

曜日コース	注文締切	お届け (宅急便発送日)
月曜	11/4 (水) >	11/9 (月)
火曜	5 (木) >	10 (火)
水曜	6 (金) >	11 (水)
木曜	7 (土) >	12 (木)
金曜	9 (月) >	13 (金)

No. **246**
20/11/02発行

C 週

表示価格は税抜き商品本体価格です。消費税額は納品書に記載します。飲食料品(酒類を除く)は軽減税率8%対象商品です



これはもうほぼ「大豆ミート 挽肉タイプ」すべての挽肉を使う料理などに使えます。しかも、普通の大豆ミートのような脱脂加工をしていません。有機大豆の旨味と栄養をギュッと閉じ込めたホールフード(一物全体食)です。三上新一さんほか青森産の有機大豆を100%使用しています。大豆を細かく割ってから、じっくりと蒸しあげ、やわらかな食感に仕上げました。蒸すことで旨みが凝縮、水煮に比べて栄養価も豊富です。真空包装とブラunching 加熱処理で冷蔵61日の長期保存が可能になりました。有機蒸大豆ひきわりは、蒸大豆、蒸大豆黒豆に続くシリーズ商品として、今年春先には商品開発が完了していました。さあ本格製造し新発売と準備していたところ、コロナ禍で生産体制が整わず6ヶ月以上の延期を余儀なくされてしまいました。困難を乗り越えて発売開始にごぎつた生産者と新商品への「応援購入」をお願いいたします。冷蔵庫にストックし、サラダや炒め物、カレーやスープ、煮込み料理など様々な料理にお使いください。

レシピ・写真協力: 藤野料理教室にじ

今週の特集

ポランのネットワーキングから生まれた新アイテム

有機蒸大豆ひきわり デビュー

青森産の有機大豆を100%使用しています

有機蒸大豆ひきわり 冷 **ダブルでお買い得**
0614 120g 280円
9458 120gx 2 560円 **540円**

大豆を細かく割ってから、じっくりと蒸しあげ、やわらかな食感に仕上げました。蒸すことで旨みが凝縮し、水煮に比べて栄養価も豊富です。サラダや炒め物、カレーやスープ、煮込み料理などに



蒸大豆のシリーズをお得なセットにしました



0681 登喜和蒸大豆セット 冷
1セット 810円 **780円**
セット内容: 三上さんのやわらか有機蒸大豆、有機蒸大豆ひきわり、蒸し大豆黒豆 各1

じっくりと丁寧に蒸しあげたやわらかな食感の蒸大豆シリーズ。豆の自然な甘さ、風味が味わえます。いろいろな料理でお楽しみください。
[原: 三上さんのやわらか有機蒸大豆: 有機大豆(青森) / 有機蒸大豆ひきわり: 有機大豆(青森) / 蒸し大豆黒豆: 黒大豆(北海道)]
[製: 登喜和食品(東京)]

旨味のあるひきわり大豆を、濃いめの甘辛味に仕立てました。濃厚な味でご飯によく合い、お肉のそぼろに負けない味わいです

ひきわり大豆の味噌そぼろ煮
材料(4人前) 有機蒸大豆ひきわり120g 有機三州味噌大さじ1 ポラーノの有機醤油大さじ2 ポラーノの合わせみそ小さじ1 すりおろし生姜小さじ1 ごま油小さじ1 白すりごま小さじ1 ご飯お茶碗4杯
人参1本、ごま油大さじ1、白すりごま 小さじ1、塩適量、いんげん、ポラーノの有機醤油適量、白すりごま適量
作り方
1) 鍋に水200ccと有機三州味噌、ポラーノの有機醤油を入れて中火にかけて沸騰させ、有機蒸大豆ひきわりを入れる
2) 木べらなどで混ぜながら、水気が少なくなったら、みそ、白すりごま、ごま油、すりおろし生姜を加えて煮切る
人参のごま塩炒めや、いんげんの醤油和えと合わせて三色丼にするのもオススメです

お肉の代わりに大豆を使った、ヘルシーな餃子。シンプルな材料ながら、ひきわり大豆のもっちり感が楽しめる一品です

ひきわり大豆の焼き餃子
材料(4人前)
有機蒸大豆ひきわり120g キャベツ2枚、ねぎ1/2本、ニラ3本、生姜すりおろし1片、にんにくすりおろし1片、片栗粉大さじ1/2、ごま油大さじ1と1/2、ポラーノの有機醤油大さじ1/2、酒大さじ1/2、餃子の皮20枚、国産有機なたね油大さじ1
作り方
1) ネギはみじん切り、ニラは小口切りにする。キャベツはみじん切りにしてサツとゆで、粗熱を取って、よく絞る
2) ボウルにひきわり大豆、生姜すりおろし、にんにくすりおろし、片栗粉、ごま油大さじ1/2、ポラーノの有機醤油、酒を入れてよく混ぜる
3) 餃子の皮に2等分ずつ入れて包み、フライパンを中弱火に熱して国産有機なたね油を入れ、餃子を並べ熱湯100ccを加えてふたをし、水気が少なくなるまで10分ほど火を入れる
4) 鍋肌からごま油大さじ1を加え、水気を飛ばしぬらしたフキンの上に乗せて粗熱をとってから、フライ返しでお皿に入れる

ポランでおなじみ 三上さんの有機大豆使用

三上さんのやわらか 有機蒸大豆 冷 **ダブルでお買い得**
0613 120g 230円
9772 120gx 2 460円 **455円**

青森・三上さんの有機大豆を100%使用し、じっくりと蒸しあげ、やわらかな食感に仕上げました。サラダや和え物のほか、カレーやスープなどに



9940 社会的支援が必要なポラン基金 一口 500円
QRコード
社会的支援が必要な家庭の子どもたちにポランのオーガニック&ナチュラルフーズを贈る「冬の子ども応援プロジェクト」にご支援願います

ご注文は締切日の午後2時までに

インターネット注文 www.e-pod.jp > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ [PODポラン](#) 検索
受付開始: カタログ No.246は、11/2(月) 午後2時30分より
電話・FAX注文 TEL: 0428-24-9890 FAX: 0428-24-9892
E-mail mail.pod@polano.org
営業時間: 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて 回のお届け金額 10,000円以上で送料無料! (宅急便コース 16,000円以上 税抜/直送商品除く) 詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください <https://www.e-pod.jp/hd/takuhai-guide/>

お友だちお知り合いにポランをご紹介ください
QRコード

登喜和食品の納豆



ダブルでお買い得

国産有機大粒納豆
賜(たまもの)冷

0601 80g 280円
9767 80gx 2 560円

540円
青森・三上さんの自然農法有機大豆100%。納豆の旨み引き立つ国産松の経木で包み、製法特許の薫煙炭火造りで仕上げました。ふっくらした大粒大豆の旨みが味わえます

〔原 有機大豆 青森〕納豆菌 〔賞 冷蔵 9日〕〔製 登喜和食品 東京〕



ダブルでお買い得

蒸し大豆黒豆 冷

0615 120g 300円
9476 120gx 2 600円

580円
北海道産黒大豆100%使用。じっくり蒸しあげ、やわらかな食感に仕上げました。蒸すことで旨みが凝縮、栄養価も豊富です

〔原 黒大豆 北海道〕〔製 登喜和食品 東京〕



ダブルでお買い得

国産有機納豆
みのり(ひきわり)冷

0603 30gx 2 180円
9771 30gx 2x 2 360円

350円
青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用。豆の美味しさを活かしました

〔原 有機大豆 青森〕納豆菌 〔賞 冷蔵 9日〕〔製 登喜和食品 東京〕



ダブルでお買い得

遊作納豆(小粒)冷

0604 80g 240円
9422 80gx 2 480円

465円
地塚大豆を天然松経木で包みました。滋味深い旨みと、ほどよい歯ごたえ

〔原 大豆 茨城〕納豆菌/タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス/床子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞 冷蔵 9日〕〔製 登喜和食品 東京〕



お茶請け、箸休め、お弁当に
やさかの煮豆

再開

SALE

0848

やさかの黒豆煮

150g 430円 415円

大粒で良質な黒豆をあっさりとした甘さに煮上げました。豆パンや豆おこわにも

〔原 黒豆 島根・北海道〕洗糖、醤油 〔製 やさか共同農場 島根〕



SALE

0849

やさかの金時豆煮

150g 430円 415円

金時豆をあっさりほの甘く煮ました。使いやすく便利な少量パック

〔原 金時豆 島根・北海道〕洗糖、醤油 〔製 やさか共同農場 島根〕



もちり麺に無添加スープ 金子製麺の麺類



SALE

2661

江戸風
鰹醤油つけ麺 冷

150gx 2 400円 380円

太めでもっちりとした麺に、鰹節たっぷりの醤油豚骨スープ。茹でた麺を湯切りしてそのまま熱盛にしても、水でしめて冷たくしても

〔原 小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重〕塩、天然かん水、澱粉/スープ:豚肉エキス、鶏肉エキス、醤油、豚脂、甜菜グラニュー糖、酵母エキス、塩、にんにく、ごま、いわし煮干、鰹節粉末、澱粉、香辛料 〔賞 冷蔵 2日〕〔製 金子製麺 神奈川〕



SALE

2655

全粒粉なま麺 鶏ガラ醤油 冷

120gx 2 390円 370円

全粒粉を練り込んだもちもちの食感の乱刃縮れ麺に、風味豊かな澄んだ鶏ガラスープ

〔原 小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重〕塩、澱粉、天然かん水/スープ:醤油、チキンエキス、塩、甜菜糖、鶏脂、チキンブイヨン、みりん、酵母エキス、澱粉、香辛料、鰹節 〔賞 冷蔵 2日〕〔製 金子製麺 神奈川〕



旨みたっぷりポタージュスープ

温めるだけ

2580

季節のスープセット
秋冬 冷

150gx 4 1,360円 1,300円

国産素材の旨みを活かして仕上げたポタージュスープ

〔原 鶏のきそのままスープ:えのき 国産〕チキンエキス、牛乳 北海道 玉ねぎ 国産 生クリーム 北海道 バター、自然塩、胡椒/マッシュルームとさつまいものスープ:牛乳 北海道 さつまいも 茨城 マッシュルーム 国産 玉ねぎ 国産 チキンエキス、バター、にんにく、自然塩、胡椒/シルクスイート さつまいも スープ:さつまいも 茨城 牛乳 北海道 生クリーム 北海道 玉ねぎ 国産 チキンエキス、バター、自然塩、胡椒/かぼちゃと人参のスープ:南瓜 北海道 牛乳 北海道 玉ねぎ 国産 人参 国産 チキンエキス、生クリーム 北海道 バター、自然塩、胡椒 〔賞 14日〕〔製 バイオコスモ 神奈川〕



軟骨のコリコリとした食感がアクセント

SALE

1559

鶏つくね串(軟骨入)

4本(160g) 520円 500円

鶏軟骨が入ったつくねです。そのまま焼いて焼き鳥、おでんや鍋にも

〔原 鶏肉 愛知〕鶏軟骨 愛知 玉ねぎ 国産 長芋 国産 醤油、砂糖、みりん、たまり醤油、パン粉、鶏卵、澱粉、生姜、塩 〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕



SALE

1560

ポラーノの焼き鳥

230g 600円 575円

柔らかい焼き鳥が手軽に楽しめます

〔原 鶏肉 愛知〕たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、澱粉、ひまわり油 〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕



再開 甘み・コシがある杵搗き餅



2771 白餅 500g 600円 580円

9611 " 500gx 2 1,200円 1,130円

2772 玄米餅 500g 600円 580円

9612 " 500gx 2 1,200円 1,130円

2773 よもぎ餅 500g 640円 620円

9613 " 500gx 2 1,280円 1,200円

杵で丹念に搗き上げました。甘みとコシがあります。保存にも便利な真空パック

〔原 白餅:白もち米 岩手 / 玄米餅:玄もち米 岩手 / よもぎ餅:玄もち米 岩手 / よもぎ 新潟〕〔製 中村商店 神奈川〕



茹でると搗き立てのような柔らかさに

再開 食感よく、風味抜群



0781

国産竹の子
水煮(丸)

130g 730円

国産の竹の子(孟宗竹)を水煮にしてアクを抜き、真空パックしました。柔らかな食感で、風味抜群。お煮しめ、竹の子ご飯、天ぷら、炒め物、土佐煮、味噌汁などに

〔原 竹の子 国産〕〔製 にだわりの味協同組合 静岡〕



リニューアル ご飯がすすむ味噌漬け魚

1731

サバ味噌漬け

2切 430円

脂ののった国産真サバを、特製味噌ダレに漬け込みました。脂ののったサバとちょっとピリ辛味噌ダレがご飯と相性抜群です

〔原 真さば 国産〕自然塩、味噌、出し汁(花鰹、椎茸)、唐辛子 〔製 三陸水産 福島〕



あったかお鍋の季節



1962
鍋用あんこう切身
200g 550円

山陰産のあんこうを身とアラの食べやすい切身にしました。鍋物や汁物はもちろん、唐揚げなどにもおすすめ

〔原 山陰〕〔製 磯邊水産 島根〕



1943
播磨カキ

200g 620円
植物性プランクトンが豊富な播磨灘海域で育つ牡蠣。ふっくらプリプリと大きく濃厚な味わい

〔原 牡蠣 兵庫〕〔製 磯邊水産 島根〕

1964 お届けは翌々週

おさかなミンチ
みそ味

300g 670円
能登産のイワシ、カマス、ミグスなど旬の魚で作りました。鍋やハンバーグなどに

〔原 魚肉 石川〕味噌
〔製 能西水産 石川〕

ボリューム満点の海鮮鍋に

お届けは翌々週

1952
寄せ鍋セット

2~3人前 2,380円
ズワイカニ 1片、ホタテ 9~10個、
銀ダラ 100g イカ松笠 3個

〔原 ズワイカニ カナダ〕ホタテ貝ムキ身(青森)銀ダラ(アラスカ)イカ松笠(タイ)
〔製 能西水産 石川〕



天然フグ水揚げ量日本有数の地・能登より



お届けは翌々週

1963 能登産ふぐ
約300g 1,680円

石川・能登半島で水揚げされた天然マフグ。漁師さんの間では、味はトラフグよりマフグが勝ると言う方も少なくないそうです。鍋、唐揚げ、雑炊やみそ汁の具にも

〔原 マフグ 石川〕〔製 能西水産 石川〕

知床興農ファームのアンガス牛



お届けは翌々週

1432
アンガス牛
しゃぶしゃぶ用

200g 1,180円

使用部位：リブロース、サーロイン、モモ



お届けは翌々週

1431
アンガス牛挽肉

200g 1,000円

使用部位：ウデ、モモ、スネ等



お届けは翌々週

1434
アンガス牛切落し

200g 1,180円

使用部位：ロース、ウデ、モモ、バラ



興農牛 豚の合挽肉で作ったハンバーグ

2241

興農手作り
ジャンボハンバーグ

400g 1,250円

ボリューム感たっぷり肉汁が
あふれるジューシーな味わい。鉄板やフライパンごと食卓へ並べれば、
熱々の料理をその場で取り分けるスタイルも楽しめます

〔原 牛肉 北海道〕豚肉(北海道)玉ねぎ、卵、パン粉、塩、ラード、胡椒 〔製 知床興農ファーム 北海道〕



塚原牧場の梅山豚

SALE

お届けは翌々週

1352
梅山豚 挽肉
(バラ凍結)

200g 585円

565円

お届けは翌々週

1353
梅山豚 切落し(バラ凍結)

200g 585円

565円

ジューシーな赤身とキレのある脂身の
バランスが絶妙

梅山豚は中国太湖豚系の原種豚で日中友好のシンボルとしてパンダの次に贈られた由緒ある豚。塚原牧場では日本国内に現存する梅山豚原種豚のほとんどを保有しています。梅山豚の持つポテンシャルを存分に引き出すため飼料、飼育環境に工夫を凝らし、じっくり育てています。飼育期間を300日(一般養豚の約2倍)かけることで肉質はさらに向上します



秋のお弁当に



米2合分

0812
国産きのこ
ご飯の素(袋)冷

170g(2合炊) 475円

えのき茸、しめじ、なめこ、椎茸、舞茸など国産きのこがたっぷり

〔原 椎茸(戻し汁)、えのき茸(埼玉)しめじ(長野)なめこ(長野)椎茸(長崎)舞茸(群馬)〕
鰹出汁、醤油、純米酢、麦芽水飴、再製塩、洗糖、発酵調味料 〔製 遠忠食品 東京〕



2243

興農手作り生ミニハンバーグ

35gx5 735円

パンに挟んだりお弁当におすすめのミニサイズ

〔原 牛肉 北海道〕豚肉(北海道)玉ねぎ、卵、パン粉、塩、ラード
〔製 知床興農ファーム 北海道〕



2227 180g 450円

9540 180gx2 900円 **870円**

鶏のムネ肉を、特製調味ダレで味付けし、
油で揚げずに仕上げました

〔原 鶏肉(茨城)小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油 〔製 干葉産直サービス 千葉〕



1564 135g 450円

9495 135gx2 900円 **880円**

ポラノの鶏ムネ肉を使用。温める
だけで食べられます

〔原 鶏肉(愛知)小麦粉(国産)馬鈴薯澱粉、魚、醤油、
香辛料、塩、菜種油 〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕



1237
興農
ポロニアソーセージ
(粗挽き) 200g 825円

しっとり柔らかな食感。お好みの厚さに
切りフライパンで焼いてどうぞ

〔原 豚肉(北海道)再製塩、和三盆糖、香辛料 〔製 知床興農ファーム 北海道〕

炊飯器で炊ける! 本格パエリア

手軽なご馳走



お届けは翌々週

1946
パエリアセット

310g 1,200円

たっぷり4種類の魚介類と
本格スープで、手軽に楽しめるパエリアセットです

〔原 1.スルメイカ(長崎)ブラックタイガー(インドネシア)ペビー帆立(北海道)真ダコ(長崎)トマトピューレ(徳島)再製塩、クリームシチュールー(国産小麦粉・牛脂・
脱脂粉乳・全粉乳・砂糖・塩・酵母エキス)洗糖、発酵調味料、菜種油、酵母エキス、
昆布、チキンエキス、にんにく(徳島)ターメリック、サフラン、胡椒 〔製 鐘千福岡〕

炊飯器で調理

炊飯器にお米(1.5~2合)と解凍したスープを入れて普通
に水加減し、具材を加え、炊き上げてください

フライパンやパエリア鍋で調理

生米を炒めてからスープと具材と水を加え、蓋をして弱
火で蒸し焼きにします

野菜

- 美味旬菜 -



予約登録で生産者をしっかりサポート



ポランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします

「毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに6~7%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

0050
野菜セット V10
1セット 1,200円

「毎週お届け」
予約登録
1,120円

野菜が中心。果物も豊富な季節には 届入る基本のセット

- 1. じゃが芋 700g
- 2. 長ねぎ 300g
- 3. 小かぶ 1束
- 4. 白菜 1/2個
- 5. 葉物 1束
- 6. ぶなしめじ 100g

0051
野菜果物セット VF50
1セット 2,000円

「毎週お届け」
予約登録
1,857円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

- 1. 人参 500g
- 2. さつま芋 500g
- 3. 大根 1本
- 4. 白菜 1/2個
- 5. リーフレタス 1個
- 6. 葉物 1束
- 7. ブラウンマッシュルーム 60g
- 8. 旬のりんご 3個

0052
多菜旬果セット ON100
1セット 3,000円

「毎週お届け」
予約登録
2,810円

ONはポランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類に、きのこのくだもの

- 1. 玉ねぎ 700g
- 2. 人参 500g
- 3. さつま芋 500g
- 4. ラディッシュ 1束
- 5. キャベツ 1個
- 6. 小松菜 1束
- 7. パクチー 1パック
- 8. いんげん 150g
- 9. エリンギ 100g
- 10. 旬のりんご 3個
- 11. ラフランス 2個



カタログ No207お届け例

簡単、美味しい！パクチー鍋

地中海沿岸原産の香味野菜で、特有の香りが人気のパクチー。ビタミンCやEなどが豊富に含まれています。寒くなり始めたこの時期、温かい鍋でパクチーをたっぷりどうぞ

もりもりパクチー鍋

- 材料 (2~3人前)
- 鶏鍋セット……………1セット
 - パクチー……………100g
 - 生姜……………1片
 - 豆腐……………1丁
 - きのこ……………100g
 - お好みの野菜……………適量
 - 「あんちよびーの魚醤」……………大さじ3
 - 塩……………小さじ1



- 作り方
- 1 鍋に、鶏鍋セットのスープ、とスライスした生姜を入れ加熱する
 - 2 鶏肉、きのこ、野菜類、豆腐を入れて煮る
 - 3 火が通ったら、パクチーを加えて出来上がり



1951
鶏鍋セット
2~3人前 990円

2857
あんちよびーの
魚醤
360ml 1,600円

規格追加

パクチー

0151 1パック 220円

0152 徳用 100g 500円

茨城 [有]

玉ねぎ
0101 700g 280円
0102 15kg 540円



北海道 [有]

人参
0104 500g 260円
0105 500gx2 500円



北海道 [有] 青森 [有] 山梨 [有] 茨城 [有]



ピーラーで薄くスライスし、りんごと合わせてマリネに作り置きにおすすめです。食べる直前に温めても

じゃが芋
0106 700g 280円
0107 15kg 540円



北海道 [有]



肉じゃがに挽肉を使うのもおすすめ。煮汁を含んだ挽肉がじゃが芋にからんで、たまらない美味しさに

さつま芋
0108 500g 280円
0109 500gx2 550円



茨城 [有]



食物繊維が豊富なさつま芋。加熱しても壊れにくいビタミンCも多く含まれています

0110
安納芋
500g 360円



鹿児島・宮崎 [有] [不]

0111
里芋
400g 280円



茨城 [有] 山梨 [有]



定番の煮ころがしや汁物のほか、コロッケやグラタン、シチューなど、洋風レシピにもどうぞ

0112
長芋
300g 310円



青森 [有] 山梨 [有]



短冊に切ってシャキシャキの食感を楽しんだり、すりおろしてとろろなどに

0113
ヤーコン
300g 330円



北海道 [有]



梨のようなシャキシャキとした食感。腸内のビフィズス菌を増やすフラクトオリゴ糖が豊富です

0510
さゆりっ子いりぬか
500g 200円



[原] 生ぬか (福島) 塩、乾燥粉砕昆布 (国産) 乾燥椎茸粉末 (中国) 唐辛子 (中国) [製] 中村商店 (神奈川)

0512
におわないぬか床
500g 850円



[原] 米糠 (青森) 塩、発酵液 (昆布・乳酸菌・酵母) 唐辛子 (静岡) [製] 東明静岡



三上新一さんの自然農法産有機米の米ぬかに自然発酵乳酸菌を加えて仕上げました。ツンとしたにおいがほとんどなく、毎日かき混ぜなくてもOKです

0114
ごぼう
300g 220円



茨城 [有] 山梨 [有]



ごぼうに含まれるイヌリンには、血糖値を改善する効果やビフィズス菌の成長を促す効果があるとされています

0115
蓮根
300g 360円



茨城 (防除1)



食物繊維、ビタミンC、カリウムなどが豊富。炊き込みご飯にもおすすめです

ポランの有機農産物等の表示

[有] 有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的管理が2年以上の圃場で栽培された農産物 果樹等の多年生作物は有機的管理が3年以上

[防除] 転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的管理が1年以上の圃場で栽培された農産物

[不] 農薬・化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 (認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)

[防除] 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は 防除4) になります

0119
大根
1本 270円



山梨 [有] [不]



出汁で煮込んだ大根は、旨味がしっかり染み込んだ美味しい一品です

0121
赤大根
1本 200円



山梨 [有]



甘味があり歯ごたえが良いので、生のままサラダや漬け物、ピクルスなどに最適です。煮物にも

香り高い春菊が新登場！ 鍋物などでたっぷりどうぞ

春菊は、名前の通り菊の仲間です。一般的に菊の花が秋に咲くのにに対し、春に花が咲くことから、「春菊」と呼ばれるようになりました。地方によっては「菊菜」とも呼ばれています

茎や葉がやわらかく香り高いのは、秋から冬にかけて。ポランの春菊は煮込んでもシャキシャキ感が残るので、鍋物におすすです。葉の部分は繊維質が少ないので、サラダなどにもどうぞ



新登場



0143
春菊 束 240円 茨城 [不]

長ねぎの美味しい季節

薬味や香味野菜として欠かせない長ねぎ。中華料理とも相性抜群です。ラーメンや炒飯、麻婆豆腐、油淋鶏（ローリンチー）など、いろいろな料理にどうぞ。香り成分の硫化アリルは血行を良くし、肩こりの緩和や疲労の回復に効果が期待できます

長ねぎ
0117 剥き 300g 240円
0118 土付き 500g 310円

山梨 [有] [不] 長野 [有] 茨城 [有]

規格追加



鍋でほっこり 免疫力アップ&風邪予防

寄せ鍋や水炊き、しゃぶしゃぶのほか、チゲ鍋や豆乳鍋など、鍋料理がうれしい季節。白菜には、風邪予防に効果的なビタミンCもたっぷり含まれています。体調を崩しがちなこれからの季節にオススメです

白菜
0128 1/2個 190円
0129 1個 360円

山梨 [有]

規格追加



0122
ラディッシュ
1束 190円
山梨 [不]



0124
小かぶ
束 200円
山梨 [有] 茨城 [有]



肉質が柔らかく甘みがあるので、煮物やシチューのほか、ソテーして塩コショウで食べるのもおすすめです

0127
ピーツ
1束 380円
北海道 [有]



0130
キャベツ
1個 290円
山梨 [有]



0131
レタス
1個 240円
茨城 [有]



サラダはもちろん、さっと炒めてシャキシャキの食感を残したチャーハンなど、加熱調理にもおすすめです

0132
リーフレタス
1個 220円
山梨 [有] 茨城 [有]



【サニーレタスをお届けする場合があります】



お好みのドレッシングでサラダに、焼肉や刺身、魚介類を酢飯と包んで食べるサラダ巻きにも

ほうれん草
0137 1束 240円
0138 2束 460円
山梨 [有] 茨城 [有]



カロテンやビタミンC、鉄分、カリウムなどが豊富で、免疫力アップに効果が期待されています。おひたしやグラタンなどに

小松菜
0140 1束 240円
0141 2束 460円
群馬 [有] 茨城 [有] [不] 山梨 [有]



0147
チンゲンサイ
1束 210円
山梨 [有]



シャキシャキとした食感と鮮やかな緑が魅力で、アクやクセがなく調理も簡単。炒め物やスープ、クリーム煮などに

0142
ニラ
1束 220円
宮崎 [有]



南瓜
0153 1/2個 480円
0154 1個 780円
北海道 [有]



定番の煮物はもちろん、天ぷらや炒め物、スープ、サラダ、コロッケなどにも

0157 **今週限り**
ピーマン
150g 180円
茨城 [不] 山梨 [有]



料理の彩りや箸休めに かぶの甘酢漬

甘酢に漬け込むと赤い色素が溶け出して、日増しに赤く染まっていきます。塩だけではできないお酢の化学反応です

0125
赤かぶ
1束 200円
山梨 [有]



鮮やかな赤色を活かした甘酢漬けや塩もみ、ぬが漬けなどにおすすめです

0315
青パイヤ
1個 600円
沖縄 [不・化肥使用]
個-約 500~ 700g



ピリ辛・シャキシャキのサラダ・ソムタムのほか、チャンプルーなどの炒め物や煮物にも

0161 **今週限り**
フレッシュ紫花豆
250g 500円
山梨 [有]



フレッシュ(生)なので、水に浸けて戻す手間なく調理できて便利です。煮豆やスープ、ポトフなどに

0126
ひの葉かぶ
束 200円
山梨 [有]



滋養の伝統野菜。淡いピンク色の甘酢漬けは古くから親しまれています

0162
生姜
100g 260円
高知 [南] 熊本 [南]



0164
にんにく(無選別)
50g 240円
青森 [南] 北海道 [南]



コクと旨みを出す香味野菜。炒め物や餃子、スープ、煮込み料理、ガーリックトーストなどにも

0170
ちこり
1パック 200円
岐阜 (水耕)



シャキッとした食感とほろ苦さが特長。オードブルに

ベビーリーフM
0171 1パック 180円
0172 2パック 350円
茨城 [南]



栄養価の高い野菜の新芽をミックス。サラダやピザ・パスタのトッピングなどに

0178
ローズマリー
1パック 220円
茨城 [南]



肉・魚料理、じゃが芋と相性抜群。オイル漬けにも

0181
ペパーミント
1パック 220円
茨城 [南]



すっきり爽やかな味わい。ハーブティ、モヒートなどに

0183
レモンバーム
1パック 220円
茨城 [南]



穏やかなレモンの香り。ハーブティやサラダに

0185
セイジ
1パック 220円
茨城 [南]



ハンバーグなどの肉料理に。ハーブティにも

0188
はぜきび(ポップコーン)
1本 240円
北海道 [南]



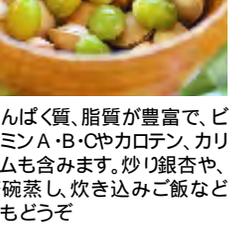
乾燥させた爆裂種のとうもろこしです。軸から外してポップコーン作りにどうぞ。しょっぱい系やスイーツ系など、アレンジしても楽しめます

0380
銀杏
100g 300円
熊本 [平]



たんぱく質、脂質が豊富で、ビタミンA・B・Cやカロテン、カリウムも含まれます。炒り銀杏や、茶碗蒸し、炊き込みご飯などにもどうぞ

0380
銀杏
100g 300円
熊本 [平]



たんぱく質、脂質が豊富で、ビタミンA・B・Cやカロテン、カリウムも含まれます。炒り銀杏や、茶碗蒸し、炊き込みご飯などにもどうぞ

くだもの
- 美味旬果 -

0308
キウイフルーツ
3個 460円
ニュージーランド [南]



食物繊維が豊富。お腹を整え糖の吸収をおだやかにします。そのままやヨーグルトなどに合わせて

バナナ
0310 約600g 400円
0311 約600gx2 780円
ペルー [南] [平]
エクアドル [南] [平]
メキシコ [南] [平]



ビタミンやカリウム、食物繊維がバランスよく含まれています

0331
温州みかん
1kg 540円
熊本 [南] (防除4)



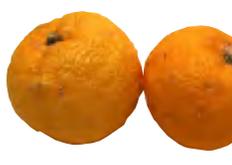
ビタミンCが豊富。手軽に水分補給も出来るので乾燥した今の季節にぴったりの果物です

0331
温州みかん
1kg 540円
熊本 [南] (防除4)



ビタミンCが豊富。手軽に水分補給も出来るので乾燥した今の季節にぴったりの果物です

0344 **新登場**
柚子
2個 350円
徳島 [南]



柚子はその独特の爽やかな香りと果皮の色合いで、いろんな料理を引き立ててくれます。鍋や焼魚に絞って、皮は刻んで薬味や浅漬けなどに。蜂蜜漬けや柚子ジャムなどにするのもおすすめ

0343
レモン
300g 380円
愛媛 [南]



0375
富有柿
900g 640円
奈良 (防除8)



大根と柿の酢の物
そのまま食べるほか、お菓子作りやサラダに入れたり、柿なますなどいろいろなお食べ方で楽しめます

0371
ラフランス
700g 880円
山形 (防除20)



0396
有機冷凍ブルーベリー
100g 350円
栃木



甘みと酸味のバランスのとれた上品な味わい。常温で黄色く追熟してからどうぞ

0376 **今週限り**
かりん
1kg 890円
山梨 (防除1)



古くから漢方薬として利用され、豊かな芳香のもととなる精油成分が、咳止め・痰切り・疲労回復などに効果があるとされています。かりんは生食できないので果実酒、ハチミツ漬け、シロップ漬け、ジャム、ゼリーなどにして楽しめます

りんごが豊富な季節に食べ比べを楽しもう！

歯触りよく、果汁たっぷり
甘みと酸味のバランスが絶妙

今だけ
0323
ぐんま名月
1kg 700円 青森 (防除24)
あかぎとふじの交配種。名前の通り、群馬県で生まれりんごで、一般的にあまり出回っていない品種です。果皮は黄色で日光が当たる加減により若干赤く色づきます
パリッと食感がよく、酸味が少なめで甘みが強く、果汁豊富です

今だけ
0324
シナゴールド
1kg 700円 山形 (防除16)
ゴールデンデリシャスと千秋の交配種。パリッとした食感の果肉に果汁がたっぷり、しつかりとした甘みの中に爽やかな酸味があります。加熱調理しても崩れにくいのでお菓子用としても

すっぱくてサクサクの青りんご
今だけ
0325
グラニースミス
1kg 700円 山形 (防除16)
さくさくした食感でジュースで酸っぱく、加熱すると糖度が増すとされ、生食にもお菓子づくりに
果皮は、若干赤く着色が進む場合があります

甘みたっぷりなジュシー
今週限り
0322
シナスイート
1kg 700円 青森 (防除24) 山形 (防除16)
甘みたっぷり、香り・食感が良く、果汁も多くジュシー。ふじが好きならおすすめ品種です

甘くてシャキシャキ
今だけ
0321
陽光(ようこう)
1kg 700円 山形 (防除16)
ゴールデンデリシャスを親に持ち、強い甘みと程よい酸味もあるりんごです。果肉はやや硬めで、シャキシャキ。果汁も豊富です。果実は鮮やかな紅色をしています

甘みも酸味も楽しめる
0326
ジョナゴールド
1kg 700円 山形 (防除16) 青森 (防除24)
甘みだけでなく、しっかりした酸味も楽しめます。果汁も豊富です。料理やお菓子作りにも

きのこ スプラウト

化学合成物質・
増収促進剤不使用

0201
原木生椎茸
100g 285円
北海道(原木)



えのき茸
0202
100g 140円
0203
100g×2 270円
長野(菌床)



ぶなしめじ
0204
100g 160円
0205
100g×2 310円
茨城(菌床)



クセがなく煮込んでもしっかりシャキシャキとした食感が残り、鍋物に最適です。味噌汁や、和え物などにも

0206
ほぐしぶなしめじ
250g 350円
茨城(菌床)



0208
ホワイト
マッシュルーム
60g 210円
静岡(菌床)



独特の歯触りとほのかな香り。ソテーやフライ、良い出汁も出るのでシチューやスープにもおすすめ



0209
ブラウン
マッシュルーム
60g 210円
静岡(菌床)



なめこ
0210
100g 170円
0211
100g×2 330円
岐阜(菌床)



0212
ジャンボなめこ
約180g 380円
岐阜(菌床)



0215
舞茸
100g 320円
北海道(菌床) 新潟(菌床)



風味・食感がよく、汁物や煮物、炊き込みご飯など様々な料理に使えます

0217
エリンギ
100g 240円
鳥取(菌床)



0218
不揃いエリンギ
150g 240円
鳥取(菌床)



0231
100%有機野菜
ミックス
160g 150円
長野(有)



緑豆もやし約110g、玉ねぎ約30g、小松菜約10g、人参約10gのカット野菜

0232
緑豆もやし
200g 75円
長野(有)



0234
大豆もやし
200g 100円
長野(有)



0236
子大豆もやし
200g 70円
新潟(有)



ビビンバやナムルなど豆の味が感じられるレシピにおすすめ

0237
かいわれ大根
パック 110円
岐阜(有)



0238
ブロッコリーの新芽
パック 135円
岐阜(有)



0240
赤ラディッシュの新芽
パック 120円
岐阜(有)



0242
豆苗(トウモロコシ)
パック 160円
岐阜(有)



米

商品コード	商品名	規格	価格
青森・北津軽郡中泊町 / 三上新一 品種: つがるロマン			
新米 0401	自然純米 有機白米	2kg	1,600
新米 0402	" 有機白米	5kg	3,800
新米 0403	" 有機七分搗米	2kg	1,550
新米 0404	" 有機七分搗米	5kg	3,700
新米 0405	" 有機玄米	2kg	1,450
新米 0406	" 有機玄米	5kg	3,500
青森・北津軽郡中泊町 / 三上新一 品種: まっしぐら			
新米 0407	有機うるち 白米	2kg	1,600
新米 0408	" 玄米	2kg	1,450
秋田・南秋田郡 / 大潟村自然農法研究会 品種: あきたこまち			
湖の干拓により湖底から誕生した新生の大地は、有機質たっぷりの肥沃な土壌を持っています。さんさんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます			
新米 0411	大潟村 有機白米	5kg	3,800
新米 0412	" 有機五分搗米	5kg	3,700
新米 0413	" 有機玄米	5kg	3,500
新米 0414	" やわらか有機玄米	1kg	900
岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾 品種: あきたこまち			
0415	啄木米 有機白米	5kg	4,000
0416	" 有機胚芽米	5kg	3,900
0417	" 有機玄米	5kg	3,700
0418	" 有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,000
0419	有機初発芽玄米	1kg	1,380

【さゆり米】...カタログNo 248 【啄木米】...カタログNo 249から新米開始予定です

商品コード	商品名	規格	価格
福島・喜多方市 / 緑と太陽の会(農薬・化肥不使用) 品種: コシヒカリ			
1980年より有機農業に取り組んできた緑と太陽の会が、農薬・化肥不使用で育てたお米です。合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり粒がしっかり、モチモチ。米食味分析鑑定コンクール国際大会では常にトップクラスの評価です			
0421	さゆり米 白米	2kg	1,750
0422	" 白米	5kg	4,200
0423	" 胚芽米	2kg	1,700
0424	" 胚芽米	5kg	4,100
0425	" 五分搗米	2kg	1,700
0426	" 五分搗米	5kg	4,100
0427	" 玄米	2kg	1,650
0428	" 玄米	5kg	3,900
0429	" 玄米(低温備蓄米)	5kg	3,200
新潟・南魚沼市 魚沼市 十日町市 / いなほ新潟 品種: コシヒカリ			
南魚沼は2,000m級の山々に囲まれた日本一雪が降るといわれる地域です。山からのミネラルを多く含んだ雪解け水や、昼夜の温度差が味のよい米を育てます。お米の粒張りの良さ、つや、粘り、甘みは抜群。噛むほどに米の味が伝わってきます			
新米 0431	魚沼産 有機白米	2kg	2,400
新米 0432	" 有機玄米	2kg	2,200
岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾 品種: ヒメノモチ			
0443	有機もち米 白米	1kg	900

低投入型有機農業の 自然農法 三上新一さん

津軽富士 岩木山」をのぞむ津軽中央地帯を中心に、津軽西北、さらに南部平野内陸地帯での気象・土壌条件の良好な適地で栽培。田んぼに稲ワラとモミ殻を還しただけの、化学肥料と農薬を全く使用しない「土の力」を発揮させる自然農法で育ちました



お待たせしました!
三上新一さんの有機うるち米再開
品質追求に「まっしぐら」に
取り組んだ青森のブランド米

0407 新米 **新登場**
有機うるち 白米
2kg 1,600円

0408 新米 **新登場**
有機うるち 玄米
2kg 1,450円



まっしぐらは、粘りが少なく程よい硬さで、昔ながらのお米の風味です。おかずの味を崩さないサッパリとした甘さを持ち、粒がしっかりしていて形が崩れにくいので、汁物との組み合わせや、カレーライス、炒飯、パエリア、酢飯などにおすすめです

旨み・甘みがしっかり
食べ心地ふっくら「つがるロマン」

自然純米 **新米**

0402 有機白米 5kg 3,800円
0404 有機七分搗米 5kg 3,700円
0406 有機玄米 5kg 3,500円

魚料理、煮物、炊き込みご飯やお寿司などの和食によく合います



平飼鶏卵



ラーメンに煮卵をのせて

鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています。参考『新版 動的平衡 2福岡伸一著 小学館新書』

0901 平飼鶏卵・6個 (紙パック一部ブラパック)
0902 6個 360円
0903 6個×2 720円 700円

長野(藤田孝広) 山梨(鬼塚順) 茨城(ザルト) 群馬(北群ファーム)

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料で飼育した鶏の卵です

黄身の色の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、栄養成分や食味には差異はありません。ポランの生産者は、卵黄の着色効果・色素強化のための添加物を含む飼料を一切使用していません

紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)



五穀

彩穀
0451 80g 400円
0452 500g 2,100円
 群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)
 古代赤米・黒米、アワ、キビ、押し麦などの穀物をブレンド、お米に一割程度混ぜて炊くと、ほんのり茶色のご飯に



雑穀ブレンド
0453 80g 400円
0454 500g 2,100円
 群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)
 有機米と有機大麦を使用し、9種類の穀物をブレンド【彩穀】に比べ、ご飯に色が着かず炊き上がります



ひき肉のような弾力とコク

0474 たかきび 150g 610円
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)

食物繊維が豊富で、たんぱく質や鉄分・マグネシウムなどのミネラル、ポリフェノールも多く含んでいます

白米に混ぜて炊くと淡いピンク色のきれいなご飯が炊き上がります。ひき肉のような弾力とコクがあるので、ひき肉の代用にも最適です。ハンバーグやぎょうざの具材としてどうぞ

0476 白干しひえ 150g 610円
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)

食物繊維、マグネシウム、亜鉛、カリウム、鉄、銅等の栄養豊富

0509 やさかの有機乾燥米こうじ 500g 1,170円
 【原】有機米(鳥根・北海道・秋田・岩手・山形・千葉・滋賀)、種こうじ(京都)【製】やさか共同農場(鳥根)

有機古代黒米
0455 80g 400円
0456 250g 1,150円
 群馬・藤岡市 / 浦部農園
 紫黒色の色素(アントシアニン)を含んだ米です。たんぱく質・ビタミンB1・B2・ナイアシン・鉄・カルシウム・マグネシウムなどが豊富



0462 有機胚芽押麦 500g 570円
 群馬 / 永倉精麦(静岡)
 群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぺんしました

国産もち麦
0463 200g 250円
0464 徳用 1kg 980円
 茨城 / 東日本産業(岩手)
 不溶性と水溶性の2種類の食物繊維をバランスよく含みます



0472 もちあわ 150g 610円
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)
 甘みがあり独特のもっちりとした食感。たんぱく質、食物繊維、ビタミンB1、パントテン酸、マグネシウム、鉄分等を多く含みます。煮るか蒸したもちあわに熱々の餡子を添えて栗ぜんざいにしても



0473 もちきび 150g 610円
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)
 粘りがありご飯が美味しくなります

0475 アマランサス 150g 800円
 岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)
 農業不使用で栽培しました。食物繊維やミネラルが豊富で、たんぱく質のアミノ酸も優れています。お米3合に大さじ2~3杯入れて混ぜ合わせ炊いてください。食感も楽しむには和え物などがオススメ



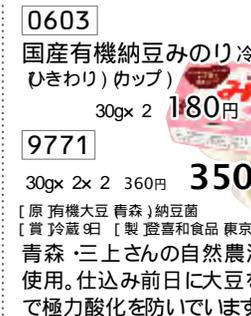
納豆・豆腐

国産大豆 100%

0601 国産有機大粒納豆 賜(たまもの)冷 80g 280円
9767 80gx2 560円 540円
 【原】有機大豆(青森)納豆菌【賞】冷蔵9日【製】登喜和食品(東京)
 青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。薫煙炭火造りで仕上げました



0602 有機納豆 日本の農(みのり)冷(カップ) (タレ辛子付) 30gx2 200円
9771 30gx2x2 360円 350円
 【原】有機大豆(青森)納豆菌(賞)冷蔵9日【製】登喜和食品(東京)
 青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用。仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防いでいます



0603 国産有機納豆みのり冷(ひきわり) (カップ) 30gx2 180円
0604 遊作納豆(小粒)冷(タレ辛子付) 80g 240円
9422 80gx2 480円 465円
 【原】大豆(茨城)納豆菌(タレ)醤油、砂糖、塩、魚肝油、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子)マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス【賞】冷蔵9日【製】登喜和食品(東京)
 滋味深い旨みと、ほどよい歯ごたえ。地塚大豆を天然松経木で包みました



0607 登喜和小粒納豆 冷(カップ) (タレ辛子付) 30gx3 230円
 【原】大豆(北海道)納豆菌(タレ)醤油、砂糖、塩、魚肝油、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子)マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス【賞】冷蔵9日【製】登喜和食品(東京)

0609 登喜和黒豆納豆 冷 80g 300円
 【原】大豆(北海道)納豆菌【賞】冷蔵9日【製】登喜和食品(東京)
 北海道産 いらい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました

0613 三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷 120g 230円
9772 120gx2 460円 445円
 【原】有機大豆(青森)【製】登喜和食品(東京)
 蒸すことで旨みが凝縮し、栄養価も高くなります

0614 有機蒸大豆ひきわり 冷 120g 280円
9458 120gx2 560円 540円
 【原】有機大豆(青森)【製】登喜和食品(東京)
 青森産の有機大豆100%大豆を細かく割ってから、じっくりと蒸しあげ、やわらかな食感に仕上げました。様々な料理にお使いいただけます



0615 蒸し大豆黒豆 冷 120g 300円
9476 120gx2 600円 580円
 【原】黒大豆(北海道)【製】登喜和食品(東京)
 黒豆の自然な甘さ、風味が楽しめます



0616 丸大豆テンペ 冷 100g 300円
0617 黒大豆テンペ 冷 100g 400円
 【原】大豆(北海道)黒大豆(北海道)純米酢、米粉、テンペ菌【賞】冷蔵30日【製】登喜和食品(東京)
 インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、揚げ物、炒め物などいろいろな料理に



有機絹豆腐
0620 330g 245円
0621 ミニ 冷 150g 180円
 【原】有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり【賞】冷蔵5日【製】馬田食品(埼玉)

0622 絹豆腐 冷 300g 210円
 【原】大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり【賞】冷蔵5日【製】大豆工房みや(埼玉)
 大豆本来の甘さ旨みを感じられ、しっかりした食感

0623 白ごま絹豆腐 冷 300g 220円
 【原】大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、胡麻ペースト【賞】冷蔵5日【製】大豆工房みや(埼玉)
 国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました

有機木綿豆腐
0625 330g 245円
0626 ミニ 冷 150g 180円
 【原】有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり【賞】冷蔵5日【製】馬田食品(埼玉)

0628 木綿豆腐 冷 320g 240円
 【原】大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり【賞】冷蔵5日【製】大豆工房みや(埼玉)
 大豆の風味を存分に引き出した味と食感

0629 有機固め木綿豆腐 冷 330g 265円
 【原】有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり【賞】冷蔵5日【製】真田食品(埼玉)
 木綿豆腐の味はそのままだに固めに仕上げました

0630 ゆずそふと木綿豆腐 冷 300g 270円
 【原】大豆(栃木、佐賀)ゆず皮(埼玉)にがり【賞】冷蔵5日【製】大豆工房みや(埼玉)
 農薬不使用のゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました

0632 越生美人(醤油 塩付き) 冷 220g 310円
 【原】大豆(埼玉、栃木、佐賀)にがり、醤油、海苔の精【賞】冷蔵5日【製】大豆工房みや(埼玉)
 コクのある深い味わいが楽しめます

0639 押し豆腐 冷 220g 270円
 【原】大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり【賞】冷蔵21日【製】丸和食品(東京)
 水切り済みで調理に便利

0641 油揚げ 冷 2枚 230円
9770 2枚x2 460円 450円
 【原】大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油【賞】冷蔵5日【製】大豆工房みや(埼玉)
 一番搾り菜種油で揚げました。油抜き不要。ふくら肉厚です



0642 すし揚げ 冷 2枚 240円
 【原】大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油【賞】冷蔵5日【製】大豆工房みや(埼玉)
 油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます

0644
味付いなり揚げ 冷
6枚×2 580円

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)洗糖、出汁、鰹節、さば節、昆布、醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油、にがり〔製〕丸和食品(東京)



甘辛く煮つけた油揚げを半分に切って開きました

0646
厚揚げ 冷
2枚 315円

〔原〕大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油〔賞〕冷蔵5日〔製〕大豆工房みや(埼玉)



0647 **CD**
五目厚揚げ 冷
90g×2 275円

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)人参(鹿児島、愛知、茨城、北海道)ごぼう(鹿児島、茨城)玉ねぎ(鹿児島、茨城、北海道)にがり、昆布(北海道)黒ごま(中国)菜種油〔製〕丸和食品(東京)



0649 **CD**
がんもどき 冷
80g×2 330円

〔原〕豆腐、ごぼう(国産)人参(国産)山芋(国産)ひじき(国産)椎茸(国産)昆布(国産)胡麻(国産)自然塩、菜種油〔賞〕冷蔵5日〔製〕大豆工房みや(埼玉)



0652
京がんも 冷
1個 310円

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油、発酵豆腐〔製〕丸和食品(東京)



一口サイズのがんも

0655
もちきんちゃく 冷
3個 420円

〔原〕もち(山形)油揚げ、かんぴょう(栃木)〔賞〕冷蔵5日〔製〕丸和食品(東京)



山形・庄内産米100%の白切り餅使用

0656 **CD**
豆腐唐揚げ 冷
10個 210円

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)醤油、発酵調味料、菜種油、片栗粉、にんにく、生姜、鰹節、にがり〔賞〕冷蔵6日〔製〕丸和食品(東京)



鶏唐揚げ風に味付けし、片栗粉をまぶして揚げました

0662 **CD**
白和え 冷
150g 250円

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)こんにやく(群馬)洗糖、人参(国産)醤油、発酵調味料、練り白ごま(ブラジル)、パプリカ(イ)、菜種油、椎茸(国産)、再製塩、にがり〔賞〕冷蔵2日〔製〕丸和食品(東京)



0663
丸和の豆乳 冷
300g 240円

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)〔賞〕冷蔵30日〔製〕丸和食品(東京)



国産丸大豆100%豆腐になる直前の豆乳です

0664
黒大豆乳 冷
200g 240円

〔原〕黒大豆(北海道)〔賞〕冷蔵30日〔製〕丸和食品(東京)



国産黒大豆100%。消泡剤不使用

こんにやく
梅干漬物
水煮
国産原料使用

0703
生芋(100%こんにやく) 冷
220g 240円

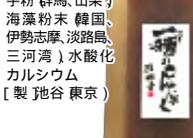
〔原〕こんにやく(群馬、山梨)水酸化カルシウム〔製〕地谷(東京)



こんにやく生芋をすりおろして作りました。あく抜き不要

0705
一穂のこんにやく 冷
300g 220円

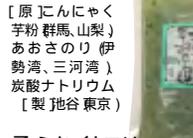
〔原〕こんにやく(群馬、山梨)海藻粉末(韓国)、伊勢志摩(淡路島、三河湾)水酸化カルシウム〔製〕地谷(東京)



弾力、風味、味しみ抜群

0708
大とろさしみこんにやく青のり 冷
250g 280円

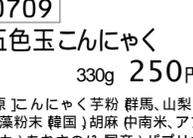
〔原〕こんにやく(群馬、山梨)あおさのり(伊勢湾、三河湾)炭酸ナトリウム〔製〕地谷(東京)



柔らかくトロリとした食感

0709
五色玉こんにやく 冷
330g 250円

〔原〕こんにやく(群馬、山梨)海藻粉末(韓国)胡麻(中南米、アフリカ)あおさのり(国産)パプリカ(スペイン)唐辛子(スペイン)水酸化カルシウム〔製〕地谷(東京)



定番の黒こんにやく、白こんにやく、青のり、パプリカ、黒胡麻こんにやくが加わり食卓を彩ります

0710
しらたき 冷
230g 220円

〔原〕こんにやく(群馬、山梨)水酸化カルシウム〔製〕地谷(東京)



独特のねばりと歯ごたえがあります。あく抜き不要

0721
しそ漬梅干 冷
200g 650円

〔原〕梅(奈良、和歌山、三重)紫蘇(国産)再製塩〔製〕旺隠堂農園(奈良)



赤しそと一緒に良い塩梅に漬け込みました

0722 **CD**
小梅干 冷
200g 870円

〔原〕小梅(奈良、和歌山、三重)赤しそ(国産)再製塩〔製〕旺隠堂農園(奈良)



昔ながらの味わいの梅干です

0724
曾我の梅干(十郎梅) 冷
250g 990円

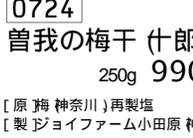
〔原〕梅(神奈川)再製塩〔製〕ジョイファーム小田原(神奈川)



神奈川・小田原生まれの品種「十郎」を使用。果肉が大きく肉厚で、皮は薄く柔らかく、梅干にとても適しています。年々熟成させて美味さを引き出しました

0724
曾我の梅干(十郎梅) 冷
250g 990円

〔原〕梅(神奈川)再製塩〔製〕ジョイファーム小田原(神奈川)



0724
曾我の梅干(十郎梅) 冷
250g 990円

〔原〕梅(神奈川)再製塩〔製〕ジョイファーム小田原(神奈川)



0731
天日干したくあん 冷
1個 435円

〔原〕大根(岩手)米ぬか、海苔の精、唐辛子(群馬)〔製〕海の精(東京)



天日干した本格たくあんです

0741 **CD**
こぼ仕込み大根 冷
半割 470円

〔原〕大根(滋賀)甜菜グラニュー糖、純米酢、みりん、塩、昆布、昆布エキス、醤油〔賞〕冷蔵15日〔製〕東叡(静岡)



0744
白菜漬 冷
250g 290円

〔原〕白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)塩、みりん〔賞〕冷蔵11日〔製〕東明(静岡)



低塩タイプの浅漬

0746 **CD**
マイルドしば漬け 冷
90g 325円

〔原〕きゅうり(滋賀)生姜(国産)しそ(国産)純米酢、薄口醤油、甜菜グラニュー糖〔製〕東明(静岡)



0751
刻みすくき 冷
120g 295円

〔原〕すくき(滋賀)純米酢、醤油、みりん、塩〔製〕東明(静岡)



洗わずにそのままお召し上がりください

0755
七尾たくあん 冷
本 600円

〔原〕大根(静岡)再製塩、糠(国産)〔製〕東明(静岡)



天日干した大根を3年間漬け込みました

0761
もろみ香味べつたら漬 冷
1個 500円

〔原〕大根(埼玉)発酵調味料、醤油、洗糖、味噌、米酢、有機甘酒(栃木産米)再製塩〔製〕マキ(埼玉)



もろみのほんのりとした香りと、甘酒の上品な甘み

0773
キムチ漬 冷
200g 295円

〔原〕白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖、糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素〔賞〕冷蔵11日〔製〕東明(静岡)



0774
らっきょう田舎漬 冷
100g 550円

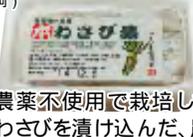
〔原〕らっきょう(千葉)三温糖、食酢、自然塩〔製〕三里塚物産(千葉)



塩分控えめに下漬けし、乳酸発酵させました

0776
わさび漬け 冷
70g 480円

〔原〕わさび(静岡)酒粕(国産)再製塩、洗糖〔製〕依田健太郎(静岡)



農薬不使用で栽培したわさびを漬けたんだ、農家の手作りわさび漬

0781 **再開**
国産竹の子水煮(丸) 冷
130g 730円

〔原〕竹の子(国産)〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

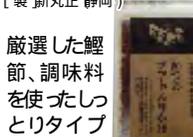


歯ごたえよく、柔らかな食感

そうざい
国産原料使用

0802
かつおソフトふりかけ 冷
40g 270円

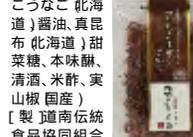
〔原〕鰹(削り節)、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩〔製〕新丸正(静岡)



厳選した鰹節、調味料を使わずにとりタイプのふりかけ

0803
ちりめん山椒×昆布ふりかけ 冷
35g 440円

〔原〕ちりめん(北海道)醤油、真昆布(北海道)甜菜糖、本味酢、清酒、米酢、実山椒(国産)〔製〕道南伝統食品協同組合(北海道)



0805
まんまぱっぱ 冷
とっても大根葉 30g 360円

〔原〕乾燥大根葉(国産)甜菜糖(北海道)有機米(国産)再製塩、有機クリスピーキヌア(アメリカ)〔製〕げんきタウン(大阪)



0806
まんまぱっぱ 冷
とってもかつお 30g 360円

〔原〕かつお削り節(国産)有機米(国産)甜菜糖(北海道)再製塩、有機クリスピーキヌア(アメリカ)〔製〕げんきタウン(大阪)



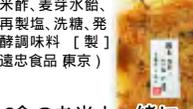
0809 **CD**
梅かつおふりかけ 冷
50g 400円

〔原〕鰹(鹿児島)しそ(長野)梅肉(奈良)梅肉(奈良)乾燥海苔(有明海)ごま、発酵調味料、醤油、洗糖〔製〕成清海苔店(福岡)



0812
国産きのご飯の素(袋) 冷
170g(2倍用) 475円

〔原〕雑草(長野)えのき(埼玉)しめじ(長野)なめこ(長野)椎茸(長崎)舞茸(群馬)鰹だし汁、醤油、純米酢、麦芽水飴、再製塩、洗糖、発酵調味料〔製〕遠忠食品(東京)



合のお米と一緒に炊き込めば出来上がり

0832
国産ザーサイ(袋) 冷
100g 410円

〔原〕ザーサイ(国産)鰹エキス、魚露、洗糖、発酵調味料、醸造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子(国産)〔製〕遠忠食品(東京)



0836
きんぴらごぼう(袋) 冷
80g 310円

〔原〕ごぼう(国産)人参(国産)醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、菜種油、白ごま(九州、山陰)鰹だし、唐辛子(島根)〔製〕遠忠食品(東京)



0837
ごぼう甘辛揚げ(袋) 冷
80g 360円

〔原〕ごぼう(茨城、群馬、山梨、鹿児島)菜種油、洗糖、片栗粉、醤油、麦芽水飴、りんご酢、再製塩、寒天(長野)鰹だし一味唐辛子〔製〕遠忠食品(東京)



0842 **CD**
一口昆布巻(袋) 冷
100g 435円

〔原〕醤油、麦芽水飴、昆布(北海道)かんぴょう(栃木)昆布煮汁(北海道)洗糖、発酵調味料、純米酢〔製〕遠忠食品(東京)



0844 **CD**
黄金でんぶ(袋) 冷
60g 425円

〔原〕イソケトウガラ(北海道)洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩〔製〕遠忠食品(東京)



0845
ピーナツみそ(袋) 冷
80g 360円

〔原〕ピーナツ(千葉)味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、ごま(ブラジル)寒天(長野)〔製〕遠忠食品(東京)



0846
国産味付メンマ(袋) 冷
90g 480円

〔原〕メンマ(たけのこ)〔製〕醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子(国産)〔製〕遠忠食品(東京)



愛媛産たけのこを使い、メンマ風に仕上げました

0847
小女子佃煮(袋) 冷
60g 390円

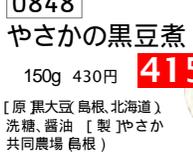
〔原〕小女子(徳島)北海道)洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、寒天(長野)〔製〕遠忠食品(東京)



国産の上質な小女子を最小限の調味料で味付

0848 **再開**
やさかの黒豆煮 冷
150g 430円 **415円**

〔原〕黒大豆(島根、北海道)洗糖、醤油〔製〕やさか共同農場(島根)



0848 **再開**
やさかの黒豆煮 冷
150g 430円 **415円**

〔原〕黒大豆(島根、北海道)洗糖、醤油〔製〕やさか共同農場(島根)



大粒で良質な黒豆をあっさりとした甘さに煮上げました。お弁当のおかずや毎日のご飯の着やうすめに、パンの生地に練り込んで焼くとおいしい豆パンができます

野菜
くだもの
米・穀類
納豆・豆腐
こんにやく・梅干・漬物
そのほか
乳製品
パン
ジャム・純粋蜂蜜
お肉
お魚
練り物
冷凍食品
のり・乾物・缶詰
だし・削り節・昆布
ルウ・スープ
調味料
飲料
菓子
サプリメント

0849 **再開**
やさかの金時豆煮
 150g 430円 **415円**
 【原】金時豆(島根、北海道)洗糖、醤油【製】やさか共同農場(島根)



北海道産の金時豆をあっさりほの甘く煮ました。使いやすい便利な少量パックです。そのまま袋から出して、お弁当や箸やすめに、お茶ゴナやおやつにも

0850 **CD**
豆昆布(袋)冷
 100g 285円
 【原】大豆(北海道)洗糖、麦芽水飴、醤油、昆布(北海道)【製】遠忠食品(東京)



0851
江戸前生のり
 砂糖不使用)
 60g 340円
 【原】生のり(千葉)醤油、麦芽水飴、味醂【製】遠忠食品(東京)



水飴の甘味とみりんの旨味を活かして、シンプルな味わいに仕上げました。千葉・木更津/盤洲干潟で支柱欄という方法で作られた生のりを使用しています

0853
くるみ甘露煮(袋)冷
 60g 435円
 【原】有機くるみ(アメリカ)洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、再製塩、寒天(長野)【製】遠忠食品(東京)



牛乳・ヨーグルト・乳製品

0912
ノホモ飛騨牛乳(瓶)冷
 900ml 465円
 【原】生乳(岐阜)【賞】冷蔵(3日前製造の商品をお届け)【製】飛騨酪農(岐阜)



低温殺菌、ノホモジナイズ
 お届けは専用配送車コースのみ。瓶は必ずご返却ください

0913
パスタライズ 飛騨 冷
 1000ml 375円
 【原】生乳(岐阜)【賞】冷蔵(5日前製造の商品をお届け)【製】飛騨酪農(岐阜)



岐阜・飛騨地方で健康に飼育された乳牛の生乳を使用。低温殺菌(65℃30分間)で、新鮮な生乳の風味、コクを大切にしました

人気商品

0914
山地酪農牛乳 冷
 1000ml 420円
0915
ブラウンスイス牛乳 冷
 500ml 260円
 【原】生乳(島根)【賞】冷蔵(7日前火曜コース3日前製造の商品をお届け)【製】木次乳業(島根)



ブラウンスイス牛の生乳を使用。72℃15秒殺菌、ノホモ牛乳

人気商品

0916 200ml 120円
0917 500ml 195円
0918 1000ml 360円
 【原】生乳(島根)【賞】冷蔵(6日前火曜コース3日前製造の商品をお届け)【製】木次乳業(島根)



自然豊かな島根・奥出雲地方で健康に育った牛の新鮮な生乳を使用。65℃30分低温殺菌

0920
丹那全乳ヨーグルト 冷
 500g 315円
9467
 500gx2 630円 **610円**
 【原】生乳(静岡)乳酸菌、ラクターゼ【賞】冷蔵(16日)【製】丹那牛乳(静岡)



丹那限定酪農家の生乳のみを使用。無糖タイプの食べるヨーグルトです

人気商品

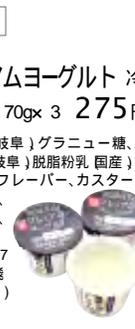
0921
丹那プロバイオヨーグルト 冷
 90gx3 365円
9773 90gx3x2 730円 **710円**
 【原】脱脂乳(静岡)牛乳(静岡)全粉乳(静岡)甜菜グラニュー糖、乳酸菌【賞】冷蔵(16日)【製】丹那牛乳(静岡)



生きて腸まで届くプロバイオティクス N-1乳酸菌他、4種の乳酸菌を配合

ダブルでお買い得

0922
飛騨 プレミアムヨーグルト 冷
 70gx3 275円
 【原】生乳(岐阜)グラニュー糖、生クリーム(岐阜)脱脂粉乳(国産)寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌菌末、乳酸菌【賞】冷蔵(17日)【製】飛騨酪農(岐阜)



0923
飛騨 プレミアムヨーグルト 冷
 250g 220円
9477
 250gx2 440円 **430円**
 【原】生乳(岐阜)乳酸菌【賞】冷蔵(13日)【製】飛騨酪農(岐阜)



良質な生乳の風味、コク、爽やかな酸味が楽しめます。フルーツやシリアルなどと合わせても

ダブルでお買い得

0925
木次 プレミアムヨーグルト 冷
 400g 340円
9478
 400gx2 680円 **660円**
 【原】生乳(島根)脱脂粉乳(北海道)【賞】冷蔵(14日)【製】木次乳業(島根)

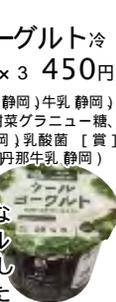


奥出雲で健康に飼育された牛から搾った生乳を使用

ダブルでお買い得

人気商品

0929
ケールヨーグルト 冷
 80gx3 450円
 【原】無脂肪牛乳(静岡)牛乳(静岡)全粉乳(静岡)甜菜グラニュー糖、ケール粉末(静岡)乳酸菌【賞】冷蔵(16日)【製】丹那牛乳(静岡)



栄養豊富な有機ケールを粉末にして加えました

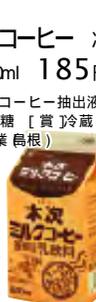
飲んでやさしい
0926 500ml 210円
0927 1000ml 360円
 【原】生乳(静岡)無脂肪牛乳(静岡)牛乳(静岡)洗糖、乳酸菌【賞】冷蔵(16日)【製】丹那牛乳(静岡)



0928
飛騨酪農 のむヨーグルト 冷
 130mlx3 440円
 【原】生乳(島根)甜菜糖、乳酸菌【賞】冷蔵(14日)【製】飛騨酪農(岐阜)



0931
木次ミルクコーヒー 冷
 500ml 185円
 【原】生乳(島根)コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖【賞】冷蔵(8日)【製】木次乳業(島根)



島根奥出雲地方の良質な牛乳に、ネルドリップしたコーヒー

0940
生クリーム 冷
 200ml 495円
 【原】生乳(静岡)【賞】冷蔵(7日(2日前製造の商品をお届け))【製】丹那牛乳(静岡)



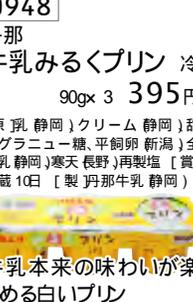
生乳100% 乳脂肪分47%

0942
南箱根の厳選バター 冷
 180g 895円
 【原】生乳(静岡)再製塩【製】丹那牛乳(静岡)



クリーミーな白いバター

0948
丹那牛乳みるくプリン 冷
 90gx3 395円
 【原】乳(静岡)クリーム(静岡)甜菜グラニュー糖、平飼卵(新潟)全粉乳(静岡)寒天(長野)再製塩【賞】冷蔵(16日)【製】丹那牛乳(静岡)



牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン

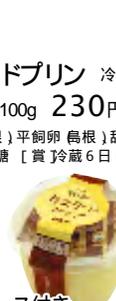
0949
飛騨酪農 カスタードプリン 冷
 90gx3 330円
9480
 90gx3x2 660円 **640円**
 【原】生乳(岐阜)平飼卵(高知、香川、愛媛)粗糖【賞】冷蔵(14日)【製】飛騨酪農(岐阜)



低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘味と美味しさを一層引き立てています

ダブルでお買い得

0950
牧場のカスタードプリン 冷
 100g 230円
 【原】生乳(島根)平飼卵(島根)甜菜グラニュー糖【賞】冷蔵(6日(2日前火曜コース3日前製造の商品をお届け))【製】木次乳業(島根)



カラメルソース付き

0951 **CD**
南箱根の ゴーダチーズ(半割) 冷
 100g 755円
 【原】生乳(静岡)再製塩、乳酸菌、レンネット【賞】冷蔵(30日)【製】丹那牛乳(静岡)



旧の製造数わずか84個。2ヶ月間じっくり熟成

0953 **CD**
南箱根の モッツアレラチーズ 冷
 100g 670円
 【原】生乳(静岡)再製塩、乳酸菌、レンネット【製】丹那牛乳(静岡)



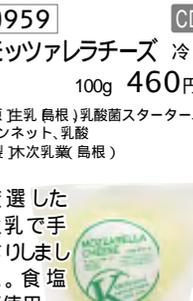
ほのかな酸味が美味しいフレッシュタイプチーズ

0955 **CD**
カマンベールチーズ 冷
 120g 940円
 【原】生乳(島根)再製塩、スターター、レンネット、白カビ【製】木次乳業(島根)



白カビタイプのソフトチーズ

0959 **CD**
モッツアレラチーズ 冷
 100g 460円
 【原】生乳(島根)乳酸菌スターター、レンネット、乳酸【製】木次乳業(島根)



厳選した生乳で手作りました。食塩不使用

0961 **CD**
カマンベールチーズ・カレ 冷
 180g 1,200円
 【原】生乳(北海道)自然塩【製】ワケル(北海道)



四角いカマンベール 淡泊で食べやすい味

0971 180g 310円
0972 370g 530円
 【原】花油(アメリカ)パーム核油(マレーシア)発酵乳(北海道、愛知)全粉乳(北海道)クリーム(北海道)自然塩、レンテン(大豆由来)ブラジル、アメリカ【製】創健社(神奈川県)



低トランス脂肪酸(含有率0.5%)

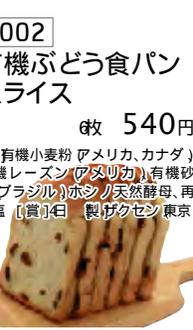
国産小麦 天然酵母 パン
 グラムはすべて生地重量です

メーカー別 配送曜日別
 お届け 発送 商品の製造日
 ザクセン・アオア・サラ秋田白神 前日
 くらうさぎ 月水金曜コース 前々日、火曜:3日前、木曜:前日
 木のひげ 月水金曜コース 前々日、火・木曜:3日前

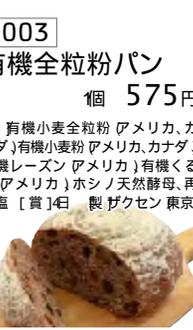
1001
有機食パンスライス 枚 455円
 【原】有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母、再製塩【賞】4日【製】ザクセン(東京)



1002
有機ぶどう食パンスライス 枚 540円
 【原】有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機レーズン(アメリカ)有機砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母、再製塩【賞】4日【製】ザクセン(東京)



1003
有機全粒粉パン 個 575円
 【原】有機小麦全粒粉(アメリカ、カナダ)有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機レーズン(アメリカ)有機砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母、再製塩【賞】4日【製】ザクセン(東京)



1004
食パン・6枚切
 360g 335円
9481
 360gx2 670円 **650円**
 【原】小麦粉(北海道)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩【賞】5日【製】ザクセン(東京)

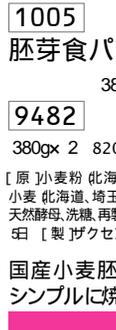


北海道産小麦を使用し、天然酵母で発酵。小麦の風味・旨みが楽しめます

ダブルでお買い得

人気商品

1005
胚芽食パン・6枚切
 380g 410円
9482
 380gx2 820円 **795円**
 【原】小麦粉(北海道)胚芽小麦(北海道、埼玉)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩【賞】5日【製】ザクセン(東京)



国産小麦胚芽を加え、油脂を使わずシンプルに焼き上げました

ダブルでお買い得

人気商品

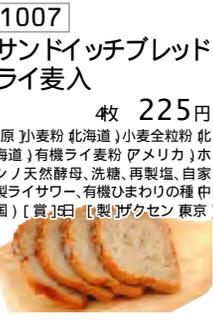
1006
ベーグルプレーン
 70gx3 435円
 【原】小麦粉(北海道、福岡)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩【賞】15日【製】ザクセン(東京)



1007
サンドイッチブレッド・ライ麦入 枚 225円
 【原】小麦粉(北海道)小麦全粒粉(北海道)有機ライ麦粉(アメリカ)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ライザワ、有機ひまわりの種(中国)【賞】3日【製】ザクセン(東京)



1008
クロワッサン
 70gx2 385円
 【原】小麦粉(北海道、福岡)ホシノ天然酵母、再製塩、バター(北海道)洗糖【賞】1日【製】ザクセン(東京)



1009
カンパニユ
 700g 600円
 【原】小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)天然酵母、自然塩【賞】5日【製】木のひげ(東京)



1010
ティーブレッド
300g 520円

[原]小麦粉(岩手)天然酵母、有機レーズン(アメリカ)有機くるみ(アメリカ)、いよかんピール、自然塩 [賞]5日 [製]休みのひげ(東京)



1011
全粒粉パン(ワンローフ)
300g 320円

[原]小麦粉(北海道、三重)全粒粉(北海道)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞]4日 [製]アオティヤ(東京)



1012
バターロール
40gx 5 365円

[原]小麦粉(北海道、三重)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵(東京)バター(北海道)スキムミルク(北海道) [賞]4日 [製]アオティヤ(東京)



1014
プリオッシュ
50gx 4 460円

[原]小麦粉(北海道、三重)卵(東京)バター(北海道)洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳(北海道)再製塩 [賞]4日 [製]アオティヤ(東京)



1015
チョココレネ 冷
70gx 2 400円

[原]小麦粉(北海道、三重)バター(北海道)洗糖、スキムミルク(北海道)再製塩、卵(東京)ホシノ天然酵母、有機チョコレート(フランス)牛乳(国産) [賞]冷蔵5日 [製]アオティヤ(東京)



1016
白神(ソフトフランス)
350g 370円

[原]小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



1017
ホワイトフランス
60gx 5 370円

[原]小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



1019 サラの
週替わりプチパンセット
白神フランス、ホワイトフランス、ソフトレーズン
セット 375円

[原]小麦粉(北海道)有機レーズン(アメリカ)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)

写真はイメージです
今週限り(しばらく休み)



1020
ふぞろいプチパン
約25gx 10 385円

[原]小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



1021
くろうさぎの山型食パン
480g 480円

[原]小麦粉(国産)洗糖、平飼卵(埼玉)バター(北海道)生クリーム(北海道)自然塩、天然酵母 [賞]5日 [製]くろうさぎ(埼玉)



1023
バタール
350g 360円

[原]小麦粉(国産)自然塩、モルト(アメリカ)天然酵母 [賞]4日 [製]くろうさぎ(埼玉)



1024
ア・レザン
450g 790円

[原]小麦粉(国産)全粒粉(埼玉)、有機ライ麦粉(アメリカ)自然塩、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)有機くるみ(アメリカ) [賞]5日 [製]くろうさぎ(埼玉)



1025
コンプレ(全粒粉パン)
250g 355円

[原]小麦粉(北海道)全粒粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



1026
はちみつパン
150g 305円

[原]小麦粉(北海道)はちみつ(国産)アルゼンチン)白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



1031 CD
胚芽ドッグパン
60gx 3 285円

[原]小麦粉(北海道、福岡)洗糖、小麦胚芽・フスマ(北海道、埼玉)菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]5日 [製]ザクセン(東京)



1032 CD
シナモンロール
88g 235円

[原]小麦粉(北海道)シナモンペーस्ट、バター(北海道)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製]ザクセン(東京)



1033 CD
あんこデニッシュ
90gx 2 410円

[原]小麦粉(北海道)バター(北海道)小豆(北海道)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製]ザクセン(東京)



1034 CD
レーズンカンパーニュ
500g 530円

[原]小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)天然酵母、有機レーズン(アメリカ)自然塩 [賞]1日 [製]休みのひげ(東京)



1037 CD
豆乳パン・ココア
80gx 2 320円

[原]小麦粉(北海道、三重)有機無調整豆乳、洗糖、菜種油、ホシノ天然酵母、ココア(ボリビア)再製塩 [賞]4日 [製]アオティヤ(東京)



1040
黒ごまチーズ
45gx 3 350円

[原]小麦粉(北海道産)チーズ(北海道)粗糖、有機黒ごま(ボリビア、中国)白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)

北海道産小麦粉のパン生地に有機黒ごまを練り込みました。黒ごまがほんのり香る、チーズの塩気がマッチしています

今週のみのお楽しみ商品



1041
杏ラムレーズン
350g 620円

[原]全粒粉(埼玉)小麦粉(国産)天然酵母、塩、レーズン(アメリカ)杏(トルコ)くるみ(アメリカ)ラム酒、オートミール(アメリカ) [賞]5日 [製]くろうさぎ(埼玉)



酒種ほうじ茶ブレッド
1042 小 125g 270円
1043 大 250g 540円

[原]小麦粉(国産)酒種、牛乳(岩手)平飼卵(埼玉)バター(北海道)洗糖、自然塩、ほうじ茶粉(宮崎)甘納豆(山形) [賞]4日 [製]くろうさぎ(埼玉)

北海道産小麦粉と、酵母には自家培養の酒種を使用しました。しっとりとした酒種の生地と、ほうじ茶の香り甘納豆の食感が楽しめます



1044
アップルシナモンツイスト
150g 320円

[原]小麦粉(国産)全粒粉(埼玉)有機ライ麦粉(アメリカ)自然塩、天然酵母、りんご(長野)、有機メイプルシロップ(アメリカ)有機シナモン(ベトナム) [賞]4日 [製]くろうさぎ(埼玉)

ライ麦入りハート系パンに、シナモン風味の角切りりんごフィリングを巻き込みました。おやつや軽食にどうぞ



オーガニックミューズリー
1122 フルーツ&シード 375g 850円
1123 ベリーミックス 375g 900円

有機オーツ麦がベースのシリアル

原産国:有機オーツ麦(ドイツ)有機全粒スペルト小麦(ドイツ)フルーツ&シード:有機レーズン(トルコ)有機コンフレック(ドイツ)有機乾燥いちじく(トルコ)有機乾燥アプリコット(トルコ)有機乾燥オレンジ(インド)有機乾燥りんご(ドイツ)有機乾燥バナナ(ドイツ)有機乾燥イチゴ(ドイツ)有機乾燥ブルーベリー(ドイツ)有機乾燥ラズベリー(ドイツ)有機乾燥ブラックベリー(ドイツ)有機乾燥クランベリー(カナダ)有機乾燥ラズベリー(カナダ) [製]松尾養蜂園(東京)



ジャム
純粋
蜂蜜



1151
ハマダさんちの
ブルーベリージャム
140g 650円

[原]有機ブルーベリー(栃木)洗糖

有機ブルーベリーの栽培農家、浜田さんが作りました



ダブルでお買い得
手づくり
甘夏マーマレード
1154 155g 670円
1155 155gx 2 1,290円

原産国:甘夏(熊本)甘夏(熊本)甘夏(熊本)洗糖 製法:奈木甘夏生産者の会(熊本) 糖度:48



1156
有機ストロベリー
スプレッド(無糖)
220g 520円

[原]有機いちじく(スペイン)、有機濃縮果汁(グレープ)(イタリア)、有機濃縮果汁(レモン)(イタリア)、ペクチン(りんご由来)(フランス)、寒天(アイランド) [製]ミトク(東京)



1157 NEW
毎ジャム
130g 500円

[原]有機静岡 甜菜グラニュー糖(静岡) [製]こだわりの味協同組合(静岡) 糖度:45

砂糖ひかえめ。果実本来の甘みを活かしています



1160
オーガニック
メープルシロップ
330g 1,200円

[原]有機かえでの樹液(カナダ) [製]アレガコ(カナダ)

サトウカエデの樹液を煮詰めただけの100%天然の甘味料



1161
あかしあはちみつ
600g 3,700円

[原]蜂蜜(北海道) [製]松尾養蜂園(滋賀)

豊かな香りとまろやかな風味があり、結晶しやすく使いやすい蜂蜜です



1162
百花はちみつ
600g 2,800円

[原]蜂蜜(国産) [製]松尾養蜂園(滋賀)

アザミ、ネズミモチ、ツゲなど様々な花の蜜を集めた国産純粋蜂蜜



1172
有機ピーナッツバター
クランチ
454g 1,350円

[原]オーガニッククッキー(アルゼンチン、ニカラガ(他)) [製]アリスン(埼玉)

つぶつぶを残し仕上げました



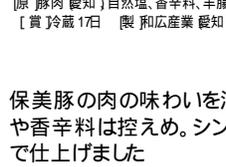
ハム
ソーセージ
ベーコン



1201
保美豚
あらびきウィンナー 冷
120g(4本) 430円

[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料、羊腸 [賞]冷蔵1日 [製]和広産業(愛知)

保美豚の肉の味をを活かし、塩分や香辛料は控えめ。シンプルな素材で仕上げました



1211
保美豚
ローズハムスライス 冷
150g 1,030円

[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料 [賞]冷蔵1日 [製]和広産業(愛知)



1216
保美豚
ベーコンブロック 冷
200g 1,090円

[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料 [賞]冷蔵1日 [製]和広産業(愛知)



1231
興農
あらびきウィンナー
150g(6本) 665円

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和広産業(北海道)



1232
興農
あらびきミニウィンナー
150g 665円

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和広産業(北海道)



1235
興農
バジルウィンナー
150g(6本) 665円

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和広産業(北海道)



1238
興農 生ソーセージ
200g 800円

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和広産業(北海道)



1241
興農
ローズハムスライス
150g 1,000円

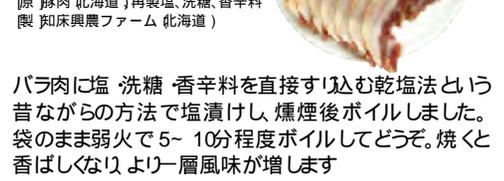
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和広産業(北海道)



1243
興農
ベーコンスライス
150g 890円

[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和広産業(北海道)

バラ肉に塩・洗糖・香辛料を直接すり込む乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けし、燻煙後ボイルしました。袋のまま弱火で5~10分程度ボイルしてどうぞ。焼くと香ばしなより一層風味が増します



野菜 — くだもの — きのこと — 米・穀類 — 納豆・豆腐 — こんにやく・梅干・漬物 — そろぎい — 乳製品 — パン — ジャム・純粋蜂蜜 — お肉 — お魚 — 練り物 — 冷凍食品 — のり・乾物・缶詰 — だし・削り節・昆布 — ルウ・スープ — 麺類 — 粉・豆・ごま — 調味料 — 飲料 — 菓子 — サプリメント

豚肉

保美豚 (ほうびとん)
愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料 / 全期間無投薬 / LD種 / 180日飼育
子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません。自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

1301 保美豚 挽肉 冷
200g 400円
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



人気商品

1302 保美豚 小間肉 冷
200g 490円
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



人気商品

1303 保美豚 ローススライス 冷
150g 680円
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1304 保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用 冷
200g 910円
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



きめ細やかでさっぱりとした旨み・甘みのある肉質で、もっちりとした食感が特長です

1305 保美豚 ロースとんかつ用 冷
100gx 2 910円
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1306 保美豚 肩ローススライス 冷
150g 630円
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1307 保美豚 肩ロースブロック 冷
500g 2,010円
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1309 保美豚 モモスライス 冷
200g 565円
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1310 保美豚 モモブロック 冷
500g 1,380円
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



赤身が多く脂肪分が少ないので、さっぱりとした味わい。チャーシューやローストポークに

1311 保美豚 パラスライス 冷
150g 575円
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1312 保美豚 パラブロック 冷
300g 1,110円
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1313 保美豚 ヒレカツ用 冷
200g 990円
〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



梅山豚 (メイシャントン)
茨城産 / Rサイクル自家製配合飼料 / 体重30kg~無投薬 梅山豚・デュロック交配種 / 270日飼育
中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯ごたえがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

梅山豚は中国太湖豚系の原種豚。国内唯一の生産者・塚原牧場では、原種約100頭、肉用交配種を約2,000頭飼育

1351 梅山豚セット
ローズ薄切り、パラスライス、モモスライス各80g
セット 1,310円
〔製 塚原牧場 茨城〕



1352 梅山豚 挽肉 (バラ凍結)
200g 585円 **565円**
〔製 塚原牧場 茨城〕



1353 梅山豚 切り落とし (バラ凍結)
200g 585円 **565円**
〔製 塚原牧場 茨城〕



牛肉

興農アンガス牛 (こうのうあんがすぎゅう)
北海道産 / 国産原料を発酵させた自家配合飼料 / 抗菌性物質、ワクチン無投与 / アンガス種 / 20~23ヶ月飼育
北海道・知床で生まれた子牛に国産原料の自家配合飼料を与えて育てています。赤身肉の旨み、柔らかくジューシーな肉質が特長です

1431 アンガス牛 挽肉
200g 1,000円
〔製 知床興農ファーム 北海道〕



1432 アンガス牛 しゃぶしゃぶ用
200g 1,180円
〔製 知床興農ファーム 北海道〕



1433 アンガス牛 すき焼き用
200g 1,180円
〔製 知床興農ファーム 北海道〕



赤身肉の旨み、柔らかくジューシーな肉質が特長です。肉巻きおにぎりにもおすすめ

1434 アンガス牛 切落とし
200g 1,180円
〔製 知床興農ファーム 北海道〕



興農ホルスタイン経産牛 (こうのうほるといんけいさんぎゅう)
北海道産 / 月齢50ヶ月前後の牛を移牧、農業・化肥不使用の牧草中心100%国産飼料、120日以上飼育、屠畜後2週間以上熟成
興農豚 (こうのうぶた)
北海道産 / LD種 / 生後30日まで母乳飼育、離乳後90日前後から放牧、180日齢・生体重110kg前後で出荷。飼料は有機牧草サイレージ・糠粉かす・小麦・大豆かす・米ぬかなど全て国産・非遺伝子組換え作物

1401 興農 牛豚合挽き肉 (牛豚=6:4) (バラ凍結)
250g 870円
〔製 知床興農ファーム 北海道〕



鶏肉

ポラーノの鶏
愛知産 (精肉加工 静岡) / NonGMO飼料 / ワクチン除き無投薬 / 70日飼育
飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆粕、動物性飼料不使用です。自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

1501 鶏ムネ挽き肉 冷
150g 380円
1521 鶏ムネ挽き肉 (バラ凍結)
450g 950円
〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



1522 鶏小間肉
200g 515円
〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



1502 鶏モモ肉 冷
200g 580円
1523 鶏モモ肉
250g 660円
〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



1524 鶏モモ一口カット (バラ凍結)
300g 795円
〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



1504 鶏ムネ肉 冷
200g 480円
1526 鶏ムネ肉
250g 560円
〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



1527 鶏ムネ一口カット (バラ凍結)
300g 670円
〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



1506 鶏ささみ 冷
150g 490円
1529 鶏ささみ (バラ凍結)
180g 570円
〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



1507 鶏手羽先 冷
200g 400円
1530 鶏手羽先
240g 460円
〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



1533 鶏骨付きブツ切り
240g 545円
〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



旨みたっぷりの出汁がとれるので、鍋、カレー、シチューなどの煮込み料理にぴったり

1508 鶏手羽元 冷
200g 400円
1531 鶏手羽元 (バラ凍結)
450g 760円
〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



1534 鶏レバー (バラ凍結)
280g 515円
〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



1536 鶏ガラ
羽分 280円
〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



鶏惣菜

1551 塩麹サラダチキン
180g 525円
〔原 鶏肉 愛知〕塩麹、米麹 (国産) / 塩 〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



1552 鶏つくね団子
300g 570円
〔原 鶏肉 愛知〕玉ねぎ (国産) / パン粉、長芋 (国産) / 卵 (国産) / 酒粉 (国産) / 砂糖、白だし、塩、香辛料 〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



揚げ 焼き

1553 鶏ハム 冷
160g 575円
〔原 鶏肉 愛知〕塩、洗糖、ブラックペッパー 〔賞 冷蔵10日〕〔製 シガポーター 浜松支店 静岡〕



1557
スモークチキン 冷
 170g 580円
 【原】鶏肉(愛知)塩、砂糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー【賞】冷蔵10日【製】シガボートリー 浜松支店(静岡)



1558
チキンボール 甘酢たれ 冷
 180g 470円
 【原】鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、塩、白胡椒、菜種油【賞】冷蔵10日【製】シガボートリー 浜松支店(静岡)



1559
鶏つくね串 軟骨入)
 4本(160g) 520円 **500円**
 【原】鶏肉(愛知)鶏軟骨(愛知)玉ねぎ(国産)長芋(国産)醤油、砂糖、みりん、たまり醤油、パン粉、鶏卵、澱粉、生姜、塩【製】シガボートリー 浜松支店(静岡)



鶏の旨みたっぷり、軟骨のコリコリとした食感がアクセントです。串にさしてあるので、そのまま焼いてどうぞ。おでんや鍋物などにも

1560
ポラーノの焼き鳥
 230g 600円 **575円**
 【原】鶏肉(愛知)たまり醤油、発酵調味料、砂糖、醤油、濃粉、ひまわり油【製】シガボートリー 浜松支店(静岡)



ポラーノの鶏ムネ肉・手羽元・肩肉を、オリジナルタレ、焦がし醤油で味付けました。ジューシーで柔らかな食感。温めるだけで食べられます。フライパンでサッと炒めると、さらに風味が引き立ちます

1562
鶏ムネ肉の生姜焼き
 295g 485円
 【原】鶏肉(愛知)タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩、鶏卵【製】シガボートリー 浜松支店(静岡)



1563
鶏ムネ肉の香草焼き
 200g 465円
 【原】鶏肉(愛知)調合スパイス、香辛料【製】シガボートリー 浜松支店(静岡)



1564
鶏から揚げ
 135g 450円
9495 135gx 2 900円 **880円**
 【原】鶏肉(愛知)小麦粉(国産)馬鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油【製】シガボートリー 浜松支店(静岡)



ダブルでお買い得

ポラーノの鶏ムネ肉を100%使用。柔らかな食感でジューシーな味わいの鶏から揚げに仕上げました

1565
鶏モモ肉のタンダリーチキン風味
 230g 520円
 【原】鶏肉(愛知)はっ酵乳(静岡)中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック【製】シガボートリー 浜松支店(静岡)



1566
チキンと野菜のハンバーグ 冷
 150g(2個) 475円
 【原】鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、長芋(国産)鶏卵(国産)人参(国産)ごぼう(国産)いんげん(国産)椎茸(国産)馬鈴薯澱粉、白だし、砂糖、塩、白胡椒【タレ】濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、濃粉【賞】冷蔵10日【製】シガボートリー 浜松支店(静岡)



1567
鶏レバーの煮込み風味
 170g 310円
 【原】鶏肝(愛知)タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜【製】シガボートリー 浜松支店(静岡)



1568
チキンロールキャベツ
 80gx 3 555円
 【原】キャベツ(国産)鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉(神奈川)鶏卵(三重)塩【製】シガボートリー 浜松支店(静岡)



ブイヨントマトスープなどで煮込んでどうぞ

刺身・魚卵

1602
まぐろ中トロ
 150g 1,750円
 【原】メバチマグロ(中部太平洋)【製】シープロダクト(神奈川)



1603
まぐろ赤身
 200g 1,150円
 【原】メバチマグロ(中部太平洋)【製】シープロダクト(神奈川)



1605
ネギトロ用すき身
 200g 1,020円
 【原】沖ハダ・メバチマグロ(中部太平洋)菜種油【製】シープロダクト(神奈川)



1613
長崎県産ポイル真だこ(刺身用)
 200g 1,550円
 【原】真だこ(長崎)再製塩【製】鐘千福(福岡)



1614
刺身用むきホタテ
 100g 1,180円
 【原】ホタテ(三陸広田湾)【製】産直グループ(岩手)



1621
鮭のづけ丼
 150g 590円
 【原】沖ハダマグロ(中部太平洋)発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖【製】シープロダクト(神奈川)



1622
サバ
 80g 500円
 【原】サバ(長崎)純米酢、洗糖、塩、昆布(北海道)【製】鐘千福(福岡)



真サバを自家製調理酢と昆布に漬け込みました

1633
辛子明太子
 80g 705円
 【原】スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ)発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島)昆布(北海道)醤油、洗糖、唐辛子【製】鐘千福(福岡)



1634
不揃い辛子明太子(切り)
 120g 810円
 【原】スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ)発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島)昆布(北海道)醤油、洗糖、唐辛子【製】鐘千福(福岡)



切り身魚・漬込み魚

1701
紅鮭切身
 80gx 2 780円
 【原】紅鮭(ロシア)自然塩【製】三陸水産(福島)



塩分3%、紅鮭の風味・旨みを活かしました

1702 **CD**
紅鮭切身 辛口
 80gx 2 800円
 【原】紅鮭(ロシア)自然塩【製】三陸水産(福島)



自然塩のみで漬け込みました。塩分6%

1706
メカジキ切身
 90gx 2 530円
 【原】メカジキ(中部太平洋・西経海域)【製】シープロダクト(神奈川)



1708
能登ブリ切り身
 100gx 2 1,050円
 【原】ブリ(能登・富山港)【製】能登西水産(石川)



1709
真ダラ切り身
 2切 535円
 【原】真ダラ(アメリカ)【製】三陸水産(福島)



1710 **CD**
銀だら
 80gx 2 885円
 【原】銀だら(アメリカ)【製】三陸水産(福島)



1731
サバ味噌漬
 2切 430円
 【原】真さば(国産)自然塩、味噌、出し汁(花鰹)出し汁(椎茸)唐辛子【製】三陸水産(福島)



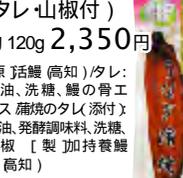
脂ののったサバを、本醸造の味噌をベースに漬け込みました。ちよつとヒリカラな味が、ご飯にぴったり

1735 **CD**
メカジキ西京漬
 50gx 3 620円
 【原】メカジキハラ身(中部太平洋・西経海域)味噌、発酵調味料、洗糖、酒【製】シープロダクト(神奈川)



蒲焼・魚干物

1801
うなぎ蒲焼(タレ・山椒付)
 約120g 2,350円
 【原】活鰻(高知)タレ:醤油、洗糖、鰻の骨エキス、蒲焼のタレ(添付)醤油、発酵調味料、洗糖、山椒【製】加持養殖場(高知)



四万十川産稚魚を薬剤不使用で養殖しました

1806
さんま開き
 2枚 435円
 【原】さんま(北海道)塩【製】三陸水産(福島)



1810
お徳用ししゃも
 10尾 450円
 【原】ししゃも(カナダ)塩【製】三陸水産(福島)



1821
まあじ干物 中
 3尾 550円
1822
まあじ干物 大
 2尾 745円
 【原】まあじ(九州、山陰)再製塩【製】三陸水産(静岡)



旬の時期に近海で獲れたあじを使用しています

1823
えぼだい干物
 2尾 585円
 【原】えぼだい(神奈川)再製塩【製】三陸水産(静岡)



白身が柔らかく上品な味わい

1826
真ほっけ干物
 2尾 585円
 【原】ほっけ(北海道)再製塩【製】三陸水産(静岡)



1827
さば塩干
 2枚 745円
 【原】さば(静岡)再製塩、白ごま(中南米・アフリカ)【製】三陸水産(静岡)



1831
ノ黒開き
 2尾(120g) 600円
 【原】ノドグロ(島根)塩【製】三陸水産(島根)



白身の魚で、皮と身の間脂がたっぷりついています

1833
あなご開き
 3切(110g) 750円
 【原】あなご(山陰沖)塩【製】三陸水産(島根)



水産一般

三陸水産(福島県いわき市)三陸産海藻類は、放射性物質検査分析結果不検出。被災海域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用。加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工【らす干】【らすちめん】...原料:西日本産、販売者:福島 三陸水産



1901 **CD**
お刺身わかめ 冷
 200g 795円
 【原】わかめ(三陸)塩【製】三陸水産(福島)



波の穏やかな内湾で育った、茎まで柔らかいわかめです

1904
鳴門産生わかめ 冷
 150g 470円
 【原】生わかめ(鳴門)塩【製】三陸水産(徳島)



野菜 くだもの きのこ 米・五穀 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そつざい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 麺類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

野菜 くだもの きのこ 米・五穀 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そつぱい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 種類 粉・豆・シマ 調味料 飲料 菓子 サプリメント

1906
生芽かぶとろろ
100g 245円

【原】わかめ芽かぶ(三陸)【製】三陸水産(福島)



芽かぶをボイルして刻みました

1908
絹糸モズク(タレ付)
100gx 3 450円

【原】細モズク(沖縄)タレ:醤油、洗糖、純米粉、発酵調味料、かぼす果汁(福岡)酵母エキス【製】渡邊水産(島根)



1911
しらす干し
100g 695円

【原】かたくちいわし(兵庫)【賞】冷凍3日【製】三陸水産(福島)



1912
しらすちりめん 冷
70g 720円

【原】かたくちいわし(兵庫)【製】三陸水産(福島)



1913
天日干しちりめん
100g 620円

【原】かたくちいわし(兵庫、鹿児島)、再製塩【製】鐘干(福岡)



天日に干すことで旨みが凝縮。チャック付袋入り

1924
鮭フレーク 冷
90g 520円

【原】銀鮭(北洋沖)菜種油、発酵調味料、自然塩、醤油【製】三陸水産(福島)



北洋沖で獲れた鮭を蒸して身をほぐし、味付けしました

1931
天然バナナエビ
100g 685円

【原】バナナエビ(バブアニューギニア)【製】三陸水産(福島)



1933
真いかリング
250g 650円

【原】真いか(青森)【製】三陸水産(福島)



リング状イカどげその便利な詰め合わせ

1934
お刺身ベビーホタテ(ボイル)
150g 750円

【原】ホタテ(北海道、青森)【製】三陸水産(福島)



1936
三陸シーフードミックス
200g 660円

【原】いか(青森、茨城)ホタテ(青森)ムキエビ(マレーシア、ミャンマー、インドネシア)タコ(ベトナム)【製】三陸水産(福島)



1937
タカエビのむき身
150g 940円

【原】タカエビ(鹿児島)【製】鐘干(福岡)



1941 **CD**
宍道湖の大和しじみ
180g 420円

【原】しじみ(宍道湖)【製】渡邊水産(島根)



1943
播磨カキ
200g 620円

【原】カキ(兵庫)【製】渡邊水産(島根)



1945
レトルトあさり
120g 380円

【原】あさり(国産)【製】三徳(神奈川県)



季節限定

鍋具材

1951
鶏鍋セット
2~3人前 990円

【原】真入り油揚げ(大豆 国産)、鶏肉(長崎)、玉ねぎ、パン粉、人参、菜種油、塩、香辛料、塩化マグネシウム、鶏もも肉、ムネ肉(長崎)、鶏つくね団子、鶏肉(長崎)、玉ねぎ、パン粉、長芋、鶏卵、酒粕、粗糖、白だし、塩、香辛料【製】サガポートリー(浜松支部(静岡))



ポラノの鶏肉(もも、ムネ)特製鶏つくね団子、具入り湯揚げのセット

1953
八甲鴨鍋セット
2~3人前 2,100円

【原】鴨肉(青森)長ねぎ(国産)鶏卵(千葉)パン粉、馬鈴薯澱粉(北海道)生姜(国産)海の精、粗糖、醤油、発酵調味料、昆布だし、鶏節エキス【製】千葉産直サービス(千葉)



鴨もも200g つくね150g 濃縮スープ200g モモ肉スライスとつくね、専用スープのセット

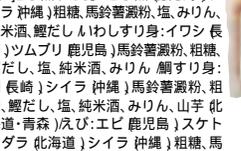
1962
鍋用あんこう切身
200g 550円

【原】あんこう(山陰)【製】渡邊水産(島根)



1965
お魚すり身セット
120gx 4 1,390円 1,290円

【原】とび魚すり身:とび魚(鹿児島)シイラ(沖縄)粗糖、馬鈴薯澱粉、塩、みりん、純米酒、鰹だし、いわしすり身:イワシ(長崎)ツムブリ(鹿児島)馬鈴薯澱粉、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、みりん、鰹すり身:鯛(長崎)シイラ(沖縄)馬鈴薯澱粉、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、みりん、山芋(北海道・青森)えび(鹿児島)スケトウダラ(北海道)シイラ(沖縄)粗糖、馬鈴薯澱粉、塩、みりん、純米酒、鰹だし【製】カワノすり身店(鹿児島)



ど魚すり身、いわしすり身、鯛すり身、えびすり身を、お得なセットにしました

1967
いわしすり身
120g 300円

【原】イワシ(長崎)ツムブリ(鹿児島)馬鈴薯澱粉、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、みりん【製】カワノすり身店(鹿児島)



臭みが少なく食べやすい

1968
鯛すり身
120g 350円

【原】鯛(長崎)シイラ(沖縄)馬鈴薯澱粉、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、みりん、山芋(北海道・青森)【製】カワノすり身店(鹿児島)



白身のあっさりタイプ

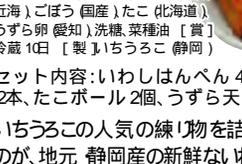
水産練り物

無添加
増量剤 乳化剤 弾力剤
PH調整剤 酸化防止剤
合成保存料 離水防止剤
合成着色料 人工甘味料

メーカー別の共通原材料を一括表記します
いちろう(静岡):スケトウダラすり身(北海道北東沖)馬鈴薯澱粉(北海道)自然塩、発酵調味料、鰹だし
カワノすり身店(鹿児島):タイ(長崎)シイラ(沖縄)馬鈴薯澱粉(北海道)洗糖、再製塩、みりん、純米酒、鰹だし、菜種油
別所蒲鉾店(島根):馬鈴薯澱粉(北海道)甜菜グラニュー糖、再製塩、みりん、魚露、昆布だし、鰹だし

2110
静岡おでん種セット 冷
種1品 605円

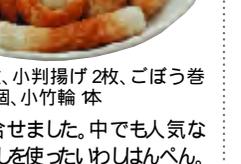
【原】いわし(駿河湾)、グチ(九州近海)ごぼう(国産)たこ(北海道)うずら卵(愛知)洗糖、菜種油【賞】冷蔵1日【製】いちろう(静岡)



セット内容:いわしはんぺん4枚、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、たこボール2個、うずら天2個、小竹輪1本
いちろうの人気の練り物を詰合せました。中でも人気なのが、地元静岡産の新鮮ないわしを使ったいわしはんぺん。大根・こんにやく・卵など、お好みの具材を加えてどうぞ

2130
薩摩おでん種セット
種1品 990円

【原】スケトウダラ(北海道)アジ(鹿児島)トカチン(鹿児島)人参(鹿児島)ごぼう(鹿児島)【製】カワノすり身店(鹿児島)



2150
出雲のだし付きおでん種セット小
種8個 610円

【原】魚肉(国産)玉ねぎ(国産)ごぼう(国産)イカ(国産)人参(国産)あさご(国産)菜種油(だし:鰹エキス、醤油、昆布エキス、自然塩、甜菜糖、発酵調味料)【製】別所蒲鉾店(島根)



2151
味自慢 出雲おでん
1~2人前 種各1 900円

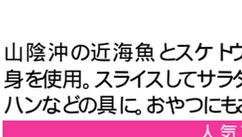
【原】魚肉すり身(国産)卵(国産)大根(国産)こんにやく(群馬)いか(国産)醤油、ごぼう(国産)菜種油、焼酎【製】別所蒲鉾店(島根)



温め

2100
おさかなソーゼージ 冷
45gx 2 300円

【原】スケトウダラすり身(北海道)魚肉すり身(山陰沖)、菜種油、魚肉エキス、胡麻油、胡椒【製】別所蒲鉾店(島根)



山陰沖の近海魚とスケトウダラの無リンすり身を使用。スライスしてサラダや、刻んでチャーハンなどの具に、おやつにもおすすめです

人気商品

2111
白かまぼこ 冷
150g 465円

【原】洗糖、卵白【賞】冷蔵1日【製】いちろう(静岡)



ブリッとした歯応え。和え物や炒め物にも

2176
かに風味かまぼこ 冷
75g 320円

【原】スケトウダラすり身、ぐち、馬鈴薯澱粉、卵白、蟹エキス(静岡)再製塩、みりん、砂糖、紅麹色素【賞】冷蔵2日【製】にだわりの味協同組合(静岡)



人気商品

2112
小ちくわ 冷
30gx 5 360円

【原】洗糖【賞】冷蔵7日【製】いちろう(静岡)



人気商品

2113
いわし団子(いちろう) 冷
8個 375円

【原】いわし(静岡)ぐち(九州近海)洗糖、ねぎ(国産)【賞】冷蔵7日【製】いちろう(静岡)



駿河湾で獲れた新鮮ないわしを使って作りました

2114
桜えび入り揚げかま 冷
150g 525円

【原】ぐち(九州近海)洗糖、桜えび(静岡)菜種油【賞】冷蔵14日【製】いちろう(静岡)



駿河湾産桜えびを練り込みました

2115
うずら卵天 冷
4個 355円

【原】うずら卵(愛知)洗糖、菜種油【賞】冷蔵10日【製】いちろう(静岡)



食感の良いタコを練り込みました

2116
たこボール 冷
8個 305円

【原】たこ(北海道)洗糖、菜種油【賞】冷蔵1日【製】いちろう(静岡)



食感の良いタコを練り込みました

2131
大判さつま揚げ
1枚 300円

【原】共通原材料参照【製】カワノすり身店(鹿児島)



2132
野菜天
3枚 465円

【原】いんげん、玉ねぎ、人参(鹿児島)【製】カワノすり身店(鹿児島)



2133
ごぼう天
3枚 465円

【原】ごぼう(鹿児島)【製】カワノすり身店(鹿児島)



2135
さつまいも天
4本 335円

【原】さつま芋(鹿児島)【製】カワノすり身店(鹿児島)



2136
ぱくだん(たまご天)
1個 285円

【原】卵(鹿児島)【製】カワノすり身店(鹿児島)



2157
アジはんぺん
120g 385円

【原】アジ(国産)スケトウダラ(北海道)【製】別所蒲鉾店(島根)



2158
のどぐろ入り天ぷら
100g 385円

【原】魚肉(北海道、島根)菜種油【製】別所蒲鉾店(島根)



2160
ふんわり玉ねぎ天
120g(3枚) 385円

【原】魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)玉ねぎ(兵庫)菜種油【製】別所蒲鉾店(島根)



2165
生ちくわ だんだんだんだん
4本 360円

【原】魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)有機白味噌、菜種油【製】別所蒲鉾店(島根)



2169
魚ぎょっと骨入バーグ
120g 385円

【原】魚肉(山陰、九州)玉ねぎ(国産)蒲鉾(島根)魚肉すり身(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)有機白味噌、菜種油【製】別所蒲鉾店(島根)



冷凍食品

国産農畜産物使用
国内製造

2221 鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ 160g 480円

9539 160gx 2 960円 **940円**

[原 鶏肉(青森) 玉ねぎ(北海道・兵庫・長崎) パン粉(鶏卵 秋田) 再製塩、胡椒、ナツメグパウダー [製 干葉産直サービス(干葉)]

ダブルでお買い得

鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

2222 ふくらチキンバーグ 160g(2個) 440円

[原 鶏肉(茨城、栃木) 有機玉ねぎ、鶏皮(茨城) 卵(パン粉、鴨脂(青森) 自然塩、有機胡椒 [製 干葉産直サービス(干葉)]

温め

2224 もち豚しゅうまい 180g(6個) 520円

[原 豚肉(干葉) 有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海苔、粗糖、にんにく、小麦粉 [製 干葉産直サービス(干葉)]

温め

2227 ノンフライ 若鶏和風から揚げ 180g 450円

9540 180gx 2 900円 **870円**

[原 鶏肉(茨城) 小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油 [製 干葉産直サービス(干葉)]

ダブルでお買い得

醤油ダレに漬り込んだ鶏肉に片栗粉・小麦粉をまぶし、菜種油をごく少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました

2229 房総もち豚の肉団子・プレーン 150g 415円

[原 豚肉(干葉) 有機玉ねぎ、卵、馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、粗糖、醤油、自然塩 [製 干葉産直サービス(干葉)]

温め

2245 房総もち豚ぎょうざ 180g(10個) 515円

9543 180g(10個) x 2 1,030円 **995円**

[原 豚肉(干葉) 小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 [製 干葉産直サービス(干葉)]

ダブルでお買い得

健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

2243 興農手作り生ミニハンバーグ 35gx 5 735円 **720円**

[原 牛肉(北海道) 豚肉(北海道) 玉ねぎ、卵、パン粉、塩、胡椒、ラード [製 知床興農ファーム(北海道)]

焼き

食べやすいミニサイズのハンバーグ

2255 鮭八チの身串カツ 30gx 4 500円

[原 まぐろ(中部太平洋) パン粉、小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖 [製 ンブプロダクト(神奈川県)]

揚げ

三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170~180の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ

2281 お届けは翌々週 有機豆乳使用 マカロニグラタン 180g 590円

[原 有機豆乳(国産) 小麦粉(国産) マカロニ、大豆ミート(佐賀・大分・福岡) 玉ねぎ(国産) 有機ホールトマト、出汁(干葉) 玉ねぎ、人参、セロリ(使用) 白味噌、発酵調味料、醤油、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく(国産) 豆乳ソース:有機豆乳、小麦粉、玉ねぎ、人参、セロリ(国産) [製 ヲックたかくら(東京)]

動物性原料不使用

温め

2282 お届けは翌々週 有機豆乳使用 クリームコロッケ 4個 615円

[原 有機豆乳(国産) 小麦粉(国産) 人参(国産) いんげん(国産) とうもろこし(国産) 出汁(干葉) キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ(使用) パン粉、菜種油、再製塩、胡椒 [製 ヲックたかくら(東京)]

動物性原料不使用の冷凍惣菜。有機豆乳を使いクリーミーに仕上げました

動物性原料不使用

温め

2283 お届けは翌々週 畑の肉を使ったちっちゃなベジハンバーグ 6個 510円

[原 大豆ミート(佐賀、大分、福岡) 干葉) キャベツ、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜、菜種油、再製塩、胡椒 [製 ヲックたかくら(東京)]

焼き

動物性原料不使用

2284 お届けは翌々週 畑の肉を使ったベジミートボール 1個 560円

[原 大豆ミート(佐賀、大分、福岡) 干葉) キャベツ、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜、菜種油、再製塩、胡椒 [製 ヲックたかくら(東京)]

ポランの野菜と国産大豆ミートで作りました

動物性原料不使用

温め

2285 お届けは翌々週 有機豆腐のハンバーグ 4個 535円

[原 有機豆腐(北海道・秋田・青森産大豆使用) 人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁(干葉) 人参、セロリ(使用) 菜種油、再製塩、胡椒 [製 ヲックたかくら(東京)]

国産有機大豆で作った豆腐を使用しました。あっさりとした味わい

動物性原料不使用

温め

のり・乾物・缶詰

三陸水産 福島県いわき市) 三陸産海藻類は、原料 製品で放射性物質検査不検出 被災海域から離れた西日本(北海道、海外で捕獲の海産物使用)

加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工

【しき】 群【しき】..販売者: 福島三陸水産(収穫 乾燥 長崎、袋詰宮城県南三陸町)

2301 焼のり全型 1枚 530円

[原 黒のり(宮城) [製 三陸水産(福島)]

一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用

2302 焼のり半型 2枚 530円

[原 黒のり(宮城) [製 三陸水産(福島)]

12月に収穫した黒海苔のみを使用した、香り高い焼のり

2303 有明一番摘み焼のり 全形2枚 870円

[原 のり(有明海産秋芽一番摘み) [製 戒清海苔店(福岡)]

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

2308 あおさのり 18g 620円

[原 あおさのり(伊勢湾) [製 遠志食品(東京)]

鮮やかな深緑、深い磯の香りが特長。ビタミン、ミネラル等の栄養素がバランスよく含まれています。味噌汁や麺類などに

2313 カットわかめ 50g 760円

[原 わかめ(三陸) [製 三陸水産(福島)]

漁最盛期の3~4月に採れたわかめ

2314 ひじき 40g 600円

[原 ひじき(長崎) [製 三陸水産(福島)]

しっかりとした食感の長崎産ひじきを釜茹でしました

2315 芽ひじき 50g 690円

[原 芽ひじき(長崎) [製 三陸水産(福島)]

磯の香り豊かで独特の歯ごたえがあります

2319 ねばねば海藻サラダ 30g 540円

[原 がごめ昆布(北海道) 真昆布(北海道) わかめ(国産) めかぶ(国産) もずく(沖縄) 白茎わかめ(九州) ふのり(九州) 茎わかめ(九州) 赤とさか九州 [製 道南伝統食品協同組合(北海道)]

2320 ポラーノの春雨 100g 300円

[原 馬鈴薯澱粉(北海道) 甘藷澱粉(鹿児島) [製 JPOD(東京)]

しっかりとした歯ごたえの煮崩れしにくい春雨

2321 ポラーノの寒天 2本 480円

[原 天草(静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分) [製 マツキ(長野)]

国産天草100%。伝統製法でつくった寒天

2324 高野豆腐 6枚 400円

[原 大豆(秋田、長野、滋賀、山口、福井) にがり [製 オーサワ(東京)]

消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐

2326 おつゆ麸 30g 180円

[原 小麦粉(北海道、九州) グルテン(オーストラリア) [製 坂利製麺所(奈良)]

国産小麦粉を使い、伝統的な製法で焼き上げました

2328 星六の国産原料車麩 110g 580円

[原 小麦粉(岩手) 小麦グルテン(北海道) [製 星六(新潟)]

直径約5センチと使いやすいサイズ。絶妙な火加減で焼き上げました

2331 有機切り干し大根 30g 270円

[原 有機大根(滋賀、和歌山) [製 旺徳堂農園(奈良)]

極寒に二度干しし、自然な美味しさに仕上げました

人気商品

2332 乾しいたけ 40g 640円

[原 椎茸(島根) [製 吉田ふるさと村(島根)]

ぷりっとした食感と原木椎茸の豊かな香り

2337 国産きくらげ 20g 560円

[原 あらげきくらげ(大分) [製 バイオコスモ(神奈川県)]

食物繊維が豊富。酢の物、中華料理、汁の実、野菜炒めなどに

2345 有機スイートコーン缶 125g(固形量81g) 170円

[原 有機とうもろこし(タイ) 食塩 [製 アリス(埼玉)]

塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶

2346 国産有機まるごとトマト缶 400g 550円

[原 有機トマト(国産) 有機トマトジュース(国産) [製 光食品(徳島)]

真っ赤に完熟した国産有機トマト使用

2347 Cascinae オーガニックホールトマト 400g 290円

[原 有機トマト(イタリア) 有機トマトジュース(イタリア) [製 光食品(徳島)]

イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト

2351 ツナフレーク(油漬缶) 80gx 4 960円

[原 まぐろ(南太平洋) 野菜エキス(国産) 再製塩、菜種油 [製 かめや(静岡)]

2352 ツナフレーク(水煮缶) 無塩 80gx 4 960円

[原 まぐろ(南太平洋) 野菜エキス [製 かめや(静岡)]

国産キャベツ・人参・玉ねぎのスープで風味をつけたノンオイルのツナフレークです。無塩のため、まぐろの旨みが料理に活かされます

野菜 くだもの きのこと 米・穀類 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そろばん 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 種類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

2353 CD オイルサーدين 100g 380円

[原]まいわし(銚子沖)菜種油、ローリエエキス(静岡) [製]千葉産直サービス(千葉)

そのまま食べても、パスタ、カナッペ、ピザ、サラダ、丼などの調理用にも、真いわしの味のしみた良質油は、オリーブオイルのようにも使用できます



2358 ミニとろいわし缶 100g 300円

[原]真いわし(銚子沖)粗糖、醤油 [製]千葉産直サービス(千葉)



2360 とうろイワシ水煮缶 190g 400円

[原]いわし(千葉沖)、再製塩、米酢 [製]千葉産直サービス(千葉)



2366 とうろさば水煮缶 180g 450円

[原]さば(千葉ほか)塩、純米酢 [製]千葉産直サービス(千葉)



2367 とうろさばみそ煮缶 180g 450円

[原]さば(千葉ほか)味噌、粗糖、醤油 [製]千葉産直サービス(千葉)

脂がのって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。しっとりとした甘さとコクのある味噌ダレと、脂ののったさばが相性抜群



2374 焼き塩さば 100g 370円

[原]さば(銚子北東沖)、海の精、酒 [製]千葉産直サービス(千葉)



2376 いわしの白焼き風 100g 370円

[原]真いわし(銚子沖)自然塩、酒 [製]千葉産直サービス(千葉)

純米料理酒をふって風味を調えた真いわしを、直火にかけて香ばしく焼き上げました。骨までやわらかく適度な塩加減でふくら、そのまま熱々ご飯と一緒に



2378 大人の蒲焼(さんま) 100g 450円

[原]さんま(北海道・三陸沖)醤油、麦芽水飴、粗糖、醃酵調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉(北海道)粉山椒(和歌山) [製]千葉産直サービス(千葉)



<新丸正の鰹節の産地> 市場からの原料魚買付、鰹節加工・削り焼津、鹿児島枕崎まで自社で一貫して行います
○本枯節、鰹荒本節...中部太平洋 赤道付近産 焼津港・枕崎海水揚げ
○割宗田節...熊本牛深 土佐清水水揚げ
○さば丸節...駿河湾沖・熊本天草牛深沖水揚げ

2402 だし素(かつお) 5gx 12 560円
[原]乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、鰹節末(静岡)、椎茸粉末(群馬) [製]JPOD(東京)
原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

2403 だし素(昆布椎茸) 5gx 12 560円

[原]乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、椎茸粉末(群馬) [製]JPOD(東京)

使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます



2404 りせん いちのおだし 7gx 10 880円

[原]鰹節(鹿児島)、利尻昆布(北海道) [製]りせん(北海道)



北海道利尻島の昆布に鹿児島産の荒節、本枯節をブレンドしただしパックです。お吸物、だし巻き卵、茶碗蒸しなどに

2405 りせん べのおだし 7gx 10 880円

[原]鰹節(鹿児島)入りこ(瀬戸内海産)利尻昆布(北海道) [製]りせん(北海道)

厳選素材をブレンドしただしパック



2406 りせん さんのおだし 7gx 10 880円

[原]鰹節(鹿児島)うるめ節(熊本)、利尻昆布(北海道)、椎茸(宮崎)、鰹節(鹿児島) [製]りせん(北海道)

500mの水に対し1パックが目安



2411 鰹節屋の合わせだしパック 7gx 5 240円

[原]鰹節、煮干(瀬戸内)さば節、宗田節、昆布(北海道)、椎茸(静岡) [製]新丸正(静岡)

無漂白のティーバッグタイプ



2413 煮干し(大分産)冷 150g 545円

[原]かたくちいわし(大分)塩 [製]豊永六(大分)

雑味が少なく、旨み豊富



2414 中厚削り節 100g 390円

[原]鰹荒節、割宗田、さば節 [製]新丸正(静岡)

旨味とコクの強い出汁がとれます



2415 料理の決め手 100g 460円

[原]鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節 [製]新丸正(静岡)

香りの良い上品な出汁がとれます



2416 鰹平削り 40g 285円

[原]鰹節 [製]新丸正(静岡)

香り呈味力(コク)のびが強くお吸い物などに



2419 駿河ふぶき 4gx 10 540円

[原]鰹本枯節 [製]新丸正(静岡)

本枯節の削り節の小分けパック



2423 北海道とろろ昆布 40g 300円

[原]真昆布(北海道)がごめ昆布(北海道)純米酢 [製]道南伝統食品協同組合(北海道)

水とルウの量を調節して濃度を変えることで、シチューのほか、グラタンやクリームコッセなどにも使えます



2425 塩吹きこんぶ(真昆布) 30g 320円

[原]真昆布(北海道)醤油、甜菜糖、再製塩、米酢 [製]道南伝統食品協同組合(北海道)

塩もみやサラダ、パスタなどに



2426 松前漬の素 60g 500円

[原]真昆布(北海道)がごめ昆布(北海道)イカ(北海道)純米酢 [製]道南伝統食品協同組合(北海道)

コク深く美味しいハヤシライスが手軽に作れるフレークタイプのルウ。動物性原料は不使用。4皿分



2432 日高昆布 200g 980円

[原]みつしい昆布(北海道) [製]道南伝統食品協同組合(北海道)

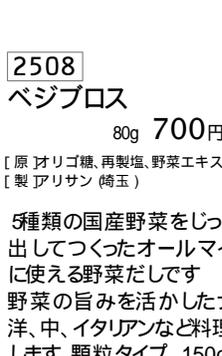
繊維質が柔らかく煮上がりが早く、お惣菜におすすめ



2433 利尻昆布 100g 1,040円

[原]利尻昆布(北海道) [製]道南伝統食品協同組合(北海道)

旨みがあり、味が濃く香り高い透明な澄んだ出汁がとれます



ルウ・スープ

2502 ホワイトシチュー(固形) 115gx 2 450円

[原]小麦粉(北海道)、パーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料 [製]日本食品工業(鳥取)

パック6人前



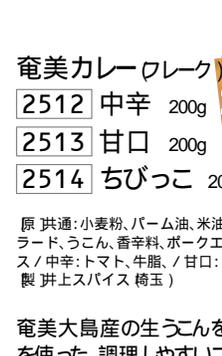
有機トマトピューレをベースに、国産の有機牛肉や野菜を加えました。香辛料を抑えた、クセのないベーシックな味。ラザニア、オムレツなどにも



2505 オーガニックハヤシルー 115g 550円

[原]有機小麦粉、有機パーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、赤ワイン、有機ココアパウダー、有機クスターソース、有機ブラックペッパー、有機シメナ、有機パセリ、有機クローブ、有機ガーリック [製]井上(埼玉)

有機トマトピューレをベースに、国産の有機牛肉や野菜を加えました。香辛料を抑えた、クセのないベーシックな味。ラザニア、オムレツなどにも



有機トマトピューレをベースに、国産の有機牛肉や野菜を加えました。香辛料を抑えた、クセのないベーシックな味。ラザニア、オムレツなどにも



2507 チキンコンソメ 10gx 8 500円

[原]鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セルリ、香辛料 [製]光食品(徳島)

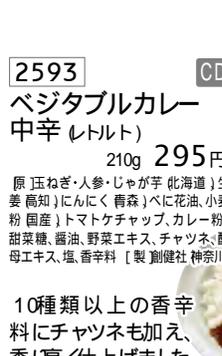
一袋あたり150~200ml分



2508 ベジブロス 80g 700円

[原]オリゴ糖、再製塩、野菜エキス [製]アリス(埼玉)

5種類の国産野菜をじっくり煮出したつきたつたオールマイティに使える野菜だしです。野菜の旨みを活かしたナチュラルな美味しさで、和、洋、中、イタリアンなど料理に深みのある味わいをプラスします。顆粒タイプ。150ccのお湯に小さじが目安



人気商品

2509 有機ミートソース(レトルト) 140g 290円

[原]有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機クスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料 [製]光食品(徳島)

人気商品



平飼卵と厳選調味料で作ったフリーズドライの中華風卵スープです



2512 中辛 200g 380円

2513 甘口 200g 380円

2514 ちびっこ 200g 400円

原 共通:小麦粉、パーム油、米油、自然塩、カレー粉、玉ねぎ、粗糖、菜種油、ラード、うこん、香辛料、ポークエキス、にんにく、酵母エキス、ウスターソース/中辛:トマト、牛脂、/甘口:トマト、牛脂、蜂蜜/ちびっこ:蜂蜜、黒糖 [製]井上(埼玉)

奄美大島産の生うこんをたっぷり使用。25種類の香辛料を使った、調理しやすいフレークタイプのルウ。6~8皿分



9303 有機立科みそ汁 7.5gx 10 1,850円

[原]有機米味噌、有機小松菜(島根)、有機ねぎ(島根)、有機揚げ、酵母エキス、昆布粉末 [製]オースワジャパン(東京)

1年間熟成させた国産有機米みそでつくったフリーズドライ味噌汁



2518 オーガニックガラムマサラ 20g 450円

[原]有機クミン、有機コリアンダー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン [製]井上(埼玉)

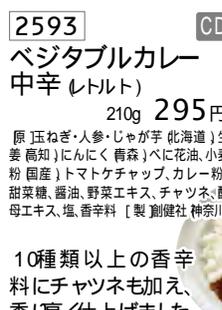
辛味はなく、豊かな香味で料理を美味しくします



2593 ベジタブルカレー(中辛)レトルト) 210g 295円

[原]玉ねぎ、人参、じゃが芋(北海道)、生姜(高知)、にんにく(青森)、べに花油、小麦粉(国産)、トマトケチャップ、カレー粉、甜菜糖、醤油、野菜エキス、チャツネ、酵母エキス、塩、香辛料 [製]創健社(神奈川)

10種類以上の香辛料にチャツネも加え、香り高く仕上げました



2531 平飼卵の鶏の卵スープ 8gx 5 550円

[原]平飼卵(巨摩、長野、山梨、群馬、茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ(鹿児島)、ふかひれ、椎茸 [製]JPOD(東京)

平飼卵と厳選調味料で作ったフリーズドライの中華風卵スープです



2533 宍道湖じじみの赤だしじじみ汁 15.5gx 5 950円

[原]じじみ(島根)、かつお昆布抽出液、味噌、有機ねぎ(島根)、風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、鰹節、酸味防止剤(ビタミンC、ビタミンE) [製]天野実業(岡山)

お湯を注いでかき混ぜるだけ



2580
季節のスープセット
秋冬 冷
150gx 4 1,360円 **1,300円**
[原] えのきそのまますूप:えのき(国産)チキンエキス、牛乳(北海道)玉ねぎ(国産)生クリーム(北海道)バター、自然塩、胡椒/マッシュルームとさつまいものスープ:牛乳(北海道)さつまいも(茨城)マッシュルーム(国産)玉ねぎ(国産)チキンエキス、バター、にんにく、自然塩、胡椒/シルクスイート(国産)さつまいも(茨城)牛乳(北海道)生クリーム(北海道)玉ねぎ(国産)チキンエキス、バター、自然塩、胡椒/かぼちゃと人参のスープ:南瓜(北海道)牛乳(北海道)玉ねぎ(国産)人参(国産)チキンエキス、生クリーム(北海道)バター、自然塩、胡椒 [賞]14日 [製]パイオコスモ(神奈川)



2581
えのきそのまますूप 冷
150g 340円
[原] えのき(国産)チキンエキス、牛乳(北海道)玉ねぎ(国産)生クリーム(北海道)バター、自然塩、胡椒 [賞]14日 [製]パイオコスモ(神奈川)

2583
シルクスイート(さつまいも)スूप 冷
150g 340円
[原] さつまいも(茨城)牛乳(北海道)生クリーム(北海道)玉ねぎ(国産)チキンエキス、バター、自然塩、胡椒 [賞]14日 [製]パイオコスモ(神奈川)

中華の皮 ・ 国産麺 ・ パスタ

2601
餃子の皮 直径10cm) 冷
20枚 200円
[原] 小麦粉(北海道、群馬、栃木、愛知、岐阜)自然塩、澱粉 [賞]冷蔵2日 [製]金子製麺(神奈川)



昔ながらの味わいの手打ち風ギョーザの皮です。小麦粉の旨味がしっかりとありもちもちの食感

2605
春巻の皮 (17cm角) 冷
10枚 300円
[原] 小麦粉(北海道、群馬、栃木、三重)再製塩、澱粉 [賞]冷蔵14日 [製]金子製麺(神奈川)

2614
新そば(つゆなし) 100gx 2 **450円**
[原] そば粉(国産)小麦粉(北海道)再製塩 [製]本田商店(島根)



甘皮ごと玄そばを粉にした「挽きぐるみ」のそば。昔ながらの包丁切り蕎麦で、茹で上げの麺の歯触りのよさが特別です

2618
究極そば(丸割) 200g **390円**
[原] そば粉(北海道)小麦粉(長野)食塩 [製]通所食品(長野)

2619
特選そば(什割) 200g **410円**
[原] そば粉(北海道) [製]通所食品(長野)

2622
冷凍本場さぬきうどん 200gx 3 **380円**
[原] 小麦粉(香川)塩 [製]七星食品(香川)

2627
生うどん(太) 冷 300g **250円**
[原] 小麦粉(北海道、長野)海の精 [賞]冷蔵6日 [製]亀製麺(東京)

2632
足柄うどん 240g **220円**
9248 240gx 3 660円 **630円**
[原] 小麦粉(群馬、栃木、北海道、三重、埼玉)塩 [製]金子製麺(神奈川)

2633
葛うどん 300g **470円**
[原] 小麦粉(北海道、九州)自然塩、本葛粉(近畿、九州)ごま油 [製]坂利製麺所(奈良)

2634
甲州ほうとう(みそ味) 冷 240g **560円**
[原] 小麦粉(北海道、長野)再製塩、馬鈴薯澱粉、味噌、洗糖、醤油、鰹エキス、酵母エキス、煮干し粉末、昆布粉末、鰹節粉末 [賞]冷蔵8日 [製]亀製麺(東京)



国産小麦粉と塩で作ったもちもち幅広い麺と、みそ味の甲州風スープ付

2642
太焼きそば 神名のせいろ麺 冷 150gx 2 **295円**
[原] 小麦粉(北海道、群馬、栃木、三重)天然かん水、自然塩 [賞]冷蔵2日 [製]金子製麺(神奈川)



セイロ蒸し仕上げによる麺一本一本の食感が違う弾力とコシのある太麺タイプ

2643
水を加えて調理する焼きそば 冷 120gx 2 **250円**
[原] 小麦粉(国産)再製塩、食用油脂、かん水 [賞]冷蔵6日 [製]こだわりの味協同組合(静岡)



モチモチとした食感の蒸し焼きそば

2652
お鍋ひとつでチャンポンメン 冷 120gx 2 **385円**
[原] 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ:ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキスパウダー、香辛料、椎茸エキス、鰹節エキスパウダー [賞]冷蔵10日 [製]亀製麺(東京)

2653
お鍋ひとつでタンメン 冷 120gx 2 **430円**
[原] 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ:塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒 [賞]冷蔵10日 [製]亀製麺(東京)

2651
お鍋ひとつでラーメン醤油味 冷 120gx 2 **460円**
[原] 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ:醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、洗糖、澱粉 [賞]冷蔵10日 [製]亀製麺(東京)

2655
全粒粉なま麺 鶏ガラ醤油 冷 120gx 2 **390円** **370円**
[原] 小麦粉(北海道、群馬、栃木、三重)再製塩、澱粉、天然かん水/スープ:醤油、天然かん水/スープ:醤油、チキンエキス、再製塩、甜菜糖、鶏脂、チキンオイル、みりん、酵母エキス、澱粉、香辛料、鰹節 [賞]冷蔵2日 [製]金子製麺(神奈川)



全粒粉を練り込んだもちもちの食感の乱刃縮れ麺に、風味豊かな澄んだ鶏ガラスープ

2659
日本の中華麺 坦々麺 冷 120gx 2 **385円**
[原] 小麦粉、再製塩、天然かん水、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉/スープ:醤油、ねぎごま、菜種油、ラー油、再製塩、甜菜糖、にんにく、生姜ごま、チキンオイル、ポークエキス、コチジャン、魚介エキス、香辛料、酵母エキス、澱粉 [賞]冷蔵2日 [製]金子製麺(神奈川)



コシが強くツルリとした食感の手打ち中華生麺に、ラー油が効いた特製練りこみスープ

2662 **ノンフライ**
ポラーノ(即席)らーめん あっさり醤油味 90gx 5 **730円**
[原] 小麦粉(北海道)馬鈴薯澱粉(北海道)再製塩、スープ:再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥木干、魚骨、ごま油)かんすい [製]高橋製麺(埼玉)

2663 **ノンフライ**
ポラーノ(即席)らーめん びり辛味噌 94gx 5 **730円**
[原] 小麦粉(北海道)馬鈴薯澱粉(北海道)再製塩、スープ:味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥木干)かんすい [製]高橋製麺(埼玉)

2665 **ノンフライ**
ポラーノ(即席)らーめん すっきり豚骨 93gx 5 **730円**
[原] 小麦粉(北海道)馬鈴薯澱粉(北海道)再製塩、スープ:豚骨エキス、再製塩、酵母エキス、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥木干)かんすい [製]高橋製麺(埼玉)

2666 **CD**
小麦と塩の生パスタ スパゲティ 冷 120gx 2 **320円**
[原] 小麦粉(北海道)平飼卵(茨城)海の精、小麦たん白(山形) [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京)

2670 **CD**
北海道産小麦 マカロニ 200g **240円**
[原] 小麦粉(北海道) [茹で時間] 12~13分 [製]江別製粉(北海道)

2671
オーガニック スパゲティ 500g **380円**
[原] 有機デュラム小麦粉(イタリア) [太さ] 1.7mm [茹で時間] 8~10分 [製]パステイチャオフェリチェッティ(イタリア)

粉・豆 ・ ごま ・ もち

2701 **人気商品**
ポラーノの薄力粉 1kg **400円**
[原] 小麦粉(青森、岩手) [製]東日本産業(岩手)

2702
ポラーノの強力粉 1kg **400円**
[原] 小麦粉(岩手) [製]東日本産業(岩手)

2703
ポラーノの南部地粉(中力粉) 1kg **400円**
[原] 小麦粉(岩手) [製]東日本産業(岩手)

2704
ポラーノの全粒粉 1kg **475円**
[原] 小麦粉(岩手) [製]東日本産業(岩手)

2705 **人気商品**
ポラーノの片栗粉 150g **210円**
[原] 有機じゃが芋(北海道) [製]POD(東京)



北海道富良野産の有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぷんです。粘り気があり素材の旨みをしっかりと閉じ込めます

2707
信州そばがき 200g **550円**
[原] そば粉(北海道) [製]通所食品(長野)

テクニク不要でそばがきが美味しくつくれます

2708 **人気商品**
ポラーノの天然酵母パン粉 150g **330円**
[原] 小麦粉(北海道)、天然酵母、再製塩、粗糖 [製]POD(東京)

2709
吉野葛 100g **600円**
[原] 高野(奈良、大阪、京都、三重) [製]王陽堂農園(奈良)

2710
星六のきな粉 80g **260円**
[原] 大豆(秋田) [製]星六(新潟)

2711
有機しらたま粉 120g **440円**
[原] 有機もち米(国産) [製]日の出製粉(熊本)

2712 **グルテンフリー**
国産の米粉と大豆粉 ケーキミックスプレーン 110g **300円**
[原] 米粉(国産)甜菜糖(北海道)大豆粉(国産)さつまいも澱粉(国産)ベーキングパウダー(アメリカ) [製]げんきタン(大阪)

2715
ベーキングパウダー 113g **260円**
[原] コーンスターチ(アメリカ)炭酸水素ナトリウム(アメリカ)炭酸水素カルシウム(イット) [製]ラムフォード(アメリカ)

2716 **CD**
白神こだま酵母ドライ 10gx 5 **680円**
[原] 白神こだま酵母(秋田) [製]サラ秋田白神(秋田)

強い発酵力で、2時間半~3時間程で焼くことができます

野菜
—
くだもの
—
きのこ
—
米・穀類
—
納豆・豆腐
—
こんにやく・梅干・漬物
—
そば
—
乳製品
—
パン
—
ジャム・純粋蜂蜜
—
お肉
—
お魚
—
練り物
—
冷凍食品
—
のり・乾物・缶詰
—
だし・削り節・昆布
—
調味料
—
飲料
—
菓子
—
サプリメント

有機大豆

2720 200g 240円
2721 1kg 950円

〔製〕中里町自然農法研究会(青森)

農薬 化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などにオススメです。味噌や豆腐作りにも最適



2725

北海道産小豆 200g 380円

〔製〕平澤優 北海道/農薬・化肥不使用

北海道中川郡幕別町の平澤さんが、農薬 化学肥料を使わずに栽培しました。小豆は脂肪分が少なく、食物繊維とたんぱく質が豊富です



2727

北海道産うずら豆 150g 250円

〔製〕平澤優 北海道/農薬・化肥不使用

煮豆のほか、カレーなど洋風料理にもどうぞ



国産すりごま

2743 白 30g 670円

2744 黒 30g 540円

〔原〕国産(産) 〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

和え物、わかめスープ、ごまだれやドレッシングに、お菓子作りにもどうぞ



国産いりごま

2745 白 30g 640円
2746 黒 30g 520円
2747 金 30g 550円

〔原〕国産(産) 〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

国産のごまをパリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください。お菓子作りにも



2748

有機ねりごま(白) 130g 1,000円

〔原〕白ごま(エチオピアほか) 〔製〕鹿北製油(鹿児島)

新釜で煎り皮付きのまま石臼で練り上げました



2753

新潟のごはん 50gx 5 1,000円

〔原〕米(新潟) 〔製〕エコライス新潟(新潟)

お湯を入れて15~20分、水で60分で食べられます



2755

有機玄米小豆ごはん 160gx 3 690円

〔原〕有機玄米(秋田、山形)有機小豆(北海道) 〔製〕ロジマフーズ(愛知)

小豆のほのかな甘みがある食べやすい玄米ご飯

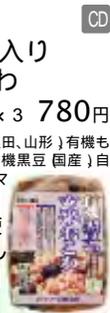


2756

有機黒豆入り玄米おこわ 160gx 3 780円

〔原〕有機玄米(秋田、山形)有機もち玄米(国産)有機黒豆(国産)自然塩 〔製〕ロジマフーズ(愛知)

圧力釜を使い、もっちりした食感を引き出しました



2760

有機玄米粥 200gx 3 540円

〔原〕有機玄米(秋田、山形)海の精 〔製〕ロジマフーズ(愛知)

土鍋で炊いたようなとろみのある食感



白餅

2771 500g 600円 **580円**

9611 500gx 2 1,200円 **1,130円**

玄米餅

2772 500g 600円 **580円**

9612 500gx 2 1,200円 **1,130円**

よもぎ餅

2773 500g 640円 **620円**

9613 500gx 2 1,280円 **1,200円**

再開



〔原〕白餅:白もち米(岩手)玄米餅:玄米もち米(岩手)よもぎ餅:玄米もち米(岩手)よもぎ(新潟) 〔製〕中村商店(神奈川)

岩手産有機ヒノモチを原料にした杓搦きバック餅

2774

有機白もち 300g 500円

〔原〕白もち:有機精白米(富山)玄米もち:有機精玄米(秋田、富山) 〔製〕ロジマフーズ(愛知)

国産有機糯米 100%使用。ねばり・こしがあります。焼き餅、雑煮、ぜんざいなどに



2777

杓つきまるもち 540g(10個) 780円

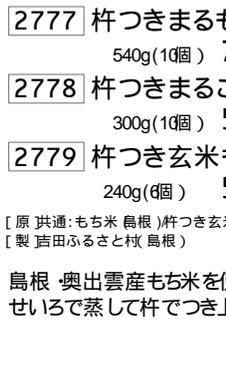
2778

杓つきまるこもち 300g(10個) 520円

2779

杓つき玄米もち 240g(8個) 500円

〔原〕共通:もち米(島根)杓つき玄米もち:再製塩 〔製〕吉田ふるさと(島根)



島根・奥出雲産もち米を使用。せいろで蒸して杓でつき上げた昔ながらの丸餅です

調味料

ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象
味醂は消費税率10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(1升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面(週刊カタログに掲載していない商品はこちら)内に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります

2879

ポラーノの料理酒 阿弥野 500ml 1,100円

〔原〕米(農薬・化肥不使用/島根)米麹、海の精 〔製〕青砥酒造(島根)

農薬 化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く、少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上



2878

ポラーノの料理酒 720ml 1,100円

〔原〕米(農薬・化肥不使用/島根)米麹、海の精 〔製〕青砥酒造(島根)

農薬 化肥不使用の国産米を使用。アルコール度数13%以上14%未満



人気商品

2801

ポラーノの砂糖洗糖 800g 485円

〔原〕さとうきび(鹿児島)

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています



人気商品

2803

多良間島のぶつかき黒糖 200g 350円

〔原〕さとうきび(沖縄)〔製〕黒糖本舗(塩尻/花畑)

沖縄・多良間島で栽培されたサトウキビを使用

2806

ココナッツシュガー 250g 850円

〔原〕ココナッツ(花畑/フィリピン)〔製〕コウエル(大阪)

G値は35。血糖値の上昇が緩やかです

今週限り 来春再開予定



2811

海の精(赤ラベル) 170g 430円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩。カルシウムやマグネシウムなどのミネラルを含んでいます



2814

海の精やきしお 110g 430円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

壺焼成法で、さらさらと振りやすく仕上げました



2817

カンホアの塩 石臼挽き 500g 540円

〔原〕海水(ベトナム) 〔製〕カンホアの塩(東京)

海水100%の天日塩。溶けやすいように石臼で挽きました。天ぷら、魚の塩焼き、焼き鳥、サラダの振り塩など、シンプルな味付けの料理に最適



ハーブリーソルト

2819 瓶 40g 690円

2820 詰替用 40g 580円

〔原〕自然塩、有機バジル(茨城)有機オレガノ(茨城) 〔製〕ハーブスマン(茨城)

自家農園産有機ハーブ使用。サラダ、パスタ、トマト煮込み、グリルなどに



ポラーノの有機純米酢

2831 360ml 360円

2832 500ml 420円

〔原〕有機米(秋田、石川、福井) 〔製〕河原酢造(福井)

有機米を使った酒造りから行い、伝統的な静置発酵でつくりました。米酢特有のムシ香を抑えた、穏やかな酸味が特長です

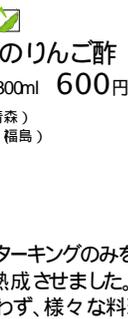


2834

ポラーノのりんご酢 300ml 600円

〔原〕りんご(青森) 〔製〕込田野店(福島)

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ



2836

玄米くろ酢 900ml 980円

〔原〕有機玄米(福井、石川、滋賀) 〔製〕日本食品工業(鳥取)

国産の有機玄米のみを使用し、常温・静置発酵により醸造した米酢



2840

国産有機レモン果汁 100ml 590円

〔原〕有機レモン(徳島、愛媛、広島) 〔製〕光食品(徳島)

貴重な国産レモンのみを使用した100%ストレート果汁

2841

有機ゆず果汁 100ml 580円

〔原〕有機ゆず(国産) 〔製〕光食品(徳島)

刺身、焼き魚、おすまし、酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも



ポラーノの天然醸造醤油

2843 360ml 360円

2844 1000ml 650円

2882 1800ml 1,060円

〔原〕大豆(国産)小麦(長野)自然塩 〔製〕野屋茂(長野)

国産大豆・小麦使用。信州・北蓼科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました



人気商品

2846

うすくち醤油 500ml 825円

〔原〕大豆(青森)、有機小麦(岩手)、海の精 〔製〕海の精(東京)

淡い色合いで塩味がきいています。素材の色調を活かしたい料理に



2848

ポラーノの有機醤油 720ml 1,000円

〔原〕有機大豆(青森、秋田、滋賀)有機小麦(青森、北海道)自然塩 〔製〕戸別多醤油(埼玉)

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香り。の良い醤油です



2853
八木澤
奇跡の醤(ひしお)
150ml 500円
〔原:大豆(岩手)、小麦(岩手)、塩〔製:八木澤商店(岩手)〕〕



醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ

2856 CD
八木澤
国産丸大豆しょうゆ
360ml 600円
〔原:大豆(秋田)、小麦(秋田)、再製塩〔製:八木澤商店(岩手)〕〕



すっきりとした味わいが特長。加熱するとより香りが引き立ちます

再開
2857
あんちょびーの魚醤)
360ml 1,600円
〔原:イワシ(日本近海)、自然塩、発酵調味料、米麹〔製:廣通(東京)〕〕



エスニック料理、和洋中を問わず、隠し味としても

2861 CD
ポラーノの玄米味噌
750g 780円
〔原:大豆(秋田)、玄米(長野)、自然塩、こうじ菌〔製:野屋茂(長野)〕〕



国産大豆・玄米を使用。玄米の旨みを活かした、こうじの割合が多い甘口の味噌です。味噌汁のほか、煮魚などの調理用にもおすすめ

2862 CD
ポラーノの有機米味噌
700g 910円
〔原:有機大豆(岩手、青森)、有機米(秋田)、自然塩、こうじ菌〔製:野屋茂(長野)〕〕



国産有機大豆・有機米を使い、伝統的な醸造方法でじっくり発酵熟成。しつかりした旨みと温気に、こうじの甘さが調和

2863 CD
ポラーノの合わせ味噌
750g 700円
〔原:大豆(北海道、秋田)、米(長野)、大麦(国産)、自然塩、こうじ菌〔製:野屋茂(長野)〕〕



米味噌6、麦味噌4、バランスのとれた味わい
人気商品

2864 CD
ポラーノの麦味噌
750g 700円
〔原:大麦(国産)、大豆(秋田)、自然塩、こうじ菌〔製:野屋茂(長野)〕〕



豊かな風味、すっきりとした後味の香りが高い味噌

2865 CD
やさか有機みそ甘口 冷
750g 810円
〔原:有機大豆(島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)、有機米(島根、青森、岩手)、自然塩、こうじ菌〔製:やさか共同農場(島根)〕〕



あっさりとした、こうじの風味と甘み。塩分9%

2868 CD
やさか有機合わせみそ 冷
750g 790円
〔原:やさか有機味噌甘口、やさか有機麦味噌〔製:やさか共同農場(島根)〕〕



甘口味噌と有機麦味噌を風味よくブレンド。塩分9.5%

2876 消費税率10%
有機三州味噌
500ml 1,040円
〔原:有機もち米(山形、宮城)、米焼酎、米こうじ〔アルコール度数13.5%〕〔製:角谷文治郎商店(愛知)〕〕



国産有機もち米を主原料に、本場三河伝承の醸造法でつくった本格的なみりん。濃厚ながらしつこくない甘さと、芳醇かつ複雑な風味。素材本来の美味しさを引き立て、料理に旨みとコクを加えます

2877 消費税率10%
三河みりん
300ml 490円
〔原:もち米(北海道、佐賀、愛知)、米焼酎、米こうじ〔アルコール度数13.5%〕〔製:角谷文治郎商店(愛知)〕〕



伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん

2901
国産有機なたね油
650g 2,000円
〔原:有機菜種(青森)〔製:鹿北製油(鹿児島)〕〕



有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を、釜で焙煎し丁寧に搾りました。水洗いと静置を繰り返し、時間をかけて綿布と手すき紙でろ過する、伝統的な製法でつくった一番搾りのなたね油です

2902
国産なたねサラダ油
910g 1,240円
〔原:菜種(北海道、九州)〔製:オーサフジャパン(東京)〕〕



国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油。香りがひかえめであっさり風味の万能タイプです。揚げ物、炒め物はもちろん、ドレッシング作りにも
人気商品

純正なたねサラダ油(豪州産菜種)
2903
600g 700円
2904
1250g 1,220円
〔原:菜種(オーストラリア)〔製:1Mソール(大阪)〕〕



口当たりが軽くさっぱりとした風味です

知覧ごま油(国産ごま)
2905
90g 1,450円
2906
180g 2,180円
〔原:白ごま・金ごま(鹿児島)〔製:みな館工房(鹿児島)〕〕



鹿児島産のごまを低温焙煎し圧搾し、甘い香りと上質な風味で、揚げ油・つけ油におすすめです。天ぷら油にブレンドしたり、スープや野菜炒めの仕上げにも

今井のごま油
2907
165g 440円
2908
465g 1,200円
〔原:ごま(アフリカ、中南米)〔製:今井製油(千葉)〕〕



伝統的玉締め低圧搾法によるごま油。ごまの風味や成分を損なわず、低温でじっくり搾りました

2910 CD
有機黒ごま油
160g 1,000円
〔原:有機黒ごま(パラグアイ、ボリビア、エチオピア)〔製:鹿北製油(鹿児島)〕〕



圧搾一番搾りごま油。炒め物や揚げ物に

岩手えごま油
2911
40g 1,250円
2992
100g 2,750円
〔原:えごま(岩手)〔製:尾田川農園(岩手)〕〕



農業不使用のえごまを使った一番搾り油です。オメガ3(リノール酸)が豊富

2912
カルボネール
有機オリーブオイル
458g 1,380円
〔原:有機オリーブ(スペイン)〔製:カルボネール社(スペイン)〕〕



収穫後24時間以内に低温圧搾。バランスのよい味わい

有機エキストラバージンオリーブ油
2913
180g 1,200円
2914
450g 2,400円
〔原:有機オリーブ(スペイン)〔製:日本オリーブ(岡山)〕〕



有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理などに。ドレッシングやトースト・スムージーにもどうぞ

有機プレミアムココナッツオイル
2918 460g 950円
9224 460gx2
1,900円 1,870円
〔原:有機ココナッツオイル(フィリピン)〔製:ココヘル(大阪)〕〕



特有の香りを取り除いているので、クッキングオイルなどにおすすめ。豊富に含まれる中鎖脂肪酸は、アルツハイマーの改善や予防に効果が期待されています

2923
SABO有機食用アマニ油
230g 1,800円
〔原:有機食用アマニ油(アメリカ、カナダ)〔製:SABO社(スイス)〕〕



オメガ3(リノール酸)を豊富に含む亜麻の実を低温圧搾

2924
アマゾン
グリーンナッツオイル
180g 1,650円
〔原:ブルケネティア・ボルピリス(ペルー)〔製:アルコリス(千葉)〕〕



アマゾングリーンナッツの種子を、風味と成分を損なわないよう低温圧搾しました。オメガ3(リノール酸)が豊富。熱に強いので、加熱調理にもおすすめ

2929
有機ウスターソース
250ml 390円
〔原:有機玉ねぎ、有機にんにく、有機かかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布〔製:光食(徳島)〕〕



有機野菜・果物の自然な甘味を引き出しました

2930
有機中濃ソース
250ml 390円
〔原:有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機かかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コンスターチ、タピオカ澱粉、昆布〔製:光食(徳島)〕〕



有機野菜・果実使用。マイルドな甘口

2931
オイスターソース
115g 450円
〔原:かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(国産)〔製:光食(徳島)〕〕



野菜炒めやチャーハン、焼そば、煮込みなどに

2932
コチュジャン風調味料
75g 380円
〔原:醤油、洗糖、米味噌、唐辛子、米焼酎、しょうゆもろみ、純米酢〔製:八木澤商店(岩手)〕〕



コチュジャン独特のパンチの効いた味わいを、岩手産原料の醤油と米味噌で再現しました。チャーハンやピビンバ、焼肉、炒め物、スープなどの辛味付けに

2933
有機麻婆の素
100g 250円
〔原:有機醤油、有機米味噌、有機馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機生姜、有機玉ねぎ、有機米酢、魚醤、唐辛子、オキスターエキス、再製塩〔製:光食(徳島)〕〕



2934 CD
有機回鍋肉の素
100g 250円
〔原:有機米味噌、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、オキスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油〔製:光食(徳島)〕〕



焼肉のたれ
2937 甘口
2938 中辛
各150ml 400円
〔原:共通:醤油、洗糖、発酵調味料、玉ねぎ(島根)、にんにく(島根)、味噌、生姜(島根)、胡麻(国産)、甘口:りんご(広島)、中辛:唐辛子(島根)〔製:吉田ふるさと村(島根)〕〕



玉ねぎ、生姜などの野菜をたっぷり使用。焼肉はもちろんです。野菜炒めなどにも

2940
八木澤ごまだれ
170g 550円
〔原:醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鹽だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天〔製:八木澤商店(岩手)〕〕



天然醸造醤油をベースに、昆布・鯉出汁、有機純米酢などを加えました。ごまの風味豊かで、肉や野菜などの素材の味を活かす上品でまろやかな味わい

2942 CD
やさかの有機塩こうじ
200g 560円
〔原:有機米こうじ(島根)自然塩〔製:やさか共同農場(島根)〕〕



少量加えるだけで、コクと旨みたっぷりの料理に

2946
有精卵マヨネーズ・チューブ
300g 390円
〔原:菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード〔製:創健社(神奈川)〕〕



平飼鶏舎で自由に動き回った鶏たちの卵で作ったマヨネーズ。あっさりまろやかな風味に仕上げました
人気商品

2948
有機トマトケチャップ・チューブ
300g 350円
〔原:有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料〔製:光食(徳島)〕〕



人気商品

2951
八木澤味付ぼん酢柚子
170g 550円
〔原:醤油、ゆず果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜グラニュー糖、醸造酢、エキス、昆布エキス、食塩〔製:八木澤商店(岩手)〕〕



徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用

野菜
くだもの
きのこ
米・穀類
一納豆・豆腐
こんにゃく・梅干・漬物
そらばい
乳製品
パン
ジャム・純粋蜂蜜
お肉
お魚
練り物
冷凍食品
のり・乾物・缶詰
だし・削り節・昆布
ルウ・スープ
麺類
粉・豆・ごま
調味料
飲料
菓子
サプリメント

2949 **CD**
八木澤白だし濃縮)
360ml 950円

[原]小麦醸造調味料(愛知)鰹だし、みりん、塩、甜菜糖、純米酢、鰹節、焼きあご、鰹枯節、昆布 [製]八木澤商店(岩手)

足助仕込三河しろたまりをベースに、鰹・焼きあご・昆布の出汁を合わせました。お吸い物、おでん、鍋には17~19倍に希釈して、茶わん蒸し、だし巻き玉子、炊き込みご飯には12~14倍に希釈してお使いください。



2952
有機ぽん酢醤油
250ml 410円

[原]有機醤油、有機純米酢、有機ゆず、麦芽水飴、自然塩、有機ゆこう、有機すだち、有機純米料理酒、昆布、椎茸 [製]光食品(徳島)

徳島特産の有機ゆず・すだち果汁を使用



2955 **✓**
ポラーノの鰹だしつゆ
300ml 600円

[原]有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス [製]JPOD(東京)

つけつけ 3倍希釈

鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ。希釈目安：吸い物1.3倍、炊き込みご飯・うどんつゆ10倍、煮物・揚げ出し・天つゆ5倍、めんつゆ3倍、納豆ストリート



2956 **✓**
ポラーノの昆布だしつゆ
300ml 600円

[原]有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 [製]JPOD(東京)

つけつけ 3倍希釈

植物性原料のみを使用した、旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布・椎茸の出汁をしっかりかき寄せました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ



2957 **CD**
そばつゆ(ストレート)
400ml 610円

[原]濃口醤油、味醂、鰹節(国産)、洗糖、しろたまり、溜醤油、鰹節(国産)、鰹節(国産)、昆布(北海道) [製]日東醸造(愛知)

熟成させたかえしに、鰹・鰹節、昆布出汁を加えました



2958
寄せ鍋つゆ
600g 560円

原 しろたまり、魚露、海苔の精、鰹節(静岡)、味醂、昆布(北海道)、洗糖、椎茸(愛知) [製]日東醸造(愛知)

足助仕込三河しろたまりをベースにしたストレートタイプの鍋つゆ



2959
チゲ鍋つゆ
600g 640円

原 しろたまり、魚露、トマトピューレ、味噌、鶏スープ、にんにく(青森)、味醂、海苔の精、洗糖、玉ねぎ(北海道)、生姜(国産)、唐辛子(国産)、りんご酢 [製]日東醸造(愛知)

国産唐辛子の旨味を、味噌、しろたまり魚醤ですっきりと、トマトピューレのコクと、バランス良く調和させました

2963
八木澤しょうゆドレッシング
200ml 470円

[原]醤油、菜種油、玉ねぎ、りんご酢、甜菜糖、みりん、昆布、赤ピーマン、塩、魚露(徳島)、胡椒、にんにく [製]八木澤商店(岩手)

りんご酢で爽やかに仕上げました



2966
麹屋甚平浅漬の素
500ml 360円

[原]米ぬか粉、米糍、再製塩、酵母菌、乳酸菌 [製]マルアイ食品MA(東京)



ブラックペッパー **2967** 粉 20g 280円

2968 粒 20g 280円

[原]オーガニック黒胡椒(インド・スリランカ) [製]アリサン(埼玉)



2970
すじ青のり
4g 340円

[原]すじ青のり(高知) [製]向井珍味堂(大阪)

高知四万十川産の糸青のりを寒風で乾燥後、火入れしました



2974
一味
20g 360円

原 唐辛子(岐阜、島根、滋賀) [製]向井珍味堂(大阪)

弱火でじっくりと煎り上げ、辛みと香ばしさを引き出しました



2975
和七味
10g 410円

原 銚子(三重、兵庫、島根)、唐辛子(岐阜、滋賀、島根)、山椒(和歌山、滋賀、石川)、チンピ(和歌山、大阪)、すじ青のり(高知)、黒ごま(熊本、長崎)、アマランサス(岩手) [製]向井珍味堂(大阪)



2978
練りからし
40g 340円

[原]有機からし(カナダ)、水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、澱粉、食物繊維(大豆由来)、香辛料 [製]東京フード(茨城)



2979
生おろしわさび
40g 390円

[原]本わさび(静岡)、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維(大豆由来)、再製塩、香辛料 [製]東京フード(茨城)



2980
有機粒マスタード
200g 700円

[原]有機醸造酢(フランス)、有機マスタード(フランス)、食塩 [製]ミトク(東京)

ポテトサラダやお肉料理用のソース作りにも



2982 **CD** ローズマリー 4g 490円

2983 **CD** ローリエ(月桂樹) 3g 490円

[原]有機ハーブ各種(茨城) [製]ハーブスマン(茨城)

自家農園の有機ハーブを使用



お茶・コーヒー

3101 **✓**
有機特上煎茶
60g 1,000円

静岡・本山区産/やぶきた種一番摘み 標準蒸し [製]依田健太郎(静岡)

有機栽培された一番摘みやぶきた種を、標準蒸し製法で仕上げました。まるやかな甘みと爽やかな香りが広がります



3103 **✓**
有機上煎茶
70g 750円

静岡・本山区産/在来種一番摘み 標準蒸し [製]依田健太郎(静岡)

香り高い在来種茶葉の一番摘み有機煎茶。すっきりとした後味で、爽やかな香りと充実した旨みを楽しめます

人気商品



3104 **✓**
有機上煎茶
2.5gx 12 480円

9231 2.5gx 12x 2 960円 910円

静岡・本山区産/在来種一番摘み 標準蒸し [製]依田健太郎(静岡)

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香りが楽しめます



3104 **✓**
有機煎茶ティーバッグ
2.5gx 12 480円

9231 2.5gx 12x 2 960円 910円

静岡・本山区産/在来種一番摘み 標準蒸し [製]依田健太郎(静岡)

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香りが楽しめます



3108 **✓**
有機煎茶 二番摘み 徳用
80g 500円

静岡・本山区産/在来種二番摘み 標準蒸し [製]依田健太郎(静岡)

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に

3111 **✓**
有機紅茶
50g 470円 **450円**

9654
50gx 2 940円 **870円**

静岡・本山区産/在来種やぶきた種二番摘み [製]依田健太郎(静岡)

有機茶葉を紅茶の製法で加工した醗酵茶です。火香 釜炒りすることで風味・香りが増しました。色はきれいな濃い赤。さっぱりとした甘みがあります



3114
2.5gx 12 440円

9233 2.5gx 12x 2 880円 **840円**

静岡・本山区産/在来種二番摘み [製]依田健太郎(静岡)

在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めにし、豊かな香りを引き出しました。使いやすいティーバッグタイプ



3116 **✓**
有機烏龍茶
50g 470円

静岡・本山区産/在来種二番摘み [製]依田健太郎(静岡)

在来種の有機茶葉から作った農家の手作り烏龍茶



3122 **✓** **CD**
有機きき茶
200g 800円

静岡・静岡市産/有機緑茶 製 株式会社(静岡)

やぶきた種の荒茶(煎茶)をフレイにかけ、仕分けした後に選別した茶葉を混ぜ合わせました。コクのある力強い味わいが特長です



3123 **✓** **CD**
有機玄米茶
180g 590円

静岡・静岡市産/有機緑茶、有機玄米(岩手) [製]株式会社(静岡)

煎茶・番茶と炒った玄米がとて香ばしく、サッパリとした味わい



3125 **✓**
有機赤ちゃん番茶
2gx 20 450円

9230 2gx 20x 2 900円 **875円**

[原]有機緑茶(静岡) [製]株式会社(静岡)

三年番茶をティーバッグにしました。まるやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんはもちろん幅広い世代の方に

ダブルでお買い得



3131 250g 340円

3132 ティーバッグ 10gx 16 340円

[原]有機大麦(石川、宮城) [製]アルトス(静岡)

国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます



3135
だったんそば茶
65g 700円

[原]だったんそば茶(岩手) [製]尾田川農園(岩手)

農薬不使用で栽培しただったんそばを焙煎しました。豊富に含まれるルチンには、動脈硬化の予防効果が期待されています



3136
祝島びわ茶
100g 1,000円

[原]びわ葉(山口) [製]祝島びわ産直グループ(山口)

山口・祝島産 農薬不使用のびわの葉使用



3151
ダーズリン有機紅茶
ヴィンテージ 夏摘み
50g 1,500円

[原]有機紅茶(インド) [製]マカイパリジャパン(東京)

特別に限られた茶畑から摘まれるヴィンテージグレードの夏摘み(セカンドフラッシュ)紅茶です



3152
フェアトレード
オーガニック
ダーズリン紅茶
2.5gx 20 900円

[原]有機紅茶(インド) [製]マカイパリジャパン(東京)

マカイパリ茶園の夏摘み(セカンドフラッシュ)の紅茶。マカイパリ茶園は、コミュニティ茶園で働く人とその家族合わせて約1700人の生活を守るために、フェアトレードを実践しています



3183 お届けは翌々週 **NEW**
チャイ用
有機スパイスミックス
30g 600円

[原]有機シナモン・有機カルダモン・有機生姜・有機黒胡椒・有機クローブ(スリランカ) [製]マカイパリジャパン(東京)

インドで広く親しまれている「マサラチャイ」を簡単に楽しめる有機スパイスミックスです。バイオダイナミック農法で栽培された5種類のスパイスを絶妙な比率でブレンドしました



3154
有機セイロン紅茶
ティーバッグ
2gx 50 **820円**
[原]有機セイロン紅茶(スリランカ) [製]ノヴァ(埼玉)
スリランカ・ウバ地区産茶葉使用

3157
有機ルイボスティ
ティーバッグ
2gx 16 **720円**
[原]有機ルイボス(南アフリカ) [製]グラマ社(アメリカ)
南アフリカ産フェアトレード有機ルイボスの葉を使用。香ばしい香りクセのないすっきりとした風味が楽しめます。抗酸化作用が期待できるノカフェインティー



Po lano有機珈琲
ソフト・中細挽き
3161 170g **750円**
9234 170gx 2 **1,500円** **1,450円**
[原]有機コーヒー豆(ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ) [製]圧屋珈琲店(京都)
甘い香りのコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーをベースにブレンド。雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます

Po lano有機珈琲
マイルド・中細挽き
3162 170g **800円**
9235 170gx 2 **1,600円** **1,545円**
豆
3163 170g **800円**
9236 170gx 2 **1,600円** **1,545円**
[原]有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製]圧屋珈琲店(京都)
雑味がなくフルーティー。苦み・酸味・甘みが優しく調和

Po lano有機珈琲
ヨーロピアン・中細挽き
3164 170g **800円**
9237 170gx 2 **1,600円** **1,545円**
豆
3165 170g **800円**
9238 170gx 2 **1,600円** **1,545円**
[原]有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製]圧屋珈琲店(京都)
やや深めの焙煎で、香ばしさとまろやかな酸味が調和

Po lano有機珈琲
深煎り・中細挽き
3166 170g **850円**
9239 170gx 2 **1,700円** **1,640円**
[原]有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製]圧屋珈琲店(京都)
深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド。凛とした苦みと深いコクが特長です。ほのかな甘味も楽しめます。カフェ・オ・レにも

3168
Po lano有機珈琲
秋のモカブレンド・中細挽き
170g **850円**
[原]有機コーヒー豆(エチオピア、コロンビア、メキシコ、ペルー) [製]圧屋珈琲店(京都)
特色ある芳香のモカと甘く香るコロンビアに、メキシコペルーの深みをバランスさせました。ふわっと広がるモカフレーバーと爽やかな酸味の甘美なハーモニーが楽しめます

3171
有機コーヒー
ドリップバッグ
8gx 10 **545円**
[原]有機コーヒー豆(ペルー、グアテマラ、メキシコ) [製]世いふてい(神奈川)

3173
有機インスタント
コーヒー 詰替
80g **840円**
[原]有機コーヒー豆(コロンビア) [製]ターボン・オーガニック・ジャパン(東京)
芳醇でほどよい酸味とマイルドな味わい

3174
ココア(無糖)
130g **600円**
[原]有機ココアパウダー(オランダ) [製]プレスオールターナティブ(東京)
有機カカオ豆を使用した、砂糖、粉乳不使用のココア。豊かなコクはそのままに、脂肪分を1%と一般的なココアより先抑えしました。お菓子作りにもどうぞ



3194
草花茶
5g **720円**
[原]有機カモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム・有機ペパーミント・有機ラベンダー・有機ローズマリー・有機ヤグルマソウ・有機カレンデュラ・有機ペニバナ(茨城) [製]ハーブスマン(茨城)
9種のハーブをブレンド

3196
紫蘇ペに茶
5g **610円**
[原]有機赤じそ(茨城) 有機青じそ(茨城) 有機ペニバナ(茨城) 有機キンセンカ(茨城) [製]ハーブスマン(茨城)
赤じそと青じそをベースにした和風ハーブティ。紫蘇に含まれるロズマリン酸は、花粉症をはじめとするアレルギー症状の軽減に効果があると言われています



3206
ポラーりんごジュース
1000ml **750円**
9326
ケース 1000ml x 6
4,500円 **4,275円**
[原]りんご(青森) [製]青森県りんごジュース(青森)
太陽の光をたっぷり浴びた熟りんごストリート果汁100%。ふじを中心に、ジョアゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド

3212
信州ぶどう
コンコード
1000ml **900円**
[原]ぶどう(長野) [製]アルプス(長野)
長野産コンコード種のストリート果汁100%ジュース

3226
有機野菜飲むならこれ 1日分(無塩)
190gx 6 **1,020円**
9333 ケース
190gx 30 **5,100円** **4,800円**
[原]有機トマトペースト、有機人参、セリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ビーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆず果汁、有機レモン果汁 [製]光食品(徳島)
1缶に20種類、1日に必要とされる350分の野菜を使用しました
人気商品

9334
国産有機野菜ジュース(無塩)ケース(カート缶)
125ml x 18 **2,750円**
[原]有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆず、有機すだち [製]光食品(徳島)
国産の有機野菜・果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい

3219
オーガニック
トマトジュース(無塩)
190gx 6 **720円**
9331
ケース 190gx 30
3,600円 **3,400円**
[原]有機トマト(アメリカ、イタリア他) [製]光食品(徳島)

3227
有機ケールとバナナジュース
160gx 6 **1,080円**
9338 ケース
160gx 30 **5,400円** **5,100円**
[原]有機ケール(国産) 有機バナナ(エクアドル) 有機レモン(スペイン) [製]光食品(徳島)
1缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく頂けます
今週限り(ケース取り寄せ可)

3228
有機野菜とバナナのスムージー
160gx 6 **1,200円**
9335 ケース
160gx 30 **6,000円** **5,650円**
[原]有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち [製]光食品(徳島)
有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和

3230
有機にんじんジュース
160gx 6 **1,020円**
9337
ケース 160gx 30
5,100円 **4,850円**
[原]有機人参(宮崎、熊本、長崎、鹿児島) 有機レモン(スペイン) [製]光食品(徳島)

3239
レモンサイダー
250ml x 6 **840円**
9343
ケース 250ml x 30
4,200円 **3,900円**
[原]有機レモン果汁、甜菜糖(ニュージーランド)、炭酸 [製]光食品(徳島)

3242
オーガニック
ぶどうサイダー+レモン
250ml x 6 **840円**
9346
ケース 250ml x 30
4,200円 **3,900円**
[原]有機ぶどう、有機レモン、炭酸 [製]光食品(徳島)

3243
オーガニックジンジャーエール
250ml x 6 **840円**
9347
ケース 250ml x 30
4,200円 **3,900円**
[原]有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 [製]光食品(徳島)

3244
オーガニックスポーツドリンク
280ml x 6 **1,020円**
[原]有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆず、塩 [製]光食品(徳島)
浸透圧が体液に近いアイソニック飲料

3245
プラムハニー
500ml **960円**
[原]梅(奈良、和歌山、三重) 洗糖、蜂蜜(アルゼンチン) [製]圧屋農園(奈良)
5~7倍に薄めて
自社グループの農園で収穫した梅を、洗糖と蜂蜜に漬けた濃縮梅シロップです。冷水や炭酸で割ったりヨーグルトなどに加えてどうぞ。シャーベットやゼリー作りにも

3246
有機緑あおみかん
シロップ
200ml **600円**
[原]有機温州みかん(神奈川) 有機砂糖 [製]ジョイファーム小田原(神奈川)
まだ緑色の有機みかんを早摘みし、丁寧に搾りました
3~5倍に薄めて

3248
かりんの蜂蜜漬
350g **1,100円**
[原]蜂蜜(アルゼンチン) かりん(奈良) [製]圧屋農園(奈良)
水や炭酸、お湯で割って。紅茶に加えてパンやホットケーキなどに塗っても

3249
しょうがの蜂蜜漬
350g **1,160円**
[原]蜂蜜(アルゼンチン) 生姜(高知) [製]圧屋農園(奈良)
高知産生姜を純粋蜂蜜に漬け込みました。生姜の程良い辛みと純粋蜂蜜のやさしい甘みが調和。紅茶に加えたりお湯などで割ってどうぞ。パンに塗ったり煮物など料理の味付けにも

ポラーノの甘酒 冷
3251 200g **690円**
3252 徳用
1kg **2,800円**
[原]有機米(青森) 米麹(青森) [製]太田軒店(福島)
青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用。濃厚な希釈タイプ。甘酒1水1~2で薄めたり料理の甘みづけに

3253
玄米甘酒
250g **310円**
[原]玄米(こうじ(国産米) 有機玄米(秋田、滋賀) [製]野尻屋(長野)
昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの玄米甘酒

3261
豆乳で元気・6パック
125ml x 6 **960円**
9350
ケース 125ml x 24
3,840円 **3,550円**
[原]大豆(秋田) [製]ヤマキ(埼玉)

3263
神泉水
2000ml **280円**
9352
ケース 2000ml x 6
1,680円 **1,620円**
[原]湧水(埼玉) [製]ヤマキ(埼玉)
ミネラルバランスの良い活力溢れた水

野菜 くだもの きのこ 米・穀類 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そろばい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 麺類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

ナッツ・ドライフルーツ

有機ウォールナツ
3304 80g 750円
3305 200g 1,650円
 [原]有機ウォールナツ(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

有機ローストアーモンド
3308 90g 720円
3309 200g 1,450円
 [原]有機アーモンド(スペイン・イタリア) [製]ノヴァ(埼玉)

カリツとした歯応えを活かし、香ばしくローストしました。オレイン酸やビタミンEが豊富。無塩なので、製菓、製パン用にも最適

3310 **ピスタチオ** (食塩不使用)
 70g 580円
 [原]ピスタチオ(アメリカ) [製]プレスオールターナティブ(東京)

農業・化肥不使用のピスタチオを香ばしくローストしました。ビタミンB群、カリウム、鉄・亜鉛などのミネラル、必須アミノ酸、食物繊維等の栄養素に富んでいます

3311 **有機カシューナツ**
 100g 460円
 [原]有機カシューナツ(ベトナム) [製]アリス(埼玉)

使いやすい無塩タイプ

3321 **ヨーグルトと食べるドライフルーツ**
 100g 580円
 [原]オーガニックドライマンゴー(メキシコ)・オーガニックドライクランベリー(アメリカ)・粗糖・ひまわり油・オーガニックレーズン(アメリカ)・オーガニックドライパイナップル(メキシコ) [製]プレスオールターナティブ(東京)

ヨーグルトのツボに最適

有機レーズン
3323 120g 380円
3324 350g 800円
 [原]有機レーズン(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

3326 **有機ブルーベリー** (種あり)
 300g 1,320円
 [原]有機ブルーベリー(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

種入りのまま乾燥させました。果肉が厚く香りが良いドライブルーベリーです。おやつやお菓子作りに、刻んでヨーグルトなどにも

3331 **有機干しいちじく**
 150g 760円
 [原]有機いちじく(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)

有機栽培した完熟の大粒いちじくを収穫し加工しました。甘みが強く、つぶつぶの食感が楽しめます。おやつ、おつまみ、パン作りや製菓のほか、料理にもどうぞ

3332 **有機干しあんず**
 100g 690円
 [原]有機あんず(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)

3334 **ドライマンゴー**
 65g 520円
 [原]オーガニックマンゴー(メキシコ) [製]プレスオールターナティブ(東京)

オーガニックマンゴーをじっくり乾燥させました。砂糖不使用なので、マンゴーそのものの甘味と香りがしっかりと味わえます



菓子

3411 **お米ボンボン**
 3枚 160円
 [原]有機米(新潟、滋賀) [製]げんき(茨城)

国産有機米のみで作った昔ながらのボン菓子です

3412 **玄米ボン**
 3枚 160円
 [原]有機玄米(新潟、滋賀) 自然塩 [製]げんき(茨城)

国産有機玄米で作ったほんのり塩味のボン菓子です

3423 **チーズおかき**
 9枚 450円
 [原]有機もち米(国産)・ナチュラルチーズ(白・ロoppa)・有機植物油・有機白醬油・甜菜糖・有機砂糖・昆布・かつお節・みりん [製]精華堂(東京)

3425 **深川巻**
 38g 370円
 [原]有機もち米(宮城)・有機醤油・有機すずき醤油・有機砂糖・海苔(佐賀)・昆布(北海道)・鰹(鹿児島) [製]精華堂(東京)

3426 **玄米揚げ塩**
 30g 270円
 [原]有機もち米(国産)・有機紅花油・海苔の精 [製]精華堂(東京)

3427 **有機米菓 福めぐり**
 17gx2 330円
 [原]有機もち米(国産)・有機醤油・有機砂糖・有機黒糖・海苔(熊本)・有機植物油・有機白醬油・昆布のり・味噌・落花生(千葉)・昆布(北海道)・鰹節(鹿児島) [製]精華堂(東京)

七福神と相撲取りをあしらった福がめくるように願いが込められたお菓子です。甘辛種類入り食べきりサイズ



3433 **お魚チップス3種セット** (小麦不使用)
 45gx3 690円
 [原]共通:スケトウダラすり身、鰯すり身、馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜糖・ニュー糖、再製塩、鰯粉、魚露、昆布だし、鰹だし(あおさ)・あおさ粉末(付添)、甘えび [製]別所蒲鉾(長崎)

魚介の旨みを熟知した蒲鉾屋さんが、小麦粉を使用せずに作りました



3439 **みちのくせんべい 黒胡麻** CD
 1枚 220円
 [原]うるち米(岩手)・ごま(ミャンマー)・醤油、玄米水飴、馬鈴薯澱粉(北海道) [製]味泉(岩手)

3441 **小丸せんべい 胡麻** CD
 110g 360円
 [原]うるち米(岩手)・醤油、胡麻(ミャンマー)・玄米水飴、馬鈴薯澱粉(北海道) [製]味泉(岩手)

お米の風味、醤油と胡麻の香ばしさが楽しめます

豆乳ドーナツ
3442 白蜜
3443 黒糖
 各155g 270円
 [原]共通:小麦粉(国産)・甜菜糖、バーム油、豆乳(国産)・脱脂粉乳(国産)・水飴、食塩、膨張剤(黒糖、カラメル色素(ぶどう糖由来)) [製]丸和食品(東京)

国産小麦粉を国産大豆の豆乳で練り上げたドーナツ。水を一滴も使わずに作りました



3452 **ふわふわふくれ抹茶** CD
 1個(240g) 375円
 [原]粗糖、小麦粉(熊本)・牛乳(静岡)・卵(静岡)・米粉(熊本、福岡)・蜂蜜(北海道、岐阜)・黒酢、重曹、有機緑茶(静岡)・抹茶(京都)・クロレラ(京都) [賞]5日(前々日製造の商品をお届け) [製]工だわりの味協同組合(静岡)

3521 **りんごのスクエアケーキ** 冷
 85g 430円
 [原]小麦粉(国産)・バター(北海道)・洗糖、平飼卵(埼玉)・オーガニックアーモンド(アメリカ)・りんご(長野)・有機アーモンド(イタリア)・カルヴァドス酒(フランス) [賞]10日 [製]くろさぎ(埼玉)

ドイツの伝統的な焼き菓子アップル・クーヘンをアレンジして焼き上げました。コクのある自家製アーモンドパウダーの風味が、甘酸っぱいりんごとマッチしています



3522 **木の実のタルト**
 80g 430円
 [原]小麦粉(国産)・洗糖、平飼卵(埼玉)・バター(北海道)・全粒粉(埼玉)・オーガニックアーモンド(アメリカ)・有機くるみ(オーストラリア)・有機カシューナツ(ベトナム)・全クリーム(北海道)・麦芽水飴(国産) [賞]10日 [製]くろさぎ(埼玉)

国産小麦粉、全粒粉、洗糖、バター、平飼卵のタルト台に、カラメリゼした3種類のナッツを入れ、香ばしくサクッと焼き上げました



3518 **カスタードシュークリーム** 冷 CD
 2個 400円
 [原]卵(東京)・小麦粉(北海道、栃木、三重)・菜種油、洗糖、牛乳(国産) [賞]冷蔵2日 [製]アオティア(東京)

ココナツショコラパウンド NEW
3523 小 220g 1,100円
3524 大 500g 2,300円
 [原]小麦粉(国産)・有機ココナツ(フィリピン)・有機ココナツ(フランス)・洗糖、平飼卵(埼玉)・バター(北海道) [賞]14日 [製]くろさぎ(埼玉)

しっとりとした食感、濃厚な味わいのパウンドケーキに仕上げました。チョコチップの風味とココナツの食感が特長です

3531 **山里のフルーツケーキ(ゆず)**
 250g 1,140円
 [原]平飼卵(三重)・小麦粉(岩手)・全粒粉(群馬、栃木)・バター(北海道)・有機いちじく(アメリカ)・ゆずピール(愛媛)・洗糖、有機くるみ(アメリカ)・有機南瓜の種(中国)・赤ワイン(アメリカ) [賞]3日 [製]ハゲ岳のたんぼ(長野)

国産小麦粉を使った生地に、赤ワインに漬込んだドライフルーツを贅沢に練り込みました。日本の山里の果物をイメージしたパウンドケーキです



3532 **くるみとキャラメルのパウンドケーキ**
 250g 1,050円
 [原]平飼卵(三重)・バター(北海道)・小麦粉(岩手)・洗糖、オーガニックくるみ(アメリカ)・全粒粉(群馬、栃木)・キャラメル(国産) [賞]10日 [製]ハゲ岳のたんぼ(長野)

国産小麦粉と全粒粉の生地に、自家製キャラメルと香ばしく炒ったオーガニックのくるみを合わせました。キャラメルのほろ苦さと胡桃のアクセントが楽しめます



3538 **玄米もちっこ**
 70g 325円
 [原]小麦粉(岩手)・玄米もち粉(山形)・菜種油、天然酵母全粒粉(群馬)・アーモンド粉、自然塩 [賞]3日 [製]木のひげ(東京)

南部小麦、玄米もち米粉を使ったうす塩味のクッキー

3541 **りんごのプチパイ**
 1個 400円
 [原]りんご(長野)・小麦粉(岩手)・バター(岐阜)・全粒粉(群馬)・有機レーズン(アメリカ)・自然塩、シナモン(中国) [賞]15日 [製]木のひげ(東京)

糖類を使わず旬のりんごや有機レーズンの甘みを活かした小型のアップルパイです。風味豊かなりんごのフィリングと有機レーズンを、全粒粉入りの滋味深いパイ生地で包みました

3542 **りんごのタルト**
 1個 525円
 [原]全粒粉(群馬)・小麦粉(岩手)・自然塩、菜種油、有機レーズン(アメリカ)・りんご(長野)・シナモン(中国) [賞]15日 [製]木のひげ(東京)

どっしりとした味わい深い生地と、シナモンの香るりんごのタルトです。りんごの甘みと旨みが凝縮。滋味深い全粒粉の生地と相まって、美味しさが一段と際立ちます。砂糖、バター、乳製品は使用していません

3546 **ドイツクッキー** CD
 85g 380円
 [原]小麦粉(岩手)・全粒粉(群馬)・菜種油、オーガニックドイツ(アメリカ)・卵(東京)・自然塩 [製]木のひげ(東京)

ドイツ(なつめやし)を使ったハードタイプのクッキー

3547 **おやゆびトム** CD
 135g 540円
 [原]小麦粉(岩手)・全粒粉(群馬)・自然塩、菜種油、有機クルミ(アメリカ)・卵(東京)・ラム酒 [製]木のひげ(東京)

レーズンとくるみを巻き込んだ食べ応えのあるクッキー

3547 **おやゆびトム** CD
 135g 540円
 [原]小麦粉(岩手)・全粒粉(群馬)・自然塩、菜種油、有機クルミ(アメリカ)・卵(東京)・ラム酒 [製]木のひげ(東京)

レーズンとくるみを巻き込んだ食べ応えのあるクッキー

3551
リンツァートルデ
70g 380円

[原]小麦粉 滋賀、甜菜糖、バター(北海道)有機ラズベリー(ベルギー)有機アーモンド(スペイン)有機卵(京都)有機バーム油(ロシア)有機ココア(エクアドル)サントメプリンシペ、ドミコカ、自然塩、有機レモン(長崎、和歌山、イタリア)重曹、有機シモン(スリランカ)ナツメグ(アメリカ)有機クローブ(スリランカ) [製]パッカライ・ヨナタン(京都)

クッキーの柄が変わることがあります

スパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました



3552
エンガディーナー・ヌストルテ
1個 550円

[原]小麦粉 滋賀、有機くるみ(アメリカ)バター(北海道)甜菜糖、甜菜糖、平飼卵(京都)有機バーム油、生クリーム(北海道)有機ヘーゼルナッツ(イタリア)自然塩、有機レモン(長崎、和歌山、イタリア) [製]パッカライ・ヨナタン(京都)

バター、生クリームを使ったリッチな生地に、有機ナッツたっぷりのフィリングをつめました



3556
アーモンドクッキー
6枚 385円

[原]小麦粉 北海道、三重)有機ショートニング、洗糖、卵(東京)有機アーモンドスライス(スペイン)キャロパウダー(スペイン) [製]アオテア(東京)

アーモンドの効果を活かしました



3563
どうぶつぴすけっと
1枚 330円

[原]小麦粉、滋賀、福岡)甜菜糖、菜種油、塩 [製]げんきタウン(大阪)

サクサクとした食感のやさしい味わい



木次乳業の牛乳で作ったプレミアムアイス

島根・奥出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した牛乳から搾った牛乳に生クリーム、平飼卵を贅沢に使用。コクがあってなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長



3564
くまちゃんぴすけ
25g 200円

[原]さつま芋澱粉(鹿児島)甜菜糖、有機さつま芋(香川、兵庫、茨城)ひえ(岩手)有機南瓜(国産)菜種油、塩 [製]げんきタウン(大阪)

有機さつま芋・南瓜使用



3565
フルーツパー
1枚 380円

[原]小麦粉 滋賀、福岡)有機レーズン(アメリカ)菜種油、甜菜糖、有機レーズン(アメリカ)有機レモン(国産)塩 [製]げんきタウン(大阪)

有機果物を使ったセミアタイプタイプの焼き菓子



3566
玄米パー
1枚 380円

[原]小麦粉 滋賀、福岡)有機玄米(秋田、青森、新潟、滋賀)菜種油、甜菜糖、塩 [製]げんきタウン(大阪)

国産小麦粉を使用。香ばしく煎った有機玄米を加えて焼き上げました。歯ごたえのあるかための食感。噛みしめるほどに玄米の美味しさが広がります。枚あたり約58kcal 小腹がすいたときや朝食にも



3567
柑橘パー
1枚 380円

[原]小麦粉 滋賀、福岡)甜菜糖、菜種油、有機ゆず皮(国産)有機レモン(国産)塩 [製]げんきタウン(大阪)

柑橘の爽やかな風味が楽しめます



VANAGAアイス

3711 パニラ 120ml×3 960円
3712 いちご 120ml×3 960円
3713 抹茶あずき 120ml×3 960円
3714 ビターチョコ 120ml×3 960円
3715 ブルーベリー 120ml×3 960円

[原]共通:生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜糖、卵黄、バナナ、パニラ香料、いちご、いちご、ブルーベリー、ブルーベリー、抹茶あずき、小豆甘納豆、抹茶、ビターチョコ、ココア、バナナ香料 [製]木次乳業(島根)

やさしい豆乳クッキー

3571 ブレーン 枚 330円
3572 ココナッツ 枚 330円
3573 黒蜜きな粉 枚 330円
3574 ソイラテ 枚 350円
3575 チョコ 枚 350円

米と大豆を使ったサクッと心地よい食感のクッキーです

[原]共通:米粉(国産)甜菜糖(北海道)菜種油(オーストラリア、カナダ)有機豆乳(アメリカ)大豆粉(国産)さつま芋澱粉(国産)塩、プレーン:有機ココナッツパウダー(スリランカ)ココナッツ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)黒蜜きな粉:黒糖(沖縄)きな粉(国産)ソイラテ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)有機インスタントコーヒー(ロシア)チョコ:有機チョコレートチップ(ベルギー)有機ココアパウダー(ドミニカ) [製]げんきタウン(大阪)

グルテンフリー



3616
きんつば
約50gx 4 835円

[原]大納言(北海道)洗糖、小麦粉(国産)寒天(国産)白玉粉(国産)海の精 [製]小山製菓(東京)

北海道産大納言の風味豊かな餡を、小麦の薄皮で包んで焼き上げました。上品な味わいが楽しめます



3617
全粒粉酒まんじゅう
40gx 4 800円

[原]小豆(北海道)全粒粉(群馬、栃木)洗糖、小麦粉(国産)麹(国産)糯米(新潟)酒粕(島根)麦芽水飴(国産)海の精 [製]小山製菓(東京)

北海道産小豆、国産小麦全粒粉、洗糖など、吟味した原料のみを使用。昔ながらの素朴な味わいに仕上げました



3620
上生菓子・霜月
40gx 4 1,200円

[原]甜菜糖グラニュー糖、白生餡(栃木、北海道)小豆生餡(栃木、北海道)小豆(北海道)白隠(北海道)寒天(長野)山芋(国産)餅米(愛知)南瓜ペースト(北海道)赤蕪(長野)白玉粉(千葉)粉末粉茶(奈良)馬鈴薯澱粉(北海道)ほうれん草(茨城)紫芋(国産)上生粉(国産) [製]菓房はら山(埼玉)

紅葉練り切り 侘助 外郎 晩秋 鹿の子 葉牡丹 キントン

熟練の職人が手作りのした、季節を彩る和菓子の詰合せ



3621
栗饅頭
40gx 4 700円

[原]甜菜糖グラニュー糖、栗(茨城)小麦粉(岐阜)有機白隠(北海道)平飼卵(茨城)味醂、蜂蜜(東京)無塩バター(北海道)重曹 [製]菓房はら山(埼玉)

刻んだ栗を加えた白餡を生地で包みました



3622
草もち
40gx 5 630円

[原]糯米(国産)甜菜糖グラニュー糖(北海道)有機小豆(北海道)冷凍寒天(北海道)馬鈴薯澱粉(北海道) [製]菓房はら山(埼玉)

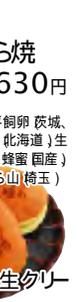
有機もち米と蓬で作った自家製餅で、北海道産有機小豆のつぶ餡を包みました。蓬の香り豊かで、薄い餅に自家製つぶ餡がたっぷり入っています



3623
生クリームどら焼
50gx 3 630円

[原]甜菜糖グラニュー糖、平飼卵(茨城、青森)小麦粉(岐阜)小豆(北海道)生クリーム(群馬)麦芽水飴、蜂蜜(国産)味醂、重曹 [製]菓房はら山(埼玉)

自家炊き粒餡に生クリームを合わせました



3624
レモンポテト
35gx 5 750円

[原]有機さつま芋(茨城)甜菜糖グラニュー糖、バター(国産)生クリーム(群馬)有機レモン(長崎、熊本)蜂蜜(国産) [製]菓房はら山(埼玉)

有機れんげすの風味にレモンの酸味がよく合います



3625
里饅頭
50gx 4 500円

[原]砂糖、小豆(北海道)小麦粉(岐阜)蜂蜜(国産)重曹 [製]菓房はら山(埼玉)

薄皮からほみ出るほどたっぷりの餡をお楽しみください



3633
あんぼ柿
180g 650円

[原]たねなし柿(奈良、和歌山)賞144日 [製]荘陽堂農園(奈良)

硫黄燻蒸をしていないソフトタイプの干し柿。種なしで柔らかく、甘みが強いのが特長。お茶請けや、サイコロ状にカットしてヨーグルトに入れるのもおすすめ



再開

国産原料の豚まん 冷

3641 大 150gx 2 455円
3642 小 50gx 4 410円

[原]小麦粉(国産)甜菜糖グラニュー糖、ラード、イースト菌、ベーキングパウダー、自然塩、豚肉、玉ねぎ(国産)パン粉(国産)卵(国産)醤油、鶏卵、椎茸(国産)ごま油、生醤油(国産)白胡椒 [賞]冷蔵(静岡) [製]こだわりの味協同組合(静岡)

国産原料のあんまん 冷

3643 大 150gx 2 455円
3644 小 50gx 4 395円

[原]小倉あん(愛知)小麦粉(国産)甜菜糖グラニュー糖、ラード、イースト菌、膨張剤、自然塩 [賞]冷蔵(静岡) [製]こだわりの味協同組合(静岡)

3645 国産原料の照焼きチキンまん 冷
150gx 2 455円

[原]小麦粉(北海道)鶏肉(国産)玉ねぎ(国産)甜菜糖グラニュー糖、醤油、菜種油、純米酒、馬鈴薯澱粉、ラード、菜種油、イースト菌、味醂、ゼラチン、膨張剤、自然塩、生醤油(国産) [賞]冷蔵(静岡) [製]こだわりの味協同組合(静岡)



黒にんにく

3906 30g 240円

9357 ケース 30gx 20 4,800円 4,560円

[原]生にんにく(アルゼンチン、スペイン)他 [製]サラダコスモ(岐阜)

じっくり1か月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました



ナチュラルサプリメント

3904
卵油
100粒 3,000円

[原]卵黄(島根)セラチン、グリセリン [製]木次乳業(島根)

平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます。健康維持、疲労回復に



3905
有機梅エキス
65g 2,350円

[原]有機梅(奈良、三重) [製]荘陽堂農園(奈良)

有機青梅1kgをおよそ20gにまで濃縮した貴重な梅エキスです。手もぎで丁寧に収穫した有機青梅の果汁を搾り、じっくり8時間以上煮詰めてつくりました



3912
オーガニック小松菜パウダー
1.5gx 14包 1,500円

[原]有機小松菜(群馬) [製]プレマ(群馬)

有機小松菜をまるごとパウダー状にしました。食物繊維が豊富。葉酸やカロテン、カルシウム、鉄などのミネラルも手軽に摂取できます。水に溶かしてどうぞ。1包に水50~100mlが目安。味噌汁やスープ、シチューに加えたり離乳食にも



3913
有機ケールパウダー
100g 1,500円

[原]有機ケール(島根) [製]江町茶業生産組合(島根)

栄養価の高いケールを島根の山あいで有機栽培。使いやすいパウダーに仕上げました。食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富で、抗酸化作用、抗菌作用も期待されています



3915
マヌカハニー MGO250+
250g 4,900円

[原]マヌカはちみつ(ニュージーランド) [製]オースワジャパン(東京)

のど荒れ症状の緩和や免疫強化などが期待されます



0502
乳酸菌がきているマイグルト 30包
1gx 30 2,660円

[原]米(福島)米麹 [製]片山(神奈川県)

自然醸成させた乳酸菌と酵母をワラスドライ。継続して摂取することで、便秘、肌荒れ、免疫力低下、口臭、体臭発生等の症状の軽減が期待できます。そのまま摂取するほか、いろいろな料理に使用します



野菜
くだもの
きのこ
米・五穀
納豆・豆腐
こんにやく・梅干・漬物
そば
乳製品
パン
ジャム・純粋蜂蜜
お肉
お魚
練り物
冷凍食品
のり・乾物・缶詰
だし・削り節・昆布
ルウ・スープ
麺類
粉・豆・ごま
調味料
飲料
菓子

今週のおすすめ商品

りんごやナッツを使ったスイーツで秋のティータイム

しっとりとした食感
りんごの風味が絶妙



3521
りんごの
スクエアケーキ 冷
85g 430円

ドイツの伝統的な焼き菓子アップフェル・クーヘンをアレンジして焼き上げました。コクのある自家製アーモンドブレンドの風味が、甘酸っぱいりんごとマッチしています

〔原〕小麦粉(国産) バター(北海道) 洗糖(平飼卵 埼玉) オーガニックアーモンド(アメリカ) りんご(長野) 有機アーモンド(イタリア) カルヴァツ酒(フランス) 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕くろさぎ(埼玉)



キャラメルのほろ苦さと
くるみのアクセントが美味

3532
くるみとキャラメルの
パウンドケーキ
250g 1,050円

国産小麦粉と全粒粉の生地、自家製キャラメルと香ばしく炒ったオーガニックのくるみを混ぜました

〔原〕平飼卵(三重) バター(北海道) 小麦粉(岩手) 洗糖(オーガニックくるみ(アメリカ) 全粒粉(群馬、栃木) キャラメル(国産) 〔賞〕30日 〔製〕ハケ岳のたんぼ(長野)



1044
アップルシナモン
ツイスト
150g 320円

香ばしいライ麦入りハード系パンに、シナモン風味のりんごのコンポートを巻き込みました。甘みはコンポートに加えたいまじりシロップのみ。生地には糖類不使用

〔原〕小麦粉(国産) 全粒粉(埼玉) 有機ライ麦粉(アメリカ) 自然塩、天然酵母、りんご(長野) 有機メイプルシロップ(アメリカ) 有機シナモン(ベトナム) 〔賞〕4日 〔製〕くろさぎ(埼玉)



日本の山里の果物を
イメージ

3531
山里の
フルーツケーキ(ゆず)
250g 1,140円

国産小麦粉の生地に、赤ワインに漬込んだドライフルーツを贅沢に練りこみました

卵とバターの風味豊かな生地に、ゆず皮の爽やかな香りと有機いちじくのつづつ感、有機くるみと有機南瓜の種の歯ごたえがよく合います

〔原〕平飼卵(三重) 小麦粉(岩手) 全粒粉(群馬、栃木) バター(北海道) 有機いちじく(アメリカ) ゆず皮(愛媛) 洗糖、有機くるみ(アメリカ) 有機南瓜の種(中国) 赤ワイン(アメリカ) 〔賞〕30日 〔製〕ハケ岳のたんぼ(長野)



3522
木の実のタルト
80g 430円
国産小麦粉のタルト台に、カラメリゼした3種類のナッツを入れ、香ばしくサクッと焼き上げました

〔原〕小麦粉(国産) 洗糖(平飼卵 埼玉) バター(北海道) 全粒粉(埼玉) オーガニックアーモンド(アメリカ) 有機くるみ(アメリカ) 有機カシューナッツ(ベトナム) 生クリーム(北海道) 麦芽水飴(国産) 〔賞〕10日 〔製〕くろさぎ(埼玉)



ケーキと一緒に有機紅茶もどうぞ

SALE
有機紅茶

3111 50g 470円 **450円**
9654 50gx 2 940円 **870円**

味わい深い在来種の二番摘み緑茶葉を使用。さっぱりとした甘み

静岡・本山区産 在来種・やぶきた種二番摘み 〔製〕依田健太郎(静岡)



フローラルな香りと
透明感あふれる春の味わい

お届けは翌々週

3182 NEW
有機紅茶
シルバーティップス
春摘みお試し用
25g 1,600円

シルバーティップスは、長い歴史を誇るインドネシア州マカイバリ茶園の中でも特別な茶畑から最上クラスの茶葉を精選し、手もみで極少量つくれる最高級茶葉

〔原〕有機紅茶(インド) 〔製〕マカイバリジャパン(東京)

短時間で抽出でき
ミルクティーに最適

お届けは翌々週

3181 NEW
有機アッサム紅茶
CTCティーバッグ
2.5gx 20 1,000円

CTCとはアッサム紅茶特有の製法で、茶葉はCrush(潰す) Tear(引き裂く) Curl(丸める)の順で加工され、ココロとした小さい粒状に仕上げられます

〔原〕有機紅茶(インド) 〔製〕マカイバリジャパン(東京)



しっとり柔らかく、甘みが強い

再開

3633
あんぼ柿
180g 650円

硫黄燻蒸(漂白)をしていない、ソフトタイプの干し柿。お茶請け、カットしてヨーグルトのトッピングにも

〔原〕たねなし柿(奈良、和歌山) 〔賞〕14日 〔製〕正徳堂農園(奈良)



本葛ならではのふわっとして
吸い付くような食感

3603 お届けは翌々週
ふわり胡麻とうふ
70gx 2 625円

香ばしく炒りあげた白ごまと本葛粉のみでつくりました。温めると美味しさがひと味違っておすすめ。醤油や味噌だれ、甘くしても美味しく食べられます

〔原〕白ごま(パラグアイ、ボリビア他) 本葛粉(近畿、九州) 〔賞〕30日 〔製〕叛刺製菓所(奈良)



バナナの自然な甘みで
ケールが美味しく飲めます

有機ケールとバナナジュース

3227 160gx 6 1,080円

9338 ケース 160gx 30 5,400円 **5,100円**

1缶160gあたり国産有機ケールを45g使用。ビタミンB2やカロテンなど、栄養価が高いことで知られるケールが美味しく頂けます。有機バナナと有機レモンをミックスし、飲みやすく仕上げました

〔原〕有機ケール(国産) 有機バナナ(エクアドル) 有機レモン(スペイン) 〔製〕光食品(徳島)

今週限り
ケース
取り寄せ
可



焼き鳥やおにぎり、
肉巻きなどに

0725 今週限り
来春再開
梅びしお
100g 400円

梅干を作る際につぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました

〔原〕梅(奈良、和歌山、三重) 赤じそ(国産) 再製塩 〔製〕正徳堂農園(奈良)



お米3合に大さじ2~3入れて
雑穀ご飯に

0475 再開
アマランサス
150g 800円

食物繊維が豊富でたんぱく質のアミノ酸スコアも優れています。カルシウム、マグネシウム、鉄分等ミネラルも豊富

〔原〕岩手・九戸郡/尾田川農園(農薬不使用)



表示アイコンの説明

商品コード	商品名
● 0421	さゆり米 白米
● 0422	" 白米

0912
ノンホモ
飛騨牛乳(瓶) 冷
900ml 465円
〔原〕生乳(岐阜) 〔賞〕冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)

不検出 及び ● :商品の放射性物質検査分析結果、不検出

原料不検出 及び ○ :主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

AB CD :2週ごとの掲載 A週 B週 C週 D週 A週...の順に、4週間で一巡します

冷凍 冷蔵 オリジナル商品 原..原材料 賞..賞味期限 製..製造者

検査結果をウェブサイトで公開しています
<https://www.e-pod.jp/nukecheck/>

会員専用ページ <https://www2.e-pod.jp>

「インターネット注文の手引き」, Daily POD 商品データベース、最新カタログなどを掲載しています
加工食品等の原料原産地情報を「商品データベース」に公開しています

(株)ポラン オーガニックフーズ デリバリー TEL.0428-24-9890 FAX.0428-24-9892 URL <https://www.e-pod.jp> E-mail mail.pod@polano.org



酒類

通信販売酒類小売業免許
青梅税務署1998年5月26日交付

価格は本体価格(税抜)
掲載商品の消費税率は10%です

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません
1回のご注文数量は1本760ml程度のもので2ダース以内をお願いします

有機農法ビール

3002 350ml×6 1,960円

9319 ケース 350ml×24 7,840円→7,460円

【原】有機麦芽(ドイツ)、有機ホップ(ニュージーランド)
【アルコール度数】5度 【製】日本ビール(静岡)



ドイツ産有機大麦麦芽とニュージーランド産有機ホップのみを使用し、国内で製造。やや濃いめの味で、香り高く、麦の甘さとシャープな苦味が特長です

新農業研究会のりんごを発酵させて作りました 青森産シードル

3041 750ml 1,700円

9241 2本箱 750ml×2 3,300円

【原】りんご(青森)、亜硫酸塩(酸化防止剤) 【アルコール度数】5%
【製】ナチュラル農究(青森)

新農業研究会が栽培した「ふじ」と「王林」を使った無濾過のシードルです。すっきりとして上品な甘みがあり、発酵時に自然に溶け込んだ炭酸が、気泡となって爽やかな香りを運んでくれます



NEW

消費税率8%

ノンアルコールビール 龍馬1865

3009 350ml×6 760円

9322 350ml×24

3,040円→2,840円

【原】麦芽・ロースト大麦・ホップ(ドイツ)
【製】日本ビール(静岡)

プリン体ゼロのノンアルコール飲料



麦焼酎 お届けは翌々週 謹醸老岐(25度)

3016 720ml 1,130円

3017 1800ml 2,100円

【原】大麦(オーストラリア)、米麹(長崎)
【製】玄海酒造(長崎)

大麦2/3、米麹1/3を使用した本格焼酎



3018 お届けは翌々週 黒糖焼酎 珊瑚(30度)

1800ml 2,480円

【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)
【製】西平酒造(鹿児島)

地元産さとうきびを黒糖にして米こうじで発酵。黒糖のふくよかな香りと甘みが全面に広がります



3019 お届けは翌々週 黒糖焼酎 加那(40度)

720ml 2,480円

【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)
【製】西平酒造(鹿児島)

“加那”は奄美の方言で「愛しい人」の意味。発酵後、樽樽で長期熟成。黒糖の豊かな香りと深いコクが楽しめます



自然農法純米酒 賜(たまもの)

3031 720ml 1,550円

3032 1800ml 2,900円

【原】有機米・米こうじ(青森)
【精米歩合】65% 【アルコール度数】16度未満 【製】鳴海醸造店(青森)

淡麗のやや辛口な味わい



3033 お届けは翌々週 自然酒 ほろよい 冷

720ml 1,800円

【原】米・米こうじ(島根)
【精米歩合】55% 【アルコール度数】17度
【製】青砥酒造(島根)

奥出雲で栽培された農薬・化肥不使用の酒造好適米・改良雄町を使用。上品で柔らかな味わいが楽しめます



3034 お届けは翌々週 有機純米酒 天鷹

720ml 1,450円

【原】有機米・有機米こうじ(栃木)、酵母菌(栃木)、麹菌(秋田)
【精米歩合】68% 【アルコール度数】15度
【製】天鷹酒造(栃木)

契約栽培の有機米・米こうじで仕込みました。柔らかな酸味で、後味がすっきりとしています



純米酒 お届けは翌々週 弥右衛門

3036 720ml 1,100円

3037 1800ml 2,200円

【原】有機米・米こうじ(福島)
【精米歩合】60% 【アルコール度数】16度 【製】大和川酒造店(福島)

自社田・自社栽培の酒造好適米・夢の香を使用



3038 お届けは翌々週 純米酒 五人娘

720ml 1,325円

【原】米・米こうじ(千葉、山形、秋田)
【精米歩合】70% 【アルコール度数】15度 【製】寺田本家(千葉)

農薬不使用の酒米を使用。生酛(きもと)仕込みによる、旨みと酸味のバランスのとれた味わい



3039 お届けは翌々週 純米原酒 にいだしぜんしゅ 冷

720ml 1,400円

【原】米(宮城)、米こうじ(福島)
【精米歩合】80% 【アルコール度数】16.5度 【製】仁井田本家(福島)

農薬・化学肥料を一切使わずに栽培した酒米だけで醸した日本で最初の自然酒



3052 お届けは翌々週 五一无添加ブランデー VSOP

720ml 2,700円

【原】ぶどう/ナイアガラ種(長野)
【アルコール度数】43% 【製】林農園(長野)

じっくりと熟成させた、個性ある香りと滑らかで深い味わい



3053 お届けは翌々週 五一ワイン マスカットベリーA(赤)

720ml 1,250円

【原】ぶどう(長野)
【アルコール度数】15度未満 【製】林農園(長野)

やわらかい渋味が心地よい、シンプルな味わいの赤ワイン。少し冷やして飲むのがおすすめです



3054 お届けは翌々週 五一ワイン ニアガラ白(甘口)

720ml 1,150円

【原】ぶどう(長野)
【アルコール度数】15度未満 【製】林農園(長野)

ニアガラ独特の芳醇な香りに満ちた白ワイン。フルーティーな味わいが楽しめます



3056 お届けは翌々週 井筒プレスラン 白

720ml 860円

【原】ぶどう/ナイアガラ(長野)
【アルコール度数】12.5% 【製】井筒ワイン(長野)

ぶどうの二番搾り果汁を使用して醸造しました。手軽なデリーワイン、クッキングワインに



3071 お届けは翌々週 オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン(赤)

750ml 2,500円

【原】有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用
【アルコール度数】14度未満 【製】フレイヴィンヤード(アメリカ)

程よい渋みと酸味。深みのある成熟した風味を持つ、バランスのとれたフルボディタイプの赤ワイン



3076 お届けは翌々週 オーガニックワイン ソーヴィニオンブラン(白)

750ml 1,900円

【原】有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用
【アルコール度数】14度未満 【製】フレイヴィンヤード(アメリカ)

きりっとしたドライ感に酸味と芳醇な果実香を持つ、やや辛口の白ワイン。シーフードや和食にぴったり



ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品” 「顔の見える」オーガニックワイン

5つの約束

- 1.美味しいこと…あなたのオーガニックライフスタイルを応援する美味しいワインをご紹介します
- 2.全てEUオーガニック認証取得…EUオーガニック認証取得ワインの中から、更に独自基準で厳選してご紹介します
- 3.栽培から醸造まで自家生産する農家と“国際産直”…伝統製法を守り新技術も取り入れて美味しいワインを造る農家からの直輸入です
- 4.生産者の人柄、交流重視…定期的な生産地の訪問と生産者来日などの交流を通じ、信頼関係を築いています
- 5.一貫した定温管理…集荷～輸送～保管～配送まで定温管理を徹底し、繊細な味わいをそのままお届けします

贈り物に
ワイン専用の特製化粧箱

MAVIE
ワイン化粧箱

- | | | | |
|------|-----|----|------|
| 4311 | 1本用 | 1個 | 450円 |
| 4312 | 2本用 | 1個 | 600円 |



「無駄なし・便利・お買い得」ボックスワイン

ワインは好きだけど…

- 飲みきれない。残ってしまう。1日1~2杯で十分、少しだけ飲みたい。ボトル1本は空けられない
- たくさん飲みたいからお手頃価格のワインがほしい
- ワインを常備したいけど、保存スペースがない

そんな方におすすめです

ボックスワインは、ワインを入れた防水バッグを紙箱の中に納めたもの。ワインが減るとその分バッグも縮むので、空気が入らずワインの酸化を防ぎます。通常のボトルワインだと2~3日で酸化してしまいますが、ボックスワインは開封後も冷蔵庫保存で1ヶ月ほど楽しめます

箱ワインのご利用手順

●コックを取り出す



●コックを開く



●ワインを注ぐ



●箱を処分する



- 1) 箱の点線箇所を丸い部分はくり貫き、後は点線に従って開ける
- 2) 中から注ぎ口を引き出し、1)でくり貫いた丸い部分からプラスチックの口部分のみを出し、点線に従って開けた箇所を元に戻して、セット
- 3) 注ぎ口を留めてあるリングを剥き取る
- 4) 両サイドの赤いハネを押し上げると、ワインが出てきます

柔らかな口当たり、中重口の赤ワイン

輝きのあるルビー色。野苺を思わせる赤い果実の香りにハーブのアロマ。口当りは柔らかく、後味にも赤い果実のジャムのような可愛らしい余韻が残る中重口の赤ワインです
使われるぶどうは全て手摘み。いたわるように収穫されたぶどうから造られるワインは、とても親しみやすい仕上がりです
トマトを使った軽めのパスタやピザに。チキンやポークのシンプルなソテーなど、白身肉の料理にもよく合います。ワインだけでも楽しめるバランスの良い味わいは、アペリティフにもおすすめです

3062 プレス赤 冷 750ml 1,700円

〔原〕ポバル、テンブランリーヨ、カベルネソーヴィニオン(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 [アルコール度数] 13% [製] コティノ家(スペイン) / [輸入] マヴィ(東京)



紫がかったガーネット色も美しい 中重口の赤ワイン

ブラックベリー凝縮した濃厚な香りに白胡椒やバニラのニュアンスも伴う複雑な香気。時間と共に広がる果実味に重めのタンニンが調和する深みのある1本です

ヴァール 赤 冷

3061	750ml	2,100円
3085	箱 3000ml	7,100円

〔原〕カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 [アルコール度数] 14%未満 [製] ドウェル家(フランス) / [輸入] マヴィ(東京)



「ロゼ飲まない派」をロゼ好きに 転向させてきた実力ワイン

摘みたてのいちごの香りに寄り添うハーブの香りが特長。ほんのり感じる甘みといきいきとした酸味が好バランスの、フレッシュな辛口のロゼワインです

ヴァール ロゼ 冷

3065	750ml	2,100円
3089	箱 3000ml	7,100円

〔原〕メルロー・カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 [アルコール度数] 13.5% [製] ドウェル家(フランス) / [輸入] マヴィ(東京)



キリッと冷やして飲みたい 軽快で清々しい辛口白ワイン

輝く淡いレモンイエローが美しく、洋梨や白桃にハーブ、ミネラルも感じる清涼感にあふれた香り。柔らかな果実味と口いっぱいに広がるフレッシュな酸味があります

ガスコニュ キャトル セパージュ 冷

3063	750ml	1,800円
3086	箱 3000ml	6,100円

〔原〕コロンバル・ソーヴィニオンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコニュ地方)、二酸化硫黄 [アルコール度数] 14%未満 [製] パロー家(フランス) / [輸入] マヴィ(東京)



フルーティでフレッシュな味わい

輝きのある淡いレモンイエロー。柑橘系果実とミネラルを思わせる香り。地場品種“マカベオ”をブレンド。きれいに整ったバランスで、酸味も爽やかな仕上がりです
その素晴らしい香気が損なわれないよう、収穫も気温が低い夜間に行っています
食前酒からお食事まで寄り添う、軽やかで辛口の白ワイン。アペリティフには最適。グリルした野菜や魚介のマリネなどと合わせるのもおすすめです

3069 プレス白 冷 750ml 1,700円

〔原〕ソーヴィニオンブラン、マカベオ(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 [アルコール度数] 12% [製] コティノ家(スペイン) / [輸入] マヴィ(東京)



246

週別紙(2)

20/11/02 発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

ロゴナ化粧品

価格は本体価格(税抜)
掲載商品の消費税率は10%です

新登場！五感に響くボディケア お悩み別ヘアケア

新・リニューアル商品追加

- ★新登場
- ★べとつかずに、さっと浸透
- ★家事の合間に、リラックス&リフレッシュ

お届けは翌々週

5573
ハンドクリーム<ローズ>
75ml 1,200円



ダマスクローズを使用したハンドクリーム<ローズ>は、指先まで集中的に保湿します。アロエベラのジュース配合のハンドクリーム<グレープフルーツ>は、みずみずしい爽やかな香りで1日中HAPPY気分

- ★新登場
- ★贅沢ボディケア
- ★柔らかいお肌に

お届けは翌々週

5572
ボディローション<ローズ>
200ml 2,200円



アーモンドオイルとシアバターがお肌を守り、ピロードのように柔らかなお肌に整えます。オーガニックダマスクローズの優しい香りに包まれて至福のボディケアタイムを

- ★新登場
- ★うねるくせ毛まとまる
- ★シャンプー&コンディショナー

5576
シャイン シャンプー<アルガン>
250ml 2,000円



5577
シャイン ヘアコンディショナー<アルガン>
200ml 2,300円



オーガニックのアルガンオイルをキー成分に、扱いにくい髪をなめらかに、つややかに整えるシャンプー、毛先のダメージまで整え、ふんわりさらさらの髪にするコンディショナー。髪がまとまりにくい、毛先ダメージが気になるときには、アウトバストリートメントとして「シャインヘアフリュイド<アルガン>」がおすすめ

- ★新登場
- ★全てのシャンプーの仕上げに
- ★櫛通りサラサラの髪に

お届けは翌々週

5569
エッセンシャル
ヘアコンディショナー<ネトル>
200ml 2,300円



髪にツヤを与えと言われる西洋イラクサ(ネトル)を配合し、髪と頭皮を健やかに整えます。重くならず、さらさらと輝く櫛どりの良い髪に

お届けは翌々週

◎原料には、有機栽培のハーブや野生の植物を使用
主要なハーブエキスやオイルは自社で抽出
◎石油系化学合成成分、遺伝子組換え植物からの成分、鉱物油系原料は不使用
◎動物実験は行いません。最終製品レベルだけでなく、原料レベルにおける動物実験にも反対しています
※輸入品のため、欠品になる可能性があります。ご了承ください



商品コード	商品名	規格	価格
5501	アイメイクアップリムーバー	100ml	2,000
5502	クレンジングミルク・ローズ	125ml	2,900
5503	リフレッシュングフェイシャルトナー・ローズ	125ml	2,900
5504	スーミングデイクリーム・ローズ	30ml	3,600
5505	スーミングナイトクリーム・ローズ	30ml	3,800
5506	ピーリングジェル	100ml	2,500
5507	クラリアイクレンジングフォームミント	100ml	2,500
5509	ウォータークレンジング	125ml	2,000
5510	スーミングモイスチャライジングセラムローズ	30ml	4,000
5511	マットフィニッシュデイフリュイドバンパー	30ml	3,000
5512	リファイニングナイトフリュイドバンパー	30ml	3,300
5513	エナジーフリュイド	30ml	4,000
5514	ヴァイタライジングフェイシャルオイル	30ml	4,000
5515	リップクリーム・キャレンデュラ	4.5g	800
5516	エイジプロテクション・クレンジングオイルジェル	100ml	3,900
5517	エイジプロテクション・フェイシャルトナー	125ml	4,500
5518	エイジプロテクション・ディクリーム	30ml	5,500
5519	エイジプロテクション・ナイトクリーム	30ml	6,000
5520	エイジプロテクションインテンスアイクリーム	15ml	4,800
5521	エイジプロテクション・ファーマシングセラム	30ml	6,500
5522	エイジプロテクション・インテンスハイドロジェル	30ml	6,000
5523	ふんわりボリュームUpセット	1セット	3,980
5525	ロゴナヘアケアトライアルセット	1セット	1,100
5526	ボリュームスタイリングフォームピール&はちみつ	150ml	2,700
5527	シャンプー・アロエ&パーベナ	250ml	1,500
5528	ヘアコンディショナー・アロエ&パーベナ	100ml	1,800
5529	ボディソープ・アロエ&パーベナ	200ml	1,500
5530	リフレッシュナー・アロエ&パーベナ	100ml	2,000
5531	エイジエナジーシャンプー	250ml	2,000
5532	スキンクリーム・アロエ&パーベナ	150ml	2,400
5533	ボリュームシャンプーピール&はちみつ	75ml	700
5534	ボリュームシャンプーピール&はちみつ	250ml	2,000
5535	カラーケアシャンプー	250ml	2,000
5536	コンディショナー・プロテイン	200ml	2,300
5537	ヒートプロテクションヘアスプレー	150ml	2,700
5538	フリー・クレンジングミルク	200ml	4,000
5539	フリー・モイスチャライザー	50ml	3,500
5540	フリー・ボディローション	200ml	3,300
5541	フリー・シャンプーボディソープ	250ml	2,500

商品コード	商品名	規格	価格
5542	ベビー・ボディローション	200ml	2,300
5543	ベビー・ボディ&ヘアシャンプー	200ml	2,000
5544	ベビー・ケアオイル	200ml	2,200
5545	ベビー・ケアクリーム	100ml	2,300
5546	メンズ・シェイビングクリーム	75ml	1,200
5547	メンズアフターシェイブローション	100ml	3,300
5548	メンズ・リンクルフリュイド	50ml	3,600
5549	メンズ・シャンプー&シャワージェル	200ml	2,000
5550	メンズ・デオドラント	100ml	2,800
5551	メンズ・スタイリングジェル	100ml	2,000
5552	ローズマリー&セージ・はみがきジェル	75ml	950
5553	ミネラルはみがき	75ml	950
5554	キッズストロベリー・はみがきジェル	50ml	750
5555	キッズミントはみがきジェル	50ml	750
5556	BASICスキンケア(ゆらぎ肌)セット 3種セット		2,700
5557	BASICクレンジングジェル	150ml	1,350
5558	BASICフェイシャルトナー	150ml	1,350
5559	BASICモイスチャライザー	50ml	1,350
5560	BASICシャンプー	250ml	900
5561	BASICコンディショナー	200ml	1,150
5562	BASICボディソープ	200ml	900
5563	BASICハンドクリーム	75ml	800
5564	ディープモイスチャーリップクリーム	4.5g	900
5565	ナチュラルホワイトはみがき	75ml	1,200
5566	センシティブはみがき	75ml	1,200
5567	ソルトはみがき	75ml	950
5568	リペアシャンプーヒップファン	250ml	2,000
5569	エッセンシャルヘアコンディショナーネトル	200ml	2,300
5570	リペアヘアマスクヒップファン	150ml	2,500
5571	リペアヘアオイルヒップファン	75ml	2,700
5572	ボディローションローズ	200ml	2,200
5573	ハンドクリームローズ	75ml	1,200
5574	ハンドクリームグレープフルーツ	75ml	1,200
5575	エッセンシャルシャンプーネトル	250ml	2,000
5576	シャインシャンプーアルガン	250ml	2,000
5577	シャインヘアコンディショナーアルガン	200ml	2,300
5578	リペアヘアコンディショナーヒップファン	200ml	2,300
5579	ヘアスタイリングジェルバンパー	50ml	1,700
5580	シャインヘアフリュイダルガン	75ml	2,700

246 週別紙(2)
20/11/02発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

手渡しギフト

価格は本体価格(税抜)
軽減税率8%対象商品です

取扱期間
カタログ
No.250まで

ギフト用に包装された商品を、ご自宅に通常商品と一緒にお届けします。商品コード(8100)で通常通りご注文ください
ウィンターギフトカタログもあわせてご覧ください。webでPDFファイルを公開中!

埼玉●ラパンノワールくろうさぎ
8110 お届けは翌々週
クッキー詰合せ ■賞味期間…30日 ■化粧箱/簡易ラッピング
 1セット **2,750円**
 アーモンド100g、くるみ113g、黒ゴマ96g、アールグレイ87g、シリアル113g、オートミール3枚 各1袋
 国産小麦粉やオーガニックを中心とした厳選素材を使用し、どれも素材の味を存分に活かして作りました。バタークッキーや絞り出しクッキー、パン種の入ったクッキーなど、バラエティに富んだクッキーの詰め合わせです



岡山●日本オリーブ
8120 お届けは翌々週
有機栽培オリーブオイルセット
 1セット **3,700円**
 180g×3本
 ■賞味期間…1年半 ■化粧箱
 スペイン産の良質な有機オリーブを収穫後24時間以内に低温抽出法で搾油した、エキストラバージンオリーブオイル。フルーティーな風味



贈られた方が、好みの品を選べる お取り寄せ型ギフト

8100
選べる! オーガニックギフト
 1セット **3,190円**
 価格は本体価格(税抜) 消費税率は10%です
 ■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)
 ■お申込みガイド ■ご購入者控え
 ■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)
 ◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、5%OFF!
 ◎ご希望に応じて、のし紙など承ります
 ◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります
 ◎カタログ代(発送送料)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

◎カード内容 (2020年11月現在)
 ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ/②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米/③大江戸日本橋 佃煮 4種詰合せ/④天然醸造調味料セット/⑤やさしい豆乳クッキー/⑥ポラーノのお茶3点セット/⑦オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン/⑧国産オリーブの化粧箱と植物性ナチュラルソープアレップの石けんセット/⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット
 ご購入から、商品のお届けまで
 ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
 ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
 ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

通年
取扱い

静岡●依田健太郎
8115 お届けは翌々週
ポラーノ有機茶詰合せ
 1セット **2,000円**
 有機特上煎茶60g(やぶきた茶一番摘み・標準蒸し)、有機烏龍茶50g、有機紅茶50g
 ■賞味期間…6ヶ月 ■化粧箱
 茶処静岡の中でも、良質のお茶の産地として知られる静岡県梅ヶ島。長年の土づくりによる豊かな土壌がおいしい茶葉を育てています



東京●遠忠食品
8109 お届けは翌々週
大江戸日本橋 三瓶佃煮詰合せ
 1セット **2,800円**
 生のり佃煮40g、あさり佃煮・生あみ佃煮・きやらぶき・葉唐辛子佃煮・えごま入り昆布佃煮 各30g
 ■賞味期間…60~180日 ■化粧桐箱/完全包装
 国産原料のみを使い、熟練した職人が直火釜で炊き上げた佃煮のセット。化学調味料、保存料、着色料などの添加物は不使用



生活機器

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

きれいな空気をひとひじめ

ミニエアクリーナー(空気清浄機)
4421 白 1台 9,250円→**7,000円**
4422 赤 1台 9,250円→**7,000円**
 2種類のフィルター(静電集塵フィルターと光触媒フィルター)を搭載。約460gの軽量・コンパクトボディなので、お部屋の様々な場所でご利用いただけます。USB電源にも対応しているので、オフィスや車内でも活躍します



ゼンケン冬のキャンペーン
 キャンペーン期間:2021年カタログNo.208まで

第1弾 **下記対象のゼンケン暖房機をご購入で2,000円相当の「エッセンシャルひのきミスト」をプレゼント!**

対象暖房機
 ●電気ホットカーペット
 ●1人用電熱マット
 ●電気掛敷オーガニックコットン毛布
 ●マルチヒーター



季節限定 暖房機器

商品コード	商品名	規格	価格
4441	アーバンホット	1台	28,700
4442	アーバンホットスリム	1台	17,500
4443	スポットウォームS	1台	10,800
4444	電気ホットカーペット 一畳 本体のみ	1畳タイプ	22,500
4445	電気ホットカーペット 一畳 カバー付	1畳タイプ	27,500
4446	電気ホットカーペット 二畳 本体のみ	2畳タイプ	30,500
4447	電気ホットカーペット 二畳 カバー付	2畳タイプ	37,500
4448	電気ホットカーペット 三畳 本体のみ	3畳タイプ	45,000
4449	電気ホットカーペット 三畳 カバー付	3畳タイプ	54,000
4450	足入れ電熱マット	90×100cm	14,000
4452	1人用電熱マットタイマー付ブラウン	80×180cm	17,000
4453	電気掛敷オーガニックコットン毛布	188×130cm	18,500
4454	腰すっぽりヒーター	37×42×41cm	13,000
4455	マルチヒーター	45×45cm	12,000
4456	電気ひざかけブラウン	93×160cm	15,000
4457	電気ひざかけグレー	93×160cm	15,000
4461	オイルヒーター	12フィン	42,800
4462	オイルヒーター	8フィン	29,800
4573	ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト	1台	12,000

商品コード	商品名	規格	価格
4402	エアエンジンフィルター	1セット	9,334
4403	掃除機 ロータスホワイト	1台	56,000
4404	ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	5,500
4405	ハイクリンダストバッグセット	1セット	1,800
4421	ミニエアクリーナー 白(空気清浄機)	1台	9,250→7,000
4422	ミニエアクリーナー 赤(空気清浄機)	1台	9,250→7,000
4431	エアフォレスト交換ヘパフィルター	5層1枚	6,800
4432	エアフォレストマルチパワーカーボンフィルター	1枚	4,500
4550	ベジフルZ(低速回転式ジューサー)	1台	31,000
4552	ハンディー・精米機・お米じまんV	1台	17,800
4553	バルミューダ ザ・トースター BK	1台	22,000
4554	バルミューダ ザ・トースター WH	1台	22,000
4556	バルミューダ ザ・ポット WH	1台	11,000
4557	バルミューダ ザ・ポット BK	1台	11,000
4558	バルミューダ ザ・ゴハン BK	1台	41,500
4559	バルミューダ ザ・ゴハン WH	1台	41,500
4561	スープリーズR(スーブメーカー)	1台	36,000

商品コード	商品名	規格	価格
4631	グリーンパン バルセロナフライパン	20cm	6,500
4632	グリーンパン バルセロナフライパン	24cm	7,800
休み	グリーンパン バルセロナフライパン	26cm	8,800
4634	グリーンパン バルセロナフライパン	28cm	9,800
4635	グリーンパン バルセロナエッグパン	14×18cm	6,800
4636	グリーンパン バルセロナウッドパン	28cm	9,800
4637	グリーンパン バルセロナソースパン蓋付	18cm	9,500
4638	グリーンパン バルセロナキャセロール蓋付	20cm	10,800
4639	グリーンパン フライパンガラス蓋	20cm	1,800
4640	グリーンパン フライパンガラス蓋	24cm	2,000
4641	グリーンパン フライパンガラス蓋	26cm	2,400
4642	グリーンパン フライパンガラス蓋	28cm	2,600
4651	黒釉桜急須	380ml	2,800
4652	朱泥木の葉急須	450ml	2,800
4653	ティータイムポット	400ml	3,000
4654	取手付き密封びん4L	4L	1,900
4655	取手付き密封びん2L	2L	1,550

部品・消耗品在庫限りセール

商品コード	商品名	規格	価格
4603	シラルガン圧調節弁T+用	1個	1,500→200
4406	排気HEPAフィルタ(ELX社共通)	1枚	5,600→200
4608	ウルトラワン/E210ダストバッグ	3枚入	1,100→200

◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください
 ◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください
 ◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください



生活雑貨

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の
ピックアップ

配布のチラシも
ご覧ください

冷え性・肩こり・腰痛に ミクロの泡が全身を包み込み 体の芯まで温めます

重曹とクエン酸を独自製法で錠剤化させて重炭酸イオンを発生させる、無色・無臭の全く新しい自然派入浴剤です。香りや色を楽しむ一般の入浴剤とは異なり、重炭酸イオンの力で毛細血管を広げ血流量をアップ。ミクロの泡が全身を包み込み、3つの有効成分が体の芯まで温めます。お肌が敏感な方や赤ちゃん(生後3ヵ月以上)にも安心

40℃前後のぬるめのお湯で、
じっくりと約15分の入浴がおすすめです

炭酸ナトリウム 炭酸水素ナトリウム 硫酸マグネシウム



ナチュラルバス(重炭酸入浴剤)

4243 37.5g×10個 2,200円

4244 37.5g×20個 4,300円

医薬部外品

4010 フリーマムランドリーソーダ

1.2kg 1,200円

【原】重曹、過炭酸塩 【製】フリーマム(佐賀)

独自の製法により洗浄力を高めた重曹に酸素系漂白剤をプラスした無臭の洗濯剤。水20Lに対し付属のスプーン1杯(20g)。すずぎは1回でOK。無機質成分100%で、洗濯槽のカビや室内干し臭を抑制します。アトピー肌・敏感肌の方の衣類のお洗濯にも



洗濯用石けんソフト

4005 詰替用

1000ml 650円

4006 詰替用

4000ml 2,600円

【原】カリ石けん素地、グリセリン、クエン酸 【製】太陽油脂(神奈川)



100%自然由来成分。やさしく洗える純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます

4016 衣類のリンス

詰替用

550ml 450円

【原】クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 【製】太陽油脂(神奈川)

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンス。クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすずぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合。フローラルの香り

フローラルの香り



4003 洗濯用石けんWパワー

詰替用

1000ml 650円

【原】カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 【製】太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。ガンコな汚れにもおすすめ。純石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかりと洗えます



4008 洗濯用石けんドラム

詰替用

1000ml 650円

【原】カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸、ラベンダー油、ユーカリ油 【製】太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。専用処方ですっきり洗えます。泡立ちひかえめで高洗浄力(※自社比)なので、ドラム式洗濯機に適した処方です。ラベンダーの香り

ラベンダーの香り



4017 洗濯槽&パイプクリーナー

300g×3 720円

【原】過炭酸ナトリウム、重曹、石けん 【製】太陽油脂(神奈川)

1袋(300g)が一回の使用の目安です



4020 酸素系漂白剤

詰替用

500g 430円

【原】過炭酸ナトリウム 【製】太陽油脂(神奈川)

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。酸素の気泡で、漂白・除菌・除臭します



4001 ナチュラル純粉石けんN

1kg 760円

【原】脂肪酸ナトリウム 【製】太陽油脂(神奈川)

アルカリ剤(炭酸塩)無配合。絹やウールにも使用できます



メイド・イン・アース液体せっけん

6343 ボトル

1200ml 3,000円

6345 詰替用

900ml 1,800円

【原】脂肪酸カリウム 【製】メイド・イン・アース

洗濯機は水10Lに対し10ml



4109 ボックス重曹

600g 300円

【原】炭酸水素ナトリウム 【製】太陽油脂(神奈川)

食器洗いや、住まいのお掃除用。グレードの重曹です



4104 ナチュラル400番(台所用) 詰替用

900ml 700円

【原】パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ 【製】太陽油脂(神奈川)

植物油原料の台所用液体石けん。爽やかなりんごの香り



台所のせっけん

4101 ポンプ

500ml 410円

4102 詰替用

450ml 290円

【原】純石けん分 【製】太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用し、無香料で石けん臭も抑えて仕上げました。泡立ちと泡切れがともに良く、洗剤の使いすぎを防ぎ、すずぎも簡単



4121 キッチンスポンジ ナチュラル

1個 160円

【原】軟質ポリウレタン 【製】太陽油脂(神奈川)



泡立ち、水切れ抜群で衛生的

4122 お風呂洗いスポンジ

1個 400円

【原】軟質ポリウレタン、ポリエステル 【製】太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用



4125 シラルガン用銅タワシ (コパークロス)

1枚 380円

【原】銅、ポリプロピレン

柔らかなクロア感の銅たわし。鍋の焦げ落とし、野菜の皮むきにも



お風呂洗い石けん 4021 スプレー

500ml 550円

4022 詰替用

450ml 370円

【原】パーム油、パーム核油、苛性カリ、オレンジオイル 【製】太陽油脂

オレンジオイル配合



トイレ洗い石けん 4023 スプレー

400ml 450円

4024 詰替用

350ml 270円

【原】カリ石けん素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キシタンガム、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

黄ばみや隅々の汚れ落としに



4220 柿しぶ万能 消臭液スプレー

300ml 1,500円

【原】カキタンニン、エタノール、精製水 【製】タンニング(大阪)

国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭剤



4223 消臭除菌ピュアフレッシャー

500ml 1,980円

【原】カルボン酸系有機物(食品添加物複合体)、クエン酸ナトリウム 【製】クルド(大阪)

マスクの除菌、季節性ウイルスの予防にも。

植物由来で作られたノンアルコール・ノン塩素・無香料の消臭除菌剤です。非常に高い消臭、除菌能力を有しています。ウイルス対策に、除菌に、幅広く使えます



4131 コスロ 交換用フィルター

8個 380円

【原】ノルブ 【製】丸五産業(静岡)



油こし器コスロの専用フィルター

4204 ワンタッチコアレス

6ロール 543円

【原】牛乳パック、上質古紙

芯なし130m巻シングルロール通常ホルダーで使用可能



4205 ピュアブラウン トイレトーパー

8ロール 410円

【原】紙パック、飲料容器

自然の木本来のやさしいブラウンカラー。



4206 キッチンペーパー

3箱 440円

【原】牛乳パック

牛乳パック100%再利用100組(200枚)×3箱



4219 コアレックス ティッシュペーパー

360枚×6 500円

【原】牛乳パック

古紙再製パルプ100%簡易包装

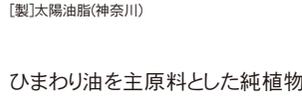


4026
化粧石けんE
95g×3 270円
[原]純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性ソーダ、天然ビタミンE
[製]太陽油脂(神奈川)



天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん

4034
ハンドソープ
詰替用
450ml 500円
[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸
[製]太陽油脂(神奈川)



ひまわり油を主原料とした純植物性液体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エキスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗えます



ナチュロンクリームソープ
4027 無香料 100g 140円
4029 SR(スイートローズ) 100g 180円
4030 M(ミント) 100g 180円
4031 L(レモングラス) 100g 180円

[原]共通：石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエール/SR、パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、クレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油/M：ハッカ油/L：レモングラス油、ローズマリー油 [製]太陽油脂(神奈川)

4032
アレッポの石鹸
約200g 630円
[原]オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ [製]アレッポ



古くからシリア第二の都市アレッポで作られてきた、オリーブオイルの石鹸です。原料のオリーブオイルはオレイン酸を多く含み、人の肌の脂肪酸とよく似た組成で、汚れを落としつつ脂肪酸を補うという2つの効果があります

4071
ココソープ
プレーン(香りなし)
95g 800円
[原]バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール
[製]ココウエル(大阪)



オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ

4052
ベビー全身シャンプー
詰替用
300ml 600円
[原]カリ石ケン素地、グリセリン、ローズマリーエキス、クエン酸
[製]太陽油脂(神奈川)



マカデミアナッツ油を使用した植物性石けんの全身シャンプー

自然葉シャンプー
4060 お試し用
30ml 400円
4061 大
300ml 3,000円
[製]グリーンノート(東京)



リンス不要の全身用シャンプー。天然アミノ酸の優しい泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗いあげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合しているので、高いトリートメント効果も期待できます

5803
アンチトピー全身用ソープ
詰替用
500ml 1,800円
[原]BG、オウゴンエキス、キハダ樹皮エキス、オウレン根エキス、カルボマー、PEG-40水添ヒマシ油、水酸化Na、クオタニウム73
[製]日本オリーブ(岡山)



顔、体、毛髪まで、全身に使える液状石けん。乾燥がちで抵抗力が弱い敏感肌の方におすすめ。あせもやにきびを防ぐほか、頭皮・毛髪を清浄にし、フケやカユミを取り、水分・油分を保ちます

4036
ナチュロンボディソープ
詰替用
500ml 593円
[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、ピワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を使用した植物性石けん。素肌の潤いを保つピワ葉エキスを使用しています。フレッシュハーバルグリーン香り

4044
オリーブボディソープ
詰替用
500ml 900円
[原]カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、ホホバアルコール、クエン酸、ニオイテンジクアオイ油、ローマカミツレ花油、ラベンダー油、コリアンダー果実油、クスノキ葉油、チンビエキス、クマザサエキス、トコリエノール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



オリーブ油が主原料の、しっとりやさしい洗い心地のボディソープ。お肌にやさしいチンピ、クマザサの植物エキスを配合

4038
ナチュロンシャンプー
詰替用
500ml 593円
[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸
[製]太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり洗い地肌自体を健やかに保ち、髪にハリやコシを与えます

4040
ナチュロンリンス
詰替用
500ml 593円
[原]クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。石けんシャンプーを使用した後の髪を、弱酸性に戻します。ホホバ油配合で、しっとりかつややかに仕上げます

4046
オリーブシャンプー
詰替用
500ml 900円
[原]カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、トコリエノール、カミツレエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューウウジュ油、クエン酸、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



オリーブ油を主原料とした石けんシャンプーです。オリーブスクワランやハーブエキス等の天然成分配合で、しっとりとした洗い上がり

4048
オリーブリンス
詰替用
500ml 900円
[原]グリセリン、クエン酸、スクワラン、ホホバ油、カミツレエキス、シソエキス、ボタンエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューウウジュ油、キサンタンガム、クエン酸Na、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。オリーブスクワラン、ホホバ油、精油などの天然成分を配合。きしみ感の少ないしなやかな髪にまとまります

4063
石けんはみがき
120g 380円
[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)



清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用

4064
ソルティー
石けんはみがき
120g 420円
[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、塩、キサンタンガム [製]太陽油脂(神奈川)



歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防

4065
緑茶
石けんはみがき
120g 800円
[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スペアミント油、ユーカリ油、緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)



虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します

4066
ジェルはみがき
90g 600円
[原]ソルビトール、グリセリン、アルギン酸 Na、キシトール、チョウジエキス、セージエキス、クマザサエキス、ハッカ油、ユーカリ油、ローカストビーンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



発泡剤・研磨剤不使用なので、電動歯ブラシにも

4230
キントビかとりせんこう
30巻 1,050円
[原]天然除虫菊末(ケニア)、除虫菊粕粉(ケニア)、タブ粉(九州)、木粉(国産マツ、スギ)、澱粉、ソルビン酸 [製]ライフプロポーションセンター



天然除虫菊使用の無着色香取線香。刺激が少なく目や喉にやさしいので、小さなお子さんやペットのいるご家庭にもおすすめ

アンチM(モスキート)
4231 5ml 1,200円
9243 5ml×2 2,400円→2,200円
[原]シトロンネラ、レモンユーカリ、ティートリー [製]がいあプロジェクト



虫が嫌う香りの精油をブレンドしたエッセンシャルオイル。布に数滴含ませて枕元に置くだけでも効果があります。殺虫剤などの化学合成物質は一切添加していません

4233
アロマフットランプ
1台 2,200円
[製]がいあプロジェクト



コンセントに差し込み、電球上部にエッセンシャルオイルを入れると、電球の熱で精油が揮発して香りが広がります

4241
お風呂用栓水
500ml 1,800円
[原]天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シノの葉エキス、ビタミンC、植物天然系乳化剤 [製]ほんの木



ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方にもおすすめ。保湿力にすぐれ、湯上がりがしっとりします。入浴剤としてだけでなく、水で薄めることで、拭き掃除や消臭スプレーにも使えます

水で薄めて拭き掃除や消臭スプレーにも

ナチュラルバス 医薬部外品
(重炭酸入浴剤)
4243
37.5g×10個 2,200円
4244
37.5g×20個 4,300円
[原]炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソルト)、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク [製]センゲン(東京)

40℃前後のぬるめのお湯で、じっくりと約15分の入浴がおすすめです



重曹とクエン酸を独自製法で錠剤化させて重炭酸イオンを発生させる、無色・無臭の全く新しい自然派入浴剤です



洗たくマグちゃん
4078 1個 1,800円
9251 1個×2 3,600円→3,480円
[原]マグネシウム、ポリエステル、ナイロン

★洗濯する度に洗濯物も洗濯機もキレイになるだから経済的!!



洗濯物と一緒に入れるだけで、マグネシウムで洗濯物と洗濯槽を消臭・洗浄・除菌します。約300回使用できます

ポイント入れるだけ

4300
コスモ塾のぼかし肥料
1kg 520円
[原]菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻クン炭、発酵菌、糖蜜 [製]中村商店(神奈川)



野菜・果樹・花などの元肥・追肥にどうぞ

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の
ピックアップ

乾燥しがちな角質層に潤いを与え 健やかな肌へと導きます

トマト・ヒマワリ・アンズ・ザクロ・ノバラの恵みをぎゅっと詰めて出来たてをお届け
年齢サインが現れやすい肌のバリア機能を整える「トマト果実／葉／茎エキス」や、ハリのある角質のセラミドをケアする成分「ヒマワリ油」を配合。肌の潤いレベルを保つトルコ産「オーガニックザクロオイル」も配合し、乾燥しがちな角質層に潤いを与え健やかな肌へと導きます。エッセンシャルオイル(ノバラ油)を入れたことで、お肌も心も癒しの空間へ導きます



お肌に乗せると
柔らかく、すーっと
伸びます



5206
ポタニカルオイルセラム
8g 3,620円

5021
オーフェイスフォーム
詰替用
140ml 600円

[製]太陽油脂(神奈川)

肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です



5037
びわく葉水
100ml 2,600円

[製]アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます



ガスール粉末
5076
150g 800円

5077 徳用
500g 1,800円

[製]ナイアード(東京)

肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに



使用量の目安
(小さじ1杯で5g)

★洗顔・クレンジング:5g
★シャンプー・全身:20g~
★パック:顔20g程度、
全身40g程度

5036
すぎな水
100ml 2,600円

[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



5038
オリーブ果汁水
180ml 1,000円

[製]日本オリーブ(岡山)

岡山産オリーブ果汁配合
男女問わず使い、さっぱりとした使い心地です。つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続。肌をひきしめ、きめを整え、肌あれを防ぎます。ボディローションとしても



5039
オリーブ銀葉水
180ml 1,000円

[製]日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、潤いを与え、表面はサラサラの仕上がり。ローズマリー葉油のさわやかな香りが、ほのかに広がります。アルコール不使用です



5025 ナチュロン
フェイシャルローション
詰替用

100ml 1,120円

[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水。日本アルプスの天然水に潤い成分の植物エキスが溶け込み、お肌をしっとり、みずみずしく保ちます



5027 ナチュロン
モイストローション
詰替用

100ml 1,200円

[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合した化粧水です。マイルドなつけ心地。洗顔後の肌にしっとりうるおいを与えます



5028 ナチュロン
エモリエントクリーム

35g 1,350円

[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります



5035
ハーブミルク(乳液)
50ml 4,700円

[製]アマナクラ(神奈川)

自然療法で親しまれてきた、スギナ、ピワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ



5040
朝摘みばら水
100ml 2,000円

[製]ナイアード(東京)

モロッコの契約農家で農薬・化学肥料不使用で育てられた原種に近いバラ(ダマスカスローズ)を使用。一瓶に60輪のバラのエッセンスが詰められています。リフレッシュウォーターとして、目のクールダウン、手づくり化粧品品の基材などにもどうぞ



マスクに
シュッと
ひと吹き

おまけ

アルガンオイル

5078 小 7ml 900円

5079 大 30ml 3,400円

[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实から採れる仁をゆっくりと搾し、ろ過した、未精製のオイル。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクリーム、全身マッサージなどに



5075
アルガンクリーム
50ml 3,000円

[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实の貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルなクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクリームやボディケアに



乾燥敏感肌用の 完全無添加スキンケア Supmile(サプミーレ)

天然成分
100%

[製]R.B.G(東京)

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

厳選した植物エキスを
肌にとっぷり届ける化粧水

★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質のモイストチャーバランスを保ちます
★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なベタつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です



5204
モイストウォーター
120ml 2,400円

5201
スキンケアセット
1セット 1,500円

約2週間分
<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム 10ml、専用泡立てネット

5205
モイストヴェール
クリーム
60ml 3,200円

乳液のようなやわらかなクリームベタつきのないやわらかな使用感で、肌の水分と油分のバランスを整えます



5202
クレンジングミルク
120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



5206
ポタニカルオイルセラム
8g 3,620円

乾燥しがちな角質層に潤いを与え健やかな肌へと導きます
米粒2粒程を乾燥が気になる箇所へ伸ばしてください



5203
パウダーウォッシュ
60g 2,200円

弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



5207
ハンドクリーム
30g 1,500円

伸びのよい柔らかなクリームでベタつきません
天然のラベンダーとノバラ油の香りで、リラクゼーション効果も期待できます



5073
チウリ
モイストチャークリーム

40ml 3,000円

[製]ナイアード(東京)

ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アプリコットオイル、ミツロウを使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです



エフェラル
ボディケアトリートメント

5209 200ml 2,500円

5210 詰替用

200ml 2,300円

[製]R.B.G(東京)

天然由来成分100%、9つのエッセンス配合。ベタつきなく、クリームのような仕上がり。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に



化粧品用オリーブオイル

5121 お試し・携帯用
30ml 1,000円

5122 ポンプ式(大)
200ml 3,800円

【製】日本オリーブ(岡山)

天然純粋オリーブオイル100%。赤ちゃんから大人の方まで、肌質問わず幅広く使えます



三原椿油

5123 丸瓶
150ml 2,420円

5124 プッシュタイプ
50ml 1,290円

【製】高田製油所(大島)

大島産やぶ椿の実を100%使用。お風呂上がりの顔や手足のお手入れに。洗髪前後のマッサージにも



5016

ベビーボディクリーム
ポンプタイプ
180g 1,800円

【原】グリセリン、ホホバ種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリー葉エキス、ベニルアルコール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥しがちなお肌をしっかり保湿



5043

ナチュラル馬油ボトル
60ml 2,500円

【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE)
【製】日本創健(長野)



低温で抽出。αリルン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくベタつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに。手荒れ予防には水仕事の前に塗るのがおすすめです

5031 SPF 30/PA++

ナチュロンUVクリーム
45g 1,200円

【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、ベニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

従来のSPF18→30へアップ。コメヌカエキス、加水分解シルク、グリチルリチン酸ジカリウムを成分に加えることで伸びが良くなりました。全身はもちろん、化粧下地としても



5032 SPF 30/PA++

オーガニックUVミルク
30ml 2,800円

【原】ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ヒルベリイ葉エキス、フサフシウツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化的ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東京)

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。天然ミネラルが、肌を紫外線からしっかり守ります



5019

オーボディークリーム
110g 1,300円

【原】グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニューコウジ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリーム

5029

ナチュロンハンドクリーム
70g 720円

【原】グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペヘン酸、キダチアロエエキス-2、ベニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

香りやベタつきを気にせずに使えます。水仕事や料理の時にすすめ

エチケット Deo パウダー

5231 ティートゥリーミント
5232 ティートゥリーラベンダー
各60g 2,500円

【原】共通：重曹、ティートゥリー精油/ティートゥリーミント：ペパーミント精油、スベアミント精油/ティートゥリーラベンダー：ラベンダー精油 【製】グリーンノート(東京)

天然成分100%。重曹や天然精油の力で、体臭・汗のにおいをしっかり抑えます。アルミフリー、パウダータイプでサラサラな使用感。ミントとラベンダー、2つの香りから選べます



5030

ナチュロンリップクリーム
4g 540円

【原】ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナバロウ、ユーカリ油、アニス油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合

オーガニックココリップ

5252 ピュアココナッツ
(甘いココナッツの香り)
5254 クイーンサンパギータ
(フローラルな香り)
5255 フレッシュレモングラス
(甘くないシャープな香り)
各5g 600円

【製】ココベル(大阪)
バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します



5806

オーブリップ
1.8g 1,200円

【原】ハトリエチルヘキサノイン、オゾンライト、オリーブ油、オクチルデカノール、マイクロクリスタリンワックス、リンゴ酸ジイソステアリン、ワセリン、トリイソステアリン酸ポリグリセリル-2、脂肪酸(C10-30) (コレステリル/ラノステリル)、シア脂、カルナバロウ、ムラサキ根エキス、トコフェロール、オリザノール、グリチルリチン酸ステアリル、ポリエチレン 【製】日本オリーブ(岡山)

紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色です



オーソークラフト(マッサージオイル)

5401 携帯用
30ml 3,333円

5402 お徳用
100ml 7,593円

【原】ピーナッツ油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)

上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肉離れの予防、脂肪燃焼、肩こりなどの改善効果が期待できます



5034

スカルプケアローション
150ml 3,100円

【製】アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかで清涼感あふれる香り土地使用心地でサラサラとうるおう髪へ。かゆみ、フケ、頭皮ストレス、美髪に。男女問わず使えます



天然由来100% 自然派ヘアケア

ヘナ~植物の色素だけで白髪を染める

ナイアードのヘナシリーズ

オレンジ~赤茶色系

5101 ヘナ100%
100g 1,000円
5102 徳用
100g×4 3,000円



自然な茶色に染めたい方

茶系

5105 ヘナ+木藍 茶系
100g 1,500円
5106 徳用
100g×4 4,500円



オーガニック認証ヘナ

- 高い染色力
- トリートメント効果
- 発色・色もちアップ
- ハリ・ツヤ・潤いアップ



髪の傷みが気になる方

オレンジ~赤茶色系

5103 ヘナ+ハーブ
100g 1,200円
5104 徳用
100g×4 3,600円



落ち着いた色に染めたい方

黒茶系

5107 ヘナ+木藍 黒茶系
100g 1,500円
5108 徳用
100g×4 4,500円



グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ 100g 1,800円
5082 サハラブラウン 100g 2,300円
5083 アースブラウン 100g 2,300円
5084 ディープブラウン 100g 2,300円
5085 インディゴブルー 100g 1,800円

【製】グリーンノート(東京)

商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

5018
ベビーオイル
40ml 1,500円→1,425円

【原】マカデミアナッツ油、トコフェロール
【製】太陽油脂(神奈川)

マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合した植物性オイルです



5257
オーガニックココファンリップ
スイートバナナ
(スイートバナナの香り)
5g 600円→570円

【製】ココベル(大阪)

バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長くしっかり保湿します



5022
ナチュロン
トライアルセット
3点 1,200円→1,140円

【製】太陽油脂(神奈川)
フェイスクリアノブ:20g
フェイシャルローション:30ml
エモリエントクリーム:8g



5092
グリーンノートヘナ
オーガニータ
ノンカラー
100g 1,600円→1,520円

【製】グリーンノート(東京)

髪色を変えたくない方にトリートメントとしても



5098
ガスール固形 徳用
500g 1,600円→1,520円

【製】ナイアード(東京)

ガスール本来のふつから柔らかな使い心地のガスール固形タイプです。粘土の吸着力が肌の汚れを取り除き、ミネラルが顔や髪、身体をしっかりとためらかに洗い上げ、整えます



北海道道東沖で漁獲された 鮮度抜群のさんまを直送

カタログ 246刷紙

価格は本体価格 税抜)
軽減税率 8%対象商品です



産地
直送

脂のりの良いさんまを厳選発送

その日に水揚げされたさんまを、鮮度保持剤等は使用せず、紫外線殺菌した海水を充填してお届けします。新鮮なさんまは、目は生き活きとし、腹はしっかりと張り、尾の付け根は黄色く、魚体全体が輝いています

鮮度抜群！ 銀色に輝く自慢のさんま

定番の塩焼きやお刺身はもちろん、たたき、つみれ汁、蒲焼などでどうぞ。10匹もあつという間に食べられます。鮮度抜群のさんまの違いをお楽しみください



直送 

2001 冷蔵

直送鮮さんま

10尾 3,150円 (送料込み・税抜き価格)

[製 産直グループ 岩手]

鮮さんまは、到着後は、日を開けずにお召し上がりください。食べきれない場合には、必ずラップに包んで冷凍し、早めにお召し上がりください。
アニサキス 住魚に寄生していても食中毒を起こす 予防のため、お刺身で召し上がる場合は、お届け後速やかに内臓を除去し、-20℃で1日以上、-18℃では2日以上冷凍してからお召し上がりください

【注意】

着日指定はお受けできません
天候・海洋状況により欠品の可能性があります

ヤマトクール宅急便にて産地より直送
時間指定を承ります。ご希望の方は、宅配窓口までご連絡ください
ご希望の方には発送前日に連絡をいたします
離島、沖縄は配送不可
地域加算送料がかかります
中部 関西 + 100円、中国 + 200円、四国 + 300円、九州 + 400円

いろいろな食べ方で楽しめます



さんまの塩焼き
塩を振って10分～15分おくと生臭さがとれる。皿に置く裏から強火で焼き、返して表を焼いて、そのまま皿に盛る



さんまの刺身
さんまは三枚おろしにし、腹骨と中骨も取り除いて薄皮をむき、好みに切つて刺身にする



さんまのたたき
さんまは三枚おろしにして腹骨を取り、粗く刻み、生姜と長ねぎを加えて包丁で細かくたたき。好みで味噌を加える



さんまのつみれ汁
三枚おろしの身をブツ切りにし細かくたたき。生姜、味噌、小麦粉、溶き卵を加え、粘りが出るまでさらにたたき、つみれにする



さんまの蒲焼丼
さんまは三枚におろし小麦粉を薄くまぶす。フライパンに油を熱し、盛り付けの表になる方から焼き、返して裏面を焼く。醤油、洗糖、酒、味噌各大さじ3を合わせて煮詰めたタレをかけ、丼に盛る

スパイスとレシピをこの1冊に集約! カレーブック

封を切った瞬間から広がる目の覚めるような香り

手作りカレー用のスパイス&レシピがこの一冊に

詳しい作り方とスパイスの解説つきなので、初めての方でも安心して作れます

レッドペッパー(唐辛子)は別袋とし、微辛~太辛まで好みの辛さに調節可能で、

子どもから大人まで楽しめます



カレーブック開発ストーリー

日本のカレーも美味しいけれど、ヘルシーで美味しいスパイスから作るカレーを家庭に広めたい。気になるけれどスパイスを買い揃えるほどではない、配合や計量が面倒、作り方が分からない、といった方にもカレー作りを通じてスパイスに親んでもらいたい。そんな思いを形にしたのがカレーブックです

初めてカレーブックを発売してから15年以上、カレーを取り巻く世の中の情勢も大きく変化してきました

今回のリニューアルでは配合を一から見直したほか、一部スパイスを香りが強いものに変更したり、チキンカレーブックに

もスタータースパイスを取り入れたりと、カレー経験を積んだ方にもご満足いただけるような味づくりに努めました一方商品づくりの中でもうひとつこだわったのが「見て楽しい」ということです

スパイスは自然の持つ美しさに溢れています。ターメリックの黄色、レッドペッパーの赤、配合によって微妙に違うブレンドスパイスの色合い、そして様々な形や質感のホールスパイス達。黄色い(あるいは茶色い)だけと思っていたカレーが、実はこんなに色んなスパイスから出来ていたんだ、と感じていただければ嬉しいです

開発担当者より

スパイスカレー作りになんかに慣れていてもカレーブックを使うと、計量や調合が要らないってとても楽だな、と実感します

チキン、キーマ、バターチキンと3種類ありますが共通のスパイスとそれぞれを特徴づけるスパイスがセットになっているので、その違いも楽しんでいただけるのではないかと思います



バターチキンマサラは、ターメリック、コリアンダー、クミンなどベースになるスパイスに加え、トマトの酸味を活かしてコクも出るよう、国産粗糖もプラスしました



チキンマサラは、コリアンダー、クミン、ターメリック、ガーリック、ジンジャーなどオーソドックスな組み合わせで、調和のとれた美味しさを約束します



キーママサラは、コリアンダー、クミン、ターメリック、ガーリック、ジンジャーのほか、カルダモンなど華やかな香りのスパイスを少量配合し、挽き肉の旨味を引き立てます

NEW

カレーブック

- 2527 本格バターチキンカレー 61g
- 2528 本格チキンカレー 67g
- 2529 本格キーマカレー 70.5g

各1,000円



【原】共通:カレールウ(小麦粉、バーム油、食塩、ラード、オニオンパウダー、トマトペースト、粗糖、カレー粉、まろにえ蜂蜜、チャツネ、ポークエキス、にんにくペースト、ウスターソース、自然塩、香辛料、クミンパウダー、うこんペースト、ガラムマサラ、ジンジャーパウダー、コリアンダーパウダー、唐辛子、酵母エキス、デキストリン、ローレルパウダー、カルダモンパウダー、黒胡椒、セロリパウダー)、レッドペッパー) /バターチキンカレー:バターチキンマサラ(粗糖、コリアンダー、クミン、ガラムマサラ、ガーリック、ジンジャー、ターメリック、黒胡椒)、バターチキン用ガラムマサラ(クミン、カスリメティ、黒胡椒、グリーンカルダモン、シナモン、クローブ)、カスリメティ/チキンカレー:チキンマサラ(コリアンダー、クミン、ターメリック、ガーリック、ジンジャー、黒胡椒、フェネル) /チキン用スタータースパイス(シナモン、唐辛子、グリーンカルダモン、クローブ) /ガラムマサラ(シナモン、ナツメグ、コリアンダー、クローブ、フェネル、カルダモン) /キーマカレー:キーママサラ(コリアンダー、ターメリック、ジンジャー、ガーリック、ナツメグ、カルダモン、シナモン、オレガノ、クローブ、セージ)、キーマ用スタータースパイス(クミン、マスタード、黒胡椒、クローブ、ローレル)、キーマ用ガラムマサラ(クミン、黒胡椒、フェネル、クローブ、シナモン、グリーンカルダモン、ブラウンカルダモン) 【製】井上スパイス工業

本格カレー用スパイス&レシピがこの一冊に



■材料 (6 皿分)

鶏もも肉・・・500g(ひと口大に切る)
 玉ねぎ・・・中 1 個(すりおろす)
 トマトジュース(無塩)・・・400ml
 牛乳・・・320ml
 バター・・・20g
 油・・・大さじ 2
 塩・・・小さじ 1+1/2
 バターチキンカレーブック・・・1 冊

本格バターチキンカレー

2527



<作り方>

- 1) 材料をそれぞれ下ごしらえし、肉にはバターチキンマサラと塩をまぶしておく
- 2) 鍋に油を入れ中火で温めて、玉ねぎを薄く色づくまで炒める。トマトジュース、カレールウ、レッドペッパー(量は好みで加減する)を加えてよく混ぜる
- 3) 煮立ったら 1) の肉、バターを加え、再び沸騰したら弱火で 15 ~ 20 分煮込む
- 4) 牛乳を加えひと煮立ちしたら味をみて、薄ければ塩を適量足す
- 5) ガラムマサラ、カスリメティを加え、よく混ぜれば出来上がり

※牛乳の代わりに生クリーム(160ml)を加えると、濃厚な仕上がりになります



■材料 (6 皿分)

鶏もも肉・・・500g(ひと口大に切る)
 玉ねぎ・・・中 2 個(薄切り)
 にんにく・・・1 片(すりおろす)
 生姜・・・1 片(すりおろす)
 トマト缶・・・200g(ざく切り)
 塩・・・小さじ 1
 油・・・大さじ 3
 水・・・500ml
 チキンカレーブック・・・1 冊

本格チキンカレー

2528



<作り方>

- 1) 材料をそれぞれ下ごしらえし、スタータースパイスの唐辛子は半分にしちぎって種を取り除く
- 2) 鍋に油とスタータースパイスを入れて中火にかける。唐辛子が赤黒くなりカルダモンが膨らんだら、玉ねぎを加えてキツネ色になるまで炒める
- 3) にんにく・生姜を加え、香りがしてきたらトマト缶・塩・チキンマサラ・レッドペーパー(量は好みで加減する)を加え、全体がなじむまで炒める
- 4) 肉を加えてからめるように炒め、表面の色が変わったら水を入れ、カレールウも加えて溶かし、沸騰したら弱火で 15 ~ 20 分煮込む
- 5) 味をみて、薄ければ塩を足し、ガラムマサラを加えてひと煮立ちすれば出来上がり

※スタータースパイスは取り出さず、最後まで一緒に煮てください。食べる時は取り除いて構いません



■材料 (5 皿分)

合挽き肉・・・600g
 玉ねぎ・・・中 1 個(みじん切り)
 にんにく・・・2 片(みじん切り)
 生姜・・・2 片(みじん切り)
 トマト缶・・・200g(ざく切り)
 油・・・大さじ 2
 塩・・・小さじ 2/3
 水・・・500ml
 キーマカレーブック・・・1 冊

本格キーマカレー

2529



<作り方>

- 1) 材料をそれぞれ下ごしらえする
- 2) 鍋に油とスタータースパイスを入れて中火にかける。スパイスがはじけてきたら蓋をして 10 秒程度待ち、玉ねぎを加えてキツネ色になるまで炒める
- 3) にんにく・生姜を加え、香りがしてきたらトマト缶・塩・キーママサラ・レッドペーパー(量は好みで加減する)を加え、全体がなじむまで炒める
- 4) 挽き肉を加えてほくしなから炒め、火が通ったら水を入れ、カレールウも加えて溶かし、沸騰したら弱火で 15 ~ 20 分煮込む
- 5) 味をみて、薄ければ塩を足し、ガラムマサラを加えてひと煮立ちすれば出来上がり

※スタータースパイスは取り出さず、最後まで一緒に煮てください。食べる時は取り除いて構いません

新農業研究会のりんごを使ったお酒

青森産シードル

新農業研究会が栽培した「ふじ」と「玉林」を、シードル専門の醸造所で特別に醸造した無濾過のシードルです
シードルとはりんごを発酵させてつくるお酒のこと。冷蔵庫で冷やしてお召し上がりください

すっきりとして上品な甘みがあり、発酵時に自然に溶け込んだ炭酸が、気泡となって爽やかな香りを運んでくれます
後味もさっぱりしているので、いろいろな料理に合わせて楽しめます



NEW

青森産シードル

3041

750ml 1,700円

9241 2本箱

750ml×2 3,300円

〔原〕りんご(青森)亜硫酸塩(酸化防止剤)
〔アルコール度数〕5%
〔製〕ナチュラル農究(青森)



新農業研究会では、りんご栽培にあたりきれいな色づきよりも美味しさを優先し、りんごの葉をできるだけ摘まないようにしています

また、袋をかけない無袋栽培や、米酢やヒバ油などを活用して薬剤の使用を抑えるなど、甘くて生命力に満ちたりんごを育てています



生産者 新農業研究会のみなさん

誇りと情熱が伝わるチョコレート

カカオ生産国の1つ、ドミニカ共和国の農家は、2002年にスイスのチョコレート生産団体と協働で、高品質の有機栽培カカオを生産するプロジェクトを開始しました。カカオをブローカーを介さず直接売り買いする仕組みを作って農家の収入の安定を図り、農家達は有機認証を受けた高品質なカカオ生産者として誇りを持つようになりました。フェアトレードの農産物に対するプレミアム金については地域で話し合い、小学校建設など地域の発展に使っています。このチョコレートの原材料はドミニカ共和国・ペルーのカカオ、パラグアイの粗糖、コスタリカの黒糖、マダガスカルのパニラなど、フェアトレードにより調達し、小規模農家の生活向上を応援しています。

3581

カカオ分
38%

Milk CHOCOLATE ミルクチョコレート

ヘーゼルナッツパウダーを練り込んだ、なめらかな食感が人気ミルクチョコ

600円(税抜)

内容量 100g
賞味期限 12カ月

原材料名: 全粉乳、粗糖、ココアバター、カカオマス、黒糖、ヘーゼルナッツ粉、パニラ 原産国: スイス

3582

カカオ分
38%

Hazelnut CHOCOLATE ヘーゼルナッツチョコレート

ヘーゼルナッツが贅沢に丸ごとゴロゴロ入ったミルクチョコ

700円(税抜)

内容量 100g
賞味期限 10カ月

原材料名: ヘーゼルナッツ、全粉乳、粗糖、ココアバター、カカオマス、黒糖、パニラ 原産国: スイス

3583

カカオ分
55%

Salt&Caramel CHOCOLATE ソルト&キャラメルチョコレート

程良い塩味と優しい甘味のキャラメルクランチを散りばめた、ザクザク食感のビターチョコ

600円(税抜)

内容量 100g
賞味期限 12カ月

原材料名: カカオマス、粗糖、ココアバター、キャラメル(粗糖、全粉乳、バター、コーンシロップ)、黒糖、食塩、パニラ 原産国: スイス

3584

カカオ分
55%

Bitter CHOCOLATE ビターチョコレート

芳醇なカカオの香りを活かしたビターチョコ

600円(税抜)

内容量 100g
賞味期限 18カ月

原材料名: カカオマス、粗糖、ココアバター、黒糖、パニラ、(一部に乳成分を含む) 原産国: スイス

3585

カカオ分
71%

Extra CHOCOLATE エクストラチョコレート

カカオ本来の味わいがたっぷり詰まったハイカカオチョコ

600円(税抜)

内容量 100g
賞味期限 24カ月

原材料名: カカオマス、粗糖、ココアバター、黒糖、パニラ、(一部に乳成分を含む) 原産国: スイス

3586

カカオ分
35%

Praline CHOCOLATE プラリネチョコレート

ミルクチョコの中にヘーゼルナッツをたっぷり使ったプラリネを閉じ込めた、滑らかな食感のチョコ

600円(税抜)

内容量 100g
賞味期限 12カ月

原材料名: 粗糖、ココアバター、全粉乳、ヘーゼルナッツ粉、カカオマス、黒糖、パニラ 原産国: スイス

3587

White CHOCOLATE ホワイトチョコレート

カカオマスを含まないホワイトチョコ。ココアバターの濃厚な食感とパニラの甘い香りが人気

700円(税抜)

内容量 100g
賞味期限 12カ月

原材料名: 粗糖、ココアバター、全粉乳、脱脂粉乳、パニラ 原産国: スイス

3588

カカオ分
35%

Winter CHOCOLATE ウィンターチョコレート

ミルクチョコの中にスパイス入りヘーゼルナッツプラリネを閉じ込めたアロマティックチョコ

750円(税抜)

内容量 100g
賞味期限 10カ月

原材料名: 粗糖、ココアバター、全粉乳、ヘーゼルナッツ粉、カカオマス、黒糖、シナモン、コリアンダー、パニラ 原産国: スイス

3591

カカオ分
65%

Orange Bitter CHOCOLATE

オレンジビターチョコレート

オレンジの風味がカカオの濃厚な香りと味わいを引き立てるビターチョコ



350 円 (税抜)

内容量 40g

賞味期限 18 カ月

原材料名: カカオマス、粗糖、ココアバター、黒糖、バニラ/オレンジ香料、(一部に乳成分を含む) 原産国: スイス

3592

カカオ分
55%

Espresso CHOCOLATE

エスプレッソチョコレート

コーヒー豆をパウダーにしてビターチョコに練り込んだ香り高いチョコ



350 円 (税抜)

内容量 40g

賞味期限 12 カ月

原材料名: カカオマス、粗糖、ココアバター、黒糖、コーヒー粉、バニラ、(一部に乳成分を含む) 原産国: スイス

3593

カカオ分
55%

Ginger Lemon CHOCOLATE

ジンジャーレモンチョコレート

ジンジャーキャンディがビターチョコに歯ざわりと辛みを加え、レモンのさわやかな風味をプラスした1枚



350 円 (税抜)

内容量 40g

賞味期限 18 カ月

原材料名: カカオマス、粗糖、ココアバター、キャンデー(粗糖、しょうが)、黒糖、こしょう、バニラ/レモン香料、(一部に乳成分を含む)

3594

カカオ分
80%

Cacao80% CHOCOLATE

カカオ 80% チョコレート

カカオの濃厚な香りと味わいを保ちながらカカオ分の配合を80%まで引き上げたハイカカオチョコ



350 円 (税抜)

内容量 40g

賞味期限 24 カ月

原材料名: カカオマス、粗糖、ココアバター、バニラ、(一部に乳成分を含む) 原産国: スイス

第3世界ショップのチョコレートはできる限りシンプルな原材料でつくられています。乳化剤や他の油脂を使わず、ココアバターをたっぷり使って最大72時間じっくり練り上げました。長年の経験値が品質の良さ・おいしさの秘密。口に入れた瞬間ほどけるように滑らかな食感を生み、カカオ本来の華やかで余韻のあるアロマを引き出します。そして主役のカカオの繊細な風味を邪魔しないように粗糖と黒糖を絶妙に配合しているのも特徴の一つです。上品な甘さとほどよいコクのチョコレートをお届けします。



La Truffe

Bitter chocolate truffles



3595

La Truffe

ラ・トリュフ

フランスの伝統が生きる本格ビタートリュフ

740 円 (税抜)

内容量 8g × 8粒

賞味期限 18 カ月



トリュフチョコレートとして海外の有機認証を受けています。

原材料名: カカオマス、やし油、粗糖、ココアバター、ココアパウダー/乳化剤(レシチン:大豆由来)、(一部に乳成分を含む) 原産国: フランス

(株)プレス・オールターナティブ

第3世界ショップ

東京都目黒区三田 2-7-10-102
TEL:03-3791-2147
E-mail: info@p-alt.co.jp
URL: http://www.p-alt.co.jp

Instagram 始めました!

ハッシュタグ #第3世界ショップを付けて是非、あなたの撮った写真を投稿ください!

第3世界ショップ





ハートは「オーガニック」であることはもちろんのこと、「持続可能なモノづくり」を目指して、製品の製造時にゴミを出さないだけ出さない、また、ムダにしないよう心掛けていきます。エシカルなお買い物をお楽しみください。

Ethical Products
持続可能なものづくりに取り組んでいます。



POD
POLAN ORGANIC FOODS DELIVERY

(株)ポラン
オーガニックフーズ
デリバリー

No.246 ご注文最終締切日：11/9

商品配達日

11月16日(月)～11月20日(金)

※ご注文から1週間前後を目安にハートから直送されます。
※☑は直送のマークです。

2020
羽毛ふとん 先行販売



新しい羽毛ふとんへ買い替えませんか



長年愛される石けん洗いのハートの羽毛ふとん
羽毛ふとんの買い替え目安は3〜5年。
羽毛の劣化により暖かさが減ってきていませんか？
また、生地劣化で埃っぽさや羽毛の飛び出しなどはありませんか？
新しい季節を快適に迎えましょう。



ふとんの生地は
定番のやわらかい
オーガニックコットン100%

品質の良い羽毛を選別



世界最大級の大きさを誇る選別機。
良い品質の羽毛を選別することができます。
また、除塵機などで除去できなかった雑物も取り除くことができます。

安心な「石けん洗い」を徹底



石けんはコストが高くなりますがすすぎを徹底することによって臭いがほとんどなくなります。発がん性や皮膚炎、環境ホルモンの原因となる合成界面活性剤(合成洗剤)は使いません。

首元まで羽毛が届いて暖かい



一般の製品
(首元に縫い目あり)

シームレス
(首元に縫い目なし)

◎肌に縫い目が当たらない

羽毛ふとんのお手入れポイント

● 日常のお手入れ ●

吸放湿性に優れているため、なるべく乾燥した状態を保つように心がけ、月に1~2回風通しの良い場所で表と裏合わせて1~2時間ほど干すことをお勧めします。「ふとんたたき」は羽毛と側生地を傷めることがあるのでやめましょう。

● 保管方法 ●

十分に乾燥させてから通気性のよいものに包んで収納・保管してください。押入れの上段やクローゼットの上段など、なるべく湿気の少ない場所に保管してください。圧縮袋での保管はお勧めできません。

新入荷品先取り！

先行販売
割引

様々な産地の羽毛が混合されているため
良質な羽毛と品質ながらこの価格！

ダウン
50%

ダウン70~80%に匹敵する暖かさ

早割り

本格的な
シーズンに入る前の
先行販売割引！

オーガニック羽毛掛ふとん

高密度
クリーミン

7001 シングル
通常価格38,000円 → **29,800円**
(税込 32,780円)

7002 シングル2枚組
通常価格76,000円 → **50,000円**
(税込 55,000円)

●150cm×210cm ●詰め物重量：約1.0kg
●側生地：綿100%(オーガニックコットン100%)
●詰め物：ダウン50% フェザー50% ●カラー：キナリ
●日本製 ※立体キルト加工 ※シームレス加工 ※ループ付

羽毛ふとん&カバー

先行販売
プレゼント

高品質な羽毛を選別した
最高に暖かく贅沢な寝心地

ダウン
90%

優れた保温性、通気性、弾力性

カバー
プレゼント

有機羽毛掛ふとん
(フランス産ホワイトダック)

高密度
クリーミン

7003 シングル
通常価格58,000円 → **49,800円**
(税込 54,780円)

7004 ダブル
通常価格85,000円 → **69,800円**
(税込 76,780円)

[シングル] ●150×210cm ●詰め物重量：約1.1kg
[ダブル] ●190×210cm ●詰め物重量：約1.5kg
●側生地：綿100%(オーガニックコットン100%)
●詰め物：ダウン90% フェザー10%(共にホワイトダック/フランス産)
●カラー：キナリ ●日本製
※立体キルト加工 ※シームレス加工 ※ループ付

羽毛ふとんに
合わせて使える
オーガニック掛カバー
をプレゼント！

※マークの羽毛ふとん1枚ご購入につき
掛カバー1枚プレゼント

●ご注文の際は、注文番号と数量をご記入ください ●お手元に製品が届きましたら、すぐに確認してください ●個数表示のない物はすべて単品売りです ●サイズは約寸表記です
※印刷の都合上、色が実際と多少異なる場合がありますが、ご了承ください。写真はイメージ写真です。付属品は非売品です。生成り色の製品は漂白など化学処理をしておりません。原綿のままの生成り色なので、生地にボツボツと黒い斑点が残っています。これは、糸にする段階で取り除ききれなかった綿花の葉や茎の残り、害は有りません。ご使用のうちに減っていきます。お洗濯には、環境や健康に配慮した石けんのご使用をおすすめします。
●ハートの製品は、オーガニックにこだわって作っている製品ですが、「化学物質過敏症対象製品」ではありません。 ●製品の効果には個人差がございます。



「安全・環境・信頼」にこだわって製品をつくっています。

<http://www.heart-kochi.jp/>

体圧分散敷ふとん

優れた耐久性、身体をしっかりと支えて理想の寝姿を保持

睡眠環境への関心度UPで売れています！

日本初・国内唯一の特許技術で製造
最良の寝姿勢をサポートする
先進のマットレスコア



I 本体の厚さは4.5cm

■空気の層が身体を支える

「体圧分散敷ふとん」は強くしなやかなポリエチレン製。ウレタンやポリエステル製の類似品と比較しても身体を支える力が違います。そのため寝返りもラクに打て、中空マットレスにありがちな寝返りの際の耳障りな音もほとんどありません。

■蒸れにくい

人は眠っている間大量の汗をかきます。撥水性の高いポリエチレン樹脂でできているので湿気を中に滞留させず、他の素材と比較しても長時間の睡眠でも蒸れにくく快適な睡眠環境が得られます。

■優れた耐久性

半分の厚みまで連続で8万回繰り返し圧縮し厚さの低下を測定したところ、復元力は93%以上。長期間の使用にも耐える材質であることが証明されています。

■ダニの心配も軽減

「体圧分散敷ふとん」は90%以上が空気を通気性にも優れ、また洗うこともできるため常に衛生的に保つことができます。ダニは湿り気が多い場所、エサとなる汗や皮脂などがある場所に発生するため清潔なマットレスでダニの発生を防ぐことができます。

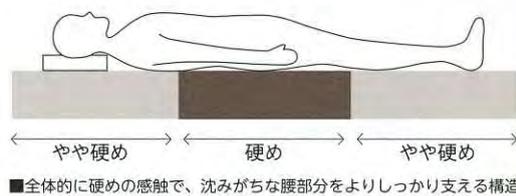
そのまま1枚で

敷ふとんの下に

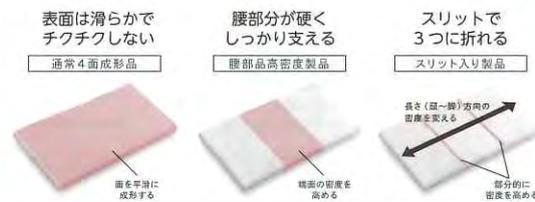
マットレスの上に



■しっかり支える構造



■国内特許



お客様の声

アレルギーを持っている娘が睡眠中にかゆみで何度も起きてしまいました。そんな時「ダニの心配も軽減」と書いてあるチラシを見て、常に清潔にできる！と思い購入。届いたその日から娘はかゆみで起きることもなく朝までぐっすり。私も熟睡でき嬉しさ2倍以上。家族分の購入も考えています。

お客様の声

部活でトレーニングを行う息子。身体が痛いと感じていた時出会ったのがこの布団。使い始めてすぐに「この布団すごい！全身体が痛くない」と嬉しそうに起きてきました。骨や筋肉が作られるこの時期に最高の寝具に出会えたことに感謝。成長期のお子様をお持ちの方に本当にお勧めしたいです。

体圧分散敷ふとん

カバーやサイズなどバリエーションあり！

体圧 (麻綿カバー)

麻・麻綿生地使用
(色柄おまかせ)

今期好評！
売れています！

涼しい麻綿カバー

スーパー体圧分散敷ふとん
麻・麻綿カバー (色任せ)

7005 シングル 参考価格 38,000円 → **25,000円**
(税込 27,500円)

○麻・麻綿カバー：麻・麻綿 (素材やカラーはお選びいただけません)
●L字型ファスナー付 ●日本製
※色任せの染料は一部エコテックススタンダード 100 を使用 ※カバー



体圧 (オーガニックコットンカバー)

オーガニックコットン
100%生地使用

ご希望にお応えして大きいサイズも登場！

定番の
オーガニックコットンカバー

スーパー体圧分散敷ふとん
オーガニックコットンカバー
(もったいない生地使用)

7006 シングル 通常価格 38,000円 → **28,000円**
(税込 30,800円)

7007 セミダブル 通常価格 50,000円 → **38,000円**
(税込 41,800円)

7008 ダブル 通常価格 60,000円 → **48,000円**
(税込 52,800円)

縦目のある
もったいない生地のカバー
なのでお買い得です！

Ethical Products
持続可能なものづくり
に取り組んでいます。



※体圧分散敷ふとんの
仕様・詳細は
上欄をご参照ください。

○コットンカバー：綿 100%
(オーガニックコットン 100%)
●カラー：キナリ ●L字型ファスナー付
●日本製



本
体

●サイズ：シングル 97×195×4.5cm
セミダブル 117×195×4.5cm
ダブル 137×195×4.5cm

●詰め物重量：シングル 約 5.6kg
セミダブル 約 6.8kg
ダブル 約 8.0kg

●詰め物：ポリエチレン 100%

※この製品は熱に弱いので、湯たんぽや電気毛布などの高温になる暖房器具との併用は避けください。



※本体

体圧分散敷ふとん + 麻混敷パッド

2点
SET

ふわわり麻混敷パッドとのセット価格でお得に！

セットでお得に！

体圧 (オーガニックコットンカバー) セット



オーガニック
麻混敷パッド

SET

体圧分散敷ふとん

スーパー体圧分散敷ふとん
オーガニック麻混敷パッド セット

7009 シングル 通常価格 56,000円 → **38,000円**
(税込 41,800円)

7010 セミダブル 通常価格 72,000円 → **48,000円**
(税込 52,800円)

7011 ダブル 通常価格 86,000円 → **58,000円**
(税込 63,800円)

○体圧分散敷ふとん：詳細上記参照

●オーガニックカバー付き

○麻混敷パッド

●シングル：100×205cm 詰め物重量：約 0.7kg
●セミダブル：120×205cm 詰め物重量：約 0.8kg
●ダブル：140×205cm 詰め物重量：約 1.0kg

○敷パッド

●側生地：綿 100% (オーガニックコットン 100%)

●詰め物：麻 50% (オーガニック麻 100%) ポリエステル 50%

●カラー：キナリ ●日本製



※本体



※カバー



※敷パッド



天使のシルク

原材料から生地になるまで
工程ひとつひとつにこだわって作った
「天使のシルク」生地を
贅沢に使ったシリーズ。

ハートの「天使のシルク」ふとんは、
マユをやわらかくしてわたにするまで
お湯で煮るだけ。
薬剤加工をしていない“無添加”



シルクの優しい肌触りが
上質な眠りを誘う



枕カバーは
4辺に額縁の
フリル付き

天使のシルク肌ふとん シングル		
7012	通常価格 58,000円 → 38,000円 ●150×210cm 約0.5kg (税込 41,800円)	
7013	通常価格 116,000円 → 72,000円 ●2枚組 (税込 79,200円)	
天使のシルク合掛ふとん シングル		
7014	通常価格 80,000円 → 58,000円 ●150×210cm 約1.0kg (税込 63,800円)	
7015	通常価格 160,000円 → 110,000円 ●2枚組 (税込 121,000円)	
天使のシルク掛ふとん シングル		
7016	通常価格 100,000円 → 78,000円 ●150×210cm 約1.5kg (税込 85,800円)	
7017	通常価格 200,000円 → 150,000円 ●2枚組 (税込 165,000円)	

手洗い
クリーニング

枕カバー プレゼント

ご購入
プレゼント
天使のシルク
枕カバー
(ラージ/枕サイズ
43cm×63cm用)

天使のシルク合掛ふとん、
天使のシルク掛ふとんをご購入で、
「天使のシルク 枕カバー」
をプレゼント!

※ マークの天使のふとん 1枚ご購入につき枕カバー 1枚プレゼント
○共通 ●側生地：絹 100% ●詰め物：絹 100% (真綿 100%) ●ループ付 ●日本製

天使のシルク 枕カバー		
7018	レギュラー ●枕サイズ35×55cm用	通常価格 8,000円 → 7,200円 (税込 7,920円)
7019	ラージ ●枕サイズ43×63cm用	通常価格 9,000円 → 8,100円 (税込 8,910円)

天使のシルク 衿カバー		
7020	シングル ●150×45cm	通常価格 12,000円 → 10,000円 (税込 11,000円)
7021	シングル2枚組	通常価格 24,000円 → 18,000円 (税込 19,800円)

天使のシルク 掛カバー		
7022	シングル ●150×210cm	通常価格 36,000円 → 32,000円 (税込 35,200円)
7023	シングル2枚組	通常価格 72,000円 → 58,000円 (税込 63,800円)

※5ヵ所ホック付

※8ヵ所ホック・片側ファスナー付
○共通 ●生地：絹 100% ●日本製



衿カバーは汚れの気になる首元をカバー
ズレないホック5ヵ所付き
※「天使のシルクふとん」に対応。



工場長 川田結佳
「使ってよかった」と言ってくださる
お客様のためにこれからも良いもの
作っていく工場でありたいと思っています。



高知の
オーガニック認定工場
で丁寧に作っています。
1. 生産履歴追加可能
2. 環境や生物に安全なものづくり
3. 製品は日本製・国内産業の空洞化を防ぐ



ブラックライト検査
残留薬品有無の確認のために
ブラックライトでの検査をしています。
オーガニック認定だけでなく皮膚の弱い
方や赤ちゃんを守るため、毎日機械を稼働
する時や製造品が変わる時には必ず
機械の中まで掃除します。



自社工場
日本でも数少ないオーガニック認定
自社工場をもっています。
ホルマリン・セシウム137も検出されない
安心・安全な工場であることが
証明されています。

Kochi



縫い糸は綿100%
大量生産の製品は糸切れしない
化繊糸を使用します。
ハートでは一般製品の5～8倍の
時間と手間がかかりますが、
安全安心のために
綿糸を使用します。

オーガニックカバー

Organic Covering

毎日のベッドタイムをオーガニックのカバーで気持ちよく

やわらかオーガニック生地

オーガニックカバー

掛カバー

7024 シングル **8,000円**
●150×210cm (税込 8,800円)

7025 ダブル **10,000円**
●190×210cm (税込 11,000円)

※片側ファスナー付 ※8ヶ所ホック付

敷カバー

7026 シングル **7,000円**
●105×210cm (税込 7,700円)

7027 ダブル **9,000円**
●140×210cm (税込 9,900円)

※片側ファスナー付

敷シーツ

7028 シングル **6,000円**
●150×270cm (税込 6,600円)

7029 ダブル **8,000円**
●180×270cm (税込 8,800円)

ボックス敷シーツ

7030 シングル **8,000円**
●100×200×30cm (税込 8,800円)

7031 ダブル **10,000円**
●140×200×30cm (税込 11,000円)

※厚さ10~30cmのマットレスに対応

枕カバー 2枚組

7032 レギュラー **4,000円**
●枕サイズ 35×55cm用 (税込 4,400円)

7033 ラージ **5,000円**
●枕サイズ 43×63cm用 (税込 5,500円)

※封筒式 (ホテルタイプ)
※中に入る枕の高さを約4~10cmで計算しています。



ハートの人気定番カバー
洗うほどに柔らかく肌なじみのいい
「オーガニック」生地使用

軽くて柔らかい生地
シワになりにくい
お洗濯が楽で手入れしやすい



オーガニックカバー 2点セット (掛カバー・敷カバー)

7034 シングル
通常価格15,000円 → **13,500円**
(税込 14,850円)



化繊や薬品不使用の
しっかり目の詰まった
「高密度防ダニ」生地使用



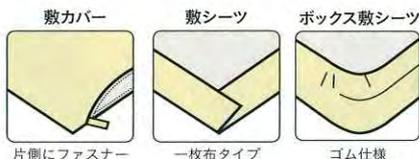
ツヤ感のある生地
ホコリが出にくい
洗濯に強く長く使える

有機高密度防ダニカバー 2点セット (掛カバー・敷カバー)

7045 シングル
通常価格22,000円 → **19,800円**
(税込 21,780円)

○共通 ●綿100% (オーガニックコットン100%)
●カラー：キナリ ●日本製

※防縮加工剤を使っていません。
※洗濯による縮みを考慮して大きめに作っています。
※乾燥機のご使用はお避けください。



高密度の防ダニ生地

有機高密度防ダニカバー



掛カバー

7035 シングル **12,000円**
●150×210cm (税込 13,200円)

7036 ダブル **16,000円**
●190×210cm (税込 17,600円)

※片側ファスナー付 ※8ヶ所ホック付

敷カバー

7037 シングル **10,000円**
●105×210cm (税込 11,000円)

7038 ダブル **14,000円**
●140×210cm (税込 15,400円)

※片側ファスナー付

敷シーツ

7039 シングル **8,000円**
●150×250cm (税込 8,800円)

7040 ダブル **11,000円**
●180×260cm (税込 12,100円)

ボックス敷シーツ

7041 シングル **9,000円**
●100×200×30cm (税込 9,900円)

7042 ダブル **12,000円**
●140×200×30cm (税込 13,200円)

※厚さ10~30cmのマットレスに対応

枕カバー 2枚組

7043 レギュラー **5,000円**
●枕サイズ 35×55cm用 (税込 5,500円)

7044 ラージ **6,000円**
●枕サイズ 43×63cm用 (税込 6,600円)

※片側ファスナー付
※中に入る枕の高さを約4~10cmで
計算しています。



オーガニックタオル

優れた吸水力と丈夫な仕様



Organic Towel

オーガニックタオル

Simple & Natural

SIZE	ウオッシュ
	34×34cm
フェイス	34×85cm
バス	70×140cm

ホテル仕様の縫製

毎日洗うので、強度が必要。ほつれないようにこだわりの補強ステッチを各所に
入れているから、丈夫で長持ち!



1cm角のタオルを水に浮かべ、
沈み始めるまでの時間を計測したところ...

7倍の吸水力

当製品	従来品
6秒 (未洗い)	42秒 (未洗い)
1度洗濯後は1秒未満	

※試験基準：60秒以内で合格
(吸水性能検査参照 / カケンテストセンター実施)

生活応援

有機ウオッシュタオル (ホテル仕様)

7046 5枚 **1,700円** (税込 1,870円)

7047 10枚 **3,200円** (税込 3,520円)

●34×34cm

有機フェイスタオル (ホテル仕様)

7048 5枚 **3,400円** (税込 3,740円)

7049 10枚 **6,000円** (税込 6,600円)

●34×85cm

有機バスタオル (ホテル仕様)

7050 2枚 **4,500円** (税込 4,950円)
通常価格 4,800円

7051 4枚 **8,000円** (税込 8,800円)
通常価格 8,800円

●70×140cm

○タオル共通
●綿100%
(オーガニックコットン100%)
●ベトナム製 ●カラー キナリ



new オーガニック綿毛布

再生素材も使ったエシカルな新製品としてリニューアル



リニューアルポイント
ヘム部分は毛布そのまま。
肌当たりもそのまま。
柔らかくて優しく安心。



一日かけて綿糸を2000本のマイヤー編み機に
手作業でセッティングします。

天然素材の肌ざわり♪
自宅で洗濯できます。
毛玉も出にくく、毛抜けしにくい毛布です。

Ethical Products
持続可能なものづくりに取り組んでいます。

new 発売記念価格

オーガニック綿毛布

7052 スモール 通常価格 8,000円 → **7,000円**
●90×120cm (税込 7,700円)

7053 シングル 通常価格 18,000円 → **16,000円**
●140×200cm (税込 17,600円)

7054 ダブル 通常価格 24,000円 → **23,000円**
●180×210cm (税込 25,300円)

- カラー：キナリ ●日本製
- パイル部分：綿100% (オーガニックコットン100%)
- 地糸部分：ポリエステル100%



※環境に配慮した再生ポリエステルを使用

new オーガニック抱き枕



■ 寝姿勢の安定

抱き枕を使うことで
横向き寝で生じる肩や腰の負担を軽減し
寝姿勢を安定させます。

■ ストレスを軽減する
リラックス効果

寝姿勢が安定することで
身体はリラックスします。
また抱き枕の心地よい感触は
安心感も与えてくれます。

■ いびきの改善

仰向けで寝ることで出るいびきは
横向きで寝ることで
喉の空気が通りやすくなるので
いびきの改善が期待できます。



足に挟んでちょうどいい長さ

※モデル身長 157cm



ゴロ寝枕にも◎

抱きかかえてちょうどいい太さ

Ethical Products
持続可能なものづくりに取り組んでいます。

ふとんを作った後の
巾の狭い残り生地を
有効利用しています

押した感触は
ふんわり。
麻混の中綿は
湿気を吸って
ため込まないので快適♪

Organic
Pinocchio
Bolster

new 発売記念価格

オーガニックピノキオ抱き枕

7055 通常価格 5,800円 → **5,500円**
●サイズ：直径17×長さ90cm (税込 6,050円)

- 側生地：綿100% (オーガニックコットン100%)
- 詰め物：麻50% (オーガニック麻100%) ポリエステル50%
- カラー：キナリ ●日本製 ※カバーは付いていません。



オーガニック認定製品

天使のベビーふとんセット
多くの時間を過ごすふとんこそ安心できるものを

お布団一式が入る
ビッグトートバッグ
付き

プレゼントにも♪
大切な方へ
オーガニック製品が
オススメです



6点
SET

天使のベビー ふとんセット

※写真のおふとんは一部仕様異なります。

7056 6点セット

掛ふとん・敷ふとん・敷パッド
掛カバー・毛布・ビッグトートバッグ

55,000円
(税込 60,500円)

5 敷ふとん&カバー

敷ふとんは体圧分散のマットタイプ
汚れてもすぐ洗い流せて
いつも清潔に使える
ダニの心配も軽減のマット



1. 掛ふとん
サイズ：約95×122cm
詰め物：綿100% (オーガニックコットン100%)
詰め物重量：約0.5kg ループ付
側生地：綿100% (オーガニックコットン100%)
2. 掛カバー
サイズ：約100×127cm
生地：綿100% (オーガニックコットン100%)
片側ファスナー付 ホック付
3. 綿毛布
サイズ：約90×120cm
パイル部分：綿100% (オーガニックコットン100%)
地糸部分：ポリエステル100%
4. 敷ふとん
サイズ：約70×120cm
詰め物：綿100% (オーガニックコットン100%)
詰め物重量：約0.3kg
側生地：綿100% (オーガニックコットン100%)
5. 敷パッド
サイズ：約70×120cm
詰め物：綿100% (オーガニックコットン100%)
詰め物重量：約0.3kg
側生地：綿100% (オーガニックコットン100%)
6. ビッグトートバッグ
サイズ：約68×84×18cm
生地：綿100% (オーガニックコットン100%)

- 高密度
- 洗濯機ソフト
- 洗濯機ネット
- クリーニング
- 手洗い

※敷パッドカバー ※毛布 ※掛ふとん ※中材

オーガニックふとん

高密度の防ダニ生地を使った安心おふとん

コットンふとん

購入時のポイント

天然素材 100%
を選びたい

オーガニックに
こだわりたい

ふかふかの
敷ふとんがいい

有機コットンふとん



掛ふとん シングル

7057 20,000円
●150x210cm 約2.8kg (税込 22,000円)

※8ヶ所ループ付

肌ふとん シングル

7058 18,000円
●150x210cm 約0.8kg (税込 19,800円)

※8ヶ所ループ付

敷パッド シングル

7059 18,000円
●100x205cm 約0.8kg (税込 19,800円)

敷ふとん シングル

7060 26,000円
●100x205cm 約3.5kg (税込 28,600円)

※固わたなし

- 共通
- 側生地:綿100% (オーガニックコットン100%)
- 詰め物:綿100% (オーガニックコットン100%)
- カラー:キナリ ●日本製

有機コットンふとん2点セット シングル (掛ふとん・敷ふとん)

7061 通常価格 46,000円 → **38,000円**
(税込 41,800円)



敷パッド



敷ふとん
固綿なし



肌ふとん



敷ふとん
固綿入り

防ダニ
生地

ご購入
プレゼント

カバー&シーツ プレゼント

掛ふとんをご購入で「麻綿掛カバー」をプレゼント! ※マークの掛ふとん 1枚ご購入につき

敷ふとんをご購入で「麻綿敷シーツ」をプレゼント! ※マークの敷ふとん 1枚ご購入につき

※お手持ちのおふとんにも使えるカバー&シーツです (色はお選びいただけません)



※色任せ



※肌ふとんと掛ふとんのボリューム感の違い (共通)

オーガニック麻混ふとん

掛ふとん シングル

7062 20,000円
●150x210cm 約1.5kg (税込 22,000円)

※8ヶ所ループ付

肌ふとん シングル

7063 18,000円
●150x210cm 約0.5kg (税込 19,800円)

※8ヶ所ループ付

敷パッド シングル

7064 18,000円
●100x205cm 約0.7kg (税込 19,800円)

敷ふとん シングル

7065 24,000円
●100x205cm 約3.5kg (税込 26,400円)

※固綿入り・固わた (ポリエステル100%)

- 共通
- 側生地:綿100% (オーガニックコットン100%)
- 詰め物:麻50% (オーガニック麻100%) ポリエステル50%
- カラー:キナリ ●日本製

オーガニック麻混ふとん2点セット シングル (掛ふとん・敷ふとん)

7066 通常価格 44,000円 → **36,000円**
(税込 39,600円)

オーガニック枕

それぞれの素材の特性を活かしたまくら

■誰にでも合う定番品



Cotton

家族みんなに
高さ:普通
硬さ:ふんわり
特徴:オーガニックのふかふかの綿わた
ふんわりと頭を支える

オーガニック枕

7067 レギュラー 7,000円
●35x55cm (税込 7,700円)

7068 レギュラー 2個組 通常価格 14,000円 → **12,800円**
(税込 14,080円)

- 側生地:綿100% (オーガニックコットン100%)
- 詰め物:綿100% (オーガニックコットン100%) 約0.5kg
- カラー:キナリ ●日本製 ※枕カバーは付いていません。

■柔らかさは女性向け



Silk

女性に
高さ:低め
硬さ:柔らかめ
特徴:優しく包み込む柔らかさ

有機シルク枕

7069 レギュラー 18,000円
●35x55cm (税込 19,800円)

7070 レギュラー 2個組 通常価格 36,000円 → **32,800円**
(税込 36,080円)

- 側生地:綿100% (オーガニックコットン100%)
- 詰め物:綿100% 約0.5kg
- カラー:キナリ ●日本製 ※枕カバーは付いていません。

■しっかり支えたい方に



Ramie

男性に
高さ:高め
硬さ:普通 (しっかり)
特徴:高吸湿高放湿、高放熱

有機麻枕

7071 レギュラー 10,000円
●35x55cm (税込 11,000円)

7072 レギュラー 2個組 通常価格 20,000円 → **18,000円**
(税込 19,800円)

- 側生地:綿100% (オーガニックコットン100%)
- 詰め物:麻100% (オーガニック麻100%) 約0.8kg
- カラー:キナリ ●日本製 ※枕カバーは付いていません。

■デザインも機能も◎



Soba

こだわり派に
高さ:普通 (調整可)
硬さ:普通
特徴:キルティングの高密度カバーで
肌当たりもやさしい

オーガニックそば枕

7073 レギュラー 8,000円
●35x52cm (税込 8,800円)

7074 レギュラー 2個組 通常価格 16,000円 → **14,000円**
(税込 15,400円)

- カバー キルト面 表:綿100% (オーガニックコットン100%)
- 中綿:綿100% 裏:綿100% 裏面:綿100% (オーガニックコットン100%)
- 中袋 詰め物:そば殻100% (約1.0kg)
- カラー:キナリ ●日本製 ※3辺ファスナー付

綿

柔らかく優しく頭を包み込みます。汗の吸収も良い天然素材。湿気が気になる場合はこまめに干してください。



シルク

柔らかさ No.1、綿の約 1.5 倍の吸放湿性で寝ている間に身体から放出される汗や水分を素早く外へ逃がします。



麻

天然素材では一番吸放湿性に優れているので汗をたくさんかく方におススメ。放熱性も高いので頭寒足熱効果も高い。



そば殻

古くから使われていたように枕にはおすすめの素材。しっかり頭を支え、吸湿性にも優れていて「頭寒足熱」で涼しく使えます。





「接触冷感」
麻の特性を活かしたマスクです。

ハートの新ブランド
「SaFo」より
新しいマスクが登場しました！

new オーガニック麻マスク

洗えるマスク



東急ハンズ渋谷店 4Bフロアにオープン
ORGANIC IS MANNERS
自然であること
オーガニックであることを
私たちは「作法 (SaFo)」
であると考えています。



男性にもおすすめ

SaFo オーガニック麻マスク

7075 大人用1枚 **1,900円** (税込 2,090円)

- サイズ: 縦14×横23cm ●本体: 麻100% (オーガニック麻100%)
- ヒモ: 綿100% (オーガニックコットン100%)
- カラー: ホワイト ●日本製



洗えるマスク

花粉99%カット!



Ethical Products
持続可能なものづくりに取り組んでいます。

肌に環境にもやさしいオーガニックの生地

外側の生地は一般的なガーゼマスクなどと比べて、より目の詰まった高密度防ダニ生地を使っています。

オーガニックコットンマスク

7076 大人用2枚組 通常価格 3,000円 → **2,800円** (税込 3,080円)

7077 大人用4枚組 通常価格 5,500円 → **4,200円** (税込 4,620円)

- サイズ: 縦14×横23cm ●綿100% (オーガニックコットン100%)
- カラー: キナリ ●日本製



在庫処分品

定番のオーガニックカバー
在庫調整のための値下げ!

【アウトレット】
オーガニック敷カバー シングル

7078 アウトレット価格 **4,000円** (税込 4,400円)

- 105×210cm

- 綿100% (オーガニックコットン100%) ●片側ファスナー付
- カラー: キナリ ●日本製
- ※防縮加工剤を使っていません。
- 洗濯による縮みを考慮して大きめに作っています。
- ※乾燥機のご使用はお避け下さい。



ちょっとした縫い損じや糸の引きつれなどの
アウトレット

【縫い損じアウトレット】
麻 敷パッド・色任せ シングル

7079 アウトレット価格 **9,500円** (税込 10,450円)

- 100×200cm 約0.5kg ●側生地: 麻100%
- 詰め物: 麻100% (オーガニック麻100%) ●日本製

※色柄お任せの製品の染料は一部エコテックススタンダード100を使用



在庫処分品

最高級の素材
「メリノウール」を使用。
ムートン調のふかふかな感触、
しっかりした厚みの敷ふとん。

温暖メリノウール敷ふとん シングル

7080 通常価格 → **44,000円** (税込 48,400円)

- 100×205cm

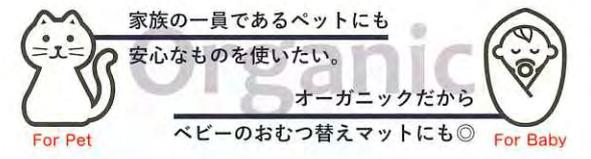
<表面>パイル: メリノウール100% 地糸: ポリエステル100%
側生地: 綿100% (オーガニックコットン100%) ●カラー: キナリ
<裏面>綿100% (オーガニックコットン100%)
●カラー: ブラウン ●詰め物: ポリエステル100%
●詰め物重量: 約0.4kg ●日本製



Organic 洗えるベッド Washable Bed

Dog & Cat Organic Cotton

カバーはオーガニックコットンの生地だからボクにも安心だね♡



Organic 洗えるマット Washable Mattress

家族の一員であるペットにも安心なものを使いたい。
オーガニックだから
ベビーのおむつ替えマットにも◎



オーガニック洗えるベッド (洗えるオーガニックカバー付き)

7081 小型中型犬用 **22,000円** (税込 24,200円)

- サイズ: 68×68×13cm ●カバー: 綿100% (オーガニックコットン100%)
- 詰め物: 綿100% (オーガニックコットン100%) ●カラー: キナリ ●日本製

ゆったりしたスクエア型
身体をしっかり支えるマット
カバーを外したクッション中身
2つに折りたためます

カバーは汚れたら洗えるからいつも清潔!

オーガニック洗える体圧分散敷マット (洗えるオーガニックカバー付き)

7082 小型中型犬用 **9,000円** (税込 9,900円)

- サイズ: 58×50×3.5cm ●本体: ポリエチレン100%
- カバー: 綿100% (オーガニックコットン100%) ●U字ファスナー付
- カラー: キナリ ●日本製

Present エプロン あづま袋 ご購入者様プレゼント ご愛顧ありがとうございます

※マークのエプロン1枚ご購入につき
ランチョンマット1枚プレゼント



いろんな生地と
いろんな色との組み合わせ
残り生地を活かして作ったエプロン

エシカルエプロン



※マークのあづま袋1枚
ご購入につき
コースター1枚プレゼント



「あづま袋」は江戸時代頃からある伝統的な形で、風呂敷包みのように、さっと包んでモノが運べるとても便利な袋です。

Made from Waste

Ethical Products
持続可能なものづくりに取り組んでいます。

今ならご購入プレゼント付



new 発売記念価格

エシカルエプロン・色任せ

7083	色任せ	通常価格 4,800円	→	4,600円	(税込 5,060円)
7084	色任せ 2枚組	通常価格 9,600円	→	8,600円	(税込 9,460円)

●素材：麻・麻綿（生地はお選びいただけません） ●カラー：色任せ（色はお選びいただけません）
●日本製 ※残り生地を使っているため製作時期によって生地の種類が変わる場合がございます。
※色任せの染料は一部エコテックススタンダード100を使用

今ならご購入プレゼント付

お弁当袋に
小物入れに



手提げ袋に
バッグイン
バッグに



ショルダー
バッグに
エコバッグに



残り生地使用のため
色や生地が変わります



new 発売記念価格

麻綿のあづま袋・色任せ

7085	Sサイズ (お弁当袋)	通常価格 2,000円	→	1,800円	(税込 1,980円)
7086	Mサイズ (手提げ袋)	通常価格 3,300円	→	3,000円	(税込 3,300円)
7087	Lサイズ (ショルダーバッグ)	通常価格 4,400円	→	4,000円	(税込 4,400円)

●素材：麻・麻綿（生地はお選びいただけません）
●カラー：色任せ（色はお選びいただけません）
●日本製

※麻・麻綿の残り生地を使っているため製作時期によって生地の種類が変わる場合がございます。
※色任せの染料は一部エコテックススタンダード100を使用

オーガニックタオルギフト

BOXに入った「SaFo」タオルはギフトにオススメ



<p>new</p> <p>7088</p> <p>2,000円(税込 2,200円)</p> <p>●34×34cm ●BOX入り</p>	<p>7089</p> <p>2,000円(税込 2,200円)</p> <p>●34×85cm ●BOX入り</p>	<p>7090</p> <p>5,000円(税込 5,500円)</p> <p>●70×140cm ●BOX入り</p>
--	---	--

○タオル共通
●綿100%
(オーガニックコットン100%)
●ベトナム製 ●カラー：キナリ

洗濯機
ソフト

<p>カタログの見方</p> <p>洗濯機 洗濯機</p> <p>洗濯機ソフト (ソフト洗い)</p> <p>洗濯機 ネット</p> <p>クリーニング クリーニングが可能です。専門業者にお問い合わせください。</p> <p>手洗い 手洗い</p>	<p>厳選された加工</p> <p>高密度 物理的な防ダニ対策をしています</p>
--	---

◎ふとんのお手入れ方法
長く、気持ちよく使うために、こまめにふとんの上げ下ろし、また、干すなどして乾燥した状態を保って下さい。カビ、ダニの繁殖、劣化を防ぎます。

◎ご返品・お取り替えについて
不良品以外の製品のご返品、お取り替えなどは、送料はお客様負担とさせていただきます。商品到着後14日以内をお願いします。尚、一度開封されたものや、ご使用後のお客様都合の返品、お取り替えはお受けいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

◎個人情報保護について
取得した個人情報については、ご注文品のお届け以外には使用いたしません。

●ご注文の際は、注文番号と数量をご記入ください ●お手元に製品が届きましたら、すぐに確認してください ●個数表示のない物はすべて単品売りです
※印刷の都合上、色は実際と多少異なることがありますが、ご了承ください。写真はイメージ写真です。付属品は非売品です。生成り色の製品は漂白など化学処理をしておりません。原綿のままの生成り色なので、生地にポツポツと黒い斑点が残っています。これは、糸にする段階で取り除ききれなかった綿花の葉や茎の残り、害は有りません。ご使用のうちに減っていきます。お洗濯には、環境や健康に配慮した石けんのご使用をおすすめします。



http://www.heart-kochi.jp/
「安全・環境・信頼」にこだわって製品をつくっています。

POD (株)ポランオーガニックフーズデリバリー
東京都青梅市長淵 4-393-11 〒198-0052
Tel.0428-24-9890 Fax.0428-24-9892
http://www.e-pod.jp/
E-mail mail.pod@polano.org

洗剤不要 かわいくて頼もしい **国産 ふきん**

拭くだけで **油汚れ**が落ちるんです!



キレピカふきん

- はりねずみ** 4921
- ふたごおさる** 4922
- 小鳥とゾウ** 4923

お得な 3種セット!

3種セット (はりねずみ・ふたごおさる・小鳥とゾウ)
4924
1,080円 (税込1,188円)

1枚 各490円 (税込539円)
サイズ(約):20×30cm 材質:レーヨン70%、ポリエステル30% ●日本製

トイレの **悪臭の元 黄ばみ**
タンク汚れが原因!?

酸素 × 酵素 × 植物 **トリプルパワー**で **トイレまるごと洗浄**



8回分 使用量の目安
1回につき1包 (30g)
※1週間に1回使用

洗剤 除菌
トリプルパワーで **トイレタンクを傷めず汚れを落とす!**
過炭酸ナトリウムが酸素を発生。発泡効果によりタンク内の水アカ汚れを除去。さらに、酵素がタンパク質汚れを分解し、植物由来の石けん成分(脂肪酸ナトリウム)により皮脂汚れを洗浄。3つの力でトイレを清潔に保ちます。

ボタニキャン トイレWクリーナー 30g×8包
4925 760円 (税込836円)
成分:界面活性剤(純石けん分(脂肪酸ナトリウム)), 酸化剤(過炭酸ナトリウム), アルカリ剤(炭酸ナトリウム(13.4%), ケイ酸ナトリウム), 水軟化剤(クエン酸ナトリウム), 洗浄補助剤(重炭酸ナトリウム), 消臭剤(緑茶エキス, カキタンニン), 酵素(プロテアーゼ) ※…1%未満 液性:弱アルカリ性 ●日本製

ご使用方法
トイレタンクに
①タンク内の水を一度排水し、給水時に洗浄剤を1包(30g)入れてください。
②投入後、2時間程度放置しタンク内の水を排水してください。
トイレの水たまり部分に
①水たまり部に洗浄剤を1包(30g)入れてください。
②投入後、2時間程度放置し排水してください。

界面活性剤不使用

酸素と酵素で
汚れを落とす!

シャツの えり汚れ! 黄ばみ! 食べこぼし! あきらめていませんか?

こんなに汚れた
えりの汚れも...



使用前

カッターシャツの皮脂汚れ

ゴシゴシこすらなくても大丈夫!
1ℓのお湯(40℃~50℃)に
計量スプーン1杯(約10g)
を溶かして汚れたものを
つけておください!



汚れた衣類などを
つけておだけ



水ですすぐと...

使用例

すっきり!

※素材によっては変色等の恐れがありますので目立たないところでお試しのうえご使用ください。
※汚れによって、つけおき時間を調整してください。

お洗濯に...

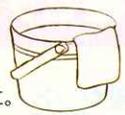
- 油汚れのひどい作業着の洗濯に。
- シミや黄ばみ落としに。
- 部屋干しの嫌なニオイの元を軽減。



その他
キッチンまわりの
水あか、
ベビー用品の除菌
などにもご使用
いただけます!

おそうじに...

- 家具、家電、窓ガラス、床など
住まいのいろいろなふきそうじに。
- タバコのヤニ汚れやニオイに。
- エアコンや洗濯槽の汚れやニオイに。



※すべての菌を除菌するわけではありません。

年末の
大掃除
にも!



換気扇に

使用前

使用例

※写真はイメージです。

ピュアホワイトO₂ 1kg

4926 1,980円(税込2,178円)

成分:過炭酸ナトリウム(酸素系)、酵素 液性:弱アルカリ性
●日本製

顆粒タイプ
※計量スプーン付



天然由来[※]100%
ヒトと環境 想いの
風呂釜洗浄剤

風呂釜 配管

ひそんだ 汚れや菌を

根こそぎ落とす!

※1 汚れの種類や使用状況により効果は異なります。

実は...

湯ドロハンターは ココが すごい!

- 5分の追い焚きと
一晚放置で汚れがごっそり!
高い洗浄力
(炭酸塩、ケイ酸塩、他による)
- 風呂釜を傷めにくく、
自然界で分解されやすい
純石けん成分使用
(脂肪酸カリウム(純石けん分))
- 石けんカスがつきにくなる
イオンブロック効果
(アミノ酢酸、芒硝)



お宅の風呂湯
本当にきれい...?

風呂釜の内部は
湯ドロや菌が
いっぱい!

残り湯
利用で

カンタン手間いらず! 一晚放置で
隠れた汚れをしっかりと引きはがす!

配管の内部の様子



使用前

実は汚れが
いっぱい...

使用例

きれいに
スッキリ!

※写真はイメージです。

ご使用
方法



- 残り湯に湯ドロハンターを1袋入れ、よく混ぜて溶かしてください。
(お風呂の椅子や洗面器など洗いたいものを一緒に浴槽に入れます。)
- 5分間追い焚きします。
- あとは一晚待つだけ!

【ご使用の目安】毎月1回

2回分

湯ドロハンター
(風呂釜・お風呂洗い洗浄剤) 300g×2回分

4927 780円(税込858円)

成分:炭酸塩、ケイ酸塩、脂肪酸カリウム(純石けん分)、チオ硫酸、アミノ酢酸、芒硝、
コハク酸塩 液性:アルカリ性 ●日本製

※天然由来とは石油由来を除く(鉱物および動植物等を起源としたものを指します)。

※追い焚きのできないお風呂は、備品洗浄としてお使いいただけます。

使用できないタイプ 24時間風呂(活性炭、浄化石などを使用している循環浄化作用の
タイプ)、ヒノキの浴槽、外国製の浴槽、大理石には使用できません。



1つ穴タイプ・2つ穴タイプ対応

冷え症・肩こり・腰痛に

※1
すごい入浴剤、
できました!



今まで商品化が難しかった
重曹とクエン酸の成分を
独自の製造技術で高硬度に
錠剤化することに成功しました。



この
重炭酸が
すごい!

ミクロの泡が
全身を包み込み、
体の芯まで温めます。



※イメージ

お湯に溶け込んだ
温め成分!

体の芯から
ぽっかぽか

40℃前後のぬるめのお湯で
じっくりと約15分の入浴がおすすめです。

※2
薬用 重炭酸入浴剤

「重曹」と「クエン酸」を独自製法で錠剤化
させて重炭酸イオンを発生させる、無色・
無臭の全く新しい自然派入浴剤です。
香りや色を楽しむ一般の入浴剤とは異なり、**重炭酸イオンの力で
毛細血管を広げ血流量をアップ**させます。
3つの有効成分※3が、からだを芯から温めます。



保温・保湿効果にも
優れています



効果効能

疲労回復・腰痛・肩のこり・冷え症・打ち身・
くじき・あせも・神経痛・リウマチ・しもやけ・
荒れ性・ひび・あかぎれ・しっしん・にきび・
産前産後の冷え症・痔

"愛する家族の為に、
本当に安全でやさしい入浴剤を届けたい"

そんな想いでこの入浴剤を作りました。

- シンプル 不要なものは一切加えない
- しっかり効能 温浴効果を高める
- 安全 食品にも使用できる安心な原料を使う



160~200ℓのお湯に 1回1錠

※2
薬用 重炭酸入浴剤
NATURAL
BATH
ナチュラルバス



薬用 重炭酸入浴剤 ナチュラルバス
10錠入り ZNB-10
販売価格 2,200円(税別)



薬用 重炭酸入浴剤 ナチュラルバス
20錠入り ZNB-20
販売価格 4,300円(税別)

無香料・無着色

防腐剤無添加
(パラベンフリー)

パッチテスト
済み※4

医薬部外品 日本製

※1 温浴効果による ※2 炭酸水素Naによる ※3 炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg ※4 すべての方にアレルギーや皮膚刺激が起こらないというわけではありません。

体を芯から温める! 効果が実感できる入浴剤

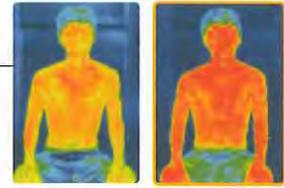
※温浴効果による

血流アップでぽかぽか!

ナチュラルバスは、お湯の中で「重碳酸イオン」を発生させます。重碳酸イオンは、皮膚から体内に吸収されて血流を高めます。基礎代謝が大幅にアップするので免疫力も上がります。基礎体温が1℃上がると免疫力は30%向上すると言われています。

! 入浴5分後の保温効果の違い

入浴後も冷めにくくぽかぽか!



さら湯 ナチュラルバス

こんなに暖かいです!

※主成分・配合比を同じくするメーカー処方品のサーモグラフィを用いた温浴効果試験

温浴効果が24時間長く続く!

お湯の中に高濃度で溶け込んだ「重碳酸イオン」が、発泡後、泡が消えても24時間以上、温浴効果を持続させます。後から入るご家族や追い炊き後のお湯でも、体をしっかりと温めます。

※医薬品・公衆衛生検査センター調べ

炭酸ガス入浴剤



発泡後すぐに空中に揮発してしまいその効果も消滅してゆきます。

ナチュラルバス



重碳酸イオンが高濃度でお湯の中に留まるので、効果は24時間持続!

疲労回復&リラックス

ぬるめのお湯でもしっかり温まるので、体に負担をかけずに血行を促進できます。すぐれた温浴効果により自律神経に働きかけ、副交感神経が優位となることで翌朝の「お目覚め」もすっきり。眠りのリズムを整え、質の良い睡眠を促します。

有効成分エプソムソルト配合

海水や温泉にも含まれる「硫酸マグネシウム」というミネラル成分で、欧米では古くから入浴剤として親しまれています。高い温浴効果と優れた発汗作用・デトックス効果は世界中のセレブにも人気です。食品グレードの素材を使用しています。

※硫酸マグネシウム



重曹とクエン酸から生まれたやさしい中性入浴剤

食品グレードの重曹と自然由来のクエン酸が主成分。余分な成分を使用していないのに温浴効果はしっかり。お肌が敏感な方や赤ちゃん(生後3ヶ月以上)にも安心です。クエン酸は古い角質層をやさしく洗い流すので、美肌づくりにも役立ちます。

効果にやさしくお肌にもやさしく

無色・透明でクリアなお湯です



みんなに安心

無香料 無着色

防腐剤無添加 (パラベンフリー)

パッチテスト済み*

※すべての方にアレルギーや皮膚刺激が起こらないというわけではありません。ゼンケンには、商品や原材料の安全性を確認するための、動物実験をおこなっておりません。

浴槽・風呂釜を傷めるイオウは入っておりません

80%以上の方が温浴効果を実感!



いつもの入浴剤と比べて温まり方はどうですか?

主成分・配合比を同じくするメーカー処方品 225名のモニターアンケート結果

うれしいお声が届いています!

無香料・無着色なのが良かったです。じんわりと温まります。何も知らずに入った主人は、お風呂を出てからも体がぽかぽかすると言っていました。

50代女性

シュワシュワとミクロの泡が気持ちよく、体の芯まで温るといった感じです。体の温かさが持続して、翌朝、体が軽くなるのがしっかりと分かりました。

40代女性

※個人の感想です。

お肌にも髪にもダブルでやさしい

入浴剤を溶かしたお湯は洗髪・洗顔にもお使いいただけます。重碳酸イオンが毛穴ポケットのミネラル汚れを除去し、皮膚の清浄効果を高め、頭皮を健やかに保ちます。



※イメージ

●品名/薬用 重碳酸入浴剤「ナチュラルバス」●型式名/[10錠入]ZNB-1Q/[20錠入]ZNB-20●サイズ/[個包装]幅9×奥行4.9×高さ1.4cm/[10錠入化粧箱]幅14.5×奥行8×高さ5cm/[20錠入化粧箱]幅15.5×奥行7.5×高さ10cm●重量/1錠あたり37.5g/[10錠入化粧箱]436g/[20錠入化粧箱]822g●成分:[有効成分]炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソルト)[その他成分]クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク●160~200ℓのお湯に1回1錠●生産国:日本 ※残り湯は洗濯にお使いいただけますが、すすぎとつけおきは清水をお使いください。※全自動給湯器、24時間風呂には使用できない機種があります。お使いの機種の説明書をご確認のうえご使用ください。

※製品のデザインおよび仕様は、予告なしに変更する場合があります。※製品の色彩は印刷のため実物とは多少異なることがあります。

【販売店】

【お問い合わせ先】

株式会社 **ゼンケン**

〒112-0002 東京都文京区小石川 1-28-1 TEL.03(5840)8270

〒532-0011 大阪市淀川区西中島 3-23-15 TEL.06(6304)9535

〒810-0074 福岡市中央区大手門 2-5-10-101 TEL.092(738)8668

お問い合わせは ☎ 0120-135232 受付時間(土・日・祝日を除く) フリーダイヤル AM9:00~PM5:00

<https://www.zenken-net.co.jp>