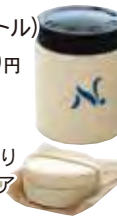
一瓶に60輪のバラのエッセンスが詰められています。コロナ、リネンウォーターにも

アルガンオイル  
**5078** 小 7ml 900円  
**5079** 大 30ml 3,400円  
【製】ナイアード(東京)



肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスケア、全身マッサージなどに

アルガンクリーム  
**5074** 小(携帯用) 8ml 1,200円  
**5075** 大(ボトル) 50ml 3,000円  
【製】ナイアード(東京)



肌を乾燥から守ります。フェイスケアやボディケアに

**5073**  
チウリ  
モイスチャークリーム  
40ml 3,000円  
【製】ナイアード(東京)



ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アプリコットオイル、ミツロウを使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです。フェイスクリームとして、乾燥の気になるひじやかかとの保湿にも

化粧用オリーブオイル  
**5121** お試し・携帯用 30ml 1,000円



**5122** ポンプ式(大) 200ml 3,800円  
【製】日本オリーブ(岡山)

天然純粋オリーブオイル100%。赤ちゃんから大人の方まで、肌質問わず幅広く使えます

三原椿油  
**5123** 丸瓶 150ml 2,420円



**5124** プッシュタイプ 50ml 1,290円  
【製】高田製油所(大島)

大島産やぶ椿の実を100%使用。お風呂上がりの顔や手足のお手入れに。洗髪前後のマッサージにも

エフェラル  
ボディケアトリートメント  
**5209** 200ml 2,500円  
**5210** 詰替用 200ml 2,300円  
【製】R.B.G.(東京)



天然由来成分100%、9つのエコサート認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がりで乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に導きます。エタノールフリーなので、お子さんや荒れた肌の毎日のケアにも

**5016**  
ベビーボディクリーム  
ポンプタイプ  
180g 1,800円



【原】グリセリン、ホホバ油種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリー葉エキス、ベヘニルアルコール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

## 乾燥敏感肌用の 完全無添加スキンケア Supmile(サプミーレ)

天然成分  
100%

【製】R.B.G.(東京)

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加  
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

### 厳選した植物エキスを肌にたっぷり届ける化粧水

★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質のモイスチャーバランスを保ちます  
★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なべたつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です

**5208**  
モイストウォーター  
専用ミストスプレー  
1本 200円



**5204**  
モイストウォーター  
120ml 2,400円



モイストウォーターのフタと中栓を取り外してミストスプレーに取り替えることで、ミストスプレータイプに変更できます

**5201** 約2週間分  
スキンケアセット  
1セット 1,500円

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム10ml、専用泡立てネット



**5202**  
クレンジングミルク  
120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング 肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



**5203**  
パウダーウォッシュ  
60g 2,200円



弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き

**5205**  
モイストヴェール  
クリーム  
60ml 3,200円

乳液のようなやわらかなクリーム べたつきのないやわらかな使用感で、肌の水分と油分のバランスを整えます



**5206**  
ポタニカルオイルセラム  
8g 3,620円

乾燥しがちな角質層に潤いを与え健やかな肌へと導きます 米粒2粒程を乾燥が気になる箇所へ伸ばしてください



**5207**  
ハンドクリーム  
30g 1,500円



伸びのよい柔らかなクリームでべたつきません 天然のラベンダーとバラ油の香りで、リラックス効果も期待できます

5019  
オリボディークリーム  
110g 1,300円

【原】グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニョウコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリーム。ほのかなラベンダーの香りお風呂上りや乾燥が気になるときに。全身に使えます



5029  
ナチュラルハンドクリーム  
70g 720円

【原】グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペヘン酸、キダチアロエエキス、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじみます。香りやベタつきを気にせずに使えるので、水仕事やクッキング時におすすめ



5043  
ナチュラル馬油ボトル  
60ml 2,500円

【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE) 【製】日本創健(長野)

低温で抽出。αリノレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくベタつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに



5067  
SPF 30/PA+++  
ぴたっとサンミルク  
45g 2,100円

【原】アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、イソヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 【製】日本創健(長野)

赤ちゃんから敏感肌の方まで。虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止めです。お肌をケアする馬油を配合



商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

5018  
ベビーオイル  
40ml 1,500円→1,425円

【原】マカデミアナッツ油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合した植物性オイルです



5022  
ナチュラル  
トライアルセット  
3点 1,200円→1,140円

【製】太陽油脂(神奈川)  
フェイスクリアノープ:20g  
フェイスシャルローション:30ml  
エモリエントクリーム:8g



5031  
SPF 30/PA+++  
ナチュラルUVクリーム  
45g 1,200円

【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、ベヘニルアルコール、シア脂、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

従来のSPF18→30へアップ。コメヌカエキス、加水分解シルク、グリチルリチン酸ジカリウムを成分に加えることで伸びが良くなりました。全身はもちろん、化粧下地としても



5032  
SPF 30/PA+++  
オーガニックUVミルク  
30ml 2,800円

【原】ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ヒルベリー葉エキス、フサフサツツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東京)

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。天然ミネラルが、肌を紫外線からしっかり守ります



5001  
ビーワックスリップクリーム  
10ml 1,000円

【原】ひまわり油、ビーワックス(蜜蝋)、しゃくなげ精油 【製】ナイアード(東京)

ネパールの野生のミツロウとヒマワリオイルをベースに、高山シヤクナゲの精油を加えて作ったリップクリームです。天然の保湿成分で、唇をしっかりとめらかに守ります。唇だけでなく、ネイルクリームやハンドクリーム、ヘアワックスとしても使えます



★かわいい木製容器入り

オーガニックココリップ  
5252 ピュアココナッツ  
(甘いココナッツの香り)

5254 クイーンサンパギータ  
(フローラルな香り)

5255 フレッシュレモンガラス  
(甘くないシャープな香り)

各5g 600円  
【製】ココウェル(大阪)

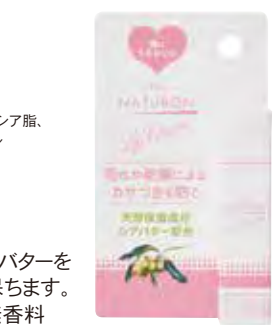


バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します

5030  
ナチュラルリップクリーム  
4g 540円

【原】ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナバロウ、ユーカリ油、アネシ油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。口紅の下地としてもおすすめです。無香料



5806  
オーリーブリップ  
1.8g 1,200円

【原】ハトリエチルヘキサノイン、オゾンケライト、オリブ油、オクチルドデカノール、マイクロクリスタリンワックス、リンゴ酸ジイソステアリル、ワセリン、トリンステアリン酸ポリグリセリル-2、脂肪酸(C10-30)(コレステリル/ラノステリル)、シア脂、カルナバロウ、ムラサキ根エキス、トコフェロール、オリザノール、グリチルレチン酸ステアリル、ポリエチレン 【製】日本オーブ(岡山)

紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色です。無香料



オーツークラフト(マッサージオイル)  
5401 携帯用  
30ml 3,333円

5402 お徳用  
100ml 7,593円

【原】ピーナッツ油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)  
上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肉離れの予防、脂肪燃焼、肩こりなどの改善効果が期待できます



スポーツなど身体を動かす前後に  
肩、首が疲れたら

5034  
スカルプケアローション  
150ml 3,100円

【製】アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかに清涼感あふれる香りを使い心地でサラサラとうるおう髪へ。かゆみ、フケ、頭皮ストレス、美髪に。男女問わず使えます



★男女問わず使える  
★いつでも使える  
洗い流す必要なし

天然由来100% 自然派ヘアケア

ヘナ~植物の色素だけで白髪を染める

ナイアードのヘナシリーズ

オレンジ~赤茶色系

5101 ヘナ100%  
100g 1,000円  
5102 徳用  
100g×4 3,000円

髪の傷みが気になる方

オレンジ~赤茶色系

5103 ヘナ+ハーブ  
100g 1,200円  
5104 徳用  
100g×4 3,600円

自然な茶色に染めたい方

茶系

5105 ヘナ+木藍 茶系  
100g 1,500円  
5106 徳用  
100g×4 4,500円

落ち着いた色に染めたい方

黒茶系

5107 ヘナ+木藍 黒茶系  
100g 1,500円  
5108 徳用  
100g×4 4,500円

オーガニック認証ヘナ

高い染色力

トリートメント効果

発色・色もちアップ

ハリ・ツヤ・潤いアップ



グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ 100g 1,800円  
5082 サハラブラウン 100g 2,300円  
5083 アースブラウン 100g 2,300円  
5084 ディープブラウン 100g 2,300円  
5085 インディゴブルー 100g 1,800円

【製】グリーンノート(東京)

5091  
ヘアカラースティック  
ライトブラウン

4g 2,200円→2,090円  
【製】グリーンノート(東京)

顔まわり・部分白髪用(明るい茶色)  
※染まり具合には、個人差があります



ヘアカラーファンデーション  
5094 ライトブラウン  
5096 ブラック

各12g 3,600円→3,420円

詰替用ヘアカラーファンデーション  
5097 ライトブラウン

12g 3,100円→2,945円  
【製】グリーンノート(東京)





# ケース販売カタログ

掲載商品の予約登録も承ります

9302

平飼い鶏の卵スープ ケース

8gx 5x 12 6,600円 **6,150円**

〔原 平飼卵 三重、長野、山梨、群馬、茨城〕チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ 鹿児島 ぶかひれ、椎茸 〔製〕POD 東京



平飼い卵と厳選調味料で作ったフリーズドライスープ。小ねぎ、春雨、フカヒレ、椎茸を具に、中華風に仕上げました

9306

究極そば(丸割) ケース

200gx 10 3,900円 **3,705円**

〔原〕そば粉(北海道)、小麦粉(長野)、食塩 〔製〕通所食品(長野)



そば粉(丸割)、つなぎの小麦粉1割の配合で、風味と香りを活かしました

9307

特選そば(什割) ケース

200gx 10 4,100円 **3,895円**

〔原〕そば粉(北海道) 〔製〕通所食品(長野)



北海道産そば粉を100%使用

9301

とろさば水煮缶 ケース

180gx 12 5,400円 **5,100円**

〔原〕さば(宮城女川沖)塩、純米酢 〔製〕千葉産直サービス(千葉)



9325

とろさばみそ煮缶 ケース

180gx 12 5,400円 **5,100円**

〔原〕さば(千葉片貝沖・旭沖)味噌、粗糖、醤油 〔製〕千葉産直サービス(千葉)



9327

焼き塩さば ケース

100gx 30 11,100円 **10,400円**

〔原〕さば(銚子北東沖)海の精、酒 〔製〕千葉産直サービス(千葉)



9308

新潟のごはん ケース

50gx 50 10,000円 **9,500円**

〔原〕米(新潟) 〔製〕江コライス新潟(新潟)



お湯を入れて15~20分、水で60分で食べられます

9309

有機玄米ごはん ケース

160gx 20 4,400円 **4,100円**

〔原〕有機玄米(秋田、山形) 〔製〕ロジマフーズ(愛知)



有機玄米を、茶碗一杯分の手軽なパックご飯にしました。もっちりとした炊き上がり

9310

有機玄米小豆ごはん ケース

160gx 20 4,600円 **4,280円**

〔原〕有機玄米(秋田、山形)有機小豆(北海道) 〔製〕ロジマフーズ(愛知)

茶碗一杯分の手軽なパックご飯。小豆のほのかな甘みがある食べやすい玄米ご飯です



9311

有機玄米粥 ケース

200gx 20 3,600円 **3,450円**

〔原〕有機玄米(秋田、山形)海の精 〔製〕ロジマフーズ(愛知)



土鍋で炊いたような、とろみのある食感

9312

有機玄米小豆粥 ケース

200gx 20 3,600円 **3,450円**

〔原〕有機玄米(秋田、山形)有機小豆(北海道)海の精 〔製〕ロジマフーズ(愛知)



じっくりと煮込んだ小豆が美味しさの秘密

9313

有機十割粥(白粥) ケース

200gx 20 3,600円 **3,450円**

〔原〕有機胚芽米(秋田、山形)海の精 〔製〕ロジマフーズ(愛知)



鉄釜でじっくり炊いた、とろりとした食感の白粥

9350

豆乳で元気 ケース

125ml x 24 3,840円 **3,550円**

〔原〕大豆(秋田) 〔製〕ヤマキ(埼玉)



国産大豆使用。大豆の旨みがたっぷり詰まっています

9352

神泉水 ケース

2000ml x 6 1,680円 **1,620円**

〔原〕湧水(埼玉) 〔製〕ヤマキ(埼玉)



約5億年前の秩父古生層から湧き出している、ミネラルバランスの良い活力溢れた水。飲用はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめ

9336

有機みかんジュース ケース

190gx 30 5,700円 **5,380円**

〔原〕有機みかん(国産) 〔製〕光食品(徳島)



国産有機温州みかんのみを使用した果汁100%ジュース

9333

有機野菜飲むならこれ!1日分(無塩) ケース

190gx 30 5,100円 **4,800円**

〔原〕有機トマトペースト、有機人参、セルリー、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 〔製〕光食品(徳島)



1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました

9334

国産有機野菜ジュース(無塩) ケース(カート缶)

125ml x 18 **2,750円**

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち 〔製〕光食品(徳島)



国産の有機野菜 果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい

9335

有機野菜とバナナのスムージー ケース

160gx 30 6,000円 **5,650円**

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち 〔製〕光食品(徳島)



有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和

9338

有機ケールとバナナジュース ケース

160gx 30 5,400円 **5,100円**

〔原〕有機ケール(国産)有機バナナ(エクアドル)有機レモン(スペイン) 〔製〕光食品(徳島)



缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく摂れます

価格は本体価格(税抜) 軽減税率8%対象商品です

## 鶏とさつまいもとパイナップルのスイートサラダ



### ●材料 食べやすい分量

鶏胸肉	150g
さつまいも	1本
パイナップル	1/2個
ブロッコリーの新芽	1パック
粒マスタード	大さじ1
りんご酢	大さじ1
オリーブオイル	大さじ2
はちみつ	大さじ1
ハーブリーソルト	小さじ1

### ●作り方

1. 鶏胸肉は一口大に切る。さつまいもは一口大に切ってから少し水にさらし、ザルにあげて水気を切る
2. 鍋に1と鍋底から2cmくらいの水を入れて中火にかける。沸騰したらフタをして弱火で水がなくなるまで煮る。粗熱をとっておく
3. パイナップルは半分に切ってから中身をくり抜き、芯をとって一口大に切る
4. ボウルに粒マスタード、りんご酢、オリーブオイル、はちみつ、ハーブリーソルトを入れて泡立て器でよく混ぜ、2と3、ブロッコリーの新芽を和える

さっぱり鶏胸肉にほんのり甘いドレッシングがよく合います！  
パイナップルのない時期は、他のフルーツでも美味しくいただけます  
サラダをパイナップルの皮に戻して盛り付けると、よそ行きになりますよ

### ◆ビオ野菜と乾物 藤野料理教室にじ

藤野周辺の元気な野菜を中心に穀物や乾物、海藻、添加物に頼らない伝統調味料を使用。手に入りやすい素材を使って、日々繰り返し作れる美味しく体に優しいお料理を提案します。包丁の使い方や、火加減、水加減など、毎回レシピの行間にあることを丁寧にお伝えします。初めての方も、おひとりさまも、安心してご参加ください

### ◆越野美樹さんプロフィール

藤野料理教室にじ主催。調理師、料理研究家、ライター

#### メッセージ

「毎日の食事作りに悩む方に、食事作りが楽しくなるようなお手伝いをしたいと思います」

ポラン広場の宅配会員でもあります

■ 藤野料理教室にじ <https://www.kosibun.jp/>

■ にじ × ポラン(レシピ) <http://pod-ochibohiroproject.blogspot.com/?m=1>

■ シュタイナー学園 <https://www.steiner.ed.jp>

＜三河木綿＞ 麻わた敷きパッド・枕パッド

蒸れにくく朝までサラサラ、洗濯機で洗える麻わた入りパッド。

三河木綿の三重ガーゼを使用した、優しい肌ざわりのパッドです。麻わた入りで吸湿性があり汗ばむ季節もサラッと快適。裏面は立体メッシュ。適度な厚みもある、しっかりとした作りのこだわりのパッドです。

洗濯機OK

オールシーズン  
(春・夏・秋・冬使用可能)

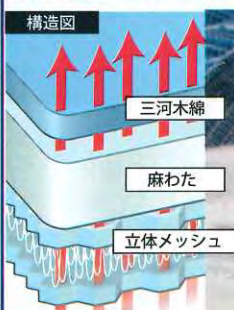
リバーシブル  
裏面も使えます

さらっとした肌触りと自然な暖かさを癒しの本綿

三河木綿

こだわりの品質

積み重なる心地よさの理由。



表生地は三河木綿三重ガーゼでサラッとした肌触り。内側の麻わたが汗をすばやく吸収し、空気中に放出するのでムレにくいです。裏面の立体メッシュが通気性を保ちながらクッション性を高めています。三層構造で程よい厚みがあります。



中わたは洗える麻わたを使用。中わたに洗える麻わたを使用しています。天然素材なのに洗濯してもちぎれません。寝汗をすばやく吸収して、湿気を瞬時に空気中に放出できるからムレません。



裏の立体メッシュでふんわりやわらか。ボリュームのある立体メッシュ生地を裏生地として使用。適度な厚みのある、しっかりとした質感の敷きパッドで、端がよれたり、ずれたりすることがありません。



時間と手間を惜しまない職人技。3種類の生地を同時に縫い合わせるため多くの手間と時間がかけられています。縫製を最大限に落とし、慎重に生地が曲がらないよう、全て手作業で、丁寧に製造されています。

三河木綿の魅力を敷きパッドに活用

開発秘話



「三河木綿の魅力を最大限に活かして、大手メーカーでは決して作ることのできない、手間暇かけた敷きパッドを作ろう。」そのために、生地心地よさを活かせるよう中わたは天然のものでなくてはならないこと。

そして、適度な厚みとクッション性のある敷きパッドであること。この2つの条件をもとに、三河木綿麻わた敷きパッドは開発されました。

特価

＜三河木綿＞ふわふわ麻わた枕パッド 2枚組

商品番号 6604 2枚  
5,000円(税抜) 5,500円(税込)  
4,000円(税抜) 4,400円(税込)

●サイズと重量/50×35cm 140g×2 ●原材料/表地:綿100%(三重ガーゼ) 詰めもの/麻100%(ラミー) 裏地:ポリエステル100%(立体メッシュ) ●洗濯/洗濯機可 ●日本製 ●0/0 (区) 着のヤマト便でお届けします。

お客様の声

母用に購入。ガーゼの気持ちよさがとてもいいです。母も確かにサラッと肌触りがいいとかなり気に入った様子。夏には、いつもの草の敷きパッドを使っていた母ですが今年の夏はガーゼに変更です。

こだわりの品質

生地表面は、オーガニックコットン 100%



自然にも体にも優しいオーガニックコットンを使用。原料は契約農家から直接買い付け。染色せず、茶色のカラードコットンをそのまま使用しています。

究極のやわらかさ 千亀利織り

- ① ニットのような緩やかな伸縮性
- ② マシュマロのような柔らかな肌触り
- ③ わたのようなふんわりとした軽さ
- ④ 高吸湿性、高速乾性でムレにくい

特価

＜オーガニックコットン＞千亀利パイルケット

商品番号 6606 ハーフ  
6,500円(税抜) 7,150円(税込)  
3,980円(税抜) 4,378円(税込)

●サイズ(約)/幅140×長さ93cm ●重量/約350g ●原材料/綿86%(オーガニックコットン)、ポリエステル14% ●日本製

※お届けは、翌々週になります。

天然屋 株式会社 山織  
〒443-0059 愛知県蒲郡市本町16番地21  
TEL: 0533-67-1221 FAX: 0533-67-5271  
e-mail: yamazen@tennenya.com  
天然屋 http://www.tennen-nn-ya.com  
キヤメル屋 http://www.camelya.com

＜オーガニックコットン＞千亀利パイルケット

ふんわりやわらかなオーガニックコットンに癒される。

オーガニックコットンの良さを最大限に生かし、柔らかさと吸湿性、速乾性に優れた、気持ちのいいタオルケットです。横方向に1.5倍伸び縮み。体に寄り添うから、寝返りしても安心です。

洗濯機OK

オールシーズン  
(春・夏・秋・冬使用可能)

お客様のお声

すごく柔らかくてふわふわ。今までのずっしりとしたタオルケットのイメージとは全然違います。包まれて眠ると、幸せな気分になります。(女性39歳)



ゆるやかに伸び縮みして体にフィット

生地アップ



＜オーガニックコットン＞千亀利パイルケット

商品番号 6605 シングル  
10,800円(税抜) 11,880円(税込)  
6,980円(税抜) 7,678円(税込)

●サイズ(約)/幅140×長さ190cm ●重量/約600g ●原材料/綿86%(オーガニックコットン)、ポリエステル14% ●日本製

特価

今までにないやわらかさ

ハーフ

さわやかな芳香と、心地のいい肌ざわり。丈夫で長持ち。

# 低農薬&無着色 安心安全 国産いぐさ

日本一のいぐさの産地 熊本県八代地方で生まれ、熟練の職人さんの技術で仕上げられています。

い草 じゅうたん

い草の中でも、特に長いものだけを使用した最高級品です。上品な綾織りで、洗練された美しさです。厚さはござの約2倍。フローリングの上に敷いても気持ちよく横になれます。和室だけでなく、洋室にもなじみます。

熊本県  
新商品開発  
コンクール  
金賞受賞

ござの  
2倍の厚さ

両面  
使用可能

い草 寝ござ

ちょっとした昼寝のときに丸めた寝ござをさっと伸ばして...

両面  
使用可能

い草 寝ござ (1畳)  
商品番号 6610  
5,500円(税抜) 6,050円(税込)  
●サイズ/1畳90×185cm  
●原材料/熊本県産い草 (へん部分)綿 ●日本製

い草 敷ござ

両面  
使用可能

い草 敷ござ (2畳) 商品番号 6611 11,000円(税抜) 12,100円(税込)  
い草 敷ござ (3畳) 商品番号 6612 16,000円(税抜) 17,600円(税込)  
●サイズ/2畳180×185cm 3畳270×185cm ●原材料/熊本県産い草 (へん部分)綿 ●日本製

お客様の声

リビング中にい草のいい香りが広がっています。織り目も綺麗でしっかりしていて、肌触りも優しく大変気持ちがいいです。い草のいい香りとサラサラ感が梅雨のジメジメやこれから来る夏も快適に過ごせそうです。 68歳 女性



「じゅうたん」  
上品な綾織り

い草じゅうたん (1畳) 商品番号 6607 15,000円(税抜) 16,500円(税込)  
い草じゅうたん (2畳) 商品番号 6608 30,000円(税抜) 33,000円(税込)

い草じゅうたん (3畳) 商品番号 6609 45,000円(税抜) 49,500円(税込)  
●サイズ/1畳:97×200cm 2畳:194×200cm 3畳:194×300cm ●原材料/熊本県産い草 (へん部分)ポリエチレン ポリプロピレン ●日本製

い草 爽快カーシート

座席クッション部分、背もたれ部分、全て国産い草100%のカーシート。夏は汗を取り、冬は静電気を防ぎます。室内の汚染物質(二酸化チタンやホルミアルデヒド)を吸着、分散するパワーがあります。

両面  
使用可能

お客様の声

凸凹に織りあがったい草なので、べたついた不快感がありません。汗をかきやすい背中と座面の部分のざらつと快適です。い草の香りで、ドライブ中もリラックスできます。

い草 爽快カーシート 商品番号 6613 3,000円(税抜) 3,300円(税込)  
●サイズ/40.0×80.0cm ●原材料/熊本県産い草 (へん部分)綿 ●日本製

い草 ぞうり

履くたび馴染んで、やみつき!丈夫で、蒸れないい草ぞうり。蒸し暑いこれからの季節に大活躍すること間違いなし。い草の殺菌抗菌作用で安心。



い草 子供ぞうり 赤16.5cm 商品番号 6614 2,000円(税抜) 2,200円(税込)  
い草 子供ぞうり 赤20.0cm 商品番号 6615 2,000円(税抜) 2,200円(税込)  
い草 子供ぞうり 青16.5cm 商品番号 6616 2,000円(税抜) 2,200円(税込)  
い草 子供ぞうり 青20.0cm 商品番号 6617 2,000円(税抜) 2,200円(税込)  
●原材料:上部/い草 花緒/綿 ポリエステル 底/ゴム(EVA樹脂) ●日本製

い草 紳士ぞうり

商品番号 6618 2,700円(税抜) 2,970円(税込)  
●サイズ/男性用フリー ●原材料:上部/い草 花緒/綿 ポリエステル 底/ゴム(EVA樹脂) ●日本製

お客様の声

小学生の子供たちに購入しました。夏はサンダルを使っていますが、ビニールの物は汗でべたつくのが気になります。このい草ぞうりは足の裏がサラッとしているので気持ちよいようです。「お母さん、気に入ったよ。ありがとう。」と言われました。 32歳 女性

い草 婦人ぞうり

商品番号 6619 2,700円(税抜) 2,970円(税込)  
●サイズ/女性用フリー ●原材料:上部/い草 花緒/綿 ポリエステル 底/ゴム(EVA樹脂) ●日本製

い草 いやし草

い草をインテリアに... お部屋に広がる爽やかな香り。

- 消臭
- シックハウス原因物質を吸着浄化
- 玄関やトイレにさり気なく飾って

いぐさ商品の配送は、ご注文いただいた日から3週間後になります。

※印刷の都合上、実際の商品と写真の色が若干異なる場合がございます。※जू-たん、ござなどの大型商品も折り目がつきにくいように細心の注意を払って発送致します。

いやし草 (太)

商品番号 6620 1,200円(税抜) 1,320円(税込)  
●サイズ/束直径5.0cm×高さ110.0cm パッケージサイズ5.5×118.0cm ●原材料/熊本県産い草 ●日本製

いぐさのパワー

爽やかな香り

いぐさの特長でもある爽やかな香りには、森の木々が発散している成分「フィトンチッド」と同様、こころを穏やかにする作用があります。

涼しい構造

いぐさの内部は「灯芯」と呼ばれる多孔質構造。六角形のハチの巣のような微細な空洞の「ハニカム構造」になっています。この構造は、軽量で丈夫であることが知られています。空気中の湿度が高ければ、その微細な穴が水分を吸収。乾燥すると水分を放出し、その際、空気中の熱を奪うことで「涼しさ」が得られます。いぐさは高温多湿の日本に最適。



「灯芯」の空洞の様子  
「涼しさ」が得られます。いぐさは高温多湿の日本に最適。

天然の空気清浄機

湿気だけでなく、室内の汚染物質を吸着・分散する働きもあります。ケミカルな建築材料に起因するノド、呼吸トラブルの原因物質といわれる二酸化窒素やホルミアルデヒドを浄化する作用、揮発性有害物質や有機化合物をすばやく吸着し、たった2時間で室内の有害物質濃度を低下させる作用が認められています。

壊滅の危機にある国産いぐさの普及に尽力。きれいな水と美しい環境を残していきます。

今から30年前。不自由な体を引きずり、仲間もなく寂しそうに生活している胎児性水俣病患者の姿を目の当たりにし、自分の子供たちとオーバーラップして、心に行き場がないほど胸が締めつけられました。水俣病の原因は、メチル水銀による水質汚染によるもの。「二度とこのような悲劇を繰り返してはいけない」と痛感し、農業や肥料の使用を見直し、意を決して有機農業に転じることにしました。そのなかで同じ志をもつ仲間を得て、現在の40グループを要する農業団体「水の子会」を立ち上げました。

「水の子会」代表 上村茂則さん

いぐさは、海の近くで栽培することで、その浄化にも役立ちます。「水の子会」という名前には、生命の源である海と日頃忘れがちな水の恩恵に感謝して、きれいな水と美しい環境を次世代まで残していくという決意を込めています。ぜひ国産いぐさをお使いいただければ幸いです。



## 「水の子会」国産いぐさココがスゴイ!

1 高密度ないぐさが作り出す心地良い肌ざわりと耐久性。

敷きものに使われるい草は、耐久性が重要。いぐさそのものの密度がポイントになります。自然のリズムに即し、しっかりと育てることで、密度のある良いいぐさが生まれました。心地よい肌ざわりは、ここに起因しています。

2 爽やかな香り調湿能力!  
いぐさ本来もつ調湿能力や独自の香りによるアロマテラピー作用を最大限に活かすため、樹脂加工を施していません。※変色や吸湿を防ぐために表面を樹脂で覆うと、いぐさ本来の機能を果たすことはできません。

3 丈夫で長持ち!  
いぐさを一年以上寝かし、全体の水分を均一にしてから根と穂を切り落として織り上げます。いぐさの中心部分のみを使っているため、丈夫で長持ちします。

4 農業制限、残留農薬なしのいぐさだから、肌に安心!  
行政機関が推奨する殺虫剤使用(平均10~11回散布)を6~7割削減。残留農薬は検出されていません。(県民運動全国連合会食品分析センター調べ)

5 着色剤不使用、赤ちゃんのお部屋にも♪  
「直接肌にふれるものだからこそ安心して使っていただきたい」という想いから、着色料を使っていません。

# こだわり職人の逸品

■カタログ「No.220・221」でご注文ください。 ■4桁コードでご注文ください。

お届けは 「No.220」ご注文分:5/18(月)~5/22(金)  
「No.221」ご注文分:5/25(月)~5/29(金)

## 南部鉄器のスグレもの!



及源鑄造株式会社

及源鑄造は水沢の地で1852年(嘉永5年)から鑄物を作り続けて来ております。商品によって鑄造方法を変え現代の暮らしに必要な商品と考え、デザイン化し、きめ細やかな工夫をとり入れてくらしの道具を作り続けて来ました。南部鉄器の鍋は鍋全体からまんべんなく熱が伝わり煮込み料理等に最適です。



### 小鍋

ちょこっと一人前もすぐできる  
丁度いい小鍋です。



「ちょこっと鍋」に、ごはん、ミートソース、チーズを入れてオーブントースターで約5分。熱々トロトロのチーズドリアが手軽に愉しめます。忙しい朝は、目玉焼きとウィンナーを焼き上げてパセリを添えると朝食があっという間に完成します。鉄器の熱で、目玉焼きの白身はカリッと、ウィンナーはパリッと仕上がります。



直火  
使用可  
オープン  
使用可



### 7001 ちょこっと鍋 (2ヶ入)

1セット **5,000円** (税込5,500円)

●サイズ:本体/縦12cm x 横16.9cm x 全高2.9cm ●重量/550g (1ヶ) ●材質:鑄鉄 ●付属品:取り外し式ハンドル、レシピ ●日本製 ※鑄造の性質上、サイズ・重量に多少の個体差があります。取手が熱くなりますので鍋掴み等をご使用ください。

### 焼き皿

魚焼きグリルに入れて使えて、食材を素焼きする  
だけで満足な一品が愉しめる焼き焼きグリル。

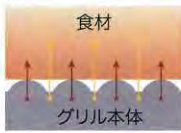


魚焼きグリルの上火のみでも鉄器が蓄熱することで、食材の下面もひっくり返さずにこんがり焼き上げます。焼き上がった木台にのせそのまま食卓へ出せます。グリル内を汚さないのも嬉しいポイントです。

### ◆お手入れ簡単

焼き焼きグリルは、表面の凸凹(布目模様)が最大の特徴です。食材との接触面積が少ないので、こびり付きにくく、お手入れも簡単です。

### ◆バランスの良い熱効率



凸凹によって食材に直接伝える熱と間接的に伝える熱をバランスよく効率的に食材へ供給し、焼き上げます。また、魚焼きグリルやオープンで使用することで、より熱効率を高めます。また、四方に滑り止めの突起が付いています。

直火  
使用可

オープン  
使用可

そのまま  
テーブルへ!



### 7003 焼き焼きグリル スリム (2ヶ組)

1セット **6,000円** (税込6,600円)

●サイズ:本体/縦10cm x 横24.7cm x 全高2cm、木台/22 x 10 x 0.9cm ●重量/550g (1個) ●材質:鑄鉄、木台/焼杉材 ●付属品:取り外し式ハンドル、木台 ●日本製 ※鑄造の性質上、サイズ・重量に多少の個体差があります。取手が熱くなりますので鍋掴み等をご使用ください。



### 7002 焼き焼きグリル ぽっちゃり

1セット **5,000円** (税込5,500円)

●サイズ:本体/縦15cm x 横24.5cm x 全高1.8cm、木台/22 x 14.2 x 0.9cm ●重量/700g ●材質:鑄鉄、木台/焼杉材 ●付属品:取り外し式ハンドル、木台 ●日本製 ※鑄造の性質上、サイズ・重量に多少の個体差があります。取手が熱くなりますので鍋掴み等をご使用ください。



### 7004 焼き焼きグリル どっしり深形

1セット **7,000円** (税込7,700円)

●サイズ:本体/縦21cm x 横27.7cm x 全高4.5cm、木台/20 x 20 x 1.8cm、板厚9mm ●重量/1.4kg ●材質:鑄鉄、木台/焼杉材 ●付属品:取り外し式ハンドル、木台 ●日本製 ※鑄造の性質上、サイズ・重量に多少の個体差があります。取手が熱くなりますので鍋掴み等をご使用ください。



### パン焼器

火のとおりにムラがなく、懐かしい  
ふっくらとしたパンが焼き上がります。

「タミさん」は、宮城県石巻市在住のおばあちゃん。昔懐かしいあのパンの味を南部鉄で「パン焼器」を復元したことにより、今度は曾孫たちのためにパンを焼き始めました。懐かしいおばあちゃんの道具、優しい味わいと温もりが人気です。



近江  
タミ子さん

ふたは、  
フライパンとしても  
お使いいただけます。

直火  
使用可  
オープン  
使用可  
IH  
不可



### 7005 タミさんのパン焼器ミニ

1個 **6,000円** (税込6,600円) ●材質:鑄鉄 ●出来上がりサイズ、約内径14 x 深5.5cm ●重量:約2kg ●日本製 ★取手が熱くなりますので鍋掴み等をご使用してください。

### 鉄玉子

気軽に鉄分補給!

黒豆を煮るときに入れると、黒豆がツヤよく仕上がります。ナス漬け等に入れて漬け込むと、色よく仕上がります。また、やかんの中に入れてお湯を沸かしてハーブティーや麦茶などにすれば、手軽に鉄分の補給もできます。



### 7006

ザ・鉄玉子 1個 **2,000円** (税込2,200円)

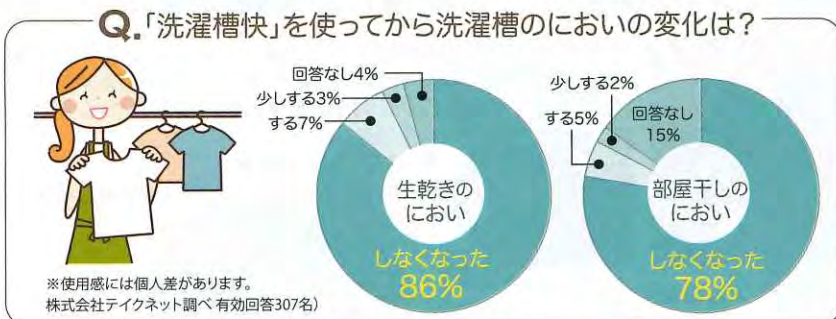
●サイズ:約3.6 x 3.6 x 5.5cm ●重量:約250g ●材質:鑄鉄 ●日本製

# ホタテの貝殻を再利用！ホタテパワーでお悩み解決！

プロの洗濯屋さんもおススメする  
**ホタテ貝殻カルシウム100%!**  
年間28万トン廃棄されるホタテの貝殻から作る、焼成カルシウムの抗菌・消臭力を活用。ゴミ軽減+非塩素系で水を汚さず環境負荷を軽減しています。



「洗濯槽快」は、お洗濯に毎日使える除菌・消臭クリーナー。環境にもやさしくその効果にピツクリ！産業廃棄物だったホタテの貝殻が、お掃除・お洗濯に大活躍。天然成分でやさしく置くだけ、入れるだけで家事の手間を省いてくれるから、**リピーターさんが続出中!**



お洗濯のたびに洗濯槽もピカピカ、気になる生乾き臭も軽減！

除菌と消臭してくれる「洗濯槽快」。専用ネットに入れてお洗濯と一緒に洗うだけ。洗濯槽の裏側の黒カビや石けんカスが洗濯のたびにキレイになり、洗濯物の生乾き臭も軽減できます。また同時に排水管・排水溝のヌメリを取り、悪臭も除去し清潔な水周りの環境をつくれます。

水流式洗濯機にポイッと入れるだけ。



天然成分のやさしさ!

## うずまき式洗濯機・(縦型) 2槽式洗濯機 専用

## ドラム式洗濯機 専用

## 衣類・室内用



**4261** 洗濯槽快30g  
420円(税込462円)

**4262** 洗濯槽快30g×2コ入+ネット付  
1,000円(税込1,100円)

**4263** 洗濯槽快用ネット  
200円(税込220円)

**4264** ドラム式洗濯脱水乾燥機用洗濯槽快50g  
800円(税込880円)

**4265** ドラム式洗濯脱水乾燥機用洗濯槽快 詰め替え用30g  
500円(税込550円)

**4266** パティミスト衣料・室内用200ml  
851円(税込936円)

## 油汚れやサビにも強い! 家中まるごと! ロングセラーの自然派石けんクレンザー

天然の珪酸の華(湯の花)に、石鹼を配合した自然派のクレンザーです。手肌と環境にやさしく洗浄力もある、昭和38年から愛されている商品です。キズがつきにくく汚れをスッパリ落とし、キッチンからお風呂、トイレの汚れなど広範囲に使用できます。



- キッチンのしつこい汚れに ●ステンレスに
- お風呂やトイレに ●金属の輝きがよみがえる

**4267** ハイホーム  
400g 1,200円(税込1,320円)



## 油を「はがす」のではなく分解するからサラツときれい。

市販の合成洗剤とは異なり、ミネラル成分で油の分子をナノレベルで分解。掃除に使ったスポンジなどもベトベトになりません。



- 界面活性剤不使用 ●化学薬品不使用
- 無香料

**4268** ハイホーム オイルマスター  
300ml 1,200円(税込1,320円)



しつこい油汚れに

- 換気扇
- レンジ
- グリル

使いやすいスプレー式

●成分:炭酸ナトリウム、天然鉱石抽出ミネラル(チタン、カルシウム、カリウム、ケイ素、マグネシウム、鉄、マンガン)、水 ●液性:弱アルカリ性 ●日本製

# 光と水で歯垢除去!

## 「ソラデーN4」

半永久

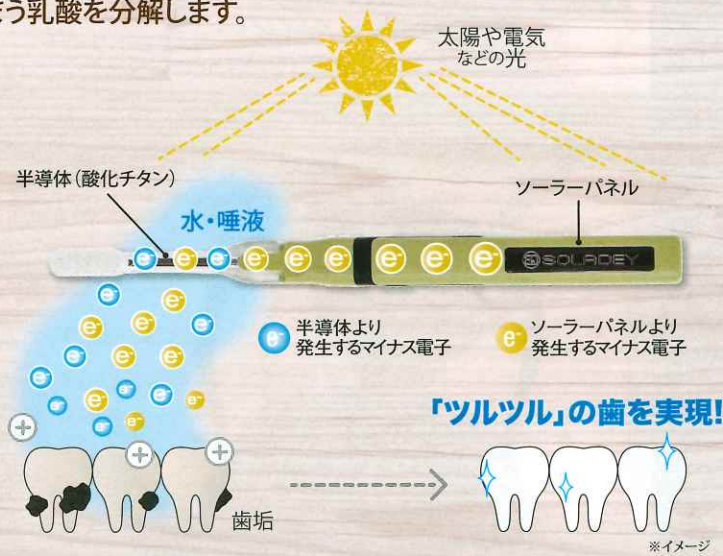
半導体と  
ソーラーパネル  
による触媒効果

SOLADEY  
Toothbrush

世界15ヶ国特許取得!

### 歯垢の取れる仕組み

「ソラデー」は光と水で汚れをクリーニングするTiO<sub>2</sub>(酸化チタン)の「光触媒技術」を採用しています。室内光や太陽光と、水や唾液に反応することでe<sup>-</sup>(マイナス電子)を発生させ、こびりついた歯垢を効率的に除去します。また、虫歯菌の繁殖を抑制し、歯を溶かしてしまう乳酸を分解します。



### ソーラーパネル

室内光・自然光に反応し「マイナス電子」を発生させます。

### 半導体(酸化チタン)

光と水に反応して「マイナス電子」を発生させます。

### 導電性ラバー

ラバー部に触れることで「マイナス電子」を伝えます。

### 先端ポイント毛

歯と歯の間・届きにくい歯の溝までしっかりみがけます。

## 「ソラデー」3つのチカラとは?

### 1. 虫歯菌の繁殖をシャットアウト!

■S.ミュータンス菌(虫歯菌)除菌試験

**ソラデー** 虫歯菌の繁殖が抑えられている。

**一般歯ブラシ** 虫歯菌が無数に繁殖している。



(財)日本食品分析センター

### 2. 歯垢がなんと42.7%も減少!

■4週間使用での歯垢付着幅(mm)

**ソラデー** 42.7%減少

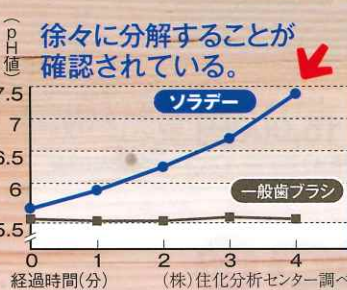
**一般歯ブラシ** ほぼ横ばい。



大阪大学歯学部附属病院障害者歯科治療部調べ

### 3. 歯を溶かす乳酸を分解!

■乳酸溶液のpH経時変化



### ソラデーN4

4208 YUKI

4209 FUJI

4210 WAKABA

各1本 **2,500円**  
(税込2,750円)

●材質:ホルダー部/ABS樹脂、アクリル樹脂、シリコーンゴム、酸化チタン  
ブラシ部/アクリル樹脂、ナイロン ●サイズ(約):18.6×1.51×1.63cm ●重量(約):20g ●日本製 ※従来のソラデー用のスペアブラシもお使いいただけます。



※ブラシ本体には「先端ポイント毛」コンパクトヘッド(ふつう)のブラシが付いています。他のブラシをご利用の方は下記より付け替えブラシを別途ご注文下さい。

SOLADEY  
Toothbrush

## 付け替え用のブラシはこちら!

毛先が開いてきたら、ブラシを変えましょう。用途や、ご家族一人ひとりに合わせて選べるブラシを豊富にご用意しています。

ソラデーシリーズ  
共通です。

4211	4212	4213	4214	4215	4216	4217
ふつう	やわらかめ	かため	コンパクト(ふつう)	極細毛(ふつう)	極細毛コンパクト(ふつう)	こども用(ふつう)
21mm	21mm	21mm	19mm	21mm	19mm	17mm
材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/飽和ポリエステル	材質/柄:アクリル、毛/飽和ポリエステル	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン

ソラデー専用スペアブラシ4個組

各 **880円**(税込968円)

### 4218

「先端ポイント毛」コンパクトヘッド(ふつう)



材質/柄:アクリル、毛/ナイロン

ソラデー専用スペアブラシ4個組

**1,080円**(税込1,188円)

滴漏れしない秀逸な急須。



滴漏れしない流線形の注ぎ口。 本体に傾斜をつけてあるため、お茶を淹れる際に、湯があふれない。

持ちやすい大きな取っ手。

茶葉が対流しやすい丸型の胴。容量がたっぷりあり、3人分程度のお茶が一度に淹れられる。

茶葉の対流を考え、大きな茶こし網を使用。



容量 420ml

**7007** 憩-ICOI-ポット 3,000円(税込3,300円)

●サイズ:約19×11×10.5cm●重量:約250g  
●材質:本体/陶器、茶こし/18-8ステンレス  
●容量:420ml●日本製

新茶を楽しむ日本の道具

たっぷり容量と茶葉の処理が楽々。柔らかいラインのふっくらとしたかわいい形です。



※多少色の濃淡があります。



「セラメッシュ」って? 大きめの陶製茶濾し。陶板に細かい穴を空けるその丈夫さは食洗機にも対応します。



容量 550ml



3~4杯用



食洗機 OK

電子レンジ OK

**7008** 常滑焼こだわりセラメッシュふっくらポットネイビー 3,800円(税込4,180円)

●サイズ:約全幅17(口径10)×全高11.5cm●重量:350g●容量:550ml●材質:陶器●日本製

南部鉄器のステレなもの!

緻密な職人技が光る岩手県の工芸品「南部鉄器」

コロんとした可愛らしさと、柄も倒れる形で収納もしやすくなりました(八千草のみ)。鉄分の補給も期待でき沸かしたお湯がまるやかにいただけます。ゆっくり鉄瓶でお湯を沸かし一杯の白湯で一日を始める習慣もおすすめいたします。日々の家族の健康管理や職場の仲間との楽しいひと時にも鉄瓶でコトコト沸かしたお湯をお使い下さいませ。



南部鉄器

容量 1.2L

ガスコンロ OK 炭火 OK IH調理器 OK

**7009** 南部鉄器 鉄瓶八千草 1.2L 15,000円(税込16,500円) 直送

●サイズ:約径20×奥行15.2×高さ20.8cm●重量(約):2.2kg●材質:本体/鑄鉄、ツル/銅材●満水容量(約):1.2L/IH:200V対応●日本製

及源鑄造は岩手県水沢の地で1852年(160年以上前)から鉄器商品を作り続けております。

及源鑄造株式会社



南部鉄器

容量 1.15L

ガスコンロ OK 炭火 OK

**7010** 南部鉄器 鉄瓶千草 1.15L 12,000円(税込13,200円) 直送

●サイズ:約径19×奥行14.9×高さ20cm●重量(約):1.8kg●材質:本体/鑄鉄、ツル/銅材●満水容量(約):1.15L●日本製

創業 1921年 HARJO 安心素材

茶こし付き水出して、茶葉本来のまるやかな旨味が味わえます。

かご網の茶こしに茶葉を入れ、水を入れます。フタをして冷蔵庫に入れ、3~6時間置いてできあがり。お茶を抽出したら、かご網茶こしを取り外して保存ができます。



茶こしの底が外せるので洗いやすい。

熱湯 OK 食洗機 OK

**7011** かご網付き水出し茶ポット 1,500円(税込1,650円)

●サイズ:約幅12.5×奥9.3×高29cm、口径約8.8cm、実用容量:1200ml●材質:本体/耐熱ガラス(耐熱温度差120°C)、フタ・茶こしフレーム・ハンドル/ポリプロピレン、茶こしメッシュ/ポリエステル、バンド/ステンレス●日本製

色味を見ながらお茶が楽しめます。



耐熱ガラス製 湯呑みの2客セットです。

**7012** 耐熱湯呑み 2客セット 1,200円(税込1,320円)

●材質:耐熱ガラス●サイズ:約径8.6×高6.3cm●満水容量:170ml(耐熱温度差120°C)●原産国:日本

新茶の味を守り見て楽しむ、日本の伝統工芸。



※中蓋付き

装飾をぎりぎりまでそぎ落した 潔いデザインの茶筒 ステンレス素材で、楕目紋様がステキな茶筒です。継ぎ目も無く密封性にもすぐれていて、角度によって輝きが変わる楕目が面白くて美しいです。茶葉が約100gが入ります。

木の葉の型ティーサーバー 鏡面仕上げのステンレスなので、お茶の状態が確認しやすく、小さめのサイズなので、キャニスターなど容器の中に入れておく事もできます。お洒落なティータイムを楽しんでください。

**7013** ステンレスティーキャディー(茶筒) 3,600円(税込3,960円)

●サイズ:約直径7.5×高さ10.5cm●重量(約):180g●材質:18-8ステンレススチール●日本製

**7014** リーフドロップティーサーバー 350円(税込385円)

●サイズ:約8.5×3.5cm●重量(約):17g●材質:ステンレススチール●日本製



**PREMIUM**  
おすすめプレミアムコスメ *cosme*

(株)ライフプローションセンター  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原526-1  
TEL:0743-72-6870 FAX:0743-72-6862

お届けは翌々週

※チラシに掲載している税込価格は消費税10%の価格です。

■商品に関するお問い合わせは… **CLUEiD 株式会社クルード**  
お客様相談室 通話料無料 **0800-600-9610**

受付時間 / AM9:00~PM5:00  
(土・日・祝日は営業していません)  
※この番号ではご注文は承っておりません。

北海道産 **100%** **生** プロテオグリカン原液

※1 プロテオグリカンの由来原料のこと ※プロテオグリカンは水溶性プロテオグリカン(保湿成分)のこと。

年齢肌に

**ハリ弾む一滴!**

トリプルパワーですごいハリ!

潤いを保つ  
ヒアルロン酸<sup>※2</sup>  
約**120%**  
の保水力

ハリと弾力  
コラーゲンの  
はたらきを  
**促進**

キメを整える  
皮膚組織  
のはたらきを  
**促進**



年齢肌にこの一滴!



しっかり  
約**2ヶ月分**  
※1日1回0.5mL(パール粒大)を  
お顔のお手入れに  
使用した場合



目すじ  
くすみ  
口元

※2 ヒアルロン酸Na(メーカー従来使用成分) ※3 キメの整った美しい肌へと導くこと

水を抱えてはなさない!



8時間後  
本品と精製水をそれぞれ50℃で保管。  
※水に赤色をつけています。  
(メーカー調べ) ※商品の効果を表すものではありません。

**生** プロテオグリカン

長年の研究を経て、水揚げし  
てすぐの北海道産サケから、  
デリケートで壊れやすいプロ  
テオグリカンの組成を保った  
まま抽出することに成功。ヒア  
ルロン酸を超える優れた保水  
力と弾力性を持ち、美しいハ  
リとツヤを与えます。

使用手順

洗顔 → 本品 → 化粧水など

※洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。

プロテオグリカン特泉原液 30mL

**5471** 2,000円(税込**2,200円**)

成分:水、BG、水溶性プロテオグリカン、ベンチレングリコール ●日本製

天然由来成分だけでできた美顔石鹸

くすみ 毛穴の汚れ  
(古い角質)

沖縄の美容泥  
**クチャ**  
(海シルト) (感触改良剤)

ミネラルのカ  
**モロッコ溶岩クレイ**  
(感触改良剤)

の泥パック洗顔で

※成分の写真はイメージです。

もう、くすまない!



イメージ



もっちり弾力泡!!

約**1.5ヶ月分**

※泡立ちのイメージです。

※1日1回(約1.3g)洗顔に  
使用した場合

泡立てネット付

2重構造のネットでもっちり泡がカンタンに作れる  
※泡立てネットは箱の中に入っています。



※古い角質を取り除いた  
お肌の状態のこと



イメージ

ちゅらなちゅら

海泥フェイシャルスパ 60g(泡立てネット付)

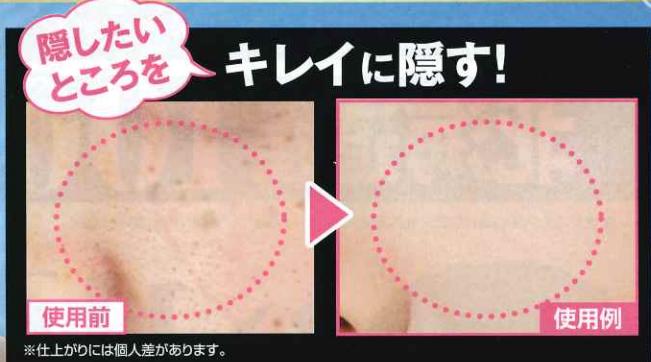
**5472** 1,680円(税込**1,848円**)

成分:水、ミリスチン酸、グリセリン、ステアリン酸、ベントナイト、水酸化K、酸化チタン、カリ石ケン素地、海塩、  
炭酸水素Na、海シルト、モロッコ溶岩クレイ、火山岩、サンゴ末、シリカ、グリチルリチン酸2K、ヒアルロン酸  
Na、アルギン酸Na、シロキクラゲ多糖体、ドウダミエキス、ティーツリー葉油、エタノール ●日本製  
※天然由来とは石油由来を除く鉱物および動植物等を起源としたものを指します。

紫外線も強力ブロック  
国内最高値  
**SPF50+**  
**PA++++**

# 100%ミネラルでできたファンデーション

**シミ 毛穴** もしっかりカバー  
つづくなめらか**艶肌**へ



近くで見られても  
キレイ

使い方はカンタン!



キャップに少量出し、ブラシに含ませます。 顔の中心から外側に向かってなじませます。

化粧水の後  
ベースメイクはこれ1つ

化粧下地 UVカット ファンデーション 凹凸補正 おしろい

せっけんで簡単に落とせます

美肌レボ  
ミネラルパワーファンデーションUV4プラス 12g

5473  
2,800円(税込3,080円)

成分:マイカ、シリカ、酸化チタン、酸化亜鉛、水酸化Al、酸化鉄  
●日本製

簡単キレイに仕上がるブラシ

美肌レボ  
ファンデーションブラシ 1本

5474  
1,890円(税込2,079円)

■材質/毛質:山羊毛(黄尖峰)、口金:アルミニウム、ハンドル:AS樹脂  
■サイズ/全長11.5(毛先部分2.0)×幅1.6cm ●中国製

プラス  
ファンデとブラシの  
**お得なセット!**

美肌レボ  
ミネラルパワーファンデーションUV4プラス  
+ ファンデーションブラシ 1セット

5475 4,200円(税込4,620円)

●ファンデーションブラシは中国製

## 北海道産馬 × 豚 W プラセンタ原液

※1 プラセンタの由来原料のこと ※2 乾燥による ※3 保湿による

# すごいハリと透明感

北海道産100% W プラセンタ

ツヤと透明感 馬プラセンタ

北海道育ちのサラブレッドから抽出した、希少なプラセンタ。アミノ酸等の美容液成分<sup>※4</sup>を豊富に含みお肌に若々しいツヤと透明感<sup>※3</sup>を与えます。



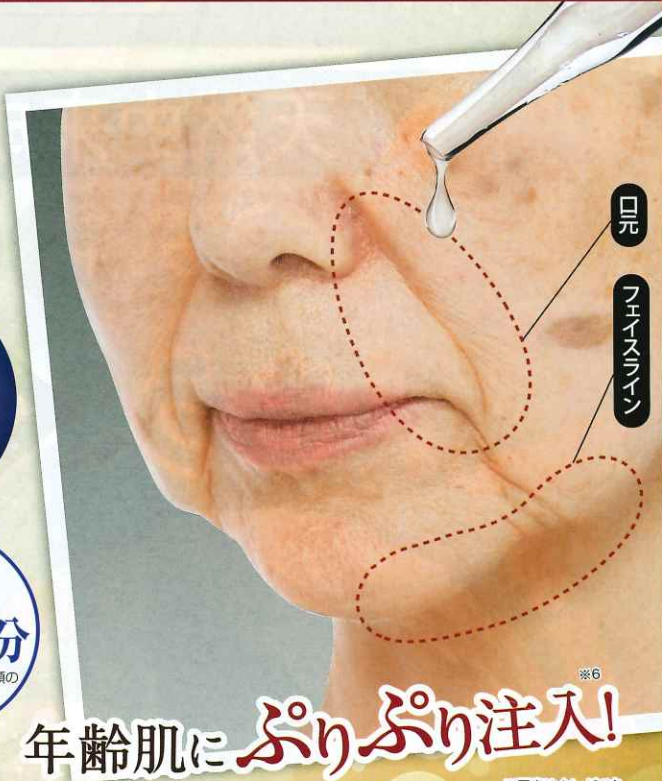
ハリと弾力 豚プラセンタ

北海道十勝の大地でのびのび育ったホエイ豚。厳格な管理体制下で生産されたプラセンタは、浸透<sup>※5</sup>力に優れ、お肌に美しいハリと弾力をもたらします。



たっぷり  
約50日分

※1回3滴程度、朝夜お顔のお手入れに使用した場合



使用手順

洗顔 ▶ 本品 ▶ 化粧水など

※洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。

Wプラセンタ特泉原液 20mL

5476 2,000円(税込2,200円)

成分:水、1,2-ヘキサジオール、プラセンタエキス、BG、エチルヘキシルグリセリン、フェノキシエタノール ●日本製

※プラセンタとはプラセンタエキス(保湿成分)のこと。 ※4:保湿成分 ※5:角質層まで

**重曹と炭酸泉の力で**  
(炭酸水素Na) (整肌成分) (温泉水) (保湿成分) ※成分の写真はイメージです。

# くすみ、黒ずみ 取れる!

(古い角質) (皮脂・汚れによる)

**古い角質がこんなに!**

**ハトムギ油**  
(保湿成分) 配合 ※イメージ

**CHURA NACHURA**  
 SMOOTH & CLEAR SPA LOTION  
 角質落としスパローション  
 150mL  
 Net Wt. 5.27 fl.oz.

※写真はイメージです。  
 ※角質の取れ具合には個人差があります。

**ご使用方法**

化粧用封入コットン付 **プレミアムピュアコットン**  
 毛羽立ちにくい 封入タイプ **45枚入**  
 ●サイズ(約):7.5cm×5cm  
 ●材質:コットン(酸素系漂白)  
 ※本体とコットンは箱に同梱されています。

①洗顔後、コットンに適量を含ませます。  
 ②お顔の内側から外側へと、コットンに含ませた化粧水をなじませながらやさしくふきとります。  
 ③その後、美容液やクリーム等でお肌を整えてください。(乾燥が気になる場合は美容液の前に本品を化粧水としてご使用ください。)  
 ※クレンジング料ではありません。

**ちゅらなちゅら 角質落としスパローション**  
 150mL (プレミアムピュアコットン付)  
**5477 1,850円 (税込2,035円)**

成分:水、グリセリン、エタノール、トレハロース、温泉水、炭酸水素Na、ヒアルロン酸Na、コメヌカ油、ドクダミエキス、ハトムギ油、黒砂糖エキス、オキナワモズクエキス、カンゾウ根エキス、オウゴン根エキス、チャ葉エキス、アルギン酸Na、キサンタンガム、PCA-Na、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

※1回500円玉大(約3.3mL)を使用した場合  
 約45回分

純米酒 酒粕 **パワーの** **ジェル**

# ず〜っともっちりツヤ美肌

**濃厚** **濃密**

※酒粕(酒粕エキス)は保湿成分として配合  
 ※1 塗布している間のこと

ほんのり **ダマスクローズの香り**  
(ダマスク(バラ花水・ダマスク(バラ花油) (胚香料))

**1品5役**  
 化粧水 美容液 乳液 化粧下地 美容クリーム

洗顔後はこれ1つでOK!

ちゅらなちゅら **濃密深透ジェルEX 80g**  
**5478 2,800円 (税込3,080円)**

成分:水、グリセリン、スクワラン、プロパンジオール、ベンチレングリコール、カエサルピニアスピノサガム、ヒアルロン酸Na、酒粕エキス、トウモロコシ、ハチミツ、オキナワモズクエキス、黒砂糖エキス、シア脂、ホホバ種子油、コメヌカ油、グリチルリチン酸2K、グルコシルセラミド、セラミド2、シロキクラゲ多糖体、アルカリゲネス産生多糖体、マンダリンオレンジ果実エキス、ビターオレンジ果実エキス、オレンジ果皮エキス、ヤエヤマアオキ果汁、ジャウクヤク根エキス、ユキノシタエキス、チャ葉エキス、ダマスクバラ花水、ダマスクバラ花油、ラウロリルグルタミン酸ジ(フィスチル)ノクチル(ドデシル)、BG、α-グルカン、水添レチン、ダイズステロール、クエン酸Na、クエン酸、エタノール ●日本製

※化粧水の後ご使用いただくことによりしっとり仕上がります。  
 ※1回(円玉大約0.6g)を朝・夜お顔のお手入れに使用した場合  
 たっぷり 約2ヶ月分

【ご注意ください】※天然由来成分で作ったゲルクリームは、ゲルクリームが乾燥してしまわないよう、乾燥することによって粉状に固形化することがございます。少量を薄く伸ばしてご使用ください。

ミネラル たっぷり! **洗顔 & 化粧水**

温泉成分として知られる **硫黄** たっぷりのミネラル塩 (整肌成分) で

# 毛穴の汚れをすっきり

**ミネラル洗顔** **ミネラル化粧水**

**シーランマグマ洗顔粉 40g**  
**5479 1,000円 (税込1,100円)**  
 成分:石ケン素地、ミネラル塩 ●日本製

**シーランマグマ化粧水 80mL**  
**5480 1,000円 (税込1,100円)**  
 成分:水、グリセリン、ローズマリー葉エキス、アスコルビルリン酸Na、ソウハクヒエキス、クズ根エキス、ローズベア葉エキス、クロレラエキス、水溶性コラーゲン、水溶性エラスチン、ヒアルロン酸Na、コトドイイチン、硫酸Na、DNA-Na、レチン、セラミド3、ミネラル塩、キサンタンガム ●日本製

ふっくら やわらか **ガサガサ ひび割れ ガチガチ** に

# つるつるの足うらへ

おやすみ前に **さっさと塗るだけ!**

**足うらケア成分配合**  
**杏仁油**  
(アンス核油) (保湿成分)

しっかり集中ケア!  
 約2ヶ月分  
 ※1日1回、小豆粒大(約0.25g)を両かたに使用した場合

※防腐剤不使用のため、開封後はお早めに使い切ってください。

**ちゅらなちゅら 魅せかかとクリームEX 20g**  
**5481 1,800円 (税込1,980円)**

成分:ハイブリッドヒマワリ油、スクワラン、ミツロウ、ブドウ種子油、ハチミツ、コメヌカ油、ドクダミエキス、ハトムギ油、アンス核油、ゲットウ葉油、シア脂、黒砂糖エキス、オキナワモズクエキス、カンゾウ根エキス、ホホバ種子油、テオブロマグランジフォルム種子油、プルケネチアホルピリス種子油、シルク、オウゴン根エキス、チャ葉エキス、ティーツリー葉油、水、トコフェロール、エタノール ●日本製

※1回500円玉大(約3.3mL)を使用した場合  
 約45回分

薬用発毛促進剤

# 薄毛 抜け毛に

しっかり届くジェットスプレー **ガンガン浸透**

ブルガリア産ダマスクローズの香り(ダマスクバラ花水香料)

**美髪成分配合**

**Wの有効成分**  
**玉咲ツツラフジ**  
(タマサキツツラフジアルカロイド)  
**甘草**  
(グリチルリチン酸ジカリウム)

**早摘み青みかんエキス**  
(チンビエキス) (保湿成分)  
 毎年6月下旬の2週間にだけ収穫した、頭皮ケアに大切な保湿成分を多く含む青みかんのエキスを使用しています。

※1 発毛促進効果による

**効能・効果** 育毛、薄毛、かゆみ、脱毛の予防、毛生促進、発毛促進、ふけ、病後・産後の脱毛、養毛。

**医薬部外品** **玉の髪 薬用養毛エキス 120mL**  
**5483 3,800円 (税込4,180円)**

成分:【有効成分】タマサキツツラフジアルカロイド、グリチルリチン酸ジカリウム、【その他の成分】ニンジンエキス、センブリエキス、ワレモコウエキス、海藻エキス(1)、アルギン酸ナトリウム、ヨクイニンエキス、ヨモギエキス、チンビエキス、ユズエキス、ダイズエキス、チャエキス(1)、エイジツエキス、ヒアルロン酸ナトリウム(2)、トレハロース、カキタンニン、紅茶エキス、ウーロン茶エキス、チョウジエキス、ローズマリーエキス、オウバクエキス、ハチミツ、ローズ水、濃グリセリン、キサンタンガム、精製水、クエン酸、乳酸、乳酸ナトリウム液、エタノール、無水エタノール、香料 ●日本製

パツとカンタン! **クリームパクトファンデ**

# 濃いシミが隠れた!

コンシーラー 不要

使用前 使用例

SPF50+ PA++++

まるでシミがなかったみたい!

**ちゅらなちゅら シミかくしパウダークリームパクト 10g (パフ付)**  
**5482 2,280円 (税込2,508円)**

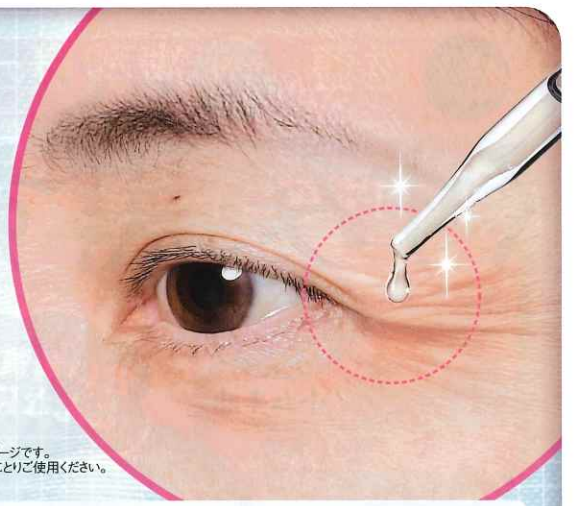
成分:トリスステアリン酸ポリグリセリル-2、スクワラン、ジステアリン酸ポリグリセリル-2、セルロース、ミツロウ、キャンデリラロウ、オリーブ果実油、シア脂、ダイヤモンド末、シルク、真珠層末、オリザノール、ムラサキ根エキス、ローヤルゼリーエキス、マグワ根皮エキス、セイヨウトチノキ種子エキス、カンゾウ根エキス、アスコルビルグルコシド、グリチルリチン酸2K、グリチルリチン酸、カルナウバロウ、トコフェロール、【+/-】酸化鉄、酸化チタン、シリカ、水酸化Al、マイカ ●日本製

※容器は水平に保管してください。※天然成分を配合している為、オイルが浮き出る場合がありますが、品質上問題ございません。

大好評!!  
高濃度の  
EGFエキス  
(メーカー商品内)

# お肌にみなぎるハリと透明感 加齢に挑む肌へ

※保湿によりキメの整った肌



※写真はイメージです。  
適量を手にとりご使用ください。

EGF  
とは?

53個のアミノ酸から形成されるタンパク質の一種、ヒトオリゴペプチド-1のこと。人間の体が本来持っている成分で、皮膚組織のはたらき※1を促進してお肌に美しいハリをもたらします。アメリカの生物学者スタンレー・コーエン博士によって発見されました。



EGF  
6 $\mu$ g  
配合  
マイクログラム

もっと  
高濃度  
タイプ  
(メーカー商品内)

メーカー  
推奨濃度 約3倍!  
(20mL中2 $\mu$ g配合)

ご使用方法 洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。



洗顔後、スポイトから適量を手に取り、お顔全体にやさしくなじませた後、特に気になる部分には重ねぬりをしてください。その後は普段のお手入れをしてください。

※1 キメの整った美しい肌へと導くこと  
※2 年を重ねたお肌に潤いを与えるお手入れのこと  
※EGF(ヒトオリゴペプチド-1)は保湿成分として配合

たっぷり  
約50日分

※1回3滴程度、朝・夜お顔のお手入れに使用した場合



50代以上向け

EGFディーパワーエキス  
マキシマム 20mL

5484

4,800円(税込5,280円)

成分:水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、マンニトール、クエン酸Na、クエン酸、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

EGF  
1 $\mu$ g  
配合  
高濃度  
タイプ

たっぷり  
約50日分

※1回3滴程度、朝・夜お顔のお手入れに使用した場合



20代~40代の  
エイジング予防に

EGFディーパワーエキス 20mL

5485

2,800円(税込3,080円)

成分:水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、マンニトール、クエン酸Na、クエン酸、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

高濃度EGF化粧水

満ちあふれる

ハリと弾力

※1 メーカー商品内 ※EGF(ヒトオリゴペプチド-1)は保湿成分として配合

# 何とかしたい年齢肌に!

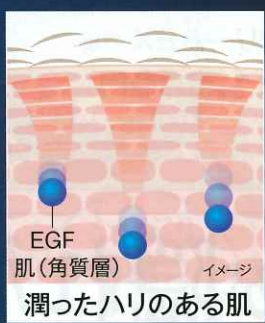
EGF  
3 $\mu$ g  
配合  
マイクログラム

もっと  
高濃度  
タイプ

たっぷり  
100mL  
約2ヶ月分

EGF  
とは?

53個のアミノ酸から形成されるタンパク質の一種、ヒトオリゴペプチド-1のこと。人間の体が本来持っている成分で、お肌に美しいハリをもたらします。



※2 1日1回500円玉大(約1.5mL)をお顔のお手入れに使用した場合

使用手順

洗顔 → 本品 → 普段のお手入れ

洗顔後、コットンまたは手のひらに適量をとり、お顔全体にやさしくなじませてください。



EGFリフティングローション マキシマム 100mL

5486 3,800円(税込4,180円)



EGF  
1 $\mu$ g  
配合  
高濃度  
タイプ

EGFリフティングローション

EGFリフティングローション 100mL

5487 2,800円(税込3,080円)

成分:【共通】水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、アスコルビルグルコシド、グラブリン、炭酸水素Na、海塩、温泉水、ケイ酸Na、PCA-Na、グルコシルセラミド、 $\alpha$ -グルカン、コメ発酵液、ワレモコウエキス、ローヤルゼリーエキス、カミツレ花エキス、マグワ根皮エキス、ドクダミエキス、クマザサ葉エキス、カンゾウ根エキス、オウゴン根エキス、キハダ根皮エキス、アラビアゴム、キサンタンガム、マンニトール、メントール、酸化銀、ホウケイ酸(Ca/Na) ●日本製