

人気商品 ご愛顧感謝セール Part1



オーガニックを基にした持続可能な生産・流通・生活のネットワークで、

SDGs 世界を変えるための17の目標

[12 つくる責任つかう責任]

[13 気候変動に具体的な対策を]

[14 海の豊かさを守ろう]

[15 陸の豊かさを守ろう]

などの達成に貢献しましょう

日頃のオーガニック&ナチュラル食品・生活用品のご利用・ご支持に感謝し、支持率の高い人気商品に愛顧感謝セールを連続開催します。どうぞご利用ください

SDGs(スディーゼズ)とは、Sustainable Development Goals の略、2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です

今週の特集

オーガニックを基にした生産・流通・生活のネットワークで

SDGの達成に貢献しよう

水を汚さない稲作が海を守る

自然農法×薫煙炭火造り

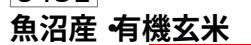
百年の蔵と蓼科高原の恵み

離島のさとうきび産業を守る



0431 魚沼産・有機白米

2kg 2,400円→**2,300円**



0432 魚沼産・有機玄米

2kg 2,200円→**2,100円**

新潟・魚沼地区で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米。米のつや、粘り、甘みは抜群

いのちが輝くしぜんの恵み



1304 保美豚ロースしゃぶしゃぶ用 冷

200g 910円→**850円**

旨み・甘みのある肉質、柔らかでしっとりとした食感。自然治癒力や免疫力を高める飼料で育ち、抗生物質・抗菌剤は不投与

〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)



国産有機大粒納豆 賜(たまもの) 冷

0601 80g 280円

9767 80g×2 560円→**540円**

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。薫煙炭火造りで仕上げました

〔原〕有機大豆(青森) 納豆菌 〔賞〕冷蔵 9日 〔製〕登喜和食品(東京)

NonGMO飼料、無投薬



1524 鶏モモ一口カット 凍

300g 795円→**760円**

ポラーノの鶏を大きめのカットにしました。唐揚げや親子丼などに

〔製〕シガポートリー浜松支店(静岡)



ポラーノの天然醸造醤油

2843 360ml 360円→**340円**

2844 1000ml 650円→**620円**

2882 1800ml 1,060円→**1,000円**

国産大豆・小麦使用。信州・北蓼科高原の気候を活かし、伝統的製法で発酵熟成させました

〔原〕大豆(国産)、小麦(長野)、自然塩 〔製〕酢屋茂(長野)

旨さ極上 沖獲り・甘塩メ



1704 紅鮭切身 徳用(5切) 凍

80g×5 1,800円→**1,720円**

脂がほど良く乗り、身に旨みがある時期の紅鮭の中から、おいしい紅鮭を選びました

〔原〕紅鮭(ロシア)、自然塩 〔製〕三陸水産(福島)



ポラーノの砂糖 洗糖

2801 800g 485円→**465円**

9223 800g×2 970円→**910円**

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています

〔原〕さとうきび(鹿児島)

水産資源を無駄なく活かす



1925 紅鮭フレーク 冷

60g 535円→**510円**

人気商品・三陸水産【紅鮭】の剥き身も無駄なく活かした、贅沢な紅鮭フレークです

〔原〕紅鮭(ロシア)、菜種油、発酵調味料、醤油、自然塩 〔製〕三陸水産(福島)

被災地・被災者支援とオーガニックの未来にご注文と一緒に募金!

9940 ポラン基金

一口 500円

NPO法人ポラン広場東京のwebサイトでも詳細をお知らせしています

ご注文は
締切日の
午後2時
までに

インターネット注文

電話・FAX注文

営業時間: 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

www.e-pod.jp > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ

受付開始: カタログ No.210は、2/24(月) 午後 2時 30分より

TEL: 0428-24-9890

FAX: 0428-24-9892

E-mail mail.pod@polano.org

配送料 無料サービスについて

1回のお届け金額 10,000円以上で送料無料! (宅急便コース 16,000円以上 税抜/直送商品除く) 詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください https://www.e-pod.jp/hd/takuhai-guide/

クレジットカードによるお支払いで、5%相当のポイント還元が受けられます

5% 還元

POD ポラン広場の宅配はキャッシュレス・消費者還元事業の登録事業者です

弾力のある肉質でかむほどに旨みが広がるポラーノの鶏



1531
鶏手羽元 凍
450g 760円→**720円**

脂肪、ゼラチン質がほとよくつき旨みを多く含む手羽元



1527
鶏ムネーロカット 凍
300g 670円→**635円**

脂肪が少なく高たんぱくで人気のムネ肉。淡白な味わい



1539
チキンチャーシューブロック 冷
210g 600円→**580円**

ポラーノの鶏ムネ肉を使用

〔原〕鶏ムネ肉 愛知 〔たまり醤油、醸造調味料、砂糖、濃口醤油、澱粉、醤油、みりん、米黒酢、鰹節、昆布、煮干し、椎茸、にんにく、生姜、胡椒、塩、菜種油 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡〕

1532 お届けは翌々週
丸鶏半身 凍

約 1.2kg 1,650円

ポラーノの鶏丸ごとの半身。内臓をくりぬいてあります。水炊きや半身揚げ、ローストチキン、サムゲタンなどに



柔らかくさっぱりとした旨みの保美豚



1311
保美豚
バラスライス 冷
150g 575円→**540円**

蒸し煮や炒め物、豚汁などに



人気商品 ご愛顧感謝 セール

登喜和食品より黒豆製品続々登場



0617
黒大豆テンペ 冷
100g 400円→**380円**

インドネシアの伝統的大豆発酵食品。そのままソテー、サラダ、揚げ物、炒め物にも

〔原〕黒大豆 北海道 〔純米酢、米粉、テンペ菌 〔賞〕冷蔵 30日 〔製〕登喜和食品 東京〕



0615
蒸し大豆黒豆 冷
120g 300円→**280円**

北海道産黒大豆をじっくり柔らかく蒸しました。旨みが凝縮し、栄養価も豊富

〔原〕黒大豆 北海道 〔製〕登喜和食品 東京〕



0609
登喜和黒豆納豆 冷
80g 300円→**280円**

北海道産大豆を天然松茸木で包みました。とても大粒でふっくらとした食感。甘みが強く深みのある味わいです

〔原〕黒大豆 北海道 納豆菌 賞 冷蔵 9日 〔製〕登喜和食品 東京〕

渡邊水産とっておきのレシピで鯛飯



1831
レンコ鯛丸干し 凍
1尾 (300g) 550円

山陰沖でよく獲れるレンコ鯛を、ウロコと内臓を取り除いて冷凍。真鯛に比べ小ぶりですが、身が柔らかく出汁がよく出ます

〔原〕レンコ鯛 (山陰沖) 〔製〕渡邊水産 島根〕

鯛飯

レンコ鯛丸干し… 1尾
米…………… 3合
塩…………… 2g
醤油………… 10cc

- 1) 冷蔵庫で解凍したレンコ鯛を両面焼く (10分程)
- 2) 焼きあがったら身をほぐし、身とアラ 頭と中骨)に分ける
- 3) 鍋に水 炊飯時に使う分量より多めとザル等に入れたアラを入れて煮だす。沸騰後、弱火で 10分煮る
- 4) 炊飯器に米と冷ました ③の出汁、塩、醤油を入れ炊く
- 5) 炊きあがったご飯にほぐした身を混ぜ完成



北海道有機農協×まきばのコロッケ



2256
ひとくち野菜コロッケ 凍
210g (14個) 390円→**370円**

越冬し甘みが増した北海道産有機じゃが芋を使用。ほくほくの食感が楽しめます

〔原〕有機じゃが芋 北海道 〔パン粉、粉、小麦粉、玉ねぎ、人参、鶏肉、砂糖、自然塩、胡椒 〔製〕まきば 新潟〕

三陸水産の定番人気商品



1931
天然バナナエビ 凍
100g 685円→**650円**

身は甘く、プリプリ柔らかな食感。天ぷらやエビフライ、エビチリなど中華にも

〔原〕バナナエビ (ババニューギニア) 〔製〕三陸水産 福島〕



防災備蓄に～アルファ米・パックご飯・レトルト粥など～

賞味期間約 5年 備蓄に最適なアルファ米

- ★お湯または水を入れるだけ、調理に火気を使いません
- ★容器が茶碗代わりになり、スプーン入りで食器の心配なし

新潟のごはん

2753 50g× 5 1,000円

9308 ケース 50g× 50 10,000円→**9,500円**

新潟産米を使った、食べ切りサイズ 茶碗 1杯分 の乾燥アルファ米 保存食 ♪アウトドアや海外旅行にも

〔原〕米 新潟 〔製〕エコライズ新潟 新潟〕

出来上がり量
約 150g



食べきりサイズのおにぎり

2768 90g× 2 370円→**360円**

9361 ケース 90g× 2× 12 4,440円→**4,090円**

鰹節の香ばしさと醤油の香り

〔原〕有機玄米 秋田、山形 〔鰹節、醤油、自然塩 〔製〕コジマフーズ 愛知〕



玄米の甘みと黒豆の素朴な風味

2756 160g× 3 780円→**745円**

9362 ケース 160g× 20 5,200円→**4,780円**

発芽加工した有機玄米と有機もち米を使用。圧力釜でもっちりした食感を引き出しました

〔原〕有機玄米 秋田、山形 〔有機もち玄米 国産 〕有機黒豆 国産 〕自然塩 〔製〕コジマフーズ 愛知〕



茶碗一杯分の手軽なパックご飯



2754 160g× 3 660円→**630円**

9309 ケース 160g× 20 4,400円→**4,000円**

〔原〕有機玄米 秋田、山形 〔製〕コジマフーズ (愛知)



2755 160g× 3 690円→**660円**

9310 ケース 160g× 20 4,600円→**4,180円**

〔原〕有機玄米 秋田、山形 〕有機小豆 北海道 〕 〔製〕コジマフーズ (愛知)

鉄釜でじっくり炊いたとろみのあるお粥



2762 200g× 3 540円→**520円**

9313 ケース 200g× 20 3,600円→**3,300円**

〔原〕有機胚芽米 秋田、山形 〕海の精 〔製〕コジマフーズ (愛知)



2760 200g× 3 540円→**520円**

9311 ケース 200g× 20 3,600円→**3,300円**

〔原〕有機玄米 秋田、山形 〕海の精 〔製〕コジマフーズ (愛知)



2761 200g× 3 540円→**520円**

9312 ケース 200g× 20 3,600円→**3,300円**

〔原〕有機玄米 秋田、山形 〕有機小豆 北海道 〕海の精 〔製〕コジマフーズ (愛知)

健康に育った知床興農ファームの牛豚肉

1437 お届けは翌々週

アンガス牛 切落し 凍

200g 1,180円

赤身肉の旨み、柔らかくてジューシーな肉質が特長。使用部位：ロース、ウデ、モモ、バラ

1431 お届けは翌々週

アンガス牛挽肉 凍

200g 1,000円

使用部位：ウデ、モモ、スネ等

SALE

1321

興農豚 挽肉 凍

210g 750円→730円

SALE

1325

興農豚ロース トンカツ用 凍

100g×2 895円→870円

ロースをとんかつ用にスライス。適度な脂肪としっかりとした肉質が特長

SALE

1231

興農 あらびき ウィンナー 凍

150g(6本) 665円→645円

興農豚肉を使い、香辛料でスパイシーな味わいに仕上げました

〔原〕豚肉 北海道 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 知床興農ファーム 北海道

能西水産 能登のブリ

鐘千の海鮮惣菜

8232 お届けは翌々週

帆立と 3色野菜のテリーヌ 凍

90g 805円

野菜の色を活かした、彩り豊かな3層のテリーヌ

〔原〕帆立貝柱 北海道 生クリーム 福岡 白身魚 国産 パプリカ 国産 クリームチーズ、ブロッコリー 国産 卵 福岡 片栗粉、白ワイン、ゼラチン、南太パウダー、塩、人参パウダー、ほうれん草パウダー、胡椒 〔製〕鐘千 福岡

お届けは翌々週

8231

パエリアセット 凍

310g 1,200円

たっぷり4種の魚介類と本格スープで、手軽に楽しめるパエリアセットです。炊飯器で炊けます。米15〜2合用

〔原〕スルメイカ 長崎 ブラックタイガー インドネシア ベビー帆立 北海道 真ダコ 長崎 トマトピューレ 徳島 再製塩、クリームシチュール 国産小麦粉・牛脂・脱脂粉乳・全粉乳・砂糖・塩・酵母エキス 洗糖、発酵調味料、菜種油、酵母エキス、鰹節、昆布、チキンエキス、にんにく 徳島 ターメリック、サフラン、胡椒 〔製〕鐘千 福岡



1962 お届けは翌々週

能登産ぶりしゃぶしゃぶ 凍

300g 2,500円

程よく脂ののった天然ぶり やや厚くカットしているので食べ応えがあります。ブリの身はやわらかく崩れやすいので、表面が少し白くなったところで食べるのが一番おいしいタイミング

〔原〕ぶり 石川 〔製〕能西水産 石川

カレーの壺」がベース レトルトで本格スリランカカレー

SALE

2524

ほくっとひよこ豆カレー (辛さ控えめ)

180g 390円→375円

農薬不使用栽培のひよこ豆をたっぷり使用し、玉ねぎとコナツミレクで優しい甘さに仕上げました

〔原〕コナツミルク、ひよこ豆、コナツオイル、玉ねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、塩、粗糖、米 〔製〕プレスオールターナティブ 東京

SALE

2525

とろっとナスの ポークカレー (中辛)

180g 390円→375円

野菜やジャックフルーツの葉を与えて育てた豚をメインに、多様なスパイスで野菜の美味しさを引きだしました。とろとろのなすと豚肉の絶妙なコンビネーション

〔原〕ナス、玉ねぎ、豚肉、オーガニックコナツミルク、トマトペースト、オーガニックコナツオイル、香辛料、オーガニック乾燥コナツ、米、塩、酢 〔製〕プレスオールターナティブ 東京

SALE

2526

ピリッとスパイスチキンカレー (辛口)

180g 390円→375円

平飼鶏を使い、スパイスで香り高く仕上げました。ピリッと大人向けの味わい

〔原〕玉ねぎ、鶏肉、オーガニックコナツミルク、香辛料、オーガニックコナツオイル、トマトペースト、塩、酢、米、オーガニック乾燥コナツ 〔製〕プレスオールターナティブ 東京

レトルトカレーを使った簡単レシピ

焼きカレードリア

- 1) 耐熱皿にご飯を入れ、カレーをまんべんなくかける
- 2) チーズをのせ、トースターで軽く焦げ目がつくまで焼く

亀製麺のヒット商品 お湯切りなしで作れる麺

SALE

2652

お鍋ひとつで チャンポンメン 冷

120g×2 385円→370円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ：ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキスパウダー、香辛料、椎茸エキス、鰹節エキスパウダー 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺 東京

2653

お鍋ひとつでタンメン 冷

120g×2 430円→415円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ：塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺 東京



天然かん水以外全て国産原料。木桶で作った醤油がベースのスープ

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水/スープ：醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、濃粉 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺 東京

2651

お鍋ひとつで ラーメン醤油味 冷

120g×2 460円→445円

防災備蓄に～缶詰～

SALE

焼き塩さば

9206 100g×3 1,110円→1,055円

9327 ケース 100g×30 11,100円→10,390円

銚子港で水揚げされた旬のさばを、直火焼きで仕上げました。香ばしさとさばの旨味、いい塩梅の塩加減

〔原〕さば(銚子北東沖)、海の精、酒 〔製〕千葉産直サービス 千葉



2367

とろさばみそ煮缶

180g 450円

しっとりとした甘さとコクのある味噌ダレと、脂ののったさばが相性抜群

〔原〕さば 千葉県貝沖・旭沖 味噌、粗糖、醤油 〔製〕千葉産直サービス 千葉

2358

ミニとろいわし缶

100g 300円

旬のいわしの中から脂の乗った良質なサイズのものだけを厳選

〔原〕いわし 銚子沖 粗糖、醤油 〔製〕千葉産直サービス 千葉

SALE

大人の蒲焼 (さんま)

9247 100g×3 1,350円→1,275円

9360 ケース 100g×30 13,500円→12,250円

旬のさんまを直火焼きし、特製ダレと山椒を効かせました。香ばしくピリッと甘辛い大人の味わい

〔原〕さんま 北海道・三陸沖 醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉 北海道 粉山椒 和歌山 〔製〕千葉産直サービス 千葉



2352

ツナフレーク 水煮缶 無塩

80g×4 960円→930円

国産野菜のスープで風味をつけたノンオイルのツナフレーク

〔原〕まぐろ 南太平洋、野菜エキス 〔製〕かもめ 静岡

岩手・大船渡 産直グループより直送！

三陸産殻付カキ

ふっくら大振りの牡蠣がたっぷり！

大振りな殻付カキを、新鮮なままご自宅までお届け！
素材の旨み、ふっくら肉厚な食感を堪能できる焼きカキや蒸しカキ、鍋、フライ、イタリアンなどにも

直送

今週限り

三陸産 殻付カキ 加熱用 冷

2001 15個 3,500円

2002 徳用 30個 5,900円

〔製〕産直グループ 岩手

★殻剥きナイフ、レシピ付
★必ず加熱してから、お早めにお召し上がりください

- ヤマト宅急便・クール便でご自宅に産地より直送
- 時間指定を承ります。宅配窓口までご連絡ください
- 沖縄・離島はお届けできません
- 送料込、地域加算送料：中部地方・関西地方 100円 / 中国地方 200円 / 四国地方 300円 / 九州地方 400円

野菜

— 美味旬菜 —



0050

野菜セット V10

1セット 1,200円

「毎週お届け」
予約登録
1,120円

野菜が中心。果物も豊富な季節には1品入る基本のセット

- | | |
|-------------|------|
| 1. 玉ねぎ | 700g |
| 2. 人参 | 500g |
| 3. ブロッコリー | 1個 |
| 4. プチそら豆 | 200g |
| 5. りんご (ふじ) | 1個 |

0051

野菜果物セット VF50

1セット 2,000円

「毎週お届け」
予約登録
1,857円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

- | | |
|--------------------|------|
| 1. じゃが芋 | 700g |
| 2. ごぼう | 300g |
| 3. キャベツ | 1個 |
| 4. 葉物 | 1束 |
| 5. ニラ | 1束 |
| 6. いんげん | 100g |
| 7. ぶなしめじ | 100g |
| 8. りんご (ふじ 2、王林 1) | 3個 |

※セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

予約登録で生産者をしっかりサポート 野菜セット・野菜果物セット



毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに6~7%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

0052

多菜旬果セット ON100

1セット 3,000円

「毎週お届け」
予約登録
2,810円

ONはボランの取り組みむオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類と、きのこ品と旬の果物2種

- | | | | |
|-----------|------|-------------|-------|
| 1. 玉ねぎ | 700g | 6. ほうれん草 | 1束 |
| 2. 長芋 | 300g | 7. ミニトマト | 150g |
| 3. キャベツ | 1個 | 8. ピーマン | 150g |
| 4. ブロッコリー | 1個 | 9. ぶなしめじ | 100g |
| 5. セロリ | 1/2株 | 10. キウイフルーツ | 300g |
| | | 11. 甘夏 | 1.2kg |



▼カタログ No.207お届け例

ブロッコリーとにんにくで簡単・美味しい炒め物

ブロッコリーとにんにくは相性抜群。アヒージョやパスタ、炒め物などで楽しめます。なかでも、シンプルなブロッコリーのガーリック炒めは、簡単にできて美味しさも◎。ぜひお試しください



ブロッコリーのガーリック炒め

■材料 (2~3人分)

ブロッコリー.....1個
にんにく.....1かけ
オリーブオイル...大さじ2
塩・胡椒.....適量

■作り方

- 1) ブロッコリーを一口大に切り、サッと茹でる。にんにくはみじん切りにする
- 2) フライパンに、オリーブオイル、にんにくを入れ火にかける。にんにくの香りが出てきたら、ブロッコリーを入れて炒める
- 3) 塩、胡椒で味を調えて出来上がり

※薄切りにしたにんにくに火を通してトッピングするのもおすすめ。お好みでペーコンや鷹の爪を加えても



ブロッコリー

0133

1個 290円→**270円**

0134

2個 560円→**530円**

愛知 (防除 5) 鹿児島 [有]



にんにく

0164 1個 300円→**270円** 青森 [有]

愛知 / 天恵グループの野菜栽培状況について
虫の食害から作物を保護する「防除」には、認証有機制度で許可された微生物菌・澱粉・食用油脂由来の資材のみを使用しています
環境負荷の軽減と安全で美味しい野菜の栽培に取り組む天恵グループへの応援を今年もよろしく願っています

0102

玉ねぎ

700g 280円

北海道 [有]



熱を加えると甘みが増します。煮物や炒め物など、あらゆる料理に

人参

0104 500g 260円

0105 500g×2 500円

茨城 [有] [不]
長野 [有]



風邪の予防にも役立つカロテンが豊富。シチューなどの煮込み料理で、たっぷりどうぞ

0108

さつまいも

500g 280円

鹿児島・宮崎 [有] [不]



0112

ヤーコン

300g 280円

北海道 [有]



味が染みてホクホク

じゃが芋と挽肉を使った、手軽に作れるじゃが芋のそぼろ煮。挽肉を炒めたらじゃが芋を加え、出汁、酒、みりん、砂糖、醤油などで煮汁が少なくなるまでコトコト煮れば出来上がり



1321 興農豚 挽肉 凍 250g 750円→**730円**

じゃが芋

0106 700g 240円

0107 1.5kg 450円 北海道 [有]

0110

里芋

400g 280円

長野 [有] 高知 [有]



味噌との相性が抜群で、豚汁には欠かせない具材。ホワイトシチューなどにもおすすめです

0111

長芋

300g 300円

青森 [不]



長芋の粘り成分には、胃粘膜の保護や消化促進、腎機能・肝機能を高める効果などが期待されています

0119

大根

1本 270円

鹿児島・宮崎 [有] 愛知 [有]



ごぼう

0113 300g 200円

0114 300g×2 390円

茨城 [不] 山梨 [有]



歯ごたえが良く、豊かな旨みや香りが料理に深みを与えます。炊き込みご飯にもおすすめ

検出値 Cs-134 不検出、Cs-137 3.0Bq/kg

0115

蓮根

300g 360円

茨城 (防除 1)



煮物にはもちろん、揚げ物やずりおろして蒸し物にすると、ホクホクとした食感が楽しめます

0124

小かぶ

1束 220円

鹿児島・宮崎 [有] [不]



※葉を落としてお届けする場合があります
※早期終了でお届けできない場合があります

ボランの有機農産物等の表示

有] 有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的栽培が2年以上の圃場で栽培された農産物。果樹等の多年生作物は有機的栽培が3年以上



転] 転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的栽培が1年以上の圃場で栽培された農産物

不] 農薬 化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 (認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)

防除] 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は防除4) になります

農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査を継続します

主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です [定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因]

- ・椎茸等のきのこ類... 原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育
 - ・ふき・ふきのとう・筍等の山菜... 未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育
 - ・稲 (米、糠) 蓮根・セリ・わい... 粘土層に固着される前のセシウムが混じる水・泥中で生育
 - ・いぬか... 乾燥、加熱による濃縮
 - ・栗・銀杏・柚子... 多年生植物の樹幹や葉面からの移行
 - ・ひらめ・カレイ等の底魚... 放射性物質が混じる海底・泥中付近に生息
- これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています

におわないぬか床 冷 毎

0511 容器付) 700g 1,600円→**1,550円**

0512 500g 850円

[原] 米糠 青森) 塩・発酵液 昆布・乳酸菌・酵母) 唐辛子 静岡) [製] 東明 静岡)

青森・三上新一さんの自然農法産有機米の米ぬかに自然発酵乳酸菌を加えて仕上げました。自然発酵乳酸菌がにの理由となる雑菌の繁殖を抑えます



毎日の食卓の彩りに

おすすめするのは、パプリカのぬか漬けです。自分で作らないと食べる機会はないですね。パプリカはピーマンに比べて苦みが少なく、ぬか漬けの乳酸菌の程よい酸味により甘味みが引き立ち、とても美味しく食べられます。サラダ感覚で食べられ、食卓が華やかになります

パプリカのぬか漬け

■作り方

- 1)パプリカを水で軽く洗い、水気を拭き取る
- 2)ヘタを切り、縦に半分、または1/3にカットする
- 3)中のワタ (内側の白いところ)と種を取り除き、ぬか床に入れる

パプリカの漬け時間は短くて充分です。春、夏、秋の常温で約半日。冬、または冷蔵庫の中だと約 日。パプリカの味を活かすには、あまり長く漬け過ぎない方が良いでしょう。しっかりぬか漬けにするとというより、浅漬けにするというイメージです



0158

パプリカ

120g 290円

沖縄 (防除 10)

※収量不足によりお届けできない場合があります

0511

におわないぬか床

容器付) 冷蔵

700g 1,600円→1,550円

いんげんは 板ずり」

いんげんはちょっとした下ごしらえ「板ずり」で、色と食感が引き立ち、主役になります！塩をまぶしたまな板の上で、ころころと転がして塩をなじませるだけ、うぶ毛やアクが取れて、歯ごたえがよくなり、緑も色鮮やかになります



0159

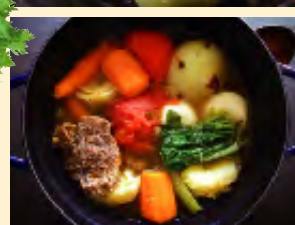
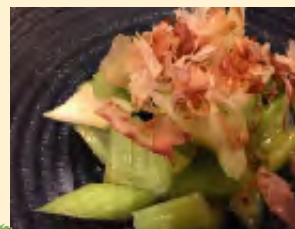
いんげん

100g 340円→320円 沖縄 (有) (防除 4)

セール

ご存知ですか？保存方法

正しい保存方法で美味しさをキープしましょう
実はセロリは葉の部分から水分が失われます
葉と茎は切り離し、それぞれビニール袋に入れ、立てて冷蔵庫の野菜室で保存すると美味しさを保てます



0135

セロリ

1/2株 220円

愛知 (防除 5)

長ねぎ

0117 刺き)

300g 240円

0118 (土付き)

500g 310円

長野 (有)
鹿児島 (有) [不]
茨城 (有) [不]



じっくり煮込むと甘くてトロトロの食感に。煮物や鍋料理におすすめ

0127

白菜

1/2個 210円

茨城 (有)



※早期終了でお届けできない場合があります

0129

キャベツ

1個 290円

愛知 (防除 5)



サラダはもちろん、炒め物、煮物、スープなど、いろいろな料理にどうぞ

0132

カリフラワー

1個 320円

愛知 (防除 5)



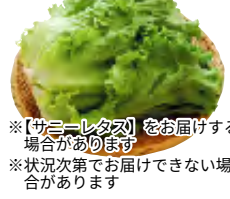
ほのかな甘みと食感が楽しめるカリフラワー。茹でて、焼いて、スープなどでどうぞ

0131

リーフレタス

1個 240円

鹿児島 (有) [不]



※【サニーレタス】をお届けする場合があります
※状況次第でお届けできない場合があります

0137

ほうれん草

1束 240円

茨城 (有) [不]



栄養価が高く、カロテンやミネラル類が豊富。おひたしやごま和え、炒め物などに

小松菜

0140 1束 240円

0141 2束 470円

群馬 (有) 茨城 (有) [不]



アクが少なく、そのまま炒め物にもすぐに使えて便利。和え物やおひたしにも

0143

春菊

1束 240円

茨城 (有) 鹿児島 (有) [不]



0147

菜花

1束 240円

鹿児島 (有) [不]



パクチー

0151 パック 220円

0152 徳用

100g 500円

茨城 (有)



パクチー入り焼肉

個性的な香りが人気のパクチー。ビタミン類が豊富に含まれ、抗酸化作用も期待されています

0153

きゅうり

180g 2本 270円

沖縄 (防除 4)



0155

トマト

450g 680円

沖縄 (有)



サラダにはもちろん、ソース作り、パスタや煮込み料理、炒め物にもどうぞ

0156

ミニトマト

150g 330円

沖縄 (有)



小さくてかわいいミニトマト。ほど良い酸味で旨みがあふれます。お弁当の彩りに

0157

ピーマン

150g 250円

沖縄 (有)



0160

プチそら豆

200g 350円

沖縄 (有)



塩茹でや豆ご飯、かき揚げなど、いろいろな料理で楽しめます

滋養強壯の代表野菜

ニラ特有のにおいの元は、アリシンという物質。これはビタミンB1の吸収を高め、疲労回復や滋養強壯、免疫力を高める効果があるといわれています

炒め物、鍋物などでたっぷり食べて、体の免疫力を高めましょう



0142

ニラ

1束 220円

宮崎 (有) 奈良 (有)



食事で体調管理

冬から春にかけては三寒四温といわれ、寒暖の差が激しく体調管理が難しい季節です。にんにくは薬効の宝庫。毎日の食事で上手に使い体調を整えましょう

0164 **セール**
にんにく

1個 300円→**270円**
青森 [有]

・にんにくパワー

疲労回復、免疫力アップ

香り成分のアリシンは強い殺菌作用のほか、ガンや血栓を予防する効果があるといわれ、体内でビタミンB1と結合するとスタミナ回復効果が期待できます



醤油やオリーブオイルに漬けたりにんにく味噌など保存食にも



醤油漬けはチャーハン、パスタ、餃子などに



にんにく味噌はご飯のお供、炒め物の味付けに

大生姜

0162 150g 210円

0163 150g×2 410円

高知 [防除2]



すりおろして紅茶や甘酒、味噌汁、うどんに入れたり、煮物やスープに

ベビーリーフM K

0171 パック 180円

0172 パック 350円

茨城 [有]



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックスしています

0165

島らっきょう 100g 320円

沖縄 [不]



沖縄在来のらっきょうで、ピリッと辛くシャキシャキの食感。塩漬けや天ぷら、味噌炒め、沖縄料理の定番・チャンプルーなどに

0170

ちこり

1パック 200円

岐阜 [水耕]



葉を器にしてオードブル、サラダ、グラタンなどに

0178

ローズマリー

1パック 220円

茨城 [有]



香草焼きやピザ、フライドポテト、フォカッチャなどに

0180

ペパーミント

1パック 220円

茨城 [有]



デザート料理の飾り、ハーブティーなどに

0192

ふきのとう

50g 230円

奈良・和歌山 [不]



独特の香りとほろ苦さが特長。天ぷらやふき味噌や炒め物などにも

くだもの

— 美味旬果 —

0301

いちご

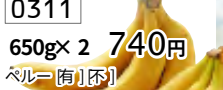
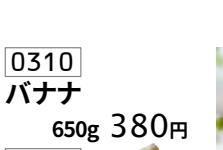
200g 780円

0302 特選いちご

300g 1,300円

茨城 [防除3]

※収量不足でお届けできない場合があります。【特選いちご】は、通常品 (200g) でお届けする場合があります



そのままおやつや朝食、ケーキやマフィン、焼きバナナ、スムージーなどにも

0310

バナナ

650g 380円

0311

ふじ

1kg 700円

山形 [防除16]

青森 [防除23]

ジャムやケーキ、焼きりんご、キャラメル煮などのお菓子作りにも



ジャムやケーキ、焼きりんご、キャラメル煮などのお菓子作りにも

0328

王林

1kg 700円

山形 [防除16]

青森 [防除23]



糖度が高く、果汁豊富。りんごの中でも特に香りの良い品種

0332

はっさく

1kg 600円

熊本 [有] [不]



歯触りが良い果肉に、適度な酸味とほろ苦さ

0343

レモン

300g 380円

愛媛 [有]

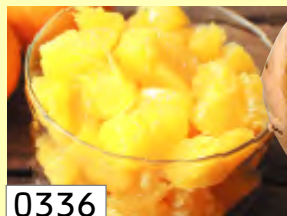
熊本 [有]



唐揚げなどに添えたり、蜂蜜漬けやお菓子作りにも

甘酸っぱさにほのかな苦みが入った 爽やかな味わい

ビタミンCやクエン酸が豊富。風邪予防や疲労回復にも



0336

甘夏 12kg 550円 熊本 [不]

甘夏ピール

溶かしたチョコをからめて

“オレンジット”にも

1) 外皮を幅5mm位に切り、3回ほど茹でこぼし、柔らかくなるまで煮る

2) よく水を切り、鍋にひたひたの水と洗糖 (皮と同量) を入れ、時々混ぜながら弱火で煮詰める。乾燥させたら出来あがり

★そのまま食べるほか、お菓子やパン作りにも使えます



ポラーノ
ミルクチョコレート

3405 70g×3 1,350円→**1,280円**

3406 70g×10 4,500円→**4,000円**

甘みと酸味の 濃い味わい

へたの周りがふくらんだ独特の形が特長。コクのある甘みと酸味があいまった濃い味わい。内袋ごと食べられ、種もほとんどないので、食べやすいのも特長。ジューシーなので、果汁を絞りジュースやゼリーなどにもどうぞ

0340

不知火 (しらぬい)

1kg 760円

熊本 [有] [防除3]



あふれる果汁と濃い甘み 南国のみかん

ボンカンとオレンジの自然交配種で、明治時代に南西諸島に移植され、以来南国のみかんとして親しまれるようになりました。柑橘類の中でも特に糖度が高く、程よい酸味が甘みを引き立てとてもジューシー。内袋は薄いので袋ごと食べられます

0337

タンカン

700g 680円

鹿児島 [有] [不]



きのこ
スプラウト

検出値 Cs134不検出、Cs137:2.9 Bq/kg

0201 不検出
原木生椎茸
130g 285円
北海道(原木)

えのき茸 不検出

0202 100g 140円

0203 100g×2 270円
長野(菌床)

ぶなしめじ 不検出

0204 100g 160円

0205 100g×2 310円
茨城(菌床)

0206 不検出
ほぐしぶなしめじ
250g 350円
茨城(菌床)

0208 不検出
ホワイト
マッシュルーム
60g 210円
静岡(菌床)

なめこ 不検出

0210 100g 170円→150円

0211 100g×2 330円→290円
岐阜(菌床)

味噌汁やさっと茹でて
和え物やうどん、そばなど
種類のトッピングに

0209 不検出
ブラウン
マッシュルーム
60g 210円
静岡(菌床)

0212 不検出
ジャンボなめこ
約180g 380円
岐阜(菌床)

0231 100%有機野菜
ミックス
160g 150円
長野(有)

緑豆もやし約110g 玉ねぎ約30g 小松菜約10g
人参約10gのカット野菜

0232 緑豆もやし
200g 75円
長野(有)

0234 大豆もやし
200g 100円
長野(有)

0215 不検出
舞茸
100g 300円→260円
北海道(菌床) 新潟(菌床)

風味・食感がよく、汁物や
炊き込みご飯、天ぷらなど
様々な料理に使えます

0236 子大豆もやし
200g 70円
新潟(有)

0237 かいわれ大根
パック 110円
岐阜(有)

ピリッとした辛味が特長。
サラダや生春巻き、かつお
のたたきのトッピングにも

0238 ブロッコリーの新芽
パック 135円
岐阜(有)

0240 赤ラディッシュの新芽
パック 120円
岐阜(不)

0242 豆苗(トウモロコシ)
パック 160円
岐阜(有)

0217 不検出
エリンギ
100g 230円→200円

0218 不検出
不揃いエリンギ
150g 230円→200円
鳥取(菌床)

クセがなく、
コリコリとした食感。食物
繊維が豊富

米

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

青森・北津軽郡中泊町／三上新一 品種 つがるロマン

津軽富士 岩木山」をのぞむ津軽中央地帯を中心に、津軽西北、さらに南部平野内陸地帯での気象・土壌条件の良好な適地で栽培。田んぼに稲ワラとモミ殻を還しただけの、化学肥料と農薬を全く使用しない「土の力」を発揮させる自然農法で育ちました

つがるロマンはコシヒカリの孫で、あきたこまちの子供にあたります。味・粘り・香り・柔らかさといったバランスの良さを引き継ぎ、粘りも強すぎず、食べ心地はふっくら

0401	自然純米	有機白米	2kg	1,600
0402	〃	有機白米	5kg	3,800
0403	〃	有機七分搗米	2kg	1,550
0404	〃	有機七分搗米	5kg	3,700
0405	〃	有機玄米	2kg	1,450
0406	〃	有機玄米	5kg	3,500

青森・北津軽郡中泊町／三上新一 品種 まっしぐら

粘りが少なく程よい硬さで、すっきりした味わい。酢飯、汁物と相性がよく、カレーライス、炒飯、パエリアなどにもおすすめ。品質追求に「まっしぐら」に取り組んだ青森のブランド米です

0407	有機うるち	白米	2kg	1,600
0408	〃	玄米	2kg	1,450

秋田・南秋田郡／大潟村自然農法研究会

品種: あきたこまち

湖の干拓により湖底から誕生した新生の大地は、有機質たっぷりの肥沃な土壌を持っています。さんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます

0411	大潟村	有機白米	5kg	3,800
0412	〃	有機五分搗米	5kg	3,700
0413	〃	有機玄米	5kg	3,500
0414	〃	やわらか有機玄米	1kg	900

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町／活農集団無天塾

品種: あきたこまち

ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります。啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の故郷であることから名づけられました

●	0415	啄木米	有機白米	5kg	4,000
●	0416	〃	有機胚芽米	5kg	3,900
●	0417	〃	有機玄米	5kg	3,700
●	0418	〃	有機玄米 (低温備蓄米)	5kg	3,000
○	0419	有機粳発芽玄米		1kg	1,380

福島・喜多方市／緑と太陽の会(農薬・化肥不使用)

品種: コシヒカリ

一粒一粒がしっかりとしています。粘りが強くて柔らかく、炊き上がった時の光沢の美しさが魅力。魚沼産米と並ぶ良食味米で知られています

0421	さゆり米	白米	2kg	1,750
0422	〃	白米	5kg	4,200
0423	〃	胚芽米	2kg	1,700
0424	〃	胚芽米	5kg	4,100
0425	〃	五分搗米	2kg	1,700
0426	〃	五分搗米	5kg	4,100
0427	〃	玄米	2kg	1,650
0428	〃	玄米	5kg	3,900
0429	〃	玄米(低温備蓄米)	5kg	3,200

新潟・魚沼市、魚沼市、十日町市／いなほ新潟

品種: コシヒカリ

0431	魚沼産	有機白米	2kg	2,400→2,300
0432	〃	有機玄米	2kg	2,200→2,100

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町／活農集団無天塾

品種: ヒメノモチ

しっかりとした食感で、おこわやお餅におすすめ。収穫後ムラなく乾燥させることで、高品質を保っています

0443	有機もち米	白米	1kg	900
------	-------	----	-----	-----

新潟産 有機米 お米 SALE!
新潟・いなほ新潟
有機栽培 コシヒカリ

いなほ新潟は、米どころ新潟で、安全で美味しい米づくりを目指し平成14年に設立された約100名からなる生産者グループです

新潟県では、栽培を推奨する品種を2004年からコシヒカリBLに変更しています。しかし、いなほ新潟では、コシヒカリBLがこれまでのコシヒカリより美味しくなることは有り得ないと考え、従来のコシヒカリのみの生産を続けています

●コシヒカリBL…コシヒカリと他の品種とを交配してつくられた新品種です。BLはBlast resistance Linesの略。Blastはいもち病の英語名で、名前の通り「いもち病」に抵抗がある品種になりましたが、従来のコシヒカリとは遺伝的に異なります

0431 不検出
魚沼産 有機白米
2kg 2,400円→2,300円

0432 不検出
魚沼産 有機玄米
2kg 2,200円→2,100円

コシヒカリ

良質な水源と土壌で美味しいお米の産地として知られる新潟・魚沼地区で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米です。お米の粒張りの良さや、粘り甘みは抜群。一粒一粒に歯ごたえがあり噛むほどに米の味が伝わってきます

0433 2kg 1,750円→1,650円

0434 5kg 4,200円→3,900円

0435 2kg 1,650円→1,550円

0436 5kg 3,900円→3,600円

コシヒカリ

米どころ新潟の代表するコシヒカリ米です。米作りに適した環境、作り手の経験と技術が活かされた有機米です

平飼い卵

鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています 参考『新版 動的平衡2』福岡伸一著 小学館新書

0901 平飼鶏卵・10個 550円

0902 平飼鶏卵・6個(紙パック) 360円

0903 平飼鶏卵・12個(紙パック) 720円

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料と緑餌で飼育した鶏の卵です

長野(藤田孝広)、山梨(鬼塚順)、青森(日澤一雄)、群馬(北群ファーム)、茨城(ギルド)

【10個入り(紙パック)】の宅急便によるお届けでは、卵の破損を完全に防ぐことは困難です。予めご承知ください



0451
彩穀
80g 400円

0452
500g 2,100円
群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園産有機農産物＋岩手産雑穀)

13種類の穀物ブレンド
桜色に炊き上がります



0453
雑穀ブレンド
80g 400円

0454
500g 2,100円
群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園産有機農産物＋岩手産雑穀)

9種類の穀物ブレンド
ご飯に色はつきません



0462
有機胚芽押麦
500g 570円
群馬／永倉精麦(静岡)

群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぺんしました

0463
国産もち麦
200g 250円

0464
徳用 1kg 980円
茨城／東日本産業(岩手)

不溶性と水溶性の2種類の食物繊維をバランスよく含みます



0472
もちあわ
150g 610円
岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

甘みがあり独特のもっちりとした食感

0473
もちきび
150g 610円
岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

粘りがありご飯が美味しくなります

0474
たかきび
150g 610円
岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

弾力のある食感とコクのある味が特長

0475
アマランサス
150g 800円
岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

食物繊維やカルシウム、マグネシウム、鉄分等のミネラルが豊富

0476
白干しひえ
150g 610円
岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

粒の大きさが1mmくらいの粘りが少ない穀物です

0509
やさかの有機乾燥米こうじ
500g 1,170円

〔原〕有機米) 島根・北海道・秋田・岩手・山形・千葉・滋賀) 種こうじ(京都)〔製〕やさか共同農場(島根)

島根・やさか共同農場 **国産有機こうじ** 今週限り

国産有機穀物を蒸し、昔ながらの麹室で手作業でこうじを繁殖させました。この時期だけの生こうじで、味噌や塩・醤油こうじ、甘酒作りなどに、冷凍で長期保存できます

みそ作りにおすすめ

	商品コード	商品名	規格	価格
翌々週お届けは	冷 0521	有機米こうじ	1kg	1,365
	冷 0522	有機玄米こうじ	1kg	1,555
	冷 0523	有機麦こうじ	1kg	1,405



0601 **国産有機大粒納豆 賜(たまもの)** 冷
80g 280円

9767
80gx 2 560円→**540円**
〔原〕有機大豆(青森) 納豆菌 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)
青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。薫煙炭火造りで仕上げました

0602 **有機納豆 日本の農(みのり)** 冷
(カップ) (タレ・辛子付)
30gx 2 200円
〔原〕有機大豆(青森) 納豆菌 (タレ) 醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス / 辛子: マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)

0603 **国産有機納豆みのり** 冷
(ひきわり) (カップ)
20gx 2 180円
9771 20gx 2x 360円→**350円**
〔原〕有機大豆(青森) 納豆菌 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)
青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用した国産有機ひきわり納豆



0604 **遊作納豆(小粒)** 冷
(タレ・辛子付)
80g 240円
〔原〕大豆(茨城) 納豆菌 (タレ) 醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス / 辛子: マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)

地塚大豆を天然松経木で包みました

0606 **ゆきしずか小粒納豆** 冷
(カップ) (タレ・からし付)
40gx 3 160円
〔原〕大豆(北海道) 納豆菌 (タレ) 醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス / 辛子: マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)

0607 **登喜和小粒納豆** 冷
(カップ) (タレ・からし付)
30gx 3 230円
〔原〕大豆(北海道) 納豆菌 (タレ) 醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス / 辛子: マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)

0609 **登喜和黑豆納豆** 冷
80g 300円→**280円**
〔原〕大豆(北海道) 納豆菌 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)

北海道産いわい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました。大粒でふっくらとした食感。甘みが強く深みのある味わいです



0613 **三上さんのやわらか有機蒸大豆** 冷
120g 230円
9772 120gx 2 460円→**445円**
〔原〕有機大豆(青森) 〔製〕登喜和食品(東京)
三上さんの自然農法有機大豆を使用。蒸し上げて旨みが凝縮しました。水煮に比べ栄養価も豊富です



0614 **三上さんのやわらか有機蒸大豆 徳用** 冷
1kg 1,650円
9240 お届けは翌々週
1kgx 2 3,300円→**3,200円**
〔原〕有機大豆(青森) 〔製〕登喜和食品(東京)

味噌作りにも使うと、柔らかいので潰しやすくて簡単!



0615 **蒸し大豆黒豆** 冷
120g 300円→**280円**
〔原〕黒大豆(北海道) 〔製〕登喜和食品(東京)

じっくりと蒸しあげ、柔らかな食感に仕上げました。黒豆の自然な甘さ、風味が楽しめます



0616 **丸大豆テンペ** 冷
100g 300円
〔原〕大豆(北海道) 純米酢、米粉、テンペ菌 〔賞〕冷蔵30日 〔製〕登喜和食品(東京)

0617 **黒大豆テンペ** 冷
100g 400円→**380円**
〔原〕黒大豆(北海道) 純米酢、米粉、テンペ菌 〔賞〕冷蔵30日 〔製〕登喜和食品(東京)

インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、揚げ物、炒め物など、いろいろな料理に



有機絹豆腐 冷 毎
0620 330g 245円

0621 **ミニ** 冷
150g 180円
〔原〕有機大豆(北海道、青森、秋田) にがり 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕島田食品(埼玉)

0622 **絹豆腐** 冷 毎
300g 210円
〔原〕大豆(栃木、佐賀、埼玉) にがり 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

大豆本来の甘さ・旨みが感じられるしっとりとした食感

0623 **白ごま絹豆腐** 冷 毎
300g 220円
〔原〕大豆(栃木、佐賀、埼玉) にがり、胡麻ペースト 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました

有機木綿豆腐 冷 毎
0625 330g 245円

0626 **ミニ** 冷
150g 180円
〔原〕有機大豆(北海道、青森、秋田) にがり 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕島田食品(埼玉)

0628 **木綿豆腐** 冷 毎
320g 240円
〔原〕大豆(栃木、佐賀、埼玉) にがり 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

大豆の風味を存分に引き出した味と食感

0629 **有機固め木綿豆腐** 冷 毎
330g 265円
〔原〕有機大豆(北海道、青森、秋田) にがり 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕島田食品(埼玉)

木綿豆腐の味はそのままに、固めに仕上げました

0630 **ゆずそふと木綿豆腐** 冷 毎
300g 270円
〔原〕大豆(栃木、佐賀) ゆず皮(埼玉) にがり 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

農業不使用のゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました

0632 **越生美人** (醤油・塩付き) 冷 CD
220g 310円
〔原〕大豆(埼玉、栃木、佐賀) にがり、醤油、海苔の精 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

埼玉・越生(おこせ)町に伝わる在来種大豆を使用

0639 **押し豆腐** 冷 毎
220g 270円
〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) にがり 〔賞〕冷蔵21日 〔製〕丸和食品(東京)

水切り済みで調理に便利

0641

毎

油揚げ 冷

枚 230円

[原]大豆 栃木、佐賀、埼玉 }にがり、菜種油 【賞】冷蔵 5日 【製】大豆工房みや(埼玉)

一番搾り菜種油で揚げました。ふっくら肉厚

人気商品

0642

毎

すし揚げ 冷

枚 240円

[原]大豆 栃木、佐賀、埼玉 }にがり、菜種油 【賞】冷蔵 5日 【製】大豆工房みや(埼玉)

油抜き不要。中が開いてるので、いなり寿司などで手間なく使えます

0644

毎

味付いなり揚げ 冷

枚×2 580円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 }洗糖、出汁 鰹節、さば節、昆布 }醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油、にがり 【製】丸和食品(東京)

甘辛く煮つけた油揚げを半分に切って開きました

0646

毎

厚揚げ 冷

枚 315円

[原]大豆 栃木、佐賀、埼玉 }にがり、菜種油 【賞】冷蔵 5日 【製】大豆工房みや(埼玉)

0647

CD

五目厚揚げ 冷

90gx2 275円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 }人参 鹿児島、愛知、茨城、北海道 }ごぼう 鹿児島、茨城 }玉ねぎ 鹿児島、茨城、北海道 }にがり、昆布 北海道 }黒ごま 中国 }菜種油 【製】丸和食品(東京)

0649

CD

がんもどき 冷

80gx2 330円

[原]豆腐、ひじき 大陸 }ごぼう 国産 }人参 国産 }山芋 国産 }胡麻 茨城 }平飼卵 埼玉 }自然塩、菜種油 【賞】冷蔵 5日 【製】大豆工房みや(埼玉)

0652

冷

京がんも 冷

個 310円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 }にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油【賞】冷蔵 5日 【製】丸和食品(東京)

0656

CD

豆腐唐揚げ 冷

1個 210円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 }醤油、発酵調味料、菜種油、片栗粉、にんにく、生姜、鰹節、にがり 【賞】冷蔵 6日 【製】丸和食品(東京)

鶏唐揚げ風に味付けし、片栗粉をまぶして揚げました

0662

CD

白和え 冷

150g 250円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 }、こんにやく(群馬)、洗糖、人参 国産 }、醤油、発酵調味料、練り白ごま ヴィアテマラ、バラグアイ)、菜種油、椎茸 国産 }、再製塩、にがり【賞】冷蔵 20日 【製】丸和食品(東京)

0663

毎

丸和の豆乳 冷

300g 240円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 } 【賞】冷蔵 30日 【製】丸和食品(東京)

国産丸大豆 100%豆腐になる直前の豆乳です

0664

毎

黒豆豆乳 冷

200g 240円

[原]黒大豆 北海道 } 【賞】冷蔵 30日 【製】丸和食品(東京)

国産黒大豆 100%。消泡剤不使用

こんにやく
梅干
漬物

国産原料使用

0705

毎

一穂のこんにやく 冷

300g 220円

[原]こんにやく 芋粉 群馬、山梨 }海藻粉末 韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾 }水酸化カルシウム 【製】池谷(東京)

伝統的なバタ練り製法で練り上げました。弾力、風味、味しみ、どれをとっても抜群のこんにやくです。あく抜き不要。

0703

生芋 100%こんにやく 220g 240円

[原]こんにやく 芋 東京、群馬、山梨 }水酸化カルシウム 【製】池谷(東京)

こんにやく生芋をすりおろして作りました。あく抜き不要

0706

手どりこんにやく 250g 270円

[原]こんにやく 芋粉 群馬、山梨 }生こんにやく 芋 群馬、山梨、東京 }水酸化カルシウム、海藻粉末 伊勢志摩、淡路島 } 【製】池谷(東京)

お椀に一つ一つ丁寧に汲み上げてボイルしました

0707

CD

糸こんにやく 210g 200円

[原]こんにやく 芋粉 群馬、山梨 }海藻粉末 韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾 }水酸化カルシウム 【製】池谷(東京)

0708

大とろさしみ 250g 280円

こんにやく青のり

[原]こんにやく 芋粉 群馬、山梨 }あおのり 伊勢湾、三河湾 }炭酸ナトリウム 【製】池谷(東京)

柔らかくトロリとした食感

0710

しらたき 230g 220円

[原]こんにやく 芋粉 群馬、山梨 }水酸化カルシウム 【製】池谷(東京)

0721

毎

有機梅干 300g 950円

[原]有機梅 奈良、和歌山、三重 }有機赤しそ 和歌山 }再製塩 【製】王隠堂農園(奈良)

人気商品

0722

CD

小梅干 200g 870円

[原]小梅 奈良、和歌山、三重 }有機赤しそ 和歌山 }再製塩 【製】王隠堂農園(奈良)

小梅と有機赤しそを昔ながらの製法で漬け込みました

0723

CD

桜梅干 150g 550円

[原]小梅 奈良、和歌山、三重 }しそ 国産 }桜の花びら 奈良 }再製塩 【製】王隠堂農園(奈良)

梅を、八重桜の花びら、赤しそと一緒に漬けました

0741

CD

こぼ仕込み大根 半割 470円

[原]大根(滋賀)、甜菜グラニュー糖、純米酢、みりん、塩、昆布、昆布エキス、醤油 【賞】冷蔵 15日 【製】東明(静岡)

0744

毎

白菜漬 250g 290円

[原]白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川 }塩、みりん 【賞】冷蔵 11日 【製】東明(静岡)

低塩タイプの浅漬

0746

CD

マイルドしば漬 90g 325円

[原]きゅうり 滋賀 }生姜 国産 }しそ 国産 }純米酢、薄口醤油、甜菜グラニュー糖 【製】東明(静岡)

0751

刻みすぐき 120g 295円

[原]すぐき 無 滋賀 }純米酢、醤油、みりん、食塩 【製】東明(静岡)

代表的な京漬物の一品

0756

毎

ぬか漬 370円

種(300g)

[原]きゅうり 栃木 }大根 栃木、埼玉 }人参 長崎 }糠 青森 }塩、唐辛子 静岡 }昆布 北海道 } 【賞】冷蔵 6日 【製】東明(静岡)

0761

べったら漬 1kg 470円

詰

[原]大根 埼玉 }有機甘酒、洗糖、再製塩 【製】ヤマキ(埼玉)

農薬を使わずに栽培した国産大根を、有機甘酒に漬け込み作りしました

0773

毎

キムチ漬 200g 295円

原 白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川 }雑穀エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 【賞】冷蔵 11日 【製】東明(静岡)

あっさり浅漬(軽)

0774

らっきょう田舎漬 100g 500円

原 らっきょう 千葉 }酢、三温糖、自然塩 【製】三里塚物産(千葉)

農薬・化肥不使用で栽培したらっきょうを使用塩分控えめ

0776

わさび漬 70g 480円

[原]わさび 静岡 }酒粕 国産 }再製塩、洗糖 【賞】冷蔵 30日 【製】依田健太郎(静岡)

そうざい

国産原料使用

0802

毎

鯉節屋さんのソフトふりかけ 40g 220円

[原]鯉削り 節 中部太平洋 }醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、再製塩 【製】新丸正(静岡)

鯉節、調味料とも厳選した素材を使用して作った、ウェットタイプのかつおふりかけです。味付も素材の味を活かすよう塩分控えめに仕上げました

0804

CD

まんまぱっぱ五穀と大根葉 30g 330円

[原]大根葉 鳥根 }甜菜糖、有機米 秋田、青森、新潟、滋賀 }再製塩、ひえ、赤米、たかきび、もちあわ 【製】げんきタウン(大阪)

五穀と大根葉をブレンド

0809

CD

梅かつおふりかけ 50g 400円

[原]鯉節 鹿児島 }しそふりかけ 奈良 }梅肉 奈良 }乾燥海苔 有明海 }ごま、発酵調味料、醤油、洗糖 【製】成清海苔店(福岡)

ゆかりと梅肉に、鯉節、焼海苔を合わせました

0811

国産ちらし寿司の素 袋 冷 200g(給用) 600円

たけのこ 和歌山 }蓮根 国産 }人参 千葉 }椎茸 静岡、長野 }昆布 北海道 }りんご酢、洗糖、発酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油【製】遠忠食品(東京)

炊いたご飯に混ぜるだけ

0812

国産たけのこご飯の素 袋 冷 170g(給炊) 370円

[原]たけのこ 和歌山 }椎茸 伏分 }椎茸戻し汁、洗糖、人参 国産 }昆布 北海道 }醤油、発酵調味料、再製塩、鰹だし、純米酢 【製】遠忠食品(東京)

国産原料を使用薄味に仕上げました

0832

国産ザーサイ 袋 冷 100g 385円

[原]ザーサイ 国産 }かつおエキス、魚醤、洗糖、発酵調味料、醸造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 国産 } 【製】遠忠食品(東京)

0836

きんぴらごぼう 袋 冷 80g 280円

[原]ごぼう 茨城、群馬、山梨、鹿児島 }人参 茨城、山梨 }醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、菜種油、ごま、鰹だし、唐辛子 【製】遠忠食品(東京)

0837

CD

ごぼう甘辛揚げ 袋 冷 80g 345円

[原]ごぼう 茨城、群馬、山梨、鹿児島 }菜種油、洗糖、片栗粉、醤油、麦芽水飴、りんご酢、再製塩、寒天、鰹だし、一味唐辛子 【製】遠忠食品(東京)

0839

味付かんぴょう 袋 冷 100g 480円

[原]洗糖、醤油、発酵調味料、かんぴょう 栃木 }麦芽水飴 【製】遠忠食品(東京)

0840

くるみ甘露煮 袋 冷 60g 395円

[原]有機くるみ(アメリカ) }洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、再製塩、寒天 長野 } 【製】遠忠食品(東京)

0841

CD

ひじき五目煮 袋 冷 100g 355円

[原]ひじき 長崎 }大豆 国産 }醤油、洗糖、人参 国産 }発酵調味料、こんにやく 油揚げ、再製塩、鰹だし【製】遠忠食品(東京)

0842

一口昆布巻 袋 冷 100g 415円

[原]醤油、麦芽水飴、昆布 北海道 }かんぴょう 栃木 }昆布煮汁 北海道 }洗糖、発酵調味料、純米酢 【製】遠忠食品(東京)

0844

黄金でんぶ 袋 冷 60g 375円

[原]スケトウダラ 北海道 }洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩 【製】遠忠食品(東京)

0845

ピーナツみそ 袋 冷 80g 340円

[原]ピーナツ(千葉) }味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、ごま(バラグアイ)、寒天 長野 } 【製】遠忠食品(東京)

0846

国産メンマ風たけのこ 袋 冷 90g 375円

[原]たけのこ 和歌山 }醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 【製】遠忠食品(東京)

0852

毎

江戸前生のり 瓶 85g 350円

[原]のり 千葉 }醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、鰹だし 国産 } 【製】遠忠食品(東京)

牛乳・ヨーグルト・乳製品

0915 毎
ブラウンスイス牛乳 冷
500ml 260円

[原]生乳 島根 [賞]冷蔵 7日 (2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け)
[製]木次乳業 島根

72℃1秒殺菌、
ノンホモ牛乳

0916 毎
パステライズ牛乳 冷
200ml 120円

[原]生乳 島根 [賞]冷蔵 6日 (2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け)
[製]木次乳業 島根

65℃ 30分
低温殺菌

0920 毎
丹那
全乳ヨーグルト 冷
500g 315円

[原]生乳 静岡 [乳]酸菌、ラクターゼ
[賞]冷蔵 16日 [製]丹那牛乳 静岡

無糖タイプ
の食べるヨー
グルト

人気商品

0921 毎
丹那
プロバイオヨーグルト 冷
90g×3 365円

[原]脱脂乳 静岡 [牛乳] 静岡 [全粉乳] 静岡 [甜菜グラニュー糖、乳酸菌]
[賞]冷蔵 16日 [製]丹那牛乳 静岡

生きて腸まで届くプロバイ
オテックスN-乳酸菌使用

0922 毎
飛騨プレミアムヨーグルト 冷
70g×3 275円

[原]生乳 岐阜 [グラニュー糖、生クリーム 岐阜] 脱脂粉乳 国産 [寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌菌末、乳酸菌]
[賞]冷蔵 17日 [製]飛騨酪農 岐阜

生乳と生クリームをたっぷり使い、
濃厚でクリーミーな味わいに仕上げました
F2乳酸菌をはじめ、4種類の乳酸菌を使用
1gあたり約 1億個の乳酸菌が含まれています

0923 毎
飛騨
プレーンヨーグルト 冷
250g 220円

[原]生乳 岐阜 [乳酸菌] [賞]冷蔵 13日 [製]飛騨酪農 岐阜

生乳の風味、コク、爽やかな
酸味が楽しめます

0914 毎
山地酪農牛乳 冷
1000ml 420円

[原]生乳 島根 [賞]冷蔵 7日 (2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け)
[製]木次乳業 島根

ブラウンスイス
牛の生乳を使用
72℃15秒殺菌、
ノンホモ牛乳

0925 毎
木次プレーンヨーグルト 冷
400g 340円

[原]生乳 島根 [脱脂粉乳 北海道]
[賞]冷蔵 14日 [製]木次乳業 島根

奥出雲で健康に飼育された牛から
搾った新鮮な生乳を使用。さっ
ぱりと風味よく濃厚な味わい。その
ままはもちろん、蜂蜜やジャムなど
との相性も抜群です

0926 500ml 210円
0927 1000ml 360円

[原]生乳 静岡 [無脂肪牛乳 静岡] [牛乳 静岡] 洗糖、乳酸菌
[賞]冷蔵 16日 [製]丹那牛乳 静岡

0928 毎
飛騨酪農
のむヨーグルト 冷
130ml×3 440円

[原]生乳 三重 [甜菜糖、乳酸菌]
[賞]冷蔵 14日 [製]飛騨酪農 岐阜

0931 毎
木次ミルクコーヒー 冷
500ml 185円

[原]牛乳 島根 [コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖] [賞]冷蔵 8日 [製]木次乳業 島根

良質な生乳
に、ネルドッ
プしたコーヒ
ーをミックス

0940 毎
生クリーム 冷
200ml 495円

[原]生乳 静岡 [賞]冷蔵 7日 (2日前・製造の商品をお届け) [製]丹那牛乳 静岡

生乳 100% 乳脂肪分 47%

0942 CD
南箱根の厳選バター 冷
180g 895円

[原]生乳 (静岡) [再製塩]
[製]丹那牛乳 (静岡)

良質な生乳から作られた
クリーミーな白いバター

0948 毎
丹那
牛乳みるくプリン 冷
90g×3 395円

[原]乳 静岡 [クリーム 静岡] 甜菜グラニュー糖、平飼卵 新潟 [全粉乳 静岡] 寒天 長野 [再製塩] [賞]冷蔵 10日 [製]丹那牛乳 静岡

牛乳本来の味わいが楽し
める白いプリン

0949
飛騨酪農
カスタードプリン 冷
90g×3 290円

[原]牛乳 岐阜 [卵 高知、香川、愛媛] グラニュー糖 [賞]冷蔵 14日 [製]飛騨酪農 岐阜

健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かし、65℃30分低温殺菌の牛乳を使用。カラメルソースが牛乳の甘みと美味しさを一層引き立てています

0950 毎
牧場の
カスタードプリン 冷
100g 230円

[原]牛乳 島根 [平飼卵 島根] 甜菜グラニュー糖 [賞]冷蔵 6日 (2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け) [製]木次乳業 島根

カラメルソース付き

0951 CD
南箱根の
ゴーダチーズ 半割 冷
100g 755円

[原]生乳 (静岡) [再製塩、乳酸菌、レンネット] [賞]冷蔵 30日 [製]丹那牛乳 (静岡)

1日の製造数わずか84個。
2ヶ月間じっくり熟成

0953 CD
南箱根の
モッツアレラチーズ 冷
100g 670円

[原]生乳 静岡 [再製塩、乳酸菌、レンネット] [製]丹那牛乳 静岡

ほのかな酸
味が美味し
いフレッシュ
タイプチーズ

0955 CD
カマンベールチーズ 冷
120g 940円

[原]生乳 島根 [再製塩、スターター、レンネット、白カビ]
[製]木次乳業 (島根)

白カビタイプのソフトチーズ

0959 CD
モッツアレラチーズ 冷
100g 460円

[原]生乳 島根 [乳酸菌スターター、レンネット、乳酸]
[製]木次乳業 (島根)

厳選した生乳で手作りしました。
食塩不使用。弾力のある独特
の歯ごたえが特長です

0961 CD
カマンベールチーズ・
カレ 冷
180g 1,200円

[原]生乳 北海道 [自然塩]
[製]クレイル 北海道

四角いカマンベール
淡白で食べやすい味

0961 CD
カマンベールチーズ・
カレ 冷
180g 1,200円

[原]生乳 北海道 [自然塩]
[製]クレイル 北海道

四角いカマンベール
淡白で食べやすい味

ハイプラスマーガリン 冷 毎
0971 180g 310円
0972 370g 530円

[原]べに花油 [アメリカ] パーム核油 [マレーシア] 発酵乳 北海道、愛知 [全粉乳 北海道] クリーム 北海道 [自然塩、レシチン (大豆由来)] [ブラジル、アメリカ] [製]創健社 (神奈川)

低トランス脂肪酸 (含有率 0.5%)

パン
国産小麦
天然酵母使用
◆ザクセン・アオティア・サラ秋田白神：前日製造の商品をお届けします／木のひげ・くろうさぎ：前々日製造の商品をお届けします
◆グラムはすべて生地重量です

1001
有機食パンスライス 枚 455円

原 有機小麦粉 [アメリカ、カナダ] 有機砂糖 [ブラジル] ホシノ天然酵母、再製塩 [賞] 4日 [製]ザクセン 東京

1002
有機ぶどう食パン
スライス 枚 540円

原 有機小麦粉 [アメリカ、カナダ] 有機レーズン [アメリカ] 有機砂糖 [ブラジル] ホシノ天然酵母、再製塩 [賞] 4日 [製]ザクセン 東京

1003
有機全粒粉パン 1個 575円

原 有機小麦全粒粉 [アメリカ、カナダ] 有機小麦粉 [アメリカ、カナダ] 有機レーズン [アメリカ] 有機くるみ [アメリカ] ホシノ天然酵母、再製塩 [賞] 4日 [製]ザクセン 東京

1004 毎
食パン・6枚切 360g 335円

原 小麦粉 北海道 [ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩] [賞] 5日 [製]ザクセン 東京

1005 毎
胚芽食パン・6枚切 380g 410円

[原]小麦粉 北海道 [胚芽小麦 北海道、埼玉] [ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩] [賞] 5日 [製]ザクセン 東京

人気商品

1007 毎
サンドイッチブレッド・
ライ麦入 枚 225円

[原]小麦粉 北海道 [小麦全粒粉 北海道] 有機ライ麦粉 [アメリカ] ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ライサワー、有機ひまわりの種 (中国) [賞] 5日 [製]ザクセン 東京

人気商品

1008 毎
クロワッサン 70g×2 385円

[原]小麦粉 北海道、福岡 [ホシノ天然酵母、再製塩、バター 北海道] 洗糖 [賞] 5日 [製]ザクセン 東京

1009 毎
カンパーニュ 700g 600円

[原]小麦粉 岩手 [全粒粉 群馬] 天然酵母、自然塩 [賞] 7日 [製]木のひげ 東京

1010 毎
ティーブレッド 300g 520円

[原]小麦粉 岩手 [天然酵母、有機レーズン (アメリカ) 有機くるみ (アメリカ) いよかんピール、自然塩] [賞] 7日 [製]木のひげ 東京

1011 毎
全粒粉パン (ワンローフ) 300g 320円

[原]小麦粉 北海道、三重 [全粒粉 北海道] ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞] 4日 [製]アオティア 東京

1012 毎
バターロール 40g×5 365円

[原]小麦粉 北海道、三重 [洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵 東京] [バター 北海道] スキムミルク 北海道 [賞] 4日 [製]アオティア 東京

1014 毎
ブリオッシュ 50g×4 460円

[原]小麦粉 北海道、三重 [卵 東京] [バター 北海道] 洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳 北海道 [賞] 4日 [製]アオティア 東京

1015 毎
チョコロール 冷 70g×2 400円

[原]小麦粉 北海道、三重 [バター 北海道] 洗糖、スキムミルク 北海道 [再製塩、卵 東京] ホシノ天然酵母、ポアレン ビターチョコレート、牛乳 静岡 [賞] 冷蔵 3日 [製]アオティア 東京

1016 毎
白神 (ソフトフランス) 350g 370円

[原]小麦粉 北海道 [粗糖、白神こだま酵母、再製塩] [賞] 4日 [製]サラ秋田白神 東京

1017 毎
ホワイトフランス 60g×5 370円

[原]小麦粉 北海道 [粗糖、白神こだま酵母、再製塩] [賞] 4日 [製]サラ秋田白神 東京

1019 毎
サラの
週替わりプチパンセット
ホワイトフランス、プチ11雑穀、ソフトレーズン セット 375円

[原]小麦粉 北海道 [有機レーズン (アメリカ) 雑穀 岩手、山形] 粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞] 4日 [製]サラ秋田白神 東京

※写真はイメージ

1020

毎

ふぞろいプチパン

約25g×10 385円

〔原〕小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1021

角型食パン

460g 410円

〔原〕小麦粉(北海道、滋賀)、洗糖、平飼卵(埼玉)、バター(群馬)、生クリーム(国産)、自然塩、天然酵母〔賞〕5日〔製〕くろうさぎ(埼玉)



1023

バタール

350g 360円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)、自然塩、モルト(アメリカ)、天然酵母〔賞〕5日〔製〕くろうさぎ(埼玉)



1024

ア・レザン

450g 760円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)、全粒粉(埼玉)、有機ライ麦粉(アメリカ)、自然塩、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)、有機くるみ(アメリカ)〔賞〕5日〔製〕くろうさぎ(埼玉)



1025

コンプレ(全粒粉パン)

250g 355円

〔原〕小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1026

はちみつパン

150g 305円

〔原〕小麦粉(北海道)、はちみつ(国産、アルゼンチン)、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



1031

CD

胚芽ドッグパン

60g×3 285円

〔原〕小麦粉(北海道、福岡)、洗糖、小麦胚芽・フスマ(北海道、埼玉)、菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩〔賞〕5日〔製〕ザクセン(東京)



1032

CD

シナモンロール

88g 235円

〔原〕小麦粉(北海道)シナモンペースト、バター(北海道)洗糖、ホシノ天然酵母、ココア(ボリビア)、再製塩〔賞〕4日〔製〕ザクセン(東京)



1033

CD

あんこデニッシュ

90g×2 410円

〔原〕小麦粉(北海道)バター(北海道)小豆(北海道)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕ザクセン(東京)



1034

CD

レーズンカンパニユ

500g 530円

〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)天然酵母、有機レーズン(アメリカ)自然塩〔賞〕7日〔製〕木のひげ(東京)



1040

11種の雑穀パン

200g 395円

〔原〕小麦粉(北海道)雑穀(黒米・赤米・大麦・青大豆黒神・青大豆岩手みどり・いなきび・あわ・たかきび・はと麦・うるちひ・黒大豆(岩手、山形)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕サラ秋田白神(東京)



今週限り

1041

プリオッシュオランジェ 小

130g 340円

〔原〕小麦粉(秋田、青森)酒種、自然塩、洗糖、平飼卵(埼玉)オレンジ果汁(静岡)有機オレンジピール(イタリア)バター(北海道、群馬)アーモンドプードル(アメリカ)コアントロ〔賞〕4日〔製〕くろうさぎ(埼玉)



オレンジの風味豊かな、プリオッシュ生地のかんちの菓子パンです

1037

CD

豆乳パン・ココア

80g×2 320円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)有機無調整豆乳、洗糖、菜種油、ホシノ天然酵母、ココア(ボリビア)、再製塩〔賞〕4日〔製〕アオティア(東京)



1061

かぼちゃデニッシュ

90g×2 410円

〔原〕小麦粉(北海道、福岡)バター(北海道)かぼちゃペースト(北海道)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩〔賞〕4日〔製〕ザクセン(東京)



1072

ぶどうツイスト

80g×2 300円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、有機レーズン(アメリカ)有機シナモン(イラン)有機くるみ(アメリカ)有機アーモンドスライス(イタリア)卵(東京)〔賞〕4日〔製〕アオティア(東京)



1092

ナッツフルーツスティック

100g 200円

〔原〕小麦粉(北海道)有機ライ麦粉(米国)自然塩、天然酵母、オーガニックカレンズ(カルフォルニア)、有機くるみ(カルフォルニア)有機オレンジピール(アメリカ)オーガニックオートミール(アメリカ)〔賞〕5日〔製〕くろうさぎ(埼玉)

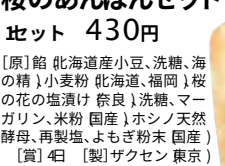


8203

桜のあんぱんセット

セット 430円

〔原〕餡(北海道産小豆、洗糖、海苔の精)小麦粉(北海道、福岡)桜の花の塩漬(奈良)洗糖、マーガリン、米粉(国産)ホシノ天然酵母、再製塩、よもぎ粉末(国産)〔賞〕4日〔製〕ザクセン(東京)



低温で焼くことで、ふんわりと柔らかくモチモチの食感に仕上げました。餡の甘みと、桜の花の塩漬の塩味がよく合います

桜のあんぱんと桜のよもぎあんぱんのセット



ジャム・純粋蜂蜜



1151

毎

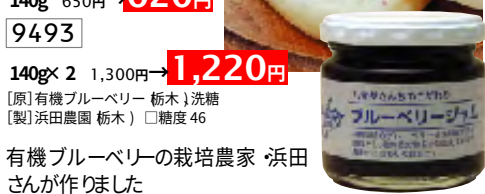
ハマダさんのブルーベリージャム

140g 650円→**620円**

9493

140g×2 1,300円→**1,220円**

〔原〕有機ブルーベリー(栃木)洗糖〔製〕浜田農園(栃木)□糖度46



有機ブルーベリーの栽培農家・浜田さんが作りました

人気商品

1152

毎

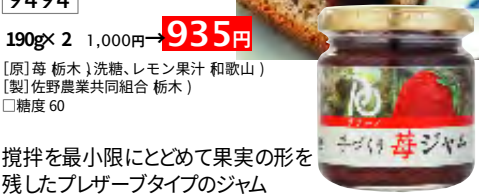
ポラーノ手づくり苺ジャム

190g 500円→**475円**

9494

190g×2 1,000円→**935円**

〔原〕苺(栃木)洗糖、レモン果汁(和歌山)〔製〕佐野農業共同組合(栃木)□糖度60



攪拌を最小限にとどめて果実の形を残したプレザーブタイプのジャム

1153

りんごジャム

140g 500円

〔原〕りんご(青森)洗糖、レモン果汁(広島)〔製〕ナチュラル農究(青森)□糖度45



手づくり甘夏マーマレード

1154 155g 670円

1155 155g×2 1,340円→**1,290円**

原(甘夏(熊本)甘夏外皮(熊本)甘夏内袋(熊本)洗糖(製津奈木甘夏生産者の会(熊本)□糖度48



1160

毎

オーガニックメープルシロップ

330g 1,200円

〔原〕有機かえでの樹液(カナダ)〔製〕アレガニ(カナダ)



1162

毎

百花はちみつ

600g 2,800円

〔原〕蜂蜜(国産)〔製〕瀬尾養蜂園(滋賀)



アザミ、ネズミモチ、ツゲなど、様々な花の蜜を集めた国産純粋蜂蜜です

1172

有機ピーナッツバター

454g 1,350円

〔原〕オーガニックピーナッツ(アルゼンチン、ニカラグア他)〔製〕アリサン(埼玉)



つぶつぶを残し仕上げました

ハム・ソーセージ・ベーコン



1201

毎

保美豚あらびきウインナー

冷 120g(4本) 420円

原(豚肉(愛知)自然塩、香辛料、羊腸〔賞〕冷蔵1日(製)和広産業(愛知)



塩分や香辛料は控えめ。シンプルに仕上げました

1202

お届けは翌々週

保美豚春菊薫るウインナー

冷 120g(4本) 420円

原(豚肉(愛知)春菊(愛知)自然塩、香辛料、羊腸〔賞〕冷蔵1日(製)和広産業(愛知)



保美豚に春菊を加えて仕上げたウインナーです

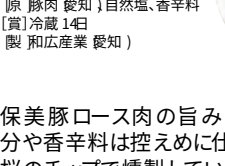
1211

毎

保美豚ロースハムスライス

冷 150g 980円

原(豚肉(愛知)自然塩、香辛料〔賞〕冷蔵14日(製)和広産業(愛知)



保美豚ロース肉の旨みを活かし、塩分や香辛料は控えめに仕上げました。桜のチップで燻製しています

保美豚ロース肉の旨みを活かし、塩分や香辛料は控えめに仕上げました。桜のチップで燻製しています



1216

毎

保美豚ベーコンブロック

冷 200g 1,050円

原(豚肉(愛知)自然塩、香辛料〔賞〕冷蔵1日(製)和広産業(愛知)



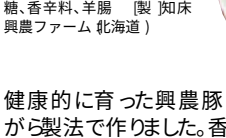
1231

毎

興農あらびきウインナー

凍 150g(6本) 665円→**645円**

原(豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸(製)和床興農ファーム(北海道)



健康的に育った興農豚の新鮮な豚肉を使い、昔ながら製法で作りました。香辛料を効かせて、スパイシーな味わいに仕上げています

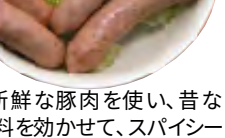
1232

毎

興農あらびきミニウインナー

凍 150g 665円

原(豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸(製)和床興農ファーム(北海道)



人気商品

1235

毎

興農バジルウインナー

凍 150g(6本) 665円

原(豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸(製)和床興農ファーム(北海道)



1236

毎

興農行者ニンニク入りソーセージ

凍 150g(6本) 665円

原(豚肉(北海道)再製塩、洗糖、行者ニンニク(北海道)香辛料、羊腸(製)和床興農ファーム(北海道)



1238

毎

興農生ソーセージ

凍 200g 800円

原(豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸(製)和床興農ファーム(北海道)



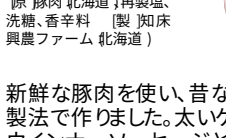
1237

毎

興農ポロニアソーセージ(粗挽き)

凍 200g 825円

原(豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料(製)和床興農ファーム(北海道)



新鮮な豚肉を使い、昔ながらの製法で作りました。太いケーシングに詰めているので、ウインナーソーセージとは違った味が楽しめます。お好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ

1241

毎

興農ロースハムスライス

凍 150g 1,000円

原(豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料(製)和床興農ファーム(北海道)



1242

毎

興農ベーコンブロック

凍 250g 1,480円

原(豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料(製)和床興農ファーム(北海道)



1243

毎

興農ベーコンスライス

凍 150g 890円→**860円**

原(豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料(製)和床興農ファーム(北海道)



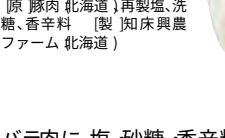
1244

毎

興農ハーブソーセージ(スライス)

凍 120g 550円

原(豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、ケーシング(製)和床興農ファーム(北海道)



興農豚肉にハーブを加え、香りが仕上げてました

バラ肉に、塩・砂糖・香辛料を直接すり込む乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けし、燻煙後ポイルしました



バラ肉に、塩・砂糖・香辛料を直接すり込む乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けし、燻煙後ポイルしました



豚 肉

■保美豚 (ほうびとん)

愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料 /法定ワクチン除き無投薬 /LD種 /180日飼育
子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません
自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

	商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	冷 1301	保美豚 挽肉	200g	400
	冷 1302	保美豚 小間肉	200g	490
	冷 1303	保美豚 ローススライス	150g	680
	冷 1304	保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g 910→850	
	冷 1306	保美豚 肩ローススライス	150g	630
	冷 1309	保美豚 モモスライス	200g	565
	冷 1311	保美豚 バラスライス	150g 575→540	
	冷 1305	保美豚 ロースとんかつ用	100g× 2	835
	冷 1307	保美豚 肩ロースブロック	500g	1,920
	冷 1310	保美豚 モモブロック	500g	1,300
	冷 1312	保美豚 バラブロック	300g	1,050
	冷 1313	保美豚 ヒレカツ用	200g	990

■興農豚 (こうのうぶた)

北海道産 道内および自家生産物の脱脂飼料 /体重 20kg〜無投薬 /LWD種 /210日飼育
気候のよい時期は広い農場内に放牧し、野外に出られない寒い季節も自由に動ける豚舎の中で飼育。適度な脂肪としっとりとした肉質

	商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	凍 1321	興農豚 挽肉 (バラ凍結)	250g 750→730	
	凍 1322	興農豚 小間切肉	250g	820
	凍 1323	興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	950
	凍 1325	興農豚 ローストンカツ用	100g× 2 895→870	
	凍 1327	興農豚 肩ローススライス	200g	800
	凍 1330	興農豚 モモスライス	200g	700

■梅山豚 (メイシャントン)

茨城産 /リサイクル自家製配合飼料 /体重 30kg〜無投薬 /梅山豚・デュロック交配種 /270日飼育 *放牧は中止しています

中国太湖豚系の本原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

	商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	凍 1351	梅山豚セット (ロース薄切り バラスライス ・モモスライス 各 80g)	セット	1,310
	凍 1352	梅山豚 挽肉 (バラ凍結)	200g	585
	凍 1353	梅山豚 切落し (バラ凍結)	200g	585

きめ細やかな肉質、さっぱりとした旨味と甘味

保美豚

1304 保美豚
ロースしゃぶしゃぶ用 冷
200g 910円→**850円**



1311 保美豚
バラスライス 冷
150g 575円→**540円**



季節の野菜をたくさん使った焼きそばなどで

1313 お届けは翌々週
保美豚
ヒレカツ用 冷
200g 990円



ヒレカツはもちろん、照り焼きやピカタなどにもどうぞ

牛 肉

■興農アングス牛 (こうのうあんがすぎゅう)

北海道産 国産原料を発酵させた自家配合飼料 抗菌性物質、ワクチン無投与 /アングス種 /20~23ヶ月飼育
北海道・知床で生まれた子牛に国産原料の自家配合飼料を与えて育てています。赤身肉の旨み、柔らかくジューシーな肉質が特長です

	商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	凍 1431	アングス牛 挽肉	200g	1,000
	凍 1434	アングス牛 しゃぶしゃぶ用	200g	1,180
	凍 1435	アングス牛 すき焼き用	200g	1,180
	凍 1437	アングス牛 切落し	200g	1,180

噛むほどに味わい深い旨味とコク

興農アングス牛・興農豚

1437 お届けは翌々週
アングス牛
切落し 凍
200g **1,180円**



1431 お届けは翌々週
アングス牛
挽肉 凍
200g **1,000円**



1435 お届けは翌々週
アングス牛
すき焼き用 凍
200g **1,180円**



1434 お届けは翌々週
アングス牛
しゃぶしゃぶ用 凍
200g **1,180円**



1325 興農豚
ローストンカツ用 凍
100g× 2 895円→**870円**



🍴 挽肉団子の麵つゆみぞれ鍋

■材料 (4人分)

豚挽肉 …… 300g
ごぼう …… 200g
長ねぎ …… 100g
★ 生姜 …… 30g
卵 …… 1個
片栗粉 …… 大さじ2
塩 …… 小さじ1

白菜 …… 4枚
人参 …… 1本
春菊 …… 束
しめじ …… 150g
大根 (おろし) …… 300g
麵つゆ …… 1.5リットル

■作り方

- 1)ボールに肉団子の材料★ 野菜はみじん切り)を全て入れ、粘りが出るまで手早くこね、団子に丸める
 - 2)鍋に好みの濃さの麵つゆを入れ煮立たせる
 - 3)2)に1を入れ、あくを取りながら団子に火を通す
 - 4)食べやすい大きさに切った野菜を加え、好みの加減で煮れば出来上がり
- メには、ご飯を入れて一煮立ちさせてどうぞ



1321 興農豚
挽肉 凍
250g 750円→**730円**



鶏 肉

■ポラーノの鶏

愛知産 精肉加工 静岡)/NonGMO飼料 /法定ワクチン除き無投薬 /70日飼育
飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆粕、動物性飼料不使用です
自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

	商品コード	商品名	規格	価格
冷	1501	鶏ムネ挽き肉	150g	380
	冷 1502	鶏モモ肉	200g	580
	冷 1504	鶏ムネ肉	200g	480
	冷 1506	鶏ささみ	150g	490
	冷 1507	鶏手羽先	200g	400
	冷 1508	鶏手羽元	200g	400
	凍 1521	鶏ムネ挽き肉 (バラ凍結)	450g	950
	凍 1522	鶏小間肉	200g	515
凍	凍 1523	鶏モモ肉	250g	660
	凍 1524	鶏モモ一口カット (バラ凍結)	300g 795→760	
	凍 1526	鶏ムネ肉	250g	560
	凍 1527	鶏ムネ一口カット (バラ凍結)	300g 670→635	
	凍 1529	鶏ささみ (バラ凍結)	180g	570
	凍 1530	鶏手羽先	240g	460
	凍 1531	鶏手羽元 (バラ凍結)	450g 760→720	
	凍 1532	丸鶏半身	約 1.2kg	1650
凍	1534	鶏レバー (バラ凍結)	280g	515

引き締まった弾力のある肉質

ポラーノの鶏

1524 鶏モモ一口カット 凍
300g 795円→**760円**



1527 鶏ムネ一口カット 凍
300g 670円→**635円**



1531 鶏手羽元 凍
450g 760円→**720円**



1532 お届けは翌々週
丸鶏半身 凍
約 1.2kg **1,650円**



ジューシーな赤身と上質な脂身

塚原牧場の梅山豚

1351 お届けは翌々週
梅山豚セット 凍
セット (精肉 各 80g)
1,310円

人気のバラエティ3 種セット
●ロース薄切り ●バラスライス ●モモスライス



鶏惣菜

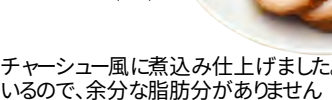
1538 鶏ハム 冷 毎
160g 575円

【原】鶏肉 愛知)塩、洗糖、ブラックペッパー 【賞】冷蔵10日 【製】シガポートリー 浜松支店 静岡)



1539 チキンチャーシューブロック 冷 毎
210g 600円→**580円**

【原】鶏肉 愛知)たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、澱粉、醤油加工品、にんにく、生姜、胡椒、塩、菜種油 【賞】冷蔵10日 【製】シガポートリー 浜松支店 静岡)



チャーシュー風に煮込み仕上げました。皮を取り除いてあるので、余分な脂肪分がありません

1551 塩麹サラダチキン 凍 毎
180g 525円

【原】鶏肉 愛知)塩麹、米麹 国産)塩 製)シガポートリー 浜松支店 静岡)



1552 鶏つくね団子 凍 毎
300g 570円

【原】鶏肉 愛知)玉ねぎ 国産)パン粉、長芋 国産)卵 国産)澱粉 国産)砂糖、白だし、塩、香辛料 【製】シガポートリー 浜松支店 静岡)



揚げ 焼き

1557 スモークチキン 冷 毎
170g 580円

【原】鶏肉 愛知)塩、砂糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー 【賞】冷蔵10日 【製】シガポートリー 浜松支店 静岡)



1558 毎

チキンボール 甘酢たれ) 冷

180g 470円

〔原〕鶏肉 愛知 〕玉ねぎ 国産 〕パン粉、濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、塩、白胡椒、菜種油 / 甘酢あん：砂糖、醤油、米酢、澱粉 〔賞〕冷蔵 日 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



鶏肉の旨みが詰まっていてボリューム感たっぷり。たれはさっぱりとした味付け、ほのかな酸味があります

温め

1561 毎

鶏モモ肉の照り焼き 凍

210g 500円

〔原〕鶏肉 愛知 〕タレ：たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、澱粉、調合スパイス 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



焼き

1562 毎

鶏ムネ肉の生姜焼き 凍

295g 485円

〔原〕鶏肉 愛知 〕タレ：濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麴 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



焼き

1563 毎

鶏ムネ肉の香草焼き 凍

200g 465円

〔原〕鶏肉 愛知 〕調合スパイス、香辛料 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



鶏ムネ肉の皮を取り除き、そぎ切りにしてハーブとスパイスで味付けました。パン粉をつけてピカタ風に焼いても

焼き

1565

鶏モモ肉のタンドリーチキン風味 凍

230g 520円

〔原〕鶏肉 愛知 〕はっ酵乳 静岡 〕中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



焼き

1566

チキンと野菜のハンバーグ 冷

150g(2個) 475円

〔原〕鶏肉 愛知 〕玉ねぎ 国産 〕パン粉、長芋 国産 〕鶏卵 国産 〕人参 国産 〕ごぼう 国産 〕いんげん 国産 〕椎茸 国産 〕馬鈴薯素粉、白だし、砂糖、塩、白胡椒/タレ：濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、澱粉 〔賞〕冷蔵 日 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



温め

1567 毎

鶏レバーの煮込み風味 凍

170g 310円

〔原〕鶏肝 愛知 〕タレ：濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



鶏レバーをそぎ切りにしてオリジナルタレに漬け込みました。甘めのタレとレバーの風味が相性抜群

焼き

1568 毎

チキンロールキャベツ 凍

80g×3 555円

〔原〕キャベツ 国産 〕鶏肉 愛知 〕玉ねぎ 国産 〕パン粉、豚肉 神奈川 〕鶏卵 大重 〕塩 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



ブイヨンやトマトスープなどで煮込んでどうぞ

刺身・魚卵

1602 毎

まぐろ中トロ 凍

150g 1,750円

〔原〕メバチマグロ 中部太平洋 〕〔製〕シープロダクト 神奈川 〕



1603 毎

まぐろ赤身 凍

200g 1,150円

〔原〕メバチマグロ 中部太平洋 〕〔製〕シープロダクト 神奈川 〕



1605 毎

ネギトロ用すき身 凍

200g 1,020円

〔原〕キハダ・メバチマグロ 中部太平洋 〕菜種油 〔製〕シープロダクト 神奈川 〕



1613

長崎県産ボイル真だこ 刺身用) 凍

200g 1,550円

〔原〕真ダコ 長崎 〕再製塩 〔製〕鐘千 福岡 〕



1614

刺身用むきホタテ 凍

100g 1,080円

〔原〕ホタテ 三陸広田湾 〕〔製〕産直グループ 岩手 〕



清流気仙川が流れこむ広田湾で養殖された帆立貝。身がしまり旨味・甘味があります。ホタテご飯やマリネ、バターソテーなどにも



1621 毎

鮪のづけ丼 凍

150g 590円

〔原〕キハダマグロ 中部太平洋 〕発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 〔製〕シープロダクト 神奈川 〕



キハダマグロを自家製タレに漬け込みました。甘辛いタレがマグロの旨みを引き立てます。サラダなどにもどうぞ

1632

たらこ 凍

100g 770円

〔原〕スケトウダラ卵 アメリカ 〕再製塩 〔製〕三陸水産 福島 〕



1633

辛子明太子 凍

80g 705円

〔原〕スケトウダラ卵 ロシア、アメリカ 〕発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節 鹿児島 〕昆布 北海道 〕醤油、洗糖、唐辛子 〔製〕鐘千 福岡 〕



1634

不揃い辛子明太子 切子) 凍

120g 810円

〔原〕スケトウダラ卵 ロシア、アメリカ 〕発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節 鹿児島 〕昆布 北海道 〕醤油、洗糖、唐辛子 〔製〕鐘千 福岡 〕



辛子明太子に仕上げる過程で、サイズがバラバラなもの、たらこの袋が破れたもの、切れたものなどの詰め合わせです。味、品質は通常品と変わりありません

1635

いくら 凍

80g 1,850円

〔原〕いくら 北海道 〕自然塩 〔製〕三陸水産 福島 〕



切り身魚・漬込み魚

1704

紅鮭切身 徳用 (5切) 凍

80g×5 1,800円→**1,720円**

〔原〕紅鮭 ロシア 〕自然塩 〔製〕三陸水産 福島 〕



脂がほど良くのり身に旨みがある時期の紅鮭の中から、最も美味しい紅鮭を選びました。漬込みの塩分濃度を3%と控えめにすることで、風味、旨みを活かしています

1701 毎

紅鮭切身 凍

80g×2 780円

〔原〕紅鮭 ロシア 〕自然塩 〔製〕三陸水産 福島 〕



塩分3%紅鮭の風味・旨みを活かしました
人気商品

1702

紅鮭切身 辛口 凍

80g×2 800円

〔原〕紅鮭 ロシア 〕自然塩 〔製〕三陸水産 福島 〕



自然塩のみで漬け込みました。塩分6%

1706 毎

メカジキ切身 凍

90g×2 530円

〔原〕メカジキ 中部太平洋・西経海域 〕〔製〕シープロダクト 神奈川 〕



1708 毎

能登ブリ切り身 凍

100g×2 1,050円

〔原〕ブリ 能登・富山港 〕〔製〕能西水産 石川 〕



1709 毎

真ダラ切り身 凍

2切 535円

〔原〕真ダラ アメリカ 〕〔製〕三陸水産 福島 〕



1710

銀だら 凍

80g×2 885円

〔原〕銀だら アメリカ 〕〔製〕三陸水産 福島 〕



1712 毎

サンマ 凍

2尾 360円

〔原〕サンマ 北海道・北東沖 〕〔製〕産直グループ 岩手 〕



1717

サワラ切り身 凍

200g 435円

〔原〕サゴシ 島根 〕〔製〕渡邊水産 島根 〕



白身でクセのない柔らかな身です。淡白な身なので、ソテーやフライにも合います。ふりと同じく出世魚で、成長とともに名前を変えます。体長 50～60cm位までのものをサゴシと呼びます。地場で捕れたサゴシを三枚におろし切り身にしました

1735

メカジキ西京漬 凍

50g×3 620円

〔原〕メカジキハラ身 中部太平洋・西経海域 〕味噌、発酵調味料、洗糖、酒 〔製〕シープロダクト 神奈川 〕



蒲焼・魚干物

1801 毎

うなぎ蒲焼 凍
(タレ・山椒付)

約120g 2,350円

〔原〕活鰻 高知 〕タレ：醤油、洗糖、鰻の骨エキス 蒲焼のタレ(添付)：醤油、発酵調味料、洗糖、山椒 〔製〕加持養鰻場 高知 〕



四万十川産稚魚を薬剤不使用で養殖しました

1806 毎

さんま開き 凍

2枚 415円

〔原〕さんま 北海道 〕塩 〔製〕三陸水産 福島 〕



1810

お徳用ししゃも 凍

10尾 450円

〔原〕ししゃも(カナダ) 〕塩 〔製〕三陸水産 福島 〕



1821 毎

まあじ干物 中 凍

3尾 550円

1822 毎

まあじ干物 大 凍

2尾 745円

〔原〕まあじ 九州、山陰 〕再製塩 〔製〕橘水産 静岡 〕



旬の時期に近海で獲れたあじを使用しています

人気商品

1823 毎

えばだい干物 凍

2尾 585円

〔原〕えばだい 神奈川 〕再製塩 〔製〕橘水産 静岡 〕



白身が柔らかく上品な味わい

1826 毎

真ほっけ干物 凍

2尾 585円

〔原〕ほっけ 北海道 〕再製塩 〔製〕橘水産 静岡 〕



1827 毎

さば塩干 凍

2枚 745円

〔原〕さば 静岡 〕再製塩、白ごま 中 南米・アフリカ 〕〔製〕橘水産 静岡 〕



1831

レンコ鯛丸干し 凍

尾(300g) 550円

〔原〕レンコ鯛 山陰沖 〕〔製〕渡邊水産 島根 〕



オレンジ色に輝く魚体とほんのりピンク色で淡泊でほどよい旨みを持つ身が特長の鯛です。ウロコと内臓を取り除いて冷凍してあるので、冷蔵庫で自然解凍後、手軽に調理できます。塩焼きや煮付け、蒸し物、吸い物などでどうぞ

野菜 くだもの きのこ 米・五穀 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そうざい 乳製品 バン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 麺類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

1832
あなご開き 凍
3切 (110g) 750円

〔原〕あなご (山陰沖) 塩
〔製〕渡邊水産 (島根)



1833
沖キス丸干し 大 凍
200g 420円

〔原〕沖キス (島根沖) 塩
〔製〕渡邊水産 (島根)



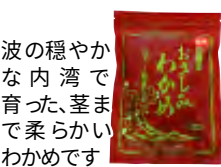
中骨が柔らかいので、
骨ごとどうぞ

水産 一般

三陸水産 福島県いわき市)
①三陸産海藻類は、放射
性物質検査分析結果、不
検出。②被災海域から離
れた西日本・北海道、海
外で捕獲の海産物使用。
③加工場ではミネラルウ
ォーターのみを使用。空気
清浄機を設置し加工
【ろす干】【ろすちりめん】
…原料、西日本産、販売
者 福島・三陸水産

1901
お刺身わかめ 冷 CD
200g 795円

〔原〕わかめ (三陸) 食塩
〔製〕三陸水産 (福島)



波の穏やかな内湾で
育った、茎ま
で柔らかい
わかめです

1904
鳴門産生わかめ 冷 毎
150g 470円

〔原〕茎わかめ (鳴門)、塩
〔製〕芝原水産 (徳島)



人気商品

1906
生芽かぶとろろ 凍
100g 245円

〔原〕わかめ芽かぶ (三陸)
〔製〕三陸水産 (福島)



芽かぶをボイルして刻みました

1908
絹糸モズク(タレ付) 凍 毎
100g×3 440円

〔原〕細モズク (沖縄) /タレ:醤油、
洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす
果汁 (福岡) 酵母エキス 〔製〕渡
邊水産 (島根)



1911
しらす干し 凍 毎
100g 695円

〔原〕かたくちいわし (兵庫) 〔賞〕
冷凍 30日 〔製〕三陸水産 (福島)

かたくちいわしの稚魚を、沖から汲
み上げた海水で茹で、天日で干
しました。おろし大根と和えたり
おひたしや冷奴などにふりかけて



1912
しらすちりめん 冷
70g 720円

〔原〕かたくちいわし (兵庫) 〔製〕
三陸水産 (福島)



1913
天日干しちりめん 凍
100g 620円

〔原〕かたくちいわし (兵庫、鹿児島)、
再製塩 〔製〕鍾千 (福岡)



天日に干すことで旨みが
凝縮。チャック付袋入り

1925
紅鮭フレーク 冷
60g 535円→510円

〔原〕紅鮭 (ロシア)、菜種油、発酵
調味料、醤油、自然塩 〔製〕三陸
水産 (福島)

人気商品・三陸水産【紅鮭】の剥き
身も無駄なく活かした もったいない
紅鮭フレーク。お弁当、おにぎりなど
ご飯のお供にぴったり!ピスタや
チャーハン、卵焼きに入れても



1924
鮭フレーク 冷 毎
90g 520円

〔原〕銀鮭 (北洋沖) 菜種油、発酵
調味料、自然塩、醤油 〔製〕三陸
水産 (福島)

北洋沖で獲
れた鮭を蒸
して身をほ
ぐし、味付け
しました



1931
天然バナナエビ 凍
100g 685円→650円

〔原〕バナナエビ (パプアニュー
ギニア) 〔製〕三陸水産 (福島)

パプアニューギニアのきれ
いな海で捕獲されたバナ
ナエビです。やや小振りで
すが、身は甘く、プリプリの
食感が楽しめます



1933
真いかリング 凍
250g 650円

〔原〕真いか (青森、茨城)
〔製〕三陸水産 (福島)

リング状のイカとげその詰め
合わせ。天ぷらやフライ、パ
スタ、サラダなど、いろいろな
料理にどうぞ



1934
お刺身ベビー
ホタテ(ボイル) 凍 毎
150g 750円

〔原〕ホタテ (北海道、青森)
〔製〕三陸水産 (福島)



1937
タカエビのむき身 凍
150g 940円

〔原〕タカエビ (鹿児島) 〔製〕鍾千
 (福岡)



1941
宍道湖の大和しじみ 凍 CD
180g 420円

〔原〕しじみ (宍道湖) 〔製〕渡邊
水産 (島根)



1943
播磨カキ 凍
200g 610円

〔原〕カキ (兵庫)
〔製〕渡邊水産 (島根)



1945
レトルトあさり 毎
120g 284円

〔原〕あさり (国産)
〔製〕三徳 (神奈川)

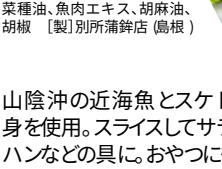


水産
練り物
無添加
(増量剤 乳化剤 弾力剤
PH調整剤 酸化防止剤
合成保存料 離水防止剤
合成着色料 人工甘味料)

メーカー別の共通原材料を一
括表記します
いちろうこ (静岡):スケトウダ
ラすり身 (北海道北東沖) 馬鈴薯
澱粉 (北海道) 自然塩、発酵調
味料、鰹だし
カワノすり身店 (鹿児島):タイ
(長崎) シイラ (沖縄) 馬鈴薯澱
粉 (北海道) 洗糖、再製塩、みり
ん、純米酒、鰹だし、菜種油
別所蒲鉾店 (島根):馬鈴薯澱
粉 (北海道) 甜菜グラニュー糖、
再製塩、みりん、魚醤、昆布だし、
鰹だし

2100
おさかなソーセージ 冷 毎
45g×2 300円

〔原〕スケトウダラすり身 (北
海道) 魚肉すり身 (山陰沖)、
菜種油、魚肉エキス、胡麻油、
胡椒 〔製〕別所蒲鉾店 (島根)



人気商品

山陰沖の近海魚とスケトウダラの無リンすり
身を使用。スライスしてサラダや、刻んでチャー
ハンなどの具に。おやつにもおすすめです

2110
静岡おでん種セット 冷
6種 1品 605円

〔原〕いわし (駿河湾)、グチ (九州
近海)、ごぼう (国産) たこ (北海道)、
うずら卵 (愛知) 洗糖、菜種油 〔賞〕
冷蔵 14日 〔製〕いちろうこ (静岡)



2111
白かまぼこ 冷 毎
150g 465円

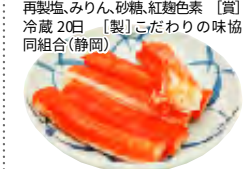
〔原〕洗糖、卵白 〔賞〕冷蔵 14日
〔製〕いちろうこ (静岡)



プリッとした歯応え。和え
物や炒め物にも

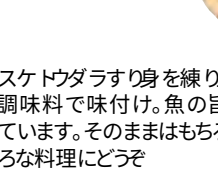
2176
かに風味かまぼこ 冷 毎
75g 320円

〔原〕スケトウダラすり身、ぐち、
馬鈴薯澱粉、卵白、蟹エキス (静岡)、
再製塩、みりん、砂糖、紅麴色素 〔賞〕
冷蔵 20日 〔製〕こだわりの味協
同組合 (静岡)



2112
小ちくわ 冷 毎
30g×5 360円

〔原〕洗糖 〔賞〕冷蔵 7日
〔製〕いちろうこ (静岡)



スケトウダラすり身を練り上げ、厳選
調味料で味付け。魚の旨みが活き
ています。そのままはもちろん、いろ
んな料理にどうぞ

人気商品

2113
いわし団子 (いちろうこ) 冷
8個 375円

〔原〕いわし (静岡) ぐち (九州近海) 洗
糖、ねぎ (国産) 〔賞〕冷蔵 7日 〔製〕
いちろうこ (静岡)



駿河湾で獲れた新鮮な
いわしを使って作りました

2114
桜えび入り揚げかま 冷 毎
150g 525円

〔原〕ぐち、洗糖、桜えび (静岡)、菜
種油 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕いち
ろうこ (静岡)



駿河湾産桜えびを練り
込みました

2116
たこボール 冷 毎
8個 305円

〔原〕たこ (北海道)、洗糖、菜種油
〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕いちろうこ (静岡)



2130
薩摩おでん種セット 冷
6種 1品 990円

〔原〕アジ (鹿児島) トカチン (鹿児島) 人
参 (鹿児島) ごぼう (鹿児島) 〔賞〕
冷蔵 14日 〔製〕カワノすり身店 (鹿
児島)



2131
大判さつま揚げ 冷 毎
1枚 300円

〔原〕共通原材料参照 〔賞〕冷蔵
14日 〔製〕カワノすり身店 (鹿児島)



2132
野菜天 冷 毎
3枚 465円

〔原〕いんげん・玉ねぎ・人参 (鹿児島)
〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕カワノす
り身店 (鹿児島)



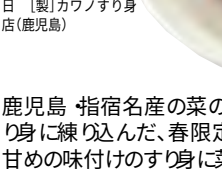
2133
さつまも天 冷 毎
4本 335円

〔原〕さつま芋 (鹿児島) 〔賞〕冷蔵
14日 〔製〕カワノすり身店 (鹿児島)



2135
菜の花天 冷
3枚 465円

〔原〕蓮根 (熊本) 菜の花
(鹿児島) 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕カワノすり
身店 (鹿児島)



鹿児島 指宿名産の菜の花と熊本産蓮根を自家製す
り身に練り込んだ、春限定のさつま揚げです。ほんのり
甘めの味付けのすり身に菜花の苦みは相性抜群

2134
ばくだん たまご天 冷
1個 285円

〔原〕平飼卵 (長野) 〔賞〕冷蔵 14
日 〔製〕カワノすり身店 (鹿児島)



2157
アジはんぺん 凍
120g 385円

〔原〕アジ (国産) スケト
ウダラ (北海道) 〔製〕別所蒲鉾店 (島根)

アジの落とし身とスケトウダラを、昔ながらの石臼で
すり身にして仕上げました。アジの旨みが活きています。
そのままはもちろん、焼いたり煮たり フライにもどうぞ



2158
のどぐろ入り天ぷら 凍
100g 385円

〔原〕魚肉 (北海道、島根) 菜種油
〔製〕別所蒲鉾店 (島根)



2160
ふんわり玉ねぎ天 凍
120g (数) 385円

原 魚肉 (山陰、九州) スケトウ
ダラ (北海道) 玉ねぎ (兵庫) 菜種油
〔製〕別所蒲鉾店 (島根)



2165
生ちくわ
だんだんだんだん 凍 毎
4本 360円

〔原〕魚肉 (山陰、
九州) スケト
ウダラ (北海道)
〔製〕別所蒲鉾
店 (島根)



2169
魚ぎょっと骨入バーグ 凍
120g 385円

原 魚肉 (山陰、九州) 玉
ねぎ (国産) 蒲鉾 (島根) 魚肉すり
身 (山陰、九州) スケトウダラ (北海
道) 有機白味噌、菜種油 〔製〕別
所蒲鉾店 (島根)



冷凍食品

国産農畜産物使用
国内製造

2215

ボンゴレビアンコの素

180g 485円

〔原〕あさり 福岡〕有機
オリーブ油、白ワイン、
にんにく、青森〕醤油、菜
種油、唐辛子 国産〕パズ
ル 国産〕〔製〕鎌川 福岡〕



温め

あさりの旨味に白ワインの風味と香り油が食欲をそそる、ペペロンチーノ風ソース。殻つきのあさり入り、茹でたパスタに和えるだけ

2221

鉄板焼き
八甲鴨ハンバーグ

160g 480円

9539 160g×2

960円→940円

〔原〕鴨肉 青森〕、玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎〕、パン粉、鶏卵 秋田〕、
再製塩、胡椒、ナツメグパウダー 〔製〕千葉産直サービス 千葉〕

温め

鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

ダブルで
お買い得



2222

ふくらチキンバーグ

160g(2個) 440円

〔原〕鶏肉 茨城、栃木〕有機玉ねぎ、
鶏皮 茨城〕卵、パン粉、鴨脂 青森〕
自然塩、有機胡椒 〔製〕千葉産直
サービス、千葉〕



温め

2224

もち豚しゅうまい

180g(6個) 520円

〔原〕豚肉 千葉〕有機玉ねぎ、馬鈴
薯澱粉、生姜、海苔の精、粗糖、にん
にく、小麦粉 〔製〕千葉産直サー
ビス 千葉〕



温め

2227

ノンフライ
若鶏和風から揚げ

180g 450円

9540 180g×2

900円→870円

〔原〕鶏肉 茨城〕小麦粉、馬鈴薯澱粉、
自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜
種油、醤油、たまり醤油 〔製〕千葉
産直サービス 千葉〕

温め

醤油ダレに漬け込んだ鶏肉に片栗粉、小麦粉をまぶし、菜種油をごく少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました

ダブルで
お買い得



2229

房総もち豚の
肉団子・プレーン

150g 415円

〔原〕豚肉 千葉〕有機玉ねぎ、卵、
馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、
粗糖、醤油、自然塩 〔製〕千葉産
直サービス 千葉〕



温め

2245

房総もち豚ぎょうざ

180g(10個) 515円

9543 180g(10個)×2

1,030円→995円

〔原〕豚肉 千葉〕、小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、
玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、
醤油、自然塩、胡椒 〔製〕千葉産直サービス 千葉〕

焼き

健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

ダブルで
お買い得

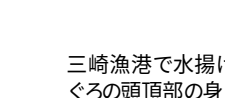


2255

鯖ハチの身串カツ

30g×4 500円

〔原〕まぐろ 中部太平洋〕パン粉、
小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖
〔製〕シープロダクト 神奈川〕



揚げ

三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170〜180℃の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ

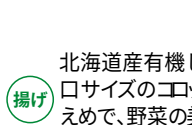


2256

ひとくち野菜コロッケ

210g(14個) 390円→370円

〔原〕有機じゃが芋 北海道〕
パン粉、小麦粉、玉ねぎ、人参、
鶏肉、砂糖、自然塩、胡椒
〔製〕まきば 新潟〕



揚げ

北海道産有機じゃが芋を使用した一口サイズのコロッケ。鶏挽肉の量は控えめで、野菜の美味しさが楽しめます

2282

お届けは翌々週
有機豆乳使用
クリームコロッケ

4個 615円

〔原〕有機豆乳 国産〕小麦粉 国産〕
人参 国産〕いんげん 国産〕とうも
ろこし 国産〕出汁 国産〕キャベツ・玉
ねぎ・人参・セロリ使用〕パン粉、菜
種油、再製塩、胡椒 〔製〕クックたか
くら 東京〕

動物性原料不使用の冷凍惣菜。有機豆乳を使いクリーミーに仕上げました

温め

2283

お届けは翌々週
畑の肉を使ったちっちゃな
ベジハンバーグ

4個 510円

〔原〕大豆ミート 佐賀、大分、
福岡〕キャベツ、玉ねぎ、小麦粉、
パン粉、醤油、発酵調味料、根
生姜、菜種油、再製塩、胡椒 〔製〕
クックたかくら 東京〕

焼き

ボランの野菜と国産大豆ミートで作りました。お弁当にもぴったり

2284

お届けは翌々週
畑の肉を使った
ベジミートボール

14個 560円

〔原〕大豆ミート 佐賀、大分、福岡〕キャ
ベツ 国産〕玉ねぎ
国産〕小麦粉 国産〕
パン粉、醤油、発酵
調味料、根生姜 国
産〕菜種油、再製塩、
胡椒 〔製〕クック
たかくら 東京〕

温め

動物性原料不使用

2285

お届けは翌々週
有機豆腐の
ハンバーグ

4個 535円

〔原〕有機豆腐 北海道・秋田・青森産
大豆使用〕人参、
椎茸、玉ねぎ、パン
粉、小麦粉、片栗粉、
出汁 圧ねぎ・人参・
セロリ使用〕菜種
油、再製塩、胡椒
〔製〕クックたか
くら 東京〕

温め

動物性原料不使用



のり・乾物・缶詰

三陸水産 福島県いわき市〕
①三陸産海藻類は、原料 製
品で放射性物質検査不検出
②被災海域から離れた西
日本 北海道、海外で捕獲の
海産物使用
③加工場ではミネラルウオ
ーターのみを使用。空気清浄
機を設置し加工
〔ひじき〕 芽ひじき〕…販売者：
福島 三陸水産 収穫 乾燥
長崎、袋詰宮城県南三陸町〕

2301

焼のり全型

10枚 530円

〔原〕黒のり 宮城〕
〔製〕三陸水産 福島〕

一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用した、香り高い焼のり

2302

焼のり半型

20枚 530円

〔原〕黒のり 宮城〕
〔製〕三陸水産 福島〕

12月に収穫した黒海苔のみを使用した、香り高い焼のり

2303

有明一番摘み焼のり

全形20枚 870円

〔原〕のり 有明海産秋芽一番摘み〕
〔製〕成清海苔店 福岡〕

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

2308

あおさのり

18g 550円

〔原〕あおさのり 伊勢湾〕
〔製〕遠忠食品 東京〕

鮮やかな深緑、深い磯の香りが特長。ビタミン、ミネラル等の栄養素がバランスよく含まれています。味噌汁や麺類などに



2312

桜えび 乾物

20g 880円

〔原〕桜えび 駿河湾〕
〔製〕原浦商店 静岡〕



静岡・駿河湾産桜えびを天日に干し、旨味を凝縮。香り豊かに仕上げました。ミネラルやタウリン、DHA、EPAが豊富

2313

カットわかめ

50g 760円

〔原〕わかめ 三陸〕
〔製〕三陸水産 福島〕

漁最盛期の3〜4月に採れたわかめ

2314

ひじき

40g 550円

〔原〕ひじき 長崎〕
〔製〕三陸水産 福島〕

しっかりと食感の長崎産ひじきをステンレス釜で茹で上げました



2315

芽ひじき

50g 625円

〔原〕芽ひじき 長崎〕
〔製〕三陸水産 福島〕

磯の香り豊かで独特の歯ごたえがあります

2320

ポラーノの春雨

100g 300円

〔原〕馬鈴薯澱粉 北海道〕甘藷澱粉
鹿児島〕〔製〕POD 東京〕

しっかりと歯ごたえの煮崩れしにくい春雨



2321

ポラーノの寒天

2本 480円→460円

9549 2本×2

960円→900円

〔原〕天草 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、
愛媛、大分〕〔製〕マツキ 長野〕

国産天草 100% 伝統製法でつくった寒天



2324

こうや豆腐

4枚 460円

〔原〕大豆 秋田、青森、
北海道、長野〕にが
り 〔製〕信濃青 長野〕

消泡剤不使用の豆腐で作りました

2328

星六の国産原料車麴

110g 550円

〔原〕小麦粉 岩手〕小麦グルテン 北
海道〕〔製〕星六 新潟〕

直径約5センチと使いやすいサイズ。絶妙な火加減で焼き上げました



2326

おつゆ麴

30g 180円

〔原〕小麦粉 北海道、
九州〕グルテン オー
ストラリア〕〔製〕
坂利製麴所 奈良〕

厳選した国産の小麦粉を使用

2331

有機切り干し大根

30g 270円

〔原〕有機大根 滋賀、和歌山〕
〔製〕王座堂農園 奈良〕

極寒で天日乾燥した自然な美味しさ



2337

国産きくらげ

20g 560円

〔原〕あらびきくらげ 大分〕
〔製〕バイオコスモ 神奈川〕

酢の物、中華料理、汁の実、野菜炒めなどに

2345

有機スイートコーン缶

125g(固形量81g) 170円

〔原〕有機とうもろこし 大分〕食塩
〔製〕アリサン 埼玉〕

塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶



2347

Cascinae
オーガニックホールトマト

400g 290円

〔原〕有機トマト 大分〕有機
トマトジュース 大分〕
〔製〕光食品 徳島〕

イタリア産の有機トマトを100%使用した、ジュース漬のホールトマト



一番搾り菜種油使用

2351

ツナフレーク 油漬缶

80g×4 960円

〔原〕まぐろ 南太平洋〕、野菜エキ
ス 国産〕、再製塩、菜種油 〔製〕か
もめや 静岡〕

じっくり煮込んだ国産キャベツ・人参・玉ねぎのスープで風味をつけたノンオイルのツナフレークです。無塩のため、まぐろ本来の旨みが料理に活かれます



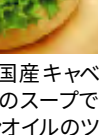
2352

ツナフレーク 水煮缶 無塩

80g×4 960円→930円

〔原〕まぐろ 南太平洋〕、野菜エキ
ス 国産〕、再製塩、菜種油 〔製〕か
もめや 静岡〕

じっくり煮込んだ国産キャベツ・人参・玉ねぎのスープで風味をつけたノンオイルのツナフレークです。無塩のため、まぐろ本来の旨みが料理に活かれます



2353

CD

オイルサーディン

100g 380円

[原]まいわし(銚子沖)、菜種油、ローリエエキス 静岡

[製]千葉産直サービス(千葉)

そのまま食べても、パスタ、カナッペ、ピザ、サラダ、丼などの調理用にも、まいわしの味のしみた良質油は、オリーブオイルのようご使用できます

2358

毎

ミニとろいわ缶

100g 300円

[原]まいわし 銚子沖 粗糖、醤油

[製]千葉産直サービス(千葉)

2360

毎

とろいワシ水煮缶

190g 400円

[原]いわし(千葉沖)、再製塩、米酢

[製]千葉産直サービス(千葉)

2362

毎

とろさんましょうゆ味

190g 420円

[原]さんま 北海道沖～三陸沖

粗糖、醤油

[製]千葉産直サービス(千葉)

2366

毎

とろさば水煮缶

180g 450円

[原]さば 宮城女川沖

塩、純米酢

[製]千葉産直サービス(千葉)

脂がのって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズナックしました。骨まで柔らかく食べられます

2367

毎

とろさばみそ煮缶

180g 450円

[原]さば(千葉片貝沖・旭沖)

味噌、粗糖、醤油

[製]千葉産直サービス(千葉)

2374

9206

100g×3 1,110円→

1,055円

9327

ケース 100g×30 11,100円→

10,390円

SALE

焼き塩さば

100g 370円

[原]さば(銚子北東沖)、海苔、酒

[製]千葉産直サービス(千葉)

サバを2枚におろし、純米料理酒と自然海塩、海苔の精で味付けし、直火焼きしました

2378

9247

100g×3 1,350円→

1,275円

9360

ケース 100g×30 13,500円→

12,250円

SALE

大人の蒲焼(さんま)

100g 450円

[原]さんま(北海道・三陸沖)

醤油、麦芽水飴、粗糖、味噌調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉

北海道 粉山椒 和歌山

[製]千葉産直サービス(千葉)

旬の脂ののったさんまを直火焼きし、特製ダレと山椒を効かせました。骨まで柔らかく、香ばしくピリッと甘い大人の味わい

だし・削り節・昆布

<新丸正の鰹節の産地>

市場からの原料魚買付、鰹節加工、削り焼津、鹿児島枕崎、まで自社で一貫して行います

○本枯節、鰹荒本節…中部太平洋、赤道付近、産、焼津、産、枕崎、産、水揚げ

○割宗田節…熊本、産、牛深、産、佐清水、産、水揚げ

○さば丸、鰹節…駿河湾、産、熊本、産、天草、産、牛深、産、水揚げ

2402

毎

だしの素<かつお>

5g×12 560円

[原]乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、鰹粉末(静岡)、椎茸粉末(群馬)

[製]POD(東京)

抽出エキスではなく、原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

2403

毎

だしの素<昆布椎茸>

5g×12 560円

[原]乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、椎茸粉末(群馬)

[製]POD(東京)

使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

2404

CD

りせん いちのおだし

7g×10 880円

[原]鰹節(鹿児島)、利尻昆布(北海道)

[製]りせん(北海道)

2405

再開

りせん 二のおだし

7g×10 880円

[原]鰹節(鹿児島)、いりこ(瀬戸内海)、利尻昆布(北海道)

[製]りせん(北海道)

2406

再開

りせん さんのおだし

7g×10 880円

[原]鰹節(鹿児島)、うるめ節(熊本)、利尻昆布(北海道)、椎茸(宮崎)、鮭節(鹿児島)

[製]りせん(北海道)

2411

毎

鰹節屋の合わせだしパック

7g×5 240円

[原]鰹節、煮干(瀬戸内)、さば節、宗田節、昆布(北海道)、椎茸(静岡)

[製]新丸正(静岡)

無漂白のティーバッグタイプ

2413

毎

煮干し(水分)

150g 545円

[原]かたくちいわし(水分)、塩

[製]豊永長六商店(水分)

大分・豊後水道の早潮で育った上質なカタクチイワシを煮干しにしました。雑味が少なく、旨みが豊富です。だし取り、煎っておつまみに

2414

毎

中厚削り節

100g 390円

[原]鰹荒節、割宗田、さば節

[製]新丸正(静岡)

鰹、鰹より小型の宗田鰹、さばを原料につくりました。削りは厚めです。旨味とコクの強い出汁がとれます

2415

毎

料理の決め手

100g 460円

[原]鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節

[製]新丸正(静岡)

香りの良い上品な出汁がとれます

2416

毎

鰹平削り

40g 285円

[原]鰹節

[製]新丸正(静岡)

香り、呈味力(コク・のび)が強く、お吸い物などに

2419

毎

駿河ふぶき

4g×10 534円

[原]鰹本枯節

[製]新丸正(静岡)

鰹を三番カビまで付けて3～6ヶ月間熟成させ、旨味を引き出した本枯節の削り節

2425

毎

塩吹きこんぶ 真昆布

30g 320円

[原]真昆布(北海道)

醤油、甜菜糖、再製塩、米酢

[製]道南伝統食品組合(北海道)

塩もみやサラダ、パスタなどに

2423

毎

北海道とろろ昆布

40g 300円

[原]真昆布(北海道)

ごめ昆布(北海道)

純米酢

[製]道南伝統食品協同組合(北海道)

道南産昆布に純米酢を加え、丹念に削り上げました。汁ものや、そば、うどん、和風パスタ、酢のもの、おにぎりなどに

人気商品

2432

毎

日高昆布

200g 980円

[原]みづいし昆布(北海道)

製、道南伝統食品協同組合(北海道)

繊維質が柔らかく、煮上がり早く、お惣菜におすすめ

2433

CD

利尻昆布

100g 1,040円

[原]利尻昆布(北海道)

[製]道南伝統食品協同組合(北海道)

旨みがあり、味が濃く、香り高い透明な澄んだ出汁がとれます

ルウ・スープ

2502

毎

ホワイトシチュー(固形)

115g×2 450円

[原]小麦粉(北海道)

バーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料

[製]日本食品工業(鳥取)

1パック6人前

水とルウの量を調節して濃度を変えることで、シチューのほか、グラタンやクリームコロッケなどにも使えます

2505

毎

オーガニックハヤシルウ

115g 550円

[原]有機小麦粉、有機バーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、赤ワイン、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機ブラックペッパー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機ガリック

[製]井上スパイス(埼玉)

オムレツにハヤシルウをかけて

コク深く美味しいハヤシルウが手軽に作れるフレークタイプのルウ、4皿分

2506

毎

ベジタブルブイヨン

10g×8 470円

[原]食塩、シアバター、コーンスターチ、野菜(リーキ・人参・トマト・玉ねぎ)、香辛料、酵母エキス、ハーブ(バゼリ・セロリ)

[製]アリスン(埼玉)

1個あたり500～600m分

2507

毎

チキンコンソメ

10g×8 500円

[原]鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セロリ、香辛料

[製]光食品(徳島)

一袋あたり150～200m分

2509

毎

有機ミートソース(レトルト)

140g 290円

[原]有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんじく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料

[製]光食品(徳島)

2593

CD

ベジタブルカレー中辛(レトルト)

210g 280円

[原]玉ねぎ・人参・ジャガイモ(北海道)

生姜(長崎)にんにく(青森)

べに花油、小麦粉(国産)

トマトケチャップ、カレー粉、甜菜糖、醤油、野菜エキス、チャツネ、酵母エキス、塩、香辛料

[製]創健社(神奈川)

国産野菜をたっぷり使ったレトルトカレー。10種類以上の香辛料にチャツネも加え、香り高くコクのあるカレーに仕上げました

奄美カレー(フレーク)

CD

2512

中辛 200g 380円

2513

甘口 200g 380円

2514

ちびっこ 200g 400円

[原]共通:小麦粉、バーム油、米油、自然塩、カレー粉、玉ねぎ、粗糖、菜種油、ラード、うこん、香辛料、ポークエキス、にんにく、酵母エキス、ウスターソース/中辛:トマト、牛脂、/甘口:トマト、牛脂、蜂蜜/ちびっこ:蜂蜜、黒糖

[製]井上スパイス(埼玉)

奄美大島の生うこんをたっぷり使用。25種類の香辛料を使った、調理しやすいフレークタイプのルウ、6～8皿分

2518

CD

オーガニックガラムマサラ

20g 450円

[原]有機クミン、有機コリアンダー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン

[製]井上スパイス(埼玉)

辛味はなく、豊かな香味で料理を美味しくします

2531

毎

平飼い鶏の卵スープ

8g×5 550円→

525円

9216

4箱 8g×5×4 2,200円→

2,030円

9302

ケース 8g×5×12 6,600円→

5,940円

SALE

[原]平飼卵(三重、長野、山梨、群馬、茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ(鹿児島)、ふかひれ、椎茸

[製]POD(東京)

人気商品

2532

毎

小松菜と揚げのお味噌汁

8g×5 650円→

620円

9217

4箱 8g×5×4 2,600円→

2,400円

9303

ケース 8g×5×12 7,800円→

7,020円

SALE

[原]味噌、有機小松菜(茨城)、魚介粉末、昆布(中国・国産)、鰹節(国産)

油揚げ、馬鈴薯澱粉、大豆蛋白、酵母エキス、ワカメ

[製]POD(東京)

人気商品

2533

毎

宍道湖しじみの
赤だししじみ汁

15.5g×5 950円

〔原〕しじみ 島根)、かつお昆布抽出液、
味噌、有機ねぎ 島根)、風味調味料、
酵母エキス、発酵調味料、鯉節、酸化防止剤ビタミンC、
ビタミンE) 〔製〕
天野実業 岡山)

お湯を注いでかき混ぜるだけ

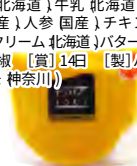
2541

CD

かぼちゃと人参の
スープ 冷

150g 340円

〔原〕南瓜 北海道)、牛乳 北海道)、
玉ねぎ 国産)、人参 国産)、チキン
エキス、生クリーム 北海道)、バター、
自然塩、胡椒 〔賞〕14日 〔製〕バ
イオコスモ 神奈川)



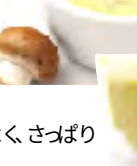
2543

CD

マッシュルームと
さつまいもの
スープ 冷

150g 340円

〔原〕牛乳 北海道)、さつまい芋 茨城)、
マッシュルーム 国産)、玉ねぎ 国産)、
チキンエキス、バター、にんにく、
自然塩、胡椒 〔賞〕14日 〔製〕バ
イオコスモ 神奈川)





中華の皮
・
国産麺
・
パスタ

2601

毎

餃子の皮 直径10cm) 冷

20枚 200円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、愛
知、岐阜) 自然塩、澱粉 〔賞〕冷蔵
20日 〔製〕金子製麺 神奈川)





昔ながらの味わいの手打ち
風ギョーザの皮です。小麦粉
の旨味がしっかりとありもち
もちの食感

2606

冷

ワンタンの皮 (8cm角) 冷

20枚 200円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三
重) 自然塩、天然かん水、澱粉 〔賞〕
冷蔵14日 〔製〕金子製麺 神奈川)





国産小麦粉の生地を薄く伸
ばした本格ワンタンの皮。ワン
タンスープのほか、焼きワンタン、
揚げワンタンに

2614

手刈り・
島立乾燥
新内そば

200g 460円

〔原〕そば粉 北海道)、
小麦粉 北海道)、小麦
グルテン 北海道)、自然
塩 〔製〕新得生産
センター 北海道)



2618

毎

究極そば 丸割)

200g 390円

〔原〕そば粉 北海道)、
小麦粉 長野)、食
塩 〔製〕通所食品 長野)



そば粉 丸割、つ
なぎの小麦粉
割の配合で、
風味と香りを
活かしました

2619

毎

特選そば (什割)

200g 410円

〔原〕そば粉 北海道)
〔製〕通所食品 長野)



北海道産そば
粉を100%使用

2622

毎

本場さぬきうどん 凍

200g×3 286円

〔原〕小麦粉 香川) 塩 〔製〕七星
食品 香川)



モチモチの
食感のゆで
麺。凍ったま
ま約1分間
ゆでるだけ

2633

毎

葛うどん

300g 470円

原 小麦粉 北海道、九州) 自然塩、
本葛粉 近畿、九州)、ごま油 〔製〕
坂利製麺所 奈良)



本葛入りの
なめらかな
喉ごし、手
延べのゴシ

2627

毎

生うどん 休) 冷

300g 250円

〔原〕小麦粉 北海道、長野)、海 精
〔賞〕冷蔵6日 〔製〕亀製麺 東京)





国産小麦と塩のみで作った、
小麦の旨みのあるうどん

2634

冷

甲州ほうとう むそ味) 冷

240g 560円

原 小麦粉 北海道、長野) 再製塩、
馬鈴薯澱粉、味噌、洗糖、醤油、鯉エ
キス、酵母エキス、煮干し粉末、昆
布粉末、鯉節粉末 〔賞〕冷蔵8日
〔製〕亀製麺 東京)





国産小麦粉と塩で作ったもっ
ちり幅広麺と、みそ味の甲州
風スープ付

2642

毎

太焼きそば
神名のせいろ麺 冷

150g×2 295円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三
重) 天然かん水、自然塩 〔賞〕冷
蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)





セイロ蒸し仕上げによる麺一
本一本の食感が違う 弾力
とゴシのある太麺タイプ

2643

冷

水を加えて調理する
焼きそば 冷

120g×2 250円

〔原〕小麦粉 国産) 再製塩、食用油脂、
かん水 〔賞〕冷蔵8日 〔製〕こだ
わりの味協同組合 静岡)



モチモチ
とした食
感の蒸し
焼きそば

2652

冷

お鍋ひとつで
チャンポンメン 冷

120g×2 385円→**370円**

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再
製塩、天然かん水、米粉/スープ:ポーク
エキス、塩、醤油、甜
菜糖、ビーフエキス、酵
母エキス、チキンエキス、
ポークオイル、酵母エキ
スパウダー、香辛料、
椎茸エキス、鯉節エキ
スパウダー 〔賞〕冷蔵
10日 〔製〕亀製麺 東京)





もちもちの生麺に、国産の
ポークエキスを使用した濃
厚な豚骨スープをベース
にしたスープ付

2653

毎

お鍋ひとつでタンメン 冷

120g×2 430円→**415円**

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、
再製塩、天然かん水、米粉/スープ:
塩、チキンエキス、ポークエキス、
洗糖、酵母エキス、
菜種油、ごま油、鯉
エキス、チキン油、
胡椒 〔賞〕冷蔵
10日 〔製〕亀製
麺 東京)





もちもちの食感の生麺に、中
華スープは国産のチキンポ
ークエキスを使い、ごま油など
で風味をつけました

2651

毎

お鍋ひとつで
ラーメン醤油味 冷

120g×2 460円→**445円**

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、
自然塩、天然かん水/スープ:醤油、
菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、
魚介エキス、酵母
エキス、昆布エキ
ス、玉ねぎ、洗糖、
澱粉 〔賞〕冷蔵10日
〔製〕亀製麺 東京)





モンゴル産天然かん水以外、
全て国産原料。木桶で作っ
た醤油がベースのスープ
付き

2655

冷

全粒粉なま麺
鶏ガラ醤油 冷

120g×2 390円

〔原〕小麦粉 北海道、
群馬、栃木、三重) 再
製塩、澱粉、天然かん
水/スープ:醤油、チ
キンエキス、再製塩、
甜菜糖、鶏脂、チキン
パウダー、香辛料、
酵母エキス、澱粉、香辛料、
鯉節 〔賞〕冷蔵20日
〔製〕金子製麺 神奈川)



2662

毎

ポラーノ即席らーめん
あっさり醤油味

90g×5 730円→**630円**

9304 ケース

90g×30 4,380円→**3,640円**

〔原〕小麦粉 北海道) 馬鈴薯
澱粉 北海道) 再製塩、スー
プ 再製塩、醤油粉末、糖類、
酵母エキス、チキンエキス、
魚介エキス、野菜粉末、香辛料、
乾燥ネギ、魚油、ごま油) かん
すい 〔製〕高橋製麺 埼玉)





醤油ベースに鶏・魚介・
野菜のダシを加えたあっ
さり仕立てのスープ

2663

毎

ポラーノ即席らーめん
ぴり辛味噌

94g×5 730円→**630円**

9305 ケース

94g×30 4,380円→**3,640円**

〔原〕小麦粉 北海道) 馬鈴薯
澱粉 北海道) 再製塩、スープ
味増粉末、再製塩、ポーク
エキス粉末、糖類、酵母エキス、
香辛料、醤油粉末、ごま、野菜
粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ) かん
すい 〔製〕高橋製麺 埼玉)



2665

毎

ポラーノ即席らーめん
すっきり豚骨

93g×5 730円→**630円**

9356 ケース

93g×30 4,380円→**3,640円**

〔原〕小麦粉 北海道) 馬鈴薯澱粉
北海道) 再製塩、スープポーク
エキス、再製塩、酵母エキス、糖類、
野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、
エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、
昆布粉末、ごま油) かんすい 〔製〕
高橋製麺 埼玉)



2666

CD

小麦と塩の生パスタ
スパゲティ 冷

120g×2 320円

〔原〕小麦粉 北海道) 平飼卵 茨城)
海 精、小麦たん白 山形) 〔賞〕冷
蔵9日 〔製〕亀製麺 東京)



2669

CD

北海道産
小麦スパゲティ

500g 400円

9599

500g×2 800円→**750円**

原 小麦粉 北海道) 〔太さ〕1.7mm 〔茹で時間〕7～8分 〔製〕江別製粉 北海道)



小麦の旨みが引き立つよう数種類の北海道産小麦を
ブレンドしました。ミートソースやナポリタンなどトマト系や、
クリームやチーズなどを使ったソースとよく合います



2670

CD

北海道産小麦
マカロニ

200g 240円

〔原〕小麦粉 北海道) 〔茹で時間〕
12～13分 〔製〕江別製粉 北海道)



2671

毎

オーガニック
スパゲティ

500g 380円

〔原〕有機デュラム
小麦粉 (イタリア)
〔太さ〕1.75mm 〔茹
で時間〕8～10分
〔製〕バスティチオ
フェリチエッティ(イ
タリア)



粉・豆
・
ごま
・
もち

2701

毎

ポラーノの薄力粉

1kg 400円

〔原〕小麦粉 青森・岩手) 〔製〕東
日本産業 岩手)



グルテン質が少なく、天
ぷら・お好み焼き・ケーキ、
クッキー作りに

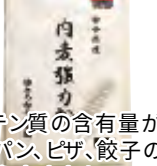
2702

毎

ポラーノの強力粉

1kg 400円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産
業 岩手)



グルテン質の含有量が
多く、パン、ピザ、餃子の
皮などにおすすめ

2703

毎

ポラーノの
南部地粉 中力粉)

1kg 400円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産
業 岩手)



中力タイプ。パスタ、うどん、す
いとん、揚げ物、菓子などに

2704

毎

ポラーノの全粒粉

1kg 475円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産
業 岩手)



ナンブ小麦 100%の挽き
ぐるみ。中力タイプ

2705

毎

ポラーノの片栗粉

150g 210円

〔原〕有機じゃが芋 北海道)
〔製〕POD 東京)



北海道富良
野産の有機
じゃが芋か
ら作った良
質な馬鈴薯
でんぷん

2793

毎

そば粉

500g 720円

〔原〕そば粉 北海道)
〔製〕金子製麺 神奈川)



契約栽培の
北海道産そ
ばを、低速回
転で粗挽き
製粉しました

2708

毎

ポラーノの
天然酵母パン粉

150g 330円

〔原〕小麦粉 北海道) 天然酵母、
再製塩、粗糖 〔製〕POD 東京)



フライに使っ
ても焦げに
く、サクサ
クした食感
が特長

2709

毎

吉野本葛

100g 600円

〔原〕葛 奈良、大阪、
京都、三重) 〔製〕
王陽堂農園 奈良)



葛湯、料理の
とろみ付けな
ど、幅広く
利用ください

2710

毎

星六のきな粉

80g 240円

〔原〕大豆 秋田) 〔製〕星六 新潟)



農業 化肥
不使用の
秋田産大
豆を強く
煎りました

2716

CD

白神こだま酵母ドライ

10g×5 680円

〔原〕白神こだま酵母(秋田)
〔製〕サラ秋田白神(秋田)



極寒の白神山地で生き続
けた白神こだま酵母は、
他の酵母と比べて4～5倍ものトハロース
を持ち、少ない糖分で自然な甘さのパンに
なります。さらに強い発酵力で、2時間半～
3時間程で焼き上げることができます



野菜 ―― くだもの ―― きのこと ―― 米・五穀 ―― 納豆・豆腐 ―― こんにやく・梅干・漬物 ―― そうざい ―― 乳製品 ―― パン ―― ジャム・純粋蜂蜜 ―― お肉 ―― お魚 ―― 練り物 ―― 冷凍食品 ―― のり・乾物・缶詰 ―― だし・削り節・昆布 ―― ルウ・スープ ―― 麺類 ―― 粉・豆・ごま ―― 調味料 ―― 飲料 ―― 菓子 ―― サプリメント ――

17

有機大豆

2720 200g 240円
2721 1kg 850円

〔製〕中里町自然農法研究会
青森）大湯村カントリー
エレベーター公社 秋田）

農業 化学肥料を使わず
に自然農法で栽培しまし
た。風味が良く柔らかいの
で煮豆などにおすすめです。
味噌や豆腐作りにも最適



2723 北海道産黒千石大豆
200g 490円

〔製〕べにや長谷川商店 北海道 / 農
業・化肥不使用）

皮が黒く中
身が緑色の
大豆。抗酸
化物質のア
ントシアニン
が豊富



2724 北海道産黒豆
150g 300円

〔製〕平譯優 北海道 / 農業・化肥不
使用）

煮豆や豆
ご飯、炒っ
てミレで粉
末状にす
れば黒豆
きなこに



北海道産小豆 2725 200g 380円
2726 1kg 1,580円

〔製〕平譯優 北海道 / 農業・化肥不使用）

北海道中川郡幕別町の
平譯さんが、農業 化学
肥料を使わずに栽培しま
した。小豆は脂肪分が少
なく、食物繊維とたんぱく
質が豊富です



2727 北海道産うずら豆
150g 250円

〔製〕平譯優 北海道 / 農業・化肥不
使用）

煮豆のほか、カレー
など洋風
料理にも
どうぞ



2728 北海道産金時豆
150g 270円

〔製〕平譯優 北海道 / 農業・化肥不
使用）

風味に優
れ、大き
さ形も良
く煮豆に
最も適し
た豆です



2734 北海道産紫花豆
200g 590円

〔製〕べにや長谷川商店 北海道 / 農
業・化肥不使用）

煮崩れにし
にくいので、
甘煮、ケー
キ、タルト
蒸しパン
などに
おすすめ



2736 有機大豆の水煮
230g 260円

〔原〕有機大豆（青森）、自然塩
〔製〕コジマフーズ（愛知）

五目豆やひ
じきあえ、五
目ご飯に、コ
ロケやサ
ラダなどに



2781 お届けは翌々週 有機煮大豆
1kg 1,195円

〔原〕有機大豆 青森、島根）
〔製〕やさか共同農場（島根）

味噌作りに
便利



国産すりごま 2743 白 30g 670円
2744 黒 30g 540円

〔原〕ごま（国産）
〔製〕こだわりの味協同組合（静岡）



国産いりごま 2745 白 30g 640円
2746 黒 30g 520円
2747 金 30g 550円

〔原〕ごま（国産）
〔製〕こだわりの味協同組合（静岡）



国産のごまをパリッと香ば
しく焙煎しました。料理に
まぶしたり振りかけてお使
いください。お菓子作りにも

2748 有機ねりごま（白）
130g 1,000円

原 白ごま（エ
チオピアほか）
〔製〕鹿北製油
（鹿児島）

薪釜で煎り
皮付きのま
ま石臼で練
り上げました



2754 有機玄米ごはん
160g×3 660円→630円

9309 ケース

160g×20 4,400円→4,000円

〔原〕有機玄米 秋田、山形）
〔製〕コジマフーズ（愛知）

有機玄米を、茶碗一杯分の
手軽なパックご飯にしました。
もっちりとした炊き上がり



2755 有機玄米小豆ごはん
160g×3 690円→660円

9310 ケース

160g×20 4,600円→4,180円

〔原〕有機玄米 秋田、山形）有機小豆
北海道）〔製〕コジマフーズ（愛知）

茶碗一杯分の手軽なパック
ご飯。小豆のほのかな甘みが
ある食べやすい玄米ご飯です



2761 有機玄米小豆粥
200g×3 540円→520円

9312 ケース

200g×20 3,600円→3,300円

〔原〕有機玄米 秋田、山形）有機小豆
北海道）海の精 〔製〕コジマフ
ーズ（愛知）

栄養豊かな有機玄米と有機小豆を
消化の良いお粥に仕上げました



酢、醤油、みりん、菜種
油などの1800ml（←升瓶）
は、カタログに掲載されて
いない週でもご注文
承ります

インターネット注文入力
画面 週刊カタログに掲
載していない商品はここ
ら内に記載している商
品コードでご注文ください。
FAX、電話でも承ります

2879 ポラーノの料理酒 阿弥野
500ml 1,100円

〔原〕米 農業・化肥不使用 / 島根）
米麴、海の精 〔製〕青砥酒造 島根）

農業 化肥不使用の国産米を
原料に、五段仕込みで、80日
間かけて醸した料理酒。旨み
成分が素材に浸透する力が強く
少量でも高い効果が得られます。
アルコール度数 18%以上

2878 ポラーノの料理酒
720ml 1,100円

〔原〕米 農業・化肥不使用 / 島根）
米麴、海の精 〔製〕青砥酒造 島根）

農業 化肥不使用の国産米を
原料に、純米酒と同じ三段仕
込み製法で、30日間かけて醸
した料理酒。アミノ酸が味わい
にまろやかさをあたえます。アル
コール度数 13%以上 14%未満



2801 ポラーノの砂糖 洗糖
800g 480円→465円

9223

800g×2 970円→910円

〔原〕さとうきび 鹿児島）

鹿児島産さとうきび 100%の粗製糖。
さとうきびに含まれるミネラルが活
かされています



0516 木槽搾り
純米酒かす 冷
500g 620円

〔原〕米 島根）米麴
〔製〕青砥酒造 島根）

農業 化肥
不使用の国
産米を使い、
木槽搾りで
つくった酒粕



2802 てんさい糖
650g 480円

〔原〕甜菜 北海道）〔製〕ホクレン
農業協同組合（北海道）

ピフィズ
菌を増やす
オリゴ糖
が含まれ
ています



2803 国産の黒糖
120g 590円

〔原〕さとうきび 熊本）
〔製〕こだわりの味協同組合（熊本）

農業 化肥
不使用のさ
とうきびから
作った柔ら
かな黒糖



2806 ココナッツシュガー
250g 850円

〔原〕ココナツ
ツ花蜜（フィリ
ピン）〔製〕コ
コウェル（大阪）

G 値は35、
血糖値の
上昇が緩
やかです



2811 海の精 赤ラベル）
170g 430円

〔原〕海水（伊豆大島）
〔製〕海の精（東京）

天日と平釜、伊豆大島の
海水で作った伝統海塩



2813 海の精 漬物塩
1.5kg 3,000円

〔原〕海水（伊豆大島）〔製〕海の精（東京）

漬物・味噌作りなどにお
すすめの徳用規格



2814 海の精 やきしお
110g 430円

〔原〕海水（伊豆大島）〔製〕海の
精（東京）

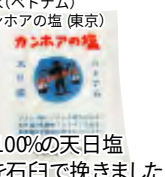
壺焼成法で、さらさらと振
りやす仕上げました



2817 カンホアの塩・
石臼挽き
500g 540円

〔原〕海水（ベトナム）
製 カンホアの塩（東京）

海水 100%の天日塩
結晶を石臼で挽きました



ハーブリーソルト CD
2819 瓶
40g 690円

2820 詰替用
40g 580円

〔原〕自然塩、有機バジル 茨城）
有機オレガノ 茨城）
製 ハーブスマンズ（茨城）

自家農園産有機ハーブ
使用。サラダ、パスタ、ト
マ煮込み、グリルなどに



ポラーノの有機純米酢 2831 360ml 360円
2832 500ml 420円

〔原〕有機米 秋田、石川、福井）
〔製〕河原酢造 福井）

有機米を使った酒造りから行い、
伝統的な静置発酵でつくりました。
米酢特有のムレ香を抑えた、穏や
かな酸味が特長です



2835 ポラーノの万能酢
300ml 670円→635円

9618

300ml×2 1,340円→1,240円

〔原〕りんご酢、洗糖、再製塩、みりん、
昆布（北海道）〔製〕太田酢造 福島）

りんご酢に昆布とみりんを合わせました。すし
酢や酢の物、マリネなどにどうぞ。練りごま、マ
ヨネーズ、醤油と和えればごまだれに



2834 ポラーノのりんご酢
300ml 600円

〔原〕りんご 青森）
製 太田酢造 福島）

青森産スター
キングのみを
使用し静置発酵。
1年以上熟成さ
せました



2836 玄米くろ酢
900ml 980円

原 有機玄米（福井、
石川、滋賀）
製 日本食品工業（鳥取）

有機玄米を
静置発酵後、
約一年熟成。
サワードリンク
用にもどうぞ



9075 オーガニックバルサミコ酢
250ml 980円

9076 オーガニックバルサミコ酢（白）
250ml 980円

〔原〕有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう
果汁（イタリア）〔製〕メンガツォーリ（イタリア）

イタリア・モデナ産有機ぶどうの果もろみ
でつくりました。料理のソースや仕上げに



2840 レモン 100%
しぼりたて
180ml 480円

〔原〕有機レモン（イ
タリア）製 仏ソー
伏販）

イタリア産有機レ
モン果汁 100%
濃縮還元はして
いません



2841 有機ゆず果汁
100ml 520円

〔原〕有機ゆず（徳島）
製 光食品（徳島）

刺身、焼き魚、
おすまし、酢の
物、ドレッシング、
ジャム、お菓子
作りにも



2846 うすくち醤油
500ml 825円

〔原〕大豆（青森）、有
機小麦（岩手）、海
の精 〔製〕海の精（東京）

淡い色合い
で塩味がきいて
います。素材の色
調を活かしたい
料理に



ポラーノの天然醸造醤油

2843 360ml 360円→340円
2844 1000ml 650円→620円
2882 1800ml 1,060円→1,000円

〔原〕大豆(国産)、小麦(長野)、自然塩
〔製〕酢屋茂(長野)

国産大豆・小麦使用。信州・北蓼科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました



2848 有機醤油

720ml 1,000円

〔原〕有機大豆(青森、秋田、滋賀)、有機小麦(青森、北海道)、自然塩
〔製〕弓削多醤油 埼玉

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間の杉の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です



2853 八木澤

奇跡の醤油 ひしお 150ml 500円

〔原〕大豆(岩手)、小麦(岩手)、塩
〔製〕八木澤商店(岩手)

醤油の味・香りを活かす料理におすすめ



2856 八木澤

国産丸大豆しょうゆ 360ml 600円

〔原〕大豆(秋田)、小麦(秋田)、再製塩
〔製〕八木澤商店(岩手)

すっきりとした味わいが特長。加熱するとより香りが引き立ちます



2862 有機米味噌

700g 910円

〔原〕有機大豆(岩手、青森)、有機米(秋田)、自然塩、こうじ菌
〔製〕酢屋茂(長野)

大豆1米麴1の割合で、やや甘めに仕上げました



2861 有機玄米味噌

750g 780円

〔原〕大豆(秋田)、玄米(長野)、自然塩、こうじ菌
〔製〕酢屋茂(長野)

国産大豆・玄米を使用。玄米の旨みを活かした、こうじの割合が多い甘口の味噌です。味噌汁のほか、煮魚などの調理用にもおすすめ



2863 有機合わせ味噌

750g 700円

〔原〕大豆(北海道、秋田)、米(長野)、大麦(国産)、自然塩、こうじ菌
〔製〕酢屋茂(長野)

米味噌6麦味噌4バランスのとれた味わい

人気商品



2864 有機麦味噌

750g 700円

〔原〕大麦(国産)、大豆(秋田)、自然塩、こうじ菌
〔製〕酢屋茂(長野)

豊かな風味、すっきりとした後味の香り高い味噌

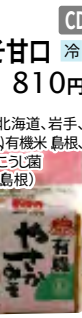


2865 有機みそ甘口

750g 810円

〔原〕有機大豆(島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)、有機米(島根、青森、岩手)、自然塩、こうじ菌
〔製〕やさか共同農場(島根)

あっさりとしたこうじの風味と甘み。塩分9%

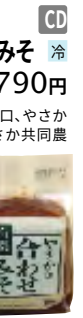


2868 有機合わせみそ

750g 790円

〔原〕やさか有機味噌甘口、やさか有機麦味噌
〔製〕やさか共同農場(島根)

甘口味噌と有機麦味噌を風味よくブレンド。塩分9.5%



2877 三河みりん

300ml 490円

〔原〕もち米(北海道、佐賀、愛知)、米焼酎、米こうじ
〔アルコール度数〕13.5%
〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん



2876 有機三州味噌

500ml 1,040円

〔原〕有機もち米(山形、宮城)、米焼酎、米こうじ
〔アルコール度数〕13.5%
〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

みりんの本場 愛知県碧南市で、歴史に磨かれた技を大切に守り天然醸造された本みりん。原料は有機もち米、米焼酎、米こうじのみ。上品な甘さとコクのある旨みで素材の持ち味を引き出し、見た目にも食欲をそそる照りとツヤを出します



2901 国産有機なたね油

650g 2,000円

〔原〕有機菜種(青森)
〔製〕鹿北製油(鹿児島)

有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました



2902 国産なたねサラダ油

910g 1,240円

〔原〕菜種(北海道、九州)
〔製〕オーサワジャパン(東京)

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油



純正なたねサラダ油 豪州産菜種

2903 600g 700円

2904 1250g 1,220円

〔原〕菜種(オーストラリア)
〔製〕ムソー(大阪)

口当たりが軽くさっぱりとした風味です



鹿児島産白ごま油

2905 小 90g 1,450円

2906 180g 2,180円

〔原〕白ごま(鹿児島)
〔製〕みな館工房(鹿児島)

白ごまを低温焙煎し圧搾し、ナッツのような甘い香りとうま味を引き出しました



2908 今井のごま油

465g 1,200円

〔原〕ごま(アフリカ・中南米)
〔製〕今井製油(千葉)

伝統の玉締め圧搾法で搾った、香り豊かでまろやかなごま油

2909 有機白ごま油

160g 1,000円

〔原〕有機白ごま(パラグアイ・ボリビア・エチオピア)
〔製〕鹿北製油(鹿児島)

生のままでドレッシングや、バターの代わりに

2910 有機黒ごま油

160g 1,000円

〔原〕有機黒ごま(パラグアイ・ボリビア・エチオピア)
〔製〕鹿北製油(鹿児島)

圧搾一番搾りごま油。炒め物や揚げ物に

岩手えごま油

2911 40g 1,250円

2992 大 100g 2,750円

〔原〕えごま(岩手)
〔製〕尾田川農園(岩手)

農業不使用のえごまを使った一番搾り油です。オメガ3脂肪酸の一つ・αリノレン酸が豊富。えごま特有の青臭さがほとんど感じられない、まろやかな油です。サラダや冷奴などにおすすめ



有機エキストラバージンオリーブ油

2913 180g 1,200円

2914 450g 2,400円

〔原〕有機オリーブ(スペイン)
〔製〕日本オリーブ(岡山)

有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理などに。ドレッシングやトースト・スムージーにもどうぞ



2912 カルボネール有機オリーブオイル

458g 1,380円

〔原〕有機オリーブ(スペイン)
〔製〕カルボネール社(スペイン)

収穫後24時間以内に低温圧搾。バランスのよい味わい

プレミアムココナッツオイル

2918 460g 950円

9224 460gx2 1,900円→1,870円

〔原〕有機ココナッツオイル(フィリピン)
〔製〕ココウェル(大阪)

特有の香りを取り除いているので、クッキングオイルなどにおすすめ。豊富に含まれる中鎖脂肪酸は、アルツハイマーの改善や予防に効果が期待されています



2923 SABO有機食用アマニ油

230g 1,800円

〔原〕有機食用アマニ油(アメリカ、カナダ)
〔製〕SABO社(スイス)

オメガ3(αリノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温圧搾



Po bno有機ココナッツミルク

2926 270ml 400円→385円

9225 270mlx2 800円→760円

〔原〕有機ココナッツ(スリランカ)
〔製〕バイオフーズ社(スリランカ)

有機ココナッツ果肉の一番搾りだけでつくりました。深み・コクがあり後味はさっぱり。カレーや肉・魚料理、スイーツなどに



2929 有機ウスターソース

250ml 390円

〔原〕有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機糖蜜、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布
〔製〕光食品(徳島)

有機野菜・果物の自然な甘味を引き出しました

2930 有機中濃ソース

250ml 390円

9636 250mlx2 780円→730円

〔原〕有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布
〔製〕光食品(徳島)

有機野菜・果物を使用し、自然な甘味を引き出しました。適度なとろみと辛みのある、後味の軽いソースです

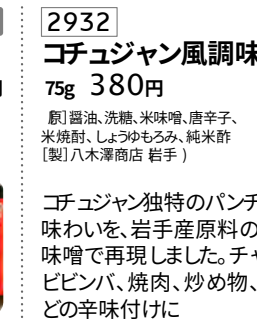


2931 オイスターソース

115g 450円

〔原〕かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(国産)
〔製〕光食品(徳島)

野菜炒めやチャーハン、焼そば、煮込みなどに



2932 コチュジャン風調味料

75g 380円

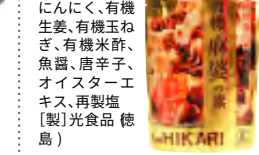
〔原〕醤油、洗糖、米味噌、唐辛子、米焼酎、しょうゆもろみ、純米酢
〔製〕八木澤商店(岩手)

コチュジャン独特のパンチの効いた味わいを、岩手産原料の醤油と米味噌で再現しました。チャーハンやピビンバ、焼肉、炒め物、スープなどの辛味付けに

2933 有機麻婆の素

100g 250円

〔原〕有機醤油、有機米味噌、有機馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機生姜、有機玉ねぎ、有機米酢、有機唐辛子、オイスターエキス、再製塩
〔製〕光食品(徳島)



2934 有機回鍋肉の素

100g 250円

〔原〕有機米味噌、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油
〔製〕光食品(徳島)

焼肉のたれ

2937 甘口 2938 中辛 各150ml 400円

〔原〕共通: 醤油、洗糖、発酵調味料、玉ねぎ(島根)、にんにく(島根)、味噌(生薑(島根)、胡麻(国産))
〔甘口〕りんご(広島)
〔中辛〕唐辛子(島根)
〔製〕吉田ふるさと村(島根)

2940 八木澤ごまだれ

170g 550円

〔原〕醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天
〔製〕八木澤商店(岩手)

肉や野菜の味を活かすまろやかな味わい

2942 やさかの有機塩こうじ

200g 560円

〔原〕有機米こうじ(島根) 自然塩
〔製〕やさか共同農場(島根)

国産有機米使用。香り控えめな仕上がりで、素材の旨みを上手に引き出せます。魚やブロック肉は、30分程度漬込むと旨みが浸みこんで柔らかくなり、焼くとさらに美味しさが引き立ちます



2945 豆乳タルタルソース

100g 380円

〔原〕菜種油、豆乳、玉ねぎ酢漬、りんご酢、有機白味噌、海苔の精、メーブルシュガー、マスタード、南瓜パウダー、酵母エキス、胡椒、パセリ
〔製〕オーサワジャパン(東京)

豆乳マヨネーズや特製玉ねぎピクルスなど、原料はすべて植物性素材。まろやかな酸味の中にコクがあります。フライや蒸し野菜、鮭のムニエル、ポテサラダなどに



野菜 ― くだもの ― きのこと ― 米・五穀 ― 納豆・豆腐 ― こんにやく・梅干・漬物 ― そうざい ― 乳製品 ― パン ― ジャム・練り物 ― 冷凍食品 ― のり・乾物・缶詰 ― だし・削り節・昆布 ― ルウ・スープ ― 麺類 ― 粉・豆・ごま ― 調味料 ― 飲料 ― 菓子 ― サプリメント ―

2946

有精卵マヨネーズ・チューブ

300g 390円

〔原〕菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード

〔製〕創健社（神奈川県）

あっさりまろやかな風味に仕上げました

2947

豆乳マヨ

150g 439円

〔原〕菜種油、豆乳、りんご酢、有機白味噌、海の精、メープルシュガー、マスタード、香辛料

〔製〕オーサワジャパン（東京）

卵は使わず植物性素材だけで作った、コレステロールゼロのマヨネーズ風味調味料

2948

有機トマトケチャップチューブ

300g 350円

〔原〕有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料

〔製〕光食品（徳島）

2949

八木澤白だし（徳信）

360ml 950円

〔原〕小麦醸造調味料（愛知）鰹だし、みりん、塩、甜菜糖、純米酢、鰹節、焼きあご、鰹枯節、昆布

〔製〕八木澤商店（岩手）

足助仕込三河白だまりをベースに、鰹 焼きあご 昆布の出汁を合わせました。お吸い物、おでん、鍋には17～19倍に希釈して、茶わん蒸し、だし巻き玉子、炊き込みご飯には12～14倍に希釈してお使いください

2951

八木澤 味付ぼん酢柚子

170g 550円

〔原〕醤油、ゆず果汁（徳島、高知）、純米酢、みりん、甜菜糖、グラニュー糖、鰹節エキス、昆布エキス、食塩

〔製〕八木澤商店（岩手）

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用

2952

有機ぼん酢醤油

250ml 410円

〔原〕有機醤油、有機純米酢、有機ゆず、麦芽水飴、自然塩、有機こうち、有機すだち、有機純米料理酒、昆布、椎茸

〔製〕光食品（徳島）

徳島特産の有機ゆず・すだち果汁を使用

2955

ポラーノの鰹だしつゆ

300ml 600円

〔原〕有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス

〔製〕POD（東京）

鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ。手軽に本格的な美味しさが楽しめます

つけつゆ 3倍希釈

2956

ポラーノの昆布だしつゆ

300ml 600円

〔原〕有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢

〔製〕POD（東京）

植物性原料のみを使用した、旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布 椎茸の出汁をしっかりきかせました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ

つけつゆ 3倍希釈

2957

そばつゆ（ストレート）

400ml 610円

〔原〕濃口醤油、味噌、鰹節（国産）、洗糖、しろたまり、溜醤油、鰹節（国産）、鰹節（国産）、昆布（北海道）

〔製〕日東醸造（愛知）

熟成させたかえしに鰹 鰹 鰹節、昆布出汁を加えました

2963

八木澤 しょうゆドレッシング

200ml 470円

〔原〕醤油、菜種油、玉ねぎ、りんご酢、甜菜糖、みりん、昆布、赤ピーマン、塩、魚肝油、食塩、胡椒、にんにく

〔製〕八木澤商店（岩手）

りんご酢で爽やかに仕上げました

2966

麴屋基平 浅漬けの素

500ml 360円

〔原〕米ぬか粕、米糲、再製塩、酵母菌、乳酸菌

〔製〕マルアイ食品MA（東京）

2967

ブラックペッパー 粉

20g 280円

2968 粒 20g 280円

〔原〕オーガニック黒胡椒（インド・スリランカ）

〔製〕アリサン（埼玉）

2970

すじ青のり

4g 340円

〔原〕すじ青のり（高知）

〔製〕向井珍味堂（大阪）

高知 四十川産の糸青のりを寒風で乾燥後、火入れました

2973

とうがらし

5g 200円

〔原〕有機タカノツメ（茨城）

〔製〕ハーブスマン（茨城）

自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました

2974

一味

20g 360円

原 唐辛子（岐阜、島根、滋賀）

製 向井珍味堂（大阪）

弱火でじっくりと煎り上げ、辛みと香ばしさを引き出しました

2975

和七味

10g 410円

原 筈ごま（三重、兵庫、島根）、唐辛子（岐阜、滋賀、島根）、山椒（和歌山、滋賀、石川）、チンピ（和歌山、大阪）、すじ青のり（高知）、黒ごま（熊本、長崎）、アマランサス（岩手）

製 向井珍味堂（大阪）

2978

練りからし

40g 340円

〔原〕有機からし（カナダ）、水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、澱粉、食物繊維（大豆由来）、香辛料

〔製〕東京フード（茨城）

2979

生おろしわさび

40g 390円

〔原〕本わさび（静岡）、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維（大豆由来）、再製塩、香辛料

〔製〕東京フード（茨城）

2980

有機粒マスタード

200g 700円

〔原〕有機醸造酢（フランス）、有機マスタード（フランス）、食塩

〔製〕ミトク（東京）

ポテトサラダやお肉料理用のソース作りこも

2982

ローズマリー

4g 490円

2983

ローリエ（月桂樹）

3g 490円

〔原〕有機ハーブ各種（茨城）

〔製〕ハーブスマン（茨城）

自家農園の有機ハーブを使用

お茶・コーヒー

3101

有機特上煎茶

60g 1,000円→950円

静岡・本山区産 / やぶきた種 一番摘み 標準蒸し

〔製〕依田健太郎（静岡）

有機栽培された一番摘みややぶきた種を、標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります

3103

有機上煎茶

70g 750円→710円

静岡・本山区産 / 在来種 一番摘み 標準蒸し

〔製〕依田健太郎（静岡）

香り高い在来種茶葉の一番摘み有機煎茶。すっきりとした後味で、爽やかな香りと充実した旨みを楽しめます

3103

有機上煎茶

70g 750円→710円

静岡・本山区産 / 在来種 一番摘み 標準蒸し

〔製〕依田健太郎（静岡）

香り高い在来種茶葉の一番摘み有機煎茶。すっきりとした後味で、爽やかな香りと充実した旨みを楽しめます

有機上煎茶 ティーバッグ

3104

2.5g×12 480円→460円

9231

2.5g×12×2 960円→880円

静岡・本山区産 / 在来種 一番摘み 標準蒸し

〔製〕依田健太郎（静岡）

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香味が楽しめます

ダブルで お買い得

3108

有機煎茶 二番摘み 徳用

80g 500円→470円

静岡・本山区産 / 在来種 二番摘み 標準蒸し

〔製〕依田健太郎（静岡）

静岡・梅ヶ島の標高800mの茶畑で栽培された在来種茶葉の二番摘み有機煎茶。製茶法は伝統的な標準蒸し製法です。爽やかな香り味。普段使いのお茶におすすめです

3111

有機紅茶

50g 470円

静岡・本山区産 / 在来種・やぶきた種 二番摘み

〔製〕依田健太郎（静岡）

有機茶葉を紅茶の製法で加工した醗酵茶

有機紅茶 ティーバッグ

3112

2.5g×12 480円→460円

9232

2.5g×12×2 960円→880円

静岡・本山区産 / 在来種・やぶきた種 二番摘み

〔製〕依田健太郎（静岡）

火香 釜炒りすることで風味・香りが増しました。さっぱりとした甘みがあります

ダブルで お買い得

有機紅茶 ティーバッグ

3112

2.5g×12 480円→460円

9232

2.5g×12×2 960円→880円

静岡・本山区産 / 在来種・やぶきた種 二番摘み

〔製〕依田健太郎（静岡）

火香 釜炒りすることで風味・香りが増しました。さっぱりとした甘みがあります

ダブルで お買い得

有機ほうじ茶 ティーバッグ

3114

2.5g×12 440円→410円

9233

2.5g×12×2 880円→780円

静岡・本山区産 / 在来種 二番摘み

〔製〕依田健太郎（静岡）

在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めに行い豊かな香りを引き出しました。使いやすいティーバッグタイプ

ダブルで お買い得

3116

有機烏龍茶

50g 470円

静岡・本山区産 / 在来種 二番摘み

〔製〕依田健太郎（静岡）

在来種の茶葉から作った農家の手作り烏龍茶

3122

有機くさ茶

200g 800円

静岡・静岡市産 / 有機緑茶 製 侍社畑園（静岡）

やぶきた種の茎と茶葉を混ぜ合わせ、コクのある力強い味わいに仕上げました

3123

有機玄米茶

180g 590円

静岡・静岡市産 / 有機緑茶、有機玄米（岩手）

製 侍社畑園（静岡）

煎茶・番茶と炒った玄米がとて香ばしく、サッパリとした味わい

有機赤ちゃん番茶

3125

2g×20 450円

9230

2g×20×2 900円→875円

〔原〕有機緑茶（静岡）

〔製〕葉っぱい向島園（静岡）

三年番茶をティーバッグにしました。まろやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんはもちろん幅広い世代の方に

ダブルで お買い得

有機赤ちゃん番茶

3125

2g×20 450円

9230

2g×20×2 900円→875円

〔原〕有機緑茶（静岡）

〔製〕葉っぱい向島園（静岡）

三年番茶をティーバッグにしました。まろやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんはもちろん幅広い世代の方に

ダブルで お買い得

3131

これはうまい有機麦茶

250g 340円→330円

9656

250g×2 680円→640円

〔原〕有機大麦（石川・宮城）

〔製〕アルトス（静岡）

国産有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

手軽なティーバッグタイプ

3132

これはうまい有機麦茶 ティーバッグ

10g×16 340円→330円

9657

10g×16×2 680円→640円

〔原〕有機大麦（石川・宮城）

〔製〕アルトス（静岡）

手軽なティーバッグタイプ

3135

だったんそば茶

65g 700円

〔原〕だったんそば茶（岩手）

〔製〕尾田川農園（岩手）

農業不使用で栽培しただったんそばを焙煎しました。豊富に含まれるルチンには、動脈硬化の予防効果が期待されています

3135

だったんそば茶

65g 700円

〔原〕だったんそば茶（岩手）

〔製〕尾田川農園（岩手）

農業不使用で栽培しただったんそばを焙煎しました。豊富に含まれるルチンには、動脈硬化の予防効果が期待されています

3136

祝島びわ茶

100g 1,000円

〔原〕びわ葉（山口）

〔製〕祝島びわ産直グループ（山口）

山口・祝島産農業不使用のびわの葉使用

3154 有機セイロン紅茶ティーバッグ 2g× 50 820円

〔原〕有機セイロン紅茶 (スリランカ) 〔製〕ノヴァ (埼玉)

スリランカ・ウバ地区産茶葉使用

3157 有機ルイボスティティーバッグ) 2g× 16 720円

〔原〕有機ルイボス (南アフリカ) 〔製〕グラナム社 (アメリカ)

南アフリカ産フェアトレード有機ルイボスの葉を使用。香ばしい香りクセのないすっきりとした風味が楽しめます。抗酸化作用が期待できるノンカフェインティー



Pobno有機珈琲 ソフト中細挽き

3161 170g 750円

9234 170g× 2 1,500円→1,450円

〔原〕有機コーヒー豆 (ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ) 〔製〕玉屋珈琲店 (京都)

甘い香りのコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーをベースにブレンド。雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます



Pobno有機珈琲 マイルド中細挽き

3162 170g 800円

9235 170g× 2 1,600円→1,545円

豆

3163 170g 800円

9236 170g× 2 1,600円→1,545円

〔原〕有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー) 〔製〕玉屋珈琲店 (京都)



Pobno有機珈琲 ヨーロピアン中細挽き

3164 170g 800円

9237 170g× 2 1,600円→1,545円

豆

3165 170g 800円

9238 170g× 2 1,600円→1,545円

〔原〕有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー) 〔製〕玉屋珈琲店 (京都)



Pobno有機珈琲 深煎り中細挽き

3166 170g 850円

9239 170g× 2 1,700円→1,640円

〔原〕有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー) 〔製〕玉屋珈琲店 (京都)

深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れるグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド。凛とした苦みと深いコクが特長です。ほのかな甘味も楽しめます。カフェ・オ・レにも



3168 Pobno有機珈琲 春のブレンド中細挽き

170g 800円→760円

〔原〕有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー) 〔製〕玉屋珈琲店 (京都)

焙煎の加減をわずかに変えた豆をブレンドする技で、フルーティーな香気を引き出しました。華やかさと柔らかさがバランスした酸味と、ほど良いコクが楽しめます



3171 有機コーヒー ドリップバッグ

8g× 10 545円

〔原〕有機コーヒー豆 (ペルー、グアテマラ、メキシコ) 〔製〕せいふてい (神奈川)



3173 有機インスタントコーヒー詰替 80g 833円

〔原〕有機コーヒー豆 (コロンビア) 〔製〕ダーボン・オーガニック・ジャパン (東京)

芳醇でほどよい酸味とマイルドな味わい



3174 ココア無糖) 130g 600円

〔原〕有機ココアパウダー (オランダ) 〔製〕プレスオールターナティブ (東京)

有機カカオ豆を使用。製菓用にも



3194 草花茶 5g 720円

〔原〕有機カモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム・有機ペパーミント・有機ラベンダー・有機ローズマリー・有機ヤグルマソウ・有機カレンデュラ・有機ペニバナ (茨城) 〔製〕ハーブスマン (茨城)

自家農園で栽培した有機ハーブを自然乾燥。赤・黄・紫・緑など、様々な色と香りのハーブ9種をブレンドしました



3196 紫蘇べに茶 5g 610円

〔原〕有機赤じそ (茨城) 有機青じそ (茨城) 有機ペニバナ (茨城) 有機キンセンカ (茨城) 〔製〕ハーブスマン (茨城)

赤じそと青じそをベースにした和風ハーブティ。紫蘇に含まれるロズマリン酸は、花粉症をはじめとするアレルギー症状の軽減に効果があると言われています



3206 ポラーノりんごジュース 1000ml 750円

9326 ケース 1000ml× 6 4,500円→4,275円

〔原〕りんご 青森) 〔製〕青森県りんごジュース 青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんごストレート果汁 100%



3212 信州ぶどうコンコード 1000ml 900円

〔原〕ぶどう (長野) 〔製〕アルプス (長野)

長野産コンコード種のストレート果汁 100%ジュース。果実本来の味と香りが楽しめます



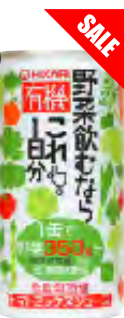
3226 有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩) 190g× 6 1,020円→980円

9333 ケース 190g× 30 5,100円→4,700円

9663 2ケース 190g× 30× 2 10,200円→9,200円

〔原〕有機トマトペースト、有機人参、セルリー、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーズ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 〔製〕光食品 (徳島)

人気商品



9334 国産有機野菜ジュース 無塩) ケース (カート缶) 125ml× 18 2,750円

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち 〔製〕光食品 (徳島)

国産の有機野菜 果物果汁 100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい



3228 有機野菜とバナナのスムージー 160g× 6 1,200円

9335 ケース 160g× 30 6,000円→5,650円

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち 〔製〕光食品 (徳島)

有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和



3230 有機にんじんジュース 160g× 6 1,020円

9337 ケース 160g× 30 5,100円→4,850円

〔原〕有機人参 宮崎、熊本、長崎、鹿児島、奈良) 有機レモン (スペイン) 〔製〕光食品 (徳島)



3239 レモンサイダー 250ml× 6 840円

9343 ケース 250ml× 30 4,200円→3,900円

〔原〕有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸 〔製〕光食品 (徳島)



3242 オーガニックぶどうサイダー+レモン 250ml× 6 840円

9346 ケース 250ml× 30 4,200円→3,900円

〔原〕有機ぶどう、有機レモン、炭酸 〔製〕光食品 (徳島)



3243 オーガニックジンジャーエール 250ml× 6 840円

9347 ケース 250ml× 30 4,200円→3,900円

〔原〕有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 〔製〕光食品 (徳島)



3244 オーガニックスポーツドリンク 280ml× 6 1,020円

〔原〕有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩 〔製〕光食品 (徳島)

浸透圧が体液に近いアイソニック飲料



3245 梅シロップ (濃縮) 500ml 960円

〔原〕有機梅 奈良、和歌山、三重) 洗糖、蜂蜜 〔製〕王陽堂農園 (奈良)

冷水や炭酸水で薄めてどうぞ。ヨーグルトにかけても



3248 かりんの蜂蜜漬 350g 1,100円

〔原〕蜂蜜 (アルゼンチン)、かりん 奈良) 〔製〕王陽堂農園 (奈良)

奈良・王陽堂農園のかりんを、純粋蜂蜜に漬け込みました。かりん特有の香り成分が喉に優しく作用します。水や炭酸、お湯で割ってどうぞ。紅茶に加えたりパンやホットケーキなどに塗っても



3249 しょうがの蜂蜜漬 350g 1,160円

〔原〕蜂蜜 (アルゼンチン)、生姜 高知) 〔製〕王陽堂農園 (奈良)

高知産生姜を純粋蜂蜜に漬け込みました。生姜の程良い辛みと純粋蜂蜜のやさしい甘みが調和。紅茶に加えたり水や炭酸、お湯で割ってどうぞ



ポラーノの甘酒 200g 690円

3251 200g 690円

3252 徳用 1kg 2,800円

〔原〕有機米 (青森) 米麹 (青森) 太田酢店 (福島)

青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用。濃厚な希釈タイプ。甘酒 1氷 1〜2で薄めたり料理の甘みづけに



3253 玄米甘酒 250g 310円

〔原〕玄米 (長野) 米麹 (国産米) 〔製〕許屋茂 (長野)

昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの玄米甘酒です



3261 豆乳で元気・6パック 125ml× 6 960円

9350 ケース 125ml× 24 3,840円→3,550円

〔原〕大豆 (秋田) 〔製〕ヤマキ (埼玉)



3263 神泉水 2000ml 280円

9352 ケース 2000ml× 6 1,680円→1,550円

〔原〕湧水 (埼玉) 〔製〕ヤマキ (埼玉)

約 9億年前の秩父古生層から湧き出している、ミネラルバランスの良い活力溢れた水。飲用はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめです



ナッツ・ドライフルーツ

有機ウォールナッツ

3304 80g 750円→710円

3305 200g 1,650円→1,550円

〔原〕有機ウォールナッツ (アメリカ) 〔製〕ノヴァ (埼玉)

甘みが強く渋みが少ないウォールナッツ。リノール酸とαリノレン酸のバランスが良いのも特長です



やさしい豆乳クッキー

- 3571 プレーン 枚 330円
3572 ココナッツ 枚 330円
3573 黒蜜きな粉 枚 330円
3574 ソイラテ 枚 350円
3575 チョコ 枚 350円

米と大豆を使ったサクッと心地好い食感のクッキーです

〔原〕共通:米粉 国産 〕甜菜糖 北海道 〕菜種油 オーストラリア、カナダ 〕有機豆乳 アメリカ 〕大豆粉 国産 〕さつま芋粉 国産 〕塩 /プレーン:有機ココナッツパウダー (スリランカ) /ココナッツ:有機ココナッツパウダー (スリランカ) /黒蜜きな粉:黒糖 沖縄 〕きな粉 国産 〕ソイラテ:有機ココナッツパウダー (スリランカ) 〕有機インスタントコーヒー (ロロンビア) /チョコ:有機チョコレートチップ (ペルー) 〕有機ココアパウダー (ドミニカ) 〕製〕げんきタウン 大阪 〕

グルテンフリー

3611 国産小豆の粒あん 300g 550円

〔原〕小豆 北海道 〕洗糖、塩 〔製〕こだわりの味協同組合 (静岡)

ほくほくとして、皮の食感も柔らか



3616 桜餅 50g×4 840円

〔原〕小豆 北海道 〕洗糖、小麦粉 国産 〕糯米粉 新潟 〕純米酒、海の精、麦芽水飴、紅麹 〔製〕小山製菓 (東京)



北海道産小豆と洗糖で作ったこし餡を、薄く焼いた桜色の皮で包みました

3621 桜花饅頭 凍 40g×4 600円

〔原〕甜菜グラニュー糖、白隠元豆 北海道 〕小麦粉 岐阜 〕平飼卵 茨城 〕塩漬桜葉 国産 〕塩漬桜花 奈良 〕蜂蜜 国産 〕バター 国産 〕天然重曹 〔製〕菓房はら山 埼玉 〕



白隠元豆の白餡に塩漬け桜葉を刻んで合わせました。ほのかな塩味と春の香り。上面には桜の花をあしらいました

3622 草もち 凍 40g×5 630円

〔原〕有機糯米 国産 〕甜菜グラニュー糖、有機小豆 北海道 〕蓬 茨城 〕有機馬鈴薯澱粉 北海道 〕 〔製〕菓房はら山 埼玉 〕



有機もち米と蓬で作った自家製餅で、北海道産有機小豆のつぶ餡を包みました

3623 大福 凍 40g×5 600円

〔原〕甜菜糖、餅米 国産 〕小豆 北海道 〕鈴薯澱粉 〔製〕菓房はら山 埼玉 〕



小豆の風味たっぷりのつぶ餡を、ゴンのある餅で包みました

3624 生クリームどら焼 凍 50g×3 630円

原 甜菜グラニュー糖、平飼卵 茨城、青森 〕小麦粉 岐阜 〕小豆 北海道 〕生クリーム 群馬 〕麦芽水飴、蜂蜜 国産 〕味醂、重曹 〔製〕菓房はら山 埼玉 〕



自家炊き粒餡に生クリームを合わせ、ふくら丁寧に炊き上げた皮で挟みました

3625 レモンポテト 凍 35g×5 750円

〔原〕有機さつま芋 茨城 〕甜菜グラニュー糖、バター 国産 〕生クリーム 群馬 〕有機レモン 愛媛、熊本 〕蜂蜜 国産 〕 〔製〕菓房はら山 埼玉 〕



有機紅あずま芋の風味にレモンの酸味がよく合います

ちょっと
お手ごろ

3812 ふっくらふくれ抹茶 1個 (240g) 375円

〔原〕粗糖、小麦粉 熊本 〕牛乳 静岡 〕卵 静岡 〕米粉 熊本、福岡 〕蜂蜜 北海道、岐阜 〕黒粉、重曹、有機緑茶 静岡 〕抹茶 京都 〕クロレラ 京都 〕 〔賞〕5日 前々日製造の商品をお届け 〕 〔製〕こだわりの味協同組合 (静岡)



国産原料の豚まん 冷

- 3813 大 150g×2 455円
3814 小 50g×4 410円

〔原〕小麦粉、甜菜グラニュー糖、ラード、イースト菌、ベーキングパウダー、自然塩、豚肉、玉ねぎ、パン粉、筍、醤油、澱粉、椎茸、ごま油、生姜、ホワイトペッパー 〔賞〕冷蔵6日 〔製〕こだわりの味協同組合 (静岡)

国産の豚肉と野菜をたっぷり使った具材を、国産小麦粉で作った柔らかな皮で包みました



国産原料のあんまん 冷

- 3815 大 150g×2 455円
3816 小 50g×4 395円

〔原〕小倉あん 愛知 〕小麦粉 国産 〕甜菜グラニュー糖、ラード、イースト菌、膨張剤、自然塩 〔賞〕冷蔵4日 〔製〕こだわりの味協同組合 (静岡)

国産小豆で作ったさっぱりとした甘みの小倉あんを、国産小麦粉の柔らかな皮で包みました



3817 国産原料の照焼きチキンまん 冷 150g×2 455円

〔原〕小麦粉 北海道 〕鶏肉 国産 〕玉葱 国産 〕甜菜グラニュー糖、醤油、菜ねぎ 国産 〕純米酒、馬鈴薯澱粉、ラード、菜種油、イースト菌、味醂、ゼラチン、膨張剤、自然塩、生姜 国産 〕 〔賞〕冷蔵4日 〔製〕こだわりの味協同組合 (静岡)



国産鶏肉をカットして照焼き風味に味付け、国産小麦粉の皮で包みました。食べ応えのある大きさ

3820 肉じゃが 冷 150g 365円

〔原〕じゃが芋・豚肉・蒟蒻・人参・玉ねぎ 国産 〕砂糖、白たまり、みりん、鰹節 〔賞〕冷蔵7日 〔製〕こだわりの味協同組合 (静岡)



国産野菜 豚肉を使用。鰹節からとった出汁、三河みりん、鹿児島産粗糖などで味付けしました。温めるだけで食べられます

3821 筑前煮 冷 150g 415円

〔原〕ごぼう・蒟蒻・人参・鶏肉・竹の子・蓮根・椎茸 国産 〕砂糖、醤油、鰹節 〔賞〕冷蔵7日 〔製〕こだわりの味協同組合 (静岡)



ごぼう 人参などの国産野菜と国産鶏肉を使用。鰹節からとった出汁をベースにシンプルな味わいに仕上げました

3822 国産竹の子水煮 丸 130g 730円

原 竹の子 高知、香川、愛媛、福岡、熊本、鹿児島 〕 製 こだわりの味協同組合 (静岡)



竹の子 孟宗竹 を水煮してアクを抜きパックしました

3823 小倉羊かん 38g×2 270円

〔原〕大納言小豆 北海道 〕甜菜グラニュー糖、水飴、粉寒天 国産 〕再製塩 〔製〕こだわりの味協同組合 (静岡)



ナチュラル
サプリメント

3904 卵油 100粒 3,000円

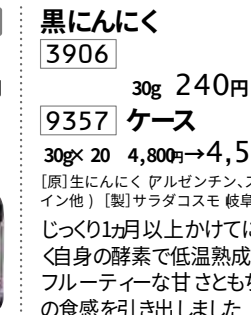
〔原〕卵黄 (島根)、ゼラチン、グリセリン 〔製〕木次乳業 (島根)



平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます。健康維持、疲労回復に

3905 有機梅エキス 65g 2,250円

〔原〕有機梅 奈良、和歌山、三重 〕 〔製〕王陽堂農園 (奈良)



有機梅 1kgを約 20gまで煮詰めました 1日 3gが目安

黒にんにく 30g 240円

9357 ケース 30g×20 4,800円→4,560円

〔原〕生にんにく (アルゼンチン、スペイン他) 〔製〕サラダコスモ (岐阜)

じっくり1ヵ月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました



3911 ポラーノの当帰 30粒 2,590円

〔原〕日本山人参 ヒュウガトウキ 葉 宮崎・大分・熊本 〕日本山人参 イモトウキ根 宮崎・大分・熊本 〕 〔製〕つきみ農園 (熊本)



ヒュウガトウキ葉に、コエンザイムQ10やビタミン・ミネラルなどを豊富に含むイモトウキ根を加えました。代謝を活発にし血圧降下作用などがあると言われています

3914 有機大麦若葉パウダー 100g 1,500円

〔原〕有機大麦若葉 島根 〕 〔製〕桜江町桑茶生産組合 (島根)



疲労回復やストレスを軽減する効果が期待できます

3915 マヌカハニー MGO250+ 250g 3,700円

〔原〕マヌカはちみつ (オーストラリア) 〔製〕アリサン (埼玉)



オーストラリアに自生するマヌカの花から集めた蜂蜜。マヌカの蜂蜜は抗菌物質である マチルグリオキサール MGO を多く含み、のど荒れ症状の緩和や免疫強化が期待できます

0502 乳酸菌がいているマイグルト 30包 1g×30 2,660円

〔原〕米 福島 〕米麹 〔製〕片山 神奈川 〕

自然酵醒させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。継続して摂取することで、便秘、肌荒れ、免疫力低下、口臭、体臭発生等の症状の軽減が期待できます。そのまま摂取するほか、いろいろな料理に使えます



防災備蓄に

いつもの食品がお買得!

多めに買って、備えも安心!

ミネラルバランスの良い活力溢れた水
毎日のお料理や備蓄品として

神泉水

3262	500ml× 6	840円→	800円
9351	ケース 500ml× 24	3,360円→	3,080円
9352	ケース 2000ml× 6	1,680円→	1,550円

約5億年前の秩父古生層の自然のフィルターを落し、多種微量なミネラル成分を溶かし込んだ天然水。弱アルカリ性で、すっと体にしみ入るやわらかい口当たりです

〔原〕湧水 埼玉 〔製〕ヤマキ 埼玉

大人1人につき、日2〜3日の飲料水が必要とされています



非常時の栄養補給にはもちろん
風邪・インフルエンザ予防、体調管理に

有機野菜飲むならこれ! 日分

3226	190g× 6	1,020円→	980円
9333	ケース 190g× 30	5,100円→	4,700円
9663	2ケース 190g× 30× 2	10,200円→	9,200円

1缶に20種類の野菜 350g分 緑黄色野菜 348g分)を使用。砂糖、塩は不使用です。甘みは野菜類由来で、砂糖、食塩は使用していません。糖分や塩分を気にされている方にもおすすめです。

〔原〕有機トマトペースト、有機人参、セリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーズ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 〔製〕光食品 徳島



非常食と言えば人気の
即席らーめん

ポラーノ即席らーめんあっさり醤油味

2662	90g× 5	730円→	630円
9304	ケース 90g× 30	4,380円→	3,640円

ポラーノ即席らーめんびり辛味噌

2663	94g× 5	730円→	630円
9305	ケース 94g× 30	4,380円→	3,640円

ポラーノ即席らーめんすっきり豚骨

2665	93g× 5	730円→	630円
9356	ケース 93g× 30	4,380円→	3,640円

国産小麦粉とでんぷん、食塩、内モンゴル産かんすいだけで製麺 乾燥したノンフライ麺です。あっさり醤油味は、醤油ベースの鶏・魚介・野菜の旨味がたっぷり。びり辛味噌は、ほどよい辛さと豚骨エキスの旨味が絶妙。すっきり豚骨は、豚骨エキスの旨味がベースのすっきりとした後味です



〔原〕麺:小麦粉 北海道 馬鈴薯澱粉 北海道 再製塩、かんすい/スープ:醤油 再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚醤、ごま油/味噌 味噌粉末、再製塩、豚骨エキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ/豚骨 豚骨エキス、再製塩、酵母エキス、粗糖、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油 〔製〕高橋製麺 埼玉

いろいろ使える万能酢
買い置きにおすすめ

ポラーノの万能酢

2835	300ml	670円→	635円
9618	300ml× 2	1,340円→	1,240円

すし酢、酢のもの、マリネのほか、練りごま・マヨネーズ 醤油と合わせてごまだれ、味噌、柚子胡椒と合わせて味噌だれに。ピーフッシュやスープ等の隠し味にも

〔原〕りんご酢、洗糖、再製塩、みりん、昆布 北海道 〔製〕太田酢店 福島



適度なとろみと辛味で
いろいろな料理に使いやすい

有機中濃ソース

2930	250ml	390円	お買い得
9636	250ml× 2	780円→	
		730円	

主原料の野菜 果物に有機農産物を使い、自然な甘味を引き出しました

〔原〕有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布 〔製〕光食品 徳島



完熟ブルーベリーの美味しさ
手づくりパンにもおすすめ

ハマダさんのブルーベリージャム

1151	140g	650円→	620円
9493	140g× 2	1,300円→	1,220円

有機ブルーベリー生産者 浜田さんが作ったジャム。ジャムに適した品種を絶妙なバランスで配合しています。粗糖を抑えめにし、ブルーベリー本来の美味しさを生かして、甘味・酸味をバランス良く仕上げました

〔原〕有機ブルーベリー 栃木 洗糖 〔製〕浜田農園 栃木 糖度 46



手作りスイーツや非常時の栄養補給にも



ポラーノ手づくり苺ジャム

1152	190g	500円→	475円
9494	190g× 2	1,000円→	935円

苺、洗糖、レモン果汁のみを使用したシンプルなジャム。果実の形を残したプレザーブタイプです。果肉の食感、程良い酸味と甘味の絶妙なバランスが楽しめます

〔原〕苺 栃木 洗糖、レモン果汁 和歌山 〔製〕佐野農業共同組合 栃木 糖度 60



ポラーノ
ミルクチョコレート

3404	70g	450円	
3405	70g× 3	1,350円→	1,280円
3406	70g× 10	4,500円→	4,000円

シンプルな原料で甘さをおさえて調製し、カカオそのものの香りと味わいを実現

〔原〕全粉乳 北海道 洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤 〔レシテン 非遺伝子組換え大豆由来 〔製〕POD 東京



有機ウォールナッツ

3304	80g	750円→	710円
3305	200g	1,650円→	1,550円

甘みが強く渋みが少ないのが特長。ご飯にナッツ 塩・オリーブオイルを混ぜおむすびにすると、ナッツが湿気を吸ってしっとりおいしいです

〔原〕有機ウォールナッツ アメリカ 〔製〕ノヴァ 埼玉

いつでも、どこでもあったか
お湯を注ぐだけの本格スープ&味噌汁

平飼鶏の卵スープ

2531	8g× 5	550円→	525円
9216	4箱 8g× 5× 4	2,200円→	2,030円
9302	ケース 8g× 5× 12	6,600円→	5,940円

平飼鶏卵と厳選調味料で作ったフリーズドライスープです。小ねぎ、春雨、フカヒレ、椎茸を具に、中華風に仕上げました



小松菜と揚げのお味噌汁

2532	8g× 5	650円→	620円
9217	4箱 8g× 5× 4	2,600円→	2,400円
9303	ケース 8g× 5× 12	7,800円→	7,020円

天然醸造米味噌に、国産有機小松菜と国産大豆でつくった油揚げを使った即席味噌汁



表示アイコンの説明

商品コード	商品名
0407	有機うるち 白米
0408	〃 玄米

0910
ポラーノの低温殺菌
ノンホモ牛乳 冷
1000ml 375円

〔原〕生乳(静岡) 〔賞〕冷蔵8日(2日前製造の商品をお届け) 〔製〕丹那牛乳(静岡)

不検出 及び ● 商品の放射性物質検査分析結果、不検出

原料不検出 及び ○ 主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

毎 毎週取扱 AB CD :2週ごとの取扱 A週→B週→C週→D週→A週…の順に、4週間で一巡します

※表示のない商品は不定期取扱です

凍 冷凍 冷 冷蔵 〇 オリジナル商品 原 } 原材料 賞 } 賞味期限 製 } 製造者

検査結果をウェブサイトで公開しています
www.e-pod.jp/nukecheck/

会員専用ページ www2.e-pod.jp

◆「インターネット注文の手引き」、Daily POD商品データベース、最新カタログなどを掲載しています
◆加工食品等の原料産地情報を「商品データベース」に公開しています

(株)ポラーノ オーガニックフーズ デリバリー TEL.0428-24-9890 FAX.0428-24-9892 URL http://www.e-pod.jp E-mail mail.pod@polano.org

価格は本体価格(税抜)
掲載商品の消費税率は10%です

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません
1回のご注文数量は1本760ml程度のもので2ダース以内をお願いします

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



酒類

通信販売酒類小売業免許 青梅税務署1998年5月26日交付

消費税率8%

ノンアルコールビール・
龍馬1865

3009 350ml×6 756円

9322 350ml×24

3,024円→2,840円

〔原〕麦芽・ロースト
大麦・ホップ(ドイツ)
〔製〕日本ビール(静岡)

プリンゼゼロの
ノンアルコール
飲料

自然農法純米酒
賜(たまもの)

3031

720ml 1,550円

3032

1800ml 2,900円

〔原〕有機米・米こうじ(青森)
〔精米歩合〕65%
〔アルコール度数〕16度未満
〔製〕鳴海醸造店(青森)

淡麗のやや辛口な味わい

3038 お届けは翌々週

純米酒 五人娘

720ml 1,325円

〔原〕米・米こうじ(千葉、山形、
秋田) 〔精米歩合〕70%
〔アルコール度数〕15度
〔製〕寺田本家(千葉)

農薬不使用の酒
米と蔵内に湧き出
る水、蔵付きの微
生物の力で醸し
た純米酒

3054 お届けは翌々週

五ーワイン
ナイアガラ白(甘口)

720ml 1,135円

〔原〕ぶどう(長野)
〔アルコール度数〕15度未満
〔製〕林農園(長野)

ナイアガラ独特の芳
醇な香りに満ちた白
ワイン。フルーティー
な味わい

麦焼酎
謹醸老岐(25度)

3016

720ml 1,128円

3017

1800ml 2,101円

〔原〕大麦(オーストラ
リア)、米麹(長崎)
〔製〕玄海酒造(長崎)

大麦2/3、米麹1/3を
使用した本格焼酎

3033 お届けは翌々週

自然酒 ほろよい

720ml 1,800円

〔原〕米(島根)
〔精米歩合〕55%
〔アルコール度数〕17度
〔製〕青砥酒造(島根)

奥出雲で栽培された
農薬・化肥不使用の
酒造好適米・改良雄
町を使用。上品で柔
らかな味わい

3039 お届けは翌々週

純米原酒
にいだしぜんしゅ

720ml 1,400円

〔原〕米(宮城)、米こうじ
(福島) 〔精米歩合〕80%
〔アルコール度数〕16.5度
〔製〕仁井田本家(福島)

農薬・化肥不使用
の酒米だけで醸し
た、日本で最初の
自然酒

井筒プレスラン

3055 赤

3056 白

各720ml 842円

〔原〕赤・ぶどう/コ
ンコード(長野)/白:
ぶどう/ナイアガラ(長
野) 〔アルコール度
数〕12.5% 〔製〕井
筒ワイン(長野)

ぶどうの二番搾り果
汁を使用して醸造

3018 お届けは翌々週

黒糖焼酎
珊瑚(30度)

1800ml 2,480円

〔原〕黒糖・米こうじ(鹿児島)
〔製〕西平酒造(鹿児島)

地元産さとうきびを
黒糖にして米こうじ
で発酵。黒糖のふく
よかな香りと甘みが
全面に広がります

3034 お届けは翌々週

有機純米酒 天鷹

720ml 1,450円

〔原〕有機米・有機米こうじ(栃
木)、酵母菌(栃木)、麹菌(秋田)
〔精米歩合〕68%
〔アルコール度数〕15度
〔製〕天鷹酒造(栃木)

契約栽培の有機米・
米こうじで仕込みま
した。柔らかな酸味
で後味すっきり

3052 お届けは翌々週

五ー
無添加ブランデー
VSOP

720ml 2,703円

〔原〕ぶどう/ナイアガラ種
(長野) 〔アルコール度数〕
43% 〔製〕林農園(長野)

じっくりと熟成させ
た、個性ある香りと
滑らかで深い味わい

3071 お届けは翌々週

オーガニックワイン
カベルネソーヴィニオン(赤)

750ml 2,500円

〔原〕有機ぶどう(アメリカ)/
亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用
〔アルコール度数〕14度未満
〔製〕フレイヴィンヤード(アメリカ)

深みのある成熟した
風味を持つ、バランス
のとれたフルボディ
タイプの赤ワイン

有機農法ビール

3002 350ml×6 1,960円

9319 350ml×24

7,840円→7,460円

〔原〕有機麦芽(ドイツ)、有
機ホップ(ニュージーランド)
〔アルコール度数〕5度
〔製〕日本ビール(静岡)

麦の甘さと
シャープな苦
味が特長

3019 お届けは翌々週

黒糖焼酎
加那(40度)

720ml 2,481円

〔原〕黒糖・米こうじ(鹿児島)
〔製〕西平酒造(鹿児島)

発酵後、檜樽で長
期熟成。黒糖の豊
かな香りと深いコ
クが楽しめます

お届けは翌々週

純米酒 弥右衛門

3036

720ml 1,100円

3037

1800ml 2,200円

〔原〕有機米・米こう
じ(福島) 〔精米歩
合〕60% 〔アルコ
ール度数〕16度 〔製〕
大和川酒造店(福島)

米のkok・旨みが楽しめます

3053 お届けは翌々週

五ーワイン
マスカットベリーA(赤)

720ml 1,236円

〔原〕ぶどう(長野)
〔アルコール度数〕15度未満
〔製〕林農園(長野)

やわらかい渋味が心
地よい、シンプルな
味わいの赤ワイン

3076 お届けは翌々週

オーガニックワイン
ソーヴィニオンブラン(白)

750ml 1,900円

〔原〕有機ぶどう(アメリカ)/
亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用
〔アルコール度数〕14度未満
〔製〕フレイヴィンヤード(アメリカ)

きりっとしたドライ感
に酸味と芳醇な果
実香を持つ、やや辛
口の白ワイン

ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品” 「顔の見える」オーガニックワイン

最も美しい比率で造られたワイン

しっかりした渋みのある黒ぶどう品種「カリニヤン」と「カベルネソーヴィニヨン」を醸した中重口の赤ワイン。試行錯誤を経て辿り着いた神の比率(Divine Proportion)、カリニヤン8:カベルネソーヴィニヨン5。最も美しいとされる「黄金比」に収束するフィボナッチ定数の最初の5、6項にびたりと当てはまることから命名されました
味わいもまたワイン好きを唸らせるもの。フレッシュな赤い果実を思わせる風味を上質な渋みが柔かく引き締めます
豚肉の生姜焼き、鰻丼、鶏のチリソース、カレーなど味が濃い目の料理、カマンベールやチーズフォンデュなどと合わせてどうぞ

3060 お届けは翌々週

ディヴィンヌ プロポーション
「黄金比率」赤

750ml 2,500円→2,330円

〔原〕カリニヤン・カベルネソーヴィニヨン(フランス・ルー
ション地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕14%
〔製〕ブーリエ家(フランス)/〔輸入〕マヴィ(東京)

今週のみ
お楽しみ商品

スペイン国境にほど近いルーション地方で1998年にシャトーを買い取った後に、すぐにオーガニックに転換。農学者の夫のフィリップさんがぶどう栽培を担当、ボルドー大学で醸造学を修めた妻のセヴリーヌさんはワイン醸造全般を担当

紫がかったガーネット色も美しい中重口の赤ワイン ヴァール 赤

3061 750ml 2,100円

3085 箱 3000ml 7,100円

〔原〕カベルネソーヴィニヨン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕14%未満 〔製〕ドウェル家(フランス)/〔輸入〕マヴィ(東京)

キリッと冷やして飲みたい軽快で清々しい辛口白ワイン ガスコーニュ キャトル セパーージュ

3063 750ml 1,800円

3086 箱 3000ml 6,100円

〔原〕コロニール・ソーヴィニオンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕14%未満 〔製〕バロー家(フランス)/〔輸入〕マヴィ(東京)

柔らかな口当たり

3062

ブレス 赤 750ml 1,700円

〔原〕ボバル、テンブラニール、カベルネソーヴィニヨン(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕13% 〔製〕コティナー家(スペイン)/〔輸入〕マヴィ(東京)

フルーティでフレッシュ

3069

ブレス 白 750ml 1,700円

〔原〕ソーヴィニオンブラン、マカベオ(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕12% 〔製〕コティナー家(スペイン)/〔輸入〕マヴィ(東京)

苺のようなフレッシュなロゼ お花見や新生活のお祝いに

苺やさくらんぼの果実香に、ハーブやピンクペッパー、ほんのり桜を思わせる香り。すっきりとしてフルーティな辛口のロゼ。とてもバランスが良くしっかりとした飲み口で、少々ぬるくなっても美味しく飲めます
和食と好相性。餡子にもよく合うので、桜餅や団子など、花見や行楽のお供にもおすすめ。ほかにもエスニック、イタリアン、中華、サンドイッチなどにも生産者のカバニスさんが日本で初めて見た桜のイメージを元に造った、桜にぴったりな美しいロゼワイン。和を感じさせるシックな表情のラベルも素敵です

お届けは翌々週

8221

桜オーガニック ロゼ

750ml 2,600円

〔原〕グルナッシュ・シラー・ムールヴェードル(フランス・ヴァレ・デュ・ロース地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕13% 〔製〕カバニス家(フランス)/〔輸入〕マヴィ(東京)

「ロゼ飲まない派」をロゼ好きにさせてきた実力ワイン ヴァール ロゼ

3065 750ml 2,100円

3089 箱 3000ml 7,100円

〔原〕メルロー・カベルネソーヴィニヨン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕13.5% 〔製〕ドウェル家(フランス)/〔輸入〕マヴィ(東京)

食卓をチャームングに彩る爽やかなロゼ ガスコーニュ ロゼ

3064 750ml 1,800円

3088 箱 3000ml 6,100円

〔原〕共通:メルロー(フランス・ガスコーニュ地方)、カベルネソーヴィニヨン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄/箱:ピノワール(フランス・ガスコーニュ地方) 〔アルコール度数〕12.5% 〔製〕バロー家(フランス)/〔輸入〕マヴィ(東京)

贈り物に ワイン専用の特製化粧箱

MAVIEワイン化粧箱

4311 1本用 1個 450円

4312 2本用 1個 600円



我が家の味噌づくり

手作り味噌におすすめの容器・素材

味噌の仕込みに最適 常滑焼容器

温度変化が少なく発酵食品の長期保存に適しています
鉛・カドミウム等の重金属を一切使用していません

- 4941

お届けは翌々週

蓋付かめ2号 3.6L

6,300円
- 4942

お届けは翌々週

落とし蓋(中) 1.5kg

1,400円
- 4943

お届けは翌々週

落とし蓋(特大) 2.5kg

2,000円



鮮度・栄養を保つ エンバランス加工容器

ミネラルを含んだ水を水熱化学の理論によりプラスチックと反応させる「エンバランス加工」を施した容器です
劣化・腐敗を抑える効果が期待できます

- 4185

お届けは翌々週

鮮度保持容器丸型4500ml

径188×高さ215mm

2,900円
- 4186

お届けは翌々週

鮮度保持容器丸型6L

径245×高さ195mm

3,200円



味噌出来上がり量、材料、保存容器(蓋付かめ・鮮度保持容器・落とし蓋) 対応表

出来上がり 目 安	材 料			【蓋付かめ】		【鮮度保持容器】		【落とし蓋】 重さ
	大豆	こうじ	塩	かめ総容量	サイズ/重さ	総容量	サイズ	
2～3kg	約500g	約500g	約230g	2号 3.6L	径230(内径187)× 高さ220mm/3.3kg	丸型4.5L	径188×高さ215mm	中/1.5kg
3～4kg	約 1kg	約 1kg	約450g			丸型6L	径245×高さ195mm	特大/2.5kg

こうじ

今週
限り

0521 お届けは翌々週

有機米こうじ 冷

1kg 1,365円
有機米のもつ甘みを、こうじ菌の働きで時間をかけて引き出しました。栗香と言われる甘い香りが特長

〔原〕有機米(島根、滋賀、秋田) 種こうじ(京都)
〔製〕やさか共同農場(島根)



0522 お届けは翌々週

有機玄米こうじ 冷

1kg 1,555円
白米に比べ、個性的で力強い香りが特長。米の旨みが際立ち、コクのある味噌に仕上がります

〔原〕有機玄米(島根、滋賀、秋田) 種こうじ(京都)
〔製〕やさか共同農場(島根)



0523 お届けは翌々週

有機麦こうじ 冷

1kg 1,405円
有機六条大麦使用。ビタミンB群・カルシウム・食物繊維が豊富。甘い香りの味噌に仕上がります

〔原〕有機大麦(島根、種こうじ (京都)
〔製〕やさか共同農場(島根)



大豆

2721 

青森・秋田産 有機大豆・徳用

1kg 850円
風味が良く柔らか。味噌作りや煮豆におすすめ

〔製〕中里町自然農法研究会(青森)
大潟村カントリーエレベーター公社(秋田)



2781 お届けは翌々週

有機煮大豆

1kg 1,195円
あらかじめ煮てあるので、味噌作りに便利

〔原〕有機大豆(青森、島根)
〔製〕やさか共同農場(島根)



お届けは翌々週

三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷

0614 1kg 1,650円

9240 1kg×2 3,300円→3,200円

自然農法有機大豆100%。料理にはもちろん、味噌作りに使うと、大豆を煮る手間もなく、やわらかいので潰しやすくて簡単!

〔原〕有機大豆(青森) 〔製〕登喜和食品(東京)

塩

2817

カンホアの塩・石臼挽き

500g 540円
海水100%の天日塩。結晶を溶けやすいように石臼で挽きました

〔原〕海水(ベトナム)
〔製〕カンホアの塩(東京)



ダブルで
お買い得

有機蒸大豆での簡単味噌作り!

■材料

有機蒸大豆 1kg、有機こうじ 0.5kg、塩 225g
(仕込み塩 200g、ふり塩 25g)

- 1)蒸大豆をジッパー付きのポリ袋に入れ、すりこ木棒を使い、袋の上からつぶしていく。硬ければ湯を足す
- 2)こうじと仕込み塩を混ぜ合わせ、ボールに1)と2)をさらに混ぜ合わせ、みそ玉を作る
- 3)みそ玉を空気が入らないよう容器に詰め、表面を平らにする
- 4)ふり塩を表面にまんべんなくかけ、その上から空気に触れぬようラップをしてフタをする
- 5)温度変化が少なく、風の当たらぬ場所に置き、ひと夏越したら出来上がり



2)出来上がったみそ玉



3)容器に入れて平らに



甘 酒

■材料

米こうじ 500g、炊いたご飯 750g、お湯 500cc

■作り方

米こうじ・温かいご飯、60℃ぐらいのお湯を炊飯器に入れよく混ぜ、炊飯器のフタ開けた状態で一晩保温(50〜60℃)して出来上がり



塩こうじ

■材料

米こうじ 200g、お湯 300cc、塩 80g

■作り方

塩、米こうじと60℃ぐらいのお湯を炊飯器に入れてよく混ぜ、ふたを開けた状態で「保温」にし、布巾をかける。1時間に1回しゃもじで攪拌し、5時間ほど繰り返した後、炊飯器のスイッチを切り、冷まして完成



醤油こうじ

■材料

米こうじ 200g、天然醸造醤油 300cc

■作り方

米こうじをボウルに入れ、ほぐしてしっとりするまで混ぜたら、天然醸造醤油を加えさらに混ぜ合わせる(手のひらで合わせると簡単)。とろりしてきたら保存容器に移し、常温で1日1回かき混ぜ約1週間で出来上がり

贈られた方が、 好みの品を選べる お取り寄せ型ギフト



通年
取扱い

8100

選べる! オーガニックギフト

1セット 3,190円

■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)

■お申込みガイド ■ご購入者控え

■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)

◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!

◎ご希望に応じて、のし紙など承ります

◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります

◎カタログ代(発送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の発送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

◎カード内容 (2020年1月現在)

- ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ／②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米／③大江戸日本橋佃煮 4種詰合せ／④天然醸造調味料セット／⑤やさしい豆乳クッキー／⑥ポラーノのお茶3点セット／⑦オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン／⑧国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープ アレッポの石けんセット／⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット





生活機器



パンのおいしさを最大に引き出す

バルミューダ ザ・トースター 直送

4553 BK(ブラック) 1台 22,000円

4554 WH(ホワイト) 1台 22,000円

独自のスチームテクノロジーと1秒単位の温度制御により、窯から出したばかりの焼きたての味を再現します。トーストは、表面がサククリとしたきつね色、中は水分と香りが十分に残ったまま熱々の仕上がりに



小さくて美しい電気ケトル

バルミューダ ザ・ポット 直送

4556 WH(ホワイト) 1台 11,000円

4557 BK(ブラック) 1台 11,000円

スペースをとらない600mlのちょうどいいサイズ。最高の注ぎごこちを実現したノズルとハンドルの形。コーヒー、紅茶、日本茶の美味しさをさらに広げます



今までなかった蒸気炊飯器

バルミューダ ザ・ゴハン 直送

4558 BK(ブラック) 1台 41,500円

4559 WH(ホワイト) 1台 41,500円

蒸気によるまったく新しい炊飯方法がもたらしたのは、噛みしめるたびに旨味を感じられるご飯。粒立ちとほぐれの良さ、抜けるような香ばしさ、透明感のある味わいは、まさに素晴らしいご飯の仕上がりに



ホコリもニオイも徹底除去

空気清浄機 エアフォレスト

4429 6層 1台 (ZF2100C) 39,800円→**29,500円**

多重構造の高性能フィルターと気密性の高い高精度ボディが、吸引した空気を漏れなく本体内で浄化し、きれいな空気だけを送風します

花粉やカビの孢子、ハウスダストなどのアレルゲンをはじめ、ペット臭、たばこ臭などの空気の汚れを徹底的に除去



気になる電磁波を大幅低減

電磁波低減ヘアードライヤー

9001 レッド 1台 16,000円→**14,000円**

9002 ピンク 1台 16,000円→**14,000円**

独自の特製ハニカム構造「トリプルパワーセラミック」の搭載で電磁波を抑えました。マイナスイオンと遠赤外線でうるおいW効果

金属製ツールOK 食器洗浄機OK

4633



グリーンパン バルセロナフライパン

26cm 8,800円

商品コード	商品名	規格	価格
フライパン	4639 グリーンパン フライパンガラス蓋	20cm	1,800
	4640 グリーンパン フライパンガラス蓋	24cm	2,000
	4641 グリーンパン フライパンガラス蓋	26cm	2,400
	4642 グリーンパン フライパンガラス蓋	28cm	2,600
	4654 グリーンパン フライパン	28cm	7,500→ 6,750
茶器・保存容器	4851 黒釉桜急須	380ml	2,800
	4852 朱泥木の葉急須	450ml	2,800
	4853 ティータイムポット	400ml	3,000
	4861 取手付き密封びん4L	4L	1,900
	4862 取手付き密封びん2L	2L	1,550



商品コード	商品名	規格	価格
生活家電(空気清浄機・掃除機・ジョーサー・精米機・トースター・ポット・炊飯器・スープレーカー)	4401 空気清浄機 AirEngine(本体+フィルター) ホワイト×ブラック	1台	46,200
	4402 エアエンジンフィルター	1セット	9,334
	4403 掃除機 ロータスホワイト	1台	56,000
	4404 ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	5,500
	4405 ハイクリーンダストバッグセット	1セット	1,800
直送	4406 排気HEPAフィルタ(ELX社共通)	1枚	5,600
	4421 ミニエアクリーナー 白(空気清浄機)	1台	9,250
	4422 ミニエアクリーナー 赤(空気清浄機)	1台	9,250
	4429 空気清浄機 エアフォレスト6層	1台 (ZF2100C)	29,500
	4431 エアフォレスト交換ヘパフィルター	5層1枚	6,800
直送	4432 エアフォレストマルチパワーカーボンフィルター	1枚	4,500
	4550 ベジフルZ(低速回転式ジョーサー)	1台	31,000
	4552 ハンディー精米機・お米じまんV	1台	17,800
	4553 バルミューダ ザ・トースター BK	1台	22,000
	4554 バルミューダ ザ・トースター WH	1台	22,000
直送	4556 バルミューダ ザ・ポット WH	1台	11,000
	4557 バルミューダ ザ・ポット BK	1台	11,000
	4558 バルミューダ ザ・ゴハン BK	1台	41,500
	4559 バルミューダ ザ・ゴハン WH	1台	41,500
	4561 スープリーズR(スープレーカー)	1台	36,000

冬期限定 暖房機器

商品コード	商品名	規格	価格
暖房機器	4441 アーバンホット	1台	28,700
	4442 アーバンホットスリム	1台	17,500
	4443 スポットウォームS	1台	10,800
	4444 窓下ヒーター2	1台	24,800
	4445 電気ポットカバー	1台	22,500
直送	4446 電気ポットカバー	1台	27,500
	4447 電気ポットカバー	2台	30,500
	4448 電気ポットカバー	2台	37,500
	4449 電気ポットカバー	3台	45,000
	4450 電気ポットカバー	3台	54,000
直送	4451 足入れ電熱マット	90×100cm	14,000
	4452 1人用電熱マット	80×180cm	15,000
	4453 電気掛敷オーガニックコットン毛布	188×130cm	18,500
	4454 腰すっぽりヒーター	37×42×41cm	13,000
	4455 マルチヒーター	45×45cm	12,000
直送	4456 電気ひざかけ	93×160cm	14,000
	4461 オイルヒーター	12フィン	42,800
	4462 オイルヒーター	8フィン	29,800
	4571 除菌・消臭サーキュレーター PUREDRY	1台	13,600
	4572 スリム温冷風扇 ヒート&クール	1台	18,000
直送	4573 ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト	1台	12,000

ゼンケン・新生活応援キャンペーン

キャンペーン期間 No.204～No.212

キャンペーン1 下記対象商品をご購入で1,900円(税別)相当の「竹へら」をもらえなくプレゼント!



もしくは

グリーンパン バルセロナフライパン 3点以上 直送

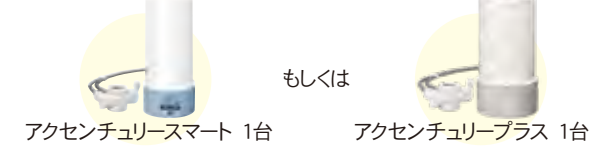
電磁波低減ヘアードライヤー 1台

プレゼント

国産燻し竹の やみつきマルチペラ (幅68×長さ300mm) 炒める・混ぜる・すくう 竹のカーブを活かした便利な1本!

竹の加工や塗装に化学物質を使用せず、天然素材だけで作りました。表面の仕上げにはミツロウを使用しています

キャンペーン2 下記対象の浄水器をご購入で2,500円(税別)相当の「薬用重炭酸入溶剤 ナチュラルバス 10錠」をもらえなくプレゼント!



もしくは

アクセンチュリースマート 1台

アクセンチュリープラス 1台

プレゼント

炭酸入溶剤・ナチュラルバス10錠入

重曹とクエン酸を独自製法で錠剤化させ、重炭酸イオンを発生。無色・無臭の自然派入溶剤です

新生活応援キャンペーン対象商品

商品コード	商品名	規格	価格
家電	9001 電磁波低減ヘアードライヤー レッド	1台	14,000
	9002 電磁波低減ヘアードライヤー ピンク	1台	14,000
	4631 グリーンパン バルセロナフライパン	20cm	6,500
	4632 グリーンパン バルセロナフライパン	24cm	7,800
	4633 グリーンパン バルセロナフライパン	26cm	8,800
フライパン	4634 グリーンパン バルセロナフライパン	28cm	9,800
	4635 グリーンパン バルセロナエッグパン	14×18cm	6,800
	4636 グリーンパン バルセロナオムレツパン	28cm	9,800
	4637 グリーンパン バルセロナソースパン蓋付	18cm	9,500
	4638 グリーンパン バルセロナキャセロール蓋付	20cm	10,800
浄水器	9011 アクアセンチュリースマート	1台	19,000
	9012 アクアセンチュリープラス	1台	25,000

◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください

◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください

◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください

価格は本体価格(税抜)
掲載商品の消費税率は10%です

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

ロゴナ化粧品

お届けは翌々週



春はもうすぐ、ゆらぎ肌にはしっかり保湿ケアを 過敏肌の方のために開発されたフリーシリーズ

普通肌の人と比較すると、過敏肌は気温や環境の変化、いつもと違ったお手入れなどに反応して、赤味や熱を持つことがあります。ロゴナのフリーシリーズは、そんな過敏肌のために作られた製品で、肌に負担の無いように配合する成分をできるだけ少なくしました。マイルドでしっかりと肌を保護する成分を厳選し、外的ストレスから守ってくれる大切な皮脂層をサポートします。フリーシリーズは、香料を配合していない製品です（原料の香りがわずかにあります）

- ★マイルドなミルク洗顔料
- ★洗いあがりしっとり
- ★肌を乾燥から守る

5543 お届けは翌々週
フリー・
クレンジングミルク
200ml 4,000円



肌に刺激を与えず、汚れを洗い流します。ブドウ種子、ホホバ、アーモンドなどのオイルが、肌をしっとりさせ、乾燥から守ってくれます。軽いメイク落としにも

- ★みずみずしい潤い補給
- ★美容液、クリームを導入前に
- ★アルコールフリー

5503 お届けは翌々週
リフレッシュ
フェイシャルトナー・ローズ
125ml 2,900円



オーガニックのダマスクローズが肌をいきいきと整え深い潤いで満たします。メイクの仕上げ、ローションパックやヘアウォーターにも。スプレー式

- ★保湿クリーム
- ★特に過敏な肌に
- ★無香料

5544 お届けは翌々週
フリー・
モイスチャライザー
50ml 3,500円



肌にずっと浸透し、潤いと油分のバランスを整え、外的刺激から肌を守ります。植物性のグリセリン、シアバターなど配合。保湿効果が高く、しっとり潤います

- ★日中用保湿クリーム
- ★ふっくら弾力ある肌へ
- ★外的ストレスから守る

お届けは翌々週
5504
スムージング
デイクリーム・ローズ
30ml 3,600円



オーガニックローズが潤いを与え、肌を集中的に潤わせ、一日中みずみずしさをキープします。ダマスクローズと褐藻成分がハリのある肌に

- ◎原料には、有機栽培のハーブや野生の植物を使用
主要なハーブエキスやオイルは自社で抽出
- ◎石油系化学合成成分、遺伝子組換え植物からの成分、鉱物油系原料は不使用
- ◎動物実験は行いません。最終製品レベルだけでなく、原料レベルにおける動物実験にも反対しています
- ※輸入品のため、欠品になる可能性があります。ご了承ください

商品コード	商品名	規格	価格
5501	アイメイクアップリムーバー	100ml	2,000
5502	クレンジングミルク・ローズ	125ml	2,900
5503	リフレッシュフェイシャルトナー・ローズ	125ml	2,900
5504	スムージングデイクリーム・ローズ	30ml	3,600
5505	スムージングナイトクリーム・ローズ	30ml	3,800
5506	ピーリングジェル	100ml	2,500
5507	クラリファイクレンジングフォームミント	100ml	2,500
5508	クラリファイフェイシャルトナーミント	125ml	2,500
5509	ウォータークレンジング	125ml	2,000
5510	スムージングモイスチャライジングセラムローズ	30ml	4,000
5511	マットフィニッシュデイフリュイドバンブー	30ml	3,000
5512	リファイニングナイトフリュイドバンブー	30ml	3,300
5513	エナジーフリュイド	30ml	4,000
5514	ヴァイタライジングフェイシャルオイル	30ml	4,000
5515	リップクリーム・キャンデユラ	4.5g	800
5516	エイジプロテクション・クレンジングオイルジェル	100ml	3,900
5517	エイジプロテクション・フェイシャルトナー	125ml	4,500
5518	エイジプロテクション・デイクリーム	30ml	5,500
5519	エイジプロテクション・ナイトクリーム	30ml	6,000
5520	エイジプロテクションインテンスアイクリーム	15ml	4,800
5521	エイジプロテクション・ファームングシーラム	30ml	6,500
5522	エイジプロテクション・インテンスハイドロジェル	30ml	6,000
5523	ヘアリペアオイル	75ml	3,000
5524	ふんわりボリュームUpセット	1セット	3,980
5525	デイリーはみがき	75ml	700
5526	ハンドクリーム・アロエ&バーベナ	100ml	1,300
5527	ロゴナヘアケアトライアルセット	1セット	1,100
5528	ボリュームスタイリングフォームビール&はちみつ	150ml	2,700
5529	シャンプー・アロエ&バーベナ	250ml	1,500
5530	ヘアコンディショナー・アロエ&バーベナ	100ml	1,800
5531	ボディソープ・アロエ&バーベナ	200ml	1,500
5532	リフレッシュナー・アロエ&バーベナ	100ml	2,000
5533	エイジエナジーシャンプー	250ml	2,000
5534	スキンクリーム・アロエ&バーベナ	150ml	2,400
5535	ボリュームシャンプー・ビール&はちみつ	75ml	700
5536	リペアーシャンプー・イチョウ	250ml	2,000
5537	ボリュームシャンプー・ビール&はちみつ	250ml	2,000
5538	カラーケアシャンプー	250ml	2,000

商品コード	商品名	規格	価格
5539	コンディショナー・プロテイン	200ml	2,300
5540	ヘアマスク・ホホバ	150ml	2,500
5541	ヒートプロテクションヘアスプレー	150ml	2,700
5542	ヘアスタイリングジェル・バンブー	50ml	1,700
5543	フリー・クレンジングミルク	200ml	4,000
5544	フリー・モイスチャライザー	50ml	3,500
5545	フリー・ボディローション	200ml	3,300
5546	フリー・シャンプーボディソープ	250ml	2,500
5547	ベビィ・ボディローション	200ml	2,300
5548	ベビィ・ボディ&ヘアシャンプー	200ml	2,000
5549	ベビィ・ケアオイル	200ml	2,200
5550	ベビィ・ケアクリーム	100ml	2,300
5551	メンズ・シェイビングクリーム	75ml	1,200
5552	メンズアフターシェイブローション	100ml	3,300
5553	メンズ・リンクルフリュイド	50ml	3,600
5554	メンズ・シャンプー&シャワージェル	200ml	2,000
5555	メンズ・デオドラント	100ml	2,800
5556	メンズ・スタイリングジェル	100ml	2,000
5557	ローズマリー&セージ・はみがきジェル	75ml	950
5558	ミネラルはみがき	75ml	950
5559	キッズストロベリー・はみがきジェル	50ml	750
5560	キッズミントはみがきジェル	50ml	750
5562	BASICスキンケア(ゆらぎ肌)セット	3種	2,700
5563	BASICクレンジングジェル	150ml	1,350
5564	BASICフェイシャルトナー	150ml	1,350
5565	BASICモイスチャライザー	50ml	1,350
5566	BASICシャンプー	250ml	900
5567	BASICコンディショナー	200ml	1,150
5568	BASICボディソープ	200ml	900
5569	BASICハンドクリーム	75ml	800
5570	センシティブシャンプー	250ml	2,000
5571	シルキーシャンプー・バンブー	250ml	2,000
5572	シャインヘアフリュイド	75ml	2,700
5573	ディープモイスチャーリップクリーム	4.5g	900
5574	ナチュラルホワイティはみがき	75ml	1,200
5575	センシティブはみがき	75ml	1,200
5576	ソルトはみがき	75ml	950
5577	ボディローション・アロエ&バーベナ	200ml	1,700

210

別紙(3)

20/02/24発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



生活雑貨

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の
ピックアップこの時期は帰ったら先ずは手洗い
ひまわり油から作った手肌に
優しいハンドソープ

自分で出来るウィルス対策の一番手は、外出先から帰ったら先ずは手洗いです。頻繁に手洗いするなら、天然成分由来のパックスナチュロンハンドソープをおすすめします。手肌にやさしい、ひまわり油を主原料とした純植物性液体石けんのハンドソープです。天然ヒノキチオール配合で手を清潔に保ちます。ぬるぬるせずサッパリとした使い心地。泡状ポンプ式ボトルは石けんが泡となって出てくるので、手間なしで汚れをスムーズに落とします

ハンドソープ

4033 ポンプ 260ml 438円

4034 詰替用 450ml 500円



4122 お風呂洗いスポンジ

1個 400円
[原]軟質ポリウレタン、ポリエステル [製]太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用

4125 シラルガン用銅タワシ
(コパークロス)1枚 380円
[原]銅、ポリプロピレン

柔らかなクロス感覚の銅たわし。鍋の焦げ落とし、野菜の皮むきにも



お風呂洗い石けん

4021 スプレー

500ml 550円

4022 詰替用

450ml 370円

[原] パーム油、バーム核油、苛性カリ、オレンジオイル [製]太陽油脂(神奈川)

オレンジオイル配合



4204 ワンタッチコアレス

6ロール 543円
[原]牛乳パック、上質古紙

芯なし130m巻
シングルロール
通常ホルダー
で使用可能



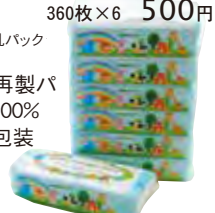
4206 キッチンペーパー

3箱 440円
[原]牛乳パック

牛乳パック
100%再利用
100組(200枚)×3箱

4219 コアレックス
ティッシュペーパー360枚×6 500円
[原]牛乳パック

古紙再製
バルブ100%
簡易包装



ハンドソープ

4033 ポンプ 260ml 438円

4034 詰替用 450ml 500円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



トイレ洗い石けん

4023 スプレー

400ml 450円

4024 詰替用

350ml 270円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キサンタンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

黄ばみや隅々の汚れ落としに



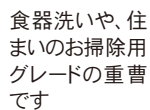
食器洗いや、住まいのお掃除用
グレードの重曹です



4109 パックス重曹

600g 300円

[原]炭酸水素ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)



しっかり洗える泡立ち。高洗浄力な、
ドラム式洗濯機に適した処方です
(旧商品名:ドラム式洗濯機用液状石けん)

4008 洗濯用石けんドラム
詰替用

1000ml 650円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸、ラベンダー油、ユカリ油 [製]太陽油脂(神奈川)



4010 フリーマムランドリーソーダ

[原]重曹、過炭酸塩 [製]フリーマム(佐賀)

独自の製法により洗浄力を高めた
重曹に酸素系漂白剤をプラスした
無臭の洗濯剤。水20Lに対し付属の
スプーン1杯(20g)。すすぎは1回で
OK。洗濯槽や衣類の黒カビにお悩
みの方にも



人気商品

4016 衣類のリンス
詰替用

550ml 450円

[原]クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 [製]太陽油脂(神奈川)

植物の力で大切な衣類をケア
します。緑茶エキス配合
(旧商品名:ナチュロン衣類のリンス)



台所のせっけん

4101 ポンプ

500ml 410円

4102 詰替用

450ml 290円

[原]純石けん分 [製]太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用し、無香料で石
けん臭も抑えて仕上げました。泡立
ちと泡切れがともに良く、洗剤の使い
すぎを防ぎ、すすぎも簡単



人気商品

柿しぶ万能消臭液

4220 スプレー

300ml 1,500円

4221 詰替用

300ml 1,200円

[原]カキタンニン、エタノール、精製水 [製]タンニング(大阪)

国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭剤。柿しぶに含まれるポリフェノールの還元反応で消臭に威力を発揮します。抗菌・防カビ対策にも



ナチュロンクリームソープ

4027 無香料 100g 140円

4029 SR(スイートローズ) 100g 180円

4030 M(ミント) 100g 180円

4031 L(レモングラス) 100g 180円

[原]共通/クエン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエール A/香料、SR/バルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油 M/ハッカ油 L/レモングラス油、ローズマリー油 [製]太陽油脂(神奈川)



4003

洗濯用石けんWパワー
詰替用

1000ml 650円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。純石け
んと炭酸塩のWの洗浄効果
(旧商品名:ネオ液状石けん)



4017 洗濯槽&パイプクリーナー

300g×3 720円

[原]過炭酸ナトリウム、重曹、石けん [製]太陽油脂(神奈川)

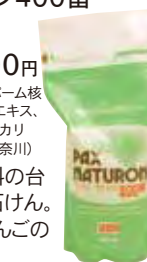
1袋(300g)が
一回の使用の目安です

4104 ナチュロン400番
詰替用

900ml 700円

[原]バーム油、バーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ [製]太陽油脂(神奈川)

植物油原料の台
所用液体石けん。
爽やかなりんごの
香り

4131 コスロン
交換用フィルター8個 380円
[原]バルブ [製]丸五産業(静岡)

油こし器コスロンの専用フィルター



洗濯用石けんソフト

4005 詰替用

1000ml 650円

4006 詰替用

4000ml 2,600円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。デリケート
素材もやさしく洗える純石けん
(旧商品名:ナチュロン液状石けん)

4020 酸素系漂白剤
詰替用

500g 430円

[原]過炭酸ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)

衣類用、台所用
の粉状漂白剤で
す。酸素の気泡
で、漂白・除菌・
除臭します

4121 キッチンスポンジ
ナチュラル

1個 160円

[原]軟質ポリウレタン [製]太陽油脂(神奈川)

泡立ち、水切れ抜群で衛生的



4203 ピュアコアレス

6ロール 543円

[原]牛乳パック、上質古紙

芯なし130m巻
シングルロール
専用芯必要
(購入は窓口まで)



4032 アレッポの石鹸

約200g 630円
[原]オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ [製]アレッポ

オレイン酸とスクワレンの効果で
洗い上がりしっとりなめらか



4071
ココソープ
プレーン(香りなし)
95g 800円

〔原〕バージン
ココナッツオ
イル、水酸化
ナトリウム、ト
コフェロール
〔製〕ココウェ
ル(大阪)



オーガニックバージンココナツ
ツオイルの洗顔ソープ

4044
オリーボディソープ
詰替用 500ml 900円

〔原〕カリ石ケン素地、グ
リセリン、スクワラン、ホ
ホバアルコール、クエン
酸、ニオイテンジクアオイ
油、ローマカミツレ花
油、ラベンダー油、コリア
ンダー果実油、クスノキ
葉油、チンピエキス、ク
マザサエキス、トコトリエ
ノール、エタノール〔製〕太
陽油脂(神奈川)



4052
ベビー全身シャンプー詰替用
300ml 600円

〔原〕カリ石ケン素地、グリセリン、ローズマリーエキス、クエン酸
〔製〕太陽油脂(神奈川)



赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトオレイン酸
が豊富なマカデミアナッツ油を使用した、植物性
の全身用石けんシャンプーです。赤ちゃんの頭髮
も身体もこれ1本で全部洗えます

4236 お届けは翌々週
あったか美人(入浴剤)
40g×10包 3,000円

〔原〕オウバク、センキュウ、トウキ、ショウキョウ、ダイウイキョウ、
トウガラシ、カミツレ、アロエ葉、カンゾウ、ドクダミ
〔製〕ほんの木



体の冷えを解消する保温効果、体の痛みを
やわらげるための消炎効果、肌の荒れを防ぐ
保湿効果など、使用している生薬には、様々
な効果があります
農薬不使用で栽培した原料を使用しています

ナチュラルバス(重炭酸入浴剤)

4243 37.5g×10個 2,200円
4244 37.5g×20個 4,300円

〔原〕炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソルト)、クエン
酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク 〔製〕ゼンケン(東京)

配布のチラシも
ご覧ください

医薬部外品



重曹とクエン酸を独自製法で錠剤
化させて重炭酸イオンを発生。無色・
無臭の自然派入浴剤です。香りや色
を楽しむ一般の入浴剤とは異なり、
重炭酸イオンの力で毛細血管を広
げ血流量をアップさせます

自然葉シャンプー
4060 お試し用 30ml 400円
4061 大 300ml 3,000円

〔製〕グリーンノート(東京)

天然アミノ酸の優しい泡で敏感な頭皮の汚れを
包み落とし、さっぱり洗いあげます
毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合してい
るので、高いトリートメント効果も期待できます
リンス不要の全身用シャンプー

人気商品

アミノ酸
シャンプー



4038
ナチュロンシャンプー
詰替用 500ml 593円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸
〔製〕太陽油脂(神奈川)

ヒマワリ油を主原料にした植物性石けん
シャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり洗
い地肌自体を健やかに保ち、髪にハリやコ
シを与えます。ローズマリー、ラベンダー、
ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にした
シトラスフローラルの香り



4063
石けんはみがき
120g 380円

〔原〕重質炭酸カルシウ
ム、濃グリセリン、石け
ん、ハッカ油、ユーカリ
油、カラギーナン
〔製〕太陽油脂(神奈川)



清浄剤に植物油脂を
原料とした石けんを
使用

NEW

5803
アンチトピー全身用ソープ
詰替用 500ml 1,800円

〔原〕BG、オウゴンエキス、キハダ樹皮エキス、オウレン根エキス、
カルボマー、PEG-40水添ヒマシ油、水酸化Na、クオタニウム-73
〔製〕日本オリーブ(岡山)

顔、体、毛髪まで、全身に使える液状石けん。
乾燥がちで抵抗力が弱い敏感肌の方におす
め。あせもやにきびを防ぐほか、頭皮・毛髪
を清浄にし、フケやカユミを取り、水分・油分を
保ちます



4040
ナチュロンリンス
詰替用 500ml 593円

〔原〕クエン酸、エタノ
ール、グリセリン、ホホバ
油、キサンタンガム、香
料、クエン酸
〔製〕太陽油脂(神奈川)



石けんシャ
ンプーで洗った髪
を弱酸性に戻
す専用のリンス

4064
ソルティー
石けんはみがき
120g 420円

〔原〕重質炭酸カルシウ
ム、濃グリセリン、石け
ん、ハッカ油、ユーカリ
油、塩、キサンタンガム
〔製〕太陽油脂(神奈川)



歯茎を引き締め、
歯槽膿漏や歯肉炎
を予防

NEW

4046
オリーシャンプー
詰替用 500ml 900円

〔原〕カリ石ケン素地、
グリセリン、スクワラ
ン、トコリエノール、
カミツレエキス、マンダ
リンオレンジ果皮油、
オニサルビア油、ニュ
ウコウジュ油、クエン
酸、エタノール〔製〕太陽
油脂(神奈川)



4065
緑茶石けん
はみがき
120g 800円

〔原〕重質炭酸カルシウ
ム、濃グリセリン、石け
ん、スベアミント油、ユー
カリ油、緑茶エキス、甘
草エキス、天然ビタミン
E、カラギーナン 〔製〕
太陽油脂(神奈川)
虫歯・口臭を防ぎ、
歯垢を除去します



NEW

4036
ナチュロンボディソープ
詰替用 500ml 593円

〔原〕カリ石けん素地、
グリセリン、トコフェ
ノール、ビワ葉エキ
ス、エタノール、香
料、クエン酸 〔製〕
太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を使
用した植物性石
けん

4048
オリーリンス
詰替用 500ml 900円

〔原〕グリセリン、クエン
酸、スクワラン、ホホバ
油、カミツレエキス、シ
ンエキス、ボタンエキ
ス、マンダリンオレンジ
果皮油、オニサルビア
油、ニュウコウジュ油、
キサンタンガム、クエン
酸Na、ヒノキチオー
ル、エタノール 〔製〕太
陽油脂(神奈川)



4066
ジェルはみがき
90g 600円

〔原〕ソルビトール、グリセ
リン、アルギン酸 Na、キシ
トール、チョウジエキス、セ
ージエキス、クマザサエキ
ス、ハッカ油、ユーカリ油、ローカ
ストビーンガム、エタノール
〔製〕太陽油脂(神奈川)



発泡剤・研磨剤不
使用なので、電動
歯ブラシにも

NEW

商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

4045
オリーシャンプー
ポンプ

550ml 1,300円→1,235円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、ト〔原〕カリ石ケン素地、グリセ
リン、スクワラン、トコリエノール、カミツレエキス、マンダリン
オレンジ果皮油、オニサルビア油、ニュウコウジュ油、クエン酸、
エタノール〔製〕太陽油脂(神奈川)

オリーブ油を主原料とした石けんシャンプーです
オリーブスクワランやマンダリンオレンジ果皮油・
オニサルビア油・ニュウコウジュ油を配合



4049
ナチュロン
シャンプー・リンス
ボディソープミニセット

30ml×3 300円→250円

植物性石けんを初めて使う人
に、お試しサイズとしても人気
です。ミニボトルなので旅行や
スポーツジムなどに



4050
オリー
シャンプー・リンス
ボディソープミニセット

30ml×3 350円→333円

オリーシャンプー、リンス、ボディ
ソープのミニボトルセット。旅行
やスポーツジムなどに



4053
ベビーソープ

100g 600円→570円

〔原〕石ケン素地、グリセリン
〔製〕太陽油脂(神奈川)



赤ちゃんの皮脂にも含まれるパ
ルミトオレイン酸を多く含むマカ
デミアナッツ油に、ハイオレイック
ヒマワリ油、パーム油、パーム核
油を使用した植物性石けんです



ココソープ
4073 クイーンサンパギータ(フローラルな香り)
4074 マイルドカモミール(カモミールの香り)
4075 ハーバルローズマリー(スーッとクリアな香り)

各95g 800円→760円

〔原〕バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコ
フェロール 〔製〕ココウェル(大阪)

オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ
豊かな泡立ちで、しっとりとした洗い上がり



4132
ゼオクックライト
300g×2 700円

〔原〕天然ゼオライト、消臭剤(バンシル)
★両面焼き、IH、水を使用しないグリルで
は使用不可

グリルの受け皿用
鋳石。焼き
汁・油汚れ
などを防止



4300
コスモ塾のぼかし肥料
1kg 520円

〔原〕菜種粕、脱
脂大豆、米糠、
魚骨粉、牡蠣
殻、粉殻クン
炭、発酵菌、糖
蜜 〔製〕中村商
店(神奈川)



野菜・果樹・花などの元肥。追
肥にどうぞ

210

別紙(4)

20/02/24発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

ミネラルを豊富に含む野草、
すぎなのエキスタっぶりの化粧水

すぎなを有機栽培米焼酎にじっくり漬け込み、じっくりエキスを抽出しました。合成溶媒を使わず、植物そのものの持つ力が生きています

すぎなには、肌の組織を強化するといわれるケイ酸が特に豊富で、肌をひきしめキメを整えながら、しっとりハリのある素肌へ導いてくれます。さらに保湿力を高めるアロエベラを配合しました。すっきりした使い心地で、しっとり自然なうるおいを保ちます。すぎなの自然な香り。吹き出物、炎症、アトピー、あせも、湿疹、日焼けなどにもおすすめです



5036
すぎな水
100ml 2,600円

今週の
ピックアップ5021
オリフェイスフォーム
詰替用140ml 600円
[製]太陽油脂(神奈川)

肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です

5037
びわ葉水

100ml 2,600円

[製]アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます



ガスール粉末

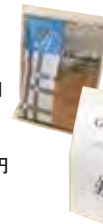
5076

150g 800円

5077 徳用

500g 1,800円
[製]ナイアード(東京)

肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに

使用量の目安
(小匙1杯で5g)

★洗顔・クレンジング:5g
★シャンプー・全身:20g〜
★パック:顔20g程度、
全身40g程度

5036

すぎな水

100ml 2,600円

[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています

5025 ナチュロン
フェイシャルローション
詰替用

100ml 1,120円

[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水

5027 ナチュロン
モイストローション
詰替用100ml 1,200円
[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合。しっとり肌の潤いを補う化粧水

5028 ナチュロン
エモリエントクリーム35g 1,350円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります

5035
ハーブミルク(乳液)30ml 3,300円
[製]アマナクラ(神奈川)

自然療法で親しまれてきた、スギナ、ピワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ

5040
朝摘みばら水100ml 1,800円
[製]ナイアード(東京)

一瓶に60輪のバラのエッセンスが詰められています。コロナ、リネンウォーターにも



アルガンオイル

5078 小(7ml) 900円

5079 大

30ml 3,400円

[製]ナイアード(東京)

肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスケア、全身マッサージなどに



アルガンクリーム

5074 小(携帯用)

8ml 1,200円

5075 大(ボトル)

50ml 3,000円

[製]ナイアード(東京)

肌を乾燥から守ります。フェイスケアやボディケアに

5073
チウリ
モイスチャークリーム40ml 3,000円
[製]ナイアード(東京)

ネパールで採れるチウリバター・アプリコットオイル・ミツロウを使用した保湿クリーム



化粧用オリーブオイル

5121 お試し・携帯用

30ml 1,000円

5122 ポンプ式(大)

200ml 3,800円

[製]日本オリーブ(岡山)

天然純粋オリーブオイル 100%



三原椿油

5123 丸瓶
150ml 2,420円5124 プッシュタイプ
50ml 1,290円

[製]高田製油所(大島)

大島産のやぶ椿の実を100%使用

エフェラル
ボディケアトリートメント

5209 200ml 2,500円

5210 詰替用

200ml 2,300円

[製]R.B.G.(東京)

天然由来成分100%。植物の恵みが肌へうるおいを与えます

5016
ベビーボディークリーム
ポンプタイプ

180g 1,800円

[原]グリセリン、ホホバ油種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、パルミチン酸、パルミチン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリー葉エキス、ペヘニルアルコール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

乾燥敏感肌用の
完全無添加スキンケア
Supmile(サプミーレ)天然成分
100%

[製]R.B.G.(東京)

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

厳選した植物エキスを肌にたっぷり届ける化粧水

★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質のモイスチャープランスを保ちます
★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なベタつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です

5208
モイストウォーター
専用ミストスプレー

1本 200円



モイストウォーターのフタと中栓を取り外してミストスプレーに取り替えることで、ミストスプレータイプに変更できます

5204
モイストウォーター

120ml 2,400円

5201
スキンケアセット

1セット 1,500円

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム10ml、専用泡立てネット

5205
モイストヴェール
クリーム

60ml 3,200円

乳液のようなやわらかなクリームベタつきのないやわらかな使用感で、肌の水分と油分のバランスを整えます

5202
クレンジングミルク

120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします

5206
ポタニカルオイルセラム

8g 3,620円

乾燥しがちな角質層に潤いを与え健やかな肌へと導きます
米粒2粒程を乾燥が気になる箇所へ伸ばしてください

5203
パウダーウォッシュ

60g 2,200円

弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き

5207
ハンドクリーム

30g 1,500円

伸びのよい柔らかなクリームでベタつきません
天然のラベンダーとバラ油の香りで、リラックス効果も期待できます

5019
オリボディークリーム

110g 1,300円

[原]グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニュウコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリーム。ほのかなラベンダーの香りお風呂上りや乾燥が気になるときに。全身に使えます

5029
ナチュロンハンドクリーム

70g 720円

[原]グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、パルミチン酸、キダチアロエエキス2、ペヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじみます。香りやベタつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時におすすめ



5043 ナチュラル馬油ボトル 60ml 2,500円

〔原〕馬油、トコフェロール(天然ビタミンE)
〔製〕日本創健(長野)

低温で抽出。αリレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくベタつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに

5031 ナチュロンUVクリーム SPF 30/PA++ 45g 1,200円

〔原〕プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石けん素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、ペヘニアルコール、シア脂ロース水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)

従来のSPF18→30へアップ。コメヌカエキス、加水分解シルク、グリチルリチン酸ジカリウムを成分に加えることで伸びが良くなりました。全身はもちろん、化粧下地としてもお使いいただけます



NEW

5032 オーガニックUVミルク SPF 30/PA++ 30ml 2,800円

〔原〕ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフサツツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 〔製〕グリーンノート(東京)

天然由来成分100%

5067 ぴたっとサンミルク SPF 30/PA+++ 45g 2,100円

〔原〕アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、イソヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 〔製〕日本創健(長野)

虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止め

5030 ナチュロンリップクリーム 4g 540円

〔原〕ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナバロウ、ユーカリ油、アニス油、トコフェロール 〔製〕太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合

5001 ピーワックスリップクリーム 10ml 1,000円

〔原〕ひまわり油、ピーワックス(蜜蝋)、しゃくなげ精油 〔製〕ナイアード(東京)

ネパールの野生のミツロウとヒマワリオイルをベースに、高山ジャクナゲの精油を加えて作ったリップクリームです。天然の保湿成分で、唇をしっとりなめらかに守ります。唇だけでなく、ネイルクリームやハンドクリーム、ヘアワックスとしても使えます

★かわいい木製容器入り



オーガニックココリップ 5252 ピュアココナッツ (甘いココナッツの香り)

5254 クイーンサンパギータ (フローラルな香り)

5255 フレッシュレモングラス (甘くないシャープな香り)

各5g 600円

〔製〕ココウェル(大阪)

バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します



5806 オリーブリップ 1.8g 1,200円

〔原〕ハトリエチルヘキサノイン、オゾンケライト、オリーブ油、オクチルドデカノール、マイクロクリスタリンワックス、リンゴ酸ジイソステアリアル、ワセリン、トリスチアリン酸ポリグリセリル-2、脂肪酸(C10-30)(コレステリル/ラノステリル)、シア脂、カルナバロウ、ムラサキ根エキス、トコフェロール、オリザノール、グリチルレチン酸ステアリアル、ポリエチレン 〔製〕日本オリーブ(岡山)

紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色です。無香料



オーツークラフト(マッサージオイル) 5401 携帯用 30ml 3,333円

5402 お徳用 100ml 7,593円

〔原〕ピーナッツ油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)

上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肉離れの予防、脂肪燃焼、肩こりなどの改善効果が期待できます



5034 スカルプケアローション 150ml 2,600円

〔製〕アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかで清涼感あふれる香りと使い心地でサラサラとうるおう髪へ。かゆみ、フケ、頭皮ストレス、美髪に。男女問わず使えます



★いつでも使え
洗い流す必要なし

天然由来100% 自然派ヘアケア

ヘナ～植物の色素だけで白髪を染める

ナイアードのヘナシリーズ

オレンジ～赤茶色系

5101 ヘナ100% 100g 1,000円
5102 徳用 100g×4 3,000円

自然な茶色に染めたい方

茶系

5105 ヘナ+木藍 茶系 100g 1,500円
5106 徳用 100g×4 4,500円

髪の傷みが気になる方

オレンジ～赤茶色系

5103 ヘナ+ハーブ 100g 1,200円
5104 徳用 100g×4 3,600円

〔製〕ナイアード(東京)

落ち着いた色に染めたい方

黒茶系

5107 ヘナ+木藍 黒茶系 100g 1,500円
5108 徳用 100g×4 4,500円

オーガニック認証ヘナ

高い染色力

トリートメント効果

発色・色もちアップ

ハリ・ツヤ・潤いアップ

グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ 100g 1,800円
5082 サハラブラウン 100g 2,300円
5083 アースブラウン 100g 2,300円
5084 ディープブラウン 100g 2,300円
5085 インディゴブルー 100g 1,800円

〔製〕グリーンノート(東京)



1. ハーブの色素で白髪を染める
2. ハーブの効能でダメージ補修
3. ハーブの効能で頭皮を清浄に



化学成分不使用で、髪を傷めることなく艶やかに染まります。オーガニックハーブの効果でダメージヘアを艶やかにトリートメントします

商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

5018 ベビーオイル 40ml 1,500円→1,425円

〔原〕マカデミアナッツ油、トコフェロール 〔製〕太陽油脂(神奈川)

マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合した植物性オイルです
肌の保湿や保護、マッサージ、鼻や耳のお掃除などに

5805 アンチトピー 全身用オイル 45ml 1,800円→1,710円

〔原〕オリーブ油、スクワラン 〔製〕日本オリーブ(岡山) 円

オリーブオイルにオリーブ由来の植物性スクワランを配合した全身用保護オイル。敏感肌の方に おすすめです

オーガニックココリップ 5253 ジューシーパイナップル (甘いパイナップルの香り)

5256 テイスティマンゴー (完熟マンゴーの甘い香り)

5257 スイートバナナ (スイートバナナの香り)

各5g 600円→570円

〔製〕ココウェル(大阪)

アユール ネイチャーウォッシュシャンプー

4115 ノーマル 100g 1,500円→1,425円

4116 ノーマル ボトル付 1,650円→1,568円

4117 さっぱり 100g 1,500円→1,425円

4118 さっぱり ボトル付 1,650円→1,568円

〔原〕共通:アカシアコンシナ果実、アンマロク果実、ヘナナ、ムクロジ果実、タカサブロウ葉、バコパモンニエラ葉、フラー土、/しっとり:ハイビスカス花、アザジラクタインジカ葉、バンウコンノーマル:アザジラクタインジカ葉/さっぱり:ハイビスカス花、アザジラクタインジカ葉 〔製〕グリーンノート(東京)

インドで古くから頭皮や髪に使われてきたハーブのシャンプー。紫外線で傷んだ頭皮と髪の集中ケアにおすすめです

ヘアカラースティック

5091 ライトブラウン
5093 ブラック

各4g 2,200円→2,090円

〔製〕グリーンノート(東京)

〔ライトブラウン〕明るい茶色
〔ブラック〕自然な黒

顔まわり・部分白髪用

※染まり具合には、個人差があります

5022 ナチュロン トライアルセット

3点 1,200円→1,140円

〔製〕太陽油脂(神奈川)
フェイスクリアソープ:20g
フェイシャルローション:30ml
エモリエントクリーム:8g

ナチュロンのお得なトライアルセットです。旅行用にもおすすめです

5015 ハローキティ シャーベットクリーム ライムミント 30g 700円→665円

〔原〕グリセリン、ホホバ油、ハイブリッドヒマワリ油、カリ石けん素地、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、エリスリトール、スクワラン、ペヘニアルコール、メントール、セイヨウハッカ葉エキス、ハッカ油、ヒノキチオール、トコフェロール、香料、エタノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した保湿クリーム。日焼け後のアフターケアや、エアコンによる乾燥対策におすすめです。顔以外にご使用ください

4112 アユール ヘアリペアオイル 10ml 900円→855円

〔原〕ゴマ油、タカサブロウ葉、アンマロク果実、イボツツラフシ、カンゾウ根、クスノキ葉、ミルク(インド) 〔製〕グリーンノート(東京)

頭皮に塗るだけで毛穴をクレンジング。シャンプー30分前にお使いください。シャンプーと併せて使うと効果的

シャンプー
30分前の
頭皮ケア

4115 ノーマル 100g 1,500円→1,425円

4116 ノーマル ボトル付 1,650円→1,568円

4117 さっぱり 100g 1,500円→1,425円

ヘアカラーファンデーション

5094 ライトブラウン
5095 ダークブラウン
5096 ブラック

各12g 3,600円→3,420円

詰替用ヘアカラーファンデーション

5097 ライトブラウン
5098 ダークブラウン

各12g 3,100円→2,945円

〔製〕グリーンノート(東京)

Nippon Olive

数量限定生産品

TORTOSA

OLI D'OLIVA EXTRA VERGE TORTOSA -MORRUT- BAIX EBRE

フレッシュさ際だつ
収穫後8時間以内の搾油



地域希少品種
モル一種100%

2019年秋 収穫分

旬の搾りたて 到着!

今期の風味は

トマト、りんご、バナナの三重奏

ぜひ味わっていただきたい一品に仕上がりました

岡山・自社工場
国内充填

日本オリーブ スペイン自社農園産

エキストラバージンオリーブオイル

トルトサ



品評会で認められた味



旬のトルトサを
楽しむレシピ



カプレーゼ

～トマトとモッツアレラのサラダ～



トマトとモッツアレラチーズを5ミリ
くらいの厚さに切り、交互に重ねて
並べ、上から塩・コショウし、バジルを
のせて「トルトサ」を回しかけます。

今期のオイルは
トマト、りんご、バナナの三重奏。
例年以上に
お楽しみいただけるレシピです。



2本箱入には
ポアラー(注ぎ口)が
つきます



お試しに
ぴったリサイズ



フレンチ
トーストに

幸せの香りが
ふわっと香る!



ロースト
ビーフに

バルサミコや
わさび醤油とも
相性抜群!

9015

450g×1本 箱入
3,000円+税

9016

450g×2本 箱入
6,000円+税

9014

180g×1本 箱入
1,500円+税

TORTOSA

OLI D'OLIVA EXTRA VERGE TORTOSA -MORRUT- BAIX EBRE

日本オリーブ スペイン自社農園 トルトサオリーブ園

1992年に世界一のオリーブオイル生産国であるスペインに開設。
この地域ならではの伝統的希少品種モルー種を主として、
45ヘクタールに約3,100本を栽培しています。

社長の服部(右から2人目)と
農園スタッフたち



自社農園だから見つめられる トルトサの1年



1月

木を健康に保つため樹上に
残った実も全て収穫をします。



2月

冬から春4月頃にかけて
剪定をし、樹形を整えます。



3月

若芽が伸びてきました。
生命力を強く感じる季節です。



5月

花が見事に咲き誇り、豊作の
予感が園内に満ち溢れます。



8月

実太りしてきました。モルー
ならではの尖った形をしています。



10月

実が色づき始めると、いよいよ
収穫の始まりです。



11月

バイブレータを使用して効率的に収穫を進めます。木の周りに広げられたネットはオリーブの海のように。



収穫後は、すぐに搾油へ

大切に育てたオリーブから搾った「トルトサ」。今だけの味わいをご賞味ください!

**洗剤
不要**

かわいくて頼もしい **国産 ふきん**

拭くだけで **油汚れが
落ちるんです!**

**水
で拭くだけ!**

**新
登場**

毛が
抜けにくい!

丈夫で長持ち!
お掃除が
はかどる



レンジにも



コンロ回りにも



冷蔵庫にも

**油汚れが
スッカリ!**



**水
で流すだけ!**

※汚れがひどいときは、お湯で軽くもみ洗いしてください。

水だけで油が落ちるヒミツ

メーカー
従来品

**キレピカ
ふきん**

接触面が広い
扁平糸のエッジ
効果で、汚れを
こそげ落とします。

毛が抜けにくいヒミツ



1本の糸で編み込んだ
生地できている
ため、毛が抜けにく
なっています。

だから! **飲食業界でも
使われています**



ベトリ油汚れも
落ちるんです!

キレピカふきん(はりねずみ)

1枚 **4921 490円(税込539円)**

3枚組 **4922 1,080円(税込1,188円)**

サイズ(約)20×30cm 材質=レーヨン70%、ポリエステル30% ●日本製

**お得な
3枚セット!**

業務用製品を
ご家庭向けデザインに!

界面活性剤不使用

**酸素と酵素で
汚れを落とす!**

シャツの **えり汚れ! 黄ばみ! 食べこぼし!**
あきらめていませんか?

こんなに汚れた
えりの汚れも...



使用前

カッターシャツの皮脂汚れ

ゴシゴシこすらなくても大丈夫!
1Lのお湯(約40℃~50℃)
に大さじ1杯(約10g)
を溶かして汚れたもの
をつけておくと!

**汚れた衣類などを
つけておくと!**

水ですぐと...

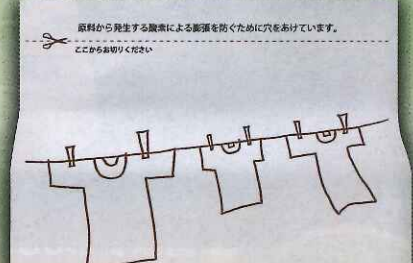
使用例

すっきり!

※素材によっては変色等の恐れがありますので目立たないところでお試しの上ご使用ください。
※汚れによって、つけ置き時間を調整してください。

顆粒タイプ

※計量スプーン付



ピュアホワイトO₂

♪ 家庭のいろんな汚れに♪



お洗濯に...

- 油汚れのひどい作業着の洗濯に。
- シミや黄ばみ落としに。
- 部屋干しの嫌なニオイの元を軽減。

おそうじに...

- 家具、家電、窓ガラス、床など
住まいのいろいろなふきそうじに。
- タバコのヤニ汚れやニオイに。
- エアコンや洗濯槽の汚れやニオイに。

その他
キッチンまわりの
水あか、
ベビー用品の除菌
などにもご使用
いただけます!

Q なぜ汚れが落ちる? A 過炭酸ソーダが汚れを分解します。

ピュアホワイトO₂は自然界に存在する天然ミネラルが元となる過炭酸ソーダが主原料のエコ洗浄剤です。弱アルカリ性のピュアホワイトO₂は、多くの汚れの主成分である酸性物質を中和し、発生する酸素の力で汚れを除去します。分解洗浄に使用された成分は水に還元され、環境にもやさしい洗浄剤です。基本的には重曹と似た構造ですが、汚れの分解力をアップする酵素をプラスして強力な洗浄効果を発揮します。
※過炭酸ソーダとは過炭酸ナトリウムのこと。

ピュアホワイトO₂ 1kg

4923 1,980円(税込2,178円)

成分:過炭酸ナトリウム(酸素系)、酵素 液性:弱アルカリ性 ●日本製

※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。 ※すべての菌を除菌するわけではありません。

軽～い力でしっかり固定! 日本製 骨盤サポーター

腰まわりの不安に

締めるときの力
約3.5倍!

楽々。



腰をよく動かす
スポーツに



家事や
日常生活に



腰に負担の
かかる作業に



産後に

お洗濯時の注意

マジックテープをきちんと
留めて、中性洗剤で手
洗いしてください。塩
素系の漂白剤は絶対に
使用しないでください。
日陰で平干ししてくだ
さい。

※1 メーカー従来品と比較して



本品:ベルト1本 男女兼用
ベルト幅(約):9.3cm

Wギア構造

2つの滑車が骨盤を引き締める
ときの力を軽減します。小さい
力でしっかり骨盤を締めます。

サイズの選び方



- イラストのように腰まわり
(おへその下5cm~7cm)を測ってください。
- 2つのサイズに該当する人は、大きい方をおすすめします。

サイズ:S~M
75cm~90cm

サイズ:M~L
90cm~110cm

腰らくらく骨盤サポーター 各1枚

S~M 4924 M~L 4925

各4,480円(税込4,928円)

●素材:(本体)ポリエステル、ナイロン、ポリウレタン、
(補助ベルト)ポリエステル、ポリウレタン、(バックル)ポリアセタール
●日本製

すごい吸収力 & 乾きやすい!

スポンジふきん

北欧の
ご家庭の定番品
天然素材
100%



4926 キリン模様の
ドット&ストライプ



4927 カラフルふくろう



4928 月夜のハイエナ

北欧スポンジふきん

1枚 各490円(税込539円)

サイズ(約):17×20cm 材質:セルロース、綿
●生地生産国:ドイツ/プリント:日本

※塩素系漂白剤は使用しないでください。※高温の場所に長時間放置しない
でください。※摩擦や濡れた状態で長時間他のものと接触させると色落ち、色
移りする場合があります。※天然繊維を使用しているため、表面に黒い筋や点
が現れる場合がありますが、品質には問題ありません。※乾燥すると縮みます
が、水に濡らすとまた元のサイズに戻ります。

3種セット(キリン・ふくろう・ハイエナ)

4929

1,080円(税込1,188円)

お得な
3枚セット!

ガラス
トップの

コゲ
煮こぼれ

こすっても落ちない、ガンコな汚れ

オレンジパワーで

するんと落とす!

※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。

オレンジと石けんで

(オレンジ抽出油)(洗浄補助剤) (脂肪酸カリウム)(界面活性剤)

浮かせて落とす!

オレンジ効果で
仕上がり
ピッカピカ!

天然由来成分
100%でできています

※天然由来とは石油由来を除く植物および動物等を起源としたものを指します。

クリームタイプで
使いやすい



ガラストップ用クリーナー 300g

4930

780円(税込858円)

成分:炭酸カルシウム、脂肪酸カリウム(純石けん分)、オレンジ抽出油、
キシリタンガム、エチルアルコール、精製水
液性:弱アルカリ性 ●日本製
※ご使用になる前に、目立たない部分で一度お試しください
※よく振ってからご使用ください。

ご使用者の声

あきらめて放置していた
コンロのこげつきに使用。
汚れた部分に液をたらして、その後こすってみると
驚くほどあっけなく落ちました!
力は全然必要ありませんでした。
オレンジの香りも良いですよ!

N.M 様

※個人の感想で製品の効果を表すものではありません。



ガラストップコンロ



レンジの扉

用途

適するもの IHクッキングヒーター・ガスコンロ等のガラストッププレート
適さないもの 塗装・表面加工(フッ素等)・ガスコンロの五徳

奈良県産

蚊帳生地台ふきん

サッとふきとって
すぐ乾く!!

※状況により
異なります。

台ふきんとして

吸水性・放湿性抜群!

天然パルプからできた
レーヨンで100%使用し
ているので、吸水性・放湿
性の良さと、柔らかさが特
長です。

お肌に優しい繊維

お肌に優しい自然
の繊維でできている
ので、お子さまの肌
拭きにも最適です。

毛羽立ちが少ない

毛羽立ちの少ない
素材なので、ガラス
のコップや食器など
をキレイに拭くこと
ができます。

変化を
楽しんでください!

使うほどに柔らかくしなやかになっていきます!

洗って糊を落とすとピンと張っていた繊維が縮んで、
ふんわり感が増します。そのため、
製品サイズが少し小さくなります。

ふんわり



洗う前

洗った後

/水切りにも!

食器拭き用の
おふきんとして

古都のおふきん



ぞう

4931



かえる

4932



くろねこ

4933

1枚 各490円(税込539円)

サイズ(約):30×30cm カラー:ホワイト 材質:レーヨン100% ●日本製

お得な3枚セット!

3種セット
(ぞう・かえる・くろねこ)

4934

1,080円(税込1,188円)



消臭除菌
スプレー

気になるお家のニオイを

香りでごまかさず悪臭の原因菌を除去!

ササッと消臭、強力除菌

植物由来の食品添加物でできています

香料は使っていません



ストッパーを外して
ご使用ください。



広角タイプ

パッチ
テスト済

※全ての方に皮膚刺激が
発生しないということ
ではありません。

ノン
アルコール・
塩素系成分
不使用

たっぷり
500mL

約1660回
スプレー
できます



約30秒
即攻除菌

ペットのトイレの
気になるニオイに

※写真はイメージです。

ウイルス・細菌を
99.9%除去

※大阪府立産業技術総合研究所調べ
※すべての菌を除去するわけではありません。

消臭除菌ピュアフレッシュャー 500mL

4935

1,980円(税込2,178円)

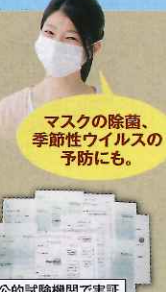
成分:カルボン酸系有機物(食品添加物複合体)、クエン酸ナトリウム ●日本製

ウイルス・細菌を
しっかり除去



黄色ブドウ球菌

大腸菌

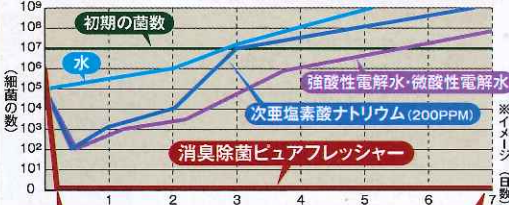


マスクの除菌、
季節性ウイルスの
予防にも。

公的試験機関で実証

一般細菌の除菌・抗菌力試験

(大阪府立産業技術総合研究所調べ)



約30秒で除菌

約7日間持続

幅広い用途で使えます!



生ゴミの悪臭に

靴・衣類に

まな板の除菌に

タバコの臭いの消臭に

トイレの消臭に

※写真はイメージです。 ※人やペットなどに直接スプレーしないでください。
※すべての臭いを消臭・除菌するわけではありません。 ※消臭とは、アンモニア、酢酸、他。

天然由来成分100%
ヒトと環境 想いの
風呂釜洗浄剤

風呂釜

配管

ひそんだ 汚れや菌を

根こそぎ落とす!

※1 汚れの種類や使用状況により効果は異なります。

実は...

風呂釜の内部は
湯ドロや菌がいっぱい!

湯ドロハンターは
ココが
すごい!

- 5分の追い焚きと
一晩放置で汚れがごっそり!
高い洗浄力
(炭酸塩、ケイ酸塩、他による)
- 風呂釜を傷めにくく、
自然界で分解されやすい
純石けん成分使用
(脂肪酸カリウム(純石けん分))
- 石けんカスがつきに
つきのくなる
イオンブロック効果
(アミノ酢酸、芒硝)

残り湯
利用で

カンタン手間いらず! 一晩放置で
隠れた汚れをしっかりと引きはがす!

配管の内部の様子



お宅の風呂湯
本当にきれい...?

【ご使用の目安】毎月1回

2回分

湯ドロハンター
(風呂釜・お風呂洗い洗浄剤) 300g×2回分
4936 780円(税込858円)

成分:炭酸塩、ケイ酸塩、脂肪酸カリウム(純石けん分)、チオ硫酸、アミノ酢酸、芒硝、
コハク酸塩 液性:アルカリ性 ●日本製
※天然由来とは石油由来を除く鉱物および動植物等を起源としたものを指します。
※追い焚きのできないお風呂は、備品洗浄としてお使いいただけます。
24時間風呂(活性炭、浄化石などを使用している循環浄化作用の
タイプ)、ヒノキの浴槽、外国製の浴槽、大理石には使用できません。



1つ穴タイプ・2つ穴タイプ対応

ご使用
方法



- ①残り湯に湯ドロハンターを1袋入れ、よく混ぜて溶かしてください。
(お風呂の椅子や洗面器など洗いたいものを一緒に浴槽に入れます。)
- ②5分間追い焚きします。
- ③あとは一晩待つだけ!

ニオイ つまり

排水口のお悩み オレンジと酸素の力で

すっきり解消!

※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。

プロも愛用!
理美容専用商品を
家庭用に改良

だから驚きの効果!!
髪の毛、汚れを
しっかり分解



1時間後

髪の毛(約1g)に
約150mLのお湯
(約45℃)と本品
1包(約30g)を入
れ、1時間放置し
ました。

※メーカー調べ
※写真はイメージです。

お手入れ簡単
2ステップ

- ① 就寝前に本品1包を
排水パイプ内に入れます。
- ② コップ1杯(約180mL)の
お湯(40℃~50℃)を
注いで5時間以上放置
してください。

翌朝、お湯で
洗い流すとすっきり!

オレンジの香りで
さわやかに掃除!

ご家庭のいろんな排水口に!



※写真はイメージです。



※天然由来とは石油由来を除く鉱物
および動植物等を起源としたものを指します。

天然由来成分100%
合成界面活性剤不使用
排水パイプ用洗浄剤

オレンジのパイプフレッシュ
30g×10包
4937 780円(税込858円)

成分:脂肪酸カリウム(純石けん分)、過炭酸塩、炭酸塩、珪酸塩、
天然抽出オレンジオイル
液性:アルカリ性 ●日本製
※アルミ製の流し台、洗面所、その他のアルミ製品には、使用しない
でください。

使用量の目安
1回につき30g(1包)

10包
入り



POD
POLAN ORGANIC FOODS DELIVERY



(株)ポラン
オーガニックフーズ デリバリー

No.210 ご注文最終締切日：3/2

商品配達日●3月9日(月)～3月13日(金)

※ご注文から1週間前後を目安にハートから直送されます。

※は直送のマークです。

ハートの羽毛は石けん洗いで
ふんわり仕上がり
環境にも配慮

お客様の声

こちらの布団に変えてから、
鼻炎が改善しました。くしゃ
みの回数も、鼻づまりも激
減。買って正解でした。



オーガニック
認定製品



生地はやわらかいオーガニックコットン100%
高密度 クリーニング
※枕・敷ふとんは除く

Organic
HEART
JAPAN

世界基準のオーガニック認証取得



エコサートマーク



GOTS



OCS100



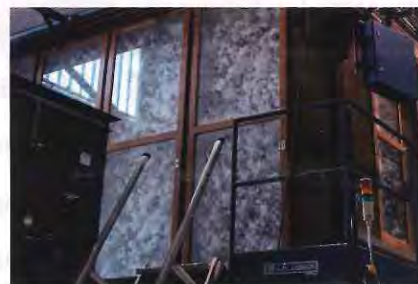
OCSブレンド

● Made in Japan

※有機タオル(ホテル仕様)のみベトナム製
本物のオーガニックを
追及しています。

原料栽培から最終製品までの全工程における農薬・
工業薬品などの有害化学物質の管理を行うことで、
「地球環境に優しく、生産者に優しく」
を第一に考えた製品作りを行っています。

ハートでは毎年すべての製造工程と流通経路を検査し、
最終製品のオーガニック認定書を取得しています。



世界最大級の大きさを誇る選別機。
良い品質の羽毛を選別することができます。
また、除塵機などで除去できなかった雑物も取り
除くことができます。



石けんはコストが高くなりますがすすぎを徹底する
ことによって臭いがほとんどなくなります。発がん
性や皮膚炎、環境ホルモンの原因となる合成界面活
性剤(合成洗剤)は使いません。

ハートの羽毛掛ふとん

オーガニック羽毛掛ふとん ダウン 50%

感触はダウン 70～80%に匹敵する暖かさ。

7001 シングル



参考価格 38,000円 → **29,800円**(税込 32,780円)

7002 シングル2枚



1枚で買うよりも9,600円お得

参考価格 76,000円 → **50,000円**(税込 55,000円)

有機羽毛掛ふとん(フランス産ホワイトダック) ダウン 90%

保温性・通気性・弾力性に優れています。

7003 シングル



参考価格 58,000円 → **49,800円**(税込 54,780円)

7004 ダブル



参考価格 85,000円 → **69,800円**(税込 76,780円)

●150×210cm ●詰め物重量:約1.0kg ●側生地:綿100%(オーガニックコットン100%)
●詰め物:ダウン50% ●フェザー50% ●カラー:キナリ ●日本製
※立体キルト加工 ※シームレス加工 ※ループ付き

[シングル]●150×210cm ●詰め物重量:約1.1kg [ダブル]●190×210cm ●詰め物重量:約1.5kg
●側生地:綿100%(オーガニックコットン100%)
●詰め物:ダウン90% フェザー10%(共にホワイトダック/フランス産) ●カラー:キナリ ●日本製
※立体キルト加工 ※シームレス加工 ※ループ付き

●ご注文の際は、注文番号と数量をご記入ください ●お手元に製品が届きましたら、すぐに確認してください ●個数表示のない物はすべて単品売りです ●サイズは約寸表記です

※印刷の都合上、色が実際と異なることがあります。ご了承ください。写真はイメージ写真です。付属品は非売品です。生成り色の製品は漂白など化学処理をしておりません。原綿のままの生成り色なので、生地にボツボツと黒い斑点が残っています。これは、糸にする段階で取り除けなかった綿花の葉や茎の残りで、害はありません。ご使用のうちに減っていきます。お洗濯には、環境や健康に配慮した石けんのご使用をおすすめします。

●ハートの製品は、オーガニックにこだわって作っている製品ですが、「化学物質過敏症対象製品」ではありません。 ●製品の効果には個人差がございます。

羽毛ふとんのお手入れポイント

● 日常のお手入れ ●

吸放湿性に優れているため、
なるべく乾燥した状態を保つ
ように心がけ、月に1～2回風
通しの良い場所で表と裏合わ
せて1～2時間ほど干すことを
お勧めします。
「ふとんたたき」は羽毛と側生
地を傷めることがあるのでや
めましょう。

● 保管方法 ●

十分に乾燥させてから通気
性のよいものに包んで収納・
保管してください。
押入れの上段やクローゼッ
トの上段など、なるべく湿
気の少ない場所に保管して
ください。
圧縮袋での保管はお勧めで
きません。

代表がふとんにこだわり始めたきっかけは、幼い頃の私のアレ
ルギーからくる喘息の発作から。この出来事から、身体の弱い
方々が使える、安全・安心な布団の開発が始まりました。ハート
がオーガニック国際認証を取得し今年で15年目。毎年実地
検査を受け、安全性の高い品質のオーガ
ニック製品を皆様にお届けしています。
これからも皆様が求める安心・安全な
本物のオーガニック製品を製造販売さ
せていただきます。



常務取締役 山岡弘章

NEW!

肌ふとん

オーガニックふとん

軽くて柔らかなオーガニック生地
中綿もオーガニックコットン 100%

オーガニック
認定製品

ハートの人気定番
オーガニック生地を使った
「オーガニック」シリーズ

洗うほどに柔らかく肌なじみのいい生地を使っています。

NEW!

掛ふとん

敷ふとん
固綿入り

やわらか麻混ふとん

軽くて柔らかなオーガニック生地
中綿はオーガニック麻わた 50%・ポリエステル 50%

オーガニック
認定製品



オーガニックふとん

7005	掛ふとん シングル 150×210cm (約2.8kg)	16,000円(税込 17,600円)
7006	肌ふとん シングル 150×210cm (約0.8kg)	14,000円(税込 15,400円)
7007	敷パッド シングル 100×205cm (約0.8kg)	14,000円(税込 15,400円)
7008	敷ふとん シングル 100×205cm (約3.5kg/固わたなし)	19,000円(税込 20,900円)
7009	枕 レギュラー 35×55cm (約0.5kg)	5,500円(税込 6,050円)
7010	オーガニックふとん2点セット(掛ふとん・敷ふとん)	通常価格 35,000円 → 29,800円(税込 32,780円)

2つのふとんの違いは？
どっちを選べばいいの？

天然素材 100%
を選びたい

オーガニックに
こだわりたい

ふかふかの
敷ふとんがいい

汗をかくので
吸放湿性の機能を重視

敷ふとんは
しっかり固めの寝心地

軽くて
ラクラク上げ下ろし

やわらか麻混ふとん

7011	掛ふとん シングル 150×210cm (約1.5kg)	17,000円(税込 18,700円)
7012	肌ふとん シングル 150×210cm (約0.5kg)	15,000円(税込 16,500円)
7013	敷パッド シングル 100×205cm (約0.7kg)	15,000円(税込 16,500円)
7014	敷ふとん シングル 100×205cm (約3.5kg/固わた入り)	20,000円(税込 22,000円)
7015	やわらか麻混ふとん2点セット(掛ふとん・敷ふとん)	通常価格 37,000円 → 32,800円(税込 36,080円)

○共通 ●国産地:綿100%(オーガニックコットン100%) ●詰め物:綿100%(オーガニックコットン100%)
●カラー:キナリ ●日本製 ※掛・肌ふとんのみ・ループ8カ所
※敷ふとんのみ 固わた(ポリエステル100%)

○共通 ●国産地:綿100%(オーガニックコットン100%) ●詰め物:麻50%(オーガニック麻100%) ポリエステル50%
●カラー:キナリ ●日本製 ※掛・肌ふとんのみ・ループ8カ所
※敷ふとんのみ 固わた(ポリエステル100%)

私が作っています。 安心安全をお客様にお届けしたい。

私達のオーガニック工場は自然豊かな高知県にあります。私はこの工場に入ってから9年目。ここでは作業前に必ず石けんで手を洗います。合成洗剤は使用せず化粧品やハンドクリームなども使用禁止です。お客様のお手元に届くまで化学物質のものを出来るだけ避けるべきだと考えているからです。入社時には縫製技術だけでなく化学物質の危険性などについても学びました。「使ってよかった!」と喜んでくださるお客様のためにこれからも良いものを作っていく工場でありたいと思っています。

工場長 川田結佳

オーガニック認定工場です。

オーガニックカバー

7016	シングル (150×210cm)	5,980円(税込 6,578円)	敷カバー 片側にファスナー
7017	シングル2枚組	通常価格 11,980円 → 10,000円(税込 11,000円)	
7018	シングル (105×210cm)	5,800円(税込 6,380円)	敷シーツ 一枚布タイプ
7019	シングル2枚組	通常価格 11,600円 → 10,000円(税込 11,000円)	
7020	シングル (150×270cm)	3,980円(税込 4,378円)	ボックス敷シーツ ゴム仕様
7021	シングル2枚組	通常価格 7,980円 → 7,000円(税込 7,700円)	
7022	シングル (100×200cm)	5,800円(税込 6,380円)	
7023	シングル2枚組	通常価格 11,600円 → 10,000円(税込 11,000円)	
7024	R 2枚組 (枕サイズ:35×55cm用)	2,800円(税込 3,080円)	
7025	L 2枚組 (枕サイズ:43×63cm用)	3,000円(税込 3,300円)	
7026	シングル	オーガニックカバー2点セット(掛カバー・敷カバー)	
		通常価格 11,780円 → 10,000円(税込 11,000円)	

ひとくちメモ

寝ている間にコップ1杯分の汗をかいているとも言われています。カバー、シーツには、見えない汚れも沢山。基本的に平均2年前後で寿命が来てしまうんだとか。また、1週間に1回洗うことがベストと言われています。色あせていたり破けていたりする場合には、寿命のサインなので新しいものに替えてあげましょう。

ふんわりなめらかな肌触り♪

オーガニックカバー

ずっと愛され続ける定番の
オーガニックコットン 100%生地

お客様の声
シワになりにくく生地が軽いので扱いやすいのがうれしいです。肌触りもよくなめらかで柔らかいので家族で使っています。

洗濯機ネット

○共通 ●綿100%(オーガニックコットン100%) ●カラー:キナリ ●日本製
※枕カバーは中に入る枕の高さを約4〜10cmで計算しています。 ※防縮加工剤を使っていません。洗濯による縮みを考慮して大きめに作っています。
※掛・敷カバーは片側ファスナー付 ※掛カバーは8ヶ所ホック付 ※乾燥機のご使用はお避けください。 ※製品には旧ロゴが添付されているものもございます。 ※枕カバーは封筒式(ホテルタイプ)

日本製、 無添加。

薬剤不使用。

安心・安全なシルクふとん
肌の上をすべる優しい肌ざわり

お客様の声

天使のシルク肌ふとんにくるまって眠ると幸せな気分です。無添加なので気持ちも良いです。お肌と髪にも効果が出ますように。

ハートのシルクふとんはマユをやわらかくしてわたにするまでお湯で煮だけ薬剤加工をしていない“無添加”

- アミノ酸 18 種類
人の肌に近いタンパク質
- 保湿性が高く静電気が起きにくい
- 吸汗性がよくムレずに快適
- 繊維の間に空気を含み、
冬あたたかく夏涼しい
- 燃えにくく、安全



①厳選されたマユ
蚕の病気で初めから汚れているマユを使用して加工段階で薬品で落とすことが可能ですが、ハートでは一切薬品を使わないので、健康なマユだけを厳選。



②手引きまわた
機械ではなく熟練の職人が1枚1枚手引きで作ります。丈夫でわた切れしにくく、ホコリが出にくいです。



③ゆっくりていねいに
ミシンの針穴をできるだけ小さくするためにスピードを遅くしてていねいに縫製しています。

天使のシルク肌ふとん

手洗い クリーニング

7027

シングル 150×210cm
(詰め物重量：約0.5kg)

通常価格 48,000円 → **38,000円** (税込 41,800円)

7028

シングル 2枚

2枚で 通常価格 96,000円 → **69,800円** (税込 76,780円)

天使のシルク合掛ふとん

手洗い クリーニング

7029

シングル 150×210cm
(詰め物重量：約1.0kg)

通常価格 68,000円 → **58,000円** (税込 63,800円)

7030

シングル 2枚

2枚で 通常価格 136,000円 → **98,000円** (税込 107,800円)

低めでやわらか、女性におすすめ



有機シルク枕

高密度 クリーニング

7031

レギュラー

15,800円 (税込 17,380円)

7032

レギュラー2個組

通常価格 31,600円 → **24,000円** (税込 26,400円)

●35×55cm ●側生地：綿 100% (オーガニックコットン 100%)
●詰め物：絹 100% (真綿・約 0.5kg) ●カラー：キナリ ●日本製
※枕カバーは付いていません。

NEW!

オーガニックそば枕

熱湯洗浄処理をしたそば殻を使用した
ご家庭で洗える
安心安全な自然派まくらです。



中袋が2つ入っています。



日本では昔から使われていたそば枕。ハートでは実の完全除去、洗い高温乾燥によってそば殻に虫が寄ってくるのを防いでいます。頭を乗せた時に安定感があり、吸放湿性があり頭寒足熱の清潔な枕です。

オーガニックそば枕

7033

レギュラー

使ってみてほしいから
1,000円引き

参考価格 7,800円 → **6,800円** (税込 7,480円)

●35×52cm ●側地/キルト面 表：綿100% (オーガニックコットン100%) 中綿：綿100% 裏：綿100%
側地/裏面：綿100% (オーガニックコットン100%) ※3辺ファスナー付
●詰め物：そば殻100% (約1.0kg) ●中袋/生地：綿100% (オーガニックコットン100%) ●カラー：キナリ ●日本製
※詰め物のそば殻は有機ではございません。そば殻に関しては国産の原料を使用しています。



オーガニック
認定製品

高密度 洗濯機 ネット 手洗い 中袋

中綿に無漂白のワタを使用したキルティングで吸湿性が高くなっています。汗をかいてもさわやかにお使いいただけます。



日本初・国内唯一の特許技術で製造 最良の寝姿勢をサポートする 先進のマットレスコア



厚さ:4.5cm



お客様の声



今年から浪人生の息子。1日のほとんどを椅子に座って過ごすためか、腰痛を訴えるように。せめて眠る時くらいは身体に負担をかけず休んでほしい...そんな時にチラシをみて注文しました。利用した翌日には「肩や首回りが全然違う!朝起きるのがすごく楽!!!」と嬉しそうに報告してくれました。以前から気になっていましたが、注文して良かったです。

お客様の声



部活でトレーニングを行う息子。身体が痛いと言っていた時出会ったのがこの布団。使い始めてすぐに「この布団すごい!全然体が痛くない」と嬉しそうに起きてきました。骨や筋肉が作られるこの時期に最高の寝具に出えたことに感謝。成長期のお子様をお持ちの方に本当にお勧めしたいです。

お客様の声



アレルギーを持っている娘が睡眠中にかゆみで何度も起きてしまいました。そんな時「ダニの心配も軽減」と書いてあるチラシを見て、常に清潔にできる!と思い購入。届いたその日から娘はかゆみで起きることもなく朝までぐっすり。私も熟睡でき嬉しさ2倍以上。家族分の購入も考えています。

おすすめしたい3つのポイント!

自宅で水洗いOK

立体網状構造なので速乾性も抜群!水温40℃以下の水で丸洗いです。洗った後は、風通しの良いところで陰干ししてください。熱に弱いので熱湯はNG!



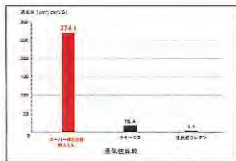
寝心地の良い高反発

強くしなやかなポリエチレン製は体を支える力が違う!へたりやすい縁周りや沈みやすい腰部分の繊維の密度を増して最適な固さにチューニングしています。



通気性抜群でダニ軽減

90%以上が空気だから通気性も抜群!常に衛生的に保つことができるので湿気が多い場所や、汗・皮脂などがある場所に発生するダニの心配も軽減されます。



使い方がいい



体圧分散効果アップ



3つ折りOK

スーパー体圧分散敷ふとん

7034 シングル 通常価格 49,800円 → **29,800円** (税込 32,780円)

7035 シングル2枚 通常価格 99,600円 → **50,000円** (税込 55,000円) **1枚で買うよりも9,600円お得**

●97×195×4.5cm ●詰め物重量:約5.6kg ●詰め物:ポリエチレン100% ●カバー:綿100%(オーガニックコットン100%)キナリ ●洗濯機ネット ●日本製 ※この製品は熱に弱いので、湯たんぽや電気毛布などの高温になる暖房器具との併用はお避けください。

自宅で洗える オーガニック綿毛布



3つのおすすめポイント

- ①ご自宅でお気軽に洗濯可能!毛玉が出にくく、毛抜けしにくい毛布です。
- ②1年通して使えます!秋冬は羽毛ふとんの上に。春夏は寝冷え防止にぴったり。
- ③繊維が長くて、柔らかい感触。糸抜けしにくい織り方。

ベビーサイズは
ひざ掛けにも
ぴったり♡

優れた吸水性の オーガニックタオル



お客様の声

ふわふわです!安心、安全なタオルが欲しくて購入しました。開封時にありがちな薬剤臭もなく、手ざわり・肌ざわりも柔らかくて快適です!

1cm角のタオルを水に浮かべ、
沈み始めるまでの時間を計測したところ...

**7倍の
吸水力**

当製品	従来品
6秒 (未洗い)	42秒 (未洗い)

※試験基準:60秒以内で合格
(吸水性能検査機/カナンテストセンター実施)

ホテル仕様の 縫製

毎日洗うので、強度が必要。
ほつれないようにこだわりの
補強ステッチを各所に入れて
いるから、丈夫で長持ち!



7036 ベビー **6,800円** (税込 7,480円)
7037 シングル **14,800円** (税込 16,280円)
7038 シングル2枚 通常価格 29,600円 → **24,800円** (税込 27,280円)

●ベビー:90×120cm ●シングル:140×200cm ●カラー:キナリ ●日本製
●パイル部分:綿100%(オーガニックコットン100%) ●地糸部分:ポリエステル100%

有機ウォッシュタオル(ホテル仕様) ●34×34cm
7039 5枚 **1,500円** (税込 1,650円) [1枚あたり 300円]
7040 10枚 **2,800円** (税込 3,080円) [1枚あたり 280円]
有機フェイスタオル(ホテル仕様) ●34×85cm
7041 5枚 **3,000円** (税込 3,300円) [1枚あたり 600円]
7042 10枚 **5,000円** (税込 5,500円) [1枚あたり 500円]
有機バスタオル(ホテル仕様) ●70×140cm
7043 2枚 **3,600円** (税込 3,960円) [1枚あたり 1,800円]
7044 4枚 **6,000円** (税込 6,600円) [1枚あたり 1,500円]

○タオル共通 ●綿100%(オーガニックコットン100%) ●カラー:キナリ ●ベトナム製

カタログの見方



洗濯機



洗濯機
(ネット)



洗濯機
(ネット)



クリーニング

クリーニングが可能です。
専門業者にお問い合わせください。



手洗い

厳選された加工



高密度

物理的な防ダニ対策をしています

◎ふとんのお手入れ方法

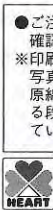
長く、気持ちよく使うために、こまめにふとんの上げ下ろし、また、干すなどして乾燥した状態を保って下さい。カビ、ダニの繁殖、劣化を防ぎます。

◎ご返品・お取り替えについて

不良品以外の製品のご返品、お取り替えなどは、送料はお客様負担とさせていただきます。商品到着後14日以内をお願いします。尚、一度開封されたものや、ご使用後のお客様都合の返品、お取り替えはお受けいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

◎個人情報保護について

取得した個人情報については、ご注文品のお届け以外には使用いたしません。



<http://www.heart-kochi.jp/>
「安全・環境・信頼」にこだわって製品をつくっています。



(株)ポランオーガニックフーズデリバリー

東京都青梅市長瀬 4-393-11 〒198-0052

Tel.0428-24-9890 Fax.0428-24-9892

<http://www.e-pod.jp/>

E-mail mail.pod@polano.org

バルミューダ ザ・ゴハンでいつものお米をおいしいごはんに!

蒸気ので ふくら おいしく!

ココがいい!

ちょうど良い炊飯容量!

美味しく食べきるのに
ちょうどいいサイズ。

解凍ご飯もあなどれない!

旨味を逃さないから、
温め直しても美味しい。

どのモードもしっかり炊飯

べたつかず、ほぐれのよい炊き上がり。

噛みしめるたびに旨味を感じられるごはんに

1

米
内釜
水
外釜

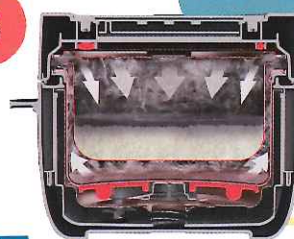


蒸気の断熱性は
分厚い金属釜と
比較しても数十倍
にもなります!

バルミューダ ザ・ゴハンは
2重釜の独自の炊飯方式。
とっても軽い釜ですが、
蒸気を使って、土鍋
に負けないごはんを炊き
上げます。

3

蒸し炊き



内釜にかかる熱が100℃
を超えないように温度
制御し、煮崩れさせない
から、外側の層にデンプン
質を閉じ込め、噛むほどに
うまみが!

うまみ
シャキーン

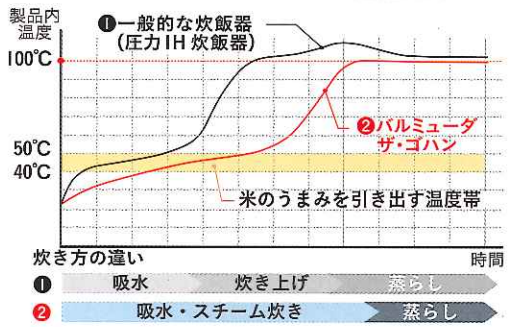
2

外釜に入れた水が熱せられて
蒸気となり、内釜全体を包み
込んでじっくり優しく炊いて
いきます。



水
200ml

外釜に水を入れたら、米と水を入れた内釜をセットします。



K03A-BK ブラック



K03A-WH ホワイト

BALMUDA

バルミューダ ザ・ゴハン

K03A-BK/K03A-WH

価格 41,500円(税抜)

白米炊飯容量
3合 炊き

■電源:100V 50/60Hz ■消費電力:670W ■サイズ:幅27.5×奥行25.1×高さ19.4cm ■重量:約4kg ■材質:【本体】ABS樹脂、耐熱ポリプロピレン、【内釜】ステンレス(フッ素コート仕上げ)、【外釜】アルミ(フッ素コート仕上げ)、SPS樹脂、【電源コード】HHFF ■炊飯容量:【白米モード】0.5~3合、【白米早炊モード】0.5~3合、【玄米モード】0.5~2合、【炊込モード】0.5~2合、【おかゆモード】0.5~1合 ■コードの長さ:1.2m ■付属品:水計量カップ、米計量カップ ■保証期間:1年 ■生産国:台湾
ご注意:どの炊飯モードでも必ず外釜に水200mlを入れてください。※外釜では炊飯できません。※製品お届け後、1週間以内の返品は可能ですが、未使用に限らせていただきます。

付属品
ブラック



米計量カップ/水計量カップ

信頼のアフター
サービスで安心

修理や補修等が必要になった場合は、バルミューダお客様相談窓口
(フリーダイヤル:0120-686-717)へお申し込みください。

外はハリがあり、中はふっくら

粒立ちがしっかりとした炊き上がりに！



おかずの味をぐっと引き立てる
おいしいごはんが毎日、
手軽に楽しめます。
蒸気で炊くので冷めてもおいしく、
冷凍して温め直しても変わらないおいしさです。



おにぎりや
お弁当にもぴったり！

白米モード



1粒1粒に卵がよく絡む！

ふわっと炊き上がり、
クセが少なくサッパリ！

玄米モード



炊込モード



べたつかず
上手に炊ける

カレー
ライス



サラリもトロリも相性抜群

お赤飯



セイロで蒸したような炊き上がり

おにぎり



シンプルなほど旨味を感じる

赤ちゃんの離乳食として
ちょうどいいおかゆが
作れます！

おかゆモード



あーん！
食べやすく
おいしいね！

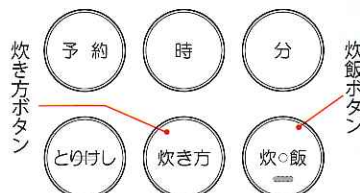


キッチンで場所をとらず、
コンパクトにおさめます。



シンプル操作

炊き方ボタンで炊き方を選択し、炊飯ボタンを押して、スタート。タイマー予約もできます。



炊き方モード

白米 白米早炊 玄米 炊込 おかゆ
炊飯時間の目安▶ 約60分 約40分 約90分 約60分 約60分

保温機能は
ありません

保温機能はごはんのおいしさを損ねてしまうため、すぐに
食べきれない場合は、冷凍保存をおすすめします。



お問い合わせは

株式会社アール・エッチ・エス

0120-132-802

(土日・祝日を除く9:30~17:00)

<https://www.rhs.co.jp>

スマートフォン、
携帯電話から
ホームページへ
アクセス！

さらに詳しく！

