

曜日コース	注文締切	お届け (宅急便発送日)
月曜	9/23(木)>	9/28(月)
火曜	24(木)>	29(火)
水曜	25(金)>	30(水)
木曜	26(土)>	10/1(木)
金曜	28(月)>	2(金)

No. **240**
20/09/21発行

A 週

表示価格は税抜き商品本体価格です。消費税額は納品書に記載します。飲食物品(酒類を除く)は軽減税率8%対象商品です



今週の
特集

日本の食と健康をささえる

大豆はえらい



青森・三上新一さんの有機大豆を100%使用しています

旨み引き立つ薫煙炭火造り

9767 国産有機大粒納豆 (たまもの) 冷
80g×2 560円→**540円**
納豆の旨み引き立つ国産松の経木で包み、製法特許の薫煙炭火造りで仕上げました。ふっくらした大粒大豆の旨みが味わえます
[原]有機大豆(青森) 納豆菌 [賞]冷蔵 9日 [製]登喜和食品(東京)

食べきりサイズの
ひきわり納豆

9771 国産有機納豆 (みのりひきわり) 冷
30g×2×2 360円→**350円**
三上さんの有機大豆を100%使用した国産有機ひきわり納豆です。そのままはもちろん、パスタや手巻き寿司、冷奴のトッピングなどに
[原]有機大豆(青森) 納豆菌 [賞]冷蔵 9日 [製]登喜和食品(東京)

旨みが凝縮! 栄養価も豊富

9772 三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷
120g×2 460円→**445円**
蒸すことで旨みが凝縮、水煮に比べて栄養価も豊富です。サラダや和え物、カレーなど様々なお料理にそのまま使えて便利
[原]有機大豆(青森) [製]登喜和食品(東京)

国産大豆と海水にがりのみで作った豆腐使用

9770 油揚げ 冷
2枚×2 460円→**450円**
良質な一番搾り菜種油で揚げました。調理前の油抜き不要。ふっくら肉厚です
[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 [賞]冷蔵 5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

9443 厚揚げ 冷
2枚×2 630円→**615円**
一番搾りの圧搾油で揚げました。油っぽさがなく、大豆の旨味が生きています
[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 [賞]冷蔵 5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

野菜の旨味たっぷり

0650 具だくさんがんも 冷
80g×2 405円→**390円**
カットを工夫した生野菜たっぷり、歯ごたえを出しました
[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)人参、ごぼう、桜えび、玉ねぎ、生薑、山芋粉、再製塩、昆布、黒ごま、にがり、菜種油 [賞]冷蔵 7日 [製]丸和食品(東京)

ヘルシーな唐揚げ

0656 豆腐唐揚げ 冷
10個 210円→**200円**
鶏唐揚げ風に味付けし、片栗粉をまぶして揚げました
[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)醤油、発酵調味料、菜種油、片栗粉、にんにく、生薑、鰹節、にがり [賞]冷蔵 6日 [製]丸和食品(東京)

お彼岸などの精進料理には油揚げや厚揚げ、がんもなど大豆加工食品がよく使われます

大豆は「畑の肉」とも呼ばれる肉にも匹敵する良質なタンパク質を含み、大豆レシチンや大豆サポニン、大豆イソフラボンなどの多くの機能性成分もあわせてもっています。植物性食品の中でももっとも栄養価の高い食べ物と知られ、古くから日本で親しまれてきた食材の一つです

夏には、未成熟の大豆を収穫した爽やかな緑色の枝豆や、食欲のない時でもおいしく栄養を摂れる冷や奴や納豆に。冬には、焼き豆腐、厚揚げ、きんちゃくなどが入ったおでんなどの煮物で身体を暖めてくれます

この時いっしょに使われる、味噌や醤油も大豆を発酵させた地域で育んだ発酵調味料です

おせちの黒豆や節分の豆まきなど、大豆は私たちの生活や食事に深い関わりがあり、毎日の食卓にのえらい食べ物なのです

油揚げの納豆巾着

- 材料 油揚げ、ねぎ、味噌、納豆
- 作り方 刻みねぎと味噌を混ぜた納豆を、2つに切って開いた油揚げに詰める。楊枝で止めて、グリルで焼く。生薑醤油で食べるのがおすすめ



ひじきと大豆と油揚げの五目煮

- 材料 油揚げ、芽ひじき、人参、蒸し大豆、ごま油、だしつゆ、洗糖
- 作り方 1) 芽ひじきはサッと水で洗い、ぬるま湯に8～10分ほどつけて戻し、水気を切る。人参、油揚げは細切りにする 2) 鍋に1)と蒸し大豆を入れてごま油で軽く炒め、水とだしつゆ、洗糖を入れて混ぜ、中火で5分煮込む

チーズでかりかりおつまみ大豆

- 材料 蒸し大豆、粉チーズ、片栗粉、サラダ油、ブラックペッパー
- 作り方 1) 蒸し大豆 120gに片栗粉大さじ2、粉チーズ大さじ1をまぶす 2) フライパンにサラダ油大さじ2を引いて熱し、1)を炒める。表面が少し色づいたら油をきり塩、ブラックペッパーをまぶす

きつねウインナーの簡単ロールキャベツ

- 材料 油揚げ、キャベツ、ウインナー、人参、しめじ、パスタ、酒、味噌、醤油、だしの素
- 作り方 1) 油揚げはさい箸を転がして開き易くし、周りに切れ込みを入れて開いて、半分にカットする 2) 芯をとったキャベツの葉を2つに切り、しんなりとゆで、冷ます 3) 1)の上に2)を折りたたんでのせ、ウインナーを芯にして巻き上げパスタで止める 2) 鍋に3)を並べ、水、酒、味噌、醤油各大さじ1、だしの素小さじ1と、人参、しめじを入れて落し蓋で、中火で8～10分煮込む

被災地 被災者支援とオーガニックの未来にご注文と一緒に募金!

9940 ポラン基金
一口 500円
NPO法人ポラン広場東京のwebサイトでも詳細をお知らせしています



ご注文は
締切日の
午後2時
までに

インターネット注文

電話・FAX注文

www.e-pod.jp> ポラン広場の宅配> 会員専用ページ [PODポラン] 検索
受付開始: カタログ No.240は、9/21(月) 午後2時30分より

TEL: 0428-24-9890
FAX: 0428-24-9892

E-mail mail.pod@polano.org

営業時間: 平日 9:00～18:00 / 土曜 9:00～15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて

10,000円以上で送料無料! (宅急便コース 16,000円以上 税抜 直送商品除く) 詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください https://www.e-pod.jp/hd/takuhai-guide/

お友だちお知り
合いにポランを
ご紹介ください



今週のおすすめ 大豆を使った商品大集合！

クックたかくらの動物性原料不使用の冷凍惣菜

2284 お届けは翌々週

畑の肉を使った
ベジミートボール 凍

10個 560円

ポランの野菜を使用した国産大豆ミートのお惣菜。そのままはもちろん、スープやお弁当にもおすすめ

〔原〕大豆ミート 佐賀、大分、福岡〕キャベツ 国産〕玉ねぎ 国産〕小麦粉 国産〕パン粉、醤油、発酵調味料、根生薑 国産〕菜種油、再製塩、胡椒 〔製〕クックたかくら 東京〕

温め

2283 お届けは翌々週

畑の肉を使った
ちっちゃな
ベジハンバーグ 凍

6個 510円

ポランの野菜を使用した国産大豆ミートのお惣菜です。しっかりと歯ごたえのあるベジハンバーグに仕上げました

〔原〕大豆ミート 佐賀、大分、福岡〕キャベツ、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、醤油、発酵調味料、根生薑、菜種油、再製塩、胡椒 〔製〕クックたかくら 東京〕

焼き

2285 お届けは翌々週

有機豆腐の
ハンバーグ 凍

4個 535円

国産有機大豆で作った豆腐を使用。あっさりとした味わい

温め

〔原〕有機豆腐 北海道・秋田・青森産大豆使用〕人参 国産〕椎茸 熊本〕玉ねぎ 国産〕パン粉、小麦粉 国産〕片栗粉 国産〕出汁 国産玉ねぎ・人参・セロリ使用〕菜種油、再製塩、胡椒 〔製〕クックたかくら 東京〕

2282 お届けは翌々週

有機豆乳使用
クリームコロッケ 凍

4個 615円

有機豆乳を使いクリーミーに仕上げました

温め

〔原〕有機豆乳 国産〕小麦粉 国産〕人参 国産〕いんげん 国産〕とうもろこし 国産〕出汁 国産キャベツ・玉ねぎ・人参・セロリ使用〕パン粉、菜種油、再製塩、胡椒 〔製〕クックたかくら 東京〕

豆腐を使った中華料理に



ダブルで
お買い得

有機麻婆の素

2933 100g 250円

9637 100g×2 500円→475円

炒めた挽き肉と豆腐に加えるだけで美味しい麻婆豆腐が出来ます

〔原〕有機醤油、有機米味噌、有機馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機生薑、有機玉ねぎ、有機米酢、魚醤、唐辛子、オイスターエキスを、再製塩 〔製〕光食品 徳島〕



有機大豆

2720 200g 240円

2721 1kg 950円

農業・化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などにおすすめです

〔製〕中里町自然農法研究会 青森〕



水切りなしで手軽に豆腐料理



0639

押し豆腐 冷

220g 270円→255円

国産大豆の豆腐を調理に便利なようしっかり水切りしました。豆腐の味が濃く、くずれにくい。ポイル殺菌しているため、未開封で21日間持ちます

焼き目をつけて豆腐ステーキや、くずして白和え、豆腐ハンバーグ、炒り豆腐、炒め物などに。下ごしらえの時間が省け、調理に時間がかかりません

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕にがり〔賞〕冷蔵21日 〔製〕丸和食品 東京〕

そのまま飲料に 水や牛乳の代わりに料理にも



0663

丸和の豆乳 冷

300g 240円→225円

国産大豆100%。豆腐製造直前の豆乳です。消泡剤は使わず手作業で泡を取るため、大豆の渋味などを一緒に取り除くことができ、飲みやすい豆乳に仕上がっています

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕〔賞〕冷蔵30日 〔製〕丸和食品 東京〕

国産大豆・玄米を使い、じっくり天然醸造



ポラーノの
玄米味噌

2861 750g 780円→740円

9621 750g×2 1,560円→1,430円

甘みと旨味のほど良いバランスと、米味噌よりパンチの効いた充実した風味が特長です

〔原〕大豆 秋田〕玄米(長野)、自然塩、こうじ菌 〔製〕許屋茂(長野)



2710

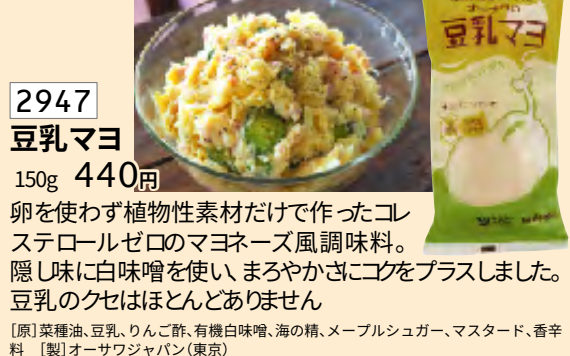
星六のきな粉

80g 260円

農業・化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました

〔原〕大豆(秋田) 〔製〕星六(新潟)

植物性素材だけで作りました



2947

豆乳マヨ

150g 440円

卵を使わず植物性素材だけで作ったコレステロールゼロのマヨネーズ風調味料。隠し味に白味噌を使い、まろやかさにごくをプラスしました。豆乳のクセはほとんどありません

〔原〕菜種油、豆乳、りんご酢、有機白味噌、海の精、メープルシュガー、マスタード、香辛料 〔製〕オーサワジャパン(東京)

料理によって使い分けよう！ポランのオイル



有機エキストラバージンオリーブ油

2913 180g 1,200円→1,140円

2914 450g 2,400円→2,280円

オリーブを収穫後24時間以内に搾油。りんごのようなフルーティフレーバーを中心に、甘みやフローラルアロマが感じられ、わずかな苦みがアクセント

〔原〕有機オリーブ(スペイン) 〔製〕日本オリーブ 岡山〕

●クセがなく、パスタや野菜、肉、魚介と素材を選ばず色々な料理に使えます



知覧ごま油

2905 90g 1,450円→1,400円

2906 180g 2,180円→2,100円

低温焙煎し圧搾しほりてつくりました。ナッツのような甘い香りと上質な風味を引き出しています

〔原〕白ごま・金ごま(鹿児島) 〔製〕みな館工房(鹿児島)

●炒め物や中華、和え物、揚げ物にも



岩手えごま油

2911 40g 1,250円→1,190円

2992 100g 2,750円→2,610円

オメガ3脂肪酸の一つ・αリノレン酸が豊富。えごま特有の青臭さが少ないまろやかで美味しい油です

〔原〕えごま(岩手) 〔製〕尾田川農園(岩手)

●サラダや冷奴、味噌汁などに入れて。毎日小さじ1杯程度摂るのがおすすめ



遠忠食品のお惣菜



0811

国産
あさりご飯の素(袋) 冷

130g(2合用) 705円

国産 愛知 三河、千葉 三番瀬) あさりを使用。厳選調味料のみを使い、あさりの味わいが引き立つように仕上げました

〔原〕あさり(愛知・千葉) 醤油、洗糖、発酵調味料、再製塩、鰹だし、麦芽水飴、米酢、寒天(長野) 〔製〕遠忠食品 東京〕



0846

国産味付メンマ(袋) 冷

90g 480円

たけのこの風味を活かしつつ、メンマ風に歯ごたえ良く仕上げました

〔原〕メンマ(たけのこ) 発酵、醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 国産〕 〔製〕遠忠食品 東京〕



0832

国産ザーサイ(袋) 冷 100g 410円

ザーサイの軽快な歯ごたえと、魚醤の香り、ごま油の香ばしい風味が楽しめます

〔原〕ザーサイ 国産〕鰹エキス、魚醤、洗糖、発酵調味料、醸造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 国産〕 〔製〕遠忠食品 東京〕

興農牛・豚の合挽肉で作ったハンバーグ
通常のハンバーグの3~4倍の大きさ！

2241 興農手作りジャンボハンバーグ
400g 1,250円→1,180円
重さ 400g 厚さ 2cm
18cm 12cm

お弁当のおかずやパンにはさむのもおすすめのミニサイズ

2243 興農手作り生ミニハンバーグ
35g×5 735円→720円
[原]牛肉(北海道)、豚肉(北海道)、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、胡椒、ラード [製]知床興農ファーム(北海道)

弾力のある肉質で旨みひろがるポラーノの鶏

再開 1951 鶏鍋セット
2~3人前 990円
ポラーノの鶏肉(モモ、ムネ)旨みのあるふわとした食感の特製鶏つくね団子、具入り油揚げのセット。お好みの野菜や具材を加えてどうぞ
[原]具入り油揚げ:大豆(国産)鶏肉(愛知)玉ねぎ、パン粉、人参、菜種油、塩、香辛料、塩化マグネシウム(鶏モモ肉・ムネ肉(愛知))鶏つくね団子:鶏肉(愛知)玉ねぎ、パン粉、長芋、卵、澱粉、粗糖、白だし、塩、香辛料 [製]シガポートリー(浜松支店(静岡))

再開 1533 鶏骨付きブツ切り
240g 545円
旨みたっぷりの出汁がとれるので鍋、カレー、シチューなど煮込み料理にぴったりから揚げ、フライドチキンなどにも

興農牛豚の合挽肉が再開！

再開 1401 牛豚合挽き肉(牛豚=6:4)
250g 870円
知床興農ファームの牛肉と豚肉の合挽き肉。赤身の旨味と脂身のコクを活かして配合しています。必要な量だけ使えて便利なバラ凍結。ハンバーグ、そば、肉団子、ミートソースなどに

柔らかな肉質の赤身 ブラウンスイス牛

1482 ブラウンスイス牛上肉スライス
200g 1,500円
部位:肩ロース・ロース
1483 ブラウンスイス牛中肉スライス
200g 1,350円
部位:モモ・ウデ
1484 ブラウンスイス牛並肉スライス
200g 1,180円
部位:バラ

再開 1536 鶏ガラ
2羽分 280円
さっぱりとした旨みのある出汁がとれ、ラーメンやスープ、中華風おかゆや鶏雑炊、料理の隠し味としても活躍します

1560 ポラーノの焼き鳥
230g 600円→575円
柔らかな焼き鳥が手軽に楽しめます
[原]鶏肉(愛知)たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、澱粉、ひまわり油 [製]シガポートリー(浜松支店(静岡))
1552 鶏つくね団子
300g 570円→545円
スープや鍋、焼いてタレにからめても
[原]鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、長芋(国産)卵(国産)澱粉、砂糖、白だし、塩、香辛料 [製]シガポートリー(浜松支店(静岡))

ご飯が進む煮付けや照り焼き

1711 浅羽カレイ切身
100g×2 540円→490円
甘辛い煮付けにするとご飯にぴったり塩焼き、唐揚げにも
[原]浅羽カレイ(ボーリング海) [製]能西水産(石川)

1708 能登ブリ切り身
100g×2 1,050円→950円
能登で水揚げされた脂ののったブリ塩焼き、照焼きなどに
[原]ブリ(能登、富山) [製]能西水産(石川)

きのこや芋、南瓜など秋の味覚たっぷりスープ

2580 季節のスープセット 秋冬
150g×4 1,360円→1,300円
[賞]14日 [製]パイオコスモ(神奈川)
2581 えのきそのままスープ
150g 340円
[原]えのき(国産)チキンエキス、牛乳(北海道)玉ねぎ(国産)生クリーム(北海道)バター、自然塩、胡椒
2582 マッシュルームとさつまいものスープ
150g 340円
[原]牛乳(北海道)さつまいも(茨城)マッシュルーム(国産)玉ねぎ(国産)チキンエキス、バター、にんにく、自然塩、胡椒
2583 シルクスイートさつまいもスープ
150g 340円
[原]さつまいも(茨城)牛乳(北海道)生クリーム(北海道)玉ねぎ(国産)チキンエキス、バター、自然塩、胡椒
2584 かぼちゃと人参のスープ
150g 340円
[原]南瓜(北海道)牛乳(北海道)玉ねぎ(国産)人参(国産)チキンエキス、生クリーム(北海道)バター、自然塩、胡椒

野菜

— 美味旬菜 —



0050

野菜セット V10

1セット 1,200円

野菜が中心。果物も豊富な季節には1品入る基本のセット

- | | |
|-------------|------|
| 1. じゃが芋 | 700g |
| 2. 長ねぎ | 300g |
| 3. ベビーリーフMⅩ | 1パック |
| 4. エリンギ | 100g |
| 5. 旬のりんご | 2個 |

「毎週お届け」
予約登録
1,120円

0051

野菜果物セット VF50

1セット 2,000円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

- | | |
|------------|------|
| 1. さつまい | 500g |
| 2. 蓮根 | 300g |
| 3. 長ねぎ | 300g |
| 4. 大根 | 1本 |
| 5. リーフ系レタス | 1個 |
| 6. きゅうり | 3本 |
| 7. 枝豆(毛豆) | 200g |
| 8. 旬のりんご | 2個 |

「毎週お届け」
予約登録
1,857円

玉ねぎ

0101 700g 280円

0102 15kg 540円

北海道 [有]



熱を加えることで甘みが増す玉ねぎは、
酢豚などのほんのり酸味の効いた料理
にも良く合います

0104

人参

500g 260円

北海道 [有]



じゃが芋

0106 700g 280円

0107 15kg 540円

北海道 [有]



おでんの具にもおすすめ。蒸すか茹でる
かして、芯まで柔らかくなったら取り出し
て皮をむき、出し汁で炊いてどうぞ。ホク
ホクの食感が楽しめます

簡単・美味しい・焼くだけ ねぎの旨みを引き出す“焼きねぎ”

文字どおり長ねぎを焼くだけの料理で
すが、トロツとした食感とねぎの旨み・
甘みが楽しめます

シンプルに塩・胡椒のほか、生姜醤油、
味噌、ぽん酢など、お好みの調味料で
どうぞ

出し汁につけておひたしや、マリネ、グ
ラタン、スープなどにもおすすめです

簡単★焼きねぎ

- 1 長ねぎを洗い、5cmに切る。そのままグ
リルの弱火でじっくり焼く
- 2 軽く焦げ目がついたら裏返し、また弱
火で焼く。甘い香りがしてきたら出来
上がり



0117

長ねぎ 剥き)

300g 280円

山梨 [有] [不]



0110

里芋

500g 400円

鹿児島・宮崎 [有] [不]



煮物にはもちろん、味噌との相性が抜群で、豚汁や
けんちん汁には欠かせない具材です。ホワイトシチュー
などにもおすすめ

0111

長芋

300g 310円

青森 [不]



長芋の粘り成分には、胃粘膜の
保護や消化促進、腎機能・肝機
能を高める効果などが期待され
ています

0124

キャベツ

1個 290円

山梨 [有]



※不安定でお届けできない場合が
あります

ポランの有機農産物等の表示

有]有機農産物 認証有機制度 (JAS有機農産物
の日本農林規格』に定められた有機的管理が2年
以上の圃場で栽培された農産物。果樹等の多年生
作物は有機的管理が3年以上

転]転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的管
理が1年以上の圃場で栽培された農産物

不]農薬 化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培
された農産物(認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)

防除) 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬
の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散
布した場合は防除4)になります



農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、
ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査
を継続します

主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平
洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です
[定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因]

- ・椎茸等のきのこ類…原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育
 - ・ふき・ふきのとう・筍等の山菜…未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育
 - ・稲・米(糠)・蓮根・セリ・わい…粘土層に固着される前のセシウムが混じる水・泥中で生育
 - ・いぬか…乾燥、加熱による濃縮
 - ・栗・銀杏・柚子…多年生植物の樹幹や葉面からの移行
 - ・ひらめ・カレイ等の底魚…放射性物質が混じる海底・泥中付近に生息
- これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています

0510

さゆりっ子いりぬか

500g 200円

[原]生ぬか(福島)塩・乾燥粉砕昆布(国産)乾燥椎茸粉末(中国)唐辛子(中国)

[製]中村商店 神奈川)



0512

におわないぬか床

500g 850円

[原]米糠(青森)塩・発酵液(昆布・乳酸菌・酵母)唐辛子(静岡)

[製]東明(静岡)

自然発酵乳

酸菌が雑菌

の繁殖を抑

えます



ごまマヨごぼうサラダ

ごぼうは皮の近くに香りや旨みが多く含まれています。柔らかいブラシやふきんなどでこすって洗い、皮は包丁の背で軽くこそげとる程度にしましょう

また、ごぼうはアクが強く、切り口が空気に触れると茶色く変色します。変色を防ぐため、切った直後に、すぐ水につけてアク抜きをします。アクの主成分はポリフェノールで、長時間つけると、成分が流れ出て風味も落ちてしまうので、手短に行いましょう。白く仕上げたい場合は、酢水につけます



ごぼうサラダ

■材料 作りやすい分量

ごぼう …………… 1本
人参 …………… 1/2本
だし汁 …………… 300ml
薄口醤油 …………… 大さじ1
みりん …………… 大さじ1
洗糖 …………… 小さじ1/2
すりごま …………… 大さじ2
マヨネーズ …………… 大さじ3〜4

■作り方

1. ごぼう・人参は4m位の長さで千切りにする
2. 鍋にだし汁と調味料を入れて沸騰させ、中火で煮る
3. 煮汁がほとんどなくなったら火を止め、粗熱をとる
4. ボウルに白すりごまとマヨネーズを入れて混ぜ、ごぼうが冷めたら和えて出来上がり



0113
ごぼう

200g→300g 240円→220円 茨城 [不]

2946
有精卵マヨネーズ・チューブ 300g 390円

油との相性がバツグン！

クセのない淡白な味わいで、油との相性も良いズッキーニ。ラタトゥイユなどの煮込み料理はもちろん、キッシュやアヒージョにもおすすめ



ズッキーニ

0145 1本 190円

0146 2本 360円

山梨 [有] [不]

2914

有機エキストラバージンオリーブ油
450g 2,400円→2,280円



マリネで食卓に彩りを

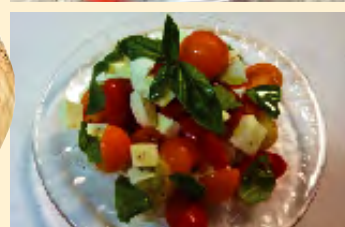
リコピンたっぷりで栄養豊富なミニトマト。マリネにするのもおすすめです。栄養と一緒に毎日の食卓に彩りを添えましょう



0148
ミニトマト

150g 230円

山梨 [有]



0115
蓮根

300g 360円

茨城 [防除1]



煮物にはもちろん、揚げ物やすりおろして蒸し物にすると、ホクホクとした食感が楽しめます

0119
大根

1本 270円

山梨 [有]



秋から冬にかけて甘みやみずみずしさが増します。サラダやおろし蕎麦、おでん、ブリ豚バラなど一緒に煮物などに

0133
ニラ

1束 220円

宮崎 [有] 奈良 [不]



香り成分の硫化アリルやビタミンBが血行を良くして、体の冷えを取り除く効果が期待できます

小松菜

0131 1束 260円

0132 2束 500円

群馬 [有] 茨城 [有] 山梨 [有]



0135
エンツアイ 空心菜)
1束 190円

茨城 [有]



茎の中が空洞になっていてシャキシャキの食感。油と相性が良く、炒め物におすすめ

きゅうり

0139 3本 200円

0140 3本×2 390円

山梨 [有] [不]

※【四葉きゅうり】をお届けする場合があります

0141

スーヨー

四葉きゅうり

3本 200円

山梨 [不]

※【きゅうり】をお届けする場合があります



体に溜まった老廃物や熱を排出するカリウムやビタミンなどが含まれます。四葉きゅうりはやや大柄で歯切れが良いのが特長。皮がやわらかく漬物に最適

南瓜

0142 1/2個 480円

0143 1個 780円

山梨 [有] 北海道 [有]



カロテンやカリウム、ビタミンC、B1、B2、Eなど栄養豊富。煮物やスープ、サラダ、タルトやパイなどお菓子作りにも

0144
坊ちゃん南瓜

1個 280円

北海道 [有]



手の平サイズのミニ南瓜。上部を切り取り、中の種をくり抜いて器として使うのもおすすめ。グラタンや肉詰め、シチュー、プリンなどにも

0149
なす

400g 240円

茨城 [有] [不] 山梨 [有]



0150
ピーマン

150g 180円

茨城 [不] 山梨 [有]



0151
甘とう

150g 180円

山梨 [有]



※不安定でお届けできない場合があります

0154
オクラ

100g 220円

茨城 [有] [不]



おひたしや和え物、天ぷら肉巻き、スープなどに。ネバネバ成分は、滋養強壮や疲労回復が期待できます

0158
いんげん

150g 240円

山梨 [有] [不] 長野 [有]



※【モロッコいんげん】をお届けする場合があります

0160
枝豆 (毛豆)

200g 420円

青森 [不]



青森・津軽地方を中心に古くから栽培されてきた在来種。大粒で食べ応えがあり、甘みがあります

0162
生姜
100g 260円
熊本 [有] 高知 [有]



※【新生姜】をお届けする場合があります



蜂蜜漬けやすりおろして味噌汁やうどん、紅茶、甘酒に入れたり、煮物やスープ、炊き込みご飯などに

0164
にんにく
1個 360円
青森 [有]



炒め物や煮込み料理、スープ、ステーキ、パスタ、チャーハンなどに。香りが食欲をそそります

0170
ちこり
1パック 200円
岐阜 (氷耕)



シャキッとした食感とほろ苦さが特長。オードブルに

ベビーリーフM K
0171 1パック 180円
0172 2パック 350円
茨城 [有]



サラダや料理の付け合せのほか、焼肉を巻いて食べても

0178
ローズマリー
1パック 220円
茨城 [有]



肉・魚料理、じゃが芋と相性抜群。白身魚など淡白な素材の香りづけにも。お菓子作り、オイルやお酢に漬けても

ペパーミント
0181 1パック 220円
0182 徳用 50g 850円
茨城 [有]



すっきり爽やかな味わい。ハーブティ、モヒートなどに

0183
レモンバーム
1パック 220円
茨城 [有]



穏やかなレモンの香り。ハーブティやサラダに

0185
セイジ
1パック 220円
茨城 [有]



ハンバーグなどの肉料理にハーブティにも

くだもの
— 美味旬果 —

0308
キウイフルーツ
3個 460円
ニュージーランド [有]



バナナ
0310 約600g 400円
0311 約600g×2 780円
ペルー [有] [不]
エクアドル [有] [不]
メキシコ [有] [不]



ビタミンやカリウム、食物繊維がバランスよく含まれています

0342
シークワサー
200g 300円
沖縄 (防除2)



0341 **かぼす** **今週限り**
200g 220円
熊本 [有]



爽やかな酸味と香りが特長。料理に添えれば鮮やかな緑色が見た目にも美味しさを引き立てます

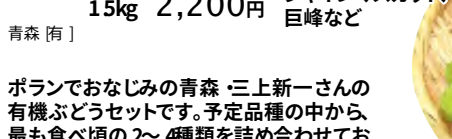
0373 **グランドチャンピオン (洋梨)** **今週限り**
900g 1,000円
山形 (防除20)



果汁が多くジュシー。熟すと果肉はトロリとして、抜群のなめらかさです
※常温に置いて、皮が黄金色になり、少し柔らかくなって甘い香りがしてきたら食べ頃です

0349 **三上さんの旬の有機ぶどうセット** **今週限り**
15kg 2,200円
青森 [有]

予定品種：ナイアガラ、ピオーネ、シャインマスカット、巨峰など



ポランでおなじみの青森・三上新一さんの有機ぶどうセットです。予定品種の中から、最も食べ頃の2〜4種類を詰め合わせてお届けします。なにが入るかお楽しみ！
※無選別品で、箱に3〜5房入り種あり)



旬のぶどうセット
0347 小 200g 370円
0348 大 400g 600円
山梨 (防除12ジベレリン処理)



※写真はセットの一例です

0356
ベリーA
500g 600円
山梨 (防除7)



0357
シャインマスカット種なし)
400g 1,100円
山梨 (防除10ジベレリン処理)



糖度が高く、酸味が少なく、皮が薄いのでパリッと皮ごと食べられます

りんごが続々登場です！
お好みのりんごをどうぞ。食べ比べても

● 食感の良いりんご ● ジューシーなりんご

新登場
0321 **陽光 (ようこう)**
1kg 700円
山形 (防除16)



ゴールデンデリシャスを親に持ち、強い甘みと程よい酸味もあるりんごです。果肉はやや硬めで、シャキシャキ。果汁も豊富です。果実は鮮やかな紅色をしています

● 甘みと酸味のバランスが良いりんご ● 生食にも調理用にも

新登場
0326 **ジョナゴールド**
1kg 700円
山形 (防除16)



ジョナゴールドはゴールデンデリシャスと紅玉の交配種。親である紅玉ゆずりの味わいを持ち、甘みだけでなく、しっかりした酸味がある味わいが楽しめます。果肉は緻密でシャキシャキしています。果汁も豊富です。生食はもちろん、料理やお菓子作りにも幅広く使えます

0322 **昂林 (かうりん)**
1kg 700円
山形 (防除16)



早生ふじの一種。外見や食味などの特長もふじとよく似ています。果肉は緻密で少し蜜が入る事が多く、果汁もたっぷりです。全体に甘味と酸味のバランスがとれたりんごです

古い時代から日本に存在していた
山梨原産の在来種

800年間に渡り、勝沼で作り続けられている在来種。甘酸のバランスが良く、さっぱりとした風味。種の周りに含まれるポリフェノールにより渋みを感じることがありますが、種ごと食べると渋みがやわらぎ、栄養も丸ごと摂れます。風味がよいのでゼリーやジュースにも向いています

0354 **甲州** **新登場**
400g 410円 山梨 (防除8)



秋のくだもの・柿登場！

体を潤す作用があるとされ、口の渇きや便秘、髪のパサつき、肌のしわなどが気になる秋にぴったりのくだものです。渋抜きしてあり甘く種がないので、食べ応え十分！生食の他、白和えや半冷凍してシャーベットなどもおすすめ

新登場
0375 **たねなし柿**
900g 670円
奈良 (防除7)



※出始めは青みの残るものをお届けする場合があります

きのこ
スプラウト

化学合成物質・
増収促進剤不使用

0201
原木生椎茸
130g 285円
北海道 (原木)



えのき茸
0202
100g 140円
0203
100g×2 270円
長野 (菌床)



ぶなしめじ
0204
100g 160円
0205
100g×2 310円
茨城 (菌床)

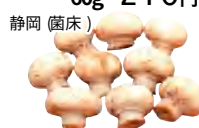


0206
ほぐしぶなしめじ
250g 350円
茨城 (菌床)



香り、食感が良く、煮物や
炒め物のほか、シチュー
やスープなどに

0208
ホワイト
マッシュルーム
60g 210円
静岡 (菌床)



0209
ブラウン
マッシュルーム
60g 210円
静岡 (菌床)



なめこ
0210
100g 170円

0211
100g×2 330円
岐阜 (菌床)



味噌汁やさっと茹でて和
え物やうどん、そばなど
種類のトッピングに

0212
ジャンボなめこ
約180g 380円
岐阜 (菌床)



0215
舞茸
100g 320円
北海道 (菌床) 新潟 (菌床)



風味・食感がよく、汁物や
煮物、炒め物、天ぷらなど
様々な料理に使えます

0217
エリンギ
100g 240円
鳥取 (菌床)



0218
不揃いエリンギ
150g 240円
鳥取 (菌床)



0231
100%有機野菜
ミックス
160g 150円
長野 [有]



0232
緑豆もやし
200g 75円
長野 [有]



0234
大豆もやし
200g 100円
長野 [有]



0236
子大豆もやし
200g 70円
新潟 [不]



0237
かいわれ大根
パック 110円
岐阜 [有]



0238
ブロッコリーの新芽
パック 135円
岐阜 [有]



0240
赤ラディッシュの新芽
パック 120円
岐阜 [不]



0242
豆苗 (トウモロコシ)
パック 160円
岐阜 [有]



カロテンやビタミンB群
が豊富で、シャキシャキ
の食感。炒め物やスープ、
鍋などに

米

商品コード	商品名	規格	価格
青森・北津軽郡中泊町／三上新一 品種 つがるロマン			
0401	自然純米 有機白米	2kg	1,600
0402	〃 有機白米	5kg	3,800
0403	〃 有機七分搗米	2kg	1,550
0404	〃 有機七分搗米	5kg	3,700
0405	〃 有機玄米	2kg	1,450
0406	〃 有機玄米	5kg	3,500

秋田・南秋田郡／大潟村自然農法研究会
品種: あきたこまち

湖の干拓により湖底から誕生した新生の大地は、有
機質たっぷりの肥沃な土壌を持っています。さんさ
んと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が
丈夫なお米を育てます



0411	大潟村 有機白米	5kg	3,800
0412	〃 有機五分搗米	5kg	3,700
0413	〃 有機玄米	5kg	3,500
0414	〃 やわらか有機玄米	1kg	900

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町／活農集団無天塾
品種: あきたこまち

ふくやかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります。
啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の
故郷であることから名づけられました



0415	啄木米 有機白米	5kg	4,000
0416	〃 有機胚芽米	5kg	3,900
0417	〃 有機玄米	5kg	3,700
0418	〃 有機玄米 (低温備蓄米)	5kg	3,000
0419	有機粳芽玄米	1kg	1,380

※ 有機うるち白米・玄米】… 2019年産は完売しました。再開は
秋の新米をお待ちください

商品コード	商品名	規格	価格
福島・喜多方市／緑と太陽の会(農業・化肥不使用) 品種: コシヒカリ			
合鴨農法で栽培されるお米は、一粒一粒がしっかりと して甘みがあり、モチモチ。米食味分析鑑定コンクー ル国際大会では常にトップクラスの評価です			



0421	さゆり米 白米	2kg	1,750
0422	〃 白米	5kg	4,200
0423	〃 胚芽米	2kg	1,700
0424	〃 胚芽米	5kg	4,100
0425	〃 五分搗米	2kg	1,700
0426	〃 五分搗米	5kg	4,100
0427	〃 玄米	2kg	1,650
0428	〃 玄米	5kg	3,900
0429	〃 玄米 (低温備蓄米)	5kg	3,200

新潟・南魚沼市 魚沼市 十日町市／いなほ新潟
品種: コシヒカリ

美味しいお米の産地として知られる新潟 魚沼地区で
栽培した、昔ながらのコシヒカリ米。米の粒張りの良さ、
つや、粘り、甘みは抜群。一粒一粒に歯ごたえがあり、
嚼むほどに米の味が伝わってきます



0431	魚沼産 有機白米	2kg	2,400
0432	〃 有機玄米	2kg	2,200

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町／活農集団無天塾
品種: ヒメノモチ

しっかりとした食感で、おこわやお餅におすすめ。収穫
後ムラなく乾燥させることで、高品質を保っています



0443	有機もち米 白米	1kg	900
------	----------	-----	-----

低投入型有機農業の
自然農法 三上新一さん

米からでた籾殻と米ぬかで作った堆肥を還し
ただけの、化学肥料・農薬を全く使用しない 土
の力」を発揮させる自然農法

津軽富士 岩木山」をのぞむ
津軽中央地帯を中心に、津
軽西北、さらに南部平野内陸
地帯での気象・土壌条件の
良好な適地で栽培。田んぼに
稲ワラとモミ殻を還しただけの、
化学肥料と農薬を全く使用し
ない 土の力」を発揮させる自
然農法で育ちました



三上新一さん

自然純米	不検出	つがるロマン
0402	有機白米	5kg 3,800円
0404	有機七分搗米	5kg 3,700円
0406	有機玄米	5kg 3,500円

魚料理やお寿司、煮物、
炊き込みご飯などの
和食によく合うお米

つがるロマンは、コシヒカリ系
の品種で、コシヒカリの孫で、
あきたこまちの子供にあたります。
味・粘り・香り・柔らかさ
といった全体のバランスの良
さを引き継ぎつつ、あきたこ
まちよりあっさりとした味わい、
粘りも強すぎず、食べ心地はふっくらし
ていて、魚料理、煮物、炊き込みご飯
やお寿司などの和食によく合います



田植えが始まった5月以降天候に恵まれ初期生育
が良好、田植え直後は低温で心配しましたが、も
みの中の実の熟成具合を示す「登熟」は平年並みです。
出穂後の8月上旬以降は、気温が平年を上回り、登熟が
順調に進んでいます。7月には一時、低温や長雨に見舞わ
れたものの、全体的に生育が良好で作柄に大きな影響は
ないようです

今後、昨年のように平年を上回る好天が続けば登熟が進
み、最終的な作柄が
伸びる可能性もあり
そうです。今年の
新米もどうぞお楽しみ
にお待ちください



三上新一

平飼鶏卵



鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つ
です。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで
含まれています。参考『新版 動的平衡』福岡伸一著 小学館新書

0901 平飼鶏卵・10個 紙パック) 10個 550円	平飼鶏卵・6個 紙パック(一部ブラパック) 0902 6個 360円 0903 6個×2 720円→700円
---------------------------------------	---

長野 (藤田孝広)、山梨 (鬼塚順)、茨城 (ギルド) 群馬 (北群ファーム)

一般的な養鶏で多用される抗生物質・
合成抗菌剤は不使用。国産の穀物
を主体とした自家配合飼料で飼育
した鶏の卵です



黄身の色の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるも
で、栄養成分や食味には差異はありません
ポランの生産者は、卵黄の着色効果・色素強化のための
添加物を含む飼料を一切使用していません

※紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)



彩穀
0451

80g 400円

0452

500g 2,100円

群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園
産有機農産物＋岩手産雑穀)

古代赤米・黒米、アワ、キビ、
押し麦などの穀物をブレンド
お米に一割程度混ぜて炊くと、
ほんのり桜色のご飯に



雑穀ブレンド
0453

80g 400円

0454

500g 2,100円

群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園
産有機農産物＋岩手産雑穀)

有機米と有機大麦を使用
し、9種類の穀物をブレンド
【彩穀】に比べ、ご飯に色
が着かず炊き上がります



有機古代黒米
0455

80g 400円

0456

250g 1,150円

群馬・藤岡市／浦部農園

紫黒色の色素(アントシアニン)
を含んだ米です。たんぱく質・ビ
タミンB1・B2・ナイアシン・鉄・カル
シウム・マグネシウムなどが豊富



0462
有機胚芽押麦

500g 570円

群馬／永倉精麦(静岡)

群馬・浦部
農園の有機
大麦を、胚芽
を残して精白
・あっぺん
しました



国産もち麦
0463

200g 250円

0464 徳用

1kg 980円

茨城／東日本産業(岩手)

不溶性と水溶性の2種類
の食物繊維をバラン
スよく含みます



淡白な風味と粘り気が特長

0472
もちあわ

150g 610円

岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

たんぱく質、食物繊維、ビタミンB1、パント
ン酸、マグネシウム、鉄分等を多く含む雑穀で、
淡白な風味と粘り気が特長

ごはんに混ぜて炊くだけで簡単に美味しさ
と栄養価をアップできます。加える目安は
お米3合に大さじ2～3杯です
ハンバーグや卵焼きに入れたり、おかゆやス
ープに加えるのもおすすめです。煮るか蒸し
たもちあわに熱々の餡子を添えて栗善哉の
お菓子でもどうぞ



0473
もちきび

150g 610円

岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

粘りがありご飯が美味しくなります。たん
ぱく質やビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分
等が豊富に含まれて、雑穀の中でも一
番低カロリーです。お米3合に大さじ2～3
杯いれて混ぜ合わせ炊いてください



0474
たかきび

150g 610円

岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

弾力のある
食感と
コクのある
味が特長



0476
白干しひえ

150g 610円

岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

粒の大きさが1mmくらい粘りが少ない穀
物です。食物繊維や、マグネシウムをはじめ、
亜鉛、カリウム、鉄、銅といったミネラル分、
ビタミンB6、ナイアシンなどが豊富です。お
米3合に対し大さじ2～3杯が目安です



0509
やさかの
有機乾燥米こうじ

500g 1,170円

〔原〕有機米(島根、北海道、秋田、岩手、
山形、千葉、滋賀) 〔種〕こうじ(京都)
〔製〕やさか共同農場(島根)

国産有機米とこうじ菌を原料につくり
ました。常温で保存でき、塩こうじや
甘酒づくりなどに手軽に使えます



納豆
・
豆腐

国産大豆100%

0601
国産有機大粒納豆
賜(たまもの)冷

80g 280円

9767

80g×2 560円→540

〔原〕有機大豆(青森) 納豆菌
〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。
薫煙炭火造りで仕上げました



0602
有機納豆
日本の農(みのり)冷

30g×2 200円

〔原〕有機大豆(青森) 納豆菌(タレ:醤油、
砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵
母エキス) 〔辛子:マスタード、塩、酢、砂
糖、りんご果汁、酵母エキス〕 〔賞〕冷蔵
9日 〔製〕登喜和食品(東京)

人気商品

0603
国産有機納豆みのり冷
ひきわり(カップ)

30g×2 180円

9771

30g×2×2 360円→350

〔原〕有機大豆(青森) 納豆菌
〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)
青森・三上さんの自然農法有機大
豆を使用。仕込み前日に大豆を挽き
割ることで極力酸化を防いでいます



0607
登喜和小粒納豆 冷
カップ(タレ・辛子付)

30g×3 230円

〔原〕大豆(北海道) 納豆菌(タレ:醤油、砂糖、
塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス/
辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、
酵母エキス) 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和
食品(東京)



0604
遊作納豆(小粒)冷
タレ・辛子付)

80g 240円

9422

80g×2 480円→465

〔原〕大豆(茨城) 納豆菌(タレ:醤油、砂糖、塩、魚
醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス) 〔辛子:
マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵
母エキス〕 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品
(東京)

滋味深い旨みと、ほどよい歯ごたえ。
地塚大豆を天然松経木で包みました



0606
ゆきしずか小粒納豆
パック(タレ・辛子付)

40g×3 160円

〔原〕大豆(北海道) 納豆菌(タレ:醤油、
砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵
母エキス) 〔辛子:マスタード、塩、酢、砂
糖、りんご果汁、酵母エキス〕 〔賞〕冷蔵
9日 〔製〕登喜和食品(東京)

北海道産ユキシズカ大豆を
使用ふっくらした食感で風
味よく、旨みある深い味わい



0615
蒸し大豆黒豆 冷

120g 300円

9476

120g×2 600円→580

〔原〕黒大豆(北海道)
〔製〕登喜和食品(東京)

じっくりと蒸しあげ、柔ら
かな食感。黒豆の自然な甘さ
風味が楽しめます



0616
丸大豆テンペ 冷

100g 300円

0617
黒大豆テンペ 冷

100g 400円

〔原〕大豆(北海道) 黒大豆(北海道)
純米酢、米粉、テンペ菌 〔賞〕冷蔵
3日 〔製〕登喜和食品(東京)

インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、
納豆のような粘りやにおいがありません。
そのままはもちろん、ソテーやサラダ、揚
げ物、炒め物など、いろいろな料理に



有機絹豆腐 冷

0620

330g 245円

0621

ミニ 冷

150g 180円

〔原〕有機大豆(北海道、青森、秋田)
にがり 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕島
田食品(埼玉)

大豆本来の甘さや旨みが
感じられ、しつかりした食感

人気商品

0622
絹豆腐 冷

300g 210円

〔原〕大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり
〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工
房みや(埼玉)

大豆本来の甘さや旨みが
感じられ、しつかりした食感

人気商品

0623
白ごま絹豆腐 冷

300g 220円

〔原〕大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、
胡麻ペースト 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大
豆工房みや(埼玉)

国産大豆使用の豆腐に
練りごまを加えました

人気商品

有機木綿豆腐 冷

0625

330g 245円

0626

ミニ 冷

150g 180円

〔原〕有機大豆(北海道、青森、秋田)、
にがり 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕島
田食品(埼玉)

大豆の風味を存分に引
き出した味と食感

人気商品

0628
木綿豆腐 冷

320g 240円

〔原〕大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり
〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工
房みや(埼玉)

大豆の風味を存分に引
き出した味と食感

人気商品

0629
有機固め木綿豆腐 冷

330g 265円

〔原〕有機大豆(北海道、青森、秋田)
にがり 〔賞〕冷蔵5日
〔製〕島田食品(埼玉)

木綿豆腐の味はそのまま
に、固めに仕上げました

人気商品

0630
柚子豆腐 絹) 冷

300g 250円

〔原〕大豆(栃木、佐賀) ゆず皮(埼玉)
にがり 〔賞〕冷蔵5日
〔製〕大豆工房みや(埼玉)

農業不使用のゆずの皮を
たっぷり混ぜ込みました

人気商品

0639
押し豆腐 冷

220g 270円→255円

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、
佐賀、福岡)にがり 〔賞〕冷蔵21
日 〔製〕丸和食品(東京)

国産丸大豆100%海水にがり使用。
消泡剤は不使用です。ボイル殺菌
しているので、未開封で2日間日
持ちします。水切り済みで調理に便
利。白和え、豆腐ハンバーグなどに

人気商品



0642
すし揚げ 冷

2枚 240円

〔原〕大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、
菜種油 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大
豆工房みや(埼玉)

油抜き不要。中が開いて
いるので、いなり寿司など
で手間なく使えます

人気商品

油揚げ

0641 枚 230円

9770 枚×2 460円→450円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉 〔にがり、菜種油
〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

一番搾り菜
種油で揚げ
ました。油拔
き不要。ふっ
くら肉厚です

人気商品

ダブルで
お買い得

0643

味噌漬けあぶらあげ 冷

2枚 340円

〔原〕油あげ 埼玉 味噌、みりん、
料理酒、粗糖 〔製〕大豆工房みや
埼玉)



特製味噌だれに肉厚な
油揚げを漬け込みました

0644

末付いなり揚げ 冷

6枚×2 580円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、
佐賀、福岡 洗糖、出汁 輕節、さば節、
昆布 醤油、発酵調味料、再製塩、
菜種油、にがり 〔製〕丸和食品 東京)



甘辛く煮つけた油揚げを
半分に切って開きました

厚揚げ

0646 枚 315円

9443 枚×2 630円→615円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉 〔にがり、菜種油
〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

国産大豆、海
水ににがり使用。
一番搾り菜
種油で揚げ
ました



ダブルで
お買い得

0650

具だくさんがんも 冷

80g×2 405円→390円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、
佐賀、福岡 人参、ごぼう、桜えび、
玉ねぎ、生姜、山芋粉、再製塩、昆布、
黒ごま、にがり、菜種油 〔賞〕冷蔵
5日 〔製〕丸和食品 東京)

野菜の旨みがたっぷり野菜のカッ
トの仕方も工夫し、歯ごたえを出
しました。生姜醤油などでさつぱ
りと煮物やおでんにも



0652

京がんも 冷

1個 310円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐
賀、福岡 〔にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、
生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、
菜種油 〔賞〕冷蔵 日 〔製〕丸和食品 東京)



一口サイズのがんも

0654

きつねがんも 冷

4個 275円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐
賀、福岡 〔にがり、人参 国産 〕ご
ぼう 国産 〕玉ねぎ 国産 〕生姜汁 高
知 〕山芋粉 埼玉、千葉、青森 〕再製
塩、黒ごま 中国 〕切昆布 北海道 〕
菜種油 〔賞〕冷蔵7日 〔製〕丸
和食品 東京)



0655

もちきんちゃく 冷

3個 420円

〔原〕もち 山形 〕油揚げ、かんぴょう
栃木 〕〔賞〕冷蔵5日 〔製〕丸
和食品 東京)

山形 庄内産米100%
の白切り餅を、国産大
豆を使用した油揚げ
で包みました。中のお
餅がとろとろとろけます



再開

0660

丸和おから 冷

200g 190円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、
佐賀、福岡 〔賞〕冷蔵21日 〔製〕
丸和食品 東京)

食物繊維
が豊富。卵
の花やハン
バーグに



0663

丸和の豆乳 冷

300g 240円→225円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、
佐賀、福岡 〔賞〕冷蔵30日 〔製〕
丸和食品 東京)

国産丸大豆100%。豆腐製造直前の豆乳
です。消泡剤は使わず手作業で泡を取り
除くため、大豆の苦味や渋味が少なく、飲
みやすい豆乳に仕上がっています



0664

黒豆乳 冷

200g 240円

〔原〕黒大豆 北
海道 〕
〔賞〕冷蔵30日
〔製〕丸和食品
東京)

国産黒大
豆100%。
消泡剤不
使用



こんにゃく
梅干
漬物
国産原料使用

0703

生芋(100%こんにゃく)

220g 240円

〔原〕こんにゃく芋 東京、群馬、山梨 〕
水酸化カルシウム 〔製〕池谷 東京)



こんにゃく生芋をすりおろし
て作りました。あく抜き不要

0706 再開
手どりこんにゃく
250g 270円

〔原〕こんにゃく芋粉 群馬、山梨 〕
生こんにゃく芋 群馬、山梨、東京 〕
水酸化カルシウム、海藻粉末 伊勢
志摩、淡路島 〕〔製〕池谷 東京)



お椀に一つ一つ丁寧に汲
み上げてボイルしました

0707 再開

糸こんにゃく

210g 200円

〔原〕こんにゃく芋粉 群馬、山梨 〕
海藻粉末 韓国・伊勢志摩・淡路島・
三河湾 〕水酸化カルシウム 〔製〕
池谷 東京)



使いやすい長さにカットし
てあるので便利です

0708

大とろさしみこんにゃく

250g 280円

〔原〕こんにゃく
芋粉 群馬、山梨 〕
あおさのり 伊
勢湾、三河湾 〕
炭酸ナトリウム
〔製〕池谷 東京)

柔らかくトロリ
とした食感



0710

しらたき

230g 220円

〔原〕こんにゃく芋粉 群馬、山梨 〕
水酸化カルシウム 〔製〕池谷 東京)



独特のねばりと歯ごたえ
があります。あく抜き不要

0709

五色玉こんにゃく

330g 250円

〔原〕こんにゃく芋粉 群馬、山梨 〕
海藻粉末 韓国 〕胡麻 中南米、ア
フリカ 〕あおさのり 国産 〕パプリカ
スペイン 〕唐辛子 スペイン 〕水
酸化カルシウム 〔製〕池谷 東京)

定番の黒こん・白こんに
ゃく、青さのり・パプリカ・黒胡
麻こんにゃくが加わり食
卓を彩ります



NEW

0721

しそ漬梅干

200g 650円

〔原〕梅 奈良、和歌山、三重 〕紫蘇 国
産 〕再製塩 〔製〕王陽堂農園 奈良)



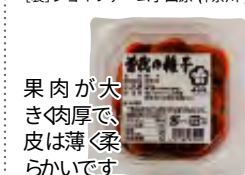
赤しそと
一緒に良
い塩梅に
漬け込み
ました

0724

曾我の梅干(什郎梅)

250g 990円

〔原〕梅 神奈川 〕再製塩
〔製〕ジョイファーム小田原 神奈川)



果肉が大
きく肉厚で、
皮は薄く柔
らかいです

0725

梅びしお

100g 400円

〔原〕梅 奈良、和歌山、
三重 〕赤しそ 国産 〕再
製塩 〔製〕王陽堂農園 奈良)

梅干を作る際
につぶれた梅を集
め、紫蘇を加え
てペースト状に
加工しました



0726

きざみ紅しょうが 冷

100g 330円

〔原〕赤梅酢、生姜 高知 〕
〔製〕王陽堂農園 奈良)



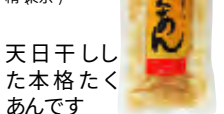
生姜を赤
梅酢で
漬け込み
千切りに
しました

0731

天日干したくあん 冷

1個 435円

〔原〕大根 宮崎 〕
米ぬか、海の精、
唐辛子 埼玉、群
馬 〕〔製〕海の
精 東京)



天日干しし
た本格たく
あんです

0742

ゆず大根 冷

150g 295円

〔原〕大根 滋賀 〕甜菜グラニュー糖、
昆布だし、純米酢、みりん、再製塩、
ゆず 国産 〕〔賞〕冷蔵11日 〔製〕
東明 静岡)



ゆずの香りを効かせて、
風味よく漬け込みました

0744

白菜漬 冷

250g 290円

〔原〕白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、
石川 〕塩、みりん 〔賞〕冷蔵11日
〔製〕東明 静岡)



低塩タイプの浅漬け

0747

キャベツ漬 冷

200g 310円

原 キャベツ 滋賀 〕ビートグラ
ニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油、
昆布 国産 〕一味唐辛子 国産 〕〔賞〕
冷蔵11日 〔製〕東明 静岡)



0748

きゅうり漬 冷

180g 300円

原 きゅうり 宮崎 〕甜菜グラニュー
糖、みりん、醸造酢、塩、醤油 〔賞〕
冷蔵11日 〔製〕東明 静岡)



0751

刻みすぐき 冷

120g 295円

〔原〕すぐき 無農薬 〕純米酢、醤油、
みりん、塩 〔製〕東明 静岡)



代表的な京漬物の一品

0755

七尾たくあん

本 600円

原 大根 静岡 〕再製塩、糖 国産 〕
〔製〕東明 静岡)



天日干した大根を3年
間漬け込みました

0761

もろみ香味べったら漬

1個 500円

〔原〕大根 埼玉 〕発酵調味料、醤油、
洗糖、味噌、米酢、有機甘酒 栃木産
米 〕再製塩 〔製〕ヤマキ 埼玉)



もろみのほんのりとした香
りと、甘酒の上品な甘み

0773

キムチ漬 冷

200g 295円

原 白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川 〕
雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、
みりん、ぶどう
糖果糖液糖、一
味唐辛子、んに
く、パプリカ
色素 〔賞〕冷蔵
11日 〔製〕東
明 静岡)

辛さ控えめ



そうざい
国産原料使用

0801

しその葉ふりかけ(ゆかり)

50g 220円

〔原〕しそ 奈良、
和歌山、三重、
滋賀、愛媛 〕梅
酢、再製塩
〔製〕王陽堂農
園 奈良)

梅酢に漬
けた紫蘇
を乾燥

0802

かつおソフトふりかけ

40g 270円

〔原〕鰹削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、
発酵調味料、再製塩
〔製〕新丸正 静岡)

厳選した鰹
節、調味料
を使っ
たりタイ
プのふり
かけ

0803

ちりめん山椒×
昆布ふりかけ

35g 440円

〔原〕ちりめん
こうご 北海道
〕醤油、真昆
布 北海道 〕甜
菜糖、本味酢、
清酒、米酢、実
山椒 国産 〕〔製〕道南伝統
食品協同組合
北海道)



0805

まんまぱっぱ
とっても大根葉

30g 360円

〔原〕乾燥大根葉 国産 〕甜菜糖 北
海道 〕有機米 国産 〕再製塩、有機
クリスピーキヌア(アメリカ) 〔製〕
げんきタウ(大阪)

カロテンや食物繊維が豊富な国産の大
根葉をふんだんに使用。有機米、有機キ
ヌアを合わせました。パスタやスープに
加えたり納豆に混ぜるのもおすすめ



NEW

0807

忠さんのえびふりかけ

50g 370円

〔原〕アキアミ 瀬
戸内海 〕海苔 有
明海 〕鰹節 徳
島 〕ごま 国産、
バラグアイ 〕醬
油、発酵調味料、
洗糖、昆布 北海
道 再製塩 〔製〕
成清海苔店 福岡)

秋芽一番摘みの海苔使用



0811

国産あさりご飯の素(袋) 冷

130g 705円

〔原〕あさり 愛知、千葉 〕醤油、洗糖、
発酵調味料、再製塩、かつおだし(国
産)、麦芽水飴、米酢、寒天(長野)
〔製〕遠忠食品 東京)

国産 愛知・三河、千葉・三番瀬)あさり
使用。厳選調味料で、あさりの味わいが
引き立つように仕上げました。炊いたご
飯2合にそのまま混ぜ込んでください



0832

国産ザーサイ(袋) 冷

100g 410円

〔原〕ザーサイ 国産 〕かつおエキス、
魚醤、洗糖、発酵調味料、醸造純米酢、
ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 国産 〕
〔製〕遠忠食品 東京)



0833

国産山くらげたまり漬 冷

90g 535円

〔原〕山くらげ(茨城)、醤油、かつ
おだし、洗糖、醸造酢、再製塩、ご
ま油、白ごま 国産 〕胡椒、唐辛子 国
産 〕〔製〕遠忠食品 東京)



0836

きんぴらごぼう(袋) 冷

80g 310円

〔原〕ごぼう 国産 〕人参 国産 〕
醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調
味料、菜種油、白ごま 九州、山
陰 〕鰹だし、唐辛子 島根 〕〔製〕
遠忠食品 東京)



0837

ごぼう甘辛揚げ(袋) 冷

80g 360円

〔原〕ごぼう 茨城、群馬、山梨、鹿
児島 〕菜種油、洗糖、片栗粉、醤油、
麦芽水飴、りんご酢、再製塩、寒天、
鰹だし、一味唐辛子 〔製〕遠忠
食品 東京)



0838

AE

味付うの花 袋) 冷

150g 305円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕人参 茨城、愛知、鹿児島、北海道〕長ねぎ 茨城〕醤油、粗糖、発酵調味料、油揚げ、こんにゃく 群馬〕椎茸 国産〕こぼろ 茨城、鹿児島〕青大豆 山形〕再製塩、だし汁、軽、椎茸〕蜂蜜、菜種油 〔賞〕冷蔵30日 〔製〕丸和食品(東京)

0842

一口昆布巻 袋) 冷

100g 435円

〔原〕醤油、麦芽水飴、昆布 北海道〕かんぴょう 栃木〕昆布煮汁 北海道〕洗糖、発酵調味料、純米酢 〔製〕遠忠食品 東京)

0845

ピーナツみそ 袋) 冷

80g 360円

〔原〕ピーナツ 千葉〕味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、こま (バラグアイ)、寒天 長野) 〔製〕遠忠食品(東京)

0846

国産味付メンマ 袋) 冷

90g 480円

〔原〕メンマ たけのこ 〔愛媛〕醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 国産) 〔製〕遠忠食品 東京)

愛媛産たけのこを使い、メンマ風に仕上げました

0847

小女子佃煮 袋) 冷

60g 390円

〔原〕小女子 愛知・北海道〕洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、寒天(長野) 〔製〕遠忠食品 東京)

国産の上質な小女子を最小限の調味料で味付

0852

江戸前生のり 瓶)

85g 390円

〔原〕のり 千葉〕醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、鰹だし 国産) 〔製〕遠忠食品 東京)

0854

AE

細切昆布佃煮 袋) 冷

100g 360円

〔原〕昆布 北海道〕醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、だし汁 昆布・鰹) 〔製〕遠忠食品 東京)

牛乳・ヨーグルト・乳製品

0912

ノンホモ飛騨牛乳 瓶) 冷

900ml 465円

〔原〕生乳 岐阜〕〔賞〕冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け) 〔製〕飛騨酪農 岐阜)

低温殺菌、ノンホモジナイズ

※お届けは専用配送車コースのみ。瓶は必ずご返却ください

0913

パスタライズ飛騨 冷

1000ml 375円

〔原〕生乳 岐阜〕〔賞〕冷蔵5日(3日前製造の商品をお届け) 〔製〕飛騨酪農 岐阜)

岐阜 飛騨地方で健康に飼育された乳牛の生乳を使用。65℃ 30分低温殺菌

人気商品

0914

山地酪農牛乳 冷

1000ml 420円

0915

ブラウンスイス牛乳 冷

500ml 260円

〔原〕生乳 島根〕〔賞〕冷蔵7日(2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業 島根)

ブラウンスイス牛の生乳を使用。72℃15秒殺菌、ノンホモ牛乳

人気商品

0916

200ml 120円

0917

500ml 195円

0918

1000ml 360円

〔原〕生乳 島根〕〔賞〕冷蔵6日(2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業 島根)

自然豊かな島根・奥出雲地方で健康に育った牛の新鮮な生乳を使用。65℃30分低温殺菌

0916

200ml 120円

0917

500ml 195円

0918

1000ml 360円

〔原〕生乳 島根〕〔賞〕冷蔵6日(2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業 島根)

自然豊かな島根・奥出雲地方で健康に育った牛の新鮮な生乳を使用。65℃30分低温殺菌

0916

200ml 120円

0917

500ml 195円

0918

1000ml 360円

〔原〕生乳 島根〕〔賞〕冷蔵6日(2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業 島根)

自然豊かな島根・奥出雲地方で健康に育った牛の新鮮な生乳を使用。65℃30分低温殺菌

0920

丹那全乳ヨーグルト 冷

500g 315円

9467

500g×2 630円→610円

〔原〕生乳 静岡〕乳酸菌、ラクターゼ 〔賞〕冷蔵16日 〔製〕丹那牛乳 静岡)

丹那限定酪農家の生乳のみを使用。無糖タイプの食べるヨーグルトです

人気商品

0921

丹那プロバイオヨーグルト 冷

90g×3 365円

9773

90g×3×2 730円→710円

〔原〕脱脂乳 静岡〕牛乳 静岡〕全粉乳 静岡〕甜菜グラニュー糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵1日 〔製〕丹那牛乳 静岡)

生きて腸まで届くプロバイオティクス N-1乳酸菌他、4種の乳酸菌を配合

0922

飛騨プレミアムヨーグルト 冷

70g×3 275円

〔原〕生乳 岐阜〕グラニュー糖、生クリーム 岐阜〕脱脂粉乳 国産〕寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌末、乳酸菌 〔賞〕冷蔵17日 〔製〕飛騨酪農 岐阜)

0923

飛騨プレーンヨーグルト 冷

250g 220円

9477

250g×2 440円→430円

〔原〕生乳 岐阜〕乳酸菌 〔賞〕冷蔵13日 〔製〕飛騨酪農 岐阜)

良質な生乳の風味、コク、爽やかな酸味が楽しめます。フルーツやシリアルなどと合わせても

0925

木次プレーンヨーグルト 冷

400g 340円

9478

400g×2 680円→660円

〔原〕生乳 島根〕脱脂粉乳 北海道〕〔賞〕冷蔵14日 〔製〕木次乳業 島根)

奥出雲で健康に飼育された牛から搾った生乳を使用

人気商品

0929

ケールヨーグルト 冷

80g×3 450円

〔原〕無脂肪牛乳 静岡〕牛乳 静岡〕全粉乳 静岡〕甜菜グラニュー糖、ケール粉末 静岡〕乳酸菌 〔賞〕冷蔵1日 〔製〕丹那牛乳 静岡)

栄養豊富な有機ケールを粉末にして加えました

0929

ケールヨーグルト 冷

80g×3 450円

〔原〕無脂肪牛乳 静岡〕牛乳 静岡〕全粉乳 静岡〕甜菜グラニュー糖、ケール粉末 静岡〕乳酸菌 〔賞〕冷蔵1日 〔製〕丹那牛乳 静岡)

栄養豊富な有機ケールを粉末にして加えました

0929

ケールヨーグルト 冷

80g×3 450円

〔原〕無脂肪牛乳 静岡〕牛乳 静岡〕全粉乳 静岡〕甜菜グラニュー糖、ケール粉末 静岡〕乳酸菌 〔賞〕冷蔵1日 〔製〕丹那牛乳 静岡)

栄養豊富な有機ケールを粉末にして加えました

0926

500ml 210円

0927

1000ml 360円

〔原〕生乳 静岡〕無脂肪牛乳 静岡〕牛乳 静岡〕洗糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵16日 〔製〕丹那牛乳 静岡)

0928

飛騨酪農のむヨーグルト 冷

130ml×3 440円

〔原〕生乳 三重〕甜菜糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕飛騨酪農 岐阜)

0931

木次ミルクコーヒー 冷

500ml 185円

〔原〕牛乳 島根〕コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖 〔賞〕冷蔵8日 〔製〕木次乳業 島根)

島根奥出雲地方の良質な牛乳に、ネルドリップしたコーヒー

0940

生クリーム 冷

200ml 495円

〔原〕生乳 静岡〕〔賞〕冷蔵7日(2日前製造の商品をお届け) 〔製〕丹那牛乳 静岡)

生乳100%乳脂肪分47%

0942

南箱根の厳選バター 冷

180g 895円

〔原〕生乳(静岡)、再製塩 〔製〕丹那牛乳(静岡)

良質な生乳から作られたクリーミーな白いバター

0944

AE

はちみつバター 冷

130g 690円

〔原〕バター 北海道〕蜂蜜(マヤマー) 〔製〕飛騨酪農 岐阜)

無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました

0948

丹那牛乳みるくプリン 冷

90g×3 395円

〔原〕乳 静岡〕クリーム 静岡〕甜菜グラニュー糖、平飼卵 新潟〕全粉乳 静岡〕寒天 長野〕再製塩 〔賞〕冷蔵1日 〔製〕丹那牛乳 静岡)

牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン

0949

飛騨酪農カスタードプリン 冷

90g×3 330円

9480

90g×3×2 660円→640円

〔原〕牛乳 岐阜〕平飼卵 高知、香川、愛媛〕粗糖 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕飛騨酪農 岐阜)

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。キャラメルソースが牛乳の甘味と美味しさを一層引き立てています

0950

牧場のカスタードプリン 冷

100g 230円

〔原〕牛乳 島根〕平飼卵 島根〕甜菜グラニュー糖 〔賞〕冷蔵6日(2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業 島根)

キャラメルソース付き

0956

AE

ナチュラルスナッカー 冷

70g 475円

〔原〕生乳 島根〕再製塩、スターター、レンネット 〔製〕木次乳業 島根)

裂いて食べるチーズ

0957

AE

プロローネピッコロ 冷

100g 520円

〔原〕生乳 島根〕再製塩、スターター、レンネット 〔製〕木次乳業 島根)

プロローネチーズのミニサイズ

0962

AE

カマンベールチーズ・ロフレ 冷

160g 1,200円

〔原〕生乳 北海道〕生クリーム 北海道〕自然塩 〔製〕クレイル 北海道)

0962

AE

カマンベールチーズ・ロフレ 冷

160g 1,200円

〔原〕生乳 北海道〕生クリーム 北海道〕自然塩 〔製〕クレイル 北海道)

0964

AE

とろけるチーズ粉雪 冷

200g 1,230円

〔原〕生乳 北海道〕〔製〕クレイル 北海道)

パラパラしたとろけるけど伸びない、新感覚のチーズ

ハイプラスマーガリン 冷

0971

180g 310円

0972

370g 530円

〔原〕べに花油(アメリカ)・パーム核油(マレーシア)・発酵乳 北海道、愛知)全粉乳 北海道〕クリーム 北海道〕自然塩、レシチン(大豆由来)〔ブラジル、アメリカ)〔製〕創健社 神奈川)

低トランス脂肪酸(含有率0.9%)

国産小麦天然酵母パン

グラムはすべて生地重量です

メーカー別 配送曜日別お届け 発送 商品の製造日

◆ザクセン・アオテア・サラ秋田白神 前日

◆くろうさぎ 月 水 金曜コース 前々日、火曜 : 3日前、木曜 前日

◆木のひげ 月 水 金曜コース 前々日、火 木曜 : 3日前

1001

有機食パンスライス 枚 455円

原 有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕ザクセン 東京)

1002

有機ぶどう食パン スライス 枚 540円

原 有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機レーズン(アメリカ)有機砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕ザクセン 東京)

1003

有機全粒粉パン 個 575円

原 有機小麦全粒粉(アメリカ、カナダ)有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機レーズン(アメリカ)有機くるみ(アメリカ)ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕ザクセン 東京)

1004

食パン・6枚切

360g 335円

9481

360g×2 370円→650円

原 小麦粉 北海道)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン 東京)

北海道産小麦を使用し、天然酵母で発酵。小麦の風味・旨み楽しめます

人気商品

1005

胚芽食パン・6枚切

380g 410円

9482

380g×2 820円→795円

〔原〕小麦粉 北海道)胚芽小麦 北海道、埼玉)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン 東京)

国産小麦胚芽を加え、油脂を使わずシンプルに焼き上げました

人気商品

1005

胚芽食パン・6枚切

380g 410円

9482

380g×2 820円→795円

〔原〕小麦粉 北海道)胚芽小麦 北海道、埼玉)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン 東京)

国産小麦胚芽を加え、油脂を使わずシンプルに焼き上げました

人気商品

1006

ベーグルプレーン

70g×3 435円

〔原〕小麦粉 北海道、福岡)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン 東京)

1007

サンドイッチブレッド・ライ麦入

枚 225円

〔原〕小麦粉 北海道)小麦全粒粉 北海道)有機ライ麦粉(アメリカ)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ライサワー、有機まわりの種 中国)〔賞〕5日 〔製〕ザクセン 東京)

1008

クロワッサン

70g×2 385円

〔原〕小麦粉 北海道、福岡)ホシノ天然酵母、再製塩、バター 北海道)洗糖 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン 東京)

1008

クロワッサン

70g×2 385円

〔原〕小麦粉 北海道、福岡)ホシノ天然酵母、再製塩、バター 北海道)洗糖 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン 東京)

水 木曜休み

1009
カンパーニュ
700g 600円

〔原〕小麦粉 岩手 全粒粉 群馬 天然酵母、自然塩 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 東京



水 木曜休み

1010
ティーブレッド
300g 520円

〔原〕小麦粉 岩手 天然酵母、有機レーズン アメリカ 有機くるみ アメリカ いよかんビール、自然塩 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 東京



1011
全粒粉パン(ワンローフ)
300g 320円

〔原〕小麦粉 北海道、三重 全粒粉 北海道 ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕アオティア 東京



1012
バターロール
40g×5 365円

〔原〕小麦粉 北海道、三重 洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵 東京 バター 北海道 スキムミルク 北海道 〔賞〕4日 〔製〕アオティア 東京



1014
ブリオッシュ
50g×4 460円

〔原〕小麦粉 北海道、三重 卵 東京 バター 北海道 洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳 北海道 再製塩 〔賞〕4日 〔製〕アオティア 東京



1015
チョコルネ 冷
70g×2 400円

〔原〕小麦粉 北海道、三重 バター 北海道 洗糖、スキムミルク 北海道 再製塩、卵 東京 ホシノ天然酵母、ボラーノ ビターチョコレート、牛乳 国産 〔賞〕冷蔵3日 〔製〕アオティア 東京



1016
白神 (ノフトフランス)
350g 370円

〔原〕小麦粉 北海道 粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京



1017
ホワイトフランス
60g×5 370円

〔原〕小麦粉 北海道 粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京



1019 サラの
週替わりプチパンセット
白神フランス、ホワイトフランス、ソフトレーズン

セット 375円

〔原〕小麦粉 北海道 有機レーズン アメリカ 粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京



※写真はイメージ

1020
ふぞろいプチパン
約25g×10 385円

〔原〕小麦粉 北海道 粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京



1021
くろうさぎの山型食パン
480g 480円

〔原〕小麦粉 国産 洗糖、平飼卵 埼玉 バター 北海道 生クリーム 北海道 自然塩、天然酵母 〔賞〕5日 〔製〕くろうさぎ 埼玉



1023
バタール
350g 360円

〔原〕小麦粉 国産、自然塩、モルト (アメリカ)、天然酵母 〔賞〕4日 〔製〕くろうさぎ 埼玉



1024
ア・レザン
450g 790円

〔原〕小麦粉 国産、全粒粉 (埼玉)、有機ライ麦粉 (アメリカ)、自然塩、天然酵母、有機レーズン (アメリカ)、有機くるみ (アメリカ) 〔賞〕5日 〔製〕くろうさぎ 埼玉



1025
コンプレ 全粒粉パン)
250g 355円

〔原〕小麦粉 北海道、全粒粉 (北海道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京



1026
はちみつパン
150g 305円

〔原〕小麦粉 北海道、はちみつ (国産、アルゼンチン) 白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京



1028 ごまあんパン

〔原〕小豆 北海道 洗糖、小麦粉 北海道 有機ごまペースト ボリビア マーガリン、ホシノ天然酵母、米粉 国産 再製塩、有機黒ごま びりびア 〔賞〕4日 〔製〕サクセン 東京



AB

水 木曜休み

1029
プール
350g 330円

〔原〕小麦粉 岩手 全粒粉 群馬 天然酵母、自然塩 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 東京



水 木曜休み

1030
レーズン角パン
500g 530円

〔原〕小麦粉 岩手 全粒粉 岩手 天然酵母、有機レーズン アメリカ 自然塩 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 東京



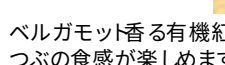
1035
豆乳パン・カレンズ
80g×2 320円

〔原〕小麦粉 北海道、三重 有機無調整豆乳、洗糖、カレンズ アメリカ 菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕アオティア 東京



1040
有機アールグレイ香る
イチジクパン
43g×3 405円

〔原〕小麦粉 北海道 有機いちじく (トルコ) 粗糖、白神こだま酵母、有機紅茶 (スリランカ) 再製塩、香料 (ベルガモット精油 茶葉に使用、イギリス) 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京

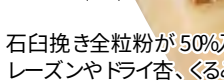


今週のみの
お楽しみ商品

ベルガモット香る有機紅茶の生地と、いちじくのつぶつぶの食感が楽しめます

1041
杏ラムレーズン
350g 620円

〔原〕全粒粉 埼玉 小麦粉 国産 天然酵母、塩、レーズン アメリカ 杏 (トルコ) くるみ アメリカ ラム酒、オートミール アメリカ 〔賞〕5日 〔製〕くろうさぎ 埼玉

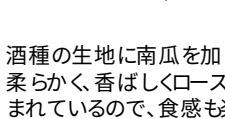


石臼挽き全粒粉が50%入った生地に、ラム酒に漬けたレーズンやドライ杏、くるみを加えて焼き上げました

パン・ケーキ・クッキー

1042 小 125g 280円
1043 大 245g 560円

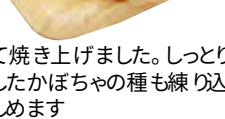
〔原〕小麦粉 国産、酒種、南瓜 国産 牛乳 岩手 平飼卵 埼玉 洗糖、バター 北海道 有機南瓜の種 オーストリア 塩 〔賞〕4日 〔製〕くろうさぎ 埼玉



パン・ケーキ・クッキー

1042 小 125g 280円
1043 大 245g 560円

〔原〕小麦粉 国産、酒種、南瓜 国産 牛乳 岩手 平飼卵 埼玉 洗糖、バター 北海道 有機南瓜の種 オーストリア 塩 〔賞〕4日 〔製〕くろうさぎ 埼玉



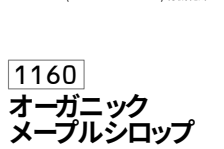
オーガニックミューズリー

1122 フルーツ&シード
375g 850円

1123 ベリーミックス
375g 900円

有機オーツ麦がベースのシリアル

原 共通:有機オーツ麦 ドイツ 有機全粒スペルト小麦 フレーク ドイツ フルーツ&シード:有機レーズン (トルコ) 有機コーンフレーク ドイツ 有機乾燥いちじく (トルコ) 有機乾燥アプリコット (トルコ) ウズベキスタン 有機ひまわり種子 (クロバキア) 有機亜麻仁 (インド) 有機南瓜種子 オーストリア、ポーランド ヴァリーミックス:有機レーズン (トルコ) 有機小麦フレーク ドイツ、オーストリア 有機アーモンド スロベニア、イタリア 有機乾燥クランベリー カナダ、エストニア 有機乾燥ブラックカラント ポーランド、ドイツ 有機乾燥ブルーベリー (ダラレーシ、カナダ) 〔製〕ミトク 東京



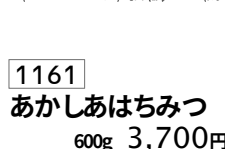
オーガニックミューズリー

1122 フルーツ&シード
375g 850円

1123 ベリーミックス
375g 900円

有機オーツ麦がベースのシリアル

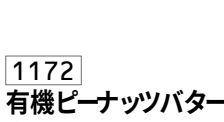
原 共通:有機オーツ麦 ドイツ 有機全粒スペルト小麦 フレーク ドイツ フルーツ&シード:有機レーズン (トルコ) 有機コーンフレーク ドイツ 有機乾燥いちじく (トルコ) 有機乾燥アプリコット (トルコ) ウズベキスタン 有機ひまわり種子 (クロバキア) 有機亜麻仁 (インド) 有機南瓜種子 オーストリア、ポーランド ヴァリーミックス:有機レーズン (トルコ) 有機小麦フレーク ドイツ、オーストリア 有機アーモンド スロベニア、イタリア 有機乾燥クランベリー カナダ、エストニア 有機乾燥ブラックカラント ポーランド、ドイツ 有機乾燥ブルーベリー (ダラレーシ、カナダ) 〔製〕ミトク 東京



1151
ハマダさんちの
ブルーベリージャム
140g 650円

〔原〕有機ブルーベリー 栃木 洗糖 〔製〕浜田農園 栃木 □糖度 46

有機ブルーベリーの栽培農家・浜田さんが作りました



1152
ポラーノ
手づくり苺ジャム
190g 500円

〔原〕苺 栃木 洗糖、レモン果汁 和歌山 〔製〕佐野農業協同組合 栃木 □糖度 60

果実の形を残したプレザータイプのジャム

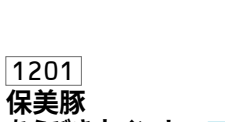


✓

1153
りんごジャム
140g 500円

〔原〕りんご 青森 洗糖、レモン果汁 広島 〔製〕ナチュラル農究 青森 □糖度 45

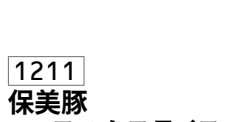
新農業研究会のりんごを使用。糖度は控えめ



手づくり
甘夏マーレード
1154 155g 670円
1155 155g×2

1,340円→1,290円

原 甘夏 熊本 甘夏外皮 熊本 甘夏内袋 熊本 洗糖 製津奈木甘夏生産者の会 熊本 □糖度 48



ダブルで
お買い得

1160
オーガニック
メープルシロップ
330g 1,200円

〔原〕有機かえでの樹液 カナダ 〔製〕アレガニ カナダ

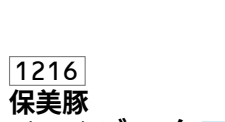
サトウカエデの樹液を煮詰めただけの100%天然の甘味料



1161
あかしあはちみつ
600g 3,700円

〔原〕蜂蜜 北海道 〔製〕潮尾養蜂園 滋賀

豊かな香りとまろやかな風味があり、結晶しにくく使いやすい蜂蜜です



1162
百花はちみつ
600g 2,800円

〔原〕蜂蜜 国産 〔製〕潮尾養蜂園 滋賀

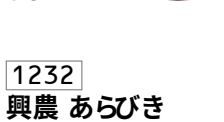
アザミ、ネズミモチ、ツゲ、など、様々な花の蜜を集めた国産純粋蜂蜜



1172
有機ピーナッツバター
クランチ
454g 1,350円

〔原〕オーガニックピーナッツ (アルゼンチン、ニカラグア他) 〔製〕アリサン 埼玉

つぶつぶを残し仕上げました



1201
保美豚
あらびきウインナー 冷
120g(4本) 430円

〔原〕豚肉 愛知 自然塩、香辛料、羊腸 〔賞〕冷蔵1日 〔製〕和広産業 愛知

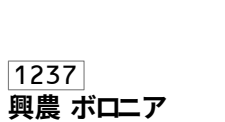
塩分や香辛料は控えめ。シンプルに仕上げました



1211
保美豚
ローズハムスライス 冷
150g 1,030円

〔原〕豚肉 愛知 自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵1日 〔製〕和広産業 愛知

保美豚ローズ肉の味わいを活かし、塩分や香辛料は控えめにシンプルな素材で仕上げました。桜のチップで燻製しています。そのままでも、サッと炒めても



1216
保美豚
ベーコンブロック 冷
200g 1,090円

〔原〕豚肉 愛知 自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵1日 〔製〕和広産業 愛知



1231
興農
あらびきウインナー 凍
150g(6本) 665円

〔原〕豚肉 北海道 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム 北海道



1232
興農 あらびき
ミニウインナー 凍
150g 665円

〔原〕豚肉 北海道 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム 北海道

甘味と旨味を兼ね備えた新鮮な豚肉を使用し、あらびきウインナーに仕上げました。お弁当にもぴったりなミニサイズ



1235
興農
バジルウインナー 凍
150g(6本) 665円

〔原〕豚肉 北海道 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム 北海道



1237
興農 ポロニア
ソーセージ粗挽き 凍
200g 825円

〔原〕豚肉 北海道 再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和床興農ファーム 北海道



1238
興農 生ソーセージ 凍
200g 800円

〔原〕豚肉 北海道 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム 北海道



1241
興農
ローズハムスライス 凍
150g 1,000円

〔原〕豚肉 北海道 再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和床興農ファーム 北海道



1243
興農
ベーコンスライス 凍
150g 890円

〔原〕豚肉 北海道 再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和床興農ファーム 北海道





1305

お届けは翌々週

保美豚

ロースとんかつ用

冷

100g×2

910円

[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)

1312

お届けは翌々週

保美豚

バラブロック

冷

300g

1,110円

[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)



1483

お届けは翌々週

ブラウンスイス牛

中肉スライス

凍

200g

1,350円

[製]知床興農ファーム(北海道)

部位:モモ・ウデ

1522

鶏小間肉

凍

200g

515円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

モモ肉 100g
ムネ肉 100g

1507

鶏手羽先

冷

200g

400円

1530

鶏手羽先

凍

240g

460円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

保美豚(ほうびとん)

愛知産/微生物菌を含む独自配合飼料/全期間無投薬/LD種/180日飼育

子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません。自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

1306

保美豚

肩ローススライス

冷

150g

630円

[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)

1313

お届けは翌々週

保美豚

ヒレカツ用

冷

200g

990円

[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)

木次ブラウンスイス牛

(きすきブラウンスイスきゅう)

島根産/自給飼料含むNonGMO配合飼料/法定ワクチン除き、抗菌性物質無投与/ブラウンスイス種/365日飼育

島根・奥出雲の山地を歩きまわりながら、新鮮な芝草を食べて育ちました。柔らかな肉質の赤身、肉本来の旨みが特長です

興農ホルスタイン経産牛

(こうのうほすたいけいさんきゅう)

北海道産/月齢50ヶ月前後の牛を移牧、農業・化肥不使用の牧草中心100%国産飼料、120日以上飼育、屠畜後2週間以上熟成

興農豚(こうのうぶた)

北海道産/LWD種/生後30日まで母乳飼育、離乳後90日前後から放牧、180日齢・生体重110kg前後で出荷。飼料は有機牧草サイレージ・濃粉かす・小麦・大豆かす・米ぬかなど全て国産・非遺伝子組換え作物

1502

鶏モモ肉

冷

200g

580円

1523

鶏モモ肉

凍

250g

660円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

1508

鶏手羽元

冷

200g

400円

1531

鶏手羽元

凍

450g

760円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

1301

保美豚

挽肉

冷

200g

400円

[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)

人気商品

梅山豚(メイシャントン)

茨城産/リサイクル自家製配合飼料/体重30kg〜無投薬/梅山豚・デュロック交配種/270日飼育

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

1481

お届けは翌々週

ブラウンスイス牛

挽肉

凍

200g

920円

[製]知床興農ファーム(北海道)

部位:モモ・ウデ・バラ

1485

お届けは翌々週

ブラウンスイス牛

切落し

凍

200g

1,020円

[製]知床興農ファーム(北海道)

部位:モモ・ウデ・バラ

1401

再開

興農

牛豚合挽き肉

凍

250g

870円

[製]知床興農ファーム(北海道)

1524

鶏モモ一口カット

凍

300g

795円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

1533

再開

鶏骨付きブツ切り

凍

240g

545円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

1534

鶏レバー

凍

280g

515円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

1302

保美豚

小間肉

冷

200g

490円

[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)

人気商品

1307

お届けは翌々週

保美豚

肩ロースブロック

冷

500g

2,010円

[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)

1351

お届けは翌々週

梅山豚セット

凍

ローズ薄切り、バラスライス、モモスライス各80g

セット

1,310円

[製]塚原牧場(茨城)

1482

お届けは翌々週

ブラウンスイス牛

上肉スライス

凍

200g

1,500円

[製]知床興農ファーム(北海道)

部位:肩ロース・ロース

1504

鶏ムネ肉

冷

200g

480円

1526

鶏ムネ肉

凍

250g

560円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

1536

再開

鶏ガラ

凍

羽分

280円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

1536

再開

鶏ガラ

凍

羽分

280円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

赤身肉の中で最も美味しいといわれるウデ肉を中心に、様々な部位の肉を使いやすいようにカットしました

1309

保美豚

モモスライス

冷

200g

565円

[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)

1352

お届けは翌々週

梅山豚

挽肉

凍

200g

585円

[製]塚原牧場(茨城)

1484

お届けは翌々週

ブラウンスイス牛

並肉スライス

凍

200g

1,180円

[製]知床興農ファーム(北海道)

部位:バラ



1506

鶏ささみ

冷

150g

490円

1529

鶏ささみ

凍

180g

570円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

1553

鶏ハム

冷

160g

575円

[原]鶏肉(愛知) 塩・洗糖、ブラックペッパー [賞]冷蔵10日 [製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

鶏惣菜

1303

保美豚

ローススライス

冷

150g

680円

[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)

1310

お届けは翌々週

保美豚

モモブロック

冷

500g

1,380円

[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)

1353

お届けは翌々週

梅山豚

切り落とし

凍

200g

585円

[製]塚原牧場(茨城)

1501

鶏ムネ挽き肉

冷

150g

380円

1521

鶏ムネ挽き肉

凍

450g

950円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

1504

鶏ムネ肉

冷

200g

480円

1527

鶏ムネ一口カット

凍

300g

670円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

1553

鶏ハム

冷

160g

575円

[原]鶏肉(愛知) 塩・洗糖、ブラックペッパー [賞]冷蔵10日 [製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

1304

保美豚

ロースしゃぶしゃぶ用

冷

200g

910円

[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)

1311

保美豚

バラスライス

冷

150g

575円

[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)

1353

お届けは翌々週

梅山豚

切り落とし

凍

200g

585円

[製]塚原牧場(茨城)

1501

鶏ムネ挽き肉

冷

150g

380円

1521

鶏ムネ挽き肉

凍

450g

950円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

1506

鶏ささみ

冷

150g

490円

1529

鶏ささみ

凍

180g

570円

[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

1553

鶏ハム

冷

160g

575円

[原]鶏肉(愛知) 塩・洗糖、ブラックペッパー [賞]冷蔵10日 [製]シガボートリー(浜松支店 静岡)

鶏惣菜

1551

塩麹サラダチキン 凍

180g 525円→505円

原 鶏肉 愛知 塩麹、米麹 国産 塩 製 ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡

鶏ムネ肉を塩麹に漬け込み、シンプルな味わいの惣菜に仕上げました。スライスしてサラダや和え物、お弁当のおかずなどに

1552

鶏つくね団子 凍

300g 570円→545円

原 鶏肉 愛知 玉ねぎ 国産 パン粉、長芋 国産 卵 国産 澱粉 国産 砂糖、白だし、塩、香辛料 製 ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡

旨みたっぷりのつくね団子。鍋物に入るとふわっとした食感が楽しめ、出汁の効いた美味しいスープに仕上がります

1557

スモークチキン 冷

170g 580円

原 鶏肉 愛知 塩、砂糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー 賞 冷蔵 10日 製 ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡

鶏の旨みたっぷりの軟骨のコロコロとした食感がアクセントです。串にさしてあるので、そのまま焼いてどうぞ。おでんや鍋物などにも

1559

鶏つくね串 軟骨入 凍

4本 (160g) 520円

原 鶏肉 愛知 鶏軟骨 愛知 玉ねぎ 国産 長芋 国産 醤油、砂糖、みりん、たまり醤油、パン粉、鶏卵、澱粉、生姜、塩 製 ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡

鶏の旨みたっぷりの軟骨のコロコロとした食感がアクセントです。串にさしてあるので、そのまま焼いてどうぞ。おでんや鍋物などにも

1558

チキンボール 甘酢たれ 冷

180g 470円

原 鶏肉 愛知 玉ねぎ 国産 パン粉、濃口醤油、砂糖、味酢、たまり醤油、塩、白胡椒、菜種油、甘酢あん、砂糖、醤油、米酢、澱粉 賞 冷蔵 3日 製 ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡

1560

ポラーノの焼き鳥 凍

230g 600円→575円

原 鶏肉 愛知 たまり醤油、発酵調味料、砂糖、醤油、澱粉、ひまわり油 製 ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡

ポラーノの鶏ムネ肉、手羽元、肩肉を、オリジナルタレ、焦がし醤油で味付けました。ジューシーで柔らかな食感。温めるだけで食べられます。フライパンでサッと炒めると、さらに風味が引き立ちます

1561

鶏モモ肉の照り焼き 凍

210g 500円

原 鶏肉 愛知 タレ：たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、澱粉、調合スパイス 製 ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡

1562

鶏ムネ肉の生姜焼き 凍

295g 485円

原 鶏肉 愛知 タレ：濃口醤油、砂糖、味酢、たまり醤油、生姜、塩麹 製 ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡

1563

鶏ムネ肉の香草焼き 凍

200g 465円

原 鶏肉 愛知 調合スパイス、香辛料 製 ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡

1565

鶏モモ肉のタンドリーチキン風味 凍

230g 520円

原 鶏肉 愛知 はっ酵乳 静岡 中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック 製 ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡

1564

鶏から揚げ 凍

135g 450円

9495 135g×2 900円→880円

原 鶏肉 愛知 小麦粉 国産 馬鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 製 ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡

ポラーノの鶏ムネ肉を100%使用。柔らかな食感でジューシーな味わいの鶏から揚げに仕上げました

1566

チキンと野菜のハンバーグ 冷

150g(2個) 475円

原 鶏肉 愛知 玉ねぎ 国産 パン粉、長芋 国産 鶏卵 国産 人参 国産 じゃがいも 国産 いんげん 国産 椎茸 国産 馬鈴薯澱粉、白だし、砂糖、塩、白胡椒 タレ：濃口醤油、砂糖、味酢、たまり醤油、澱粉 賞 冷蔵 3日 製 ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡

1568

チキンロールキャベツ 凍

80g×3 555円

原 キャベツ 国産 鶏肉 愛知 玉ねぎ 国産 パン粉、豚肉 神奈川 鶏卵 三重 塩 製 ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡

ブイヨントマトスープなどで煮込んでどうぞ

刺身・魚卵

1601

びん長まぐろトロ 凍

300g 1,010円

原 びん長マグロ (中部太平洋) 製 シープロダクト 神奈川

1602

まぐろ中トロ 凍

150g 1,750円

原 メバチマグロ (中部太平洋) 製 シープロダクト 神奈川

1603

まぐろ赤身 凍

200g 1,150円

原 メバチマグロ (中部太平洋) 製 シープロダクト 神奈川

1605

ネギトロ用すき身 凍

200g 1,020円

原 キハダ、メバチマグロ (中部太平洋)、菜種油 製 シープロダクト 神奈川

1614

刺身用むきホタテ 凍

100g 1,080円

原 ホタテ (三陸広田湾) 製 産直グループ 岩手

1621

鮭のづけ丼 凍

150g 590円

原 キハダマグロ (中部太平洋)、発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 製 シープロダクト 神奈川

1622

小肌酢漬 凍

100g 500円

原 コノシロ (長崎) 有機純米酢、洗糖、再製塩、昆布 製 鎌千 福岡

長崎産のコノシロを特製調理酢に漬け込みました

1633

辛子明太子 凍

80g 705円

原 スケトウダラ卵 (ロシア、アメリカ)、発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節 (鹿児島)、昆布 (北海道)、醤油、洗糖、唐辛子 製 鎌千 福岡

1634

不揃い辛子明太子 切子 凍

120g 810円

原 スケトウダラ卵 (ロシア、アメリカ)、発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節 (鹿児島)、昆布 (北海道)、醤油、洗糖、唐辛子 製 鎌千 福岡

切り身魚・漬込み魚

1701

紅鮭切身 凍

80g×2 780円

原 紅鮭 (ロシア)、自然塩 製 三陸水産 福島

脂がほど良くのり身に旨みがある時期の紅鮭の中から最も美味しい紅鮭を選びました。漬け込みの塩分濃度を3%と控えめにすることで、風味、旨みを活かしています

1706

メカジキ切身 凍

90g×2 530円

原 メカジキ (中部太平洋・西経海域) 製 シープロダクト 神奈川

1709

真ダラ切り身 凍

2切 535円

原 真ダラ (アメリカ) 製 三陸水産 福島

1708

能登ブリ切り身 凍

100g×2 1,050円→950円

原 ブリ 能登・富山港 製 能西水産 石川

能登で水揚げされた脂ののったブリを使用。塩焼き、照焼きなどに使いやすい切身にしました

1711

浅羽カレー切身 凍

100g×2 540円→490円

原 浅羽カレー (ベーリング海) 製 能西水産 石川

1711

浅羽カレー切身 凍

100g×2 540円→490円

原 浅羽カレー (ベーリング海) 製 能西水産 石川

浅羽カレーを切身にしました。煮付けにするのはもちろん、揚げ物などにも手軽に使えます

1715

メカジキ照焼き用 凍

90g×2 620円

原 メカジキ (中部太平洋・西経海域)、発酵調味料、醤油、純米酒 製 シープロダクト 神奈川

1731

サバ味噌漬け 凍

80g×3 595円

原 真さば 国産 自然塩、味噌、出し汁 (花鰹)、出し汁 (椎茸)、唐辛子 製 三陸水産 福島

1732

サバ塩こうじ漬 凍

2切 420円

原 ゴマサバ (北海道、青森) 米 福島 米こうじ 福島 自然塩 製 三陸水産 福島

蒲焼・魚干物

1801

うなぎ蒲焼 凍 (タレ 山椒付)

約 120g 2,350円

原 活鰻 (高知) タレ：醤油、洗糖、鰻の骨エキス 蒲焼のタレ (添付)：醤油、発酵調味料、洗糖、山椒 製 加持養鰻場 高知

四万十川産稚魚を薬剤不使用で養殖しました

1806

さんま開き 凍

2枚 435円

原 さんま (北海道)、塩 製 三陸水産 福島

1810

お徳用ししゃも 凍

10尾 450円

原 ししゃも (カナダ)、塩 製 三陸水産 福島

1821

まあじ干物 中 凍

3尾 550円

1822

まあじ干物 大 凍

2尾 745円

原 まあじ 九州、山陰 再製塩 製 橘水産 (静岡)

旬の時期に近海で獲れたあじを使用しています

1823

えぼだい干物 凍

2尾 585円

原 えぼだい 神奈川 再製塩 製 橘水産 (静岡)

白身が柔らかく上品な味わい

1826
真ほっけ干物 凍
2尾 585円

〔原〕ほっけ 〔北海道〕再製塩
〔製〕橘水産 静岡



1827
さば塩干 凍
2枚 745円

〔原〕さば 〔静岡〕、再製塩、白ごま 中
南米・アフリカ 〔製〕橘水産 静岡



1831
バド黒開き 凍
2尾 (120g) 600円

〔原〕ノドグロ 島根 〔製〕渡
邊水産 島根



1832
ハタハタ丸干し 凍
200g 385円

〔原〕ハタハタ 島根 〔製〕渡
邊水産 島根



1833
あなご開き 凍
3切 (110g) 750円

〔原〕あなご 〔山陰沖〕塩
〔製〕渡邊水産 島根



水産一般

三陸水産 福島県いわき市)
①三陸産海藻類は、放射性物質検査分析結果、不検出。②被災海域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用。③加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工
【らす干】【らすちめん】
…原料:西日本産、販売者:福島・三陸水産

1904
鳴門産生わかめ 冷
150g 470円

〔原〕生わかめ 〔鳴門〕、塩
〔製〕芝原水産 徳島



1906
生芽かぶとろろ 凍
100g 245円

〔原〕わかめ芽かぶ 〔三陸〕
〔製〕三陸水産 福島



芽かぶをボイルして刻みました

1908
絹糸モズク(タレ付) 凍
100g×3 450円

〔原〕細モズク 〔沖縄〕/タレ:醤油、
洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす
果汁 〔福岡〕酵母エキス 〔製〕渡
邊水産 島根



1911
しらす干し 凍
100g 695円

〔原〕かたぐちいわし 〔兵庫〕〔賞〕
冷凍30日 〔製〕三陸水産 福島



1912
しらすちりめん 冷
70g 720円

〔原〕かたぐちいわし 〔兵庫、鹿児島〕〔製〕
三陸水産 福島



1913
天日干しちりめん 凍
100g 620円

〔原〕かたぐちいわし 〔兵庫、鹿児島〕、
再製塩 〔製〕鐘千 福岡



天日に干すことで旨みが凝縮。チャック付袋入り

1924
鮭フレーク 冷
90g 520円

〔原〕銀鮭 〔北洋沖〕、菜種油、発酵
調味料、自然塩、醤油 〔製〕三陸
水産 福島



北洋沖で獲れた鮭を蒸して身をほぐし、味付けしました

1931
天然バナナエビ 凍
100g 685円

〔原〕バナナエビ 〔パプアニューギ
ニア〕〔製〕三陸水産 福島



1933
真いかリング 凍
250g 650円

〔原〕真いか 〔青森〕
〔製〕三陸水産 福島



リング状イカとげその便利な詰め合わせ

1934
お刺身ベビー
ホタテ(ボイル) 凍
150g 750円

〔原〕ホタテ 〔北海道、青森〕
〔製〕三陸水産 福島



1936
三陸
シーフードミックス 凍
200g 660円

〔原〕いか 青森、茨城〕ホタテ 青森〕
ムキエビ 〔マレーシア、ミャンマー、
インドネシア〕タコ 〔ベトナム〕
〔製〕三陸水産 福島



1937
タカエビのむき身 凍
150g 940円

〔原〕タカエビ 〔鹿児島〕〔製〕鐘千
福岡



1942
国産しじみ 中粒 凍
150g 490円

〔原〕しじみ 〔青森十三湖〕
〔製〕三陸水産 福島



1943
播磨カキ 凍
200g 620円

〔原〕カキ 〔兵庫〕
〔製〕渡邊水産 島根



1945
レトルトあさり 凍
120g 380円

〔原〕あさり 〔国産〕
〔製〕三徳 神奈川



季節限定
鍋具材

1951
鶏鍋セット 凍
2〜3人前 990円

〔原〕具入り油揚げ:大豆 〔国産〕鶏
肉 〔愛知〕玉ねぎ、パン粉、人参、菜
種油、塩、香辛料、塩化マグネシウ
ム 〔鶏もも肉・ムネ肉 〔愛知〕鶏つ
くね 団子:鶏肉 〔愛知〕玉ねぎ、パ
ン粉、長芋、鶏卵、澱粉、粗糖、白だし、
塩、香辛料 〔製〕シンガポーター
浜松支店 〔静岡〕

ポラーノの鶏肉 佐毛、ムネ、
特製鶏つくね団子、具入り油揚げのセット



水産
練り物
無添加
(増量剤 乳化剤 弾力剤
PH調整剤 酸化防止剤
合成保存料 離水防止剤
合成着色料 人工甘味料)

メーカー別の共通原材料を一括表記します
いちろうこ 〔静岡〕:スケトウダラ
すり身 〔北海道北東沖〕馬鈴薯
澱粉 〔北海道〕自然塩、発酵調
味料、鰹だし
カワノすり身店 〔鹿児島〕:タイ
〔長崎〕シイラ 〔沖縄〕馬鈴薯澱
粉 〔北海道〕洗糖、再製塩、みり
ん、純米酒、鰹だし、菜種油
別所蒲鉾店 〔島根〕:馬鈴薯澱
粉 〔北海道〕甜菜グラニュー糖、
再製塩、みりん、魚醤、昆布だし、
鰹だし

2110
静岡おでん種セット 冷
種1品 605円

〔原〕いわし 〔駿河湾〕、グチ 〔九州
近海〕、ごぼう 〔国産〕たこ 〔北海道〕
うずら卵 〔愛知〕洗糖、菜種油 〔賞〕
冷蔵14日 〔製〕いちろうこ 〔静岡〕



2130
薩摩おでん種セット 冷
種1品 990円

〔原〕スケトウダラ 〔北海道〕アジ 〔鹿
児島〕トカチ 〔鹿児島〕人参 〔鹿
児島〕ごぼう 〔鹿児島〕〔賞〕冷蔵
14日 〔製〕カワノすり身店 〔鹿児島〕



2150
出雲のだし付き
おでん種セット小 凍
種4個 610円

〔原〕魚肉 〔国産〕玉ねぎ 〔国産〕ごぼう 〔国
産〕イカ 〔国産〕人参 〔国産〕あおさ 〔国
産〕菜種油 〔だし:鰹エキス、醤油、昆
布エキス、自然塩、甜菜糖、発酵調味料
〔製〕別所蒲鉾店 〔島根〕



2151
味自慢 出雲おでん
1〜2人前 8種各1 900円

〔原〕魚肉すり身 〔国産〕卵 〔国産〕大
根 〔国産〕こんにゃく 〔群馬〕い
か 〔国産〕醤油、ごぼう 〔国産〕菜
種油、焼酎 〔製〕別所蒲鉾店 〔島根〕



2100
おさかなソーセージ 冷
45g×2 300円

〔原〕スケトウダラすり身 〔北海道〕
魚肉すり身 〔山陰沖〕、菜種油、魚
肉エキス、胡麻油、胡椒 〔製〕別
所蒲鉾店 〔島根〕



人気商品

2111
白かまぼこ 冷
150g 465円

〔原〕洗糖、卵白 〔賞〕冷蔵14日
〔製〕いちろうこ 〔静岡〕



ブリッとした歯応え。和え物や炒め物にも

2176
かに風味かまぼこ 冷
75g 320円

〔原〕スケトウダラすり身、ぐち、
馬鈴薯澱粉、卵白、蟹エキス 〔静岡〕、
再製塩、みりん、砂糖、紅麴色素 〔賞〕
冷蔵20日 〔製〕こだわりの味協
同組合 〔静岡〕



人気商品

2112
小ちくわ 冷
30g×5 360円

〔原〕洗糖 〔賞〕冷蔵7日
〔製〕いちろうこ 〔静岡〕



人気商品

2113
いわし団子(いちろうこ) 冷
8個 375円

〔原〕いわし 〔静岡〕ぐち 〔九州近海〕洗
糖、ねぎ 〔国産〕〔賞〕冷蔵7日 〔製〕
いちろうこ 〔静岡〕



駿河湾で獲れた新鮮ないわしを使って作りました

2114
桜えび入り揚げかま 冷
150g 525円

〔原〕ぐち 〔九州近海〕洗糖、桜えび 〔静
岡〕菜種油 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕
いちろうこ 〔静岡〕



駿河湾産桜えびを練り込みました

2115
うずら卵天 冷
4個 355円

〔原〕うずら卵 〔愛知〕洗糖、菜種油
〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いちろう
こ 〔静岡〕



2116
たこボール 冷
8個 305円

〔原〕たこ 〔北海道〕洗糖、菜種油
〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いちろうこ 〔静岡〕



食感の良いタコを練り込みました

2131
大判さつま揚げ 凍
1枚 300円

〔原〕共通原材料参照 〔製〕カワ
ノすり身店 〔鹿児島〕



2132
野菜天 凍
3枚 465円

〔原〕いんげん、玉ねぎ、人参 〔鹿児島〕
〔製〕カワノすり身店 〔鹿児島〕



2133
ごぼう天 凍
3枚 465円

〔原〕ごぼう 〔鹿児島〕〔製〕カワ
ノすり身店 〔鹿児島〕



2135
さつまも天 凍
4本 335円

〔原〕さつま芋 〔鹿児島〕〔製〕カワ
ノすり身店 〔鹿児島〕



2136
ばくだん(たまご天) 凍
1個 285円

〔原〕卵 〔鹿児島〕〔製〕カワノ
すり身店 〔鹿児島〕



2157
アジはんぺん 凍
120g 385円

〔原〕アジ 〔国産〕スケトウダラ 〔北
海道〕〔製〕別所蒲鉾店 〔島根〕



2158
のどぐろ入り天ぷら 凍
100g 385円

〔原〕魚肉 〔北海道、島根〕菜種油
〔製〕別所蒲鉾店 〔島根〕



2160
ふんわり玉ねぎ天 凍
120g(数) 385円

〔原〕魚肉 〔山陰、九州〕スケトウ
ダラ 〔北海道〕玉ねぎ 〔兵庫〕菜種油
〔製〕別所蒲鉾店 〔島根〕



2165
生ちくわ
だんだんだんだん 凍
4本 360円

〔原〕魚肉 〔山陰、九州〕スケト
ウダラ 〔北海道〕〔製〕別所蒲鉾
店 〔島根〕



2169
魚ぎょっと骨入バーグ 凍
120g 385円

〔原〕魚肉 〔落とし身 〔山陰、九州〕玉
ねぎ 〔国産〕蒲鉾 〔島根〕魚肉すり
身 〔山陰、九州〕スケトウダラ 〔北
海道〕有機白味噌、菜種油 〔製〕別
所蒲鉾店 〔島根〕



冷凍食品

国産農畜産物使用
国内製造

2221 鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ 凍 160g 480円

9539 160g×2 960円→940円

【原】鴨肉 青森、玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎、パン粉、鶏卵 秋田、再製塩、胡椒、ナツメグパウダー 【製】千葉産直サービス 千葉

【温め】 鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

2222 ふくらチキンバーグ 凍 160g(4個) 440円

【原】鶏肉 茨城、栃木、有機玉ねぎ、鶏皮 茨城、卵、パン粉、鴨脂 青森、自然塩、有機胡椒 【製】千葉産直サービス 千葉

【温め】

2224 もち豚しゅうまい 凍 180g(6個) 520円

【原】豚肉 千葉、有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海の精、粗糖、にんにく、小麦粉 【製】千葉産直サービス 千葉

【温め】

2227 ンフライ 若鶏和風から揚げ 凍 180g 450円

9540 180g×2 900円→870円

【原】鶏肉 茨城、小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油 【製】千葉産直サービス 千葉

【温め】 醤油ダレに漬け込んだ鶏肉に片栗粉、小麦粉をまぶし、菜種油をご少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました

2229 房総もち豚の肉団子・プレーン 凍 150g 415円

【原】豚肉 千葉、有機玉ねぎ、卵、馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、粗糖、醤油、自然塩 【製】千葉産直サービス 千葉

【温め】

2245 房総もち豚ぎょうざ 凍 180g(10個) 515円

9543 180g(10個)×2 1,030円→995円

【原】豚肉 千葉、小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 【製】千葉産直サービス 千葉

【焼き】 健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

2243 興農手作り生ミニハンバーグ 凍 35g×5 735円→720円

【原】牛肉 北海道、豚肉 北海道、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、胡椒、ラード 【製】知床興農ファーム 北海道

【焼き】 食べやすいミニサイズのハンバーグ

2255 鮪ハチの身串カツ 凍 30g×4 500円

【原】まぐろ 中部太平洋、パン粉、小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖 【製】シープロダクト 神奈川

【揚げ】 三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170～180℃の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ

2282 お届けは翌々週 有機豆乳使用 クリームコロッケ 凍 4個 615円

【原】有機豆乳 国産、小麦粉 国産、人参 国産、いんげん 国産、とうもろこし 国産、出汁 国産キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用、パン粉、菜種油、再製塩、胡椒 【製】クックたかくら 東京

動物性原料不使用の冷凍惣菜。有機豆乳を使いクリーミーに仕上げました

【温め】 動物性原料不使用

2283 お届けは翌々週 畑の肉を使ったちっちゃなベジハンバーグ 凍 4個 510円

【原】大豆ミート 佐賀、大分、福岡、キャベツ、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜、菜種油、再製塩、胡椒 【製】クックたかくら 東京

ポランの野菜と国産大豆ミートで作りました。お弁当にもぴったり

【焼き】 動物性原料不使用

2284 お届けは翌々週 畑の肉を使ったベジミートボール 凍 10個 560円

【原】大豆ミート 佐賀、大分、福岡、キャベツ 国産、玉ねぎ 国産、小麦粉 国産、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜 国産、菜種油、再製塩、胡椒 【製】クックたかくら 東京

ポランの野菜と国産大豆ミートで作りました

【温め】 動物性原料不使用

2285 お届けは翌々週 有機豆腐のハンバーグ 凍 4個 535円

【原】有機豆腐 北海道、秋田、青森産大豆使用、人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁、玉ねぎ、人参、セロリ使用、菜種油、再製塩、胡椒 【製】クックたかくら 東京

国産有機大豆で作った豆腐を使用しました。あっさりとした味わい

【温め】 動物性原料不使用

のり・乾物・缶詰

三陸水産 福島県いわき市

①三陸産海藻類は、原料 製品で放射性物質検査不検出

②被災海域から離れた西日本 北海道、海外で捕獲の海産物使用

③加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工

【ひじき】 群ひじき…販売者：福島・三陸水産 収穫 乾燥 長崎、袋詰宮城県南三陸町

2301 焼のり全型 1枚 530円

【原】黒のり 宮城、【製】三陸水産 福島

一番美味しい！ 12月に収穫した黒海苔のみを使用

2302 焼のり半型 2枚 530円

【原】黒のり 宮城、【製】三陸水産 福島

12月に収穫した黒海苔のみを使った、香り高い焼のり

2303 有明一番摘み焼のり 全形20枚 870円

【原】のり 有明海産秋芽一番摘み、【製】成清海苔店 福岡

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

2308 あおさのり 18g 620円

【原】あおさのり 伊勢湾、【製】遠忠食品 東京

鮮やかな深緑、深い磯の香りが特長。ビタミン、ミネラル等の栄養素がバランスよく含まれています。味噌汁や麺類などに

2313 カットわかめ 50g 760円

【原】わかめ 三陸、【製】三陸水産 福島

漁最盛期の3～4月に採れたわかめ

2315 芽ひじき 50g 690円

【原】芽ひじき 長崎、【製】三陸水産 福島

磯の香り豊かで独特の歯ごたえがあります

2318 すき昆布 1枚 535円

【原】昆布 三陸、【製】三陸水産 福島

昆布を細切りして、天日乾燥させました。水ですぐに戻るので、煮物やサラダ、佃煮など調理に使いやすいです

2319 ねばねば海藻サラダ 30g 540円

【原】がごめ昆布 北海道、真昆布 北海道、わかめ 国産、めかぶ 国産、もずく 沖縄、白茎わかめ 九州、ふのり 九州、茎わかめ 九州、赤とさかれ州、【製】道南伝統食品協同組合 北海道

2320 ポラーノの春雨 100g 300円

【原】馬鈴薯澱粉 北海道、甘藷澱粉 鹿児島、【製】POD 東京

しっかりした歯ごたえの煮崩れにくい春雨。酢のもの、サラダ、油炒め、お吸いものなどに

2321 ポラーノの寒天 2本 480円

【原】天草 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分、【製】マツキ 長野

国産天草100%。伝統製法でつくった寒天

2324 高野豆腐 4枚 400円

【原】大豆 秋田、長野、滋賀、山口、福井、にがり 【製】オーサワ 東京

消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐

2326 おつゆ麴 30g 180円

【原】小麦粉 北海道、九州、グルテン（オーストラリア）【製】坂利製麴所 奈良

国産小麦粉を使い、伝統的な製法で焼き上げました

2328 星六の国産原料車麴 110g 580円

【原】小麦粉 岩手、小麦グルテン 北海道、【製】星六 新潟

直径約5センチと使いやすいサイズ。絶妙な火加減で焼き上げました

2331 有機切り干し大根 30g 270円

【原】有機大根 滋賀、和歌山、【製】王陽堂農園 奈良

極寒に二度干しし、自然な美味しさに仕上げました

人気商品

2332 乾しいたけ 40g 640円

【原】椎茸 島根、【製】吉田ふるさと村 島根

ぷりっとした食感と、原木椎茸の豊かな香り

2337 国産きくらげ 20g 560円

【原】あらげきくらげ 大分、【製】バイオコスモ 神奈川

食物繊維が豊富。酢の物、中華料理、汁の実、野菜炒めなどに

2345 有機スイートコーン缶 125g(固形量81g) 170円

【原】有機とうもろこし タイ、食塩 【製】アリサン 埼玉

塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶

2346 国産有機まるごとトマト缶 400g 550円

【原】有機トマト 国産、有機トマトジュース 国産、【製】光食品 徳島

真っ赤に完熟した国産有機トマト使用

2347 Cascinae オーガニックホールトマト 400g 290円

【原】有機トマト イタリア、有機トマトジュース イタリア、【製】光食品 徳島

イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト

2351 ツナフレーク 佃漬缶 80g×4 960円

【原】まぐろ 南太平洋、野菜エキス 国産、再製塩、菜種油 【製】かもめや 静岡

一番搾り菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、マグロの旨みを引き立てました

2352 ツナフレーク 炊煮缶 80g×4 960円

【原】まぐろ 南太平洋、野菜エキス 【製】かもめや 静岡

2358

ミニとろいわし缶

100g 300円

〔原〕真いわし 銚子沖 〕粗糖、醤油

〔製〕千葉産直サービス 〔千葉〕

2360

とろイワシ水煮缶

190g 400円

〔原〕いわし 〔千葉沖〕、再製塩、米酢

〔製〕千葉産直サービス 〔千葉〕

旬を迎えた新鮮な真いわしを、塩と純米酢のみで骨まで柔らかく煮込んだシーズンパックの缶詰です。いわしのマリネや、大根おろしを添えてどうぞ

2366

とろさば水煮缶

180g 450円

〔原〕さば 〔千葉ほか〕塩、純米酢

〔製〕千葉産直サービス 〔千葉〕

脂がのって旨味が増す旬のさばの中から約 400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。骨まで柔らかく食べられます

2367

とろさばみそ煮缶

180g 450円

〔原〕さば 〔千葉ほか〕味噌、粗糖、醤油

〔製〕千葉産直サービス 〔千葉〕

脂がのって旨味が増す旬のさばの中から約 400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。しっとりとした甘さとコクのある味噌ダレと、脂ののったさばが相性抜群

2374

焼き塩さば

100g 370円

〔原〕さば 〔銚子北東沖〕、海の精、酒

〔製〕千葉産直サービス 〔千葉〕

2376

いわしの白焼き風

100g 370円

〔原〕真いわし 〔銚子沖〕、自然塩、酒

〔製〕千葉産直サービス 〔千葉〕

2378

大人の蒲焼 さんま)

100g 450円

〔原〕さんま 〔北海道・三陸沖〕醤油、麦芽水飴、粗糖、醗酵調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉 〔北海道〕粉山椒 和歌山) 〔製〕千葉産直サービス 〔千葉〕

だし・削り節・昆布

<新丸正の鰹節の産地>
市場からの原料魚買付、鰹節加工 削り焼津、鹿児島枕崎 まで自社で一貫して行います
○本枯節、鰹荒本節…中部太平洋 赤道付近 産 焼津港・枕崎港水揚げ
○割宗田節…熊本牛深 土佐清水水揚げ
○さば丸鯖 節…駿河湾沖・熊本天草牛深沖水揚げ

2402

だしの素 かつお>

5gx 12 560円

〔原〕乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末 〔北海道〕、鰹粉末 〔静岡〕、椎茸粉末 〔群馬〕 〔製〕POD 〔東京〕

原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

2403

だしの素 昆布椎茸>

5gx 12 560円

〔原〕乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末 〔北海道〕、椎茸粉末 〔群馬〕 〔製〕POD 〔東京〕

使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

2405

りせん におだし

7gx 10 880円

〔原〕鰹節 〔鹿児島〕、いりこ 〔瀬戸内海産〕利尻昆布 〔北海道〕 〔製〕りせん 〔北海道〕

厳選素材をブレンドしただしパック

2406

りせん さんのおだし

7gx 10 880円

〔原〕鰹節 〔鹿児島〕、うるめ節 〔熊本〕、利尻昆布 〔北海道〕、椎茸 〔宮崎〕、鯖節 〔鹿児島〕 〔製〕りせん 〔北海道〕

500mの水に対し1パックが目安

2411

鰹節屋の合わせだしパック

7gx 5 240円

〔原〕鰹節、煮干 〔瀬戸内〕さば節、宗田節、昆布 〔北海道〕、椎茸 〔静岡〕 〔製〕新丸正 〔静岡〕

無漂白のティーバッグタイプ

2413

煮干し 〔大分産〕

150g 545円

〔原〕かたくちいわし 〔大分〕、塩

〔製〕豊永長六商店 〔大分〕

雑味が少なく、旨み豊富

2414

中厚削り節

100g 390円

〔原〕鰹荒節、割宗田、さば節

〔製〕新丸正 〔静岡〕

旨味とコクの強い出汁がとれます

2415

料理の決め手

100g 460円

〔原〕鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節 〔製〕新丸正 〔静岡〕

香りの良い上品な出汁がとれます

2416

鰹平削り

40g 285円

〔原〕鰹節 〔製〕新丸正 〔静岡〕

香り呈味力 〔ロク・のび〕が強く、お吸い物などに

2419

駿河ふぶき

4gx 10 540円→520円

〔原〕鰹本 枯節

〔製〕新丸正 〔静岡〕

鰹を三番かじまで付けて3〜6ヶ月間熟成させ旨味を引き出した本枯節の削り節の小分けパック

2420

粉かつお

40g 290円

〔原〕鰹節 〔製〕新丸正 〔静岡〕

2423

北海道とろろ昆布

40g 300円

〔原〕真昆布 〔北海道〕がごめ昆布 〔北海道〕純米酢 〔製〕道南伝統食品協同組合 〔北海道〕

道南産昆布に純米酢を加え、丹念に削り上げました。汁ものや麺類などに

2425

塩吹きこんぶ 真昆布)

30g 320円

〔原〕真昆布 〔北海道〕醤油、甜菜糖、再製塩、米酢 〔製〕道南伝統食品組合 〔北海道〕

旨味成分たっぷりの函館産真昆布でつくった塩昆布。塩もみやサラダ、パスタなどに

2432

日高昆布

200g 980円

〔原〕みつし昆布 〔北海道〕、製 道南伝統食品協同組合 〔北海道〕

繊維質が柔らかで煮上がり早く、お惣菜におすすめ

2435

お徳用 函館産昆布切落し

100g 380円

〔原〕真昆布 〔北海道〕

〔製〕道南伝統食品協同組合 〔北海道〕

長さや形が揃いの昆布のお買い得パック

ルウ・スープ

2502

ホワイトシチュー 固形)

115gx 2 450円

〔原〕小麦粉 〔北海道〕、バーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料 〔製〕日本食品工業 〔鳥取〕

1パック6人前

2505

オーガニックハヤシルウ

115g 550円

〔原〕有機小麦粉、有機バーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、赤ワイン、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機ブラックペッパー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機ガーリック 〔製〕井上スパイス 〔埼玉〕

オムレツにハヤシソースをかけて

コク深く美味しいハヤシライスが手軽に作れるフレークタイプのルウ 4皿分

2506

ベジタブルビヨン

10gx 8 470円

〔原〕食塩、シアバター、コーンスターチ、野菜 〔リーキ・人参・トマト・玉ねぎ〕、香辛料、酵母エキス、ハーブ 〔パセリ・セロリ〕 〔製〕アリサン 〔埼玉〕

1個あたり500〜600ml分

2508

ベジブロス

80g 700円

〔原〕オリゴ糖、再製塩、野菜エキス 〔製〕アリサン 〔埼玉〕

オールマイティに使える野菜だし 150ccのお湯に小さじ1

2507

チキンコンソメ

10gx 8 500円

〔原〕鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セルリー、香辛料 〔製〕光食品 〔徳島〕

2509

有機ミートソース 〔レトルト〕

140g 290円

〔原〕有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料 〔製〕光食品 〔徳島〕

液体タイプ。スープ、ポトフ、ロールキャベツ、カレー、ミートソース、シチューなどに。一袋あたり150〜200ml分

2511

オーガニックカレー 〔中辛〕

120g 600円

〔原〕有機小麦粉、有機バーム油、自然塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー 〔製〕井上スパイス 〔埼玉〕

2515

米粉カレー 中辛

160g 400円

〔原〕バーム油、じゃが芋、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、生姜、米粉、馬鈴薯澱粉、塩、カレー粉、粗糖、酵母エキス、うこん、ウスターソース、赤米粉、昆布、椎茸 〔製〕井上スパイス 〔埼玉〕

2522

カレーの壺ミディアム

220g 580円

〔原〕薄トマトペースト、醤油酢、レモンガラス、食塩、玉ねぎ、米、にんにく、生姜、ココナッツオイル、乾燥コナツツ、ガランガル、モリンガリーフ、チリ、ガルシニア、ライムリーフ、コリアンダー、カレールーフ、クミン、フェンネルシード、マスタード、フェネグリーク、ターメリック、クローブ、シナモン、胡椒、カルダモン、スクリューバイン 〔製〕プレスオールトナティブ 〔東京〕

2517

オーガニック カレーパウダー

20g 450円

〔原〕有機クミン、有機タメリック、有機コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生姜、有機玉ねぎ、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン、有機ガーリック 〔製〕井上スパイス 〔埼玉〕

2524

ほくっとひよこ豆カレー 〔作さ控えめ〕 〔レトルト〕

180g 390円

〔原〕コナツツミルク、ひよこ豆、コナツツオイル、玉ねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、塩、粗糖、米 〔製〕プレスオールトナティブ 〔東京〕

2526

ピリッとスパイスチキンカレー 〔作口〕 〔レトルト〕

180g 390円

〔原〕玉ねぎ、鶏肉、オーガニックコナツツミルク、香辛料、オーガニックコナツツオイル、トマトペースト、塩、酢、米、オーガニック乾燥コナツツ 〔製〕プレスオールトナティブ 〔東京〕

18種類以上のスパイスやハーブを配合

2531

平飼いの鶏の卵スープ

8gx 5 550円

〔原〕平飼卵 〔巨重、長野、山梨、群馬、茨城〕、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ 〔鹿児島〕、ふかひれ、椎茸 〔製〕POD 〔東京〕

平飼いの卵と厳選調味料で作ったフリーズドライの中華風卵スープです

9303

有機立科みそ汁

7.5gx 10 1,850円

〔原〕有機米味噌、有機小松菜 〔島根〕、有機ねぎ 〔島根〕、風味調味料、酵母エキス、昆布粉末 〔製〕オーサワジャパン 〔東京〕

1年間熟成させた国産有機米みそでつくったフリーズドライ味噌汁

2533

宍道湖しじみの赤だししじみ汁

15.5gx 5 950円

〔原〕しじみ 〔島根〕、かつお昆布抽出液、味噌、有機ねぎ 〔島根〕、風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、鰹節、酸化防止剤 〔ビタミンC、ビタミンE〕 〔製〕天野実業 〔岡山〕

お湯を注いでかき混ぜるだけ

2580

季節のスープセット

秋冬 冷

150g×4 1,360円→1,300円

〔原〕えのきそのままスープ:えのき 国産、チキンエキス、牛乳 北海道、玉ねぎ 国産、生クリーム 北海道、バター、自然塩、胡椒/マッシュルームとさつまいものスープ:牛乳 北海道、さつま芋 茨城、マッシュルーム 国産、玉ねぎ 国産、チキンエキス、バター、にんにく、自然塩、胡椒/シルクスイート(さつまいも)スープ:さつま芋 茨城、牛乳 北海道、生クリーム 北海道、玉ねぎ 国産、チキンエキス、バター、自然塩、胡椒/かぼちゃと人参のスープ:南瓜 北海道、牛乳 北海道、玉ねぎ 国産、人参 国産、チキンエキス、生クリーム 北海道、バター、自然塩、胡椒 〔賞〕14日 〔製〕バイオコスモ 神奈川)

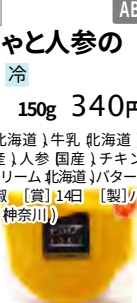


2584

かぼちゃと人参のスープ 冷

150g 340円

〔原〕南瓜 北海道、牛乳 北海道、玉ねぎ 国産、人参 国産、チキンエキス、生クリーム 北海道、バター、自然塩、胡椒 〔賞〕14日 〔製〕バイオコスモ 神奈川)



中華の皮

国産麺

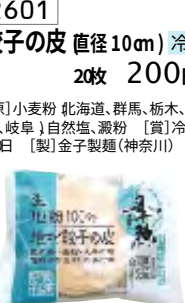
パスタ

2601

餃子の皮 直径10cm) 冷

20枚 200円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、愛知、岐阜 〔賞〕自然塩、澱粉 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺(神奈川)





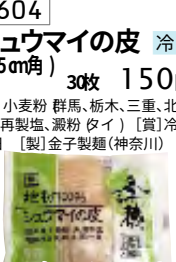
昔ながらの味わいの手打ち風ギョーザの皮です。小麦粉の旨味がしっかりとありもちもちの食感

2604

シュウマイの皮 冷

(6.5cm角) 30枚 150円

〔原〕小麦粉 群馬、栃木、三重、北海道、再製塩、澱粉(タイ) 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺(神奈川)



薄めて包みやすく、小麦の風味豊か

2618

究極そば(丸割)

200g 390円

〔原〕そば粉 北海道、小麦粉(長野)、食塩 〔製〕通所食品(長野)





そば粉 丸割、つなぎの小麦粉 1割の配合で、風味と香りを活かしました

2619

特選そば(什割)

200g 410円

〔原〕そば粉 北海道 〔製〕通所食品(長野)



北海道産そば粉を100%使用

2622

冷凍本場さぬきうどん 凍

200g×3 380円

〔原〕小麦粉(香川)、塩 〔製〕七星食品(香川)



モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ

2627

生うどん(太) 冷

300g 250円

〔原〕小麦粉(北海道、長野)、海苔の精 〔賞〕冷蔵6日 〔製〕亀製麺(東京)



国産小麦と塩のみで作った、小麦の旨みのあるうどん



国産小麦と塩のみで作った、小麦の旨みのあるうどん

2632

足柄うどん

240g 220円

9248 240g×3 660円→630円

〔原〕小麦粉 群馬、栃木、北海道、三重、埼玉 〔賞〕塩 〔製〕金子製麺(神奈川)



中心粉のみを使った白くつやがある麺

2637

葛そうめん

250g 455円

〔原〕小麦粉 北海道、九州、自然塩、葛粉(近畿、九州)、ごま油 〔製〕坂利製麺所(奈良)



なめらかな喉ごし

2638

手延黒ごまめん

250g 480円

〔原〕小麦粉 北海道、九州、自然塩、有機黒ごま(ギリビア他)、ごま油 〔製〕坂利製麺所(奈良)



2642

太焼きそば 神名のせいの麺 冷

150g×2 295円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重、天然かん水、自然塩 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺(神奈川)



セイン蒸し仕上げによる麺一本一本の食感が違う、弾力とコシのある太麺タイプ



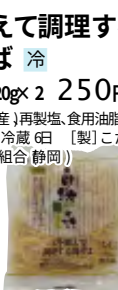
セイン蒸し仕上げによる麺一本一本の食感が違う、弾力とコシのある太麺タイプ

2643

水を加えて調理する焼きそば 冷

120g×2 250円

〔原〕小麦粉 国産、再製塩、食用油脂、かん水 〔賞〕冷蔵6日 〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)



モチモチとした食感の蒸し焼きそば

2652

お鍋ひとつでチャンポンメン 冷

120g×2 385円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ:ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキスパウダー、香辛料、椎茸エキス、鰹節エキスパウダー 〔賞〕冷蔵1日 〔製〕亀製麺(東京)



もちもちの生麺に、国産のポークエキスを使用した濃厚な豚骨スープをベースにしたスープ付



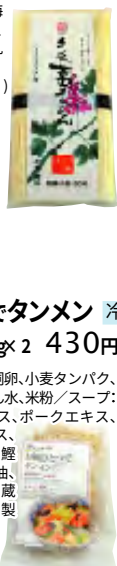
もちもちの生麺に、国産のポークエキスを使用した濃厚な豚骨スープをベースにしたスープ付

2653

お鍋ひとつでタンメン 冷

120g×2 430円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ:塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺(東京)



2651

お鍋ひとつでラーメン醤油味 冷

120g×2 460円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水/スープ:醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺(東京)





モンゴル産天然かん水以外、全て国産原料。木桶で作った醤油がベースのスープ付き

2655

全粒粉なま麺鶏ガラ醤油 冷

120g×2 390円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重、再製塩、澱粉、天然かん水/スープ:醤油、チキンエキス、再製塩、甜菜糖、鶏脂、チキンブイヨン、みりん、酵母エキス、濃粉、香辛料、鰹節 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺(神奈川)



2662

ポラーノ即席らーめん あっさり醤油味

90g×5 730円

〔原〕小麦粉 北海道、馬鈴薯澱粉 北海道、再製塩、スープ(味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ) かんすい 〔製〕高橋製麺(埼玉)



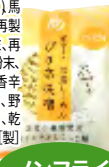
ノンフライ

2663

ポラーノ即席らーめん ぱり辛味噌

94g×5 730円

〔原〕小麦粉 北海道、馬鈴薯澱粉 北海道、再製塩、スープ(味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ) かんすい 〔製〕高橋製麺(埼玉)



ノンフライ

2665

ポラーノ即席らーめん すっきり豚骨

93g×5 730円

〔原〕小麦粉 北海道、馬鈴薯澱粉 北海道、再製塩、スープ(ポークエキス、再製塩、酵母エキス、鰹節、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ねぎ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油) かんすい 〔製〕高橋製麺(埼玉)



ノンフライ

2668

小麦と塩の生パスタ フェットチーネ 冷

120g×2 320円

〔原〕小麦粉 北海道、平飼卵 茨城、海の精、小麦たん白(山形) 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕亀製麺(東京)



国産原料のみを使用。フェットチーネは幅広いのが特長で、濃厚なソースによく合います。茹で時間 3分



国産原料のみを使用。フェットチーネは幅広いのが特長で、濃厚なソースによく合います。茹で時間 3分

2669

北海道産小麦スパゲティ

500g 400円

〔原〕小麦粉 北海道 〔太さ〕1.7mm 〔茹で時間〕〜8分 〔製〕江別製粉(北海道)



2671

オーガニックスパゲティ

500g 380円

〔原〕有機デュラム小麦粉(イタリア) 〔太さ〕1.75mm 〔茹で時間〕8〜10分 〔製〕パステイチオフェリチエッティ(イタリア)



粉・豆

ごま

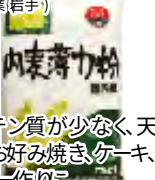
もち

2701

ポラーノの薄力粉

1kg 400円

〔原〕小麦粉(青森・岩手) 〔製〕東日本産業(岩手)



グルテン質が少なく、天ぷら・お好み焼き、ケーキ、クッキー作りにも

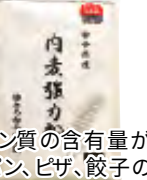
人気商品

2702

ポラーノの強力粉

1kg 400円

〔原〕小麦粉(岩手) 〔製〕東日本産業(岩手)



グルテン質の含有量が多く、パン、ピザ、餃子の皮などにおすすめ

2703

ポラーノ南部地粉(中力粉)

1kg 400円

〔原〕小麦粉(岩手) 〔製〕東日本産業(岩手)





小麦を一本挽き、ふすま部分を除いた胚乳部を全て製粉しました。パン、うどん、すいとん、天ぷら、ピザ、お菓子などに

2704

ポラーノの全粒粉

1kg 475円

〔原〕小麦粉(岩手) 〔製〕東日本産業(岩手)



ナンブ小麦100%の挽きぐるみ。中力タイプ

2705

ポラーノの片栗粉

150g 210円

〔原〕有機じゃが芋 北海道 〔製〕POD(東京)



北海道富良野産の有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぷん

人気商品

2706

有機米粉

250g 420円

〔原〕有機米 青森、秋田、新潟、滋賀 〔製〕げんきタウン(大阪)



製菓・製パン、とろみづけ、ホワイトソース作り、唐揚げや天ぷらの衣にも

2707

信州そばがき

200g 550円

〔原〕そば粉 北海道 〔製〕通所食品(長野)



テクニック不要でそばがきが美味しくつくれます

2708

ポラーノの天然酵母パン粉

150g 330円

〔原〕小麦粉(北海道)、天然酵母、再製塩、粗糖 〔製〕POD(東京)



2709

吉野本葛

100g 600円

〔原〕葛 奈良、大阪、京都、三重 〔製〕王陽堂農園(奈良)



葛湯、料理のとろみ付けなど、幅広くご利用ください

2710

星六のきな粉

80g 260円

〔原〕大豆(秋田) 〔製〕星六(新潟)





農業 化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました

2711

有機しらたま粉

120g 440円

〔原〕有機もち米 国産 〔製〕日の出製粉(熊本)



光沢があり冷えても柔らかく滑らかな舌触りの白玉が作れます

2712

国産の米粉と大豆粉 ケーキミックスプレーン

110g 300円

〔原〕米粉 国産、甜菜糖 北海道、大豆粉 国産、さつま芋澱粉 国産、ベーキングパウダー(アメリカ) 〔製〕げんきタウン(大阪)



米粉と大豆粉を使用したグルテンフリーのケーキミックス。フライパンでパンケーキ、オーブンでバウンドケーキなどが作れます



NEW

2715

ベーキングパウダー

113g 260円

〔原〕コーンスターチ(アメリカ)、炭酸水素ナトリウム(アメリカ)、第一リン酸カルシウム(ドイツ) 〔製〕ラムフォード(アメリカ)



原材料にアルミニウム化合物(メヨパン)を含んでいません

有機大豆

2720 200g 240円
2721 1kg 950円

〔製〕中里町自然農法研究会 青森)

農薬 化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などにおすすめです。味噌や豆腐作りにも最適



2724 北海道産黒豆

150g 300円

〔製〕平澤優 北海道/農薬・化肥不使用)

煮豆や豆ご飯、炒ってミルで粉末状にすれば黒豆きなこに



北海道産小豆

2725 200g 380円
2726 1kg 1,580円

〔製〕平澤優 北海道/農薬・化肥不使用)

北海道中川郡幕別町の平澤さんが、農薬 化学肥料を使わずに栽培しました。小豆は脂肪分が少なく食物繊維とたんぱく質が豊富です



2727 北海道産うずら豆

150g 250円

〔製〕平澤優 北海道/農薬・化肥不使用)

煮豆のほか、カレーなど洋風料理にもどうぞ



2728 北海道産金時豆

150g 270円

〔製〕平澤優 北海道/農薬・化肥不使用)

風味に優れ、大きさ形も良く煮豆に最も適した豆です



2734 北海道産紫花豆

200g 590円

〔製〕べにや長谷川商店 北海道/農薬・化肥不使用)

煮崩れににくいので、甘煮、ケーキ、タルト蒸しパンなどに おすすめ



2742 水煮大豆 冷

200g 275円

〔原〕大豆 秋田) 〔製〕丸和食品(東京)



国産すりごま 2743 白

30g 670円

2744 黒 30g 540円

〔原〕ごま(国産) 〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)

和え物、わかめスープ、ごまだれやドレッシングに。お菓子作りにもどうぞ



国産いりごま 2745 白 30g 640円

2746 黒 30g 520円

2747 金 30g 550円

〔原〕ごま(国産) 〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)

国産のごまをパリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください。お菓子作りにも



2748 有機ねりごま 白)

130g 1,000円

原 白ごま(エチオピアほか) 〔製〕鹿北製油(鹿児島)

薪釜で煎り皮付きのまま石臼で練り上げました



2753 新潟のごはん

50g×5 1,000円

〔原〕米 新潟) 〔製〕エコライス新潟(新潟)



お湯を入れて15~20分、水で60分で食べられます

2754 有機玄米ごはん

160g×3 660円

〔原〕有機玄米 秋田、山形) 〔製〕コジマフーズ(愛知)

もっちり炊いた有機玄米のパックご飯



2761 有機玄米小豆粥

200g×3 540円

〔原〕有機玄米 秋田、山形)有機小豆 北海道)海の精 〔製〕コジマフーズ(愛知)



2762 有機十割粥 白粥)

200g×3 540円

〔原〕有機胚芽米 秋田、山形)海の精 〔製〕コジマフーズ(愛知)

鉄釜でじっくり炊いた、とろりとした食感の白粥

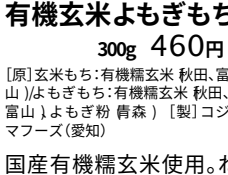


2775 有機玄米もち

300g 440円

2776 有機玄米よもぎもち 300g 460円

〔原〕玄米もち:有機糯玄米 秋田、富山)よもぎもち:有機糯玄米 秋田、富山)よもぎ粉 青森) 〔製〕コジマフーズ(愛知)



国産有機糯玄米使用。ねばり・こしがあります

2777 杵つきまるもち

540g(10個) 780円

2778 杵つきまるこもち 300g(10個) 520円

2779 杵つき玄米もち 240g(4個) 500円

〔原〕共通:もち米 島根)杵つき玄米もち:再製塩 〔製〕吉田ふるさと村(島根)

島根・奥出雲産もち米を使用 せいろで蒸して杵でつき上げた昔ながらの丸餅です



再開

調味料

ポラーノの料理酒は 軽減税率8%対象 味酬は消費税率 10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(1升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面 週刊カタログに掲載していない商品はこちら内に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります

2879 ポラーノの料理酒 阿弥野

500ml 1,100円

〔原〕米 農薬・化肥不使用/島根)米麴、海の精 〔製〕青砥酒造 島根)

農薬 化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く、少量でも高い効果が得られます。アルコール度数 18%以上



2878 ポラーノの料理酒

720ml 1,100円

〔原〕米 農薬・化肥不使用/島根)米麴、海の精 〔製〕青砥酒造 島根)

農薬 化肥不使用の国産米を使用。アルコール度数 13%以上 14%未満

人気商品



2801 ポラーノの砂糖 洗糖

800g 485円

〔原〕さとうきび 鹿児島)

鹿児島産さとうきび 100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています

人気商品



2803 多良間島のぶっかき黒糖

200g 350円

〔原〕さとうきび 沖縄) 〔製〕黒糖本舗 垣花 沖縄)

沖縄・多良間島で栽培されたサトウキビを使用



2806 ココナッツシュガー

250g 850円

〔原〕ココナッツ花蜜(フィリピン) 〔製〕ココウェル(大阪)

G 値は35。血糖値の上昇が緩やかです



2811 海の精 赤ラベル)

170g 430円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩。カルシウムやマグネシウムなどのミネラルを含んでいます



2814 海の精やきしお

110g 430円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

壺焼成法で、さらさらと振りますく仕上げました

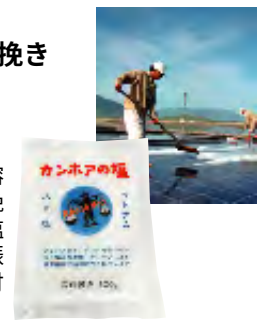


2817 カンホアの塩 石臼挽き

500g 540円

〔原〕海水(ベトナム) 〔製〕カンホアの塩(東京)

海水 100%の天日塩。溶けやすいように石臼で挽きました。天ぷら 魚の塩焼き、焼き鳥、サラダの振り塩など、シンプルな味付けの料理に最適



ポラーノの有機純米酢

2831 360ml 360円
2832 500ml 420円

〔原〕有機米 秋田、石川、福井) 〔製〕河原酢造 福井)

有機米を使った酒造りから行い、伝統的な静置発酵でつくりました。米酢特有のムシ香を抑えた、穏やかな酸味が特長です



2834 ポラーノのりんご酢

300ml 600円

〔原〕りんご 青森) 〔製〕太田酢造 福島)

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ



2836 玄米くろ酢

900ml 980円

原 有機玄米 福井、石川、滋賀) 〔製〕日本食品工業 鳥取)

国産の有機玄米のみを使用し、常温・静置発酵により醸造



2840 国産有機レモン果汁

100ml 590円

〔原〕有機レモン 徳島、愛媛、広島) 〔製〕光食品 徳島)

貴重な国産レモンのみを使用し、100%ストレート果汁



2841 有機ゆず果汁

100ml 580円

〔原〕有機ゆず(国産) 〔製〕光食品 徳島)

刺身、焼き鳥、おすまし、酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも



ポラーノの天然醸造醤油

2843 360ml 360円
2844 1000ml 650円
2882 1800ml 1,060円

〔原〕大豆(国産)、小麦(長野)、自然塩 〔製〕酢屋茂(長野)

国産大豆・小麦使用。信州・北蓼科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました



人気商品

2846 うすくち醤油

500ml 825円

〔原〕大豆(青森)、有機小麦(岩手)、海の精 〔製〕海の精(東京)

淡い色合いで塩味がきいています。素材の色調を活かしたい料理に



2848 ポラーノの有機醤油

720ml 1,000円

〔原〕有機大豆 青森、秋田、滋賀)有機小麦 青森、北海道)自然塩 〔製〕弓削多醤油 埼玉)

国産有機大豆・小麦を使用し、約 1 年間杉の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です



2850 弓削多吟醸純生しょうゆ デラミボトル 冷

200ml 520円

〔原〕有機大豆(青森、秋田、滋賀)、有機小麦(北海道、青森)、自然塩 〔製〕弓削多醤油(埼玉)

生醤油が酸化劣化しにくいデラミボトル入り



2853 八木澤奇跡の醬 ひしお)

150ml 500円

〔原〕大豆 岩手)小麦 岩手)塩 〔製〕八木澤商店 岩手)

醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ



2861



ポラーノの玄米味噌

750g 780円→**740円**

9621 750gx 2

1,560円→**1,430円**

〔原〕大豆 秋田 〔玄米〕長野、自然塩、こうじ菌 〔製〕酢屋茂(長野)



SALE

国産大豆・玄米を使用。玄米の旨みを活かした、こうじの割合が多い甘口の味噌です

2862



ポラーノの有機米味噌

700g 910円

〔原〕有機大豆 岩手、青森 〔有機米〕秋田 〔自然塩、こうじ菌 製〕酢屋茂(長野)



大豆1 米麹1の割合で、やや甘めに仕上げました

2863



ポラーノの合わせ味噌

750g 700円

〔原〕大豆 北海道、秋田 〔米〕長野 〔大麦〕国産 〔自然塩、こうじ菌 製〕酢屋茂(長野)



米味噌6 麦味噌4 バランスのとれた味わい

人気商品

2864



ポラーノの麦味噌

750g 700円

〔原〕大麦 国産 〔大豆〕秋田 〔自然塩、こうじ菌 製〕酢屋茂(長野)



豊かな風味とすっきりした後味がバランスし 香り高いのが特長。甘さは控えめ。いろいろな料理にどうぞ

2866 やさか 有機みそ中辛口 冷

750g 810円

〔原〕有機大豆 〔島根、青森、岩手〕有機米 〔島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀〕〔自然塩、こうじ菌 製〕やさか共同農場(島根)



塩分12%
ほんのり辛口仕立て

2867 やさか 有機白みそ 冷

500g 660円

〔原〕有機米 〔島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀〕有機大豆 〔島根、青森、岩手〕〔自然塩、こうじ菌 製〕やさか共同農場(島根)

塩分6%。
麹のもつ甘味を活かしました



2876 消費税率10% 有機三州味噌

500ml 1,040円

〔原〕有機もち米 〔山形、宮城〕米焼酎、米こうじ 〔アルコール度数〕13.5% 〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

国産有機もち米を主原料に、本場三河伝承の醸造法でつくった本格的なみりん。濃厚ながらしつこくない甘さと、芳醇かつ複雑な風味。素材本来の美味しさを引き立て、料理に旨みとコクを加えます



2877 消費税率10% 三河みりん

300ml 490円

〔原〕もち米 北海道、佐賀、愛知 〔米焼酎、米こうじ 〔アルコール度数〕13.5% 〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん



2901 国産有機なたね油

650g 2,000円

〔原〕有機菜種 〔青森〕〔製〕鹿北製油(鹿児島)

有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を、鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました。水洗いと静置を繰り返し、時間をかけて綿布と手すき紙でろ過する伝統的な製法でつきた一番搾りのなたね油です



2902 国産なたねサラダ油

910g 1,240円

〔原〕菜種 〔北海道、九州〕〔製〕オーサワジャパン(東京)

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油。香りがひかえめであつさり風味の万能タイプです。揚げ物、炒め物はもちろん、ドレッシング作りにも



人気商品

純正なたねサラダ油 〔蕨州産菜種〕

2903

600g 700円

2904

1250g 1,220円

〔原〕菜種 〔オーストラリア〕〔製〕ムソー(大阪)

口当たりが軽くさっぱりとした風味です



知覧ごま油 国産ごま

2905

90g 1,450円→**1,400円**

2906

180g 2,180円→**2,100円**

〔原〕白ごま・金ごま 〔鹿児島〕〔製〕みな館工房(鹿児島)

鹿児島産のごまを低温焙煎し圧搾し、甘い香りと上質な風味で、かけ油、つけ油におすすめです。天ぷら油にブレンドしたり、スープや野菜炒めの仕上げにも



今井のごま油

2907

165g 440円

2908

465g 1,200円

〔原〕ごま 〔アフリカ、中南米〕〔製〕今井製油(千葉)

伝統の玉締め低圧搾法によるごま油。ごまの風味や成分を損わないよう低温でじっくり搾りました



2909 有機白ごま油

160g 1,000円

〔原〕有機白ごま 〔パラグアイ・ボリビア・エチオピア〕〔製〕鹿北製油(鹿児島)

生のままでドレッシングや、バターの代わりに



2910 有機黒ごま油

160g 1,000円

〔原〕有機黒ごま 〔パラグアイ・ボリビア・エチオピア〕〔製〕鹿北製油(鹿児島)

圧搾一番搾りごま油。炒め物や揚げ物に



岩手えごま油

2911

40g 1,250円→**1,190円**

2992

100g 2,750円→**2,610円**

〔原〕えごま 〔岩手〕〔製〕尾田川農園(岩手)

農業不使用のえごまを使った一番搾り油です。オメガ3脂肪酸の一つ・αリノレン酸が豊富。えごま特有の青臭さがほとんど感じられない、まろやかな油です。サラダや冷奴などにおすすめ



SALE

2912 カルボネール有機オリーブオイル

458g 1,380円

〔原〕有機オリーブ(スペイン) 〔製〕カルボネール社(スペイン)

収穫後24時間以内に低温圧搾。バランスのよい味わい



有機エキストラバージンオリーブ油

2913

180g 1,200円→**1,140円**

2914

450g 2,400円→**2,280円**

〔原〕有機オリーブ(スペイン) 〔製〕日本オリーブ(岡山)

有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理などに、ドレッシングやトースト・スムージーにもどうぞ



SALE

有機プレミアムココナッツオイル

2918 460g 950円

9224 460gx 2

1,900円→**1,870円**

〔原〕有機ココナッツオイル(フィリピン) 〔製〕ココウェル(大阪)

特有の香りを取り除いているので、クッキングオイルなどにおすすめ。豊富に含まれる中鎖脂肪酸は、アルツハイマーの改善や予防に効果が期待されています



ダブルでお買い得

2923 SABO有機食用アマニ油

230g 1,800円

〔原〕有機食用アマニ油 〔アメリカ、カナダ〕〔製〕SABO社(スイス)

オメガ3(αリノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温圧搾



2924 アマゾングリーンナッツオイル

180g 1,650円

〔原〕ブルーネティア・ホルピリス(ペルー) 〔製〕アルコイリス(千葉)

オメガ3(αリノレン酸)が豊富。熱に強いので、加熱調理にもおすすめ



Polano 有機ココナッツミルク

2926 270ml 400円

9225 270mlx 2

800円→**780円**

〔原〕有機ココナッツ(スリランカ) 〔製〕バイオフーズ社(スリランカ)

有機ココナッツ果肉の一番搾りだけでつくりました。深み・コクがあり後味はさっぱり。カレーや肉・魚料理、スイーツなどに



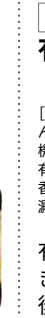
ダブルでお買い得

2929 有機ウスターソース

250ml 390円

〔原〕有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布 〔製〕光食品(徳島)

有機野菜・果物の自然な甘味を引き出しました



2930 有機中濃ソース

250ml 390円

〔原〕有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布 〔製〕光食品(徳島)

有機野菜・果物を使用し、自然な甘味を引き出しました。適度なとろみと辛みのある、後味の軽いソースです



2931 オイスターソース

115g 450円→**430円**

〔原〕かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(スペイン、イタリア、国産) 〔製〕光食品(徳島)

広島産の新鮮なカキから作ったオイスターエキスがベース。じっくり熟成させた魚醤等を合わせました。野菜炒めやチャーハン、焼そば、煮込み料理などの隠し味に



SALE

2932 コチュジャン風調味料

75g 380円

〔原〕醤油、洗糖、米味噌、唐辛子、米焼酎、しょうゆもろみ、純米酢 〔製〕八木澤商店(岩手)

コチュジャン独特のパンチの効いた味わいを、岩手産原料の醤油と米味噌で再現しました。チャーハンやピビンバ、焼肉、炒め物、スープなどの辛味付けに



2933 有機麻婆の素

100g 250円

9637

100gx 2 500円→**475円**

〔原〕有機醤油、有機米味噌、有機馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機生姜、有機玉ねぎ、有機米酢、魚醤、唐辛子、オイスターエキス、再製塩 〔製〕光食品(徳島)

有機醤油・米味噌をベースに、にんにくと生姜を効かせました



ダブルでお買い得

2935 有機青椒肉絲の素

100g 250円

〔原〕有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、有機ぶどう果汁、有機生姜、オイスターエキス 〔製〕光食品(徳島)

〔原〕有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、有機ぶどう果汁、有機生姜、オイスターエキス 〔製〕光食品(徳島)



焼肉のたれ

2937 甘口

2938 中辛

各 150ml 400円

〔原〕共通: 醤油、洗糖、発酵調味料、玉ねぎ(島根)、にんにく(島根)、味噌、生姜(島根)、胡麻(国産)、片りんご(広島)、片りんご(岩手)、唐辛子(岩手) 〔製〕吉田ふるさと村(島根)

玉ねぎ、生姜などの野菜をたっぷり使用。焼肉はもちろん、野菜炒めなどにも



2939 有機ジンジャーHOTソース

100g 450円

〔原〕有機ゆず(徳島他)、有機ぶどう果汁(アルゼンチン他)、有機生姜(国産)、有機米酢、有機唐辛子(島根他)、有機トマトペースト(アメリカ、イタリア他) 〔製〕光食品(徳島)

ゆずの香りと生姜の辛味が楽しめます



2940 八木澤ごまだれ

170g 550円

〔原〕醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天 〔製〕八木澤商店(岩手)

天然醸造醤油をベースに、昆布・鰹出汁、有機純米酢などを加えました。ごまの風味豊かで、肉や野菜などの素材の味を活かす上品でまろやかな味わい

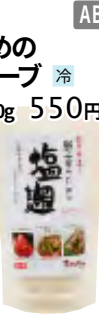


2944 野菜のための塩麹 チューブ 冷

180g 550円

〔原〕米麹(岐阜)、自然塩 〔製〕サラダコスモ(岐阜)

そのまま野菜にかけたり、ドレッシングに

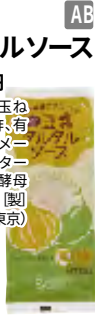


2945 豆乳タルタルソース

100g 380円

〔原〕菜種油、豆乳、玉ねぎ酢漬、りんご酢漬、有機白味噌、海の精、メープルシガー、マスタード、南瓜パウダー、酵母エキス、胡麻(バセリ) 〔製〕オーサワジャパン(東京)

まろやかな酸味の中にコクがあります



2946
有精卵マヨネーズ・
チューブ

300g 390円

〔原〕菜種油、紅花油、卵黄、醸造
酢、砂糖、再製塩、マスタード
〔製〕創健社(神奈川)



平飼い鶏舎で自由に動き回った鶏たちの
卵で作ったマヨネーズ。あっさりまろやかな
風味に仕上げました

人気商品

2948
有機トマトケチャップ・
チューブ

300g 350円

〔原〕有機トマト、有機砂糖、水飴、
有機米酢、有機りんご酢、自然塩、
有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛
料 〔製〕光食品(徳島)



有機トマト・玉ねぎ・にんにくをたっぷり使い、
トマトの美味しさを活かしました。煮込み料
理など調理にもおすすめ

人気商品

2951
八木澤
味付ぼん酢柚子

170g 550円

〔原〕醤油、ゆず果汁(徳島、高知)、
純米酢、みりん、甜菜グラニュー糖、
経節エキス、昆布エキス、食塩 〔製〕
八木澤商店(岩手)



徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用。
ゆずの爽やかな香りが広がり、食欲をそそ
ります。鍋物にはもちろん、おひたしや和え物、
刺身、サラダなどにもどうぞ

2952
有機ぼん酢醤油

250ml 410円

〔原〕有機醤油、有機純
米酢、有機ゆず、麦芽水
飴、自然塩、有機ゆこう、
有機すだち、有機純米
料理酒、昆布、椎茸 〔製〕
光食品(徳島)



徳島特産の有
機ゆず・すだち
果汁を使用

2954
八木澤濃縮つゆ

360ml 700円

〔原〕醤油、鰹だし、洗糖、
みりん、塩、混合削り節、
純米酒、昆布(北海道)、
酵母エキス、米酢
〔製〕八木澤商店(岩手)



本かえしの
芳醇な香りと
出汁の旨味

2955
ポラーノの鰹だしつゆ

300ml 600円

〔原〕有機醤油、洗糖、鰹節エキス、
自然塩、昆布エキス、みりん、
椎茸エキス、酵母エキス
〔製〕POD(東京)



つけつゆ
3倍希釈

鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、
深い味わいの濃縮だしつゆ。希釈目安 吸い物
13倍、炊き込みご飯・うどんつゆ10倍、煮物 湯
げ出し 天つゆ5倍、めんつゆ3倍、納豆ストレート

2956
ポラーノの昆布だしつゆ

300ml 600円

〔原〕有機醤油、洗糖、自然塩、昆
布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、
昆布粉末、みりん、米酢
〔製〕POD(東京)



つけつゆ
3倍希釈

植物性原料のみを使用した、旨味成分たっ
ぷりの濃縮だしつゆ。昆布・椎茸の出汁をしっ
かりきかせました。つゆの色が薄いので、素
材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ

2963
八木澤
しょうゆドレッシング

200ml 470円

〔原〕醤油、菜種油、玉
ねぎ、りんご酢、甜菜
糖、みりん、昆布、赤ピー
マン、塩、魚肝油、食
塩、胡椒、にんにく
〔製〕八木澤商店(岩手)



りんご酢で爽やか
に仕上げました

2966
麴屋甚平浅漬けの素

500ml 360円

〔原〕米ぬか糀、米糀、
再製塩、酵母菌、乳
酸菌 〔製〕マルアイ
食品MA(東京)



ブラックペッパー
2967 粉

20g 280円

2968 粒

20g 280円

〔原〕オーガニック
黒胡椒(インド・
スリランカ)
〔製〕アリサン
梅玉)



2970
すじ青のり

4g 340円

〔原〕すじ青のり(高知)
〔製〕向井珍味堂(大阪)



高知 四万
十川産の
糸青のりを
寒風で乾
燥後、火入
れました

2973
とうがらし

5g 200円

〔原〕有機タカノツメ(茨城)
〔製〕ハーブスマン(茨城)



自家栽培の有機タカノ
ツメを自然乾燥させました
今週限り

2974
一味

20g 360円

原 唐辛子 岐阜、島根、滋賀)
製 向井珍味堂(大阪)



弱火でじっ
くりと煎り
上げ、辛み
と香ばしさを
引き出しまし
た

2975
和七味

10g 410円

原 銚ごま 三重、兵庫、島根)唐辛
子 岐阜、滋賀、島根)山椒 和歌山、
滋賀、石川)チ
ンピ 和歌山、大
阪)すじ青のり
高知)黒ごま 熊本、
長崎)アマ
ランサス 岩手
製 向井珍味堂
(大阪)



2978
練りからし

40g 340円

〔原〕有機からし(カナダ)、
水飴、純米酢、有機紅花油、
再製塩、澱粉、食物繊維(大豆由
来)、香辛料 〔製〕
東京フード(茨城)



2979
生おろしわさび

40g 390円

〔原〕本わさび(静岡)、
水飴、純米酢、有機紅
花油、食物繊維(大豆由
来)、再製塩、香辛料
〔製〕東京フード(茨城)



人気商品

2980
有機粒マスタード

200g 700円

〔原〕有機醸造酢(フランス)、有機
マスタード(フランス)、食塩
〔製〕ミトク(東京)



ポテトサラダ
やお肉料理
用のソース
作りこも

2981
バジル

4g 490円

〔原〕有機ハーブ各種(茨城)
〔製〕ハーブスマン(茨城)



自家農園
で栽培した
有機ハー
ブを使用。
自然乾燥
させました



3101
有機特上煎茶

60g 1,000円

静岡・本山区産 / やぶきた
種 一番摘み 標準蒸し 〔製〕
依田健太郎(静岡)



有機栽培された一番摘
みやぶきた種を、標準
蒸し製法で仕上げました。
まろやかな甘みと爽や
かな香りが広がります

3103
有機上煎茶

70g 750円

静岡・本山区産 / 在来種
一番摘み 標準蒸し
〔製〕依田健太郎(静岡)



香り高い在来種茶葉の
一番摘み有機煎茶。すっ
きりとした後味で、爽や
かな香りと充実した旨
みが楽しめます

3108
有機煎茶
二番摘み 徳用

80g 500円

静岡・本山区
産 / 在来種二番
摘み 標準蒸し
〔製〕依田健太
郎(静岡)



爽やかな香り
と味。普段使
いのお茶に

有機上煎茶
ティーバッグ

3104

2.5gx 12 480円

9231 2.5gx 12x 2

960円→910円

静岡 本山区産 / 在来種 一番摘み 標準蒸し
製 依田健太郎(静岡)



ダブルで
お買い得

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透
き通った山吹色。爽やかな香味が楽しめます

3111
有機紅茶

50g 470円

静岡・本山区
産 / 在来種・やぶ
きた種 二番摘み
〔製〕依田健太郎
(静岡)



有機茶葉を
紅茶の製法
で加工した
醗酵茶

有機ほうじ茶
ティーバッグ

3114

2.5gx 12 440円

9233 2.5gx 12x 2

880円→840円

静岡・本山区産 / 在来種 二番摘み 〔製〕依田健太郎(静岡)



ダブルで
お買い得

在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れ
を長めに行い、豊かな香りを引き出しました。
使いやすいティーバッグタイプ

3116
有機烏龍茶

50g 470円

静岡・本山区産 / 在来種 二番
摘み
〔製〕依田健太郎(静岡)



在来種の有機茶葉から作った農家の
手作り烏龍茶。最適のタイミングで火
香 釜炒りすることで、格別の風味・香
りに仕上げました

3121
有機番茶

200g 500円

静岡・静岡市産 /
有機緑茶
〔製〕寺社畑園(静岡)



有機栽培した
やぶきた茶を
ベースに、5種
類のお茶をブレ
ンド

3124
有機ほうじ茶

180g 540円

静岡・静岡市産 / 有機緑茶
〔製〕寺社畑園(静岡)



有機茶葉を使用し、強火で香ばしく炒り
ました。火入れを長めにすることで、香り
豊かに仕上がっています。冷やしても格
別の美味しさが楽しめます

有機赤ちゃん番茶

3125

2gx 20 450円

9230 2gx 20x 2

900円→875円

〔原〕有機緑茶(静岡)
〔製〕葉っぱ向島園(静岡)



ダブルで
お買い得

三年番茶をティーバッグにしました。
まろやかなコクと深みのある味わい。
赤ちゃんはもちろん幅広い世代の方に

これはうまい有機麦茶

3131 250g 340円

3132 ティーバッグ

10gx 16 340円

〔原〕有機大麦(石川、宮城)
〔製〕アルトス(静岡)



国産の有機六条大麦を丁寧
に三度炒り、芯まで充分
に炒り上げました。麦茶本来
の味と香りが楽しめます

3135
だったんそば茶

65g 700円

〔原〕だったんそば(岩手)
〔製〕尾田川農園(岩手)



農業不使用
で栽培した
だったんそ
ばを焙煎し
ました

3136
祝島びわ茶

100g 1,000円

〔原〕びわ葉(山口) 〔製〕祝島びわ
産直グループ(山口)



山口・祝島産農業不使用のびわの葉
使用。ノンカフェインで、利尿作用があり
疲労回復・食欲増進に良いと言われて
います。鮮やかなオレンジ色で甘みが
あり、爽やかな飲み口です

3151
ダーズリン有機紅茶
ヴィンテージ 夏摘み

50g 1,500円

〔原〕有機紅茶(インド)
〔製〕マカイバリジャパン(東京)



特別に限られた茶畑から摘
まれるヴィンテージグレード
の夏摘み(セカンドフラッシュ)
紅茶です

3152
フェアトレード
オーガニック
ダーズリン紅茶

2.5gx 20 900円

〔原〕有機紅茶(インド) 〔製〕マカイバリジャパン(東京)



マカイバリ茶園の夏摘み セカンドフラッ
シュの紅茶。マカイバリ茶園は、コミュニ
ティー茶園で働く人とその家族をわ
せて約1700人の生活を守るために、フェア
トレードを実践しています

3154
有機セイロン紅茶
ティーバッグ
2gx 50 820円

〔原〕有機セイロン紅茶(スリランカ) 〔製〕ノヴァ(埼玉)

スリランカ・ウバ地区産茶葉使用



3157
有機ルイボスティ
ティーバッグ)
2gx 16 720円

〔原〕有機ルイボス(南アフリカ) 〔製〕グラナム社(アメリカ)

南アフリカ産フェアトレード有機ルイボスの葉を使用。香ばしい香りクセのないすっきりとした風味が楽しめます。抗酸化作用が期待できるノンカフェインティー



Pobno有機珈琲 
ソフト 中細挽き
3161 170g 750円
9234 170gx 2 1,500円→1,450円

〔原〕有機コーヒー豆(ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

甘い香りのコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーをベースにブレンド。雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます

ダブルで
お買い得



Pobno有機珈琲 
マイルド 中細挽き
3162 170g 800円
9235 170gx 2 1,600円→1,545円

豆
3163 170g 800円
9236 170gx 2 1,600円→1,545円

〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

雑味がなくフルーティー。苦み・酸味・甘みが優しく調和

ダブルで
お買い得



Pobno有機珈琲 
ヨーロピアン 中細挽き
3164 170g 800円
9237 170gx 2 1,600円→1,545円

豆
3165 170g 800円
9238 170gx 2 1,600円→1,545円

〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

やや深めの焙煎で、香ばしさとまろやかな酸味が調和

ダブルで
お買い得



Pobno有機珈琲 
深煎り 中細挽き
3166 170g 850円
9239 170gx 2 1,700円→1,640円

〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れるグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド。凛とした苦みと深いコクが特長です。ほのかな甘味も楽しめます。カフェ・オ・レにも

ダブルで
お買い得



3168 
Pobno有機珈琲
秋のモカブレンド 中細挽き
170g 850円

〔原〕有機コーヒー豆(エチオピア・コロンビア・メキシコ・ペルー) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

特色ある芳香のモカと甘く香るコロンビア・メキシコ・ペルーの深みをバランスさせました。ふわっと広がるモカフレーバーと爽やかな酸味の甘美なハーモニーが楽しめます



3171
有機コーヒー
ドリップバッグ
8gx 10 545円

〔原〕有機コーヒー豆(ペルー、グアテマラ、メキシコ) 〔製〕せいふてい(神奈川)



3173
有機インスタント
コーヒー 詰替
80g 840円

〔原〕有機コーヒー豆(コロンビア) 〔製〕ダーボン・オーガニック・ジャパン(東京)

芳醇でほどよい酸味とマイルドな味わい



3174
ココア(無糖)
130g 600円

〔原〕有機ココアパウダー(オランダ) 〔製〕プレスオールターナティブ(東京)

有機カカオ豆を使用。製菓用にも



3193 
カモミールウインド
5g 610円

〔原〕有機ジャーマンカモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム(茨城) 〔製〕ハーブスマン(茨城)

自家農園の有機ハーブを使用。カモミールを主体に、ミントとレモンバームをブレンドしました



3195 
アイリッシュ
5g 550円

〔原〕有機スペアミント(茨城)、有機ペパーミント(茨城) 〔製〕ハーブスマン(茨城)

爽快なスペアミントと刺激的なペパーミントをブレンド



飲料



3212
信州ぶどう
コンコード
1000ml 900円

〔原〕ぶどう(長野) 〔製〕アルプス(長野)

長野産コンコード種のストレート果汁100%ジュース



3206 
ポラーノりんごジュース
1000ml 750円
9326 
ケース 1000ml×6
4,500円→4,275円

〔原〕りんご(青森) 〔製〕青森県りんごジュース(青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんごストレート果汁100%。ふじを中心に、ジョナゴールド、むつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



3219
オーガニック
トマトジュース(無塩)
190gx 6 720円
9331
ケース 190gx 30
3,600円→3,400円

〔原〕有機トマト(アメリカ、イタリア他) 〔製〕光食品(徳島)



3226
有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩
190gx 6 1,020円
9333 ケース
190gx 30 5,100円→4,800円

〔原〕有機トマトペースト、有機人参、セルリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 〔製〕光食品(徳島)

1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました

人気商品



9334
国産有機野菜ジュース
無塩)ケース(カート缶)
125ml×18 2,750円

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち 〔製〕光食品(徳島)

国産の有機野菜・果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい



3227
有機ケールとバナナジュース
160gx 6 1,080円
9338 ケース
160gx 30 5,400円→5,100円

〔原〕有機ケール(国産)、有機バナナ(エクアドル)、有機レモン(スペイン) 〔製〕光食品(徳島)

1缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく摂れます



3228
有機野菜とバナナのスムージー
160gx 6 1,200円
9335 ケース
160gx 30 6,000円→5,650円

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち 〔製〕光食品(徳島)

有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和



3230
有機にんじんジュース
160gx 6 1,020円

〔原〕有機人参(宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀)、有機レモン(スペイン) 〔製〕光食品(徳島)

有機にんじんの自然な甘さを活かしました



3232
有機みかんジュース
190gx 6 1,140円
9336 ケース
190gx 30 5,700円→5,380円

〔原〕有機みかん(国産) 〔製〕光食品(徳島)



3239
レモンサイダー
250ml×6 840円
9343 ケース
250ml×30 4,200円→3,900円

〔原〕有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸 〔製〕光食品(徳島)



3242
オーガニック
ぶどうサイダー+レモン
250ml×6 840円
9346 ケース
250ml×30 4,200円→3,900円

〔原〕有機ぶどう、有機レモン、炭酸 〔製〕光食品(徳島)

有機ぶどう果汁を85%使用、砂糖不使用で果実本来の甘みを活かしました



3243
オーガニックジンジャーエール
250ml×6 840円
9347 ケース
250ml×30 4,200円→3,900円

〔原〕有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 〔製〕光食品(徳島)



3244
オーガニックスポーツドリンク
280ml×6 1,020円
9348 
ケース 280ml×24
4,080円→3,780円

〔原〕有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩 〔製〕光食品(徳島)

浸透圧が体液に近いアイソトニック飲料。水分やミネラルの補給に



3246
有機緑 あおみかん
シロップ
200ml 600円

〔原〕有機温州みかん(神奈川)、有機砂糖 〔製〕ジョイファーム小田原(神奈川)

夏場、まだ緑色の有機みかんを早摘みし、丁寧に搾って有機砂糖で甘味をつけました。すっきり爽やかな香り。水や炭酸水で3~5倍に割ってどうぞ。かき氷や、ドレッシング作りにも



3245
プラムハニー
500ml 960円

〔原〕梅(奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜(アルゼンチン) 〔製〕玉屋堂農園(奈良)

梅を洗糖と蜂蜜に漬け込んだ濃縮シロップ。冷水などで5~7倍に割ってどうぞ



ポラーノの甘酒 
3251 200g 690円
3252 徳用
1kg 2,800円

〔原〕有機米(青森)、米麹(青森) 〔製〕太田酢店(福島)

青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用。濃厚な希釈タイプ。甘酒1水1~2で薄めたり料理の甘みづけに



3253
玄米甘酒
250g 310円

〔原〕玄米(こうじ 国産米)、有機玄米(秋田、滋賀) 〔製〕酢屋茂(長野)

昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの玄米甘酒



3261
豆乳で元気・6パック
125ml×6 960円
9350 ケース
125ml×24 3,840円→3,550円

〔原〕大豆(秋田) 〔製〕ヤマキ(埼玉)



3263
神泉水
2000ml 280円
9352 ケース
2000ml×6 1,680円→1,620円

〔原〕湧水(埼玉) 〔製〕ヤマキ(埼玉)

約50年前の秩父古生層から湧き出している、ミネラルバランスの良い活力溢れた水。飲用はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめ



ナッツ・ドライフルーツ

有機ウォールナッツ 3304

80g 750円

3305 200g 1,650円

〔原〕有機ウォールナッツ (アメリカ) 〔製〕ノヴァ 埼玉

甘みが強く渋みが少ないウォールナッツ。リノール酸とαリノレン酸のバランスが良いのも特長です



有機ローストアーモンド 3308

90g 720円

3309 200g 1,450円

〔原〕有機アーモンド (スペイン・イタリア) 〔製〕ノヴァ 埼玉



3310 ピ스타チオ 食塩不使用)

70g 580円

〔原〕ピスタチオ (アメリカ) 〔製〕プレスオールターナティブ 東京

農業・化肥不使用のピスタチオを香ばしくローストしました。ビタミン群、カリウム、鉄・亜鉛などのミネラル、必須アミノ酸、食物繊維等の栄養素に富んでいます



3311 有機カシューナッツ

100g 460円

〔原〕有機カシューナッツ (ベトナム) 〔製〕アリスン 埼玉



使いやすい無塩タイプ

3321 ヨーグルトと食べるドライフルーツ

100g 580円

〔原〕オーガニックドライマンゴー (メキシコ)、オーガニックドライランベリー (アメリカ)、粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン (アメリカ)、オーガニックドライパイナップル (メキシコ) 〔製〕プレスオールターナティブ 東京

ヨーグルトのトッピングに最適な4種のドライフルーツミックス。ヨーグルトと一緒に食べることで、整腸効果がさらに期待できます



有機レーズン

3323 120g 380円

3324 350g 800円

〔原〕有機レーズン (アメリカ) 〔製〕ノヴァ 埼玉

添加物不使用はもちろん、オイルコーティングもしていない有機レーズンです。ミネラルや食物繊維、ポリフェノールなどが豊富に含まれています



3326 有機ブルーベリー (種あり)

300g 1,320円

〔原〕有機ブルーベリー (アメリカ) 〔製〕ノヴァ 埼玉



3331 有機干しいちじく

150g 760円

〔原〕有機いちじく (トルコ) 〔製〕ノヴァ 埼玉

有機栽培した完熟の大粒いちじくを収穫し加工しました。甘みが強く、つぶつぶの食感が楽しめます。おやつ、おつまみ、パン作りや製菓のほか、料理にもどうぞ



3332 有機干しあんず

100g 690円

〔原〕有機あんず (トルコ) 〔製〕ノヴァ 埼玉



3334 ドライマンゴー

65g 520円

〔原〕オーガニックマンゴー (メキシコ) 〔製〕プレスオールターナティブ 東京



3336 アップルチップス (ノンフライ)

40g 500円

〔原〕りんご 青森 〔製〕ナチュラル農産 青森

香りの良いふじを皮ごと厚切りカットして乾燥させました。濃密な甘さとサクサクとした心地良い食感が楽しめます



ポラノ ミルクチョコレート 冷

3404 70g 450円

3405 70gx3 1,350円→1,280円

3406 70gx10 4,500円→4,000円

〔原〕全粉乳 (北海道)、洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤 (レシチン)、非遺伝子組換え大豆由来 〔製〕POD 東京

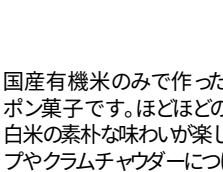
優しいコクのあるベーシックなミルクチョコ。有機カカオマス・有機カカオバターを使い、国内で製造しました



3411 お米ポンポン

救 160円

原 有機米 (新潟、滋賀) 〔製〕げんきタウン 大阪

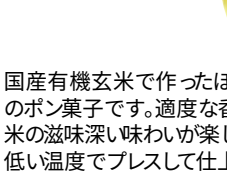


国産有機米のみで作った昔ながらのポン菓子です。ほどほどの歯ごたえと白米の素朴な味わいが楽しめます。スープやクラムチャウダーにつけても

3412 玄米ポン

救 160円

原 有機玄米 (新潟、滋賀) 自然塩 〔製〕げんきタウン 大阪



国産有機玄米で作ったほんのり塩味のポン菓子です。適度な香ばしさと玄米の滋味深い味わいが楽しめるように、低い温度でプレスして仕上げました

3422 有機おかき

いろいろ 花ごのみ

袋 340円→330円

〔原〕有機もち米 (宮城)、有機醤油、有機砂糖、梅干、酒、麹、昆布、味噌、有機紅花油、のり、有機黒豆、胡麻 〔製〕精華堂穀総本舗 東京



種類のかき餅の少量セット 今週限り

3423 チーズおかき

救 450円

〔原〕有機もち米 (国産)、ナチュラルチーズ (ヨーロッパ)、有機植物油、有機白醤油、甜菜糖、有機砂糖、昆布、かつお節、みりん 〔製〕精華堂穀総本舗 東京

3425 深川巻

38g 370円

〔原〕有機もち米 (宮城)、有機醤油、有機うす塩醤油、有機砂糖、海苔 (佐賀)、昆布 (北海道)、鰹 (鹿児島) 〔製〕精華堂穀総本舗 東京



3426 玄米揚げ 塩

30g 270円

〔原〕有機もち米 (国産)、有機紅花油、海の精 〔製〕精華堂穀総本舗 東京



3433 お魚チップス3種セット (小麦不使用)

45gx3 690円→660円

〔原〕共通: スケトウダラすり身、鰯すり身、馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜糖、グルー糖、再製塩、鰯、魚塩、昆布だし、鰯だし、あおさ、あおさ粉末、甘えび、甘えび 〔製〕別所蒲鉾店 (鳥根)



3438 五穀せんべい

100g 310円

〔原〕うるち玄米 (岩手)、ごま (ラグアイ、ボリビア、グアテマラ)、ひえ 岩手、アマランサス (ペルー)、ハト麦 (タイ)、菜種油、再製塩 〔製〕味泉 岩手



五穀の味わいを楽しめるあっさりとした塩味です

3440 小丸せんべい 醤油

110g 360円

〔原〕うるち米 岩手、醤油、麦芽水飴、馬鈴薯澱粉 (北海道) 〔製〕味泉 岩手



職人技で丹念に焼き上げた、昔ながらの煎餅です

豆乳ドーナツ

3442 白蜜

3443 黒糖

各 155g 270円

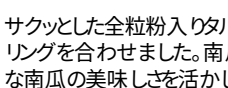
〔原〕共通: 小麦粉 (国産)、甜菜糖、パーム油、豆乳 (国産)、脱脂粉乳 (国産)、水飴、食塩、膨張剤、黒糖、黒糖、カラメル色素 (ぶどう糖由来) 〔製〕丸和食品 東京



3521 カボチャのタルト 冷

100g 430円

〔原〕小麦粉 (国産)、全粒粉 (埼玉)、バター (北海道)、洗糖、平飼卵 (埼玉)、南瓜 (国産)、生クリーム (北海道)、牛乳 (岩手)、甜菜糖、有機南瓜の種 (オーストラリア)、塩 質 冷蔵 10 〔製〕くろうさぎ (埼玉)



サクとした全粒粉入りタルト台に、なめらかな南瓜のフィリングを合わせました。南瓜の種をトッピング。シンプルな南瓜の美味しさを活かした素朴なタルトです

3451 ふくらふくれプレーン

1個 (240g) 340円

〔原〕粗糖、小麦粉 (熊本)、牛乳 (静岡)、卵 (静岡)、米粉 (熊本、福岡)、黒酢、蜂蜜 (北海道、岐阜) 重曹 〔賞〕5日前々日製造の商品をお届け 〔製〕こだわりの味協同組合 (静岡)

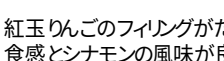


カントリーアップルパウンドケーキ

3522 小 230g 850円

3523 大 520g 1,800円

〔原〕小麦粉 (国産)、バター (北海道)、洗糖、平飼卵 (埼玉)、オーガニックアーモンド (アメリカ)、りんご (長野)、カルヴァドス酒、シナモン (ベトナム) 質 14日 製 くらうさぎ 埼玉

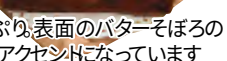


紅玉りんごのフィリングがたっぷり、表面のバターそぼろの食感とシナモンの風味が良いアクセントになっています

3531 ファイナンシェ風アーモンドケーキ

250g 1,090円

〔原〕平飼卵 (三重)、洗糖、無塩バター (北海道)、オーガニックアーモンドパウダー (イタリア)、小麦粉 (岩手)、片栗粉 (国産)、蜂蜜 (長野) 〔賞〕30日 〔製〕ハケ岳のたんぼぼ (長野)

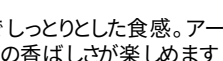


フィナンシェのようなソフトでしっとりとした食感。アーモンドの風味と焦がしバターの香ばしさが楽しめます

3532 有機ほうじ茶と甘納豆のパウンドケーキ

250g 1,090円

〔原〕平飼卵 (三重)、バター (北海道)、小麦粉 (岩手)、洗糖、甘納豆、玄米水飴、有機ほうじ茶 (静岡) 自然塩 〔賞〕30日 〔製〕ハケ岳のたんぼぼ (長野)

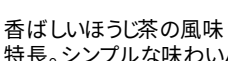


香ばしいほうじ茶の風味と甘納豆の穏やかな甘みが特長。シンプルな味わいパウンドケーキです

3532 有機ほうじ茶と甘納豆のパウンドケーキ

250g 1,090円

〔原〕平飼卵 (三重)、バター (北海道)、小麦粉 (岩手)、洗糖、甘納豆、玄米水飴、有機ほうじ茶 (静岡) 自然塩 〔賞〕30日 〔製〕ハケ岳のたんぼぼ (長野)

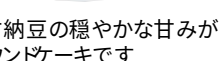


香ばしいほうじ茶の風味と甘納豆の穏やかな甘みが特長。シンプルな味わいパウンドケーキです

3532 有機ほうじ茶と甘納豆のパウンドケーキ

250g 1,090円

〔原〕平飼卵 (三重)、バター (北海道)、小麦粉 (岩手)、洗糖、甘納豆、玄米水飴、有機ほうじ茶 (静岡) 自然塩 〔賞〕30日 〔製〕ハケ岳のたんぼぼ (長野)



香ばしいほうじ茶の風味と甘納豆の穏やかな甘みが特長。シンプルな味わいパウンドケーキです

水 木曜休み

3538 玄米もちっこ

70g 325円

原 小麦粉 (岩手)、玄米もち粉 (山形)、菜種油、天然酵母全粒粉 (群馬)、アーモンド粉、自然塩 〔賞〕30日 〔製〕木のひげ 東京

南部小麦、玄米もち米粉を使用。素材の旨みを活かした、うす塩味のクッキーです。一口サイズで、かたぎ空めに仕上げました。乳製品 砂糖不使用



水 木曜休み

3539 えりも小豆の焼き菓子

1個 (69g) 370円

〔原〕小豆 (北海道)、オーガニックデーツ (アメリカ)、小麦粉 (岩手)、玄米もち粉 (山形)、菜種油、天然酵母、オーガニックくるみ (アメリカ)、全粒粉 (群馬)、自然塩、アーモンドプードル 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 東京



水 木曜休み

3540 エルフの焼き菓子

85g 380円

〔原〕小麦粉 (岩手)、全粒粉 (群馬)、米粉 (岩手)、菜種油、天然酵母、有機レーズン (アメリカ)、オーガニックアーモンド (アメリカ)、自然塩 〔製〕木のひげ 東京



水 木曜休み

3541 パナナのパイ包み

1個 (90g) 350円

〔原〕有機バナナ (エクアドル、ペルー)、南部地粉 (岩手)、バター (北海道)、全粒粉 (群馬)、自然塩、シナモン (中国) 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 東京



今週限り

水 木曜休み

3543 ひよこ豆とあんずのタルト

1個 420円

〔原〕全粒粉 (群馬)、小麦粉 (岩手)、菜種油、有機ひよこ豆 (アメリカ)、有機干しあんず (トルコ)、レモン (国産)、自然塩、シナモン (中国) 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 東京



今週限り

水 木曜休み

3549 カルアシチミーのパイ

個 540円

〔原〕小麦粉 (岩手)、全粒粉 (群馬)、バター (国産)、自然塩、有機レーズン (アメリカ)、有機ウォールナッツ (アメリカ)、アーモンド (アメリカ)、ラム酒 〔製〕木のひげ 東京



アーモンドをレーズンのフィリングとパイ生地でくみました

今週のおすすめ商品

パンに色々挟んでサンドイッチ



食パン・6枚切

1004 360g 335円

9481 360g×2 670円→650円

北海道産小麦粉を使い、油脂を入れずシンプルに焼き上げました。小麦の風味、旨みがあり、もちりと食べごたえのある柔らかな食感

【原】小麦粉 北海道 } ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 【賞】 5日 製 ザクセン 東京

胚芽食パン・6枚切

1005 380g 410円

9482 380g×2 810円→795円

北海道産小麦粉に国産小麦胚芽を加え、シンプルに焼き上げました。トーストするとサクッと香ばしく、中はもちりでいっそう美味しく食べられます

【原】小麦粉 北海道 } 胚芽小麦 北海道、埼玉 } ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 【賞】 5日 製 ザクセン 東京

サンドイッチやハンバーガーに

2945 豆乳タルタルソース 100g 380円

原料はすべて植物性素材。まろやかな酸味の中にコクがあります

【原】菜種油、豆乳、玉ねぎ酢漬、りんご酢、有機白味噌、海の精、メープルシュガー、マスタード、南瓜パウダー、酵母エキス、胡椒、パセリ 【製】 オーサワジャパン(東京)

鶏から揚げ

1564 135g 450円

9495 135g×2 900円→880円

ポラーノの鶏ムネ肉を使用。柔らかな食感でジューシーな味わいに仕上げました。温めるだけで食べられます

【原】鶏肉 愛知 } 小麦粉 国産 } 馬鈴薯澱粉、酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 【製】 シガポートリー 浜松支店 静岡

塩麹サラダチキン

1551 180g 525円→505円

ポラーノの鶏ムネ肉を塩麹に漬け、シンプルな味わいに仕上げました

【原】鶏肉 愛知 } 塩麹、米麹 国産 } 塩 【製】 シガポートリー 浜松支店 静岡

パンと一緒に乳製品もどうぞ

丹那全乳ヨーグルト

0920 500g 315円

9467 500g×2 630円→610円

丹那限定酪農家の生乳のみを使用。無糖タイプの食べるヨーグルトです。口当たりの良い、優しい酸味

【原】生乳 静岡 } 乳酸菌、ラクターゼ 【賞】 冷蔵 1日 製 丹那牛乳 静岡

木次プレーンヨーグルト

0925 400g 340円

9478 400g×2 680円→660円

奥出雲で健康に飼育された牛から搾った生乳を使用。さっぱりと風味よく濃厚な味わい

【原】生乳 島根 } 脱脂粉乳 北海道 } 【賞】 冷蔵 14日 製 木次乳業 島根

飛騨酪農カスタードプリン

0949 90g×3 330円

9480 90g×3×2 660円→640円

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました

【原】牛乳 岐阜 } 平飼卵 高知、香川、愛媛 } 粗糖 【賞】 冷蔵 14日 製 飛騨酪農 岐阜

栗やりんご、南瓜ど秋のスイーツをどうぞ

Happy Halloween

3621 栗饅頭 40g×4 700円

細かく刻んだ栗がしっとりした白餡と相性抜群です

【原】甜菜グラニュー糖、栗 茨城 } 小麦粉 岐阜 } 有機白隠元 北海道 } 平飼卵 茨城 } 味醂、蜂蜜 東京 } 無塩バター 北海道 } 重曹 【製】 菓房はら山 埼玉

3617 黒糖まんじゅう 40g×4 700円

北海道産有機小豆を使った自家製餡を国産小麦粉・沖縄産黒糖で作った風味豊かな皮で包み、ふわふわに蒸し上げました

【原】有機小豆 北海道 } 小麦粉 群馬、栃木、三重、北海道 } 洗糖、黒糖、純米酒、麦芽水飴、ベーキングパウダー、海の精 【製】 小山製菓 東京

3616 大納言かの子 45g×4 800円

じっくり蜜漬けた大納言小豆で餡玉を包んだ味わい深い和菓子

【原】大納言 北海道 } 小豆 北海道 } 洗糖、麦芽水飴、寒天 国産、中国 } 海の精 【製】 小山製菓 東京

3521 カボチャのタルト 100g 430円

サクッとした全粒粉入りタルト台に、なめらかな南瓜のフィリングを合わせました。南瓜の種をトッピングに飾りアクセントをつけています。シンプルに南瓜の美味しさを活かしました

【原】小麦粉 国産 } 全粒粉 埼玉 } バター 北海道 } 洗糖、平飼卵 埼玉 } 南瓜 国産 } 生クリーム 北海道 } 牛乳 岩手 } 甜菜糖、有機南瓜の種 (オーストラリア) } 塩 【賞】 冷蔵 7日 製 くらうさぎ 埼玉

1042 小 125g 280円

1043 大 245g 560円

国産小麦粉と酒種の生地には南瓜を加えて焼き上げました。生地はしっとり柔らかく、香ばしい南瓜の種の食感も楽しめます

【原】小麦粉 国産 } 酒種、南瓜 国産 } 牛乳 岩手 } 平飼卵 埼玉 } 洗糖、バター 北海道 } 有機南瓜の種 (オーストラリア) } 塩 【賞】 4日 製 くらうさぎ 埼玉

3522 小 230g 850円

3523 大 520g 1,800円

新鮮な紅玉りんごを煮てからたっぷり入れて焼き上げた素朴なパウンドケーキです。表面のバターそぼろの食感とシナモンの風味がアクセントを加え、りんごの美味しさを引き立てます

【原】小麦粉 国産 } バター 北海道 } 洗糖、平飼卵 埼玉 } オーガニックアーモンド (アメリカ) } りんご 長野 } カルヴァトス酒、シナモン(バトナム) 【賞】 14日 製 くらうさぎ 埼玉

表示アイコンの説明

商品コード	商品名
0401	自然純米 有機白米
0402	"

0912 牛乳 飛騨牛乳 瓶) 900ml 465円

【原】生乳 岐阜 } 【賞】冷蔵 6日 (3日前製造の商品をお届け) 【製】飛騨酪農 岐阜

不検出 及び ● 商品の放射性物質検査分析結果、不検出

原料不検出 及び ○ 主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

AB CD : 2週ごとの掲載 A週→B週→C週→D週→A週…の順に、4週間で一巡します

凍 冷凍 冷 冷蔵

オリジナル商品

原 } 原材料 賞 } 賞味期限 製 } 製造者

検査結果をウェブサイトで公開しています www.e-pod.jp/nukecheck/

240

別紙(1)

20/09/21発行

価格は本体価格(税抜)
掲載商品の消費税率は10%です

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



酒類

通信販売酒類小売業免許
青梅税務署1998年5月26日交付

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません
1回のご注文数量は1本760ml程度のもので2ダース以内をお願いします

有機農法ビール

3002

350ml×6 1,960円

9319 ケース

350ml×24 7,840円→7,460円

【原】有機麦芽(ドイツ)、有機ホップ(ニュージーランド)
【アルコール度数】5度 【製】日本ビール(静岡)

ドイツ産有機大麦麦芽とニュージーランド産有機ホップのみを使用し、国内で製造。やや濃いめの味で、香りが高く、麦の甘さとシャープな苦味が特長です



ノンアルコールビール・龍馬1865

消費税率8%

3009

350ml×6 760円

9322 ケース

350ml×24 3,040円→2,840円

【原】麦芽・ロースト大麦・ホップ(ドイツ)
【製】日本ビール(静岡)

プリン体ゼロのノンアルコール飲料。ドイツ産麦芽・ホップだけでつくりました。微細な泡とキレのあるすっきりとした辛口の味わい



麦焼酎 お届けは翌々週 謹醸老岐(25度)

3016

720ml 1,130円

3017

1800ml 2,100円

【原】大麦(オーストラリア)、米麹(長崎)
【製】玄海酒造(長崎)
大麦2/3、米麹1/3を使用した本格焼酎



3018 お届けは翌々週 黒糖焼酎 珊瑚(30度)

1800ml 2,480円

【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)
【製】西平酒造(鹿児島)

地元産さとうきびを黒糖にして米こうじで発酵。黒糖のふくよかな香りと甘みが全面に広がります



3019 お届けは翌々週 黒糖焼酎 加那(40度)

720ml 2,480円

【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)
【製】西平酒造(鹿児島)

“加那”は奄美の方言で“愛しい人”の意味。発酵後、樽で長期熟成。黒糖の豊かな香りと深いコクが楽しめます



3033 お届けは翌々週 自然酒 ほろよい 冷

720ml 1,800円

【原】米・米こうじ(島根)
【精米歩合】55%
【アルコール度数】17度
【製】青砥酒造(島根)

奥出雲で栽培された農薬・化肥不使用の酒造好適米・改良雄町を使用。上品で柔らかな味わいが楽しめます



自然農法純米酒 賜(たまもの)

3031

720ml 1,550円

3032

1800ml 2,900円

【原】有機米・米こうじ(青森)
【精米歩合】65% 【アルコール度数】16度未満 【製】鳴海醸造店(青森)

淡麗のやや辛口な味わい



3034 お届けは翌々週 有機純米酒 天鷹

720ml 1,450円

【原】有機米・有機米こうじ(栃木)、酵母菌(栃木)、麴菌(秋田)
【精米歩合】68%
【アルコール度数】15度
【製】天鷹酒造(栃木)

契約栽培の有機米・米こうじで仕込みました。柔らかな酸味で、後味がすっきりとしています



純米酒 お届けは翌々週 弥右衛門

3036

720ml 1,100円

3037

1800ml 2,200円

【原】有機米・米こうじ(福島) 【精米歩合】60% 【アルコール度数】16度 【製】大和川酒造店(福島)
自社田・自社栽培の酒造好適米・夢の香を使用



3038 お届けは翌々週 純米酒 五人娘

720ml 1,325円

【原】米・米こうじ(千葉、山形、秋田)
【精米歩合】70% 【アルコール度数】15度 【製】寺田本家(千葉)

農薬不使用の酒米を使用。生酛(きもと)仕込みによる、旨みと酸味のバランスのとれた味わい



3039 お届けは翌々週 純米原酒 にいだしぜんしゅ 冷

720ml 1,400円

【原】米(宮城)、米こうじ(福島)
【精米歩合】80% 【アルコール度数】16.5度 【製】仁井田本家(福島)

農薬・化学肥料を一切使わずに栽培した酒米だけで醸した日本で最初の自然酒



3053 お届けは翌々週 五ーワイン マスカットベリーA(赤)

720ml 1,250円

【原】ぶどう(長野)
【アルコール度数】15度未満
【製】林農園(長野)

やわらかい渋味が心地よい、シンプルな味わいの赤ワイン。少し冷やして飲むのがおすすめです



3054 お届けは翌々週 五ーワイン ナイアガラ白(甘口)

720ml 1,150円

【原】ぶどう(長野)
【アルコール度数】15度未満
【製】林農園(長野)

ナイアガラ独特の芳醇な香りに満ちた白ワイン。フルーティーな味わいが楽しめます



3052 お届けは翌々週 五ー 無添加ブランデー VSOP

720ml 2,700円

【原】ぶどう/ナイアガラ種(長野)
【アルコール度数】43%
【製】林農園(長野)

じっくりと熟成させた、個性ある香りと滑らかで深い味わい



3055 井筒プレスラン 赤

720ml 850円

【原】ぶどう/コンコード(長野)
【アルコール度数】12.5%
【製】井筒ワイン(長野)

ぶどうの二番搾り果汁を使用して醸造しました。クッキングワインや手軽なテーブルワインとして。シチュー、ステーキワインセラーなどに

今週限り(在庫限り)



3056 井筒プレスラン 白

720ml 850円

【原】ぶどう/ナイアガラ種(長野)
【アルコール度数】12.5%
【製】井筒ワイン(長野)

手軽なデイリーワイン、クッキングワインに。ピヤベースやパエリアなど、魚介料理に合います



3071 お届けは翌々週 オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン(赤)

750ml 2,500円

【原】有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用
【アルコール度数】14度未満
【製】フレイヴィンヤード(アメリカ)

程よい渋みと酸味。深みのある成熟した風味を持つ、バランスのとれたフルボディタイプの赤ワイン



3076 お届けは翌々週 オーガニックワイン ソーヴィニオンブラン(白)

750ml 1,900円

【原】有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用
【アルコール度数】14度未満
【製】フレイヴィンヤード(アメリカ)

きりっとしたドライ感に酸味と芳醇な果実香を持つ、やや辛口の白ワイン。シーフードや和食にぴったり



ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品” 「顔の見える」オーガニックワイン

5つの約束

1. 美味しいこと…あなたのオーガニックライフスタイルを応援する美味しいワインをご紹介します
2. 全てEUオーガニック認証取得…EUオーガニック認証取得ワインの中から、更に独自基準で厳選してご紹介します
3. 栽培から醸造まで自家生産する農家と“国際産直”…伝統製法を守り新技術も取り入れて美味しいワインを作る農家からの直輸入です
4. 生産者の人柄、交流重視…定期的な生産地の訪問と生産者来日などの交流を通じ、信頼関係を築いています
5. 一貫した定温管理…集荷～輸送～保管～配送まで定温管理を徹底し、繊細な味わいをそのままお届けします

贈り物に
ワイン専用の特製化粧箱MAVIE
ワイン化粧箱

4311	1本用	
	1個	450円
4312	2本用	
	1個	600円



スペイン・コティノ家のオーガニックワイン

プレスシリーズは、バレンシアから北西へ車で1時間ほどのロスマルコス村にある、コティノ家の醸造所の一つ・アランレオンでつくられています。収穫したぶどうは破碎しながら1つめのセメントタンクに投入され、発酵が進むと地下にある樽やステンレスタンクへ移して、ブレンドや熟成を行います。これは、「グラビティフロー」という、醸造の過程で重力に従って上から下に果汁やワインを動かすことができる仕組みです。ポンプなどの動力も最低限で済むため、ワインにも環境にも負担が少ないのが特長です。

●重力に従ってワインの醸造をすすめるグラビティフロー

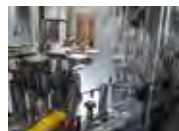
- 1 収穫したぶどうを外にある破碎機へ(醸造所の2階部分にあたる)
- 2 破碎されたぶどうがタンクの上から投入される
- 3 タンクで浸漬・発酵させたワインをポンプで地下へ送る



- 4 地下のステンレスタンクでの発酵や樽熟成、ブレンドを行う



- 5 瓶詰やラベル貼りをを行い、地下の低い気温でワインを保管



中重口、柔らかな口当たり

輝きのあるルビー色。野苺を思わせる赤い果実の香りにハーブのアロマ。口当たりは柔らかく、後味にも赤い果実のジャムのような余韻が残る中重口の赤ワインです。使われるぶどうは全て手摘み。いたわるように収穫されたぶどうからつくられるワインは、とても親しみやすい仕上がりです。トマトを使った軽めのパスタやピザに。チキンやポークのシンプルなソテーなど、白身肉の料理にもよく合います。ワインだけでも楽しめるバランスの良い味わいは、アペリティフにもおすすめです。



3062
プレス 赤 冷
750ml 1,700円

【原】ポバル、テンプラニーリョ、カベルネソーヴィニヨン(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】13%
【製】コティノ家(スペイン) 【輸入】マヴィ(東京)

フルーティでフレッシュ

輝きのある淡いレモンイエロー。柑橘系果実とミネラルを思わせる香り。地場品種“マカベオ”をブレンド。きれいに整ったバランスで、酸味も爽やかな仕上がりです。食前酒からお食事まで寄り添う、軽やかで辛口の白ワイン。アペリティフには最適です。グリルした野菜や魚介のマリネなどと合わせるのもおすすめです。ワイン名の「Blés(プレス)」は、コティノ家のぶどう畑に咲くキク科の花から名付けられました。



3069
プレス 白 冷
750ml 1,700円

【原】ソーヴィニヨンブラン、マカベオ(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】12% 【製】コティノ家(スペイン) 【輸入】マヴィ(東京)

紫がかったガーネット色も美しい 中重口の赤ワイン

ブラックベリーの凝縮した濃厚な香りに白胡椒やバニラのニュアンスも伴う複雑な香り。時間と共に広がる果実味に重めのタンニンが調和する深みのある1本。濁りのない紫がかったガーネット色も美しい中重口の赤ワインです。ハンバーグやステーキなど、しっかりした肉料理との相性がぴったりです。



ヴァール 赤 冷

3061 750ml 2,100円
3085 箱 3000ml 7,100円

【原】カベルネソーヴィニヨン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】14%未満 【製】ドウェル家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)

「ロゼ飲まない派」をロゼ好きに 転向させてきた実力ワイン

摘みだてのいちごの香りに寄り添うハーブの香りが特長。ほんのり感じる甘みといきいきとした酸味が好バランスの、フレッシュな辛口のロゼワインです。地元プロヴァンス料理にももちろん、和食、中華、エスニック料理まで幅広く合わせられます。



ヴァール ロゼ 冷

3065 750ml 2,100円
3089 箱 3000ml 7,100円

【原】メルロー・カベルネソーヴィニヨン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】13.5% 【製】ドウェル家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)

キリッと冷やして飲みたい 軽快で清々しい辛口白ワイン

輝く淡いレモンイエローが美しく、洋梨や白桃にハーブ、ミネラルも感じる清涼感にあふれた香り。柔らかな果実味と口いっぱいに広がるフレッシュな酸味があります。エビフライ、カキフライ、ピラフなどの洋食と合わせてお楽しみください。

ガスコーニュ
キャトル セパージュ 冷

3063 750ml 1,800円
3086 箱 3000ml 6,100円

【原】コロンバル・ソーヴィニヨンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】14%未満 【製】パロー家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)

240
20/09/21発行

A 週
別紙(2)

価格は本体価格(税抜)
掲載商品の消費税率は10%です

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

お届けは翌々週

竹布/TAKEFU

素早く水分を吸い取り、乾きも早い 竹布クロス

6001 お届けは翌々週

竹布洗顔クロス

35×26cm 500円

細い糸でやさしい肌触りに編んでいます。赤ちゃんの入浴に最適です



吸水性抜群
抗菌性もあり衛生的

6002 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(台所用)

30×39cm 380円

湿った状態で置いても、カビや匂いが発生しにくく、衛生的です。吸水力は綿の2倍



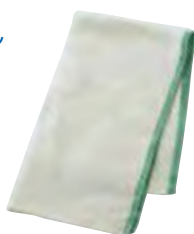
竹繊維100% ドビー織り 長方形の大判ふきん

6005 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(食器拭き)

40×70cm 1,000円

お皿、コップなど、食品にふれる食器を拭くふきんは、最も清潔にしたいもの。竹布のもつ天然の抗菌作用が、雑菌の繁殖やいやなニオイを抑え、いつも清潔に使えます。ドビー織りなので、洗いやすく乾きやすいのもポイント



女性用インナー

ソフトブラは身につけていることを忘れそうな快適ブラ。ショーツは締め付けのない快適なはき心地。ショーツのラインがボトムに響かないよう、縫い目の凹凸を抑えるフラットシーマ縫製で仕上げています



商品コード	商品名	規格	価格
6008	竹布ソフトブラ・ピンク	お届けは翌々週 L	3,800
6014	竹布ショーツ・ベージュ	お届けは翌々週 L	2,500

布ナプキン

2種類のガーゼを4枚重ねて作るTAKEFUの布ナプキンは、速乾性、抗菌、消臭性という衛生面において、布ナプキンに最適な素材と言えます



商品コード	商品名	規格	価格
6015	竹布布ナプキン/S	お届けは翌々週 15×22cm	380
6016	竹布布ナプキン/M	お届けは翌々週 22×35cm	780
6017	竹布布ナプキン/L	お届けは翌々週 35×55cm	980

天然竹繊維のもつ防臭パワー 男女兼用の5本指ソックス

竹布5本指ソックス人気の理由・・・それは天然竹繊維のもつ防臭パワー。薬品などを使っていないのに臭くならない竹繊維なので、一日履いた靴の中でも、足すっきり、臭いません。また、指どうしが離れているので、しっかり大地を掴めて、立ち仕事でもむくみにくいと大好評

TAKEFUのもつ特性を生かしながら、究極のスタンダード5本指ソックスを目指し、使い勝手・履き心地・丈夫さのバランスを大切に編み上げました

竹布五本指ソックス・
オフホワイト お届けは翌々週

6023 22~24cm 1,500円

6026 25~27cm 1,500円



竹から生まれた天然抗菌繊維TAKEFU(竹布) 古くから竹や笹は、おにぎりを包むなど食べ物

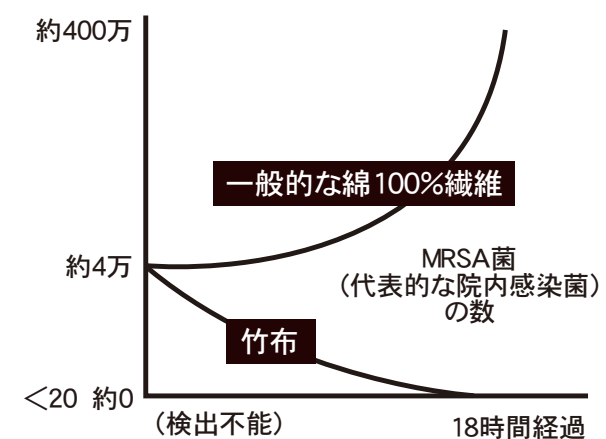
物の保存に使用されてきました。竹には優れた天然の抗菌力があることからです。その抗菌力に消臭性、吸湿・吸水性をあわせ持ったものが竹布です。布の持つ抗菌性、吸放湿性、制電性、温熱性、ソフト性などの機能はそのままに、使用時の心地良さがあります

中国で農業・化肥不使用で栽培した竹を使用 原料となる竹は中国の西南地区に生育する慈竹(じちく)。慈竹は漢方にも用いられています

優れた抗菌力 財団法人日本食品分析センターの抗菌テストで、菌[※]の増殖を抑制することが実証されました。綿と竹布に各4万個の菌を接種。18時間後の生菌数は、綿の400万個に対して竹繊維は検出せずという結果となりました ※MRSA菌という病原菌を使用

優れた天然の抗菌性

竹繊維は菌が増えない、むしろ減っちゃう! という画期的な特性があります



検査機関: (財)日本食品分析センター

《テスト内容》 37℃に保ち、綿と竹布に各4万個のMRSA菌を接種、18時間後の生菌数を比較

《テスト結果》 竹布<20 検出せず 綿400万個

天然の抗菌性が カビ・雑菌の繁殖を防ぐ

綿とTAKEFU(竹布)に各4万個のMRSA菌(代表的な院内感染菌)を接種。18時間後の生菌数は、綿の400万個に対して竹繊維は<20(検出せず)という驚くべき実験結果となりました。また、そのほかの菌への有効性もその後の抗菌テストで徐々に確認されています

TAKEFU(竹布)は、肌に直接触れる布ナプキン・肌着・靴下など、また湿度が高くカビが発生しやすい環境に置かれることの多いタオル類、濡れた状態が続く台布巾などの素材として最適です。通常の抗菌繊維と違って、抗菌剤を添加していないので安心です

オールシーズン使える人気商品 下半身を冷えから守ります

竹布のやさしい肌触りが気持ちいい、お部屋でのリラックスタイムやお出かけの時にスカートとあわせたりと重宝するスパッツです
なめらかで柔らかな生地が肌に吸いつくようにフィット。保水力の高い生地はしっかりと保湿性が高く、乾燥シーズンや肌荒れしたときにもおすすめ
薄手の生地なのにじんわり暖かく、蒸れることなく下半身の冷えから守ってくれます。しっとりとした生地は静電気も抑えます。汗を吸ってもさらっとしているので、季節を問わず一年を通して大活躍



6029 お届けは翌々週

竹のスパッツ10分丈
ブラックレディス

M~L 4,600円

6030 お届けは翌々週

竹のロングスパッツ
ブルーグレー

M~L 4,500円

贈られた方が、 好みの品を選べる お取り寄せ型ギフト

通年
取扱い



8100

選べる! オーガニックギフト

1セット 3,190円

■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)

■お申込みガイド ■ご購入者控え

■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)

◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!

◎ご希望に応じて、のし紙など承ります

◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります

◎カタログ代(送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

①ご購入者あるいは贈答先にお届けします

②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます

③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

◎カード内容 (2020年9月現在)

①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ

②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米

③大江戸日本橋 佃煮 4種詰合せ

④天然醸造調味料セット

⑤やさしい豆乳クッキー

⑥ポラーノのお茶3点セット

⑦オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン

⑧国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレッポの石けんセット

⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット



240

20/09/21発行

A

週別紙(2)

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています
価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

オーブリー化粧品

お届けは翌々週



オーブリーオーガニクスは、天然成分だけで作られたナチュラルコスメ。数百年以上民間伝承されてきた、野生または有機栽培のハーブを世界中から取り寄せ、植物療法に基づいて作られた本物の自然化粧品です
石油系の合成化学成分は一切使用せずに、防腐剤さえも天然成分。製品のひとつひとつが、50ガロン(189リットル)以下の少ない量で手作りされています

シーアスター - Sea Aster -

デリケートで刺激を感じやすい方におすすめのシリーズ。アロエとシーアスターを配合したこのシリーズは、肌を落ち着かせ、うるおいのあるやわらかい肌へと導きます

- ◆こんな方におすすめ◆
- ・デリケートで敏感肌の方
- ・赤みや炎症が出やすい方
- ・化粧品かぶれが起きやすい方

洗顔

5327

お届けは翌々週

シーアスタークレンザー

100ml 2,000円

デリケートな肌の汚れや軽いメイク等をやさしく落とし、うるおいのあるすべすべとした肌に洗い上げる乳液状の洗顔料です



化粧水

5328

お届けは翌々週

シーアスタートナー

100ml 2,000円

刺激を感じやすい肌にうるおいを与え、すこやかに保つアルコールフリーの化粧水です(スプレータイプ)



乳液

5329

お届けは翌々週

シーアスターモイストライザー

50ml 3,000円

アロエとシーアスターがうるおいのあるすこやかな肌に導く乳液です。肌荒れや乾燥から肌を守ります



1967年にアメリカで生まれた
オーブリーオーガニクス

日焼けによる火照りをクールダウン

5311

お届けは翌々週

アロエヴェアラローション

118ml 1,900円

保水力の高い、シンプルなオーガニックアロエの化粧水。毎日のケアにはもちろん、たっぷりと使えば日焼けによる火照りをクールダウンしてくれます。普段の化粧水の後のケアにプラスして、みずみずしいうるおい肌に! デリケートな肌の方にもおすすめです



商品コード	商品名	規格	価格
ヘアケア	5301	GPBシャンプー	325ml 1,800
	5302	〃 コンディショナー	325ml 1,900
	5303	ローザモスクエータシャンプー	325ml 1,800
	5304	〃 コンディショナー	325ml 3,600
	5305	チアディタングラー	118ml 2,000
	5306	〃 ヘアスプレー	237ml 2,200
	5307	〃 ヘアジェル	237ml 2,200
スキンケア	5311	アロエヴェアラローション	118ml 1,900
	5312	ホホバオイル	59ml 2,200
	5317	ローザモスクエータクレンザー	100ml 2,000
	5318	〃 トナー	100ml 2,000
	5319	〃 モイストライザー	50ml 3,000
	5320	〃 マスク	89ml 2,000
	5321	〃 ナイトクリーム	30ml 3,500
	5323	シーバクソソクレンザー	100ml 2,000
	5324	〃 モイストライザー	50ml 3,000
	5326	〃 セラム	10ml 2,000
	5327	シーアスタークレンザー	100ml 2,000
	5328	〃 トナー	100ml 2,000
	5329	〃 モイストライザー	50ml 3,000
	5330	〃 マスク	89ml 2,000
	5331	〃 セラム	15ml 1,300
	5332	ベーシッククレンジングクリームドライ	100ml 1,200
	5333	〃 モイストライザードライ	50ml 1,300
	5335	〃 モイストライザーオイル	50ml 1,300
	5337	CRモイストライザー	50ml 3,000
	5339	スパークリングミスト(3種)	100ml 1,200

生活機器

きれいな空気をひとりじめ

ミニエアクリーナー(空気清浄機)

4421

白

1台

9,250円→

7,000円

4422

赤

1台

9,250円→

7,000円

2種類のフィルター(静電集塵フィルターと光触媒フィルター)を搭載。約460gの軽量・コンパクトボディなので、お部屋の様々な場所でご利用いただけます。USB電源にも対応しているので、オフィスや車内でも活躍します

金属製ツール・食器洗浄機OK

4633

グリーンパン

バルセロナフライパン

26cm 8,800円

アルミ製の本体に、スクラッチカード加工を施しました。キズや衝撃に強く、耐久性もアップ



配布のチラシも
ご覧ください

商品コード	商品名	規格	価格
生活家電	4421	ミニエアクリーナー 白(空気清浄機)	1台 9,250→7,000
	4422	ミニエアクリーナー 赤(空気清浄機)	1台 9,250→7,000
	4436	電磁波低減ヘアドライヤー レッド	1台 14,000
	4437	電磁波低減ヘアドライヤー ピンク	1台 14,000
	4573	ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト	1台 12,000

部品・消耗品在庫限りセール

商品コード	商品名	規格	価格
生活家電・雑貨	4406	排気HEPAフィルタ(ELX社共通)	1枚 5,600→200
	4608	ウルトラワウ/E210ダストバッグ	3枚入 1,100→200
	4609	旧エアフォレスト交換フィルター	1枚 7,200→200
	4601	シラルガン安全バルブラバー	1個 1,500→200
	4602	シラルガン圧調節弁	1個 1,400→200
	4603	プラスチックつまみ	1個 1,000→200
	4604	シラルガン圧力銅パッキン	2.5L用 2,500→200
	4605	圧力銅シーリングキャップ	3個入 1,000→200
	4607	圧力表示ピンセット	30マシク-L 1,400→200

- ◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください
- ◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください
- ◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください
- ◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3～10日以内に販売元(株)ゼンケンより、お支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品はお取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります
- ※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など。詳細は宅配窓口までお問い合わせください

商品コード	商品名	規格	価格
浄水器・風呂用浄水器	4500	ハーレーIIろ材交換品リハビッシュ	1台 63,000
	4501	高性能浄水器 ハーレーII	1台 108,000
	4502	スーパーアクアセンチュリーレンタル(2年契約/月々)	1台 1,800
	4503	アクアホーム専用水栓型	1台 57,000
	4504	アクアホーム複合水栓	1台 89,000
	【取り付けに関するご案内】 *工事を依頼する場合は、注文の際お申し付けください *工事費別途(特殊な構造を除き、約25,000円前後)		
	4511	新型スーパーアクアセンチュリー	1台 78,000
	4512	アクアセンチュリープラス	1台 25,000
	4513	アクアセンチュリースマート	1台 19,000
	4514	新アクアセンチュリーレインボー	1台 45,000
	4515	ピュアストリーム2	1台 5,400
	4516	ピュアストリーム3	1台 5,600
カートリッジ	4518	共通カートリッジA (アクアセンチュリー・エクセレント・クオーツ・スーベリア用)	1台 15,000
	4519	アクアセンチュリースマート・カートリッジ	1台 8,500
	4520	アクアセンチュリープラス・カートリッジ	1台 14,000
	4521	アクアホームカートリッジ・コラル	1台 17,000
	4522	新アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ	1台 9,800
本体廃盤	4523	アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ	1台 9,800
	4525	ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本 3,000
	4526	クリスタル21SDXカートリッジ	1台 15,000
	4527	スリマールカートリッジ	1台 9,800
	4528	ピクラ浄水ポットカートリッジ	1個 2,500
	4529	アクアセンチュリーポット・カートリッジ	1個 3,400
	4530	クリスタル21DXカートリッジ	1台 15,000
	4531	バスシャワーレインボー・カートリッジ タテ型	1台 5,800
本体廃盤	4534	スーパーアクアセンチュリー・カートリッジ	1本 22,000
	4542	クリスタル21温水対応ホース	1組 3,000
	4543	スリマール温水対応ホース	1組 3,000
	4544	フレッシュ(REFRESH)セット (スーベリア・クオーツ・エクセレント) セット内容:切替コック、ホース、本体ベース、アダプター	1セット 13,600
	4545	温水対応共通切り替えコック	1個 3,500
	4546	共通アダプターセット (クリスタル21SDX、クリスタル21DX、スリマール、アクアセンチュリーステンレス)	ABCセット 1,000
消耗品・メンテナンス品	4547	スリマールカートリッジ	1台 9,800
	4548	スリマールカートリッジ	1台 9,800
	4549	スリマールカートリッジ	1台 9,800
	4550	スリマールカートリッジ	1台 9,800
	4551	スリマールカートリッジ	1台 9,800
	4552	スリマールカートリッジ	1台 9,800
	4553	スリマールカートリッジ	1台 9,800
	4554	スリマールカートリッジ	1台 9,800
フライパン	4631	グリーンパン バルセロナフライパン	20cm 6,500
	4632	グリーンパン バルセロナフライパン	24cm 7,800
	4633	グリーンパン バルセロナフライパン	26cm 8,800
	4634	グリーンパン バルセロナフライパン	28cm 9,800
	4635	グリーンパン バルセロナエッグパン	14×18cm 6,800
	4636	グリーンパン バルセロナウォックパン	28cm 9,800
	4637	グリーンパン バルセロナソースパン蓋付	18cm 9,500
	4638	グリーンパン バルセロナキャセロール蓋付	20cm 10,800
茶器・保存容器	4639	グリーンパン フライパンガラス蓋	20cm 1,800
	4640	グリーンパン フライパンガラス蓋	24cm 2,000
	4641	グリーンパン フライパンガラス蓋	26cm 2,400
	4642	グリーンパン フライパンガラス蓋	28cm 2,600
	4651	黒釉桜急須	380ml 2,800
	4652	朱泥木の葉急須	450ml 2,800
	4653	ティータイムポット	400ml 3,000
	4654	取手付き密封びん4L	4L 1,900
	4655	取手付き密封びん2L	2L 1,550

240

20/09/21発行

別紙(3)

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



生活雑貨

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の
ピックアップ国産柿果汁100%の柿しぶから
作った万能消臭液 エタノール配合です

国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭液です

臭いを香りでごまかす芳香剤や脱臭剤と違い、柿しぶに含まれるポリフェノールの還元反応で、悪臭の素を分解し、さらに抗菌・防カビ効果も期待できます

生ゴミやトイレなどはもちろん、なかなか洗濯できない、カーテンやソファなどの布類にもご利用ください。スプレーしてテーブルをふいたり、使い終わったまな板にひと吹きすることで、清潔な状態を保つことができます

★多様に使えます

布製品
・衣類

汗臭

加齢臭

ペット臭

タバコ臭

生ゴミ

トイレ

車内

玄関・
下駄箱

柿しぶ万能消臭液

4220 スプレー
300ml 1,500円4221 詰替用
300ml 1,200円汗の匂い
お出かけ前に
衣類にひと吹き

4104

ナチュロン400番(台所用)
詰替用

900ml 700円

[原]バーム油、バーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ
[製]太陽油脂(神奈川)

植物油原料の台所用液体石けん。爽やかなりんごの香り



台所のせっけん

4101 ポンプ
500ml 410円4102 詰替用
450ml 290円

[原]純石けん分 [製]太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用し、無香料で石けん臭も抑えて仕上げました。泡立ちと泡切れがともに良く、洗剤の使いすぎを防ぎ、すすぎも簡単



人気商品

柿しぶ万能消臭液

4220 スプレー
300ml 1,500円4221 詰替用
300ml 1,200円

[原]カキタンニン、エタノール、精製水 [製]タンニング(大阪)

国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭剤。柿しぶに含まれるポリフェノールの還元反応で消臭に威力を発揮します。抗菌・防カビ対策にも

汗の匂い
お出かけ前に
衣類にひと吹き4131
コスロン
交換用フィルター

8個 380円

[原]パルプ
[製]丸五産業
(静岡)

油こし器コスロンの専用フィルター



4010

フリーマムランドリーソーダ

1.2kg 1,200円
[原]重曹、過炭酸塩 [製]フリーマム(佐賀)

独自の製法により洗浄力を高めた重曹に酸素系漂白剤をプラスした無臭の洗濯剤。水20Lに対し付属のスプーン1杯(20g)。すすぎは1回でOK。無機質成分100%で、洗濯槽のカビや室内干し臭を抑制します。アトピー肌・敏感肌の方の衣類のお洗濯にも

新パッケージになりました！



洗濯用石けんソフト

4005 詰替用
1000ml 650円4006 詰替用
4000ml 2,600円[原]カリ石けん素地、グリセリン、クエン酸
[製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。やさしく洗える純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます



4016

衣類のリンス
詰替用

550ml 450円

[原]クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 [製]太陽油脂(神奈川)

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンス。クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合。フローラルの香り

フローラル
の香り

4122

お風呂洗いスポンジ
ナチュラル

1個 400円

[原]軟質ポリウレタン、ポリエステル [製]太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用



4003

洗濯用石けんWパワー
詰替用

1000ml 650円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。ガンコな汚れにもおすすめ。純石けんと炭酸塩のWの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます



4008

洗濯用石けんドラム
詰替用

1000ml 650円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸、ラベンダー油、ユーカリ油 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。専用処方ですっきり洗えます。泡立ちひかえめで高洗浄力(※自社比)なので、ドラム式洗濯機に適した処方ですラベンダーの香り

ラベンダー
の香り

4017

洗濯槽&パイプクリーナー
詰替用

300g×3 720円

[原]過炭酸ナトリウム、重曹、石けん [製]太陽油脂(神奈川)

1袋(300g)が一回の使用目安です

4020

酸素系漂白剤
詰替用

500g 430円

[原]過炭酸ナトリウム
[製]太陽油脂(神奈川)

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。酸素の気泡で、漂白・除菌・除臭します



4001

ナチュロン純粉石けんN

1kg 760円

[原]脂肪酸ナトリウム
[製]太陽油脂(神奈川)アルカリ剤(炭酸塩)無配合
絹やウールにも使用できます

メイド・イン・アース液体石けん

6343 ボトル

1200ml 3,000円

6345 詰替用

900ml 1,800円

[原]脂肪酸カリウム
[製]メイド・イン・アース

洗濯機は水10Lに対し5ml



4109

ボックス重曹

600g 300円

[原]炭酸水素ナトリウム
[製]太陽油脂(神奈川)食器洗いや、住まいのお掃除用
グレードの重曹です

トイレ洗い石けん

4023 スプレー

400ml 450円

4024 詰替用

350ml 270円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、エサントランガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

黄ばみや隅々の汚れ落としに



4125

シラルガン用銅タワシ
(コパークロス)

1枚 380円

[原]銅、ポリプロピレン

柔らかなクロス感覚の銅たわし。鍋の焦げ落とし、野菜の皮むきにも

4022

お風呂洗い石けん
詰替用

450ml 370円

[原]バーム油、バーム核油、苛性カリ、オレンジオイル [製]太陽油脂(神奈川)

植オレンジオイル配合の物油を主原料とした液状石けん



4206

キッチンペーパー

3箱 440円

[原]牛乳パック

牛乳パック
100%再利用
100組(200枚)×3箱

4219

コアレックス
ティッシュペーパー

360枚×6 500円

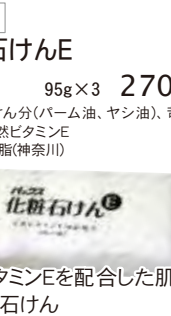
[原]牛乳パック

古紙再製パ
ルプ100%
簡易包装

4026

化粧石けんE

95g×3 270円

[原]純石けん分(バーム油、ヤシ油)、苛性ソーダ、天然ビタミンE
[製]太陽油脂(神奈川)天然ビタミンEを配合した肌に
やさしい石けん

4034

ハンドソープ
詰替用

450ml 500円

【原】カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

【製】太陽油脂(神奈川)



ひまわり油を主原料とした純植物性液体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エキスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗えます

自然葉シャンプー

4060 お試し用

30ml 400円

4061 大

300ml 3,000円

【製】グリーンノート(東京)



リンス不要の全身用シャンプー。天然アミノ酸の優しい泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗いあげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合しているので、高いトリートメント効果も期待できます

4038

ナチュロンシャンプー
詰替用

500ml 593円

【原】カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸

【製】太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり洗い地肌自体を健やかに保ち、髪にハリやコシを与えます

4063

石けんはみがき

120g 380円

【原】重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン

【製】太陽油脂(神奈川)



清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用

歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防

4241

お風呂用栓水

500ml 1,800円

【原】天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シソの葉エキス、ビタミンC、植物天然系乳化剤

【製】ほんの木



ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方にもおすすめ。保湿力にすぐれ、湯上がりがしっとりします。入浴剤としてだけでなく、水で薄めることで、拭き掃除や消臭スプレーにも使えます

ナチュロンクリームソープ

4027 無香料

100g 140円

4029 SR(スイートローズ)

100g 180円

4030 M(ミント)

100g 180円

4031 L(レモングラス)

100g 180円

【原】共通：石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエール/SR：パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油/M：ハッカ油/L：レモングラス油、ローズマリー油

【製】太陽油脂(神奈川)



ホホバ油やヒマワリ油の保湿成分をプラスしたそら豆型の石けん

5803

アンチトピー全身用ソープ
詰替用

500ml 1,800円

【原】BG、オウゴンエキス、キハダ樹皮エキス、オウレン根エキス、カルボマー、PEG-40水添ヒマシ油、水酸化Na、クオタニウム73

【製】日本オリーブ(岡山)



顔、体、毛髪まで、全身に使える液状石けん。乾燥がちで抵抗力が弱い敏感肌の方におすすめ。あせもやにきびを防ぐほか、頭皮・毛髪を清浄にし、フケやカユミを取り、水分・油分を保ちます

4040

ナチュロンリンス
詰替用

500ml 593円

【原】クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸

【製】太陽油脂(神奈川)



石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。石けんシャンプーを使用した後の髪を、弱酸性に戻します。ホホバ油配合で、しっとりかつやかに仕上げます

4065

緑茶
石けんはみがき

120g 800円

【原】重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スペアミント油、ユーカリ油、緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE、カラギーナン

【製】太陽油脂(神奈川)



虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します

ナチュラルバス 医薬部外品

(重炭酸入浴剤)

4243

37.5g×10個 2,200円

4244

37.5g×20個 4,300円

【原】炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソルト)、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク

【製】ゼンケン(東京)



洗たくマグちゃん

4078 1個 1,800円
9251 1個×2 3,600円→3,480円

【原】マグネシウム、ポリエステル、ナイロン

洗濯物と一緒に入れるだけで、マグネシウムの方で洗濯物と洗濯槽を消臭・洗浄・除菌します。約300回使用できます

ポイッと入れるだけ

★洗濯する度に洗濯物も洗濯機もキレイに



4032

アレッポの石鹸

約200g 630円

【原】オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ

【製】アレッポ



古くからシリア第二の都市アレッポで作られてきた、オリーブオイルの石鹸です。原料のオリーブオイルはオレイン酸を多く含み、人の肌の脂肪酸とよく似た組成で、汚れを落としつつ脂肪酸を補うという2つの効果があります。洗顔や浴用石鹸として。シャンプーにも使えます

4036

ナチュロンボディソープ
詰替用

500ml 593円

【原】カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

【製】太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を使用した植物性石けん。素肌の潤いを保つビワ葉エキスを使用しています。フレッシュハーバルグリーンの香り

4046

オリーシャンプー
詰替用

500ml 900円

【原】カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、トコリエノール、カミツレエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、クエン酸、エタノール

【製】太陽油脂(神奈川)



オリーブ油を主原料とした石けんシャンプーです。オリーブスクワランやハーブエキス等の天然成分配合で、しっとりとした洗い上がり

4230

キントピかとりせんこう

30巻 1,050円

【原】天然除虫菊末(ケニア)、除虫菊粕粉(ケニア)、タブ粉(九州)、木粉(国産マツ、スギ)、澱粉、ソルビン酸

【製】ライフプロジェクトセンター



天然除虫菊使用の無着色香取線香。刺激が少なく目や喉にやさしいので、小さなお子さんやペットのいるご家庭にもおすすめ

アンチM(モスキート)

4231 5ml 1,200円

9243 5ml×2 2,400円→2,200円

【原】シトネラ、レモンユーカリ、ティートリー
【製】がいあプロジェクト

虫が嫌う香りの精油をブレンドしたエッセンシャルオイル。布に数滴含ませて枕元に置くだけでも効果があります。殺虫剤などの化学合成物質は一切添加していません



4052

ベビー全身シャンプー
詰替用

300ml 600円

【原】カリ石ケン素地、グリセリン、ローズマリーエキス、クエン酸
【製】太陽油脂(神奈川)

マカデミアナッツ油を使用した植物性石けんの全身シャンプー



4071

ココソープ
プレーン(香りなし)

95g 800円

【原】バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール
【製】ココウェル(大阪)

オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ



4044

オリーボディソープ
詰替用

500ml 900円

【原】カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、ホホバアルコール、クエン酸、ニオイテンジクアオイ油、ローマカミツレ花油、ラベンダー油、コリアンダー果実油、クスノキ葉油、デンビエキス、クマザサエキス、トコリエノール、エタノール

オリーブ油が主原料の、しっとりやさしい洗い心地のボディソープ。お肌にやさしいチンピ、クマザサの植物エキスを配合



4048

オリーリンス
詰替用

500ml 900円

【原】グリセリン、クエン酸、スクワラン、ホホバ油、カミツレエキス、シソエキス、ボタンエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、クエン酸Na、ヒノキチオール、エタノール

石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。オリーブスクワラン、ホホバ油、精油などの天然成分を配合。きしみ感の少ないしなやかな髪にまとまります



4233

アロマフットランプ

1台 2,200円

【製】がいあプロジェクト

コンセントに差し込み、電球上部にエッセンシャルオイルをたらしてスイッチを入ると、電球の熱で精油が揮発して香りが広がります



4237

浴用長寿元

50g×10包 3,800円→3,610円

【原】トウキ、オウバク、センキュウ、チンピ、サンシシ末、トウガラシ、ショウキョウ末、カンゾウ末、ドクダミ末、カミツレ末
【製】ほんの木

生薬100%の本格派家庭用薬湯です



4236

あったか美人(入浴剤)

40g×10包 3,000円→2,850円

【原】オウバク、センキュウ、トウキ、ショウキョウ、ダイウイキョウ、トウガラシ、カミツレ、アロエ葉、カンゾウ、ドクダミ
【製】ほんの木

体の肩こり、腰痛、冷え症などの改善が期待できます



商品構成見直しに伴う在庫限り

4300

コスモ塾のぼかし肥料

1kg 520円

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、初殻クン炭、発酵菌、糖蜜
【製】中村商店(神奈川)

野菜・果樹・花などの元肥・追肥にどうぞ



240

別紙(4)

20/09/21発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

天然植物由来でなめらかうるおう

古くから自然療法で親しまれてきたスギナとびわの葉をはじめ、小豆島産オリーブ油など、国内の植物からのうるおい成分を贅沢に配合しています
肌になめらかにのびて浸透し、やさしく保護します。ふっくらと弾む肌へ化粧下地にもおすすめです



サイズを30mlから50mlに
大きくリニューアル!

5035
ハーブミルク(乳液)
50ml 4,700円



今週の
ピックアップ

5025 ナチュロン
フェイシャルローション
詰替用

100ml 1,120円

[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水。
日本アルプスの天然水に潤い成分の植物エキスを溶け込み、お肌をしっとり、みずみずしく保ちます。ベタつかず、さっぱりとした使い心地



5027 ナチュロン
モイストローション
詰替用

100ml 1,200円

[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合した化粧水です。
マイルドなつけ心地。洗顔後の肌にしっとりうるおいを与えます



5021
オリフェイスフォーム
詰替用

140ml 600円

[製]太陽油脂(神奈川)

肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です



5037
びわ葉水

100ml 2,600円

[製]アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます



5028
ナチュロン
エモリエントクリーム

35g 1,350円

[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いバールの保護膜を作ります



ガスール粉末
5076

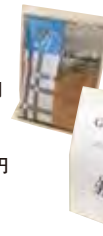
150g 800円

5077 徳用

500g 1,800円

[製]ナイアード(東京)

肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量を水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに



使用量の目安
(小さじ1杯で5g)

★洗顔・クレンジング:5g
★シャンプー・全身:20g〜
★パック:顔20g程度、全身40g程度

5036
すぎな水

100ml 2,600円

[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



5038
オリーブ果汁水

180ml 1,000円

[製]日本オリーブ(岡山)

岡山産オリーブ果汁配合
男女問わず使え、さっぱりとした使い心地です。つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続。肌をひきしめ、きめを整え、肌あれを防ぎます。ボディーローションとしても



5039
オリーブ銀葉水

180ml 1,000円

[製]日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、潤いを与え、表面はサラサラの仕上がり。ローズマリー葉油のさわやかな香りが、ほのかに広がります。アルコール不使用です



アルガンオイル

5078 小 7ml 900円

5079 大30ml 3,400円

[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实から採れる仁をゆっくりと压榨し、ろ過した、未精製のオイル。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクリーム、全身マッサージなどに



アルガンクリーム

5074 小(携帯用) 8ml 1,200円

5075 大(ボトル) 50ml 3,000円

[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实の貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルなクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクリームやボディクリームに



5073

チウリ
モイスタークリーム

40ml 3,000円

[製]ナイアード(東京)

ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アプリコットオイル、ミツロウ、を使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです



エフェラル
ボディケアトリートメント

5209 200ml 2,500円

5210 詰替用

200ml 2,300円

[製]R.B.G.(東京)

天然由来成分100%、9つのエコサート認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がり。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に



乾燥敏感肌用の
完全無添加スキンケア
Supmile(サプミーレ)

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

天然成分
100%

[製]R.B.G.(東京)

厳選した植物エキスを
肌にたっぷり届ける化粧水

★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質のモイスタークリームバランスを保ちます
★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なべたつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です



5204
モイストウォーター
120ml 2,400円

5201 スキンケアセット
1セット 1,500円

約2週間分

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム 10ml、専用泡立てネット



5205
モイストヴェール
クリーム
60ml 3,200円

乳液のようなやわらかなクリーム。べたつきのないやわらかな使用感で、肌の水分と油分のバランスを整えます



5202
クレンジングミルク
120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング。肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



5206
ポタニカルオイルセラム
8g 3,620円

乾燥しがちな角質層に潤いを与え、健やかな肌へと導きます。米粒2粒程を乾燥が気になる箇所へ伸ばしてください



5203
パウダーウォッシュ
60g 2,200円

弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



5207
ハンドクリーム
30g 1,500円

伸びのよい柔らかなクリームでべたつきません。天然のラベンダーとバラ油の香りで、リラクゼーション効果も期待できます



化粧品用オリーブオイル

5121 お試し・携帯用
30ml 1,000円

5122 ポンプ式(大)
200ml 3,800円

【製】日本オリーブ(岡山)

天然純粋オリーブオイル
100%。赤ちゃんから大人の方まで、肌質問わず幅広く使えます



三原椿油

5123 丸瓶
150ml 2,420円

5124 プッシュタイプ
50ml 1,290円

【製】高田製油所(大島)

大島産やぶ椿の実を100%使用。お風呂上がりの顔や手足のお手入れに。洗髪前後のマッサージにも



5016
ベビーボディクリーム
ポンプタイプ
180g 1,800円

【原】グリセリン、ホホバ種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリー葉エキス、ペニシオール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥しがちなお肌をしっかり保湿



5019
オーボディクリーム
110g 1,300円

【原】グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリーム。素肌のうるおいを保つオリーブ油、オリーブスクワラン、スイートアーモンド油を配合しましたほのかなラベンダーの香り。お風呂上りや乾燥が気になるときに。全身に使えます



5029
ナチュロンハンドクリーム
70g 720円

【原】グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ベヘン酸、キダチアロエエキス-2、ペニシオール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじみます。香りやべたつきを気にせずに使えるので、水仕事やクッキング時におすすめ。手肌のうるおいを保つアロエエキス、オリーブスクワラン配合。無着色・無香料



エチケット Deo パウダー

5231 ティートゥリーミント
5232 ティートゥリーラベンダー
各60g 2,500円

【原】共通：重曹、ティートゥリー精油/ティートゥリーミント：ペパーミント精油、スペアミント精油/ティートゥリーラベンダー：ラベンダー精油 【製】グリーンノート(東京)

天然成分100%。重曹や天然精油の力で、体臭・汗のにおいをしっかり抑えます。アルミフリー、パウダータイプでサラサラな使用感。ミントとラベンダー、2つの香りから選べます



5043
ナチュラル馬油ボトル
60ml 2,500円

【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE)
【製】日本創健(長野)

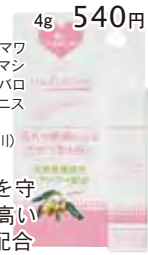
低温で抽出。α-リノレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくべたつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに。手荒れ予防には水仕事の前に塗るのがおすすめです



5030
ナチュロンリップクリーム
4g 540円

【原】ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナシウ、ユーカリ油、アネソ油、トコフェロール
【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合



オーガニックココリップ
5252 ピュアココナッツ
(甘いココナッツの香り)
5254 クイーンサンパギータ
(フローラルな香り)
5255 フレッシュレモングラス
(甘くないシャープな香り)
各5g 600円

【製】コクウェル(大阪)
バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します



5806
オーブリップ
1.8g 1,200円

【原】ハトリエチルヘキサノイン、オクテライト、オリーブ油、オクチルドデカノール、マイクロクリスタリンワックス、リンゴ酸ジイソステアリル、ワセリン、トリイソステアリン酸ポリグリセリル-2、脂肪酸(C10-30)(コレステリル/ラノステリル)、シア脂、カルナウバロウ、ムラサキ根エキス、トコフェロール、オリザノール、グリチルレチン酸ステアリル、ポリエチレン 【製】日本オリーブ(岡山)

紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色です



オーツークラフト(マッサージオイル)

5401 携帯用
30ml 3,333円

5402 お徳用
100ml 7,593円

【原】ピーナッツ油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)

上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肉離れの予防、脂肪燃焼、肩こりなどの改善効果が期待できます



5034
スカルプケアローション
150ml 3,100円

【製】アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかで清涼感あふれる香りを使い心地でサラサラとうるおう髪へ。かゆみ、フケ、頭皮ストレス、美髪に。男女問わず使えます



ナチュラルサンケア

5067
SPF 30/PA+++
ぴたっとサンミルク
45g 2,100円

【原】アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、イソヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 【製】日本創健(長野)

赤ちゃんから敏感肌の方まで。虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止めです。お肌をケアする馬油を配合



5031
SPF 30/PA++
ナチュロンUVクリーム
45g 1,200円

【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、ペニシオール、シア脂ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

従来のSPF18→30へアップ。コメヌカエキス、加水分解シルク、グリチルリチン酸ジカリウムを成分に加えることで伸びが良くなりました。全身はもちろん、化粧下地としても



5032
SPF 30/PA++
オーガニックUVミルク
30ml 2,800円

【原】ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフサツツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東京)

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。天然ミネラルが、肌を紫外線からしっかり守ります



天然由来100% 自然派ヘアケア

ヘナ～植物の色素だけで白髪を染める

ナイアードのヘナシリーズ

オレンジ～赤茶色系

5101 ヘナ100%
100g 1,000円
5102 徳用
100g×4 3,000円



自然な茶色に染めたい方

茶系

5105 ヘナ+木藍 茶系
100g 1,500円
5106 徳用
100g×4 4,500円



髪へのダメージが気になる方

オレンジ～赤茶色系

5103 ヘナ+ハーブ
100g 1,200円
5104 徳用
100g×4 3,600円



落ち着いた色に染めたい方

黒茶系

5107 ヘナ+木藍 黒茶系
100g 1,500円
5108 徳用
100g×4 4,500円



オーガニック認証ヘナ

高い染色力
トリートメント効果
発色・色もちアップ
ハリ・ツヤ・潤いアップ



グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ 100g 1,800円
5082 サハラブラウン 100g 2,300円
5083 アースブラウン 100g 2,300円
5084 ディープブラウン 100g 2,300円
5085 インディゴブルー 100g 1,800円

【製】グリーンノート(東京)

商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

5018
ベビーオイル
40ml 1,500円→1,425円

【原】マカデミアナッツ油、トコフェロール
【製】太陽油脂(神奈川)

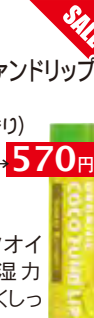


マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合した植物性オイルです

5257
オーガニックココファンドリップ
スイートバナナ
(スイートバナナの香り)
5g 600円→570円

【製】コクウェル(大阪)

バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長くしっかり保湿します



ガスール固形
5097
150g 700円→665円

5098 徳用
500g 1,600円→1,520円

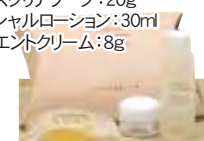
【製】ナイアード(東京)

ガスール本来のふっくら柔らかな使い心地のガスール固形タイプ



5022
ナチュロン
トライアルセット
3点 1,200円→1,140円

【製】太陽油脂(神奈川)
フェイスクリアソープ:20g
フェイシャルローション:30ml
エモリエントクリーム:8g



5096
ヘアカラーファンデーション
ブラック
12g 3,600円→3,420円

【製】グリーンノート(東京)

広範囲の白髪や薄毛を自然にカバー。重ね塗りでも濃さを調整できます



5092
グリーンノートヘナ
オーガニータ
ノンカラー
100g 1,600円→1,520円

【製】グリーンノート(東京)

髪色を変えたくない方にトリートメントとしても



ケース販売カタログ

●掲載商品の予約登録も承ります

神泉水 ケース

9351 500ml×24 3,360円→3,240円

9352 2000ml×6 1,680円→1,620円

〔原〕湧水 橋玉) 〔製〕ヤマキ 橋玉)

秩父山系の古生層から自然のフィルターを潜り抜け、多種微量なミネラル成分を溶かし込んだ天然水

9750

予約登録専用

神泉水 ケース (10本入)

2000ml×10 2,800円→2,540円 ※宅急便での発送は、別途送料、別途地域送料加算、混載不可



9348

オーガニックスポーツドリンク ケース

280ml×24 4,080円→3,780円

〔原〕有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆず、塩
〔製〕光食品 徳島)



有機果実の果汁と自然塩のみでつくりました。りんごとぶどうの自然な甘さに、柚子の風味、レモンの爽やかさが加わり、後味さっぱり。浸透圧が体液に近いアイソニック飲料なので、発汗で失われた水分やミネラルの補給に適します。熱中症対策や風邪の時にもおすすめです。

9302

平飼い鶏の卵スープ ケース

8g×5×12 6,600円→6,150円

〔原〕平飼卵 三重、長野、山梨、群馬、茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ 鹿児島)、ふかひれ、椎茸 〔製〕POD 東京)



平飼い卵と厳選調味料で作ったフリースタイスープ。小ねぎ、春雨、フカヒレ、椎茸を具に、中華風に仕上げました。

9304

ポラーノ即席らーめん あっさり醤油味 ケース

90g×30 4,380円→4,180円

〔原〕小麦粉 北海道)、馬鈴薯澱粉 北海道)、再製塩、スープ 再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚醤、ごま油) かんすい 〔製〕高橋製麺 橋玉)



9305

ポラーノ即席らーめん ぶり辛味噌 ケース

94g×30 4,380円→4,180円

〔原〕小麦粉 北海道)、馬鈴薯澱粉 北海道)、再製塩、スープ 味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ) かんすい 〔製〕高橋製麺 橋玉)



9356

ポラーノ即席らーめん すっきり豚骨 ケース

93g×30 4,380円→4,180円

〔原〕小麦粉 北海道)、馬鈴薯澱粉 北海道)、再製塩、スープ 豚骨エキス、再製塩、酵母エキス、粗糖、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油) かんすい 〔製〕高橋製麺 橋玉)



9350

豆乳で元気 ケース

125ml×24 3,840円→3,550円

〔原〕大豆 秋田) 〔製〕ヤマキ 橋玉)



国産大豆使用。大豆の旨みがたっぷり詰まっています。

9326

ポラーノりんごジュース ケース

1000ml×6 4,500円→4,275円

〔原〕りんご 青森) 〔製〕青森県りんごジュース 青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご ストート果汁 100%



9336

有機みかんジュース ケース

190g×30 5,700円→5,380円

〔原〕有機みかん 国産) 〔製〕光食品 徳島)



9343

レモンサイダー ケース

250ml×30 4,200円→3,900円

〔原〕有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸 〔製〕光食品 徳島)



9346

オーガニックぶどうサイダー+レモン ケース

250ml×30 4,200円→3,900円

〔原〕有機ぶどう、有機レモン、炭酸 〔製〕光食品 徳島)



9347

オーガニックジンジャーエール ケース

250ml×30 4,200円→3,900円

〔原〕有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 〔製〕光食品 徳島)



9331

オーガニックトマトジュース 無塩) ケース

190g×30 3,600円→3,400円

〔原〕有機トマト (アメリカ、イタリア他) 〔製〕光食品 徳島)



9337

有機にんじんジュース ケース

160g×30 5,100円→4,850円

〔原〕有機人参 宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀)、有機レモン (スペイン) 〔製〕光食品 徳島)



9333

有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩) ケース

190g×30 5,100円→4,800円

〔原〕有機トマトペースト、有機人参、セリリー、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーズ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 〔製〕光食品 徳島)



1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました。

9334

国産有機野菜ジュース 無塩) ケース (カート缶)

125ml×18 2,750円

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち 〔製〕光食品 徳島)

国産の有機野菜 果物果汁 100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい。



9335

有機野菜とバナナのスムージー ケース

160g×30 6,000円→5,650円

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち 〔製〕光食品 徳島)

有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和



9338

有機ケールとバナナジュース ケース

160g×30 5,400円→5,100円

〔原〕有機ケール 国産) 有機バナナ (エクアドル)、有機レモン (スペイン) 〔製〕光食品 徳島)

1缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく摂れます。



価格は本体価格 (税抜) 軽減税率 8%対象商品です

zenken

金属製
ツール
OK!

食器
洗浄器
OK!

耐久性^{※3}
UP!

New!



INFINITY PRO

ダイヤモンド粒子を配合した
グリーンパン最高ランクのコーティング

耐久性 60%UP!

耐摩耗性 150%UP!

塩類への耐性 150%UP!

※ 旧製品マラソンコーティングと比べて

フッ素樹脂を使わない!
雑味のない美味しさ



THERMOLON™

CERAMIC NON-STICK
RESPONSIBLE TECHNOLOGY

耐摩耗性に優れた
ダイヤモンド粒子配合

特許技術

サーモロン・セラミックコーティング

安心
加工

“化学物質を含まない”

フッ素樹脂 (PTFE^{※1})・PFASs^{※2}・PFOA^{※2}・
鉛・カドミウムなど、人体や環境に影響を及ぼす
化学物質は含まれていません。

お手入れ
簡単

“こびりつきにくい”

ノンスティック (こびり付き防止) 加工を施し、こ
びりつきにくく、汚れもサッと落とせます。

MAGNETOE™

特許技術

マグニート加工

“優れた熱伝導性” + “軽量”

本体底部に鉄と銅を練り込み、あらゆる調理機器で効率
的に熱を伝える画期的な加工技術です。すばやく均一に火
がとおるので、お料理を美味しく仕上げます。

様々な熱源に対応



ガス



ラジエント
ヒーター



ハロゲン
ヒーター



IH
(200V IH対応)



オープン
(本体のみ)



世界100カ国以上で愛されているハイクオリティ
「ヘルシーで安全な調理器具を届けたい」

2007年にベルギーで誕生したグリーンパンは、従来の加工材料であるフッ素樹脂を一切使わず、主に砂と同じ成分の
原料でノンスティック (こびり付き防止) 加工を施し、クックウェア業界に革命をもたらしました。安全・耐摩耗性に優れて
おり、プロの料理人からお料理好きの皆さまにまで、愛されるブランドになりました。

※1 PTFE (ポリテトラフルオロエチレン) は、高温に加熱すると熱分解によりさまざまな化学物質が発生します。
※2 PFASs (パーフルオロアルキル物質)・PFOA (パーフルオロオクタン酸) は、残留性が高く分解しにくい物質です。 ※3 旧製品マラソンコーティングと比べて。

機能性と耐久性を兼ね備え、 日常使いにタフに活躍



こびりつき防止加工を採用!

サーモロン・セラミックコーティング

主に砂と同じ成分の原料から作られたコーティング加工

PFASs※2・PFOA※2・鉛・カドミウムなど、人体や環境に影響を及ぼす化学物質は含まれていません。優れた熱伝導性で、料理をおいしく仕上げます!

使いやすい
ハウオール
仕様!

フライパン本体は
深型タイプで
使いやすくなりました。



ステンレス製ハンドル

耐久性の高いリベット装着型
のステンレスハンドル。オー
プンでもご使用いただけます。



外側にもセラミック
コーティングを塗布
汚れが落ちやすく、
お手入れも簡単です。



スクラッチガード加工

本体のアルミには新技術のスクラッチ
ガード加工が施され、キズや面撃にさ
らに強くなりました。



熱をすばやく均等に伝える!

マグネイト加工

熱変形に強く
軽量化も実現

熱伝導性に優れた独自加工技術で、様々な熱源に対応



熱伝導性に優れた「銅」と電磁誘導
粉末「鉄」を本体底部に練り込み一体
化させることで、ガスでもIH等でも
素早く均一に火が通り、料理をおい
しく仕上げます。

耐久性
UP!

金属製
ツール
OK!

食器
洗浄器
OK!

使い方のポイント



調理をする際は、
中火で30秒程度
予熱してから、
少量の油を薄く引
いてください。※4



弱火～中火
熱伝導・熱保有
率に優れている
ため、弱火～中火
での調理をおす
めいたします。



使用後は、フライ
パンの粗熱が
取れてから温か
いうちに洗剤で
洗ってください。

フッ素樹脂
(PTFE※1) は
含まれていません

素材の
美味しさ
そのまま!

Healthy Ceramic Non-Stick

フライパン 20cm

希望小売価格 6,500円(税別)

●サイズ:幅39.2×奥行20.7×高さ11cm
(本体深さ)4.8cm ●重量(約):600g

フライパン 24cm

希望小売価格 7,800円(税別)

●サイズ:幅43.2×奥行24.7×高さ11cm
(本体深さ)5.8cm ●重量(約):780g

フライパン 26cm

希望小売価格 8,800円(税別)

●サイズ:幅47.2×奥行26.7×高さ11.7cm
(本体深さ)6.1cm ●重量(約):910g

フライパン 28cm

希望小売価格 9,800円(税別)

●サイズ:幅49.2×奥行28.7×高さ12.5cm
(本体深さ)6.4cm ●重量(約):1170g



エッグパン 14×18cm

希望小売価格 6,800円(税別)

●サイズ:幅37.5×奥行14.6×高さ11cm
(本体深さ)3.7cm ●重量(約):550g



ウォックパン 28cm

希望小売価格 9,800円(税別)

●サイズ:幅49.5×奥行28.7×高さ12.6cm
(本体深さ)7.6cm ●重量(約):1130g



ソースパン 18cm 蓋付き

希望小売価格 9,500円(税別)

●サイズ:幅37.5×奥行(ガラス蓋込み)18.8×高さ(ハンドルまで)
13.8cm(本体深さ)8.4cm ●重量(約):[本体]770g[蓋]370g



キャセロール 20cm 蓋付き

希望小売価格 10,800円(税別)

●サイズ:幅29×奥行(ガラス蓋込み)20.8×高さ15.2cm
(本体深さ)10.4cm ●重量(約):[本体]1120g[蓋]440g



ガラス蓋 20cm

希望小売価格 1,800円(税別)

ガラス蓋 26cm

希望小売価格 2,400円(税別)

ガラス蓋 24cm

希望小売価格 2,000円(税別)

ガラス蓋 28cm

希望小売価格 2,600円(税別)

共通 仕様

グリーンパン パルセラノ

●表面加工(内面・外面):セラミックコーティング●材質:[本体]アルミニウム合金[底面]金属溶射構造
[ハンドル]ステンレス鋼(蓋)強化ガラス(全面物理強化)・ステンレス鋼●生産国:中国

※1 PTFE(ポリテトラフルオロエチレン)は、高温に加熱すると熱分解によりさまざまな化学物質が発生します。
※2 PFASs(パーフルオロアルキル物質)・PFOA(パーフルオロオクタン酸)は、残留性が高く分解しにくい物質です。
※3 旧製品マロンコーティングと比べて。 ※4 炒め物・焼き物調理の場合です。

※製品のデザインおよび仕様、予告なしに変更する場合があります。 ※製品の色彩は印刷のため実物とは多少異なることがあります。

株式会社 ゼンケン

〒112-0002 東京都文京区小石川 1-28-1 TEL.03(5840)8270

〒532-0011 大阪市淀川区西中島 3-23-15 TEL.06(6304)9535

〒810-0074 福岡市中央区大手門 2-5-10-101 TEL.092(738)8668

お問合せは ☎ 0120-135232 受付時間(土・日・祝日を除く)
フリーダイヤル AM9:00~PM5:00

<https://www.zenken-net.co.jp>

売切
御免

オーガニック決算セール!

号外版

POD
POLAN ORGANIC FOODS DELIVERY

(株)ポランオーガニックフーズデリバリー

No.240

ご注文最終締切日: 9/28

商品配達日

●10月5日(月)~10月9日(金)

※ご注文から1週間前後を目安にハートから直送されます。※は直送のマークです。

年に一度の
特別価格



私たちが心を込めて作っています。

Organic sale

「ちょっとした縫い損じ」
「在庫調整」「在庫処分」
などお値引きの理由は様々!
ここだけの限定価格もございます。
お見逃しなく!

先代がふとんにこだわり始めたきっかけは、幼い頃の私のアレルギーからくる喘息の発作から。この出来事から、身体の弱い方々が使える、安全・安心な布団の開発が始まりました。ハートがオーガニック国際認証を取得し今年で15年目。毎年実地検査を受け、安全性の高い品質のオーガニック製品を皆様にお届けしています。

ます。これからも皆様が求める安心・安全な本物のオーガニック製品を製造販売させていただきます。

代表取締役社長 山岡弘章



1,980円



縫い損じアウトレット
麻 枕カバー・色任せ レギュラー

7001 アウトレット価格 1,980円
●枕サイズ35×55cm用 (税込 2,178円)

●麻100% ●日本製 ※封筒式(ホテルタイプ)
※中に入る枕の高さを約4~10cmで計算しています。
※色柄お任せの製品の染料は一部エコテックススタンダード100を使用

4,000円~



アウトレット
オーガニック敷カバー シングル

7002 アウトレット価格 4,000円
●105×210cm (税込 4,400円)

●綿100% (オーガニックコットン100%) ●片側ファスナー
●カラー: キナリ ●日本製
※乾燥機のご使用は避け下さい。※防縮加工剤を使っていません。洗濯による縮みを考慮して大きめに作っています。



有機バスタオル (ホテル仕様)

7003 2枚組 4,300円
●70×140cm 通常価格 4,800円 → (税込 4,730円)

●綿100% (オーガニックコットン100%) ●ベトナム製
●カラー: キナリ

5,000円~



有機フェイスタオル (ホテル仕様)

7004 10枚組 5,000円
●34×85cm 通常価格 6,000円 → (税込 5,500円)

●綿100% (オーガニックコットン100%) ●ベトナム製
●カラー: キナリ



縫い損じアウトレット
麻 敷シーツ・色任せ

7005 シングル 5,800円
●140×240cm アウトレット価格 (税込 6,380円)

●生地: 麻100% ●日本製

※色柄お任せの製品の染料は一部エコテックススタンダード100を使用



オーガニックそば枕 レギュラー

7006 6,800円
●35×52cm 通常価格 8,000円 → (税込 7,480円)

●カバー キルト面 表: 綿100% (オーガニックコットン100%)
中綿: 綿100% 裏: 綿100% 裏面: 綿100% (オーガニックコットン100%) ●中袋 詰め物: そば殻100% (約1.0kg)
※3辺ファスナー付 ●カラー: キナリ ●日本製



縫い損じアウトレット
麻 敷パッド・色任せ シングル

7007 アウトレット価格 9,500円
●100×200cm (税込 10,450円)

●約0.5kg ●側生地: 麻100%
●詰め物: 麻100% (オーガニック麻100%) ●日本製

※色柄お任せの製品の染料は一部エコテックススタンダード100を使用

「がんばり価格」
で販売中!

1万5千枚突破!



お手入れ簡単!
シャワーで洗い流せる

古くなった
ベッドマットレスに
重ねて寝心地
復活!

敷ふとんの下に
敷くと
寝心地も通気性も
良くなる!

新感覚の敷ふとん、
スーパー体圧分散敷ふとんは
寝心地が違う!
お手入れも簡単!
なのでリピート率が高いんです。

スーパー体圧分散敷ふとん
本体のみ (カバーなし)

7008 シングル 19,800円
(税込 21,780円)

本体 ●97×195×4.5cm ●重量: 約5.6kg
●詰め物: ポリエチレン100%



スーパー体圧分散敷ふとん
オーガニックコットンカバー

7009 シングル 28,000円
通常価格 38,000円 → (税込 30,800円)

カバー ●L字型ファスナー付 ●日本製
●綿100% (オーガニックコットン100%)
●カラー: キナリ



スーパー体圧分散敷ふとん
麻・麻綿カバー (色任せ)

7010 シングル 25,000円
参考価格 38,000円 → (税込 27,500円)

カバー ●L字型ファスナー付 ●日本製
●麻・麻綿 (素材やカラーはお選びいただけません)

通気性抜群でムレにくい!

3つ折り
で収納できます!

※この製品は熱に弱いので、湯たんぽや電気毛布などの
高温になる暖房器具との併用は避けください。



アウトレット
スーパー体圧分散敷ふとん
洗い替えカバー (麻綿生地) シングル

7011 通常価格 8,000円 → 6,500円
●シングル97×195×4.5cm用 (税込 7,150円)

●体圧分散敷ふとん用 ●生地: 麻綿 ●L字型ファスナー付
●カラー: ホワイト (織柄入り) ●日本製

夏ふとん 麻混の中綿

吸湿性と通気性に優れた麻に
ふんわり感を出すポリエステルをブレンド。

やわらか麻混
肌ふとん シングル



7012 通常価格17,000円→ **12,000円**
●150×210cm 約0.5kg (税込 13,200円)

※8ヶ所ループ付

●側生地：綿 100% (オーガニックコットン 100%)
●詰め物：麻 50% (オーガニック麻 100%) ポリエステル 50%
●カラー：キナリ ●日本製



掛ふとんより薄く
軽い使い心地の「肌ふとん」
夏場のエアコンの効いた部屋や
秋口の肌寒さを感じる時など
長くお使いいただけます。

オーガニック 秋ふとん コットンの中綿

気持ちよく使える天然素材のみ使用。
側生地は目の詰まった高密度防ダニ生地です。

有機コットン
肌ふとん シングル



7013 通常価格18,000円→ **13,000円**
●150×210cm 約0.8kg (税込 14,300円)

※8ヶ所ループ付

●側生地：綿 100% (オーガニックコットン 100%)
●詰め物：綿 100% (オーガニックコットン 100%)
●カラー：キナリ ●日本製

5万枚突破!

花粉
99%
カット!

※高知県立紙産業
技術センター調べ



手洗い

肌にやさしい
オーガニックの生地

繰り返し洗える
オーガニックコットンマスク



セット買いでお得!

7014 大人用2枚組 **2,800円**
●縦14cm×横23cm 通常価格 3,200円 → (税込 3,080円)

7015 大人用4枚組 **4,200円**
●縦14cm×横23cm 通常価格 6,400円 → (税込 4,620円)

●綿100% (オーガニックコットン100%) ●カラー：キナリ ●日本製



有機洗えるそばっこ枕
ラージ



そば殻の入った中袋が3つ入り。
中袋の数を変えることで
高さの調節可能。

●厚さ：約8cm ●詰め物重量：約2.1kg
●詰め物：そば殻 100%
●側生地：綿 100% (オーガニックコットン 100%)
●枕カバー：綿 100% (オーガニックコットン 100%)
●カラー：キナリ ●日本製
※詰め物のそば殻は有機ではございません。
そば殻に関しては基本的に国産の原料
を使用しています。

7016 通常価格9,000円→ **8,000円**
●43×63cm 特別価格 (税込 8,800円)



アウトレット
天使のシルク 掛カバー シングル

7017 アウトレット価格 **24,000円**
●150×210cm (税込 26,400円)

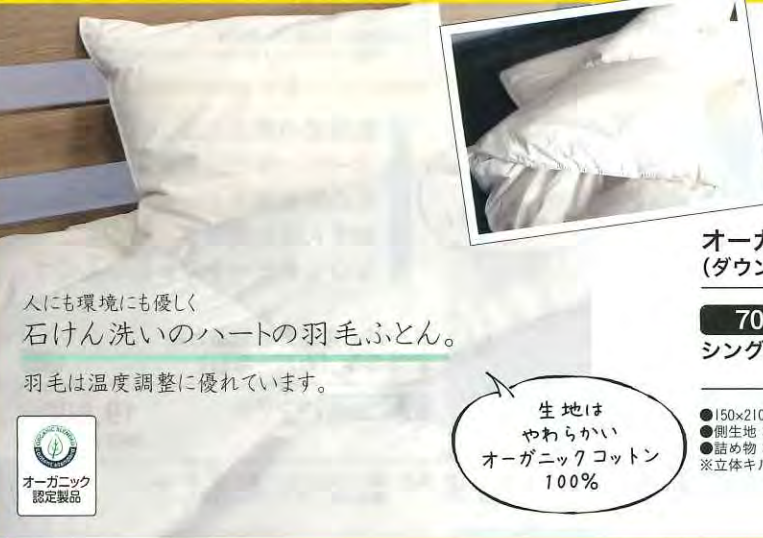
●綿100% ●日本製
※片側ファスナー付 ※8ヶ所ホック付



アウトレット
天使のシルク 肌ふとん シングル

7018 アウトレット価格 **29,800円**
●150×210cm (税込 32,780円)

●詰め物重量：約0.5kg ●側生地：綿100%
●詰め物：綿100% (手引き真綿) ●日本製 ※ループ付き



人にも環境にも優しく
石けん洗いのハートの羽毛ふとん。

羽毛は温度調整に優れています。



生地は
やわらかい
オーガニックコットン
100%

ダウン
70~80%に
匹敵する
暖かさ

ダウン50%
高密度 クリーニング

優れた
保温性
通気性
弾力性

ダウン90%
高密度 クリーニング

がんばり価格

がんばり価格

オーガニック羽毛掛ふとん
(ダウン50%・フェザー50%)

7019 シングル 通常価格 38,000円 → **25,000円**
(税込 27,500円)

●150×210cm ●詰め物重量：約1.0kg
●側生地：綿 100% (オーガニックコットン 100%)
●詰め物：ダウン 50% ●フェザー 50% ●カラー：キナリ ●日本製
※立体キルト加工 ※シームレス加工 ※ループ付き

有機羽毛掛ふとん 規格違い
(フランス産ホワイトダック)

7020 シングル 通常価格 58,000円 → **35,000円**
(税込 38,500円)

首元縫い目あり 生地違い
[シングル] ●150×210cm ●詰め物重量：約1.1kg
●側生地：綿 100% (オーガニックコットン 100%)
●詰め物：ダウン 90% フェザー 10% (共にホワイトダック / フランス産)
●カラー：キナリ ●日本製 ※立体キルト加工 ※ループ付き

カタログの見方

洗濯機 洗濯機

洗濯機 ソフト (ソフト洗い)

洗濯機 ネット (ネット)

クリーニング クリーニングが可能です。専門業者にお問い合わせください。

手洗い 手洗い

高密度 物理的な防ダニ対策をしています

◎ふとんのお手入れ方法

長く、気持ちよく使うために、こまめにふとんの上げ下ろし、また、干すなどして乾燥した状態を保って下さい。カビ、ダニの繁殖、劣化を防ぎます。

◎ご返品・お取り替えについて

不良品以外の製品のご返品、お取り替えなどは、送料はお客様負担とさせていただきます。商品到着後14日以内にお願いします。尚、一度開封されたものや、ご使用後のお客様都合の返品、お取り替えはお受けいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

◎個人情報保護について

取得した個人情報については、ご注文品のお届け以外には使用いたしません。



<http://www.heart-kochi.jp/>
「安全・環境・信頼」にこだわって製品をつくっています。

●ご注文の際は、注文番号と数量をご記入ください ●お手元に製品が届きましたら、すぐに確認してください ●個数表示のない物はすべて単品売りです ●サイズは約寸法です ●印刷の都合上、色が実際と多少異なる場合がありますが、ご了承ください。写真はイメージ写真ですので付属品は非売品です。生成り色の製品は漂白など化学処理をしておりません。原綿のままの生成り色なので、生地にボツボツと黒い斑点が残っています。これは、糸にする段階で取り除ききれなかった綿花の葉や茎の残りで、害は有りません。ご使用のうちに減っていきます。お洗濯には、環境や健康に配慮した石けんのご使用をおすすめします。 ●ハートの製品は、オーガニックにこだわって作っている製品ですが、「化学物質過敏症対象製品」ではありません。 ●製品の効果には個人差がございます。



「安全・環境・信頼」にこだわって製品をつくっています。

<http://www.heart-kochi.jp/>



(株)ポラン オーガニックフーズ デリバリー

東京都青梅市長淵 4-393-11 〒198-0052
Tel.0428-24-9890 Fax.0428-24-9892
http://www.e-pod.jp/
E-mail mail.pod@polano.org

PREMIUM

おすすめプレミアムコスメ *cosme*

(株)ライフプロポーションセンター
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原526-1
TEL:0743-72-6870 FAX:0743-72-6862

お届けは翌々週

※チラシに掲載している税込価格は消費税率10%の価格です。

■商品に関するお問い合わせは... **CLUEiD 株式会社クルード**
お客相談室 通話料 無料 **0800-600-9610**

受付時間/AM9:00~PM5:00
(土・日・祝日は営業しておりません)
※この番号ではご注文は承っておりません。

北海道産馬×豚 W プラセンタ原液

※1 プラセンタの由来原料のこと ※2 乾燥による ※3 保湿による

すごいハリと透明感

北海道産100% W プラセンタ

ツヤと透明感 馬プラセンタ

北海道育ちのサラブレッドから抽出した、希少なプラセンタ。アミノ酸等の美容液成分※4を豊富に含みお肌に若々しいツヤと透明感※3を与えます。



※イメージ

ハリと弾力 豚プラセンタ

北海道十勝の大地でのびのび育ったホエイ豚。厳格な管理体制下で生産されたプラセンタは、浸透力に優れ、お肌に美しいハリと弾力をもたらします。



※イメージ



たっぷり
約50日分

※1回3滴程度、朝夜お顔のお手入れに使用した場合

年齢肌にぷりぷり注入!

※写真はイメージです。
適量を手にとりご使用ください。
※6 角質層に潤いを与えること

使用手順

洗顔 ▶ 本品 ▶ 化粧水など

※洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。

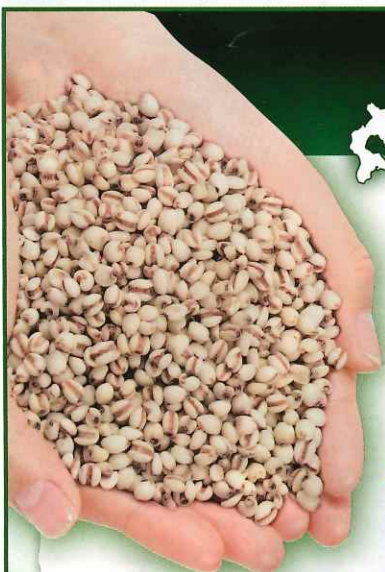
Wプラセンタ特泉原液 20mL

5471 2,000円(税込2,200円)

成分:水、1,2-ヘキサジオール、プラセンタエキス、BG、エチルヘキシルグリセリン、フェノキシエタノール ●日本製

※プラセンタとはプラセンタエキス(保湿成分)のこと。 ※4 保湿成分 ※5 角質層まで

100%北海道産ハトムギの濃い原液 集中ケア!!



うるおいを
与えて

くすみ 肌あれ

美肌パワーあふれる
北海道産ハトムギ
「北のはと」

約20年もの研究と品種改良により生まれた、国産ハトムギ「北のはと」。単一品種で生産管理することにより品質と供給量の安定化に成功。サプリメントや食品にも広く使用され注目を集めています。

発酵熟成ハトムギエキス

アミノ酸量 約2倍



※100g中のアミノ酸量の比較(メーカー調べ)

ハトムギと相性の良い酵母菌を用い、じっくり発酵熟成することで、美肌へ導くアミノ酸等をより多く含んだエキスに。



スツとお肌になじんで
さっぱりしたつけ心地



使用手順

洗顔 ▶ 本品 ▶ 化粧水など

※洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。

しっかり
約2ヶ月分

※1日1回0.5mL(パール粒大)をお顔のお手入れに使用した場合



気になる部分に
濃いめの一滴

目元

おすすめのご使用方法

特に気になる部分には、指先でパッティングするように重ねぬりをしてください。

発酵熟成ハトムギ特泉原液 30mL

5472 2,000円(税込2,200円)

成分:サッカロミセス、ハトムギ種子/グルコース発酵液、プロパンジオール ●日本製

※1 サッカロミセス、ハトムギ種子/グルコース発酵液(保湿成分) ※2 熟成前後の比較(メーカー調べ)

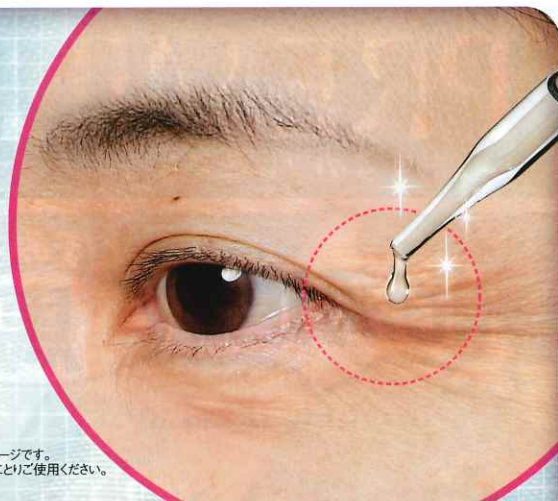


お肌にみなぎるハリと透明感 加齢に挑む肌へ

※保湿によりキメの整った肌

EGFとは?

53個のアミノ酸から形成されるタンパク質の一種、ヒトオリゴペプチド-1のこと。人間の体が本来持っている成分で、皮膚組織のはたらき※1を促進してお肌に美しいハリをもたらします。アメリカの生物学者スタンレー・コーエン博士によって発見されました。



※写真はイメージです。適量を手にとりご使用ください。

あきらめたくない!

加齢によるお肌の悩み

目すじ

ハリ不足

くすみ・毛穴 (乾燥による)



EGF
6^{μg}
配合

もっと
高濃度
タイプ

メーカー
推奨濃度 約3倍!

ご使用方法 洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。



洗顔後、スポンジから適量を手に取り、お顔全体にやさしくなじませた後、特に気になる部分には重ねぬりをしてください。その後は普段のお手入れをしてください。

※1 キメの整った美しい肌へと導くこと
※2 年齢に応じたハリのお手入れ
※EGF(ヒトオリゴペプチド-1)は保湿成分として配合

たっぷり
約50日分

※1回3滴程度、朝・夜お顔のお手入れに使用した場合

50代以上向け

EGFディープパワーエキス
マキシマム 20mL

5473

4,800円(税込5,280円)

成分:水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、マンニトール、クエン酸Na、クエン酸、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

EGF
1^{μg}
配合

高濃度
タイプ

20代~40代の
エイジング予防に

たっぷり
約50日分

※1回3滴程度、朝・夜お顔のお手入れに使用した場合



EGFディープパワーエキス 20mL

5474

2,800円(税込3,080円)

成分:水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、マンニトール、クエン酸Na、クエン酸、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

北海道産^{※1}生プロテオグリカン^{※2}原液

年齢肌にハリ弾む一滴!

トリプル
3パワーですごいハリ!

潤いを保つ
ヒアルロン酸^{※3}
約120%
の保水力

ハリと弾力
コラーゲンの
はたらきを
促進

キメを整える
皮膚組織
のはたらき^{※4}を
促進



目すじ

くすみ

口元



しっかり
約2ヶ月分

※1日1回0.5mL(1パール粒)をお顔のお手入れに使用した場合

使用手順

洗顔

本品

化粧水など

※洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。

プロテオグリカン特泉原液 30mL

5475 2,000円(税込2,200円)

成分:水、BG、水溶性プロテオグリカン、ベンチレングリコール ●日本製

※1 プロテオグリカンの由来原料のこと
※2 由来原料がフレッシュな状態のまま抽出されたプロテオグリカンのこと
※3 由来原料がフレッシュな状態のまま抽出されたプロテオグリカンのこと
※4 キメの整った美しい肌へと導くこと
※5 乾燥による

※プロテオグリカンは水溶性プロテオグリカン(保湿成分)のこと。

高濃度EGFリフティング化粧水

※1 メーカー商品内 ※EGF(ヒトオリゴペプチド-1)は保湿成分として配合

何とかしたい 年齢肌に

使用手順

洗顔 本品 普段のお手入れ

洗顔後、コットンまたは手のひらに適量を取り、お顔全体にやさしくなじませてください。

※2 乾燥による

※3 1日1回500円玉大(約1.5mL)をお顔のお手入れに使用した場合



目元

くすみ

口元

※写真はイメージです。適量を手にとりご使用ください。



たっぷり
100mL
約2ヶ月分^{※3}

もっと
高濃度
タイプ
EGF
3^{μg}
配合

EGFリフティングローション
マキシマム 100mL

5476

3,800円(税込4,180円)



高濃度
タイプ
EGF
1^{μg}
配合

EGFリフティングローション
100mL

5477

2,800円(税込3,080円)

成分:【共通】水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、アスコルビルグルコシド、グリセリン、炭酸水素Na、海塩、温泉水、クエン酸Na、PCA-Na、グルコシルセラミド、α-グルカン、コメ発酵液、ワレモコウエキス、ローヤルゼリーエキス、カミツレ花エキス、マダガスカル根皮エキス、ドクダミエキス、クマザサ葉エキス、カンゾウ根エキス、オウゴン根エキス、キハダ樹皮エキス、アラビアゴム、キサンタンガム、マンニトール、メントール、酸化銀、ホウケイ酸(Ca/Na) ●日本製

ふっくらやわらか **ガサガサ ひび割れ ガチガチ** に **つるつるの足うらへ**

おやすみ前に **さっ** と塗るだけ!

足うらケア成分配合
杏仁油 (アンス核油) (保湿成分)

しっかり集中ケア!
約2ヶ月分
※1日1回、小豆粒大(約0.25g)を両かかとに使用した場合

※防腐剤不使用のため、開封後はお早めに使ってください。

ちゅらなちゅら 魅せかかとクリームEX 20g
5478 1,800円(税込1,980円)

成分:ハイブリッドヒマワリ油、スクワラン、ミツロウ、ブドウ種子油、ハチミツ、コメカカ油、ドクダミエキス、ハトムギ油、アンス核油、ゲッ
トウ菜油、シア脂、黒砂糖エキス、オキナワモズクエキス、カンゾウ根エキス、オホバ種子油、チオプロマグランジオール種子油、プル
ケネアポリブリス種子油、シルク、オウゴン根エキス、チャ葉エキス、ティーツリー葉油、水、トコフェロール、エタノール ●日本製

純米酒 **酒粕** ゲル

米発酵 パワーの **ず〜っともっちりツヤ美肌**

濃厚

※酒粕(酒粕エキス)は保湿成分として配合
※1 塗布している間のこと

ほんのり **ダマスクローズの香り**
(ダマスクバラ花水・ダマスクバラ花油) (賦香料)

洗顔後はこれ1つでOK!

1品5役
化粧水 美容液 乳液 化粧地 美容クリーム

ちゅらなちゅら **濃密深透ゲルEX 80g**
5479 2,800円(税込3,080円)

たっぷり 約2ヶ月分
※1回1円玉大(約0.6g)を朝・夜お顔のお手入れに使用した場合

成分:水、グリセリン、スクワラン、プロパンジオール、ベンチレングリコール、カエサルピニアシバガム、ヒアルロン酸Na、酒粕エキス、トウモロコシ、ハチミツ、オキナワモズクエキス、シア脂、ホホバ種子油、コメカカ油、グリチルリチン酸2K、グルコシルセラミド、セラミド2、シロキクラゲ多糖体、アルカリゲネス産生多糖体、マンダリンオレンジ果実エキス、ビターオレンジ果実エキス、オレンジ果皮エキス、ヤエヤマアオキ果汁、シヤクヤク根エキス、ユキノシタエキス、チャ葉エキス、ダマスクバラ花水、ダマスクバラ花油、ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル)オクチルドデシル、BG、α-グルカン、水添レシチン、ダイズステロール、クエン酸Na、クエン酸、エタノール ●日本製

パツとカンタン! **クリームパクトファンデ**

コンシーラー不要

濃いシミが隠れた!

使用前 使用例

SPF50+ PA++++

気になるシミをサッとカバー

まるでシミがなかったみたい!

※仕上がりには個人差があります。

ちゅらなちゅら シミかくしパウダークリームパクト 10g(パフ付)
5480 2,280円(税込2,508円)

成分:トリイソステアリン酸ポリグリセリル-2、スクワラン、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、セロール、ミツロウ、キャンデリラロウ、オリーブ実実油、シア脂、ダイヤモンド末、シルク、真珠層末、オリザノール、ムラサキ根エキス、ローヤルゼリーエキス、マグワ根皮エキス、セイヨウトチノ種子エキス、カンゾウ根エキス、アスコルビルグルコシド、グリチルリチン酸2K、カルナバロウ、トコフェロール、【+/-】酸化鉄、酸化チタン、シリカ、水酸化Al、マイカ ●日本製

ミネラルたっぷり! **洗顔&化粧水**

温泉成分として知られる **硫黄** たっぶりのミネラル塩 (整肌成分) で **毛穴の汚れをすっきり**

ミネラル洗顔

シーランマグマ洗顔粉 40g
5481 1,000円(税込1,100円)

成分:石ケン素地、ミネラル塩 ●日本製

ミネラル化粧水

シーランマグマ化粧水 80mL
5482 1,000円(税込1,100円)

成分:水、グリセリン、ローズマリー葉エキス、アスコルビルリン酸Na、ソウハクエキス、クズ根エキス、アロエベラ葉エキス、クロレラエキス、水溶性コラーゲン、水溶性エラスチン、ヒアルロン酸Na、コンドロイチン硫酸Na、DNA-Na、レシチン、セラミド3、ミネラル塩、キサンタンガム ●日本製

角質ふきとり化粧水

重曹と炭酸泉の力で

くすみ、黒ずみ **ごっそり取れる!**

化粧用封入コットン付 **プレミアムピュアコットン**

毛羽立ちにくい封入タイプ **45枚入**

●サイズ(約):7.5cm×5cm
●材質:コットン(酸素系漂白)

※本体とコットンは箱に同梱されています。

ちゅらなちゅら 角質落としスパローション 150mL(プレミアムピュアコットン付)
5483 1,850円(税込2,035円)

成分:水、グリセリン、エタノール、トレハロース、温泉水、炭酸水素Na、ヒアルロン酸Na、コメカカ油、ドクダミエキス、ハトムギ油、黒砂糖エキス、オキナワモズクエキス、カンゾウ根エキス、オウゴン根エキス、チャ葉エキス、アルギン酸Na、キサンタンガム、PCA-Na、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

薬用発毛促進剤

薄毛 抜け毛に

しっかり届くジェットスプレー **ブンブン浸透**

ブルガリア産ダマスクローズの香り(ダマスクバラ花水香料)

美髪成分配合

Wの有効成分
玉咲ツヅラフジ
(タマサキツヅラフジアルカロイド)
甘草
(グリチルリチン酸ジカリウム)

早摘み青みかんエキス
(チンビスエキス) (保湿成分)
毎年6月下旬の2週間にだけ収穫した、頭皮ケアに大切な保湿成分を多く含む青みかんのエキスを使用しています。

※1 発毛促進効果による

効能・効果 育毛、薄毛、かゆみ、脱毛の予防、毛生促進、発毛促進、ふけ、病後・産後の脱毛、養毛。

医薬部外品 **玉の髪 薬用養毛エキス 120mL**
5487 3,800円(税込4,180円)

成分:[有効成分]タマサキツヅラフジアルカロイド、グリチルリチン酸ジカリウム、[その他の成分]ニンジンエキス、センブリエキス、ワレモコウエキス、海藻エキス(1)、アルギン酸ナトリウム、ヨクイニンエキス、ヨモギエキス、チンビスエキス、ユズエキス、ダイズエキス、チャエキス(1)、エイジツエキス、ヒアルロン酸ナトリウム(2)、トレハロース、カキタンニン、紅茶エキス、ウーロン茶エキス、チャオウエキス、ローズマリーエキス、オウバクエキス、ハチミツ、ローズ水、濃グリセリン、キサンタンガム、精製水、クエン酸、乳酸、乳酸ナトリウム液、エタノール、無水エタノール、香料 ●日本製

国内最高値 **SPF50+ PA++++**

100%ミネラルファンデ

シミ 毛穴 **しっかりカバー!**

※1 日本化粧品工業連合会が定めた表示上限に基づく

※2 ダイヤモンド末(整肌成分)

せっけんで簡単に落とせます

美肌レボ ミネラルパワーファンデーション EX 10g
5484 2,800円(税込3,080円)

成分:マイカ、ダイヤモンド末、流紋岩末、シリカ、酸化チタン、酸化亜鉛、水酸化Al、酸化鉄 ●日本製

簡単キレイに仕上がるブラシ

美肌レボ ファンデーション ブラシ 1本
5485 1,890円(税込2,079円)

●材質/毛質:山羊毛(黄尖峰)、口金:アルミニウム、ハンドル:AS樹脂
●サイズ/全長11.5(毛先部分2.0)×幅1.6cm ●中国製

お得なセット!

美肌レボ ミネラルパワーファンデーションEX + ファンデーションブラシ 1セット
5486 4,200円(税込4,620円) ●ファンデーションブラシは中国製

美髪成分椿の約10倍! 髪の主成分 ケラチンの原液

新登場

ダメージに
浸透補修

髪にあふれるハリとツヤ

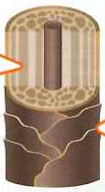
※1 メーカー従来使用成分(ツバキ種子エキス)とのアミノ酸量の比較(メーカー調べ)
※美髪成分とは、髪を美しく整える保湿成分のこと

高濃度 W ケラチン

髪にハリとツヤ!

低分子
浸透型
ケラチン

(加水分解ケラチン(羊毛))
中までたっぷり保湿して
ハリを与える



高分子
豊潤型
ケラチン

(水溶性ケラチン(羊毛))
髪表面をしっかりとバリアして
きらめくツヤを与える

※イラストはイメージです。



ハリとツヤで年齢髪に差!

ご使用方法

清潔な乾いた髪にご使用ください。髪の毛先を中心に揉み込んでください。※出しすぎにはご注意ください。



しっかり約2ヶ月分

※1回100円玉大(約1.5mL)を月10日
程度使用した場合

美髪ケラチン特泉原液 30mL

5488 2,000円(税込2,200円)

無香料
タイプ

成分:水、ベンチレングリコール、水溶性ケラチン(羊毛)、加水分解ケラチン(羊毛)、クエン酸Na、クエン酸 ●日本製

天然由来成分だけでできた美顔石鹸

沖縄の美容泥
クチャ
(海シルト) (感触改良剤)

ミネラルの力
モロッコ溶岩クレイ
(感触改良剤)

※成分の写真はイメージです。

の泥パック洗顔で

もう、くすまない!!



※古い角質を取り除いた
お肌の状態のこと



もっちり弾力泡!!



※泡立ちの
イメージです。



くすみ
(古い角質)
毛穴の汚れ



イメージ

天然由来の
吸着成分で にごりのない透明肌へ

クチャの吸着力を
検証しました!



試してみました!

水15mLに市販の墨液を約1滴たらし十分にかきまぜる。その後、片方にクチャ(海シルト)を約1.5g添加し混ぜた後、約10分間静置。(メーカー調べ)

※商品の効果を表すものではありません。

泡立てネット付

2重構造のネットでもっちり泡
がカンタンに作れる
※泡立てネットは箱の中に入っています。

約1.5ヶ月分

※1日1回(約1.3g)洗顔に
使用した場合

ちゅらなちゅら

海泥フェイシャルスパ 60g(泡立てネット付)

5489 1,680円(税込1,848円)

成分:水、ミリスチン酸、グリセリン、ステアリン酸、ベントナイト、水酸化K、酸化チタン、カリ石けん素地、海塩、炭酸水素Na、海シルト、モロッコ溶岩クレイ、火山岩、サンゴ末、シリカ、グリチルリチン酸2K、ヒアルロン酸Na、アルギン酸Na、シロキクラゲ多糖体、ドクダミエキス、ティーツリー葉油、エタノール
※天然由来とは石油由来を除く鉱物および動植物等を起源としたものを指します。 ●日本製