

柔らかく、ジューシーな肉質
北海道知床興農ファームのアンガス牛

北海道 知床で生まれた子牛に国産原料の自家配合飼料
を与え、抗菌性物質、ワクチン無投与で飼育しています。赤
身肉の旨み、柔らかくてジューシーな肉質が特長



1435 お届けは翌々週
アンガス牛切落とし 原
200g 1,180円

1431 お届けは翌々週
アンガス牛挽肉 原
200g 1,000円



1433 お届けは翌々週
アンガス牛
しゃぶしゃぶ用 原
200g 1,180円

お届けは翌々週

1434
アンガス牛
すき焼き用 原
200g 1,180円



興農牛・豚の合挽肉で作ったハンバーグ

長さ 18cm 厚さ 2cmの特大サイズ
通常のハンバーグの3~ 4倍の大きさ！
特別な日のディナーにもぴったり



2241
興農手作り
ジャンボハンバーグ 原
400g 1,250円→ 1,180円

ポリウム感たっぷり肉汁があふれるジューシーな
味わい鉄板やフライパンごと食卓へ並べれば、熱々
の料理をその場で取り分けるスタイルも楽しめます
〔原 牛肉(北海道)、豚肉(北海道)、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、ラード、胡椒 〔製〕
知床興農ファーム(北海道)〕

パンに挟んだり
お弁当におすすめの
ミニサイズ



2243
興農手作り生ミニハンバーグ 原
35g×5 735円→ 720円
〔原 牛肉(北海道)、豚肉(北海道)、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、胡椒、
ラード 〔製 知床興農ファーム(北海道)〕

酪農が盛んな北海道黒松内町の
新鮮で良質な生乳を使ったチーズ



0964
とろけるチーズ粉雪 冷
200g 1,230円
良質な生乳でつくった、シュレッ
ドタイプのチーズ。チーズトースト
やピザ、サラダ、パスタのトピン
グなどに
〔原 生乳(北海道) 〔製 ｸｳﾚｲﾙ(北海道)〕



北海道産小麦粉で作ったマカロニ

SALE

北海道産小麦マカロニ

2670 200g 240円
9601 200g×2 480円→ 450円

北海道産小麦ならではの風味とコシ
があり茹であがりはもちりとした食感。
マカロニサラダやグラタン、スープに
〔原 小麦粉(北海道) 〔茹で時間 12~ 13分 〔製 江別製粉(北海道)〕



そろそろ新米が届く季節... ご飯によく合う魚料理をどうぞ！



脂の乗った紅鮭の半身

1700
紅鮭フィレ半身 原
約 850g 3,090円

脂が程よく乗った紅鮭を塩のみで漬け込み
ました。切り分けて焼いて、ご飯のおかず、お
にぎりの具にも

〔原 紅鮭(ロシア) 自然塩 〔製 三陸水産(福島)〕



1704
紅鮭切身 徳用(5切) 原
80g×5 1,800円

脂がほどよく乗り身に旨みがある
時期の紅鮭の中から厳選
しました

〔原 紅鮭(ロシア) 自然塩 〔製 三陸水産(福島)〕



高知・加持養鰻場の純国産うなぎ

1801
うなぎ蒲焼(タレ・山椒付) 原
約 120g 2,350円→ 2,280円

高知・四万十川産稚魚のみを育てました。焼
いたうなぎの骨を加えて1時間以上じっくり煮
込んだ特製タレを使い、炭火で香ばしく焼き
上げました。ひつまぶしやうなぎ茶漬けにも

〔原 活鰻(高知) 〔タレ: 醤油、洗糖、鰻の骨エキス 蒲焼のタレ(添付):
醤油、発酵調味料、洗糖 山椒(和歌山) 〔製 加持養鰻場(高知)〕

1802
うなぎ白焼
(タレ・山椒付) 原

約 120g 2,200円→ 2,150円
〔原 活鰻(高知) 〔蒲焼のタレ(添付): 醤油、発酵調味料、洗糖 山
椒(和歌山) 〔製 加持養鰻場(高知)〕



1708
能登ブリ切り身 原
100g×2 1,050円→ 950円

能登で水揚げされた脂ののったブリ塩焼き、照
焼きなどに

〔原 ブリ(能登、富山) 〔製 能西水産(石川)〕



1711
浅羽カレイ切身 原
100g×2 540円→ 490円

甘辛い煮付けにするとご飯にぴったり塩焼き、
唐揚げにも

〔原 浅羽カレイ(ベールン海) 〔製 能西水産(石川)〕





北海道の大自然で放牧、稀少な国産子羊の生肉 茶路めん羊牧場のラム肉

北海道白糠町で、春から秋にかけて放牧で飼育した生後 6～ 15ヶ月齢の子羊の肉です。牧草を主体とした自家配合飼料は、できるだけ国産の原料を使い 遺伝子組み換え作物は排除しています。羊肉はビタミンB群をはじめ各種ビタミン類、鉄分他各種ミネラルも豊富で、低脂肪、低カロリーな赤身肉。柔らかく羊の風味もマイルドです



お届けは翌々週

1493 ラムカレーシチュー用 原 250g **1,580円**

首・スネ・カタ・バラの部位を角切りにしました



お届けは翌々週

1494 ラムミンチ 原 250g **1,250円**

粗挽きなので歯ごたえがありジューシー。挽肉料理全般に



お届けは翌々週

ラム焼肉用スライス 原 250g **2,260円**

1496 お徳パック 600g **4,980円**

モモ・カタ・バラ肉をバランス良く盛り合わせました。塩・胡椒、レモン、カレー・唐辛子系のスパイスも合います

焼肉のたれ
2937 甘口
2938 中辛
各 150ml **400円**

玉ねぎ、生姜などの野菜をたっぷり使用。焼肉はもちろん、野菜炒めなどにも

〔原 共通：醤油、洗糖、発酵調味料、玉ねぎ（島根）にんにく（島根）味噌、生姜（島根）、胡麻（国産）〕甘口：りんご（広島）中辛：唐辛子（島根）〔製 吉田ふるさと村（島根）〕



お届けは翌々週

1495 ラム串焼き用 原 250g **2,200円**

モモ・カタ・バラ肉を使用。ミディアムレアでも食べられます 串はつきません

煮豆、料理に北海道産の豆

2731 北海道産手亡豆 200g 450円→ **425円**

今週のみのお楽しみ商品

食物繊維やたんぱく質、カルシウム、鉄分などミネラル類が豊富。あっさりした風味で、サラダやスープと相性が良く、幅広い用途に使えます。白餡にも

〔製 ヲベにや長谷川商店 北海道 農業・化肥不使用〕



2724 北海道産黒豆 150g **300円**

9459 150gx 2 600円→ **575円**

ダブルでお買い得

黒い皮の部分にはアントシアニンを多く含み、血液をサラサラにする効果があるとされています。煮豆や豆ご飯、煎り豆、酢大豆、製菓・製パン材料にも

〔製 平澤優 北海道 農業・化肥不使用〕

2727 北海道産うずら豆 150g **250円**

9464 150gx 2 500円→ **480円**

ダブルでお買い得

模様が、鶏（うずら）の卵に似ていることから、うずら豆と呼ばれています。たんぱく質やビタミン類、ミネラル、食物繊維も豊富。煮豆、カレーなど洋風料理に

〔製 平澤優 北海道 農業・化肥不使用〕

北海道産の良質な昆布を使用

ホッとする美味しさ

3138 北海道産焙炒こんぶ茶 缶 80g **620円**

北海道尾札部で採れた真昆布を焙煎しパウダー状にして塩で味を調えました

〔原 原 昆布（北海道）塩 〔製 〕道南伝統食品協同組合（北海道）〕

3139 北海道産焙炒梅こんぶ茶 缶 80g **680円**

真昆布の特有の旨みと梅の風味が心地よく広がります

〔原 昆布（北海道）梅肉パウダー、塩 〔製 〕道南伝統食品協同組合（北海道）〕

こんぶ茶 使い方いろいろ

茶さじ 杯に熱湯 100mlを注ぐだけ。飲用のほか旨味を活かして、お吸い物やお茶漬け、卵焼き、パスタ、湯豆腐、炒め物、浅漬けなどの調味料としても

ご飯のお供、酒の肴に

2426 松前漬の素 60g **500円**

南茅部産昆布、北海道産イカを細切りにしました。がごめ昆布の粘りの中に真昆布のほのかな甘みがあります

〔原 真昆布（北海道）がごめ昆布（北海道）イカ（北海道）純米酢 〔製 〕道南伝統食品協同組合（北海道）〕



ポラーノの鶏で作った人気の惣菜

1552 鶏つくね団子 原 300g 570円→ **545円**

スープや鍋、焼いてタレにからめても

〔原 鶏肉（愛知）玉ねぎ（国産）パン粉、長芋（国産）卵（国産）濃粉、砂糖、白だし、塩、香辛料 〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕〕

1560 ポラーノの焼き鳥 原 230g 600円→ **575円**

柔らかな焼き鳥が手軽に楽しめます

〔原 鶏肉（愛知）たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、ひまわり油 〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕〕

1551 塩麹サラダチキン 原 180g 525円→ **505円**

ポラーノの鶏ムネ肉を塩麹に漬け、シンプルな味わいに仕上げました

〔原 鶏肉（愛知）塩麹、米粉（国産）塩 〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕〕

調味料がお買い得

2913 有機エキストラバージンオリーブ油 180g 1,200円→ **1,140円**

2914 450g 2,400円→ **2,280円**

オリーブを収穫後 24時間以内に搾油。りんごのようなフルーティフレーバーを中心に、甘みやフローラルアロマが感じられ、わずかな苦みがアクセント

〔原 有機オリーブ（スペイン） 〔製 〕日本オリーブ 岡山〕

2931 オイスターソース 115g 450円→ **430円**

野菜炒めやチャーハン、焼そば、煮込みなど中華料理に、カレーやおでんの隠し味として、和食・洋食にも

〔原 かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン（国産） 〔製 〕光食品（徳島）〕

丸和食品の豆腐惣菜

0650 具だくさんがんも 冷 80gx 2 405円→ **390円**

野菜の旨みがたっぷり、野菜のカットの仕方も工夫し、歯ごたえを出しました

〔原 大豆（山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡）人参、ごぼう、桜えび、玉ねぎ、生姜、山芋粉、再製塩、昆布、黒ごま、にがり、菜種油 〔賞 〕冷蔵 7日 〔製 〕丸和食品（東京）〕

0656 豆腐唐揚げ 冷 10個 210円→ **200円**

サイの目に切った豆腐を、醤油、みりん、生姜、にんにくで鶏唐揚げ風に味付けし、片栗粉をまぶして菜種油で揚げました。しっかりと味が付いているので、冷めても美味しく、お弁当にもおすすめです

〔原 大豆（山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡）醤油、発酵調味料、菜種油、片栗粉、にんにく、生姜、鰹節、にがり 〔賞 〕冷蔵 6日 〔製 〕丸和食品（東京）〕

野菜

- 美味旬菜 -



0050

野菜セット V10

1セット 1,200円

野菜が中心。果物も豊富な季節には1品入る基本のセット

1. 玉ねぎ	700g
2. 蓮根	300g
3. きゅうり	3本
4. 南瓜	1/2個
5. えのき茸	100g

「毎週お届け」
予約登録
1,120円

0051

野菜果物セット VF50

1セット 2,000円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

1. 玉ねぎ	700g
2. 長芋	300g
3. 小かぶ	1束
4. 葉物	1束
5. ベビーリーフ MIX	1パック
6. 生わさび (S)	1本
7. ぶなしめじ	100g
8. 温州みかん	1kg

「毎週お届け」
予約登録
1,857円

セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

予約登録で生産者をしっかりサポート



「毎週お届け」
予約登録
1,120円

ボランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします。

「毎週お届け」
予約登録
2,810円

0052

多菜旬果セット ON100

1セット 3,000円

ONはボランの取り組み「オーガニック&ナチュラルの略」バランス良い野菜類に、きのこのくだもの

1. じゃが芋	700g	7. きゅうり	3本
2. 蓮根	300g	8. 生わさび (S)	1本
3. 長ねぎ	300g	9. エリンギ	100g
4. 大根	1本	10. 旬のりんご	2個
5. リーフ系レタス	1個	11. 甲州ぶどう	400g
6. 小松菜	1束		



・カタログ No.207お届け例

人参

0104 500g 260円

0105 500g×2 500円

北海道 [有] 青森 [不] 山梨 [有]



カロテンが豊富で免疫力アップにもおすすめ。油を使って調理すると吸収率が高まります。

さつまいも

0108 500g 280円

0109 500g×2 550円

茨城 [不]



ホクホクとしたやさしい甘さ。玉ねぎなどと一緒に味噌汁の具にもどうぞ。

北海道の実りの秋を満喫

美味しく育った北海道のじゃが芋。肉じゃが、コロッケ、カレー、フライドポテト、ポテトサラダなど、いろいろな料理でたっぷりどうぞ。じゃが芋の原産地は、南米アンデスからメキシコにかかる高原地帯。日本へは、インカ帝国へ遠征を行ったスペインを經由し、16世紀末にオランダ人が長崎に持ち込んだのが最初といわれています。

北海道へは、18世紀初頭に栽培の記録がありますが、本格的な栽培は明治以降。北海道の気候・風土に適し、広く栽培され定着しました。広大なじゃが芋畑は、今では北海道の代表的な風景になっています。

じゃが芋

0106 700g 280円

0107 1.5kg 540円 北海道 [有]



お求め易くなりました

0117

長ねぎ 剥き)

300g 280円→240円

山梨 [有] 不]



じっくり煮込むと甘くてトロトロの食感に。煮物や鍋料理にたっぷりどうぞ。薬味として、そば・うどんなど麺類のほか、納豆や汁物のアクセントにも。

北海道産玉ねぎを丸ごと楽しむ

玉ねぎを丸ごと使って煮込むだけの簡単レシピ。作り置きして温めなおすと、さらに味が染みて柔らかくなります。

丸ごと玉ねぎスープ

■材料

玉ねぎ・・・1個
水・・・500ml
コンソメブイヨン・・・適量
塩・・・適量
胡椒・・・適量

■作り方

1. 玉ねぎを深めに十字に切り込みを入れる
2. 鍋に玉ねぎ、水、コンソメブイヨンを入れ、火にかける
3. 沸騰したら、中火にして20分程煮込む
4. 煮込んだら、塩、胡椒で味を調え、器に盛り付けて出来上がり

玉ねぎが大きい場合は大きめに切ってもOK。お好みでベーコンやソーセージ、きのこなどを入れるのもおすすめです。



玉ねぎ

0101 700g 280円

0102 1.5kg 540円

北海道 [有]



0110

里芋

500g 400円

鹿児島・宮崎 [有] 不]



煮物や汁物、揚げ物などに、里芋は、高血圧予防などが期待されるカリウムを多く含んでいます。

0113

ごぼう

300g 220円

茨城 [不]



独特の風味と歯ごたえが特長のごぼう。食物繊維もたっぷり。たたきごぼうなどで常備菜にどうぞ。

0111

長芋

300g 310円

青森 [不]



すりおろして食べるのはもちろん、細く切ってサラダや、短冊状に切って和え物などにどうぞ。

0115

蓮根

300g 360円

茨城 (防除1)



切り方で違った食感が楽しめる蓮根。シャキシャキきんぴらには輪切り(横切り)、ホクホク煮物には乱切りがおすすめ。

ボランの有機農産物等の表示

〔有〕有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的管理が2年以上の圃場で栽培された農産物。果樹等の多年生作物は有機的管理が3年以上。

〔無〕転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的管理が1年以上の圃場で栽培された農産物。

〔不〕農薬・化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物。認証有機制度に基づき申請をしていない圃場の場合。

〔防除〕認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は「防除4」になります。



農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査を継続します。

主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です。〔定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因〕

- ・椎茸等のきのこ類... 原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育
 - ・ぶき・ぶきのとう等の山菜... 未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育
 - ・稲(米、糠)・蓮根・セリ・わい... 粘土層に固着される前のセシウムが混じる水・泥中で生育
 - ・しいたけ... 乾燥、加熱による濃縮
 - ・栗・銀杏・柚子... 多年生植物の樹幹や葉面からの移行
 - ・ひらめ・カレイ等の「底魚」... 放射性物質が混じる海底・泥中付近に生息
- これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています。

0510

さゆりっ子いりぬか

500g 200円

〔原〕生ぬか(福島)塩・乾燥粉砕(昆布(国産)乾燥椎茸粉末(中国)唐辛子(中国)〔製〕中村商店(神奈川県・神奈川))



0512

におわないぬか床 冷

500g 850円

〔原〕米糠(青森)塩・発酵液(昆布・乳酸菌・酵母)唐辛子(静岡)〔製〕東明(静岡)自然発酵乳酸菌が雑菌の繁殖を抑えます。



ホクホク甘～い北海道の南瓜

太陽の光をいっぱい浴びて育った北海道の南瓜は、甘くてホクホクサラダや煮物、天ぷら、スープ、パンやデザートまで、どんなメニューにも使える万能野菜。栄養価も高く、カロテンやビタミンEなどが豊富です。南瓜を長持ちさせる保存方法は、丸ごとなら冷暗所で保管。カットした南瓜は、種やワタを取り除き、切り口にラップを貼り付けるようにして全体を包みます。さらに、保存袋に入れて冷蔵庫の野菜室に入れましょう



南瓜サラダ



南瓜パン



南瓜

0142 1/2個 480円

0143 1個 780円 北海道 [有]

漬物、煮物、蒸し物などに

これから冬にかけて甘みが増す小かぶ。皮が柔らかく肉質は緻密です。漬物や煮物、蒸し物、ソテーなど、いろいろな料理に使い、甘く柔らかに仕上がります



浅漬け



そばろ煮

新登場

0124

小かぶ

1束 200円

山梨 [有]

ツーンと口から鼻に抜ける 瞬間の味覚

爽やかな辛みは肉や魚の臭みを取り、料理の美味しさを引き立てます。ステーキや刺身、蕎麦などに添えてどうぞ



0165

生わさび

1本 530円 静岡 [有]

サイズによって値引きしてお届けします



生産者 依田健太郎さん

今だけ

0119

大根

1本 270円

山梨 [有]



秋から冬にかけて甘みやみずみずしさが増します。サラダやおろし蕎麦、おでん、ブリ豚バラなどと一緒に煮物などに

0129

キャベツ

1個 290円

山梨 [有]



不安定でお届けできない場合があります

小松菜

0131 1束 260円

0132 2束 500円

群馬 [有] 茨城 [有] 山梨 [有]



0133

ニラ

1束 220円

宮崎 [有] 奈良 [有]



香り成分アリシンは根元部分に多く含まれ、細かく刻むことで香りが増すといわれます

0135

エンツアイ 空心菜)

1束 190円

茨城 [有]



茎の中が空洞になっていてシャキシャキの食感。油と相性が良く、炒め物にオススメ。おひたし、和え物などにも

0139

きゅうり

3本 200円

山梨 [有] 不

【四葉きゅうり】をお届けする場合があります

0141

スーヨー 四葉きゅうり

3本 200円

山梨 [有] 不

【きゅうり】をお届けする場合があります



ズッキーニ

0145 1本 190円

0146 2本 360円

山梨 [有] 不



果皮が黄色いものをお届けする場合があります



油との相性がよく、煮込み料理にする場合も、軽く油で炒めてから煮込むと風味が増します。パスタ、カレー、ソテー、フライなどに

0148

ミニトマト

150g 230円

山梨 [有]



リコピンをはじめ、カロテンやビタミンC、カリウムなどが豊富です。サラダはもちろん、お弁当の彩りにも

0149

なす

400g 240円

茨城 [有] 不 山梨 [有]



収量不足でお届けできない場合があります

0150

ピーマン

150g 180円

茨城 [有] 山梨 [有]



0134

チンゲンサイ

新登場

1束 210円

山梨 [有]



アクやクセがなく、炒め物やスープ、和え物、クリーム煮など、色々な料理に使えます



0151

甘とう

150g 180円

山梨 [有]



不安定でお届けできない場合があります

0158

いんげん

150g 240円

山梨 [有] 不 長野 [有]



【モロッコいんげん】をお届けする場合があります

0160

枝豆 (毛豆)

200g 420円

青森 [有]



青森・津軽地方を中心に古くから栽培されてきた在来種。大粒で食べ応えがあり、甘みがあります

0122

ラディッシュ

新登場

1束 190円

山梨 [有] 不



「二十日大根」とも呼ばれる大根の仲間。スライスすると赤と白のコントラストがきれいで、サラダの彩りに活躍します

0162
生姜
100g 260円
高知 [有]



【新生姜】をお届けする場合があります

0164
にんにく
1個 300円
青森 [有]



にんにくを効かせたスープなどに、香りが食欲をそそります。スタミナアップ、風邪の予防にも

0170
ちこり
1パック 200円
岐阜 (水耕)



サラダや 餃子つはがして器にしてオードブルに、ソテーやサラダ、グラタン、パスタなどにも



ベビーリーフM X
0171 1パック 180円
0172 2パック 350円
茨城 [有]

栄養価の高い野菜の新芽をミックス。手間をかけずに、サラダや料理の付け合せ、ピザ・パスタのトッピングなどに使えます。焼肉を巻いて食べても

0178
ローズマリー
1パック 220円
茨城 [有]



肉・魚料理、じゃが芋と相性抜群。オイル漬けにも

0181
ペパーミント
1パック 220円
茨城 [有]



すっきり爽やかな香り。ハーブティーやデザートへの飾り、サラダ、肉料理のソースに

0183
レモンバーム
1パック 220円
茨城 [有]



穏やかなレモンの香り。ハーブティーやサラダに

0185
セイジ
1パック 220円
茨城 [有]



ハンバーグなどの肉料理にハーブティーにも

くだもの
- 美味旬果 -

0308
キウイフルーツ
3個 460円
ニュージーランド [有]



ビタミンCやカリウム、クエン酸、りんご酸を含みます。生食はもちろん、お菓子作りにも

バナナ
0310 約 600g 400円
0311 約 600g× 2 780円
ペルー [有] [不]
エクアドル [有] [不]
メキシコ [有] [不]



ビタミンやカリウム、食物繊維がバランスよく含まれています。そのままはもちろんトーストにのせても



ビタミンやカリウム、食物繊維がバランスよく含まれています。そのままはもちろんトーストにのせても

0342 **今週限り**
シークワサー
200g 300円
沖縄 (防除 2)



0341 **今週限り**
かぼす
200g 220円
熊本 [有]



0375
たねなし柿
900g 670円
奈良 (防除 7)



出始めは青みの残るものでお届けする場合があります



渋抜きしてお届けします。種がない分果肉がたっぷりです。生食のほか、白和えや半冷凍してシャーベットなどもおすすめ



渋抜きしてお届けします。種がない分果肉がたっぷりです。生食のほか、白和えや半冷凍してシャーベットなどもおすすめ

0356
ベリーA
500g 600円
山梨 (防除 7)



ヨクのある甘みと酸味のバランスが良いぶどう。生食はもちろん、ジャムやジュースなどにもおすすめ



ヨクのある甘みと酸味のバランスが良いぶどう。生食はもちろん、ジャムやジュースなどにもおすすめ

0354
甲州
400g 410円
山梨 (防除 8)



甘酸のバランスが良く、さっぱりとした風味。種ごと食べると渋みがやわらぎます。ゼリーやジュースにも

色鮮やかな紅玉 スイーツ作りにも大活躍！



新登場

0320
紅玉
900g 800円
山形 (防除 16)



その名の通り 鮮やかな紅色の果皮を持つ小ぶりのりんごです。甘味は十分にありますが、それ以上に酸味がしっかりとっていて香りも活き活きとしています
加熱しても煮崩れしにくく風味が落ちないので、お菓子など調理用として紅玉に勝るものはありません。そのまま食べるのはもちろん、アップルパイやケーキ、アップルティーなどに。丸ごと焼きりんごや、真っ赤な皮も一緒に使ってきれいな色のジャム作りにもおすすめです



りんごが続々登場です！ お好みのりんごをどうぞ。食べ比べても

0321
陽光 (ようこう)
1kg 700円
山形 (防除 16)



● 食感の良いりんご
ゴールデンデリシャスを親に持ち、強い甘みと程よい酸味もあるりんごです。果肉はやや硬めで、シャキシャキ。果汁も豊富です

0322
昂林 (こうりん)
1kg 700円
山形 (防除 16)



● ジューシーなりんご
早生ふじの一種でふじとよく似ています。果肉は緻密で少し蜜が入る事が多く、果汁もたっぷりです。全体に甘みと酸味のバランスがとれたりんごです

0326
ジョナゴールド
1kg 700円
山形 (防除 16)



● 甘みも酸味も十分
バランスの良いりんご
ゴールデンデリシャスと紅玉の交配種。紅玉ゆずりの味わいを持ち、甘みだけでなく、しっかりした酸味が楽しめます

きのこ
スプラウト

0201
原木生椎茸
130g 285円
北海道 (原木)

原木栽培ならではの豊かな香り、肉厚でプリプリの食感。焼いて醤油をたらして、フライなどにも

えのき茸
0202
100g 140円
0203
100g×2 270円
長野 (菌床)

クセがなく、煮込んでもシャキシャキとした食感が残り、鍋物に最適です。味噌汁や、和え物などにも

ぶなしめじ
0204
100g 160円
0205
100g×2 310円
茨城 (菌床)

0206
ほぐしぶなしめじ
250g 350円
茨城 (菌床)

0208
ホワイト
マッシュルーム
60g 210円
静岡 (菌床)

0209
ブラウン
マッシュルーム
60g 210円
静岡 (菌床)

なめこ
0210
100g 170円
0211
100g×2 330円
岐阜 (菌床)

0212
ジャンボなめこ
約 180g 380円
岐阜 (菌床)

0215
舞茸
100g 320円
北海道 (菌床) 新潟 (菌床)

0217
エリンギ
100g 240円
鳥取 (菌床)

0218
不揃いエリンギ
150g 240円
鳥取 (菌床)

クセがなく、コリコリとした食感。食物繊維が豊富に含まれます。炒め物やパスタ、スープなどに

0231
100%有機野菜
ミックス
160g 150円
長野 [有]

0232
緑豆もやし
200g 75円
長野 [有]

簡単に調理ができ、料理のボリュームもアップ！
雑類の具、スープ、炒め物、ナムルなどに

0234
大豆もやし
200g 100円
長野 [有]

0236
子大豆もやし
200g 70円
新潟 [有]

0237
かいわれ大根
1パック 110円
岐阜 [有]

0238
ブロッコリーの新芽
1パック 135円
岐阜 [有]

0240
赤ラディッシュの新芽
1パック 120円
岐阜 [有]

0242
豆苗 (トウモロコシ)
1パック 160円
岐阜 [有]

米

【有機うるち白米・玄米】... 2019年産は完売しました。再開は秋の新米をお待ちください

商品コード	商品名	規格	価格
青森・北津軽郡中泊町 / 三上新一	品種: つがるロマン		
田んぼに稲ワラとモミ殻を還しただけの、化学肥料と農薬を全く使用しない「土の力」を発揮させる自然農法で育ちました。つがるロマンはコシヒカリの孫で、あきたこまちの子供にあたります。味・粘り・香り・柔らかさのバランスが良く、食べ心地はふっくら			
0401	自然純米・有機白米	2kg	1,600
0402	"・有機白米	5kg	3,800
0403	"・有機七分搗米	2kg	1,550
0404	"・有機七分搗米	5kg	3,700
0405	"・有機玄米	2kg	1,450
0406	"・有機玄米	5kg	3,500

秋田・南秋田郡 / 大潟村自然農法研究会
品種: あきたこまち

秋田・大潟村は湖の干拓により、湖底から誕生した土地です。有機質たっぷりの肥沃な土壌と、太陽の光と、日本海からのさわやかな風が健康で丈夫なお米を育てます。旨み・甘味・粘り・歯ごたえなど味のバランスが良く、炊き上がりの艶も良いお米です

0411	大潟村・有機白米	5kg	3,800
0412	"・有機五分搗米	5kg	3,700
0413	"・有機玄米	5kg	3,500
0414	"・やわらか有機玄米	1kg	900

商品コード	商品名	規格	価格
岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾	品種: あきたこまち		
ふくやかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります。啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の故郷であることから名づけられました			
0415	啄木米・有機白米	5kg	4,000
0416	"・有機胚芽米	5kg	3,900
0417	"・有機玄米	5kg	3,700
0418	"・有機玄米 (低温備蓄米)	5kg	3,000
0419	有機初発芽玄米	1kg	1,380
福島・喜多方市 / 緑と太陽の会 (農薬・化肥不使用)	品種: コシヒカリ		
0421	さゆり米・白米	2kg	1,750
0422	"・白米	5kg	4,200
0423	"・胚芽米	2kg	1,700
0424	"・胚芽米	5kg	4,100
0425	"・五分搗米	2kg	1,700
0426	"・五分搗米	5kg	4,100
0427	"・玄米	2kg	1,650
0428	"・玄米	5kg	3,900
0429	"・玄米 (低温備蓄米)	5kg	3,200
新潟・南魚沼市・魚沼市・十日町市 / いなほ新潟	品種: コシヒカリ		
美味いお米の産地として知られる新潟・魚沼地区で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米。米の粒張りの良さ、つや、粘り・甘みは抜群			
0431	魚沼産・有機白米	2kg	2,400
0432	"・有機玄米	2kg	2,200
岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾	品種: ヒメノモチ		
0443	有機もち米・白米	1kg	900

放射性物質不検出
農薬 化学肥料不使用
福島会津 緑と太陽の会

1980年より有機農業に取り組んできた緑と太陽の会が、農薬・化肥不使用で育てたお米です。合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり粒がしっかりモチモチ。米食味分析鑑定コンクール国際大会では常にトップクラスの評価です

こしひかり

0422 不検出
さゆり米・白米
5 kg 4,200円

0424 不検出
さゆり米・胚芽米
5 kg 4,100円

0426 不検出
さゆり米・五分搗米
5 kg 4,100円

0428 不検出
さゆり米・玄米
5 kg 3,900円

一粒一粒がしっかりと、粘りが強く、炊き上がった時の光沢の美しさが魅力。福島喜多方市熱塩加納町産のお米は、魚沼産米と並ぶ良食味米で知られています

きのこご飯

食欲の秋、実りの秋に！
季節感たっぷりの炊き込みご飯はいかがですか？

米	2合	A	だし	1カップ
椎茸	5~6枚		醤油	大さじ2
ぶなしめじ	100g		料理酒	大さじ2
舞茸	100g		洗糖	小さじ2

- 1きのこは食べやすく切る
- 2鍋に(A)を煮立て、きのこを加え、しんなりするまで煮る。きのこ汁に分ける
- 3炊飯器に米、(2)の煮汁、分量まで水を入れて炊く
- 4炊き上がった(2)のきのこを入れて蒸らし、さっくり混ぜ、器に盛る

平飼鶏卵

鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています。参考『新版 動的平衡』福岡伸一著 小学館新書

0901
平飼鶏卵・10個
(紙パック)
10個 550円
長野 (藤田孝広) 山梨 (鬼塚順) 茨城 (ザルド) 群馬 (北群ファーム)

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料で飼育した鶏の卵です

黄身の色の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、栄養成分や食味には差異はありません
ボランの生産者は、卵黄の着色効果・色素強化のための添加物を含む飼料を一切使用していません
紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

平飼鶏卵・6個
(紙パック→部ブラパック)
0902 6個 360円
0903 6個×2 720円→700円

黄身の色の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、栄養成分や食味には差異はありません
ボランの生産者は、卵黄の着色効果・色素強化のための添加物を含む飼料を一切使用していません
紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

五穀

彩穀

0451

80g 400円

0452

500g 2,100円

群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

古代赤米・黒米、アワ、キビ、押し麦などの穀物をブレンド。お米に1割程度混ぜて炊くと、ほんのり茶色のご飯に



有機古代黒米

0455

80g 400円

0456

250g 1,150円

群馬・藤岡市 / 浦部農園

紫黒色の色素(アントシアニン)を含んだ米です。たんぱく質・ビタミンB1・B2・ナイアシン・鉄・カルシウム・マグネシウムなどが豊富



キビやアワのやさしい色

雑穀ブレンド

0453

80g 400円

0454

500g 2,100円

群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

有機米と有機大麦を使用し、9種類の穀物(低アミロース米、押し麦、緑米、ゴシヒカリ巨大胚米、ヒエ、アワ、キビ、タカキビ)をブレンド。食味も栄養価も良く食べられるよう、穀類を知り尽くした生産農家ならではの絶妙なバランスです。お米に彩穀ブレンドを1割程度加え、通常の水加減で炊飯します。【彩穀】に比べ、ご飯に色が着かず炊き上がりますが、キビやアワのやさしい色が楽しめます



0462

有機胚芽押麦

500g 570円

群馬 / 永倉精麦 静岡)



国産もち麦

0463

200g 250円

0464

徳用 1kg 980円

茨城 / 東日本産業 岩手)

不溶性と水溶性の2種類の食物繊維をバランスよく含みます



0472

もちあわ

150g 610円

岩手・九戸郡 / 尾田川農園 (農薬不使用)

甘みがあり独特のもっちりとした食感



0473

もちきび

150g 610円

岩手・九戸郡 / 尾田川農園 (農薬不使用)

粘りがありご飯が美味しくなります。たんぱく質やビタミンB1・B2、カルシウム、鉄分等が豊富に含まれて、雑穀の中でも一番低カロリーです。お米 3合に大さじ2~3杯入れて混ぜ合わせ炊いてください



0474

たかきび

150g 610円

岩手・九戸郡 / 尾田川農園 (農薬不使用)

白米に混ぜて炊くと、淡いピンク色に炊き上がります。ひき肉のような弾力とコクがあるので、ひき肉の代用にも最適でハンバーグやぎょうざの具材としてご利用いただけます



0476

白干しひえ

150g 610円

岩手・九戸郡 / 尾田川農園 (農薬不使用)

粒の大きさが1mm以下の粘りが少ない穀物です。食物繊維や、マグネシウムをはじめ、亜鉛、カリウム、鉄、銅といったミネラル分、ビタミンB6、ナイアシンなどが豊富です。お米 3合に対し大さじ2~3杯が目安です



0509

やさかの有機乾燥米こうじ

500g 1,170円

【原】有機米(鳥根・北海道・秋田・岩手・山形・千葉・滋賀)、種こうじ(京都) 【製】やさか共同農場(鳥根)



納豆・豆腐

0601

国産有機大粒納豆 賜(たまもの) 冷

80g 280円

9767

80g×2 560円→540円

【原】有機大豆(青森)納豆菌 【賞】冷蔵9日 【製】登喜和食品(東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。薫煙炭火造りで仕上げました



0602

有機納豆 日本の農(みのり) 冷

30g×2 200円

【原】有機大豆(青森)納豆菌(タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス) 辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 【賞】冷蔵9日 【製】登喜和食品(東京)

0603

国産有機納豆みのり 冷

ひきわり(カップ) 30g×2 180円

9771

30g×2×2 360円→350円

【原】有機大豆(青森)納豆菌 【賞】冷蔵9日 【製】登喜和食品(東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用。仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防いでいます



0607

登喜和小粒納豆 冷

カップ(タレ・辛子付) 30g×3 230円

【原】大豆(北海道)納豆菌(タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス) 辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 【賞】冷蔵9日 【製】登喜和食品(東京)



0604

遊作納豆(小粒) 冷

タレ・辛子付) 80g 240円

9422

80g×2 480円→465円

【原】大豆(茨城)納豆菌(タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス) 辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 【賞】冷蔵9日 【製】登喜和食品(東京)

滋味深い旨みと、ほどよい歯ごたえ。地塚大豆を天然松経木で包みました



0609

登喜和黒豆納豆 冷

80g 300円

【原】大豆(北海道)納豆菌 【賞】冷蔵9日 【製】登喜和食品(東京)

北海道産 いわい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました



0613

三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷

120g 230円

9772

120g×2 460円→445円

【原】有機大豆(青森) 【製】登喜和食品(東京)

蒸すことで旨みが凝縮。水煮に比べて栄養価が高く、サラダや和え物のほか、カレーやスープなどにそのまま使えます



0615

蒸し大豆黒豆 冷

120g 300円

9476

120g×2 600円→580円

【原】黒大豆(北海道) 【製】登喜和食品(東京)

じっくりと蒸しあげ、柔らかな食感。黒豆の自然な甘さ風味が楽しめます



0616

丸大豆テンペ 冷

100g 300円

0617

黒大豆テンペ 冷

100g 400円

【原】大豆(北海道)黒大豆(北海道)純米酢、米粉、テンペ菌 【賞】冷蔵30日 【製】登喜和食品(東京)

インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、揚げ物、炒め物などいろいろな料理に



有機絹豆腐 冷

0620

330g 245円

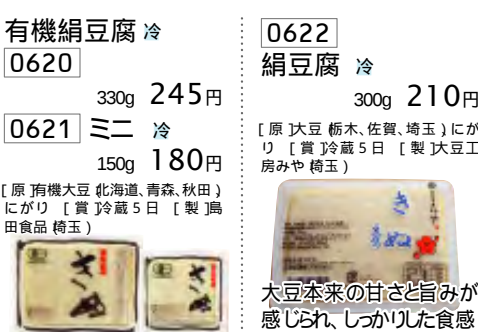
0621

ミニ 冷

150g 180円

【原】有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり 【賞】冷蔵5日 【製】馬田食品(埼玉)

大豆本来の甘さや旨みを感じられ、しっとりした食感



0622

絹豆腐 冷

300g 210円

【原】大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり 【賞】冷蔵5日 【製】大豆工房みや(埼玉)

0623

白ごま絹豆腐 冷

300g 220円

【原】大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、胡麻ペースト 【賞】冷蔵5日 【製】大豆工房みや(埼玉)

国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました



0628

木綿豆腐 冷

320g 240円

【原】大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり 【賞】冷蔵5日 【製】大豆工房みや(埼玉)

大豆の風味を存分に引き出した味と食感



0629

有機固め木綿豆腐 冷

330g 265円

【原】有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり 【賞】冷蔵5日 【製】馬田食品(埼玉)

0630

ゆずそふと木綿豆腐 冷

300g 270円

【原】大豆(栃木、佐賀)ゆず皮(埼玉)にがり 【賞】冷蔵5日 【製】大豆工房みや(埼玉)

国産大豆と海水にがりのみで作った豆腐に、農薬不使用の埼玉産ゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました。爽やかなゆずの香りの柔らかな木綿豆腐です



0639

押し豆腐 冷

220g 270円→255円

【原】大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり 【賞】冷蔵2日 【製】丸和食品(東京)

国産丸大豆 100% 海水にがり使用。消泡剤は不使用です。ボイル殺菌しているので、未開封で2日間持ち立ちます。水切り済みで調理に便利。白和え、豆腐ハンバーグなどに



0643

味噌漬けあぶらあげ 冷

2枚 340円

【原】油あげ(埼玉)味噌、みりん、料理酒、粗糖 【製】大豆工房みや(埼玉)

特製味噌だれに肉厚な油揚げを漬け込みました。フライパンで焼いてどうぞ。ご飯のおかず、お弁当に。千切りにして野菜と炒めたりおにぎりに



油揚げ 冷

0641 2枚 230円

9770 2枚×2 460円→450円

〔原 大豆 栃木、佐賀、埼玉〕にがり、菜種油
〔賞 冷蔵5日 〔製 大豆工房みや 埼玉〕

一番搾り菜種油で揚げました。油抜き不要。ふっくら肉厚です

人気商品

0642

すし揚げ 冷

2枚 240円

〔原 大豆 栃木、佐賀、埼玉〕にがり、菜種油
〔賞 冷蔵5日 〔製 大豆工房みや 埼玉〕



油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます

0644

味付いなり揚げ 冷

6枚×2 580円

〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕洗糖、出汁、糖、さば節、昆布、醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油、にがり 〔製 沢和食品 東京〕



甘辛く煮つけた油揚げを半分に切って開きました

厚揚げ 冷

0646 2枚 315円

9443 2枚×2 630円→615円

〔原 大豆 栃木、佐賀、埼玉〕にがり、菜種油
〔賞 冷蔵5日 〔製 大豆工房みや 埼玉〕

国産大豆、海水にがり使用。一番搾り菜種油で揚げました



0650 AB

具だくさんがんも 冷

80g×2 405円→390円

〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕人参、ごぼう、桜えび、玉ねぎ、生姜、山芋粉、再製塩、昆布、黒ごま、にがり、菜種油 〔賞 冷蔵7日 〔製 沢和食品 東京〕



野菜の旨みがたっぷり野菜のカットの仕方でも工夫し、歯ごたえを出しました。生姜醤油などでさっぱりと、煮物やおでんにも

0652

京がんも 冷

7個 310円

〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油 〔賞 冷蔵7日 〔製 丸和食品 東京〕



一口サイズのがんも

0654

きつねがんも 冷

4個 275円

〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕にがり、人参 〔国産〕ごぼう 〔国産〕玉ねぎ 〔国産〕生姜汁 〔高知〕山芋粉 〔埼玉〕干菜、青森 〔再製塩、黒ごま 〔中国〕切昆布 〔北海道〕菜種油 〔賞 冷蔵7日 〔製 丸和食品 東京〕



0655

もちきんちゃく 冷

3個 420円

〔原 もち 山形〕油揚げ、かんぴょう 〔栃木〕 〔賞 冷蔵5日 〔製 丸和食品 東京〕

山形 庄内産米100%の白切り餅を、国産大豆を使用した油揚げで包みました。中のお餅がとろとろとろけます



0660

丸和おから 冷

200g 190円

〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕 〔賞 冷蔵21日 〔製 丸和食品 東京〕

食物繊維が豊富。卵の花やハンバーグに



0663

丸和の豆乳 冷

300g 240円→225円

〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕 〔賞 冷蔵30日 〔製 丸和食品 東京〕

国産丸大豆100%。豆腐製造直前の豆乳です。消泡剤は使わず手作業で泡を取り除くため、大豆の苦味や渋味が少なく、飲みやすい豆乳に仕上がっています



0664

黒豆乳 冷

200g 240円

〔原 黒大豆 北海道〕 〔賞 冷蔵30日 〔製 丸和食品 東京〕

国産黒大豆100%。消泡剤不使用



こんにゃく
梅干・漬物

国産原料使用

0703

生芋 (100% こんにゃく)

220g 240円

〔原 こんにゃく 芋 東京、群馬、山梨〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕



こんにゃく生芋をすしおろして作りました。あく抜き不要

0706

手どりこんにゃく

250g 270円

〔原 こんにゃく 芋 群馬、山梨〕生こんにゃく 芋 群馬、山梨、東京〕水酸化カルシウム、海藻粉末 〔伊勢志摩、淡路島〕 〔製 池谷 東京〕



お椀に一つ一つ丁寧に汲み上げてボイルしました

0707

糸こんにゃく

210g 200円

〔原 こんにゃく 芋 群馬、山梨〕海藻粉末 韓国・伊勢志摩・淡路島・三河湾〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕



使いやすい長さにカットしてあるので便利です

0708

大とろさしみこんにゃく

250g 280円

〔原 こんにゃく 芋 群馬、山梨〕あおさのり 伊勢湾、三河湾〕炭酸ナトリウム 〔製 池谷 東京〕

柔らかくトロリとした食感



0710

しらたき

230g 220円

〔原 こんにゃく 芋 群馬、山梨〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕



独特のねばりと歯ごたえがあります。あく抜き不要

0709

五色玉こんにゃく

330g 250円

〔原 こんにゃく 芋 群馬、山梨〕海藻粉末 韓国 胡麻 〔中南米、アメリカ〕あおさのり 〔国産〕パプリカ 〔スペイン〕唐辛子 〔スペイン〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕

定番の黒こんにゃく、白こんにゃく、青さのり、パプリカ、黒胡麻こんにゃくが加わり、食卓を彩ります



0721

しそ漬梅干

200g 650円

〔原 梅 奈良、和歌山、三重〕紫蘇 〔国産〕再製塩 〔製 正徳堂農園 奈良〕



赤しそと一緒に良い塩梅に漬け込みました

0724

曾我の梅干 (什郎梅)

250g 990円

〔原 梅 神奈川〕再製塩 〔製 ジョイファーム小田原 神奈川〕



果肉が大きい肉厚で、皮は薄く柔らかいです

0725

梅びしお

100g 400円

〔原 梅 奈良、和歌山、三重〕赤しそ 〔国産〕再製塩 〔製 正徳堂農園 奈良〕

梅干を作る際につぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました



0726

きざみ紅しょうが 冷

100g 330円

〔原 赤梅酢、生姜 高知〕 〔製 正徳堂農園 奈良〕

生姜を赤梅酢で漬け込み千切りにしました



0731

天日干したくあん 冷

1個 435円

〔原 大根 宮崎〕米ぬか、海の精、唐辛子 〔埼玉〕群馬 〔製 海の精 東京〕

天日干した本格たくあんです



0742

ゆず大根 冷

150g 295円

〔原 大根 滋賀〕甜菜グラニュー糖、昆布だし、純米酢、みりん、再製塩、ゆず 〔国産〕 〔賞 冷蔵11日 〔製 東明 静岡〕



ゆずの香りを効かせて、風味よく食べ込みました

0744

白菜漬 冷

250g 290円

〔原 白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川〕塩、みりん 〔賞 冷蔵11日 〔製 東明 静岡〕



低塩タイプの浅漬け

0747

キャベツ漬 冷

200g 310円

〔原 キャベツ 滋賀〕ビートグラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油、昆布 〔国産〕一味唐辛子 〔国産〕 〔賞 冷蔵11日 〔製 東明 静岡〕



0748

きゅうり漬 冷

180g 300円

〔原 きゅうり 宮崎〕甜菜グラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油 〔賞 冷蔵11日 〔製 東明 静岡〕



0751

刻みすくき 冷

120g 295円

〔原 すくき 無農薬〕純米酢、醤油、みりん、塩 〔製 東明 静岡〕



代表的な京漬物の一品

0755

七尾たくあん

2本 600円

〔原 大根 静岡〕再製塩、糖 〔国産〕 〔製 東明 静岡〕



天日干した大根を3年間漬け込みました

0761

もろみ香味べったら漬

1個 500円

〔原 大根 埼玉〕発酵調味料、醤油、洗糖、味噌、米酢、有機甘酒 〔栃木産米〕再製塩 〔製 ヤマキ 埼玉〕



もろみのほんのりとした香りと、甘酒の上品な甘み

0773

キムチ漬 冷

200g 295円

〔原 白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川〕雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 〔賞 冷蔵11日 〔製 東明 静岡〕

辛さ控えめ



そうざい
国産原料使用

0801

しその葉ふりかけ (ゆかり)

50g 220円

〔原 しそ 奈良、和歌山、三重〕滋賀、愛媛 〔梅酢、再製塩 〔製 正徳堂農園 奈良〕

梅酢に漬けた紫蘇を乾燥



0802

かつおソフトふりかけ

40g 270円

〔原 鰹削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩 〔製 新丸正 静岡〕

厳選した鰹節、調味料を使ったしつとりタイプのふりかけ



0803

ちりめん山椒 × 昆布ふりかけ

35g 440円

〔原 ちりめんこうご 北海道〕醤油、真昆布 〔北海道〕甜菜糖、本味噌、清酒、米酢、実山椒 〔国産〕 〔製 道南伝統食品協同組合 北海道〕



0805

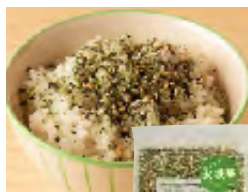
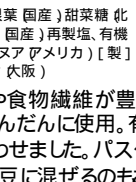
まんまぱっぱ

とっても大根葉

30g 360円

〔原 乾燥大根葉 国産〕甜菜糖 〔北海道〕有機米 〔国産〕再製塩、有機クレスピーキヌア 〔アメリカ〕 〔製 げんきタウン 大阪〕

カロテンや食物繊維が豊富な国産の大根葉をふんだんに使用。有機米、有機キヌアを合わせました。パスタやスープに加えたり、納豆に混ぜるのもおすすめ



0807

忠さんのえびふりかけ

50g 370円

〔原 アキアミ 瀬戸内海〕海苔 〔有明海〕鰹節 〔鹿児島〕ごま 〔国産〕醤油、発酵調味料、洗糖、昆布 〔北海道〕再製塩 〔製 成清海苔店 福岡〕

秋芽一番摘みの海苔使用



0811

国産あさりご飯の素 (袋) 冷

150g (2人用) 705円

〔原 あさり 愛知〕ごぼう 〔国産〕人参 〔国産〕醤油、生姜 〔国産〕洗糖、発酵調味料、麦芽水飴、米酢、再製塩、ひじき 〔国産〕鰹だし、寒天 〔国産〕 〔製 遠忠食品 東京〕

愛知・三河湾産あさり使用。厳選調味料のみを使い、あさりの味わいが引き立つように仕上げました。炊きあがった熱々ご飯に、そのまま混ぜ込んでください



0832

国産ザーサイ (袋) 冷

100g 410円

〔原 ザーサイ 国産〕かつおエキス、魚露、洗糖、発酵調味料、醸造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 〔国産〕 〔製 遠忠食品 東京〕



0833

国産山くらげたまり漬 冷

90g 535円

〔原 山くらげ 茨城〕醤油、かつおだし、洗糖、醸造酢、再製塩、ごま油、白ごま 〔国産〕胡椒、唐辛子 〔国産〕 〔製 遠忠食品 東京〕



0836

きんぴらごぼう (袋) 冷

80g 310円

〔原 ごぼう 国産〕人参 〔国産〕醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、菜種油、白ごま 〔九州、山陰〕鰹だし、唐辛子 〔長根〕 〔製 遠忠食品 東京〕



0837

ごぼう甘辛揚げ (袋) 冷

80g 360円

〔原 ごぼう 茨城、群馬、山梨、鹿児島〕菜種油、洗糖、片栗粉、醤油、麦芽水飴、りんご酢、再製塩、寒天、鰹だし、一味唐辛子 〔製 遠忠食品 東京〕



0838

AE

味付うの花 袋) 冷

150g 305円

[原 大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)人参(茨城、愛知、鹿児島、北海道)長ねぎ(茨城)醤油、粗糖、発酵調味料、油揚げ、こんにゃく(群馬)椎茸(国産)こぼろ(茨城、鹿児島)青大豆(山形)再製塩、だし汁、鰹、椎茸、蜂蜜、菜種油][賞]冷蔵3日 [製] 茨和食品(東京)

0842

一口昆布巻 袋) 冷

100g 435円

[原 醤油、麦芽水飴、昆布(北海道)かんぴょう(栃木)昆布煮汁(北海道)洗糖、発酵調味料、純米酢 [製] 遠忠食品(東京)

0845

ピーナツみそ 袋) 冷

80g 360円

[原 ピーナツ(千葉)味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、ごま(バグアイ)寒天(長野) [製] 遠忠食品(東京)

0846

国産味付メンマ 袋) 冷

90g 480円

[原 メンマ(たけのこ)緩燻、醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子(国産) [製] 遠忠食品(東京)

愛媛産たけのこを使い、メンマ風に仕上げました

0847

小女子佃煮 袋) 冷

60g 390円

[原 小女子(愛知・北海道)洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、寒天(長野) [製] 遠忠食品(東京)

国産の上質な小女子を最小限の調味料で味付

0852

江戸前生のり瓶)

85g 390円

[原 のり(千葉)醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、鰹だし(国産) [製] 遠忠食品(東京)

0854

AB

細切昆布佃煮 袋) 冷

100g 360円

[原 昆布(北海道)醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、だし汁、昆布・鰹 [製] 遠忠食品(東京)

牛乳・ヨーグルト・乳製品

0912

ノンホモ飛騨牛乳 瓶) 冷

900ml 465円

[原 生乳(岐阜) [賞] 冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け) [製] 飛騨酪農(岐阜)

低温殺菌、ノンホモジナイズ

お届けは専用配送車コースのみ。瓶は必ずご返却ください

0913

パスタライズ飛騨 冷

1000ml 375円

[原 生乳(岐阜) [賞] 冷蔵5日(3日前製造の商品をお届け) [製] 飛騨酪農(岐阜)

岐阜・飛騨地方で健康に飼育された乳牛の生乳を使用。65 30分低温殺菌

人気商品

0914

山地酪農牛乳 冷

1000ml 420円

0915

ブラウンスイス牛乳 冷

500ml 260円

[原 生乳(島根) [賞] 冷蔵7日(3日前火曜コース3日前製造の商品をお届け) [製] 木次乳業(島根)

ブラウンスイス牛の生乳を使用。72 15秒殺菌、ノンホモ牛乳

人気商品

0916

200ml 120円

0917

500ml 195円

0918

1000ml 360円

[原 生乳(島根) [賞] 冷蔵6日(3日前火曜コース3日前製造の商品をお届け) [製] 木次乳業(島根)

パスタライズ牛乳

0916

200ml 120円

0917

500ml 195円

0918

1000ml 360円

[原 生乳(島根) [賞] 冷蔵6日(3日前火曜コース3日前製造の商品をお届け) [製] 木次乳業(島根)

自然豊かな島根・奥出雲地方で健康に育った牛の新鮮な生乳を使用。65 30分低温殺菌

0920

丹那全乳ヨーグルト 冷

500g 315円

9467

500g×2 630円→610円

[原 生乳(静岡)乳酸菌、ラクターゼ [賞] 冷蔵16日 [製] 丹那牛乳(静岡)

丹那限定酪農家の生乳のみを使用。無糖タイプの食べるヨーグルトです

人気商品

0921

丹那プロバイオヨーグルト 冷

90g×3 365円

9773

90g×3×2 730円→710円

[原 脱脂乳(静岡)牛乳(静岡)全粉乳(静岡)甜菜グラニュー糖、乳酸菌 [賞] 冷蔵1日 [製] 丹那牛乳(静岡)

生きて腸まで届くプロバイオティクス N-1乳酸菌他、4種の乳酸菌を配合

ダブルでお買い得

0922

飛騨プレミアムヨーグルト 冷

70g×3 275円

[原 生乳(岐阜)グラニュー糖、生クリーム(岐阜)脱脂粉乳(国産)寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌菌末、乳酸菌 [賞] 冷蔵17日 [製] 飛騨酪農(岐阜)

ダブルでお買い得

0923

飛騨プレーンヨーグルト 冷

250g 220円

9477

250g×2 440円→430円

[原 生乳(岐阜)乳酸菌 [賞] 冷蔵13日 [製] 飛騨酪農(岐阜)

良質な生乳の風味、コク、爽やかな酸味が楽しめます。フルーツやシリアルなどと合わせても

ダブルでお買い得

0925

木次プレーンヨーグルト 冷

400g 340円

9478

400g×2 680円→660円

[原 生乳(島根)脱脂粉乳(北海道) [賞] 冷蔵14日 [製] 木次乳業(島根)

奥出雲で健康に飼育された牛から搾った生乳を使用

ダブルでお買い得

0929

ケールヨーグルト 冷

80g×3 450円

[原 無脂肪牛乳(静岡)牛乳(静岡)全粉乳(静岡)甜菜グラニュー糖、ケール粉末(静岡)乳酸菌 [賞] 冷蔵1日 [製] 丹那牛乳(静岡)

栄養豊富な有機ケールを粉末にして加えました

0926

500ml 210円

0927

1000ml 360円

[原 生乳(静岡)無脂肪牛乳(静岡)牛乳(静岡)洗糖、乳酸菌 [賞] 冷蔵16日 [製] 丹那牛乳(静岡)

0928

飛騨酪農のむヨーグルト 冷

130ml×3 440円

[原 生乳(三重)甜菜糖、乳酸菌 [賞] 冷蔵14日 [製] 飛騨酪農(岐阜)

0931

木次ミルクコーヒー 冷

500ml 185円

[原 牛乳(島根)コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖 [賞] 冷蔵8日 [製] 木次乳業(島根)

島根奥出雲地方の良質な牛乳に、ネルドリップしたコーヒー

0940

生クリーム 冷

200ml 495円

[原 生乳(静岡) [賞] 冷蔵7日(2日前製造の商品をお届け) [製] 丹那牛乳(静岡)

生乳100%・乳脂肪分47%

0942

南箱根の厳選バター 冷

180g 895円

[原 生乳(静岡)再製塩 [製] 丹那牛乳(静岡)

良質な生乳から作られたクリーミーな白いバター

0944

AB

はちみつバター 冷

130g 690円

[原 バター(北海道)蜂蜜(マンマ) [製] 飛騨酪農(岐阜)

無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました

0948

丹那牛乳みるくプリン 冷

90g×3 395円

[原 乳(静岡)クリーム(静岡)甜菜グラニュー糖、平飼卵(新潟)全粉乳(静岡)寒天(長野)再製塩 [賞] 冷蔵1日 [製] 丹那牛乳(静岡)

牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン

0949

飛騨酪農カスタードプリン 冷

90g×3 330円

9480

90g×3×2 660円→640円

[原 牛乳(岐阜)平飼卵(高知、香川、愛媛)粗糖 [賞] 冷蔵14日 [製] 飛騨酪農(岐阜)

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。キャラメルソースが牛乳の甘味と美味しさを一層引き立てています

ダブルでお買い得

0950

牧場のカスタードプリン 冷

100g 230円

[原 牛乳(島根)平飼卵(島根)甜菜グラニュー糖 [賞] 冷蔵6日(2日前火曜コース3日前製造の商品をお届け) [製] 木次乳業(島根)

キャラメルソース付き

0956

AB

ナチュラルスナッカー 冷

70g 475円

[原 生乳(島根)再製塩、スターター、レンネット [製] 木次乳業(島根)

裂いて食べるチーズ

0957

AB

プロボローネピッコロ 冷

100g 520円

[原 生乳(島根)再製塩、スターター、レンネット [製] 木次乳業(島根)

プロボローネチーズのミニサイズ

0962

AB

カマンベールチーズ・ロワレ 冷

160g 1,200円

[原 生乳(北海道)生クリーム(北海道)自然塩 [製] クレイル(北海道)

0964

AE

とろけるチーズ粉雪 冷

200g 1,230円

[原 生乳(北海道) [製] クレイル(北海道)

パラパラしたとろけるけど伸びない、新感覚のチーズ

1001

有機食パンスライス 枚 455円

[原 有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母、再製塩 [賞] 4日 [製] ギャクセン(東京)

1002

有機ぶどう食パンスライス 枚 540円

[原 有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機レーズン(アメリカ)有機砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母、再製塩 [賞] 4日 [製] ギャクセン(東京)

1003

有機全粒粉パン 1個 575円

[原 有機小麦全粒粉(アメリカ、カナダ)有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機レーズン(アメリカ)有機くるみ(アメリカ)ホシノ天然酵母、再製塩 [賞] 4日 [製] ギャクセン(東京)

1004

食パン・6枚切 360g 335円

9481

360g×2 370円→650円

[原 小麦粉(北海道)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞] 5日 [製] ギャクセン(東京)

北海道産小麦を使用し天然酵母で発酵。小麦の風味・旨み楽しめます

ダブルでお買い得

人気商品

1005

胚芽食パン・6枚切 380g 410円

9482

380g×2 820円→795円

[原 小麦粉(北海道)胚芽小麦(北海道、埼玉)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞] 5日 [製] ギャクセン(東京)

国産小麦胚芽を加え、油脂を使わずシンプルに焼き上げました

ダブルでお買い得

人気商品

1006

ベーグルプレーン 70g×3 435円

[原 小麦粉(北海道、福岡)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞] 5日 [製] ギャクセン(東京)

1007

サンドイッチブレッド・ライ麦入 枚 225円

[原 小麦粉(北海道)小麦全粒粉(北海道)有機ライ麦粉(アメリカ)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ライザワ、有機ひまわりの種(中国) [賞] 5日 [製] ギャクセン(東京)

1008

クロワッサン 70g×2 385円

[原 小麦粉(北海道、福岡)ホシノ天然酵母、再製塩、バター(北海道)洗糖 [賞] 5日 [製] ギャクセン(東京)

1009
カンバーニュ
700g 600円

〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)天然酵母、自然塩〔賞〕5日〔製〕木のひげ(東京)



1010
ティーブレッド
300g 520円

〔原〕小麦粉(岩手)天然酵母、有機レーズン(アメリカ)有機くるみ(アメリカ)いよかんビール、自然塩〔賞〕5日〔製〕沐のひげ(東京)



1011
全粒粉パン(ワンドーフ)
300g 320円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)全粒粉(北海道)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩〔賞〕4日〔製〕アオティア(東京)



1012
バターロール
40gx 5 365円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵(東京)バター(北海道)スキムミルク(北海道)〔賞〕4日〔製〕アオティア(東京)



1014
ブリオッシュ
50gx 4 460円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)卵(東京)バター(北海道)洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳(北海道)再製塩〔賞〕4日〔製〕アオティア(東京)



1015
チョココレネ 冷
70gx 2 400円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)バター(北海道)洗糖、スキムミルク(北海道)再製塩、卵(東京)ホシノ天然酵母、ボラーノビターチョコレート、牛乳(国産)〔賞〕冷蔵4日〔製〕アオティア(東京)



1016
白神(ソフトフランス)
350g 370円

〔原〕小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1017
ホワイトフランス
60gx 5 370円

〔原〕小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1019 サラの
過替わりプチパンセット
ホワイトフランス、プチ11
雑穀、ソフトレーズン
セット 375円

〔原〕小麦粉(北海道)有機レーズン(アメリカ)雑穀(岩手、山形)粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1020
ふぞろいプチパン
約25gx 10 385円

〔原〕小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1021
くろうさぎの山型食パン
480g 480円

〔原〕小麦粉(国産)洗糖、平飼卵(埼玉)バター(北海道)生クリーム(北海道)自然塩、天然酵母〔賞〕5日〔製〕くろうさぎ(埼玉)



1023
バタール
350g 360円

〔原〕小麦粉(国産)自然塩、モルト(アメリカ)天然酵母〔賞〕4日〔製〕くろうさぎ(埼玉)



1024
ノア・レザン
450g 790円

〔原〕小麦粉(国産)全粒粉(埼玉)有機ライ麦粉(アメリカ)自然塩、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)有機くるみ(アメリカ)〔賞〕5日〔製〕くろうさぎ(埼玉)



1025
コンプレ(全粒粉パン)
250g 355円

〔原〕小麦粉(北海道)全粒粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1026
はちみつパン
150g 305円

〔原〕小麦粉(北海道)はちみつ(国産、アルゼンチン)白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1028 AB
ごまあんパン
80g 195円

〔原〕小麦粉(北海道)洗糖、小麦粉(北海道)有機ごまペースト(ボリビア)マーガリン、ホシノ天然酵母、米粉(国産)再製塩、有機黒ごま(ボリビア)〔賞〕4日〔製〕ザクセン(東京)



1029 AB
プール
350g 330円

〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)天然酵母、自然塩〔賞〕5日〔製〕木のひげ(東京)



1030 AB
レーズン角パン
500g 530円

〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(岩手)天然酵母、有機レーズン(アメリカ)自然塩〔賞〕5日〔製〕沐のひげ(東京)



1035 AB
豆乳パン・カレンズ
80gx 2 320円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)有機無調整豆乳、洗糖、カレンズ(アメリカ)菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕アオティア(東京)



1040
11種の雑穀パン
200g 395円

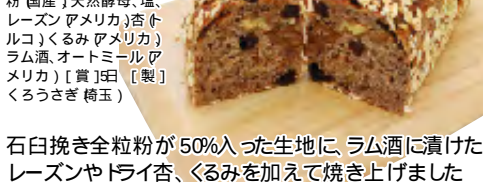
〔原〕小麦粉(北海道)雑穀(黒米・赤米・大麦・青大豆・黒豆・青大豆・手もどり・いなきび・あわ・たかきび・はと麦・うるちひえ・黒大豆・岩手、山形)粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)

ミネラルやビタミンが豊富な11種類の国産雑穀を練り込みました。つぶつぶの雑穀の食感が楽しめます



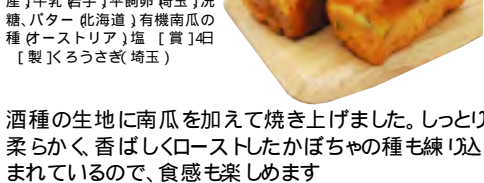
1041
杏ラムレーズン
350g 620円

〔原〕全粒粉(埼玉)小麦粉(国産)天然酵母、塩、レーズン(アメリカ)杏(トルコ)くるみ(アメリカ)ラム酒、オートミール(アメリカ)〔賞〕5日〔製〕くろうさぎ(埼玉)



パンプキンブレッド
1042 小 125g 280円
1043 大 245g 560円

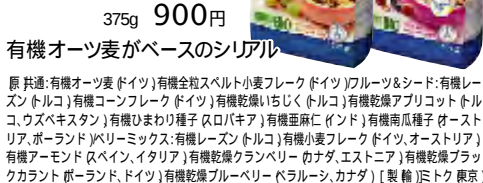
〔原〕小麦粉(国産)酒種、南瓜(国産)牛乳(岩手)平飼卵(埼玉)洗糖、バター(北海道)有機南瓜の種(オーストリア)塩〔賞〕4日〔製〕くろうさぎ(埼玉)



オーガニックミューズリー
1122 フルーツ&シード 375g 850円
1123 ベリーミックス 375g 900円

有機オーツ麦がベースのシリアル

原 共通:有機オーツ麦(ドイツ)有機全粒セルト小麦(フランス)フルーツ&シード:有機レーズン(トルコ)有機コーンフレーク(ドイツ)有機乾燥いちじく(トルコ)有機乾燥アプリコット(トルコ)ウズベキスタン)有機ひまわり種子(スロバキア)有機亜麻仁(インド)有機南瓜種子(オーストリア)ポーランド)ベリーミックス:有機レーズン(トルコ)有機小麦フレーク(ドイツ、オーストリア)有機アーモンド(スペイン、イタリア)有機乾燥クランベリー(カナダ、エストニア)有機乾燥ブラックカラント(ポーランド、ドイツ)有機乾燥ブルーベリー(バラルーシ、カナダ)〔製〕三ツ木(東京)



ジャム・
純粋
蜂蜜



1151
ハマダさんちの
ブルーベリージャム
140g 650円

〔原〕有機ブルーベリー(栃木)洗糖〔製〕浜田農園(栃木)□糖度46

有機ブルーベリーの栽培農家・浜田さんが作りました



1152
ポラーノ
手づくり苺ジャム
190g 500円

〔原〕苺(栃木)洗糖、レモン果汁(和歌山)〔製〕佐野農業協同組合(栃木)□糖度60

果実の形を残したプレザータイプのジャム



1153
りんごジャム
140g 500円

〔原〕りんご(青森)洗糖、レモン果汁(広島)〔製〕サチュール農園(青森)□糖度45

新農業研究会のりんごを使用。糖度は控えめ



手づくり
甘夏マーレード
1154 155g 670円
1155 155gx 2 1,340円→1,290円

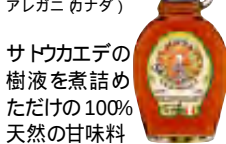
原 甘夏(熊本)甘夏外皮(熊本)甘夏内袋(熊本)洗糖、製津奈木甘夏生産者の会(熊本)□糖度48



1160
オーガニック
メープルシロップ
330g 1,200円

〔原〕有機かえでの樹液(カナダ)〔製〕アレグロ(カナダ)

サトウカエデの樹液を煮詰めただけの100%天然の甘味料



1161
あかしあはちみつ
600g 3,700円→3,550円

〔原〕蜂蜜(北海道)〔製〕瀬尾養蜂園(滋賀)

豊かな香りとまろやかな風味があり、結晶しにくく使いやすい蜂蜜です



1162
百花はちみつ
600g 2,800円

〔原〕蜂蜜(国産)〔製〕瀬尾養蜂園(滋賀)

アザミ、ネズミモチ、ツゲ、など様々な花の蜜を集めた国産純粋蜂蜜



1172
有機ピーナッツバター
クランチ
454g 1,350円

〔原〕オーガニックピーナッツ(アルゼンチン、ニカラグア他)〔製〕アリサン(埼玉)

つぶつぶを残し仕上げました



ハム・
ソーセージ・
ベーコン



1201
保美豚
あらびきウィンナー 冷
120g(4本) 430円

原 豚肉(愛知)自然塩、香辛料、羊腸〔賞〕冷蔵1日〔製〕和広産業(愛知)

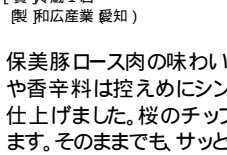
塩分や香辛料は控えめ。シンプルに仕上げました



1211
保美豚
ロースハムスライス 冷
150g 1,030円

原 豚肉(愛知)自然塩、香辛料〔賞〕冷蔵4日〔製〕和広産業(愛知)

保美豚ロース肉の味わいを活かし、塩分や香辛料は控えめにシンプルな素材で仕上げました。桜のチップで燻製しています。そのままでも、サッと炒めても



1216
保美豚
ベーコンブロック 冷
200g 1,090円

原 豚肉(愛知)自然塩、香辛料〔賞〕冷蔵1日〔製〕和広産業(愛知)



1231
興農
あらびきウィンナー 藍
150g(6本) 665円

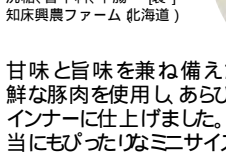
原 豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸〔製〕和床興農ファーム(北海道)



1232
興農 あらびき
ミニウィンナー 藍
150g 665円

原 豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸〔製〕和床興農ファーム(北海道)

甘味と旨味を兼ね備えた新鮮な豚肉を使用し、あらびきウィンナーに仕上げました。お弁当にもぴったりなミニサイズ



1235
興農
バジルウィンナー 藍
150g(6本) 665円

原 豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸〔製〕和床興農ファーム(北海道)



1237
興農 ポロニア
ソーセージ(粗挽き) 藍
200g 825円

原 豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料〔製〕和床興農ファーム(北海道)



1238
興農 生ソーセージ 藍
200g 800円

原 豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸〔製〕和床興農ファーム(北海道)



1241
興農
ロースハムスライス 藍
150g 1,000円

原 豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料〔製〕和床興農ファーム(北海道)



1243
興農
ベーコンスライス 藍
150g 890円

原 豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料〔製〕和床興農ファーム(北海道)



豚肉

1305 お届けは翌々週
保美豚
ロースとんかつ用 冷
100gx 2 **910円**
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1312 お届けは翌々週
保美豚
バラブロック 冷
300g **1,110円**
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



保美豚 (ほうびとん)
愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料 /全期間無投薬 /LD種 /180日飼育
子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません。自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

1306
保美豚
肩ローススライス 冷
150g **630円**
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



赤身と脂身が霜降り状になっていて、旨みが豊富な部位です。豚肉本来の深い風味が味わえます

1313 お届けは翌々週
保美豚
ヒレカツ用 冷
200g **990円**
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1301
保美豚
挽肉 冷
200g **400円**
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



人気商品

1302
保美豚
小間肉 冷
200g **490円**
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



人気商品



赤身肉の中で最も美味しいと、ゆれるウデ肉を中心に、様々な部位の肉を使いやすいようにカットしました

1307 お届けは翌々週
保美豚
肩ロースブロック 冷
500g **2,010円**
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1309
保美豚
モモスライス 冷
200g **565円**
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1303
保美豚
ローススライス 冷
150g **680円**
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1304
保美豚
ロースしゃぶしゃぶ用 冷
200g **910円**
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1310 お届けは翌々週
保美豚
モモブロック 冷
500g **1,380円**
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1311
保美豚
バラスライス 冷
150g **575円**
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1352 お届けは翌々週
梅山豚
挽肉 藍
200g **585円**
〔製 豚原牧場 茨城〕



1353 お届けは翌々週
梅山豚
切り落とし 藍
200g **585円**
〔製 豚原牧場 茨城〕



牛肉

興農ホルスタイン経産牛
（こうのうほすたいいんけいさんぎゅう）
北海道産 /月齢 50ヶ月前後の牛を移牧、農業・化肥不使用の牧草中心 100%国産飼料、120日以上飼育、屠畜後 2週間以上熟成
興農豚（こうのうぶた）
北海道産 /LWD種 /生後 30日まで母乳飼育、離乳後 90日前後から放牧、180日齢・生体重 110kg前後で出荷。飼料は有機牧草サイレージ・糠粉かす・小麦・大豆かす・米ぬかなど全て国産・非遺伝子組換え作物

1401 再開
興農
牛豚合挽き肉 藍
（牛 豚 = 6 : 4）
250g **870円**
〔製 和床興農ファーム 北海道〕



赤身の旨みと脂身のコクを活かして配合しています。ハンバーグ、ミートソースなどに

鶏肉

ポラーノの鶏
愛知産（精肉加工 静岡）/NonGMO飼料 /ワクチン除き無投薬 /70日飼育
飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆粕、動物性飼料不使用です。自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

1501
鶏ムネ挽き肉 冷
150g **380円**
1521
鶏ムネ挽き肉 藍
450g **950円**
〔製 和ガポートリー 浜松支店 静岡〕



1522
鶏小間肉 藍
200g **515円**
〔製 和ガポートリー 浜松支店 静岡〕



1502
鶏モモ肉 冷
200g **580円**
1523
鶏モモ肉 藍
250g **660円**
〔製 和ガポートリー 浜松支店 静岡〕



弾力のある肉質で、かむほどに旨みが広がります

1524
鶏モモ一口カット 藍
300g **795円**
〔製 和ガポートリー 浜松支店 静岡〕



1504
鶏ムネ肉 冷
200g **480円**
1526
鶏ムネ肉 藍
250g **560円**
〔製 和ガポートリー 浜松支店 静岡〕



1527
鶏ムネ一口カット 藍
300g **670円**
〔製 和ガポートリー 浜松支店 静岡〕



1506
鶏ささみ 冷
150g **490円**
1529
鶏ささみ 藍
180g **570円**
〔製 和ガポートリー 浜松支店 静岡〕



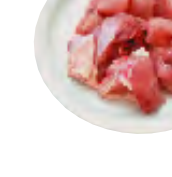
1507
鶏手羽先 冷
200g **400円**
1530
鶏手羽先 藍
240g **460円**
〔製 和ガポートリー 浜松支店 静岡〕



1508
鶏手羽元 冷
200g **400円**
1531
鶏手羽元 藍
450g **760円**
〔製 和ガポートリー 浜松支店 静岡〕



1533 再開
鶏骨付きブツ切り 藍
240g **545円**
〔製 和ガポートリー 浜松支店 静岡〕



旨みたっぷりの出汁がとれるので、鍋、カレー、シチューなどの煮込み料理にぴったり

1534
鶏レバー 藍
280g **515円**
〔製 和ガポートリー 浜松支店 静岡〕



1536 再開
鶏ガラ 藍
羽分 **280円**
〔製 和ガポートリー 浜松支店 静岡〕



鶏惣菜

1553
鶏ハム 冷
160g **575円**
〔原 鶏肉 愛知〕塩、洗糖、ブラックペッパー 〔賞 冷蔵 10日〕〔製〕和ガポートリー 浜松支店 静岡〕



1551

塩麴サラダチキン

180g 525円→**505円**
〔原 鶏肉 愛知〕塩麴、米麹
〔国産〕塩 〔製 シンガポ
ートリー 浜松支店 静岡〕



鶏ムネ肉を塩麴に漬け込み、シンプルな味わいの
惣菜に仕上げました。スライスしてサラダや和え物、
お弁当のおかずなどに

1552

鶏つくね団子

300g 570円→**545円**
〔原 鶏肉 愛知〕玉ねぎ 〔国産〕
パン粉、長芋 〔国産〕卵 〔国産〕
澱粉 〔国産〕砂糖、白だし、塩、
香辛料 〔製 シンガポートリー
浜松支店 静岡〕



旨みたっぷりのつくね団子。鍋物に入ると
ふわっとした食感が楽しめ、出汁の効いた
美味しいスープに仕上がります

1557

スモークチキン 冷

170g 580円
〔原 鶏肉 愛知〕塩、砂糖、ホワイト
ペッパー、ガーリックパウダー、
オニオンパウダー 〔賞 〕冷蔵 10
日 〔製 シンガポートリー 浜松支
店 静岡〕



1559

鶏つくね串 軟骨入

4本 (160g) 520円
〔原 鶏肉 愛知〕鶏軟骨 〔愛知〕
玉ねぎ 〔国産〕長芋 〔国産〕醤油、
砂糖、みりん、たまり醤油、パン粉、
鶏卵、鶏粉、生姜、塩 〔製 シ
ンガポートリー 浜松支店 静岡〕



鶏の旨みたっぷりの軟骨のコリコリとした食感が
アクセントです。串にさしてあるので、そのまま焼い
てどうぞ。おでんや鍋物などにも

1558

チキンボール

甘酢たれ 冷

180g 470円
〔原 鶏肉 愛知〕玉ねぎ 〔国産〕パン
粉、濃口醤油、砂糖、味酢、たまり醤油、
塩、白胡椒、菜種油、白酢あん、砂糖、
醤油、米粉、澱粉 〔賞 〕冷蔵 10
日 〔製 シンガポートリー 浜松支店 静岡〕



1560

ポラーノの焼き鳥

230g 600円→**575円**
〔原 鶏肉 愛知〕たまり
醤油、発酵調味料、砂糖、
醤油、濃口醤油、ひまわり油
〔製 シンガポートリー
浜松支店 静岡〕



ポラーノの鶏ムネ肉・手羽元・肩肉を、オリジナルタ
レ、焦がし醤油で味付けました。ジューシーで柔ら
かな食感。温めるだけで食べられます。フライパン
でサッと炒めると、さらに風味が引き立ちます

1561

鶏モモ肉の
照り焼き

210g 500円
〔原 鶏肉 愛知〕タレ：たまり醤油、
発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、
調合スパイス 〔製 シンガポートリー
浜松支店 静岡〕



1562

鶏ムネ肉の
生姜焼き

295g 485円
〔原 鶏肉 愛知〕タレ：濃口醤油、
砂糖、味酢、たまり醤油、生姜、塩
麹 〔製 シンガポートリー 浜松支
店 静岡〕



1563

鶏ムネ肉の
香草焼き

200g 465円
〔原 鶏肉 愛知〕調合スパイス、香
辛料 〔製 シンガポートリー 浜松
支店 静岡〕



1565

鶏モモ肉の
タンドリーチキン風味

230g 520円
〔原 鶏肉 愛知〕はっ酵乳 〔静岡〕
中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、
ジンジャー、オニオン、ガーリッ
ク 〔製 シンガポートリー 浜松支
店 静岡〕



1564

鶏から揚げ

135g 450円
9495 135g×2
900円→**880円**
〔原 鶏肉 愛知〕小麦粉 〔国産〕馬
鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、
塩、菜種油 〔製 シンガポートリー
浜松支店 静岡〕



ポラーノの鶏ムネ肉を100%使用。柔らかな食感で
ジューシーな味わいの鶏から揚げに仕上げました

1566

チキンと野菜の
ハンバーグ 冷

150g(2個) 475円
〔原 鶏肉 愛知〕玉ねぎ 〔国産〕パン粉、長芋 〔国
産〕鶏卵 〔国産〕人参 〔国産〕こぼろ 〔国産〕い
んげん 〔国産〕椎茸 〔国産〕馬鈴薯澱粉、白だし、
砂糖、塩、白胡椒、タレ：濃口醤油、砂糖、味酢、
たまり醤油、濃粉 〔原 〕冷蔵 10
日 〔製 シンガポ
ートリー 浜松支店 静岡〕



1567

鶏レバーの
煮込み風味

170g 310円
〔原 鶏肝 愛知〕タレ：濃口醤油、
砂糖、味酢、たまり醤油、生姜
〔製 シンガポートリー 浜松支店 静岡〕



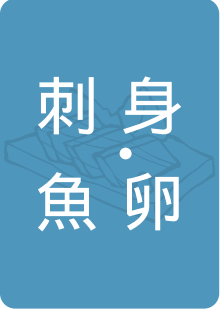
1568

チキンロールキャベツ

80g×3 555円
〔原 〕キャベツ 〔国産〕鶏肉 〔愛知〕
玉ねぎ 〔国産〕パン粉、豚肉 〔神奈川〕
鶏卵 〔三重〕塩 〔製 シンガポートリー
浜松支店 静岡〕



ブイヨントマトスープな
どで煮込んでどうぞ



1601

びん長まぐろトロ

300g 1,010円
〔原 びん長マグロ (中部太平洋) 〕
〔製 シンプロダクト 神奈川〕



1602

まぐろ中トロ

150g 1,750円
〔原 〕メバチマグロ (中部太平洋) 〕
〔製 シンプロダクト 神奈川〕



1603

まぐろ赤身

200g 1,150円
〔原 〕メバチマグロ (中部太平洋) 〕
〔製 シンプロダクト 神奈川〕



1605

ネギトロ用すき身

200g 1,020円
〔原 〕牛ハダ・メバチマグロ (中部
太平洋) 〕菜種油 〔製 シンプロ
ダクト 神奈川〕



1613

長崎県産
ボイル真だこ (刺身用)

200g 1,550円
〔原 真ダコ (長崎) 〕再製塩 〔製 〕
鐘千 福岡〕



1614

刺身用むきホタテ

100g 1,080円
〔原 〕ホタテ (三陸田湾) 〕
〔製 産直グループ 岩手〕



1621

鮭のづけ丼

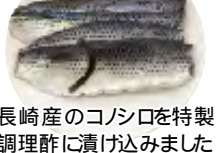
150g 590円
〔原 〕牛ハダマグロ (中部太平洋) 〕
発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖
〔製 シンプロダクト 神奈川〕



1622

小肌酢漬

100g 500円
〔原 〕コノシロ (長崎) 〕有機純米酢、
洗糖、再製塩、昆布 〔製 鐘千 福岡〕



長崎産のコノシロを特製
調理酢に漬け込みました

1633

辛子明太子

80g 705円
〔原 〕スケトウダラ卵 (ロシア、ア
メリカ) 〕発酵調味料、純米酒、自
然塩、魚醤、鰹節 (鹿児島) 〕昆布 (北
海道) 〕醤油、洗糖、唐辛子 〔製 〕
鐘千 福岡〕



1634

不揃い辛子明太子
切子

120g 810円
〔原 〕スケトウダラ卵 (ロシア、ア
メリカ) 〕発酵調味料、純米酒、自
然塩、魚醤、鰹節 (鹿児島) 〕昆布 (北
海道) 〕醤油、洗糖、唐辛子 〔製 〕
鐘千 福岡〕



1701

紅鮭切身

80g×2 780円
〔原 〕紅鮭 (ロシア) 〕自然塩
〔製 三陸水産 福島〕

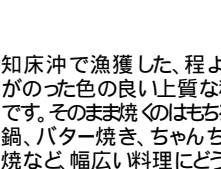


塩分3%紅鮭の風味・旨
みを活かしました

1703

秋鮭切身

80g×2 660円
〔原 〕秋鮭 (北海道) 〕自然塩
〔製 三陸水産 福島〕



知床沖で漁獲した、程よく脂
がのつた色の良い上質な秋鮭
です。そのまま焼くのはもちろん、
鍋、バター焼き、ちゃんちゃん
焼など、幅広い料理にどうぞ



1706

メカジキ切身

90g×2 530円
〔原 〕メカジキ (中部太平洋・西経海
域) 〕〔製 シンプロダクト 神奈川〕



1709

真ダラ切り身

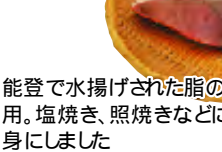
2切 535円
〔原 真ダラ (アメリカ) 〕〔製 三陸
水産 福島〕



1708

能登ブリ切り身

100g×2 1,050円→**950円**
〔原 〕ブリ 能登・
富山港) 〕〔製 〕
能西水産 石川〕

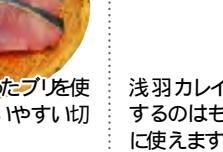


能登で水揚げされた脂ののったブリを使用。
塩焼き、照焼きなどに使いやすい切
身にしました

1711

浅羽カレイ切身

100g×2 540円→**490円**
〔原 〕浅羽カレイ
 (ベリング海) 〕〔製 能西水産 石川〕



浅羽カレイを切身にしました。煮付けに
するのはもちろん、揚げ物などにも手軽
に使えます

1715

メカジキ照焼き用

90g×2 620円
〔原 〕メカジキ (中部太平洋・西経
海域) 〕発酵調味料、醤油、純米酒
〔製 シンプロダクト 神奈川〕



1731

サバ味噌漬け

80g×3 595円
〔原 真さば 〔国産〕〕自然塩、味噌、
出し汁 (花鰹)、出し汁 (椎茸) 〕唐
辛子 〔製 三陸水産 福島〕



1732

サバ塩こうじ漬

2切 420円
〔原 〕ゴマサバ (北海道、青森) 〕米 〔福
島〕米こうじ 〔福島〕自然塩 〔製 〕
三陸水産 福島〕



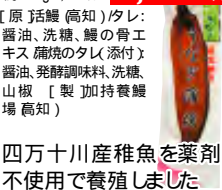
1801

うなぎ蒲焼

タレ・山椒付

約120g 2,350円→**2,280円**
〔原 〕活鰻 (高知) 〕タレ：
醤油、洗糖、鰻の骨工
キス 蒲焼のタレに添付
〕醤油、発酵調味料、洗糖、
山椒 〔製 加持養鰻
場 高知〕

四万十川産稚魚を薬剤
不使用で養殖しました



1806

さんま開き

2枚 435円
〔原 さんま 北海道〕塩
〔製 三陸水産 福島〕



1810

お徳用ししゃも

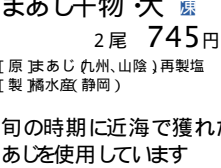
10尾 450円
〔原 〕ししゃも (カナダ) 〕塩
〔製 三陸水産 福島〕



1821

まあじ干物 中

3尾 550円
1822
まあじ干物 大
2尾 745円
〔原 〕まあじ (九州、山陰) 〕再製塩
〔製 鰯水産 静岡〕



旬の時期に近海で獲れた
あじを使用しています



1823

えぼだい干物

2尾 585円
〔原 〕えぼだい (神奈川) 〕再製塩
〔製 鰯水産 静岡〕



白身が柔らかく上品な味わい

1826
真ほっけ干物 塩
2尾 585円

〔原〕ほっけ(北海道)再製塩
〔製〕清水産(静岡)



1827
さば塩干 塩
2枚 745円

〔原〕さば(静岡)再製塩、白ごま中
南米・アフリカ)〔製〕清水産(静岡)



1831
ノドグロ開き 塩
2尾(120g) 600円

〔原〕ノドグロ(鳥根)塩〔製〕渡
邊水産(鳥根)



1832
ハタハタ丸干し 塩
200g 385円

〔原〕ハタハタ(鳥根)塩
〔製〕渡邊水産(鳥根)



1833
あなご開き 塩
3切(110g) 750円

〔原〕あなご(山陰沖)塩
〔製〕渡邊水産(鳥根)



水産 一般

三陸水産 福島県いわき市) 三陸産海藻類は、放射 性物質検査分析結果、不 検出。被災海域から離 れた西日本・北海道、海 外で捕獲の海産物使用。 加工場ではミネラルウ ーターのみを使用。空気 清浄機を設置し加工 【らす干】【らすちめん】 ...原料:西日本産、販売 者:福島・三陸水産

1904
鳴門産生わかめ 冷
150g 470円

〔原〕生わかめ(鳴門)塩
〔製〕芝原水産(徳島)



1906
生芽かぶとろろ 塩
100g 245円

〔原〕わかめ芽かぶ(三陸)
〔製〕三陸水産(福島)



芽かぶをボイルして刻みました

1908
絹糸モズク(タレ付) 塩
100g×3 450円

〔原〕細モズク(沖縄)/タレ:醤油、 洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす 果汁(福岡)、酵母エキス〔製〕渡 邊水産(鳥根)



1911
しらす干し 塩
100g 695円

〔原〕かたくちいわし(兵庫)〔賞〕 冷凍3日〔製〕三陸水産(福島)



1912
しらすちりめん 冷
70g 720円

〔原〕かたくちいわし(兵庫、鹿児島)〔製〕 三陸水産(福島)



1913
天日干しちりめん 塩
100g 620円

〔原〕かたくちいわし(兵庫、鹿児島) 再製塩〔製〕鐘千(福岡)



天日に干すことで旨みが 凝縮。チャック付袋入り

1924
鮭フレーク 冷
90g 520円

〔原〕銀鮭(北洋沖)、菜種油、発酵 調味料、自然塩、醤油〔製〕三陸 水産(福島)



北洋沖で獲 れた鮭を蒸 して身をほ ぐし、味付け しました

1931
天然バナナエビ 塩
100g 685円

〔原〕バナナエビ(バプアニューギ ニア)〔製〕三陸水産(福島)



1933
真いかリング 塩
250g 650円

〔原〕真いか(青森)
〔製〕三陸水産(福島)



リング状イカとげその便 利な詰め合わせ

1934
お刺身ベビー ホタテ(ボイル) 塩
150g 750円

〔原〕ホタテ(北海道、青森)
〔製〕三陸水産(福島)



1936
三陸 シーフードミックス 塩
200g 660円

〔原〕いか(青森、茨城)/ホタテ(青森) ムキエビ(マレーシア、ミャンマー、 インドネシア)/タコ(ベトナム) 〔製〕三陸水産(福島)



1937
タカエビのむき身 塩
150g 940円

〔原〕タカエビ(鹿児島)〔製〕鐘千 (福岡)



1942
国産しじみ 中粒 塩
150g 490円

〔原〕しじみ(青森十三湖)
〔製〕三陸水産(福島)



1943
播磨カキ 塩
200g 620円

〔原〕カキ(兵庫)
〔製〕渡邊水産(鳥根)



1945
レトルトあさり 120g 380円

〔原〕あさり(国産)
〔製〕三徳(神奈川)



季節限定

鍋具材

1951
鶏鍋セット 塩
2~3人前 990円

〔原〕具入り油揚げ:大豆(国産)鶏 肉(愛知)玉ねぎ、パン粉、人参、 菜種油、塩、香辛料、塩化マグネシウ ム/鶏もも肉・ムネ肉(愛知)/鶏つ ぐね団子:鶏肉(愛知)玉ねぎ、パ ン粉、長芋、鶏卵、澱粉、粗糖、白だし、 塩、香辛料〔製〕ソノガボートリー 浜松支店(静岡)

ポラーノの鶏肉(モモ、ムネ) 特製鶏つぐね団子、具入り油揚げのセット



水産 練り物

無添加
(増量剤 乳化剤 弾力剤
PH調整剤 酸化防止剤
合成保存料 離水防止剤
合成着色料 人工甘味料)

メーカー別の共通原材料を 一括表記します
いちろうこ(静岡):スケトウダラ すり身(北海道・北東沖)馬鈴薯 澱粉(北海道)自然塩、発酵調 味料、鰹だし
カワノすり身店(鹿児島):タイ (長崎)シイラ(沖縄)馬鈴薯澱 粉(北海道)洗糖、再製塩、みり ん、純米酒、鰹だし、菜種油
別所蒲鉾店(鳥根):馬鈴薯澱 粉(北海道)甜菜グラニュー糖、 再製塩、みりん、魚醤、昆布だし、 鰹だし

2110
静岡おでん種セット 冷
種1品 605円

〔原〕いわし(駿河湾)、グチ(九州 近海)ごぼう(国産)たこ(北海道) うずら卵(愛知)洗糖、菜種油〔賞〕 冷蔵14日〔製〕いちろうこ(静岡)



2130
薩摩おでん種セット 塩
6種1品 990円

〔原〕スケトウダラ(北海道)アジ(鹿 児島)トカチン(鹿児島)人参(鹿 児島)ごぼう(鹿児島)〔製〕カワ ノすり身店(鹿児島)



2150
出雲のだし付き おでん種セット 小 種4個 610円

〔原〕魚肉(国産)玉ねぎ(国産)ごぼう(国産)イカ(国産)人参(国産)あさご(国産)菜種油(だし:鰹エキス、醤油、 昆布エキス、自然塩、甜菜糖、発酵調味 料)〔製〕別所蒲鉾店(鳥根)



2151
味自慢 出雲おでん 1~2人前 8種各1 900円

〔原〕魚肉すり身(国産)卵(国産) 大根(国産)こんにゃく(群馬)い か(国産)醤油、ごぼう(国産)菜 種油、焼酎〔製〕別所蒲鉾店(鳥根)



2100
おさかなソーセージ 冷
45g×2 300円

〔原〕スケトウダラすり身(北海道) 魚肉すり身(山陰沖)菜種油、魚 肉エキス、胡麻油、胡椒〔製〕別 所蒲鉾店(鳥根)



人気商品

2111
白かまぼこ 冷
150g 465円

〔原〕洗糖、卵白〔賞〕冷蔵14日
〔製〕いちろうこ(静岡)



ブリッとした歯応え。和え 物や炒め物にも

2176
かに風味かまぼこ 冷
75g 320円

〔原〕スケトウダラすり身、ぐち、 馬鈴薯澱粉、卵白、蟹エキス(静岡) 再製塩、みりん、砂糖、紅色素〔賞〕 冷蔵20日〔製〕にだわりの味協 同組合(静岡)



2112
小ちくわ 冷
30g×5 360円

〔原〕洗糖〔賞〕冷蔵7日
〔製〕いちろうこ(静岡)



人気商品

2113
いわし団子(いちろうこ) 冷
8個 375円

〔原〕いわし(静岡)ぐち(九州近海)洗 糖、ねぎ(国産)〔賞〕冷蔵7日〔製〕 いちろうこ(静岡)



駿河湾で獲れた新鮮な いわしを使って作りました

2114
桜えび入り揚げかま 冷
150g 525円

〔原〕ぐち(九州近海)洗糖、桜えび(静岡)菜種油〔賞〕冷蔵14日〔製〕 いちろうこ(静岡)



駿河湾産桜えびを練り 込みました

2115
うずら卵天 冷
4個 355円

〔原〕うずら卵(愛知)洗糖、菜種油 〔賞〕冷蔵10日〔製〕いちろうこ (静岡)



2116
たこボール 冷
8個 305円

〔原〕たこ(北海道)洗糖、菜種油 〔賞〕冷蔵1日〔製〕いちろうこ(静岡)



食感の良いタコを練り込 みました

2131
大判さつま揚げ 塩
1枚 300円

〔原〕共通原材料参照〔製〕カワ ノすり身店(鹿児島)



2132
野菜天 塩
3枚 465円

〔原〕いわし(玉ねぎ・人参(鹿児島) 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



2133
ごぼう天 塩
3枚 465円

〔原〕ごぼう(鹿児島)〔製〕カワノ すり身店(鹿児島)



2135
さつまいも天 塩
4本 335円

〔原〕さつま芋(鹿児島)〔製〕カワ ノすり身店(鹿児島)



2136
ばくだん(たまご天) 塩
1個 285円

〔原〕卵(鹿児島)〔製〕カワノす り身店(鹿児島)



2157
アジはんぺん 塩
120g 385円

〔原〕アジ(国産)スケトウダラ(北 海道)〔製〕別所蒲鉾店(鳥根)



2158
のどぐろ入り天ぷら 塩
100g 385円

〔原〕魚肉(北海道、鳥根)菜種油 〔製〕別所蒲鉾店(鳥根)



2160
ふんわり玉ねぎ天 塩
120g(3枚) 385円

〔原〕魚肉(山陰、九州)スケトウダ ラ(北海道)玉ねぎ(兵庫)菜種油 〔製〕別所蒲鉾店(鳥根)



2165
生ちくわ だんだんだんだん 塩
4本 360円

〔原〕魚肉(山陰、九州)スケトウダ ラ(北海道)玉ねぎ(兵庫)菜種油 〔製〕別所蒲鉾店(鳥根)



2169
魚ぎょっと骨入バーグ 塩
120g 385円

〔原〕魚肉(山陰、九州)玉 ねぎ(国産)蒲鉾(鳥根)魚肉すり 身(山陰、九州)スケトウダラ(北海 道)有機白味噌、菜種油〔製〕別 所蒲鉾店(鳥根)



冷凍食品

国産農畜産物使用
国内製造

2221 鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ 160g 480円

9539 160g×2 960円→940円

〔原 鶏肉 青森〕玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎、パン粉、鶏卵 秋田、再製塩、胡椒、ナツメグパウダー 〔製 千葉県産直サービス 千葉〕

鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

2222 ふくらチキンバーグ 160g(2個) 440円

〔原 鶏肉 茨城、栃木〕有機玉ねぎ、鶏皮 茨城、卵、パン粉、鴨脂 青森、自然塩、有機胡椒 〔製 千葉県産直サービス 千葉〕

2224 もち豚しゅうまい 180g(6個) 520円

〔原 豚肉 千葉〕有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海苔の精、粗糖、にんにく、小麦粉 〔製 千葉県産直サービス 千葉〕

2227 ンフライ 若鶏和風から揚げ 180g 450円

9540 180g×2 900円→870円

〔原 鶏肉 茨城〕小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油 〔製 千葉県産直サービス 千葉〕

醤油ダレに漬け込んだ鶏肉に片栗粉・小麦粉をまぶし、菜種油をごく少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました

2229 房総もち豚の肉団子・プレーン 150g 415円

〔原 豚肉 千葉〕有機玉ねぎ、卵、馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、粗糖、醤油、自然塩 〔製 千葉県産直サービス 千葉〕

2245 房総もち豚ぎょうざ 180g(10個) 515円

9543 180g(10個)×2 1,030円→995円

〔原 豚肉 千葉〕小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 〔製 千葉県産直サービス 千葉〕

健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

2243 興農手作り生ミニハンバーグ 35g×5 735円→720円

〔原 牛肉 北海道〕豚肉 北海道、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、胡椒、ラード 〔製 知床興農ファーム 北海道〕

2255 鮪八チの身串カツ 30g×4 500円

原 まぐろ 中部太平洋、パン粉、小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖 〔製 三浦プロダクト 神奈川〕

三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170~180 の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ

2282 お届けは翌々週 有機豆乳使用 クリームコロッケ 4個 615円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、人参 国産、いんげん 国産、とうもろこし 国産、出汁 国産、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用、パン粉、菜種油、再製塩、胡椒 〔製 クックたかくら 東京〕

動物性原料不使用の冷凍惣菜。有機豆乳を使いクリーミーに仕上げました

2283 お届けは翌々週 畑の肉を使ったちっちゃなベジハンバーグ 4個 510円

〔原 大豆ミート 佐賀、大分、福岡〕キャベツ、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜、菜種油、再製塩、胡椒 〔製 クックたかくら 東京〕

ポランの野菜と国産大豆ミートで作りました。お弁当にもぴったり

2284 お届けは翌々週 畑の肉を使ったベジミートボール 10個 560円

〔原 大豆ミート 佐賀、大分、福岡〕キャベツ 国産、玉ねぎ 国産、小麦粉 国産、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜 国産、菜種油、再製塩、胡椒 〔製 クックたかくら 東京〕

ポランの野菜と国産大豆ミートで作りました

2285 お届けは翌々週 有機豆腐のハンバーグ 4個 535円

〔原 有機豆腐 北海道・秋田・青森産大豆使用〕人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁、玉ねぎ、人参、セロリ使用、菜種油、再製塩、胡椒 〔製 クックたかくら 東京〕

国産有機大豆で作った豆腐を使用しました。あっさりとした味わい

のり・乾物・缶詰

三陸水産 福島県いわき市、三陸産海藻類は、原料 製品で放射性物質検査不検出、被災海域から離れた西日本、北海道、海外で捕獲の海産物使用、加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工、ひしき、餅ひしき、販売者：福島・三陸水産（収穫 乾燥 長崎、袋詰宮城県南三陸町）

2301 焼のり全型 1枚 530円

〔原 黒のり 宮城〕〔製 三陸水産 福島〕

一番美味しい！ 12月に収穫した黒海苔のみを使用

2302 焼のり半型 2枚 530円

〔原 黒のり 宮城〕〔製 三陸水産 福島〕

12月に収穫した黒海苔のみを使った、香り高い焼のり

2303 有明一番摘み焼のり 全形 20枚 870円

〔原 焼のり 有明海産秋芽一番摘み〕〔製 成清海苔店 福岡〕

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

2308 あおさのり 18g 620円

〔原 あおさのり 伊勢湾〕〔製 遠志食品 東京〕

鮮やかな深緑、深い磯の香りが特長。ビタミン、ミネラル等の栄養素がバランスよく含まれています。味噌汁や麺類などに

2313 カットわかめ 50g 760円

〔原 わかめ 三陸〕〔製 三陸水産 福島〕

漁最盛期の3~4月に採れたわかめ

2315 芽ひじき 50g 690円

〔原 芽ひじき 長崎〕〔製 三陸水産 福島〕

磯の香り豊かで独特の歯ごたえがあります

2318 すき昆布 1枚 535円

〔原 昆布 三陸〕〔製 三陸水産 福島〕

2319 ねばねば海藻サラダ 30g 540円

〔原 がごめ昆布 北海道〕真昆布 北海道、わかめ 国産、めかぶ 国産、もずく 沖縄、白茎わかめ 九州、ふのり 九州、茎わかめ 九州、赤とさか九州、〔製 道南伝統食品協同組合 北海道〕

昆布を細切りにして、天日乾燥させました。水ですぐに戻るなので、煮物やサラダ、佃煮など調理に使いやすいです

2320 ポラーノの春雨 100g 300円

〔原 馬鈴薯澱粉 北海道〕甘藷澱粉 鹿児島、〔製 JPOD 東京〕

しっかりした歯ごたえの煮崩れしにくい春雨。酢のもの、サラダ、油炒め、お吸いものなどに

2321 ポラーノの寒天 2本 480円

〔原 寒天 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分〕〔製 マツキ 長野〕

国産天草100%。伝統製法でつくった寒天

2324 高野豆腐 1枚 400円

〔原 大豆 秋田、長野、滋賀、山口、福井〕にがり 〔製 オーサワ 東京〕

消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐

2326 おつゆ麸 30g 180円

〔原 小麦粉 北海道、九州〕グルテン（オーストラリア）〔製 坂利製麺所 奈良〕

国産小麦粉を使い、伝統的な製法で焼き上げました

2328 星六の国産原料車麴 110g 580円

〔原 小麦粉 岩手〕小麦グルテン 北海道 〔製 星六 新潟〕

直径約5センチと使いやすいサイズ。絶妙な火加減で焼き上げました

2331 有機切り干し大根 30g 270円

〔原 有機大根 滋賀、和歌山〕〔製 旺徳堂農園 奈良〕

極寒に二度干しし、自然な美味しさに仕上げました

2332 乾しいたけ 40g 640円

〔原 椎茸 長崎〕〔製 吉田ふるさと村 長崎〕

ぷりっとした食感と、原木椎茸の豊かな香り

2337 国産きくらげ 20g 560円

〔原 あらげきくらげ 大分〕〔製 バイオコスモ 神奈川〕

食物繊維が豊富。酢の物、中華料理、汁の実、野菜炒めなどに

2345 有機スイートコーン缶 125g(固形量 81g) 170円

〔原 有機とうもろこし タイ〕食塩 〔製 アリサン 埼玉〕

塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶

2346 国産有機まるごとトマト缶 400g 550円

〔原 有機トマト 国産〕有機トマトジュース 国産 〔製 光食品 徳島〕

真っ赤に完熟した国産有機トマト使用

2347 Cascinae オーガニックホールトマト 400g 290円

〔原 有機トマト イタリア〕有機トマトジュース イタリア 〔製 光食品 徳島〕

イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト

2351 ツナフレーク 油漬缶 80g×4 960円

〔原 まぐろ 南太平洋〕野菜エキス 国産、再製塩、菜種油 〔製 かもめや 静岡〕

一番搾り菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、マグロの旨みを引き立てました

2352 ツナフレーク 水煮缶 無塩 80g×4 960円

〔原 まぐろ 南太平洋〕野菜エキス 〔製 かもめや 静岡〕

2358

ミニとろいわし缶

100g 300円

〔原〕真いわし(銚子沖)、粗糖、醤油
〔製〕千葉県直サービス(千葉)

2360

とろイワシ水煮缶

190g 400円

〔原〕いわし(千葉沖)、再製塩、米酢
〔製〕千葉県直サービス(千葉)

2366

とろさば水煮缶

180g 450円

〔原〕さば(千葉ほか)、塩、純米酢
〔製〕千葉県直サービス(千葉)

脂がのって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。骨まで柔らかく食べられます

2367

とろさばみそ煮缶

180g 450円

〔原〕さば(千葉ほか)、味噌、粗糖、醤油
〔製〕千葉県直サービス(千葉)

脂がのって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。しっとりとした甘さとコクのある味噌ダレと、脂ののったさばが相性抜群

2374

焼き塩さば

100g 370円

〔原〕さば(銚子北東沖)、海の精、酒
〔製〕千葉県直サービス(千葉)

2376

いわしの白焼き風

100g 370円

〔原〕真いわし(銚子沖)、自然塩、酒
〔製〕千葉県直サービス(千葉)

2378

大人の蒲焼(さんま)

100g 450円

〔原〕さんま(北海道・三陸沖)、醤油、麦芽水飴、粗糖、醗酵調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉(北海道)、粉山椒、和歌山)〔製〕千葉県直サービス(千葉)

だし・削り節・昆布

<新丸正の鰹節の産地>
市場からの原料魚買付、鰹節加工、削り焼津、鹿児島枕崎、まで自社で一貫して行います
○本枯節、鰹荒本節...中部太平洋、赤道付近、産、焼津津・枕崎港水揚げ
○割宗田節...熊本牛深、土佐清水水揚げ
○さば丸鯖、節...駿河湾沖・熊本天草牛深沖水揚げ

2402

だしの素(かつお)

5gx12 560円

〔原〕乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、鰹節粉末(静岡)、椎茸粉末(群馬)〔製〕JPOD(東京)

原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

2403

だしの素(昆布椎茸)

5gx12 560円

〔原〕乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、椎茸粉末(群馬)〔製〕JPOD(東京)

使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

2405

りせん・にのおだし

7gx10 880円

〔原〕鰹節(鹿児島)、いりこ(瀬戸内海産)、利尻昆布(北海道)〔製〕りせん(北海道)

2406

りせん・さんのおだし

7gx10 880円

〔原〕鰹節(鹿児島)、うるめ節(熊本)、利尻昆布(北海道)、椎茸(宮崎)、鰹節(鹿児島)〔製〕りせん(北海道)

500mの水に対し1パックが目安

2411

鰹節屋の合わせだしパック

7gx5 240円

〔原〕鰹節、煮干(瀬戸内)、さば節、宗田節、昆布(北海道)、椎茸(静岡)〔製〕新丸正(静岡)

無漂白のティーバッグタイプ

2413

煮干し(水分産)冷

150g 545円

〔原〕ゆたぐちいわし(水分)、塩
〔製〕豊永六商店(水分)

雑味が少なく、旨み豊富

2414

中厚削り節

100g 390円

〔原〕鰹荒節、割宗田、さば節
〔製〕新丸正(静岡)

旨味とコクの強い出汁がとれます

2415

料理の決め手

100g 460円

〔原〕鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節
〔製〕新丸正(静岡)

香りの良い上品な出汁がとれます

2416

鰹平削り

40g 285円

〔原〕鰹節
〔製〕新丸正(静岡)

香り・呈味力(コク・のび)が強く、お吸い物などに

2419

駿河ふぶき

4gx10 540円→520円

〔原〕鰹本枯節
〔製〕新丸正(静岡)

鰹を三番カビまで付けて3~6ヶ月間熟成させ旨味を引き出した本枯節の削り節の小分けパック

2420

粉かつお

40g 290円

〔原〕鰹節
〔製〕新丸正(静岡)

2423

北海道とろろ昆布

40g 300円

〔原〕真昆布(北海道)がごめ昆布(北海道)、純米酢
〔製〕道南伝統食品協同組合(北海道)

道南産昆布に純米酢を加え、丹念に削り上げました。汁ものや麺類などに

2425

塩吹きこんぶ(真昆布)

30g 320円

〔原〕真昆布(北海道)、醤油、甜菜糖、再製塩、米酢
〔製〕道南伝統食品組合(北海道)

旨味成分たっぷりの函館産真昆布でつくった塩昆布。塩もみやサラダ、パスタなどに

2432

日高昆布

200g 980円

〔原〕みつし昆布(北海道)〔製〕道南伝統食品協同組合(北海道)

繊維質が柔らかく煮上がり早く、お惣菜におすすめ

2435

お徳用 函館産昆布切落とし

100g 380円

〔原〕真昆布(北海道)
〔製〕道南伝統食品協同組合(北海道)

長さや形が揃いの昆布のお買い得パック

2506

ベジタブルブイヨン 冷

10gx8 470円

〔原〕食塩、シアバター、コーンスターチ、野菜(リーキ・人参・トマト・玉ねぎ)、香辛料、酵母エキス、ハーブ(パセリ・セロリ)〔製〕アリサン(埼玉)

1個あたり500~600ml分

2502

ホワイトシチュー(固形)

115gx2 450円

〔原〕小麦粉(北海道)、パーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料
〔製〕日本食品工業(鳥取)

1パック6人前

ルウ・スープ

2505

オーガニックハヤシルウ

115g 550円

〔原〕有機小麦粉、有機パーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、赤ワイン、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機ブラックペッパー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機ガーリック
〔製〕井上スパイス(埼玉)

オムレツにハヤシソースをかけて

2511

オーガニックカレー(中辛)

120g 600円

〔原〕有機小麦粉、有機パーム油、自然塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー
〔製〕井上スパイス(埼玉)

2515

米粉カレー中辛

160g 400円

〔原〕パーム油、じゃが芋、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、生姜、米粉、馬鈴薯澱粉、塩、カレー粉、粗糖、酵母エキス、うこん、ウスターソース、赤米粉、昆布、椎茸
〔製〕井上スパイス(埼玉)

コク深く美味しいハヤシライスが手軽に作れるフレークタイプのルウ 4皿分

2522

カレーの壺ミディアム

220g 580円

〔原〕トマトペースト、醸造酢、レモンガラス、食塩、玉ねぎ、米、にんにく、生姜、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、ガランガル、モリシガリーフ、チリ、ガルシニア、ライムリーフ、コリアンダー、カレーリーフ、クミン、フェンネルシード、マスタード、フェネグリーク、ターメリック、クローブ、シナモン、胡椒、カルダモン、スクリーバイン
〔製〕プレスオールターナティブ(東京)

2508

ベジブロス

80g 700円

〔原〕オリゴ糖、再製塩、野菜エキス
〔製〕アリサン(埼玉)

オールマイティに使える野菜だし150ccのお湯に小さじ1

2507

チキンコンソメ

10gx8 500円

〔原〕鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セリリ、香辛料
〔製〕光食品(徳島)

2509

有機ミートソース(レトルト)

140g 290円

〔原〕有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料
〔製〕光食品(徳島)

液体タイプ。スープ、ポトフ、ロールキャベツ、カレー、ミートソース、シチューなどに。1袋あたり150~200ml分

2517

オーガニックカレーパウダー

20g 450円

〔原〕有機クミン、有機タメリック、有機コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機玉ねぎ、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、シナモン、胡椒、カルダモン、有機ガーリック
〔製〕井上スパイス(埼玉)

2524

ほくっとひよこ豆カレー(辛さ控えめ)(レトルト)

180g 390円

〔原〕ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、玉ねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、塩、粗糖、米
〔製〕プレスオールターナティブ(東京)

2526

ピリッとスパイスチキンカレー(辛口)(レトルト)

180g 390円

〔原〕玉ねぎ、鶏肉、オーガニックココナッツミルク、香辛料、オーガニックココナッツオイル、トマトペースト、塩、酢、米、オーガニック乾燥ココナッツ
〔製〕プレスオールターナティブ(東京)

18種類以上のスパイスやハーブを配合

2531

平飼い鶏の卵スープ

8gx5 550円

〔原〕平飼卵(仁重、長野、山梨、群馬、茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ(鹿児島)、ふかひれ、椎茸
〔製〕JPOD(東京)

平飼い卵と厳選調味料で作ったフリーストライの中華風卵スープです

2533

宍道湖しじみの赤だししじみ汁

15.5gx5 950円

〔原〕しじみ(長根)、かつお昆布抽出液、味噌、有機ねぎ(長根)、風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、鰹節、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)〔製〕天野実業(岡山)

お湯を注いでかき混ぜるだけ

2580
季節のスーパセット
秋冬 冷

150g× 4 1,360円→1,300円

〔原〕元のきそのままスープ：元のき（国産）チキンエキス、牛乳（北海道）玉ねぎ（国産）生クリーム（北海道）バター、自然塩、胡椒／マッシュルームとさつまいものスープ：牛乳（北海道）さつまいも（国産）マッシュルーム（国産）玉ねぎ（国産）チキンエキス、バター、にんにく、自然塩、胡椒／シルクスイート（さつまいも）スーパ：さつまいも（国産）牛乳（北海道）生クリーム（北海道）玉ねぎ（国産）チキンエキス、バター、自然塩、胡椒／かぼちゃと人参のスーパ：南瓜（北海道）牛乳（北海道）玉ねぎ（国産）人参（国産）チキンエキス、生クリーム（北海道）バター、自然塩、胡椒〔賞〕14日〔製〕バイオコスモ（神奈川県）



2582
マッシュルームと
さつまいもの
スープ 冷

150g 340円

〔原〕牛乳（北海道）さつまいも（国産）マッシュルーム（国産）玉ねぎ（国産）チキンエキス、バター、にんにく、自然塩、胡椒〔賞〕14日〔製〕バイオコスモ（神奈川県）



2584
かぼちゃと人参の
スープ 冷

150g 340円

〔原〕南瓜（北海道）牛乳（北海道）玉ねぎ（国産）人参（国産）チキンエキス、生クリーム（北海道）バター、自然塩、胡椒〔賞〕14日〔製〕バイオコスモ（神奈川県）



2601
餃子の皮 直径10cm）冷
20枚 200円

〔原〕小麦粉（北海道、群馬、栃木、愛知、岐阜）自然塩、澱粉〔賞〕冷蔵20日〔製〕金子製麺（神奈川県）



昔ながらの味わいの手打ち風ギョーザの皮です。小麦粉の旨味がしっかりとありもちもちの食感

2604
シュウマイの皮 冷
（6.5cm角） 30枚 150円

〔原〕小麦粉（群馬、栃木、三重、北海道）再製塩、澱粉（タイ）〔賞〕冷蔵20日〔製〕金子製麺（神奈川県）

薄めで包みやすく、小麦の風味豊かな

2618
究極そば（丸割）
200g 390円

〔原〕そば粉（北海道）小麦粉（長野）食塩〔製〕道所食品（長野）

そば粉（丸割）、つなぎの小麦粉（丸割）の配合で、風味と香りを活かしました



2619
特選そば（什割）
200g 410円

〔原〕そば粉（北海道）〔製〕道所食品（長野）

北海道産そば粉を100%使用



2622
冷凍本場さぬきうどん 5
200g× 3 380円

〔原〕小麦粉（香川）塩〔製〕七星食塩（香川）

モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ



2627
生うどん（太）冷
300g 250円

〔原〕小麦粉（北海道、長野）海の精〔賞〕冷蔵6日〔製〕亀製麺（東京）

国産小麦と塩のみで作った、小麦の旨みのあるうどん



2632
足柄うどん
240g 220円

9248 240g× 3 660円→630円
〔原〕小麦粉（群馬、栃木、北海道、三重、埼玉）塩〔製〕金子製麺（神奈川県）

中心粉のみを使った白くつやがある麺



2637
葛そうめん
250g 455円

〔原〕小麦粉（北海道、九州）自然塩、葛粉（近畿、九州）ごま油〔製〕坂利製麺所（奈良）

なめらかな喉ごし



2638
手延黒ごまめん
250g 480円

〔原〕小麦粉（北海道、九州）自然塩、有機黒ごま（ギリシア他）ごま油〔製〕坂利製麺所（奈良）

手延黒ごまめん



2642
太焼きそば
神名のせいり麺 冷
150g× 2 295円

〔原〕小麦粉（北海道、群馬、栃木、三重）天然かん水、自然塩〔賞〕冷蔵20日〔製〕金子製麺（神奈川県）

セロに蒸し仕上げによる麺一本一本の食感が違う弾力とコシのある太麺タイプ



2643
水を加えて調理する
焼きそば 冷
120g× 2 250円

〔原〕小麦粉（国産）再製塩、食用油脂、かん水〔賞〕冷蔵6日〔製〕にだわりの味協同組合（静岡県）

モチモチとした食感の蒸し焼きそば



2652
お鍋ひとつで
チャンポンメン 冷
120g× 2 385円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉／スープ：ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキスパウダー、香辛料、椎茸エキス、鰹節エキスパウダー〔賞〕冷蔵14日〔製〕亀製麺（東京）

もちもちの生麺に、国産のポークエキスを使用した濃厚な豚骨スープをベースにしたスープ付

2653
お鍋ひとつでタンメン 冷
120g× 2 430円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉／スープ：塩、チキンエキス、ポークエキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒〔賞〕冷蔵10日〔製〕亀製麺（東京）

2651
お鍋ひとつで
ラーメン醤油味 冷
120g× 2 460円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水／スープ：醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉〔賞〕冷蔵10日〔製〕亀製麺（東京）



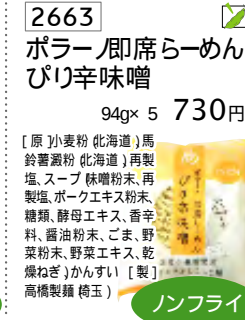
モンゴル産天然かん水以外、全て国産原料。木桶で作った醤油がベースのスープ付き

2655
全粒粉なま麺
鶏ガラ醤油 冷
120g× 2 390円

〔原〕小麦粉（北海道、群馬、栃木、三重）再製塩、澱粉、天然かん水／スープ：醤油、チキンエキス、再製塩、甜菜糖、鶏脂、チキンブイヨン、みりん、酵母エキス、澱粉、香辛料、鰹節〔賞〕冷蔵20日〔製〕金子製麺（神奈川県）

2662
ポラーノ即席らーめん
あっさり醤油味
90g× 5 730円

〔原〕小麦粉（北海道）馬鈴薯澱粉（北海道）再製塩、スープ（味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ）かんすい〔製〕高橋製麺（埼玉）



2665
ポラーノ即席らーめん
ずっぱり豚骨
93g× 5 730円

〔原〕小麦粉（北海道）馬鈴薯澱粉（北海道）再製塩、スープ（ポークエキス、再製塩、酵母エキス、紹興酒、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ねぎ、野菜エキス、昆布粉末、かんすい）〔製〕高橋製麺（埼玉）



2668
小麦と塩の生パスタ
フェットチーネ 冷

120g× 2 320円
〔原〕小麦粉（北海道）平飼卵（茨城）海の精、小麦たん白（山形）〔賞〕冷蔵9日〔製〕亀製麺（東京）



2669
北海道産
小麦スパゲティ

500g 400円→380円
9599 500g× 2 800円→750円

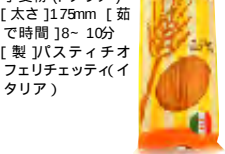
〔原〕小麦粉（北海道）〔太さ〕1.7mm〔茹で時間〕7～8分〔製〕江別製粉（北海道）

小麦の旨みが引き立つよう数種類の北海道産小麦をブレンドしました。本場イタリア産スパゲティに劣らない食感



2671
オーガニック
スパゲティ

500g 380円
〔原〕有機デュラム小麦粉（イタリア）〔太さ〕1.75mm〔茹で時間〕8～10分〔製〕バステイチオフェリチエッティ（イタリア）



2701
ポラーノの薄力粉
1kg 400円

〔原〕小麦粉（青森・岩手）〔製〕東日本産業（岩手）

グルテン質が少なく、天ぷら、お好み焼き、ケーキ、クッキー作りに

2702
ポラーノの強力粉
1kg 400円

〔原〕小麦粉（岩手）〔製〕東日本産業（岩手）

グルテン質の含有量が多く、パン、ピザ、餃子の皮などにすめ

2703
ポラーノの
南部地粉（中力粉）
1kg 400円

〔原〕小麦粉（岩手）〔製〕東日本産業（岩手）



小麦を一本挽き、胚乳部を除いた胚乳部を全て製粉しました。パン、うどん、すいとん、天ぷら、ピザ、お菓子などに

2704
ポラーノの全粒粉
1kg 475円

〔原〕小麦粉（岩手）〔製〕東日本産業（岩手）

ナンブ小麦100%の挽きぐるみ。中力タイプ

2705
ポラーノの片栗粉
150g 210円

〔原〕有機じゃが芋（北海道）〔製〕POD（東京）

北海道富良野産の有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぷん

2706
有機米粉
250g 420円

〔原〕有機米（青森、秋田、新潟、滋賀）〔製〕げんきタウン（大阪）

製菓・製パン、とろみづけ、ホワイトソース作り、唐揚げや天ぷらの衣にも

2707
信州そばがき
200g 550円

〔原〕そば粉（北海道）〔製〕道所食品（長野）

テクニク不要でそばがきが美味しくつくれます

2708
ポラーノの
天然酵母パン粉
150g 330円

〔原〕小麦粉（北海道）、天然酵母、再製塩、粗糖〔製〕POD（東京）



2709
吉野本葛
100g 600円

〔原〕葛（奈良、大阪、京都、三重）〔製〕玉陽堂農園（奈良）

葛湯、料理のとろみ付けなど、幅広くご利用ください

2710
星六のきな粉
80g 260円

〔原〕大豆（秋田）〔製〕星六（新潟）



農業・化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました

2711
有機しらたま粉
120g 440円

〔原〕有機もち米（国産）〔製〕旧の出製粉（熊本）

光沢があり、冷えても柔らかく滑らかな舌触りの白玉が作れます

2712
国産の米粉と大豆粉
ケーキミックスプレーン
110g 300円

〔原〕米粉（国産）甜菜糖（北海道）大豆粉（国産）さつまいも澱粉（国産）ベーキングパウダー（アメリカ）〔製〕げんきタウン（大阪）

米粉と大豆粉を使用したグルテンフリーのケーキミックス。フライパンでパンケーキ、オーブンでパウンドケーキなどが作れます



2715
ベーキングパウダー
113g 260円

〔原〕コーンスターチ（アメリカ）炭酸水素ナトリウム（アメリカ）第一リン酸カルシウム（ドイツ）〔製〕ラムフォード（アメリカ）

原材料にアルミニウム化合物（ミョウバン）を含んでいません



有機大豆

2720 200g 240円
2721 1kg 950円

〔製〕井里町自然農法研究会 青森

農薬・化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などにおすすめです



2724

北海道産黒豆 150g 300円

9459 150g× 2 600円→575円

〔製〕平澤優 北海道 / 農薬・化肥不使用

煮豆や豆ご飯、炒ってミレで粉末状にすれば黒豆きなこに

ダブルでお買い得



北海道産小豆

2725 200g 380円
2726 1kg 1,580円

〔製〕平澤優 北海道 / 農薬・化肥不使用



2727

北海道産うずら豆 150g 250円

9464 150g× 2 500円→480円

〔製〕平澤優 北海道 / 農薬・化肥不使用

煮豆のほか、カレーなど洋風料理にもどうぞ

ダブルでお買い得



2728

北海道産金時豆 150g 270円

9458 150g× 2 540円→520円

〔製〕平澤優 北海道 / 農薬・化肥不使用

風味に優れ、大きさ・形も良く、煮豆に最も適した豆です

ダブルでお買い得



2734

北海道産紫花豆 200g 590円

〔製〕ぐにや長谷川商店 北海道 / 農薬・化肥不使用

煮崩れにしないので、甘煮、ケーキ、タルト、蒸しパンなどに おすすめ



2742

水煮大豆 冷 200g 275円

〔原〕大豆 秋田 〔製〕丸和食品 東京



国産すりごま

2743 白 30g 670円

2744 黒 30g 540円

〔原〕ごま 国産 〔製〕にだわりの味協同組合 静岡

和え物、わかめスープ、ごまだれやドレッシングに、お菓子作りにもどうぞ



国産いりごま

2745 白 30g 640円
2746 黒 30g 520円
2747 金 30g 550円

〔原〕ごま 国産 〔製〕にだわりの味協同組合 静岡

国産のごまをバリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください。お菓子作りにも



2748

有機ねりごま 白 130g 1,000円

〔原〕白ごま(エチオピアほか) 〔製〕鹿北製油 鹿児島

新釜で煎り皮付きのまま石臼で練り上げました



2753

新潟のごはん 50g× 5 1,000円

〔原〕米 新潟 〔製〕江コライス新潟 新潟

お湯を入れて15~20分、水で60分で食べられます



2754

有機玄米ごはん 160g× 3 660円

〔原〕有機玄米 秋田、山形 〔製〕ロジマフーズ 愛知

もっちり炊いた有機玄米のパックご飯



2761

有機玄米小豆粥 200g× 3 540円

〔原〕有機玄米 秋田、山形 有機小豆 北海道 海の精 〔製〕ロジマフーズ 愛知



2762

有機十割粥 白粥 200g× 3 540円

〔原〕有機胚芽米 秋田、山形 海の精 〔製〕ロジマフーズ 愛知

鉄釜でじっくり炊いた、とろりとした食感の白粥



2775

有機玄米もち 300g 440円

〔原〕玄米もち:有機糯玄米 秋田、富山 〃よもぎもち:有機糯玄米 秋田、富山 〃よもぎ粉 青森 〔製〕ロジマフーズ 愛知

国産有機糯玄米使用。ねばり・こしがあります



2777

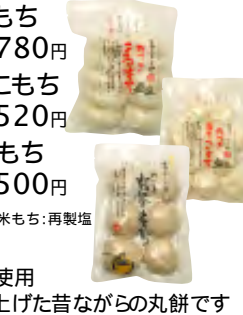
杵つきまるもち 540g(10個) 780円

2778 杵つきまるこもち 300g(10個) 520円

2779 杵つき玄米もち 240g(8個) 500円

〔原〕共通:もち米 島根 〃杵つき玄米もち:再製塩 〔製〕吉田ふるさと 島根

島根・奥出雲産もち米を使用。せいろで蒸して杵でつき上げた昔ながらの丸餅です



調味料

ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象 味酬は消費税率10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(1升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面 〔週刊〕カタログに掲載していない商品はこちら 〃内に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります

2879

ポラーノの料理酒 阿弥野 500ml 1,100円

〔原〕米 農薬・化肥不使用 島根 米麹、海の精 〔製〕青砥酒造 島根

農薬・化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く、少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上



2878

ポラーノの料理酒 720ml 1,100円

〔原〕米 農薬・化肥不使用 島根 米麹、海の精 〔製〕青砥酒造 島根

農薬・化肥不使用の国産米を使用。アルコール度数13%以上14%未満

人気商品



2801

ポラーノの砂糖 洗糖 800g 485円

〔原〕さとうきび 鹿児島

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています

人気商品

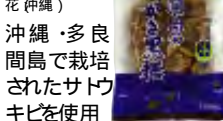


2803

多良間島のぶつかき黒糖 200g 350円

〔原〕さとうきび 沖縄 〔製〕黒糖本舗 垣花 沖縄

沖縄・多良間島で栽培されたサトウキビを使用



2806

ココナッツシュガー 250g 850円

〔原〕ココナッツ花蜜(フィリピン) 〔製〕コウエル 大阪

G値は35、血糖値の上昇が緩やかです

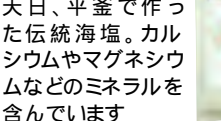


2811

海の精 赤ラベル 170g 430円

〔原〕海水 伊豆大島 〔製〕海の精 東京

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩。カルシウムやマグネシウムなどのミネラルを含んでいます



2814

海の精 やきしお 110g 430円

〔原〕海水 伊豆大島 〔製〕海の精 東京

壺焼成法で、さらさらと振りやすく仕上げました

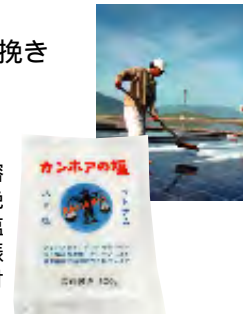
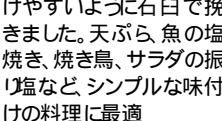


2817

カンホアの塩 石臼挽き 500g 540円

〔原〕海水(ベトナム) 〔製〕カンホアの塩 東京

海水100%の天日塩。溶けやすいように石臼で挽きました。天ぷら、魚の塩焼き、焼き鳥、サラダの振り塩など、シンプンな味付けの料理に最適



ポラーノの有機純米酢

2831 360ml 360円

2832 500ml 420円

〔原〕有機米 秋田、石川、福井 〔製〕阿原酢造 福井

有機米を使った酒造りから行い、伝統的な静置発酵でつくりました。米酢特有のムシ香を抑えた、穏やかな酸味が特長です

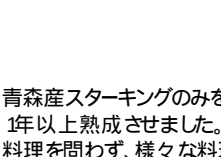


2834

ポラーノのりんご酢 300ml 600円

〔原〕りんご 青森 〔製〕大田酢造 福島

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ



2836

玄米くろ酢 900ml 980円

〔原〕有機玄米(福井、石川、滋賀) 〔製〕日本食品工業 鳥取

国産の有機玄米のみを使用し、常温・静置発酵により醸造



2840

国産有機レモン果汁 100ml 590円

〔原〕有機レモン 徳島、愛媛、広島 〔製〕光食品 徳島

貴重な国産レモンのみを使用し、100%ストレート果汁



2841

有機ゆず果汁 100ml 580円

〔原〕有機ゆず(国産) 〔製〕光食品 徳島

刺身、焼き鳥、おすまし、酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも



ポラーノの天然醸造醤油

2843 360ml 360円

2844 1000ml 650円

2882 1800ml 1,060円

〔原〕大豆(国産) 小麦(長野) 自然塩 〔製〕野屋茂 長野

国産大豆・小麦使用。信州・北蓼科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました

人気商品

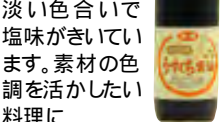


2846

うすくち醤油 500ml 825円

〔原〕大豆(青森) 有機小麦(岩手) 海の精 〔製〕海の精 東京

淡い色合いで塩味がきいています。素材の色調を活かしたい料理に

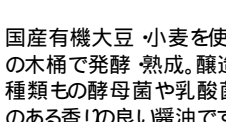


2848

ポラーノの有機醤油 720ml 1,000円

〔原〕有機大豆 青森、秋田、滋賀 有機小麦 青森、北海道 自然塩 〔製〕戸削多醤油 埼玉

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間杉の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です

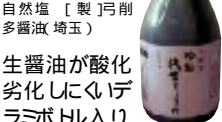


2850

弓削多吟醸純生しょうゆ デラムボトル 冷 200ml 520円

〔原〕有機大豆 青森、秋田、滋賀 有機小麦 北海道、青森 自然塩 〔製〕弓削多醤油 埼玉

生醤油が酸化劣化しにくいデラムボトル入り

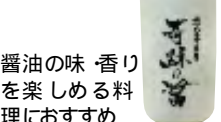


2853

八木澤奇跡の醬(ひしお) 150ml 500円

〔原〕大豆(岩手) 小麦(岩手) 塩 〔製〕八木澤商店 岩手

醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ



2861



ポラーノの玄米味噌

750g 780円→**740円**

9621 750g×2

1,560円→**1,430円**〔原 大豆 秋田〕玄米(長野)自然塩、
こうじ菌〔製 酢屋茂(長野)〕

国産大豆・玄米を使用。玄米の旨みを活かした、こうじの割合が多い甘口の味噌です



2862



ポラーノの有機米味噌

700g 910円

〔原 有機大豆 岩手、青森〕有機米 秋田
自然塩、こうじ菌〔製 酢屋茂(長野)〕大豆1米麹1の割合で、
やや甘めに仕上げました

2863



ポラーノの合わせ味噌

750g 700円

〔原 大豆 北海道、秋田〕米(長野)大
麦(国産)自然塩、こうじ菌〔製 酢
屋茂(長野)〕米味噌6麦味噌4パ
ランスのどれた味わい

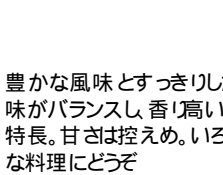
人気商品

2864



ポラーノの麦味噌

750g 700円

〔原 大麦 国産〕大豆 秋田)自然塩、
こうじ菌〔製 酢屋茂(長野)〕

豊かな風味とすっきりした後味がバランスし、香り高いのが特長。甘さは控えめ。いろいろな料理にどうぞ

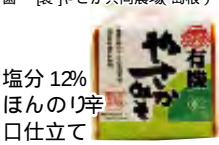


2866



やさか 有機みそ中辛 冷

750g 810円

〔原 有機大豆(鳥根、青森、岩手)、
有機米(鳥根、北海道、岩手、秋田、
山形、千葉、滋賀)自然塩、こうじ
菌〔製 やさか共同農場(鳥根)〕塩分12%
ほんのり辛
口仕立て

2867



やさか 有機白みそ 冷

500g 660円

〔原 有機米 鳥根、北海道、岩手、秋
田、山形、千葉、滋賀〕有機大豆 鳥根、
青森、岩手)自然塩、こうじ菌〔製
やさか共同農場(鳥根)〕

塩分6%。
麹のもつ甘味を活
かしました



2876

消費税率10%

有機三州味噌

500ml 1,040円

〔原 有機もち米(山形、宮城)米焼酎、
米こうじ〔アルコール度数13.5%〕
〔製 角谷文治郎商店(愛知)〕

国産有機もち米を主原料に、本場三河伝承の醸造法でつくった本格的なみりん。濃厚ながらしつこくない甘さと、芳醇かつ複雑な風味。素材本来の美味しさを引き立て、料理に旨みとコクを加えます



2877

消費税率10%

三河みりん

300ml 490円

〔原 もち米 北海道、佐賀、愛知)米焼酎、米こ
うじ〔アルコール度
数13.5%〕〔製 角谷
文治郎商店(愛知)〕

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん



2901

国産有機なたね油

650g 2,000円

〔原 有機菜種(青森)〕〔製 鹿北製油(鹿児島)〕

有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を、鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました。水洗いと静置を繰り返し、時間をかけて綿布と手すき紙でろ過する、伝統的な製法でつきた一番搾りのなたね油です



2902

国産なたねサラダ油

910g 1,240円

〔原 菜種 北海道、九州)〔製 オースワジャパン(東京)〕

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油。香りがひかえめであっさり。風味の万能タイプです。揚げ物、炒め物はもちろん、ドレッシング作りにも



人気商品

純正なたねサラダ油(国産産菜種)

2903

600g 700円

2904

1250g 1,220円

〔原 菜種(オーストラリア)〕〔製 ムソ(大阪)〕

口当たりが軽くさっぱりとした風味です



知覧ごま油(国産ごま)

2905

90g 1,450円

2906

180g 2,180円

〔原 白ごま・金ごま(鹿児島)〕〔製 みな館工房(鹿児島)〕

鹿児島産のごまを低温焙煎し圧搾し、甘い香りと上質な風味で、かけ油・つけ油にオススメです。天ぷら油にブレンドしたり、スープや野菜炒めの仕上げにも



今井のごま油

2907

165g 440円

2908

465g 1,200円

〔原 にごま(アフリカ、中南米)〕〔製 今井製油(千葉)〕

伝統的玉締め低圧搾法によるごま油。ごまの風味や成分を損なわず、低温でじっくり搾りました



2909

有機白ごま油

160g 1,000円

〔原 有機白ごま(パラグアイ・ボリビア・エチオピア)〕〔製 鹿北製油(鹿児島)〕

生のままでドレッシングや、バターへの代わりにも



2910

有機黒ごま油

160g 1,000円

〔原 有機黒ごま(パラグアイ・ボリビア・エチオピア)〕〔製 鹿北製油(鹿児島)〕

圧搾一番搾りごま油。炒め物や揚げ物に



岩手えごま油

2911

40g 1,250円

2992

100g 2,750円

〔原 茨ごま(岩手)〕〔製 尾田川農園(岩手)〕

農業不使用のえごまを使った一番搾り油です。オメガ3脂肪酸の一つ・α-リノレン酸が豊富。えごま特有の青臭さがほとんど感じられない、まろやかな油です。サラダや冷奴などにおすすめ



2912

カルボネール有機オリーブオイル

458g 1,380円

〔原 有機オリーブ(スペイン)〕〔製 カルボネール社(スペイン)〕

収穫後24時間以内に低温圧搾。バランスのよい味わい



有機エキストラバージンオリーブ油

2913

180g 1,200円→**1,140円**

2914

450g 2,400円→**2,280円**

〔原 有機オリーブ(スペイン)〕〔製 日本オリーブ(岡山)〕

有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理などに、ドレッシングやトースト・スムージーにもどうぞ



有機プレミアムココナッツオイル

2918

460g 950円

9224

460g×2

1,900円→**1,870円**

〔原 有機ココナッツオイル(フィリピン)〕〔製 ココウェル(大阪)〕

特有の香りを取り除いているので、クッキングオイルなどにおすすめ。豊富に含まれる中鎖脂肪酸は、アルツハイマーの改善や予防に効果が期待されています



ダブルでお買い得

2923

SABO有機食用アマニ油

230g 1,800円

〔原 有機食用アマニ油(アメリカ、カナダ)〕〔製 JSAB社(スイス)〕

オメガ3(α-リノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温圧搾



2924

アマゾングリーンナッツオイル

180g 1,650円

〔原 ブルケネティア・ホルピリス(ペルー)〕〔製 アルコイリス(千葉)〕

オメガ3(α-リノレン酸)が豊富。熱に強いので、加熱調理にもおすすめ



2929

有機ウスターソース

250ml 390円

〔原 有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布〕〔製 光食品(徳島)〕

有機野菜・果物の自然な甘味を引き出しました



2930

有機中濃ソース

250ml 390円

〔原 有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布〕〔製 光食品(徳島)〕

有機野菜・果物を使用し、自然な甘味を引き出しました。適度なとろみと辛みのある、後味の軽いソースです



2931

オイスターソース

115g 450円→**430円**

〔原 かけエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(スペイン、イタリア、国産)〕〔製 光食品(徳島)〕

広島産の新鮮なカキから作ったオイスターエキスがベース。じっくり熟成させた魚醤等を合わせました。野菜炒めやチャーハン、焼そば、煮込み料理などの隠し味に



2932

コチュジャン風調味料

75g 380円

〔原 醤油、洗糖、米味噌、唐辛子、米焼酎、しょうゆもろみ、純米酢〕〔製 ヲ木澤商店(岩手)〕

コチュジャン独特のパンチの効いた味わいを、岩手産原料の醤油と米味噌で再現しました。チャーハンやピビンバ、焼肉、炒め物、スープなどの辛味付けに



2933

有機麻婆の素

100g 250円

〔原 有機醤油、有機米味噌、有機馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機生薑、有機玉ねぎ、有機米酢、魚醤、唐辛子、オイスターエキス、再製塩〕〔製 光食品(徳島)〕

有機醤油・米味噌をベースに、にんにくと生姜を効かせました



2935

有機青椒肉絲の素

100g 250円

〔原 有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、有機ぶどう果汁、有機生薑、オイスターエキス〕〔製 光食品(徳島)〕



焼肉のたれ

2937 甘口

2938 中辛

各150ml 400円

〔原 共通:醤油、洗糖、発酵調味料、玉ねぎ(鳥根)にんにく(鳥根)味噌、生姜(鳥根)胡麻(国産)甘口:りんご(広島)中辛:唐辛子(鳥根)〕〔製 吉田ふるさと村(鳥根)〕



玉ねぎ、生姜などの野菜をたっぷり使用。焼肉はもちろん、野菜炒めなどにも

2939

有機ジンジャーHOTソース

100g 450円

〔原 有機ゆず(徳島他)有機ぶどう果汁(アルゼンチン他)有機生薑(国産)有機米酢、塩、有機唐辛子(鳥根他)有機トマトペースト(アメリカ、イタリア他)〕〔製 光食品(徳島)〕

有機ゆずの爽快な香りと有機生薑のパンチの効いた辛味が楽しめます。唐揚げや豚しゃぶサラダ、白身魚やビザにもよく合います。エスニック料理、中華料理の隠し味にもどうぞ



2940

八木澤ごまだれ

170g 550円

〔原 醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生薑、唐辛子、寒天〕〔製 ヲ木澤商店(岩手)〕

天然醸造醤油をベースに、昆布・鰹出汁、有機純米酢などを加えました。ごまの風味豊かで、肉や野菜などの素材の味を活かす上品でまろやかな味わい



2944

野菜のための塩麹 チューブ 冷

180g 550円

〔原 米麹(岐阜)自然塩〕〔製 サラダコスモ(岐阜)〕

そのまま野菜にかけたり、ドレッシングに



2945

豆乳タルタルソース

100g 380円

〔原 菜種油、豆乳、玉ねぎ酢漬け、りんご酢、有機白味噌、海苔の精、メーブルシュガー、マスタード、南瓜パウダー、酵母エキス、胡椒、バセリ〕〔製 オースワジャパン(東京)〕

豆乳マヨネーズや特製玉ねぎピクルスなど、原料はすべて植物性素材。まろやかな酸味の中にコクがあります。フライや蒸し野菜、鮭のムニエル、ポテトサラダなどに



2946 有精卵マヨネーズ・チューブ

300g 390円
[原] 菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード [製] 創健社(神奈川)



平飼い鶏舎で自由に動き回った鶏たちの卵で作ったマヨネーズ。あっさりほのかな風味に仕上げました

人気商品

2948 有機トマトケチャップ・チューブ

300g 350円
[原] 有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料 [製] 光食蔵(徳島)



有機トマト玉ねぎ・にんにくをたっぷり使い、トマトの美味しさを活かしました。煮込み料理など調理にもおすすめ

人気商品

2951 八木澤 味付ぼん酢柚子

170g 550円
[原] 醤油、ゆず果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜グラニュー糖、醸造エキス、昆布エキス、食塩 [製] 八木澤商店(岩手)



徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用。ゆずの爽やかな香りが広がります。食欲をそそめます。鍋物にはもちろん、おひたしや和え物、刺身、サラダなどにもどうぞ

2952 有機ぼん酢醤油

250ml 410円
[原] 有機醤油、有機純米酢、有機ゆず、麦芽水飴、自然塩、有機ゆづ、有機すだち、有機純米料理酒、昆布、椎茸 [製] 光食蔵(徳島)



徳島特産の有機ゆず・すだち果汁を使用

2954 八木澤濃縮つゆ

360ml 700円
[原] 醤油、鰯だし、洗糖、みりん、塩、混合削り節、純米酒、昆布(北海道)、酵母エキス、米酢 [製] 八木澤商店(岩手)



本かえしの芳醇な香りと出汁の旨味

2955 ポラーノの鰹だしつゆ

300ml 600円
[原] 有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス [製] JPOD(東京)



つけつゆ 3倍希釈

鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ。希釈目安 吸い物 1.3倍、炊き込みご飯・うどんつゆ 1.0倍、煮物 揚げ出し・天つゆ 3倍、めんつゆ 3倍、納豆ストレート

2956 ポラーノの昆布だしつゆ

300ml 600円
[原] 有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 [製] JPOD(東京)



つけつゆ 3倍希釈

植物性原料のみを使用した、旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布・椎茸の出汁をしっかり活かしました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ

2963 八木澤 しょうゆドレッシング

200ml 470円
[原] 醤油、菜種油、玉ねぎ、りんご酢、甜菜糖、みりん、昆布、赤ピーマン、塩、魚醤(鰯、食塩)、胡椒、にんにく [製] 八木澤商店(岩手)



天然醸造醤油と国産りんご酢で爽やかに仕上げました。ソテーした玉ねぎの旨みと醤油のふくやかな香りが食欲をそそけます

2966 麹屋甚平浅漬けの素

500ml 360円
[原] 米ぬか糀、米糀、再製塩、酵母菌、乳酸菌 [製] マルアイ食品MA(東京)



ブラックペッパー 2967 粉

20g 280円
20g 280円
[原] オーガニック黒胡椒(インド、スリランカ) [製] アリサン(埼玉)



2970 すじ青のり

4g 340円
[原] すじ青のり(高知) [製] 向井珍味堂(大阪)



高知四万十川産の糸青のりを寒風で乾燥後、火入れました

2974 一味

20g 360円
[原] 唐辛子(岐阜、島根、滋賀) [製] 向井珍味堂(大阪)



弱火でじっくりと煎り上げ、辛みと香ばしさを引き出しました

2975 和七味

10g 410円
[原] 金ごま(三重、兵庫、島根)、唐辛子(岐阜、滋賀、島根)、山椒、和歌山、滋賀、石川)、チンピ、和歌山、大阪) すじ青のり(高知) 黒ごま(熊本、長崎) アマランサス(岩手) [製] 向井珍味堂(大阪)



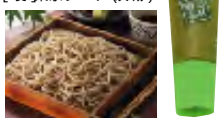
2978 練りからし

40g 340円
[原] 有機からし(カナダ)、水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、澱粉、食物繊維(大豆由来)、香辛料 [製] 東京フード(茨城)



2979 生おろしわさび

40g 390円
[原] 本わさび(静岡)、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維(大豆由来)、再製塩、香辛料 [製] 東京フード(茨城)



人気商品

2980 有機粒マスタード

200g 700円
[原] 有機醸造酢(フランス)、有機マスタード(フランス) 食塩 [製] ミトク(東京)



ポテトサラダやお肉料理用のソース作りにも

2981 バジル

4g 490円
[原] 有機ハーブ各種(茨城) [製] ハーブスマン(茨城)



自家農園で栽培した有機ハーブを使用。自然乾燥させました



お茶・コーヒー

3101 有機特上煎茶

60g 1,000円
静岡・本山区産/やぶきた種 一番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)



有機栽培された一番摘みやぶきた種を、標準蒸し製法で仕上げました。まるやかな甘みと爽やかな香りが広がります

3103 有機上煎茶

70g 750円
静岡・本山区産/在来種 一番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)



香り高い在来種茶葉の一番摘み有機煎茶。すっきりとした後味で、爽やかな香りと充実した旨みを楽しめます

3108 有機煎茶 二番摘み 徳用

80g 500円
静岡・本山区産/在来種 二番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)



爽やかな香りと味。普段使いのお茶に

有機上煎茶 ティーバッグ

3104 2.5gx 12 480円

9231 2.5gx 12x 2 960円 → 910円

静岡・本山区産/在来種 一番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香味が楽しめます



ダブルでお買い得

3111 有機紅茶

50g 470円

静岡・本山区産/在来種/やぶきた種 二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)

有機茶葉を紅茶の製法で加工した醗酵茶



有機ほうじ茶 ティーバッグ

3114 2.5gx 12 440円

9233 2.5gx 12x 2 880円 → 840円

静岡・本山区産/在来種 二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)

在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めにし、豊かな香りを引き出しました。使いやすいティーバッグタイプ



ダブルでお買い得

3116 有機烏龍茶

50g 470円

静岡・本山区産/在来種 二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)



在来種の有機茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。最適のタイミングで火香 釜炒りすることで、格別の風味・香りに仕上げました

3121 有機番茶

200g 500円

静岡・静岡市産/有機緑茶 [製] 持社畑園(静岡)



有機栽培したやぶきた茶をベースに、5種類のお茶をブレンド

3124 有機ほうじ茶

180g 540円

静岡・静岡市産/有機緑茶 [製] 持社畑園(静岡)



有機茶葉を使用し、強火で香ばしく炒りました。火入れを長めにすることで、香り豊かに仕上がっています。冷やしても格別の美味しさが楽しめます

有機赤ちゃん番茶

3125 2gx 20 450円

9230 2gx 20x 2 900円 → 875円

[原] 有機緑茶(静岡) [製] 栗こびい向島園(静岡)



三年番茶をティーバッグにしました。まるやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんはもちろん幅広い世代の方に

これはうまい有機麦茶

3131 250g 340円

3132 ティーバッグ 10gx 16 340円

[原] 有機大麦(石川、宮城) [製] アルトス(静岡)



国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

3135 だったんそば茶

65g 700円

[原] だったんそば(岩手) [製] 尾田川農園(岩手)



農業不使用で栽培しただったんそばを焙煎しました

3136 祝島びわ茶

100g 1,000円

[原] びわ(山口) [製] 祝島びわ産直グループ(山口)



山口・祝島産農業不使用のびわの葉使用。ノカフェインで、利尿作用があり疲労回復・食欲増進に良いと言われています。鮮やかなオレンジ色で甘みがあり、爽やかな飲み口です

3151 ダージリン有機紅茶 ヴィンテージ 夏摘み

50g 1,500円

[原] 有機紅茶(インド) [製] マカイバリジャパン(東京)



特別に限られた茶畑から摘まれるヴィンテージグレードの夏摘み(セカンドフラッシュ)紅茶です

3152 フェアトレード オーガニック ダージリン紅茶

2.5gx 20 900円

[原] 有機紅茶(インド) [製] マカイバリジャパン(東京)



マカイバリ茶園の、夏摘み セカンドフラッシュの紅茶。マカイバリ茶園は、コミュニティ茶園で働く人とその家族合わせて約1700人の生活を守るために、フェアトレードを実践しています

3154
有機セイロン紅茶
ティーバッグ
2g× 50 820円
〔原〕有機セイロン紅茶(スリランカ)〔製〕ノヴァ(埼玉)
スリランカ・ウバ地区産茶葉使用

3157
有機ルイボスティ
ティーバッグ)
2g× 16 720円
〔原〕有機ルイボス(南アフリカ)〔製〕グララム社(アメリカ)
南アフリカ産フェアトレード有機ルイボスの葉を使用。香ばしい香り・クセのないすっきりとした風味が楽しめます。抗酸化作用が期待できるノンカフェインティー



Po lano有機珈琲 緑
ソフト・中細挽き
3161 170g 750円
9234 170g× 2 1,500円→1,450円
〔原〕有機コーヒー豆(ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ)〔製〕圧屋珈琲店(京都)
甘い香りのコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーをベースにブレンド。雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかりと残り、口当たりの良さと充実した味わいを楽しめます

Po lano有機珈琲 緑
マイルド・中細挽き
3162 170g 800円
9235 170g× 2 1,600円→1,545円
豆
3163 170g 800円
9236 170g× 2 1,600円→1,545円
〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)〔製〕圧屋珈琲店(京都)
雑味がなくフルーティー。苦み・酸味・甘みが優しく調和

Po lano有機珈琲 緑
ヨーロピアン・中細挽き
3164 170g 800円
9237 170g× 2 1,600円→1,545円
豆
3165 170g 800円
9238 170g× 2 1,600円→1,545円
〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)〔製〕圧屋珈琲店(京都)
やや深めの焙煎で、香ばしさとまろやかな酸味が調和

Po lano有機珈琲 緑
深煎り・中細挽き
3166 170g 850円
9239 170g× 2 1,700円→1,640円
〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)〔製〕圧屋珈琲店(京都)
深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れるグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド。凛とした苦みと深いコクが特長です。ほのかな甘味も楽しめます。カフェ・オ・レにも

3168 緑
Po lano有機珈琲
秋のモカブレンド・中細挽き
170g 850円
〔原〕有機コーヒー豆(エチオピア・コロンビア・メキシコ・ペルー)〔製〕圧屋珈琲店(京都)
特色ある芳香のモカと甘く香るコロンビアに、メキシコペルーの深みをバランスさせました。ふわっと広がるモカフレーバーと爽やかな酸味の甘美なハーモニーが楽しめます

3171
有機コーヒー
ドリップバッグ
8g× 10 545円
〔原〕有機コーヒー豆(ペルー、グアテマラ、メキシコ)〔製〕せいふてい(神奈川)

3173
有機インスタント
コーヒー 詰替
80g 840円
〔原〕有機コーヒー豆(コロンビア)〔製〕ターボン・オーガニック・ジャパン(東京)
芳醇でほどよい酸味とマイルドな味わい

3174
ココア(無糖)
130g 600円
〔原〕有機ココアパウダー(オランダ)〔製〕プレスオールターナティブ(東京)
有機カカオ豆を使用。製菓用にも

3193 AB
カモミールウインド
5g 610円
〔原〕有機ジャーマンカモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム(茨城)〔製〕ハーブスマン(茨城)
自家農園の有機ハーブを使用。カモミールを主体に、ミントとレモンバームをブレンドしました

3195 AB
アイリッシュ
5g 550円
〔原〕有機スペアミント(茨城)・有機ペパーミント(茨城)〔製〕ハーブスマン(茨城)
爽快なスペアミントと刺激的なペパーミントをブレンド



3212
信州ぶどう
コンコード
1000ml 900円
〔原〕ぶどう(長野)〔製〕アルプス(長野)
長野産コンコード種のストレート果汁100%ジュース

3206 緑
ポラー・りんごジュース
1000ml 750円
9326 緑
ケース 1000ml× 6
4,500円→4,275円
〔原〕りんご(青森)〔製〕青森県りんごジュース(青森)
太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんごストレート果汁100%。ふじを中心に、ジョナゴールド、むつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド

3219
オーガニック
トマトジュース(無塩)
190g× 6 720円
9331
ケース 190g× 30
3,600円→3,400円
〔原〕有機トマト(アメリカ、イタリア他)〔製〕光食品(徳島)
自家農園の有機トマトを使用。トマトの自然な甘みと有機野菜の酸味が調和

3226
有機野菜飲むならこれ 1日分(無塩)
190g× 6 1,020円
9333 ケース
190g× 30 5,100円→4,800円
〔原〕有機トマトペースト、有機人参、セリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーズ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆず果汁、有機レモン果汁〔製〕光食品(徳島)
1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました

9334
国産有機野菜ジュース
(無塩)・ケース(カート缶)
125ml× 18 2,750円
〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆず、有機すだち〔製〕光食品(徳島)
国産の有機野菜・果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい

3227
有機ケールとバナナジュース
160g× 6 1,080円
9338 ケース
160g× 30 5,400円→5,100円
〔原〕有機ケール(国産)・有機バナナ(エクアドル)・有機レモン(スペイン)〔製〕光食品(徳島)
1缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく摂れます

3228
有機野菜とバナナのスムージー
160g× 6 1,200円
9335 ケース
160g× 30 6,000円→5,650円
〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち〔製〕光食品(徳島)
有機バナナの自然な甘みと有機野菜の酸味が調和

3230
有機にんじんジュース
160g× 6 1,020円
〔原〕有機人参(宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀)・有機レモン(スペイン)〔製〕光食品(徳島)
有機にんじんの自然な甘さを活かしました

3232
有機みかんジュース
190g× 6 1,140円
9336 ケース
190g× 30 5,700円→5,380円
〔原〕有機みかん(国産)〔製〕光食品(徳島)

3239
レモンサイダー
250ml× 6 840円
9343 ケース
250ml× 30 4,200円→3,900円
〔原〕有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸〔製〕光食品(徳島)

3242
オーガニック
ぶどうサイダー+レモン
250ml× 6 840円
9346 ケース
250ml× 30 4,200円→3,900円
〔原〕有機ぶどう、有機レモン、炭酸〔製〕光食品(徳島)
有機ぶどう果汁を85%使用し、砂糖不使用で果実本来の甘みを活かしました

3243
オーガニックジンジャーエール
250ml× 6 840円
9347 ケース
250ml× 30 4,200円→3,900円
〔原〕有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸〔製〕光食品(徳島)

3244
オーガニックスポーツドリンク
280ml× 6 1,020円
9348 AB ケース
280ml× 24 4,080円→3,780円
〔原〕有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆず、塩〔製〕光食品(徳島)
浸透圧が体液に近いアイソトニック飲料。水分やミネラルの補給に

3246
有機緑茶・みかん
シロップ
200ml 600円
〔原〕有機温州みかん(神奈川)・有機砂糖〔製〕ジョイファーム小田原(神奈川)
夏場、まだ緑色の有機みかんを早摘みし、丁寧に搾って有機砂糖で甘味をつけました。すっきり爽やかな香り。水や炭酸水で3~5倍に割ってどうぞ。かき氷や、ドレッシング作りにも

3245
プラムハニー
500ml 960円
〔原〕梅(奈良、和歌山、三重)・洗糖・蜂蜜(アルゼンチン)〔製〕庄屋農園(奈良)
梅を洗糖と蜂蜜に漬け込んだ濃縮シロップ。冷水などで5~7倍に割ってどうぞ

ポラーノの甘酒 冷 緑
3251 200g 690円
3252 徳用
1kg 2,800円
〔原〕有機米(青森)・米糠(青森)〔製〕大田酢店(福島)
青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用。濃厚な希釈タイプ甘酒1水1~2で薄めたり料理の甘みづけに

3253
玄米甘酒
250g 310円
〔原〕玄米(とうじ 国産米)・有機玄米(秋田、滋賀)〔製〕野屋茂(長野)
昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの玄米甘酒

3261
豆乳で元気・6パック
125ml× 6 960円
9350 ケース
125ml× 24 3,840円→3,550円
〔原〕大豆(秋田)〔製〕ヤマキ(埼玉)

3263
神泉水
2000ml 280円
9352 ケース
2000ml× 6 1,680円→1,620円
〔原〕湧水(埼玉)〔製〕ヤマキ(埼玉)
約50年前の秩父古生層から湧き出ている、ミネラルバランスの良い活力溢れた水。飲用はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめ

ナッツ・ドライフルーツ

有機ウォールナッツ

3304

80g 750円

3305

200g 1,650円

[原 有機ウォールナッツ (アメリカ)] [製]ノヴァ (埼玉)

甘みが強く渋みが少ないウォールナッツ。リノール酸とαリノレン酸のバランスが良いのも特長です

有機ローストアーモンド

3308

90g 720円

3309

200g 1,450円

[原 有機アーモンド (スペイン・イタリア)] [製]ノヴァ (埼玉)

3310

ピスタチオ (食塩不使用)

70g 580円

[原 有機ピスタチオ (アメリカ)] [製]プレスオールターナティブ (東京)

農業・化肥不使用のピスタチオを香ばしくローストしました。ビタミンE、カルシウム、鉄・亜鉛などのミネラル、必須アミノ酸、食物繊維等の栄養素に富んでいます

3311

有機カシューナッツ

100g 460円

[原 有機カシューナッツ (ベトナム)] [製]アリスン (埼玉)

3321

ヨーグルトと食べるドライフルーツ

100g 580円

[原 オーガニックドライマンゴー (メキシコ)、オーガニックドライランベリー (アメリカ)、粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン (アメリカ)、オーガニックドライパイナップル (メキシコ)] [製]プレスオールターナティブ (東京)

ヨーグルトのトッピングに最適な4種のドライフルーツミックス。ヨーグルトと一緒に食べることで、整腸効果がさらに期待できます

有機レーズン

3323

120g 380円

3324

350g 800円

[原 有機レーズン (アメリカ)] [製]ノヴァ (埼玉)

添加物不使用はもちろん、オイルコーティングもしていない有機レーズンです。ミネラルや食物繊維、ポリフェノールなどが豊富に含まれています

3326

有機ブルーベリー (種あり)

300g 1,320円

[原 有機ブルーベリー (アメリカ)] [製]ノヴァ (埼玉)

3331

有機干しいちじく

150g 760円

[原 有機いちじく (トルコ)] [製]ノヴァ (埼玉)

有機栽培した完熟の大粒いちじくを収穫し加工しました。甘みが強く、つづつづの食感が楽しめます。おやつ、おつまみ、パン作りや製菓のほか、料理にもどうぞ

3332

有機干しあんず

100g 690円

[原 有機あんず (トルコ)] [製]ノヴァ (埼玉)

3334

ドライマンゴー

65g 520円

[原 オーガニックマンゴー (メキシコ)] [製]プレスオールターナティブ (東京)

3336

アップルチップス (ノンフライ)

40g 500円

[原]りんご (青森)] [製]ナチュラル農産 (青森)

香りの良いふじを皮ごと厚切りカットして乾燥させました。濃密な甘さとサクサクとした心地良い食感が楽しめます

菓子

ポラーノ ミルクチョコレート

3404

70g 450円 → **400円**

3405

70gx 3 1,350円 → **1,100円**

3406

70gx 10 4,500円 → **3,500円**

[原 全粉乳 (北海道)、洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤 (レシチン)、非遺伝子組換え大豆由来)] [賞 2020年 11月 20日] [製]POD (東京)

優しいコクのあるベーシックなミルクチョコレート。有機カカオマス・有機カカオバターを使い、国内で製造しました

3411

お米ポンポン

3枚 160円

[原 有機米 (新潟、滋賀)] [製]げんきタウン (大阪)

国産有機米のみで作った昔ながらのポン菓子です。ほどほどの歯ごたえと白米の素朴な味わいを楽しめます。スープやクラムチャウダーにつけても

3412

玄米ポン

3枚 160円

[原 有機玄米 (新潟、滋賀)] [製]げんきタウン (大阪)

国産有機玄米で作ったほんのり塩味のポン菓子です。適度な香ばしさと玄米の滋味深い味わいを楽しめるように、低い温度でプレスして仕上げました

3423

チーズおかし

9枚 450円

[原 有機もち米 (国産)、ナチュラルチーズ (ヨーロッパ)、有機植物油、有機白醬油、甜菜糖、有機砂糖、昆布、かつお節、みりん] [製]精華堂穀総本舗 (東京)

3426

玄米揚げ塩

30g 270円

[原 有機もち米 (国産)、有機紅花油、海苔の精] [製]精華堂穀総本舗 (東京)

国産有機もち米を蒸して餅を搗き、つぶつぶした食感のおかきに仕上げました。さっと揚げて塩をふっただけのシンプルな味付けで、お米の旨味と甘みを楽しめます

3425

深川巻

38g 370円

[原 有機もち米 (宮城)、有機醬油、有機つゆ、有機醤油、有機砂糖、海苔 (佐賀)、昆布 (北海道)、鰹 (鹿児島)] [製]精華堂穀総本舗 (東京)

3433

お魚チップス3種セット (小麦不使用)

45gx 3 690円 → **660円**

[原 共通: スケトウダラすり身、鯨すり身、馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜糖、グルー糖、再製塩、鯨粉、魚露、昆布だし、鰹だし、あおさ、あおさ粉末、付えび、甘えび] [製]別所蒲鉾店 (長根)

魚介の旨みを熟知した蒲鉾屋さんが作ったチップスです

3438

五穀せんべい

100g 310円

[原]うるち玄米 (岩手)、ごま (ラグアイ)、ポリビア、グアテマラ) ひえ (岩手) アマランサス (ペルー) ハト麦 (タイ) 菜種油、再製塩] [製]味泉 (岩手)

五穀の味わいを楽しめるあっさりとした塩味です

3440

小丸せんべい 醤油

110g 360円

[原]うるち米 (岩手) 醤油、麦芽水飴、馬鈴薯澱粉 (北海道)] [製]味泉 (岩手)

職人技で丹念に焼き上げた、昔ながらの煎餅です

豆乳ドーナツ

3442

白蜜

3443

黒糖

各 155g 270円

[原 共通: 小麦粉 (国産)、甜菜糖、バーム油、豆乳 (国産)、脱脂粉乳 (国産)、水飴、食塩、膨張剤 (黒糖: 黒糖、カラメル色素 (大豆由来))] [製]丸和食品 (東京)

国産小麦粉を国産大豆の豆乳で練り上げたドーナツ。水を一滴も使わずに作りました

3451

ふくらふくれプレーン

1個 (240g) 340円

[原 粗糖、小麦粉 (熊本)、牛乳 (静岡)、卵 (静岡)、米粉 (熊本、福岡)、黒酢、蜂蜜 (北海道、岐阜)、重曹] [賞 15日 前々日製造の商品をお届け] [製]にだわりの味協同組合 (静岡)

3521

カボチャのタルト 冷

100g 430円

[原 小麦粉 (国産)、全粒粉 (埼玉)、バター (北海道)、洗糖、平飼卵 (埼玉)、南瓜 (国産)、生クリーム (北海道)、牛乳 (岩手)、甜菜糖、有機南瓜の種 (オーストラリア)、塩] [賞 冷蔵] [製]くらうさぎ (埼玉)

サクッとした全粒粉入りタルト台に、なめらかな南瓜のフィリングを合わせました。南瓜の種をトッピング。シンプルな南瓜の美味しさを活かした素朴なタルトです

カントリーアップルパウンドケーキ

3522

小 230g 850円

3523

大 520g 1,800円

[原 小麦粉 (国産)、バター (北海道)、洗糖、平飼卵 (埼玉)、オーガニックアーモンド (アメリカ)、りんご (長野)、カルヴァドス酒、シナモン (ベトナム)] [賞 14日 製]くらうさぎ (埼玉)

紅玉りんごのフィリングがたっぷり、表面のバターそぼろの食感とシナモンの風味が良いアクセントになっています

3531

フィナンシェ風アーモンドケーキ

250g 1,090円

[原 平飼卵 (三重)、洗糖、無塩バター (北海道)、オーガニックアーモンドパウダー (イタリア)、小麦粉 (岩手)、片栗粉 (国産)、蜂蜜 (長野)] [賞 130日] [製]ハケ岳のたんぼ (長野)

フィナンシェのようなソフトでしっとりとした食感。アーモンドの風味と焦がしたバターの香ばしさが楽しめます

3532

有機ほうじ茶と甘納豆のパウンドケーキ

250g 1,090円

[原 平飼卵 (三重)、バター (北海道)、小麦粉 (岩手)、洗糖、甘納豆、玄米水飴、有機ほうじ茶 (静岡)] [賞 30日] [製]ハケ岳のたんぼ (長野)

3538

玄米もちっこ

70g 325円

[原 小麦粉 (岩手)、玄米もち粉 (山形)、菜種油、天然酵母、全粒粉 (群馬)、アーモンド粉、自然塩] [賞 130日] [製]木のひげ (東京)

南部小麦、玄米もち米粉を使用。素材の旨みを活かした、うす塩味のクッキーです。一口サイズで、かたご控えめに仕上げました。乳製品・砂糖不使用

3539

えりも小豆の焼き菓子

1個 (69g) 370円

[原 小豆 (北海道)、オーガニックデーツ (アメリカ)、小麦粉 (岩手)、玄米もち粉 (山形)、菜種油、天然酵母、オーガニックくるみ (アメリカ)、全粒粉 (群馬)、自然塩、アーモンドプードル] [賞 15日] [製]木のひげ (東京)

北海道産えりも小豆とデーツのあんこを、玄米もち米、全粒粉入りの生地で包み焼き上げました。有機くるみのコクが、さらに味を引き立てています。砂糖不使用

3540

エルフの焼菓子

85g 380円

[原 小麦粉 (岩手)、全粒粉 (群馬)、米粉 (岩手)、菜種油、天然酵母、有機レーズン (アメリカ)、オーガニックアーモンド (アメリカ)、ラム酒] [製]木のひげ (東京)

3549

カルアシチミーのパイ

1個 540円

[原 小麦粉 (岩手)、全粒粉 (群馬)、バター (国産)、自然塩、有機レーズン (アメリカ)、有機ウォールナッツ (アメリカ)、アーモンド (アメリカ)、ラム酒] [製]木のひげ (東京)

アーモンドをレーズンのフィリングとパイ生地でくみました

3551
リンツァトルデ
70g 380円

〔原〕小麦粉 滋賀 甜菜糖、バター（北海道）有機ラズベリー セルビア 有機アーモンド（スペイン）平飼卵（京都）有機バーム油 ロンビア 有機ココア（エクアドル）サントメプリンシペ（ドミニカ）自然塩、有機レモン 炭焼、和歌山、イタリア 重曹、有機シナモン（スリランカ）ナツメグ（アメリカ）有機クローブ（スリランカ）〔製〕パッカライ・ヨナタン（京都）

クッキーの柄が変わることがあります

スパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました

3552
エンガディーナー・ヌストルテ
1個 550円

〔原〕小麦粉 滋賀 有機くるみ（アメリカ）バター（北海道）甜菜糖、糖、糖、平飼卵（京都）有機バーム油、生クリーム（北海道）有機ヘーゼルナッツ（イタリア）自然塩、有機レモン 炭焼、和歌山、イタリア 〔製〕パッカライ・ヨナタン（京都）

バター、生クリームを使ったリッチな生地、有機ナッツたっぷりのフィリングをつめました

3557
セサミクッキー
6枚 385円

〔原〕小麦粉（北海道、三重）有機ショートニング、洗糖、卵（東京）有機白胡麻 ぼりピア・パラグアイ・エチオピア 〔製〕アオティ（東京）

木次乳業の牛乳で作った プレミアムアイス

島根・奥出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した乳牛から搾った牛乳に生クリーム、平飼いされた健康な鶏の卵黄を贅沢に使用しました。コクがあっけなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長



VANAGAアイス

3711 バニラ

3712 いちご

3713 抹茶あずき

3714 ビターチョコ

3715 ブルーベリー

各 120ml×3 960円

3716 3種セット

120ml×3 960円

内容：バニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

3717 5種セット

120ml×5 1,600円

内容：バニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

〔原〕共通：生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄 バニラ：バニラ香料 いちご：いちご（ブルーベリー：ブルーベリー）抹茶あずき：小豆甘納豆、抹茶（ビターチョコ：ココア、バニラ香料）〔製〕木次乳業（島根）

3558
ココアクッキー
6枚 385円

〔原〕小麦粉（北海道、三重）有機ショートニング、洗糖、卵（東京）有機くるみ（アメリカ、トルコ）有機ココア（オランダ）〔製〕アオティ（東京）

3563
どうぶつびすけ
1枚 330円

〔原〕小麦粉 滋賀、福岡 甜菜糖、菜種油、塩 〔製〕げんきタウン（大阪）

サクサクとした食感のやさし、味わい

3564
くまちゃんびすけ
25g 200円

〔原〕だつまつ芋（鹿児島）甜菜糖、有機さつま芋（香川、兵庫、茨城）ひえ 岩手 有機南瓜（国産）菜種油、塩 〔製〕げんきタウン（大阪）

有機さつま芋・南瓜使用

3565
フルーツバー
1枚 380円

〔原〕小麦粉 滋賀、福岡 有機レーズン（アメリカ）菜種油、甜菜糖、有機カレンツ（アメリカ）有機レモン（国産）塩 〔製〕げんきタウン（大阪）

有機果物を使ったセミハードタイプの焼き菓子

3566
玄米バー
10枚 380円

〔原〕小麦粉 滋賀、福岡 有機玄米（秋田、青森、新潟、滋賀）菜種油、甜菜糖、塩 〔製〕げんきタウン（大阪）

香ばしく煎った有機玄米を加えて焼き上げました

3567
柑橘バー
10枚 380円

〔原〕小麦粉 滋賀、福岡 甜菜糖、菜種油、有機ゆず（国産）有機レモン（国産）有機甘夏（熊本）塩 〔製〕げんきタウン（大阪）

柑橘の爽やかな風味が楽しめます

やさしい豆乳クッキー

3571 ブレーン 枚 330円

3572 ココナッツ 枚 330円

3573 黒蜜きな粉 枚 330円

3574 ソイラテ 枚 350円

3575 チョコ 枚 350円

グルテンフリー

米と大豆を使ったサクッと心地好い食感のクッキーです

〔原〕共通：米粉（国産）甜菜糖（北海道）菜種油（オーストラリア、カナダ）有機豆乳（アメリカ）大豆粉（国産）さつま芋（国産）塩（ブレイン：有機ココナッツパウダー（スリランカ）ココナッツ：有機ココナッツパウダー（スリランカ）黒蜜きな粉：黒糖（沖縄）きな粉（国産）ソイラテ：有機ココナッツパウダー（スリランカ）有機インスタントコーヒー（ロンビア）チョコ：有機チョコレートチップ（ベルギー）有機ココアパウダー（ドミニカ）〔製〕げんきタウン（大阪）

3617
黒糖まんじゅう
40gx 4 700円

〔原〕有機小豆（北海道）小麦粉（群馬、栃木、三重、北海道）洗糖、黒糖、純米酒、麦芽水飴、ベーキングパウダー、海の精 〔製〕小山製菓（東京）

北海道産有機小豆を使った自家製餡を国産小麦粉・沖縄産黒糖で作った風味豊かな皮で包み、ふわふわに蒸し上げました

3616
大納言かの子
45gx 4 800円

〔原〕大納言（北海道）小豆（北海道）洗糖、麦芽水飴、寒天（国産、中国）海の精 〔製〕小山製菓（東京）

餡玉を蜜漬けた大納言小豆で包みました

3620
上生菓子 神無月
40gx 4 1,200円

〔原〕甜菜グラニュー糖、白生餡（栃木、北海道）小豆生餡（栃木、北海道）餅（国産）白玉粉（千葉）パン（国産）山芋（国産）平飼卵（茨城）赤無（長野）寒天（長野）馬鈴薯（北海道）栗（茨城）小豆（北海道）梗米（宮城）上粉（京都）小麦粉（岐阜）ほうれん草（茨城）干し柿（和歌山）〔製〕栗房はら山（埼玉）

熟練の職人が手作りした、季節を彩る和菓子の詰合せ

黄葉練り切り
紫部 康子
甘柿 外郎
秋山路 浮島・羊羹

十月

3621
栗饅頭
40gx 4 700円

〔原〕甜菜グラニュー糖、栗（茨城）小麦粉（岐阜）有機白隠（北海道）平飼卵（茨城）味醂、蜂蜜（東京）無塩バター（北海道）重曹 〔製〕栗房はら山（埼玉）

栗としっかりとれた白餡の相性が抜群です

3622
胡桃ゆべし
40gx 4 800円

〔原〕洗糖、豊潤粉（山形）有機ウォールナッツ（アメリカ）有機醤油、味醂 〔製〕栗房はら山（埼玉）

胡桃の歯応えとゆべしのモチモチ感が楽しめます

3623
生クリームどら焼
50gx 3 630円

〔原〕甜菜グラニュー糖、平飼卵（茨城、青森）小麦粉（岐阜）小豆（北海道）生クリーム（群馬）麦芽水飴、蜂蜜（国産）味醂、重曹 〔製〕栗房はら山（埼玉）

自家炊き粒餡に生クリームを合わせました

3624
レモンパテ
35gx 5 750円

〔原〕有機さつま芋（茨城）甜菜グラニュー糖、バター（国産）生クリーム（群馬）有機レモン（炭焼、熊本）蜂蜜（国産）〔製〕栗房はら山（埼玉）

有機紅あずま芋の風味にレモンの酸味がよく合います

3625
里饅頭
50gx 4 500円

〔原〕砂糖、小豆（北海道）小麦粉（岐阜）蜂蜜（国産）重曹 〔製〕栗房はら山（埼玉）

北海道産小豆で作ったつぶ餡を、国産小麦粉の皮で包んで蒸し上げました。薄皮からはみ出るほどのたっぷりの餡が楽しめます

3631
小倉羊かん
38gx 2 270円

〔原〕大納言小豆（北海道）甜菜グラニュー糖、水飴、粉寒天（国産）再製塩 〔製〕にだわりの味協同組合（静岡）

国産原料の豚まん 冷

3641 大
150gx 2 455円

3642 小
50gx 4 410円

〔原〕小麦粉（国産）甜菜グラニュー糖、ラード、イースト菌、ベーキングパウダー、自然塩、豚肉、玉ねぎ（国産）パン粉（国産）卵（国産）醤油、鶏油、椎茸（国産）ごま油、生薬（国産）白胡椒 〔賞〕鈴鹿（田）〔製〕にだわりの味協同組合（静岡）

国産原料のあんまん 冷

3643 大
150gx 2 455円

3644 小
50gx 4 395円

〔原〕小倉あん（愛知）小麦粉（国産）甜菜グラニュー糖、ラード、イースト菌、膨張剤、自然塩 〔賞〕鈴鹿（田）〔製〕にだわりの味協同組合（静岡）

3645 国産原料の照焼きチキンまん 冷
150gx 2 455円

〔原〕小麦粉（北海道）鶏肉（国産）玉ねぎ（国産）甜菜グラニュー糖、醤油、菜油（国産）純米酒、馬鈴薯粉、ラード、菜種油、イースト菌、味醂、ゼラチン、膨張剤、自然塩、生薬（国産）〔賞〕鈴鹿（田）〔製〕にだわりの味協同組合（静岡）

3721
梅ゼリー
80gx 4 580円

〔原〕甜菜糖（奈良、和歌山、三重）梅果汁（奈良、和歌山、三重）相糖、こんにゃく粉（国産）、酸味料、寒天（長野）〔製〕旺陽堂農産（奈良）

ナチュラルサプリメント

3904
卵油
100粒 3,000円

〔原〕卵黄（島根）ゼラチン、グリセリン 〔製〕木次乳業（島根）

平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます

3905
有機梅エキス
65g 2,350円

〔原〕有機梅（奈良、三重）〔製〕旺陽堂農産（奈良）

有機青梅 1kgをおおよそ 20gにまで濃縮した貴重な梅エキスです。手もぎで丁寧に収穫した有機青梅の果汁を搾り、じっくり8時間以上煮詰めてつくりました

梅エキス

黒にんにく
3906
30g 240円

9357 ケース
30gx 20 4,800円→4,560円

〔原〕生にんにく（アルゼンチン、スペイン）〔製〕サラダコス（岐阜）

じっくり1か月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました

黒にんにく

3912
オーガニック小松菜パウダー
1.5gx 14包 1,500円

〔原〕有機小松菜（群馬）〔製〕プレマ（群馬）

有機小松菜をまるごとパウダー状にしました。食物繊維が豊富。葉酸やカロテン、カルシウム、鉄などのミネラルも手軽に摂取できます。水に溶かしてどうぞ。1包に水 50~100mlが目安。味噌汁やスープ、シチューに加えたり離乳食にも

3913
有機ケールパウダー
100g 1,500円

〔原〕有機ケール（島根）〔製〕江町桑茶生産組合（島根）

栄養価の高いケールを島根の山あいで有機栽培。使いやすいパウダーに仕上げました。食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富で、抗酸化作用・抗菌作用も期待されています

有機ケールパウダー

3915
マヌカハニー MGO250+
250g 4,900円

〔原〕マヌカはちみつ（ニュージーランド）〔製〕オーサワジャパン（東京）

のど荒れ症状の緩和や免疫強化などが期待されます

0502
乳酸菌がいきているマイグルト 30包
1gx 30 2,660円

〔原〕米（福島）米麹 〔製〕片山（神奈川）

自然酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。継続して摂取することで、便秘、肌荒れ、免疫力低下、口臭、体臭発生等の症状の軽減が期待できます。そのまま摂取するほか、いろいろな料理に使えます

マイグルト

今週のおすすめ商品

香り高く豊かな味わい
新そばの季節到来！

再開

新そば(ゆなし)

2614 100g× 2 450円→**435円**

9245 100g× 2× 3 1,350円→**1,270円**

9314 ケース 100g× 2× 12 5,400円→**4,950円**

甘皮ごと玄そばを粉にする「挽きぐるみ」のそば粉は、田舎蕎麦らしく色黒で、香り高く、コシが強いのが特長。昔ながらの包丁切り蕎麦で、歯触りのよさ格別です

〔原〕蕎麦粉(国産)小麦粉(北海道)再製塩〔製〕本田商店(島根)

2957

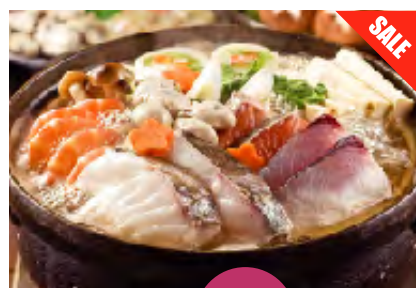
そばつゆ(ストレート)

400ml 610円

醤油とみりん、洗糖でかえしを作り、長期間熟成。鰹節、さば節、昆布で出汁をとり、かえしと合わせました

〔原〕濃口醤油、味醂、鰹節(鹿児島)洗糖、しるたまり、溜醤油、あじ節(鹿児島)さば節(静岡)昆布(北海道)〔製〕日東醸造(愛知)

しろたまりをベースにしたストレートタイプの鍋つゆ



2958 寄せ鍋つゆ

600g 560円→**530円**

足助仕込三河しろたまりに、鰹節、昆布、椎茸の出汁、魚醤を合わせました。食べ飽きないスタンダードな鍋つゆです

〔原〕しろたまり、魚醤、海苔、鰹節(静岡)味醂、昆布(北海道)洗糖、椎茸(愛知)〔製〕日東醸造(愛知)



2959 チゲ鍋つゆ

600g 640円→**610円**

国産唐辛子の旨味を、味噌、しろたまり、魚醤ですっきりと、マトピュレのkokとバランス良く調和させました

〔原〕しろたまり、魚醤、マトピュレ、味噌、鶏スープ、にんにく(青森)味醂、海苔、洗糖、玉ねぎ(北海道)生姜(国産)唐辛子(国産)りんご酢〔製〕日東醸造(愛知)

野菜たっぷりのあったかほうとうに

南瓜や里芋、ねぎ、きのこと類、油揚げなど、お好みの具材と一緒に煮込んで、具だくさんのほうとうをお楽しみください



2634 甲州ほうとう

(みそ味) 冷

240g 560円

国産小麦粉と塩で作ったもちっぴつ幅広麺に、みそ味の甲州風スープが付いています

〔原〕小麦粉(北海道、長野)再製塩、馬鈴薯澱粉(北海道)味噌、洗糖、醤油、鰹エキス、酵母エキス、煮干し粉末(長崎)昆布粉末(北海道)鰹節粉末(鹿児島)〔賞〕冷蔵8日〔製〕亀製麺(東京)

2635 季穂長ほうとう 冷

240g 230円

国産小麦粉を数種類ブレンドし、もちもちとした食感になるように打ち上げました。煮込みうどんや鍋物にもぴったりの、コシの強い素朴な平打ちうどんです

〔原〕小麦粉(群馬、栃木、三重、北海道)自然塩、澱粉〔賞〕冷蔵20日〔製〕金子製麺(神奈川)

表示アイコンの説明

商品コード 商品名
● 0401 自然純米 有機白米
● 0402 "

0912

ノンホモ

飛騨牛乳(瓶) 冷

900ml 465円

〔原〕生乳(岐阜)〔賞〕冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け)〔製〕飛騨酪農(岐阜)

不検出 及び ● :商品の放射性物質検査分析結果、不検出

原料不検出 及び ○ :主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

AB CD :2週ごとの掲載 A週→B週→C週→D週→A週...の順に、4週間で一巡します

冷凍 冷蔵 オリジナル商品 原材料 賞味期限 製造者

Happy Halloween

ハロウィン限定スイーツ



8201

ハロウィン大福 寒

50g× 4 520円

紫芋と生クリームを餡を、南瓜を練り入れたもちもちの生地で包んだ洋風大福です

〔原〕餅粉(島根)紫芋(島根)甜菜糖、生クリーム(島根)南瓜(島根)再製塩、馬鈴薯澱粉〔製〕吉田ふるさと村(島根)

3521

カボチャのタルト 冷

100g 430円

サクッとした全粒粉入りタルト台に、なめらかな南瓜のフィリングを合わせました。南瓜の種をトッピング

〔原〕小麦粉(国産)全粒粉(埼玉)バター(北海道)洗糖、平飼卵(埼玉)南瓜(国産)生クリーム(北海道)牛乳(岩手)甜菜糖、有機南瓜の種(オーストラリア)塩〔賞〕冷蔵7日〔製〕くろさぎ(埼玉)

ほうじ茶と甘納豆を合わせた和風パウンドケーキ

3532

有機ほうじ茶と甘納豆のパウンドケーキ

250g 1,090円

香ばしいほうじ茶の風味、甘納豆の穏やかな甘みが特長。シブシブな味わいのケーキです

〔原〕平飼卵(三重)バター(北海道)小麦粉(岩手)洗糖、甘納豆、玄米水飴、有機ほうじ茶(静岡)自然塩〔賞〕30日〔製〕ハケ岳のたんぼ(長野)



アーモンドとバターのしっとりケーキ

3531

フィナンシェ風アーモンドケーキ

250g 1,090円

フィナンシェのようなソフトでしっとりとした食感。アーモンドと焦がしバターの風味、香ばしさが楽しめます

〔原〕平飼卵(三重)洗糖、無塩バター(北海道)オーガニックアーモンドパウダー(イタリア)小麦粉(岩手)片栗粉(国産)蜂蜜(長野)〔賞〕30日〔製〕ハケ岳のたんぼ(長野)

ドライフルーツたっぷり

1041

杏ラムレーズン

350g 620円

石臼挽き全粒粉が50%入った生地に、ラム酒に漬けたレーズンやドライ杏、くるみを加えて焼き上げました

〔原〕全粒粉(埼玉)小麦粉(国産)天然酵母、塩、レーズン(アメリカ)杏(トルコ)くるみ(アメリカ)ラム酒、オートミール(アメリカ)〔賞〕5日〔製〕くろさぎ(埼玉)

国産大豆・玄米を使い、じっくり天然醸造

ポラーノの玄米味噌

2861 750g 780円→**740円**

9621 750g× 2 1,560円→**1,430円**

甘みと旨味のほど良いバランスと、米味噌よりパンチの効いた充実した風味が特長です

〔原〕大豆(秋田)玄米(長野)自然塩、こうじ菌〔製〕野原茂(長野)



2419

駿河ふいびき

4g× 10 540円→**520円**

本枯節の削り節を小分けパック。新鮮な鰹を原料に、三番かきまで付けて3~6ヶ月間じっくり熟成させ、旨味を引き出しました

〔原〕本枯節〔製〕新丸正(静岡)

0630

ゆずそふと

木綿豆腐 冷

300g 270円

国産大豆と海水にがりのみで作った豆腐に、農薬不使用の埼玉産ゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました。爽やかなゆずの香りの柔らかな木綿豆腐です

〔原〕大豆(栃木、佐賀)ゆず皮(埼玉)にがり〔賞〕冷蔵5日〔製〕大豆工房(埼玉)

会員専用ページ www2.e-pod.jp

「インターネット注文の手引き」Daily POD 商品データベース、最新カタログなどを掲載しています
加工食品等の原料原産地情報を「商品データベース」に公開しています

(株)ポラン オーガニックフーズ デリバリー

TEL.0428-24-9890 FAX.0428-24-9892 URL <http://www.e-pod.jp> E-mail mail.pod@polano.org



酒類

通信販売酒類小売業免許 青梅税務署1998年5月26日交付

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません
1回のご注文数量は1本760ml程度のもので2ダース以内にお願ひします

消費税率8%

ノンアルコールビール・龍馬1865

3009 350ml×6 760円

9322 350ml×24

3,040円→2,840円

〔原〕麦芽・ロースト大麦・ホップ(ドイツ) 〔製〕日本ビール(静岡)

プリン体ゼロのノンアルコール飲料

麦焼酎 謹醸老岐(25度)

3016 720ml 1,130円

3017 1800ml 2,100円

〔原〕大麦(オーストラリア)・米麹(長崎) 〔製〕玄海酒造(長崎)

大麦2/3、米麹1/3を使用した本格焼酎

3018 お届けは翌々週

黒糖焼酎 珊瑚(30度)

1800ml 2,480円

〔原〕黒糖・米こうじ(鹿児島) 〔製〕西平酒造(鹿児島)

地元産さとうきびを黒糖にして米こうじで発酵。黒糖のふくよかな香りと甘みが全面に広がります

有機農法ビール

3002 350ml×6 1,960円

9319 350ml×24

7,840円→7,460円

〔原〕有機麦芽(ドイツ)、有機ホップ(ニュージーランド) 〔アルコール度数〕5度 〔製〕日本ビール(静岡)

麦の甘さとシャープな苦味が特長

3019 お届けは翌々週

黒糖焼酎 加那(40度)

720ml 2,480円

〔原〕黒糖・米こうじ(鹿児島) 〔製〕西平酒造(鹿児島)

発酵後、檜樽で長期熟成。黒糖の豊かな香りと深いコクが楽しめます

お届けは翌々週

純米酒 弥右衛門

3036 720ml 1,100円

3037 1800ml 2,200円

〔原〕有機米・米こうじ(福島) 〔精米歩合〕60% 〔アルコール度数〕16度 〔製〕大和川酒造店(福島)

自社栽培の酒造好適米・夢の香を使用

自然農法純米酒 賜(たまもの)

3031 720ml 1,550円

3032 1800ml 2,900円

〔原〕有機米・米こうじ(青森) 〔精米歩合〕65% 〔アルコール度数〕16度未満 〔製〕鳴海醸造店(青森)

淡麗のやや辛口な味わい

3033 お届けは翌々週

自然酒 ほろよい

720ml 1,800円

〔原〕米(島根) 〔精米歩合〕55% 〔アルコール度数〕17度 〔製〕青砥酒造(島根)

奥出雲で栽培された農薬・化肥不使用の酒造好適米・改良雄町を使用。上品で柔らかな味わい

3034 お届けは翌々週

有機純米酒 天鷹

720ml 1,450円

〔原〕有機米・有機米こうじ(栃木)・酵母菌(栃木)・麹菌(秋田) 〔精米歩合〕68% 〔アルコール度数〕15度 〔製〕天鷹酒造(栃木)

契約栽培の有機米・米こうじで仕込みました。柔らかな酸味で後味すっきり

3038 お届けは翌々週

純米酒 五人娘

720ml 1,325円

〔原〕米・米こうじ(千葉、山形、秋田) 〔精米歩合〕70% 〔アルコール度数〕15度 〔製〕米田本家(千葉)

農薬不使用の酒米と蔵内に湧き出る水、蔵付きの微生物の力で醸した純米酒

3039 お届けは翌々週

純米原酒 にいだしぜんしゅ

720ml 1,400円

〔原〕米(宮城)・米こうじ(福島) 〔精米歩合〕80% 〔アルコール度数〕16.5度 〔製〕寺田本家(福島)

農薬・化肥不使用の酒米だけで醸した、日本で最初の自然酒

3053 お届けは翌々週

五ーワイン マスカットベリー-A(赤)

720ml 1,250円

〔原〕ぶどう(長野) 〔アルコール度数〕15度未満 〔製〕林農園(長野)

やわらかい渋味が心地よい、シンプルな味わいの赤ワイン

3054 お届けは翌々週

五ーワイン ナイアガラ白(甘口)

720ml 1,150円

〔原〕ぶどう(長野) 〔アルコール度数〕15度未満 〔製〕林農園(長野)

ナイアガラ独特の芳醇な香りに満ちた白ワイン。フルーティーな味わい

3052 お届けは翌々週

五ー 無添加ブランデー VSOP

720ml 2,700円

〔原〕ぶどう/ナイアガラ種(長野) 〔アルコール度数〕43% 〔製〕林農園(長野)

じっくりと熟成させた、個性ある香りと滑らかで深い味わい

3056 お届けは翌々週

井筒プレスラン 白

720ml 860円

〔原〕ぶどう/ナイアガラ(長野) 〔アルコール度数〕12.5% 〔製〕井筒ワイン(長野)

ぶどうの二番搾り果汁を使用して醸造しました。手軽なデ일리ーワイン、クッキングワインに

3071 お届けは翌々週

オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン(赤)

750ml 2,500円

〔原〕有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用 〔アルコール度数〕14度未満 〔製〕フレイヴィンヤード(アメリカ)

深みのある成熟した風味を持つ、バランスのとれたフルボディタイプの赤ワイン

3076 お届けは翌々週

オーガニックワイン ソーヴィニオンブラン(白)

750ml 1,900円

〔原〕有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用 〔アルコール度数〕14度未満 〔製〕フレイヴィンヤード(アメリカ)

きりっとしたドライ感に酸味と芳醇な果実香を持つ、やや辛口の白ワイン

ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品” 「顔の見える」オーガニックワイン

満足度抜群な濃厚赤

紫を帯びたとても濃いガーネット。煮詰めたブラックチェリーやカシスに、クローヴ、甘草、シナモンなどのスパイス香。かすかにパニラやタバコの葉、ユーカリも混じる複雑で凝縮した果実香。造り手がひたすらぶどうの完熟を待ったことを想像させてくれる赤ワインです
味わいもまた濃厚。ぐっと凝縮された果実味とそれを支える酸味のバランスが素晴らしく、充実したミネラル感は余韻まで留まり、渋みも豊富。年間生産量わずか4,000本という知る人ぞ知る飲み応え十分な1本です
ほうれん草のスパニッシュオムレツ、牛すき焼き、鶏のから揚げ、豚の角煮、青椒肉絲など、卵や肉をたっぷり使った食べ応えのある料理に合わせたいワイン。スイーツとも驚くほど好相性です。ドライフルーツのチーズケーキや苺のオープン焼きなどと一緒に楽しみください

3081 お届けは翌々週

ペネデス 赤

750ml 2,700円

〔原〕メルロー・テンブラリーニョ(スペイン・カタルーニャ地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕13% 〔製〕バルトラ家(スペイン)／〔輸入〕マヴィ(東京)



1540年から続くワイン農家。バルトラ家のドメーヌはスペインとフランスの国境沿いに位置するカタルーニャ地方の地中海にもほど近い美しい風景の地にあります
バルトラさんは、スペインでオーガニック認証が始まった直後の1981年に、「家族のため、消費者の安全のため、環境保全のため」にオーガニックをスタート。国費留学生としてアメリカの大学で醸造学を修め、ワインの研究所でも働いています。スローフード協会の会員も務めており、現地ではまぼろしとなった品種「マルヴァジア デ シッジェス」を使ったワイン造りにも情熱を注いでいます

紫がかったガーネット色も美しい
中重口の赤ワイン

ヴァール 赤

3061 750ml 2,100円

3085 箱 3000ml 7,100円

〔原〕カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕14%未満 〔製〕ドウェル家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)

3062 お届けは翌々週

プレス 赤

750ml 1,700円

〔原〕ボバル、テンブラリーニョ、カベルネソーヴィニオン(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕13% 〔製〕コティーノ家(スペイン)／〔輸入〕マヴィ(東京)

No.241・242のみの
お楽しみ商品



気品漂うフルゴーニュの赤

言わずと知れたフランスの銘醸地、ブルゴーニュの赤ワインです
明るいつややかなルビー色。フランボワーズや苺の凝縮した香りに、薔薇、シナモン、ほんのり土のニュアンスなど、鮮やかな中に柔らかさもある可憐な香気
フレッシュな酸味を支える果実味はとても滑らか。タンニンも優しくソフトで、若々しいミネラル感もしっかりと感じる1本です
そこはかとなく上品な味わいは、さっぱりとポン酢で楽しむ牛しゃぶにお勧め。ポン酢の爽やかな酸味がピノワールの鮮やかな酸味と調和します
ボリューム感のある料理も上手に受け止めてくれます。鮭ときのこのクリームシチューや、サクッと香ばしいキッシュなどにも合わせてお楽しみください

3082 お届けは翌々週

ブルゴーニュ 赤

750ml 3,700円

〔原〕ピノワール(フランス・ブルゴーニュ地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕12.5% 〔製〕シャベル家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)



世界中のワイン愛好家が絶賛する名醸地/ブルゴーニュ地方に1893年にぶどう畑を取得。以来ずっとぶどう栽培を続けてきた家系です
2004年からオーガニック。「ぶどう栽培は世界で一番素晴らしい仕事のひとつ」と語る現当主フランソワさんにとって理想的なワインとは、可能な限り、人の介入を必要としないワイン。土、ぶどう、人間の営みに尊重し、テロワールの味わいを十分に反映して、畑ごと、年ごとの特性を表現できるような繊細なワイン造りを目指しています

キリッと冷やして飲みたい
軽快で清々しい辛口白ワイン

ガスコーニュ キャトル セパーージュ

3063 750ml 1,800円

3086 箱 3000ml 6,100円

〔原〕コロンバル・ソーヴィニオンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕14%未満 〔製〕パロー家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)

MAVIEワイン化粧箱

4311 1本用 1個 450円

4312 2本用 1個 600円

日本創健 馬油

お届けは翌々週

配布のチラシも
ご覧ください

レモンマートルの化粧水

自然美あふれる長崎野母崎地区で育ったレモンマートルの葉だけを丁寧に蒸留しましたレモンマートルの成分がしっかり残っているので、お肌がしっとりするのを実感できます
顔に使用するのもよし、髪にスプレーするのもよし、手足や乾燥した部分にもお使いください
芳香水としてもどうぞ
保存料や防腐剤は一切使用していない100%のハーブ水です



5049 お届けは翌々週
長崎野母崎育ちのハーブ水
レモンマートル
100ml 2,525円

保湿力のあるクリーム

5054 お届けは翌々週
バーユシアクリーム
30ml 1,300円
ナチュラル馬油、オーガニックシアバター、オーガニックホホバ油にオレンジの精油を配合した保湿クリームです
肌に馴染みやすく、皮膚の乾燥、保護、保湿に最適



うるおうボディローション

5068 お届けは翌々週
バーユローション
130ml 1,800円
赤ちゃんから敏感肌の方にまでおすすめ。お風呂上りの肌にすーっと馴染み、肌に潤いを与え、皮膚の乾燥を防いでくれます
馬油にオーガニックシアバター、オーガニックアロエ水、マンダリン精油等を配合。心やすらぐ甘いフルーティーオレンジの香り



赤ちゃんやお肌の敏感なすべての方へ
自然のチカラ、お肌に届けます

α-リノレン酸が豊富 日本創健の馬油

日本創健の馬油は、厳選された馬のたてがみの下部脂肪のみを使用し、有効成分を壊さないよう低温で抽出したものです
馬油に含まれている大切な有効成分の一つに「α-リノレン酸(不飽和脂肪酸)」があります
この「α-リノレン酸」は、血行を良くし皮膚の新陳代謝を活発にして様々なお肌のトラブルを改善するといわれ、殺菌作用やアレルギー反応を防いだり消炎作用があるともいわれています
ナチュラル馬油の濃い黄色と香りは、この脂肪酸が豊富に含まれている証拠です

商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	3189 有機レモンマートルティーバッグ	1. 1g×20	1,100
	3190 有機レモンマートルティーリーフ	50g	1,200
	3191 レモンマートルのど飴	80g	300
	3192 レモンマートル塩のど飴	60g	300
	5041 パーユクレンジングオイル	120ml	2,500
	5042 肌健美ウオーター	120ml	2,700
	5044 ナチュラル馬油(極)ボトル	60ml	4,500
	5045 ナチュラル馬油プラスアロマケアー	25ml	1,500
	5046 ナチュラル馬油プラスアロマソフト	25ml	1,500
	5047 ナチュラル馬油プラスアロマベリー	25ml	1,500
	5048 ナチュラル馬油スティックタイプ	25ml	1,200
	5049 長崎野母崎育ちのハーブ水レモンマートル	100ml	2,525
	5051 ナチュラルグローブジェルお試し	10ml	600
	5052 ナチュラルグローブジェル	120ml	6,000
	5054 バーユシアクリーム	30ml	1,300
	5056 アロマブレンドオイルマンダリン	40ml	1,200
	5057 馬油リップクリーム	4g	980
	5058 馬油リップクリームキッズ&ベビー	4g	800
	5060 アロマブレンドオイルカモミール	40ml	1,200
	5061 アロマブレンドオイルリラクセーション	40ml	1,200
	5063 アロマブレンドオイルやわらぎ	40ml	1,200
	5064 アロマブレンドオイルたち	40ml	1,200
	5065 アロマブレンドオイルむし	40ml	1,200
	5066 アロマブレンドオイルむし	20ml	800
	5068 バーユローション	130ml	1,800
	5069 バーユ&セサミソープ	100g	1,500
	5070 馬油リップクリーム(オレンジミント)	4g	980
	5071 馬油リップクリーム(レモンマートル)	4g	980
	5072 ぴたっとハーブウオーター	60ml	1,200



生活機器

お茶本来の香り・味が引き立つ常滑焼の急須

常滑焼は、原料に含まれている鉄分を赤く発色させるのが特長です。土肌を生かした製品、釉薬(ゆうやく)を施した製品等々、色々な製品があります。なかでも急須は無釉のため、内側で灰汁を取り、お茶がまろやかな味になるといわれています

4852 しゅでいこのは
朱泥木の葉急須
450ml 2,800円

常滑特有の朱泥急須に、型当てしたリーフ模様を吹き付け技法で模様を施しました

4851 こくゆうさくら
黒釉桜急須
380ml 2,800円

熟練した職人が、一つ一つ丁寧に手書きで絵付けしました

商品コード	商品名	規格	価格
生活家電	4421 ミニエアクリーナー 白(空気清浄機)	1台	9,250→7,000
	4422 ミニエアクリーナー 赤(空気清浄機)	1台	9,250→7,000
	4436 電磁波低減ヘアドライヤー レッド	1台	14,000
	休み 電磁波低減ヘアドライヤー ピンク	1台	14,000
直送	4573 ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト	1台	12,000

部品・消耗品在庫限りセール

商品コード	商品名	規格	価格
生活家電・雑貨	4406 排気HEPAフィルタ(ELX社共通)	1枚	5,600→200
	4608 ウルトラワン/E210ダストバッグ	3枚入	1,100→200
	4609 旧エアフォレスト交換フィルター	1枚	7,200→200
	4601 シラルガン安全バルブラバー	1個	1,500→200
	4602 シラルガン圧調節弁	1個	1,400→200
	4603 プラスチックつまみ	1個	1,000→200
	4604 シラルガン圧力鍋パッキン	2. 5L用	2,500→200
	4605 圧力鍋シーリングキャップ	3 個入	1,000→200
	4607 圧力表示ピンセット	ｼｮﾏｸﾞﾏｰｰ	1,400→200

◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください
◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください
◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください
◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3～10日以内に販売元(株)ゼンケンより、お支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品はお取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります
※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など。詳細は宅配窓口までお問い合わせください

商品コード	商品名	規格	価格
浄水器 風呂用浄水器	4500 ハーレーIII材交換品リハビッシュ	1台	63,000
	4501 高性能浄水器 ハーレーII	1台	108,000
	4502 スーパーアクアセンチュリーレンタル(2年契約/月々)	1台	1,800
	4503 アクアホーム専用水栓型	1台	57,000
	4504 アクアホーム複合水栓	1台	89,000
	【取り付けに関するご案内】 *工事を依頼する場合は、注文の際お申し付けください *工事費別途(特殊な構造を除き、約25,000円前後)		
	4511 新型スーパーアクアセンチュリー	1台	78,000
	4512 アクアセンチュリープラス	1台	25,000
	4513 アクアセンチュリースマート	1台	19,000
	4514 新アクアセンチュリーレインボー	1台	45,000
カートリッジ	4515 ピュアストリーム2	1台	5,400
	4516 ピュアストリーム3	1台	5,600
	4518 共通カートリッジA (アクアセンチュリー・エクセレント・クオーツ・スーベリア用)	1台	15,000
	4519 アクアセンチュリースマート・カートリッジ	1台	8,500
	4520 アクアセンチュリープラス・カートリッジ	1台	14,000
	4521 アクアホームカートリッジ・コアラ	1台	17,000
	4522 新アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ	1台	9,800
	4523 アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ	1台	9,800
	4525 ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本	3,000
	4526 クリスタル21SDXカートリッジ	1台	15,000
本体廃盤	4527 スリマールカートリッジ	1台	9,800
	4528 ピクラ浄水ポットカートリッジ	1個	2,500
	4529 アクアセンチュリーポット・カートリッジ	1個	3,400
	4530 クリスタル21DXカートリッジ	1台	15,000
	4531 パスシャワーレインボー・カートリッジ タテ型	1台	5,800
	4534 スーパーアクアセンチュリー・カートリッジ	1本	22,000
消耗品 メンテナンス品	4542 クリスタル21温水対応ホース	1組	3,000
	4543 スリマール温水対応ホース	1組	3,000
	4544 フレッシュ(REFRESH)セット (スーベリア・クオーツ・エクセレント) セット内容:切替コック、ホース、本体ベース、アダプター	1セット	13,600
	4545 温水対応共通切り替えコック	1個	3,500
	4546 共通アダプターセット (クリスタル21SDX、クリスタル21DX、スリマール、アクアセンチュリーステンレス)	ABCセット	1,000
フライパン	4631 グリーンパン バルセロナフライパン	20cm	6,500
	4632 グリーンパン バルセロナフライパン	24cm	7,800
	4633 グリーンパン バルセロナフライパン	26cm	8,800
	4634 グリーンパン バルセロナフライパン	28cm	9,800
	4635 グリーンパン バルセロナエッグパン	14×18cm	6,800
	4636 グリーンパン バルセロナウォックパン	28cm	9,800
	4637 グリーンパン バルセロナソースパン蓋付	18cm	9,500
	4638 グリーンパン バルセロナキャセロール蓋付	20cm	10,800
	4639 グリーンパン フライパンガラス蓋	20cm	1,800
	4640 グリーンパン フライパンガラス蓋	24cm	2,000
茶器 保存容器	4641 グリーンパン フライパンガラス蓋	26cm	2,400
	4642 グリーンパン フライパンガラス蓋	28cm	2,600
	4651 黒釉桜急須	380ml	2,800
	4652 朱泥木の葉急須	450ml	2,800
	4653 ティータイムポット	400ml	3,000
	4654 取手付き密封びん4L	4L	1,900
	4655 取手付き密封びん2L	2L	1,550

	商品コード	商品名	規格	価格
布ナブキン	6301	リトル布ナブキンボーダー・茶×起毛	16×6cm	1,000
	6302	リトル布ナブキンボーダー・グリーン×起毛	16×6cm	1,000
	6303	リトル布ナブキン・天竺×平織	16×6cm	1,000
	6304	リトル布ナブキン・ガーゼ×パイル	16×6cm	1,000
	6305	リトル布ナブキン・ストライプ×起毛	16×6cm	1,000
	6306	リトル布ナブキン水玉・茶×きなり	16×6cm	1,000
	6307	リトル布ナブキンチェック・茶	16×6cm	1,000
	6308	リトル布ナブキン2枚ボーダー・茶×グリーン	16×6cm	1,900
	6309	リトル布ナブキン2枚太ボーダー・茶×茶	16×6cm	1,900
	6310	リトル布ナブキン・太ボーダー×起毛	16×6cm	1,000
	6311	三つ折り布ナブキン薄手・茶	23.5×26.5cm	1,200
	6312	三つ折り布ナブキン(ストライプ薄手)	23.5×26.5cm	1,200
	6313	三つ折り布ナブキン(チェック薄手)	23.5×26.5cm	1,200
	6314	三つ折布ナブキン厚手・茶	23.5×26.5cm	1,300
	6315	三つ折り布ナブキン(チェック厚手)	23.5×26.5cm	1,300
	6316	三つ折り布ナブキン(ストライプ厚手)	23.5×26.5cm	1,300
	6317	昼用レギュラー・きなり	23×8cm	2,200
	6318	昼用用レギュラー・茶	23×8cm	2,200
	6319	夜用ロング・きなり	37×8cm	2,300
	6320	夜用ロング・茶	37×8cm	2,300
	6321	スリム布ナブキン・茶チェック×茶起毛	20.5×7cm	1,400
	6322	スリム布ナブキン・茶ストライプ×茶起毛	20.5×7cm	1,400
	6323	パッド4枚セット・きなり	19×6cm	2,200
	6324	パッド4枚セット・茶	19×6.5cm	2,200
	6325	パッド2枚セット・きなり1茶1	19×6.5cm	1,200
	6326	ライトセット	チェック	2,800
	6327	ライトセット	ストライプ	2,800
		・スリム布ナブキン1枚 ・リトル布ナブキン1枚 ・替えパッド1枚		
	6328	トライアルセット	チェック	4,100
	6329	トライアルセット	ストライプ	4,100
		・三つ折り布ナブキン 薄手 1枚 ・布ナブキン昼用レギュラー 1セット ・リトル布ナブキン 1枚		
	6330	シフト5点セット	1セット	7,000
		・布ナブキン昼用レギュラー 1セット ・布ナブキン夜用ロング 1枚 ・三つ折り布ナブキン 薄手 1枚 ・スリム布ナブキン 1枚 ・替えパッド 1枚		
	6331	すららプレーンガーゼ・きなり	17×7.5cm	1,800
	6332	すらら刺繍ガーゼ・きなり	17×7.5cm	1,800
	6333	基本8点セット	1セット	10,200
		・布ナブキン昼用レギュラー 1セット ・布ナブキン夜用ロング 1セット ・三つ折り布ナブキン 厚手 1枚 薄手 1枚 ・スリム布ナブキン 1枚 ・リトル布ナブキン 1枚 ・替えパッド 2枚 ・ウオッシュヘルパー 400g		



お届けは翌々週

	商品コード	商品名	規格	価格
布ナブキン	6334	ハートのリトル布ナブキン	16×6cm	1,200
	6335	ハートのスリム布ナブキン	20.5×7cm	1,600
	6336	ハートの布ナブキンライトセット	1セット	3,200
マスク		・ハートのスリム布ナブキン 1セット ・ハートのリトル布ナブキン 1セット ・替えパッド 1セット		
	6337	オーガニックシンプルマスクガーゼ水玉グリーン	1枚	1,600
	6338	オーガニックシンプルマスクガーゼ水玉グレー	1枚	1,600
石けん	6339	子供用OGシンプルマスクガーゼ水玉グリーン	1枚	1,200
	6340	子供用OGシンプルマスクガーゼ水玉グレー	1枚	1,200
	6341	ダブルガーゼマスク立体ガーゼ水玉キナリ	1枚	1,800
タオル	6342	ウオッシュヘルパー	400g	700
	6343	液体せっけん1.2Lボトル	1.2l	3,000
	6344	液体せっけんお試し用100mlボトル	100ml	550
レディス	6345	液体せっけん詰替用900mlパック	900ml	1,800
	6348	たわわバスタオル	130×70cm	6,000
	6349	たわわフェイスタオル	80×33cm	2,100
レディス	6350	たわわウオッシュタオル	30×30cm	1,200
	6351	ガーゼタオルハンカチ・茶	24×24cm	800
	6352	ガーゼタオルハンカチ・グリーン	24×24cm	800
レディス	6353	ミニハンドタオル・きなり	20×20cm	600
	6354	ミニハンドタオル・茶	20×20cm	600
レディス	6355	レディースショーツ・きなり	M	2,200
	6356	レディースショーツ・茶	M	2,200
	6357	レディースショーツ・きなり	L	2,200
レディス	6358	レディースショーツ・茶	L	2,200
	6359	レディースショーツ2枚・きなり	M	4,180
	6360	レディースショーツ2枚・茶	M	4,180
レディス	6361	レディースショーツ2枚・きなり	L	4,180
	6362	レディースショーツ2枚・茶	L	4,180
	6364	カップブラカシュクール・茶	M	7,900
レディス	6366	サニタリーショーツ・茶	M	5,200
	6367	サニタリーショーツ・茶	L	5,200
	6368	ソフト接結ノースリーブ・きなり	M	5,200
レディス	6369	ソフト接結ノースリーブ・きなり	L	5,200
	6370	ソフト接結フレンチスリーブ・きなり	M	6,000
	6371	ソフト接結フレンチスリーブ・きなり	L	6,000
レディス	6372	ソフト接結ボーイレッグショーツ・きなり	M	4,900
	6373	ソフト接結ボーイレッグショーツ・きなり	L	4,900
	6374	インナーレギンス・きなり	レディス	4,200
レディス	6376	ペチコートパンツ・きなり	1枚	5,100
	6379	ブラ用モールドパッド	2個	500
	6380	ダブルガーゼパジャマ上下セット・茶	M	18,000
レディス	6381	ダブルガーゼパジャマ上下セット・茶	L	18,000

	商品コード	商品名	規格	価格
小物&雑貨	6382	ダブルガーゼパジャマパンツ・茶	M	8,500
	6383	ダブルガーゼパジャマパンツ・茶	L	8,500
	6386	腹まき	S	3,000
小物&雑貨	6387	腹まき	M	3,000
	6388	腹まき	L	3,000
小物&雑貨	6389	リブソックス厚手M・きなり	22-24cm	1,400
	6390	リブソックス厚手M・茶	22-24cm	1,400
	6391	リブソックス厚手M・グリーン	22-24cm	1,400
小物&雑貨	6392	リブソックスM・きなり	22-24cm	1,200
	6393	リブソックスM・茶	22-24cm	1,200
	6394	リブソックスM・グリーン	22-24cm	1,200
小物&雑貨	6395	リブソックス厚手L・きなり	25-27cm	1,600
	6396	リブソックス厚手L・茶	25-27cm	1,600
	6398	リブソックスL・きなり	25-27cm	1,300
小物&雑貨	6399	リブソックスL・茶	25-27cm	1,300
	6400	リブソックスL・グリーン	25-27cm	1,300
小物&雑貨	6402	アンデスソックスM・茶	22-24.5cm	1,800
	6403	アンデスソックスM・グリーン	22-24.5cm	1,800
	6404	アンデスレッグウォーマー・きなり	37×12cm	2,200
小物&雑貨	6405	アンデスレッグウォーマー・茶	37×12cm	2,200
	6406	パイルソックススラフィインエアー・きなり	22-24.5cm	2,200
	6407	ソフトクルー5本指ソックス・きなり	22-24cm	1,600
小物&雑貨	6411	クロマー・ピンクベージュ	L39×180cm	7,900
	6412	クロマー空羽・ベージュきなり	62×166cm	7,900

長時間身につけるものこそ
オーガニックコットンのやさしさを

お届けは翌々週

6364
カップブラ
カシュクール・茶
M 7,900円



茶色のフライス生地いきなりの
レースが生える、女性らしいデザ
イン。薄手のフライス生地で、やさ
しく胸を包みこみます。茶色はア
ウターから透けずらく薄着の季節
も安心して使えます

バスト上向ききれいなライン
前中心が重なるカシュクールタイプで、バストを立
体的に、まあるく美しいラインに見せてくれます。
取り外し可能なパッドは薄く弾力性があり、バスト
ラインをキレイに整えてくれます





お届けは翌々週

商品コード	商品名	規格	価格
ベビー・マタニティ	6414 ベビーパーカバスローブ・きなり	0-2才	7,400
	6417 オーガニックコットンの縫い糸	#60/500m巻	1,200
	6419 ベビーレッグウォーマー・きなり×茶	50-80cm	1,500
	6420 ベビーレッグウォーマー・きなり×グリーン	50-80cm	1,500
	6423 ブランケットカバーオール・きなり	0-10ヶ月	10,700
	6424 半袖ロンパースボーダー・茶	70cm	4,900
	6426 おむつカバー・きなり	60cm	3,100
	6427 おむつカバー・きなり	70cm	3,600
	6428 おむつカバー・きなり	80cm	3,600
	6429 スタイハート柄・きなり	0才-	1,700
	6431 授乳服チュニックワンピース太ボーダー・茶	フリー	12,900
	6432 母乳パッド・きなり	2枚	1,300
	6433 母乳パッド・茶	2枚	1,300
寝具	6434 マタニティショーツ細ボーダー・茶	M	4,900
	6435 マタニティショーツ細ボーダー・茶	L	4,900
	6437 ミニぬいぐるみ・キョン	14.5×6.5×4	1,700
	6438 ぬいぐるみ・にぎジィ	8×16×3.5cm	1,400
	6439 ぬいぐるみ・ブグ	9×15×8cm	2,200
	6440 タオルケットシングル・きなり	140×190cm	10,700
	6443 タオルシート・きなり	シングル	9,600
	6444 タオルシート・茶	シングル	9,600
	6445 綿毛布ハーフケットかぜ	70×100cm	5,300
	6446 綿毛布シングル・きなり	140×200cm	14,800
	6447 綿毛布ダブル・きなり	180×230cm	20,900
	6448 綿毛布シングル・茶	140×200cm	14,800
	6451 ピロケースタオルタイプ・茶	43×63cm	3,800
	6452 ピロケース平織りタイプ・きなり	43×63cm	2,700
	6453 フラットシート平織シングル・きなり	150×260cm	9,300
	6454 フラットシート平織・茶きなり	150×260cm	9,300
	6456 掛ふとんカバー平織シングル・きなり	150×210cm	14,900
	6457 掛ふとんカバー平織・茶きなり	150×210cm	14,900
	6458 掛ふとんカバー平織ダブル・きなり	190×210cm	18,100
	6468 ベビー掛ふとんカバー チェック・茶	105×130cm	7,900
	6470 ベビー綿毛布・きなり	70×100cm	5,300
	6471 ベビー綿毛布・茶	70×100cm	5,300
	6472 「夢のおまもり」ベビー綿毛布・きなり	85×115cm	7,400
	6475 チャイルド掛ふとんカバー・きなり	135×185cm	12,600
	6480 長袖ニットカーディガン・きなり	M	13,800
	6481 長袖ニットカーディガン・きなり	L	13,800
	6482 長袖ハイネック・フライス・きなり	M	5,300
	6484 7分袖ワンピース	フリー	11,500
	6485 ワッフルルームレギンス	フリー	6,000
	6487 Aラインノースリーブ	L	5,900

商品コード	商品名	規格	価格
6488	メイドインアースのTシャツ・きなり	M	7,000
6489	メイドインアースのTシャツ・きなり	L	7,000
6490	メイドインアースの長袖ブルオーバーきなり	M	8,500
6491	メイドインアースの長袖ブルオーバーきなり	L	8,500
6493	ワンショルダーバッグ・きなり×グレー	L	12,500
6494	ワッフルポーチ・きなり	M	1,900
6495	ワッフルポーチ・きなり	L	2,300
6496	心地よい暮らし	四六判並製	1,380

ふわっふわのコットンに
くるまれて眠る幸せを

6446 お届けは翌々週

綿毛布シングル・きなり

140×200cm 14,800円

6447 お届けは翌々週

綿毛布ダブル・きなり

180×230cm 20,900円

6448 お届けは翌々週

綿毛布シングル・茶

140×200cm 14,800円

摘みたてコットンボールのふわっふわな質感をそのまま生かした素のままのふんわり感が人気の定番ロングセラー商品。縫い糸やタグに至るまですべてがオーガニックコットン。色はどちらも染色ではなく、きなりの綿、茶色の綿を使用した天然のコットンそのままのやさしい色合いです。とてもあったかでほっとする寝心地はカシミアやシルクを超えるほどの極上の風合い。一度使ったら、もうほかの毛布には戻れなくなるほどの、とろけるような肌ざわりです。保温性はもちろん、通気性にもすぐれているため、春夏秋冬問わず一年中快適に使えます。ご家庭の洗濯機で洗えます

ふわりと軽いカーディガン

お届けは翌々週

長袖ニットカーディガン・きなり

6480 M 13,800円

6481 L 13,800円

オーガニックコットンのきなりの糸を、伝統的な手横機という織り機で織り上げました。なめらかな光沢とふんわりとした柔かな風合いが気持ちのよい1枚。甘すぎないVネックで首もとをすっきりとみせ、インナーともボトムともコーディネートし易いです。温度調節が必要な季節の変わり目に重宝します



贈られた方が、
好みの品を選べる
お取り寄せ型ギフト

通年
取扱い

8100

選べる! オーガニックギフト

1セット 3,190円

■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)

■お申込みガイド ■ご購入者控え

■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)

◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!

◎ご希望に応じて、のし紙など承ります

◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります

◎カタログ代(発送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

◎カード内容 (2020年9月現在)

①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ

②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米

③大江戸日本橋 佃煮 4 種詰合せ

④天然醸造調味料セット

⑤やさしい豆乳クッキー

⑥ポラーノのお茶3点セット

⑦オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン

⑧国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレッポの石けんセット

⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット



241 別紙(3)

20/09/28発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



生活雑貨

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の
ピックアップ

洗濯、掃除、食器洗い これ一本でOK！ 衣替えにも大活躍

メイド・イン・アース液体石けん

6343 ボトル 1200ml 3,000円

6345 詰替用 900ml 1,800円

6344 ミニボトル お届けは翌々週
100ml 550円

天然のココヤシの実を原料とした、純石けん分のみの液体石けんです。不純物を取りのぞく丹念な精製のプロセスを12段階も繰り返しているため、洗浄力がとても高く匂いもほとんどありません

洗濯に

コットンや化繊などの普段着はもちろん、ウールやシルクでも家庭で洗える表示があればOK。ガンコな汚れも前処理をすればしっかり落ちます。柔軟剤を使用しなくても、ふっくらやわらかな仕上がりに。洗濯機は水10Lに対して10ml、手洗いの場合は、水1Lに対し5mlが目安です

掃除に

床、窓、網戸、トイレからお風呂掃除まで、家の中もこれ1本で経済的にお得。床、窓、網戸には、原液を200～300倍にうすめて使います

食器洗いや台所まわりに

食器洗いや台所まわりにもどうぞ。赤ちゃんの哺乳瓶や離乳食の器、焦げつき、油汚れ、換気扇などもきれいに洗えます



4104 ナチュロン400番(台所用)
詰替用
900ml 700円

[原]パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ
[製]太陽油脂(神奈川)

植物油原料の台所用液体石けん。爽やかなりんごの香り



台所のせっけん

4101 ポンプ
500ml 410円

4102 詰替用
450ml 290円

[原]純石けん分 [製]太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用し、無香料で石けん臭も抑えて仕上げました。泡立ちと泡切れがともに良く、洗剤の使いすぎを防ぎ、すすぎも簡単



人気商品

柿しぶ万能消臭液

4220 スプレー
300ml 1,500円

4221 詰替用
300ml 1,200円

[原]カキタンニン、エタノール、精製水 [製]タンニング(大阪)

国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭剤。柿しぶに含まれるポリフェノールの還元反応で消臭に威力を発揮します。抗菌・防カビ対策にも



4131 コスロン
交換用フィルター
8個 380円

[原]パルプ
[製]丸五産業(静岡)

油こし器コスロンの専用フィルター



4010 フリーマムランドリーソーダ
1.2kg 1,200円

[原]重曹、過炭酸塩 [製]フリーマム(佐賀)

独自の製法により洗浄力を高めた重曹に酸素系漂白剤をプラスした無臭の洗濯剤。水20Lに対し付属のスプーン1杯(20g)。すすぎは1回でOK。無機質成分100%で、洗濯槽のカビや室内干し臭を抑制します。アトピー肌・敏感肌の方の衣類のお洗濯にも

新パッケージになりました！



洗濯用石けんソフト

4005 詰替用
1000ml 650円

4006 詰替用
4000ml 2,600円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、クエン酸
[製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。やさしく洗える純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます



4016 衣類のリンス
詰替用
550ml 450円

[原]クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 [製]太陽油脂(神奈川)

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンス。クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合。フローラルの香り

フローラルの香り



4122 お風呂洗いスポンジ
1個 400円

[原]軟質ポリウレタン、ポリエステル [製]太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用



4003 洗濯用石けんWパワー
詰替用
1000ml 650円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。ガンコな汚れにもおすすめ。純石けんと炭酸塩のWの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます



4008 洗濯用石けんドラム
詰替用
1000ml 650円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸、ラベンダー油、ユーカリ油 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。専用処方ですっきり洗えます。泡立ちひかえめで高洗浄力(※自社比)なので、ドラム式洗濯機に適した処方です。ラベンダーの香り

ラベンダーの香り



4017 洗濯槽&パイプクリーナー
300g×3 720円

[原]過炭酸ナトリウム、重曹、石けん [製]太陽油脂(神奈川)

1袋(300g)が一回の使用の目安です



4020 酸素系漂白剤
詰替用
500g 430円

[原]過炭酸ナトリウム
[製]太陽油脂(神奈川)

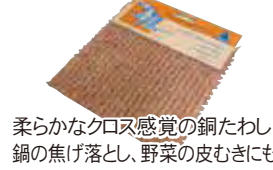
衣類用、台所用の粉状漂白剤です。酸素の気泡で、漂白・除菌・除臭します



4125 シラルガン用銅タワシ
(コパークロス)
1枚 380円

[原]銅、ポリプロピレン

柔らかなクロス感覚の銅たわし。鍋の焦げ落とし、野菜の皮むきにも



4022 お風呂洗い石けん
詰替用
450ml 370円

[原]パーム油、パーム核油、苛性カリ、オレンジオイル [製]太陽油脂(神奈川)

植オレンジオイル配合の物油を主原料とした液状石けん



4001 ナチュロン純粉石けんN
1kg 760円

[原]脂肪酸ナトリウム
[製]太陽油脂(神奈川)

アルカリ剤(炭酸塩)無配合。絹やウールにも使用できます



メイド・イン・アース液体石けん

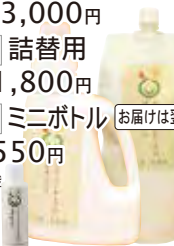
6343 ボトル 1200ml 3,000円

6345 詰替用 900ml 1,800円

6344 ミニボトル お届けは翌々週
100ml 550円

[原]脂肪酸カリウム
[製]メイド・イン・アース

洗濯機は水10Lに対し10ml



4109 パックス重曹
600g 300円

[原]炭酸水素ナトリウム
[製]太陽油脂(神奈川)

食器洗いや、住まいのお掃除用。グレードの重曹です



トイレ洗い石けん

4023 スプレー
400ml 450円

4024 詰替用
350ml 270円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

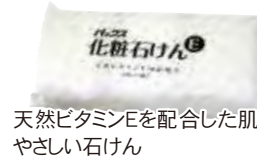
黄ばみや隅々の汚れ落としに



4026 化粧石けんE
95g×3 270円

[原]純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性ソーダ、天然ビタミンE
[製]太陽油脂(神奈川)

天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん



4034

ハンドソープ
詰替用

450ml 500円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、
ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸
〔製〕太陽油脂(神奈川)



ひまわり油を主原料とした純植物性液体石
けんです。ヒノキやヒバの抽出エキスを配合。
ぬるぬるせず、サッパリ洗えます

自然葉シャンプー

4060 お試し用

30ml 400円

4061 大

300ml 3,000円

〔製〕グリーンノート(東京)



リンス不要の全身用シャンプー。天然アミノ酸の優し
い泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗い
あげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合
しているので、高いトリートメント効果も期待できます

4038

ナチュロンシャンプー
詰替用

500ml 593円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸
〔製〕太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を主原料にした植物性石けん
シャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり洗
い地肌 自体を健やかに保ち、髪にハリやコ
シを与えます

4063

石けんはみがき

120g 380円

〔原〕重質炭酸カルシウム、
濃グリセリン、石けん、ハッ
カ油、ユーカリ油、カラ
ギーナン 〔製〕太陽油脂
(神奈川)



清浄剤に植物油脂
を原料とした石けん
を使用

4064

ソルティ
石けんはみがき

120g 420円

〔原〕重質炭酸カルシウム、
濃グリセリン、石けん、スベ
ラミント油、ユーカリ油、塩、
キサンタンガム 〔製〕太
陽油脂(神奈川)



歯茎を引き締め、
歯槽膿漏や歯肉炎
を予防

4241

お風呂用栓水

500ml 1,800円

〔原〕天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シソの葉エキ
ス、ビタミンC、植物天然系乳化剤 〔製〕ほんの木

ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴
液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌
作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方
にもおすすめ。保湿力にすぐれ、湯上がりがしっとりし
ます。入浴剤としてだけでなく、水で薄めることで、拭き
掃除や消臭スプレーにも使えます



水で薄めて
拭き掃除や
消臭スプレーにも

ナチュロンクリームソープ

4027 無香料 100g 140円

4029 SR(スイートローズ) 100g 180円

4030 M(ミント) 100g 180円

4031 L(レモングラス) 100g 180円

〔原〕共通：石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、
ホホバ油、トコトリエール/SR：パルマローザ油、
ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮
油、クスノキ葉油/M：ハッカ油/L：レモングラス
油、ローズマリー油 〔製〕太陽油脂(神奈川)



ホホバ油やヒマワリ油の保湿成分をプラスしたそら豆型の石けん

5803

アンチトピー全身用ソープ
詰替用

500ml 1,800円

〔原〕BG、オウゴンエキス、キハダ樹皮エキス、オウレン根エキス、
カルボマー、PEG-40水添ヒマシ油、水酸化Na、クオタニウム73
〔製〕日本オリーブ(岡山)



顔、体、毛髪まで、全身に使える液状石けん。乾
燥がちで抵抗力が弱い敏感肌の方におすすめ。
あせもやにきびを防ぐほか、頭皮・毛髪を清浄に
し、フケやカユミを取り、水分・油分を保ちます

4040

ナチュロンリンス
詰替用

500ml 593円

〔原〕クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、
香料、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)



石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。石
けんシャンプーを使用した後の髪を、弱酸性に
戻します。ホホバ油配合で、しっとりかつやかに
に仕上げます

4065

緑茶

石けんはみがき

120g 800円

〔原〕重質炭酸カルシウム、
濃グリセリン、石けん、スベ
ラミント油、ユーカリ油、緑
茶エキス、甘草エキス、天然
ビタミンE、カラギーナン
〔製〕太陽油脂(神奈川)



虫歯・口臭を防ぎ、
歯垢を除去します

4066

ジェルはみがき

90g 600円

〔原〕ソルビトール、グリセリ
ン、アルギン酸 Na、キシリ
トール、チョウジエキス、セ
ージエキス、クマザサエキス、
ハッカ油、ユーカリ油、ローカ
ストビーングラム、エタノール
〔製〕太陽油脂(神奈川)



発泡剤・研磨剤不
使用なので、電動歯
ブラシにも

ナチュラルバス

医薬部外品

(重炭酸入浴剤)

4243 37.5g×10個 2,200円

4244 37.5g×20個 4,300円

〔原〕炭酸水素Na、炭
酸Na、硫酸Mg(エプソ
ムソルト)、クエン酸、
DL-リンゴ酸、タルク
PEG-6000、タルク
〔製〕ゼンケン(東京)



洗濯物と一緒に入れるだ
けで、マグネシウムの方で
洗濯物と洗濯槽を消臭・
洗浄・除菌します。約300
回使用できます

ポイッと
入れるだけ

★洗濯する度に
洗濯物も洗濯機も
キレイに



4032

アレッポの石鹸

約200g 630円

〔原〕オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ
〔製〕アレッポ



古くからシリア第二の都市アレッポで
作られてきた、オリーブオイルの石鹸です
原料のオリーブオイルはオレイン酸を多く含み、人の肌の脂肪酸とよく
似た組成で、汚れを落としつつ脂肪酸を補うという2つの効果があります
洗顔や浴用石鹸として。シャンプーにも使えます

4036

ナチュロンボディソープ
詰替用

500ml 593円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、ビワ葉エ
キス、エタノール、香料、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を使用した植物性石けん。素肌の
潤いを保つビワ葉エキスを使用しています。
フレッシュハーバルグリーンの香り

4046

オリーシャンプー
詰替用

500ml 900円

〔原〕カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、トコリエノール、カミ
ツレエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコ
ウジュ油、クエン酸、エタノール〔製〕太陽油脂(神奈川)



オリーブ油を主原料とした石けんシャンプー
です。オリーブスクワランやハーブエキス等の
天然成分配合で、しっとりとした洗い上がり

4230

キントピかとりせんこう

30巻 1,050円

〔原〕天然除虫菊末(ケニア)、除虫菊粕
粉(ケニア)、タブ粉(九州)、木粉(国
産マツ、スギ)、澱粉、ソルビン酸
〔製〕ライフプロジェクトセンター

天然除虫菊使用の無着色
香取線香。刺激が少なく目や
喉にやさしいので、小さなお
子さんやペットのいるご家庭
にもおすすめ



アンチM(モスキート)

4231 5ml 1,200円

9243 5ml×2 2,400円→2,200円

〔原〕シトネラ、レモンユーカリ、ティートリー
〔製〕がいあプロジェクト



虫が嫌う香りの精油をブレンドしたエッ
センシャルオイル。布に数滴含ませて
枕元に置くだけでも効果があります。
殺虫剤などの化学合成物質は一切
添加していません

4052

ベビー全身シャンプー
詰替用

300ml 600円

〔原〕カリ石ケン素地、グ
リセリン、ローズマリー
エキス、クエン酸
〔製〕太陽油脂(神奈川)

マカデミアナツ
油を使用した植
物性石けんの
全身シャンプー



4071

ココソープ
プレーン(香りなし)

95g 800円

〔原〕バージン
ココナッツオ
イル、水酸化
ナトリウム、ト
コフェノール
〔製〕ココウェ
ル(大阪)



オーガニックバージンココナッ
ツオイルの洗顔ソープ

4044

オリーボディソープ
詰替用

500ml 900円

〔原〕カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、ホホバアルコール、クエン
酸、ニオイテンジクアオイ油、ローマカミツレ花油、ラベンダー油、コリア
ンダー果実油、クスノキ葉油、デンビエキス、クマザサエキス、トコリエ
ノール、エタノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)



オリーブ油が主原料の、しっとりやさしい洗い
心地のボディソープ。お肌にやさしいチンピ、
クマザサの植物エキスを配合

4048

オリーリンス
詰替用

500ml 900円

〔原〕グリセリン、クエン酸、スクワラン、ホホバ油、カミツレエキス、シ
ソエキス、ボタンエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア
油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、クエン酸Na、ヒノキチオ
ール、エタノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)



石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。オリ
ーブスクワラン、ホホバ油、精油などの天然成分を配
合。きしみ感の少ないしなやかな髪にまとまります

4233

アロマフットランプ

1台 2,200円

〔製〕がいあプロジェクト

コンセントに差込
み、電球上部にエッ
センシャルオイルを
入ると、電球の熱
で精油が揮発して
香りが広がります



4236

あったか美人(入浴剤)

40g×10包 3,000円→2,850円

〔原〕オウバク、センキョウ、トウキ、ショウキョウ、ダイ
ウイキョウ、トウガラシ、カミツレ、アロエ葉、カンゾ
ウ、ドクダミ 〔製〕ほんの木

10種類の生薬と野草(オウバク、センキョウ、トウキ、
ショウキョウ、ダイウイキョウ、トウガラシ、カミツレ、アロ
エ葉、カンゾウ、ドクダミ)を使用。これらの相乗効果
によって血行を促進し、体の芯からしっかり温めます

生薬と野草の力で
入浴効果



241

別紙(4)

20/09/28発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

ナイアードの人気の品が 嬉しいおまけ付きで再開しました

★スパチュラの
おまけ付き

再開

5001
ビーワックスリップクリーム
10ml 1,200円

★アルガンオイル
1mlのおまけ付き

再開

5040
朝摘みばら水
100ml 2,000円

今週の
ピックアップ

おまけ

5025 ナチュロン
フェイシャルローション
詰替用

100ml 1,120円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水。
日本アルプスの天然水に潤い成分の植物エキスを
溶け込み、お肌をしっとり、みずみずしく保ちま
す。ベタつかず、さっぱりとした使い心地



5027 ナチュロン
モイストローション
詰替用

100ml 1,200円
[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合した化粧水です。
マイルドなつけ心地。洗顔後の肌にしっとりうるお
いを与えます



アルガンオイル

5078 小 7ml 900円

5079 大30ml 3,400円

[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实から採
れる仁をゆっくりと圧搾し
ろ過した、未精製のオイ
ル。肌をふっくら整えます。
美容液としてフェイスク
ア、全身マッサージなどに

**5073**

チウリ
モイスチャークリーム

40ml 3,000円
[製]ナイアード(東京)

ネパールで採れる3つの自然素材、
チウリバター、アブリコットオイル、ミツロウ、を
使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フ
ルティな香りが特長のクリームです

**5075**

アルガンクリーム
50ml 3,000円

[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实の貴重な
オイルに、タイ特産の果物「ラ
ムヤイ」の香りのミツロウを合
わせたシンプルなクリーム。肌
を乾燥から守ります。フェイス
ケアやボディケアに



エフェラル

ボディケアトリートメント

5209 200ml 2,500円

5210 詰替用
200ml 2,300円

[製]R.B.G.(東京)

天然由来成分100%、9つのエコ
サート認証エキスを配合。べたつ
かず、クリームのような仕上がり。
乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に

**5021**

オリフェイスフォーム
詰替用

140ml 600円
[製]太陽油脂(神奈川)

肌になじみやす
いオレイン酸を
多く含むオリブ
オイルから生ま
れた洗顔料です

**5037**

びわ葉水

100ml 2,600円
[製]アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あ
せも・日焼けの
炎症を和らげる
効果が期待で
きます

**5028**

ナチュロン
エモリエントクリーム

35g 1,350円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗
い流された皮
脂の代わりに薄
いベールの保
護膜を作ります



ガスール粉末

5076

150g 800円

5077 徳用

500g 1,800円
[製]ナイアード(東京)

肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。
適量を水で溶いてペースト状にし、シャ
ンプー・洗顔・パックなどに

使用量の目安
(小さじ1杯で5g)

★洗顔・クレンジング: 5g
★シャンプー・全身: 20g~
★パック: 顔20g程度、
全身40g程度

5036

すぎな水

100ml 2,600円
[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮
膚のトラブルにも
よいとされるスギ
ナを米焼酎で抽
出し、エキスを
作っています

**5038**

オリーブ果汁水

180ml 1,000円
[製]日本オリーブ(岡山)

岡山産オリーブ果汁配合
男女問わず使え、さっぱりとした使
い心地です。つけた後はお肌がしっ
とりし、長時間うるおいが持続。肌を
ひきしめ、きめを整え、肌あれを防
ぎます。ボディローションとしても

**5039**

オリーブ銀葉水

180ml 1,000円
[製]日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきし
め、潤いを与え、表面はサラサラの
仕上がり。ローズマリー葉油のさわ
やかな香りが、ほのかに広がります。
アルコール不使用です

**5035**

ハーブミルク(乳液)
50ml 4,700円

[製]アマナクラ(神奈川)

自然療法で親しま
れてきた、スギナ、ビ
ワ葉などの潤い成分
を配合した乳液。滑
らかにのびてふっくら
弾む肌へ

**5040**

朝摘みばら水

100ml 2,000円
[製]ナイアード(東京)

モロッコの契約農家で農薬・化学肥料不
使用で育てられた原種に近いバラ(ダ
マスカスローズ)を使用。一瓶に60輪のバラのエッ
セン스가詰められています。リフレッシュウ
ォーターとして、目のクールダウン、手づくり化粧
品の基材などにもどうぞ



再開

マスクに
シュッと
ひと吹き

おまけ

アルガンオイル

5078 小 7ml 900円

5079 大30ml 3,400円

[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实から採
れる仁をゆっくりと圧搾し
ろ過した、未精製のオイ
ル。肌をふっくら整えます。
美容液としてフェイスク
ア、全身マッサージなどに

**5073**

チウリ
モイスチャークリーム

40ml 3,000円
[製]ナイアード(東京)

ネパールで採れる3つの自然素材、
チウリバター、アブリコットオイル、ミツロウ、を
使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フ
ルティな香りが特長のクリームです



乾燥敏感肌用の 完全無添加スキンケア Supmile(サプミーレ)

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

厳選した植物エキスを
肌にたっぷり届ける化粧水

★肌の水分保持力を高める
ザクロエキスをたっぷり
配合。水分循環を補うこ
とで角質のモイスチャー
バランスを保ちます

★さっぱりとみずみずしい
テクスチャー。保湿化粧
水に特有なべたつき感
はなく、どんな肌質とも
相性のいい使用感です

天然成分
100%

[製]R.B.G.(東京)



5204
モイストウォーター
120ml 2,400円

5201

スキンケアセット

1セット 1,500円

<セット内容> クレンジングミルク
20ml、パウダーウォッシュ10g、モ
イストウォーター
20ml、モイ
ストヴェール
クリーム10ml、専用
泡立てネット

**5205**

モイストヴェール
クリーム

60ml 3,200円

乳液のようなやわ
らかなクリーム
べたつきのないやわ
らかな使用感で、肌
の水分と油分のバ
ランスを整えます

**5202**

クレンジングミルク

120ml 3,000円

エモリエント成分の
山茶花油をメイ
ンとした贅沢なク
レンジング
肌の潤いを守りな
がらメイクと毛穴
の汚れを落とします

**5206**

ポタニカルオイルセラム
8g 3,620円

乾燥しが
ちな角質
層に潤い
を与え健
やかな肌
へと導
きます
米粒2粒程を乾燥が気になる
箇所へ伸ばしてください

**5203**

パウダーウォッシュ

60g 2,200円

弾力のあるしっ
かりとした泡が優
しく包み込みま
す。洗顔後
はつっぱらずに
、しっとりすべ
すべ肌へ。専
用の泡立て
ネット付き

**5207**

ハンドクリーム

30g 1,500円

伸びのよい柔
らかなク
リームでべ
たつきま
せん
天然のラ
ベンダー
とバラ油
の香りで
、リラク
クス効果
も期待で
きます



化粧用オリーブオイル

5121 お試し・携帯用
30ml 1,000円

5122 ポンプ式(大)
200ml 3,800円

【製】日本オリーブ(岡山)

天然純粋オリーブオイル
100%。赤ちゃんから大人の方まで、肌質問わず幅広く使えます



三原椿油

5123 丸瓶
150ml 2,420円

5124 プッシュタイプ
50ml 1,290円

【製】高田製油所(大島)

大島産やぶ椿の実を100%使用。お風呂上がり顔や手足のお手入れに。洗髪前後のマッサージにも



5016
ベビーボディクリーム
ポンプタイプ
180g 1,800円

【原】グリセリン、ホホバ種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリー葉エキス、ペニシアルコール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥しがちなお肌をしっかり保湿



5043
ナチュラル馬油ボトル
60ml 2,500円

【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE)
【製】日本創健(長野)

低温で抽出。αリノレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくべたつきません。ひじ・ひざ・かかとかざつき、マッサージなどに



ナチュラルサンケア

5067 SPF 30/PA+++
ぴたっとサンミルク
45g 2,100円

【原】アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、イソヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸AL、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 【製】日本創健(長野)

赤ちゃんから敏感肌の方まで。虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止めです。お肌をケアする馬油を配合



5031 SPF 30/PA++
ナチュロンUVクリーム
45g 1,200円

【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、ペニシアルコール、シア脂ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

従来のSPF18→30へアップ。コメヌカエキス、加水分解シルク、グリチルリチン酸ジカリウムを成分に加えることで伸びが良くなりました。全身はもちろん、化粧下地としても



5032 SPF 30/PA++
オーガニックUVミルク
30ml 2,800円

【原】ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフサツツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イノステアリン酸、イノステアリン酸ソルビタン、イノステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東京)

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。天然ミネラルが、肌を紫外線からしっかり守ります



商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

5018
ベビーオイル
40ml 1,500円→**1,425円**

【原】マカデミアナッツ油、トコフェロール
【製】太陽油脂(神奈川)

マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合した植物性オイルです



5022
ナチュロン
トライアルセット
3点 1,200円→**1,140円**

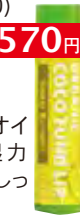
【製】太陽油脂(神奈川)
フェイスクリアソープ:20g
フェイシャルローション:30ml
エモリエントクリーム:8g



5257
オーガニックココファンドリップ
スイートバナナ
(スイートバナナの香り)
5g 600円→**570円**

【製】ココウェル(大阪)

バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長くしっかり保湿します



5092
グリーンノートヘナ
オーガニータ
ノンカラー
100g 1,600円→**1,520円**

【製】グリーンノート(東京)

髪色を変えたくない方にトリートメントとしても



ガスール固形
5097
150g 700円→**665円**

5098 徳用
500g 1,600円→**1,520円**

【製】ナイアード(東京)

ガスール本来のふっくら柔らかな使い心地のガスール固形タイプです。粘土の吸着力が肌の汚れを取り除き、ミネラルが顔や髪、身体をしっかりとためらかに洗い上げ、整えます



エチケット Deo パウダー

5231 ティートゥリーミント

5232 ティートゥリーラベンダー
各60g 2,500円

【原】共通:重曹、ティートゥリー精油/ティートゥリーミント:ペパーミント精油、スペアミント精油/ティートゥリーラベンダー:ラベンダー精油 【製】グリーンノート(東京)

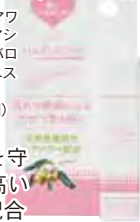
天然成分100%。重曹や天然精油の力で、体臭・汗のにおいをしっかり抑えます。アルミフリー、パウダータイプでサラサラな使用感。ミントとラベンダー、2つの香りから選べます



5030
ナチュロンリップクリーム
4g 540円

【原】ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナバロウ、ユーカリ油、アニス油、トコフェロール
【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合



オーガニックココリップ
5252 ピュアココナッツ
(甘いココナッツの香り)

5254 クイーンサンパギータ
(フローラルな香り)

5255 フレッシュレモングラス
(甘くないシャープな香り)

【製】ココウェル(大阪)
バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します



5806
オーブリップ
1.8g 1,200円

【原】ハトリエチルヘキサノイン、オクテライト、オリーブ油、オクチルドデカノール、マイクロクリスタリックス、リンゴ酸ジイソステアリン、ワセリン、トリイソステアリン酸ポリグリセリル-2、脂肪酸(C10-30) (コレステリル/ラノステリル)、シア脂、カルナバロウ、ムラサキ根エキス、トコフェロール、オリザノール、グリチルレチン酸ステアリル、ポリエチレン 【製】日本オリーブ(岡山)

紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色です



オーツークラフト(マッサージオイル)

5401 携帯用
30ml 3,333円

5402 お徳用
100ml 7,593円

【原】ピーナッツ油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)

上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肉離れの予防、脂肪燃焼、肩こりなどの改善効果が期待できます



5034
スカルプケアローション
150ml 3,100円

【製】アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかで清涼感あふれる香りを使い心地でサラサラとうるおう髪へ。かゆみ、フケ、頭皮ストレス、美髪に。男女問わず使えます



天然由来100% 自然派ヘアケア

ヘナ～植物の色素だけで白髪を染める

ナイアードのヘナシリーズ

オレンジ～赤茶色系

5101 ヘナ100%

100g 1,000円

5102 徳用

100g×4 3,000円



自然な茶色に染めたい方

茶系

5105 ヘナ+木藍 茶系

100g 1,500円

5106 徳用

100g×4 4,500円



髪への傷みが気になる方

オレンジ～赤茶色系

5103 ヘナ+ハーブ

100g 1,200円

5104 徳用

100g×4 3,600円



落ち着いた色に染めたい方

黒茶系

5107 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5108 徳用

100g×4 4,500円



オーガニック認証ヘナ

高い染色力

トリートメント効果

発色・色もちアップ

ハリ・ツヤ・潤いアップ



グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ 100g 1,800円

5082 サハラブラウン 100g 2,300円

5083 アースブラウン 100g 2,300円

5084 ディープブラウン 100g 2,300円

5085 インディゴブルー 100g 1,800円

【製】グリーンノート(東京)

有機冷凍 ブルーベリー 再開!

旬の時期に一粒一粒丁寧に摘み取った有機ブルーベリーの実を冷凍しました。スムージーや、ヨーグルトやアイスクリームのトッピングなどに



0396

有機冷凍

ブルーベリー

再開

100g 350円

栃木



程よい酸味と甘味が特長。疲れ目などに良いくだものとして知られています。抗酸化作用のあるビタミンEが豊富なので、紫外線対策にもおすすめです。紫の色素に含まれるアントシアニンというポリフェノールの一種は、老化の原因となる活性酸素がつくられるのを抑える働きがあるといわれています

そのままデザート、乳製品との相性がよいのでヨーグルトやアイスのトッピングなどに。冷たく甘酸っぱいので口の中もさっぱり

一緒にどうぞ

ダブルでお買い得

0925

木次プレーンヨーグルト 冷
400g 340円

9478

400g×2 680円→660円

〔原産地〕(島根)脱脂粉乳(北海道)〔賞味期限〕14日〔製法〕(島根)奥出雲で健康に飼育された牛から搾った生乳を使用



生産者・浜田農園



栃木県佐野市にある浜田農園は、約12ヘクタールの農園で約30種類、約1300本のブルーベリーを栽培しています。1978年より有機農業を始め、夫婦二人で営んでいた農園も現在は後継者にも恵まれ、家族で有機ブルーベリー栽培とジャム作りを行っています。

浜田さんは、まだブルーベリーの認知度が低かった30年以上前から栽培を始めたベテラン農家。より日本の風土にあったブルーベリーの栽培や品種の研究にも熱心に取り組み、新しい品種への挑戦も続けています



浜田さん一家

海鮮ごちそうキムチ和え



●材料 2人前

真いかリング・・・・・・・・・・100g
天然バナナエビ・・・・・・・・・・4尾
ボイル真だこ・・・・・・・・・・1本
ねばねば海藻サラダ・・・・・・・・10g
キムチ漬・・・・・・・・・・200g
ブロッコリーの新芽・・・・・・・・適量
うすくち醤油・・・・・・・・・・大さじ2
ごま油・・・・・・・・・・大さじ1
シークワサー・・・・・・・・・・1～2個

●作り方

1. ボウルにねばねば海藻サラダとたっぷりの水を入れ、10分戻してザルにあげる
2. 鍋に水を沸騰させ、真いかリングと天然バナナエビをゆで、ざるにあげておく
3. 2が冷めたら、ボウルに1、2、キムチ漬、うすくち醤油、ごま油としぼった柑橘を入れて和える
4. 器によそい、ブロッコリーの新芽を添える

秋のはじめにおすすめの、ピリ辛海鮮和え物。さっぱりしながらコクがあり、サラダ感覚で食べられます。たまにはボイルしたいかやエビ、タコの美味しさをそのままに、味わってみませんか？

◆ビオ野菜と乾物 藤野料理教室にじ

藤野周辺の元気な野菜を中心に穀物や乾物、海藻、添加物に頼らない伝統調味料を使用。手に入りやすい素材を使って、日々繰り返し作れる美味しくて体に優しいお料理を提案します。包丁の使い方や、火加減、水加減など、毎回レシピの行間にあることを丁寧にお伝えします。初めての方も、おひとりさまも、安心してご参加ください

◆越野美樹さんプロフィール

藤野料理教室にじ主催。調理師、料理研究家、ライター

メッセージ

「毎日の食事作りに悩む方に、食事作りが楽しくなるようなお手伝いをしたいと思います」ポラン広場の宅配会員でもあります

この企画はグリーン購入大賞で「優秀賞」を受賞した有限会社生活アートクラブがご案内しています。

企画・制作 有限会社 **生活アートクラブ**

ecodepa.jp

2016年 グリーン購入大賞「優秀賞」受賞

2009年 農林水産大臣より木づかい感謝状を授与

グリーン購入大賞は、グリーン購入【環境負荷ができるだけ小さい製品やサービスを環境負荷の低減に努める事業者から優先して購入すること】の取り組みを奨励し、社会的に普及させることを目的として、グリーン購入の実践や普及活動に率先して取り組み、またグリーン

購入を促進する環境コミュニケーションに優れた企業、行政機関、民間団体をグリーン購入ネットワーク(GPN)の制定した基準により審査する環境関連の荣誉ある表彰制度です。

頼れる植物精油成分で虫と臭いに決別！

全商品

お届けは翌々週

有効成分100%植物由来。



生ゴミに直接パリリ！
柑橘系の爽やかな香りです。

生ごみに直接ふりかけて嫌なニオイの消臭ができ、そのままごみと一緒に捨てられます。また、掃除機に吸わせることによって、嫌な排気の消臭とごみバック中のダニの繁殖を抑制することができます。化学薬品を一切使用せず、植物抽出成分を利用した製品なので、お子さんやペットにも安心です。



4904

フォレストクリーン

700円+税

●内容量/70g(約20回分) ●原料/フィトンβ※、スキの間伐材チップ ●使用目安/1回につきティースプーン2〜4杯程度(範囲に応じて調整してください) ●有効期間(約)/使用時1週間、開封後チャック保存時半年、未開封1年 ●生産国/日本

※フィトンβとは「フィトンα」に天然成分のユーカリ油とリモネン油を加えたものです。



お部屋や車の消臭に



30数種類の植物精油成分(フィトンチッド)が空気中に発散されることで、不快害虫が嫌な環境を作ります。住宅業界の業務用として開発された製品です。すっきりとしたウッド系の香りが爽やかな空間をつくれます。



コナヒョウダニ
忌避率
99.8%
2007年
経化テックアワード受賞

4903

美間ジェル

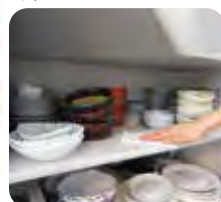
1,800円+税

●内容量/200g ●原料/フィトンα(30数種類の植物精油成分)、オレンジ油、青森ババ精油、水溶性ポリマー、D-リモネン ●有効期間(約)/開封後2〜3ヶ月 ●使用目安/1部屋(6〜8畳)に1個 ●生産国/日本



拭き掃除をしながら、
消臭・虫よけ・抗菌ができちゃう
お掃除シート

直接手に触れるものなので、化学薬品は一切使用せず、防腐剤にも植物成分を配合するなど、徹底的に成分にこだわりました。洗浄成分には、米ぬかエキスを使いました。昔ながらの知恵でお部屋にも人にもやさしいクリーナーシートです。



4901

フィトンα クリーナーシート

25枚×2 1,320円+税

●内容量/25枚入×2個(シート1枚:20×30cm) ●原料/エタノール、グリセリン、米ぬか油、フィトンα、ユーカリ油、ヒノキ油、マリゴールド油、グレープフルーツ種子エキス、精製水、不織布レーヨン・ポリエステル ●使用期間(約)/開封後6ヶ月、未開封1年 ●生産国/日本

エアコン使って
空気をきれいに！

エアコンに取り付けるだけで室内に漂う有害物質を吸着、分解しお部屋の空気をキレイにするフィルターです。また、エアコンの内部の汚れを防ぐので、お掃除ラクラク。フィトンチッドの虫よけシート付き。



4902

フィトンα
エアコンクリーン

2,600円+税

●内容量/本体1枚、虫よけシート1枚、取り付け用テープ8枚、使用開始日シール1枚 ●サイズ(約)/38×79cm ●原料/本体:ポリエステル繊維、虫よけシート:フィトンα、ヒノキ油、オレンジ油、ノルブカード、不織布:PP系、取り付け用テープ:ナイロン ●有効期間(約)/開封後3〜4ヶ月、未開封1年 ●生産国/日本
※エアコンには様々な機種があります。吸入口のフタが開くタイプの機種には向きません。

洗濯ものの

イヤ〜な

臭いを撃退！

洗濯用消臭・抗菌剤

使い方はカンタン！

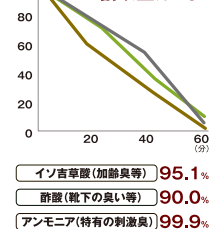
いつものお洗濯にプラスα

使用目安
水量55Lに20mL
キャップ1杯約10mL

部屋干しの
強い味方！

《生活臭に対する消臭力》
株式会社 リリース化学工業調べ

60分後には
イヤなニオイを
9割以上カット！



OK
●ドラム式
●全自動
●2槽式
●手洗い

天然成分
主体だから
デリケート肌
にもOK

OK
生分解性が
よいから
水質を守ります

4905

洗濯用フィトンα
エコタイプ

1,800円+税

4906

洗濯用フィトンα
エコタイプ 詰替用

1,600円+税

●内容量/ボトル:800mL、詰替用:720mL ●原料/フィトンα(30数種類の植物精油成分)、グレープフルーツ種子抽出物、マスタードオイル、サポニン、石鹼素地、精製水 ●使用目安/水量55Lに20mL(キャップ1杯約10mL) ●生産国/日本



森の香りで衣類を守ります

自然志向の衣類の防虫剤

クローゼットやタンスを開けるたびに防虫剤の成分はお部屋に広がります。長期間使うものだから成分には気をつけたいものです。植物成分防虫剤は、化学合成農薬などの強い殺虫成分は一切不使用です。自然の植物が本来持っている防虫成分を有効活用し、化学薬剤を使わずに高い防虫効果を発揮します。お部屋の空気を汚すことがないので換気の必要がありません。

衣替えの
季節に

まとめて
お得なパック

植物成分防虫剤
クローゼット用 森の香り

4907 ♪ 2本入 **700円 + 税**

4908 ♪ 6本入 **2,000円 + 税**

●内容量/2本、6本 ●原料/フィトン α (植物抽出成分)、珪酸カルシウム ●使用目安/クローゼット500ℓに2本(クローゼット参考サイズ:奥行42×幅90×高140cm) ●有効期間(約)/開封後3~4ヶ月(開封回数が少ない状態で6ヶ月) 未開封2年 ●生産国/日本



クローゼット用 つり下げタイプ



タンス用 個包装タイプ

植物成分防虫剤
タンス用 森の香り

4909 ♪ 4包入

500円 + 税

4910 ♪ 25包入

3,000円 + 税

●内容量/4包、25包 ●原料/フィトン α (植物抽出成分)、珪酸カルシウム ●使用目安/タンス引出1段に2包(引出参考サイズ:奥行45×幅75×高さ15cm) ●有効期間(約)/開封後3~4ヶ月(開封回数が少ない状態で6ヶ月) 未開封2年 ●生産国/日本



シートタイプだから用途はいろいろ!

切って自由に使える大活躍の1枚

ムシさんバイバイシートは、天然防虫成分をしみこませてある不織布です。天然青森ヒバの優れた効果を活かした防虫シートです。化学物質は一切使用しておりません。シートタイプで押入れやタンスの防虫に最適です。



ムシさんバイバイシートなら、ジュエリーや服の下に敷いておくだけで、約1年効果が持続します。
※ずれないように、両面テープ等で固定してください。

ヤケヒョウヒダ
忌避率
95%
2003年
明宝アート調べ



4911

ムシさんバイバイシート 1枚入

1,400円 + 税

●内容量/1枚 ●サイズ/1m幅×2m ●原料/青森ヒバ精油、植物精油(コバエノ精油、ペチパー精油)、植物由来界面活性剤、精製水、シリカ、植物安定剤、不織布 ●使用目安/押入れ1段に1枚、ベッドまたは布団の下に大きさに合わせて半分~1枚 ●有効期間(約)/1年 未開封2年 ●生産国/日本
※極微香(天然成分のため、製造ロットにより香りにはばらつきがあります。)

ステイホームでの保湿は、α-リノレン酸豊富なナチュラル馬油で♪

... 配達は翌々週です...

秋	冬	子供	お年寄り	女性	男性
季節の変わり目の乾燥に。 日焼けの後に、スポーツの後、 疲れた部分のマッサージに。	皮膚の乾燥に。 冷えている部分の マッサージに。	ほっぺの乾燥に。 唇の乾燥に。 小さなお子様は、 おむつ交換の度に。	皮膚の乾燥に。 疲れた部分の マッサージに。	手荒れ、肌荒れに。 フェイシャルオイルに。 ひじ、ひざ、かかとの かさかさ。	ひげそり後に。 疲れた部分のマッサージに。 髪の手入れに。
ほっぺの乾燥に	おむつ交換の度に	鼻腔の保護、保湿に	口紅の下地に	ひじの乾燥に	ひざから足首の乾燥に

ハンドケアには、水仕事の前後が
おススメ!

マスクがあたる部分に。

化粧水と馴染みやすい油なので、混ぜて使ったり、
馬油を塗布した後に、化粧水をシャンシャンと付けたり。
皮膚の乾燥を防ぎ、保湿力がグーンとアップします(ハハ)。

ナチュラル馬油(無香料)

馬油(99.9%)
成分 トコフェロール(天然ビタミンE) 0.1%

妊娠中や
産前産後のケアには、
無香料タイプを。

鮮やかな黄色は
α-リノレン酸が豊富
な証拠!

ご自宅用にオススメ
発売以来のベストセー
ル品です。

携帯に便利。
少量でもよく伸びるので、
思ったほど使い減りがしません。

5048
ナチュラル馬油
(スティックタイプ)
25ml **1,200円**(税込 1,320円)

5043
ナチュラル馬油
(ボトルタイプ)
60ml **2,500円**(税込 2,750円)

ご愛用者のお便り

【家事による手荒れもスベスベ】

ナチュラル馬油を出産後から、購入し、2年半になります。
100%自然素材なので、母子供に使っています。いろいろなオイル
を試しましたが、馬油が一番良かったように思います。馬油の
浸透力が他のオイルとの効果の差のなかなあと感じています。
おむつかぶれ・乾燥による肌荒れ、足の先から顔、唇まで、全身
に便利に使用しています。家事による手荒れも水仕事前後・就
寝前に塗ると翌朝には、スベスベに。「赤ちゃんのときだけ…」と
当初は考えていましたが、
まだまだ長くお世話になりそうです。(埼玉県：S様)
※個人の感想です。

ナチュラル馬油 + 天然精油

各 25ml **1,500円**(税込 1,650円)

フルーティーな香り

ティーツリー、ラベンダーに、
りんごのような香りの
ローマンカモミールを
バランスよく配合しています。

香り成分として
ラベンダー ティーツリー カモミール(ローマン)

5045 アロマケアー
成分 馬油、ティーツリー油、ラベンダー油、ローマカミツレ油

さっぱりした香り

子どもから大人まで大人気の
シトラス系の香りがします。
レモングラスの香りで
気分もリフレッシュ!

香り成分として
ラベンダー ティーツリー レモングラス

5046 アロマソフト
成分 馬油、ティーツリー油、レモングラス油、ラベンダー油

スイートな香り

イランイランの香りが
お好きな方は
夜のフェイスマッサージに
おすすしめします

香り成分として
イランイラン ベルガモット
サンダルウッド ラベンダー

5047 アロマベリー
成分 馬油、イランイラン油、ビャクダン油(サンダルウッド)、
ベルガモット果実油、ラベンダー油

ご愛用者のお便り

【お肌がキレイになりました】

思っていたよりすごい。
気に入りました、リピートします。
肌に良く馴染んで、保湿してくれます。♥
馬油効果ですね。
あと、アロマオイルも入っているからお肌
がキレイになりました。
※肌がなめらかになったり、皮脂の分泌量
を抑えてくれたり・・・
(栃木県：T様)
※個人の感想です。

ナチュラル馬油のクリーム

保湿力あるクリーム

化粧水の後の仕上げとしてお使いください。
単体では入浴後や水仕事の後、帰宅
後、手、ひじ、ひざ、かかと、髪にもお使い頂
けます。やさしくマッサージするようにすり
込んでいくのがコツです。
マンダリンオレンジの爽やかな香りに癒さ
れ、しっかり保湿します。

5054 バークシアクリーム
30ml **1,300円**(税込 1,430円)
成分 シア脂、馬油、ホホバ油、トコフェロール、
マンダリンオレンジ果皮油、オレンジ果皮油

ナチュラル馬油(保護、保湿)
オーガニックシアバター(保護、保湿)
オーガニックホホバオイル(保湿)

さわやかな柑橘系の香り

ナチュラル馬油のローション

化粧水を兼ねた乳液

お化粧水の後、乳液としてお使いください。
本品は化粧水も兼ねていますので、ナチュ
ラル馬油の後にもお使い頂けます。
単体では入浴後ボディローションとして
お使い頂けます。マンダリンオレンジの爽
やかな香りに癒され、さっぱり感があなが
らもしっかり保湿します。

5068 バークローション
130ml **1,800円**(税込 1,980円)
成分 アロエベラ葉水、馬油、シア脂、トウキンセンカエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オレンジ果皮油、ラベンダー水、グリチルリチン酸2K、ラウリルカルバミド、カルバミド、アラキル酸アルキルコポリマー-Na、水添ポリデセン、リン脂質、ステアリン酸ポリグリセリル-10、ヒマワリ油、グリセリン、ジステアリン酸ポリグリセリル-3、メチルグルコース、トコフェロール、フェノキシエタノール

オーガニックアロエ水(保湿)
オーガニックラベンダー水(保湿)
ナチュラル馬油(保護、保湿)
オーガニックシアバター(保護、保湿)

使いやすい乳液タイプ

さわやかな柑橘系の香り

落とす 保湿するクレンジングオイル

潤いながらメイクを落とす

500円玉強を乾いた手に取り両
手で温めてから、お顔全体に優
しくマッサージします。マッサージ
の摩擦が軽くなってきたら、メイ
クが浮いてきています。軽く水か
ぬるま湯で洗い流してください。

5041 バーククレンジングオイル
120ml **2,500円**(税込 2,750円)
成分 オリーブ油、スクワラン、ラウリン酸イソアミル、トリスチスステアリン酸PEG-20グリセリル、ホホバ油、馬油、アルガンオイル、ツボクサエキス、オウゴン根エキス、イタドリ根エキス、カンゾウ根エキス、チャ葉エキス、ローズマリー葉エキス、カミツレ花エキス、マンダリンオレンジ果皮油、オレンジ果皮油、レモン油、ラベンダー油、トコフェロール、水、BG

フルシエオレンジの香り
香りがいい
よく落ちる
保湿する

ナチュラル馬油(保湿)
オーガニックホホバオイル(保湿)
オーガニックオリーブオイル(保湿)
オーガニックアルガンオイル(保湿)

うるおす 繰り返し使いたくなる化粧水

化粧水と美容液を兼ねた商品

朝のお化粧の時、寝る前の保湿
にお使い頂けます。
特に乾燥が気になる時は、コッ
トンパックもおすすしめです。

5042 肌健美ウォーター
120ml **2,700円**(税込 2,970円)
成分 アロエベラ葉水、ローズ水、グリセリン、加水分解コラーゲン、ウマシフィンコ脂質、ヒアルロン酸Na、ツボクサエキス、オウゴン根エキス、イタドリ根エキス、カンゾウ根エキス、チャ葉エキス、ローズマリー葉エキス、カミツレ花エキス、キサンタンガム、水、BG

オーガニックアロエ水(保湿)
天然ヒアルロン酸(保湿)
オーガニックグリセリン(保湿)
馬セラミド(保湿、整肌)
フィッシュコラーゲン(保湿)
オーガニックローズ水(保湿)

マスカローズの香り

つるつる つるつる ナチュラル馬油のリップ つるつる つるつる



リップに含む
潤す成分

ナチュラル馬油 (保湿、保護) + 天然ミツロウ (保護) + オーガニックシアバター (保護、保湿) + オーガニックホホバ油 (保湿)



ほんのりレモンの香り
レモンマートルの
凄さをほのかに実感
できるリップ。



5071

馬油リップクリーム
レモンマートルの香り

4g

980円 (税込 1,078円)

成分 ミツロウ、馬油、シア脂、カカオ脂、ホホバ油、
トコフェロール(天然ビタミンE) バクホウシアシトリオドラ葉油 (レモンマートル油)

ほんのり
ミントの
香り

男性にもおススメ。



5070

馬油リップクリーム
オレンジミントの香り

4g

980円 (税込 1,078円)

成分 ミツロウ、馬油、シア脂、カカオ脂、ホホバ油、
トコフェロール(天然ビタミンE)、オレンジ果皮
油、ハッカ葉油

ほんのり
はちみつ
の香り

発売以来のベスト
セラー品。



5057

馬油リップクリーム
(無香料)

4g

980円 (税込 1,078円)

成分 ミツロウ、馬油、シア脂、カカオ脂、
ホホバ油、トコフェロール(天然ビタミンE)

ほんのり
ハチミツの
香り

発売以来のベスト
セラー品。



5058

馬油リップクリーム
キッズ&ベビー (無香料)

4g

800円 (税込 880円)

成分 馬油、ミツロウ、シア脂、ホホバ油、
トコフェロール(天然ビタミンE)

職人手作り低温製法馬油石けん
レモンマートル精油配合

- ・洗顔に
- ・全身洗浄に
- ・洗髪にどうぞ。

しっとり、爽やか、つっぱらない!



5069

バーユ&セサミソープ

標準重量
100g

1,500円 (税込 1,650円)

成分 石けん素地(パーム油、ヤシ油、水、馬油、ゴマ油、シア脂、水酸化Na)、ホホバ油、
バクホウシアシトリオドラ葉油 (レモンマートル油)



保湿する自然派100%化粧水(長崎産:レモンマートル)

この化粧水だけでも
とてもしっとり

ナチュラル馬油と
使ってさらに効果UP!

2020.9月
新発売
さわやか
香りの乾燥葉付き



世界遺産軍艦島を望める
レモンマートル栽培地からの風景

夏に開花するレモンマートルの花



5049

のもぎき
長崎野母崎育ちのハーブ水
「レモンマートル」

成分 バクホウシアシトリオドラ葉
エキス
100ml

2,525円
(税込 2,778円)

気候が温暖で水捌けが良い場所を好むレモンマートル。
自然美あふれる長崎野母崎地区で育った自然栽培手摘みの葉
だけを丁寧に蒸留しました。葉に含まれる成分がしっかり残って
いますので、お肌がしっとりするのを実感できます。
顔に使用するのもよし、髪にスプレーするのもよし、手足や乾燥
した部分にもお使いください。芳香水としてもどうぞ。
保存料や防腐剤は一切使用していない100%のハーブ水です。
濃厚なレモンマートルの香りをお楽しみください。
レモンマートルの栽培には、植物そのものが自然に沿った成長
ができるように肥料、農薬、除草剤は一切使用しておりません。



収穫は、太陽の光をいっぱい浴びた
夕方に1枚1枚手摘みで行います。



成分がしっかり蒸留できるよう、数
枚を4、5等分にハサミでカットし
ます。



蒸留釜の上までぎっしり入れて蒸
留します。

- 品質保持に優れた遮光ガラス容器使用
- 最低1,200回以上可能な噴霧スプレー式
- ハーブ栽培、収穫、ハーブ水蒸留:長崎市高浜町提携農園、
- 化粧用として検査、容器充填:長野県駒ヶ根市
- 使用期限:1年6ヶ月以内を表示



お肌(顔)の乾燥に
髪にヘアスプレーとして
顔に、2プッシュ。
その後、手の平で
ゆっくりハンドプレス。
この動作を
数回繰り返します。



小さなお子様の皮膚に
皮膚へ1〜2プッシュ。
刺激が心配な場合は、手の平にスプレーし
十分馴染ませてから、手の平でゆっくり
お子様の皮膚に当ててください。
おむつ交換の度に使用しますと有効です。

※柑橘系の香りですが、光毒性の
心配はございません。

オススメのハーブティー 爽やかさに自信あり!

有機レモンマートルで
疲れを癒す

さっぱり
した
爽快感!!



レモンマートルとは、オーストラリアで自生するユーカリ、
ティートリーと同じフトモモ科に属するハーブ。
葉に柑橘系香り「シトラール」がぎっしり(レモンの10倍以上)
含んでおります。すっきりリフレッシュできる香りが楽し
めます。苦みがなくさわやかなのどごしで、お子さまにも飲
みやすい味です。

●ティーバッグタイプ



3189

レモンマートルティー
「ティーバッグ」

1.1g×20袋

1,100円 (税込 1,188円)

原料 有機レモンマートル葉100%
・栽培地:オーストラリア
・バック包装:日本・バック素材:土に還るソイロン紗
・賞味期限:3年以内

●リーフ(茶葉)タイプ



3190

レモンマートルティー
「リーフ」

50g

1,200円 (税込 1,296円)

原料 有機レモンマートル葉100%
・栽培地:オーストラリア
・リーフ包装:日本
・賞味期限:3年以内

レモンマートルのキャンディ

レモンマートルの乾燥葉パウダーを練りこみました。
多少のザラつきを感じますが、舌の上に残るレモン
マートルのピリツと感と爽やか感をお楽しみください。



ラグビー
ボール型



3191

レモンマートルのど飴

80g(個包装) 20個前後入

300円 (税込 324円)

原材料 麦芽水飴、有機砂糖、有機レモンマートル葉、
蜂蜜

手作りの為、多少個数に誤差が出る場合があります。
各賞味期限:1年以内



円盤型



3192

レモンマートル塩のど飴

60g(個包装) 15個前後入

300円 (税込 324円)

原材料 もち米水飴、麦芽水飴、レモンマートル葉、
天日塩(カンホアの塩)

※砂糖と蜂蜜は使用しておりません。
国産自然栽培レモンマートル葉使用!

こだわり職人の逸品

■カタログ「No.241・243」でご注文ください。
■4桁コードでご注文ください。

株式会社 安間産業
東京都葛飾区西水元 4-10-7

お届けは

「No.241」ご注文分:10/12(月)~10/16(金)
「No.243」ご注文分:10/26(月)~10/30(金)

南部鉄器のスグレもの!



及源鋳造株式会社

及源鋳造は水沢の地で1852年(嘉永5年)から鋳物を作り続けて来ております。商品によって鋳造方法を変え現代の暮らしに必要とされる商品を考え、デザイン化し、きめ細やかな工夫をとり入れてくらしの道具を作り続けて来ました。南部鉄器の鍋は鍋全体からまんべんなく熱が伝わり煮込み料理等に最適です。



🏠 おうちで手軽に!

親子で楽しむお料理道具

たこ焼き

カリッ!と香ばしいたこ焼が、おうちで愉しめる「たこ焼角形 16穴」。

鋳物特有の蓄熱力で、表面はカリッと仕上がります。しっかりと温めた鉄鍋に油をよく馴染ませてから生地を入れるのがポイントです。お子様のおやつや友達へのおもてなし、おつまみの一品として作れば、盛り上がること間違いなし! 一口アヒージョやホットケーキミックスを使ったお菓子作りなど... たこ焼以外にも色々。家族や友達みんなで楽しめます!



直火 使用可
オーブン 使用可
IH 不可
穴径 4.2cm

7001 たこ焼角形 16穴

5,500円(税込6,050円)

●サイズ:約27×21.3×2.8cm●重量:約2.29kg●材質:鋳鉄●日本製

裏側



パン焼器

火のとおりにムラがなく、懐かしいふっくらとしたパンが焼き上がります。

「タミさん」は、宮城県石巻市在住のおばあちゃん。昔懐かしいあのパンの味を南部鉄器で「パン焼器」を復元したことにより、今度は曾孫たちのためにパンを焼き始めました。懐かしいおばあちゃんの道具、優しい味わいと温もりが人気です。



近江
タミ子さん



ふたは、フライパンとしてもお使いいただけます。



7002

タミさんのパン焼器ミニ

6,000円(税込6,600円)

●重量:約2kg●材質:鋳鉄●日本製

★取手が熱くなりますので鍋掴み等をご使用してください。

直送

直火 使用可
オーブン 使用可
IH 不可



20.5cm

すき焼きぎょうざ鍋

ロングセラーの厚手の両手すき焼鍋。焼杉の蓋付きで餃子や煮魚にもお勧めです。

26cmありますので家族で楽しめる大きさです。(約4~5人用)煮ることも焼くこともできます。ぎょうざを放射状に並べると一度にたくさん焼ける丸形タイプ。保温性が高いので出来立てアツアツをそのままテーブルに!

餃子を焼いても皮はパリッと中身はジューシーに仕上がります。



厚手の南部鉄器は肉の表面を素早く焼いてタンパク質の膜を作るため、旨味が逃げず肉の旨みを引き立てます。

200V IH 使用可
直火 使用可

7003

すき焼きぎょうざ兼用鍋 26cm

1セット 8,000円(税込8,800円)

●サイズ:約幅34.8(取手を含む)×奥27.9×高(蓋を含む)6.2cm●重量:約3.4kg●材質:本体/鋳鉄、木蓋/焼杉材●日本製 ※鋳造の性質上、サイズ・重量に多少の個体差があります。取手が熱くなりますので鍋掴み等をご使用ください。

直送

鉄玉子

気軽に鉄分補給!

黒豆を煮るときに入れると、黒豆がツヤよく仕上がります。ナス漬け等にいれて漬け込むと、色よく仕上がります。また、やかんの中に入れて沸かしたお湯をハーブティーや麦茶などにすれば、手軽に鉄分の補給もできます。



7004 ザ・鉄玉子

2,000円(税込2,200円)

●サイズ:約3.6×3.6×5.5cm●重量:約250g●材質:鋳鉄●日本製

焼き皿

熱効率の良い魚焼きグリルで使える焼き皿。

魚焼きグリルの上火のみでも鉄器が蓄熱することで、食材の下面もひっくり返さずにこんがり焼き上げます。焼き上がった木台にのせそのまま食卓へ出せます。

そのまま
テーブルへ!



7005 焼き焼きグリル ぽっちゃり

1セット 5,000円(税込5,500円)

●サイズ:本体/縦15cm×横24.5cm×全高1.8cm、木台/14.4×22cm●重量/700g●材質:鋳鉄、木台/焼杉材●付属品:取り外し式ハンドル、レシピ、木台●日本製 ※鋳造の性質上、サイズ・重量に多少の個体差があります。

直火 使用可
オーブン 使用可



小鍋

ちょこっと一人前もすぐできる丁度いい小鍋です。

「ちょこっと鍋」に、ごはん、ミートソース、チーズを入れてオーブントースターで約5分。熱々トロトロのチーズドリアが手軽に楽しめます。忙しい朝は、目玉焼きとウィンナーを焼き上げてパセリを添えると朝食があっという間に完成します。目玉焼きの白身はカリッと、ウィンナーはパリッと仕上がります。



7006 ちょこっと鍋 (2ヶ入)

5,000円(税込5,500円)

●サイズ:本体/縦12cm×横16.9cm×全高2.9cm●重量:550g(1ヶ)●材質:鋳鉄●付属品:取り外し式ハンドル、レシピ●日本製 ※鋳造の性質上、サイズ・重量に多少の個体差があります。

直火 使用可
オーブン 使用可





BN菌「ほっといて」シリーズ

BN菌とは？



BN菌は「旧」明治製菓株式会社 薬品総合研究所で研究開発された土壌由来の微生物です。排水中の油脂分解・悪臭の除去に優れた効果を発揮する安全な微生物として特許を取得しています。BN菌については、公的機関での試験の結果、安全性が確認されているのでご家庭や公共の設備で使用することは全く問題がありません。

「ほっといて」はBN菌と純植物石けんが主成分の洗浄消臭剤。BN菌は、すすぎ流しても排水口に付着し、酵素を分泌してヌメリや汚れを分解・乳化する働きがあります。さらに、悪臭物質を二酸化炭素や水などの無臭物質に分解する働きも。この2つの働きにより、排水管の詰まりを防ぎ悪臭を効果的に除去します。また「ほっといて」を使った廃水は、もともと存在する微生物が汚れを処理しやすい状態なので、廃水処理の負担が軽減され環境を守ることにつながっています。日頃の流し台・浴室・トイレ掃除にお使いください。

微生物パワーで **洗浄 + 消臭**

排水管までスツキリ！



ほっといて 流し台用
シンク・ストレーナーなど



ほっといて お風呂用
浴槽・浴室のタイルのカビ予防や洗面所や屋外の水道にも



ほっといて トイレ用
便器の汚れ(黄ばみ・尿石)に

4081 本体 400ml 1,200円 (税込1,320円)	4084 本体 400ml 1,200円 (税込1,320円)	4087 本体 400ml 1,200円 (税込1,320円)
4082 詰替用 700ml 1,600円 (税込1,760円)	4085 詰替用 700ml 1,600円 (税込1,760円)	4088 詰替用 700ml 1,600円 (税込1,760円)
4083 お試し 20ml×4 290円 (税込319円)	4086 お試し 20ml×4 290円 (税込319円)	4089 お試し 20ml×4 290円 (税込319円)

4081 ~ 4089 共通 成分:BN菌(枯草菌)・純石鹸分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液)／液性:中性／標準使用量:1回10~20ml／日本製

※それぞれの使用場所に合わせて、より効果を発揮するよう配合率をかえてあります。室温にて保管ください。冬場まれに固化する場合がありますが性能には影響ありません。強酸・強アルカリ性の洗浄剤・消毒剤・殺菌剤の併用不可。



排水管までBN菌が届く!!

BN菌により、クロカビ、黄色ブドウ球菌(食中毒の原因菌としても有名)の抑制効果も確認されています。

2017年11月16日 / 試験場所: 日本微生物クリニック (株)



家庭用排水管にこびりついた油脂は悪臭のもと。注いで放置しておくだけで、排水管の汚れがすっきりきれいに。
●人工排水50ℓに使用前の排水管を入れ、5日毎に約100ccのBN菌を流し入れた結果です。

トイレの悪臭・汚れを泡でしっかり分解!

トイレの便器及び排水管洗浄/便器・排水管のヨゴレや尿石をBN菌の分泌する種々の酵素により強力分解除去します。



便器の裏や奥まで泡を吹き付け、すみずみまでにキレイにし、イヤな悪臭もなくなしてくれます。

泡でないで!

4090 本体 300ml **1,600円** (税込1,760円)

4091 詰替用 500ml **1,650円** (税込1,815円)

成分:BN菌(枯草菌)・アルコール・脂肪酸カリウム・脂肪酸ナトリウム・キレート剤／液性:中性／日本製※強酸・強アルカリ性の洗浄剤・消毒剤・殺菌剤の併用は避けてください。／使用回数: 本体 約300回、詰替用 約500回

置くだけのトイレ消臭剤。



タンク内にご使用の際は、付属のフックをお使い下さい。

●タンク内から便器・排水管の悪臭を元から分解・除去します。(タンク手洗い部の排水口の水があたる場所に設置して下さい。)



●交換の目安: 3~4人家族で通常使用の場合(約1ヵ月) ※タカラビセイブツの固形物が溜り付くようになります。

微生物消臭剤「ダカラビセイブツ」

4092 容器サイズ(約): 6.6×6.6×4cm (容器入) 45g **750円** (税込825円)

4093 (詰替) 45g×2個入 **950円** (税込1,045円)

成分:BN菌(枯草菌)、ヤシ油脂肪酸モノエタノール、ポリオキシエチレングリコール、ボウ硝、有機酸、アルコール、キレート剤／液性:内容物 酸性、洗浄液 中性/日本製

衣類・洗濯槽消臭剤で 部屋干しニオイ対策。

いつものお洗濯に加えるだけ!
BN 菌の酵素パワーでスッキリ!

洗浄消臭剤
BN菌シリーズ
meiji

使用目安	
洗濯水量 1~30ℓ	10ml (キャップ約半分)
洗濯水量 30ℓ以上	20ml (キャップ約1杯)



平均消臭率
92%
アンモニア・酢酸・
アセトアルデヒド・
加齢臭(ノネナール・
イソ吉草酸)

※水洗い可能な繊維製品に
お使いいただけます。
※衣類漂白剤や柔軟剤も
使用できます。



〈本体〉

〈詰替用〉

3つの働き!



ダカラ~ほっといて! (衣類・洗濯槽消臭剤)

4094 本体	4095 詰替用
500ml 1,650円 (税込1,815円)	500ml 1,250円 (税込1,375円)

成分: BN菌 (枯草菌)・植物抽出液・アルコール/液性: 中性/使用目安: 洗濯水量1~30L-10ml (キャップ約半分)、30L以上-20ml (キャップ約1杯)/洗剤と一緒に投入ください。/日本製

「ほっといて」OK!
安心の微生物BN菌が
酵素パワーを発揮

枯草菌の仲間であるBN菌は、
土壌由来の有用微生物。油脂
を分解し、乳化する力が高いの
が特徴です。分泌する酵素のパ
ワーで悪臭物質を分解し、二酸
化炭素や水など無臭の物質に
変化させます。

BN菌の優れた特性を
生かした洗浄力で
頑固な汚れもスツキリ

BN菌は、もともと環境浄化微生
物として開発されたものな
ので、家庭用洗濯機の洗濯槽に
使っても安心です。長い間に溜
まった落ちにくい活の塊をや
わらかくしながら剥がして、し
っかり取り除きます。

微生物パワーで
排水もきれいになり
自然環境にも安心!

BN菌が付着物を乳化するこ
とで、そこにいる微生物全体
が汚れを分解できる状態と
なり、汚れを減少させます。排
水処理の負担が軽減され、水
もきれいになり、自然に環境
保全へとつながります。

BN菌の酵素で悪臭を元から分解・除去

- 生ゴミ・タバコ・靴・ペット排泄臭などあらゆるニオイの消臭に!
- お子さんやペットのいるご家庭でも安心!
- お部屋の消臭に!

BN菌により、白癬菌
(水虫の原因菌として
も有名)の抑制効果
も確認されています。

2018年5月24日
試験場所: 日本微生物クリニック (株)

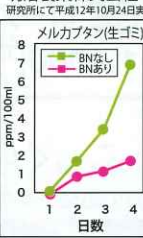
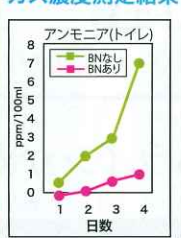
消臭力

植物抽出液とは。

植物抽出液とは、8種類の植物から抽出させたエキスを特殊技術で水に溶
解させたもので悪臭の除去が短時間のうちに可能となります。(クロー
バー、松、ユーカリ、ミント、系糸、サヴォーリ、ローズマリー、タチジャコウ草)

ガス濃度測定結果

明治製菓株式会社
研究所にて平成28年10月24日実施



靴・ブーツの消臭に!
靴箱に!



生ゴミの消臭に。キッチンには
無香タイプがおすすめ。キッチンには余
分な香りを持ち込まない無香タイプで。



トイレの消臭に。

4096 悪臭はほっとかないで 無香 250ml 1,000円 (税込1,100円)

成分: BN菌 (枯草菌)・植物抽出液・アルコール/内容量: 250ml/重量: 約290g/液性: 中性/使用回数: 約1500回スプレーできます/日本製

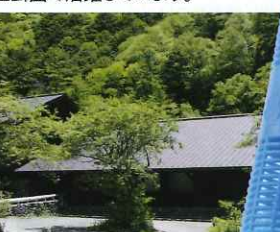
よく振ってからご使用ください。悪臭源から20~30cm離し、1㎡あたり7~8回
ほどスプレーしてください。悪臭がひどい場合は繰り返しご使用ください。時間
が経過するほど効果が増し、持続します。

1年間! トイレ掃除は時短棒でラクに!

洗剤不要!!

ガンコな尿石まで!

厳しい採用検査基準をクリアし、トイ
レの悪臭や尿石除去のコスト削減に
加え環境にも貢献するなど全国の国
立公園で活躍しています。



**4097 地球のみかた
トイレそうじ時短棒
3,980円 (税込4,378円)**

材質: PP・PE・微生物(特選土壌菌炭材)/サイズ
(約): 直径3.5×高14.5cm/重量: 約50g/日本製
※タンクレスの便器にはご使用できません。



入れるだけ!

水洗式トイレのタンクに入れるだけのバ
イオトイレ洗浄システムです。地球環境を
第一に考えた、洗剤を使用せず、バイオ
の力で便器の臭いや汚れを1年程度抑え、
掃除が楽になります。また、バイオ水を流
す事で排水管の詰まりの原因となる尿石
も取り除く画期的な洗浄システムです。

- ★国立公園20カ所
148施設で採用
- ★小中学校
255校で採用



【開発者】 今村定夫氏
紆余曲折47年の地球環境浄化研究
成果が、環境省管轄・国立公園20ヶ
所での採用実績にぐわい、輝かしい
数々の賞を獲得しています。

レンジ台、冷蔵庫、電子レンジ、 壁や床などの汚れ落としに最適です。



よく落ちる!
こんなに!



300枚入

100+10
枚入

重曹電解クリーナー

**4098 300枚入
3,800円 (税込4,180円)**

●シートサイズ: 約20×17cm

**4099 100枚入 + 10枚増量
1,886円 (税込2,075円)**

●シートサイズ: 約14×18cm

〈共通〉材質: レーヨン不織布、成分: アルカリ
イオン水、重炭酸イオン、炭酸イオン、BG、
発酵エタノール/日本製

重曹電解水
重曹電解水のマイナ
スイオンの働きで、汚
れをよく落とします。

界面活性剤不使用
界面活性剤を使用してい
ないので二度拭きの必要がありま
せん。泡は出ません。

**電子レンジ
換気扇
フローリング**

食材の味を生かす

伊賀の土鍋

伊賀焼窯元 長谷園

創業1832年(天保3年)



伊賀の土は400万年
前の古琵琶湖層と呼
ばれる土の層から採
られます。この土を石
膏型で成形します。

石膏型から取り出し
た粗土の土鍋を丁寧
にカンナで削り、鍋底
の火に当たる表面積
を増やします。

乾燥・素焼きを終え
た土鍋に、手作業で釉
(うわぐすり)を施し
ます。



しゃもじ付

レシピ付

ガス
コンロ
OK

IH
不可



火加減いらずで節電。おいしい炊きあがり。

多孔質で蓄熱性の高い伊賀土の特徴と、水と米の対流を促す丸く仕上げた鍋底のデザインにより、米粒が立ちツヤツヤ光るごはんが炊けます。時間を調整すれば、香ばしいおこげも楽しめます。レシピ付き(8品)。

伊賀の粗土が木のおひつのように呼吸し、かまど炊きのような、ふっくら美味しいごはんが炊き上がります。

かまどさん しゃもじ付

7007 2合炊き

1セット 9,000円

(税込9,900円)

7008 3合炊き

1セット 12,000円

(税込13,200円)

●サイズ:二合炊き/約直径21×高(フタ含む)16cm(重量(約):3.0kg)、三合炊き/約直径24×高(フタ含む)18cm(重量(約):4kg)●材質:伊賀粗土、釉薬、ベタライト●IH不可、食洗機不可●日本製 ※陶敷板付き。

煙を出さずに、ご家庭で手軽にスモーク料理。



本体とふたの間に水を張るシーリング効果で、煙が外に漏れない仕組み。ご家庭でも気軽に燻製料理を楽しむことができます。土鍋の遠赤外線効果もはたらき、短時間で燻製ができあがります。



1 チップ・汁受けを敷き



2 お好みの食材をセット



3 強火で加熱



4 溝に水を注いでシーリング



容量 1.2L

ガス
コンロ
OK

IH
不可

レシピ付

桜チップ 100g 付

7009 いぶしぎん小 1セット 12,000円(税込13,200円)

●サイズ:約直径23×高18cm●重量(約):3kg●材質:伊賀粗土、釉薬、ベタライト●容量(約):1.2L●付属品:金網(ステンレス)、チップ(桜・100g)●IH不可、食洗機不可●日本製

食材が持つ水分だけで調理する無水調理ができます。

食材が持つ水分だけで調理ができるので、味が薄まらず旨味をたっぷり含んだ料理が楽しめます。空焚きができるので、ふたの上に炭を置いてダッチオーブンとしてアウトドアでも活躍できます。



- 肉厚成型により高い蓄熱性
- シーリング効果で無水調理
- 空焚き可能で多様な調理が可能
- 空焚きや長時間調理を可能にしたSiセンサー対応土鍋



レシピ付

金網付

容量 1.5L

ガス
コンロ
OK

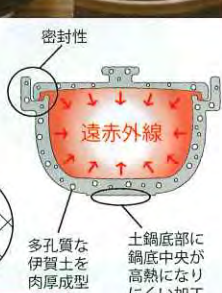
IH
不可

直送

7010 ロースト土鍋

1セット 13,000円(税込14,300円)

●サイズ:約直径24×高13.5cm●重量(約):3kg●材質:伊賀粗土、釉薬、ベタライト●容量(約):1.5L●付属品:金網(φ15.5cm・ステンレス)●IH不可、食洗機不可●日本製



密封性

遠赤外線

多孔質な伊賀土を肉厚成型

土鍋底部に鍋底中央が高熱になりやすい加工

レンジで簡単! 温野菜調理

器の内側の底部分に凹凸があり、電子レンジ加熱で野菜等から出た水分を溜めることができ、野菜が水っぽくなりません。フタの裏にも小さな突起をつけ、うま味を含んだ水蒸気を満遍なく野菜に戻せます。



彩り野菜の
オリーブオイル蒸し
電子レンジ(600w)10分チン!

★
レシピ付
(全14品)
★

電子
レンジ
OK

オーブン
OK

食器洗い
乾燥機
OK



白菜とブタ薄切り
肉の重ね蒸し
電子レンジ(600w)10分チン!



なすとブタミンチの
簡単ムサカ風
電子レンジ(600w)8分チン!

耐熱セラミック 電子レンジでチン野菜

7011 ブラック 7012 ホワイト
各 4,500円(税込4,950円)

〈共通〉●サイズ:約全幅23×14×高さ9cm(深さ5.5cm)●重量:約1200g●材質:耐熱陶器(耐熱温度差:350℃)●容量:1200ml●日本製



ブラック

ホワイト

柔らかいふっくらラインがかわいい形。

たっぷり容量と茶葉の処理が楽々。 ※多少色の濃淡があります。



注ぎ漏れの
無い口

持ち易い!

食洗機
OK

電子
レンジ
OK

容量
550ml

3~4
杯用

常滑焼



「セラメッシュ」
って?

大きめの陶製茶漙し。
陶板に細かい穴を開ける
その丈夫さは食洗機
にも対応します。

7013

常滑焼こだわりセラメッシュ
ふっくらポット ネイビー

3,800円(税込4,180円)

●サイズ:約全幅17(口径10)×全高11.5cm●重量:約350g●容量:550ml●材質:陶器●日本製

滴漏れしない秀逸な急須



茶葉の対流を考え、
大きな茶こし網を使用。

滴漏れしない
流線形の注ぎ口。

本体に傾斜をつけてある
ため、お茶を淹れる
際に、湯があふれない。

持ちやすい大きな取っ手。

茶葉が対流しやすい丸型の胴。
容量がたっぷりあり、3人分程
度のお茶が一度に淹れられる。

7014 憩-ICOI-ポット

3,000円(税込3,300円)

●サイズ:約19×11×10.5cm●重量:約250g●材質:本体/陶器、茶こし/18-8ステンレス●容量:420ml●日本製

容量
420ml

ばん
焼市