

| 曜日コース | 注文締切   | お届け<br>(宅急便発送日) |
|-------|--------|-----------------|
| 月曜    | 4/8 水) | 4/13 月)         |
| 火曜    | 9 木)   | 14 火)           |
| 水曜    | 10 金)  | 15 水)           |
| 木曜    | 11 土)  | 16 木)           |
| 金曜    | 13 月)  | 17 金)           |

No.  
**216**  
20/04/06発行

A 週

表示価格は税抜き商品本体価格です。消費税額は納品書に記載します。飲食物品(酒類を除く)は軽減税率8%対象商品です



飛騨酪農は、岐阜県北部・飛騨高山の酪農家で組織運営されている酪農専門農協です

その歴史は古く、1929年 5月 牛乳販売購買利用組合」として創業、1949年 4月に農協法制定により飛騨酪農農業協同組合が設立されました

北アルプスの雄大な山々を望む豊かな自然環境のもと、生産者自らが乳業工場を持ち、高品質な生乳生産・加工・販売の一貫体制を確立。2009年 4月には新工場を竣工し、2011年 2月にはHACCP(ハセツ)を取得しています

乳牛に与えるエサは、自給飼料・配合飼料を問わず、すべてNonGMO(非遺伝子組み換え)です。牧草・デントコーン(飼料用トウモロコシ)・飼料米・稲発酵飼料の生産など、飼料自給率の向上に取り組んでいます。飼料作物の栽培にとどまらず、地域で産出される食品加工副産物を利用した発酵飼料作り、エコフィードにも挑戦しています。飛騨産の加工食品製造から出る、大豆粕・おから・味噌粕・酒粕・醤油粕・麦茶粕などを活かす地域資源循環の取り組みです

\*:Hazard Analysis and Critical Control Pointの略(ハセツ、ハサツとも)食品製造における危害要因分析に基づく管理手法

今週の特集

創業 90年、小さな組合の大きな挑戦

## 飛騨酪農の取り組み

静置すると生クリームができます

新鮮で良質な原乳だからこそできる

原料 飛騨産生乳と乳酸菌 以上!

0912  
ノンホモ  
飛騨牛乳(瓶)

900ml 465円

ホモジナイズしていない、つまり脂肪球を均一化していない牛乳。大量生産には向きませんが、脂肪球を傷つけず、胃液や消化酵素の働きでゆっくり消化吸収されます。乳糖不耐症の方もお試しください

※お届けは専用配送車コースのみ。瓶は必ずご返却ください

〔原〕生乳(岐阜) 〔賞〕冷蔵 6日(3日前製造の商品をお届け) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



0913

パステライズ飛騨

1000ml 375円

パステライゼーションは、フランスの細菌学者パスツールが発明した、牛乳中の栄養成分や風味を損なうことなく、大腸菌など有害な細菌を死滅させる殺菌法。低温・長時間殺菌ならではのスッキリ飲み口とコクの共存

〔原〕生乳(岐阜) 〔賞〕冷蔵 9日(3日前製造の商品をお届け) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



飛騨プレーン  
ヨーグルト

0923

250g 220円

9477

250g×2 440円→430円

健康な牛の良質な生乳を使用。乳酸菌で発酵させただけのヨーグルトです。生乳の風味、コク、爽やかな酸味が楽しめます。そのままはもちろん、果物やシリアル、ジャムやマーマレードともよく合います

〔原〕生乳(岐阜) 〔賞〕冷蔵 13日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



生クリーム入りゼいたくヨーグルト

濃厚でクリームチーズの様な味わい

酪農家のつくるプリン

絶妙な配合比率

0922

飛騨プレミアムヨーグルト

70g×3 275円

飛騨産の生乳と生クリームを使い濃厚でクリーミーな味わいに仕上げました。FK2乳酸菌をはじめ4種類の乳酸菌を使用。70億個の生きた乳酸菌が腸まで届きます

〔原〕生乳(岐阜) グラニュー糖、生クリーム(岐阜) 脱脂粉乳(国産) 寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌菌末、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 1日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



0924

飛騨ノンホモヨーグルト

80g×3 320円

脂肪球の均質化処理をしていない生乳を使用した口当たりが良いヨーグルト。ノンホモ牛乳を乳酸発酵させ、洗糖で甘みを調整しました

〔原〕生乳(岐阜) 洗糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 13日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



飛騨酪農  
カスタード  
プリン

0949

90g×3 330円

9480

90g×3×2 660円→640円

低温殺菌牛乳と平飼卵のおいしさが生きています

〔原〕牛乳(岐阜) 平飼卵(高知、香川、愛媛) 粗糖 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



0944

はちみつ  
バター

130g 690円

朝のトーストが愉しみに。ジャムを混ぜたフルーツバターもお薦めです

〔原〕バター(北海道) 蜂蜜(ミャンマー) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



被災地 被災者支援と  
オーガニックの未来に  
ご注文と一緒に募金!

9940

ポラン基金

一口 500円

NPO法人ポラン広場東京のweb  
サイトでも詳細をお知らせしています



ご注文は  
締切日の  
午後2時  
までに

インターネット注文

電話・FAX注文

TEL:0428-24-9890  
FAX:0428-24-9892

E-mail mail.pod@polano.org

営業時間:平日 9:00~18:00/土曜 9:00~15:00 受付開始:カタログ公開後、随時承ります

www.e-pod.jp>ポラン広場の宅配>会員専用ページ

受付開始:カタログ No.216は、4/6(月) 午後2時30分より

配送料 無料サービスについて

1回のお届け金額 10,000円以上で送料無料! (宅急便コース 16,000円以上 税抜/直送商品除く)  
詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください <https://www.e-pod.jp/hd/takuhai-guide/>

クレジットカードによるお  
支払いで、5%相当のポイント  
還元が受けられます

**5%  
還元**

POD ポラン広場の宅配は  
キャッシュレス・消費者還元  
事業の登録事業者です



今週の特集

# 良質な生乳からつくられる乳製品で美味しい朝食

SALE

0920  
丹那  
全乳ヨーグルト 冷  
500g 315円→**295円**

口当たりの良い、無糖タイプの食べるヨーグルト。カレーなど調理にも

〔原〕生乳 静岡 〔乳〕乳酸菌、ラクターゼ  
〔賞〕冷蔵16日 〔製〕丹那牛乳 静岡

SALE

0921  
丹那  
プロバイオ  
ヨーグルト 冷  
90g×3 365円→**345円**

生きて腸まで届くプロバイオティクスN-乳酸菌他、4種の乳酸菌を配合しました

〔原〕脱脂乳 静岡 〔牛乳〕静岡 〔全乳〕静岡 〔糖〕甜菜グラニュー糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵16日 〔製〕丹那牛乳 静岡

そのままやパンと一緒に、  
ピザやオープン料理など  
幅広い料理に

0952  
南箱根の  
ゴダチーズ 休) 冷  
200g 1,290円→**1,220円**

手作りのチーズで、1日に84個しか作ることができません。2ヶ月間じっくり熟成させた、クセのない味わい

〔原〕生乳(静岡)、再製塩、乳酸菌、レンネット 〔製〕丹那牛乳(静岡)

0953  
南箱根の  
モツアレチーズ 冷  
100g 670円→**650円**

ピザやサラダなどに

〔原〕生乳 静岡 〔再製塩〕乳酸菌、レンネット 〔製〕丹那牛乳 静岡



0964  
とろけるチーズ粉雪 冷  
200g 1,190円→**1,130円**

良質な生乳でつくった、シュレットタイプのチーズ。チーズトーストやピザ、サラダ、パスタのトッピングなどに

〔原〕生乳 北海道 〔製〕クレイル 北海道

0961  
カマンベールチーズ・  
カレ 冷  
180g 1,143円→**1,100円**

日本では珍しい四角いカマンベール。熟成のスピードが緩やかで、食べやすい

〔原〕生乳 北海道 〔自然塩〕 〔製〕クレイル 北海道

0962  
カマンベールチーズ・  
ロフレ 冷  
160g 1,143円→**1,100円**

カマンベールを日本人好みにアレンジした、工房の看板商品。濃厚な味わい

〔原〕生乳 北海道 〔生クリーム〕北海道 〔自然塩〕 〔製〕クレイル 北海道

0963  
カマンブルーチーズ・  
おいこみブルー 冷  
170g 1,143円→**1,100円**

青カビをカマンベールで挟みました。一般的なブルーチーズに比べ塩分控えめ

〔原〕生乳 北海道 〔自然塩〕 〔製〕クレイル 北海道



9071  
オーガニックグラノラ(フルーツ)

375g 850円→**800円**

ミネラルやビタミン、食物繊維がバランス良く含まれ、噛み応えもあるので、少量でも満腹感があります

〔原〕有機オート麦 〔デンマーク〕有機酸化糖、有機砂糖、有機小麦 〔デンマーク〕スウェーデン、イタリア 〔有機食用ひまわり油〕有機穀物フレーク 〔有機米〕有機とうもろこし、有機全粒小麦、有機砂糖 〔有機ココナッツ(ベトナム)〕有機レーズン(トルコ) 〔有機乾燥りんご(イタリア)〕有機乾燥ラズベリー 〔デンマーク〕塩 〔製〕ミトク 東京



オーガニックコーンフレーク

1111 プレーン 150g 380円

1112 フロスト 150g 390円

ほのかに甘みをつけたプレーンタイプと、有機砂糖をコーティングしたフロストタイプ

〔原〕共通:有機コーングリッツ(アルゼンチン) 〔有機砂糖〕再製塩 〔製〕ムソー 伏見

冷凍で長期保存も可能！  
食べ応えのある大きめサイズ

お届けは翌々週

9021  
スプラウト  
ベーグル 凍  
567g 910円

お届けは翌々週

9022  
スプラウトシナモン  
レーズンベーグル 凍  
567g 930円

発芽させた農薬 化肥不使用小麦を使用。発芽させることで必須アミノ酸が増加し、消化吸収も良くなります。発芽小麦の自然な甘みがあり美味しいです

〔原〕共通:発芽小麦粉・小麦粉・大麦麦芽・発芽小麦粉・塩・イースト・全粒小麦粉(アメリカ) 〔プレーン〕ホワイトビネガー(アメリカ) 〔シナモンレーズン〕レーズン・蜂蜜・小麦グルテン・シナモン・オールスパイス(アメリカ) 〔製〕アリサン 埼玉

野菜や卵、ハム、ベーコン  
クリームチーズなどを挟んでも



## お弁当にも活躍！ポラーノの鶏惣菜

冷めても美味しく、お弁当にもおすすめ

SALE

1564  
鶏から揚げ 凍  
135g 450円→**420円**

鶏ムネ肉を柔らかな食感でジューシーな味わいに仕上げました。調理済なので、温めるだけで食べられます

〔原〕鶏肉 愛知 〔小麦粉〕国産 〔馬鈴薯澱粉〕酒、魚肝油、醤油、香辛料、塩、菜種油 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡

サンドイッチやサラダなどに

SALE

1551  
塩麹サラダチキン 凍  
180g 525円→**500円**

鶏ムネ肉を塩麹に漬け、シンプルな味わいに仕上げました

〔原〕鶏肉 愛知 〔塩麹〕米麹 国産 〔塩〕 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡

ご飯と相性抜群、ハンバーガーにも

SALE

1566  
チキンと野菜の  
ハンバーグ 冷  
150g(2個) 470円→**450円**

ふわとした食感の照り焼きハンバーグ

〔原〕鶏肉 愛知 〔玉ねぎ〕国産 〔パン粉〕長芋・鶏卵・人参・ごぼう・いんげん・椎茸 国産 〔馬鈴薯澱粉〕白だし、砂糖、塩、胡椒 〔タレ〕濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、澱粉 〔賞〕冷蔵8日 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡

お弁当のおかず、スープなどに

SALE

1552 鶏つくね団子 凍  
300g 570円→**540円**

ポラーノの鶏肉の旨みたっぷり  
シンプルな味わいもふわとした食感

〔原〕鶏肉 愛知 〔玉ねぎ〕国産 〔パン粉〕長芋 国産 〔卵〕国産 〔澱粉〕砂糖、白だし、塩、香辛料 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡

便利な容器付ぬか床  
届いたその日に始められます

- 捨て漬けなしですぐに漬けられる！
- 毎日かき混ぜる必要なし！
- お米の乳酸菌による整腸作用が期待できる！



0511  
におわないぬか床 容器付) 冷  
700g 1,600円→**1,550円**

青森・三上新一さんの自然農法産有機米の米ぬかに自然発酵乳酸菌を加えて仕上げました。自然発酵乳酸菌がおいの原因となる雑菌の繁殖を抑えます

野菜のほか、魚を漬けると匂いをおさえ、身がふくらみ、加熱調理してお召し上がりください

〔原〕米糠 青森 〔塩〕発酵液 昆布・乳酸菌・酵母 〔唐辛子〕静岡 〔製〕東明 静岡





無添加干物や練り物がオトク

セット内容はお楽しみ！  
干物を無駄にしないお買い得品

1820 お届けは翌々週  
橘水産の訳あり干物セット 凍

1セット 650円  
製造工程で開く位置がほんの少しズレたり傷がついてしまったり尾などの一部がかけたものや若干小さめな魚などの規格外の魚を詰め合わせました  
【製】橘水産 静岡



お届け例



ダブルでお買い得

9682 お届けは翌々週  
きんめだい干物 凍

1尾×2 1,490円→1,450円  
ほんのり桜色の美しい色合いが特長。ふっくらして、程よく脂が乗っています  
【原】きんめだい 太平洋ミッドウェー海域 再製塩  
【製】橘水産 静岡

脂ののったサバと  
味噌ダレがご飯と相性抜群  
おかずに最適です

再開

1731  
サバ味噌漬け 凍

80g×3 595円  
脂ののった国産真サバを、特製味噌ダレに漬け込みました。ちょっとピリ辛な味噌味で、ご飯がすすみます  
【原】真さば 国産 自然塩、味噌、出し汁(花鰹、椎茸)、唐辛子 【製】三陸水産 福島



2165  
生ちくわ  
だんだんだんだん 凍

4本 360円→350円  
魚の新鮮なおいしさ  
【原】魚肉 山陰、九州、北海道 甜菜糖、馬鈴薯澱粉、味醂、再製塩、鰹だし、昆布だし、魚醤 【製】別所蒲鉾店 島根



2158  
のどぐろ入り  
天ぷら 凍

100g 385円→375円  
のどぐろの落とし身をスケトウダラのすり身に練りこみ、菜種油で揚げました。ぷりぷりとした肉厚の食感  
【原】魚肉 北海道、島根 馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜糖、魚醤、再製塩、鰹だし、昆布だし、味醂 【製】別所蒲鉾店 島根



2169  
魚ぎょっと  
骨入バーグ 凍

120g 385円→375円  
魚の旨みを活かしました  
【原】魚肉 山陰、九州、北海道 玉ねぎ 国産 蒲鉾、馬鈴薯澱粉、甜菜糖、有機白味噌、再製塩、魚醤、鰹だし、昆布だし、味醂、菜種油 【製】別所蒲鉾店 島根



2160  
ふんわり  
玉ねぎ天 凍

120g(救) 385円→375円  
【原】魚肉 山陰、九州、北海道 玉ねぎ 兵庫 馬鈴薯澱粉、甜菜糖、グルー糖、再製塩、味醂、魚醤、昆布だし、鰹だし、菜種油 【製】別所蒲鉾店 島根



2157  
アジはんぺん 凍

120g 385円→375円  
濃厚なアジの旨み  
【原】アジ 国産 タラ 北海道 甜菜糖、グルー糖、馬鈴薯澱粉、味醂、再製塩、魚醤、鰹だし、昆布だし 【製】別所蒲鉾店 島根

お家で簡単！本格パエリアや煮込み料理



1946 お届けは翌々週  
パエリアセット 凍

310g 1,200円  
たっぷり4種の魚介類と本格スープで、手軽に楽しめるパエリアセットです。炊飯器で炊けます。米1.5～2合用  
【原】スルメイカ 長崎 黒タイガー(インドネシア) ベビー帆立 北海道 真ダコ 長崎 トマトピューレ 徳島 再製塩、クリームシチュールウ 国産小麦粉・牛脂・脱脂粉乳・全粉乳・砂糖・塩・酵母エキス 洗糖、発酵調味料、菜種油、酵母エキス、鰹節、昆布、チキンエキス、にんにく 徳島 ターメリック、サフラン、胡椒 【製】鐘村 福岡



2504  
オーガニック  
ホワイトルウ

120g 550円→525円  
フレークタイプで仕上げに牛乳や豆乳を加えてつくるルウです。動物性原料は不使用。有機玉ねぎの旨味と香辛料の香りが、具材の美味しさを引き立てます  
【原】有機小麦粉(アメリカ・国産) 有機バーム油、再製塩、有機アガベシロップパウダー、有機オニオン、有機香辛料 【製】井上スパイス 埼玉

2507 チキンコンソメ

10g×8 500円→480円  
スープ、ロールキャベツ、カレー、シチューミートソースなど料理のベースに。150～200mlの水に1袋が目安  
【原】鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セルリー、香辛料 【製】光食品 徳島

休日のランチに 国産小麦の麺

スープのないラーメン“油そば”  
お試しください

2654  
油そば 冷  
全粒粉なま麺)

140g×2 420円  
油そば(あぶらそば)とは、醤油ベースのタレを麺に絡めて食べる、スープのないラーメンです。小麦を丸ごと自家製粉した全粒粉を練りこんだ乱刃ちぢれ麺はモチモチとした食感。国産丸大豆醤油、たまり醤油で作ったタレとの相性も抜群です  
【原】小麦粉 北海道、群馬、三重 再製塩、濃粉、天然かん水/タレ:醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料 【賞】冷蔵20日 【製】金子製麺 神奈川



作り方

茹でた麺にタレを混ぜるだけ。お好みで酢やラー油をかけたり、鰹節・海苔・ねぎ・焼き豚・ゆで卵をトッピングしても美味しいです

2666  
小麦と塩の生パスタ 冷

2667 リングイネ <どんなソースにも>  
2668 フェットチーネ <濃厚なソースに>

各120g×2 320円→305円  
国産小麦や平飼卵など、全て国産原料で作りました。小麦の旨みがありもちもちとした食感。茹で時間が2～3分と短く、調理に便利。リングイネは切り口が精円形で弾力があります。フェットチーネは平打ちで幅広いのが特長  
【原】小麦粉 北海道 平飼卵 茨城 海の精、小麦たん白(山形) 【賞】冷蔵9日 【製】亀製麺(東京)



21243  
興農ベーコン  
スライス 凍

150g 890円→860円  
【原】豚肉 北海道 再製塩、洗糖、香辛料 【製】和床興農ファーム 北海道

21231  
興農あらびき  
ウィンナー 凍

150g(6本) 665円→645円  
【原】豚肉 北海道 再製塩、洗糖、香辛料、羊脂 【製】和床興農ファーム 北海道



つるっと滑らか、喉ごし抜群

車屋そうめん

2636 240g 225円  
9425 240g×2 450円→430円

国産小麦の中から風味に優れる品種を選び、胚乳部だけを使って製麺しました。茹であがりの麺は白くつやがあり小麦の旨みが楽しめます  
【原】小麦粉 群馬、栃木、北海道、三重 再製塩 【製】金子製麺 神奈川

ダブルでお買い得



再開



ダブルでお買い得

3131 250g 340円→330円  
9656 250g×2 680円→640円

3132 10g×16 340円→330円  
9657 10g×16×2 680円→640円

国産有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます  
【原】有機大麦 石川・宮城 【製】アルトス 静岡



# 野菜

— 美味旬菜 —



0050

## 野菜セット V10

1セット 1,200円

野菜が中心。果物も豊富な季節には 1品入る基本のセット

- |           |      |
|-----------|------|
| 1. 雪下人参   | 500g |
| 2. じゃが芋   | 700g |
| 3. リーフレタス | 1個   |
| 4. 葉物     | 1束   |
| 5. 甘夏     | 2個   |

「毎週お届け」  
予約登録  
1,120円

0051

## 野菜果物セット VF50

1セット 2,000円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

- |                |       |
|----------------|-------|
| 1. 玉ねぎ (新もの)   | 700g  |
| 2. さつま芋        | 700g  |
| 3. キャベツ        | 1個    |
| 4. 葉物          | 1束    |
| 5. パプリカ        | 120g  |
| 6. ベビーリーフ M IX | 1パック  |
| 7. ふなしめじ       | 100g  |
| 8. 甘夏          | 1.2kg |

「毎週お届け」  
予約登録  
1,857円

※セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

## 予約登録で生産者をしっかりサポート 野菜セット・野菜果物セット



毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに6~7%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

ポランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします。

0052

## 多菜旬果セット ON100

1セット 3,000円

ONはポランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類と、きのこ品と旬の果物2種。

- |          |      |              |      |
|----------|------|--------------|------|
| 1. じゃが芋  | 700g | 6. ピーマン      | 150g |
| 2. ごぼう   | 300g | 7. パセリ       | 1束   |
| 3. キャベツ  | 1個   | 8. にんにく      | 1個   |
| 4. 小松菜   | 1束   | 9. ふなしめじ     | 100g |
| 5. ミニトマト | 150g | 10. キウイフルーツ  | 300g |
|          |      | 11. グレープフルーツ | 2個   |

「毎週お届け」  
予約登録  
2,810円



▼カタログ No.207お届け例

## ご飯にサラダにお弁当に 生産者おすすめ！ 簡単便利なパクチーの常備菜

ビタミン類が豊富で、消化促進やデトックス、抗酸化作用などの効果も期待できるパクチー。作り置き常備菜にしておけば、とっても便利に使えます。



### パクチーの挽肉炒め

#### ■材料

- |      |      |
|------|------|
| 挽肉   | 200g |
| パクチー | 50g  |
| みりん  | 大さじ1 |
| 酒    | 大さじ1 |
| ★醤油  | 大さじ2 |
| 酢    | 大さじ1 |



#### ■作り方

- 1) パクチーをざく切りにする
- 2) 挽肉を炒め、パクチーと★の調味料を加える
- 3) お好みで唐辛子を加え完成

豆腐に  
のせても



## パクチー

0151

1パック 220円

0152 徳用

100g 500円 茨城 [有]



1321  
興農豚 挽肉 凍  
250g 750円→730円

### 愛知 / 天恵グループの 野菜栽培状況について

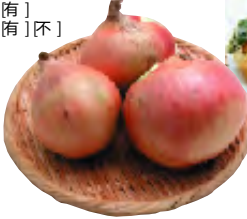
虫の食害から作物を保護する「防除」には、認証有機制度で許容された微生物菌・澱粉・食用油脂由来の資材のみを使用しています。環境負荷の軽減と安全で美味しい野菜の栽培に取り組む天恵グループへの応援を今年もよろしくお願いいたします。

0102

### 玉ねぎ

700g 280円

北海道 [有]  
鹿児島 [有]



甘みのある玉ねぎでかき揚げに。そのままおかずにはもちろん、ご飯やうどんにのせても

### 人参

0104

500g 260円

0105

500g×2 500円

茨城 [有]  
新潟 [有]



きんぴらや煮物、スープなどのほか、生のままサラダやマリネ、すりおろしてドレッシングに混ぜたり、ジュースにもどうぞ

0119

### 大根

1本 270円

鹿児島・宮崎 [有]



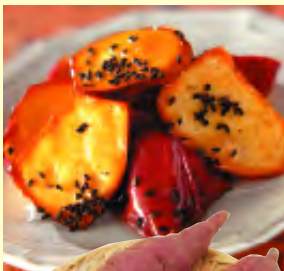
## 蒸かして焼いて お菓子作りにも

甘くて美味しいさつま芋。料理はもちろんお菓子作りにも、たっぷりどうぞ

### 簡単大学いも

#### ■作り方

- 1) さつま芋を乱切りにする。水に浸してアクを抜き、よく水を切る
- 2) 洗糖、油、酢を入れたフライパンにさつま芋を入れ蓋をする。強火にしてしばらく音がしてきたら弱火にして、途中でひっくり返しながら10分ほど火にかける
- 3) さつま芋に火が通って串がささるようになったら、醤油をまわし入れ、ごまをふりかけて完成



0108

### さつま芋

700g 280円

茨城 [有]

### じゃが芋

0106 700g 240円

0107 15kg 450円

北海道 [有]



ポテトサラダやコロッケなどのほか、大きめに切って、食べごたえある肉じゃがにも

0129

### キャベツ

1個 290円

愛知 [有] (防除5)



サラダはもちろん炒め物、煮物、スープなど、いろいろな料理にどうぞ

### ごぼう

0113 300g 200円

0114 300g×2 390円

茨城 [有]



食物繊維が豊富で、腸内環境を整える効果が期待できます。きんぴらにして肉で巻けば、お弁当にもぴったりの一品に

0133

### ブロッコリー

今週限り

1個 290円

愛知 (防除5)



※早期終了の際は、お届けできません

0145

### 水菜

1束 190円

茨城 [有]



### ポランの有機農産物等の表示

有]有機農産物 認証有機制度 (JAS有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的管理が2年以上の圃場で栽培された農産物。果樹等の多年生作物は有機的管理が3年以上



転]転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的管理が1年以上の圃場で栽培された農産物

不]農薬・化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 (認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)

防除] 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は「防除4」になります

### 農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査を継続します

主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です。定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因]

- ・椎茸等のきのこ類…原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育
  - ・ふき・ふきのとう・筍等の山菜…未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育
  - ・稲・米・糠…連根・セリ・わい…粘土層に固着される前のセシウムが混じる水・泥中で生育
  - ・いぬか…乾燥、加熱による濃縮
  - ・栗・銀杏・柚子…多年生植物の樹幹や葉面からの移行
  - ・ひらめ・カレイ等の底魚…放射性物質が混じる海底・泥中付近に生息
- これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:1.7 Bq/kg

0510

### さゆりっ子いりぬか

500g 200円

[原]生ぬか 福島・塩、乾燥粉砕昆布 (国産) 乾燥椎茸粉末 (中国) 唐辛子 (中国)

[製]中村商店 (神奈川)



### におわないぬか床

0511 容器付)

700g 1,600円→1,550円

0512 500g 850円

[原]米糠 青森・塩、発酵液 昆布・乳酸菌・酵母) 唐辛子 (静岡) [製] 東明 (静岡)





## 食卓で春の芽吹きを感じませんか

山菜・わらびは、俳句の世界では晩春 4月の季語です。食卓にあがるだけで、春の芽吹きを感じます。山菜そば・うどんや炊き込みご飯、煮物、おひたし、ナムルなど、いろいろな料理で春を感じてみませんか

今だけ

0180

わらび

200g 390円

奈良・和歌山

※自生のためお届けできない場合があります

### アク抜きの方法

わらびに付属の灰をまぶし熱湯を注ぎ、落し蓋をして一晩置く。水洗いしてご利用ください



一晩経つと  
真緑色に！



## 丸ごと使って体調管理・免疫力アップに

長ねぎは、淡色野菜と緑黄色野菜の良いところを持ち合わせています。薬味としてはもちろん、ぬた、炒め物、親子丼などで、普段の料理に手軽に取り入れましょう。香り成分のアリシンには血流アップ効果が、青い部分に含まれる粘液には、免疫系の活性化が期待されています



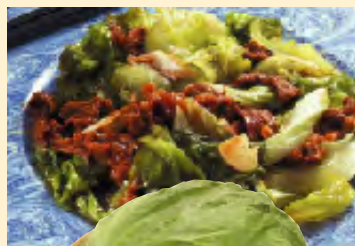
### 長ねぎ

0117 剥き 300g 240円

0118 土付き 500g 310円 長野 有 鹿児島 有 不 茨城 有 不

## 炒め物やスープにも

サラダなど生で食べることの多いレタスですが、火を通すのもおすすめ。炒め物やチャーハン、スープ、味噌汁などで美味しく食べられます



0131

リーフレタス

1個 240円

鹿児島 有 不 千葉 有 茨城 有 愛知 不 山梨 有

※【サニーレタス】をお届けする場合があります

0130

レタス

1個 260円 茨城 有

## ジューシー！ミニトマトの肉巻き

小さくて美味しいミニトマト。サラダやお弁当などの付け合せに重宝しますが、意外にも肉との相性もぴったりです。おすすめは、豚肉を使った肉巻きです。加熱したミニトマトは甘くてジューシー。普段のおかずはもちろん、お弁当の一品にも活躍します



0156

ミニトマト

150g 330円 沖縄 有

1304

保美豚ロース

しゃぶしゃぶ用 冷

200g 910円→850円

0137

ほうれん草

1束 240円

茨城 有



0147

菜花

1束 200円

茨城 有 不



栄養価が高く、ビタミンやミネラル類が豊富。おひたしや和え物、炒め物のほか、プリンやケーキなど、お菓子作りにもどうぞ



菜花はアブラナ科の花芽の総称で、カロテンやカルシウム、鉄分などが豊富に含まれています

0142

ニラ

1束 220円

宮崎 有 奈良 不



ニラ豆腐  
香り成分アリシンは根元部分に多く含まれ、細かく刻むことで香りが増します

0148

のらぼう菜

1束 230円

奈良 不



柔らかな花茎にはほのかな甘みがあり、苦みやクセが少ないのが特長。おひたしや炒め物、ゴマ和え、汁の具などに

0153

きゅうり

180g 2本 270円

沖縄 防除 9



0154

ゴーヤー (にがうり)

1本 330円

沖縄 防除 11



定番のチャンプルーにすれば、豚肉、卵、豆腐などの栄養もバランスよく摂れます

0155

トマト

450g 680円

沖縄 有



0157

ピーマン

150g 250円

沖縄 有



豊富に含まれるカロテンは、油と合わせると吸収率が高まります。肉詰めや炒め物などに

0158

パプリカ

120g 290円

沖縄 防除 15



※【ミニパプリカ】をお届けする場合があります

0159

いんげん

100g 340円

沖縄 有 防除 4



## しらす・わかめ・海苔と相性抜群

アクが少なく使いやすい小松菜。和風サラダもおすすめ

### 小松菜の和風サラダ

#### ■材料

小松菜… 1/2束、しらす… 40g

わかめ… 50g 鰹節… 1袋 (約 4g)

焼海苔… 半型 1枚

#### ドレッシング

醤油… 大さじ1、ゴマ油… 大さじ1、

酢… 大さじ1、洗糖… 小さじ1、すりゴマ… 小さじ1

#### ■作り方

1) 小松菜はよく水洗いをして 3センチ幅に切り、水気を切ったら、鰹節と混ぜ合わせておく

2) わかめは塩を抜いて食べやすい大きさに切る

3) (1)の小松菜としらすを混ぜ合わせる

4) ドレッシングをかけ、ちぎった海苔をのせて完成



### 小松菜

0140 1束 240円

0141 1束 470円 群馬 有 茨城 有



野菜

くだもの

きのこ

米・五穀

納豆・豆腐

こんにゃく・梅干・漬物

そうざい

乳製品

パン

ジャム・純粋蜂蜜

お肉

お魚

練り物

冷凍食品

のり・乾物・缶詰

だし・削り節・昆布

ルウ・スープ

麺類

粉・豆・ごま

調味料

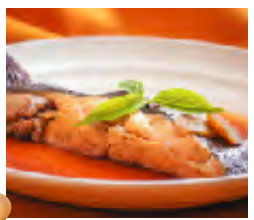
飲料

菓子

サプリメント



0162 生姜 (仕佐一) 100g 240円 高知 [有]



煮物やスープ、炊き込みご飯、甘酢漬け、佃煮、すりおろして味噌汁やうどんに入れても

0164 にんにく 1個 300円 青森 [有]



餃子・麻婆豆腐などの中華料理、炒め物、スープ、ステーキなどに。香りが食欲をそそります

ベビーリーフM K 0171 1パック 180円 0172 2パック 350円 茨城 [有]



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックスしました

0173 パセリ 1束 200円 鹿児島 [有]



爽やかな香りは口臭予防や食欲増進にも。そのまま冷凍し、使う時は揉んで細かくすれば料理の彩りなどに手軽に使えます

0170 ちこり 1パック 200円 岐阜 (氷耕)



0178 ローズマリー 1パック 220円 茨城 [有]



香草焼きやピザ、フライドポテト、フォカッチャなどのパン作り、クッキーなどのお菓子作りにも

0179 ペパーミント 1パック 220円 茨城 [有]



## 野菜・ハーブ苗

稲わら、米ぬか、カキガラなど発酵させた堆肥、ピートモス、約 30cm 下層部より採取した山土などをブレンドした自家製栽培用土で健康に育てました。なるべく早めに大きな鉢、庭等に植え替えてください

4300 コスモ塾のぼかし肥料 1kg 520円 [原] 菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻、クン炭、発酵菌、糖蜜 [製] 中村商店 (神奈川)

そうめんや冷奴など夏に重宝

0183 ミニトマト苗 ポット 350円 0184 3ポット 1,020円 茨城

甘みが強く味の濃いミニトマト。プランターでも育てやすく、初心者の方にもおすすめ

0187 青じそ苗 ポット 300円 0188 3ポット 870円 茨城

日本ハーブの代表。初心者にも育てやすい丈夫な野菜。一鉢あると重宝します

0189 パクチー苗 ポット 350円 0190 3ポット 1,020円 茨城

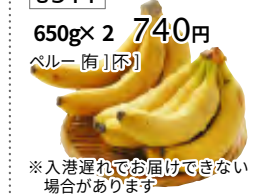
特有の香りを持つハーブ野菜。葉から茎、根や種まで全部美味しいです。エスニック料理やサラダ、パスタ、炒め物、カレー、天ぷらなど使い方も様々

0181 ケール苗 ポット 350円 0182 3ポット 1,020円 茨城

栄養価が高く人気沸騰！外葉からかきとりお使いください。煮込み、炒め物、スムージーに

くだもの 一美味旬果一

0310 バナナ 650g 380円 0311 650g×2 740円 熊本 [有] [不]



※入港遅れでお届けできない場合があります

0308 キウイフルーツ 300g 450円 神奈川・栃木 [有]



ビタミンCやカリウム、クエン酸、りんご酸を含みます。お酢に漬けてサワーづくりやジャムなどにも

0312 パイナップル 1個 1,400円 (上限価格) 0313 パイナップル小玉 1個 930円 (上限価格) 沖縄 (防除 1: 化学合成肥料、除草剤、植物成長調整剤使用)

※価格は上限です。サイズによって値引きしてお届けします

※天候・生育状況によってお届けできない場合があります

※【パイナップル 小玉】は約 800g 中心の小玉サイズ

沖縄石垣島・西表島で、植付けから 2 年近い期間をかけて育てました。甘みと酸味のバランスがよく、良い香りが広がります

★ 3つの品種を順次お届けします

◆ボゴール種 縦に割って、ウロコをつまんでそのまま食べられます。別名スナックパイナップル

◆ピーチ種 乳白色の果肉が特長の小さなパイナップル。桃のような香りがあります

◆ハワイ種 酸味と甘みのバランスが絶妙で、パイナップル好きに好まれる品種



0328 王林 1kg 740円 青森 (防除 23) ※食感がやわらかめのものをお届けする場合があります



糖度が高く、果汁豊富。りんごの中でも特に香りの良い品種

0329 ふじ 1kg 740円 山形 (防除 16) 青森 (防除 23) ※食感がやわらかめのものをお届けする場合があります



甘みと酸味のバランスが良く果汁豊富。お菓子作り、サラダにも

### 国産グレープフルーツをいろいろな食べ方で楽しもう

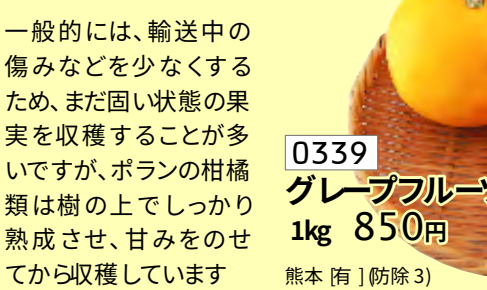


★ 半切りにしてスプーンですくって食べるほか、ゼリーやシャーベットなどのお菓子作りにも。お好みで砂糖や蜂蜜、ブランドーなどをかけても美味しいです

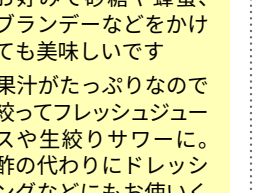
★ 果汁がたっぷりなので絞ってフレッシュジュースや生絞りソーダに。酢の代わりにドレッシングなどにもお使いください

一般的には、輸送中の傷みなどを少なくするため、まだ固い状態の果実を収穫することが多いですが、ポランの柑橘類は樹の上でしっかり熟成させ、甘みをのせてから収穫しています

0339 グレープフルーツ 1kg 850円 熊本 [有] (防除 3)

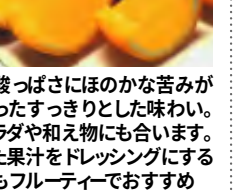


0336 甘夏 12kg 550円 熊本 [有] [不]



甘酸っぱさにほのかな苦みが入ったすっきりとした味わい。サラダや和え物にも合います。また果汁をドレッシングにするのもフルーティーでおすすめ

0338 パール柑 1kg 660円 熊本 [有]



ブリッとした果肉で、一粒一粒がはじける食感。香りが良く、甘酸のバランスがとれた爽やかな味わい。皮はピール作りに

0343 レモン 300g 380円 愛媛 [有] 熊本 [有]



蜂蜜漬けにして水や炭酸水、お湯で割ってドリンク。お酒に漬けても

0396 有機冷凍ブルーベリー 凍 100g 350円 栃木



旬の時期に一粒一粒丁寧に摘み取った有機ブルーベリーの実を冷凍しました。ヨーグルトやアイスのトッピング、お菓子作りにも



きのこ  
スプラウト

化学合成物質・  
増収促進剤不使用

検出値 Cs134不検出、Cs137:2.9 Bq/kg

0201 原木生椎茸

130g 285円

北海道(原木)

えのき茸 不検出

0202 100g 140円

0203 100g×2 270円

長野(菌床)

味噌汁や炒め物、和え物など、様々な料理に使えます

ぶなしめじ 不検出

0204 100g 160円

0205 100g×2 310円

茨城(菌床)

0206 不検出

ほぐしぶなしめじ

250g 350円

茨城(菌床)

炒め物や炊き込みご飯、パスタ、和え物など、和洋中様々な料理に

0208 不検出

ホワイトマッシュルーム

60g 210円

静岡(菌床)

0209 不検出

ブラウンマッシュルーム

60g 210円

静岡(菌床)

なめこ 不検出

0210 100g 150円

0211 100g×2 290円

岐阜(菌床)

0212 不検出

ジャンボなめこ

約180g 380円

岐阜(菌床)

0215 不検出

舞茸

100g 260円

北海道(菌床) 新潟(菌床)

炒め物や味噌汁のほか、舞茸チーズトーストやパスタ、ソテーなど洋風にも

0217 不検出

エリンギ

100g 200円

鳥取(菌床)

0218 不検出

不揃いエリンギ

150g 200円

鳥取(菌床)

0232

緑豆もやし

200g 75円

長野[有]

0231

100%有機野菜ミックス

160g 150円

長野[有]

緑豆もやし約110g 玉ねぎ約30g 小松菜約10g 人参約10gのカット野菜

0234

大豆もやし

200g 100円

長野[有]

0236

子大豆もやし

200g 70円

新潟[不]

0237

かいわれ大根

パック 110円

岐阜[有]

0238

ブロッコリーの新芽

パック 135円

岐阜[有]

0240

赤ラディッシュの新芽

パック 120円

岐阜[不]

0242

豆苗(トウモロコシ)

パック 160円

岐阜[有]

米

| 商品コード | 商品名 | 規格 | 価格 |
|-------|-----|----|----|
|-------|-----|----|----|

青森・北津軽郡中泊町／三上新一 品種 つがるロマン

津軽富士 岩木山」をのぞむ津軽中央地帯を中心に、津軽西北、さらに南部平野内陸地帯での気象・土壌条件の良好な適地で栽培。田んぼに稲ワラとモミ殻を還しただけの、化学肥料と農薬を全く使用しない「土の力」を発揮させる自然農法で育ちました

つがるロマンはコシヒカリの孫で、あきたこまちの子供にあたります。味・粘り・香り・柔らかさといったバランスの良さを引き継ぎ、粘りも強すぎず、食べ心地はふっくら

|      |           |     |       |
|------|-----------|-----|-------|
| 0401 | 自然純米 有機白米 | 2kg | 1,600 |
| 0402 | 〃 有機白米    | 5kg | 3,800 |
| 0403 | 〃 有機七分搗米  | 2kg | 1,550 |
| 0404 | 〃 有機七分搗米  | 5kg | 3,700 |
| 0405 | 〃 有機玄米    | 2kg | 1,450 |
| 0406 | 〃 有機玄米    | 5kg | 3,500 |

青森・北津軽郡中泊町／三上新一 品種 まっしぐら

粘りが少なく程よい硬さで、すっきりした味わい。酢飯、汁物と相性がよく、カレーライス、炒飯、パエリアなどにもおすすめ。品質追求に「まっしぐら」に取り組んだ青森のブランド米です

|      |          |     |       |
|------|----------|-----|-------|
| 0407 | 有機うるち 白米 | 2kg | 1,600 |
| 0408 | 〃 玄米     | 2kg | 1,450 |

秋田・南秋田郡／大潟村自然農法研究会

品種：あきたこまち

湖の干拓により湖底から誕生した新生の大地は、有機質たっぷりの肥沃な土壌を持っています。さんさんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます

|      |            |     |       |
|------|------------|-----|-------|
| 0411 | 大潟村 有機白米   | 5kg | 3,800 |
| 0412 | 〃 有機五分搗米   | 5kg | 3,700 |
| 0413 | 〃 有機玄米     | 5kg | 3,500 |
| 0414 | 〃 やわらか有機玄米 | 1kg | 900   |

青森産まっしぐらに特A評価

【有機うるち米】の産地品種である「青森県産まっしぐら」が、日本穀物検定協会の2019年産米食味ランキングで最高ランクの特Aを獲得しました。有機うるち米そのものの検査ではありません。なお、【さゆり米】の産地・品種「福島県会津産コシヒカリ」は7年連続で特A評価を得ています

| 商品コード | 商品名 | 規格 | 価格 |
|-------|-----|----|----|
|-------|-----|----|----|

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町／活農集団無天塾  
品種：あきたこまち

|      |               |     |       |
|------|---------------|-----|-------|
| 0415 | 啄木米 有機白米      | 5kg | 4,000 |
| 0416 | 〃 有機胚芽米       | 5kg | 3,900 |
| 0417 | 〃 有機玄米        | 5kg | 3,700 |
| 0418 | 〃 有機玄米(低温備蓄米) | 5kg | 3,000 |
| 0419 | 有機粳発芽玄米       | 1kg | 1,380 |

福島・喜多方市／緑と太陽の会(農薬・化肥不使用)  
品種：コシヒカリ

30年にわたって有機農業に取り組んできた緑と太陽の会が、農薬・化肥不使用で育てたお米です。合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり粒がしっかり、モチモチ。米食味分析鑑定コンクール国際大会では常にトップクラスの評価です

|      |             |     |       |
|------|-------------|-----|-------|
| 0421 | さゆり米 白米     | 2kg | 1,750 |
| 0422 | 〃 白米        | 5kg | 4,200 |
| 0423 | 〃 胚芽米       | 2kg | 1,700 |
| 0424 | 〃 胚芽米       | 5kg | 4,100 |
| 0425 | 〃 五分搗米      | 2kg | 1,700 |
| 0426 | 〃 五分搗米      | 5kg | 4,100 |
| 0427 | 〃 玄米        | 2kg | 1,650 |
| 0428 | 〃 玄米        | 5kg | 3,900 |
| 0429 | 〃 玄米(低温備蓄米) | 5kg | 3,200 |

新潟・南魚沼市 魚沼市 十日町市／いなほ新潟

品種：コシヒカリ

美味しいお米の産地として知られる新潟 魚沼地区で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米。米の粒張りの良さ、つや、粘り、甘みは抜群

|      |          |     |       |
|------|----------|-----|-------|
| 0431 | 魚沼産 有機白米 | 2kg | 2,400 |
| 0432 | 〃 有機玄米   | 2kg | 2,200 |

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町／活農集団無天塾

品種：ヒメノモチ

|      |          |     |     |
|------|----------|-----|-----|
| 0443 | 有機もち米 白米 | 1kg | 900 |
|------|----------|-----|-----|

啄木米 岩手山の麓で合鴨農法 活農集団無天塾

岩手の詩人 石川啄木が愛した  
水と空気のきれいなふるさとで作った  
有機米



0415 不検出 あきたこまち

啄木米 有機白米

5 kg 4,000円

0416 不検出

啄木米 有機胚芽米

5 kg 3,900円

0417 不検出

啄木米 有機玄米

5 kg 3,700円

ふくやかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります。啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の故郷であることから名づけられました

0443 不検出

有機もち米 白米 1kg 900円

しっかりとした食感。収穫後、じっくりとムラなく乾燥させることで、一定した高品質を保っています

もち米シュウマイ(4人分)

- もち米 …… 2/3カップ
- 豚挽肉 …… 200g
- 玉ねぎ …… 1/4個
- 干し椎茸 …… 3個
- 「醤油 …… 小さじ1
- A 洗糖 …… 小さじ1
- L ごま油 …… 小さじ1
- 片栗粉 …… 大さじ2

1321 興農豚挽肉 凍

250g 750円

730円

- 1) もち米は洗って4時間以上水に漬ける。干し椎茸は水で戻し、みじん切りにする。玉ねぎはみじん切りにして片栗粉をまぶす
- 2) 豚挽肉、玉ねぎ、椎茸を<A>と混ぜ、白っぽくなるまで練ってから2〜3cmのボール状に丸める
- 3) 水を切ったもち米を全体につけて蒸し器で約20分蒸して出来上がり

平飼鶏卵

鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています  
参考『新版 動的平衡』福岡伸一著 小学館新書

|                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| 0901 平飼鶏卵・6個 紙パック(一部ブラパック) | 0902 1個 360円         |
| 0903 10個 550円              | 0903 10個×2 720円→700円 |

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料と緑餌で飼育した鶏の卵です

長野(藤田孝広)、山梨(鬼塚順)、青森(日澤一雄)、群馬(北群ファーム)、茨城(ギルド)

※紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)





0451  
彩穀

80g 400円

0452

500g 2,100円

群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園産有機農産物＋岩手産雑穀)

13種類の穀物ブレンド  
桜色に炊き上がります



0453

雑穀ブレンド

80g 400円

0454

500g 2,100円

群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園産有機農産物＋岩手産雑穀)

9種類の穀物ブレンド  
ご飯に色はつきません



0455

有機古代黒米

80g 400円

0456

250g 1,150円

群馬・藤岡市／浦部農園

紫黒色の色素(アントシアニン)を含んだ米です。たんぱく質・ビタミンB1・B2・ナイアシン・鉄・カルシウム・マグネシウムなどが豊富



0462

有機胚芽押麦

500g 570円

群馬／永倉精麦 静岡)

群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぺんしました



0463

国産もち麦

200g 250円

0464

徳用 1kg 980円

茨城／東日本産業 岩手)

不溶性と水溶性の2種類の食物繊維をバランスよく含みます



0472

もちあわ

150g 610円

岩手・九戸郡／尾田川農園 農薬不使用)

甘みがあり独特のもっちりとした食感



0473

もちきび

150g 610円

岩手・九戸郡／尾田川農園 農薬不使用)

粘りがありご飯が美味しくなります



0474

たかきび

150g 610円

岩手・九戸郡／尾田川農園 農薬不使用)

弾力のある食感とコクのある味が特長



0475

アマランサス

150g 800円

岩手・九戸郡／尾田川農園 農薬不使用)

中南米原産の穀物です。農薬不使用で栽培しました。食物繊維やたんぱく質、ミネラルが豊富です。お米3合に大さじ2～3杯入れて混ぜ合わせ炊いてください



0509

やさかの

有機乾燥米こうじ

500g 1,170円

[原]有機米 島根・北海道・秋田・岩手・山形・千葉・滋賀\種こうじ 京都 [製]やさか共同農場 島根)

国産産有機米とこうじ菌を原料につくりました。常温で保存でき、塩こうじ、味噌や甘酒づくりなどに手軽に使えます



納豆・豆腐

国産大豆 100%

0601

国産有機大粒納豆

賜(たまもの)冷

80g 280円

9767

80gx2 560円→540円

[原]有機大豆 青森)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品 東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。薫煙炭火造りで仕上げました



0602

有機納豆

日本の農(みのり)冷

カップ)たれ辛子付)

30gx2 200円

[原]有機大豆 青森)納豆菌/たれ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス/辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品 東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用した国産有機ひきわり納豆



0603

国産有機納豆みのり

ひきわり)カップ)

20gx2 180円

9771 20gx2x 360円→350円

[原]有機大豆 青森)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品 東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用した国産有機ひきわり納豆



0604

遊作納豆(小粒)冷

たれ辛子付)

80g 240円

[原]大豆 茨城)納豆菌/たれ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス/辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品 東京)

地塚大豆を天然松経木で包みました



0606

ゆきしずか小粒納豆冷

カップ)たれからし付)

40gx3 160円

[原]大豆 北海道)納豆菌/たれ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス/辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品 東京)

ゆきしずか小粒納豆

0607

登喜和小粒納豆冷

カップ)たれからし付)

30gx3 230円

[原]大豆 北海道)納豆菌/たれ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス/辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品 東京)



0609

登喜和黒豆納豆冷

80g 300円

[原]大豆 北海道)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品 東京)

北海道産いわい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました



0613

三上さんのやわらか

有機蒸大豆冷

120g 230円

9772 120gx2 460円→445円

[原]有機大豆 青森) [製]登喜和食品 東京)

三上さんの自然農法有機大豆を使用。蒸し上げて旨みが凝縮しました。水煮に比べ栄養価も豊富です



0615

蒸し大豆黒豆冷

120g 300円

[原]黒大豆 北海道) [製]登喜和食品 東京)

黒豆の自然な甘さ、風味が楽しめます



0616

丸大豆テンペ冷

100g 300円

0617

黒大豆テンペ冷

100g 400円

[原]大豆 北海道)黒大豆 北海道)純米酢、米粉、テンペ菌 [賞]冷蔵30日 [製]登喜和食品 東京)

インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、揚げ物、炒め物など、いろいろな料理に



有機絹豆腐冷

0620

330g 245円

0621

ミニ冷

150g 180円

[原]有機大豆 北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]島田食品 埼玉)



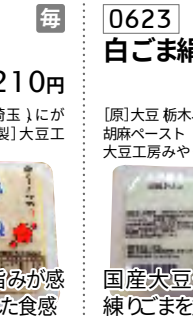
0622

絹豆腐冷

300g 210円

[原]大豆 栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや 埼玉)

大豆本来の甘さ、旨みが感じられるしっとりとした食感



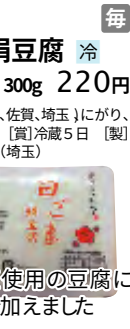
0623

白ごま絹豆腐冷

300g 220円

[原]大豆 栃木、佐賀、埼玉)にがり、胡麻ペースト [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや 埼玉)

国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました



有機木綿豆腐冷

0625

330g 245円

0626

ミニ冷

150g 180円

[原]有機大豆 北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]島田食品 埼玉)

大豆の風味を存分に引き出した味と食感



0628

木綿豆腐冷

320g 240円

[原]大豆 栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや 埼玉)

大豆の風味を存分に引き出した味と食感

0629

有機固め木綿豆腐冷

330g 265円

[原]有機大豆 北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]島田食品 埼玉)

木綿豆腐の味はそのままに、固めに仕上げました

再開

0630

柚子豆腐絹)冷

300g 250円

[原]大豆 栃木、佐賀、ゆず皮 埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや 埼玉)

農薬不使用のゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました



0639

押し豆腐冷

220g 270円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり [賞]冷蔵2日 [製]丸和食品 東京)

国産丸大豆、海水にがり100%使用し、消泡剤不使用です。ボイル殺菌しており未開封で2日間日持ちします。水切り済みで調理に便利。豆腐ハンバーグなどで



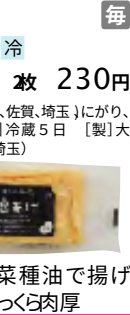
0641

油揚げ冷

枚 230円

[原]大豆 栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや 埼玉)

一番搾り菜種油で揚げました。ふっくら肉厚



0642

すし揚げ冷

枚 240円

[原]大豆 栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや 埼玉)

油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます



0643

味噌漬けあぶらあげ冷

枚 340円

[原]油あげ 埼玉)味噌、みりん、料理酒、粗糖 [製]大豆工房みや 埼玉)

そのまま焼いてご飯のおかず、おつまみ、お弁当にも

0644

味付いなり揚げ冷

枚x2 580円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)洗糖、出汁、鰹節、さば節、昆布)醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油、にがり [製]丸和食品 東京)

甘辛く煮つけた油揚げを半分に切って開きました



0650

具だくさんがんも冷

80gx2 405円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)人参、ごぼう、桜えび、玉ねぎ、生姜、山芋粉、再製塩、昆布、黒ごま、にがり、菜種油 [賞]冷蔵5日 [製]丸和食品 東京)

具だくさんがんも



0646 毎

厚揚げ 冷  
枚 315円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉にがり、菜種油 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)



国産大豆と海水にかりで作った豆腐を、菜種の圧搾油で揚げました。大豆の旨味が活きています。焼き目をつけて生姜醤油などでどうぞ

0652

京がんも 冷  
個 310円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油〔賞〕冷蔵7日 〔製〕丸和食品(東京)



0654

きつねがんも 冷  
4個 275円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡にがり、人参 国産にがり、ごぼう 国産、玉ねぎ 国産、生姜汁 高知、山芋粉 埼玉、干菜、青森、再製塩、黒ごま 中国、切昆布 北海道、菜種油 〔賞〕冷蔵7日 〔製〕丸和食品(東京)



0660

丸和おから 冷  
200g 190円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 〔賞〕冷蔵21日 〔製〕丸和食品(東京)

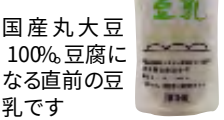


食物繊維が豊富。卵の花やハンバーグに

0663

丸和の豆乳 冷  
300g 240円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 〔賞〕冷蔵30日 〔製〕丸和食品(東京)

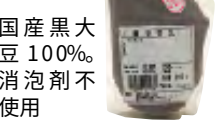


国産丸大豆 100%豆腐になる直前の豆乳です

0664

黒豆豆乳 冷  
200g 240円

〔原〕黒大豆 北海道 〔賞〕冷蔵30日 〔製〕丸和食品(東京)



国産黒大豆 100%。消泡剤不使用

## こんにゃく 梅干 漬物

国産原料使用

0703

生芋 100%こんにゃく  
220g 240円

〔原〕こんにゃく芋 東京、群馬、山梨 水酸化カルシウム 〔製〕池谷(東京)

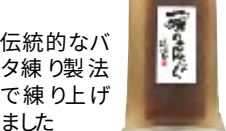


こんにゃく生芋をすりおろして作りました。あく抜き不要

0705

一穂のこんにゃく  
300g 220円

〔原〕こんにゃく芋 群馬、山梨 海藻粉末 韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾 水酸化カルシウム 〔製〕池谷(東京)

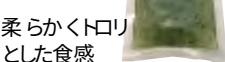


伝統的なバタ練り製法で練り上げました

0708

大とろさしみ  
こんにゃく青のり  
250g 280円

〔原〕こんにゃく芋 群馬、山梨 あおさのり 伊勢湾、三河湾 炭酸ナトリウム 〔製〕池谷(東京)



柔らかくトロリとした食感

0710

しらたき  
230g 220円

〔原〕こんにゃく芋 群馬、山梨 水酸化カルシウム 〔製〕池谷(東京)



あく抜き不要。袋から出してすぐ調理ができます

0711

こんにゃくめん  
200g 220円

〔原〕こんにゃく芋 群馬、山梨 大豆微粉末 国産 水酸化カルシウム 〔製〕池谷(東京)



国産こんにゃく芋粉に大豆粉を合わせ、低カロリーな麺に仕上げました

0722

小梅干  
200g 870円

〔原〕小梅 奈良、和歌山、三重 赤しそ 国産 再製塩 〔製〕王隠堂農園(奈良)



小梅と赤しそを昔ながらの製法で漬け込みました

0721

しそ漬梅干  
200g 650円

〔原〕梅 奈良、和歌山、三重 紫蘇 国産 再製塩 〔製〕王隠堂農園(奈良)



一粒一粒大切に手でもいた梅を、赤しそと一緒に良い塩梅に漬けこみました。昔ながらの味わいに、しょっぱさ、酸っぱさ、円みのある、とても食べやすい梅干です



0724

梅びしお  
100g 400円

〔原〕梅 奈良、和歌山、三重 赤しそ 国産 再製塩 〔製〕王隠堂農園(奈良)



梅干を作る際につぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました。冷奴や焼き鳥に乗せたり豚肉の梅紫蘇巻き、魚料理、おにぎりなどでどうぞ

0726

きざみ紅しょうが 冷  
100g 330円

〔原〕赤梅酢、生姜 高知 〔製〕王隠堂農園(奈良)



生姜を赤梅酢で漬け込み千切りにしました

0742

ゆず大根 冷  
150g 295円

〔原〕大根 滋賀 甜菜グラニュー糖、昆布だし、純米酢、みりん、塩、ゆず 国産 〔賞〕冷蔵11日 〔製〕東明(静岡)



ゆずの香りを効かせて、風味よく漬け込みました

0744

白菜漬 冷  
250g 290円

〔原〕白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川 塩、みりん 〔賞〕冷蔵11日 〔製〕東明(静岡)



低塩タイプの浅漬け

0751

刻みすぐき 冷  
120g 295円

〔原〕すぐき 蕨 滋賀 純米酢、醤油、みりん、食塩 〔製〕東明(静岡)



代表的な京漬物の一品

0761

もろみ香味  
べったら漬  
個 500円

〔原〕大根 埼玉 発酵調味料、醤油、洗糖、味噌、米酢、有機甘酒 栃木産米、唐辛子 高知、愛媛、香川、徳島 再製塩 〔製〕ヤマキ(埼玉)



0773

キムチ漬 冷  
200g 295円

〔原〕白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川 雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 〔賞〕冷蔵11日 〔製〕東明(静岡)

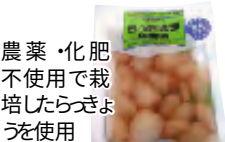


あつさり浅漬け風

0774

らっきょう田舎漬 冷  
100g 500円

〔原〕らっきょう 千葉 酢、三温糖、自然塩 〔製〕三里塚物産(千葉)



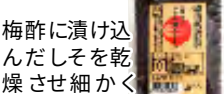
農薬・化肥不使用で栽培したらっきょうを使用塩分控えめ



0801

しその葉ふりかけ  
(ゆかり)  
50g 220円

〔原〕赤しそ 奈良、和歌山、三重、滋賀、愛媛 梅酢、再製塩 〔製〕王隠堂農園(奈良)

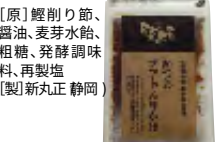


梅酢に漬け込んだしそを乾燥させ細かく刻みました

0802

かつおソフト  
ふりかけ  
40g 270円

〔原〕鰹削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩 〔製〕新丸正(静岡)



0803

ちりめん山椒×  
昆布ふりかけ  
35g 440円

〔原〕ちりめんこうなご 北海道 醤油、真昆布 北海道、甜菜糖、本味麻、清酒、米酢、実山椒 国産 〔製〕道南伝統食品協同組合(北海道)



0805

まんまぱっぱ  
五穀かつお  
30g 330円

〔原〕鰹削り節 静岡 甜菜糖、再製塩、有機米 秋田、青森、新潟、滋賀 ひえ 岩手 赤米 岩手 たくきび 岩手 ちあわ 岩手 〔製〕げんきタウン(秋田)



0807

忠さんのえびふりかけ  
50g 370円

〔原〕アキアミ 瀬戸内海 乾海苔 有明海 鰹節 鹿児島 国産 発酵調味料、醤油、洗糖、再製塩、昆布 北海道 〔製〕成清海苔店(福岡)



瀬戸内海産アミエビと有明産海苔を使用

0811

国産ちらし寿司  
の素 袋 冷  
200g(2人用) 600円

たけのこ 和歌山 蓮根 国産 人参 千葉 椎茸 静岡、長野 昆布 北海道 りんご酢、洗糖、発酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油 〔製〕遠忠食品(東京)

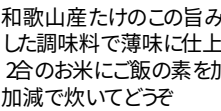


炊いたご飯に混ぜるだけ

0812

国産たけのこご飯  
の素 袋 冷  
170g(2人炊) 370円

〔原〕たけのこ 和歌山 椎茸 秋田 椎茸戻し汁、洗糖、人参 国産 昆布 北海道 醤油、発酵調味料、再製塩、鰹だし、純米酢 〔製〕遠忠食品(東京)



和歌山産たけのこの旨みを活かし、吟味した調味料で薄味に仕上げました 2合のお米にご飯の素を加え、いつもの水加減で炊いてどうぞ



0832

国産ザーサイ 袋 冷  
100g 385円

〔原〕ザーサイ 国産 かつおエキス、魚醤、洗糖、発酵調味料、醸造純米酢、こま油、再製塩、胡椒、唐辛子 国産 〔製〕遠忠食品(東京)



0835

たけのこ土佐煮 袋 冷  
60g 285円

〔原〕たけのこ 和歌山 発酵調味料、洗糖、醤油、かつおだし、かつお節 静岡 〔製〕遠忠食品(東京)



国産たけのこを薄味仕立ての調味液で炊き上げました。歯応えと食感の良さが活きています

0836

きんぴらごぼう 袋 冷  
80g 280円

〔原〕ごぼう 茨城、群馬、山梨、鹿児島 人参 茨城、山梨 醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、菜種油、ごま、鰹だし、唐辛子 〔製〕遠忠食品(東京)



0838

味付うの花 袋 冷  
150g 305円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 人参 国産 長ねぎ 茨城 醤油、粗糖、発酵調味料、油揚げ、こんにゃく 国産 椎茸 国産 〔ごぼう 国産 青大豆 山形〕再製塩、だし汁 鰹、椎茸 蜂蜜、菜種油 〔賞〕冷蔵30日 〔製〕丸和食品(東京)



0839

味付かんぴょう 袋 冷  
100g 480円

〔原〕洗糖、醤油、発酵調味料、かんぴょう 栃木 麦芽水飴 〔製〕遠忠食品(東京)



0840

くるみ甘露煮 袋 冷  
60g 395円

〔原〕有機くるみ アメリカ 洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、再製塩、寒天 長野 〔製〕遠忠食品(東京)



0842

一口昆布巻 袋 冷  
100g 415円

〔原〕醤油、麦芽水飴、昆布 北海道 かんぴょう 栃木 昆布煮汁 北海道 洗糖、発酵調味料、純米酢 〔製〕遠忠食品(東京)



0844

黄金でんぶ 袋 冷  
60g 375円

〔原〕スケトウダラ 北海道 洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩 〔製〕遠忠食品(東京)



0846

国産メンマ風  
たけのこ 袋 冷  
90g 375円

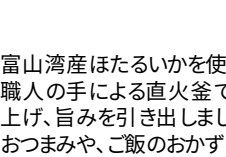
〔原〕たけのこ 和歌山 醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 〔製〕遠忠食品(東京)



0847

ほたるいかの姿煮 瓶  
60g 360円

〔原〕ほたるいか 富山湾 醤油、洗糖、発酵調味料、生姜 国産 鰹だし、寒天 〔製〕遠忠食品(東京)



富山湾産ほたるいかを使用。ベテラン職人の手による直火釜でじっくり炊き上げ、旨みを引き出しました。そのままおつまみや、ご飯のおかず



0850

豆昆布 袋 冷  
100g 260円

〔原〕大豆 北海道 洗糖、麦芽水飴、醤油、昆布 北海道 〔製〕遠忠食品(東京)



0852

江戸前生のり 瓶  
85g 350円

〔原〕のり 千葉 醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、鰹だし 国産 〔製〕遠忠食品(東京)



0854

細切昆布佃煮 袋 冷  
100g 325円

〔原〕昆布 北海道 醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、だし汁 昆布・鰹 〔製〕遠忠食品(東京)





牛乳・ヨーグルト・乳製品

0916 毎  
パステライズ牛乳 冷  
200ml 120円

〔原〕生乳 島根 〔賞〕冷蔵 6日 (2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け)  
〔製〕木次乳業 島根

65℃ 30分 低温殺菌



0912 毎  
ノンホモ 飛驒牛乳 瓶) 冷  
900ml 465円

〔原〕生乳 岐阜  
〔賞〕冷蔵 6日 (3日前・製造の商品をお届け)  
〔製〕飛驒酪農 岐阜

※お届けは専用配送車コースのみ。瓶は必ずご返却ください



0913 毎  
パステライズ飛驒 冷  
1000ml 375円

〔原〕生乳 岐阜  
〔賞〕冷蔵 5日 (3日前・製造の商品をお届け)  
〔製〕飛驒酪農 岐阜

岐阜 飛驒地方で健康に飼育された乳牛の生乳を使用。65℃ 30分低温殺菌



0914 毎  
山地酪農牛乳 冷  
1000ml 420円

〔原〕生乳 島根  
〔賞〕冷蔵 7日 (2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け)  
〔製〕木次乳業 島根

ブラウンスイス牛の生乳を使用 72℃15秒殺菌、ノンホモ牛乳



0915 毎  
ブラウンスイス牛乳 冷  
500ml 260円

〔原〕生乳 島根 〔賞〕冷蔵 7日 (2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け)  
〔製〕木次乳業 島根

72℃15秒殺菌、ノンホモ牛乳



0920 毎  
丹那 全乳ヨーグルト 冷  
500g 315円→295円

〔原〕生乳 静岡 〔乳酸菌、ラクターゼ 〔賞〕冷蔵 16日 〔製〕丹那牛乳 静岡)

丹那低温殺菌牛乳生産者部会の生乳のみを使用。良質な生乳の風味を活かした、無糖タイプの食べるヨーグルトです。口当たりの良い、優しい酸味が特長です

人気商品



0924 毎  
飛驒 ノンホモ ヨーグルト 冷  
80gx 3 320円

〔原〕生乳 岐阜 〔乳糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 13日 〔製〕飛驒酪農 岐阜)



0925 毎  
木次プレーンヨーグルト 冷  
400g 340円

〔原〕生乳 島根 〔脱脂粉乳 北海道 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕木次乳業 島根)

牛乳中の糖分を活かしたプレーンヨーグルト



飲んでやさしい ヨーグルト 冷  
0926 500ml 210円  
0927 1000ml 360円

〔原〕生乳 静岡 〔無脂肪牛乳 静岡 牛乳 静岡 乳糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 16日 〔製〕丹那牛乳 静岡)

丹那低温殺菌牛乳生産者部会の原乳を使用。生きて腸まで届くプロバイオティクスN-乳酸菌他、4種の乳酸菌を配合したヨーグルトです。北海道産甜菜グラニュー糖で甘みをつけています



0928 毎  
飛驒酪農 のむヨーグルト 冷  
130ml x 3 440円

〔原〕生乳 三重 〔甜菜糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕飛驒酪農 岐阜)



0931 毎  
木次ミルクコーヒー 冷  
500ml 185円

〔原〕牛乳 島根 〔コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖 〔賞〕冷蔵 8日 〔製〕木次乳業 島根)

良質な生乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックス



0940 毎  
生クリーム 冷  
200ml 495円

〔原〕生乳 静岡 〔賞〕冷蔵 7日 (2日前・製造の商品をお届け) 〔製〕丹那牛乳 静岡)

生乳 100% 乳脂肪分 47%



0944 毎  
はちみつバター 冷  
130g 690円

〔原〕バター 北海道 〔蜂蜜 ミャンマー 〔製〕飛驒酪農 岐阜)

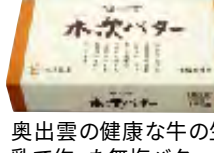
無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました



0945 毎  
奥出雲木次バター 冷  
150g 700円

〔原〕牛乳 島根 〔製〕木次乳業 島根)

奥出雲の健康な牛の生乳で作った無塩バター



0948 毎  
丹那 牛乳みるくプリン 冷  
90gx 3 395円

〔原〕乳 静岡 〔クリーム 静岡 〔甜菜グラニュー糖、平飼卵 新潟 全粉乳 静岡 〔寒天 長野 再製塩 〔賞〕冷蔵 10日 〔製〕丹那牛乳 静岡)

牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン



0949 毎  
飛驒酪農 カスタードプリン 冷  
90gx 3 330円

9480 90gx 3x 2 660円→640円

〔原〕牛乳 岐阜 〔平飼卵 高知、香川、愛媛 粗糖 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕飛驒酪農 岐阜)

低温殺菌牛乳を使用し、風味・コクを活かし、カラメルソースが美味しさを一層引き立てています。牛乳本来の甘みがきいている濃厚な味わいのカスタードプリン



0950 毎  
牧場の カスタードプリン 冷  
100g 230円

〔原〕牛乳 島根 〔平飼卵 島根 〔甜菜グラニュー糖 〔賞〕冷蔵 6日 (2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業 島根)

カラメルソース付き



0952 毎  
南箱根のゴーダチーズ 休) 冷  
200g 1,290円→1,220円

〔原〕生乳 (静岡)、再製塩、乳酸菌、レンネット 〔製〕丹那牛乳 (静岡)

クセのない味わい、そのままやパンと一緒に、ピザやオープン料理など幅広い料理に



0956 毎  
ナチュラルスナッカー 冷  
70g 475円

〔原〕生乳 島根 〔再製塩、スターター、レンネット 〔製〕木次乳業 島根)

裂いて食べるチーズ



0957 毎  
プロローネピッコロ 冷  
100g 520円

〔原〕生乳 島根 〔再製塩、スターター、レンネット 〔製〕木次乳業 島根)

プロローネチーズのミニサイズ



0962 毎  
カマンベールチーズ・ロワレ 冷  
160g 1,200円→1,100円

〔原〕生乳 北海道 〔生クリーム 北海道 自然塩 〔製〕クレイル 北海道)

乳酸菌の生きた「生」のカマンベールチーズです。白カビチーズ「カマンベール」を日本人の好み合うようにアレンジしました



0964 毎  
とろけるチーズ粉雪 冷  
200g 1,230円→1,130円

〔原〕生乳 北海道 〔製〕クレイル 北海道)

北海道黒松内町の新鮮で良質な生乳と、塩のみを使う、シュレットタイプのチーズです。水分量を調整することで、とろけるけど伸びない、新感覚のチーズに仕上げました



ハイブラスマーガリン 冷 毎  
0971 180g 310円  
0972 370g 530円

〔原〕べに花油 (アメリカ) パーム核油 (マレーシア) 発酵乳 (北海道、愛知) 全粉乳 (北海道) クリーム (北海道) 自然塩、レシチン (大豆由来) (ブラジル、アメリカ) 〔製〕創健社 (神奈川)

低トランス脂肪酸 (含有率 0.9%)



パン  
国産小麦 天然酵母使用  
◆ザクセン・アオティ・サラ秋田白神：前日製造の商品をお届けします/木のひげ・くろさき：前々日製造の商品をお届けします  
◆グラムはすべて生地重量です

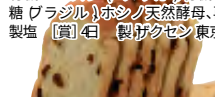
1001 毎  
有機食パンスライス 枚  
455円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ) 有機砂糖 (ブラジル) ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕ザクセン (東京)



1002 毎  
有機ぶどう食パンスライス 枚  
540円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ) 有機レーズン (アメリカ) 有機砂糖 (ブラジル) ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕ザクセン (東京)



1003 毎  
有機全粒粉パン 個  
575円

原 有機小麦全粒粉 (アメリカ、カナダ) 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ) 有機レーズン (アメリカ) 有機くるみ (アメリカ) ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕ザクセン (東京)



1004 毎  
食パン・6枚切 360g 335円

原 小麦粉 北海道 〔ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン (東京)

人気商品



1005 毎  
胚芽食パン・6枚切 380g 410円

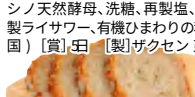
〔原〕小麦粉 北海道 〔胚芽小麦 北海道、埼玉) 〔ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン (東京)

人気商品



1007 毎  
サンドイッチブレッド・ライ麦入 枚  
225円

〔原〕小麦粉 北海道 小麦全粒粉 北海道 有機ライ麦粉 (アメリカ) 〔ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ライザワー、有機まわりの種 (中国) 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン (東京)



1008 毎  
クロワッサン 70gx 2 385円

〔原〕小麦粉 北海道、福岡 〔ホシノ天然酵母、再製塩、バター 北海道) 〔洗糖 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン (東京)



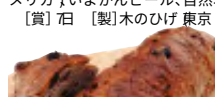
1009 毎  
カンパーニュ 700g 600円

〔原〕小麦粉 岩手 〔全粒粉 群馬) 天然酵母、自然塩 〔賞〕7日 〔製〕木のひげ (東京)



1010 毎  
ティーブレッド 300g 520円

〔原〕小麦粉 岩手 天然酵母、有機レーズン (アメリカ) 有機くるみ (アメリカ) 〔いよかんビール、自然塩 〔賞〕7日 〔製〕木のひげ (東京)



1011 毎  
全粒粉パン (カンローフ) 300g 320円

〔原〕小麦粉 北海道、三重 〔全粒粉 北海道) 〔ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕アオティ (東京)



1012 毎  
バターロール 40gx 5 365円

〔原〕小麦粉 北海道、三重 〔洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵 東京) 〔バター 北海道) 〔スキムミルク 北海道) 〔賞〕4日 〔製〕アオティ (東京)



1014 毎  
ブリオッシュ 50gx 4 460円

〔原〕小麦粉 北海道、三重 〔卵 東京) 〔バター 北海道) 〔洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳 北海道) 〔再製塩 〔賞〕4日 〔製〕アオティ (東京)



1015 毎  
チョココレネ 冷 70gx 2 400円

〔原〕小麦粉 北海道、三重 〔バター 北海道) 〔洗糖、スキムミルク 北海道) 〔再製塩、卵 東京) 〔ホシノ天然酵母、ポアロニ、ビターチョコレート、牛乳 静岡) 〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕アオティ (東京)



1016 毎  
白神 (ノフトフランス) 350g 370円

〔原〕小麦粉 北海道 〔粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 (東京)





1017

毎

ホワイトフランス

60g×5 370円

〔原〕小麦粉(北海道)・粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4回 〔製〕サラ秋田白神 東京)



1019

毎

サラの  
過替わりプチパンセット

白神フランス、ホワイトフランス、ソフトレーズン

セット 375円

〔原〕小麦粉(北海道)・有機レーズン(アメリカ)・粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4回 〔製〕サラ秋田白神 東京)



1020

毎

ふぞろいプチパン

約25g×10 385円

〔原〕小麦粉(北海道)・粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4回 〔製〕サラ秋田白神 東京)



1021

毎

角型食パン

460g 410円

〔原〕小麦粉(北海道、滋賀)・洗糖、平飼卵(埼玉)・バター(群馬)・生クリーム(国産)・自然塩、天然酵母 〔賞〕5回 〔製〕くろうさぎ(埼玉)



1023

毎

バターロール

350g 360円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)・自然塩、モルト(アメリカ)・天然酵母 〔賞〕5回 〔製〕くろうさぎ(埼玉)



1024

毎

ア・レザン

450g 760円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)・全粒粉(埼玉)・有機ライ麦粉(アメリカ)・自然塩、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)・有機くるみ(アメリカ) 〔賞〕5回 〔製〕くろうさぎ(埼玉)



1025

毎

コンプレ 全粒粉パン)

250g 355円

〔原〕小麦粉(北海道)・全粒粉(北海道)・粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4回 〔製〕サラ秋田白神 東京)



1026

毎

はちみつパン

150g 305円

〔原〕小麦粉(北海道)・はちみつ(国産、アルゼンチン)・白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4回 〔製〕サラ秋田白神 東京)



1028

AB

ごまあんパン

80g 195円

〔原〕小豆(北海道)・洗糖、小麦粉(北海道)・有機ごまペースト(ギリシア)・マーガリン、ホシノ天然酵母、米粉(国産)・再製塩、有機黒ごま(ギリシア) 〔賞〕4回 〔製〕サクセン 東京)



1029

AB

ブール

350g 330円

〔原〕小麦粉(岩手)・全粒粉(群馬)・天然酵母、自然塩 〔賞〕5回 〔製〕木のひげ 東京)



1030

AB

レーズン角パン

500g 530円

〔原〕小麦粉(岩手)・全粒粉(岩手)・天然酵母、有機レーズン(アメリカ)・自然塩 〔賞〕4回 〔製〕木のひげ 東京)



1035

AB

豆乳パン・カレンズ

80g×2 320円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)・有機無調整豆乳、洗糖、カレンズ(アメリカ)・菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4回 〔製〕アオティア 東京)



1040

毎

有機アールグレイ香る  
イチジクパン

43g×3 405円

〔原〕小麦粉(北海道)・有機いちじく(トルコ)・粗糖、白神こだま酵母、有機紅茶(スリランカ)・再製塩、香料(ベルガモット精油・茶葉に使用、イギリス) 〔賞〕4回 〔製〕サラ秋田白神 東京)



ベルガモット香る有機紅茶の生地といちじくのつぶつぶの食感が楽しめます

1050

毎

あんパン

120g×2 320円

〔原〕小麦粉(北海道、福岡)・小豆(北海道)・洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、有機黒ごま(中国) 〔賞〕4回 〔製〕サクセン 東京)



1071

毎

カイザーゼンメル

50g×5 350円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)・洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、有機玄米(秋田、山形) 〔賞〕4回 〔製〕アオティア 東京)



1092

毎

ナッツフルーツスティック

100g 200円

〔原〕小麦粉(北海道)・有機ライ麦粉(米国)・自然塩、天然酵母、オーガニックカレンズ(カルフォルニア)・有機くるみ(カルフォルニア)・有機オレンジピール(アメリカ)・オーガニックオートミール(アメリカ) 〔賞〕5回 〔製〕くろうさぎ(埼玉)



ジャム・  
純粋  
蜂蜜

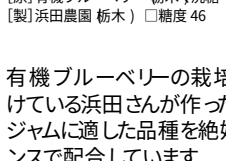
1151

毎

ハマダさんちの  
ブルーベリージャム

140g 650円

〔原〕有機ブルーベリー(栃木)・洗糖 〔製〕浜田農園(栃木) □糖度46



有機ブルーベリーの栽培を手がけている浜田さんが作ったジャム。ジャムに適した品種を絶妙なバランスで配合しています

人気商品

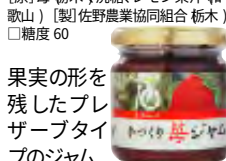
1152

毎

ポラーノ  
手づくり苺ジャム

190g 500円

〔原〕苺(栃木)・洗糖、レモン果汁(和歌山) 〔製〕佐野農業協同組合(栃木) □糖度60



果実の形を残したプレザータイプのジャム

1153

毎

りんごジャム

140g 500円

〔原〕りんご(青森)・洗糖、レモン果汁(広島) 〔製〕ナチュラル農究(青森) □糖度45



新農業研究会のりんごを使用。糖度は控えめ

手づくり  
甘夏マーメレード

1154 155g 670円

1155 155g×2 1,340円→1,290円

原 甘夏(熊本)・甘夏外皮(熊本)・甘夏内袋(熊本)・洗糖、製津奈木甘夏生産者の会(熊本) □糖度48



ダブルで  
お買い得

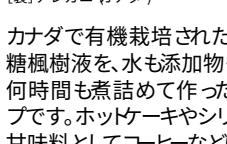
1160

毎

オーガニック  
メープルシロップ

330g 1,200円→1,110円

〔原〕有機かえでの樹液(カナダ) 〔製〕アレガニ(カナダ)



カナダで有機栽培されたオーガニック砂糖楓樹液を、水も添加物も一切加えずに何時間も煮詰めて作ったメープルシロップです。ホットケーキやシリアルにかかけたり甘味料としてコーヒーなどにもどうぞ

1161

AB

あかしあはちみつ

600g 3,700円

〔原〕蜂蜜(北海道) 〔製〕潮尾養蜂園(滋賀)



1162

毎

百花はちみつ

600g 2,800円

〔原〕蜂蜜(国産) 〔製〕潮尾養蜂園(滋賀)



北海道・富良野で採蜜しました。結晶化しにくく、使いやすい蜂蜜です

1172

毎

有機ピーナッツバター  
クランチ

454g 1,350円

〔原〕オーガニックピーナッツ(アルゼンチン、ニカラグア他) 〔製〕アリスアン(埼玉)



1172

毎

有機ピーナッツバター  
クランチ

454g 1,350円

〔原〕オーガニックピーナッツ(アルゼンチン、ニカラグア他) 〔製〕アリスアン(埼玉)



つぶつぶを残し仕上げました

ハム・  
ソーセージ・  
ベーコン

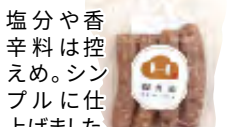
1201

毎

保美豚  
あらびきウインナー

冷 120g(6本) 420円

原 豚肉(愛知)・自然塩、香辛料、羊腸 〔賞〕冷蔵1日 〔製〕和広産業(愛知)



塩分や香辛料は控えめ。シンプルに仕上げました

1202

お届けは翌々週

保美豚春菊薫る  
ウインナー

冷 120g(6本) 420円

原 豚肉(愛知)・春菊(愛知)・自然塩、香辛料、羊腸 〔賞〕冷蔵1日 〔製〕和広産業(愛知)



保美豚に春菊を加えて仕上げたウインナーです

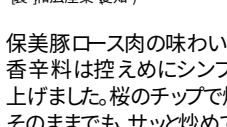
1211

毎

保美豚  
ロースハムスライス

冷 150g 980円

原 豚肉(愛知)・自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕和広産業(愛知)



保美豚ロース肉の味わいを活かし塩分や香辛料は控えめにシンプルな素材で仕上げました。桜のチップで燻製しています。そのままでも、サッと炒めてもどうぞ

1216

毎

保美豚  
ベーコンブロック

冷 200g 1,050円

原 豚肉(愛知)・自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵18日 〔製〕和広産業(愛知)



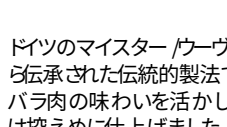
1216

毎

保美豚  
ベーコンブロック

冷 200g 1,050円

原 豚肉(愛知)・自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵18日 〔製〕和広産業(愛知)



ドイツのマイスター・トゥーヴェ・ケスラー氏から伝承された伝統的製法で、じっくり熟成。バラ肉の味わいを活かし、塩分や香辛料は控えめに仕上げました

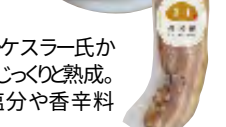
1216

毎

保美豚  
ベーコンブロック

冷 200g 1,050円

原 豚肉(愛知)・自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵18日 〔製〕和広産業(愛知)



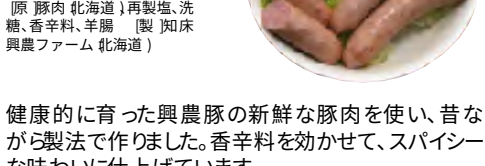
1231

毎

興農  
あらびきウインナー

凍 150g(6本) 665円→645円

原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム(北海道)



健康的に育った興農豚の新鮮な豚肉を使い、昔ながら製法で作りました。香辛料を効かせて、スパイシーな味わいに上げています

1232

毎

興農 あらびき  
ミニウインナー

凍 150g 665円

原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム(北海道)



人気商品

1235

毎

興農  
バジルウインナー

凍 150g(6本) 665円

原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム(北海道)



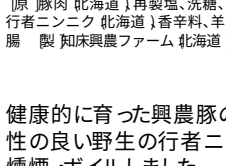
1236

毎

興農 行者ニンニク入り  
ソーセージ

凍 150g(6本) 665円

原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、行者ニンニク(北海道)・香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム(北海道)



健康的に育った興農豚の新鮮な豚肉を使い、肉と相性の良い野生の行者ニンニクを練り込んで、低温で燻煙・ボイルしました

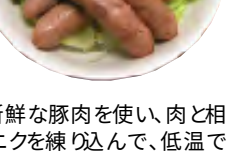
1236

毎

興農 行者ニンニク入り  
ソーセージ

凍 150g(6本) 665円

原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、行者ニンニク(北海道)・香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム(北海道)



1238

毎

興農 生ソーセージ

凍 200g 800円

原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム(北海道)



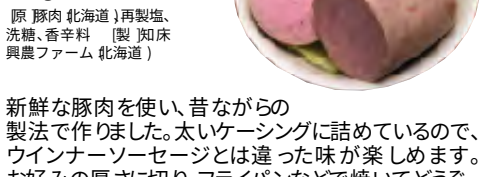
1237

毎

興農 ポロニア  
ソーセージ(粗挽き)

凍 200g 825円

原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和床興農ファーム(北海道)



新鮮な豚肉を使い、昔ながらの製法で作りました。太いケーシングに詰めているので、ウインナーソーセージとは違った味が楽しめます。お好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ

1241

毎

興農  
ロースハムスライス

凍 150g 1,000円

原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和床興農ファーム(北海道)



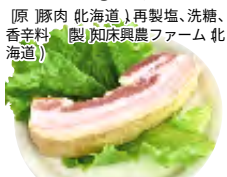
1242

毎

興農  
ベーコンブロック

凍 250g 1,480円

原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和床興農ファーム(北海道)



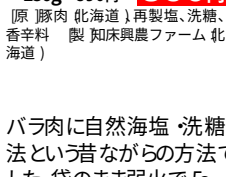
1243

毎

興農  
ベーコンスライス

凍 150g 890円→860円

原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和床興農ファーム(北海道)



バラ肉に自然海塩・洗糖・香辛料を直接すり込む乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けし、燻煙後ボイルしました。袋のまま弱火で5〜10分程度ボイルしてどうぞ

1243

毎

興農  
ベーコンスライス

凍 150g 890円→860円

原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和床興農ファーム(北海道)



1244

毎

興農 ハーブソーセージ  
(スライス)

凍 120g 550円

原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、香辛料、ケーシング 〔製〕和床興農ファーム(北海道)



興農豚肉にハーブを加え、香り豊かに仕上げました



## 豚肉

■保美豚（ほうびとん）  
愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料 /法定ワクチン除き無投薬 /LD種 /180日飼育  
子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません  
自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

|         | 商品コード  | 商品名            | 規格      | 価格      |
|---------|--------|----------------|---------|---------|
| お届けは翌々週 | 冷 1301 | 保美豚 挽肉         | 200g    | 400     |
|         | 冷 1302 | 保美豚 小間肉        | 200g    | 490     |
|         | 冷 1303 | 保美豚 ローススライス    | 150g    | 680     |
|         | 冷 1304 | 保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用 | 200g    | 910→850 |
|         | 冷 1306 | 保美豚 肩ローススライス   | 150g    | 630     |
|         | 冷 1309 | 保美豚 モモスライス     | 200g    | 565     |
|         | 冷 1311 | 保美豚 バラスライス     | 150g    | 575→540 |
|         | 冷 1305 | 保美豚 ロースとんかつ用   | 100g× 2 | 835     |
|         | 冷 1307 | 保美豚 肩ロースブロック   | 500g    | 1,920   |
|         | 冷 1310 | 保美豚 モモブロック     | 500g    | 1,300   |
|         | 冷 1312 | 保美豚 バラブロック     | 300g    | 1,050   |
|         | 冷 1313 | 保美豚 ヒレカツ用      | 200g    | 990     |

■興農豚（こうのうぶた）  
北海道産 道内および自家生産物の脱脂飼料 /体重 20kg〜無投薬 /LWD種 /210日飼育  
気候のよい時期は広い農場内に放牧し、野外に出られない寒い季節も自由に動ける豚舎の中で飼育。適度な脂肪としっかりとした肉質

|         | 商品コード  | 商品名            | 規格      | 価格      |
|---------|--------|----------------|---------|---------|
| お届けは翌々週 | 凍 1321 | 興農豚 挽肉（バラ凍結）   | 250g    | 750→730 |
|         | 凍 1322 | 興農豚 小間切肉       | 250g    | 820     |
|         | 凍 1323 | 興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用 | 200g    | 950     |
|         | 凍 1325 | 興農豚 ローストンカツ用   | 100g× 2 | 895     |
|         | 凍 1327 | 興農豚 肩ローススライス   | 200g    | 800     |
|         | 凍 1330 | 興農豚 モモスライス     | 200g    | 700     |

■梅山豚（めいざんとう）  
茨城産 /リサイクル自家製配合飼料 /体重 30kg〜無投薬 /梅山豚・デュロック交配種 /270日飼育 \*放牧は中止しています

中国太湖豚系の本原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

|         | 商品コード  | 商品名                                    | 規格   | 価格    |
|---------|--------|----------------------------------------|------|-------|
| お届けは翌々週 | 凍 1351 | 梅山豚セット<br>（ロース薄切り・バラスライス・モモスライス 各 80g） | セット  | 1,310 |
|         | 凍 1352 | 梅山豚 挽肉（バラ凍結）                           | 200g | 585   |
|         | 凍 1353 | 梅山豚 切落し（バラ凍結）                          | 200g | 585   |

きめ細やかな肉質、さっぱりとした旨味と甘味

### 保美豚

1304 保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用 冷 200g 910円→**850円**

1311 保美豚 バラスライス 冷 150g 575円→**540円**

1305 保美豚 ロースとんかつ用 冷 100g× 2 835円

豚汁、炒め物、焼きそばなど、いろいろな料理に

赤身と脂身のバランスがよいのが特長

## 牛肉

■興農アンガス牛（こうのうあんがすぎゅう）  
北海道産 国産原料を発酵させた自家配合飼料 /抗菌性物質、ワクチン無投与 /アンガス種 /20~23ヶ月飼育  
北海道・知床で生まれた子牛に国産原料の自家配合飼料を与えて育てています。赤身肉の旨み、柔らかくジューシーな肉質が特長です

|         | 商品コード  | 商品名       | 規格   | 価格    |
|---------|--------|-----------|------|-------|
| お届けは翌々週 | 凍 1431 | アンガス牛 挽肉  | 200g | 1,000 |
|         | 凍 1437 | アンガス牛 切落し | 200g | 1,180 |

噛むほどに味わい深い旨味とコク

### 興農アンガス牛・興農豚

1437 興農豚 切落し 凍 200g 1,180円

1431 興農豚 挽肉 凍 200g 1,000円

1327 興農豚 肩ローススライス 凍 200g 800円

1321 興農豚 挽肉 凍 250g 750円→**730円**

1330 興農豚 モモスライス 凍 200g 700円

### 塩麴元気餃子

■材料

豚挽き肉 …… 200 g  
塩麴…大さじ1と1/2  
キャベツ …… 100 g  
ニラ …… 100 g  
茸 …… 50 g  
にんにく …… 1片  
生姜 …… 1片  
餃子の皮 …… 25枚

■作り方

1 挽肉は塩麴をよく混ぜ 30分以上おき、野菜はみじん切りにする  
2 肉・野菜・★をよくこね、餃子の皮の枚数分に等分し、包む  
3 フライパンに油を熱し、重ならないように餃子を並べ、きつね色になるまで焼く  
4 片栗粉を溶いた水をかけ回し、蓋をして中火で6分程焼く。透き通ってふっくらしてきたら、胡麻油をかけ回し火を強くする。羽に焼き色が付いたら出来上がり

塩胡椒 …… 適宜  
胡麻油 …… 大さじ2  
醤油 …… 大さじ1  
日本酒 …… 大さじ1



ジューシーな赤身と上質な脂身

### 塚原牧場の梅山豚

1352 梅山豚 挽肉 凍 200g 585円

1353 梅山豚 切り落し 凍 200g 585円

## 鶏肉

■ポラーノの鶏  
愛知産 精肉加工 静岡 /NonGMO飼料 /法定ワクチン除き無投薬 /70日飼育  
飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆粕、動物性飼料不使用です  
自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

|   | 商品コード  | 商品名            | 規格   | 価格  |
|---|--------|----------------|------|-----|
| 冷 | 1501   | 鶏ムネ挽き肉         | 150g | 380 |
|   | 冷 1502 | 鶏モモ肉           | 200g | 580 |
|   | 冷 1504 | 鶏ムネ肉           | 200g | 480 |
|   | 冷 1506 | 鶏ささみ           | 150g | 490 |
|   | 冷 1507 | 鶏手羽先           | 200g | 400 |
|   | 冷 1508 | 鶏手羽元           | 200g | 400 |
|   | 凍 1521 | 鶏ムネ挽き肉（バラ凍結）   | 450g | 950 |
|   | 凍 1522 | 鶏小間肉           | 200g | 515 |
| 凍 | 凍 1523 | 鶏モモ肉           | 250g | 660 |
|   | 凍 1524 | 鶏モモ一口カット（バラ凍結） | 300g | 795 |
|   | 凍 1526 | 鶏ムネ肉           | 250g | 560 |
|   | 凍 1527 | 鶏ムネ一口カット（バラ凍結） | 300g | 670 |
|   | 凍 1529 | 鶏ささみ（バラ凍結）     | 180g | 570 |
|   | 凍 1530 | 鶏手羽先           | 240g | 460 |
|   | 凍 1531 | 鶏手羽元（バラ凍結）     | 450g | 760 |
| 凍 | 凍 1534 | 鶏レバー（バラ凍結）     | 280g | 515 |

引き締まった弾力のある肉質

### ポラーノの鶏

1507 鶏手羽先 冷 200g 400円

1530 鶏手羽先 凍 240g 460円

1502 鶏モモ肉 冷 200g 580円

1523 鶏モモ肉 凍 250g 660円

1506 鶏ささみ 冷 150g 490円

1529 鶏ささみ 凍 180g 570円

塩麴鶏肉と切干大根のカレー炒め煮

■材料（3人分）

鶏モモ肉 …… 200 g  
塩麴 …… 20 g  
切干し大根 …… 50 g  
にんにく …… 1片  
胡椒 …… 適宜  
オリーブオイル…大さじ1  
カレーパウダー…小さじ2  
玄米酢 …… 大さじ2

■作り方

1 鶏モモ肉を食べやすい大きさに切り、塩麴に30分以上漬け込む  
2 フライパンにオリーブオイル、みじん切りにしたにんにくを入れ、弱火で熱し香りを出す  
3 ②に鶏モモ肉を入れ強火で炒める。表面が狐色になってきたら、戻して水気を絞った切干し大根を加え、油を全体に回すように炒める  
4 ③に★を入れ、弱火に落とし汁気がなくなるまで煮込む  
5 玄米酢を加え、強火に戻して全体をかき混ぜながら水気を飛ばして出来上がり

日本酒 …… 100ml  
水 …… 100ml  
★ 塩 …… 小さじ1  
醤油 …… 小さじ1



### 鶏惣菜

1551 塩麴サラダチキン 凍 180g 525円→**500円**  
〔原 鶏肉 愛知〕塩麴、米麴（国産）塩（製 シンガポール） 浜松支店 静岡）

鶏ムネ肉を塩麴に漬け込み、シンプルな味わいの惣菜に仕上げました。スライスしてサラダや和え物、お弁当のおかずなどに



### 鶏つくね団子

1552 鶏つくね団子 凍 300g 570円→**540円**  
〔原 鶏肉 愛知〕玉ねぎ（国産）パン粉、長芋（国産）、卵（国産）、澱粉（国産）砂糖、白だし、塩、香辛料（製 シンガポール） 浜松支店 静岡）

旨みたっぷりのつくね団子。鍋物に入れるとふわっとした食感が楽しめ、出汁の効いた美味しいスープに仕上がります

揚げ 焼き



1553 鶏ハム 冷 160g 575円  
〔原 鶏肉 愛知〕塩、洗糖、ブラックペッパー、〔賞〕冷蔵 10日〔製〕シンガポール 浜松支店 静岡）

1557 スモークチキン 冷 170g 580円  
〔原 鶏肉 愛知〕塩、砂糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー、〔賞〕冷蔵 10日〔製〕シンガポール 浜松支店 静岡）





1558

チキンボール  
甘酢たれ ) 冷

180g 470円

原 鶏肉 愛知 ) 玉ねぎ 国産 ) パン粉、濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、塩、白胡椒、菜種油 / 甘酢あん：砂糖、醤油、米酢、濃粉 ( 廣 ) 冷蔵 日 ( 製 ) シガポートリー 浜松支店 静岡 )



温め

1561

鶏モモ肉の  
照り焼き 凍

210g 500円

原 鶏肉 愛知 ) / タレ：たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、澱粉、調合スパイス ( 製 ) シガポートリー 浜松支店 静岡 )



焼き

1562

鶏ムネ肉の  
生姜焼き 凍

295g 485円

原 鶏肉 愛知 ) / タレ：濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麹 ( 製 ) シガポートリー 浜松支店 静岡 )



焼き

1563

鶏ムネ肉の  
香草焼き 凍

200g 465円

原 鶏肉 愛知 ) 調合スパイス、香辛料 ( 製 ) シガポートリー 浜松支店 静岡 )



焼き

1564

鶏から揚げ 凍

135g 450円→420円

原 鶏肉 愛知 ) 小麦粉 国産 ) 馬鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 ( 製 ) シガポートリー 浜松支店 静岡 )



温め

SALE

1565

鶏モモ肉の  
タンドリーチキン風味 凍

230g 520円

原 鶏肉 愛知 ) はっ酵乳 静岡 ) 中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック ( 製 ) シガポートリー 浜松支店 静岡 )



焼き

1566

チキンと野菜のハンバーグ 冷

150g (2個 ) 475円→450円

原 鶏肉 愛知 ) 玉ねぎ 国産 ) パン粉、長芋 国産 ) 鶏卵 国産 ) 人参 国産 ) ごぼう 国産 ) いんげん 国産 ) 椎茸 国産 ) 馬鈴薯澱粉、白だし、砂糖、塩、白胡椒 / タレ：濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、澱粉 ( 廣 ) 冷蔵 日 ( 製 ) シガポートリー 浜松支店 静岡 )



温め

ポラーノの鶏と野菜をたっぷり使い、ふわとした食感のハンバーグに仕上げました

1567

鶏レバーの  
煮込み風味 凍

170g 310円

原 鶏肝 愛知 ) / タレ：濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜 ( 製 ) シガポートリー 浜松支店 静岡 )



焼き

1568

チキンロールキャベツ 凍

80g×3 555円

原 キャベツ 国産 ) 鶏肉 愛知 ) 玉ねぎ 国産 ) パン粉、豚肉 神奈川 ) 鶏卵 大重 ) 塩 ( 製 ) シガポートリー 浜松支店 静岡 )



ブイヨンやトマトスープなどで煮込んでどうぞ

刺身・魚卵

1601

びん長まぐろトロ 凍

300g 1,010円

原 びん長マグロ ( 中部太平洋 ) ( 製 ) シープロダクト 神奈川 )



1602

まぐろ中トロ 凍

150g 1,750円

原 メバチマグロ ( 中部太平洋 ) ( 製 ) シープロダクト 神奈川 )



1603

まぐろ赤身 凍

200g 1,150円

原 メバチマグロ ( 中部太平洋 ) ( 製 ) シープロダクト 神奈川 )



1605

ネギトロ用すき身 凍

200g 1,020円

原 キハダ・メバチマグロ ( 中部太平洋 )、菜種油 ( 製 ) シープロダクト 神奈川 )



1613

長崎県産  
ボイル真だこ 刺身用 ) 凍

200g 1,550円

原 真ダコ 長崎 )、再製塩 ( 製 ) 鐘千 福岡 )



壱岐・五島沖で獲れた新鮮な真だこを茹で上げました。適当な大きさに切って、醤油やポン酢などでどうぞ

1621

鮪のづけ丼 凍

150g 590円

原 キハダマグロ ( 中部太平洋 )、発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 ( 製 ) シープロダクト 神奈川 )

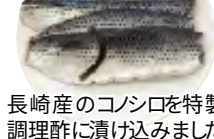


1622

小肌酢漬 凍

100g 500円

原 コノシロ ( 長崎 )、有機純米酢、洗糖、再製塩、昆布 ( 製 ) 鐘千 福岡 )



長崎産のコノシロを特製調理酢に漬け込みました

1633

辛子明太子 凍

80g 705円

原 スケトウダラ卵 ( ロシア、アメリカ )、発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節 ( 鹿児島 )、昆布 ( 北海道 )、醤油、洗糖、唐辛子 ( 製 ) 鐘千 福岡 )



1634

不揃い辛子明太子  
切子 ) 凍

120g 810円

原 スケトウダラ卵 ( ロシア、アメリカ )、発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節 ( 鹿児島 )、昆布 ( 北海道 )、醤油、洗糖、唐辛子 ( 製 ) 鐘千 福岡 )



1635

いくら 凍

80g 1,850円

原 いくら ( 北海道 )、自然塩 ( 製 ) 三陸水産 福島 )



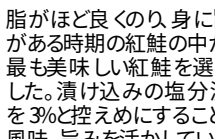
切り身魚・漬込み魚

1701

紅鮭切身 凍

80g×2 780円

原 紅鮭 ( ロシア )、自然塩 ( 製 ) 三陸水産 福島 )



脂がほど良くのり身に旨みがある時期の紅鮭の中から、最も美味しい紅鮭を選びました。漬け込みの塩分濃度を3%と控えめにすることで、風味、旨みを活かしています

人気商品



1706

メカジキ切身 凍

90g×2 530円

原 メカジキ ( 中部太平洋・西経海域 ) ( 製 ) シープロダクト 神奈川 )



1708

能登ブリ切り身 凍

100g×2 1,050円

原 ブリ 能登・富山港 ) ( 製 ) 能西水産 石川 )



1709

真ダラ切り身 凍

2切 535円

原 真ダラ ( アメリカ ) ( 製 ) 三陸水産 福島 )



1711

浅羽カレイ切身 凍

100g×2 540円

原 浅羽カレイ ( ベーリング海 ) ( 製 ) 能西水産 石川 )



1712

サンマ 凍

2尾 360円

原 サンマ ( 北海道・北東沖 ) ( 製 ) 産直グループ ( 岩手 )



1715

メカジキ照焼き用 凍

90g×2 620円

原 メカジキ ( 中部太平洋・西経海域 )、発酵調味料、醤油、純米酒 ( 製 ) シープロダクト 神奈川 )



1717

サワラ切り身 凍

200g 435円

原 サゴシ 島根 ) ( 製 ) 渡邊水産 島根 )

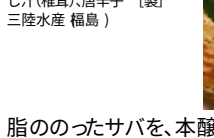


1731

サバ味噌漬け 凍

80g×3 595円

原 真さば 福産 ) 自然塩、味噌、出し汁 ( 花鰹 )、出し汁 ( 椎茸 )、唐辛子 ( 製 ) 三陸水産 福島 )



脂ののったサバを、本醸造の味噌をベースに漬け込みました。ちょっとピリカラな味が、ご飯にぴったり

再開



1732

サバ塩こうじ漬 凍

2切 420円

原 ゴマサバ ( 北海道、青森 )、米 福島 )、米こうじ 福島 ) 自然塩 ( 製 ) 三陸水産 福島 )



蒲焼・魚干物

1801

うなぎ蒲焼  
( タレ 山椒付 )

約 120g 2,350円

原 活鰻 ( 徳知 ) / タレ：醤油、洗糖、鰻の骨エキス、蒲焼のタレ ( 添付 )：醤油、発酵調味料、洗糖、山椒 ( 製 ) 加持養鰻場 高知 )



四万十川産稚魚を薬剤不使用で養殖しました

1806

さんま開き 凍

2枚 415円

原 さんま ( 北海道 )、塩 ( 製 ) 三陸水産 福島 )



1810

お徳用ししゃも 凍

1尾 450円

原 ししゃも ( カナダ )、塩 ( 製 ) 三陸水産 福島 )



1821

まあじ干物 中 凍

3尾 550円

1822

まあじ干物 大 凍

2尾 745円

原 まあじ ( 九州、山陰 ) 再製塩 ( 製 ) 橘水産 静岡 )



旬の時期に近海で獲れたあじを使用しています

人気商品



1823

えばだい干物 凍

2尾 585円

原 えばだい 神奈川 ) 再製塩 ( 製 ) 橘水産 静岡 )



白身が柔らかく上品な味わい

1826

真ほっけ干物 凍

2尾 585円

原 ほっけ ( 北海道 ) 再製塩 ( 製 ) 橘水産 静岡 )



1827

さば塩干 凍

2枚 745円

原 さば ( 静岡 )、再製塩、白ごま ( 中南米・アフリカ ) ( 製 ) 橘水産 静岡 )

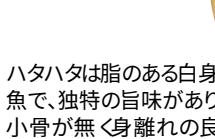


1831

ハタハタ丸干し 凍

200g 385円

原 ハタハタ 島根 ) 塩 ( 製 ) 渡邊水産 島根 )



ハタハタは脂のある白身の魚で、独特の旨味があります。小骨が無く身離れの良いのが特長。グリルで焼いてどうぞ。小麦粉を付けて油で揚げ、南蛮漬けにも

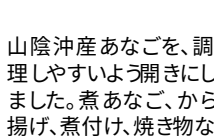


1832

あなご開き 凍

3切 ( 110g ) 750円

原 あなご ( 山陰沖 ) 塩 ( 製 ) 渡邊水産 島根 )



山陰沖産あなごを、調理しやすいよう開きにしました。煮あなご、から揚げ、煮付け、焼き物などどうぞ

人気商品



野菜 — くだもの — きのこと — 米・五穀 — 納豆・豆腐 — こんにやく・梅干・漬物 — そうざい — 乳製品 — パン — ジャム・純粋蜂蜜 — お肉 — お魚 — 練り物 — 冷凍食品 — のり・乾物・缶詰 — だし・削り節・昆布 — ルウ・スープ — 麺類 — 粉・豆・ごま — 調味料 — 飲料 — 菓子 — サプリメント —

13



# 水産一般

1913

天日干しちりめん 凍

100g 620円

〔原〕かたくちいわし(兵庫、鹿児島)、再製塩 〔製〕鐘千(福岡)

兵庫・鹿児島産の獲れたてのかたくちいわしの稚魚を使用。機械乾燥後、仕上げに天日干しすることで、旨みをさらに凝縮させました。チャック付袋入り



1934 毎

お刺身ベビーホタテ(ボイル) 凍

150g 750円

〔原〕ホタテ(北海道、青森) 〔製〕三陸水産(福島)

北海道・青森産のベビーホタテをさっとボイルし、急速冷凍しました。旨み・甘みがあり程よい食感。お刺身はもちろん、サラダや炒め物などにも



メーカー別の共通原材料を一括表記します

いちうろこ(静岡)：スケトウダラすり身(北海道北東沖)、馬鈴薯澱粉(北海道)、自然塩、発酵調味料、鰹だし

カワノすり身店(鹿児島)：タイ(長崎)、シイラ(沖縄)、馬鈴薯澱粉(北海道)、洗糖、再製塩、みりん、純米酒、鰹だし、菜種油

別所蒲鉾店(島根)：馬鈴薯澱粉(北海道)、甜菜グラニュー糖、再製塩、みりん、魚露、昆布だし、鰹だし

2100 毎

おさかなソーセージ 冷

45g×2 300円

〔原〕スケトウダラすり身(北海道)、魚肉すり身(山陰沖)、菜種油、魚肉エキス、胡麻油、胡椒 〔製〕別所蒲鉾店(島根)

人気商品

1904 毎

鳴門産生わかめ 冷

150g 470円

〔原〕茎わかめ(鳴門)、塩 〔製〕芝原水産(徳島)

人気商品

1906

生芽かぶとろろ 凍

100g 245円

〔原〕わかめ芽かぶ(三陸) 〔製〕三陸水産(福島)

1908 毎

絹糸モズクタレ付 凍

100g×3 440円

〔原〕細モズク(沖縄)タレ：醤油、洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす果汁(福岡)、酵母エキス 〔製〕渡邊水産(島根)

1911 毎

しらす干し 凍

100g 695円

〔原〕かたくちいわし(兵庫) 〔賞〕冷凍30日 〔製〕三陸水産(福島)

1912

しらすちりめん 冷

70g 720円

〔原〕かたくちいわし(兵庫) 〔製〕三陸水産(福島)

1924 毎

鮭フレク 冷

90g 520円

〔原〕銀鮭(北洋沖)、菜種油、発酵調味料、自然塩、醤油 〔製〕三陸水産(福島)

北洋沖で獲れた鮭を蒸して身をほぐし、味付けしました

1925

紅鮭フレク 冷

60g 535円

〔原〕紅鮭(ロシア)、菜種油、発酵調味料、醤油、自然塩 〔製〕三陸水産(福島)

人気商品

〔紅鮭〕の剥き身も無駄なく活かしました

1931

天然バナナエビ 凍

100g 685円

〔原〕バナナエビ(パプアニューギニア) 〔製〕三陸水産(福島)

1933

真いかリング 凍

250g 650円

〔原〕真いか(青森、茨城) 〔製〕三陸水産(福島)

リング状のイカとげその詰め合わせ。天ぷらやフライ、パスタ、サラダなど、いろいろな料理にどうぞ



1937

タカエビのむき身 凍

150g 940円

〔原〕タカエビ(鹿児島) 〔製〕鐘千(福岡)

1942 AB

国産しじみ 中粒 凍

150g 490円

〔原〕しじみ(青森十三湖) 〔製〕三陸水産(福島)

1943

播磨カキ 凍

200g 610円

〔原〕カキ(兵庫) 〔製〕渡邊水産(島根)

1945 毎

レトルトあさり 凍

120g 284円

〔原〕あさり(国産) 〔製〕三徳(神奈川)

水産練り物

無添加  
増量剤 乳化剤 弾力剤  
PH調整剤 酸化防止剤  
合成保存料 離水防止剤  
合成着色料 人工甘味料

2113

いわし団子(いちうろこ) 冷

8個 375円

〔原〕いわし(静岡)くち(九州近海)、洗糖、ねぎ(国産) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕いちうろこ(静岡)

駿河湾で獲れた新鮮ないわしを使って作りました

2114 毎

桜えび入り揚げかま 冷

150g 525円

〔原〕くち(九州近海)、洗糖、桜えび(静岡)、菜種油 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕いちうろこ(静岡)

駿河湾産桜えびを練り込みました。えびの風味が口いっぱいに広がります。焼いて生姜醤油などでどうぞ。砂糖と醤油で甘辛く煮るのもおすすめ



2116 毎

たこボール 冷

8個 305円

〔原〕たこ(北海道)、洗糖、菜種油 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いちうろこ(静岡)

2130

薩摩おでん種セット 冷

1品 990円

〔原〕アジ(鹿児島)、トカチン(鹿児島)、人参(鹿児島)、ごぼう(鹿児島) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)

2131 毎

大判さつま揚げ 冷

1枚 300円

〔原〕共通原材料参照 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)

2132 毎

野菜天 冷

3枚 465円

〔原〕いんげん・玉ねぎ・人参(鹿児島) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)

2133 毎

さつまいも天 冷

4本 335円

〔原〕さつま芋(鹿児島) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)

2135

竹の子天 冷

3枚 465円

〔原〕竹の子(鹿児島) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)

昔ながらの製法の石臼挽きすり身に竹の子を合わせて、国産菜種油で揚げました。竹の子の食感、風味が楽しめます



2157

アジはんぺん 凍

120g 385円→375円

〔原〕アジ(国産)スケトウダラ(北海道) 〔製〕別所蒲鉾店(島根)

アジの落とし身とスケトウダラを、昔ながらの石臼ですり身にして仕上げました。アジの旨みが生きています。そのままはもちろん、焼いたり煮たり フライにもどうぞ

2158

のどぐろ入り天ぷら 凍

100g 385円→375円

〔原〕魚肉(北海道、島根)、菜種油 〔製〕別所蒲鉾店(島根)

山陰地方で水揚げされたのどぐろの落とし身をスケトウダラのすり身に練り込み、菜種油で揚げました。ぷりぷりとした食感で食べごたえがあります



2134

ばくだん たまご天 冷

1個 285円

〔原〕平飼卵(長野) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)

2160

ふんわり玉ねぎ天 凍

120g(3枚) 385円→375円

〔原〕魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)、玉ねぎ(兵庫)、菜種油 〔製〕別所蒲鉾店(島根)

近海の新鮮な魚と北海道産無リンスケトウダラすり身を使用し、玉ねぎを合わせました。ふんわりとした口当たりで、いろいろな料理に使えます



2165

生ちくわ だんだんだんだん 凍

4本 360円→350円

〔原〕魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道) 〔製〕別所蒲鉾店(島根)

魚の新鮮な美味しさと弾力を活かし、保存料は一切使用せずに焼き上げました。だんだんだんとは、出雲で ありがとうを意味する言葉です



2169

魚ぎょっと骨入バーグ 凍

120g 385円→375円

〔原〕魚肉(山陰、九州)玉ねぎ(国産)蒲鉾(島根)魚肉すり身(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)、有機白味噌、菜種油 〔製〕別所蒲鉾店(島根)

山陰沖で獲れた旬の地魚を骨入のままミンチ。自社製蒲鉾をカットして練り込み、厳選した調味料を加えてハンバーグ風に仕上げました





冷凍食品

国産農畜産物使用  
国内製造

2215 **ボンゴレビアンコの素** 凍 180g 485円

〔原〕あさり 福岡 有機オリブ油、白ワイン、にんにく、青森 醤油、菜種油、唐辛子 国産 〔製〕釜川 福岡

あさりの旨味に白ワインの風味と香り油が食欲をそそる、ペペロンチーノ風ソース。殻つきのあさり入り、茹でたパスタに和えるだけ

2221 **鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ** 凍 160g 480円

9539 160gx2 960円→**940円**

〔原〕鴨肉 青森 玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎、パン粉、鶏卵 秋田、再製塩、胡椒、ナツメグパウダー 〔製〕千葉産直サービス 千葉

鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

2222 **ふっくらチキンバーグ** 凍 160g(2個) 440円

〔原〕鶏肉 茨城、栃木 有機玉ねぎ、鶏皮 茨城 卵、パン粉、鴨脂 青森 自然塩、有機胡椒 〔製〕千葉産直サービス 千葉

健康に飼育した鶏の挽肉と国産有機玉ねぎでつくった調理済みハンバーグ。隠し味に鴨脂を加え、味に深みを出しました。肉汁を逃がさないようスチームコンベクションで焼き上げてあります

2224 **もち豚しゅうまい** 凍 180g(6個) 520円

9505 180g(6個)×2 1,040円→**1,000円**

〔原〕豚肉 千葉 有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海の精、粗糖、にんにく、小麦粉 〔製〕千葉産直サービス 千葉

豚肉の美味しさを最大限に活かしました。奥深い旨味と生姜の風味が特長

2227 **ノンフライ 若鶏和風から揚げ** 凍 180g 450円

〔原〕鶏肉 茨城 小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油 〔製〕千葉産直サービス 千葉

醤油ダレに漬け込んだ鶏肉に片栗粉、小麦粉をまぶし、菜種油をご少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました

2229 **房総もち豚の肉団子・プレーン** 凍 150g 415円

〔原〕豚肉 千葉 有機玉ねぎ、卵、馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、粗糖、醤油、自然塩 〔製〕千葉産直サービス 千葉

健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

2245 **房総もち豚ぎょうざ** 凍 180g(14個) 515円

9543 180g(14個)×2 1,030円→**995円**

〔原〕豚肉 千葉、小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 〔製〕千葉産直サービス 千葉

2255 **鯖ハチの身串カツ** 凍 30gx4 500円

〔原〕まぐろ 中部太平洋 パン粉、小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖 〔製〕シープロダクト 神奈川

三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170～180℃の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ

2281 **お届けは翌々週 有機豆乳使用 マカロニグラタン** 凍 180g 590円

〔原〕有機豆乳 国産 小麦粉、マカロニ、大豆ミート 佐賀、大分、福岡 玉ねぎ、有機ホーランドトマト、出汁、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用、白味噌、発酵調味料、醤油、有糖トマトケチャップ、有機ウスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく、唐辛子、有糖豆乳、小麦粉、玉ねぎ、人参、セロリ 〔製〕クックたかくら 東京

2282 **お届けは翌々週 有機豆乳使用 クリームコロッケ** 凍 4個 615円

〔原〕有機豆乳 国産 小麦粉 国産 人参 国産 いんげん 国産 とうもろこし 国産 出汁 国産 キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用、パン粉、菜種油、再製塩、胡椒 〔製〕クックたかくら 東京

2283 **お届けは翌々週 畑の肉を使ったちっちゃなベジハンバーグ** 凍 4個 510円

〔原〕大豆ミート 佐賀、大分、福岡 小麦粉 国産 玉ねぎ、小麦粉、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜、菜種油、再製塩、胡椒 〔製〕クックたかくら 東京

2284 **お届けは翌々週 畑の肉を使ったベジミートボール** 凍 14個 560円

〔原〕大豆ミート 佐賀、大分、福岡 小麦粉 国産 玉ねぎ 国産 小麦粉 国産 パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜 国産 菜種油、再製塩、胡椒 〔製〕クックたかくら 東京

2303 **有明一番摘み焼のり** 全形 20枚 870円

〔原〕のり(有明海産秋芽一番摘み) 〔製〕成清海苔店 福岡

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

2285 **お届けは翌々週 有機豆腐のハンバーグ** 凍 4個 535円

〔原〕有機豆腐 北海道、秋田、青森 産大豆使用、人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁、玉ねぎ、人参、セロリ使用、菜種油、再製塩、胡椒 〔製〕クックたかくら 東京

のり・乾物・缶詰

2301 **焼のり全型** 10枚 530円

〔原〕黒のり 宮城 〔製〕三陸水産 福島

一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用

2302 **焼のり半型** 20枚 530円

〔原〕黒のり 宮城 〔製〕三陸水産 福島

12月に収穫した黒海苔のみを使った、香り高い焼のり

2315 **芽ひじき** 50g 690円

〔原〕芽ひじき 長崎 〔製〕三陸水産 福島

磯の香り豊かで独特の歯ごたえがあります

2308 **あおさのり** 18g 550円

〔原〕あおさのり 伊勢湾 〔製〕遠忠食品 東京

鮮やかな深緑、深い磯の香りが特長。ビタミン、ミネラル等の栄養素がバランスよく含まれています。味噌汁や麺類などに

2312 **桜えび 乾物** 20g 880円

〔原〕桜えび(駿河湾) 〔製〕原浦商店 静岡

静岡・駿河湾産桜えびを天日に干し、旨味を凝縮。香り豊かに仕上げました。ミネラルやタウリン、DHA、EPAが豊富

2313 **カットわかめ** 50g 760円

〔原〕わかめ 三陸 〔製〕三陸水産(福島)

漁最盛期の3～4月に採れたわかめ100%。水で戻してパツと使えます。味噌汁やサラダに

2315 **芽ひじき** 50g 690円

〔原〕芽ひじき 長崎 〔製〕三陸水産 福島

磯の香り豊かで独特の歯ごたえがあります

2320 **ポラーノの春雨** 100g 300円

〔原〕馬鈴薯澱粉 北海道 甘藷澱粉 鹿児島 〔製〕POD 東京

しっかりした歯ごたえの煮崩れしにくい春雨

2321 **ポラーノの寒天** 2本 480円

〔原〕天草 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分 〔製〕マツキ 長野

国産天草100%。伝統製法でつくった寒天

2324 **高野豆腐** 400円

〔原〕大豆 秋田、長野、滋賀、山口、福岡 〔製〕オーサフ 東京

直径約5センチと使いやすいサイズ。絶妙な火加減で焼き上げました

2331 **有機切り干し大根** 30g 270円

〔原〕有機大根 滋賀、和歌山 〔製〕王陽堂農園 奈良

極寒で天日乾燥した自然な美味しさ

2332 **乾しいたけ** 40g 640円

〔原〕椎茸 島根 〔製〕吉田ふるさと村 島根

ぶりっとした食感と、原木椎茸の豊かな香り。煮物や佃煮に、戻し汁は旨みのある出汁に

2337 **国産きくらげ** 20g 560円

〔原〕あらけきくらげ 大分 〔製〕バイオコスモ 神奈川

酢の物、中華料理、汁の実、野菜炒めなどに

2345 **有機スイートコーン缶** 125g(固形量81g) 170円

〔原〕有機とうもろこし タイ 食塩 〔製〕アリサン 埼玉

塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶

2347 **Cascinae オーガニックホールトマト** 400g 290円

〔原〕有機トマト イタリア 有機トマトジュース イタリア 〔製〕光食品 徳島

イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト

2349 **静岡県富士のマッシュルーム** 50g 250円

〔原〕マッシュルーム 静岡 塩、クエン酸、ビタミンC 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡

2351 **ツナフレーク(油漬缶)** 80gx4 960円

〔原〕まぐろ 南太平洋、野菜エキス 国産、再製塩、菜種油 〔製〕かもめや 静岡

一番搾り菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、マグロの旨みを引き立てました



2352

毎

ツナフレーク(水煮缶) 無塩

80g×4 960円

〔原〕まぐろ(南太平洋)、野菜エキス  
〔製〕かもめや(静岡)

2358

毎

ミニとろいわし缶

100g 300円

〔原〕真いわし(銚子沖)、粗糖、醤油  
〔製〕千葉産直サービス(千葉)

千葉銚子港に水揚げされた旬の脂のりの良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました

2360

毎

とろイワシ水煮缶

190g 400円

〔原〕いわし(千葉沖)、再製塩、米酢  
〔製〕千葉産直サービス(千葉)

旬を迎えた新鮮な真いわしを、塩と純米酢のみで骨まで柔らかく煮込んだシーズンパックの缶詰です。いわしのマリネや、大根おろしを添えてどうぞ

2366

毎

とろさば水煮缶

180g 450円

〔原〕さば(宮城女川沖)、塩、純米酢  
〔製〕千葉産直サービス(千葉)

脂がのって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。骨まで柔らかく食べられます

2367

毎

とろさばみそ煮缶

180g 450円

〔原〕さば(千葉片貝沖・旭沖)、味噌、粗糖、醤油  
〔製〕千葉産直サービス(千葉)

脂がのって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。しっとりした甘さとコクのある味噌ダレと、脂ののったさばが相性抜群

2374

毎

焼き塩さば

100g 370円

〔原〕さば(銚子北東沖)、海の精、酒  
〔製〕千葉産直サービス(千葉)

旬の脂ののったさんまを直火焼きし、特製ダレと山椒を効かせました。骨まで柔らかく、香ばしくピリリと甘辛い大人の味わい

2378

毎

大人の蒲焼(さんま)

100g 450円

〔原〕さんま(北海道・三陸沖)、醤油、麦芽水飴、粗糖、醃酵調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉(北海道)、粉山椒(歌山)  
〔製〕千葉産直サービス(千葉)

旬の脂ののったさんまを直火焼きし、特製ダレと山椒を効かせました。骨まで柔らかく、香ばしくピリリと甘辛い大人の味わい

2378

毎

大人の蒲焼(さんま)

100g 450円

〔原〕さんま(北海道・三陸沖)、醤油、麦芽水飴、粗糖、醃酵調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉(北海道)、粉山椒(歌山)  
〔製〕千葉産直サービス(千葉)

旬の脂ののったさんまを直火焼きし、特製ダレと山椒を効かせました。骨まで柔らかく、香ばしくピリリと甘辛い大人の味わい

2366

毎

とろさば水煮缶

180g 450円

〔原〕さば(宮城女川沖)、塩、純米酢  
〔製〕千葉産直サービス(千葉)

脂がのって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。骨まで柔らかく食べられます

だし・削り節・昆布

<新丸正の鰹節の産地>  
市場からの原料魚買付、鰹節加工・削り焼津、鹿児島枕崎まで自社で一貫して行います  
○本枯節、鰹荒本節…中部太平洋赤道付近産 焼津産・枕崎港水揚げ  
○割宗田節…熊本牛深・土佐清水水揚げ  
○さば丸鯖節…駿河湾沖・熊本天草牛深沖水揚げ

2402

毎

だしの素(かつお)

5g×12 560円

〔原〕乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、鰹粉末(静岡)、椎茸粉末(群馬)  
〔製〕POD(東京)

抽出エキスではなく、原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

2403

毎

だしの素(昆布椎茸)

5g×12 560円

〔原〕乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、椎茸粉末(群馬)  
〔製〕POD(東京)

使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

2405

毎

りせん(に)のおだし

7g×10 880円

〔原〕鰹節(鹿児島)、いりこ(瀬戸内海産)、利尻昆布(北海道)  
〔製〕りせん(北海道)

厳選素材をブレンドしただしパック

2406

毎

りせん(さん)のおだし

7g×10 880円

〔原〕鰹節(鹿児島)、うるめ節(熊本)、利尻昆布(北海道)、椎茸(宮崎)、鰹節(鹿児島)  
〔製〕りせん(北海道)

500mの水に対し1パックが目安

2411

毎

鰹節屋の合わせだしパック

7g×5 240円

〔原〕鰹節、煮干(瀬戸内)、さば節、宗田節、昆布(北海道)、椎茸(静岡)  
〔製〕新丸正(静岡)

無漂白のティーバッグタイプ

2413

毎

煮干し(水分)

150g 545円

〔原〕かたくちいわし(水分)、塩  
〔製〕豊永長六商店(水分)

雑味が少なく、旨味豊富

2414

毎

中厚削り節

100g 390円

〔原〕鰹荒節、割宗田、さば節  
〔製〕新丸正(静岡)

旨味とコクの強い出汁がとれます

2415

毎

料理の決め手

100g 460円

〔原〕鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節  
〔製〕新丸正(静岡)

香りの良い上品な出汁がとれます

2416

毎

鰹平削り

40g 285円

〔原〕鰹節  
〔製〕新丸正(静岡)

香り・呈味力(コク・のび)が強く、お吸い物などに

2419

毎

駿河ふぶき

4g×10 534円

〔原〕鰹本枯節  
〔製〕新丸正(静岡)

鰹を三番カビまで付けて3~6ヶ月間熟成させ旨味を引き出した本枯節の削り節の小分けパック

2420

AB

粉かつお

40g 290円

〔原〕鰹節  
〔製〕新丸正(静岡)

旨味成分たっぷりの函館産の真昆布でつくった塩昆布です。塩もみやサラダ、パスタなどに

2425

毎

塩吹きこんぶ(真昆布)

30g 320円

〔原〕真昆布(北海道)、醤油、甜菜糖、再製塩、米酢  
〔製〕道南伝統食品組合(北海道)

旨味成分たっぷりの函館産の真昆布でつくった塩昆布です。塩もみやサラダ、パスタなどに

2425

毎

塩吹きこんぶ(真昆布)

30g 320円

〔原〕真昆布(北海道)、醤油、甜菜糖、再製塩、米酢  
〔製〕道南伝統食品組合(北海道)

旨味成分たっぷりの函館産の真昆布でつくった塩昆布です。塩もみやサラダ、パスタなどに

2423

毎

北海道とろろ昆布

40g 300円

〔原〕真昆布(北海道)、ごめ昆布(北海道)、純米酢  
〔製〕道南伝統食品協同組合(北海道)

人気商品

2432

毎

日高昆布

200g 980円

〔原〕みつし昆布(北海道)、製、道南伝統食品協同組合(北海道)

繊維質が柔らかくで煮上がり早く、お惣菜におすすめ

2435

AB

お徳用 函館産昆布切落し

100g 380円

〔原〕真昆布(北海道)  
〔製〕道南伝統食品協同組合(北海道)

長さや形が揃いの昆布のお買い得パック

ルウ・スープ

2502

毎

ホワイトシチュー(固形)

115g×2 450円

〔原〕小麦粉(北海道)、バーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料  
〔製〕日本食品工業(鳥取)

パック6入

2503

AB

ハヤシルウ(固形)

115g×2 500円

〔原〕小麦粉(北海道)、バーム油、菜種油、粗糖、再製塩、トマトペースト(中国)、畜肉エキス(作)、酵母エキス、香辛料  
〔製〕日本食品工業(鳥取)

パック6入

2505

AB

オーガニックハヤシルウ

115g 550円

〔原〕有機小麦粉、有機バーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、有機コリアンダー、有機コショウ、有機クローブ、有機ガーリック  
〔製〕井上スパイス(埼玉)

4皿分

2506

毎

ベジタブルブイヨン

10g×8 470円

〔原〕食塩、シアバター、コンスターチ、野菜(リーキ・人参・トマト・玉ねぎ)、香辛料、酵母エキス、ハーブ(パセリ・セロリ)  
〔製〕アリサン(埼玉)

1個あたり500~600ml分

2507

毎

チキンコンソメ

10g×8 500円→480円

〔原〕鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セルリー、香辛料  
〔製〕光食品(徳島)

液体タイプ。スープ、ポトフ、ロールキャベツ、カレー、ミートソース、シチューなどに。一袋あたり150~200ml分

2508

毎

ベジブロス

80g 700円

〔原〕オリゴ糖、再製塩、野菜エキス  
〔製〕アリサン(埼玉)

オールマイティに使える野菜だし150ccのお湯に小さじ1

2509

毎

有機ミートソース(レトルト)

140g 290円

〔原〕有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機オリーブ油、香辛料  
〔製〕光食品(徳島)

パック6入

2511

AB

オーガニックカレー(中辛)

120g 600円

〔原〕有機小麦粉、有機バーム油、自然塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機ジャワパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー  
〔製〕井上スパイス(埼玉)

パック6入

2515

AB

米粉カレー(中辛)

160g 400円

〔原〕バーム油、じゃが芋、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、生姜、米粉、馬鈴薯澱粉、塩、カレー粉、粗糖、酵母エキス、うこん、ウスターソース、赤米粉、昆布、椎茸  
〔製〕井上スパイス(埼玉)

4皿分

2517

AB

オーガニックカレーパウダー

20g 450円

〔原〕有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生姜、有機玉ねぎ、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン、有機ガーリック  
〔製〕井上スパイス(埼玉)

人気商品

2524

AB

ほくっとひよこ豆カレー(辛さ控えめ)(レトルト)

180g 390円

〔原〕ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、玉ねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、塩、粗糖、米  
〔製〕プレスオールスターティフ(東京)

人気商品

2525

AB

とろっとナスのポークカレー(中辛)(レトルト)

180g 390円

〔原〕なす、玉ねぎ、豚肉、オーガニックココナッツミルク、トマトペースト、オーガニックココナッツオイル、香辛料、オーガニック乾燥ココナッツ、米、塩、酢  
〔製〕プレスオールスターティフ(東京)

人気商品

2526

AB

ピリッとスパイスチキンカレー(中辛)(レトルト)

180g 390円

〔原〕玉ねぎ、鶏肉、オーガニックココナッツミルク、香辛料、オーガニックココナッツオイル、トマトペースト、塩、酢、米、オーガニック乾燥ココナッツ  
〔製〕プレスオールスターティフ(東京)

1種類以上のスパイス・ハーブ・香味野菜を配合した、本場スリランカの味が楽しめるレトルトカレー

2531

毎

平飼い鶏の卵スープ

8g×5 550円

〔原〕平飼卵(三重、長野、山梨、群馬、茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ(鹿児島)、ふかひれ、椎茸  
〔製〕POD(東京)

人気商品



2533 毎  
宍道湖しじみの  
赤だししじみ汁  
15.5g×5 950円

〔原〕しじみ 島根)、かつお昆布抽出液、味噌、有機ねぎ 島根)、風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、鰹節、酸化防止剤ビタミンC、ビタミンE) 〔製〕天野実業 岡山)

お湯を注いでかき混ぜるだけ

2542 AB  
えのきそのまま  
スープ 冷  
150g 340円

〔原〕えのき 国産)、チキンエキス、牛乳 北海道)、玉ねぎ 国産)、生クリーム 北海道)、バター、自然塩、胡椒 〔賞〕14日 〔製〕バイオコスモ 神奈川)

えのきの風味がよく、さっぱりとしたコク

2544 AB  
シルクスイート  
(さつまいも)  
スープ 冷  
150g 340円

〔原〕さつまいも 茨城)、牛乳 北海道)、生クリーム 北海道)、玉ねぎ 国産)、チキンエキス、バター、自然塩、胡椒 〔賞〕14日 〔製〕バイオコスモ 神奈川)

クリーミーで濃厚な味わい

中華の皮  
・  
国産麺  
・  
パスタ

2601 毎  
餃子の皮 直径10cm) 冷  
20枚 200円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、愛知、岐阜) 自然塩、澱粉 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)

昔ながらの味わいの手打ち風ギョーザの皮です。小麦粉の旨味がしっかりとありもちもちの食感

2604  
シュウマイの皮 冷  
(6.5cm角) 30枚 150円

〔原〕小麦粉 群馬、栃木、三重、北海道) 再製塩、澱粉 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)

薄めで包みやすく、小麦の風味豊か

2614  
手刈り・島立乾燥  
新内そば  
200g 460円

〔原〕そば粉 北海道)、小麦粉 北海道)、小麦グルテン 北海道)、自然塩 〔製〕新得生産センター 北海道)

2618 毎  
究極そば 丸割) 200g 390円

〔原〕そば粉 北海道)、小麦粉 長野)、食塩 〔製〕通所食品 長野)

そば粉 丸割、つなぎの小麦粉 割の配合で、風味と香りを活かしました

2619 毎  
特選そば 什割) 200g 410円

〔原〕そば粉 北海道) 〔製〕通所食品 長野)

北海道産そば粉を100%使用

2622 毎  
本場さぬきうどん 凍  
200g×3 380円

〔原〕小麦粉 香川)、塩 〔製〕七星食品 香川)

モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ

2627 毎  
生うどん 休) 冷  
300g 250円

〔原〕小麦粉 北海道、長野)、海の精 〔賞〕冷蔵6日 〔製〕亀製麺 東京)

国産小麦と塩のみで作った、小麦の旨みのあるうどん

2632  
足柄うどん 240g 225円

〔原〕小麦粉 群馬、栃木、北海道、三重、埼玉) 塩 〔製〕金子製麺 神奈川)

中心粉 胚乳部)のみを使った白くつやがある麺。滋味深い小麦の風味が味わえます

2633 毎  
葛うどん 300g 470円

〔原〕小麦粉 北海道、九州) 自然塩、本葛粉 近畿、九州)、ごま油 〔製〕坂利製麺所 奈良)

本葛入りのなめらかな喉ごし、手延べのゴン

2636  
車屋そうめん 240g 225円

ダブルでお買い得

9425 240g×2 450円→430円

〔原〕小麦粉 群馬、栃木、北海道、三重) 再製塩 〔製〕金子製麺 神奈川)

茹であがりの麺は白くつやがあり小麦の旨みが楽しめます

再開

2642 毎  
太焼きそば 神名のせいろ麺 冷  
150g×2 295円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重) 天然かん水、自然塩 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)

セイロ蒸し仕上げによる麺一本一本の食感が違う弾力とゴンのある太麺タイプ

2643  
水を加えて調理する  
焼きそば 冷  
120g×2 250円

〔原〕小麦粉 国産) 再製塩、食用油脂、かん水 〔賞〕冷蔵6日 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡)

モチモチとした食感の蒸し焼きそば

2643  
水を加えて調理する  
焼きそば 冷  
120g×2 250円

〔原〕小麦粉 国産) 再製塩、食用油脂、かん水 〔賞〕冷蔵6日 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡)

モチモチとした食感の蒸し焼きそば

2652 毎  
お鍋ひとつで  
チャンポンメン 冷  
120g×2 385円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ:ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキスパウダー、香辛料、椎茸エキス、鰹節エキスパウダー 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺 東京)

2653 毎  
お鍋ひとつでタンメン 冷  
120g×2 430円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ:塩、チキンエキス、ポークエキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺 東京)

2654  
油そば 全粒粉なま麺) 冷  
140g×2 420円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、三重) 再製塩、澱粉、天然かん水/タレ:醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)

NEW

油そば あぶらそば)とは、醤油ベースのタレを麺に絡めて食べる、スープのないラーメンです

2651 毎  
お鍋ひとつで  
ラーメン醤油味 冷  
120g×2 460円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水/スープ:醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺 東京)

2655  
全粒粉なま麺  
鶏ガラ醤油 冷  
120g×2 390円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重) 再製塩、澱粉、天然かん水/スープ:醤油、チキンエキス、再製塩、甜菜糖、鶏脂、チキンブイヨン、みりん、酵母エキス、澱粉、香辛料、鰹節 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)

2657 AB  
日本の中華麺 味噌 冷  
120g×2 360円

〔原〕小麦粉、再製塩、天然かん水、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉/スープ:味噌、醤油、動物油脂、甜菜糖、玉ねぎ、にんにく、塩、肉エキス、酵母エキス、植物油、豚肉、ごま、香辛料 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)

ゴシと滑らかさのある麺に、北海道札幌ラーメンの老舗スープ・タレ専門メーカーが作ったオリジナルスープ付き

2659 AB  
日本の中華麺 坦々麺 冷  
120g×2 385円

〔原〕小麦粉、再製塩、天然かん水、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉/スープ:醤油、ねぎごま、菜種油、ラー油、再製塩、甜菜糖、にんにく、生姜、ごま、チキンブイヨン、ポークエキス、コジヤン、魚介エキス、香辛料、酵母エキス、澱粉 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)

2662 毎  
ポラーノ/即席らーめん  
あっさり醤油味  
90g×5 730円

〔原〕小麦粉 北海道)、馬鈴薯澱粉 北海道)、再製塩、スープ 味噌粉末、再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚醤、ごま油) かんすい 〔製〕高橋製麺 埼玉)

ノンフライ

2663 毎  
ポラーノ/即席らーめん  
ぴり辛味噌  
94g×5 730円

〔原〕小麦粉 北海道)、馬鈴薯澱粉 北海道)、再製塩、スープ 味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ) かんすい 〔製〕高橋製麺 埼玉)

ノンフライ

2665 毎  
ポラーノ/即席らーめん  
すっきり豚骨  
93g×5 730円

〔原〕小麦粉 北海道)、馬鈴薯澱粉 北海道)、再製塩、スープ ポークエキス、再製塩、酵母エキス、糖類、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ) かんすい 〔製〕高橋製麺 埼玉)

ノンフライ

2668 AB  
小麦と塩の生パスタ  
フェットチーネ 冷  
120g×2 320円→305円

〔原〕小麦粉 北海道) 平飼卵 茨城) 海の精、小麦たん白 山形) 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕亀製麺 東京)

2668  
小麦と塩の生パスタ  
フェットチーネ 冷  
120g×2 320円→305円

〔原〕小麦粉 北海道) 平飼卵 茨城) 海の精、小麦たん白 山形) 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕亀製麺 東京)

国産原料のみを使用。フェットチーネ)は幅広いのが特長で、濃厚なソースによく合います。茹で時間 3分

粉・豆  
・  
ごま  
・  
もち

2701 毎 SALE  
ポラーノの薄力粉  
1kg 400円→380円

〔原〕小麦粉 青森・岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)

グルテン質が少なく、天ぷら、お好み焼き、お菓子作りに

2702 毎 SALE  
ポラーノの強力粉  
1kg 400円→380円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)

グルテン質の含有量が多く、パン、ピザなどに

2703 毎  
ポラーノの南部地粉 中力粉) 1kg 400円→380円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)

2704 毎  
ポラーノの全粒粉  
1kg 475円→450円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)

小麦を一本挽き ぶすま部分を除いた胚乳部を全て製粉しました。パン、うどん、すいとん、天ぷら、ピザ、お菓子などに

2704  
ポラーノの全粒粉  
1kg 475円→450円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)

ナンブ小麦 100%の挽きぐるみ。中力タイプで、パン、うどん、天ぷら、お菓子など、様々な用途に

2705 毎  
ポラーノの片栗粉  
150g 210円

〔原〕有機じゃが芋 北海道) 〔製〕POD 東京)

北海道富良野産の有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぷん

2706 AB  
有機米粉  
250g 420円

〔原〕有機米 青森、秋田、新潟、滋賀) 〔製〕けんきタウン 大阪)

製菓・製パン、とろみづけ、ホワイトソース作り、唐揚げや天ぷらの衣にも

2793 毎  
そば粉  
500g 720円

〔原〕そば粉 北海道) 〔製〕金子製麺 神奈川)

契約栽培の北海道産そばを、低速回転で粗挽き製粉しました

2708 毎  
ポラーノの天然酵母パン粉  
150g 330円

〔原〕小麦粉 北海道) 天然酵母、再製塩、粗糖 〔製〕POD 東京)

フライに使っても焦げにくく、サクサクした食感が特長

2709 毎  
吉野本葛  
100g 600円

〔原〕葛 奈良、大阪、京都、三重) 〔製〕王陽堂農園 奈良)

葛湯、料理のとろみ付けなど、幅広くご利用ください

2710 毎  
星六のきな粉  
80g 240円

〔原〕大豆 秋田) 〔製〕星六 新潟)

農業 化肥不使用の秋田産大豆を強く煎りました

2715 AB  
ベーキングパウダー  
113g 260円

〔原〕コーンスターチ 〔アメリカ〕炭酸水素ナトリウム 〔アメリカ〕第一リン酸カルシウム 〔ドイツ〕 〔製〕ラムフォード 〔アメリカ〕

原材料にアルミニウム化合物を含有していません



**有機大豆**  **毎**

**2720** 200g 240円

**2721** 1kg 950円

【製】中里町自然農法研究会  
（青森）大湯村カントリー  
エレベーター公社（秋田）



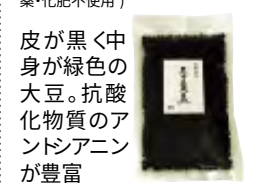
**2723**

**北海道産黒千石大豆**

200g 490円

【製】べにや長谷川商店 北海道 農業・化肥不使用）

皮が黒く中身が緑色の大豆。抗酸化物質のアントシアニンが豊富



**2724**  **毎**

**北海道産黒豆**

150g 300円

**9459** 150g×2

600円→**575円**

【製】平譯優 北海道 農業・化肥不使用）

煮豆や豆ご飯、炒ってミルで粉末状にすれば黒豆きなこに

**ダブルでお買い得**



**北海道産小豆**  **毎**

**2725** 200g 380円

**2726** 1kg

1,580円→**1,520円**

**9448** 1kg×2

3,160円→**2,960円**

【製】平譯優 北海道 農業・化肥不使用）

小豆は脂肪分が少なく、食物繊維とたんぱく質が豊富です



**ダブルでお買い得**

**SALE**



**2727**  **毎**

**北海道産うずら豆**

150g 250円

**9464** 150g×2

500円→**480円**

【製】平譯優 北海道 農業・化肥不使用）

煮豆のほか、カレーなど洋風料理にもどうぞ

**ダブルでお買い得**



**2728**  **毎**

**北海道産金時豆**

150g 270円

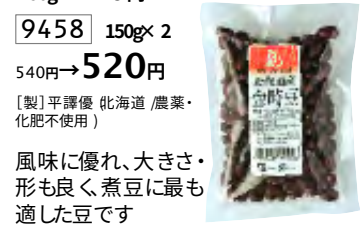
**9458** 150g×2

540円→**520円**

【製】平譯優 北海道 農業・化肥不使用）

風味に優れ、大きさ・形も良く煮豆に最も適した豆です

**ダブルでお買い得**



**2734**

**北海道産紫花豆**

200g 590円

【製】べにや長谷川商店 北海道 農業・化肥不使用）

煮崩れににくいので、甘煮、ケーキ、タルト蒸しパンなどにオススメ



**2742** **AB**

**水煮大豆 冷**

200g 275円

【原】大豆（秋田）  
【製】丸和食品（東京）



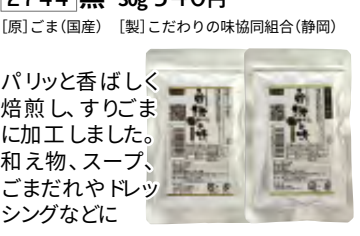
**国産すりごま 毎**

**2743** 白 30g 670円

**2744** 黒 30g 540円

【原】ごま（国産） 【製】こだわりの味協同組合（静岡）

パリッと香ばしく焙煎し、すりごまに加工しました。和え物、スープ、ごまだれやドレッシングなどに



**国産いりごま 毎**

**2745** 白 30g 640円

**2746** 黒 30g 520円

**2747** 金 30g 550円

【原】ごま（国産）  
【製】こだわりの味協同組合（静岡）

国産のごまをパリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください。お菓子作りにも



**2748** **毎**

**有機ねりごま（白）**

130g 1,000円

原 白ごま（エチオピアほか）  
【製】鹿北製油（鹿児島）

薪釜で煎り皮付きのまま石臼で練り上げました



**2753** **AB**

**新潟のごはん**

50g×5 1,000円

【原】米（新潟） 【製】エコライズ新潟（新潟）

お湯を入れて15～20分、水で60分で食べられます



**2756** **AB**

**有機黒豆入り玄米おこわ**

160g×3 780円

【原】有機玄米（秋田、山形）有機もち玄米（国産）有機黒豆（国産）自然塩  
【製】コジマフーズ（愛知）

圧力釜を使い、もちりした食感を引き出しました



**2760**

**有機玄米粥**

200g×3 540円

【原】有機玄米（秋田、山形）海の精  
【製】コジマフーズ（愛知）

土鍋で炊いたような、とろみのある食感



**2774** **AB**

**有機白もち**

300g 500円

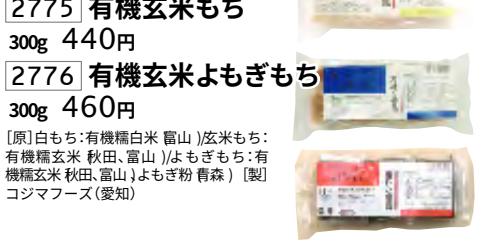
**2775** **有機玄米もち**

300g 440円

**2776** **有機玄米よもぎもち**

300g 460円

【原】白もち：有機糯白米（富山）玄米もち：有機糯玄米（秋田、富山）よもぎもち：有機糯玄米（秋田、富山）よもぎ粉（青森）  
【製】コジマフーズ（愛知）



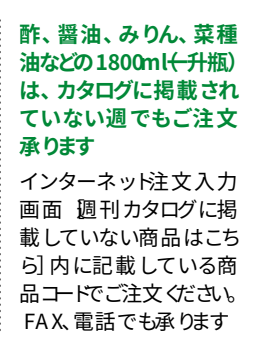
**調味料**

ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象  
味醂は消費税率10%



**酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml（←升瓶）は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります**

インターネット注文入力画面 週刊カタログに掲載していない商品はこちら内に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります



**2879**  **毎**

**ポラーノの料理酒 阿弥野**

500ml 1,100円

【原】米 農業・化肥不使用 島根）米麴、海の精  
【製】青砥酒造（島根）

農業 化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く、少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上



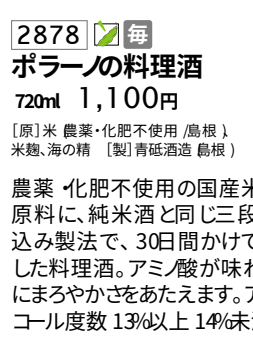
**2878**  **毎**

**ポラーノの料理酒**

720ml 1,100円

【原】米 農業・化肥不使用 島根）米麴、海の精  
【製】青砥酒造（島根）

農業 化肥不使用の国産米を原料に、純米酒と同じ三段仕込み製法で、30日間かけて醸した料理酒。アミノ酸が味わいにまろやかさをあたえます。アルコール度数13%以上14%未満



**0516** **毎**

**木槽搾り純米酒かす 冷**

500g 620円

【原】米 島根）米麴 【製】青砥酒造（島根）

農業 化肥不使用の国産米を使用。木槽きぶね搾りとよ、代々伝わる木槽に、もろみの詰まった酒袋を積み重ねて浸出させる伝統的な搾り方です



**2801**  **毎**

**ポラーノの砂糖洗糖**

800g 485円

【原】さとうきび（鹿児島）

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖

**人気商品**



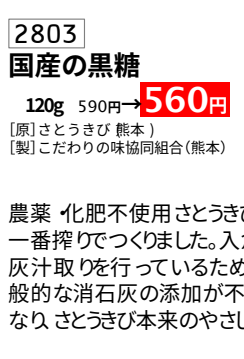
**2803**

**国産の黒糖**

120g 590円→**560円**

【原】さとうきび（熊本）  
【製】こだわりの味協同組合（熊本）

農業 化肥不使用さとうきびの一番搾りでつくりました。入念に灰汁取りを行っているため、一般的な消石灰の添加が不要になり、さとうきび本来のやさしい酸味が楽しめます



**SALE**



**2806** **毎**

**ココナッツシュガー**

250g 850円

【原】ココナッツ花蜜（フィリピン） 【製】ココウェル（大阪）

G値は35、血糖値の上昇が緩やかです



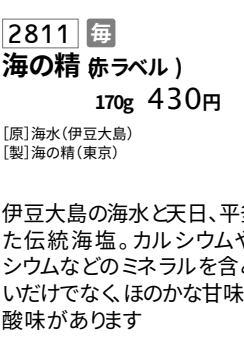
**2811** **毎**

**海の精（赤ラベル）**

170g 430円

【原】海水（伊豆大島）  
【製】海の精（東京）

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩。カルシウムやマグネシウムなどのミネラルを含み、塩辛だけでなく、ほのかな甘味や苦味、酸味があります



**2814** **毎**

**海の精やしお**

110g 430円

【原】海水（伊豆大島） 【製】海の精（東京）

壺焼成法で、さらさらと振りがよく仕上がりました



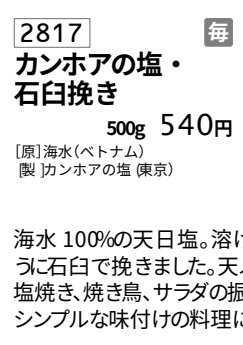
**2817** **毎**

**カンホアの塩・石臼挽き**

500g 540円

【原】海水（ベトナム）  
【製】カンホアの塩（東京）

海水100%の天日塩。溶けやすいように石臼で挽きました。天ぷら、魚の塩焼き、焼き鳥、サラダの振り塩など、シンプルな味付けの料理に最適



**ポラーノの有機純米酢**  **毎**

**2831** 360ml 360円

**2832** 500ml 420円

【原】有機米（秋田、石川、福井）  
【製】河原酢造（福井）

有機米を使った酒造りから行い、伝統的な静置発酵でつくりました。米酢特有のムレ香を抑えた、穏やかな酸味が特長です



**2834**  **毎**

**ポラーノのりんご酢**

300ml 600円

【原】りんご（青森）  
【製】太田酢店（福島）

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました



**2835**  **毎**

**ポラーノの万能酢**

300ml 670円

【原】りんご酢、洗糖、再製塩、みりん、昆布（北海道） 【製】太田酢店（福島）

りんご酢に昆布とみりんを合わせました。そのまま酢や酢の物、マリネなどに使えて便利です。練りごま、マヨネーズ、醤油と和えればごまだれに



**2840**

**レモン100% しぼりたて**

180ml 480円

【原】有機レモン（イタリア） 製 ユソー（大阪）

イタリア産有機レモン果汁100%濃縮還元はしていません



**2836** **毎**

**玄米くろ酢**

900ml 980円

原 有機玄米（福井、石川、滋賀）  
製 日本食品工業（鳥取）

有機玄米を静置発酵後、約一年熟成。サワードリンク用にもどうぞ



**2841**

**有機ゆず果汁**

100ml 520円

【原】有機ゆず（徳島）  
製 光食品（徳島）

刺身、焼き魚、おすまし酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも



**ポラーノの天然醸造醤油**  **毎**

**2843** 360ml 360円

**2844** 1000ml 650円

**2882** 1800ml 1,060円

【原】大豆（国産）、小麦（長野）、自然塩  
【製】酢屋茂（長野）

国産大豆 小麦使用。信州・北蓼科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました



**2848**  **毎**

**ポラーノの有機醤油**

720ml 1,000円

【原】有機大豆（青森、秋田、滋賀）  
有機小麦（青森、北海道）自然塩  
【製】弓削多醤油（埼玉）

国産有機大豆 小麦を使用し、約1年間杉の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です





2846 **うすくち醤油** 500ml 825円

〔原〕大豆(青森)、有機小麦(岩手)、海の精 〔製〕海の精(東京)

淡い色合いで塩味がきいています。素材の色調を活かしたい料理に

2850 **吟醸純生しょうゆ** 200ml 520円

〔原〕有機大豆(青森、秋田、滋賀)、有機小麦(北海道、青森)、自然塩 〔製〕弓削多醤油(埼玉)

生醤油が酸化劣化しにくいデラミボトル入り。刺身のつけ醤油や豆腐、卵かけご飯、お刺身、納豆、お餅、焼きおにぎりなどに最適



2853 **八木澤 奇跡の醤(ひしお)** 150ml 500円

〔原〕大豆(岩手)、小麦(岩手)、塩 〔製〕八木澤商店(岩手)

醤油の味・香りを楽しめる料理に おすすめ

2856 **八木澤 国産丸大豆しょうゆ** 360ml 600円

〔原〕大豆(秋田)、小麦(秋田)、再製塩 〔製〕八木澤商店(岩手)

すっきりとした味わいが特長。加熱するとより香りが引き立ちます

2861 **ポラーノの玄米味噌** 750g 780円

〔原〕大豆(秋田)、玄米(長野)、自然塩、こうじ菌 〔製〕酢屋茂(長野)

麹の割合を多めにした、コクと旨みのある甘口味噌

2862 **ポラーノの有機米味噌** 700g 910円

〔原〕有機大豆(岩手、青森)、有機米(秋田)、自然塩、こうじ菌 〔製〕酢屋茂(長野)

大豆1米麹1の割合で、やや甘めに仕上げました

2863 **ポラーノの合わせ味噌** 750g 700円

〔原〕大豆(北海道、秋田)、米(長野)、大麦(国産)、自然塩、こうじ菌 〔製〕酢屋茂(長野)

国産大豆・米・大麦を使用し、信州北蓼科高原で天然醸造。ほんのり甘みのある米味噌と香り高い麦味噌を合わせました。味噌汁はもちろん、いろいろな料理に



2864 **ポラーノの麦味噌** 750g 700円

〔原〕大麦(国産)、大豆(秋田)、自然塩、こうじ菌 〔製〕酢屋茂(長野)

豊かな風味、すっきりとした後味の香り高い味噌

2866 **やさか 有機みそ中辛口** 750g 810円

〔原〕有機大豆(島根、青森、岩手)、有機米(島根、北海道、岩手、秋田)、山形、千葉、滋賀、自然塩、こうじ菌 〔製〕やさか共同農場(島根)

塩分12% ほんのり辛口仕立て

2876 **消費税率10% 有機三州味噌** 500ml 1,040円

〔原〕有機もち米(山形、宮城)、米焼酎、米こうじ 〔アルコール度数〕13.5% 〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

国産有機もち米を主原料に、本場三河伝承の醸造法で造った本格的なみりん。濃厚ながらしつこくない甘さと芳醇かつ複雑な風味で、素材本来の美味しさをひきたて料理に旨味とコクを加えます



2877 **消費税率10% 三河みりん** 300ml 490円

〔原〕もち米(北海道、佐賀、愛知)、米焼酎、米こうじ 〔アルコール度数〕13.5% 〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん

2901 **国産有機なたね油** 650g 2,000円

〔原〕有機菜種(青森) 〔製〕鹿北製油(鹿児島)

有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました

2902 **国産なたねサラダ油** 910g 1,240円

〔原〕菜種(北海道、九州) 〔製〕オーサワジャパン(東京)

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油

純正なたねサラダ油(豊州産菜種)

2903 600g 700円

2904 1250g 1,220円

〔原〕菜種(オーストラリア) 〔製〕ムソー(大阪)

口当たりが軽くさっぱりとした風味です

鹿児島産白ごま油

2905 小 90g 1,450円

2906 180g 2,180円

〔原〕白ごま(鹿児島) 〔製〕みな館工房(鹿児島)

白ごまを低温焙煎し圧搾し、さらさらのようないやい香りと上質な風味を引き出しました



2908 **今井のごま油** 465g 1,200円

〔原〕ごま(アフリカ・中南米) 〔製〕今井製油(千葉)

伝統の玉締め低圧搾法による胡麻油です。ごま本来の風味や成分を損なわずに、低温でじっくり搾りました。炒めものや和え物、中華スープの仕上げ、天ぷらなどに



2909 **有機白ごま油** 160g 1,000円

〔原〕有機白ごま(パラグアイ・ボリビア・エチオピア) 〔製〕鹿北製油(鹿児島)

生のままでドレッシングや、バターの代わりに

2910 **有機黒ごま油** 160g 1,000円

〔原〕有機黒ごま(パラグアイ・ボリビア・エチオピア) 〔製〕鹿北製油(鹿児島)

圧搾一番搾りごま油。炒め物や揚げ物に

岩手えごま油

2911 40g 1,250円

2992 大 100g 2,750円

〔原〕えごま(岩手) 〔製〕尾田川農園(岩手)

農業不使用のえごまを使った一番搾り油です。オメガ3脂肪酸の一つ・αリノレン酸が豊富。えごま特有の青臭さがほとんど感じられない、まろやかな油です。サラダや冷奴などにおすすめ



2912 **カルボネール 有機オリーブオイル** 458g 1,380円

〔原〕有機オリーブ(スペイン) 〔製〕カルボネール社(スペイン)

収穫後24時間以内に低温圧搾。バランスのよい味わい

有機エキストラバージンオリーブ油

2913 180g 1,200円

2914 450g 2,400円

〔原〕有機オリーブ(スペイン) 〔製〕日本オリーブ(岡山)

有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理などに。ドレッシングやトースト・スムージーにもどうぞ



プレミアムココナッツオイル

2918 460g 950円

9224 460g×2 1,900円→1,870円

〔原〕有機ココナッツオイル(フィリピン) 〔製〕ココウェル(大阪)

特有の香りを取り除いているので、クッキングオイルなどにおすすめ。豊富に含まれる中鎖脂肪酸は、アルツハイマーの改善や予防に効果が期待されています

2923 **SABO有機食用アマニ油** 230g 1,800円

〔原〕有機食用アマニ油(アメリカ、カナダ) 〔製〕SABO社(スイス)

オメガ3(αリノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温圧搾

2924 **アマゾン グリーンナッツオイル** 180g 1,650円

〔原〕ブルケネティア・ボルピリス(ペルー) 〔製〕アルコリス(千葉)

アマゾングリーンナッツの種子を、風味と成分を損なわないよう低温圧搾しました。オメガ3(αリノレン酸)が豊富。熱に強いので、加熱調理にもおすすめ



Poano有機ココナッツミルク

2926 270ml 400円

9225 270ml×2 800円→780円

〔原〕有機ココナッツ(スリランカ) 〔製〕バイオフーズ社(スリランカ)

有機ココナッツ果肉の一番搾りだけでつくりました。深み・コクがあり後味はさらさら。カレーや肉・魚料理、スイーツなどに



2929 **有機ウスターソース** 250ml 390円

〔原〕有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機糖蜜、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布 〔製〕光食品(徳島)

有機野菜・果物の自然な甘味を引き出しました

2930 **有機中濃ソース** 250ml 390円

〔原〕有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布 〔製〕光食品(徳島)

有機野菜・果実使用。マイルドな甘口

2931 **オイスターソース** 115g 450円

〔原〕かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(国産) 〔製〕光食品(徳島)

広島産の新鮮なカキを使用。野菜炒めやチャーハン、焼そば、煮込みなどの中華料理の隠し味に。和食・洋食にもご利用ください



2933 **有機麻婆の素** 100g 250円

〔原〕有機醤油、有機米味噌、有機馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機生姜、有機玉ねぎ、有機米酢、魚醤、唐辛子、オイスターエキス、再製塩 〔製〕光食品(徳島)

有機醤油・米味噌をベースに、にんにくと生姜を効かせました。麻婆豆腐、麻婆春雨などに



2934 **有機回鍋肉の素** 100g 250円

〔原〕有機米味噌、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油 〔製〕光食品(徳島)

2935 **有機青椒肉絲の素** 100g 250円

〔原〕有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、有機ぶどう果汁、有機生姜、オイスターエキス 〔製〕光食品(徳島)

有機醤油・砂糖・にんにくを使用。具材の美味しさを引き立てます。肉やピーマン、たけのこを炒めて、混ぜ合わせるだけです



焼肉のたれ

2937 甘口

2938 中辛

各150ml 400円

〔原〕共通：醤油、洗糖、発酵調味料、玉ねぎ(島根)、にんにく(島根)、味噌、生姜(島根)、胡麻(国産)/甘口：りんご(広島)中辛：唐辛子(島根) 〔製〕吉田ふるさと村(島根)

玉ねぎ、生姜などの野菜をたっぷり使用。焼肉はもちろん、野菜炒めなどにも



2940 **八木澤ごまだれ** 170g 550円

〔原〕醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天 〔製〕八木澤商店(岩手)

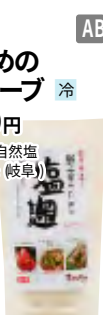
天然醸造醤油をベースに、昆布・鰹出汁、有機純米酢などを加えました。ごまの風味豊かで、肉や野菜などの素材の味を活かす上品でまろやかな味わい



2944 **野菜のための塩麹 チューブ** 180g 550円

〔原〕米麹(岐阜)、自然塩 〔製〕サラダコスモ(岐阜)

そのまま野菜にかけたり、ドレッシングに





2945

豆乳タルタルソース

100g 380円

〔原〕菜種油、豆乳、玉ねぎ酢漬け、りんご酢、有機白味噌、海の精、メーブルシュガー、マスタード、南瓜パウダー、酵母エキス、胡椒、バセリ

〔製〕オーサワジャパン(東京)

まろやかな酸味の中にコクがあります

2946

有精卵マヨネーズ・チューブ

300g 390円

〔原〕菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード

〔製〕創健社(神奈川)

平飼い鶏舎で自由に動き回った鶏たちの卵で作ったマヨネーズ。あっさりまろやかな風味に仕上げました



2947

豆乳マヨ

150g 439円

〔原〕菜種油、豆乳、りんご酢、有機白味噌、海の精、メーブルシュガー、マスタード、香辛料

〔製〕オーサワジャパン(東京)

植物性素材だけで作ったマヨネーズ風味調味料

2948

毎 有機トマトケチャップ・チューブ

300g 350円

〔原〕有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料

〔製〕光食品(徳島)

有機トマト玉ねぎ にんにくをたっぷり使い、トマトの美味しさを活かしました。煮込み料理など調理にもおすすめ

2951

毎 八木澤 味付ぼん酢柚子

170g 550円

〔原〕醤油、柚子果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜グラニュー糖、経節エキス、昆布エキス、食塩

〔製〕八木澤商店(岩手)

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用

2952

毎 有機ぼん酢醤油

250ml 410円

〔原〕有機醤油、有機純米酢、有機ゆず、麦芽水飴、自然塩、有機こう、有機すだち、有機純米料理酒、昆布、椎茸

〔製〕光食品(徳島)

徳島特産の有機ゆず・すだち果汁をふんだんに使用し、昆布・椎茸の自家製出汁に国産有機醤油・有機純米酢・有機純米料理酒をあわせた有機ぼん酢醤油です



2954

AB 八木澤濃縮つゆ

360ml 700円

〔原〕醤油、鰹だし、洗糖、みりん、塩、混合削り節、純米酒、昆布(北海道)、酵母エキス、米酢

〔製〕八木澤商店(岩手)

本かえしの芳醇な香りと出汁の旨味

2955

毎 ポラーノの鰹だしつゆ

300ml 600円

〔原〕有機醤油、洗糖、経節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス

〔製〕POD(東京)

つけつゆ 3倍希釈

鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ。希釈目安：吸い物1.3倍、炊き込みご飯・うどんつゆ1.0倍、煮物・揚げ出し・天つゆ5倍、めんつゆ3倍、納豆ストリート

2956

毎 ポラーノの昆布だしつゆ

300ml 600円

〔原〕有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢

〔製〕POD(東京)

つけつゆ 3倍希釈

植物性原料のみを使用した、旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布・椎茸の出汁をしっかりきかせました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ

2958

そうめんつゆ(ストレート)

400ml 610円

原：しろたまり、濃口醤油、鰹本枯れ、みりん、洗糖、さば節、海の精、昆布(北海道)、椎茸(愛知)

〔製〕日東醸造(愛知)

しろたまり醤油、味噌でかえしをつくり、鰹本枯れ節、さば節、椎茸、真昆布の出汁を加えました。ストレートタイプ。天つゆや湯豆腐、煮物などにもどうぞ

2963

毎 八木澤 しょうゆドレッシング

200ml 470円

〔原〕醤油、菜種油、玉ねぎ、りんご酢、甜菜糖、みりん、昆布、赤ピーマン塩、魚醤、食塩、胡椒、にんにく

〔製〕八木澤商店(岩手)

国産丸大豆と小麦の天然醸造の醤油と国産りんご酢で爽やかに仕上げたドレッシングです。ソテーした玉ねぎの旨みと醤油のふくよかな香りが食欲をそそります

2967

毎 ブラックベツパー 粉

20g 280円

2968 粒 20g 280円

〔原〕オーガニック黒胡椒(インド・スリランカ)

〔製〕アリサン(埼玉)

ブラックベツパーの製品写真

2970

毎 すじ青のり

4g 340円

〔原〕すじ青のり(高知)

〔製〕向井珍味堂(大阪)

高知・四万十川産の糸青のりを寒風で乾燥後、火入れました

2973

毎 とうがらし

5g 200円

〔原〕有機タカノツメ(茨城)

〔製〕ハーブスマンズ(茨城)

自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました

2974

一味

20g 360円

原：唐辛子(岐阜、島根、滋賀)

製：向井珍味堂(大阪)

弱火でじっくりと煎り上げ、辛みと香ばしさを引き出しました

2975

和七味

10g 410円

原：金ごま(仁重、兵庫、島根)、唐辛子(岐阜、滋賀、島根)、山椒(和歌山、滋賀、石川)、チンピ(和歌山、大阪)、すじ青のり(高知)、黒ごま(熊本、長崎)、アマランサス(岩手)

製：向井珍味堂(大阪)

和七味の製品写真

2978

練りからし

40g 340円

〔原〕有機からし(カナダ)、水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、澱粉、食物繊維(大豆由来)、香辛料

〔製〕東京フード(茨城)

オーガニック辛子種子を使用した練りからしです。ドレッシング、ソース、バターなどへの風味づけにも

2979

生おろしわさび

40g 390円

〔原〕本わさび(静岡)、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維(大豆由来)、再製塩、香辛料

〔製〕東京フード(茨城)

オ静岡産本わさび100%使用。お刺身、おそば、和え物、ドレッシング、パスタなどにどうぞ

2980

毎 有機粒マスタード

200g 700円

〔原〕有機醸造酢(フランス)、有機マスタード(フランス)、食塩

〔製〕ミトク(東京)

有機マスタード種子と有機アップルビネガーをほど良くブレンドした、本格的な粒マスタードです。サンドイッチやソーセージなどのほか、ポテトサラダ、肉料理用のソース作りにも

2981

AB バジル

4g 490円

〔原〕有機ハーブ各種(茨城)

〔製〕ハーブスマンズ(茨城)

自家農園で栽培した有機ハーブを使用。自然乾燥させました

お茶・コーヒー

3101

毎 有機特上煎茶

60g 1,000円

静岡・本山区産/やぶきた種一番摘み/標準蒸し

〔製〕依田健太郎(静岡)

有機栽培された一番摘みやぶきた種を、標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります

3103

毎 有機上煎茶

70g 750円

静岡・本山区産/在来種一番摘み/標準蒸し

〔製〕依田健太郎(静岡)

香り高い在来種茶葉の一番摘み有機煎茶。すっきりとした後味で、爽やかな香りと充実した旨みが楽しめます

有機上煎茶ティーバッグ

3104 2.5g×12 480円

9231 2.5g×12×2 960円→910円

静岡・本山区産/在来種一番摘み/標準蒸し

〔製〕依田健太郎(静岡)

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香味が楽しめます

3108

毎 有機煎茶 二番摘み 徳用

80g 500円

静岡・本山区産/在来種二番摘み/標準蒸し

〔製〕依田健太郎(静岡)

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に

有機紅茶

3111 50g 470円→450円

9654 50g×2 940円→875円

静岡・本山区産/在来種・やぶきた種二番摘み

〔製〕依田健太郎(静岡)

在来種やぶきた種の二番摘み茶葉を使用。火香・釜炒りすることで風味・香りが増しました。さっぱりとした甘みがあります

有機ほうじ茶ティーバッグ

3114 2.5g×12 440円→410円

9233 2.5g×12×2 880円→780円

静岡・本山区産/在来種二番摘み

〔製〕依田健太郎(静岡)

在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めに行い豊かな香りを引き出しました。使いやすいティーバッグタイプ

3116

毎 有機烏龍茶

50g 470円

静岡・本山区産/在来種二番摘み

〔製〕依田健太郎(静岡)

在来種の有機茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。茶葉の発酵を上手に促し、最適なタイミングで火香・釜炒りすることで、格別の風味・香りのあるお茶に仕上げました

3121

AB 有機番茶

200g 500円

静岡・静岡市産/有機緑茶

〔製〕寺社畑園(静岡)

有機栽培したやぶきた茶をベースに、5種類のお茶をブレンドしました

3124

AB 有機ほうじ茶

180g 540円

静岡・静岡市産/有機緑茶

〔製〕寺社畑園(静岡)

有機茶葉を使用し、強火で炒りました。火入れを長めにするので、香り豊かに仕上げました

有機赤ちゃん番茶

3125 2g×20 450円

9230 2g×20×2 900円→875円

〔原〕有機緑茶(静岡)

〔製〕葉っぱい向島園(静岡)

三年番茶をティーバッグにしました。まろやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんはもちろん幅広い世代の方に

3131

毎 これはうまい有機麦茶

250g 340円→330円

9656 250g×2 680円→640円

〔原〕有機大麦(石川・宮城)

〔製〕アルトス(静岡)

国産有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます



3132

毎

これはうまい有機麦茶  
ティーバッグ

10g× 16 340円→**330円**

9657

10g× 16× 2 680円→**640円**

[原]有機大麦 石川・宮城)  
[製]アルトス 静岡)

手軽なティーバッグタイプ

ダブルで  
お買い得

SALE

3135

だったんそば茶

65g 700円

[原]だったんそば 岩手)  
[製]尾田川農園 岩手)

農薬不使用で栽培した  
だったんそばを焙煎

3136

祝島びわ茶

100g 1,000円

[原]びわ葉 (山口)  
[製]祝島びわ産直グループ (山口)

山口・祝島産農薬不使用のびわの葉  
使用。ノンカフェインで、利尿作用があり  
疲労回復・食欲増進に良いと言われて  
います。鮮やかなオレンジ色で甘みが  
あり爽やかな飲み口です

3154

有機セイロン紅茶  
ティーバッグ

2g× 50 820円

[原]有機セイ  
ロン紅茶 (スリ  
ランカ) [製]  
ノヴァ 埼玉)

スリランカ・  
ウバ地区産  
茶葉使用

3171

有機コーヒー  
ドリップバッグ

8g× 10 545円

[原]有機コーヒー豆 (ペルー、グ  
アテマラ、メキシコ) [製]せい  
ふてい 神奈川)

Polano有機珈琲

毎

ソフト 中細挽き

3161 170g 750円

9234 170g× 2 1,500円→**1,450円**

[原]有機コーヒー豆 (ペルー、コロンビア、メキシコ、  
グアテマラ) [製]玉屋珈琲店 京都)

甘い香りのコロンビアと、苦み・酸味と  
も穏やかなペルーをベースにブレンド。  
雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・  
コクがしっかり残り、口当たりの良さと  
充実した味わいが楽しめます

ダブルで  
お買い得

Polano有機珈琲

毎

マイルド 中細挽き

3162 170g 800円

9235 170g× 2 1,600円→**1,545円**

[原]有機コーヒー豆 (メキシコ、  
グアテマラ、ペルー) [製]玉屋  
珈琲店 京都)

豆

3163 170g 800円

9236 170g× 2 1,600円→**1,545円**

Polano有機珈琲

毎

ヨーロピアン 中細挽き

3164 170g 800円

9237 170g× 2 1,600円→**1,545円**

[原]有機コーヒー豆 (メキシコ、  
グアテマラ、ペルー) [製]玉屋  
珈琲店 京都)

豆

3165 170g 800円

9238 170g× 2 1,600円→**1,545円**

3168

Polano有機珈琲  
春のブレンド  
中細挽き

170g 800円

[原]有機コー  
ヒー豆 (メキシ  
コ、グアテマ  
ラ、ペルー)  
[製]玉屋珈琲  
店 (京都)

華やかさと柔らかさがバランス

Polano有機珈琲

毎

深煎り 中細挽き

3166 170g 850円→**810円**

9239 170g× 2 1,700円→**1,585円**

[原]有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー)  
[製]玉屋珈琲店 (京都)

深い焙煎にも好相性のメキシコをベー  
スに、芳醇でバランスに優れるグアテ  
マラと、穏やかなペルーをブレンド。凛  
とした苦みと深いコクが特長です。ほのか  
な甘味も楽しめます。カフェ・オ・レにも

ダブルで  
お買い得

SALE

3173

有機インスタント  
コーヒー 詰替

80g 833円

[原]有機コーヒー  
豆 (コロンビア)  
[製]ダーボン・  
オーガニック・  
ジャパン 東京)

芳醇でほど良  
い酸味とマイ  
ルドな味わい

3174

ココア 無糖)

130g 600円→**570円**

[原]有機ココアパウダー (オラ  
ンダ) [製]プレスオールター  
ナティブ 東京)

有機カカオ豆を使用した、砂糖、粉乳不  
使用のココア。豊かなコクはそのままに、  
脂肪分を11%と一般的なココアより抑  
えました。お菓子作りにもどうぞ

有機アイス珈琲 無糖)

3177

1000ml 550円

9240

1000ml× 2 1,100円→**1,070円**

9323 ケース

1000ml× 12 6,600円→**6,250円**

[原]有機コーヒー (インドネシア、コロンビア、  
ペルー) [製]玉屋珈琲店 京都)

苦味をおさえたすっきりとした味わい

再開

3193

カモミールウィンド

5g 610円

[原]有機ジャーマンカモミール・  
有機スペアミント・有機レモンパー  
ム (茨城) [製]  
ハーブスマンズ  
(茨城)

カモミールを  
主体にミント  
とレモンパー  
ムをブレンド

3195

アイリーミント

5g 550円

[原]有機スペアミント (茨城)、有  
機ペパーミント (茨城) [製]ハー  
ブスマンズ (茨城)

爽快なス  
ペアミント  
と刺激的な  
ペパーミン  
トをブレンド

飲料

3206

ポラーノりんごジュース

1000ml 750円

9326 ケース 1000ml× 6 4,500円→**4,275円**

[原]りんご 青森) [製]青森県りんごジュース 青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんごス  
ト果汁100%ふじを中心に、ジョゴールド  
むつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド

3212

信州ぶどう  
コンコード

1000ml 900円

[原]ぶどう (長野)  
[製]アルプス 長野)

長野産 コンコード種のストレート果汁  
100%ジュース。果実本来の味と香りが  
楽しめます

3226

有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩)

190g× 6 1,020円

9333 ケース 毎

190g× 30 5,100円→**4,800円**

[原]有機トマトペースト、有機人参、セリリ、有機南瓜、アスパ  
ラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、  
野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレ  
ソン、パセリ、有機ゆこう果汁、有機レモン果汁 [製]光食品 徳島)

1缶に20種類、1日に必要とされる  
350g分の野菜を使用しました

人気商品

9334

国産有機野菜ジュース  
無塩)ケース (カット缶)

125ml× 18 2,750円

[原]有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、  
有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機  
モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆこう、有機すだち  
[製]光食品 徳島)

国産の有機野菜・果物果汁100%で作っ  
たジュースです。人参、トマトをベースに  
した、さらっとした飲みやすい味わい

3228

有機野菜とバナナのスムージー

160g× 6 1,200円

9335 ケース

160g× 30 6,000円→**5,650円**

[原]有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有  
機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機  
モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、  
有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち  
[製]光食品 徳島)

有機バナナの自然な甘みと有機野  
菜の滋味が調和

3230

有機にんじんジュース

160g× 6 1,020円

[原]有機人参 宮  
崎、熊本、長崎、  
鹿児島、滋賀)有機  
レモン (スペイン)  
[製]光食品 徳島)

有機にんじ  
んの自然な  
甘さを活か  
しました

3239

レモンサイダー

250ml× 6 840円

9343 ケース 250ml× 30 4,200円→**3,900円**

[原]有機レモン果汁、  
甜菜グラニュー糖、  
炭酸 [製]光食品 徳  
島)

3242

オーガニック  
ぶどうサイダー+レモン

250ml× 6 840円

9346 ケース 250ml× 30 4,200円→**3,900円**

[原]有機ぶどう、有  
機レモン、炭酸 [製]  
光食品 徳島)

3243

オーガニックジンジャーエール

250ml× 6 840円

9347 ケース 250ml× 30 4,200円→**3,900円**

[原]有機砂糖、有機  
りんご酢、有機生姜、  
有機レモン、有機す  
だち、炭酸 [製]光  
食品 徳島)

3244

オーガニックスポーツドリンク

280ml× 6 1,020円

9348 ケース AB 280ml× 24 4,080円→**3,780円**

[原]有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機  
ゆず、塩 [製]光食品 徳島)

りんごとぶどうの自然な甘さに、柚子と  
レモンの爽やかさが加わり後味さっぱり。  
スポーツのお供、風邪をひいた時などに

ポラーノの甘酒

3251 200g 690円

3252 徳用 1kg 2,800円

[原]有機米 (青森)、米麹 (青森)  
[製]太田酢店 (福島)

青森・三上新一さんの  
自然農法有機米を使用  
濃厚な希釈タイプ  
甘酒1氷1〜2で薄めたり  
料理の甘みづけに

3245

プラムハニー

500ml 960円

[原]有機梅 奈良、和歌山、  
三重)、洗糖、蜂蜜 (アルゼ  
ンチン) [製]王陽堂農園  
(奈良)

冷水で5〜7倍に  
薄めて

自社グループの農園で収穫した梅を、洗糖  
と蜂蜜に漬け込んだ濃縮梅シロップです。  
冷水や炭酸で割ったり、ヨーグルトなどに加  
えたり、シャーベット・ゼリー作りにも

3253

玄米甘酒

250g 310円

[原]玄米 (長野) 米麹 (国産米)  
[製]許屋茂 長野)

昔からの製  
法により米と  
麹だけで作っ  
た自然な甘  
みの玄米甘  
酒です

3261

豆乳で元気・6パック

125ml× 6 960円

9350 ケース 125ml× 24 3,840円→**3,550円**

[原]大豆 (秋田) [製]ヤマキ 埼玉)

国産大豆使用。大豆の旨みがたっ  
ぷり詰まっています。スープや豆乳鍋  
などの料理にもどうぞ

3263

神泉水

2000ml 280円

9352 ケース 2000ml× 6 1,680円→**1,620円**

[原]湧水 埼玉) [製]ヤマキ 埼玉)

約50年前の秩父古生層から湧き出している、  
ミネラルバランスの良い活力溢れた水。飲用  
はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめ



## ナッツ・ドライフルーツ

有機ウォールナッツ 3304 80g 750円

3305 200g 1,650円

〔原〕有機ウォールナッツ (アメリカ) 〔製〕ノヴァ 埼玉

甘みが強く渋みが少ないウォールナッツ。リノール酸とαリノレン酸のバランスが良いのも特長です



有機ローストアーモンド 3308 90g 720円

3309 200g 1,450円

〔原〕有機アーモンド (スペイン・イタリア) 〔製〕ノヴァ 埼玉

カリッとした歯応えを活かし、香ばしくローストしました。アーモンドは、悪玉コレステロールを抑制するとされるオレイン酸や、抗酸化作用があるとされているビタミンEが豊富。無塩なので、製菓、製パン用にも最適



3310 毎 ピスタチオ 食塩不使用) 70g 580円

〔原〕ピスタチオ (アメリカ) 〔製〕プレスオールターナティブ 東京

農薬、化肥不使用のピスタチオを香ばしくローストしました。ビタミンB群、カリウム、鉄・亜鉛などのミネラル、必須アミノ酸、食物繊維等の栄養素に富んでいます



3311 有機カシューナッツ 100g 460円

〔原〕有機カシューナッツ (ベトナム) 〔製〕アリサン 埼玉

無塩タイプで製菓やサラダにも使いやすい有機カシューナッツ。高温スチーム処理と熱風乾燥を行い、殻と薄皮を丁寧に取り除きました。ローストしていないため、カシューナッツ本来のほのかな甘みと香りがあります



3321 ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g 580円

〔原〕オーガニックドライマンゴー (メキシコ) 〔原〕オーガニックドライクランベリー (アメリカ) 粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン (アメリカ) 〔原〕オーガニックドライパイナップル (メキシコ) 〔製〕プレスオールターナティブ 東京

ヨーグルトのトッピングに最適な4種のドライフルーツミックス。ヨーグルトと一緒に食べることで、整腸効果がさらに期待できます



有機レーズン 3323 120g 380円

3324 350g 800円

〔原〕有機レーズン (アメリカ) 〔製〕ノヴァ 埼玉

添加物不使用はもちろん、オイルコーティングもしていない有機レーズンです。ミネラルや食物繊維、ポリフェノールなどが豊富に含まれています



3326 有機ブルーベリー (種あり) 300g 1,320円

〔原〕有機ブルーベリー (アメリカ) 〔製〕ノヴァ 埼玉



3331 有機干しいちじく 150g 760円

〔原〕有機いちじく (トルコ) 〔製〕ノヴァ 埼玉



3332 有機干しあんず 100g 690円

〔原〕有機あんず (トルコ) 〔製〕ノヴァ 埼玉



ポラーノ ミルクチョコレート 3404 70g 450円

3405 70gx 3 1,350円→1,280円

3406 70gx 10 4,500円→4,000円

〔原〕全粉乳 (北海道) 洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤 (レシチン / 非遺伝子組換え大豆由来) 〔製〕POD 東京

優しいコクのあるベーシックなミルクチョコ。有機カカオマス・有機カカオバターを使い、国内で製造しました



3423 チーズおかき 450円

3424 あんこおかき 450円

〔原〕共通: 有機もち米 (国産) 有機植物油、有機白醤油、甜菜糖、有機砂糖、昆布、かつお節、みりん / チーズおかき: ナチュラルチーズ (ヨーロッパ) 〔原〕あんこおかき: 小豆 (北海道) 自然塩 〔製〕精華堂 東京

国産有機もち米の生地を焼き上げた香ばしいおかき。個別包装で行楽のお供にも便利です



3422 有機おかき いろいろ 花ごのみ 2袋 340円→330円

〔原〕有機もち米 (宮城) 有機醤油、有機砂糖、梅粉、酒、麴、昆布、味噌、有機紅花油、のり、有機黒豆、胡麻 〔製〕精華堂 東京

種類のかき餅の少量セット

3425 深川巻 38g 362円

〔原〕有機もち米 (宮城) 有機醤油、有機つすね醤油、有機砂糖、海苔 (佐賀)、昆布 (北海道) 〔製〕(鹿児島) 〔製〕精華堂 東京



3426 玄米揚げ塩 30g 270円

〔原〕有機もち米 (国産)、有機紅花油、海苔 (製) 精華堂 東京



3433 毎 お魚チップス3種セット (小麦不使用) 45gx 3 690円→660円

〔原〕共通: スケトウタラすり身、鰯すり身、馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜グラニュー糖、再製塩、鰯、魚油、昆布だし、鰯だし / あおさ: あおさ粉末 / 甘えび: 甘えび 〔製〕別所蒲鉾店 島根

魚介の旨みを熟知した蒲鉾屋さんが作ったチップスです



豆乳ドーナツ 3442 白蜜 3443 黒糖 各 155g 270円

〔原〕共通: 小麦粉 (国産) 甜菜糖、バーム油、豆乳 (国産) 脱脂粉乳 (国産) 水飴、食塩、膨張剤 / 黒糖: 黒糖、カラメル色素 (ぶどう糖由来) 〔製〕丸和食品 東京

国産小麦粉を国産大豆の豆乳で練り上げたドーナツ。水を一滴も使わずに作りました。お茶請けにぴったり



3438 AB 五穀せんべい 100g 310円

〔原〕うるち米 (岩手)、こま (バグアイ、ポリビア、グアテマラ) ひえ (岩手) アマランサス (ペルー) ハト麦 (タイ) 菜種油、再製塩 〔製〕味泉 岩手

国産玄米に、はと麦、ひえ、アマランサス、こまを混ぜ込み、サクッとした歯応えに焼き上げました



3440 AB 小丸せんべい 醤油 110g 360円

〔原〕うるち米 (岩手) 醤油、麦芽水飴、馬鈴薯澱粉 (北海道) 〔製〕味泉 岩手

職人技で丹念に焼き上げた、昔ながらの煎餅です。天然醸造醤油をベースにした秘伝のたれで味付け。お米の風味と醤油の香ばしさが特長です



紅茶のプラムケーキ 3521 小 230g 950円

3522 大 500g 1,900円

〔原〕小麦粉 (秋田、青森) 有機ライ麦粉 (アメリカ) 小麦粉 (岩手) 玄米もち粉 (山形) 菜種油、天然酵母、オーガニックくるみ (アメリカ) 全粒粉 (群馬) 自然塩、アーモンドブロード (賞) 冷蔵 10日 〔製〕くろうさぎ 埼玉

国産小麦粉と有機ライ麦粉の生地に、アールグレイ紅茶と有機プラムを合わせました



3523 ココナッツバナナタルト 冷 100g 450円

〔原〕小麦粉 (秋田、青森) バター (北海道) 洗糖、平飼卵 (埼玉) 全粒粉 (埼玉) 有機バナナ (メキシコ) 有機ココナッツ (フィリピン) 生クリーム (北海道) ラム酒、ドライバナナ (ロロンビア) 〔賞〕冷蔵 10日 〔製〕くろうさぎ 埼玉

国産小麦粉のタルト生地に、有機バナナと有機ココナッツフィリングがたっぷり



3531 クラシックチョコケーキ 冷 210g 1,100円

〔原〕平飼卵 (三重) 洗糖、オーガニックチョコレート (フランス) バター (北海道) 生クリーム (北海道) 有機くるみ (アメリカ) 有機ココア (ケニア) 小麦粉 (岩手) 有機アーモンド (イタリア) 〔賞〕冷蔵 30日 〔製〕八ヶ岳のたんぽぽ (長野)

オーガニックチョコレートとココアをふんだんに使った、しっとりとしたチョコレートケーキ。有機アーモンドスライスをトッピングして焼き上げました



3532 伊予柑とアールグレイのパウンドケーキ 250g 1,050円

〔原〕平飼卵 (三重) バター (群馬) 小麦粉 (岩手) 全粒粉 (群馬) 伊予柑 (日本) 全粒粉 (アメリカ) 洗糖、有機アールグレイ茶 (フィリピン) 〔賞〕30日 〔製〕八ヶ岳のたんぽぽ (長野)

しっとり感を出し、深みのある味に仕上げました。アールグレイと伊予柑の爽やかな香りが口の中で広がります



3539 えりも小豆の焼き菓子 1個 (69g) 370円

〔原〕小豆 (北海道) オーガニックデーツ (アメリカ) 小麦粉 (岩手) 玄米もち粉 (山形) 菜種油、天然酵母、オーガニックくるみ (アメリカ) 全粒粉 (群馬) 自然塩、アーモンドブロード (賞) 3日 〔製〕木のひげ (東京)

北海道産えりも小豆とデーツのあんこを、玄米もち米、全粒粉入りの生地で包み焼き上げました。有機くるみのコクが、さらり味を引き立てています。砂糖不使用



3540 AB エルフの焼菓子 85g 380円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (群馬) 米粉 (岩手) 菜種油、天然酵母、有機レーズン (アメリカ) オーガニックアーモンド (アメリカ) 自然塩 〔製〕木のひげ (東京)



3541 りんごのタルト 1個 525円

〔原〕全粒粉 (群馬) 小麦粉 (岩手) 自然塩、菜種油、有機レーズン (アメリカ) りんご (長野) シナモン (中国) 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ (東京)



3542 りんごのプーチパイ 1個 400円

〔原〕りんご (長野) 小麦粉 (岩手) バター (岐阜) 全粒粉 (群馬) 有機レーズン (アメリカ) 自然塩、シナモン (中国) 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ (東京)



今週限り

アップルパイ (卵なし) 3543 18cm (約700g) 2,550円

3544 1/4 1個 645円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (群馬) りんご (長野) バター (国産) 有機レーズン (アメリカ) 自然塩、シナモン (中国) 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ (東京)

りんごのフィリングをたっぷり使い、全粒粉を使ったパイ生地で包み込みました。卵・砂糖を使わずに仕上げています



人気商品

今週限り

3549 AB カルアシチミーのパイ 1個 540円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (群馬) バター (国産) 自然塩、有機レーズン (アメリカ) 有機ウォールナッツ (アメリカ) アーモンド (アメリカ) ラム酒 〔製〕木のひげ (東京)

アーモンドをレーズンのフィリングとパイ生地でくみしました

3553 AB クレンクン 80g 400円

〔原〕小麦粉 (岩手) バター (北海道) 甜菜糖、平飼卵 (京都) 有機バーム油、有機アーモンド (スペイン) 有機レーズン (アメリカ) 有機ブルーベリー (アメリカ) 蜂蜜 (国産) 玄米水飴、自然塩、有機レモン (和歌山、イタリア) 〔製〕ベッカライ・ヨナタン (京都)



3558 AB ココアクッキー 6枚 385円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 有機ショートニング、洗糖、卵 (東京) 有機くるみ (アメリカ、トルコ) 有機ココア (ケニア) 〔製〕アオティア 東京





オコメビスケ

3566 ココナッツ

3567 ドライフルーツ

各 50g 350円

〔原〕共通:さつま芋でん粉 鹿児島県 有機米 岩手、青森、滋賀、山形 甜菜糖、有機ココナッツパウダー (スリランカ) 有機さつま芋 (茨城) 菜種油、有機レモン果汁 (スペイン、イタリア) 塩、重曹 / ドライフルーツ:有機レーズン (アメリカ) 有機干しいちじく (トルコ) 〔製〕げんきタウン (大阪)

有機米粉とさつま芋を使った  
グルテンフリーの焼菓子

グルテン  
フリー



やさしい豆乳クッキー

3571 プレーン 枚 330円

3572 ココナッツ 枚 330円

3573 黒蜜きな粉 枚 330円

3574 ソイラテ 枚 350円

3575 チョコ 枚 350円

米と大豆を使ったサクッと心地好い食感のクッキーです

〔原〕共通:米粉 国産 甜菜糖 北海道 菜種油 オーストラリア、カナダ 有機豆乳 (アメリカ) 大豆粉 国産 さつま芋 産粉 国産 塩 / プレーン:有機ココナッツパウダー (スリランカ) / ココナッツ:有機ココナッツパウダー (スリランカ) / 黒蜜きな粉:黒糖 沖縄 きな粉 国産 / ソイラテ:有機ココナッツパウダー (スリランカ) 有機インスタントコーヒー ロンビア / チョコ:有機チョコレートチップ (トル) 有機ココアパウダー (ドミニカ) 〔製〕げんきタウン (大阪)

グルテン  
フリー



3601

吉野葛わらび餅  
(きな粉付)

140gx 2 626円

〔原〕甜菜糖、本葛粉 近畿、九州 馬鈴薯澱粉 北海道 こんにゃく粉 群馬 寒天、本わらび粉 鹿児島 きな粉 国産 再製塩 〔製〕上野商店 (兵庫)

本わらび粉に稀少な吉野葛と馬鈴薯澱粉をブレンド  
寒天とこんにゃく、甜菜糖だけで仕上げました

再開



3612

国産小豆のこしあん

500g 810円

〔原〕小豆 北海道 甜菜糖、塩 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡

きめ細かく、なめらかな舌ざわり

AB

3616

よもぎ大福餅

50gx 4 750円

〔原〕糯米粉 佐賀 小豆 北海道 洗糖、よもぎ 鹿児島 麦芽水飴、海の精 〔製〕小山製菓 (東京)

北海道産小豆・洗糖で作った餡を、国産糯米粉に自生のよもぎ粉末を混ぜ合わせた餅で包みました



3617

きんつば

約 50gx 4 800円

〔原〕大納言 (北海道)、洗糖、小麦粉 国産 寒天 国産 白玉粉 国産、海の精 〔製〕小山製菓 (東京)

風味豊かな餡を、小薄皮で包んで焼き上げました

3620

上生菓子 卯月

40gx 4 1,200円

〔原〕甜菜糖グラニュー糖、小豆生餡 国産 白生餡 国産 白玉粉 (千葉) 卵 茨城、青森 小麦粉 (岐阜) 山芋 国産 寒天 (長野) 赤無 国産 南瓜 国産 馬鈴薯澱粉 北海道 粉末緑茶 奈良 ほうれん草 国産 紫芋 茨城 梗米 宮城 餅米 (長野) 〔製〕菓房はら山 埼玉

熟練の職人が手作した、季節を彩る和菓子の詰合せ



花菖蒲 練り切り  
春めく 羊羹巻き  
深山つつじ 金ト  
蕨狩り 浮島 羊羹

四月

3621

柏餅

60gx 4 680円

原 米粉 埼玉 宮城 甜菜糖、小豆生餡 国産 馬鈴薯澱粉 国産 乾燥柿 国産 〔製〕菓房はら山 埼玉

自家製餅でこし餡を包みました。蒸し器で約 10分間蒸し、冷めたら柏の葉に包んでどうぞ。出来立ての味が楽しめます



木次乳業の牛乳で作った  
プレミアムアイス

島根・奥出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した牛乳から搾った牛乳に生クリーム、平飼卵を贅沢に使用。コクがあってなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長



VANAGAアイス

凍 毎

3711 パニラ

3712 いちご

3713 抹茶あずき

3714 ビターチョコ

3715 ブルーベリー

各 120ml× 3 960円

3716 3種セット

120ml× 3 960円  
内容:パニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

3717 5種セット

120ml× 5 1,600円  
内容:パニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

〔原〕共通:生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜糖グラニュー糖、卵黄 / パニラ:パニラ香料 いちご:いちご / ブルーベリー:ブルーベリー / 抹茶あずき:小豆甘納豆、抹茶 / ビターチョコ:ココア、パニラ香料 〔製〕木次乳業 島根

3622

草もち

40gx 5 630円

〔原〕有機糯米 国産 甜菜糖グラニュー糖、有機小豆 北海道 蓬 茨城 有機馬鈴薯澱粉 北海道 〔製〕菓房はら山 埼玉

有機もち米と蓬で作った香り豊かでコシのある自家製餅で、たっぷりのつぶ餡を包みました



3623

生クリームどら焼

50gx 3 630円

原 甜菜糖グラニュー糖、平飼卵 茨城、青森 小麦粉 岐阜 小豆 北海道 生クリーム 群馬 麦芽水飴、蜂蜜 国産 味醂、重曹 〔製〕菓房はら山 埼玉

自家炊き粒餡に生クリームを合わせました

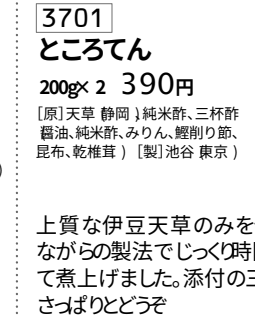
3624

レモンポテト

35gx 5 750円

〔原〕有機さつま芋 茨城 甜菜糖グラニュー糖、バター 国産 生クリーム 群馬 有機レモン 愛媛、熊本 蜂蜜 国産 〔製〕菓房はら山 埼玉

有機紅あずま芋の風味に、レモンの酸味がよく合います



3701

ところてん

200gx 2 390円

〔原〕天草 静岡 純米酢、三杯酢 醤油、純米酢、みりん、鰹削り節、昆布、乾椎茸 〔製〕池谷 (東京)

上質な伊豆天草のみを使い、昔ながらの製法でじっくり時間をかけて煮上げました。添付の三杯酢でさっぱりどうぞ



再開

3721

梅ゼリー

80gx 4 580円

〔原〕甘露梅 (奈良、和歌山、三重)、梅果汁 (奈良、和歌山、三重)、粗糖、こんにゃく粉 (国産)、酸味料、寒天 (長野) 〔製〕王陽堂農園 (奈良)

梅の甘露煮が一粒丸ごと入っている贅沢なゼリー。ゼラチン不使用、こんにゃく粉と寒天で固めました



ちょっと  
お手ごろ

3811

ふくらふくれプレーン

1個 (240g) 340円

〔原〕粗糖、小麦粉 熊本 牛乳 静岡 卵 静岡 米粉 熊本、福岡 黒酢、蜂蜜 北海道、岐阜 重曹 〔賞〕5日 前々日製造の商品をお届け 〔製〕こだわりの味協同組合 (静岡)



3820

肉じゃが

150g 365円

〔原〕じゃが芋・豚肉・蒟蒻・人参・玉ねぎ 国産 砂糖、白たまり、みりん、鰹節 〔賞〕冷蔵 75日 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡

国産野菜・豚肉を使用。鰹節からとった出汁、三河みりん、鹿児島産粗糖などで味付けしました



3821

筑前煮

150g 415円

〔原〕ごぼう・蒟蒻・人参・鶏肉・竹の子・蓮根・椎茸 国産 砂糖、醤油、鰹節 〔賞〕冷蔵 75日 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡

ごぼう、人参などの国産野菜と国産鶏肉を使用。鰹節からとった出汁をベースにしたシンプルな味わい



3822

国産竹の子水煮 丸

130g 730円

原 竹の子 高知、香川、愛媛、福岡、熊本、鹿児島 製 こだわりの味協同組合 静岡

国産の竹の子 仏宗竹 水煮にしてアクを抜き、真空パックしました。柔らかな食感で風味抜群。お煮しめ、竹の子ご飯、天ぷら、味噌汁などに



毎

小倉羊かん

38gx 2 270円

〔原〕大納言小豆 北海道 甜菜糖グラニュー糖、水飴、粉寒天 国産 再製塩 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡



ナチュラル  
サプリメント

3904

卵油

100粒 3,000円

〔原〕卵黄 (島根)、ゼラチン、グリセリン 〔製〕木次乳業 (島根)

平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます。健康維持、疲労回復に



3905

有機梅エキス

65g 2,250円

〔原〕有機梅 奈良、三重 〔製〕王陽堂農園 奈良

有機梅 1kgを約 20gまで濃縮した大変貴重な梅エキスです。手もぎで丁寧に収穫した有機青梅の果汁を搾り、じっくり8時間以上煮詰めてつくりました。お好みではちみつなどを加えてどうぞ



黒にんにく

3906

30g 240円

9357 ケース

30gx 20 4,800円→4,560円

〔原〕生にんにく (アルゼンチン、スペイン他) 〔製〕サラダコスモ (岐阜)

じっくり1ヵ月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました



3911

ポラノの当帰

3粒 2,590円

〔原〕日本山人参 ヒュウガトウキ 葉 宮崎・大分・熊本 日本山人参 イヌトウキ根 宮崎・大分・熊本 〔製〕つきみ農園 熊本

ヒュウガトウキ葉に、コエンザイムQ10やビタミン・ミネラルなどを豊富に含むイヌトウキ根を加えました。代謝を活発にし血圧降下作用などがあると言われています



3914

有機大麦若葉パウダー

100g 1,500円

〔原〕有機大麦若葉 島根 〔製〕桜江町桑茶生産組合 島根

疲労回復やストレスを軽減する効果が期待できます

3915

マヌカハニー MGO250+

250g 3,700円

〔原〕マヌカはちみつ (オーストラリア) 〔製〕アリサン (埼玉)

オーストラリアに自生するマヌカの花から集めた蜂蜜。マヌカの蜂蜜は抗菌物質である マチルグロキサル (MGO) を多く含み、のど荒れ症状の緩和や免疫強化が期待できます



0502

乳酸菌がきているマイグルト 30包

1gx 30 2,660円

〔原〕米 福島 米麴 〔製〕片山 神奈川

自然酵醒させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。継続して摂取することで、便秘、肌荒れ、免疫力低下、口臭、体臭発生等の症状の軽減が期待できます。そのまま摂取するほか、いろいろな料理に使えます





今週のおすすめ商品

おうちで楽しむパン・ケーキ・クッキー作り



1160 オーガニックメープルシロップ

330g 1,200円→1,110円  
有機栽培されたサトウカエデの樹液を煮詰めただけの100%天然の甘味料。砂糖や蜂蜜よりもカロリーが低く、芳醇な香りとコクのある風味が特長 【原】有機かえでの樹液(カナダ) 【製】アレガニ(カナダ)

2701 ポラーノの薄力粉 1kg 400円→380円  
グルテン質の含有量が少なく、ケーキやクッキーなどのお菓子作りにおすすめ 【原】小麦粉(青森・岩手) 【製】東日本産業(岩手)

2702 ポラーノの強力粉 1kg 400円→380円  
グルテン質の含有量が多いので、パン作りに最適。クレープにもどうぞ 【原】小麦粉(岩手) 【製】東日本産業(岩手)

2715 ベーキングパウダー 113g 260円  
原材料にアルミニウム化合物(ミョウバン)を含んでいません 【原】第一リン酸カルシウム(メキシコ)炭酸水素ナトリウム(アメリカ)コーンスターチ(アメリカ) 【製】ラムフォード(アメリカ)

2716 白神こだま酵母ドライ 10g×5 680円→660円  
強い発酵力で、2時間半〜3時間程でパンを焼き上げることができます 【原】白神こだま酵母(秋田) 【製】サラ秋田白神(秋田)

2803 国産の黒糖 120g 590円→560円  
農薬・化肥不使用のさとうきびから作った柔らかな黒糖 【原】さとうきび(熊本) 【製】こだわりの味協同組合(熊本)

2993 バニラエキストラクト 59ml 1,400円  
最高級品のブルボン種のバニラビーンズから抽出。洋酒のような豊かな香り 【原】アルコール、バニラビーンズ(インド・インドネシア) 【製】アリサン(埼玉)

9459 北海道産黒豆 150g×2 600円→575円  
黒い皮の部分には、アンドシアンが豊富に含まれています。甘煮にしてパン生地に練り込むのもおすすめ 【製】平澤優(北海道・農薬・化肥不使用)

北海道産小豆・徳用 2726 1kg 1,580円→1,520円 9448 1kg×2 3,160円→2,960円  
食物繊維・たんぱく質が豊富。手作り餡でアンパンや、生地に混ぜ込んで小倉ケーキ作りにも 【製】平澤優(北海道・農薬・化肥不使用)

国産有機もち米で作ったあられを鯉のぼり型の巾着袋に入れました

- お届けは翌々週 8201 鯉のぼりあられ 青 8202 鯉のぼりあられ 赤

各40g 450円  
青 醤油ベースのあられミックスとざらめおかきの2袋入り  
赤 醤油ベースのあられミックスと砂糖ベースの赤玉歌舞伎の2袋入り

【原】青:有機もち米(宮城)有機醤油、有機白醤油、有機砂糖、みりん、海苔(熊本)あおさのり(愛知)昆布(北海道)鯉節(鹿児島)ノ:有機もち米(宮城)有機砂糖、有機醤油、有機白醤油、みりん、昆布(北海道)鯉節(鹿児島)ピーズパウダー(国産)自然塩 【製】精華堂蔵本舗(東京)

アレルギーに配慮したげんきタウンのこどもの日おやつ

こいのぼりビスケット(さつま芋・紫芋・キャロブ)のセット

こいのぼりクッキー(プレーン・紫芋・ココア)のセット

手づくりケーキセット



お届けは翌々週 8204 こどもの日 雑穀おやつセット 枚×3 750円

お届けは翌々週 8205 こどもの日 小麦おやつセット 枚×3 750円

お届けは翌々週 8203 雑穀のケーキミックス こいのぼりセット 品 600円

【原】ケーキミックス:有機さつま芋(鹿児島)、ひえ(岩手)、甜菜糖、さつま芋澱粉(鹿児島)クッキー:さつま芋澱粉(鹿児島)、有機さつま芋(鹿児島)、ひえ(岩手)、甜菜糖、有機紫芋(鹿児島)、菜種油、キャロブ(イタリア)、自然塩 【製】げんきタウン(大阪)

笹の香気がこちよい島根・奥出雲地方の郷土料理

8206 奥出雲吉田ちまき 凍 50g×5 750円

島根・奥出雲産もち粉・うるち粉を練り上げて蒸し、笹の葉で巻きました。常温で解凍すると、柔らかくもっちりとした出来立ての食感に

【原】もち粉・うるち粉(島根)甜菜グラニュー糖、馬鈴薯澱粉(北海道)再製塩 【製】吉田ふるさと村(島根)



登喜和食品が米粉とテンペで作ったバター風味の焼菓子

3411 50g 285円 9217 50g×2 570円→540円

北海道産大豆で作ったテンペを、米粉・小麦粉と練り合わせて焼き上げた、バター風味の焼菓子

【原】米粉(分付)小麦粉(分付)バター(分付)甜菜糖、卵(分付)てんぺ、脱脂粉乳(北海道)おから、孟宗竹抽出エキス、塩、膨脹剤 【製】登喜和食品(東京)



ほっと一息 ポラーノの有機珈琲

Polano 有機珈琲深煎り 中細挽き

3166 170g 850円→810円 9239 170g×2 1,700円→1,585円

深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド。凛とした力強い苦みと深いコクが特長。喉の奥に広がるほのかな甘味もお楽しみください。カフェ・オ・レ、カプチーンにもおすすめです

【原】有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) 【製】玉屋珈琲店(京都)



表示アイコンの説明

| 商品コード | 商品名      |
|-------|----------|
| 0407  | 有機うるち 白米 |
| 0408  | 〃 玄米     |

0910 ポラーノの低温殺菌 ノンホモ牛乳 1000ml 375円

【原】生乳(静岡) 【賞】冷蔵8日(右前製造の商品をお届け) 【製】丹那牛乳(静岡)

不検出 及び ● 商品の放射性物質検査分析結果、不検出 原料不検出 及び ○ 主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

毎 毎週取扱 AB CD :2週ごとの取扱 A週→B週→C週→D週→A週…の順に、4週間で一巡します ※表示のない商品は不定期取扱です

凍 冷凍 冷 冷蔵 オリジナル商品 原 原材料 賞 賞味期限 製 製造者

検査結果をウェブサイトで公開しています www.e-pod.jp/nukecheck/

会員専用ページ www2.e-pod.jp

◆「インターネット注文の手引き」、Daily POD、商品データベース、最新カタログなどを掲載しています ◆加工食品等の原料産地情報を「商品データベース」に公開しています

(株)ポラン オーガニックフーズ デリバリー TEL.0428-24-9890 FAX.0428-24-9892 URL http://www.e-pod.jp E-mail mail.pod@polano.org



216

別紙(1)

20/04/06発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



## 酒類

通信販売酒類小売業免許  
青梅税務署1998年5月26日交付

価格は本体価格(税抜)  
掲載商品の消費税率は10%です

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません  
1回のご注文数量は1本760ml程度のもので2ダース以内をお願いします

## 有機農法ビール

3002 350ml×6 1,960円

## 9319 ケース

350ml×24 7,840円→7,460円  
〔原〕有機麦芽(ドイツ)、有機ホップ(ニュージーランド)  
〔アルコール度数〕5度 〔製〕日本ビール(静岡)

ドイツ産有機大麦麦芽とニュージーランド産有機ホップのみを使用し、国内で製造。やや濃いめの味で、香りが高く、麦の甘さとシャープな苦味が特長です



消費税率8%

## ノンアルコールビール・龍馬1865

3009 350ml×6 756円

9322 350ml×24

3,024円→2,840円

〔原〕麦芽・ロースト大麦・ホップ(ドイツ)  
〔製〕日本ビール(静岡)

プリン体ゼロのノンアルコール飲料



## 麦焼酎 お届けは翌々週 謹醸老岐(25度)

3016

720ml 1,128円

3017

1800ml 2,101円

〔原〕大麦(オーストラリア)、米麹(長崎)  
〔製〕玄海酒造(長崎)

大麦2/3、米麹1/3を使用した本格焼酎



## 3018 お届けは翌々週 黒糖焼酎 珊瑚(30度)

1800ml 2,480円

〔原〕黒糖・米こうじ(鹿児島)  
〔製〕西平酒造(鹿児島)

地元産さとうきびを黒糖にして米こうじで発酵。黒糖のふくよかな香りと甘みが全面に広がります



## 3019 お届けは翌々週 黒糖焼酎 加那(40度)

720ml 2,481円

〔原〕黒糖・米こうじ(鹿児島)  
〔製〕西平酒造(鹿児島)

“加那”は奄美の方言で「愛しい人」の意味。発酵後、樽で長期熟成。黒糖の豊かな香りと深いコクが楽しめます



## 自然農法純米酒 賜(たまもの)

3031

720ml 1,550円

3032

1800ml 2,900円

〔原〕有機米・米こうじ(青森)  
〔精米歩合〕65% 〔アルコール度数〕16度未満 〔製〕鳴海醸造店(青森)

淡麗のやや辛口な味わい



## 3033 お届けは翌々週 自然酒 ほろよい 冷

720ml 1,800円

〔原〕米・米こうじ(島根)  
〔精米歩合〕55% 〔アルコール度数〕17度 〔製〕青砥酒造(島根)

奥出雲で栽培された農薬・化肥不使用の酒造好適米・改良雄町を使用。上品で柔らかな味わいが楽しめます



## 純米酒 弥右衛門

お届けは翌々週

3036

720ml 1,100円

3037

1800ml 2,200円

〔原〕有機米・米こうじ(福島) 〔精米歩合〕60%  
〔アルコール度数〕16度 〔製〕大和川酒造店(福島)

自社田・自社栽培の酒造好適米・夢の香を使用。まろやかで、米のコクや旨みが味わえる純米酒。冷やから燗まで幅広く楽しめます



## 3038 お届けは翌々週 純米酒 五人娘

720ml 1,325円

〔原〕米・米こうじ(千葉、山形、秋田)  
〔精米歩合〕70% 〔アルコール度数〕15度 〔製〕寺田本家(千葉)

農薬不使用の酒米と蔵内に湧き出る水だけを原料に、蔵付きの微生物の力で醸した純米酒です。時間も手間もかかる昔ながらの生酛(きもと)仕込みにより、旨みと酸味のバランスがとれた伝統的な味わいを引き出しました



## 3039 お届けは翌々週 純米原酒 にいだしぜんしゅ 冷

720ml 1,400円

〔原〕米(宮城)、米こうじ(福島)  
〔精米歩合〕80% 〔アルコール度数〕16.5度 〔製〕仁井田本家(福島)

農薬・化学肥料を一切使わずに栽培した酒米だけで醸した日本で最初の自然酒。独自の汲出し四段仕込みで造りました。自然なまぶしの琥珀色。とろりと濃醇甘口な中に生酛(きもと)ゆえの酸味が酒の輪郭を引き締める力強い味わいです



## 3034 有機純米酒 天鷹

720ml 1,450円

〔原〕有機米・有機米こうじ(栃木)、酵母菌(栃木)、麹菌(秋田)  
〔精米歩合〕68% 〔アルコール度数〕15度 〔製〕天鷹酒造(栃木)

契約栽培の有機米・米こうじで仕込みました。柔らかな酸味で、後味がすっきりとしています



## 3053 お届けは翌々週 五ーワイン マスカットベリーA(赤)

720ml 1,236円

〔原〕ぶどう(長野)  
〔アルコール度数〕15度未満 〔製〕林農園(長野)

やわらかい渋味が心地よい、シンプルな味わいの赤ワイン。少し冷やして飲むのがおすすめです



## 3054 お届けは翌々週 五ーワイン ナイアガラ白(甘口)

720ml 1,135円

〔原〕ぶどう(長野)  
〔アルコール度数〕15度未満 〔製〕林農園(長野)

ナイアガラ独特の芳醇な香りに満ちた白ワイン。フルーティーな味わいが楽しめます



## 井筒プレスラン

3055 赤

3056 白

各720ml 842円

〔原〕赤：ぶどう/コンコード(長野)/白：ぶどう/ナイアガラ(長野) 〔アルコール度数〕12.5% 〔製〕井筒ワイン(長野)

手軽なデイリーワイン・クッキングワインに



## 3071 お届けは翌々週 オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン(赤)

750ml 2,500円

〔原〕有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用 〔アルコール度数〕14度未満 〔製〕フレイヴィンヤード(アメリカ)

程よい渋みと酸味。深みのある成熟した風味を持つ、バランスのとれたフルボディタイプの赤ワイン



## 3076 お届けは翌々週 オーガニックワイン ソーヴィニオンブラン(白)

750ml 1,900円

〔原〕有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用 〔アルコール度数〕14度未満 〔製〕フレイヴィンヤード(アメリカ)

きりっとしたドライ感に酸味と芳醇な果実香を持つ、やや辛口の白ワイン。シーフードや和食にぴったり





216

別紙(1)

20/04/06発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

# ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品” 「顔の見える」オーガニックワイン

## 「オーガニックはライフスタイル」を提唱するマヴィの 創立22周年記念オリジナルワイン

No.216・217のみのお楽しみ商品

「一切手抜きなしのオーガニックワインをデイリーに楽しめる価格で」と、フランスの生産者と数量限定で共同企画。和食や野菜の多い日本の食卓にぴったりな、そして難しいことなど考えずに楽しめる味わいに仕上げました

やや紫を帯びたガーネット。熟したブラックチェリー、甘草、黒胡椒、紫の花など様々な香りが華やかに調和。口いっぱい広がる果実味とバランスの良い酸味。タンニンも十分な中重口の赤ワインです。抜栓した直後はまだ香りが閉じています。グラスに注ぎ時間をおいてからゆっくりとお楽しみください

すき焼き、ハンバーグ、豚の角煮揚げなすの煮物など、しっかりこってりした料理におすすめです

3066

キュヴェ マヴィ 赤 冷 750ml 2,100円

〔原〕カベルネソーヴィニヨン(フランス・ルーション地方)、二酸化硫黄  
〔アルコール度数〕15% 〔製〕ブーリエ家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)



スペイン国境にほど近いルーション地方で1998年にシャトーを買収した後に、すぐにオーガニックに転換。農学者の夫のフィリップさんがぶどう栽培を担当、ボルドー大学で醸造学を修めた妻のセヴリーヌさんはワイン醸造全般を担当。女性ならではの感性で、伝統的な手法から斬新な手法まで、積極的に取り組んでいます



輝きのある淡いイエロー。洋梨やアブリコットにハーブ、白い花など華やかで清涼感のある香り。優しい果実味と共に爽やかな酸味が広がり、まさに春を感じるフレッシュな味わいの白ワインです。魚介料理や野菜料理と合わせたい1本。和洋中は問いません。きのこや山菜の天ぷら、アスパラガスのテリーヌ、白身魚の香草焼き、あさりの白ワイン蒸し、鰻の白焼きなどに合わせてどうぞ

3067

キュヴェ マヴィ 白 冷 750ml 2,100円

〔原〕シャルドネ(フランス・ラングドック地方)、二酸化硫黄  
〔アルコール度数〕12% 〔製〕タリ家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)



ライムやレモンなど柑橘系の果実に貝殻のようなミネラルの香り。フレッシュな泡が爽やかに弾けるキレの良い辛口スパークリングワインです。清々しい飲み口で旨みを伴う余韻も印象的。シャンパーニュと同じく瓶内で二次発酵させて造っています。爽快でアペリティフにぴったりなワイン。フルーツサラダやチーズなどに良く合います。白身魚のカルパッチョ、海老フライ、ほたてのソテーなど、旬の海鮮食材との相性も抜群です

3068

キュヴェ マヴィ スパークリング 冷 750ml 3,100円

〔原〕クレレット(フランス・ヴァレ・デュ・ローヌ地方)、二酸化硫黄  
〔アルコール度数〕11% 〔製〕アシャル家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)



紫がかったガーネット色も美しい中重口の赤ワイン  
ヴァール 赤 冷

3061 750ml 2,100円

3085 箱 3000ml 7,100円

〔原〕カベルネソーヴィニヨン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄  
〔アルコール度数〕14%未満 〔製〕ドウェル家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)



キリッと冷やして飲みたい軽快で清々しい辛口白ワイン  
ガスコーニュ キャトル セパージュ 冷

3063 750ml 1,800円

3086 箱 3000ml 6,100円

〔原〕コロンバル・ソーヴィニヨンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄  
〔アルコール度数〕14%未満 〔製〕パロー家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)



「ロゼ飲まない派」をロゼ好きにさせてきた実力ワイン  
ヴァール ロゼ 冷

3065 750ml 2,100円

3089 箱 3000ml 7,100円

〔原〕メルロー・カベルネソーヴィニヨン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄  
〔アルコール度数〕13.5% 〔製〕ドウェル家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)



食卓をチャームに彩る爽やかなロゼ  
ガスコーニュ ロゼ 冷

3064 750ml 1,800円

3088 箱 3000ml 6,100円

〔原〕共通：メルロー(フランス・ガスコーニュ地方)、カベルネソーヴィニヨン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄／  
ピノワール(フランス・ガスコーニュ地方) 〔アルコール度数〕12.5% 〔製〕パロー家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)



柔らかな口当たり

輝きのあるルビー色。野苺を思わせる赤い果実の香りにハーブのアロマ。後味にも果実のジャムのような余韻が残る中重口の赤ワインです

3062 プレス 赤 冷 750ml 1,700円

〔原〕ボバル・テンブラニール・カベルネソーヴィニヨン(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕13% 〔製〕コティノ家(スペイン)／〔輸入〕マヴィ(東京)



フルーティでフレッシュ

輝きのある淡いレモンイエロー。柑橘系果実とミネラルを思わせる香り。地場品種「マカベオ」をブレンド。酸味も爽やかな仕上がりです

3069 プレス 白 冷 750ml 1,700円

〔原〕ソーヴィニヨンブラン・マカベオ(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕12% 〔製〕コティノ家(スペイン)／〔輸入〕マヴィ(東京)



贈り物にワイン専用の  
特製化粧箱

MAVIEワイン化粧箱

4311

1本用 1個 450円

4312

2本用 1個 600円





オーブリーオーガニクスは、天然成分だけで作られたナチュラルコスメ。数百年以上民間伝承されてきた、野生または有機栽培のハーブを世界中から取り寄せ、植物療法に基づいて作られた本物の自然化粧品です  
石油系の合成化学成分は一切使用せずに、防腐剤さえも天然成分。製品のひとつひとつが、50ガロン(189リットル)以下の少ない量で手作りされています

ローザモスクエータ - Rosa Mosqueta -

乾燥や肌年齢が気になる方におすすめのシリーズ  
オーガニックローズヒップオイルを配合したこのシリーズは、肌の水分バランスを整え、ハリと弾力を取り戻し、しっとりとしたうるおいのある肌へと導きます

- ◆こんな方におすすめ◆
- ・乾燥や肌のハリが気になる方
  - ・シワ、シミ、たるみが気になる方

洗顔

5317 お届けは翌々週  
ローザモスクエータ クレンザー  
100ml 2,000円

カサついた肌の汚れや軽いメイク等をやさしく落とし、しっとりとした肌に洗い上げる乳液状の洗顔料です



化粧水

5318 お届けは翌々週  
ローザモスクエータ トナー  
100ml 2,000円

乾燥した肌にたっぷりと水分を補給し、ローズヒップオイルが肌にツヤとハリを与えてくれるスプレータイプの化粧水です



乳液

5319 お届けは翌々週  
ローザモスクエータ モイストライザー  
50ml 3,000円

ローズヒップオイルと海藻エキ스가肌の乾燥を防ぎキメを整える乳液です。ハリのあるみずみずしい肌に



1967年にアメリカで生まれた  
オーブリーオーガニクス

傷んだダメージヘアをしっとり保湿

お届けは翌々週

5303  
ローザモスクエータ  
シャンプー  
325ml 1,800円

天然保湿オイルが  
うるおいとツヤを与  
えながら洗い上げ  
ます



お届けは翌々週

5304  
ローザモスクエータ  
コンディショナー  
325ml 3,600円

ローズヒップ・スイ  
ートアーモンドオイル  
が傷んだ髪をしつ  
かり保湿



|       | 商品コード | 商品名                | 規格    | 価格    |
|-------|-------|--------------------|-------|-------|
| ヘアケア  | 5301  | GPBシャンプー           | 325ml | 1,800 |
|       | 5302  | 〃 コンディショナー         | 325ml | 1,900 |
|       | 5303  | ローザモスクエータシャンプー     | 325ml | 1,800 |
|       | 5304  | 〃 コンディショナー         | 325ml | 3,600 |
|       | 5305  | チアディタングラー          | 118ml | 2,000 |
|       | 5306  | 〃 ヘアスプレー           | 237ml | 2,200 |
|       | 5307  | 〃 ヘアジェル            | 237ml | 2,200 |
| スキンケア | 5311  | アロエヴェラローション        | 118ml | 1,900 |
|       | 5312  | ホホバオイル             | 59ml  | 2,200 |
|       | 5317  | ローザモスクエータクレンザー     | 100ml | 2,000 |
|       | 5318  | 〃 トナー              | 100ml | 2,000 |
|       | 5319  | 〃 モイストライザー         | 50ml  | 3,000 |
|       | 5320  | 〃 マスク              | 89ml  | 2,000 |
|       | 5321  | 〃 ナイトクリーム          | 30ml  | 3,500 |
|       | 5323  | シーバクソソクレンザー        | 100ml | 2,000 |
|       | 5324  | 〃 モイストライザー         | 50ml  | 3,000 |
|       | 5326  | 〃 セラム              | 10ml  | 2,000 |
|       | 5327  | シアスタークレンザー         | 100ml | 2,000 |
|       | 5328  | 〃 トナー              | 100ml | 2,000 |
|       | 5329  | 〃 モイストライザー         | 50ml  | 3,000 |
|       | 5330  | 〃 マスク              | 89ml  | 2,000 |
|       | 5331  | 〃 セラム              | 15ml  | 1,300 |
|       | 5332  | ベーシッククレンジングクリームドライ | 100ml | 1,200 |
|       | 5333  | 〃 モイストライザードライ      | 50ml  | 1,300 |
|       | 5335  | 〃 モイストライザーオイル      | 50ml  | 1,300 |
|       | 5337  | CRモイストライザー         | 50ml  | 3,000 |
|       | 5338  | スパークリングミスト(フラゴニア)  | 100ml | 1,200 |
|       | 5339  | スパークリングミスト(3種)     | 100ml | 1,200 |



# 生活機器

取り付け不要！  
便利なポット型浄水器



4517 お届けは翌々週

ビクラ浄水ポット  
1台 4,000円

飲みたい分だけ美味しい水にしてくれる浄水ポット。本体はガラス製。冷蔵庫のドアポケットに収まります。1日 1.5リットルの使用でもカートリッジ交換は半年に1回

きれいなミストでお部屋に潤い

4573 直送

ハイブリッド加湿器  
ナチュラルミスト

1台 14,500円→12,000円

超音波式+ヒーター搭載の加湿器です。高温加熱した水を、超音波の振動できめ細やかな温かいミストにして噴霧します



金属製ツール・食器洗浄機OK

4633

グリーンパン  
バルセロナフライパン  
26cm 8,800円

本体はアルミ製です。サーモロン・セラミックコーティングとマグニート加工を施し、こびりつきにくく、熱伝導性も優れ、機能性と耐久性を兼ね備えています。使いやすいハイウォール仕様



|         | 商品コード | 商品名                  | 規格      | 価格          |
|---------|-------|----------------------|---------|-------------|
| フライパン   | 4631  | グリーンパン バルセロナフライパン    | 20cm    | 6,500       |
|         | 4632  | グリーンパン バルセロナフライパン    | 24cm    | 7,800       |
|         | 4633  | グリーンパン バルセロナフライパン    | 26cm    | 8,800       |
|         | 4634  | グリーンパン バルセロナフライパン    | 28cm    | 9,800       |
|         | 4635  | グリーンパン バルセロナエッグパン    | 14×18cm | 6,800       |
|         | 4636  | グリーンパン バルセロナウオックパン   | 28cm    | 9,800       |
|         | 4637  | グリーンパン バルセロナソースパン蓋付  | 18cm    | 9,500       |
|         | 4638  | グリーンパン バルセロナキャセロール蓋付 | 20cm    | 10,800      |
|         | 4639  | グリーンパン フライパンガラス蓋     | 20cm    | 1,800       |
|         | 4640  | グリーンパン フライパンガラス蓋     | 24cm    | 2,000       |
| セラル     | 4641  | グリーンパン フライパンガラス蓋     | 26cm    | 2,400       |
|         | 4642  | グリーンパン フライパンガラス蓋     | 28cm    | 2,600       |
|         | 4654  | グリーンパン フライパン         | 28cm    | 7,500→6,750 |
| 茶器・保存容器 | 4851  | 黒釉桜急須                | 380ml   | 2,800       |
|         | 4852  | 朱泥木の葉急須              | 450ml   | 2,800       |
|         | 4853  | ティータイムポット            | 400ml   | 3,000       |
|         | 4861  | 取手付き密封びん4L           | 4L      | 1,900       |
|         | 4862  | 取手付き密封びん2L           | 2L      | 1,550       |

|              | 商品コード                                                                     | 商品名                                                                     | 規格     | 価格      |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| 浄水器・風呂用品・浄水器 | 4500                                                                      | ハーレーIII材交換品リハビッシュ                                                       | 1台     | 63,000  |
|              | 4501                                                                      | 高性能浄水器 ハーレーII                                                           | 1台     | 108,000 |
|              | 4502                                                                      | スーパーアクアセンチュリーレンタル(2年契約/月々)                                              | 1台     | 1,800   |
|              | 4503                                                                      | アクアホーム専用水栓型                                                             | 1台     | 57,000  |
|              | 4504                                                                      | アクアホーム複合水栓                                                              | 1台     | 89,000  |
|              | 【取り付けに関するご案内】<br>*工事を依頼する場合は、注文の際お申し付けください<br>*工事費別途(特殊な構造を除き、約25,000円前後) |                                                                         |        |         |
|              | 4511                                                                      | 新型スーパーアクアセンチュリー                                                         | 1台     | 78,000  |
|              | 4512                                                                      | アクアセンチュリープラス                                                            | 1台     | 25,000  |
|              | 4513                                                                      | アクアセンチュリースマート                                                           | 1台     | 19,000  |
|              | 4514                                                                      | 新アクアセンチュリーレインボー                                                         | 1台     | 45,000  |
| カートリッジ       | 4515                                                                      | ピュアストリーム2                                                               | 1台     | 5,400   |
|              | 4516                                                                      | ピュアストリーム3                                                               | 1台     | 5,600   |
|              | 4517                                                                      | ビクラ浄水ポット                                                                | 1台     | 4,000   |
|              | 4518                                                                      | 共通カートリッジA<br>(アクアセンチュリー・エクセレント・クオーツ・スーベリア用)                             | 1台     | 15,000  |
|              | 4519                                                                      | アクアセンチュリースマート・カートリッジ                                                    | 1台     | 8,500   |
|              | 4520                                                                      | アクアセンチュリープラス・カートリッジ                                                     | 1台     | 14,000  |
|              | 4521                                                                      | アクアホームカートリッジ・コーラル                                                       | 1台     | 17,000  |
|              | 4522                                                                      | 新アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ                                                  | 1台     | 9,800   |
|              | 4523                                                                      | アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ                                                   | 1台     | 9,800   |
|              | 4525                                                                      | ピュアストリーム2・3共通カートリッジ                                                     | 1本     | 3,000   |
| 本体・廃盤        | 4526                                                                      | クリスタル21SDXカートリッジ                                                        | 1台     | 15,000  |
|              | 4527                                                                      | スリマールカートリッジ                                                             | 1台     | 9,800   |
|              | 4528                                                                      | ビクラ浄水ポットカートリッジ                                                          | 1個     | 2,500   |
|              | 4529                                                                      | アクアセンチュリーポット・カートリッジ                                                     | 1個     | 3,400   |
|              | 4530                                                                      | クリスタル21DXカートリッジ                                                         | 1台     | 15,000  |
|              | 4531                                                                      | バスシャワーレインボー・カートリッジ タテ型                                                  | 1台     | 5,800   |
|              | 4532                                                                      | スーパーアクアセンチュリー・カートリッジ                                                    | 1本     | 22,000  |
|              | 4542                                                                      | クリスタル21温水対応ホース                                                          | 1組     | 3,000   |
|              | 4543                                                                      | スリマール温水対応ホース                                                            | 1組     | 3,000   |
|              | 4544                                                                      | フレッシュ(REFRESH)セット<br>(スーベリア・クオーツ・エクセレント)<br>セット内容:切替コック、ホース、本体ベース、アダプター | 1セット   | 13,600  |
| 消耗品・メンテナンス用品 | 4545                                                                      | 温水対応共通切り替えコック                                                           | 1個     | 3,500   |
|              | 4546                                                                      | 共通アダプターセット<br>(クリスタル21SDX、クリスタル21DX、スリマール・アクアセンチュリーステンレス)               | ABCセット | 1,000   |
|              | 4436                                                                      | 電磁波低減ヘアドライヤーレッド                                                         | 1台     | 14,000  |
|              | 4437                                                                      | 電磁波低減ヘアドライヤーピンク                                                         | 1台     | 14,000  |
|              | 4572                                                                      | スリム温冷風扇 ヒート&クール                                                         | 1台     | 18,000  |
|              | 4573                                                                      | ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト                                                      | 1台     | 12,000  |
| 生活家電         | 直送                                                                        |                                                                         |        |         |
|              |                                                                           |                                                                         |        |         |

◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください  
◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください  
◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください  
◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3～10日以内に販売元(株)ゼンケンよりお支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品は取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります  
※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など。詳細は宅配窓口までお問い合わせください



216

20/04/06発行

A 週  
別紙(2)

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

お届けは翌々週

## 竹布/TAKEFU

素早く水分を吸い取り、乾きも早い  
竹布クロス

6001

竹布洗顔クロス 35×26cm 500円

細い糸でやさしい肌触りに編んであります。  
赤ちゃんの入浴に最適です

吸水性抜群、抗菌性もあり衛生的

6002

竹布キッチンクロス(台所用)

30×39cm 380円

湿った状態で置いていても、カビや匂いが発生  
しにくく、衛生的です。吸水力は綿の2倍人気  
商品

給湯器のお湯でながし洗い

6004

竹布キッチンクロス(食器洗い用)

20×30cm 280円

細やかな産毛と目の粗いガーゼ仕様で、洗  
剤をほとんど使用せずに食器をキレイに洗う  
ことができます洗剤を多用しないので、排水汚染や手荒れ  
の心配がありません。目が粗いので、油や食  
べカスが残らず、汚れや色素が定着しにくい  
のが特長です人気  
商品竹繊維100% ドビー織り  
長方形の大判ふきん

6005

竹布キッチンクロス(食器拭き)

40×70cm 1,000円

お皿、コップなど、食品にふれる食器を  
拭くふきんは、最も清潔にしたいもの。  
竹布のもつ天然の抗菌作用が、雑菌  
の繁殖やいやなニオイを抑え、いつも  
清潔に使えます。ドビー織りなので、洗  
いやすく乾きやすいのもポイントですまた、蒸しもの、おこわ、手作リパンの発  
酵など料理のとき、蒸す、おおう、こす、  
包むと幅広い用途で使えます。水まわ  
りの手拭きタオルとしてもおすすめ

竹から生まれた天然抗菌繊維TAKEFU(竹布) 古くから竹や笹は、おにぎりを包むなど食べ物の保存に使用されてきました。竹には優れた天然の抗菌力があることからです。その抗菌力に消臭性、吸湿・吸水性をあわせ持ったものが竹布です。布の持つ抗菌性、吸放湿性、制電性、温熱性、ソフト性などの機能はそのままに、使用時の心地良さがあります

中国で農業・化肥不使用で栽培した竹を使用 原料となる竹は中国の西南地区に生育する慈竹(じちく)。慈竹は漢方にも用いられています

優れた抗菌力 財団法人日本食品分析センターの抗菌テストで、菌※の増殖を抑制することが実証されました。綿と竹布に各4万個の菌を接種。18時間後の生菌数は、綿の400万個に対して竹繊維は検出せずという結果となりました ※MRSA菌という病原菌を使用

## 女性用インナー

ソフトブラは身につけていることを忘れそうな快適ブラ!パットポケット付きなので、お好みでパットを入れてご着用ください

ショーツは締め付けのない快適なはき心地。ショーツのラインがボトムに響かないよう、縫い目の凹凸を抑えるフラットシーマ縫製で仕上げています



| 商品コード | 商品名         | 規格 | 価格    |
|-------|-------------|----|-------|
| 6006  | 竹布ソフトブラ・ピンク | M  | 3,800 |
| 6008  | 竹布ソフトブラ・ピンク | L  | 3,800 |
| 6014  | 竹布ショーツ・ベージュ | L  | 2,500 |

## 布ナプキン

2種類のガーゼを4枚重ねて作るTAKEFUの布ナプキンは、速乾性、抗菌、消臭性という衛生面において、布ナプキンに最適な素材と言えます

片面が「竹布ソフト」、反対側が「竹布ガーゼ」になっているので、その時の状態に合わせて、好きな側を当てて使えます。そのまま頻りにしたくなるようなやさしい手触りです。静電気がほとんど起きず、遠赤外線効果もある竹布なら、デリケートな部分をわからなくホカホカ守ってくれます



| 商品コード | 商品名       | 規格      | 価格  |
|-------|-----------|---------|-----|
| 6015  | 竹布布ナプキン/S | 15×22cm | 380 |
| 6016  | 竹布布ナプキン/M | 22×35cm | 780 |
| 6017  | 竹布布ナプキン/L | 35×55cm | 980 |

竹布70%とコットン30%。竹布の良さを保ちつつ、コットンで耐久性をサポート。軽やかで爽やかな肌当たり

テレコ…生地を表目と裏目があなじ数の表面変化のあるリブ編み



6020

竹布テレコキャミソール・ブルー

M～L 3,200円

天然竹繊維のもつ防臭パワー  
男女兼用の5本指ソックス

竹布5本指ソックス人気の理由・・・それは天然竹繊維のもつ防臭パワー。薬品などを使っていないのに臭くならない竹繊維なので、一日履いた靴の中でも、足すっきり、臭いません。また、指どうしが離れているので、しっかり大地を掴めて、立ち仕事でもむくみにくいと大好评

TAKEFUのもつ特性を生かしながら、究極のスタンダード5本指ソックスを目指し、使い勝手・履き心地・丈夫さのバランスを大切に編み上げました

竹布五本指ソックス・  
オフホワイト

6023 22～24cm 1,500円

6026 25～27cm 1,500円

オールシーズン使える人気商品  
下半身を冷えから守ります

竹布のやさしい肌触りが気持ちいい、お部屋でのリラックスタイムやお出かけの時にスカートとあわせたりと重宝するスパッツです

なめらかで柔らかい生地が肌に吸いつくようにフィット。保水力の高い生地はしっとりとして保湿性が高く、乾燥シーズンや肌荒れしたときにもおすすめ

薄手の生地なのにじんわり暖かく、蒸れることなく下半身の冷えから守ってくれます。しっとりとした生地は静電気も抑えます。汗を吸ってもざらっとしているので、季節を問わず一年を通して大活躍

6029

竹のスパッツ10分丈  
ブラックレディス

M～L 4,600円

6030

竹のロングスパッツ  
ブルーグレー

M～L 4,500円

贈られた方が、  
好みの品を選べる  
お取り寄せ型ギフト通年  
取扱い

8100

## 選べる! オーガニックギフト

1セット 3,190円

■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)

■お申込みガイド ■ご購入者控え

■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)

◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!

◎ご希望に応じて、のし紙など承ります

◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります

◎カタログ代(送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

## ご購入から、商品のお届けまで

①ご購入者あるいは贈答先にお届けします

②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます

③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

## ◎カード内容 (2020年4月現在)

①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ／②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米／③大江戸日本橋佃煮 4種詰合せ／④天然醸造調味料セット／⑤やさしい豆乳クッキー／⑥ポラーノのお茶3点セット／⑦オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン／⑧国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープ アレッポの石けんセット／⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット





216

別紙(3)

20/04/06発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



## 生活雑貨

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の  
ピックアップ国産柿果汁100%の柿しぶから  
作った万能消臭液 エタノール配合

国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭液です

臭いを香りでごまかす芳香剤や脱臭剤と違い、柿しぶに含まれるポリフェノールの還元反応で、悪臭の素を分解し、さらに抗菌・防カビ効果も期待できます

生ゴミやトイレなどはもちろん、なかなか洗濯できない、カーテンやソファなどの布類にもご利用ください。スプレーしてテーブルをふいたり、使い終わったまな板にひと吹きすることで、清潔な状態を保つことができます

## ★多様に使えます

布製品  
・衣類

汗臭

加齢臭

ペット臭

タバコ臭

生ゴミ

トイレ

車内

玄関・  
下駄箱

## 柿しぶ万能消臭液

4220 スプレー

300ml 1,500円

4221 詰替用

300ml 1,200円



## 台所のせっけん

4101 ポンプ

500ml 410円

4102 詰替用

450ml 290円

[原]純石けん分 [製]太陽油脂(神奈川)

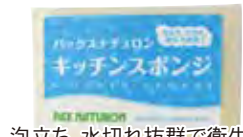
原料に植物油を使用し、無香料で石けん臭も抑えて仕上げました。泡立ちと泡切れがともに良く、洗剤の使いすぎを防ぎ、すすぎも簡単



人気商品

4121  
キッチンスポンジ  
ナチュラル

1個 160円

[原]軟質ポリウレタン  
[製]太陽油脂(神奈川)

泡立ち、水切れ抜群で衛生的

4122  
お風呂洗いスポンジ

1個 400円

[原]軟質ポリウレタン、ポリ  
エステル [製]太陽油脂  
(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用

4125  
シラルガン用銅タワシ  
(コパークロス)

1枚 380円

[原]銅、ポリプロピレン

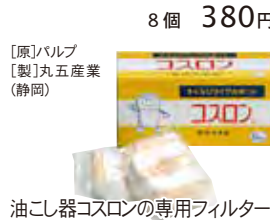
柔らかなクロス感覚の銅たわし。鍋の焦げ落とし、野菜の皮むきにも

4131  
コスロン  
交換用フィルター

8個 380円

[原]パルプ  
[製]丸五産業  
(静岡)

油こし器コスロンの専用フィルター

4010  
フリーマムランドリーソーダ

1kg 1,100円

[原]重曹、過炭酸塩  
[製]フリーマム(佐賀)

独自の製法により洗浄力を高めた重曹に酸素系漂白剤をプラスした無臭の洗濯剤。水20Lに対し付属のスプーン1杯(20g)。すすぎは1回でOK。洗濯槽や衣類の黒カビに悩みの方にも



人気商品

4001  
ナチュロン純粉石けんN

1kg 760円

[原]脂肪酸ナトリウム  
[製]太陽油脂(神奈川)

アルカリ剤(炭酸塩)無配合。絹やウールにも使用できます

4017  
洗濯槽&パイプクリーナー

300g×3 720円

[原]過炭酸ナトリウム、重曹、石けん  
[製]太陽油脂(神奈川)

1袋(300g)が一回の使用目安です



## お風呂洗い石けん

4021 スプレー

500ml 550円

4022 詰替用

450ml 370円

[原] パーム油、パーム核油、  
苛性カリ、オレンジオイル  
[製] 太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん



## トイレ洗い石けん

4023 スプレー

400ml 450円

4024 詰替用

350ml 270円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、  
グレープフルーツ果皮油、キシタンガム、  
エタノール [製] 太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん。炭酸塩、エタノールを配合

4206  
キッチンペーパー

3箱 440円

[原]牛乳パック

牛乳パック100%再利用。100組(200枚)×3箱

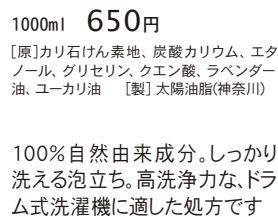
4003  
洗濯用石けんWパワー  
詰替用

1000ml 650円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。ガンコ汚れもしっかり洗える、純石けんと炭酸塩のWの洗浄効果

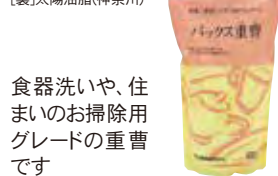
100%自然由来成分。しっかり洗える泡立ち。高洗浄力な、ドラム式洗濯機に適した処方です

4109  
パックス重曹

600g 300円

[原]炭酸水素ナトリウム  
[製]太陽油脂(神奈川)

食器洗いや、住まいのお掃除用。グレードの重曹です

洗濯用石けんソフト  
4005 詰替用

1000ml 650円

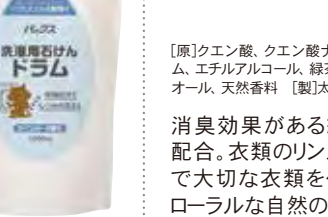
4006 詰替用

4000ml 2,600円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、クエン酸  
[製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。デリケート素材もやさしく手洗いできる純石けん

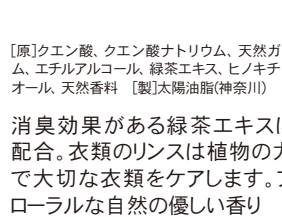
100%自然由来成分。しっかり洗える泡立ち。高洗浄力な、ドラム式洗濯機に適した処方です

4016  
衣類のリンス詰替

550ml 450円

[原]クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 [製]太陽油脂(神奈川)

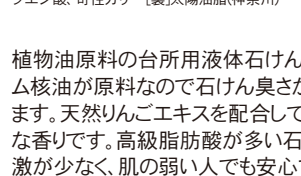
消臭効果がある緑茶エキスを配合。衣類のリンスは植物の力で大切な衣類をケアします。フローラルな自然の優しい香り

4104  
ナチュロン400番詰替用

900ml 700円

[原]パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、  
クエン酸、苛性カリ [製]太陽油脂(神奈川)

植物油原料の台所用液体石けん。パーム油、パーム核油が原料なので石けん臭さが少なくなっています。天然りんごエキスを配合しているので爽やかな香りです。高級脂肪酸が多い石けんですので刺激が少なく、肌の弱い人でも安心です



## 柿しぶ万能消臭液

4220 スプレー

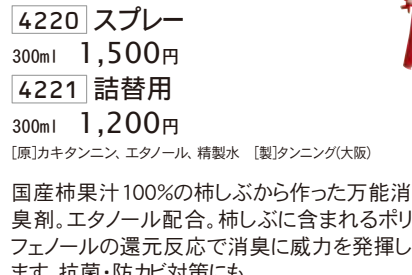
300ml 1,500円

4221 詰替用

300ml 1,200円

[原]カキタンニン、エタノール、精製水 [製]タンニング(大阪)

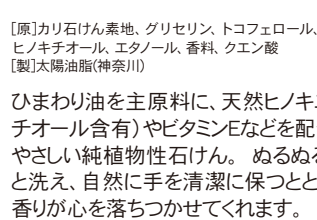
国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭剤。エタノール配合。柿しぶに含まれるポリフェノールの還元反応で消臭に威力を発揮します。抗菌・防カビ対策にも

4034  
ハンドソープ  
詰替用

450ml 500円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、  
ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸  
[製]太陽油脂(神奈川)

ひまわり油を主原料に、天然ヒノキエキス(ヒノキチオール含有)やビタミンEなどを配合した手肌にやさしい純植物性石けん。ぬるぬるせずさっぱりと洗え、自然に手を清潔に保つとともに、ヒノキの香りが心を落ち着かせてくれます。





4026  
化粧石けんE  
95g×3 270円  
[原]純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性ソーダ、天然ビタミンE  
[製]太陽油脂(神奈川)



天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん

4032  
アレッポの石鹸  
約200g 630円  
[原]オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ  
[製]アレッポ



オレイン酸とスクワレンの効果で洗いがりしっとりなめらか

4071  
ココソープ  
プレーン(香りなし)  
95g 800円



オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ

自然葉シャンプー  
4060 お試用 30ml 400円  
4061 大 300ml 3,000円

[製]グリーンノート(東京)

天然アミノ酸の優しい泡で敏感な頭皮の汚れを包み落し、さっぱり洗いあげます  
毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合しているので、高いトリートメント効果も期待できます  
リンス不要の全身用シャンプー

アミノ酸  
シャンプー



人気商品

5803  
アンチトピー全身用ソープ  
詰替用 500ml 1,800円

[原]BG、オウゴンエキス、キハダ樹皮エキス、オウレン根エキス、カルボマー、PEG-40水添ヒマシ油、水酸化Na、クオタニウム73  
[製]日本オリーブ(岡山)

顔、体、毛髪まで、全身に使える液状石けん。  
乾燥がちで抵抗力が弱い敏感肌の方におすすめ。あせもやにきびを防ぐほか、頭皮・毛髪を清浄にし、フケやカユミを取り、水分・油分を保ちます



4036  
ナチュロンボディソープ  
詰替用 500ml 593円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸  
[製]太陽油脂(神奈川)

ヒマワリ油を使用した植物性石けん



ナチュロンクリームソープ

4027 無香料 100g 140円  
4029 SR(スイートローズ) 100g 180円  
4030 M(ミント) 100g 180円  
4031 L(レモングラス) 100g 180円

[原]共通/石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエール A/香料、SR/パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油 M/ハッカ油 L/レモングラス油、ローズマリー油 [製]太陽油脂(神奈川)



4044  
オーリーボディソープ  
詰替用 500ml 900円

[原]カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、ホホバアルコール、クエン酸、ニオイテンジクアオイ油、ローマカミツレ花油、ラベンダー油、コリアンダー果実油、クスノキ葉油、チンピエキス、クマザサエキス、トコリエノール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

オリーブ油が主原料なので、しっとりやさしい洗い心地のボディソープ。お肌にやさしいチンピ、クマザサの植物エキスを配合。ローマカミツレ花油、ラベンダー油などの5種をブレンドした、やわらかなフローラル&ハーバルの香り



4038  
ナチュロンシャンプー  
詰替用 500ml 593円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸  
[製]太陽油脂(神奈川)

ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり洗い地肌自体を健やかに保ち、髪にハリやコシを与えます。ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り



4040  
ナチュロンリンス  
詰替用 500ml 593円

[原]クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

ホホバオイル配合の石けんシャンプー専用リンスです。とろみのある液状タイプ。石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性にもとし、しっとりさせ、つややかさを保ちます。ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り



4052  
ベビー全身シャンプー  
詰替用

300ml 600円

[原]カリ石ケン素地、グリセリン、ローズマリーエキス、クエン酸  
[製]太陽油脂(神奈川)

マカデミアナッツ油を使用した植物性石けんの全身シャンプー



4046  
オーリーシャンプー 詰替用 500ml 900円

[原]カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、トコリエノール、カミツレエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、クエン酸、エタノール[製]太陽油脂(神奈川)

オリーブ油を主原料にじっくり熟成した石鹸シャンプーです。保湿・柔軟成分のオリーブスクワランなどが、洗髪中のきしみを和らげます  
マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油の爽やかな香り



4048  
オーリーリンス 詰替用 500ml 900円

[原]グリセリン、クエン酸、スクワラン、ホホバ油、カミツレエキス、シソエキス、ボタンエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、クエン酸Na、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。オリーブスクワラン、ホホバ油、精油などの天然成分を配合、きしみ感の少ないしなやかな髪にまとまります。マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油の爽やかな香り



4063  
石けんはみがき  
120g 380円

[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン  
[製]太陽油脂(神奈川)

清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用



4064  
ソルティー  
石けんはみがき  
120g 420円

[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、塩、キサンタンガム  
[製]太陽油脂(神奈川)

歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防



4065  
緑茶石けんはみがき  
120g 800円

[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スペアミント油、ユーカリ油、緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)

虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します



4066  
ジェルはみがき  
90g 600円

[原]ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシトール、チヨウジエキス、セージエキス、クマザサエキス、ハッカ油、ユーカリ油、ローカストビーンガム、エタノール  
[製]太陽油脂(神奈川)

発泡剤・研磨剤不使用なので、電動歯ブラシにも



4230  
キントピかとりせんこう  
30巻 1,050円

[原]天然除虫菊末(ケニア)、除虫菊粕粉(ケニア)、タブ粉(九州)、木粉(国産マツ、スギ)、澱粉、ソルビン酸 [製]ライフプロポジションセジタ



天然除虫菊使用

アンチM(モスキート)  
4231 5ml 1,200円  
9243 5ml×2

2,400円→2,200円

[原]シトロネラ、レモンユーカリ、ティートリー [製]がいあプロジェクト

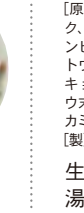
蚊を忌避する芳香成分を持つハーブから作ったエッセンシャルオイル



4233  
アロマフットランプ  
1台 2,200円

[製]がいあプロジェクト

コンセントに差し込み、電球上部にエッセンシャルオイルをたらしてスイッチを入れると、電球の熱で精油が揮発して香りが広がります



4237  
浴用長寿元  
50g×10包 3,800円

[原]トウキ、オウバク、センキュウ、チンピ、サンシシ末、トウガラシ、ショウキョウ末、カンゾウ末、ドクダミ末、カミツレ末  
[製]ほんの木

生薬100%の本格派家庭用薬湯です



4132  
ゼオクックライト  
300g×2 700円

[原]天然ゼオライト、消臭剤(バンシル)★両面焼き、IH、水を使用しないグリルで使用不可

グリルの受け皿用鉱石。焼き汁・油汚れなどを防止



お届けは翌々週  
4236  
あったか美人(入浴剤)  
40g×10包 3,000円

[原]オウバク、センキュウ、トウキ、ショウキョウ、ダイウイキョウ、トウガラシ、カミツレ、アロエ葉、カンゾウ、ドクダミ  
[製]ほんの木

体の肩こり、腰痛、冷え症などの改善が期待できます



4300  
コスモ塾のぼかし肥料  
1kg 520円

[原]菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 [製]中村商店(神奈川)

野菜・果樹・花などの元肥。追肥にどうぞ



商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

4053  
ベビーソープ  
100g 600円→570円

[原]石ケン素地、グリセリン  
[製]太陽油脂(神奈川)



赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトオレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油に、ハイオレックヒマワリ油、パーム油、パーム核油を使用した植物性石けんです



ココソープ  
4073 クイーンサンパギータ(フローラルな香り)  
4074 マイルドカモミール(カモミールの香り)  
4075 ハーバルローズマリー(スーッとクリアな香り)

各95g 800円→760円

[原]バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール [製]ココウェル(大阪)

オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ  
豊かな泡立ちで、しっとりとした洗いがり



ナチュラルバス 医薬部外品  
(重炭酸入浴剤)

4243  
37.5g×10個 2,200円

4244  
37.5g×20個 4,300円

[原]炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソルト)、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク  
[製]ゼンゲン(東京)



4241  
お風呂用桧水  
500ml 1,800円

[原]天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シソの葉エキス、ビタミンC、植物天然系乳化剤 [製]ほんの木

ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方にもおすすめ。保湿力にすぐれ、湯上がりがしっとりします



洗たくマグちゃん

4078 1個 1,800円  
9251 1個×2 3,600円→3,480円

[原]マグネシウム、ポリエステル、ナイロン

洗たくマグちゃんを加えて一緒に洗うと、洗濯物と洗濯槽に消臭・洗浄・除菌の効果を発揮。約300回使用でき、洗濯洗剤も節約するので経済的にもやさしいです





216

別紙(4)

20/04/06発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



## ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

天然のミネラルが紫外線をしっかりガード  
オーガニック日焼け止め乳液

天然由来成分100%で作られた、肌にやさしいUV ミルク

希少なオーガニックのエーデルワイスをはじめ、アルプスの高山植物エキスを配合。肌に潤いを与え、天然ミネラルが肌を紫外線からしっかり守ります  
ベースをホホバオイル・ヒマワリオイルにすることにより、紫外線カットと保湿効果を同時に実現しました。赤ちゃん・敏感肌の方にもおすすめです。すーっと伸びてしっとりした使い心地

- 日焼け止め
- 化粧下地
- BBクリーム
- 美容液

5032

オーガニックUVミルク

30ml 2,800円→**2,700円**SPF  
30  
PA++今週の  
ピックアップ5027 ナチュロン  
モイストローション  
詰替用100ml 1,200円  
[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合。しっとり肌の潤いを補う化粧水



5028

ナチュロン  
エモリエントクリーム35g 1,350円  
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります



5035

ハーブミルク(乳液)

30ml 3,300円  
[製]アマナクラ(神奈川)

自然療法で親しまれてきた、スキナ、ピワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ



5040

朝摘みばら水

100ml 1,800円  
[製]ナイアード(東京)

一瓶に60輪のバラのエッセンスが詰められています。コロナ、リネンウォーターにも



5021

オリフェイスフォーム  
詰替用140ml 600円  
[製]太陽油脂(神奈川)

肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリブオイルから生まれた洗顔料です



5037

びわ葉水

100ml 2,600円  
[製]アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます



ガスール粉末

5076

150g 800円

5077 徳用

500g 1,800円

[製]ナイアード(東京)

肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに

使用量の目安  
(小匙1杯で5g)★洗顔・クレンジング:5g  
★シャンプー・全身:20g〜  
★パック:顔20g程度、  
全身40g程度

5036

すぎな水

100ml 2,600円  
[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



5038

オリーブ果汁水

180ml 1,000円  
[製]日本オリーブ(岡山)岡山産オリーブ果汁配合  
男女問わず使え、さっぱりとした使い心地

5039

オリーブ銀葉水

180ml 1,000円  
[製]日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、爽やかな潤いを与えます。アルコール不使用

5025 ナチュロン  
フェイシャルローション  
詰替用100ml 1,120円  
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水



三原椿油

5123 丸瓶

150ml 2,420円

5124 プッシュタイプ

50ml 1,290円

[製]高田製油所(大島)

大島産のやぶ椿の実を100%使用

エフェラル  
ボディケアトリートメント

5209 200ml 2,500円

5210 詰替用

200ml 2,300円

[製]R.B.G(東京)

天然由来成分100%。植物の恵みが肌へうるおいを与えます



5016

ベビーボディクリーム  
ポンプタイプ

180g 1,800円

[原]グリセリン、ホホバ種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、バルミチン酸、パルミチン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリー葉エキス、ペヘニルアルコール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



5019

オリボディクリーム

110g 1,300円

[原]グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニュウコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリーム。ほのかなラベンダーの香り。お風呂上りや乾燥が気になるときに。全身に使えます



5029

ナチュロンハンドクリーム

70g 720円

[原]グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、バルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、パルミチン酸、キダチアロエエキス2、ペヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじみます。香りやベタつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時におすすめ

乾燥敏感肌用の  
完全無添加スキンケア  
Supmile(サプミーレ)天然成分  
100%

[製]R.B.G(東京)

- ★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
- ★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

## 厳選した植物エキスを肌にたっぷり届ける化粧水

- ★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質の保湿バランスを保ちます
- ★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なベタつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です

5208

モイストウォーター  
専用ミストスプレー

1本 200円

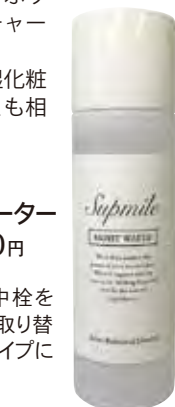


モイストウォーターのフタと中栓を取り外してミストスプレーに取り替えることで、ミストスプレータイプに変更できます

5204

モイストウォーター

120ml 2,400円



5201

スキンケアセット

1セット 1,500円

&lt;セット内容&gt; クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム 10ml、専用泡立てネット

約2週間分



5205

モイストヴェール  
クリーム

60ml 3,200円

乳液のようなやわらかなクリームベタつきのないやわらかな使用感で、肌の水分と油分のバランスを整えます



5202

クレンジングミルク

120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



5206

ポタニカルオイルセラム

8g 3,620円

乾燥しがちな角質層に潤いを与え健やかな肌へと導きます  
米粒2粒程を乾燥が気になる箇所へ伸ばしてください

5203

パウダーウォッシュ

60g 2,200円

弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



5207

ハンドクリーム

30g 1,500円

伸びのよい柔らかなクリームでベタつきません  
天然のラベンダーとバラ油の香りで、リラックス効果も期待できます



5043

ナチュラル馬油ボトル

60ml 2,500円

〔原〕馬油、トコフェロール(天然ビタミンE)

〔製〕日本創健(長野)



低温で抽出。αリレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくベタつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに。手荒れ予防には水仕事の前に塗るのがおすすめです

5031

SPF 30／PA++

ナチュロンUVクリーム

45g 1,200円

〔原〕プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、ペヘニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール

〔製〕太陽油脂(神奈川)



従来のSPF18→30へアップ。コメヌカエキス、加水分解シルク、グリチルリチン酸ジカルウムを成分に加えることで伸びが良くなりました。全身はもちろん、化粧下地としても

5032

SPF 30／PA++

オーガニックUVミルク

30ml 2,800円→2,700円

〔原〕ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフジツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na

〔製〕グリーンノート(東京)



天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。天然ミネラルが、肌を紫外線からしっかり守ります

5067

SPF 30／PA+++

ぴたっとサンミルク

45g 2,100円

〔原〕アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、インヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水

〔製〕日本創健(長野)



赤ちゃんから敏感肌の方まで。虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止めです。お肌をケアする馬油を配合

5001

★かわいい木製容器入り

ピーワックスリップクリーム

10ml 1,000円

〔原〕ひまわり油、ピーワックス(蜜蝋)、しゃくなげ精油

〔製〕ナイアード(東京)



ネパールの野生のミツロウとヒマワリオイルをベースに、高山ジャクナゲの精油を加えて作ったリップクリームです。天然の保湿成分で、唇をしっとりなめらかに守ります。唇だけでなく、ネイルクリームやハンドクリーム、ヘアワックスとしても使えます

オーガニックココリップ

5252 ピュアココナッツ

(甘いココナッツの香り)

5254 クイーンサンパギータ

(フローラルな香り)

5255 フレッシュレモンガラス

(甘くないシャープな香り)

各5g 600円

〔製〕ココウェル(大阪)



バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します

5030

ナチュロンリップクリーム

4g 540円

〔原〕ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナバロウ、ユーカリ油、アニス油、トコフェロール

〔製〕太陽油脂(神奈川)



乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合

5806

オーリーブリップ

1.8g 1,200円

〔原〕ハトリエチルヘキサノイン、オソケライト、オリーブ油、オクチルデカノール、マイクロクリスタリンワックス、リンゴ酸ジイソステアリル、ワセリン、トリスステアリン酸ポリグリセリル-2、脂肪酸(C10-30)(コレステリル/ラノステリル)、シア脂、カルナバロウ、ムラサキ根エキス、トコフェロール、オリザノール、グリチルリチン酸ステアリル、ポリエチレン

〔製〕日本オリーブ(岡山)



紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色です。無香料

オーツークラフト(マッサージオイル)

5401 携帯用

30ml 3,333円

5402 お徳用

100ml 7,593円

〔原〕ピーナッツ油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)



上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肉離れの予防、脂肪燃焼、肩こりなどの改善効果が期待できます

5034

★いつでも使え  
洗い流す必要なし

スカルプケアローション

150ml 2,600円

〔製〕アマナクラ(神奈川)



ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかで清涼感あふれる香りと使い心地でサラサラとうるおう髪へ。かゆみ、フケ、頭皮ストレス、美髪に。男女問わず使えます

5015

SALE

ハローキティ  
シャーベットクリーム  
ライムミント

30g 700円→665円

〔製〕太陽油脂(神奈川)



石けんで乳化した保湿クリーム。顔以外にお使いください

5018

SALE

ベビーオイル

40ml 1,500円→1,425円

〔原〕マカデミアナッツ油、トコフェロール

〔製〕太陽油脂(神奈川)



マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合した植物性オイルです

5022

SALE

ナチュロン  
トライアルセット

3点 1,200円→1,140円

〔製〕太陽油脂(神奈川)



フェイスクリアソープ:20g  
フェイシャルローション:30ml  
エモリエントクリーム:8g

4112

SALE

アユール  
ヘアリペアオイル

10ml 900円→855円

〔原〕ゴマ油、タカサブロウ葉、アンマロク果実、イボツツラフシ、カンゾウ根、クズノキ葉、ミルク(インド)

〔製〕グリーンノート(東京)



頭皮に塗るだけで毛穴をクレンジング。シャンプー30分前にお使いください。シャンプーと併せて使うと効果的

天然由来100% 自然派ヘアケア

ヘナ～植物の色素だけで白髪を染める

ナイアードのヘナシリーズ

オレンジ～赤茶色系

5101 ヘナ100%

100g 1,000円

5102 徳用

100g×4 3,000円

5103 ヘナ+木藍 茶系

100g 1,500円

5104 徳用

100g×4 4,500円

5105 ヘナ+木藍 茶系

100g 1,500円

5106 徳用

100g×4 4,500円

5107 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5108 徳用

100g×4 4,500円

5109 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5110 徳用

100g×4 4,500円

5111 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5112 徳用

100g×4 4,500円

5113 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5114 徳用

100g×4 4,500円

5115 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5116 徳用

100g×4 4,500円

5117 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5118 徳用

100g×4 4,500円

5119 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5120 徳用

100g×4 4,500円

5121 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5122 徳用

100g×4 4,500円

5123 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5124 徳用

100g×4 4,500円

5125 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5126 徳用

100g×4 4,500円

5127 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5128 徳用

100g×4 4,500円

5129 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5130 徳用

100g×4 4,500円

5131 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5132 徳用

100g×4 4,500円

5133 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5134 徳用

100g×4 4,500円

5135 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5136 徳用

100g×4 4,500円

5137 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5138 徳用

100g×4 4,500円

5139 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5140 徳用

100g×4 4,500円

5141 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5142 徳用

100g×4 4,500円

5143 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5144 徳用

100g×4 4,500円

5145 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5146 徳用

100g×4 4,500円

5147 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5148 徳用

100g×4 4,500円

5149 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5150 徳用

100g×4 4,500円

5151 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5152 徳用

100g×4 4,500円

5153 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5154 徳用

100g×4 4,500円

5155 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5156 徳用

100g×4 4,500円

5157 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5158 徳用

100g×4 4,500円

5159 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5160 徳用

100g×4 4,500円

5161 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5162 徳用

100g×4 4,500円

5163 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5164 徳用

100g×4 4,500円

5165 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5166 徳用

100g×4 4,500円

5167 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5168 徳用

100g×4 4,500円

5169 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5170 徳用

100g×4 4,500円

5171 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5172 徳用

100g×4 4,500円

5173 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5174 徳用

100g×4 4,500円

5175 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5176 徳用

100g×4 4,500円

5177 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5178 徳用

100g×4 4,500円

5179 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5180 徳用

100g×4 4,500円

5181 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5182 徳用

100g×4 4,500円

5183 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5184 徳用

100g×4 4,500円

5185 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5186 徳用

100g×4 4,500円

5187 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5188 徳用

100g×4 4,500円

5189 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5190 徳用

100g×4 4,500円

5191 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5192 徳用

100g×4 4,500円

5193 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5194 徳用

100g×4 4,500円

5195 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5196 徳用

100g×4 4,500円

5197 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5198 徳用

100g×4 4,500円

5199 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5200 徳用

100g×4 4,500円

5201 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5202 徳用

100g×4 4,500円

5203 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5204 徳用

100g×4 4,500円

5205 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5206 徳用

100g×4 4,500円

5207 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5208 徳用

100g×4 4,500円

5209 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5210 徳用

100g×4 4,500円

5211 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5212 徳用

100g×4 4,500円

5213 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5214 徳用

100g×4 4,500円

5215 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5216 徳用

100g×4 4,500円

5217 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5218 徳用

100g×4 4,500円

5219 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5220 徳用

100g×4 4,500円

5221 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5222 徳用

100g×4 4,500円

5223 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5224 徳用

100g×4 4,500円

5225 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5226 徳用

100g×4 4,500円

5227 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5228 徳用

100g×4 4,500円

5229 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5230 徳用

100g×4 4,500円

5231 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5232 徳用

100g×4 4,500円

5233 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5234 徳用

100g×4 4,500円

5235 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5236 徳用

100g×4 4,500円

5237 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5238 徳用

100g×4 4,500円

5239 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5240 徳用

100g×4 4,500円

5241 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5242 徳用

100g×4 4,500円

5243 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5244 徳用

100g×4 4,500円

5245 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5246 徳用

100g×4 4,500円

5247 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5248 徳用

100g×4 4,500円

5249 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5250 徳用

100g×4 4,500円

5251 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5252 徳用

100g×4 4,500円

5253 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5254 徳用

100g×4 4,500円

5255 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5256 徳用

100g×4 4,500円

5257 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5258 徳用

100g×4 4,500円

5259 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5260 徳用

100g×4 4,500円

5261 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5262 徳用

100g×4 4,500円

5263 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5264 徳用

100g×4 4,500円

5265 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5266 徳用

100g×4 4,500円

5267 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5268 徳用

100g×4 4,500円

5269 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5270 徳用

100g×4 4,500円

5271 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5272 徳用

100g×4 4,500円

5273 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5274 徳用

100g×4 4,500円

5275 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5276 徳用

100g×4 4,500円

5277 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5278 徳用

100g×4 4,500円

5279 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5280 徳用

100g×4 4,500円

5281 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5282 徳用

100g×4 4,500円

5283 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5284 徳用

100g×4 4,500円

5285 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5286 徳用

100g×4 4,500円

5287 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5288 徳用

100g×4 4,500円

5289 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5290 徳用

100g×4 4,500円

5291 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5292 徳用

100g×4 4,500円

5293 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5294 徳用

100g×4 4,500円

5295 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5296 徳用

100g×4 4,500円

5297 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5298 徳用

100g×4 4,500円

5299 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5300 徳用

100g×4 4,500円

5301 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5302 徳用

100g×4 4,500円

5303 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5304 徳用

100g×4 4,500円

5305 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5306 徳用

100g×4 4,500円

5307 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5308 徳用

100g×4 4,500円

5309 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5310 徳用

100g×4 4,500円

5311 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5312 徳用

100g×4 4,500円

5313 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5314 徳用

100g×4 4,500円

5315 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5316 徳用

100g×4 4,500円

5317 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5318 徳用

100g×4 4,500円

5319 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5320 徳用

100g×4 4,500円

5321 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5322 徳用

100g×4 4,500円

5323 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5324 徳用

100g×4 4,500円

5325 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5326 徳用

100g×4 4,500円

5327 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5328 徳用

100g×4 4,500円

5329 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5330 徳用

100g×4 4,500円

5331 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5332 徳用

100g×4 4,500円

5333 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5334 徳用

100g×4 4,500円

5335 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5336 徳用

100g×4 4,500円

5337 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5338 徳用

100g×4 4,500円

5339 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5340 徳用

100g×4 4,500円

5341 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5342 徳用

100g×4 4,500円

5343 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5344 徳用

100g×4 4,500円

5345 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5346 徳用

100g×4 4,500円

5347 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5348 徳用

100g×4 4,500円

5349 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5350 徳用

100g×4 4,500円

5351 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5352 徳用

100g×4 4,500円

5353 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5354 徳用

100g×4 4,500円

5355 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5356 徳用

100g×4 4,500円

5357 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5358 徳用

100g×4 4,500円

5359 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5360 徳用

100g×4 4,500円

5361 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5362 徳用

100g×4 4,500円

5363 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5364 徳用

100g×4 4,500円

5365 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5366 徳用

100g×4 4,500円

5367 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5368 徳用

100g×4 4,500円

5369 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5370 徳用

100g×4 4,500円

5371 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5372 徳用

100g×4 4,500円

5373 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5374 徳用

100g×4 4,500円

5375 ヘナ+木藍 黒茶系

100g 1,500円

5376 徳用

100g×4 4,500円

5377 ヘナ+木藍



## 豆乳クラムチャウダー



### ●材料 4人前

あさり真空パック・・・・・・・・・・120g  
玉ねぎ・・・・・・・・・・1/2 個  
人参・・・・・・・・・・1/2 本  
じゃが芋・・・・・・・・・・1 個  
ブロッコリー・・・・・・・・・・1/4 房  
塩・・・・・・・・・・ひとつまみ  
ローリエ（月桂樹）・・・・・・・・・・1 枚  
オリーブオイル・・・・・・・・・・大さじ1  
豆乳・・・・・・・・・・300g  
米粉・・・・・・・・・・大さじ1  
味噌・・・・・・・・・・大さじ2  
胡椒・・・・・・・・・・少々

### ●作り方

1. 玉ねぎと人参はさいの目切りに、ブロッコリーは芯を含めて一口大に切る  
じゃが芋はさいの目切りにし、ボウルに入れた水につけておく
2. 鍋を弱火に熱してオリーブオイルを入れ、玉ねぎ、人参、塩を加えて炒める
3. 水 200cc を加えて中火にし、あさり、じゃが芋、ブロッコリーの芯、ローリエ（月桂樹）を加える
4. 沸騰したら弱火にして 10 分ほど煮て、ブロッコリーを加える
5. ボウルに豆乳と米粉、味噌を入れて、泡立て器で混ぜてから 4 に加え、木べらなどでそっと混ぜる
6. トロみが出たら器によそい、胡椒をふる

豆乳と味噌を加えた、ちょっと和風のクラムチャウダー  
米粉を加えることで、トロみが出て、こっくり濃厚なスープに仕上がります  
あさりの汁ごと加えるので、だしいらずで美味しいスープに！

### ◆ビオ野菜と乾物 藤野料理教室にじ

藤野周辺の元気な野菜を中心に穀物や乾物、海藻、添加物に頼らない伝統調味料を使用。手に入りやすい素材を使って、日々繰り返し作れる美味しくて体に優しいお料理を提案します。包丁の使い方や、火加減、水加減など、毎回レシピの行間にあることを丁寧に伝えます。初めての方も、おひとりさまも、安心してご参加ください

### ◆越野美樹さんプロフィール

藤野料理教室にじ主催。調理師、料理研究家、ライター

#### メッセージ

「毎日の食事作りに悩む方に、食事作りが楽しくなるようなお手伝いをしたいと思います」

ポラン広場の宅配会員でもあります



# ケース販売カタログ

●掲載商品の予約登録も承ります

9350  
豆乳で元気 ケース

125ml×24  
3,840円→3,550円

〔原〕大豆(秋田)  
〔製〕ヤマキ(埼玉)



国産大豆使用。  
大豆の旨みが  
たっぷり詰まっ  
ています

9372  
ほくっとひよこ豆カレー  
〔辛さ控えめ〕(レトルト)ケース  
180g×20 7,800円→7,400円

〔原〕ココナッツミ  
ルク、ひよこ豆、コ  
コナッツオイル、  
玉ねぎ、香辛料、ト  
マトペースト、醸  
造酢、塩、粗糖、米  
〔製〕プレスオール  
ターナティブ(東京)



9373  
とろっとナスのポー  
カレー(中辛)(レトルト)ケース  
180g×20 7,800円→7,400円

〔原〕なす、玉ねぎ、豚肉、  
オーガニックココナ  
ツミルク、トマトペ  
ースト、オーガニック  
ココナッツオイル、香  
辛料、オーガニック  
乾燥ココナッツ、米、  
塩、酢  
〔製〕プレスオール  
ターナティブ(東京)



9374  
ピリッとスパイスチキン  
カレー(辛口)(レトルト)ケース  
180g×20 7,800円→7,400円

〔原〕玉ねぎ、鶏肉、オ  
ーガニックココナツ  
ミルク、香辛料、オ  
ーガニックココナツ  
オイル、トマトペ  
ースト、塩、酢、米、  
オーガニック乾燥  
ココナッツ  
〔製〕プレスオール  
ターナティブ(東京)



9366  
穴道湖しじみの  
赤だししじみ汁 ケース  
15.5g×5×20  
19,300円→18,000円

〔原〕しじみ(島根)、か  
つお昆布抽出液、味噌、  
有機ねぎ(島根)、風味  
調味料、酵母エキス、  
発酵調味料、鰹節、酸  
化防止剤(ビタミンC、  
ビタミンE) 〔製〕天  
野実業(岡山)



9364  
葛そうめん ケース  
250g×20 9,100円→8,600円

原(小麦粉 北海道、九  
州)自然塩、葛粉(近畿、  
九州)ごま油 〔製〕  
坂利製麺所(奈良)

伝統的な三輪  
素麺の手法を  
用い、国産小麦  
粉に本葛粉を  
加えました



9301  
とろさば水煮缶 ケース  
180g×12 5,400円→5,100円

〔原〕さば(宮城女川沖)塩、純米酢  
〔製〕千葉産直サービス(千葉)



9325  
とろさばみそ煮缶 ケース  
180g×12 5,400円→5,100円

〔原〕さば(千葉葉貝沖・旭沖)味噌、粗糖、  
醤油 〔製〕千葉産直サービス(千葉)



9327  
焼き塩さば ケース  
100g×30 11,100円→10,400円

〔原〕さば(銚子北東沖)、海の精、酒  
〔製〕千葉産直サービス(千葉)



9367  
ミニとろいわし缶 ケース  
100g×30 9,000円→8,500円

〔原〕真いわし(銚子沖)粗糖、醤油  
〔製〕千葉産直サービス(千葉)



9368  
とろいわし水煮缶 ケース  
190g×24 9,600円→9,120円

〔原〕いわし(千葉沖)、再製塩、米酢  
〔製〕千葉産直サービス(千葉)



9369  
オイルサーディン ケース  
100g×30 11,400円→10,800円

〔原〕まいわし(銚子沖)、菜種油、ローリ  
エエキス(静岡) 〔製〕千葉産直サー  
ビス(千葉)



9370  
いわしの白焼き風 ケース  
100g×30 11,100円→10,490円

〔原〕まいわし(銚子沖)、海の精、酒 〔製〕  
千葉産直サービス(千葉)



9371  
大人の蒲焼(さんま)ケース  
100g×30 13,500円→12,820円

〔原〕さんま(北海道・三陸沖)醤油、麦芽  
水飴、粗糖、醗酵調味料、昆布だし、馬  
鈴薯澱粉(北海道)粉山椒(和歌山) 〔製〕  
千葉産直サービス(千葉)



9308  
新潟のごはん ケース  
50g×50 10,000円→9,500円

〔原〕米(新潟) 〔製〕エコライス新潟(新潟)



9311  
有機玄米粥 ケース  
200g×20 3,600円→3,450円

〔原〕有機玄米(秋  
田、山形)海の精  
〔製〕コジマフ  
ーズ(愛知)



土鍋で炊いた  
ような、とろみ  
のある食感

9312  
有機玄米小豆粥 ケース  
200g×20 3,600円→3,450円

〔原〕有機玄米(秋  
田、山形)有機小  
豆(北海道)海の  
精 〔製〕コジマ  
フーズ(愛知)

じっくりと煮  
込んだ小豆  
が美味しさ  
の秘密



9313  
有機十割粥(白粥)ケース  
200g×20 3,600円→3,450円

〔原〕有機胚芽米  
秋田、山形)海  
の精 〔製〕コジ  
マフーズ(愛知)

鉄釜でじっ  
くり炊いた、と  
ろりとした食  
感の白粥



9361  
発芽玄米おにぎり  
(おなか)ケース  
90g×2×12 4,440円→4,280円

〔原〕有機玄米(秋田、山形)  
鰹節、醤油、自然塩  
〔製〕コジマフ  
ーズ(愛知)



9362  
有機玄米もち ケース  
300g×20 8,800円→8,360円

〔原〕有機糯玄米(秋田、富山) 〔製〕コジ  
マフーズ(愛知)



9363  
有機玄米よもぎもち  
ケース  
300g×20 9,200円→8,740円

〔原〕有機糯玄米(秋田、富山)よもぎ粉(青  
森) 〔製〕コジマフ  
ーズ(愛知)



9365  
食べる小魚 ケース  
60g×10 3,300円→3,120円

〔原〕かたくち  
いわし(長崎) 〔製〕  
こだわりの味協  
同組合(静岡)

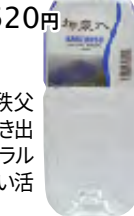
長崎産の  
厳選した素  
干しいわし  
です



9352  
神泉水 ケース  
2000ml×6  
1,680円→1,620円

〔原〕湧水(埼玉)  
〔製〕ヤマキ(埼玉)

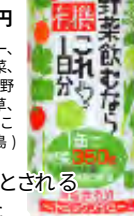
約5億年前の秩父  
古生層から湧き出  
している、ミネラル  
バランスの良い活  
力溢れた水



9333  
有機野菜飲むならこれ 1日分  
無塩)ケース  
190g×30 5,100円→4,800円

〔原〕有機トマトペースト、有機人参、セリ、  
有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、  
ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野  
沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、  
かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ  
こう果汁、有機レモン果汁 〔製〕光食品(徳島)

1缶に20種類、1日に必要とされる  
350g分の野菜を使用しました



9335  
有機野菜とバナナのスムージー  
ケース  
160g×30 6,000円→5,650円

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有  
機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機  
つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャ  
ベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、  
有機バナナ、有機レモン、有機すだち 〔製〕  
光食品(徳島)

有機バナナの自然な甘みと  
有機野菜の滋味が調和



価格は本体価格(税抜) 軽減税率8%対象商品です



# 豊かなコクと香りはそのままに、 脂肪分を抑えたココアパウダーです。

ココアパウダーは、カカオの種子のカカオ豆をすり潰し、  
脂肪分を一定量除いたもの。コーヒーや紅茶など、  
抽出液を飲む飲料と違い、ココアはこのパウダーそのものを溶かして飲むため、  
カカオの種子のミネラルや繊維などの成分をまるごと摂取できます。  
また、カカオはポリフェノールを含み、体の老化を食い止める抗酸化作用や  
動脈硬化予防につながることで期待されています。



商品コード **3174**  
**ココア / 130g**  
**特別価格 570 円(税別)**  
通常価格 600 円(税別)

第3世界ショップのココアの脂肪の含有量は一般品の約半分と低いため、気になるカロリーも控えめ。砂糖や脱脂粉乳、乳化剤や香料などを含まないココアパウダーです。

これからの季節はアイスココアがおすすめ！  
冷房の苦手な方はたっぷりのミルクでホットココアをどうぞ。ピュアなココアなので、製菓用としても適しています。



株式会社プレス・オルターナティブ 第3世界ショップ  
<http://www.p-alt.co.jp/asante>  
東京都目黒区三田 2-7-10-102  
TEL : 03-3791-2147

E-mail  
[info@p-alt.co.jp](mailto:info@p-alt.co.jp)

オンラインショップ  
<http://www.rakuten.co.jp/asante>  
<http://store.shopping.yahoo.co.jp/asante>



Nippon Olive

数量限定生産品

# TORTOSA

OLI D'OLIVA EXTRA VERGE TORTOSA -MORRUT- BAIX EBRE

フレッシュさ際だつ  
収穫後8時間以内の搾油



地域希少品種  
モルー種100%

2019年秋 収穫分

## 旬の搾りたて 到着!

今期の風味は

### トマト、りんご、バナナの三重奏

ぜひ味わっていただきたい一品に仕上がりました

岡山・自社工場  
国内充填

日本オリーブ スペイン自社農園産

エキストラバージンオリーブオイル

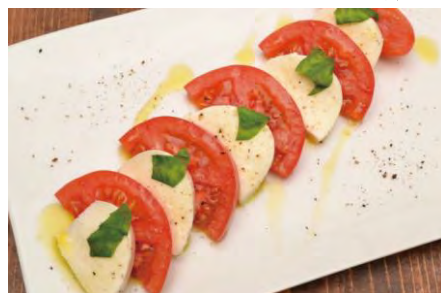
## トルトサ



品評会で認められた味



旬のトルトサを  
楽しむレシピ



カプレーゼ

～トマトとモッツアレラのサラダ～

トマトとモッツアレラチーズを5ミリ  
くらいの厚さに切り、交互に重ねて  
並べ、上から塩・コショウし、バジルを  
のせて「トルトサ」を回しかけます。

今期のオイルは  
トマト、りんご、バナナの三重奏。  
例年以上に  
お楽しみいただけるレシピです。



2本箱入には  
ポアラー(注ぎ口)が  
つきます



お試しに  
ぴったリサイズ

9015

450g×1本 箱入  
3,000円+税

9016

450g×2本 箱入  
6,000円+税

9014

180g×1本 箱入  
1,500円+税



フレンチ  
トーストに

幸せの香りが  
ふわっと香る!



ロースト  
ビーフに

バルサミコや  
わさび醤油とも  
相性抜群!



# PREMIUM

おすすめプレミアムコスメ

お届けは翌々週

(株)ライフプローションセンター  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原526-1  
TEL:0743-72-6870 FAX:0743-72-6862

■商品に関するお問い合わせは... **CLUEiD 株式会社クルード**  
お客様相談室 通話料無料 **0800-600-9610**

※チラシに掲載している税込価格は消費税率10%の価格です。

受付時間/AM9:00~PM5:00  
(土・日・祝日は営業しておりません)  
※この番号ではご注文は承っておりません。

## 北海道産100%生プロテオグリカン原液

※1 プロテオグリカンの由来原料のこと ※プロテオグリカンとは水溶性プロテオグリカン(保湿成分)のこと。

年齢肌に

# ハリ弾む一滴!

トリプルパワーですごいハリ!

潤いを保つ  
ヒアルロン酸  
約120%  
の保水力

ハリと弾力  
コラーゲンの  
はたらきを  
促進

キメを整える  
皮膚組織  
のはたらきを  
促進

※2 ヒアルロン酸Na(メーカー従来使用成分) ※3 キメの整った美しい肌へと導くこと

水を抱えてはなさない!



本品と精製水をそれぞれ50℃で保管。  
※水に赤色をつけています。  
(メーカー調べ)※商品の効果を表すものではありません。

生プロテオグリカン

長年の研究を経て、水揚げし  
てすぐの北海道産サケから、  
デリケートで壊れやすいプロ  
テオグリカンの組成を保った  
まま抽出することに成功。ヒ  
アルロン酸を超える優れた保  
水力と弾力性を持ち、美しい  
ハリとツヤを与えます。



しっかり  
約2ヶ月分  
※1日1回0.5mL(パール粒大)を  
お顔のお手入れに  
使用した場合

使用手順

洗顔 → 本品 → 化粧水など

※洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。

プロテオグリカン特泉原液 30mL

5471 2,000円(税込2,200円)

成分:水、BG、水溶性プロテオグリカン、ベンチレングリコール ●日本製

目すじ

くすみ

口元

## 天然由来成分だけでできた美顔石鹸

くすみ 毛穴の汚れ

沖縄の美容泥  
クチャ  
(海シルト)(感度改良剤)

ミネラルの力  
モロッコ溶岩クレイ  
(感度改良剤)

※成分の写真はイメージです。

# もう、くすまない!!

もっちり弾力泡!!



約1.5ヶ月分

※泡立ちのイメージです。

※1日1回(約1.3g)洗顔に  
使用した場合

泡立てネット付

2重構造のネットでもっちり泡がカンタンに作れる  
※泡立てネットは箱の中に入っています。



※古い角質を取り除いた  
お肌の状態のこと



ちゅらなちゅら

海泥フェイスチャルスパ 60g(泡立てネット付)

5472 1,680円(税込1,848円)

成分:水、ミリスチン酸、グリセリン、ステアリン酸、ベントナイト、水酸化K、酸化チタン、カリ石ケン素地、海塩、炭酸水素Na、海シルト、モロッコ溶岩クレイ、火山岩、サンゴ末、シリカ、グリチルリチン酸2K、ヒアルロン酸Na、アルギン酸Na、シロキクラゲ多糖体、ドクダミエキス、ティーツリー葉油、エタノール ●日本製  
※天然由来とは石油由来を除く鉱物および動植物等を起源としたものを指します。



紫外線も強力ブロック  
国内最高値  
**SPF50+**  
**PA++++**

※1 日本化粧品工業連合会が定めた表示上限に基づく

100%ミネラルでできたファンデーション

シミ 毛穴 もしっかりカバー  
つづくなめらか艶肌へ

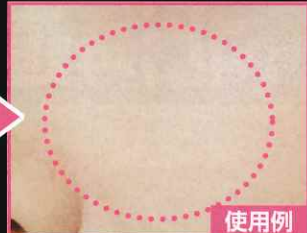
※2 塗布している間のこと。

隠したいところを

キレイに隠す!



使用前



使用例

※仕上がりに個人差があります。

近くで見られても  
キレイ

化粧水の後  
ベースメイクはこれ1つ

化粧下地 UVカット ファンデーション 凹凸補正 おしろい

肌色になじむ  
ナチュラルベージュ系

使い方はカンタン!



キャップに少量出し、  
ブラシに含ませます。



顔の中心から外側に向  
かってなじませます。

他のパウダー用  
ファンデーションブラシでも  
お使いいただけます。

せっけんで簡単に落とせます

美肌レボ  
ミネラルパワーファンデーションUV4プラス 12g



5473

2,800円(税込3,080円)

成分:マイカ、シリカ、酸化チタン、酸化亜鉛、水酸化Al、酸化鉄  
●日本製

簡単キレイに仕上がるブラシ



美肌レボ  
ファンデーションブラシ 1本

5474

1,890円(税込2,079円)

■材質/毛質:山羊毛(黄尖峰)、口金:アルミニウム、ハンドル:AS樹脂  
■サイズ/全長11.5(毛先部分2.0)×幅1.6cm ●中国製

プラス

ファンデとブラシの  
お得なセット!

美肌レボ  
ミネラルパワーファンデーションUV4プラス  
+ ファンデーションブラシ 1セット

5475

4,200円(税込4,620円)

●ファンデーションブラシは中国製

北海道産馬×豚Wプラセンタ原液

※1 プラセンタの由来原料のこと ※2 乾燥による ※3 保湿による

すごいハリと透明感

北海道産100%Wプラセンタ

ツヤと透明感馬プラセンタ

北海道育ちのサラブレッドから  
抽出した、希少なプラセンタ。  
アミノ酸等の美容液成分※4を豊  
富に含みお肌に若々しいツヤと  
透明感※3を与えます。



※イメージ

ハリと弾力豚プラセンタ

北海道十勝の大地でのびのび育っ  
たホエイ豚。厳格な管理体制下で  
生産されたプラセンタは、浸透  
力に優れ、お肌に美しいハリと弾  
力をもたらします。

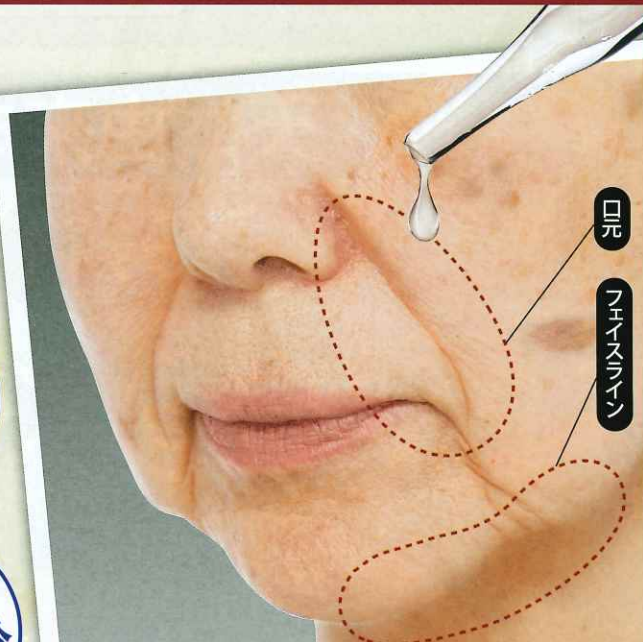


※イメージ



たっぷり  
約50日分

※1 回3滴程度、朝・夜お顔の  
お手入れに使用した  
場合



目元  
フェイスライン

年齢肌にぷりぷり注入!

※写真はイメージです。  
適量を手にとりご使用ください。  
※6 角質層に潤いを与えること

使用手順

洗顔 ▶ 本品 ▶ 化粧水など

※洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。

Wプラセンタ特泉原液 20mL

5476 2,000円(税込2,200円)

成分:水、1,2-ヘキサジオール、プラセンタエキス、BG、エチルヘキシルグリセリン、フェノキシエタノール  
●日本製

※プラセンタとはプラセンタエキス(保湿成分)のこと。 ※4 保湿成分 ※5 角質層まで



**重曹と炭酸泉の力で**  
(炭酸水素Na) (整肌成分) (温泉水) (保湿成分) ※成分の写真はイメージです。

# くすみ、黒ずみ 取れる!

(古い角質) (皮脂・汚れによる)

**古い角質がこんなに!**

**ハトムギ油**  
(保湿成分)  
配合  
※イメージ

**CHURA NACHURA**  
SMOOTH & CLEAR  
SPA LOTION

ふきとりで使用する  
約45回分

※1回500円玉大(約3.3mL)を使用した場合

角質落としスパローション  
150mL

※写真はイメージです。  
※角質の取れ具合には個人差があります。

**ご使用方法**

化粧用封入コットン付  
プレミアムピュアコットン  
毛羽立ちにくい  
封入タイプ **45枚入**

●サイズ(約):7.5cm×5cm  
●材質:コットン(酸素系漂白)  
※本体とコットンは箱に同梱されています。

**ちゅらなちゅら 角質落としスパローション**  
150mL (プレミアムピュアコットン付)  
**5477 1,850円 (税込2,035円)**

成分:水、グリセリン、エタノール、トレハロース、温泉水、炭酸水素Na、ヒアルロン酸Na、コメヌカ油、ドクダミエキス、ハトムギ油、黒砂糖エキス、オキナワモズクエキス、カンゾウ根エキス、オウゴン根エキス、チャ葉エキス、アルギン酸Na、キサンタンガム、PCA-Na、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

**米発酵 パワーの 酒粕 ゲル**

# ず〜っと もっちりツヤ美肌

※1 塗布している間のこと

※酒粕(酒粕エキス)は保湿成分として配合  
※1 塗布している間のこと

**ほんのり  
ダマスクローズの香り**  
(ダマスクバラ花水・ダマスクバラ花油)  
(賦香料)

**1品5役**  
化粧水 美容液 乳液 化粧下地 美容クリーム

ちゅらなちゅら  
**濃密深透ゲルEX 80g**  
**5478 2,800円 (税込3,080円)**

成分:水、グリセリン、スクワラン、プロパンジオール、ベンチレングリコール、カエサルピニアスピナガム、ヒアルロン酸Na、酒粕エキス、トウモロコシ、ハチミツ、オキナワモズクエキス、黒砂糖エキス、シア脂、ホホバ種子油、コメヌカ油、グリチルリチン酸2K、グルコシルセラミド、セラミド2、シロキクラゲ多糖体、アルカリゲネス産生多糖体、マンダリンオレンジ果実エキス、ビターオレンジ果実エキス、オレイン酸エチル、ヤエヤマアオイ果汁、ジャコウ木エキス、ユキノシタエキス、チャ葉エキス、ダマスクバラ花水、ダマスクバラ花油、ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル)オクチルドデシル、BG、α-グルカン、水添レシチン、ダイズステロール、クエン酸Na、クエン酸、エタノール ●日本製

※化粧水の後ご使用いただくよりしっとり仕上がります。

たっぷり  
**約2ヶ月分**

※1回1円玉大(約0.6g)を朝・夜お顔のお手入れに使用した場合

【ご注意ください】※天然由来成分だけで作ったゲルクリームの特性上、ゲルクリームがお肌に浸透していない場合、厚膜されることによって粉状に固形化することがございます。少量を薄く伸ばしてご使用ください。

**ミネラル たっぶり! 洗顔 & 化粧水**

温泉成分として知られる **硫黄** たっぶりのミネラル塩 (整肌成分) で

# 毛穴の汚れをすっきり

**ミネラル洗顔**

**シーランマグマ洗顔粉 40g**  
**5479 1,000円 (税込1,100円)**

成分:石ケン素地、ミネラル塩 ●日本製

**ミネラル化粧水**

**シーランマグマ化粧水 80mL**  
**5480 1,000円 (税込1,100円)**

成分:水、グリセリン、ローズマリー葉エキス、アスコルビルリン酸Na、ソウハクヒエキス、クズ根エキス、アロベラ葉エキス、クロレラエキス、水溶性コラーゲン、水溶性エラスチン、ヒアルロン酸Na、コンドロイチン硫酸Na、DNA-Na、レシチン、セラミド3、ミネラル塩、キサンタンガム ●日本製

**ふっくら やわらか**

**ガサガサ ひび割れ ガチガチ**

**つるつるの足うらへ**

**足うらケア成分配合**

**杏仁油**  
(アンズ核油) (保湿成分)

**しっかり集中ケア!**  
約2ヶ月分  
※1日1回、小豆粒大(約0.25g)を両かかたに使用した場合

※防腐剤不使用のため、開封後はお早めに使い切ってください。

**ちゅらなちゅら 魅せかかとクリームEX 20g**  
**5481 1,800円 (税込1,980円)**

成分:ハイブリッドヒマワリ油、スクワラン、ミツロウ、ブドウ種子油、ハチミツ、コメヌカ油、ドクダミエキス、ハトムギ油、アンズ核油、ゲットウ葉油、シア脂、黒砂糖エキス、オキナワモズクエキス、カンゾウ根エキス、ホホバ種子油、テオブロマグラシッドフロム種子油、プルケネチアボルビリス種子油、シルク、オウゴン根エキス、チャ葉エキス、ティーツリー葉油、水、トコフェロール、エタノール ●日本製

**パツとカンタン! クリームパクトファンデ**

**濃いシミが隠れた!**

**コンシーラー不要**

**SPF50+ PA++++**

**ちゅらなちゅら シミかくしパウダークリームパクト 10g (パフ付)**  
**5482 2,280円 (税込2,508円)**

成分:トリイソステアリン酸ポリグリセリル-2、スクワラン、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、セルロース、ミツロウ、キャンデリラロウ、オリブ果実油、シア脂、ダイヤモンド末、シルク、真珠層末、オリザノール、ムラサキ根エキス、ローヤルゼリーエキス、マツノ根エキス、セイヨウトチノキ種子エキス、カンゾウ根エキス、アスコルビルグルコシド、グリチルリチン酸2K、カルナババロウ、トコフェロール、【ナノ】酸化鉄、酸化チタン、シリカ、水酸化Al、マイカ ●日本製

※化粧上には個人差があります。

※クレンジングで落とします。

※容器は水平に保管してください。※天然成分を配合している為、オイルが浮き出る場合がありますが、品質上問題ございません。

**薬用発毛促進剤**

**薄毛 抜け毛 に**

**ガンガン浸透**

**玉の髪**

**美髪成分配合**

**Wの有効成分**  
**玉咲ツヅラフジ**  
(タマサキツヅラフジアルカロイド)  
**甘草**  
(グリチルリチン酸ジカリウム)

**早摘み青みかんエキス**  
(チンピエキス) (保湿成分)  
毎年6月下旬の2週間にだけ収穫した、頭皮ケアに大切な保湿成分を多く含む青みかんのエキスを使用しています。

※1 発毛促進効果による

**効能・効果** 育毛、薄毛、かゆみ、脱毛の予防、毛生促進、発毛促進、ふけ、病後・産後の脱毛、養毛。

**医薬部外品** **玉の髪 薬用養毛エキス 120mL**  
**5483 3,800円 (税込4,180円)**

成分:【有効成分】タマサキツヅラフジアルカロイド、グリチルリチン酸ジカリウム、【その他の成分】ニンジンエキス、セシリエキス、ワレモコウエキス、海藻エキス(1)、アルギン酸ナトリウム、ヨクイニンエキス、ヨモギエキス、チンピエキス、ユズエキス、ダイズエキス、チャエキス(1)、エイジエキス、ヒアルロン酸ナトリウム(2)、トレハロース、カキタンニン、紅茶エキス、ウーロン茶エキス、チョウジエキス、ローズマリーエキス、オウバクエキス、ハチミツ、ローズ水、濃グリセリン、キサンタンガム、精製水、クエン酸、乳酸、乳酸ナトリウム液、エタノール、無水エタノール、香料 ●日本製





# お肌にみなぎるハリと透明感 加齢に挑む肌へ

**EGF**  
とは?

53個のアミノ酸から形成されるタンパク質の一種、ヒトオリゴペプチド-1のこと。人間の体が本来持っている成分で、皮膚組織のはたらき※1を促進してお肌に美しいハリをもたらします。アメリカの生物学者スタンレー・コーエン博士によって発見されました。



※写真はイメージです。適量を手にとりご使用ください。

あきらめたくない!



**EGF**  
6 $\mu$ g  
配合

もっと  
**高濃度**  
タイプ

メーカー  
推奨濃度 **約3倍!**  
(20mL中2 $\mu$ g配合)

ご使用方法 洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。



洗顔後、スポイトから適量を手に取り、お顔全体にやさしくなじませた後、特に気になる部分には重ねぬりをしてください。その後は普段のお手入れをしてください。

※1 キメの整った美しい肌へと導くこと  
※2 年を重ねたお肌に潤いを与えるお手入れのこと  
※EGF(ヒトオリゴペプチド-1)は保湿成分として配合

たっぷり  
約50日分

※1回3滴程度、朝・夜お顔のお手入れに使用した場合



50代以上向け

EGFディープパワーエキス  
マキシマム 20mL

5484

4,800円(税込5,280円)

成分:水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、マンニトール、クエン酸Na、クエン酸、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

EGF  
1 $\mu$ g  
配合

高濃度  
タイプ

20代~40代の  
エイジング予防に

たっぷり  
約50日分

※1回3滴程度、朝・夜お顔のお手入れに使用した場合



EGFディープパワーエキス 20mL

5485

2,800円(税込3,080円)

成分:水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、マンニトール、クエン酸Na、クエン酸、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

高濃度EGF化粧水

満ちあふれる

ハリと弾力

※1 メーカー商品内 ※EGF(ヒトオリゴペプチド-1)は保湿成分として配合

## 何とかしたい年齢肌に!

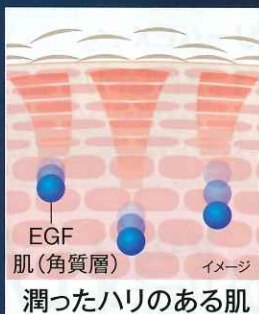
EGF  
3 $\mu$ g  
配合

もっと  
**高濃度**  
タイプ

たっぷり  
100mL  
約2ヶ月分

**EGF**  
とは?

53個のアミノ酸から形成されるタンパク質の一種、ヒトオリゴペプチド-1のこと。人間の体が本来持っている成分で、お肌に美しいハリをもたらします。



※2 1日1回500円玉大(約1.5mL)をお顔のお手入れに使用した場合

使用手順

洗顔 → 本品 → 普段のお手入れ

洗顔後、コットンまたは手のひらに適量を取り、お顔全体にやさしくなじませてください。



EGFリフティングローション マキシマム 100mL

5486

3,800円(税込4,180円)



EGF  
1 $\mu$ g  
配合

高濃度  
タイプ

EGFリフティングローション 100mL

5487

2,800円(税込3,080円)



濃い一滴!

目元

くすみ

口元

※3 乾燥による  
※写真はイメージです。適量を手にとりご使用ください。

成分:【共通】水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、アスコルビルグルコシド、グラブリン、炭酸水素Na、海塩、温泉水、ケイ酸Na、PCA-Na、グルコシルセラミド、 $\alpha$ -グルカン、コメ発酵液、ワレモコウエキス、ローヤルゼリーエキス、カミツレ花エキス、マグワ根皮エキス、ドクダミエキス、クマザサ葉エキス、カンゾウ根エキス、オウゴン根エキス、キハダ樹皮エキス、アラビアゴム、キサンタンガム、マンニトール、メントール、酸化銀、ホウケイ酸(Ca/Na) ●日本製



デニム調レザーがおしゃれな  
軽くてカジュアルなデザインの幅広シューズ。

日本製高級牛革を使用した  
こだわりの5Eシューズ。

**豚革**  
(撥水加工)

オールシーズン  
(春・夏・秋・冬使用可能)

日本製

幅広  
5E

抗菌  
防臭

軽量  
197g  
23.0cm片足

お客様のお声  
痛くならない靴に  
やっと巡り会えました！  
5Eくらいの幅広で、外反母  
趾も痛くない靴をずっと探  
していました。本当に痛み  
がなく、歩くことがラクに  
なり、助かっています。  
東京都  
50代女性

ブラック

ネイビー

足指ゆったり

# 「幅広」なのに「おしゃれ」。 外反母趾の足が喜ぶ「5E」サイズの神シューズ！

＜本革(豚革)＞ 5E軽量デニムコンフォートシューズ  
本革にデニムプリントを施した、おしゃれなコンフォートシューズ。ジーンズのようなオレンジ系のステッチがカジュアルで軽快な印象です。

ブラック

ネイビー

足指ゆったり

＜本革(豚革)＞ 5E軽量  
デニムコンフォートシューズ

|      |      |              |
|------|------|--------------|
| 商品番号 | 6610 | ネイビー(22.5cm) |
| 商品番号 | 6611 | ネイビー(23.0cm) |
| 商品番号 | 6612 | ネイビー(23.5cm) |
| 商品番号 | 6613 | ネイビー(24.0cm) |
| 商品番号 | 6614 | ネイビー(24.5cm) |
| 商品番号 | 6615 | ブラック(22.5cm) |
| 商品番号 | 6616 | ブラック(23.0cm) |
| 商品番号 | 6617 | ブラック(23.5cm) |
| 商品番号 | 6618 | ブラック(24.0cm) |
| 商品番号 | 6619 | ブラック(24.5cm) |

12,800円(税別) 14,080円(税込)  
8,980円(税別) 9,878円(税込)

●素材/アッパー=豚革、エナメル部=合成皮革  
中敷=合成皮革(ポリエステル) (抗菌・防臭  
加工) 底材=合成底(踵部衝撃吸収) ●重さ/  
片足23.0cm=197g ●日本製

＜牛革＞ 5Eこだわり楽々シューズ  
サイドにエナメルのワンポイントがあり、幅広5Eでありながらスマートな印象に仕上がっています。牛革に撥水加工を施してあります。

ブラック

ベージュ

足指ゆったり

＜本革(牛革)＞ 5Eこだわり  
楽々シューズ

|      |      |              |
|------|------|--------------|
| 商品番号 | 6620 | ベージュ(22.5cm) |
| 商品番号 | 6621 | ベージュ(23.0cm) |
| 商品番号 | 6622 | ベージュ(23.5cm) |
| 商品番号 | 6623 | ベージュ(24.0cm) |
| 商品番号 | 6624 | ベージュ(24.5cm) |
| 商品番号 | 6625 | ブラック(22.5cm) |
| 商品番号 | 6626 | ブラック(23.0cm) |
| 商品番号 | 6627 | ブラック(23.5cm) |
| 商品番号 | 6628 | ブラック(24.0cm) |
| 商品番号 | 6629 | ブラック(24.5cm) |

13,800円(税別) 15,180円(税込)  
9,800円(税別) 10,780円(税込)

●素材/アッパー=牛革(撥水加工)、エナメル  
部=合成皮革 中敷=合成皮革(ポリエステ  
ル) (抗菌・防臭加工) 底材=合成底(踵部衝  
撃吸収) ●重さ/片足23.0cm=205g ●日本製

**こだわりの品質**

アーチを支える中敷き

外反母趾の足の形を再現した木型を  
使ったデザイン

熟練の靴職人の技が一足に集結

サイドファスナーで、  
かかす楽に履けます。

滑りにくい靴底で安心

土踏まずの落ち込みを中敷きがサ  
ポートするので疲れにくい。かかとに  
は衝撃吸収材も内蔵。

通常の木型ではなく、親指の付け根部分を  
膨らませた特別な木型から靴を製作。だから  
外反母趾の足にも無理なくフィットします。

履き倒れの町といわれる神戸の熟練の靴職  
人が、デザインと履き心地のどちらにもこ  
だわって、一足一足丁寧に作り上げています。

ひも+ファスナー仕様で、  
足がスッと入ります。  
ひもでフィット感を調節できるから、幅広甲高  
の方でも楽に履けます。

花をあしらった靴底デザインもお  
しゃれ。凹凸があり滑りにくいので安  
心です。

＜ボタニカルダイ＞ オーガニックコットン5本指靴下

染料も植物由来。ボタニカル  
の色合いが美しい。

桜の花びらで染めました。  
やさしいピンクに癒されます。

幸福のシンボル すずらん。  
すずらんの葉の淡いグリーンが美しい。

オールシーズン  
(春・夏・秋・冬使用可能)

洗濯機OK

日本製

ボタニカル・ダイは、植物の花、葉、樹皮、果皮などから  
作った染料で色をつける手法。化学染料に比べ複雑  
で奥行きのある、鮮やかな色が魅力です。

オーガニック  
コットン使用

オールシーズン  
(春・夏・秋・冬使用可能)

洗濯機OK

日本製

ボタニカル・ダイは、植物の花、葉、樹皮、果皮などから  
作った染料で色をつける手法。化学染料に比べ複雑  
で奥行きのある、鮮やかな色が魅力です。

オールシーズン  
(春・夏・秋・冬使用可能)

洗濯機OK

日本製

ボタニカル・ダイは、植物の花、葉、樹皮、果皮などから  
作った染料で色をつける手法。化学染料に比べ複雑  
で奥行きのある、鮮やかな色が魅力です。

＜ボタニカルダイ＞ ラベンダー染め5本指健康靴下

足裏にひと工夫。しっかり歩ける五本指靴下。

ラベンダー染めの指圧靴下です。天然染料は精神的な安らぎを感  
じられます。土踏まずを支え、肩こりや首こりのツボを刺激する作り  
になっています。

ふんわりとしていて、  
気持ちのいい肌ざわりです。  
指の間がムレにくい。

ラベンダー  
染め

足裏の僧帽筋につながる  
ツボを刺激。  
足裏の付け根部分の編  
みを強化しています。ここは、  
僧帽筋(そうぼうきん)につ  
ながるツボ。歩きながら刺激  
を加えることで、首こり、肩こ  
りにアプローチできます。

オールシーズン  
(春・夏・秋・冬使用可能)

洗濯機OK

日本製

＜オーガニックコットン100%＞ パジャマ

部屋着にもパジャマにもなり重宝。

お客様のお声  
お風呂上がりに素肌  
に着るのが楽しみです。  
季節を問わず着て  
います。脇がゆったりし  
ていて、すごく楽チン  
なデザインです。  
49歳 女性

オールシーズン  
(春・夏・秋・冬使用可能)

洗濯機OK

日本製

＜オーガニックコットン100%。素肌に着たい優しい肌ざわり。＞

アルティメイトオーガニックコットンを使用したパイル地のパジャマ。  
汗をよく吸い、とてもやわらかな肌ざわりです。  
ボタンを使用しないスッキリとしたデザインがスタイリッシュな印象です。

シルクのようななめらかな風合い。  
アルティメイトビマコットンは、オーガニ  
ックコットンの中で世界最高峰。非常に細い  
糸で織り上げたパイル地は、しなやかで  
非常にやわらかです。敏感肌の方も安心。

＜オーガニックコットン＞  
パジャマ

|      |      |   |
|------|------|---|
| 商品番号 | 6634 | S |
| 商品番号 | 6635 | M |
| 商品番号 | 6636 | L |

28,000円(税別) 30,800円(税込)  
15,800円(税別) 17,380円(税込)

●通身サイズ/通身胸囲:  
S:72-80cm M:79-94cm L:88-104cm 通身身長:  
S:145-157cm M:154-170cm L:165-185cm  
●重さ/S約640g M約700g L約720g ●素材/  
オーガニックコットン100% ●洗濯/洗濯機可  
(おしよれ着用洗剤使用) ●日本製

通身胸囲 72-80 79-94 88-104  
通身身長 145-157 154-170 165-185



＜オーガニックコットン＞ 千亀利 (ちきり) 織毛布

## ニットみたいに伸び縮み。ふわっとやさしく体を包みます。

特許取得の千亀利織りという新しい技術によって生み出されたふわっとあたたかな空気に包まれる、そんな夢のような瞬間を味わえる毛布です。とてもやわらかく、綿花をそのまま敷きつめたような肌触りです。

日本製

オールシーズン  
(春・夏・秋・冬使用可能)

手洗いOK

わたみたいに軽く、  
ひだまりみたいに  
あたたか



表側：  
オーガニックコットン100% (茶綿)



裏側：  
オーガニックコットン100%  
(オフホワイト)

### お客様のお声

届いて初めて肌に触れた瞬間、  
ふわっふわで感動しました。気  
持ち良すぎて、朝なかなか布団  
から出られません。

愛知県 46 歳女性

### こだわりの品質

やさしい風合いの天然コットンに肌がほっとします。 保温性が高く、ひだまりのあたたかさ



栽培から加工まで化学薬  
品を一切使っていない  
100%オーガニックコッ  
トンで織り上げられた毛布。  
一度使ったらもう他のもの  
は使えない心地よさです。



伸縮性があるので、ふんわりと  
体を包み込みます。限りなくや  
さしい肌触りで、非常に軽く、体  
に負担がかかりません。蒸れに  
いので、ポカポカとした自然な  
あたたかさが朝まで続きます。



＜オーガニックコットン＞  
千亀利 (ちきり) 織毛布

商品番号 6601 シングル

16,800円 (税別) 18,480円 (税込)

特価 12,800円 (税別) 14,080円 (税込)

●サイズ/140×200cm ●素材/ヨコ糸=綿  
100% (オーガニックコットン) 裏=綿100% (オー  
ニックコットン) タテ糸=綿75% ポリエステル25%  
●重量/1,150g ●洗濯/手洗い可 ●日本製

＜三河木綿＞ ガーゼふきん ガーゼフェイスタオル

さらっとした肌触りと  
自然な暖かさを癒しの本綿  
三河木綿



＜三河木綿＞  
6重ガーゼふきん

商品番号 6602

500円 (税別) 550円 (税込)

特価 300円 (税別) 330円 (税込)

●サイズ/35×35cm ●素材/綿  
100% ●重量/45g ●洗濯/洗  
濯機可 ●日本製

＜三河木綿＞  
3重ガーゼフェイスタオル

商品番号 6603

1,000円 (税別) 1,100円 (税込)

特価 700円 (税別) 770円 (税込)

●サイズ/35×110cm ●素材/綿  
100% ●重量/80g ●洗濯/洗濯機可  
●日本製

### お客様のお声

すごくしっかりして  
いて、拭きごたえが  
あります。この肌ざ  
わりにハマると、他  
のふきんは使えま  
せん。

いろいろなふきん  
を試したけれど、  
このふきんはすぐ  
く丈夫です。

しっかりとした厚  
さがあるのに乾き  
やすいです。吸水  
性も高いですね。

### こだわりの品質

水分を素早く拭き取る。  
洗うと糸が収縮し、ふんわり  
とやわらかな風合いにな  
ります。多重ガーゼなので  
水分をたっぷり吸収します。

良質な素材を厳選。  
木綿の良さを封じてしま  
う柔軟剤は一切使いませ  
ん。良質な素材を厳選し、  
独自の手法で丁寧に織り  
上げています。

手間暇かけて丁寧に。  
多重ガーゼ織りは、織り  
上げる際の微細な糸の調  
整が欠かせません。一枚  
一枚、丁寧に手作業で仕  
上げています。

## 衣がえの季節です。

クスノキの防虫剤で  
大切な衣類を守りましょう。

古くからその防虫・消臭効果を認められ、日本人に長く親しまれているくすのき。  
天然の宮崎県産くすのき100%を使用して作られた防虫・消臭・芳香グッズです。くすのきのチップを水蒸気蒸留して得られる、  
天然の白い結晶が「KUSUしよのう」、そして、その際に同時に抽出されるくすのきオイルをシリカゲルに吸収させてできたのが「KUSU香」。  
どちらも衣服や靴などを害虫や臭い、湿気から守ります。

大切な衣類を  
害虫から守るには…『しよのう』



特価

お徳用 10g×10包

商品番号 6604

3,400円 (税別) 3,740円 (税込)

2,500円 (税別) 2,750円 (税込)

お徳用 10g×20包

商品番号 6605

6,000円 (税別) 6,600円 (税込)

4,500円 (税別) 4,950円 (税込)

●品質/宮崎県産クスノキ ●小袋サイズ  
/約90×75×5mm (10g) ●内容量/10包・  
20包 ●日本製 ●成分有効期限/約3ヶ月

雛人形や  
五月人形の  
保管に

寝室等に置いて、  
クスノキの  
爽やかな香りで  
リラックス

タンスや衣装  
ケースに入れて、  
防虫剤として使用

樟脳油入シリカゲル

靴の臭いや湿気が気になるなら…『香』



特価

KUSU香

商品番号 6606

2,800円 (税別) 3,080円 (税込)

2,000円 (税別) 2,200円 (税込)

●品質/シリカゲル、クスノキオイル ●  
小袋サイズ/約90×75×10mm (10g) ●  
内容量16包 ●日本製 ●成分有効期限/  
約3ヶ月

靴やブーツに  
入れて、  
消臭・除湿に

靴箱やトイレ、  
物置、車の中、  
ゴミ箱の消臭に

タンスや衣装  
ケースに入れて、  
防虫剤として使用

ホワイトカンファー イエローカンファー  
オイルは2種類  
どちらも天然! 『樟白油』 『クスノキ・アロマオイル』



アロマ用  
オイル  
として

バス  
エッセンス  
として

水で薄めて  
虫よけ  
スプレーに



サシェ・  
シュキーパーに  
滴下して

アロマチップ  
に垂らして  
香り持続

お部屋の  
消臭・  
芳香に

高純度 ホワイトカンファー

イエローカンファー

イエローカンファーをさらに精製し  
た希少価値の高いエッセンシャル  
オイル。さわやかなメントール系で  
ありながらもまろやかで芳醇な香り。

樟白油

商品番号 6607

2,400円 (税別) 2,640円 (税込)

●品質/宮崎県産クスノキ (ホワイト  
カンファー) ●サイズ/直径2.65×高さ5.9  
cm 10ml ●日本製

イエローカンファー

宮崎県産のクスノキから抽出した  
100%天然のオイル。メントール系と  
柑橘系を合わせたような爽やかな香り。

クスノキ・アロマオイル

商品番号 6608

1,200円 (税別) 1,320円 (税込)

●品質/宮崎県産クスノキ ●サイズ/直  
径3.25×高さ7.0cm 20ml ●日本製

アロマオイルと  
併用も… 『アロマチップ』

アロマオイル  
を滴下して  
継続使用可

オイルを  
垂らせば  
香り復活

タンスや  
部屋・畑の  
虫除けに

寝室や  
リビングの  
芳香剤に

アロマチップ

クスノキアロマチップ

商品番号 6609 420g

1,200円 (税別) 1,320円 (税込)

●品質/宮崎県産クスノキ ●サイズ  
/20×32×9cm ●日本製 ●成分有効期限/約  
3ヶ月

天然屋 株式会社 山織

〒443-0059

愛知県蒲郡市本町 16 番地 21

TEL: 0533-67-1221 FAX: 0533-67-5271

e-mail: yamashiro@tennenya.com

天然屋 http://www.tennenya.com

キャメル屋 http://www.camelya.com



zenken

金属製  
ツール  
OK!

食器  
洗浄器  
OK!

耐久性  
UP!

New!



INFINITY PRO

ダイヤモンド粒子を配合した  
グリーンパン最高ランクのコーティング

耐久性 60%UP!

耐摩耗性 150%UP!

塩類への耐性 150%UP!

※ 旧製品マラソンコーティングと比べて

フッ素樹脂を使わない!  
雑味のない美味しさ



THERMOLON™

CERAMIC NON-STICK  
RESPONSIBLE TECHNOLOGY

耐摩耗性に優れた  
ダイヤモンド粒子配合

特許技術

サーモロン・セラミックコーティング

安心  
加工

“化学物質を含まない”

フッ素樹脂 (PTFE※1)・PFASs※2・PFOA※2・鉛・カドミウムなど、人体や環境に影響を及ぼす化学物質は含まれていません。

お手入れ  
簡単

“こびりつきにくい”

ノンスティック (こびり付き防止) 加工を施し、こびりつきにくく、汚れもサッと落とせます。

MAGNETOE™

特許技術

マグニート加工

“優れた熱伝導性” + “軽量”

本体底部に鉄と銅を練り込み、あらゆる調理機器で効率的に熱を伝える画期的な加工技術です。すばやく均一に火がとおるので、お料理を美味しく仕上げます。

----- 様々な熱源に対応 -----



ガス



ラジエント  
ヒーター



ハロゲン  
ヒーター



IH  
(200V対応)



オープン  
(本体のみ)

The Original  
GREEN PAN™

世界100カ国以上で愛されているハイクオリティ  
「ヘルシーで安全な調理器具を届けたい」

2007年にベルギーで誕生したグリーンパンは、従来の加工材料であるフッ素樹脂を一切使わず、主に砂と同じ成分の原料でノンスティック (こびり付き防止) 加工を施し、クックウェア業界に革命をもたらしました。安全・耐摩耗性に優れており、プロの料理人からお料理好きの皆さまにまで、愛されるブランドになりました。

※1 PTFE (ポリテトラフルオロエチレン) は、高温に加熱すると熱分解によりさまざまな化学物質が発生します。  
※2 PFASs (パーフルオロアルキル物質)・PFOA (パーフルオロオクタン酸) は、残留性が高く分解しにくい物質です。 ※3 旧製品マラソンコーティングと比べて



# 機能性と耐久性を兼ね備え、 日常使いにタフに活躍



## こびりつき防止加工を採用!

サーモロン・セラミックコーティング

主に砂と同じ成分の原料から作られたコーティング加工

PFASs※2・PFOA※2・鉛・カドミウムなど、人体や環境に影響を及ぼす化学物質は含まれていません。優れた熱伝導性で、料理をおいしく仕上げます!

使いやすい  
ハイウォール  
仕様!

フライパン本体は  
深型タイプで  
使いやすくなりました。



## ステンレス製ハンドル

耐久性の高いリベット装着型の  
ステンレスハンドル。オーブ  
ンでもご使用いただけます。



外側にもセラミック  
コーティングを塗布  
汚れが落ちやすく、  
お手入れも簡単です。



## スクラッチガード加工

本体のアルミには新技術のスクラッチ  
ガード加工が施され、キズや衝撃にさ  
らに強くなりました。



## 熱をすばやく均等に伝える!

マグネット加工

熱変形に強く  
軽量化も実現

熱伝導性に優れた独自加工技術で、様々な熱源に対応

MAGNETO®  
INDUSTRIAL TECHNOLOGY



熱伝導性に優れた「銅」と電磁誘導  
粉末「鉄」を本体底部に練り込み一  
体化させることで、ガスでもIH等でも  
素早く均一に火が通り、料理をおい  
しく仕上げます。

耐久性  
UP! <sup>※3</sup>

金属製  
ツール  
OK!

食器  
洗浄器  
OK!

## 使い方のポイント



調理をする際は、  
中火で30秒間程  
度予熱してから、  
少量の油を薄く引  
いてください。 <sup>※4</sup>



弱火～中火  
熱伝導・熱保有  
率に優れている  
ため、弱火～中火  
での調理をおす  
めいたします。



使用後は、フライ  
パンの粗熱が  
取れてから温か  
いうちに洗剤で  
洗ってください。

フッ素樹脂  
(PTFE※1) は  
含まれていません

素材の  
美味しさ  
そのまま!

## Healthy Ceramic Non-Stick

### フライパン 20cm

希望小売価格 **6,500** 円(税別)

●サイズ: 幅39.2×奥行20.7×高さ11cm  
(本体深さ) 4.8cm ●重量(約): 600g

### フライパン 24cm

希望小売価格 **7,800** 円(税別)

●サイズ: 幅43.2×奥行24.7×高さ11cm  
(本体深さ) 5.8cm ●重量(約): 780g

### フライパン 26cm

希望小売価格 **8,800** 円(税別)

●サイズ: 幅47.2×奥行26.7×高さ11.7cm  
(本体深さ) 6.1cm ●重量(約): 910g

### フライパン 28cm

希望小売価格 **9,800** 円(税別)

●サイズ: 幅49.2×奥行28.7×高さ12.5cm  
(本体深さ) 6.4cm ●重量(約): 1170g



### エッグパン 14×18cm

希望小売価格 **6,800** 円(税別)

●サイズ: 幅37.5×奥行14.6×高さ11cm  
(本体深さ) 3.7cm ●重量(約): 550g



### ウォックパン 28cm

希望小売価格 **9,800** 円(税別)

●サイズ: 幅49.5×奥行28.7×高さ12.6cm  
(本体深さ) 7.6cm ●重量(約): 1130g



### ソースパン 18cm 蓋付き

希望小売価格 **9,500** 円(税別)

●サイズ: 幅37.5×奥行(ガラス蓋込み) 18.8×高さ(ハンドルまで) 13.8cm (本体深さ) 8.4cm ●重量(約): [本体] 770g [蓋] 370g



### キャセロール 20cm 蓋付き

希望小売価格 **10,800** 円(税別)

●サイズ: 幅29×奥行(ガラス蓋込み) 20.8×高さ15.2cm  
(本体深さ) 10.4cm ●重量(約): [本体] 1120g [蓋] 440g



### ガラス蓋 20cm

希望小売価格 **1,800** 円(税別)

### ガラス蓋 26cm

希望小売価格 **2,400** 円(税別)



### ガラス蓋 24cm

希望小売価格 **2,000** 円(税別)

### ガラス蓋 28cm

希望小売価格 **2,600** 円(税別)

## 共通仕様

### グリーンパン バルセロナ

●表面加工(内面・外面): セラミックコーティング ●材質: [本体] アルミニウム合金 [底面] 金属溶射構造 [ハンドル] ステンレス鋼(蓋)強化ガラス(全面物理強化)・ステンレス鋼 ●生産国: 中国

※1 PTFE(ポリテトラフルオロエチレン)は、高温に加熱すると熱分解によりさまざまな化学物質が発生します。  
※2 PFASs(パーフルオロアルキル物質)・PFOA(パーフルオロオクタノ酸)は、残留性が高く分解しにくい物質です。  
※3 旧製品マラソンコーティングと比べて。 ※4 炒め物・焼き物調理の場合です。

※製品のデザインおよび仕様は、予告なしに変更する場合があります。 ※製品の色彩は印刷のため実物とは多少異なる場合があります。

## 株式会社 ゼンケン

〒112-0002 東京都文京区小石川 1-28-1 TEL.03(5840)8270

〒532-0011 大阪市淀川区西中島 3-23-15 TEL.06(6304)9535

〒810-0074 福岡市中央区大手門 2-5-10-101 TEL.092(738)8668

お問合せは ☎ 0120-135232 受付時間(土・日・祝日を除く)  
フリーダイヤル AM9:00~PM5:00

<https://www.zenken-net.co.jp>



お湯で洗浄殺菌して、高性能を維持できるから！

# 約7年間カートリッジの交換ナシ

ハーレーⅡは、お湯で洗浄殺菌をして高性能を維持できる浄水器です。  
毎日安全な水を使えると同時に、水にかかるコストも抑えられます。  
長い目でみれば見るほど経済的で、そのメリットを実感できます。

今お使いの  
水のコストと  
比べて  
ください！

維持費が安い！

1ヶ月のコスト

約1,600円

約7年分のカートリッジゴミを出しません！

ハーレーⅡなら  
いつも清潔な水を  
安心して使えます！

## ハーレーⅡのランニングコスト

最初の  
購入費

7年間  
使えるから

洗浄にかかる  
ガス・水道代 1ヶ月分

1ヶ月

128,000円 ÷ 7年間 ÷ 12ヶ月 + 58.2円 = 約1,600円

約7年後、ろ材交換品をご利用の場合は1ヶ月約810円に。

交換用のカートリッジやミネラルウォーターのコストに比べて経済的です。

カートリッジ交換によるゴミを出さないで、環境にもやさしい浄水器です。

※価格は税抜（ご使用になる水量、ご契約の水道・ガス会社などの契約内容により実際の金額は異なります。）

since  
1969



高性能浄水器

ハーレーⅡ<sup>®</sup>JE

Hurley Water Filters  
from Hurley Chicago Co., Inc.

ハーレーⅡ

希望小売価格 128,000円（税抜）

■本体：316L ステンレス ■ろ材：グラニューラ活性炭、不織布フィルター ■重量：2.3kg ■サイズ：直径16.9×高さ29.3cm ■ろ過水量：1.4ℓ/分（料理・飲み水用）～6ℓ/分（料理の下ごしらえ・洗い物用）※水量は、水圧により多少異なることがあります。■ろ材交換時期：約3万リットルご使用後（1日約11ℓを使用するとして約7年後）■保証期間：1年 ■生産国：アメリカ

注意：水道水の飲料基準に適合した水（上水道）で使ってください。約40℃以上で浄水されたお湯は飲用には適しません。料理などでお湯が必要な場合は、ハーレーⅡの水を沸かしてご使用ください。  
※製品お届け後、1週間以内の返品は可能ですが、未使用に限らせていただきます。

もっと詳しくは  
WEB サイトへ  
アクセス！



<https://rhs.co.jp/products02/hurley2/>

雑菌問題を  
解決！

洗浄殺菌の方法など  
詳しくは裏面へ

／ご愛用ありがとうございます！／

約7年後のろ材交換はこちら

※現在ハーレーⅡをご使用中の方へのご案内です。  
（2013年前後にご購入の方）

ろ材交換品

価格 63,000円（税抜）

■サイズ／直径16.9×高さ24.5cm ■重量／2.1kg  
■付属品／Oリング ■生産国／アメリカ

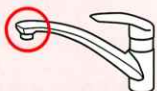


ろ材交換品は、ホース以外の部品は付属していませんので、現在ご使用中の部品を再利用してください。使用済のハーレーⅡは当社で回収し、本体ステンレスSUS316Lと活性炭など、素材ごとに再資源化いたします。  
※保証登録されたお客様へは、ご購入より約7年後にろ材交換のご案内をさせていただきます。保証登録による個人情報はアフターサービスのみに使用いたします。

製品には、交換方法の説明書、消耗品のOリングも付属しています。なお、使用済の本体は同梱の着払伝票にてご返送をお願いいたします。交換方法などご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。※ご使用になる水量・水質によって交換時期は異なります。

取付けは簡単、蛇口に切替部品を取付けるだけ！

蛇口の先端に水はね防止の泡沫キャップがついています。これを外し、付属の切替部品SコックとSコック用泡沫キャップをつけるだけで取付けは完了です。通常蛇口の先端（赤い○印）に取付けますが、根元（青い○印）にも取付けることができます。※アダプターが必要な蛇口の場合は別売となりますので、お問い合わせください。



シングルレバー  
混合栓



S字型パイプ



コの字型  
パイプ

シャワー水栓・センサー水栓の場合は、  
まずはお問い合わせください。

シャワー水栓・センサー水栓は、浄水器を取付けることができません。別途水栓の新設工事が必要となります。最適な水栓や取替方法などご案内をいたしますので、お気軽にお問い合わせください。



いつもはキッチンで大活躍、非常時には我が家の浄水場に！

# 水の違いがおいしさの違い！

ハーレーⅡは、活性炭、本体、内部の部品、ホースにいたる素材まで、高品質で耐熱性・耐久性にこだわっています。使い捨てでなく、自分で手入れをしながら長く大切に使い続けることができます。飲み水だけでなく、『いつもの食卓の味』が驚くほど変わります。

## 快適

キッチンワーク！

**水量たっぷりで使い勝手がいい！  
料理の下ごしらえからスムーズ！**

下ごしらえの「水」は、ビタミンなど栄養素を守るためにも重要なポイントです。



野菜を洗う

最大毎分  
6リットル



麺を茹でる



豆を戻す

## 雑菌問題も解決！

お湯で殺菌できるから安心

ハーレーⅡは、本体に耐久性の高いSUS316Lステンレス、ホースは安全性に優れたシリコン、ろ材は1000℃以上で超高温処理されたグラニューラ活性炭を909gも使用。お湯に耐える耐熱・耐久性の高い材質だけを使用しています。

洗浄殺菌の方法  
(バックウォッシュ)

1週間に1回お湯を通すだけで！  
自分で簡単に洗浄することができます。



殺菌

止めたまま  
15分間蒸らす

付属のバックウォッシュホース

お湯を逆流

洗浄

排水

約60℃で  
5分以上通水

浄水する度にたまっていく汚れを、お湯を通して洗浄殺菌できます。雑菌やカビの発生も防止できるので、いつも清潔な状態で安心して使えます。

※約60℃のお湯で洗浄しますので、湯水混合栓、またはお湯の出る蛇口が必要です。

化学物質  
不使用

接着剤

粘結剤

界面活性剤

防腐剤

抗菌剤

浄水時に水が触れる部分には界面活性剤などは不使用。化学物質が溶け出す心配がないので、お湯を通して洗浄することができます。

5万ℓ通水後も  
この浄水能力！

● 使い始め～5万リットル通水後の水質汚染物質の除去性能

| 水質汚染物質                                                       | 初期性能<br>除去率 | 5万ℓ通水後<br>除去率※1 | 検査機関       |
|--------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|------------|
| 残留塩素<食品のビタミン破壊>                                              | 不検出         | 不検出             | 環境分析センター※2 |
| 総トリハロメタン(クロロホルム・ブromoジクロロメタン・ジブromoクロロメタン・ブromoホルム) <発がん性物質> | 99.20%      | 91.30%          | 日本食品分析センター |
| テトラクロロエチレン<ドライクリーニング・金属の洗浄剤>                                 | 不検出         | 不検出             | 環境分析センター   |
| トリクロロエチレン<クリーニング洗浄剤>                                         | 不検出         | 不検出             | 環境分析センター   |
| 1,1,1-トリクロロエタン<金属部品や回路基板の洗浄>                                 | 不検出         | 不検出             | 環境分析センター   |
| CAT(シマジン)<除草剤>                                               | 94%以上       | 91%以上           | 日本食品分析センター |
| 2-MIB<かび臭>                                                   | 不検出         | 不検出             | 環境分析センター   |
| ビスフェノールA<樹脂可塑剤・環境ホルモン>                                       | 不検出         | 不検出             | 環境分析センター   |

※1：1週間に1回洗浄をしながら使用した場合 ※2：ニッカウエスケー株式会社環境分析センター

飲み水はもちろん、  
いろんな場面で活躍します！

そのまま飲めるのが  
1番嬉しい！

水がやわらかくなり、コーヒーがまろやかでとっても美味しい。今までは水を買っていたので、ハーレーⅡからそのまま水が飲めるのが一番嬉しいです。子どもにも安心、ゴミが減りました！

長野県 A.T. さん



毎日の  
コーヒーが  
まろやかに！

料理をするのが  
楽しくなりました！

水に雑味が無く、純粹な味がずっと入ってきて感激しました。味噌を作るのに豆を煮たら甘くて美味しかったです。料理をするのが楽しくなりました！

北海道 H.Y. さん

ごはんが美味しくなりました！

ハーレーⅡの水でお米をといで炊くようになってから、ごはんが美味しくなりました。こまめに内部の洗浄ができ、水を買っていたときに出るペットボトル等のゴミが出ないのも気に入っています。

神奈川県 H.O. さん

## 備え

非常時に役立つ

非常時にも飲み水を確保！  
「我が家の浄水場」に！

雨水やプール、お風呂の水からも安全な水を作ることができます。

電気を  
使いません！

ハーレーⅡは本体より高い位置から水を注ぐだけで、その落差水圧によって浄水することができます。ワンタッチで取り外せて持ち運ぶことができます。



ご愛用者の  
方から

「震災時など断水したけど、ためた水を浄水して、お米が炊けたので本当に助かりました。」と、お手紙をいただきました。

※使用者個人の感想です。



非常時の  
使い方

ポリタンクを  
使って浄水

※通常は、水道水以外はお使用にならないでください。非常時の使い方の詳細については付属の取扱説明書をご確認ください。

お問い合わせ  
お待ちしております！

お問い合わせ・資料請求は  
日本正規輸入総発売元  
株式会社アール・エッチ・エス  
https://www.rhs.co.jp  
0120-132-802  
(土日・祝日を除く9:30～17:00)