

曜日コース	注文締切	お届け (宅急便発送日)
月曜	6/10(水)>	6/15(月)
火曜	11(水)>	16(火)
水曜	12(金)>	17(水)
木曜	13(土)>	18(木)
金曜	15(月)>	19(金)

No. **225**  
20/06/08発行

**B** 週

表示価格は税抜き商品本体価格です。消費税額は納品書に記載します。飲食料品(酒類を除く)は軽減税率8%対象商品です



臭みを消し、煮崩れも抑えます



柔らかく風味豊かに仕上がります



お米の粒立ちが良くなります



野菜の旨味が引き立ちます



ポランの基本調味料は、国産または有機の原料を基に、伝統的な発酵・醸造という優れた製造方法で作られたものばかりです。ポランの醤油や味噌は、天然醸造という発酵の力で醸され、味、香りともに味わい深く、香味のバランスに優れています。また静置発酵で天然醸造した酢は、料理に酸味だけでなく豊かな旨みやコクも与えてくれます。中でも純米酒は、素材を軟らかくして旨みを引き出し、料理に爽やかな旨味を与えるアミノ酸や有機酸など米・米麹由来のエキス分がたっぷり含まれ、和食には欠かせない調味料となっています。ポランの料理酒は、自然海塩を加えて不可飲処理をした純米酒です。さらにポランの料理酒 阿弥野は、アルコール度数が高く、より多くのエキス分を含むので、少量でも抜群の調味効果を発揮する究極の料理酒です

今週の特集

素材の旨みを引き出す、発酵と醸造の力

## 究極の料理酒

## あみの 阿弥野

五段仕込醸造の原酒の力で  
素材本来の旨みがアップ

**SALE** ダブルでお買い得

ポランの料理酒 阿弥野

2879	500ml	1,100円	<b>1,050円</b>
9625	500ml x 2	2,200円	<b>2,060円</b>

中国山地の伏流水と農薬・化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。食材の臭みを消すのにも非常に効果的で、料理酒自体の雑味もほとんど無いので、食材本来の美味しさを存分に引き出します。アルコール度数 18%以上 19%未満  
〔原 米 農薬・化肥不使用/鳥根〕米麹、海精 〔製 青砥酒造 鳥根〕



純米酒と同じ醸造方法で  
つくった料理酒

ポランの料理酒

2878	720ml	1,100円
------	-------	--------

農薬・化肥不使用の国産米を原料に、純米酒と同じ三段仕込み製法で、30日間かけて醸した料理酒。ミネラル分に富んだ釜焚きの海塩を加えて不可飲処理しました。アミノ酸が味わいにまろやかさをあたえます。アルコール度数 13%以上 14%未満  
〔原 米 国産〕米麹、海精 〔製 青砥酒造 鳥根〕



大桶仕込み。じっくり1年以上熟成の  
本格的なみりん

有機三州味醂

2876	500ml	1,040円
2884	大	お届けは翌々週
	1800ml	3,240円

国産有機もち米を主原料に、本場三河伝承の醸造法で造りました。濃厚ながらつくなく甘さと芳醇かつ複雑な風味。素材本来の美味しさを引き立て、料理に旨みとコクを加えます。梅酒づくりやジュースで割ってカクテルにしても、デザート作りにもどうぞ  
〔原 有機もち米 山形、宮城〕米焼酎、米こうじ 〔アルコール度数〕13.5% 〔製 角谷文治郎商店 霞町〕



北蓼科の風土、清冽な水が醸す

ポランの天然醸造醤油

2843	小	360ml	360円	<b>340円</b>
2844	中	1000ml	650円	<b>620円</b>
2882	大	1800ml	1,060円	<b>1,000円</b>

国産の良質な大豆と小麦を使用し、信州北蓼科高原で伝統的製法によりじっくり発酵熟成させて造りました。もろみ作りで標準より塩水の使用量を控えめにし、甘味と旨味を増やしています  
〔原 大豆(国産)、小麦(長野)、自然塩 〔製 酢屋茂 長野〕



ちょっと辛口の本格みそ

2866

やさか  
有機みそ中辛口 冷

750g	810円	<b>770円</b>
------	------	-------------

国産有機大豆と有機米を使用し、約15ヶ月間発酵熟成させた天然醸造味噌です。大豆の風味が生きている、ちょっと辛口の本格派  
〔原 有機大豆(鳥根、青森、岩手)、有機米(鳥根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)、自然塩、こうじ菌 〔製 やさか共同農場 鳥根〕



麹の甘味が活かしている

2867

やさか  
有機白みそ 冷

500g	660円	<b>630円</b>
------	------	-------------

麹のもつ甘味を活かしました。味噌汁、魚の味噌付焼き、肉や野菜の味噌漬、刺身や和え物の酢味噌、しゃぶしゃぶの味噌ダレなどいろいろ  
〔原 有機米 鳥根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀〕有機大豆 鳥根、青森、岩手 自然塩、こうじ菌 〔製 やさか共同農場 鳥根〕



9940 ポラン基金 一口 500円

新型コロナウイルスの感染拡大により、更に社会的支援が必要な家庭の子どもたちに、ポランの有機・自然食品を贈る「コロナに負けるな子ども応援プロジェクト」にご支援を願います



ご注文は  
締切日の  
午後 2時  
までに

インターネット注文

電話・FAX注文

www.e-pod.jp > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ  
受付開始: カタログ No.225は、06/08(月) 午後 2時 30分より

TEL: 0428-24-9890  
FAX: 0428-24-9892

E-mail mail.pod@polano.org

営業時間: 平日 9:00~ 18:00 / 土曜 9:00~ 15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて

10,000円以上で送料無料! (宅急便コース 16,000円以上 税抜/直送商品除く) 詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください <https://www.e-pod.jp/hd/takuhai-guide/>

# 三崎のまぐろで海鮮丼



**1604** まぐろづくし **830円**  
240g 920円  
神奈川三崎港に水揚げされたまぐろから長年の目利きで選びました。寿司や海鮮丼、山かけ、ねぎまなどに  
〔原〕メバチマグロ (中部太平洋) 〔製〕シープロダクト (神奈川)

**1605** ネギト回用すき身 **930円**  
200g 1,020円  
マグロの身を細かく切りたたき、一番搾り菜種油を混ぜました。すき身にする部位はDHA等の不飽和脂肪酸が豊富  
〔原〕メバチマグロ (中部太平洋産) 菜種油 〔製〕シープロダクト (神奈川)

**1621** 鮪のづけ丼 **590円**  
150g  
**9678** 150gx 2 **1,150円**  
マグロを自家製タレに漬け込みました。解凍後ご飯にのせて丼に。サラダ、おつまみなどにも  
〔原〕メバチマグロ (中部太平洋) 発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 〔製〕シープロダクト (神奈川)

**1705** まぐろスペアリブ **610円**  
500g 680円  
メバチマグロのカマを一口大にカットしました。塩胡椒で焼いてどうぞ  
〔原〕メバチマグロ 〔製〕シープロダクト (神奈川)

**1624** 鯛昆布 **1,720円**  
100g  
石川能登に水揚げされた鮮度の良い鯛をスライスし、良質な北海道産昆布にはさんで締めました。ふくらみのある贅沢な味わいの鯛に昆布の旨みが染み込み、格別の風味と食感  
〔原〕鯛 (石川) 昆布 (北海道産) 許 〔製〕能西水産 (石川)

**1614** 100g **1,080円**  
**9508** 100gx 2 **2,100円**  
清流気仙川が流れこむ豊饒の海・広田湾で養殖された柔らかくて美味し、帆立貝。身がしまり旨み・甘みがあります。刺身、ホタテご飯、マリネ、バターソテーなどにも  
〔原〕ホタテ (陸田広田湾) 〔製〕産直グループ (岩手)

**1616** 能登甘エビ **1,240円**  
10尾  
ぷりぷりして、濃厚な甘みが特長です。刺身やちらし寿司、丼などに  
〔原〕甘エビ (石川) 〔製〕能西水産 (石川)

**1615** 能登産ポイルタコ **1,680円**  
約250g  
餌が豊富な穏やかな海で育つため、足が太く短く身は柔らかいのが特長  
〔原〕真ダコ (石川) 塩 〔製〕能西水産 (石川)

## ご飯や麺類にのせても美味 元気が出るネバネバ料理

**0601** 80g **280円**  
**9767** 80gx 2 **540円**  
青森・三上新一さんの自然農法有機大豆100%。納豆の旨み引き立つ国産松の経木で包み、製法特許の薫煙炭火造りで仕上げました。ふっくらした大粒大豆の旨みが味わえます  
〔原〕有機大豆 (青森) 納豆菌 〔賞〕冷蔵 日 〔製〕登喜和食品 (東京)

**0604** 80g **240円**  
**9422** 80gx 2 **465円**  
程よい歯ごたえのある食感、滋味深い旨みのある小粒納豆  
〔原〕大豆 (茨城) 納豆菌 / タレ: 醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス / 辛子: マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞〕冷蔵 日 〔製〕登喜和食品 (東京)

**0603** 30gx 2 **180円**  
**9771** 30gx 2x 2 **360円**  
大豆の美味しさを活かしました  
〔原〕有機大豆 (青森) 納豆菌 〔賞〕冷蔵 日 〔製〕登喜和食品 (東京)

**0603** 30gx 2 **180円**  
**9771** 30gx 2x 2 **360円**  
大豆の美味しさを活かしました  
〔原〕有機大豆 (青森) 納豆菌 〔賞〕冷蔵 日 〔製〕登喜和食品 (東京)

**0773** 200g **295円**  
**9468** 200gx 2 **570円**  
国産の新鮮な白菜のみを使用したさっぱり漬け風のキムチ漬。ご飯のお供、麺類のトッピングなどに  
〔原〕白菜 (長崎、滋賀、茨城、北海道、石川) 雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 〔賞〕冷蔵 1日 〔製〕東明 (静岡)

**1906** 100g **245円**  
**9520** 100gx 2 **475円**  
三陸産わかめの根部分をボイルして食べやすく刻みました。醤油やポン酢をかけて、納豆やキムチと混ぜたり、ネバネバ丼、味噌汁の具、うどんなど麺類のトッピングにも  
〔原〕わかめ (岩手) 〔製〕三陸水産 (福島)

## 蒸すことで旨みが凝縮 栄養も豊富な蒸大豆

**0613** 120g **230円**  
**9772** 120gx 2 **445円**  
青森・三上新一さんの自然農法有機大豆を100%使用。じっくり蒸しあげ、やわらかな食感に仕上げました。サラダや和え物、カレーやスープなど様々な料理に  
〔原〕有機大豆 (青森) 〔製〕登喜和食品 (東京)

**0615** 120g **300円**  
**9476** 120gx 2 **600円**  
北海道産黒大豆100%。黒豆の自然な甘さ、風味をお楽しみください。黒い皮には、ポリフェノールの一種のアントシアニンが豊富。老化の原因とされる活性酸素を抑える抗酸化作用や、血液サラサラ効果も期待できます  
〔原〕黒大豆 (北海道) 〔製〕登喜和食品 (東京)

## しっかりしたコシと粘り、お米の甘み ふっくら焼いてどうぞ

**2778** 300g (10個) **520円**  
島根・奥出雲産もち米を使い、せいろで蒸して杵でつき上げた昔ながらの丸餅です。強いコシがあります  
〔原〕もち米 (島根) 〔製〕吉田ふるさと (島根)

# 北海道知床興農ファームのアンガス牛

北海道・知床で生まれた子牛に国産原料の自家配合飼料を与え、抗菌性物質、ワクチン無投与で飼育しています。赤身肉の旨み、柔らかくてジューシーな肉質が特長です



お届けは翌々週

**1434**  
アンガス牛  
すき焼き用  
200g 1,180円



お届けは翌々週

**1433**  
アンガス牛  
しゃぶしゃぶ用  
200g 1,180円



お届けは翌々週

**1432**  
アンガス牛  
サーロインステーキ  
200g 1,680円



お届けは翌々週

**1435**  
アンガス牛切落とし  
200g 1,180円



お届けは翌々週

**1431**  
アンガス牛  
挽肉  
200g 1,000円

父の日の  
ご馳走にも

どーんと  
重さ 400g

ダブルで  
お買い得

興農手作り  
ジャンボ  
ハンバーグ

**2241** 400g 1,250円  
**9248** 400gx 2 2,500円 **2,400円**  
牛 60 豚 40の黄金比率の知床興農ファームの合挽肉に、玉ねぎ・平飼卵・ポラーノの天然酵母パン粉などシンプルな原料と味付けで作りました

〔原 牛肉(北海道) 豚肉(北海道) 玉ねぎ、卵、パン粉、自然塩、ラード、胡椒 〔製 知床興農ファーム(北海道)〕



ハーブリーソルト

**2819** 瓶 40g 690円 **665円**  
**2820** 詰替用 40g 580円 **560円**  
香り高い自家農園産有機ハーブ使用。パスタやサラダ、トマト煮込み、肉・魚料理など幅広い料理に使えます

〔原 自然塩、有機バジル(茨城) 有機オレガノ(茨城) 〔製 ハーブスマン(茨城)〕



**SALE**

**1562**  
鶏ムネ肉の  
生姜焼き  
295g 485円 **465円**  
焼くだけ簡単 ポラーノの鶏味付き肉。生姜の効いたさっぱりとした味わい。塩麹の効果で柔らかく仕上がっています

〔原 鶏肉(愛知) タレ: 濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麹 〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕

**SALE**

**1554**  
チキン  
チャーシュー  
ブロック 冷  
210g 600円 **580円**  
ポラーノの鶏ムネ肉を使用

〔原 鶏ムネ肉(愛知) たまり醤油、酸酢調味料、砂糖、濃口醤油、澱粉、醤油、みりん、米黒酢、鰹節、昆布、煮干し、椎茸、にんにく、生姜、胡椒、食塩、菜種油 〔製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕

**9543**  
房総もち豚 ぎょうざ  
180g(10個) x 2 1,030円 **995円**  
醤油ベースのシンプルな味付け

〔原 豚肉(千葉) 小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 〔製 千葉産直サービス(千葉)〕

**9539**  
鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ  
160gx 2 960円 **940円**  
旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

〔原 鴨肉(青森) 玉ねぎ、パン粉、鶏卵(秋田) 再製塩、胡椒、ナツメグパウダー 〔製 千葉産直サービス(千葉)〕



**1819** お届けは翌々週  
いわし開き 4枚 **670円**  
石川 能登半島沖で水揚げされた真イワシ。ワタを取り除いてから冷凍しています。焼き物、フライ、蒲焼き、ムニエルなどに

〔原 真イワシ(石川) 〔製 能西水産(石川)〕



お届けは翌々週  
**1736**  
ぶり味噌粕漬  
70gx 2 **870円**  
脂のつたぶりの旨みと味噌の塩気、酒粕の甘みと香りがあいまつた、深い味わい

〔原 ぶり(石川・富山) 味噌、酒粕、洗糖、発酵調味料、再製塩 〔製 能西水産(石川)〕

夏に飲みたい  
冷製スープ  
温めても

**2580**  
季節のスープセット春夏 冷  
150gx 4 1,360円 **1,300円**  
国産丸鶏から抽出したチキンエキスをベースに国産素材の旨みを活かして仕上げたポタージュスープ4種セット

〔原 戻のきと枝豆のスープ: 豆乳、牛乳(北海道) えのき(国産) 枝豆(国産) 玉ねぎ(国産) チキンエキス、再製塩、胡椒 / だだちゃ豆のスープ: 牛乳(北海道) 豆乳、えのき(国産) 玉ねぎ(国産) チキンエキス、だだちゃ豆パウダー、再製塩、胡椒 / ヴィシソワーズ: 牛乳(北海道) ジャガ芋(国産) 生クリーム(北海道) チキンエキス、ねぎ(国産) / バター(北海道) 再製塩、胡椒 / かぼちゃと人参のスープ: 南瓜(北海道) 牛乳(北海道) 玉ねぎ(国産) 人参(国産) チキンエキス、生クリーム(北海道) バター、自然塩、胡椒 〔賞 14日 〔製 バイオコスモ(神奈川)〕

## つるっとさっぱり食べやすい冷たい麺 野菜や薬味をたっぷりのせてどうぞ

**2622**  
冷凍  
本場さぬきうどん  
200gx 3 **380円**  
さぬきうどんのために開発した小麦粉でつくりました。コシの強いモチモチとした食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ

〔原 小麦粉(香川) 塩 〔製 北星食産(香川)〕

## 日持ちのするそうめんはまとめ買いを

葛そうめん

**2637** 250g 455円  
**9590** 250gx 2 910円 **865円**  
**9361** ケース 250gx 20 9,100円 **8,460円**

ダブル・ケースでお買い得

伝統的な三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉に本葛粉を加えました。なめらかな喉ごしとコシの強さが特長

〔原 小麦粉(北海道、九州) 自然塩、本葛粉(近畿、九州) ごま油 〔製 阪利製麺所(奈良)〕



## 暑い季節はスパイスたっぷりの料理が美味しい! 「カレーの壺」がベース レトルトで本格スリランカカレー

ピリッとスパイスチキンカレー(辛口)

**2526** 180g 390円  
**9372** ケース  
180gx 20 7,800円 **7,400円**

再開

平飼鶏を使い、スパイスで香り高く仕上げました。ピリッと大人向けの味わい

〔原 玉ねぎ、鶏肉、オーガニックココナッツミルク、香辛料、オーガニックココナッツオイル、トマトペースト、塩、酢、米、オーガニック乾燥ココナッツ 〔製 プレスオールターナティブ(東京)〕

## ほくっとひよこ豆カレー(辛さ控えめ)

**2524** 180g 390円  
**9370** ケース  
180gx 20 7,800円 **7,400円**

再開

農業不使用栽培のひよこ豆をたっぷり使用し、玉ねぎとココナッツミルクで優しい甘さに仕上げました

〔原 オーガニックココナッツミルク、オーガニックひよこ豆、ココナッツオイル、玉ねぎ、香辛料、トマトペースト、酢、塩、粗糖、米 〔製 プレスオールターナティブ(東京)〕

# 野菜

- 美味旬菜 -



## 予約登録で生産者をしっかりサポート 野菜セット・野菜果物セット



ポランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします。毎週お届け、予約登録をいただいた方には、さらに6~7%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

### 0050 野菜セット V10

1セット 1,200円

「毎週お届け」  
予約登録  
1,120円

野菜が中心。果物も豊富な季節には 届入る基本のセット

- |           |      |
|-----------|------|
| 1. 玉ねぎ    | 700g |
| 2. 小かぶ    | 1束   |
| 3. キャベツ   | 1個   |
| 4. リーフレタス | 1個   |
| 5. さくらんぼ  | 50g  |

### 0051 野菜果物セット VF50

1セット 2,000円

「毎週お届け」  
予約登録  
1,857円

旬の野菜、果物もたっぷり!のオーガニックライフ満喫セット

- |          |      |
|----------|------|
| 1. 人参    | 500g |
| 2. さつまい  | 700g |
| 3. 長ねぎ   | 300g |
| 4. 大根    | 1本   |
| 5. 白菜    | 1/4個 |
| 6. レタス   | 1個   |
| 7. えのき茸  | 100g |
| 8. さくらんぼ | 100g |

### 0052 多菜旬果セット ON100

1セット 3,000円

「毎週お届け」  
予約登録  
2,810円

ONはポランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類に、きのこ旬のくだもの

- |         |      |            |      |
|---------|------|------------|------|
| 1. 玉ねぎ  | 700g | 6. ブロccoli | 1個   |
| 2. ジャが芋 | 700g | 7. 小松菜     | 1束   |
| 3. 長ねぎ  | 300g | 8. トマト     | 2個   |
| 4. 小かぶ  | 1束   | 9. ぶなしめじ   | 100g |
| 5. 白菜   | 1/2個 | 10. 河内晩柑   | 2個   |
|         |      | 11. さくらんぼ  | 100g |



カタログNo.207お届け例

セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

## ぷりぷりで甘みがギュッ! とうもろこしが新登場

愛知・天恵グループより夏の人気野菜・とうもろこしのお届けが始まります。まずはシンプルに焼いて、蒸して、とうもろこしそのものの美味しさを存分にお楽しみください。天恵グループでは、冬場はキャベツ、大根、ブロッコリーなどを作り、夏にとうもろこしを作っています。キャベツなどアブラナ科作物の連作は土壌障害を引き起こすため、イネ科のとうもろこしを輪作に取り入れ、連作障害の発生を抑えています。



新登場

とうもろこし

0157 1本 260円

0158 2本 500円

愛知 (防除4)

愛知/天恵グループの野菜栽培状況について  
虫の食害から作物を保護する「防除」には、認証有機制度で許容された微生物菌・澱粉・食用油脂由来の資材のみを使用しています。  
環境負荷の軽減と安全で美味しい野菜の栽培に取り組む天恵グループへの応援を今年もよろしくお願いたします。

玉ねぎ  
0102 700g 280円  
0103 15kg 540円



人参  
0104 500g 260円  
0105 1kg 500円



じゃが芋  
0106 700g 280円  
0107 15kg 540円



加熱しても壊れにくいビタミンが豊富。ビタミンB群やカリウムも含まれています。

さつまい  
0108 700g 280円  
0109 徳用箱 5kg 2,000円



主成分は澱粉で、加熱によって糖質に変わり甘みが増します。食物繊維も豊富。

ごぼう  
0113 300g 200円  
0114 300gx 2 390円



0117 長ねぎ (剥き) 300g 240円  
茨城 (不)



0119 大根 1本 270円  
山梨 (不)



漬物や煮物、味噌汁、サラダなどのほか、すりおろしてから揚げのトッピングにも

0120 ラディッシュ 1束 190円  
山梨 (不)



表皮の赤色はポリフェノールの一種「アントシアニン」によるもの。抗酸化作用などが期待されています。

0121 小かぶ 1束 200円  
山梨 (不)

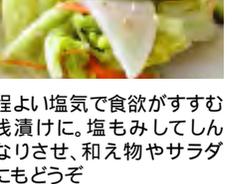


漬物はもちろん、とろとろ柔らかく煮込んだ煮物やあんかけ、味噌汁、スープ、炒め物などにも

0122 白菜 1/2個 190円  
山梨 (不)



0124 キャベツ 1個 290円  
山梨 (不)

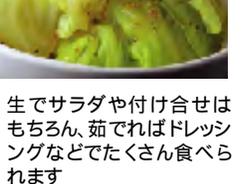


程よい塩気で食欲がすすむ浅漬けに。塩もみしてしんなりさせ、和え物やサラダにもどうぞ

0125 レタス 1個 260円  
山梨 (不)

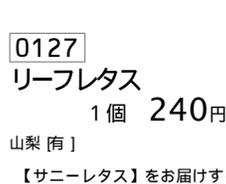


0127 リーフレタス 1個 240円  
山梨 (不)



生でサラダや付け合せはもちろん、茹でればドレッシングなどでたくさん食べられます

0127 リーフレタス 1個 240円  
山梨 (不)



【サニーレタス】をお届けする場合があります

0127 リーフレタス 1個 240円  
山梨 (不)



シャキシャキの食感を楽しめるサラダやサンドイッチなどたっぷりどうぞ

### ポランの有機農産物等の表示

〔有〕有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的栽培が2年以上の圃場で栽培された農産物。果樹等の多年生作物には有機的栽培が3年以上



〔無〕転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的栽培が1年以上の圃場で栽培された農産物

〔不〕農薬・化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 認証有機制度に基づき申請をしていない圃場の場合

〔防除〕認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は「防除4」になります

### 農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査を継続します  
主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です  
〔定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因〕  
・椎茸等のきのこ類... 原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育  
・ぶき・ふきのとう等の山菜... 未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育  
・稲・米、糠... 連根・セリ・わいし... 粘土層に固着される前のセシウムが混入する水・泥中で生育  
・しいたけ... 乾燥、加熱による濃縮... 栗・銀杏・柚子... 多年生植物の樹幹や葉面からの移行  
・ひらめ・カレイ等の「底魚」... 放射性物質が混入する海底・泥中付近に生息  
これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています

検出値 Cs-134不検出、Cs-137: 17 Bq/kg

0510 さゆりっ子いりぬか 500g 200円



0512 におわないぬか床 冷 500g 850円

〔原〕米糠(青森) 塩・発酵液 昆布・乳酸菌・酵母 唐辛子(静岡) 〔製〕東明(静岡)

自然発酵乳酸菌が雑菌の繁殖を抑えます



## 初夏の手仕事 らっきょうを漬けよう!

**新登場**



らっきょう

0167 1kg 680円

0168 1kgx 2 1,300円

茨城 [不]

雨天で堀上できない場合はお届けできないことがあります

**簡単! らっきょう甘酢漬け**

材料 「酢..... 600cc  
らっきょう... 1kg A洗糖... 300g  
唐辛子... 2~ 3本 塩..... 50g

作り方

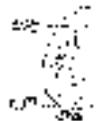
- 1 下ごしらえしたらっきょうを、消毒した保存瓶に入れる
- 2 鍋に A を入れ、火にかけて洗糖を溶かし、冷ます。(1)に注ぎ、唐辛子を加え、冷暗所に置く  
2~ 3週間で味がなじみます

らっきょうは暑さを乗り切る健康野菜。梅と同じく、この時期にしか出回らない季節感たっぷりの野菜です。独特の香りと辛みを持っていながら、カリカリした歯ざわり。一度食べると病みつきになる食感が魅力  
酢漬けや塩漬けなど、いろいろと楽しみましょう



**下ごしらえ**

洗って水気を切る  
薄皮をむき、ひげ根をつけ根ぎりぎりまで切り落とす  
のびた芽先を切る。深く切りすぎると、芯まで漬かりすぎて、食感が柔らかくなるので注意



## 消化の良いスタミナ野菜

粘り成分が特長の長芋。胃の粘膜を保護する働きが期待されています。消化酵素のジアスターゼも豊富で、麦とご飯にすると、大麦に含まれる栄養を効率よく摂れます  
生で食べるとシャキシャキの歯ごたえが、炒め物にすればホクホクに、すりおろして汁物やお好み焼きに入ると、ふんわりとした食感が楽しめます

0111

長芋

300g 310円 青森 [不]

**再開**



## シャキシャキの食感

空心菜は、茎の中が空洞なことから名付けられた中国野菜。茎にはシャキシャキとした歯ごたえが、葉にはぬめりがあります  
炒め物に使われることが多い野菜ですが、クセがないので、おひたしや和え物、汁物、天ぷらなど、いろいろな料理に使えます

0140

エンツアイ 空心菜)

1束 240円 鹿児島 [有] [不] 茨城 [有]

**新登場**



0129

カリフラワー

1個 300円

山梨 [有] [不]



ブロッコリー

0130 1個 260円

0131 2個 500円

山梨 [有] [不]



ビタミンCをはじめ各種ビタミン類が豊富なブロッコリー。サラダはもちろん炒め物にもおすすめです

0135

ほうれん草

1束 240円

山梨 [有] 長野 [有]



小松菜

0136 1束 240円

0137 2束 470円

群馬 [有] 山梨 [有]



0138

ニラ

1束 220円

奈良 [不]



栄養豊富なスタミナ野菜。独特な香りが食欲をそそります。餃子やニラレバ炒めなどに

0139

チンゲンサイ

1束 210円

山梨 [有]



中華風炒ラダ

クセがないので幅広い料理に使えます。炒め物やスープ、サッと湯がいてサラダにも

0144

ゴーヤー(にがうり)

1本 310円

沖縄 (防除11)



0145

ズッキーニ

1本 220円

鹿児島 [有] [不] 山梨 [有] [不]



トマト

0147 450g 580円

0148 450gx 2 1,140円

熊本 [有]



みずみずしく甘さと酸味のバランスのよいトマト。シンプルにサラダでどうぞ

0149

ミニトマト

150g 330円

沖縄 [有] 熊本 [有]



0151

ピーマン

150g 250円

沖縄 [有]



0153

パプリカ

120g 270円

沖縄 (防除15)



【ミニパプリカ】をお届けする場合があります

0156

オクラ

100g 240円

沖縄 [有] (防除4)



0159

いんげん

150g 240円

茨城 [有] 鹿児島 [有] [不]



0163

枝豆

200g 420円

鹿児島 [有] [不]



0160

スナップエンドウ

150g 240円

茨城 [有] 山梨 [有]



実とさやと一緒に食べるため栄養価が高く、食物繊維も豊富。おひたしや和え物はもちろん、炊き込みご飯にも

0186

ベビーコーン

10本 340円

愛知 (防除2)



0164

生姜

100g 260円

高知 [有] 熊本 [有]



0165

にんにく

1個 300円

青森 [有]



## イタリアンパセリとフレッシュバジル新登場!

彩りや香り付けにどうぞ。サラダやスープ、パスタ、ピザなどにおすすめです

**新登場**

0174

イタリアンパセリ

1パック 220円

茨城 [有]

**新登場**

フレッシュバジル

0175 1パック 220円

0176 徳用 100g 1,000円

茨城 [有]



**0170**  
ちこり  
1パック 200円  
岐阜(水耕)



シャキッとした食感とほろ苦さが特長。オードブルに

ベビーリーフMK  
**0171** 1パック 180円  
**0172** 2パック 350円  
茨城(南)



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックス

**0173**  
パセリ  
1束 200円  
茨城(南)



ビタミンCやカロテンが豊富。パスタや炒め物などに

**0187** **今だけ**  
フレッシュラベンダー  
1束 770円  
茨城



生花のため、届いたらすぐに袋から出して下さい  
生花ならではの香りが広がります。フラワーアレンジメントやドライフラワー、落ちた小花を集めて小皿や瓶に入れてポプリにもどうぞ。ラベンダーは、鎮痛や精神安定、防虫、殺菌などの効果があるとされています  
生産者 福山久之さん

**0178**  
ローズマリー  
1パック 220円  
茨城(南)



肉・魚料理、じゃが芋とも相性抜群。パン作りにも

ディール  
**0179** 1パック 220円  
**0180** 徳用 50g 850円  
茨城(南)



すっきり爽やかな芳香、ほんのりとした甘みがあります。魚料理と相性がよく、香草焼きやカルパッチョなどに。サラダやマリネにも

ペパーミント  
**0181** 1パック 220円  
**0182** 徳用 50g 850円  
茨城(南)



強い清涼感があり、気分転換やリラックス効果が期待できます。デザートへの飾り、ハーブティーなどに

**0183**  
レモンバーム  
1パック 220円  
茨城(南)



穏やかなレモンの香り。ハーブティーやサラダなどに

**0185**  
セイジ  
1パック 220円  
茨城(南)



ハンバーグなどの肉料理に、ハーブティーにも

くだもの  
- 美味旬果 -

**0305**  
ブルーベリー  
150g 560円  
栃木(南)



新登場  
程よい酸味と甘味が特長。疲れ目などに良いくだものとして知られています。抗酸化作用のあるビタミンEが豊富なため、紫外線対策にもおすすめです。紫の色素に含まれるアントシアニンというポリフェノールの一種は、老化の原因となる活性酸素がつくられるのを抑える働きがあるといわれています  
そのままはもちろん、ヨーグルトやアイスのトッピングにも

**0308**  
キウイフルーツ  
3個 460円  
ニュージーランド(南)



さくらんぼ **新登場**  
**0352** 100g 700円  
**0353** 200g 1,300円  
山梨(防除3)



初夏を彩る甘酸っぱい果実。お届け品種：高砂、佐藤錦、紅秀峰

“黄金の樽”と呼ばれる  
極上パイナップル  
**0314**  
石垣島 平安名貞市さん  
今週のみ  
ゴールドバレル 1個 2,000円  
沖縄(防除1:化学合成肥料、除草剤、植物成長調整剤使用)  
圧 約1.9~2.1kg サイズによって値引きしてお届けします  
1989年から沖縄で開発が進められてきた品種で、石垣島で2010年から栽培を開始しています  
非常に栽培が難しく、栽培期間も長く、収穫までに3年以上掛かる場合もある希少なパイナップルです。果肉の色は鮮やかな黄色で中には山吹色となるものがあります。ジューシーで果肉は柔らかく、酸味が少なく糖度が高い、別格の美味しさをどうぞ



バナナ  
**0310** 約600g 400円  
**0311** 約600gx2 780円  
ペルー(南) [不]



**0312**  
パイナップル  
1個 1,400円(上限価格)  
**0313**  
パイナップル小玉  
1個 930円(上限価格)  
沖縄(防除1:化学合成肥料、除草剤、植物成長調整剤使用)  
価格は上限です。サイズによって値引きしてお届けします  
天候・生育状況によってお届けできない場合があります  
【パイナップル 小玉】は約800g中心の小玉サイズ



苗の定植から収穫までに2年弱を要します。定植時は圃場内の裸地が広く、株が圃場を覆うまでに半年~1年かかるため、定植時の除草剤 回使用を許容しています。その後の2年間には手取り除草です。カイガラムシの虫害対策で殺虫剤を1回使用します。収穫の前年秋に花芽を確実に付けるために植物成長調整剤を回使用しています  
参考) 沖縄県慣行栽培レベル 防除15化学合成肥料 116kg/10a

**0340**  
河内晩柑  
1kg 600円  
熊本(不) [防除1:落果防止剤使用]



びわ  
**0354** 250g 730円  
**0355** 250gx2 1,380円  
和歌山(南) [不] [防除1] 奈良(不) [防除1]

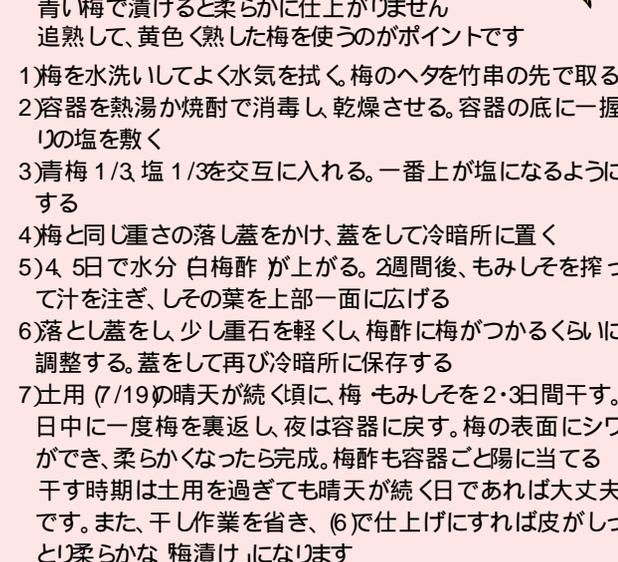


柔らかく多汁な果肉で、上品な甘み

お待たせしました  
梅干し用青梅新登場！  
取扱い予定 No.225~ No.226  
**0350**  
青梅(梅干用)  
1kg 1,280円  
**0351**  
1kgx2 2,460円  
奈良・三重(南) **新登場**



梅干し  
材料 青梅 2kg 塩 360g もみしそ 500g  
青い梅で漬けると柔らか仕上がりに追熟して、黄色く熟した梅を使うのがポイントです  
1梅を水洗いしてよく水気を拭く。梅のヘタを竹串の先で取る  
2容器を熱湯が焼酎で消毒し、乾燥させる。容器の底に一握りの塩を敷く  
3青梅 1/3、塩 1/3を交互に入れる。一番上が塩になるようにする  
4梅と同じ重さの落し蓋をかけ、蓋をして冷暗所に置く  
5)4 5日で水分 白梅酢 が上がる。2週間後、もみしそを搾って汁を注ぎ、しその葉を上層一面に広げる  
6落し蓋をし、少し重石を軽くし、梅酢に梅がつかないように調整する。蓋をして再び冷暗所に保存する  
7仕用(7/19)の晴天が続く頃に、梅 もみしそを2・3日間干す。日中に一度梅を裏返し、夜は容器に戻す。梅の表面にシワができ、柔らかくなったら完成。梅酢も容器ごと日に当てる干す時期は土用を過ぎても晴天が続く日であれば大丈夫です。また、干し作業を省き、(6)で仕上げにすれば皮がしっかりと柔らかい梅漬けになります



(1)ヘタ取り  
(5)もみしそを加える  
(7)干し作業



**0356**  
もみしそ  
300g 440円  
**0357**  
徳用 500g 660円  
[原産国産]再製塩、梅酢 [製 庄 徳 堂 農 園 奈 良]  
**2813**  
海の精 漬物塩  
1.5kg 3,000円 **2,880円**  
鮮度 栄養を保つ  
エンバランス加工容器  
**4863**  
鮮度保持容器  
丸型 4500ml  
径 188x高さ 215mm  
2,900円  
材料目安 梅干し: 青梅2kg



# きのこ スプラウト

化学合成物質・増収促進剤不使用

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:2.9 Bq/kg

**0201** 原木生椎茸  
130g **285円**  
北海道(原木)



**えのき茸** 不検出

**0202** 100g **140円**

**0203** 100g×2 **270円**  
長野(菌床)



**ぶなしめじ** 不検出

**0204** 100g **160円**

**0205** 100g×2 **310円**  
茨城(菌床)



自家製なめたけや味噌汁の具などに

**0206** 不検出

ほぐしぶなしめじ  
250g **350円**  
茨城(菌床)



**0208** 不検出

ホワイトマッシュルーム  
60g **210円**  
静岡(菌床)



**0209** 不検出

ブラウンマッシュルーム  
60g **210円**  
静岡(菌床)



**なめこ** 不検出

**0210** 100g **150円**

**0211** 100g×2 **290円**  
岐阜(菌床)



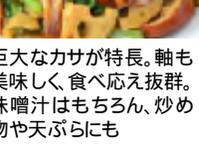
**0212** 不検出

ジャンボなめこ  
約180g **380円**  
岐阜(菌床)



**0215** 不検出

舞茸  
100g **270円**  
北海道(菌床) 新潟(菌床)



巨大なカサが特長。軸も美味しく食べ応え抜群。味噌汁はもちろん、炒め物や天ぷらにも

**0217** 不検出

エリンギ  
100g **210円**  
鳥取(菌床)



**0218** 不検出

不揃いエリンギ  
150g **210円**  
鳥取(菌床)



食感の良さが特長。炒め物やパスタの具、ぬか漬けにもどうぞ

**0231** 100%有機野菜ミックス  
160g **150円**  
長野[有]



緑豆もやし約110g、玉ねぎ約30g、小松菜約10g、人参約10gのカット野菜

**0232** 緑豆もやし  
200g **75円**  
長野[有]



手軽な炒め物や、ラーメン、冷やし中華など麺類のトッピングにも

**0234** 大豆もやし  
200g **100円**  
長野[有]



**0236** 子大豆もやし  
200g **70円**  
新潟[不]



**0237** かいわれ大根  
パック **110円**  
岐阜[有]



**0238** ブロccoliの新芽  
パック **135円**  
岐阜[有]



**0240** 赤ラディッシュの新芽  
パック **120円**  
岐阜[不]



**0242** 豆苗(トウモロコシ)  
パック **160円**  
岐阜[有]



**0242** 豆苗(トウモロコシ)  
パック **160円**  
岐阜[有]



**0242** 豆苗(トウモロコシ)  
パック **160円**  
岐阜[有]



**0242** 豆苗(トウモロコシ)  
パック **160円**  
岐阜[有]



# 米

【有機うるち白米・玄米】... 2019年産は完売しました。再開は秋の新米をお待ちください

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

青森・北津軽郡中泊町 / 三上新一 品種: つがるロマン

田んぼに稲ワラとモミ殻を還しただけの、化学肥料と農薬を全く使用しない「土の力」を發揮させる自然農法で育ちました  
つがるロマンはコシヒカリの孫で、あきたこまちの子供にあたります。味・粘り・香り・柔らかさといったバランスの良さを引き継ぎ、食べ心地はふっくら



0401	自然純米 有機白米	2kg	1,600
0402	" 有機白米	5kg	3,800
0403	" 有機七分搗米	2kg	1,550
0404	" 有機七分搗米	5kg	3,700
0405	" 有機玄米	2kg	1,450
0406	" 有機玄米	5kg	3,500

秋田・南秋田郡 / 大潟村自然農法研究会 品種: あきたこまち

湖の干拓により湖底から誕生した新生の大地は、有機質たっぷりの肥沃な土壌を持っています。さんさんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます  
旨み・甘味・粘り・歯ごたえなど味のバランスが良く、炊き上がりの艶も良いお米です



0411	大潟村 有機白米	5kg	3,800
0412	" 有機五分搗米	5kg	3,700
0413	" 有機玄米	5kg	3,500
0414	" やわらか有機玄米	1kg	900

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾 品種: あきたこまち

ふくやかな香りつや、もちもちとした粘りがあります。啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の故郷であることから名づけられました



0415	啄木米 有機白米	5kg	4,000
0416	" 有機胚芽米	5kg	3,900
0417	" 有機玄米	5kg	3,700
0418	" 有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,000
0419	有機粉発芽玄米	1kg	1,380

福島・喜多方市 / 緑と太陽の会(農薬・化肥不使用) 品種: コシヒカリ

一粒一粒がしっかりとしています。粘りが強くて柔らかく、炊き上がった時の光沢の美しさが魅力。魚沼産米と並ぶ良食味米で知られています



0421	さゆり米 白米	2kg	1,750
0422	" 白米	5kg	4,200
0423	" 胚芽米	2kg	1,700
0424	" 胚芽米	5kg	4,100
0425	" 五分搗米	2kg	1,700
0426	" 五分搗米	5kg	4,100
0427	" 玄米	2kg	1,650
0428	" 玄米	5kg	3,900
0429	" 玄米(低温備蓄米)	5kg	3,200

新潟・南魚沼市 魚沼市 十日町市 / いなほ新潟 品種: コシヒカリ

0431	魚沼産 有機白米	2kg	2,400
0432	" 有機玄米	2kg	2,200

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾 品種: ヒメノモチ

0443	有機もち米 白米	1kg	900
------	----------	-----	-----

# 昔ながらの コシヒカリを有機栽培 新潟・魚沼地区 いなほ新潟



**0431** 不検出 **コシヒカリ**  
魚沼産 有機白米 2kg **2,400円**

**0432** 不検出  
魚沼産 有機玄米 2kg **2,200円**

南魚沼は巻機山(まきはたやま)や谷川岳などの2,000m級の山々に囲まれた日本一雪が降り積る地域です。山からのミネラルを多く含んだ雪解け水や、昼夜の温度差が味のよい米を育てます  
お米の粒張り・の良さ・つや・粘り・甘みは抜群。一粒一粒に歯ごたえがあり噛むほどに米の味が伝わってきます

新潟県では、栽培を推奨する品種を2004年からコシヒカリBLに変更しています。しかし、いなほ新潟では、コシヒカリBLがこれまでのコシヒカリより美味しくなることは有り得ないと考え、従来のコシヒカリのみの生産を続けています

コシヒカリBL...コシヒカリと他の品種とを交配してつくられた新品種です。BLはBst resistance Linesの略。Bstはいもち病の英語名で、名前の通り「いもち病」に抵抗がある品種になりましたが、従来のコシヒカリとは遺伝的に異なります

# 平飼鶏卵



<b>0901</b> 平飼鶏卵・6個 (紙パック一部ブラパック)	<b>0902</b> 6個 <b>360円</b>
<b>0901</b> 平飼鶏卵・10個 (紙パック)	<b>0903</b> 6個×2 <b>720円</b> <b>700円</b>

長野(藤田孝広)、山梨(鬼塚順)、茨城(ギルド)、群馬(北群ファーム)  
紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料で飼育した鶏の卵です

鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています。参考: 新版 動的平衡 2 福岡伸一著 小学館新書

平飼鶏卵 生産地 生産者、飼料内容・自給率、特徴(黄身の色など)一覧

生産地 生産者	基本飼料構成	国産自給率	特徴(黄身の色など)
長野県諏訪郡 藤田孝広	米粉・米ぬか・ごま粕・チーズ・牡蠣殻・魚粉・炭酸カルシウム・マメ科乾燥牧草・リン酸カルシウム	99%	ごく薄い黄色。緑餌(野菜・野草)を与える春~秋は少し濃くなる
山梨県北杜市 鬼塚 順	米ぬか・ごま粕・魚粉・牡蠣殻・炭酸カルシウム・貝化石粉末・マメ科乾燥牧草	99%	ごく薄い黄色。野草を与える春~秋は少し濃くなる
茨城県筑西市ほか / 茨城ギルド(有限会社食通)	小麦・米・魚粉・炭酸カルシウム・米ぬか・微生物菌	92%	薄い黄色。緑餌の供与無しのため通年変わらず
群馬県利根郡 / 北群ファーム(有限会社食通)	とうもろこし(NonGMO)・マイロ(イネ科飼料作物)・大豆粕(NonGMO)・米ぬか・ふすま・魚粉・炭酸カルシウム・リン酸カルシウム・とうがらし粉末・ペタイン(甜菜糖副産物)	28%	黄色~橙色

黄身の色の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、栄養成分や食味には差異はありません  
ボランの生産者は、卵黄の着色効果・色素強化のための添加物を含む飼料を一切使用していません

# 五穀

**0451**  
彩穀  
80g 400円

**0452**  
500g 2,100円  
群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

13種類の穀物ブレンド。桜色に炊き上がります



**0453**  
雑穀ブレンド  
80g 400円

**0454**  
500g 2,100円  
群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

9種類の穀物ブレンド。ご飯に色はつきません



## 淡白な風味と粘り気が特長

**0473** 毎  
もちきび  
150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)

たんぱく質をはじめ、ビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分等を多く含む雑穀で、もちもちの食感と粘り気が特長。雑穀の中でも一番低カロリーです

もちきびは、ねばりがあり、ご飯にまぜるとふっくらとした食感が楽しめます。加える目安はお米3合に大さじ2~3杯です。もちもちとした食感が味わえる、きび団子作りにもおすすめです

**0455**  
有機古代黒米  
80g 400円

**0456**  
250g 1,150円  
群馬・藤岡市 / 浦部農園

紫黒色の色素(アントシアニン)を含んだ米です。たんぱく質、ビタミンB1・B2、ナイアシン、鉄、カルシウム、マグネシウムなどが豊富



**0462** 毎  
有機胚芽押麦  
500g 570円  
群馬 / 永倉精麦(静岡)

群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぺんしました

**0463** 毎  
国産もち麦  
200g 250円

**0464**  
徳用 1kg 980円  
茨城 / 東日本産業(岩手)

不溶性と水溶性の2種類の食物繊維をバランスよく含みます



**0472** 毎  
もちあわ  
150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)

淡白な風味と粘り気が特長

**0474** 毎  
たかきび  
150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)

弾力のある食感とコクのある味が特長

**0475** 毎  
アマランサス  
150g 800円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)

中南米原産の穀物です。農業不使用で栽培しました。食物繊維やたんぱく質、ミネラルが豊富です。お米3合に大さじ2~3杯入れて混ぜ合わせ炊いてください



**0476** 毎  
白干しひえ  
150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)

粒の大きさが1mm以下の粘りが少ない穀物です。食物繊維や、マグネシウムをはじめ、亜鉛、カルシウム、鉄、銅といったミネラル分、ビタミンB6、ナイアシンなどが豊富です。お米3合に対し大さじ2~3杯が目安です



**0509** 毎  
やさかの有機乾燥米こうじ  
500g 1,170円

〔原産地〕島根・北海道・秋田・岩手・山形・千葉・滋賀、種こうじ(京都)〔製法〕やさか共同農場(島根)



# 納豆・豆腐

国産大豆100%

**0601** 毎  
国産有機大粒納豆 賜(たまもの)冷  
80g 280円

**9767**  
80gx2 560円 540円  
〔原産地〕青森 納豆菌  
〔賞味期限〕9日 〔製法〕登喜和食品(東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。薫煙炭火造りで仕上げました



**0602** 毎  
有機納豆 日本(のり)冷(カップ) (タレ辛子付)  
30gx2 200円

〔原産地〕青森 納豆菌(タレ)醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子)マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス  
〔賞味期限〕9日 〔製法〕登喜和食品(東京)

**0603** 毎  
国産有機納豆みのり冷(ひきわり) (カップ)  
30gx2 180円

**9771**  
30gx2x2 360円 350円  
〔原産地〕青森 納豆菌  
〔賞味期限〕9日 〔製法〕登喜和食品(東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用。仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防止しています



**0607** 毎  
登喜和小粒納豆 冷(カップ) (たれからし付)  
30gx3 230円

〔原産地〕北海道 納豆菌(たれ)醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子)マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス  
〔賞味期限〕9日 〔製法〕登喜和食品(東京)



**0604**  
遊作納豆(小粒)冷(タレ辛子付)  
80g 240円

**9422**  
80gx2 480円 465円  
〔原産地〕茨城 納豆菌(タレ)醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス(辛子)マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス  
〔賞味期限〕9日 〔製法〕登喜和食品(東京)

滋味深い旨みと、ほどよい歯ごたえ。地塚大豆を天然松経木で包みました



**0609**  
登喜和黒豆納豆 冷  
80g 300円

〔原産地〕北海道 納豆菌(賞味期限)9日 〔製法〕登喜和食品(東京)

北海道産 いわい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました

**0613** 毎  
三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷  
120g 230円

**9772**  
120gx2 460円 445円  
〔原産地〕青森 納豆菌(製法)登喜和食品(東京)

蒸すことで旨みが凝縮。水煮に比べて栄養価が高く、サラダや和え物のほか、カレーやスープなど、様々な料理にそのまま使えます



**0615**  
蒸し大豆黒豆 冷  
120g 300円

**9476**  
120gx2 600円 580円  
〔原産地〕北海道 納豆菌(製法)登喜和食品(東京)

じっくりと蒸しあげ、柔らかな食感。黒豆の自然な甘さ風味が楽しめます



**0616** 丸大豆テンペ 冷 毎  
100g 300円

**0617** 黒大豆テンペ 冷 毎  
100g 400円

〔原産地〕北海道 黒大豆(北海道) 純米酢、米粉、テンペ菌  
〔賞味期限〕30日 〔製法〕登喜和食品(東京)

インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろ、ソテーやサラダ、揚げ物、炒め物などいろいろな料理に



**0620** 有機絹豆腐 冷 毎  
330g 245円

**0621** ミニ 冷  
150g 180円

〔原産地〕北海道 青森、秋田 納豆菌(賞味期限)5日 〔製法〕高田食品(埼玉)

**0622** 毎  
絹豆腐 冷  
300g 210円

〔原産地〕栃木、佐賀、埼玉 納豆菌(賞味期限)5日 〔製法〕大豆工房(埼玉)

国産大豆100%。大豆本来の甘さと旨みを感じられ、しっかりとした食感。味噌汁の具や揚げ出し、麻婆豆腐などに



**0623** 毎  
白ごま絹豆腐 冷  
300g 220円

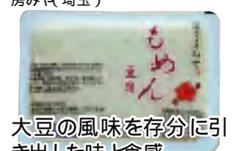
〔原産地〕栃木、佐賀、埼玉 納豆菌(賞味期限)5日 〔製法〕大豆工房(埼玉)

国産大豆使用の豆腐に練りこまを加えました

**0628** 毎  
木綿豆腐 冷  
320g 240円

〔原産地〕栃木、佐賀、埼玉 納豆菌(賞味期限)5日 〔製法〕大豆工房(埼玉)

大豆の風味を存分に引き出した味と食感



**0625** 有機木綿豆腐 冷 毎  
330g 245円

**0626** ミニ 冷  
150g 180円

〔原産地〕北海道 青森、秋田 納豆菌(賞味期限)5日 〔製法〕高田食品(埼玉)

国産有機大豆を使用し、天然にのみで作ったソフトタイプの木綿豆腐



**0629** 毎  
有機固め木綿豆腐 冷  
330g 265円

〔原産地〕北海道 青森、秋田 納豆菌(賞味期限)5日 〔製法〕高田食品(埼玉)

木綿豆腐の味はそのままに、固めに仕上げました

**0630** 毎  
柚子豆腐(絹)冷  
300g 250円

〔原産地〕栃木、佐賀、埼玉 納豆菌(賞味期限)5日 〔製法〕大豆工房(埼玉)

農業不使用のゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました

**0635** 毎  
国産ざる豆腐 冷(竹ざる)  
450g 455円

〔原産地〕北海道 青森 納豆菌(賞味期限)5日 〔製法〕高田食品(埼玉)

竹ざるで、まったりとした食感が生まれます

**0639** 毎  
押し豆腐 冷  
220g 270円

〔原産地〕山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 納豆菌(賞味期限)21日 〔製法〕丸和食品(東京)

水切り済みで調理に便利

**0641** 毎  
油揚げ 冷  
枚 230円

〔原産地〕栃木、佐賀、埼玉 納豆菌(賞味期限)5日 〔製法〕大豆工房(埼玉)

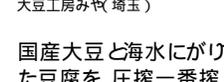
一番搾り菜種油で揚げました。ふっくら肉厚 人気商品



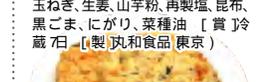
**0642** 毎 **すし揚げ** 冷 240円  
 1枚  
 [原 大豆 栃木、佐賀、埼玉]にがり、菜種油 [賞 冷蔵5日] [製 大豆工房みや 埼玉]  
  
 油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます

**0643** AB **味噌漬けあぶらあげ** 冷 340円  
 2枚  
 [原 油あげ 埼玉]味噌、みりん、料理酒、粗糖 [製 大豆工房みや 埼玉]  


**0644** 毎 **味付いなり揚げ** 冷 580円  
 6枚×2  
 [原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡]洗糖、出汁、鰹節、さば節、昆布、醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油、にがり [製 丸和食品 東京]  
  
 甘辛く煮つけた油揚げを半分に切って開きました

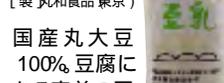
**0646** 毎 **厚揚げ** 冷 315円  
 2枚  
 [原 大豆 栃木、佐賀、埼玉]にがり、菜種油 [賞 冷蔵5日] [製 大豆工房みや 埼玉]  
  
 国産大豆と海水にがりで作った豆腐を、圧搾一番搾り菜種油で揚げました。焼き目をつけて生姜醤油で。煮物にする時は軽く切れ目を入れてどうぞ

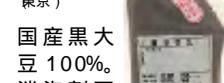
**0650** AB **具だくさんがんも** 冷 405円  
 80gx2  
 [原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡]人参、ごぼう、桜えび、玉ねぎ、生姜、山芋粉、再製塩、昆布、黒ごま、にがり、菜種油 [賞 冷蔵7日] [製 丸和食品 東京]  
  
 生野菜が沢山入っていて、野菜の旨味がたっぷり

**0652** **京がんも** 冷 310円  
 1個  
 [原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡]にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油、洗糖、冷蔵石 [製 丸和食品 東京]  
  
 国産丸大豆 100%の、一口サイズのがんもです

**0654** AB **きつねがんも** 冷 275円  
 4個  
 [原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡]にがり、人参(国産)、ごぼう(国産)、玉ねぎ(国産)、生姜汁、高知、山芋粉、埼玉、千葉、青森、黒ごま(中国)、切昆布(北海道)、菜種油 [賞 冷蔵7日] [製 丸和食品 東京]  

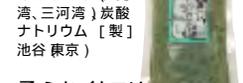

**0660** AB **丸とおから** 冷 190円  
 200g  
 [原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡] [賞 冷蔵21日] [製 丸和食品 東京]  
  
 食物繊維が豊富。卵の花やハンバーグに

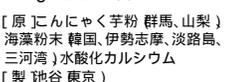
**0663** 毎 **丸和の豆乳** 冷 240円  
 300g  
 [原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡] [賞 冷蔵30日] [製 丸和食品 東京]  
  
 国産丸大豆 100%豆腐になる直前の豆乳です

**0664** 毎 **黒豆乳** 冷 240円  
 200g  
 [原 黒大豆 北海道] [賞 冷蔵30日] [製 丸和食品 東京]  
  
 国産黒大豆 100%。消泡剤不使用

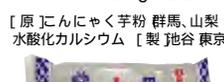
**こんにゃく梅干漬物**  
 国産原料使用

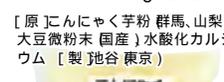
**0703** **生芋(100%こんにゃく)** 240円  
 220g  
 [原 こんにゃくにゃく芋 東京、群馬、山梨]水酸化カルシウム [製 池谷 東京]  
  
 あく抜き不要

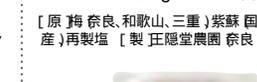
**0708** **大とろさしみ** 280円  
 250g  
 [原 こんにゃくにゃく芋 群馬、山梨]あさひのり 伊勢湾、三河湾、炭酸ナトリウム [製 池谷 東京]  
  
 柔らかくトロリとした食感

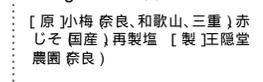
**0705** 毎 **一穂のこんにゃく** 220円  
 300g  
 [原 こんにゃくにゃく芋 群馬、山梨]海藻粉末 韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾]水酸化カルシウム [製 池谷 東京]  
  
 伝統的なバタ練り製法で練り上げました。弾力、風味、味しみ、どれをとっても抜群のこんにゃくです。あく抜き不要。そのまますぐに調理に使えます

**0710** **しらたき** 220円  
 230g  
 [原 こんにゃくにゃく芋 群馬、山梨]水酸化カルシウム [製 池谷 東京]  
  
 独特のねばりと歯ごたえあく抜き不要

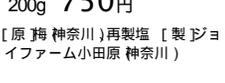
**0711** AB **こんにゃくめん** 220円  
 200g  
 [原 こんにゃくにゃく芋 群馬、山梨]大豆微粉末(国産)水酸化カルシウム [製 池谷 東京]  
  
 国産こんにゃくにゃく芋粉に大豆粉を合わせ、低カロリーな麺に仕上げました

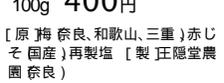
**0721** **しそ漬梅干** 650円  
 200g  
 [原 梅 奈良、和歌山、三重]紫蘇(国産)再製塩 [製 旺徳堂 奈良]  
  
 梅を、赤じそと一緒に、良い塩梅に漬け込みました

**0722** **小梅干** 870円  
 200g  
 [原 小梅 奈良、和歌山、三重]赤じそ(国産)再製塩 [製 旺徳堂 奈良]  
  
 国産小梅を赤じそと一緒に良い塩梅(あなばい)に漬けこんだ昔ながらの味わいの梅干です。おにぎり、お弁当、箸休めにぴったり

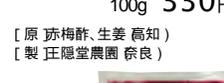
**0723** **曾我の梅干** 750円  
 200g  
 [原 梅 神奈川]再製塩 [製 ジョイファーム小田原 神奈川]  
  
 関東地域で古くから親しまれてきた白梅干

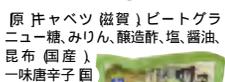
**0724** **梅びしお** 400円  
 100g  
 [原 梅 奈良、和歌山、三重]赤じそ(国産)再製塩 [製 旺徳堂 奈良]  
  
 梅干を作る際につぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました。冷奴や焼き鳥にのせたり豚肉の梅紫蘇巻き、魚料理、おにぎりなどに、マヨネーズと混ぜてディップにも

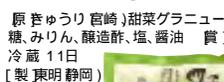
**0726** AB **きざみ紅しょうが** 330円  
 100g  
 [原 赤梅酢、生姜 高知] [製 旺徳堂 奈良]  
  
 生姜を赤梅酢で漬け込み千切りにしました

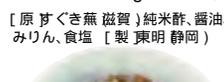
**0731** **天日干したくあん** 435円  
 1個  
 [原 大根 宮崎]米ぬか、海苔の精、唐辛子 埼玉、群馬] [製 海の精 東京]  
  
 天日干した本格たくあんです

**0742** AB **ゆず大根** 295円  
 150g  
 [原 大根 滋賀]甜菜グラニュー糖、米ぬか、純米酢、みりん、再製塩、ゆず(国産) [賞 冷蔵11日] [製 東明 静岡]  
  
 ゆずの香りを効かせて、風味よく漬け込みました

**0744** 毎 **白菜漬** 290円  
 250g  
 [原 白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川]塩、みりん [賞 冷蔵11日] [製 東明 静岡]  
  
 低塩タイプの浅漬け

**0747** **キャベツ漬** 310円  
 200g  
 [原 キャベツ 滋賀]ビートグラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油、昆布(国産)、一味唐辛子(国産) [賞 冷蔵11日] [製 東明 静岡]  
  
 サラダ感覚でどうぞ

**0748** **きゅうり漬** 300円  
 180g  
 [原 きゅうり 宮崎]甜菜グラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油 [賞 冷蔵11日] [製 東明 静岡]  
  
 塩分は低めに。洗わずにそのままどうぞ

**0751** **刻みすくき** 295円  
 120g  
 [原 すくき 滋賀]純米酢、醤油、みりん、食塩 [製 東明 静岡]  
  
 代表的な京漬物の一品

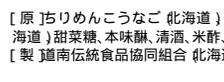
**0761** **もろみ香味べつたら漬** 500円  
 1個  
 [原 大根 埼玉]発酵調味料、醤油、洗糖、味噌、米酢、有機甘酒 栃木産米、唐辛子 高知、愛媛、香川、徳島]再製塩 [製 マキ 埼玉]  


**0773** 毎 **キムチ漬** 295円  
 200g  
 9468 570円  
 200gx2  
 [原 白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川]雑節エキス、米ぬか、純米酢、みりん、ぶどう糖、糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 [賞 冷蔵11日] [製 東明 静岡]  
  
 国産の白菜のみを使用。辛さ控えめ。ご飯のお供、麺類のトッピングなどに

**そうざい**  
 国産原料使用

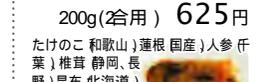
**0801** AB **しその葉ふりかけ(ゆかり)** 220円  
 50g  
 [原 しそ 奈良、和歌山、三重、滋賀、愛媛]梅酢、再製塩 [製 旺徳堂 奈良]  
  
 梅酢に漬けた紫蘇を乾燥

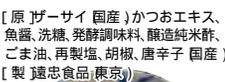
**0802** **かつおソフトふりかけ** 270円  
 40g  
 [原 鰹り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩 [製 新丸正 静岡]  
  
 しっとりタイプのふりかけ

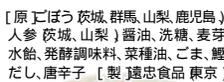
**0803** **ちりめん山椒×昆布ふりかけ** 440円  
 35g  
 [原 ちりめんこうご 北海道]醤油、真昆布(北海道)甜菜糖、本味酢、清酒、米酢、実山椒(国産) [製 道南伝統食品協同組合 北海道]  
  
 北海道産の小女子(こうご)刻んだ天然真昆布を、国産実山椒と合わせました。小女子と昆布の旨みと、ぴりっと爽快な実山椒の刺激が、熱々のご飯にぴったり

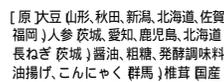
**0807** AB **忠さんのえびふりかけ** 370円  
 50g  
 [原 アキアミ 瀬戸内海]海苔(有明海)、鰹節(鹿児島)、こま国産、バラグアイ]醤油、発酵調味料、洗糖、昆布(北海道)再製塩 [製 成清海苔店 福岡]  
  
 秋芽一番摘みの海苔使用

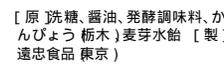
**0811** **国産ちらし寿司の素袋** 625円  
 200g(給用)  
 [原 ちらし寿司 和歌山]連根(国産)人参(千葉)、椎茸(静岡)、明海、長野]昆布(北海道)りんご酢、洗糖、発酵調味料、再製塩、鰹だし、純米酢 [製 連忠食品 東京]  
  
 炊いたご飯に混ぜるだけ

**0812** **国産たけのこご飯の素袋** 410円  
 170g(給炊)  
 [原 たけのこ 和歌山]椎茸(分)、椎茸戻し汁、洗糖、人参(国産)昆布(北海道)醤油、発酵調味料、再製塩、鰹だし、純米酢 [製 連忠食品 東京]  
  
 国産原料を使用、薄味に仕上げました

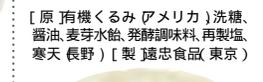
**0832** **国産ザーサイ袋** 410円  
 100g  
 [原 ザーサイ 国産]かつおエキス、魚露、洗糖、発酵調味料、醸造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子(国産) [製 連忠食品 東京]  


**0836** **きんぴらごぼう袋** 310円  
 80g  
 [原 ごぼう 茨城、群馬、山梨、鹿児島]人参(茨城、山梨)醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、菜種油、ごま、鰹だし、唐辛子 [製 連忠食品 東京]  


**0838** AB **味付うの花袋** 305円  
 150g  
 [原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡]人参(茨城、愛知、鹿児島、北海道)長ねぎ(茨城)醤油、粗糖、発酵調味料、油揚げ、こんにゃく(群馬)椎茸(国産)ごぼう(茨城、鹿児島)青大豆(山形)再製塩、だし汁、軽小饅頭、菜種油 [賞 冷蔵30日] [製 丸和食品 東京]  


**0839** **味付かんぴょう袋** 480円  
 100g  
 [原 洗糖、醤油、発酵調味料、かんぴょう(栃木)麦芽水飴 [製 連忠食品 東京]  
  
 栃木産の無漂白かんぴょうを、吟味した調味料でほどよく味付けました。のり巻きやちらしなどの具にどうぞ

**0840** **くるみ甘露煮袋** 435円  
 60g  
 [原 有機くるみ(アメリカ)洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、再製塩、寒天(長野) [製 連忠食品 東京]  


**0842** **一口昆布巻袋** 435円  
 100g  
 [原 醤油、麦芽水飴、昆布(北海道)かんぴょう(栃木)昆布煮汁(北海道)洗糖、発酵調味料、純米酢 [製 連忠食品 東京]  


野菜  
 くだもの  
 きのこ  
 米・穀類  
 納豆・豆腐  
 こんにゃく・梅干・漬物  
 そうざい  
 乳製品  
 パン  
 ジャム・純粋蜂蜜  
 お肉  
 お魚  
 練り物  
 冷凍食品  
 のり・乾物・缶詰  
 だし・削り節・昆布  
 ルウ・スープ  
 麺類  
 粉・豆・ごま  
 調味料  
 飲料  
 菓子  
 サプリメント

**0844** **黄金でんぶ(袋)冷** 60g **425円**  
 [原]スケトウダラ(北海道)洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩 [製]遠忠食品(東京)  


**0845** **ピーナツみそ(袋)冷** 80g **360円**  
 [原]ピーナツ(千葉)味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、こま(パラグアイ)寒天(長野) [製]遠忠食品(東京)  


**0846** **国産メンマ風 たけのこ(袋)冷** 90g **375円**  
 [原]たけのこ(和歌山)醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 [製]遠忠食品(東京)  
 和歌山産たけのこ孟宗竹を醤油、洗糖、ごま油等で味付けしています。たけのこの風味を活かしつつ、メンマ風に歯ごたえ良く仕上げました  


**0850** **豆昆布(袋)冷** 100g **285円** **AB**  
 [原]大豆(北海道)洗糖、麦芽水飴、醤油、昆布(北海道) [製]遠忠食品(東京)  


**0852** **江戸前生のり(瓶)** 85g **390円** **毎**  
 [原]のり(千葉)醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、鰹だし(国産) [製]遠忠食品(東京)  


**0854** **細切昆布佃煮(袋)冷** 100g **360円** **AB**  
 [原]昆布(北海道)醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、だし汁(昆布・鰹) [製]遠忠食品(東京)  


**牛乳・ヨーグルト・乳製品**

**0912** **ノンホモ飛騨牛乳(瓶)冷** 900ml **465円** **毎**  
 [原]生乳(岐阜) [賞]冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け) [製]飛騨酪農(岐阜)  
 低温殺菌、ノンホモジナイズ  
 お届けは専用配送車コースのみ。瓶は必ずご返却ください  


**0913** **パスタライズ飛騨(冷)** 1000ml **375円** **毎**  
 [原]生乳(岐阜) [賞]冷蔵5日(3日前製造の商品をお届け) [製]飛騨酪農(岐阜)  
 岐阜・飛騨地方で健康に飼育された乳牛の生乳を使用。低温殺菌(65 30分間)で、新鮮な生乳の風味、コクを大切にしました  


**0914** **山地酪農牛乳(冷)** 1000ml **420円** **毎**  
 [原]生乳(島根) [賞]冷蔵7日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)  
 ブラウンスイスの生乳を使用  
 72 15秒殺菌、ノンホモ牛乳  


**0915** **ブラウンスイス牛乳(冷)** 500ml **260円** **毎**  
 [原]生乳(島根) [賞]冷蔵7日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)  
 72 15秒殺菌、ノンホモ牛乳  


**0916** **パスタライズ牛乳(冷)** 200ml **120円** **毎**  
 [原]生乳(島根) [賞]冷蔵6日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)  
 65 30分低温殺菌  


**0920** **丹那全乳ヨーグルト(冷)** 500g **315円** **毎**  
**9467** 500gx2 **630円** **610円**  
 [原]生乳(静岡)乳酸菌、ラクターゼ [賞]冷蔵16日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 丹那低温殺菌牛乳生産者部会の生乳のみを使用。良質な生乳の風味を活かした、無糖タイプの食べるヨーグルトです  
**人気商品**  


**0921** **丹那プロバイオヨーグルト(冷)** 90gx3 **365円** **毎**  
**9773** 90gx3x2 **730円** **710円**  
 [原]脱脂乳(静岡)牛乳(静岡)全粉乳(静岡)甜菜グラニュー糖、乳酸菌 [賞]冷蔵16日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 生きて腸まで届くプロバイオティクスN-1乳酸菌他、4種の乳酸菌を配合しました  
**ダブルでお買い得**  


**0922** **飛騨プレミアムヨーグルト(冷)** 70gx3 **275円** **毎**  
 [原]生乳(岐阜)グラニュー糖、生クリーム(岐阜)脱脂乳(国産)寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌(木次乳業)、乳酸菌 [賞]冷蔵17日 [製]飛騨酪農(岐阜)  
**0923** **飛騨プレーンヨーグルト(冷)** 250g **220円** **毎**  
**9477** 250gx2 **440円** **430円**  
 [原]生乳(岐阜)乳酸菌 [賞]冷蔵13日 [製]飛騨酪農(岐阜)  
 良質な生乳の風味、コク、爽やかな酸味が楽しめます。フルーツやシリアルなどと合わせても  
**ダブルでお買い得**  


**0929** **ケールヨーグルト(冷)** 80gx3 **450円** **毎**  
 [原]無脂肪牛乳(静岡)牛乳(静岡)全粉乳(静岡)甜菜グラニュー糖、ケール粉末(静岡)乳酸菌 [賞]冷蔵16日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 丹那限定酪農家の牛乳とプロバイオティクスN-1乳酸菌で作ったヨーグルトに、旬の時期に収穫した静岡産の有機ケールを粉末にして加えました  


**0931** **木次ミルクコーヒー(冷)** 500ml **185円** **毎**  
 [原]牛乳(島根)コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖 [賞]冷蔵8日 [製]木次乳業(島根)  
 良質な生乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックス  
**ダブルでお買い得**  


**0925** **木次プレーンヨーグルト(冷)** 400g **340円** **毎**  
**9478** 400gx2 **680円** **660円**  
 [原]生乳(島根)脱脂乳(北海道) [賞]冷蔵14日 [製]木次乳業(島根)  
 奥出雲で健康に飼育された牛から搾った新鮮な生乳を使用。さっぱりと風味よく濃厚な味わい  
**ダブルでお買い得**  


**0940** **生クリーム(冷)** 200ml **495円** **毎**  
 [原]生乳(静岡) [賞]冷蔵7日(2日前製造の商品をお届け) [製]丹那牛乳(静岡)  


**0942** **南箱根の厳選バター(冷)** 180g **895円** **毎**  
 [原]生乳(静岡)再製塩 [製]丹那牛乳(静岡)  
 良質な生乳から作られたクリーミーな白いバター  

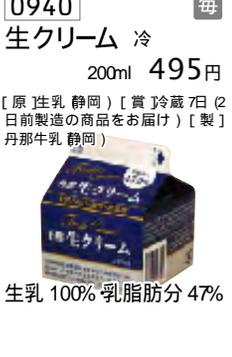

**0944** **はちみつバター(冷)** 130g **690円** **AB**  
 [原]バター(北海道)蜂蜜(ミャンマー) [製]飛騨酪農(岐阜)  
 無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました  


**0928** **飛騨酪農のむヨーグルト(冷)** 130mlx3 **440円** **毎**  
 [原]生乳(三重)甜菜糖、乳酸菌 [賞]冷蔵14日 [製]飛騨酪農(岐阜)  


**0948** **丹那牛乳みるくプリン(冷)** 90gx3 **395円** **毎**  
 [原]乳(静岡)クリーム(静岡)甜菜グラニュー糖、平飼卵(新潟)全粉乳(静岡)寒天(長野)再製塩 [賞]冷蔵16日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン  

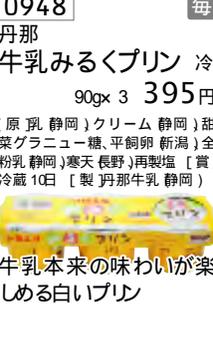

**0949** **飛騨酪農カスタードプリン(冷)** 90gx3 **330円** **毎**  
**9480** 90gx3x2 **660円** **640円**  
 [原]牛乳(岐阜)平飼卵(高知、香川、愛媛)粗糖 [賞]冷蔵14日 [製]飛騨酪農(岐阜)  
 低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘味と美味しさを一層引き立てています  
**ダブルでお買い得**  


**0950** **牧場のカスタードプリン(冷)** 100g **230円** **毎**  
 [原]牛乳(島根)平飼卵(島根)甜菜グラニュー糖 [賞]冷蔵6日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)  
 カラメルソース付き  


**0956** **ナチュラルスナッカー(冷)** 70g **475円** **AB**  
 [原]生乳(島根)再製塩、スターター、レンネット [製]木次乳業(島根)  
 裂いて食べるチーズ  


**0942** **プロローネピッコロ(冷)** 100g **520円** **AB**  
 [原]生乳(島根)再製塩、スターター、レンネット [製]木次乳業(島根)  
 プロローネチーズのミニサイズ  


**0944** **はちみつバター(冷)** 130g **690円** **AB**  
 [原]バター(北海道)蜂蜜(ミャンマー) [製]飛騨酪農(岐阜)  
 無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました  


**0948** **丹那牛乳みるくプリン(冷)** 90gx3 **395円** **毎**  
 [原]乳(静岡)クリーム(静岡)甜菜グラニュー糖、平飼卵(新潟)全粉乳(静岡)寒天(長野)再製塩 [賞]冷蔵16日 [製]丹那牛乳(静岡)  
 牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン  


**0949** **飛騨酪農カスタードプリン(冷)** 90gx3 **330円** **毎**  
**9480** 90gx3x2 **660円** **640円**  
 [原]牛乳(岐阜)平飼卵(高知、香川、愛媛)粗糖 [賞]冷蔵14日 [製]飛騨酪農(岐阜)  
 低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘味と美味しさを一層引き立てています  
**ダブルでお買い得**  


**0950** **牧場のカスタードプリン(冷)** 100g **230円** **毎**  
 [原]牛乳(島根)平飼卵(島根)甜菜グラニュー糖 [賞]冷蔵6日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)  
 カラメルソース付き  


**0956** **ナチュラルスナッカー(冷)** 70g **475円** **AB**  
 [原]生乳(島根)再製塩、スターター、レンネット [製]木次乳業(島根)  
 裂いて食べるチーズ  

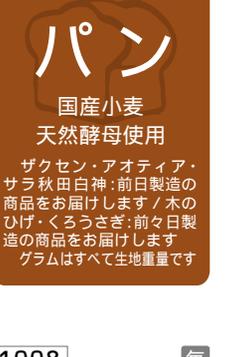

**0956** **ナチュラルスナッカー(冷)** 70g **475円** **AB**  
 [原]生乳(島根)再製塩、スターター、レンネット [製]木次乳業(島根)  
 裂いて食べるチーズ  


**0957** **プロローネピッコロ(冷)** 100g **520円** **AB**  
 [原]生乳(島根)再製塩、スターター、レンネット [製]木次乳業(島根)  
 プロローネチーズのミニサイズ  


**0962** **カマンベールチーズ・ロワレ(冷)** 160g **1,200円** **AB**  
 [原]生乳(北海道)生クリーム(北海道)自然塩 [製]クレイル(北海道)  
 乳酸菌の生きた「生」のカマンベールチーズ。熟成の速度が比較的に早いので、濃厚な味わいが特長です。冷蔵庫で寝かせるにつれ徐々に熟成するので、お好みの熟成度合いで楽しめます  


**0964** **とろけるチーズ粉雪(冷)** 200g **1,230円** **AB**  
 [原]生乳(北海道) [製]クレイル(北海道)  
 パラパラしたとろけるけど伸びない、新感覚のチーズ  


**ハイプラスマーガリン(冷)** **毎**  
**0971** 180g **310円**  
**0972** 370g **530円**  
 [原]バタフライ(アメリカ)パーム核油(マレーシア)発酵乳(北海道、愛知)全粉乳(北海道)クリーム(北海道)自然塩、レンネット(大豆由来)ブラジル、アメリカ [製]創健社(神奈川県)  
 低トランス脂肪酸(含有率0%)  


**パン**  
 国産小麦 天然酵母使用  
 ザクセン・アオティア・サラ秋田白神：前日製造の商品をお届けします / 木のひげ・くるうさぎ：前々日製造の商品をお届けします / グラムはすべて生地重量です  


**1001** **有機食パンスライス(枚)** **455円**  
 [原]有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母 [賞]冷蔵 [製]ザクセン(東京)  


**1002** **有機ぶどう食パンスライス(枚)** **540円**  
 [原]有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機レーズン(アメリカ)有機砂糖(ブラジル)ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]冷蔵 [製]ザクセン(東京)  


**1003** **有機全粒粉パン(個)** **575円**  
 [原]有機小麦全粒粉(アメリカ、カナダ)有機小麦粉(アメリカ、カナダ)有機レーズン(アメリカ)有機くるみ(アメリカ)ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]冷蔵 [製]ザクセン(東京)  


**1004** **食パン・6枚切** 360g **335円** **毎**  
 [原]小麦粉(北海道)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞]冷蔵 [製]ザクセン(東京)  
**人気商品**  


**1005** **胚芽食パン・6枚切** 380g **410円** **毎**  
 [原]小麦粉(北海道)胚芽小麦(北海道、埼玉)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞]冷蔵 [製]ザクセン(東京)  
**人気商品**  


**1007** **サンドイッチブレッド・ライ麦入(枚)** **225円** **毎**  
 [原]小麦粉(北海道)小麦全粒粉(北海道)有機ライ麦粉(アメリカ)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ライザワー、有機ひまわりの種(中国) [賞]冷蔵 [製]ザクセン(東京)  


**1008** **クロワッサン** 70gx2 **385円** **毎**  
 [原]小麦粉(北海道、福岡)ホシノ天然酵母、再製塩、バター(北海道)洗糖 [賞]冷蔵 [製]ザクセン(東京)  


**1009** お届けは翌々週 毎  
カンパーニュ  
700g 600円  
[原]小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)天然酵母、自然塩 [賞]7日 [製]木のひげ(東京)



**1010** お届けは翌々週 毎  
ティーブレッド  
300g 520円  
[原]小麦粉(岩手)天然酵母、有機レーズン(アメリカ)有機くるみ(アメリカ)いよかんビール、自然塩 [賞]7日 [製]沐のひげ(東京)



**1011** 毎  
全粒粉パン(ワンドーフ)  
300g 320円  
[原]小麦粉(北海道、三重)全粒粉(北海道)ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞]4日 [製]アオティ(東京)



**1012** 毎  
バターロール  
40gx 5 365円  
[原]小麦粉(北海道、三重)洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵(東京)バター(北海道)スキムミルク(北海道) [賞]4日 [製]アオティ(東京)



**1014** 毎  
プリオッシュ  
50gx 4 460円  
[原]小麦粉(北海道、三重)卵(東京)バター(北海道)洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳(北海道)再製塩 [賞]4日 [製]アオティ(東京)



**1015** 毎  
チョココレネ 冷  
70gx 2 400円  
[原]小麦粉(北海道、三重)バター(北海道)洗糖、スキムミルク(北海道)再製塩、卵(東京)ホシノ天然酵母、ポラーノビターチョコレート、牛乳(国産) [賞]冷蔵1日 [製]アオティ(東京)



**1016** 毎  
白神(ソフトフランス)  
350g 370円  
[原]小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1017** 毎  
ホワイトフランス  
60gx 5 370円  
[原]小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1019** サラの 毎  
週替わりプチパンセット  
ホワイトフランス、プチ1雑穀、ソフトレーズン  
セット 375円  
[原]小麦粉(北海道)有機レーズン(アメリカ)雑穀(岩手、山形)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]14日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1020** 毎  
ふぞろいプチパン  
約25gx 10 385円  
[原]小麦粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1021** 毎  
くろうさぎの山型食パン  
480g 480円  
[原]小麦粉(北海道、埼玉)洗糖、平飼卵(埼玉)バター(北海道)生クリーム(北海道)自然塩、天然酵母 [賞]5日 [製]くろうさぎ(埼玉)

NEW



国産小麦粉と自家培養天然酵母に生クリーム・バター・卵を加えた、リッチな山型食パンです

**1023** 毎  
バターロール  
350g 360円  
[原]小麦粉(北海道、三重)自然塩、モルト(アメリカ)天然酵母 [賞]4日 [製]くろうさぎ(埼玉)



**1024** 毎  
ア・レザン  
450g 790円  
[原]小麦粉(北海道、三重)全粒粉(埼玉)有機ライ麦粉(アメリカ)自然塩、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)有機くるみ(アメリカ) [賞]1日 [製]くろうさぎ(埼玉)



**1025** 毎  
コンプレ(全粒粉パン)  
250g 355円  
[原]小麦粉(北海道)全粒粉(北海道)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1026** 毎  
はちみつパン  
150g 305円  
[原]小麦粉(北海道)はちみつ(国産、アルゼンチン)白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)



**1029** お届けは翌々週 AB  
プール  
350g 330円  
[原]小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)天然酵母、自然塩 [賞]5日 [製]木のひげ(東京)



**1030** お届けは翌々週 AB  
レーズン角パン  
500g 530円  
[原]小麦粉(岩手)全粒粉(岩手)天然酵母、有機レーズン(アメリカ)菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]14日 [製]沐のひげ(東京)



**1035** AB  
豆乳パン・カレンズ  
80gx 2 320円  
[原]小麦粉(北海道、三重)有機無調整豆乳、洗糖、カレンズ(アメリカ)菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]14日 [製]アオティ(東京)



**1040** 毎  
11種類の雑穀パン  
200g 395円  
[原]小麦粉(北海道)雑穀(黒米・赤米・大麦・青大豆・黒神・青大豆・岩手みどり・いなぎび・あわ・たかきび・はと麦・うるちひえ・黒大豆(岩手、山形)粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]14日 [製]サラ秋田白神(東京)

今週のみの お楽しみ商品

ミネラルやビタミンが豊富な11種類の国産雑穀を練り込みました。つぶつぶの雑穀の食感が楽しめます

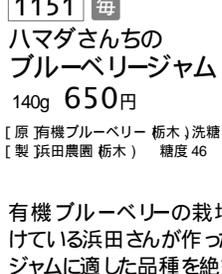


ジャム  
純粋  
蜂蜜

**1151** 毎  
ハマダさんちの  
ブルーベリージャム  
140g 650円  
[原]有機ブルーベリー(栃木)洗糖 [製]浜田農園(栃木) 糖度46

有機ブルーベリーの栽培を手がけている浜田さんが作ったジャム。ジャムに適した品種を絶妙なバランスで配合しています

人気商品



**1152** 毎  
ポラーノ  
手づくり苺ジャム  
190g 500円  
[原]苺(栃木)洗糖、レモン果汁(和歌山) [製]佐野農業協同組合(栃木) 糖度60

果実の形を残したプレザータイプのジャム



**1153** 毎  
りんごジャム  
140g 500円  
[原]りんご(青森)洗糖、レモン果汁(広島) [製]サチュラ(農研 青森) 糖度45



**1154** 155g 670円  
**1155** 155gx 2 1,290円  
原 甘夏(熊本)甘夏外皮(熊本)甘夏内袋(熊本)洗糖 製津奈木甘夏生産者の会(熊本) 糖度48



手づくり  
甘夏マーマレード  
原 甘夏(熊本)甘夏外皮(熊本)甘夏内袋(熊本)洗糖 製津奈木甘夏生産者の会(熊本) 糖度48



**1161** 毎  
あかしあはちみつ  
600g 3,700円  
[原]蜂蜜(北海道) [製]瀬尾養蜂園(滋賀)

豊かな香りとまろやかな風味がある蜂蜜です



**1162** 毎  
百花はちみつ  
600g 2,800円  
**1163** 徳用  
1.2kg 5,200円 **5,000円**  
[原]蜂蜜(国産) [製]瀬尾養蜂園(滋賀)

抗生物質などに頼らずに飼育したみつばち達が集めた国産純粋蜂蜜。様々な花の蜜を、巣箱でじっくり熟成させ糖度を上げました



**1160** 毎  
オーガニック  
メープルシロップ  
330g 1,200円  
[原]有機かえでの樹液(カナダ) [製]アレガニコ(カナダ)



**1172** 毎  
有機ピーナッツバター  
クランチ  
454g 1,350円  
[原]オーガニックピーナッツ(アルゼンチン、ニカラグア他) [製]アリス(埼玉)

つぶつぶを残した仕上げました



ハム  
ソーセージ  
ベーコン

**1201** 毎  
保美豚  
あらびきウインナー 冷  
120g(4本) 430円  
[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料、羊腸 [賞]冷蔵1日 [製]和広産業(愛知)

塩分や香辛料は控えめ。シンプルに仕上げました



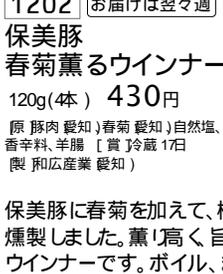
**1211** 毎  
保美豚  
ローズハムスライス 冷  
150g 1,030円  
[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料 [賞]冷蔵14日 [製]和広産業(愛知)

桜のチップで燻製しました



**1202** お届けは翌々週  
保美豚  
春菊薫るウインナー 冷  
120g(4本) 430円  
[原]豚肉(愛知)春菊(愛知)自然塩、香辛料、羊腸 [賞]冷蔵17日 [製]和広産業(愛知)

保美豚に春菊を加えて、桜のチップで燻製しました。薫り高く、旨みの際立つウインナーです。ポイル、またはフライパンでサッと炒めてどうぞ



**1216** 毎  
保美豚  
ベーコンブロック 冷  
200g 1,090円  
[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料 [賞]冷蔵18日 [製]和広産業(愛知)



**1231** 毎  
興農  
あらびきウインナー  
150g(6本) 665円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料(羊腸) [製]和床興農ファーム(北海道)



**1232** 毎  
興農 あらびき  
ミニウインナー  
150g 665円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)

人気商品



**1235** 毎  
興農  
バジルウインナー  
150g(6本) 665円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1236** 毎  
興農 行者ニンニク入り  
ソーセージ  
150g(6本) 665円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、行者ニンニク(北海道)香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1237** 毎  
興農 ポロニア  
ソーセージ(粗挽き)  
200g 825円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1238** 毎  
興農 生ソーセージ  
200g 800円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1241** 毎  
興農  
ローズハムスライス  
150g 1,000円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和床興農ファーム(北海道)

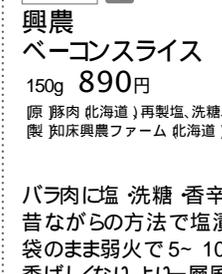


**1242** 毎  
興農  
ベーコンブロック  
250g 1,480円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1243** 毎  
興農  
ベーコンスライス  
150g 890円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和床興農ファーム(北海道)

バラ肉に塩・洗糖・香辛料を直接すり込む乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けし、燻煙後ポイルしました。袋のまま弱火で5~10分程度ポイルしてどうぞ。焼くと香ばしくなりより一層風味が増します



**1244** 毎  
興農 ハーブソーセージ  
(スライス)  
120g 550円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、ケーシング [製]和床興農ファーム(北海道)

興農豚肉にハーブを加え、香り豊かに仕上げました



野菜 | くだもの | きのこと | 米・穀類 | 納豆・豆腐 | こんにやく・梅干・漬物 | そつざい | 乳製品 | パン | ジャム・純粋蜂蜜 | お肉 | お魚 | 練り物 | 冷凍食品 | のり・乾物・缶詰 | だし・削り節・昆布 | ルウ・スープ | 種類 | 粉・豆・ごま | 調味料 | 飲料 | 菓子 | サプリメント

# 豚肉

## 保美豚 (ほうびとん)

愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料 法定ワクチン除き無投薬 /LD種 /180日飼育  
子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません  
自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1301	保美豚 挽肉	200g	400
冷 1302	保美豚 小間肉	200g	490
冷 1303	保美豚 ローススライス	150g	680
冷 1304	保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	910
冷 1306	保美豚 肩ローススライス	150g	630
冷 1309	保美豚 モモスライス	200g	565
冷 1311	保美豚 パラスライス	150g	575
冷 1305	保美豚 ロースとんかつ用	100gx 2	910
冷 1307	保美豚 肩ロースブロック	500g	2,010
冷 1310	保美豚 モモブロック	500g	1,380
冷 1312	保美豚 パラブロック	300g	1,110
冷 1313	保美豚 ヒレカツ用	200g	990

## 興農豚 (こうのうぶた)

北海道産 道内および自家生産物の脱脂飼料 体重 20kg~ 無投薬 /LWD種 /210日飼育  
気候のよい時期は広い農場内に放牧し、野外に出られない寒い季節も自由に動ける豚舎の中で飼育。適度な脂肪としっかりとした肉質

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1321	興農豚 挽肉 (バラ凍結)	250g	750
凍 1322	興農豚 小間切肉	250g	820
凍 1323	興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	950
凍 1325	興農豚 ローストンカツ用	100gx 2	895
凍 1327	興農豚 肩ローススライス	200g	800
凍 1330	興農豚 モモスライス	200g	700

## 梅山豚 (メイシャントン)

茨城産 /リサイクル自家製配合飼料 体重 30kg~ 無投薬 梅山豚・デュロック交配種 /270日飼育 \*放牧は中止しています

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1351	梅山豚セット	セット	1,310
ロース薄切り /パラスライス /モモスライス 各 80g)			
凍 1352	梅山豚 挽肉 (バラ凍結)	200g	585
凍 1353	梅山豚 切落し (バラ凍結)	200g	585

きめ細やかな肉質、さっぱりとした旨味と甘味

## 保美豚

1304 保美豚  
ロースしゃぶしゃぶ用 冷  
200g 910円

1301 保美豚  
挽肉 冷  
200g 400円

1302 保美豚  
小間肉 冷  
200g 490円

1305 お届けは翌々週  
保美豚  
ロースとんかつ用 冷  
100gx 2 910円

1310 お届けは翌々週  
保美豚  
モモブロック 冷  
500g 1,380円

# 牛肉

## 興農アングス牛 (こうのうあんがすぎゅう)

北海道産 国産原料を発酵させた自家配合飼料 抗菌性物質、ワクチン無投与 /アングス種 /20-23ヶ月飼育  
北海道・知床で生まれた子牛に国産原料の自家配合飼料を与えて育てています。赤身肉の旨み、柔らかくジューシーな肉質が特長です

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1431	アングス牛 挽肉	200g	1,000
凍 1432	アングス牛 サーロインステーキ	200g	1,680
凍 1433	アングス牛 しゃぶしゃぶ用	200g	1,180
凍 1434	アングス牛 すき焼き用	200g	1,180
凍 1435	アングス牛 切落し	200g	1,180

噛むほどに味わい深い旨味とコク

## 興農アングス牛

1434 お届けは翌々週  
アングス牛  
すき焼き用 凍  
200g 1,180円



1431 お届けは翌々週  
アングス牛  
挽肉 凍  
200g 1,000円

1432 お届けは翌々週  
アングス牛  
サーロインステーキ 凍  
200g 1,680円

1433 お届けは翌々週  
アングス牛  
しゃぶしゃぶ用 凍  
200g 1,180円

1435 お届けは翌々週  
アングス牛  
切落し 凍  
200g 1,180円

赤身主体の甘味旨味を兼ね備えた豚肉

## 興農豚

1327 興農豚  
肩ローススライス 凍  
200g 800円



1322 興農豚  
小間切肉 凍  
250g 820円

1323 興農豚  
ロースしゃぶしゃぶ用 凍  
200g 950円

1325 興農豚  
ローストンカツ用 凍  
100gx 2 895円

1330 興農豚  
モモスライス 凍  
200g 700円

# 鶏肉

## ポラーノの鶏

愛知産 精肉加工 静岡 /NorGMO飼料 法定ワクチン除き無投薬 /70日飼育  
飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆粕、動物性飼料不使用です  
自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1501	鶏ムネ挽き肉	150g	380
冷 1502	鶏モモ肉	200g	580
冷 1504	鶏ムネ肉	200g	480
冷 1506	鶏ささみ	150g	490
冷 1507	鶏手羽先	200g	400
冷 1508	鶏手羽元	200g	400
凍 1521	鶏ムネ挽き肉 (バラ凍結)	450g	950
凍 1522	鶏小間肉	200g	515
凍 1523	鶏モモ肉	250g	660
凍 1524	鶏モモ一口カット (バラ凍結)	300g	795
凍 1526	鶏ムネ肉	250g	560
凍 1527	鶏ムネ一口カット (バラ凍結)	300g	670
凍 1529	鶏ささみ (バラ凍結)	180g	570
凍 1530	鶏手羽先	240g	460
凍 1531	鶏手羽元 (バラ凍結)	450g	760
凍 1534	鶏レバー	280g	515
凍 1525	鶏モモカット 徳用 (バラ凍結)	450g	1,155
凍 1528	鶏ムネカット 徳用 (バラ凍結)	450g	950
凍 1532	鶏手羽元 徳用 (バラ凍結)	850g	1,360

引き締まった弾力のある肉質

## ポラーノの鶏

1532 鶏手羽元 徳用 凍  
850g 1,360円



1525 鶏モモカット 徳用 凍  
450g 1,155円

1528 鶏ムネカット 徳用 凍  
450g 950円

1506 鶏ささみ 冷  
150g 490円



1529 鶏ささみ 凍  
180g 570円

ジューシーな赤身と上質な脂身

## 塚原牧場の梅山豚

1351 お届けは翌々週  
梅山豚セット 凍  
セット (精肉各 80g)  
1,310円



人気のバラエティ3種セット

ロース薄切り /パラスライス /モモスライス

# 鶏惣菜

1551 塩麹サラダチキン 毎  
180g 525円  
[原 鶏肉 (愛知) 塩麹、米麹 (国産) 塩 製 シガポーター 浜松支店 静岡]

1552 鶏つくね団子 毎  
300g 570円  
[原 鶏肉 (愛知) 玉ねぎ (国産) パン粉、長芋 (国産) 卵 (国産) 濃粉 (国産) 砂糖、白だし、塩、香辛料 製 シガポーター 浜松支店 静岡]

1553 鶏ハム 冷 毎  
160g 575円  
[原 鶏肉 (愛知) 塩、洗糖、ブラックペッパー [賞 冷蔵10日] 製 シガポーター 浜松支店 静岡]

1554 チキンチャーシューブロック 冷 毎  
210g 600円 **580円**  
[原 鶏肉 (愛知) たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、醤油加工品、にんにく、生姜、胡椒、塩、菜種油 製] 冷蔵10日 [製 シガポーター 浜松支店 静岡]

1560 ポラーノの焼き鳥 毎  
230g 600円  
[原 鶏肉 (愛知) たまり醤油、発酵調味料、砂糖、醤油、ひまわり油 製 シガポーター 浜松支店 静岡]

ポラーノの鶏ムネ肉を、シンプルな味付けでチャーシュー風に煮込み仕上げました。皮を取り除いているので、余分な脂肪分がありません  
今週限り

温め

**1557** 毎  
スモークチキン 冷  
170g 580円 **555円**  
[原]鶏肉(愛知)塩、砂糖、ホウトクペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー [賞]冷蔵1日 [製]シガポーター 浜松支店 静岡)



燻製の香りを控えめで、様々な料理に使えます。サラダやサンドイッチ、オードブル、おつまみ、炒め物の具にもどうぞ

**1558** 毎  
チキンボール 甘酢たれ)冷  
180g 470円 **450円**  
[原]鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、塩、白胡椒、菜種油/甘酢あん:砂糖、醤油、米粉、澱粉 [賞]冷蔵1日 [製]シガポーター 浜松支店 静岡)



鶏肉の旨みが詰まっていてボリューム感たっぷり。たれはさっぱりとした味付け、ほのかな酸味があります

**1561** 毎  
鶏モモ肉の照り焼き  
210g 500円  
[原]鶏肉(愛知)タレ:たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、澱粉、調合スパイス [製]シガポーター 浜松支店 静岡)



**1562** 毎  
鶏ムネ肉の生姜焼き  
295g 485円 **465円**  
[原]鶏肉(愛知)タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麹 [製]シガポーター 浜松支店 静岡)



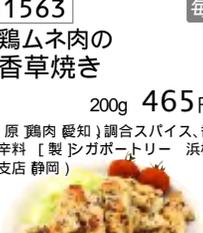
カットした鶏ムネ肉を、生姜を効かせ、さっぱりと味付けました。塩麹の効果で柔らかくに仕上がっています

**1564**  
鶏から揚げ  
135g 450円  
**9495** 135gx 2  
900円 **880円**  
[原]鶏肉(愛知)小麦粉(国産)馬鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 [製]シガポーター 浜松支店 静岡)



ポラーノの鶏ムネ肉を100%使用。柔らかな食感でジューシーな味わいの鶏から揚げに仕上げました

**1563** 毎  
鶏ムネ肉の香草焼き  
200g 465円  
[原]鶏肉(愛知)調合スパイス、香辛料 [製]シガポーター 浜松支店 静岡)

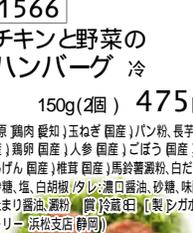


**1565**  
鶏モモ肉のタンドリーチキン風味  
230g 520円  
**9502** 230gx 2  
1,040円 **1,010円**  
[原]鶏肉(愛知)はっ酵乳(静岡)中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック [製]シガポーター 浜松支店 静岡)

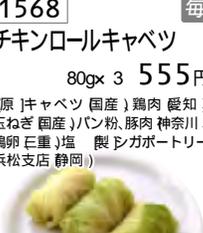


鶏モモ肉をタンドリーチキン風に味付けしました。丹那牛乳のはっ酵乳を加えたマイルドな味わい

**1566**  
チキンと野菜のハンバーグ 冷  
150g(2個) 475円  
[原]鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、長芋(国産)鶏卵(国産)人参(国産)ごぼう(国産)いんげん(国産)椎茸(国産)馬鈴薯澱粉、白だし、砂糖、白胡椒/タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、濃口醤油 [賞]冷蔵1日 [製]シガポーター 浜松支店 静岡)



**1568** 毎  
チキンロールキャベツ  
80gx 3 555円  
[原]キャベツ(国産)鶏肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、豚肉(神奈川県)鶏卵(三重県)塩 [製]シガポーター 浜松支店 静岡)



パイオンやトマトスープなどで煮込んでどうぞ

**1567** 毎  
鶏レバーの煮込み風味  
170g 310円  
**9504** 170gx 2  
620円 **600円**  
[原]鶏肝(愛知)タレ:濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜 [製]シガポーター 浜松支店 静岡)



鶏レバーをそぎ切りにして、オリジナルタレに漬け込みました。甘めのタレとレバーの風味が相性抜群

刺身・魚卵

**1601** AB  
びん長まぐろトロ  
300g 1,010円  
[原]びん長マグロ(中部太平洋) [製]シープロダクト(神奈川県)



**1602** 毎  
まぐろ中トロ  
150g 1,750円  
[原]メバチマグロ(中部太平洋) [製]シープロダクト(神奈川県)



**1603** 毎  
まぐろ赤身  
200g 1,150円  
[原]メバチマグロ(中部太平洋) [製]シープロダクト(神奈川県)



**1605** 毎 **SALE**  
ネギトロ用すき身  
200g 1,020円 **930円**  
[原]沖ハダ・メバチマグロ(中部太平洋)菜種油 [製]シープロダクト(神奈川県)



**1613**  
長崎県産ポイル真だこ(刺身用)  
200g 1,550円  
[原]真だこ(長崎)再製塩 [製]鐘千(福岡)



**1614**  
刺身用むきホタテ  
100g 1,080円  
**9508** 100gx 2  
2,160円 **2,100円**  
[原]ホタテ(三陸広田湾) [製]産直グループ(岩手)



**1621** 毎  
鮪のづけ丼  
150g 590円  
**9678** 150gx 2  
1,180円 **1,150円**  
[原]沖ハダマグロ(中部太平洋)発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 [製]シープロダクト(神奈川県)



キハダマグロを自家製タレに漬け込みました。甘辛いタレがマグロの旨みを引き立てます。サラダなどにもどうぞ

**1622**  
小肌酢漬  
100g 500円  
[原]コノシロ(長崎)有機純米酢、洗糖、再製塩、昆布 [製]鐘千(福岡)



**1623**  
サバ  
80g 500円  
[原]サバ(長崎)純米酢、洗糖、塩、昆布(北海道) [製]鐘千(福岡)



真サバを自家製調理酢と昆布に漬け込みました

**1633**  
辛子明太子  
80g 705円  
[原]スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ)発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島)昆布(北海道)醤油、洗糖、唐辛子 [製]鐘千(福岡)



**1634**  
不揃い辛子明太子(切り)  
120g 810円  
[原]スケトウダラ卵(ロシア、アメリカ)発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節(鹿児島)昆布(北海道)醤油、洗糖、唐辛子 [製]鐘千(福岡)

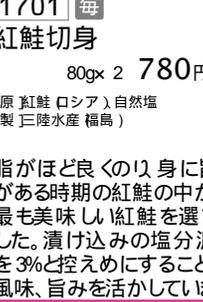


**1635**  
いくら  
80g 1,850円  
[原]いくら(北海道)自然塩 [製]三陸水産(福島)



切り身魚・漬込み魚

**1701** 毎  
紅鮭切身  
80gx 2 780円  
[原]紅鮭(ロシア)自然塩 [製]三陸水産(福島)



脂がほど良くのり身に旨みがある時期の紅鮭の中から最も美味しい紅鮭を選びました。漬け込みの塩分濃度を3%と控えめにする事で、風味、旨みを活かしています

**1706** 毎  
メカジキ切身  
90gx 2 530円  
[原]メカジキ(中部太平洋・西経海域) [製]シープロダクト(神奈川県)



**1708** 毎  
能登ブリ切り身  
100gx 2 1,050円  
[原]ブリ(能登・富山港) [製]能西水産(石川)



**1711** AB  
浅羽カレイ切身  
100gx 2 540円  
[原]浅羽カレイ(ベリング海) [製]能西水産(石川)



**1709** 毎  
真ダラ切り身  
2切 535円  
[原]真ダラ(アメリカ) [製]三陸水産(福島)



**1712** 毎  
サンマ  
2尾 360円  
[原]サンマ(北海道・北東沖) [製]産直グループ(岩手)



**1715** AB  
メカジキ照焼き用  
90gx 2 620円  
[原]メカジキ(中部太平洋・西経海域)発酵調味料、醤油、純米酒 [製]シープロダクト(神奈川県)



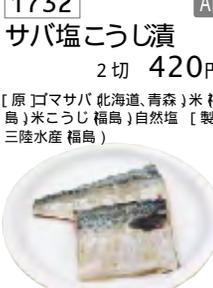
**1717**  
サワラ切り身  
200g 435円  
[原]サゴシ(島根) [製]渡邊水産(島根)



**1731**  
サバ味噌漬け  
80gx 3 595円  
[原]真さば(国産)自然塩、味噌、出し汁(花鰹)出し汁(椎茸)唐辛子 [製]三陸水産(福島)



**1732** AB  
サバ塩こうじ漬  
2切 420円  
[原]ゴマサバ(北海道、青森)米(福島)米こうじ(福島)自然塩 [製]三陸水産(福島)



蒲焼・魚干物

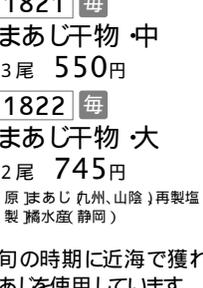
**1801** 毎 **SALE**  
うなぎ蒲焼(タレ・山椒付)  
約120g 2,350円 **2,280円**  
[原]活鰻(高知)タレ:醤油、洗糖、鰻の骨エキス(蒲焼のタレ(添付)):醤油、発酵調味料、洗糖、山椒 [製]加持養鰻場(高知)



**1806** 毎  
さんま開き  
2枚 415円  
[原]さんま(北海道)塩 [製]三陸水産(福島)



**1821** 毎  
まあじ干物・中  
3尾 550円  
**1822** 毎  
まあじ干物・大  
2尾 745円  
[原]まあじ(九州、山陰)再製塩 [製]橋水産(静岡)



旬の時期に近海で獲れたあしを使用しています

# 水産 一般

**1810** お徳用ししゃも 1尾 450円  
 [原]ししゃも(カナダ)塩 [製]三陸水産(福島)



**1823** えばだい干物 2尾 585円  
 [原]えばだい(神奈川県)再製塩 [製]三陸水産(静岡)



白身が柔らかく上品な味わい

**1826** 真ほっけ干物 2尾 585円  
 [原]ほっけ(北海道)再製塩 [製]三陸水産(静岡)



**1827** さば塩干 2枚 745円  
 [原]さば(静岡)再製塩、白ごま(中南米・アフリカ) [製]三陸水産(静岡)



**1831** ハタハタ丸干し 200g 385円  
 [原]ハタハタ(島根)塩 [製]三陸水産(島根)



**1832** あなご開き 3切(110g) 750円  
 [原]あなご(山陰沖)塩 [製]三陸水産(島根)



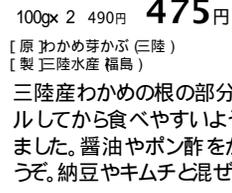
三陸水産 福島県いわき市) 三陸産海藻類は、放射性物質検査分析結果、不検出。被災海域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用。加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工  
**【おす干】【おすちめん】**  
 ...原料:西日本産、販売者:福島三陸水産

**1904** 鳴門産生わかめ 冷 150g 470円  
 [原]生わかめ(鳴門)塩 [製]三陸水産(徳島)



人気商品

**1906** 生芽かぶとろろ 100g 245円  
**9520** 100gx2 490円 475円  
 [原]わかめ芽かぶ(三陸) [製]三陸水産(福島)  
 三陸産わかめの根の部分、ポイルしてから食べやすいように刻みました。醤油やポン酢をかけてどうぞ。納豆やキムチと混ぜても



ダブルでお買い得

**1908** 絹糸モズク(丸付) 100gx3 450円  
 [原]細モズク(沖縄)タレ:醤油、洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす果汁(福岡)、酵母エキス [製]三陸水産(島根)



**1911** しらす干し 100g 695円  
 [原]かたくちいわし(兵庫) [賞]冷凍3日 [製]三陸水産(福島)



**1912** しらすちりめん 冷 70g 720円  
 [原]かたくちいわし(兵庫) [製]三陸水産(福島)



**1913** 天日干しちりめん 100g 620円  
 [原]かたくちいわし(兵庫、鹿児島)再製塩 [製]三陸水産(福岡)



天日に干すことで旨みが凝縮。チャック付袋入り

**1924** 鮭フレーク 冷 90g 520円  
 [原]銀鮭(北洋沖) 菜種油、発酵調味料、自然塩、醤油 [製]三陸水産(福島)



北洋沖で獲れた鮭を蒸して身をほぐし、味付けしました

**1925** 紅鮭フレーク 冷 60g 535円  
 [原]紅鮭(ロシア) 菜種油、発酵調味料、醤油、自然塩 [製]三陸水産(福島)



人気商品  
**【紅鮭】**の剥き身も無駄なく活かしました

**1931** 天然バナナエビ 100g 685円  
 [原]バナナエビ(パプアニューギニア) [製]三陸水産(福島)



**1933** 真いかリング 250g 650円  
 [原]真いか(青森) [製]三陸水産(福島)



リング状イカとがその便利な詰め合わせ

**1934** お刺身ベビーホタテ(ポイル) 150g 750円  
 [原]ホタテ(北海道、青森) [製]三陸水産(福島)



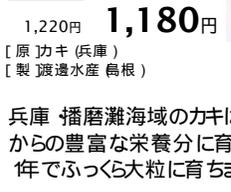
**1937** タカエビのむき身 150g 940円  
 [原]タカエビ(鹿児島) [製]三陸水産(福岡)



**1942** 国産しじみ・中粒 150g 490円  
 [原]しじみ(青森十三湖) [製]三陸水産(福島)



**1943** 播磨力キ 200g 610円  
**9245** 200gx2 1,220円 1,180円  
 [原]力キ(兵庫) [製]三陸水産(島根)



兵庫 播磨灘海域の力キは、山からの豊富な栄養分に育まれ、年々ふっくら大粒に育ちます

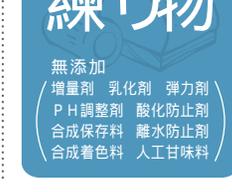
**1945** レトルトあさり 120g 380円  
 [原]あさり(国産) [製]三陸水産(神奈川県)



**2110** 静岡夏おでん種セット 冷 570円  
 [原]うずら卵(国産)たこ(国産)ごぼう(国産)洗糖、菜種油 [賞]冷蔵10日 [製]いちろうこ(静岡)

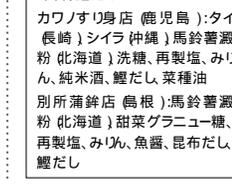


**2111** 白かまぼこ 冷 150g 465円  
 [原]洗糖、卵白 [賞]冷蔵14日 [製]いちろうこ(静岡)



ブリッと歯応え。和え物や炒め物にも

**2112** 小ちくわ 冷 30gx5 360円  
 [原]洗糖 [賞]冷蔵7日 [製]いちろうこ(静岡)



人気商品

**2113** いわし団子(いちろうこ) 冷 8個 375円  
 [原]いわし(静岡)ぐち(九州近海)洗糖、ねぎ(国産) [賞]冷蔵7日 [製]いちろうこ(静岡)



人気商品

**2116** たこボール 冷 8個 305円  
 [原]たこ(北海道)洗糖、菜種油 [賞]冷蔵10日 [製]いちろうこ(静岡)



食感の良いタコを練り込みました

**2130** 薩摩おでん種セット 冷 6種1個 990円  
 [原]アジ(鹿児島)トカチン(鹿児島)人参(鹿児島)ごぼう(鹿児島) [賞]冷蔵14日 [製]カワノすり身店(鹿児島)



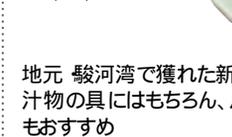
**2131** 大判さつま揚げ 冷 1枚 300円  
 [原]共通原材料参照 [賞]冷蔵14日 [製]カワノすり身店(鹿児島)



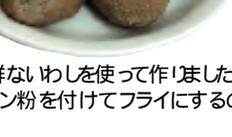
**2132** 野菜天 冷 3枚 465円  
 [原]いんげん・玉ねぎ・人参(鹿児島) [賞]冷蔵14日 [製]カワノすり身店(鹿児島)



**2133** さつまも天 冷 4本 335円  
 [原]さつま芋(鹿児島) [賞]冷蔵14日 [製]カワノすり身店(鹿児島)



**2114** 桜えび入り揚げかま 冷 150g 525円  
 [原]ぐち、洗糖、桜えび(静岡) 菜種油 [賞]冷蔵14日 [製]いちろうこ(静岡)



駿河湾産桜えびを練り込みました

**2134** ばくだん(たまご天) 冷 1個 285円  
 [原]平飼卵(長野) [賞]冷蔵14日 [製]カワノすり身店(鹿児島)



平飼卵のゆで卵を丸ごとすり身で包み、圧搾絞!菜種油で揚げました。食べ応えがありボリューム満点。地元・鹿児島では「ばくだん」と呼ばれ親しまれています  
 今週限り

**2136** 梅干し天 冷 3枚 465円  
 [原]梅干し(岩崎)青じそ(欠分) [賞]冷蔵14日 [製]カワノすり身店(鹿児島)



自家製のすり身で梅干しを包み込みました

**2157** アジはんぺん 120g 385円  
 [原]アジ(国産)スケトウダラ(北海道) [製]別所蒲鉾店(島根)



**2158** のどぐる入り天ぷら 100g 385円  
 [原]魚肉(北海道、島根) 菜種油 [製]別所蒲鉾店(島根)



山陰地方で水揚げされたのどぐるの落とし身をスケトウダラのすり身に練り込み、菜種油で揚げました。ぷりぷりとした食感で食べごたえがあります

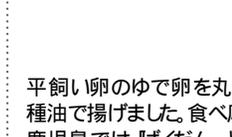
**2160** ふんわり玉ねぎ天 120g(3枚) 385円  
 [原]魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)玉ねぎ(兵庫) 菜種油 [製]別所蒲鉾店(島根)



**2165** 生ちくわ だんだんだんだん 4本 360円  
 [原]魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道) [製]別所蒲鉾店(島根)



**2169** 魚ぎょと骨入バーグ 120g 385円  
 [原]魚肉(山陰、九州)玉ねぎ(国産)蒲鉾(島根)魚肉すり身(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)有機白味噌、菜種油 [製]別所蒲鉾店(島根)



# 冷凍食品

国産農畜産物使用  
国内製造

**2221** 鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ 160g 480円

**9539** 160gx 2 960円 **940円**

【原】鶏肉(青森) 玉ねぎ(北海道、兵庫、長崎) パン粉、鶏卵(秋田) 再製塩、胡椒、ナツメグパウダー【製】干葉産直サービス(干葉)

ダブルでお買い得

鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

**2222** 每 ふくらチキンバーグ 160g(2個) 440円

【原】鶏肉(茨城、栃木) 有機玉ねぎ、鶏皮(茨城) 卵、パン粉、鴨脂(青森) 自然塩、有機胡椒【製】干葉産直サービス(干葉)

ダブルでお買い得

**2224** 每 もち豚しゅうまい 180g(6個) 520円

【原】豚肉(干葉) 有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海苔の精、粗糖、にんにく、小麦粉【製】干葉産直サービス(干葉)

ダブルでお買い得

**2227** 毎 ハンフライ 若鶏和風から揚げ 180g 450円

**9540** 180gx 2 900円 **870円**

【原】鶏肉(茨城) 小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油【製】干葉産直サービス(干葉)

ダブルでお買い得

醤油ダレに漬け込んだ鶏肉に片栗粉・小麦粉をまぶし、菜種油をご少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました

**2229** 毎 房総もち豚の肉団子・プレーン 150g 415円

【原】豚肉(干葉) 有機玉ねぎ、卵、馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、粗糖、醤油、自然塩【製】干葉産直サービス(干葉)

健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

**2245** 毎 房総もち豚ぎょうざ 180g(10個) 515円

**9543** 180g(10個) x 2 1,030円 **995円**

【原】豚肉(干葉) 小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒【製】干葉産直サービス(干葉)

ダブルでお買い得

**2241** 毎 興農手作りジャンボハンバーグ 400g 1,250円

**9248** 400gx 2 2,500円 **2,400円**

【原】牛肉(北海道) 豚肉(北海道) 玉ねぎ、卵、パン粉、自然塩、ロード、胡椒【製】預床興農ファーム(北海道)

ダブルでお買い得

ボリューム感たっぷり、肉汁があふれるジューシーな味わい

**2255** 毎 鮭八チの身串カツ 30gx 4 500円

【原】まぐろ(中部太平洋) パン粉、小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖【製】シープロダクト(神奈川県)

三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170~180の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ

**2281** お届けは翌々週 有機豆乳使用 マカロニグラタン 180g 590円

【原】有機豆乳(国産) 小麦粉、マカロニ、大豆ミート(佐賀・大分・福岡) 玉ねぎ、有機ホールトマト、出汁(キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用) 白味噌、発酵調味料、醤油、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく、豆乳ソース、有機豆乳、小麦粉、玉ねぎ、人参、セロリ【製】クックたかから(東京)

動物性原料不使用

**2282** お届けは翌々週 有機豆乳使用 クリームコロッケ 4個 615円

【原】有機豆乳(国産) 小麦粉(国産) 人参(国産) いんげん(国産) とうもろこし(国産) 出汁(国産) キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ(使用) パン粉、菜種油、再製塩、胡椒【製】クックたかから(東京)

動物性原料不使用の冷凍惣菜。有機豆乳を使いクリーミーに仕上げました

**2283** お届けは翌々週 畑の肉を使ったちっちゃなベジハンバーグ 4個 510円

【原】大豆ミート(佐賀、大分、福岡) キャベツ、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜、菜種油、再製塩、胡椒【製】クックたかから(東京)

ポランの野菜と国産大豆ミートで作りました。お弁当にもぴったり

動物性原料不使用

**2284** お届けは翌々週 畑の肉を使ったベジミートボール 1個 560円

【原】大豆ミート(佐賀、大分、福岡) キャベツ(国産) 玉ねぎ(国産) 小麦粉(国産) パン粉、発酵調味料、根生姜(国産) 菜種油、再製塩、胡椒【製】クックたかから(東京)

動物性原料不使用

**2285** お届けは翌々週 有機豆腐のハンバーグ 4個 535円

【原】有機豆腐(北海道・秋田・青森産大豆使用) 人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁(玉ねぎ、人参、セロリ使用) 菜種油、再製塩、胡椒【製】クックたかから(東京)

国産有機大豆で作った豆腐を使用しました。あっさりとした味わい

動物性原料不使用

# のり・乾物・缶詰

三陸水産 福島県いわき市 三陸産海藻類は、原料・製品で放射性物質検査不検出 被災地域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用

加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工

【ひき】 旨しき...販売者: 福島・三陸水産(収穫・乾燥 長崎、袋詰宮城県南三陸町)

**2301** 毎 焼のり全型 1枚 530円

【原】黒のり(宮城)【製】三陸水産(福島)

一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用

**2302** 毎 焼のり半型 2枚 530円

【原】黒のり(宮城)【製】三陸水産(福島)

12月に収穫した黒海苔のみを使用した、香り高い焼のり

**2303** 毎 有明一番摘み焼のり 全形20枚 870円

【原】のり(有明海産秋芽一番摘み)【製】成清海苔店(福岡)

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

**2308** 毎 あおさのり 18g 620円

【原】あおさのり(伊勢湾)【製】達忠食品(東京)

鮮やかな深緑、深い磯の香りが特長。ビタミン、ミネラル等の栄養素がバランスよく含まれています。味噌汁や麺類などに

**2313** 毎 カットわかめ 50g 760円

【原】わかめ(三陸)【製】三陸水産(福島)

漁最盛期の3~4月に採れたわかめ

**2315** 毎 芽ひじき 50g 690円

【原】芽ひじき(長崎)【製】三陸水産(福島)

磯の香り豊かで独特の歯ごたえがあります

**2316** 毎 祝島ひじき 50g 550円

【原】ひじき(山口)【製】祝島市場(山口)

ひじきの若芽のみで作られるシーズンパックです。薪火によるやわらかな火力を使い、大鍋で茹であげ、浜風と太陽の恵みで風味豊かに仕上げました

**2319** 毎 ねばねば海藻サラダ 30g 540円

【原】がごめ昆布(北海道) 真昆布(北海道) わかめ(国産) めかぶ(国産) もずく(沖縄) 白茎わかめ(九州) ふのり(九州) 茎わかめ(九州) 赤とさ(九州)【製】道南伝統食品協同組合(北海道)

水かぬるま湯で戻してかき混ぜれば、すぐに粘りが出てとろとろになります

**2320** 毎 ポラーノの春雨 100g 300円

【原】馬鈴薯澱粉(北海道) 甘藷澱粉(鹿児島)【製】JOD(東京)

しっかりした歯ごたえの煮崩れしにくい春雨

**2321** 毎 ポラーノの寒天 2本 480円

【原】天草(静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分)【製】マツキ(長野)

国産天草100%。伝統製法でつくった寒天

**2324** 毎 高野豆腐 400円

【原】大豆(秋田、長野、滋賀、山口、福井) にがり【製】オーサー(東京)

消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐

**2328** 毎 星六の国産原料車麩 110g 550円

【原】小麦粉(岩手) 小麦グルテン(北海道)【製】星六(新潟)

直径約5センチと使いやすいサイズ。絶妙な火加減で焼き上げました

**2331** 毎 有機切り干し大根 30g 270円

【原】有機大根(滋賀、和歌山)【製】旺隆堂農園(奈良)

極寒に二度干しする昔ながらのつくりかたで自然な美味しさに仕上げました

**2332** 毎 乾しいたけ 40g 640円

【原】椎茸(島根)【製】吉田ふるさと(島根)

**2332** 毎 乾しいたけ 40g 640円

【原】椎茸(島根)【製】吉田ふるさと(島根)

ぷりっとした食感と、原木椎茸の豊かな香り。煮物や佃煮に、戻し汁は旨みのある出汁に

**2337** 毎 国産きくらげ 20g 560円

【原】あらげきくらげ(大分)【製】ライオコスモ(神奈川県)

**2345** 毎 有機スイートコーン缶 125g(固形量81g) 170円

【原】有機とうもろこし(タイ) 食塩【製】輸入JARIサン(埼玉)

シンプルに塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶。サラダ、ラーメンのトッピングなどに

**2347** 毎 Casciab オルガニックホールトマト 400g 290円

【原】有機トマト(イタリア) 有機トマトジュース(イタリア)【製】兆食品(徳島)

イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト

**2347** 毎 Casciab オルガニックホールトマト 400g 290円

【原】有機トマト(イタリア) 有機トマトジュース(イタリア)【製】兆食品(徳島)

**2349** AB 静岡県富士の マッシュルーム 50g 250円

【原】マッシュルーム(静岡) 塩、クエン酸、ビタミンC【製】にだわりの味協同組合(静岡)

野菜 くだもの きのこと 米・穀類 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そつざい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 麺類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

**2351** 毎 **ツナフレーク 油漬缶**  
80gx 4 **960円**  
〔原 ぼくろ(南太平洋)野菜エキス(国産)、再製塩、菜種油〔製 かもめや静岡〕〕



一搾搾!菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、マグロの旨みを引き立てました



**2352** 毎 **ツナフレーク 水煮缶**  
無塩  
80gx 4 **960円**  
〔原 ぼくろ(南太平洋)野菜エキス(製 かもめや静岡)〕



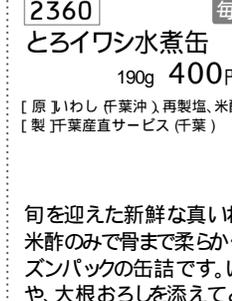
**2358** 毎 **ミニとろいわ缶**  
100g **300円**  
〔原 真いわし(銚子沖)粗糖、醤油〔製 千葉産直サービス(千葉)〕〕

千葉銚子港に水揚げされた旬の脂のりの良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました



**2360** 毎 **とろいわシ水煮缶**  
190g **400円**  
〔原 1いわし(千葉沖)再製塩、米酢〔製 千葉産直サービス(千葉)〕〕

旬を迎えた新鮮な真いわしを、塩と純米酢のみで骨まで柔らかく煮込んだシーズンパックの缶詰です。いわしのマリネや、大根おろしを添えてどうぞ



**2378** 毎 **大人の蒲焼(さんま)**  
100g **450円**  
〔原 さんま(北海道・三陸沖)醤油、麦芽水飴、粗糖、醸造調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉(北海道)粉山椒(和歌山)〔製 千葉産直サービス(千葉)〕〕



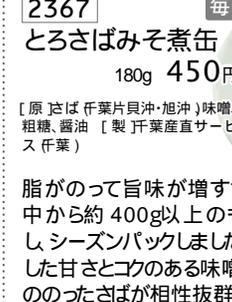
**2366** 毎 **とろさば水煮缶**  
180g **450円**  
〔原 さば(宮城女川沖)塩、純米酢〔製 千葉産直サービス(千葉)〕〕

脂がのって旨みが増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。骨まで柔らかく食べられます



**2367** 毎 **とろさばみそ煮缶**  
180g **450円**  
〔原 さば(千葉片貝沖・旭沖)味噌、粗糖、醤油〔製 千葉産直サービス(千葉)〕〕

脂がのって旨みが増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。しっとりとした甘さとコクのある味噌ダレと、脂ののったさばが相性抜群



**2374** 毎 **焼き塩さば**  
100g **370円**  
〔原 さば(千葉県北東沖)海、酒〔製 千葉産直サービス(千葉)〕〕

サバを2枚におろし、純米料理酒と自然海塩・海で味付けし、直火焼きしました。ご飯がすすむ程よい塩加減が特長。ほくして、おにぎりやお茶漬にも



**2378** 毎 **大人の蒲焼(さんま)**  
100g **450円**  
〔原 さんま(北海道・三陸沖)醤油、麦芽水飴、粗糖、醸造調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉(北海道)粉山椒(和歌山)〔製 千葉産直サービス(千葉)〕〕



# だし・削り節・昆布

<新丸正の鰹節の産地>  
市場からの原料魚買付、鰹節加工・削り焼津、鹿児島枕崎まで自社で一貫して行います  
○本枯節、鰹荒本節...中部太平洋赤道付近産(焼津港・枕崎港水揚げ)  
○割宗田節...熊本牛深・土佐清水水揚げ  
○さば丸節...駿河湾沖・熊本天草牛深沖水揚げ

**2402** 毎 **だしの素 かつお**  
5gx 12 **560円**  
〔原 鰹節、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)鰹節末(静岡)、椎茸粉末(群馬)〔製 JPO(東京)〕〕

原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました



**2405** 毎 **りせん・にのおだし**  
7gx 10 **880円**  
〔原 鰹節(鹿児島)いりこ(瀬戸内海産)利尻昆布(北海道)〔製 7りせん(北海道)〕〕

厳選素材をブレンドしただしパック



**2406** 毎 **りせん・さんのおだし**  
7gx 10 **880円**  
〔原 鰹節(鹿児島)うるめ節(熊本)利尻昆布(北海道)、椎茸(宮崎)、鰹節(鹿児島)〔製 7りせん(北海道)〕〕

500mlの水に対し1パックが目安



**2411** 毎 **鰹節屋の合わせだしパック**  
7gx 5 **240円**  
〔原 鰹節、煮干(瀬戸内)さば節、宗田節、昆布(北海道)、椎茸(静岡)〔製 新丸正(静岡)〕〕

無漂白のティーバッグタイプ



**2413** 毎 **煮干し(大分産)冷**  
150g **545円**  
〔原 かつお(いわし)(大分)塩〔製 豊永長六商店(大分)〕〕

雑味が少なく、旨み豊富



**2414** 毎 **中厚削り節**  
100g **390円**  
〔原 鰹荒節、割宗田、さば節〔製 新丸正(静岡)〕〕

旨味とコクの強い出汁がとれます



**2415** 毎 **料理の決め手**  
100g **460円**  
〔原 鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田節、さば節〔製 新丸正(静岡)〕〕

風味濃厚鰹節、旨みが強い宗田節、コクの鰹節をブレンドした混合削り節。短時間で香りの良い上品な出汁が取れます



**2416** 毎 **鰹平削り**  
40g **285円**  
〔原 鰹節〔製 新丸正(静岡)〕〕

香り呈味力(コク)が強く、お吸い物など香りと微妙な味加減を必要とするものにおすすめです。厚さは0.1mm以下



**2419** 毎 **駿河ふぶき**  
4gx 10 **534円**  
〔原 鰹本枯節〔製 新丸正(静岡)〕〕

鰹を三番カビまで付けて3~6ヶ月間熟成させ旨味を引き出した本枯節の削り節



**2420** AB **粉かつお**  
40g **290円**  
〔原 鰹節〔製 新丸正(静岡)〕〕



**2423** 毎 **北海道とろろ昆布**  
40g **300円**  
〔原 真昆布(北海道)がこめ昆布(北海道)純米酢〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕〕

人気商品



**2425** 毎 **塩吹きこんぶ 真昆布**  
30g **320円**  
〔原 真昆布(北海道)醤油、甜菜糖、再製塩、米酢〔製 道南伝統食品組合(北海道)〕〕

塩もみやサラダ、パスタなどに



**2432** 毎 **日高昆布**  
200g **980円**  
〔原 みつし昆布(北海道)製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕

繊維質が柔らかく煮上がりが早く、お惣菜におすすめ



**2435** AB **お徳用 函館産昆布切落し**  
100g **380円**  
〔原 真昆布(北海道)〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕〕

長さや形が揃った昆布のお買い得パック



# ルウ・スープ

**2502** 毎 **ホワイトシチュー固形**  
115gx 2 **450円**  
〔原 小麦粉(北海道)バーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料〔製 日本食品工業(鳥取)〕〕

パック6人前



**2503** AB **ハヤシルウ固形**  
115gx 2 **500円**  
〔原 小麦粉(北海道)バーム油、菜種油、粗糖、再製塩、トマトペースト(中国)、畜肉エキス(件)、酵母エキス、香辛料〔製 日本食品工業(鳥取)〕〕

パック6人前



**2505** 毎 **オーガニックハヤシルウ**  
115g **550円**  
〔原 有機小麦粉、有機バーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、赤ワイン、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機ブラックペッパー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機ガーリック〔製 井上スパイス(埼玉)〕〕

4皿分



**2506** 毎 **ベジタブルビヨン** 冷  
10gx 8 **470円**  
〔原 食塩、シアバター、コンスターチ、野菜(リーク・人参・トマト・玉ねぎ)、香辛料、酵母エキス、ハーブ(バゼリ・セロリ)〔製 アリサン(埼玉)〕〕

1個あたり150~600ml分



**2507** 毎 **チキンコンソメ**  
10gx 8 **500円**  
〔原 鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セルリ、香辛料〔製 光食品(徳島)〕〕

一袋あたり150~200ml分



**2508** 毎 **ベジブロス**  
80g **700円**  
〔原 オリゴ糖、再製塩、野菜エキス〔製 アリサン(埼玉)〕〕

オールマイティに使える野菜だし150ccのお湯に小さじ1



**2509** 毎 **有機ミートソース(レトルト)**  
140g **290円**  
〔原 有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料〔製 光食品(徳島)〕〕

有機トマトペーストをベースに、国産の有機牛肉や野菜を加えました。香辛料を抑えた、クセのないベーシックな味。ラザニア、オムレツなどにも



**2511** AB **オーガニックカレー(中辛)**  
120g **600円**  
〔原 有機小麦粉、有機バーム油、自然塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー〔製 井上スパイス(埼玉)〕〕

5皿分



**2515** AB **米粉カレー中辛**  
160g **400円**  
〔原 バーム油、じゃが芋、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、生薬、米粉、馬鈴薯澱粉、塩、カレー粉、粗糖、酵母エキス、うこん、ウスターソース、赤米粉、昆布、椎茸〔製 井上スパイス(埼玉)〕〕

6皿分



**2522** **カレーの壺スパイシー**  
220g **580円**  
〔原 醤油、塩、タマリンド、生姜、玉ねぎ、唐辛子、にんにく、米、コリアンダー、乾燥コナツツ、ココナツオイル、ターメリック、カレー粉、クミン、クローブ、胡椒、フェネルシード、シナモン、フェネグリーク、マスタード、レモングラス、カルダモン、スクルーバイン〔製 プレスオールド(ナティス(東京))〕〕



**2517** AB **オーガニックカレーパウダー**  
20g **450円**  
〔原 有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生姜、有機玉ねぎ、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン、有機ガーリック〔製 井上スパイス(埼玉)〕〕



**2531** 毎 **平飼い鶏の卵スープ**  
8gx 5 **550円**  
〔原 平飼卵(石巻、長野、山梨、群馬、茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローコストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ(鹿児島)ふかひれ、椎茸〔製 JPO(東京)〕〕

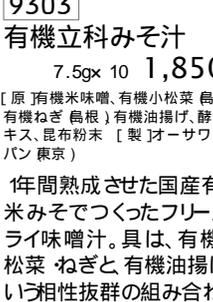
平飼卵と厳選調味料で作ったフリーストライの中華風卵スープです

人気商品



**9303** 毎 **有機立科みそ汁**  
7.5gx 10 **1,850円**  
〔原 有機米味噌、有機小松菜(鳥根)有機ねぎ(鳥根)有機油揚げ、酵母エキス、昆布粉末〔製 オーサワジャパン(東京)〕〕

1年間熟成させた国産有機米みそで作ったフリーストライの中華風卵スープです



**2533** 毎 **宍道湖しじみの赤だししじみ汁**  
15.5gx 5 **950円**  
〔原 しじみ(鳥根)かつお昆布抽出液、味噌、有機ねぎ(鳥根)、風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、鰹節、醸造防止剤(ビタミンC、ビタミンE)〔製 天野実業(岡山)〕〕

お湯を注いでかき混ぜるだけ



**2581** **えのきと枝豆のスープ** 冷  
150g 340円  
[原] 豆乳(北海道)、牛乳(北海道)、えのき(国産)、枝豆(国産)、玉ねぎ(国産)、チキンエキス、再製塩、胡椒 [賞] 冷蔵14日 [製] バイオコスモ(神奈川)



**2584** **かぼちゃと人参のスープ** 冷  
150g 340円  
[原] 南瓜(北海道)、牛乳(北海道)、玉ねぎ(国産)、人参(国産)、チキンエキス、生クリーム(北海道)、バター、自然塩、胡椒 [賞] 冷蔵14日 [製] バイオコスモ(神奈川)



# 中華の皮・国産麺・パスタ

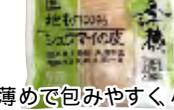
**2601** **餃子の皮** 直径10cm) 冷  
20枚 200円  
[原] 小麦粉(北海道、群馬、栃木、愛知、岐阜)、自然塩、澱粉 [賞] 冷蔵20日 [製] 金子製麺(神奈川)



昔ながらの味わいの手打ち風ギョーザの皮です。小麦粉の旨味がしっかりとありもちもちの食感



**2604** **シュウマイの皮** 冷  
(6.5cm角) 30枚 150円  
[原] 小麦粉(群馬、栃木、三重、北海道)、再製塩、澱粉(タイ) [賞] 冷蔵20日 [製] 金子製麺(神奈川)



**2614** **手刈り・島立乾燥新内そば**  
200g 460円  
[原] そば粉(北海道)、小麦粉(北海道)、小麦グルテン(北海道)、自然塩 [製] 新得生産センター(北海道)



**2618** **究極そば(丸割)**  
200g 390円  
[原] そば粉(北海道)、小麦粉(長野)、食塩 [製] 題所食品(長野)

そば粉9割、つなぎの小麦粉1割の配合で、風味と香りを活かしました



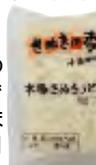
**2619** **特選そば(半割)**  
200g 410円  
[原] そば粉(北海道) [製] 題所食品(長野)

北海道産そば粉を100%使用



**2622** **冷凍本場さぬきうどん**  
200gx 3 380円  
[原] 小麦粉(香川)、塩 [製] 七星食品(香川)

モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ



**2627** **生うどん(太)** 冷  
300g 250円  
[原] 小麦粉(北海道、長野)、海苔の精 [賞] 冷蔵6日 [製] 亀製麺(東京)

国産小麦と塩のみで作った、小麦の旨みのあるうどん



**2636** **車屋そうめん**  
240g 225円  
[原] 小麦粉(群馬、栃木、北海道、三重、埼玉)、塩 [製] 金子製麺(神奈川)

胚乳部だけを使って製麺しました。茹であがりの麺は白くつやがあり小麦の旨みが楽しめます



**2637** **葛そうめん**  
250g 455円  
**9590** 250gx 2 910円 **865円**  
**9361** ケース 250gx 20 9,100円 **8,460円**  
[原] 小麦粉(北海道、九州)、自然塩、葛粉(近畿、九州)、ごま油 [製] 販利製麺所(奈良)



**9590** **250gx 2** 910円 **865円**  
**9361** ケース 250gx 20 9,100円 **8,460円**



**2642** **太焼きそば** 神名のせいり麺 冷  
150gx 2 295円  
[原] 小麦粉(北海道、群馬、栃木、三重)、天然かん水、自然塩 [賞] 冷蔵20日 [製] 金子製麺(神奈川)



セイロ蒸し仕上げによる麺一本一本の食感が違う弾力とコシのある太麺タイプ



**2643** **水を加えて調理する焼きそば** 冷  
120gx 2 250円  
[原] 小麦粉(国産)、再製塩、食用油脂、かん水 [賞] 冷蔵6日 [製] にだわりの味協同組合(静岡)

モチモチとした食感の蒸し焼きそば



**2644** **冷やし中華・黒酢たれ** 冷  
120gx 2 460円  
[原] 小麦粉(北海道)、平飼卵(茨城)、小麦たん白(山形)、海苔の精、天然かん水 / 黒酢たれ: 醤油、砂糖、米黒酢、りんご酢、ごま油、菜種油、塩、酵母エキス [賞] 冷蔵9日 [製] 亀製麺(東京)



シンプルな材料で、コシのある食感と色合いの麺に仕上げました。黒酢のコクと甘味が活きた黒酢たれ付き



**2645** **冷やし中華・胡麻たれ** 冷  
120gx 2 470円  
[原] 小麦粉(北海道)、平飼卵(茨城)、小麦たん白(山形)、海苔の精、天然かん水 / 胡麻たれ: りんご酢、醤油、砂糖、ねりごま(スーダン、中国、南米)、ごま油、塩、酵母エキス [賞] 冷蔵9日 [製] 亀製麺(東京)



**2647** **全粒粉なま麺 冷し中華** 冷  
120gx 2 390円  
[原] 小麦粉(北海道、群馬、栃木、三重)、再製塩、澱粉、天然かん水 / スープ: 醤油、りんご酢、甜菜糖、植物油、りんご果汁、酵母エキス、肉エキス、塩、魚介エキス、蜂蜜 [賞] 冷蔵20日 [製] 金子製麺(神奈川)



**2660** **日本の中華麺 ざるらーめん** 冷  
120gx 2 350円  
[原] 小麦粉(北海道、三重、栃木)、再製塩、澱粉、天然かん水 / スープ: 醤油、甜菜糖、みりん、再製塩、酢、酵母エキス、鰹節、いわし煮干 [賞] 冷蔵20日 [製] 金子製麺(神奈川)



コシが強くもちもちとした手打ち風麺に、鰹と煮干しの風味豊かなスープ。さっぱりとした味わい



**2651** **お鍋ひとつで ラーメン醤油味** 冷  
120gx 2 460円  
[原] 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水 / スープ: 醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 [賞] 冷蔵10日 [製] 亀製麺(東京)



**2654** **油そば(全粒粉なま麺)** 冷  
140gx 2 420円  
[原] 小麦粉(北海道、群馬、三重)、再製塩、澱粉、天然かん水 / タレ: 醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料 [賞] 冷蔵20日 [製] 金子製麺(神奈川)



油そば(あぶらそば)とは、醤油ベースのタレを麺に絡めて食べる、スープのないラーメンです



**2652** **お鍋ひとつで チャンポンメン** 冷  
120gx 2 385円  
[原] 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ: ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキスパウダー、香辛料、椎茸エキス、鰹節エキスパウダー [賞] 冷蔵10日 [製] 亀製麺(東京)



**2653** **お鍋ひとつでタンメン** 冷  
120gx 2 430円  
[原] 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ: 塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹節エキス、チキン油、胡椒 [賞] 冷蔵10日 [製] 亀製麺(東京)



**2662** **ポーノ/即席らーめん あっさり醤油味**  
90gx 5 730円  
[原] 小麦粉(北海道)、馬鈴薯澱粉(北海道)、再製塩、スープ(再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚露、ごま油) / かんすい [製] 高橋製麺(埼玉)



**2663** **ポーノ/即席らーめん びり辛味噌**  
94gx 5 730円  
[原] 小麦粉(北海道)、馬鈴薯澱粉(北海道)、再製塩、スープ(味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ) / かんすい [製] 高橋製麺(埼玉)



**2665** **ポーノ/即席らーめん すっきり豚骨**  
93gx 5 730円  
[原] 小麦粉(北海道)、馬鈴薯澱粉(北海道)、再製塩、スープ(ポークエキス、再製塩、酵母エキス、粗糖、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油) / かんすい [製] 高橋製麺(埼玉)



**2668** **小麦と塩の生パスタ フェットチーネ** 冷  
120gx 2 320円  
[原] 小麦粉(北海道)、平飼卵(茨城)、海苔の精、小麦たん白(山形) [賞] 冷蔵9日 [製] 亀製麺(東京)

国産原料のみを使用。茹で時間3分



**2669** **北海道産 小麦スパゲティ**  
500g 400円  
[原] 小麦粉(北海道) [太さ] 1.7mm [茹で時間] 7~8分 [製] 別製粉(北海道)



**2671** **オーガニック スパゲティ**  
500g 380円  
[原] 有機デュラム小麦粉(イタリア) [太さ] 1.75mm [茹で時間] 8~10分 [製] パスティチオフェリチェッティ(イタリア)



パスタ作りにとって理想的な低温長時間乾燥により小麦本来の味と香り強いコシの麺に仕上がっています



# 粉・豆・ごま・もち

**2701** **ポーノの薄力粉**  
1kg 400円  
[原] 小麦粉(青森、岩手) [製] 東日本産業(岩手)



しっとりとして風味の良い小麦粉。グルテン質が少なく、天ぷら、お好み焼き、ケーキ、クッキー作りに



**2702** **ポーノの強力粉**  
1kg 400円  
[原] 小麦粉(岩手) [製] 東日本産業(岩手)

グルテン質の含有量が多く、パン、ピザ、餃子の皮などにおすすめ



**2703** **ポーノの南部地粉(中力粉)**  
1kg 400円  
[原] 小麦粉(岩手) [製] 東日本産業(岩手)



小麦を一本挽き(ぶすま)部分を除いた胚乳部を全て製粉しました。パン、うどん、すいとん、天ぷら、ピザ、お菓子などに



**2704** **ポーノの全粒粉**  
1kg 475円  
[原] 小麦粉(岩手) [製] 東日本産業(岩手)

ナンブ小麦100%の挽きぐるみ。中力タイプ



**2705** **ポーノの片栗粉**  
150g 210円  
[原] 有機じゃが芋(北海道) [製] FOD(東京)

北海道富良野産の有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぷん



**2706** **有機米粉**  
250g 420円  
[原] 有機米(青森、秋田、新潟、滋賀) [製] げんきタウン(大阪)

製菓・製パン、とろみづけ、ホワイトソース作り、唐揚げや天ぷらの衣にも



**2708** **ポーノの天然酵母パン粉**  
150g 330円  
[原] 小麦粉(北海道)、天然酵母、再製塩、粗糖 [製] PCO(東京)

北海道産小麦粉、自家製天然酵母でつくった食パンを粉砕乾燥しました。フライに使用しても焦げにくく、明るく色合いでサクサクした食感が特長



**2709** **吉野本葛**  
100g 600円  
[原] 葛(奈良、大阪、京都、三重) [製] 王徳堂農園(奈良)

葛湯、料理のとろみ付けなど、幅広くご利用ください



**2710** **星六のきな粉**  
80g 240円  
[原] 大豆(秋田) [製] 星六(新潟)

農薬・化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました。色も濃く、大豆の旨味と香ばしさ、ほのかな甘みが味わえます



農薬・化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました。色も濃く、大豆の旨味と香ばしさ、ほのかな甘みが味わえます



野菜 くだもの きのこと 米・五穀 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そつざい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 調味料 飲料 菓子 サプリメント

**有機大豆** 毎

2720 200g 240円  
2721 1kg 950円

【製】 丹里町自然農法研究会(青森) 大湯村カントリーエレベーター(秋田)

農薬 化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などにオススメです。味噌や豆腐作りにも最適



2724 毎

北海道産黒豆  
150g 300円

【製】 平譯優(北海道) 農薬・化肥不使用

煮豆 や豆ご飯、炒ってミレで粉末状にすれば黒豆きなこに

北海道産小豆 毎

2725 200g 380円  
2726 1kg 1,580円

【製】 平譯優(北海道) 農薬・化肥不使用

北海道中川郡幕別町の平譯さんが、農薬 化学肥料を使わずに栽培しました。小豆は脂肪分が少なく食物繊維とたんぱく質が豊富です



2727 毎

北海道産うずら豆  
150g 250円

【製】 平譯優(北海道) 農薬・化肥不使用

煮豆のほか、カレーなど洋風料理にもどうぞ

2728 毎

北海道産金時豆  
150g 270円

【製】 平譯優(北海道) 農薬・化肥不使用

風味に優れ、大きさ形も良く煮豆に最も適した豆です

2729 北海道産手亡豆  
200g 450円

【製】 ぐにや長谷川商店(北海道) 農薬・化肥不使用

あっさりした風味で、サラダやスープなどにオススメです。白餡作りにも

2734 北海道産紫花豆  
200g 590円

【製】 ぐにや長谷川商店(北海道) 農薬・化肥不使用

煮崩れににくいので、甘煮、ケーキ、タルト蒸しパンなどにオススメです

2742 AB

水煮大豆 冷  
200g 275円

【原】 大豆(秋田) 【製】 丸和食品(東京)

国産すりごま 毎

2743 白 30g 670円  
2744 黒 30g 540円

【原】 国産(国産) 【製】 こだわりの味協同組合(静岡)

和え物、わかめスープ、ごまだれやドレッシングに、お菓子作りにもどうぞ



国産いりごま 毎

2745 白 30g 640円  
2746 黒 30g 520円  
2747 金 30g 550円

【原】 国産(国産) 【製】 こだわりの味協同組合(静岡)

国産のごまをパリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください。お菓子作りにも



2748 毎

有機ねりごま(白)  
130g 1,000円

【原】 白ごま(エチオピアほか) 【製】 鹿北製油(鹿児島)

有機白ごまをじっくり薪釜で煎り石臼で練り上げました。剥きごまにせず、皮付きのまままるごと練りこまにしています。醤油や出汁、酢などで割って、ごまだれに、パンに塗っても



2753 AB

新潟のごはん  
50gx5 1,000円

【原】 米(新潟) 【製】 エコライス新潟(新潟)

お湯を入れて15~20分、水で60分で食べられます

2756 AB

有機黒豆入り玄米おこわ  
160gx3 780円

【原】 有機玄米(秋田、山形) 有機もち玄米(国産) 有機黒豆(国産) 自然塩 【製】 コジマフーズ(愛知)

圧力釜を使い、もっちりした食感を引き出しました

2762 有機十割粥(白粥)  
200gx3 540円

【原】 有機胚芽米(秋田、山形) 海の精 【製】 コジマフーズ(愛知)

鉄釜でじっくり炊いた、とろりとした食感の白粥

2775 有機玄米もち  
300g 440円

2776 有機玄米よもぎもち  
300g 460円

【原】 玄米もち: 有機糯玄米(秋田、富山) よもぎもち: 有機糯玄米(秋田、富山) よもぎ粉(青森) 【製】 コジマフーズ(愛知)

国産有機糯玄米使用。ねばりこしがあります



**調味料**

ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象 味酬は消費税率10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(1升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面 [週刊] カタログに掲載していない商品はこちら [内] に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります

2879 毎

ポラーノの料理酒 阿弥野  
500ml 1,100円 **1,050円**

9625 500ml x 2 2,200円 **2,060円**

【原】 米(農薬・化肥不使用/鳥根) 米麹、海の精 【製】 青砥酒造(鳥根)

農薬 化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、8日間かけて醸した料理酒。アルコール度数18%以上

2878 毎

ポラーノの料理酒  
720ml 1,100円

【原】 米(農薬・化肥不使用/鳥根) 米麹、海の精 【製】 青砥酒造(鳥根)

農薬・化肥不使用の国産米を使用。アルコール度数13%以上14%未満



2801 毎

ポラーノの砂糖 洗糖  
800g 485円 **465円**

9223 800gx2 970円 **910円**

【原】 さとうきび(鹿児島)

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています



2803 国産の黒糖  
120g 590円

【原】 さとうきび(熊本) 【製】 こだわりの味協同組合(熊本)

農薬 化肥不使用のさとうきびから作った柔らかい黒糖

2806 毎

ココナッツシュガー  
250g 850円

【原】 ココナッツ花蜜(フィリピン) 【製】 ココウェル(大阪)

G値は35、血糖値の上昇が緩やかです

2811 毎

海の精 赤ラベル  
170g 430円

【原】 海水(伊豆大島) 【製】 海の精(東京)

天日と平釜、伊豆大島の海水で作った伝統海塩

2813 毎

海の精 漬物塩  
1.5kg 3,000円 **2,880円**

【原】 海水(伊豆大島) 【製】 海の精(東京)

60種類以上の天然ミネラルを含む海水を濃縮。様々なミネラルをバランスよく含んでいるため、ただ塩辛いだけでなく、ほのかな甘味や苦味があります。梅干し・漬物作りなどにおすすめの徳用規格



2814 毎

海の精 やしお  
110g 430円

【原】 海水(伊豆大島) 【製】 海の精(東京)

壺焼成法で、さらさらと振りやすく仕上げました

2817 毎

カンホアの塩・石臼挽き  
500g 540円

【原】 海水(ベトナム) (製) カンホアの塩(東京)

海水100%の天日塩結晶を石臼で挽きました

ポラーノの有機純米酢 毎

2831 360ml 360円  
2832 500ml 420円

【原】 有機米(秋田、石川、福井) 【製】 河原酢造(福井)

有機米を使った酒造りから行い、伝統的な静置発酵でつくりました。米酢特有のムシ香を抑えた、穏やかな酸味が特長です



2834 毎

ポラーノのりんご酢  
300ml 600円

【原】 りんご(青森) (製) 込田酢造(福島)

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ



2836 毎

玄米くろ酢  
900ml 980円

【原】 有機玄米(福井、石川、滋賀) 製 日本食品工業(鳥取)

有機玄米を静置発酵後、約一年熟成。サワードンク用にもどうぞ

2837 毎

赤梅酢  
200ml 350円

【原】 梅(奈良、和歌山、三重) 赤しそ(国産) 再製塩 (製) 王隠堂(農産) (奈良)

梅干しの生産過程でできる赤梅酢。酢の物、和え物、漬物、ドレッシングなどに

2840 毎

国産有機レモン果汁  
100ml 590円

【原】 有機レモン(徳島、愛媛、広島) 【製】 光食品(徳島)

貴重な国産レモンのみを使用した100%ストレート果汁

2841 毎

有機ゆず果汁  
100ml 520円

【原】 有機ゆず(国産) (製) 光食品(徳島)

刺身、焼き魚、おすまし、酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも

ポラーノの天然醸造醤油 毎

2843 360ml 360円 **340円**  
2844 1000ml 650円 **620円**  
2882 1800ml 1,060円 **1,000円**

【原】 大豆(国産) 小麦(長野) 自然塩 (製) 野田蔵(長野)

国産大豆・小麦使用。信州・北陸高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました



2846 毎

うすくち醤油  
500ml 825円

【原】 大豆(青森) 有機小麦(岩手) 海の精 (製) 海の精(東京)

国産大豆と国産有機小麦、海の精を使用。醤油の名産地で知られる香川県小豆島で、杉桶を用い、昔ながらの天然醸造法で造りました。淡い色合いで塩味がきいています



2848 毎

ポラーノの有機醤油  
720ml 1,000円

【原】 有機大豆(青森、北海道) 有機小麦(青森) 自然塩 (製) 戸別多醤油(埼玉)

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間杉の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です



**2850** 弓削多 **AB**  
吟醸純生しょうゆ  
デラミボトル 冷  
200ml **520円**  
[原]有機大豆(青森、秋田、滋賀)、有機小麦(北海道、青森)、自然塩【製】弓削多醤油(埼玉)  
生醤油が酸化劣化しにくいデラミボトル入り



**2853** 毎  
八木澤  
奇跡の醬(ひしお)  
150ml **500円**  
[原]大豆(岩手)、小麦(岩手)塩【製】八木澤商店(岩手)  
醤油の味・香りを楽しめる料理におすす



**2856**  
八木澤  
国産丸大豆しょうゆ  
360ml **600円**  
[原]大豆(秋田)、小麦(秋田)、再製塩【製】八木澤商店(岩手)  
すっきりとした味わいが特長。加熱するとより香りが引き立ちます



**2861** 毎  
ポラーの玄米味噌  
750g **780円**  
[原]大豆(秋田)、玄米(長野)、自然塩、こうじ菌【製】群屋茂(長野)  
国産大豆・玄米を使用。玄米の旨みを活かした、こうじの割合が多い甘口の味噌です。味噌汁のほか、煮魚などの調理用にもおすす



**2862** 毎  
ポラーの有機米味噌  
700g **910円**  
[原]有機大豆(岩手、青森)、有機米(秋田)、自然塩、こうじ菌【製】群屋茂(長野)  
大豆1米麹10の割合で、やや甘めに仕上げました



**2863** 毎  
ポラーの合わせ味噌  
750g **700円**  
[原]大豆(北海道、秋田)、米(長野)、小麦(国産)、自然塩、こうじ菌【製】群屋茂(長野)  
米味噌6・麦味噌4バランスのどれた味わい  
**人気商品**



**2864** 毎  
ポラーの麦味噌  
750g **700円**  
[原]大豆(国産)、大豆(秋田)、自然塩、こうじ菌【製】群屋茂(長野)  
豊かな風味とすっきりした後味がバランスし、香り高いのが特長。甘さ控えめ。いろいろな料理にどうぞ



**2866** やさか **SALE**  
有機みそ中辛口  
750g 810円 **770円**  
[原]有機大豆(鳥根、青森、岩手)、有機米(鳥根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)、自然塩、こうじ菌【製】やさか共同農場(鳥根)  
塩分12%  
ほんのり辛口仕立て



**2876** 消費税率10% 毎  
有機三州味噌  
500ml **1,040円**  
**2884** 大 お届けは翌々週  
1800ml **3,240円**  
[原]有機もち米(山形、宮城)、米焼酎、米こうじ【アルコール度数】13.5%【製】角谷文治郎商店(愛知)  
国産有機米100%使用。じっくり熟成させました



**2877** 消費税率10% 毎  
三河みりん  
300ml **490円**  
**2885** 大 お届けは翌々週  
1800ml **2,320円**  
[原]もち米(北海道、佐賀、愛知)、米焼酎、米こうじ【アルコール度数】13.5%【製】角谷文治郎商店(愛知)  
伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん



**2901**  
国産有機なたね油  
650g **2,000円**  
[原]有機菜種(青森)【製】鹿北製油(鹿児島)  
有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を、鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました



**2902**  
国産なたねサラダ油  
910g **1,240円**  
[原]菜種(北海道、九州)【製】オーサワジャパン(東京)  
国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油



純正なたねサラダ油  
(豪州産菜種)  
**2903**  
600g **700円**  
**2904**  
1250g **1,220円**  
[原]菜種(オーストラリア)【製】ムソー(大阪)



知賢ごま油  
**2905** 小  
90g **1,450円**  
**2906**  
180g **2,180円**  
[原]白ごま・金ごま(鹿児島)【製】みな館工房(鹿児島)  
ごまを低温焙煎し圧搾し、甘い香りと上質な風味で、かけ油・つけ油におすすです。天ぷら油にブレンドしたりスープや野菜炒めの仕上げにも



**2908** 毎  
今井のごま油  
465g **1,200円**  
[原]ごま(アフリカ・中南米)【製】今井製油(千葉)  
伝統的玉締め低温圧搾による胡麻油です。ごま本来の風味や成分を損なわないように、低温でじっくり搾りました。炒めものや和え物、中華スープの仕上げ、天ぷらなどに



**2909**  
有機白ごま油  
160g **1,000円**  
[原]有機白ごま(パラグアイ・ボリビア・エチオピア)【製】鹿北製油(鹿児島)  
生のままでドレッシングや、バターへの代わりにも



**2910**  
有機黒ごま油  
160g **1,000円**  
[原]有機黒ごま(パラグアイ、ボリビア、エチオピア)【製】鹿北製油(鹿児島)  
圧搾一番搾りごま油。炒め物や揚げ物に



岩手えごま油  
**2911**  
40g **1,250円**  
**2992** 大  
100g **2,750円**  
[原]えごま(岩手)【製】尾田川農園(岩手)  
農薬不使用のえごまを使った一番搾り油です。オメガ3脂肪酸の一つ、リノレン酸が豊富。えごま特有の青臭さがほとんど感じられない、まろやかな油です。サラダや冷奴などにおすす



**2912** 毎  
カルボネール  
有機オリーブオイル  
458g **1,380円**  
[原]有機オリーブ(スペイン)【製】カルボネール社(スペイン)  
収穫後24時間以内に低温圧搾。バランスのよい味わい



有機エキストラ  
バージンオリーブ油  
**2913**  
180g **1,200円**  
**2914**  
450g **2,400円**  
[原]有機オリーブ(スペイン)【製】日本オリーブ(岡山)  
有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理などに。ドレッシングやトースト・スムージーにもどうぞ  
**人気商品**



**2923** 毎  
SABO有機食用  
アマニ油  
230g **1,800円**  
[原]有機食用アマニ油(アメリカ、カナダ)【製】SABO社(スイス)  
オメガ3(リノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温圧搾



プレミアムココナッツオイル  
**2918** 460g **950円**  
**9224** 460gx2  
1,900円 **1,870円**  
[原]有機ココナッツオイル(フィリピン)【製】コクワル(大阪)  
特有の香りを取り除いているので、クッキングオイルなどにおすす。豊富に含まれる中鎖脂肪酸は、アルツハイマーの改善や予防に効果が期待されています



**2924** 毎  
アマゾン  
グリーンナッツオイル  
180g **1,650円**  
[原]ブルケネティア・ポリビリス(ペルー)【製】アルコリス(千葉)  
アマゾングリーンナッツの種子を、風味と成分を損なわないよう低温圧搾しました。オメガ3(リノレン酸)が豊富。熱に強いので、加熱調理にもおすす



Po lano有機ココナッツミルク 毎  
**2926** 270ml **400円**  
**9225** 270mlx2  
800円 **780円**  
[原]有機ココナッツ(スリランカ)【製】バイオフォー社(スリランカ)  
ダブルでお買い得  
有機ココナッツ果肉の一番搾りだけでつくりました。深み・コクがあり後味はさっぱり。カレーや肉・魚料理、スイーツなどに



**2929** 毎  
有機ウスターソース  
250ml **390円**  
[原]有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布【製】光食品(徳島)  
有機野菜・果物の自然な甘味を引き出しました



**2930** 毎  
有機中濃ソース  
250ml **390円**  
[原]有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布【製】光食品(徳島)  
有機野菜・果物を使用し、自然な甘味を引き出しました。適度なとろみと辛みのある、後味の軽いソースです



**2931** 毎  
オイスターソース  
115g **450円**  
[原]かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(国産)【製】光食品(徳島)  
野菜炒めやチャーハン、焼そば、煮込みなどに



**2933** 毎  
有機麻婆の素  
100g **250円**  
[原]有機醤油、有機米味噌、有機馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機生姜、有機玉ねぎ、有機みかん酢、有機唐辛子、オイスターエキス、再製塩【製】光食品(徳島)  
有機醤油・米味噌をベースに、にんにくと生姜を効かせました。麻婆豆腐、麻婆春雨などに



**2935** AB  
有機青椒肉絲の素  
100g **250円**  
[原]有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、有機ぶどう果汁、有機生姜、オイスターエキス【製】光食品(徳島)  
有機醤油・砂糖・にんにくを使用。具材の美味しさを引き立てます。肉やピーマン、たけのこを炒めて、混ぜ合わせるだけです



**2934** 毎  
有機回鍋肉の素  
100g **250円**  
[原]有機米味噌、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油【製】光食品(徳島)



焼肉のたれ 毎  
**2937** 甘口  
**2938** 中辛  
各150ml **400円**  
[原]共通:醤油、洗糖、発酵調味料、玉ねぎ(鳥根)にんにく(鳥根)、味噌、生姜(鳥根)、胡麻(国産)/甘口:りんご(広島)中辛:唐辛子(鳥根)【製】吉田ふるさと村(鳥根)  
玉ねぎ、生姜などの野菜をたっぷり使用。焼肉はもちろん、野菜炒めなどにも



**2939**  
有機ジンジャーHOTソース  
100g **450円**  
[原]有機ゆず(徳島)有機ぶどう果汁(アゼルバイジャン)有機生姜(国産)有機みかん酢(鳥根)有機トマトペースト(アメリカ、イタリア)【製】光食品(徳島)  
有機ゆずの爽快な香りと有機生姜のパンチの効いた辛味が楽しめます。唐揚げや豚しゃぶサラダにぴったり。白身魚やヒザにもよく合います。エスニック料理はもちろん、中華料理の隠し味にもどうぞ



**2940** 毎  
八木澤ごまだれ  
170g **550円**  
[原]醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、醸だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天【製】八木澤商店(岩手)  
天然醸造醤油をベースに、昆布・鰹出汁、有機純米酢などを加えました。ごまの風味豊かで、肉や野菜などの素材の味を活かす上品でまろやかな味わい



野菜  
くだもの  
きのこ  
米・穀類  
納豆・豆腐  
こんにやく・梅干・漬物  
そば  
乳製品  
パン  
ジャム・純粋蜂蜜  
お肉  
お魚  
練り物  
冷凍食品  
のり・乾物・缶詰  
だし・削り節・昆布  
ルウ・スープ  
麺類  
粉・豆・ごま  
調味料  
飲料  
菓子  
サプリメント

2944 AB

野菜のための塩麹 チューブ 冷 180g 550円

【原】米麹(岐阜)・自然塩 【製】サラダコスモ(岐阜)



そのまま野菜にかけたりオリーブ油と混ぜてドレッシングに。魚や肉料理、麺料理など、塩の代わりとして料理全般に使うことができます

2945

豆乳タルタルソース 100g 380円

【原】菜種油、豆乳、玉ねぎ酢漬け、りんご酢、有機白味噌、海の精、メープルシロップ、マスタード、南瓜パウダー、酵母エキス、胡椒、パセリ 【製】オーサワジャパン(東京)



豆乳マヨネーズや特製玉ねぎピクルスなど、原料はすべて植物性素材。まろやかな酸味の中にコクがあります。フライや蒸し野菜、鮭のムニエル、ポテトサラダなどに

2946

有精卵マヨネーズ チューブ 300g 390円

【原】菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード 【製】創健社(神奈川)



平飼い鶏舎で自由に動き回った鶏たちの卵で作ったマヨネーズ。あっさりまろやかな風味に仕上げました

2947

豆乳マヨ 150g 439円

【原】菜種油、豆乳、りんご酢、有機白味噌、海の精、メープルシロップ、マスタード、香辛料 【製】オーサワジャパン(東京)

植物性素材だけで作ったマヨネーズ風調味料

2948

有機トマトケチャップ チューブ 300g 350円

【原】有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料 【製】光食品(徳島)



2951

八木澤 味付ぼん酢柚子 170g 550円

【原】醤油、ゆず果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜グラニュー糖、鰹節エキス、昆布エキス、食塩 【製】八木澤商店(岩手)



徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用

2952

有機ぼん酢醤油 250ml 410円

【原】有機醤油、有機純米酢、有機ゆず、麦芽水飴、自然塩、有機ごぼう、有機すだち、有機純米料理酒、昆布、椎茸 【製】光食品(徳島)



徳島特産の有機ゆず・すだち果汁を使用

2954 AB

八木澤濃縮つゆ 360ml 700円

【原】醤油、鰹だし、洗糖、みりん、塩、混合削り節、純米酒、昆布(北海道)、酵母エキス、米酢 【製】八木澤商店(岩手)



みりん天然醸造醤油を加えてつくった「本かえし」をベースに、風味豊かな鰹出汁と透明感のある羅臼昆布出汁で、まろやかな味わいに仕上げました

2955

ポラーノの鰹だしつゆ 300ml 600円

【原】有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス 【製】POD(東京)



鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ。希釈目安 吸い物1.3倍、炊き込みご飯・うどんつゆ10倍、煮物・揚げ出し天つゆ5倍、めんつゆ3倍、納豆ストリート

2956

ポラーノの昆布だしつゆ 300ml 600円

【原】有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 【製】POD(東京)



植物性原料のみを使用した、旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布・椎茸の出汁をしっかりかかせました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ

2958

そうめんつゆ(ストレート) 400ml 610円

【原】しるたまり、濃口醤油、鰹本枯れ、みりん、洗糖、さば節、海の精、昆布(北海道)、椎茸(愛知) 【製】日東醸造(愛知)



しるたまりを使った「かえし」に出汁を加えました

2963

八木澤 しょうゆドレッシング 200ml 470円

【原】醤油、菜種油、玉ねぎ、りんご酢、砂糖、みりん、昆布、赤ピーマン塩、魚醤(鰹、食塩)、胡椒、にんにく 【製】八木澤商店(岩手)



天然醸造醤油と国産りんご酢で爽やかに仕上がりました。ソテーした玉ねぎの旨みと醤油のふくよかな香りが食欲をそそります

2967

ブラックペッパー粉 20g 280円

【原】オーガニック黒胡椒(インド・スリランカ) 【製】アリサン(埼玉)

2970

すじ青のり 4g 340円

【原】すじ青のり(高知) 【製】向井珍味堂(大阪)



高知四万十川産の糸青のりを寒風で乾燥後、火入れしました

2973

とうがらし 5g 200円

【原】有機タカノツメ(茨城) 【製】ハーブスマンズ(茨城)



自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました

2974

一味 20g 360円

【原】唐辛子(岐阜、島根、滋賀) 【製】向井珍味堂(大阪)



弱火でじっくりと煎り上げ、辛みと香ばしさを引き出しました

2975

和七味 10g 410円

【原】銚子ごま(三重、兵庫、島根)、唐辛子(岐阜、滋賀、島根)、山椒(和歌山、滋賀、石川)、チンピ(和歌山、大阪)、すじ青のり(高知)、黒ごま(熊本、長崎)、アマランサス(岩手) 【製】向井珍味堂(大阪)



しるたまりを使った「かえし」に出汁を加えました

2978

練りからし 40g 340円

【原】有機からし(カナダ)、水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、澱粉、食物繊維(大豆由来)、香辛料 【製】東京フード(茨城)



自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました

2979

生おろしわさび 40g 390円

【原】本わさび(静岡)、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維(大豆由来)、再製塩、香辛料 【製】東京フード(茨城)



自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました

2980

有機粒マスタード 200g 700円

【原】有機醸造酢(フランス)、有機マスタード(フランス)、食塩 【製】ミトク(東京)



ポテトサラダやお肉料理用のソース作りにも

2981

バジル 4g 490円

【原】有機ハーブ各種(茨城) 【製】ハーブスマンズ(茨城)



自家農園で栽培した有機ハーブを使用。自然乾燥させました

# お茶・コーヒー

3101

有機特上煎茶 60g 1,000円

静岡・本山区産/やぶきた種一番摘み 標準蒸し 【製】依田健太郎(静岡)

有機栽培された一番摘みやぶきた種を、標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります



3103

有機上煎茶 70g 750円

静岡・本山区産/在来種一番摘み 標準蒸し 【製】依田健太郎(静岡)

香り高い在来種茶葉の一番摘み有機煎茶。すっきりとした後味で、爽やかな香りと充実した旨みを楽しめます



有機上煎茶

ティーバッグ 3104 2.5gx 12 480円

9231 2.5gx 12x 2 960円 910円

静岡・本山区産/在来種一番摘み 標準蒸し 【製】依田健太郎(静岡)

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香味が楽しめます



3108

有機煎茶 二番摘み 徳用 80g 500円

静岡・本山区産/在来種二番摘み 標準蒸し 【製】依田健太郎(静岡)

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に



3111

有機紅茶 50g 470円

静岡・本山区産/在来種・やぶきた種二番摘み 【製】依田健太郎(静岡)

有機茶葉を紅茶の製法で加工した酸酵茶



有機ほうじ茶

ティーバッグ 3114 2.5gx 12 440円

9233 2.5gx 12x 2 880円 840円

静岡・本山区産/在来種二番摘み 【製】依田健太郎(静岡)

在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めにし、豊かな香りを引き出しました。使いやすいティーバッグタイプ



3116

有機烏龍茶 50g 470円

静岡・本山区産/在来種二番摘み 【製】依田健太郎(静岡)

在来種の有機茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。茶葉の発酵を上手に促し、最適なタイミングで火香を焙炒りすることで、格別の風味・香りのあるお茶に仕上げました



3121

有機番茶 200g 500円

静岡・静岡市産/有機緑茶 【製】寿社(静岡)

有機栽培したやぶきた茶をベースに、5種類の有機茶をブレンド



3124

有機ほうじ茶 180g 540円

静岡・静岡市産/有機緑茶 【製】寿社(静岡)

有機茶葉を使用し、強火で炒りました。火入れを長めにすることで香り豊かに



3125

有機赤ちゃん番茶 2gx 20 450円

9230 2gx 20x 2 900円 875円

【原】有機緑茶(静岡) 【製】葉っぱ向島園(静岡)

三年番茶をティーバッグにしました。まろやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんはもろろん幅広い世代の方に



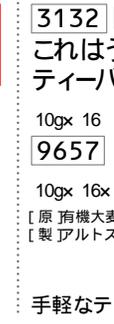
3131

これはうまい有機麦茶 250g 340円 330円

9656 250gx 2 680円 640円

【原】有機大麦(石川・宮城) 【製】アルトス(静岡)

国産有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます



3132

これはうまい有機麦茶 ティーバッグ 10gx 16 340円 330円

9657 10gx 16x 2 680円 640円

【原】有機大麦(石川・宮城) 【製】アルトス(静岡)

手軽なティーバッグタイプ



3135

だったんそば茶 65g 700円

【原】だったんそば茶(岩手) 【製】尾田川農園(岩手)

農薬不使用で栽培しただったんそばを焙煎しました



3136

祝島びわ茶 100g 1,000円

【原】びわ茶(山口) 【製】祝島びわ産直グループ(山口)

山口・祝島産農薬不使用のびわの葉使用



**3154** 毎  
有機セイロン紅茶  
ティーバッグ  
2gx 50 **820円**  
〔原〕有機セイロン紅茶(スリランカ)〔製〕ノヴァ(埼玉)  
スリランカ・ウバ地区産茶葉使用

**Poano有機珈琲** 毎  
ソフト・中細挽き  
**3161** 170g **750円**  
**9234** 170gx 2 **1,500円** **1,450円**  
〔原〕有機コーヒー豆(ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ)〔製〕玉屋珈琲店(京都)  
甘い香りのコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーをベースにブレンド。雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます

**Poano有機珈琲** 毎  
マイルド・中細挽き  
**3162** 170g **800円**  
**9235** 170gx 2 **1,600円** **1,545円**  
豆  
**3163** 170g **800円**  
**9236** 170gx 2 **1,600円** **1,545円**  
〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)〔製〕玉屋珈琲店(京都)

**Poano有機珈琲** 毎  
ヨーロピアン・中細挽き  
**3164** 170g **800円**  
**9237** 170gx 2 **1,600円** **1,545円**  
豆  
**3165** 170g **800円**  
**9238** 170gx 2 **1,600円** **1,545円**  
〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)〔製〕玉屋珈琲店(京都)

**Poano有機珈琲** 毎  
深煎り・中細挽き  
**3166** 170g **850円**  
**9239** 170gx 2 **1,700円** **1,640円**  
〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)〔製〕玉屋珈琲店(京都)  
深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド。凛とした苦みと深いコクが特長です。ほのかな甘味も楽しめます。カフェ・オ・レにも

**3167** 再開  
**Poano有機珈琲** 毎  
夏ブレンド粉アイス用  
170g **850円** **810円**  
〔原〕有機コーヒー豆(インドネシア、コロンビア、ペルー)〔製〕玉屋珈琲店(京都)  
老舗珈琲店の熟練職人が焙煎したアイス用のブレンドコーヒー。“インドネシア”をベースにした広がりのある充実した苦みが楽しめます。カフェオレにもおすすめ

**3171** 毎  
有機コーヒー  
ドリップバッグ  
8gx 10 **545円**  
〔原〕有機コーヒー豆(ペルー、グアテマラ、メキシコ)〔製〕せいふてい(神奈川)

**有機アイス珈琲(無糖)**  
**3177**  
1000ml **550円**  
**9240**  
1000mlx 2 **1,100円** **1,070円**  
**9323** ケース  
1000mlx 12 **6,600円** **6,250円**  
〔原〕有機コーヒー(インドネシア、コロンビア、ペルー)〔製〕玉屋珈琲店(京都)  
苦味をおさえたすっきりとした味わい

**3174** 毎  
ココア(無糖)  
130g **600円**  
〔原〕有機ココアパウダー(オランダ)〔製〕プレスオールド・ターナティブ(東京)  
有機カカオ豆を使用。製菓用にも

**3193** AB  
カモミールwind  
5g **610円**  
〔原〕有機ジャーマンカモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム(茨城)〔製〕ハーブスマンズ(茨城)  
カモミールを主体にミントとレモンバームをブレンド

**3195** AB  
アイリッシュミント  
5g **550円**  
〔原〕有機スペアミント(茨城)・有機ペパーミント(茨城)〔製〕ハーブスマンズ(茨城)  
爽やかなスペアミントと刺激的なペパーミントをブレンド



**3206** 毎  
ポラノりんごジュース  
1000ml **750円**  
**9326** 毎  
ケース 1000mlx 6  
4,500円 **4,275円**  
〔原〕りんご(青森)〔製〕青森県りんごジュース(青森)  
太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんごストレート果汁100%。ふじを中心に、ジョゴールド、むつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド

**3212**  
信州ぶどう  
コンコード  
1000ml **900円**  
〔原〕ぶどう(長野)〔製〕アルプス(長野)  
長野産コンコード種のストレート果汁100%ジュース

**3226** 毎  
有機野菜飲むならこれ!1日分(無塩)  
190gx 6 **1,020円**  
**9333** ケース 毎  
190gx 30 **5,100円** **4,800円**  
〔原〕有機トマトペースト、有機人参、セリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーズ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁〔製〕光食品(徳島)  
1缶に20種類、1日に必要とされる350分の野菜を使用しました  
人気商品

**9334** 毎  
国産有機野菜ジュース  
無塩1ケース(カート缶)  
125mlx 18 **2,750円**  
〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち〔製〕光食品(徳島)  
国産の有機野菜・果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい

**3227**  
有機ケールとバナナジュース  
160gx 6 **1,080円**  
**9338** ケース  
160gx 30 **5,400円** **5,100円**  
〔原〕有機ケール(国産)・有機バナナ(エクアドル)・有機レモン(スペイン)〔製〕光食品(徳島)  
1缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく頂けます

**3230** 毎  
有機にんじんジュース  
160gx 6 **1,020円**  
〔原〕有機人参(宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀)・有機レモン(スペイン)〔製〕光食品(徳島)  
有機にんじんの自然な甘さを活かしました

**3228**  
有機野菜とバナナのスムージー  
160gx 6 **1,200円**  
**9335** ケース  
160gx 30 **6,000円** **5,650円**  
〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち〔製〕光食品(徳島)  
有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和

**3232**  
有機みかんジュース  
190gx 6 **1,140円**  
**9336** ケース  
190gx 30  
5,700円 **5,380円**  
〔原〕有機みかん(国産)〔製〕光食品(徳島)

**3239**  
レモンサイダー  
250mlx 6 **840円**  
**9343** ケース  
250mlx 30  
4,200円 **3,900円**  
〔原〕有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸〔製〕光食品(徳島)

**3242**  
オーガニック  
ぶどうサイダー+レモン  
250mlx 6 **840円**  
**9346** ケース  
250mlx 30  
4,200円 **3,900円**  
〔原〕有機ぶどう、有機レモン、炭酸〔製〕光食品(徳島)

**3243**  
オーガニックジンジャーエール  
250mlx 6 **840円**  
**9347** ケース  
250mlx 30  
4,200円 **3,900円**  
〔原〕有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸〔製〕光食品(徳島)

**3244** 毎  
オーガニックスポーツドリンク  
280mlx 6 **1,020円**  
**9348** AB  
ケース 280mlx 24  
4,080円 **3,780円**  
〔原〕有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩〔製〕光食品(徳島)

**3245**  
プラムハニー  
500ml **960円** **920円**  
〔原〕梅(奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜(アルゼンチン)〔製〕庄屋農園(奈良)  
冷水で5~7倍に薄めて  
自社グループの農園で収穫した梅を、洗糖と蜂蜜に漬け込んだ濃縮梅シロップです。冷水や炭酸で割ったり、ヨーグルトなどに加えてどうぞ。シャーベットやゼリー作りにも

**3246**  
有機緑あおみかんシロップ  
200ml **600円**  
〔原〕有機温州みかん(神奈川)・有機砂糖〔製〕ジョイファーム小田原(神奈川)  
夏場、まだ緑色の有機みかんを早摘みし、丁寧に搾って有機砂糖で甘味をつけました。すず爽快な香り。水や炭酸水で3~5倍に割ってどうぞ。かき氷や、トッピング作りにも

**3247**  
しそドリンク(濃縮)  
500ml **1,050円**  
〔原〕甜菜糖、赤しそ(国産)、梅果汁(梅、奈良、和歌山、三重)、クエン酸〔製〕庄屋農園(奈良)  
5~7倍に薄めて飲料として。かき氷のシロップ、ゼリーやシャーベットなどにも

**ポラノの甘酒(冷)**  
**3251** 200g **690円**  
**3252** 徳用  
1kg **2,800円**  
〔原〕有機米(青森)、米麹(青森)〔製〕次田酢(福島)  
青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用。濃厚な希釈タイプ甘酒1水1~2で薄めたり料理の甘みづけに

**3253**  
玄米甘酒  
250g **310円**  
〔原〕玄米(秋田)・有機玄米(秋田、滋賀)〔製〕野屋茂(長野)  
昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの玄米甘酒

**3261** 毎  
豆乳で元気・6パック  
125mlx 6 **960円**  
**9350** 毎  
ケース 125mlx 24  
3,840円 **3,550円**  
〔原〕大豆(秋田)〔製〕ヤマキ(埼玉)

**3262**  
神泉水  
500mlx 6 **840円**  
**9351** ケース  
500mlx 24  
3,360円 **3,240円**  
〔原〕湧水(埼玉)〔製〕ヤマキ(埼玉)  
携帯にも便利なサイズ

**3263** 毎  
神泉水  
2000ml **280円**  
**9352** 毎  
ケース 2000mlx 6  
1,680円 **1,620円**  
〔原〕湧水(埼玉)〔製〕ヤマキ(埼玉)  
約30年前の秩父古生層から湧き出している、ミネラルバランスの良い活力溢れた水。飲用はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめ



**3264**  
天然炭酸水 YO MANA  
500mlx 6 **1,150円** **1,100円**  
**9353** ケース  
500mlx 24  
4,600円 **4,280円**  
〔原〕鉱泉水(伏見)〔製〕住宅企画(炭酸水事業部)(伏見)  
鉄分・マンガンをほとんど含まないため、硬水でありながら飲みやすいのが特長。微炭酸の天然水です

野菜  
くだもの  
きのこ  
米・五穀  
納豆・豆腐  
こんにゃく・梅干・漬物  
そば  
乳製品  
パン  
ジャム・純粋蜂蜜  
お肉  
お魚  
練り物  
冷凍食品  
のり・乾物・缶詰  
だし・削り節・昆布  
ルウ・スープ  
麺類  
粉・豆・ごま  
調味料  
飲料  
菓子  
サプリメント

# ナッツ・ドライフルーツ

**有機ウォールナツ**

3304 80g 750円

3305 200g 1,650円

[原]有機ウォールナツ(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

甘みが強く渋みが少ないウォールナツ。リノール酸とリノレン酸のバランスが良いのも特長です



**有機ローストアーモンド** 毎

3308 90g 720円

3309 200g 1,450円

[原]有機アーモンド(スペイン・イタリア) [製]ノヴァ(埼玉)

カリッと歯応えを活かし、香ばしくローストしました。アーモンドは、悪玉コレステロールを抑制するとされるオレイン酸や、酸化作用があるとされているビタミンEが豊富。無塩なので、製菓、製パン用にも最適



3310 毎

**ピスタチオ** (食塩不使用)

70g 580円

[原]ピスタチオ(アメリカ) [製]プレスオールターナティブ(東京)

農薬、化肥不使用のピスタチオを香ばしくローストしました。ビタミンB群、カルシウム、鉄・亜鉛などのミネラル、必須アミノ酸、食物繊維等の栄養素に富んでいます



3311 毎

**有機カシューナツ**

100g 460円

[原]有機カシューナツ(ベトナム) [製]アリス(埼玉)



使いやすい無塩タイプ

3321 毎

**ヨーグルトと食べるドライフルーツ**

100g 580円

[原]オーガニックドライマンゴー(メキシコ)、オーガニックドライクランベリー(アメリカ)、粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン(アメリカ)、オーガニックドライパイナップル(メキシコ) [製]プレスオールターナティブ(東京)

ヨーグルトのトッピングに最適な4種のドライフルーツミックス。ヨーグルトと一緒に食べることで、整腸効果がさらに期待できます



**有機レーズン** 毎

3323 120g 380円

3324 350g 800円

[原]有機レーズン(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

添加物不使用はもちろん、オイルコーティングもしていない有機レーズンです。ミネラルや食物繊維、ポリフェノールなどが豊富に含まれています



3326 毎

**有機ブルーベリー** (種あり)

300g 1,320円

[原]有機ブルーベリー(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

種入りのまま乾燥させました。果肉が厚く香りが良いドライブルーベリーです。おやつやお菓子作りに、刻んでヨーグルトなどにも



3331 毎

**有機干しいちじく**

150g 760円

[原]有機いちじく(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)



3332 毎

**有機干しあんず**

100g 690円 **650円**

[原]有機あんず(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)

しっとりとして甘みが強いのが特長。お菓子やジャム作りにはもちろん、そのままでも、カルシウム、カリウム、鉄分、リンなどミネラルが豊富に含まれています



**菓子**

3404 70g 450円

3405 70gx 3 1,350円

3406 70gx 10 4,500円

[原]全粉乳(北海道)、洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤(レシチン)、非遺伝子組換え大豆由来 [製]FOD(東京)

優しいコクのあるベーシックなミルクチョコ。有機カカオマス・有機カカオバターを使い、国内で製造しました



3422 毎

**有機おかき**

いろいろ花ごのみ

2袋 340円 **330円**

[原]有機もち米(宮城)、有機醤油、有機砂糖、梅粉、酒、麴、昆布、味噌、有機紅花油、のり、有機黒豆、胡麻 [製]精華堂(東京)

種類のかき餅の少量セット



3423 毎

**チーズおかき** 枚

450円

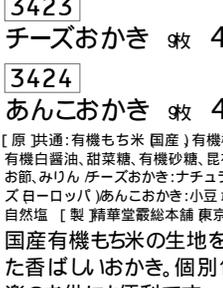
3424 毎

**あんこおかき** 枚

450円

[原]共通:有機もち米(国産)、有機植物油、有機白醤油、甜菜糖、有機砂糖、昆布、かつお節、みりん、チーズおかき:ナチュラルチーズ目-ロップ、あんこおかき:小豆(北海道)、自然塩 [製]精華堂(東京)

国産有機もち米の生地を焼き上げた香ばしいおかき。個別包装で作業のお供にも便利です



3425 毎

**深川巻**

38g 362円

[原]有機もち米(宮城)、有機醤油、有機つゆ醤油、有機砂糖、海苔(佐賀)、昆布(北海道)、鰹(鹿児島) [製]精華堂(東京)



3426 毎

**玄米揚げ塩**

30g 270円

[原]有機もち米(国産)、有機紅花油、海苔 [製]精華堂(東京)



3433 毎

**お魚チップス3種セット**

(小麦不使用)

45gx 3 690円 **660円**

[原]共通:スクロダラすり身、鰯すり身、馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜糖、ニュー糖、再製塩、鰯、魚骨、昆布だし、鰹だし、あおさ、あおさ粉末(付えび)、甘えび [製]別所蒲鉾店(鳥根)

3438 AB 毎

**五穀せんべい**

100g 310円

[原]うるち米(岩手)、ごま(パラグアイ)、ポリビア、グアテマラ)、ひえ(岩手)、アマランサス(ペルー)、ハト麦(タイ)、菜種油、再製塩 [製]味泉(岩手)

五穀の味わいを楽しめるあっさりとした塩味です



職人技で丹念に焼き上げた、昔ながらの煎餅です

**豆乳ドーナツ**

3442 白蜜

3443 黒糖

各 155g 270円

[原]共通:小麦粉(国産)、甜菜糖、バーム油、豆乳(国産)、脱脂粉乳(国産)、水飴、食塩、膨張剤、黒糖、カラメル色素(ぶどう糖由来) [製]丸和食品(東京)



3521 毎

**ルバーブタルト** 冷

80g 410円

[原]オーガニックアーモンド(アメリカ)、平飼卵(埼玉)、洗糖、バター(北海道)、小麦粉(北海道)、青森、秋田)、全粒粉(埼玉)、滋養、兵庫)、ルバーブ(埼玉)、シナモン(ベトナム) [賞]1日 [製]くろろ(埼玉)

爽やかな酸味が特長のルバーブで作った自家製のジャムとコンポートをたっぷり使いました



**バナナのパウンドケーキ** 冷

3522 小 240g 900円

3523 大 540g 1,800円

[原]小麦粉(埼玉)、洗糖、平飼卵(埼玉)、バター(北海道)、有機ライ麦粉(アメリカ)、有機バナナ(メキシコ)、ドライバナナ(メキシコ)、ラム酒 [賞]冷蔵10日 [製]くろろ(埼玉)

ラム酒漬け、コンポート生と3種類のバナナを使い、奥深い風味に仕上げました



3531 毎

**山里のフルーツケーキ**

250g 1,140円

[原]平飼卵(三重)、小麦粉(岩手)、全粒粉(群馬、栃木)、バター(北海道)、有機ひよこ豆(アメリカ)、カカオ(トルコ)、伊予柑ピール(四国)、洗糖、有機くるみ(アメリカ)、有機南瓜の種(中国)、赤ワイン、白ワイン [賞]13日 [製]ハケ岳のたんぼ(長野)

オーガニックドライフルーツをワインに漬込んだフィリングを贅沢に使用。日本の山里の果物をイメージしました



3532 毎

**くるみとキャラメルのパウンドケーキ**

250g 1,050円

[原]平飼卵(三重)、バター(北海道)、小麦粉(岩手)、洗糖、オーガニックくるみ(アメリカ)、全粒粉(群馬、栃木)、キャラメル [賞]3日 [製]ハケ岳のたんぼ(長野)

全粒粉を合わせた生地に、自家製キャラメルと香ばしく炒った有機くるみを合わせました



3539 お届けは翌々週

**えりも小豆の焼き菓子**

1個(69g) 370円

[原]小豆(北海道)、オーガニックデーツ(アメリカ)、小麦粉(岩手)、玄米もち粉(山形)、菜種油、天然酵母、オーガニックみ(アメリカ)、全粒粉(群馬)、自然塩、アーモンド(アメリカ) [賞]1日 [製]木のひげ(東京)



3540 お届けは翌々週 AB

**エルフの焼き菓子**

85g 380円

[原]小麦粉(岩手)、全粒粉(群馬)、米粉(岩手)、菜種油、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)、オーガニックアーモンド(アメリカ)、自然塩 [製]木のひげ(東京)



3542 お届けは翌々週

**甘夏みかんタルト**

1個 420円

[原]全粒粉(群馬)、小麦粉(岩手)、有機甘夏(熊本)、菜種油、オーガニックデーツ(アメリカ)、シナモン(中国)、自然塩 [賞]5日 [製]木のひげ(東京)



3543 お届けは翌々週

**ひよこ豆とあんずのタルト**

1個 420円

[原]全粒粉(岩手)、小麦粉(岩手)、菜種油、有機ひよこ豆(アメリカ)、有機干しあんず(トルコ)、レモン(国産)、自然塩、シナモン(中国) [賞]5日 [製]木のひげ(東京)

有機ひよこ豆と有機あんずを合わせました。あんずの甘酸っぱい味がアクセントになっています。香ばしい生地とのハーモニーも絶妙です



3549 お届けは翌々週 AB

**カルアシチミーのパイ**

6個 540円

[原]小麦粉(岩手)、全粒粉(群馬)、バター(国産)、自然塩、有機レーズン(アメリカ)、有機ウォールナツ(アメリカ)、アーモンド(アメリカ)、ラム酒 [製]木のひげ(東京)

アーモンドをレーズンのフィリングとパイ生地で作りました



3551 毎

**リンツァートルテ**

70g 380円

[原]小麦粉(滋賀)、甜菜糖、バター(北海道)、有機ラスベリー(セルビア)、有機アーモンド(スペイン)、平飼卵(京都)、有機バーム油(ロシア)、有機ココア(エクアドル)、サントメリン(ペ、ドミナカ)、自然塩、有機レモン(愛媛)、和歌山、イタリア)、黒糖、有機シナモン(フィリピン)、ナツメグ(アメリカ)、有機クローブ(フィリピン) [製]ドッカーライ(ヨナタン(京都))

クッキーの柄が変わることがあります

有機シナモンとナツメグのスパイスの香り効いたタルトに、ラスベリージャムを合わせました



3552 毎

**エンガディーナー・ヌストルテ**

1個 550円

[原]小麦粉(滋賀)、有機くるみ(アメリカ)、バター(北海道)、甜菜糖、甜菜糖、平飼卵(京都)、有機バーム油、生クリーム(北海道)、有機ヘーゼルナツ(イタリア)、自然塩、有機レモン(愛媛)、和歌山、イタリア) [製]ドッカーライ(ヨナタン(京都))

バター、生クリームを使ったリッチな生地に、有機ナッツたっぷりのフィリングをつめました



3558 AB 毎

**ココアクッキー**

6枚 385円

[原]小麦粉(北海道、三重)、有機ショートニング、洗糖、卵(東京)、有機くるみ(アメリカ、トルコ)、有機ココア(オランダ) [製]アオティ(東京)



3563 毎

**元気な野菜にんじんクッキー**

80g 300円

[原]小麦粉(滋賀、福岡)、有機人参(国産)、洗糖、菜種油、塩 [製]がんき(大阪)

有機人参がたっぷり



**3564**  
くまちゃんびすけ  
25g 200円

〔原〕さつま芋 鹿児島 甜菜糖、有機さつま芋 (香川、兵庫、茨城)、ひえ 岩手) 有機南瓜 (国産) 菜種油、塩 [製] げんきタウン (大阪)



有機さつま芋・南瓜使用

**3565**  
フルーツパー  
10枚 380円

〔原〕小麦粉 (滋賀、福岡) 有機レーズン (アメリカ) 菜種油、甜菜糖、有機カレンツ (アメリカ) 有機レモン (国産) 塩 [製] げんきタウン (大阪)



有機果物を使ったセモリタイプ焼菓子

やさしい豆乳クッキー

**3571** プレーン 枚 330円  
**3572** ココナッツ 枚 330円  
**3573** 黒蜜きな粉 枚 330円  
**3574** ソイラテ 枚 350円  
**3575** チョコ 枚 350円

米と大豆を使ったサクッと心地好い食感のクッキーです

〔原〕共通: 米粉 (国産) 甜菜糖 (北海道) 菜種油 (オーストラリア、カナダ) 有機豆乳 (アメリカ) 大豆粉 (国産) さつま芋粉 (国産) 塩 (グリーン: 有機ココナッツパウダー (スリランカ) / ココナッツ: 有機ココナッツパウダー (スリランカ) / 黒蜜きな粉: 黒糖 (沖縄) きな粉 (国産) / ソイラテ: 有機ココナッツパウダー (スリランカ) / 有機インスタントコーヒー (ロンドン) / チョコ: 有機チョコレート (トル) 有機ココアパウダー (ドミニカ) [製] げんきタウン (大阪)

グルテンフリー



木次乳業の牛乳で作った  
プレミアムアイス

島根・興出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した牛乳から搾った牛乳に生クリーム、平飼卵を贅沢に使用。コクがあってなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長



オコメビスケ

**3566** ココナッツ  
**3567** ドライフルーツ  
各 50g 350円

〔原〕共通: さつま芋でん粉 (鹿児島) 有機米 岩手、青森、滋賀、山形) 甜菜糖、有機ココナッツパウダー (スリランカ) 有機さつま芋 (茨城) 菜種油、有機レモン果汁 (スペイン、イタリア) 塩、重曹 / ドライフルーツ: 有機レーズン (アメリカ) 有機干しいちじく (トルコ) [製] げんきタウン (大阪)

有機米粉とさつま芋を使ったグルテンフリーの焼菓子

グルテンフリー



**3601**  
吉野葛わらび餅  
きな粉付)  
140gx 2 626円

〔原〕甜菜糖、本葛粉 (近畿、九州) 馬鈴薯澱粉 (北海道) こんにやく粉 (群馬) 寒天、本わらび粉 (鹿児島) きな粉 (国産) 再製塩 [製] 止野商店 (兵庫)



**3603** お届けは翌々週  
ふわわり胡麻とうふ  
70gx 2 625円

〔原〕白ごま (バングラ、ボリビア他) 本葛粉 (近畿、九州) [賞] 13日 [製] 坂梨製菓所 (奈良)

香ばしく炒りあげた白ごまと葛根から手間ひまかけて取り出した本葛粉のみで作りました。本葛粉ならではの食感が楽しめます

今週限り



VANAGAアイス

**3711** パニラ  
**3712** いちご  
**3713** 抹茶あずき  
**3714** ビターチョコ  
**3715** ブルーベリー  
各 120ml x 3 960円

**3716** 3種セット  
120ml x 3 960円  
内容: パニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

**3717** 5種セット  
120ml x 5 1,600円  
内容: パニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

〔原〕共通: 生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄 / パニラ: パニラ香料 / いちご: いちご / ブルーベリー: ブルーベリー / 抹茶あずき: 小豆 / 納豆、抹茶 / ビターチョコ: ココア、パニラ香料 [製] 木次乳業 (島根)

**3615**  
よもぎ大福餅  
50gx 4 800円

〔原〕糯米粉 (佐賀) 小豆 (北海道) 洗糖、よもぎ (鹿児島) 麦芽水飴、海苔の精 (鹿児島) [製] 小山製菓 (東京)



北海道産小豆で作った自家製つぼ餡がたっぷり

**3616**  
水ようかん  
40gx 4 700円

〔原〕小豆 (北海道) 洗糖、麦芽水飴、寒天 (長野) 海苔の精、葛 (鹿児島) [製] 小山製菓 (東京)



農業・化肥不使用の北海道産小豆使用。寒天と葛でつるつとした食感に仕上げました。ほどよい甘みですっきりとした味わい

**3620**  
上生菓子・氷無月  
40gx 4 1,200円

〔原〕甜菜グラニュー糖、白生餡 (栃木) 小豆生餡 (栃木) 南瓜 (北海道) 山手奈良) 白玉粉 (千葉) 餅米 (国産) 上用粉 (京都) 馬鈴薯澱粉 (北海道) 寒天 (長野) 赤黒 炭城) 白隠元 (北海道) 平飼卵 (茨城) 糠米 (宮城) 粉末緑茶 (奈良) 小豆 (北海道) 黒胡麻 (長崎) [製] 薬房はら山 (埼玉)

川涼み 錦玉羹  
撫子 練り切り  
井戸辺の夏 外郎  
青葉 黄味時雨

熟練の職人が手作りした、季節を彩る和菓子の詰合せ

六月



**3621**  
白玉ぜんざい  
60gx 3 510円

〔原〕甜菜グラニュー糖 (北海道) 小豆 (北海道) 白玉粉 (国産) [製] 薬房はら山 (埼玉)



北海道小豆を使用。冷たい白玉のつるつとしたのどごしと、柔らかいゆで小豆の風味が楽しめます

**3622**  
小豆浮島  
150g 600円

〔原〕洗糖、平飼卵 (茨城) 小豆 (北海道) 小麦粉 (岐阜) 糠米 (宮城) [製] 薬房はら山 (埼玉)



餡をしっかりとしたスポンジ状に蒸し上げました

**3623**  
草もち  
40gx 5 630円

〔原〕有機糯米 (国産) 甜菜グラニュー糖、有機小豆 (北海道) 冷凍凍 (茨城) 馬鈴薯澱粉 [製] 薬房はら山 (埼玉)



豊かな蓬の香り 自家製つぼ餡がたっぷり

**3624**  
生クリームどら焼  
50gx 3 630円

〔原〕甜菜グラニュー糖、平飼卵 (茨城) 青森) 小麦粉 (岐阜) 小豆 (北海道) 生クリーム (群馬) 麦芽水飴、蜂蜜 (国産) 味醂、重曹 [製] 薬房はら山 (埼玉)



自家炊き粒餡に生クリームを合わせました

**3625**  
レモンポテト  
35gx 5 750円

〔原〕有機さつま芋 (茨城) 甜菜グラニュー糖、バター (国産) 生クリーム (群馬) 有機レモン (愛媛、熊本) 蜂蜜 (国産) [製] 薬房はら山 (埼玉)



有機紅あずま芋の風味に、レモンの酸味がよく合います

**3631** お届けは翌々週  
あんぼ柿 (冷凍)  
180g 660円

〔原〕たねなし柿 (奈良、和歌山) [製] 旺陽堂農園 (奈良)



甘くてしっとりジューシー。食べやすい種なしタイプです。硫黄燻蒸 (漂白・殺菌) をせず、保存料・着色料など一切使わずに作りしました

今週限り

**3701**  
ところてん  
200gx 2 390円

〔原〕天草 (静岡) 純米酢、三杯酢 醤油、純米酢、みりん、鰹節 (節、昆布、乾椎茸) [製] 池谷 (東京)



**3721**  
梅ゼリー  
80gx 4 580円

〔原〕甜菜糖 (奈良、和歌山、三重) 梅果汁 (奈良、和歌山、三重) 粗糖、こんにやく粉 (国産) 酸味料、寒天 (長野) [製] 旺陽堂農園 (奈良)



素朴な甘酸っぱさが人気です。凍らせてどうぞ

**3722**  
梅チュッチュ  
90ml x 5 365円

〔原〕梅 (奈良、和歌山、三重) 洗糖、蜂蜜 (国産) [製] 旺陽堂農園 (奈良)



ちょっと  
お手ごろ

**3811** AB  
ふっくらふくれプレーン  
1個 (240g) 340円

〔原〕粗糖、小麦粉 (熊本) 牛乳 (静岡) 卵 (静岡) 米粉 (熊本、福岡) 黒酢、蜂蜜 (北海道、岐阜) 重曹 [賞] 15日 前々日製造の商品をお届け) [製] にだわりの味協同組合 (静岡)



**3820** 毎  
肉じゃが 冷  
150g 365円

〔原〕じゃが芋、豚肉、蒟蒻、人参、玉ねぎ (国産) 砂糖、白たま、みりん、鰹節 [賞] 冷蔵7日 [製] にだわりの味協同組合 (静岡)



**3821** 毎  
筑前煮 冷  
150g 415円

〔原〕ごぼう、蒟蒻、人参、鶏肉、竹の子、蓮根、椎茸 (国産) 砂糖、醤油、鰹節 [賞] 冷蔵7日 [製] にだわりの味協同組合 (静岡)



**3823** 毎  
小倉羊かん  
38gx 2 270円

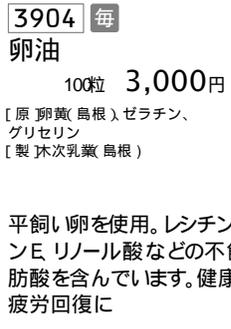
〔原〕次納言小豆 (北海道) 甜菜グラニュー糖、水飴、粉寒天 (国産) 再製塩 [製] にだわりの味協同組合 (静岡)



ナチュラル  
サプリメント

**3904** 毎  
卵油  
100粒 3,000円

〔原〕卵黄 (島根) セラチン、グリセリン [製] 木次乳業 (島根)



平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます。健康維持、疲労回復に

**3914**  
有機大麦若葉パウダー  
100g 1,500円

〔原〕有機大麦若葉 (島根) [製] 駿江町桑茶生産組合 (島根)



疲労回復やストレスを軽減する効果が期待できます

黒にんにく

**3906** 30g 240円  
**9357** ケース  
30gx 20 4,800円 **4,460円**

〔原〕生にんにく (アルゼンチン、スペイン他) [製] サラダコスモ (岐阜)

じっくり1か月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました



**3912** NEW  
オーガニック小松菜パウダー  
1.5gx 14包 1,500円

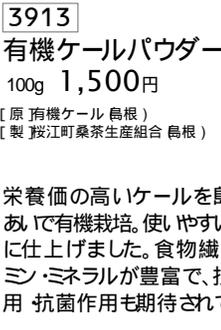
〔原〕有機小松菜 (群馬) [製] プレマ (群馬)

有機小松菜をまるごとパウダー状にしました。食物繊維が豊富。葉酸やカロテン、カルシウム、鉄などのミネラルも手軽に摂取できます。水に溶かしてどうぞ。1包に水 50~100mlが目安。味噌汁やスープ、シチューに加えたり離乳食にも



**3913**  
有機ケールパウダー  
100g 1,500円

〔原〕有機ケール (島根) [製] 駿江町桑茶生産組合 (島根)



栄養価の高いケールを島根の山あいで有機栽培。使いやすいパウダーに仕上げました。食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富で、抗酸化作用・抗菌作用も期待されています

**0502** 毎  
乳酸菌がいきているマイグルト 30包  
1gx 30 2,660円

〔原〕米 (福島) 米麹 [製] 片山 (神奈川)



自然酵醒させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。継続して摂取することで、便秘、肌荒れ、免疫力低下、口臭、体臭発生等の症状の軽減が期待できます。そのまま摂取するほか、いろいろな料理に使えます

マヌカハニー

**3915** MGO250+  
250g 4,900円  
**3916** MGO550+  
250g 9,800円

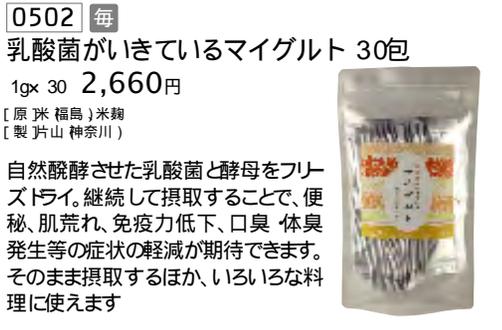
〔原〕マヌカはちみつ (ニュージーランド) [製] オーサワジャパン (東京)

ニュージーランドに自生する農業不使用のマヌカの花から集めた蜂蜜です。抗菌物質「メチルグルキオキサール (MGO)」の含有量が多く、250+、550+は、1kg当たりのMGO (mg) を表示。のとれ症候の緩和や免疫強化などが期待されています



**0502** 毎  
乳酸菌がいきているマイグルト 30包  
1gx 30 2,660円

〔原〕米 (福島) 米麹 [製] 片山 (神奈川)



自然酵醒させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。継続して摂取することで、便秘、肌荒れ、免疫力低下、口臭、体臭発生等の症状の軽減が期待できます。そのまま摂取するほか、いろいろな料理に使えます

野菜  
くだもの  
きのこ  
米・五穀  
納豆・豆腐  
こんにやく・梅干・漬物  
そば  
乳製品  
パン  
ジャム・純粋蜂蜜  
お肉  
お魚  
練り物  
冷凍食品  
のり・乾物・缶詰  
だし・削り節・昆布  
ルウ・スープ  
種類  
粉・豆・ごま  
調味料  
飲料  
菓子

# 今週のおすすめ商品



父の日にパンを贈ろう

8201 パパン (父の日企画)

200g 320円  
アーモンド、伊予柑ピール、レーズン、ラム酒を使用したリッチな柔らかいパンに、クッキー生地で作った“PAPA”の型抜き文字をトッピング。クッキーのかりかり感が楽しめる、プレゼントにぴったりのパンに仕上げました

〔原〕小麦粉 (北海道) 洗糖、自然塩、飼卵 埼玉) 牛乳 (島根) パター (北海道) 天然酵母、有機レーズン (アメリカ) 全粒粉 埼玉) オーガニックアーモンド (アメリカ) 伊予柑ピール 四国) ラム酒 【賞】9日 【製】くろさぎ 埼玉)



## 季節の和菓子



3626 水無月 (流し外郎)

180g(4個) 600円  
しっとりもちもちの外郎の上に、蜜漬け小豆を散りばめました

〔原〕甜菜グラニュー糖、小麦粉 (栃木)、上用粉 (京都) 小豆 (北海道) 白玉粉 (千葉) 葛 (奈良) 【製】はら山 (埼玉)



3616 水ようかん

40gx 4 700円  
寒天と葛でつるつとした食感に仕上げました

〔原〕小豆 (北海道) 洗糖、麦芽水飴、寒天 (長野) 海粉、葛 (鹿児島) 【製】山小製菓 (東京)

朝食はもちろんおやつにも

オーガニックミューズリー

1121 フルーツ&シード 375g 850円  
1122 ベリーミックス 375g 900円

有機オーツ麦をベースにしたシリアルです。有機ドライフルーツ、ひまわりや南瓜の種、アーモンドなどをミックスしました

〔原〕共通:有機オーツ麦 (ドイツ) 有機全粒スベルト小麦フレーク (ドイツ) フルーツ&シード:有機レーズン (トルコ) 有機コーンフレーク (ドイツ) 有機乾燥いちじく (トルコ) 有機乾燥アプリコット (トルコ、ウズベキスタン) 有機ひまわり種子 (スロバキア) 有機亜麻仁 (インド) 有機南瓜種子 (オーストリア、ポーランド) ベリーミックス:有機レーズン (トルコ) 有機小麦フレーク (ドイツ、オーストリア) 有機アーモンド (スペイン、イタリア) 有機乾燥クランベリー (カナダ、エストニア) 有機乾燥ブラックカラント (ポーランド、ドイツ) 有機乾燥ブルーベリー (ペラルーン、カナダ) 【製】MitoC (東京)

牛乳や豆乳をかけたり、ヨーグルトなどを加えてお召し上がりください

お好みで粗糖やはちみつ、メープルシロップなどで甘みをつけてどうぞ  
サラダやアイスクリームなどのトッピングにもおすすめ



NEW



9478 木次 プレーンヨーグルト 冷

400gx 2 680円 **660円**  
奥出雲で健康に飼育された牛から搾った生乳を使用。さっぱりと風味よく濃厚な味わい

〔原〕生乳 (島根) 脱脂粉乳 (北海道) 【賞】冷蔵14日 【製】木次乳業 (島根)

飲んでやさしいヨーグルト 冷

0926 500ml 210円  
0927 1000ml 360円

程良い酸味とさっぱりとした甘みが特長のドリンクタイプヨーグルト

〔原〕生乳 (静岡) 無脂肪牛乳 (静岡) 牛乳 (静岡) 洗糖、乳酸菌 【賞】冷蔵16日 【製】丹那牛乳 (静岡)



## 汗ばむ季節におすすめ

3264 天然炭酸水 YOYANA

500ml x 6 1,150円 **1,100円**  
9353 ケース 500ml x 24 4,600円 **4,280円**

大分・くじゅう連山中腹より湧き出る国内では珍しい微炭酸の天然水です。鉄分・マンガンをほとんど含まないため、硬水でありながら飲みやすいのが特長

〔原〕鉱泉水 (大分) 【製】住宅企画 炭酸水事業部 (大分)



3245 プラムハニー

500ml 960円 **920円**

自社グループの農園で収穫した梅を、洗糖と蜂蜜に漬け込んだ濃縮梅シロップ。まるでかき氷で後味すっきり疲労回復効果が期待できるクエン酸も豊富。冷水、炭酸水、お酒で割って。ヨーグルトやかき氷にかけたリ製菓にも

〔原〕梅 (奈良、和歌山、三重) 洗糖、蜂蜜 (アルゼンチン) 【製】庄屋堂農園 (奈良)



5~7倍に割ってどうぞ



3131 こればうまい 有機麦茶

250g 340円 **330円**

9656 250gx 2 680円 **640円**

国産有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

〔原〕有機大麦 (石川・宮城) 【製】アルトス (静岡)

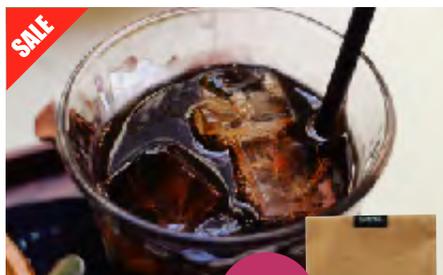
ダブルでお買い得

ダブルでお買い得

3132 こればうまい 有機麦茶 ティーバッグ

10gx 16 340円 **330円**

9657 10gx 16x 2 680円 **640円**



3167 Poano有機珈琲 夏ブレンド粉

アイス用 170g 850円 **810円**

インドネシアをベースにした、広がりのある充実した苦み。カフェオレにもどうぞ

〔原〕有機コーヒー豆 (インドネシア、コロンビア、ペルー) 【製】庄屋珈琲店 (京都)

再開

## 七夕をイメージした可愛いあられ

No.225・226のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

8211 七夕あられ

50g 350円

有機もち米を生地に使い、またたく星をかたどった夢あふれるあられセットです。ピーツや抹茶による色合いも華やかで、七夕気分を盛り上げます

〔原〕有機もち米 (宮城) 有機砂糖、有機醤油、有機白醤油、味噌、海苔の精、昆布 (北海道) 有機抹茶 (京都) ピーツパウダー (国産) 鯉節 (鹿児島) 【製】精華堂総本舗 (東京)



## 疲労回復、健康維持に



9357 黒にんにく

30gx 20 4,800円 **4,460円**

じっくり1か月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました。熟成を通して糖度が40度近くまでアップ。必須アミノ酸や含硫アミノ酸も増加する一方、生にんにくより「香」が和らぎ、胃腸への負担も少なくなっています

〔原〕生にんにく (アルゼンチン、スペイン他) 【製】サラダコスモ (岐阜)

### 表示アイコンの説明

商品コード	商品名
● 0407	有機うるち 白米
● 0408	〃 玄米

0912 ノンホモ 飛騨牛乳 (瓶) 冷

900ml 465円

〔原〕生乳 (岐阜) 【賞】冷蔵6日 (3日前製造の商品をお届け) 【製】飛騨酪農 (岐阜)

不検出 及び ● : 商品の放射性物質検査分析結果、不検出

原料不検出 及び ○ : 主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

毎週取扱い AB CD : 2週ごとの取扱い A週 B週 C週 D週 A週...の順に、4週間で一巡します

表示のない商品は不定期取扱いです

冷凍 冷蔵

オリジナル商品

原..原材料

賞..賞味期限

製..製造者

検査結果をウェブサイトで公開しています  
[www.e-pod.jp/nukecheck/](http://www.e-pod.jp/nukecheck/)

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# 酒類

価格は本体価格(税抜)  
掲載商品の消費税率は10%です

通信販売酒類小売業免許 青梅税務署1998年5月26日交付

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません  
1回のご注文数量は1本760ml程度のもので2ダース以内をお願いします

消費税率8%

## ノンアルコールビール・龍馬1865

3009 350ml×6 756円

9322 350ml×24

3,024円→2,840円

【原】麦芽・ロースト大麦・ホップ(ドイツ)  
【製】日本ビール(静岡)

プリンゼゼロのノンアルコール飲料



3019 お届けは翌々週

## 黒糖焼酎 加那(40度)

720ml 2,481円

【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)  
【製】西平酒造(鹿児島)

発酵後、檜樽で長期熟成。黒糖の豊かな香りと深いコクが楽しめます



## 3034 有機純米酒 天鷹

720ml 1,450円

【原】有機米・有機米こうじ(栃木)、酵母菌(栃木)、麹菌(秋田)  
【精米歩合】68%  
【アルコール度数】15度  
【製】天鷹酒造(栃木)

契約栽培の有機米・米こうじで仕込みました。柔らかな酸味で後味すっきり



## 井筒プレスラン

3055 赤  
3056 白

各720ml 842円

【原】赤：ぶどう/コンコード(長野)/白：ぶどう/ナイアガラ(長野)  
【アルコール度数】12.5% 【製】井筒ワイン(長野)

ぶどうの二番搾り果汁を使用して醸造



## 3011 米焼酎 米だけりカー(35度)

1800ml 2,894円

【原】米・米こうじ(岩手)  
【製】酔仙酒造(岩手)/岩手銘醸(岩手)

米の旨みをしっかり残しました。コクがあり、まろやかな果実酒に仕上がります



## 3014 麦焼酎 謹醸吉岐(40度)

1800ml 2,894円

【原】大麦(オーストラリア)、米麴(長崎) 【製】玄海酒造(長崎)

焼酎づくり500年の伝統を守り、大麦2/3、米麴1/3を使用した吉岐独特の本格焼酎



## 自然農法純米酒 賜(たまもの)

3031 720ml 1,550円

3032 1800ml 2,900円

【原】有機米・有機米こうじ(青森) 【精米歩合】65%  
【アルコール度数】16度未満 【製】鳴海醸造店(青森)

青森・中里町自然農法研究会が育てた酒造好適米・華吹雪を使用。南八甲田の伏流水を使って醸しました。淡麗のやや辛口な味わい



## 3038 お届けは翌々週 純米酒 五人娘

720ml 1,325円

【原】米・米こうじ(千葉、山形、秋田) 【精米歩合】70%  
【アルコール度数】15度 【製】寺田本家(千葉)

農薬不使用の酒米と蔵内に湧き出る水、蔵付きの微生物の力で醸した純米酒



## 3039 お届けは翌々週 純米原酒 にいだしぜんしゅ 冷

720ml 1,400円

【原】米(宮城)、米こうじ(福島) 【精米歩合】80%  
【アルコール度数】16.5度 【製】仁井田本家(福島)

農薬・化肥不使用の酒米だけで醸した、日本で最初の自然酒



## 有機農法ビール

3002

350ml×6 1,960円

9319 ケース

350ml×24 7,840円→7,460円

【原】有機麦芽(ドイツ)、有機ホップ(ニュージーランド)  
【アルコール度数】5度 【製】日本ビール(静岡)

ドイツ産有機大麦麦芽とニュージーランド産有機ホップのみを使用し、国内で製造。やや濃いめの味で、香り高く、麦の甘さとシャープな苦味が特長です



## 麦焼酎 謹醸吉岐(25度)

3016 720ml 1,128円

【原】大麦(オーストラリア)、米麴(長崎) 【製】玄海酒造(長崎)

大麦2/3、米麴1/3を使用した本格焼酎



## 3018 黒糖焼酎 珊瑚(30度)

1800ml 2,480円

【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)  
【製】西平酒造(鹿児島)

地元産さとうきびを黒糖にして米こうじで発酵。黒糖のふくよかな香りと甘みが全面に広がります



3033 お届けは翌々週

## 自然酒 ほろよい 冷

720ml 1,800円

【原】米(島根) 【精米歩合】55%  
【アルコール度数】17度 【製】青砥酒造(島根)

奥出雲で栽培された農薬・化肥不使用の酒造好適米・改良雄町を使用。上品で柔らかな味わい



お届けは翌々週

## 純米酒 弥右衛門

3036 720ml 1,100円

【原】有機米・米こうじ(福島) 【精米歩合】60% 【アルコール度数】16度 【製】大和川酒造店(福島)

米のコク・旨みが楽しめます



## 3053 お届けは翌々週 五ーワイン マスカットベリー-A(赤)

720ml 1,236円

【原】ぶどう(長野) 【アルコール度数】15度未満 【製】林農園(長野)

やわらかい渋味が心地よい、シンプルな味わいの赤ワイン



## 3054 お届けは翌々週 五ーワイン ナイアガラ白(甘口)

720ml 1,135円

【原】ぶどう(長野) 【アルコール度数】15度未満 【製】林農園(長野)

ナイアガラ独特の芳醇な香りに満ちた白ワイン。フルーティーな味わい



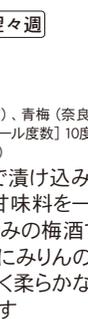
3077 お届けは翌々週

## 三州梅酒10

360ml 880円

【原】もち米(佐賀、北海道)、青梅(奈良)、米焼酎、米こうじ 【アルコール度数】10度  
【製】角谷文治郎商店(愛知)

青梅を本格みりんで漬け込み熟成させました。砂糖や甘味料を一切使用しない、二段仕込みの梅酒です。爽やかな梅の風味にみりんの旨みが一体となって、軽く柔らかな飲み口に仕上がっています



# ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品” 「顔の見える」オーガニックワイン

## 「究極のおいしさ」そんな言葉がぴったりなコニャックナポレオン

今週のみのお楽しみ商品

コニャックナポレオンは、セガン家が遠来のお客様をもてなす時だけに開ける秘蔵酒です  
「とてもまろやかで美味しい」と大好評をいただいているコニャックVSOPの上級品であり、オーク樽での熟成期間はVSOPの6年をはるかに超える15年。15年も熟成させたナポレオンは「本当に美味しい」を超えたまさに「究極」。そのウルトラスムースでまろやかな香りは、有名銘柄とは全く別物です  
現行ヴィンテージは2003年。食後酒として食事の締めくりに最適です。お試しになられた方からは、「これを飲んでしまうと他は飲めない」とお褒めいただいたほど  
夏にはコニャックをお好みの濃さで炭酸で割る「フレンチハイボール」もおすすめです。極上の一杯を一日のご褒美にいかがですか?

NEW



3066 お届けは翌々週

## コニャック ナポレオン ブランデー 冷

750ml 13,600円

【原】ユニブラン(フランス・コニャック地方) 【アルコール度数】40%  
【製】セガン家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)

セガン家は1982年からオーガニック。コニャック市の北部に9.6haのぶどう畑を持ち、栽培から蒸留までを手がけています。コニャック地方では珍しく白ワインと赤ワインを製造。ワインは赤も白も様々な和食と合わせやすい味わいです



## 紫がかったガーネット色も美しい 中重口の赤ワイン

### 3061 ヴァール 赤 冷

750ml 2,100円

【原】カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】14%未満 【製】ドウェル家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)

## キラッと冷やして飲みたい 軽快で清々しい辛口白ワイン

### ガスコーニュ キャトル セパーージュ 冷

3063 750ml 1,800円

3086 箱 3000ml 6,100円

【原】コロナバル・ソーヴィニオンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】14%未満 【製】バロー家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)



## 「ロゼ飲まない派」をロゼ好きにさせてきた実力ワイン

### ヴァール ロゼ 冷

3065 750ml 2,100円

【原】メルロー・カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】13.5% 【製】ドウェル家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)

## 食卓をチャームに彩る 爽やかなロゼ

### ガスコーニュ ロゼ 冷

3064 750ml 1,800円

3088 箱 3000ml 6,100円

【原】共通：メルロー(フランス・ガスコーニュ地方)、カベルネソーヴィニオン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄/箱：ピノワール(フランス・ガスコーニュ地方) 【アルコール度数】12.5% 【製】バロー家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)



## 柔らかな口当たり

### 3062 プレス 赤 冷

750ml 1,700円

【原】ボバル、テンプラニール、カベルネソーヴィニオン(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】13% 【製】コティーノ家(スペイン) 【輸入】マヴィ(東京)

## フルーティでフレッシュ

### 3069 プレス 白 冷

750ml 1,700円

【原】ソーヴィニオンブラン、マカベオ(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 【アルコール度数】12% 【製】コティーノ家(スペイン) 【輸入】マヴィ(東京)

## 贈り物に

### MAVIE ワイン化粧箱

4311 1本用 1個 450円  
4312 2本用 1個 600円



225

B 週  
別紙(1)

20/06/08発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

価格は本体価格(税抜)掲載商品の消費税率は10%です

お届けは翌々週

# 日本創健 馬油

お肌に潤いを与え持続してくれる  
ダマスクローズの香りの化粧水

配布のチラシも  
ご覧ください



お届けは翌々週

5042

肌健美ウォーター  
120ml 2,700円

オーガニックアロエ水、天然ヒアルロン酸、馬セラミド、コラーゲンなど、潤い成分をたっぷり配合。保湿に優れた化粧水です。ほんのり香るオーガニックローズ水は、キメを整え、お肌にハリを与えてくれます

商品コード	商品名	規格	価格
3189	有機レモンマートルティーバッグ	1.1g×20	1,100
3190	有機レモンマートルティーリーフ	50g	1,200
3191	レモンマートルのど飴	80g	300
3192	レモンマートル塩のど飴	60g	300
5041	パーユクレンジングオイル	120ml	2,500
5042	肌健美ウォーター	120ml	2,700
5044	ナチュラル馬油(極)ボトル	60ml	4,500
5045	ナチュラル馬油プラスアロマケア	25ml	1,500
5046	ナチュラル馬油プラスアロマソフト	25ml	1,500
5047	ナチュラル馬油プラスアロマベリー	25ml	1,500
5048	ナチュラル馬油スティックタイプ	25ml	1,200
5051	ナチュラルグローブジェルお試し	10ml	600
5052	ナチュラルグローブジェル	120ml	6,000
5054	パーユシアクリーム	30ml	1,300
5056	アロマブレンドオイルマンダリン	40ml	1,200
5057	馬油リップクリーム	4g	980
5058	馬油リップクリームキッズ&ベビー	4g	800
5060	アロマブレンドオイルカモミール	40ml	1,200
5061	アロマブレンドオイルリラクゼーション	40ml	1,200
5063	アロマブレンドオイルやわらぎ	40ml	1,200
5064	アロマブレンドオイルたち	40ml	1,200
5065	アロマブレンドオイルむし	40ml	1,200
5066	アロマブレンドオイルむし	20ml	800
5068	パーユローション	130ml	1,800
5069	パーユ&セサミソープ	100g	1,500
5070	馬油リップクリーム(オレンジミント)	4g	980
5071	馬油リップクリーム(レモンマートル)	4g	980
5072	びたっとハーブウォーター	60ml	1,200

# 生活機器

ゼンケンの春・夏キャンペーン

キャンペーン期間:カタログNo.238まで

キャンペーン  
下記対象のゼンケン浄水器をご購入で **1,980円(税別)相当の「森修焼 ナチュラルマグカップ」をプレゼント!** もれなく

電子レンジOK

食器洗い乾燥機OK

**森修焼について**

「健康の基本は食事だからこそ、より安心・安全な食器を作りたい」という思いから「森修焼」が誕生しました。「森修焼」は天然石を独自にブレンドした釉薬で焼き上げた食器です。遠赤外線効果で素材の味も引き立てます。

**対象ゼンケン浄水器**

- スーパーアクアセンチュリー
- アクアセンチュリープラス
- アクアセンチュリースマート
- アクアホーム(専用水栓)
- アクアホーム(複合水栓)
- アクアセンチュリーレインボー

※アクアホームは、取付には水道工事が必要です

部屋干しの気になるニオイを低減

4571  
除菌・消臭サーキュレーター  
Pure Dry (直送)

1台 15,000円→ **13,600円**

夏は涼しく、冬は暖かく、1台でオールシーズン対応。「除菌・消臭機能」と「温風モード」で洗濯物をすばやく乾かします。部屋干しの嫌な臭いはもちろん、アンモニア・硫化水素など気になる暮らしの臭いを低減



商品コード	商品名	規格	価格
4631	グリーンパン パルセロナフライパン	20cm	6,500
4632	グリーンパン パルセロナフライパン	24cm	7,800
4633	グリーンパン パルセロナフライパン	26cm	8,800
4634	グリーンパン パルセロナフライパン	28cm	9,800
4635	グリーンパン パルセロナエッグパン	14×18cm	6,800
4636	グリーンパン パルセロナウォックパン	28cm	9,800
4637	グリーンパン パルセロナソースパン蓋付	18cm	9,500
4638	グリーンパン パルセロナキャセロール蓋付	20cm	10,800
4639	グリーンパン フライパンガラス蓋	20cm	1,800
4640	グリーンパン フライパンガラス蓋	24cm	2,000
4641	グリーンパン フライパンガラス蓋	26cm	2,400
4642	グリーンパン フライパンガラス蓋	28cm	2,600
4851	黒釉桜急須	380ml	2,800
4852	朱泥木の葉急須	450ml	2,800
4853	ティータイムポット	400ml	3,000
4861	取手付き密封びん4L	4L	1,900
4862	取手付き密封びん2L	2L	1,550
4863	鮮度保持容器丸型4500ml	188φ×H215	2,900

商品コード	商品名	規格	価格
4500	ハーレーIIろ材交換品リハビッシュ	1台	63,000
4501	高性能浄水器 ハーレーII	1台	108,000
4502	スーパーアクアセンチュリーレンタル(2年契約/月々)	1台	1,800
4503	アクアホーム専用水栓型	1台	57,000
4504	アクアホーム複合水栓	1台	89,000
4511	新型スーパーアクアセンチュリー	1台	78,000
4512	アクアセンチュリープラス	1台	25,000
4513	アクアセンチュリースマート	1台	19,000
4514	新アクアセンチュリーレインボー	1台	45,000
4515	ピュアストリーム2	1台	5,400
4516	ピュアストリーム3	1台	5,600
4517	ピクラ浄水ポット	1台	4,000
4518	共通カートリッジA (アクアセンチュリー・エクセレント・クオーツ・スーベリア用)	1台	15,000
4519	アクアセンチュリースマート・カートリッジ	1台	8,500
4520	アクアセンチュリープラス・カートリッジ	1台	14,000
4521	アクアホームカートリッジ・コーラル	1台	17,000
4522	新アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ	1台	9,800
4523	アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ	1台	9,800
4525	ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本	3,000
4526	クリスタル21SDXカートリッジ	1台	15,000
4527	スリマーカートリッジ	1台	9,800
4528	ピクラ浄水ポットカートリッジ	1個	2,500
4529	アクアセンチュリーポット・カートリッジ	1個	3,400
4530	クリスタル21DXカートリッジ	1台	15,000
4531	バスシャワーレインボー・カートリッジ タテ型	1台	5,800
4534	スーパーアクアセンチュリーカートリッジ	1本	22,000
4542	クリスタル21温水対応ホース	1組	3,000
4543	スリマー温水対応ホース	1組	3,000
4544	フレッシュ(REFRESH)セット (スーベリア・クオーツ・エクセレント) セット内容:切替コック、ホース、本体ベース、アダプター	1セット	13,600
4545	温水対応共通切り替えコック	1個	3,500
4546	共通アダプターセット (クリスタル21SDX、クリスタル21DX、スリマー、アクアセンチュリーステンレス)	ABCセット	1,000
4436	電磁波低減ヘアドライヤーレッド	1台	14,000
4437	電磁波低減ヘアドライヤーピンク	1台	14,000
4441	ザ・グリーンファン ホワイト&ブラック	1台	35,800
4442	ザ・グリーンファン ホワイト&グレー	1台	35,800
4571	除菌・消臭サーキュレーター Pure Dry	1台	13,600
4572	スリム温冷風扇 ヒート&クール	1台	18,000
4573	ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト	1台	12,000

◎直送品のお届け…配達曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください  
◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください  
◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください  
◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3~10日以内に販売元(株)ゼンケンよりお支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品を取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります  
※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など。詳細は宅配窓口までお問い合わせください

贈られた方が、  
好みの品を選べる  
お取り寄せ型ギフト



通年  
取扱い

8100

選べる! オーガニックギフト

1セット 3,190円

■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)

■お申込みガイド ■ご購入者控え

■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)

◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!

◎ご希望に応じて、のし紙など承ります

◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります

◎カタログ代(送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

①ご購入者あるいは贈答先にお届けします

②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます

③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

◎カード内容(2020年6月現在)

①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ

②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米

③大江戸日本橋 佃煮 4種詰合せ

④天然醸造調味料セット

⑤やさしい豆乳クッキー

⑥ポラーノのお茶3点セット

⑦オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン

⑧国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレッポの石けんセット

⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット



225

B 週  
別紙(2)

20/06/08発行

宅配会員専用ページのPDFカタログに  
カラー版を掲載しています価格は本体価格(税抜)  
掲載商品の消費税率は10%です

お届けは翌々週

純オーガニックコットン製品、布ナプキン & 天然せっけん  
メイド・イン・アース10%OFF  
セール!

商品コード	商品名	規格	価格
6301	リトル布ナプキンボーダー・茶×起毛	16×6cm	1,000 → 900
6302	リトル布ナプキンボーダー・グリーン×起毛	16×6cm	1,000 → 900
6303	リトル布ナプキン・天竺×平織	16×6cm	1,000 → 900
6304	リトル布ナプキン・ガーゼ×パイル	16×6cm	1,000 → 900
6305	リトル布ナプキン・ストライプ×起毛	16×6cm	1,000 → 900
6306	リトル布ナプキン水玉・茶×きなり	16×6cm	1,000 → 900
6307	リトル布ナプキンチェック・茶	16×6cm	1,000 → 900
6308	リトル布ナプキン2枚ボーダー・茶×グリーン	16×6cm	1,900 → 1,710
6309	リトル布ナプキン2枚太ボーダー・茶×茶	16×6cm	1,900 → 1,710
6310	リトル布ナプキン・太ボーダー×起毛	16×6cm	1,000 → 900
6311	三つ折り布ナプキン薄手・茶	23.5×26.5cm	1,200 → 1,080
6312	三つ折り布ナプキン(ストライプ薄手)	23.5×26.5cm	1,200 → 1,080
6313	三つ折り布ナプキン(チェック薄手)	23.5×26.5cm	1,200 → 1,080
6314	三つ折布ナプキン厚手・茶	23.5×26.5cm	1,300 → 1,170
6315	三つ折り布ナプキン(チェック厚手)	23.5×26.5cm	1,300 → 1,170
6316	三つ折り布ナプキン(ストライプ厚手)	23.5×26.5cm	1,300 → 1,170
6317	昼用レギュラー・きなり	23×8cm	2,200 → 1,980
6318	昼用レギュラー・茶	23×8cm	2,200 → 1,980
6319	夜用ロング・きなり	37×8cm	2,300 → 2,070
6320	夜用ロング・茶	37×8cm	2,300 → 2,070
6321	スリム布ナプキン・茶チェック×茶起毛	20.5×7cm	1,400 → 1,260
6322	スリム布ナプキン・茶ストライプ×茶起毛	20.5×7cm	1,400 → 1,260
6323	パッド4枚セット・きなり	19×6cm	2,200 → 1,980
6324	パッド4枚セット・茶	19×6cm	2,200 → 1,980
6325	パッド2枚セット・きなり1茶1	19×6cm	1,200 → 1,080
6326	ライトセット	チェック	2,800 → 2,520
6327	ライトセット	ストライプ	2,800 → 2,520
・スリム布ナプキン1枚・リトル布ナプキン1枚 ・替えパッド1枚			
6328	トライアルセット	チェック	4,100 → 3,690
6329	トライアルセット	ストライプ	4,100 → 3,690
・三つ折り布ナプキン 薄手 1枚・布ナプキン昼用レギュラー 1セット ・リトル布ナプキン 1枚			
6330	シフト5点セット	1セット	7,000 → 6,300
・布ナプキン昼用レギュラー 1セット・布ナプキン夜用ロング 1枚 ・三つ折り布ナプキン 薄手 1枚・スリム布ナプキン 1枚 ・替えパッド 1枚			
6331	すららプレーンガーゼ・きなり	17×7.5cm	1,800 → 1,620
6332	すらら刺繍ガーゼ・きなり	17×7.5cm	1,800 → 1,620
6333	基本8点セット	1セット	10,200 → 9,180
・布ナプキン昼用レギュラー 1セット・布ナプキン夜用ロング 1セット ・三つ折り布ナプキン 厚手 1枚 薄手 1枚・スリム布ナプキン 1枚 ・リトル布ナプキン 1枚・替えパッド 2枚・ウオッシュヘルパー 400g			

商品コード	商品名	規格	価格
6334	ウオッシュヘルパー	400g	700 → 630
6335	液体せっけん1.2Lボトル <small>お届けは翌週</small>	1.2L	3,000 → 2,700
6336	液体せっけんお試し用100mlボトル	100ml	550 → 495
6337	液体せっけん詰替用900mlパック <small>お届けは翌週</small>	900ml	1,800 → 1,620
6340	たわわバスタオル	130×70cm	6,000 → 5,400
6341	たわわフェイスタオル	80×33cm	2,100 → 1,890
6342	たわわウオッシュタオル	30×30cm	1,200 → 1,080
6343	ガーゼタオルハンカチ・茶	24×24cm	800 → 720
6344	ガーゼタオルハンカチ・グリーン	24×24cm	800 → 720
6345	ミニハンドタオル・きなり	20×20cm	600 → 540
6346	ミニハンドタオル・茶	20×20cm	600 → 540
6347	レディースショーツ・きなり	M	2,200 → 1,980
6348	レディースショーツ・茶	M	2,200 → 1,980
6349	レディースショーツ・きなり	L	2,200 → 1,980
6350	レディースショーツ・茶	L	2,200 → 1,980
6351	レディースショーツ2枚セット・きなり	M	4,180 → 3,762
6352	レディースショーツ2枚セット・茶	M	4,180 → 3,762
6353	レディースショーツ2枚セット・きなり	L	4,180 → 3,762
6354	レディースショーツ2枚セット・茶	L	4,180 → 3,762
6355	リブ編みフィットショーツ・きなり	M	3,600 → 3,240
6356	カップブラカシュクール・茶	M	7,900 → 7,110
6357	カップブラカシュクール・茶	L	7,900 → 7,110
6358	サニタリーショーツ・茶	M	5,200 → 4,680
6359	サニタリーショーツ・茶	L	5,200 → 4,680
6360	ソフト接結ノースリーブ・きなり	M	5,200 → 4,680
6361	ソフト接結ノースリーブ・きなり	L	5,200 → 4,680
6362	ソフト接結フレンチスリーブ・きなり	M	6,000 → 5,400
6363	ソフト接結フレンチスリーブ・きなり	L	6,000 → 5,400
6364	ソフト接結ボーイレグショーツ・きなり	M	4,900 → 4,410
6365	ソフト接結ボーイレグショーツ・きなり	L	4,900 → 4,410
6366	インナーレギンス・きなり	レディス	4,200 → 3,780
6367	インナーレギンス・きなり	メンズ	4,700 → 4,230
6368	ベチコートパンツ・きなり	1枚	5,100 → 4,590
6369	カップブラカシュクール天竺・きなり	M	8,200 → 7,380
6370	カップブラカシュクール天竺・きなり	L	8,200 → 7,380
6371	ブラ用モールドパッド	2個	500 → 450
6372	ダブルガーゼパジャマ上下セット・茶	M	18,000 → 16,200
6373	ダブルガーゼパジャマ上下セット・茶	L	18,000 → 16,200
6374	ダブルガーゼパジャマパンツ・茶	M	8,500 → 7,650
6375	ダブルガーゼパジャマパンツ・茶	L	8,500 → 7,650
6376	ダブルガーゼのワンピースパジャマ	茶	14,000 → 12,600
6377	ダブルガーゼのワンピースパジャマセット	茶	21,500 → 19,350

商品コード	商品名	規格	価格
6378	腹まき	S	3,000 → 2,700
6379	腹まき	M	3,000 → 2,700
6380	腹まき	L	3,000 → 2,700
6381	リブソックス厚手M・きなり	22-24cm	1,400 → 1,260
6383	リブソックス厚手M・グリーン	22-24cm	1,400 → 1,260
6384	リブソックスM・きなり	22-24cm	1,200 → 1,080
6385	リブソックスM・茶	22-24cm	1,200 → 1,080
6386	リブソックスM・グリーン	22-24cm	1,200 → 1,080
6387	リブソックス厚手L・きなり	25-27cm	1,600 → 1,440
6388	リブソックス厚手L・茶	25-27cm	1,600 → 1,440
6391	リブソックスL・茶	25-27cm	1,300 → 1,170
6392	リブソックスL・グリーン	25-27cm	1,300 → 1,170
6394	アンデスソックスM・茶	22-24.5cm	1,800 → 1,620
6395	アンデスソックスM・グリーン	22-24.5cm	1,800 → 1,620
6396	アンデスレッグウォーマー・きなり	37×12cm	2,200 → 1,980
6397	アンデスレッグウォーマー・茶	37×12cm	2,200 → 1,980
6398	パイルソックススラフィインエア・きなり	22-24.5cm	2,200 → 1,980
6399	ソフトクルー5本指ソックス・きなり	22-24cm	1,600 → 1,440
6401	アームカバー薄手・きなり	10×52cm	1,800 → 1,620
6402	アームカバー薄手・茶	10×52cm	1,800 → 1,620
6403	クロマー・ピンクベージュ	L39×180cm	7,900 → 7,110
6404	クロマー空羽・ベージュきなり	62×166cm	7,900 → 7,110
6405	バスタオル綾織太ボーダー・グレーきなり	60×120cm	5,600 → 5,040

最高にやわらかく素肌にやさしい  
ソフト接結インナー新登場!配布のチラシも  
ご覧ください繊細な60番手の糸で天竺素材を二重に編み、ふっくら仕上げたソフト  
接結生地です。ふんわりとした素肌感覚の肌ざわりがお好きな方には、  
特におすすめです。伸びが良く、着ていてノンストレスなのも魅力

お届けは翌々週

ソフト接結  
ノースリーブ・  
きなり

6360 M

6361 L

各5,200円 → **4,680円**

NEW



お届けは翌々週

ソフト接結  
フレンチスリーブ・  
きなり

6362 M

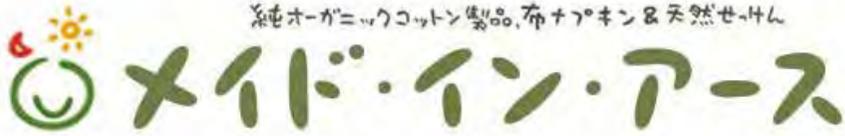
6363 L

各6,000円 → **5,400円**

NEW

Tシャツの  
インナーに  
脇汗対策にも

純オーガニックコットン製品、布ナプキン & 天然ゼーリン



お届けは翌々週

10%OFFセール!

配布のチラシも  
ご覧ください

商品コード	商品名	規格	価格
6406	ベビーパーカバスローブ・きなり	0-2才	7,400 → 6,660
6409	オーガニック Cotton の縫い糸	#60/500m巻	1,000 → 900
6411	ベビーレッグウォーマー・きなり×茶	50-80cm	1,500 → 1,350
6412	ベビーレッグウォーマー・きなり×グリーン	50-80cm	1,500 → 1,350
6413	ベビー短肌着・きなり	50-60cm	2,200 → 1,980
6414	コンビ長肌着・きなり	50-60cm	3,500 → 3,150
6415	ブランケットカバーオール・きなり	0-10ヶ月	10,700 → 9,630
6416	半袖ロンパースボーダー・茶	70cm	4,900 → 4,410
6418	おむつカバー・きなり	60cm	3,100 → 2,790
6419	おむつカバー・きなり	70cm	3,600 → 3,240
6420	おむつカバー・きなり	80cm	3,600 → 3,240
6421	スタイハート柄・きなり	0才-	1,700 → 1,530
6422	スリーパーダブルガーゼストライプ	50-90cm	5,200 → 4,680
6423	授乳服チュニックワンピース太ボーダー・茶	フリー	12,900 → 11,610
6424	母乳パッド・きなり	2枚	1,300 → 1,170
6425	母乳パッド・茶	2枚	1,300 → 1,170
6426	マタニティショーツ細ボーダー・茶	M	4,900 → 4,410
6427	マタニティショーツ細ボーダー・茶	L	4,900 → 4,410
6428	ぬいぐるみ・ぶん太	15×13×11cm	2,200 → 1,980
6429	ミニぬいぐるみ・キョン	14.5×6.5×4	1,700 → 1,530
6430	ぬいぐるみ・にぎジィ	8×16×3.5cm	1,400 → 1,260
6431	ぬいぐるみ・ブグ	9×15×8cm	2,200 → 1,980
6432	タオルケットシングル・きなり	140×190cm	10,700 → 9,630
6433	タオルケットシングル・茶	140×190cm	10,700 → 9,630
6435	三重織ガーゼケット・茶	シングル	13,200 → 11,880
6436	タオルシーツ・きなり	シングル	9,600 → 8,640
6437	タオルシーツ・茶	シングル	9,600 → 8,640
6438	綿毛布ハーフケットかぜ	70×100cm	5,300 → 4,770
6439	綿毛布シングル・きなり	140×200cm	14,800 → 13,320
6440	綿毛布ダブル・きなり	180×230cm	20,900 → 18,810
6441	綿毛布シングル・茶	140×200cm	14,800 → 13,320
6442	まくら(中綿900g)	43×63cm	9,200 → 8,280
6443	薄まくら(中綿600g)	43×63cm	7,300 → 6,570
6444	ピローケースタオルタイプ・茶	43×63cm	3,800 → 3,420
6445	ピローケース平織りタイプ・きなり	43×63cm	2,700 → 2,430
6446	フラットシーツ平織シングル・きなり	150×260cm	9,300 → 8,370
6447	フラットシーツ平織・茶きなり	150×260cm	9,300 → 8,370
6448	フラットシーツ平織ダブル・きなり	220×260cm	13,700 → 12,330
6449	掛ふとんカバー平織シングル・きなり	150×210cm	14,900 → 13,410
6450	掛ふとんカバー平織・茶きなり	150×210cm	14,900 → 13,410
6451	掛ふとんカバー平織ダブル・きなり	190×210cm	18,100 → 16,290

商品コード	商品名	規格	価格
6452	大人用掛ふとんシングル・薄タイプ	150×210cm	31,300 → 28,170
6453	大人用ふとん掛敷セット	シングル	82,600 → 74,340
6454	大人用ふとん掛敷セット	ダブル	102,800 → 92,520
6455	大人用掛ふとんシングル	150×210cm	36,300 → 32,670
6456	大人用掛ふとんダブル	190×210cm	47,600 → 42,840
6457	大人用敷ふとんシングル	100×210cm	50,600 → 45,540
6458	大人用敷ふとんダブル	140×210cm	61,100 → 54,990
6461	ベビー掛ふとんカバー チェック・茶	105×130cm	7,900 → 7,110
6462	スリーパー綿毛布・茶	0-2才	5,700 → 5,130
6463	ベビー綿毛布・きなり	70×100cm	5,300 → 4,770
6464	ベビー綿毛布・茶	70×100cm	5,300 → 4,770
6465	「夢のおまもり」ベビー綿毛布・きなり	85×115cm	7,400 → 6,660
6466	ベビーふとん4点セット	1セット	50,900 → 45,810
6467	チャイルドふとん掛敷セット	1セット	59,100 → 53,190
6468	チャイルド掛ふとんカバー・きなり	135×185cm	12,600 → 11,340
6469	ベビー掛ふとん	95×120cm	19,000 → 17,100
6470	ベビー敷ふとん	70×120cm	22,200 → 19,980
6471	チャイルド掛ふとん	135×185cm	25,800 → 23,220
6472	チャイルド敷ふとん	90×185cm	35,700 → 32,130
6473	長袖ニットカーディガン・きなり	M	13,800 → 12,420
6474	長袖ニットカーディガン・きなり	L	13,800 → 12,420
6475	長袖ハイネック・フライス・きなり	M	5,300 → 4,770
6476	長袖ハイネック・フライス・きなり	L	5,300 → 4,770
6479	7分袖ワンピース	フリー	11,500 → 10,350
6480	ワッフルルームレギンス	フリー	6,000 → 5,400
6482	Aラインノースリーブ	L	5,900 → 5,310
6483	メイドインアースのTシャツ・きなり	M	7,000 → 6,300
6484	メイドインアースのTシャツ・きなり	L	7,000 → 6,300
6485	ワンショルダーバッグ・きなり×グレー	M	8,500 → 7,650
6486	ワンショルダーバッグ・きなり×グレー	L	12,500 → 11,250
6487	ワッフルポーチ・きなり	M	1,900 → 1,710
6488	ワッフルポーチ・きなり	L	2,300 → 2,070
6490	ハートのリトル布ナプキン	16×6cm	1,200 → 1,080
6491	ハートのスリム布ナプキン	20.5×7cm	1,600 → 1,440
6492	ハートの布ナプキンライトセット	1セット	3,200 → 2,880
6489	心地よい暮らし	四六判並製	1,380

緊張感をゆるめ、一日の疲れを癒やす大切な睡眠時間にオーガニック Cotton の寝具をどうぞ  
良質な素材と技術ならではの、肌ざわりと心地よさをこの機会にお試しください

お届けは翌々週



6435 三重織ガーゼケット・茶

シングル 13,200円 → 11,880円

蒸し暑い夏の夜も、さらりと肌になじんで、とろけるような寝心地です。甘い織りのふんわりガーゼ生地の中に、太めの強燃糸を中心に組み合わせた、三重織ガーゼケット。ふわっと軽やかに仕上がっています  
空気をたっぷり含むので、夏場は1枚で、寒い季節は掛けふとんの内側に入れて、年中活躍します。軽く、コンパクトに折りたためるため、旅行などに持っていけるのも嬉しいポイント



まるで草原にねころがってるような寝心地

お届けは翌々週



タオルシーツ

6436 きなり

6437 茶

各シングル 9,600円 → 8,640円

汗を吸収し、肌にさらっと心地よいシーツです。フラットタイプなので布団にかぶせてお使いください。また、マルチカバーとしてソファにかけたり、ベッドカバーにするのもおすすめ



頬にやさしいまくらカバー

6445 お届けは翌々週



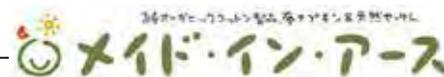
ピローケース  
平織りタイプ・きなり

43×63cm 2,700円 → 2,430円

プレーンな平織り生地で、さらりとした風合い



●...直送・お届けは4週間後  
直送商品には別途送料がかかります



1995年に「100%地球製」をコンセプトに、純オーガニック Cotton 製品の専門ブランドとして誕生。栽培から製造工程まで「天然」を大切にモノづくりをしているブランドです。Cotton の素のままのこちよさがいきた「純オーガニック Cotton」の素晴らしさを届けています。また、世界が抱える Cotton づくりにおける様々な問題と解決策を伝える活動も行っています

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# 生活雑貨

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

## 洗濯、掃除、食器洗い これ一本でOK!

SALE

メイド・イン・アース液体石けん

6335 ボトル 1200ml 3,000円→**2,700円**

6337 詰替用 900ml 1,800円→**1,620円**

6336 ミニボトル お届けは翌々週  
100ml 550円→**495円**

天然のココヤシの実を原料とした、純石けん分のみの液体石けんです。不純物を取りのぞく丹念な精製のプロセスを12段階も繰り返しているため、洗浄力がとても高く匂いもほとんどありません

### 洗濯に

コットンや化繊などの普段着はもちろん、ウールやシルクでも家庭で洗える表示があればOK。ガンコな汚れも前処理をすればしっかり落ちます。柔軟剤を使用しなくても、ふっくらやわらかな仕上がりに。洗濯機は水10Lに対して10mlが目安です

### 掃除に

床、窓、網戸、トイレからお風呂掃除まで、家の中もこれ1本で経済的にお得。床、窓、網戸には、原液を200~300倍にうすめて使います

### 食器洗いや台所まわりに

食器洗いや台所まわりにもどうぞ。赤ちゃんの哺乳瓶や離乳食の器、焦げつき、油汚れ、換気扇などもきれいに洗えます



今週のピックアップ

4121 キッチンスポンジ ナチュラル  
1個 160円

[原]軟質ポリウレタン  
[製]太陽油脂(神奈川)



泡立ち、水切れ抜群で衛生的

4122 お風呂洗いスポンジ  
1個 400円

[原]軟質ポリウレタン、ポリエステル  
[製]太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用



4125 シラルガン用銅タワシ (コパークロス)  
1枚 380円

[原]銅、ポリプロピレン



柔らかなクロス感覚の銅たわし 鍋の焦げ落とし、野菜の皮むきにも

4131 コスロン 交換用フィルター  
8個 380円

[原]パルプ  
[製]丸五産業(静岡)



油こし器コスロンの専用フィルター

お風呂洗い石けん  
4021 スプレー 500ml 550円

4022 詰替用 450ml 370円

[原]パーム油、パーム核油、苛性カリ、オレンジオイル  
[製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん。オレンジの皮から搾ったオレンジオイルを使用。住居用にも使えます



4132 ゼオクックライト  
300g×2 700円

[原]天然ゼオライト、消臭剤(バンシル)  
★両面焼き、IH、水を使用しないグリルでは使用不可



グリルの受け皿用鉱石。焼き汁・油汚れなどを防止

4204 ワンタッチコアレス  
6ロール 543円

[原]牛乳パック、上質古紙



芯なし130m巻 シングルロール 通常ホルダーで使用可能

4020 酸素系漂白剤 詰替用  
500g 430円

[原]過炭酸ナトリウム  
[製]太陽油脂(神奈川)

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。酸素の気泡で、漂白・除菌・除臭します



トイレ洗い石けん  
4023 スプレー 400ml 450円

4024 詰替用 350ml 270円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キサタンガム、エタノール  
[製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん。炭酸塩配合、泡が汚れに密着して落とします。柑橘系の爽やかな香り



4205 ピュアブラウン トイレトーパー  
8ロール 410円

[原]紙パック、飲料容器



自然の木本来のやさしいブラウンカラーが特徴の無漂白トイレトーパーです

4109 パックス重曹  
600g 300円

[原]炭酸水素ナトリウム  
[製]太陽油脂(神奈川)

食器洗いや、住まいのお掃除用グレードの重曹です



4104 ナチュロン400番(台所用) 詰替用  
900ml 700円

[原]パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ  
[製]太陽油脂(神奈川)

植物油原料の台所用液体石けん。パーム油、パーム核油が原料なので石けん臭が少なくなっています。天然りんごエキスを配合しているので爽やかな香りです



4221 柿しぶ万能消臭液 詰替用  
300ml 1,200円

[原]カキタンニン、エタノール、精製水  
[製]タニンゴ(大阪)

国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭剤。柿しぶに含まれるポリフェノールの還元反応で消臭に威力を発揮します。抗菌・防カビ対策にも



4206 キッチンペーパー  
3箱 440円

[原]牛乳パック



牛乳パック 100%再利用 100組(200枚)×3箱

4219 コアレックス ティッシュペーパー  
360枚×6 500円

[原]牛乳パック



古紙再製パルプ100% 簡易包装

4001 ナチュロン純粉石けんN  
1kg 760円

[原]脂肪酸ナトリウム  
[製]太陽油脂(神奈川)



アルカリ剤(炭酸塩)無配合 絹やウールにも使用できます

メイド・イン・アース 液体石けん  
6335 ボトル 1200ml 3,000円→**2,700円**

6337 詰替用 900ml 1,800円→**1,620円**

[原]脂肪酸カリウム  
[製]メイド・イン・アース



4202 ナチュロン化粧石けんE  
95g×3 270円

[原]純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性ソーダ、天然ビタミンE  
[製]太陽油脂(神奈川)

天然ビタミンEを配合した肌によさしい石けん



**4034**  
ハンドソープ詰替用

450ml **500円**  
[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸  
[製]太陽油脂(神奈川)



ひまわり油を主原料とした純植物性液体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エキスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗えます

**自然葉シャンプー**

**4060** お試用 30ml **400円**  
**4061** 大 300ml **3,000円**



[製]グリーンノート(東京)

天然アミノ酸の優しい泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗いあげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合しているので、高いトリートメント効果も期待できます。リンス不要の全身用シャンプー

人気商品

**4038**  
ナチュロンシャンプー  
詰替用 500ml **593円**

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸  
[製]太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり洗い地肌自体を健やかに保ち、髪にハリやコシを与えます。ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り

**4063**  
石けんはみがき  
120g **380円**

[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)



清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用

**4064**  
ソルティー  
石けんはみがき  
120g **420円**

[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、塩、キサンタンガム [製]太陽油脂(神奈川)



歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防

**ナチュロンクリームソープ**

**4027** 無香料 100g **140円**  
**4029** SR(スイートローズ) 100g **180円**  
**4030** M(ミント) 100g **180円**  
**4031** L(レモンガラス) 100g **180円**

[原]共通：石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエール/SR：パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油/M：ハッカ油/L：レモンガラス油、ローズマリー油 [製]太陽油脂(神奈川)



ホホバ油やヒマワリ油の保湿成分をプラスしたそら豆型の石けん

**5803**  
アンチトピー全身用ソープ  
詰替用 500ml **1,800円**

[原]BG、オウゴンエキス、キハダ樹皮エキス、オウレン根エキス、カルボマー、PEG-40水添ヒマシ油、水酸化Na、クオタニウム73  
[製]日本オリーブ(岡山)



顔、体、毛髪まで、全身に使える液状石けん。乾燥がちで抵抗力が弱い敏感肌の方におすすめ。あせもやにきびを防ぐほか、頭皮・毛髪を清浄にし、フケやカユミを取り、水分・油分を保ちます

**4040**  
ナチュロンリンス  
詰替用 500ml **593円**

[原]クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



ホホバオイル配合の石けんシャンプー専用リンスです。とろみのある液状タイプ。石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性にもとし、しっかりとリセット、つややかさを保ちます。ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り

**4065**  
緑茶  
石けんはみがき  
120g **800円**

[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スペアミント油、ユーカリ油、緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)



虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します

**4066**  
ジェルはみがき  
90g **600円**

[原]ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、チョウジエキス、セージエキス、クマザサエキス、ハッカ油、ユーカリ油、ローカストビーンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



発泡剤・研磨剤不使用なので、電動歯ブラシにも

**ナチュラルバス** 医薬部外品  
(重炭酸入浴剤)

**4243** 37.5g×10個 **2,200円**  
**4244** 37.5g×20個 **4,300円**

[原]炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソルト)、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク [製]セケン(東京)



**4241**  
お風呂用栓水  
500ml **1,800円**

[原]天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シソの葉エキス、ビタミンC、植物天然系乳化剤 [製]ほんの木



ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方にもおすすめ。保湿力にすぐれ、湯上がりがしっとりします

**4237** 医薬部外品  
浴用長寿元  
50g×10包 **3,800円**

[原]トウキ、オウバク、センキュウ、チンピ、サンシシ末、トウガラシ、ショウキョウ末、カンゾウ末、ドクダミ末、カミツレ末 [製]ほんの木  
生薬100%の本格派家庭用薬湯です



**4032**  
アレッポの石鹸

約200g **630円**  
[原]オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ  
[製]アレッポ



古くからシリア第二の都市アレッポで作られてきた、オリーブオイルの石鹸です。原料のオリーブオイルはオレイン酸を多く含み、人の肌の脂肪酸とよく似た組成で、汚れを落としつつ脂肪酸を補うという2つの効果があります。洗顔や浴用石鹸として。シャンプーにも使えます

**4036**  
ナチュロンボディソープ  
詰替用 500ml **593円**

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、ピロ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を使用した植物性石けん。素肌の潤いを保つピロ葉エキスを使用しています。フレッシュハーバルグリーン香り

**4046**  
オリーシャンプー  
詰替用 500ml **900円**

[原]カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、トコリエノール、カミツレエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、クエン酸、エタノール[製]太陽油脂(神奈川)



オリーブ油を主原料にじっくり熟成した石鹸シャンプーです。保湿・柔軟成分のオリーブスクワランなどが、洗髪中のきしみを和らげます。マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油の爽やかな香り

**4230**  
キントピかとりせんこう  
30巻 **1,050円**

[原]天然除虫菊末(ケニア)、除虫菊粉(ケニア)、タブ粉(九州)、木粉(国産マツ、スギ)、澱粉、ソルビン酸 [製]ライプロポーションセンター



天然除虫菊使用

**アンチM(モスキート)**  
**4231** 5ml **1,200円**  
**9243** 5ml×2

2,400円→**2,200円**  
[原]シトネラ、レモンユーカリ、ティートリー [製]がいあプロジェクト



蚊を忌避する芳香成分を持つハーブから作ったエッセンシャルオイル

**洗たくマグちゃん**

**4078** 1個 **1,800円**  
**9251** 1個×2 **3,600円**→**3,480円**  
[原]マグネシウム、ポリエステル、ナイロン



マグネシウムのかたで洗濯物と洗濯槽を消臭・洗浄・除菌

**4300**  
コスモ塾のぼかし肥料  
1kg **520円**

[原]葉種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻クン炭、発酵菌、糖蜜 [製]中村商店(神奈川)



野菜・果樹・花などの元肥・追肥にどうぞ

**4071**  
ココソープ  
プレーン(香りなし)

95g **800円**

[原]バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール [製]ココウェル(大阪)



オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ

**4044**  
オリーボディソープ  
詰替用 500ml **900円**

[原]カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、ホホバアルコール、クエン酸、ニオイテンジクアオイ油、ローマカミツレ花油、ラベンダー油、コリアンダー果実油、クスノキ葉油、チンビエキス、クマザサエキス、トコリエノール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



オリーブ油が主原料なので、しっとりやさしい洗い心地のボディソープ。お肌にやさしいチンピ、クマザサの植物エキスを配合。ローマカミツレ花油、ラベンダー油などの5種をブレンドした、やわらかなフローラル&ハーバルの香り

**4048**  
オリーリンス  
詰替用 500ml **900円**

[原]グリセリン、クエン酸、スクワラン、ホホバ油、カミツレエキス、シソエキス、ボタンエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、クエン酸Na、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。オリーブスクワラン、ホホバ油、精油などの天然成分を配合、きしみ感の少ないしなやかな髪にまとまります。マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油の爽やかな香り

**4233**  
アロマフットランプ  
1台 **2,200円**

[製]がいあプロジェクト  
コンセントに差し込み、電球上部にエッセンシャルオイルをたらしてスイッチを入れると、電球の熱で精油が揮発して香りが広がります



お届けは翌々週  
**4236** 医薬部外品  
あったか美人(入浴剤)  
40g×10包 **3,000円**

[原]オウバク、センキュウ、トウキ、ショウキョウ、ダイウイキョウ、トウガラシ、カミツレ、アロエ葉、カンゾウ、ドクダミ [製]ほんの木  
体の肩こり、腰痛、冷え症などの改善が期待できます



商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品

**ココソープ**  
**4074** マイルドカモミール(カモミールの香り)  
**4075** ハーバルローズマリー(スーッとクリアな香り)  
各95g 800円→**760円**

[原]バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール [製]ココウェル(大阪)

オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ。豊かな泡立ちで、しっとりとした洗い上がり



宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

## 天然成分の精油と馬油配合のUVクリーム

爽やかな精油をブレンドした日焼け止めクリームです。虫除けとして広く使われている天然由来のハーブ、(レモングラス・ユーカリ・シダーウッド・シトロネラ)をブレンド。また、低温でじっくり抽出した良質の馬油を配合。トラブルを抱えるお肌も、しっとり潤います。薄くのばせるクリーム状。スーッと馴染んで潤いを与え、白残りもしません。使用後は、石けんで簡単に落とせます。赤ちゃんから敏感肌の方まで、家族全員で使えます。



5067 **ぴたっとサンミルク**  
45g 2,100円

今週のピックアップ

配布のチラシもご覧ください

SPF 30 PA+++

5027 ナチュロン  
モイストローション  
詰替用

100ml 1,200円  
[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合。しっとり肌の潤いを補う化粧水



5028 ナチュロン  
エモリエントクリーム

35g 1,350円  
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります



5035 ハーブミルク(乳液)

30ml 3,300円  
[製]アマナクラ(神奈川)

自然療法で親しまれてきた、スキナ、ピワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ



5040 朝摘みばら水

100ml 1,800円  
[製]ナイアード(東京)

一瓶に60輪のバラのエッセンスが詰められています。コロ、リネンウォーターにも



アルガンオイル

5078 小 7ml 900円  
5079 大 30ml 3,400円  
[製]ナイアード(東京)

モロッコだけに生育するアルガンの木の実から採れる仁をゆっくりと搾りし、未精製のオイルです。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクア、全身マッサージなどに



アルガンクリーム

5074 小(携帯用) 8ml 1,200円  
5075 大(ボトル) 50ml 3,000円  
[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の果の貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルなクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクアやボディケアに



5073 チウリ  
モイスタチャークリーム

40ml 3,000円  
[製]ナイアード(東京)

ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アプリコットオイル、ミツロウを使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです



化粧用オリーブオイル

5121 お試し・携帯用  
30ml 1,000円

5122 ポンプ式(大)  
200ml 3,800円  
[製]日本オリーブ(岡山)

天然純粋オリーブオイル100%。赤ちゃんから大人の方まで、肌質問わず幅広く使えます



エフェラル  
ボディケアトリートメント

5209 200ml 2,500円

5210 詰替用  
200ml 2,300円  
[製]R.B.G(東京)

天然由来成分100%、9つのエコサート認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がりに。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に



## 乾燥敏感肌用の完全無添加スキンケア Supmile(サプミーレ)

天然成分 100%

[製]R.B.G(東京)

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加  
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

### 厳選した植物エキスを肌にたっぷり届ける化粧水

★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質の保湿バランスを保ちます  
★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なべたつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です

5208 モイストウォーター  
専用ミストスプレー  
1本 200円



モイストウォーターのフタと中栓を取り外してミストスプレーに取り替えることで、ミストスプレータイプに変更できます

5204 モイストウォーター  
120ml 2,400円



ガスール粉末

5076 150g 800円

5077 徳用  
500g 1,800円  
[製]ナイアード(東京)

肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です



使用量の目安  
(小さじ1杯で5g)

★洗顔・クレンジング: 5g  
★シャンプー・全身: 20g~  
★パック: 顔20g程度、全身40g程度

5038 オリーブ果汁水

180ml 1,000円  
[製]日本オリーブ(岡山)

岡山産オリーブ果汁配合  
男女問わず使え、さっぱりとした使い心地



5039 オリーブ銀葉水

180ml 1,000円  
[製]日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、爽やかな潤いを与えます。アルコール不使用



5036 すぎな水

100ml 2,600円  
[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



5025 ナチュロン  
フェイシャルローション  
詰替用

100ml 1,120円  
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水



三原椿油

5123 丸瓶  
150ml 2,420円

5124 プッシュタイプ  
50ml 1,290円  
[製]高田製油所(大島)

大島産やぶ椿の実を100%使用。お風呂上がりの顔や手足のお手入れに。洗顔前後のマッサージにも



5201 スキンケアセット  
1セット 1,500円  
約2週間分

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム 10ml、専用泡立てネット



5202 クレンジングミルク  
120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング。肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



5203 パウダーウォッシュ  
60g 2,200円

弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつつぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



5206 ポタニカルオイルセラム  
8g 3,620円

乾燥しがちな角質層に潤いを与え健やかな肌へと導きます。米粒2粒程を乾燥が気になる箇所へ伸ばしてください



5207 ハンドクリーム  
30g 1,500円

伸びのよい柔らかなクリームでべたつきません。天然のラベンダーとバラ油の香りで、リラクゼーション効果も期待できます



再開

**5016**  
ベビーボディクリーム  
ポンプタイプ



180g 1,800円  
【原】グリセリン、ホホバ油種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリー葉エキス、ベヘニルアルコール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

伸びが良くべたつかず、乾燥しがちなお肌をしっかり保湿します。体全体にはもちろん、フェイスケアにも。お肌の弱い大人の方にもおすすめ

**5029**  
ナチュロンハンドクリーム



70g 720円  
【原】グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペヘン酸、キダチアロエエキス2、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじみます。香りやベタつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時におすすめ

**5252** ピュアココナッツ  
(甘いココナッツの香り)



**5254** クイーンサンパギータ  
(フローラルな香り)  
**5255** フレッシュレモンガラス  
(甘くないシャープな香り)  
各5g 600円  
【製】ココウェル(大阪)

バージンココナッツオイルとミントの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します

**5401** 携帯用



30ml 3,333円  
**5402** お徳用  
100ml 7,593円  
【原】ピーナッツ油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)  
上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肉離れの予防、脂肪燃焼、肩こりなどの改善効果が期待できます

**5034**  
スカルプケアローション



150ml 3,100円  
【製】アマナクラ(神奈川)  
★男女問わず使える  
★いつでも使える  
★洗い流す必要なし  
ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかに清涼感あふれる香りを使い心地でサラサラとうるおう髪へ。かゆみ、フケ、頭皮ストレス、美髪に。男女問わず使えます

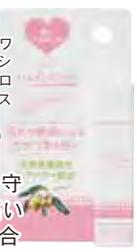
**5019**  
オリーボディクリーム



110g 1,300円  
【原】グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニューココジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリーム。素肌のうるおいを保つオリーブ油、オリーブスクワラン、スイートアーモンド油を配合しましたほのかなラベンダーの香り。お風呂上りや乾燥が気になるときに。全身に使えます

**5030**  
ナチュロンリップクリーム



4g 540円  
【原】ハイブリッドヒマワリ油、ミント油、ヒマシ油、シア脂、カルナバロウ、ユーカリ油、アニス油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合

**5806**  
オリブリップ



1.8g 1,200円  
【原】ハトリエチルヘキサノイン、オゾケライト、オリーブ油、オクチルドテカノール、マイクロクリスタリンワックス、リンゴ酸ジイソステアリル、ワセリン、トリイソステアリン酸ポリグリセリル2、脂肪酸(C10-30)(コレステリル/ラノステリル)、シア脂、カルナバロウ、ムラサキ根エキス、トコフェロール、オリザノール、グリチルレチン酸ステアリル、ポリエチレン 【製】日本オリーブ(岡山)

紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色です。無香料

**ナチュラルサンケア**

**5067** SPF 30/PA+++  
びたっとサンミルク



45g 2,100円  
【原】アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、イソヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 【製】日本創健(長野)

赤ちゃんから敏感肌の方まで。虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止めです。お肌をケアする馬油を配合

**5031** SPF 30/PA++  
ナチュロンUVクリーム



45g 1,200円  
【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、ベヘニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

従来のSPF18→30へアップ。コメヌカエキス、加水分解シルク、グリチルリチン酸ジカリウムを成分に加えることで伸びが良くなりました。全身はもちろん、化粧下地としても

**5032** SPF 30/PA++  
オーガニックUVミルク



30ml 2,800円  
【原】ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフサツツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東京)

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。天然ミネラルが、肌を紫外線からしっかり守ります

**天然由来100% 自然派ヘアケア**

**ヘナ～植物の色素だけで白髪を染める**

**ナイアードのヘナシリーズ**

オレンジ～赤茶色系  
**5101** ヘナ100%  
100g 1,000円  
**5102** 徳用  
100g×4 3,000円

自然な茶色に染めたい方  
茶系

**5105** ヘナ+木藍 茶系  
100g 1,500円  
**5106** 徳用  
100g×4 4,500円

髪の傷みが気になる方  
オレンジ～赤茶色系

**5103** ヘナ+ハーブ  
100g 1,200円  
**5104** 徳用  
100g×4 3,600円

落ち着いた色に染めたい方  
黒茶系

**5107** ヘナ+木藍 黒茶系  
100g 1,500円  
**5108** 徳用  
100g×4 4,500円

**オーガニック認証ヘナ**

高い染色力  
トリートメント効果  
発色・色もちアップ  
ハリ・ツヤ・潤いアップ



グリーンノートヘナ オーガニータ

**5081** ビターオレンジ 100g 1,800円  
**5082** サハラブラウン 100g 2,300円  
**5083** アースブラウン 100g 2,300円  
**5084** ディープブラウン 100g 2,300円  
**5085** インディゴブルー 100g 1,800円

【製】グリーンノート(東京)

**商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧**

**5018** SALE  
ベビーオイル

40ml 1,500円→**1,425円**  
【原】マカデミアナッツ油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

**5022** SALE  
ナチュロン  
トライアルセット

3点 1,200円→**1,140円**  
【製】太陽油脂(神奈川)  
フェイスクリアノープ:20g  
フェイスシャローション:30ml  
エモリエントクリーム:8g

マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合した植物性オイルです

**オーガニックココリップ**

**5253** ジューシー  
パイナップル  
(甘いパイナップルの香り)  
**5257** スイートバナナ  
(スイートバナナの香り)



各5g 600円→**570円**  
【製】ココウェル(大阪)

バージンココナッツオイルとミントの保湿力で、乾いた唇も長くしっかり保湿します

**アユール ネイチャーウォッシュシャンプー**

**4117** さっぱり 100g 1,500円→**1,425円**  
**4118** さっぱり ボトル付 1,650円→**1,568円**

【原】共通:アカシアコンシナ果実、アンマロク果実、ヘンナ、ムクロジ果実、タカサプロウ葉、バコパモニエラ葉、フラーシ、/しっとり:ハイビスカス花、アザジラクタインジカ葉、バンウンノーマル:アザジラクタインジカ葉/さっぱり:ハイビスカス花、アザジラクタインジカ葉 【製】グリーンノート(東京)

インドで古くから頭皮や髪に使われてきたハーブのシャンプー。シャンプー30分前にお使いください

**5091**  
ヘアカラースティック  
ライトブラウン

4g 2,200円→**2,090円**  
【製】グリーンノート(東京)

部分的な白髪をしっかりと隠せます  
スティックタイプなら額まわり・こめかみまわりなどの部分的な白髪をさっとひと塗り

※染まり具合には、個人差があります



**ヘアカラーファンデーション**

**5094** ライトブラウン  
**5096** ブラック

各12g 3,600円→**3,420円**  
【製】グリーンノート(東京)

広範囲の部分・薄毛の気になるところをふんわり隠せます。ベタベタせずに広範囲の白髪や薄毛を自然にカバー。重ね塗りで濃度を調整できます



# ケース販売カタログ

掲載商品の予約登録も承ります



ミネラルバランスの良い活力溢れた水

神泉水

- 9351 ケース 500ml×24 3,360円 **3,240円**
- 9352 ケース 2000ml×6 1,680円 **1,620円**

約5億年前の秩父古生層の自然のフィルターを  
潜り抜け、多種微量なミネラル成分を溶かし込  
んだ天然水。弱アルカリ性で、すっと体にしみ入  
るやわらかい口当たりです

〔原 湧水 埼玉〕〔製 ヤマキ 埼玉〕



9353  
天然炭酸水 YO YANA  
ケース

500ml×24 4,600円 **4,280円**

〔原 鉱泉水 伏分〕  
〔製 住宅企画 炭酸水事業部 伏分〕

九州・大分県のくじゅう連山中腹よりこんこんと  
湧き出る国内では珍しい微炭酸の天然水。鉄分・  
マンガンをほとんど含まないため、硬水でありな  
がら飲みやすいのが特長



9361  
葛そうめん ケース

250gx20 9,100円 **8,460円**

〔原 小麦粉 (北海道、九州) 自然塩、  
葛粉 (近畿、九州) ごま油  
〔製 販別製麺所 奈良〕

伝統的な三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉  
に本葛粉を加えました。なめらかな喉ごしとコシの  
強さが特長です



9323  
有機アイス珈琲 無糖)・  
ケース

1000ml×12  
6,600円 **6,250円**

〔原 有機コーヒー (イン  
ドネシア、コロンビア、  
ペルー) 〔製 圧屋珈琲  
店 京都〕

苦味をおさえたすっ  
きりとした味わい



9350  
豆乳で元気 ケース

125ml×24  
3,840円 **3,550円**

〔原 大豆 (秋田)  
〔製 ヤマキ 埼玉〕

国産大豆使用。  
大豆の旨みが  
たっぷり詰まっ  
ています



9336  
有機みかんジュース・  
ケース

190gx30  
5,700円 **5,380円**

〔原 有機みかん (国産)  
〔製 光食品 (徳島)〕



9343  
レモンサイダー ケース

250ml×30  
4,200円 **3,900円**

〔原 有機レモン果汁、  
甜菜グラニュー糖、炭  
酸 〔製 光食品 (徳島)〕



9346  
オーガニック  
ぶどうサイダー+レモン・  
ケース

250ml×30  
4,200円 **3,900円** 250ml×6

〔原 有機ぶどう、有  
機レモン、炭酸 〔製  
光食品 (徳島)〕



9347  
オーガニック  
ジンジャーエール・  
ケース

250ml×30  
4,200円 **3,900円**

〔原 有機砂糖、有機りん  
ご餅、有機生姜、有  
機レモン、有機すだち、  
炭酸 〔製 光食品 (徳島)〕



9348  
オーガニック  
スポーツドリンク・  
ケース

280ml×24  
4,080円 **3,780円**

〔原 有機ぶどう、有  
機りんご、有機レモ  
ン、有機ゆず、塩  
〔製 光食品 (徳島)〕



9337  
有機にんじんジュース・  
ケース

160gx30  
5,100円 **4,850円**

〔原 有機人参 宮  
崎、熊本、長崎、  
鹿児島、滋賀〕  
有機レモン (ス  
ペイン) 〔製〕  
光食品 (徳島)〕



9333  
有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩)・  
ケース

190gx30 5,100円 **4,800円**

〔原 有機トマトペースト、有機人参、セルリー、有機南瓜、ア  
スパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーズ、ケール、赤  
ピーマン、野沢菜、プロコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、  
レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁  
〔製 光食品 (徳島)〕

1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の  
野菜を使用しました



9334  
国産有機野菜ジュース 無塩)・  
ケース (カート缶)

125ml×18 2,750円

〔原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青  
じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむ  
らさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆ  
づ、有機すだち 〔製 光食品 (徳島)〕

国産の有機野菜 果物果汁 100%で作っ  
たジュースです。人参、トマトをベー  
スにした、さらっとした飲みやすい味わい



9335  
有機野菜とバナナのスムージー・  
ケース

160gx30 6,000円 **5,650円**

〔原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、  
有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、  
有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機  
玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、  
有機すだち 〔製 光食品 (徳島)〕

有機バナナの自然な甘みと有機  
野菜の滋味が調和



9338  
有機ケールとバナナジュース・  
ケース

160gx30 5,400円 **5,100円**

〔原 有機ケール (国産) 有機バナナ (エクアドル)、  
有機レモン (スペイン) 〔製 光食品 (徳島)〕

1缶あたり国産有機ケールを45g  
使用。有機バナナ・レモンをミッ  
クスしました。栄養価が高いケール  
が美味しく摂れます



価格は本体価格 (税抜) 軽減税率 8%対象商品です

# 食べて支える 訳あり特価セール

精華堂霰総本舗の有機米菓

【玄米揚げ 醤油】



新型コロナウイルス感染症の影響で、有名ホテルからの委託をうけて製造した【玄米揚げ 醤油】が、完成後に全量キャンセルとなり行き場を失いました

有機もち玄米で作ったおかき生地を、鯉節と昆布の特製だし醤油で味付けしました

じっくり時間をかけてつくった生地を高温短時間でさっと揚げ、もち米のやさしい旨みを引き出しました  
一口サイズで食べやすく、堅くないサクッとしたおかきです

精華堂霰総本舗・宮城工場は、国産原料を使用した米菓メーカーの有機認証工場第1号です



SALE

玄米揚げ 醤油

3481	50g	400円→	<b>300円</b>
3482	50g×2	800円→	<b>500円</b>
3483	50g×10	4,000円→	<b>2,000円</b>

[原] 有機もち米(宮城)、有機紅花油、有機醤油、有機砂糖、みりん、  
昆布(北海道)、かつお節(鹿児島) [賞味期限] 2020年8月5日  
[製] 精華堂霰総本舗(東京)



…配達は翌々週です…

春～夏の保湿は、  
とっても大切♪

☆手放せない品♪

☆肌力モチモチ♪

ご愛用者のお声 嬉しいご報告が届いています！

数年、これなしではいられません。特にアロマケアは香り、使い心地、すべて気に入っています。一度、主人が日焼けして首の後ろが何を書いても治らず、象の肌のようになってしまった時、これで完治した時はびっくり。手放せない品です。(千葉県:O様)

主に夜の顔マッサージ用に使っています。多めにつけて10分くらい念入りにマッサージすると、その後の化粧水がぐんぐん入って肌がモチモチします。朝は洗顔後に薄く伸ばして化粧水をつけるのですが、やっぱり化粧水の浸透率がアップするの、つけないときと比べて日中のテカリ具合がぐっと減ります。(東京都:S様)

※あくまで個人の感想です。全ての方に同様の効果があるわけではありません。

ナチュラル馬油

の特徴

- ・油特有のベタベタ感がありません。
- ・少量でも保湿力が持続！
- ・自然放牧馬由来のαリノレン酸を有効活用。
- ・体温以下の低温製法。

Natural Bâyu  
馬油

綺麗な肌を保つための大切な味方。

夏でもさらっとした  
使い心地♪

夏は ☆日焼けの後に。 ☆海水浴、プールの後に。 ☆疲れた部分のマッサージにもどうぞ。

ナチュラル馬油+天然精油 各 25ml 1,500円(税込1,650円)

各 本体サイズ直径 2.3cm×9.3cm

フルーティーな香り

香り成分



5045

アロマケア

ティーツリー(香料)、ラベンダー(香料)に、りんごのような香りのローマンカモミール(香料)をバランスよく配合しています。

成分 馬油、ティーツリー油、ラベンダー油、ローマカミツレ油

さっぱりした香り

香り成分



5046

アロマソフト

子どもから大人まで人気のシトラス系の香りで気分もリフレッシュ！

成分 馬油、ティーツリー油、レモングラス油、ラベンダー油

スイートな香り

香り成分



5047

アロマベリー

イランイランの香りが好きな方は、男女問わず、フェイス、腋の下マッサージにどうぞ！

成分 馬油、イランイラン油、ビャクダン油、ベルガモット果実油、ラベンダー油

ナチュラル馬油(無香料) 各成分 馬油(99.9%)、トコフェロール<天然ビタミンE>(0.1%)

妊娠中や産前産後のケアには、無香料タイプを。

鮮やかな黄色はα-リノレン酸が豊富な証拠！



5048

ナチュラル馬油(スティックタイプ)

25ml 1,200円(税込1,320円)

本体サイズ:直径 2.3cm×9.3cm



5043

ナチュラル馬油(ボトルタイプ)

60ml 2,500円(税込2,750円)

本体サイズ:直径 4cm×6.5cm

ご自宅用にオススメ。発売以来のベストセラー品です。

ナチュラル馬油のクリーム

保湿力あるクリーム

化粧水の後の仕上げとしてお使いください。単体では入浴後や水仕事の後、帰宅後、手、ひじ、ひざ、かかと、髪にもお使い頂けます。やさしくマッサージするようにすり込んでいくのがコツです。マンダリンオレンジの爽やかな香りに癒され、しっかり保湿します。

5054

パーユシアクリーム

30ml 1,300円(税込1,430円)

本体サイズ:直径 5.5cm×3.1cm

成分 シア脂、馬油、ホホバ油、トコフェロール、マンダリンオレンジ果皮油、オレンジ果皮油

ナチュラル馬油のローション

化粧水を兼ねた乳液

化粧水の後、乳液としてお使いください。本品は化粧水も兼ねていますので、ナチュラル馬油の後もお使い頂けます。単体では入浴後ボディローションとしてお使い頂けます。マンダリンオレンジの爽やかな香りに癒され、さっぱり感があがりつつもしっかり保湿します。

5068

パーユローション

130ml 1,800円(税込1,980円)

本体サイズ:56cm×35cm×18cm

成分 アロエベラ葉水、馬油、シア脂、トウキンセンカエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オレンジ果皮油、ラベンダー水、グリチルリチン酸2K、ラウリルカルバミン酸イソリン、アクリル酸アルキルコポリマー-Na、水添ポリイソブテン、リン脂質、ステアリン酸ポリグリセリル-10、ヒマワリ油、グリセリン、ジステアリン酸ポリグリセリル-3メチルグルコース、トコフェロール、フェノキシエタノール

～繰り返し使いたくなる～  
角層に潤いを与えます。 化粧水&クレンジングオイル おススメ!!

化粧水と美容液を兼ねた商品



5042

肌健美ウォーター

120ml 2,700円(税込2,970円)

本体サイズ:直径3.95cm×11.5cm

成分 アロエベラ葉水、ローズ水、グリセリン、加水分解コラーゲン、ウマスフィンゴ脂質、ヒアルロン酸Na、ツボクサエキス、オウゴン根エキス、イタドリ根エキス、カンゾウ根エキス、チャ葉エキス、ローズマリー葉エキス、カミツレ花エキス、キサンタンガム、水、BG、フェノキシエタノール

潤いながらメイクを落とす



5041

パーユクレンジングオイル

120ml 2,500円(税込2,750円)

本体サイズ:直径 4cm×17.5cm

成分 オリーブ油、スクワラン、ラウリン酸イソアミル、トリスチアリン酸PEG-20グリセリル、ホホバ油、馬油、アルガニアスピノサ核油、ツボクサエキス、オウゴン根エキス、イタドリ根エキス、カンゾウ根エキス、チャ葉エキス、ローズマリー葉エキス、カミツレ花エキス、マンダリンオレンジ果皮油、オレンジ果皮油、レモン油、ラベンダー油、トコフェロール、水、BG

職人手作り馬油石けん  
コールドプロセス製法



5069

パーユ&セサミソープ

標準重量 100g 1,500円(税込1,650円)

本体サイズ:約8cm×約6cm×約2.5cm

成分 石けん素地(パーム油、ヤシ油、水、馬油、ゴマ油、シア脂、水酸化Na)、ホホバ油、バクホウシアントリオドラ葉油(レモンマートル油)

※成分表示は、化粧品登録名を記載しております。お肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。お肌に合わない場合は使用を中止してください。

【製造元:(株)日本創健】

# 爽やかな精油をブレンドした日焼け止めクリームとスキンローション (スプレータイプ)



**SPF30**  
**PA+++**

保湿力に  
自信あり

**爽快**

天然・天然由来成分配合率  
100%

特徴

- ①紫外線吸収剤は不使用!
- ②石けんで簡単に落とせます!
- ③白残りせず、すーっと馴染む! 低刺激!
- ④精製水は一切使用せず、お肌をケアする有機アロエ水、ラベンダー水を使用!

## ぴたっとサンミルク

水遊びやレジャーなど、さまざまなシーンで活躍できるUVクリームです。ママとベビーのUVクリームと記載してありますが、年齢を問わず、年中お使いいただけます。また、保湿力を実感してください。

成分

アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、イソヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、グリセリン、ステアレス-2、ホホバ油、ラベンダー水、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアレス-21、ポリソルベート80、アクリル酸アルキルコポリマーNa、水添ポリソルベタン、リン脂質、ステアリン酸ポリグリセリル-10、ヒマワリ油、ソメイヨシノ葉エキス、グリチルリチン酸2K、BG、水、ラウリルカルバミン酸イヌリン、コウスイガヤ油(シトネラ油)、ユーカリ油、アトラスシーダー樹皮油、レモンガラス油、セイヨウハッカ油、トコフェロール、フェノキシエタノール



5067 **顔・からだ用**  
**ぴたっとサンミルク**  
45g **2,100円** (税込 2,310円)  
本体サイズ:6cm x 2.8cm x 11cm

5072 **顔・からだ向け**  
**ぴたっとハーブウォーター**  
60ml **1,200円** (税込 1,320円)  
本体サイズ:直径3.3cm x 13.3cm

## ぴたっとハーブウォーター

特徴

- ①天然・天然由来成分100%! (内オーガニック原料98%)
- ②ノンアルコール防腐剤無添加!
- ③保湿力に自信あり。しっとり。
- ④夏は首筋、腕にスプレー!(スーっとさわやか)
- ⑤ベビーカー等の消臭剤としてもおすすめ!

成分

アロエベラ葉水、アトラスシーダー樹皮油、コウスイガヤ油(シトネラ油)、レモンガラス油、ユーカリ油、ハッカ葉油、ラウリルカルバミン酸イヌリン、ジステアリン酸ポリグリセリル-3メチルグルコース、グリセリン、水、加水分解コラーゲン、銀

共通

天然成分の精油をブレンドしたさわやかな香り。お肌をやさしく包み込み、癒し効果も抜群。

レモングラス

ユーカリ

シダーウッド

シトネラ

ペパーミント



## むしの季節です! "アロマブレンドオイルむし"

人にはここち良い香り♪  
〇〇にはいやーな香り♪



アウトドアに限らず、お休み前のマッサージ  
オイルとして活用。  
ユキの香り、アロマブレンドオイル、アロマブレンドオイル



5066 **アロマブレンドオイル「むし」(小)**  
20ml **800円** (税込 880円)  
本体サイズ:直径3.4cm x 6.6cm

5065 **アロマブレンドオイル「むし」(大)**  
40ml **1,200円** (税込 1,320円)  
本体サイズ:4cm x 2.7cm x 8.3cm

## ご愛用者の声♪

【ぴたっとサンミルク】  
☆サラッと塗れる♪

なぜか虫に刺されやすい娘(5歳・2歳)ですが、これを使い始めてからはほとんど刺されなくなったように感じます。夏のべたべた肌にもサラッと塗れるし、何より日焼け止めと虫除けが一度に出来るのは嬉しいです。(神奈川県:Y様)

【ぴたっとハーブウォーター】  
☆シミなくて良い♪

アルコール配合のむし対策スプレーが多い中、この商品には、入っていないので、シミなく安心して使えます。オーガニック原料も多く敏感肌の私でも顔に直接スプレーできてとってもいいです。(静岡県:O様)

【アロマブレンドオイル むし】  
☆家族みんな大好き♪

4年ほど前からアロマブレンドオイルを購入して使っています。「むし」はアウトドアが大好きな家族皆で使っています。つけ忘れたときにはたくさん刺されてしまうのでとても効果があるのではないかと思います。においに敏感な愛犬もこの香りは気に入らないらしく、使っているときは全く嫌がりません。(埼玉県:A様)

\*あくまで個人の感想です。全ての方に同様の効果があるわけではありません。

## オススメのハーブティー 爽やかさに自信あり!

有機レモンマートルで  
疲れを癒す

1袋or小さじ1杯で  
☆お湯出し:3~5分 →500ml  
☆水出し:約2時間 →1L  
長時間爽やかな香りを楽しめます!!



ノンカフェイン 有機栽培  
●防腐剤、人工甘味料、着色料不使用。

レモンマートルとは、オーストラリアで自生するユーカリ、ティートリーと同じフトモモ科に属するハーブ。葉に柑橘系香り「シトラル」がぎゅー(レモンの10倍以上)含んでおります。すっきりリフレッシュできる香りが楽しめます。苦みがなくさわやかなので、お子さまにも飲みやすい味です。



3189 **有機レモンマートルティー「ティーバッグ」**  
原料:有機レモンマートル葉100%  
栽培地:オーストラリア  
バック包装:日本・バック素材:土に還るノンイロン紗  
1.1g x 20袋  
**1,100円** (税込 1,188円)  
缶サイズ:直径7.5cm x 11cm



3190 **有機レモンマートルティー「リーフ」**  
原料:有機レモンマートル葉100%  
栽培地:オーストラリア  
リーフ包装:日本  
50g  
**1,200円** (税込 1,296円)  
袋サイズ:13cm x 4.5cm x 23cm

## レモンマートルのキャンディ

レモンマートルの乾燥葉パウダーを練りこみました。多少のザラつきを感じますが、舌の上に残るレモンマートルのピリッと感と爽やか感をお楽しみください。



ラグビーボール型



円盤型



3191 **レモンマートルのど飴**  
原材料:麦芽水飴、有機砂糖、有機レモンマートル葉、蜂蜜  
80g (個包装込) **300円** (税込 324円)  
20個前後入



3192 **レモンマートル塩のど飴**  
原材料:もち米水飴、麦芽水飴、レモンマートル葉、天日塩(カンホアの塩)  
60g (個包装込) **300円** (税込 324円)  
15個前後入

手作りの為、多少個数に誤差が出る場合があります。袋サイズ:11cm x 2cm x 21cm

季節の変わり目に、朝の目覚めに、勉強やお仕事の休憩時に、スポーツの後に、コーヒーを飲めない時に、お料理に etc...

### おいしい飲み方

沸騰したお湯をそそいでからフタをして約3分間、十分に茶葉を開かせてからお召し上がりください。ハチミツで甘みをつけてもおいしく召し上がれます。

- お茶を楽しんだ後、香りがまだ残っていたら、お風呂に入れてレモンマートルバスもお試ください。(リーフタイプは、バックに入れてお試ください。)
- 肉料理の香草代わりにクッキー等にもお使いいただけます。パウンドケーキ、シフォンケーキにもオススメです。使用量:1袋(小さじ1杯)か2袋(小さじ2杯)



販売元:(株)日本創健

# MADE IN EARTH.

純オーガニックコットン100%製品

## 素肌のしあわせ

メイド・イン・アース  
NEW アイテム2020

メイド・イン・アースの純オーガニックコットン製品は、天然のワタの生まれ持った本来のチカラやふくよかな風合いを最大限に生かすため、ワタの栽培から糸づくり・生地づくりに至るまで、製品化のすべての工程に於いて、環境や人体に害を及ぼす合成化学物質などは使用せず、関わるスタッフと自然のチカラが織り成す知恵と技術を基に製作しています。

天然自然から生まれた純オーガニックコットンと育む素肌のしあわせをおたのしみください。

**NEW**

ダブルガーゼの  
ワンピースパジャマ上下セット

01 [ダブルガーゼ/茶]  
21,500円(税込23,650円)

1セット/[ワンピース]着丈97cm・身幅63cm・肩幅56cm・袖丈48cm [パンツ]ウエスト68~100cm・ヒップ90~98cm・股下68cm(ウエスト紐調節可能)

**NEW**

ダブルガーゼの  
ワンピースパジャマ

02 [ダブルガーゼ/茶]  
14,000円(税込15,400円)

1枚/着丈97cm・身幅63cm・肩幅56cm・袖丈48cm

ガーゼパジャマパンツ

03 M[ダブルガーゼ/茶]  
8,500円(税込9,350円)

04 L[ダブルガーゼ/茶]  
8,500円(税込9,350円)

1枚/[M]ウエスト60~70cm・ヒップ86~94cm・股下66cm、[L]ウエスト68~74cm・ヒップ90~98cm・股下68cm

ダブルガーゼ生地を使ったロング丈のパジャマはゆったり着ることができ、お風呂上がり、ルームウェアとしても。ワンピースパジャマセットは、マタニティ用にもおすすめ。

生地:オーガニックコットン100%、素材:スナップボタン(タタアナッツ)

モデル身長166cm

**NEW**

メイド・イン・アースのTシャツ

05 M[度詰天竺/きなり]  
7,000円(税込7,700円)

06 L[度詰天竺/きなり]  
7,000円(税込7,700円)

1枚/[M]着丈(前59cm/後62cm)・身幅62cm・肩幅62cm・袖丈17cm

1枚/[L]着丈(前62cm/後65cm)・身幅65cm・肩幅65cm・袖丈18.5cm

生地:オーガニックコットン100%

ドロップショルダータイプのユニセックスTシャツ。ゆったりとしたボックスデザインが、性別、体型を問わず、着る人の最適なナチュラルラインを表現します。

Mサイズ着用



**ソフト接結ノースリーブ**

07 M[きなり] 5,200円(税込5,720円)

08 L[きなり] 5,200円(税込5,720円)

1枚/[M]着丈62cm・身幅34cm・肩幅28cm  
[L]着丈63.5cm・身幅36cm・肩幅29cm  
生地:オーガニックコットン100%

素肌にこれほどまで優しいノースリーブはない!とスタッフも絶賛するやわらかな風合い。ふんわりとした素肌感覚の肌ざわりが好きな方には特におすすめです。



**ソフト接結フレンチスリーブ**

09 M[きなり] 6,000円(税込6,600円)

10 L[きなり] 6,000円(税込6,600円)

1枚/[M]着丈62cm・身幅34cm・ゆき丈26cm  
[L]着丈63.5cm・身幅36cm・ゆき丈27cm  
生地:オーガニックコットン100%

袖丈はフレンチタイプなので、Tシャツとの重ねもOK。やわらかな素材のため素肌にとっても心地よく、汗もやさしく吸収します。



**ソフト接結ボーイレググショーツ**

11 M[きなり] 4,900円(税込5,390円)

12 L[きなり] 4,900円(税込5,390円)

1枚/[M]ヒップ88~98cm、[L]ヒップ94~100cm  
生地:オーガニックコットン100%

理想のショーツは締め付けずに温め包んでくれるもの。そんな感覚を実現することができたショーツです。伸びもよく、繊細な2重構造のソフトな弾力感に包まれます。



**ハートのスリム布ナプキン**

13 [ピンク/茜染]  
1,600円(税込1,760円)

1枚/20.5×7cm

**ハートのリトル布ナプキン**

14 [ピンク/茜染]  
1,200円(税込1,320円)

1枚/16×6cm

ハートの布ナプキンシリーズ  
手描きのハート柄を茜染で楽しく表現。茜染は伝統的な植物染めとして人気が高く、コットンガーゼの風合いに自然なピンク色が気分を高めます。

生地:オーガニックコットン100%、  
素材:スナップボタン(ポリアセタール)

**ハートの布ナプキンライトセット**

15 [ピンク/茜染] 3,200円(税込3,520円)

1セット/ハートのスリム布ナプキン×1、ハートのリトル布ナプキン×1、替えパッド(きなり)19×6.5cm×1

**ソフト接結とは?**

やわらかなオーガニックピマ綿を使い、繊細な60番手の糸で天竺素材を二重に編みあげました。



# メイド・イン・アースの四季のおすすめ

メイド・イン・アースの製品は、春・夏・秋・冬と生活の中のあらゆる場面で、私たちの素肌を喜ばし守ってくれることを目指しています。栽培から、糸・生地加工、素材選び、デザイン・縫製・パッケージング等のたくさんの安心とともに、純オーガニックコットンの魅力をお届けします。



**7分袖ワンピース**  
**16** フリー[度詰天竺/きなり] 11,500円(税込12,650円)  
 1枚/着丈92cm・身幅56cm・肩幅53cm・袖丈32cm・裾幅71cm  
 素肌からふんわりと離れる感覚が涼やかなボックスラインのワンピース。パンツやレギンスとの組み合わせもおすすめ。

**ワッフルルームレギンス**  
**17** [ワッフル/きなり] 6,000円(税込6,600円)  
 1枚/総丈95cm・ヒップ86~98cm・股下66cm  
 やわらかなワッフル生地は、伸びがよく汗の気になる季節も、素肌との程よい感触が特徴。凹凸感により肌寒い時には保温も兼ねる四季に寄り添う万能レギンスです。

モデル身長166cm



**アームカバー**  
**18** [薄手/きなり] 1,800円(税込1,980円)  
**19** [薄手/茶] 1,800円(税込1,980円)  
 1組/10×52cm  
 持ち運びやすくコンパクトにたためる、素肌に優しい薄手タイプです。天然のUVカット効果で、夏の日差しから心地よく守ってくれます。

**リトル布ナプキン2枚セット**  
**20** [ボーダー/茶×ボーダー/グリーン] 1,900円(税込2,090円)  
**21** [太ボーダー/茶×ガーゼ水玉/茶] 1,900円(税込2,090円)  
 2枚セット/16×6cm  
 お得な2枚セット  
 おりもの、冷え対策、軽い尿漏れにも、毎日使えるコンパクトな人気のタイプです。オーガニックコットンのやわらかな生地がデリケートゾーンをやさしく温めてくれます。



**メイドインアースのサニタリーオーバーショーツ**  
**22** M[茶] 5,200円(税込5,720円)  
**23** L[茶] 5,200円(税込5,720円)  
 1枚/[M]ヒップ86~94cm、[L]ヒップ92~100cm  
 本体生地に化学繊維を一切使用しない純オーガニックコットン100%を実現したショーツです。フィット感に優れ、日常のショーツとしてもオーバーパンツとしても履きたくなる心地よさが魅力です。



**ペチコートパンツ**  
**24** [薄手天竺/きなり] 5,100円(税込5,610円)  
 1枚/ウエスト64~74cm・ヒップ86~98cm・股下30cm  
 薄手タイプのやわらかな天竺生地のため、軽くてアウターにもひびかず、太もまわりの汗もしっかり吸収してくれます。



**タオルケット**  
**25** シングル[きなり] 10,700円(税込11,770円)  
**26** シングル[茶] 10,700円(税込11,770円)  
 1枚/140×190cm  
 きなりはスーピマ綿、茶色はアップランド綿を使用。長めのパイルがふんわり感を楽しめ、季節を問わずに活躍。

※生地：オーガニックコットン100%

## メイド・イン・アースの大切な5つのこと

1. 素材、縫い糸、タグ、紐等の製品に使用されるコットンは全て純オーガニックコットン100%
2. 製品加工の際は化学物質を極力使わない
3. 日本国内で丁寧に縫製
4. 製造時は、再生可能エネルギーを使用
5. 動物実験は行わない

## SDGs(2030年までに達成する持続可能な開発目標)



# MADE IN EARTH.

メイド・イン・アース / 株式会社チーム・オースリー  
 TEL 050-5357-9015 FAX 050-5210-3765  
 0120-697-510 (お客様専用フリーダイヤル) 平日9:30-18:00  
 URL <https://www.made-in-earth.co.jp/>

# こだわり職人の逸品

■カタログ「No.223・225」でご注文ください。 ■4桁コードでご注文ください。

お届けは 「No.223」ご注文分：6/8(月)～6/12(金)  
「No.225」ご注文分：6/22(月)～6/26(金)

ohki  
TOKYO

1947年創業

風雨や紫外線に強く永く使えるステンレス製  
東京職人の老舗メーカーで生まれた  
大木製作所のランドリーアイテム

丈夫

耐久性に優れ、屋外につるしたままでも劣化しにくいので長くご愛用いただけます。

清潔

水回りで使用していただいても錆びにくく、いつまでも光沢を保ち続けるため、いつも清潔。

優しい

感触もソフトで優しく、丈夫で簡単修復もできるから、人にも地球にも優しい。

## 部屋干しできる、ステンレスの物干しタワー。

雨の日が続く季節や、花粉症で外干しが難しい季節におすすめです。網棚は3段あり「平干し」もできます。ハンガーもかけられ大変便利。1年中のお洗濯の悩みを解決してくれる必須アイテムです。

移動もラクラクな  
キャスター付き  
たくさん干してもスムーズに移動できるキャスター付き。場所を固定したい時はキャスターをロックできます。



こんなにたっぷり干せる！



こんなにたっぷり干せる！



**7001 タワー型室内物干し 小**  
16,000円(税込17,600円) **直送**

●サイズ(約):(使用時)幅57×奥行75×高さ122cm、(収納時)幅57×奥行81×高さ11cm●重量(約):4.3kg●材質:ステンレス、キャスター/ナイロン樹脂●耐荷重:約10kg(全体的に/バランスよく使用した場合)●日本製

**7002 タワー型室内物干し 大**  
23,000円(税込25,300円) **直送**

●サイズ(約):(使用時)幅71×奥行101×高さ151cm、(収納時)幅71×奥行88×高さ10cm●重量(約):5.5kg●材質:ステンレス、キャスター/ナイロン樹脂●耐荷重:約20kg(ワイヤー1本あたり約1kgまで)●日本製

## バスタオルサイズでも掛けることができるシンプル構造の物干です。



オールステンレス製で、幅約60cmサイズのバスタオルでも掛けることができるシンプル構造の物干しです。



**7003 ランドリーテーブル**  
8,500円(税込9,350円) **直送**

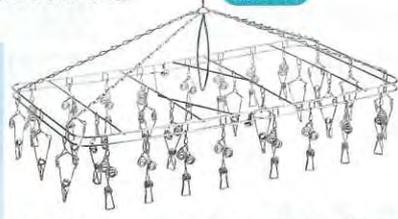
●サイズ(約):(使用時)70×39×高さ73cm、(収納時)70×3.5×高さ82cm●重量(約):2kg●材質:(網)18-8ステンレス、(パイプ)443CTステンレス、(足部)ポリアセタール、(パイプ先端キャップ)ポリエチレン●耐荷重:約10kg(全体的に/バランスよく使用した場合)●日本製

## ピンチ同士が絡まりにくいステンレスハンガー。



ピンチがつまみやすい形状になりました。

SDL (30ピンチ)



やさしいピンチ ステンレスハンガー

**7004 SDL(30ピンチ)** **7005 SL(22ピンチ)**

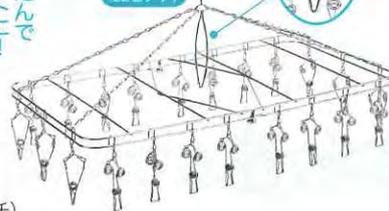
5,900円(税込6,490円) 5,200円(税込5,720円)

●サイズ(約):幅61×奥34×高38cm●重量(約):SDL 1,070g、SL 940g●材質:本体・ピンチ・鎖/18-8ステンレス、フック部/合成ゴム●台湾製

フック下のハンドルは、開いた状態で下から持てば、高い場所にもスムーズに掛けられます。

折りたたんでコンパクトに！

SL (22ピンチ)



## 優しい力でピンチを使えます。

やさしいピンチは、指で掴むピンチの形状を変更し(特許NO.6449421号)、指全体で力がかかるように、つまみやすい渦巻き形状になりました。



**7006 やさしいピンチ 8個**  
1,000円(税込1,100円)

●サイズ(約):幅1.8×奥3.0×高8.0cm●重量(約):14g(1個)●材質:18-8ステンレス●台湾製

## 360度自由に角度を変えられる便利なS字フック。

上部と下部が360度ぐるぐる回るので、方向を自在に調整できます。干しにくいスニーカーや帽子を引っかけたり、かさ張るバッグなどの収納にも便利です。



詰めて、コンパクトに！横掛けにして飾るように！好みの掛け方で。



まわるS字フック

**7007 Sサイズ**  
800円(税込880円)

**7008 Lサイズ**  
900円(税込990円)

●サイズ(約):5.5×1.8×H13cm●重量(約):34g●材質:18-8ステンレス●耐荷重:約5kg●台湾製

●サイズ(約):5.5×1.8×H18cm●重量(約):40g●材質:18-8ステンレス●耐荷重:約5kg●台湾製

## 物干し竿に掛けたハンガーや洗濯物をしっかり押さえます。



**7009 竿ピンチ DX 2個**

800円(税込880円)

●サイズ(約):幅4.0×奥4.0×高9.5cm●重量(約):24g(1個)●材質:18-8ステンレス●台湾製

ハンガーを物干し竿に掛けた状態のまま竿ピンチを装着し、しっかりと固定できます。物干し竿に掛けた洗濯物を押さえたい時にも使えます。



## 物干し竿をガッチリはさんでズレ防ぎます。

台風シーズンや強風による竿の落下を未然に防ぎます。また竿どめ以外でもキッチンマットや玄関マットなど厚手の物もしっかりとキャッチします。



**7010 ステンレスガードピンチ**  
850円(税込935円)

●サイズ(約):8×6×H13cm●重量(約):75g●材質:18-8ステンレス●台湾製

## 弾力のある丈夫なバネで、大型布団もしっかりホールド。



**7011 片手でらくらく布団バサミDX**  
2,300円(税込2,530円)

●サイズ(約):43×15×8.5cm●重量(約):390g●材質:18-8ステンレス鋼●台湾製



# BN菌「ほっといて」シリーズ

## BN菌とは?



BN菌は"旧"明治製菓株式会社 薬品総合研究所で研究開発された土壌由来の微生物です。排水中の油脂分解・悪臭の除去に優れた効果を発揮する安全な微生物として特許を取得しています。BN菌については、公的機関での試験の結果、安全性が確認されていますのでご家庭や公共の設備で使用することは全く問題がありません。

「ほっといて」はBN菌と純植物石けんが主成分の洗浄消臭剤。BN菌は、すすぎ流しても排水管に付着し、酵素を分泌してヌメリや汚れを分解・乳化する働きがあります。さらに、悪臭物質を二酸化炭素や水などの無臭物質に分解する働きも。この2つの働きにより、排水管の詰まりを防ぎ悪臭を効果的に除去します。また「ほっといて」を使った廃水は、もともと存在する微生物が汚れを処理しやすい状態なので、廃水処理の負担が軽減され環境を守ることに繋がっています。日頃の流し台・浴室・トイレ掃除にお使いください。

### 微生物パワーで 洗浄 + 消臭

# 排水管まで スッキリ!



ほっといて **流し台用**  
シンク・ストレーナーなど

- 4081 本体 400ml 1,200円 (税込1,320円)
- 4082 詰替用 700ml 1,600円 (税込1,760円)
- 4083 お試し 20ml×4 290円 (税込319円)



ほっといて **お風呂用**  
浴槽・浴室のタイルのカビ予防や洗面所や屋外の水道にも

- 4084 本体 400ml 1,200円 (税込1,320円)
- 4085 詰替用 700ml 1,600円 (税込1,760円)
- 4086 お試し 20ml×4 290円 (税込319円)



ほっといて **トイレ用**  
便器の汚れ(黄ばみ・尿石)に

- 4087 本体 400ml 1,200円 (税込1,320円)
- 4088 詰替用 700ml 1,600円 (税込1,760円)
- 4089 お試し 20ml×4 290円 (税込319円)

4081～4089 共通 成分:BN菌(枯草菌)・純石鹸分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液) / 液性:中性 / 標準使用量:1回10～20ml / 日本製

注)それぞれの使用場所に合わせて、より効果を発揮するよう配合率を上げてあります。室温にて保管ください。冬場まれに固化することがありますが性能には影響ありません。強酸・強アルカリ性の洗浄剤・消毒剤・殺菌剤の併用不可。



## 排水管までBN菌が届く!!

BN菌により、クロカビ、黄色ブドウ球菌(食中毒の原因菌としても有名)の抑制効果も確認されています。

2017年11月16日 / 試験場所:日本微生物クリニック(株)



家庭用排水管にこびりついた油脂は悪臭のもと。注いで放置しておくだけで、排水管の汚れがすっきりきれいに。  
●人工排水50ℓに使用前の排水管を5日、5日毎に約100ccのBN菌を流し入れた結果です。



## トイレの悪臭・汚れを泡でしっかり分解!

トイレの便器及び排水管洗浄/便器・排水管のヨゴレや尿石をBN菌の分泌する種々の酵素により強力分解除去します。



逆さスプレーOK!

便器の裏や奥まで泡を吹き付け、すみずみまでにキレイにし、イヤな悪臭もなくなしてくれます。



泡でなくて!

- 4090 本体 300ml 1,600円 (税込1,760円)

- 4091 詰替用 500ml 1,650円 (税込1,815円)

成分:BN菌(枯草菌)・アルコール・脂肪酸カリウム・脂肪酸ナトリウム・キレート剤 / 液性:中性 / 日本製 ※強酸・強アルカリ性の洗浄剤・消毒剤・殺菌剤の併用は避けてください。 / 使用回数: 本体 約300回、詰替用 約500回

## 置くだけのトイレ消臭剤。



タンク内にご使用の際は、付属のフックをお使い下さい。

●タンク内から便器・排水管の悪臭を元から分解・除去します。(タンク手洗い部の排水口の水があたる場所に設置して下さい。)



●交換の目安:3～4人家族で通常使用の場合(約1ヵ月) ※ダカラビセイブツの固形物が落ちてくなくなります。



## 微生物消臭剤「ダカラビセイブツ」

- 4092 容器サイズ(約):6.6×6.6×4cm (容器入) 45g 750円 (税込825円)

- 4093 (詰替) 45g×2個入 950円 (税込1,045円)

成分:BN菌(枯草菌)、ヤシ油脂肪酸モノエタノール、ポリオキシエチレングリコール、ボウ硝、有機酸、アルコール、キレート剤 / 液性:内容物-酸性、洗浄液-中性 / 日本製

# いつものお洗濯に加えるだけ! BN菌の酵素パワーでスツキリ!

## あらゆる世代の 衣類・洗濯槽消臭剤

洗濯時に洗剤と一緒に使うだけで、BN菌と植物抽出液により衣類だけでなく、生乾きの原因である菌を抑制しさらに排水管のイヤなニオイを元から分解・除去します。

平均消臭率

92%

アンモニア・酢酸・アセトアルデヒド・加齢臭(ノネナール・イソ吉草酸)

※水洗い可能な繊維製品にお使いいただけます。  
※衣類漂白剤や柔軟剤も使用できます。

### 使用目安

洗濯水量 1~30ℓ	▶ 10ml (キャップ約半分)
洗濯水量 30ℓ以上	▶ 20ml (キャップ約1杯)



キャップ付きなので残ったときでも安心!



## ダカラ~ほっといて! 3つの働き!



洗濯時に洗剤と一緒に使うだけで、BN菌と植物抽出液により衣類や洗濯槽、さらに排水管のイヤなニオイを元から分解・除去します。

### ダカラ~ほっといて! (衣類・洗濯槽消臭剤)

4094 本体

500ml 1,650円 (税込1,815円)

4095 詰替用

500ml 1,250円 (税込1,375円)

成分:BN菌(枯草菌)・植物抽出液・アルコール/液性:中性/使用目安:洗濯水量1~30ℓ-10ml(キャップ約半分)、30ℓ以上-20ml(キャップ約1杯)/洗剤と一緒に投入ください。/日本製

BN菌とは?	洗濯槽も清潔に	環境にやさしい
「ほっといて」OK! 安心の微生物BN菌が 酵素パワーを發揮	洗濯槽も清潔に BN菌の優れた特性を 生かした洗浄力で 頑固な汚れもスツキリ	環境にやさしい 微生物パワーで 排水もきれいになり 自然環境にも安心!
枯草菌の仲間であるBN菌は、土壌由来の有用微生物。油脂を分解し、乳化する力が高いのが特徴です。分泌する酵素のパワーで悪臭物質を分解し、二酸化炭素や水など無臭の物質に変化させます。	BN菌は、もともと環境浄化微生物として開発されたものなので、家庭用洗濯機の洗濯槽に使っても安心です。長い間に溜まった落ちにくい活れの塊をやわらかくしながら剥がして、しっかり取り除きます。	BN菌が付着物を乳化することで、そこにいる微生物全体が汚れを分解できる状態となり、汚れを減少させます。排水処理の負担が軽減され、水もきれいになり、自然に環境保全へとつながります。

## BN菌の酵素で悪臭を元から分解・除去

●生ゴミ・タバコ・靴・ペット排泄臭などあらゆるニオイの消臭に! ●お子さんやペットのいるご家庭でも安心! ●お部屋の消臭に!

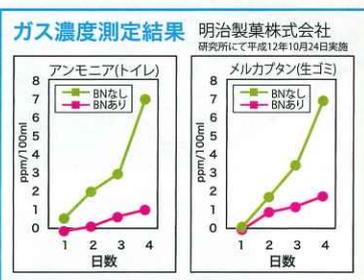
BN菌により、白癬菌(水虫の原因菌としても有名)の抑制効果も確認されています。

2018年5月24日  
試験場所:日本微生物クリニック(株)

### 消臭力

植物抽出液とは。

植物抽出液とは、8種類の植物から抽出させたエキスを特殊技術で水に溶解させたもので悪臭の除去が短時間のうちに可能となります。(クローバー、松、ユーカリ、ミント、糸杉、サヴォーリ、ローズマリー、タチジャコウ草)



靴・ブーツの消臭に!  
靴箱に!



生ゴミの消臭に。キッチンには無香タイプがお勧め。キッチンには余分な香りを持ち込まない無香タイプで。



トイレの消臭に。

4096 悪臭はほっとかないで 無香 250ml 1,000円 (税込1,100円)

成分:BN菌(枯草菌)・植物抽出液・アルコール/内容量:250ml/重量:約290g/液性:中性/使用回数:約1500回スプレーできます/日本製

よく振ってからご使用ください。悪臭源から20~30cm離し、1mあたり7~8回ほどスプレーしてください。悪臭がひどい場合は繰り返しご使用ください。時間が経過するほど効果が増し、持続します。



昭和31年発売の人気 No.1 シリーズ

# 日本橋木屋の「エーデルワイス」

牛刀と菜切包丁を合わせた日本独特の形  
野菜、魚、肉など多目的に使用できます。



日常使い用に幅広く使える

## 7012 木屋エーデルワイス 鎌型(三徳包丁)

9,000円(税込9,900円)

●サイズ:約全長30cm、刃渡り/約18cm●重量:約160g●材質:刃/エーデルワイス・ステンレス刃物鋼、ハンドル/ポリアセタール樹脂●日本製



## お台所の必需品

手の小さな方にも使い易い様に  
日本のお花鋏をイメージしました。

## 7013 木屋エーデルワイス キッチン鋏

7,000円(税込7,700円)

●サイズ:約全長21cm●重量:約120g●材質:刃/エーデルワイス・ステンレス刃物鋼、ハンドル/ABS樹脂●日本製

シンプルなデザイン

持ちやすさを追求したハンドル

# 日本の匠

寛政4年(1792年)創業の「日本橋木屋」は、打刃物を中心にさまざまな生活道具を扱う刃物の老舗。もともと木屋漆器店から暖簾分けをして、初代 加藤伊助の出身地である桑名の名産打物を扱ったのが始まりです。



創業228年

日本橋 木屋

『サブゼロ処理』をしています。

「サブゼロ処理」とは、鋼を焼入れした後にマイナス80℃前後の低温に冷却することで、鋼の硬度が飛躍的に向上します。

## 細かい作業に適した小型包丁

皮むきや面取り、飾り切りなどに。



小ぶりで細かい作業に最適

## 7014 木屋エーデルワイス ペティナイフ

4,500円(税込4,950円)

●サイズ:約全長21.5cm、刃渡り/約11.8cm●重量:約40g●材質:刃/エーデルワイス・ステンレス刃物鋼、ハンドル/ポリアセタール樹脂●日本製

水の必要もなく、余計な力を使わず抜群の切れ味に。 燕三条(新潟県)の包丁研ぎ器



ダイヤモンド



鉄 ステンレス チタン

万能包丁/菜切包丁/出刃包丁/さしみ包丁

●10,000回 磨耗テスト済み●



やわらかいトマトもこんなに薄くキレイにスライス!



特許のW曲線砥石(特許番号第3991158号)

秘密は特許のW曲線石。

片側にダイヤコーティングされた砥石が、包丁の刃先に当たる曲線・角度になっています。

「研いだ直後は切れるけれど、すぐに切れなくなる」というお悩みを、刃物の名産地・越後三条の竹内名人が解決。単に刃先を鋭くする従来品と異なり、本職が手で研いだ包丁のように刃先をノコギリ状にすることで極上の切れ味をキープします。お使いの包丁が切れなくなったと感じたときに、約10秒で研げるのでストレスなくお料理ができます。



NIGATA-KEN TSUBAMESANJOU



越後三条の名匠

竹内英治さん

昭和8年生まれ。12歳より鍛冶の元に師弟奉公。両刃鋸の修行のため22歳で新潟県三条市へ。45歳で独立後、数々の商品を発明。

7015

竹内英治のスーパー研師

6,000円(税込6,600円)

●サイズ(約):幅22.2×奥行5.2×高さ5cm●重量:140g  
●材質:本体-ABS樹脂、砥石-金属曲線砥石ダイヤコーティング、片側ゲージ超硬クローム仕上げ、芯棒ナット-アルミニウム、調整ネジ-ユリヤネジ赤・白●日本製

## お手持ちのお鍋にセットするだけで、蒸し鍋早変わり。

蒸ししゃぶ、温野菜サラダ、中華まんや シューマイも。ドーム型のフタでたっぷりのスチームが沸き起こりしっかり蒸せます。だからとってもヘルシー、とってもおいしい。



## お鍋にのせて簡単蒸しプレートドーム型

7016 20~22cm (内径20~22cmのお鍋対応) ●サイズ:約全長26.6×全幅26.6×高13cm●重量:約462g 1セット 3,200円(税込3,520円)

7017 18~20cm (内径18~20cmのお鍋対応) ●サイズ:約全長21.5×全幅21.5×高12.4cm●重量:約385g 1セット 3,000円(税込3,300円)

(共通)●材質:プレート/18-8ステンレス、フタ/ステンレス、ツマミ/フェノール樹脂、座板/66ナイロン●日本製

## 3通りに使用で大活躍! 調理台をサポートします。

デットスペースになりやすいシンク上を上手に活用できます。麺料理などの湯切りに便利な角ざると、食器や食品の水切りなどにも使える万能型。プレートはまな板や食材を置くのに便利です。



皿やカトラリーの  
水切りにも

麺の湯切りも  
できます。

折りたたんで  
収納できます。

7018

3WAYサポートラック スクエア

1セット 4,300円(税込4,730円)

※二つ折りのみ 伸縮不可

●サイズ:約47.9×21×4.5cm●重量:本体/約354g、プレート/約148g、角ザル/約103g●材質:本体・角ザル/18-8ステンレス、プレート/18-0ステンレス、クッションゴム/シリコンゴム●日本製