

曜日	コース	注文締切	お届け (宅急便発送日)
月曜	8 / 26(水) >	8 / 31(月)	
火曜	27(木) >	9 / 1(火)	
水曜	28(金) >	2(水)	
木曜	29(土) >	3(木)	
金曜	31(月) >	4(金)	

No. **236**  
20/08/24発行

A 週

表示価格は税抜き商品本体価格です。消費税額は納品書に記載します。飲食料品(酒類を除く)は軽減税率8%対象商品です



保存食の備蓄は、食料備蓄の基本ですが、その更新が悩みの種。いざという時のために、普段から少し多めに食材、食品を買っておき、消費したら消費した分だけ買い足していくことで、常に一定量の食料を家庭で保存していく方法も、ローリングストックの一つです

たくさんの備蓄品をそろえるよりも、食料等を一定量に保ちながら、ふだん使いの食品の消費と購入を繰り返すことは、備蓄品の鮮度を保ち、緊急時にも日常の食生活を送ることができるはず。また解凍すれば、すぐ食べられる加熱調理済みの冷凍食品も有効です

ガス、電気、水道が止まって食材を調理できない場合でも、卓上カセットコンロの備えがあれば、温めることでおいしく食べることができます

### 調理済なので、温めるだけで食べられます

鶏から揚げ

1564	135g	450円	ダブルでお買い得
9495	135gx 2	900円	

ポラーノの鶏ムネ肉を使用。柔らかな食感でジューシーな味わい  
〔原 鶏肉(愛知)小麦粉(国産)馬鈴薯澱粉、酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕

今週の特集

いつもの食品でもしにも備える

# ちょい足しローリングストック

## 人気のとろ缶シリーズ

脂ののった秋さばを厳選  
旬のさばの旨みと栄養がギュッ

とろさば水煮缶

2366	180g	450円
9255	180gx 3	1,350円 <b>1,300円</b>
9301	ケース 180gx 12	5,400円 <b>5,050円</b>

脂ののって旨みが増す旬のさばの中から、約400g以上のものを厳選。シーズンバックしました。料理で味の変化を楽しめます

〔原 さば(宮城女川沖)塩、純米酢 〔製 千葉県産直サービス(千葉)〕

## さばの味噌煮の極み

とろさばみそ煮缶

2367	180g	450円
9256	180gx 3	1,350円 <b>1,300円</b>
9325	ケース 180gx 12	5,400円 <b>5,050円</b>

脂ののって旨みが増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選。甘さとコクのある味噌ダレと、さばが相性抜群です

〔原 さば(千葉片貝沖・旭沖)味噌、粗糖、醤油 〔製 千葉県産直サービス(千葉)〕

## 忙しい朝や夜食などにおすすめ

平飼い鶏の卵スープ

2531	8gx 5	550円 <b>525円</b>
9216	4箱 8gx 5x 4	2,200円 <b>2,030円</b>
9302	ケース 8gx 5x 12	6,600円 <b>5,940円</b>

平飼い卵と厳選調味料で作ったフリーズドライスープ。小ねぎ、春雨、フカヒレ、椎茸を具に、中華風に仕上げました

〔原 平飼卵(三重、長野、山梨、群馬、茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ(鹿児島)、ふかひれ、椎茸 〔製 POD(東京)〕

## 温めるだけで手軽に食べられる 茶碗一杯分の玄米ごはん

有機玄米ごはん

2754	160gx 3	660円
9309	ケース 160gx 20	4,400円 <b>4,100円</b>

もちりとした炊きあがりのおいしい玄米ご飯です。これから玄米食を始めようという方にもおすすめ

〔原 有機玄米(秋田、山形) 〔製 コジマフーズ(愛知)〕

## 本格的な風味と芳醇な香り

有機立科みそ汁 ケース

9303	7.5gx 10	1,850円 <b>1,750円</b>
------	----------	----------------------

およそ1年間熟成させた国産有機米みそでつくったフリーズドライタイプの味噌汁。国産有機栽培の小松菜・ねぎと、有機油揚げという相性抜群の組み合わせです

〔原 有機米味噌、有機小松菜(島根)、有機ねぎ(島根)、有機油揚げ(北海道産大豆使用)、酵母エキス 〔製 北海道産直サービス(北海道)〕

## 非常時の栄養補給にはもちろん 野菜不足が気になる方にも

有機野菜飲むならこれ! 日分

3226	190gx 6	1,020円 <b>980円</b>
9333	ケース 190gx 30	5,100円 <b>4,700円</b>
9663	2ケース 190gx 30x 2	10,200円 <b>9,200円</b>

缶に20種類の野菜350g(緑黄色野菜を348g)を使用。砂糖、食塩は使用していません

〔原 有機トマトペースト、有機人参、セルリー、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 〔製 北食品(徳島)〕

被災地 被災者支援とオーガニックの未来にご注文と一緒に募金!

9940 ポラン基金  
一口 500円

NPO法人ポラン広場東京のwebサイトでも詳細をお知らせしています

ご注文は締切日の  
午後2時までに

インターネット注文

[www.e-pod.jp](http://www.e-pod.jp) > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ [PODポラン](#) 検索  
受付開始: カタログ No.236は、8/24(月) 午後2時30分より

電話・FAX注文

TEL: 0428-24-9890  
FAX: 0428-24-9892

E-mail [mail.pod@polano.org](mailto:mail.pod@polano.org)

営業時間: 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて

回のお届け金額 10,000円以上で送料無料! (宅急便コース 16,000円以上 税抜/直送商品除く) 詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください <https://www.e-pod.jp/hd/takuhai-guide/>

お友だちお知り合いにポランをご紹介ください



# 今週のおすすめ

## ローリングストックに、温めるだけで食べられる惣菜やレトルト食品など

千葉産直の冷凍食品



**ナンフライ若鶏  
和風から揚げ**

ダブルでお買い得

2227 180g 450円 **温め**

9540 180gx 2 900円 **870円**

健康に飼育した鶏のムネ肉を、特製調味ダレで味付けし、油で揚げずに仕上げた唐揚げです

〔原 鶏肉 茨城〕小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油 【製 千葉産直サービス 千葉】



**もち豚しゅうまい**

ダブルでお買い得

2224 180g(6個) 520円

9505 180g(6個)×2 **温め**

1,040円 **1,000円**

房総もち豚の奥深い旨味と生姜の風味が特長

〔原 豚肉 千葉〕有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、自然塩、粗糖、にんにく、皮(小麦粉、塩) 【製 千葉産直サービス 千葉】



**鉄板焼き  
八甲鴨ハンバーグ**

ダブルでお買い得

2221 160g 480円 **温め**

9539 160gx 2 960円 **940円**

旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

〔原 鴨肉 青森〕玉ねぎ、パン粉、鶏卵 秋田) 再製塩、胡椒、ナツメグパウダー 【製 千葉産直サービス 千葉】



夏に飲みたい  
冷製スープ  
温めても

2580  
季節のスープセット春夏冷

150gx 4 1,360円 **1,300円**

国産丸鶏から抽出したチキンエキスをベースに国産素材の旨みを活かして仕上げたポタージュスープ4種セット

〔原 丸鶏のきと枝豆のスープ:豆乳(北海道)えのき(国産)枝豆(国産)玉ねぎ(国産)チキンエキス、再製塩、胡椒/だだちゃ豆のスープ:牛乳(北海道)豆乳、えのき(国産)玉ねぎ(国産)チキンエキス、だだちゃ豆パウダー、再製塩、胡椒/ヴィシソワーズ:牛乳(北海道)じゃが芋(国産)生クリーム(北海道)チキンエキス、ねぎ(国産)バター(北海道)再製塩、胡椒/かぼちゃと人参のスープ:南瓜(北海道)牛乳(北海道)玉ねぎ(国産)人参(国産)チキンエキス、生クリーム(北海道)バター、自然塩、胡椒【賞】14日【製】バリオコスモ 神奈川〕

### ポラーノの鶏のお惣菜



1560  
ポラーノの焼き鳥

230g 600円

鶏ムネ肉、希少な鶏手羽元・肩肉をオリジナルタレ、焦がし醤油で味付けしました

〔原 鶏肉 愛知〕たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、澱粉、ひまわり油 【製 シガポーター 浜松支店 静岡】



1557  
スモークチキン 冷

170g 580円 **555円**

ポラーノの鶏ムネ肉をしっとりとした食感のスモークチキンに仕上げました。燻製の香りは控えめ、サラダやサンドイッチに

〔原 鶏ムネ肉 愛知〕塩、砂糖、胡椒、ガーリックパウダー、オニオンパウダー 賞 11日 【製 シガポーター 浜松支店 静岡】



1558  
チキンボール(甘酢たれ)冷

180g 470円 **450円**

つなぎ少なめ、鶏肉の旨みが詰まっています。ボリューム感たっぷり、食べごたえあります

〔原 鶏肉 愛知〕玉ねぎ(国産)パン粉、醤油、砂糖、味醂、塩、胡椒、菜種油、米酢、澱粉 賞 14日 【製 シガポーター 浜松支店 静岡】



1554  
チキンチャーシューブロック 冷

210g 600円 **580円**

ポラーノの鶏ムネ肉を使用

〔原 鶏ムネ肉 愛知〕たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、澱粉、醤油、みりん、米黒酢、鰹節、昆布、煮干し、椎茸、にんにく、生姜、胡椒、食塩、菜種油 【製 シガポーター 浜松支店 静岡】

### 普段から活躍するレトルトカレーはローリングストックに最適



2593  
ベジタブルカレー  
中辛(レトルト)

210g 280円

国産野菜をたっぷり使ったレトルトカレーです。原料の红花油は圧搾一番搾りで後味もよく、備蓄にもおすすめ

〔原 圧ねぎ・人参・じゃが芋(北海道)生姜(高知)にんにく(青森)べに花油、小麦粉(国産)トマトケチャップ、カレー粉、甜菜糖、醤油、野菜エキス、チャツネ、酵母エキス、塩、香辛料 【製 創健社 神奈川】



0772  
らっきょう甘酢漬け 冷

150g 700円

小粒の有機らっきょうを、丁寧に剥いて純米酢と洗糖に漬けました

〔原 有機らっきょう(鹿児島)純米酢、洗糖、自然塩、唐辛子(鹿児島) 【製 ごしま有機生産組合(鹿児島)】

### とっておきの海の幸

身がふっくらやわらかく、脂のり抜群!



1704  
時鮭切身 初 770円

北海道近海で獲れた時鮭(ときしらず)です。秋鮭と同じシロザケですが、産卵期前に漁獲されるため卵や白子がなく、その分、身に脂がたっぷりのっています

〔原 時鮭(北海道)自然塩 【製 三陸水産(福島)】



1610  
かつおたたき(背) 中

体(四半身) 1,350円

背中側は身振りがよく、ボリュームがあります。脂分は控えめ、赤身の旨みが堪能できます。血合いを取り除いているので、臭みがありません

〔原 かつお(宮城) 【製 三陸水産(福島)】



1614  
刺身用むきホタテ

100g 1,080円

清流気仙川が流れこむ豊饒の海・広田湾で養殖された柔らかくて美味しい帆立貝です。身がしまり旨み・甘みがあります。お刺身はもちろん、ホタテご飯、マリネ、バターソテーなどにも

〔原 ホタテ(岩手) 【製 産直グループ(岩手)】

### 炊飯器で手軽にごちそう



1946  
パエリアセット

310g 1,200円

たっぷり4種の魚介類と本格スープで、手軽に楽しめるパエリアセットです。炊飯器で炊けます。米15~2合用

〔原 イルメイカ(長崎)ブラックタイガー(インドネシア)ベビー帆立(北海道)真ダコ(長崎)トマトビュレ(徳島)再製塩、クリームシチュー(国産小麦粉・牛脂・脱脂粉乳・全粉乳・砂糖・塩・酵母エキス)洗糖、発酵調味料、菜種油、酵母エキス、鰹節、昆布、チキンエキス、にんにく(徳島)ターメリック、サフラン、胡椒 【製 鐘干(福岡)】

### 解凍して盛り付けるだけの本格マリネ



1947  
前菜2種セット

150g 1,140円

国産の魚介類を使ったサーモンのマリネとジェバ風真ダコマリネのセット

〔原 サーモンのマリネ:鮭(北海道)玉ねぎ(国産)菜種油、再製塩、洗糖、乾燥パプリカ(福岡)有機オリーブ油、にんにく(徳島)胡椒/マダコのマリネ:真ダコ(長崎)菜種油、有機オリーブ油、にんにく(徳島)生パプリカ(大分)再製塩、胡椒 【製 鐘干(福岡)】

### 金子製麺の麺類

暑い時には辛い物が美味しい!



2659  
日本の中華麺坦々麺 冷

120gx 2 385円 **365円**

ツリとした手打ち風麺に特製練りだまスープ

〔原 小麦粉、再製塩、天然かん水、澱粉/スープ:醤油、ねりごま、菜種油、ラー油、再製塩、甜菜糖、にんにく、生姜、ごま、チキンブイヨン、ポークエキス、コチジャン、魚介エキス、香辛料、酵母エキス、澱粉 【賞】冷蔵2日 【製 金子製麺(神奈川)】



2650  
ぼんぼん麺・2人前 冷

110gx 2 350円 **320円**

麺の湯切り不要。鍋一つでちゃんぼん麺が作れます。コシのある中細生麺に、クリーミーでコクのあるスープ

〔原 小麦粉(北海道・神奈川)再製塩、澱粉、天然かん水/スープ:肉エキス、豚脂、再製塩、甜菜糖、酵母エキス、ホタテエキス、ごま油、魚介エキス、香辛料、澱粉、いわし煮干 【賞】冷蔵2日 【製 金子製麺(神奈川)】



1936  
三陸 シーフードミックス

200g 660円

新鮮な魚介類4種をポイルし、急速冷凍しました。麺類・カレーなどに

〔原 いか(青森、茨城)ホタテ(青森)ムキエビ(マレーシア、ミャンマー、インドネシア)タコ(ベトナム) 【製 三陸水産(福島)】

乾物を使った非常時にも役立つレシピ

**2331**  
有機切り干し大根  
30g 270円  
極寒で天日乾燥した自然な美味しさ。煮物やさっぱり酢の物にも



**イタリアン大根 (2人前)**  
切り干し大根 30g トマトジュース 無塩 1缶、ツナ缶 油漬け 1缶、塩少々  
1 切り干し大根は水で戻さずそのままポリ袋に入れ、その他の材料もすべて加えてよくもみ、1時間ほどおく。オリーブ油やおろしニンニクを入れるのもおすすめ

**高野豆腐の麻婆豆腐 (3人前)**  
高野豆腐 6枚、水 200ml、有機麻婆の素 1袋  
1 高野豆腐は水で戻して小口に切る。ポリ袋に材料をすべて入れ、よく混ぜて袋の空気をぬいて、袋をかたく結ぶ  
2 鍋の底に平たい皿をおき、水を入れて沸騰したら、(1)を鍋に触れぬように皿の上のせ、フタをする。中火で10分加熱して、火を止め5分置き余熱を通す



**2324**  
高野豆腐 6枚 400円  
消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐。昔ながらのしつかりした歯ごたえ



**2933**  
有機麻婆の素 100g 250円  
有機醤油・米味噌をベースに、にんにくと生姜を効かせました



**日持ちのするそうめん 夏は冷たく冬はにゅうめん活躍**  
**2637** 250g 455円  
**9361** ケース 250gx 20 9,100円 **8,450円**  
伝統的な三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉に本葛粉を加えました。なめらかな喉ごしとコシの強さが特長



賞味期間約5年 備蓄に最適  
お湯または水を入れるだけで食べられます。容器が茶碗代わりになり、スプーン入りで食器の心配なし  
**新潟のごはん**  
**2753** 5食 50gx 5 1,000円  
**9308** ケース 50gx 10 10,000円 **9,500円**  
新潟産米を使った、食べ切りサイズ茶碗(杯分)の乾燥アルファ米(保存食)アウトドアにも



お湯を注いでかき混ぜるだけ  
**2533** 穴道湖しじみの赤だししじみ汁 15.5gx 5 950円 **895円**  
島根穴道湖産の大和しじみをフリーズドライ製法で殻付きしじみ汁にしました



玄米の甘みと黒豆の素朴な風味  
**9362** 有機黒豆入り玄米おこわ ケース 160gx 20 5,200円 **4,990円**  
発芽加工した有機玄米と有機もち米を使用。圧力釜でもつちりした食感を引き出しました



茶碗一杯分の手軽なパックご飯  
**9310** 有機玄米小豆ごはん ケース 160gx 20 4,600円 **4,280円**  
小豆のほのかな甘みがある、食べやすい玄米ご飯



鉄釜でじっくり炊いたとろみのあるお粥  
**9313** 有機十割粥(白粥) ケース 200gx 20 3,600円 **3,450円**  
国産有機玄米を胚芽精米し、じっくり炊いた白粥  
**9311** 有機玄米粥 ケース 200gx 20 3,600円 **3,450円**  
栄養豊かな有機玄米を消化の良いお粥にしました  
**9312** 有機玄米小豆粥 ケース 200gx 20 3,600円 **3,450円**  
とろりとして、玄米と小豆の自然な甘みがあります



**柔らかな肉質の赤身 ブラウンスイス牛**  
ノンホモパステライズ牛乳の先駆者である木次乳業のブラウンスイス牛です。島根・奥出雲の山地を歩きまわりながら、新鮮な芝草を食べて育ちました。牛肉の旨み成分であるオレイン酸が豊富に含まれています。柔らかな肉質の赤身、肉本来の旨みが特長です

**1482** お届けは翌々週  
ブラウンスイス牛 切落し 200g 1,020円  
部位 :モモ・ウデ・バラ

**1483** お届けは翌々週  
ブラウンスイス牛 上肉スライス 200g 1,500円  
部位 :肩ロース・ロース

**1484** お届けは翌々週  
ブラウンスイス牛 中肉スライス 200g 1,350円  
部位 :モモ・ウデ

**1485** お届けは翌々週  
ブラウンスイス牛 並肉スライス 200g 1,180円  
部位 :バラ



北海道の大自然で放牧、稀少な国産子羊の生肉  
**茶路めん羊牧場のラム肉**  
北海道白糠町で、春から秋にかけて放牧で飼育した生後6~15ヶ月齢の子羊の肉です。牧草を主体とした自家配合飼料は、できるだけ国産の原料を使い、遺伝子組み換え作物は排除しています。羊肉はビタミンB群をはじめ各種ビタミン類、鉄分他各種ミネラルも豊富で、低脂肪、低カロリーな赤身肉。柔らかく羊の風味もマイルドです

**1492** 300g 3,060円  
**1497** お徳パック 600g 5,680円  
リブロースを骨付きでカットしました。骨から旨味も出て、骨の皮膜が香ばしく仕上がります

**1493** お届けは翌々週  
ラムカレーシチュー用 250g 1,580円  
首・スネ・カタ・バラの部位を角切りしました

**1494** お届けは翌々週  
ラム串焼き用 250g 2,200円  
モモ・カタ・バラ肉を使用。ゴディアムレアでも食べられます

**1491** 250g 2,260円  
**1496** お徳パック 600g 4,980円  
モモ・カタ・バラ肉をバランス良く盛り合わせました



**オメガ3を豊富に含んだオイル**  
**2924** アマゾングリーンナッツオイル 180g 1,650円 **1,485円**  
農薬・化肥不使用で栽培された種子をコールドプレス低温圧搾法で搾りました。ナッツの香ばしさと、緑草のような新鮮で繊細な風味があり、オイルとは思えない程サラサラ。体内でEPAやDHAに変換されるリノレン酸(オメガ3)が豊富



**1495** お届けは翌々週  
ラム串焼き用 250g 2,200円  
モモ・カタ・バラ肉を使用。ゴディアムレアでも食べられます

**1494** お届けは翌々週  
ラムミンチ 250g 1,250円  
粗挽きなので歯ごたえがありジューシー。挽肉料理全般に



# 野菜

- 美味旬菜 -



## 予約登録で生産者をしっかりサポート



ポランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜 野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします。毎週お届け、予約登録をいただいた方には、さらに6~7%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

### 0050 野菜セット V10

1セット 1,200円

「毎週お届け」  
予約登録  
1,120円

野菜が中心。果物も豊富な季節には 届入る基本のセット

- 1. ごぼう 200g
- 2. オクラ 100g
- 3. とうもろこし 1本
- 4. えのき茸 100g
- 5. つがる 2個

### 0051 野菜果物セット VF50

1セット 2,000円

「毎週お届け」  
予約登録  
1,857円

旬の野菜、果物もたっぷり。のオーガニックライフ満喫セット

- 1. じゃが芋 700g
- 2. 長ねぎ 300g
- 3. きゅうり 3本
- 4. ズッキーニ 1本
- 5. ミニトマト 150g
- 6. 枝豆 200g
- 7. えのき茸 100g
- 8. 旬のぶどうセット 400g

### 0052 多菜旬果セット ON100

1セット 3,000円

「毎週お届け」  
予約登録  
2,810円

ONはポランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類に、きのこのくだもの

- 1. じゃが芋 700g
- 2. キャベツ 1個
- 3. モロヘイヤ 1束
- 4. トマト 2個
- 5. なす 400g
- 6. ピーマン 150g
- 7. 枝豆 200g
- 8. みょうが 50g
- 9. 舞茸 100g
- 10. キウイフルーツ 3個
- 11. 旬の梨 2個



カタログNo.207お届け例

セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合は、会員窓口までご連絡ください。

### 0102 玉ねぎ

700g 280円

山梨 [不] 北海道 [有]



### 0104 人参

500g 260円

北海道 [有]



### 0106 じゃが芋

700g 240円

青森 [不] 北海道 [有]



### 0113 ごぼう

200g 270円

鹿児島・熊本 [有] [不]



サッと油で揚げて天ぷらにすると、ごぼう本来の風味をそのまま楽しめます。パリパリに揚げてサラダにもどうぞ

### 0119 大根

1本 270円

山梨 [有]



## 甘みたっぷり、丸ごと美味しい!

### とうもろこしの炊き込みご飯

- 材料
- 米 ..... 2合
  - とうもろこし ..... 1本
  - 酒 ..... 大さじ2
  - 塩 ..... 小さじ1/2

#### 作り方

- 1 とうもろこしの実を包丁などで削ぎ落とす
- 2 米を研ぎ、水と酒を合わせて既定の量となるようにセットする
- 3 2)の上にとうもろこしの実と芯をのせて炊く(芯から出汁が出ます)
- 4 炊き上がったら芯を取り除き、お好みでバターを加えて軽く混ぜ、5分ほど蒸らしたら出来上がり



### とうもろこし

0156 1本 230円

0157 2本 440円

山梨 [有] [不]

### 小松菜

0131 1束 260円

0132 2束 500円

群馬 [有]

茨城 [有]



アクがないので使いやすく、おひたし、炒め物、和え物、味噌汁、スープなど、どんな料理にも合います

### 0136 つるむらさき

1束 240円

鹿児島 [有] [不] 茨城 [不]



カロテンやミネラルが豊富。独特の風味とぬめり、コリコリッと歯ごたえの良い茎が特長。おひたしやナムル、天ぷらなどに

### 0135 エンツアイ 空心菜

1束 190円

茨城 [有]



茎の中が空洞になっていてシャキシャキの食感。油と相性が良く、炒め物におすすめ

### 0137 モロヘイヤ

1束 190円

鹿児島 [有] [不] 茨城 [有] [不]



### 0138 ケール

1パック 220円

茨城 [有]



収量次第でお届けできない場合があります

### ポランの有機農産物等の表示

[有] 有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的栽培が2年以上の圃場で栽培された農産物。果樹等の多年生作物は有機的栽培が3年以上



[無] 転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的栽培が1年以上の圃場で栽培された農産物

[不] 農薬・化学肥料不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物(認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)

[防除] 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は防除4になります

### 農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査を継続します  
 主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です  
 [定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因]  
 ・ 椎茸等のきのこ類... 原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育  
 ・ ふき・ふきのとう・筍等の山菜... 未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育  
 ・ 稲・米(糠)・蓮根・セリ・わいし... 粘土層に固着される前のセシウムが混じる水・泥中で生育  
 ・ いぬか... 乾燥、加熱による濃縮 ・ 栗・銀杏・柚子... 多年生植物の樹幹や葉面からの移行  
 ・ ひらめ・カレイ等の「底魚」... 放射性物質が混じる海底・泥中付近に生息  
 これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています

検出値 Cs-134不検出、Cs-137: 17 Bq/kg

### 0510 さゆりつ子いりぬか

500g 200円



### 0512 におわないぬか床

500g 850円



[原] 米糠(青森) 塩・発酵液(昆布・乳酸菌・酵母) 唐辛子(静岡) [製] 東明(静岡)

自然発酵乳酸菌が雑菌の繁殖を抑えます

## ねぎパワーで疲労回復

ねぎは、中国の西部、中央アジアの高原地帯が原産地とされ、日本へは、朝鮮半島を経由して1000年以上も前に伝わったといわれています

ビタミンなどの栄養素を多く含む野菜で、カロテンが豊富な緑の葉の部分は緑黄色野菜、アリシン(硫化アリル)を多く含む白根の部分は淡色野菜に分類されます

カロテンからつくられるビタミンAは、強い抗酸化力があり、有害な活性酸素を消去するといわれています。特有の香りと辛味のもとアリシンは、血行をよくし、ビタミンB1の吸収を促進する作用があるといわれ、疲労回復や新陳代謝の活性化などに効果が期待されています

栄養価バツグンのねぎをたっぷり食べて、暑い夏を乗り切りましょう

0117

長ねぎ(剥き)

300g 280円 山梨(南)1(平)



## 後引く美味しさ!簡単枝豆レシピ

枝豆といえば塩茹でが定番ですが、にんにくと一緒に炒めると、パンチの効いた一品になります。やみつきになる美味しさでビールのお供にもおすすめです



### ガーリック枝豆

1 枝豆をかために茹でる  
2 フライパンにオリーブ油を熱し、にんにくのみじん切りを入れる。(1)を加え炒め、塩で味付け  
\* お好みで唐辛子を一緒に炒めても

枝豆

0159 200g 350円

0160 200gx 2 680円 新潟(南)

## 体力アップにネバネバパワー

オクラのネバネバ成分には強壮作用が期待され、体力を消耗しやすい暑い時期におすすめです。さらに整腸作用もあるといわれ、たんぱく質の消化・吸収を助ける作用もあり、肉や魚と一緒に摂ると効果がアップします



オクラ

0154 100g 220円

0155 100gx 2 420円

茨城(南)1(平) 長野(南)



0143

南瓜

1/2個 480円

山梨(南)



カロテンやカリウム、ビタミンC、B1、B2、Eなど栄養豊富な南瓜。煮物やスープ、カレー、サラダ、プリンやパイ、スコーンなどお菓子作りにも

0144

ゴーヤー(にがうり)

1本 230円

鹿児島(南)1(平)



加熱しても壊れにくいビタミンCが豊富。薄切りにして和え物やサラダ、チャンプルー、天ぷらなどに

ズッキーニ

0145 1本 190円

0146 2本 360円

山梨(南)1(平)



加熱するとなすのような食感になり甘みもアップします。トマトと一緒に煮込んだり、パスタやスープ、フライやソテーなどに

0147

トマト

450g 580円

山梨(南) 長野(南) 北海道(南) 青森(南)



酸味と甘みのバランスが良くジューシー。サラダのほか、加熱すると甘みや旨みが増すので、煮込みや炒め物などにも

0148

ミニトマト

150g 230円

山梨(南)



サラダやマリネのほか、加熱すると味が引き立つので、炒め物やスープ、串焼き、蒸し野菜サラダにもどうぞ

0149

なす

400g 240円

茨城(南)1(平) 山梨(南)



ぬか漬けの際は、たっぷりの塩でもみ、水気をギュッと絞り、洗い流さずにそのままぬか床に入ると、色よく漬かります

0150

ピーマン

150g 180円

茨城(平) 山梨(南)



ピーマンと同じく唐辛子の一種で、辛みが少ないのが特長。炒め物や天ぷら、煮物、串焼きなどに

青とうがらし

0152 パック 190円

0153 徳用 100g 360円

茨城(南)



パスタやオイル・醤油漬、唐辛子味噌、エスニック料理などに。葉は、佃煮や炒め物などに

0158

いんげん

150g 240円

茨城(南) 山梨(南)1(平)



カロテンやビタミンB1・B2、カルシウム、マグネシウムなどが豊富。必須アミノ酸も含まれています。ごま和えや炒め物などに

0161

だだちゃ豆

250g 580円

山形(南)



在来種の枝豆。独特の風味とコク・甘みに富み、その美味しさから「枝豆の王様」と呼ばれています

## 漬物やピクルスなど さっぱり美味しい常備菜に



きゅうり

0140 3本 200円

0141 3本x 2 390円

山梨(南)1(平)

【四葉きゅうり】をお届けする場合があります

0142

スノー

四葉きゅうり

3本 200円

山梨(南)1(平)

野菜  
くだもの  
米・雑穀  
納豆・豆腐  
こんにゃく・梅干・漬物  
その他  
乳製品  
パン  
ジャム・純粋蜂蜜  
お肉  
お魚  
練り物  
冷凍食品  
のり・乾物・缶詰  
だし・削り節・昆布  
ルウ・スープ  
調味料  
飲料  
菓子  
サプリメント  
酒類  
生活雑貨

**0162**  
生姜  
100g 260円  
熊本 [有]



辛味成分に殺菌作用や食欲増進効果が期待できます

**0164**  
にんにく  
1個 360円  
青森 [有]



食欲のわく香りで、料理にコクと旨み加わります。餃子・麻婆豆腐などの中華、パスタなどに

**0166**  
みょうが  
50g 170円  
奈良 [不]



爽やかな香味とシャキッとした歯触り。薬味や甘酢漬、味噌汁の実、和え物、炒め物などにも

**0168**  
青しそ  
10枚 150円  
茨城 [有] [不]



爽やかな香りは、食欲を増進させるほか、防腐・殺菌効果があるとされます。薬味のほか、肉巻きや餃子、パスタなどにも

**0170**  
ちこり  
1パック 200円  
岐阜 (水耕)



シャキッとした食感とほろ苦さが特長。オードブルに

**0171** 1パック 180円  
**0172** 2パック 350円  
ベビーリーフM K  
茨城 [有]



サラダや料理の付け合せ、ピザのトッピングに手軽に使えます

**0178**  
ローズマリー  
1パック 220円  
茨城 [有]



肉・魚料理、じゃが芋とも相性抜群。パン・製菓にも

**0181** 1パック 220円  
**0182** 徳用 50g 850円  
ペパーミント  
茨城 [有]



すっきり爽やかな味わい。ハーブティ、モヒートなどにも

**0183**  
レモンバーム  
1パック 220円  
茨城 [有]



穏やかなレモンの香り。ハーブティやサラダに

**0185**  
セイジ  
1パック 220円  
茨城 [有]



ハンバーグなどの肉料理に、ハーブティにも

くだもの  
- 美味旬果 -



**0305** **今週限り**  
キスミーメロン  
1個 1,000円  
青森 (防除9)



マイルドな食味で甘みが強くジューシー

果肉は熟し具合にもよりますが、きれいな黄緑色をしたネット系メロンです。果肉はしっかりとしていて肉厚、ジューシーで爽やかな甘みが広がります



**すっきり爽やかな酸味**



沖縄の言葉で酸っぱい食べものという意味を持つシークワサー。ヒラミレモンとも呼ばれています。レモンや柚子と同様に、焼き魚、刺身、和え物、ドレッシングやジュース、お酒などに。血圧や血糖値を下げる働きが期待されるフラボノイドの一種「ノビレチン」も多く含まれています

**0342**  
シークワサー  
200g 300円 沖縄 (防除2) **新登場**



**0308**  
キウイフルーツ  
3個 460円  
ニュージーランド [有]



**冷凍キウイにもおすすめ**  
スムージーやヨーグルトのトッピングにも



流水で洗い、水分をふき取り保存袋に入れて密封し冷凍。流水で洗い軽く解凍。ヘタを切り落とし、皮をむきます。切り落とししたところから皮を引っ張ると簡単に皮が剥けます

**バナナ**  
**0310** 約600g 400円  
**0311** 約600gx2 780円  
ペルー [有] [不]  
エクアドル [有] [不]  
メキシコ [有] [不]



ビタミンやカリウム、食物繊維がバランスよく含まれています

**0342**  
シークワサー  
200g 300円 沖縄 (防除2) **新登場**



**0321**  
つがる  
1kg 700円  
山形 (防除16)



「ゴールデンデリシャス」と「紅玉」の交配種。バランスのよい甘み 酸味と食感の良さが特長。出始めは緑色をしていますが、だんだんと色づいていきます



**食べごろの品種を選んでお届け**  
**0345**  
桃  
1kg 1,400円  
山梨 (防除15)



晩生種の桃は硬めの食感が特長です。やわらかい桃がお好みの方は常温で追熟させてからお召し上がりください

品種間の際は、お届けできない場合があります

晩生種の桃は硬めの食感が特長です。やわらかい桃がお好みの方は常温で追熟させてからお召し上がりください



お届け予定の品種)  
さくら 大玉で糖度が高い。カリッとした食感  
甲斐黄桃 程よい酸味としっかりした甘み、香り豊か

**8月下旬から収穫される**  
**早生種の洋梨**

果肉はきめ細かくなめらかな食感です。甘みの中に程よい酸味があり芳醇な香りが楽しめます。追熟させて食べるのも美味しいですが、果肉が少し固めのものをコンポートやサラダにするのもおすすめです

**0373**  
バートレット(洋梨)  
700g 780円  
山形 (防除16)



常温に置いて追熟させてからお召し上がりください。果皮が黄色に変わり、実が少し柔らかくなって甘い香りがしてきたら食べ頃です

**旬のぶどう続々登場!**

**0353** **新登場**  
巨峰  
400g 660円  
山梨 (防除10)



「ぶどうの王様」と呼ばれ、果肉は締まり、豊富な果汁とコクのある甘みが楽しめます。凍らせてシャーベットのようにして食べても美味しいです

**0354**  
ピオーネ(種なし)  
450g 1,040円  
山梨 (防除9ジベレリン処理)



大粒で濃厚、食べ応え抜群!

**0355** **新登場**  
ベリー-A  
500g 600円  
山梨 (防除7)



果汁が豊富で濃厚な美味しさ

**0347** 小 200g 370円  
**0348** 大 400g 600円  
山梨 (防除12ジベレリン処理)



色々なぶどうが楽しめるセット  
旬のぶどうセット

旬のぶどうを少しずつ詰め合わせました。数粒〜ひと房と量は様々、内容はその時に収穫されるぶどうによって変わります

写真はセットの一例です

# きのこ スプラウト

化学合成物質・増収促進剤不使用

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:2.9 Bq/kg)  
0201 原木生椎茸  
130g 285円  
北海道(原産)



えのき茸 不検出  
0202 100g 140円  
0203 100g×2 270円  
長野(菌床)



ぶなしめじ 不検出  
0204 100g 160円  
0205 100g×2 310円  
茨城(菌床)



0206 不検出  
ほぐしぶなしめじ  
250g 350円  
茨城(菌床)



カレーや炒め物、パスタ、和え物など、和洋中いろいろなお料理に



0208 不検出  
ホワイトマッシュルーム  
60g 210円  
静岡(菌床)



0209 不検出  
ブラウンマッシュルーム  
60g 210円  
静岡(菌床)



なめこ 不検出  
0210 100g 170円  
0211 100g×2 330円  
岐阜(菌床)



0212 不検出  
ジャンボなめこ  
約180g 380円  
岐阜(菌床)



巨大なカサが特長。軸も美味しく、食べ応え抜群。味噌汁はもちろん、炒め物や天ぷらにも



0215 不検出  
舞茸  
100g 320円  
北海道(菌床) 新潟(菌床)



0217 不検出  
エリンギ  
100g 240円  
鳥取(菌床)



0218 不検出  
不揃いエリンギ  
150g 240円  
鳥取(菌床)



0231 100%有機野菜ミックス  
160g 150円  
長野(有)



緑豆もやし約110g 玉ねぎ約30g 小松菜約10g 人参約10gのカット野菜



0232 緑豆もやし  
200g 75円  
長野(有)



0234 大豆もやし  
200g 100円  
長野(有)



0236 子大豆もやし  
200g 70円  
新潟(有)



0237 かいわれ大根  
パック 110円  
岐阜(有)



ピリッとした辛味が特長。サラダや生春巻き、かつおのたたきのトッピングにも



0238 ブロccoliの新芽  
パック 135円  
岐阜(有)



0240 赤ラディッシュの新芽  
パック 120円  
岐阜(有)



0242 豆苗(トウモロコシ)  
パック 160円  
岐阜(有)



## 米

【有機うるち白米・玄米】... 2019年産は完売しました。再開は秋の新米をお待ちください

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

青森・北津軽郡中泊町 / 三上新一  
品種: つがるロマン

田んぼに稲ワラとモミ殻を還しただけの、化学肥料と農薬を全く使用しない「土の力」を発揮させる自然農法で育ちました。味・粘り・香り・柔らかさといった全体のバランスが良く、食べ心地はふっくら

0401	自然純米・有機白米	2kg	1,600
0402	" 有機白米	5kg	3,800
0403	" 有機七分搗米	2kg	1,550
0404	" 有機七分搗米	5kg	3,700
0405	" 有機玄米	2kg	1,450
0406	" 有機玄米	5kg	3,500

秋田・南秋田郡 / 大湯村自然農法研究会  
品種: あきたこまち

湖の干拓により湖底から誕生した新生の大地は、有機質たっぷりの肥沃な土壌を持っています。さんさんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます

0411	大湯村・有機白米	5kg	3,800
0412	" 有機五分搗米	5kg	3,700
0413	" 有機玄米	5kg	3,500
0414	" やわらか有機玄米	1kg	900

玄米に細かい筋をつけることで、炊飯器でも柔らかく炊けるようにしました。熱や水処理は行っていないので玄米の栄養はそのまま。玄米と比べ食感も良く、食べやすいのが魅力です

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾  
品種: あきたこまち

ふくやかな香りつや、もちもちとした粘りがあります。啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の故郷であることから名づけられました

0415	啄木米・有機白米	5kg	4,000
0416	" 有機胚芽米	5kg	3,900
0417	" 有機玄米	5kg	3,700
0418	" 有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,000
0419	有機初発芽玄米	1kg	1,380

福島・喜多方市 / 緑と太陽の会(農薬・化肥不使用)  
品種: コシヒカリ

30年にわたって有機農業に取り組んできた緑と太陽の会が、農薬・化肥不使用で育てたお米です。合鴨農法で栽培されるお米は、一粒一粒がしっかりと甘みがあり、モチモチ

0421	さゆり米・白米	2kg	1,750
0422	" 白米	5kg	4,200
0423	" 胚芽米	2kg	1,700
0424	" 胚芽米	5kg	4,100
0425	" 五分搗米	2kg	1,700
0426	" 五分搗米	5kg	4,100
0427	" 玄米	2kg	1,650
0428	" 玄米	5kg	3,900
0429	" 玄米(低温備蓄米)	5kg	3,200

新潟・南魚沼市 魚沼市 十日町市 / いなほ新潟  
品種: コシヒカリ

0431	魚沼産・有機白米	2kg	2,400
0432	" 有機玄米	2kg	2,200

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾  
品種: ヒメノモチ

0443	有機もち米・白米	1kg	900
------	----------	-----	-----

## 新潟産 有機米 いなほ新潟



今週の特集 9月1日防災の日 防災備蓄に 日常的に備蓄を心がけましょう

今週のみ取り扱い商品

0434 不検出 新潟産 有機白米  
5kg 4,200円 **3,900円**

0435 不検出 新潟産 有機玄米  
5kg 3,900円 **3,600円**

米どころ新潟の代表するコシヒカリ米です。米作りに適した環境、作り手の経験と技術が活かした有機米です

0431 不検出 魚沼産 有機白米  
2kg 2,400円

0432 不検出 魚沼産 有機玄米  
2kg 2,200円

南魚沼は巻機山(まきはたやま)や谷川岳などの2,000m級の山々に囲まれた日本一雪が降り、ゆるゆるの地域です。山からのミネラルを多く含んだ雪解け水や、昼夜の温度差が味のよい米を育てます

お米の粒張り、の良さ、つや、粘り、甘みは抜群。一粒一粒に歯ごたえがあり、噛むほどに米の味が伝わってきます

いなほ新潟は、米どころ新潟で、安全で美味しい米づくりを目指し平成14年に設立された約100名からなる生産者グループ。新潟県では2004年から県で栽培を推奨する品種をコシヒカリBL1もち病に抵抗性を持つように改良された、コシヒカリを親とする品種に変えています。いなほ新潟では、コシヒカリBLが従来のコシヒカリよりおいしくなる可能性はゼロと考え、従来のコシヒカリのみを生産しています

## 平飼鶏卵



鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています。参考: 新版 動的平衡 福岡伸一著 小学館新書

0901	平飼鶏卵・6個(紙パック)	6個	360円
0902	平飼鶏卵・10個(紙パック)	10個	550円
0903	平飼鶏卵・6個(紙パック)	6個×2	720円

長野(藤田孝広) 山梨(鬼塚順) 茨城(ザルド) 群馬(北群ファーム)

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料で飼育した鶏の卵です

黄身の色の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、栄養成分や食味には差異はありません。ポランの生産者は、卵黄の着色効果・色素強化のための添加物を含む飼料を一切使用していません

紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

# 五穀

**彩穀**  
**0451** 80g 400円  
**0452** 500g 2,100円  
 群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)  
 古代赤米・黒米、アワ、キビ、押し麦などの穀物をブレンドお米に1割程度混ぜて炊くとほんのり桜色のご飯に



**雑穀ブレンド**  
**0453** 80g 400円  
**0454** 500g 2,100円  
 群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)  
 有機米と有機大麦を使用し、9種類の穀物をブレンド【彩穀】に比べ、ご飯に色が着かず炊き上がります



## ひき肉のような弾力とコク

**0474**  
**たかきび**  
 150g 610円  
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)

タンパク質、脂質、食物繊維、鉄分、マグネシウム、カリウム等が含まれています。中でも、ポリフェノールを含んでいるのが特長です

白米に混ぜて炊くと淡いピンク色のきれいなご飯が炊き上がります。ひき肉のような弾力とコクがあるので、ひき肉の代用にも最適です。ハンバーグやぎょうざの具材としてどうぞ

**有機古代黒米**  
**0455** 80g 400円  
**0456** 250g 1,150円  
 群馬・藤岡市 / 浦部農園  
 紫黒色の色素(アントシアニン)を含んだ米です。たんぱく質・ビタミンB1・B2・ナイアシン・鉄・カルシウム・マグネシウムなどが豊富



**0462**  
**有機胚芽押麦**  
 500g 570円  
 群馬 / 永倉精麦(静岡)  
 群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぺんしました

**国産もち麦**  
**0463** 200g 250円  
**0464** 徳用 1kg 980円  
 茨城 / 東日本産業(岩手)  
 不溶性と水溶性の2種類の食物繊維をバランスよく含みます



**0472**  
**もちあわ**  
 150g 610円  
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)  
 甘みがあり独特のもっちりとした食感。たんぱく質、食物繊維、ビタミンB1、パンテン酸、マグネシウム、鉄分等を多く含みます。煮るか蒸したもちあわに熱々の餡子を添えて栗ぜんざいにしても



**0473**  
**もちきび**  
 150g 610円  
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)  
 粘りがありご飯が美味しくなります

**0475**  
**アマランサス**  
 150g 800円  
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)  
 食物繊維やカルシウム、マグネシウム、鉄分等のミネラルが豊富

**0476**  
**白干しひえ**  
 150g 610円  
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)  
 粒の大きさが1mmくらい、粘りが少ない穀物です

**0509**  
**やさかの有機乾燥米こうじ**  
 500g 1,170円  
 [原]有機米(自根、北海道、秋田、岩手、山形、千葉、滋賀)種こうじ(京都) [製]やさか共同農場(鳥根)  
 国産有機米とこうじ菌を原料につくりました。常温で保存でき、塩こうじや甘酒づくりなどに手軽に使えます



# 納豆・豆腐

国産大豆 100%

**0601** **国産有機大粒納豆**  
 賜(たまもの)冷  
 80g 280円  
**9767** 80gx2 560円 **540円**  
 [原]有機大豆(青森)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)  
 青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。薫煙炭火造りで仕上げました



**0602**  
**有機納豆**  
 日本の農(みのり)冷(カップ)(タレ辛子付)  
 30gx2 200円  
 [原]有機大豆(青森)納豆菌(タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス)辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)  
**人気商品**

**0603**  
**国産有機納豆みのり冷**  
 ひきわり(カップ)  
 30gx2 180円  
**9771** 30gx2x2 360円 **350円**  
 [原]有機大豆(青森)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)  
 青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用。仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防いでいます



**0607**  
**登喜和小粒納豆** 冷(カップ)(タレ辛子付)  
 30gx3 230円  
 [原]大豆(北海道)納豆菌(タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス)辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)  
**人気商品**

**0604** **遊作納豆(小粒)冷**  
 (タレ辛子付)  
 80g 240円  
**9422** 80gx2 480円 **465円**  
 [原]大豆(茨城)納豆菌(タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス)辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)  
 滋味深い旨みと、ほどよい歯ごたえ。地塚大豆を天然松経木で包みました



**0606**  
**ゆきしずか小粒納豆** 冷(パック)(タレ辛子付)  
 40gx3 160円  
 [原]大豆(北海道)納豆菌(タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス)辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)  
 北海道産ユキシズカ大豆を使用。ふくらした食感で風味よく旨みある深い味わい



**0609**  
**登喜和黒豆納豆** 冷  
 80g 300円  
 [原]大豆(北海道)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)  
 北海道産いわい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました

**0613** **三上さんのやわらか有機蒸大豆** 冷  
 120g 230円  
**9772** 120gx2 460円 **445円**  
 [原]有機大豆(青森) [製]登喜和食品(東京)  
 蒸すことで旨みが凝縮。水煮に比べて栄養価が高く、サラダや和え物のほか、カレーやスープなどにそのまま使えます



**0615** **蒸し大豆黒豆** 冷  
 120g 300円  
**9476** 120gx2 600円 **580円**  
 [原]大豆(北海道) [製]登喜和食品(東京)  
 じっくりと蒸しあげ、柔らかな食感。黒豆の自然な甘さ、風味が楽しめます



**0616** **丸大豆テンペ** 冷  
 100g 300円  
**0617** **黒大豆テンペ** 冷  
 100g 400円  
 [原]大豆(北海道)黒大豆(北海道)純米酢、米粉、テンペ菌 [賞]冷蔵3日 [製]登喜和食品(東京)  
 インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、揚げ物、炒め物など、いろいろ料理に



**有機絹豆腐** 冷  
**0620** 330g 245円  
**0621** ミニ 冷 150g 180円  
 [原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]鳥田食品(埼玉)  
**人気商品**

**0622**  
**絹豆腐** 冷  
 300g 210円  
 [原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)  
**人気商品**

**0623**  
**白ごま絹豆腐** 冷  
 300g 220円  
 [原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、胡麻ペースト [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)  
**人気商品**

**有機木綿豆腐** 冷  
**0625** 330g 245円  
**0626** ミニ 冷 150g 180円  
 [原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]鳥田食品(埼玉)  
**人気商品**

**0628**  
**木綿豆腐** 冷  
 320g 240円  
 [原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)  
**人気商品**

**0629**  
**有機固め木綿豆腐** 冷  
 330g 265円  
 [原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]鳥田食品(埼玉)  
**人気商品**

**0630** **柚子豆腐(絹)** 冷 **AB**  
 300g 250円  
 [原]大豆(栃木、佐賀)ゆず皮(埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)  
**人気商品**

**0635**  
**国産ざる豆腐** 冷(竹ざる)  
 450g 455円  
 [原]大豆(北海道、青森)にがり [賞]冷蔵5日 [製]鳥田食品(埼玉)  
 竹ざるの間からゆっくり水が切れることで、普通の豆腐とは違った、まったく異なる食感が生まれます



**0639**  
**押し豆腐** 冷  
 220g 270円  
 [原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり [賞]冷蔵21日 [製]丸和食品(東京)  
**人気商品**



**0641**  
油揚げ 冷  
枚 230円

[原] 大豆 栃木、佐賀、埼玉) にがり、菜種油 [賞] 冷蔵5日 [製] 大豆工房みや(埼玉)



一番搾り菜種油で揚げました。ふっくら肉厚

人気商品

**0642**  
すし揚げ 冷  
2枚 240円

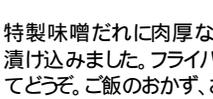
[原] 大豆 栃木、佐賀、埼玉) にがり、菜種油 [賞] 冷蔵5日 [製] 大豆工房みや(埼玉)



油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます

**0643** **AB**  
味噌漬けあぶらあげ 冷  
2枚 340円

[原] 油あげ 埼玉) 味噌、みりん、料理酒、粗糖 [製] 大豆工房みや(埼玉)



特製味噌だれに肉厚な油揚げを漬け込みました。フライパンで焼いてどうぞ。ご飯のおかず、お弁当に、千切りにして野菜と炒めたり、大葉と混ぜておにぎりにも



**0644**  
味付いなり揚げ 冷  
6枚×2 580円

[原] 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) 洗糖、出汁、鰹節、さば節、昆布) 醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油、にがり [製] 丸和食品(東京)



甘辛く煮つけた油揚げを半分に切って開きました

**0646**  
厚揚げ 冷  
2枚 315円

[原] 大豆 栃木、佐賀、埼玉) にがり、菜種油 [賞] 冷蔵5日 [製] 大豆工房みや(埼玉)



**0650** **AB**  
具だくさんがんも 冷  
80gx2 405円

[原] 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) 人参、ごぼう、桜えび、玉ねぎ、生姜、山芋粉、再製塩、昆布、黒ごま、にがり、菜種油 [賞] 冷蔵7日 [製] 丸和食品(東京)



野菜の旨味がたっぷり

**0652**  
京がんも 冷  
個 310円

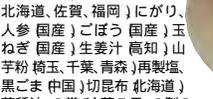
[原] 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油 [賞] 冷蔵7日 [製] 丸和食品(東京)



一口サイズのがんも

**0654** **AB**  
きつねがんも 冷  
4個 275円

[原] 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) にがり、人参(国産)、ごぼう(国産) 玉ねぎ(国産) 生姜汁(高知) 山芋粉 埼玉、千葉、青森) 再製塩、黒ごま(中国) 切昆布 北海道) 菜種油 [賞] 冷蔵7日 [製] 丸和食品(東京)



ふっくら肉厚の油揚げの中に、野菜たっぷりのがんもを入れ、圧搾一番搾り菜種油で揚げました



**0660** **AB**  
丸とおから 冷  
200g 190円

[原] 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) [賞] 冷蔵21日 [製] 丸和食品(東京)



食物繊維が豊富。卵の花やハンバーグに

**0663**  
丸和の豆乳 冷  
300g 240円

[原] 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) [賞] 冷蔵30日 [製] 丸和食品(東京)



国産丸大豆100%豆腐になる直前の豆乳です

**0664**  
黒豆豆乳 冷  
200g 240円

[原] 黒大豆 北海道) [賞] 冷蔵30日 [製] 丸和食品(東京)

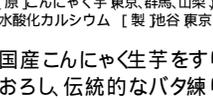


国産黒大豆100%。消泡剤不使用

こんにやく  
梅干  
漬物  
国産原料使用

**0703**  
生芋(100%こんにやく) 冷  
220g 240円

[原] こんにやく 東京、群馬、山梨) 水酸化カルシウム [製] 池谷(東京)

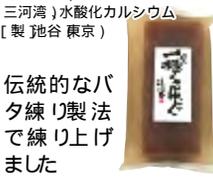


国産こんにやく生芋をすりおろし、伝統的なバタ練り製法で作りました。しっかりした弾力と心地よい歯ごたえ、風味と味染みの良さが特長です。あく抜き不要



**0705**  
一穂のこんにやく 冷  
300g 220円

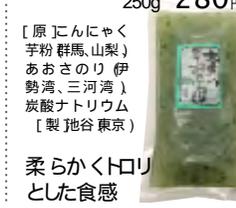
[原] こんにやく 群馬、山梨) 海藻粉末 韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾) 水酸化カルシウム [製] 池谷(東京)



伝統的なバタ練り製法で練り上げました

**0708**  
大とろさしみこんにやく青のり 冷  
250g 280円

[原] こんにやく 群馬、山梨) あおさのり 伊勢志摩、三河湾) 炭酸ナトリウム [製] 池谷(東京)



柔らかくトロリとした食感

**0710**  
しらたき 冷  
230g 220円

[原] こんにやく 群馬、山梨) 水酸化カルシウム [製] 池谷(東京)



独特のねばりと歯ごたえがありあく抜き不要

**0711**  
こんにやくめん 冷  
200g 220円

[原] こんにやく 群馬、山梨) 大豆微粒末(国産) 水酸化カルシウム [製] 池谷(東京)



つけ麺やサラダ、黒蜜をかけておやつにも

**0725** **AB**  
梅びしお 冷  
100g 400円

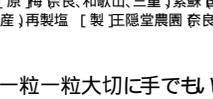
[原] 梅 奈良、和歌山、三重) 赤しそ(国産) 再製塩 [製] 匠屋(奈良)



梅干を作る際につぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました

**0721**  
しそ漬梅干 冷  
200g 650円

[原] 梅 奈良、和歌山、三重) 紫蘇(国産) 再製塩 [製] 匠屋(奈良)

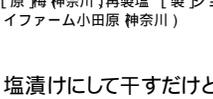


一粒一粒大切に手でめいた梅を、赤しそと一緒に良い塩梅あんばいに漬け込みました。昔ながらの味わいを持ちつつ、しょっぱさ酸っぱさに円みがあります



**0723**  
曾我の梅干 冷  
200g 750円

[原] 梅 神奈川) 再製塩 [製] ジョイファーム小田原(神奈川)



塩漬けにして干すだけという関東地域で古くから親しまれてきた白梅干です。丹精込めて育てた梅の実を、樽の中で1年以上熟成させ、深みのある味わいに仕上げました



**0726** **AB**  
きざみ紅しょうが 冷  
100g 330円

[原] 赤梅酢、生姜(高知) [製] 匠屋(奈良)



生姜を赤梅酢で漬け込み千切りにしました

**0731**  
天日干したくあん 冷  
1個 435円

[原] 大根 宮崎) 米ぬか、海苔の精、唐辛子 埼玉、群馬) [製] 海精(東京)



天日干した本格たくあんです

**0742** **AB**  
ゆず大根 冷  
150g 295円

[原] 大根 滋賀) 甜菜グラニュー糖、昆布だし、純米酢、みりん、再製塩、ゆず(国産) [賞] 冷蔵11日 [製] 東明(静岡)



ゆずの香りを効かせて、風味よく漬け込みました

**0744**  
白菜漬 冷  
250g 290円

[原] 白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川) 塩、みりん [賞] 冷蔵11日 [製] 東明(静岡)



低塩タイプの浅漬け

**0747**  
キャベツ漬 冷  
200g 310円

[原] キャベツ 滋賀) ビートグラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油、昆布(国産) 一味唐辛子(国産) [賞] 冷蔵11日 [製] 東明(静岡)



**0748**  
きゅうり漬 冷  
180g 300円

[原] きゅうり 宮崎) 甜菜グラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油 [賞] 冷蔵11日 [製] 東明(静岡)



**0751**  
刻みすくき 冷  
120g 295円

[原] すくき 滋賀) 純米酢、醤油、みりん、塩 [製] 東明(静岡)



代表的な京漬物の一品

**0752**  
水なす漬 冷  
120g 330円

[原] なす 滋賀) 酵母エキス、かつおエキス、昆布エキス、みりん、甜菜グラニュー糖、醸造酢、塩 [賞] 冷蔵9日 [製] 東明(静岡)



ミョウバン不使用

**0753**  
やわらか小茄子 冷  
130g 330円

[原] なす 滋賀) 醸造酢、塩、甜菜グラニュー糖、酵母エキス [賞] 冷蔵9日 [製] 東明(静岡)



小茄子を丸ごと漬け込みました

**0755**  
七尾たくあん 冷  
2本 600円

[原] 大根 静岡) 再製塩、糖(国産) [製] 東明(静岡)



天日干した大根を3年間漬け込みました

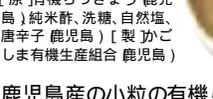
**0761**  
もろみ香味べったら漬 冷  
1個 500円

[原] 大根 埼玉) 発酵調味料、醤油、洗糖、味噌、米酢、有機甘酒 栃木産米) 唐辛子(高知、愛媛、香川、徳島) 再製塩 [製] ヤマキ(埼玉)



**0772**  
らっきょう甘酢漬け 冷  
150g 700円

[原] 有機らっきょう 鹿児島) 純米酢、洗糖、自然塩、唐辛子(鹿児島) [製] かこしま有機生産組合(鹿児島)



鹿児島産の小粒の有機らっきょうを、丁寧に剥いて純米酢と洗糖に漬け込みました。ほんのり唐辛子をきかせています。ご飯のおかず、カレーの付け合わせに、刻んで炒飯に混ぜても、漬け汁ごとドレッシングやタルタルソースに使うのもおすすめです

**0773**  
キムチ漬 冷  
200g 295円

**9468**  
200gx2 590円 570円

[原] 白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川) 雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 [賞] 冷蔵11日 [製] 東明(静岡)



国産の白菜のみを使用。辛さを控えめ。ご飯のお供、麺類のトッピングなどに



**0832**  
国産ザーサイ(袋) 冷  
100g 410円

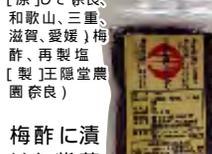
[原] ザーサイ(国産) かつおエキス、魚露、洗糖、発酵調味料、醸造純米酢、ごま油、白ごま(国産) 胡椒、唐辛子(国産) [製] 達忠食品(東京)



そうざい  
国産原料使用

**0801** **AB**  
しその葉ふりかけ(ゆかり) 冷  
50g 220円

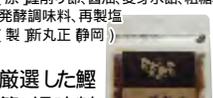
[原] しそ 奈良、和歌山、三重、滋賀、愛媛) 梅酢、再製塩 [製] 匠屋(奈良)



梅酢に漬けた紫蘇を乾燥

**0802**  
かつおソフトふりかけ 冷  
40g 270円

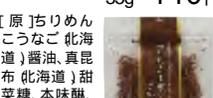
[原] 鰹削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩 [製] 新丸正(静岡)



厳選した鰹節、調味料を使ったしつとりタイプのふりかけ

**0803**  
ちりめん山椒×昆布ふりかけ 冷  
35g 440円

[原] ちりめんこうなご 北海道) 醤油、真昆布 北海道) 甜菜糖、本味酢、清酒、米酢、実山椒(国産) [製] 道南伝統食品協同組合(北海道)



**0807** **AB**  
忠さんのえびふりかけ 冷  
50g 370円

[原] アキアミ 瀬戸内海) 海苔(有明海) 鰹節(鹿児島) 再製塩、醤油、発酵調味料、洗糖、昆布 北海道) 再製塩 [製] 成清海苔店(福岡)



秋芽一番摘みの海苔使用



**0833**  
国産山くらげたまり漬 冷  
90g 535円

[原] 山くらげ(茨城) 醤油、かつおだし、洗糖、醸造酢、再製塩、ごま油、白ごま(国産) 胡椒、唐辛子(国産) [製] 達忠食品(東京)



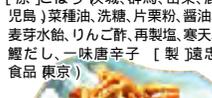
**0836**  
きんぴらごぼう(袋) 冷  
80g 310円

[原] ごぼう 茨城、群馬、山梨、鹿児島) 人蔘 茨城、山梨) 醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、菜種油、ごま、だし、唐辛子 [製] 達忠食品(東京)



**0837**  
ごぼう甘辛揚げ(袋) 冷  
80g 360円

[原] ごぼう 茨城、群馬、山梨、鹿児島) 菜種油、片栗粉、醤油、麦芽水飴、りんご酢、再製塩、寒天、だし、一味唐辛子 [製] 達忠食品(東京)



野菜 — くだもの — きのこと — 米・穀類 — 納豆・豆腐 — こんにやく・梅干・漬物 — そのほか — 乳製品 — パン — ジャム・純粋蜂蜜 — お肉 — お魚 — 練り物 — 冷凍食品 — のり・乾物・缶詰 — だし・削り節・昆布 — ルウ・スープ — 麺類 — 粉・豆・ごま — 調味料 — 飲料 — 菓子 — サプリメント —

**0838** **AE**  
味付うの花 袋) 冷  
150g 305円  
〔原〕大豆(山形・秋田・新潟・北海道・佐賀・福岡)人参(茨城・愛知・鹿児島・北海道)長ねぎ(茨城)醤油、粗糖、発酵調味料、油揚げ、こんにやく(群馬)椎茸(国産)ごぼう(茨城・鹿児島)青大豆(山形)再製塩、だし汁(椎茸)蜂蜜、菜種油  
〔賞〕冷蔵3日 〔製〕丸和食品(東京)



**0842**  
一口昆布巻 袋) 冷  
100g 435円  
〔原〕醤油、麦芽水飴、昆布(北海道)かんぴょう(栃木)昆布煮汁(北海道)洗糖、発酵調味料、純米酢  
〔製〕遠忠食品(東京)



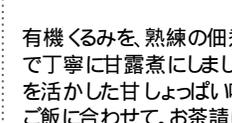
**0845**  
ピーナツみそ 袋) 冷  
80g 360円  
〔原〕ピーナツ(千葉)味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、ごま(パラグアイ)寒天(長野) 〔製〕遠忠食品(東京)



**0846**  
国産味付メンマ 袋) 冷  
90g 480円  
〔原〕メンマ(たけのこ)〔産〕愛媛)醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子(国産) 〔製〕遠忠食品(東京)



**0847**  
くるみ甘露煮 袋) 冷  
60g 435円  
〔原〕有機くるみ(アメリカ)洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、再製塩、寒天(長野) 〔製〕遠忠食品(東京)



有機くるみを、熟練の佃煮職人が直火釜で丁寧に甘露煮にしました。くるみの甘味を活かした甘しゅっぱい味わい、そのままご飯に合わせて。お茶請けやおやつにも



**0852**  
江戸前生のり 瓶)  
85g 390円  
〔原〕のり(千葉)醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、鰹だし(国産) 〔製〕遠忠食品(東京)



**0854** **AE**  
細切昆布佃煮 袋) 冷  
100g 360円  
〔原〕昆布(北海道)醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、だし汁(昆布・鰹) 〔製〕遠忠食品(東京)

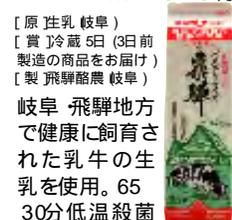


**牛乳**  
**ヨーグルト**  
**乳製品**

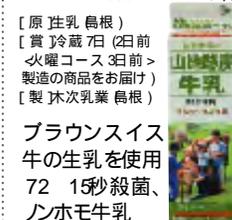
**0912**  
ノンホモ飛騨牛乳 瓶) 冷  
900ml 465円  
〔原〕生乳(岐阜)〔賞〕冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)  
低温殺菌、ノンホモジナイズ  
お届けは専用配送車コースのみ。瓶は必ずご返却ください



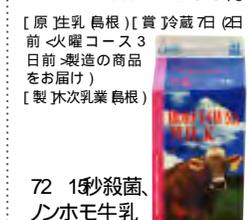
**0913**  
パスタライズ飛騨 冷  
1000ml 375円  
〔原〕生乳(岐阜)〔賞〕冷蔵5日(3日前製造の商品をお届け) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)  
岐阜・飛騨地方で健康に飼育された乳牛の生乳を使用。65分低温殺菌  
**人気商品**



**0914**  
山地酪農牛乳 冷  
1000ml 420円  
〔原〕生乳(島根)〔賞〕冷蔵7日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業(島根)  
ブラウンスイス牛の生乳を使用  
72分1秒殺菌、ノンホモ牛乳  
**人気商品**



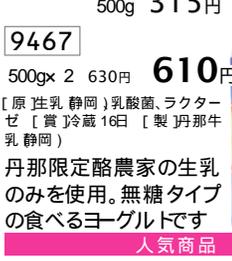
**0915**  
ブラウンスイス牛乳 冷  
500ml 260円  
〔原〕生乳(島根)〔賞〕冷蔵7日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業(島根)  
72分1秒殺菌、ノンホモ牛乳  
**人気商品**



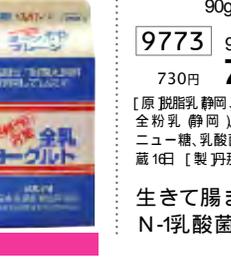
**0916**  
パスタライズ牛乳 冷  
200ml 120円  
〔原〕生乳(島根)〔賞〕冷蔵6日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業(島根)  
65分30分低温殺菌



**0920**  
丹那全乳ヨーグルト 冷  
500g 315円  
**9467**  
500gx2 630円 **610円**  
〔原〕生乳(静岡)乳酸菌、ラクターゼ 〔賞〕冷蔵16日 〔製〕丹那牛乳(静岡)  
丹那限定酪農家の生乳のみを使用。無糖タイプの食べるヨーグルトです  
**人気商品**



**0921**  
丹那プロバイオヨーグルト 冷  
90gx3 365円  
**9773**  
90gx3x2 730円 **710円**  
〔原〕脱脂乳(静岡)牛乳(静岡)全乳(静岡) 甜菜グラニュー糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵16日 〔製〕丹那牛乳(静岡)  
生きて腸まで届くプロバイオティクス N-1乳酸菌他、4種の乳酸菌を配合  
**ダブルでお買い得**



**0922**  
飛騨プレミアムヨーグルト 冷  
70gx3 275円  
〔原〕生乳(岐阜)グラニュー糖、生クリーム(岐阜)脱脂粉乳(国産)寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌末、乳酸菌 〔賞〕冷蔵17日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)  
**ダブルでお買い得**



**0923**  
飛騨プレーンヨーグルト 冷  
250g 220円  
**9477**  
250gx2 440円 **430円**  
〔原〕生乳(岐阜)乳酸菌 〔賞〕冷蔵13日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)  
良質な生乳の風味、コク、爽やかな酸味が楽しめます。フルーツやシリアルなどと合わせても  
**ダブルでお買い得**



**0925**  
木次プレーンヨーグルト 冷  
400g 340円  
**9478**  
400gx2 680円 **660円**  
〔原〕生乳(島根)脱脂粉乳(北海道) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕木次乳業(島根)  
奥出雲で健康に飼育された牛から搾った生乳を使用  
**人気商品**



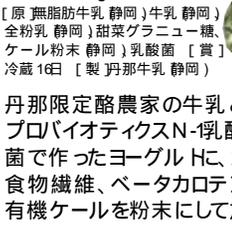
**0929**  
ケールヨーグルト 冷  
80gx3 450円  
〔原〕無脂肪牛乳(静岡)牛乳(静岡)全乳(静岡) 甜菜グラニュー糖、ケール粉末(静岡)乳酸菌 〔賞〕冷蔵16日 〔製〕丹那牛乳(静岡)  
丹那限定酪農家の牛乳とプロバイオティクスN-1乳酸菌で作ったヨーグルトに、カルシウム、食物繊維、ベータカロテンが豊富な有機ケールを粉末にして加えました  
**ダブルでお買い得**



**0928**  
飛騨酪農のむヨーグルト 冷  
130mlx3 440円  
〔原〕生乳(岐阜)甜菜糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)  
**ダブルでお買い得**



**0929**  
ケールヨーグルト 冷  
80gx3 450円  
〔原〕無脂肪牛乳(静岡)牛乳(静岡)全乳(静岡) 甜菜グラニュー糖、ケール粉末(静岡)乳酸菌 〔賞〕冷蔵16日 〔製〕丹那牛乳(静岡)  
丹那限定酪農家の牛乳とプロバイオティクスN-1乳酸菌で作ったヨーグルトに、カルシウム、食物繊維、ベータカロテンが豊富な有機ケールを粉末にして加えました



**0944** **AE**  
はちみつバター 冷  
130g 690円  
〔原〕バター(北海道)蜂蜜(マンマ) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)  
無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました



**0948**  
丹那牛乳みるくプリン 冷  
90gx3 395円  
〔原〕乳(静岡)クリーム(静岡)甜菜グラニュー糖、平飼卵(新潟)全乳(静岡)寒天(長野)再製塩 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕丹那牛乳(静岡)  
牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン



**0949**  
飛騨酪農カスタードプリン 冷  
90gx3 330円  
**9480**  
90gx3x2 660円 **640円**  
〔原〕生乳(岐阜)平飼卵(高知・香川・愛媛)粗糖 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)  
低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。キャラメルソースが牛乳の甘味と美味しさを一層引き立てています  
**ダブルでお買い得**



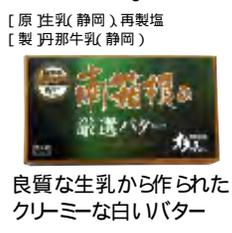
**0931**  
木次ミルクコーヒー 冷  
500ml 185円  
〔原〕生乳(島根)コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖 〔賞〕冷蔵8日 〔製〕木次乳業(島根)  
良質な生乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックス



**0940**  
生クリーム 冷  
200ml 495円  
〔原〕生乳(静岡) 〔賞〕冷蔵7日(2日前製造の商品をお届け) 〔製〕丹那牛乳(静岡)  
生乳100% 乳脂肪分47%



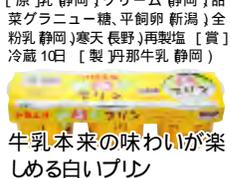
**0942**  
南箱根の厳選バター 冷  
180g 895円  
〔原〕生乳(静岡)再製塩 〔製〕丹那牛乳(静岡)  
良質な生乳から作られたクリーミーな白いバター



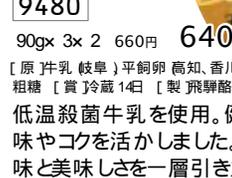
**0944** **AE**  
はちみつバター 冷  
130g 690円  
〔原〕バター(北海道)蜂蜜(マンマ) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)  
無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました



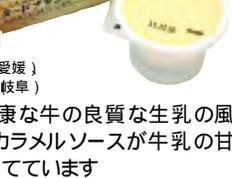
**0948**  
丹那牛乳みるくプリン 冷  
90gx3 395円  
〔原〕乳(静岡)クリーム(静岡)甜菜グラニュー糖、平飼卵(新潟)全乳(静岡)寒天(長野)再製塩 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕丹那牛乳(静岡)  
牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン



**0949**  
飛騨酪農カスタードプリン 冷  
90gx3 330円  
**9480**  
90gx3x2 660円 **640円**  
〔原〕生乳(岐阜)平飼卵(高知・香川・愛媛)粗糖 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)  
低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。キャラメルソースが牛乳の甘味と美味しさを一層引き立てています  
**ダブルでお買い得**



**0950**  
牧場のカスタードプリン 冷  
100g 230円  
〔原〕生乳(島根)平飼卵(島根)甜菜グラニュー糖 〔賞〕冷蔵6日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業(島根)  
キャラメルソース付き



**0956** **AE**  
ナチュラルスナッカー 冷  
70g 475円  
〔原〕生乳(島根)再製塩、スターター、レンネット 〔製〕木次乳業(島根)  
裂いて食べるチーズ



**0957** **AE**  
プロボローネピッコロ 冷  
100g 520円  
〔原〕生乳(島根)再製塩、スターター、レンネット 〔製〕木次乳業(島根)  
プロボローネチーズのミニサイズ



**0962** **AE**  
カマンベールチーズ・ロワレ 冷  
160g 1,200円  
〔原〕生乳(北海道)生クリーム(北海道)自然塩 〔製〕クワレイル(北海道)  
パラパラしたとろけるけど伸びない、新感覚のチーズ



**0964** **AE**  
とろけるチーズ粉雪 冷  
200g 1,230円  
〔原〕生乳(北海道) 〔製〕クワレイル(北海道)  
パラパラしたとろけるけど伸びない、新感覚のチーズ



**ハイプラスマーガリン 冷**  
**0971** 180g 310円  
**0972** 370g 530円  
〔原〕花油(アメリカ)パーム核油(マレーシア)発酵乳(北海道・愛知)全乳(北海道)クリーム(北海道)自然塩、レシチン(大豆由来)ブラジル、アメリカ 〔製〕創健社(神奈川)  
**低トランス脂肪酸(含有率0.5%)**



**国産小麦**  
**天然酵母**  
**パン**  
グラムはすべて生地重量です

メーカー別 配送曜日別 お届け 発送 商品の製造日  
ザクセン・アオティア・サラ秋田白神 前日  
くろうさぎ  
月 水 金曜コース 前々日、火曜:3日前、木曜 前日  
木のひげ  
月 水 金曜コース 前々日、火 木曜:3日前

**1001**  
有機食パンスライス 枚 455円  
〔原〕有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕ザクセン(東京)



**1002**  
有機ぶどう食パンスライス 枚 540円  
〔原〕有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機レーズン(アメリカ)有機砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕ザクセン(東京)



**1003**  
有機全粒粉パン 個 575円  
〔原〕有機小麦全粒粉(アメリカ、カナダ)有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機レーズン(アメリカ)有機くるみ(アメリカ)ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕ザクセン(東京)



**1004**  
食パン・6枚切 360g 335円  
〔原〕小麦粉(北海道)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン(東京)



**1005**  
胚芽食パン・6枚切 380g 410円  
〔原〕小麦粉(北海道)胚芽小麦(北海道・埼玉)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン(東京)



**1006**  
ベーグルプレーン 70gx3 435円  
〔原〕小麦粉(北海道・福岡)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕15日 〔製〕ザクセン(東京)



**1007**  
サンドイッチブレッド・ライ麦入 枚 225円  
〔原〕小麦粉(北海道)小麦全粒粉(北海道)有機ライ麦粉(アメリカ)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ライソワ、有機ひまわりの種(中国) 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン(東京)



**1008**  
クロワッサン 70gx2 385円  
〔原〕小麦粉(北海道・福岡)ホシノ天然酵母、再製塩、バター(北海道)洗糖 〔賞〕1日 〔製〕ザクセン(東京)



**1009**  
カンパニユ 700g 600円  
〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)天然酵母、自然塩 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ(東京)



**1010**  
ティーブレッド  
300g 520円

[原]小麦粉(岩手)天然酵母、有機レーズン(アメリカ)有機くるみ(アメリカ)、いよかんピール、自然塩 [賞]7日 [製]休みのひげ(東京)



**1011**  
全粒粉パン(ワンローフ)  
300g 320円

[原]小麦粉(北海道、三重)全粒粉(北海道)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞]4日 [製]アオティ(東京)



**1012**  
バターロール  
40gx 5 365円

[原]小麦粉(北海道、三重)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵(東京)バター(北海道)スキムミルク(北海道) [賞]4日 [製]アオティ(東京)



**1014**  
プリオッシュ  
50gx 4 460円

[原]小麦粉(北海道、三重)卵(東京)バター(北海道)洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳(北海道)再製塩 [賞]4日 [製]アオティ(東京)



**1015**  
チョココレネ 冷  
70gx 2 400円

[原]小麦粉(北海道、三重)バター(北海道)洗糖、スキムミルク(北海道)再製塩、卵(東京)ホシノ天然酵母、ポラーノ(ビターチョコレート、牛乳(国産)) [賞]冷蔵1日 [製]アオティ(東京)



**1016**  
白神(ソフトフランス)  
350g 370円

[原]小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1017**  
ホワイトフランス  
60gx 5 370円

[原]小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1019** サラの  
週替わりプチパンセット  
白神フランス、ホワイトフランス、ソフトレーズン  
セット 375円

[原]小麦粉(北海道)有機レーズン(アメリカ)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1020**  
ふぞろいプチパン  
約25gx 10 385円

[原]小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1021**  
くろうさぎの山型食パン  
480g 480円

[原]小麦粉(北海道、埼玉)洗糖、平飼卵(埼玉)バター(北海道)生クリーム(北海道)自然塩、天然酵母 [賞]5日 [製]くろうさぎ(埼玉)



**1023**  
バタール  
350g 360円

[原]小麦粉(北海道、三重)自然塩、モルト(アメリカ)天然酵母 [賞]4日 [製]くろうさぎ(埼玉)



**1024**  
ア・レザン  
450g 790円

[原]小麦粉(北海道、三重)全粒粉(埼玉)有機ライ麦粉(アメリカ)自然塩、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)、有機くるみ(アメリカ) [賞]4日 [製]くろうさぎ(埼玉)



**1025**  
コンプレ(全粒粉パン)  
250g 355円

[原]小麦粉(北海道)全粒粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1026**  
はちみつパン  
150g 305円

[原]小麦粉(北海道)はちみつ(国産)、アルゼンチン)白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1028** AB  
ごまあんパン  
80g 195円

[原]小麦粉(北海道)洗糖、小麦粉(北海道)有機ごまペースト(ボリビア)マーガリン、ホシノ天然酵母、米粉(国産)再製塩、有機黒ごま(ボリビア) [賞]4日 [製]ザクセン(東京)



**1029** AB  
プール  
350g 330円

[原]小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)天然酵母、自然塩 [賞]1日 [製]木のひげ(東京)



**1030** AB  
レーズン角パン  
500g 530円

[原]小麦粉(岩手)全粒粉(岩手)天然酵母、有機レーズン(アメリカ)自然塩 [賞]4日 [製]休みのひげ(東京)



**1040**  
有機アールグレイ香る  
イチジクパン  
43gx 3 405円

[原]小麦粉(北海道)有機いちじく(トルコ)粗糖、白神こだま酵母、有機紅茶(スリランカ)再製塩、香料(ベルガモット精油、茶葉に使用、イギリス) [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)

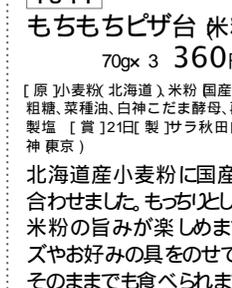
今週のみのお楽しみ商品



**1041**  
もちもちピザ台(米粉入)  
70gx 3 360円

[原]小麦粉(北海道)米粉(国産)粗糖、菜種油、白神こだま酵母、再製塩 [賞]2日 [製]サラ秋田白神(東京)

北海道産小麦粉に国産米粉を合わせました。もちもちとした食感、米粉の旨みを楽しめます。チーズやお好みの具をのせてどうぞ。そのままでも食べられます



**1041** 今週のみのお楽しみ商品  
もちもちピザ台(米粉入)



**1035** AB  
豆乳パン・カレンズ  
80gx 2 320円

[原]小麦粉(北海道、三重)有機無調整豆乳、洗糖、カレンズ(アメリカ)菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製]アオティ(東京)



**1042** 小 125g 290円  
**1043** 大 250g 580円

**酒種メープルブレッド**

[原]小麦粉(北海道、三重)酒種、牛乳(群馬)平飼卵(埼玉)洗糖、オーガニックアーモンドブロード(アメリカ)メープルシュガー(カナダ)バター(北海道)自然塩 [賞]5日 [製]くろうさぎ(埼玉)

酵母に自家培養の酒種を使用。しっとりとした生地とメープルのほのかな香りが楽しめます



**1151**  
ハマダさんちの  
ブルーベリージャム  
140g 650円

[原]有機ブルーベリー(栃木)洗糖 [製]浜田農園(栃木) 糖度46

有機ブルーベリーの栽培を手がけている浜田さんが作ったジャムに最適な品種を絶妙なバランスで配合しています



**1152**  
ポラーノ  
手づくり苺ジャム  
190g 500円

[原]苺(栃木)洗糖、レモン果汁(和歌山) [製]佐野農業協同組合(栃木) 糖度60

果実の形を残したプレザータイプジャム



**1152** 今週のみのお楽しみ商品  
ポラーノ手づくり苺ジャム



**1153**  
りんごジャム  
140g 500円

[原]りんご(青森)洗糖、レモン果汁(広島) [製]パチュラ農産(青森) 糖度45

新農業研究会のりんごを使用。糖度は控えめ



**1154** 155g 670円  
**1155** 155gx 2 1,290円

**手づくり甘夏マーマレード**

ダブルでお買い得

[原]甘夏(熊本)甘夏外皮(熊本)甘夏内袋(熊本)洗糖(熊本)奈木甘夏生産者の会(熊本) 糖度48



**1160**  
オーガニック  
メープルシロップ  
330g 1,200円

[原]有機かえでの樹液(カナダ) [製]アレガニ(カナダ)

サトウカエデの樹液を煮詰めただけの100%天然の甘味料



**1161**  
あかしあはちみつ  
600g 3,700円

[原]蜂蜜(北海道) [製]瀬尾養蜂園(滋賀)

豊かな香りとまろやかな風味があり、結晶しにくい使いやすい蜂蜜です



**1162**  
百花はちみつ  
600g 2,800円

[原]蜂蜜(国産) [製]瀬尾養蜂園(滋賀)

アザミ、ネズミモチ、ツゲ、など様々な花の蜜を集めた国産純粋蜂蜜



**1172**  
有機ピーナッツバター  
クランチ  
454g 1,350円

[原]オーガニックピーナッツ(アルゼンチン、ニカラグア) [製]アリサン(埼玉)

つぶつぶを残した仕上げました



**ハム・ソーセージ・ベーコン**



**1201**  
保美豚  
あらびきウインナー 冷  
120g(4本) 430円

[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料、羊腸 [賞]冷蔵1日 [製]和広産業(愛知)

塩分や香辛料は控えめ。シンプルに仕上げました



**1202** お届けは翌々週  
保美豚 春菊薫る  
ウインナー 冷  
120g(4本) 430円

[原]豚肉(愛知)春菊(愛知)自然塩、香辛料、羊腸 [賞]冷蔵1日 [製]和広産業(愛知)

保美豚に春菊を加えて仕上げたウインナーです



**1211**  
保美豚  
ロースハムスライス 冷  
150g 1,030円

[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料 [賞]冷蔵14日 [製]和広産業(愛知)

塩分や香辛料は控えめにシンプルな素材



**1216**  
保美豚  
ベーコンブロック 冷  
200g 1,090円

[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料 [賞]冷蔵18日 [製]和広産業(愛知)



**1231**  
興農  
あらびきウインナー  
150g(6本) 665円

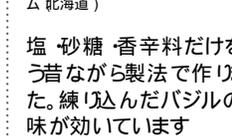
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料(羊腸) [製]和床興農ファーム(北海道)



**1235**  
興農  
バジルウインナー  
150g(6本) 665円 **645円**

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)

塩・砂糖・香辛料だけを使う昔ながら製法で作りました。練り込んだバジルの風味が効いています



**1235** 今週のみのお楽しみ商品  
興農バジルウインナー



**1232**  
興農 あらびき  
ミニウインナー  
150g 665円

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1237**  
興農  
ポロニアソーセージ(粗挽き) **795円**

200g 825円

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和床興農ファーム(北海道)

新鮮な豚肉を使い、昔ながらの製法で作りました。太いケーシングに詰めているので、ウインナーソーセージとは違った味を楽しめます。お好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ



**1238**  
興農  
生ソーセージ **770円**

200g 800円

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)

健康的に育った放牧豚の新鮮な豚肉を使い、昔ながらの製法で作りました。香辛料を利かせたスパイシーな味わい。自然解凍後、ポイルしてどうぞ。炒めたり、スープの具にもおすすめです



**1241**  
興農  
ロースハムスライス  
150g 1,000円

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1243**  
興農  
ベーコンスライス  
150g 890円

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1243** 今週のみのお楽しみ商品  
興農ベーコンスライス



野菜 — くだもの — きのこと — 米・穀類 — 納豆・豆腐 — こんにやく・梅干・漬物 — そろぎい — 乳製品 — パン — ジャム — 純粋蜂蜜 — お肉 — お魚 — 練り物 — 冷凍食品 — のり・乾物・缶詰 — だし・削り節・昆布 — ルウ・スープ — 麺類 — 粉・豆・ごま — 調味料 — 飲料 — 菓子 — サプリメント

# 豚肉

## 保美豚 (ほうびとん)

愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料 法定ワクチン除き無投薬 /LD種 /180日飼育  
子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません  
自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

商品コード	商品名	規格	価格
1301	保美豚 挽肉	200g	400
1302	保美豚 小間肉	200g	490
1303	保美豚 ローススライス	150g	680
1304	保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	910
1306	保美豚 肩ローススライス	150g	630
1309	保美豚 モモスライス	200g	565
1311	保美豚 パラスライス	150g	575
1305	保美豚 ロースとんかつ用	100gx 2	910
1307	保美豚 肩ロースブロック	500g	2,010
1310	保美豚 モモブロック	500g	1,380
1312	保美豚 パラブロック	300g	1,110
1313	保美豚 ヒレカツ用	200g	990

## 梅山豚 (メイシャントン)

茨城産 /リサイクル自家製配合飼料 体重 30kg~ 無投薬 梅山豚・デュロック交配種 /270日飼育 \*放牧は中止しています

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

商品コード	商品名	規格	価格
1351	梅山豚セット	セット	1,310
ローズ薄切り /パラスライス /モモスライス 各 80g)			
1352	梅山豚 挽肉 (バラ凍結)	200g	585
1353	梅山豚 切落し (バラ凍結)	200g	585

## きめ細やかな肉質、さっぱりとした旨味と甘味 保美豚

1306 保美豚 肩ローススライス 冷 150g 630円

1304 保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用 冷 200g 910円

1311 保美豚 パラスライス 冷 150g 575円

1305 お届けは翌々週 保美豚 ロースとんかつ用 冷 100gx 2 910円

1310 お届けは翌々週 保美豚 モモブロック 冷 500g 1,380円

# 牛肉

今後の取扱い予定  
興農アンガス牛: No.237~ 239  
木次ブラウンスイス牛: No.240

## 木次ブラウンスイス牛 (きすきブラウンスイスぎゅう)

島根産 自給飼料含むNONGMO配合飼料 法定ワクチン除き、抗菌性物質無投与 /ブラウンスイス種 /365日飼育  
島根・奥出雲の山地を歩きまわりながら、新鮮な芝草を食べて育ちました。柔らかな肉質の赤身、肉本来の旨みが特長です

商品コード	商品名	規格	価格
1481	ブラウンスイス牛 挽肉	200g	920
1482	ブラウンスイス牛 切落し	200g	1,020
1483	ブラウンスイス牛 上肉スライス	200g	1,500
1484	ブラウンスイス牛 中肉スライス	200g	1,350
1485	ブラウンスイス牛 並肉スライス	200g	1,180

## 柔らかな赤身、牛肉の旨み成分オレイン酸が豊富なブラウンスイス牛



部位 :モモ・ウデ・バラ

1481 お届けは翌々週  
ブラウンスイス牛 挽肉 200g 920円



部位 :モモ・ウデ・バラ

1483 お届けは翌々週  
ブラウンスイス牛 上肉スライス 200g 1,500円



部位 :肩ロース・ロース

1484 お届けは翌々週  
ブラウンスイス牛 中肉スライス 200g 1,350円



部位 :モモ・ウデ

1485 お届けは翌々週  
ブラウンスイス牛 並肉スライス 200g 1,180円



部位 :バラ

## ジューシーな赤身と上質な脂身 塚原牧場の梅山豚

1351 お届けは翌々週  
梅山豚セット 200g 1,310円

セット (精肉各 80g)

人気のバラエティ3種セット

ローズ薄切り パラスライス モモスライス



# 鶏肉

## ポラーノの鶏

愛知産 精肉加工 静岡 /NorGMO飼料 法定ワクチン除き無投薬 /70日飼育  
飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆、動物性飼料不使用です  
自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

商品コード	商品名	規格	価格
1501	鶏ムネ挽き肉	150g	380
1502	鶏モモ肉	200g	580
1504	鶏ムネ肉	200g	480
1506	鶏ささみ	150g	490
1507	鶏手羽先	200g	400
1508	鶏手羽元	200g	400
1521	鶏ムネ挽き肉 (バラ凍結)	450g	950
1522	鶏小間肉	200g	515
1523	鶏モモ肉	250g	660
1524	鶏モモ一口カット (バラ凍結)	300g	795
1526	鶏ムネ肉	250g	560
1527	鶏ムネ一口カット (バラ凍結)	300g	670
1529	鶏ささみ (バラ凍結)	180g	570
1530	鶏手羽先	240g	460
1531	鶏手羽元 (バラ凍結)	450g	760
1534	鶏レバー	280g	515

## 引き締まった弾力のある肉質 ポラーノの鶏

1522 鶏小間肉 200g 515円



モモ肉 100g ムネ肉 100g



ナスと鶏肉とカシューナッツの炒め

1524 鶏モモ一口カット 300g 795円



1527 鶏ムネ一口カット 300g 670円



1534 鶏レバー 280g 515円



# 鶏惣菜

1551 塩麹サラダチキン 180g 525円

(原 鶏肉 愛知) 塩麹、米麹 (国産) 塩 製 シガポーター 浜松支店 静岡)



1552 鶏つくね団子 300g 570円

(原 鶏肉 愛知) 玉ねぎ (国産) パン粉、長芋 (国産) 卵 (国産) 濃粉 (国産) 砂糖、白だし、塩、香辛料 製) シガポーター 浜松支店 静岡)



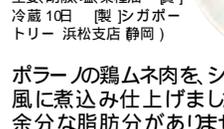
1553 鶏ハム 冷 160g 575円

(原 鶏肉 愛知) 塩、洗糖、ブラックペッパー 【賞 冷蔵10日 製】 シガポーター 浜松支店 静岡)



1554 チキンチャーシューブロック 冷 210g 600円 **580円**

(原 鶏肉 愛知) たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、醤油加工品、にんにく、生姜、胡椒、塩、菜種油 賞) 冷蔵10日 製) シガポーター 浜松支店 静岡)



ポラーノの鶏ムネ肉を、シンプルな味付けでチャーシュー風に煮込み仕上げました。皮を取り除いているので、余分な脂肪分がありません

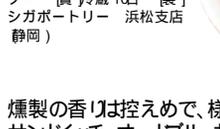
1560 ポラーノの焼き鳥 230g 600円

(原 鶏肉 愛知) たまり醤油、発酵調味料、砂糖、醤油、濃粉、ひまわり油 製) シガポーター 浜松支店 静岡)



1557 スモークチキン 冷 170g 580円 **555円**

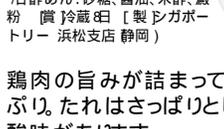
(原 鶏肉 愛知) 塩、砂糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー 賞) 冷蔵10日 製) シガポーター 浜松支店 静岡)



燻製の香りが控えめで、様々な料理に使えます。サラダやサンドイッチ、オードブル、おつまみ、炒め物の具にもどうぞ

1558 チキンボール (甘酢たれ) 冷 180g 470円 **450円**

(原 鶏肉 愛知) 玉ねぎ (国産) パン粉、濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、塩、白胡椒、菜種油 甘酢あん: 砂糖、醤油、米酢、濃粉 賞) 冷蔵10日 製) シガポーター 浜松支店 静岡)



鶏肉の旨みが詰まっていますボリューム感たっぷり。たれはさっぱりとした味付け、ほのかな酸味があります

1561 鶏モモ肉の照り焼き 210g 500円

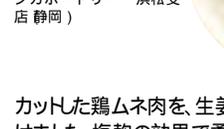
(原 鶏肉 愛知) タレ: たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、調整スパイス 製) シガポーター 浜松支店 静岡)



焼き

1562 鶏ムネ肉の生姜焼き 295g 485円 **465円**

(原 鶏肉 愛知) タレ: 濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麹 製) シガポーター 浜松支店 静岡)



カットした鶏ムネ肉を、生姜を効かせ、さっぱりと味付けました。塩麹の効果で柔らかく仕上がっています

1562 鶏ムネ肉の生姜焼き 295g 485円 **465円**

(原 鶏肉 愛知) タレ: 濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麹 製) シガポーター 浜松支店 静岡)



焼き

**1563**  
鶏ムネ肉の  
香草焼き  
200g 465円  
〔原 鶏肉(愛知)調合スパイス、香辛料〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕〕



焼き

**1564**  
鶏から揚げ  
135g 450円  
**9495** 135gx 2  
900円 **880円**  
〔原 鶏肉(愛知)小麦粉(国産)馬鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕〕



ダブルでお買い得

ポラーノの鶏ムネ肉を100%使用。柔らかな食感でジューシーな味わいの鶏から揚げに仕上げました

温め

**1565**  
鶏モモ肉の  
タンドリーチキン風味  
230g 520円  
〔原 鶏肉(愛知)はっ酵乳(静岡)中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕〕



焼き

**1566**  
チキンと野菜の  
ハンバーグ 冷  
150g(2個) 475円  
〔原 鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、長芋(国産)鶏卵(国産)人参(国産)ごぼう(国産)いんげん(国産)椎茸(国産)馬鈴薯澱粉、白だし、砂糖、塩、白胡椒(タレ)濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、酒粕〔原 冷夏田〕〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕〕



温め

**1567**  
鶏レバーの  
煮込み風味  
170g 310円  
〔原 鶏肝(愛知)タレ:濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、生姜〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕〕



焼き

**1568**  
チキンロールキャベツ  
80gx 3 555円  
〔原 キャベツ(国産)鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、豚肉(神奈川)鶏卵(三重)塩〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕〕



パイオンやトマトスープなどで煮込んでどうぞ

# 刺身 魚卵

**1601** AB  
びん長まぐろトロ  
300g 1,010円  
〔原 びん長マグロ(中部太平洋)〔製 シーブロダクト 神奈川〕〕



**1602**  
まぐろ中トロ  
150g 1,750円  
〔原 メバチマグロ(中部太平洋)〔製 シーブロダクト 神奈川〕〕



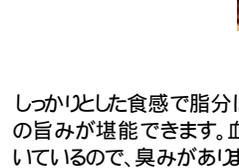
**1603**  
まぐろ赤身  
200g 1,150円  
〔原 メバチマグロ(中部太平洋)〔製 シーブロダクト 神奈川〕〕



**1605**  
ネギトロ用すき身  
200g 1,020円  
〔原 沖ハダ・メバチマグロ(中部太平洋)菜種油〔製 シーブロダクト 神奈川〕〕



**1610**  
かつおたたき 背)  
体(四半身) 1,350円  
〔原 かつお(宮城)〔製 三陸水産 福島〕〕



しっかりとした食感で脂分は控え目。赤身の旨みが堪能できます。血合いを取り除いているので、臭みがありません



**1613**  
長崎県産  
ボイル真だこ(刺身用)  
200g 1,550円  
〔原 真だこ(長崎)再製塩〔製 鐘千福岡〕〕



壱岐・五島沖で獲れた新鮮な真だこを茹で上げました。適当な大きさに切って、醤油やポン酢などでどうぞ

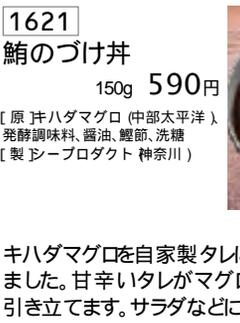
**1614**  
刺身用むきホタテ  
100g 1,080円  
〔原 ホタテ(三陸田湾)〔製 産直グループ 岩手〕〕



清流気仙川が流れこむ広田湾で養殖された帆立貝。身がしっとり旨み・甘みがあります。ホタテご飯やマリネ、バターソテーなどにも

再開

**1621**  
鮭のづけ丼  
150g 590円  
〔原 沖ハダマグロ(中部太平洋)発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖〔製 シーブロダクト 神奈川〕〕



キハダマグロを自家製タレに漬け込みました。甘辛いタレがマグロの旨みを引き立てます。サラダなどにどうぞ



**1623**  
サバ  
80g 500円  
〔原 サバ(長崎)純米酢、洗糖、塩、昆布(北海道)〔製 鐘千福岡〕〕



真サバを自家製調味酢と昆布に漬け込みました

**1633**  
辛子明太子  
80g 705円  
〔原 スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ)発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島)昆布(北海道)醤油、洗糖、唐辛子〔製 鐘千福岡〕〕

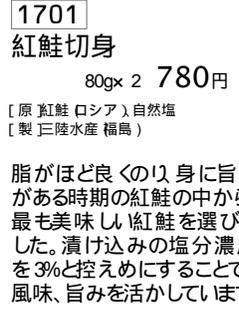


**1634**  
不揃い辛子明太子  
切り)  
120g 810円  
〔原 スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ)発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島)昆布(北海道)醤油、洗糖、唐辛子〔製 鐘千福岡〕〕



# 切り身魚 漬込み魚

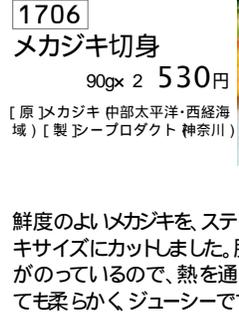
**1701**  
紅鮭切身  
80gx 2 780円  
〔原 紅鮭(ロシア)自然塩〔製 三陸水産 福島〕〕



脂がほど良くのり身に旨みがある時期の紅鮭の中から、最も美味しい紅鮭を選びました。漬込みの塩分濃度を3%と控えめにすることで、風味、旨みを活かしています



**1706**  
メカジキ切身  
90gx 2 530円  
〔原 メカジキ(中部太平洋・西経海域)〔製 シーブロダクト 神奈川〕〕



鮮度のよいメカジキを、ステーキサイズにカットしました。脂がのっているので、熱を通しても柔らかく、ジューシーです



**1708**  
能登ブリ切り身  
100gx 2 1,050円  
〔原 ブリ(能登・富山港)〔製 能登西水産 石川〕〕



**1709**  
真ダラ切り身  
2切 535円  
〔原 真ダラ(アメリカ)〔製 三陸水産 福島〕〕



**1711** AB  
浅羽カレイ切身  
100gx 2 540円  
〔原 浅羽カレイ(ベーリング海)〔製 能登西水産 石川〕〕



**1712**  
サンマ  
2尾 360円  
〔原 サンマ(北海道・北東沖)〔製 産直グループ(岩手)〕〕



**1715** AB  
メカジキ照焼き用  
90gx 2 620円  
〔原 メカジキ(中部太平洋・西経海域)発酵調味料、醤油、純米酒〔製 シーブロダクト 神奈川〕〕



**1731**  
サバ味噌漬け  
80gx 3 595円  
〔原 真さば(国産)自然塩、味噌、出し汁(花鰹)出し汁(椎茸)唐辛子〔製 三陸水産 福島〕〕



脂ののったサバを、本醸造の味噌をベースに漬け込みました。ちょっとピリカラな味が、ご飯にぴったり



**1732** AB  
サバ塩こうじ漬  
2切 420円  
〔原 ロマサバ(北海道、青森)米(福島)米こうじ(福島)自然塩〔製 三陸水産 福島〕〕



# 蒲焼 魚干物

**1801**  
うなぎ蒲焼  
(タレ・山椒付)  
約120g 2,350円  
〔原 活鰻(高知)タレ:醤油、洗糖、鰻の骨エキス、蒲焼のタレ(添付)醤油、発酵調味料、洗糖、山椒〔製 加持養鰻場 高知〕〕



四万十川産稚魚を薬剤不使用で養殖しました

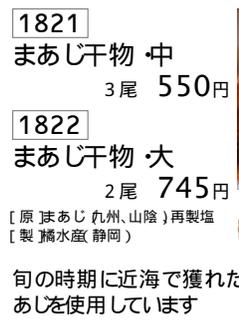
**1806**  
さんま開き  
2枚 435円  
〔原 さんま(北海道)塩〔製 三陸水産 福島〕〕



**1810**  
お徳用ししゃも  
1尾 450円  
〔原 ししゃも(カナダ)塩〔製 三陸水産 福島〕〕



**1821**  
まあじ干物・中  
3尾 550円  
**1822**  
まあじ干物・大  
2尾 745円  
〔原 まあじ(九州、山陰)再製塩〔製 三陸水産 静岡〕〕



旬の時期に近海で獲れたあじを使用しています



**1823**  
えぼだい干物  
2尾 585円  
〔原 えぼだい(神奈川)再製塩〔製 三陸水産 静岡〕〕



白身が柔らかく上品な味わい

**1826**  
真ほっけ干物  
2尾 585円  
〔原 ほっけ(北海道)再製塩〔製 三陸水産 静岡〕〕



**1827**  
さば塩干  
2枚 745円  
〔原 さば(静岡)再製塩、白ごま(中南米・アフリカ)〔製 三陸水産 静岡〕〕



**1831**  
ノド黒開き  
2尾(120g) 600円  
〔原 ノドグロ(島根)塩〔製 渡邊水産 島根〕〕



ノドグロ(アカムツ)は、ノドの辺りが黒いことから、山陰地方では通称ノド黒と呼ばれています。白身の魚で、皮と身の間に脂がたっぷりついています

**1832**  
ハタハタ丸干し  
200g 385円  
〔原 ハタハタ(島根)塩〔製 渡邊水産 島根〕〕



**1833**  
あなご開き  
3切(110g) 750円  
〔原 あなご(山陰沖)塩〔製 渡邊水産 島根〕〕




野菜 — くだもの — きのこと — 米・五穀 — 納豆・豆腐 — こんにやく・梅干・漬物 — そろぎい — 乳製品 — パン — ジャム・純粋蜂蜜 — お肉 — お魚 — 練り物 — 冷凍食品 — のり・乾物・缶詰 — だし・削り節・昆布 — ルウ・スープ — 麺類 — 粉・豆・ごま — 調味料 — 飲料 — 菓子 — サプリメント



# 冷凍食品

国産農畜産物使用  
国内製造

**2221** 鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ 160g 480円

**9539** 160gx 2 960円 **940円**

〔原 鶏肉 青森〕玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎、パン粉、鶏卵 秋田、再製塩、胡椒、ナツメグパウダー 【製 干葉産直サービス 干葉】

ダブルでお買い得

鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

**2222** ふくらチキンバーグ 160g(2個) 440円

〔原 鶏肉 茨城、栃木〕有機玉ねぎ、鶏皮 茨城、卵、パン粉、鴨脂 青森、自然塩、有機胡椒 【製 干葉産直サービス 干葉】

ダブルでお買い得

温め

**2224** もち豚しゅうまい 180g(6個) 520円

**9505** 180g(6個)×2 1,040円 **1,000円**

〔原 豚肉 干葉〕有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海苔の精、粗糖、にんにく、小麦粉 【製 干葉産直サービス 干葉】

ダブルでお買い得

温め

豚肉の美味しさを最大限に活かしました。奥深い旨味と生姜の風味が特長

**2229** 房総もち豚の肉団子・プレーン 150g 415円

〔原 豚肉 干葉〕有機玉ねぎ、卵、馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、粗糖、醤油、自然塩 【製 干葉産直サービス 干葉】

ダブルでお買い得

温め

**2227** ノンフライ 若鶏和風から揚げ 180g 450円

**9540** 180gx 2 900円 **870円**

〔原 鶏肉 茨城〕小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油 【製 干葉産直サービス 干葉】

ダブルでお買い得

温め

醤油ダレに漬けた鶏肉に片栗粉・小麦粉をまぶし、菜種油をごく少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました

**2245** 房総もち豚ぎょうざ 180g(10個) 515円

**9543** 180g(10個)×2 1,030円 **995円**

〔原 豚肉 干葉〕小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 【製 干葉産直サービス 干葉】

ダブルでお買い得

焼き

健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

**2243** 興農手作り 生ミニハンバーグ 35gx 5 735円

〔原 牛肉 北海道〕豚肉 北海道、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、胡椒、ラード 【製 和床興農ファーム 北海道】

ダブルでお買い得

焼き

**2255** 鮎八子の身串カツ 30gx 4 500円

原 味ぐる 中野太平洋、パン粉、小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖 【製 中野プロダクト 神奈川】

揚げ

三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170~180の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ

**2282** お届けは翌々週 有機豆乳使用 クリームコロッケ 4個 615円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、人参 国産、いんげん 国産、とうもろこし 国産、出汁 国産、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用、パン粉、菜種油、再製塩、胡椒 【製 クックたかくら 東京】

動物性原料不使用の冷凍惣菜。有機豆乳を使い、クリーミーに仕上げました

動物性原料不使用

温め

**2283** お届けは翌々週 畑の肉を使ったちっちゃなベジハンバーグ 4個 510円

〔原 大豆ミート 佐賀、大分、福岡〕キャベツ、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜、菜種油、再製塩、胡椒 【製 クックたかくら 東京】

ポランの野菜と国産大豆ミートで作りました。お弁当にもぴったり

動物性原料不使用

焼き

**2284** お届けは翌々週 畑の肉を使ったベジミートボール 10個 560円

〔原 大豆ミート 佐賀、大分、福岡〕キャベツ 国産、玉ねぎ 国産、小麦粉 国産、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜 国産、菜種油、再製塩、胡椒 【製 クックたかくら 東京】

ポランの野菜と国産大豆ミートで作りました

動物性原料不使用

温め

**2285** お届けは翌々週 有機豆腐のハンバーグ 4個 535円

〔原 有機豆腐 北海道、秋田、青森産大豆使用〕人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁、玉ねぎ、人参、セロリ使用、菜種油、再製塩、胡椒 【製 クックたかくら 東京】

国産有機大豆で作った豆腐を使用しました。あっさりとした味わい

動物性原料不使用

温め

# のり・乾物・缶詰

**2301** 焼のり全型 1枚 530円

〔原 黒のり 宮城〕【製 三陸水産 福島】

一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用

三陸水産 福島県いわき市 三陸産海藻類は、原料 製品で放射性物質検査不検出 被災海域から離れた西日本 北海道、海外で捕獲の海産物使用

加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工

【送料】群馬、栃木、販売者：福島 三陸水産（収穫 乾燥 長崎、袋詰宮城県南三陸町）

**2302** 焼のり半型 2枚 530円

〔原 黒のり 宮城〕【製 三陸水産 福島】

12月に収穫した黒海苔のみを使った、香り高い焼のり

**2303** 有明一番摘み焼のり 全形 2枚 870円

〔原 焼のり 有明海産秋芽一番摘み〕【製 戒清海苔店 福岡】

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

**2308** あおさのり 18g 620円

〔原 あおさのり 伊勢湾〕【製 遠志食品 東京】

ビタミン、ミネラル等の栄養素がバランスよく含まれている海藻です。味噌汁や麺類、酢の物、冷奴、納豆などに

**2313** カットわかめ 50g 760円

〔原 わかめ 三陸〕【製 三陸水産 福島】

漁最盛期の3~4月に採れたわかめ

**2315** 芽ひじき 50g 690円

〔原 芽ひじき 長崎〕【製 三陸水産 福島】

磯の香り豊かで独特の歯ごたえがあります

**2319** ねばねば海藻サラダ 30g 540円

〔原 がんめ昆布 北海道〕真昆布 北海道、わかめ 国産、めかぶ 国産、もずく 沖縄、白茎わかめ 九州、ふのり 九州、茎わかめ 九州、赤とさか九州、【製】道南伝統食品協同組合 北海道

**2320** ポラーノの春雨 100g 300円

〔原 馬鈴薯澱粉 北海道〕甘露澱粉 鹿児島、【製 JPOD 東京】

しっかりと歯ごたえの煮崩れしにくい春雨

**2321** ポラーノの寒天 2本 480円

〔原 灰草 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分〕【製】マツキ 長野

国産天草100%。伝統製法でつくった寒天

**2324** 高野豆腐 6枚 400円

〔原 大豆 秋田、長野、滋賀、山口、福井、にがり〕【製 オーサワ 東京】

消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐

**2326** おつゆ麸 30g 180円

〔原 小麦粉 北海道、九州〕グルテン（オーストラリア）【製】坂利製麺所 奈良

**2328** 星六の国産原料車麸 110g 550円

〔原 小麦粉 岩手〕小麦グルテン 北海道、【製 星六 新潟】

直径約5センチと使いやすいサイズ。絶妙な火加減で焼き上げました

**2331** 有機切り干し大根 30g 270円

〔原 有機大根 滋賀、和歌山〕【製 匠陽堂農園 奈良】

極寒に二度干しし、自然な美味しさに仕上げました

人気商品

**2332** 乾しいたけ 40g 640円

〔原 椎茸 長根〕【製 吉田ふるさと村 島根】

ぷりっとした食感と原木椎茸の豊かな香り

**2337** 国産きくらげ 20g 560円

〔原 あらげきくらげ 大分〕【製 バイオコスモ 神奈川】

食物繊維が豊富。酢の物、中華料理、汁の実、野菜炒めなどに

**2345** 有機スイートコーン缶 125g(固形量 81g) 170円

〔原 有機とうもろこし タイ〕食塩 【製 アリサン 埼玉】

塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶

**2346** 国産有機まるごとトマト缶 400g 550円

〔原 有機トマト 国産〕有機トマトジュース 国産、【製 光食品 徳島】

真っ赤に完熟した国産有機トマト使用

**2347** Cascina オーガニックホールトマト 400g 290円

〔原 有機トマト イタリア〕有機トマトジュース イタリア、【製 光食品 徳島】

イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト

**2349** 静岡県富士の マッシュルーム 50g 250円

〔原 マッシュルーム 静岡〕塩、クエン酸、ビタミンC 【製】にだわりの味協同組合 静岡

**2351** ツナフレーク 油漬缶 80gx 4 960円

〔原 まぐる 南太平洋〕野菜エキス 国産、再製塩、菜種油 【製 かもめや 静岡】

**2352** ツナフレーク 水煮缶 無塩 80gx 4 960円

〔原 まぐる 南太平洋〕野菜エキス 国産、【製 かもめや 静岡】

野菜 くだもの きのこ 米・五穀 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そつぎい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 種類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

**2358**  
**ミニとろいわし缶**  
 100g 300円  
 [原] 真いわし(銚子沖)粗糖、醤油  
 [製] 千葉県直サービス(千葉)

**2360**  
**とろイワシ水煮缶**  
 190g 400円  
 [原] 真いわし(千葉沖)再製塩、米酢  
 [製] 千葉県直サービス(千葉)

**2366**  
**とろさば水煮缶**  
 180g 450円  
**9255**  
 180gx 3 1,350円 **1,300円**  
**9301 ケース**  
 180gx 12 5,400円 **5,050円**  
 [原] さば(千葉ほか)塩、純米酢  
 [製] 千葉県直サービス(千葉)

**2367**  
**とろさばみそ煮缶**  
 180g 450円  
**9256**  
 180gx 3 1,350円 **1,300円**  
**9325 ケース**  
 180gx 12 5,400円 **5,050円**  
 [原] さば(千葉ほか)味噌、粗糖、醤油  
 [製] 千葉県直サービス(千葉)

**2374**  
**焼き塩さば**  
 100g 370円  
 [原] さば(銚子北東沖)海苔の精、酒  
 [製] 千葉県直サービス(千葉)

**2376**  
**いわしの白焼き風**  
 100g 370円  
 [原] 真いわし(銚子沖)自然塩、酒  
 [製] 千葉県直サービス(千葉)

**2378**  
**大人の蒲焼(さんま)**  
 100g 450円  
 [原] さんま(北海道・三陸沖)醤油、麦芽水飴、粗糖、醗酵調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉(北海道)粉山椒(和歌山)  
 [製] 千葉県直サービス(千葉)

**だし削り節 昆布**  
 <新丸正の鰹節の産地>  
 市場からの原料魚買付、鰹節加工・削り焼津、鹿児島枕崎まで自社で一貫して行います  
 ○本枯節、鰹荒本節...中部太平洋赤道付近産 焼津港・枕崎港水揚げ  
 ○割宗田節...熊本牛深・土佐清水水揚げ  
 ○さば丸鯖節...駿河湾沖・熊本天草牛深沖水揚げ

**2402**  
**だしの素<かつお>**  
 5gx 12 560円  
 [原] 乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、鰹粉末(静岡)、椎茸粉末(群馬)  
 [製] JPO(東京)  
 原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

**2403**  
**だしの素<昆布椎茸>**  
 5gx 12 560円  
 [原] 乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、椎茸粉末(群馬)  
 [製] JPO(東京)  
 使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

**2405**  
**りせん・にのおだし**  
 7gx 10 880円  
 [原] 鰹節(鹿児島)、いりこ(瀬戸内海産)、利尻昆布(北海道)  
 [製] JPO(北海道)  
 厳選素材をブレンドしただしパック

**2406**  
**りせん・さんのおだし**  
 7gx 10 880円  
 [原] 鰹節(鹿児島)、うるめ節(熊本)、利尻昆布(北海道)、椎茸(宮崎)、鰹節(鹿児島)  
 [製] JPO(北海道)  
 500mlの水に対し1パックが目安

**2411**  
**鰹節屋の合わせだしパック**  
 7gx 5 240円  
 [原] 鰹節、煮干(瀬戸内)さば節、宗田節、昆布(北海道)、椎茸(静岡)  
 [製] 新丸正(静岡)  
 無漂白のティーバッグタイプ

**2413**  
**煮干し(水分産)冷**  
 150g 545円  
 [原] かつお(いわし)水分産、塩  
 [製] 豊永長六商店(伏見)  
 大分・豊後水道の早潮で育った上質なカクチイワシを煮干しにしました。雑味が少なく旨みが豊富です。だし取り煎つておつまみに

**2414**  
**中厚削り節**  
 100g 390円  
 [原] 鰹荒節、割宗田、さば節  
 [製] 新丸正(静岡)  
 旨味とコクの強い出汁がとれます

**2415**  
**料理の決め手**  
 100g 460円  
 [原] 鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節  
 [製] 新丸正(静岡)  
 香りの良い上品な出汁がとれます

**2416**  
**鰹平削り**  
 40g 285円  
 [原] 鰹節  
 [製] 新丸正(静岡)  
 香りが味方(コク)が強く、お吸い物など香りと微妙な味加減を必要とするものにおすすりです。厚さは0.1mm以下

**2419**  
**駿河ふいぎ**  
 4gx 10 540円  
 [原] 鰹本枯節  
 [製] 新丸正(静岡)  
 鰹を三番カビまで付けて3~6ヶ月間熟成させ旨味を引き出した本枯節の削り節の小分けパック

**2420**  
**粉かつお**  
 40g 290円  
 [原] 鰹節  
 [製] 新丸正(静岡)

**2423**  
**北海道とろろ昆布**  
 40g 300円  
 [原] 真昆布(北海道)がごめ昆布(北海道)純米酢  
 [製] 道南伝統食品協同組合(北海道)  
 道南産昆布に純米酢を加え、丹念に削り上げました。汁もや麺類などに

**2425**  
**塩吹きこんぶ(真昆布)**  
 30g 320円  
 [原] 真昆布(北海道)醤油、甜菜糖、再製塩、米酢  
 [製] 道南伝統食品協同組合(北海道)  
 塩もみやサラダ、パスタなどに

**2432**  
**日高昆布**  
 200g 980円  
 [原] みつし昆布(北海道)  
 [製] 道南伝統食品協同組合(北海道)  
 繊維質が柔らかく煮上がり早く、お惣菜におすすめ

**2435**  
**お徳用 函館産昆布切落し**  
 100g 380円  
 [原] 真昆布(北海道)  
 [製] 道南伝統食品協同組合(北海道)  
 長さや形が揃いの昆布のお買い得パック

**ルウ・スープ**

**2502**  
**ホワイトシチュー(固形)**  
 115gx 2 450円  
 [原] 小麦粉(北海道)パーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料  
 [製] 日本食品工業(鳥取)  
 1パック6人前

**2503**  
**ハヤシルウ(固形)**  
 115gx 2 500円  
 [原] 小麦粉(北海道)パーム油、菜種油、粗糖、再製塩、トマトペースト(中国)、畜肉エキス(件)、酵母エキス、香辛料  
 [製] 日本食品工業(鳥取)  
 1パック6人前

**2505**  
**オーガニックハヤシルウ**  
 115g 550円  
 [原] 有機小麦粉、有機パーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、赤ワイン、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機ブラックペッパー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機ガーリック  
 [製] 井上(徳島)  
 4皿分

**2506**  
**ベジタブルブイオン 冷**  
 10gx 8 470円  
 [原] 食塩、シアバター、コーンスターチ、野菜(リーキ・人参・トマト・玉ねぎ)、香辛料、酵母エキス、ハーブ(バセリ・セロリ)  
 [製] アリサン(埼玉)  
 1個あたり150~600ml分

**2507**  
**チキンコンソメ**  
 10gx 8 500円  
 [原] 鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生姜、有機玉ねぎ、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン、有機ガーリック  
 [製] 井上(徳島)  
 一袋あたり150~200ml分

**2508**  
**ベジブロス**  
 80g 700円  
 [原] オリゴ糖、再製塩、野菜エキス  
 [製] アリサン(埼玉)  
 オールマイティに使える野菜だし150ccのお湯に小さじ1

**2509**  
**有機ミートソース(レトルト)**  
 140g 290円  
 [原] 有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリブ油、香辛料  
 [製] 光食品(徳島)

**2511**  
**オーガニックカレー(中辛)**  
 120g 600円  
 [原] 有機小麦粉、有機パーム油、自然塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー、有機ナツメグ  
 [製] 井上(徳島)

**2515**  
**米粉カレー(中辛)**  
 160g 400円  
 [原] パーム油、じゃが芋、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、生麦、米粉、馬鈴薯澱粉、塩、カレー粉、粗糖、酵母エキス、うこん、ウスターソース、赤米粉、昆布、椎茸  
 [製] 井上(徳島)

**2522**  
**カレーの壺スパイシー**  
 220g 580円  
 [原] 醸造酢、塩、タマリンド、生姜、玉ねぎ、唐辛子、にんにく、米、コリアンダー、乾燥コナツツ、コナツツオイル、ターメリック、カレー粉、クミン、クローブ、胡椒、フェネルシード、シナモン、フェネグリーク、マスタード、レモンジュース、カルダモン、スクルーバイン  
 [製] プレスオール(タイ)東京

**2517**  
**オーガニックカレーパウダー**  
 20g 450円  
 [原] 有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生姜、有機玉ねぎ、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン、有機ガーリック  
 [製] 井上(徳島)

**2524**  
**ほくっとひよこ豆カレー(中辛)**  
 180g 390円  
**9370 ケース**  
 180gx 20 7,800円 **7,400円**  
 [原] ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、玉ねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、塩、粗糖、米  
 [製] プレスオール(タイ)東京  
 18種類以上のスパイスやハーブを配合。スリランカの味が楽しめるレトルトカレー

**2533**  
**穴道湖しじみの赤だししじみ汁**  
 15.5gx 5 950円 **895円**  
 [原] しじみ(鳥根)かつお昆布抽出液、味噌、有機玉ねぎ(鳥根)風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、鰹節、酸化防止剤(ビタミンE)  
 [製] 天野(岡山)  
 お湯を注いでかき混ぜるだけ

**2526**  
**ピリッとスパイスチキンカレー(中辛)**  
 180g 390円  
**9372 ケース**  
 180gx 20 7,800円 **7,400円**  
 [原] 玉ねぎ、鶏肉、オーガニックココナッツミルク、香辛料、オーガニックココナッツオイル、トマトペースト、塩、酢、米、オーガニック乾燥ココナッツ  
 [製] プレスオール(タイ)東京

**2531**  
**平飼い鶏の卵スープ**  
 8gx 5 550円 **525円**  
**9216 4箱**  
 8gx 5x 4 2,200円 **2,030円**  
**9302 ケース**  
 8gx 5x 12 6,600円 **5,940円**  
 [原] 平飼卵(三重、長野、山梨、群馬、茨城)チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ(鹿児島)、ふかひれ、椎茸  
 [製] JPO(東京)

**9303**  
**有機立科みそ汁**  
 7.5gx 10 1,850円 **1,750円**  
 [原] 有機味噌、有機小松菜(鳥根)有機玉ねぎ(鳥根)有機油揚げ、酵母エキス、昆布粉末  
 [製] オーサワ(東京)  
 1年熟成させた国産有機米みそでつくったフリーズドライ味噌汁

**2533**  
**穴道湖しじみの赤だししじみ汁**  
 15.5gx 5 950円 **895円**  
 [原] しじみ(鳥根)かつお昆布抽出液、味噌、有機玉ねぎ(鳥根)風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、鰹節、酸化防止剤(ビタミンE)  
 [製] 天野(岡山)  
 お湯を注いでかき混ぜるだけ

**2580**  
季節のスープセット  
春夏 冷  
150gx 4 1,360円 **1,300円**

〔原〕えのきと枝豆のスープ：豆乳、牛乳（北海道）えのき（国産）枝豆（国産）玉ねぎ（国産）チキンエキス、再製塩、胡椒 / だだちゃ豆のスープ：牛乳（北海道）豆乳、えのき（国産）玉ねぎ（国産）チキンエキス、だだちゃ豆パウダー、再製塩、胡椒 / ヴィシソワーズ：牛乳（北海道）じゃが芋（国産）生クリーム（北海道）チキンエキス、ねぎ（国産）バター（北海道）再製塩、胡椒 / かぼちゃと人参のスープ：南瓜（北海道）牛乳（北海道）玉ねぎ（国産）人参（国産）チキンエキス、生クリーム（北海道）バター、自然塩、胡椒〔賞〕14日〔製〕バイオコスモ（神奈川県）



**2581** AB  
えのきと枝豆のスープ 冷  
150g 340円

〔原〕豆乳、牛乳（北海道）えのき（国産）枝豆（国産）玉ねぎ（国産）チキンエキス、再製塩、胡椒〔賞〕14日〔製〕バイオコスモ（神奈川県）

**2584** AB  
かぼちゃと人参のスープ 冷  
150g 340円

〔原〕南瓜（北海道）牛乳（北海道）玉ねぎ（国産）人参（国産）チキンエキス、生クリーム（北海道）バター、自然塩、胡椒〔賞〕14日〔製〕バイオコスモ（神奈川県）

**中華の皮  
国産麺  
パスタ**

**2601**  
餃子の皮 直径10cm) 冷  
20枚 200円

〔原〕小麦粉（北海道、群馬、栃木、愛知、岐阜）自然塩、澱粉〔賞〕冷蔵20日〔製〕金子製麺（神奈川県）

**2602**  
極厚全粒粉  
餃子の皮 直径10cm) 冷  
20枚 255円

〔原〕小麦粉（群馬、栃木、北海道、愛知、岐阜）再製塩、澱粉〔賞〕冷蔵14日〔製〕金子製麺（神奈川県）

もっちりぷしぷしがあります

**2614**  
手刈り・島立乾燥新内そば  
200g 460円

〔原〕そば粉（北海道）小麦粉（北海道）小麦グルテン（北海道）自然塩〔製〕新得生産センター（北海道）

**2618**  
究極そば丸割)  
200g 390円

〔原〕そば粉（北海道）小麦粉（長野）食塩〔製〕道所食品（長野）

そばの風味と香りを活かしました

**2619**  
特選そば(什割)  
200g 410円

〔原〕そば粉（北海道）〔製〕道所食品（長野）

北海道産そば粉を100%使用

**2622**  
冷凍本場さぬきうどん  
200gx 3 380円

〔原〕小麦粉（香川）塩〔製〕七星食品（香川）

モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ

**2627**  
生うどん(太) 冷  
300g 250円

〔原〕小麦粉（北海道、長野）海の子〔賞〕冷蔵6日〔製〕亀製麺（東京）

国産小麦と塩のみで作った、小麦の旨みのあるうどん

**2637**  
葛そうめん  
250g 455円

〔原〕小麦粉（北海道、九州）自然塩、葛粉（近畿、九州）ごま油〔製〕阪利製麺所（奈良）

国産小麦粉に本葛粉を加えました。なめらかな喉ごし

**9361** ケース  
250gx 20 9,100円 **8,450円**

〔原〕小麦粉（北海道、九州）自然塩、葛粉（近畿、九州）ごま油〔製〕阪利製麺所（奈良）

国産小麦粉に本葛粉を加えました。なめらかな喉ごし

**2638**  
手延黒ごまめん  
250g 480円

〔原〕小麦粉（北海道、九州）自然塩、有機黒ごま（ベトナム）他）ごま油〔製〕阪利製麺所（奈良）

**2642**  
太焼きそば  
神名のせいの麺 冷  
150gx 2 295円

〔原〕小麦粉（北海道、群馬、栃木、三重）天然かん水、自然塩〔賞〕冷蔵20日〔製〕金子製麺（神奈川県）

**2643**  
水を加えて調理する焼きそば 冷  
120gx 2 250円

〔原〕小麦粉（国産）再製塩、食用油脂、かん水〔賞〕冷蔵6日〔製〕にだわりの味協同組合（静岡県）

モチモチとした食感の蒸し焼きそば

**2644**  
冷やし中華・黒酢たれ 冷  
120gx 2 460円

〔原〕小麦粉（北海道）平飼卵（茨城）小麦たん白（山形）海の子、天然かん水 / 黒酢たれ：醤油、砂糖、米黒酢、りんご酢、ごま油、菜種油、塩、酵母エキス〔賞〕冷蔵9日〔製〕亀製麺（東京）

シンプルな材料で、コシのある食感と色合いの麺に仕上げました。黒酢のコクと甘味が活きた黒酢たれ付き

**2645**  
冷やし中華・胡麻たれ 冷  
120gx 2 470円

〔原〕小麦粉（北海道）平飼卵（茨城）小麦たん白（山形）海の子、天然かん水 / 胡麻たれ：りんご酢、醤油、砂糖、ねりごま（スーダン、中国、南米）ごま油、塩、酵母エキス〔賞〕冷蔵9日〔製〕亀製麺（東京）

**2647**  
全粒粉なま麺  
冷し中華 冷  
120gx 2 390円

〔原〕小麦粉（北海道、群馬、栃木、三重）再製塩、澱粉、天然かん水 / スープ：醤油、りんご酢、甜菜糖、植物油、りんご果汁、酵母エキス、肉エキス、塩、魚介エキス、糖蜜〔賞〕冷蔵20日〔製〕金子製麺（神奈川県）

国産小麦の麺に、自家製粉した全粒粉を練り込みました。乱刃縮れ麺に、香り豊かな醤油ベースのスープ付き

**2660**  
日本の中華麺  
ざるらーめん 冷  
120gx 2 350円

〔原〕小麦粉（北海道、三重、栃木）再製塩、澱粉、天然かん水 / スープ：醤油、甜菜糖、りんご酢、再製塩、酢、酵母エキス、鰹節、いわし煮干〔賞〕冷蔵20日〔製〕金子製麺（神奈川県）

コシが強もちもちとした手打ち風麺に、鰹と煮干しの風味豊かなスープ。さっぱりとした味わい

**2651**  
お鍋ひとつで  
ラーメン醤油味 冷  
120gx 2 460円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水 / スープ：醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉〔賞〕冷蔵10日〔製〕亀製麺（東京）

**2652**  
お鍋ひとつで  
チャンポンメン 冷  
120gx 2 385円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ：ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキス / パウダー：香辛料、椎茸エキス、鰹節エキス / パウダー〔賞〕冷蔵10日〔製〕亀製麺（東京）

**2653**  
お鍋ひとつでタンメン 冷  
120gx 2 430円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ：塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹節エキス、チキン油、胡椒〔賞〕冷蔵10日〔製〕亀製麺（東京）

**2662** SALE  
ポラーノ席らーめん  
あっさり醤油味  
90gx 5 730円 **630円**

**9304** ケース  
90gx 30 4,380円 **3,640円**

〔原〕小麦粉（北海道）馬鈴薯澱粉（北海道）再製塩、スープ（再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、乾燥ねぎ）かんすい〔製〕高橋製麺（埼玉県）

ノンフライ

**2663** SALE  
ポラーノ席らーめん  
びり辛味噌  
94gx 5 730円 **630円**

**9305** ケース  
94gx 30 4,380円 **3,640円**

〔原〕小麦粉（北海道）馬鈴薯澱粉（北海道）再製塩、スープ（再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ）かんすい〔製〕高橋製麺（埼玉県）

ノンフライ

**2665** SALE  
ポラーノ席らーめん  
すっきり豚骨  
93gx 5 730円 **630円**

**9356** ケース  
93gx 30 4,380円 **3,640円**

〔原〕小麦粉（北海道）馬鈴薯澱粉（北海道）再製塩、スープ（ポークエキス、再製塩、酵母エキス、糖類、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油）かんすい〔製〕高橋製麺（埼玉県）

ノンフライ

**2668** AB  
小麦と塩の生パスタ  
フェットチーネ 冷  
120gx 2 320円

〔原〕小麦粉（北海道）平飼卵（茨城）海の子、小麦たん白（山形）〔賞〕冷蔵9日〔製〕亀製麺（東京）

国産原料のみを使用。茹で時間3分

**2669** AB  
北海道産  
小麦スパゲティ  
500g 400円

〔原〕小麦粉（北海道）〔太さ〕1.7mm〔茹で時間〕7~8分〔製〕双利製麺（北海道）

**2671**  
オーガニック  
スパゲティ  
500g 380円

〔原〕有機デュラム小麦粉（イタリア）〔太さ〕1.75mm〔茹で時間〕8~10分〔製〕パステイチャオフェリッチェッティ（イタリア）

人気商品

パスタ作りにとって理想的な低温長時間乾燥により小麦本来の味と香り強いコシの麺に仕上がっています

**粉・豆  
ごま  
もち**

**2701**  
ポラーノの薄力粉  
1kg 400円

〔原〕小麦粉（青森・岩手）〔製〕東日本産業（岩手）

グルテン質が少なく、天ぷらお好み焼き、ケーキ、クッキー作り向き

人気商品

**2702**  
ポラーノの強力粉  
1kg 400円

〔原〕小麦粉（岩手）〔製〕東日本産業（岩手）

グルテン質の含有量が多く、パン、ピザ、餃子の皮などにおすすめ

**2703**  
ポラーノの南部地粉(中力粉)  
1kg 400円

〔原〕小麦粉（岩手）〔製〕東日本産業（岩手）

中力タイプ。パスタ、うどん、すいとん、揚げ物、菓子などに

**2704**  
ポラーノの全粒粉  
1kg 475円

〔原〕小麦粉（岩手）〔製〕東日本産業（岩手）

ナンブ小麦100%の挽きぐるみ。中力タイプ

**2705**  
ポラーノの片栗粉  
150g 210円

〔原〕有機じゃが芋（北海道）〔製〕JPOD（東京）

北海道富良野産の有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぷんです。粘り気があり、素材の旨みをしっかり閉じ込めます

人気商品

人気商品

北海道富良野産の有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぷんです。粘り気があり、素材の旨みをしっかり閉じ込めます

**2706** AB  
有機米粉  
250g 420円

〔原〕有機米（青森、秋田、新潟、滋賀）〔製〕げんきタウン（大阪）

製菓・製パン、とろみづけ、ホワイトソース作り、唐揚げや天ぷらの衣にも

**2707**  
信州そばがき  
200g 550円

〔原〕そば粉（北海道）〔製〕道所食品（長野）

簡単そうでなかなか上手につくれない「そばがき」を、テクニック不要で美味しくつくれるそば粉です。熱湯を注いでかき混ぜるだけ

**2708**  
ポラーノの天然酵母パン粉  
150g 330円

〔原〕小麦粉（北海道）、天然酵母、再製塩、粗糖〔製〕RQD（東京）

**2709**  
吉野小葛  
100g 600円

〔原〕高野菜、大阪、京都、三重）〔製〕王陽堂農園（奈良）

葛湯、料理のとろみ付けなど、幅広くご利用ください

**2710**  
星六のきな粉  
80g 240円

〔原〕大豆（秋田）〔製〕星六（新潟）

農業・化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました

**2715**  
ベーキングパウダー  
113g 260円

〔原〕コーンスターチ（アメリカ）、炭酸水素ナトリウム（アメリカ）、第一リン酸カルシウム（ドイツ）〔製〕ラムフォード（アメリカ）

原材料にアルミニウム化合物（ミョウバン）を含んでいません

野菜  
くだもの  
きのこ  
米・穀類  
豆・大豆  
納豆・豆腐  
こんにやく・梅干・漬物  
そば  
乳製品  
パン  
ジャム・純粋蜂蜜  
お肉  
お魚  
練り物  
冷凍食品  
のり・乾物・缶詰  
だし・削り節・昆布  
調味料  
飲料  
菓子  
サプリメント

**有機大豆**

2720 200g 240円  
2721 1kg 950円

【製】中里町自然農法研究会 青森

農薬 化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などに最適です。味噌や豆腐作りにも最適



2724

北海道産黒豆  
150g 300円

【製】平澤優 北海道 農薬・化肥不使用

大豆の中でも特に栄養価が高いといわれます。煮豆や豆ご飯、炒ってミルで粉末状にすれば黒豆きなこに



北海道産小豆

2725 200g 380円  
2726 1kg 1,580円

【製】平澤優 北海道 農薬・化肥不使用

北海道中川郡幕別町の平澤さんが、農薬・化学肥料を使わずに栽培しました。小豆は脂肪分が少なく、食物繊維とたんぱく質が豊富です



2727

北海道産うずら豆  
150g 250円

【製】平澤優 北海道 農薬・化肥不使用

煮豆のほか、カレーなど洋風料理にもどうぞ



2728

北海道産金時豆  
150g 270円

【製】平澤優 北海道 農薬・化肥不使用

風味に優れ、大きさ・形も良く煮豆に最も適した豆です

2729

北海道産手亡豆  
200g 450円

【製】穴にや長谷川商店 北海道 農薬・化肥不使用

あっさりした風味で、サラダやスープなどに最適。白餡作りにも

2734

北海道産紫花豆  
200g 590円

【製】穴にや長谷川商店 北海道 農薬・化肥不使用

煮崩れににくいので、甘煮、ケーキ、タルト蒸しパンなどに最適

2742

水煮大豆 冷  
200g 275円

【原】大豆 秋田  
【製】丸和食品 東京

国産すりごま  
2743 白  
30g 670円  
2744 黒  
30g 540円

【原】ごま(国産)  
【製】にだわりの味協同組合 静岡

和え物、わかめスープ、ごまだれやドレッシングに、お菓子作りにもどうぞ



国産いりごま  
2745 白 30g 640円  
2746 黒 30g 520円  
2747 金 30g 550円

【原】ごま(国産)  
【製】にだわりの味協同組合 静岡

国産のごまをパリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください。お菓子作りにも



2748

有機ねりごま(白)  
130g 1,000円

原 白ごま(エチオピアほか)  
【製】鹿北製油(鹿児島)

薪釜で煎り皮付きのまま石臼で練り上げました

2753

新潟のごはん  
50gx 5 1,000円

【原】米(新潟) 【製】エコライス新潟新潟

お湯を入れて15~20分、水で60分で食べられます

2756

有機黒豆入り玄米おこわ  
160gx 3 780円

【原】有機玄米 秋田、山形 有機もち玄米 国産 有機黒豆 国産 自然塩 【製】コジマフーズ 愛知

圧力釜を使い、もちりした食感を引き出しました

2760

有機玄米粥  
200gx 3 540円

【原】有機玄米 秋田、山形 海の精 【製】コジマフーズ 愛知

土鍋で炊いたよふ、とろみのある食感

2775

有機玄米もち  
300g 440円  
2776 有機玄米よもぎもち  
300g 460円

【原】玄米もち:有機糯玄米 秋田、富山 よもぎもち:有機糯玄米 秋田、富山 よもぎ粉 青森 【製】コジマフーズ 愛知

国産有機糯玄米使用。ねばり・こしがあります

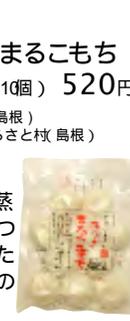


2778

杵つきまるこもち  
300g(10個) 520円

【原】もち米 島根  
【製】吉田ふるさと 島根

せいろで蒸して杵でつき上げた昔ながらの丸餅です



**調味料**

ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象 味酬は消費税率10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(1.8升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面 週刊カタログに掲載していない商品はこちら内に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります

2879

ポラーノの料理酒 阿弥野  
500ml 1,100円

【原】米 農薬・化肥不使用 島根 米麹、海の精 【製】青砥酒造 島根

農薬 化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上



2878

ポラーノの料理酒  
720ml 1,100円

【原】米 農薬・化肥不使用 島根 米麹、海の精 【製】青砥酒造 島根

農薬 化肥不使用の国産米を使用。アルコール度数13%以上14%未満

人気商品

2801

ポラーノの砂糖洗糖  
800g 485円

【原】さとうきび 鹿児島

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています

人気商品



2803

多良間島のぶっつき黒糖  
200g 350円

【原】さとうきび 沖縄 【製】黒糖本舗 垣乃花 沖縄

沖縄県宮古島と石垣島の間に位置する隆起珊瑚礁の島、多良間島で栽培されたサトウキビを使用。サトウキビを圧搾し煮詰めて固めただけの、ミネラル豊富な純粋黒糖です。そのままお茶請けとして、料理やお菓子作りにもどうぞ



2806

ココナッツシュガー  
250g 850円

【原】ココナッツ花蜜(フィリピン) 【製】ココワエール(大阪)

G値は35 血糖値の上昇が緩やかです

2811

海の精(赤ラベル)  
170g 430円

【原】海水(伊豆大島) 【製】海の精 東京

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩。カルシウムやマグネシウムなどのミネラルを含んでいます



2817

カンホアの塩 石臼挽き  
500g 540円

【原】海水(ベトナム) 【製】カンホアの塩 東京

海水100%の天日塩。溶けやすいように石臼で挽きました。天日、魚の塩焼き、焼き鳥、サラダの振り塩など、シンプルな味付けの料理に最適



2814

海の精 やきしお  
110g 430円

【原】海水(伊豆大島) 【製】海の精 東京

壺焼成法で、さらさらと振りやすく仕上げました

ポラーノの有機純米酢

2831 360ml 360円  
2832 500ml 420円

【原】有機米 秋田、石川、福井 【製】河原酢造 福井

有機米を使った酒造りから行い、伝統的な静置発酵でつくりました。米酢特有のムシ香を抑えた、穏やかな酸味が特長です



2834

ポラーノのりんご酢  
300ml 600円

【原】りんご 青森 【製】太田酢造 福島

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ



2836

玄米くろ酢  
900ml 980円

原 有機玄米(福井、石川、滋賀) 製 日本食品工業(鳥取)

国産の有機玄米のみを使用し、常温・静置発酵により醸造

2840

国産有機レモン果汁  
100ml 590円

【原】有機レモン(徳島、愛媛、広島) 【製】光食品(徳島)

貴重な国産レモンのみを使用した100%ストレート果汁



2841

有機ゆず果汁  
100ml 580円

【原】有機ゆず(国産) 【製】光食品(徳島)

刺身、焼き魚、おすまし、酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも

ポラーノの天然醸造醤油

2843 360ml 360円  
2844 1000ml 650円  
2882 1800ml 1,060円

【原】大豆(国産) 小麦(長野) 自然塩 【製】酢屋茂 長野

国産大豆・小麦使用。信州・北蓼科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました

人気商品



2846

うすくち醤油  
500ml 825円

【原】大豆(青森) 有機小麦(岩手) 海の精 【製】海の精 東京

国産大豆と国産有機小麦、海の精を使用。醤油の名産地で知られる香川県小豆島で、杉桶を用い、昔ながらの天然醸造法で造りました。淡い色合いで塩味がきいています



2848

ポラーノの有機醤油  
720ml 1,000円

【原】有機大豆(青森、秋田、滋賀) 有機小麦(青森、北海道) 自然塩 【製】戸別多醤油 埼玉

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間杉の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です



**2850** 弓削多 **AB**  
吟醸純生しょうゆ  
デラミボトル 冷  
200ml 520円

〔原〕有機大豆(青森、秋田、滋賀)、有機小麦(北海道、青森)、自然塩、〔製〕弓削多醤油(埼玉)

生醤油が酸化劣化しにくいデラミボトル入り



**2853**  
八木澤  
奇跡の醬(ひしお)  
150ml 500円

〔原〕大豆(岩手)、小麦(岩手)、塩〔製〕八木澤商店(岩手)

奇跡的に発見された東日本大震災前の「もろみ」を培養し、ふた夏じっくり熟成させ、旨み・香りとも凝縮した極めつきの一品。醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ



**2856**  
八木澤  
国産丸大豆しょうゆ  
360ml 600円

〔原〕大豆(秋田)、小麦(秋田)、再製塩〔製〕八木澤商店(岩手)

すっきりとした味わいが特長。加熱するとより香りが引き立ちます



**2861**   
ポラーノの玄米味噌  
750g 780円

〔原〕大豆(秋田)、玄米(長野)、自然塩、こうじ菌〔製〕野屋茂(長野)

麹の割合を多めにした、コクと旨みのある甘口味噌



**2862**   
ポラーノの有機米味噌  
700g 910円

〔原〕有機大豆(岩手、青森)、有機米(秋田)、自然塩、こうじ菌〔製〕野屋茂(長野)

国産有機大豆・有機米を使い、伝統的な醸造方法でじっくり発酵熟成。しつかりした旨みと温気にこうじの甘さが調和



**2863**   
ポラーノの合わせ味噌  
750g 700円

〔原〕大豆(北海道、秋田)、米(長野)、小麦(国産)、自然塩、こうじ菌〔製〕野屋茂(長野)

米味噌(6)・麦味噌(4)・バラノスのとれた味わい  
人気商品



**2864**   
ポラーノの麦味噌  
750g 700円

〔原〕大豆(国産)、大豆(秋田)、自然塩、こうじ菌〔製〕野屋茂(長野)

豊かな風味とすっきりした後味がバランスし、香り高いのが特長。甘さは控えめ。いろいろな料理にどうぞ



**2866** やさか **AB**  
有機みそ中辛口 冷  
750g 810円

〔原〕有機大豆(鳥根、青森、岩手)、有機米(鳥根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)、自然塩、こうじ菌〔製〕やさか共同農場(鳥根)

塩分12%  
ほんのり辛口仕立て



**2876**  消費税率10%  
有機三州味噌  
500ml 1,040円

〔原〕有機もち米(山形、宮城)、米焼酎、米こうじ〔アルコール度数13.5%〕〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

国産有機もち米を主原料に、本場三河伝承の醸造法でつくった本格的なみりん。濃厚ながらしつこくない甘さと、芳醇かつ複雑な風味。素材本来の美味しさを引き立て、料理に旨みとコクを加えます



**2877**  消費税率10%  
三河みりん  
300ml 490円

〔原〕もち米(北海道、佐賀、愛知)、米焼酎、米こうじ〔アルコール度数13.5%〕〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん



**2901**  
国産有機なたね油  
650g 2,000円

〔原〕有機菜種(青森)〔製〕鹿北製油(鹿児島)

有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を、鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました。水洗いと静置を繰り返し、時間をかけて綿布と手すき紙でろ過する、伝統的な製法でつくった一番搾りのなたね油です



**2902**  
国産なたねサラダ油  
910g 1,240円

〔原〕菜種(北海道、九州)〔製〕オーサワジャパン(東京)

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油  
人気商品



純正なたねサラダ油(豪州産菜種)  
**2903** 600g 700円  
**2904** 1250g 1,220円

〔原〕菜種(オーストラリア)〔製〕ムソー(大阪)

口当たりが軽くさっぱりとした風味です



知賢ごま油(国産ごま)  
**2905** 小 90g 1,450円  
**2906** 180g 2,180円

〔原〕白ごま・金ごま(鹿児島)〔製〕みな館工房(鹿児島)

ごまを低温焙煎し圧搾し、甘い香りと上質な風味を引き出しました



今井のごま油  
**2907** 小 165g 440円  
**2908** 465g 1,200円

〔原〕ごま(アフリカ、中南米)〔製〕今井製油(千葉)

伝統的玉締め低温圧搾によるごま油。ごまの風味や成分を損なわず低温でじっくり搾りました



**2909**  
有機白ごま油  
160g 1,000円

〔原〕有機白ごま(パラグアイ、ボリビア、エチオピア)〔製〕鹿北製油(鹿児島)

生のままでドレッシングや、バターの代わりに



**2910**  
有機黒ごま油  
160g 1,000円

〔原〕有機黒ごま(パラグアイ、ボリビア、エチオピア)〔製〕鹿北製油(鹿児島)

圧搾一番搾りごま油。炒め物や揚げ物に



岩手えごま油  
**2911** 40g 1,250円  
**2992** 大 100g 2,750円

〔原〕えごま(岩手)〔製〕尾田川農園(岩手)

農薬不使用のえごまを使った一番搾り油です。オメガ3脂肪酸の一つ・リノレン酸が豊富。えごま特有の青臭さがほとんど感じられない、まろやかな油です。サラダや冷奴などにおすすめ



**2912**  
カルボネール  
有機オリーブオイル  
458g 1,380円

〔原〕有機オリーブ(スペイン)〔製〕カルボネール社(スペイン)

収穫後24時間以内に低温圧搾。バランスのよい味わい



有機エキストラバージンオリーブ油  
**2913** 180g 1,200円  
**2914** 450g 2,400円

〔原〕有機オリーブ(スペイン)〔製〕日本オリーブ(岡山)

有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理などに。ドレッシングやトースト・スムージーにもどうぞ



プレミアムココナッツオイル  
**2918** 460g 950円  
**9224** 460gx2 1,900円 1,870円

〔原〕有機ココナッツオイル(フィリピン)〔製〕ココヘル(大阪)

特有の香りを取り除いているので、クッキングオイルなどにおすすめ。豊富に含まれる中鎖脂肪酸は、アルツハイマーの改善や予防に効果が期待されています

ダブルでお買い得



**2923**  
SABO有機食用アマニ油  
230g 1,800円

〔原〕有機食用アマニ油(アメリカ、カナダ)〔製〕SABO社(スイス)

オメガ3(リノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温圧搾



**2924**  
アマゾン  
グリーンナッツオイル  
180g 1,650円 1,485円

〔原〕プルケネティア・ボルピリス(ペルー)〔製〕アロイス(千葉)

アマゾングリーンナッツの種子を、風味と成分を損なわないよう低温圧搾しました。オメガ3(リノレン酸)が豊富。熱に強いので、加熱調理にもおすすめ

SALE



Poiano有機ココナッツミルク   
**2926** 270ml 400円  
**9225** 270mlx2 800円 780円

〔原〕有機ココナッツ(スリランカ)〔製〕バイオファーズ社(スリランカ)

ダブルでお買い得

有機ココナッツ果肉の一番搾りだけでつくりました。深み・コクがあり後味はさっぱり。カレーや肉・魚料理、スイーツなどに



**2929**  
有機ウスターソース  
250ml 390円

〔原〕有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機糖蜜、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布〔製〕光食品(徳島)

有機野菜・果物の自然な甘味を引き出しました



**2930**  
有機中濃ソース  
250ml 390円

〔原〕有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布〔製〕光食品(徳島)

有機野菜・果実使用。マイルドな甘口



**2931**  
オイスターソース  
115g 450円

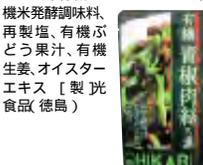
〔原〕かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(国産)〔製〕光食品(徳島)

野菜炒めやチャーハン、焼そば、煮込みなどに



**2933**  
有機麻婆の素  
100g 250円

〔原〕有機醤油、有機米味噌、有機馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機生姜、有機玉ねぎ、有機米酢、魚、唐辛子、オイスターエキス、再製塩〔製〕光食品(徳島)



焼肉のたれ  
**2937** 甘口  
**2938** 中辛  
各150ml 400円

〔原〕共通：醤油、洗糖、発酵調味料、玉ねぎ(鳥根)にんにく(鳥根)、味噌(生薬)、胡麻(国産)、甘口：りんご(広島)、中辛：唐辛子(鳥根)〔製〕吉田ふるさと村(鳥根)

玉ねぎ、生姜などの野菜をたっぷり使用。焼肉はもちろんです。野菜炒めなどにも



**2939**  
有機ジンジャーHOTソース  
100g 450円

〔原〕有機ゆず(徳島)、有機どう果果汁(アルゼンチン)、有機生姜(国産)、有機米酢、塩、有機唐辛子(鳥根)、有機トマトペースト(アメリカ、イタリア)〔製〕光食品(徳島)

有機ゆずの爽やかな香りと有機生姜のパンチの効いた辛味が楽しめます。唐揚げや豚しゃぶサラダにぴったり。白身魚やヒザにもよく合います。エスニック料理はもちろんです。中華料理の隠し味にもどうぞ



**2940**  
八木澤ごまだれ  
170g 550円

〔原〕醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天〔製〕八木澤商店(岩手)

肉や野菜の味を活かすまろやかな味わい



**2944** **AB**  
野菜のための塩麹 チューブ 冷  
180g 550円

〔原〕米麹(岐阜)自然塩〔製〕サラダコスモ(岐阜)

そのまま野菜にかけたり、オリーブ油と混ぜてドレッシングに。魚や肉料理、麺料理など、塩の代わりにして料理全般に使うことができます



**2945**  
豆乳タルタルソース  
100g 380円

〔原〕菜種油、豆乳、玉ねぎ酢漬、りんご酢、有機白味噌、海苔の精、メープルシュガー、マスタード、南瓜パウダー、酵母エキス、胡椒、パセリ〔製〕オーサワジャパン(東京)

豆乳マヨネーズや特製玉ねぎピクルスなど原料はすべて植物性素材。まろやかな酸味の中にコクがあります。フライや蒸し野菜、鮭のムニエル、ポテトサラダなどに



野菜  
くだもの  
きのこ  
米・穀類  
納豆・豆腐  
こんにやく・梅干・漬物  
そば  
乳製品  
パン  
ジャム・純粋蜂蜜  
お肉  
お魚  
練り物  
冷凍食品  
のり・乾物・缶詰  
だし・削り節・昆布  
ルウ・スープ  
麺類  
粉・豆・ごま  
調味料  
飲料  
菓子  
サプリメント

**2946** 有精卵マヨネーズ・チューブ 300g 390円  
 [原] 菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード [製] 創健社(神奈川県)  
 平飼い鶏舎で自由に動き回った鶏たちの卵で作ったマヨネーズ。あっさりまろやかな風味に仕上げました  
 人気商品

**2948** 有機トマトケチャップ・チューブ 300g 350円  
 [原] 有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料 [製] 光食品(徳島)  
 人気商品

**2951** 八木澤 味付ぼん酢柚子 170g 550円  
 [原] 醤油、柚子果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜グラニュー糖、鰹節エキス、昆布エキス、食塩 [製] 八木澤商店(岩手)  
 徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用

**2952** 有機ぼん酢醤油 250ml 410円  
 [原] 有機醤油、有機純米酢、有機ゆず、麦芽水飴、自然塩、有機ごぼう、有機すだち、有機純米料理酒、昆布、椎茸 [製] 光食品(徳島)  
 徳島特産の有機ゆず・すだち果汁を使用

**2954** AB 八木澤濃縮つゆ 360ml 700円  
 [原] 醤油、鰹だし、洗糖、みりん、塩、混合削り節、純米酒、昆布(北海道)、酵母エキス、米酢 [製] 八木澤商店(岩手)  
 みりに天然醸造醤油を加えてつくった「体かえし」をベースに、風味豊かな鰹出汁と透明感のある羅臼昆布出汁で、まろやかな味わいに仕上げました

**2955** 鮎の鰹だしつゆ 300ml 600円  
 [原] 有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス [製] POD(東京)  
 つけつゆ 3倍希釈  
 鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ。希釈目安「吸い物1.3倍、炊き込みご飯・うどんつゆ1.0倍、煮物・揚げ出し・天つゆ2.0倍、めんつゆ3.0倍、納豆ストレート」

**2956** 鮎の昆布だしつゆ 300ml 600円  
 [原] 有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 [製] POD(東京)  
 つけつゆ 3倍希釈  
 植物性原料のみを使用した、旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布・椎茸の出汁をしっかりとかけました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ

**2963** 八木澤 しょうゆドレッシング 200ml 470円  
 [原] 醤油、菜種油、玉ねぎ、りんご、甜菜糖、みりん、昆布、赤ピーマン、塩、魚醤、食塩、胡椒、にんにく [製] 八木澤商店(岩手)  
 天然醸造醤油と国産りんご酢で爽やかに仕上げました。ソテーした玉ねぎの旨みと醤油のふくよかな香りが食欲をそそります

**2966** 麹屋甚平浅漬けの素 500ml 360円  
 [原] 米ぬか糀、米糀、再製塩、酵母菌、乳酸菌 [製] マルアイ食品MA(東京)  
 人気商品

**2967** ブラックペッパー 粉 20g 280円  
**2968** 粒 20g 280円  
 [原] オーガニック黒胡椒(インド・スリランカ) [製] アリサン(埼玉)

**2970** すじ青のり 4g 340円  
 [原] すじ青のり(高知) [製] 向井珍味堂(大阪)  
 高知四万十川産の糸青のりを寒風で乾燥後、火入れしました

**2973** とうがらし 5g 200円  
 [原] 有機タカノツメ(茨城) [製] ハーブスマン(茨城)  
 自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました

**2974** 一味 20g 360円  
 [原] 唐辛子(岐阜、島根、滋賀) [製] 向井珍味堂(大阪)  
 弱火でじっくりと煎り上げ、辛みと香ばしさを引き出しました

**2975** 和七味 10g 410円  
 [原] 唐ごま(兵庫、島根)、唐辛子(岐阜、滋賀、島根)、山椒(和歌山、滋賀、石川)、チンピ(和歌山、大阪)、すじ青のり(高知)、黒こめ(熊本、長崎)、アマランサス(岩手) [製] 向井珍味堂(大阪)

**2978** 練りからし 40g 340円  
 [原] 有機からし(カナダ)、水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、澱粉、食物繊維(大豆由来)、香辛料 [製] 東京フード(茨城)  
 シューマイ、とんかつ、納豆、とろろなどに

**2979** 生おろしわさび 40g 390円  
 [原] 本わさび(静岡)、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維(大豆由来)、再製塩、香辛料 [製] 東京フード(茨城)  
 人気商品

**2980** 有機粒マスタード 200g 700円  
 [原] 有機醸造酢(フランス)、有機マスタード(フランス)食塩 [製] トク(東京)  
 ポテトサラダやお肉料理用のソース作りにも

**2981** AB バジル 4g 490円  
 [原] 有機ハーブ各種(茨城) [製] ハーブスマン(茨城)  
 自家農園で栽培した有機ハーブを使用。自然乾燥させました

**お茶・コーヒー**  
**3101** 有機特上煎茶 60g 1,000円  
 静岡・本山区産「やぶきた」種一番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)  
 有機栽培された一番摘みやぶきた種を、標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります

**3103** 有機上煎茶 70g 750円  
 静岡・本山区産「在来種」一番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)  
 香り高い在来種茶葉の一番摘み有機煎茶。すっきりとした後味で、爽やかな香りと充実した旨みを楽しめます  
 人気商品

**3108** 有機煎茶 二番摘み 徳用 80g 500円  
 静岡・本山区産「在来種」二番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)  
 爽やかな香りと味。普段使いのお茶に

**有機上煎茶** ティーバッグ **3104** 2.5gx 12 480円 **460円**  
**9231** 2.5gx 12x 2 960円 **880円**  
 静岡・本山区産「在来種」一番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)  
 伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香りが楽しめます

**3111** 有機紅茶 50g 470円  
 静岡・本山区産「在来種」やぶきた種二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)  
 有機茶葉を紅茶の製法で加工した酸酵茶です。火香 釜炒りすることで風味・香りが増しました。色はきれいな濃い赤。さっぱりとした甘みがあります

**有機ほうじ茶** ティーバッグ **3114** 2.5gx 12 440円 **410円**  
**9233** 2.5gx 12x 2 880円 **780円**  
 静岡・本山区産「在来種」二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)  
 在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めに行い、豊かな香りを引き出しました。使いやすいティーバッグタイプ

**3124** AB 有機ほうじ茶 180g 540円  
 静岡・静岡市産 / 有機緑茶 [製] 寺社園(静岡)  
 有機茶葉を使用し、強火で炒りました。火入れを長めにする事で香り豊かに

**3116** 有機烏龍茶 50g 470円  
 静岡・本山区産「在来種」二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)  
 在来種の有機茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。最適のタイミングで火香 釜炒りすることで、格別の風味・香りに仕上げました

**3121** AB 有機番茶 200g 500円  
 静岡・静岡市産「有機緑茶」 [製] 寺社園(静岡)  
 有機栽培したやぶきた茶をベースに、5種類のお茶をブレンドしました。10~11月頃の収穫でカフェイン量も少なく、軽めのお茶なので、寝る前のひとときにも

**有機赤ちゃん番茶** **3125** 2gx 20 450円  
**9230** 2gx 20x 2 900円 **875円**  
 [原] 有機緑茶(静岡) [製] 葉っぱ(向島園 静岡)  
 三年番茶をティーバッグにしました。まろやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんはもちろん幅広い世代の方に  
 ダブルでお買い得

**3135** だったんそば茶 65g 700円  
 [原] だったんそば茶(岩手) [製] 尾田川農園(岩手)  
 農業不使用で栽培しただったんそばを焙煎しました

**これはうまい有機麦茶**  
**3131** 250g 340円  
**3132** ティーバッグ 10gx 16 340円  
 [原] 有機大麦(石川、宮城) [製] アルトス(静岡)  
 国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

**3136** 祝島びわ茶 100g 1,000円  
 [原] びわ(山口) [製] 祝島びわ産直グループ(山口)  
 山口・祝島産農業不使用のびわの葉使用。カフェインで、利尿作用があり疲労回復・食欲増進に良いと言われてます。鮮やかなオレンジ色で甘みがあり爽やかな飲み口です

**3154** 有機セイロン紅茶 ティーバッグ 2gx 50 820円  
 [原] 有機セイロン紅茶(スリランカ) [製] ノヴァ(埼玉)  
 スリランカ・ウバ地区産茶葉使用

**3151** ダージリン有機紅茶 ヴィンテージ 春摘み 50g 1,500円  
 [原] 有機紅茶(インド) [製] マカイバ(岩手)  
 特別に限られた茶畑から摘まれるヴィンテージグレードの春摘み(ファーストフラッシュ)紅茶。一芯二葉最上部の新芽とその下の2枚の葉を手摘みし、独自の秘伝的技法を用いて作りました

**3152**  
フェアトレードオーガニックダージリン紅茶  
2.5gx 20 900円

[原] 有機紅茶 (インド) [製] マカイバリ (日本 東京)

インドダージリン地方で1859年設立以来の長い歴史を誇るマカイバリ茶園の、夏摘み(セカンドフラッシュ)の紅茶です。マカイバリ茶園は、コミュニティ茶園で働く人とその家族合わせて約1700人の生活を守るために、フェアトレードを実践しています



**3171**  
有機コーヒー  
ドリップバッグ  
8gx 10 545円

[原] 有機コーヒー豆 (ペルー、グアテマラ、メキシコ) [製] せいふてい (神奈川)



**Po lano有機珈琲**   
ソフト・中細挽き  
**3161** 170g 750円  
**9234** 170gx 2 1,500円 **1,450円**

[原] 有機コーヒー豆 (ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ) [製] 圧屋珈琲店 (京都)

甘い香りのコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーをベースにブレンド。雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます



**Po lano有機珈琲**   
マイルド・中細挽き  
**3162** 170g 800円  
**9235** 170gx 2 1,600円 **1,545円**  
**豆**  
**3163** 170g 800円  
**9236** 170gx 2 1,600円 **1,545円**

[原] 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 圧屋珈琲店 (京都)

雑味がなくフルーティー。苦み・酸味・甘みが優しく調和



**Po lano有機珈琲**   
ヨーロピアン・中細挽き  
**3164** 170g 800円  
**9237** 170gx 2 1,600円 **1,545円**  
**豆**  
**3165** 170g 800円  
**9238** 170gx 2 1,600円 **1,545円**

[原] 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 圧屋珈琲店 (京都)

やや深めの焙煎で、香ばしさとまろやかな酸味が調和



**Po lano有機珈琲**   
深煎り・中細挽き  
**3166** 170g 850円  
**9239** 170gx 2 1,700円 **1,640円**

[原] 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 圧屋珈琲店 (京都)

深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド。凛とした苦みと深いコクが特長です。ほのかな甘味も楽しめます。カフェ・オ・レにも



**3173**  
有機インスタント  
コーヒー 詰替  
80g 840円

[原] 有機コーヒー豆 (コロンビア) [製] ターナー・オーガニック・ジャパン (東京)

芳醇でほどよい酸味とマイルドな味わい



**3174**  
ココア (無糖)  
130g 600円

[原] 有機ココアパウダー (オランダ) [製] プレスオールド・ターナーティブ (東京)

有機カカオ豆を使用。製菓用にも



**3193** **AB**  
カモミールwind  
5g 610円

[原] 有機ジャーマンカモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム (茨城) [製] ハーブスマン (茨城)

カモミールを主体にミントとレモンバームをブレンド



**3195** **AB**  
アイリーミント  
5g 550円

[原] 有機スペアミント (茨城) [製] ハーブスマン (茨城)

爽快なペパーミントと甘い芳香のスペアミントをブレンドしました。自家農園で収穫した葉を自然乾燥し、手作りで仕上げたハーブティーです



**飲料**



**3206**   
ポラーりんごジュース  
1000ml 750円  
**9326**   
ケース 1000ml x 6  
4,500円 **4,275円**

[原] りんご (青森) [製] 青森県りんごジュース (青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんごストレート果汁100%。ふじを中心に、ジョゴールド、むつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



**3212**  
信州ぶどうコンコード  
1000ml 900円

[原] ぶどう (長野) [製] アルプス (長野)

長野産コンコード種のストレート果汁100%ジュース。果実本来の味と香りが楽しめます



**3219**  
オーガニック  
トマトジュース (無塩)  
190gx 6 720円

[原] 有機トマト (アメリカ、イタリア他) [製] 光食品 (徳島)

**9331**  
ケース 190gx 30  
3,600円 **3,400円**

[原] 有機トマト (アメリカ、イタリア他) [製] 光食品 (徳島)



**3226**  
有機野菜飲むならこれ! 1日分 (無塩)  
190gx 6 1,020円 **980円**

**9333** ケース  
190gx 30 5,100円 **4,700円**

**9663** 2ケース  
190gx 30x 2 10,200円 **9,200円**

[原] 有機トマトペースト、有機人参、セルリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ビーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 [製] 光食品 (徳島)



**9334**  
国産有機野菜ジュース  
無塩 (ケース カート缶)  
125ml x 18 2,750円

[原] 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち [製] 光食品 (徳島)

国産の有機野菜 果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい



**3227**  
有機ケールとバナナジュース  
160gx 6 1,080円  
**9338** ケース  
160gx 30 5,400円 **5,100円**

[原] 有機ケール (国産) [製] 光食品 (徳島)

缶詰! 国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく頂けます



**3228**  
有機野菜とバナナのスムージー  
160gx 6 1,200円  
**9335** ケース  
160gx 30 6,000円 **5,650円**

[原] 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち [製] 光食品 (徳島)

有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和



**3230**  
有機にんじんジュース  
160gx 6 1,020円

[原] 有機人参 (岩崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀) [製] 光食品 (徳島)

有機にんじんの自然な甘さを活かしました



**3232**  
有機みかんジュース  
190gx 6 1,140円  
**9336** ケース  
190gx 30  
5,700円 **5,380円**

[原] 有機みかん (国産) [製] 光食品 (徳島)

ひとつひとつみかんの皮をむいて搾汁しているので、苦味がなく、温州みかんの自然な甘みが活きています



**3242**  
オーガニック  
ぶどうサイダー+レモン  
250ml x 6 840円  
**9346** ケース  
250ml x 30  
4,200円 **3,900円**

[原] 有機ぶどう、有機レモン、炭酸 [製] 光食品 (徳島)

有機ぶどう果汁を85%使用し、砂糖不使用で果実本来の甘みを活かしました



**3239**  
レモンサイダー  
250ml x 6 840円  
**9343** ケース  
250ml x 30  
4,200円 **3,900円**

[原] 有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸 [製] 光食品 (徳島)



**3243**  
オーガニックジンジャーエール  
250ml x 6 840円  
**9347** ケース  
250ml x 30  
4,200円 **3,900円**

[原] 有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 [製] 光食品 (徳島)



**3244**  
オーガニックスポーツドリンク  
280ml x 6 1,020円  
**9348** **AB** ケース  
280ml x 24  
4,080円 **3,780円**

[原] 有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩 [製] 光食品 (徳島)

浸透圧が体液に近いアイソニック飲料。水分やミネラルの補給に



**3245**  
プラムハニー  
500ml 960円

[原] 梅 (奈良、和歌山、三重) 洗糖、蜂蜜 (アルゼンチン) [製] 圧屋珈琲店 (京都)

梅を洗糖と蜂蜜に漬込んだ濃縮シロップ。冷水などで5~7倍に割ってどうぞ



**3246**  
有機緑 (あおみかん) シロップ  
200ml 600円

[原] 有機温州みかん (神奈川) [製] ジョイファーム (小田原 神奈川)

夏場、まだ緑色の有機みかんを早摘みし、丁寧に搾って有機砂糖で甘味をつけました。ずっと爽やかな香り。水や炭酸水で3~5倍に割ってどうぞ。かき氷や、ドレッシング作りにも



**ポラーノの甘酒** 冷   
**3251** 200g 690円  
**3252** 徳用  
1kg 2,800円

[原] 有機米 (青森) 米糠 (青森) [製] 大田酢産 (福島)

青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用。濃厚な希釈タイプ。甘酒1水1で薄めたり料理の甘みづけに



**3253**  
玄米甘酒  
250g 310円

[原] 玄米 (秋田) 有機米 (秋田) [製] 野尻 (長野)

昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの玄米甘酒



**3261**  
豆乳で元気・6パック  
125ml x 6 960円  
**9350** ケース  
125ml x 24  
3,840円 **3,550円**

[原] 大豆 (秋田) [製] ヤマキ (埼玉)

**3262**  
神泉水  
500ml x 6 840円 **800円**  
**9351** ケース  
500ml x 24  
3,360円 **3,080円**

[原] 湧水 (埼玉) [製] ヤマキ (埼玉)

秩父山系の古生層から自然のフィルターを落し、ミネラル成分を溶かし込んだ天然水



**3263**  
神泉水  
2000ml 280円  
**9352** ケース  
2000ml x 6  
1,680円 **1,550円**

[原] 湧水 (埼玉) [製] ヤマキ (埼玉)

飲用はもちろん、お茶やコーヒー、料理にもおすすめ



# ナッツ・ドライフルーツ

**有機ウォールナッツ**  
**3304** 80g 750円  
**3305** 200g 1,650円  
 [原]有機ウォールナッツ(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

甘みが強く渋みが少ないウォールナッツ。リノール酸とリルン酸のバランスが良いのも特長です



**有機ローストアーモンド**  
**3308** 90g 720円  
**3309** 200g 1,450円  
 [原]有機アーモンド(スペイン・イタリア) [製]ノヴァ(埼玉)



**3310** **ピスタチオ** (食塩不使用)  
 70g 580円  
 [原]ピスタチオ(アメリカ) [製]プレスオールドターナティブ(東京)

農業・化肥不使用のピスタチオを香ばしくローストしました。ビタミンE群、カリウム、鉄・亜鉛などのミネラル、必須アミノ酸、食物繊維等の栄養素に富んでいます



**3311** **有機カシューナッツ**  
 100g 460円  
 [原]有機カシューナッツ(ベトナム) [製]アリサン(埼玉)

使いやすい無塩タイプ



**3321** **ヨーグルトと食べるドライフルーツ**  
 100g 580円  
 [原]オーガニックドライマンゴー(メキシコ)、オーガニックドライクランベリー(アメリカ)、粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン(アメリカ)、オーガニックドライパイナップル(メキシコ) [製]プレスオールドターナティブ(東京)

ヨーグルトのトッピングに最適な4種のドライフルーツミックス。ヨーグルトと一緒に食べることで、整腸効果がさらに期待できます



**有機レーズン**  
**3323** 120g 380円  
**3324** 350g 800円  
 [原]有機レーズン(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

添加物不使用はもちろん、オイルコーティングもしていない有機レーズンです。ミネラルや食物繊維、ポリフェノールなどが豊富に含まれています



**3326** **有機ブルーベリー** (種あり)  
 300g 1,320円  
 [原]有機ブルーベリー(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

**3331** **有機干しいちじく**  
 150g 760円  
 [原]有機いちじく(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)

有機栽培した完熟の大粒いちじくを収穫し加工しました。甘みが強く、つづつづの食感が楽しめます。おやつ、おつまみ、パン作りや製菓のほか、料理にもどうぞ



**3332** **有機干しあんず**  
 100g 690円  
 [原]有機あんず(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)



**3334** **ドライマンゴー**  
 65g 520円  
 [原]オーガニックマンゴー(メキシコ) [製]プレスオールドターナティブ(東京)



**3336** **アップルチップス** (ノンフライ)  
 40g 500円  
 [原]りんご(青森) [製]サチュラル農芸(青森)

香りの良いふじを皮ごと厚切りカットして乾燥させました。濃密な甘さとサクサクとした心地良い食感が楽しめます



**菓子**

**3404** 70g 450円  
**3405** 70gx 3 1,350円  
**3406** 70gx 10 4,500円  
**3482** 70gx 40 18,000円

ポラーノミルクチョコレート 冷  
 [原]全粉乳(北海道)、洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤(レシチン)、非遺伝子組換え大豆由来 [製]POD(東京)

優しいコクのあるベーシックなミルクチョコ。有機カカオマス・有機カカオバターを使い、国内で製造しました



**3422** **有機おかき** いろいろ花ごのみ  
 2袋 340円 **330円**  
 [原]有機もち米(宮城)、有機醤油、有機砂糖、梅干、酒、鰹節、昆布、味噌、有機紅花油、のり、有機黒豆、胡麻 [製]精華堂総本舗(東京)



**3423** **チーズおかき** 8枚 450円  
**3424** **あんこおかき** 8枚 450円  
 [原]共通:有機もち米(国産)、有機植物油、有機白醤油、甜菜糖、有機砂糖、昆布、かつお節、みりん、チーズおかき:ナチュラルチーズ(ヨーロッパ)、あんこおかき:小豆(北海道)、自然塩 [製]精華堂総本舗(東京)

国産有機もち米の生地を焼き上げた香ばしいおかき。個別包装で行楽のお供にも便利です



**3425** **深川巻**  
 38g 370円  
 [原]有機もち米(宮城)、有機醤油、有機うす塩醤油、有機砂糖、昆布(佐賀)、海苔(北海道)、鰹(鹿児島) [製]精華堂総本舗(東京)



**3426** **玄米揚げ塩**  
 30g 270円  
 [原]有機もち米(国産)、有機紅花油、海苔 [製]精華堂総本舗(東京)



**3433** **お魚チップス3種セット** (小麦不使用)  
 45gx 3 690円 **660円**  
 [原]共通:スクロダラすり身、鰯すり身、馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜糖、グルタミン酸、再製塩、鰹節、魚骨、昆布だし、鰹だし、あおさ:あおさ粉末(甘えび)、甘えび [製]別所蒲鉾店(鳥根)



**3438** **五穀せんべい** (AB)  
 100g 310円  
 [原]うるち玄米(岩手)、ごま(パラグアイ)、ホリビ、グアテマラ)ひえ(岩手)、アマランサス(ペルー)、ハト麦(タイ)、菜種油、再製塩 [製]味泉(岩手)

五穀の味わいを楽しめるあつさりとした塩味です



**3440** **小丸せんべい** 醤油 (AB)  
 110g 360円  
 [原]うるち米(岩手)、醤油、麦芽水飴、馬鈴薯澱粉(北海道) [製]味泉(岩手)

職人技で丹念に焼き上げた、昔ながらの煎餅です



**豆乳ドーナツ**  
**3442** 白蜜  
**3443** 黒糖  
 各 155g 270円  
 [原]共通:小麦粉(国産)、甜菜糖、バーム油、豆乳(国産)、脱脂粉乳(国産)、水飴、食塩、膨張剤、黒糖、カラメル色素(ぶどう糖由来) [製]丸和食品(東京)



**3451** **ふっくらふくれプレーン** (AB)  
 1個(240g) 340円  
 [原]粗糖、小麦粉(熊本)、牛乳(静岡)、卵(静岡)、米粉(熊本、福岡)、黒酢、蜂蜜(北海道、岐阜)、重曹 [賞]5日前々日製造の商品をお届け [製]にだわりの味協同組合(静岡)



**3521** **ラムレーズンチーズタルト** 冷  
 92g 430円  
 [原]小麦粉(北海道、青森、秋田)、全粒粉(埼玉)、バター(北海道)、洗糖、平飼卵(埼玉)、クリームチーズ(ニュージーランド)、サワークリーム(北海道)、有機レーズン(アメリカ)、牛乳(鳥根)、生クリーム(北海道)、ラム酒 [賞]冷蔵7日 [製]くろさぎ(埼玉)

サクサクの生地に、濃厚なクリームチーズとラムレーズンの美味しさがギュッとつままったタルトです



**3522** **アーモンドスクエア** 冷  
 85g 430円  
 [原]小麦粉(青森、秋田)、洗糖、平飼卵(埼玉)、バター(オランダ)、オーガニックアーモンドフード(アメリカ)、生クリーム(北海道)、麦芽糖、バター(北海道)、オーガニックアーモンドスライス(イタリア) [賞]冷蔵14日 [製]くろさぎ(埼玉)

オーガニックアーモンドパウダーを加えた生地の上に、アーモンドのヌガーをかけて焼き上げました



**木の実のパウンドケーキ**  
**3523** 小 230g 990円  
**3524** 大 520g 2,200円  
 [原]小麦粉(青森、秋田)、洗糖、平飼卵(埼玉)、バター(北海道)、有機ライ麦粉(アメリカ)、オーガニックアーモンド(アメリカ)、オーガニックアーモンドフード(アメリカ)、有機ウォールナッツ(アメリカ)、有機カシューナッツ(スリランカ) [賞]14日 [製]くろさぎ(埼玉)

国産小麦粉と洗糖・平飼卵の生地に、3種類のオーガニックナッツをたっぷり入れて焼き上げました



**3531** **レーズンとカレンズのフルーツケーキ**  
 250g 1,090円  
 [原]平飼卵(E重)、小麦粉(岩手、長野)、有機レーズン、有機カレンズ(アメリカ)、バター(北海道)、洗糖、有機ワイン [賞]30日 [製]ハク岳のたんぼ(長野)

ポラーノの南部地粉と長野産全粒粉を絶妙のバランスで配合した生地に、食感や風味の異なる2種のドライフルーツをたっぷり加えて焼き上げました

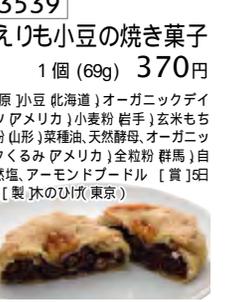


**3532** **フィナンシェ風ココナッツケーキ**  
 250g 1,090円  
 [原]平飼卵(E重)、洗糖、無塩バター(北海道)、小麦粉(岩手)、有機ココナッツ(フィリピン)、有機アーモンドパウダー(イタリア)、有機ココナッツオイル(フィリピン)、片栗粉(国産)、蜂蜜(長野) [賞]30日 [製]ハク岳のたんぼ(長野)

小麦粉とアーモンドパウダーの生地にココナッツを練り込んで、丁寧に焼き上げました



**3539** **えりも小豆の焼き菓子**  
 1個(69g) 370円  
 [原]小豆(北海道)、オーガニックデーツ(アメリカ)、小麦粉(岩手)、玄米もち粉(山形)、菜種油、天然酵母、オーガニックくるみ(アメリカ)、全粒粉(群馬)、自然塩、アーモンドフード(イタリア) [賞]5日 [製]木のひげ(東京)



**3540** (AB) **エルフの焼き菓子**  
 85g 380円  
 [原]小麦粉(岩手)、全粒粉(群馬)、米粉(岩手)、菜種油、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)、オーガニックアーモンド(アメリカ)、自然塩 [製]木のひげ(東京)

南部地粉ともち玄米粉、自家製天然酵母を使い、固めに焼き上げました。甘味はレーズンのみ。じっくり噛み締めて生地の旨みをお楽しみください



**3541** **バナナのパイ包み**  
 1個(90g) 350円  
 [原]有機バナナ(エクアドル、ペルー)、南部地粉(岩手)、バター(北海道)、全粒粉(群馬)、自然塩、シナモン(中国) [賞]5日 [製]木のひげ(東京)



**3543** **ひよこ豆とあんずのタルト**  
 1個 420円  
 [原]全粒粉(群馬)、小麦粉(岩手)、菜種油、有機ひよこ豆(アメリカ)、有機干しあんず(トルコ)、レモン(国産)、自然塩、シナモン(中国) [賞]5日 [製]木のひげ(東京)

有機ひよこ豆と有機あんずを合わせました。あんずの甘酸っぱい味がアクセントになっています。香ばしい生地とのハーモニーも絶妙です



**3549** (AB) **カルアシチミーのパイ**  
 1個 540円  
 [原]小麦粉(岩手)、全粒粉(群馬)、バター(国産)、自然塩、有機レーズン(アメリカ)、有機ウォールナッツ(アメリカ)、アーモンド(アメリカ)、ラム酒 [製]木のひげ(東京)

アーモンドを一粒ずつレーズンのフィリングとパイ生地にくるんで焼いた、香ばしい焼き菓子。砂糖は不使用。素材の美味しさが、そのまま口の中に広がります



**3551**  
リンツァートルテ  
70g 380円

[原]小麦粉 滋賀、甜菜糖、バター(北海道)、有機ラズベリー、セルビア、有機アーモンド(スペイン)、平飼卵(京都)、有機バーム油、ロンビア、有機ココア(エクアドル)、サントメプリンペド(ドミニカ)、自然塩、有機レモン(産地)、和歌山、イタリア、重曹、有機シナモン(スリランカ)、ナツメグ(アメリカ)、有機クローブ(スリランカ)、[製]パッカライ・ヨナタン(京都)

クッキーの柄が変わることがあります

スパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました



**3552**  
エンガディーナー・ヌストルテ  
1個 550円

[原]小麦粉 滋賀、有機くるみ(アメリカ)、バター(北海道)、甜菜糖、糖、糖、平飼卵(京都)、有機バーム油、生クリーム(北海道)、有機ヘーゼルナッツ(イタリア)、自然塩、有機レモン(産地)、和歌山、イタリア、[製]パッカライ・ヨナタン(京都)

バター、生クリームを使ったリッチな生地、有機ナッツたっぷりのフィリングをつめました



**3555**  
くるみクッキー  
6枚 385円

[原]小麦粉 北海道、三重、有機ショートニング、洗糖、卵(東京)、有機くるみ(アメリカ)、トルコ、有機シナモン(スリランカ)、[製]アオティア(東京)



木次乳業の牛乳で作った  
**プレミアムアイス**

島根・奥出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した乳牛から搾った牛乳に生クリーム、平飼いされた健康な鶏の卵黄を贅沢に使用しました。コクがあつてなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長

**VANAGAアイス**

**3711** パニラ  
**3712** いちご  
**3713** 抹茶あずき  
**3714** ビターチョコ  
**3715** ブルーベリー  
各 120ml x 3 960円

**3716** 3種セット  
120ml x 3 960円  
内容:パニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

**3717** 5種セット  
120ml x 5 1,600円  
内容:パニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

[原]共通:生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜糖グラニュー糖、卵黄、パニラ:パニラ香料、いちご:いちご、ブルーベリー:ブルーベリー、抹茶あずき:小豆甘納豆、抹茶、ビターチョコ:ココア、パニラ香料 [製]木次乳業(島根)



**3558**  
ココアクッキー  
6枚 385円

[原]小麦粉 北海道、三重、有機ショートニング、洗糖、卵(東京)、有機くるみ(アメリカ)、トルコ、有機ココア(オランダ)、[製]アオティア(東京)



**3563**  
どうぶつびすけ  
1枚 330円

[原]小麦粉 滋賀、福岡、甜菜糖、菜種油、塩、[製]げんきタウン(大阪)

国サクサクとした食感のやさし、味わい



**3564**  
くまちゃんびすけ  
25g 200円

[原]さつま芋澱粉(鹿児島)、甜菜糖、有機さつま芋(香川、兵庫、茨城)、ひえ(岩手)、有機南瓜(国産)、菜種油、塩、[製]げんきタウン(大阪)

有機さつま芋、南瓜使用



**3565**  
フルーツバー  
1枚 380円

[原]小麦粉 滋賀、福岡、有機レーズン(アメリカ)、菜種油、甜菜糖、有機カレンツ(アメリカ)、有機レモン(国産)、塩、[製]げんきタウン(大阪)

有機果物を使ったセミアタイプタイプの焼き菓子



**3566**  
玄米バー  
1枚 380円

[原]小麦粉 滋賀、福岡、有機玄米(秋田、青森、新潟、滋賀)、菜種油、甜菜糖、塩、[製]げんきタウン(大阪)

国産小麦粉に、香ばしく煎った有機玄米を加えて焼き上げました。歯ごたえのあるかための食感。噛みしめるほどに玄米の美味しさが広がります。枚あたり約58Kcal小腹がすいたときや朝食にも



**3567**  
柑橘バー  
1枚 380円

[原]小麦粉 滋賀、福岡、甜菜糖、菜種油、有機ゆず(国産)、有機レモン(国産)、有機甘夏(熊本)、塩、[製]げんきタウン(大阪)

柑橘の爽やかな風味が楽しめます



やさしい豆乳クッキー

**3571** プレーン 枚 330円  
**3572** ココナッツ 枚 330円  
**3573** 黒蜜きな粉 枚 330円  
**3574** ソイラテ 枚 350円  
**3575** チョコ 枚 350円

米と大豆を使ったサクッと心地よい食感のクッキーです

グルテンフリー

[原]共通:米粉(国産)、甜菜糖(北海道)、菜種油(オーストラリア、カナダ)、有機豆乳(アメリカ)、大豆粉(国産)、さつま芋澱粉(国産)、塩、プレーン:有機ココナッツパウダー(スリランカ)、ココナッツ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)、黒蜜きな粉:黒糖(沖縄)、きな粉(国産)、ソイラテ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)、有機インスタントコーヒー(ロンビア)、チョコ:有機チョコレートチップ(ベルギー)、有機ココアパウダー(ドミニカ) [製]げんきタウン(大阪)



**3615**  
おはぎ  
50gx 4 740円

[原]糯米 新潟、小豆(北海道)、洗糖、寒天(国産)、麦芽水飴、海の精、[製]小山製菓(東京)

つぶつぶ感をほどよく残したもち米を、甘さ控えめに仕上げた自家製つぶ餡でくるみました



**3616**  
大納言かの子  
45gx 4 800円

[原]大納言(北海道)、小豆(北海道)、洗糖、麦芽水飴、寒天(国産)、中国、海の精、[製]小山製菓(東京)

餡玉をじっくり蜜漬けた北海道産大納言小豆で包みました。丁寧に作った味わい深い和菓子です



**3620**  
上生菓子・長月  
40gx 4 1,200円

[原]甜菜糖、白生餡(北海道)、小豆生餡(北海道)、白玉粉(伊豆)、赤黒(茨城)、餅米(国産)、うるち米(宮城)、冷凍南瓜(北海道)、馬鈴薯澱粉(北海道)、山芋(国産)、鶏卵(茨城)、ほうれん草(茨城)、寒天(長野)、小麦粉(岐阜)、パンキンペースト(国産)、粉末緑茶(奈良)、[製]栗房はら山(埼玉)

秋桜、練り切り、玉菊、雪平、青柿、羊羹、茜空、浮島、羊羹

熟練の職人が手作りで、季節を彩る和菓子の詰合せ



**3621**  
白玉ぜんざい  
60gx 3 510円

[原]甜菜糖グラニュー糖(北海道)、小豆(北海道)、白玉粉(国産)、[製]栗房はら山(埼玉)

白玉のつるりとした喉ごしと小豆の風味が楽しめます



**3622**  
胡桃ゆべし  
40gx 4 800円

[原]洗糖、豊潤粉(山形)、有機ウォールナッツ(アメリカ)、有機醤油、味噌、[製]栗房はら山(埼玉)

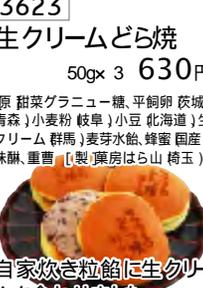
細かく刻んだ有機ウォールナッツの歯ごたえとゆべしのモチモチ感が楽しめます。甘さ控えめ



**3623**  
生クリームどら焼  
50gx 3 630円

[原]甜菜糖グラニュー糖、平飼卵(茨城、青森)、小麦粉(岐阜)、小豆(北海道)、生クリーム(群馬)、麦芽水飴、蜂蜜(国産)、味噌、[製]栗房はら山(埼玉)

自家炊き粒餡に生クリームを合わせました



**3624**  
レモンポテト  
35gx 5 750円

[原]有機さつま芋(茨城)、甜菜糖グラニュー糖、バター(国産)、生クリーム(群馬)、有機レモン(産地)、蜂蜜(国産)、[製]栗房はら山(埼玉)

有機紅あずき芋の風味にレモンの酸味がよく合います



**3631**  
小倉羊かん  
38gx 2 270円

[原]大納言(小豆、北海道)、甜菜糖グラニュー糖、水飴、粉寒天(国産)、再製塩、[製]たわりの味協同組合(静岡)

上質な伊豆天草のみを使い、昔ながらの製法でじっくり時間をかけて煮上げました。添付の三杯酢でさっぱりどうぞ



**3701**  
ところてん  
200gx 2 390円

[原]天草(静岡)、純米酢、三杯酢、醤油、純米酢、みりん、鰹節(静岡)、昆布、乾燥茸、[製]池谷(東京)



**3721**  
梅ゼリー  
80gx 4 580円

[原]甘露梅(奈良、和歌山、三重)、梅果汁(奈良、和歌山、三重)、粗糖、こんにゃく粉(国産)、酸味料、寒天(長野)、[製]旺徳堂農産(奈良)

梅の甘露煮が一粒丸ごと入っている贅沢なゼリー。ゼラチン不使用、こんにゃく粉と寒天で固めました



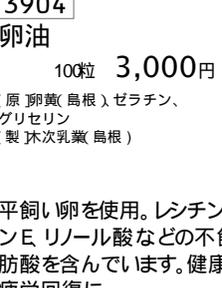
**ナチュラル サプリメント**



**3904**  
卵油  
100粒 3,000円

[原]卵黄(島根)、ゼラチン、グリセリン、[製]木次乳業(島根)

平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます。健康維持、疲労回復に



**黒にんにく**  
**3906**  
30g 240円

**9357 ケース**  
30gx 20 4,800円 4,560円

[原]生にんにく(アルゼンチン、スペイン他)、[製]サラダコスモ(岐阜)

じっくり1か月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました



**黒にんにく**  
**黒にんにく**



**3912**  
オーガニック小松菜パウダー  
1.5gx 14包 1,500円

[原]有機小松菜(群馬)、[製]プレマ(群馬)

有機小松菜をまるごとパウダー状にしました。食物繊維が豊富。葉酸やカロテン、カルシウム、鉄などのミネラルも手軽に摂取できます。水に溶かしてどうぞ。1包に水50~100mlが目安。味噌汁やスープ、シチューに加えたり離乳食にも



**3913**  
有機ケールパウダー  
100g 1,500円

[原]有機ケール(島根)、[製]江町茶生産組合(島根)

栄養価の高いケールを島根の山あいで有機栽培。使いやすいパウダーに仕上げました。食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富で、抗酸化作用、抗菌作用も期待されています



**3915**  
マヌカハニー MGO250+  
250g 4,900円

[原]マヌカはちみつ(ニュージーランド)、[製]オーサワジャパン(東京)

のど荒れ症状の緩和や免疫強化などが期待されます



**0502**  
乳酸菌がいきているマイグルト 30包  
1gx 30 2,660円

[原]米(福島)、米麹 [製]片山神奈川)

自然酵醒させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。継続して摂取することで、便秘、肌荒れ、免疫力低下、口臭、体臭発生等の症状の軽減が期待できます。そのまま摂取するほか、いろいろな料理に使えます



# 今週のおすすめ商品

いつもの食品を買い置きして、いざという時に備えよう！

あるとホッとする甘い物、  
非常時のエネルギー補給にも

- SALE**
- ポラーノミルクチョコレート 冷
- |      |         |         |                |
|------|---------|---------|----------------|
| 3405 | 70gx 3  | 1,350円  | <b>1,280円</b>  |
| 3406 | 70gx 10 | 4,500円  | <b>4,000円</b>  |
| 3482 | 70gx 40 | 18,000円 | <b>14,400円</b> |

シンプルな原料で甘さをおさえて調整し、カカオそのものの香りと味わいを実現しました。優しい口のあるベーシックなミルクチョコ

【原】全粉乳(北海道) 洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤(レシチン 非遺伝子組換え大豆由来) 【製】POD(東京)



備蓄の基本・水  
大人1人につき、1日2~3Lの飲料水が必要といわれています。十分な備蓄をおすすめします。

ミネラルバランスの良い活力溢れた水  
毎日のお料理や備蓄品として

- SALE**
- 神泉水
- |      |                |        |               |
|------|----------------|--------|---------------|
| 3262 | 500ml x 6      | 840円   | <b>800円</b>   |
| 9351 | ケース 500ml x 24 | 3,360円 | <b>3,080円</b> |
| 9352 | ケース 2000ml x 6 | 1,680円 | <b>1,550円</b> |

約5億年前の秩父古生層の自然のフィルターを潜り抜け、多種微量なミネラル成分を溶かし込んだ天然水。弱アルカリ性で、すっと体にしみ入るやわらかい口当たりです。

【原】湧水(埼玉) 【製】ヤマキ(埼玉)



賞味期間 12ヶ月 備蓄用におすすめ！

栄養豊富なドイツの伝統食  
有機全粒ライ麦パン

程良い酸味と濃褐色の焼き色が特長

有機ブンパーニッケル

- SALE**
- |      |            |        |               |
|------|------------|--------|---------------|
| 9066 | 375g       | 400円   | <b>390円</b>   |
| 9266 | 375gx 2    | 800円   | <b>760円</b>   |
| 9366 | 箱 375gx 16 | 6,400円 | <b>5,880円</b> |

有機全粒ライ麦を使い、清らかな湧水で捏ねあげた生地をおよそ2時間じっくり蒸し焼きにし、ライ麦本来のほのかな甘みを引き出しました。

【原】有機全粒ライ麦(ドイツ) オーガニック酵母、塩 【製】ミトク(東京)



ライ麦は寒さに強く、紀元前より、北欧から東ヨーロッパ、スイスなどの山岳地帯で栽培されてきた穀物。食物繊維を多く含み整腸作用が期待できるほか、ビタミンB1、B6、葉酸や各種ミネラルの含有率も高く、注目を集めています。

ライ麦のパン生地は膨らみにくいので、出来上がったパンはずりりと重く少量でも満腹感が得られます。



そのまま食べられます。トースターで2分程焼くと食感がしっとりとして甘みも一層引き立ちます。蜂蜜をつけたり、チーズやハム、野菜をはさんでも

適度な歯ごたえと独特の酸味

有機フォルコンプロート

- SALE**
- |      |            |        |               |
|------|------------|--------|---------------|
| 9067 | 375g       | 400円   | <b>390円</b>   |
| 9267 | 375gx 2    | 800円   | <b>760円</b>   |
| 9367 | 箱 375gx 16 | 6,400円 | <b>5,880円</b> |

有機全粒ライ麦を使い、清らかな湧水で捏ねあげた生地を直火で滋味豊かに焼きあげました。

【原】有機全粒ライ麦(ドイツ) オーガニック酵母、塩 【製】ミトク(東京)



水出しOK! 片付けもラクチン ティーバック茶

- SALE**
- 有機上煎茶 ティーバック
- |      |             |      |             |
|------|-------------|------|-------------|
| 3104 | 2.5gx 12    | 480円 | <b>460円</b> |
| 9231 | 2.5gx 12x 2 | 960円 | <b>880円</b> |

伝統的な標準蒸し製法の煎茶。爽やかな香りが楽しめます。

静岡・本山区産 在来種一番摘み 標準蒸し 製 依田健太郎(静岡)

- SALE**
- 有機ほうじ茶 ティーバック
- |      |             |      |             |
|------|-------------|------|-------------|
| 3114 | 2.5gx 12    | 440円 | <b>410円</b> |
| 9233 | 2.5gx 12x 2 | 880円 | <b>780円</b> |

在来種二番摘み茶葉を使用。火入れを長めにし、豊かな香りを引き出しました。

静岡・本山区産 在来種二番摘み 【製】依田健太郎(静岡)

保存食の定番! 即席らーめん

- SALE**
- ポラーノ即席らーめん あっさり醤油味
- |      |             |        |               |
|------|-------------|--------|---------------|
| 2662 | 90gx 5      | 730円   | <b>630円</b>   |
| 9304 | ケース 90gx 30 | 4,380円 | <b>3,640円</b> |
- ポラーノ即席らーめん ぴり辛味噌
- |      |             |        |               |
|------|-------------|--------|---------------|
| 2663 | 94gx 5      | 730円   | <b>630円</b>   |
| 9305 | ケース 94gx 30 | 4,380円 | <b>3,640円</b> |
- ポラーノ即席らーめん すっきり豚骨
- |      |             |        |               |
|------|-------------|--------|---------------|
| 2665 | 93gx 5      | 730円   | <b>630円</b>   |
| 9356 | ケース 93gx 30 | 4,380円 | <b>3,640円</b> |

国産小麦粉とでんぷん、食塩、内モンゴル産かん水だけで製麺。乾燥したノンフライ麺。【あっさり醤油味】は、醤油ベースの鶏・魚介・野菜の旨味がたっぷり。【ぴり辛味噌】は、ほどよい辛さと豚骨エキスの旨味が絶妙。【すっきり豚骨】は、豚骨エキスがベースのすっきりとした後味です。

【原】小麦粉(北海道) 馬鈴薯澱粉(北海道) 再製塩、かんすい/スープ: 醤油 再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ねぎ、魚露、ごま油/味噌 味噌粉末、再製塩、豚骨エキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ/豚骨 豚骨エキス、再製塩、酵母エキス、粗糖、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ねぎ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油) 【製】高橋製麺(埼玉)

9月16日 敬老の日に

福めぐり お届けは翌々週

- 今週のみのお楽しみ商品**
- |      |            |        |
|------|------------|--------|
| 3448 | 17gx 3     | 485円   |
| 3471 | 化粧箱 17gx 7 | 1,500円 |

七福神と相撲とりをあしらひ、福がめぐると願いが込められたあられです。しっかりともち米の旨みが味わえる精華堂霰総本舗ならではの逸品です。甘辛種類入り食べきりサイズ煎茶を煎れて縁起物のお菓子としてどうぞ

【原】有機もち米(宮城) 有機醤油、有機砂糖、有機黒糖、海苔(熊本) 有機植物油、有機白醤油、昆布のり、みりん、落花生(千葉) 昆布(北海道) 鯉節(鹿児島) 【製】精華堂霰総本舗(東京)



表示アイコンの説明

商品コード	商品名
● 0401	自然純米 有機白米
● 0402	"

0912  
ノンホモ  
飛騨牛乳(瓶) 冷  
900ml 465円  
【原】生乳(岐阜) 【賞】冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け) 【製】飛騨酪農(岐阜)

不検出 及び ● :商品の放射性物質検査分析結果、不検出

原料不検出 及び ○ :主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

AB CD :2週ごとの掲載 A週 B週 C週 D週 A週...の順に、4週間で一巡します

冷凍 冷蔵 オリジナル商品 原材料 賞味期限 製造者

検査結果をウェブサイトで公開しています  
www.e-pod.jp/nukecheck/

会員専用ページ www2.e-pod.jp

「インターネット注文の手引き」, Daily POD 商品データベース、最新カタログなどを掲載しています。加工食品等の原料原産地情報を「商品データベース」に公開しています。

236

別紙(1)

20/08/24発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# 酒類

通信販売酒類小売業免許  
青梅税務署1998年5月26日交付

価格は本体価格(税抜)  
掲載商品の消費税率は10%です

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません  
1回のご注文数量は1本760ml程度のもので2ダース以内をお願いします

## 有機農法ビール

3002 350ml×6 1,960円

9319 ケース 350ml×24 7,840円→7,460円

【原】有機麦芽(ドイツ)、有機ホップ(ニュージーランド)  
【アルコール度数】5度 【製】日本ビール(静岡)



ドイツ産有機大麦麦芽とニュージーランド産有機ホップのみを使用し、国内で製造。やや濃いめの味で、香りが高く、麦の甘さとシャープな苦味が特長です

## ノンアルコールビール・龍馬1865

3009 350ml×6 760円 消費税率8%

9322 ケース 350ml×24 3,040円→2,840円

【原】麦芽・ロースト大麦・ホップ(ドイツ)  
【製】日本ビール(静岡)



プリン体ゼロのノンアルコール飲料。ドイツ産麦芽・ホップだけでつくりました。微細な泡とキレのあるすっきりとした辛口の味わい

## 麦焼酎 謹醸孝岐(25度)

3016 720ml 1,130円

3017 1800ml 2,100円

【原】大麦(オーストラリア)、米麴(長崎)  
【製】玄海酒造(長崎)  
大麦2/3、米麴1/3を使用した本格焼酎



## 3018 お届けは翌々週 黒糖焼酎 珊瑚(30度)

1800ml 2,480円

【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)  
【製】西平酒造(鹿児島)  
地元産さとうきびを黒糖にして米こうじで発酵。黒糖のふくよかな香りと甘みが全面に広がります



## 3019 お届けは翌々週 黒糖焼酎 加那(40度)

720ml 2,480円

【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)  
【製】西平酒造(鹿児島)  
“加那”は奄美の方言で「愛しい人」の意味。発酵後、樽で長期熟成。黒糖の豊かな香りと深いコクが楽しめます



## 3033 お届けは翌々週 自然酒 ほろよい 冷

720ml 1,800円

【原】米・米こうじ(島根)  
【精米歩合】55%  
【アルコール度数】17度  
【製】青砥酒造(島根)  
奥出雲で栽培された農薬・化肥不使用の酒造好適米・改良雄町を使用。上品で柔らかな味わいが楽しめます



## 自然農法純米酒 賜(たまもの)

3031 720ml 1,550円

3032 1800ml 2,900円

【原】有機米・米こうじ(青森)  
【精米歩合】65% 【アルコール度数】16度未満 【製】鳴海醸造店(青森)  
淡麗のやや辛口な味わい



## 3034 お届けは翌々週 有機純米酒 天鷹

720ml 1,450円

【原】有機米・有機米こうじ(栃木)、酵母菌(栃木)、麴菌(秋田)  
【精米歩合】68%  
【アルコール度数】15度  
【製】天鷹酒造(栃木)  
契約栽培の有機米・米こうじで仕込みました。柔らかな酸味で、後味がすっきりとしています



## 純米酒 弥右衛門

3036 720ml 1,100円

3037 1800ml 2,200円

【原】有機米・米こうじ(福島) 【精米歩合】60%  
【アルコール度数】16度 【製】大和川酒造店(福島)  
自社田・自社栽培の酒造好適米・夢の香を使用。まろやかで、米のコクや旨味が味わえる純米酒。冷やから爛まで幅広く楽しめます



## 3038 お届けは翌々週 純米酒 五人娘

720ml 1,325円

【原】米・米こうじ(千葉、山形、秋田)  
【精米歩合】70% 【アルコール度数】15度 【製】寺田本家(千葉)  
農薬不使用の酒米を使用。生酏(きもと)仕込みによる、旨みと酸味のバランスのとれた味わい



## 3039 お届けは翌々週 純米原酒 にいだしぜんしゅ 冷

720ml 1,400円

【原】米(宮城)、米こうじ(福島)  
【精米歩合】80% 【アルコール度数】16.5度 【製】仁井田本家(福島)  
農薬・化学肥料を一切使わずに栽培した酒米だけで醸した日本で最初の自然酒



## 3053 お届けは翌々週 五ーワイン マスカットベリーA(赤)

720ml 1,240円

【原】ぶどう(長野)  
【アルコール度数】15度未満 【製】林農園(長野)  
やわらかい渋味が心地よい、シンプルな味わいの赤ワイン。少し冷やして飲むのがおすすめです



## 3054 お届けは翌々週 五ーワイン ナイアガラ白(甘口)

720ml 1,140円

【原】ぶどう(長野)  
【アルコール度数】15度未満 【製】林農園(長野)  
ナイアガラ独特の芳醇な香りに満ちた白ワイン。フルーティーな味わいが楽しめます



## 3052 お届けは翌々週 五ー 無添加ブランデー VSOP

720ml 2,700円

【原】ぶどう/ナイアガラ種(長野)  
【アルコール度数】43% 【製】林農園(長野)  
じっくりと熟成させた、個性ある香りと滑らかな深い味わい



## 井筒プレスラン

3055 赤 3056 白 各720ml 850円

【原】赤：ぶどう/コンコード(長野)/白：ぶどう/ナイアガラ(長野) 【アルコール度数】12.5% 【製】井筒ワイン(長野)  
手軽なデイリーワイン・クッキングワインに



## 3071 お届けは翌々週 オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン(赤)

750ml 2,500円

【原】有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用 【アルコール度数】14度未満 【製】フレイヴィンヤード(アメリカ)  
程よい渋みと酸味。深みのある成熟した風味を持つ、バランスのとれたフルボディタイプの赤ワイン



## 3076 お届けは翌々週 オーガニックワイン ソーヴィニオンブラン(白)

750ml 1,900円

【原】有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用 【アルコール度数】14度未満 【製】フレイヴィンヤード(アメリカ)  
きりっとしたドライ感に酸味と芳醇な果実香を持つ、やや辛口の白ワイン。シーフードや和食にぴったり



236

別紙(1)

20/08/24発行

# ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品” 「顔の見える」オーガニックワイン

## 気品があり飲みやすくフルーティ 果実の香りがチャームング

エッジにピンクを帯びて輝くルビー。ブラックベリーやブルーベリー、干し杏に、クローヴや黒胡椒、ほんのり梅の花やチョコレートの香り。プラムのような甘酸っぱい果実味が広がり、フルーティでほど好いボリューム感がある赤ワイン

渋みは豊かできめ細かく口当たりはなめらか。気品すら感じさせる仕上がりです。たっぷりスパイスを効かせたカレー料理と相性抜群。バターチキンカレーや野菜たっぷりのスープカレーなどと合わせてどうぞ。トマトソースを使った料理にもおすすめ。ナスのパルミジャーナやアラビアータスパゲティなどの美味しさを引き立ててくれます

3091 お届けは翌々週

ネロ ダヴォラ 赤 冷

750ml 2,600円

【原】ネロダヴォラ(イタリア・シチリア地方)、二酸化硫黄  
【アルコール度数】13.5% 【製】ククルーロ家(イタリア) 【輸入】マヴィ(東京)



今週のみのお楽しみ商品

## フレッシュで満足感のある白ワイン

グリッロはイタリア・シチリア島の土着白ぶどう品種。イタリア語で「コオロギ」という意味で、糖度が高いため、落ちたぶどうの実にコオロギが寄ってきたことが由来とされています。輝きのある淡いレモンイエロー。レモンやパイナップルに白い花、レモングラスやセルフイーユ、石灰のようなミネラルのニュアンスも丸みを帯びた果実味に心地良い酸味。柑橘やハーブを思わせるアロマが溢れ、わずかな苦みとミネラル感が余韻へと続く白ワインです。生ハムやチョリソー、パテやテリーヌといったシャルキュトリー(豚肉やジビエなどの加工品)は極上のマリアージュ。焼き野菜のオリーブオイル漬けやハーブグリルも美味しい組み合わせ。さっぱりフレッシュで料理もワインも自然に進む1本です

3092 お届けは翌々週

グリッロ 白 冷

750ml 3,000円

【原】グリッロ(イタリア・シチリア地方)、二酸化硫黄  
【アルコール度数】13% 【製】ククルーロ家(イタリア) 【輸入】マヴィ(東京)



今週のみのお楽しみ商品

NEW



ククルーロ家は、シチリア島中心部の昼夜の温度差が大きな標高480mの丘の上で、4世代に渡り農業を営んでいます。葡萄以外にも、桃、ブルーベリー、あんず、麦、オリーブ、干し草などを栽培。1997年からオーガニックです。「オーガニックは環境に良いことをするための生産における哲学であり、ただオーガニックであれば良いわけではなく品質も良いものでなければならない」。父から畑と哲学を受け継いだ姉弟を中心に、家族経営でワイン作りをおこなっています

## 紫がかったガーネット色も美しい 中重口の赤ワイン

ブラックベリーの凝縮した濃厚な香りに白胡椒やバニラのニュアンスも伴う複雑な香気。時間と共に広がる果実味に重めのタンニンが調和する深みのある1本



ヴァール 赤 冷

3061 750ml 2,100円

3085 箱 3000ml 7,100円

【原】カベルネソーヴィニヨン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】14%未満 【製】ドウェル家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)

## 「ロゼ飲まない派」をロゼ好きに 転向させてきた実カワイン

摘み立てのいちごの香りに寄り添うハーブの香りが特長。ほんのり感じる甘みといきいきとした酸味が好バランスの、フレッシュな辛口のロゼワインです



ヴァール ロゼ 冷

3065 750ml 2,100円

3089 箱 3000ml 7,100円

【原】メルロー・カベルネソーヴィニヨン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】13.5% 【製】ドウェル家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)

## キリッと冷やして飲みたい 軽快で清々しい辛口白ワイン

輝く淡いレモンイエローが美しく、洋梨や白桃にハーブ、ミネラルも感じる清涼感にあふれた香り。柔らかな果実味と口いっぱいに広がるフレッシュな酸味があります



ガスコーニュ  
キャトル セパージュ 冷

3063 750ml 1,800円

3086 箱 3000ml 6,100円

【原】コロンバル・ソーヴィニヨンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】14%未満 【製】パロー家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)

## 柔らかな口当たり

輝きのあるルビー色。野苺を思わせる赤い果実の香りにハーブのアロマ。後味にも果実のジャムのような余韻が残る中重口の赤ワインです

3062 プレス 赤 冷 750ml 1,700円

【原】ポバル・テンブラニーリョ・カベルネソーヴィニヨン(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】13% 【製】コティエノ家(スペイン) 【輸入】マヴィ(東京)



## フルーティでフレッシュ

輝きのある淡いレモンイエロー。柑橘系果実とミネラルを思わせる香り。地場品種“マカベオ”をブレンド。酸味も爽やかな仕上がりです

3069 プレス 白 冷 750ml 1,700円

【原】ソーヴィニヨンブラン・マカベオ(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】12% 【製】コティエノ家(スペイン) 【輸入】マヴィ(東京)



## 贈り物にワイン専用の 特製化粧箱

MAVIEワイン化粧箱

4311 1本用 1個 450円

4312 2本用 1個 600円

236

A 週  
別紙(2)価格は本体価格(税抜)  
掲載商品の消費税率は10%です

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

お届けは翌々週

## 竹布/TAKEFU

素早く水分を吸い取り、乾きも早い  
竹布クロス

6001 お届けは翌々週

竹布洗顔クロス  
35×26cm 500円  
細かい糸でやさしい肌触りに編んであります。赤ちゃんの入浴に最適です吸水性抜群  
抗菌性もあり衛生的人気  
商品

6002 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(台所用)  
30×39cm 380円  
湿った状態で置いていても、カビや匂いが発生しにくく、衛生的です。吸水力は綿の2倍

竹繊維100% ドビー織り 長方形の大判ふきん

6005 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(食器拭き)  
40×70cm 1,000円

お皿、コップなど、食品にふれる食器を拭くふきんは、最も清潔にしたいもの。竹布のもつ天然の抗菌作用が、雑菌の繁殖やいやなニオイを抑え、いつも清潔に使えます。ドビー織りなので、洗いやすく乾きやすいのもポイント



## 女性用インナー

ソフトブラは身につけていることを忘れそうな快適ブラ。ショーツは締め付けのない快適なはき心地。ショーツのラインがボトムに響かないよう、縫い目の凹凸を抑えるフラットシーマ縫製で仕上げています



商品コード	商品名	規格	価格
6008	竹布ソフトブラ・ピンク	お届けは翌々週 L	3,800
6014	竹布ショーツ・ベージュ	お届けは翌々週 L	2,500

## 布ナプキン

2種類のガーゼを4枚重ねて作るTAKEFUの布ナプキンは、速乾性、抗菌、消臭性という衛生面において、布ナプキンに最適な素材と言えます



商品コード	商品名	規格	価格
6015	竹布布ナプキン/S	お届けは翌々週 15×22cm	380
6016	竹布布ナプキン/M	お届けは翌々週 22×35cm	780
6017	竹布布ナプキン/L	お届けは翌々週 35×55cm	980

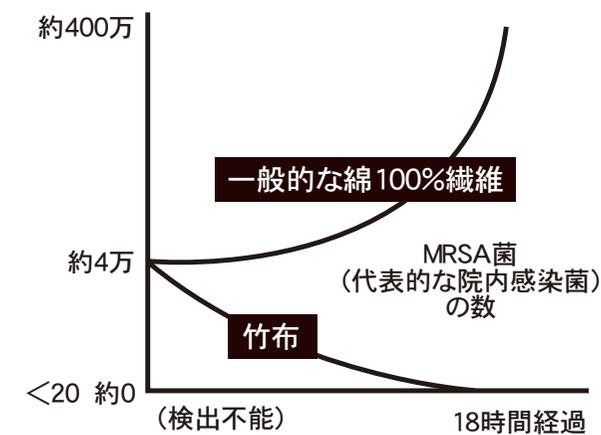
竹から生まれた天然抗菌繊維TAKEFU(竹布) 古くから竹や笹は、おにぎりを包むなど食べ物への保存に使用されてきました。竹には優れた天然の抗菌力があることからです。その抗菌力に消臭性、吸湿・吸水性をあわせ持ったものが竹布です。布の持つ抗菌性、吸放湿性、制電性、温熱性、ソフト性などの機能はそのままに、使用時の心地良さがあります

中国で農業・化肥不使用で栽培した竹を使用 原料となる竹は中国の西南地区に生育する慈竹(じちく)。慈竹は漢方にも用いられています

優れた抗菌力 財団法人日本食品分析センターの抗菌テストで、菌\*の増殖を抑制することが実証されました。綿と竹布に各4万個の菌を接種。18時間後の生菌数は、綿の400万個に対して竹繊維は検出せずという結果となりました ※MRSA菌という病原菌を使用

## 優れた天然の抗菌性

竹繊維は菌が増えない、むしろ減っちゃう! という画期的な特性があります



検査機関: (財)日本食品分析センター

《テスト内容》 37℃に保ち、綿と竹布に各4万個のMRSA菌を接種、18時間後の生菌数を比較  
《テスト結果》 竹布<20 検出せず 綿400万個天然の抗菌性が  
カビ・雑菌の繁殖を防ぐ

綿とTAKEFU(竹布)に各4万個のMRSA菌(代表的な院内感染菌)を接種。18時間後の生菌数は、綿の400万個に対して竹繊維は&lt;20(検出せず)という驚くべき実験結果となりました。また、そのほかの菌への有効性もその後の抗菌テストで徐々に確認されています

TAKEFU(竹布)は、肌に直接触れる布ナプキン・肌着・靴下など、また湿度が高くカビが発生しやすい環境に置かれることの多いタオル類、濡れた状態が続く台布巾などの素材として最適です。通常の抗菌繊維と違って、抗菌剤を添加していないので安心です

天然竹繊維のもつ防臭パワー  
男女兼用の5本指ソックス

竹布5本指ソックス人気の理由...それは天然竹繊維のもつ防臭パワー。薬品などを使っていないのに臭くならない竹繊維なので、一日履いた靴の中でも、足すっきり、臭いませぬ。また、指どうしが離れているので、しっかり大地を掴めて、立ち仕事でもむくみにくいと大好評

TAKEFUのもつ特性を生かしながら、究極のスタンダード5本指ソックスを目指し、使い勝手・履き心地・丈夫さのバランスを大切に編み上げました

竹布五本指ソックス・  
オフホワイト お届けは翌々週6023 22~24cm 1,500円  
6026 25~27cm 1,500円オールシーズン使える人気商品  
下半身を冷えから守ります

竹布のやさしい肌触りが気持ちいい、お部屋でのリラックスタイムやお出かけの時にスカートとあわせたりと重宝するスパッツです。なめらかで柔らかな生地が肌に吸いつくようにフィット。保水力の高い生地はしっかりと保湿性が高く、乾燥シーズンや肌荒れしたときにもおすすめ。薄手の生地なのにじんわり暖かく、蒸れることなく下半身の冷えから守ってくれます。しっとりとした生地は静電気も抑えます。汗を吸ってもさらっとしているので、季節を問わず一年を通して大活躍

6029 お届けは翌々週  
竹のスパッツ10分丈  
ブラックレディス  
M~L 4,600円6030 お届けは翌々週  
竹のロングスパッツ  
ブルーグレー  
M~L 4,500円贈られた方が、  
好みの品を選べる  
お取り寄せ型ギフト通年  
取扱い

8100

## 選べる! オーガニックギフト

1セット 3,190円

■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)  
■お申込みガイド ■ご購入者控え

■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)

◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!

◎ご希望に応じて、のし紙など承ります

◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります

◎カタログ代(送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

## ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

◎カード内容 (2020年8月現在)

- ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ
- ②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米
- ③大江戸日本橋 佃煮4種詰合せ
- ④天然醸造調味料セット
- ⑤やさしい豆乳クッキー
- ⑥ポラーノのお茶3点セット
- ⑦オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン
- ⑧国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレポの石けんセット
- ⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット



236

A 週  
別紙(2)

20/08/24発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています  
価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

# オーブリー化粧品 お届けは翌々週



## ゴワつきがちな髪を指通りなめらかに

5301 お届けは翌々週

GPB シャンプー  
325ml 1,800円

3種のプロテインとオーガニックホホバオイル、月見草オイル等の天然保湿成分が傷んだ髪をマイルドに洗い上げます  
洗うたびに、髪にハリとうるおいを与えるシャンプー

きめ細やかな軽い泡で包み込むように洗い上げ、健康な髪へと導きます

パナ  
バルサムの  
香り



5302 お届けは翌々週

GPBコンディショナー  
325ml 1,900円

2種類の良質なタンパク質とフキタンポポが傷んだ髪をしっとりまとまりやすく仕上げます  
うるおい効果の高いアロエが、指通りなめらかにします



## 傷んだダメージヘアをしっとり保湿

5303 お届けは翌々週

ローザモスクエータ シャンプー  
325ml 1,800円

パーマやカラーリングでバサつく髪を天然保湿オイル(ロサルピギノサ種子油、アーモンド油)がうるおいとツヤを与えながら洗い上げます  
スカルブケア成分のリンゴ果実エキス配合で頭皮を健やかに保ちます

ソフト  
ローズの  
香り



5304 お届けは翌々週

ローザモスクエータ コンディショナー  
325ml 3,600円

ローズヒップオイル・スイートアーモンドオイルがパーマやカラーリングで傷んだ髪をしっとり保湿し、うるおいとツヤを与えます  
キューティクルを補修し、指通りなめらかな髪へ導きます



## 1967年にアメリカで生まれた オーブリーオーガニクス

オーブリーオーガニクスは、天然成分だけで作られたナチュラルコスメ。数百年以上民間伝承されてきた、野生または有機栽培のハーブを世界中から取り寄せ、植物療法に基づいて作られた本物の自然化粧品です

石油系の合成化学成分は一切使用せずに、防腐剤さえも天然成分。製品のひとつひとつが、50ガロン(189リットル)以下の少ない量で手作りされています

## 日焼けによる火照りのクールダウンにも

5311 お届けは翌々週

アロエヴェラローション  
118ml 1,900円

保水力の高い、シンプルなオーガニックアロエの化粧水。普段の化粧水の後のケアにプラスして、みずみずしいうるおい肌に! デリケートな肌の方にも



商品コード	商品名	規格	価格
5301	GPBシャンプー	325ml	1,800
5302	" コンディショナー	325ml	1,900
5303	ローザモスクエータシャンプー	325ml	1,800
5304	" コンディショナー	325ml	3,600
5305	チアディタングラー	118ml	2,000
5306	" ヘアスプレー	237ml	2,200
5307	" ヘアジェル	237ml	2,200
5311	アロエヴェラローション	118ml	1,900
5312	ホホバオイル	59ml	2,200
5317	ローザモスクエータクレンザー	100ml	2,000
5318	" トナー	100ml	2,000
5319	" モイストライザー	50ml	3,000
5320	" マスク	89ml	2,000
5321	" ナイトクリーム	30ml	3,500
5323	シーバクソクレンザー	100ml	2,000
5324	" モイストライザー	50ml	3,000
5326	" セラム	10ml	2,000
5327	シーアスタークレンザー	100ml	2,000
5328	" トナー	100ml	2,000
5329	" モイストライザー	50ml	3,000
5330	" マスク	89ml	2,000
5331	" セラム	15ml	1,300
5332	ベーシッククレンジングクリームドライ	100ml	1,200
5333	" モイストライザードライ	50ml	1,300
5335	" モイストライザーオイル	50ml	1,300
5337	CRモイストライザー	50ml	3,000
5339	スパークリングミスト(3種)	100ml	1,200

# 生活機器

## ゼンケンの春・夏キャンペーン

キャンペーン期間:カタログNo.238まで

キャンペーン

下記対象のゼンケン浄水器をご購入で **1,980円(税別)相当**の

もれなく

**「森修焼 ナチュラルマグカップ」をプレゼント!**

**森修焼について**  
「健康の基本は食事だからこそ、より安心・安全な食器を作りたい」という思いから「森修焼」が誕生しました。「森修焼」は天然石を独自にブレンドした釉薬で焼き上げた食器です。遠赤外線効果で素材の味も引き立てます。

**対象ゼンケン浄水器**

- スーパーアクアセンチュリー
- アクアセンチュリープラス
- アクアセンチュリースマート
- アクアホーム(専用水栓)
- アクアホーム(複合水栓)
- アクアセンチュリーレインボー

\*アクアホームは、取付には水道工事が必要です

**4~5人用 コンパクトなのに大容量**

4512 **アクアセンチュリープラス**  
1台 27,000円→**25,000円**

コンパクトで高性能なアクアセンチュリースマートに活性炭をプラス。毎日のお料理やティータイムに、幅広くお使いください

## 金属製ツール・食器洗浄機OK

4633 **グリーンパン  
バルセロナフライパン**  
26cm 8,800円

アルミ製の本体に、スクラッチカード加工を施しました。キズや衝撃に強く、耐久性もアップ

商品コード	商品名	規格	価格
4436	電磁波低減ヘアドライヤー レッド	1台	14,000
4437	電磁波低減ヘアドライヤー ピンク	1台	14,000
4573	ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト	1台	12,000

◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください  
◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください  
◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください  
◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3~10日以内に販売元(株)ゼンケンより、お支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品は取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります  
※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など。詳細は宅配窓口までお問い合わせください

商品コード	商品名	規格	価格
4500	ハーレーIII材交換品リハビッシュ	1台	63,000
4501	高性能浄水器 ハーレーII	1台	108,000
4502	スーパーアクアセンチュリーレンタル(2年契約/月々)	1台	1,800
4503	アクアホーム専用水栓型	1台	57,000
4504	アクアホーム複合水栓	1台	89,000
4511	新型スーパーアクアセンチュリー	1台	78,000
4512	アクアセンチュリープラス	1台	25,000
4513	アクアセンチュリースマート	1台	19,000
4514	新アクアセンチュリーレインボー	1台	45,000
4515	ピュアストリーム2	1台	5,400
4516	ピュアストリーム3	1台	5,600
4518	共通カートリッジA (アクアセンチュリー・エクセレント・クオーツ・スーベリア用)	1台	15,000
4519	アクアセンチュリースマート・カートリッジ	1台	8,500
4520	アクアセンチュリープラス・カートリッジ	1台	14,000
4521	アクアホームカートリッジ・コラル	1台	17,000
4522	新アクアセンチュリーレインボーカートリッジ	1台	9,800
4523	アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ	1台	9,800
4525	ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本	3,000
4526	クリスタル21SDXカートリッジ	1台	15,000
4527	スリマーカートリッジ	1台	9,800
4528	ピクラ浄水ポットカートリッジ	1個	2,500
4529	アクアセンチュリーポット・カートリッジ	1個	3,400
4530	クリスタル21DXカートリッジ	1台	15,000
4531	バスシャワーレインボー・カートリッジ タテ型1台	1台	5,800
4534	スーパーアクアセンチュリーカートリッジ	1本	22,000
4542	クリスタル21温水対応ホース	1組	3,000
4543	スリマー温水対応ホース	1組	3,000
4544	フレッシュ(REFRESH)セット (スーベリア・クオーツ・エクセレント) セット内容:切替コック、ホース、本体ベース、アダプター	1セット	13,600
4545	温水対応共通切り替えコック	1個	3,500
4546	共通アダプターセット (クリスタル21SDX、クリスタル21DX、スリマー、アクアセンチュリーステンレス)	ABCセット	1,000
4631	グリーンパン バルセロナフライパン	20cm	6,500
4632	グリーンパン バルセロナフライパン	24cm	7,800
4633	グリーンパン バルセロナフライパン	26cm	8,800
4634	グリーンパン バルセロナフライパン	28cm	9,800
4635	グリーンパン バルセロナエッグパン	14×18cm	6,800
4636	グリーンパン バルセロナオウツクパン	28cm	9,800
4637	グリーンパン バルセロナソースパン蓋付	18cm	9,500
4638	グリーンパン バルセロナキャセロール蓋付	20cm	10,800
4639	グリーンパン フライパンガラス蓋	20cm	1,800
4640	グリーンパン フライパンガラス蓋	24cm	2,000
4641	グリーンパン フライパンガラス蓋	26cm	2,400
4642	グリーンパン フライパンガラス蓋	28cm	2,600
4651	黒釉桜急須	380ml	2,800
4652	朱泥木の葉急須	450ml	2,800
4653	ティータイムポット	400ml	3,000
4654	取手付き密封びん4L	4L	1,900
4655	取手付き密封びん2L	2L	1,550

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# 生活雑貨

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週のピックアップ

## 汗ばむ季節のおすすめボディソープ！ キメ細かい泡がやさしく包みます

### ヒマワリ油を使用した、さっぱりやさしい洗い心地のボディソープ

ヒマワリ油を原料にした植物性石けん。素肌の潤いを保つピワの葉エキス、天然ビタミンE、天然ハーブエキスを使用。肌にやさしく、さっぱりと洗い上げます  
ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油をブレンドしたフレッシュハーバルグリーンの爽やかな香りです



4036 ナチュロンボディソープ 詰替用 500ml 593円

### オリーブ油を使用した、しっとりやさしい洗い心地のボディソープ

オレイン酸たっぷりのオリーブ油を原料にした植物性石けんです。肌にやさしいといわれるオリーブスクワランやクマザサ、チンピの植物エキスを配合  
ニオイテンジクアオイ油、ローマカミツレ花油、ラベンダー油、コリアンダー果実油、クスノキ葉油の5種の香りをプラスしたフローラル&ハーバルな香りです



4044 オリーブボディソープ 詰替用 500ml 900円

4010 フリーマムランドリーソープ 1.2kg 1,200円

[原]重曹、過炭酸塩 [製]フリーマム(佐賀)

独自の製法により洗浄力を高めた重曹に酸素系漂白剤をプラスした無臭の洗濯剤。水20Lに対し付属のスプーン1杯(20g)。すすぎは1回でOK。無機質成分100%で、洗濯槽のカビや室内干し臭を抑制します。アトピー肌・敏感肌の方の衣類のお洗濯にも

新パッケージになりました！ 再開



洗濯用石けんソフト

4005 詰替用 1000ml 650円

4006 詰替用 4000ml 2,600円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。やさしく洗える純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます



4016 衣類のリンス 詰替用 550ml 450円

[原]クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 [製]太陽油脂(神奈川)

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンス。クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合。フローラルの香り



4003 洗濯用石けんWパワー 詰替用 1000ml 650円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。ガンコな汚れにもおすすめ。純石けんと炭酸塩のWの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます



4008 洗濯用石けんドラム 詰替用 1000ml 650円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸、ラベンダー油、ユーカリ油 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。専用処方ですっきり洗えます。泡立ちひかえめで高洗浄力(※自社比)なので、ドラム式洗濯機に適した処方です。ラベンダーの香り



4001 ナチュロン純粉石けんN 1kg 760円

[原]脂肪酸ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)

アルカリ剤(炭酸塩)無配合 絹やウールにも使用できます



6345 メイド・イン・アース液体石けん 詰替用 900ml 1,800円

[原]脂肪酸カリウム [製]メイド・イン・アース

洗浄力が高く、柔軟剤なしでもふんわり。洗濯機は水10Lに対し5ml



4109 パックス重曹 600g 300円

[原]炭酸水素ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)

食器洗いや、住まいのお掃除用 グレードの重曹です



4020 酸素系漂白剤 詰替用 500g 430円

[原]過炭酸ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。酸素の気泡で、漂白・除菌・除臭します



4017 洗濯槽&パイプクリーナー 300g×3 720円

[原]過炭酸ナトリウム、重曹、石けん [製]太陽油脂(神奈川)

1袋(300g)が一回の使用の目安です



4104 ナチュロン400番(台所用) 詰替用 900ml 700円

[原]パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ [製]太陽油脂(神奈川)

植物油原料の台所用液体石けん。爽やかなりんごの香り



4102 台所のせっけん 詰替用 450ml 290円

[原]純石けん分 [製]太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用した無香料石けんです。詰替用



4121 キッチンスポンジ ナチュラル 1個 160円

[原]軟質ポリウレタン [製]太陽油脂(神奈川)

泡立ち、水切れ抜群で衛生的



4122 お風呂洗いスポンジ 1個 400円

[原]軟質ポリウレタン、ポリエステル [製]太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用



4125 シラルガン用銅タワシ (コパークロス) 1枚 380円

[原]銅、ポリプロピレン

柔らかなクロア感覚の銅たわし 鍋の焦げ落とし、野菜の皮むきにも



4022 お風呂洗い石けん 詰替用 450ml 370円

[原]パーム油、パーム核油、苛性カリ、オレンジオイル [製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん。オレンジの皮から搾ったオレンジオイルを使用。住居用にも使えます



トイレ洗い石けん 4023 スプレー 400ml 450円

4024 詰替用 350ml 270円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キサンタンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん、炭酸塩、エタノールを配合



柿しぶ万能消臭液 4220 スプレー 300ml 1,500円

4221 詰替用 300ml 1,200円

[原]カキタンニン、エタノール、精製水 [製]タンニング(大阪)

国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭剤。柿しぶに含まれるポリフェノールの還元反応で消臭に威力を発揮します。抗菌・防カビ対策にも

汗の匂い お出かけ前に衣類にひと吹き



4131 コスロン 交換用フィルター 8個 380円

[原]パルプ [製]丸五産業(静岡)

油こし器コスロンの専用フィルター



4204 ワンタッチコアレス 6ロール 543円

[原]牛乳パック、上質古紙

芯なし130m巻 シングルロール 通常ホルダーで使用可能



4205 ピュアブラウン トイレットペーパー 8ロール 410円

[原]紙パック、飲料容器

自然の木本来のやさしいブラウンカラーが特徴の無漂白トイレットペーパーです



4206 キッチンペーパー 3箱 440円

[原]牛乳パック

牛乳パック 100%再利用 100組(200枚)×3箱



4219 コアレックス ティッシュペーパー 360枚×6 500円

[原]牛乳パック

古紙再製パルプ100% 簡易包装



4026 化粧石けんE 95g×3 270円

[原]純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性ソーダ、天然ビタミンE [製]太陽油脂(神奈川)

天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん



**4034**  
**ハンドソープ**  
**詰替用**  
 450ml **500円**  
 [原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸  
 [製]太陽油脂(神奈川)



ひまわり油を主原料とした純植物性液体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エキスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗えます

**自然葉シャンプー**  
**4060** お試し用  
 30ml **400円**  
**4061** 大  
 300ml **3,000円**  
 [製]グリーンノート(東京)



リンス不要の全身用シャンプー。天然アミノ酸の優しい泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗いあげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合しているので、高いトリートメント効果も期待できます

**4038**  
**ナチュロンシャンプー**  
**詰替用**  
 500ml **593円**  
 [原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸  
 [製]太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり洗い地肌自体を健やかに保ち、髪にハリやコシを与えます

**4063**  
**石けんはみがき**  
 120g **380円**  
 [原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)



清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用

**4064**  
**ソルティー**  
**石けんはみがき**  
 120g **420円**  
 [原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、塩、キサンタンガム [製]太陽油脂(神奈川)



歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防

**お届けは翌々週**  
**4236** **医薬部外品**  
**あったか美人(入浴剤)**  
 40g×10包 **3,000円**

[原]オウバク、センキョウ、トウキ、ショウキョウ、ダイショウキョウ、トウガラシ、カミツレ、アロエ葉、カンゾウ、ドクダミ  
 [製]ほんの木  
 体の肩こり、腰痛、冷え症などの改善が期待できます



**4237** **医薬部外品**  
**浴用長寿元**  
 50g×10包 **3,800円**

[原]トウキ、オウバク、センキョウ、チンピ、サンシユ末、トウガラシ、ショウキョウ末、カンゾウ末、ドクダミ末、カミツレ末  
 [製]ほんの木  
 生薬100%の本格派家庭用薬湯です



**ナチュロンクリームソープ**  
**4027** 無香料 100g **140円**  
**4029** SR(スイートローズ) 100g **180円**  
**4030** M(ミント) 100g **180円**  
**4031** L(レモングラス) 100g **180円**



[原]共通:石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコリエール/SR:パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油/M:ハッカ油/L:レモングラス油、ローズマリー油 [製]太陽油脂(神奈川)  
 ホホバ油やヒマワリ油の保湿成分をプラスしたそら豆型の石けん

**5803**  
**アンチトピー全身用ソープ**  
**詰替用**  
 500ml **1,800円**  
 [原]BG、オウゴンエキス、キハダ樹皮エキス、オウレン根エキス、カルボマー、PEG-40水添ヒマシ油、水酸化Na、クオタニウム73  
 [製]日本オリーブ(岡山)



顔、体、毛髪まで、全身に使える液状石けん。乾燥がちで抵抗力が弱い敏感肌の方におすすめ。あせもやにきびを防ぐほか、頭皮・毛髪を清浄にし、フケやカユミを取り、水分・油分を保ちます

**4040**  
**ナチュロンリンス**  
**詰替用**  
 500ml **593円**  
 [原]クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。石けんシャンプーを使用した後の髪を、弱酸性に戻します。ホホバ油配合で、しっとりかつややかに仕上げます

**4065**  
**緑茶**  
**石けんはみがき**  
 120g **800円**  
 [原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スペアミント油、ユーカリ油、緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE、カラギーナン  
 [製]太陽油脂(神奈川)



虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します

**4066**  
**ジェルはみがき**  
 90g **600円**  
 [原]ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシトール、チョウジエキス、セージエキス、クマザサエキス、ハッカ油、ユーカリ油、ローカストビーンガム、エタノール  
 [製]太陽油脂(神奈川)



発泡剤・研磨剤不使用なので、電動歯ブラシにも

**4241**  
**お風呂用栓水**  
 500ml **1,800円**

[原]天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シソの葉エキス、ピタミンC、植物天然系乳化剤 [製]ほんの木  
 ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方にもおすすめ。保湿力にすぐれ、湯上がりしっとりします。入浴剤としてだけでなく、水で薄めることで、拭き掃除や消臭スプレーにも使えます



水で薄めて拭き掃除や消臭スプレーにも

**4032**  
**アレッポの石鹸**  
 約200g **630円**  
 [原]オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ  
 [製]アレッポ



古くからシリア第二の都市アレッポで作られてきた、オリーブオイルの石鹸です。原料のオリーブオイルはオレイン酸を多く含み、人の肌の脂肪酸とよく似た組成で、汚れを落としつつ脂肪酸を補うという2つの効果があります。洗顔や浴用石鹸として。シャンプーにも使えます

**4036**  
**ナチュロンボディソープ**  
**詰替用**  
 500ml **593円**  
 [原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、ピワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を使用した植物性石けん。素肌の潤いを保つピワ葉エキスを使用しています。フレッシュハーバルグリーンの香り

**4046**  
**オーリーシャンプー**  
**詰替用**  
 500ml **900円**  
 [原]カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、トコリエノール、カミツレエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、クエン酸、エタノール[製]太陽油脂(神奈川)



オリーブ油を主原料とした石けんシャンプーです。オリーブスクワランやハーブエキス等の天然成分配合で、しっとりとした洗い上がり

**4230**  
**キントビかとりせんこう**  
 30巻 **1,050円**  
 [原]天然除虫菊末(ケニア)、除虫菊粕粉(ケニア)、タブ粉(九州)、木粉(国産マツ、スギ)、濃粉、ソルビン酸  
 [製]ライフサポートセンター  
 天然除虫菊使用の無着色香取線香。刺激が少なく目や喉にやさしいので、小さなお子さんやペットのいるご家庭にもおすすめ



**アンチM(モスキート)**  
**4231** 5ml **1,200円**  
**9243** 5ml×2 **2,400円→2,200円**

[原]シトロンレ、レモンユーカリ、ティートリー  
 [製]がいあプロジェクト  
 虫が嫌う香りの精油をブレンドしたエッセンシャルオイル。布に数滴含ませて枕元に置くだけでも効果があります。殺虫剤などの化学合成物質は一切添加していません



**4233**  
**アロマフットランプ**  
 1台 **2,200円**

[製]がいあプロジェクト  
 コンセントに差し込み、電球上部にエッセンシャルオイルを入れると、電球の熱で精油が揮発して香りが広がります



**ナチュラルバス** **医薬部外品**  
**(重炭酸入浴剤)**  
**4243**  
 37.5g×10個 **2,200円**

**4244**  
 37.5g×20個 **4,300円**  
 [原]炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソルト)、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク  
 [製]センケン(東京)



**洗たくマグちゃん**  
**4078** 1個 **1,800円**  
**9251** 1個×2  
 3,600円→**3,480円**  
 [原]マグネシウム、ポリエステル、ナイロン

★洗濯する度に洗濯物も洗濯機もキレイになるだから経済的!!

ポイッと入れるだけ



洗濯物と一緒に入れるだけで、マグネシウムで洗濯物と洗濯槽を消臭・洗浄・除菌します。約300回使用できます

**4300**  
**コスモ塾のぼかし肥料**  
 1kg **520円**

[原]菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 [製]中村商店(神奈川)  
 野菜・果樹・花などの元肥・追肥にどうぞ



宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の  
ピックアップ

## 天然成分の精油と馬油配合のUVクリーム

爽やかな精油をブレンドした日焼け止めクリームです  
虫除けとして広く使われている天然由来のハーブ、(レモングラス・ユーカリ・シダーウッド・シトロネラ)をブレンド  
また、低温でじっくり抽出した良質の馬油を配合。トラブルを抱えるお肌も、しっとり潤います  
薄くのばせるクリーム状。スーッと馴染んで潤いを与え、白残りもしません。使用後は、石けんで簡単に落とせます  
赤ちゃんから敏感肌の方まで、家族全員で使えます

SPF  
30  
PA+++



5067  
びたっとサンミルク  
45g 2,100円

### 5025 ナチュロン フェイシャルローション 詰替用

100ml 1,120円  
【製】太陽油脂(神奈川)



洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水。  
日本アルプスの天然水に潤い成分の植物エキスが溶け込み、お肌をしっとり、みずみずしく保ちます。べたつかず、さっぱりとした使い心地

### 5027 ナチュロン モイストローション 詰替用

100ml 1,200円  
【製】太陽油脂(神奈川)



天然由来の保湿成分を配合した化粧水です。  
マイルドなつけ心地。洗顔後の肌にしっとり潤いを与えます

### アルガンオイル

5078 小 7ml 900円  
5079 大 30ml 3,400円

【製】ナイアード(東京)

アルガンの木の实から採れる仁をゆっくりと搾し、ろ過した、未精製のオイル。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクリーム、全身マッサージなどに



### 5073 チウリ モイスタークリーム

40ml 3,000円  
【製】ナイアード(東京)

ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アプリコットオイル、ミツロウを使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです



### アルガンクリーム

5074 小(携帯用) 8ml 1,200円  
5075 大(ボトル) 50ml 3,000円

【製】ナイアード(東京)

アルガンの木の实の貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルなクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクリームやボディケアに



### エフェラル ボディケアトリートメント

5209 200ml 2,500円  
5210 詰替用  
200ml 2,300円

【製】R.B.G.(東京)

天然由来成分100%、9つのエッセンス配合。べたつかず、クリームのような仕上がり。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に



## 乾燥敏感肌用の 完全無添加スキンケア Supmile(サプミーレ)

天然成分  
100%

【製】R.B.G.(東京)

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加  
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

### 厳選した植物エキスを肌にたっぷり届ける化粧水

★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質の保湿バランスを保ちます  
★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なべたつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です

5208  
モイストウォーター  
専用ミストスプレー  
1本 200円



モイストウォーターのフタと中栓を取り外してミストスプレーに取り替えることで、ミストスプレータイプに変更できます

5204  
モイストウォーター  
120ml 2,400円



### ガスール粉末

5076 150g 800円  
5077 徳用  
500g 1,800円

【製】ナイアード(東京)

肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量を水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに



使用量の目安  
(小さじ1杯で5g)

★洗顔・クレンジング: 5g  
★シャンプー・全身: 20g~  
★パック: 顔20g程度、全身40g程度

### 5036 すぎな水

100ml 2,600円  
【製】アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



### 5037 びわ葉水

100ml 2,600円  
【製】アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます



### 5038 オリーブ果汁水

180ml 1,000円  
【製】日本オリーブ(岡山)

岡山産オリーブ果汁配合  
男女問わず使え、さっぱりとした使い心地です。つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続。肌をひき締め、きめを整え、肌あれを防ぎます。ボディローションとしても



### 5039 オリーブ銀葉水

180ml 1,000円  
【製】日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひき締め、潤いを与え、表面はサラサラの仕上がり。ローズマリー葉油のさわやかな香りが、ほのかに広がります。アルコール不使用です



### 5035 ハーブミルク(乳液)

30ml 3,300円  
【製】アマナクラ(神奈川)

自然療法で親しまれてきた、スギナ、ピワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ



### 5040 朝摘みばら水

100ml 1,800円  
【製】ナイアード(東京)

マスクに  
シュッと  
ひと吹き

モロッコの契約農家で農薬・化学肥料不使用で育てられた原種に近いバラ(ダマスカスローズ)を使用。一瓶に60輪のバラのエッセンスが詰められています。リフレッシュウォーターとして、目のクールダウン、手づくり化粧品の基材などにもどうぞ



### 5201 約2週間分 スキンケアセット

1セット 1,500円

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム 10ml、専用泡立てネット



### 5205 モイストヴェール クリーム

60ml 3,200円

乳液のようなやわらかなクリーム。べたつきのないやわらかな使用感で、肌の水分と油分のバランスを整えます



### 5202 クレンジングミルク

120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング。肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



### 5206 ポタニカルオイルセラム

8g 3,620円

乾燥しがちな角質層に潤いを与え、健康的な肌へと導きます。米粒2粒程を乾燥が気になる箇所へ伸ばしてください



### 5203 パウダーウォッシュ

60g 2,200円

弾力のあるしっかりと泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



### 5207 ハンドクリーム

30g 1,500円

伸びのよい柔らかなクリームでべたつきません。天然のラベンダーとバラ油の香りで、リラックス効果も期待できます



化粧品用オリーブオイル

5121 お試し・携帯用  
30ml 1,000円

5122 ポンプ式(大)  
200ml 3,800円

【製】日本オリーブ(岡山)

天然純粋オリーブオイル100%。赤ちゃんから大人の方まで、肌質問わず幅広く使えます



三原椿油

5123 丸瓶  
150ml 2,420円

5124 プッシュタイプ  
50ml 1,290円

【製】高田製油所(大島)

大島産やぶ椿の実を100%使用。お風呂上がりの顔や手足のお手入れに。洗髪前後のマッサージにも



5016

ベビーボディクリーム  
ポンプタイプ  
180g 1,800円

【原】グリセリン、ホホバ種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、パルミチン酸、ヘン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリー葉エキス、ベニヒノキチオール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥しがちなお肌をしっかり保湿



5019

オーボディクリーム  
110g 1,300円

【原】グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリーム。素肌のうるおいを保つオリーブ油、オリーブスクワラン、スイートアーモンド油を配合したほのかなラベンダーの香り。お風呂上りや乾燥が気になるときに。全身に使えます



5029

ナチュラルハンドクリーム  
70g 720円

【原】グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ヘン酸、キダチアロエエキス2、ベニヒノキチオール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじみます。香りやべたつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時におすすめ。手肌のうるおいを保つアロエエキス、オリーブスクワラン配合。無着色・無香料



エチケット Deo パウダー

5231 ティートゥリーミント

5232 ティートゥリーラベンダー  
各60g 2,500円

【原】共通：重曹、ティートゥリー精油/ティートゥリーミント：ペパーミント精油、スベアミント精油/ティートゥリーラベンダー：ラベンダー精油 【製】グリーンノート(東京)

天然成分100%。重曹や天然精油の力で、体臭・汗のにおいをしっかり抑えます。アルミフリー、パウダータイプでサラサラな使用感。ミントとラベンダー、2つの香りから選べます



5043

ナチュラル馬油ボトル  
60ml 2,500円

【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE) 【製】日本創健(長野)

低温で抽出。α-リルン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくべたつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに。手荒れ予防には水仕事の前に塗るのがおすすめです

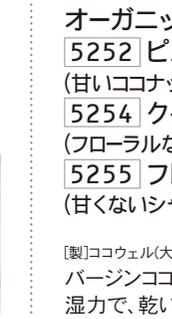


5030

ナチュラルリップクリーム  
4g 540円

【原】ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマワリ油、シア脂、カルナソウ、ユーカリ油、アニス油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合



オーガニックココリップ

5252 ピュアココナッツ  
(甘いココナッツの香り)

5254 クイーンサンパギーター  
(フローラルな香り)

5255 フレッシュレモングラス  
(甘くないシャープな香り)

【製】ココヘル(大阪)  
バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します



5806

オーブリップ  
1.8g 1,200円

【原】ハトリエチルヘキサノイン、オゾンライト、オリーブ油、オクチルドデカノール、マイクロクリスタリンワックス、リンゴ酸ジイソステアリン、ワセリン、トリスステアリン酸ポリグリセリル-2、脂肪酸(C10-30)(コレステリル/ラノステリル)、シア脂、カルナソウ、ムラサキ根エキス、トコフェロール、オリザノール、グリチルレチン酸ステアリル、ポリエチレン 【製】日本オリーブ(岡山)

紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色です



オーツークラフト(マッサージオイル)

5401 携帯用  
30ml 3,333円

5402 お徳用  
100ml 7,593円

【原】ピーナッツ油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)

上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肉離れの予防、脂肪燃焼、肩こりなどの改善効果が期待できます



スポーツなど身体を動かす前と後に

肩、首が疲れたら

5034

スカルプケアローション  
150ml 3,100円

【製】アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかに清涼感あふれる香りを使い心地でサラサラとうるおう髪へ。かゆみ、フケ、頭皮ストレス、美髪に。男女問わず使えます



★男女問わず使える  
★いつでも使える  
★洗い流す必要なし

ナチュラルサンケア

5067 SPF 30/PA+++  
びたっとサンミルク  
45g 2,100円

【原】アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、イソヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸AL、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 【製】日本創健(長野)

赤ちゃんから敏感肌の方まで。虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止めです。お肌をケアする馬油を配合



5031 SPF 30/PA++  
ナチュラルUVクリーム  
45g 1,200円

【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ヘン酸、ベニヒノキチオール、シア脂、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

従来のSPF 18→30へアップ。コメヌカエキス、加水分解シルク、グリチルリチン酸ジカリウムを成分に加えることで伸びが良くなりました。全身はもちろん、化粧下地としても



5032 SPF 30/PA+++  
オーガニックUVミルク  
30ml 2,800円

【原】ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフサツツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東京)

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。天然ミネラルが、肌を紫外線からしっかり守ります



商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

5018 SALE  
ベビーオイル  
40ml 1,500円 → 1,425円

【原】マカデミアナッツ油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合した植物性オイルです



5022 SALE  
ナチュラル  
トライアルセット  
3点 1,200円 → 1,140円

【製】太陽油脂(神奈川)  
フェイスクリアノブ:20g  
フェイスシャルローション:30ml  
エモリエントクリーム:8g



5257 SALE  
オーガニックココファンリップ  
スイートバナナ  
(スイートバナナの香り)  
5g 600円 → 570円

【製】ココヘル(大阪)

バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長くしっかり保湿します



4118 SALE  
アユールネイチャー  
ウォッシュシャンプー  
さっぱり ボトル付  
100g 1,650円 → 1,568円

【製】グリーンノート(東京)

インドで古くから頭皮や髪に使われてきたハーブのシャンプー



5096 SALE  
ヘアカラーファンデーション  
ブラック  
12g 3,600円 → 3,420円

【製】グリーンノート(東京)

広範囲の部分・薄毛の気になるところをふんわり隠せます。ベタベタせずに広範囲の白髪や薄毛を自然にカバー。重ね塗りで濃淡を調整できます



ふんわり広範囲をカバー

天然由来100% 自然派ヘアケア

ヘナ~植物の色素だけで白髪を染める

ナイアードのヘナシリーズ

オレンジ~赤茶色系

5101 ヘナ100%  
100g 1,000円

5102 徳用  
100g×4 3,000円



自然な茶色に染めたい方

茶系

5105 ヘナ+木藍 茶系  
100g 1,500円

5106 徳用  
100g×4 4,500円



オーガニック認証ヘナ

高い染色力

トリートメント効果

発色・色もちアップ

ハリ・ツヤ・潤いアップ



髪へのダメージが気になる方

オレンジ~赤茶色系

5103 ヘナ+ハーブ  
100g 1,200円

5104 徳用  
100g×4 3,600円



落ち着いた色に染めたい方

黒茶系

5107 ヘナ+木藍 黒茶系  
100g 1,500円

5108 徳用  
100g×4 4,500円



グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ 100g 1,800円

5082 サハラブラウン 100g 2,300円

5083 アースブラウン 100g 2,300円

5084 ディープブラウン 100g 2,300円

5085 インディゴブルー 100g 1,800円

【製】グリーンノート(東京)

# ケース販売カタログ

掲載商品の予約登録も承ります

## 神泉水 ケース

9351 500ml x 24 3,360円

**3,080円**



9352 2000ml x 6 1,680円

**1,550円**

[原 湧水 埼玉] [製 ヤマキ 埼玉]

秩父山系の古生層から自然のフィルターを潜り抜け、多種微量なミネラル成分を溶かし込んだ天然水

9750 予約登録専用

神泉水 ケース (10本入)

2000ml x 10 2,800円 **2,540円**

宅急便での発送は、別途送料、別途地域送料加算、混載不可

配布のチラシも  
ご覧ください



9348

オーガニックスポーツドリンク ケース

280ml x 24 4,080円 **3,780円**

[原 有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆず、塩  
[製 光食品 徳島]

有機果実の果汁と自然塩のみでつくりました。りんごとぶどうの自然な甘さに、柚子の風味、レモンの爽やかさが加わり後味さっぱり。浸透圧が体液に近いアイソニック飲料なので、発汗で失われた水分やミネラルの補給に適します。熱中症対策や風邪の時にもおススメ



9361

葛そうめん ケース

250gx 20 9,100円

**8,450円**



[原 小麦粉 北海道、九州] 自然塩、  
葛粉 近畿、九州] ごま油  
[製 坂利製麺所 奈良]



伝統的な三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉に本葛粉を加えました。なめらかな喉ごしとゴムの強さが特長です

9304

ポラー/即席らーめん あっさり醤油味 ケース

90gx 30 4,380円

**3,640円**



[原 小麦粉 北海道] 馬鈴薯澱粉 北海道] 再製塩、スープ 再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚醤、ごま油] かんすい  
[製 高橋製麺 埼玉]



9305

ポラー/即席らーめん ぴり辛味噌 ケース

94gx 30 4,380円

**3,640円**



[原 小麦粉 北海道] 馬鈴薯澱粉 北海道] 再製塩、スープ 味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ] かんすい  
[製 高橋製麺 埼玉]



9356

ポラー/即席らーめん すっきり豚骨 ケース

99gx 30 4,380円

**3,640円**



[原 小麦粉 北海道] 馬鈴薯澱粉 北海道] 再製塩、スープ ポークエキス、再製塩、酵母エキス、粗糖、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油] かんすい  
[製 高橋製麺 埼玉]



9350

豆乳で元気 ケース

125ml x 24

3,840円 **3,550円**

[原 大豆 秋田]  
[製 ヤマキ 埼玉]



国産大豆使用。大豆の旨みがたっぷり詰まっています

9326

ポラー/りんごジュース ケース

1000ml x 6

4,500円 **4,275円**

[原 /りんご 青森] [製] 青森県りんごジュース 青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんごストレート果汁 100%



9336

有機みかんジュース ケース

190gx 30

5,700円 **5,380円**

[原 有機みかん 国産]  
[製 光食品 徳島]



9343

レモンサイダー ケース

250ml x 30

4,200円 **3,900円**

[原 有機レモン果汁、甜菜糖、グリセリン、炭酸  
[製 光食品 徳島]



9346

オーガニック ぶどうサイダー+レモン ケース

250ml x 30

4,200円 **3,900円**

[原 有機ぶどう、有機レモン、炭酸 [製] 光食品 徳島]



9347

オーガニック ジンジャーエール ケース

250ml x 30

4,200円 **3,900円**

[原 有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 [製 光食品 徳島]



9331

オーガニックトマトジュース 無塩) ケース

190gx 30

3,600円 **3,400円**

[原 有機トマト(アメリカ、イタリヤ他)  
[製 光食品 徳島]



再開

9337

有機にんじんジュース ケース

160gx 30

5,100円 **4,850円**

[原 有機人参 宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀] 有機レモン(スペイン) [製] 光食品 徳島]



9333

有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩) ケース

190gx 30 5,100円

**4,700円**

9663 2ケース

190gx 30x 2 10,200円

**9,200円**

[原 有機トマトペースト、有機人参、セロリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーズ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、プロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 [製 光食品 徳島]



9334

国産有機野菜ジュース 無塩) ケース (カート缶)

125ml x 18 2,750円

[原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち [製 光食品 徳島]



国産の有機野菜 果物果汁 100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい

9335

有機野菜とバナナのスムージー ケース

160gx 30 6,000円 **5,650円**

[原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち [製 光食品 徳島]



有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和

9338

有機ケールとバナナジュース ケース

160gx 30 5,400円 **5,100円**

[原 有機ケール 国産] 有機バナナ(エクアドル) 有機レモン(スペイン) [製 光食品 徳島]



缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく摂れます

価格は本体価格(税抜) 軽減税率 8%対象商品です

# おいしい水を飲んで健康づくり

秩父山系の古生層から  
1400年の時を経て  
湧き出ている神秘の水

埼玉県西北部にある上武自然公園に囲まれた旧神泉村。村人に代々御神水として守られている神泉水は、秩父山系の古生層・花崗岩を長い歳月を経てこんこんと絶えることなく湧き出しています。

## 神泉水は活力あふれる水です。

神泉水は一般の水と比べ**界面活性力が約2倍、酵素の働きが18%高いというデータがあり**(生命の水研究所分析調査)、体内を循環する細胞内液及び細胞外液に対して、老廃物の代謝を促し、血中のコレステロールの溶出も促し、また血液をサラサラにする働きが強く、身体の抗酸化力のアップに貢献します。

神泉水は身体にとって、本当に必要な水の条件を満たしている数少ない水です。

	美しい水の条件	神泉水
硬度	20~50mg/L	34mg/L
pH	pH7+α(弱アルカリ)	pH7.2±0.2(弱アルカリ)
分類	ナチュラルミネラルウォーター	ナチュラルミネラルウォーター
水温	10~15℃	10~12℃

(厚生省分析データ) (日本食品分析データ)

男性の体内には60%、女性は55%、赤ちゃんは80%の水分が含まれています。また、血液中には82%、脳には75%の水分が含まれているのです。健康な身体を維持するためには、良質な水が不可欠なのです。

かみいずみすい  
**神泉水**



## 百年の森から湧き出す神泉水

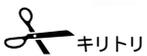
神泉水は、古来から神前に供える「御神水」として、大切にされてきました。周辺に降り積もった雨雪が、長い年月をかけて三波石に代表される秩父古生層へ浸透し、豊かな自然に守られた城峯山の森林が「自然の貯水ダム」となります。幾層もの地層が自然のフィルターになってろ過されると共に、地層中の多種微量なミネラル成分を溶かし込み、時を越えて現代にこんこんと湧き出る、生命力溢れた天然水となります。ろ過・沈殿及び加熱殺菌以外の処理は行っていません。



神泉水の氷結結晶  
保証番号 H111030923002

神泉水の氷結結晶写真では、水質の優れた水に現れると言われている「ダイヤモンドのような美結晶」が確認されました。

日本で販売されている約600種類の水の中でSOD(活性酸素を消去する酵素の指標)が100を超えている天然水は、神泉水を含め5~6種類とされています。(生命の水研究所調査)



## 【神泉水】ケース(10本入) 予約登録専用商品申込書

ご指定の週に自動的にお届けします

宅急便での発送は、別途送料、別途地域送料加算、混載不可

ふりがな	入数	価格	予約登録価格	1回のお届け数
会員名	2リットル × 10本	2,800円	2,540円	ケース
お届けパターン(ご希望に○印をおつけください)				
会員コード	毎週	隔週	3週間に 1回	4週間に 1回

PODポラン広場の宅配

TEL: 0428-24-9890

FAX: 0428-24-9892

e-mail: mail.pod@polano.org

価格は本体価格(税抜) 軽減税率8%対象商品です

# 弁当箱

蓋を開けた瞬間、やさしい木の香りが漂い、お米本来の甘み、うまみを味わえる弁当箱です。余ったご飯を入れて、おひつ代わりに使えます。



- 杉には殺菌防腐効果があり、木が余分な水分をすってくれるので、べたつかず、食材のおいしさを保ちます。
- おかずとご飯を分けられる仕切り付き。
- 定番の小判型で、使い勝手のよい形です。

杉

「ウレタン加工」により、耐摩耗性・防汚性が高く、お手入れも簡単です。

# 鬼おろし

おろし金より粗くおろせます。水分や食物繊維が逃げにくく、ふうわりとした大根おろしの感触を出すことができます。粗くおろした大根は、辛みが少なく食べやすいです。



国産杉・網代 楕円(大) 弁当箱  
商品番号 6611  
10,200円(税抜) 11,220円(税込)  
8,000円(税抜) 8,800円(税込)

鬼おろし(平柄)  
商品番号 6616  
1,800円(税抜) 1,980円(税込)

# おたま・菜箸・へら

軽くて使いやすく、手にも馴染みます。テフロン加工のフライパンやお鍋を傷つけることもないので安心です。手作りの温かみが感じられるやさしい調理器具たち。自然素材なので料理にも安心して使えますし、丈夫です。



小判レンゲ  
商品番号 6617 大  
1,150円(税抜) 1,265円(税込)  
商品番号 6618 中  
1,100円(税抜) 1,210円(税込)  
商品番号 6619 小  
1,050円(税抜) 1,155円(税込)

小判レンゲ(中) 穴あき  
商品番号 6620  
1,150円(税抜) 1,265円(税込)

竹

上 天削盛り付け箸 商品番号 6621 600円(税抜) 660円(税込)  
中 スス角菜箸 33cm 商品番号 6622 320円(税抜) 352円(税込)  
下 三角おとり(タイシャ) 商品番号 6623 580円(税抜) 638円(税込)

# 経木

長野県産の赤松の木で作った経木です。オイルラップにはない、殺菌や吸湿など自然木の持つ効果が食品の鮮度と風味を維持してくれます。



赤松

- お弁当の底に敷くと、惣菜の汁を吸い、できたてのおいしさを保つことができます。
- おにぎりを包むと、べたつきを抑え、おひつに入れたごはんのようにおいしくなります。

経木らっぶ(長型) 20枚入り  
商品番号 6612  
650円(税抜) 715円(税込)

# ストロー

大麦の茎は空洞で、表面はなめらか。六条大麦で有名な福井県産の大麦の茎を使用した天然ストローです。



大麦

天然大麦ストロー(10本入り)  
商品番号 6613  
500円(税抜) 550円(税込)

# フリーカップ

用途を選ばず幅広く使用できるタンブラー。竹が持つ軽さと強度をいかした、程よい薄さの飲み口です。天然素材本来の色味で、高級感があります。



竹

竹製ピアジョッキ  
商品番号 6614  
1,100円(税抜) 1,210円(税込)

竹製水割り用(コーヒーマグ)  
商品番号 6615  
1,100円(税抜) 1,210円(税込)

# 箸・箸箱

直接口に触れるお箸だからこそこだわりたい「安心素材」。国産の竹で作ったお箸は安心安全です。竹は木に比べると繊維密度が非常に高く、繊維が縦に入っているのを先を細く削っても、強度を維持できます。細く削った竹箸は、竹独特の「しなり」を発揮するので力を入れずにものを掴めます。



竹とり物語 10P  
商品番号 6624  
550円(税抜) 605円(税込)

ススダイヤ研出し  
商品番号 6625 黒  
商品番号 6626 赤  
750円(税抜) 825円(税込)

お弁当箸(スス竹)  
商品番号 6627  
500円(税抜) 550円(税込)

スス箸箱  
商品番号 6628 大  
商品番号 6629 中  
1,200円(税抜) 1,320円(税込)

# マルチストッカー

日田杉の無垢材を無塗装で仕上げたマルチストッカーです。丈夫なキャスター付きで、必要に応じて移動させながらの使用も可能。動かせるのでお掃除も楽々。



# 使い方あれこれ

- 食品ストッカー: ワインやビール、乾物やレトルト食品、缶詰などのストックに。
- 雑誌・新聞の収納: 4つ折りの新聞がすっぽり入ります。雑誌や新聞をスッキリ収納。
- 野菜ボックス: 杉本来の調湿作用で、調湿作用で野菜を新鮮に保ちます。
- 植木鉢を入れて: 植木鉢やプランターを入れて、リビングやベランダに置いて。
- おもちゃ・雑貨入れ: ナチュラルな雰囲気、リビング、寝室、子供部屋、どこでも使えます。

マルチストッカー キャスター付き 商品番号 6640  
10,000円(税抜) 11,000円(税込)  
8,000円(税抜) 8,800円(税込)

杉

※木は生きています。水分量や厚みにより、重量が異なります。ご了承ください。 丈夫なキャスター付き(耐荷重量約80kg)

# サラッと夏に気持ちいい肌触り。 歴史と伝統が生きる、癒しの木綿ガーゼケット。

洗うほどに増していく、ふんわりとやわらかな風合いが魅力。  
柔軟剤を使わず、独自の手法で織り上げることで生み出されたやわらかさです。  
程よく保温性もあり、寝冷えもしません。オールシーズン快適。



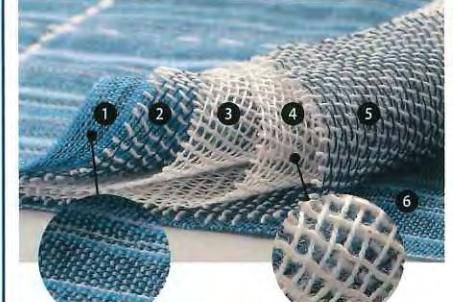
**お客様の声**  
一度使い出したら、心地よさにやめられなくなりました。タオルケットのような重みはなく、体を包み込むような感じのふんわり感がとても気に入りました。

オールシーズン  
(春・夏・秋・冬使用可能)  
**日本製**  
洗濯機OK

さらっとした肌触りと  
自然な暖かきの癒しの木綿  
**三河木綿**

こだわりの品質

**2種類の双糸を使用。**  
保温性があり、朝までムレにくい。  
糸と糸の間に空気を蓄える2本撚りの双糸を使用。双糸のガーゼを6層同時に織り上げました。保温性があり、ムレにくく、丈夫なケットです。



**外側(60番手糸)**  
肌に直接触れる外側のガーゼは細めの60番手糸を使用。やわらかな風合いが楽しめます。

**内側(40番手糸)**  
空気の保温層をしっかりと溜め込めるよう、中に重ねた4枚は太目の40番手糸を使用しました。

**やさしく肌に寄り添うやわらかさ。**  
ガーゼケットのよさは、洗うほどに増していくふんわりとやわらかな風合い。汗を吸い取りやすく、ムレにくく、汗ばむ夏におすすめします。その上、6枚重ねたガーゼ生地間に空気をたっぷり含み、保温性があり、自然なあたたかさが続くので、オールシーズン快適にご使用できます。

**良質な素材を厳選。**  
木綿のよさを封じてしまう柔軟剤は一切使いません。良質な素材を厳選し、独自の手法で丁寧に織り上げ、低温乾燥でじっくり乾燥させることにより、格別なやわらかさを生みだしているのです。

<三河木綿>  
**6重ガーゼケット**  
商品番号 6601 シングル  
10,800円(税抜) 11,880円(税込)  
●サイズ/シングル:幅約140×200cm、ハーフ:幅約140×100cm●重さ/シングル:1000g、ハーフ:500g  
●素材/綿100%●洗濯/洗濯機可(弱・ネット使用)●日本製※乾燥機のご使用はお避けください。  
※枕カバーのお取り扱いにはごさいません。

<ボタニカルダイ> オーガニックコットン5本指靴下

**染料も植物由来。**  
**ボタニカルダイの色合いが美しい。**  
ボタニカル・ダイは、植物の花、葉、樹皮、果皮などから作った染料で色をつける手法。化学染料に比べてたくさんの色素が入っているため、複雑で奥行きのある、鮮やかな色が魅力です。



ボタニカルダイオーガニックコットン5本指靴下 婦人用

商品番号	6602	アールグレイ
商品番号	6603	さくら
商品番号	6604	すずらん

1,500円(税抜) 1,650円(税込)  
**特価 1,100円(税抜) 1,210円(税込)**

●サイズ/22~24cm●素材/綿77%(オーガニックコットン)ナイロン16%ポリエステル5%ポリウレタン2%●重さ/約40g●洗濯/洗濯機可●日本製



## しょうのうパワーで抗菌・消臭

大切な衣類を害虫から守るには...『しょうのう』  
臭い衣類を脱臭する『しょうのう』  
お肌にも使えます

**KUSUしょうのう**  
お徳用 10g×10包  
商品番号 6605  
3,400円(税抜) 3,740円(税込)  
**2,500円(税抜) 2,750円(税込)**  
お徳用 10g×20包  
商品番号 6606  
6,000円(税抜) 6,600円(税込)  
**4,500円(税抜) 4,950円(税込)**

●品質/宮崎県産クスノキ●小袋サイズ/約90×75×5mm(10g)●内容量/10包×20包●日本製●成分有効期限/約3ヶ月

衣服の防虫にはこれがおすすめ  
雑人形や五月人形の保管に  
寝室等に置いて、クスノキの爽やかな香りでリラックス  
タンスや衣装ケースに入れて、防虫剤として使用

靴の臭いや湿気が気になるなら...『香』  
除湿効果あり

**KUSU香**  
商品番号 6607  
2,800円(税抜) 3,080円(税込)  
**2,000円(税抜) 2,200円(税込)**

●品質/シリカゲル、クスノキオイル●小袋サイズ/約90×75×10mm(10g)●内容量16包●日本製●成分有効期限/約3ヶ月

靴やブーツに入れて、消臭・除湿に  
靴箱やトイレ、物置、車の中、ゴミ箱の消臭に  
タンスや衣装ケースに入れて、防虫剤として使用

クスノキから生まれた天然樟脳  
オイルは2種類どちらも天然!『樟白油』『クスノキ・アロマオイル』

ホワイトカンファール  
イエローカンファール

お肌にも使えます  
ハンドメイドコスメの香りづけに  
バスエッセンスとして  
クリームに混ぜて、かゆみ予防  
アロマ用オイルとして

トイレ  
ペーパーの芯にたらして  
トイレのタンクに入れて  
部屋・靴箱の抗菌・消臭に  
水で薄めて虫よけスプレーに  
ゴキブリ対策として台所の排水溝に

**樟白油**  
商品番号 6608  
2,400円(税抜) 2,640円(税込)  
●品質/宮崎県産クスノキ(ホワイトカンファール)●サイズ/直径2.65×高さ5.9cm 10ml●日本製

**クスノキ・アロマオイル**  
商品番号 6609  
1,200円(税抜) 1,320円(税込)  
●品質/宮崎県産クスノキ●サイズ/直径3.25×高さ7.0cm 20ml●日本製

アロマオイルと併用も...『アロマチップ』  
アロマオイルを滴下して継続使用可

**クスノキアロマチップ**  
商品番号 6610 420g  
1,200円(税抜) 1,320円(税込)  
●品質/宮崎県産クスノキ●サイズ/20×32×9cm●日本製●成分有効期限/約3ヶ月

タンズや部屋・煙の虫除けに  
オイルを垂らせば香り復活  
寝室やリビングの芳香剤に

天然屋 株式会社山織  
〒443-0059 愛知県蒲郡市本町16番地21  
TEL: 0533-67-1221 FAX: 0533-67-5271  
e-mail: yamase@tennenya.com  
天然屋 http://www.tennenya.com  
キャメル屋 http://www.camelya.com

# こだわり職人の逸品

■カタログ「No.236・237」でご注文ください。  
■4桁コードでご注文ください。

株式会社 安間産業  
東京都葛飾区西水元 4-10-7

お届けは 「No.236」ご注文分:9/7(月)~9/11(金)  
「No.237」ご注文分:9/14(月)~9/18(金)

備えあれば  
憂いなし!

**いざ** という時の

## 防災・災害対策グッズ特集



### 災害・断水時で水や電気がなくても使えるトイレ!

トイレが無くて簡単にトイレが作れます。米ぬかパワーの抗菌・消臭力で排泄後の臭いや処理も安心!

サッと固まって  
抗菌・消臭力で排泄後も安心!

袋の口を外側に折れば簡単に  
和式トイレが出来ます。



だから...  
トイレが  
無くても  
大丈夫!

米ぬかの消臭力で  
臭わないので安心!

89%  
減少

検出せず  
植菌24時間後の菌数  
試験機関:(財)日本食品分析センター

ニオイ成分の  
インドール(大便臭)  
2時間後の減少率  
試験機関:(財)ポークン品質評価機構



#### 7001 災害・断水時の非常用防臭トイレ袋

20回分 3,600円(税込3,960円)

●サイズ:汚物袋:約65×80cm、米ぬかパワー:65×50cm、凝固剤:6×8cm●重量:約(1包)7g●材質:汚物袋(便器カバー用)ポリエチレン:2枚、米ぬかパワー(排泄用):米ぬか配合ポリエチレン袋×20枚、凝固剤:高吸水性樹脂×20袋●日本製

### 半永久的に充電できる、自衛隊も採用の頑丈物。

災害時の絶望的な暗闇の中、確実に光を供給できる頼れる発電式LEDライト。災害救助の専門家・プロである陸上・海上・航空自衛隊や東京都庁河川部防災課、消防署など、多数の官公庁で防災用懐中電灯として正式に採用されています。ナイトスターは発電式LEDライトのパイオニア。半永久的に充電できます。



#### 7002 ナイトスターJP

7,980円(税込8,778円)

●サイズ:全長25.5cm、直径(最厚部)5cm、直径(本体部)3.8cm●材質:ポリカーボネイト樹脂・アクリル樹脂・永久磁石・ABS樹脂●重量:約320g●日本製

130以上の官公庁で  
採用されています。

●東京都庁建設局河川部防災課・千葉県庁  
●東京都郵便局・長野市消防局・名古屋市消防局・日本赤十字社東京支部  
●陸上自衛隊伊丹駐屯地・海上自衛隊(呉)  
●海上自衛隊(横須賀潜水医学実験隊)・海上自衛隊横須賀造船修補所 等

### 紐をひくだけでヘルメットになる! 収納性、携帯性に優れた 防災用折りたたみヘルメット。

家・学校・職場・事務所・公共施設の災害に備えるヘルメット。紐を引っ張るだけで簡単に組立できます。防災用としてのみご使用下さい。



紐をひくだけで  
ヘルメットに!

オレンジ

ホワイト

ライム

厚生労働省  
保護帽検定合格品

#### 折りたたみヘルメット BLOOM No.100

7003 ホワイト

6,980円(税込7,678円)

7004 オレンジ

●サイズ:収納時/34.5×19.5×8cm、使用時/27.5×14.5×20.8cm●適応サイズ:頭囲52~61cm●重量:約430g●材質:帽体/PP+PE樹脂、中央カバー/ABS樹脂●日本製

7005 ライム

### 非常時の備えに! ふわっとふくらむ防寒シート。

真空パックだからホコリ・ダニ・カビの心配が無く長期保管が可能。大きさもコンパクトで保管スペースも少なくすみます。柔らかくてフワリ感のあるマルチシートは、身体を冷えから守るだけでなく、クッション性があるため避難場所の床に敷くだけで身体がラクになります。



膝掛けに

防寒に

中綿をしっかりと組み込んだ  
生地作りをしていますので、  
空気層が保温効果を高めます。

敷きマットに ※シートの下に敷いているエアマットは商品には含まれません。

#### 7007 防災マルチシート 2枚

7,000円(税込7,700円)

●サイズ:マルチシート:約幅95×長さ195cm・お届け時(真空アルミパック時):約幅40×奥行55×厚み2cm●重量:約670g(1枚)●材質:表面/レーヨン70%、ポリエステル30%・中身/コットン60%、ポリエステル40%●日本製※一度開封すると元の真空パックの状態には戻りません。※洗えません。

直送

### 40年続く ロングセラー いつでもどこでも 熱い湯がわかれます。

持ち運び時安全なアルコールランプ構造の湯沸し炊飯器です。強風下でも安心。お湯なら800cc、ご飯なら2合まで。インスタントラーメンもおまかせください。



#### 7006 アルポット

11,550円(税込12,705円)

●サイズ:約直径13.5×高さ25cm●重量:約1.5kg●材質:燃料タンク・外蓋/ステンレス、遮熱筒・燃料筒/アルミ、カップ・中蓋/アルミ、タンクキャップ/バップガイド/真鍮、外枠/スチール●日本製 ※燃料用アルコールはついていませんが、お店・ホームセンターなどで購入できます。

## TOUGH BOX

### 積み重ね 頑丈な強度!

いろいろ入れて、  
重ねてスッキリ!



段ボール製の収納ボックス「タフボックス」は、底面2重構造、側面3重構造で、とても頑丈なので積み重ねることができます。取っ手部分は2重構造で、手掛け穴を抜くと3重構造になり、さらに強く持ちやすくなります。

身とフタは一体式で使いやすく、折りたたみ式一体構造なので、使わない時は小さく畳んで収納できます。

- エコ** 再生紙使用
- 丈夫** 側面3重構造
- 便利** 畳めばスッキリリサイクルOK!
- 安心** 結露や静電気が起きにくい

#### 7008 直送 タフボックスきなりLサイズ 4枚組 3,800円(税込4,180円)

●サイズ:約46×33×27.5cm●重量(1枚):780g●材質:本体/段ボール●日本製



Sサイズ  
A4サイズ対応

#### 7009 直送 タフボックス ドキュメント A4ブラック 5枚組 3,600円(税込3,960円)

●サイズ:約34.5×26.5×27cm●重量(1枚):560g●材質:本体/段ボール●日本製

## 油汚れやサビにも強い! 家中まるごと! ロングセラーの自然派石けんクレンザー

天然の珪酸の華(湯の花)に、石鹼を配合した自然派のクレンザーです。手肌と環境にやさしく洗浄力もある、昭和38年から愛されている商品です。キズがつきにくく汚れをスッパリ落とし、キッチンからお風呂、トイレの汚れなど広範囲に使用できます。



- キッチンのしつこい汚れに ● ステンレスに
- お風呂やトイレに ● 金属の輝きがよみがえる

**4267 ハイホーム**  
400g **1,200円**(税込1,320円)

●成分:けんま剤(50%けい酸系鉱物)、界面活性剤(動植物由来・10%純石けん分) ●液性:弱アルカリ性 ※光沢を必要とするプラスチック類には使用できません。 ●日本製

## 岐阜県の良質な 焦げ落としに抜群! 珪石「トヤネ珪石」使用の汚れ取り消しゴム

陶磁器が、粉末の産地により風合いが変わるように、「珪石」とひとくくりにしても、研磨材としての特性も全く異なります。和田商店は、全国の研磨材を試験し最適な材料選びをしています。

- IHガラストップ面の焦げ ● トイレの輪ジミ
- オープントースターの焦げ



フライパンの裏側にき!

**4269**  
和田商店ピカピカ  
消しゴム IHコゲケシ  
1個 **700円**(税込770円)

●サイズ:約6×2.2×0.7cm ●成分:シリコン、研磨剤(トヤネ珪石) ●日本製

## 画鋲が使えない場所や傷をつけたくない時に。

テープ、マグネット、画鋲の代わりとして、壁に傷をつけずに写真、ポスターなどを掲示できます。貼ったり剥がしたり、何度も繰り返し使用できる環境にやさしい商品です。



壁だけでなく写真、ポスターなどにも傷をつけずに掲示できます!



パソコン横など目につく場所に貼り付OK! 粘着力がなくなったら水で洗って乾かすと使用できます。



**4270 Reペタ**  
24個入 **400円**(税込440円)  
●サイズ:約1×1×0.1cm ●重量:約0.1g ●材質:ポリウレタンゲル ●24個入 ●日本製

## 何度も洗って使えて経済的な「多機能クロス」



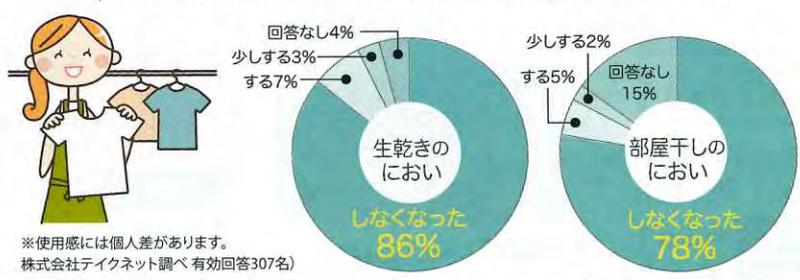
**4271 キカラフ** 70枚入 **1,000円**(税込1,100円)  
●サイズ:ロールサイズ/約直径10.5×27.5cm、ミシン目カット1枚のサイズ/約27.5×24cm ●重量:約275g ●材質:100%セルロース ●日本製

# ホタテの貝殻を再利用! ホタテパワーでお悩み解決!



プロの洗濯屋さんもおススメする  
**ホタテ貝殻カルシウム100%! 年間28万トン廃棄されるホタテの貝殻から作る、焼成カルシウムの抗菌・消臭力を活用。ゴミ軽減+非塩素系で水を汚さず環境負荷を軽減しています。**

Q.「洗濯槽快」を使ってから洗濯槽のにおいの変化は?



うずまき式洗濯機・(縦型)2槽式洗濯機 専用

ドラム式洗濯機 専用

衣類・室内用

香り残さず! 気になるにおいを消臭!

衣類のニオイだけでなく空間のニオイまで消臭できます。



**4266**  
パーティミスト衣料・室内用  
200ml **851円**(税込936円)  
●成分:ホタテ貝カルシウム水溶液・天然香料(レモングラス) ●液性:アルカリ性



**4261** 洗濯槽快30g **420円**(税込462円)  
**4262** 洗濯槽快30g×2コ入+ネット付 **1,000円**(税込1,100円)  
**4263** 洗濯槽快用ネット **200円**(税込220円)

〈共通〉●サイズ:本体約縦9.5×横8.0×厚み0.5cm ●液性:アルカリ性 ●成分:ホタテ貝焼成カルシウム100% (ネット) ●サイズ:約10.3×10.7cm ●材質:生地/ポリエステル100%、バイアス:ポリエステル65%、綿35% ●日本製 ★乾燥後、万が一衣料に粉末が付着している場合は払い落としてください。



**4264** ドラム式洗濯脱水乾燥機用洗濯槽快50g **800円**(税込880円)  
**4265** ドラム式洗濯脱水乾燥機用洗濯槽快 詰め替え用30g **500円**(税込550円)

洗濯投入時に2~3回振りかけだけ  
〈共通〉●液性:アルカリ性 ●成分:ホタテ貝焼成カルシウム100% ●日本製 ★乾燥後、万が一衣料に粉末が付着している場合は払い落としてください。

# 光と水で歯垢除去!

## 「ソラデーN4」

半永久

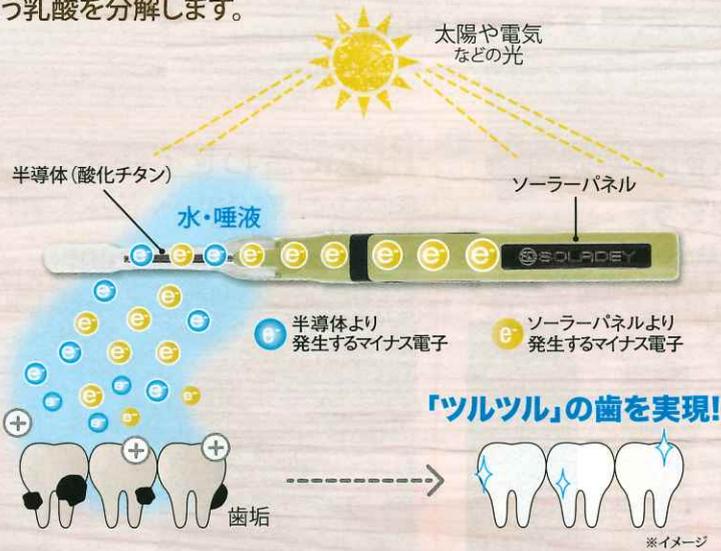
半導体と  
ソーラーパネル  
による触媒効果

SOLADEY  
Toothbrush

世界15ヶ国特許取得!

### 歯垢の取れる仕組み

「ソラデー」は光と水で汚れをクリーニングするTiO<sub>2</sub>(酸化チタン)の「光触媒技術」を採用しています。室内光や太陽光と、水や唾液に反応することでe<sup>-</sup>(マイナス電子)を発生させ、こびりついた歯垢を効率的に除去します。また、虫歯菌の繁殖を抑制し、歯を溶かしてしまう乳酸を分解します。



### ソーラーパネル

室内光・自然光に反応し「マイナス電子」を発生させます。

### 半導体(酸化チタン)

光と水に反応して「マイナス電子」を発生させます。

### 導電性ラバー

ラバー部に触れることで「マイナス電子」を伝えます。

### 先端ポイント毛

歯と歯の間・届きにくい歯の溝までしっかりみがけます。

## 「ソラデー」3つのチカラとは?

### 1. 虫歯菌の繁殖をシャットアウト!

■S.ミュータンス菌(虫歯菌)除菌試験

**ソラデー** 虫歯菌の繁殖が抑えられている。

**一般歯ブラシ** 虫歯菌が無数に繁殖している。



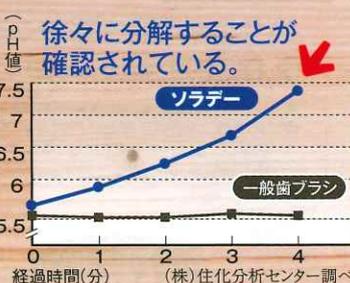
### 2. 歯垢がなんと42.7%も減少!

■4週間使用での歯垢付着幅(mm)



### 3. 歯を溶かす乳酸を分解!

■乳酸溶液のpH経時変化



### ソラデーN4

4208 YUKI

4209 FUJI

4210 WAKABA

各1本 **2,500円**  
(税込2,750円)

●材質:ホルダー部/ABS樹脂、アクリル樹脂、シリコーンゴム、酸化チタン  
ブラシ部/アクリル樹脂、ナイロン●サイズ(約):18.6×1.51×1.63cm●重量(約):20g●日本製 ※従来のソラデー用のスペアブラシもお使いいただけます。



※ブラシ本体には「先端ポイント毛」コンパクトヘッド(ふつう)のブラシが付いています。他のブラシをご利用の方は下記より付け替えブラシを別途ご注文下さい。

SOLADEY  
Toothbrush

## 付け替え用のブラシはこちら!

毛先が開いてきたら、ブラシを変えましょう。用途や、ご家族一人ひとりに合わせて選べるブラシを豊富にご用意しています。

ソラデーシリーズ  
共通です。

4211	4212	4213	4214	4215	4216	4217
ふつう	やわらかめ	かため	コンパクト(ふつう)	極細毛(ふつう)	極細毛コンパクト(ふつう)	こども用(ふつう)
21mm	21mm	21mm	19mm	21mm	19mm	17mm
材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/飽和ポリエステル	材質/柄:アクリル、毛/飽和ポリエステル	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン

ソラデー専用スペアブラシ4個組

各 **880円**(税込968円)

### 4218

「先端ポイント毛」コンパクトヘッド(ふつう)



材質/柄:アクリル、毛/ナイロン

ソラデー専用スペアブラシ4個組

**1,080円**(税込1,188円)

# ガーデニング特集

お部屋もお庭も花いっぱい。自然を楽しむ。



## 手軽にササッと使える日本製両手鉋。

両手で切るので、剪定鉋に比べて力が入りやすく、握力が弱い方や女性の方にも使いやすい鉋です。

**高い場所の剪定にも!**

バラなど棘のある樹木や、入った場所も、手を差し込む事なく届きますので、お肌や衣類を傷つけることも少なくピンポイントで剪定できます。

角度をつけているので、キワの刈り残しもスッキリ!

形を整えて仕上がりキレイ!

込み入った場所に!

(刃渡り約12.5cm)

全長約41cm

**7010 庭師 鍛造両手鉋**

5,500円(税込6,050円) ●サイズ:約全長41×横15.5×高さ4.5cm(刃渡り12.5cm) ●重量:480g ●材質:刃/全鋼(鍛造製)、カシメ/鉄、ハンドル/天然木・鉄●日本製

## 雑草を「根っこ」から、しっかり引き抜く!

草ヌッキーは草刈りでも、草削りでもなく、あくまで雑草を根から引き抜きますので、雑草の再発生を大幅に遅らせます。



**2本爪(スポットホーク)**  
根の深い雑草や、際雑草向け。周囲を傷めにくいため、芝の雑草抜きにも最適。

**5本爪(メインホーク)**  
広い面積や比較的根の浅い雑草向け。通常の作業は、この爪を使用。

**3本爪(パワーホーク)**  
比較的根の深い雑草向け。5本爪に比べ、作業効率は低くなりますが、より強い力を発揮します。

**集草用ホーク**  
作業後に抜いた雑草を集めるのに使用します。

**7011 草ヌッキー伸縮式**

9,800円(税込10,780円) ●サイズ:幅約19×奥行14×高さ88.5~155cm ●重量:約900g ●材質:刃部/刃物鋼、柄:アルミ・ポリプロピレン、エンドキャップ:ニトリルゴム●日本製



## 根の張った鉢の植え替え、移植作業に。

自在になる特殊加工で、鉢やプランターの形状に合わせて、ヘラがしなります。ギザ刃が絡まった根を切りながら進むので作業効率が格段に上がります。

株分けに。 根さばきに。 移植作業に。



縁に沿って、ぐるりと差し込みます。株分けや、根さばきなどにも。

**7012 自在になる移植ヘラ**

2,000円(税込2,200円)

●サイズ:約本体/巾3×全長35cm、木柄/長さ15×ギザ刃長さ12cm ●重量:約88g ●材質:刃部/ステンレス刃物鋼、柄/天然木(ビーチ材)、桂/アルミニウム●日本製

## 木鉋・刈込鉋・ラシャ切まで研げる「ハサミ専用研ぎ器」です。

はさみ専用の研ぎ器です。木鉋・刈込鉋からキッチン鉋まで幅広くお使いできます。刃に沿ってスライドするだけの簡単設計。軽い錆やシブを落とせるスポンジ砥石付です。

**7013 ハサミ専用研ぎ器 とく造**

2,000円(税込2,200円)

●サイズ:奥行約17×幅2.6×高3cm ●重量:約30g ●材質:本体/ABS樹脂、砥石/アルミセラミックス、ジルコニアセラミックス、スポンジ砥石/エロフィクス●日本製

## 用途に合わせて使える3点セット。

底付なので土がこぼれにくく、ベランダ、室内など周囲を汚したくないときにも便利です。

先端は土がすくいやすい斜めカット!

重ねてコンパクト収納!

小 中 大

ハンギングプランターや小さい鉢のときなど。 肥料や土の追加、移植ゴテとして。 プランターや大きめの鉢など土の量が多い場合に。

**7014 ステンレス土入れ3ツ組**

1,480円(税込1,628円)

●サイズ(約):大/底面直径5.5×長さ17cm、中/底面直径4.5×長さ17cm、小/底面直径3.8×長さ16.8cm ●重量:大/88g、中/55g、小/44g ●材質:大中小共通/ステンレス鋼●日本製

## 根を張る手強い雑草も取れます。

刃物用特殊鋼を使用した日本製の丈夫な刃は、頑固な雑草をごそと根こそぎ取れます。平刃とギザ刃を使い分けられ、ギザ刃で根こそぎ取った後、ぐるりと回して平刃ですすむと、土ならしをしていただけます。

**ギザ刃** 硬い根っこから雑草を取ったり、土堀に。

だれでも雑草抜きの名人に!

扱いやすい大きさと丈夫な日本製。

**平刃** 土ならしや、石庭のキワ付近の草取りに。

**7015 除草くわ 片手用** 3,000円(税込3,300円)

●サイズ:約幅8×奥行4.5×高さ35cm ●重量:約185g ●材質:特殊鋼、天然木(ビーチ)、鉄(真鍮メッキ)●日本製

## 切った花が長持ちします。

茎切り専用の花切鉋です。茎の導管がつぶれにくいので、水の吸い上げがよくなります。また、軽くて使いやすく刃先が丸いので、ポケットやポーチに入れても破れにくい。(実験機関:(株)JFP)

断面

本商品 従来品

赤い水の吸い上げ実験 3日目(当社比)

茎の導管がつぶれにくいので水の吸い上げがよい

ピンク

ブルー

花切かれず(花切専用はさみ)

トゲが取りやすい

ピンタイ・輪ゴムかけ

**7016** ピンク 各1,800円

**7017** ブルー (税込1,980円)

●サイズ:全長約17cm ●重量:約74g ●材質:刃/ステンレス鋼、ハンドル/ABS樹脂●日本製 ●茎切り専用の花切バサミです。枝や硬い物を切ると刃こぼれや破損の原因となります。

# PREMIUM

おすすめプレミアムコスメ *cosme*

(株)ライフプローションセンター  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原526-1  
TEL:0743-72-6870 FAX:0743-72-6862

お届けは翌々週

※チラシに掲載している税込価格は消費税率10%の価格です。

■商品に関するお問い合わせは... **CLUEiD** 株式会社クルード  
お客様相談室 通話料無料 **0800-600-9610**

受付時間/AM9:00~PM5:00  
(土・祝日は営業していません)  
※この番号ではご注文は承っておりません。

大好評!!  
高濃度の  
(メーカー商品内)  
**EGF**エキス

## お肌にみなぎるハリと透明感 加齢に挑む肌へ

※保湿によりキメの整った肌

**EGF**  
とは?

53個のアミノ酸から形成されるタンパク質の一種、ヒトオリゴペプチド-1のこと。人間の体が本来持っている成分で、皮膚組織のはたらき※1を促進してお肌に美しいハリをもたらします。アメリカの生物学者スタンレー・コーエン博士によって発見されました。



※写真はイメージです。適量を手にとりご使用ください。



※写真はイメージです。

ご使用方法 洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。



洗顔後、スポイトから適量を手に取り、お顔全体にやさしくなじませた後、特に気になる部分には重ねぬりをしてください。その後は普段のお手入れをしてください。

※1 キメの整った美しい肌へと導くこと  
※2 年齢に応じたハリのお手入れ  
※EGF(ヒトオリゴペプチド-1)は保湿成分として配合

もっと高濃度タイプ  
(メーカー商品内)  
EGF 6<sup>+</sup> マイクログラム配合  
メーカー推奨濃度 約3倍!  
(20mL中2 $\mu$ g配合)



50代以上向け

EGFディープパワーエキス  
マキシマム 20mL

5471

4,800円(税込5,280円)

成分:水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、マンニトール、クエン酸Na、クエン酸、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

EGF 1<sup>+</sup> マイクログラム配合  
高濃度タイプ  
(メーカー商品内)



20代~40代のエイジング予防に

たっぷり約50日分  
※1回3滴程度、朝・夜お顔のお手入れに使用した場合

EGFディープパワーエキス 20mL

5472 2,800円(税込3,080円)

成分:水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、マンニトール、クエン酸Na、クエン酸、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

たっぷり約50日分  
※1回3滴程度、朝・夜お顔のお手入れに使用した場合



# 高濃度EGF化粧水 満ちあふれるハリと弾力

※1 メーカー商品内 ※EGF(ヒトオリゴペプチド-1)は保湿成分として配合

## 何とかしたい年齢肌に!



濃い一滴!  
目元  
くすみ  
口元

**EGF**とは?

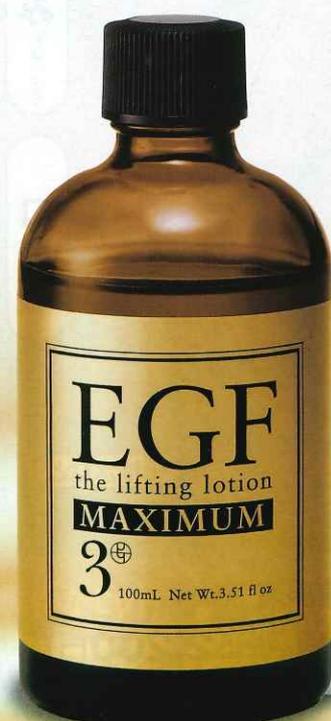
53個のアミノ酸から形成されるタンパク質の一種、ヒトオリゴペプチド-1のこと。人間の体が本来持っている成分で、お肌に美しいハリをもたらします。



潤ったハリのある肌

※2 1日1回500円玉大(約1.5mL)をお顔のお手入れに使用した場合

たっぷり100mL  
約2ヶ月分  
※2



EGF 3<sup>+</sup> マイクログラム配合  
もっと高濃度タイプ  
(メーカー商品内)

EGFリフティングローション マキシマム 100mL

5473 3,800円(税込4,180円)



EGF 1<sup>+</sup> マイクログラム配合  
高濃度タイプ  
(メーカー商品内)

EGFリフティングローション 100mL

5474 2,800円(税込3,080円)

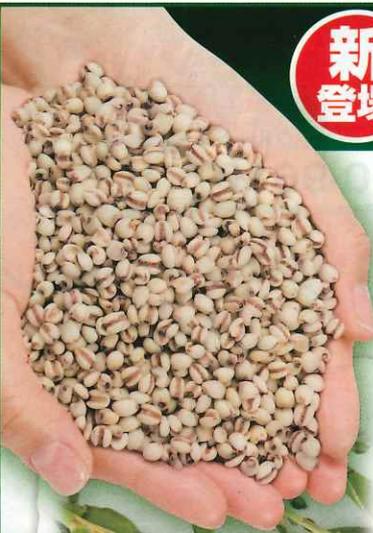
※3 乾燥による  
※写真はイメージです。適量を手にとりご使用ください。

成分:[共通]水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、アスコルビルグルコシド、グリブラジン、炭酸水素Na、海塩、温泉水、ケイ酸Na、PCA-Na、コルコシルセラミド、 $\alpha$ -グルカン、コム発酵液、ワレモコウエキス、ローヤルゼリーエキス、カミツレ花エキス、マグワ根皮エキス、ドクダミエキス、クマザサ葉エキス、カンゾウ根エキス、オウゴン根エキス、キハダ樹皮エキス、アラビアゴム、キサンタンガム、マンニトール、メントール、酸化銀、ホウケイ酸(Ca/Na) ●日本製

**新登場**



# 100%北海道産ハトムギの濃い原液



うるおいを  
与えて

## くすみ 肌あれ 集中ケア!!

大地の恵みを  
ギュギュッと凝縮  
美肌パワーあふれる  
**北海道産ハトムギ**  
「北のはと」

約20年もの研究と品種改良により生まれた、国産ハトムギ「北のはと」。単一品種で生産管理することにより品質と供給量の安定化に成功。サプリメントや食品にも広く使用され注目を集めています。

**使用手順**

洗顔 → **本品** → 化粧水など  
※洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。

**おすすめのご使用方法**  
特に気になる部分には、指先でパッティングするように重ねぬりをしてください。

しっかり約**2ヶ月分**  
※1日1回0.5mL(パール粒大)をお顔のお手入れに使用した場合



気になる部分に  
**濃いめの一滴**

**目元**



スツとお肌になじんで  
さっぱりしたつけ心地

**首元**



**発酵熟成ハトムギ特泉原液 30mL**  
**5475 2,000円(税込2,200円)**  
成分: サッカロミセス / (ハトムギ種子 / グルコース) 発酵液、プロパンジオール ●日本製

ここが  
すごい!

発酵熟成ハトムギエキス  
アミノ酸量 **約2倍**



ハトムギと相性の良い酵母菌を用い、じっくり発酵熟成することで、美肌へ導くアミノ酸等をより多く含んだエキスに。

※1 100g中のアミノ酸量の比較(メーカー調べ) ※2 熟成前後の比較(メーカー調べ)

# 北海道産100% **生** プロテオグリカン原液

※1 プロテオグリカンの由来原料のこと ※2 プロテオグリカンは水溶性プロテオグリカン(保湿成分)のこと。

## 年齢肌にハリ弾む一滴!

トリプルパワーですごいハリ!



年齢肌にこの一滴!

潤いを保つ  
**ヒアルロン酸**  
約**120%**  
の保水力

ハリと弾力  
**コラーゲン**  
のはたらきを  
**促進**

キメを整える  
**皮膚組織**  
のはたらきを  
**促進**

※2 ヒアルロン酸Na(メーカー従来使用成分) ※3 キメの整った美しい肌へと導くこと

**水を抱えてはなさない!**

蒸発してカラッカラ...

8時間後

本品 精製水

本品 精製水

本品と精製水をそれぞれ50℃で保管。  
※水に赤色をつけています。  
(メーカー調べ) ※商品の効果を表すものではありません。

**生** プロテオグリカン  
長年の研究を経て、水揚げしてすぐの北海道産サケから、デリケートで壊れやすいプロテオグリカンの組成を保ったまま抽出することに成功。ヒアルロン酸を超える優れた保水力と弾力性を持ち、美しいハリとツヤを与えます。



しっかり  
約**2ヶ月分**  
※1日1回0.5mL(パール粒大)をお顔のお手入れに使用した場合

**使用手順**

洗顔 → **本品** → 化粧水など  
※洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。

**プロテオグリカン特泉原液 30mL**  
**5476 2,000円(税込2,200円)**  
成分: 水、BG、水溶性プロテオグリカン、ベンチレングリコール ●日本製

目元  
くすみ(乾燥による)  
口元

**ガサガサ ひび割れ ガチガチ**  
ふっくら やわらか **つるつるの足うらへ**

おやすみ前に **さっさと塗るだけ!**

**足うらケア成分配合**  
杏仁油 (アンス核油) (保湿成分)

しっかり集中ケア!  
約2ヶ月分  
※1日1回、小豆粒大(約0.25g)を両かかとに使用した場合

※防腐剤不使用のため、開封後はお早めに使い切ってください。

**ちゅらなちゅら 魅せかかとクリームEX 20g**  
5477 1,800円(税込1,980円)

成分: ハイブリッドヒマワリ油、スクワラン、ミツロウ、ブドウ種子油、ハチミツ、コメカ油、ドクダミエキス、ハトムギ油、アンス核油、ゲットト葉油、シア脂、黒砂糖エキス、オキナワモズクエキス、カンゾウ根エキス、ホホバ種子油、テオブロマグラジフロム種子油、アルケナアボルピリス種子油、シルク、オウゴン根エキス、チャ葉エキス、ティーツリー葉油、水、トコフェロール、エタノール ●日本製

**米発酵 パワーの 酒粕ゲル**

**ず〜っともっちりツヤ美肌**

濃厚 1品5役

※酒粕(酒粕エキス)は保湿成分として配合  
※1 塗布している間のこと

ほんのり **ダマスクローズの香り**  
(ダマスクバラ花水・ダマスクバラ花油) (薫香剤)

洗顔後はこれ1つでOK!

化粧水 美容液 乳液 化粧下地 美容クリーム

ちゅらなちゅら **濃密深透ゲルEX 80g**  
5478 2,800円(税込3,080円)

たっぷり 約2ヶ月分  
※1回1円玉大(約0.6g)を朝・夜お顔のお手入れに使用した場合

成分: 水、グリセリン、スクワラン、プロパンジオール、ベンチレングリコール、カエサルピニアスピノサガム、ヒアルロン酸Na、酒粕エキス、トウモロコシ、ハチミツ、オキナワモズクエキス、黒砂糖エキス、シア脂、ホホバ種子油、コメカ油、グリチルリチン酸2K、グルコシルセラミド、セラミド2、シロキクラゲ多糖体、アルカリゲネス産生多糖体、マンダリンオレンジ果実エキス、ビターオレンジ果皮エキス、オレイン酸エステル、ヤエヤマアオキ果実、ジャコウ根エキス、ユキノシタエキス、チャ葉エキス、ダマスクバラ花水、ダマスクバラ花油、ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル)オクチルドデシル、BG、α-グルカン、水添レシチン、ダイズステロール、クエン酸Na、クエン酸、エタノール ●日本製

【ご注意ください】※天然由来成分だけで作ったゲルクリームは、ゲルクリームが固まると浸透しにくい場合があります。少量を薄く伸ばしてご使用ください。

**パツとカンタン! クリームパクトファンデ**

**濃いシミが隠れた!**

コンシーラー不要

SPF50+ PA++++

まるでシミがなかったみたい!

**ちゅらなちゅら シミかくしパウダークリームパクト 10g(パフ付)**  
5479 2,280円(税込2,508円)

成分: トリスチアリン酸ポリグリセリル-2、スクワラン、ジステアリン酸ポリグリセリル-2、セルロース、ミツロウ、キャンデリラロウ、オリーブ果実油、シア脂、ダイヤモンド末、シルク、真珠層末、オリザノール、ムラサキ根エキス、ローヤルゼリーエキス、マグワ根皮エキス、セイヨウトチノキ種子エキス、カンゾウ根エキス、アスコルビルグルコシド、グリチルリチン酸2K、カルナバロウ、トコフェロール、[+/−]酸化鉄、酸化チタン、シリカ、水酸化Al、マイカ ●日本製

**ミネラルたっぷり! 洗顔 & 化粧水**

温泉成分として知られる **硫黄** たっぶりのミネラル塩 (整肌成分) で **毛穴の汚れをすっきり**

ミネラル洗顔

ミネラル化粧水

シーランマグマ洗顔粉 40g  
5480 1,000円(税込1,100円)  
成分: 石ケン素地、ミネラル塩 ●日本製

シーランマグマ化粧水 80mL  
5481 1,000円(税込1,100円)  
成分: 水、グリセリン、ローズマリー葉エキス、アスコルビルリン酸Na、ソウハクエキス、クズ根エキス、アロエベラ葉エキス、クローラエキス、水溶性コラーゲン、水溶性エラスチン、ヒアルロン酸Na、コンドロイチン硫酸Na、DNA-Na、レシチン、セラミド3、ミネラル塩、キサンタンガム ●日本製

**角質ふきとり化粧水**

**重曹と炭酸泉の力で**

くすみ、黒ずみ **ごっそり取れる!**

化粧用封入コットン付 **プレミアムピュアコットン**  
毛羽立ちにくい 封入タイプ **45枚入**

ご使用方法  
①洗顔後、コットンに適量を含ませます。  
②お顔の内側から外側へと、コットンに含まれた化粧水をなじませながらやさしくふきとります。  
③その後、美容液やクリーム等でお肌を整えてください。(乾燥が気になる場合は美容液の前に本品を化粧水としてご使用ください。)  
※クレンジング料ではありません。

**ちゅらなちゅら 角質落としスパローション 150mL(プレミアムピュアコットン付)**  
5482 1,850円(税込2,035円)

成分: 水、グリセリン、エタノール、トレハロース、温泉水、炭酸水素Na、ヒアルロン酸Na、コメカ油、ドクダミエキス、ハトムギ油、黒砂糖エキス、オキナワモズクエキス、カンゾウ根エキス、オウゴン根エキス、チャ葉エキス、アルギン酸Na、キサンタンガム、PCA-Na、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

**沖縄の美容泥 クチャ** (海シルト) (感触改良剤)

**ミネラルの力 モロッコ溶岩クレー** (感触改良剤)

**の泥パック洗顔で くすみを落とす!**

くすみ 毛穴の汚れ

天然由来の吸着成分で **にごりのない透明肌へ**

細かい微粒子が落としにくい毛穴の汚れを吸着、すっきり落とします。ミネラルを豊富に含んだお肌にうれしい成分です。

吸着成分

毛穴の汚れ 肌表面の汚れ

**ちゅらなちゅら 海泥フェイシャルスパ 60g(泡立てネット付)**  
5486 1,680円(税込1,848円)

成分: 水、ミリスチン酸、グリセリン、ステアリン酸、ベントナイト、水酸化K、酸化チタン、カリ石ケン素地、海塩、炭酸水素Na、海シルト、モロッコ溶岩クレー、火山岩、サンゴ末、シリカ、グリチルリチン酸2K、ヒアルロン酸Na、アルギン酸Na、シロキクラゲ多糖体、ドクダミエキス、ティーツリー葉油、エタノール ●日本製

※天然由来の石油由来を除く鉱物および動物植物等を起源としたものを指します。  
※泡立てネットは箱の中に入っています。  
※目に入らないようご注意ください。目に入った場合はすぐに水またはぬるま湯でよく洗い流してください。目に異物感が残る場合は、眼科医にご相談ください。  
※強くこすりすぎない様にご注意ください。

**国内最高値 SPF50+ PA++++**

**100%ミネラルのファンデで シミ 毛穴 しっかりカバー!**

※1 日本化粧品工業連合会が定めた表示上限に基づく

せっけんで簡単に落とせます

簡単キレイに仕上がるブラシ

**美肌レボ ミネラルパワーファンデーション UV4プラス 12g**  
5483 2,800円(税込3,080円)  
成分: マイカ、シリカ、酸化チタン、酸化亜鉛、水酸化Al、酸化鉄 ●日本製

**美肌レボ ファンデーション ブラシ 1本**  
5484 1,890円(税込2,079円)  
■材質/毛質: 山羊毛(黄尖峰)、口金: アルミニウム、ハンドル: AS樹脂  
■サイズ/全長: 11.5(毛先部分2.0)×幅: 1.6cm ●中国製

**お得なセット!**

**美肌レボ ミネラルパワーファンデーションUV4プラス + ファンデーションブラシ 1セット**  
5485 4,200円(税込4,620円) ●ファンデーションブラシは中国製

# 北海道産<sup>※1</sup> 馬<sup>※2</sup> × 豚<sup>※3</sup> W プラセンタ原液

※1 プラセンタの由来原料のこと ※2 乾燥による ※3 保湿による

## すっごいハリと透明感

### 北海道産100% W プラセンタ

#### ツヤと透明感<sup>※3</sup> 馬プラセンタ

北海道育ちのサラブレッドから抽出した、希少なプラセンタ。アミノ酸等の美容液成分<sup>※4</sup>を豊富に含みお肌に若々しいツヤと透明感<sup>※3</sup>を与えます。

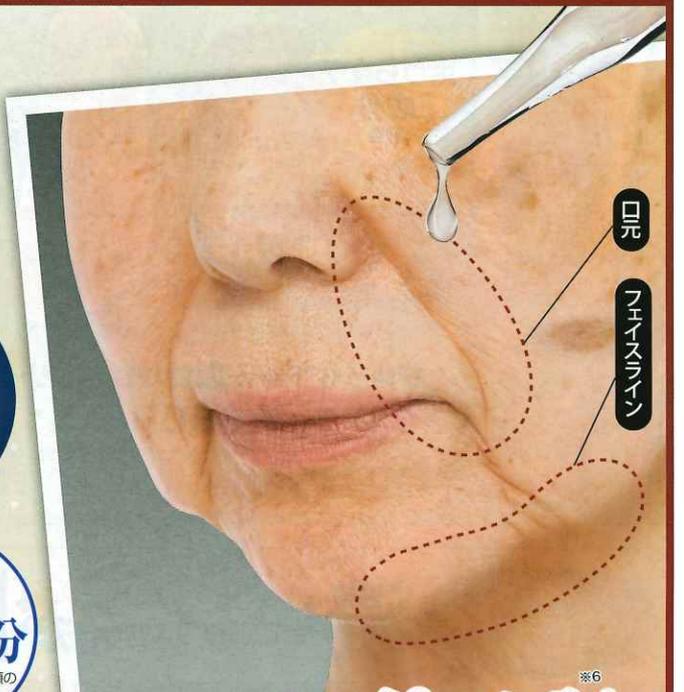


#### ハリと弾力<sup>※5</sup> 豚プラセンタ

北海道十勝の大地でのびのび育ったホエイ豚。厳格な管理体制下で生産されたプラセンタは、浸透<sup>※5</sup>力に優れ、お肌に美しいハリと弾力をもたらします。



たっぷり  
約50日分  
※1回3滴程度、朝夜お顔のお手入れに使用した場合



年齢肌にふりふり注入!

※写真はイメージです。適量を手にとりご使用ください。 ※6 角質層に潤いを与えること

#### 使用手順

洗顔 ▶ 本品 ▶ 化粧水など

※洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。

Wプラセンタ特泉原液 20mL

5487 2,000円(税込2,200円)

成分:水、1,2-ヘキサジオール、プラセンタエキス、BG、エチルヘキシルグリセリン、フェノキシエタノール ●日本製

※プラセンタとはプラセンタエキス(保湿成分)のこと。 ※4 保湿成分 ※5 角質層まで

## 薬用 育毛剤

### 薄毛 抜け毛 薬用



活きた和漢の力で  
毛髪環境を整える!

早摘み青みかん  
エキス(チンピエキス)  
頭皮ケアに大切な保湿成分を多く含む、6月下旬の2週間にだけ収穫した希少な青みかんを使用しています。



医薬部外品 玉の髪 薬用養毛エキス 120mL  
5488 3,800円(税込4,180円)

成分:[有効成分]タマサキツツラフジアルカロイド、グリチルリチン酸ジカリウム、[その他の成分]ニンジンエキス、センブリエキス、フレモコウエキス、海藻エキス(1)、アルギン酸ナトリウム、ヨクイニンエキス、ヨモギエキス、チンピエキス、ユズエキス、ダイズエキス、チャエキス(1)、エイジツエキス、ヒアルロン酸ナトリウム(2)、トレハロース、カキタンニン、紅茶エキス、ウーロン茶エキス、チョウジエキス、ローズマリーエキス、オウバクエキス、ハチミツ、ローズ水、濃グリセリン、キサンタンガム、精製水、クエン酸、乳酸、乳酸ナトリウム液、エタノール、無水エタノール、香料 ●日本製

#### 効能・効果

育毛、薄毛、かゆみ、脱毛の予防、毛生促進、発毛促進、ふけ、病後・産後の脱毛、養毛。

※1 薬用養毛剤(育毛剤) ※2 ニンジンエキス