

曜日コース	注文締切	お届け (宅急便発送日)
月曜	8/5 (水) >	8/10(月)
火曜	6 (木) >	11(火)
水曜	7 (金) >	12(水)
木曜	8 (土) >	13(木)
金曜	10(月) >	14(金)

No. **233**  
20/08/03発行

**B** 週

表示価格は税抜き商品本体価格です。消費税額は納品書に記載します。飲食物品(酒類を除く)は軽減税率8%対象商品です



今週の特集

とってもカンタン! 等量を混ぜるだけ

# おうちでつくる 最高の合わせ調味料

おうちで簡単に作れる和風、洋風、コク旨、合わせ調味料 3種をご紹介します

1:1:1の黄金比で、いろいろなテイストのタレが作れます。我が家の合わせ調味料を作りましょう

**和風** 料理酒 1味醂 1純米酢 1醤油 1煮物、焼き物、炒め物、何にでも使える王道の黄金タレです

**洋風** りんご酢 1醤油 1はちみつ 1甘くてほんのり酸っぱいタレは、ドレッシングやピクルスなど、バリエーション豊かに使えて便利です

**コク旨** 味醂 1醤油 1味噌 1さっぱり素材に旨みをプラス。冷奴にのせたりゆで野菜と和えたりバーベキューソースにも。常備したくなります

企画協力

ピオ野菜と乾物 藤野料理教室にじ  
<https://www.fujnonjicm/>

ポラーノの料理酒

2878 720ml 1,100円

農業・化肥不使用の国産米を原料に、純米酒と同じ醸造方法でつくった料理酒  
アルコール度数 13%以上 14%未満

〔原産国産〕米麹、海苔の精 【製 青砥酒造 島根】

ポラーノの有機醤油

2848 720ml 1,000円

9620 720ml x 2 2,000円

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間の杉の木桶で発酵・熟成。深みのある香り、のどよい醤油

〔原産国産〕米麹、海苔の精 【製 青砥酒造 島根】



### 和風万能タレで作る「煮卵」

ポラーノの料理酒 1:  
有機三州味醂 1:  
ポラーノの有機純米酢 1:  
ポラーノの有機醤油 1

材料(作りやすい分量)  
卵 2個、ポラーノの料理酒大さじ1、有機三州味醂大さじ1、ポラーノの有機純米酢大さじ1、ポラーノの有機醤油大さじ1

作り方  
1 鍋に卵と水を入れて強火にかけ、沸騰するまで箸などでそっと転がしながらゆでる。沸騰したら強めの弱火にし、8分(半熟)から10分(固ゆで)ゆでる  
2)1を氷水の入ったボウルに入れ、冷めたら殻をむく  
3 鍋に酒、味醂、米酢を入れて中火にかけ、煮立ったら醤油と2)ゆで卵を入れてひと煮立ちさせる。冷めたらジップロックなどに入れて冷蔵庫に入れ、2時間以上漬けておく  
ゆで卵を煮る時間がない時はジップロックに調味料を入れて漬けておくだけでもよし、漬ける時間がない時はタレを煮切ってもよし!

ポラーノの有機純米酢 2831 360ml 360円  
2832 500ml 420円

2876 消費税率10%  
有機三州味醂 500ml 1,040円

### 洋風万能調味料で作る「焼きマリネ」

ポラーノのりんご酢 1:  
ポラーノの有機醤油 1:  
百花はちみつ 1

材料(作りやすい分量)  
エビ100g、とうもろこし1本、ズッキーニ1本、ミニトマト5個、塩ひとつまみ、オリーブオイル大さじ1、とろけるチーズ粉雪 50g、ポラーノのりんご酢大さじ1、ポラーノの有機醤油大さじ1、百花はちみつ大さじ1

作り方  
1 とうもろこしは塩ゆでし、粗熱が冷めたら1cmの輪切りにする。ズッキーニは1cmの輪切り、ミニトマトは半分に切る  
2 天板にクッキングシートをひき、えび、ズッキーニ、トマトを並べる。塩、オリーブオイル、とろけるチーズ粉雪を加えて180に熱したオーブンで20分焼く  
3 ボウルにポラーノのりんご酢、ポラーノの有機醤油、百花はちみつを入れてよく混ぜ、2)に加えて和え、なじませる  
夏にオススメのオープンにお任せの一品。  
少し酸味が増えることで食欲も増します

1162 百花はちみつ 600g 2,800円

ポラーノのりんご酢 2834 300ml 600円 575円  
9617 300ml x 2 1,200円 1,120円

### コク旨だれで作る「豚しゃぶサラダ」

ポラーノの有機醤油 1:  
有機三州味醂 1:  
ポラーノの合わせ味噌 1

材料(作りやすい分量)  
しゃぶしゃぶ用豚ロース 200g、ベビーリーフ1パック、きゅうり1本、ミニトマト5個、ポラーノの有機醤油大さじ1、有機三州味醂大さじ1、ポラーノの合わせ味噌大さじ1、すりおろしにんにく1片分、すりおろし生姜1片分、白すりごま大さじ1

作り方  
1 鍋に水を入れて中火にかけ、沸騰したら塩ひとつまみ(分量外)を入れ、再び沸騰したらポラーノの料理酒大さじ1(分量外)を加え豚ロースを1枚ずつ入れて、色が変わったならザルにあげて冷ます  
2 きゅうりは輪切りに、ミニトマトは1/4に切る  
3 ボウルに醤油、味醂、みそ、すりおろしにんにく、すりおろし生姜、白すりごまを入れてよく混ぜる  
4 お皿にベビーリーフ、2)1をよそい、3)をかける  
さっぱりサラダとゆで豚に、コク旨タレを加えることで、箸が進みます

2863 750g 700円

ポラーノの合わせ味噌 人気商品

被災地 被災者支援とオーガニックの未来にご注文と一緒に募金!

9940 ポラン基金 一口 500円

NPO法人ポラン広場東京のwebサイトでも詳細をお知らせしています

ご注文は締切日の午後2時までに

インターネット注文

[www.e-pod.jp](http://www.e-pod.jp) > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ [PODポラン](#) 検索  
受付開始: カタログ No.233は、8/3(月) 午後2時30分より

電話・FAX注文

TEL: 0428-24-9890  
FAX: 0428-24-9892

E-mail

[mail.pod@polano.org](mailto:mail.pod@polano.org)

営業時間: 平日 9:00~ 18:00 / 土曜 9:00~ 15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて

回のお届け金額 10,000円以上で送料無料! (宅急便コース 16,000円以上 税抜/直送商品除く) 詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください <https://www.e-pod.jp/hd/takuhai-guide/>

お友だちお知り合いにポランをご紹介ください



# 三崎のまぐろ

## SALE!

SALE

1605  
ネギト口用すき身  
200g 1,020円 **930円**

マグロの身を細かく切りたたき、一番搾り菜種油を混ぜました。すき身にする部位はDHA等の不飽和脂肪酸が豊富

【原 沖ハダ・メバチマグロ (中部太平洋産) 菜種油 製 シープロダクト 神奈川】

SALE

1604 まぐろ角切り  
200g 900円 **780円**

キハダ、メバチマグロをサラダや山かけなどに便利な角切りにしました

【原 沖ハダ・メバチマグロ (中部太平洋産) 製 シープロダクト 神奈川】

SALE

1602  
まぐろ中トロ  
150g 1,750円 **1,600円**

1603  
まぐろ赤身 200g 1,150円 **1,050円**  
神奈川三崎港に水揚げされたまぐろから、長年の経験を活かした目利きで選びました  
【原 メバチマグロ (中部太平洋産) 製 シープロダクト 神奈川】

SALE

1705  
まぐろスペアリブ  
500g 680円 **610円**

メバチマグロのカマを一口大にカットしました。塩胡椒で焼いてどうぞ

【原 メバチマグロ 製 シープロダクト 神奈川】



別紙チラシで「さば味噌煮」「しめさば」のレシピを紹介しています。そちらもご覧ください

お届けは翌々週

1717 **NEW**  
能登産  
さばフィーレ  
2~3枚 670円

能登沖で水揚げされた、新鮮な天然魚、真さば・コマさばを三枚におりました。塩焼き、味噌煮、竜田揚げなどに  
【原 さば石川】 製 能登水産 石川

SALE

ポラーノの有機米味噌  
2862 700g 910円 **870円**  
9622 700gx 2 1,820円 **1,690円**

伝統的な醸造方法でじっくり発酵熟成させました。しっかりした旨味と塩気に米麹特有の甘さが調和

【原 有機大豆 岩手、青森 有機米 秋田】 自然塩、こうじ菌 製 酢屋茂 長野

## ご飯がすすむ納豆やお漬物



ダブルでお買い得

におわないぬか床 冷  
0512 500g 850円

9692 500gx 2 1,700円 **1,650円**

青森・三上新一さんの自然農法産有機米の米ぬかに自然発酵乳酸菌を加えて仕上げました。野菜の色があざやかに変化し、ぬか床成分が素早く浸透します  
【原 米糠 青森】 塩、発酵液 昆布・乳酸菌・酵母 唐辛子 静岡 製 東明 静岡

におわないぬか床特長

ぬか床の匂いがほとんどありません  
毎日かき混ぜる必要はありません  
お米の乳酸菌によるやさしい整腸作用が期待できます

再開

0606  
ゆきしずか  
小粒納豆 冷  
(パック) (タレ辛子付)  
40gx 3 160円

【原 大豆 北海道】 納豆菌 / タレ: 醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス / 辛子: マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 【賞 冷蔵 9日】 製 登喜和食品 東京

SALE

0721  
しそ漬梅干  
200g 650円 **630円**

しよっぱさ 酸っぱさに円みのある、食べやすい梅干

【原 梅 奈良、和歌山、三重】 紫蘇 国産 再製塩 製 匠匠堂農園 奈良



遊作納豆 (小粒) 冷  
(タレ辛子付)

0604 80g 240円

9422 80gx 2 480円 **465円**

程よい歯ごたえのある食感、滋味深い旨みのある小粒納豆

【原 大豆 茨城】 納豆菌 / タレ: 醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス / 辛子: マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 【賞 冷蔵 9日】 製 登喜和食品 東京



水なす漬 冷

0752 120g 330円

9537 120gx 2 660円 **650円**

柔らかく甘みがある水茄子を、ミョウバン不使用で色鮮やかな浅漬にしました

【原 なす 滋賀】 酵母エキス、鰹エキス、昆布エキス、みりん、甜菜グラニュー糖、純米酢、塩 【賞 冷蔵 9日】 製 東明 静岡



2315  
芽ひじき

50g 690円 **660円**

間引きのために摘み取った芽の部分で、豊かな磯の香りと独特の歯ごたえが魅力。炒め煮、サラダ、混ぜご飯などに  
【原 芽ひじき 長崎】 製 三陸水産 福島



キムチ漬 冷

0773 200g 295円

9468 200gx 2 590円 **570円**

国産の新鮮な白菜のみを使用した、さっぱり漬け風のキムチ漬

【原 白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川】 雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖、糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 【賞 冷蔵 11日】 製 東明 静岡

## 温める&焼くだけで簡単に！豪華なご馳走



温めるだけで食べられる！

1555 お届けは翌々週  
骨なしローストチキン (モモ肉)  
180g 980円

ポラーノの鶏モモ肉を特製タレに漬けて焼き上げました。ジューシーで旨みのある肉質が楽しめます

【原 鶏肉 愛知】 醤油、発酵調味料、洗糖 製 シガボートリー 浜松支店 静岡



温めるだけで食べられる！

1556 お届けは翌々週  
ローストチキンプレスト  
290g (体) 960円

手羽元付のムネ肉を使用。さっぱりとしたシンプルな味付けで、ボリューム感があります

【原 鶏肉 愛知】 塩、洗糖、醤油、発酵調味料、ホワイトペッパー、ガーリック、オニオン 【製 シガボートリー 浜松支店 静岡】



2243  
興農手作りの  
生ミニハンバーグ  
35gx 5 735円 **720円**

【原 牛肉 北海道】 豚肉 北海道 玉ねぎ、卵、パン粉、塩、胡椒、ラード 【製 和床興農ファーム 北海道】



SALE

通常のハンバーグの3~4倍の大きさ！

2241  
興農手作り  
ジャンボ  
ハンバーグ

400g 1,250円 **1,180円**

ボリューム感たっぷり肉汁があふれるジューシーな味わい、ちょっと贅沢したい時や、特別な日のディナーにもぴったり！

【原 牛肉 北海道】 豚肉 北海道 玉ねぎ、卵、パン粉、塩、胡椒、ラード、胡椒 【製 和床興農ファーム 北海道】

## さっぱり食べられる夏のおかず



**ダブルでお買い得**  
**ポラーノの春雨**   
 2320 100g 300円  
 9550 100gx 2 600円 **560円**  
 原料を加圧しながら押し出して製麺、24時間冷凍することで、煮崩れしにくく仕上げました  
 [原 馬鈴薯澱粉(北海道) 甘藷澱粉(鹿児島)] [製 JPOD(東京)]



**ポラーノのりんご酢**   
 2834 300ml 600円 **575円**  
 9617 300mlx 2 1,200円 **1,120円**  
 青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理に  
 [原]りんご(青森) [製]大田酢店(福島)

## 夏に飲みたい冷製スープ



**2580**  
**季節のスープセット春夏 冷**  
 150gx 4 1,360円 **1,300円**  
 国産丸鶏から抽出したチキンエキスをベースに国産素材の旨みを活かして仕上げたポタージュスープ4種セット

[原] 戻のきと枝豆のスープ: 豆乳(北海道) えのき(国産) 枝豆(国産) 玉ねぎ(国産) チキンエキス、再製塩、胡椒 / だだちゃ豆のスープ: 牛乳(北海道) 豆乳(北海道) えのき(国産) 玉ねぎ(国産) チキンエキス、だだちゃ豆パウダー、再製塩、胡椒 / ヴィシソワーズ: 牛乳(北海道) ジャガイモ(国産) 生クリーム(北海道) チキンエキス、ねぎ(国産) / パター(北海道) 再製塩、胡椒 / かぼちゃ人参のスープ: 南瓜(北海道) 牛乳(北海道) 玉ねぎ(国産) 人参(国産) チキンエキス、生クリーム(北海道) / パター、自然塩、胡椒 [賞]14日 [製]バイオコスモ(神奈川)



**0635**  
**国産ざる豆腐(竹ざる) 冷**  
 450g 455円 **445円**  
 竹ざるの間からゆっくり氷が切れ、普通の豆腐と違った、まったくとした食感が生まれます  
 [原]大豆(北海道・青森)にがり [賞]冷蔵5日 [製]鳥田食品(埼玉)



**0631**  
**有機寄せ豆腐 冷**  
 200g 200円 **190円**  
 大豆の甘さが引き立ち、なめらかな口当たり  
 [原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]鳥田食品(埼玉)

## 人気の麺類がお買い得!



**2957**  
**そばつゆ(ストレート)**  
 400ml 610円  
 醤油とみりん、粗糖でかえしを作り、長期間熟成させ、だしとブレンドしました  
 [原]濃口醤油、みりん、鰹節、粗糖、白醤油、溜醤油、あじ節、さば節、昆布 [製]日東醸造(愛知)

**究極そば(丸割)**  
 2618 200g 390円  
 9582 200gx 2 780円 **740円**  
 9306 ケース 200gx 10 3,900円 **3,610円**  
 そば粉9割、つなぎの小麦粉1割という配合で、そばの風味と香りを活かしました  
 [原]そば粉(北海道)、小麦粉(長野)、食塩 [製]通所食品(長野)

## ノンフライポラーノ即席ラーメンのスープをアレンジしても楽しめる!

国産小麦粉と内モンゴル産かん水で製麺したノンフライ即席ラーメンです。カロリーはフライ麺と比べると約2/3におさえられています



**ポラーノ即席ラーメン あっさり醤油味**   
 2662 90gx 5 730円 **660円**  
 9304 ケース 90gx 30 4,380円 **3,840円**  
**ポラーノ即席ラーメン ぴり辛味噌**   
 2663 94gx 5 730円 **660円**  
 9305 ケース 94gx 30 4,380円 **3,840円**  
**ポラーノ即席ラーメン すっきり豚骨**   
 2665 93gx 5 730円 **660円**  
 9356 ケース 93gx 30 4,380円 **3,840円**

**ごま油とお酢で冷やしそば風に**  
**豆乳・焼肉のたれ・ごま油・練りごままで四川風に**  
**牛乳・ベーコン・チーズ・卵でカルボナーラ風に**  
 [原] 麺: 小麦粉(北海道) 馬鈴薯澱粉(北海道) 再製塩、かんすい / ソープ: 醤油、再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚醤、ごま油 / 味噌: 味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ / 豚骨: ポークエキス、再製塩、酵母エキス、粗糖、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油 [製]高橋製麺(埼玉)

## 弾力のある肉質 旨みひろがるポラーノの鶏

**お届けは翌々週**  
**1533**  
**丸鶏半身**  
 約1.2kg 1,650円

ポラーノの鶏丸ごとの半身。内臓をくりぬいてあります。ジューシーで旨みのある肉質。ローストチキン、半身揚げ、参鶏湯(サムゲタン)などに

**1563**  
**鶏ムネ肉の香草焼き**  
 200g 465円 **445円**  
 鶏ムネ肉の皮を取り除き、そぎ切りにしてミックスハーブとオリジナルスパイスで味付けしました。パン粉をつけて揚げても  
 [原]鶏肉(愛知) 調合スパイス、香辛料 [製]シガボート(浜松支店 静岡)

**1568**  
**チキンロールキャベツ**  
 80gx 3 555円 **530円**  
 ポラーノの鶏肉をたっぷり使った具材を国産キャベツで巻いています。冷凍のまま、15~20分加熱してどうぞ  
 [原]キャベツ(国産) 鶏肉(愛知) 玉ねぎ(国産) パン粉、豚肉(神奈川) 鶏卵(三重) 塩 [製]シガボート(浜松支店 静岡)



**1525** **お届けは翌々週**  
**鶏モモカット・徳用(バラ凍結)**  
 450g 1,155円  
 コクがあって柔らか。から揚げや照り焼き、煮物に

**1528** **お届けは翌々週**  
**鶏ムネカット・徳用(バラ凍結)**  
 450g 950円  
 脂肪分が少なく高タンパク

**お届けは翌々週**  
**1532**  
**鶏手羽元・徳用(バラ凍結)**  
 850g 1,360円  
 脂肪、ゼラチン質が程よくつき、旨み豊富。グリルや照り焼き、煮物などに

# 野菜

- 美味旬菜 -



## 予約登録で生産者をしっかりサポート



ポランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします

「毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに6~7%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

**0050**  
**野菜セット V10**  
 1セット 1,200円  
 「毎週お届け」予約登録 1,120円

野菜が中心。果物も豊富な季節には 届入る基本のセット

1. 長ねぎ	300g
2. きゅうり	3本
3. オクラ	100g
4. とうもろこし	1本
5. いんげん	150g
6. えのき茸	100g

**0052**  
**多菜旬果セット ON100**  
 1セット 3,000円  
 「毎週お届け」予約登録 2,810円

ONはポランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類に、きのこ旬のくだもの

1. じゃが芋	700g	7. 甘とう	150g
2. 長ねぎ	300g	8. 青しそ	10枚
3. 小松菜	1束	9. 豆苗	1パック
4. モロヘイヤ	1束	10. ぶなしめじ	100g
5. ミニトマト	150g	11. キウイフルーツ	3個
6. なす	400g	12. 旬のすもも	700g

**0051**  
**野菜果物セット VF50**  
 1セット 2,000円  
 「毎週お届け」予約登録 1,857円

旬の野菜、果物もたっぷり。のオーガニックライフ満喫セット

1. 玉ねぎ	大 2個
2. ごぼう	200g
3. 葉物	1束
4. スズキーニ	1本
5. ピーマン	150g
6. ちこり	1パック
7. 豆苗	1パック
8. エリンギ	100g
9. デラウェア	300g



セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合は、会員窓口までご連絡ください。

## 丸ごと食べられ彩りも鮮やか

甘とうは、辛味のある唐辛子と同じナス科トウガラシ属の仲間です。油と相性がよく、加熱することで甘みが出て美味しく食べられます



炒め物や天ぷら、煮物、串焼きなどの焼き物と、幅広い調理法で楽しめます



油との相性がよいことから、煮物では、サッと炒めてから煮るのがおすすめです



焼いて食べる時も、少し油を加えることで旨みがアップします



丸のまま揚げる場合は、中の空気が膨張して破裂しやすいので、フォークや竹串などで所々穴を開けておきましょう

**0153**  
 甘とう 150g 180円 山梨 [南]

**玉ねぎ**

**0102** 700g 280円  
**0103** 15kg 540円  
 山梨 [南] [平]

煮物、炒め物にはもちろん、サラダ、マリネ、天ぷらやオニオンリングなどの揚げ物にもどうぞ

**人参**

**0104** 500g 260円  
**0105** 500gx 2 500円  
 茨城 [平] 山梨 [南]

生のままサラダやマリネ、すりおろした人参でディップドレッシングや、搾ってジュースにも

**0106**  
**じゃが芋**  
 700g 240円  
 茨城 [平] 山梨 [南]

煮物や揚げ物、ポテトサラダなどのほか、味噌汁の具にもおすすめです

**簡単副菜、おつまみにも**

長ねぎと調味料さえあれば、サッと美味しく作ってしまう簡単副菜。一品足りない、といったときにどうぞ。おつまみにもおすすめです

**簡単ねぎぬた**

材料 (2人分)  
 長ねぎ ..... 1本  
 味噌 ..... 大さじ2  
 純米酢 ..... 小さじ2  
 洗糖 ..... 小さじ1  
 味醂 ..... 小さじ1

作り方  
 1 長ねぎを7~8cmに切り、沸騰したお湯で茹でる  
 2 茹で上がった水気を切り、食べやすい大きさに切る  
 3) の調味料を混ぜ合わせ、長ねぎと和えて器に盛りつければ出来上がり

**0117**  
**長ねぎ (削き)**  
 300g 280円  
 山梨 [南] [平]

**0113**  
**ごぼう**  
 200g 270円  
 鹿児島・熊本 [南] [平]

歯ごたえ良く、豊かな旨みや香りが料理に深みを与えます。炊き込みご飯にもおすすめです

**0119**  
**大根**  
 1本 270円  
 山梨 [南]

**0122**  
**ピーツ**  
 1束 280円  
 長野 [南]

**小松菜**

**0131** 1束 260円  
**0132** 2束 500円  
 群馬 [南]

カルシウム含有量は野菜の中でもトップクラス。アクが少ないので、和・洋・中どんな料理にも合います

**0135**  
**エンツアイ (空心菜)**  
 1束 190円  
 茨城 [南]

茎の中が空洞になっていてシャキシャキの食感。油と相性が良く、炒め物におすすめ

ポランの有機農産物等の表示

〔有〕有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的栽培が2年以上の圃場で栽培された農産物。果樹等の多年生作物は有機的栽培が3年以上

〔無〕転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的栽培が1年以上の圃場で栽培された農産物

〔不〕農薬・化学肥料不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合

〔防除〕認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は 防除4になります

農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査を継続します

主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です

〔定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因〕

- ・ 椎茸等のきのこ類... 原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育
- ・ ぶき・ぶきのとう等の山菜... 未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育
- ・ 稲・米、糠... 連根・セリ・わい... 粘土層に固着される前のセシウムが混じる水・泥中で生育
- ・ いぬか... 乾燥、加熱による濃縮
- ・ 栗・銀杏・柚子... 多年生植物の樹幹や葉面からの移行
- ・ ひらめ・カレイ等の底魚... 放射性物質が混じる海底・泥中付近に生息

これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています

検出値 Cs-134不検出、Cs-137: 17 Bq/kg

**0510**  
**さゆりっ子いりぬか**  
 500g 200円

〔原〕生ぬか (福島) 塩、乾燥粉砕昆布 (国産) 乾燥椎茸粉末 (中国) 唐辛子 (中国) 〔製〕中村商店 (神奈川)

**0512**  
**におわないぬか床** 冷  
 500g 850円

〔原〕米糠 (青森) 塩、発酵液 (昆布・乳酸菌・酵母) 唐辛子 (静岡) 〔製〕東明 (静岡)

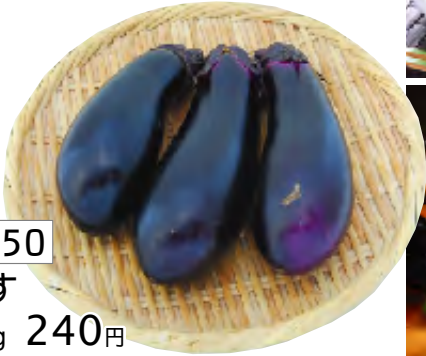
自然発酵乳酸菌が雑菌の繁殖を抑えます

# ナスニンをいただきます

なすには「ナスニン」が含まれています。なす紺とも呼ばれる紫紺色の皮に含まれるアントシアニン系の色素成分で、ポリフェノールの一種です

抗酸化作用があり、老化や免疫機能の低下など、健康に影響を及ぼす活性酸素を取り除く効果が期待されています

焼いたり炒めたりする際も、なるべく皮を残して調理しましょう。また、ナスニンは水溶性なので、アク抜きのために水にさらすときは、長くつけすぎないように気をつけましょう



0150

なす

400g 240円

茨城 [有] [平] 山梨 [有]

# その美味しさから「枝豆の王様」

風味・コク・甘み抜群で「枝豆の王様」と呼ばれるだだちや豆。その美味しい食べ方は・・・

1 水洗いして塩をまぶし、枝豆の毛が取れる位よくもみます 2 水で洗い流した後、水1リットルを沸騰させて枝豆を入れます 3 再沸騰後2~3分後位(好みの硬さ)で上げ冷水にさらします すぐに水切りし塩を少々まぶしてどうぞ



0161

だだちや豆

250g 580円 山形 [有]



# 食卓を華やかにする赤

家族の健康を想い、いい食材を選んで台所に立っても、どういうわけか「茶色い食卓」になってしまうことがあります。そんなときはミニトマトを活用しましょう。彩りが華やかになり、豊富な栄養も取り入れられます



0149

ミニトマト

150g 230円 山梨 [有] 茨城 [有]



0136

つるむらさき

1束 240円

鹿児島 [有] [平] 茨城 [平]



カロテンやミネラルが豊富。独特の風味とぬめり、コリコリッと歯ごたえの良い茎が特長。おひたしやナムル、天ぷらなどに

0137

モロヘイヤ

1束 190円

鹿児島 [有] [平] 茨城 [有] [平]



カロテンやミネラルの含有量は野菜の中でトップクラス。クセのない野菜で食べやすく、刻むと粘りが出ます。おひたし、和え物、スープなどに

0144

ゴーヤー(にがうり)

1本 230円

鹿児島 [有] [平]



ゴーヤーの特有の苦味は、胃液の分泌を促し食欲増進に効果的といわれています。また、ビタミンCやカロテン、カリウムも豊富

0138

ケール

1パック 220円

茨城 [有]



収量次第でお届けできない場合があります

きゅうり

0140 3本 200円

0141 3本 x 2 390円

山梨 [有] [平]

【四葉きゅうり】をお届けする場合があります

0142

スーヨー 四葉きゅうり

3本 200円

山梨 [有] [平]



パリッとみずみずしいきゅうり。味噌をつけて丸かじり、浅漬やぬか漬け、サラダ、酢の物、和え物、冷やし中華などでたっぷりどうぞ

ズッキーニ

0145 1本 190円

0146 2本 360円

山梨 [有] [平]



果皮が黄色のものをお届けする場合があります



トマトと一緒に煮込んだり、パスタやスープなどに。油と相性が良いので、フライやソテーにもおすすめ

0147

トマト

450g 580円

山梨 [有] 長野 [有] 茨城 [有] 北海道 [有]



冷やしトマトやサラダにはもちろん、ソース作り、パスタ、炒め物、スープなどにも

0151

ピーマン

150g 180円

茨城 [平] 山梨 [有]



豊富に含まれるカロテンは、油と合わせると吸収率が高まります。炒め物や肉詰めなどに

0156

オクラ

100g 240円

沖縄 [有] 鹿児島 [有] [平] 茨城 [有] [平] 長野 [有]



ネバネバが持ち味のオクラ。滋養強壮や疲労回復が期待でき、夏バテ防止に効果的

0159

いんげん

150g 240円

茨城 [有] 山梨 [有] [平]



風味・歯ごたえが良く、料理に彩りを加えます。ごまやナッツで和えたり炒め物などに

# 旬の甘～いとうもろこし! 蒸して、焼いて、いろいろな料理でどうぞ

山梨・清里高原は、標高1200m程の高地にあり朝晩は涼しく、昼は強い日差しが照りつきます。その昼夜の寒暖差が、甘みのあるとうもろこしを育てます



とうもろこし

0157 1本 230円

0158 2本 440円 山梨 [有] [平]



0163 生姜 100g 260円 熊本 [南]



辛味成分に殺菌作用や食欲増進効果が期待できます。生姜焼き、炒め物、佃煮、煮物などに

0164 にんにく 1個 300円 青森 [南]



中華料理やステーキ、トマトと一緒にソース作りや炒め物、煮込み、スープなどにも

0168 青しそ 10枚 150円 茨城 [不]



爽やかな香りは、食欲を増進させるほか、防腐 殺菌効果があるとされます。薬味のほか、天ぷらや肉巻き、餃子、パスタなどにも

0170 ちこり 1パック 200円 岐阜 (水耕)



シャキッとした食感とほろ苦さが特長。オードブルに

ベビーリーフM K 0171 1パック 180円 0172 2パック 350円 茨城 [南]



サラダや料理の付け合せ、ピザのトッピングに手軽に使えます

0178 ローズマリー 1パック 220円 茨城 [南]



肉・魚料理に、じゃが芋とも相性抜群。フォカッチャなどのパン作りや、クッキーなどのお菓子作りにも

ペパーミント 0181 1パック 220円 0182 徳用 50g 850円 茨城 [南]



0183 レモンバーム 1パック 220円 茨城 [南]



穏やかなレモンの香り。ハーブティやサラダなどに

0185 セイジ 1パック 220円 茨城 [南]



ハンバーグなどの肉料理に、ハーブティにも

くだもの 美味旬果

糖度が高く果汁たっぷり！ すっきり上品な味わいです

漢字で「噴味メロン」と書かれるほど美味しいメロン。果肉はきれいな黄緑色で、果汁を豊富に含んでいて、なめらかな口当たりです。爽やかな甘みと良い香りが広がります



常温で追熟し、お尻の部分を押して柔らかくなったら食べ頃です

0304 新登場 タカミメロン 1個 1,000円 青森 (防除8)



0302 小玉すいか 1個 1,000円 青森 (防除9)



今週限り 冷たくひやして水分補給にも



冷蔵庫にも入れやすい手のひらに乗るサイズです。夏場の水分補給にも最適で、熱を抑える働きもあるとされます。カットするのはもちろん、半分に割ってスプーンですくって食べたり、丸ごと器にしてフルーツポンチなどにもどうぞ

0305 今週限り ブルーベリー 150g 560円 栃木 [南]



程よい酸味と甘味が特長。そのままはもちろん、ヨーグルトやアイスのトッピングにもどうぞ

バナナ 0310 約600g 400円



0311 ベルー [南] [不] 亜クア [北] [南] [不] スキジコ [南] [不]

0349 デラウェア 種なし) 300g 530円 山梨 (防除6ジベレリン処理)



0344 すもも 700g 780円 山梨 (防除11)



0343 新登場 プルーン 400g 850円 山梨 (防除1)

西洋すもも。抗酸化作用が期待されるアントシアニンや食物繊維、鉄分を含みます。生食はもちろんスムージーにも。熟す前は酸味があり、サラダもおすすめ



美容と健康に！ この時期だけの生プルーン

やや硬めの状態でお届けします。時間が経つにつれ熟して柔らかくなり、甘みが出てきます。全体的にしわが出できたら食べ頃です

0346 今週限り ネクタリン 1kg 1,400円 山梨 (防除15)

甘酸っぱく、しっかりと熟すにつれて果肉がやわらかくなり特有の甘い香りがします。酸味を活かしてジャムや焼き菓子などにも



品種により、白、黄色で、核周囲を中心として僅かに紅色入りなどがあります

洋梨のトップバター登場！ 果皮が紅い洋梨です

洋梨には珍しい外皮の紅い極早生種です。猪野さんの園地では緑の洋梨に混じてこのスタークリームソンの赤色がひときわ目立つそうです。果肉は普通の洋梨と同じクリーム色です。果皮の色が濃くなったら追熟が進んだ証拠。少し酸味のある夏向きのさわやかな風味が特長です



山形 猪野農園



今だけ 0374 スタークリームソニア (洋梨) 450g 540円 山形 (防除14)

旬のぶどう続々登場！

色々なぶどうをちょっとずつ食べられるお楽しみセット

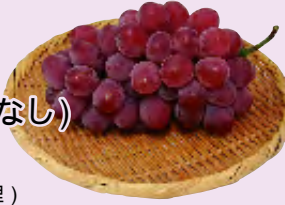
旬のぶどうを少しずつ詰め合わせました。数粒～ひと房と、量は様々です。食べ比べにも。内容はその時に収穫されるぶどうによって変わります

新登場 旬のぶどうセット 0347 小 200g 370円 0348 大 400g 600円 山梨 (防除12ジベレリン処理)



写真はセットの一例です

0350 新登場 サニールージュ 種なし) 400g 670円 山梨 (防除6ジベレリン処理)



皮離れ良く種なしなので食べやすい。甘みが強いですが酸味もあり濃厚な味わい

食べごろの品種を選んでお届け



0345 桃 1kg 1,400円 山梨 (防除15)

品種谷間の際は、お届けできない場合があります

終盤に近づき、やや硬めの桃が始まります

お届け予定の品種

- くにか 繊維質が少なく、滑らか。甘くジューシー
- 川中島白桃 甘くて硬めの桃が好きなお人におすすめの晩生品種の代表。サイズも大きめ
- 浅間2号 果肉は締まり歯ごたえ良く、糖度も高い
- 幸西 強い甘さが特長。歯ごたえ良く、大玉

# きのこ スプラウト

化学合成物質・増収促進剤不使用

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:2.9 Bq/kg  
**0201** 原木生椎茸  
 130g 285円  
 北海道(原木)

えのき茸 不検出  
**0202** 100g 140円  
**0203** 100g×2 270円  
 長野(菌床)

ぶなしめじ 不検出  
**0204** 100g 160円  
**0205** 100g×2 310円  
 茨城(菌床)

ほぐしぶなしめじ 不検出  
**0206** 250g 350円  
 茨城(菌床)

ホワイトマッシュルーム 不検出  
**0208** 60g 210円  
 静岡(菌床)

ブラウンマッシュルーム 不検出  
**0209** 60g 210円  
 静岡(菌床)

なめこ 不検出  
**0210** 100g 150円  
**0211** 100g×2 290円  
 岐阜(菌床)

**0212** 不検出  
 ジャンボなめこ  
 約180g 380円  
 岐阜(菌床)

**0215** 不検出  
 舞茸  
 100g 270円  
 北海道(菌床) 新潟(菌床)

**0217** 不検出  
 エリンギ  
 100g 210円  
 鳥取(菌床)

**0218** 不検出  
 不揃いエリンギ  
 150g 210円  
 鳥取(菌床)

**0231** 100%有機野菜ミックス  
 160g 150円  
 長野(有)

**0232** 緑豆もやし  
 200g 75円  
 長野(有)

**0234** 大豆もやし  
 200g 100円  
 長野(有)

**0236** 子大豆もやし  
 200g 70円  
 新潟(有)

**0237** かいわれ大根  
 パック 110円  
 岐阜(有)

**0238** プロッコリーの新芽  
 パック 135円  
 岐阜(有)

**0240** 赤ラディッシュの新芽  
 パック 120円  
 岐阜(有)

**0242** 豆苗(トウモロコシ)  
 パック 160円  
 岐阜(有)

巨大なカサが特長。軸も美味しく、食べ応え抜群。味噌汁はもちろん、炒め物や天ぷらにも

油との相性が良く、炒め物やパスタなどにおすすめ

ガン抑制効果があるとされるスルフォラファンが豊富です。サラダやサンドイッチなどに

# 米

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

青森・北津軽郡中泊町/三上新一 品種 つがるロマン  
 田んぼに稲ワラとモミ殻を還しただけの、化学肥料と農薬を全く使用しない「土の力」を発揮させる自然農法で育ちました  
 味・粘り・香り・柔らかさといった全体のバランスが良く、食べ心地はふっくら

● 0401	自然純米 有機白米	2kg	1,600
● 0402	" 有機白米	5kg	3,800
● 0403	" 有機七分搗米	2kg	1,550
● 0404	" 有機七分搗米	5kg	3,700
● 0405	" 有機玄米	2kg	1,450
● 0406	" 有機玄米	5kg	3,500

秋田・南秋田郡/大潟村自然農法研究会 品種 あきたこまち

● 0411	大潟村 有機白米	5kg	3,800
● 0412	" 有機五分搗米	5kg	3,700
● 0413	" 有機玄米	5kg	3,500
● 0414	" やわらか有機玄米	1kg	900

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天塾 品種: あきたこまち

ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります。啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の故郷であることから名づけられました

● 0415	啄木米 有機白米	5kg	4,000
● 0416	" 有機胚芽米	5kg	3,900
● 0417	" 有機玄米	5kg	3,700
● 0418	" 有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,000
○ 0419	有機発芽玄米	1kg	1,380

マークの商品は、次週カタログNo.234でご注文できません。今週号でお買い求めください  
 【有機うるち白米(玄米)】...2019年産は完売しました。再開は秋の新米をお待ちください

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

福島・喜多方市/緑と太陽の会(農薬・化肥不使用) 品種: コシヒカリ  
 30年にわたって有機農業に取り組んできた緑と太陽の会が、農薬 化肥不使用で育てたお米です。合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり粒がしっかり、モチモチ。米食味分析鑑定コンクール国際大会では常にトップクラスの評価です

● 0421	さゆり米 白米	2kg	1,750
● 0422	" 白米	5kg	4,200
● 0423	" 胚芽米	2kg	1,700
● 0424	" 胚芽米	5kg	4,100
● 0425	" 五分搗米	2kg	1,700
● 0426	" 五分搗米	5kg	4,100
● 0427	" 玄米	2kg	1,650
● 0428	" 玄米	5kg	3,900
● 0429	" 玄米(低温備蓄米)	5kg	3,200

新潟・南魚沼市 魚沼市 十日町市/いなほ新潟 品種: コシヒカリ

美味しいお米の産地として知られる新潟 魚沼地区で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米。米の粒張りの良さ、つや、粘り 甘みは抜群

● 0431	魚沼産 有機白米	2kg	2,400
● 0432	" 有機玄米	2kg	2,200

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天塾 品種: ヒメノモチ

しっかりとした食感で、おこわやお餅におすすめ。収穫後ムラなく乾燥させることで、高品質を保っています

● 0443	有機もち米 白米	1kg	900
--------	----------	-----	-----

# 大潟村 自然と共生する農業 自然農法研究会

日本海に通じる汽水湖として魚介類の宝庫だった八郎湖は日本第二の広さを誇り、満々と水をたたえた美しい湖でした。そこを干拓(干陸)してできたのが大潟村です

**肥沃な土壌** 湖底から誕生した新生の大地は、太古から蓄積した魚介類や海藻類が生んだアミノ酸やミネラル類が豊富な有機質たっぷりの肥沃な土壌を持っています。さんさんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます

**今摺りシステム** 丹精込めて育てた最高品質のお米を、獲れたてのままの美味しさでお届けしたいという想いから実現したのが「今摺りシステム」。収穫されたお米を乾燥・調製し、初のまま生きた状態で貯蔵サイロに低温で保管し、注文を受けてから出荷するだけ初摺 精米するため、年を通して新米と変わらない美味しさを保ちます

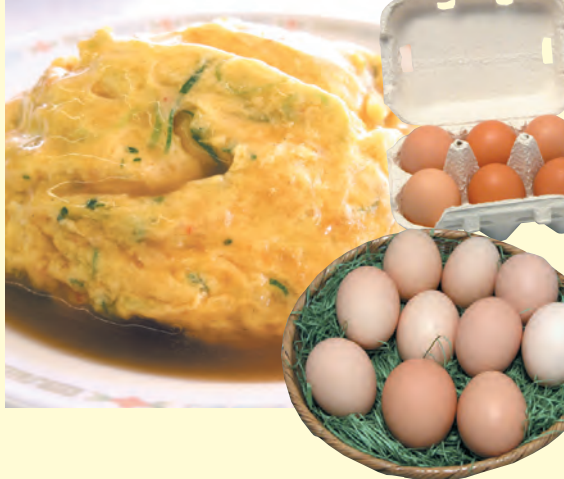
あきたこまち 不検出  
**0411** 大潟村 有機白米 5kg 3,800円  
**0412** 大潟村 有機五分搗米 5kg 3,700円  
**0413** 大潟村 有機玄米 5kg 3,500円

あきたこまちは、コシヒカリ系の品種で、旨み・甘味・粘り・歯ごたえなど味のバランスが良く、炊き上がりの艶も良いお米です。冷めても美味しいのでお弁当やお寿司にもおすすめ

あきたこまち 不検出  
**0414** 大潟村 やわらか有機玄米 1kg 900円

玄米に細かい筋をつけることで炊飯器でも柔らかく炊くことが出来るようにしました。また、熱や水処理は行っていないので玄米の栄養はそのまま。玄米と比べ食感も良く、食べやすいのが魅力です

# 平飼鶏卵



鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています。参考: 新版 動的平衡 福岡伸一著 小学館新書

<b>0901</b> 平飼鶏卵・6個(紙パック)	6個 360円
<b>0902</b> 平飼鶏卵・10個(紙パック)	10個 550円
<b>0903</b> 平飼鶏卵・6個(紙パック)	6個×2 720円 700円

長野(藤田孝広) 山梨(鬼塚順) 茨城(ギルド) 群馬(北群ファーム)

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料で飼育した鶏の卵です

黄身の色の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、栄養成分や食味には差異はありません。ボランの生産者は、卵黄の着色効果・色素強化のための添加物を含む飼料を一切使用していません

紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

# 五穀

**0451** 80g 400円  
**0452** 500g 2,100円  
 群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)  
 古代赤米・黒米、アワ、キビ、押し麦などの穀物をブレンドお米に1割程度混ぜて炊くとほんのり桜色のご飯に



**雑穀ブレンド**  
**0453** 80g 400円  
**0454** 500g 2,100円  
 群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)  
 有機米と有機大麦を使用し、9種類の穀物をブレンド【彩穀】に比べ、ご飯に色が着かず炊き上がりやすい



**もちもち食感**

**0473** 毎 150g 610円 **590円**  
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

たんぱく質をはじめ、ビタミンB1・B2や、カルシウム、鉄分などのミネラルが豊富。黄色の粒で、香りとコクがあります

もちきびは、ねばりがあり、ご飯にまぜるとふっくらとした食感が楽しめます。加える目安はお米3合に大さじ2~3杯です。もちもちとした食感が味わえる、きび団子作りにもおすすめです

**有機古代黒米**  
**0455** 80g 400円  
**0456** 250g 1,150円  
 群馬・藤岡市 / 浦部農園  
 紫黒色の色素(アントシアニン)を含んだ米です。たんぱく質・ビタミンB1・B2・ナイアシン・鉄・カルシウム・マグネシウムなどが豊富



**0462** 毎 500g 570円  
**有機胚芽押麦**  
 群馬 / 永倉精麦(静岡)  
 群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぺんしました

**国産もち麦** 毎 200g 250円  
**0463** 徳用 1kg 980円  
 茨城 / 東日本産麦(岩手)  
 不溶性と水溶性の2種類の食物繊維をバランスよく含みます



**0472** 毎 150g 610円 **590円**  
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)  
 甘みがあり独特のもっちりとした食感。たんぱく質、食物繊維、ビタミンB1、パントテン酸、マグネシウム、鉄分等を多く含みます。煮るか蒸したもちあわに熱々の餡子を添えて栗ぜんざいにしても



**0474** 毎 150g 610円  
**たかきび**  
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)  
 弾力のある食感とコクのある味が特長

**0475** 毎 150g 800円  
**アマランサス**  
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)  
 食物繊維やカルシウム、マグネシウム、鉄分等のミネラルが豊富

**0476** 毎 150g 610円  
**白干しひえ**  
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)  
 粒の大きさが1mmくらいの粘りが少ない穀物です

**0509** 毎 500g 1,170円  
**やさかの有機乾燥米こうじ**  
 〔原産地〕有機米(岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)種こうじ(京都)  
 〔製〕やさか共同農場(岩手)  
 国産有機米とこうじ菌を原料につくりました。常温で保存でき、塩こうじや甘酒づくりなどに手軽に使えます

# 納豆・豆腐

**0601** 毎 80g 280円  
**国産有機大粒納豆 賜(たまもの)冷**  
**9767** 80gx2 560円 **540円**  
 〔原産地〕有機大豆(青森)納豆菌  
 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)  
 青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。薫煙炭火造りで仕上げました



**0602** 毎 30gx2 200円  
**有機納豆 日本の農(みのり)冷**  
 (カップ)(タレ辛子付)  
 〔原産地〕有機大豆(青森)納豆菌(タレ)醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子)マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス  
 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)

**0603** 毎 30gx2 360円 **350円**  
**国産有機納豆みのり冷**  
 (ひきわり)(カップ)  
 〔原産地〕有機大豆(青森)納豆菌  
 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)  
 青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用。仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防いでいます



**0607** 毎 30gx3 230円  
**登喜和小粒納豆 冷**  
 (カップ)(タレ辛子付)  
 〔原産地〕大豆(北海道)納豆菌(タレ)醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子)マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス  
 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)

**0604** 80g 240円  
**遊作納豆(小粒)冷**  
 (タレ辛子付)  
**9422** 80gx2 480円 **465円**  
 〔原産地〕大豆(茨城)納豆菌(タレ)醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子)マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス  
 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)  
 滋味深い旨みと、ほどよい歯ごたえ。地塚大豆を天然松経木で包みました



**0606** 40gx3 160円  
**ゆきしずか小粒納豆 冷**  
 (パック)(タレ辛子付)  
 〔原産地〕大豆(北海道)納豆菌(タレ)醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子)マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス  
 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)  
 北海道産ユキシズカ大豆を使用。ふっくらとした食感で風味よく旨みある深い味わい



**0609** 80g 300円  
**登喜和黒豆納豆 冷**  
 〔原産地〕大豆(北海道)納豆菌  
 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)  
 北海道産いわい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました

**0613** 毎 120g 230円  
**三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷**  
**9772** 120gx2 460円 **445円**  
 〔原産地〕有機大豆(青森)  
 〔製〕登喜和食品(東京)  
 蒸すことで旨みが凝縮。水煮に比べて栄養価が高く、サラダや和え物のほか、カレーやスープなどにそのまま使えます



**0615** 120g 300円  
**蒸し大豆黒豆 冷**  
**9476** 120gx2 600円 **580円**  
 〔原産地〕大豆(北海道)  
 〔製〕登喜和食品(東京)  
 じっくりと蒸しあげ、柔らかな食感。黒豆の自然な甘さ風味が楽しめます



**0616** 100g 300円  
**丸大豆テンペ 冷**  
**0617** 100g 400円  
**黒大豆テンペ 冷**  
 〔原産地〕大豆(北海道)黒大豆(北海道)純米酢、米粉、テンペ菌  
 〔賞〕冷蔵3日 〔製〕登喜和食品(東京)  
 インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、揚げ物、炒め物など、いろいろ料理に



**有機絹豆腐 冷** 毎 330g 245円 **240円**  
**0620** 330g 245円 **240円**  
**0621** ミニ 冷 150g 180円  
 〔原産地〕大豆(北海道、青森、秋田)にがり  
 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕島田食品(埼玉)  
 国産有機大豆100%大豆の旨みと滑らかな喉越しが楽しめます



**0629** 毎 330g 265円  
**有機固め木綿豆腐 冷**  
 〔原産地〕大豆(北海道、青森、秋田)にがり  
 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕島田食品(埼玉)  
 木綿豆腐の味はそのままに、固めに仕上げました

**有機木綿豆腐 冷** 毎 330g 245円 **240円**  
**0625** 330g 245円 **240円**  
**0626** ミニ 冷 150g 180円  
 〔原産地〕大豆(北海道、青森、秋田)にがり  
 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕島田食品(埼玉)  
 国産有機大豆を使用し、天然にがりのみで作ったソフトタイプの木綿豆腐



**0635** 450g 455円 **445円**  
**国産ざる豆腐 冷**  
 (竹ざる)  
 〔原産地〕大豆(北海道、青森)にがり  
 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕島田食品(埼玉)  
 竹ざるの間からゆっくりに水が切れることで、普通の豆腐とお違った、まったくとした食感が生まれます



**0639** 毎 220g 270円  
**押し豆腐 冷**  
 〔原産地〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり  
 〔賞〕冷蔵2日 〔製〕丸和食品(東京)  
 国産丸大豆100%海水にがり使用。消泡剤は不使用です。ポイル殺菌しているので、未開封で2日間持ちます。水切り済みで調理に便利。白和え、豆腐ハンバーグなどに



**0644** 毎 6枚x2 580円  
**味付いなり揚げ 冷**  
 〔原産地〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)洗糖、出汁、鰹節、さば節、昆布、醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油、にがり  
 〔製〕丸和食品(東京)  
 甘辛く煮つけた油揚げを半分にして開きました



0650 **AB**  
**具だくさんがんも** 冷  
80gx 2 **405円**  
〔原 大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)人参、ごぼう、青大豆、玉ねぎ、生姜、山芋粉、再製塩、切昆布、黒ごま、にがり、菜種油〔賞〕冷蔵6日〔製 丸和食品(東京)〕〕



野菜の旨みがたっぷり野菜のカットの仕方も工夫し、歯ごたえを出しました。生姜醤油などでさっぱりと、煮物やおでんにも

0652  
**京がんも** 冷  
7個 **310円**  
〔原 大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参(国産)、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油〔賞〕冷蔵6日〔製 丸和食品(東京)〕〕



一口サイズのがんも

0660 **AB**  
**丸とおから** 冷  
200g **190円**  
〔原 大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)〔賞〕冷蔵21日〔製 丸和食品(東京)〕〕



食物繊維が豊富。卵の花やハンバーグに

0663 **每**  
**丸和の豆乳** 冷  
300g **240円**  
〔原 大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)〔賞〕冷蔵30日〔製 丸和食品(東京)〕〕



国産丸大豆100%。豆腐になる直前の豆乳です。牛乳の代わりに、グラタンやシチュー、お菓子作りにも

0664 **毎**  
**黒豆乳** 冷  
200g **240円**  
〔原 黒大豆(北海道)〔賞〕冷蔵30日〔製 丸和食品(東京)〕〕



国産黒大豆100%。消泡剤不使用

**こんにゃく梅干漬物**  
国産原料使用



0703  
**生芋(100% こんにゃく)**  
220g **240円**  
〔原 こんにゃく芋(群馬、山梨)水酸化カルシウム〔製 池谷(東京)〕〕



こんにゃく生芋をすりおろして作りました。あく抜き不要

0705 **毎**  
**一穂のこんにゃく**  
300g **220円**  
〔原 こんにゃく芋(群馬、山梨)海藻粉末(韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾)水酸化カルシウム〔製 池谷(東京)〕〕



伝統的なバタ練り製法で練り上げました。弾力、風味、味しほ、どれをとっても抜群のこんにゃくです。あく抜き不要。そのまますぐに調理に使えます

0710  
**しらたき**  
230g **220円**  
〔原 こんにゃく芋(群馬、山梨)水酸化カルシウム〔製 池谷(東京)〕〕



国産こんにゃく芋粉を使い、伝統的なバタ練り製法で作りました。独特のねばりと歯ごたえがあります。あく抜き不要

0708  
**大とろさしみこんにゃく青のり**  
250g **280円**  
〔原 こんにゃく芋(群馬、山梨)あさりの伊勢湾、三河湾)炭酸ナトリウム〔製 池谷(東京)〕〕



柔らかくトロとした食感

0711 **毎**  
**こんにゃくめん**  
200g **220円**  
〔原 こんにゃく芋(群馬、山梨)大豆粉末(国産)水酸化カルシウム〔製 池谷(東京)〕〕



国産こんにゃく芋粉に大豆粉を合わせ、低カロリーな麺に仕上げました。つけ麺、うどんの代わりに。パスタ風サラダや、黒蜜をかけておやつにも

0721  
**しそ漬梅干**  
200g **650円** **630円**  
〔原 梅(奈良、和歌山、三重)紫蘇(国産)再製塩〔製 天隠堂(東京) 奈良)〕



一粒一粒大切に手でもんだ梅を、赤しそと一緒に良い塩梅(あんばい)に漬け込みました。昔ながらの味わいをもちつつ、しょっぱさ酸っぱさに円みがあります

0723 **毎**  
**曾我の梅干**  
200g **750円**  
〔原 梅(神奈川)再製塩〔製 ジョイファーム小田原(神奈川)〕〕




梅を塩漬けにして干すだけで、関東地域で親しまれてきた白梅干

0726 **AB**  
**きざみ紅しょうが** 冷  
100g **330円**  
〔原 赤梅酢(生姜(高知))〔製 天隠堂(東京) 奈良)〕〕



生姜を赤梅酢で漬け込み千切りにしました

0725 **AB**  
**梅びしお**  
100g **400円**  
〔原 梅(奈良、和歌山、三重)赤しそ(国産)再製塩〔製 天隠堂(東京) 奈良)〕〕



梅干を作る際につぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました。冷奴や焼き鳥にのせたり豚肉の梅紫蘇巻き、魚料理、おにぎりなどに。マヨネーズと混ぜてディップにも

0731  
**天日干したくあん** 冷  
1個 **435円**  
〔原 大根(宮崎)米ぬか、海の精、唐辛子(埼玉、群馬)〔製 海(東京) 東京)〕〕



天日干した本格たくあんです

予告 No234月 火曜休み  
0742 **AB**  
**ゆず大根** 冷  
150g **295円**  
〔原 大根(滋賀)甜菜グラニュー糖、昆布だし、純米酢、みりん、再製塩、ゆず(国産)〔賞〕冷蔵11日〔製 東明(静岡) 静岡)〕〕



ゆずの香りを効かせて、風味よく漬け込みました

0744 **毎**  
**白菜漬** 冷  
250g **290円**  
〔原 白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)塩、みりん〔賞〕冷蔵11日〔製 東明(静岡) 静岡)〕〕



国産の白菜のみを使用。素材の味を活かした低塩タイプの浅漬けです。お好みで醤油やゴマ、生姜などを添えても

0747  
**キャベツ漬** 冷  
200g **310円**  
〔原 キャベツ(滋賀)ビートグラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油、昆布(国産)一味唐辛子(国産)〔賞〕冷蔵11日〔製 東明(静岡) 静岡)〕〕



キャベツ漬

予告 No234月 火曜休み  
0748  
**きゅうり漬** 冷  
180g **300円**  
〔原 きゅうり(宮崎)甜菜グラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油〔賞〕冷蔵11日〔製 東明(静岡) 静岡)〕〕



ダブルでお買い得

予告 No234月 火曜休み  
0752  
**水なす漬** 冷  
120g **330円**  
9537  
120gx 2 **660円** **650円**  
〔原 なす(滋賀)酵母エキス、かつおエキス、昆布エキス、みりん、甜菜グラニュー糖、醸造酢、塩〔賞〕冷蔵6日〔製 東明(静岡) 静岡)〕〕



ミョコパンを使用せず、濃紺の色も鮮やかに漬けました

0761  
**もろみ香味べつたら漬**  
1個 **500円**  
〔原 大根(埼玉)発酵調味料、醤油、洗糖、味噌、米酢、有機甘酒(栃木産米)唐辛子(高知、愛媛、香川、徳島)再製塩〔製 ヤマキ(埼玉) 埼玉)〕〕



農業不使用の国産大根を使用。もろみのほんのりとした香りと、甘酒の上品な甘み。国産有機米を使った昔ながらの甘酒と粗糖に漬け込み、天然醸造味噌・醤油で二度漬けしました

予告 No234月 火曜休み  
0773 **毎**  
**キムチ漬** 冷  
200g **295円**  
9468  
200gx 2 **590円** **570円**  
〔原 白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素〔賞〕冷蔵11日〔製 東明(静岡) 静岡)〕〕



国産の白菜のみを使用。辛さ控えめ。ご飯のお供、麺類のトッピングなどに

0751  
**刻みずき** 冷  
120g **295円**  
〔原 ずき(滋賀)純米酢、醤油、みりん、塩〔製 東明(静岡) 静岡)〕〕




代表的な京漬物の一品

**そうざい**  
国産原料使用



0801 **AB**  
**しその葉ふりかけ(ゆかり)**  
50g **220円**  
〔原 しそ(奈良、和歌山、三重、滋賀)梅酢、再製塩〔製 天隠堂(東京) 奈良)〕〕



梅酢に漬けた紫蘇を乾燥

0802  
**かつおソフトふりかけ**  
40g **270円**  
〔原 鰹(削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩〔製 新丸正(静岡) 静岡)〕〕〕



厳選した鰹節、調味料を使ったしつとりタイプのふりかけ

0803  
**ちりめん山椒×昆布ふりかけ**  
35g **440円**  
〔原 ちりめんこうご(北海道)醤油、真昆布(北海道)甜菜糖、本味酢、清酒、米酢、実山椒(国産)〔製 道南伝統食品協同組合(北海道) 北海道)〕〕



北海道産の小女子 こうご刻んだ天然真昆布を、国産実山椒と合わせました。小女子と昆布の旨みと、ぴりりと爽快な実山椒の刺激が、熱々のご飯にぴったり

0807 **AB**  
**忠さんのえびふりかけ**  
50g **370円**  
〔原 アキアミ(瀬戸内海)海苔(有明海)鰹節(鹿児島)ごま(国産)バラグアイ)醤油、発酵調味料、洗糖、昆布(北海道)再製塩〔製 成清海苔店(福岡) 福岡)〕〕



秋芽一番摘みの海苔使用

0832  
**国産ザーサイ袋** 冷  
100g **410円**  
〔原 ザーサイ(国産)かつおエキス、魚露、洗糖、発酵調味料、醸造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子(国産)〔製 遠忠食品(東京) 東京)〕〕



0833  
**国産山くらげたまり漬** 冷  
90g **535円**  
〔原 山くらげ(茨城)醤油、かつおだし、洗糖、醸造酢、再製塩、ごま油、白ごま(国産)胡椒、唐辛子(国産)〔製 遠忠食品(東京) 東京)〕〕



希少な国産の山くらげを醤油漬けにしました。コリコリとした食感が心地よく、ご飯のお供にぴったり。山くらげは、キク科のSTEMレタスを乾燥させたものです

0836  
**きんぴらごぼう袋** 冷  
80g **310円**  
〔原 ごぼう(茨城、群馬、山梨、鹿児島)人参(茨城、山梨)醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、菜種油、ごま、鰹だし、唐辛子〔製 遠忠食品(東京) 東京)〕〕

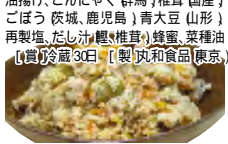


0837  
**ごぼう甘辛揚げ袋** 冷  
80g **360円**  
〔原 ごぼう(茨城、群馬、山梨、鹿児島)菜種油、洗糖、片栗粉、醤油、麦芽水飴、りんご酢、再製塩、寒天、鰹だし、一味唐辛子〔製 遠忠食品(東京) 東京)〕〕



ごぼうをきんぴらのように細かくカット。菜種油でサツ揚げ、甘辛のタレに絡めました。程よい歯ごたえとしっかりとした味付けで、ご飯がすすみます。お弁当にもおすすめ

0838 **AB**  
**味付うの花袋** 冷  
150g **305円**  
〔原 大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)人参(茨城、愛知、鹿児島、北海道)玉ねぎ(茨城)醤油、粗糖、発酵調味料、油揚げ、こんにゃく(群馬)推茸(国産)ごぼう(茨城、鹿児島)青大豆(山梨)再製塩、だし汁(推茸)蜂蜜、菜種油〔賞〕冷蔵30日〔製 丸和食品(東京) 東京)〕〕



**0842** 一口昆布巻(袋)冷 100g 435円  
 [原]醤油、麦芽水飴、昆布(北海道)かんぴょう(栃木)、昆布煮汁(北海道)、洗糖、発酵調味料、純米酢 [製]遠忠食品(東京)  
 日高昆布を栃木産無漂白かんぴょうで手巻きし、吟味した国産調味料のタレで漬込みました。ご飯と一緒に

**0845** ピーナッツみそ(袋)冷 80g 360円  
 [原]ピーナツ(千葉)、味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、ごま(パラグアイ)、寒天(長野) [製]遠忠食品(東京)  
 愛媛産たけのこを使い、メンマ風に仕上げました

**0846** 国産味付メンマ(袋)冷 90g 480円  
 [原]メンマ(たけのこ)産、醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子(国産) [製]遠忠食品(東京)  
 愛媛産たけのこを使い、メンマ風に仕上げました

**0852** 江戸前生のり(瓶) 85g 390円  
 [原]のり(千葉)、醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、鰹だし(国産) [製]遠忠食品(東京)  
 日高昆布を使用し、吟味した調味料でじっくり煮上げました。薄味に仕上げています

**0854** 細切昆布佃煮(袋)冷 100g 360円  
 [原]昆布(北海道)、醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、だし汁(昆布・鰹) [製]遠忠食品(東京)  
 日高昆布を使用し、吟味した調味料でじっくり煮上げました。薄味に仕上げています

## 牛乳・ヨーグルト・乳製品

**0912** ノンホモ飛騨牛乳(瓶)冷 900ml 465円  
 [原]生乳(岐阜) [賞]冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け) [製]飛騨酪農(岐阜)  
 低温殺菌(65℃30分間)ノンホモジナイズ(脂肪球を細かく砕いていない)で仕上げました。新鮮な生乳の風味、さっぱりとコクのある味わいを、存分に堪能できます  
 お届けは専用配送車コースのみ。瓶は必ずご返却ください

**0913** パスチャライズ飛騨(冷) 1000ml 375円  
 [原]生乳(岐阜) [賞]冷蔵9日(8日前製造の商品をお届け) [製]飛騨酪農(岐阜)  
 岐阜・飛騨地方で健康に飼育された乳牛の生乳を使用。低温殺菌(65℃30分間)で、新鮮な生乳の風味、コクを大切にしました

**0914** 山地酪農牛乳(冷) 1000ml 420円  
 [原]生乳(島根) [賞]冷蔵7日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)  
 ブラウンスイスの生乳を使用 72 15秒殺菌、ノンホモ牛乳

**0915** ブラウンスイス牛乳(冷) 500ml 260円  
 [原]生乳(島根) [賞]冷蔵7日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)  
 72 15秒殺菌、ノンホモ牛乳

**0916** パスチャライズ牛乳(冷) 200ml 120円  
 [原]生乳(島根) [賞]冷蔵6日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)  
 65 30分 低温殺菌

**0922** 飛騨プレミアムヨーグルト(冷) 70gx3 275円  
 [原]生乳(岐阜) グラニュー糖、生クリーム(岐阜)脱脂粉乳(国産)、寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌(未)乳酸菌 [賞]冷蔵17日 [製]飛騨酪農(岐阜)

**0920** 丹那全乳ヨーグルト(冷) 500g 315円  
**9467** 500gx2 630円 **610円**  
 [原]生乳(静岡) 乳酸菌、ラクトゼ [賞]冷蔵16日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 良質な生乳の風味を活かした、無糖タイプの食べるヨーグルトです  
 人気商品

**0921** 丹那プロバイオヨーグルト(冷) 90gx3 365円  
**9773** 90gx3x2 730円 **710円**  
 [原]脱脂乳(静岡) 牛乳(静岡) 全粉乳(静岡) 甜菜糖、グルコニュール、乳酸菌 [賞]冷蔵1日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 生きて腸まで届くプロバイオティクスN-乳酸菌他、4種の乳酸菌を配合

**0929** ケールヨーグルト(冷) 80gx3 450円  
 [原]無脂肪牛乳(静岡) 牛乳(静岡) 全粉乳(静岡) 甜菜糖、グルコニュール、乳酸菌 [賞]冷蔵1日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 丹那限定酪農家の牛乳とプロバイオティクスN-1乳酸菌で作ったヨーグルトに、旬の時期に収穫した静岡産の有機ケールを粉末にしてみました

**0923** 飛騨プレーンヨーグルト(冷) 250g 220円  
**9477** 250gx2 440円 **430円**  
 [原]生乳(岐阜) 乳酸菌 [賞]冷蔵13日 [製]飛騨酪農(岐阜)  
 良質な生乳の風味、コク、爽やかな酸味が楽しめます。フルーツやシリアルなどと合わせても

**0928** 飛騨酪農のむヨーグルト(冷) 130mlx3 440円  
 [原]生乳(岐阜) 甜菜糖、乳酸菌 [賞]冷蔵14日 [製]飛騨酪農(岐阜)  
**0931** 木次ミルクコーヒー(冷) 500ml 185円  
 [原]牛乳(島根) コーヒー抽出液、甜菜糖、グルコニュール [賞]冷蔵8日 [製]木次乳業(島根)  
 良質な生乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックス

**0923** 飛騨プレーンヨーグルト(冷) 250g 220円  
**9477** 250gx2 440円 **430円**  
 [原]生乳(岐阜) 乳酸菌 [賞]冷蔵13日 [製]飛騨酪農(岐阜)  
 良質な生乳の風味、コク、爽やかな酸味が楽しめます。フルーツやシリアルなどと合わせても

**0922** 飛騨プレミアムヨーグルト(冷) 70gx3 275円  
 [原]生乳(岐阜) グラニュー糖、生クリーム(岐阜)脱脂粉乳(国産)、寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌(未)乳酸菌 [賞]冷蔵17日 [製]飛騨酪農(岐阜)

**0920** 丹那全乳ヨーグルト(冷) 500g 315円  
**9467** 500gx2 630円 **610円**  
 [原]生乳(静岡) 乳酸菌、ラクトゼ [賞]冷蔵16日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 良質な生乳の風味を活かした、無糖タイプの食べるヨーグルトです  
 人気商品

**0921** 丹那プロバイオヨーグルト(冷) 90gx3 365円  
**9773** 90gx3x2 730円 **710円**  
 [原]脱脂乳(静岡) 牛乳(静岡) 全粉乳(静岡) 甜菜糖、グルコニュール、乳酸菌 [賞]冷蔵1日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 生きて腸まで届くプロバイオティクスN-乳酸菌他、4種の乳酸菌を配合

**0929** ケールヨーグルト(冷) 80gx3 450円  
 [原]無脂肪牛乳(静岡) 牛乳(静岡) 全粉乳(静岡) 甜菜糖、グルコニュール、乳酸菌 [賞]冷蔵1日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 丹那限定酪農家の牛乳とプロバイオティクスN-1乳酸菌で作ったヨーグルトに、旬の時期に収穫した静岡産の有機ケールを粉末にしてみました

**0923** 飛騨プレーンヨーグルト(冷) 250g 220円  
**9477** 250gx2 440円 **430円**  
 [原]生乳(岐阜) 乳酸菌 [賞]冷蔵13日 [製]飛騨酪農(岐阜)  
 良質な生乳の風味、コク、爽やかな酸味が楽しめます。フルーツやシリアルなどと合わせても

**0928** 飛騨酪農のむヨーグルト(冷) 130mlx3 440円  
 [原]生乳(岐阜) 甜菜糖、乳酸菌 [賞]冷蔵14日 [製]飛騨酪農(岐阜)  
**0931** 木次ミルクコーヒー(冷) 500ml 185円  
 [原]牛乳(島根) コーヒー抽出液、甜菜糖、グルコニュール [賞]冷蔵8日 [製]木次乳業(島根)  
 良質な生乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックス

**0940** 生クリーム(冷) 200ml 495円  
 [原]生乳(静岡) [賞]冷蔵7日(2日前製造の商品をお届け) [製]丹那牛乳(静岡)  
 生乳100% 乳脂肪分47%

**0942** 南箱根の厳選バター(冷) 180g 895円  
 [原]生乳(静岡) 再製塩 [製]丹那牛乳(静岡)  
 良質な生乳から作られたクリーミーな白いバター

**0944** はちみつバター(冷) 130g 690円  
 [原]バター(北海道) 蜂蜜(ミヤマ) [製]飛騨酪農(岐阜)  
 無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました

**0948** 丹那牛乳みるくプリン(冷) 90gx3 395円  
 [原]乳(静岡) クリーム(静岡) 甜菜糖、グルコニュール、平飼卵(新潟) 全粉乳(静岡) 寒天(長野) 再製塩 [賞]冷蔵1日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン

**0950** 牧場のカスタードプリン(冷) 100g 230円  
 [原]生乳(島根) 平飼卵(島根) 甜菜糖、グルコニュール [賞]冷蔵6日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)  
 カaramelソース付き

**0949** 飛騨酪農カスタードプリン(冷) 90gx3 330円  
**9480** 90gx3x2 660円 **640円**  
 [原]生乳(岐阜) 平飼卵(高知、香川、愛媛) 粗糖 [賞]冷蔵14日 [製]飛騨酪農(岐阜)  
 低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘味と美味しさを一層引き立てています

**0948** 丹那牛乳みるくプリン(冷) 90gx3 395円  
 [原]乳(静岡) クリーム(静岡) 甜菜糖、グルコニュール、平飼卵(新潟) 全粉乳(静岡) 寒天(長野) 再製塩 [賞]冷蔵1日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン

**0956** ナチュラルスナッカー(冷) 70g 475円  
 [原]生乳(島根) 再製塩、スターター、レンネット [製]木次乳業(島根)  
 裂いて食べるチーズ

**0942** 南箱根の厳選バター(冷) 180g 895円  
 [原]生乳(静岡) 再製塩 [製]丹那牛乳(静岡)  
 良質な生乳から作られたクリーミーな白いバター

**0944** はちみつバター(冷) 130g 690円  
 [原]バター(北海道) 蜂蜜(ミヤマ) [製]飛騨酪農(岐阜)  
 無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました

**0948** 丹那牛乳みるくプリン(冷) 90gx3 395円  
 [原]乳(静岡) クリーム(静岡) 甜菜糖、グルコニュール、平飼卵(新潟) 全粉乳(静岡) 寒天(長野) 再製塩 [賞]冷蔵1日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン

**0950** 牧場のカスタードプリン(冷) 100g 230円  
 [原]生乳(島根) 平飼卵(島根) 甜菜糖、グルコニュール [賞]冷蔵6日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)  
 カaramelソース付き

**0949** 飛騨酪農カスタードプリン(冷) 90gx3 330円  
**9480** 90gx3x2 660円 **640円**  
 [原]生乳(岐阜) 平飼卵(高知、香川、愛媛) 粗糖 [賞]冷蔵14日 [製]飛騨酪農(岐阜)  
 低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘味と美味しさを一層引き立てています

**0948** 丹那牛乳みるくプリン(冷) 90gx3 395円  
 [原]乳(静岡) クリーム(静岡) 甜菜糖、グルコニュール、平飼卵(新潟) 全粉乳(静岡) 寒天(長野) 再製塩 [賞]冷蔵1日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン

**国産小麦天然酵母パン**  
 グラムはすべて生地重量です

メーカー別 配送曜日別お届け 発送曜日の製造日  
 ザクセン・アオティア・サラ秋田白神 前日  
 くらうさぎ  
 月 水 金曜コース 前々日、火曜：3日前、木曜 前日  
 木のひげ  
 月 水 金曜コース 前々日、火 木曜：3日前

**1011** 全粒粉パン(カンローフ) 300g 320円  
 [原]小麦粉(北海道、三重) 全粒粉(北海道) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞]4日 [製]アオティア(東京)

**1012** バターロール 40gx5 365円  
 [原]小麦粉(北海道、三重) 洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵(東京) バター(北海道) スキムミルク(北海道) [賞]4日 [製]アオティア(東京)

**1014** プリオッシュ 50gx4 460円  
 [原]小麦粉(北海道、三重) 卵(東京) バター(北海道) 洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳(北海道) 再製塩 [賞]4日 [製]アオティア(東京)

**1015** チョコロールネ(冷) 70gx2 400円  
 [原]小麦粉(北海道、三重) バター(北海道) 洗糖、スキムミルク(北海道) 再製塩、卵(東京) ホシノ天然酵母、ボラン、ビターチョコレート、牛乳(国産) [賞]冷蔵3日 [製]アオティア(東京)

**1016** 白神(ソフトフランス) 350g 370円  
 [原]小麦粉(北海道) 粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)

1017 毎  
ホワイトフランス  
60gx 5 370円



1019 毎  
サラの  
お替わりプチパンセット  
白神フランス、ホワイトフランス、ソフトレーズン  
セット 375円



1020 毎  
ふぞろいプチパン  
約25gx 10 385円



1021  
くろうさぎの山型食パン  
480g 480円



1023  
パタール  
350g 360円



1024  
ア・レザン  
450g 790円



1025  
コンプレ(全粒粉パン)  
250g 355円



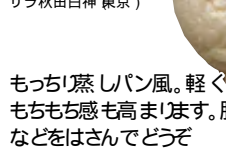
1026  
はちみつパン  
150g 305円



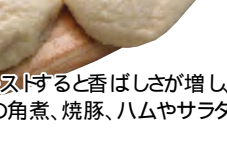
1035 AB  
豆乳パン・カレンズ  
80gx 2 320円



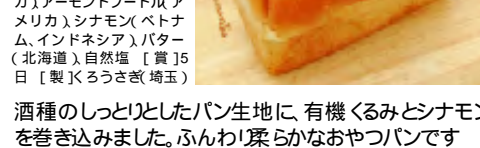
1040  
中華パンズ  
82gx 4 400円



1041 小 115g 290円  
1042 大 230g 580円



ウォルナッツシナモンブレッド  
1041 小 115g 290円  
1042 大 230g 580円



1080  
ホワイト&レーズン  
100gx 2 285円



1081  
レザン・ア  
170g 410円



1082  
白神ドック  
60gx 3 320円



1084  
もちもちチーズ  
155g 400円



1087  
ライ麦 100(ハーフ)  
250g 340円



1088  
カントリーローフ  
500g 460円



1093  
うずまきゴマレーズン  
ハーフ  
235g 365円

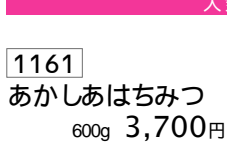


1094  
胡桃満月  
56g 230円



ジャム  
純粋  
蜂蜜

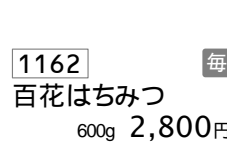
1151 毎  
ハマダさんの  
ブルーベリージャム  
140g 650円



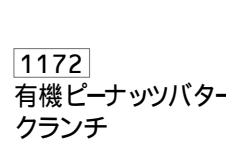
1152 毎  
ポラーノ  
手づくり梅ジャム  
190g 500円



1153  
りんごジャム  
140g 500円



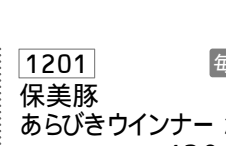
1154 155g 670円  
1155 155gx 2  
1,340円 1,290円



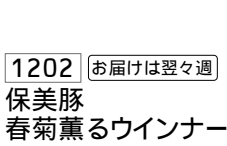
手づくり  
甘夏マーマレード  
1154 155g 670円  
1155 155gx 2  
1,340円 1,290円



原 甘夏(熊本) 甘夏外皮(熊本) 甘夏内袋(熊本) 洗糖 製津奈木甘夏生産者の会(熊本) 糖度48



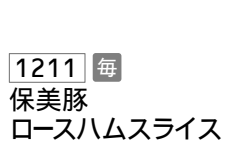
1160 毎  
オーガニック  
メープルシロップ  
330g 1,200円



1161  
あかしあはちみつ  
600g 3,700円



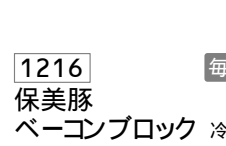
1162 毎  
百花はちみつ  
600g 2,800円



1172  
有機ピーナッツバター  
クランチ  
454g 1,350円



1201 毎  
保美豚  
あらびきウインナー 冷  
120g(4本) 430円



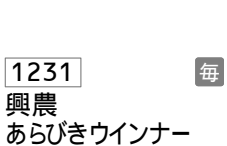
ハム  
ソーセージ  
ベーコン



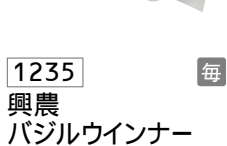
原 豚肉(愛知) 自然塩、香辛料、羊腸(賞 冷蔵17日 製 和広産業(愛知))



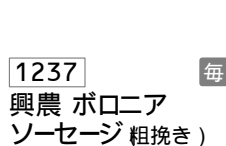
1202 (お届けは翌々週)  
保美豚  
春菊薫るウインナー 冷  
120g(4本) 430円



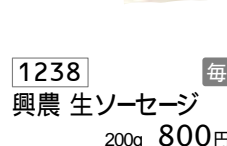
1211 毎  
保美豚  
ローズハムスライス 冷  
150g 1,030円



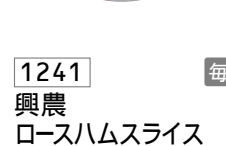
1216 毎  
保美豚  
ベーコンブロック 冷  
200g 1,090円



1232 毎  
興農 あらびき  
ミニウインナー  
150g 665円



1231 毎  
興農  
あらびきウインナー  
150g(6本) 665円



1235 毎  
興農  
バジルウインナー  
150g(6本) 665円



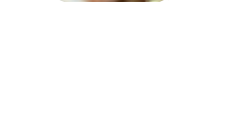
1237 毎  
興農 ポロニア  
ソーセージ(粗挽き)  
200g 825円



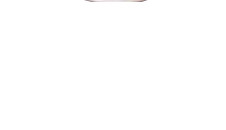
1238 毎  
興農 生ソーセージ  
200g 800円



1241 毎  
興農  
ローズハムスライス  
150g 1,000円



1243 毎  
興農  
ベーコンスライス  
150g 890円



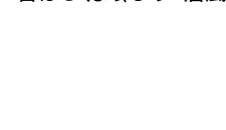
1241 毎  
興農  
ローズハムスライス  
150g 1,000円



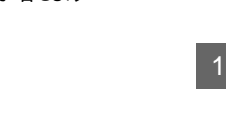
1243 毎  
興農  
ベーコンスライス  
150g 890円



パラ肉に塩・洗糖・香辛料を直接すり込む乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けし、燻煙後ボイルしました。袋のまま弱火で5~10分程度ボイルしてどうぞ。焼くと香ばしなより一層風味が増します



原 豚肉(北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 和広産業(愛知)



野菜 くだもの きのこ 米・穀類 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そつざい 乳製品 卵 魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 麺類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

# 豚肉

## 保美豚 (ほうびとん)

愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料 / 法定ワクチン除き無投薬 / LD種 / 180日飼育  
子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません  
自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1301	保美豚 挽肉	200g	400
冷 1302	保美豚 小間肉	200g	490
冷 1303	保美豚 ローススライス	150g	680
冷 1304	保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	910
冷 1306	保美豚 肩ローススライス	150g	630
冷 1309	保美豚 モモスライス	200g	565
冷 1311	保美豚 パラスライス	150g	575
冷 1305	保美豚 ロースとんかつ用	100gx 2	910
冷 1307	保美豚 肩ロースブロック	500g	2,010
冷 1310	保美豚 モモブロック	500g	1,380
冷 1312	保美豚 パラブロック	300g	1,110
冷 1313	保美豚 ヒレカツ用	200g	990

## 梅山豚 (メイシャントン)

茨城産 / リサイクル自家製配合飼料 / 体重 30kg~ 無投薬 / 梅山豚・デュロック交配種 / 270日飼育 \* 放牧は中止しています

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1351	梅山豚セット ロース薄切り / パラスライス / モモスライス 各 80g)	セット	1,310
凍 1352	梅山豚 挽肉 (バラ凍結)	200g	585
凍 1353	梅山豚 切落し (バラ凍結)	200g	585

## きめ細やかな肉質、さっぱりとした旨味と甘味 保美豚



**1301**  
保美豚  
挽肉 冷  
200g **400円**



**1309**  
保美豚  
モモスライス 冷  
200g **565円**



**1311**  
保美豚  
パラスライス 冷  
150g **575円**



**1305** お届けは翌々週  
保美豚  
ロースとんかつ用 冷  
100gx 2 **910円**



**1313** お届けは翌々週  
保美豚  
ヒレカツ用 冷  
200g **990円**

# 牛肉

今後の取扱い予定  
興農アングス牛: No.233~ 235  
木次ブラウンスイス牛: No.236

## 興農アングス牛 (こうのうあがすぎゅう)

北海道産 国産原料を発酵させた自家配合飼料 / 抗菌性物質、ワクチン無投与 / アングス種 / 20~23ヶ月飼育  
北海道・知床で生まれた子牛に国産原料の自家配合飼料を与えて育てています。赤身肉の旨み、柔らかくジューシーな肉質が特長です


商品コード	商品名	規格	価格
凍 1431	アングス牛 挽肉	200g	1,000
凍 1434	アングス牛 切落し	200g	1,180

## 噛むほどに味わい深い旨味とコク 興農アングス牛

アングス牛は、脂身が少なく赤身肉が主体の肉牛種です。北海道・知床で生まれた子牛を6~8ヶ月親と一緒に放牧、その後牛舎で飼育していきます。国産原料の自家配合飼料を与え、20~23ヶ月齢まで肥育。抗菌性物質、ワクチンは無投与。赤身肉の旨み、柔らかくてジューシーな肉質が特長です




**1431** お届けは翌々週  
アングス牛  
挽肉 凍  
200g **1,000円**



使用部位:  
ウデ、モモ、スネ等

**1434** お届けは翌々週  
アングス牛  
切落し 凍  
200g **1,180円**



使用部位:  
ロース、ウデ、モモ、バラ

## ジューシーな赤身と上質な脂身 塚原牧場の梅山豚



梅山豚は中国太湖豚系の原種豚  
国内唯一の生産者・塚原牧場では、原種約100頭、肉用交配種を約2,000頭飼育しています

**1352** お届けは翌々週  
梅山豚  
挽肉 凍  
200g **585円**



**1353** お届けは翌々週  
梅山豚  
切り落し 凍  
200g **585円**



# 鶏肉

## ポラーノの鶏

愛知産 精肉加工 静岡産 / NorGMO飼料 / 法定ワクチン除き無投薬 / 70日飼育  
飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆、動物性飼料不使用です  
自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1501	鶏ムネ挽き肉	150g	380
冷 1502	鶏モモ肉	200g	580
冷 1504	鶏ムネ肉	200g	480
冷 1506	鶏ささみ	150g	490
冷 1507	鶏手羽先	200g	400
冷 1508	鶏手羽元	200g	400
凍 1521	鶏ムネ挽き肉 (バラ凍結)	450g	950
凍 1522	鶏小間肉	200g	515
凍 1523	鶏モモ肉	250g	660
凍 1524	鶏モモ一口カット (バラ凍結)	300g	795
凍 1526	鶏ムネ肉	250g	560
凍 1527	鶏ムネ一口カット (バラ凍結)	300g	670
凍 1529	鶏ささみ (バラ凍結)	180g	570
凍 1530	鶏手羽先	240g	460
凍 1531	鶏手羽元 (バラ凍結)	450g	760
凍 1534	鶏レバー	280g	515
凍 1525	鶏モモカット 徳用 (バラ凍結)	450g	1,155
凍 1528	鶏ムネカット 徳用 (バラ凍結)	450g	950
凍 1532	鶏手羽元 徳用 (バラ凍結)	850g	1,360
凍 1533	丸鶏半身	約 1.2kg	1,650

## 引き締まった弾力のある肉質 ポラーノの鶏

**1501**  
鶏ムネ挽き肉 冷  
150g **380円**



**1521**  
鶏ムネ挽き肉  
450g **950円**



**1504**  
鶏ムネ肉 冷  
200g **480円**



**1507**  
鶏手羽先 冷  
200g **400円**



**1526**  
鶏ムネ肉  
250g **560円**




**1530**  
鶏手羽先  
240g **460円**




**1508**  
鶏手羽元 冷  
200g **400円**



**1534**  
鶏レバー  
280g **515円**



**1531**  
鶏手羽元  
450g **760円**



# 鶏惣菜


<p><b>1551</b> 毎 塩麹サラダチキン 180g <b>525円</b> [原: 鶏肉(愛知)、塩麹、米麹(国産)、塩、(製)シガボートリー 浜松支店 静岡]</p> 	<p><b>1552</b> 毎 鶏つくね団子 300g <b>570円</b> [原: 鶏肉(愛知)、玉ねぎ(国産)、パン粉、長芋(国産)、卵(国産)、濃粉(国産)、砂糖、白だし、塩、香辛料、(製)シガボートリー 浜松支店 静岡]</p>  <p>揚げ 焼き</p>	<p><b>1553</b> 毎 鶏ハム 冷 160g <b>575円</b> [原: 鶏肉(愛知)、塩、洗糖、ブラックペッパー、(賞)冷蔵10日、(製)シガボートリー 浜松支店 静岡]</p> 	<p><b>1555</b> お届けは翌々週 骨なしローストチキン(モモ肉) 180g <b>980円</b> [原: 鶏肉(愛知)、醤油、発酵調味料、洗糖、(製)シガボートリー 浜松支店 静岡]</p>  <p>ポラーノの鶏モモ肉を、特製タレに漬け込み焼き上げました。さっぱりとした味付け。ジューシーで旨みのある肉質が楽しめます。骨は取り除いてあるので、温めるだけで食べられます</p> <p>今週限り</p>	<p><b>1557</b> 毎 スモークチキン 冷 170g <b>580円</b> [原: 鶏肉(愛知)、塩、砂糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー、(賞)冷蔵10日、(製)シガボートリー 浜松支店 静岡]</p> 
<p><b>1556</b> お届けは翌々週 ローストチキンプレスト 290g(体) <b>960円</b> [原: 鶏肉(愛知)、塩、砂糖、醤油、発酵調味料、ホワイトペッパー、ガーリック、オニオン、(製)シガボートリー 浜松支店 静岡]</p>  <p>手羽元付のムネ肉を、特製タレに漬け込み焼き上げました。ジューシーで旨みたっぷり、ボリューム感があって温めるだけで食べられます</p> <p>今週限り</p>	<p><b>1558</b> 毎 チキンボール 甘酢たれ 冷 180g <b>470円</b> [原: 鶏肉(愛知)、玉ねぎ(国産)、パン粉、濃口醤油、砂糖、味醂、たまご醤油、塩、白胡椒、菜種油/旨酢あん、砂糖、醤油、米酢、(賞)冷蔵1日、(製)シガボートリー 浜松支店 静岡]</p>  <p>温め</p>	<p><b>1560</b> 毎 ポラーノの焼き鳥 230g <b>600円</b> [原: 鶏肉(愛知)、たまご醤油、発酵調味料、砂糖、醤油、濃粉、ひまわり油、(製)シガボートリー 浜松支店 静岡]</p>  <p>温め</p>	<p><b>1561</b> 毎 鶏モモ肉の照り焼き 210g <b>500円</b> [原: 鶏肉(愛知)、タレ: たまご醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、調合スパイス、(製)シガボートリー 浜松支店 静岡]</p>  <p>焼き</p>	<p><b>1563</b> 毎 鶏ムネ肉の香草焼き 200g <b>465円</b> <b>445円</b> [原: 鶏肉(愛知)、調合スパイス、香辛料、(製)シガボートリー 浜松支店 静岡]</p>  <p>鶏ムネ肉の皮を取り除き、そぎ切りにしてハーブとスパイスで味付けしました。パン粉をつけてピカタ風に焼いても</p> <p>焼き</p>

**1562** **毎**  
鶏ムネ肉の  
生姜焼き  
295g **485円**  
〔原 鶏肉(愛知)〕タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麹〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕



焼

**1564**  
鶏から揚げ  
135g 450円 **425円**  
〔原 鶏肉(愛知)〕小麦粉(国産)馬鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕



温め

**1565** **毎**  
鶏モモ肉の  
タンドリーチキン風味  
230g 520円 **495円**  
〔原 鶏肉(愛知)〕はっ酵乳(静岡)中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕



焼

**1566** **毎**  
チキンと野菜の  
ハンバーグ 冷  
150g(2個) 475円  
〔原 鶏肉(愛知)〕玉ねぎ(国産)パン粉、長芋(国産)鶏卵(国産)人参(国産)ごぼう(国産)いんげん(国産)椎茸(国産)馬鈴薯澱粉、白だし、砂糖、塩、白胡椒、タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、酒〔原 冷蔵田〕〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕



温め

**1567** **毎**  
鶏レバーの  
煮込み風味  
170g 310円  
〔原 鶏肝(愛知)〕タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕



焼

**1568** **毎**  
チキンロールキャベツ  
80gx 3 555円 **530円**  
〔原 じゃべつ(国産)鶏肉(愛知)〕玉ねぎ(国産)パン粉、豚肉(神奈川)鶏卵(巨蛋)塩〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕



温め

## 刺身・魚卵

予告 No.234月 火曜休み  
**1602** **毎**  
まぐろ中トロ  
150g 1,750円 **1,600円**  
〔原 メバチマグロ(中部太平洋)〕  
〔製 シープロダクト 神奈川〕



焼

予告 No.234月 火曜休み  
**1603** **毎**  
まぐろ赤身  
200g 1,150円 **1,050円**  
〔原 メバチマグロ(中部太平洋)〕  
〔製 シープロダクト 神奈川〕




焼

予告 No.234月 火曜休み  
**1601** **AB**  
びん長まぐろトロ  
300g 1,010円  
〔原 びん長マグロ(中部太平洋)〕  
〔製 シープロダクト 神奈川〕



予告 No.234月 火曜休み  
**1605** **毎**  
ネギトロ用すき身  
200g 1,020円 **930円**  
〔原 片ハダメバチマグロ(中部太平洋)〕菜種油〔製 シープロダクト 神奈川〕




油を添加せず、マグロのトロのみで作りました。袋のまま流水解凍して、手巻き寿司やネギトロ丼、ユッケなどにご利用ください

予告 No.234月 火 水 木曜休み  
**1613**  
長崎県産  
ポイル真だこ(刺身用)  
200g 1,550円  
〔原 真だこ(長崎)〕再製塩〔製 鐘千福岡〕



予告 No.234月 火曜休み  
**1621** **毎**  
鮭のづけ丼  
150g 590円  
**9678** 150gx 2  
1,180円 **1,150円**  
〔原 片ハダマグロ(中部太平洋)〕発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖〔製 シープロダクト 神奈川〕



ダブルでお買い得

予告 No.234月 火 水 木曜休み  
**1622**  
小肌酢漬  
100g 500円  
〔原 コノシロ(長崎)有機純米酢、洗糖、再製塩、昆布〔製 鐘千福岡〕〕



長崎産のコノシロを特製調理酢に漬け込みました

予告 No.234月 火 水 木曜休み  
**1623**  
サバ  
80g 500円  
〔原 サバ(長崎)〕純米酢、洗糖、塩、昆布(北海道)〔製 鐘千福岡〕



真サバを自家製調理酢と昆布に漬け込みました

予告 No.234月 火 水 木曜休み  
**1633**  
辛子明太子  
80g 705円  
〔原 スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ)〕発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島)昆布(北海道)醤油、洗糖、唐辛子〔製 鐘千福岡〕



予告 No.234月 火 水 木曜休み  
**1634**  
不揃い辛子明太子(切り)  
120g 810円  
〔原 スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ)〕発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島)昆布(北海道)醤油、洗糖、唐辛子〔製 鐘千福岡〕



辛子明太子に仕上げる過程で、サイズがバラバラなもの、たらこの袋が破れたもの、切れたものなどの詰め合わせです。味、品質は通常品と変わりありません

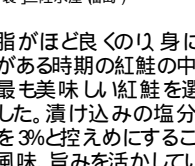
水 木 金曜休み  
予告 No.234月 火 水 木曜休み  
**1635**  
いくら  
80g 1,850円  
〔原 いくら(北海道)〕自然塩〔製 三陸水産(福島)〕



予告 No.234月 火曜休み  
**1706** **毎**  
メカジキ切身  
90gx 2 530円  
〔原 メカジキ(中部太平洋・西経海域)〕〔製 シープロダクト 神奈川〕



**1701** **毎**  
紅鮭切身  
80gx 2 780円  
〔原 紅鮭(ロシア)〕自然塩〔製 三陸水産(福島)〕



脂がほど良くのり身に旨みがある時期の紅鮭の中から、最も美味しい紅鮭を選びました。漬け込みの塩分濃度を3%と控えめにすることで、風味、旨みを活かしています

人気商品  
**1708** **毎**  
能登ブリ切り身  
100gx 2 1,050円  
〔原 ブリ(能登・富山港)〕〔製 能登西水産(石川)〕



能登で水揚げされた脂ののったブリを使用。塩焼き、照焼き、煮付けなどに使いやすい切身にしました

水 木 金曜休み  
予告 No.234月 火 水 木曜休み  
**1709** **毎**  
真ダラ切り身  
2切 535円  
〔原 真ダラ(アメリカ)〕〔製 三陸水産(福島)〕



水 木 金曜休み  
**1712** **毎**  
サンマ  
2尾 360円  
〔原 サンマ(北海道・北東沖)〕〔製 産直グループ(岩手)〕




親潮に乗って南下してきた旬の時期の脂ののったサンマを冷凍しました。塩焼きはもちろん、蒲焼きや煮魚、フライなどにもどうぞ

**1711** **AB**  
浅羽カレイ切身  
100gx 2 540円  
〔原 浅羽カレイ(ベールینگ海)〕〔製 能登西水産(石川)〕



予告 No.234月 火曜休み  
**1715** **AB**  
メカジキ照焼き用  
90gx 2 620円  
〔原 メカジキ(中部太平洋・西経海域)〕発酵調味料、醤油、純米酒〔製 シープロダクト 神奈川〕



神奈川三崎港に水揚げされた脂ののったメカジキを特製のタレに漬け込みました。冷蔵庫で一日ゆっくりと解凍後、中火でじっくり焼いてどうぞ


水 木 金曜休み  
予告 No.234月 火 水 木曜休み  
**1731**  
サバ味噌漬  
80gx 3 595円  
〔原 真さば(国産)〕自然塩、味噌、出し汁(花鰻)出し汁(椎茸)、唐辛子〔製 三陸水産(福島)〕



水 木 金曜休み  
予告 No.234月 火 水 木曜休み  
**1732** **AB**  
サバ塩こうじ漬  
2切 420円  
〔原 コマサバ(北海道、青森)〕米(福島)米こうじ(福島)自然塩〔製 三陸水産(福島)〕



**1801** **毎**  
うなぎ蒲焼  
(タレ・山椒付)  
約120g 2,350円  
〔原 活鰻(高知)〕タレ:醤油、洗糖、鰻の骨エキス、蒲焼のタレ(添付)醤油、発酵調味料、洗糖、山椒〔製 加持養殖場(高知)〕



四万十川産稚魚を薬剤不使用で養殖しました

水 木 金曜休み  
予告 No.234月 火 水 木曜休み  
**1806** **毎**  
さんま開き  
2枚 435円  
〔原 さんま(北海道)〕塩〔製 三陸水産(福島)〕



水 木 金曜休み  
予告 No.234月 火 水 木曜休み  
**1810**  
お徳用ししゃも  
10尾 450円  
〔原 ししゃも(カナダ)〕塩〔製 三陸水産(福島)〕



**1821** **毎**  
まあじ干物・中  
3尾 550円  
**1822** **毎**  
まあじ干物・大  
2尾 745円  
〔原 まあじ(九州、山陰)〕再製塩〔製 三陸水産(静岡)〕



旬の時期に近海で獲れたあじを使用しています

**1823** **毎**  
えぼだい干物  
2尾 585円  
〔原 えぼだい(神奈川)〕再製塩〔製 三陸水産(静岡)〕



白身が柔らかく上品な味わい

**1826** **毎**  
真ほっけ干物  
2尾 585円  
〔原 ほっけ(北海道)〕再製塩〔製 三陸水産(静岡)〕



オホーツク海で漁獲されたほっけを使い、屋内冷風乾燥で仕上げました。旬の時期に獲れた魚を冷凍しその都度加工しているため、鮮度、品質が保たれています

野菜  
くだもの  
きのこ  
米・穀類  
納豆・豆腐  
こんにやく・梅干・漬物  
そば  
乳製品  
パン  
ジャム・純粋蜂蜜  
お肉  
お魚  
冷凍食品  
のり・乾物・缶詰  
だし・削り節・昆布  
ルウ・スープ  
麺類  
粉・豆・ごま  
調味料  
飲料  
菓子  
サプリメント

1827 每 さば塩干 2枚 745円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1833 あなご開き 3切 (110g) 750円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1831 アジ開き (どんちっち) 2尾 (130g) 435円



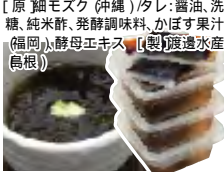
水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1832 ハタハタ丸干し 200g 385円



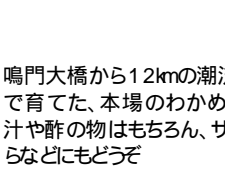
水産 一般

三陸水産 福島県いわき市) 三陸産海産物は、放射性物質検査分析結果、不検出。被災海域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲された海産物使用。加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工 【しらす干】 【しらすめん】 ...原料:西日本産、販売者:福島三陸水産

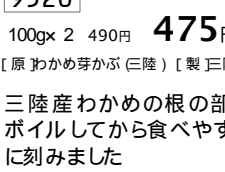
水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1908 絹糸モズク(タレ付) 100gx 3 450円



1904 每 鳴門産わかめ 冷 150g 470円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1906 生芽かぶとろろ 100g 245円



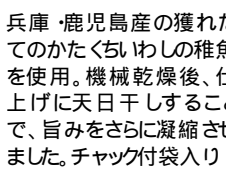
ダブルでお買い得 1911 しらす干し 100g 695円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1913 天日干しちりめん 100g 620円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1911 しらす干し 100g 695円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1913 天日干しちりめん 100g 620円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1912 しらすちりめん 冷 70g 720円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1924 鮭フレーク 冷 90g 520円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1931 天然バナナエビ 100g 685円



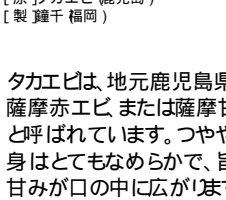
水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1933 真いかリング 250g 650円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1934 お刺身ベビー ホタテ(ボイル) 150g 750円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1937 タカエビのむき身 150g 940円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1937 タカエビのむき身 150g 940円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1942 国産しじみ・中粒 150g 490円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1943 播磨力キ 200g 610円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 1945 レトルトあさり 120g 380円

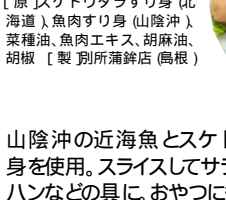


水産 練り物

無添加 (増量剤 乳化剤 弾力剤 PH調整剤 酸化防止剤 合成保存料 離水防止剤 合成着色料 人工甘味料)

メーカー別の共通原材料を一括表記します いちろうこ(静岡):スケトウダラすり身(北海道北東沖)馬鈴薯澱粉(北海道)自然塩、発酵調味料、鰹だし カワナすり身(鹿児島):タイ(長崎)シイラ(沖縄)馬鈴薯澱粉(北海道)洗糖、再製塩、みりん、純米酒、鰹だし、菜種油 別所蒲鉾店(鳥根):馬鈴薯澱粉(北海道)甜菜グラニュー糖、再製塩、みりん、魚醤、昆布だし、鰹だし

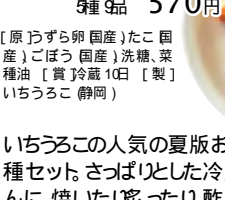
水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 2100 おさかなソーセージ 冷 45gx 2 300円



水 木 金曜日 予告 No.234月 火 水 木曜日 2100 おさかなソーセージ 冷 45gx 2 300円



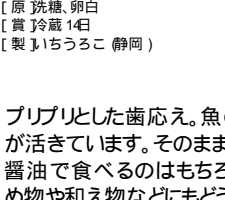
予告 No.234休み 2110 静岡 夏おでん種セット 冷 種5品 570円



予告 No.234休み 2111 白かまぼこ 冷 150g 465円



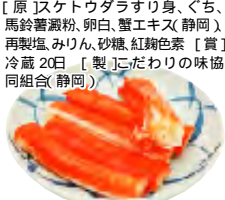
予告 No.234休み 2114 桜えび入り揚げかま 冷 150g 525円



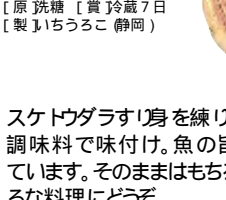
予告 No.234休み 2116 たこボール 冷 8個 305円



水 木 金曜日 予告 No.234休み 2176 かに風味かまぼこ 冷 75g 320円



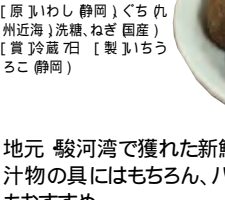
水 木 金曜日 予告 No.234休み 2112 小ちくわ 冷 30gx 5 360円



水 木 金曜日 予告 No.234休み 2112 小ちくわ 冷 30gx 5 360円



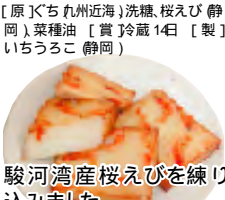
予告 No.234休み 2113 いわし団子(いちろうこ) 冷 8個 375円



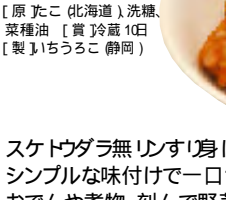
予告 No.234休み 2114 桜えび入り揚げかま 冷 150g 525円



予告 No.234休み 2116 たこボール 冷 8個 305円



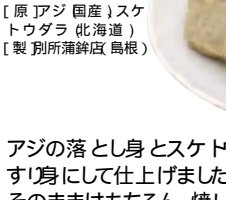
予告 No.234休み 2116 たこボール 冷 8個 305円



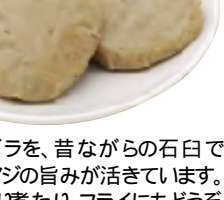
水 木 金曜日 予告 No.234休み 2157 アジはんぺん 120g 385円



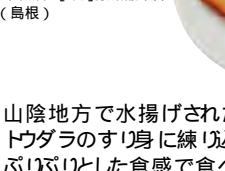
水 木 金曜日 予告 No.234休み 2157 アジはんぺん 120g 385円



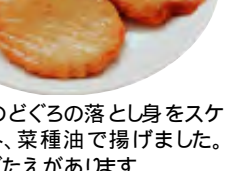
水 木 金曜日 予告 No.234休み 2157 アジはんぺん 120g 385円



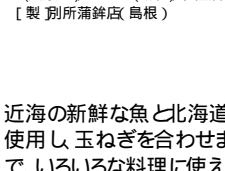
2158 のどぐろ入り天ぷら 100g 385円



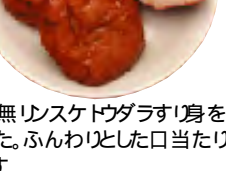
2160 ふんわり玉ねぎ天 120g(枚) 385円



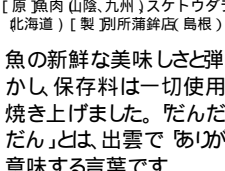
2165 生ちくわ だんだんだんだん 4本 360円



2165 生ちくわ だんだんだんだん 4本 360円



2165 生ちくわ だんだんだんだん 4本 360円



2169 魚ぎょと骨入バーグ 120g 385円



2169 魚ぎょと骨入バーグ 120g 385円



# 冷凍食品

国産農畜産物使用  
国内製造

**2221** 毎 **2222** 毎

鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ 160g 480円

**9539** 160gx 2 960円 **940円**

【原】鶏肉(青森) 玉ねぎ(北海道、兵庫、長崎)、パン粉、鶏卵(秋田)、再製塩、胡椒、ナツメグパウダー【製】干葉産直サービス(干葉)

ダブルでお買い得

鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

**2222** 毎

ふくらチキンバーグ 160g(2個) 440円

【原】鶏肉(茨城、栃木)有機玉ねぎ、鶏皮(茨城)卵(パン粉)、鴨脂(青森)自然塩、有機胡椒【製】干葉産直サービス(干葉)

温め

**2224** 毎

もち豚しゅうまい 180g(6個) 520円

【原】豚肉(干葉)有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海苔の精、粗糖、にんにく、小麦粉【製】干葉産直サービス(干葉)

温め

豚肉の美味しさを最大限に活かしました。奥深い旨味と生姜の風味が特長

**2229** 毎

房総もち豚の肉団子・プレーン 150g 415円

【原】豚肉(干葉)有機玉ねぎ、卵、馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、粗糖、醤油、自然塩【製】干葉産直サービス(干葉)

温め

**2227** 毎

ノンフライ 若鶏和風から揚げ 180g 450円

**9540** 180gx 2 900円 **870円**

【原】鶏肉(茨城)小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油【製】干葉産直サービス(干葉)

ダブルでお買い得

醤油ダレに漬けた鶏肉に片栗粉、小麦粉をまぶし、菜種油を少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました

**2245** 毎

房総もち豚ぎょうざ 180g(10個) 515円

**9543** 180g(10個) x 2 1,030円 **995円**

【原】豚肉(干葉)小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒【製】干葉産直サービス(干葉)

ダブルでお買い得

健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

**2241** 毎

興農手作り ジャンボハンバーグ 400g 1,250円 **1,180円**

【原】牛肉(北海道)豚肉(北海道)玉ねぎ、卵、パン粉、塩、ラノド、胡椒【製】知床興農ファーム(北海道)

温め

知床興農ファームの牛、豚肉、国産玉ねぎ、国産パン粉で作りました。ボリューム感たっぷり肉汁があふれるジューシーな味わい

**2243** 毎

興農手作り 生ミニハンバーグ 35gx 5 735円 **720円**

【原】牛肉(北海道)豚肉(北海道)玉ねぎ、卵、パン粉、塩、胡椒、ラノド【製】知床興農ファーム(北海道)

焼き

お弁当のおかずやパンに挟むのもおすすめのミニサイズのハンバーグ

予告 No.234月 火曜休み

**2255** 毎

鮪八チの身串カツ 30gx 4 500円

【原】まぐろ(中部太平洋)パン粉、小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖【製】シープロダクト(神奈川県)

揚げ

三崎漁港で水揚げされたマバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170~180の油で、衣がきつね色になるまで揚げてください

**2301** 毎

焼のり全型 1枚 530円

【原】黒のり(宮城)【製】三陸水産(福島)

一番美味しいくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用

**2302** 毎

焼のり半型 2枚 530円

【原】黒のり(宮城)【製】三陸水産(福島)

12月に収穫した黒海苔のみを使った、香り高い焼のり

**2303** 毎

有明一番摘み焼のり 全形2枚 870円

【原】のり(有明海産秋芦一番摘み)【製】戒清海苔店(福岡)

アミノ酸含有量が最も多い秋芦のみを使用

**2308** 毎

あおさのり 18g 620円

【原】あおさのり(伊勢湾)【製】鍾忠食品(東京)

ビタミン、ミネラル等の栄養素がバランスよく含まれている海藻です。味噌汁や麺類、酢の物、冷奴、納豆などに

**2313** 毎

カットわかめ 50g 760円

【原】わかめ(三陸)【製】三陸水産(福島)

**2315** 毎

芽ひじき 50g 690円 **660円**

【原】芽ひじき(長崎)【製】三陸水産(福島)

**2301** 毎

焼のり全型 1枚 530円

一番美味しいくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用

**2319** 毎

ねばねば海藻サラダ 30g 540円

【原】がごめ昆布(北海道)真昆布(北海道)わかめ(国産)めかぶ(国産)もずく(仲俣)白茎わかめ(九州)ぶりのり(九州)茎わかめ(九州)赤とさか(九州)【製】道南伝統食品協同組合(北海道)

**2320** 毎

ポラーノの春雨 100g 300円

**9550** 100gx 2 600円 **560円**

【原】馬鈴薯澱粉(北海道)甘藷澱粉(鹿児島)【製】POD(東京)

ダブルでお買い得

**2321** 毎

ポラーノの寒天 2本 480円 **460円**

**9549** 2本 x 2 960円 **900円**

【原】天草(静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分)【製】マツキ(長野)

国産天草100%。長野 諏訪盆地の厳しい冬の寒さを活かし、手間ひまかけて自然凍結・自然乾燥させました

**2321** 毎

ポラーノの寒天 2本 480円 **460円**

**9549** 2本 x 2 960円 **900円**

【原】天草(静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分)【製】マツキ(長野)

国産天草100%。長野 諏訪盆地の厳しい冬の寒さを活かし、手間ひまかけて自然凍結・自然乾燥させました

**2324** 毎

高野豆腐 6枚 400円

【原】大豆(秋田、長野、滋賀、山口、福井)にがり【製】オーサワ(東京)

消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐

**2328** 毎

星六の国産原料車麩 110g 550円

【原】小麦粉(岩手)小麦グルテン(北海道)【製】重六(新潟)

直径約5センチと使いやすいサイズ。絶妙な火加減で焼き上げました

**2326** AB

おつゆ麩 30g 180円

【原】小麦粉(北海道、九州)、グルテン(オーストラリア)【製】坂利製麩所(奈良)

**2331** 毎

有機切り干し大根 30g 270円

【原】有機大根(滋賀、和歌山)【製】匠隠堂農園(奈良)

極寒で天日乾燥した自然な美味しさ

**2332** 毎

乾しいたけ 40g 640円

【原】椎茸(島根)【製】吉田ふるさと村(島根)

ぷりっとした食感と原木椎茸の豊かな香り

**2337** 毎

国産きくらげ 20g 560円

【原】あらげきくらげ(大分)【製】バイオコスモ(神奈川県)

食物繊維が豊富。酢の物、中華料理、汁の実、野菜炒めなどに

**2345** 毎

有機スイートコーン缶 125g(固形量81g) 170円

【原】有機とうもろこし(タイ)食塩【製】アリサン(埼玉)

塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶

**2349** AB

静岡県富士の マッシュルーム 50g 250円

【原】マッシュルーム(静岡)塩、クエン酸、ビタミンC【製】にだわりの味協同組合(静岡)

**2346** 再開

国産有機 まるごとトマト缶) 400g 550円

【原】有機トマト(国産)有機トマトジュース(国産)【製】光食品(徳島)

完全熟した国産有機トマトでつくりました。大玉はカットして、小玉はそのままの大きさで入っています

**2347** 毎

Caschab オーガニックホールトマト 400g 290円

【原】有機トマト(イタリア)有機トマトジュース(イタリア)【製】光食品(徳島)

イタリア産有機トマト使用

**2351** 毎

ツナフレーク 油漬缶) 80gx 4 960円

【原】まぐろ(南太平洋)野菜エキス(国産)再製塩、菜種油【製】かもめ(静岡)

**2352** 毎

ツナフレーク 水煮缶) 無塩 80gx 4 960円

【原】まぐろ(南太平洋)野菜エキス【製】かもめ(静岡)

**2358** 毎

ミニとろいわ缶 100g 300円

【原】真いわし(銚子沖)粗糖、醤油【製】干葉産直サービス(干葉)

千葉銚子港に水揚げされた旬の脂のり良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました

野菜 くだもの きのこ 米・穀類 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そつざい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 種類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

**2360** **毎**  
とろいワシ水煮缶  
190g **400円**  
【原】いわし(干葉沖)、再製塩、米酢  
【製】干葉産直サービス(千葉)



旬を迎えた新鮮な真いわしを、塩と純米酢のみで骨まで柔らかく煮込んだシーズンパックの缶詰です。いわしのマリネや、大根おろしを添えてどうぞ

**2366** **毎**  
とろさば水煮缶  
180g **450円**  
【原】さば(舊城女川沖)塩、純米酢  
【製】干葉産直サービス(千葉)



脂ののって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。骨まで柔らかく食べられます

**2367** **毎**  
とろさばみそ煮缶  
180g **450円**  
【原】さば(干葉片貝沖・旭沖)味噌、粗糖、醤油  
【製】干葉産直サービス(千葉)



脂ののって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。しっとりとした甘さとコクのある味噌ダレと、脂ののつたさばが相性抜群

**2374** **毎**  
焼き塩さば  
100g **370円**  
【原】さば(銚子北東沖)、海の精、酒  
【製】干葉産直サービス(千葉)



**2376** **毎**  
いわしの白焼き風  
100g **370円**  
【原】真いわし(銚子沖)、自然塩、酒  
【製】干葉産直サービス(千葉)



**2378** **毎**  
大人の蒲焼(さんま)  
100g **450円**  
【原】さんま(北海道・三陸沖)醤油、麦芽水飴、粗糖、酸酵調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉(北海道)、粉山椒(和歌山)  
【製】干葉産直サービス(千葉)

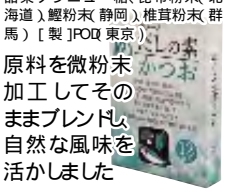


旬の脂ののつたさんまを直火焼きし、特製ダレと山椒を効かせました。骨まで柔らかく、香ばしくピリッと甘い大人の味わい

**だし  
削り節  
昆布**

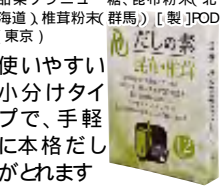
<新丸正の鰹節の産地>  
市場からの原料魚買付、鰹節加工、削り焼津、鹿児島枕崎、まで自社で一貫して行います  
○本枯節、鰹荒本節...中部太平洋赤道付近産 焼津港・枕崎港水揚げ  
○割宗田節...熊本牛深、土佐清水水揚げ  
○さば丸精節...駿河湾沖・熊本本草牛深沖水揚げ

**2402** **毎**  
だしの素<かつお>  
5gx 12 **560円**  
【原】乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、鰹粉末(静岡)、椎茸粉末(群馬)  
【製】JPOD(東京)



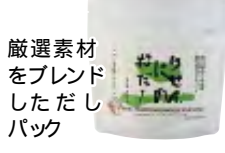
原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

**2403** **毎**  
だしの素<昆布椎茸>  
5gx 12 **560円**  
【原】乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、椎茸粉末(群馬)  
【製】JPOD(東京)



使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

**2405** **毎**  
りせん・にのおだし  
7gx 10 **880円**  
【原】鰹節(鹿児島)、いりこ(瀬戸内海産)、利尻昆布(北海道)、【製】りせん(北海道)



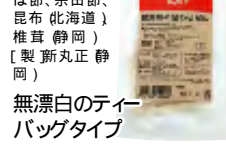
厳選素材をブレンドしただしパック

**2406** **毎**  
りせん・さんのおだし  
7gx 10 **880円**  
【原】鰹節(鹿児島)、うるめ節(熊本)、利尻昆布(北海道)、椎茸(新潟)、鰹節(鹿児島)  
【製】りせん(北海道)



500mlの水に対し1パックが目安

**2411** **毎**  
鰹節屋の合わせだしパック  
7gx 5 **240円**  
【原】鰹節、煮干(瀬戸内)、さば節、宗田節、昆布(北海道)、椎茸(静岡)  
【製】新丸正(静岡)



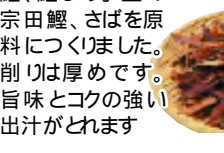
無漂白のティールタイプ

**2413** **毎**  
煮干し(炊分産)冷  
150g **545円**  
【原】かたくい(いわし 炊分)、塩  
【製】豊永六商店(炊分)



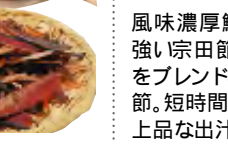
雑味が少なく、旨み豊富

**2414** **毎**  
中厚削り節  
100g **390円**  
【原】鰹荒節、割宗田、さば節  
【製】新丸正(静岡)



鰹、鰹より小型の宗田鰹、さばを原料にしました。削りは厚めです。旨味とコクの強い出汁がとれます

**2415** **毎**  
料理の決め手  
100g **460円**  
【原】鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節  
【製】新丸正(静岡)



風味濃厚鰹節、旨みが強い宗田節、コクの鰹節をブレンドした混合削り節。短時間で香りの良い上品な出汁が取れます



**2416** **毎**  
鰹平削り  
40g **285円**  
【原】鰹節  
【製】新丸正(静岡)



香りと旨味力(コク)のびが強く、お吸い物などに

**2419** **毎**  
駿河ふがき  
4gx 10 **540円**  
【原】鰹本枯節  
【製】新丸正(静岡)



**2420** **AB**  
粉かつお  
40g **290円**  
【原】鰹節  
【製】新丸正(静岡)



**2423** **毎**  
北海道とろろ昆布  
40g **300円**  
【原】真昆布(北海道)がごめ昆布(北海道)、純米酢  
【製】道南伝統食品協同組合(北海道)



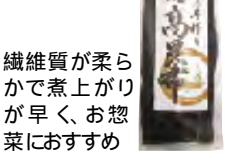
人気商品

**2425** **毎**  
塩吹きこんぶ(真昆布)  
30g **320円**  
【原】真昆布(北海道)、醤油、甜菜糖、再製塩、米酢  
【製】道南伝統食品協同組合(北海道)



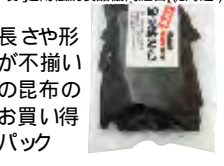
塩もみやサラダ、パスタなどに

**2432** **毎**  
日高昆布  
200g **980円**  
【原】みつし(昆布 北海道)  
【製】道南伝統食品協同組合(北海道)



繊維質が柔らかく煮上がり早く、お惣菜におすすめ

**2435** **AB**  
お徳用 函館産昆布切落し  
100g **380円**  
【原】真昆布(北海道)  
【製】道南伝統食品協同組合(北海道)



長さや形が揃いの昆布のお買い得パック

**ルウ  
スープ**

**2502** **毎**  
ホワイトシチュー(固形)  
115gx 2 **450円**  
【原】小麦粉(北海道)、パーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料  
【製】日本食品工業(鳥取)



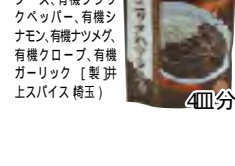
1パック6人前

**2503** **AB**  
ハヤシルウ(固形)  
115gx 2 **500円**  
【原】小麦粉(北海道)、パーム油、菜種油、粗糖、再製塩、トマトペースト(中国)、畜肉エキス(件)、酵母エキス、香辛料  
【製】日本食品工業(鳥取)



1パック6人前

**2505** **毎**  
オーガニックハヤシルウ  
115g **550円**  
【原】有機小麦粉、有機パーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、赤ワイン、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機ブラックペッパー、有機シナモン、有機ナッツ、有機クロウブ、有機ガーリック  
【製】上スパイス(埼玉)



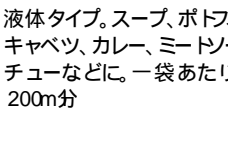
4皿分

**2506** **毎**  
ベジタブルピヨン(冷)  
10gx 8 **470円**  
【原】食塩、シアバター、コーンスターチ、野菜(リーキ・人参・トマト・玉ねぎ)、香辛料、酵母エキス、ハーブ(セリ・セロリ)  
【製】アリサン(埼玉)



1個あたり150~600ml分

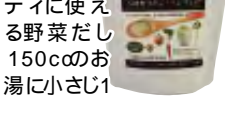
**2507** **毎**  
チキンコンソメ  
10gx 8 **500円**  
【原】鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セロリ、香辛料  
【製】光食品(徳島)



液体タイプ。スープ、ポトフ、ロールキャベツ、カレー、ミートソース、シチューなどに。一袋あたり150~200ml分



**2508** **毎**  
ベジブロス  
80g **700円**  
【原】オリゴ糖、再製塩、野菜エキス  
【製】アリサン(埼玉)

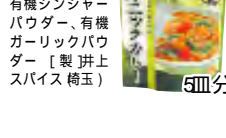


オールマイティに使える野菜だし150ccのお湯に小さじ1

**2509** **毎**  
有機ミートソース(レトルト)  
140g **290円**  
【原】有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料  
【製】光食品(徳島)

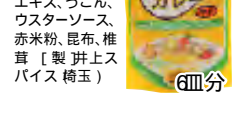


**2511** **AB**  
オーガニックカレー(中辛)  
120g **600円**  
【原】有機小麦粉、有機パーム油、自然塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー  
【製】上スパイス(埼玉)



5皿分

**2515** **AB**  
米粉カレー(中辛)  
160g **400円**  
【原】パーム油、じゃが芋、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、生米、米粉、馬鈴薯澱粉、塩、カレー粉、粗糖、酵母エキス、うこん、ウスターソース、赤米粉、昆布、椎茸  
【製】上スパイス(埼玉)

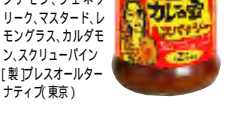


6皿分

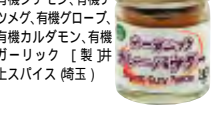


動物性原料不使用で、コクのあるまろやかなやさしい味に仕上げました。昆布や椎茸で旨味を出しているので、カレーうどんにもおすすめ

**2522** **毎**  
カレーの壺スパイシー  
220g **580円**  
【原】鶏油、塩、タマリンド、生姜、玉ねぎ、唐辛子、にんにく、米、コリアンダー、乾燥コナツク、コナツクオイル、ターメリック、カレーリース、クミン、クロウブ、胡椒、フェネルシード、シナモン、フェネグリーク、マスタード、レモングラス、カルダモン、スクリューバン  
【製】プレストウ(ナティス(東京))



**2517** **AB**  
オーガニックカレーパウダー  
20g **450円**  
【原】有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生姜、有機玉ねぎ、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クロウブ、有機カルダモン、有機ガーリック  
【製】上スパイス(埼玉)



**2524** **AB**  
ほくっとひよこ豆カレー(辛さ控えめ)(レトルト)  
180g **390円**  
【原】ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、玉ねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、塩、粗糖、米  
【製】プレスオールド(タイ(東京))



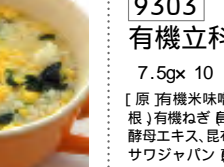
**2526** **AB**  
ピリッとスパイスチキンカレー(辛口)(レトルト)  
180g **390円**  
【原】玉ねぎ、鶏肉、オーガニックココナッツミルク、香辛料、オーガニックココナッツオイル、トマトペースト、塩、酢、米、オーガニック乾燥ココナッツ  
【製】プレスオールド(タイ(東京))



**2531** **毎**  
平飼い鶏の卵スープ  
8gx 5 **550円**  
【原】平飼卵(巨重、長野、山梨、群馬、茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、酵母エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローーストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小麦胚芽  
【製】JPOD(東京)



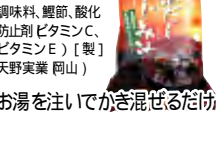
平飼卵と厳選調味料で作ったフリーストライの中華風卵スープです



1年間熟成させた国産有機米みそでつくったフリーストライ味噌汁



**2533** **毎**  
宍道湖じじみの赤だしじじみ汁  
15.5gx 5 **950円**  
【原】じじみ(島根)、かつお昆布抽出液、味噌、有機玉ねぎ(島根)、風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、鰹節、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)  
【製】天野実業(岡山)



お湯を注いでかき混ぜるだけ



2580 季節のスープセット 春夏 冷 150gx 4 1,360円 1,300円 [原] えのきと枝豆のスープ : 豆乳、牛乳 (北海道) えのき (国産) 枝豆 (国産) 玉ねぎ (国産) チキンエキス、再製塩、胡椒 / だだちゃ豆のスープ : 牛乳 (北海道) 豆乳、えのき (国産) 玉ねぎ (国産) チキンエキス、だだちゃ豆パウダー、再製塩、胡椒 / ヴィシソワーズ : 牛乳 (北海道) ジャガイモ (国産) 生クリーム (北海道) チキンエキス、ねぎ (国産) バター (北海道) 再製塩、胡椒 / かぼちゃと人参のスープ : 南瓜 (北海道) 牛乳 (北海道) 玉ねぎ (国産) 人参 (国産) チキンエキス、生クリーム (北海道) バター、自然塩、胡椒 [賞] 14日 [製] バイオコスモ (神奈川)



2581 えのきと枝豆のスープ 冷 150g 340円 [原] 豆乳、牛乳 (北海道) えのき (国産) 枝豆 (国産) 玉ねぎ (国産) チキンエキス、再製塩、胡椒 [賞] 冷蔵 14日 [製] バイオコスモ (神奈川)

2584 かぼちゃと人参のスープ 冷 150g 340円 [原] 南瓜 (北海道) 牛乳 (北海道) 玉ねぎ (国産) 人参 (国産) チキンエキス、生クリーム (北海道) バター、自然塩、胡椒 [賞] 14日 [製] バイオコスモ (神奈川)

中華の皮 国産麺 パスタ

予告 No234月 火曜休み 2601 餃子の皮 直径10cm) 冷 20枚 200円 [原] 小麦粉 (北海道、群馬、栃木、愛知、岐阜) 自然塩、澱粉 [賞] 冷蔵 20日 [製] 金子製麺 (神奈川)



昔ながらの味わいの手打ち風ギョウザの皮です。小麦粉の旨味がしっかりとありもちもちの食感

予告 No234月 火曜休み 2604 シュウマイの皮 冷 (6.5cm角) 30枚 150円 [原] 小麦粉 (群馬、栃木、三重、北海道) 再製塩、澱粉 (タイ) [賞] 冷蔵 20日 [製] 金子製麺 (神奈川) 薄めで包みやすく、小麦の風味豊か

2614 手刈り・島立乾燥新内そば 200g 460円 [原] そば粉 (北海道) 小麦粉 (北海道) 小麦グルテン (北海道) 自然塩 [製] 新得生産センター (北海道)

2618 究極そば (丸割) 200g 390円 9582 200gx 2 780円 740円 9306 ケース 200gx 10 3,900円 3,610円 [原] そば粉 (北海道) 小麦粉 (長野) 食塩 [製] 麺所食品 (長野) そばの風味と香りを活かしました



2619 特選そば (什割) 200g 410円 [原] そば粉 (北海道) [製] 麺所食品 (長野) 北海道産そば粉を100%使用

2622 冷凍本場さめきうどん 200gx 3 380円 [原] 小麦粉 (香川) 塩 [製] 七星食品 (香川) モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ

2627 生うどん (太) 冷 300g 250円 [原] 小麦粉 (北海道、長野) 海の精 [賞] 冷蔵 6日 [製] 亀製麺 (東京) 国産小麦と塩のみで作った、小麦の旨みのあるうどん

2637 葛そうめん 250g 455円 [原] 小麦粉 (北海道、九州) 自然塩、葛粉 (近畿、九州) ごま油 [製] 販利製麺所 (奈良) 国産小麦粉に本葛粉を加えました。なめらかな喉ごし

2638 手延黒ごまめん 250g 480円 [原] 小麦粉 (北海道、九州) 自然塩、有機黒ごま (ベトナム) (他) ごま油 [製] 販利製麺所 (奈良)

予告 No234月 火曜休み 2642 太焼きそば 神名のせいる麺 冷 150gx 2 295円 [原] 小麦粉 (北海道、群馬、栃木、三重) 天然かん水、自然塩 [賞] 冷蔵 20日 [製] 金子製麺 (神奈川) セレクション仕上げによる麺一本一本の食感が違う弾力とコシのある太麺タイプ



2643 水を加えて調理する焼きそば 冷 120gx 2 250円 [原] 小麦粉 (国産) 再製塩、食用油、かん水 [賞] 冷蔵 6日 [製] こだわりの味協同組合 (静岡) モチモチとした食感の蒸し焼きそば

2644 冷やし中華・黒酢たれ 冷 120gx 2 460円 [原] 小麦粉 (北海道) 平飼卵 (茨城) 小麦たん白 (山形) 海の精、天然かん水 / 黒酢たれ : 醤油、砂糖、米黒酢、りんご酢、ごま油、菜種油、塩、酵母エキス [賞] 冷蔵 9日 [製] 亀製麺 (東京)

2645 冷やし中華・胡麻たれ 冷 120gx 2 470円 [原] 小麦粉 (北海道) 平飼卵 (茨城) 小麦たん白 (山形) 海の精、天然かん水 / 胡麻たれ : りんご酢、醤油、砂糖、ねりごま (スーダン、中国、南米) ごま油、塩、酵母エキス [賞] 冷蔵 9日 [製] 亀製麺 (東京)

予告 No234月 火曜休み 2647 全粒粉なま麺 冷 120gx 2 390円 [原] 小麦粉 (北海道、群馬、栃木、三重) 再製塩、澱粉、天然かん水 / スープ : 醤油、りんご酢、甜菜糖、植物油、りんご果汁、酵母エキス、肉エキス、塩、魚介エキス、糖蜜 [賞] 冷蔵 20日 [製] 金子製麺 (神奈川) 国産小麦の麺に、自家製粉した全粒粉を練り込みました。乱刃縮れ麺に、香り豊かな醤油ベースのスープ付き



予告 No234月 火曜休み 2660 日本の中華麺 ざるらーめん 冷 120gx 2 350円 [原] 小麦粉 (北海道、三重、栃木) 天然かん水 / スープ : 醤油、甜菜糖、みりん、再製塩、酢、酵母エキス、鰹節、いわし煮干 [賞] 冷蔵 20日 [製] 金子製麺 (神奈川) コシが強くともちとした手打ち風麺に、鰹と煮干しの風味豊かなスープ。さっぱりとした味わい



2651 お鍋ひとつで ラーメン醤油味 冷 120gx 2 460円 [原] 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水 / スープ : 醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 [賞] 冷蔵 10日 [製] 亀製麺 (東京)

予告 No234月 火曜休み 2654 油そば (食粒粉なま麺) 冷 140gx 2 420円 [原] 小麦粉 (北海道、群馬、三重) 再製塩、澱粉、天然かん水 / タレ : 醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料 [賞] 冷蔵 20日 [製] 金子製麺 (神奈川) 油そば (あぶらそば) とは、醤油ベースのタレを麺に絡めて食べる、スープのないラーメンです



2652 お鍋ひとつで チャンボンメン 冷 120gx 2 385円 [原] 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ : ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ボークオイル、酵母エキスパウダー、香辛料、推量エキス、鰹節エキスパウダー [賞] 冷蔵 10日 [製] 亀製麺 (東京)

2653 お鍋ひとつでタンメン 冷 120gx 2 430円 [原] 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ : 塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹節エキス、チキン油、胡椒 [賞] 冷蔵 10日 [製] 亀製麺 (東京)

2662 ポラーノ/即席らーめん あっさり醤油味 90gx 5 730円 660円 9304 ケース 90gx 30 4,380円 3,840円 [原] 小麦粉 (北海道) 馬鈴薯澱粉 (北海道) 再製塩、スープ 休糧粉末、再製塩、ボークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ、かんすい [製] 高橋製麺 (埼玉) ノンフライ

2663 ポラーノ/即席らーめん ぴり辛味噌 94gx 5 730円 660円 9305 ケース 94gx 30 4,380円 3,840円 [原] 小麦粉 (北海道) 馬鈴薯澱粉 (北海道) 再製塩、スープ 休糧粉末、再製塩、ボークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ、かんすい [製] 高橋製麺 (埼玉) ノンフライ

2665 ポラーノ/即席らーめん すっきり豚骨 93gx 5 730円 660円 9356 ケース 93gx 30 4,380円 3,840円 [原] 小麦粉 (北海道) 馬鈴薯澱粉 (北海道) 再製塩、スープ ボークエキス、再製塩、酵母エキス、鰹節、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油、かんすい [製] 高橋製麺 (埼玉) ノンフライ

2668 小麦と塩の生パスタ フェットチーネ 冷 120gx 2 320円 [原] 小麦粉 (北海道) 平飼卵 (茨城) 海の精、小麦たん白 (山形) [賞] 冷蔵 9日 [製] 亀製麺 (東京) 国産原料のみを使用。茹で時間 3分

2669 北海道産 小麦スパゲティ 500g 400円 [原] 小麦粉 (北海道) [太さ] 1.7mm [茹で時間] 7-8分 [製] 江別製麺 (北海道)

2671 オーガニック スパゲティ 500g 380円 [原] 有機デュラム小麦粉 (イタリア) [太さ] 1.75mm [茹で時間] 8-10分 [製] パステイチオフェリチエッティ (イタリア)

粉・豆・ごま・もち

2701 ポラーノの薄力粉 1kg 400円 [原] 小麦粉 (青森・岩手) [製] 東日本産業 (岩手) グルテン質が少なく、天ぷらお好み焼き、クッキー作りに

2702 ポラーノの強力粉 1kg 400円 [原] 小麦粉 (岩手) [製] 東日本産業 (岩手) グルテン質の含有量が多く、パン、ピザ、餃子の皮などにおすすめ

2703 ポラーノの南部地粉 (中力粉) 1kg 400円 [原] 小麦粉 (岩手) [製] 東日本産業 (岩手) 中力タイプ。パン、うどん、すいとん、揚げ物、菓子などに

2704 ポラーノの全粒粉 1kg 475円 [原] 小麦粉 (岩手) [製] 東日本産業 (岩手) ナンプ小麦 100%の挽きぐるみ。中力タイプ

2705 ポラーノの片栗粉 150g 210円 [原] 有機じゃが芋 (北海道) [製] FOD (東京) 北海道富良野産の有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぷん

2706 有機米粉 250g 420円 [原] 有機米 (青森、秋田、新潟、滋賀) [製] げんきタウン (大阪) 製菓・製パン、とろみづけ、ホワイトソース作り、唐揚げや天ぷらの衣にも

2707 信州そばがき 200g 550円 [原] そば粉 (北海道) [製] 麺所食品 (長野) テクニック不要でそばがきが美味しく頂けます

2708 ポラーノの天然酵母パン粉 150g 330円 [原] 小麦粉 (北海道)、天然酵母、再製塩、粗糖 [製] FOD (東京) 北海道産小麦粉、自家製天然酵母でつくった食パンを粉砕乾燥しました。フライに使っても焦げにくく、明るく色合いサクサクした食感が特長



2709 吉野野葛 100g 600円 [原] 高良 (奈良、大阪、京都、三重) [製] 王隠堂農園 (奈良) 葛湯、料理のとろみ付けなど、幅広くご利用ください

2710 星六のきな粉 80g 240円 [原] 大豆 (秋田) [製] 星六 (新潟) 農業・化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました

2715 ペーキングパウダー 113g 260円 [原] コーンスターチ (アメリカ)、炭酸水素ナトリウム (アメリカ)、第一リン酸カルシウム (ドイツ) [製] ラムフォード (アメリカ) 原材料にアルミニウム化合物 (Al) を含んでいません

**有機大豆** 毎

2720 200g 240円  
2721 1kg 950円

〔製〕中里町自然農法研究会 青森)

農薬 化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などにおすすめです。味噌や豆腐作りにも最適



2724 毎

北海道産黒豆  
150g 300円

〔製〕平譯優 北海道 農薬・化肥不使用)

煮豆 や豆ご飯、炒ってミレで粉末状にすれば黒豆きなこに

北海道産小豆 毎

2725 200g 380円  
2726 1kg 1,580円

〔製〕平譯優 北海道 農薬・化肥不使用)

北海道中川郡幕別町の平譯さんが、農薬 化学肥料を使わずに栽培しました。小豆は脂肪分が少なく食物繊維とたんぱく質が豊富です



2727 毎

北海道産うずら豆  
150g 250円

〔製〕平譯優 北海道 農薬・化肥不使用)

煮豆のほか、カレーなど洋風料理にもどうぞ

2728 毎

北海道産金時豆  
150g 270円

〔製〕平譯優 北海道 農薬・化肥不使用)

風味に優れ、大きさ形も良く煮豆に最も適した豆です

2729 北海道産手亡豆  
200g 450円

〔製〕穴にや長谷川商店 北海道 農薬・化肥不使用)

あっさりした風味で、サラダやスープなどにおすすめ。白餡作りにも

2734 北海道産紫花豆  
200g 590円

〔製〕穴にや長谷川商店 北海道 農薬・化肥不使用)

煮崩れににくいので、甘煮、ケーキ、タルト蒸しパンなどにおすすめ

2742 AB

水煮大豆 冷  
200g 275円

〔原〕大豆 秋田) 〔製〕丸和食品(東京)

国産すりごま 毎

2743 白 30g 670円  
2744 黒 30g 540円

〔原〕ごま(国産) 〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

和え物、わかめスープ、ごまだれやドレッシングに、お菓子作りにもどうぞ



国産いりごま 毎

2745 白 30g 640円  
2746 黒 30g 520円  
2747 金 30g 550円

〔原〕ごま(国産) 〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

国産のごまをパリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください。お菓子作りにも



2748 毎

有機ねりごま(白)  
130g 1,000円

原 白ごま(エチオピアほか) 〔製〕鹿北製油(鹿児島)

薪釜で煎り皮付きのまま石臼で練り上げました

2753 AB

新潟のごはん  
50gx5 1,000円

〔原〕米(新潟) 〔製〕エコライス新潟新潟)

お湯を入れて15~20分、水で60分で食べられます

2756 AB

有機黒豆入り玄米おこわ  
160gx3 780円

〔原〕有機玄米 秋田、山形)有機もち玄米(国産)有機黒豆(国産)自然塩 〔製〕コジマフーズ(愛知)

圧力釜を使い、もちりした食感を引き出しました

2762 毎

有機十割粥(白粥)  
200gx3 540円

〔原〕有機胚芽米 秋田、山形)海の精 〔製〕コジマフーズ(愛知)

鉄釜でじっくり炊いた、とろりとした食感の白粥

2775 毎

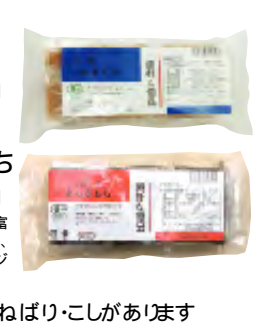
有機玄米もち  
300g 440円

2776 毎

有機玄米よもぎもち  
300g 460円

〔原〕玄米もち:有機糯玄米 秋田、富山)よもぎもち:有機糯玄米 秋田、富山)よもぎ粉(青森) 〔製〕コジマフーズ(愛知)

国産有機糯玄米使用。ねばり・こしがあります



2778 毎

杵つきまるこもち  
300g(10個) 520円

〔原〕もち米(島根) 〔製〕吉田ふるさと(島根)

せいろで蒸して杵でつき上げた昔ながらの丸餅です

**調味料**

ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象 味酬は消費税率10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(1升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面(週刊カタログに掲載していない商品はこちら)内に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります

2879 毎

ポラーノの料理酒 阿弥野  
500ml 1,100円

〔原〕米 農薬・化肥不使用(鳥根) 米麴、海(精) 〔製〕青砥酒造(鳥根)

農薬 化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上



2878 毎

ポラーノの料理酒  
720ml 1,100円

〔原〕米 農薬・化肥不使用(鳥根) 米麴、海(精) 〔製〕青砥酒造(鳥根)

農薬・化肥不使用の国産米を使用。アルコール度数13%以上14%未満

2801 毎

ポラーノの砂糖 洗糖  
800g 485円

〔原〕さとうきび(鹿児島)

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています



2803 毎

多良間島のぶっつき黒糖  
200g 350円

〔原〕さとうきび(沖縄) 〔製〕黒糖本舗(垣花) 〔製〕黒糖本舗(垣花)

沖縄・多良間島で栽培されたサトウキビを使用

2806 毎

ココナッツシュガー  
250g 850円

〔原〕ココナッツ花蜜(フィリピン) 〔製〕ココエール(大阪)

G値は35、血糖値の上昇が緩やかです

2811 毎

海の精 赤ラベル)  
170g 430円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩。カルシウムやマグネシウムなどのミネラルを含んでいます



2814 毎

海の精 やきしお  
110g 430円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

壺焼成法で、さらさらと振りやすく仕上げました

2817 毎

カンホアの塩 石臼挽き  
500g 540円

〔原〕海水(ベトナム) 〔製〕カンホアの塩(東京)

海水100%の天日塩。溶けやすいように石臼で挽きました。天ぷら、魚の塩焼き、焼き鳥、サラダの振り塩など、シンプルな味付けの料理に最適



ポラーノの有機純米酢 毎

2831 360ml 360円  
2832 500ml 420円

〔原〕有機米(秋田、石川、福井) 〔製〕河原酢造(福井)

有機米を使った酒造りから行い、伝統的な静置発酵でつくりました。米酢特有のムシ香を抑えた、穏やかな酸味が特長です



2834 毎

ポラーノのりんご酢  
300ml 600円 **575円**

9617 300ml x 2 1,200円 **1,120円**

〔原〕りんご(青森) 〔製〕大田酢造(福島)

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ



2836 毎

玄米くろ酢  
900ml 980円

〔原〕有機玄米(福井、石川、滋賀) 〔製〕日本食品工業(鳥取)

国産の有機玄米のみを使用し、常温・静置発酵により醸造

2840 毎

国産有機レモン果汁  
100ml 590円

〔原〕有機レモン(徳島、愛媛、広島) 〔製〕光食品(徳島)

貴重な国産レモンのみを使用した100%ストレート果汁

2841 毎

有機ゆず果汁  
100ml 580円

〔原〕有機ゆず(国産) 〔製〕光食品(徳島)

刺身、焼き魚、おすまし、酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも

ポラーノの天然醸造醤油 毎

2843 360ml 360円  
2844 1000ml 650円  
2882 1800ml 1,060円

〔原〕大豆(国産) 小麦(長野) 自然塩 〔製〕野屋(長野)

国産大豆・小麦使用。信州・北陸高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました



2846 毎

うすくち醤油  
500ml 825円

〔原〕大豆(青森) 有機小麦(岩手) 海(精) 〔製〕海の精(東京)

淡い色合いで塩味がきいています。素材の色調を活かしたい料理に

2848 毎

ポラーノの有機醤油  
720ml 1,000円 **950円**

9620 720ml x 2 2,000円 **1,850円**

〔原〕有機大豆(青森、秋田、滋賀) 有機小麦(青森、北海道) 自然塩 〔製〕弓削多醤油(埼玉)

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間杉の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です



2850 AB

弓削多吟醸純生しょうゆ デラムボトル 冷  
200ml 520円

〔原〕有機大豆(青森、秋田、滋賀) 有機小麦(北海道、青森) 自然塩 〔製〕弓削多醤油(埼玉)

生醤油が酸化劣化しにくいデラムボトル入り。刺身のつけ醤油や豆腐、卵かけご飯、納豆、お餅、焼きおにぎりなどに最適



**2853** 毎  
八木澤 奇跡の醬 ひとしお)  
150ml **500円**  
[原:大豆(岩手)、小麦(岩手)塩 [製:八木澤商店(岩手)]  
醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ

**2856** 毎  
八木澤 国産丸大豆しょうゆ  
360ml **600円**  
[原:大豆(秋田)、小麦(秋田)、再製塩 [製:八木澤商店(岩手)]  
すっきりとした味わいが特長。加熱するとより香り引き立ちます

**2861** 毎  
ポラーノの玄米味噌  
750g **780円**  
[原:大豆(秋田)玄米(長野)、自然塩、こうじ菌 [製:野屋茂(長野)]  
麹の割合を多めにした、コクと旨みのある甘口味噌

**2862** 毎  
ポラーノの有機米味噌  
700g 910円 **870円**  
9622  
700gx 2 **1,690円**  
[原:有機大豆(岩手、青森)、有機米(秋田)、自然塩、こうじ菌 [製:野屋茂(長野)]  
大豆1:米麹1の割合で、やや甘めに仕上げました

**2863** 毎  
ポラーノの合わせ味噌  
750g **700円**  
[原:大豆(北海道、秋田)米(長野)大麦(国産)自然塩、こうじ菌 [製:野屋茂(長野)]  
米味噌⑥(麦味噌)④、バランスのとれた味わい  
**人気商品**

**2864** 毎  
ポラーノの麦味噌  
750g **700円**  
[原:大麦(国産)大豆(秋田)自然塩、こうじ菌 [製:野屋茂(長野)]  
豊かな風味とすっきりした後味、香り高いのが特長

**2866** やさか AB  
有機みそ中辛口 冷  
750g **810円**  
[原:有機大豆(島根、青森、岩手)、有機米(鳥根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)自然塩、こうじ菌 [製:やさか共同農場(島根)]  
塩分12%ほんのり辛口仕立て

**2876** 消費税率10% 毎  
有機三州味噌  
500ml **1,040円**  
[原:有機もち米(山形、宮城)米焼酎、米こうじ [アルコール度数]13.5% [製:角谷文治郎商店(愛知)]  
国産有機もち米を主原料に、本場三河伝承の醸造法でつくった本格的なみりん。濃厚ながらしつこくない甘さと、芳醇かつ複雑な風味。素材本来の美味しさを引き立て、料理に旨みとコクを加えます

**2877** 消費税率10% 毎  
三河みりん  
300ml **490円**  
[原:もち米(北海道、佐賀、愛知)米焼酎、米こうじ [アルコール度数]13.5% [製:角谷文治郎商店(愛知)]  
伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん

**2901**  
国産有機なたね油  
650g **2,000円**  
[原:有機菜種(青森) [製:鹿北製油(鹿児島)]  
有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を、鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました。水洗いと静置を繰り返し、時間をかけて綿布と手すき和紙でろ過する、伝統的な製法でつくった一番搾りのなたね油です

**2901**  
国産有機なたね油  
650g **2,000円**  
[原:有機菜種(青森) [製:鹿北製油(鹿児島)]  
有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を、鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました。水洗いと静置を繰り返し、時間をかけて綿布と手すき和紙でろ過する、伝統的な製法でつくった一番搾りのなたね油です

**2901**  
国産有機なたね油  
650g **2,000円**  
[原:有機菜種(青森) [製:鹿北製油(鹿児島)]  
有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を、鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました。水洗いと静置を繰り返し、時間をかけて綿布と手すき和紙でろ過する、伝統的な製法でつくった一番搾りのなたね油です

**2902**  
国産なたねサラダ油  
910g **1,240円**  
[原:菜種(北海道、九州) [製:オーサワジャパン(東京)]  
国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油

純正なたねサラダ油 豪州産菜種)  
**2903** 600g **700円**  
**2904** 1250g **1,220円**  
[原:菜種(オーストラリア) [製:ムソー(大阪)]  
口当たりが軽くさっぱりとした風味です

知覧ごま油 国産ごま)  
**2905** 小 90g **1,450円**  
**2906** 180g **2,180円**  
[原:白ごま・金ごま(鹿児島) [製:みな館工房(鹿児島)]  
ごまを低温焙煎し圧搾し、甘い香りや上質な風味を引き出しました

今井のごま油 毎  
**2907** 小 165g **440円**  
**2908** 465g **1,200円**  
[原:ごま(アフリカ、中南米) [製:今井製油(千葉)]  
伝統的玉締め低温搾法によるごま油です。ごま本来の風味や成分を損わないように、低温でじっくり搾りました。炒めものや和食、中華スープの仕上げ、天ぷらなどに

**2909**  
有機白ごま油  
160g **1,000円**  
[原:有機白ごま(パラグアイ、ボリビア、エチオピア) [製:鹿北製油(鹿児島)]  
生のままでドレッシングや、バターへの代わりに

**2910**  
有機黒ごま油  
160g **1,000円**  
[原:有機黒ごま(パラグアイ、ボリビア、エチオピア) [製:鹿北製油(鹿児島)]  
圧搾一番搾りごま油。炒め物や揚げ物に

岩手えごま油  
**2911** 40g **1,250円**  
**2992** 大 100g **2,750円**  
[原:えごま(岩手) [製:尾田川農園(岩手)]  
農薬不使用のえごまを使った一番搾り油です。オメガ3脂肪酸の一つ、リノレン酸が豊富。えごま特有の青臭さがほとんど感じられない、まろやかな油です。サラダや冷奴などにおすすめ

有機エキストラバージンオリーブ油 毎  
**2913** 180g **1,200円**  
**2914** 450g **2,400円**  
[原:有機オリーブ(スペイン) [製:日本オリーブ(岡山)]  
有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理などに。ドレッシングやトースト、スムージーにもどうぞ  
**人気商品**

**2912** 毎  
カルボネル有機オリーブオイル  
458g **1,380円**  
[原:有機オリーブ(スペイン) [製:カルボネル社(スペイン)]  
収穫後24時間以内に低温搾油。パランスのよい味わい

プレミアムココナッツオイル  
**2918** 460g **950円**  
**9224** 460gx 2 **1,870円**  
1,900円  
[原:有機ココナッツオイル(フィリピン) [製:ココニエル(大阪)]  
特有の香りを取り除いているので、クッキングオイルなどにおすすめ。豊富に含まれる中鎖脂肪酸は、アルツハイマーの改善や予防に効果が期待されています

**2918** 460g **950円**  
**9224** 460gx 2 **1,870円**  
1,900円  
[原:有機ココナッツオイル(フィリピン) [製:ココニエル(大阪)]  
特有の香りを取り除いているので、クッキングオイルなどにおすすめ。豊富に含まれる中鎖脂肪酸は、アルツハイマーの改善や予防に効果が期待されています

**2924** 毎  
アマゾン グリーンナッツオイル  
180g **1,650円**  
[原:ブルケネティア・ポリリス(ペルー) [製:アロイス(千葉)]  
アマゾングリーンナッツの種子を、風味と成分を損なわないよう低温搾しました。オメガ3(リノレン酸)が豊富で強いので、加熱調理にもおすすめ

Poiano有機ココナッツミルク 毎  
**2926** 270ml **400円**  
**9225** 270ml x 2 **780円**  
800円  
[原:有機ココナッツ(スリランカ) [製:バイオフォー(スリランカ)]  
有機ココナッツ果肉の一番搾りだけでつくりました。深み、コクがあり後味はさっぱり。カレーや肉・魚料理、スイーツなどに  
**ダブルでお買い得**

**2923** 毎  
SABO有機食用アマニ油  
230g **1,800円**  
[原:有機食用アマニ油(アメリカ、カナダ) [製:SABO社(スイス)]  
オメガ3(リノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温搾

**2929** 毎  
有機ウスターソース  
250ml **390円**  
[原:有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布 [製:光食品(徳島)]  
有機野菜・果物の自然な甘味を引き出しました

**2930** 毎  
有機中濃ソース  
250ml **390円**  
[原:有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コンスターチ、タピオカ澱粉、昆布 [製:光食品(徳島)]  
有機野菜・果実使用。マイルドな甘口

**2931** 毎  
オイスターソース  
115g **450円**  
[原:かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(国産) [製:光食品(徳島)]  
広島産の新鮮なカキを使用。野菜炒めやチャーハン、焼そば、煮込みなど、中華料理の隠し味に

**2933** 毎  
有機麻婆の素  
100g **250円**  
[原:有機醤油、有機米味噌、有機馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機生姜、有機玉ねぎ、有機米酢、魚醤、唐辛子、オリーブオイル、再製塩 [製:光食品(徳島)]

**2935** AB  
有機青椒肉絲の素  
100g **250円**  
[原:有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、有機ほうとう果汁、有機生姜、有機オリーブオイル、再製塩 [製:光食品(徳島)]

焼肉のたれ 毎  
**2937** 甘口  
**2938** 中辛  
各 150ml **400円**  
[原:共通:醤油、洗糖、発酵調味料、玉ねぎ(鳥根)、にんにく(鳥根)、味噌、生姜(鳥根)、胡椒(国産)、旨油(鳥根)、唐辛子(鳥根)中辛:唐辛子(鳥根) [製:吉田ふるさと村(鳥根)]

**2939** 毎  
有機ジンジャーHOTソース  
100g **450円**  
[原:有機ゆず(徳島)有機ほうとう果汁(アルゼンチン)有機生姜(国産)有機米酢、有機唐辛子(鳥根)有機トマトペースト(アメリカ、イタリア) [製:光食品(徳島)]  
有機ゆずの爽やかな香りと有機生姜のパンチの効いた辛味が楽しめます。唐揚げや豚しゃぶサラダにぴったり。白身魚やピザにもよく合います。エスニック料理はもちろん、中華料理の隠し味にもどうぞ

**2939** 毎  
有機ジンジャーHOTソース  
100g **450円**  
[原:有機ゆず(徳島)有機ほうとう果汁(アルゼンチン)有機生姜(国産)有機米酢、有機唐辛子(鳥根)有機トマトペースト(アメリカ、イタリア) [製:光食品(徳島)]  
有機ゆずの爽やかな香りと有機生姜のパンチの効いた辛味が楽しめます。唐揚げや豚しゃぶサラダにぴったり。白身魚やピザにもよく合います。エスニック料理はもちろん、中華料理の隠し味にもどうぞ

**2940** 毎  
八木澤ごまだれ  
170g **550円**  
[原:醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天 [製:八木澤商店(岩手)]  
天然醸造醤油をベースに、昆布・鰹出汁、有機純米酢などを加えました。ごまの風味豊かで、肉や野菜などの素材の味を活かす上品でまろやかな味わい

**2944** AB  
野菜のための塩麹 チューブ 冷  
180g **550円**  
[原:米麹(岐阜)自然塩 [製:サラダコスモ(岐阜)]  
そのまま野菜にかけたり、ドレッシングに

**2945**  
豆乳タルタルソース  
100g **380円**  
[原:菜種油、豆乳、玉ねぎ酢漬け、りんご酢、有機白味噌、海の精、メープルシュガー、マスタード、南瓜パウダー、酵母エキス、胡椒、パセリ [製:オーサワジャパン(東京)]  
豆乳マヨネーズや特製玉ねぎピクルスなど、原料はすべて植物性素材。まろやかな酸味の中にコクがあります。フライや蒸し野菜、鮭のムニエル、ポテトサラダなどに

**2945**  
豆乳タルタルソース  
100g **380円**  
[原:菜種油、豆乳、玉ねぎ酢漬け、りんご酢、有機白味噌、海の精、メープルシュガー、マスタード、南瓜パウダー、酵母エキス、胡椒、パセリ [製:オーサワジャパン(東京)]  
豆乳マヨネーズや特製玉ねぎピクルスなど、原料はすべて植物性素材。まろやかな酸味の中にコクがあります。フライや蒸し野菜、鮭のムニエル、ポテトサラダなどに

**2946**  
有機卵マヨネーズ チューブ  
300g **390円**  
[原:菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード [製:創健社(神奈川)]  
平飼い鶏舎で自由に動き回った鶏たちの卵で作ったマヨネーズ。あっさりまろやかな風味に仕上げました

**2946**  
有機卵マヨネーズ チューブ  
300g **390円**  
[原:菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード [製:創健社(神奈川)]  
平飼い鶏舎で自由に動き回った鶏たちの卵で作ったマヨネーズ。あっさりまろやかな風味に仕上げました

野菜 — くだもの — きんぎょ — 米・穀類 — 納豆・豆腐 — こんにやく・梅干・漬物 — そろばん — 乳製品 — バン — ジャム・純粋蜂蜜 — お肉 — お魚 — 練り物 — 冷凍食品 — のり・乾物・缶詰 — だし・削り節・昆布 — ルウ・スープ — 雑類 — 粉・豆・ごま — 調味料 — 飲料 — 菓子 — サプリメント —

2948 毎

有機トマトケチャップ  
チューブ

300g 350円

〔原〕有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料【製】光食品(徳島)

有機トマト・玉ねぎ・にんにくをたっぷり使い、トマトの美味しさを活かしました。煮込み料理など調理にもおすすめ



2951 毎

八木澤  
味付ぼん酢柚子

170g 550円

〔原〕醤油、ゆず果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜グラニュー糖、醸造エキス、昆布エキス、食塩【製】八木澤商店(岩手)

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用



2952 毎

有機ぼん酢醤油

250ml 410円

〔原〕有機醤油、有機純米酢、有機ゆず、麦芽水飴、自然塩、有機しょう、有機すだち、有機純米料理酒、昆布、椎茸【製】光食品(徳島)

徳島特産の有機ゆず・すだち果汁を使用



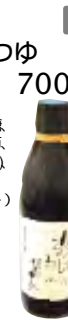
2954 AB

八木澤濃縮つゆ

360ml 700円

〔原〕醤油、鰹だし、洗糖、みりん、塩、混合削り節、純米酒、昆布(北海道)、酵母エキス、米酢【製】八木澤商店(岩手)

本かえしの芳醇な香りと出汁の旨味



2963

八木澤  
しょうゆドレッシング

200ml 470円

〔原〕醤油、菜種油、玉ねぎ、りんご酢、甜菜糖、みりん、昆布、赤ピーマン、塩、魚粉(鰹、食塩)、胡椒、にんにく【製】八木澤商店(岩手)

天然醸造醤油と国産りんご酢で爽やかに仕上げました。ソテーした玉ねぎの旨みと醤油のふくよかな香りが食欲をそそめます



2955 毎

ポラーノの鰹だしつゆ

300ml 600円

〔原〕有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス【製】POD(東京)

つけつゆ 3倍希釈

鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ。希釈目安 吸い物1.3倍、炊き込みご飯・うどんつゆ1.0倍、煮物 揚げ出し天つゆ2倍、めんつゆ3倍、納豆ストレート



2956 毎

ポラーノの昆布だしつゆ

300ml 600円

〔原〕有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢【製】POD(東京)

つけつゆ 3倍希釈

植物性原料のみを使用した、旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布・椎茸の出汁をしっかりとろりさせました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ



2966 毎

麹屋甚平浅漬の素

500ml 360円

〔原〕米ぬか粉、米糲、再製塩、酵母菌、乳酸菌【製】マルアイ食品MA(東京)

植物性原料のみを使用した、旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布・椎茸の出汁をしっかりとろりさせました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ



ブラックペッパー 粉

20g 280円

〔原〕オーガニック黒胡椒(インド・スリランカ)【製】アリスン(埼玉)

自家栽培の有機ハーブを乾燥させた後、火入れしました

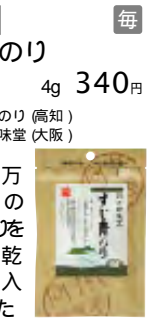


すじ青のり

4g 340円

〔原〕すじ青のり(高知)【製】向井珍味堂(大阪)

高知四万十川産の糸青のりを寒風で乾燥後、火入れしました



2973 毎

とうがらし

5g 200円

〔原〕有機タカノツメ(茨城)【製】ハーブスマン(茨城)

自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました



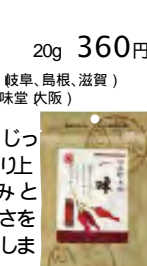
2974 毎

一味

20g 360円

〔原〕唐辛子(岐阜、島根、滋賀)【製】向井珍味堂(大阪)

弱火でじっくりと煎り上げ、辛みと香ばしさを引き出しました



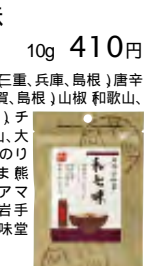
2975 毎

和七味

10g 410円

〔原〕銚子ごま(三重、兵庫、島根)、唐辛子(岐阜、滋賀、島根)、山椒(和歌山、滋賀、石川)、チンピ(和歌山、大阪)、すじ青のり(高知)、黒ごま(熊本、長崎)、アマランサス(岩手)【製】向井珍味堂(大阪)

シュマイ、とんかつ、納豆、ところてんなどに



2978 毎

練りからし

40g 340円

〔原〕有機からし(カナダ)、水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、澱粉、食物繊維(大豆由来)、香辛料【製】東京フード(茨城)

シュマイ、とんかつ、納豆、ところてんなどに



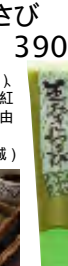
2979 毎

生おろしわさび

40g 390円

〔原〕本わさび(静岡)、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維(大豆由来)、再製塩、香辛料【製】東京フード(茨城)

シュマイ、とんかつ、納豆、ところてんなどに



有機粒マスタード

200g 700円

〔原〕有機醸造酢(フランス)、有機マスタード(フランス)、食塩【製】ミトク(東京)

ポテトサラダやお肉料理用のソース作りにも



自家農園で栽培した有機ハーブを使用。自然乾燥させました



有機特上煎茶

60g 1,000円

静岡・本山区産(やぶきた)種一番摘み 標準蒸し【製】依田健太郎(静岡)

有機栽培された一番摘みやぶきた種を、標準蒸し製法で仕上げました。まるやかな甘みと爽やかな香りが広がります



有機上煎茶

70g 750円

静岡・本山区産(在来種)一番摘み 標準蒸し【製】依田健太郎(静岡)

香り高い在来種茶葉の一番摘み有機煎茶。すっきりとした後味で、爽やかな香りとお茶の旨みがお楽しみいただけます



有機上煎茶ティーバッグ

2.5gx 12 480円

9231 2.5gx 12x 2 960円 910円

静岡・本山区産(在来種)一番摘み 標準蒸し【製】依田健太郎(静岡)

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香気が楽しめます



有機煎茶

二番摘み 徳用

80g 500円

静岡・本山区産(在来種)二番摘み 標準蒸し【製】依田健太郎(静岡)

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に

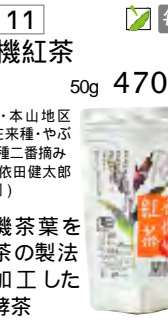


有機紅茶

50g 470円

静岡・本山区産(在来種)やぶきた種二番摘み【製】依田健太郎(静岡)

有機茶葉を紅茶の製法で加工した醃酵茶



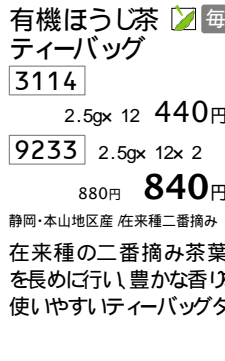
有機ほうじ茶

2.5gx 12 440円

9233 2.5gx 12x 2 880円 840円

静岡・本山区産(在来種)二番摘み【製】依田健太郎(静岡)

在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めにし、豊かな香りを引き出しました。使いやすいティーバッグタイプ



有機烏龍茶

50g 470円

静岡・本山区産(在来種)二番摘み【製】依田健太郎(静岡)

在来種の有機茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。最適のタイミングで火香を焙炒りすることで、格別の風味・香りに仕上げました

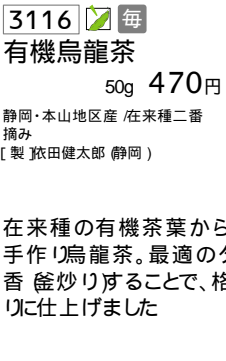


有機ほうじ茶

180g 540円

静岡・静岡市産/有機緑茶【製】時社畑園(静岡)

有機茶葉を使用し、強火で香ばしく炒りました。火入れを長めにすることで、香り豊かに仕上がっています。冷やしても格別の美味しさが楽しめます

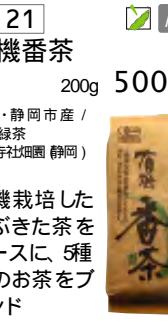


有機番茶

200g 500円

静岡・静岡市産/有機緑茶【製】時社畑園(静岡)

有機栽培したやぶきた茶をベースに、5種類のお茶をブレンド



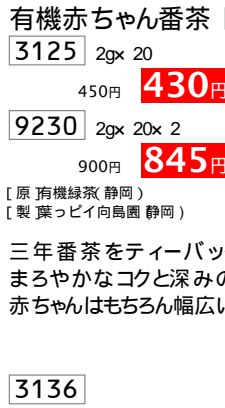
有機赤ちゃん番茶

2gx 20 450円 430円

9230 2gx 20x 2 900円 845円

〔原〕有機緑茶(静岡)【製】葉っぱの島園(静岡)

三年番茶をティーバッグにしました。まるやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんももちろん幅広い世代の方に



これはうまい有機麦茶

250g 340円 330円

9656 250gx 2 680円 640円

〔原〕有機大麦(石川・宮城)【製】アルトス(静岡)

国産有機六条大麦を丁寧に三度炒りし、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます



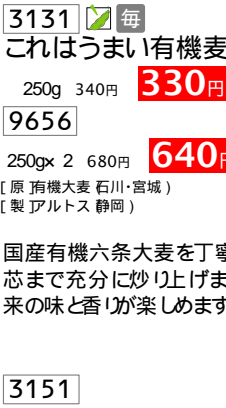
これはうまい有機麦茶

10gx 16 340円 330円

9657 10gx 16x 2 680円 640円

〔原〕有機大麦(石川・宮城)【製】アルトス(静岡)

手軽なティーバッグタイプ



だったんそば茶

65g 700円

〔原〕だったんそば茶(岩手)【製】尾田川農園(岩手)

農薬不使用で栽培しただったんそばを焙煎しました

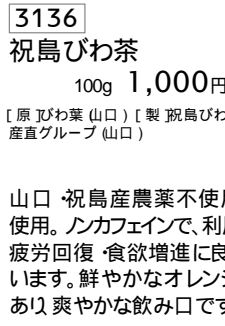


祝島びわ茶

100g 1,000円

〔原〕びわ茶(山口)【製】祝島びわ産直グループ(山口)

山口・祝島産農薬不使用のびわの葉使用。カフェインで、利尿作用があり疲労回復・食欲増進に良いと言われていています。鮮やかなオレンジ色で甘みがあり爽やかな飲み口です



ダージリン有機紅茶

50g 1,500円

〔原〕有機紅茶(インド)【製】マカイバジャパン(東京)

特別に限られた茶畑から摘まれるヴァンテージグレードの春摘み(ファーストフラッシュ)紅茶。一芯二葉 最上部の新芽とその下の2枚の葉を手摘みし、独自の秘传的技法を用いて作りました

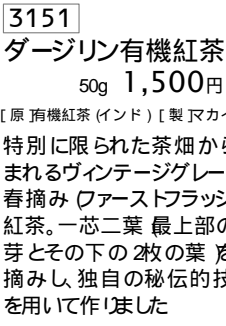


フェアトレードオーガニックダージリン紅茶

2.5gx 20 900円

〔原〕有機紅茶(インド)【製】マカイバジャパン(東京)

インドダージリン地方で1859年設立以来の長い歴史を誇るマカイバ茶園の、夏摘み(セカンドフラッシュ)の紅茶です。マカイバ茶園は、コミュニティ茶園で働く人とその家族を合わせて約1700人の生活を守るために、フェアトレードを実践しています



**3154** 有機セイロン紅茶 ティーバッグ 2gx 50 **820円**  
 [原]有機セイロン紅茶(スリランカ) [製]ノヴァ(埼玉)  
 スリランカ・ウバ地区産茶葉使用

**3158** オーガニックハーブティー (ハイビスカス&シナモン) 1.5gx 15 **1,000円**  
 [原]有機ハイビスカス(スリランカ)有機シナモン(スリランカ) [製]アカイバ(長崎)  
 スリランカのウバ高地で有機栽培されたハイビスカスとシナモンをブレンド甘くスパイシーなシナモンがハイビスカスの酸味とマッチし爽やかな風味が楽しめます

**NEW**  
 Po lano有機珈琲 ソフト・中細挽き

**3161** 170g **750円**  
**9234** 170gx 2 **1,500円 1,450円**  
 [原]有機コーヒー豆(ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ) [製]玉屋珈琲店(京都)  
 甘い香りのコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーをベースにブレンド雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます

**3162** 170g **800円**  
**9235** 170gx 2 **1,600円 1,545円**  
**3163** 170g **800円**  
**9236** 170gx 2 **1,600円 1,545円**  
 [原]有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製]玉屋珈琲店(京都)  
 雑味がなくフルーティー。苦み・酸味・甘みが優しく調和

**3164** 170g **800円**  
**9237** 170gx 2 **1,600円 1,545円**  
**3165** 170g **800円**  
**9238** 170gx 2 **1,600円 1,545円**  
 [原]有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製]玉屋珈琲店(京都)  
 やや深めの焙煎で、香ばしさとまろやかな酸味が調和

**3166** 170g **850円**  
**9239** 170gx 2 **1,700円 1,640円**  
 [原]有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製]玉屋珈琲店(京都)  
 深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド凛とした苦みと深いコクが特長です。ほのかな甘味も楽しめます。カフェ・オ・レにも

**3171** 有機コーヒー ドリップバッグ 8gx 10 **545円**  
 [原]有機コーヒー豆(ペルー、グアテマラ、メキシコ) [製]せいふてい(神奈川)

**3173** 有機インスタントコーヒー 詰替 80g **840円**  
 [原]有機コーヒー豆(コロンビア) [製]ターボ・オーガニック・ジャパン(東京)  
 芳醇でほどよい酸味とマイルドな味わい

**3174** ココア(無糖) 130g **600円**  
 [原]有機ココアパウダー(オランダ) [製]プレストール・ターナティブ(東京)  
 有機カカオ豆を使用。製菓用にも

**3177** 有機アイス珈琲(無糖) 1000ml **550円 530円**  
**9240** 1000ml x 2 **1,100円 1,040円**  
**9233** ケース 1000ml x 12 **6,600円 6,050円**  
 [原]有機コーヒー豆(インドネシア、コロンビア、ペルー) [製]玉屋珈琲店(京都)  
 苦味をおさえたすっきりとした味わい

**3193** カモミールウインド 5g **610円**  
 [原]有機ジャーマンカモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム(茨城) [製]ハーブスマン(茨城)  
 カモミールを主体にミントとレモンバームをブレンド紅茶やお酒と割ったり冷やしても美味しいです

**3195** アイリッシュミント 5g **550円**  
 [原]有機スペアミント(茨城)、有機ペパーミント(茨城) [製]ハーブスマン(茨城)  
 爽快なスペアミントと刺激的なペパーミントをブレンド気分転換したい時、こってりした料理の後にぴったり

**飲料**

**3212** 信州ぶどうコンコード 1000ml **900円**  
 [原]ぶどう(長野) [製]アルプス(長野)  
 長野産コンコード種のストレート果汁100%ジュース

**3206** ポラーりんごジュース 1000ml **750円 720円**  
**9326** ケース 1000ml x 6 **4,500円 4,050円**  
 [原]りんご(青森) [製]青森県りんごジュース(青森)  
 太陽の光をたっぷり浴びた熟りんごストリート果汁100%。ふじを中心に、ジョアゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド

**3226** 有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩 190gx 6 **1,020円**  
**9333** ケース 190gx 30 **5,100円 4,800円**  
 [原]有機トマトペースト、有機人参、セルリー、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 [製]光食品(徳島)  
 1缶に20種類、1日に必要とされる350分の野菜を使用しました  
 人気商品

**9334** 国産有機野菜ジュース(無塩) ケース(カート缶) 125ml x 18 **2,750円**  
 [原]有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち [製]光食品(徳島)  
 国産の有機野菜・果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい

**3230** 有機にんじんジュース 160gx 6 **1,020円**  
 [原]有機人参(宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀) [製]光食品(徳島)  
 有機にんじんの自然な甘さを活かしました

**3227** 有機ケールとバナナジュース 160gx 6 **1,080円**  
**9338** ケース 160gx 30 **5,400円 5,100円**  
 [原]有機ケール(国産)有機バナナ(エクアドル)有機レモン(スペイン) [製]光食品(徳島)  
 1缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく頂けます

**3228** 有機野菜とバナナのスムージー 160gx 6 **1,200円**  
**9335** ケース 160gx 30 **6,000円 5,650円**  
 [原]有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち [製]光食品(徳島)  
 有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和

**3232** 有機みかんジュース 190gx 6 **1,140円**  
**9336** ケース 190gx 30 **5,700円 5,380円**  
 [原]有機みかん(国産) [製]光食品(徳島)  
 ひとつひとつみかんの皮をむいて搾汁しているので、苦味がなく温州みかんの自然な甘みが活きています

**3239** レモンサイダー 250ml x 6 **840円**  
**9343** ケース 250ml x 30 **4,200円 3,900円**  
 [原]有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸 [製]光食品(徳島)

**3242** オーガニックぶどうサイダー+レモン 250ml x 6 **840円**  
**9346** ケース 250ml x 30 **4,200円 3,900円**  
 [原]有機ぶどう、有機レモン、炭酸 [製]光食品(徳島)  
 有機ぶどう果汁を85%も使い、砂糖不使用で果実本来の甘みを活かしました

**3243** オーガニックジンジャーエール 250ml x 6 **840円**  
**9347** ケース 250ml x 30 **4,200円 3,900円**  
 [原]有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 [製]光食品(徳島)

**3244** オーガニックスポーツドリンク 280ml x 6 **1,020円 970円**  
**9348** ケース 280ml x 24 **4,080円 3,680円**  
 [原]有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩 [製]光食品(徳島)  
 浸透圧が体液に近いアイソニック飲料です。発汗で失われた水分やミネラルの補給に適します。熱中症対策にも

**3245** プラムハニー 500ml **960円**  
 [原]梅(奈良、和歌山、三重)洗糖、蜂蜜(アルゼンチン) [製]正隆堂(奈良)  
 冷水で5~7倍に薄めて  
 自社グループの農園で収穫した梅を、洗糖と蜂蜜に漬込んだ濃縮梅シロップです。冷水や炭酸で割ったりヨーグルトなどに加えてどうぞ。シャーベットやゼリー作りにも

**3246** 有機緑(あおみかん)シロップ 200ml **600円**  
 [原]有機温州みかん(神奈川)有機砂糖 [製]ジョイファーム小田原(神奈川)  
 まだ緑色の有機みかんを早摘みし、丁寧に搾りました  
 冷水で3~5倍に薄めて

**3251** 200g **690円**  
**3252** 徳用 1kg **2,800円**  
 [原]有機米(青森)米(青森) [製]大田(福島)  
 青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用濃厚な希釈タイプ甘酒1水1~2で薄めたり料理の甘みづけに

**3253** 玄米甘酒 250g **310円**  
 [原]玄米(とうじ)(国産米)有機玄米(秋田、滋賀) [製]野屋(長野)  
 昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの玄米甘酒

**3261** 豆乳で元気・6パック 125ml x 6 **960円**  
**9350** ケース 125ml x 24 **3,840円 3,550円**  
 [原]大豆(秋田) [製]ヤマキ(埼玉)

**3263** 神泉水 2000ml **280円**  
**9352** ケース 2000ml x 6 **1,680円 1,620円**  
 [原]湧水(埼玉) [製]ヤマキ(埼玉)  
 約50年前の秩父古生層から湧き出している、ミネラルバランスの良い活力溢れる水。飲用はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめです

野菜 くだもの きのこと 米・穀類 納豆・豆腐 こんにゃく・梅干・漬物 そつざい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 麺類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

# ナッツ・ドライフルーツ

**有機ウォールナッツ 3304**  
80g 750円

**3305**  
200g 1,650円

【原】有機ウォールナッツ(アメリカ) 【製】ノヴァ(埼玉)



甘みが強く渋みが少ないウォールナッツ。リノール酸とリルン酸のバランスが良いのも特長です

**有機ローストアーモンド** 毎  
3308 90g 720円  
3309 200g 1,450円

【原】有機アーモンド(スペイン・イタリア) 【製】ノヴァ(埼玉)



**3310 毎**  
ピスタチオ(食塩不使用)  
70g 580円

【原】ピスタチオ(アメリカ) 【製】プレスオールターナティブ(東京)

農業・化肥不使用のピスタチオを香ばしくローストしました。ビタミンE、カルウム、鉄・亜鉛などのミネラル、必須アミノ酸、食物繊維等の栄養素に富んでいます



**3311**  
有機カシューナッツ  
100g 460円

【原】有機カシューナッツ(ベトナム) 【製】アリス(埼玉)



使いやすい無塩タイプ

**3321**  
ヨーグルトと食べるドライフルーツ  
100g 580円

【原】オーガニックドライマンゴー(メキシコ) オーガニックドライクランベリー(アメリカ) 粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン(アメリカ) オーガニックドライパイナップル(メキシコ) 【製】プレスオールターナティブ(東京)

ヨーグルトのトッピングに最適な4種のドライフルーツミックス。ヨーグルトと一緒に食べることで、整腸効果がさらに期待できます



**有機レーズン** 毎  
3323 120g 380円  
3324 350g 800円

【原】有機レーズン(アメリカ) 【製】ノヴァ(埼玉)

添加物不使用はもちろん、オイルコーティングもしていない有機レーズンです。ミネラルや食物繊維、ポリフェノールなどが豊富に含まれています



**3326** 毎  
有機ブルーベリー(種あり)  
300g 1,320円

【原】有機ブルーベリー(アメリカ) 【製】ノヴァ(埼玉)



**3331** 毎  
有機干しいちじく  
150g 760円

【原】有機いちじく(トルコ) 【製】ノヴァ(埼玉)

有機栽培した完熟の大粒いちじくを収穫し加工しました。甘みが強く、つづつづの食感が楽しめます。おやつ、おつまみ、パン作りや製菓のほか、料理にもどうぞ



**3332** 毎  
有機干しあんず  
100g 690円

【原】有機あんず(トルコ) 【製】ノヴァ(埼玉)



**3334**  
ドライマンゴー  
65g 520円

【原】オーガニックマンゴー(メキシコ) 【製】プレスオールターナティブ(東京)



**3336**  
アップルチップス(ノンフライ)  
40g 500円

【原】りんご(青森) 【製】ナチュラル農産(青森)

香りの良いふじを皮ごと厚切りにカットして乾燥させました。濃密な甘さとサクサクとした心地良い食感が楽しめます



ポラーノミルクチョコレート 冷 毎

**3404** 70g 450円  
**3405** 70gx3 1,350円  
**3406** 70gx10 4,500円

【原】全粉乳(北海道) 洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤(レシチン) 非遺伝子組換え大豆由来 【製】POD(東京)

優しい口のあるベーシックなミルクチョコ。有機カカオマス・有機カカオバターを使い、国内で製造しました



**3422** 毎  
有機おかき いろいろ花ごのみ  
2袋 340円 **330円**

【原】有機もち米(宮城) 有機醤油、有機砂糖、梅粉、酒、鰹節、昆布、味噌、有機紅花油、のり、有機黒豆、胡麻 【製】精華堂(東京)

宮城産有機糯米を使用した7種類のかき餅を、少量ずつのセットにしました



**3423**  
チーズおかき 枚 450円

**3424**  
あんこおかき 枚 450円

【原】共通:有機もち米(国産) 有機植物油、有機白醤油、甜菜糖、有機砂糖、昆布、かつお節、みりん チーズおかき:ナチュラルチーズ(ヨーロッパ) あんこおかき:小豆(北海道) 自然塩 【製】精華堂(東京)

国産有機もち米の生地を焼き上げた香ばしいおかき。個別包装で行業のお供にも便利です



**3425** 毎  
深川巻  
38g 370円

【原】有機もち米(宮城) 有機醤油、有機うす塩醤油、有機砂糖、海苔(佐賀) 昆布(北海道) 鰹(鹿児島) 【製】精華堂(東京)

**3426** 毎  
玄米揚げ塩  
30g 270円

【原】有機もち米(国産) 有機紅花油、海苔(佐賀) 【製】精華堂(東京)

国産有機もち米を蒸して餅を搗き、つづつづした食感のおかきに仕上げました。さっと揚げて塩をふっただけのシンプルな味付けで、お米の旨味と甘みを楽しめます



**3433** 毎  
お魚チップス3種セット(小麦不使用)  
45gx3 690円 **660円**

【原】共通:スケトウダラすり身、鰹すり身、馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜糖、グルタミン酸、再製塩、鰹節、昆布だし、鰹だし(あおさ:あおさ粉末/甘えび:甘えび) 【製】別所蒲鉾店(長根)

魚介の旨みを熟知した蒲鉾屋さんさんが作ったチップスです



**3438** AB  
五穀せんべい  
100g 310円

【原】うるち玄米(岩手) ごま(バグアイ、ポリビア、グアテマラ) ひえ(岩手) アマランサス(ペルー) ハト麦(タイ) 菜種油、再製塩 【製】抹茶(岩手)

国産玄米に、はと麦、ひえ、アマランサス、ごまを混ぜ込み、サクリとした歯応えに焼き上げました



**3440** AB  
小丸せんべい 醤油  
110g 360円

【原】うるち玄米(岩手) 醤油、麦芽水飴、馬鈴薯澱粉(北海道) 【製】抹茶(岩手)

職人技で丹念に焼き上げた、昔ながらの煎餅です。天然醸造醤油をベースにした秘伝のたれで味付け。お米の風味と醤油の香ばしさが特長です



**豆乳ドーナツ**  
**3442** 白蜜  
**3443** 黒糖

各 155g 270円

【原】共通:小麦粉(国産) 甜菜糖、バター(北海道) 豆乳(国産) 脱脂粉乳(国産) 水飴、食塩、膨張剤 黒糖:黒糖、カラメル色素(とうもろこ由来) 【製】丸和食品(東京)

国産小麦粉を国産大豆の豆乳で練り上げたドーナツ。水を一滴も使わずに作りました



**3521**  
ブルーベリースクエアケーキ 冷  
65g 420円

【原】小麦粉(秋田、青森) 平飼卵(埼玉) 無塩バター(北海道) 洗糖、クリームチーズ(ニュージーランド) サワークリーム(北海道) ブルーベリー(長野) 【賞】冷蔵7日 【製】くろさき(埼玉)



**3522**  
パトンフルーツ  
75g 430円

【原】有機レーズン(アメリカ) 有機いちじく(トルコ) 有機くるみ(アメリカ) いよかん(熊本) 洗糖、小麦粉(北海道、青森、秋田) オーガニックアーモンド(アメリカ) ラム酒、無塩バター(北海道) 平飼卵(埼玉) 全粒粉(埼玉) 有機ココア(ブラジル) シナモン(ベトナム) 有機クローブ(インド) 【賞】14日 【製】くろさき(埼玉)

エアクッキーにラム酒風味のフルーツをサンドしたクッキーケーキ。生地のシナモン・クローブの香りがアクセント



**あんずのパウンドケーキ 冷**  
**3523** 小 230g 1,100円  
**3524** 大 530g 2,300円

【原】小麦粉(秋田、青森) 洗糖、平飼卵(埼玉) パター(北海道) オーガニックアーモンド(アメリカ) 有機アーモンド(アメリカ) 有機杏(アメリカ) アプリコットリキュール、オーガニックアーモンドスライス(イタリア) 【賞】冷蔵10日 【製】くろさき(埼玉)

国産小麦、平飼卵、洗糖を使った生地。柔らかな杏と香ばしいアーモンドを加えた、風味豊かなパウンドケーキ



**3531**  
ピーナッツのパウンドケーキ  
250g 1,090円

【原】平飼卵(三重) パター(北海道) 洗糖、オーガニックピーナッツバター(アメリカ) 小麦粉(岩手) 全粒粉(群馬) 栃木) キャラメル 【賞】30日 【製】ハッペのたんぼ(長野)

自家製キャラメルを加えることで、オーガニックピーナッツバターの香りがさらに香ばしくなりました



**3532**  
クラシックチョコケーキ 冷  
210g 1,100円

【原】平飼卵(三重) 洗糖、オーガニックチョコレート(フランス) パター(北海道) 生クリーム(国産) オーガニックココア(オランダ) 小麦粉(岩手) オーガニックアーモンド(イタリア) 【賞】冷蔵30日 【製】ハッペのたんぼ(長野)

オーガニックチョコレートとココアをふんだんに使った、しっとりとしたチョコレートケーキ。有機アーモンドスライスをトッピングして焼き上げました



**3551**  
リンツァートルテ  
70g 380円

【原】小麦粉(滋賀) 甜菜糖、バター(北海道) 有機ラズベリー(ベルギー) 有機アーモンド(スペイン) 平飼卵(京都) 有機バーム油(ロシア) 有機ココア(オランダ) サントメリン(シベ、ドミニカ) 自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア) 黒糖、有機シナモン(スリランカ) ナツメグ(アメリカ) 有機クローブ(スリランカ) 【製】ドッカライ・ヨナタン(京都)

クッキーの柄が変わることがあります

有機シナモンやナツメグのスパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました



**3552**  
エンガディーナー・ヌストルテ  
1個 550円

【原】小麦粉(滋賀) 有機くるみ(アメリカ) パター(北海道) 甜菜糖、甜菜糖、平飼卵(京都) 有機バーム油、生クリーム(北海道) 有機ヘーゼルナッツ(イタリア) 自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア) 【製】ドッカライ・ヨナタン(京都)

バター、生クリームを使ったリッチな生地。有機ナッツたっぷりフィリングをつめました



火水木金曜休み

**3558** AB  
ココアクッキー  
6枚 385円

【原】小麦粉(北海道、三重) 有機ショートニング、洗糖、卵(東京) 有機くるみ(アメリカ、トルコ) 有機ココア(オランダ) 【製】アオティ(東京)



**3564**  
くまちゃんびすけ  
25g 200円

[原] さつま芋澱粉(鹿児島) 甜菜糖、有機さつま芋(香川、兵庫、茨城) ひえ(岩手) 有機南瓜(国産) 菜種油、塩 [製] げんきタウン(大阪)



さつま芋澱粉、ひえ、有機さつま芋・南瓜をミックス。一口サイズの焼き菓子です

**3565**  
フルーツパー  
1枚 380円

[原] 小麦粉(滋賀、福岡) 有機レーズン(アメリカ) 菜種油、甜菜糖、有機カレンツ(アメリカ) 有機レモン(国産) 塩 [製] げんきタウン(大阪)



有機レーズン・カレンツ・レモンが入った、歯応えのあるセミハードタイプの焼き菓子です

**やさしい豆乳クッキー**

**3571** プレーン 枚 330円  
**3572** ココナッツ 枚 330円  
**3573** 黒蜜きな粉 枚 330円  
**3574** ソイラテ 枚 350円  
**3575** チョコ 枚 350円

米と大豆を使ったサクッと心地好い食感のクッキーです

[原] 共通: 米粉(国産) 甜菜糖(北海道) 菜種油(オーストラリア、カナダ) 有機豆乳(アメリカ) 大豆粉(国産) さつま芋澱粉(国産) 塩 [ブレン]: 有機ココナッツパウダー(フィリピン) ココナッツ(有機ココナッツパウダー(フィリピン)) 黒蜜きな粉(黒糖(沖縄) きな粉(国産)) ソイラテ: 有機ココナッツパウダー(フィリピン) 有機インスタントコーヒー(ロンドン) チョコ: 有機チョコレートチップ(ベルギー) 有機ココアパウダー(ドミニカ) [製] げんきタウン(大阪)



**木次乳業の牛乳で作ったプレミアムアイス**

島根・奥出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した乳牛から搾った牛乳に生クリーム、平飼いされた健康な鶏の卵黄を贅沢に使用しました。コクがあつてなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長

**VANAGAアイス**

**3711** バニラ  
**3712** いちご  
**3713** 抹茶あずき  
**3714** ビターチョコ  
**3715** ブルーベリー

**3716** 3種セット  
120ml×3 960円  
内容: バニラ、抹茶あずき、ビターチョコ


**3717** 5種セット  
120ml×5 1,600円  
内容: バニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

[原] 共通: 生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄 [バニラ]: バニラ香料 いちご: いちご [ブルーベリー]: ブルーベリー [抹茶あずき]: 小豆(納豆)、抹茶 [ビターチョコ]: ココア、バニラ香料 [製] 木次乳業(島根)



**3615**  
おはぎ  
50gx 4 740円

[原] 糯米(新潟) 小豆(北海道) 洗糖、寒天(国産) 麦芽水飴、海苔の精 [製] 小山製菓(東京)



つぶつぶ感をほどよく残したもち米を、甘さ控えめに仕上げた自家製つぶ餡でくみしました

**3616**  
水ようかん  
40gx 4 700円


[原] 小豆(北海道) 洗糖、麦芽水飴、寒天(長野) 海苔の精、葛(鹿児島) [製] 小山製菓(東京)



寒天と葛でつるつるとした食感に仕上がりました

**3622**  
清流(小豆錦玉羹)  
60gx 3 660円

[原] 甜菜グラニュー糖、有機小豆(北海道) 白玉粉(千葉) 餅粉(国産) 白玉餡(北海道) 寒天(長野) 有機粉茶(奈良) [製] 菓房はら山(埼玉)



夏の清らかな流れをモチーフにしました。錦玉羹(きんぎょかん)は、寒天を使った夏の生菓子。見た目にも涼しく仕上げました

**3621**  
白玉ぜんざい  
60gx 3 510円

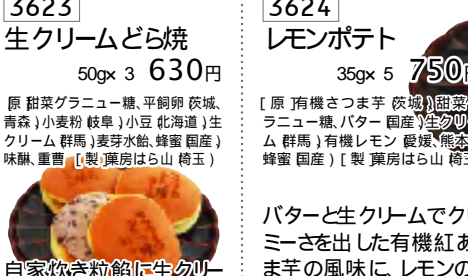
[原] 甜菜グラニュー糖(北海道) 小豆(北海道) 白玉粉(国産) [製] 菓房はら山(埼玉)



北海道小豆を使用。冷たい白玉のつるりとしたのどごしと、柔らかくゆで小豆の風味が美味しい夏の冷菓子

**3623**  
生クリームどら焼  
50gx 3 630円

[原] 甜菜グラニュー糖、平飼卵(茨城、青森) 小麦粉(岐阜) 小豆(北海道) 生クリーム(群馬) 麦芽水飴、蜂蜜(国産) 味醂、重曹 [製] 菓房はら山(埼玉)



自家炊き粒餡に生クリームを合わせました

**3701**  
ところてん  
200gx 2 390円

[原] 天草(静岡) 純米酢、三杯酢(醤油、純米酢、みりん、鰹削り節、昆布、乾椎茸) [製] 池谷(東京)



上質な伊豆天草のみを使い、昔ながらの製法でじっくり時間をかけて煮上げました。添付の三杯酢でさっぱりどうぞ

**3721**  
梅ゼリー  
80gx 4 580円

[原] 甘露梅(奈良、和歌山、三重) 梅果汁(奈良、和歌山、三重) 粗糖、こんにやく粉(国産) 酸味料、寒天(長野) [製] 旺隠堂農園(奈良)



奈良・王隠堂農園の青梅のシロップで作りました。素朴な甘酸っぱさが人気です。凍らせてどうぞ

**3624**  
レモンポテト  
35gx 5 750円

[原] 有機さつま芋(茨城) 甜菜グラニュー糖、バター(国産) 生クリーム(群馬) 有機レモン(愛媛、熊本) 蜂蜜(国産) [製] 菓房はら山(埼玉)



バターと生クリームでクリームさを出した有機紅あずま芋の風味に、レモンの酸味がよく合います

**3811** AB  
ふっくらふくれプレーン  
1個(240g) 340円

[原] 粗糖、小麦粉(熊本) 牛乳(静岡) 卵(静岡) 米粉(熊本、福岡) 黒酢、蜂蜜(北海道、岐阜) 重曹 [賞] 5日 前々日製造の商品をお届け [製] こだわりの味協同組合(静岡)



**3820** 毎  
肉じゃが 冷  
150g 365円

[原] ジャガ芋・豚肉・蒟蒻・人参・玉ねぎ(国産) 砂糖、白たまり、みりん、鰹節 [賞] 冷蔵75日 [製] こだわりの味協同組合(静岡)

**3821** 毎  
筑前煮 冷  
150g 415円

[原] ごぼう・蒟蒻・人参・鶏肉・竹の子・蓮根・椎茸(国産) 砂糖、醤油、鰹節 [賞] 冷蔵75日 [製] こだわりの味協同組合(静岡)

**3823** 毎  
小倉羊かん  
38gx 2 270円

[原] 大納言小豆(北海道) 甜菜グラニュー糖、水飴、粉寒天(国産) 再製塩 [製] こだわりの味協同組合(静岡)



小腹がすいた時にちょうど良いサイズの羊かんです。北海道産の大納言小豆をふんだんに使ってつくりました

**3904** 毎  
卵油  
100粒 3,000円

[原] 卵黄(島根) セラチン、グリセリン [製] 木次乳業(島根)



平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます。健康維持、疲労回復に

**黒にんにく**  
**3906**  
30g 240円

**9357** ケース  
30gx 20 4,800円 4,560円


[原] 生にんにくにアルゼンチン、スペイン他 [製] サラダコスモ(岐阜)



じっくり1か月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました

**3912**  
オーガニック小松菜パウダー  
1.5gx 14包 1,500円

[原] 有機小松菜(群馬) [製] プレマ(群馬)



有機小松菜をまるごとパウダー状にしました。食物繊維が豊富。葉酸やカロテン、カルシウム、鉄などのミネラルも手軽に摂取できます。水に溶かしてどうぞ。1包に水50~100mlが目安。味噌汁やスープ、シチューに加えたり、離乳食にも

**3913**  
有機ケールパウダー  
100g 1,500円

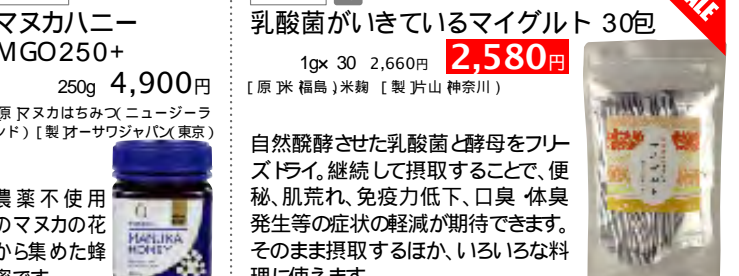
[原] 有機ケール(島根) [製] 駿江町茶産産組合(島根)



栄養価の高いケールを島根の山あいで有機栽培。使いやすいパウダーに仕上げました。食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富で、抗酸化作用・抗菌作用も期待されています

**3915**  
マヌカハニー MGO250+  
250g 4,900円


[原] マヌカはちみつ(ニュージーランド) [製] サウジャパン(東京)



農薬不使用のマヌカの花から集めた蜂蜜です

**0502** 毎  
乳酸菌がいきているマイグルト 30包  
1gx 30 2,660円 **2,580円**

[原] 米(福島) 米麹 [製] 片山神奈川)



自然酵醒させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。継続して摂取することで、便秘、肌荒れ、免疫力低下、口臭、体臭発生等の症状の軽減が期待できます。そのまま摂取するほか、いろいろな料理に使えます

野菜 | くだもの | きのこと | 米・穀類 | 納豆・豆腐 | こんにやく・梅干・漬物 | そろばい | 乳製品 | パン | ジャム・純粋蜂蜜 | お肉 | お魚 | 練り物 | 冷凍食品 | のり・乾物・缶詰 | だし・削り節・昆布 | ルウ・スープ | 麺類 | 粉・豆・ごま | 調味料 | 飲料 | 菓子 | サプリメント

# 今週のおすすめ商品

## げんきタウンの焼き菓子再開！

歯ごたえのあるかための食感、セミハードタイプの焼き菓子

乳・卵  
不使用

**再開**

**3566**  
玄米バー  
10枚 380円

国産小麦粉に、香ばしく煎った有機玄米を加えて焼き上げました。噛みしめるほどに玄米の美味しさが広がります。枚あたり約58kcal、小腹がすいたときや朝食にも

〔原〕小麦粉(滋賀、福岡)、有機玄米(秋田、青森、新潟、滋賀)、菜種油、甜菜糖、塩〔製〕げんきタウン(大阪)

**再開**

**3567**  
柑橘バー  
10枚 380円

有機レモン、ゆずのピールをジャムにして贅沢に練り込みました。柑橘の爽やかな風味が楽しめます。枚あたり約62kcal、携帯食や非常食にもどうぞ

〔原〕小麦粉(滋賀、福岡)、甜菜糖、菜種油、有機ゆず(国産)、有機レモン(国産)、有機甘藷(熊本)、塩〔製〕げんきタウン(大阪)

## 可愛い動物の顔の焼き菓子

**再開**

**3563**  
どうぶつびすけっと  
12枚 330円

国産小麦粉、甜菜糖、菜種油、塩のみで作ったシンプルな焼き菓子です。サクサクとした食感のやさしい味わい

〔原〕小麦粉(滋賀、福岡)、甜菜糖、菜種油、塩〔製〕げんきタウン(大阪)



げんきタウンでは、コンタミネーションのない厳格な管理のもと、国産原料、有機原料をベースに丁寧なお菓子作りを行っています。乳・卵を使用しない製造ラインで、専属スタッフが製造しました

## ティーバッグで手軽に水分補給

**SALE**

**有機赤ちゃん番茶**

**3125**  
2gx 20 450円 **430円**

**9230**  
2gx 20x 2 900円 **845円**

熟成でカフェインやタンニンが減り、飲みやすくなったティーバッグタイプの三年番茶

〔原〕有機緑茶(静岡)〔製〕薬師向島園(静岡)

## 苦味をおさえたすっきりとした味わい

**SALE**

**有機アイス珈琲 無糖**

**3177** 1000ml 550円 **530円**

**9240** 1000ml x 2 1,100円 **1,040円**

**9323** ケース 1000ml x 12 6,600円 **6,050円**

〔原〕有機コーヒー(インドネシア、コロンビア、ペルー)〔製〕玉屋珈琲店(京都)

## 有機果実の果汁を使用 熱中症対策に

**SALE**

**オーガニックスポーツドリンク**

**3244**  
280ml x 6 1,020円 **970円**

**9348** ケース  
280ml x 24 4,080円 **3,680円**

浸透圧が体液に近いアイソニック飲料なので、発汗で失われた水分やミネラルの補給に適します。熱中症対策やスポーツのお供、風邪のときにもおすすめです

〔原〕有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆず、塩〔製〕光食品(徳島)

## 青森 新農業研究会の 完熟りんご使用

**SALE**

**ポーノりんごジュース**

**3206**  
1000ml 750円 **720円**

**9326** ケース  
1000ml x 6 4,500円 **4,050円**

太陽の光をたっぷり浴びた無袋栽培の完熟りんごを搾りました。ふじを中心にジョナゴールド、むつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンドしています。濃縮還元していない果汁100%のストレートジュースです

〔原〕りんご(青森)〔製〕青森県りんごジュース(青森)

## 自然発酵させた 乳酸菌と酵母を フリーズドライ

**SALE**

**0502**  
乳酸菌がいきている  
マイグルト 30包

1gx 30 2,660円 **2,580円**

パウダー状で、そのまま摂取やいろいろな料理に使えます。甘みと旨みにほんのり酸味が加わったすっきり上品な味

〔原〕米(福島)米麹〔製〕片山(神奈川)

## くろうさぎのパン&ケーキ

**ウォルナッツ  
シナモンブレッド**

**1041** 小 115g 290円

**1042** 大 230g 580円

酒種のしっとりとしたパン生地に、有機くるみの食感とシナモンの香りがアクセント

〔原〕小麦粉(北海道)、酒種、牛乳(岩手)、平飼卵(埼玉)、洗糖、有機くるみ(アメリカ)、有機アーモンド(アメリカ)、有機シナモン(ベトナム、インドネシア)、バター(北海道)、自然塩〔賞〕田〔製〕くろうさぎ(埼玉)

**3521**  
ブルーベリー  
スクエアケーキ 冷

65g 420円

ブルーベリーの甘酸っぱさと、こくのあるクリームチーズがマッチした、後味爽やかなスクエアケーキ

〔原〕小麦粉(秋田、青森)、平飼卵(埼玉)、無塩バター(北海道)、洗糖、クリームチーズ(ニュージーランド)、サワークリーム(北海道)、ブルーベリー(長野)〔賞〕冷蔵7日〔製〕くろうさぎ(埼玉)

**3522**  
パトンフルーツ

75g 430円

エアクッキーでラム酒風味のドライフルーツをサンドしたクッキーケーキです。シナモンやクローブの香りがアクセントのクッキー生地と、ネットとしたフルーツが良くあっています

〔原〕有機レーズン(アメリカ)、有機いちじく(トルコ)、有機くるみ(アメリカ)、いよかんピール、洗糖、小麦粉(北海道、青森、秋田)、オーガニックアーモンド(アメリカ)、ラム酒、無塩バター(北海道)、平飼卵(埼玉)、全粒粉(埼玉)、有機ココア(ブラジル)、シナモン(ベトナム)、有機クローブ(インド)〔賞〕14日〔製〕くろうさぎ(埼玉)

**あんずの  
パウンドケーキ 冷**

**3523** 小 230g 1,100円

**3524** 大 530g 2,300円

国産小麦、平飼卵、洗糖を使った生地に、柔らかな杏と香ばしいアーモンドを加えた、風味豊かなパウンドケーキ

〔原〕小麦粉(秋田、青森)、洗糖、平飼卵(埼玉)、バター(北海道)、オーガニックアーモンド(アメリカ)、有機杏(アメリカ)、アプリコット(キューリ)、オーガニックアーモンドスライス(イタリア)〔賞〕冷蔵10日〔製〕くろうさぎ(埼玉)

## スイーツや寒天寄せに

**SALE**

**ポーノの寒天**

**2321** 2本 480円 **460円**

**9549** 2本 x 2 960円 **900円**

国産天草100%の寒天ならではの滑らかな口当たりと、ほろりと崩れるような食感が楽しめます。あんみつ、水羊羹、ミレク寒天、寒天寄せなどに

〔原〕天草(静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分)〔製〕マツキ(長野)

### 表示アイコンの説明

商品コード	商品名
● 0407	有機うるち 白米
● 0408	〃 玄米

**0912**  
ノホモ  
飛騨牛乳(瓶) 冷

900ml 465円

〔原〕生乳(岐阜)〔賞〕冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け)〔製〕飛騨酪農(岐阜)

不検出 及び ● : 商品の放射性物質検査分析結果、不検出

原料不検出 及び ○ : 主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

毎週取扱 AB CD : 2週ごとの取扱 A週 B週 C週 D週 A週...の順に、4週間で一巡します

表示のない商品は不定期取扱です

冷凍 冷 冷蔵  : オリジナル商品

原 : 原材料 賞 : 賞味期限 製 : 製造者

検査結果をウェブサイトで公開しています  
www.e-pod.jp/nukecheck/

会員専用ページ [www2.e-pod.jp](http://www2.e-pod.jp)

「インターネット注文の手引き」、Daily POD、商品データベース、最新カタログなどを掲載しています  
加工食品等の原料産地情報を「商品データベース」に公開しています





233

B 週  
別紙(1)

20/08/03発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

価格は本体価格(税抜)掲載商品の消費税率は10%です

お届けは翌々週

# 日本創健 馬油

α-リノレン酸が豊富 日本創健の馬油

お届けは翌々週

5044

ナチュラル馬油(極)ボトル

60ml 4,500円

さらに抽出温度を低くした超低温抽出による、馬油の最高級品です。α-リノレン酸の含有量が豊富で、滑らかに肌へ浸透します

お届けは翌々週

5048

ナチュラル馬油スティックタイプ

25ml 1,200円

少量でよく伸びるので思ったほど使い減りしません。携帯にもおすすめのスティックタイプです。外出先で便利

虫よけ対策、虫さされのあとやマッサージにも

アロマブレンドオイル むし お届けは翌々週

5065 40ml 1,200円

5066 20ml 800円

昔ながらの製法で作った生のごまオイルに天然のハーブをブレンドしたマッサージオイル シトロネラ、ユーカリなど、忌避効果があるハーブが虫から守ってくれます

商品コード	商品名	規格	価格
3189	有機レモンマートルティーツーバッグ	1.1g×20	1,100
3190	有機レモンマートルティーツーリーフ	50g	1,200
3191	レモンマートルのど飴	80g	300
3192	レモンマートル塩のど飴	60g	300
5041	パーユクレンジングオイル	120ml	2,500
5042	肌健美ウオーター	120ml	2,700
5044	ナチュラル馬油(極)ボトル	60ml	4,500
5045	ナチュラル馬油プラスアロマケア	25ml	1,500
5046	ナチュラル馬油プラスアロマソフト	25ml	1,500
5047	ナチュラル馬油プラスアロマベリー	25ml	1,500
5048	ナチュラル馬油スティックタイプ	25ml	1,200
5051	ナチュラルグローブジェルお試し	10ml	600
5052	ナチュラルグローブジェル	120ml	6,000
5054	パーユシアクリーム	30ml	1,300
5056	アロマブレンドオイルマンダリン	40ml	1,200
5057	馬油リップクリーム	4g	980
5058	馬油リップクリームキッズ&ベビー	4g	800
5060	アロマブレンドオイルカモミール	40ml	1,200
5061	アロマブレンドオイルリラクゼーション	40ml	1,200
5063	アロマブレンドオイルやわらぎ	40ml	1,200
5064	アロマブレンドオイルたち	40ml	1,200
5065	アロマブレンドオイルむし	40ml	1,200
5066	アロマブレンドオイルむし	20ml	800
5068	パーユローション	130ml	1,800
5069	パーユ&セサミソープ	100g	1,500
5070	馬油リップクリーム(オレンジミント)	4g	980
5071	馬油リップクリーム(レモンマートル)	4g	980
5072	ぴたっとハーブウオーター	60ml	1,200

# 生活機器

ゼンケンの春・夏キャンペーン

キャンペーン期間:カタログNo.238まで

下記対象のゼンケン浄水器をご購入で**1,980円(税別)相当の「森修焼 ナチュラルマグカップ」をプレゼント!**

森修焼について  
「健康の基本は食事だからこそ、より安心・安全な食器を作りたい」という思いから「森修焼」が誕生しました。「森修焼」は天然石を独自にブレンドした釉薬で焼き上げた食器です。遠赤外線効果で素材の味も引き立ちます。

対象ゼンケン浄水器  
● スーパーアクアセンチュリー  
● アクアセンチュリープラス  
● アクアセンチュリースマート  
● アクアホーム(専用水栓)  
● アクアホーム(複合水栓)  
● アクアセンチュリーレインボー  
※アクアホームは、取付には水道工が必要ですよ

## 気になる電磁波を大幅低減



電磁波低減ヘアードライヤー  
4436 レッド 1台 16,000円→**14,000円**  
4437 ピンク 1台 16,000円→**14,000円**

独自の特殊ハニカム構造「トリプルパワーセラミック」の搭載で電磁波を抑えました。マイナスイオンと遠赤外線とうるおいW効果

## 金属製ツール・食器洗浄機OK

4633 グリーンパン  
バルセロナフライパン  
26cm **8,800円**

本体はアルミ製。新技術のスクラッチカード加工を施し、キズや衝撃に強くなり、耐久性もアップしました

商品コード	商品名	規格	価格
4436	電磁波低減ヘアードライヤー-レッド	1台	14,000
4437	電磁波低減ヘアードライヤー-ピンク	1台	14,000
4573	ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト	1台	12,000

◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください  
◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください  
◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください  
◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3~10日以内に販売元(株)ゼンケンより、お支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品は取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります  
※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など。詳細は宅配窓口までお問い合わせください

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

馬油が、水や洗剤の刺激からお肌をガードしてくれます。

肌荒れ・乾燥肌(10月~3月)

肌荒れ・乾燥肌(10月~3月)

小さなお子様のスキンケアにもお使いいただけます。

おむつ交換の度に(4月~9月)

綿棒を使って、鼻の中に直接塗ります。

鼻がムズムズする時に(1月~4月)

日焼けあとに(7月~9月)

プールや海水浴の後に(6月~9月)

お肌にすり込んでマッサージ。身体が芯から温まります。

スポーツの秋・疲労回復マッサージに(9月~12月)

お肌への刺激がないので、デリケートな部分にも使えます。

乳頭トラブル等に(1年を通して)

## 馬油使用法カレンダー

商品コード	商品名	規格	価格
4502	スーパーアクアセンチュリーレンタル(2年契約/月々)	1台	1,800
4503	アクアホーム専用水栓型	1台	57,000
4504	アクアホーム複合水栓	1台	89,000
【取り付けに関するご案内】 *工事を依頼する場合は、注文の際お申し付けください *工事費別途(特殊な構造を除き、約25,000円前後)			
4511	新型スーパーアクアセンチュリー	1台	78,000
4512	アクアセンチュリープラス	1台	25,000
4513	アクアセンチュリースマート	1台	19,000
4514	新アクアセンチュリーレインボー	1台	45,000
4515	ピュアストリーム2	1台	5,400
4516	ピュアストリーム3	1台	5,600
4518	共通カートリッジA (アクアセンチュリー・エクセレント・クオーツ・スーベリア用)	1台	15,000
4519	アクアセンチュリースマート・カートリッジ	1台	8,500
4520	アクアセンチュリープラス・カートリッジ	1台	14,000
4521	アクアホームカートリッジ・コーラル	1台	17,000
4522	新アクアセンチュリーレインボーカートリッジ	1台	9,800
4523	アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ	1台	9,800
4525	ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本	3,000
4526	クリスタル21SDXカートリッジ	1台	15,000
4527	スリマーカートリッジ	1台	9,800
4528	ピクラ浄水ポットカートリッジ	1個	2,500
4529	アクアセンチュリーポット・カートリッジ	1個	3,400
4530	クリスタル21DXカートリッジ	1台	15,000
4531	バスシャワーレインボー・カートリッジ タテ型	1台	5,800
4534	スーパーアクアセンチュリーカートリッジ	1本	22,000
4542	クリスタル21温水対応ホース	1組	3,000
4543	スリマー温水対応ホース	1組	3,000
4544	フレッシュ(REFRESH)セット (スーベリア・クオーツ・エクセレント) セット内容:切替コック、ホース、本体ベース、アダプター	1セット	13,600
4545	温水対応共通切り替えコック	1個	3,500
4546	共通アダプターセット (クリスタル21SDX、クリスタル21DX、スリマー、アクアセンチュリーステンレス)	ABCセット	1,000

商品コード	商品名	規格	価格
4631	グリーンパン バルセロナフライパン	20cm	6,500
4632	グリーンパン バルセロナフライパン	24cm	7,800
4633	グリーンパン バルセロナフライパン	26cm	8,800
4634	グリーンパン バルセロナフライパン	28cm	9,800
4635	グリーンパン バルセロナエッグパン	14×18cm	6,800
4636	グリーンパン バルセロナウォックパン	28cm	9,800
4637	グリーンパン バルセロナソースパン蓋付	18cm	9,500
4638	グリーンパン バルセロナキャセロール蓋付	20cm	10,800
4639	グリーンパン フライパンガラス蓋	20cm	1,800
4640	グリーンパン フライパンガラス蓋	24cm	2,000
4641	グリーンパン フライパンガラス蓋	26cm	2,400
4642	グリーンパン フライパンガラス蓋	28cm	2,600
4651	黒釉桜急須	380ml	2,800
4652	朱泥木の葉急須	450ml	2,800
4653	ティータイムポット	400ml	3,000
4654	取手付き密封びん4L	4L	1,900
4655	取手付き密封びん2L	2L	1,550

233

B 週  
別紙(2)

20/08/03発行

宅配会員専用ページの  
PDFカタログに  
カラー版を掲載しています価格は本体価格(税抜)  
掲載商品の消費税率は10%です

商品コード	商品名	規格	価格
布ナプキン	6301	リトル布ナプキンボーダー・茶×起毛	16×6cm 1,000
	6302	リトル布ナプキンボーダー・グリーン×起毛	16×6cm 1,000
	6303	リトル布ナプキン・天竺×平織	16×6cm 1,000
	6304	リトル布ナプキン・ガーゼ×パイル	16×6cm 1,000
	6305	リトル布ナプキン・ストライプ×起毛	16×6cm 1,000
	6306	リトル布ナプキン水玉・茶×きなり	16×6cm 1,000
	6307	リトル布ナプキンチェック・茶	16×6cm 1,000
	6308	リトル布ナプキン2枚ボーダー・茶×グリーン	16×6cm 1,900
	6309	リトル布ナプキン2枚太ボーダー・茶×茶	16×6cm 1,900
	6310	リトル布ナプキン・太ボーダー×起毛	16×6cm 1,000
6311	三つ折り布ナプキン薄手・茶	23.5×26.5cm 1,200	
6312	三つ折り布ナプキン(ストライプ薄手)	23.5×26.5cm 1,200	
6313	三つ折り布ナプキン(チェック薄手)	23.5×26.5cm 1,200	
6314	三つ折布ナプキン厚手・茶	23.5×26.5cm 1,300	
6315	三つ折り布ナプキン(チェック厚手)	23.5×26.5cm 1,300	
6316	三つ折り布ナプキン(ストライプ厚手)	23.5×26.5cm 1,300	
6317	昼用レギュラー・きなり	23×8cm 2,200	
6318	昼用レギュラー・茶	23×8cm 2,200	
6319	夜用ロング・きなり	37×8cm 2,300	
6320	夜用ロング・茶	37×8cm 2,300	
6321	スリム布ナプキン・茶チェック×茶起毛	20.5×7cm 1,400	
6322	スリム布ナプキン・茶ストライプ×茶起毛	20.5×7cm 1,400	
6323	パッド4枚セット・きなり	19×6cm 2,200	
6324	パッド4枚セット・茶	19×6cm 2,200	
6325	パッド2枚セット・きなり1茶1	19×6cm 1,200	
6326	ライトセット	チェック 2,800	
6327	ライトセット	ストライプ 2,800	
	・スリム布ナプキン1枚・リトル布ナプキン1枚 ・替えパッド1枚		
6328	トライアルセット	チェック 4,100	
6329	トライアルセット	ストライプ 4,100	
	・三つ折り布ナプキン 薄手 1枚・布ナプキン昼用レギュラー 1セット ・リトル布ナプキン 1枚		
6330	シフト5点セット	1セット 7,000	
	・布ナプキン昼用レギュラー 1セット・布ナプキン夜用ロング 1枚 ・三つ折り布ナプキン 薄手 1枚・スリム布ナプキン 1枚 ・替えパッド 1枚		
6331	すららプレーンガーゼ・きなり	17×7.5cm 1,800	
6332	すらら刺繍ガーゼ・きなり	17×7.5cm 1,800	
6333	基本8点セット	1セット 10,200	
	・布ナプキン昼用レギュラー 1セット・布ナプキン夜用ロング 1セット ・三つ折り布ナプキン 厚手 1枚 薄手 1枚・スリム布ナプキン 1枚 ・リトル布ナプキン 1枚・替えパッド 2枚・ウォッシュヘルパー 400g		



お届けは翌々週

商品コード	商品名	規格	価格
布ナプキン	6334	ハートのリトル布ナプキン	16×6cm 1,200
	6335	ハートのスリム布ナプキン	20.5×7cm 1,600
	6336	ハートの布ナプキンライトセット	1セット 3,200
	・ハートのスリム布ナプキン 1セット ・ハートのリトル布ナプキン 1セット・替えパッド 1セット		
マスク	6337	オーガニックシンプルマスクガーゼ水玉グリーン	1枚 1,600
	6338	オーガニックシンプルマスクガーゼ水玉グレー	1枚 1,600
	6339	子供用OGシンプルマスクガーゼ水玉グリーン	1枚 1,200
	6340	子供用OGシンプルマスクガーゼ水玉グレー	1枚 1,200
	6341	ダブルガーゼマスク立体ガーゼ水玉キナリ	1枚 1,800
石けん	6342	ウォッシュヘルパー	400g 700
	6344	液体せっけんお試し用100mlボトル	100ml 550
	6345	液体せっけん詰替用900mlパック <b>お届けは翌週</b>	900ml 1,800
タオル	6348	たわわバスタオル	130×70cm 6,000
	6349	たわわフェイスタオル	80×33cm 2,100
	6350	たわわウォッシュタオル	30×30cm 1,200
	6351	ガーゼタオルハンカチ・茶	24×24cm 800
	6352	ガーゼタオルハンカチ・グリーン	24×24cm 800
	6353	ミニハンドタオル・きなり	20×20cm 600
	6354	ミニハンドタオル・茶	20×20cm 600
	レディス	6355	レディースショーツ・きなり
6356		レディースショーツ・茶	M 2,200
6357		レディースショーツ・きなり	L 2,200
6358		レディースショーツ・茶	L 2,200
6359		レディースショーツ2枚セット・きなり	M 4,180
6360		レディースショーツ2枚セット・茶	M 4,180
6361		レディースショーツ2枚セット・きなり	L 4,180
6362		レディースショーツ2枚セット・茶	L 4,180
6364		カップブラカシュクール・茶	M 7,900
6366		サニタリーショーツ・茶	M 5,200
6367		サニタリーショーツ・茶	L 5,200
6368		ソフト接結ノースリーブ・きなり	M 5,200
6369		ソフト接結ノースリーブ・きなり	L 5,200
6370		ソフト接結フレンチスリーブ・きなり	M 6,000
6371		ソフト接結フレンチスリーブ・きなり	L 6,000
6372		ソフト接結ボーイレッグショーツ・きなり	M 4,900
6373		ソフト接結ボーイレッグショーツ・きなり	L 4,900
6374		インナーレギンス・きなり	レディス 4,200
6376		ペチコートパンツ・きなり	1枚 5,100
6377	カップブラカシュクール天竺・きなり	M 8,200	
6378	カップブラカシュクール天竺・きなり	L 8,200	
6379	ブラ用モールドパッド	2個 500	
6380	ダブルガーゼパジャマ上下セット・茶	M 18,000	
6381	ダブルガーゼパジャマ上下セット・茶	L 18,000	

商品コード	商品名	規格	価格
パジャマ	6382	ダブルガーゼパジャマパンツ・茶	M 8,500
	6383	ダブルガーゼパジャマパンツ・茶	L 8,500
	6384	ダブルガーゼのワンピースパジャマ	茶 14,000
	6385	ダブルガーゼのワンピースパジャマセット	茶 21,500
	6386	腹まき	S 3,000
小物&雑貨	6387	腹まき	M 3,000
	6388	腹まき	L 3,000
	6389	リブソックス厚手M・きなり	22-24cm 1,400
	6390	リブソックス厚手M・茶	22-24cm 1,400
	6391	リブソックス厚手M・グリーン	22-24cm 1,400
	6392	リブソックスM・きなり	22-24cm 1,200
	6393	リブソックスM・茶	22-24cm 1,200
	6394	リブソックスM・グリーン	22-24cm 1,200
	6395	リブソックス厚手L・きなり	25-27cm 1,600
	6396	リブソックス厚手L・茶	25-27cm 1,600
	6398	リブソックスL・きなり	25-27cm 1,300
	6399	リブソックスL・茶	25-27cm 1,300
	6400	リブソックスL・グリーン	25-27cm 1,300
6402	アンデスソックスM・茶	22-24.5cm 1,800	
6403	アンデスソックスM・グリーン	22-24.5cm 1,800	
6404	アンデスレッグウォーマー・きなり	37×12cm 2,200	
6405	アンデスレッグウォーマー・茶	37×12cm 2,200	
6406	パイルソックススラフィンエアアール・きなり	22-24.5cm 2,200	
6407	ソフトクルー5本指ソックス・きなり	22-24cm 1,600	
6410	アームカバー薄手・茶	10×52cm 1,800	
6411	クロマー・ピンクベージュ	L39×180cm 7,900	
6412	クロマー空羽・ベージュきなり	62×166cm 7,900	
6413	バスタオル綾織太ボーダー・グレーきなり	60×120cm 5,600	



1995年に「100%地球製」をコンセプトに、純オーガニックコットン製品の専門ブランドとして誕生。栽培から製造工程まで「天然」を大切にしたいモノづくりをしているブランドです。コットンの素のままのこちよさがいきた「純オーガニックコットン」の素晴らしさを届けています。また、世界が抱えるコットンづくりにおける様々な問題と解決策を伝える活動も行っています

商品コード	商品名	規格	価格
6417	オーガニックコットンの縫い糸	#60/500m巻	1,200
6419	ベビーレッグウォーマー・きなり×茶	50-80cm	1,500
6420	ベビーレッグウォーマー・きなり×グリーン	50-80cm	1,500
6423	ブランケットカバーオール・きなり	0-10ヶ月	10,700
6424	半袖ロンパースボーダー・茶	70cm	4,900
6426	おむつカバー・きなり	60cm	3,100
6427	おむつカバー・きなり	70cm	3,600
6428	おむつカバー・きなり	80cm	3,600
6429	スタイハート柄・きなり	0才-	1,700
6430	スリーパーダブルガーゼストライプ	50-90cm	5,200
6431	授乳服チュニックワンピース太ボーダー・茶	フリー	12,900
6432	母乳パッド・きなり	2枚	1,300
6433	母乳パッド・茶	2枚	1,300
6434	マタニティショーツ細ボーダー・茶	M	4,900
6435	マタニティショーツ細ボーダー・茶	L	4,900
6437	ミニぬいぐるみ・キョン	14.5×6.5×4	1,700
6438	ぬいぐるみ・にぎジィ	8×16×3.5cm	1,400
6439	ぬいぐるみ・ブグ	9×15×8cm	2,200
6440	タオルケットシングル・きなり	140×190cm	10,700
6441	タオルケットシングル・茶	140×190cm	10,700
6443	タオルシート・きなり	シングル	9,600
6444	タオルシート・茶	シングル	9,600
6445	綿毛布ハーフケットかぜ	70×100cm	5,300
6446	綿毛布シングル・きなり	140×200cm	14,800
6447	綿毛布ダブル・きなり	180×230cm	20,900
6448	綿毛布シングル・茶	140×200cm	14,800
6449	まくら(中綿900g)	43×63cm	9,200
6450	薄まくら(中綿600g)	43×63cm	7,300
6451	ピロケースタオルタイプ・茶	43×63cm	3,800
6452	ピロケース平織りタイプ・きなり	43×63cm	2,700
6453	フラットシート平織シングル・きなり	150×260cm	9,300
6454	フラットシート平織・茶きなり	150×260cm	9,300
6455	フラットシート平織ダブル・きなり	220×260cm	13,700
6456	掛ふとんカバー平織シングル・きなり	150×210cm	14,900
6457	掛ふとんカバー平織・茶きなり	150×210cm	14,900
6458	掛ふとんカバー平織ダブル・きなり	190×210cm	18,100
6459	大人用掛ふとんシングル・薄タイプ	150×210cm	31,300
6460	大人用ふとん掛敷セット	シングル	82,600
6461	大人用ふとん掛敷セット	ダブル	102,800
6462	大人用掛ふとんシングル	150×210cm	36,300
6463	大人用掛ふとんダブル	190×210cm	47,600
6464	大人用敷ふとんシングル	100×210cm	50,600
6465	大人用敷ふとんダブル	140×210cm	61,100

商品コード	商品名	規格	価格
6468	ベビー掛ふとんカバー・チェック茶	105×130cm	7,900
6469	スリーパー綿毛布・茶	0-2才	5,700
6470	ベビー綿毛布・きなり	70×100cm	5,300
6471	ベビー綿毛布・茶	70×100cm	5,300
6472	「夢のおまもり」ベビー綿毛布・きなり	85×115cm	7,400
6473	ベビーふとん4点セット	1セット	50,900
6474	チャイルドふとん掛敷セット	1セット	59,100
6475	チャイルド掛ふとんカバー・きなり	135×185cm	12,600
6476	ベビー掛ふとん	95×120cm	19,000
6477	ベビー敷ふとん	70×120cm	22,200
6478	チャイルド掛ふとん	135×185cm	25,800
6479	チャイルド敷ふとん	90×185cm	35,700
6480	長袖ニットカーディガン・きなり	M	13,800
6481	長袖ニットカーディガン・きなり	L	13,800
6482	長袖ハイネック・フライス・きなり	M	5,300
6485	ワッフルルームレギンス	フリー	6,000
6487	Aラインノースリーブ	L	5,900
6488	メイドインアースのTシャツ・きなり	M	7,000
6489	メイドインアースのTシャツ・きなり	L	7,000
6490	ワンショルダーバッグ・きなり×グレー	M	8,500
6491	ワンショルダーバッグ・きなり×グレー	L	12,500
6492	ワッフルポーチ・きなり	M	1,900
6493	ワッフルポーチ・きなり	L	2,300
6494	心地よい暮らし	四六判並製	1,380

## 茜染によるかわいいピンク色 ハート柄の布ナプキン

手描きのハート柄を茜染で楽しく表現しました。コットンのガーゼの風合いに植物の自然なピンク色が気分も高めます。茜は日本、朝鮮、中国、台湾に自生している多年草のつる性の草。その茜の根を煮だして染料を作る茜染は古代から用いられた染色方法です。薬用としても用いられてきた茜は、赤ちゃんの産着や女性の腰巻の染にも使われていました

**6335** お届けは翌々週  
ハートのスリム布ナプキン  
20.5×7cm 1,600円

コンパクトなサイズで、そのまま1枚でおりの～軽い日、別売の替パッドをつければ普通の日にも使えます。使い方はとっても簡単、リボンテープのスナップボタンで、ショーツに装着するだけ!



**6334** お届けは翌々週  
ハートのリトル布ナプキン  
16×6cm 1,200円

軽い日用の生理用ナプキンとしてはもちろん、おりのものシートやパンティライナーとして幅広い用途で使えます。初めて生理を迎える女の子にも



## 純オーガニックコットンのシンプルマスク デリケートなお肌に

メイド・イン・アースのオーガニックコットン100%マスクは、肌トラブル知らず。やわらかなつけ心地で、ほっこり温かい、保温性と保湿性にすぐれた1枚です。シンプルな4層構造なので不織布マスクのインナーとしても◎

### 呼吸がラクな立体タイプ

中心をカーブにすることで鼻の下に空間ができる立体タイプ。顎から頬にかけても程よくフィットし、安定した快適な使用感です

### ダブルガーゼを2枚仕立てにした4層構造

たて糸には、織細で丈夫な細番手90番のエジプトギザコットンを使用し、しつとり高級感のあるガーゼに仕上がりました

お届けは翌々週

## オーガニック シンプルマスクガーゼ水玉

**6337** グリーン

**6338** グレー

各1枚(16×13cm) 1,600円

### 耳が痛くなりにくいヒモ部分

耳にかけるヒモ部分もオーガニックコットン100%です。ネクタイ結びで長さが調節できるので、耳が痛くならず、1日つけていても自然なつけ心地です



ネクタイ結び  
長さが調節できます。

結び目を持ち、  
動かす法でヒモを引っ張り、  
調節してください。

ひもの結び方(ネクタイ結び)



お届けは翌々週

## 子供用オーガニック シンプルマスクガーゼ水玉

**6339** グリーン

**6340** グレー

各1枚(13×10.5cm) 1,200円

### 子供用はやわらかゴム仕様

子供用の耳かけ部分はオーガニックコットンでカバーリングしたゴムを使用。伸縮がやさしく、耳が痛くなりません。お肌がデリケートなお子さんにもおすすめです



●…直送・お届けは4週間後  
直送商品には別途送料がかかります





宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週のピックアップ

## 天然のミネラルが紫外線をしっかりガード オーガニック美容液がベースの贅沢な日焼け止め乳液

天然由来成分100%で作られた、肌にやさしいUV ミルク  
希少なオーガニックのエーデルワイスをはじめ、アルプスの高山植物エキスを配合。肌に潤いを与え、天然ミネラルが肌を紫外線からしっかり守ります  
ベースをホホバオイル・ヒマワリオイルにすることにより、紫外線カットと保湿効果を実証しました。赤ちゃん・敏感肌の方にもおすすめです。すーっと伸びてしっとりした使い心地

- 日焼け止め
- 化粧下地
- BBクリーム
- 美容液

**5032**  
**オーガニックUVミルク**  
30ml 2,800円



マスク焼けにご注意!

**5025** ナチュロン  
**フェイシャルローション**  
詰替用  
100ml 1,120円

【製】太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水。  
日本アルプスの天然水に潤い成分の植物エキスが溶け込み、お肌をしっとり、みずみずしく保ちます。べたつかず、さっぱりとした使い心地



**5027** ナチュロン  
**モイストローション**  
詰替用  
100ml 1,200円

【製】太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合した化粧水です。  
マイルドなつけ心地。洗顔後の肌にしっとり潤いを与えます



**5021**  
**オリフェイスフォーム**  
詰替用  
140ml 600円

【製】太陽油脂(神奈川)

肌なじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です



**5037**  
**びわ葉水**  
100ml 2,600円

【製】アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます



**ガスール粉末**  
**5076**  
150g 800円

**5077** 徳用  
500g 1,800円

【製】ナイアード(東京)

肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量を水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに



使用量の目安(小さじ1杯で5g)

- ★洗顔・クレンジング:5g
- ★シャンプー・全身:20g~
- ★パック:顔20g程度、全身40g程度

**5038**  
**オリーブ果汁水**  
180ml 1,000円

【製】日本オリーブ(岡山)

岡山産オリーブ果汁配合  
男女問わず使い、さっぱりとした使い心地です。つけた後はお肌がしっとり、長時間うるおいが持続。肌をひきしめ、きめを整え、肌あれを防ぎます。ボディローションとしても



**5039**  
**オリーブ銀葉水**  
180ml 1,000円

【製】日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、潤いを与え、表面はサラサラの仕上がりに。ローズマリー葉油のさわやかな香りが、ほのかに広がります。アルコール不使用です



**アルガンオイル**  
**5078** 小 7ml 900円  
**5079** 大 30ml 3,400円

【製】ナイアード(東京)

アルガンの木の実から採れる仁をゆっくりと搾り、ろ過した、未精製のオイル。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクリーム、全身マッサージなどに



**アルガンクリーム**  
**5074** 小(携帯用) 8ml 1,200円  
**5075** 大(ボトル) 50ml 3,000円

【製】ナイアード(東京)

アルガンの木の実の貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクリームやボディクリームに



**5073**  
**チウリ**  
**モイスタチャークリーム**  
40ml 3,000円

【製】ナイアード(東京)

ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アプリコットオイル、ミツロウを使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです



**エフェラル**  
**ボディケアトリートメント**  
**5209** 200ml 2,500円  
**5210** 詰替用 200ml 2,300円

【製】R.B.G.(東京)

天然由来成分100%、9つのエッセンス配合。ベタつかず、クリームのような仕上がりに。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に



## 乾燥敏感肌用の完全無添加スキンケア Supmile(サプミーレ)

天然成分 100%

【製】R.B.G.(東京)

- ★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
- ★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

### 厳選した植物エキスを肌にたっぷり届ける化粧水

- ★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質の保湿バランスを保ちます
- ★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なベタつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です

**5208**  
**モイストウォーター**  
専用ミストスプレー  
1本 200円



モイストウォーターのフタと中栓を取り外してミストスプレーに取り替えることで、ミストスプレータイプに変更できます

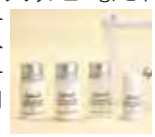
**5204**  
**モイストウォーター**  
120ml 2,400円



**5201** **スキンケアセット**  
1セット 1,500円

約2週間分

- ＜セット内容＞ クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム 10ml、専用泡立てネット



**5205**  
**モイストヴェール**  
クリーム  
60ml 3,200円

乳液のようなやわらかなクリームベタつきのないやわらかな使用感で、肌の水分と油分のバランスを整えます



**5202**  
**クレンジングミルク**  
120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング。肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



**5206**  
**ポタニカルオイルセラム**  
8g 3,620円

乾燥しがちな角質層に潤いを与え健やかな肌へと導きます  
米粒2粒程を乾燥が気になる箇所へ伸ばしてください



**5203**  
**パウダーウォッシュ**  
60g 2,200円

弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっかりとすすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



**5207**  
**ハンドクリーム**  
30g 1,500円

伸びのよい柔らかなクリームでべたつきません。天然のラベンダーとバラ油の香りで、リラックス効果も期待できます



マスクにシチュとひと吹き







# ケース販売カタログ

掲載商品の予約登録も承ります

神泉水

- 9351 ケース  
500ml x 24 3,360円 **3,240円**
- 9352 ケース  
2000ml x 6 1,680円 **1,620円**

[原 湧水 埼玉] [製 ヤマキ 埼玉]

約 5億年前の秩父古生層の自然のフィルターを潜り抜け、多種微量なミネラル成分を溶かし込んだ天然水。飲用はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめ



9348  
オーガニックスポーツドリンク ケース

280ml x 24 4,080円 **3,680円**

[原 有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆず、塩  
[製 光食品 徳島]

有機果実の果汁と自然塩のみでつくりました。りんごとぶどうの自然な甘さに、柚子の風味、レモンの爽やかさが加わり後味さっぱり。浸透圧が体液に近いアイソニック飲料なので、発汗で失われた水分やミネラルの補給に適します。熱中症対策や風邪の時にもおすすめ



9306  
究極そば 丸割) ケース

200gx 10  
3,900円 **3,610円**

[原 そば粉 (北海道)、小麦粉 (長野) 食塩  
[製 通所食品 (長野)]



そば粉 丸割、つなぎの小麦粉 丸割の配合で、風味と香りを活かしました

9304  
ポラーノ 即席らーめん あっさり醤油味 ケース

90gx 30 4,380円 **3,840円**

[原 小麦粉 (北海道)、馬鈴薯澱粉 (北海道)、再製塩、スープ (再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚醤、ごま油) かんすい  
[製 高橋製麺 埼玉]



9305  
ポラーノ 即席らーめん ぴり辛味噌 ケース

94gx 30 4,380円 **3,840円**

[原 小麦粉 (北海道)、馬鈴薯澱粉 (北海道)、再製塩、スープ (味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ) かんすい  
[製 高橋製麺 埼玉]



9356  
ポラーノ 即席らーめん すっきり豚骨 ケース

99gx 30 4,380円 **3,840円**

[原 小麦粉 (北海道)、馬鈴薯澱粉 (北海道)、再製塩、スープ (ポークエキス、再製塩、酵母エキス、粗糖、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エト粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油) かんすい  
[製 高橋製麺 埼玉]



9323  
有機アイス珈琲 無糖) ケース

1000ml x 12  
6,600円 **6,050円**

[原 有機コーヒー (インドネシア、コロンビア、ペルー) [製 五屋珈琲 店 京都]

苦味をおさえたすっきりとした味わい



9350  
豆乳で元気 ケース

125ml x 24  
3,840円 **3,550円**

[原 大豆 (秋田)  
[製 ヤマキ 埼玉]

国産大豆使用。大豆の旨みがたっぷり詰まっています



9326  
ポラーノ りんごジュース ケース

1000ml x 6  
4,500円 **4,050円**

[原 りんご (青森) [製] 青森県りんごジュース (青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご スレート果汁 100%



9336  
有機みかんジュース ケース

190gx 30  
5,700円 **5,380円**

[原 有機みかん (国産)  
[製 光食品 (徳島)]



9343  
レモンサイダー ケース

250ml x 30  
4,200円 **3,900円**

[原 有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸 [製 光食品 (徳島)]



9346  
オーガニック ぶどうサイダー+レモン) ケース

250ml x 30  
4,200円 **3,900円**

[原 有機ぶどう、有機レモン、炭酸 [製] 光食品 (徳島)]



9347  
オーガニック ジンジャーエール) ケース

250ml x 30  
4,200円 **3,900円**

[原 有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 [製 光食品 (徳島)]



9337  
有機にんじんジュース) ケース

160gx 30  
5,100円 **4,850円**

[原 有機人参 宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀) 有機レモン (スペイン) [製] 光食品 (徳島)]



9333  
有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩) ケース

190gx 30 5,100円 **4,800円**

[原 有機トマトペースト、有機人参、セルリー、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ビーマン、ピーズ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、プロコリ、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 [製 光食品 (徳島)]

1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました



9334  
国産有機野菜ジュース 無塩) ケース (カート缶)

125ml x 18 2,750円  
[原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機インサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち [製 光食品 (徳島)]

国産の有機野菜 果物果汁 100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい



9335  
有機野菜とバナナのスムージー) ケース

160gx 30 6,000円 **5,650円**

[原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機インサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち [製 光食品 (徳島)]

有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和



9338  
有機ケールとバナナジュース) ケース

160gx 30 5,400円 **5,100円**

[原 有機ケール (国産) 有機バナナ (エクアドル) 有機レモン (スペイン) [製 光食品 (徳島)]

1缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく摂れます



## 能登さば味噌煮



### ●材料 作りやすい分量

さば	2切れ
水	100ml
ポラーノの料理酒	100ml
三河味醂	100ml
天然醸造醤油	大さじ2
合わせ味噌	大さじ2
生姜	1片
長ねぎ	1本

### ●作り方

1. さばの皮に切れ目を入れる。生姜は薄切りに、ねぎは5cmに切る
2. さばに熱湯をかけ、冷水にさらして血合いを除き、ザルにあげる
3. 鍋に水、料理酒、味醂、醤油を入れて中火にかける
4. 沸騰したら中弱火にし、さばと生姜、ねぎを入れ、落としぶたをして煮る
5. 15分ほど煮たら味噌を加え、落としぶたをして汁気が少なくなるまで煮る

汁を少し残しておき、さばにかけるとツヤツヤのさばの味噌煮が出来上がり！さばにあらかじめ熱湯をかけて水にさらす「霜降り」をし、生姜やねぎを入れることで、臭みのない煮魚に仕上がります。時間に余裕があれば、15分ほど煮て味噌を加える前に火を止めてそのまま置いておくと、味がしみてコクが出ますよ

## しめさば

### ●作り方

1. さばに薄皮がついていれば、はぐ
2. さばをバットに置き、皮と身の両方にまんべんなく高い位置から塩をふる
3. 1時間ほど冷蔵庫に置いておく
4. キッチンペーパーで水気を拭き、さばの身がひたひたになるように米酢をかけ、30分以上冷蔵庫に置いておく
5. 食べやすい大きさに切る

### ●材料 作りやすい分量

さば	1切れ
塩	小さじ1
有機純米酢	適量

米酢の漬け時間は長いほど味がしっかりつくので、お好みの味を探してみてくださいね。さらに酢で湿らせた昆布でさばを挟んで冷蔵庫に1時間ほど置いておくと、昆布締めになります。さばは寄生虫が心配ですが、三枚におろして直ぐ急速冷凍しているので安心です。是非作ってみてください

# こだわり職人の逸品

■カタログ「No.231・233」でご注文ください。  
■4桁コードでご注文ください。

株式会社 安間産業  
東京都葛飾区西水元 4-10-7

お届けは 「No.231」ご注文分:8/3(月)~8/7(金)  
「No.233」ご注文分:8/17(月)~8/21(金)

創立1952年  
株式会社 **ヨシカワ**



LIFE STYLE 「食」を通し、新しいライフスタイルの形を求めて。  
creation

## a i k a t a シリーズ アイカタ

アイカタは、日々の暮らしをより豊かなものにするための道具として立ち上げました。燕三条(新潟県)の地場の技術を駆使した商品となっています。

日々の調理シーンに出番の多い、丈夫でお手入れ楽なステンレス製の雪平鍋。

自慢の口形状は注ぐときに横からこぼれたり戻りせずに、きれいに注ぐ事ができます。汁物、煮物の移し替えなどにとっても便利です。煮汁がまんべんなく対流し、美味しさが引き出せるよう鍋のボディはほどよい丸さを持たせています。



取手は、握りやすいカーブに設計されていて手になじみやすく、優しい温もりの木製です。ステンレス+木の風合いがお互いの質感を魅力的に引き立てます。

注ぎやすく便利な  
両注ぎ口付



IH 対応  
ガスコンロ OK

**aikata**両口ステンレス雪平鍋

**7001** 20cm 1個 **6,000円**(税込6,600円)

●サイズ:約全幅24×全長36.5×深さ8.7cm 径20cm●重量:約580g●満水容量:約2.3ℓ

**7002** 18cm 1個 **5,000円**(税込5,500円)

●サイズ:約全幅22×全長34.8×深さ7.8cm 径18cm●重量:約477g●満水容量:約1.7ℓ  
(共通)●材質:本体/18-0ステンレス、ハンドル/天然木(ブナ材)●日本製

**aikata**ステンレス雪平鍋用蓋

**7003** 20cm用 1個 **2,500円**(税込2,750円)

●サイズ:約全幅20.7×全長24.5×高さ4.2cm 径20cm●重量:約299g

**7004** 18cm用 1個 **2,000円**(税込2,200円)

●サイズ:約全幅19.0×全長22.5×高さ4.3cm 径18cm●重量:約238g  
(共通)●材質:フタ/18-0ステンレス、ツマミ/天然木(ブナ材)●日本製

1~2人用の調理にちょうど良い、液ダレしにくく気持ちよく注げるミルクパン。

1~2人用の調理にちょうど良い小振りな16cm。自慢の気持ちよく注げる両口はそのままだに、スープやソース作り、茹でものなど万能にお使いいただけます。



IH 対応  
ガスコンロ OK

お子様の離乳食作りやお弁当作りにも。

**aikata**  
両口ステンレス  
ミルクパン16cm

1個 **4,500円**(税込4,950円)

●サイズ:約全幅19.3×全長31.5×深さ7.8cm(ハンドルまで9cm) 径16cm●重量:約452g  
●材質:本体/18-0ステンレス、ハンドル/天然木(ブナ材)●満水容量:約1.4ℓ●日本製



新潟県の燕三条地区で金属加工を主とした地場産業を支える職人達。「ふる郷の技」各分野におけるスペシャリスト達の「郷技」をお届けします。

着脱式ハンドルだから、場所をとらずにすっきり重ねて収納。

簡単にバンドルが取り外せるので、狭いガスコンロやIHヒーターの上でもハンドルが邪魔になりません。



フタに日付があり、保存日の所にスライドできます。

ハンドル外して重ねて収納

IH 対応  
ガスコンロ OK

**7006**  
着脱式ハンドル鍋  
3点セット(樹脂蓋付)

1セット **10,000円**(税込11,000円)

【14cm】サイズ:約19.5×14.7×7.5cm、重量:約350g、容量:約1.1ℓ【16cm】サイズ:約21.5×16.7×8cm、重量:約420g、容量:約1.6ℓ【18cm】サイズ:約23.5×18.7×8.5cm、重量:約490g、容量:約2.1ℓ【着脱ハンドル】サイズ:約17.5cm、重量:約125g【兼用蓋】サイズ:約19.7×3.2cm、重量:約155g【シール蓋】小/サイズ:約15.6×15×1.1cm、重量:約40g 中/サイズ:約17.6×17×1.1cm、重量:約45g大/サイズ:約19.6×19×1.1cm、重量:約50g (共通)●材質:本体/ステンレス(0.8mm)、ハンドル/66ナイロン、金具/ステンレス、フタ/ステンレス(0.5mm)、シール蓋/ポリエチレン (耐冷耐熱温度:-30~80°C)、日付ダイヤル/ポリプロピレン樹脂●日本製

調理の下準備にとっても便利なおろし金とスライサーのセットです。

おろし金は、V字にクロスした刃でシャキシャキの大根おろしが作れます。スライサーは両刃タイプで、往復でスライスできて便利です。安全ホルダー付きで、食材を最後まで安全にスライスできます。



往復で手早くスライス!

**7007**  
郷技 スライサーセット

1セット **5,000円**(税込5,500円)

●サイズ:おろし金/全長27×全幅9.7×高さ2.4cm、スライサー/全長27×全幅9.7×高さ2.7cm、容器/全長18.6×全幅10.1×高さ5.4cm、ホルダー/全長10×全幅7×高さ2.7cm●重量:おろし/158g、スライサー/173g、容器/86g、ホルダー/21g●材質:おろし器/ステンレス鋼、スライサー/ステンレス鋼(刃部:ステンレス刃物鋼)、受け容器/ポリプロピレン(耐熱90°C)、安全ホルダー/ABS樹脂(耐熱80°C)、底部滑り止め/天然ゴム●容器満水容量:700ml●日本製

フタに保存した日分かる数字付。食品を無駄にしないお助けアイテムです。

ニオイも色もつきにくいステンレス製の保存容器です。保存時もラップいらずで経済的。冷蔵庫内でも場所をとりにくい角型タイプです。



赤いツマミを保存日の所にスライドできます。

ゼリー作りにもいかがですか?



重ねられます。

**7008**  
郷技 日付入り蓋付保存容器  
3PCS(スリム&ミニ)

1セット **5,000円**(税込5,500円)

【スリム】●サイズ:約全長22.3×全幅11.5×高さ6.3cm(1個)●重量:200g(1個)●満水容量:1150ml(1個)【ミニ】●サイズ:全長11.4×全幅6cm(1個)●重量:110g(1個)●材質:本体/18-8ステンレス鋼、フタ/ポリエチレン(耐冷-30°C/耐熱50°C)●日本製●満水容量:520ml(1個あたり)



# BN菌「ほっといて」シリーズ

## BN菌とは?



BN菌は"旧"明治製菓株式会社 薬品総合研究所で研究開発された土壌由来の微生物です。排水中の油脂分解・悪臭の除去に優れた効果を発揮する安全な微生物として特許を取得しています。BN菌については、公的機関での試験の結果、安全性が確認されていますのでご家庭や公共の設備で使用することは全く問題がありません。

「ほっといて」はBN菌と純植物石けんが主成分の洗浄消臭剤。BN菌は、すすぎ流しても排水管に付着し、酵素を分泌してヌメリや汚れを分解・乳化する働きがあります。さらに、悪臭物質を二酸化炭素や水などの無臭物質に分解する働きも。この2つの働きにより、排水管の詰まりを防ぎ悪臭を効果的に除去します。また「ほっといて」を使った廃水は、もともと存在する微生物が汚れを処理しやすい状態なので、廃水処理の負担が軽減され環境を守ることに繋がっています。日頃の流し台・浴室・トイレ掃除にお使いください。

### 微生物パワーで 洗浄 + 消臭

# 排水管まで スッキリ!



ほっといて **流し台用**  
シンク・ストレーナーなど



ほっといて **お風呂用**  
浴槽・浴室のタイルのカビ予防や洗面所や屋外の水道にも



ほっといて **トイレ用**  
便器の汚れ(黄ばみ・尿石)に

<b>4081</b> 本体 400ml <b>1,200円</b> (税込1,320円)	<b>4084</b> 本体 400ml <b>1,200円</b> (税込1,320円)	<b>4087</b> 本体 400ml <b>1,200円</b> (税込1,320円)
<b>4082</b> 詰替用 700ml <b>1,600円</b> (税込1,760円)	<b>4085</b> 詰替用 700ml <b>1,600円</b> (税込1,760円)	<b>4088</b> 詰替用 700ml <b>1,600円</b> (税込1,760円)
<b>4083</b> お試し 20ml×4 <b>290円</b> (税込319円)	<b>4086</b> お試し 20ml×4 <b>290円</b> (税込319円)	<b>4089</b> お試し 20ml×4 <b>290円</b> (税込319円)

4081～4089 共通 成分:BN菌(枯草菌)・純石鹸分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液) / 液性:中性 / 標準使用量:1回10～20ml / 日本製

注)それぞれの使用場所に合わせて、より効果を発揮するよう配合率をかえてあります。室温にて保管ください。冬場まれに固化することがありますが性能には影響ありません。強酸・強アルカリ性の洗浄剤・消毒剤・殺菌剤の併用不可。



## 排水管までBN菌が届く!!

BN菌により、クロカビ、黄色ブドウ球菌(食中毒の原因菌としても有名)の抑制効果も確認されています。

2017年11月16日 / 試験場所:日本微生物クリニック(株)



家庭用排水管にこびりついた油脂は悪臭のもと。注いで放置しておくだけで、排水管の汚れがすっきりきれいに。  
●人工排水50ℓに使用前の排水管を入れ、5日毎に約10ccのBN菌を流し入れた結果です。



## トイレの悪臭・汚れを泡でしっかり分解!

トイレの便器及び排水管洗浄/便器・排水管のヨゴレや尿石をBN菌の分泌する種々の酵素により強力分解除去します。



逆さスプレー OK!

便器の裏や奥まで泡を吹き付け、すみずみまでにキレイにし、イヤな悪臭もなくなしてくれます。



泡でなくて!

**4090** 本体 300ml **1,600円** (税込1,760円)

**4091** 詰替用 500ml **1,650円** (税込1,815円)

成分:BN菌(枯草菌)・アルコール・脂肪酸カリウム・脂肪酸ナトリウム・キレート剤 / 液性:中性 / 日本製 ※強酸・強アルカリ性の洗浄剤・消毒剤・殺菌剤の併用は避けてください。 / 使用回数: 本体 約300回、詰替用 約500回

## 置くだけのトイレ消臭剤。



タンク内にご使用の際は、付属のフックをお使い下さい。

●タンク内から便器・排水管の悪臭を元から分解・除去します。(タンク手洗い部の排水口の水が当たる場所に設置して下さい。)



●交換の目安:3～4人家族で通常使用の場合(約1ヵ月) ※ダカラビセイブツの固形物が溜ってなくなりません。



## 微生物消臭剤「ダカラビセイブツ」

**4092** 容器サイズ(約):6.6×6.6×4cm (容器入) 45g **750円** (税込825円)

**4093** (詰替) 45g×2個入 **950円** (税込1,045円)

成分:BN菌(枯草菌)、ヤシ油脂肪酸モノエタノール、ポリオキシエチレングリコール、ボウ硝、有機酸、アルコール、キレート剤 / 液性:内容物-酸性、洗浄液-中性 / 日本製

# 衣類・洗濯槽消臭剤で 部屋干しニオイ対策。

いつものお洗濯に加えるだけ!  
BN菌の酵素パワーでスッキリ!

洗浄消臭剤  
BN菌シリーズ  
**meiji**

使用目安  
洗濯水量 1~30ℓ 10ml (キャップ約半分)  
洗濯水量 30ℓ以上 20ml (キャップ約1杯)



平均消臭率  
**92%**  
アンモニア・酢酸・アセトアルデヒド・加齢臭(ノネナール・イソ吉草酸)

※水洗可能な繊維製品にお使いいただけます。  
※衣類漂白剤や柔軟剤も使用できます。

(本体)

(詰替用)

ダカラ~ほっといて!  
**3つの働き!**



ダカラ~ほっといて! (衣類・洗濯槽消臭剤)

**4094** 本体 500ml **1,650円** (税込1,815円)    **4095** 詰替用 500ml **1,250円** (税込1,375円)

成分: BN菌(枯草菌)・植物抽出液・アルコール/液性: 中性/使用目安: 洗濯水量1~30L-10ml (キャップ約半分)、30L以上-20ml (キャップ約1杯) / 剤と一緒に投入ください。/ 日本製

「ほっといて」OK!  
安心の微生物BN菌が  
酵素パワーを發揮

枯草菌の仲間であるBN菌は、土壌由来の有用微生物。油脂を分解し、乳化する力が高いのが特徴です。分泌する酵素のパワーで悪臭物質を分解し、二酸化炭素や水など無臭の物質に変化させます。

BN菌の優れた特性を生かした洗浄力で  
頑固な汚れもスッキリ

BN菌は、もともと環境浄化微生物として開発されたものなので、家庭用洗濯機の洗濯槽に使っても安心です。長い間に溜まった落ちにくい活れの塊をやわらかくしながら剥がして、しっかり取り除きます。

微生物パワーで  
排水もきれいになり  
自然環境にも安心!

BN菌が付着物を乳化することで、そこにいる微生物全体が汚れを分解できる状態となり、汚れを減少させます。排水処理の負担が軽減され、水もきれいになり、自然に環境保全へとつながります。

## BN菌の酵素で悪臭を元から分解・除去

●生ゴミ・タバコ・靴・ペット排泄臭などあらゆるニオイの消臭に!  
●お子さんやペットのいるご家庭でも安心! ●お部屋の消臭に!

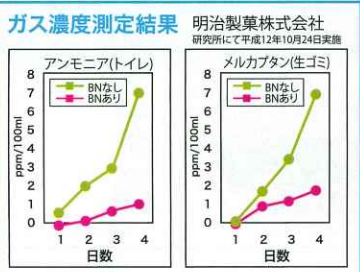
BN菌により、白癬菌(水虫の原因菌としても有名)の抑制効果も確認されています。

2018年5月24日  
試験場所: 日本微生物クリニック (株)

### 消臭力

植物抽出液とは。

植物抽出液とは、8種類の植物から抽出させたエキスを特殊技術で水に溶解させたもので悪臭の除去が短時間のうちに可能となります。(クローバー、松、ユーカリ、ミント、糸杉、サヴォーリ、ローズマリー、タチジャコウ草)



靴・ブーツの消臭に!  
靴箱に!



生ゴミの消臭に。キッチンの消臭には無香タイプがお勧め。キッチンには余分な香りを持ち込まない無香タイプで。



トイレの消臭に。

**4096** 悪臭はほっとかないで 無香 250ml **1,000円** (税込1,100円)

成分: BN菌(枯草菌)・植物抽出液、アルコール/内容量: 250ml/重量: 約290g/液性: 中性/使用回数: 約1500回スプレーできます/日本製

よく振ってからご使用ください。悪臭源から20~30cm離し、1㎡あたり7~8回ほどスプレーしてください。悪臭がひどい場合は繰り返しご使用ください。時間が経過するほど効果が増し、持続します。

## 1年間! トイレ掃除は時短棒でラクに!

洗剤不要!!

ガンコな尿石まで!

厳しい採用検査基準をクリアし、トイレの悪臭や尿石除去のコスト削減に加え環境にも貢献するなど全国の国立公園で活躍しています。



**4097**  
地球のみかた  
トイレそうじ時短棒  
**3,980円** (税込4,378円)

材質: PP・PE・微生物(特撰土壌菌炭材) / サイズ(約): 直径3.5×高14.5cm / 重量: 約50g / 日本製  
※タンクレスの便器にはご使用できません。

★国立公園20カ所  
**148**施設で採用  
★小中学校  
**255**校で採用



【開発者】 今村定夫 氏  
紆余曲折47年の地球環境浄化研究成果が、環境省管轄・国立公園20ヶ所での採用実績にこわえ、輝かしい数々の賞を獲得しています。

## レンジ台、冷蔵庫、電子レンジ、壁や床などの汚れ落としに最適です。



**重曹電解水**  
重曹電解水のマイナスイオンの働きで、汚れをよく落とします。

**界面活性剤不使用**  
界面活性剤を使用していないので二度拭きの必要がありません。泡は出ません。

**電子レンジ**  
換気扇

**フローリング**



**重曹電解クリーナー**  
**4098** 300枚入  
**3,800円** (税込4,180円)  
●シートサイズ: 約20×17cm

**4099** 100枚入+10枚増量  
**1,886円** (税込2,075円)  
●シートサイズ: 約14×18cm

〈共通〉材質: レーヨン不織布、成分: アルカリイオン水、重炭酸イオン、炭酸イオン、BG、発酵エタノール/日本製

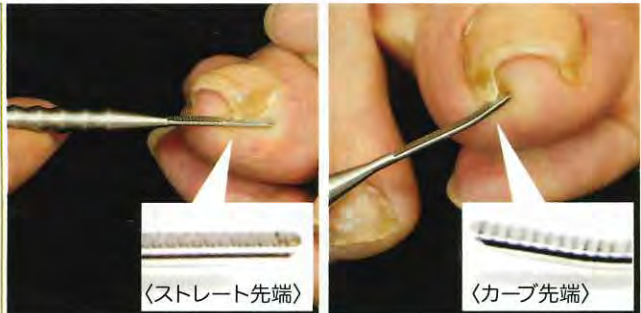
文久年間創業  
老舗のメーカー  
外山刃物

## 巻き爪の処理に困ったらコレ! 食い込む巻き爪を素早く削る。 職人仕立ての巻き爪ヤスリ。

足の指に食い込むように侵食する巻き爪は、処理が大変です。「秀久作・巻き爪専用ヤスリ」は肉に食い込んだ頑固な巻き爪の奥にも入っていきけるよう、熟練の職人の手によってヤスリの「先端を極限まで細かく」し、お手入れしやすいよう、使いやすさにこだわりました。先端形状は使い分けできる、カーブとストレートの2way。



創業文久年間  
宗家  
秀久作



〈ストレート先端〉

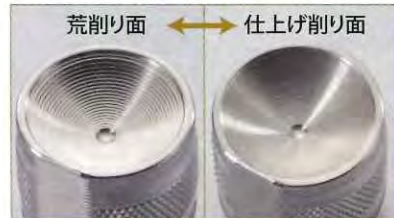
〈カーブ先端〉

**7009 秀久作・匠の巻き爪専用ヤスリ**  
1本 **1,800円**(税込1,980円) ●サイズ:約全長12×幅0.5cm●重量:約10.2g●材質:ステンレス鋼●日本製

創立 1971年  
岐阜県関市  
足立工業

## 刃物産地で作られた日本製爪やすり 今までになかった「すり鉢型」。 これ一つでお手入れ完了。

爪の先端に当ててクルクル回すだけ。「荒削り面」と「仕上げ削り面」を使い分けて滑らかな仕上がりに。



クルクル回して滑らかな仕上がりに。



側面のギザギザ面で直線削りで長さ調節。



縁を使って爪の裏磨き。



持ち運びに便利な  
収納袋付!



重厚感のある箱入

**7010 刃物産地で作られた日本製爪やすり**  
1個 **5,000円**(税込5,500円) ●サイズ:約幅Φ1.82×高さ1.5cm●重量:約22.5g●材質:ステンレス鋼材(SUS303)●付属品:収納袋●日本製

## 違いを 実感! オールステンレス製の理容ハサミ。

家庭用でありながら、刃を開閉した時の音や感触、安定性が高く、取り回しがきくメガネハンドル、刃付作業まで、プロ仕様と同じ工程で製造しています。



**7011 匠人ステンレスカットハサミ**  
1本 **3,200円**(税込3,520円)

関刃物  
この製品は刃物の町  
関市で生産しています

《カットハサミ》  
カットハサミは先端から根元まで均一に切れ、特に先端の細かな作業もスムーズな切れ味です。



《スキハサミ》  
スキハサミはスタンダードな30目V字溝刃、毛量を減らしたり少し前髪を整えたい時に重宝します。

〈共通〉●サイズ:約16.8×6×厚さ0.8cm●重さ:約52g●素材:ステンレス刃物鋼●日本製



**7012 匠人ステンレススキハサミ**  
1本 **3,500円**(税込3,850円)

## 刃付けは国産刃物の熟練鍛冶職人による仕上げ。 分厚い爪もサクサク切れる! 握りやすく切れ味抜群の 「ひょうたん型」。

支点から刃先までの距離が短いので、軽い力で足の厚い「爪」もサクサク切れます。握りやすさも抜群で、力の弱いご年配の方でも楽々の、感動の切れ味です。国産ハイカーボン素材で耐久性も抜群です。



古澤製作所(新潟県三条市)  
「爪美人 瓢箪クラシック」は、二代目の故・古澤幸一が喰切製造の経験を活かして、昭和四七年に本製品を製造。その後もモデルチェンジを繰り返しながら製造販売を続ける、超ロングラン製品です。



**7013 爪美人瓢箪クラシック**  
1個 **6,000円**(税込6,600円)  
●サイズ:約全長9cm●重さ:約80g  
●材質:炭素鋼(ハイカーボンS55C)  
●付属品:専用爪ヤスリ付き(ステンレス製)●日本製

## 本当の肌色を映す特許取得のナピュアミラー Napure Mirror 様々な角度から細部まで確認できるスタンドミラー NAPURE® Styling Stand Mirror

使い方いろいろ! 拡大鏡の大きな映りが等倍鏡に映り込むので、ヘアカラーやウィッグの装着、お顔のマッサージなどに便利です。

横向きでメイクアップやお肌のチェックに等倍鏡の正面で全体のメイク、ちらっと横を見れば拡大鏡で細部がチェックできます。簡単に見比べられるので入念なチェックが繰り返せます。

横向きで襟足部分のヘアカラーに左右の鏡に普段見づらい襟足部分が大きくはっきり映ります。襟足部分の白髪染めにとても便利です。

縦向きでヘアカラー・ヘアスタイリングに下の鏡に普段確認しづらい頭頂部が大きくはっきり映ります。頭頂部のヘアカラーや白髪染め、ヘアスタイリングやウィッグの装着にとても便利です。

縦向きでお顔のマッサージに自分では見づらい、下から見たお顔のバランスやあご周りを見ながらマッサージができるので便利です。



鏡の向き・角度・高さの調節が可能!



創業 昭和29年 堀内鏡工業

透明度の高いガラスの採用  
反射の比較(メーカー比)  
光  
鉄分  
青が吸収  
ナピュアミラー  
より透明なガラスを選定しているため色の変化が少なく自然な純粋な色表現。  
鏡引きミラー  
入射光の青が吸収されて多色にわたります。

ナピュア  
スタイリング  
スタンドミラー

**7014 シルバー**  
**7015 ピンクゴールド**  
**7016 パールホワイト**

各1個 **6,500円**(税込7,150円)  
●サイズ:横仕様/約幅17.5×奥行14×高さ25.5cm(伸長時36cm)、縦仕様/約幅16×奥行14×高さ26.5cm(伸長時37cm)、ミラーサイズ/約15×15cm、三面開時最大幅/約15.5×50cm●重量:約750g●材質:本体(ABS樹脂)/ミラー(ナピュア®ガラスミラー)●日本製