

曜日コース	注文締切	お届け (宅急便発送日)
月曜	5/13(水)>	5/18(月)
火曜	14(木)>	19(火)
水曜	15(金)>	20(水)
木曜	16(土)>	21(木)
金曜	18(月)>	22(金)

No.
221

20/05/11発行

B 週

表示価格は税抜き商品本体価格です。消費税額は納品書に記載します。飲食物品(酒類を除く)は軽減税率8%対象商品です



ポラーノの鶏総菜に新商品【焼き鳥】が登場です。加熱調理済みなので、ただ温めるだけ
家飲みのおつまみのほか、ごはんやお弁当のおかずにもそのまま使える、おいしい手作り惣菜です
ポラーノの焼き鳥は温めるだけでもおいしく召し上がれますが、フライパンでサッと炒めると、さらに風味が引き立ちます。長ねぎとの相性も抜群なので、食べやすくカットした長ねぎと一緒に炒めて丼に盛った焼き鳥丼に茹で卵か温泉卵をトッピングすると更に映えます。たれがおいしいので炒め玉ねぎと一緒に溶き卵でとじて親子丼に、炒り卵と炒めキャベツの三色丼などもおすすめです



ポラーノの鶏は全飼育期間、法定ワクチン
をのぞき無投薬、抗菌剤や成長促進のための抗生物質も不使用です。動物福祉に配慮して、ゆったり健康に育てることによって、弾力のあるかむ
ほどに旨みが広がるおいしい鶏肉になります



今週の特集

時短でおいしい、アレンジがたのしい

ポラーノの焼き鳥

サラダにもおすすめ
使い勝手の良い骨なしチキン

お届けは翌々週

今週限り

1555
骨なしローストチキン
(モモ肉) 凍

180g 980円

モモ肉を特製タレに漬けて
み焼き上げました。さっぱり
とした味付けで、ジューシー
で旨みのある肉質が楽しめ
ます

〔原〕鶏肉 愛知 〔調〕醤油、発酵調味料、洗糖
製 シンガポトリ 浜松支店 静岡



温め

ジューシーで旨みたっぷり
見栄えも抜群!

お届けは翌々週

今週限り

1556
ロースト
チキンプレスト 凍

290g(1本) 960円

手羽元付のムネ肉を特製
タレに漬けて焼きました。さ
っぱりとしたシンプルな味付け
ボリューム感あります

〔原〕鶏肉 愛知 〔調〕塩、洗糖、醤油、発酵調味料、
ホワイトペッパー、ガーリック、オニオン
〔製〕シンガポトリ 浜松支店 静岡



温め

ポラーノの鶏で作ったお惣菜
お手軽、温めるだけシリーズに
焼き鳥が新登場!



NEW

温め

半身だから使いやすい
テンション上がる食卓に

お届けは翌々週

今週のみ
お楽しみ商品

1533
丸鶏半身 凍

約1.2kg 1,650円

ポラーノの鶏丸ごとの半身。内臓をくりぬいてあり
ます。半身揚げ、ローストチキン、参鶏湯(サムゲタン)
水炊きなど、これ一つで華やかな食卓に



●ローストチキン

●サムゲタン



1560

ポラーノの焼き鳥 凍

230g 600円

鶏ムネ肉、希少な鶏手羽元・肩肉をオリジナルタレ、
焦がし醤油で味付けしました。柔らかな食感、ジューシー
な焼き鳥を、ご自宅でお楽しみいただけます
冷凍のまま湯煎で袋ごと約10分間温めてください。フ
ライパンでサッと炒めると、更に風味が引き立ちます
長ネギとの相性も抜群、タレがおいしいので卵でから
めて親子丼風にするのもおすすめ

〔原〕鶏肉 愛知 〔調〕たまり醤油、発酵調味料、洗糖、濃い口醤油、澱粉、ひまわり油
製 シンガポトリ 浜松支店 静岡

被災地 被災者支援と
オーガニックの未来に
ご注文と一緒に募金!

9940

ポラン基金
一口 500円

NPO法人ポラン広場東京のweb
サイトでも詳細をお知らせしています



ご注文は
締切日の
午後2時
までに

インターネット注文

電話・FAX注文

TEL: 0428-24-9890
FAX: 0428-24-9892

E-mail mail.pod@polano.org

営業時間: 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

www.e-pod.jp > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ

PODポラン 検索

受付開始: カタログ No.221は、5/11(月) 午後2時30分より

配送料 無料サービスについて

1回のお届け金額 10,000円以上で送料無料! (宅急便コース 16,000円以上 税抜/直送商品除く)
詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください <https://www.e-pod.jp/hd/takuhai-guide/>

クレジットカードによるお
支払いで、5%相当のポイント
還元が受けられます

**5%
還元**

POD ポラン広場の宅配は
キャッシュレス・消費者還元
事業の登録事業者です

ポランの食材で手軽においしい

おうちごはん

旨みがあり弾力のある肉質 ポラーノの鶏



鶏から揚げ 凍

1564 135g 450円

9495 135g×2 900円→**880円**

ポラーノの鶏ムネ肉を使用。柔らかな食感で
ジューシーな味わいに仕上げました。調理済
なので、温めるだけで食べられます

【原】鶏肉 徳知 小麦粉 国産 馬鈴薯澱粉、酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、
菜種油 【製】シガポートリー 浜松支店 静岡

ダブルで
お買い得



1525

鶏モモカット・
徳用 (バラ凍結) 凍

450g 1,155円

コクがあって柔らか。から
揚げや照り焼き、煮物に

1528

鶏ムネカット・
徳用 (バラ凍結) 凍

450g 950円

脂肪分が少なく高タンパク。
揚げ物や蒸し物などに

グリルやソテーで 切り身・漬込み魚

メカジキ切身 凍

1706 90g×2 530円

1707 徳用
90g×4 980円

脂がのって、熱を通して
柔らかくジューシー

【原】メカジキ 中部太平洋・西経海域
【製】シープロダクト 神奈川



1704

紅鮭切身 徳用 (5切) 凍

80g×5 1,800円

脂がほど良く乗り 身に旨み
がある時期の紅鮭の中から厳選
しました

【原】紅鮭 (ロシア)、自然塩 【製】三陸水産 福島



1736 お届けは翌々週

ぶり味噌粕漬 凍

70g×2 870円

脂がのったぶりの旨みと味噌の
塩気、酒粕の甘みと香りがあ
いまった、深い味わい

【原】ぶり 石川・富山 味噌、酒粕、洗糖、発酵調味料、再製塩 【製】能西水産 石川



フライパンなどで温めるだけ！ うざくやひつまぶし、お茶漬けなどにも

SALE

1801

うなぎ蒲焼 (タレ・山椒付) 凍

約120g 2,350円→**2,280円**

四万十川産稚魚を育てた純国
産うなぎを、炭火で香ばしく焼
き上げました

【原】活鰻 (高知) / タレ: 醤油、洗糖、鰻の骨エキ
ス / 蒲焼のタレ (添付): 醤油、発酵調味料、洗糖
/ 山椒 和歌山 【製】加持養鰻場 高知



SALE

1802

うなぎ白焼 (タレ・山椒付) 凍

約120g 2,200円→**2,150円**

生姜醤油やわさび醤油で。塩焼きや煮
つけ、酢の物もおすす

【原】活鰻 (高知) / 蒲焼のタレ (添付): 醤油、発酵調味料、洗
糖 / 山椒 和歌山 【製】加持養鰻場 高知



9527

穴道湖しじみの
大和しじみ 凍

180g×2 840円→**800円**

【原】しじみ (穴道湖) 【製】渡邊水産 島根

ダブルで
お買い得

炊飯器で簡単！炊き込みご飯

0812

国産たけのこ
ご飯の素 (袋) 冷

170g (2合炊) 410円

【原】たけのこ 和歌山 椎茸 大分 椎茸
戻し汁、洗糖、人参 国産 昆布 北海道
醤油、発酵調味料、再製塩、鰹だし、純米
酢 【製】遠忠食品 東京



お届けは翌々週

1938

タコ飯の素 凍

260g 970円 米 2合分

タコの旨みたっぷりきれ
いな桜色の炊き込みご飯に

【原】真タコ 長崎 醤油、発酵調味料、鰹節、
昆布、塩 【製】鐘千 福岡



すまし汁、うどんなどに

SALE

9569

北海道とろろ昆布

40g×2 600円→**570円**

風味と旨味、粘りがありま
す。おにぎり 和風パスタにも

【原】真昆布 北海道 がこめ昆布 北海道 純
米酢 【製】道南伝統食品協同組合 北海道



サラダやカレーなどに

9772

三上さんの
やわらか有機蒸大豆 冷

120g×2 460円→**445円**

蒸すことで旨みが凝縮、
水煮に比べて栄養価も豊富です

【原】有機大豆 青森 【製】登喜和食品 東京



ダブルで
お買い得

たっぷりの野菜や薬味と 一緒に

1609

かつおたたき 腹) 凍

1本 (四半身) 1,200円

腹側は脂がのってコク
のある濃厚な味わい、トロ
と柔らかな食感

【原】かつお 宮城 【製】三陸水産 (福島)

1610

かつおたたき 背) 凍

1本 (四半身) 1,350円

背中側はボリュームがありし
かりとした食感。脂分は控え目、
赤身の旨みが堪能できます

【原】かつお 宮城 【製】三陸水産 (福島)



1608

お刺身とろかつお 凍

1本 (四半身) 1,350円

宮城 金華沖からハワイ沖
にかけて捕獲された、脂の
乗った戻りかつお

【原】かつお 宮城 【賞】冷凍14日 【製】三陸水産 (福島)



能登の昆布メ

お届けは翌々週

1627

平目昆布メ 凍

100g 2,000円

風味よく、ねっとりとした食感

【原】平目 石川 昆布 北海道 酢 【製】能西水産 石川



お届けは翌々週

1626

鯛昆布メ 凍

100g 1,720円

ふくらみのある
贅沢な味わいの鯛に、昆布の旨みが浸透

【原】鯛 石川 昆布 北海道 酢 【製】能西水産 石川



柔らかな肉質の赤身 ブラウンスイス牛

ノンホモパステライズ牛乳の先駆者である木次乳業のブラウンスイス牛です。島根・奥出雲の山地を歩きまわりながら、新鮮な芝草を食べて育ちました。牛肉の旨み成分であるオレイン酸が豊富に含まれています。柔らかな肉質の赤身、肉本来の旨みが特長です。

1442 お届けは翌々週
ブラウンスイス牛
上肉スライス 凍
200g 1,500円
部位 肩ロース・ロース

1443 お届けは翌々週
ブラウンスイス牛
中肉スライス 凍
200g 1,350円
部位 モモ・ウデ

1444 お届けは翌々週
ブラウンスイス牛
並肉スライス 凍
200g 1,180円
部位 バラ



1445 お届けは翌々週
ブラウンスイス牛
切落し 凍
200g 1,020円
部位 モモ・ウデ・バラ

1441 お届けは翌々週
ブラウンスイス牛挽肉 凍
200g 920円
部位 モモ・ウデ・バラ

保美豚ブロック肉で色々な料理に挑戦

保美豚(ほうびとん)はきめ細やかでさっぱりとした旨み・甘みのある肉質、柔らかでしっとりとした食感が特長です。臭みがほとんどありません。

お届けは翌々週
1310 保美豚
モモブロック 冷
500g 1,380円
赤身が多く脂肪分が少ないので、さっぱりとした味わいです。



ローストポーク、煮豚、ハム、チャーシューなどに

お届けは翌々週
1312 保美豚
バラブロック 冷
300g 1,110円
赤身と脂肪が層をつくっています。トロツと煮込んでどうぞ。

お届けは翌々週
1307 保美豚
肩ロースブロック 冷
500g 2,010円
赤身と脂身が霜降り状になっていて、旨みが豊富な部位。

角煮、カレー、シチューなどにおすすめ

煮込み、ソテー、焼豚、とんかつなどにおすすめ

ホツと落ち着く和食

2868 やさか
有機合わせみそ 冷
750g 790円→750円
米味噌と麦味噌互いの旨みを引き出し幅広い料理に使えるよう最適な割合でブレンド。香高くコクと旨みの強い美味しい味噌です。
〔原〕やさか有機味噌甘口、やさか有機麦味噌 〔製〕やさか共同農場(島根)

2313 カットわかめ
50g 760円→725円
わかめ漁最盛期の3~4月に採れた三陸産わかめを使用
〔原〕わかめ(三陸) 〔製〕三陸水産(福島)

有機胚芽押麦
0462 500g 570円→550円
9413 500g×2 1,140円→1,070円
国産の有機大麦を、一粒一粒胚芽を残して精白・あっぺんしました。麦ご飯はもちろん、茹でてサラダやスープの具などに
〔製〕永倉精麦(静岡)



2316 祝島ひじき
50g 550円
瀬戸内海のきれいな海で育ったひじきの若芽のみを、薪火によるやさしい火力を使い大鍋で茹であげ、浜風と太陽の恵みで風味豊かに仕上げました。やわらかく炊いてあるので、戻すだけでサラダや和え物に使えます
〔原〕ひじき(山口) 〔製〕祝島市場(山口)

天日干し
たくあん 冷
0731 1個 435円
9473 2個 870円→825円
天日干しにより引き出された自然な甘みとコリコリの食感、適度な塩加減の本格的なたくあん
〔原〕大根(宮崎)、米ぬか(埼玉)、板木(自然塩)、唐辛子(埼玉)、群馬(海)の精(東京)

汗ばむ日に食べたいさっぱり料理

2647 全粒粉なま麺
冷し中華 冷
120g×2 390円
国産小麦の麺に、小麦を丸ごと自家製粉した全粒粉を練り込みました。もちもちの食感、風味をご堪能ください。乱刃縮れ麺に、香り豊かな醤油ベースのスープ付き
〔原〕小麦粉(北海道、群馬、栃木、三重)、再製塩、澱粉、天然かん水/スープ:醤油、りんご酢、甜菜糖、植物油、りんご果汁、酵母エキス、肉エキス、塩、魚介エキス、糖蜜 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺(神奈川)

生芽かぶとろろ 凍
1906 100g 245円
9520 100g×2 490円→475円
三陸産わかめの根部分「芽かぶ」を、ボイルして食べやすく刻みました。醤油やポン酢をかけて、おかずの一品に。納豆やキムチと混ぜたり味噌汁の具にもおすすめ
〔原〕わかめ芽かぶ(三陸) 〔製〕三陸水産(福島)

雪さき(おしみこんにゃく青のり)
0707 230g 280円
9246 230g×2 560円→530円
あおさのりを加えて作りました。透き通った涼しげな色合いと心地よい歯ごたえ。カット済みなので盛り付けるだけ
〔原〕こんにゃく(群馬、山梨)、水酸化カルシウム、炭酸ナトリウム、あおさのり(伊勢湾、三河湾) 〔製〕池谷(東京)

0811 国産ちらし
寿司の素(袋) 冷
200g(2合用) 625円
りんご酢を使い、まるやかな酸味のちらし寿司の素に仕上げました
〔原〕竹の子(和歌山)、蓮根(国産)、人参(千葉)、椎茸(静岡・長野)、昆布、りんご酢、洗糖、発酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油 〔製〕遠忠食品(東京)

焼のり半型
2302 20枚 530円→510円
9547 20枚×2 1,060円→1,000円
一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用
〔原〕黒のり(宮城) 〔製〕三陸水産(福島)

2837 赤梅酢
200ml 350円→340円
梅干しの生産過程でできる赤梅酢。酢の物、和え物、生姜やかぶ、大根などの漬物、ドレッシングなどに
〔原〕梅(奈良、和歌山、三重)、赤しそ(国産)、再製塩 〔製〕旺陽堂農園(奈良)

野菜

— 美味旬菜 —



0050

野菜セット V10

1セット 1,200円

野菜が中心。果物も豊富な季節には1品入る基本のセット

- | | |
|---------|------|
| 1. 人参 | 500g |
| 2. さつま芋 | 700g |
| 3. 小かぶ | 1束 |
| 4. 葉物 | 1束 |
| 5. トマト | 2個 |

「毎週お届け」
予約登録
1,120円

0051

野菜果物セット VF50

1セット 2,000円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

- | | |
|---------|------|
| 1. じゃが芋 | 700g |
| 2. ごぼう | 300g |
| 3. 長ねぎ | 300g |
| 4. レタス | 1個 |
| 5. 葉物 | 1束 |
| 6. 絹さや | 150g |
| 7. えのき茸 | 100g |
| 8. 豆苗 | 1パック |
| 9. パナナ | 650g |

「毎週お届け」
予約登録
1,857円

※セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

予約登録で生産者をしっかりサポート 野菜セット・野菜果物セット



ポランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします。

毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに6~7%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

0052

多菜旬果セット ON100

1セット 3,000円

ONはポランの取り組み「オーガニック＆ナチュラルの略」バランス良い野菜類と、きのこ1品と旬の果物2種

- | | | | |
|---------|------|-------------|------|
| 1. 玉ねぎ | 700g | 7. 絹さや | 150g |
| 2. さつま芋 | 700g | 8. そら豆 | 300g |
| 3. 長ねぎ | 300g | 9. ベビーリーフMⅩ | 1パック |
| 4. 小かぶ | 1束 | 10. えのき茸 | 100g |
| 5. レタス | 1個 | 11. ゴールドキウイ | 2個 |
| 6. 小松菜 | 1束 | 12. 甘夏 | 2個 |

「毎週お届け」
予約登録
2,810円

▼カタログ No.207お届け例

スナップエンドウも新登場！
旬の豆類を食べよう

彩り鮮やかで新鮮な風味の初夏の味。実とさやと一緒に食べる豆類は、栄養豊富で食感も楽しめます。茹でてそのままはもちろん、炒め物などで旬の味をたっぷりどうぞ



新登場

0160

スナップエンドウ

150g 240円

茨城 [有] 不 [有]

0161

絹さや

150g 280円

茨城 [有] 不 [有]

愛知/天恵グループの
野菜栽培状況について

虫の食害から作物を保護する「防除」には、認証有機制度で許可された微生物菌・澱粉・食用油脂由来の資材のみを使用しています。

環境負荷の軽減と安全で美味しい野菜の栽培に取り組む天恵グループへの応援を今年もよろしく願っています。

玉ねぎ

0102 700g 280円

0103 15kg 540円

鹿児島 [有] 不 [有] 茨城 [有]

愛知 [不]



みずみずしく辛味が少ないので、生でサラダやマリネなどにおすすめ

人参

0104 500g 260円

0105 1kg 500円

鹿児島・宮崎 [有] 不 [有]



千切りにして調味料を加えるだけの人参ラバに、シャキシャキとした歯触り、甘さが楽しめます

じゃが芋

0106 700g 280円

0107 15kg 540円

鹿児島 [有] 不 [有]



ホクホクで風味豊か。甘みがあります。ポテトサラダや肉じゃが、コロッケなどでたっぷりどうぞ

ホロっとやわらか
味も食感もやさしいスープ

甘みがありやわらかな小かぶは、スープや煮物などにもおすすめです。口の中でホロホロとくずれる食感と、やさしい甘さが楽しめます

簡単レシピ★かぶのスープ

- 1) かぶは一口大、玉ねぎは薄切り、ベーコンは短冊切りにする
- 2) 鍋に水と(1)を入れて煮る。かぶが柔らかくなったら、めんつゆを加え、塩・胡椒で味を調える



0121

小かぶ

1束 200円

茨城 [有] 山梨 [有]



さつま芋

0108 700g 280円

0109 徳用箱

5kg 2,000円

茨城 [有] 不 [有]

簡単レシピ★さつま芋のご揚げ
縦薄切りにしたさつま芋に薄く片栗粉をまぶし、卵液をくぐらせ、白ごまを振り低温の油でじっくり揚げる

0117

長ねぎ 剥き)

300g 240円

茨城 [有] 不 [有]



ねぎに含まれる香り成分「硫化アリル」には、血行を良くしビタミンB1の吸収を助ける作用が期待されています。薬味、炒め物、煮物、鍋物などで、たっぷりどうぞ

ごぼう

0113 300g 200円

0114 300g×2 390円

茨城 [有] 不 [有]

簡単レシピ★ごぼうの梅煮
ごぼうをよく洗い、3cmの長さに揃える。太いものは縦半分・1/4に適宜切る。鍋にたっぷりの水、ごぼう、梅干を入れ、ごぼうが柔らかくなるまで煮る

0119

大根

1本 270円

鹿児島・宮崎 [有] 不 [有]



胃腸の働きを整える消化酵素が豊富。すりおろして薬味として、浅漬けやぬか漬け、サラダにも

ポランの有機農産物等の表示

有]有機農産物 認証有機制度 (JAS「有機農産物の日本農林規格」に定められた有機的管理が2年以上の園場で栽培された農産物。果樹等の多年生作物は有機的管理が3年以上)



転]転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的管理が1年以上の園場で栽培された農産物

不]農業 化肥不使用 本園場で農業・化学肥料を使用せずに栽培された農産物(認証有機制度に基づく申請をしていない園場の場合)

防除] 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は「防除4」になります

農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査を継続します

主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です [定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因]

- ・椎茸等のきのこ類…原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育
 - ・ふき・ふきのとう・筍等の山菜…未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育
 - ・稲・米・糠…連根・セリ・わい…粘土層に固着される前のセシウムが混じる水・泥中で生育
 - ・いぬか…乾燥、加熱による濃縮
 - ・栗・栗杏・柚子…多年生植物の樹幹や葉面からの移行
 - ・ひらめ・カレイ等の底魚…放射性物質が混じる海底・泥中付近に生息
- これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:1.7 Bq/kg

0510

さゆりっ子いりぬか

500g 200円



0512

におわないぬか床

500g 850円



[原]米糠・青森・塩・発酵液・昆布・乳酸菌・酵母・唐辛子(静岡) [製]東明(静岡)

自然発酵乳酸菌が雑菌の繁殖を抑えます

爽やかな辛味と香りの和スパイス 塩漬けや佃煮で

青々とした葉は和のハーブ、実は和のスパイスとして活躍する山椒

「山椒」は初夏に出回る青い実のことで「青山椒」とも呼ばれます

熟していない緑色の実は香りも辛味も強いので、下茹でして水にさらし、佃煮などに使います

初夏の手仕事に加えてみてはどうでしょうか



山椒の実の塩漬け

- 1) 枝から実を取って洗い、沸騰したお湯で10分塩茹でする
- 2) 冷水中に1時間浸してアクを取る
- 3) ざるに上げて水けをよくきり、保存瓶に入れ、粗塩（山椒の実の重量の10%）を加える。ふたをして軽く振り、塩が溶けるまで1〜2日間常温におく。冷蔵庫に移して10日間おき、なじませる

★常温におく間に自然に塩が溶けるので、瓶は軽く振る程度にします

★冷蔵庫で約1年間保存できます

★調理に使うときは、サッと洗って水けをきり、一粒食べてみて塩辛くなければそのまま調理に。塩辛いようなら、たっぷりの水に30分間ほどつけて塩抜きして使いましょう

新登場

山椒の実

0168

パック 260円

0169

パック 500円

静岡 有]

いろいろな料理に使えて便利

チンゲンサイは、シャキシャキと食感が良く、アクやクセがないのが特長。下茹で不要で幅広い料理に使えます。炒め物やスープ、おひたし、クリーム煮などに。サッと湯がいてサラダにもおすすめです

新登場

0147

チンゲンサイ

束 210円

山梨 有]



栄養豊富な緑黄色野菜

ニラは、豊富なカロテンをはじめ、ビタミンC・K、葉酸、カリウム、カルシウム、アリシンなど、様々な栄養を含んでいます。特有の香りが苦手な場合は、茹でたり炒めたりするときに加熱時間を長くすると、香りを抑えられ食べやすくなります

0142

ニラ

1束 220円

宮崎 有] 奈良 有]



ニラ納豆冷奴

■材料：ニラ、納豆、納豆のタレ、ごま油、豆腐、ごま

■作り方

- 1) ニラを茹でる
- 2) 納豆、タレ、ごま油を混ぜ、(1)を和える
- 3) 冷奴の上に(2)をのせ、ごまを散らす

0129

キャベツ

1個 290円

愛知 防除5)



0130

レタス

1個 260円

茨城 有] 山梨 有] 有]

0131

リーフレタス

1個 240円

茨城 有] 愛知 有] 山梨 有]

※【サニーレタス】をお届けする場合があります



お好みのドレッシングでサラダに。焼肉や魚介類を酢飯と包んで食べるサラダ巻きにも

0137

ほうれん草

1束 240円

茨城 有] 山梨 有] 長野 有]



ミネラル、ビタミン、葉酸などを豊富に含み、緑黄色野菜の中でも抜群の栄養価を誇ります

小松菜

0140 1束 240円

0141 2束 470円

群馬 有] 茨城 有] 山梨 有]



栄養価が高く、カルシウム含有量は野菜の中でもトップクラス。アクが少ないので、色々な料理に手軽に使えます

0145

水菜

1束 190円

茨城 有]



再開



サラダなどで生食する場合は、きざんでから軽く塩もみし、少ししんなりさせると食感が良くなります

0157

ミニトマト

150g 330円

沖縄 有]



果肉の密度も濃く、爽やかな酸味と甘味があります。サラダはもちろん、マリネ、パスタにもどうぞ

0153

ズッキーニ

本 220円

鹿児島 有] 有]



※ 本=150g程度です



夏野菜を使ったカレーや、トマト煮込みにもおすすめ。煮込むと甘みも増します

0162

そら豆

300g 400円

鹿児島 有] 有]



風味よくホクホク。塩茹で、豆ご飯、かき揚げ、パスタなどにも。蒸ごとじっくり焼くのもおすすめ

旨みたっぷり

みずみずしく、甘さと酸味のバランスがよいトマト。生食はもちろん、過熱しても風味が残り旨みがあります。パスタやオムレツ、ミネストローネなど、いろいろな料理にどうぞ



0152

ゴーヤー(にがうり)

1本 310円

沖縄 防除11)



0158

ピーマン

150g 250円

沖縄 有]



0159

パプリカ

120g 270円

沖縄 防除15)

※【ミニパプリカ】をお届けする場合があります



生で食べても甘みがあります。サラダにして沢山どうぞ。肉詰めなどにもおすすめです

トマト

0155

450g 580円

0156

450g×2 1,140円

沖縄 有] 熊本 有]



0163 生姜 (仕佐一) 100g 240円

高知 [有]



冷奴やうどん、そうめんなどの麺類の薬味、浅漬けなどに。辛味成分に殺菌作用や食欲増進効果が期待できます。生姜焼き、炒め物、佃煮、煮物などにもどうぞ。

0164 にんにく 1個 300円

青森 [有]



コクと旨みを出す香味野菜。炒め物、中華、スープなどに。

0170 ちこり 1パック 200円

岐阜 [水耕]



サラダや、餃子つがし器にしてオーブンで。スープやパスタ、シチュー、天ぷらなどにもどうぞ。

ベビーリーフM K

0171 1パック 180円

0172 2パック 350円

茨城 [有]



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックスしています。サラダや料理の付け合せ、ピザのトッピングに手軽に使えます。

0173 パセリ 1束 200円

鹿児島 [有]



さわやかな香りは口臭予防や食欲増進にも。そのまま冷凍し、使う時は揉んで細かくすれば料理の彩りなどに手軽に使えます。

0178 ローズマリー 1パック 220円

茨城 [有]



肉・魚料理、じゃが芋と相性抜群。お菓子作りにも。

0179 ペパーミント 1パック 220円

茨城 [有]



デザート料理の飾り、ハーブティーなどに。

0180 レモンバーム 1パック 220円

茨城 [有]



穏やかなレモンの香りが特長。ハーブティーやサラダ、炒め物のアクセント。細かく刻んでケーキやクッキーに入れても。

0181 セージ 1パック 220円

茨城 [有]



ハンバーグなどの肉料理に。ハーブティーにも。

くだもの

— 美味旬果 —

0310 バナナ 650g 400円

0311 650g×2 780円

ペルー [有] [不]



炭水化物、ビタミンB、ミネラルをバランスよく含みます。そのままはもちろん、ソーなど加熱すると一層甘みが強くなります。お菓子作りやヨーグルトと合わせても。



0308 ゴールドキウイ 2個 540円

ニュージーランド [有]



トロピカルでジューシーな甘さ。ビタミンが豊富で、ゴールドキウイ 1個で1日に必要なビタミンCをとれるといわれています。

0340 河内晩柑 1kg 600円

熊本 [不] [防除1落果防止剤使用]



柔らかな果肉で酸味・苦味は控えめ。半分に切り、スプーンでどうぞ。マリネなどにも。

0336 甘夏 12kg 600円

熊本 [有]



甘酸っぱさにほのかな苦みが入ったすっきりとした味わい。そのままはもちろん、サラダや和え物にも合います。果汁を炭酸水に絞って、爽やかなドリンクにも。皮はピールやジャム作りにもどうぞ。

0343 レモン 300g 380円

愛媛 [有] 熊本 [有]



魚や肉料理に果汁をかけて。蜂蜜レモンなどにも。

野菜・ハーブ苗

0193 ペパーミント苗 1ポット 350円

0194 3ポット 1,020円

茨城

スーッと爽やかな清涼感。ミントのカクテル、モヒートが人気。ハーブティーや飾り、肉料理にも使えます。

新登場

0195 セージ苗 1ポット 350円

0196 3ポット 1,020円

茨城

シルバークリーンの美しい葉。ハンバーグや肉団子など挽肉にとても良く合うハーブ。

今年初登場!

0191 フェネル苗 1ポット 350円

0192 3ポット 1,020円

茨城

糸のような細い葉は甘〜い風味。肥大化した株元をスライスしてサラダやスープ、炒め物に。



今年初登場!

0197 デイル苗 1ポット 350円

0198 3ポット 1,020円

茨城

魚のハーブといわれています。香草焼きやカルパッチョなどに。サラダやピクルスにも抜群の美味しさ!



0185 ミニトマト苗 1ポット 350円

0186 3ポット 1,020円

茨城

甘みが強く味の濃いミニトマト。初心者にもおすすめ。



0189 スイートバジル苗 1ポット 350円

0190 3ポット 1,020円

茨城

パスタやサラダ、ガバオライスなどに。



0187 青じそ苗 1ポット 300円

0188 3ポット 870円

茨城

家庭菜園初心者にも育てやすい丈夫な野菜。



4300 コスモ塾のぼかし肥料 1kg 520円

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 【製】中村商店 (神奈川)

きのこ
スプラウト

化学合成物質・
増収促進剤不使用

検出値 Cs134不検出、Cs137:2.9 Bq/kg

0201 原木生椎茸

130g 285円

北海道(原木)

原木栽培ならではの豊かな香り、肉厚でプリプリの食感。焼いて醤油をたらし、フライなどにも

えのき茸 不検出

0202 100g 140円

0203 100g×2 270円

長野(菌床)

ぶなしめじ 不検出

0204 100g 160円

0205 100g×2 310円

茨城(菌床)

0206 不検出

ほぐしぶなしめじ

250g 350円

茨城(菌床)

炒め物や炊き込みご飯、
パスタ、和え物など、和
洋中様々な料理に

0208 不検出

ホワイト
マッシュルーム

60g 210円

静岡(菌床)

0209 不検出

ブラウン
マッシュルーム

60g 210円

静岡(菌床)

独特の歯触りとほのかな
香り。ソテーやフライ、良
い出汁も出るのでシチュー
やスープにもおすすめ

なめこ 不検出

0210 100g 150円

0211 100g×2 290円

岐阜(菌床)

味噌汁やさっと茹でて和
え物やうどん、そばなど麺
類のトッピングに

0212 不検出

ジャンボなめこ

約180g 380円

岐阜(菌床)

0215 不検出

舞茸

100g 270円

北海道(菌床) 新潟(菌床)

0217 不検出

エリンギ

100g 210円

鳥取(菌床)

0218 不検出

不揃いエリンギ

150g 210円

鳥取(菌床)

0231

100%有機野菜
ミックス

160g 150円

長野[有]

緑豆もやし約110g、玉
ねぎ約30g、小松菜約10g
人参約10gのカット野菜

0232

緑豆もやし

200g 75円

長野[有]

0236

子大豆もやし

200g 70円

新潟[不]

0237

かいわれ大根

パック 110円

岐阜[有]

ピリッとした辛味が特長。
サラダや生春巻き、かつお
のたたきのトッピングにも

0238

ブロッコリーの新芽

パック 135円

岐阜[有]

0240

赤ラディッシュの新芽

パック 120円

岐阜[不]

0242

豆苗(トウモロコシ)

パック 160円

岐阜[有]

米

青森産まっしぐらに特A評価

【有機うるち米】の産地品種である「青森県産まっしぐら」が、日本穀物
検定協会の2019年産米食味ランキングで最高ランクの特Aを獲得しま
した。有機うるち米そのものの検査ではありません。なお、【さゆり米】の産地・
品種「福島県会津産コシヒカリ」は7年連続で特A評価を得ています

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

青森・北津軽郡中泊町／三上新一 品種 つがるロマン

田んぼに稲ワラとモミ殻を選ただけの、化学肥料
と農薬を全く使用しない 土の力」を発揮させる自然
農法で育ちました
つがるロマンはコシヒカリの孫で、あきたこまちの子
供にあたります。味・粘り・香り 柔らかさといったバ
ランスの良さを引き継ぎ、食べ心地はふっくら



0401	自然純米 有機白米	2kg	1,600
0402	〃 有機白米	5kg	3,800
0403	〃 有機七分搗米	2kg	1,550
0404	〃 有機七分搗米	5kg	3,700
0405	〃 有機玄米	2kg	1,450
0406	〃 有機玄米	5kg	3,500

青森・北津軽郡中泊町／三上新一 品種 まっしぐら

粘りが少なく程よい硬さで、すっきりした味わい。酢飯、
汁物と相性がよく、カレーライス、炒飯、パエリアなど
にもおすすめ。品質追求に「まっしぐら」に取り組んだ青
森のブランド米です



0407	有機うるち 白米	2kg	1,600
0408	〃 玄米	2kg	1,450

秋田・南秋田郡／大潟村自然農法研究会

品種：あきたこまち

湖の干拓により湖底から誕生した新生の大地は、
有機質たっぷりの肥沃な土壌を持っています。さん
さんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける
風が丈夫なお米を育てます



0411	大潟村 有機白米	5kg	3,800
0412	〃 有機五分搗米	5kg	3,700
0413	〃 有機玄米	5kg	3,500
0414	〃 やわらか有機玄米	1kg	900

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町／活農集団無天塾
品種：あきたこまち



ふくよかな香りつつや、もちもちとした粘りがあります。
啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の
故郷であることから名づけられました

0415	啄木米 有機白米	5kg	4,000
0416	〃 有機胚芽米	5kg	3,900
0417	〃 有機玄米	5kg	3,700
0418	〃 有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,000
0419	有機初発芽玄米	1kg	1,380

福島・喜多方市／緑と太陽の会(農薬・化肥不使用)
品種：コシヒカリ



一粒一粒がしっかりとしています。粘りが強くて柔
らかく、炊き上がった時の光沢の美しさが魅力。
魚沼産米と並ぶ良食味米で知られています

0421	さゆり米 白米	2kg	1,750
0422	〃 白米	5kg	4,200
0423	〃 胚芽米	2kg	1,700
0424	〃 胚芽米	5kg	4,100
0425	〃 五分搗米	2kg	1,700
0426	〃 五分搗米	5kg	4,100
0427	〃 玄米	2kg	1,650
0428	〃 玄米	5kg	3,900
0429	〃 玄米(低温備蓄米)	5kg	3,200

新潟・南魚沼市 魚沼市 十日町市／いなほ新潟

品種：コシヒカリ



美味しいお米の産地として知られる新潟 魚沼地区で
栽培した、昔ながらのコシヒカリ米。米の粒張りの良さ、
つや、粘り、甘みは抜群

0431	魚沼産 有機白米	2kg	2,400
0432	〃 有機玄米	2kg	2,200

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町／活農集団無天塾

品種：ヒメノモチ



しっかりとした食感で、おこわやお餅におすすめ。収穫
後ムラなく乾燥させることで、高品質を保っています

0443	有機もち米 白米	1kg	900
------	----------	-----	-----

平飼鶏卵



鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒト
が必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています
参考『新版 動的平衡』福岡伸一著 小学館新書

0901 平飼鶏卵・10個
紙パック)

10個 550円

平飼鶏卵・6個
紙パック(一部ブラパック)

0902 6個 360円

0903 6個×2 720円→700円

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は
不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料と緑餌
で飼育した鶏の卵です

長野(藤田孝広)、山梨(鬼塚順)、青森(日澤一雄)、群馬(北群ファーム)、
茨城(ギルド)

※紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

啄木米 岩手山の麓で合鴨農法
活農集団無天塾

岩手の詩人・石川啄木が愛した
水と空気のきれいなふるさとで作った
有機米



0415 不検出 あきたこまち

啄木米 有機白米

5kg 4,000円

0416 不検出

啄木米 有機胚芽米

5kg 3,900円

0417 不検出

啄木米 有機玄米

5kg 3,700円

0418 不検出

啄木米 有機玄米

5kg 3,700円

0419 不検出

啄木米 有機玄米

5kg 3,700円

ふくよかな香りつつや、もちもちとした粘りがあります。啄木
米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の故郷である
ことから名づけられました

ポラーノの焼き鳥と一緒に丼にも！

あきたこまちはコシヒカリ
を親に持ち、旨み・甘み・粘り・
歯ごたえなど味のバランス
が良く、炊き上がりの艶も
良いお米です。他の品種に
比べ水分が多いため、モチ
モチと粘りのある食感が特
長で、冷めても美味しいです。
玄米もよく粘り、食感良く炊き上がります
親譲りの甘みや旨みを持ちながらも、あっさりとした風味
なので刺身やお寿司などにも合います。また、コシヒカリほ
ど粘りも強くないため、おにぎりや丼物とも相性が良いお
米です



0443 不検出

有機もち米 白米 1kg 900円

しっかりとした食感。収穫後、じっくり
とムラなく乾燥させることで、一定し
た高品質を保っています



五穀

0451
彩穀
80g 400円

0452
500g 2,100円
群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

13種類の穀物ブレンド
桜色に炊き上がります



0453
雑穀ブレンド
80g 400円

0454
500g 2,100円
群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

9種類の穀物ブレンド
ご飯に色はつきません



0455
有機古代黒米
80g 400円

0456
250g 1,150円
群馬・藤岡市／浦部農園

紫黒色の色素(アントシアニン)を含んだ米です。たんぱく質・ビタミンB1・B2・ナイアシン・鉄・カルシウム・マグネシウムなどが豊富



0463 毎
国産もち麦
200g 250円

0464
徳用 1kg 980円
茨城／東日本産業(岩手)

不溶性と水溶性の2種類の食物繊維をバランスよく含みます



0472 毎
もちあわ
150g 610円

岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

甘みがあり独特のもっちりとした食感



0473 毎
もちきび
150g 610円

岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

粘りがありご飯が美味しくなります



0474
たかきび
150g 610円

岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

弾力のある食感とコクのある味が特長



0475 毎
アマランサス
150g 800円

岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

中南米原産の穀物です。農業不使用で栽培しました。食物繊維やたんぱく質、ミネラルが豊富です。お米3合に大さじ2〜3杯入れて混ぜ合わせ炊いてください



0476 毎
白干しひえ
150g 610円

岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)

粒の大きさが1mmくらいの、粘りが少ない穀物です



0509 毎
やさかの有機乾燥米こうじ
500g 1,170円

〔原〕有機米 島根・北海道・秋田・岩手・山形・千葉・滋賀 〔種〕こうじ(京都) 〔製〕やさか共同農場(島根)

国産有機米とこうじ菌を原料につくりました。常温で保存でき、塩こうじ、味噌や甘酒づくりなどに手軽に使えます



納豆・豆腐

0601 毎
国産有機大粒納豆 賜(たまもの)冷
80g 280円

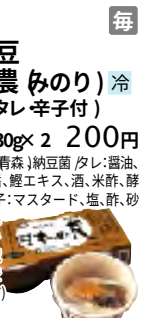
9767
80g×2 560円→540円
〔原〕有機大豆 青森 〔納豆菌〕〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。薫煙炭火造りで仕上げました



0602 毎
有機納豆 日本の農(みのり)冷
(カップ)(タレ・辛子付)
30g×2 200円

〔原〕有機大豆 青森 〔納豆菌〕タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス 辛子:マスタード、塩、酢、塩、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)



0603 毎
国産有機納豆みのり冷
ひきわり(カップ)
20g×2 180円

9771
20g×2×2 360円→350円
〔原〕有機大豆 青森 〔納豆菌〕

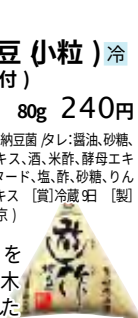
青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用。仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防いでいます



0604
遊作納豆(小粒)冷
(タレ・辛子付)
80g 240円

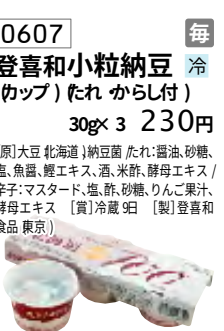
〔原〕大豆 茨城 〔納豆菌〕タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス 辛子:マスタード、塩、酢、塩、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)

地塚大豆を天然松経木で包みました



0607 毎
登喜和小粒納豆 冷
(カップ)(タレ・からし付)
30g×3 230円

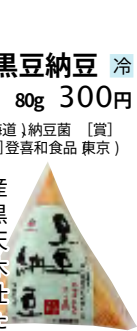
〔原〕大豆 北海道 〔納豆菌〕タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス 辛子:マスタード、塩、酢、塩、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)



0609
登喜和黒豆納豆 冷
80g 300円

〔原〕大豆 北海道 〔納豆菌〕〔賞〕冷蔵9日 〔製〕登喜和食品(東京)

北海道産いわい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました



0613 毎
三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷
120g 230円

9772
120g×2 460円→445円
〔原〕有機大豆 青森 〔製〕登喜和食品(東京)

蒸すことで旨みが凝縮。水煮に比べて栄養価も豊富です。サラダや和え物のほか、カレーやスープなど、様々な料理にそのまま使えます



0615
蒸し大豆黒豆 冷
120g 300円

〔原〕黒大豆 北海道 〔製〕登喜和食品(東京)

黒豆の自然な甘さ、風味が楽しめます



0616 丸大豆テンペ 冷 毎
100g 300円

0617 黒大豆テンペ 冷 毎
100g 400円

〔原〕大豆 北海道 〔黒大豆 北海道〕純米酢、米粉、テンペ菌 〔賞〕冷蔵30日 〔製〕登喜和食品(東京)

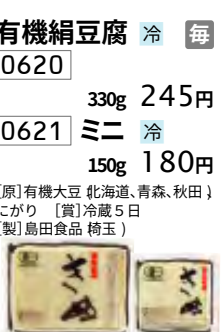
インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、揚げ物、炒め物など、いろいろな料理に



有機絹豆腐 冷 毎
0620
330g 245円

0621 ミニ 冷
150g 180円

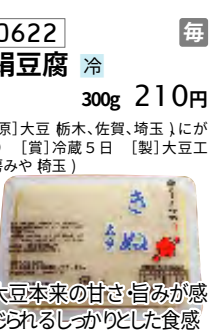
〔原〕有機大豆 北海道、青森、秋田 〔製〕島田食品(埼玉)



0622 毎
絹豆腐 冷
300g 210円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉 〔にがり〕〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

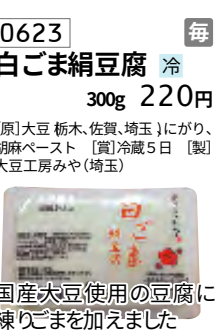
大豆本来の甘さ・旨みを感じられるしっとりとした食感



0623 毎
白ごま絹豆腐 冷
300g 220円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉 〔にがり〕胡麻ペースト 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました



有機木綿豆腐 冷 毎
0625
330g 245円

0626 ミニ 冷
150g 180円

〔原〕有機大豆 北海道、青森、秋田 〔にがり〕〔賞〕冷蔵5日 〔製〕島田食品(埼玉)



0628 毎
木綿豆腐 冷
320g 240円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉 〔にがり〕〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

大豆の風味を存分に引き出した味と食感



0629 毎
有機固め木綿豆腐 冷
330g 265円

〔原〕有機大豆 北海道、青森、秋田 〔にがり〕〔賞〕冷蔵5日 〔製〕島田食品(埼玉)

木綿豆腐の味はそのままに、料理・お鍋用として固めに仕上げました。冷奴にも美味しい豆腐です



0630
柚子豆腐 絹) 冷
300g 250円

〔原〕大豆 栃木、佐賀 〔ゆず皮 埼玉〕にがり 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

農業不使用のゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました



0635
国産ざる豆腐 冷
竹ざる) 450g 455円

〔原〕大豆 北海道、青森 〔にがり〕〔賞〕冷蔵5日 〔製〕島田食品(埼玉)

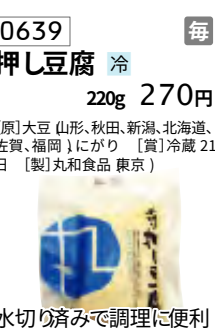
まったりとした食感の豆腐



0639 毎
押し豆腐 冷
220g 270円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 〔にがり〕〔賞〕冷蔵21日 〔製〕丸和食品(東京)

水切り済みで調理に便利



0641 毎
油揚げ 冷
枚 230円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉 〔にがり〕菜種油 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

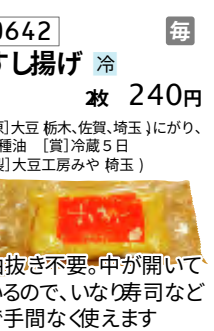
一番搾り菜種油で揚げました。ふっくら肉厚 人気商品



0642 毎
すし揚げ 冷
枚 240円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉 〔にがり〕菜種油 〔賞〕冷蔵5日 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます



0643 AB
味噌漬けあぶらあげ 冷
枚 340円

〔原〕油あげ 埼玉 味噌、みりん、料理酒、粗糖 〔製〕大豆工房みや(埼玉)

天然醸造味噌に三河みりん、粗糖などをブレンドした味噌だれに、肉厚な大豆工房みやの油揚げを漬け込みました。フライパンで焼いてどうぞ。千切りにして小松菜と炒めたり細かく刻んで大葉と混ぜて、おにぎりにしても美味しい



0644 毎 味付いなり揚げ 冷 枚×2 580円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)洗糖、出汁 乾節、さば節、昆布)醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油、にがり)【製】丸和食品 東京)

甘辛く煮つけた油揚げを半分に切って開きました

0646 毎 厚揚げ 冷 枚 315円

[原]大豆 栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 【賞】冷蔵 5日 【製】大豆工房みや(埼玉)

0650 AB 具だくさんがんも 冷 80gx 2 405円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)人参、ごぼう、青大豆、玉ねぎ、生姜、山芋粉、再製塩、切昆布、黒ごま、にがり、菜種油 【賞】冷蔵 6日 【製】丸和食品 東京)

野菜の旨みがたっぷり野菜のカットの仕方も工夫し、歯ごたえを出しました。生姜醤油などでさっぱりと煮物やおでんにも

0652 京がんも 冷 個 310円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油【賞】冷蔵 7日 【製】丸和食品 東京)

0654 AB きつねがんも 冷 4個 275円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参 国産)ごぼう 国産)玉ねぎ 国産)生姜汁 高知)山芋粉 埼玉、千葉、青森)再製塩、黒ごま 中国)切昆布 北海道)菜種油 【賞】冷蔵 7日 【製】丸和食品 東京)

0660 AB 丸和おから 冷 200g 190円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) 【賞】冷蔵 2日 【製】丸和食品 東京)

食物繊維が豊富。卵の花やハンバーグに

0663 毎 丸和の豆乳 冷 300g 240円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) 【賞】冷蔵 30日 【製】丸和食品 東京)

国産丸大豆 100%豆腐になる直前の豆乳です

0664 毎 黒豆豆乳 冷 200g 240円

[原]黒大豆 北海道) 【賞】冷蔵 30日 【製】丸和食品 東京)

国産黒大豆 100%。消泡剤不使用

こんにゃく梅干漬物 国産原料使用

0703 生芋 (100%こんにゃく) 220g 240円

[原]こんにゃく芋 東京、群馬、山梨)水酸化カルシウム)【製】池谷 東京)

こんにゃく生芋をすりおろして作りました。あく抜き不要

0705 毎 一穂のこんにゃく 300g 220円

[原]こんにゃく芋粉 群馬、山梨)海藻粉末 韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾)水酸化カルシウム)【製】池谷 東京)

伝統的なバタ練り製法で練り上げました

0708 大とろさしみ こんにゃく青のり 250g 280円

[原]こんにゃく芋粉 群馬、山梨)あおさのり 伊勢湾、三河湾)炭酸ナトリウム)【製】池谷 東京)

契約栽培の国産こんにゃく芋を使用。やわらかくトロとした食感で、あおさのりの香りが口の中に広がります。お好みの厚さにスライスしてどうぞ

納豆・豆腐 こんにゃく・梅干・漬物 そうざい

0710 しらたき 230g 220円

[原]こんにゃく芋粉 群馬、山梨)水酸化カルシウム)【製】池谷 東京)

あく抜き不要。袋から出してすぐ調理ができます

0711 AB こんにゃくめん 200g 220円

[原]こんにゃく芋粉 群馬、山梨)大豆微粉末 国産)水酸化カルシウム)【製】池谷 東京)

国産こんにゃく芋粉に大豆粉を合わせ、低カロリーな麺に仕上げました。つけ麺、うどんの代わりに。パスタ風サラダや、黒蜜をかけておやつにも

0721 しそ漬梅干 200g 650円

[原]梅 奈良、和歌山、三重)紫蘇 国産)再製塩)【製】王隠堂農園 奈良)

一粒一粒大切に手でもいだ梅を、赤しそと一緒に良い塩梅に漬け込みました。昔ながらの味わいに、しよっぱさ酸っぱさ、円みのある、とても食べやすい梅干です

0722 小梅干 200g 870円

[原]小梅 奈良、和歌山、三重)赤しそ 国産)再製塩)【製】王隠堂農園 奈良)

小梅と赤しそを昔ながらの製法で漬け込みました

0724 梅びしお 100g 400円

[原]梅 奈良、和歌山、三重)赤しそ 国産)再製塩)【製】王隠堂農園 奈良)

梅干を作る際に、つぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました

0726 AB きざみ紅しょうが 冷 100g 330円

[原]赤梅酢、生姜 高知)【製】王隠堂農園 奈良)

生姜を赤梅酢で漬け込み千切りにしました

0731 天日干したくあん 冷 1個 435円

9473 1個×2 870円→825円

[原]大根 宮崎)米ぬか、海苔の精、唐辛子 埼玉、群馬)【製】海の精 東京)

天日干した大根を米糠に漬けこみ、もっとも発酵状態の良いところで低温熟成させた、本格的なたくあんです

0742 ゆず大根 冷 150g 295円

[原]大根 滋賀)甜菜グラニュー糖、昆布だし、純米酢、みりん、再製塩、ゆず 国産) 【賞】冷蔵 11日 【製】東明 静岡)

ゆずの香りを効かせて、風味よく漬け込みました

0744 白菜漬 冷 250g 290円

[原]白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)塩、みりん) 【賞】冷蔵 11日 【製】東明 静岡)

低塩タイプの浅漬け

0747 キャベツ漬 冷 200g 310円

原)キャベツ 滋賀)ビートグラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油、昆布 国産)一味唐辛子 国産) 【賞】冷蔵 11日 【製】東明 静岡)

サラダ感覚でどうぞ

0748 きゅうり漬 冷 180g 300円

原)きゅうり 宮崎)甜菜グラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油 【賞】冷蔵 11日 【製】東明 静岡)

塩分は低め。洗わずにそのままどうぞ

0751 刻みすぐき 冷 120g 295円

[原]すぐき 蕨)純米酢、醤油、みりん、食塩)【製】東明 静岡)

代表的な京漬物の一品

0761 もろみ香味べったら漬 1個 500円

[原]大根 埼玉)発酵調味料、醤油、洗糖、味噌、米酢、有機甘酒 栃木産米)唐辛子 高知、愛媛、香川、徳島)再製塩)【製】ヤマキ 埼玉)

農業不使用の国産大根を使用。もろみのほんのりとした香りと、甘酒の上品な甘み。国産有機米を使った昔ながらの甘酒と粗糖に漬け込み、天然醸造味噌・醤油で二度漬けしました

0773 キムチ漬 冷 200g 295円

原)白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素) 【賞】冷蔵 11日 【製】東明 静岡)

あつさり浅漬け風

0774 らっきょう田舎漬 冷 100g 500円

原)らっきょう 千葉)三温糖、酢、自然塩)【製】三里塚物産(千葉)

農薬・化肥不使用で栽培したらっきょうを使用。塩分控えめ

0802 かつおソフトふりかけ 40g 270円

[原]鰹削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩)【製】新丸正 静岡)

しっとりタイプのふりかけ

0807 忠さんのえびふりかけ 50g 370円

[原]アキアミ 瀬戸内海)海苔 有明海)鰹節 徳島)醤油、真昆布 北海道)甜菜糖、本味酢、清酒、米酢、美山椒 国産)【製】道南伝統食品協同組合 北海道)

秋芽一番摘みの海苔使用

0811 国産ちらし寿司の素 袋)冷 200g(冷用) 625円

[原]たけのこ 和歌山)連根 国産)人参 千葉)椎茸 静岡、長野)昆布 北海道)りんご酢、洗糖、発酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油)【製】遠忠食品 東京)

炊いたご飯に混ぜるだけの、簡単ちらし寿司の素。国産りんご果汁を使ったりんご酢で、まろやかな酸味に仕上げました

0801 AB しその葉ふりかけ (ゆかり) 50g 220円

[原]しそ 奈良、和歌山、三重、滋賀、愛媛)梅酢、再製塩)【製】王隠堂農園 奈良)

梅酢に漬け込んだ紫蘇を乾燥させ、細かくした香り豊かなふりかけです。あたたかいご飯にサッとかけると紫蘇の爽やかな香りが広がります

0803 ちりめん山椒×昆布ふりかけ 35g 440円

[原]ちりめんこうなご 北海道)醤油、真昆布 北海道)甜菜糖、本味酢、清酒、米酢、美山椒 国産)【製】道南伝統食品協同組合 北海道)

0807 忠さんのえびふりかけ 50g 370円

[原]アキアミ 瀬戸内海)海苔 有明海)鰹節 徳島)醤油、真昆布 北海道)甜菜糖、本味酢、清酒、米酢、美山椒 国産)【製】道南伝統食品協同組合 北海道)

秋芽一番摘みの海苔使用

0811 国産ちらし寿司の素 袋)冷 200g(冷用) 625円

[原]たけのこ 和歌山)連根 国産)人参 千葉)椎茸 静岡、長野)昆布 北海道)りんご酢、洗糖、発酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油)【製】遠忠食品 東京)

炊いたご飯に混ぜるだけの、簡単ちらし寿司の素。国産りんご果汁を使ったりんご酢で、まろやかな酸味に仕上げました

0812 国産たけのこご飯の素 袋)冷 170g(炊用) 410円

[原]たけのこ 和歌山)椎茸 山形)椎茸炭し汁、洗糖、人参 国産)昆布 北海道)醤油、発酵調味料、再製塩、鰹だし、純米酢)【製】遠忠食品 東京)

国産原料を使用。薄味に仕上げました

0832 国産ザーサイ 袋)冷 100g 410円

[原]ザーサイ 国産)かつおエキス、魚肝油、洗糖、発酵調味料、醸造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 国産)【製】遠忠食品 東京)

国産ザーサイを、吟味した調味料で風味よく味付けしました。細かく刻んでチャーハンや餃子の具などにどうぞ

0836 きんぴらごぼう 袋)冷 80g 310円

[原]ごぼう 国産)人参 国産)醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、菜種油、ごま、鰹だし、唐辛子)【製】遠忠食品 東京)

0838 味付うの花 袋)冷 150g 305円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)人参 茨城、愛知、鹿児島、北海道)長ねぎ 茨城)醤油、粗糖、発酵調味料、油揚げ、こんにゃく 群馬)椎茸 国産)ごぼう 茨城、鹿児島)青大豆 山形)再製塩、だし汁、軽さ、椎茸、蜂蜜、菜種油) 【賞】冷蔵 30日 【製】丸和食品 東京)

0839 味付かんぴょう 袋)冷 100g 480円

[原]洗糖、醤油、発酵調味料、かんぴょう 栃木)麦芽水飴)【製】遠忠食品 東京)

0840 くるみ甘露煮 袋)冷 60g 435円

[原]有機くるみ アメリカ)洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、再製塩、寒天 長野)【製】遠忠食品 東京)

0842 一口昆布巻 袋)冷 100g 435円

[原]醤油、麦芽水飴、昆布 北海道)かんぴょう 栃木)昆布煮汁 北海道)洗糖、発酵調味料、純米酢)【製】遠忠食品 東京)

0844 黄金でんぶ 袋) 冷 60g 425円

〔原〕スケトウダラ 北海道) 洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩 〔製〕遠忠食品(東京)



0846 国産メンマ風 たけのこ 袋) 冷 90g 375円

〔原〕たけのこ 和歌山) 醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 〔製〕遠忠食品(東京)



0850 豆昆布 袋) 冷 100g 285円

〔原〕大豆 北海道) 洗糖、麦芽水飴、醤油、昆布 北海道) 〔製〕遠忠食品(東京)



0852 江戸前生のり 瓶) 85g 390円

〔原〕のり 千葉) 醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、鰹だし 国産) 〔製〕遠忠食品(東京)



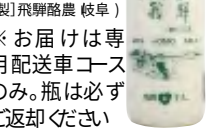
0854 細切昆布佃煮 袋) 冷 100g 360円

〔原〕昆布 北海道) 醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、だし汁 昆布・鰹) 〔製〕遠忠食品(東京)



0912 ンホモ 飛騨牛乳 瓶) 冷 900ml 465円

〔原〕生乳 岐阜) 〔賞〕冷蔵 6日 (3日前製造の商品をお届け) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



※お届けは専用配送車コースのみ。瓶は必ずご返却ください

0913 巴斯チャライズ飛騨 冷 1000ml 375円

〔原〕生乳 岐阜) 〔賞〕冷蔵 5日 (3日前製造の商品をお届け) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



岐阜 飛騨地方で健康に飼育された乳牛の生乳を使用。低温殺菌(65℃30分間)で、新鮮な生乳の風味、コクを大切にしました

0914 山地酪農牛乳 冷 1000ml 420円

〔原〕生乳 島根) 〔賞〕冷蔵 7日 (2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業(島根)

ブラウンスイス牛の生乳を使用 72℃15秒殺菌、ノンホモ牛乳



0915 ブラウンスイス牛乳 冷 500ml 260円

〔原〕生乳 島根) 〔賞〕冷蔵 7日 (2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業(島根)

72℃15秒殺菌、ノンホモ牛乳



0916 パスチャライズ牛乳 冷 200ml 120円

〔原〕生乳 島根) 〔賞〕冷蔵 6日 (2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業(島根)

65℃30分低温殺菌



0920 丹那全乳ヨーグルト 冷 500g 315円

〔原〕生乳 静岡) 乳酸菌、ラクターゼ 〔賞〕冷蔵 16日 〔製〕丹那牛乳(静岡)

丹那低温殺菌牛乳生産者部会の生乳のみを使用。良質な生乳の風味を活かした、無糖タイプの食べるヨーグルトです



ダブルでお買い得

0921 丹那プロバイオヨーグルト 冷 90g×3 365円

9773 90g×3×2 730円→710円

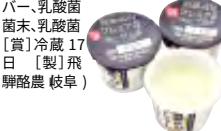
〔原〕脱脂乳 静岡) 牛乳 静岡) 全粉乳 静岡) 甜菜グラニュー糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕丹那牛乳(静岡)

生きて腸まで届くプロバイオティクスN-1乳酸菌他、4種の乳酸菌を配合しました



0922 飛騨プレミアムヨーグルト 冷 70g×3 275円

〔原〕生乳 岐阜) グラニュー糖、生クリーム 岐阜) 脱脂粉乳 国産) 寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌 菌未、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 17日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



0923 飛騨プレーンヨーグルト 冷 250g 220円

9477 250g×2 440円→430円

〔原〕生乳 岐阜) 乳酸菌 〔賞〕冷蔵 13日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)

良質な生乳の風味、コク、爽やかな酸味が楽しめます。フルーツやシリアルなどと合わせても



0925 木次プレーンヨーグルト 冷 400g 340円

9478 400g×2 680円→660円

〔原〕生乳 島根) 脱脂粉乳 北海道) 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕木次乳業(島根)

奥出雲で健康に飼育された牛から搾った新鮮な生乳を使用。さっぱりと風味よく濃厚な味わい



ダブルでお買い得

飲んでやさしい ヨーグルト 冷 0926 500ml 210円 0927 1000ml 360円

〔原〕生乳 静岡) 無脂肪牛乳 静岡) 牛乳 静岡) 洗糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 16日 〔製〕丹那牛乳(静岡)

0928 飛騨酪農のむヨーグルト 冷 130ml×3 440円

〔原〕生乳 三重) 甜菜糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



0929 ケールヨーグルト 冷 80g×3 450円

〔原〕無脂肪牛乳 静岡) 牛乳 静岡) 全粉乳 静岡) 甜菜グラニュー糖、ケール粉末 静岡) 乳酸菌 〔賞〕冷蔵 16日 〔製〕丹那牛乳(静岡)

N-1乳酸菌に栄養豊富な有機ケール入り



0931 木次ミルクコーヒー 冷 500ml 185円

〔原〕牛乳 島根) コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖 〔賞〕冷蔵 8日 〔製〕木次乳業(島根)

良質な生乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックス



0940 生クリーム 冷 200ml 495円

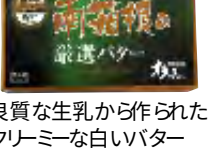
〔原〕生乳 静岡) 〔賞〕冷蔵 7日 (2日前製造の商品をお届け) 〔製〕丹那牛乳(静岡)



生乳 100% 乳脂肪分 47%

0942 南箱根の厳選バター 冷 180g 895円

〔原〕生乳(静岡)、再製塩 〔製〕丹那牛乳(静岡)



良質な生乳から作られたクリーミーな白いバター

0944 はちみつバター 冷 130g 690円

〔原〕バター 北海道) 蜂蜜(マヤマヤ) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました

0948 丹那牛乳みるくプリン 冷 90g×3 395円

〔原〕乳 静岡) クリーム 静岡) 甜菜グラニュー糖、平飼卵 新潟) 全粉乳 静岡) 寒天 長野) 再製塩 〔賞〕冷蔵 10日 〔製〕丹那牛乳(静岡)

牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン

0949 飛騨酪農カスタードプリン 冷 90g×3 330円

9480 90g×3×2 660円→640円

〔原〕牛乳 岐阜) 平飼卵 高知、香川、愛媛) 粗糖 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘味と美味しさを一層引き立えています



0950 牧場のカスタードプリン 冷 100g 230円

〔原〕牛乳 島根) 平飼卵 島根) 甜菜グラニュー糖 〔賞〕冷蔵 6日 (2日前・火曜コース 3日前・製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業(島根)

カラメルソース付き



0956 ナチュラルスナッカー 冷 70g 475円

〔原〕生乳 島根) 再製塩、スターター、レンネット 〔製〕木次乳業(島根)



裂いて食べるチーズ

0957 プロボローネピッコロ 冷 100g 520円

〔原〕生乳 島根) 再製塩、スターター、レンネット 〔製〕木次乳業(島根)



プロボローネチーズのミニサイズ

0964 とろけるチーズ粉雪 冷 200g 1,230円

〔原〕生乳 北海道) 〔製〕クレイル(北海道)



パラパラしたとろけるけど伸びない新感覚のチーズ

0962 カマンベールチーズ・ロフレ 冷 160g 1,200円

〔原〕生乳 北海道) 生クリーム 北海道) 自然塩 〔製〕クレイル(北海道)



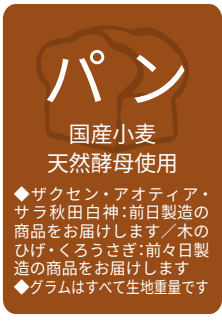
乳酸菌の生きた「生」のカマンベールチーズ。熟成の速度が比較的早いいため、濃厚な味わいが特長です。冷蔵庫で寝かせるにつれ徐々に熟成するので、お好みの熟成度合いで楽しめます

ハイラスマーガリン 冷 0971 180g 310円 0972 370g 530円

〔原〕べに花油(アメリカ) バーム核油(マレーシア) 発酵乳 北海道、愛知) 全粉乳 北海道) クリーム 北海道) 自然塩、レシチン(大豆由来) (ブラジル、アメリカ) 〔製〕創健社(神奈川)



低トランス脂肪酸(含有率0.9%)



1001 有機食パンスライス 枚 455円

原 有機小麦粉(アメリカ、カナダ) 有機砂糖(ブラジル) ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕ザクセン(東京)



1002 有機ぶどう食パンスライス 枚 540円

原 有機小麦粉(アメリカ、カナダ) 有機レーズン(アメリカ) 有機砂糖(ブラジル) ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕ザクセン(東京)



1003 有機全粒粉パン 個 575円

原 有機小麦全粒粉(アメリカ、カナダ) 有機小麦粉(アメリカ、カナダ) 有機レーズン(アメリカ) 有機くるみ(アメリカ) ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕ザクセン(東京)



1004 食パン・6枚切 360g 335円

原 小麦粉 北海道) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン(東京)



人気商品

1005 胚芽食パン・6枚切 380g 410円

〔原〕小麦粉 北海道) 胚芽小麦 北海道、埼玉) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン(東京)



人気商品

1007 サンドイッチブレッド・ライ麦入 枚 225円

〔原〕小麦粉 北海道) 小麦全粒粉 北海道) 有機ライ麦粉(アメリカ) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ライサワー、有機ひまわりの種(中国) 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン(東京)



1008 クロワッサン 70g×2 385円

〔原〕小麦粉 北海道、福岡) ホシノ天然酵母、再製塩、バター 北海道) 洗糖 〔賞〕5日 〔製〕ザクセン(東京)



1009 カンパニュ 700g 600円

〔原〕小麦粉 岩手) 全粒粉 群馬) 天然酵母、自然塩 〔賞〕7日 〔製〕木のひげ(東京)



1010 ティーブレッド 300g 520円

〔原〕小麦粉 岩手) 天然酵母、有機レーズン(アメリカ) 有機くるみ(アメリカ) いやかんビール、自然塩 〔賞〕7日 〔製〕木のひげ(東京)



1011 全粒粉パン(ワンローフ) 300g 320円

〔原〕小麦粉 北海道、三重) 全粒粉 北海道) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕アオティ(東京)



1012

バターロール

40g× 5 365円

〔原〕小麦粉 北海道、三重〕洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵 東京〕バター 北海道〕スキムミルク 北海道〕

〔賞〕4日 〔製〕アオティア 東京)

1014

ブリオッシュ

50g× 4 460円

〔原〕小麦粉 北海道、三重〕卵 東京〕バター 北海道〕洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳 北海道〕再製塩 〔賞〕4日 〔製〕アオティア 東京)

1015

チョコロール

70g× 2 400円

〔原〕小麦粉 北海道、三重〕バター 北海道〕洗糖、スキムミルク 北海道〕再製塩、卵 東京〕ホシノ天然酵母、ポラーノビターチョコレート、牛乳 国産) 〔賞〕冷蔵3日 〔製〕アオティア 東京)

1016

白神 (ソフトフランス)

350g 370円

〔原〕小麦粉 北海道〕粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京)

1017

ホワイトフランス

60g× 5 370円

〔原〕小麦粉 北海道〕粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京)

1019

サラの
週替わりプチパンセット

ホワイフランス、プチ11雑穀、ソフトレーズン

セット 375円

〔原〕小麦粉 北海道〕有機レーズン(アメリカ)雑穀 岩手、山形〕粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京)

1020

ふぞろいプチパン

約 25g× 10 385円

〔原〕小麦粉 北海道〕粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京)

1021

角型食パン

460g 460円

〔原〕小麦粉 北海道、滋賀)、洗糖、平飼卵(埼玉)、バター(群馬)、生クリーム(北海道)、自然塩、天然酵母 〔賞〕5日 〔製〕くろうさぎ(埼玉)

1023

バターロール

350g 360円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)、自然塩、モルト(アメリカ)、天然酵母 〔賞〕5日 〔製〕くろうさぎ(埼玉)

1024

ア・レザン

450g 790円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)、全粒粉(埼玉)、有機ライ麦粉(アメリカ)、自然塩、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)、有機くるみ(アメリカ) 〔賞〕5日 〔製〕くろうさぎ(埼玉)

1025

コンプレ(全粒粉パン)

250g 355円

〔原〕小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京)

1026

はちみつパン

150g 305円

〔原〕小麦粉(北海道)、はちみつ(国産、アルゼンチン)白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京)

1029

お届けは翌々週 AB
プール

350g 330円

〔原〕小麦粉 岩手〕全粒粉 群馬〕天然酵母、自然塩 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 東京)

1030

お届けは翌々週 AB
レーズン角パン

500g 530円

〔原〕小麦粉 岩手〕全粒粉 岩手〕天然酵母、有機レーズン(アメリカ)、自然塩 〔賞〕4日 〔製〕木のひげ 東京)

1035

豆乳パン・カレンズ

80g× 2 320円

〔原〕小麦粉 北海道、三重〕有機無調整豆乳、洗糖、カレンズ(アメリカ)菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕アオティア 東京)

1040

11種の雑穀パン

200g 395円

〔原〕小麦粉 北海道〕雑穀 黒米・赤米・大麦・青大豆黒神・青大豆岩手みどり・いなぎさび・あわ・たかきび・はと麦・うるちひえ・黒大豆、岩手、山形)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕4日 〔製〕サラ秋田白神 東京)

1041

もちもちピザ台
米粉入)

70g× 3 360円

〔原〕小麦粉(北海道)、米粉 国産)粗糖、菜種油、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕21日 〔製〕サラ秋田白神 東京)

1041

もちもちピザ台
米粉入)

70g× 3 360円

〔原〕小麦粉(北海道)、米粉 国産)粗糖、菜種油、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕21日 〔製〕サラ秋田白神 東京)

1041

もちもちピザ台
米粉入)

70g× 3 360円

〔原〕小麦粉(北海道)、米粉 国産)粗糖、菜種油、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕21日 〔製〕サラ秋田白神 東京)

1041

もちもちピザ台
米粉入)

70g× 3 360円

〔原〕小麦粉(北海道)、米粉 国産)粗糖、菜種油、白神こだま酵母、再製塩 〔賞〕21日 〔製〕サラ秋田白神 東京)

1152

ポラーノ
手づくり苺ジャム

190g 500円

〔原〕苺 栃木〕洗糖、レモン果汁 和歌山) 〔製〕佐野農業協同組合 栃木) □糖度 60

1151

ハマダさんちの
ブルーベリージャム

140g 650円

〔原〕有機ブルーベリー 栃木〕洗糖 〔製〕浜田農園 栃木) □糖度 46

1151

ハマダさんちの
ブルーベリージャム

140g 650円

〔原〕有機ブルーベリー 栃木〕洗糖 〔製〕浜田農園 栃木) □糖度 46

1153

りんごジャム

140g 500円

〔原〕りんご 青森) 洗糖、レモン果汁 広島) 〔製〕ナチュラル農工 青森) □糖度 45

1153

りんごジャム

140g 500円

〔原〕りんご 青森) 洗糖、レモン果汁 広島) 〔製〕ナチュラル農工 青森) □糖度 45

1160

オーガニック
メープルシロップ

330g 1,200円

〔原〕有機かえでの樹液 カナダ) 〔製〕アレガニ カナダ)

1161

あかしあはちみつ

600g 3,700円

〔原〕蜂蜜(北海道) 〔製〕瀬尾養蜂園 滋賀)

1161

あかしあはちみつ

600g 3,700円

〔原〕蜂蜜(北海道) 〔製〕瀬尾養蜂園 滋賀)

1162

百花はちみつ

600g 2,800円

〔原〕蜂蜜(国産) 〔製〕瀬尾養蜂園(滋賀)

1172

有機ピーナッツバター
クランチ

454g 1,350円

〔原〕オーガニックピーナッツ(アルゼンチン、ニカラグア他) 〔製〕アリスアン 埼玉)

1172

有機ピーナッツバター
クランチ

454g 1,350円

〔原〕オーガニックピーナッツ(アルゼンチン、ニカラグア他) 〔製〕アリスアン 埼玉)

1201

保美豚
あらびきウインナー

120g(6本) 430円

〔原〕豚肉 愛知) 自然塩、香辛料、羊腸 〔賞〕冷蔵17日 〔製〕和広産業 愛知)

1201

保美豚
あらびきウインナー

120g(6本) 430円

〔原〕豚肉 愛知) 自然塩、香辛料、羊腸 〔賞〕冷蔵17日 〔製〕和広産業 愛知)

1202

お届けは翌々週
保美豚春菊薫る
ウインナー

120g(6本) 430円

〔原〕豚肉 愛知) 春菊 愛知) 自然塩、香辛料、羊腸 〔賞〕冷蔵17日 〔製〕和広産業 愛知)

1211

保美豚
ローズハムスライス

150g 1,030円

〔原〕豚肉 愛知) 自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕和広産業 愛知)

1216

保美豚
ベーコンブロック

200g 1,090円

〔原〕豚肉 愛知) 自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵18日 〔製〕和広産業 愛知)

1216

保美豚
ベーコンブロック

200g 1,090円

〔原〕豚肉 愛知) 自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵18日 〔製〕和広産業 愛知)

1231

興農
あらびきウインナー

150g(6本) 665円

〔原〕豚肉 北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム 北海道)

1231

興農
あらびきウインナー

150g(6本) 665円

〔原〕豚肉 北海道) 再製塩、洗糖、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム 北海道)

1232

興農 あらびき
ミニウインナー

150g 665円

〔原〕豚肉 北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム 北海道)

1235

興農
バジルウインナー

150g(6本) 665円

〔原〕豚肉 北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム 北海道)

1236

興農 行者ニンニク入り
ソーセージ

150g(6本) 665円

〔原〕豚肉 北海道) 再製塩、洗糖、行者ニンニク 北海道) 香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム 北海道)

1237

興農 ポロニア
ソーセージ(粗挽き)

200g 825円

〔原〕豚肉 北海道) 再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和床興農ファーム 北海道)

1238

興農 生ソーセージ

200g 800円

〔原〕豚肉 北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム 北海道)

1241

興農
ローズハムスライス

150g 1,000円

〔原〕豚肉 北海道) 再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和床興農ファーム 北海道)

1242

興農
ベーコンブロック

250g 1,480円

〔原〕豚肉 北海道) 再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和床興農ファーム 北海道)

1243

興農
ベーコンスライス

150g 890円

〔原〕豚肉 北海道) 再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和床興農ファーム 北海道)

1244

興農 ハーブソーセージ
(スライス)

120g 550円

〔原〕豚肉 北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、ケーシング 〔製〕和床興農ファーム 北海道)

1244

興農 ハーブソーセージ
(スライス)

120g 550円

〔原〕豚肉 北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、ケーシング 〔製〕和床興農ファーム 北海道)

興農豚にハーブを加え、香り豊かでボリューム感のあるソーセージに仕上げました。スライスしてあるので、そのままパレット焼き上げてどうぞ。お弁当のおかずや料理素材にも

豚 肉

■保美豚 (ほうびとん)

愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料 / 法定ワクチン除き無投薬 / LD種 / 180日飼育

子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません
自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

	商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	冷 1301	保美豚 挽肉	200g	400
	冷 1302	保美豚 小間肉	200g	490
	冷 1303	保美豚 ローススライス	150g	680
	冷 1304	保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	910
	冷 1306	保美豚 肩ローススライス	150g	630
	冷 1309	保美豚 モモスライス	200g	565
	冷 1311	保美豚 バラスライス	150g	575
	冷 1305	保美豚 ロースとんかつ用	100g× 2	910
	冷 1307	保美豚 肩ロースブロック	500g	2,010
	冷 1310	保美豚 モモブロック	500g	1,380
	冷 1312	保美豚 バラブロック	300g	1,110
	冷 1313	保美豚 ヒレカツ用	200g	990

■興農豚 (こうのうぶた)

北海道産 道内および自家生産物の脱脂飼料 / 体重 20kg〜無投薬 / LWD種 / 210日飼育

気候のよい時期は広い農場内に放牧し、野外に出られない寒い季節も自由に動ける豚舎の中で飼育。適度な脂肪としっかりとした肉質

	商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	凍 1321	興農豚 挽肉 (バラ凍結)	250g	750
	凍 1322	興農豚 小間切肉	250g	820
	凍 1323	興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	950
	凍 1325	興農豚 ローストンカツ用	100g× 2	895
	凍 1327	興農豚 肩ローススライス	200g	800
	凍 1330	興農豚 モモスライス	200g	700

■梅山豚 (めいざん屯)

茨城産 / Rサイクル自家製配合飼料 / 体重 30kg〜無投薬 / 梅山豚・デュロック交配種 / 270日飼育 *放牧は中止しています

中国太湖豚系の本原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

	商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	凍 1351	梅山豚セット	セット	1,310
		ロース薄切り・バラスライス・モモスライス 各 80g)		
	凍 1352	梅山豚 挽肉 (バラ凍結)	200g	585
	凍 1353	梅山豚 切落し (バラ凍結)	200g	585

きめ細やかな肉質、さっぱりとした旨味と甘味 保美豚

1301
保美豚
挽肉 冷
200g 400円



ハンバーグ、ミートボール、餃子、麻婆豆腐などに

1313 お届けは翌々週
保美豚
ヒレカツ用 冷
200g 990円



ヒレカツはもちろん、サンドウィッチやバーガーの具にもどうぞ

赤身主体の甘味旨味を兼ね備えた豚肉 興農豚

1322
興農豚
小間切肉 凍
250g 820円



焼きそば、肉野菜炒め、豚丼などに

1327
興農豚
肩ローススライス 凍
200g 800円



野菜やチーズをはさんでミルフィーユカツにおすすめ

ジューシーな赤身と上質な脂身 塚原牧場の梅山豚

お届けは翌々週
1351
梅山豚セット 凍
セット (精肉各 80g)
1,310円



人気のバラエティ3種セット
●ロース薄切り ●バラスライス ●モモスライス

鶏惣菜

1551 毎
塩麹サラダチキン 凍
180g 525円

〔原〕鶏肉 愛知〕塩麹、米麹 (国産) 塩、〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡)



1552 毎
鶏つくね団子 凍
300g 570円

〔原〕鶏肉 愛知〕玉ねぎ (国産) パン粉、長芋 (国産) 卵 (国産) 濃粉 (国産) 砂糖、白だし、塩、香辛料、〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡)



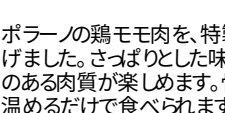
1553 毎
鶏ハム 冷
160g 575円

〔原〕鶏肉 愛知〕塩、洗糖、ブラックペッパー、〔賞〕冷蔵 10日 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡)



1555 お届けは翌々週
骨なしローストチキン (モモ肉) 凍
180g 980円

〔原〕鶏肉 愛知〕醤油、発酵調味料、洗糖、〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡)



今週限り

1557 毎
スモークチキン 冷
170g 580円

〔原〕鶏肉 愛知〕塩、砂糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー、〔賞〕冷蔵 10日 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡)



1556 お届けは翌々週
ローストチキンブレスト 凍
290g (半) 960円

〔原〕鶏肉 愛知〕塩、砂糖、醤油、発酵調味料、ホワイトペッパー、ガーリック、オニオン、〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡)

手羽元付のムネ肉を、特製タレに漬け込み焼き上げました。ジューシーで旨みたっぷり、ボリューム感があり温めるだけで食べられます



今週限り

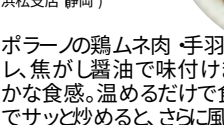
1558 毎
チキンボール 甘酢たれ) 冷
180g 470円

〔原〕鶏肉 愛知〕玉ねぎ (国産) パン粉、濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、塩、白胡椒、菜種油、甘酢あん: 砂糖、醤油、米酢、濃粉、〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡)



1560
ポラーノの焼き鳥 凍
230g 600円

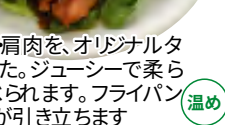
〔原〕鶏肉 愛知〕たまり醤油、発酵調味料、砂糖、醤油、濃粉、ひまわり油、〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡)



NEW

1561 毎
鶏モモ肉の照り焼き 凍
210g 500円

〔原〕鶏肉 愛知〕タレ: たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、調合スパイス、〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡)



1562 毎
鶏ムネ肉の生姜焼き 凍
295g 485円

〔原〕鶏肉 愛知〕タレ: 濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、生姜、塩麹、〔製〕シガボートリー 浜松支店 静岡)



1563

毎

鶏ムネ肉の
香草焼き 凍

200g 465円

〔原〕鶏肉 愛知 〕調合スパイス、香辛料 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



焼き

1564

凍

鶏から揚げ

135g 450円

9495 135g×2 900円→880円

〔原〕鶏肉 愛知 〕小麦粉 国産 〕馬鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



ダブルで
お買い得

ポラーノの鶏ムネ肉を100%使用。柔らかな食感で
ジューシーな味わいの鶏から揚げに仕上げました

温め

1565

凍

鶏モモ肉の
タンドリーチキン風味

230g 520円

〔原〕鶏肉 愛知 〕はっ酵乳 静岡 〕中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



焼き

1566

冷

チキンと野菜の
ハンバーグ

150g(1個) 475円

〔原〕鶏肉 愛知 〕玉ねぎ 国産 〕パン粉、長芋 国産 〕鶏卵 国産 〕人参 国産 〕ごぼう 国産 〕いんげん 国産 〕椎茸 国産 〕馬鈴薯澱粉、白だし、砂糖、塩、白胡椒 〔タレ〕濃口醤油、砂糖、味酢、たまり醤油、酒粕 〔原〕徳田 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



温め

1568

毎

チキンロールキャベツ 凍

80g×3 555円

9528 80g×3×2 1,110円→1,080円

〔原〕キャベツ 国産 〕鶏肉 愛知 〕玉ねぎ 国産 〕パン粉、豚肉 神奈川 〕鶏卵 三重 〕塩 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



ダブルで
お買い得

素材の旨みを活かした、さっぱりとした味わい。パイコンや
トマトソース・ホワイトソースで煮込んだりおでんの具にも

1567

毎

鶏レバーの
煮込み風味 凍

170g 310円

〔原〕鶏肝 愛知 〕タレ：濃口醤油、砂糖、味酢、たまり醤油、生姜 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



焼き

刺身
魚・卵

1601

AB

びん長まぐろトロ 凍

300g 1,010円

〔原〕びん長マグロ 中部太平洋 〕〔製〕シープロダクト 神奈川 〕



1602

毎

まぐろ中トロ 凍

150g 1,750円

〔原〕メバチマグロ 中部太平洋 〕〔製〕シープロダクト 神奈川 〕



1603

毎

まぐろ赤身 凍

200g 1,150円

〔原〕メバチマグロ 中部太平洋 〕〔製〕シープロダクト 神奈川 〕



1605

毎

ネギトロ用すき身 凍

200g 1,020円

〔原〕キャバツ 国産 〕鶏肉 愛知 〕玉ねぎ 国産 〕パン粉、豚肉 神奈川 〕鶏卵 三重 〕塩 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡 〕



1613

凍

長崎県産
ボイル真だこ 刺身用

200g 1,550円

〔原〕真ダコ 長崎 〕再製塩 〔製〕鐘千 福岡 〕



1614

再開

刺身用むきホタテ 凍

100g 1,080円

〔原〕ホタテ 三陸広田湾 〕〔製〕産直グループ 岩手 〕



1621

毎

鮪のつけ丼 凍

150g 590円

〔原〕キハダマグロ 中部太平洋 〕発酵調味料、醤油、麴節、洗糖 〔製〕シープロダクト 神奈川 〕



1622

凍

小肌酢漬

100g 500円

〔原〕コノシロ 長崎 〕有機純米酢、洗糖、再製塩、昆布 〔製〕鐘千 福岡 〕



長崎産のコノシロを特製
調理酢に漬け込みました

1633

凍

辛子明太子

80g 705円

〔原〕スケトウダラ卵 〔ロシア、アメリカ 〕発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節 鹿児島 〕昆布 北海道 〕醤油、洗糖、唐辛子 〔製〕鐘千 福岡 〕



1634

凍

不揃い辛子明太子
切り

120g 810円

〔原〕スケトウダラ卵 〔ロシア、アメリカ 〕発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節 鹿児島 〕昆布 北海道 〕醤油、洗糖、唐辛子 〔製〕鐘千 福岡 〕



1635

凍

いくら

80g 1,850円

〔原〕いくら 北海道 〕自然塩 〔製〕三陸水産 福島 〕



切り身魚
漬込み魚

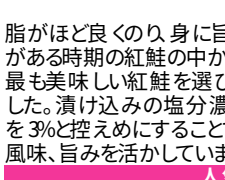
1701

毎

紅鮭切身 凍

80g×2 780円

〔原〕紅鮭 〔ロシア 〕自然塩 〔製〕三陸水産 福島 〕



1706

毎

メカジキ切身 凍

90g×2 530円

1707 徳用 90g×4 980円

〔原〕メカジキ 中部太平洋・西経海域 〕〔製〕シープロダクト 神奈川 〕



1708

毎

能登ブリ切り身 凍

100g×2 1,050円

〔原〕ブリ 能登・富山港 〕〔製〕能登水産 石川 〕



1709

毎

真ダラ切り身 凍

2切 535円

〔原〕真ダラ 〔アメリカ 〕〔製〕三陸水産 福島 〕



1711

AB

浅羽カレイ切身 凍

100g×2 540円

〔原〕浅羽カレイ 〔ベering海 〕〔製〕能登水産 石川 〕



1712

毎

サンマ 凍

2尾 360円

〔原〕サンマ 北海道・北東沖 〕〔製〕産直グループ 岩手 〕



1715

凍

メカジキ照焼き用

90g×2 620円

〔原〕メカジキ 中部太平洋・西経海域 〕発酵調味料、醤油、純米酒 〔製〕シープロダクト 神奈川 〕



1717

凍

サワラ切り身

200g 435円

〔原〕サゴシ 島根 〕〔製〕渡邊水産 島根 〕



1731

凍

サバ味噌漬

80g×3 595円

〔原〕真さば 国産 〕自然塩、味噌、出し汁 〔花枝 〕、出し汁 〔椎茸 〕、唐辛子 〔製〕三陸水産 福島 〕



1732

AB

サバ塩こうじ漬 凍

2切 420円

〔原〕ゴマサバ 北海道・青森 〕米 福島 〕米こうじ 福島 〕自然塩 〔製〕三陸水産 福島 〕



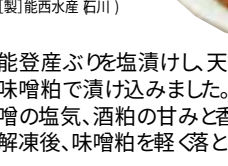
1736

お届けは翌々週

ぶり味噌粕漬 凍

70g×2 870円

〔原〕ぶり 石川、富山 〕味噌、酒粕、洗糖、発酵調味料、再製塩 〔製〕能登水産 石川 〕



能登産ぶりを塩漬けし、天然醸造味噌と酒粕を使った
味噌粕で漬け込みました。脂がのったぶりの旨みと、味噌
の塩気、酒粕の甘みと香りがあいまった深い味わい。
解凍後、味噌粕を軽く落として焼いてください

蒲焼
魚干物

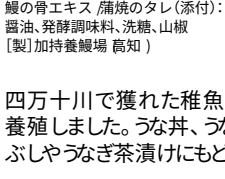
1801

毎

うなぎ蒲焼 凍
〔タレ・山椒付〕

約120g 2,350円→2,280円

〔原〕活鰻 高知 〕タレ：醤油、洗糖、鰻の骨エキス 蒲焼のタレ 〔添付〕：醤油、発酵調味料、洗糖、山椒 〔製〕加持養鰻場 高知 〕



1806

毎

さんま開き 凍

2枚 415円

〔原〕さんま 北海道 〕塩 〔製〕三陸水産 福島 〕



1810

凍

お徳用ししゃも

10尾 450円

〔原〕ししゃも 〔カナダ 〕塩 〔製〕三陸水産 福島 〕



1819

お届けは翌々週

いわし開き 凍

4枚 670円

〔原〕真イワシ 石川 〕〔製〕能登水産 石川 〕



石川・能登半島沖で漁獲した新鮮な真イワシを開きにしました。焼き物、
フライ、蒲焼き、ムニエルなどに

1823

毎

えぼだい干物 凍

2尾 585円

〔原〕えぼだい 神奈川 〕再製塩 〔製〕橘水産 静岡 〕



白身が柔らかく上品な味わい

1821

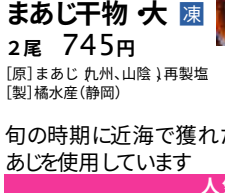
毎

まあじ干物 中 凍

3尾 550円

1822 毎 まあじ干物 大 凍 2尾 745円

〔原〕まあじ 九州、山陰 〕再製塩 〔製〕橘水産 静岡 〕



旬の時期に近海で獲れた
あじを使用しています

人気商品

1826

毎

真ほっけ干物 凍

2尾 585円

〔原〕ほっけ 北海道 〕再製塩 〔製〕橘水産 静岡 〕



1827

毎

さば塩干 凍

2枚 745円

〔原〕さば 〔静岡 〕再製塩、白ごま 中 南米・アフリカ 〕〔製〕橘水産 静岡 〕



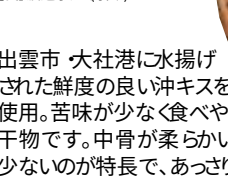
1831

凍

沖キス丸干し

200g 400円

〔原〕沖キス 島根沖 〕塩 〔製〕渡邊水産 島根 〕



出雲市・大社港に水揚げ
された鮮度の良い沖キスを使用。苦味が少なく食べやすい
干物です。中骨が柔らかいので、骨ごとどうぞ。脂質が
少ないのが特長で、あっさりとした旨みが楽しめます

1832

凍

あなご開き

3切 (110g) 750円

〔原〕あなご 山陰沖 〕塩 〔製〕渡邊水産 島根 〕



野菜 ―― くだもの ―― きのこと ―― 米・五穀 ―― 納豆・豆腐 ―― こんにやく・梅干・漬物 ―― そうざい ―― 乳製品 ―― パン ―― ジャム・純粋蜂蜜 ―― 肉 ―― お魚 ―― 練り物 ―― 冷凍食品 ―― のり・乾物・缶詰 ―― だし・削り節・昆布 ―― ルウ・スープ ―― 麺類 ―― 粉・豆・ごま ―― 調味料 ―― 飲料 ―― 菓子 ―― サプリメント ――

水産一般

三陸水産 福島県いわき市) ①三陸海産藻類は、放射性物質検査分析結果、不検出。②被災海域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用。③加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工 【らす干】 【らすちりめん】 …原料 西日本産、販売者 福島・三陸水産

1911 毎 しらす干し 凍 100g 695円

〔原〕かたくちいわし(兵庫) 〔賞〕冷凍30日 〔製〕三陸水産(福島)



かたくちいわしの稚魚を、沖から汲み上げた海水で茹で、天日で干しました。おろし大根と和えたりおひたしや冷奴などにふりかけて

1929 お届けは翌々週 ボイルホタルイカ 凍 100g 570円

〔原〕ホタルイカ(兵庫) 塩 〔製〕能西水産(石川)



日本海産の旬のホタルイカを、水揚げ後すぐに釜揚げしました。身がふっくらとして、噛み締めるほどに旨みが広がります。酢味噌と一緒に、パスタやスープなど、洋食にも合います

1943 播磨カキ 凍 200g 610円

9245 200gx2 1,220円→1,180円

〔原〕カキ(兵庫) 〔製〕渡邊水産(島根)



兵庫 播磨灘海域のカキは、山からの豊富な栄養分に育まれ1年でふっくら大粒に育ちます

2100 毎 おさかなソーセージ 冷 45gx2 300円

〔原〕スケトウダラすり身(北海道)、魚肉すり身(山陰沖)、菜種油、魚肉エキス、胡麻油、胡椒 〔製〕別所蒲鉾店(島根)



人気商品

2111 毎 白かまぼこ 冷 150g 465円

〔原〕洗糖、卵白 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕いちろうこ(静岡)



ブリッとした歯応え。和え物や炒め物にも

1904 毎 鳴門産生わかめ 冷 150g 470円

〔原〕茎わかめ(鳴門)、塩 〔製〕芝原水産(徳島)



人気商品

1913 天日干しちりめん 凍 100g 620円

〔原〕かたくちいわし(兵庫、鹿児島)、再製塩 〔製〕鐘千(福岡)



天日に干すことで旨みが凝縮。チャック付袋入り

1906 生芽かぶとろろ 凍 100g 245円

9520 100gx2 490円→475円

〔原〕わかめ芽かぶ(三陸) 〔製〕三陸水産(福島)



三陸わかめの根の部分をも、ボイルしてから食べやすいように刻みました。醤油やポン酢をかけてどうぞ。納豆やキムチと混ぜても

1924 鮭フレーク 冷 90g 520円

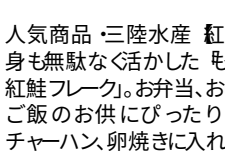
〔原〕銀鮭(北洋沖)、菜種油、発酵調味料、自然塩、醤油 〔製〕三陸水産(福島)



北洋沖で獲れた鮭を蒸して身をほぐし味付けしました

1925 紅鮭フレーク 冷 60g 535円

〔原〕紅鮭(ロシア)、菜種油、発酵調味料、醤油、自然塩 〔製〕三陸水産(福島)



人気商品 三陸水産 紅鮭】の剥き身も無駄なく活かした もったいない紅鮭フレーク。お弁当、おにぎりなど、ご飯のお供にぴったり!パスタやチャーハン、卵焼きに入れても

1908 絹糸モズク(タレ付) 凍 100gx3 450円

〔原〕細モズク(沖縄)/タレ:醤油、洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす果汁(福岡)、酵母エキス 〔製〕渡邊水産(島根)



1912 しらすちりめん 冷 70g 720円

〔原〕かたくちいわし(兵庫) 〔製〕三陸水産(福島)



1931 天然バナナエビ 凍 100g 685円

〔原〕バナナエビ(ババアニューギニア) 〔製〕三陸水産(福島)



1942 AB 国産しじみ・中粒 凍 150g 490円

〔原〕しじみ(青森十三湖) 〔製〕三陸水産(福島)



青森・津軽半島北に位置する十三湖は、白神山地を源流とする岩木川の真水と日本海から流入する海水が混じ合う汽水湖で、シジミの成長に最適な環境です

水産練り物

無添加 増量剤 乳化剤 弾力剤 PH調整剤 酸化防止剤 合成保存料 離水防止剤 合成着色料 人工甘味料

メーカー別の共通原材料を一括表記します
いちろうこ(静岡):スケトウダラすり身(北海道北東沖)、馬鈴薯澱粉(北海道)、自然塩、発酵調味料、鰹だし
カワノすり身店(鹿児島):タイ(長崎)、シイラ(沖縄)、馬鈴薯澱粉(北海道)、洗糖、再製塩、みりん、純米酒、鰹だし、菜種油
別所蒲鉾店(島根):馬鈴薯澱粉(北海道)、甜菜グラニュー糖、再製塩、みりん、魚骨、昆布だし、鰹だし

2110 静岡 夏おでん種セット 冷 種 570円

〔原〕うずら卵(国産)、たこ(国産)、ごぼう(国産)、洗糖、菜種油 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いちろうこ(静岡)



再開

いちろうこの人気の夏版おでん種セット。さっぱりとした冷汁風の味付けや、冷やしおでんに、焼いたり炙ったり酢の物や煮物にもどうぞ

2112 小ちくわ 冷 30gx5 360円

〔原〕洗糖 〔賞〕冷蔵7日 〔製〕いちろうこ(静岡)



人気商品

2113 いわし団子(いちろうこ) 冷 8個 375円

〔原〕いわし(静岡)/ぐち九州近海)洗糖、ねぎ(国産) 〔賞〕冷蔵7日 〔製〕いちろうこ(静岡)



駿河湾で獲れた新鮮ないわしを使って作りました

2116 毎 たこボール 冷 8個 305円

〔原〕たこ(北海道)、洗糖、菜種油 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いちろうこ(静岡)



スケトウダラ無リンすり身に食感の良いタコを練り込み、シンプルな味付けで一口サイズのボール状にしました。おでんや煮物、刻んで野菜炒めなどの具にも

2114 桜えび入り揚げかま 冷 150g 525円

〔原〕ぐち、洗糖、桜えび(静岡)、菜種油 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕いちろうこ(静岡)



駿河湾産桜えびを練り込みました

2130 薩摩おでん種セット 冷 種1品 990円

〔原〕アジ(鹿児島)、トカチン(鹿児島)、人参(鹿児島)、ごぼう(鹿児島) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



2131 大判さつま揚げ 冷 1枚 300円

〔原〕共通原材料参照 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



2132 野菜天 冷 3枚 465円

〔原〕いんげん・玉ねぎ・人参(鹿児島) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



2133 さつまも天 冷 4本 335円

〔原〕さつま芋(鹿児島) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



2136 梅干し天 冷 3枚 465円

〔原〕梅干し(宮崎/青じそ(水分)) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



自家製のすり身に種を取った梅干しを包み込み、圧搾絞り菜種油で揚げました。梅の程よい酸味が食欲をそそります。そのままおやつやおつまみにもどうぞ

2134 ばくだん(たまご天) 冷 1個 285円

〔原〕平飼卵(長野) 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



2157 アジはんぺん 凍 120g 385円

〔原〕アジ(国産)、スケトウダラ(北海道) 〔製〕別所蒲鉾店(島根)



2158 のどぐろ入り天ぷら 凍 100g 385円

〔原〕魚肉(北海道、島根)、菜種油 〔製〕別所蒲鉾店(島根)



2160 ふんわり玉ねぎ天 凍 120g(3枚) 385円

〔原〕魚肉(山陰、九州)、スケトウダラ(北海道)、玉ねぎ(兵庫)、菜種油 〔製〕別所蒲鉾店(島根)



2165 生ちくわ だんだんだんだん 凍 4本 360円

〔原〕魚肉(山陰、九州)、スケトウダラ(北海道) 〔製〕別所蒲鉾店(島根)



2169 魚ぎょっと骨入バーグ 凍 120g 385円

〔原〕魚肉(山陰、九州)、玉ねぎ(国産)、蒲鉾(島根)、魚肉すり身(山陰、九州)、スケトウダラ(北海道)、有機白味噌、菜種油 〔製〕別所蒲鉾店(島根)



山陰沖で獲れた旬の地魚を骨入りのままミンチ。自社製蒲鉾をカットして練り込み、厳選した調味料を加えてハンバーグ風に仕上げました

冷凍食品

国産農畜産物使用
国内製造

2215

ボンゴレビアンコの素

180g 485円

〔原〕あさり 福岡〕有機
オリーブ油、白ワイン、
にんにく、青森〕醤油、菜
種油、唐辛子 国産〕パズ
ル 国産〕〔製〕鎌川 福岡〕



温め

あさりの旨味に白ワインの風味と香り油が食欲をそそる、ペペロンチーノ風ソース。殻つきのあさり入り、茹でたパスタに和えるだけ

2221

鉄板焼き
八甲鴨ハンバーグ

160g 480円

9539 160g×2

960円→940円

〔原〕鴨肉 青森〕、玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎〕、パン粉、鶏卵 秋田〕、
再製塩、胡椒、ナツメグパウダー 〔製〕千葉産直サービス 千葉〕

温め

鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました



ダブルで
お買い得

2222

ふっくらチキンバーグ

160g(2個) 440円

〔原〕鶏肉 茨城、栃木〕有機玉ねぎ、
鶏皮 茨城〕卵、パン粉、鴨脂 青森〕
自然塩、有機胡椒 〔製〕千葉産直
サービス 千葉〕



温め

2224

もち豚しゅうまい

180g(6個) 520円

〔原〕豚肉 千葉〕有機玉ねぎ、馬鈴
薯澱粉、生姜、海の精、粗糖、にん
にく、小麦粉 〔製〕千葉産直サー
ビス 千葉〕



温め

2227

若鶏和風から揚げ

180g 450円

9540 180g×2

900円→870円

〔原〕鶏肉 茨城〕小麦粉、馬鈴薯澱粉、
自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜
種油、醤油、たまり醤油 〔製〕千葉
産直サービス 千葉〕

温め

醤油ダレに漬け込んだ鶏肉に片栗粉、小麦粉をまぶし、
菜種油をごく少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました



ダブルで
お買い得

2229

房総もち豚の
肉団子・プレーン

150g 415円

〔原〕豚肉 千葉〕有機玉ねぎ、卵、
馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、
粗糖、醤油、自然塩 〔製〕千葉産
直サービス 千葉〕



温め

2245

房総もち豚ぎょうざ

180g(10個) 515円

9543 180g(10個)×2

1,030円→995円

〔原〕豚肉 千葉〕、小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、
玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、
醤油、自然塩、胡椒 〔製〕千葉産直サービス 千葉〕

焼き

健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバラン
スよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました



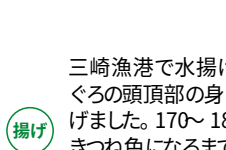
ダブルで
お買い得

2255

鯖ハチの身串カツ

30g×4 500円

〔原〕まぐろ 中部太平洋〕パン粉、
小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖
〔製〕シープロダクト 神奈川〕



揚げ

三崎漁港で水揚げされたメバチま
ぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上
げました。170〜180℃の油で、衣が
きつね色になるまで揚げてどうぞ



2281

有機豆乳使用
マカロニグラタン

180g 590円

〔原〕有機豆乳 国産〕小麦粉、マカロニ、大豆ミート
佐賀、大分、福岡〕玉ねぎ、有機ホールトマ
ト、出汁、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用〕
白味噌、発酵調味料、醤油、有機トマトケチャ
ップ、有機ウスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、
にんにく、豆乳ソース：有機豆乳、小麦粉、玉
ねぎ、人参、セロリ 〔製〕クックたかくら 東京〕

温め

動物性原料不使用、国産大豆ミ
ートを使った冷凍惣菜



動物性原料
不使用

2282

有機豆乳使用
クリームコロッケ

4個 615円

〔原〕有機豆乳 国産〕人参
小麦粉 国産〕人参
国産〕いんげん 国
産〕とうもろこし 国
産〕出汁 国産キャ
ベツ、玉ねぎ、人参、
セロリ使用〕パン
粉、菜種油、再製塩、
胡椒 〔製〕クック
たかくら 東京〕

温め

動物性原料
不使用

2283

畑の肉を使ったちっちゃな
ベジハンバーグ

4個 510円

〔原〕大豆ミート 佐賀、大分、福岡〕キャ
ベツ 国産〕玉ねぎ 国産〕小麦粉 国
産〕パン粉、醤油、発酵調味料、根生
姜 国産〕菜種油、再製塩、胡椒 〔製〕
クックたかくら 東京〕

焼き

動物性原料
不使用

2284

畑の肉を使った
ベジミートボール

1個 560円

〔原〕大豆ミート 佐賀、大分、福岡〕キャ
ベツ 国産〕玉ねぎ 国産〕小麦粉 国
産〕パン粉、醤油、発酵調味料、根生
姜 国産〕菜種油、再製塩、胡椒 〔製〕
クックたかくら 東京〕

ポラの野菜と国産大豆
ミートで作りました



温め

動物性原料
不使用

2285

有機豆腐の
ハンバーグ

4個 535円

〔原〕有機豆腐 北海道、秋田、青森
産大豆使用〕人参、椎茸、玉ねぎ、
パン粉、小麦
粉、片栗粉、出
汁、玉ねぎ、人
参、セロリ使用〕
菜種油、再
製塩、胡椒
〔製〕クックた
かくら 東京〕

温め

動物性原料
不使用

乳製品
パン
ジャム・純粋蜂蜜

のり・乾物・缶詰

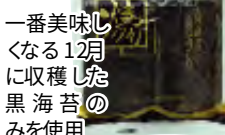
三陸水産 福島県いわき市〕
①三陸産海藻類は、原料 製
品で放射性物質検査不検出
②被災海域から離れた西
日本 北海道、海外で捕獲の
海産物使用
③加工場ではミネラルウオ
ーターのみを使用。空気清浄
機を設置し加工
〔ひじき〕 芽ひじき…販売者：
福島 三陸水産 収穫 乾燥
長崎、袋詰宮城県南三陸町〕

2301

焼のり全型

1枚 530円

〔原〕黒のり 宮城〕
〔製〕三陸水産 福島〕



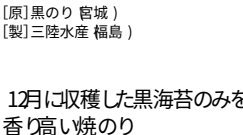
一番美味し
くなる12月
に収穫した
黒海苔の
みを使用

2302

焼のり半型

20枚 530円→510円

9547 20枚×2 1,060円→1,000円
〔原〕黒のり 宮城〕
〔製〕三陸水産 福島〕



12月に収穫した黒海苔のみを使った、
香り高い焼のり



ダブルで
お買い得

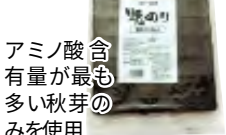
SALE

2303

有明一番摘み焼のり

全形 20枚 870円

〔原〕のり 有明海産秋芽一番摘み〕
〔製〕成清海苔店 福岡〕



アミノ酸含
有量が最も
多い秋芽の
みを使用

2308

あおさのり

18g 620円

〔原〕あおさのり 伊勢湾〕
〔製〕遠忠食品 東京〕



お肉
お魚
練り物
冷凍食品
のり・乾物・缶詰

2312

桜えび 乾物

20g 880円

〔原〕桜えび 駿河湾〕
〔製〕原浦商店 静岡〕

駿河湾産
桜えびを
天日に干し、旨味
を凝縮



2313

カットわかめ

50g 760円→725円

〔原〕わかめ 三陸〕
〔製〕三陸水産 福島〕



魚最盛期の3〜4月に採
れたわかめ100%水で戻して
バツと使えます。味噌汁やサ
ラダに

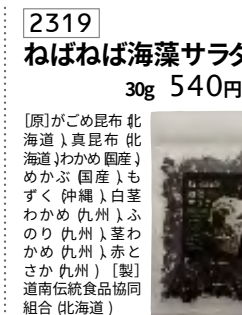
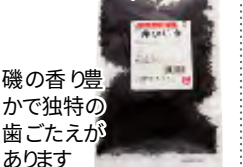
2315

芽ひじき

50g 690円

〔原〕芽ひじき 長崎〕
〔製〕三陸水産 福島〕

磯の香り豊
かで独特の
歯ごたえが
あります



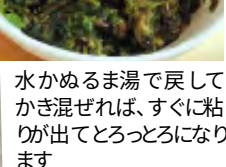
NEW

2319

ねばねば海藻サラダ

30g 540円

〔原〕がごめ昆布 北海
道〕真昆布 北海
道〕わかめ 国産〕
めかぶ 国産〕も
ずく 沖縄〕白茎
わかめ 九州〕ふ
のり 九州〕茎わ
かめ 九州〕赤と
さか 九州〕〔製〕
道南伝統食品協同
組合 北海道〕



水かぬるま湯で戻して
かき混ぜれば、すぐに粘
りが出てとろとろになり
ます

2320

ポラーノの春雨

100g 300円

〔原〕馬鈴薯澱粉 北海道〕甘藷澱粉
鹿児島〕〔製〕POD 東京〕



しっかりし
た歯ごた
えの煮崩
れしにく
い春雨

2321

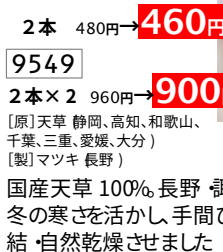
ポラーノの寒天

2本 480円→460円

9549 2本×2 960円→900円

〔原〕天草 静岡、高知、和歌山、
千葉、三重、愛媛、大分〕
〔製〕マツキ 長野〕

国産天草100%長野・諏訪盆地の厳しい
冬の寒さを活かし、手間ひまかけて自然凍
結・自然乾燥させました



2322

乾燥アカモク

12g 340円

〔原〕乾燥
アカモク 三
重〕〔製〕
創健社 神
奈川〕



2327

国産きくらげ

20g 560円

〔原〕あらげきくらげ 欠分〕
〔製〕バイオコスモ 神奈川〕



酢の物、
中華料理、
汁の実、
野菜炒め
などに

2345

有機スイートコーン缶

125g(固形量 81g) 170円

〔原〕有機とうもろこし 大イ〕食塩
〔製〕アリサン 埼玉〕



塩のみで仕上げた薄味の
ホールコーン缶

2349

静岡県富士の
マッシュルーム

50g 250円

〔原〕マッシュルーム 静岡〕塩、ク
エン酸、ビタミンC 〔製〕こだわ
りの味協同組合 静岡〕



消泡剤や膨
軟剤を使わ
ずにつくった
高野豆腐

2328

星六の国産原料車麴

110g 550円

〔原〕小麦粉 若手〕小麦グルテン 北
海道〕〔製〕星六 新潟〕



直径約5セン
チと使いや
すいサイズ。
絶妙な火加
減で焼き上
げました

2331

有機切り干し大根

30g 270円

〔原〕有機大根 滋賀、和歌山〕
〔製〕王陽堂農園 奈良〕



極寒で天
日乾燥し
た自然な
美味しさ

2332

乾しいたけ

40g 640円

〔原〕椎茸 島根〕
〔製〕吉田ふるさと村 島根〕



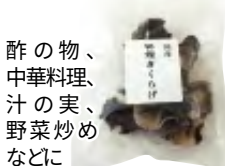
ぷりっとした食感と、原木椎
茸の豊かな香り、煮物や佃
煮に、戻し汁は旨みのある
出汁に

2347

Cascinae
オーガニックホールトマト

400g 290円

〔原〕有機トマト
イタリア〕有機
トマトジュース
イタリア〕
〔製〕光食品 徳島〕



2347

Cascinae
オーガニックホールトマト

400g 290円

〔原〕有機トマト
イタリア〕有機
トマトジュース
イタリア〕
〔製〕光食品 徳島〕



イタリア産有機トマトを
100%使った、ジュース漬け
ホールトマト

2347

Cascinae
オーガニックホールトマト

400g 290円

〔原〕有機トマト
イタリア〕有機
トマトジュース
イタリア〕
〔製〕光食品 徳島〕



イタリア産有機トマトを
100%使った、ジュース漬け
ホールトマト

2347

Cascinae
オーガニックホールトマト

400g 290円

〔原〕有機トマト
イタリア〕有機
トマトジュース
イタリア〕
〔製〕光食品 徳島〕



イタリア産有機トマトを
100%使った、ジュース漬け
ホールトマト



イタリア産有機トマトを
100%使った、ジュース漬け
ホールトマト

野菜
くだもの
きのこ
米・五穀
納豆・豆腐
こんにやく・梅干・漬物
そうざい
乳製品
パン
ジャム・純粋蜂蜜
お肉
お魚
練り物
冷凍食品
のり・乾物・缶詰
だし・削り節・昆布
ルウ・スープ
麺類
粉・豆・ごま
調味料
飲料
菓子
サプリメント

2351

毎

ツナフレーク (油漬缶)

80g× 4 960円

【原】まぐろ (南太平洋)、野菜エキス (国産)、再製塩、菜種油 【製】かもめや (静岡)

2358

毎

ミニとろいわし缶

100g 300円

【原】真いわし 銚子沖) 粗糖、醤油 【製】千葉産直サービス (千葉)

千葉銚子港に水揚げされた旬の脂のりの良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました

2366

毎

とろさば水煮缶

180g 450円

【原】さば 宮城女川沖) 塩、純米酢 【製】千葉産直サービス (千葉)

2374

毎

焼き塩さば

100g 370円

【原】さば (銚子北東沖)、海の精、酒 【製】千葉産直サービス (千葉)

サバを2枚におろし、純米料理酒と自然海塩・海の精で味付けし、直火焼きしました。ご飯がすすむ程よい塩加減が特長。ほぐして、おにぎりやお茶漬けにも

2360

毎

とろイワシ水煮缶

190g 400円

【原】いわし (千葉沖)、再製塩、米酢 【製】千葉産直サービス (千葉)

旬を迎えた新鮮な真いわしを、塩と純米酢のみで骨まで柔らかく煮込んだシーズンパックの缶詰です。いわしのマリネや、大根おろしを添えてどうぞ

2367

毎

とろさばみそ煮缶

180g 450円

【原】さば (千葉片貝沖・旭沖) 味噌、粗糖、醤油 【製】千葉産直サービス (千葉)

脂がのって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。しっとりした甘さとコクのある味噌ダレと、脂ののったさばが相性抜群

だし・削り節・昆布

<新丸正の鰹節の産地>
市場からの原料魚買付、鰹節加工・削り焼津、鹿児島枕崎 まで自社で一貫して行います
○本枯節、鰹荒本節…中部太平洋赤道付近 焼津港・枕崎港水揚げ
○割宗田節…熊本牛深・土佐清水水揚げ
○さば 丸鯖節…駿河湾沖・熊本天草牛深沖水揚げ

2402

毎

だしの素 かつお>

5g× 12 560円

【原】乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末 (北海道)、鰹粉末 (静岡)、椎茸粉末 (群馬) 【製】POD (東京)

原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

だしの素・昆布椎茸 現在は在庫終了、一旦休止。7月頃再開予定です

だしの素 かつお

2405

毎

りせん におだし

7g× 10 880円

【原】鰹節 (鹿児島)、いりこ (瀬戸内海産)、利尻昆布 (北海道) 【製】りせん (北海道)

厳選素材をブレンドしただしパック

2406

毎

りせん・さんのおだし

7g× 10 880円

【原】鰹節 (鹿児島)、うるめ節 (熊本)、利尻昆布 (北海道)、椎茸 (宮崎)、鯖節 (鹿児島) 【製】りせん (北海道)

500mの水に対し1パックが目安

2411

毎

鰹節屋の合わせだしパック

7g× 5 240円

【原】鰹節、煮干 (瀬戸内)、さば節、宗田節、昆布 (北海道)、椎茸 (静岡) 【製】新丸正 (静岡)

無漂白のティーバッグタイプ

2413

毎

煮干し (水分産) 冷

150g 545円

【原】かたうちいわし (水分)、塩 【製】豊永長六商店 (水分)

雑味が少なく、旨み豊富

2414

毎

中厚削り節

100g 390円

【原】鰹荒節、割宗田、さば節 【製】新丸正 (静岡)

旨味とコクの強い出汁がとれます

2415

毎

料理の決め手

100g 460円

【原】鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節 【製】新丸正 (静岡)

風味濃厚鰹節、旨みが強い宗田節、コクの鯖節をブレンドした混合削り節。短時間で香りの良い上品な出汁が取れます

2416

毎

鰹平削り

40g 285円

【原】鰹節 【製】新丸正 (静岡)

香り呈味力 (コク・のび) が強く、お吸い物など香りと微妙な味加減を必要とするものにおすすめです。厚さは0.1mm以下

2419

毎

駿河ふぶき

4g× 10 534円

【原】鰹本枯節 【製】新丸正 (静岡)

鰹を三番カビまで付けて3~6ヶ月間熟成させ旨味を引き出した本枯節の削り節

2420

AB

粉かつお

40g 290円

【原】鰹節 【製】新丸正 (静岡)

2423

毎

北海道とろろ昆布

40g 300円

9569 40g× 2 600円→570円

原 真昆布 (北海道) がこめ昆布 (北海道) 純米酢 【製】道南伝統食品協同組合 (北海道)

道南産昆布に純米酢を加え、丹念に削り上げました。汁ものや麺類などに

ダブルでお買い得

SALE

2425

毎

塩吹きこんぶ 真昆布)

30g 320円

【原】真昆布 (北海道) 醤油、甜菜糖、再製塩、米酢 【製】道南伝統食品組合 (北海道)

塩もみやサラダ、パスタなどに

2432

毎

日高昆布

200g 980円

原 みつし昆布 (北海道) 製 道南伝統食品協同組合 (北海道)

繊維質が柔らかくで煮上がり早く、お惣菜におすすめ

2435

AB

お徳用 函館産昆布切落し

100g 380円

【原】真昆布 (北海道) 【製】道南伝統食品協同組合 (北海道)

長さや形が揃いの昆布のお買い得パック

ルウ・スープ

2502

毎

ホワイトシチュー固形)

115g× 2 450円

【原】小麦粉 (北海道) バーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料 【製】日本食品工業 (鳥取)

1パック6人前

水とルウの量を調節して濃度を変えることで、シチューのほか、グラタンやクリームコロッケなどにも使えます

2503

AB

ハヤシルウ固形)

115g× 2 500円

【原】小麦粉 (北海道) バーム油、菜種油、粗糖、再製塩、トマトペースト (中国)、畜肉エキス (件) 酵母エキス、香辛料 【製】日本食品工業 (鳥取)

1パック6人前

2505

毎

オーガニックハヤシルウ

115g 550円

【原】有機小麦粉、有機バーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、赤ワイン、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機ブラックペッパー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機カルダモン、有機ガーリック 【製】井上スパイス (埼玉)

4皿分

2507

毎

チキンコンソメ

10g× 8 500円

【原】鶏がら、再製塩、有機塩化鰹節、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セリリ、香辛料 【製】光食品 (徳島)

液体タイプ。スープ、ポトフ、ロールキャベツ、カレー、ミートソース、シチューなどに。一袋あたり150~200ml分

チキンコンソメ

2508

毎

ベジブロス

80g 700円

【原】オリゴ糖、再製塩、野菜エキス 【製】アリサン (埼玉)

オールマイティに使える野菜だし150ccのお湯に小さじ1

2509

毎

有機ミートソース (レトルト)

140g 290円

【原】有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料 【製】光食品 (徳島)

18種類以上のスパイス・ハーブ・香味野菜を配合した、本場スリランカの味が楽しめるレトルトカレー

有機トマトピューレをベースに、国産の有機牛肉や野菜を加えました。香辛料を抑えた、クセのないベーシックな味。ラザニア、オムレツなどにも

2511

AB

オーガニックカレー (中辛)

120g 600円

【原】有機小麦粉、有機バーム油、自然塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ジンジャーパウダー、有機パプリックパウダー 【製】井上スパイス (埼玉)

5皿分

2515

AB

米粉カレー 中辛

160g 400円

【原】バーム油、じゃが芋、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、生姜、米粉、馬鈴薯澱粉、塩、カレー粉、粗糖、酵母エキス、うこん、ウスターソース、赤米粉、昆布、椎茸 【製】井上スパイス (埼玉)

6皿分

動物性原料不使用で、コクのあるまろやかなやさしい味に仕上げました。昆布や椎茸で旨味を出しているのでカレーうどんにもおすすめ

2517

AB

オーガニック カレーパウダー

20g 450円

【原】有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生姜、有機玉ねぎ、有機シナモン、有機ナツメグ、有機グローブ、有機カルダモン、有機ガーリック 【製】井上スパイス (埼玉)

2525

AB

とろっとナスのポークカレー (中辛) (レトルト)

180g 390円

【原】なす、玉ねぎ、豚肉、オーガニックココナッツミルク、トマトペースト、オーガニックココナッツオイル、香辛料、オーガニック乾燥ココナッツ、米、塩、酢 【製】フレスオールナティブ (東京)

18種類以上のスパイス・ハーブ・香味野菜を配合した、本場スリランカの味が楽しめるレトルトカレー

2531

毎

平飼い鶏の卵スープ

8g× 5 550円

【原】平飼卵 (巨重・長野、山梨・群馬・茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローズストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ (鹿児島)、ふかひれ、椎茸 【製】POD (東京)

平飼い卵と厳選調味料で作ったフリーストライの中華風卵スープです

平飼い卵と厳選調味料で作ったフリーストライの中華風卵スープです

人気商品

9303

有機立科みそ汁

7.5g×10 1,850円

〔原〕有機米味噌、有機小松菜 島根

有機ねぎ 島根

有機油揚げ、酵母エキス、昆布粉末

〔製〕オーサワジャパン 東京

1年間熟成させた国産有機米みそでつくったフリーズドライ味噌汁。具は、有機小松菜、ねぎと、有機油揚げという相性抜群の組み合わせ



2533

宍道湖しじみの赤だしじみ汁

15.5g×5 950円

〔原〕しじみ 島根

かつお昆布抽出液、味噌、有機ねぎ 島根

風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、糖類、酸化防止剤(ビタミンC、ビタミンE)

〔製〕天野実業 岡山

お湯を注いでかき混ぜるだけ

中華の皮・国産麺・パスタ

2601

餃子の皮 直径10cm) 冷

20枚 200円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、愛知、岐阜

自然塩、澱粉

〔賞〕冷蔵20日

〔製〕金子製麺(神奈川)

昔ながらの味わいの手打ち風ギョーザの皮です

2602

極厚全粒粉餃子の皮 直径10cm) 冷

20枚 255円

〔原〕小麦粉 群馬、栃木・北海道・愛知・岐阜

再製塩、澱粉

〔賞〕冷蔵14日

〔製〕金子製麺(神奈川)



国産小麦の風味を活かした厚みのある餃子の皮。もっちりとして、ゴシがあります。焼餃子から水餃子まで幅広く使えます

2614

手刈り・島立乾燥新内そば

200g 460円

〔原〕そば粉 北海道

小麦粉 北海道

小麦グルテン 北海道

自然塩

〔製〕新得生産センター 北海道

2618

究極そば 丸割)

200g 390円

〔原〕そば粉 北海道

小麦粉 長野

食塩

〔製〕通所食品 長野



そば粉 9割、つなぎの小麦粉 1割の配合で、風味と香りを活かしました

2619

特選そば 什割)

200g 410円

〔原〕そば粉 北海道

〔製〕通所食品 長野

北海道産そば粉を100%使用

2622

本場さぬきうどん 凍

200g×3 380円

〔原〕小麦粉 香川

塩

〔製〕七星食品 香川

モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ

2627

生うどん 休) 冷

300g 250円

〔原〕小麦粉 北海道、長野

海の精

〔賞〕冷蔵6日

〔製〕亀製麺 東京

国産小麦と塩のみで作った、小麦の旨みのあるうどん

2632

足柄うどん

240g 225円

〔原〕小麦粉 群馬、栃木、北海道、三重、埼玉

塩

〔製〕金子製麺 神奈川

中心粉 胚乳部)のみを使った白くつやがある麺。滋味深い小麦の風味が味わえます

2633

葛うどん

300g 470円

〔原〕小麦粉 北海道、九州

自然塩、本葛粉 近畿、九州

ごま油

〔製〕坂利製麺所 奈良

2642

太焼きそば 神名のせいろ麺 冷

150g×2 295円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重

天然かん水、自然塩

〔賞〕冷蔵20日

〔製〕金子製麺 神奈川



セロリ蒸し仕上げによる麺一本一本の食感が違う、弾力とゴシのある太麺タイプ

2643

水を加えて調理する焼きそば 冷

120g×2 250円

〔原〕小麦粉 国産

再製塩、食用油脂、かん水

〔賞〕冷蔵6日

〔製〕こだわりの味協同組合 静岡

モチモチとした食感の蒸し焼きそば

2644

冷やし中華・黒酢たれ 冷

120g×2 460円

〔原〕小麦粉 北海道

平飼卵 茨城

小麦たん白 山形

海の精、天然かん水

黒酢たれ: 醤油、砂糖、米黒酢、りんご酢、ごま油、菜種油、塩、酵母エキス

〔賞〕冷蔵9日

〔製〕亀製麺 東京

2645

冷やし中華・胡麻たれ 冷

120g×2 470円

〔原〕小麦粉 北海道

平飼卵 茨城

小麦たん白 山形

海の精、天然かん水

胡麻たれ: りんご酢、醤油、砂糖、ねりごま

スーダン、中国、南米

ごま油、塩、酵母エキス

〔賞〕冷蔵9日

〔製〕亀製麺 東京

2646

日本の中華麺 冷し中華 冷

120g×2 360円

〔原〕小麦粉 群馬、栃木、三重、北海道

自然塩、天然かん水、澱粉

スープ: 醤油、りんご酢、甜菜糖、ごま油、菜種油、りんご果汁、甜菜糖蜜、肉エキス、魚介エキス

〔賞〕冷蔵20日

〔製〕金子製麺(神奈川)

2651

お鍋ひとつでラーメン醤油味 冷

120g×2 460円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水

スープ: 醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉

〔賞〕冷蔵10日

〔製〕亀製麺 東京



モンゴル産天然かん水以外、全て国産原料。木桶で作った醤油がベースのスープ付き

2654

油そば 全粒粉なま麺) 冷

140g×2 420円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、三重

再製塩、澱粉、天然かん水

タレ: 醤油、植物油、水餃、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料

〔賞〕冷蔵20日

〔製〕金子製麺 神奈川



油そば あぶらそば)とは、醤油ベースのタレを麺に絡めて食べる、スープのないラーメンです

2652

お鍋ひとつでチャンポンメン 冷

120g×2 385円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉

スープ: ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキスパウダー、香辛料、椎茸エキス、鰹節エキスパウダー

〔賞〕冷蔵10日

〔製〕亀製麺 東京

2653

お鍋ひとつでタンメン 冷

120g×2 430円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉

スープ: 塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒

〔賞〕冷蔵10日

〔製〕亀製麺 東京



もちもちの食感の生麺に、中華スープは国産のチキンポークエキスを使い、ごま油などで風味をつけました

2662

ポラーノ即席らーめん あっさり醤油味

90g×5 730円→660円

〔原〕小麦粉 北海道

馬鈴薯澱粉 北海道

再製塩、スープ

再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ねぎ、魚油、ごま油

かんすい

〔製〕高橋製麺 埼玉

ノンフライ



醤油ベースに鶏・魚介・野菜のダシを加えたあっさり仕立てのスープ

2663

ポラーノ即席らーめん ぴり辛味噌

94g×5 730円→660円

〔原〕小麦粉 北海道

馬鈴薯澱粉 北海道

再製塩、スープ

味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ

かんすい

〔製〕高橋製麺 埼玉

ノンフライ

2665

ポラーノ即席らーめん すっきり豚骨

93g×5 730円→660円

〔原〕小麦粉 北海道

馬鈴薯澱粉 北海道

再製塩、スープ

ポークエキス、再製塩、酵母エキス、鰹節、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ねぎ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油

かんすい

〔製〕高橋製麺 埼玉

ノンフライ

2668

小麦と塩の生パスタ フェットチーネ 冷

120g×2 320円

〔原〕小麦粉 北海道

平飼卵 茨城

海の精、小麦たん白 山形

〔賞〕冷蔵9日

〔製〕亀製麺 東京

国産原料のみを使用。茹で時間 3分

2669

北海道産小麦スパゲティ

500g 400円

〔原〕小麦粉 北海道

〔太さ〕1.7mm

〔茹で時間〕7~8分

〔製〕江別製粉 北海道

2671

オーガニックスパゲティ

500g 380円

〔原〕有機デュラム小麦粉 イタリア

〔太さ〕1.75mm

〔茹で時間〕8~10分

〔製〕バスティオフェリチェッティ(イタリア)

粉・豆・ごま・もち

2701

ポラーノの薄力粉

1kg 400円

〔原〕小麦粉 青森・岩手

〔製〕東日本産業 岩手

2702

ポラーノの強力粉

1kg 400円

〔原〕小麦粉 岩手

〔製〕東日本産業 岩手



小麦が本来持っているしっかりした旨味が特長。グルテン質の含有量が多くパン、ピザ、餃子の皮などにおすすめ

2703

ポラーノの南部地粉 中力粉)

1kg 400円

〔原〕小麦粉 岩手

〔製〕東日本産業 岩手

中力タイプ。パスタ、うどん、揚げ物、菓子などに

2704

ポラーノの全粒粉

1kg 475円

〔原〕小麦粉 岩手

〔製〕東日本産業 岩手

ナンブ小麦 100%の挽きぐるみ。中力タイプ

2705

ポラーノの片栗粉

150g 210円

〔原〕有機じゃが芋 北海道

〔製〕POD 東京

北海道富良野産の有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぷん

2706

有機米粉

250g 420円

〔原〕有機米 青森、秋田、新潟、滋賀

〔製〕げんきタウン 大阪

製菓・製パン、とろみづけ、ホワイトソース作り、唐揚げや天ぷらの衣にも

2793

そば粉

500g 720円

〔原〕そば粉 北海道

〔製〕金子製麺 神奈川

契約栽培の北海道産そばを、低速回転で粗挽き製粉しました

2708

ポラーノの天然酵母パン粉

150g 330円

〔原〕小麦粉 北海道

天然酵母、再製塩、粗糖

〔製〕POD 東京

フライに使っても焦げにくく、サクサクした食感が特長

2709

吉野本葛

100g 600円

〔原〕葛 奈良、大阪、京都、三重

〔製〕王陽堂農園 奈良

葛湯、料理のとろみ付けなど、幅広くご利用ください

2710

星六のきな粉

80g 240円

〔原〕大豆 秋田

〔製〕星六 新潟

農業 化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました

2715

ベーキングパウダー

113g 260円

〔原〕コーンスターチ アメリカ

炭酸水素ナトリウム アメリカ

第一リン酸カルシウム ドイツ

〔製〕ラムフォード アメリカ



アルミニウムフリー。天然の鉱物から得られる2つの成分と、非遺伝子組換えのとうもろこしから作りました。ケーキやクッキーなどのお菓子作り

有機大豆

2720 200g 240円
2721 1kg 950円

〔製〕中里町自然農法研究会
（青森）大潟村カントリ
エレベーター公社 秋田）

農薬 化学肥料を使わず
に栽培しました。風味が
良く柔らかいので煮豆など
におすすめです。味噌や
豆腐作りにも最適



2724 北海道産黒豆

150g 300円

〔製〕平譯優 北海道 /
農薬・化肥不使用）

煮豆や豆ご飯などに。製菓・製パン
材料としてもおすすめです。炒ってミ
ルで粉末状にすれば黒豆きなこに



北海道産小豆

2725 200g 380円
2726 1kg 1,580円

〔製〕平譯優 北海道 /農薬・化肥不使用）

北海道中川郡幕別町の
平譯さんが、農薬・化学
肥料を使わずに栽培しま
した。小豆は脂肪分が少
なく、食物繊維とたんぱく
質が豊富です



2727 北海道産うずら豆

150g 250円

〔製〕平譯優 北海道 /農薬・化肥不
使用）

煮豆のほか、カレー
など洋風
料理にも
どうぞ



2728 北海道産金時豆

150g 270円

〔製〕平譯優 北海道 /農薬・化肥不
使用）

風味に優れ、
大きさ・形も
良く、煮豆に
最も適した
豆です



2734 北海道産紫花豆

200g 590円

〔製〕べにや長谷川商店 北海道 /
農薬・化肥不使用）

いんげんの中間で、粒が大きく美しい花
が咲くことで知られています。煮崩れにし
にくいので、甘煮やスープ、煮込み料理
などにおすすめ。ケーキやタルト蒸しパン、
甘納豆などにもどうぞ



2742 水煮大豆 冷

200g 275円

〔原〕大豆 秋田）
〔製〕丸和食品（東京）



国産すりごま 白

2743 30g 670円

〔原〕ごま（国産）
〔製〕こだわりの味協同組合（静岡）

和え物、わかめスープ、ごま
だれやドレッシングに。お菓
子作りにもどうぞ



2748 有機ねりごま 白

130g 1,000円

原 白ごま（エ
チオピアほか）
〔製〕鹿北製油
（鹿児島）

薪釜で煎り
皮付きのま
ま石臼で練
り上げました



国産いりごま

2745 白 30g 640円
2746 黒 30g 520円
2747 金 30g 550円

〔原〕ごま（国産）
〔製〕こだわりの味協同組合（静岡）

国産のごまをバリッと香ば
しく焙煎しました。料理に
まぶしたり振りかけてお使
いください。お菓子作りにも



2753 新潟のごはん

50g×5 1,000円

〔原〕米 新潟）〔製〕エコリス新潟
新潟）

お湯を入れて15～20分、
水で60分で食べられます



2756 有機黒豆入り
玄米おこわ

160g×3 780円

〔原〕有機玄米 秋田、山形）有機もち
玄米 国産）有機黒豆 国産）自然塩
〔製〕コジマフーズ（愛知）

圧力釜を使
い、もちりし
た食感を引
き出しました



2762 有機十割粥 白粥

200g×3 540円

〔原〕有機胚芽米 秋田、山形）海の
精 〔製〕コジマフーズ（愛知）

鉄釜でじっ
くり炊いた、
とろりとした
食感の白粥



2775 有機玄米もち

300g 440円

〔原〕玄米もち：有機糯玄米 秋田、富
山）よもぎもち：有機糯玄米 秋田、
富山）よもぎ粉（青森）〔製〕コジ
マフーズ（愛知）

国産有機糯玄米使用。ねばり・こしがあります



酢、醤油、みりん、菜種
油などの1800ml（←升瓶）
は、カタログに掲載され
ていない週でもご注文
承ります
インターネット注文入力
画面 週刊カタログに掲
載していない商品はここ
ら内に記載している商
品コードでご注文くだ
さい。FAX、電話でも承
ります

2879 ポーラの料理酒
阿弥野

500ml 1,100円

〔原〕米 農薬・化肥不使用 / 島根）
米麴、海の精
〔製〕青砥酒造（島根）

農薬 化肥不使用の国産米を原料に、五段仕
込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成
分が素材に浸透する力が強く、少量でも高い
効果が得られます。アルコール度数 18%以上



2878 ポーラの料理酒

720ml 1,100円

〔原〕米 農薬・化肥不使用 / 島根）
米麴、海の精 〔製〕青砥酒造（島根）

農薬 化肥不使用の国産米を原料に、純米酒と同じ三段仕
込み製法で、30日間かけて醸
した料理酒。アミノ酸が味わい
にまろやかさをあたえます。アル
コール度数 13%以上 14%未満



休止 木槽搾り純米酒かす 冷

500g 620円

〔原〕米 島根）米麴 〔製〕青砥酒造（島根）

農薬 化肥不使用の
国産米を使用。木槽
きぶね搾りとは代々
伝わる木槽に、もろみ
の詰まった酒袋を積
み重ねて浸出させる
伝統的な搾り方です



2801 ポーラの砂糖
洗糖

800g 485円

〔原〕さとうきび（鹿児島）

鹿児島産さとうきび 100%の粗製糖。
さとうきびに含まれるミネラルが活
かされています



2803 国産の黒糖

120g 590円

〔原〕さとうきび（熊本）
〔製〕こだわりの味協同組合（熊本）

農薬 化肥
不使用のさ
とうきびから
作った柔ら
かな黒糖



2806 ココナッツシュガー

250g 850円

〔原〕ココナツ
ツ花蜜（フィリ
ピン）〔製〕コ
コウェル（大阪）

G 値は35。
血糖値の上
昇が緩
やかです



2811 海の精 赤ラベル

170g 430円

〔原〕海水（伊豆大島）
〔製〕海の精（東京）

天日と平釜、伊豆大島の
海水で作った伝統海塩



2814 海の精 やきしお

110g 430円

〔原〕海水（伊豆大島）〔製〕海の
精（東京）

壺焼成法で、さらさらと振
りやすく仕上げました



2817 カンホアの塩・
石臼挽き

500g 540円

〔原〕海水（ベトナム）
〔製〕カンホアの塩（東京）

海水 100%の天日塩
結晶を石臼で挽きました



ポーラの有機純米酢

2831 360ml 360円
2832 500ml 420円

〔原〕有機米 秋田、石川、福井）
〔製〕河原酢造（福井）

有機米を使った酒造りから行い、
伝統的な静置発酵でつくりました。
米酢特有のムシ香を抑えた、穏や
かな酸味が特長です



2834 ポーラのりんご酢

300ml 600円

〔原〕りんご（青森）
製 太田酢造（福島）

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。
1年以上熟成させました。和食・洋食・中華
料理を問わず、様々な料理にどうぞ



2836 玄米くろ酢

900ml 980円

原 有機玄米（福井、
石川、滋賀）
製 日本食品工業（鳥取）

有機玄米を
静置発酵後、
約一年熟成。
サワードリンク
用にもどうぞ



2837 赤梅酢

200ml 350円→340円

〔原〕梅（奈良、和歌山、三重）赤
しそ（国産）、再製塩
〔製〕旺隆堂農園（奈良）

梅干しの生産過程でできる赤梅酢。酢の物、
和え物、漬物、ドレッシングなどに。そのまま薄
めて飲むこともできます



9075 オーガニックバルサミコ酢

250ml 980円→890円
9076

オーガニックバルサミコ酢（白）

250ml 980円→890円
〔原〕有機ワインビネガー（イタリア）有機濃縮ぶどう
果汁（イタリア）〔製〕メンガツオーリ（イタリア）

イタリア・モデナ産有機ぶどうの果もろみ
でつくりました。料理のソースや仕上げに



2840 レモン100%
しぼりたて

180ml 480円→460円

〔原〕有機レモン（イタリア）
製 ムソー（大阪）

イタリア産有機レモン果汁 100%。濃縮還
元はしていません。生のレモンと同じよう
に使えます。魚料理や肉料理、レモンティーな
どに。ドレッシングやお菓子作りにもどうぞ



2841 有機ゆず果汁

100ml 520円

〔原〕有機ゆず（徳島）
製 光食品（徳島）

刺身、焼き魚、
おすまし、酢の
物、ドレッシング、
ジャム、お菓子
作りにも



ポーラの天然醸造醤油

2843 360ml 360円
2844 1000ml 650円
2882 1800ml 1,060円

〔原〕大豆（国産）、小麦（長野）、自然塩
〔製〕酢屋茂（長野）

国産大豆・小麦使用。信州・
北蓼科高原の気候・風土を
活かし、伝統的製法でじっ
くり発酵熟成させました



2846

毎

うすくち醤油

500ml 825円

〔原〕大豆(青森)、有機小麦(岩手)、海の精〔製〕海の精(東京)

淡い色合いで塩味がきいています。素材の色調を活かしたい料理に



2848

毎

ポラーノの有機醤油

720ml 1,000円

〔原〕有機大豆(青森、秋田、滋賀)、有機小麦(青森、北海道)、自然塩〔製〕弓削多醤油(埼玉)

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間の杉の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です





2850

弓削多

吟醸純生しょうゆ

200ml 520円

〔原〕有機大豆(青森、秋田、滋賀)、有機小麦(北海道、青森)、自然塩〔製〕弓削多醤油(埼玉)

生醤油が酸化劣化しにくいデラムボトル入り



2853

毎

八木澤 奇跡の醤 ひしお)

150ml 500円

〔原〕大豆(岩手)、小麦(岩手)、塩〔製〕八木澤商店(岩手)

醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ



2856

毎

八木澤 国産丸大豆しょうゆ

360ml 600円

〔原〕大豆(秋田)、小麦(秋田)、再製塩〔製〕八木澤商店(岩手)

すっきりとした味わいが特長の天然醸造醤油。豊かな風味、芳香、美しい色合いで、かけ醤油におすすめです。火を通したときにとても良い香りを放つので、煮物やお吸い物、焼餅、焼きおにぎりなどの調理用にもどうぞ





2861

毎

ポラーノの玄米味噌

750g 780円

〔原〕大豆(秋田)、玄米(長野)、自然塩、こうじ菌〔製〕酢屋茂(長野)

麹の割合を多めにし、コクと旨みのある甘口味噌



2862

毎

ポラーノの有機米味噌

700g 910円

〔原〕有機大豆(岩手、青森)、有機米(秋田)、自然塩、こうじ菌〔製〕酢屋茂(長野)

国産有機大豆・有機米を使い、伝統的な醸造方法でじっくり発酵熟成。しっかりした旨みと塩気。ここの甘さが調和



2863

毎

ポラーノの合わせ味噌

750g 700円

〔原〕大豆(北海道、秋田)、米(長野)、大麦(国産)、自然塩、こうじ菌〔製〕酢屋茂(長野)

米味噌6・麦味噌4バランスのどれた味わい



2864

毎

ポラーノの麦味噌

750g 700円

〔原〕大麦(国産)、大豆(秋田)、自然塩、こうじ菌〔製〕酢屋茂(長野)

豊かな風味とすっきりした後味がバランスし、香り高いのが特長。甘さは控えめ。いろいろな料理にどうぞ



2866

やさか

有機みそ中辛口

750g 810円

〔原〕有機大豆(島根、青森、岩手)、有機米(島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)、自然塩、こうじ菌〔製〕やさか共同農場(島根)

塩分12% ほんのり辛口仕立て



2876

消費税率10%

毎

有機三州味噌

500ml 1,040円

〔原〕有機もち米(山形、宮城)、米焼酎、米こうじ〔アルコール度数〕13.5%〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

国産有機もち米を主原料に、本場三河伝承の醸造法で造った本格的なみりん。濃厚ながらしつこくない甘さと芳醇かつ複雑な風味で、素材本来の美味しさをひきたて料理に旨味とコクを加えます



2877

消費税率10%

毎

三河みりん

300ml 490円

〔原〕もち米(北海道、佐賀、愛知)、米焼酎、米こうじ〔アルコール度数〕13.5%〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん



2901

毎

国産有機なたね油

650g 2,000円

〔原〕有機菜種(青森)〔製〕鹿北製油(鹿児島)

有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を、鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました。水洗いと静置を繰り返し、時間をかけて綿布と手すき和紙でろ過する、伝統的な製法でつくった一番搾りのなたね油です



2902

毎

国産なたねサラダ油

910g 1,240円

〔原〕菜種(北海道、九州)〔製〕オーサワジャパン(東京)

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油



純正なたねサラダ油

〔原〕菜種(オーストラリア)〔製〕ムソー(大阪)

2903 600g 700円

2904 1250g 1,220円



鹿児島産白ごま油

2905 小 90g 1,450円

2906 180g 2,180円

〔原〕白ごま(鹿児島)〔製〕みな館工房(鹿児島)

甘い香りと上質な風味で、かけ油・つけ油におすすめ



2908 毎

今井のごま油

465g 1,200円

〔原〕ごま(アフリカ・中南米)〔製〕今井製油(千葉)

伝統の玉締め低圧搾法による胡麻油です。ごま本来の風味や成分を損なわずに、低温でじっくり搾りました。炒めものや和え物、中華スープの仕上げ、天ぷらなどに





2909

毎

有機白ごま油

160g 1,000円

〔原〕有機白ごま(パラグアイ・ボリビア・エチオピア)〔製〕鹿北製油(鹿児島)

生のままでドレッシングや、バターへの代わりにも



2910

毎

有機黒ごま油

160g 1,000円

〔原〕有機黒ごま(パラグアイ・ボリビア・エチオピア)〔製〕鹿北製油(鹿児島)

圧搾一番搾りごま油。炒め物や揚げ物に



岩手えごま油

2911 40g 1,250円

2992 大 100g 2,750円

〔原〕えごま(岩手)〔製〕尾田川農園(岩手)

農薬不使用のえごまを使った一番搾り油です。オメガ3脂肪酸の一つ・αリノレン酸が豊富。えごま特有の青臭さがほとんど感じられない、まろやかな油です。サラダや冷奴などにおすすめ





2912

毎

カルボネール 有機オリーブオイル

458g 1,380円

〔原〕有機オリーブ(スペイン)〔製〕カルボネール社(スペイン)

収穫後24時間以内に低温圧搾。バランスのよい味わい



有機エキストラバージンオリーブ油

2913 180g 1,200円

2914 450g 2,400円

〔原〕有機オリーブ(スペイン)〔製〕日本オリーブ(岡山)

有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理などに、ドレッシングやトースト・スムージーにもどうぞ





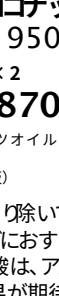
プレミアムココナッツオイル

2918 460g 950円

9224 460gx2 1,900円→1,870円

〔原〕有機ココナッツオイル(フィリピン)〔製〕ココウェル(大阪)

特有の香りを取り除いているので、クッキングオイルなどにおすすめ。豊富に含まれる中鎖脂肪酸は、アルツハイマーの改善や予防に効果が期待されています





2924 毎

アマゾン グリーンナッツオイル

180g 1,650円

〔原〕ブルケネティア・ボルピリス(ペルー)〔製〕アルコイリス(千葉)

アマゾングリーンナッツの種子を、風味と成分を損なわないよう低温圧搾しました。オメガ3(αリノレン酸)が豊富。熱に強いので、加熱調理にもおすすめ





2923

毎

SABO有機食用 アマニ油

230g 1,800円

〔原〕有機食用アマニ油(アメリカ、カナダ)〔製〕SABO社(スイス)

オメガ3(αリノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温圧搾



Polano有機ココナッツミルク

2926 270ml 400円

9225 270mlx2 800円→780円

〔原〕有機ココナッツ(スリランカ)〔製〕バイオフォース社(スリランカ)

有機ココナッツ果肉の一番搾りだけでつくりました。深み・コクがあり後味はさっぱり。カレーや肉・魚料理、スイーツなどに





2929

毎

有機ウスターソース

250ml 390円

〔原〕有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布〔製〕光食品(徳島)

有機野菜・果物の自然な甘味を引き出しました



2930

毎

有機中濃ソース

250ml 390円

〔原〕有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布〔製〕光食品(徳島)

有機野菜・果物を使用し、自然な甘味を引き出しました。適度なとろみと辛みのある、後味の軽いソースです





2931

毎

オイスターソース

115g 450円

〔原〕かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(国産)〔製〕光食品(徳島)

野菜炒めやチャーハン、焼そば、煮込みなどに



2933

毎

有機麻婆の素

100g 250円

〔原〕有機醤油、有機米味噌、有機馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機生姜、有機玉ねぎ、有機米酢、魚醤、唐辛子、オイスターエキス、再製塩〔製〕光食品(徳島)

有機醤油・米味噌をベースに、にんにくと生姜を効かせました。麻婆豆腐、麻婆春雨などに





2934

毎

有機回鍋肉の素

100g 250円

〔原〕有機米味噌、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油〔製〕光食品(徳島)

有機回鍋肉の素



2935

AB

有機青椒肉絲の素

100g 250円

〔原〕有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、有機ぶどう果汁、有機生姜、オイスターエキス〔製〕光食品(徳島)

有機醤油・砂糖・にんにくを使用。具材の美味しさを引き立てます。肉やピーマン、たけのこを炒めて、混ぜ合わせるだけです





焼肉のたれ

2937 甘口

2938 中辛

各150ml 400円

〔原〕共通：醤油、洗糖、発酵調味料、玉ねぎ(島根)、にんにく(島根)、味噌、生姜(島根)、胡麻(国産)、甘口：りんご(広島)、中辛：唐辛子(島根)〔製〕吉田ふるさと村(島根)

玉ねぎ、生姜などの野菜をたっぷり使用。焼肉はもちろん、野菜炒めなどにも





2939 NEW

有機ジンジャーHOTソース

100g 450円

〔原〕有機ゆず（徳島他）、有機ぶどう果汁（アルゼンチン他）、有機生姜（国産）、有機米酢、塩、有機唐辛子（島根他）、有機トマトペースト（アメリカ、イタリア他）
〔製〕光食品（徳島）

有機ゆずの爽やかな香りと有機生姜のパンチの効いた辛味が楽しめます。唐揚げや豚しゃぶサラダにぴったり。白身魚やピザにもよく合います。エスニック料理はもちろん、中華料理の隠し味にもどうぞ



2940 毎

八木澤ごまだれ

170g 550円

〔原〕醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天
〔製〕八木澤商店（岩手）

天然醸造醤油をベースに、昆布・鰹出汁、有機純米酢などを加えました。ごまの風味豊かで、肉や野菜などの素材の味を活かす上品でまろやかな味わい



2944 AB

野菜のための塩麹 チューブ 冷

180g 550円

〔原〕米麹（岐阜）、自然塩
〔製〕サラダコスモ（岐阜）

そのまま野菜にかけたり、オリーブ油と混ぜてドレッシングに。魚や肉料理、麺料理など、塩の代わりとして料理全般に使うことができます



2946

有精卵マヨネーズ・チューブ

300g 390円

〔原〕菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード
〔製〕創健社（神奈川）

あっさりまろやかな風味に仕上げました



2947

豆乳マヨ

150g 439円

〔原〕菜種油、豆乳、りんご酢、有機白味噌、海の精、メープルシュガー、マスタード、香辛料
〔製〕オーサワジャパン（東京）

卵は使わず植物性素材だけで作った、コレステロールゼロのマヨネーズ風調味料



2948 毎

有機トマトケチャップ チューブ

300g 350円

〔原〕有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料
〔製〕光食品（徳島）

有機トマト玉ねぎ・にんにくをたっぷり使い、トマトの美味しさを活かしました。煮込み料理など調理にもおすすめ



2952

有機ぼん酢醤油

250ml 410円

〔原〕有機醤油、有機純米酢、有機ゆず、麦芽水飴、自然塩、有機こしょう、有機すだち、有機純米料理酒、昆布、椎茸
〔製〕光食品（徳島）

徳島特産の有機ゆず・すだち果汁を使用



2951 毎

八木澤 味付ぼん酢柚子

170g 550円

〔原〕醤油、ゆず果汁（徳島、高知）、純米酢、みりん、甜菜グラニュー糖、鰹節エキス、昆布エキス、食塩
〔製〕八木澤商店（岩手）

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用。ゆずのさわやかな香りが広がり、食欲をそそります。鍋やおひたし、刺身などに



2954 AB

八木澤濃縮つゆ

360ml 700円

〔原〕醤油、鰹だし、洗糖、みりん、塩、混合削り節、純米酒、昆布（北海道）、酵母エキス、米酢
〔製〕八木澤商店（岩手）

本 かねしの芳醇な香りと出汁の旨味



2955 毎

ポラーノの鰹だしつゆ

300ml 600円

〔原〕有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス
〔製〕POD（東京）

鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ。希釈目安：吸い物13倍、炊き込みご飯・うどんつゆ10倍、煮物・揚げ出し・天つゆ5倍、めんつゆ3倍、納豆ストレート



2956 毎

ポラーノの昆布だしつゆ

300ml 600円

〔原〕有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢
〔製〕POD（東京）

植物性原料のみを使用した、旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布・椎茸の出汁をしっかりきかせました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ



2963 毎

八木澤 しょうゆドレッシング

200ml 470円

〔原〕醤油、菜種油、玉ねぎ、りんご酢、みりん、昆布、赤ピーマン、塩、魚肝油、食塩、胡椒、にんにく
〔製〕八木澤商店（岩手）

天然醸造醤油と国産りんご酢で爽やかに仕上げました。ソーセージ玉ねぎの旨みと醤油のふくよかな香りが食欲をそそります



2958

そうめんつゆ（ストレート）

400ml 610円

原：しろたまり、濃口醤油、鰹本枯れ、みりん、洗糖、さば節、海の精、昆布（北海道）、椎茸（愛知）
〔製〕日東醸造（愛知）

しろたまりを使った、かねしに出汁を加えました



2967

ブラックペッパー粉

20g 280円

〔原〕オーガニック黒胡椒（インド・スリランカ）
〔製〕アリサン（埼玉）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



2970 毎

すじ青のり

4g 340円

〔原〕すじ青のり（高知）
〔製〕向井珍味堂（大阪）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



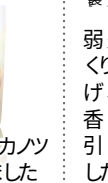
2973 毎

とうがらし

5g 200円

〔原〕有機タカノメ（茨城）
〔製〕ハーブスマンズ（茨城）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



2974

一味

20g 360円

原：唐辛子（岐阜、島根、滋賀）
製：向井珍味堂（大阪）

弱火でじっくりと煎り上げ、辛みと香ばしさを引き出しました



2975

和七味

10g 410円

原：銚子こま（三重、兵庫、島根）、唐辛子（岐阜、滋賀、島根）、山椒（和歌山、滋賀、石川）、チンピ（和歌山、大阪）、すじ青のり（高知）、黒ごま（熊本、長崎）、アマランサス（岩手）
製：向井珍味堂（大阪）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



2978

練りからし

40g 340円

〔原〕有機からし（カナダ）、水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、澱粉、食物繊維（大豆由来）、香辛料
〔製〕東京フード（茨城）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



2979

生おろしわさび

40g 390円

〔原〕本わさび（静岡）、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維（大豆由来）、再製塩、香辛料
〔製〕東京フード（茨城）



2980

有機粒マスタード

200g 700円

〔原〕有機醸造酢（フランス）、有機マスタード（フランス）、食塩
〔製〕ミトク（東京）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



2981 AB

バジル

4g 490円

〔原〕有機ハーブ各種（茨城）
〔製〕ハーブスマンズ（茨城）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



3101 毎

有機特上煎茶

60g 1,000円

静岡・本山区産 / やぶきた種・一番摘み / 標準蒸し
〔製〕依田健太郎（静岡）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



3103 毎

有機上煎茶

70g 750円

静岡・本山区産 / 在来種・一番摘み / 標準蒸し
〔製〕依田健太郎（静岡）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



有機上煎茶 ティーバッグ

3104

2.5g×12 480円

9231 2.5g×12×2

960円→910円

静岡・本山区産 / 在来種・一番摘み / 標準蒸し
〔製〕依田健太郎（静岡）

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香味が楽しめます



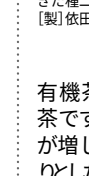
3108 毎

有機煎茶 二番摘み 徳用

80g 500円

静岡・本山区産 / 在来種・二番摘み / 標準蒸し
〔製〕依田健太郎（静岡）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



3111 毎

有機紅茶

50g 470円

静岡・本山区産 / 在来種・やぶきた種・二番摘み
〔製〕依田健太郎（静岡）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



有機ほうじ茶 ティーバッグ

3114

2.5g×12 440円

9233 2.5g×12×2

880円→840円

静岡・本山区産 / 在来種・二番摘み
〔製〕依田健太郎（静岡）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



3116 毎

有機烏龍茶

50g 470円

静岡・本山区産 / 在来種・二番摘み
〔製〕依田健太郎（静岡）

在来種の有機茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。茶葉の発酵を上手に促し、最適のタイミングで火香・釜炒りすることで、格別の風味・香りのあるお茶に仕上げました



3121 AB

有機番茶

200g 500円

静岡・静岡市産 / 有機緑茶
〔製〕寺社畑園（静岡）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



3124 AB

有機ほうじ茶

180g 540円

静岡・静岡市産 / 有機緑茶
〔製〕寺社畑園（静岡）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



有機赤ちゃん番茶

3125

2g×20 450円

9230 2g×20×2

900円→875円

〔原〕有機緑茶（静岡）
〔製〕葉っぱい向島園（静岡）

自家栽培の有機タカノメを自然乾燥させました



これはうまい有機麦茶  毎

3131 250g 340円

3132 ティーバッグ 10g×16 340円

〔原〕有機大麦 石川、宮城）
〔製〕アルトス 静岡）

国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

3135 だったんそば茶 65g 700円

〔原〕だったんそば 岩手）
〔製〕尾田川農園 岩手）

農業不使用で栽培しただったんそばを焙煎

3136 祝島びわ茶 100g 1,000円

〔原〕びわ葉 山口）〔製〕祝島びわ産直グループ 山口）

山口・祝島産農業不使用のびわの葉使用

3154 有機セイロン紅茶 ティーバッグ 2g×50 820円 毎

〔原〕有機セイロン紅茶（スリランカ）〔製〕ノヴァ 埼玉）

スリランカ・ウバ地区産茶葉使用

Pobno有機珈琲  毎

ソフト 中細挽き

3161 170g 750円

9234 170g×2 1,500円→1,450円

〔原〕有機コーヒー豆（ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ）〔製〕玉屋珈琲店 京都）

甘い香りのコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーをベースにブレンド。雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さで充実した味わいが楽しめます

ダブルでお買い得

3171 有機コーヒー ドリップバッグ 8g×10 545円 毎

〔原〕有機コーヒー豆（ペルー、グアテマラ、メキシコ）〔製〕せいふてい 神奈川）

Pobno有機珈琲  毎

マイルド 中細挽き

3162 170g 800円

9235 170g×2 1,600円→1,545円

豆

3163 170g 800円

9236 170g×2 1,600円→1,545円

〔原〕有機コーヒー豆（メキシコ、グアテマラ、ペルー）〔製〕玉屋珈琲店 京都）

ダブルでお買い得

Pobno有機珈琲  毎

ヨーロピアン 中細挽き

3164 170g 800円

9237 170g×2 1,600円→1,545円

豆

3165 170g 800円

9238 170g×2 1,600円→1,545円

〔原〕有機コーヒー豆（メキシコ、グアテマラ、ペルー）〔製〕玉屋珈琲店 京都）

ダブルでお買い得

Pobno有機珈琲  毎

深煎り 中細挽き

3166 170g 850円

9239 170g×2 1,700円→1,640円

〔原〕有機コーヒー豆（メキシコ、グアテマラ、ペルー）〔製〕玉屋珈琲店 京都）

深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド。凛とした苦みと深いコクが特長です。ほのかな甘味も楽しめます。カフェ・オ・レにも

ダブルでお買い得

3177 有機アイス珈琲 無糖 1000ml 550円

9240 1000ml×2 1,100円→1,070円

9323 ケース 1000ml×12 6,600円→6,250円

〔原〕有機コーヒー（インドネシア、コロンビア、ペルー）〔製〕玉屋珈琲店 京都）

苦味をおさえたすっきりとした味わい

3193 カモミールウインド 5g 610円 AB

〔原〕有機ジャーマンカモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム（茨城）〔製〕ハーブスマンズ（茨城）

カモミールを主体にミントとレモンバームをブレンド

3168 Pobno有機珈琲 春のブレンド 中細挽き 170g 800円→760円 

〔原〕有機コーヒー豆（メキシコ、グアテマラ、ペルー）〔製〕玉屋珈琲店（京都）

焙煎の加減をわずかに変えた豆をブレンドする技で、フルーティーな香気を引き出しました。華やかさと柔らかさがバランスした酸味と、ほど良いコクが楽しめます

休止 有機インスタントコーヒー 詰替 80g 833円 毎

〔原〕有機コーヒー豆（コロンビア）〔製〕ダーボン・オーガニック・ジャパン（東京）

芳醇でほど良い酸味とマイルドな味わい

3174 ココア 無糖 130g 600円 毎

〔原〕有機ココアパウダー（オランダ）〔製〕プレスオール・ターナティブ（東京）

有機カカオ豆を使用。製菓用にも

有機アイス珈琲 無糖 1000ml 550円

9240 1000ml×2 1,100円→1,070円

9323 ケース 1000ml×12 6,600円→6,250円

〔原〕有機コーヒー（インドネシア、コロンビア、ペルー）〔製〕玉屋珈琲店 京都）

苦味をおさえたすっきりとした味わい

3212 信州ぶどうコンコード 1000ml 900円→855円

9427 1000ml×2 1,800円→1,680円

〔原〕ぶどう 長野）〔製〕アルプス 長野）

長野産コンコード種のストレート果汁100%ジュース。果実本来の味と香りが楽しめます

3220 有機にんじんジュース 160g×6 1,020円 毎

〔原〕有機人参 宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀）有機レモン（スペイン）〔製〕光食品 徳島）

有機にんじんの自然な甘さを活かしました

3195 アイリーミント 5g 550円 AB

〔原〕有機スペアミント（茨城）、有機ペパーミント（茨城）〔製〕ハーブスマンズ（茨城）

爽快なペパーミントと甘い芳香のスペアミントをブレンドしました。自家農園で収穫した葉を自然乾燥し、手作りして仕上げたハーブティーです

飲料

3206 ポラーノりんごジュース 1000ml 750円  毎

9326 ケース 1000ml×6 4,500円→4,275円  毎

〔原〕りんご 青森）〔製〕青森県りんごジュース 青森）

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんごストレート果汁100%。ふじを中心に、ジョーゴールド、むつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド

3212 信州ぶどうコンコード 1000ml 900円→855円

9427 1000ml×2 1,800円→1,680円

〔原〕ぶどう 長野）〔製〕アルプス 長野）

長野産コンコード種のストレート果汁100%ジュース。果実本来の味と香りが楽しめます

3227 有機ケールとバナナジュース 160g×6 1,080円

9338 ケース 160g×30 5,400円→5,100円

〔原〕有機ケール 国産）有機バナナ（エクアドル）有機レモン（スペイン）〔製〕光食品 徳島）

1缶あたり有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく摂れます

3228 有機野菜とバナナのスムージー 160g×6 1,200円

9335 ケース 160g×30 6,000円→5,650円

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち）〔製〕光食品 徳島）

有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和

3226 有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩 190g×6 1,020円 毎

9333 ケース 190g×30 5,100円→4,800円 毎

〔原〕有機トマトペースト、有機人参、セリリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーズ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁）〔製〕光食品 徳島）

1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました

人気商品

9334 国産有機野菜ジュース 無塩 125ml×18 2,750円 ケース（カット缶） 毎

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち）〔製〕光食品 徳島）

国産の有機野菜・果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい

3232 有機みかんジュース 190g×6 1,140円

9336 ケース 190g×30 5,700円→5,380円

〔原〕有機みかん 国産）〔製〕光食品 徳島）

3239 レモンサイダー 250ml×6 840円

9343 ケース 250ml×30 4,200円→3,900円

〔原〕有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸）〔製〕光食品 徳島）

3242 オーガニックぶどうサイダー+レモン 250ml×6 840円

9346 ケース 250ml×30 4,200円→3,900円

〔原〕有機ぶどう、有機レモン、炭酸）〔製〕光食品 徳島）

3243 オーガニックジンジャーエール 250ml×6 840円

9347 ケース 250ml×30 4,200円→3,900円

〔原〕有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸）〔製〕光食品 徳島）

3228 有機野菜とバナナのスムージー 160g×6 1,200円

9335 ケース 160g×30 6,000円→5,650円

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち）〔製〕光食品 徳島）

有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和

3232 有機みかんジュース 190g×6 1,140円

9336 ケース 190g×30 5,700円→5,380円

〔原〕有機みかん 国産）〔製〕光食品 徳島）

3239 レモンサイダー 250ml×6 840円

9343 ケース 250ml×30 4,200円→3,900円

〔原〕有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸）〔製〕光食品 徳島）

3242 オーガニックぶどうサイダー+レモン 250ml×6 840円

9346 ケース 250ml×30 4,200円→3,900円

〔原〕有機ぶどう、有機レモン、炭酸）〔製〕光食品 徳島）

3243 オーガニックジンジャーエール 250ml×6 840円

9347 ケース 250ml×30 4,200円→3,900円

〔原〕有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸）〔製〕光食品 徳島）

3244 オーガニックスポーツドリンク 280ml×6 1,020円 毎

9348 ケース 280ml×24 4,080円→3,780円 AB

〔原〕有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩）〔製〕光食品 徳島）

3245 プラムハニー 500ml 960円

〔原〕梅 奈良、和歌山、三重）、洗糖・蜂蜜（アルゼンチン）〔製〕王隠堂農園（奈良）

梅を洗糖と蜂蜜に漬け込んだ濃縮シロップ。冷水などで5～7倍に割ってどうぞ

ポラーノの甘酒 冷 

3251 200g 690円→660円

3252 徳用 1kg 2,800円→2,580円

〔原〕有機米（青森）、米麹（青森）〔製〕太田酢店（福島）

青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用。濃厚な希釈タイプ。甘酒1水1杯で薄めたり料理の甘みづけに

3253 玄米甘酒 250g 310円

〔原〕玄米（こうじ 国産米）有機玄米 秋田、滋賀）〔製〕酢屋茂 長野）

昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの玄米甘酒

3261 豆乳で元気・6パック 125ml×6 960円 毎

9350 ケース 125ml×24 3,840円→3,550円 毎

〔原〕大豆（秋田）〔製〕ヤマキ 埼玉）

3263 神泉水 2000ml 280円 毎

9352 ケース 2000ml×6 1,680円→1,620円 毎

〔原〕湧水 埼玉）〔製〕ヤマキ 埼玉）

約50年前の秩父古生層から湧き出している、ミネラルバランスの良い活力溢れた水。飲用はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめ

飲料

菓子

サプリメント

ナッツ・ドライフルーツ

有機ウォールナッツ 3304 80g 750円

3305 200g 1,650円

〔原〕有機ウォールナッツ (アメリカ) 〔製〕ノヴァ 埼玉

甘みが強く渋みが少ないウォールナッツ。リノール酸とαリノレン酸のバランスが良いのも特長です



有機ローストアーモンド 3308 90g 720円

3309 200g 1,450円

〔原〕有機アーモンド (スペイン・イタリア) 〔製〕ノヴァ 埼玉

カリッとした歯応えを活かし、香ばしくローストしました。アーモンドは、悪玉コレステロールを抑制するとされるオレイン酸や、抗酸化作用があるとされているビタミンEが豊富。無塩なので、製菓、製パン用にも最適



3310 毎 3310 毎 ピ스타チオ 食塩不使用) 70g 580円

〔原〕ピスタチオ (アメリカ) 〔製〕プレスオールターナティブ 東京

農業、化肥不使用のピスタチオを香ばしくローストしました。ビタミンB群、カリウム、鉄・亜鉛などのミネラル、必須アミノ酸、食物繊維等の栄養素に富んでいます



3311 有機カシューナッツ 100g 460円

〔原〕有機カシューナッツ (ベトナム) 〔製〕アリサン 埼玉

無塩タイプで製菓やサラダにも使いやすい有機カシューナッツ。高温スチーム処理と熱風乾燥を行い、殻と薄皮を丁寧に取り除きました。ローストしていないため、カシューナッツ本来のほのかな甘みと香りがあります



3321 ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g 580円

〔原〕オーガニックドライマンゴー (メキシコ) 有機ニックドライクランベリー (アメリカ) 粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン (アメリカ) 有機ニックドライパイナップル (メキシコ) 〔製〕プレスオールターナティブ 東京

ヨーグルトのトッピングに最適な4種のドライフルーツミックス。ヨーグルトと一緒に食べることで、整腸効果がさらに期待できます



有機レーズン 3323 120g 380円

3324 350g 800円

〔原〕有機レーズン (アメリカ) 〔製〕ノヴァ 埼玉

添加物不使用はもちろん、オイルコーティングもしていない有機レーズンです。ミネラルや食物繊維、ポリフェノールなどが豊富に含まれています



3331 有機干しいちじく 150g 760円

〔原〕有機いちじく (トルコ) 〔製〕ノヴァ 埼玉



3326 毎 有機ブルーベリー 300g 1,320円

〔原〕有機ブルーベリー (アメリカ) 〔製〕ノヴァ 埼玉

種入りのまま乾燥させました。果肉が厚く、香りが良いドライブルーベリーです。食物繊維が豊富。小さく刻んでヨーグルトなどに



3332 毎 有機干しあんず 100g 690円

〔原〕有機あんず (トルコ) 〔製〕ノヴァ 埼玉



ポラノ ミルクチョコレート 3404 70g 450円

3405 70gx 3 1,350円→1,280円

3406 70gx 10 4,500円→4,000円

〔原〕全粉乳 (北海道) 洗糖、有機カカオバター、有機力カオマス、乳化剤 (レシチン、非遺伝子組換え大豆由来) 〔製〕POD 東京

優しいコクのあるベーシックなミルクチョコ、有機カカオマス、有機カカオバターを使い、国内で製造しました



3422 毎 有機おかき いろいろ花ごのみ 2袋 340円→330円

〔原〕有機もち米 (宮城) 有機醤油、有機砂糖、梅干、酒、鰹節、昆布、味噌、有機紅花油、のり、有機黒豆、胡麻 〔製〕精華堂蔵本舗 東京



3423 チーズおかき 救 450円

3424 あんこおかき 救 450円

〔原〕共通：有機もち米 (国産) 有機植物油、有機白醤油、甜菜糖、有機砂糖、昆布、かつお節、みりん、チーズおかき：ナチュラルチーズ (ヨーロッパ) あんこおかき：小豆 (北海道) 自然塩 〔製〕精華堂蔵本舗 東京

国産有機もち米の生地を焼き上げた香ばしいおかき。個別包装で、行楽のお供にも便利です



3425 毎 深川巻 38g 362円

〔原〕有機もち米 (宮城) 有機醤油、有機うす塩醤油、有機砂糖、海苔 (佐賀)、昆布 (北海道) 鰹 (鹿児島) 〔製〕精華堂蔵本舗 東京



3426 毎 玄米揚げ塩 30g 270円

〔原〕有機もち米 (国産) 有機紅花油、海苔 (精製) 〔製〕精華堂蔵本舗 東京



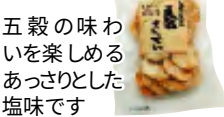
3433 毎 お魚チップス 3種セット (小麦不使用) 45gx 3 690円→660円

〔原〕共通：スケトウダラすり身、鰯すり身、馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜糖、ニューレーン糖、再製塩、鰾粉、魚醤、昆布だし、鰹だし、あおさ、あおさ粉末、甘えび、甘えび 〔製〕別所蒲鉾店 (鳥根)



3438 AB 五穀せんべい 100g 310円

〔原〕うるち米 (岩手)、ごま (パラグアイ)、ポリビア、グアテマラ) ひえ (岩手) アマランサス (ペルー) ハト麦 (タイ) 菜種油、再製塩 〔製〕味泉 岩手



3440 AB 小丸せんべい 醤油 110g 360円

〔原〕うるち米 (岩手) 醤油、麦芽水飴、馬鈴薯澱粉 (北海道) 〔製〕味泉 岩手



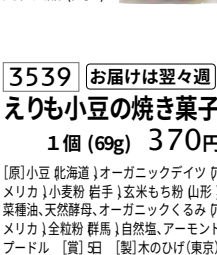
豆乳ドーナツ

3442 白蜜

3443 黒糖

各 155g 270円

〔原〕共通：小麦粉 (国産) 甜菜糖、バーム油、豆乳 (国産) 脱脂粉乳 (国産) 水飴、食塩、膨張剤、黒糖、黒糖、カラメル色素 (ぶどう糖由来) 〔製〕丸和食品 (東京)



緑茶のパウンドケーキ 冷 3521 小 225g 900円

3522 大 540g 1,800円

〔原〕小麦粉 (北海道) 洗糖、平飼卵 (埼玉) バター (群馬) 小豆 (北海道) 有機緑茶 (宮崎) 〔賞〕冷蔵 10日 〔製〕くろさぎ 埼玉

有機緑茶と北海道産小豆が、とても良く合います。緑色が鮮やか。香り・風味も濃厚な和菓子風パウンドケーキです



3531 有機ほうじ茶と甘納豆のパウンドケーキ 250g 1,090円

〔原〕平飼卵 (三重) バター (北海道) 小麦粉 (岩手) 洗糖、甘納豆、玄米水飴、有機ほうじ茶 (静岡) 自然塩 〔賞〕30日 〔製〕ハケ岳のたんぼ (長野)

香ばしいほうじ茶の風味、甘納豆の穏やかな甘みが特長のパウンドケーキです



3532 ファインシェ風 ココナッツケーキ 250g 1,090円

〔原〕平飼卵 (三重) 洗糖、バター (北海道) 小麦粉 (岩手) 有機ココナッツ (フィリピン) 有機アーモンドパウダー (イタリア) 有機ココナッツオイル (フィリピン) 片栗粉 (国産) 蜂蜜 (長野) 〔賞〕30日 〔製〕ハケ岳のたんぼ (長野)

小麦粉とアーモンドパウダーの生地に、ココナッツを練り込んで焼き上げました



3539 お届けは翌々週 えりも小豆の焼き菓子 1個 (69g) 370円

〔原〕小豆 (北海道) オーガニックデーツ (アメリカ) 小麦粉 (岩手) 玄米もち粉 (山形) 菜種油、天然酵母、オーガニックくるみ (アメリカ) 全粒粉 (群馬) 自然塩、アーモンドプードル 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ (東京)



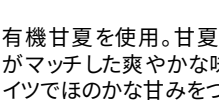
3540 お届けは翌々週 エルフの焼菓子 85g 380円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (群馬) 米粉 (岩手) 菜種油、天然酵母、有機レーズン (アメリカ) オーガニックアーモンド (アメリカ) 自然塩 〔製〕木のひげ (東京)



3542 お届けは翌々週 甘夏みかんタルト 1個 420円

〔原〕全粒粉 (群馬) 小麦粉 (岩手) バター (北海道) 小麦粉 (岩手) 菜種油、有機バーム油、生クリーム (北海道) 有機ヘーゼルナッツ (イタリア) 自然塩、有機レモン (愛媛、和歌山、イタリア) 〔製〕木のひげ (東京)



有機甘夏を使用。甘夏の酸味と全粒粉タルト生地がマッチした爽やかな味わい。砂糖は使用せず、デーツでほのかな甘みをつけています



3543 お届けは翌々週 ひよこ豆とあんずのタルト 1個 420円

〔原〕全粒粉 (岩手) 小麦粉 (岩手) 菜種油、有機ひよこ豆 (アメリカ) 有機干しあんず (トルコ)、レモン (国産) 自然塩、シナモン (中国) 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ (東京)



3549 お届けは翌々週 カルアシチミーのパイ 4個 540円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (群馬) バター (国産) 自然塩、有機レーズン (アメリカ) 有機ウォールナッツ (アメリカ) アーモンド (アメリカ) ラム酒 〔製〕木のひげ (東京)



アーモンをレーズンのフィリングとパイ生地でくろみしました

3555 くるみクッキー 6枚 385円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 有機ショートニング、洗糖、卵 (東京) 有機くるみ (アメリカ、トルコ) 有機シナモン (フィリピン) 〔製〕アオティ (東京)



3551 リンツァートルテ 70g 380円

〔原〕小麦粉 (滋賀) 甜菜糖、バター (北海道) 有機ラズベリー (セルビア) 有機アーモンド (スペイン) 平飼卵 (京都) 有機バーム油 (ロシア) 有機ココア (エクアドル、サントメ・プリンセペ、ドミニカ) 自然塩、有機レモン (愛媛、和歌山、イタリア) 重曹、有機シナモン (フィリピン) ナツメグ (アメリカ) 有機クローブ (フィリピン) 〔製〕ベッカライ・ヨナタン (京都) ※クッキーの柄が変わることがあります

有機シナモンやナツメグのスパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました



3552 エンガディーナー・ヌストルテ 1個 550円

〔原〕小麦粉 (滋賀) 有機くるみ (アメリカ) 小麦粉 (北海道) 甜菜糖、生クリーム (北海道) 有機ヘーゼルナッツ (イタリア) 自然塩、有機レモン (愛媛、和歌山、イタリア) 〔製〕ベッカライ・ヨナタン (京都)

バター、生クリームを使ったリッチな生地に、有機ナッツたっぷりのフィリングをつめました



3558 AB ココアクッキー 6枚 385円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 有機ショートニング、洗糖、卵 (東京) 有機くるみ (アメリカ、トルコ) 有機ココア (フィリピン) 〔製〕アオティ (東京)



3563 元気な野菜 にんじんクッキー 80g 300円

9671 80gx 2 600円→570円

〔原〕小麦粉 (滋賀、福岡) 有機人参 (国産) 洗糖、菜種油、塩 〔製〕げんき (大阪)

国産小麦粉にボランの有機人参をたっぷり混ぜ込みました。牛乳、卵、バターは不使用



3564

くまちゃんびすけ

25g 200円

9474

25g×2 400円→**380円**

「原」さつま芋澱粉 鹿児島 〓 甜菜糖、有機さつま芋 香川、兵庫、茨城 〓 ひえ 岩手 〓 有機南瓜 国産 〓 菜種油、塩 〓 〔製〕げんきタウン 大阪 〓

さつま芋澱粉、ひえ、有機さつま芋・南瓜をミックス。一口サイズの焼き菓子です

ダブルで
お買い得

SALE

3565

フルーツバー

10枚 380円→**365円**

「原」小麦粉 滋賀、福岡 〓 有機レーズン 〓 アメリカ 〓 菜種油、甜菜糖、有機カレンツ 〓 アメリカ 〓 〓 有機レモン 国産 〓 塩 〓 〔製〕げんきタウン 大阪 〓

有機レーズン・カレンツ・レモンが入った、歯応えのあるセミハードタイプの焼き菓子です

SALE

3601

吉野葛わらび餅
(きな粉付)

140g×2 626円

「原」甜菜糖、本葛粉 近畿、九州 〓 馬鈴薯澱粉 北海道 〓 こんにやく粉 群馬 〓 寒天、本わらび粉 鹿児島 〓 きな粉 国産 〓 再製塩 〓 〔製〕上野商店 兵庫 〓

本わらび粉に稀少な吉野葛と馬鈴薯澱粉をブレンド寒天とこんにやく、甜菜糖だけで仕上げました

五月

SALE

3621

小豆浮島 凍

150g 600円

「原」洗糖、平飼い萩城 〓 小豆 北海道 〓 小麦粉 岐阜 〓 梗米 宮城 〓 〔製〕菓房はら山 埼玉 〓

北海道産小豆と厳選した材料を使い、餡をしっとりとしたスポンジ状に蒸し上げました

五月

SALE

3625

レモンポテト 凍

35g×5 750円

「原」有機さつま芋 茨城 〓 甜菜グラニュー糖、バター 国産 〓 生クリーム 群馬 〓 有機レモン 長崎、熊本 〓 蜂蜜 国産 〓 〔製〕菓房はら山 埼玉 〓

有機紅あずま芋の風味にレモンの酸味がよく合います

五月

SALE

3701

ところてん

200g×2 390円

「原」天草 静岡 〓 純米酢、三杯酢 〓 醤油、純米酢、みりん、鰹削り節、昆布、乾椎茸 〓 〔製〕池谷 東京 〓

やさしい豆乳クッキー

3571 プレーン 枚 330円

3572 ココナッツ 枚 330円

3573 黒蜜きな粉 枚 330円

3574 ソイラテ 枚 350円

3575 チョコ 枚 350円

米と大豆を使ったサクッと心地好い食感のクッキーです

グルテン
フリー

SALE

オコメビスケ

3566 ココナッツ

3567 ドライフルーツ

各 50g 350円→**340円**

「原」共通：さつま芋でん粉 鹿児島 〓 有機米 岩手、青森、滋賀、山形 〓 甜菜糖、有機ココナッツパウダー 〓 スリランカ 〓 〓 有機さつま芋 茨城 〓 〓 菜種油、有機レモン果汁 〓 スベイン、イタリア 〓 塩、重曹 〓 ドライフルーツ：有機レーズン 〓 アメリカ 〓 有機干しいちじく 〓 トルコ 〓 〔製〕げんきタウン 大阪 〓

有機米粉とさつま芋を使ったグルテンフリーの焼菓子

グルテン
フリー

SALE

3616

よもぎ大福餅 凍

50g×4 800円

「原」糯米粉 佐賀 〓 小豆 北海道 〓 洗糖、よもぎ 鹿児島 〓 麦芽水飴、海の精 〓 〔製〕小山製菓 東京 〓

北海道産小豆で作った自家製つぎ餡がたっぷり

五月

SALE

木次乳業の牛乳で作った
プレミアムアイス

島根・奥出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した牛乳から搾った牛乳に生クリーム、平飼卵を贅沢に使用。コクがあってなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長

五月

SALE

VANAGAアイス 凍 毎

3711 パニラ

3712 いちご

3713 抹茶あずき

3714 ビターチョコ

3715 ブルーベリー

各 120ml×3 960円

3716 3種セット

120ml×3 960円

内容：パニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

3717 5種セット

120ml×5 1,600円

内容：パニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

「原」共通：生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄 〓 パニラ：パニラ香料 〓 いちご：いちご 〓 ブルーベリー：ブルーベリー 〓 抹茶あずき：小豆甘納豆、抹茶 〓 ビターチョコ：ココア、パニラ香料 〓 〔製〕木次乳業 島根 〓

3617

きんつば 凍

約 50g×4 835円

「原」大納言 北海道 〓 洗糖、小麦粉 国産 〓 寒天 国産 〓 白玉粉 国産 〓 海の精 〓 〔製〕小山製菓 東京 〓

北海道産大納言の風味豊かな餡を、小麦の薄皮で包んで焼き上げました。上品な味わいが楽しめます

五月

SALE

3620

上生菓子 皐月 凍

40g×4 1,200円

「原」甜菜グラニュー糖、白生餡 〓 栃木 〓 小豆生餡 〓 栃木 〓 白玉粉 〓 千葉 〓 餅米 国産 〓 梅甘露煮 〓 徳島 〓 寒天 〓 長野 〓 馬鈴薯澱粉 〓 北海道 〓 山芋 〓 奈良 〓 餅粉 〓 山形 〓 白隠元 〓 北海道 〓 ほうれん草 〓 茨城 〓 赤蕪 〓 茨城 〓 紫芋 〓 鹿児島 〓 粉茶 〓 奈良 〓 上用粉 〓 京都 〓 小豆 〓 北海道 〓 〔製〕菓房はら山 埼玉 〓

熟練の職人が手作した、季節を彩る和菓子の詰合せ

五月

SALE

3623

草もち 凍

40g×5 630円

「原」有機糯米 国産 〓 甜菜グラニュー糖、有機小豆 〓 北海道 〓 冷凍蓬 〓 茨城 〓 馬鈴薯澱粉 〓 〔製〕菓房はら山 埼玉 〓

豊かな蓬の香り自家製つぎ餡がたっぷり

五月

SALE

3624

生クリームどら焼 凍

50g×3 630円

原 甜菜グラニュー糖、平飼卵 〓 茨城、青森 〓 小麦粉 〓 岐阜 〓 小豆 〓 北海道 〓 生クリーム 〓 群馬 〓 麦芽水飴、蜂蜜 〓 国産 〓 味醂、重曹 〓 〔製〕菓房はら山 埼玉 〓

自家炊き粒餡に生クリームを合わせました

五月

SALE

3626

水ようかん 凍

40g×4 680円

「原」小豆 〓 北海道 〓 洗糖、麦芽水飴、寒天 〓 長野 〓 海の精、葛 〓 鹿児島 〓 〔製〕小山製菓 東京 〓

農業・化肥不使用の北海道産小豆使用。寒天と葛でつるっとした食感に仕上げました。ほどよい甘みですっきりとした味わい

五月

SALE

3821

筑前煮 冷

150g 415円

「原」ごぼう・蒟蒻・人参・鶏肉・竹の子・蓮根・椎茸 〓 国産 〓 砂糖、醤油、鰹節 〓 〔賞〕冷蔵 75日 〓 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡 〓

3823

小倉羊かん

38g×2 270円

「原」大納言小豆 〓 北海道 〓 甜菜グラニュー糖、水飴、粉寒天 〓 国産 〓 再製塩 〓 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡 〓

3721

梅ゼリー

80g×4 580円

「原」甘露梅 〓 奈良、和歌山、三重 〓 〓 梅果汁 〓 〓 奈良、和歌山、三重 〓 〓 粗糖、蜂蜜 〓 国産 〓 〔製〕王陽堂農園 〓 奈良 〓

素朴な甘酸っぱさが人気です。凍らせてどうぞ

3722

梅チュッチュ

90ml×5 365円

「原」梅 〓 奈良、和歌山、三重 〓 〓 洗糖、蜂蜜 〓 国産 〓 〔製〕王陽堂農園 〓 奈良 〓

3904

卵油

100粒 3,000円

「原」卵黄 〓 島根 〓 〓 セラチン、グリセリン 〓 〔製〕木次乳業 〓 島根 〓

平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます。健康維持、疲労回復に

五月

SALE

3811

ふくらふくれプレーン

1個 (240g) 340円

「原」粗糖、小麦粉 〓 熊本 〓 牛乳 〓 静岡 〓 卵 〓 静岡 〓 米粉 〓 熊本、福岡 〓 黒粉、蜂蜜 〓 北海道、岐阜 〓 重曹 〓 〔賞〕5日 〓 前々日製造の商品をお届け 〓 〔製〕こだわりの味協同組合 〓 静岡 〓

3820

肉じゃが 冷

150g 365円

「原」じゃが芋・豚肉・蒟蒻・人参・玉ねぎ 〓 国産 〓 砂糖、白たまり、みりん、鰹節 〓 〔賞〕冷蔵 75日 〓 〔製〕こだわりの味協同組合 〓 静岡 〓

3913

有機ケールパウダー

100g 1,500円

「原」有機ケール 〓 島根 〓 〔製〕桜江町桑茶生産組合 〓 島根 〓

栄養価の高いケールを島根の山あいで有機栽培。使いやすいパウダーに仕上げました。食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富で、抗酸化作用・抗菌作用も期待されています

五月

SALE

3914

有機大麦若葉パウダー

100g 1,500円

「原」有機大麦若葉 〓 島根 〓 〔製〕桜江町桑茶生産組合 〓 島根 〓

有機大麦の若葉から作りました。食物繊維が豊富で、クロロフィル、たんぱく質、ミネラル分や各種ビタミン類も含有。疲労回復やストレスを軽減する効果が期待できます

五月

SALE

マヌカハニー

3915 MGO250+

250g 4,900円

3916 MGO550+

250g 9,800円

原 マヌカはちみつ 〓 ニュージーランド 〓 〔製〕オーサワジャパン 〓 東京 〓

ニュージーランドに自生する農業不使用のマヌカの花から集めた蜂蜜です。抗菌物質 〓 チルグルイオキサル MGO 〓 の含有量が多く、250+、550+は、1kg当たりのMGO 〓 mg〓 を表示。のど荒れ症状の緩和や免疫強化などが期待されています

五月

SALE

0502

乳酸菌がいきている
マイグルト30包

1g×30 2,660円

「原」米 〓 福島 〓 米麹 〓 〔製〕片山 〓 神奈川 〓

自然発酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ

五月

SALE

野菜

くだもの

きのこ

米・五穀

納豆・豆腐

こんにやく・梅干・漬物

そうざい

乳製品

パン

ジャム・純粋蜂蜜

お肉

お魚

練り物

冷凍食品

のり・乾物・缶詰

だし・削り節・昆布

ルウ・スープ

麺類

粉・豆・ごま

調味料

飲料

菓子

サプリメント

23

今週のおすすめ商品

スイーツからおかずまで
つるんと美味しい寒天を楽しもう！

ポラーノの寒天  **ダブルで
お買い得**

2321 2本 480円→**460円**
9549 2本×2 960円→**900円**

国産天草 100%の寒天ならではの
滑らかな口当たりと、ほろりと崩れ
るような食感が楽しめます

【原】天草 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分
【製】マツキ 長野

再開

2506 **ベジタブルパイオン** 冷 

10g×8 470円

しつかりしたコクと旨み。1個あたり500～600m分

【原】食塩、シアバター、コーンスターチ、野菜（リーキ、人参、トマト、玉ねぎ）、酵母エキス、香辛料、ハーブ（パセリ、セロリ）【製】アリサン（埼玉）

再開

2729 **北海道産手亡豆**

200g 450円

あっさりした風味で、幅広い用途に使えます。白餡作りにもどうぞ

【製】べにや長谷川商店 北海道（農薬・化肥不使用）

芋ようかん

■材料
さつま芋・・・500g
シロップ
水・・・・・・200ml
洗糖・・・・・・50g
塩・・・・・・少々
寒天液
棒寒天・・・2/3本
水・・・・・・150ml

■作り方
1 さつま芋はたわしで皮ごと洗い、飾り用に大きいものは
ちよう切り、小さいものは半月切りにする。10枚から15
枚ほど切り、残りは10等分に切る。15分ほど水にさらし、
ザルにあげる
2 炊飯器にシロップの材料と飾り用は下にして（1）を入れ、
スイッチを入れる。棒寒天をたっぷりの水に浸ける
3 炊きあがったら、飾り用をタッパーに並べ、残りのさつま
芋は皮をむいてマッシャーでつぶす。裏ごしすると滑らか
な食感に仕上がる
4 鍋に水 150ml とほぐした寒天を入れ火にかけ、沸騰した
ら弱火で寒天が溶けるまでかき回す
5 ③に炊飯器のシロップと寒天水を加え、よく攪拌して混
ぜ、タッパーに流し込む。ラップして表面を押して平らに
する。冷蔵庫で1時間冷やし、タッパーから出して皿に取り、
食べやすい大きさに切る



国産、有機の原料を使った
げんきタウンのシンプルな焼き菓子

**元気な野菜
にんじんクッキー**  **ダブルで
お買い得**

3563 80g 300円
9671 80g×2 600円→**570円**

国産小麦粉にポランの有機人参をたっぷり混ぜ込みました。
自然な甘さでサクサクの食感

【原】小麦粉 滋賀、福岡 } 有機人参 国産 } 洗糖、菜種油、塩 【製】げんきタウン（大阪）

くまちゃんびすけ  **ダブルで
お買い得**

3564 25g 200円
9474 25g×2 400円→**380円**

さつま芋澱粉、ひえ、有機さつま芋・南瓜をミックス。大小さ
まざまなくまちゃんの形が可愛い一口サイズの焼き菓子

【原】さつま芋澱粉 鹿児島 } 甜菜糖、有機さつま芋 香川、兵庫、茨城 } ひえ 岩手 } 有機南
瓜 国産 } 菜種油、塩 【製】げんきタウン（大阪）

フルーツバー  **SALE**

3565 10枚 380円→**365円**

歯ごたえのあるかための食感。有機レーズン・カレンツ・レ
モンが入った、セミハードタイプの焼き菓子です

【原】小麦粉 滋賀、福岡 } 有機レーズン（アメリカ）菜種油、甜菜糖、有機カレンツ（アメリ
カ）有機レモン 国産 } 塩 【製】げんきタウン（大阪）

オコメビスケ  **グルテン
フリー**

3566 ココナッツ
3567 ドライフルーツ

各 50g 350円→**340円**

有機米粉とさつま芋を使ったグルテンフリーの焼き菓子

【原】共通：さつま芋でん粉 鹿児島 } 有機米 岩手、青森、滋賀、山形 } 甜菜糖、有機ココナッ
ツパウダー（スリランカ）有機さつま芋（茨城）菜種油、有機レモン果汁（スペイン、イ
タリア）塩、重曹 / ドライフルーツ：有機レーズン（アメリカ）有機干しいちじく（トルコ）
【製】げんきタウン（大阪）

季節の和菓子

青梅（雪平） 紫陽花（キンシロ）
初楓（小豆鹿の子） そび（練り切り）



3620 **上生菓子・皐月** 凍

40g×4 1,200円

熟練の和菓子職人が一つ一つ
手作した、季節を彩る和菓子
の詰合せ。野菜を使って、自然
で柔らかい色合いと優しい味わ
いに仕上げました

【原】甜菜グラニュー糖、白生餡（栃木）、小豆生
餡（栃木）、白玉粉（千葉）、餅米 国産 } 梅甘露煮（徳
島）寒天 長野 } 馬鈴薯澱粉（北海道）、山芋 奈良 }
餅粉（山形）白隠元（北海道）ほうれん草 茨城 }
赤黒 茨城 } 紫芋 鹿児島 } 粉茶 奈良 } 上用粉（京
都）小豆（北海道）【製】菓房はら山（埼玉）

3626 **水ようかん** 凍

40g×4 680円

寒天と葛でつるつとした
食感に仕上げました

【原】小豆（北海道）洗糖、麦芽水飴、寒天 長野 } 海の精、葛（鹿児島）【製】
小山製菓（東京）

3623 **草もち** 凍

40g×5 630円

豊かな蓬の香り、有機小豆
のつぶ餡がたっぷり

【原】有機糯米（国産）甜菜グラニュー糖、有機小豆（北海道）冷凍蓬（茨城）
馬鈴薯澱粉 【製】菓房はら山（埼玉）

3625 **レモンポテト** 凍

35g×5 750円

有機紅あずまと有機レモンを使用。
バターと生クリームでクリーミーに仕上げました

【原】有機さつま芋（茨城）甜菜グラニュー糖、バター（国産）生クリーム（群
馬）有機レモン（愛媛、熊本）蜂蜜（国産）【製】菓房はら山（埼玉）

飲む点滴 甘酒



SALE

ポラーノの甘酒 冷 

3251 200g 690円→**660円**
3252 徳用 1kg 2,800円→**2,580円**

青森・三上新一さんの自然農法有機米
を使用。こう菌の糖化作用のみで旨み
と甘みを引き出しました。希釈タイプ

【原】有機米（青森）、米麹（青森）【製】太田酢店（福島）

フルーティーな香気

SALE

3168  **Pobno有機珈琲
春のブレンド 中細挽き**

170g 800円→**760円**

華やかさと柔らかさがバランスした酸味と、
ほど良いコクが楽しめます

【原】有機コーヒー豆（ケキシコ、グアテマラ、ペルー）【製】玉屋珈琲店（京都）

ストレート果汁100%

SALE

信州ぶどうコンコード  **ダブルで
お買い得**

3212 1000ml 900円→**855円**
9427 1000ml×2 1,800円→**1,680円**

長野産コンコード種のストレート果汁100%。
果実本来の味と香りが楽しめます

【原】ぶどう（長野）【製】アルプス（長野）

表示アイコンの説明

商品コード	商品名
0407	有機うるち 白米
0408	〃 玄米

0912 **ノホモ
飛騨牛乳（瓶）** 冷 

900ml 465円

【原】生乳（岐阜）【賞】冷蔵 6日（3日前製
造の商品をお届け）【製】飛騨酪農（岐阜）

不検出 及び ● 商品の放射性物質検査分析結果、不検出
原料不検出 及び ○ 主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

毎 毎週取扱 AB CD :2週ごとの取扱 A週→B週→C週→D週→A週…の順に、4週間で一巡します

※表示のない商品は不定期取扱です

凍 冷凍 冷 冷蔵  オリジナル商品 原 } 原材料 賞 } 賞味期限 製 } 製造者

検査結果をウェブサイトで公開しています
www.e-pod.jp/nukecheck/

221

別紙(1)

20/05/11発行

価格は本体価格(税抜)
掲載商品の消費税率は10%です

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません
1回のご注文数量は1本760ml程度のもので2ダース以内をお願いします

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



酒類

通信販売酒類小売業免許 青森税務署1998年5月26日交付

有機農法ビール

3002 350ml×6 1,960円
9319 350ml×24
7,840円→7,460円

〔原〕有機麦芽(ドイツ)、有機ホップ(ニュージーランド)
〔アルコール度数〕5度
〔製〕日本ビール(静岡)

麦の甘さと
シャープな苦
味が特長



消費税率8%

ノンアルコールビール・ 龍馬1865

3009 350ml×6 756円
9322 350ml×24

3,024円→2,840円

〔原〕麦芽・ロースト
大麦・ホップ(ドイツ)
〔製〕日本ビール(静岡)

プリン体ゼロの
ノンアルコール
飲料



麦焼酎 謹醸杵岐(25度)

3016 720ml 1,128円
3017 1800ml 2,101円

〔原〕大麦(オーストラ
リア)、米麹(長崎)
〔製〕玄海酒造(長崎)

大麦2/3、米麹1/3を
使用した本格焼酎



3018 お届けは翌々週 黒糖焼酎 珊瑚(30度)

1800ml 2,480円

〔原〕黒糖・米こうじ(鹿児島)
〔製〕西平酒造(鹿児島)

地元産さとうきびを
黒糖にして米こうじ
で発酵。黒糖のふく
よかな香りと甘みが
全面に広がります



3019 お届けは翌々週

黒糖焼酎 加那(40度)

720ml 2,481円

〔原〕黒糖・米こうじ(鹿児島)
〔製〕西平酒造(鹿児島)

発酵後、檜樽で長
期熟成。黒糖の豊
かな香りと深いコ
クが楽しめます



自然農法純米酒 賜(たまもの)

3031 720ml 1,550円

3032 1800ml 2,900円
〔原〕有機米・米こうじ(青森)
〔精米歩合〕65%
〔アルコール度数〕16度未満
〔製〕鳴海醸造店(青森)

淡麗のやや辛口な味わい



3033 お届けは翌々週

自然酒 ほろよい

720ml 1,800円

〔原〕米(島根)
〔精米歩合〕55%
〔アルコール度数〕17度
〔製〕青砥酒造(島根)

奥出雲で栽培された
農薬・化肥不使用の
酒造好適米・改良雄
町を使用。上品で柔
らかな味わい



3034 お届けは翌々週

有機純米酒 天鷹

720ml 1,450円

〔原〕有機米・有機米こうじ(栃
木)、酵母菌(栃木)、麹菌(秋田)
〔精米歩合〕68%
〔アルコール度数〕15度
〔製〕天鷹酒造(栃木)

契約栽培の有機米・
米こうじで仕込みま
した。柔らかな酸味
で後味すっきり



お届けは翌々週

純米酒 弥右衛門

3036 720ml 1,100円

3037 1800ml 2,200円

〔原〕有機米・米こう
じ(福島) 〔精米歩
合〕60% 〔アルコ
ール度数〕16度 〔製〕
大和川酒造店(福島)

米のコク・旨みが楽しめます



3038 お届けは翌々週

純米酒 五人娘

720ml 1,325円

〔原〕米・米こうじ(千葉、山形、
秋田) 〔精米歩合〕70%
〔アルコール度数〕15度
〔製〕寺田本家(千葉)

農薬不使用の酒
米と蔵内に湧き出
る水、蔵付きの微
生物の力で醸した
純米酒



3039 お届けは翌々週

純米原酒 にだしぜんしゅ

720ml 1,400円

〔原〕米(宮城)、米こうじ
(福島) 〔精米歩合〕80%
〔アルコール度数〕16.5度
〔製〕仁井田本家(福島)

農薬・化肥不使用
の酒米だけで醸し
た、日本で最初の
自然酒



3053 お届けは翌々週

五ーワイン マスカットベリー-A(赤)

720ml 1,236円

〔原〕ぶどう(長野)
〔アルコール度数〕15度未満
〔製〕林農園(長野)

やわらかい渋味が心
地よい、シンプルな
味わいの赤ワイン



3054 お届けは翌々週

五ーワイン ナイアガラ白(甘口)

720ml 1,135円

〔原〕ぶどう(長野)
〔アルコール度数〕15度未満
〔製〕林農園(長野)

ナイアガラ独特の芳
醇な香りに満ちた白
ワイン。フルーティー
な味わい



井筒プレスラン

3055 赤
3056 白

各720ml 842円

〔原〕赤・ぶどう/コ
ンコード(長野)/白:
ぶどう/ナイアガラ(長
野) 〔アルコール度
数〕12.5% 〔製〕井
筒ワイン(長野)

ぶどうの二番搾り果
汁を使用して醸造



3071 お届けは翌々週

オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン(赤)

750ml 2,500円

〔原〕有機ぶどう(アメリカ)/
亜硫酸塩(酸化防止剤) 不使用
〔アルコール度数〕14度未満
〔製〕フレイグンヤード(アメリカ)

深みのある成熟した
風味を持つ、バラン
スのとれたフルボディ
タイプの赤ワイン



3076 お届けは翌々週

オーガニックワイン ソーヴィニオンブラン(白)

750ml 1,900円

〔原〕有機ぶどう(アメリカ)/
亜硫酸塩(酸化防止剤) 不使用
〔アルコール度数〕14度未満
〔製〕フレイグンヤード(アメリカ)

きりっとしたドライ感
に酸味と芳醇な果
実香を持つ、やや辛
口の白ワイン



ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品” 「顔の見える」オーガニックワイン

バラの香りのスパークリング

輝かしい赤。うっとりとするようなブル
ガリアンローズの香り。まるで完熟した
洋なしやりんごを口いっぱい頬張っ
たかのようなみずみずしい味わい。優し
い泡とともに幸福感に満たされる1本
です

甘くてアルコール度数も6%と飲みや
すく、女性にとっても人気のあるワイン。
アペリティフに、デザートワインにもお
すすめです。ナッツやフルーツのタル
ト、生のフルーツなどと一緒にどうぞ。
小さくカットしたフルーツの盛り合わ
せにかければ、スペシャルフルーツボ
ンチに



3067 お届けは翌々週

ブラケット 赤 微発泡

750ml 3,000円

〔原〕ラケット ダックイ(イタリア・ピエモンテ州)、二酸化硫黄
〔アルコール度数〕6% 〔製〕ロヴェロ家(イタリア)／〔輸入〕マヴィ(東京)



今週
限り

ロヴェロ家は、北イタリア・ピエモンテ州
の銘醸地アスティで17世紀より続くワイ
ン農家です。傾斜が30度にもなる畑は、
水はけの良い石灰粘土質で、高品質な
ワインづくりに最適な土地です。1985年
にオーガニック農業に転換。社名のロヴェ
ロ フラテリはロヴェロ兄弟社の意。3兄
弟とその息子の4人で運営しています

紫がかったガーネット色も美しい中重口の赤ワイン

3061

ヴァール 赤

750ml 2,100円

〔原〕カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、
二酸化硫黄 〔アルコール度数〕14%未満 〔製〕ドウェル家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)



キリツと冷やして飲みたい軽快で清々しい辛口白ワイン

ガスコーニュ キャトル セパージュ

3063 750ml 1,800円

3086 箱 3000ml 6,100円

〔原〕コロンバル・ソーヴィニオンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコーニュ地方)、
二酸化硫黄 〔アルコール度数〕14%未満 〔製〕バロー家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)



柔らかな口当たり

3062

プレス 赤

750ml 1,700円

〔原〕ボバル、テンブラニョ、カベルネソーヴィニオン(ス
페인・バレンシア地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕
13% 〔製〕コティネー家(スペイン)／〔輸入〕マヴィ(東京)



フルーティでフレッシュ

3069

プレス 白

750ml 1,700円

〔原〕ソーヴィニオンブラン、マカベオ(スペイン・バレンシア
地方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕12% 〔製〕コ
ティネー家(スペイン)／〔輸入〕マヴィ(東京)



繊細で優しい泡、爽快辛口微発泡

淡く輝くイエローゴールド。シトラスや洋梨、蜂蜜の
香りに、火打石、干し草を思わせる乾いたニュアン
スの辛口・微発泡ワイン

爽やかな果実味と優しい繊細な泡がまるでムース
のように舌を包み込みます。ドライで凝縮感があり、
余韻のミネラル感が印象的。魚介類を使った料
理とことのほか相性の良いワインです

3068 お届けは翌々週

ヴァルドナータ 白 微発泡

750ml 2,700円

〔原〕トレッピアノ・リースリング イタリア(イタリア・ピエモンテ州)、二酸化
硫黄 〔アルコール度数〕11.5%未満 〔製〕ロヴェロ家(イタリア)／〔輸入〕
マヴィ(東京)



今週
限り

爽やかな辛口微発泡

フランボワーズやブラックチェリーにすみれの花、シ
ナモン、ナツメグなどのスパイスも感じる華やかさの
中に複雑さもある香り。果実味を包み込むように広
がる優しい泡とのバランスが素晴らしい辛口・微発
泡の赤ワインです

渋味は柔らかく余韻にまですみれの花やかな香り。
エチケツ(ワインラベル)に描かれたアーモンドの花
のように心がふわっとする華やかさ、可愛らしさです

3066 お届けは翌々週

マンドルロ 赤 微発泡

750ml 2,700円

〔原〕バルベラ(イタリア・ピエモンテ州)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕
13%未満 〔製〕ロヴェロ家(イタリア)／〔輸入〕マヴィ(東京)



今週
限り

「ロゼ飲まない派」をロゼ好きにさせてきた実力ワイン

ヴァール ロゼ

3065 750ml 2,100円

3089 箱 3000ml 7,100円

〔原〕メルロー・カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地
方)、二酸化硫黄 〔アルコール度数〕13.5% 〔製〕ドウェル家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)



食卓をチャームングに彩る爽やかなロゼ

ガスコーニュ ロゼ

3064 750ml 1,800円

3088 箱 3000ml 6,100円

〔原〕共通:メルロー(フランス・ガスコーニュ地方)、カベルネソーヴィニオン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄/箱:
ピノワール(フランス・ガスコーニュ地方) 〔アルコール度数〕12.5% 〔製〕バロー家(フランス)／〔輸入〕マヴィ(東京)



贈り物に ワイン専用の特製化粧箱

MAVIEワイン化粧箱

4311 1本用 1個 450円

4312 2本用 1個 600円

221

20/05/11発行

B 週

別紙(1)

お届けは翌々週

日本創健 馬油

赤ちゃんやお肌の敏感なすべての方へ
自然のチカラ、お肌に届けます

洗い上がりしっとりリツヤツヤ

お届けは翌々週

5069

バーユ&セサミソープ

100g 1,500円



お肌に潤いを与えるナチュラル馬油、ツヤと弾力を持たせるセサミオイル、しっとり感を与えるシアバターを配合。抗菌力の高いオーガニックレモンマートル油も配合し、しっとりリツヤツヤ爽やかな洗い上がりです

商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	3189 有機レモンマートルティーバッグ	1.1g×20	1,100
	3190 有機レモンマートルティーリーフ	50g	1,200
	3191 レモンマートルのど飴	80g	300
	3192 レモンマートル塩のど飴	60g	300
	5041 バーユクレンジングオイル	120ml	2,500
	5042 肌健美ウォーター	120ml	2,700
	5044 ナチュラル馬油(極)ボトル	60ml	4,500
	5045 ナチュラル馬油プラスアロマケアー	25ml	1,500
	5046 ナチュラル馬油プラスアロマソフト	25ml	1,500
	5047 ナチュラル馬油プラスアロマベリー	25ml	1,500
	5048 ナチュラル馬油スティックタイプ	25ml	1,200
	5051 ナチュラルグローブジェルお試し	10ml	600
	5052 ナチュラルグローブジェル	120ml	6,000
	5054 バーユシアクリーム	30ml	1,300
	5056 アロマブレンドオイルマンダリン	40ml	1,200
	5057 馬油リップクリーム	4g	980
	5058 馬油リップクリームキッズ&ベビー	4g	800
	5060 アロマブレンドオイルカモミール	40ml	1,200
	5061 アロマブレンドオイルリラクセーション	40ml	1,200
	5063 アロマブレンドオイルやわらぎ	40ml	1,200
	5064 アロマブレンドオイルたち	40ml	1,200
	5065 アロマブレンドオイルむし	40ml	1,200
	5066 アロマブレンドオイルむし	20ml	800
お届けは翌々週	5068 バーユローション	130ml	1,800
	5069 バーユ&セサミソープ	100g	1,500
	5070 馬油リップクリーム(オレンジミント)	4g	980
	5071 馬油リップクリーム(レモンマートル)	4g	980
	5072 びたっとハーブウォーター	60ml	1,200

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

価格は本体価格(税抜)掲載商品の消費税率は10%です



生活機器

ゼンケンの春・夏キャンペーン

キャンペーン期間:カタログNo.238まで

電子レンジOK

食器洗い乾燥機OK

森修焼について

「健康の基本は食事だからこそ、より安心・安全な食器を作りたい」という思いから「森修焼」が誕生しました。「森修焼」は天然石を独自にブレンドした釉薬で焼き上げた食器です。遠赤外線効果で素材の味も引き立ちます。

対象ゼンケン浄水器

スーパーアクアセンチュリー
アクアセンチュリープラス
アクアセンチュリースマート
アクアホーム(専用水栓)
アクアホーム(複合水栓)
アクアセンチュリーレインボー

※アクアホームは、取付には水道工事が必要です

キャンペーン

下記対象のゼンケン浄水器をご購入で1,980円(税別)相当の「森修焼 ナチュラルマグカップ」をプレゼント!

もれなく

自然界の風を
再現する扇風機

再開

配布のチラシも
ご覧ください

ザ・グリーンファン (直送)

4441 WHITE&BLACK

4442 WHITE&GRAY

各1台 35,800円

独自の技術によって自然界の風と同じ、
広くゆっくり移動する空気の流れをつくり
出すグリーンファン。夏の午後を吹き抜ける心地よい風を、部屋の中に再現します

商品コード	商品名	規格	価格
フライパン	4631 グリーンパン パルセロナフライパン	20cm	6,500
	4632 グリーンパン パルセロナフライパン	24cm	7,800
	4633 グリーンパン パルセロナフライパン	26cm	8,800
	4634 グリーンパン パルセロナフライパン	28cm	9,800
	4635 グリーンパン パルセロナエッグパン	14×18cm	6,800
	4636 グリーンパン パルセロナウォックパン	28cm	9,800
	4637 グリーンパン パルセロナソースパン蓋付	18cm	9,500
	4638 グリーンパン パルセロナキャセロール蓋付	20cm	10,800
	4639 グリーンパン フライパンガラス蓋	20cm	1,800
	4640 グリーンパン フライパンガラス蓋	24cm	2,000
茶器・保存容器	4641 グリーンパン フライパンガラス蓋	26cm	2,400
	4642 グリーンパン フライパンガラス蓋	28cm	2,600
	4851 黒釉桜急須	380ml	2,800
	4852 朱泥木の葉急須	450ml	2,800
	4853 ティータイムポット	400ml	3,000
	4861 取手付き密封びん4L	4L	1,900
茶器・保存容器	4862 取手付き密封びん2L	2L	1,550

商品コード	商品名	規格	価格
浄水器 風呂用浄水器	4500 ハーレーIIろ材交換品リハビッシュ	1台	63,000
	4501 高性能浄水器 ハーレーII	1台	108,000
	4502 スーパーアクアセンチュリーレンタル(2年契約/月々)	1台	1,800
	4503 アクアホーム専用水栓型	1台	57,000
	4504 アクアホーム複合水栓	1台	89,000
	【取り付けに関するご案内】 *工事を依頼する場合は、注文の際お申し付けください *工事費別途(特殊な構造を除き、約25,000円前後)		
	4511 新型スーパーアクアセンチュリー	1台	78,000
	4512 アクアセンチュリープラス	1台	25,000
	4513 アクアセンチュリースマート	1台	19,000
	4514 新アクアセンチュリーレインボー	1台	45,000
カートリッジ	4515 ピュアストリーム2	1台	5,400
	4516 ピュアストリーム3	1台	5,600
	4517 ピクラ浄水ポット	1台	4,000
	4518 共通カートリッジA (アクアセンチュリー・エクセレント・クオーツ・スーベリア用)	1台	15,000
	4519 アクアセンチュリースマート・カートリッジ	1台	8,500
	4520 アクアセンチュリープラス・カートリッジ	1台	14,000
	4521 アクアホームカートリッジ・コーラル	1台	17,000
	4522 新アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ	1台	9,800
	4523 アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ	1台	9,800
	4525 ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本	3,000
本体廃盤	4526 クリスタル21SDXカートリッジ	1台	15,000
	4527 スリマーカートリッジ	1台	9,800
	4528 ピクラ浄水ポットカートリッジ	1個	2,500
	4529 アクアセンチュリーポット・カートリッジ	1個	3,400
	4530 クリスタル21DXカートリッジ	1台	15,000
	4531 バスシャワーレインボー・カートリッジ タテ型	1台	5,800
	4532 スーパーアクアセンチュリーカートリッジ	1本	22,000
	4542 クリスタル21温水対応ホース	1組	3,000
	4543 スリマー温水対応ホース	1組	3,000
	4544 フレッシュ(REFRESH)セット (スーベリア・クオーツ・エクセレント) セット内容:切替コック、ホース、本体ベース、アダプター	1セット	13,600
消耗品・メンテナンス用品	4545 温水対応共通切り替えコック	1個	3,500
	4546 共通アダプターセット (クリスタル21SDX、クリスタル21DX、スリマー、アクアセンチュリーステンレス)	ABCセット	1,000
	4436 電磁波低減ヘアドライヤーレッド	1台	14,000
	4437 電磁波低減ヘアドライヤーピンク	1台	14,000
	4441 ザ・グリーンファン ホワイト&ブラック	1台	35,800
	4442 ザ・グリーンファン ホワイト&グレー	1台	35,800
	4444 グリーンファン サーキュ	1台	18,334
	4571 除菌・消臭サーキュレーター Pure Dry	1台	13,600
	4572 スリム温冷風扇 ヒート&クール	1台	18,000
	4573 ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト	1台	12,000

◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください
◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください
◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください
◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3～10日以内に販売元(株)ゼンケンより、お支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品は取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります
※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など。詳細は宅配窓口までお問い合わせください

贈られた方が、
好みの品を選べる
お取り寄せ型ギフト



8100

選べる! オーガニックギフト

1セット 3,190円

■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)
■お申込みガイド ■ご購入者控え
■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)
◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!
◎ご希望に応じて、のし紙など承ります
◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります
◎カタログ代(発送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

◎カード内容 (2020年5月現在)

①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ
②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米
③大江戸日本橋 佃煮 4種詰合せ
④天然醸造調味料セット
⑤やさしい豆乳クッキー
⑥ポラーノのお茶3点セット
⑦オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン
⑧国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレッポの石けんセット
⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット



商品コード	商品名	規格	価格
布ナプキン	6301 リトル布ナプキンボーダー・茶×起毛	16×6cm	1,000
	6302 リトル布ナプキンボーダー・グリーン×起毛	16×6cm	1,000
	6303 リトル布ナプキン・天竺×平織	16×6cm	1,000
	6304 リトル布ナプキン・ガーゼ×パイル	16×6cm	1,000
	6305 リトル布ナプキン・ストライプ×起毛	16×6cm	1,000
	6306 リトル布ナプキン水玉・茶×きなり	16×6cm	1,000
	6307 リトル布ナプキンチェック・茶	16×6cm	1,000
	6308 リトル布ナプキン2枚ボーダー・茶×グリーン	16×6cm	1,900
	6309 リトル布ナプキン2枚太ボーダー・茶×茶	16×6cm	1,900
	6310 リトル布ナプキン・太ボーダー×起毛	16×6cm	1,000
	6311 三つ折り布ナプキン薄手・茶	23.5×26.5cm	1,200
	6312 三つ折り布ナプキン(ストライプ薄手)	23.5×26.5cm	1,200
	6313 三つ折り布ナプキン(チェック薄手)	23.5×26.5cm	1,200
	6314 三つ折布ナプキン厚手・茶	23.5×26.5cm	1,300
	6315 三つ折り布ナプキン(チェック厚手)	23.5×26.5cm	1,300
	6316 三つ折り布ナプキン(ストライプ厚手)	23.5×26.5cm	1,300
	6317 昼用レギュラー・きなり	23×8cm	2,200
	6318 昼用レギュラー・茶	23×8cm	2,200
	6319 夜用ロング・きなり	37×8cm	2,300
	6320 夜用ロング・茶	37×8cm	2,300
	6321 スリム布ナプキン・茶チェック×茶起毛	20.5×7cm	1,400
	6322 スリム布ナプキン・茶ストライプ×茶起毛	20.5×7cm	1,400
	6323 パッド4枚セット・きなり	19×6cm	2,200
	6324 パッド4枚セット・茶	19×6cm	2,200
	6325 パッド2枚セット・きなり1茶1	19×6cm	1,200
	6326 ライトセット	チェック	2,800
	6327 ライトセット	ストライプ	2,800
	・スリム布ナプキン1枚 ・リトル布ナプキン1枚 ・替えパッド1枚		
	6328 トライアルセット	チェック	4,100
	6329 トライアルセット	ストライプ	4,100
	・三つ折り布ナプキン 薄手 1枚 ・布ナプキン昼用レギュラー 1セット ・リトル布ナプキン 1枚		
	6330 シフト5点セット	1セット	7,000
	・布ナプキン昼用レギュラー 1セット ・布ナプキン夜用ロング 1枚 ・三つ折り布ナプキン 薄手 1枚 ・スリム布ナプキン 1枚 ・替えパッド 1枚		
	6331 すららブレーンガーゼ・きなり	17×7.5cm	1,800
	6332 すらら刺繍ガーゼ・きなり	17×7.5cm	1,800
	6333 基本8点セット	1セット	10,200
	・布ナプキン昼用レギュラー 1セット ・布ナプキン夜用ロング 1セット ・三つ折り布ナプキン 厚手 1枚 薄手 1枚 ・スリム布ナプキン 1枚 ・リトル布ナプキン 1枚 ・替えパッド 2枚 ・ウオッシュヘルパー 400g		

商品コード	商品名	規格	価格
石けん	6335 ウオッシュヘルパー	400g	700
	6336 液体せっけん1.2Lボトル	1.2l	3,000
	6337 液体せっけんお試し用100mlボトル	100ml	550
	6338 液体せっけん詰替用900mlパック	900ml	1,800
	6340 まあるいせっけんラベンダー	120g	1,100
タオル	6341 たわわバスタオル	130×70cm	6,000
	6342 たわわフェイスタオル	80×33cm	2,100
	6343 たわわウオッシュタオル	30×30cm	1,200
	6345 ガーゼタオルハンカチ・茶	24×24cm	800
	6346 ガーゼタオルハンカチ・グリーン	24×24cm	800
	6347 ミニハンドタオル・きなり	20×20cm	600
	6348 ミニハンドタオル・茶	20×20cm	600
レディス	6349 レディースショーツ・きなり	M	2,200
	6350 レディースショーツ・茶	M	2,200
	6351 レディースショーツ・きなり	L	2,200
	6352 レディースショーツ・茶	L	2,200
	6353 レディースショーツ2枚セット・きなり	M	4,180
	6354 レディースショーツ2枚セット・茶	M	4,180
	6355 レディースショーツ2枚セット・きなり	L	4,180
	6356 レディースショーツ2枚セット・茶	L	4,180
	6357 リブ編みフィットショーツ・きなり	M	3,600
	6362 カップブラカシュクール・茶	M	7,900
	6363 カップブラカシュクール・茶	L	7,900
	6366 サニタリーショーツ・茶	M	5,200
	6367 サニタリーショーツ・茶	L	5,200
	6368 インナーレギンス・きなり	レディス	4,200
	6369 インナーレギンス・きなり	メンズ	4,700
	6370 ベチコートパンツ・きなり	1枚	5,100
	6371 カップブラカシュクール天竺・きなり	M	8,200
	6372 カップブラカシュクール天竺・きなり	L	8,200
	6377 ブラ用モールドパッド	2個	500
	6378 ダブルガーゼパジャマ上下セット・茶	M	18,000
	6379 ダブルガーゼパジャマ上下セット・茶	L	18,000
靴下	6380 ダブルガーゼパジャマパンツ・茶	M	8,500
	6381 ダブルガーゼパジャマパンツ・茶	L	8,500
	6382 リブソックス厚手M・きなり	22-24cm	1,400
	6383 リブソックス厚手M・茶	22-24cm	1,400
	6384 リブソックス厚手M・グリーン	22-24cm	1,400
	6385 リブソックスM・きなり	22-24cm	1,200
	6386 リブソックスM・茶	22-24cm	1,200
	6387 リブソックスM・グリーン	22-24cm	1,200
	6388 リブソックス厚手L・きなり	25-27cm	1,600
	6389 リブソックス厚手L・茶	25-27cm	1,600
	6390 リブソックス厚手L・グリーン	25-27cm	1,600

商品コード	商品名	規格	価格
靴下	6391 リブソックスL・きなり	25-27cm	1,300
	6392 リブソックスL・茶	25-27cm	1,300
	6393 リブソックスL・グリーン	25-27cm	1,300
	6394 アンデスソックスM・きなり	22-24.5cm	1,800
	6395 アンデスソックスM・茶	22-24.5cm	1,800
	6396 アンデスソックスM・グリーン	22-24.5cm	1,800
小物&雑貨	6397 アンデスレッグウォーマー・きなり	37×12cm	2,200
	6398 アンデスレッグウォーマー・茶	37×12cm	2,200
	6400 アームカバー薄手・きなり	10×52cm	1,800
	6401 アームカバー薄手・茶	10×52cm	1,800
	6402 ワンショルダーバッグ・きなり×グレー	M	8,500
	6403 ワンショルダーバッグ・きなり×グレー	L	12,500
	6404 ワッフルポーチ・きなり	M	1,900
	6405 ワッフルポーチ・きなり	L	2,300
	6406 クロマー・ピンクベージュ	L39×180cm	7,900
	6407 クロマー空羽・ベージュきなり	62×166cm	7,900
	6408 バスタオル綾織太ボーダー・グレーきなり	60×120cm	5,600
	6409 腹まき	S	3,000
	6410 腹まき	M	3,000
	6411 腹まき	L	3,000

毎日はきたい気持ちよさ
ふわっとやさしくヒップを包みます

お届けは翌々週

レディスショーツ・きなり

6349 M 2,200円

6351 L 2,200円

お届けは翌々週

レディスショーツ・茶

6350 M 2,200円

6352 L 2,200円

【M】ヒップ80-93cm 【L】ヒップ90-100cm

ふんわりとしてやわらかな質感のフライス生地は、のびがよく空気をたっぷり含んで、通気性や伸縮性にすぐれています。毎日はくショーツだからこそ、カラダにやさしい素材を選びましょう。とびきりリラックスな履き心地で、メイド・イン・アースのロングセラーアイテムになっています

安心感のある履き心地

ヒップからウエストまでしっかり包み込む安心感あるデザイン。ゆったりとした履き心地で締め付ける感じはまったくありません



お届けは翌々週



	商品コード	商品名	規格	価格
ベビー・マタニティ	6412	ベビーパーカバスローブ・きなり	0-2才	7,400
	6415	オーガニックコットンの縫い糸	#60/500m巻	1,000
	6417	ベビーレッグウォーマー・きなり×茶	50-80cm	1,500
	6418	ベビーレッグウォーマー・きなり×グリーン	50-80cm	1,500
	6419	ベビー短肌着・きなり	50-60cm	2,200
	6420	コンビ長肌着・きなり	50-60cm	3,500
	6421	ブランケットカバーオール・きなり	0-10ヶ月	10,700
	6423	半袖ロンパースボーダー・茶	70cm	4,900
	6426	おむつカバー・きなり	60cm	3,100
	6427	おむつカバー・きなり	70cm	3,600
	6428	おむつカバー・きなり	80cm	3,600
	6431	スタイハート柄・きなり	0才-	1,700
	6433	スリーパーダブルガーゼストライプ	50-90cm	5,200
	6435	授乳服チュニックワンピース太ボーダー・茶	フリー	12,900
	6436	母乳パッド・きなり	2枚	1,300
	6437	母乳パッド・茶	2枚	1,300
	6438	マタニティショーツ細ボーダー・茶	M	4,900
ぬいぐるみ	6440	ぬいぐるみ・ぶん太	15×13×11cm	2,200
	6441	ミニぬいぐるみ・キョン	14.5×6.5×4	1,700
	6442	ぬいぐるみ・にぎジィ	8×16×3.5cm	1,400
	6443	ぬいぐるみ・ブグ	9×15×8cm	2,200
寝具	6444	綿毛布ハーフケットかぜ	70×100cm	5,300
	6445	タオルケットシングル・きなり	140×190cm	10,700
	6446	タオルケットシングル・茶	140×190cm	10,700
	6449	タオルシャツ・きなり	シングル	9,600
	6450	タオルシャツ・茶	シングル	9,600
	6451	綿毛布シングル・きなり	140×200cm	14,800
	6452	綿毛布ダブル・きなり	180×230cm	20,900
	6453	綿毛布シングル・茶	140×200cm	14,800
	6454	まくら(中綿900g)	43×63cm	9,200
	6455	薄まくら(中綿600g)	43×63cm	7,300
	6456	ピロケースタオルタイプ・茶	43×63cm	3,800
	6457	ピロケース平織りタイプ・きなり	43×63cm	2,700
	6458	フラットシャツ平織シングル・きなり	150×260cm	9,300
	6459	フラットシャツ平織・茶きなり	150×260cm	9,300
	6460	フラットシャツ平織ダブル・きなり	220×260cm	13,700
	6461	掛ふとんカバー平織シングル・きなり	150×210cm	14,900
	6462	掛ふとんカバー平織・茶きなり	150×210cm	14,900
	6463	掛ふとんカバー平織ダブル・きなり	190×210cm	18,100

	商品コード	商品名	規格	価格
寝具	6464	大人用掛ふとんシングル・薄タイプ	150×210cm	31,300
	6465	大人用ふとん掛敷セット	シングル	82,600
	6466	大人用ふとん掛敷セット	ダブル	102,800
	6467	大人用掛ふとんシングル	150×210cm	36,300
	6468	大人用掛ふとんダブル	190×210cm	47,600
	6469	大人用敷ふとんシングル	100×210cm	50,600
	6470	大人用敷ふとんダブル	140×210cm	61,100
	6473	ベビー掛ふとんカバー・チェック茶	105×130cm	7,900
	6474	スリーパー綿毛布・茶	0-2才	5,700
	6475	ベビー綿毛布・きなり	70×100cm	5,300
	6476	ベビー綿毛布・茶	70×100cm	5,300
	6477	「夢のおまもり」ベビー綿毛布・きなり	85×115cm	7,400
	6478	ベビーふとん4点セット	1セット	50,900
	6479	チャイルドふとん掛・敷セット	1セット	59,100
	6480	チャイルド掛ふとんカバー・きなり	135×185cm	12,600
	6481	ベビー掛ふとん	95×120cm	19,000
	6482	ベビー敷ふとん	70×120cm	22,200
	6483	チャイルド掛ふとん	135×185cm	25,800
	6484	チャイルド敷ふとん	90×185cm	35,700
	6485	長袖ニットカーディガン・きなり	M	13,800
	6489	長袖ハイネック・フライス・きなり	M	5,300
	6490	長袖ハイネック・フライス・きなり	L	5,300
	6491	AラインVネック7分袖プルオーバー	M	7,800
	6492	AラインVネック7分袖プルオーバー	L	7,800
	6493	ワッフルルームレギンス	フリー	6,000
	6494	Aラインノースリーブ	M	5,900
	6495	Aラインノースリーブ	L	5,900
	6501	パイルソックスラフィインエア・きなり	22-24.5cm	2,200
	6502	ソフトクルー5本指ソックス・きなり	22-24cm	1,600
	6514	心地よい暮らし	四六判並製	1,380

生理が始まりそうな時、軽い日、おりもの用、温活に

リトル布ナプキン お届けは翌々週

- 6301 ボーダー茶×起毛
- 6302 ボーダー・グリーン×起毛
- 6303 天竺×平織
- 6304 ガーゼ×パイル
- 6305 ストライプ×起毛
- 6306 水玉・茶×きなり
- 6307 チェック・茶
- 各16×6cm 1,000円



純オーガニックコットン100%の
布ナプキンでふんわり心地よく
オールマイティに使える基本の布ナプキン

お届けは翌々週

昼用レギュラー

6317 きなり

6318 茶

各23×8cm 2,200円

本体ホルダー：23cm×8cm
(羽部分のぞく)

パッド：19cm×6.5cm

各1枚入っています



女性のカラダが最も敏感になる生理の時。だからこそ、肌にふれて心地よい、ふわっふわのオーガニックコットンの布ナプキンはいかがですか？

メイド・イン・アースの布ナプキンは吸水・防水のための化学繊維を使用せず、スナップボタン以外は縫い糸まで100%オーガニックコットン。製造時にも脱脂や漂白、染色などの化学的な処理は行わずに、天然の優しい風合いを残しています。コットン本来の柔かさでつけているだけでほっとする温もりの布ナプキンです

多層構造で安心の吸収力

やわらかな風合いの本体とパッドの表面にはふんわりとした優しい生地を使用。中には吸収体としてパイル生地を2層に重ねて挟んでいるので吸収力抜群です。吸水・防水シートなどの化学繊維は使用していないため通気性にすぐれ、蒸れにくくさらりと快適です

替えパッドをはさむポケット

本体だけでもお使いいただけますが、量が多い日などはパッドを本体裏側にはさんで、中心部分で経血をさらにしっかり吸収。ポケットに挟み込めるので、ずれることなく安定した使い心地です



布ナプ始めの1枚

リトル布ナプキンは、軽い日用の生理用ナプキンとしてはもちろん、おりものシートやバンティライナーとして幅広い用途で使えます。素材はすべて純オーガニックコットンを使用。表裏で生地と柄を変えているので両面リバーシブルに使えます。生地の間には吸収力のあるパイル生地を1枚入れています。使い方は紐のスナップボタンを留め、ショーツにつけるだけなので、とっても簡単

布ナプ入門アイテムとして大人気！

本格的に布ナプ生活を始める前の入門アイテムとしておすすめ。おりものが気になる方、冷えが気になる方の日常使い、最初の日、最後の日の少しかけ経血が出る時などにも使えます



…直送・お届けは4週間後
直送商品には別途送料がかかります

221

別紙(3)

20/05/11発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



生活雑貨

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の
ピックアップ1000年以上前から作られている
オリーブオイルの石鹸

古くからシリア第二の都市アレppoで作られてきた、オリーブオイルの石鹸です。釜で3昼夜もの間熱を加えながら練り上げる、伝統的な手法で作っています。添加剤や合成香料は一切使用していません。深緑色の石鹸の表面は、乾燥につれ徐々にアメ色に変わり、内部ではゆっくりとした反応の熟成がすすみます。原料のオリーブオイルはオレイン酸を多く含み、人の肌の脂肪酸とよく似た組成で、汚れを落としつつ脂肪酸を補うという2つの効果があります。これが、洗い上がりのお肌になめらかな潤いを残してくれる理由です。洗顔や浴用石鹸として、シャンプーにも使えます。またメイク用ブラシなどを洗うのにもおすすめ。ふわふわに仕上がります。



4032
アレppoの石鹸
約200g 630円

4104
ナチュロン400番詰替用
900ml 700円

[原]パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ [製]太陽油脂(神奈川)



植物油原料の台所用液体石けん。パーム油、パーム核油が原料なので石けん臭さが少なくなっています。天然りんごエキスを配合しているので爽やかな香りです。

4121
キッチンスポンジ
ナチュラル
1個 160円

[原]軟質ポリウレタン [製]太陽油脂(神奈川)



泡立ち、水切れ抜群で衛生的

4122
お風呂洗いスポンジ
1個 400円

[原]軟質ポリウレタン、ポリエステル [製]太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔軟な素材を採用。



お風呂洗い石けん
4021 スプレー
500ml 550円

4022 詰替用
450ml 370円

[原]パーム油、パーム核油、苛性カリ、オレンジオイル [製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん



洗濯用石けんソフト
4005 詰替用
1000ml 650円
4006 詰替用
4000ml 2,600円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。やさしく洗える純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます。



4016
衣類のリンス詰替用
550ml 450円

[原]クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 [製]太陽油脂(神奈川)

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンス。クエン酸の力でなめらかな心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合。フローラルの香り。



4109
パックス重曹
600g 300円

[原]炭酸水素ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)

食器洗いや、住まいのお掃除用。グレードの重曹です。



台所のせっけん
4101 ボンプ
500ml 410円

4102 詰替用
450ml 290円

[原]純石けん分 [製]太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用し、無香料で石けん臭も抑えて仕上げました。泡立ちと泡切れがともに良く、洗剤の使いすぎを防ぎ、すすぎも簡単。



人気商品

4125
シラルガン用銅タワシ
(コパークロス)
1枚 380円

[原]銅、ポリプロピレン

柔らかなクロス感覚の銅たわし。鍋の焦げ落とし、野菜の皮むきにも。

4131
コスロン
交換用フィルター
8個 380円

[原]パルプ [製]丸五産業(静岡)

油こし器コスロンの専用フィルター。

4132
ゼオクックライト
300g×2 700円

[原]天然ゼオライト、消臭剤(バンシル) ★両面焼き、IH、水を使用しないグリルでは使用不可

グリルの受け皿用。鉱石。焼き汁・油汚れなどを防止。



4204
ワンタッチコアレス
6ロール 543円

[原]牛乳パック、上質古紙

芯なし130m巻。シングルロール。通常ホルダーで使用可能。



4205
ピュアブラウン
トイレトーパー
8ロール 410円

[原]紙パック、飲料容器

自然の木本来のやさしいブラウンカラーが特徴の無漂白トイレトーパーです。



4206
キッチンペーパー
3箱 440円

[原]牛乳パック

牛乳パック100%再利用。100組(200枚)×3箱。

4219
コアレックス
ティッシュペーパー
360枚×6 500円

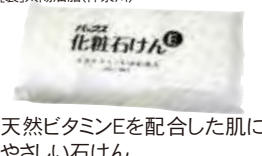
[原]牛乳パック

古紙再製パルプ100%。簡易包装。

4026
化粧石けんE
95g×3 270円

[原]純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性ソーダ、天然ビタミンE [製]太陽油脂(神奈川)

天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん。



4034

ハンドソープ詰替用

450ml 500円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

ひまわり油を主原料とした純植物性液体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エキスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗えます



ナチュロンクリームソープ

4027 無香料 100g 140円

4029 SR(スイートローズ) 100g 180円

4030 M(ミント) 100g 180円

4031 L(レモングラス) 100g 180円

[原]共通：石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエール/SR：パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油/M：ハッカ油/L：レモングラス油、ローズマリー油 [製]太陽油脂(神奈川)

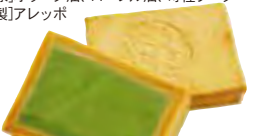


4032

アレッポの石鹸

約200g 630円

[原]オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ [製]アレッポ



オレイン酸とスクワレンの効果で洗い上がりはしっとりなめらか

4071

ココソープ
プレーン(香りなし)

95g 800円

[原]バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール [製]ココウェル(大阪)



オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ

自然葉シャンプー

4060 お試用 30ml 400円

4061 大 300ml 3,000円

[製]グリーンノート(東京)



天然アミノ酸の優しい泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗いあげます
毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合しているので、高いトリートメント効果も期待できます
リンス不要の全身用シャンプー

人気商品

4052

ベビー全身シャンプー
詰替用

300ml 600円

[原]カリ石ケン素地、グリセリン、ローズマリーエキス、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

マカデミアナッツ油を使用した植物性石けんの全身シャンプー



5803

アンチトピー全身用ソープ
詰替用 500ml 1,800円

[原]BG、オウゴンエキス、キハダ樹皮エキス、オウレン根エキス、カルボマー、PEG-40水添ヒマシ油、水酸化Na、クオタニウム73 [製]日本オーリーブ(岡山)

顔、体、毛髪まで、全身に使える液状石けん。乾燥がちで抵抗力が弱い敏感肌の方におすすめ。あせもやにきびを防ぐほか、頭皮・毛髪を清浄にし、フケやカユミを取り、水分・油分を保ちます



4036

ナチュロンボディソープ
詰替用 500ml 593円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、ピコ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

ヒマワリ油を使用した植物性石けん。素肌の潤いを保つピコ葉エキスを_usingしています。フレッシュハーバルグリーンの香り



4044

オリーボディソープ
詰替用 500ml 900円

[原]カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、ホホバアルコール、クエン酸、ニオイテンジクアオイ油、ローマカミツレ花油、ラベンダー油、コリアンダー果実油、クスノキ葉油、チンビエキス、クマザサエキス、トコトリエール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

オリーブ油が主原料なので、しっとりやさしい洗い心地のボディーソープ。お肌にやさしいチンピ、クマザサの植物エキスを配合。ローマカミツレ花油、ラベンダー油などの5種をブレンドした、やわらかなフローラル&ハーバルの香り



4038

ナチュロンシャンプー
詰替用 500ml 593円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり洗い地肌自体を健やかに保ち、髪にハリやコシを与えます。ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り



4040

ナチュロンリンス
詰替用 500ml 593円

[原]クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

ホホバオイル配合の石けんシャンプー専用リンスです。とろみのある液状タイプ。石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性にもどし、しっとりさせ、つややかさを保ちます。ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り



4046

オリーシャンプー
詰替用 500ml 900円

[原]カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、トコトリエノール、カミツレエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、クエン酸、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

オリーブ油を主原料にじっくり熟成した石鹸シャンプーです。保湿・柔軟成分のオリーブスクワランなどが、洗髪中のきしみを和らげます
マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油の爽やかな香り



4048

オリーリンス
詰替用 500ml 900円

[原]グリセリン、クエン酸、スクワラン、ホホバ油、カミツレエキス、シソエキス、ボタンエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、クエン酸Na、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。オリーブスクワラン、ホホバ油、精油などの天然成分を配合、きしみ感の少ないしなやかな髪にまとまります。マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油の爽やかな香り



4063

石けんはみがき
120g 380円

[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)

清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用



4064

ソルティー
石けんはみがき
120g 420円

[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、塩、キサンタンガム [製]太陽油脂(神奈川)

歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防



4065

緑茶石けんはみがき
120g 800円

[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スベアミント油、ユーカリ油、緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)

虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します



4066

ジェルはみがき
90g 600円

[原]ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、チョウジエキス、セージエキス、クマザサエキス、ハッカ油、ユーカリ油、ローカストビーンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

発泡剤・研磨剤不使用なので、電動歯ブラシにも



4230

キントピかとりせんこう
30巻 1,050円

[原]天然除虫菊末(ケニア)、除虫菊粕粉(ケニア)、タブ粉(九州)、木粉(国産マツ、スギ)、澱粉、ソルビン酸、[製]ライフプロポーションセンター

蚊を忌避する芳香成分を持つハーブから作ったエッセンシャルオイル



天然除虫菊使用

4233

アロマフットランプ
1台 2,200円

[製]がいあプロジェクト

コンセントに差し込み、電球上部にエッセンシャルオイルをたらしてスイッチを入れると、電球の熱で精油が揮発して香りが広がります



4236

お届けは翌々週
あったか美人(入浴剤)
40g×10包 3,000円

[原]オウバク、センキュウ、トウキ、ショウキョウ、ダイウイキョウ、トウガラシ、カミツレ、アロエ葉、カンゾウ、ドクダミ [製]ほんの木(東京)

体の冷えを解消する保温効果、体の痛みをやわらげるための消炎効果、肌の荒れを防ぐ保湿効果などの効果があります



医薬部外品

4237
浴用長寿元(入浴剤)
50g×10包 3,800円

[原]トウキ、オウバク、センキュウ、チンピ、サンシシ末、トウガラシ、ショウキョウ末、カンゾウ末、ドクダミ末、カミツレ末 [製]ほんの木(東京)

生薬100%の本格派家庭用薬湯です。有効成分が温浴効果を高め、血行を促進します



医薬部外品

4241

お風呂用栓水
500ml 1,800円

[原]天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シソの葉エキス、ビタミンC、植物天然系乳化剤 [製]ほんの木

ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方にもおすすめ。保湿力にすぐれ、湯上がりがしっとりします



ナチュラルバス(重炭酸入浴剤) 医薬部外品

4243 37.5g×10個 2,200円

4244 37.5g×20個 4,300円

[原]炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソルト)、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク [製]ゼンケン(東京)

重曹とクエン酸を独自製法で錠剤化させて重炭酸イオンを発生。無色・無臭の自然派入浴剤です



医薬部外品

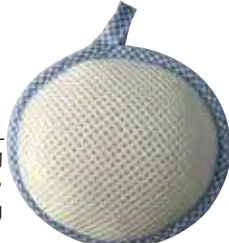
洗たくマグちゃん

4078 1個 1,800円

9251 1個×2 3,600円→3,480円

[原]マグネシウム、ポリエステル、ナイロン

洗たくマグちゃんを加えて一緒に洗うと、洗濯物と洗濯槽に消臭・洗浄・除菌の効果を発揮。約300回使用できます



4300

コスモ塾のぼかし肥料
1kg 520円

[原]菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、発酵菌、糖蜜 [製]中村商店(神奈川)

野菜・果樹・花などの元肥・追肥にどうぞ



商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品

ココソープ

4074 マイルドカモミール(カモミールの香り)

4075 ハーバルローズマリー(スーッとクリアな香り)

各95g 800円→760円

[原]バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール [製]ココウェル(大阪)

オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ
豊かな泡立ちで、しっとりとした洗い上がり



SALE

221

別紙(4)

20/05/11発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

マスクにシュッ、やさしい薔薇の香り

モロッコの契約農家で農薬・化学肥料不使用で育てられた原種に近いバラ(ダマスカスローズ)を使用。朝摘んだバラの香りをそのままに、一瓶に60輪のバラのエッセンスが詰められています。優雅な香りとおくのある使い心地で肌を穏やかに引き締めながら潤いを与えます
マスクの内側にスプレーすると、気になる匂いもなくなり、やさしい薔薇の香りで癒されます



5040
朝摘みばら水
100ml 1,800円

今週の
ピックアップ

5021 オリフェイスフォーム 詰替用

140ml 600円
[製]太陽油脂(神奈川)

肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です



5037 びわ葉水

100ml 2,600円
[製]アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます

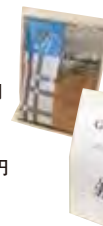


ガスール粉末

5076 150g 800円

5077 徳用
500g 1,800円
[製]ナイアード(東京)

肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水を溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに



使用量の目安
(小さじ1杯で5g)

★洗顔・クレンジング: 5g
★シャンプー・全身: 20g〜
★パック: 顔20g程度、全身40g程度

5036

すぎな水
100ml 2,600円

[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



5025 ナチュロン フェイシャルローション 詰替用

100ml 1,120円

[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水



5027 ナチュロン モイストローション 詰替用

100ml 1,200円
[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合。しっとり肌の潤いを補う化粧水



5028 ナチュロン エモリエントクリーム

35g 1,350円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります



5035 ハーブミルク(乳液)

30ml 3,300円
[製]アマナクラ(神奈川)

自然療法で親しまれてきた、スキナ、ピワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ



5040 朝摘みばら水

100ml 1,800円
[製]ナイアード(東京)

一瓶に60輪のバラのエッセンスが詰められています。コロナ、リネンウォーターにも



アルガンオイル

5078 小(7ml) 900円

5079 大
30ml 3,400円
[製]ナイアード(東京)

肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクア、全身マッサージなどに



アルガンクリーム

5074 小(携帯用)

8ml 1,200円
5075 大(ボトル)
50ml 3,000円
[製]ナイアード(東京)

肌を乾燥から守ります。フェイスクアやボディケアに



5073 チウリ モイスチャークリーム

40ml 3,000円
[製]ナイアード(東京)

ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アブリコットオイル、ミツロウを使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです。フェイスクリームとして、乾燥の気になるひじやかかとの保湿にも



化粧用オリーブオイル

5121 お試し・携帯用
30ml 1,000円

5122 ポンプ式(大)
200ml 3,800円
[製]日本オリーブ(岡山)

天然純粋オリーブオイル100%。赤ちゃんから大人の方まで、肌質問わず幅広く使えます



三原椿油

5123 丸瓶
150ml 2,420円

5124 プッシュタイプ
50ml 1,290円
[製]高田製油所(大島)

大島産やぶ椿の実を100%使用。お風呂上がりの顔や手足のお手入れに。洗髪前後のマッサージにも



エフェラル ボディケアトリートメント

5209 200ml 2,500円

5210 詰替用
200ml 2,300円
[製]R.B.G.(東京)

天然由来成分100%、9つのエコサート認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がりで乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に導きます。エタノールフリーなので、お子さんや荒れた肌の毎日のケアにも



5016 ベビーボディクリーム ポンプタイプ

180g 1,800円

[原]グリセリン、ホホバ油種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、パルミチン酸、ヘン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリー葉エキス、ペヘニアルコール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



乾燥敏感肌用の 完全無添加スキンケア Supmile(サプミーレ)

天然成分
100%

[製]R.B.G.(東京)

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

厳選した植物エキスを肌にたっぷり届ける化粧水

★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質のモイスターバランスを保ちます
★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なベタつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です

5208
モイストウォーター
専用ミストスプレー
1本 200円



モイストウォーターのフタと中栓を取り外してミストスプレーに取り替えることで、ミストスプレータイプに変更できます

5204
モイストウォーター
120ml 2,400円



5201 約2週間分
スキンケアセット
1セット 1,500円

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム 10ml、専用泡立てネット



5205
モイストヴェール
クリーム
60ml 3,200円

乳液のようなやわらかなクリームベタつきのないやわらかな使用感で、肌の水分と油分のバランスを整えます



5202
クレンジングミルク
120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



5206
ボタニカルオイルセラム
8g 3,620円

乾燥しがちな角質層に潤いを与え健やかな肌へと導きます
米粒2粒程を乾燥が気になる箇所へ伸ばしてください



5203
パウダーウォッシュ
60g 2,200円

弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



5207
ハンドクリーム
30g 1,500円

伸びのよい柔らかなクリームでベタつきません
天然のラベンダーとノバラ油の香りで、リラクゼーション効果も期待できます



5019

オリーボディークリーム

110g 1,300円

【原】グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニュウコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリーム。ほのかなラベンダーの香り
お風呂上りや乾燥が気になるときに。全身に使えます



5029

ナチュロンハンドクリーム

70g 720円

【原】グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペヘン酸、キダチアロエエキス2、ペヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

【製】太陽油脂(神奈川)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじみます。香りやべたつきを気にせずに使えるので、水仕事やクッキング時におすすめ



5043

ナチュラル馬油ボトル

60ml 2,500円

【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE)

【製】日本創健(長野)

低温で抽出。αリノレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくべたつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに



5067

ぴたっとサンミルク

SPF 30／PA+++
45g 2,100円

【原】アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、イソヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水

【製】日本創健(長野)

赤ちゃんから敏感肌の方まで。虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止めです。お肌をケアする馬油を配合



5031

ナチュロンUVクリーム

SPF 30／PA++
45g 1,200円

【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、ペヘニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール

【製】太陽油脂(神奈川)

従来のSPF 18→30へアップ。コメヌカエキス、加水分解シルク、グリチルリチン酸ジカリウムを成分に加えることで伸びが良くなりました。全身はもちろん、化粧下地としても



5032

オーガニックUVミルク

SPF 30／PA++
30ml 2,800円

【原】ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフジョウツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ノルピタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na

【製】グリーンノート(東京)

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。天然ミネラルが、肌を紫外線からしっかり守ります

5001

ビーワックスリップクリーム

10ml 1,000円

【原】ひまわり油、ビーワックス(蜜蝋)、しゃくなげ精油

【製】ナイアード(東京)

★かわいい木製容器入り

ネパールの野生のミツロウとヒマワリオイルをベースに、高山シャクナゲの精油を加えて作ったリップクリームです。天然の保湿成分で、唇をしっとりなめらかに守ります。唇だけでなく、ネイルクリームやハンドクリーム、ヘアワックスとしても使えます

今週限り(夏季休止・再開予定9月中旬)



オーガニックココリップ

5252 ピュアココナッツ

(甘いココナッツの香り)

5254 クイーンサンパギータ

(フローラルな香り)

5255 フレッシュレモンガラス

(甘くないシャープな香り)

各 5g 600円

【製】ココウェル(大阪)

バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します



5030

ナチュロンリップクリーム

4g 540円

【原】ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナバロウ、ユーカリ油、アニス油、トコフェロール

【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。口紅の下地としてもおすすめです。無香料



5806

オリブリップ

1.8g 1,200円

【原】ハトリエチルヘキサノイン、オゾンケライト、オリーブ油、オクチルドデカノール、マイクロクリスタリンワックス、リンゴ酸ジイソステアリル、ワセリン、トリンステアリン酸ポリグリセリル-2、脂肪酸(C10-30)(コレステリル/ラノステリル)、シア脂、カルナバロウ、ムラサキ根エキス、トコフェロール、オリザノール、グリチルレチン酸ステアリル、ポリエチレン

【製】日本オリーブ(岡山)

紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色です。無香料



オーソークラフト(マッサージオイル)

5401 携帯用

30ml 3,333円

5402 お徳用

100ml 7,593円

【原】ピーナッツ油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)

上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肉離れの予防、脂肪燃焼、肩こりなどの改善効果が期待できます



5034

スカルプケアローション

150ml 3,100円

【製】アマナクラ(神奈川)

★男女問わず使える
★いつでも使える
洗い流す必要なし

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかで清涼感あふれる香りと使い心地でサラサラとうるおう髪へ。かゆみ、フケ、頭皮ストレス、美髪に。男女問わず使えます



天然由来100% 自然派ヘアケア

ヘナ～植物の色素だけで白髪を染める

ナイアードのヘナシリーズ

オレンジ～赤茶色系

5101 ヘナ100% 100g 1,000円

5102 徳用 100g×4 3,000円

自然な茶色に染めたい方

茶系

5105 ヘナ+木藍 茶系 100g 1,500円

5106 徳用 100g×4 4,500円

オーガニック認証ヘナ

高い染色力

トリートメント効果

発色・色もちアップ

ハリ・ツヤ・潤いアップ

髪の傷みが気になる方

オレンジ～赤茶色系

5103 ヘナ+ハーブ 100g 1,200円

5104 徳用 100g×4 3,600円

落ち着いた色に染めたい方

黒茶系

5107 ヘナ+木藍 黒茶系 100g 1,500円

5108 徳用 100g×4 4,500円

グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ 100g 1,800円

5082 サハラブラウン 100g 2,300円

5083 アースブラウン 100g 2,300円

5084 ディープブラウン 100g 2,300円

5085 インディゴブルー 100g 1,800円

【製】グリーンノート(東京)



商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

5018

ベビーオイル

40ml 1,500円→1,425円

【原】マカデミアナッツ油、トコフェロール

【製】太陽油脂(神奈川)

マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合した植物性オイルです



5022

ナチュロン
トライアルセット

3点 1,200円→1,140円

【製】太陽油脂(神奈川)

フェイスクリアソープ:20g
フェイシャルローション:30ml
エモリエントクリーム:8g



オーガニックココリップ

5253 ジューシー
パイナップル

(甘いパイナップルの香り)

5257 スイートバナナ

(スイートバナナの香り)

各 5g 600円→570円

【製】ココウェル(大阪)



4112

アユール
ヘアリペアオイル

10ml 900円→855円

【原】ゴマ油、タカサブロウ葉、アンマロク果実、イボツツラフジ、カンゾウ根、クズノキ葉、ミルク(インド)

【製】グリーンノート(東京)

頭皮に塗るだけで毛穴をクレンジング。シャンプー30分前に



アユール ネイチャーウォッシュシャンプー

4116 ノーマル ボトル付 1,650円→1,568円

4117 さっぱり 100g 1,500円→1,425円

4118 さっぱり ボトル付 1,650円→1,568円

【原】共通:アカシアコンシナ果実、アンマロク果実、ヘンナ、ムクロジ果実、タカサブロウ葉、バコパモニエラ葉、フラータ、/しっとり:ハイビスカス花、アザジラクタインジカ葉、バンウコン/ノーマル:アザジラクタインジカ葉/さっぱり:ハイビスカス花、アザジラクタインジカ葉

【製】グリーンノート(東京)

インドで古くから頭皮や髪に使われてきたハーブのシャンプー。シャンプー30分前にお使いください



5091

ヘアカラースティック
ライトブラウン

4g 2,200円→2,090円

【製】グリーンノート(東京)

顔まわり・部分白髪用(明るい茶色)
※染まり具合には、個人差があります



ヘアカラーファンデーション

5094 ライトブラウン

5096 ブラック

各12g 3,600円→3,420円

詰替用ヘアカラーファンデーション

5097 ライトブラウン

12g 3,100円→2,945円

【製】グリーンノート(東京)



ケース販売カタログ

●掲載商品の予約登録も承ります

カロリー控えめ ノンフライ即席ラーメン

SALE

9304

ポラーノ即席ラーメン あっさり醤油味 ケース 90g×30 4,380円→**3,840円**

9305

ポラーノ即席ラーメン ぴり辛味噌 ケース 94g×30 4,380円→**3,840円**

9356

ポラーノ即席ラーメン すっきり豚骨 ケース 93g×30 4,380円→**3,840円**

国産小麦粉と内モンゴル産かん水で製麺したノンフライ即席ラーメンです。カロリーは、フライ麺と比べ約2/3におさえられています



[原] 麵：小麦粉 北海道、馬鈴薯澱粉 北海道、再製塩、かんすい / スープ：醤油 再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚醤、ごま油 / 味噌 味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま油、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ / 豚骨 ポークエキス、再製塩、酵母エキス、粗糖、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま油、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油 / [製] 高橋製麺 埼玉

9302

平飼い鶏の卵スープ ケース

8g×5×12 6,600円→**6,150円**

[原] 平飼卵 三重、長野、山梨、群馬、茨城、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ 鹿児島、ふかひれ、椎茸 [製] POD 東京

平飼い卵と厳選調味料で作ったフリーストライプ。小ねぎ、春雨、フカヒレ、椎茸を具に、中華風に仕上げました



9363

葛そうめん ケース

250g×20 9,100円→**8,600円**

[原] 小麦粉 北海道、九州、自然塩、葛粉 近畿、九州、ごま油 [製] 坂利製麺所 奈良

伝統的な三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉に本葛粉を加えて作り上げた素麺です。なめらかな喉ごし



9336

有機みかんジュース・ケース

190g×30 5,700円→**5,380円**

[原] 有機みかん 国産 [製] 光食品 徳島



9343

レモンサイダー ケース

250ml×30 4,200円→**3,900円**

[原] 有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸 [製] 光食品 徳島



9346

オーガニックぶどうサイダー+レモン・ケース

250ml×30 4,200円→**3,900円** 250ml×6

[原] 有機ぶどう、有機レモン、炭酸 [製] 光食品 徳島



9347

オーガニックジンジャーエール・ケース

250ml×30 4,200円→**3,900円**

[原] 有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 [製] 光食品 徳島



9348

オーガニックスポーツドリンク・ケース

280ml×24 4,080円→**3,780円**

[原] 有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機すだち、塩 [製] 光食品 徳島



9350

豆乳で元気 ケース

125ml×24 3,840円→**3,550円**

[原] 大豆(秋田) [製] ヤマキ 埼玉



国産大豆使用。大豆の旨みがたっぷり詰まっています

9352

神泉水 ケース

2000ml×6 1,680円→**1,620円**

[原] 湧水 埼玉 [製] ヤマキ 埼玉



約5億年前の秩父古生層から湧き出している、ミネラルバランスの良い活力溢れた水。飲用はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめ

9333

有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩)・ケース

190g×30 5,100円→**4,800円**

[原] 有機トマトペースト、有機人参、セリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーズ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 [製] 光食品 徳島

1缶に20種類、1日に必要とされる350gの野菜を使用しました



9337

有機にんじんジュース・ケース

160g×30 5,100円→**4,850円**

[原] 有機人参 宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀、有機レモン(スペイン) [製] 光食品 徳島



9334

国産有機野菜ジュース 無塩)・ケース(カート缶)

125ml×18 2,750円

[原] 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち [製] 光食品 徳島

国産の有機野菜 果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい



9335

有機野菜とバナナのスムージー・ケース

160g×30 6,000円→**5,650円**

[原] 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち [製] 光食品 徳島

有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和



9338

有機ケールとバナナジュース・ケース

160g×30 5,400円→**5,100円**

[原] 有機ケール 国産、有機バナナ(エクアドル)、有機レモン(スペイン) [製] 光食品 徳島

缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく摂れます



価格は本体価格(税抜) 軽減税率 8%対象商品です

夏でもさらっとした
使い心地♪

Natural Bâyu 馬油

綺麗な肌を保つための
大切な味方。

ナチュラル馬油 の特徴

- ・油特有のベタベタ感がありません。
- ・少量でも保湿力が持続！
- ・自然放牧馬由来のαリノレン酸を有効活用。
- ・体温以下の低温製法。

…配達は翌々週です…

春～夏の保湿は、 とっても大切♪

☆愛用者のお声 嬉しいご報告が
届いています！

数年、これなしではいられません。
特にアロマケアは香り、使い心地、すべて気に入っています。
一度、主人が日焼けした首の後ろが何を塗っても治らず、
象の肌のようになってしまう時、これで完治した時はびっくり。
手放せない品です。
(千葉県:O様)

☆肌力モチモチ♪

主に夜の顔マッサージ用に使っています。多めにつけて10分くらい念入りにマッサージすると、その後の化粧水がぐんぐん入って肌がモチモチします。朝は洗顔後に薄く伸ばして化粧水をつけるのですが、やっぱり化粧水の浸透率がアップするの、つかないときと比べて日中のテカリ具合がぐっと減ります。
(東京都:S様)

※あくまで個人の感想です。
全ての方に同様の効果があるわけではありません。

夏は ☆日焼けの後に。 ☆海水浴、プールの後に。 ☆疲れた部分のマッサージにもどうぞ。

ナチュラル馬油+天然精油 各 25ml 1,500円(税込1,650円)

各 本体サイズ直径 2.3cm×9.3cm

フルーティーな香り

香り成分
ラベンダー
ティーツリー
カモミール(ローマン)

5045
アロマケア

ティーツリー(香料)、ラベンダー(香料)に、りんごのような香りのローマカモミール(香料)をバランスよく配合しています。

成分 馬油、ティーツリー油、ラベンダー油、ローマカミツレ油

さっぱりした香り

香り成分
ラベンダー
ティーツリー
レモングラス

5046
アロマソフト

子どもから大人まで人気のシトラス系の香りで気分もリフレッシュ！

成分 馬油、ティーツリー油、レモングラス油、ラベンダー油

スイートな香り

香り成分
イランイラン
ベルガモット
サンダルウッド
ラベンダー

5047
アロマベリー

イランイランの香りが好きな方は、男女問わず、フェイス、腋の下マッサージにどうぞ！

成分 馬油、イランイラン油、ビャクダン油、ベルガモット果実油、ラベンダー油

ナチュラル馬油(無香料)

各成分 馬油(99.9%)、トコフェロール<天然ビタミンE>(0.1%)

妊娠中や
産前産後のケアには、
無香料タイプを。

携帯に便利。
少量でもよく伸びるので
思ったほどの使い減りが
しません。

5048
ナチュラル馬油(スティックタイプ)

25ml 1,200円(税込1,320円)

本体サイズ:直径 2.3cm×9.3cm

鮮やかな黄色は
α-リノレン酸が豊富
な証拠！

ご自宅用にオススメ。
発売以来のベストセラー品です。

5043
ナチュラル馬油(ボトルタイプ)

60ml 2,500円(税込2,750円)

本体サイズ:直径 4cm×6.5cm

ナチュラル馬油のクリーム

保湿力あるクリーム

化粧水の後の仕上げとしてお使いください。単体では入浴後や水仕事の後、帰宅後、手、ひじ、ひざ、かかと、髪にもお使い頂けます。やさしくマッサージするようにすり込んでいくのがコツです。マンダリンオレンジの爽やかな香りに癒され、しっかり保湿します。

5054
パーユシアクリーム

30ml 1,300円(税込1,430円)

本体サイズ:直径 5.5cm×3.1cm

成分 シア脂、馬油、ホホバ油、トコフェロール、マンダリンオレンジ果皮油、オレンジ果皮油

ナチュラル馬油のローション

化粧水を兼ねた乳液

化粧水の後、乳液としてお使いください。本品は化粧水にも兼ねていますので、ナチュラル馬油の後にもお使い頂けます。単体では入浴後ボディローションとしてお使い頂けます。マンダリンオレンジの爽やかな香りに癒され、さっぱり感があがりながらしっかり保湿します。

5068
パーユローション

130ml 1,800円(税込1,980円)

本体サイズ:5.6cm×3.5cm×18cm

成分 アロエベラ葉水、馬油、シア脂、トウキンセンカエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オレンジ果皮油、ラベンダー水、グリチルリチン酸2K、ラウリルカルブミン酸イタリン、アクリル酸アルキルコポリマーNa、水添ポリソブテン、リン脂質、ステアリン酸ポリグリセリル-10、ヒマワリ油、グリセリン、ジステアリン酸ポリグリセリル-3メチルグルコース、トコフェロール、フェノキシエタノール

～繰り返し使いたくなる～
角層に潤いを与えます。

化粧水&クレンジングオイル おススメ!!

化粧水と美容液を兼ねた商品

肌健美ウォーター

5042

120ml 2,700円(税込2,970円)

本体サイズ:直径3.95cm×15cm

成分 アロエベラ葉水、ローズ水、グリセリン、加水分解コラーゲン、ウマスフィンゴ脂質、ヒアルロン酸Na、ソボクサエキス、オウゴン根エキス、イタドリ根エキス、カンゾウ根エキス、チャ葉エキス、ローズマリー葉エキス、カミツレ花エキス、キサンタンガム、水、BG、フェノキシエタノール

潤いながらメイクを落とす

パーユクレンジングオイル

5041

120ml 2,500円(税込2,750円)

本体サイズ:直径 4cm×17.5cm

成分 オリーブ油、スクワラン、ラウリン酸イソアミル、トリイソステアリン酸PEG-20グリセリル、ホホバ油、馬油、アルガニアスピノサ核油、ツボクサエキス、オウゴン根エキス、イタドリ根エキス、カンゾウ根エキス、チャ葉エキス、ローズマリー葉エキス、カミツレ花エキス、マンダリンオレンジ果皮油、オレンジ果皮油、レモン油、ラベンダー油、トコフェロール、水、BG

職人手作り馬油石けん コールドプロセス製法

しっとり、柔らか、つつはらい。

・洗顔に
・全身洗浄に
・洗髪にどうぞ。

5069
パーユ&セサミソープ

標準重量 100g 1,500円(税込1,650円)

本体サイズ:約8cm×約6cm×約2.5cm

成分 石けん素地(パーム油、ヤシ油、水、馬油、ゴマ油、シア脂、水酸化Na)、ホホバ油、バクホウシアシトリオドラ葉油(レモンマートル油)



爽やかな精油をブレンドした日焼け止めクリームとスキンローション (スプレータイプ)

SPF30
PA+++

保湿力に
自信あり

爽快

天然・天然由来成分配合率
100%



有機アロエ水
(保湿)
オーガニック
ラベンダー水
(保湿)
オーガニック
シナモン水
(保湿)
ナチュラル馬油
(保湿)
天然精油5種
(香料)

有機アロエ水
(保湿)
コラーゲン
(保湿)
天然精油5種
(香料)
アルコール
化粧水としても

5067

顔・からだ用

びたっとサンミルク

45g 2,100円(税込2,310円)

本体サイズ:6cm×2.8cm×11cm

5072

顔・からだ向け

びたっとハーブウォーター

60ml 1,200円(税込1,320円)

本体サイズ:直径3.3cm×13.3cm

むしの季節です！“アロマブレンドオイルむし”

人にはこころい香り♪
〇〇にはいやな香り♪



セサミオイル
+
天然精油

アウトドアに限らず、お休みのマッサジ
オイルとしてどうぞ。
セサミオイル・アロマブレンドオイル・シトロネラ油
・ユーカリ油・シダーウッド油・レモンマートル油・ペパーミント油



5066

アロマブレンドオイル「むし」(小)

20ml 800円(税込880円)

本体サイズ:直径3.4cm×6.6cm

5065

アロマブレンドオイル「むし」(大)

40ml 1,200円(税込1,320円)

本体サイズ:4cm×2.7cm×8.3cm

オススメのハーブティー 爽やかさに自信あり！

有機レモンマートルで
疲れを癒す

1袋or小さじ1杯で

☆お湯出し:3~5分

→500ml

☆水出し:約2時間

→1L

長時間
爽やかな香りを楽しめます!!



ノンカフェイン 有機栽培
●防腐剤、人工甘味料、着色料不使用。

レモンマートルとは、オーストラリアで自生するユーカリ、
ティートリーと同じフトモモ科に属するハーブ。
葉に柑橘系香り「シトラール」がぎゅー(レモンの10倍以上)
含んでおります。すっきりリフレッシュできる香りが楽し
めます。苦みがなくさわやかなので、お子さまにも飲
みやすい味です。

ティーバッグタイプ



3189

有機レモンマートルティー
「ティーバッグ」

原料 有機レモンマートル葉100%
栽培地:オーストラリア
バック包装:日本・バック素材:土に還るソイロン紗

1.1g×20袋

1,100円(税込1,188円)

缶サイズ:直径7.5cm×11cm

リーフ茶葉タイプ



3190

有機レモンマートルティー
「リーフ」

原料 有機レモンマートル葉100%
栽培地:オーストラリア
リーフ包装:日本

50g

1,200円(税込1,296円)

袋サイズ:13cm×4.5cm×23cm

レモンマートルのキャンディ

レモンマートルの乾燥葉パウダーを練りこみました。多少
のザラつきを感じますが、舌の上に残るレモンマートルの
ピリッとした爽やか感をお楽しみください。



ラグビー
ボール型



円盤型



美味しさを追求するため、有機砂糖を配合して
おります。深く豊かな味わいをお楽しみください。



ベトナムカンホアで海水だけを原料に独自の
製法で作った天日塩・カンホアの塩とのコラボ
※砂糖と蜂蜜は使用しておりません。

3191

レモンマートルのど飴

原材料 麦芽水飴、有機砂糖、有機レモンマートル葉、
蜂蜜

80g(個包装)

20個前後入

300円(税込324円)

3192

レモンマートル塩のど飴

原材料 もち米水飴、麦芽水飴、レモンマートル葉、
天日塩(カンホアの塩)

60g(個包装)

15個前後入

300円(税込324円)

手作りの為、多少個数に誤差が出る場合があります。

袋サイズ:11cm×2cm×21cm

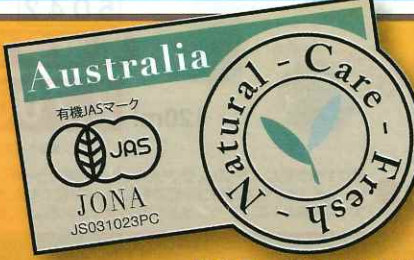


おいしい飲み方

沸騰したお湯をそそいでからフタをして約3分間、十分に茶葉を開かせてからお召し上がりください。
ハチミツで甘みをつけてもおいしく召し上がれます。

■お茶を楽しんだ後、香りがまだ残っていたら、お風呂に入れてレモンマートルバスもお試ください。
(リーフタイプは、バックに入れてお試しください。)

■肉料理の香草代わりやクッキー等にもお使いいただけます。
パウンドケーキ、シフォンケーキにもオススメです。使用量:1袋(小さじ1杯)か2袋(小さじ2杯)



販売元: (株) 日本創健

オーガニック サンプロテクション「アコレル」

お出かけの増える春先から紫外線対策を始めましょう

フェイス

ボディ

クリームタイプ

SPF50+/PA++++



3か月の赤ちゃんから使えます

うるおいを与え、しっとりしたお肌に導くクリームタイプ。
お子様にも塗りやすいテクスチャーです。
敏感肌の方にもおすすめです。

注文番号 7508 アコレル サンプロテクションクリーム50+
50ml 3,100円+税

成分/炭酸ジカプリリル、酸化チタン、水、ダマスクバラ花エキス*、ミツロウ*、水酸化Al、ステアリン酸、ジノステアリン酸ポリグリセリル-3、イソステアリン酸ソルビタン、ポリシロリン酸ポリグリセリル-3、ステアリン酸ポリグリセリル-6、グリセリン、ゴマ油*、マルバチシマクロノリクス*、ピサゴロール、ヒマワリ種子油、トコフェロール、カプリル酸ソルビタン、安息香酸Na、ペヘン酸ポリグリセリル-6、ソルビン酸K、ローカストビーンガム、キサンタンガム、クエン酸

ナチュラルサンフィルター使用

ナノ粒子不使用

酸化亜鉛不使用

石けんで落ちるやさしい成分

メイクをされている場合はクレンジングをご使用ください

ウォータープルーフ

使い方
紫外線が気になる
ときに、顔、ボディ
他、肌が露出する
部分にお使いくだ
さい。ウォータープ
ルーフですが、水中
で長時間過ごした
後は塗り直すこと
をおすすめします。

フェイス

ボディ

ミルクタイプ

SPF50/PA++++



特許取得の美容液成分配合

すっとなじみ、べたつかないミルクタイプ。
伸びが良く白浮きしないので、化粧下地としてもおすすめ。
たっぷり使える100mlサイズ。

注文番号 7509 アコレル サンプロテクションスプレー50
100ml 3,800円+税

成分/炭酸ジカプリリル、酸化チタン、クロヨナ種子油*、ジカプリリルエーテル、変性アルコール**（小麦由来）、ダイズ油*、ジノステアリン酸ポリグリセリル-3、水酸化Al、ステアリン酸、ヨーロッパキイチゴ種子油、ハイブリッドヒマワリ油*、オリブ果実油*、トコフェロール、プロポリスエキス*、花粉エキス*、ウコン根エキス*

*はbioあるいは野生 **はbio原材料由来

髪の毛の紫外線も しっかりケア

カラシヤオイル（クロヨナ種子油）や
アーチチョーク葉エキスを、
紫外線や海水などのダメージから髪を守ります。
植物由来のアミノ酸がツヤを与え、
しっとり感をキープして美しい髪へ。



注文番号 7510

ヘアオイルミスト ジャスミン&オレンジ

100ml 2,800円+税

成分/レモン果実水*、水、ヒマワリ種子油*、クロヨナ種子油（カラシヤオイル）*、ダイズ油*、カプリル酸ヤシ油アルキル、プロパノール、塩化Na、オオミツバギヤシ果実油*、グリセリン、PCAポリグリセリル-3、アーチチョーク葉エキス、酢**、香料、トコフェロール、安息香酸Na、クエン酸、カプリル酸ポリグリセリル-4、ソルビン酸K、グルコノラクトン、グルコン酸Ca

*はbioあるいは野生 **はbio原材料由来

使い方

ボトルをよく振ってから、毛先を中心に髪全体にスプレーしてください。乾いた髪にも濡れた髪にもお使いいただけます。日差しが強い日のお出かけ前や、ドライヤー前のタオルドライした髪に。

気持ちを切り替える香りのお守り オーガニックフレグランス アコレル

手首、胸元、首元、など
体温が高まるところにオン

持ち歩いて
気になる時に
いつでも
コロコロ



- 天然成分100%
- 専任の調香師と嗅覚セラピーの専門家が開発
- オーガニックでありながら長続きする香り
- 持ち運べて便利なロールオンタイプ

華やか

ローズとゼラニウムのうっとり甘い香りが
心を落ち着かせ、女性らしさを引き出します。
女性の味方ローズを身にまとい
自信のある自分に。

注文番号 7511

アコレル
ミステリアスローズ ロールオン

10ml 1,900円+税

成分:エタノール、ダマスクバラ花水、香料

さわやか

ベルガモットとシトラスが頑張る心と身体に安らぎを、
森林を思わせるシダーの香りがくつろぎをもたらします。
忙しすぎて自分を見失ってしまいそうな時に。

注文番号 7512

アコレル
ベルガモットロータス ロールオン

10ml 1,900円+税

成分:エタノール、香料、ハマメリス葉水

スイート

オレンジの爽やかな香りが心をリフレッシュ
させ、明るい気持ちへ導きます。
ジャスミン・イランイラン・バニラなどの
南国の花々の香りで華やかな気分。

注文番号 7513

アコレル
ティアレバニラ ロールオン

10ml 1,900円+税

成分:エタノール、香料、ヤグルマギク花水



毎日続けられる美味しさ

オーガニック先進国ドイツで 愛されるハーブティー「レーベンスバウム」

消化に良いと
言われるミントは、
食後やおやすみ前の
リラックスタイムに



4種類のミントをブレンドしたミント好きのためのハーブティー。飲み口はほんのりと甘く、後味にはアップルミントが爽やかに香ります。

注文番号 7501

ミントミント&ミントティー 20袋 900円+税

原材料／有機スペアミント、有機ペパーミント、有機アップルミント、有機スハッカ

スパイシーな味わいは、
朝目覚めた時、
午後からもうひと頑張り
したい時に



コーヒーにカカオの殻やスパイスをブレンドしたレーベンスバウムオリジナルブレンドの個性的なチャイ。深い香りとうずかな渋みは、新しい味を求める方にぴったりです。

注文番号 7502

コーヒーチャイ 20袋 900円+税

原材料／有機カカオの殻、有機コーヒー(カフェイン含む)、有機セイロンシナモン、有機チコリ根、有機カルダモン、有機フェネル、有機ブラックベリーの葉、有機コリアンダー、有機シナモンカンパ、有機オールスパイス



世界一周をした旅人のトランクのような、世界中の美味しさが詰まったアソートボックス。ハーブティー、フルーツティー、緑茶、紅茶など、20種類の様々な味わいが楽しめます。

注文番号 7503

20種類のワールドトラベルアソートティー 20袋 900円+税



毎日持ち歩きたい／

organic

ポケットフィット Pocket fit

オーガニックチョコレートとオーガニックドライフルーツをミックスしたヘルシーなスナック。一袋食べても安心のカロリーで満足感もしっかりあります。朝ごはん、おやつに、小腹が減ったときに、ヘルシーな毎日の強い味方です。

朝

シリアルやヨーグルトに添えて



ダークチョコとスーパーフルーツをミックスしたヘルシーなスナック。ゴジベリー、アロニアベリー、ザクロなど、女性にうれしいスーパーフルーツを組み合わせています。手軽にビタミンを摂りたい方に。
＜約98kcal＞



注文番号 7504

オーガニック ポケットフィット
ダークチョコ&スーパーフルーツ
25g 298円+税

原材料／有機ダークチョコレート(有機カカオマス、有機甘蔗糖、有機ココアバター、有機低脂肪ココアパウダー)、有機スイートクランベリー(有機クランベリー、有機濃縮りんご果汁、有機ひまわり油)、有機サルタナレーズン(有機サルタナレーズン、有機ひまわり油)、有機ゴジベリー、有機アロニアベリー、有機ザクロ、有機ブドウ糖、有機砂糖／アラビアガム、乳化剤(レシチン)、(一部に大豆・乳成分を含む)

昼

ティータイムのヘルシーなスナックに



4種類のベリー&チェリーとホワイトチョコレートのコンビネーション。やさしい味わいのアロニアベリーやキュッと味の引き締まるマルベリーなど、個性豊かなドライフルーツがたっぷり入っています。
＜約93kcal＞



注文番号 7505

オーガニック ポケットフィット
フルーツ&ホワイトチョコ
25g 298円+税

原材料／ホワイトチョコレート(甘蔗糖、ココアバター、全粉乳)、マルベリー、サルタナレーズン(サルタナレーズン、ひまわり油)、アロニアベリー、サワーチェリー(サワーチェリー、ひまわり油)、(一部に乳成分を含む)

お得な 3個セット



注文番号 7507

オーガニックポケットフィット
3種セット
1セット 805円+税

内容量：オーガニック ポケットフィット フルーツ&ホワイトチョコ 25g×1、オーガニック ポケットフィット ダークチョコ&スーパーフルーツ 25g×1、オーガニック ポケットフィット クランベリーダークチョコレート 30g×1

夜

シャンパンやワインとともに



なめらかなダークチョコでオーガニッククランベリーを包みました。カカオの深いコクがクランベリーの甘酸っぱさを引き立て、一粒一粒に食べ応えがあります。デザートにもおすすめの上品な味わいです。＜約132kcal＞



注文番号 7506

オーガニック ポケットフィット
クランベリーダークチョコレート
30g 298円+税

原材料／有機ダークチョコレート(有機カカオマス、有機ココアバター、有機イヌリン、有機甘蔗糖)、有機スイートクランベリー(有機クランベリー、有機濃縮りんご果汁、有機ひまわり油)、有機ブドウ糖、有機砂糖／アラビアガム、乳化剤(レシチン)、(一部に乳成分を含む)

こだわり職人の逸品

■カタログ「No.220・221」でご注文ください。 ■4桁コードでご注文ください。

お届けは 「No.220」ご注文分:5/18(月)~5/22(金)
「No.221」ご注文分:5/25(月)~5/29(金)

南部鉄器のスグレもの!

及源鋳造は水沢の地で 1852 年(嘉永 5 年)から鋳物を作り続けて来ております。商品によって鋳造方法を変え現代の暮らしに必要とされる商品を考え、デザイン化し、きめ細やかな工夫をとり入れてくらしの道具を作り続けて来ました。南部鉄器の鍋は鍋全体からまんべんなく熱が伝わり煮込み料理等に最適です。



及源鋳造株式会社



小鍋

ちょこっと一人前もすぐできる
丁度いい小鍋です。



「ちょこっと鍋」に、ごはん、ミートソース、チーズを入れてオーブントースターで約5分。熱々トロトロのチーズドリアが手軽に楽しめます。忙しい朝は、目玉焼きとウィンナーを焼き上げてパセリを添えると朝食があっという間に完成します。鉄器の熱で、目玉焼きの白身はカリッと、ウィンナーはパリッと仕上がります。



直火
使用可
オープン
使用可



7001 ちょこっと鍋 (2ヶ入)

1セット 5,000円(税込5,500円)

●サイズ:本体/縦12cm×横16.9cm×全高2.9cm●重量/550g(1ヶ)●材質:铸铁●付属品:取り外し式ハンドル、レシビ●日本製 ※鋳造の性質上、サイズ・重量に多少の個体差があります。取手が熱くなりますので鍋掴み等をご使用ください。

焼き皿

魚焼きグリルに入れて使えて、食材を素焼きする
だけで満足な一品が楽しめる焼き焼きグリル。



魚焼きグリルの上火のみでも鉄器が蓄熱することで、食材の下面もひっくり返さずにこんがり焼き上げます。焼き上がった木台にのせそのまま食卓へ出せます。グリル内を汚さないのも嬉しいポイントです。

◆お手入れ簡単

焼き焼きグリルは、表面の凸凹(布目模様)が最大の特徴です。食材との接触面積が少ないので、こびり付きにくく、お手入れも簡単です。

◆バランスの良い熱効率

凸凹によって食材に直接伝える熱と間接的に伝える熱をバランスよく効率的に食材へ供給し、焼き上げます。また、魚焼きグリルやオープンで使用することで、より熱効率を高めます。また、四方に滑り止めの突起が付いています。

直火
使用可

オープン
使用可



7003 焼き焼きグリル スリム (2ヶ組)

1セット 6,000円(税込6,600円)

●サイズ:本体/縦10cm×横24.7cm×全高2cm、木台/22×10×0.9cm●重量/550g(1個)●材質:铸铁、木台/焼杉材●付属品:取り外し式ハンドル、木台●日本製 ※鋳造の性質上、サイズ・重量に多少の個体差があります。取手が熱くなりますので鍋掴み等をご使用ください。



7002 焼き焼きグリル ぽっちゃり

1セット 5,000円(税込5,500円)

●サイズ:本体/縦15cm×横24.5cm×全高1.8cm、木台/22×14.2×0.9cm●重量/700g●材質:铸铁、木台/焼杉材●付属品:取り外し式ハンドル、木台●日本製 ※鋳造の性質上、サイズ・重量に多少の個体差があります。取手が熱くなりますので鍋掴み等をご使用ください。



7004 焼き焼きグリル どっしり深形

1セット 7,000円(税込7,700円)

●サイズ:本体/縦21cm×横27.7cm×全高4.5cm、木台/20×20×1.8cm、板厚9mm●重量/1.4kg●材質:铸铁、木台/焼杉材●付属品:取り外し式ハンドル、木台●日本製 ※鋳造の性質上、サイズ・重量に多少の個体差があります。取手が熱くなりますので鍋掴み等をご使用ください。



パン焼器

火のとおりにムラがなく、懐かしい
ふっくらとしたパンが焼き上がります。

“タミさん”は、宮城県石巻市在住のおばあちゃん。昔懐かしいあのパンの味を南部鉄で「パン焼器」を復元したことにより、今度は曾孫たちのためにパンを焼き始めました。懐かしいおばあちゃんの道具、優しい味わいと温もりが人気です。



近江
タミ子さん

ふたは、
フライパンとしても
お使いいただけます。



直火
使用可

オープン
使用可

IH
不可

直送



7005 タミさんのパン焼器ミニ

1個 6,000円(税込6,600円)

●材質:铸铁●出来上がリサイズ、約内径14×深5.5cm●重量:約2kg●日本製★取手が熱くなりますので鍋掴み等をご使用してください。

鉄玉子

気軽に鉄分補給!

黒豆を煮るときに入れると、黒豆がツヤよく仕上がります。ナス漬け等にに入れて漬け込むと、色よく仕上がります。また、やかんの中に入れてお湯を沸かしてハーブティーや麦茶などにすれば、手軽に鉄分の補給もできます。



7006

ザ・鉄玉子 1個 2,000円(税込2,200円)

●サイズ:約3.6×3.6×5.5cm●重量:約250g●材質:铸铁●日本製

ホタテの貝殻を再利用！ホタテパワーでお悩み解決！

「洗濯槽快」は、

お洗濯に毎日使える

除菌・消臭クリーナー。

環境にもやさしく

その効果にビックリ！

産業廃棄物だったホタテの貝殻が、お掃除・お洗濯に大活躍。天然成分でやさしく置くだけ、入れるだけで家事の手間を省いてくれるから、**リピーターさんが続出中！**

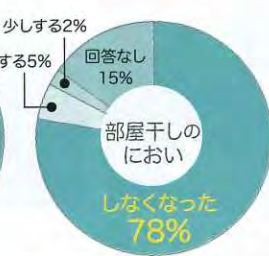
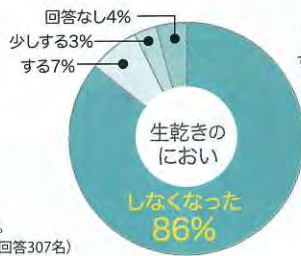
プロの洗濯屋さんもおススメする
ホタテ貝殻カルシウム100%！

年間28万トン廃棄されるホタテの貝殻から作る、焼成カルシウムの抗菌・消臭力を活用。ゴミ軽減＋非塩素系で水を汚さず環境負荷を軽減しています。

Q.「洗濯槽快」を使ってから洗濯槽のにおいの変化は？



※使用感には個人差があります。
株式会社デイクネット調べ 有効回答307名



お洗濯のたびに洗濯槽もピカピカ、
気になる生乾き臭も軽減！

除菌と消臭してくれる「洗濯槽快」。

専用ネットに入れてお洗濯と一緒に洗うだけ。洗濯槽の裏側の黒カビや石けんカスが洗濯のたびにキレイになり、洗濯物の生乾き臭も軽減できます。また同時に排水管・排水溝のヌメリを取り、悪臭も除去し清潔な水周りの環境をつくれます。

水流式洗濯機に
ポイッと
入れるだけ。



天然成分のやさしさ！



うずまき式洗濯機・(縦型) 2槽式洗濯機 専用



ドラム式洗濯機 専用

1袋で
約30
回分



洗濯投入時に
2~3回
振りかける
だけ



4261

洗濯槽快30g

420円(税込462円)

4262

洗濯槽快30g×2コ入
+ネット付

1,000円(税込1,100円)

4263

洗濯槽快用
ネット

200円
(税込220円)

4264

ドラム式
洗濯脱水乾燥機用
洗濯槽快50g

800円(税込880円)

4265

ドラム式
洗濯脱水乾燥機用
洗濯槽快 詰め替え用30g

500円(税込550円)

(共通) ●サイズ:本体約9.5×横8.0×厚み0.5cm ●液性:アルカリ性 ●成分:ホタテ貝殻焼成カルシウム100%(ネット)
●サイズ:約10.3×10.7cm ●材質:生地/ポリエステル100%、パイプ:ポリエステル65%・綿35% ●日本製
★乾燥後、万一衣料に粉末が付着している場合は払い落としてください。

(共通) ●液性:アルカリ性 ●成分:ホタテ貝殻焼成カルシウム100% ●日本製 ★乾燥後、万一衣料に粉末が付着している場合は払い落としてください。

衣類・室内用

香り残さず！
気になるにおいを消臭！

衣類のニオイだけでなく空間のニオイまで消臭できます。



4266

パティミスト衣料・室内用

200ml 851円(税込936円)

●成分:ホタテ貝殻カルシウム水溶液・天然香料(レモングラス) ●液性:アルカリ性

油污れやサビにも強い！ 家中まるごと！ ロングセラーの自然派石けんクレンザー

天然の珪酸の華(湯の花)に、石鹸を配合した自然派のクレンザーです。手肌と環境にやさしく洗浄力もある、昭和38年から愛されている商品です。キズがつきにくく汚れをスッパリ落とし、キッチンからお風呂、トイレの汚れなど広範囲に使用できます。



- キッチンのしつこい汚れに ●ステンレスに
- お風呂やトイレに ●金属の輝きがよみがえる

4267

ハイホーム

400g 1,200円(税込1,320円)

●成分:けんま剤(50%けい酸系鉱物)、界面活性剤(植物由来、10%純石けん分) ●液性:弱アルカリ性 ※光沢を必要とするプラスチック類には使用できません。 ●日本製



油を「はがす」のではなく分解するから サラッときれい。

市販の合成洗剤とは異なり、ミネラル成分で油の分子をナノレベルで分解。掃除に使ったスポンジなどもベトベトになりません。

しつこい
油污れに



Before After

- 界面活性剤不使用 ●化学薬品不使用
- 無香料

4268

ハイホーム オイルマスター

300ml 1,200円(税込1,320円)

●成分:炭酸ナトリウム、天然鉱石抽出ミネラル(チタン、カルシウム、カリウム、ケイ素、マグネシウム、鉄、マンガン)、水 ●液性:弱アルカリ性 ●日本製

使いやすいスプレー式



光と水で歯垢除去!

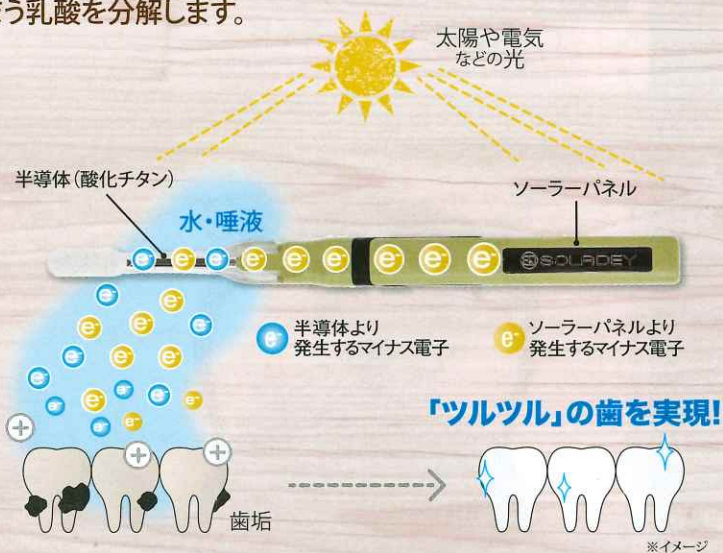
「ソラデーN4」半永久

半導体と
ソーラーパネル
による触媒効果

世界15ヶ国特許取得!

歯垢の取れる仕組み

「ソラデー」は光と水で汚れをクリーニングするTiO₂(酸化チタン)の「光触媒技術」を採用しています。室内光や太陽光と、水や唾液に反応することでe⁻(マイナス電子)を発生させ、こびりついた歯垢を効率的に除去します。また、虫歯菌の繁殖を抑制し、歯を溶かしてしまう乳酸を分解します。



ソーラーパネル

室内光・自然光に反応し
「マイナス電子」を発生させます。

半導体(酸化チタン)

光と水に反応して
「マイナス電子」を発生させます。

導電性ラバー

ラバー部に触れることで
「マイナス電子」を伝えます。

先端ポイント毛

歯と歯の間・届きにくい歯の溝まで
しっかりみがけます。

「ソラデー」3つのチカラとは?

1. 虫歯菌の繁殖をシャットアウト!

■S.ミュータンス菌(虫歯菌)除菌試験

ソラデー

虫歯菌の繁殖が抑えられている。

一般歯ブラシ

虫歯菌が無数に繁殖している。



2. 歯垢がなんと42.7%も減少!

■4週間使用での歯垢付着幅(mm)

ソラデー

42.7%減少

使用前 2.8mm
使用後 1.6mm

一般歯ブラシ

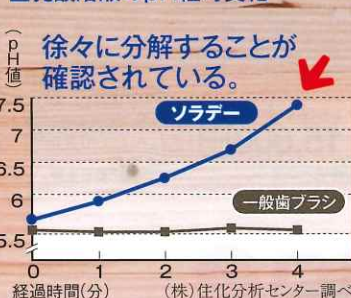
ほぼ横ばい。

使用前 2.6mm
使用後 2.8mm



3. 歯を溶かす乳酸を分解!

■乳酸溶液のpH経時変化



ソラデーN4

4208 YUKI

4209 FUJI

4210 WAKABA

各1本 2,500円
(税込2,750円)

●材質:ホルダー部/ABS樹脂、アクリル樹脂、シリコーンゴム、酸化チタン
ブラシ部/アクリル樹脂、ナイロン●サイズ(約):18.6×1.51×1.63cm●重量(約):20g●日本製 ※従来のソラデー用のスベアブラシもお使いいただけます。



※ブラシ本体には「先端ポイント毛」コンパクトヘッド(ふつう)のブラシが付いています。他のブラシをご利用の方は下記より付け替えブラシを別途ご注文下さい。

SOLADEY
Toothbrush

付け替え用のブラシはこちら!

毛先が開いてきたら、ブラシを変えましょう。用途や、ご家族一人ひとりに合わせて選べるブラシを豊富にご用意しています。

ソラデーシリーズ
共通です。

4211	4212	4213	4214	4215	4216	4217
ふつう	やわらかめ	かため	コンパクト(ふつう)	極細毛(ふつう)	極細毛コンパクト(ふつう)	こども用(ふつう)
21mm	21mm	21mm	19mm	21mm	19mm	17mm
材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン	材質/柄:アクリル、毛/飽和ポリエステル	材質/柄:アクリル、毛/飽和ポリエステル	材質/柄:アクリル、毛/ナイロン

ソラデー専用スベアブラシ4個組

各 880円(税込968円)

4218

「先端ポイント毛」コンパクトヘッド(ふつう)



ソラデー専用スベアブラシ4個組

1,080円(税込1,188円)

滴漏れしない秀逸な急須。

滴漏れしない流線形の注ぎ口。

本体に傾斜をつけてあるため、お茶を淹れる際に、湯があふれない。

持ちやすい大きな取っ手。

茶葉が対流しやすい丸型の胴。容量がたっぷりあり、3人分程度のお茶が一度に淹れられる。

茶葉の対流を考え、大きな茶こし網を使用。

7007 憩-ICOI-ポット
3,000円(税込3,300円)

●サイズ:約19×11×10.5cm ●重量:約250g
●材質:本体/陶器、茶こし/18-8ステンレス
●容量:420ml ●日本製

容量 420ml

南部鉄器のスグレもの!

緻密な職人技が光る岩手県の工芸品「南部鉄器」

コロンとした可愛らしさと、柄も倒れる形で収納もしやすくなりました(八千草のみ)。鉄分の補給も期待でき沸かしたお湯がまるやかにいただけます。ゆっくり鉄瓶でお湯を沸かし一杯の白湯で一日を始める習慣もおすすめていたします。日々の家族の健康管理や職場の仲間との楽しいひと時にも鉄瓶でコトコト沸かしたお湯をお使い下さいませ。

南部鉄器

容量 1.2ℓ

ガスコンロ OK 炭火 OK IH調理器 OK

7009 南部鉄器 鉄瓶八千草 1.2L
15,000円(税込16,500円) 直送

●サイズ:約径20×奥行15.2×高さ20.8cm ●重量(約):2.2kg ●材質:本体/铸铁、ツル/鋼材 ●満水容量(約):1.2L/IH:200V対応 ●日本製

新茶を楽しむ日本の道具

たっぷり容量と茶葉の処理が楽々。柔らかいラインのふっくらとしたかわいい形です。

常滑焼

※多少色の濃淡があります。

「セラメッシュ」って?
大きめの陶製茶漉し。陶板に細かい穴を開けるその丈夫さは食洗機にも対応します。

容量 550ml

3~4杯用

食洗機 OK

電子レンジ OK

7008 常滑焼こだわりセラメッシュ ふっくらポット ネイビー
3,800円(税込4,180円)

●サイズ:約全幅17(口径10)×全高11.5cm ●重量:350g ●容量:550ml ●材質:陶器 ●日本製

及源鑄造は岩手県水沢の地で1852年(160年以上前)から鉄器商品を作り続けております。

及源鑄造株式会社

南部鉄器

容量 1.15ℓ

ガスコンロ OK 炭火 OK

7010 南部鉄器 鉄瓶千草 1.15L
12,000円(税込13,200円) 直送

●サイズ:約径19×奥行14.9×高さ20cm ●重量(約):1.8kg ●材質:本体/铸铁、ツル/鋼材 ●満水容量(約):1.15L ●日本製

創業 1921年 **HARIO** 安心素材

茶こし付き水出しで、茶葉本来のまろやかな旨味が味わえます。

かご網の茶こしに茶葉を入れ、水を入れます。フタをして冷蔵庫に入れ、3~6時間置いてできあがり。お茶を抽出したら、かご網茶こしを取り外して保存ができます。

茶こしの底が外せるので洗やすい。

熱湯 OK 食洗機 OK

7011 かご網付き水出し茶ポット
1,500円(税込1,650円)

●サイズ:約幅12.5×奥9.3×高29cm、口径約8.8cm、実用容量:1200ml ●材質:本体/耐熱ガラス(耐熱温度差120℃)、フタ・茶こし/ステンレス ●日本製

色味を見ながらお茶が楽しめます。

耐熱ガラス製 湯呑みの2客セットです。

7012 耐熱湯呑み 2客セット
1,200円(税込1,320円)

●材質:耐熱ガラス ●サイズ:約径8.6×高6.3cm ●満水容量:170ml(耐熱温度差120℃) ●原産国:日本

新茶の味を守り見て楽しむ、日本の伝統工芸。

※中蓋付き

装飾をぎりぎりまでそぎ落した 潔いデザインの茶筒

ステンレス素材で、槌目紋様がステキな茶筒です。継ぎ目も無く密封性にもすぐれていて、角度によって輝きが変わる槌目が面白くて美しいです。茶葉が約100gが入ります。

7013 ステンレス ティーキャディー(茶筒)
3,600円(税込3,960円)

●サイズ:約直径7.5×高さ10.5cm ●重量(約):180g ●材質:18-8ステンレススチール ●日本製

木の葉の型ティーサーバー

鏡面仕上げのステンレスなので、お茶の状態が確認しやすく、小さめのサイズなので、キャニスターなど容器の中に入れておく事もできます。お洒落なティータイムを楽しんでください。

7014 リーフドロップ ティーサーバー
350円(税込385円)

●サイズ:約8.5×3.5cm ●重量(約):17g ●材質:ステンレススチール ●日本製

再現したのは、自然界の風

風の違いを実感!

独自の羽根によって生まれた風は、肌を冷やし過ぎず、体にやさしい。
冷房が苦手な方や赤ちゃんにも安心です。

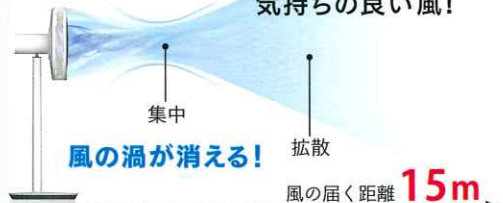
特許技術!

グリーンファンテクノロジー

二重構造の羽根で2種類の風を同時に作り出し、ぶつけ合わせることで風のもつ渦をなくし、大きく広がっていく自然界の風を再現。

実感! 風が違う!

そよ風のように
やさしく包み込む
気持ちの良い風!



わずか1.5Wの圧倒的な 省エネルギー性能

最弱時の消費電力は1.5W、1日8時間運転しても
電気代は1ヶ月約9.7円※1。大幅に電気料金が節約
でき、CO₂排出も削減できます。

ぐっすり眠れる静かさ 夏の寝室に最適!

独自のサイレントモーターと羽根の形状で、
13dB※2(最弱時)とささやき声程度の静かさで
心地よい眠りを守ります。

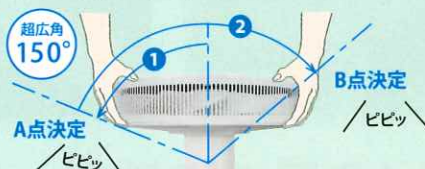


1ヶ月の
電気代
約**9.7円**

ココが
便利♪

自由に設定できる首振り範囲

2カ所の折り返し位置を覚えさせるだけで、
お好みの首振り範囲を設定できます。



風が必要な所だけに設定できて嬉しい!
電源オフ時には、正面を向き停止します。

他のコンセント口をふさがらない!



付属のマルチプラグ
ACアダプターは、
プラグ部分を取り
外して縦横の向き
を変えられます。

1台2役♪

洗濯物の
部屋干し
速乾にも!



中間ボールを外して
サーキュレーター
としても活躍!

日本製

消費電力
最小
1.5w

運転音
最小
13dB

リモコン
付き

ホワイト&ブラック

ホワイト&グレー

BALMUDA

ザ・グリーンファン

EGF-1700-WK/EGF-1700-WG 2020年モデル

価格 **35,800円(税抜)**

動画公開中♪

もっと詳しく

WEBサイトへ
アクセス!



■電源:100V 50/60Hz ■消費電力:1.5W~20W ■サイズ:約幅33×奥行32×高さ49.7/87.1cm
■重量:約4.1kg ■材質:[本体]ABS樹脂、スチール、熱可塑性エラストマー、[電源コード]ゴム+ポリ塩化ビニル、[リモコン]ABS樹脂 ■基本機能:風量調整=4段階、左右自動首振り=全150度(左右75度)、上下手動首振り=上19度・下11度、タイマー機能=1・2・3・4時間、中間ボール脱着機構=卓上・床用
■コードの長さ:約1.8m ■付属品:マルチプラグACアダプター、リモコン ■カラー:ホワイト&ブラック、
ホワイト&グレー ■保証期間:2年 ■生産国:日本 ※本製品は組立式となります。
※1 最弱で1日8時間運転した場合の1ヶ月の電気代の目安。全国10電力会社平均単価(1kWh=27円、月間使用量295kWh/月の場合)から計算しています。家庭での月間総消費電力量により、実際の単価は異なります。表示の電気代はあくまで目安ですのでご了承ください。※2 首振り時など音の感じ方は個人差がありますので、予めご了承ください。

パワフルな風で 空気循環！

強力な送風力で、床と天井の空気を循環させます。

不快な温度差を解消し、冷暖房効率が飛躍的にアップします！

エアコンとの併用で年間約**20%**の電気代が節約に！

早く乾かしたい！

雨の日

花粉の
時期

夜の
洗濯時

部屋干しの
時間短縮！

3倍
早乾

部屋干しをもっと快適に！

洗濯物のしたから風を当てれば、衣類の乾きを早くし、
ニオイの発生を抑えます。

カビ対策



洗面所や
お風呂場に

結露予防



お部屋の
窓に向けて

湿気対策



押入れや
クローゼット

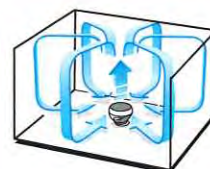
家中で活躍！

真横から真上まで
お好きな角度に。
軽く動かして、ピタッ
と止まります。



上下首振り
無段階
調節

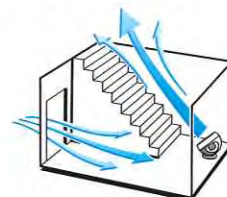
お部屋に応じた効果的な使い方



お部屋の空気循環に



換気の場合は外向きに



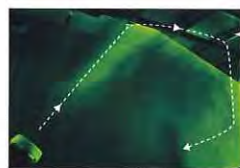
階段や吹き抜けなどに



大きな部屋の
冷暖房の循環に

約1分間で室温を
均一にします！

独自の風をより多く、遠くまで送り出す技術で、
6畳のお部屋なら、わずか1分間で不快な温度
差を解消させるパワーがあります。(最大風量時)



煙にレーザー光線を
当て、空気の流れを
見る実験で、グリーン
ファン サーキュの風
が天井に届き、床方
向へ流れている様子
がわかります。

※試験条件：【部屋の広さ】22.4㎡・天高2.7m、最大風量20Wで
測定(メーカー調べ)

・低い消費電力でも**30畳対応**！ ・お掃除も簡単！



グリーンファンと同型
のファンと風の直進性
を高めるファンガード
によって、力強い風を
15m先まで送り出すこ
とができます。



ワンタッチで取り外せます。

空気循環専用機

BALMUDA

グリーンファン サーキュ EGF-3300-WK

価格 **18,334円** (税抜)

■電源：100V 50/60Hz ■消費電力：3W～20W ■サイズ：約幅34×奥行
25.6×高さ36cm ■重量：約2.3kg ■材質：【本体】ABS樹脂、スチール、
【脚】熱可塑性エラストマー、【リモコン】ABS樹脂、PCシート ■基本機能：風量
調整=4段階/上下首振り=水平0°～垂直90°まで無段階 ■コードの長さ：1.8m
■付属品：ACアダプター、リモコン ■カラー：ホワイト&ブラック ■保証期
間：1年 ■生産国：中国 ※左右首振り機能、タイマーはついていません。
＜全製品共通＞製品お届け後、1週間以内の返品は可能ですが、未使用に限らせていただきます。

信頼のアフターサービスで安心

修理や補修等が必要になった場合はバルムダお客様相談窓口、
(フリーダイヤル：0120-686-717) へお申し込みください。迅速な対応
をモットーにアフターサービスを行っております。

消費電力
最大

20w

送風能力
最大

15m

動画
公開中

もっと詳しく
WEBサイトへ
アクセス



お問い合わせは
株式会社 アール・エッチ・エス
<https://www.rhs.co.jp>

0120-132-802 土日・祝日を除く10時～17時



リモコン
付き