

曜日コース	注文締切	お届け (宅急便発送日)
月曜	5/27(水)>	6/1(月)
火曜	28(木)>	2(火)
水曜	29(金)>	3(水)
木曜	30(土)>	4(木)
金曜	6/1(月)>	5(金)

No. **223**  
20/05/25発行

**D** 週

表示価格は税抜き商品本体価格です。消費税額は納品書に記載します。飲食料品(酒類を除く)は軽減税率8%対象商品です



日本人にとって馴染み深い調味料の酢は、毎日のおいしさと健康増進に役立つ力をたくさん持っています

**引き出す力**

酢は素材の旨味を引き出す、おいしさに欠かせない調味料です。色味や食感など、素材の長所を引き出し、料理をおいしくする効果があります。酢の力が毎日の食卓を豊かにしてくれます



**合わせる力**

原料によって味も香りもいろいろな種類がある酢。それぞれ味や香りを効かせて素材と組み合わせれば、おいしさの世界が広がります。酢の力を活かして新しいメニューに挑戦してみましょ



**調える力**

殺菌作用が保存性を高めます。素材の水分を引き出し、味を染み込み易くします。アク抜きを助け、素材の色を鮮やかにします。魚臭を中和します。骨を柔らかくして、カルシウム分を引き出します。脂っこさを抑えさっぱりと仕上げます



これらの酢の力は、伝統製法によってこそ充分に発揮されます。静置発酵・天然醸造とは、タンクにもろみ・水・酢酸菌を入れてそのまま置き、表面の酢酸菌の力のみで、ゆっくり時間をかけて自然にアルコール分を酢にかえていく製法。速醸法と呼ばれる加熱や攪拌によって強制的に酢酸発酵を促し、わずかに週間で出来上がる安価な市販品とはそのパワーが違います

今週の特集

毎日のおいしさと健康に役立つ

# 静置発酵・天然醸造酢の力

**香り高くまろやかな有機純米酢 河原酢造**

まろやかで豊かな味わいを求め、伝統的な静置発酵で時間をかけて醸造。アミノ酸分に富んだ酢となるよう精米歩合を見極め、白山から連なる山々に囲まれた福井・大野盆地の良質な水で仕込み、香り高さと旨味を最大限に引き出しました。米酢には伝統的な製法であってもムシ香と呼ばれる重い香りにつきものといわれていますが、河原酢造では、独自のノウハウにより、においの原因物質であるジアセチルの発生を抑制し、軽快な香味に仕上げています



**爽やかな酸味のりんご酢 太田酢店**

青森産スターキングを一つ一つ手洗いし、良品のみを選別。スターキングは、発酵によってひとときわ香り高く深いコクが醸される品種です。太田酢店では、ポリフェノールに富む皮も一緒に破碎してアップルワインを造り、種酢を加えて静置醗酵。さらに1年以上熟成させ、香り豊かでまろやかな味わいを引き出しています



**SALE**  
ポラーノの有機純米酢  
2831 360ml 360円 **345円**  
2832 500ml 420円 **400円**



華やかで上品な香味と角がとれた優しい酸味は、四季折々の旬の素材をよく引き立ててくれます。寿司や酢物の、マリネ、サラダ、酢豚、餃子のタレ、なますなど、幅広くご利用ください

〔原 有機米 秋田、石川、福井〕〔製 河原酢造 福井〕

**SALE**  
有機純米酢 老梅  
2833 900ml 735円 **700円**  
2881 1800ml 1,200円 **1,140円**



お得な大瓶。酢漬けや鶏手羽元・豚バラ肉のさっぱり煮など、お酢をたっぷり使う料理にどうぞ

〔原 有機米 秋田、石川、福井〕〔製 河原酢造 福井〕

**SALE**  
ポラーノのりんご酢  
2834 300ml 600円 **570円**  
9617 300ml x 2 1,200円 **1,120円**

ダブルでお買い得



和・洋・中を問わず、様々な料理に幅広く使えます。豚肉・鶏肉とにんにくを使った料理との相性が抜群。煮込み料理の隠し味にも重宝します。マヨネーズやドレッシング、ピクルス、サワードリンクにも

〔原 りんご 青森〕〔製 太田酢店 福島〕

9940 ポラン基金 一口 500円

新型コロナウイルスの感染拡大により、更に社会的支援が必要な家庭の子どもたちに、ポランの有機・自然食品を贈る「コロナに負けるな子ども応援プロジェクト」にご支援を願います



ご注文は  
締切日の  
午後 2時  
までに

インターネット注文

www.e-pod.jp > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ [PODポラン] 検索  
受付開始: カタログ No.223は、5/25(月) 午後 2時 30分より

電話・FAX注文

TEL: 0428-24-9890  
FAX: 0428-24-9892

E-mail mail.pod@polano.org

営業時間: 平日 9:00~ 18:00 / 土曜 9:00~ 15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて 回のお届け金額 10,000円以上で送料無料! (宅急便コース 16,000円以上 税抜/直送商品除く) 詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください https://www.e-pod.jp/hd/takuhai-guide/

クレジットカードによるお支払いで、5%相当のポイント還元が受けられます

**5% 還元**

CASHLESS

PODポラン広場の宅配は「キャッシュレス消費者還元事業」の登録事業者です

# そのまま食べたりサラダの具に 酢と大豆のWパワーで健康効果 酢大豆をつくらう



**SALE**  
2721 有機大豆 徳用  
1kg 950円 **900円**

農薬・化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などにおすすめです  
〔原 中里町自然農法研究会 青森〕

2836 玄米くろ酢 900ml **980円**  
有機玄米を静置発酵後、約一年熟成。酢の物や黒酢炒め、黒酢あんかけ、煮物、スープ、サワードンクなどに  
〔原 有機玄米 (福井、石川、滋賀) 製 日本食品工業 (鳥取)〕

## 酢大豆

大豆... 140g(合) 黒酢... 500ml 蜂蜜... 大さじ1  
1)大豆は洗って水を切り、フライパンで20分ほど弱火で乾煎りする  
2)瓶などの容器に煎り大豆と黒酢と蜂蜜を入れ、一週間以上漬ける

**SALE**  
1161 あかしあはちみつ  
600g 3,700円 **3,550円**

豊かな香りとまろやかな風味があり結晶しにくく使いやすい蜂蜜です  
〔原 蜂蜜 (北海道) 製 瀬尾養蜂園 (滋賀)〕

**SALE**  
1163 百花はちみつ 徳用  
1.2kg 5,200円 **5,000円**

様々な花の蜜を、巣箱でじっくり熟成させ糖度を上げました  
〔原 蜂蜜 (国産) 製 瀬尾養蜂園 (滋賀)〕

ダブルでお買い得

三上さんの やわらか有機蒸大豆 冷

0613 120g 230円

9772 120gx 2 460円 **445円**

蒸すことで旨みが凝縮、栄養価も豊富。サラダや和え物、カレーなどに  
〔原 有機大豆 (青森) 〔製 登喜和食品 (東京)〕



ダブルでお買い得

蒸し大豆黒豆 冷

0615 120g 300円

9476 120gx 2 600円 **580円**

北海道産黒大豆をじっくり柔らかく蒸しました。蒸すことで旨みが凝縮し、栄養価も豊富  
〔原 黒大豆 (北海道) 〔製 登喜和食品 (東京)〕



## 蒸大豆の酢大豆

蒸大豆... 100g 酢... 100ml 蜂蜜 (洗糖)... 大さじ1、  
醤油... 大さじ1、唐辛子 1... 本  
1)瓶に蒸大豆と調味料を入れて冷蔵庫で保存  
2)一晩寝かせたらできあがり

## お酢と相性抜群！海藻もどうぞ

**SALE**

2432 日高昆布

200g 980円 **920円**  
繊維質が柔らかく煮上がりが早く、惣菜用におすすめ  
〔原 みつしい昆布 (北海道) 製 道南伝統食品協同組合 (北海道)〕



3701 ところてん

200gx 2 **390円**  
上質な伊豆天草のみを使い、昔ながらの製法でじっくり時間をかけて煮上げました  
〔原 天草 静岡 純米酢 / 三杯酢: 醤油、純米酢、みりん、鰹削り節、昆布、乾椎茸 〔製 池谷 (東京)〕



1908

絹糸モズク (タレ付)  
100gx 3 **450円**  
20cm未満で刈り取った、芽の揃った滑らかなモズク  
〔原 細モズク (沖縄) / タレ: 醤油、洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす果汁 (福岡)、酵母エキス 〔製 渡邊水産 (島根)〕



## 鶏肉をお酢で美味しく調理！

### 煮物や南蛮漬けに



1532

鶏手羽元・徳用 (バラ凍結) 凍  
850g **1,360円**  
脂肪、ゼラチン質が程よくつき旨みを多く含む手羽元



1525

鶏モモカット・徳用 (バラ凍結) 凍  
450g **1,155円**  
コクがあって柔らかから揚げや照り焼き、煮物に



1528

鶏ムネカット・徳用 (バラ凍結) 凍  
450g **950円**  
脂肪分が少なく高タンパク。揚げ物や蒸し物などに



## つるつる・ネバネバ食べやすい！

**SALE**

特選そば (什割)

2619 200g 410円

9583 200gx 2 820円 **780円**

9307 ケース 200gx 10 4,100円 **3,800円**

北海道産そば粉 100%。そば粉本来の風味と香りが生きています。特にざるそばが美味しさが引き立ちおすすめです。手打ちそばに勝るとも劣らない風味をお楽しみください  
〔原 そば (北海道) 〔製 麵所食品 (長野)〕



**SALE**

2954 八木澤濃縮つゆ

360ml 700円 **670円**  
本かえしをベースに、鰹・羅臼昆布だしで、まろやかな味わいに仕上げました。希釈して麺つゆ、煮物の味付けにも  
〔原 醤油、鰹だし、洗糖、みりん、塩、混合削り節、純米酒、昆布 (北海道)、酵母エキス、肉エキス、塩、魚介エキス、糖蜜、米酢 〔製 八木澤商店 (岩手)〕



**SALE**

2647

全粒粉なま麺 再開  
冷し中華 冷  
120gx 2 390円 **370円**  
国産小麦の麺に、小麦を丸ごと自家製粉した全粒粉を練り込みました。乱刃縮れ麺に、香り豊かな醤油ベースのスープ付き  
〔原 小麦粉 (北海道、群馬、栃木、三重) 再製塩、澱粉、天然かん水 / スープ: 醤油、りんご酢、甜菜糖、植物油、りんご果汁、酵母エキス、肉エキス、塩、魚介エキス、糖蜜 〔製 冷蔵2日 〔製 益子製麺 (神奈川)〕



**SALE**

2654

油そば 冷 (全粒粉なま麺)  
140gx 2 420円 **400円**  
醤油ベースのタレを麺に絡めて食べる、スープのないラーメン。全粒粉を練りこんだ乱刃ちぢれ麺はモチモチとした食感  
〔原 小麦粉 (北海道、群馬、三重) 再製塩、澱粉、天然かん水 / タレ: 醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料 〔製 冷蔵2日 〔製 益子製麺 (神奈川)〕



生芽かぶとろろ

1906 100g 245円

9520 100gx 2 490円 **475円**

わかめの根部分をボイルして刻みました。醤油やポン酢をかけて、ネバネバ丼やうどんのトッピングにも  
〔原 わかめ芽かぶ (兵庫) 〔製 三陸水産 (福島)〕



こんにゃくそば

0712 200g 220円

9247 200gx 2 440円 **420円**

国産のこんにゃく芋粉に青海苔を混ぜて作りました。見た目も色鮮やかで、歯ごたえもあり磯の香りが爽やかです  
〔原 こんにゃく芋粉 (群馬、山梨) わかめ粉 (韓国) 水酸化カルシウム、あおさのり (伊勢湾、三河湾) 〔製 池谷 (東京)〕

ダブルでお買い得

ダブルでお買い得



生芋 (100%) こんにゃく

0703 220g 240円

9452 220gx 2 480円 **455円**

こんにゃく芋粉からつくるこんにゃくと比べ、しっかりした弾力と心地よい歯ごたえ、風味と味浸みの良さが特長  
〔原 こんにゃく芋 (東京、群馬、山梨) 水酸化カルシウム 〔製 池谷 (東京)〕

ダブルでお買い得

# しっかり朝食

セット内容はお楽しみ！  
干物を無駄にしない  
お買い得品



お届けは翌々週

**1820**  
橘水産の  
訳あり干物セット

1セット 650円

お届け例

製造工程で開く位置が少しズレたり傷がついてしまったり尾などの一部がかけたものや若干小さめな魚などの規格外の魚を詰め合わせました〔製 橘水産 静岡〕



SALE

人気商品

ポラーノの合わせ味噌

**2863** 750g 700円 **665円**

**9624** 750gx 2 1,400円 **1,295円**

ダブルでお買い得

ほんのり甘みのある米味噌と香高い麦味噌を合わせた相乗効果で、旨味とコクが増し、すっきりした後味  
〔原 大豆 北海道、秋田〕米 長野〕大麦 国産〕自然塩、こうじ菌 〔製 酢屋茂 長野〕

SALE

**1235**  
興農バジルウインナー

150g(6本) 665円 **645円**

練り込んだバジルの風味が効いています。薄く切り野菜スープの具にも

〔原 豚肉 北海道〕再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製 知床興農ファーム 北海道〕



SALE

鶏つくね団子

300g 570円 **540円**

ポラーノの鶏肉の旨みたっぷり シンプルな味わいもふわっとした食感  
〔原 鶏肉 愛知〕玉ねぎ 国産〕パン粉、長芋 国産〕卵 国産〕濃粉、砂糖、白だし、塩、香辛料 〔製 シンガポーター 浜松支店 静岡〕



1237

興農ポロニアソーセージ  
粗挽き)

200g 825円 **795円**

しっとり柔らかな食感。お好みの厚さに切りフライパンで焼いてどうぞ

〔原 豚肉 北海道〕再製塩、洗糖、香辛料 〔製 知床興農ファーム 北海道〕



1551

塩麹  
サラダチキン

180g 525円 **500円**

鶏ムネ肉を塩麹に漬け、シンプルな味わいに仕上げました

〔原 鶏肉 愛知〕塩麹、米麹 国産〕塩 〔製 シンガポーター 浜松支店 静岡〕



# お手軽ランチ

SALE

**1560**

ポラーノの焼き鳥

230g 600円 **570円**

NEW

鶏ムネ肉、希少な鶏手羽元・肩肉をオリジナルタレ、焦がし醤油で味付けしました。長ネギとの相性も抜群、タレがおいしいので卵でからめて親子丼風にするのもおすすめ

〔原 鶏肉 愛知〕たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、ひまわり油 〔製 シンガポーター 浜松支店 静岡〕



SALE

**1566**

チキンと野菜のハンバーグ 冷

150g(2個) 470円 **450円**

特製照り焼きタレがご飯と相性抜群、パンに挟んでハンバーガーにも

〔原 鶏肉 愛知〕玉ねぎ 国産〕パン粉、長芋・鶏卵・人参・ごぼう・いんげん・椎茸 国産〕馬鈴薯濃粉、白だし、砂糖、塩、胡椒 タレ：濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、濃粉 〔製 冷蔵 田 〔製 シンガポーター 浜松支店 静岡〕



SALE

**1552**

鶏つくね団子

300g 570円 **540円**

ポラーノの鶏肉の旨みたっぷり シンプルな味わいもふわっとした食感

〔原 鶏肉 愛知〕玉ねぎ 国産〕パン粉、長芋 国産〕卵 国産〕濃粉、砂糖、白だし、塩、香辛料 〔製 シンガポーター 浜松支店 静岡〕



# ご馳走デイナー

通常のハンバーグの3~4倍  
ボリューム感たっぷり  
肉汁があふれる  
ジューシーな味わい

NEW

興農手作り  
ジャンボハンバーグ

**2241** 400g 1,250円

**9248** 400gx 2 2,500円 **2,400円**

牛60豚40の黄金比率の知床興農ファームの合挽肉に、玉ねぎ・平飼い卵・ポラーノの天然酵母パン粉・塩・ラード胡椒のシンプルな原料と味付けの、まさに手作りハンバーグ

〔原 牛肉 北海道〕豚肉 北海道〕玉ねぎ、卵、パン粉、自然塩、ラード、胡椒 〔製 知床興農ファーム 北海道〕



重さ 400g  
厚さ 2cm



お届けは翌々週

**1433**

アンガス牛  
しゃぶしゃぶ用

200g 1,180円

使用部位：リブロース、サーロイン、モモ



お届けは翌々週

**1435**

アンガス牛  
切落し

200g 1,180円

赤身肉の旨み、柔らかくてジューシーな肉質が特長のアンガス牛。使用部位：ロース、ウデ、モモ、バラ

お届けは翌々週

**1434**

アンガス牛  
すき焼き用

200g 1,180円

使用部位：肩ロース、モモ



お届けは翌々週

**1432**

アンガス牛  
サーロイン  
ステーキ

200g 1,680円

柔らかく、赤身の中にバランスよく脂が入っています

お届けは翌々週

**1431**

アンガス牛  
挽肉

200g 1,000円

使用部位：ウデ、モモ、スネ等



SALE

**1238**

興農生ソーセージ

200g 800円 **770円**

しっとり柔らかく、太めでボリューム感あります。グリルや煮込み、ホイル焼きなどにも

〔原 豚肉 北海道〕再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製 知床興農ファーム 北海道〕



**1609**

かつおたたき 腹)

体(四半身) 1,200円

**1610**

かつおたたき 背)

体(四半身) 1,350円

〔原 かつお 宮城〕 〔製 三陸水産 福島〕 〔原 かつお 宮城〕 〔製 三陸水産 福島〕

再開

パンと一緒に朝食に、ランチやデイナーの一品にも 喉越しひんやり冷製スープ

枝豆の爽やかな色  
えのきの栄養分が吸収しやすい



**2581**

えのきと  
枝豆のスープ 冷

150g 340円

〔原 豆乳 北海道〕豆乳、えのき 国産〕枝豆 国産〕玉ねぎ 国産〕チキンエキス、再製塩、胡椒 〔賞 冷蔵 14日〕 〔製 バイオコスモ 神奈川〕

だだちゃ豆の濃厚な風味  
香りがよいスープ



**2582**

だだちゃ豆のスープ 冷

150g 340円

〔原 牛乳 北海道〕生クリーム 北海道〕チキンエキス、ねぎ 国産〕バター 北海道〕再製塩、胡椒 〔賞 冷蔵 14日〕 〔製 バイオコスモ 神奈川〕

定番・じゃが芋の冷製スープ  
マイルドな味



**2583**

ヴィシソワーズ 冷

150g 340円

〔原 牛乳 北海道〕じゃが芋 国産〕生クリーム 北海道〕チキンエキス、ねぎ 国産〕バター 北海道〕再製塩、胡椒 〔賞 冷蔵 14日〕 〔製 バイオコスモ 神奈川〕

南瓜の風味と人参の甘みが  
絶妙のハーモニー



**2584**

かぼちゃと  
人参のスープ 冷

150g 340円

〔原 南瓜 北海道〕牛乳 北海道〕玉ねぎ 国産〕人参 国産〕チキンエキス、生クリーム 北海道〕バター、自然塩、胡椒 〔賞 14日〕 〔製 バイオコスモ 神奈川〕



**2580**

季節のスープセット 冷

150gx 4 1,360円 **1,300円**

〔賞 14日〕 〔製 バイオコスモ 神奈川〕

全種セットがお買い得

# 野菜

- 美味旬菜 -



## 予約登録で生産者をしっかりサポート 野菜セット・野菜果物セット



ボランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします

「毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに6~7%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

### 0050 野菜セット V10

1セット 1,200円

「毎週お届け」  
予約登録  
1,120円

野菜が中心。果物も豊富な季節には 届入る基本のセット

- 1. 玉ねぎ 700g
- 2. さつまい 700g
- 3. リーフレタス 1個
- 4. 小かぶ 1束
- 5. スナップエンドウ 150g
- 6. かいわれ大根 1パック

### 0051 野菜果物セット VF50

1セット 2,000円

「毎週お届け」  
予約登録  
1,857円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

- 1. さつまい 700g
- 2. 長ねぎ 300g
- 3. 大根 1本
- 4. 白菜 1/4個
- 5. 葉物 1束
- 6. 絹さや 150g
- 7. えのき茸 100g
- 8. びわ 250g

セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

### 0052 多菜旬果セット ON100

1セット 3,000円

「毎週お届け」  
予約登録  
2,810円

ONはボランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類に、きのこ旬のくだもの

- 1. 玉ねぎ 700g
- 2. ジャガ芋 700g
- 3. 長ねぎ 300g
- 4. 小かぶ 1束
- 5. 白菜 1/2個
- 6. カリフラワー 1個
- 7. アスパラガス 100g
- 8. 小松菜 1束
- 9. 絹さや 150g
- 10. ぶなしめじ 100g
- 11. キウイフルーツ 3個
- 12. 河内晩柑 2個



カタログNo.207お届け例

## ほくほく甘い旬の味覚

初夏を代表する味覚「そら豆」。栄養価も高く、たんぱく質、ビタミンB1・B2・Cのほか、カリウム、鉄、銅、亜鉛といったミネラル類、皮には食物繊維が多く含まれています。実を塩茹でにして食べるのが一般的ですが、皮ごと使えるスープや、さやのまま焼いて中の豆を食べる「焼きそら豆」もおすすめて。そら豆は、さやから出すと鮮度が落ちるのが早いので、調理する直前にさやから取り出すのがポイントです。



お求め易くなりました  
規格変更

### 0162 そら豆

300g 500g 400円 380円  
茨城 [不]

愛知/天恵グループの野菜栽培状況について  
虫の食害から作物を保護する「防除」には、認証有機制度で許容された微生物菌・澱粉・食用油脂由来の資材のみを使用しています  
環境負荷の軽減と安全で美味しい野菜の栽培に取り組む天恵グループへの応援を今年もよろしくお願いたします

### 玉ねぎ

0102 700g 280円  
0103 15kg 540円

鹿児島・熊本 [不] 茨城 [有]  
愛知 [不]



### 人参

0104 500g 260円  
0105 1kg 500円

鹿児島・宮崎 [不]



### じゃが芋

0106 700g 280円  
0107 15kg 540円

鹿児島 [有] [不]  
愛知 [不]



茹でてつぶしてポテトサラダや、じゃが芋たっぷりのコロッケに

### さつまい

0108 700g 280円  
0109 徳用箱

5kg 2,000円  
茨城 [不]



甘みがあって、焼き芋や蒸かし芋でおやつにぴったり。天ぷらやきんぴら、大学芋、煮物にも

## 色鮮やかで栄養も豊富

鮮やかな緑色が食卓を彩るスナップエンドウ・絹さや。ビタミン類やカリウム、食物繊維も豊富です。筋を取ってサッと茹で、おひたしやサラダ、和え物、炒め物などでたっぷりどうぞ



0160 スナップエンドウ  
150g 240円 茨城 [有] [不]



0161 絹さや  
150g 280円 茨城 [不]

### ごぼう

0113 300g 200円  
0114 300g x 2 390円

茨城 [不]



歯ごたえ良く、豊かな旨みや香りが料理に深みを与えます。鶏肉とごぼうの炊き込みご飯にもおすすめ

### 0120 ラディッシュ

1束 190円

山梨 [不]  
茨城 [有]



生のままスライスしてサラダにすると、彩りもよく味のアクセントにもなります

### 0117 長ねぎ 剥き)

300g 240円

茨城 [不]



### 0119 大根

1本 270円

山梨 [有] [不]



### 0121 小かぶ

1束 200円

茨城 [有] 山梨 [有]



肉質が柔らかく甘みがあるので、煮物やシチューのほか、ソテーして塩胡椒で食べるのもおすすめ

### ボランの有機農産物等の表示

[有] 有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的栽培が2年以上の圃場で栽培された農産物。果樹等の多年生作物は有機的栽培が3年以上



[無] 転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的栽培が1年以上の圃場で栽培された農産物

[不] 農薬・化学肥料不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 認証有機制度に基づき申請をしていない圃場の場合

[防除] 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は防除4になります

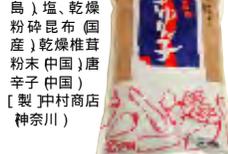
### 農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査を継続します  
主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です  
[定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因]  
・椎茸等のきのこ類... 原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育  
・ぶきぶきのとう・筍等の山菜... 未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育  
・稲(米、糠)・蓮根・セリ・くわい... 粘土層に固着される前のセシウムが混じる水・泥中で生育  
・しいたけ... 乾燥、加熱による濃縮  
・栗・銀杏・柚子... 多年生植物の樹幹や葉面からの移行  
・ひらめ・カレイ等の「底魚」... 放射性物質が混じる海底・泥中付近に生息  
これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:17 Bq/kg

### 0510 さゆりっ子いりぬか

500g 200円



### 0512 におわないぬか床

500g 850円



[原] 米糠(青森) 塩・発酵液(昆布・乳酸菌・酵母) 唐辛子(静岡) [製] 東明(静岡)

自然発酵乳酸菌が雑菌の繁殖を抑えます

## 夏のネバネバ野菜の代表 オクラが一足早く新登場

熱帯地方原産のオクラ。畑に咲く花は、ハイビスカスに似ています。ネバネバ成分には滋養強壮や疲労回復効果が期待され、これからの季節におすすめの野菜です

生でも食べられますが、サッと茹でると口当たりがよくなります。また、うぶ毛を取っておくと舌触りがソフトになり茹で上がりの色もきれいに和え物や納豆に混ぜたり、麺類や冷奴にのせたりと、手軽な調理で食べられます



オクラと納豆の油揚げ挟み焼き

**新登場**

**0156**  
オクラ  
100g 240円  
沖縄 [有] [防除 4]



## 旬のおいしさを逃さない

いんげんは、カロテンやビタミンCをはじめとするビタミン類、カルシウム、マグネシウムなどのミネラル類を豊富に含みます。歯ごたえを活かし栄養を逃がさないためには、強火で1~2分サッと茹でるのがコツ



**新登場**

**0159**  
いんげん  
150g 240円  
茨城 [有] 鹿児島 [有] [不]



## 30分で出来ちゃう漬物

### 白菜の塩こうじ漬け

ポイントは発酵万能調味料「塩こうじ」を使うことだけ。塩こうじの作用により、味が染み込み、旨みが増します。保存しておいて、常備菜にもおすすめです

材料  
白菜..... 1/4個  
塩こうじ..... 30g

作り方  
1 白菜 1枚 1枚に塩こうじを塗る  
2 保存袋に入れ、空気を抜き、冷蔵庫へ  
\*浅漬けは30分後から、古漬けは1週間後から食べることができます



**0122**  
白菜  
1/4個 190円  
山梨 [有] [不]



\*冷蔵庫で  
2週間ほど  
保存できます

**2942**  
やさかの  
有機塩こうじ  
200g 560円



**0124**  
キャベツ  
1個 290円  
愛知 [防除 5] 山梨 [有] 茨城 [有]



**0125**  
レタス  
1個 260円  
山梨 [有] [不]

**0127**  
リーフレタス  
1個 240円  
山梨 [有]

【サニーレタス】をお届けする場合があります



お好みのドレッシングでサラダに。焼肉や魚介類を酢飯と包んで食べるサラダ巻きにも

**0131**  
グリーンアスパラガス  
100g 320円

**0132**  
ホワイトアスパラガス  
70g 410円  
北海道 [有]

**今週限り**

**今週限り**



みずみずしく歯ごたえが楽しめるグリーンアスパラガスと、甘く柔らかなホワイトアスパラガス。サラダや炒め物、バターソテーなどで

発生次第でお届けできない場合があります

**0129** 1個 260円  
**0130** 2個 500円  
山梨 [有] [不]



ビタミンCをはじめ各種ビタミン類が豊富なブロッコリー。サラダやマリネなどでさっぱりどうぞ

**0135**  
ほうれん草  
1束 240円  
山梨 [有] 長野 [有]



ミネラル、ビタミン、葉酸などを豊富に含みます

**0136** 1束 240円  
**0137** 2束 470円  
群馬 [有] 茨城 [有] 山梨 [有]



アクが少ないので、スムージーやサラダなどで食べるのもおすすめ

**0138**  
ニラ  
1束 220円  
宮崎 [有] 奈良 [不]



疲労回復や冷え性改善、食欲増進などにも効果が期待されるスタミナ野菜。ニラ玉、野菜炒め、スープにもおすすめです

**0142**  
水菜  
1束 190円  
茨城 [有]



サラダなどで生食する場合は、きざんでから軽く塩もみし、少ししんなりさせると食感が良くなります

**0143**  
チンゲンサイ  
1束 210円  
山梨 [有]



シャキシャキとした食感。高温でサッと炒めると、色鮮やかに食感もよく仕上がります

**0144**  
ゴーヤー(にがうり)  
1本 310円  
沖縄 [防除 11]



**0145**  
ズッキーニ  
1本 220円  
鹿児島 [有] [不]



軽く油で炒めてから煮込むと風味が増します。ラタトゥイユやパスタ、カレーソテー、フライなどに

**0147** 450g 580円  
**0148** 450gx 2 1,140円  
熊本 [有]



果肉の密度も濃く、爽やかな酸味と甘味があります。サラダはもちろん、マリネ、パスタにもどうぞ

**0149**  
ミニトマト  
150g 330円  
沖縄 [有] 熊本 [有]



**0151**  
ピーマン  
150g 250円  
沖縄 [有]



**0153**  
パプリカ  
120g 270円  
沖縄 [防除 15]



【ミニパプリカ】をお届けする場合があります

**0184**  
ペビーコーン  
10本 340円  
愛知 [防除 2]



甘みがあり、粒々シャキシャキの食感が特長。皮をむいて塩茹でし、サラダや中華炒め、煮物にもおすすめ

爽やかな辛味と風味  
ちりめん山椒や  
佃煮、山椒味噌に

今週限り

0168

山椒の実

1パック 260円

静岡 [有] 奈良・和歌山 [不]

山椒の実の醤油漬け

1) 枝から実を取って洗い、沸騰したお湯で10分塩茹です。冷水中に時間浸してアクを取る  
2) 消毒した保存容器に水気を取った山椒の実を入れ、醤油をひたひたになるまで注ぐ。日の当たらない涼しい場所で2週間置いたら完成  
冷蔵庫で1年保存可能。炒め物、冷奴、ステーキ、刺身醤油、ドレッシングなど色々使えます

0163

生姜 (仕佐一)

100g 260円

高知 [有] 熊本 [有]



冷奴や麺類の薬味、浅漬けなどに。辛味成分に殺菌作用や食欲増進効果が期待できます

0164

んにく

1個 300円

青森 [有]



食欲そその香り。中華料理、パスタ、炒め物、スープ、ステーキなどに

0170

ちこり

1パック 200円

岐阜 (水耕)



サラダや、餃子つぼがして器にしてオードブルに

ベビーリーフM K

0171 1パック 180円

0172 2パック 350円

茨城 [有]



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックス

0173

パセリ

1束 200円

茨城 [有]



さわやかな香りは口臭予防や食欲増進にも。そのまま冷凍し、使う時は揉んで細かくすれば料理の彩りなどに手軽に使えます

0178

ローズマリー

1パック 220円

茨城 [有]



肉・魚料理、じゃが芋と相性抜群。お菓子作りにも

0179

ペパーミント

1パック 220円

茨城 [有]



デザート料理の飾り、ハーブティーなどに

0180

レモンバーム

1パック 220円

茨城 [有]



穏やかなレモンの香り。ハーブティやサラダなどに

0181

セイジ

1パック 220円

茨城 [有]



ハンバーグなどの肉料理に、ハーブティにも

くだもの

- 美味旬果 -

バナナ

0310 650g 400円

0311 650gx2 780円

ベルー [有] 1 [不]



ヨーグルトと合わせたり、パンにのせてトースト、ケーキやマフィンなどお菓子作りにも



0308

キウイフルーツ

3個 460円

ニュージーランド [有]

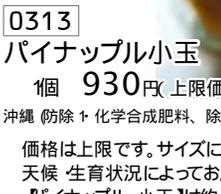


鮮やかなグリーンの果肉、酸味と甘みのバランスがよく、ジューシー。キウイは秋から冬にかけて収穫されます。日本とは季節が逆のニュージーランド産キウイは、9月頃までお届け予定です

0312

パイナップル

1個 1,400円(上限価格)



苗の定植から収穫までに2年弱を要します。定植時は圃場内の裸地が広く、株が圃場を覆うまでに半年~1年かかるため、定植時の除草剤 回使用を許容しています。その後の2年間は手取り除草です。カイガラムシの虫害対策で殺虫剤を1回使用します。収穫の前年秋に花芽を確実に付けるために植物成長調整剤を回使用しています  
【パイナップル 小玉】は約800g中心の小玉サイズ

0313

パイナップル小玉

1個 930円(上限価格)

沖縄 (防除) 化学合成肥料、除草剤、植物成長調整剤使用  
価格は上限です。サイズによって値引きしてお届けします  
天候 生育状況によってお届けできない場合があります  
【パイナップル 小玉】は約800g中心の小玉サイズ

0340

河内晩柑

1kg 600円

熊本 [不] (防除) 1 落果防止剤使用



0336

甘夏

12kg 600円

熊本 [有]



みずみずしく、さっぱりとした甘みと酸味にほのかな苦みが入った爽やかな味わいです

びわ

0354 250g 730円

0355 250gx2 1,380円

和歌山 [有]



香りの良いびわ酒に  
柔らかく多汁な果肉で、上品な甘み。コンポートや果実酒にも冷やし過ぎると味が落ちるので、食べる時間位前から冷やしてどうぞ

初夏の梅仕事



0350 今だけ  
青梅 (梅シロップ 梅酒用)  
1kg 1,280円  
0351  
1kgx2 2,460円  
奈良・三重 [有]

下準備 (梅シロップ、梅酒共通)  
1) 青梅を洗い、水気をふく。竹串などでへたを取る  
2) 保存容器は熱湯または焼酎で消毒し、乾燥させる

梅シロップ

青梅... 1kg  
洗糖 (o蜂蜜)... 1kg

1) 一晩青梅を冷凍させる  
2) 青梅と洗糖を交互に容器に入れ、冷暗所で保管  
3) 1日 1回程度、容器をゆすり、青梅と洗糖をよく馴染ませる。梅エキスが出て、梅がシワシワになり、液体がサラサラになったら出来上がり。シロップと梅は分けて冷蔵保存し、夏のあいだに飲み切りましょう  
氷や炭酸水と割ってジュース、かき氷のシロップにどうぞ。梅はそのまま食べたり、ジャム作りなどに

梅酒

青梅... 1kg 洗糖... 500g 焼酎 (35度以上)... 1800ml

1) 容器に洗糖、青梅を交互に入れ、焼酎を注いで密封し、冷暗所で保管  
2) 時々容器をゆすり、洗糖を溶かす。3ヶ月後から飲めます。年置くとより熟成され、まるやかな味わいに

2801 緑  
ポラーノの砂糖  
洗糖  
800g 485円 465円

9223  
800gx2 970円 910円

1163  
百花はちみつ・徳用  
1.2kg 5,200円 5,000円

3011  
米焼酎  
米だけり力 (35度)  
1800ml 2,150円

3014  
麦焼酎  
謹醸老岐 (40度)  
1800ml 2,894円

中身が見えて便利  
ガラス容器

取手付密封びん

4861 4000ml

径175x高さ295mm 重量174kg 1,900円

材料目安 梅シロップ: 青梅2kg 梅酒: 青梅1kg

4862 2000ml

径130x高さ235mm 重量1.15kg 1,550円

材料目安 梅シロップ: 青梅1kg 梅酒: 青梅500g

酸が強い梅の保存にはガラスが最適。煮沸消毒もできて、脱気機能もあり長期保存に適しています。取手付で移動が楽なうえ広口で使いやすいです



梅干用に準備しましょう  
青梅の取扱い予定  
青梅 (シロップ 梅酒用) ..... No 223, No 224  
青梅 (梅干用) ..... No 225, No 226  
0356 新登場  
もみしそ  
300g 440円  
0357  
徳用 500g 660円  
[原] じそ 国産 再製梅 梅酢 [製] 狂隠堂農園 奈良

鮮度 栄養を保つ  
エンバランス加工容器

4863

鮮度保持容器

丸型 4500ml

径188x高さ215mm

2,900円

材料目安 梅干し: 青梅2kg



# きのこ スプラウト

化学合成物質・増収促進剤不使用

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:2.9 Bq/kg)

**0201** 原木生椎茸  
130g 285円  
北海道(原木)



えのき茸 不検出

**0202** 100g 140円

**0203** 100g×2 270円  
長野(菌床)



ぶなしめじ 不検出

**0204** 100g 160円

**0205** 100g×2 310円  
茨城(菌床)



味噌汁や炒め物、和え物など、様々な料理に使えます

**0206** 不検出

ほぐしぶなしめじ  
250g 350円  
茨城(菌床)



**0208** 不検出

ホワイトマッシュルーム  
60g 210円  
静岡(菌床)



独特の歯触りとほのかな香り。ソテーやフライ、良い出汁も出るのでシチューやスープにもおすすめ



**0209** 不検出

ブラウンマッシュルーム  
60g 210円  
静岡(菌床)



なめこ 不検出

**0210** 100g 150円

**0211** 100g×2 290円  
岐阜(菌床)



**0212** 不検出

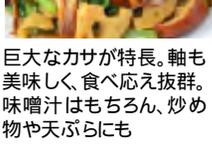
ジャンボなめこ  
約180g 380円  
岐阜(菌床)



巨大なカサが特長。軸も美味しく、食べ応え抜群。味噌汁はもちろん、炒め物や天ぷらにも

**0215** 不検出

舞茸  
100g 270円  
北海道(菌床) 新潟(菌床)



**0217** 不検出

エリンギ  
100g 210円  
鳥取(菌床)



**0218** 不検出

不揃いエリンギ  
150g 210円  
鳥取(菌床)



食感の良さが特長。炒め物やパスタの具、ぬか漬けにもどうぞ




**0231** 100%有機野菜ミックス  
160g 150円  
長野[有]



緑豆もやし約110g、玉ねぎ約30g、小松菜約10g、人参約10gのカット野菜

**0232** 緑豆もやし  
200g 75円  
長野[有]



**0236** 子大豆もやし  
200g 70円  
新潟[有]



手軽な炒め物や、ラーメン、冷やし中華など麺類のトッピングにも

**0237** かいわれ大根  
パック 110円  
岐阜[有]



**0238** ブロccoliの新芽  
パック 135円  
岐阜[有]



**0240** 赤ラディッシュの新芽  
パック 120円  
岐阜[不]



**0242** 豆苗(トウモロコシ)  
パック 160円  
岐阜[有]




# 米

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

青森・北津軽郡中泊町/三上新一 品種 つがるロマン  
田んぼに稲ワラとモミ殻を選んだだけの、化学肥料と農薬を全く使用しない「土の力」を発揮させる自然農法で育ちました  
つがるロマンはコシヒカリの孫で、あきたこまちの子供にあたります。味・粘り・香り・柔らかさといったバランスの良さを引き継ぎ、食べ心地はふっくら

0401	自然純米 有機白米	2kg	1,600
0402	" 有機白米	5kg	3,800
0403	" 有機七分搗米	2kg	1,550
0404	" 有機七分搗米	5kg	3,700
0405	" 有機玄米	2kg	1,450
0406	" 有機玄米	5kg	3,500

秋田・南秋田郡/大湯村自然農法研究会  
品種: あきたこまち  
湖の干拓により湖底から誕生した新生の大地は、有機質たっぷりの肥沃な土壌を持っています。さんさんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます

0411	大湯村 有機白米	5kg	3,800
0412	" 有機五分搗米	5kg	3,700
0413	" 有機玄米	5kg	3,500
0414	" やわらか有機玄米	1kg	900

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天塾  
品種: あきたこまち

ふくよかな香りつつや、もちもちとした粘りがあります。啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の故郷であることから名づけられました

0415	啄木米 有機白米	5kg	4,000
0416	" 有機胚芽米	5kg	3,900
0417	" 有機玄米	5kg	3,700
0418	" 有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,000
0419	有機初発芽玄米	1kg	1,380

【有機うるち白米・玄米】... 2019年産は完売しました。再開は秋の新米をお待ちください

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

福島・喜多方市/緑と太陽の会(農薬・化肥不使用)  
品種: コシヒカリ  
30年にわたって有機農業に取り組んできた緑と太陽の会が、農薬・化肥不使用で育てたお米です。合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり、粒がしっかり、モチモチ。米食味分析鑑定コンクール国際大会では常にトップクラスの評価です

一粒一粒がしっかりとしています。粘りが強く、炊き上がった時の光沢の美しさが魅力。魚沼産米と並ぶ良食味米で知られています

0421	さゆり米 白米	2kg	1,750
0422	" 白米	5kg	4,200
0423	" 胚芽米	2kg	1,700
0424	" 胚芽米	5kg	4,100
0425	" 五分搗米	2kg	1,700
0426	" 五分搗米	5kg	4,100
0427	" 玄米	2kg	1,650
0428	" 玄米	5kg	3,900
0429	" 玄米(低温備蓄米)	5kg	3,200

新潟・南魚沼市 魚沼市 十日町市/いなほ新潟  
品種: コシヒカリ

美味いお米の産地として知られる新潟 魚沼産米で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米。米の粒張りの良さ、つや、粘り、甘みは抜群。一粒一粒に歯ごたえがあり、噛むほどに米の味が伝わってきます

0431	魚沼産 有機白米	2kg	2,400
0432	" 有機玄米	2kg	2,200

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天塾  
品種: ヒメノモチ

しっかりとした食感で、おこわやお餅におすすめ。収穫後ムラなく乾燥させることで、高品質を保っています

0443	有機もち米 白米	1kg	900
------	----------	-----	-----

# 表紙特集のお酢を使ってお寿司!



## 酢飯におすすめのお米はこの二つ!

旨み・甘みはしっかり  
食べ心地はふっくら  
つがるロマン



0402	有機白米	5kg	3,800円
0404	有機七分搗米	5kg	3,700円
0406	有機玄米	5kg	3,500円

つがるロマンは、コシヒカリ系の品種で、コシヒカリの孫で、あきたこまちの子供にあたります  
あきたこまちの特性が強く、味・粘り・香り・柔らかさといった全体のバランスの良さを引き継ぎつつも、あきたこまちよりもあっさりとした味わいです。粘りも強すぎないので、食べ心地はふっくらしています。魚料理、煮物、炊き込みご飯やお寿司などの和食によく合います

ふくよかな香りつつや  
もちもちとした粘りの  
あきたこまち



0415	有機白米	5kg	4,000円
0416	有機胚芽米	5kg	3,900円
0417	有機玄米	5kg	3,700円

あきたこまちはコシヒカリを親に持ち、旨み・甘み・粘り・歯ごたえなど味のバランスが良く、炊き上がりの艶も良いお米です。他の品種に比べ水分が多いため、モチモチと粘りのある食感が特長で、冷めても美味しいです。玄米もよく粘り、食感良く炊き上がります  
親譲りの甘みや旨みを持ちながらも、あっさりとした風味なので刺身やお寿司などにも合います。また、コシヒカリほど粘りも強くないため、おにぎりや丼物とも相性が良いです

# 平飼鶏卵



鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています  
参考: 新版 動的平衡 2福岡伸一著 小学館新書

0901	平飼鶏卵・6個 (紙パック)	6個	360円
0902	平飼鶏卵・10個 (紙パック)	10個	550円
0903	平飼鶏卵・6個 (紙パック)	6個×2	720円
0903	平飼鶏卵・6個 (紙パック)	6個	700円

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料と緑餌で飼育した鶏の卵です

長野(藤田孝広) 山梨(鬼塚順) 青森(白澤一雄) 群馬(北群ファーム) 茨城(ギルド)

紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

表紙特集のお酢を使って卵の甘酢あんかけ

# 五穀

**0451** 彩穀  
80g 400円

**0452**  
500g 2,100円  
群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

13種類の穀物ブレンド。  
桜色に炊き上がります



**0453** 雑穀ブレンド  
80g 400円

**0454**  
500g 2,100円  
群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

9種類の穀物ブレンド。  
ご飯に色はつきません



## 食物繊維が豊富!



**0463** 毎 国産もち麦 200g 250円  
茨城 / 東日本産業(岩手)

**0464** 徳用 1kg 980円

もち麦は大麦の一種で、食物繊維が豊富な食材です。なかでも「グルカン」という水溶性食物繊維は、動脈硬化・高血圧・糖尿病予防、ダイエット効果、腸内環境改善、大腸がん予防、免疫力の向上など、様々な健康効果をもたらすとされています。ご飯と一緒に混ぜて炊くと、もちもちの食感が。スープにしたり、おかゆにしたり、リゾットにしたり、いろいろなアレンジも楽しめます。

**0455** 有機古代黒米  
80g 400円

**0456**  
250g 1,150円  
群馬・藤岡市 / 浦部農園

紫黒色の色素(アントシアニン)を含んだ米です。たんぱく質・ビタミンB1・B2・ナイアシン・鉄・カルシウム・マグネシウムなどが豊富



**0462** 毎 有機胚芽押麦 500g 570円  
群馬 / 永倉精麦(静岡)

群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぺんしました

**0472** 毎 もちあわ 150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

甘みがあり独特のもっちりとした食感。たんぱく質、食物繊維、ビタミンB1・パントテン酸、マグネシウム、鉄分等を多く含みます。煮るが蒸したもちあわに熱々の餡子を添えて粟ぜんざいにしても



**0473** 毎 もちきび 150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

粘りがあり、ご飯が美味しくなります。たんぱく質やビタミンB1・B2・カルシウム、鉄分などが豊富に含まれて、雑穀の中でも一番低カロリーです。お米3合に大さじ2~3杯入れて混ぜ合わせ炊いてください



**0474** 毎 たかきび 150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

ひき肉のような弾力とコシがあるので、ひき肉の代用にも最適です。ハンバーグやぎょうざの具材としてどうぞ



**0475** 毎 アマランサス 150g 800円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

食物繊維やカルシウム、マグネシウム、鉄分等のミネラルが豊富

**0476** 毎 白干しひえ 150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

粒の大きさが1mmくらいの粘りが少ない穀物です

**0509** 毎 やさかの有機乾燥米こうじ 500g 1,170円  
[原産地] 有機米(島根・北海道・秋田・岩手・山形・千葉)種こうじ(京都) [製法] やさか共同農場(島根)



# 納豆・豆腐

**0601** 毎 国産有機大粒納豆 賜(たまもの)冷 80g 280円

**9767**  
80gx2 560円 540円  
[原産地] 有機大豆(青森)納豆菌 [賞味期限] 9日 [製法] 登喜和食品(東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。薫煙炭火造りで仕上げました



**0602** 毎 有機納豆 日本(の農(みのり))冷(カップ) (タレ辛子付) 30gx2 200円

[原産地] 有機大豆(青森)納豆菌(タレ) 醤油、砂糖、塩、魚肝油、鯉エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子) マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞味期限] 9日 [製法] 登喜和食品(東京)

**0603** 毎 国産有機納豆みのり冷(ひきわり) (カップ) 30gx2 180円

**9771**  
30gx2x2 360円 350円  
[原産地] 有機大豆(青森)納豆菌

青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用。仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防いでいます



**0607** 毎 登喜和小粒納豆 冷(カップ) (たれからし付) 30gx3 230円

[原産地] 大豆(北海道)納豆菌(たれ) 醤油、砂糖、塩、魚肝油、鯉エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子) マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞味期限] 9日 [製法] 登喜和食品(東京)



**0604** 遊作納豆(小粒)冷(タレ辛子付) 80g 240円

**9422**  
80gx2 480円 465円  
[原産地] 大豆(茨城)納豆菌(タレ) 醤油、砂糖、塩、魚肝油、鯉エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子) マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞味期限] 9日 [製法] 登喜和食品(東京)

滋味深い旨みと、ほどよい歯ごたえ。地塚大豆を天然松経木で包みました



**0609** 登喜和黒豆納豆 冷 80g 300円

[原産地] 大豆(北海道)納豆菌 [賞味期限] 9日 [製法] 登喜和食品(東京)

北海道産 いわい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました

**0613** 毎 三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷 120g 230円

**9772**  
120gx2 460円 445円  
[原産地] 有機大豆(青森) [製法] 登喜和食品(東京)

蒸すことで旨みが凝縮。水煮に比べて栄養価が高く、サラダや和え物のほか、カレーやスープなど、様々な料理にそのまま使えます



**0615** 蒸し大豆黒豆 冷 120g 300円

**9476**  
120gx2 600円 580円  
[原産地] 大豆(北海道) [製法] 登喜和食品(東京)

じっくりと蒸しあげ、柔らかな食感。黒豆の自然な甘さ風味が楽しめます



**0616** 丸大豆テンペ 冷 100g 300円

**0617** 黒大豆テンペ 冷 100g 400円

[原産地] 大豆(北海道)黒大豆(北海道)純米酢、米粉、テンペ菌 [賞味期限] 30日 [製法] 登喜和食品(東京)

インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、揚げ物、炒め物など、いろいろな料理に



**0620** 有機絹豆腐 冷 330g 245円

**0621** ミニ 冷 150g 180円

[原産地] 有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞味期限] 5日 [製法] 鳥田食品(埼玉)

**0622** 毎 絹豆腐 冷 300g 210円

[原産地] 大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞味期限] 5日 [製法] 大豆工房(埼玉)

大豆本来の甘さや旨みを感じられ、しっかりした食感

**0623** 毎 白ごま絹豆腐 冷 300g 220円

[原産地] 大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、胡麻ペースト [賞味期限] 5日 [製法] 大豆工房(埼玉)

国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました

**0625** 有機木綿豆腐 冷 330g 245円

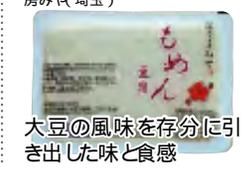
**0626** ミニ 冷 150g 180円

[原産地] 有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞味期限] 5日 [製法] 鳥田食品(埼玉)

大豆の風味を存分に引き出した味と食感

**0628** 毎 木綿豆腐 冷 320g 240円

[原産地] 大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞味期限] 5日 [製法] 大豆工房(埼玉)



**0629** 毎 有機固め木綿豆腐 冷 330g 265円

[原産地] 有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞味期限] 5日 [製法] 鳥田食品(埼玉)

木綿豆腐の味はそのままだに固めに仕上げました

**0630** 柚子豆腐 絹) 冷 300g 250円

[原産地] 大豆(栃木、佐賀)ゆず皮(埼玉)にがり [賞味期限] 5日 [製法] 大豆工房(埼玉)

農薬不使用のゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました

**0632** CD 越生美人(醤油・塩付き) 冷 220g 310円

[原産地] 大豆(埼玉、栃木、佐賀)にがり 醤油、海苔の精 [賞味期限] 5日 [製法] 大豆工房(埼玉)

埼玉・越生(おごせ)町に伝わる在来種大豆とにがりのみで作った絹豆腐を、豆乳と一緒にパックにしました。コクのある深い味わいが楽しめます



**0635** 国産ざる豆腐 冷(竹ざる) 450g 455円

[原産地] 大豆(北海道、青森)にがり [賞味期限] 5日 [製法] 鳥田食品(埼玉)

竹ざるで、まったりとした食感が生まれます

**0639** 毎 押し豆腐 冷 220g 270円

[原産地] 大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり [賞味期限] 21日 [製法] 丸和食品(東京)

水切り済みで調理に便利

**0641** 毎 油揚げ 冷 枚 230円

[原産地] 大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 [賞味期限] 5日 [製法] 大豆工房(埼玉)

一番搾り菜種油で揚げました。ふっくら肉厚 人気商品





**0846** 毎  
国産メンマ風  
たけのこ袋 冷  
90g 375円  
〔原 たけのこ 和歌山〕醤油、洗糖、  
魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、  
唐辛子〔製 蓬忠食品 東京〕



**0852** 毎  
江戸前生のり(瓶)  
85g 390円  
〔原 のり(千葉県)〕醤油、麦芽水飴、  
洗糖、発酵調味料、鰹だし(国産)  
〔製 蓬忠食品 東京〕



**牛乳  
・  
ヨーグルト  
・  
乳製品**

**0912** 毎  
ノンホモ飛騨牛乳(瓶)冷  
900ml 465円 **415円**  
〔原 生乳(岐阜)〕〔賞 冷蔵 6日  
(3日前製造の商品をお届け)〕  
〔製 飛騨酪農 岐阜〕



**0913** 毎  
パスタライズ飛騨牛乳 冷  
1000ml 375円 **355円**  
〔原 生乳(岐阜)〕〔賞 冷蔵 6日  
(3日前製造の商品をお届け)〕  
〔製 飛騨酪農 岐阜〕



岐阜・飛騨地方で健康に飼育された乳牛の生乳を使用。低温殺菌(65℃30分間)で、新鮮な生乳の風味、コクを大切にしました

**0914** 毎  
山地酪農牛乳 冷  
1000ml 420円  
〔原 生乳(島根)〕  
〔賞 冷蔵 7日(2日前  
<火曜コース 3日前>  
製造の商品をお届け)〕  
〔製 木次乳業(島根)〕



**0915** 毎  
ブラウンスイス牛乳 冷  
500ml 260円  
〔原 生乳(島根)〕〔賞 冷蔵 7日(2日  
前<火曜コース 3日  
前>製造の商品  
をお届け)〕  
〔製 木次乳業(島根)〕



**0916** 毎  
パスタライズ牛乳 冷  
200ml 120円  
〔原 生乳(島根)〕〔賞 冷蔵 6日(2日  
前<火曜コース 3日  
前>製造の商品  
をお届け)〕  
〔製 木次乳業(島根)〕



**0920** 毎  
丹那全乳ヨーグルト 冷  
500g 315円  
**9467**  
500gx 2 630円 **610円**  
〔原 生乳(静岡)〕乳酸菌、ラクターゼ〔賞 冷蔵 16日  
〔製 丹那牛乳(静岡)〕



**0921** 毎  
丹那プロバイオヨーグルト 冷  
90gx 3 365円  
**9773**  
90gx 3x 2 730円 **710円**  
〔原 脱脂乳(静岡)〕牛乳(静岡)全粉  
乳(静岡)甜菜グラニュー糖、乳酸菌  
〔賞 冷蔵 16日〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕



生きて腸まで届くプロバイオティクスN-1乳酸菌他、4種の乳酸菌を配合しました

**0922** 毎  
飛騨プレミアムヨーグルト 冷  
70gx 3 275円 **260円**  
〔原 生乳(岐阜)〕グラニュー糖、生  
クリーム(岐阜)脱脂粉乳(国産)寒  
天、バニラフレーバー、カスタード  
フレーバー、乳酸菌(木次乳業)  
〔賞 冷蔵 17日〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕



**0923** 毎  
飛騨プレーンヨーグルト 冷  
250g 220円  
**9477**  
250gx 2 440円 **430円**  
〔原 生乳(岐阜)〕乳酸菌〔賞 冷蔵 13日  
〔製 飛騨酪農(岐阜)〕



良質な生乳の風味、コク、爽やかな酸味が楽しめます。フルーツやシリアルなどと合わせても

**0925** 毎  
木次プレーンヨーグルト 冷  
400g 340円  
**9478**  
400gx 2 680円 **660円**  
〔原 生乳(島根)〕脱脂粉乳(北海道)  
〔賞 冷蔵 14日〕〔製 木次乳業(島根)〕



奥出雲で健康に飼育された牛から搾った新鮮な生乳を使用。さっぱりと風味よく濃厚な味わい

**0926** 500ml 210円  
**0927** 1000ml 360円



飲んでやさしいヨーグルト

**0928** 毎  
飛騨酪農のむヨーグルト 冷  
130ml x 3 440円  
〔原 生乳(三重)〕甜菜糖、乳酸菌  
〔賞 冷蔵 14日〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕



**0929** 毎  
ケールヨーグルト 冷  
80gx 3 450円  
〔原 無脂肪牛乳(静岡)〕牛乳(静岡)全粉乳(静岡)甜  
菜グラニュー糖、ケール粉末(静岡)乳酸菌  
〔賞 冷蔵 16日〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕



丹那限定酪農家の牛乳とプロバイオティクスN-1乳酸菌で作ったヨーグルトに、旬の時期に収穫した静岡産の有機ケールを粉末にして加えました

**0931** 毎  
木次ミルクコーヒー 冷  
500ml 185円  
〔原 生乳(島根)〕コーヒー抽出液、  
甜菜グラニュー糖〔賞 冷蔵 8日〕  
〔製 木次乳業(島根)〕



**0940** 毎  
生クリーム 冷  
200ml 495円  
〔原 生乳(静岡)〕〔賞 冷蔵 7日(2日  
前製造の商品をお届け)〕〔製 丹  
那牛乳(静岡)〕



**0942** CD  
南箱根の厳選バター 冷  
180g 895円  
〔原 生乳(静岡)〕再製塩  
〔製 丹那牛乳(静岡)〕



**0948** 毎  
丹那牛乳みるくプリン 冷  
90gx 3 395円  
〔原 生乳(静岡)〕クリーム(静岡)甜  
菜グラニュー糖、平飼卵(新潟)全  
粉乳(静岡)寒天(長野)再製塩〔賞 16日  
冷蔵 16日〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕



**0949** 毎  
飛騨酪農カスタードプリン 冷  
90gx 3 330円  
**9480**  
90gx 3x 2 660円 **640円**  
〔原 生乳(岐阜)〕平飼卵(高知、香川、愛媛)  
粗糖〔賞 冷蔵 14日〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕



**0950** 毎  
牧場のカスタードプリン 冷  
100g 230円  
〔原 生乳(島根)〕平飼卵(島根)甜  
菜グラニュー糖〔賞 冷蔵 6日(2日  
前火曜コース 3日前製造の  
商品をお届け)〕〔製 木次  
乳業(島根)〕



**0951** CD  
南箱根のゴーダチーズ(半割) 冷  
100g 755円  
〔原 生乳(静岡)〕再製塩、乳酸菌、  
レンネット〔賞 冷蔵 30日〕〔製 丹  
那牛乳(静岡)〕



旧の製造数わずか84個。2ヶ月間じっくり熟成

**0953** CD  
南箱根のモッツアレラチーズ 冷  
100g 670円  
〔原 生乳(静岡)〕再製塩、乳酸菌、  
レンネット〔製 丹那牛乳(静岡)〕



**0955** CD  
カマンベールチーズ 冷  
120g 940円  
〔原 生乳(島根)〕再製塩、スターター、  
レンネット、白カビ  
〔製 木次乳業(島根)〕



**0959** CD  
モッツアレラチーズ 冷  
100g 460円  
〔原 生乳(島根)〕乳酸菌スターター、  
レンネット、乳酸  
〔製 木次乳業(島根)〕



**0961** CD  
カマンベールチーズ・カレ 冷  
180g 1,200円  
〔原 生乳(北海道)〕自然塩  
〔製 アオティカ(北海道)〕



**0971** 180g 310円  
**0972** 370g 530円  
〔原 生乳(花油(アメリカ)バーム核  
油(ロシア)発酵乳(北海道、愛知))  
全粉乳(北海道)クリーム(北海道)〕  
自然塩、レンチン(大豆由来)ブラ  
ジル、アメリカ〔製 創健社(神奈川県)〕



**パン**  
国産小麦  
天然酵母使用  
ザクセン・アオティカ・サラ秋田白神:前日製造の商品をお届けします/木のひげ・くろうさぎ:前々日製造の商品をお届けします/グラムはすべて生地重量です



**1001** 毎  
有機食パンスライス 枚 455円  
〔原 有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機  
砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母、再製塩  
〔賞 14日〕〔製 ザク  
セン(東京)〕



**1002** 毎  
有機ぶどう食パンスライス 枚 540円  
〔原 有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機  
レーズン(アメリカ)有機砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母、再製塩  
〔賞 14日〕〔製 ザクセン(東京)〕



**1003** 毎  
有機全粒粉パン 個 575円  
〔原 有機小麦全粒粉(アメリカ、カナダ)有機  
小麦粉(アメリカ、カナダ)有機  
レーズン(アメリカ)有機砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母、再製塩  
〔賞 14日〕〔製 ザクセン(東京)〕



**1004** 毎  
食パン・6枚切 360g 335円  
〔原 小麦粉(北海道)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩〔賞 16日〕  
製 ザクセン(東京)〕



**1005** 毎  
胚芽食パン・6枚切 380g 410円  
〔原 小麦粉(北海道)胚芽小麦(北海道、埼玉)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩〔賞 16日〕  
製 ザクセン(東京)〕



**1007** 毎  
サンドイッチブレッド・ライ麦入 枚 225円  
〔原 小麦粉(北海道)小麦全粒粉(北海道)有機ライ麦粉(アメリカ)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ライザワー、有機ひまわりの種(中国)〔賞 16日〕  
製 ザクセン(東京)〕



**1008** 毎  
クロワッサン 70gx 2 385円  
〔原 小麦粉(北海道、福岡)ホシノ天然酵母、再製塩、バター(北海道)洗糖〔賞 16日〕  
製 ザクセン(東京)〕



**1009** お届けは翌々週 毎  
カンパニユ 700g 600円  
〔原 小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)天然酵母、自然塩〔賞 7日〕  
製 木のひげ(東京)〕



**1010** お届けは翌々週 毎  
ティエブレッド 300g 520円  
〔原 小麦粉(岩手)天然酵母、有機レーズン(アメリカ)有機くるみ(アメリカ)いよかんビール、自然塩〔賞 7日〕  
製 木のひげ(東京)〕



**1011** 毎  
全粒粉パン(ワンローフ) 300g 320円  
〔原 小麦粉(北海道、三重)全粒粉(北海道)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩〔賞 14日〕  
製 アオティカ(東京)〕



**1012** 毎  
バターロール 40gx 5 365円  
〔原 小麦粉(北海道、三重)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵(東京)バター(北海道)スキムミルク(北海道)〔賞 14日〕  
製 アオティカ(東京)〕



**1014** 毎  
プリオッシュ  
50gx 4 **460円**

[原]小麦粉(北海道、三重)、卵(東京)、バター(北海道)、洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳(北海道)、再製塩 [賞]4日 [製]アオティア(東京)



**1015** 毎  
チョココレネ 冷  
70gx 2 **400円**

[原]小麦粉(北海道、三重)、バター(北海道)、洗糖、スキムミルク(北海道)、再製塩(東京)、ホシノ天然酵母、ポラノビタチョコレート、牛乳(国産) [賞]冷蔵1日 [製]アオティア(東京)



**1016** 毎  
白神(ソフトフランス)  
350g **370円**

[原]小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1017** 毎  
ホワイトフランス  
60gx 5 **370円**

[原]小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1019** サラの 毎  
週替わりプチパンセット  
ホワイトフランス、プチ11雑穀、ソフトレーズン  
セット **375円**

[原]小麦粉(北海道)有機レーズン(アメリカ)、雑穀(若手、山形)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1020** 毎  
ふぞろいプチパン  
約25gx 10 **385円**

[原]小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1023** 毎  
パタール  
350g **360円**

[原]小麦粉(北海道、三重)自然塩、モルト(アメリカ)、天然酵母 [賞]4日 [製]くろさぎ(埼玉)



**1024** 毎  
ア・レザン  
450g **790円**

[原]小麦粉(北海道、三重)全粒粉(埼玉)有機ライ麦粉(アメリカ)自然塩、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)、有機くるみ(アメリカ) [賞]4日 [製]くろさぎ(埼玉)



**1025** 毎  
コンブレ(全粒粉パン)  
250g **355円**

[原]小麦粉(北海道)全粒粉(北海道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1026** 毎  
はちみつパン  
150g **305円**

[原]小麦粉(北海道)はちみつ(国産)、アルゼンチン)白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1031** CD 毎  
胚芽ドッグパン  
60gx 3 **285円**

[原]小麦粉(北海道、福岡)洗糖、小麦胚芽・フスマ(北海道、埼玉)菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]1日 [製]ザクセン(東京)



**1032** CD 毎  
シナモンロール  
88g **235円**

[原]小麦粉(北海道)シナモンペースト、バター(北海道)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製]ザクセン(東京)



**1033** CD 毎  
あんこデニッシュ  
90gx 2 **410円**

[原]小麦粉(北海道)バター(北海道)小豆(北海道)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製]ザクセン(東京)



**1034** 毎  
レーズンカンパーニュ  
500g **530円**

[原]小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)天然酵母、有機レーズン(アメリカ)自然塩 [賞]7日 [製]木のひげ(東京)



**1037** CD 毎  
豆乳パン・ココア  
80gx 2 **320円**

[原]小麦粉(北海道、三重)有機無調整豆乳、洗糖、菜種油、ホシノ天然酵母、ココア(ポリビア)再製塩 [賞]4日 [製]アオティア(東京)



**1040** 毎  
11種の雑穀パン  
200g **395円**

[原]小麦粉(北海道)雑穀(黒米・赤米・大麦・青大豆黒神・青大豆若手みどりいなきび・あわ・たかきび・はと麦・うるちひえ・黒大豆(岩手、山形)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)

今週のみの お楽しみ商品



**1084** 毎  
もちもちチーズ  
155g **400円**

[原]小麦粉(北海道)チーズ(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**ジャム・純粋蜂蜜**



**1151** 毎  
ハマダさんちのブルーベリージャム  
140g **650円**

[原]有機ブルーベリー(栃木)洗糖(坂田農園(栃木)) 糖度46

有機ブルーベリーの栽培農家・浜田さんが作りました

人気商品



**1152** 毎  
ポラノ手づくり苺ジャム  
190g **500円**

[原]苺(栃木)洗糖、レモン果汁(和歌山) [製]佐野農業協同組合(栃木) 糖度60

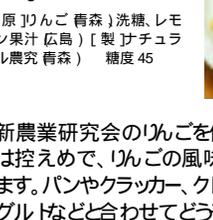
果実の形を残したプレザータイプ



**1153** 毎  
りんごジャム  
140g **500円**

[原]りんご(青森)洗糖、レモン果汁(広島) [製]テチュール(青森) 糖度45

新農業研究会のりんごを使用。糖度は控えめで、りんごの風味が楽しめます。パンやクラッカー、クレープ、ヨーグルトなどと合わせてどうぞ



**手づくり甘夏マーマレード**

**1154** 155g **670円**

**1155** 155gx 2 **1,290円**

原産地(熊本)甘夏外皮(熊本)甘夏内袋(熊本)洗糖 製法(津奈木甘夏生産者の会(熊本)) 糖度48

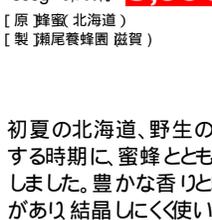
ダブルでお買い得



**1161** 毎  
あかしあはちみつ  
600g 3,700円 **3,550円**

[原]蜂蜜(北海道) [製]瀬尾養蜂園(滋賀)

初夏の北海道、野生のアカシアが開花する時期に、蜜蜂とともに移動して採蜜しました。豊かな香りとまろやかな風味があり、結晶しにくく使いやすい蜂蜜です



**1162** 毎  
百花はちみつ  
600g **2,800円**

[原]蜂蜜(国産) [製]瀬尾養蜂園(滋賀)

抗生物質などに頼らずに飼育したみつばち達が集めた国産純粋蜂蜜。様々な花の蜜を、巣箱でじっくり熟成させ糖度を上げました



**1163** 徳用  
1.2kg **5,200円** **5,000円**



**1162** 毎  
百花はちみつ

**1163** 徳用



**1160** 毎  
オーガニックメープルシロップ  
330g **1,200円**

[原]有機かえでの樹液(カナダ) [製]アレガニ(カナダ)



**1172** 毎  
有機ピーナッツバタークランチ  
454g **1,350円**

[原]オーガニックピーナッツ(アルゼンチン、ニカラガ他) [製]アリス(埼玉)

つぶつぶを残し仕上げました



**ハム・ソーセージ・ベーコン**



**1201** 毎  
保美豚 あらびきウィンナー 冷  
120g(4本) **430円**

[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料、羊腸 [賞]冷蔵1日 [製]和広産業(愛知)

塩分や香辛料は控えめ。シンプルに仕上げました



**1202** お届けは翌々週 毎  
保美豚春菊薫るウィンナー 冷  
120g(4本) **430円**

[原]豚肉(愛知)春菊(愛知)自然塩、香辛料、羊腸 [賞]冷蔵1日 [製]和広産業(愛知)

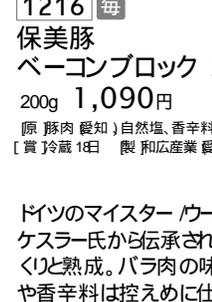
保美豚に春菊を加えて仕上げたウィンナーです



**1216** 毎  
保美豚ベーコンブロック 冷  
200g **1,090円**

[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料 [賞]冷蔵1日 [製]和広産業(愛知)

ドイツのマイスター「ウーヴェ・ケスラー氏」から伝承された伝統的製法で、じっくりと熟成。バラ肉の味わいを活かし、塩分や香辛料は控えめに仕上げました



**1216** 毎  
保美豚ベーコンブロック



**1211** 毎  
保美豚 ロースハムスライス 冷  
150g **1,030円**

[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料 [賞]冷蔵1日 [製]和広産業(愛知)

桜のチップで燻製しました



**1231** 毎  
興農 あらびきウィンナー  
150g(6本) **665円**

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料(羊腸) [製]和床興農ファーム(北海道)



**1232** 毎  
興農 あらびきミニウィンナー  
150g **665円**

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料(羊腸) [製]和床興農ファーム(北海道)

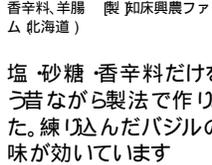
人気商品



**1235** 毎  
興農 バジルウィンナー  
150g(6本) **665円** **645円**

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)

塩・砂糖・香辛料だけを使う昔ながら製法で作りました。練り込んだバジルの風味が効いています



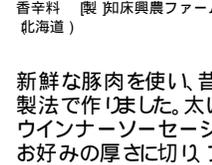
**1235** 毎  
興農 バジルウィンナー



**1237** 毎  
興農 ポロニアソーセージ(粗挽き)  
200g 825円 **795円**

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和床興農ファーム(北海道)

新鮮な豚肉を使い、昔ながらの製法で作りました。太いケーシングに詰めているので、ウィンナーソーセージとは違った味が楽しめます。お好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ



**1237** 毎  
興農 ポロニアソーセージ



**1236** 毎  
興農 行者ニンニク入りソーセージ  
150g(6本) **665円**

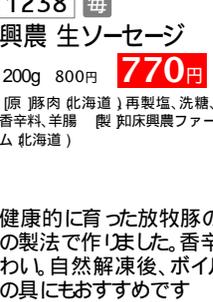
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、行者ニンニク(北海道)香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1238** 毎  
興農 生ソーセージ  
200g 800円 **770円**

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)

健康的に育った放牧豚の新鮮な豚肉を使い、昔ながらの製法で作りました。香辛料を利かせたスパイシーな味わい、自然解凍後、ポイルしてどうぞ。炒めたりスープの具にもおすすめです



**1241** 毎  
興農 ロースハムスライス  
150g **1,000円**

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1241** 毎  
興農 ロースハムスライス



**1242** 毎  
興農 ベーコンブロック  
250g **1,480円**

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1243** 毎  
興農 ベーコンスライス  
150g **890円**

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1244** 毎  
興農 ハーブソーセージ(スライス)  
120g **550円**

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、ケーシング [製]和床興農ファーム(北海道)

興農豚肉にハーブを加え、香り豊かに仕上げました



# 豚肉

## 保美豚 (ほうびとん)

愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料 法定ワクチン除き無投薬 /LD種 /180日飼育  
子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません  
自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1301	保美豚 挽肉	200g	400
冷 1302	保美豚 小間肉	200g	490
冷 1303	保美豚 ローススライス	150g	680
冷 1304	保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	910
冷 1306	保美豚 肩ローススライス	150g	630
冷 1309	保美豚 モモスライス	200g	565
冷 1311	保美豚 パラスライス	150g	575
冷 1305	保美豚 ロースとんかつ用	100gx 2	910
冷 1307	保美豚 肩ロースブロック	500g	2,010
冷 1310	保美豚 モモブロック	500g	1,380
冷 1312	保美豚 パラブロック	300g	1,110
冷 1313	保美豚 ヒレカツ用	200g	990

## 興農豚 (こうのうぶた)

北海道産 道内および自家生産物の脱脂飼料 体重 20kg~ 無投薬 /LWD種 /210日飼育  
気候のよい時期は広い農場内に放牧し、野外に出られない寒い季節も自由に動ける豚舎の中で飼育。適度な脂肪としっかりとした肉質

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1321	興農豚 挽肉 (パラ凍結)	250g	750
凍 1322	興農豚 小間切肉	250g	820
凍 1323	興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	950
凍 1325	興農豚 ローストんかつ用	100gx 2	895
凍 1327	興農豚 肩ローススライス	200g	800
凍 1330	興農豚 モモスライス	200g	700

## 梅山豚 (メイシャントン)

茨城産 /リサイクル自家製配合飼料 体重 30kg~ 無投薬 梅山豚・デュロック交配種 /270日飼育 \*放牧は中止しています

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1351	梅山豚セット	セット	1,310
ロース薄切り / パラスライス / モモスライス 各 80g)			
凍 1352	梅山豚 挽肉 (パラ凍結)	200g	585
凍 1353	梅山豚 切落し (パラ凍結)	200g	585

きめ細やかな肉質、さっぱりとした旨味と甘味

## 保美豚

1301 保美豚 挽肉 冷 200g 400円



1310 お届けは翌々週 保美豚 モモブロック 冷 500g 1,380円



赤身が多く脂肪分が少ないのでさっぱりとした味わい

1312 お届けは翌々週 保美豚 パラブロック 冷 300g 1,110円



赤身と脂肪がほぼ同じ割合で層を作っています

# 牛肉

## 興農アングス牛 (こうのうあんがすぎゅう)

北海道産 国産原料を発酵させた自家配合飼料 抗菌性物質、ワクチン無投与 /アングス種 /20-23ヶ月飼育  
北海道・知床で生まれた子牛に国産原料の自家配合飼料を与えて育てています。赤身肉の旨み、柔らかくジューシーな肉質が特長です

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1431	アングス牛 挽肉	200g	1,000
凍 1432	アングス牛 サーロインステーキ	200g	1,680
凍 1433	アングス牛 しゃぶしゃぶ用	200g	1,180
凍 1434	アングス牛 すき焼き用	200g	1,180
凍 1435	アングス牛 切落し	200g	1,180

## 噛むほどに味わい深い旨味とコク 興農アングス牛・興農豚

1432 お届けは翌々週 アングス牛 サーロインステーキ 200g 1,680円



1431 お届けは翌々週 アングス牛 挽肉 200g 1,000円



1433 お届けは翌々週 アングス牛 しゃぶしゃぶ用 200g 1,180円



1434 お届けは翌々週 アングス牛 すき焼き用 200g 1,180円



1435 お届けは翌々週 アングス牛 切落し 200g 1,180円



1322 興農豚 小間切肉 250g 820円



1325 興農豚 ローストんかつ用 100gx 2 895円



1330 興農豚 モモスライス 200g 700円



ジューシーな赤身と上質な脂身

## 塚原牧場の梅山豚

1351 お届けは翌々週 梅山豚セット 1,310円

人気のパラエティ3種セット  
ロース薄切り / パラスライス / モモスライス



# 鶏肉

## ポラーノの鶏

愛知産 精肉加工 静岡 / NonGMO飼料 法定ワクチン除き無投薬 /70日飼育  
飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆、動物性飼料不使用です  
自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1501	鶏ムネ挽き肉	150g	380
冷 1502	鶏モモ肉	200g	580
冷 1504	鶏ムネ肉	200g	480
冷 1506	鶏ささみ	150g	490
冷 1507	鶏手羽先	200g	400
冷 1508	鶏手羽元	200g	400
凍 1521	鶏ムネ挽き肉 (パラ凍結)	450g	950
凍 1522	鶏小間肉	200g	515
凍 1523	鶏モモ肉	250g	660
凍 1524	鶏モモ一口カット (パラ凍結)	300g	795
凍 1526	鶏ムネ肉	250g	560
凍 1527	鶏ムネ一口カット (パラ凍結)	300g	670
凍 1529	鶏ささみ (パラ凍結)	180g	570
凍 1530	鶏手羽先	240g	460
凍 1531	鶏手羽元 (パラ凍結)	450g	760
凍 1534	鶏レバー	280g	515
凍 1525	鶏モモカット 徳用 (パラ凍結)	450g	1,155
凍 1528	鶏ムネカット 徳用 (パラ凍結)	450g	950
凍 1532	鶏手羽元 徳用 (パラ凍結)	850g	1,360

引き締まった弾力のある肉質

## ポラーノの鶏

1504 鶏ムネ肉 冷 200g 480円

1526 鶏ムネ肉 250g 560円

1501 鶏ムネ挽き肉 冷 150g 380円

1521 鶏ムネ挽き肉 450g 950円

1506 鶏ささみ 冷 150g 490円

1529 鶏ささみ 180g 570円

1502 鶏モモ肉 冷 200g 580円

1523 鶏モモ肉 250g 660円

1507 鶏手羽先 冷 200g 400円

1530 鶏手羽先 240g 460円

1534 鶏レバー 280g 515円

1553 鶏八ム 冷 160g 575円

1557 スモークチキン 冷 170g 580円



# 鶏惣菜

1551 毎 塩麹サラダチキン 180g 525円 **500円**

原 鶏肉 (愛知) 塩麹、米麹 (国産) 塩 (製) シガボートリー 浜松支店 静岡)

鶏ムネ肉を塩麹に漬け込み、シンプルな味わいの惣菜に仕上げました。スライスしてサラダや和え物、お弁当のおかずなどに



1552 毎 鶏つくね団子 300g 570円 **540円**

原 鶏肉 (愛知) 玉ねぎ (国産) パン粉、長芋 (国産) 卵 (国産) 澱粉 (国産) 砂糖、白だし、塩、香辛料 (製) シガボートリー 浜松支店 静岡)

旨みたっぷりのつくね団子。鍋物に入れるとふわっとした食感が楽しめ、出汁の効いた美味しいスープに仕上がります



揚げ 焼き

1553 毎 鶏八ム 冷 160g 575円

原 鶏肉 (愛知) 塩、洗糖、ブラックペッパー [賞 冷蔵10日] [製] シガボートリー 浜松支店 静岡)

鶏八ムの調理例

1557 毎 スモークチキン 冷 170g 580円

原 鶏肉 (愛知) 塩、砂糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー [賞 冷蔵10日] [製] シガボートリー 浜松支店 静岡)

スモークチキンの調理例

**1558** 毎  
チキンボール  
甘酢たれ)冷  
180g 470円  
〔原 鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、塩、白胡椒、菜種油/甘酢あん:砂糖、醤油、米酢、酒粕〕〔製 冷蔵〕〔製 シガポーター 浜松支店(静岡)〕



温め

**1560** 毎  
ポラーノの焼き鳥  
230g 600円 **570円**  
〔原 鶏肉(愛知)たまり醤油、発酵調味料、砂糖、醤油、濃口醤油、みまわり油〕〔製 シガポーター 浜松支店(静岡)〕



ポラーノの鶏ムネ肉・手羽元・肩肉を、オリジナルタレ、焦がし醤油で味付けしました。ジューシーで柔らかな食感。温めるだけで食べられます。フライパンでサッと炒めると、さらに風味が引き立ちます

温め

**1561** 毎  
鶏モモ肉の  
照り焼き  
210g 500円  
〔原 鶏肉(愛知)タレ:たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、調合スパイス〕〔製 シガポーター 浜松支店(静岡)〕



焼き

**1562** 毎  
鶏ムネ肉の  
生姜焼き  
295g 485円  
〔原 鶏肉(愛知)タレ:濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、生姜、塩麹〕〔製 シガポーター 浜松支店(静岡)〕



焼き

**1564** 毎  
鶏から揚げ  
135g 450円  
**9495** 135gx 2  
900円 **880円**  
〔原 鶏肉(愛知)小麦粉(国産)馬鈴薯澱粉、清酒、魚露、醤油、香辛料、塩、菜種油〕〔製 シガポーター 浜松支店(静岡)〕



ダブルでお買い得

ポラーノの鶏ムネ肉を100%使用。柔らかな食感でジューシーな味わいの鶏から揚げに仕上げました

温め

**1563** 毎  
鶏ムネ肉の  
香草焼き  
200g 465円  
〔原 鶏肉(愛知)調合スパイス、香辛料〕〔製 シガポーター 浜松支店(静岡)〕



焼き

**1565** 毎  
鶏モモ肉の  
タンドリーチキン風味  
230g 520円  
**9502** 230gx 2  
1,040円 **1,010円**  
〔原 鶏肉(愛知)はっ酵乳(静岡)中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、シガー、オニオン、ガーリック〕〔製 シガポーター 浜松支店(静岡)〕



ダブルでお買い得

鶏モモ肉をタンドリーチキン風に味付けしました。丹那牛乳のはっ酵乳を加えたマイルドな味わい

焼き

**1566** 毎  
チキンと野菜のハンバーグ 冷  
150g(個) 475円 **450円**  
〔原 鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、長芋(国産)鶏卵(国産)人参(国産)ごぼう(国産)いんげん(国産)椎茸(国産)馬鈴薯澱粉、白だし、砂糖、塩、白胡椒/タレ:濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、濃粉〕〔製 冷蔵〕〔製 シガポーター 浜松支店(静岡)〕



SALE

ポラーノの鶏と野菜をたっぷり使い、ふわっとした食感のハンバーグに仕上げました

温め

**1567** 毎  
鶏レバーの煮込み風味  
170g 310円  
**9504** 170gx 2  
620円 **600円**  
〔原 鶏肝(愛知)タレ:濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、生姜〕〔製 シガポーター 浜松支店(静岡)〕



ダブルでお買い得

鶏レバーをそぎ切りして、オリジナルタレに漬け込みました。甘めのタレとレバーの風味が相性抜群

焼き

**1568** 毎  
チキンロールキャベツ  
80gx 3 555円  
〔原 キャベツ(国産)鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、豚肉(神奈川)鶏卵(三重)塩〕〔製 シガポーター 浜松支店(静岡)〕



ブイヨントマトスープなどで煮込んでどうぞ

刺身  
魚卵

**1602** 毎  
まぐろ中トロ  
150g 1,750円  
〔原 メバチマグロ(中部太平洋)〕〔製 シーブログラクト(神奈川)〕



**1603** 毎  
まぐろ赤身  
200g 1,150円  
〔原 メバチマグロ(中部太平洋)〕〔製 シーブログラクト(神奈川)〕



**1605** 毎  
ネギトロ用すき身  
200g 1,020円  
〔原 沖ハダ・メバチマグロ(中部太平洋)、菜種油〕〔製 シーブログラクト(神奈川)〕



**1608** 毎  
お刺身とろかつお  
体(四半身) 1,350円  
〔原 かつお(宮城)〕〔賞 冷凍14日〕〔製 三陸水産(福島)〕



脂ののった良かつおを急速冷凍しました  
今週限り

**1609** 毎  
かつおたたき(腹)  
体(四半身) 1,200円  
〔原 かつお(宮城)〕〔製 三陸水産(福島)〕



今週限り

**1610** 毎  
かつおたたき(背)  
体(四半身) 1,350円  
〔原 かつお(宮城)〕〔製 三陸水産(福島)〕



今週限り

**1613** 毎  
長崎県産  
ポイル真だこ(刺身用)  
200g 1,550円  
〔原 真ダコ(長崎)再製塩〕〔製 鐘千(福岡)〕



**1614** 毎  
刺身用むきホタテ  
100g 1,080円  
〔原 ホタテ(三陸田湾)〕〔製 産直グループ(岩手)〕



**1621** 毎  
鮭のづけ丼  
150g 590円  
〔原 沖ハダマグロ(中部太平洋)、発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖〕〔製 シーブログラクト(神奈川)〕

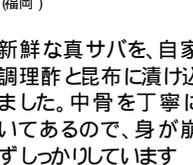


**1622** 毎  
小肌酢漬  
100g 500円  
〔原 コノシロ(長崎)有機純米酢、洗糖、再製塩、昆布〕〔製 鐘千(福岡)〕



長崎産のコノシロを特製調理酢に漬け込みました

**1623** 毎  
サバ  
80g 500円  
〔原 サバ(長崎)純米酢、洗糖、塩、昆布(北海道)〕〔製 鐘千(福岡)〕



新鮮な真サバを、自家製調理酢と昆布に漬け込みました。中骨を丁寧に取り除いてあるので、身が崩れずしっかりしています

お肉  
お魚  
魚卵  
刺身  
冷凍食品

**1633** 毎  
辛子明太子  
80g 705円  
〔原 スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ)、発酵調味料、純米酒、自然塩、魚露、鰹節(鹿児島)昆布(北海道)、醤油、洗糖、唐辛子〕〔製 鐘千(福岡)〕



**1634** 毎  
不揃い辛子明太子  
切り)  
120g 810円  
〔原 スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ)、発酵調味料、純米酒、自然塩、魚露、鰹節(鹿児島)昆布(北海道)、醤油、洗糖、唐辛子〕〔製 鐘千(福岡)〕

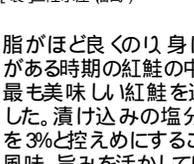


**1635** 毎  
いくら  
80g 1,850円  
〔原 いくら(北海道)自然塩〕〔製 三陸水産(福島)〕



切り身魚  
漬込み魚

**1701** 毎  
紅鮭切身  
80gx 2 780円  
〔原 紅鮭(ロシア)自然塩〕〔製 三陸水産(福島)〕



脂がほどよくのり身に旨みがある時期の紅鮭の中から最も美味しい紅鮭を選びました。漬け込みの塩分濃度を3%と控えることで、風味、旨みを活かしています

人気商品

**1702** CD  
紅鮭切身 辛口  
80gx 2 800円  
〔原 紅鮭(ロシア)自然塩〕〔製 三陸水産(福島)〕



自然塩のみで漬け込みました。塩分6%

**1706** 毎  
メカジキ切身  
90gx 2 530円  
〔原 メカジキ(中部太平洋・西経海域)〕〔製 シーブログラクト(神奈川)〕



**1708** 毎  
能登ブリ切り身  
100gx 2 1,050円  
〔原 ブリ(能登・富山港)〕〔製 能登西水産(石川)〕



**1709** 毎  
真ダラ切り身  
2切 535円  
〔原 真ダラ(アメリカ)〕〔製 三陸水産(福島)〕



**1710** CD  
銀だら  
80gx 2 885円  
〔原 銀だら(アメリカ)〕〔製 三陸水産(福島)〕



**1712** 毎  
サンマ  
2尾 360円  
〔原 サンマ(北海道・北東沖)〕〔製 産直グループ(岩手)〕



**1717** 毎  
サワラ切り身  
200g 435円  
〔原 サゴシ(島根)〕〔製 渡邊水産(島根)〕



**1731** 毎  
サバ味噌漬け  
80gx 3 595円  
〔原 真さば(国産)自然塩、味噌、出し汁(花鰹)、出し汁(椎茸)、唐辛子〕〔製 三陸水産(福島)〕

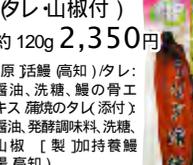


**1735** CD  
メカジキ西京漬  
50gx 3 620円  
〔原 メカジキハラ身(中部太平洋・西経海域)味噌、発酵調味料、洗糖、酒〕〔製 シーブログラクト(神奈川)〕



蒲焼  
魚干物

**1801** 毎  
うなぎ蒲焼  
(タレ・山椒付)  
約120g 2,350円  
〔原 活鰻(高知)タレ:醤油、洗糖、鰻の骨エキス、蒲焼のタレ(添付)醤油、発酵調味料、洗糖、山椒〕〔製 加持養鰻場(高知)〕



四万十川産稚魚を薬剤不使用で養殖しました

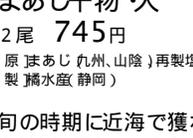
**1806** 毎  
さんま開き  
2枚 415円  
〔原 さんま(北海道)塩〕〔製 三陸水産(福島)〕



**1810** 毎  
お徳用ししゃも  
1尾 450円  
〔原 ししゃも(カナダ)塩〕〔製 三陸水産(福島)〕



**1821** 毎  
まあじ干物・中  
3尾 550円  
**1822** 毎  
まあじ干物・大  
2尾 745円  
〔原 まあじ(九州・山陰)再製塩〕〔製 橋水産(静岡)〕



旬の時期に近海で獲れたあじを使用しています

のり・乾物・缶詰  
だし・削り節・昆布  
ルウ・スープ  
調味料  
飲料  
菓子  
サプリメント

# 水産 一般

**1823** **えばだい干物** 毎  
2尾 585円  
〔原 えばだい(神奈川県)再製塩  
〔製 精水産 静岡〕〕  
  
白身が柔らかく上品な味わい

**1826** **真ほっけ干物** 毎  
2尾 585円  
〔原 ほっけ(北海道)再製塩  
〔製 精水産 静岡〕〕  


**1827** **さば塩干** 毎  
2枚 745円  
〔原 さば(静岡県)再製塩、白ごま 中  
南米・アフリカ〕〔製 精水産 静岡〕〕  


**1831** **ハタハタ丸干し**  
200g 385円  
〔原 ハタハタ(島根)塩  
〔製 渡邊水産 島根〕〕  
  
ハタハタは脂のある白身の魚で、独特の旨味があります。小骨が無く身離れの良いのが特長。グリルで焼いてどうぞ。小麦粉を付けて油で揚げ、南蛮漬けにも

**1832** **あなご開き**  
3切(110g) 750円  
〔原 あなご(山陰沖)塩  
〔製 渡邊水産 島根〕〕  


三陸水産 福島県いわき市) 三陸産海藻類は、放射性物質検査分析結果、不検出。被災海域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用。加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工  
【しらす干】【しらすちりめん】...原料:西日本産、販売者:福島 三陸水産

**1901** **お刺身わかめ** 冷 CD  
200g 795円  
〔原 わかめ(石川)食塩  
〔製 三陸水産 福島〕〕  
  
波の穏やかな内湾で育った、茎まで柔らかいわかめです

**1904** **鳴門産生わかめ** 冷 毎  
150g 470円  
〔原 生わかめ(鳴門)塩  
〔製 芝原水産 徳島〕〕  
  
人気商品

**1906** **生芽かぶとろろ**  
100g 245円  
**9520** 100gx2 490円 **475円**  
〔原 わかめ芽かぶ(三陸)  
〔製 三陸水産 福島〕〕  
三陸産わかめの根の部分、ポイルしてから食べやすいように刻みました。醤油やポン酢をかけてどうぞ。納豆やキムチと混ぜても  
  
ダブルでお買い得

**1908** **絹糸モズク(タレ付)** 毎  
100gx3 450円  
〔原 細モズク(沖縄)タレ:醤油、洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす果汁(福岡)、酵母エキス〔製 渡邊水産 島根〕〕  


**1911** **しらす干し** 毎  
100g 695円  
〔原 たかちいわし(兵庫)〔賞〕冷凍3日 〔製 三陸水産 福島〕〕  


**1912** **しらすちりめん** 冷  
70g 720円  
〔原 たかちいわし(兵庫)〔製〕三陸水産(福島)〕  


**1913** **天日干しちりめん**  
100g 620円  
〔原 たかちいわし(兵庫、鹿児島)再製塩 〔製 鐘千(福岡)〕〕  
  
天日に干すことで旨みが凝縮。チャック付袋入り

**1924** **鮭フレーク** 冷 毎  
90g 520円  
〔原 銀鮭(北洋沖)菜種油、発酵調味料、自然塩、醤油 〔製 三陸水産 福島〕〕  
北洋沖で獲れた鮭を蒸して身をほぐし味付けしました  


**1925** **紅鮭フレーク** 冷  
60g 535円  
〔原 紅鮭(ロシア)菜種油、発酵調味料、醤油、自然塩 〔製 三陸水産 福島〕〕  
人気商品  
【紅鮭】の剥き身も無駄なく活かしました  


**1931** **天然バナナエビ**  
100g 685円  
〔原 バナナエビ(バブアニューギニア) 〔製 三陸水産 福島〕〕  


**1933** **真いかリング**  
250g 650円  
〔原 真いか(青森) 〔製 三陸水産 福島〕〕  
リング状イカとがその便利な詰め合わせ  


**1934** **お刺身ベビーホタテ(ポイル)** 毎  
150g 750円  
〔原 ホタテ(北海道、青森) 〔製 三陸水産 福島〕〕  


**1937** **タカエビのむき身**  
150g 940円  
〔原 タカエビ(鹿児島) 〔製 鐘千(福岡)〕〕  


**1941** **宍道湖の大和しじみ** CD  
180g 420円  
〔原 しじみ(宍道湖) 〔製 渡邊水産 島根〕〕  


**1943** **播磨カキ**  
200g 610円  
**9245** 200gx2 1,220円 **1,180円**  
〔原 カキ(兵庫) 〔製 渡邊水産 島根〕〕  
兵庫 播磨灘海域のカキは、山からの豊富な栄養分に育まれ、1年でふっくら大粒に育ちます  
  
ダブルでお買い得

**1945** **レトルトあさり** 毎  
120g 380円  
〔原 あさり(国産) 〔製 三徳 神奈川)〕  


**水産 練り物**  
無添加  
増量剤 乳化剤 弾力剤  
PH調整剤 酸化防止剤  
合成保存料 離水防止剤  
合成着色料 人工甘味料

メーカー別の共通原材料を一括表記します  
いちろうこ(静岡):スケトウダラすり身(北海道北東沖)馬鈴薯澱粉(北海道)自然塩、発酵調味料、鰹だし  
カワノすり身店(鹿児島):タイ(長崎)シイラ(沖縄)馬鈴薯澱粉(北海道)洗糖、再製塩、みりん、純米酒、鰹だし、菜種油  
別所蒲鉾店(島根):馬鈴薯澱粉(北海道)甜菜グラニュー糖、再製塩、みりん、魚露、昆布だし、鰹だし

**2100** **おさかなソーセージ** 冷 毎  
45gx2 300円  
〔原 スケトウダラすり身(北海道)、魚肉すり身(山陰沖)、菜種油、魚肉エキス、胡麻油、胡椒 〔製 別所蒲鉾店(島根)〕〕  
  
人気商品

**2110** **静岡夏おでん種セット** 冷 毎  
種 6品 570円  
〔原 うずら卵(国産)たこ(国産)ごぼう(国産)洗糖、菜種油 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いちろうこ(静岡)〕  


**2111** **白かまぼこ** 冷 毎  
150g 465円  
〔原 洗糖、卵白 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕いちろうこ(静岡)〕  
  
プリンとした歯応え。和え物や炒め物にも

**2176** **かに風味かまぼこ** 冷 毎  
75g 320円  
〔原 スケトウダラすり身、ぐち、馬鈴薯澱粉、卵白、蟹エキス(静岡)、再製塩、みりん、砂糖、紅麹色素 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕こたわりの味協同組合(静岡)〕  


**2112** **小ちくわ** 冷 毎  
30gx5 360円  
〔原 洗糖 〔賞〕冷蔵7日 〔製〕いちろうこ(静岡)〕  
  
人気商品

**2113** **いわし団子(いちろうこ)** 冷  
8個 375円  
〔原 いわし(静岡)ぐち(九州近海)洗糖、ねぎ(国産) 〔賞〕冷蔵7日 〔製〕いちろうこ(静岡)〕  


**2114** **桜えび入り揚げかま** 冷 毎  
150g 525円  
〔原 ぐち、洗糖、桜えび(静岡)、菜種油 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕いちろうこ(静岡)〕  
駿河湾で獲れた新鮮ないわしを使って作りました  

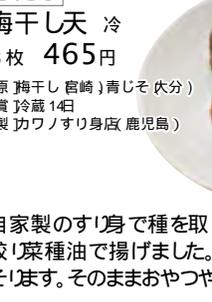

**2116** **たこボール** 冷 毎  
8個 305円  
〔原 たこ(北海道)洗糖、菜種油 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いちろうこ(静岡)〕  
  
食感の良いタコを練り込みました

**2130** **薩摩おでん種セット** 冷 毎  
6種1品 990円  
〔原 アジ(鹿児島)トカチン(鹿児島)人参(鹿児島)ごぼう(鹿児島) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)〕  


**2131** **大判さつま揚げ** 冷 毎  
1枚 300円  
〔原 共通原材料参照 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)〕  


**2132** **野菜天** 冷 毎  
3枚 465円  
〔原 いんげん・玉ねぎ・人参(鹿児島) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)〕  


**2133** **さつまも天** 冷 毎  
4本 335円  
〔原 さつま芋(鹿児島) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)〕  


**2136** **梅干し天** 冷  
3枚 465円  
〔原 梅干し(青森)青じそ(大分) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)〕  
自家製のすり身を種を取った梅干しを包み込み、圧搾絞りに菜種油で揚げました。梅の程よい酸味が食欲をそそぎます。そのままおやつやおつまみにもどうぞ  


**2169** **魚ぎょと骨入バーグ**  
120g 385円  
〔原 魚肉(山陰、九州)玉ねぎ(国産)蒲鉾(島根)魚肉すり身(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)有機白味噌、菜種油 〔製 別所蒲鉾店(島根)〕〕  


**2134** **ばくだん(たまご天)** 冷  
1個 285円  
〔原 平飼卵(長野) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)〕  


**2157** **アジはんぺん**  
120g 385円  
〔原 アジ(国産)スケトウダラ(北海道) 〔製 別所蒲鉾店(島根)〕〕  
アジの落とし身とスケトウダラを、昔ながらの石臼ですり身にして仕上げました。アジの旨みが生きています。そのままはもちろん、焼いたり煮たりフライにもどうぞ  


**2158** **のどぐろ入り天ぷら**  
100g 385円  
〔原 魚肉(北海道、島根)菜種油 〔製 別所蒲鉾店(島根)〕〕  


**2160** **ふんわり玉ねぎ天**  
120g(3枚) 385円  
〔原 魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)玉ねぎ(兵庫)菜種油 〔製 別所蒲鉾店(島根)〕〕  


**2165** **生ちくわ だんだんだんだん**  
4本 360円  
〔原 魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道) 〔製 別所蒲鉾店(島根)〕〕  


**2169** **魚ぎょと骨入バーグ**  
120g 385円  
〔原 魚肉(山陰、九州)玉ねぎ(国産)蒲鉾(島根)魚肉すり身(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)有機白味噌、菜種油 〔製 別所蒲鉾店(島根)〕〕  


# 冷凍食品

国産農畜産物使用  
国内製造

**2221** 鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ 160g 480円

**9539** 160gx 2 960円 **940円**

〔原 鶏肉 青森〕玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎、パン粉、鶏卵 秋田、再製塩、胡椒、ナツメグパウダー 〔製 干葉産直サービス 干葉〕

ダブルでお買い得

鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

**2222** たっぷりチキンバーグ 160g(2個) 440円

〔原 鶏肉 茨城、栃木〕有機玉ねぎ、鶏皮 茨城、卵、パン粉、鴨脂 青森、自然塩、有機胡椒 〔製 干葉産直サービス 干葉〕

ダブルでお買い得

**2224** もち豚しゅうまい 180g(6個) 520円

〔原 豚肉 干葉〕有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海苔の精、粗糖、にんにく、小麦粉 〔製 干葉産直サービス 干葉〕

ダブルでお買い得

**2227** 若鶏和風から揚げ 180g 450円

**9540** 180gx 2 900円 **870円**

〔原 鶏肉 茨城〕小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油 〔製 干葉産直サービス 干葉〕

ダブルでお買い得

醤油ダレに漬け込んだ鶏肉に片栗粉・小麦粉をまぶし、菜種油をご少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました

**2229** 房総もち豚の肉団子・プレーン 150g 415円

〔原 豚肉 干葉〕有機玉ねぎ、卵、馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、粗糖、醤油、自然塩 〔製 干葉産直サービス 干葉〕

健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

**2245** 房総もち豚ぎょうざ 180g(10個) 515円

**9543** 180g(10個) x 2 1,030円 **995円**

〔原 豚肉 干葉〕小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 〔製 干葉産直サービス 干葉〕

ダブルでお買い得

**2241** 興農手作りジャンボハンバーグ 400g 1,250円

**9248** 400gx 2 2,500円 **2,400円**

〔原 牛肉 北海道〕豚肉 北海道、玉ねぎ、卵、パン粉、自然塩、ラード、胡椒 〔製 興農興農ファーム 北海道〕

ダブルでお買い得

ボリューム感たっぷり、肉汁があふれるジューシーな味わい

**2255** 鮭八チの身串カツ 30gx 4 500円

〔原 鮭 中部太平洋〕パン粉、小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖 〔製 シープロダクト 神奈川〕

三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170~180の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ

**2281** 有機豆乳使用 マカロニグラタン 180g 590円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉、マカロニ、大豆ミート 佐賀、大分、福岡、玉ねぎ、有機ホーランドトマト、出汁、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用、白味噌、発酵調味料、醤油、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく、豆乳ソース、有機豆乳、小麦粉、玉ねぎ、人参、セロリ 〔製 クックたかから 東京〕

動物性原料不使用

**2282** 有機豆乳使用 クリームコロッケ 4個 615円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、人参 国産、いんげん 国産、とうもろこし 国産、出汁 国産、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用、パン粉、菜種油、再製塩、胡椒 〔製 クックたかから 東京〕

動物性原料不使用の冷凍惣菜。有機豆乳を使いクリーミーに仕上げました

**2283** 畑の肉を使ったちっちゃなベジハンバーグ 4個 510円

〔原 大豆ミート 佐賀、大分、福岡〕キャベツ、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜、菜種油、再製塩、胡椒 〔製 クックたかから 東京〕

ポランの野菜と国産大豆ミートで作りました。お弁当にもぴったり

動物性原料不使用

**2284** 畑の肉を使ったベジミートボール 1個 560円

〔原 大豆ミート 佐賀、大分、福岡〕キャベツ 国産、玉ねぎ 国産、小麦粉 国産、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜 国産、菜種油、再製塩、胡椒 〔製 クックたかから 東京〕

動物性原料不使用

**2285** 有機豆腐のハンバーグ 4個 535円

〔原 有機豆腐 北海道・秋田・青森産大豆使用〕人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁、玉ねぎ、人参、セロリ使用、菜種油、再製塩、胡椒 〔製 クックたかから 東京〕

国産有機大豆で作った豆腐を使用しました。あっさりとした味わい

動物性原料不使用

# のり・乾物・缶詰

**2301** 焼のり全型 1枚 530円

〔原 黒のり 宮城〕〔製 三陸水産 福島〕

一番美味しいくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用

**2302** 焼のり半型 2枚 530円

〔原 黒のり 宮城〕〔製 三陸水産 福島〕

12月に収穫した黒海苔のみを使用した、香り高い焼のり

**2303** 有明一番摘み焼のり 全形20枚 870円

〔原 焼のり 有明海産 秋田一番摘み〕〔製 成清海苔店 福岡〕

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

**2308** あおさのり 18g 620円

〔原 あおさのり 伊勢湾〕〔製 遠忠食品 東京〕

**2312** 桜えび(乾物) 20g 880円

〔原 桜えび 駿河湾〕〔製 原浦商店 静岡〕

駿河湾産桜えびを天日に干し、旨味を凝縮

今週限り

**2313** カットわかめ 50g 760円

〔原 わかめ 三陸〕〔製 三陸水産 福島〕

漁最盛期の3~4月に採れたわかめ

**2314** ひじき 40g 600円

〔原 ひじき 長崎〕〔製 三陸水産 福島〕

しっかりとした食感の長崎産ひじきを釜茹でしました

**2315** 芽ひじき 50g 690円

〔原 芽ひじき 長崎〕〔製 三陸水産 福島〕

磯の香り豊かで独特の歯ごたえがあります

**2316** 祝島ひじき 50g 550円

〔原 ひじき 山口〕〔製 祝島市場 山口〕

ひじきの若芽のみで作られるシーズンパックです。薪火によるやわらかな火力を使い、大鍋で茹であげ、浜風と太陽の恵みで風味豊かに仕上げました

**2319** ねばねば海藻サラダ 30g 540円

〔原 ねばねば 北海道〕真昆布 北海道、わかめ 国産、めかぶ 国産、もずく 沖縄、白茎わかめ 九州、ふのり 九州、茎わかめ 九州、赤とさか九州 〔製 道南伝統食品協同組合 北海道〕

**2321** ポラーノの寒天 2本 480円

〔原 寒天 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分〕〔製 マツキ 長野〕

国産天草100%。伝統製法でつくった寒天

**2320** ポラーノの春雨 100g 300円

**9550** 100gx 2 600円 **560円**

〔原 馬鈴薯澱粉 北海道〕甘藷澱粉 鹿児島 〔製 FOD 東京〕

原料を加圧しながら押し出して製麺し、24時間冷凍することで、しっかりした歯ごたえの煮崩れしにくい春雨に仕上げました

ダブルでお買い得

今週限り

**2322** 乾燥アカモク 12g 340円

〔原 乾燥アカモク 三重〕〔製 創健社 神奈川〕

水で戻してさっと湯がいてお使いください。細かく刻むと粘りがでてシャキシャキの食感になります

今週限り

**2324** 高野豆腐 6枚 400円

〔原 大豆 秋田、長野、滋賀、山口、福井〕にがり 〔製 オーサワ 東京〕

消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐

**2328** 星六の国産原料車麩 110g 550円 **520円**

〔原 小麦粉 岩手〕小麦グルテン 北海道 〔製 星六 新潟〕

南部地粉でつくった風味と食感の良い車麩です。直径約5センチと使いやすいサイズ。肉じゃが、煮びたし、カツや唐揚げ、揚げ菓子などにもおすすめです

今週限り

**2326** おつゆ麩 30g 180円

〔原 小麦粉 北海道、九州〕グルテン(オーストラリア) 〔製 坂利製菓所 奈良〕

国産小麦粉を使い、伝統的な製法で焼き上げました

**2331** 有機切り干し大根 30g 270円

〔原 有機大根 滋賀、和歌山〕〔製 旺陽堂農園 奈良〕

極寒で天日乾燥した自然な美味しさ

**2332** 乾しいたけ 40g 640円

〔原 椎茸 長根〕〔製 吉田ふるさと村 長根〕

ぷりっとした食感と原木椎茸の豊かな香り

**2337** 国産きくらげ 20g 560円

〔原 あらげきくらげ 大分〕〔製 バイオコスモ 神奈川〕

酢の物、中華料理、汁の実、野菜炒めなどに

**2345** 有機スイートコーン缶 125g(固形量81g) 170円

〔原 有機とうもろこし 大分〕食塩 〔製 アリサン 埼玉〕

塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶

**2347** Cascina オールオーガニックホールトマト 400g 290円

〔原 有機トマト イタリア〕有機トマトジュース(イタリア) 〔製 光食品 徳島〕

イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト

野菜 くだもの きのこ 米・五穀 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そつぎい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 麺類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

**2351** 毎 ツナフレーク 油漬缶) 80gx 4 960円  
 [原 まぐろ(南太平洋)野菜エキス(国産)、再製塩、菜種油 [製 かもめや静岡]



**2352** 毎 ツナフレーク 水煮缶) 無塩 80gx 4 960円  
 [原 まぐろ(南太平洋)野菜エキス [製 かもめや静岡]



**再開**  
 じっくり煮込んだ国産キャベツ・人参・玉ねぎのスープで風味をつけたノンオイルのツナフレークです。無塩のため、まぐろ本来の旨みが料理に活かされます



**2353** CD オイルサーディン 100g 380円  
 [原 真いわし(銚子沖)菜種油、ローリエエキス(静岡) [製 千葉県直サービス(千葉)]



そのまま食べても、パスタ、カナッペ、ピザ、サラダ、井などの調理用にも、真いわしの味のしみた良質油は、オリーブオイルのよつにも使用できます



**2358** 毎 ミニとろいわし缶 100g 300円  
 [原 真いわし(銚子沖)粗糖、醤油 [製 千葉県直サービス(千葉)]



千葉銚子港に水揚げされた旬の脂のりの良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました



**2360** 毎 とろいわし水煮缶 190g 400円  
 [原 いわし(千葉沖)、再製塩、米酢 [製 千葉県直サービス(千葉)]



**2366** 毎 とろさば水煮缶 180g 450円  
 [原 さば(宮城女川沖)塩、純米酢 [製 千葉県直サービス(千葉)]



脂ののって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。骨まで柔らかく食べられます



**2367** 毎 とろさばみそ煮缶 180g 450円  
 [原 さば(千葉片貝沖・旭沖)味噌、粗糖、醤油 [製 千葉県直サービス(千葉)]



**2374** 毎 焼き塩さば 100g 370円  
 [原 さば(銚子北東沖)海苔、酒 [製 千葉県直サービス(千葉)]



**2378** 毎 大人の蒲焼(さんま) 100g 450円  
 [原 さんま(北海道・三陸沖)醤油、麦芽水飴、粗糖、脱酸調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉(北海道)粉山椒(歌山) [製 千葉県直サービス(千葉)]



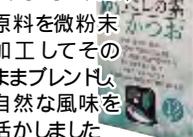
旬の脂ののったさんまを直火焼きし、特製ダレと山椒を効かせました。骨まで柔らかく香ばしくピリッと甘い大人の味わい



**だし 削り節 昆布**

<新丸正の鰹節の産地>  
 市場からの原料魚買付、鰹節加工、削り焼津、鹿児島枕崎まで自社で一貫して行います  
 ○本枯節、鰹荒本節...中部太平洋赤道付近(鹿児島・枕崎港水揚げ)  
 ○割宗田節...熊本牛深・土佐清水水揚げ  
 ○さば丸節...駿河湾沖・熊本天草牛深沖水揚げ

**2402** 毎 だしの素 かつお> 5gx 12 560円  
 [原 乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜糖、昆布粉末(北海道)鰹節粉末(静岡)、椎茸粉末(群馬) [製 FOD(東京)]



**2404** CD りせん いちのおだし 7gx 10 880円  
 [原 鰹節(鹿児島)利尻昆布(北海道) [製 りせん(北海道)]



北海道利尻島の昆布に鹿児島産の荒節、本枯節をブレンドしただしパックです。お吸物、だし巻き卵、茶碗蒸しなどに



**2405** 毎 りせん 二のおだし 7gx 10 880円  
 [原 鰹節(鹿児島)いりこ(瀬戸内海産)利尻昆布(北海道) [製 りせん(北海道)]



**2406** 毎 りせん さんのおだし 7gx 10 880円  
 [原 鰹節(鹿児島)うるめ節(熊本)利尻昆布(北海道)、椎茸(宮崎)、鰹節(鹿児島) [製 りせん(北海道)]



厳選素材をブレンドしただしパック  
 500mlの水に対し1パックが目安

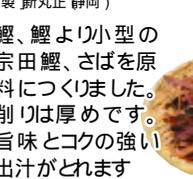
**2411** 毎 鰹節屋の合わせだしパック 7gx 5 240円  
 [原 鰹節、煮干(瀬戸内)さば節、宗田節、昆布(北海道)、椎茸(静岡) [製 新丸正(静岡)]



**2413** 毎 煮干し(水分産)冷 150g 545円  
 [原 かたくちいわし(水分)塩 [製 豊永長六商店(水分)]



**2414** 毎 中厚削り節 100g 390円  
 [原 鰹荒節、割宗田、さば節 [製 新丸正(静岡)]



**2415** 毎 料理の決め手 100g 460円  
 [原 鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田節、さば節 [製 新丸正(静岡)]



**2416** 毎 鰹平削り 40g 285円  
 [原 鰹節 [製 新丸正(静岡)]



**2419** 毎 駿河ふいぶき 4gx 10 534円  
 [原 鰹本枯節 [製 新丸正(静岡)]



鰹を三番かきまで付けて3~6ヶ月間熟成させ旨味を引き出した本枯節の削り節の小分けパック



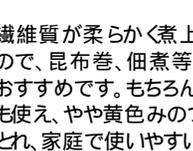
**2423** 毎 北海道とろろ昆布 40g 300円  
 [原 真昆布(北海道)がごめ昆布(北海道)純米酢 [製 道南伝統食品協同組合(北海道)]



**2425** 毎 塩吹きこんぶ(真昆布) 30g 320円  
 [原 真昆布(北海道)醤油、甜菜糖、再製塩、米酢 [製 道南伝統食品協同組合(北海道)]



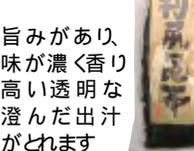
**2432** 毎 日高昆布 200g 980円 **920円**  
 [原 みつしい昆布(北海道) [製 道南伝統食品協同組合(北海道)]



繊維質が柔らかく煮上がりが早いので、昆布巻、佃煮等の惣菜用におすすめです。もちろん、だしとしても使え、やや黄色みのついただしがとれ、家庭で使いやすい昆布です



**2433** CD 利尻昆布 100g 1,040円  
 [原 利尻昆布(北海道) [製 道南伝統食品協同組合(北海道)]

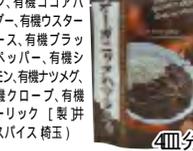


**ルウ スープ**

**2502** 毎 ホワイトシチュー(固形) 115gx 2 450円  
 [原 小麦粉(北海道)バーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料 [製 日本食品工業(鳥取)]



**2505** 毎 オーガニックハヤシルウ 115g 550円  
 [原 有機小麦粉、有機バーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オノンパウダー、有機豆味噌、再製塩、赤ワイン、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機ブラックペッパー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機ガーリック [製 井上スパイス(埼玉)]



**2506** 毎 ペジタブルブイヨン 冷 10gx 8 470円  
 [原 食塩、シアバター、コーンスターチ、野菜(リーキ・人参・トマト・玉ねぎ)、香辛料、酵母エキス、ハーブ(パセリ・セロリ) [製 アリサン(埼玉)]



**2507** 毎 チキンコンソメ 10gx 8 500円  
 [原 鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セルリ、香辛料 [製 光食品(徳島)]



**2508** 毎 ベジブロス 80g 700円  
 [原 オリゴ糖、再製塩、野菜エキス [製 アリサン(埼玉)]



**2509** 毎 有機ミートソース(レトルト) 140g 290円  
 [原 有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料 [製 光食品(徳島)]



有機トマトピューレをベースに、国産の有機牛肉や野菜を加えました。香辛料を抑えた、クセのないベーシックな味。ラザニア、オムレツなどにも

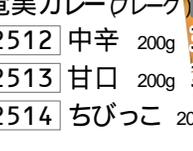


**2518** CD オーガニックガラムマサラ 20g 450円  
 [原 有機クミン、有機コリアンダー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン [製 井上スパイス(埼玉)]



辛味はなく豊かな香味で料理を美味しくします

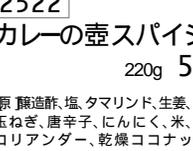
**2512** 中辛 200g 380円  
**2513** 甘口 200g 380円  
**2514** ちびっこ 200g 400円  
 [原 共通:小麦粉、バーム油、米油、自然塩、カレー粉、玉ねぎ、粗糖、菜種油、ラード、うこん、香辛料、ボークエキス、にんにく、酵母エキス、ウスターソース / 中辛:トマト、牛脂、ノ甘口:トマト、牛脂、蜂蜜 / ちびっこ:蜂蜜、黒糖 [製 井上スパイス(埼玉)]



**2522** 再開 カレーの壺スパイシー 220g 580円  
 [原 醤油、塩、タマリンド、生姜、玉ねぎ、唐辛子、にんにく、米、コリアンダー、乾燥コナツツ、ココナツオイル、ターメリック、カレーリーフ、クミン、クローブ、胡椒、フェネルシード、シナモン、フェネルグラス、カルダモン、スクリュバイン [製 プレスオール(東京)]



**2522** 再開 カレーの壺スパイシー 220g 580円  
 10種類以上の香辛料にチャツネも加え、香り高く仕上げました



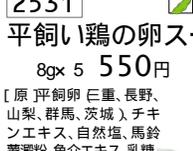
**2593** CD ベジタブルカレー 中辛(レトルト) 210g 280円  
 [原 玉ねぎ・人参・じゃが芋(北海道)生姜(高知)にんにく(青森)べに花油、小麦粉(国産)トマトケチャップ、カレー粉、甜菜糖、醤油、野菜エキス、チャツネ、酵母エキス、塩、香辛料 [製 創健社(神奈川)]



**2531** 毎 平飼い鶏の卵スープ 8gx 5 550円  
 [原 平飼卵(仁重、長野、山梨、群馬、茨城)チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ(鹿児島)、ふかひれ、椎茸 [製 FOD(東京)]



平飼い卵と厳選調味料で作ったフリーストライの中華風卵スープです



人気商品

**9303** 有機立科みそ汁 7.5gx 10 1,850円

〔原〕有機米味噌、有機小松菜 島根) 有機ねぎ 島根) 有機油揚げ、酵母エキス、昆布粉末 【製】オーサワジャパン 東京)

年間熟成させた国産有機米みそでつくったフリーズドライ味噌汁。具は、有機小松菜、ねぎと、有機油揚げという相性抜群の組み合わせ



**2533** 宍道湖しじみの赤だしじみ汁 15.5gx 5 950円

〔原〕しじみ 島根) かつお昆布抽出液、味噌、有機ねぎ 島根) 風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、鰹節、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE) 【製】天野実業 岡山)

お湯を注いでかき混ぜるだけ



**中華の皮・国産麺・パスタ**



**2601** 餃子の皮 直径10cm) 冷 20枚 200円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、愛知、岐阜) 自然塩、澱粉 【賞】冷蔵 2日 【製】金子製麺 神奈川)



昔ながらの味わいの手打ち風ギョーザの皮です。小麦粉の旨味がしっかりとありもちもちの食感



**2605** 春巻の皮 (17cm角) 冷 1枚 300円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重) 再製塩、澱粉 【賞】冷蔵 14日 【製】金子製麺 神奈川)

程よい厚さで、パリッと香ばしく仕上がります



**2614** 手刈り・島立乾燥新内そば 200g 460円

〔原〕そば粉 北海道) 小麦粉 北海道) 小麦グルテン 北海道) 自然塩 【製】新得生産センター 北海道)



**2618** 究極そば(丸割) 200g 390円

〔原〕そば粉 北海道) 小麦粉 長野) 食塩 【製】通所食品 長野)

そば粉(丸割)、つなぎの小麦粉(割)の配合で、風味と香りを活かしました



**2619** 特選そば(割) 200g 410円

**9583** 200gx 2 820円 **780円**

**9307** ケース 200gx 10 4,100円 **3,800円**

〔原〕そば粉 北海道) 【製】通所食品 長野)

北海道産そば粉を100%使用



**2622** 本場さぬきうどん 200gx 3 380円

〔原〕小麦粉 香川) 塩 【製】七星食感 香川)

モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ



**2627** 生うどん(太) 冷 300g 250円

〔原〕小麦粉 北海道、長野) 海の子 【賞】冷蔵 6日 【製】亀製麺 東京)

国産小麦と塩のみで作った、小麦の旨みのあるうどん



**2636** 車屋そうめん 240g 225円

〔原〕小麦粉 群馬、栃木、北海道、三重、埼玉) 塩 【製】金子製麺 神奈川)

胚乳部だけを使って製麺しました。茹であがりの麺は白くつやがあり小麦の旨みが楽しめます



**2637** 葛そうめん 250g 455円

〔原〕小麦粉 北海道、九州) 自然塩、葛粉 近畿、九州) ごま油 【製】坂利製麺所 奈良)



伝統的な三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉に本葛粉を加えて作り上げた素麺です。なめらかな喉ごし



**2642** 太焼きそば 神名のせいろ麺 冷 150gx 2 295円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重) 天然かん水、自然塩 【賞】冷蔵 2日 【製】金子製麺 神奈川)



セロ蒸し仕上げによる麺一本一本の食感が違う弾力とコシのある太麺タイプ



**2643** 水を加えて調理する焼きそば 冷 120gx 2 250円

〔原〕小麦粉 国産) 再製塩、食用油脂、かん水 【賞】冷蔵 6日 【製】にだわりの味協同組合 静岡)

モチモチとした食感の蒸し焼きそば



**2644** 冷やし中華・黒酢たれ 冷 120gx 2 460円

〔原〕小麦粉 北海道) 平飼卵 茨城) 小麦たん白(山形) 海の子、天然かん水 / 黒酢たれ: 醤油、砂糖、米黒酢、りんご酢、ごま油、菜種油、塩、酵母エキス 【賞】冷蔵 9日 【製】亀製麺 東京)



**2645** 冷やし中華・胡麻たれ 冷 120gx 2 470円

〔原〕小麦粉 北海道) 平飼卵 茨城) 小麦たん白(山形) 海の子、天然かん水 / 胡麻たれ: りんご酢、醤油、砂糖、ねりごま(スーダン、中国、南米) ごま油、塩、酵母エキス 【賞】冷蔵 9日 【製】亀製麺 東京)



**2647** 全粒粉なま麺 冷し中華 冷 120gx 2 390円 **370円**

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重) 再製塩、天然かん水 / スープ: 醤油、りんご酢、甜菜糖、植物油、りんご果汁、酵母エキス、肉エキス、塩、魚介エキス、糖蜜 【賞】冷蔵 2日 【製】金子製麺 神奈川)

小麦を丸ごと自家製粉した全粒粉を練り込みました。もちもちの食感の乱刃縮れ麺



SALE



**2651** お鍋ひとつでラーメン醤油味 冷 120gx 2 460円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水 / スープ: 醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 【賞】冷蔵 10日 【製】亀製麺 東京)



**2654** 油そば(全粒粉なま麺) 冷 140gx 2 420円 **400円**

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、三重) 再製塩、澱粉、天然かん水 / タレ: 醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料 【賞】冷蔵 20日 【製】金子製麺 神奈川)



油そば(あぶらそば)とは、醤油ベースのタレを麺に絡めて食べる、スープのないラーメンです



**2652** お鍋ひとつでチャンポンメン 冷 120gx 2 385円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ: ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキスパウダー、香辛料、椎茸エキス、鰹節エキスパウダー 【賞】冷蔵 10日 【製】亀製麺 東京)



もちもちの生麺に、国産のポークエキスを使用した濃厚豚骨スープをベースにしたスープ付



**2653** お鍋ひとつでタンメン 冷 120gx 2 430円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ: 塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒 【賞】冷蔵 10日 【製】亀製麺 東京)



**2663** ポラーノ/即席らーめん びり辛味噌 94gx 5 730円

〔原〕小麦粉 北海道) 馬鈴薯澱粉 北海道) 再製塩、スープ(味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ) かんすい 【製】高橋製麺 埼玉)

ノンフライ



**2666** 小麦と塩の生パスタスパゲティ 冷 120gx 2 320円

〔原〕小麦粉 北海道) 平飼卵 茨城) 海の子、小麦たん白(山形) 【賞】冷蔵 9日 【製】亀製麺 東京)



**2670** 北海道産小麦マカロニ 200g 240円

〔原〕小麦粉 北海道) 【茹で時間】12-13分 【製】別製 北海道)



北海道産小麦ならではの風味とコシがあり茹であがりはもちもちとした食感。マカロニサラダやグラタン、スープに



**2671** オーガニックスパゲティ 500g 380円

〔原〕有機デュラム小麦粉(イタリア) 【太さ】1.75mm 【茹で時間】8-10分 【製】パステイチャオフェリチェッティ(イタリア)



パスタ作りにとって理想的な低温長時間乾燥により小麦本来の味と香り強いコシの麺に仕上がっています



**粉・豆・ごま・もち**



**2701** ポラーノの薄力粉 1kg 400円

〔原〕小麦粉(青森・岩手) 【製】東日本産業(岩手)



しっとりとして風味の良い小麦粉。グルテン質が少なく、天ぷら、お好み焼き、ケーキ、クッキー作りに



**2702** ポラーノの強力粉 1kg 400円

〔原〕小麦粉(岩手) 【製】東日本産業(岩手)



小麦が本来持っているしっかりした旨味が特長。グルテン質の含有量が多くパン、ピザ、餃子の皮などにおすすめ



**2703** ポラーノの南部地粉(中力粉) 1kg 400円

〔原〕小麦粉(岩手) 【製】東日本産業(岩手)

中力タイプ。パン、うどん、すいとん、揚げ物、菓子などに



**2704** ポラーノの全粒粉 1kg 475円

〔原〕小麦粉(岩手) 【製】東日本産業(岩手)

ナンブ小麦 100%の挽きぐるみ。中力タイプ



**2705** ポラーノの片栗粉 150g 210円

〔原〕有機じゃが芋 北海道) 【製】FOD 東京)

北海道富良野産の有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぷん



**2708** ポラーノの天然酵母パン粉 150g 330円

〔原〕小麦粉 北海道) 天然酵母、再製塩、粗糖 【製】FOD 東京)

北海道産小麦粉、自家製天然酵母でつくった食パンを粉砕乾燥しました。フライに使う時も焦げにくく、明るい色合いでサクサクした食感が特長



葛湯、料理のどろみ付けなど、幅広くご利用ください



**2709** 吉野野葛 100g 600円

〔原〕高 奈良、大阪、京都、三重) 【製】王徳堂農園 奈良)



**2710** 星六のきな粉 80g 240円

〔原〕大豆 秋田) 【製】星六 新潟)

農業 化肥不使用の秋田産大豆を強く香ばしく煎りました



**2716** 白神こだま酵母ドライ 10gx 5 680円

〔原〕白神こだま酵母 秋田) 【製】サラ秋田白神 秋田)

極寒の白神山地で生き続けた白神こだま酵母は、他の酵母と比べて4~5倍も自然な甘さのパンになります。さらに強い発酵力で、2時間半~3時間程で焼き上げることができます



野菜 くだもの きのこと 米・穀類 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そつぎい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 調味料 飲料 菓子 サプリメント

**有機大豆** 毎

2720 200g 240円

2721 1kg 950円 **900円**

[製] 丹里町自然農法研究会(青森) 大湯村カントリーエレベーター(秋田)

農薬 化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などにオススメです。味噌や豆腐作りにも最適

2724 毎

北海道産黒豆

150g 300円

[製] 平澤優(北海道) 農薬・化肥不使用)

煮豆 や豆ご飯、炒ってミレで粉末状にすれば黒豆きなこに

北海道産小豆 毎

2725 200g 380円

2726 1kg 1,580円

[製] 平澤優(北海道) 農薬・化肥不使用)

北海道中川郡幕別町の平澤さんが、農薬 化学肥料を使わずに栽培しました。小豆は脂肪分が少なく食物繊維とたんぱく質が豊富です



2727 毎

北海道産うずら豆

150g 250円

[製] 平澤優(北海道) 農薬・化肥不使用)

煮豆のほか、カレーなど洋風料理にもどうぞ

2728 毎

北海道産金時豆

150g 270円

[製] 平澤優(北海道) 農薬・化肥不使用)

風味に優れ、大きさ形も良く煮豆に最も適した豆です

2729 北海道産手亡豆

200g 450円

[製] ぐにや長谷川商店(北海道) 農薬・化肥不使用)

あっさりした風味で、サラダやスープなどにオススメです。白餡作りにも

2734 北海道産紫花豆

200g 590円

[製] ぐにや長谷川商店(北海道) 農薬・化肥不使用)

煮崩れににくいので、甘煮、ケーキ、タルト蒸しパンなどにオススメです

2736 CD

有機大豆の水煮

230g 260円

[原] 有機大豆(青森) 自然塩 [製] コジマフーズ(愛知)

五目豆やひじきあえ、五目ご飯に、コロケやサラダなどに

国産すりごま 毎

2743 白 30g 670円

2744 黒 30g 540円

[原] じま(国産) [製] こだわりの味協同組合(静岡)

和え物、わかめスープ、ごまだれやドレッシングに、お菓子作りにもどうぞ



国産いりごま 毎

2745 白 30g 640円

2746 黒 30g 520円

2747 金 30g 550円

[原] じま(国産) [製] こだわりの味協同組合(静岡)

国産のごまをパリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください。お菓子作りにも



2748 毎

有機ねりごま(白)

130g 1,000円

[原] 白ごま(エチオピアほか) [製] 鹿北製油(鹿児島)

有機白ごまをじっくり薪釜で煎り石臼で練り上げました。剥きごまにせず、皮付きのまままるごと練り加工しています。醤油や出汁、酢などで割って、ごまだれに、パンに塗っても



2754 CD

有機玄米ごはん

160gx3 660円

[原] 有機玄米(秋田、山形) [製] コジマフーズ(愛知)

有機玄米を、茶碗一杯分の手軽なパックご飯にしました。もちりとした炊き上がりです

2755 CD

有機玄米小豆ごはん

160gx3 690円

[原] 有機玄米(秋田、山形) 有機小豆(北海道) [製] コジマフーズ(愛知)

茶碗一杯分の手軽なパックご飯。小豆のほのかな甘みがある食べやすい玄米ご飯です



**調味料**

ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象 味醂は消費税率10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(1升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面(週刊カタログに掲載していない商品はこちら)内に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります

2879 毎

ポラーノの料理酒 阿弥野

500ml 1,100円

[原] 米(農薬・化肥不使用/鳥根) 米麹、海苔 [製] 青砥酒造(鳥根)

農薬 化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上



2878 毎

ポラーノの料理酒

720ml 1,100円

[原] 米(農薬・化肥不使用/鳥根) 米麹、海苔 [製] 青砥酒造(鳥根)

農薬 化肥不使用の国産米を使用。アルコール度数13%以上14%未満

2801 毎

ポラーノの砂糖 洗糖

800g 485円 **465円**

9223 800gx2 970円 **910円**

[原] さとうきび(鹿児島)

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています

人気商品



2806 毎

ココナッツシュガー

250g 850円

[原] ココナッツ花蜜(フィリピン) [製] ココエール(大阪)

ココナッツの花蜜から得られる蜜液のみを使用。4分の1の量まで煮詰め結晶化させました。G値は35。血糖値の上昇が緩やかです



2803 国産の黒糖

120g 590円

[原] さとうきび(熊本) [製] こだわりの味協同組合(熊本)

農薬 化肥不使用のさとうきびから作った柔らかな黒糖

2811 毎

海の精(赤ラベル)

170g 430円

[原] 海水(伊豆大島) [製] 海の精(東京)

天日と平釜、伊豆大島の海水で作った伝統海塩

2814 毎

海の精(やきしお)

110g 430円

[原] 海水(伊豆大島) [製] 海の精(東京)

壺焼成法で、さらさらと振りやすく仕上げました

2817 毎

カンホアの塩 石臼挽き

500g 540円

[原] 海水(ベトナム) [製] カンホアの塩(東京)

海水100%の天日塩。溶けやすいように石臼で挽きました。天ぷら、魚の塩焼き、焼き鳥、サラダの振り塩など、シンプルな味付けの料理に最適



ハーブリーソルト CD

2819 瓶 40g 690円

2820 詰替用 40g 580円

[原] 自然塩、有機バジル(茨城) 有機オレガノ(茨城) [製] ハーブスマン(茨城)

自家農園産有機ハーブ使用。サラダ、パスタ、トマト煮込み、グリルなどに



ポラーノの有機純米酢 毎

2831 360ml 360円 **345円**

2832 500ml 420円 **400円**

[原] 有機米(秋田、石川、福井) [製] 阿原酢造(福井)

有機米を使った酒造りから行い、伝統的な静置発酵でつくりました。米酢特有のムシ香を抑えた、穏やかな酸味が特長です

2834 毎

ポラーノのりんご酢

300ml 600円 **570円**

9617 300mlx2 1,200円 **1,120円**

[原] りんご(青森) [製] 太田酢造(福島)

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ

2836 毎

玄米くろ酢

900ml 980円

[原] 有機玄米(福井、石川、滋賀) [製] 日本食品工業(鳥取)

有機玄米を静置発酵後、約一年熟成。サワードリンク用にもどうぞ



9075 オーガニックバルサミコ酢

250ml 980円

9076 オーガニックバルサミコ酢(白)

250ml 980円

[原] 有機ワインビネガー(イタリア) 有機濃縮ぶどう果汁(イタリア) [製] マンガツォーリ(イタリア)

イタリア・モデナ産有機ぶどうの果実のみでつくりました。料理のソースや仕上げに



2837 毎

赤梅酢

200ml 350円

[原] 梅(奈良、和歌山、三重) 赤しそ(国産) 再製塩 [製] 王冠堂農園(奈良)

梅干しの生産過程でできる赤梅酢。酢の物、和え物、漬物、ドレッシングなどに

2840 再開

国産有機レモン果汁

100ml 590円

[原] 有機レモン(徳島、愛媛、広島) [製] 光食品(徳島)

貴重な国産レモンのみを使用した100%ストレート果汁

2841 有機ゆず果汁

100ml 520円

[原] 有機ゆず(徳島) [製] 光食品(徳島)

刺身、焼き魚、おすまし、酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも

ポラーノの天然醸造醤油 毎

2843 360ml 360円

2844 1000ml 650円

2882 1800ml 1,060円

[原] 大豆(国産) 小麦(長野) 自然塩 [製] 野茂(長野)

国産大豆・小麦使用。信州・北蓼科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました



2848 毎

ポラーノの有機醤油

720ml 1,000円

[原] 有機大豆(青森、秋田、滋賀) 有機小麦(青森、北海道) 自然塩 [製] 戸別多醤油(埼玉)

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間杉の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です



**2846** 毎  
うすくち醤油  
500ml 825円

〔原 大豆(青森)、有機小麦(岩手)、海の精〔製 海の精(東京)〕〕

淡い色合いで塩味がきいています。素材の色調を活かしたい料理に



**2853** 毎  
八木澤 奇跡の醤油(ひしお)  
150ml 500円 **480円**

〔原 大豆(岩手) 小麦(岩手) 塩〔製 八木澤商店(岩手)〕〕

奇跡的に発見された東日本大震災前の「もろみ」を培養し、ふた夏じっくり熟成させ、旨み・香りとも凝縮した極めつきの一品。醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ



**2856** 毎  
八木澤 国産丸大豆しょうゆ  
360ml 600円

〔原 大豆(秋田) 小麦(秋田) 再製塩〔製 八木澤商店(岩手)〕〕

すっきりとした味わいが特長。加熱するとより香りが引き立ちます



**2861** 毎  
ポラーノの玄米味噌  
750g 780円

〔原 大豆(秋田) 玄米(長野) 自然塩、こうじ菌〔製 野屋茂(長野)〕〕

麹の割合を多めにした、コクと旨みのある甘口味噌



**2863** 毎  
ポラーノの合わせ味噌  
750g 700円 **665円**

**9624** 750gx2 1,400円 **1,295円**

〔原 大豆(北海道、秋田) 米(長野) 大麦(国産) 自然塩、こうじ菌〔製 野屋茂(長野)〕〕

国産大豆・米・大麦を使用し、天然醸造。ほんのり甘みのある米味噌と香り高い麦味噌を合わせました

人気商品



**2862** 毎  
ポラーノの有機米味噌  
700g 910円

〔原 有機大豆(岩手、青森) 有機米(秋田) 自然塩、こうじ菌〔製 野屋茂(長野)〕〕

大豆1:米:麹1の割合で、やや甘めに仕上げました



**2864** 毎  
ポラーノの麦味噌  
750g 700円

〔原 大麦(国産) 大豆(秋田) 自然塩、こうじ菌〔製 野屋茂(長野)〕〕

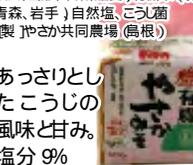
豊かな風味、すっきりとした後味の香り高い味噌



**2865** CD  
やさか有機みそ甘口 冷  
750g 810円

〔原 有機大豆(島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀) 有機米(島根、青森、岩手) 自然塩、こうじ菌〔製 やさか共同農場(島根)〕〕

あっさりとしたこうじの風味と甘み。塩分9%



**2868** CD  
やさか有機合わせみそ 冷  
750g 790円

〔原 やさか有機味噌甘口、やさか有機味噌〔製 やさか共同農場(島根)〕〕

甘口味噌と有機麦味噌を風味よくブレンド。塩分9.5%



**2876** 消費税率10% 毎  
有機三州味噌  
500ml 1,040円

〔原 有機もち米(山形、宮城) 米焼酎、米こうじ〔アルコール度数13.5%〕〔製 角谷文治郎商店(徳島)〕〕

国産有機もち米を主原料に、本場三河伝承の醸造法でつくった本格的なみりん。濃厚ながらしつこくない甘さと、芳醇かつ複雑な風味。素材本来の美味しさを引き立て、料理に旨みとコクを加えます



**2877** 消費税率10% 毎  
三河みりん  
300ml 490円

〔原 有機もち米(北海道、佐賀、愛知) 米焼酎、米こうじ〔アルコール度数13.5%〕〔製 角谷文治郎商店(徳島)〕〕

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん



**2901** 毎  
国産有機なたね油  
650g 2,000円

〔原 有機菜種(青森) 〔製 鹿北製油(鹿児島)〕〕

有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を、鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました。水洗いと静置を繰り返し、時間をかけて綿布と手すき和紙でろ過する、伝統的な製法でつくった一番搾りのなたね油です



**2902** 毎  
国産なたねサラダ油  
910g 1,240円

〔原 菜種(北海道、九州) 〔製 オーサワジャパン(東京)〕〕

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油



純正なたねサラダ油(豪州産菜種)

**2903** 600g 700円

**2904** 1250g 1,220円

〔原 菜種(オーストラリア) 〔製 JMソー(大阪)〕〕

口当たりが軽くさっぱりとした風味です



知覧ごま油

**2905** 小 90g 1,450円

**2906** 180g 2,180円

〔原 白ごま・金ごま(鹿児島) 〔製 伊豆製油(鹿児島)〕〕

ごまを低温焙煎し圧搾し、ほろりとしたような甘い香りと上質な風味を引き出しました



**2909** 毎  
有機白ごま油  
160g 1,000円

〔原 有機白ごま(パラグアイ、ボリビア、エチオピア) 〔製 鹿北製油(鹿児島)〕〕

生のままでドレッシングや、バターへの代わりにも



**2908** 毎  
今井のごま油  
465g 1,200円

〔原 にごま(アフリカ・中南米) 〔製 今井製油(千葉)〕〕

伝統的玉締め低温搾法による胡麻油です。ごま本来の風味や成分を損なわないように、低温でじっくり搾りました。炒めものや和え物、中華スープの仕上げ、天ぷらなどに



**2910** 毎  
有機黒ごま油  
160g 1,000円

〔原 有機黒ごま(パラグアイ、ボリビア、エチオピア) 〔製 鹿北製油(鹿児島)〕〕

圧搾一番搾りごま油。炒め物や揚げ物に



岩手えごま油

**2911** 40g 1,250円

**2992** 大 100g 2,750円

〔原 えごま(岩手) 〔製 尾田川農園(岩手)〕〕

農業不使用のえごまを使った一番搾り油です。オメガ3脂肪酸の一つ、リノレン酸が豊富。えごま特有の青臭さがほとんど感じられない、まるやかな油です。サラダや冷奴などにおすすめ



有機エキストラバージンオリーブ油

**2913** 180g 1,200円

**2914** 450g 2,400円

〔原 有機オリーブ(スペイン) 〔製 日本オリーブ(岡山)〕〕

有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理などに。ドレッシングやトースト、スムージーにもどうぞ

人気商品



**2912** 毎  
カルボネール有機オリーブオイル  
458g 1,380円

〔原 有機オリーブ(スペイン) 〔製 カルボネール社(スペイン)〕〕

収穫後24時間以内に低温搾。パランスのよい味わい



プレミアムココナッツオイル

**2918** 460g 950円

**9224** 460gx2 1,900円 **1,870円**

〔原 有機ココナッツオイル(フィリピン) 〔製 ココウェル(大阪)〕〕

特有の香りを取り除いているので、クッキングオイルなどにおすすめ。豊富に含まれる中鎖脂肪酸は、アルツハイマーの改善や予防に効果が期待されています

ダブルでお買い得



**2924** 毎  
アマゾン グリーンナッツオイル  
180g 1,650円

〔原 プルケネティア・ボルピリス(ペルー) 〔製 アルコリス(千葉)〕〕

アマゾングリーンナッツの種子を、風味と成分を損なわないよう低温搾しました。オメガ3(リノレン酸)が豊富。熱に強いので、加熱調理にもおすすめ



Poiano有機ココナッツミルク

**2926** 270ml 400円

**9225** 270mlx2 800円 **780円**

〔原 有機ココナッツ(スリランカ) 〔製 バイオフーズ社(スリランカ)〕〕

有機ココナッツ果肉の一番搾りだけでつくりました。深み・コクがあり後味はさっぱり。カレーや肉・魚料理、スイーツなどに

ダブルでお買い得



**2923** 毎  
SABO有機食用アマニ油  
230g 1,800円

〔原 有機食用アマニ油(アメリカ、カナダ) 〔製 SABO社(スイス)〕〕

オメガ3(リノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温搾



**2929** 毎  
有機ウスターソース  
250ml 390円

〔原 有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機糖蜜、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布〔製 光食品(徳島)〕〕

有機野菜・果物を使用。自然な甘みを引き出し、程よい辛さに調えました。飽きのこない深みある味わい。炒め物や、カレーなどの隠し味にも



**2930** 毎  
有機中濃ソース  
250ml 390円

〔原 有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布〔製 光食品(徳島)〕〕

有機野菜・果実使用。マイルドな甘口



**2931** 毎  
オイスターソース  
115g 450円

〔原 かけエクス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(国産) 〔製 光食品(徳島)〕〕

広島産の新鮮なカキを使用。野菜炒めやチャーハン、焼きそば、煮込みなど、中華料理の隠し味に



**2933** 毎  
有機麻婆の素  
100g 250円

〔原 有機醤油、有機米味噌、有機馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機生姜、有機玉ねぎ、有機米酢、魚醤、唐辛子、オイスターエクス、再製塩 〔製 光食品(徳島)〕〕



**2934** 毎  
有機回鍋肉の素  
100g 250円

〔原 有機米味噌、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、オイスターエクス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油 〔製 光食品(徳島)〕〕



焼肉のたれ

**2937** 甘口 各150ml 400円

**2938** 中辛

〔原 共通: 醤油、洗糖、発酵調味料、玉ねぎ(島根) にんにく(島根)、味噌、生姜(島根)、胡麻(国産) 甘口: りんご(広島) 中辛: 唐辛子(島根) 〔製 吉田ふるさと村(島根)〕〕

玉ねぎ、生姜などの野菜をたっぷり使用。焼肉はもちろん、野菜炒めなどにも



**2939** 毎  
有機ジンジャーHOTソース  
100g 450円

〔原 有機ゆず(徳島他) 有機どうろ果汁(アゼンチン他) 有機生姜(国産) 有機米酢、塩、有機唐辛子(島根他) 有機トマトペースト(アメリカ、イタリア他) 〔製 光食品(徳島)〕〕

有機ゆずの爽快な香りと有機生姜のパンチの効いた辛味が楽しめます。唐揚げや豚しゃぶサラダにぴったり。白身魚やヒザにもよく合います。エスニック料理はもちろん、中華料理の隠し味にもどうぞ



**2940** 毎  
八木澤ごまだれ  
170g 550円

〔原 醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天 〔製 八木澤商店(岩手)〕〕

天然醸造醤油をベースに、昆布・鰹出汁、有機純米酢などを加えました。ごまの風味豊かで、肉や野菜などの素材の味を活かす上品でまろやかな味わい



2942 CD

やさかの有機塩こうじ 200g 560円

【原】有機米こうじ(島根)自然塩 【製】やさか共同農場(島根)



国産有機米使用。香り控えめな仕上がりで、素材の旨みを上手に引き出せます。魚やブロック肉は、30分程度漬け込むと旨みが浸みこんで柔らかくなり焼くとさらに美味しさが引き立ちます

2946

有精卵マヨネーズ・チューブ 300g 390円

【原】菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード 【製】創健社(神奈川県)



平飼い鶏舎で自由に動き回った鶏たちの卵で作ったマヨネーズ。あっさりまろやかな風味に仕上げました

2947

豆乳マヨ 150g 439円

【原】菜種油、豆乳、りんご酢、有機白味噌、海苔の精、メープルシロップ、マスタード、香辛料 【製】オーサワジャパン(東京都)



植物性素材だけで作ったマヨネーズ風味調味料

2948 毎

有機トマトケチャップ・チューブ 300g 350円

【原】有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料 【製】兆食品(徳島)



有機トマト玉ねぎ にんにくをたっぷり使い、トマトの美味しさを活かしました。煮込み料理など調理にもおすすめ

2949 CD

八木澤白だし濃縮) 360ml 950円

【原】小麦醸造調味料(愛知)鰹だし、みりん、塩、甜菜糖、純米酢、鰹節、焼きあご、鰹枯節、昆布 【製】八木澤商店(岩手)



足助仕込三河白たまりをベースに、鰹・焼きあご・昆布の出汁を合わせました

2951 毎

八木澤 味付ぼん酢柚子 170g 550円

【原】醤油、柚子果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜糖、グルコシド糖、鰹節エキス、昆布エキス、食塩 【製】八木澤商店(岩手)



徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用

2952 毎

有機ぼん酢醤油 250ml 410円

【原】有機醤油、有機純米酢、有機ゆず、麦芽水飴、自然塩、有機ゆづ、有機すだち、有機純米料理酒、昆布、椎茸 【製】光食品(徳島)



徳島特産の有機ゆず・すだち果汁を使用

2955 毎

ポラーノの鰹だしつゆ 300ml 600円

【原】有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス 【製】POD(東京都)



鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ。希釈目安：吸い物1.3倍、炊き込みご飯・うどんつゆ1.0倍、煮物・揚げ出し・天つゆ5倍、めんつゆ3倍、納豆ストリート

2956 毎

ポラーノの昆布だしつゆ 300ml 600円

【原】有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 【製】POD(東京都)



植物性原料のみを使用した、旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布・椎茸の出汁をしっかりかかせました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ

2957 CD

そばつゆ(ストレート) 400ml 610円

【原】濃口醤油、味醂、鰹節(国産)、洗糖、しろたまり、溜醤油、鰹節(国産)、鰹節(国産)、昆布(北海道) 【製】日東醸造(愛知)



熟成させたかえしに、鰹・鰹節、昆布出汁を加えました

2958

そうめんつゆ(ストレート) 400ml 610円

【原】しろたまり、濃口醤油、鰹本枯れ、みりん、洗糖、さば節、海苔の精、昆布(北海道)、椎茸(愛知) 【製】日東醸造(愛知)



しろたまり醤油、味醂で「かえし」をつくり、熟成を待ってから、鰹本枯れ節、さば節、椎茸、真昆布の出汁を加えました。ストレートタイプ。天つゆや湯豆腐、煮物などにもどうぞ

2963 毎

八木澤 しょうゆドレッシング 200ml 470円

【原】醤油、菜種油、玉ねぎ、りんご酢、甜菜糖、みりん、昆布、赤ピーマン、塩、魚醤(鰹、食塩)、胡椒、にんにく 【製】八木澤商店(岩手)



りんご酢で爽やかに仕上げました

2966 CD

麹屋甚平 浅漬けの素 500ml 360円

【原】米ぬか糞、米糞、再製塩、酵母菌、乳酸菌 【製】マルアイ食品MA(東京都)



浅漬けの素

2967 毎

ブラックペッパー粉 20g 280円

【原】オーガニック黒胡椒(インド・スリランカ) 【製】アリスン(埼玉県)



2970 毎

すじ青のり 4g 340円

【原】すじ青のり(高知) 【製】向井珍味堂(大阪)



高知四万十川産の糸青のりを寒風で乾燥後、火入れしました

2973 毎

とうがらし 5g 200円

【原】有機タカノツメ(茨城) 【製】ハーブスマン(茨城)



自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました

2974 毎

一味 20g 360円

【原】唐辛子(岐阜、島根、滋賀) 【製】向井珍味堂(大阪)



弱火でじっくりと煎り上げ、辛みと香ばしさを引き出しました

2975 毎

和七味 10g 410円

【原】銚子(三重、兵庫、島根)、唐辛子(岐阜、滋賀、島根)、山椒(和歌山、滋賀、石川)、チンピ(和歌山、大阪)、すじ青のり(高知)、黒ごま(熊本、長崎)、アマランサス(岩手) 【製】向井珍味堂(大阪)



自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました

2978 毎

練りからし 40g 340円

【原】有機からし(カナダ)、水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、澱粉、食物繊維(大豆由来)、香辛料 【製】東京フード(茨城)



自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました

2979 毎

生おろしわさび 40g 390円

【原】本わさび(静岡)、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維(大豆由来)、再製塩、香辛料 【製】東京フード(茨城)



自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました

2980 毎

有機粒マスタード 200g 700円

【原】有機醸造酢(フランス)、有機マスタード(フランス)、食塩 【製】ミトク(東京都)



自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました

2982 CD

ローズマリー 4g 490円

【原】ハーブ各種(茨城) 【製】ハーブスマン(茨城)

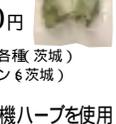


自家農園の有機ハーブを使用

2983 CD

ローリエ(月桂樹) 3g 490円

【原】ハーブ各種(茨城) 【製】ハーブスマン(茨城)



自家農園の有機ハーブを使用

# お茶・コーヒー

3101 毎

有機特上煎茶 60g 1,000円

静岡・本山区産/やぶきた種一番摘み 標準蒸し 【製】依田健太郎(静岡)

有機栽培された一番摘みやぶきた種を、標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります



3103 毎

有機特上煎茶 70g 750円

静岡・本山区産/在来種一番摘み 標準蒸し 【製】依田健太郎(静岡)

香り高い在来種茶葉の一番摘み有機煎茶。すっきりとした後味で、爽やかな香りと充実した旨みが楽しめます



有機上煎茶 毎

ティーバッグ 3104 2.5gx 12 480円

960円 910円

静岡・本山区産/在来種一番摘み 標準蒸し 【製】依田健太郎(静岡)

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香りが楽しめます

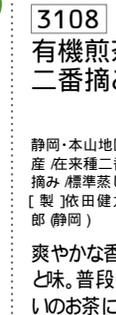


3108 毎

有機煎茶 二番摘み 徳用 80g 500円

静岡・本山区産/在来種二番摘み 標準蒸し 【製】依田健太郎(静岡)

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に



3111 毎

有機紅茶 50g 470円

静岡・本山区産/在来種・やぶきた種二番摘み 【製】依田健太郎(静岡)



有機茶葉を紅茶の製法で加工した醗酵茶です。火香 釜炒りすることで風味・香りが増しました。色はきれいな濃い赤。さっぱりとした甘みがあります

有機ほうじ茶 毎

ティーバッグ 3114 2.5gx 12 440円 410円

9233 2.5gx 12x 2 880円 780円

静岡・本山区産/在来種二番摘み 【製】依田健太郎(静岡)

在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めにし、豊かな香りを引き出しました。使いやすいティーバッグタイプ



3122 CD

有機くさ茶 200g 800円

静岡・静岡市産/有機緑茶 【製】寿社畑園(静岡)

有機栽培したやぶきた種の茎と茶葉を混ぜ合わせ、コクのある力強い味わいに仕上げました



3123 CD

有機玄米茶 180g 590円

静岡・静岡市産/有機緑茶、有機玄米(岩手) 【製】寿社畑園(静岡)

自家農園で栽培 製茶した有機茶葉に、有機玄米をミックス。煎茶・番茶と炒った玄米がととも香ばしく、サッパリとした味わい



3116 毎

有機烏龍茶 50g 470円

静岡・本山区産/在来種二番摘み 【製】依田健太郎(静岡)



在来種の茶葉から作った農家の手作り烏龍茶

有機赤ちゃん番茶 毎

3125 2gx 20 450円

9230 2gx 20x 2 900円 875円

【原】有機緑茶(静岡) 【製】葉っぱ島園(静岡)

三年番茶をティーバッグにしました。まろやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんはもちろん幅広い世代の方に



これはうまい有機麦茶 毎

3131 250g 340円

3132 ティーバッグ 10gx 16 340円

【原】有機大麦(石川、宮城) 【製】アルトス(静岡)

国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます



3135

だったんそば茶 65g 700円

【原】だったんそば茶(岩手) 【製】尾田川農園(岩手)

農薬不使用で栽培しただったんそばを焙煎しました。豊富に含まれるルチンには、動脈硬化の予防効果が期待されています



**3136** 祝島びわ茶 100g 1,000円  
 [原 びわ茶(山口)] [製 祝島びわ産直グループ(山口)]  
 山口 祝島産農薬不使用のびわの葉使用。ノンカフェインで、利尿作用があり疲労回復・食欲増進に良いと言われていいます。鮮やかなオレンジ色で甘みがあり爽やかな飲み口です

**3154** 有機セイロン紅茶ティーバッグ 2gx 50 820円  
 [原 有機セイロン紅茶(スリランカ)] [製 ノヴァ(埼玉)]  
 スリランカ・ウバ地区産茶葉使用

**3157** CD 有機ルイボステイティーバッグ) 2gx 16 720円  
 [原 有機ルイボス(南アフリカ)] [製 グラナム社(アメリカ)]  
 南アフリカ産フェアトレード有機ルイボスの葉を使用。香ばしい香り・クセのないすっきりとした風味が楽しめます。抗酸化作用が期待できるノンカフェインティー

Po lano有機珈琲 ソフト・中細挽き  
**3161** 170g 750円  
**9234** 170gx 2 1,500円 1,450円  
 [原 有機コーヒー豆(ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ)] [製 圧屋珈琲店(京都)]  
 甘い香りのコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーをベースにブレンド。雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます

Po lano有機珈琲 マイルド・中細挽き  
**3162** 170g 800円  
**9235** 170gx 2 1,600円 1,545円  
**3163** 170g 800円  
**9236** 170gx 2 1,600円 1,545円  
 [原 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)] [製 圧屋珈琲店(京都)]

Po lano有機珈琲 ヨーロピアン・中細挽き  
**3164** 170g 800円  
**9237** 170gx 2 1,600円 1,545円  
**3165** 170g 800円  
**9238** 170gx 2 1,600円 1,545円  
 [原 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)] [製 圧屋珈琲店(京都)]

Po lano有機珈琲 深煎り・中細挽き  
**3166** 170g 850円  
**9239** 170gx 2 1,700円 1,640円  
 [原 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)] [製 圧屋珈琲店(京都)]  
 深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと穏やかなペルーをブレンド。凛とした苦みと深いコクが特長です。ほのかな甘味も楽しめます。カフェ・オ・レにも

**3171** 有機コーヒー ドリップバッグ 8gx 10 545円  
 [原 有機コーヒー豆(ペルー、グアテマラ、メキシコ)] [製 世いふてい(神奈川)]

**3174** ココア(無糖) 130g 600円  
 [原 有機ココアパウダー(オランダ)] [製 プレスオールド・ターナティブ(東京)]  
 有機カカオ豆を使用。製菓用にも

有機アイス珈琲(無糖)  
**3177** 1000ml 550円  
**9240** 1000ml x 2 1,100円 1,070円  
**9233** ケース 1000ml x 12 6,600円 6,250円  
 [原 有機コーヒー(インドネシア、コロンビア、ペルー)] [製 圧屋珈琲店(京都)]  
 苦味をおさえたすっきりとした味わい

**3194** CD 草花茶 5g 720円  
 [原 有機カモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム・有機ペパーミント・有機ラベンダー・有機ローズマリー・有機ヤグルマソウ・有機カレンデュラ・有機ペニバナ(茨城)] [製 ハーブスマン(茨城)]  
 9種のハーブをブレンド

**3196** CD 紫蘇べに茶 5g 610円  
 [原 有機赤じそ(茨城)、有機青じそ(茨城)、有機ペニバナ(茨城)、有機キンセンカ(茨城)] [製 ハーブスマン(茨城)]  
 赤じそと青じそをベースにした和風ハーブティ



**3212** 信州ぶどうコンコード 1000ml 900円  
 [原 ぶどう(長野)] [製 アルプス(長野)]  
 長野産コンコード種のストレート果汁100%ジュース

**3206** 毎 ポラーりんごジュース 1000ml 750円  
**9326** 毎 ケース 1000ml x 6 4,500円 4,275円  
 [原 りんご(青森)] [製 青森県りんごジュース(青森)]  
 太陽の光をたっぷり浴びた熟りんごのストロベリー果汁100%。ふじを中心に、ジョアゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド

**3226** 毎 有機野菜飲むならこれ 1日分(無塩) 190gx 6 1,020円  
**9333** ケース 毎 190gx 30 5,100円 4,800円  
 [原 有機トマトペースト、有機人参、セルリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁] [製 光食品(徳島)]  
 1缶に20種類、1日に必要とされる350分の野菜を使用しました  
 人気商品

**9334** 毎 国産有機野菜ジュース(無塩) ケース(カート缶) 125ml x 18 2,750円  
 [原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち] [製 光食品(徳島)]  
 国産の有機野菜・果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい

**3230** 毎 有機にんじんジュース 160gx 6 1,020円  
**9337** CD ケース 160gx 30 5,100円 4,850円  
 [原 有機人参(岩手、熊本、長崎、鹿児島、滋賀)] [製 光食品(徳島)]

**3227** 有機ケールとバナナジュース 160gx 6 1,080円  
**9338** ケース 160gx 30 5,400円 5,100円  
 [原 有機ケール(国産)、有機バナナ(エクアドル)、有機レモン(スペイン)] [製 光食品(徳島)]  
 1缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく頂けます

**3228** 有機野菜とバナナのスムージー 160gx 6 1,200円  
**9335** ケース 160gx 30 6,000円 5,650円  
 [原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち] [製 光食品(徳島)]  
 有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和

**3239** レモンサイダー 250ml x 6 840円 800円  
**9343** ケース 250ml x 30 4,200円 3,780円  
 [原 有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸] [製 光食品(徳島)]  
 有機レモン果汁使用。爽やかな微炭酸

**3242** SALE オーガニックぶどうサイダー+レモン 250ml x 6 840円 800円  
**9346** ケース 250ml x 30 4,200円 3,780円  
 [原 有機ぶどう、有機レモン、炭酸] [製 光食品(徳島)]  
 有機白ぶどう赤ぶどうを使用

**3247** SALE 再開 しそドリンク(濃縮) 500ml 1,050円 1,000円  
 [原 甜菜糖、赤しそ(国産)、梅果汁(梅：奈良・和歌山・三重)、クエン酸] [製 王陽堂農園(奈良)]  
 自家農園で栽培した青梅と赤しそのみを使用。しその風味を活かし、すっきりとした味わいに仕上げました。お好みで5~7倍に薄めて飲料としてはもちろん、カキ氷のシロップ、ゼリーやシャーベット、ドレッシングの材料としても

**3232** 有機みかんジュース 190gx 6 1,140円  
**9336** ケース 190gx 30 5,700円 5,380円  
 [原 有機みかん(国産)] [製 光食品(徳島)]

**3243** オーガニックジンジャーエール 250ml x 6 840円  
**9347** ケース 250ml x 30 4,200円 3,900円  
 [原 有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸] [製 光食品(徳島)]

**3244** 毎 オーガニックスポーツドリンク 280ml x 6 1,020円  
 [原 有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩] [製 光食品(徳島)]  
 浸透圧が体液に近いアイソニック飲料

**3246** NEW 有機緑(あおみかん)シロップ 200ml 600円  
 [原 有機温州みかん(神奈川)] [製 砂糖 製 沙ヨイファーム小田原(神奈川)]  
 夏場、まだ緑色の有機みかんを早摘みし、丁寧に搾って有機砂糖で甘味をつけました。すっきり爽やかな香り。水や炭酸水で3~5倍に割ってどうぞ。かき氷や、ドレッシング作りにも

**3245** プラムハニー 500ml 960円  
 [原 梅(奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜(アルゼンチン)] [製 王陽堂農園(奈良)]  
 梅を洗糖と蜂蜜に漬け込んだ濃縮シロップ。冷水などで5~7倍に割ってどうぞ

**3245** プラムハニー 500ml 960円  
 [原 梅(奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜(アルゼンチン)] [製 王陽堂農園(奈良)]  
 梅を洗糖と蜂蜜に漬け込んだ濃縮シロップ。冷水などで5~7倍に割ってどうぞ

**3245** プラムハニー 500ml 960円  
 [原 梅(奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜(アルゼンチン)] [製 王陽堂農園(奈良)]  
 梅を洗糖と蜂蜜に漬け込んだ濃縮シロップ。冷水などで5~7倍に割ってどうぞ

ポラーノの甘酒(冷)  
**3251** 200g 690円  
**3252** 徳用 1kg 2,800円  
 [原 有機米(青森)、米糠(青森)] [製 次田酢(福島)]  
 青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用。濃厚な希釈タイプ。甘酒1水1~2で薄めた料理の甘みづけに

**3253** 玄米甘酒 250g 310円  
 [原 玄米(国産米)] [製 野屋(長野)]  
 昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの玄米甘酒

**3261** 毎 豆乳で元気・6パック 125ml x 6 960円  
**9350** 毎 ケース 125ml x 24 3,840円 3,550円  
 [原 大豆(秋田)] [製 ヤマキ(埼玉)]

**3262** 神泉水 500ml x 6 840円  
**9351** ケース 500ml x 24 3,360円 3,240円  
 [原 湧水(埼玉)] [製 ヤマキ(埼玉)]  
 携帯にも便利なサイズ

**3263** 毎 神泉水 2000ml 280円  
**9352** 毎 ケース 2000ml x 6 1,680円 1,620円  
 [原 湧水(埼玉)] [製 ヤマキ(埼玉)]  
 ミネラルバランスの良い活力溢れた水

**3263** 毎 神泉水 2000ml 280円  
**9352** 毎 ケース 2000ml x 6 1,680円 1,620円  
 [原 湧水(埼玉)] [製 ヤマキ(埼玉)]  
 ミネラルバランスの良い活力溢れた水

# ナッツ・ドライフルーツ

**有機ウォールナッツ**  
3304 80g 750円  
3305 200g 1,650円  
〔原 有機ウォールナッツ(アメリカ) 〔製〕ノヴァ 埼玉〕

甘みが強く渋みが少ないウォールナッツ。リノール酸とリルン酸のバランスが良いのも特長です



**有機ローストアーモンド** 毎  
3308 90g 720円  
3309 200g 1,450円  
〔原 有機アーモンド(スペイン・イタリア) 〔製〕ノヴァ 埼玉〕

カリッと歯応えを活かし、香ばしくローストしました。アーモンドは、悪玉コレステロールを抑制するとされるオレイン酸や、酸化作用があるとされているビタミンEが豊富。無塩なので、製菓、製パン用にも最適



3310 毎  
**ピスタチオ** (食塩不使用)  
70g 580円  
〔原 〕ピスタチオ(アメリカ) 〔製 〕プレスオールターナティブ(東京)〕

農薬、化肥不使用のピスタチオを香ばしくローストしました。ビタミンE群、カルシウム、鉄・亜鉛などのミネラル、必須アミノ酸、食物繊維等の栄養素に富んでいます



3311 毎  
**有機カシューナッツ**  
100g 460円  
〔原 有機カシューナッツ(ベトナム) 〔製 〕アリスアン 埼玉〕

無塩タイプで製菓やサラダにも使いやすい有機カシューナッツ。高温スチーム処理と熱風乾燥を行い、殻と薄皮を丁寧に取り除きました。ローストしていないため、カシューナッツ本来のほのかな甘みと香りがあります

3321 毎  
**ヨーグルトと食べるドライフルーツ**  
100g 580円  
〔原 〕オーガニックドライマンゴー(メキシコ) 〕オーガニックドライクランベリー(アメリカ) 〕粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン(アメリカ) 〕オーガニックドライパイナップル(メキシコ) 〕〔製 〕プレスオールターナティブ(東京)〕

ヨーグルトのトッピングに最適な4種のドライフルーツミックス。ヨーグルトと一緒に食べることで、整腸効果がさらに期待できます

有機レーズン 毎  
3323 120g 380円  
3324 350g 800円  
〔原 有機レーズン(アメリカ) 〔製 〕ノヴァ 埼玉〕

添加物不使用はもちろん、オイルコーティングもしていない有機レーズンです。ミネラルや食物繊維、ポリフェノールなどが豊富に含まれています

3326 毎  
**有機ブルーベリー** (種あり)  
300g 1,320円  
〔原 有機ブルーベリー(アメリカ) 〔製 〕ノヴァ 埼玉〕

3331 毎  
**有機干しいちじく**  
150g 760円  
〔原 有機いちじく(トルコ) 〔製 〕ノヴァ 埼玉〕

有機栽培した成熟の大粒いちじくを収穫し加工しました。甘みが強く、つぶつぶの食感が楽しめます。おやつ、おつまみ、パン作りや製菓のほか、料理にもどうぞ

3332 毎  
**有機干しあんず**  
100g 690円  
〔原 有機あんず(トルコ) 〔製 〕ノヴァ 埼玉〕

しっとりとして甘みが強いのが特長。お菓子やジャム作りにはもちろん、そのままでも、カルシウム、カルシウム、鉄分、などミネラルが豊富に含まれています

# 菓子

ポラーノミルクチョコレート 冷 毎 **SALE**  
3404 70g 450円  
3405 70gx 3 1,350円 **1,280円**  
3406 70gx 10 4,500円 **4,000円**  
〔原 〕全粉乳(北海道) 〕洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤(レシチン) 〕非遺伝子組換え大豆由来) 〕〔製 〕FOD(東京)〕

優しい口のあるベーシックなミルクチョコ。有機カカオマス・有機カカオバターを使い、国内で製造しました

3422 毎  
**有機おかき**  
いろいろ花ごのみ  
2袋 340円 **330円**  
〔原 有機もち米(宮城) 〕有機醤油、有機砂糖、梅粉、酒、鰹節、昆布、味醂、有機紅花油、のり、有機黒豆、胡麻 〕〔製 〕精華堂穀本舗(東京)〕

宮城産有機糯米を使用した7種類のかき餅を、少量ずつのセットにしました

3423 毎  
**チーズおかき** 枚 450円  
3424 毎  
**あんこおかき** 枚 450円  
〔原 〕共通: 有機もち米(国産) 〕有機植物油、有機白醤油、甜菜糖、有機砂糖、昆布、かつお節、みりん 〕チーズおかき: ナチュラルチーズ(ヨーロッパ) 〕あんこおかき: 小豆(北海道) 〕自然塩 〕〔製 〕精華堂穀本舗(東京)〕

国産有機もち米の生地を焼き上げた香ばしいおかき。個別包装で行楽のお供にも便利です

3425 毎  
**深川巻**  
38g 362円  
〔原 有機もち米(宮城) 〕有機醤油、有機うす塩醤油、有機砂糖、海苔(佐賀) 〕昆布(北海道) 〕鰹(鹿児島) 〕〔製 〕精華堂穀本舗(東京)〕

3426 毎  
**玄米揚げ塩**  
30g 270円  
〔原 有機もち米(国産) 〕有機紅花油、海苔の精 〕〔製 〕精華堂穀本舗(東京)〕

3433 毎  
**お魚チップス3種セット**  
(小麦不使用)  
45gx 3 690円 **660円**  
〔原 〕共通: スケトウダラすり身、鱈すり身、馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜糖、グルテンフリー、再製塩、澱粉、魚油、昆布だし、鰹だし、あおさ、あおさ粉末、片栗粉、甘えび 〕〔製 〕別所蒲鉾店(長根)〕

3439 CD  
**みちのくせんべい 黒胡麻**  
1枚 220円  
〔原 〕うるち米(岩手) 〕ごま(マンマ) 〕醤油、玄米水飴、馬鈴薯澱粉(北海道) 〕〔製 〕味泉(岩手)〕

3441 CD  
**小丸せんべい 胡麻**  
110g 360円  
〔原 〕うるち米(岩手) 〕醤油、胡麻(マンマ) 〕玄米水飴、馬鈴薯澱粉(北海道) 〕〔製 〕味泉(岩手)〕

お米の風味、醤油と胡麻の香ばしさが楽しめます

豆乳ドーナツ  
3442 白蜜  
3443 黒糖  
各 155g 270円  
〔原 〕共通: 小麦粉(国産) 〕甜菜糖、バーム油、豆乳(国産) 〕脱脂粉乳(国産) 〕水飴、食塩、膨張剤(黒糖: 黒糖、カラメル色素(ぶどう糖由来)) 〕〔製 〕丸和食品(東京)〕

国産小麦粉を国産大豆の豆乳で練り上げたドーナツ。水を一滴も使わずに作りました。お茶請けにぴったり

3518 CD  
**カスタード シュークリーム** 冷  
2個 400円  
〔原 〕卵(東京) 〕小麦粉(北海道、栃木、三重) 〕菜種油、洗糖、牛乳(静岡) 〕〔賞 〕冷蔵2日 〕〔製 〕アオティア(東京)〕

3531  
**山里のフルーツケーキ**  
250g 1,140円  
〔原 〕平飼卵(三重) 〕小麦粉(岩手) 〕全粒粉(群馬、栃木) 〕バター(北海道) 〕有機いちじく(アメリカ) 〕伊予柑(四国) 〕洗糖、有機くまみ(アメリカ) 〕有機南瓜の種(中国) 〕赤ワイン、白ワイン 〕〔賞 〕30日 〕〔製 〕八ヶ岳のたんぼ(長野)〕

オーガニックドライフルーツをワインに漬込んだフィリングを贅沢に使用。日本の山里の果物をイメージしました

3532  
**くるみとキャラメルのパウンドケーキ**  
250g 1,050円  
〔原 〕平飼卵(三重) 〕バター(北海道) 〕小麦粉(岩手) 〕洗糖、オーガニックくるみ(アメリカ) 〕全粒粉(群馬、栃木) 〕キャラメル 〕〔賞 〕30日 〕〔製 〕八ヶ岳のたんぼ(長野)〕

全粒粉を合わせた生地に、自家製キャラメルと香ばしく炒った有機くるみを合わせました

3539 お届けは翌々週  
**えりも小豆の焼き菓子**  
1個(69g) 370円  
〔原 〕小豆(北海道) 〕オーガニックデーツ(アメリカ) 〕小麦粉(岩手) 〕玄米もち粉(山形) 〕菜種油、天然酵母、オーガニックくるみ(アメリカ) 〕全粒粉(群馬) 〕自然塩、アーモンドパウダー 〕〔賞 〕1日 〕〔製 〕氷のひげ(東京)〕

3542 お届けは翌々週  
**甘夏みかんタルト**  
1個 420円  
〔原 〕全粒粉(群馬) 〕小麦粉(岩手) 〕有機甘夏(熊本) 〕菜種油、オーガニックデーツ(アメリカ) 〕シナモン(中国) 〕自然塩 〕〔賞 〕1日 〕〔製 〕氷のひげ(東京)〕

有機甘夏を使用。甘夏の酸味と全粒粉タルト生地がマッチした爽やかな味わい。砂糖は使用せず、ドイツでのかな甘みをつけています

3543 お届けは翌々週  
**ひよこ豆とあんずのタルト**  
1個 420円  
〔原 〕全粒粉(岩手) 〕小麦粉(岩手) 〕菜種油、有機ひよこ豆(アメリカ) 〕有機干しあんず(トルコ) 〕レモン(国産) 〕自然塩、シナモン(中国) 〕〔賞 〕1日 〕〔製 〕氷のひげ(東京)〕

有機ひよこ豆と有機あんずを合わせました。あんずの甘酸っぱい味がアクセントになっています。香ばしい生地とのハーモニーも絶妙です

3546 お届けは翌々週 CD  
**ドイツクッキー**  
85g 380円  
〔原 〕小麦粉(岩手) 〕全粒粉(群馬) 〕菜種油、オーガニックデーツ(アメリカ) 〕卵(東京) 〕自然塩 〕〔製 〕氷のひげ(東京)〕

ドイツなつめやしを使ったハードタイプのクッキー

3547 お届けは翌々週 CD  
**おやゆびトム**  
135g 540円  
〔原 〕全粒粉(群馬) 〕小麦粉(岩手) 〕自然塩、菜種油、有機クルミ(アメリカ) 〕有機レーズン(アメリカ) 〕シナモン(中国) 〕ラム酒 〕〔製 〕氷のひげ(東京)〕

レーズンとくるみを巻き込んだ食べ応えのあるクッキー

3551  
**リンツァートルテ**  
70g 380円  
〔原 〕小麦粉(滋賀) 〕甜菜糖、バター(北海道) 〕有機ラズベリー(セルビア) 〕有機アーモンド(スペイン) 〕平飼卵(京都) 〕有機バーム油(ロシア) 〕有機ココア(エクアドル) 〕サントメリン(シンペ、ドミニカ) 〕自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア) 〕重曹、有機シナモン(イラン) 〕ナツメグ(アメリカ) 〕有機クローブ(イラン) 〕〔製 〕ドックライ(ヨナタン(京都)〕

有機シナモンやナツメグのスパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました

3552  
**エンガディーナー・ヌストルテ**  
1個 550円  
〔原 〕小麦粉(滋賀) 〕有機くまみ(アメリカ) 〕バター(北海道) 〕甜菜糖、甜菜糖、平飼卵(京都) 〕有機バーム油、生クリーム(北海道) 〕有機ヘーゼルナッツ(イタリア) 〕自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア) 〕〔製 〕ドックライ(ヨナタン(京都)〕

バター、生クリームを使ったリッチな生地に、有機ナッツたっぷりのフィリングをつめました

3556  
**アーモンドクッキー**  
6枚 385円  
〔原 〕小麦粉(北海道、三重) 〕有機ショートニング、洗糖、卵(東京) 〕有機アーモンドスライス(スペイン) 〕キャラボウダー(スペイン) 〕〔製 〕アオティア(東京)〕

**3563**  
元気な野菜  
にんじんクッキー  
80g 300円  
〔原〕小麦粉(滋賀、福岡)、有機人参(国産)、洗糖、菜種油、塩〔製〕げんきタウン(大阪)



国産小麦粉にボランの有機人参をたっぷり混ぜ込みました

**3564**  
くまちゃんびすけ  
25g 200円  
〔原〕さつま芋澱粉(鹿児島)、甜菜糖、有機さつま芋(香川、兵庫、茨城)、ひえ(岩手)、有機南瓜(国産)、菜種油、塩〔製〕げんきタウン(大阪)



さつま芋澱粉、ひえ、有機さつま芋、南瓜をミックス。一口サイズの焼き菓子です

**3565**  
フルーツパー  
1枚 380円  
〔原〕小麦粉(滋賀、福岡)、有機レーズン(アメリカ)、菜種油、甜菜糖、有機カレンツ(アメリカ)、有機レモン(国産)、塩〔製〕げんきタウン(大阪)



有機レーズン・カレンツ・レモンが入った、歯応えのあるセミハードタイプの焼き菓子です

木次乳業の牛乳で作った  
プレミアムアイス

島根・興出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した牛乳から搾った牛乳に生クリーム、平飼卵を贅沢に使用。コクがあってなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長

**VANAGAアイス** 毎  
3711 パニラ 120mlx 3 960円  
3712 いちご 120mlx 3 960円  
3713 抹茶あずき 120mlx 3 960円  
3714 ビターチョコ 120mlx 3 960円  
3715 ブルーベリー 120mlx 3 960円

3716 3種セット 120mlx 3 960円  
内容:パニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

3717 5種セット 120mlx 5 1,600円  
内容:パニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

〔原〕共通:生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄、パニラ、パニラ香料、いちご、いちご、ブルーベリー、ブルーベリー、抹茶あずき、小豆甘納豆、抹茶、ビターチョコ、ココア、パニラ香料〔製〕木次乳業(島根)

オコメビスケ  
**3566** ココナッツ  
**3567** ドライフルーツ  
各 50g 350円  
〔原〕共通:さつま芋でん粉(鹿児島)、有機米(岩手、青森、滋賀、山形)、甜菜糖、有機ココナッツパウダー(スリランカ)、有機さつま芋(茨城)、菜種油、有機レモン果汁(スペイン、イタリア)、塩、重曹、ドライフルーツ:有機レーズン(アメリカ)、有機干いちじく(トルコ)〔製〕げんきタウン(大阪)



有機米粉とさつま芋を使ったグルテンフリーの焼き菓子

やさしい豆乳クッキー  
**3571** プレーン 枚 330円  
**3572** ココナッツ 枚 330円  
**3573** 黒蜜きな粉 枚 330円  
**3574** ソイラテ 枚 350円  
**3575** チョコ 枚 350円  
米と大豆を使ったサクッと心地好い食感のクッキーです  
〔原〕共通:米粉(国産)、甜菜糖(北海道)、菜種油(オーストラリア、カナダ)、有機豆乳(アメリカ)、大豆粉(国産)、さつま芋澱粉(国産)、塩/プレーン:有機ココナッツパウダー(スリランカ)/ココナッツ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)/黒蜜きな粉:黒糖(沖縄)、きな粉(国産)/ソイラテ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)、有機インスタントコーヒー(ロンドン)、チョコ:有機チョコレートチップ(ベル)、有機ココアパウダー(ドミニカ)〔製〕げんきタウン(大阪)



**3601**  
吉野葛わらび餅  
きな粉付)  
140gx 2 626円  
〔原〕甜菜糖、本葛粉(近畿、九州)、馬鈴薯澱粉(北海道)、こんにやく粉(群馬)、寒天、本わらび粉(鹿児島)、きな粉(国産)、再製塩〔製〕北野商店(兵庫)



本わらび粉に稀少な吉野葛と馬鈴薯澱粉をブレンド寒天とこんにやく、甜菜糖だけで仕上げました

**3615**  
よもぎ大福餅  
50gx 4 800円  
〔原〕糯米粉(佐賀)、小豆(北海道)、洗糖、よもぎ(鹿児島)、麦芽水飴、海苔の精〔製〕小山製菓(東京)



北海道産小豆で作った自家製つば餡がたっぷり

**3616**  
水ようかん  
40gx 4 700円  
〔原〕小豆(北海道)、洗糖、麦芽水飴、寒天(長野)、海苔の精、葛(鹿児島)〔製〕小山製菓(東京)



農業、化肥不使用の北海道産小豆使用。寒天と葛でつるつとした食感に仕上げました。ほどよい甘みですっきりとした味わい

**3620**  
上生菓子・氷無月  
40gx 4 1,200円  
〔原〕甜菜グラニュー糖、白生餡(栃木)、小豆生餡(栃木)、南瓜(北海道)、山芋(奈良)、白玉粉(千葉)、餅米(国産)、上用粉(京都)、馬鈴薯澱粉(北海道)、寒天(長野)、赤麻(茨城)、白隠元(北海道)、平飼卵(茨城)、梗米(宮城)、粉末緑茶(奈良)、小豆(北海道)、黒胡麻(長崎)〔製〕菓房はら山(埼玉)



川涼み 錦玉羹  
撫子 練り切り  
井戸夏の夏・外郎  
青葉 黄味時雨

熟練の職人が手作りした、季節を彩る和菓子の詰合せ

**3621**  
白玉ぜんざい  
60gx 3 510円  
〔原〕甜菜グラニュー糖(北海道)、小豆(北海道)、白玉粉(国産)〔製〕菓房はら山(埼玉)



北海道小豆を使用。冷たい白玉のつるりとしたのどごと、柔らかいゆで小豆の風味が楽しめます

**3622**  
小豆浮島  
150g 600円  
〔原〕洗糖、平飼卵(茨城)、小豆(北海道)、小麦粉(岐阜)、梗米(宮城)〔製〕菓房はら山(埼玉)



餡をしっかりとしたスポンジ状に蒸し上げました

**3623**  
草もち  
40gx 5 630円  
〔原〕有機糯米(国産)、甜菜グラニュー糖、有機小豆(北海道)、冷凍蓬(茨城)、馬鈴薯澱粉〔製〕菓房はら山(埼玉)



豊かな蓬の香り 自家製つば餡がたっぷり

**3624**  
生クリームどら焼  
50gx 3 630円  
〔原〕甜菜グラニュー糖、平飼卵(茨城)、青森、小麦粉(岐阜)、小豆(北海道)、生クリーム(群馬)、麦芽水飴、蜂蜜(国産)、味醂、重曹〔製〕菓房はら山(埼玉)



自家炊き粒餡に生クリームを合わせました

**3701**  
ところてん  
200gx 2 390円  
〔原〕天草(静岡)、純米酢、三杯酢(醤油、純米酢、みりん、鹽割り酢、昆布、乾椎茸)〔製〕池谷(東京)



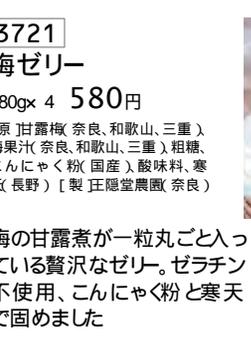
上質な伊豆天草のみを使い、昔ながらの製法でじっくり時間をかけて煮上げました。添付の三杯酢でさっぱりどうぞ

**3625**  
レモンポテト  
35gx 5 750円  
〔原〕有機さつま芋(茨城)、甜菜グラニュー糖、バター(国産)、生クリーム(群馬)、有機レモン(愛媛、熊本)、蜂蜜(国産)〔製〕菓房はら山(埼玉)



有機紅あずま芋の風味にレモンの酸味がよく合います

**3721**  
梅ゼリー  
80gx 4 580円  
〔原〕甘露梅(奈良、和歌山、三重)、梅果汁(奈良、和歌山、三重)、粗糖、こんにやく粉(国産)、酸味料、寒天(長野)〔製〕正陽堂農園(奈良)



梅の甘露梅が一粒丸ごと入っている贅沢なゼリー。ゼラチン不使用、こんにやく粉と寒天で固めました

**3722**  
梅チュッチュ  
90mlx 5 365円  
〔原〕梅(奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜(国産)〔製〕正陽堂農園(奈良)



素朴な甘酸っぱさが人気です。凍らせてどうぞ

ちょっと  
お手ごろ

**3812**  
ふっくらふくれ抹茶  
個(240g) 375円  
〔原〕粗糖、小麦粉(熊本)、牛乳(静岡)、卵(静岡)、米粉(熊本)、蜂蜜(北海道、岐阜)、黒酢、重曹、有機緑茶(静岡)、抹茶(京都)、クロレラ(京都)〔賞〕5日、前々日製造の商品をお届け〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)



**3820**  
肉じゃが 冷  
150g 365円  
〔原〕じゃが芋、豚肉、蒟蒻、人参、玉ねぎ(国産)、砂糖、白たまり、みりん、鹽節〔賞〕冷蔵75日〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)



**3821**  
筑前煮 冷  
150g 415円  
〔原〕ごぼう、蒟蒻、人参、鶏肉、竹の子、蓮根、椎茸(国産)、砂糖、醤油、鹽節〔賞〕冷蔵75日〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)

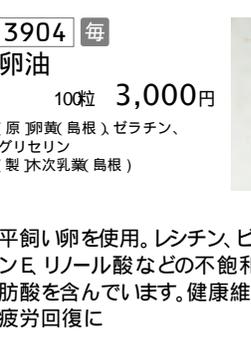


**3823**  
小倉羊かん  
38gx 2 270円  
〔原〕大納言小豆(北海道)、甜菜グラニュー糖、水飴、粉寒天(国産)、再製塩〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)



ナチュラル  
サプリメント

**3904**  
卵油  
100粒 3,000円  
〔原〕卵黄(島根)、セラチン、グリセリン〔製〕木次乳業(島根)



平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます。健康維持、疲労回復に

黒にんにく  
**3906**  
30g 240円  
**9357** ケース  
30gx 20 4,800円 4,560円  
〔原〕生にんにく、アルゼンチン、スペイン(他)〔製〕サラダコスモ(岐阜)



じっくり1か月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました

黒にんにく  
**3906**  
30g 240円  
**9357** ケース  
30gx 20 4,800円 4,560円  
〔原〕生にんにく、アルゼンチン、スペイン(他)〔製〕サラダコスモ(岐阜)



**3913**  
有機ケールパウダー  
100g 1,500円  
〔原〕有機ケール(島根)〔製〕江町桑茶生産組合(島根)



栄養価の高いケールを島根の山あいで有機栽培。使いやすいパウダーに仕上げました。食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富で、抗酸化作用、抗菌作用も期待されています

**3914**  
有機大麦若葉パウダー  
100g 1,500円  
〔原〕有機大麦若葉(島根)〔製〕江町桑茶生産組合(島根)



有機大麦の若葉から作りました。食物繊維が豊富で、クロロフィル、たんぱく質、ミネラル分や各種ビタミン類も含有。疲労回復やストレスを軽減する効果が期待できます

マヌカハニー  
**3915** MGO250+  
250g 4,900円  
**3916** MGO550+  
250g 9,800円  
〔原〕マヌカはちみつ(ニュージーランド)〔製〕オーサワジャパン(東京)



ニュージーランドに自生する農業不使用のマヌカの花から集めた蜂蜜です。抗菌物質「メチルグリオキサール(MGO)」の含有量が多く、250+、550+は、1kg当たりMGO(mg)を表示。のど荒れ症状の緩和や免疫強化などが期待されています

**0502**  
乳酸菌がいきている  
マイグルト30包  
1gx 30 2,660円  
〔原〕米(福島)、米麹〔製〕片山(神奈川)



自然発酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。体調管理に

# 今週のおすすめ商品

ごまのすすめ！「食べる丸薬」と  
言われるほどのすぐれた栄養食品



2745	白	30g	640円	<b>610円</b>
2746	黒	30g	520円	<b>500円</b>
2747	金	30g	550円	<b>530円</b>

国産ごまをパリッと香ばし焙煎しました。すじまにして、ほうれんそうやもやしとの和え物、わかめスープに。ごまだれやドレッシング、お菓子作りにもどうぞ

【原】白(国産) 【製】にだわりの味協同組合(静岡)



知覧ごま油	
2905	小 90g 1,450円
2906	180g 2,180円

ごまを低温焙煎し、圧搾しほりてつくりました。ナッツのような甘い香りと上質な風味。揚げ油・つけ油としてお使いください。天ぷら油にブレンドしたり、スープや野菜炒めの仕上げにもどうぞ。サラダに一振りしても美味しです

【原】白ごま(鹿児島) 金ごま(鹿児島) 【製】みな館工房(鹿児島)



春雨におすすめ  
お酢と醤油とごま油だけ  
簡単ドレッシング！



ダブルでお買い得

ポラーノの春雨	
2320	100g 300円
9550	100gx2 600円 <b>560円</b>

有機じゃが芋から作った馬鈴薯澱粉とさつま芋澱粉で作りました。原料を加圧しながら押し出して製麺、24時間冷凍することで、煮崩れしにくく仕上げました

【原】馬鈴薯澱粉(北海道) 甘藷澱粉(鹿児島) 【製】POD東京

簡単ドレッシング

材料 酢:醤油、3:2の割合 ごま油:ほんの少し



ダブルでお買い得

ポラーノの砂糖 洗糖	
2801	800g 485円 <b>465円</b>
9223	800gx2 970円 <b>910円</b>

鹿児島産さとうきび 100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています

【原】さとうきび(鹿児島)

ごま油香る和風ドレッシング

材料:(2人分)  
醤油大さじ2 洗糖小さじ1 酢大さじ1 ごま油小さじ1 いらごま適量



ごまは栄養価が高い食品のひとつで、カルシウムをはじめとする各種ミネラル、食物繊維、ビタミンなどが豊富に含まれています。また抗酸化物質と知られているリグナンには、肝臓の機能を高める効果があると言われています

料理やスイーツ作りにもおすすめ！  
自家製チーズも簡単にできます

0912	ノンホモ飛騨牛乳(瓶)冷
900ml	465円 <b>415円</b>

脂肪球を均質化していない(ノンホモ)牛乳

【原】生乳(岐阜) 【賞】冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け) 【製】飛騨酪農(岐阜)



牛乳で作るカッターチーズ

- 材料:牛乳 500ml 酢 大さじ2 塩 1g
- 作り方
- 鍋に牛乳を入れてかき混ぜながら沸騰直前まで温め、火を消す
  - 酢を入れて、豆腐のようなモロモロとするまで素早くかき混ぜ、しばらく置く
  - 3ボウルにザルを置き、その上にキッチンペーパーを置いたら、2を流し入れる
  - 4分離した固形物と、黄色みがかった水分に分かれたらよく水気を絞ります
  - 5ボウルに固形物と塩を入れて味を調整したら完成。お好みでサラダやスイーツ作りにご使用ください

黄色みがかった水分は乳清(ホエー)で、サワージュースやレモン、洗糖を加えてドリンクに

0913	パスチャライズ飛騨 冷
1000ml	375円 <b>355円</b>

飛騨地方で健康に飼育された牛の良質な生乳を使用。低温・長時間殺菌ならではのスッキリ飲み口とコクの共存

【原】生乳(岐阜) 【賞】冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け) 【製】飛騨酪農(岐阜)

0922	飛騨プレミアムヨーグルト 冷
70gx3	275円 <b>260円</b>

飛騨高山産の生乳と生クリームをたっぷり使った、濃厚でクリーミーな味わい

【原】生乳(岐阜) グラニュー糖、生クリーム(岐阜) 脱脂粉乳(国産) 寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌菌末、乳酸菌 【賞】冷蔵17日 【製】飛騨酪農(岐阜)

0924	飛騨ノンホモヨーグルト 冷
80gx3	320円 <b>285円</b>

脂肪球を均質化していない(ノンホモ)生乳を使用。生乳のコクに洗糖で甘みを加えた、まろやかな味わい

【原】生乳(岐阜) 洗糖、乳酸菌 【賞】冷蔵13日 【製】飛騨酪農(岐阜)

新茶の季節  
香りと甘みを楽しもう

3103	有機上煎茶
70g	750円

香り高い在来種一番摘み有機煎茶を伝統的な標準蒸し製法で仕上げました

静岡・本山区産(在来種一番摘み) 標準蒸し 【製】秋田健太郎(静岡)

新茶



優れた抗酸化作用の、  
天然の抗生物質

3921	お届けは翌々週
オーガニックプロポリス	
30ml	18,000円

オーガニック認定養蜂場にて採取したユーカリ・アレクリン系のグリーンプロポリスです。優れた抗酸化作用で生活習慣病予防にも

【原】オーガニックエクストラクト、オーガニックプロポリス(ブラジル) 【製】オーサワジャパン(東京)

今週のみのお楽しみ商品



のど越し爽やか！サイダー  
レモンサイダー

3239	250mlx6	840円	<b>800円</b>
9343	ケース 250mlx30		

4,200円 **3,780円**

有機レモン果汁を使用。爽やかな微炭酸なので炭酸が苦手な方にもおすすめします

【原】有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸 【製】光食品(徳島)



再開

3247	しそドリンク(濃縮)
500ml	1,050円 <b>1,000円</b>

自家農園で栽培した青梅と赤しそのみを使い、すっきりとした味わいに仕上げました

お好みで5~7倍に薄めて、カキ氷のシロップ、ゼリーやシャーベット、ドレッシング、お酒で割ってどうぞ。炊飯に加えても

【原】甜菜糖、赤しそ(国産) 梅果汁(梅奈良・和歌山・三重) クエン酸 【製】任徳堂農園(奈良)

表示アイコンの説明

商品コード	商品名
0407	有機うるち 白米
0408	〃 玄米

0912	ノンホモ飛騨牛乳(瓶)冷
900ml	465円

【原】生乳(岐阜) 【賞】冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け) 【製】飛騨酪農(岐阜)

不検出 及び ●: 商品の放射性物質検査分析結果、不検出

原料不検出 及び ○: 主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

毎週取扱 AB CD: 2週ごとの取扱 A週 B週 C週 D週 A週...の順に、4週間で一巡します

表示のない商品は不定期取扱です

冷凍 冷蔵 冷蔵 ●: オリジナル商品 原]: 原材料 賞]: 賞味期限 製]: 製造者

検査結果をウェブサイトで公開しています  
www.e-pod.jp/nukecheck/

会員専用ページ [www2.e-pod.jp](http://www2.e-pod.jp)

「インターネット注文の手引き」、Daily POD 商品データベース、最新カタログなどを掲載しています  
加工食品等の原料原産地情報を「商品データベース」に公開しています

# 223

## 別紙(1)

20/05/25発行

価格は本体価格(税抜)  
掲載商品の消費税率は10%です

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# 酒類

通信販売酒類小売業免許  
青梅税務署1998年5月26日交付

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません  
1回のご注文数量は1本760ml程度のもので2ダース以内をお願いします

消費税率8%

### 有機農法ビール

3002

350ml×6 1,960円

9319 350ml×24

7,840円→7,460円

〔原〕有機麦芽(ドイツ)、有機ホップ(ニュージーランド)  
〔アルコール度数〕5度  
〔製〕日本ビール(静岡)

麦の甘さとシャープな苦味が特長



### ノンアルコールビール・龍馬1865

3009 350ml×6 756円

9322 350ml×24

3,024円→2,840円

〔原〕麦芽・ロースト大麦・ホップ(ドイツ)  
〔製〕日本ビール(静岡)

プリン体ゼロのノンアルコール飲料



### 本格焼酎で梅酒を作ろう

3011

米焼酎 米だけりカー(35度)

1800ml 2,150円

〔原〕米、米こうじ(岩手)  
〔製〕酔仙酒造(岩手)/岩手銘醸(岩手)

岩手産米を原料に、果実酒、薬用酒のために造られた本格焼酎。米の旨みをしっかり残しました。コクがあり、まろやかな果実酒に仕上がります



3014

麦焼酎 謹醸彦岐(40度)

1800ml 2,894円

〔原〕大麦(オーストラリア)、米麴(長崎) 〔製〕玄海酒造(長崎)

焼酎づくり500年の伝統を守り、大麦2/3、米麴1/3を使用した彦岐独特の本格焼酎



3018

黒糖焼酎 珊瑚(30度)

1800ml 2,480円

〔原〕黒糖・米こうじ(鹿児島)  
〔製〕西平酒造(鹿児島)

地元産さとうきびを黒糖にして米こうじで発酵。黒糖のふくよかな香りと甘みが全面に広がります



### 麦焼酎 謹醸彦岐(25度)

3016

720ml 1,128円

3017

1800ml 2,101円

〔原〕大麦(オーストラリア)、米麴(長崎)  
〔製〕玄海酒造(長崎)

大麦2/3、米麴1/3を使用した本格焼酎



### 3019 お届けは翌々週 黒糖焼酎 加那(40度)

720ml 2,481円

〔原〕黒糖・米こうじ(鹿児島)  
〔製〕西平酒造(鹿児島)

“加那”は奄美の方言で「愛しい人」の意味。発酵後、櫻樽で長期熟成。黒糖の豊かな香りと深いコクが楽しめます



### 自然農法純米酒 賜(たまもの)

3031

720ml 1,550円

3032

1800ml 2,900円

〔原〕有機米・米こうじ(青森)  
〔精米歩合〕65% 〔アルコール度数〕16度未満 〔製〕鳴海醸造店(青森)

淡麗のやや辛口な味わい



### 3033 お届けは翌々週 自然酒 ほろよい 冷

720ml 1,800円

〔原〕米・米こうじ(島根)  
〔精米歩合〕55%  
〔アルコール度数〕17度  
〔製〕青砥酒造(島根)

奥出雲で栽培された農薬・化肥不使用の酒造好適米・改良雄町を使用。上品で柔らかな味わいが楽しめます



### お届けは翌々週 純米酒 弥右衛門

3036

720ml 1,100円

3037

1800ml 2,200円

〔原〕有機米・米こうじ(福島)  
〔精米歩合〕60%  
〔アルコール度数〕16度  
〔製〕大和川酒造店(福島)

自社田・自社栽培の酒造好適米・夢の香を使用



### 3038 お届けは翌々週 純米酒 五人娘

720ml 1,325円

〔原〕米・米こうじ(千葉、山形、秋田)  
〔精米歩合〕70% 〔アルコール度数〕15度 〔製〕寺田本家(千葉)

農薬不使用の酒米を使用。生酏(きもと)仕込みによる、旨みと酸味のバランスのとれた味わい



### 3039 お届けは翌々週 純米原酒 にいだしぜんしゅ 冷

720ml 1,400円

〔原〕米(宮城)、米こうじ(福島)  
〔精米歩合〕80% 〔アルコール度数〕16.5度 〔製〕仁井田本家(福島)

農薬・化学肥料を一切使わずに栽培した酒米だけで醸した日本で最初の自然酒



### 3034 有機純米酒 天鷹

720ml 1,450円

〔原〕有機米(栃木)、有機米こうじ(栃木)、酵母菌(栃木)、麴菌(秋田)  
〔精米歩合〕68%  
〔アルコール度数〕15度  
〔製〕天鷹酒造(栃木)

契約栽培の有機米・米こうじで仕込みました。柔らかな酸味で、後味がすっきりとしています



### 3053 お届けは翌々週 五ーワイン マスカットベリーA(赤)

720ml 1,236円

〔原〕ぶどう(長野)  
〔アルコール度数〕15度未満  
〔製〕林農園(長野)

やわらかい渋味が心地よい、シンプルな味わいの赤ワイン。少し冷やして飲むのがおすすめです



### 3054 お届けは翌々週 五ーワイン ナイアガラ白(甘口)

720ml 1,135円

〔原〕ぶどう(長野)  
〔アルコール度数〕15度未満  
〔製〕林農園(長野)

ナイアガラ独特の芳醇な香りに満ちた白ワイン。フルーティーな味わいが楽しめます



### 井筒プレスラン

3055 赤

3056 白

各720ml 842円

〔原〕赤・ぶどう/コンコード(長野)/白・ぶどう/ナイアガラ(長野) 〔アルコール度数〕12.5% 〔製〕井筒ワイン(長野)

手軽なデイリーワイン・クッキングワインに



### 3071 お届けは翌々週 オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン(赤)

750ml 2,500円

〔原〕有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用 〔アルコール度数〕14度未満 〔製〕フレイヴィンヤード(アメリカ)

程よい渋みと酸味。深みのある成熟した風味を持つ、バランスのとれたフルボディタイプの赤ワイン



### 3076 お届けは翌々週 オーガニックワイン ソーヴィニオンブラン(白)

750ml 1,900円

〔原〕有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用 〔アルコール度数〕14度未満 〔製〕フレイヴィンヤード(アメリカ)

きりっとしたドライ感に酸味と芳醇な果実香を持つ、やや辛口の白ワイン。シーフードや和食にぴったり



### 3077 お届けは翌々週 三州梅酒 10

360ml 880円

〔原〕もち米(佐賀、北海道)、青梅(奈良)、米焼酎、米こうじ 〔アルコール度数〕10度 〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

青梅を本格みりんで漬けこみ熟成させました。砂糖や甘味料を一切使用しない、二段仕込みの梅酒です



# ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品” 「顔の見える」オーガニックワイン

5つの約束

- 1.美味しいこと…あなたのオーガニックライフスタイルを応援する美味しいワインをご紹介します
- 2.全てEUオーガニック認証取得…EUオーガニック認証取得ワインの中から、更に独自基準で厳選してご紹介します
- 3.栽培から醸造まで自家生産する農家と“国際産直”…伝統製法を守り新技術も取り入れて美味しいワインを造る農家からの直輸入です
- 4.生産者の人柄、交流重視…定期的な生産地の訪問と生産者来日などの交流を通じ、信頼関係を築いています
- 5.一貫した定温管理…集荷～輸送～保管～配送まで定温管理を徹底し、繊細な味わいをそのままお届けします

贈り物に  
ワイン専用の特製化粧箱

MAVIE  
ワイン化粧箱

- |      |     |         |
|------|-----|---------|
| 4311 | 1本用 | 1個 450円 |
| 4312 | 2本用 | 1個 600円 |



## シラーに人生を捧げる女性醸造家渾身の1本

ブリーエ家・セヴリーヌさんがつくる渾身の1本。生産量は1ヘクタールあたり1,200リットルと、ブルゴーニュの名だたるワインの半分以下。妥協を許さず品質を追求した最上級ワインです

紫を帯びた濃い輝きのルビー。煮詰めたブラックチェリーや干しイチジクに、ナツメグや八角など様々なスパイス。濃密、複雑で吸い込まれそうな香り。濃縮した果実味にエレガントな酸味が続き、強靱な骨格に深いコク。余韻は長く優雅です。牛肉の赤ワイン煮、骨付きラム肉のステーキ、鴨のローストなど、豪華な肉料理に合わせてどうぞ



## 柔らかな口当たり

輝きのあるルビー色。野苺を思わせる赤い果実の香りにハーブのアロマ。口当りは柔らかく、後味にも赤い果実のジャムのような余韻が残る中重口の赤ワイン。使われるぶどうは全て手摘み。いたわるように収穫されたぶどうから造られるワインは、とても親しみやすい仕上がります。トマトを使った軽めのパスタやピザに、チキンやポークのシンプルなソテーなど、白身肉の料理にもよく合います。ワインだけでも楽しめるバランスの良い味わいは、アペリティフにもおすすめです

3062 プレス 赤 冷  
750ml 1,700円

【原】ホバル・テンブラニョーリヨ・カベルネソーヴィニオン(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】13% 【製】コティノ家(スペイン) 【輸入】マヴィ(東京)



3066 お届けは翌々週  
スクレドシスト 赤 冷  
750ml 7,900円

今週のみのお楽しみ商品

【原】シラー(フランス・ルーション地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】15%  
【製】ブリーエ家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)



ブリーエ家は、スペイン国境にほど近いルーション地方で1998年にシャトーを買収した後に、すぐにオーガニックに転換。農業者の夫のフィリップさんがぶどう栽培を担当、ボルドー大学で醸造学を修めた妻のセヴリーヌさんはワイン醸造全般を担当。女性ならではの感性で、伝統的な手法から斬新な手法まで、積極的に取り組んでいます

## フルーティでフレッシュ

輝きのある淡いレモンイエロー。柑橘系果実とミネラルを思わせる香り。地場品種“マカベオ”をブレンド。きれいに整ったバランスで、酸味も爽やかな仕上がり。その素晴らしい香気が損なわれないよう、収穫も気温が低い夜間に行っています。食前酒からお食事まで寄り添う、軽やかで辛口の白ワイン。アペリティフには最適。グリルした野菜や魚介のマリネなどと合わせるのもおすすめです

3069 プレス 白 冷  
750ml 1,700円

【原】ソーヴィニオンブラン・マカベオ(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】12% 【製】コティノ家(スペイン) 【輸入】マヴィ(東京)



## 紫がかったガーネット色も美しい中重口の赤ワイン

3061  
ヴァール 赤 冷  
750ml 2,100円

【原】カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】14%未満 【製】ドウェル家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)



## 「ロゼ飲まない派」をロゼ好きにさせてきた実力ワイン

ヴァール ロゼ 冷  
3065 750ml 2,100円  
3089 箱 3000ml 7,100円

【原】メルロー・カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】13.5% 【製】ドウェル家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)



## キリッと冷やして飲みたい軽快で清々しい辛口白ワイン

ガスコーニュ キャトル セパージュ 冷  
3063 750ml 1,800円  
3086 箱 3000ml 6,100円

【原】コロニール・ソーヴィニオンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】14%未満 【製】パロー家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)



## 食卓をチャーミングに彩る爽やかなロゼ

ガスコーニュ ロゼ 冷  
3064 750ml 1,800円  
3088 箱 3000ml 6,100円

【原】共通:メルロー(フランス・ガスコーニュ地方)、カベルネソーヴィニオン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄/箱:ピノワール(フランス・ガスコーニュ地方) 【アルコール度数】12.5% 【製】パロー家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)



223

20/05/25発行

D 週  
別紙(2)宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています  
価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です配布のチラシも  
ご覧ください

お届けは翌々週

エンバランス  
EMBalance

水道水をおいしくまろやかに

4144 お届けは翌々週

水タンク

12L 5,900円

水道水をおいしくまろやかに感じさせる水タンク。家庭での飲料水のストック、アウトドアなど、小出しを目的としたコック付きポリタンクです。内部の隅々までお手入れが行き届く、径約105mmの開口部。(水の長期保存用ではありません)



縦でも横でも置けるピッチャー

4197 お届けは翌々週

スライド式タテヨコピッチャー

1.3L 2,200円→2,000円

縦でも横でも置けるピッチャーです。水、お茶、ジュースのほか、出汁などにもどうぞ。片手で開閉できます。フタは分解して手入れできるので、清潔に保てます。フタは分解して手入れできるので、清潔に保てます。水やお茶、コーヒー、紅茶、ビール、ワイン、出汁などにも



商品コード	商品名	規格	価格
4140	新鮮袋米5kgサイズ	8枚	750
4141	新鮮袋10Lサイズ	5枚	800
4142	スチームボックス(S)	1L	2,100
4143	スチームボックス(L)	2.4L	3,000
4144	水タンク	12L	5,900
4145	2段式ランチボックス	81×163×H83	1,900
4183	鮮度保持容器丸型990ml	148φ×H85	1,400
4184	鮮度保持容器丸型1600ml	168φ×H103	1,700
4193	蓮華水スプレーボトル	100ml	680
4197	スライド式タテヨコピッチャー	1.3L	2,200→2,000
4199	鮮度保持容器角型ロック式	4.3L	2,900
6201	エンバランスはらまき・オフホワイト	M	2,000
6202	エンバランスはらまき・オフホワイト	L	2,000
6203	エンバランスはらまき・ブラック	M	2,000
6204	エンバランスはらまき・ブラック	L	2,000
6205	エンバランスはらまき・ライトピンク	M	2,000
6206	エンバランスはらまき・ライトピンク	L	2,000
6207	エンバランスはらまき・サーモンピンク	M	2,000
6208	エンバランスはらまき・サーモンピンク	L	2,000
6209	エンバランスはらまき・ペールイエロー	M	2,000
6210	エンバランスはらまき・ペールイエロー	L	2,000
6211	エンバランスはらまき・カーキ	M	2,000
6212	エンバランスはらまき・カーキ	L	2,000
6213	エンバランスはらまき・ヌードベージュ	M	2,000

商品コード	商品名	規格	価格
6214	エンバランスはらまき・ヌードベージュ	L	2,000
6215	エンバランス10分丈レギンス	S-M	3,900
6216	エンバランス10分丈レギンス	L-LL	3,900
6217	エンバランスレッグウォーマー	フリー	2,900
6218	エンバランス5本指ソックス・ブラック	M	1,500
6219	エンバランス5本指ソックス・ブラック	L	1,500
6220	エンバランス5本指ソックス・グレー	M	1,500
6221	エンバランス5本指ソックス・グレー	L	1,500
6222	エンバランス5本指ソックス・ピーチ	M	1,500
6223	エンバランス5本指ソックス・コーラルレッド	M	1,500
6224	エンバランス5本指ソックス・コーラルレッド	L	1,500
6225	エンバランスサポートソックス・ブラック	M	1,400
6226	エンバランスサポートソックス・ブラック	L	1,400
6227	エンバランスサポートソックス・グレー	M	1,400
6228	エンバランスサポートソックス・グレー	L	1,400
6229	エンバランスサポートソックス・ピーチ	M	1,400
6230	エンバランスサポートソックス・コーラルレッド	M	1,400
6231	エンバランスサポートソックス・コーラルレッド	L	1,400
6233	エンバランスはらまき・モカブラウン	L	2,000
6234	エンバランスはらまき・赤	M	2,000
6238	エンバランスひざサポーター	M	2,800
6239	エンバランスひざサポーター	L	2,800
6240	エンバランスひざサポーター	LL	2,800

天然粘土(モンモリロナイト)のスキンケア

ボディクレイ ねんどの化粧品

お届けは翌々週

粘土の  
特長

材料に使われている粘土(モンモリロナイト)は、地中の溶けた岩石(マグマ)が大昔の火山の爆発で火山灰となり、堆積後数百万年かけて加水分解し再化合したものです。驚くほどやわらかでなめらかな超微粒子で、その結晶の層間に、大量の水(保水)、オイル(保湿)などを吸いこみ、保持する力があります

肌に負担が少ない日焼け止め

SPF20  
PA++

お届けは翌々週

ねんどの日焼け対策

5851 10g 250円

5852 大 80g 1,800円

石けんで落とせるクリームタイプの日焼け止めです。肌に負担の少ない成分を重視した処方、さらに肌をケアするユキノシタエキス、オウゴンエキス、ウイキョウエキスを配合。年間通じてベースクリームとして使えます。「ねんどのローション」や「ねんどのミルクローション」、お手持ちの化粧水などを混ぜると、肌なじみよく、自然な仕上がりに



粘土の皮膚でしっとり化粧水

5862 お届けは翌々週

ねんどのローション

120ml 1,600円

4種の植物エキスとシルクなどの保湿成分が、みずみずしい肌へと導きます。さらに粘土の天然保護膜により、肌のバリア機能が高まり、水分の蒸発を防ぎます。ヘアブローや頭皮の乾燥ケアにも使えます



1日中潤いが持続する乳液

5863 お届けは翌々週

ねんどのミルクローション

120ml 1,900円

肌馴染みがよく、サラッと軽いつけ心地で、保湿力も高い乳液です。ハトムギエキスやカミツレエキス、ホホバオイル配合

吸着と保湿で透明感のある肌に

お届けは翌々週

ねんどのパック

5860 300g 1,700円

5861 大 1200g 4,800円



しみ、くすみの原因である、古い角質や毛穴の汚れを粘土が吸着してすっきり取り除きます。粘土の皮膚効果で潤いを保ち、透明感のあるふっくらとした柔かい肌へ。頭皮パックもおすすめ

アンチエイジング用 保湿クリーム

5868 お届けは翌々週

more(モア)クリーム

60g 3,000円

年齢とともに失われがちなヒアルロン酸と、肌に活力を与えるといわれているクララエキスやセンブリエキスなど5種類の植物エキスを配合したエイジングケアクリーム。粘土とヒアルロン酸のダブルの力でしっかり保水し、肌をみずみずしく、やわらかく保ちます。ベタつかず、肌へなじみやすく仕上げました。使いやすいプッシュタイプ



商品コード	商品名	規格	価格
5850	ねんどのスキンケアセット	1セット	1,500
5851	ねんどの日焼け対策	10g	250
5852	ねんどの日焼け対策・大	80g	1,800
5853	ねんどの粉	40g	500
5854	ねんどのフェイスソープ	130g	1,800
5855	ねんどのソープ	300g	1,400
5856	ねんどのソープ・大	1200g	3,900
5857	ねんどのリンス	300g	1,600
5858	ねんどのシンプルジェル	300g	1,200
5859	ねんどのスキンミルク	150ml	1,900
5860	ねんどのパック	300g	1,700
5861	ねんどのパック・大	1200g	4,800
5862	ねんどのローション	120ml	1,600
5863	ねんどのミルクローション	120ml	1,900
5864	ねんどのクリーム	120g	1,100
5865	ねんどのクリーム・大	300g	2,100
5866	ねんどの入浴剤	300g	1,200
5867	ねんどの入浴剤・大	1200g	3,300
5868	more(モア)クリーム	60g	3,000
5869	ねんどのハミガキ	100g	1,050

223

D 週  
別紙(2)

20/05/25発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています  
価格は本体価格(税抜)掲載商品の消費税率は10%です



# 生活機器

お湯で洗って浄水性能を回復  
約7年間カートリッジ交換不要!



4501 高性能浄水器 ハーレーII 直送

配布のチラシも  
ご覧ください

1台 128,000円→**108,000円**

浄水する度にたまっていく汚れを、お湯を通して洗浄殺菌できます。カビの発生も防止できるので、いつも清潔な状態で使えます

## 部屋干しの気になるニオイを低減



4571 除菌・消臭サーキュレーター Pure Dry 直送

1台 15,000円→**13,600円**

「除菌・消臭機能」と「温風モード」を搭載、衣類乾燥にも最適です。夏はサーキュレーターや扇風機として、冬もサーキュレーターや温風機として一年中使用できます

## 1台でオールシーズン使える温冷風扇



4572 スリム温冷風扇 ヒート&クール 直送

1台 21,000円→**18,000円**

夏は風を送り出す「送風」モードと給水タンクに入れた水で打ち水の自然な風が体験できる「ひんやり涼風モード」で。冬は最大1200Wの本格セラミックヒーターとして。温風に加湿をプラスすれば「うるおい加湿暖房」。温風、うるおい加湿暖房の4つの機能を1台にまとめた4in1

## ゼンケンの春・夏キャンペーン

キャンペーン期間:カタログNo.238まで

**キャンペーン** 下記対象のゼンケン浄水器をご購入で **1,980円(税別)相当の「森修焼 ナチュラルマグカップ」をプレゼント!** もれなく

電子レンジ  
OK

食器洗い  
乾燥機  
OK

**森修焼について**

「健康の基本は食事だからこそ、より安心・安全な食器を作りたい」という思いから「森修焼」が誕生しました。「森修焼」は天然石を独自にブレンドした釉薬で焼き上げた食器です。遠赤外線効果で素材の味も引き立てます。

**対象ゼンケン浄水器**

- スーパーアクアセンチュリー
- アクアセンチュリープラス
- アクアセンチュリースマート
- アクアホーム(専用水栓)
- アクアホーム(複合水栓)
- アクアセンチュリーレインボー

\*アクアホームは、取付には水道工事が必要です

対象ゼンケン浄水器

〈サイズ〉直径7.7×高さ6.5cm

## たっぷりの野菜を毎日味わえるスープメーカー



4561 スープリーズR 1台 39,000円→**36,000円**

スープの作り方はとても簡単! 食材を切って水とスープの素を入れるだけ。旬の味わいや栄養をそこなわずに、30分ほどで美味しいスープができてあがりやす

商品コード	商品名	規格	価格
フライパン	4631 グリーンパン パルセロナフライパン	20cm	6,500
	4632 グリーンパン パルセロナフライパン	24cm	7,800
	4633 グリーンパン パルセロナフライパン	26cm	8,800
	4634 グリーンパン パルセロナフライパン	28cm	9,800
	4635 グリーンパン パルセロナエッグパン	14×18cm	6,800
	4636 グリーンパン パルセロナウオックパン	28cm	9,800
	4637 グリーンパン パルセロナソースパン蓋付	18cm	9,500
	4638 グリーンパン パルセロナキャセロール蓋付	20cm	10,800
	4639 グリーンパン フライパンガラス蓋	20cm	1,800
	4640 グリーンパン フライパンガラス蓋	24cm	2,000
4641 グリーンパン フライパンガラス蓋	26cm	2,400	
4642 グリーンパン フライパンガラス蓋	28cm	2,600	
茶器・保存容器	4851 黒釉桜急須	380ml	2,800
	4852 朱泥木の葉急須	450ml	2,800
	4853 ティータイムポット	400ml	3,000
	4861 取手付き密封びん4L	4L	1,900
4862 取手付き密封びん2L	2L	1,550	

商品コード	商品名	規格	価格	
浄水器 風呂用浄水器	4500 ハーレーII材交換品リハピッシュ	1台	63,000	
	4501 高性能浄水器 ハーレーII	1台	108,000	
	4503 アクアホーム専用水栓型	1台	57,000	
	4504 アクアホーム複合水栓	1台	89,000	
	【取り付けに関するご案内】 *工事を依頼する場合は、注文の際お申し付けください *工事費別途(特殊な構造を除き、約25,000円前後)			
	4511 新型スーパーアクアセンチュリー	1台	78,000	
	4512 アクアセンチュリープラス	1台	25,000	
	4513 アクアセンチュリースマート	1台	19,000	
	4514 新アクアセンチュリーレインボー	1台	45,000	

商品コード	商品名	規格	価格
生活家電 空気清浄機 掃除機 ドライヤー 扇風機 サーキュレーター 加湿器 除湿機 トースター ポット 炊飯器 スライサー	4402 エアエンジンフィルター	1セット	9,334
	4403 掃除機 ロータスホワイト	1台	56,000
	4404 ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	5,500
	4405 ハイクリンダストバッグセット	1セット	1,800
	4406 排気HEPAフィルタ(ELX社共通)	1枚	5,600
	4421 ミニエアクリナー 白(空気清浄機)	1台	9,250
	4422 ミニエアクリナー 赤(空気清浄機)	1台	9,250
	4431 エアフォレスト交換ヘパフィルター	5層1枚	6,800
	4432 エアフォレストマルチパワーカーボンフィルター	1枚	4,500
	4436 電磁波低減ヘアドライヤーレッド	1台	14,000
4437 電磁波低減ヘアドライヤーピンク	1台	14,000	
直送	4441 ザ・グリーンファン ホワイト&ブラック	1台	35,800
	4442 ザ・グリーンファン ホワイト&グレー	1台	35,800
	4444 グリーンファン サーキュ	1台	18,334
	4571 除菌・消臭サーキュレーター Pure Dry	1台	13,600
	4572 スリム温冷風扇 ヒート&クール	1台	18,000
	4573 ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト	1台	12,000
	4550 ベジフルZ(低速回転式ジューサー)	1台	31,000
	4552 ハンディー精米機・お米じまんV	1台	17,800
	4553 パルミュダ ザ・トースター BK	1台	22,000
	4554 パルミュダ ザ・トースター WH	1台	22,000
直送	4556 パルミュダ ザ・ポット WH	1台	11,000
	4557 パルミュダ ザ・ポット BK	1台	11,000
	4558 パルミュダ ザ・ゴハン BK	1台	41,500
	4559 パルミュダ ザ・ゴハン WH	1台	41,500
4561 スープリーズR(スープメーカー)	1台	36,000	

◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください

◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください

◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください

◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3~10日以内に販売元(株)ゼンケンより、お支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品は取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります

※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など。詳細は宅配窓口までお問い合わせください

## 贈られた方が、 好みの品を選べる お取り寄せ型ギフト



通年  
取扱い

### 8100 選べる! オーガニックギフト

- 1セット **3,190円**
- 封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)
  - お申込みガイド ■ご購入者控え
  - 商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)
  - ◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!
  - ◎ご希望に応じて、のし紙など承ります
  - ◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります
  - ◎カタログ代(送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

### ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

### ◎カード内容 (2020年5月現在)

- ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ
- ②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米
- ③大江戸日本橋 佃煮 4種詰合せ
- ④天然醸造調味料セット
- ⑤やさしい豆乳クッキー
- ⑥ポラーノのお茶3点セット
- ⑦オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン
- ⑧国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレッポの石けんセット
- ⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット



宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# 生活雑貨

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の  
ピックアップ

## キメ細かい泡がやさしく包みます 手洗いにもどうぞ

### ヒマワリ油使用 さっぱりやさしい洗い心地

ヒマワリ油を原料にした植物性石けん。素肌の潤いを保つビワの葉エキス、天然ビタミンE、天然ハーブエキスを使用。肌にやさしく、さっぱりと洗い上げます

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油をブレンドしたフレッシュハーバルグリーンの爽やかな香りです



**4036**  
ナチュロンボディソープ  
詰替用 500ml 593円

### オリーブ油使用 しっとりやさしい洗い心地

オレイン酸たっぷりなオリーブ油を原料にした植物性石けんです。肌にやさしいといわれるオリーブスクワランやクマザサ、チンピの植物エキスを配合

ニオイテンジクアオイ油、ローマカミツレ花油、ラベンダー油、コリアンダー果実油、クスノキ葉油の5種の香りをプラスしたフローラル&ハーバルな香りです



**4044**  
オリーボディソープ  
詰替用 500ml 900円

**4003**  
洗濯用石けんWパワー  
詰替用  
1000ml 650円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



100%自然由来成分。ガンコな汚れにもおすすめ。純石けんと炭酸塩のWの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます

**4008**  
洗濯用石けんドラム  
詰替用  
1000ml 650円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸、ラベンダー油、ユーカリ油 [製]太陽油脂(神奈川)

ラベンダーの香り



100%自然由来成分。専用処方ですっきり洗えます。泡立ちひかえめで高洗浄力(※自社比)なので、ドラム式洗濯機に適した処方です  
ラベンダーの香り

**4017**  
洗濯槽&パイプクリーナー  
300g×3 720円

[原]過炭酸ナトリウム、重曹、石けん [製]太陽油脂(神奈川)



1袋(300g)が一回の使用の目安です

**4020**  
酸素系漂白剤  
詰替用  
500g 430円

[原]過炭酸ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。酸素の気泡で、漂白・除菌・除臭します



洗濯用石けんソフト  
**4005** 詰替用  
1000ml 650円

**4006** 詰替用  
4000ml 2,600円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



100%自然由来成分。やさしく洗える純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます

**4016**  
衣類のリンス  
詰替用  
550ml 450円

[原]クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 [製]太陽油脂(神奈川)

フローラルの香り



天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンス。クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合。フローラルの香り

**4109**  
パックス重曹  
600g 300円

[原]炭酸水素ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)

食器洗いや、住まいのお掃除用グレードの重曹です



**4104**  
ナチュロン400番  
詰替用  
900ml 700円

[原]パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、奇性カリ [製]太陽油脂(神奈川)

植物油原料の台所用液体石けん。パーム油、パーム核油が原料なので石けん臭が少なくなっています。天然りんごエキスを配合しているので爽やかな香りです



**4121**  
キッチンスポンジ  
ナチュラル  
1個 160円

[原]軟質ポリウレタン [製]太陽油脂(神奈川)



泡立ち、水切れ抜群で衛生的

**4122**  
お風呂洗いですポンジ  
1個 400円

[原]軟質ポリウレタン、ポリエステル [製]太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用



お風呂洗い石けん  
**4021** スプレー  
500ml 550円

**4022** 詰替用  
450ml 370円

[原]パーム油、パーム核油、奇性カリ、オレンジオイル [製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん。オレンジの皮から搾ったオレンジオイルを使用。住居用にも使えます



トイレ洗い石けん  
**4023** スプレー  
400ml 450円

**4024** 詰替用  
350ml 270円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キサタンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん。炭酸塩配合、泡が汚れに密着して落とします。柑橘系の爽やかな香り



**4221**  
柿しぶ万能消臭液  
詰替用  
300ml 1,200円

[原]カキタンニン、エタノール、精製水 [製]タニンク(大阪)

国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭剤。柿しぶに含まれるポリフェノールの還元反応で消臭に威力を発揮します。抗菌・防カビ対策にも



**4125**  
シラルガン用銅タワシ  
(コパークロス)  
1枚 380円

[原]銅、ポリプロピレン



柔らかなクロス感覚の銅たわし。鍋の焦げ落とし、野菜の皮むきにも

**4131**  
コスロン  
交換用フィルター  
8個 380円

[原]パルプ [製]丸五産業(静岡)



油こし器コスロンの専用フィルター

**4132**  
ゼオクックライト  
300g×2 700円

[原]天然ゼオライト、消臭剤(バンシル) ★両面焼き、IH、水を使用しないグリルでは使用不可

グリルの受け皿用鉱石。焼き汁・油汚れなどを防止



**4204**  
ワンタッチコアレス  
6ロール 543円

[原]牛乳パック、上質古紙

芯なし130m巻シングルロール通常ホルダーで使用可能



**4205**  
ピュアブラウン  
トイレットペーパー  
8ロール 410円

[原]紙パック、飲料容器

自然の木本来のやさしいブラウンカラーが特徴の無漂白トイレットペーパーです



**4206**  
キッチンペーパー  
3箱 440円

[原]牛乳パック

牛乳パック100%再利用100組(200枚)×3箱



**4219**  
コアレックス  
ティッシュペーパー  
360枚×6 500円

[原]牛乳パック

古紙再製パルプ100%簡易包装



**4026**  
化粧石けんE  
95g×3 270円

[原]純石けん(パーム油、ヤシ油)、奇性ソード、天然ビタミンE [製]太陽油脂(神奈川)

天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん



**4034**  
**ハンドソープ詰替用**  
 450ml **500円**  
 [原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)  
 ひまわり油を主原料とした純植物性液体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エキスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗えます



**ナチュロンクリームソープ**  
**4027** 無香料 100g **140円**  
**4029** SR(スイートローズ) 100g **180円**  
**4030** M(ミント) 100g **180円**  
**4031** L(レモングラス) 100g **180円**  
 [原]共通:石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエール/SR:パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油/M:ハッカ油/L:レモングラス油、ローズマリー油 [製]太陽油脂(神奈川)



**4032**  
**アレッポの石鹸**  
 約200g **630円**  
 [原]オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ [製]アレッポ  
 オレイン酸とスクワレンの効果で洗い上がりはしっとりなめらか



**4071**  
**ココソープ**  
**プレーン(香りなし)**  
 95g **800円**  
 [原]バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール [製]ココウエル(大阪)  
 オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ



**自然葉シャンプー**  
**4060** お試し用 30ml **400円**  
**4061** 大 300ml **3,000円**  
 [製]グリーンノート(東京)  
 天然アミノ酸の優しい泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗いあげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合しているので、高いトリートメント効果も期待できます。リンス不要の全身用シャンプー



人気商品

**4052**  
**ベビー全身シャンプー**  
**詰替用**  
 300ml **600円**  
 [原]カリ石けん素地、グリセリン、ローズマリーエキス、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)  
 マカデミアナッツ油を使用した植物性石けんの全身シャンプー



**5803**  
**アンチトピー全身用ソープ**  
**詰替用 500ml 1,800円**  
 [原]BG、オウゴンエキス、キハダ樹皮エキス、オウレン根エキス、カルボマー、PEG-40水添ヒマシ油、水酸化Na、クオタニウム73 [製]日本オリーブ(岡山)  
 顔、体、毛髪まで、全身に使える液状石けん。乾燥がちで抵抗力が弱い敏感肌の方におすすめ。あせもやにきびを防ぐほか、頭皮・毛髪を清浄にし、フケやカユミを取り、水分・油分を保ちます



**4036**  
**ナチュロンボディソープ**  
**詰替用 500ml 593円**  
 [原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ピコ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)  
 ヒマワリ油を使用した植物性石けん。素肌の潤いを保つピコ葉エキスを使用しています。フレッシュハーバルグリーンの香り



**4044**  
**オリーボディソープ**  
**詰替用 500ml 900円**  
 [原]カリ石けん素地、グリセリン、スクワラン、ホホバアルコール、クエン酸、ニオイテンジクアオイ油、ローマカミツレ花油、ラベンダー油、コリアンダー果実油、クスノキ葉油、チンピエキス、クマザサエキス、トコトリエール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)  
 オリーブ油が主原料なので、しっとりやさしい洗い心地のボディソープ。お肌にやさしいチンピ、クマザサの植物エキスを配合。ローマカミツレ花油、ラベンダー油などの5種をブレンドした、やわらかなフローラル&ハーバルの香り



**4038**  
**ナチュロンシャンプー**  
**詰替用 500ml 593円**  
 [原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)  
 ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり洗い地肌自体を健やかに保ち、髪にハリやコシを与えます。ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り



**4040**  
**ナチュロンリンス**  
**詰替用 500ml 593円**  
 [原]クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)  
 ホホバオイル配合の石けんシャンプー専用リンスです。とろみのある液状タイプ。石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性にもどし、しっとりさせ、つややかさを保ちます。ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り



**4046**  
**オリーシャンプー**  
**詰替用 500ml 900円**  
 [原]カリ石けん素地、グリセリン、スクワラン、トコトリエール、カミツレエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、クエン酸、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)  
 オリーブ油を主原料にじっくり熟成した石鹸シャンプーです。保湿・柔軟成分のオリーブスクワランなどが、洗髪中のきしみを和らげます。マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油の爽やかな香り



**4048**  
**オリーリンス**  
**詰替用 500ml 900円**  
 [原]グリセリン、クエン酸、スクワラン、ホホバ油、カミツレエキス、シソエキス、ボタンエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、クエン酸Na、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)  
 石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。オリーブスクワラン、ホホバ油、精油などの天然成分を配合、きしみ感の少ないしなやかな髪にまとまります。マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油の爽やかな香り



**4063**  
**石けんはみがき**  
 120g **380円**  
 [原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)  
 清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用



**4064**  
**ソルティー**  
**石けんはみがき**  
 120g **420円**  
 [原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、塩、キサンタンガム [製]太陽油脂(神奈川)  
 歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防



**4065**  
**緑茶石けんはみがき**  
 120g **800円**  
 [原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スベアミント油、ユーカリ油、緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)  
 虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します



**4066**  
**ジェルはみがき**  
 90g **600円**  
 [原]ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、チョウジエキス、セージエキス、クマザサエキス、ハッカ油、ユーカリ油、ローカストビーンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)  
 発泡剤・研磨剤不使用なので、電動歯ブラシにも



**4230**  
**キントピかとりせんこう**  
 30巻 **1,050円**  
 [原]天然除虫菊末(ケニア)、除虫菊粉(ケニア)、タブ粉(九州)、木粉(国産マツ、スキ)、澱粉、ソルビン酸 [製]ライプロポーションセンター  
 天然除虫菊使用



**アンチM(モスキート)**  
**4231** 5ml **1,200円**  
**9243** 5ml×2  
 2,400円→**2,200円**  
 [原]シトロネラ、レモンユーカリ、ティートリー [製]がいあプロジェクト  
 蚊を忌避する芳香成分を持つハーブから作ったエッセンシャルオイル



**4233**  
**アロマフットランプ**  
 1台 **2,200円**  
 [製]がいあプロジェクト  
 コンセントに差し込み、電球上部にエッセンシャルオイルをたらしてスイッチを入れると、電球の熱で精油が揮発して香りが広がります



**4236** お届けは翌々週  
**あったか美人(入浴剤)**  
 40g×10包 **3,000円**  
 [原]オウバク、センキュウ、トウキ、ショウキョウ、ダイウイキョウ、トウガラシ、カミツレ、アロエ葉、カンゾウ、ドクダミ [製]ほんの木(東京)  
 体の冷えを解消する保温効果、体の痛みをやわらげるための消炎効果、肌の荒れを防ぐ保湿効果などの効果があります



**4237**  
**浴用長寿元(入浴剤)**  
 50g×10包 **3,800円**  
 [原]トウキ、オウバク、センキュウ、チンピ、サンシシ末、トウガラシ、ショウキョウ末、カンゾウ末、ドクダミ末、カミツレ末 [製]ほんの木(東京)  
 生薬100%の本格派家庭用薬湯です。有効成分が温浴効果を高め、血行を促進します



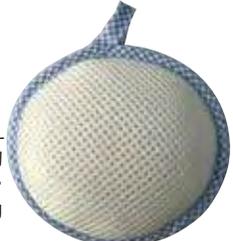
**4241**  
**お風呂用栓水**  
 500ml **1,800円**  
 [原]天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シソの葉エキス、ビタミンC、植物天然系乳化剤 [製]ほんの木  
 ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方にもおすすめ。保湿力にすぐれ、湯上がりがしっとりします



**ナチュラルバス(重炭酸入浴剤) 医薬部外品**  
**4243** 37.5g×10個 **2,200円**  
**4244** 37.5g×20個 **4,300円**  
 [原]炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソルト)、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク [製]ゼンケン(東京)  
 重曹とクエン酸を独自製法で錠剤化させて重炭酸イオンを発生。無色・無臭の自然派入浴剤です



**洗たくマグちゃん**  
**4078** 1個 **1,800円**  
**9251** 1個×2  
 3,600円→**3,480円**  
 [原]マグネシウム、ポリエステル、ナイロン  
 洗たくマグちゃんを加えて一緒に洗うと、洗濯物と洗濯槽に消臭・洗浄・除菌の効果を発揮。約300回使用できます



**4300**  
**コスモ塾のぼかし肥料**  
 1kg **520円**  
 [原]菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 [製]中村商店(神奈川)  
 野菜・果樹・花などの元肥・追肥にどうぞ



**商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品**

**ココソープ**  
**4074** マイルドカモミール(カモミールの香り)  
**4075** ハーバルローズマリー(スーッとクリアな香り)  
 各95g 800円→**760円**  
 [原]バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール [製]ココウエル(大阪)  
 オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ。豊かな泡立ちで、しっとりとした洗い上がり



宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

## 石けんで乳化したシンプルな日焼け止め

合成の紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルな日焼け止めクリーム。コメヌカエキス、加水分解シルク、グリチルリチン酸ジカルウムを成分に加えることで伸びが良くなりました。さらっと塗れて、しっかり保湿でき、石けんで洗い落とせます。全身はもちろん、化粧下地としても

- 紫外線吸収剤フリー
- さらっと塗れて、しっかり保湿
- 石けんですっきり落とせる



SPF 30 PA++

5031 ナチュロンUVクリーム  
45g 1,200円



今週のピックアップ

5021 オリーフェイスフォーム 詰替用  
140ml 600円

[製]太陽油脂(神奈川)

肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です



ガスール粉末 5076 150g 800円  
5077 徳用 500g 1,800円

[製]ナイアド(東京)

肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに



使用量の目安 (小さじ1杯で5g)

- ★洗顔・クレンジング: 5g
- ★シャンプー・全身: 20g~
- ★パック: 顔20g程度、全身40g程度

5036 すぎな水 100ml 2,600円

[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



5037 びわ葉水 100ml 2,600円

[製]アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます



5038 オリーブ果汁水 180ml 1,000円

[製]日本オリーブ(岡山)

岡山産オリーブ果汁配合 男女問わず使え、さっぱりとした使い心地



5039 オリーブ銀葉水 180ml 1,000円

[製]日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、爽やかな潤いを与えます。アルコール不使用



5025 ナチュロン フェイシャルローション 詰替用 100ml 1,120円

[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水



5027 ナチュロン モイストローション 詰替用 100ml 1,200円

[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合。しっとり肌の潤いを補う化粧水



5028 ナチュロン エモリエントクリーム 35g 1,350円

[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります



5035 ハーブミルク(乳液) 30ml 3,300円

[製]アマナクラ(神奈川)

自然療法で親しまれてきた、スギナ、ピワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ



5040 朝摘みばら水 100ml 1,800円

[製]ナイアド(東京)

一瓶に60輪のバラのエッセンスが詰められています。コロ、リネンウォーターにも



アルガンオイル

5078 小 7ml 900円  
5079 大 30ml 3,400円

[製]ナイアド(東京)

モロッコだけに生育するアルガンの木の実に採れる仁をゆっくりと搾りし、未精製のオイルです。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクア、全身マッサージなどに



アルガンクリーム

5074 小(携帯用) 8ml 1,200円  
5075 大(ボトル) 50ml 3,000円

[製]ナイアド(東京)

アルガンの木の実に貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルなクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクアやボディケアに



5073 チウリ モイスタチャークリーム 40ml 3,000円

[製]ナイアド(東京)

ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アプリコットオイル、ミツロウを使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです



化粧用オリーブオイル

5121 お試し・携帯用 30ml 1,000円

5122 ポンプ式(大) 200ml 3,800円

[製]日本オリーブ(岡山)

天然純粋オリーブオイル100%。赤ちゃんから大人の方まで、肌質問わず幅広く使えます



エフェラル ボディケアトリートメント

5209 200ml 2,500円

5210 詰替用 200ml 2,300円

[製]RB.G(東京)

天然由来成分100%、9つのエコサート認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がりに。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に



乾燥敏感肌用の完全無添加スキンケア Supmile(サプミール)

天然成分 100%

[製]RB.G(東京)

- ★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
- ★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

厳選した植物エキスを肌にたっぷり届ける化粧水

- ★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質の保湿バランスを保ちます
- ★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なべたつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です

5208 モイストウォーター 専用ミストスプレー 1本 200円



モイストウォーターのフタと中栓を取り外してミストスプレーに取り替えることで、ミストスプレータイプに変更できます

5204 モイストウォーター 120ml 2,400円



5201 スキンケアセット 1セット 1,500円

約2週間分 <セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム10ml、専用泡立てネット



5202 クレンジングミルク 120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング 肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



5203 パウダーウォッシュ 60g 2,200円

弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



5205 モイストヴェール クリーム 60ml 3,200円

乳液のようなやわらかなクリームベタつきのないやわらかな使用感で、肌の水分と油分のバランスを整えます



5206 ボタニカル オイルセラム 8g 3,620円

乾燥しがちな角質層に潤いを与え健やかな肌へと導きます。米粒2粒程を乾燥が気になる箇所へ伸ばしてください



三原椿油 5123 丸瓶 150ml 2,420円

5124 プッシュタイプ 50ml 1,290円

[製]高田製油所(大島)

大島産やぶ椿の実を100%使用。お風呂上がりの顔や手足のお手入れに。洗顔前後のマッサージにも



**5016**  
ベビーボディクリーム  
ポンプタイプ



180g 1,800円  
【原】グリセリン、ホホバ油種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリーエキス、ベヘニルアルコール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

伸びが良くべたつかず、乾燥しがちなお肌をしっかり保湿します。体全体にはもちろん、フェイスクケアにも。お肌の弱い大人の方にもおすすめ

**5029**  
ナチュロンハンドクリーム



70g 720円  
【原】グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペヘン酸、キダチアロエエキス-2、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじみます。香りやベタつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時におすすめ

**5252** ピュアココナッツ  
(甘いココナッツの香り)



**5254** クイーンサンパギータ  
(フローラルな香り)  
**5255** フレッシュレモンガラス  
(甘くないシャープな香り)  
各5g 600円  
【製】ココウェル(大阪)

バージンココナッツオイルとミントの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します

**5401** 携帯用



30ml 3,333円  
**5402** お徳用  
100ml 7,593円  
【原】ピーナッツ油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)  
上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肉離れの予防、脂肪燃焼、肩こりなどの改善効果が期待できます

**5034**  
スカルプケアローション



150ml 3,100円  
【製】アマナクラ(神奈川)  
★男女問わず使える  
★いつでも使える  
★洗い流す必要なし  
ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りに有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかで清涼感あふれる香りを使い心地でサラサラとうるおう髪へ。かゆみ、フケ、頭皮ストレス、美髪に。男女問わず使えます

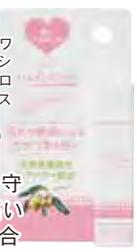
**5019**  
オリーボディクリーム



110g 1,300円  
【原】グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニューココジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリーム。素肌のうるおいを保つオリーブ油、オリーブスクワラン、スイートアーモンド油を配合しましたほのかなラベンダーの香り。お風呂上りや乾燥が気になるときに。全身に使えます

**5030**  
ナチュロンリップクリーム



4g 540円  
【原】ハイブリッドヒマワリ油、ミントウ、ヒマシ油、シア脂、カルナバロウ、ユーカリ油、アニス油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合

**5806**  
オリーリップ



1.8g 1,200円  
【原】ハトリエチルヘキサノイン、オゾケライト、オリーブ油、オクチルドテカノール、マイクロクリスタリンワックス、リンゴ酸ジイソステアリル、ワセリン、トリイソステアリン酸ポリグリセリル-2、脂肪酸(C10-30)(コレステリル/ラノステリル)、シア脂、カルナバロウ、ムラサキ根エキス、トコフェロール、オリザノール、グリチルリチン酸ステアリル、ポリエチレン 【製】日本オリーブ(岡山)

紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色です。無香料

**ナチュラルサンケア**

**5067** SPF 30/PA+++  
びたっとサンミルク



45g 2,100円  
【原】アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、イソヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 【製】日本創健(長野)

赤ちゃんから敏感肌の方まで。虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止めです。お肌をケアする馬油を配合

**5031** SPF 30/PA++  
ナチュロンUVクリーム



45g 1,200円  
【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、ベヘニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

従来のSPF18→30へアップ。コメヌカエキス、加水分解シルク、グリチルリチン酸ジカリウムを成分に加えることで伸びが良くなりました。全身はもちろん、化粧下地としても

**5032** SPF 30/PA++  
オーガニックUVミルク



30ml 2,800円  
【原】ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフサツツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東京)

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。天然ミネラルが、肌を紫外線からしっかり守ります

**天然由来100% 自然派ヘアケア**

**ヘナ～植物の色素だけで白髪を染める**

**ナイアードのヘナシリーズ**

オレンジ～赤茶色系  
**5101** ヘナ100%  
100g 1,000円  
**5102** 徳用  
100g×4 3,000円

**自然な茶色に染めたい方**

茶系  
**5105** ヘナ+木藍 茶系  
100g 1,500円  
**5106** 徳用  
100g×4 4,500円

**髪へのダメージが気になる方**

オレンジ～赤茶色系  
**5103** ヘナ+ハーブ  
100g 1,200円  
**5104** 徳用  
100g×4 3,600円

**落ち着いた色に染めたい方**

黒茶系  
**5107** ヘナ+木藍 黒茶系  
100g 1,500円  
**5108** 徳用  
100g×4 4,500円

**オーガニック認証ヘナ**

高い染色力  
トリートメント効果  
発色・色もちアップ  
ハリ・ツヤ・潤いアップ



**グリーンノートヘナ オーガニータ**

**5081** ビターオレンジ 100g 1,800円  
**5082** サハラブラウン 100g 2,300円  
**5083** アースブラウン 100g 2,300円  
**5084** ディープブラウン 100g 2,300円  
**5085** インディゴブルー 100g 1,800円

【製】グリーンノート(東京)

**商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧**

**5018** SALE  
ベビーオイル



40ml 1,500円→**1,425円**  
【原】マカデミアナッツ油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合した植物性オイルです

**5022** SALE  
ナチュロン  
トライアルセット



3点 1,200円→**1,140円**  
【製】太陽油脂(神奈川)  
フェイスクリアノープ:20g  
フェイスシャローション:30ml  
エモリエントクリーム:8g

**5253** SALE  
オーガニックココリップ  
ジュシー  
パイナップル



(甘いパイナップルの香り)  
**5257**  
スイートバナナ  
(スイートバナナの香り)

各5g 600円→**570円**  
【製】ココウェル(大阪)

**4112** SALE  
アユール  
ヘアリペアオイル



10ml 900円→**855円**  
【原】ゴマ油、タカサブロウ葉、アンマロク果実、イボツツラフジ、カンゾウ根、クスノキ葉、ミルク(インド) 【製】グリーンノート(東京)  
頭皮に塗るだけで毛穴をクレンジング。シャンプー30分前に

**アユール ネイチャーウォッシュシャンプー**

**4117** さっぱり 100g 1,500円→**1,425円**  
**4118** さっぱり ボトル付 1,650円→**1,568円**



【原】共通:アカシアコンシナ果実、アンマロク果実、ヘンナ、ムクロジ果実、タカサブロウ葉、バコパモニエラ葉、フラーシ、/しっとり:ハイビスカス花、アザジラクタインジカ葉、バンコンノーマル:アザジラクタインジカ葉/さっぱり:ハイビスカス花、アザジラクタインジカ葉 【製】グリーンノート(東京)

インドで古くから頭皮や髪に使われてきたハーブのシャンプー。シャンプー30分前にお使いください

**5091**  
ヘアカラースティック  
ライトブラウン



4g 2,200円→**2,090円**  
【製】グリーンノート(東京)

部分的な白髪をしっかりと隠せます。スティックタイプなら額まわり・こめかみまわりなどの部分的な白髪をさっとひと塗り

※染まり具合には、個人差があります

**5094** SALE  
ヘアカラーファンデーション  
ライトブラウン  
**5096** ブラック



各12g 3,600円→**3,420円**  
【製】グリーンノート(東京)

広範囲の部分・薄毛の気になるところをふんわり隠せます。ベタベタせずに広範囲の白髪や薄毛を自然にカバー。重ね塗りで濃度を調整できます

# ケース販売カタログ

掲載商品の予約登録も承ります



ミネラルバランスの良い活力溢れた水

神泉水

9351 ケース 500ml×24 3,360円 **3,240円**

9352 ケース 2000ml×6 1,680円 **1,620円**

約5億年前の秩父古生層の自然のフィルターを  
潜り抜け、多種微量なミネラル成分を溶かし込  
んだ天然水。弱アルカリ性で、すっと体にしみ入る  
やわらかい口当たりです

〔原 湧水 埼玉〕〔製 ヤマキ 埼玉〕



9305

ポラー(即席らーめん  
びり味噌) ケース

94gx 30 4,380円 **4,180円**

〔原〕小麦粉(北海道)馬鈴薯澱粉(北海道)  
再製塩、スープ(味噌粉末、再製塩、ポークエ  
キス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉  
末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ)  
かんすい〔製 高橋製麺 埼玉〕

びり味噌スープに、国産小麦粉と内モン  
ゴル産かんすいでつくったノンフライ麺を  
合わせました



9363

葛そうめん ケース

250gx 20 9,100円 **8,600円**

〔原〕小麦粉(北海道、九  
州)自然塩、葛粉(近畿、  
九州)ごま油〔製〕  
坂利製麺所 奈良)

伝統的な三輪素麺の手法  
を用い、国産小麦粉に本葛  
粉を加えて作り上げた素麺  
です。なめらかな喉ごし



9323

有機アイス珈琲(無糖)・  
ケース

1000ml×12  
6,600円 **6,250円**

〔原〕有機コーヒー(イン  
ドネシア、コロンビア、  
ペルー)〔製 圧屋珈琲  
店 京都〕

苦味をおさえたすっ  
きりとした味わい



9350

豆乳で元気 ケース

125ml×24  
3,840円 **3,550円**

〔原 大豆 秋田〕  
〔製 ヤマキ 埼玉〕

国産大豆使用。  
大豆の旨みが  
たっぷり詰まっ  
ています



9336

有機みかんジュース・  
ケース

190gx 30  
5,700円 **5,380円**

〔原 有機みかん 国産〕  
〔製 光食品 徳島〕



9343

レモンサイダー・  
ケース

250ml×30  
4,200円 **3,780円**

〔原 有機レモン果汁、  
甜菜糖、炭酸〕  
〔製 光食品 徳島〕



9346

オーガニック  
ぶどうサイダー+レモン  
ケース

250ml×30  
4,200円 **3,780円**

〔原 有機ぶどう、有  
機レモン、炭酸〕  
〔製 光食品 徳島〕



9347

オーガニック  
ジンジャーエール・  
ケース

250ml×30  
4,200円 **3,900円**

〔原 有機砂糖、有機りん  
ご餅、有機生姜、有  
機レモン、有機すだち、  
炭酸〕〔製 光食品 徳島〕



9348

オーガニック  
スポーツドリンク・  
ケース

280ml×24  
4,080円 **3,780円**

〔原 有機ぶどう、有  
機りんご、有機レモ  
ン、有機ゆず、塩〕  
〔製 光食品 徳島〕



9337

有機にんじんジュース・  
ケース

160gx 30  
5,100円 **4,850円**

〔原 有機人参 宮  
崎、熊本、長崎、  
鹿児島、滋賀〕  
有機レモン(ス  
페인)〔製〕  
光食品 徳島)



9333

有機野菜飲むならこれ 1日分(無塩)・  
ケース

190gx 30 5,100円 **4,800円**

〔原 有機トマトペースト、有機人参、セルリー、有機南瓜、ア  
スパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーズ、ケール、赤  
ピーマン、野沢菜、プロコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、  
レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁  
〔製 光食品 徳島〕

1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の  
野菜を使用しました



9334

国産有機野菜ジュース(無塩)・  
ケース(カート缶)

125ml×18 **2,750円**

〔原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青  
じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむ  
らさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆ  
づ、有機すだち〕〔製 光食品 徳島〕

国産の有機野菜 果物果汁100%で作っ  
たジュースです。人参、トマトをベー  
スにした、さらっとした飲みやすい味わい



9335

有機野菜とバナナのスムージー・  
ケース

160gx 30 6,000円 **5,650円**

〔原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、  
有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、  
有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機  
玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、  
有機すだち〕〔製 光食品 徳島〕

有機バナナの自然な甘みと有機  
野菜の滋味が調和



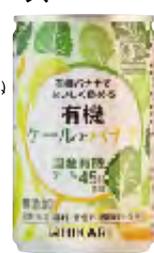
9338

有機ケールとバナナジュース・  
ケース

160gx 30 5,400円 **5,100円**

〔原 有機ケール(国産)有機バナナ(エクアドル)、  
有機レモン(スペイン)〕〔製 光食品 徳島〕

1缶あたり国産有機ケールを45g  
使用。有機バナナ・レモンをミク  
スしました。栄養価が高いケール  
が美味しく摂れます



価格は本体価格(税抜) 軽減税率8%対象商品です

大葉を 20日間 冷蔵保存



エンバランスの袋に入れたもの



市販の袋に入れたもの

お届けは  
翌々週

### ■「エンバランス加工」とは？

ミネラルを含んだ良質な水と、プラスチックの原料を、水熱科学の理論を用いて反応させた特殊な加工技術です。エンバランス加工されたプラスチックには劣化・腐敗を抑える効果が備わります。この加工技術は、抗菌剤や殺菌剤、薬品などを用いたものではないので、人体に害はなく安心してお使い頂けます。また、表面にコーティングするような加工ではないので、洗浄によりコーティングが剥がれたり、使用時に溶け出すようなこともありません。エンバランス効果は持続するので、安心して繰り返し長くご利用頂けます。

## 鮮度保持容器 丸・深型

パッキン採用で気密性の高い



**4200**  
丸・深型 500ml  
Φ91×H117mm  
税抜1,400円+税



**4201**  
丸・深型 1000ml  
Φ109×H152mm  
税抜1,500円+税



**4202**  
丸・深型 1500ml  
Φ124×H170mm  
税抜1,700円+税

外せる  
パッキン

- 素材/耐熱温度  
本体・フタ:ポリプロピレン(EMB加工)/-20℃~140℃ パッキン:シリコン/-30℃~140℃
- ジニアルページュ ●ベトナム製

## 手作り梅酒、梅干しに

ぬか漬け・梅仕事・味噌仕込などに最適です。お味噌などの発酵食品に使うと発酵が早いというお声が多数届いています。



丸型 4500ml  
**4185** 188φ×H215mm  
日本製 税抜2,900円+税

- 素材/耐熱温度  
本体:ポリプロピレン(EMB加工)/-20℃~140℃  
フタ:ポリエチレン(EMB加工)/-30℃~70℃
- フタ部分:押し込み式 ●ジニアルページュ

### 塩こうじの作り方

- ①お湯に塩を入れて溶かし、60℃前後まで冷ます。
- ②こうじをもみほぐし、①に混ぜて、一晚毛布等で保温する。
- ③翌日よく混ぜてこうじ全体が漬かっているなければ、水を少し加える。
- ④1日1回かき混ぜて、常温で保管。 \*1~2週間ほどで完成します。(出来上がり:約600g)

材料  
・乾燥こうじ 200g  
・塩 80g  
・水 350ml

## 鮮度保持容器 角型ロック式



角型ロック式650ml  
**4137** 172×112×H59mm  
日本製 税抜1,500円+税



角型ロック式 1.3L  
**4138** 201×143×H71mm  
日本製 税抜2,000円+税



角型ロック式 2.6L  
**4139** 231×172×H110mm  
日本製 税抜2,600円+税

- 素材/耐熱温度  
本体・フタ:ポリプロピレン(EMB加工)/-20℃~140℃  
パッキン:熱可塑性エラストマー/-20℃~140℃  
フタカラー:ジニアルページュのみ

米びつとしてもオススメ!



丸型 6L  
**4186** 245φ×H195mm  
日本製 税抜3,200円+税

- 素材/耐熱温度  
本体:ポリプロピレン(EMB加工)/-10℃~120℃  
フタ:ポリエチレン(EMB加工)/-30℃~70℃

## 新鮮保存袋

洗って  
再利用

チャック付



新鮮チャック袋(角丸) 税抜900円+税

- 4187** ミニサイズ11枚入 205×180mm
- 4188** 小サイズ8枚入 295×210mm
- 4189** 中広口サイズ6枚入 235×320mm
- 4190** 大サイズ6枚入 370×270mm
- 4191** 特大サイズ4枚入 475×320mm
- 4192** パラエティセット7枚入  
ミニサイズ1枚・特大1枚・中広口1枚

- 素材/厚さ/耐熱温度  
ポリエチレン(EMB加工)/0.09mm/-20℃~80℃
- 日本製



エンバランス  
新鮮ラップ  
**4195** 30cm×20m  
日本製 税抜450円+税

エンバランス  
新鮮ラップ  
**4196** 22cm×20m  
日本製 税抜400円+税

- 素材/耐熱温度  
ポリエチレン(エンバランス加工)/-70℃~110℃

# お届けは翌々週



今夏 初登場!!

## パッキン一体型タテヨコピッチャー

タテヨコ 自由自在 熱湯OK!

4135

パッキン一体型タテヨコピッチャー1.6L  
103×153×H245mm  
税抜2,400円+税

4136

パッキン一体型タテヨコピッチャー2.1L  
103×153×H306mm  
税抜2,900円+税

### ●素材/耐熱温度

本体 AS樹脂(EMB加工) / -30℃~100℃  
中栓・レバー ABS樹脂 / -30℃~100℃  
フタ ポリプロピレン / -20℃~100℃  
パッキン 熱可塑性エラストマー / -20℃~100℃

### 丸型 130ml×2P

サイズ:74φ×H50mm

4167 4168 4169 4170

日本製 税抜1,300円+税

### 丸型 245ml

サイズ:90φ×H60mm

4171 4172 4173 4174

日本製 税抜1,000円+税

### ●素材/耐熱温度

本体・フタ:ポリプロピレン(EMB加工) / -20℃~140℃  
●フタ部分:スクリュータイプ(ねじ式)  
●フタをずらせば電子レンジOK

EMB商品中国製・ベトナム製表記について:本製品は日本産原料を用い、日本国内において独自製法による加工(エンバランス加工)を行なっております。その原料を用い、中国またはベトナムにて成形加工をいたしております。本製品は厚生労働省が定める基準に適合した製品です。

## 身体を元気に包む健康繊維

前後でネックの形が違う 2way タイプ



### 2wayタンクトップ

ホワイトS 6242  
ホワイトM 6243  
ホワイトL 6244  
ブラックS 6245  
ブラックM 6246  
ブラックL 6247

税抜5,500円+税

S:胸囲72-80cm身丈55cm  
M:胸囲79-87cm身丈58cm  
L:胸囲86-94cm身丈61cm

タテヨコに伸びる

ボディを包みこむストレッチ素材



### VネックTシャツ

ホワイトS 6248  
ホワイトM 6249  
ホワイトL 6250  
ブラックS 6251  
ブラックM 6252  
ブラックL 6253

税抜5,000円+税

S:胸囲72-80cm身丈53cm  
M:胸囲79-87cm身丈56cm  
L:胸囲86-94cm身丈59cm

●材質:コットン57%・EMBポリエステル38%・ポリウレタン5% ●女性用

### 角型 2100ml (ザルなし)

4147 ソイグリーン  
4148 ジニアルパージュ  
220×158×H81mm  
日本製 税抜1,900円+税

### 角型 370ml

サイズ:123×101×H45mm

4151 4152 4153 4154

中国製・ベトナム製 税抜900円+税

### 角型 590ml

サイズ:156×111×H50mm

4155 4156 4157 4158

中国製・ベトナム製 税抜1,100円+税

### ●素材/耐熱温度

本体:ポリプロピレン(EMB加工) / -20℃~140℃  
フタ:ポリエチレン(EMB加工) / -30℃~60℃  
●フタをはずせば電子レンジOK

### 角型 2100ml (ザル付き)

4149 ジニアルパージュ  
220×158×H81mm  
日本製 税抜2,400円+税

### 角型 870ml

サイズ:179×127×H55mm

4159 4160 4161 4162

中国製・ベトナム製 税抜1,200円+税

### 角型 1270ml

サイズ:206×142×H59mm

4163 4164 4165 4166

日本製 税抜1,400円+税



ジニアルパージュ



イナホイロー



ルビーコーンレッド



ソイグリーン

日焼け対策や、冷え対策に...



日除けアームカバー  
6241

税抜1,700円+税

●材質:コットン58%・EMBポリエステル38%・ポリエステル2%・ポリウレタン1%・ナイロン1%  
●フリーサイズ・全長約57cm  
●カラー:ブラック  
●日本製 1双

お湯で洗浄殺菌して、高性能を維持できるから！

# 約7年間カートリッジの交換なし

ハーレーIIは、お湯で洗浄殺菌をして高性能を維持できる浄水器です。毎日安全な水を使えると同時に、水にかかるコストも抑えられます。長い目でみれば見るほど経済的で、そのメリットを実感できます。

維持費が安い！

1ヶ月のコスト

約1,600円

約7年分のカートリッジゴミを出しません！

ハーレーIIなら  
いつも清潔な水を  
安心して使えます！

今お使いの  
水のコストと  
比べて  
ください！

## ハーレーIIのランニングコスト

最初の  
購入費

7年間  
使えるから

洗浄にかかる  
ガス・水道代1ヶ月分

1ヶ月

$$128,000円 \div 7年間 \div 12ヶ月 + 58.2円 = 約1,600円$$

約7年後、ろ材交換品をご利用の場合は1ヶ月約810円に。交換用のカートリッジやミネラルウォーターのコストに比べて経済的です。カートリッジ交換によるゴミを出さないで、環境にもやさしい浄水器です。

※価格は税抜(ご使用になる水量、ご契約の水道・ガス会社などの契約内容により実際の金額は異なります。)

since  
1969



高性能浄水器

ハーレーII<sup>JE</sup>

Hurley Water Filters  
from Hurley Chicago Co., Inc.

ハーレーII

希望小売価格 128,000円(税抜)

■本体: 316L ステンレス ■ろ材: グラニューラ活性炭、不織布フィルター ■重量: 2.3kg ■サイズ: 直径16.9×高さ29.3cm ■ろ過水量: 1.4ℓ/分(料理・飲み水用)~6ℓ/分(料理の下ごしらえ・洗い物用) ※水量は、水圧により多少異なることがあります。 ■ろ材交換時期: 約3万リットルご使用後(1日約11ℓを使用するとして約7年後) ■保証期間: 1年 ■生産国: アメリカ

注意: 水道水の飲料基準に適合した水(上水道)で使用してください。約40℃以上で浄水されたお湯は飲用には適しません。料理などでお湯が必要な場合は、ハーレーIIの水を沸かしてご使用ください。 ※製品お届け後、1週間以内の返品は可能ですが、未使用に限らせていただきます。

もっと詳しくは  
WEBサイトへ  
アクセス！



<https://rhs.co.jp/products02/hurley2/>

雑菌問題を  
解決！

洗浄殺菌の方法など  
詳しくは裏面へ

ご愛用ありがとうございます！

## 約7年後のろ材交換はこちら

※現在ハーレーIIをご使用中の方へのご案内です。  
(2013年前後にご購入の方)

ろ材交換品

価格 63,000円(税抜)

■サイズ/直径16.9×高さ24.5cm ■重量/2.1kg  
■付属品/オリング ■生産国/アメリカ



ろ材交換品は、ホース以外の部品は付属していませんので、現在ご使用中の部品を再利用してください。使用済のハーレーIIは当社で回収し、本体ステンレスSUS316Lと活性炭など、素材ごとに再資源化いたします。 ※保証登録されたお客様へは、ご購入より約7年後にろ材交換のご案内をさせていただきます。保証登録による個人情報はアフターサービスのみに使用いたします。

製品には、交換方法の説明書、消耗品のオリングも付属しています。なお、使用済の本体は同梱の着払伝票にてご返送をお願いいたします。交換方法などご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。 ※ご使用になる水量・水質によって交換時期は異なります。

取付けは簡単、蛇口に切替部品を取付けるだけ！

蛇口の先端に水はね防止の泡沫キャップがついています。これを外し、付属の切替部品SコックとSコック用泡沫キャップをつけるだけで取付けは完了です。通常蛇口の先端(赤い○印)に取付けますが、根元(青い○印)にも取付けることができます。 ※アダプターが必要な蛇口の場合は別売となりますので、お問い合わせください。



シングルレバー  
混合栓



S字型パイプ



コの字型  
パイプ

シャワー水栓・センサー水栓の場合は、  
まずはお問い合わせください。

シャワー水栓・センサー水栓は、浄水器を取付けることができません。別途水栓の新設工事が必要となります。最適な水栓や取替方法などご案内いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

いつもはキッチンで大活躍、非常時には我が家の浄水場に！

# 水の違いがおいしさの違い！

ハーレーIIは、活性炭、本体、内部の部品、ホースにいたる素材まで、高品質で耐熱性・耐久性にこだわっています。使い捨てでなく、自分で手入れをしながら長く大切に使い続けることができます。飲み水だけでなく、『いつもの食卓の味』が驚くほど変わります。

## 快適

キッチンワーク！

水量たっぷりで使い勝手がいい！  
料理の下ごしらえからスムーズ！

下ごしらえの「水」は、ビタミンなど栄養素を守るためにも重要なポイントです。



野菜を洗う

最大毎分  
6リットル



麺を茹でる



豆を戻す

## 雑菌問題も解決！

お湯で殺菌できるから安心

ハーレーIIは、本体に耐久性の高いSUS316Lステンレス、ホースは安全性に優れたシリコン、ろ材は1000℃以上で超高熱処理されたグラニューラ活性炭を909gも使用。お湯に耐える耐熱・耐久性の高い材質だけを使用しています。

洗浄殺菌の方法  
(バックウォッシュ)

1週間に1回お湯を通すだけで！  
自分で簡単に洗浄することができます。



浄水する度にたまっていく汚れを、お湯を通して洗浄殺菌できます。雑菌やカビの発生も防止できるので、いつも清潔な状態で安心して使えます。

※約60℃のお湯で洗浄しますので、湯水混合栓、またはお湯の出る蛇口が必要です。

化学物質不使用  
接着剤 粘結剤 界面活性剤 防腐剤 抗菌剤

浄水時に水が触れる部分には界面活性剤などは不使用。化学物質が溶け出す心配がないので、お湯を通して洗浄することができます。

5万ℓ通水後もこの浄水能力！

● 使い始め～5万リットル通水後の水質汚染物質の除去性能

水質汚染物質	初期性能除去率	5万ℓ通水後除去率※1	検査機関
残留塩素<食品のビタミン破壊>	不検出	不検出	環境分析センター※2
総トリハロメタン(クロロホルム・ブromoジクロロメタン・ジブromoクロロメタン・ブromoホルム)<発ガン性物質>	99.20%	91.30%	日本食品分析センター
テトラクロロエチレン<ドライクリーニング・金属の洗浄剤>	不検出	不検出	環境分析センター
トリクロロエチレン<クリーニング洗浄剤>	不検出	不検出	環境分析センター
1,1,1-トリクロロエタン<金属部品や回路基板の洗浄>	不検出	不検出	環境分析センター
CAT(シマジン)<除草剤>	94%以上	91%以上	日本食品分析センター
2-MIB<かび臭>	不検出	不検出	環境分析センター
ビスフェノールA<樹脂可塑剤・環境ホルモン>	不検出	不検出	環境分析センター

※1：1週間に1回洗浄をしながら使用した場合 ※2：ニッカウケスキー株式会社環境分析センター

飲み水はもちろん、  
いろんな場面で活躍します！

そのまま飲めるのが  
1番嬉しい！

水がやわらかくなり、コーヒーがまろやかでとっても美味しい。今までは水を買っていたので、ハーレーIIからそのまま水が飲めるのが一番嬉しいです。子どもにも安心、ゴミが減りました！

長野県 A.T.さん



毎日の  
コーヒーが  
まろやかに！

料理をするのが  
楽しくなりました！

水に雑味が無く、純粹な味がずっと入ってきて感激しました。味噌を作るのに豆を煮たら甘くて美味しかったです。料理をするのが楽しくなりました！

北海道 H.Y.さん

玄米も  
おいしく！



ごはんが美味しくなりました！

ハーレーIIの水でお米をといで炊くようになってから、ごはんが美味しくなりました。こまめに内部の洗浄ができ、水を買っていたときに出るペットボトル等のゴミが出ないのも気に入っています。

神奈川県 H.O.さん

## 備え

非常時に役立つ

非常時にも飲み水を確保！  
「我が家の浄水場」に！

雨水やプール、お風呂の水からも安全な水を作ることができます。

電気を  
使いません！

ハーレーIIは本体より高い位置から水を注ぐだけで、その落差水圧によって浄水することができます。ワンタッチで取り外せて持ち運ぶことができます。



ご愛用者の方から

「震災時など断水したけど、ためた水を浄水して、お米が炊けたので本当に助かりました。」と、お手紙をいただきました。

※使用者個人の感想です。

非常時の使い方



ポリタンクを  
使って浄水

※通常は、水道水以外のご使用にならないでください。非常時の使い方については付属の取扱説明書をご確認ください。

お問い合わせ  
お待ちしております！

お問い合わせ・資料請求は  
日本正規輸入総販売元  
株式会社アール・エッチ・エス  
https://www.rhs.co.jp  
0120-132-802  
(土日・祝日を除く9:30～17:00)

# こだわり職人の逸品

■カタログ「No.223・225」でご注文ください。 ■4桁コードでご注文ください。

お届けは 「No.223」ご注文分:6/8(月)~6/12(金)  
「No.225」ご注文分:6/22(月)~6/26(金)

ohki  
TOKYO

1947年創業

風雨や紫外線に強く永く使えるステンレス製  
東京職人の老舗メーカーで生まれた  
大木製作所のランドリーアイテム

丈夫

耐久性に優れ、屋外につるしたままでも劣化しにくいので長く愛用いただけます。

清潔

水回りで使用していただいても錆びにくく、いつまでも光沢を保ち続けるため、いつも清潔。

優しい

感触もソフトで優しく、丈夫で簡単修復もできるから、人にも地球にも優しい。

## 部屋干しできる、ステンレスの物干しタワー。

雨の日が続く季節や、花粉症で外干しが難しい季節におすすめです。網棚は3段あり「平干し」もできます。ハンガーもかけられ大変便利。1年中のお洗濯の悩みを解決してくれる必須アイテムです。

移動もラクラクな  
キャスター付き  
たくさん干してもスムーズに移動できるキャスター付き。場所を固定したい時はキャスターをロックできます。

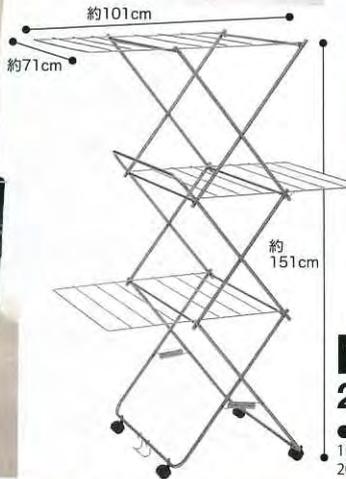


こんなに、たっぷり干せる!



こんなに、たっぷり干せる!

耐久性に優れており、愛用していただけます。



**7001 タワー型室内物干し 小**  
16,000円(税込17,600円) **直送**

●サイズ(約):(使用時)幅57×奥行75×高さ122cm、(収納時)幅57×奥行81×高さ11cm●重量(約):4.3kg●材質:ステンレス、キャスター/ナイロン樹脂●耐荷重:約10kg(全体的にバランスよく使用した場合)●日本製

**7002 タワー型室内物干し 大**  
23,000円(税込25,300円) **直送**

●サイズ(約):(使用時)幅71×奥行101×高さ151cm、(収納時)幅71×奥行88×高さ10cm●重量(約):5.5kg●材質:ステンレス、キャスター/ナイロン樹脂●耐荷重:約20kg(ワイヤー1本あたり約1kgまで)●日本製

## バスタオルサイズでも掛けることができるシンプル構造の物干です。



オールステンレス製で、幅約60cmサイズのバスタオルでも掛けることができるシンプル構造の物干しです。



**7003 ランドリーテーブル**  
8,500円(税込9,350円) **直送**

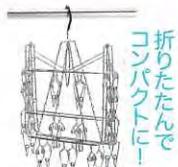
●サイズ(約):(使用時)70×39×高さ73cm、(収納時)70×3.5×高さ82cm●重量(約):2kg●材質:(網)18-8ステンレス、(パイプ)443CTステンレス、(足部)ポリアセタール、(パイプ先端キャップ)ポリエチレン●耐荷重:約10kg(全体的にバランスよく使用した場合)●日本製

## ピンチ同士が絡まりにくいステンレスハンガー。



ピンチがつまみやすい形状になりました。

SDL  
(30ピンチ)



SL  
(22ピンチ)

折りたたんでコンパクトに!

やさしいピンチ ステンレスハンガー

**7004 SDL(30ピンチ)** **7005 SL(22ピンチ)**  
5,900円(税込6,490円) 5,200円(税込5,720円)

●サイズ(約):幅61×奥34×高38cm●重量(約):SDL 1,070g, SL 940g●材質:本体:ピンチ・鎖/18-8ステンレス、フック部/合成ゴム●台湾製

## 優しい力でピンチを使えます。

やさしいピンチは、指で掴むピンチの形状を変更し(特許NO.6449421号)、指全体で力がかかるように、つまみやすい渦巻き形状になりました。



**7006 やさしいピンチ 8個**  
1,000円(税込1,100円)

●サイズ(約):幅1.8×奥3.0×高8.0cm●重量(約):14g(1個)●材質:18-8ステンレス●台湾製

## 360度自由に角度を変えられる便利なS字フック。

上部と下部が360度ぐるぐる回るので、方向を自在に調整できます。干しにくいスニーカーや帽子を引っかけて、かさ張るバッグなどの収納にも便利です。



詰めて、コンパクトに! 横掛けにして飾るように! 好みの掛け方で。



まわるS字フック

**7007 Sサイズ**  
800円(税込880円)

●サイズ(約):5.5×1.8×H13cm●重量(約):34g●材質:18-8ステンレス●耐荷重約5kg●台湾製

**7008 Lサイズ**  
900円(税込990円)

●サイズ(約):5.5×1.8×H18cm●重量(約):40g●材質:18-8ステンレス●耐荷重約5kg●台湾製

## 物干し竿に掛けたハンガーや洗濯物をしっかり押さえます。



ハンガーを物干し竿に掛けた状態のまま竿ピンチを装着し、しっかりと固定できます。物干し竿に掛けた洗濯物を押さえたい時にも使えます。

**7009 竿ピンチ DX 2個**  
800円(税込880円)

●サイズ(約):幅4.0×奥4.0×高9.5cm●重量(約):24g(1個)●材質:18-8ステンレス●台湾製

## 物干し竿をガッチリはさんでズレ防ぎます。

台風シーズンや強風による竿の落下を未然に防ぎます。また竿どめ以外でもキッチンマットや玄関マットなど厚手の物もしっかりとキャッチします。



**7010 ステンレスガードピンチ**  
850円(税込935円)

●サイズ(約):8×6×H13cm●重量(約):75g●材質:18-8ステンレス●台湾製

## 弾力のある丈夫なバネで、大型布団もしっかりホールド。



**7011 片手でらくらく布団バサミDX**  
2,300円(税込2,530円)

●サイズ(約):43×15×8.5cm●重量(約):390g●材質:18-8ステンレス鋼●台湾製

# meiji BN菌「ほっといて」シリーズ

## BN菌とは?



BN菌は"旧"明治製菓株式会社 薬品総合研究所で研究開発された土壌由来の微生物です。排水中の油脂分解・悪臭の除去に優れた効果を発揮する安全な微生物として特許を取得しています。BN菌については、公的機関での試験の結果、安全性が確認されていますのでご家庭や公共の設備で使用することは全く問題がありません。

「ほっといて」はBN菌と純植物石けんが主成分の洗浄消臭剤。BN菌は、すすぎ流しても排水管に付着し、酵素を分泌してヌメリや汚れを分解・乳化する働きがあります。さらに、悪臭物質を二酸化炭素や水などの無臭物質に分解する働きも。この2つの働きにより、排水管の詰まりを防ぎ悪臭を効果的に除去します。また「ほっといて」を使った廃水は、もともと存在する微生物が汚れを処理しやすい状態なので、廃水処理の負担が軽減され環境を守ることに繋がっています。日頃の流し台・浴室・トイレ掃除にお使いください。

### 微生物パワーで 洗浄 + 消臭

# 排水管まで スツキリ!



**ほっといて 流し台用**  
シンク・ストレーナーなど

- 4081 本体 400ml 1,200円 (税込1,320円)
- 4082 詰替用 700ml 1,600円 (税込1,760円)
- 4083 お試し 20ml×4 290円 (税込319円)



**ほっといて お風呂用**  
浴槽・浴室のタイルのカビ予防や洗面所や屋外の水道にも

- 4084 本体 400ml 1,200円 (税込1,320円)
- 4085 詰替用 700ml 1,600円 (税込1,760円)
- 4086 お試し 20ml×4 290円 (税込319円)



**ほっといて トイレ用**  
便器の汚れ(黄ばみ・尿石)に

- 4087 本体 400ml 1,200円 (税込1,320円)
- 4088 詰替用 700ml 1,600円 (税込1,760円)
- 4089 お試し 20ml×4 290円 (税込319円)

4081 ~ 4089 共通 成分:BN菌(枯草菌)・純石鹸分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液) / 液性:中性 / 標準使用量:1回10~20ml / 日本製

注)それぞれの使用場所に合わせて、より効果を発揮するよう配合率をかえてあります。室温にて保管ください。冬場まれに固化することがありますが性能には影響ありません。強酸・強アルカリ性の洗浄剤・消毒剤・殺菌剤の併用不可。



## 排水管までBN菌が届く!!

BN菌により、クロカビ、黄色ブドウ球菌(食中毒の原因菌としても有名)の抑制効果も確認されています。

2017年11月16日 / 試験場所:日本微生物クリニック(株)



家庭用排水管にこびりついた油脂は悪臭のもと。注いで放置しておくだけで、排水管の汚れがすっきりきれいに。  
●人工排水50ℓに使用前の排水管を入れ、5日毎に約10ccのBN菌を流し入れた結果です。



## トイレの悪臭・汚れを泡でしっかり分解!

トイレの便器及び排水管洗浄/便器・排水管のヨゴレや尿石をBN菌の分泌する種々の酵素により強力分解除去します。



便器の裏や奥まで泡を吹き付け、すみずみまでにキレイにし、イヤな悪臭もなくなしてくれます。

泡でないで!

- 4090 本体 300ml 1,600円 (税込1,760円)
- 4091 詰替用 500ml 1,650円 (税込1,815円)

成分:BN菌(枯草菌)・アルコール・脂肪酸カリウム・脂肪酸ナトリウム・キレート剤 / 液性:中性 / 日本製 ※強酸・強アルカリ性の洗浄剤・消毒剤・殺菌剤の併用は避けてください。 / 使用回数: 本体 約300回、詰替用 約500回

## 置くだけのトイレ消臭剤。



タンク内にご使用の際は、付属のフックをお使い下さい。

●タンク内から便器・排水管の悪臭を元から分解・除去します。(タンク手洗い部の排水口の水があたる場所に設置して下さい。)



●交換の目安:3~4人家族で通常使用の場合(約1ヵ月) ※ダカラビセイブツの固形物が落ちてなくなります。

## 微生物消臭剤「ダカラビセイブツ」

- 4092 容器サイズ(約):6.6×6.6×4cm (容器入) 45g 750円 (税込825円)
- 4093 (詰替) 45g×2個入 950円 (税込1,045円)

成分:BN菌(枯草菌)、ヤシ油脂肪酸モノエタノール、ポリオキシエチレングリコール、ボウ磷、有機酸、アルコール、キレート剤 / 液性:内容物-酸性、洗浄液-中性 / 日本製



# いつものお洗濯に加えるだけ!

洗浄消臭剤 BN菌シリーズ



# BN 菌の酵素パワーでスツキリ!

## あらゆる世代の 衣類・洗濯槽消臭剤

洗濯時に洗剤と一緒に使うだけで、BN菌と植物抽出液により衣類だけでなく、生乾きの原因である菌を抑制しさらに排水管のイヤなニオイを元から分解・除去します。

平均消臭率

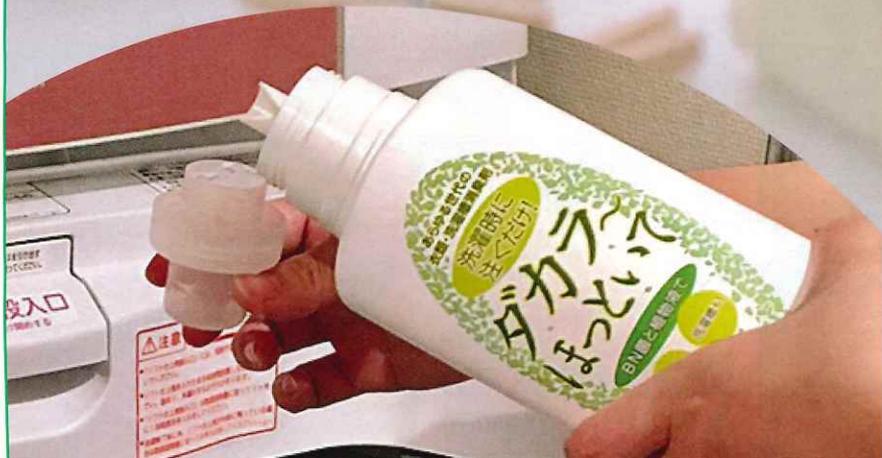
# 92%

アンモニア・酢酸・アセトアルデヒド・加齢臭(ノネナール・イソ吉草酸)

※水洗い可能な繊維製品にお使いいただけます。  
※衣類漂白剤や柔軟剤も使用できます。

### 使用目安

洗濯水量 1~30ℓ ▶ 10ml (キャップ約半分)  
洗濯水量 30ℓ以上 ▶ 20ml (キャップ約1杯)



キャップ付きなので残ったときでも安心!



洗濯時に洗剤と一緒に使うだけで、BN菌と植物抽出液により衣類や洗濯槽、さらに排水管のイヤなニオイを元から分解・除去します。

ダカラ~ほっといて!  
(衣類・洗濯槽消臭剤)

4094 本体

500ml 1,650円 (税込1,815円)

4095 詰替用

500ml 1,250円 (税込1,375円)

成分:BN菌(枯草菌)・植物抽出液・アルコール/液性:中性/使用目安:洗濯水量1~30L-10ml(キャップ約半分)、30L以上-20ml(キャップ約1杯)/洗剤と一緒に投入ください。/日本製

## ダカラ~ほっといて! 3つの働き!

- 1 洗濯物に働く!
- 2 洗濯槽に働く!
- 3 排水管に働く!



### BN菌とは?

「ほっといて」OK!  
安心の微生物BN菌が  
酵素パワーを発揮

枯草菌の仲間であるBN菌は、土壌由来の有用微生物。油脂を分解し、乳化する力が高いのが特徴です。分泌する酵素のパワーで悪臭物質を分解し、二酸化炭素や水など無臭の物質に変化させます。

### 洗濯槽も清潔に

BN菌の優れた特性を生かした洗浄力で  
頑固な汚れもスツキリ

BN菌は、もともと環境浄化微生物として開発されたものなので、家庭用洗濯機の洗濯槽に使っても安心です。長い間に溜まった落ちにくい活れの塊をやわらかくしながら剥がして、しっかり取り除きます。

### 環境にやさしい

微生物パワーで  
排水もきれいになり  
自然環境にも安心!

BN菌が付着物を乳化することで、そこにいる微生物全体が汚れを分解できる状態となり、汚れを減少させます。排水処理の負担が軽減され、水もきれいになり、自然に環境保全へとつながります。

## BN菌の酵素で悪臭を元から分解・除去

●生ゴミ・タバコ・靴・ペット排泄臭などあらゆるニオイの消臭に! ●お子さんやペットのいるご家庭でも安心! ●お部屋の消臭に!

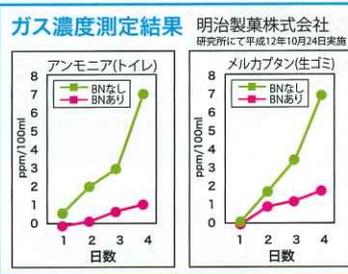
BN菌により、白癬菌(水虫の原因菌としても有名)の抑制効果も確認されています。

2018年5月24日  
試験場所:日本微生物クリニック(株)

### 消臭力

植物抽出液とは。

植物抽出液とは、8種類の植物から抽出させたエキスを特殊技術で水に溶解させたもので悪臭の除去が短時間のうちに可能となります。(クローバー、松、ユーカリ、ミント、糸糸、サヴォーリ、ローズマリー、タチジャコウ草)



靴・ブーツの消臭に!  
靴箱に!



生ゴミの消臭に。キッチンの消臭には無香タイプがお勧め。キッチンには余分な香りを持ち込まない無香タイプで。



トイレの消臭に。

4096 悪臭はほっとかないで 無香 250ml 1,000円 (税込1,100円)

成分:BN菌(枯草菌)・植物抽出液・アルコール/内容量:250ml/重量:約290g/液性:中性/使用回数:約1500回スプレーできます/日本製

よく振ってからご使用ください。悪臭源から20~30cm離し、1㎡あたり7~8回ほどスプレーしてください。悪臭がひどい場合は繰り返しご使用ください。時間が経過するほど効果が増し、持続します。



昭和31年発売の人気 No.1 シリーズ

# 日本橋木屋の「エーデルワイス」

牛刀と菜切包丁を合わせた日本独特の形

野菜、魚、肉など多目的に使用できます。



日常使いに幅広く使える

## 7012 木屋エーデルワイス 鎌型(三徳包丁)

9,000円(税込9,900円)

●サイズ:約全長30cm、刃渡り/約18cm ●重量:約160g ●材質:刃/エーデルワイス・ステンレス刃物鋼、ハンドル/ポリアセタール樹脂 ●日本製



シンプルなデザイン  
持ちやすさを  
追求したハンドル



## お台所の必需品

手の小さな方にも使い易様に日本のお花鋏をイメージしました。

## 7013 木屋エーデルワイス キッチン鋏

7,000円(税込7,700円)

●サイズ:約全長21cm ●重量:約120g ●材質:刃/エーデルワイス・ステンレス刃物鋼、ハンドル/ABS樹脂 ●日本製

# 日本の匠

寛政4年(1792年)創業の「日本橋木屋」は、打刃物を中心にさまざまな生活道具を扱う刃物の老舗。もともと木屋漆器店から暖簾分けをして、初代 加藤伊助の出身地である桑名の名産打物を扱ったのが始まりです。



創業228年  
日本橋 木屋

『サブゼロ処理』をしています。

「サブゼロ処理」とは、鋼を焼入れた後にマイナス80℃前後の低温に冷却することで、鋼の硬度が飛躍的に向上します。

## 細かい作業に適した小型包丁

皮むきや面取り、飾り切りなどに。



小ぶりで細かい作業に最適

## 7014 木屋エーデルワイス ペティナイフ

4,500円(税込4,950円)

●サイズ:約全長21.5cm、刃渡り/約11.8cm ●重量:約40g ●材質:刃/エーデルワイス・ステンレス刃物鋼、ハンドル/ポリアセタール樹脂 ●日本製

# 水の必要もなく、余計な力を使わず抜群の切れ味に。 燕三条(新潟県)の包丁研ぎ器



ダイヤモンド



鉄 ステンレス チタン

万能包丁 / 菜切包丁 / 出刃包丁 / さしみ包丁

●10,000回 磨耗テスト済み ●



↑ やわらかいトマトもこんなに薄くキレイにスライス!



特許のW曲線砥石(特許番号第3991158号)

秘密は特許のW曲線石。

片側にダイヤモンドされた砥石が、包丁の刃先に当たる曲線・角度になっています。

「研いだ直後は切れるけれど、すぐに切れなくなる」という悩みを、刃物の名産地・越後三条の竹内名人が解決。単に刃先を鋭くする従来品と異なり、本職が手で研いだ包丁のように刃先をノコギリ状にすることで極上の切れ味をキープします。お使いの包丁が切れなくなったと感じたときに、約10秒で研げるのでストレスなくお料理ができます。



7015

## 竹内英治のスーパー研師 6,000円(税込6,600円)

●サイズ(約):幅22.2×奥行5.2×高さ5cm ●重量:140g ●材質:本体-ABS樹脂、砥石-金属曲線砥石ダイヤモンド、片側ゲージ超硬クロム仕上げ、芯棒ナット-アルミニウム、調整ネジ-ユリヤネジ赤・白 ●日本製



越後三条の名匠

竹内英治さん

昭和8年生まれ。12歳より鍛冶の元に師弟奉公。両刃鋸の修行のため22歳で新潟県三条市へ。45歳で独立後、数々の商品を発明。

## お手持ちのお鍋にセットするだけで、蒸し鍋早変わり。

蒸ししゃぶ、温野菜サラダ、中華まんや シューマイも。ドーム型のフタでたっぷりのスチームが沸き起こりしっかり蒸せます。だからとってもヘルシー、とってもおいしい。



## お鍋にのせて簡単蒸しプレートドーム型

7016 20~22cm (内径20~22cmのお鍋対応) ●サイズ:約全長26.6×全幅26.6×高13cm ●重量:約462g 1セット 3,200円(税込3,520円)

7017 18~20cm (内径18~20cmのお鍋対応) ●サイズ:約全長21.5×全幅21.5×高12.4cm ●重量:約385g 1セット 3,000円(税込3,300円)

(共通) ●材質:プレート/18-8ステンレス、フタ/ステンレス、ツマミ/フェノール樹脂、座板/66ナイロン ●日本製

## 3通りに使用で大活躍! 調理台をサポートします。

デットスペースになりやすいシンク上を上手に活用できます。麺料理などの湯切りに便利な角ざると、食器や食品の水切りなどにも使える万能型。プレートはまな板や食材を置くのに便利です。



皿やカトラリーの  
水切りにも

麺の湯切りも  
できます。

折りたたんで  
収納できます。

7018

## 3WAYサポートラック スクエア

1セット 4,300円(税込4,730円)

※二つ折りのみ 伸縮不可

●サイズ:約47.9×21×4.5cm ●重量:本体/約354g、プレート/約148g、角ザル/約103g ●材質:本体・角ザル/18-8ステンレス、プレート/18-0ステンレス、クッションゴム/シリコンゴム ●日本製

全自動スープメーカーで

# 旬の野菜を手軽においしく

～スープリーズRなら1台4役～



健康なからだづくりにはたっぷりの野菜を毎日とることが不可欠！  
スープリーズRなら、手間をかけずに簡単に絶品スープが出来ます。  
おいしく野菜がとれるから、野菜嫌いのお子様にもおすすめ。  
家族みんながよろこぶ1台です。

- ✓ 野菜をたっぷり摂取できる
- ✓ 油を使わずヘルシー
- ✓ 離乳食やペースト等もでき便利
- ✓ 豊富なオリジナルメニュー



材料を切って入れるだけ!

スイッチを押して約**30分**で  
**本格スープ**ができあがり!



野菜を食べよう。かんたんスープメーカー

**soupleaseR**  
スープリーズ アール

野菜スープメーカー スープリーズR ZSP-4

希望小売価格 39,000円(税別)

# 全自動で30分! ラクラクおまかせ!

食材をサイの目に切って、水とスープの素を入れるだけ。  
たった30分で本格スープができあがります。  
火を使わないから安心・安全。静音設計※で使いやすいので、  
おいしいスープを毎日気軽に楽しめます。 ※「スープリーズ(ZSP-1)」と比べ  
約20%低減

裏ごしをしたような  
なめらか絶品  
ポタージュスープ



STEP  
3

本格スープのできあがり!



STEP  
1

材料を入れて



STEP  
2

スイッチオン!



約  
26  
cm

約27cm

## 便利な機能

- ✓ 保温機能 (2時間)
- ✓ 再加熱機能

※保温・再加熱できるメニューは「スープ」「食べるスープ」のみです。



## メニューに応じた調理設計

- 温めて
- 刻んで
- かき混ぜて

かき混ぜや火加減を自動でコントロール。最大4人分のスープが、野菜の栄養分を壊さず、おいしくつくれます。



## オリジナル レシピブック付き

30種類の  
レシピ

- スープ**
  - ・コーンスープ
  - ・里芋の味噌ポタージュ
  - ・きのこのスープ
  - ・長芋の中華ポタージュ
  - ・さつまいものペースト
- 食べるスープ**
  - ・ミネストローネスープ
  - ・夏野菜の食べるスープ
  - ・インド風カレー
- おかゆ**
  - ・トマトのリゾット風がゆ
  - ・中華がゆ・栗がゆ
- スムージー**
  - ・トマトとセロリのガスパチヨ
  - ・ソイバナナスムージー など



## 4つの扱いやすさ

### 容器取付け・取外ししやすい



スライドしやすい  
ロックスイッチ



扱いやすい  
コーヒーサーバー方式

### 見やすいお知らせ機能



調理中



できあがり

### お手入れしやすい



容器の中は  
ステンレスで衛生的

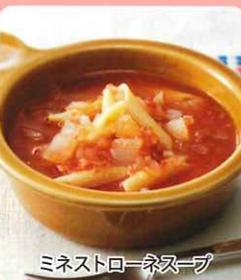


フタは洗いがやすく  
後片付けもカンタン

### 収納しやすい



すっきり置ける  
コンパクトサイズ



●品名/野菜スープメーカー スープリーズR●型式名/ZSP-4●定格電圧/AC100V(50/60Hz)●消費電力/[ヒーター]600W[モーター]200W●サイズ(約)/幅178×奥行266×高さ262mm●重量(約)/2.7kg  
●材質/[本体]ABS樹脂[容器フタ]PP樹脂[容器]ステンレス-PP樹脂[カッター]ステンレス[容器フタパッキン]シリコンゴム●電源コードの長さ(約)/1.5m●調理時間(約)/30分●容量/最大約800ml●生産国/中国  
※調理開始から約20分後にカッターによる攪拌が始まります。高出力モーターを使用している為、一般的なフードプロセッサーやミキサー等と同程度の約65dBの粉砕音がします。※冷凍された食材は、完全に解凍してからご使用ください。※お湯は入れないでください。※牛乳や乳脂肪の多いものは、吹きこぼれたり、容器が焦げる場合がありますので、できあがり後に加えてください。※ニンジンなどかたい野菜は、多少細かくカットするか、電子レンジで加熱してから入れてください。ほうれん草や小松菜などアクが出やすいものは下ゆでしてから入れてください。里芋など粘り気が強いものは、吹きこぼれのおそれがありますので下処理をしてください。

## 株式会社 ゼンケン

〒112-0002 東京都文京区小石川 1-28-1 TEL.03(5840)8270  
〒532-0011 大阪市淀川区西中島 3-23-15 TEL.06(6304)9535  
〒810-0074 福岡市中央区大手門 2-5-10-101 TEL.092(738)8668

お問合せは ☎ 0120-135232 受付時間(土・日・祝日を除く)  
フリーダイヤル AM9:00~PM5:00

<https://www.zenken-net.co.jp>