

曜日コース	注文締切	お届け (宅急便発送日)
月曜	7/1 (水)>	7/6 (月)
火曜	2 (木)>	7 (火)
水曜	3 (金)>	8 (水)
木曜	4 (土)>	9 (木)
金曜	6 (月)>	10 (金)

No. **228**  
20/06/29発行

A 週

表示価格は税抜き商品本体価格です。消費税額は納品書に記載します。飲食料品(酒類を除く)は軽減税率8%対象商品です



今週の特集

熱中症にも、感染症にも負けない

## 夏野菜たっぷりの黒糖入り島カレー

奄美大島の生うこんをたっぷり使用

**SALE**

奄美カレー

2512	中辛	200g	380円	<b>360円</b>
2513	甘口	200g	380円	<b>360円</b>
2514	ちびっ子	200g	400円	<b>380円</b>

6~8皿分

奄美大島の農薬不使用で栽培された生うこんをたっぷり使用。25種類の香辛料を使って仕上げました。フレークタイプなので、ピラフ、炒め物、肉の下味つけにもどうぞ

【原 共通:小麦粉、パーム油、米油、自然塩、カレー粉、玉ねぎ、粗糖、菜種油、ラード、うこん、香辛料、ポークエキス、にんにく、酵母エキス、ウスターソース / 中辛:トマト、牛脂 / 甘口: トマト、牛脂、蜂蜜 / ちびっ子:蜂蜜、黒糖 製 井上スライス 橋玉】

そのままかじっても！  
香りと甘さが広がります

NEW

2803  
多良間島のぶっかき黒糖  
200g 350円

隆起珊瑚礁で出来た多良間島で栽培されたサトウキビ100%から作られた黒糖です。そのままお茶請けとして、また料理やお菓子作りにも  
【原 だとうきび 沖縄】 製 黒糖本舗 沖縄】

柔らかく臭みのない肉質。お好みの部位を大きく切ってカレーにどうぞ

お届けは翌々週

1307  
保美豚 肩ロースブロック 冷  
500g 2,010円  
赤身と脂身が霜降り状になっていて、旨みが豊富な部位です

お届けは翌々週

1310  
保美豚 モモブロック 冷  
500g 1,380円  
赤身が多く脂肪分が少ないので、さっぱりとした味わいです

お届けは翌々週

1312  
保美豚 バラブロック 冷  
300g 1,110円  
赤身と脂肪が層をつくっています。ブロック煮込んでどうぞ

暑さ真っ盛りのおときこそ食べたい夏野菜。ゴーヤ、なす、オクラ、ズッキーニ、きゅうり、トマト、モロヘイヤなど、夏に旬を迎える野菜には、水分とカリウムが豊富で体を冷やす働きがあり、暑い夏には毎日でも食べたいもの。カレーのスパイスには胃腸の働きを助けるものが多く、特にウコン(ターメリック)には肝臓はもちろん腸を活性化してくれる作用があります。ウコンに含まれるクルクミンには活性酸素の生成を抑え、血液循環を活発にすることで疲労物質を取りのぞき、強い抗酸化作用は免疫力をアップし、風邪予防にも効果があるといわれます

ビタミンやミネラルが豊富な島黒糖は朝の風味がありカレーの仕上げに入れるとコクが出てよりおいしくなります。奄美大島の農薬不使用の生ウコンを使った奄美カレーに暑い沖縄で育った夏野菜と島黒糖を加えたカレーを食べて、熱中症にも、感染症にも負けない体をつくりましょう

### ゴーヤの黒糖入り島カレー

黒糖を入れることでコクが出て、とても美味しくなります

材料(6皿~8皿)

奄美カレー 1袋(200g)、豚肉 400g、ゴーヤ 1本、玉ねぎ中3個、なす 3個(ズッキーニ 1本)、トマト中 2個、水 6~7カップ、黒糖大さじ1

- 1 ゴーヤは縦半分に切って中の種をとり、薄切りにしてめる
- 2 鍋に乱切りした玉ねぎ、豚肉を炒めて、玉ねぎがしんなりしたら、輪切りのなす(ズッキーニとくずした黒糖を加えて軽く炒める
- 3 水と一口大に切ったトマトを加え、沸騰したらアクをとり、材料が軟らかくなるまで 弱火から中火で煮込む
- 4 いったん火をとめ、ルウを振り入れて溶かし、再び弱火で10分。最後にゴーヤを加えて、一煮立ちさせる

苦味が和らぐゴーヤの処理(分量はゴーヤ 1本分)

ポウルにカットしたゴーヤ、塩小さじ1/2、洗糖小さじ2を入れ、よくもみ込み10分置く。水気をとりそのまま調理に使う

### 汗ばむ季節はたっぷり水分補給！

**SALE** **ダブルでお買い得**

これはうまい有機麦茶

3131	250g	340円	<b>330円</b>
9656	250gx2	680円	<b>640円</b>
3132	10gx16	340円	<b>330円</b>
9657	10gx16x2	680円	<b>640円</b>

国産有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

【原 有機大麦 石川・宮城】 製 アルトス 静岡】

9940 ポラン基金 一口 500円

新型コロナウイルスの感染拡大により、更に社会的支援が必要な家庭の子どもたちに、ポランの有機・自然食品を贈る「コロナに負けない子ども応援プロジェクト」にご支援を願います



ご注文は締切日の午後2時までに

インターネット注文

www.e-pod.jp > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ **PODポラン** 検索  
受付開始: カタログ No.228は、6/29(月) 午後 2時 30分より

電話・FAX注文

TEL: 0428-24-9890  
FAX: 0428-24-9892

E-mail mail.pod@polano.org

営業時間: 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて

回のお届け金額 10,000円以上で送料無料! (宅急便コース 16,000円以上 税抜/直送商品除く) 詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください <https://www.e-pod.jp/hd/takuhaiguide/>

お友だちお知り合いにポランをご紹介ください



おいしく  
食べて  
応援！

# 新型コロナの影響によりレストラン卸需要が急減！ 北海道茶路めん羊牧場のラム肉



**ラムカレーに！**

カレー・スパイス系の味付けもよく合うラム肉

SALE

1496 お届けは翌々週  
ラムカレーシチュー用  
250g 1,580円 **1,450円**

首・スネ・カタ・バラの部位を、カレーやシチューなど煮込み料理に最適な角切りにしました



SALE

1491 お届けは翌々週  
ラム焼肉用スライス  
250g 2,260円 **2,100円**

モモ・カタ・バラ肉をバランス良く盛り合わせました。少し厚めのスライスですが、ラム肉は柔らかいので、適度な食感が楽しめます

1493 お届けは翌々週

ラム骨付き  
ステーキセット  
300g 3,060円

リブロースを骨付きでカット。骨付きステーキは肉が縮まず焼け、骨から旨味も出て、骨の皮膜が香ばしく仕上がります



1494 お届けは翌々週

ラムミンチ  
250g 1,250円

粗挽きなので歯ごたえがありジューシー。ハンバーグやコロッケ、餃子、ミートソースなど、いつもの挽肉料理を羊肉で



1495 お届けは翌々週

ラム串焼き用  
250g 2,200円

モモ・カタ・バラ肉を使用。ディップでも食べられます



カット次第で幅広く使える



1492 お届けは翌々週

ラムモモブロック  
250g 2,330円

ブロックのままロースト厚切りにしてステーキ、切り落としとしてカレーやシチュー、薄切りで焼肉などに

SALE

1235  
興農バジル  
ウインナー  
150g(6本) 665円 **645円**

練り込んだバジルの風味が効いています。薄く切り野菜スープの具にも

〔原 豚肉(北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 知床興農ファーム(北海道)〕



SALE

1237  
興農ボロニア  
ソーセージ(粗挽き)  
200g 825円 **795円**

しっとり柔らかな食感。お好みの厚さに切りフライパンで焼いてどうぞ

〔原 豚肉(北海道) 再製塩、洗糖、香辛料 製 知床興農ファーム(北海道)〕



SALE

1238  
興農  
生ソーセージ  
200g 800円 **770円**

しっとり柔らかく、太めでボリューム感があります。グリルやスープなどに

〔原 豚肉(北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 製 知床興農ファーム(北海道)〕



1434 お届けは翌々週

アンガス牛切落とし  
200g 1,180円

赤身肉の旨み、柔らかくてジューシーな肉質が特長のアンガス牛。使用部位：ロース、ウデ、モモ、バラ



SALE

1560  
ポラーノの焼き鳥  
230g 600円 **575円**

鶏ムネ肉、希少な鶏手羽元・肩肉をオリジナルタレ、焦がし醤油で味付けしました

〔原 鶏肉(愛知) たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、ひまわり油 製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕



SALE

1552  
鶏つくね団子  
300g 570円 **545円**

ポラーノの鶏肉の旨みたっぷり、シンプルな味わい、ふわっとした食感

〔原 鶏肉(愛知) 玉ねぎ(国産) パン粉(長芋(国産) 卵(国産) 濃粉、砂糖、白だし、塩、香辛料 製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕



2243  
興農手作り生ミニハンバーグ  
35gx 5 735円

おかずはもちろん、お弁当にもぴったり

〔原 牛肉(北海道) 豚肉(北海道) 玉ねぎ、卵、パン粉、塩、胡椒、ラード 製 知床興農ファーム(北海道)〕



2241

興農手作りジャンボハンバーグ  
400g 1,250円

ボリューム感たっぷり肉汁があふれるジューシーな味わい、特別な日のディナーにも

〔原 牛肉(北海道) 豚肉(北海道) 玉ねぎ、卵、パン粉、塩、ラード、胡椒 製 知床興農ファーム(北海道)〕

## 冷やし中華 野菜やハム・サラダチキンをトッピングして栄養バランスのよい一品に



冷やし中華・黒酢たれ 冷

2644 120gx 2 460円

9506 120gx 2x 2 920円 **900円**

冷やし中華・胡麻たれ 冷

2645 120gx 2 470円

9507 120gx 2x 2 940円 **920円**

国産小麦粉、天然かん水、平飼卵などのシンプルな材料で、中華麺のゴシのある食感と色合いを出しました。もちりとして、小麦の味わい、堪能します

〔原 共通：小麦粉(北海道) 平飼卵(茨城) 小麦たん白(山形) 海苔(徳島) 天然かん水 / 黒酢たれ：醤油、砂糖、米黒酢、りんご酢、ごま油、菜種油、塩、酵母エキス / 胡麻たれ：りんご酢、醤油、砂糖、ねりごま(大ーダン、中国、南米) ごま油、塩、酵母エキス 〔賞 冷蔵 9日 製 亀製麺(東京)〕

ダブルでお買い得

日本の中華麺  
冷し中華 冷

2646 120gx 2 360円

9533 120gx 2x 2 720円 **700円**

国産小麦粉から作られた本格生中華麺。生麺ならではのゴシと滑らかさのある食感が楽しめます

〔原 小麦粉(群馬、栃木、三重、北海道) 自然塩、天然かん水、濃粉 / スープ：醤油、りんご酢、甜菜糖、ごま油、菜種油、りんご果汁、塩、甜菜糖蜜、肉エキス、魚介エキス 〔賞 冷蔵 20日 製 益子製麺(神奈川)〕

全粒粉なま麺  
冷し中華 冷

2647 120gx 2 390円

9534 120gx 2x 2 780円 **760円**

国産小麦の麺に、小麦を丸ごと自家製粉した全粒粉を練り込みました。乱刃縮れ麺に、香り豊かな醤油ベースのスープ付き

〔原 小麦粉(北海道、群馬、栃木、三重) 再製塩、濃粉、天然かん水 / スープ：醤油、りんご酢、甜菜糖、植物油、りんご果汁、酵母エキス、肉エキス、塩、魚介エキス、糖蜜 〔賞 冷蔵 20日 製 益子製麺(神奈川)〕

SALE

1241

興農 ロースハムスライス

150g 1,000円 **970円**

肉本来の柔らかさと旨み

〔原 豚肉(北海道) 再製塩、洗糖、香辛料 製 知床興農ファーム(北海道)〕



SALE

1551

塩麹サラダチキン

180g 525円 **505円**

鶏ムネ肉を塩麹に漬け、シンプルな味わいに仕上げました

〔原 鶏肉(愛知) 塩麹(米麹(国産)) 塩 製 シガボートリー 浜松支店 静岡〕



かに風味かまぼこ 冷

2176 75g 320円

9536 75gx 2 640円 **620円**

かにの風味と、適度な歯ごたえ

〔原 スケトウダラすり身、ぐち、馬鈴薯澱粉、卵白、蟹エキス(静岡) 再製塩、みりん、砂糖、紅麹色素 〔賞 冷蔵 2日 製 にだわりの味協同組合(静岡)〕



# 夏のしなやか



特選うなぎ蒲焼 (タレ・山椒付)

1800 約160g 2,550円

ダブルでお買い得

9246 約160gx2 5,100円 4,950円

四万十川で獲れた稚魚を1年以上かけて大きな規格に育てました。焼いたうなぎの骨も加えて1時間以上じっくり煮込んだ特製タレを使い炭火焼で仕上げ、うなぎに香ばしい香りと味を与えています

【原】活鰻(高知) / タレ:醤油、洗糖、鰻の骨エキス / 蒲焼のタレ(添付):醤油、発酵調味料、洗糖 / 山椒(和歌山) 【製】加持養鱈場(高知)

うなぎ蒲焼 (タレ・山椒付)

1801 約120g 2,350円

ダブルでお買い得

9516 約120gx2 4,700円 4,560円

刻んでちらし寿司、ひつまぶし、う巻きなどにも

【原】活鰻(高知) / タレ:醤油、洗糖、鰻の骨エキス / 蒲焼のタレ(添付):醤油、発酵調味料、洗糖 / 山椒(和歌山) 【製】加持養鱈場(高知)

うなぎ白焼 (タレ・山椒付)

1802 約120g 2,200円

ダブルでお買い得

9517 約120gx2 4,400円 4,280円

うなぎの旨みをシンプルに楽しめます。わさび醤油や生姜醤油などで、塩焼きや煮つけ、酢の物にも

【原】活鰻(高知) / 蒲焼のタレ(添付):醤油、発酵調味料、洗糖 / 山椒(和歌山) 【製】加持養鱈場(高知)



## 旨みたっぷりしじみ汁

## 肝吸い、タレや塩で肝焼きなどに



9527 穴道湖の大和しじみ

180gx2 840円 800円

ダブルでお買い得

穴道湖産大和シジミを、砂抜き・冷凍しました

【原】しじみ(穴道湖) 【製】渡邊水産(島根)



1803 うなぎの肝

60g 340円

旨みが凝縮した肝には、ビタミンAなど栄養もたっぷり

【原】うなぎ肝(高知) 【製】加持養鱈場(高知)

# ポランの調味料 SALE! 冷しゃぶやサラダ、中華など夏に活躍する調味料がオトク!

**SALE**

2902 国産なたねサラダ油

910g 1,240円 **1,180円**

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油。香りがひかえめであっさり風味の万能タイプです

【原】菜種(北海道、九州) 【製】オーサワジャパン(東京)

**SALE**

今井のごま油

2907 小 165g 440円 **420円**

2908 465g 1,200円 **1,130円**

ごま本来の風味や成分を損わないように、低温でじっくり搾りました。

【原】ごま(アフリカ・中南米) 【製】珍井製油(千葉)

**SALE**

2940 八木澤ごまだれ

170g 550円 **530円**

ごまの風味豊か。肉や野菜などの素材の味を活かす、上品でまろやかな味わい

【原】醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天 【製】八木澤商店(岩手)

**SALE**

2518 オーガニックガラムマサラ

20g 450円 **430円**

厳選した6種の有機スパイスを調合。辛味はなく、豊かな香味で料理を美味しくします

【原】有機クミン、有機コリアンダー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン 【製】井上スパイス(埼玉)

**SALE**

使い方 唐揚げや豚しゃぶサラダ、ピザ、パスタ、エスニック、中華料理などに

2939 有機ジンジャーHOTソース

100g 450円 **430円**

国産有機ゆずの爽快な香りと国産有機生姜のパンチの効いた辛味が楽しめるスイートチリ風ソース

【原】有機ゆず(徳島他)、有機どう果汁(アルゼンチン他)、有機生姜(国産)、有機米酢、塩、有機唐辛子(島根他)、有機トマトペースト(アメリカ・イタリア他) 【製】光食品(徳島)

**SALE**

ゴマ油を加えて春雨サラダに

2963 八木澤しょうゆドレッシング

200ml 470円 **450円**

ソテーした玉ねぎの旨みと、食欲そそる醤油のふくよかな香り

【原】醤油、菜種油、玉ねぎ、りんご酢、甜菜糖、みりん、昆布、赤ピーマン、塩、魚醤(鰹、食塩)、胡椒、にんにく 【製】八木澤商店(岩手)

有機青椒肉絲の素

2935 100g 250円

9639 100gx2 500円 **475円**

ダブルでお買い得

【原】有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、有機どう果汁、有機生姜、オイスターエキス 【製】光食品(徳島)

有機回鍋肉の素

2934 100g 250円

9638 100gx2 500円 **475円**

ダブルでお買い得

【原】有機米味噌、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油 【製】光食品(徳島)

# 岩手三陸産 剥きウニ

産地直送



直送

今週限り

2001 岩手三陸産剥きウニ 冷

200g 6,050円

【原】ウニ(岩手大船渡綾里湾) 【製】産直グループ(岩手)

開口日に採れたてのウニを、新鮮なまま出荷するため、お届けの日付指定はできません。ご了承ください

ヤマトクール便にてご自宅に産地より直送時間指定できます。ご希望の方は、宅配窓口までご希望の方には発送日(開口日)午前中に連絡を致します。都合に合わない場合、ご連絡のとれない場合は繰り越して、次の開口日に改めて連絡を致します

## 滋養分に満ちた漁場で育つ

三陸沖はウニのえさであるわかめ・昆布の宝庫。それらを食べ丸々と育ったウニは、とろけるような舌触りで甘味とコク、磯の風味が抜群です

## 獲れたて新鮮・上質なウニ

5月末~7月にウニ漁が解禁されますが、資源保護のため、実際にウニ漁が可能なのはわずかな日数(開口日)しかありません。開口日は早朝から漁に出て、海辺で滅菌海水を使用し内臓を取り、剥き身にしてその日のうちに発送します

**SALE**

1708 能登ブリ切り身

100gx2 1,050円 **950円**

能登で水揚げされた脂ののったブリ。塩焼き、照焼きなどに

【原】ブリ(能登、富山) 【製】能西水産(石川)

**SALE**

1711 浅羽カレイ切身

100gx2 540円 **490円**

甘辛い煮付けにするとご飯にぴったり。塩焼きや唐揚げなどにも

【原】浅羽カレイ(ベリング海) 【製】能西水産(石川)

## 夏に美味しいなすを濃紺の色も鮮やかに浅漬にしました

0752 水なす漬 冷 120g 330円

再開

水なすは関西地方の伝統野菜で、果皮ともに柔らかく甘みがあります。その水なすをミヨパンを使用せず、濃紺の色も鮮やかに浅漬にしました。サラダ感覚どうぞ

【原】なす(滋賀) 酵母エキス、鰹エキス、昆布エキス、みりん、甜菜グラニュー糖、純米酢、塩 賞味期限 【製】東明(静岡)



カレーを本格的な風味に!

# 野菜

- 美味旬菜 -



## 予約登録で生産者をしっかりサポート



ボランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜 野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします

「毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに6~7%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

### 0050 野菜セット V10

1セット 1,200円

「毎週お届け」  
予約登録  
1,120円

野菜が中心。果物も豊富な季節には 届入る基本のセット

- 1. 玉ねぎ 700g
- 2. 葉物 1束
- 3. きゅうり 3本
- 4. とうもろこし 1本
- 5. 青しそ 10枚
- 6. エリンギ 100g

### 0051 野菜果物セット VF50

1セット 2,000円

「毎週お届け」  
予約登録  
1,857円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

- 1. ジャガ芋 700g
- 2. キャベツ 1個
- 3. ブロccoli 1個
- 4. 葉物 1束
- 5. スッキーニ 1本
- 6. ミニトマト 150g
- 7. ぶなしめじ 100g
- 8. ブルーベリー 150g

セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

### 0052 多菜旬果セット ON100

1セット 3,000円

「毎週お届け」  
予約登録  
2,810円

ONはボランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類に、きのこ旬のくだもの

- 1. ジャガ芋 700g
- 2. 大根 1本
- 3. ブロccoli 1個
- 4. きゅうり 3本
- 5. 小松菜 1束
- 6. モロヘイヤ 1束
- 7. 青しそ 10枚
- 8. 枝豆 200g
- 9. えのき茸 100g
- 10. ブルーベリー 150g
- 11. 旬のすもも 500g



## プチプチ甘いとうもろこし かき揚げや餃子の具にも

甘みがぎゅっと詰まったとうもろこし。生のとうもろこしは、みずみずしく格別の旨みがあります



シンプルに茹でたり焼いたりするだけでとても美味しいのですが、天ぷらや餃子、炊き込みご飯などの具として加えると、甘さがより一層引き立ち、プチプチの食感も楽しめます。いろいろな料理に使って旬の味を楽しみましょう



0157 1本 230円

0158 2本 440円 愛知(防除4)

### 玉ねぎ

0102 700g 280円  
0103 15kg 540円

茨城 [南]  
長野 [南]  
山梨 [南]



加熱すると甘くなる玉ねぎ。餡色になるまでじっくり炒めてカレーなどに

### 人参

0104 500g 260円  
0105 500gx2 500円

茨城 [南] [不]



カロテンが豊富。生でサラダや、ジュースにするのもおすすめです

### じゃが芋

0106 700g 240円  
0107 700gx2 460円

茨城 [南] [不]



加熱しても壊れにくいビタミンCが豊富。ビタミンB群やカリウムも含まれています

### 0111 長芋

300g 310円

青森 [不]



短冊に切ってシャキシャキの食感を楽しんだり、すりおろしてとろろなどに

## 漬物やサラダでさっぱりと

パリッとみずみずしいきゅうり  
浅漬やぬか漬、グリーンサラダなどでたっぷりどうぞ



### きゅうり

0140 3本 200円  
0141 3本x2 390円

茨城 [南] 山梨 [南] [不]  
【四葉きゅうり】をお届けする場合があります



### 0142 スーヨー 四葉きゅうり

3本 200円 高知 [南] 茨城 [南] 山梨 [南] [不]

### 0113 ごぼう

200g 270円  
茨城 [不] 鹿児島 [不] 熊本 [南] [不]



食物繊維が豊富。きんぴらにして肉で巻けば、お弁当にもぴったりの一品に

### 0117 長ねぎ 剥き)

300g 280円  
山梨 [南] [不]



### 0119 大根

1本 270円  
山梨 [南] [不]



煮汁をたっぷりと含んだ大根は柔らかく、口の中で旨みがじんわりと広がります

### 0120 ラディッシュ

1束 190円  
山梨 [不]



「十日大根」とも呼ばれる大根の仲間。スライスすると赤と白のコントラストがきれいで、サラダの彩りに活躍します。シチューにおすすめ

### 0122 ビーツ

1束 280円  
山梨 [南]



ビーツは、皮を剥かずにそのまま加熱します。ミキサーにかければ、赤い色を活かした冷製スープに

### ボランの有機農産物等の表示

〔有〕有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的栽培が2年以上の圃場で栽培された農産物。果樹等の多年生作物は有機的栽培が3年以上



〔転〕転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的栽培が1年以上の圃場で栽培された農産物

〔不〕農薬・化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物(認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)

(防除) 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は 防除4) になります

### 農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査を継続します

主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です

〔定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因〕

- ・ 椎茸等のきのこ類... 原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育
- ・ ぶき・ぶきのとう・筍等の山菜... 未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育
- ・ 稲・米(糠)・蓮根・セリ・わいし... 粘土層に固着される前のセシウムが混じる水・泥中で生育
- ・ いいぬか... 乾燥、加熱による濃縮
- ・ 栗・銀杏・柚子... 多年生植物の樹幹や葉面からの移行
- ・ ひらめ・カレイ等の「底魚」... 放射性物質が混じる海底・泥中付近に生息

これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:1.7 Bq/kg

### 0510 さゆりっ子いりぬか

500g 200円



### 0512 におわないぬか床 冷

500g 850円



〔原〕米糠(青森) 塩・発酵液(昆布・乳酸菌・酵母) 唐辛子(静岡) 〔製〕東明(静岡)

自然発酵乳酸菌が雑菌の繁殖を抑えます

## 美味しく食べて体調管理も

ズッキーニに含まれるカリウムには、体の水分バランスを調節して余分な水分を排出する作用があり、むくみ解消に効果があると言われています

「梅雨はなんだか体が重いなあ」と感じる方には、ズッキーニがおすすめです

保存するときは冷蔵庫の野菜室に。冷やしすぎたり乾燥させると食味が落ちるので、鮮度保持袋などに入れて保存しましょう



ズッキーニ

0145 1本 190円

0146 2本 360円 山梨 [有] 不]

果皮が黄色いものをお届けする場合があります



ポテトサラダ



夏野菜カレー



夏野菜炒め

## 栄養豊富な万能野菜・南瓜新登場!

南瓜には、免疫力アップに効果があるとされるカロテンが多く含まれています。さらに冷え症改善に良いと言われるビタミンEも豊富。栄養価が高く、和食、洋食、中華からスイーツまで、どんなメニューにも使える南瓜は、まさに「万能野菜」です



冷製スープ



かぼちゃサラダ

**新登場**

0143 南瓜 1/2個 540円  
鹿児島 [有] 不]

## ただ苦いだけじゃないゴーヤー

苦味の元はモルデシンという成分です。胃液の分泌を促して食欲不振を解消する働きがあり、疲労回復効果が期待できます  
また、ゴーヤーに多く含まれるビタミンCは加熱しても壊れにくいので、炒め物にもオススメです

0144 ゴーヤー (にがうり) 体 310円 沖縄 (防除11) 鹿児島 [有] 不]



0124 キャベツ 1個 290円  
山梨 [有] 不]



サラダや浅漬けはもちろん、和え物、回鍋肉などの炒め物、夏野菜たっぷりのミネストローネなどに

0125 レタス 1個 280円  
山梨 [有] 不]



0127 リーフレタス 1個 260円  
山梨 [有]

【サニーレタス】をお届けする場合があります

0129 ブロccoli 1個 260円  
0130 2個 500円  
山梨 [有]



ビタミンCをはじめ各種ビタミン類が豊富に含まれます。サラダや和え物、炒め物、お弁当の彩りなどに

0131 小松菜 1束 260円  
0132 2束 500円  
群馬 [有]



0135 エンツアイ (空心菜) 1束 240円  
鹿児島 [有] 不] 茨城 [有]



茎の中が空洞になっていてシャキシャキの食感。油と相性が良く、炒め物におすすめ

0136 つるむらさき 1束 240円  
鹿児島 [有] 不]



加熱すると粘り気が出ます。天ぷらやおひたし、ナムルなどに、炒め物にもおすすめ

0137 モロヘイヤ 1束 240円  
鹿児島 [有] 不] 茨城 [有]



カロテンやミネラルの含有量は野菜の中でトップクラス。ケのない野菜で食べやすく、ゆでたり刻むと粘りが出ます

0138 ケール 1パック 220円  
茨城 [有]



収量次第でお届けできない場合があります

0147 トマト 450g 580円  
0148 450gx 2 1,140円  
熊本 [有] 山梨 [有]



0149 ミニトマト 150g 230円  
山梨 [有] 茨城 [有]



0151 ピーマン 150g 250円  
沖縄 [有]



果肉の密度が高く、爽やかで濃い甘みが特長のミニトマト。マリネやサラダなどに

0156 オクラ 100g 240円  
沖縄 [有] (防除4) 鹿児島 [有] 不]



おひたし、和え物、夏野菜を使ったカレーや、そうめんに合わせてのもおすすめ

0161 枝豆 200g 420円  
0162 200gx 2 800円  
鹿児島 [有] 不]



塩茹ではもちろん、炒め物、スープなど、色々な食べ方でどうぞ。彩りとしてカレーのトッピングにもおすすめ

## 初夏の手仕事 らっきょうを漬けよう!

らっきょう 0167 1kg 680円  
0168 1kgx 2 1,300円  
茨城 [有]

### らっきょう赤しそ漬

らっきょう... 1kg 「酢」..... 600cc  
唐辛子... 2~3本 A洗糖... 300g  
もみしそ... 300g 「塩」..... 50g  
1 下ごしらえしたらっきょうを、消毒した保存瓶に入れる  
2 鍋に A を入れ、火にかけて洗糖を溶かし、冷ます。(1)に注ぎ、唐辛子、もみしそを加え、冷暗所に置く。2~3週間で味がなじむ

らっきょうの下ごしらえ  
1 洗って水気を切る  
2 薄皮をむき、ひげ根をつけ根ざりきりで切り落とす  
3 のびた芽先を切る。深く切りすぎると、芯まで漬かりすぎて、食感が柔らかくなるので注意

0357 もみしそ 300g 440円  
0358 徳用 500g 660円  
[原産国産]再製塩、梅酢  
[製法] 徳用農園 奈良

**0164**  
生姜 100g 260円  
熊本 [南]



薬味や煮物、スープのほか、すりおろしてカレーに加えれば風味豊かに仕上がります

**0165**  
にんにく 1個 300円  
青森 [南]



パスタや炒め物、中華などに、香りが食欲をそそります

**0169**  
青しそ 10枚 150円  
茨城 [平]



爽やかな香りが料理を引き立てます。天ぷらにも

**0170**  
ちこり 1パック 200円  
岐阜 (水耕)



シャキッとした食感とほろ苦さが特長。オードブルに

ベビーリーフM K  
**0171** 1パック 180円  
**0172** 2パック 350円  
茨城 [南]



サラダや料理の付け合せ、ピザのトッピングに手軽に使えます

**0173**  
パセリ 1束 200円  
茨城 [南]



ビタミンCやカルシウムが豊富。パスタや炒め物などに

**0174** **今週限り**  
イタリアンパセリ 1パック 220円  
茨城 [南]



サラダやマリネ、スープ、オムレツ、魚や肉の香草焼き、ハーブバターなどに

フレッシュバジル  
**0175** 1パック 220円  
**0176** 徳用 100g 1,000円  
茨城 [南]



肉・魚料理、じゃが芋とも相性抜群。パン作りにも

**0178**  
ローズマリー 1パック 220円  
茨城 [南]



肉・魚料理、じゃが芋とも相性抜群。パン作りにも

ペパーミント  
**0181** 1パック 220円  
**0182** 徳用 50g 850円  
茨城 [南]



肉・魚料理、じゃが芋とも相性抜群。パン作りにも

**0183**  
レモンバーム 1パック 220円  
茨城 [南]



穏やかなレモンの香り。ハーブティーやサラダなどに

**0185**  
セイジ 1パック 220円  
茨城 [南]



ハンバーグなどの肉料理に、ハーブティーにも

**くだもの**  
- 美味旬果 -

**0305**  
ブルーベリー 150g 560円  
栃木 [南]

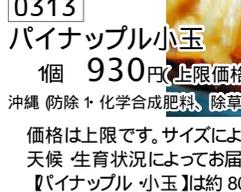


程よい酸味と甘味が特長。抗酸化作用のあるビタミンEが豊富なので、紫外線対策にもおすすめです。食べ頃の品種を選んで収穫しています。そのままはもちろん、お菓子作りやヨーグルトと一緒にスムージーなどにも

**0308**  
キウイフルーツ 3個 460円  
ニュージーランド [南]



**0312**  
パイナップル 1個 1,400円(上限価格)



**0313**  
パイナップル小玉 1個 930円(上限価格)  
沖縄 [防除1 化学合成肥料、除草剤、植物成長調整剤使用]  
価格は上限です。サイズによって値引きしてお届けします  
天候・生育状況によってお届けできない場合があります  
【パイナップル 小玉】は約800g中心の小玉サイズ

苗の定植から収穫までに2年弱を要します。定植時は圃場内の裸地が広く、株が圃場を覆うまでに半年~1年かかるため、定植時の除草剤 回使用を許容しています。その後の2年間には手取り除草です。カイガラムシの虫害対策で殺虫剤を1回使用します。収穫の前年秋に花芽を確実に付けるために植物成長調整剤を回使用しています  
【参考】  
沖縄県慣行栽培レベル 防除15 化学合成肥料 116g/10a

**みずみずしくて甘酸っぱい旬のさくらんぼを、思いっきり堪能しよう!**

今年初めて、加工用お徳パックのさくらんぼが登場です。生食はもちろん、ジャムやお菓子、果実酒などにたくさんどうぞ

**さくらんぼ** **今週限り**  
**0339** 100g 700円  
**0340** 200g 1,300円  
**0341** 加工用 300g 1,000円 **今週のみ**

加工用は色ムラやキズ品など不揃い品をバックしました  
山梨 [防除3]  
お届け品種 高砂、佐藤錦、紅秀峰など



さくらんぼのジャムがヨーグルト

バナナ  
**0310** 約600g 400円  
**0311** 約600g×2 780円  
ペルー [南] [平]



ビタミンやカリウム、食物繊維がバランスよく含まれています

**0338** **今週限り**  
河内晩柑 1kg 600円  
熊本 [平] [防除1 落果防止剤使用]



果汁が多く、酸味、苦味は控えめで、さっぱりとした甘みがあります。シーフードとあわせたマリネなどにも

**0344**  
すもも 700g 780円  
山梨 [防除12]



甘みや酸味のバランス、果皮や果肉の色も様々なたくさんの品種があり旬を迎えた品種をお届け

**0343** **今週限り**  
ガラリー奄美すもも) 500g 520円  
鹿児島 [平]



奄美在来種の小さめのすもも。完熟前は酸味と歯ごたえが、完熟後はまるやかな甘みが楽しめます

**お待たせしました!夏の人気くだもの登場!**



**土作りから生まれる、毎年大人気の桃**

日光を沢山浴びずっしり重く、甘みたっぷりに育った桃を今年もたくさんどうぞ



**新登場**  
**0346**  
桃 1kg 1,400円  
山梨 [防除15]



久津間紀道さんは、桃の産地として有名な山梨県笛吹市一宮で桃やすももなどを栽培する農家の三代目。地域の生産者たちと一緒に一宮久津間グループを作り、桃やすもも、ぶどう、晩秋にはレタスなどを栽培しています。“一番美味しい桃を食べてほしい”との想いから、ぎりぎりまで枝において完熟を待ち、1つ1つ食べ頃を確かめながら収穫しています

お届けする桃は、白鳳系、白桃系、黄金桃系の3つの系統に分かれ、たくさんの品種があります。果肉が柔らかな「日川白鳳」などの早生種から始まり多くの品種の中から、熟度を見極め、その時期に一番美味しい桃をお届けします。1週のみしか登場しない品種も多く、その週ごとに違う味わいを楽しめます。色々な桃を食べ比べてみてください!

早生種...柔らかい - カタログ 229	中生種...やや硬め 229- 232予定	晩生種...やや硬め~硬い 232- 238予定
日川白鳳、加納岩白桃、夢しずく	白鳳、なつこ、浅間白桃、麗鳳 (れいほう)	一宮白桃、黄金桃 (黄美娘) <こか、川中島白桃、浅間2号、幸西 (白桃系) さくら白桃系) 黄桃 (甲斐黄桃)

《今週の注文でお届け予定の品種》  
日川白鳳  
甘みが強く、食べた時に果汁がぼたぼた滴る桃といえばこの白鳳系  
加納岩白桃  
果汁が多く糖度が高く、繊維が少ない目でとろけるような歯触り

\*桃は冷やしすぎると甘みが落ちるので、食べる2~3時間前に冷蔵庫の野菜室へ入れるとよいでしょう

# きのこ スプラウト

化学合成物質・増収促進剤不使用

検出値 Cs-134不検出、Cs-137:2.9 Bq/kg

**0201** 原木生椎茸  
130g **285円**  
北海道(原産)



**えのき茸** 不検出

**0202** 100g **140円**

**0203** 100g×2 **270円**  
長野(産地)



**なめこ** 不検出

**0210** 100g **150円**

**0211** 100g×2 **290円**  
岐阜(産地)



**0212** 不検出

**ジャンボなめこ**  
約180g **380円**  
岐阜(産地)



味噌汁やさっと茹でて和え物やうどん、そばなど類のトッピングに

**0215** 不検出

**舞茸**  
100g **270円**  
北海道(産地) 新潟(産地)



**きのこ  
カレーに**



**0215** 不検出

**舞茸**  
100g **270円**  
北海道(産地) 新潟(産地)



風味・食感がよく、汁物や煮物、炒め物、天ぷらなど様々な料理に使えます



**0217** 不検出

**エリンギ**  
100g **210円**  
鳥取(産地)



**0218** 不検出

**不揃いエリンギ**  
150g **210円**  
鳥取(産地)



**0231** 100%有機野菜ミックス  
160g **150円**  
長野(産地)

緑豆もやし約110g、玉ねぎ約30g、小松菜約10g、人参約10gのカット野菜



**0232** 緑豆もやし  
200g **75円**  
長野(産地)



**ぶなしめじ** 不検出

**0204** 100g **160円**

**0205** 100g×2 **310円**  
茨城(産地)



**0206** 不検出

**ほぐしぶなしめじ**  
250g **350円**  
茨城(産地)



**0234** 大豆もやし  
200g **100円**  
長野(産地)



**0236** 子大豆もやし  
200g **70円**  
新潟(産地)



**0237** かいわれ大根  
パック **110円**  
岐阜(産地)



**0238** プロッコリの新芽  
パック **135円**  
岐阜(産地)



**0240** 赤ラディッシュの新芽  
パック **120円**  
岐阜(産地)



**0242** 豆苗(トウモロコシ)  
パック **160円**  
岐阜(産地)



**0208** 不検出

**ホワイトマッシュルーム**  
60g **210円**  
静岡(産地)



**0209** 不検出

**ブラウンマッシュルーム**  
60g **210円**  
静岡(産地)



# 米

【有機うるち白米・玄米】... 2019年産は完売しました。再開は秋の新米をお待ちください

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

青森・北津軽郡中泊町 / 三上新一 品種 つがるロマン

田んぼに稲ワラとモミ殻を還しただけの、化学肥料と農薬を全く使用しない「土の力」を發揮させる自然農法で育ちました。つがるロマンはコシヒカリの孫で、あきたこまちの子供にあたります。味・粘り・香り・柔らかさといったバランスの良さを引き継ぎ、食べ心地はふっくら



0401	自然純米 有機白米	2kg	1,600
0402	" 有機白米	5kg	3,800
0403	" 有機七分搗米	2kg	1,550
0404	" 有機七分搗米	5kg	3,700
0405	" 有機玄米	2kg	1,450
0406	" 有機玄米	5kg	3,500

秋田・南秋田郡 / 大潟村自然農法研究会 品種 あきたこまち

秋田・大潟村は湖の干拓により、湖底から誕生した土地です。有機質たっぷりの肥沃な土壌と、太陽の光と、日本海からのさわやかな風が健康で丈夫なお米を育てます。旨み・甘味・粘り・歯ごたえなど味のバランスが良く、炊き上がりの艶も良いお米です



0411	大潟村 有機白米	5kg	3,800
0412	" 有機五分搗米	5kg	3,700
0413	" 有機玄米	5kg	3,500
0414	" やわらか有機玄米	1kg	900

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾  
品種: あきたこまち

0415	啄木米 有機白米	5kg	4,000
0416	" 有機胚芽米	5kg	3,900
0417	" 有機玄米	5kg	3,700
0418	" 有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,000
0419	有機初発芽玄米	1kg	1,380 1,290

福島・喜多方市 / 緑と太陽の会(農薬・化肥不使用)  
品種: コシヒカリ

一粒一粒がしっかりとしています。粘りが強くて柔らかく、炊き上がった時の光沢の美しさが魅力。魚沼産米と並ぶ良食味米で知られています



0421	さゆり米 白米	2kg	1,750
0422	" 白米	5kg	4,200
0423	" 胚芽米	2kg	1,700
0424	" 胚芽米	5kg	4,100
0425	" 五分搗米	2kg	1,700
0426	" 五分搗米	5kg	4,100
0427	" 玄米	2kg	1,650
0428	" 玄米	5kg	3,900
0429	" 玄米(低温備蓄米)	5kg	3,200

新潟・南魚沼市 魚沼市 十日町市 / いなほ新潟  
品種: コシヒカリ

美味いお米の産地として知られる新潟・魚沼地区で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米。米の粒張りの良さ、つや、粘り甘みは抜群



0431	魚沼産 有機白米	2kg	2,400
0432	" 有機玄米	2kg	2,200

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾  
品種: ヒメノモチ

0443	有機もち米 白米	1kg	900
------	----------	-----	-----

# 啄木米 岩手山の麓で合鴨農法 活農集団無天塾

**0415** 不検出 **あきたこまち**

**啄木米 有機白米**  
5kg **4,000円**

**0416** 不検出

**啄木米 有機胚芽米**  
5kg **3,900円**

**0417** 不検出

**啄木米 有機玄米**  
5kg **3,700円**

ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります。啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の故郷であることから名づけられました



**食べやすく栄養豊富!**  
啄木米を初発芽と発芽  
味・香りが良く、高い栄養価が特長

**0419** 原料不検出 **あきたこまち**

**有機初発芽玄米**  
1kg 1,380円 **1,290円**

色艶・香り・甘味が優れ、玄米より先柔らかく食べやすいです。初発芽の状態から0.5~1ミリの発芽させる事により、アミノ酸(ギャバ)などの栄養価を増加させ、さらに含まれているミネラル成分が吸収しやすくなります

# 平飼鶏卵



<b>0901</b>	平飼鶏卵・6個(紙パック一部ブラパック)	
<b>0902</b>	6個	360円
<b>0903</b>	6個×2	720円 700円

長野(藤田孝広)、山梨(鬼塚順)、茨城(ギルド)、群馬(北群ファーム)  
紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料で飼育した鶏の卵です

鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています。参考:『新版 動的平衡』福岡伸一著 小学館新書

平飼鶏卵 産地 生産者、飼料内容・自給率、特徴(黄身の色など)一覧

産地 生産者	基本飼料構成	国産自給率	特徴(黄身の色など)
長野県諏訪郡 藤田孝広	米粉・米ぬか・ごま粕・チーズ・牡蠣殻・魚粉・炭酸カルシウム・マメ科乾燥牧草・リン酸カルシウム	99%	ごく薄い黄色。緑餌(野菜・野草)を与える春~秋は少し濃くなる
山梨県北杜市 鬼塚 順	米ぬか・ごま粕・魚粉・牡蠣殻・炭酸カルシウム・貝化石粉末・マメ科乾燥牧草	99%	ごく薄い黄色。野草を与える春~秋は少し濃くなる
茨城県筑西市ほか / 茨城ギルド(有限会社食通)	小麦・米・魚粉・炭酸カルシウム・米ぬか・微生物菌	92%	薄い黄色。緑餌の供与無しのため通年変わらず
群馬県利根郡 / 北群ファーム(有限会社食通)	とうもろこし(NonGMO)・マイロ(イネ科飼料作物)・大豆粕(NonGMO)・米ぬか・ふすま・魚粉・炭酸カルシウム・リン酸カルシウム・とうがらし粉末・ペクチン(甜菜糖副産物)	28%	黄色~橙色

黄身の色の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、栄養成分や食味には差異はありません。ボランの生産者は、卵黄の着色効果・色素強化のための添加物を含む飼料を一切使用していません

# 五穀

**0451** 彩穀  
80g 400円

**0452**  
500g 2,100円  
群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

13種類の穀物ブレンド。桜色に炊き上がります



**0453** 雑穀ブレンド  
80g 400円

**0454**  
500g 2,100円  
群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

9種類の穀物ブレンド。ご飯に色はつきません

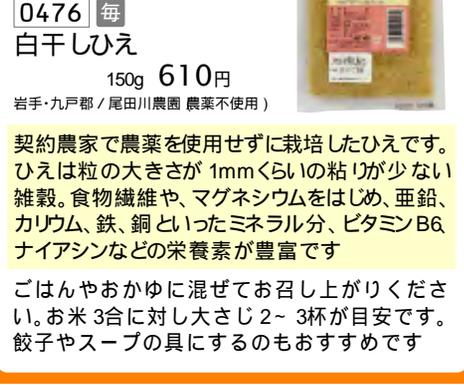


クセのない淡白なきめ細かな風味

**0476** 毎  
白干しひえ  
150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

契約農家で農薬を使用せずに栽培したひえです。ひえは粒の大きさが1mmくらい、粘りが少ない雑穀。食物繊維や、マグネシウムをはじめ、亜鉛、カリウム、鉄、銅といったミネラル分、ビタミンB6、ナイアシンなどの栄養素が豊富です

ごはんやおかゆに混ぜてお召し上がりください。お米3合に対し大さじ2~3杯が目安です。餃子やスープの具にするのもおすすめです



**0455** 有機古代黒米  
80g 400円

**0456**  
250g 1,150円  
群馬・藤岡市 / 浦部農園

紫黒色の色素(アントシアニン)を含んだ米です。たんぱく質、ビタミンB1・B2、ナイアシン、鉄、カルシウム、マグネシウムなどが豊富



**0462** 毎  
有機胚芽押麦  
500g 570円  
群馬 / 永倉精麦(静岡)

群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白。あっぺんしました

**0463** 毎  
国産もち麦  
200g 250円

**0464** 徳用 1kg 980円  
茨城 / 東日本産業(岩手)

不溶性と水溶性の2種類の食物繊維をバランスよく含みます



**0472** 毎  
もちあわ  
150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

甘みがあり独特のもっちりとした食感。たんぱく質、食物繊維、ビタミンB1、パントテン酸、マグネシウム、鉄分等を多く含みます。煮るか蒸したもちあわに熱々の餡子を添えて栗ぜんざいにしても



**0473** 毎  
もちきび  
150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

粘りがありご飯が美味しくなります。たんぱく質やビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分等が豊富に含まれて、雑穀の中でも一番低カロリーです。お米3合に大さじ2~3杯入れて混ぜ合わせ炊いてください



**0474** たかきび  
150g 610円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

弾力のある食感とコクのある味が特長

**0475** 毎  
アマランサス  
150g 800円  
岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

食物繊維やカルシウム、マグネシウム、鉄分等のミネラルが豊富

**0509** 毎  
やさかの有機乾燥米こうじ  
500g 1,170円  
[原産地] 島根・北海道・秋田・岩手・山形・千葉・滋賀、種こうじ(京都) [製法] 岩手・さか共同農場(島根)



# 納豆・豆腐

国産大豆100%

**0601** 毎  
国産有機大粒納豆 賜(たまもの)冷  
80g 280円

**9767**  
80gx2 560円 540円  
[原産地] 青森 納豆菌 [賞味期限] 9日 [製法] 登喜和食品(東京)

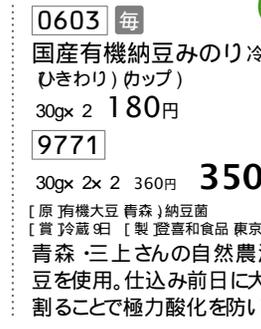
青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。薫煙炭火造りで仕上げました



**0602** 毎  
有機納豆 日本の農(みのり)冷(カップ) (タレ辛子付)  
30gx2 200円

**9771**  
30gx2x2 360円 350円  
[原産地] 青森 納豆菌 [賞味期限] 9日 [製法] 登喜和食品(東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆を使用。仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防止しています



**0607** 毎  
登喜和小粒納豆 冷(カップ) (たれからし付)  
30gx3 230円

[原産地] 北海道 納豆菌 [賞味期限] 9日 [製法] 登喜和食品(東京)



**0604** 遊作納豆(小粒)冷(タレ辛子付)  
80g 240円

**9422**  
80gx2 480円 465円  
[原産地] 茨城 納豆菌 [賞味期限] 9日 [製法] 登喜和食品(東京)

滋味深い旨みと、ほどよい歯ごたえ。地塚大豆を天然松経木で包みました



**0609** 登喜和黒豆納豆 冷  
80g 300円

[原産地] 北海道 納豆菌 [賞味期限] 9日 [製法] 登喜和食品(東京)

北海道産 いわい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました

**0613** 毎  
三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷  
120g 230円

**9772**  
120gx2 460円 445円  
[原産地] 青森 [製法] 登喜和食品(東京)

蒸すことで旨みが凝縮。水煮に比べて栄養価が高く、サラダや和え物のほか、カレーやスープなど、様々な料理にそのまま使えます



**0615** 蒸し大豆黒豆 冷  
120g 300円

**9476**  
120gx2 600円 580円  
[原産地] 北海道 納豆菌 [製法] 登喜和食品(東京)

じっくりと蒸しあげ、柔らかな食感。黒豆の自然な甘さ風味が楽しめます



**0616** 丸大豆テンペ 冷 毎  
100g 300円

**0617** 黒大豆テンペ 冷 毎  
100g 400円

[原産地] 北海道 黒大豆(北海道) 純米酢、米粉、テンペ菌 [賞味期限] 30日 [製法] 登喜和食品(東京)

インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、揚げ物、炒め物などいろいろな料理に



**0620** 有機絹豆腐 冷 毎  
330g 245円

**0621** ミニ 冷  
150g 180円

[原産地] 北海道 青森、秋田 [賞味期限] 5日 [製法] 馬田食品(埼玉)

**0622** 絹豆腐 冷 毎  
300g 210円

[原産地] 栃木、佐賀、埼玉 [賞味期限] 5日 [製法] 大豆工房(埼玉)

大豆本来の甘さど旨みを感じられ、しっかりした食感

**0623** 毎  
白ごま絹豆腐 冷  
300g 220円

[原産地] 栃木、佐賀、埼玉 [賞味期限] 5日 [製法] 大豆工房(埼玉)

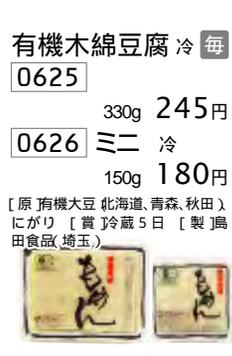
滑らかな舌触りで、大豆とごまのコクと旨みがあります。黒蜜やメープルシロップをかけておやつにも、白和えに使うと調理の時間が短縮されて便利です



**0625** 有機木綿豆腐 冷 毎  
330g 245円

**0626** ミニ 冷  
150g 180円

[原産地] 北海道、青森、秋田 [賞味期限] 5日 [製法] 馬田食品(埼玉)



**0628** 毎  
木綿豆腐 冷  
320g 240円

[原産地] 栃木、佐賀、埼玉 [賞味期限] 5日 [製法] 大豆工房(埼玉)

大豆の風味を存分に引き出した味と食感

**0629** 毎  
有機固め木綿豆腐 冷  
330g 265円

[原産地] 北海道、青森、秋田 [賞味期限] 5日 [製法] 馬田食品(埼玉)

木綿豆腐の味はそのままに、固めに仕上げました

**0630** 柚子豆腐 絹) 冷  
300g 250円

[原産地] 栃木、佐賀、埼玉 [賞味期限] 5日 [製法] 大豆工房(埼玉)

農薬不使用のゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました

**0635** 国産ざる豆腐 冷(竹ざる)  
450g 455円

[原産地] 北海道、青森 [賞味期限] 5日 [製法] 馬田食品(埼玉)

竹ざるで、まったりとした食感が生まれます

**0639** 毎  
押し豆腐 冷  
220g 270円

[原産地] 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 [賞味期限] 21日 [製法] 丸和食品(東京)

水切り済みで調理に便利

**0641** 毎  
油揚げ 冷  
枚 230円

[原産地] 栃木、佐賀、埼玉 [賞味期限] 5日 [製法] 大豆工房(埼玉)

一番搾り菜種油で揚げました。ふっくら肉厚

**0642** 毎  
すし揚げ 冷  
枚 240円

[原産地] 栃木、佐賀、埼玉 [賞味期限] 5日 [製法] 大豆工房(埼玉)

油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます



**0643** **味噌漬けあぶらあげ** 冷  
枚 340円

[原]油あげ(埼玉)、味噌、みりん、料理酒、粗糖 [製]大豆工房みや埼玉)



**0644** **味付いなり揚げ** 冷  
6枚×2 580円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)、洗糖、出汁、鰹節、さば節、昆布、醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油 [製]丸和食品(東京)

甘辛く煮つけた油揚げを半分に切って開きました

**0646** **厚揚げ** 冷  
2枚 315円

[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり、菜種油 [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

**0650** **具だくさんがんも** 冷  
80gx2 405円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)、人参、ごぼう、桜えび、玉ねぎ、生姜、山芋粉、再製塩、昆布、黒ごま、にがり、菜種油 [賞]冷蔵7日 [製]丸和食品(東京)

生野菜が沢山入っていて、野菜の旨味がたっぷり

**0652** **京がんも** 冷  
個 310円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油 [賞]冷蔵7日 [製]丸和食品(東京)

国産丸大豆100%の、一口サイズのがんもです

**0654** **きつねがんも** 冷  
4個 275円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参(国産)、ごぼう(国産)、玉ねぎ(国産)、生姜汁(高知)、山芋粉(埼玉)、干菜、青森、再製塩、黒ごま(中国)、切昆布(北海道)、菜種油 [賞]冷蔵7日 [製]丸和食品(東京)

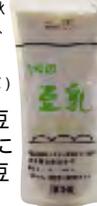
**0660** **丸和おから** 冷  
200g 190円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) [賞]冷蔵2日 [製]丸和食品(東京)

食物繊維が豊富。卵の花やハンバーグに

**0663** **丸和の豆乳** 冷  
300g 240円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) [賞]冷蔵30日 [製]丸和食品(東京)



国産丸大豆100%豆腐になる直前の豆乳です

**0664** **黒大豆乳** 冷  
200g 240円

[原]黒大豆(北海道) [賞]冷蔵30日 [製]丸和食品(東京)



国産黒大豆100%。消泡剤不使用

**こんにやく梅干漬物**  
国産原料使用



**0703** **生芋(100%こんにやく)**  
220g 240円

[原]こんにやく芋(東京、群馬、山梨)、水酸化カルシウム [製]池谷(東京)

こんにやく生芋をすりおろして作りました。あく抜き不要

**0705** **一穂のこんにやく**  
300g 220円

[原]こんにやく芋(群馬、山梨)、海藻粉末(韓国)、伊勢志摩、淡路島、三河湾)水酸化カルシウム [製]池谷(東京)



弾力、風味、味しみ、とつても抜群。あく抜き不要

**0708** **大とろさしみ**  
こんにやく青のり  
250g 280円

[原]こんにやく芋(群馬、山梨)、あさりのり(伊勢湾、三河湾)、炭酸ナトリウム [製]池谷(東京)

柔らかくトロリとした食感

**0710** **しらたき**  
230g 220円

[原]こんにやく芋(群馬、山梨)、水酸化カルシウム [製]池谷(東京)

独特のねばりと歯ごたえがあります。あく抜き不要

**0711** **こんにやくめん**  
200g 220円

[原]こんにやく芋(群馬、山梨)、大豆微粉末(国産)、水酸化カルシウム [製]池谷(東京)

国産こんにやく芋粉に大豆粉を合わせ、低カロリーな麺に仕上げました

**0721** **しそ漬梅干**  
200g 650円

[原]梅(奈良、和歌山、三重)、紫蘇(国産)、再製塩 [製]正徳堂(奈良)

しょっぱさ、酸っぱさに円みがあります

**0722** **小梅干**  
200g 870円

[原]小梅(奈良、和歌山、三重)、赤しそ(国産)、再製塩 [製]正徳堂(奈良)

小梅と赤しそを漬け込んだ、昔ながらの味わいの梅干

**0723** **曾我の梅干**  
200g 750円

[原]梅(神奈川)再製塩 [製]ジョイファーム(小田原、神奈川)

塩漬けにして干すだけという関東地域で古くから親しまれてきた白梅干です。丹精込めて育てた梅の実を、樽の中で1年以上熟成させ、深みのある味わいに仕上げました

**0724** **梅びしお**  
100g 400円

[原]梅(奈良、和歌山、三重)、赤しそ(国産)再製塩 [製]正徳堂(奈良)

梅干を作る際につぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました

**0726** **きざみ紅しょうが** 冷  
100g 330円

[原]赤梅(群、生、高知) [製]正徳堂(奈良)

生姜を赤梅酢で漬け込み千切りにしました

**0731** **天日干したくあん** 冷  
1個 435円

[原]大根(群)、米ぬか、海苔の精、唐辛子(群、馬) [製]海の精(東京)

天日干した本格たくあんです

**0742** **ゆず大根** 冷  
150g 295円

[原]大根(滋)、甜菜グラニュー糖、昆布だし、純米酢、みりん、再製塩、ゆず(国産) [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)

ゆずの香りを効かせて、風味よく漬け込みました

**0744** **白菜漬** 冷  
250g 290円

[原]白菜(長崎、滋、茨城、北海道、石川)、塩、みりん [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)

低塩タイプの浅漬

**0747** **キャベツ漬** 冷  
200g 310円

[原]キャベツ(滋)、ビーツグラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油、昆布(国産)、一味唐辛子(国産) [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)

**0748** **きゅうり漬** 冷  
180g 300円

[原]きゅうり(宮崎)、甜菜グラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油 [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)

**0752** **水なす** 冷  
120g 330円

[原]なす(滋)、酵母エキス、かつおエキス、昆布エキス、みりん、甜菜グラニュー糖、醸造酢、塩 [賞]冷蔵9日 [製]東明(静岡)

再開

**0726** **きざみ紅しょうが** 冷  
100g 330円

[原]赤梅(群、生、高知) [製]正徳堂(奈良)

生姜を赤梅酢で漬け込み千切りにしました

**0751** **刻みすぐき** 冷  
120g 295円

[原]すき(滋)、純米酢、醤油、みりん、塩 [製]東明(静岡)

代表的な京漬物の一品

**0761** **もろみ香味べったら漬**  
1個 500円

[原]大根(埼玉)、発酵調味料、醤油、洗糖、味噌、米酢、有機甘酒(熊本産)、唐辛子(高知)、愛媛、香川、徳島)再製塩 [製]ヤマキ(埼玉)

**0773** **キムチ漬** 冷  
200g 295円

**9468** **キムチ漬** 冷  
200gx2 590円 570円

[原]白菜(長崎、滋、茨城、北海道、石川)、雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖(果糖液糖)、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)

ダブルでお買い得

国産の白菜のみを使用。辛さ控えめ。ご飯のお供、麺類のトッピングなどに

**0747** **キャベツ漬** 冷  
200g 310円

[原]キャベツ(滋)、ビーツグラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油、昆布(国産)、一味唐辛子(国産) [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)

**0748** **きゅうり漬** 冷  
180g 300円

[原]きゅうり(宮崎)、甜菜グラニュー糖、みりん、醸造酢、塩、醤油 [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)

**0801** **しその葉ふりかけ(ゆかり)**  
50g 220円

[原]しそ(奈良、和歌山、三重)、滋養、愛媛)梅酢、再製塩 [製]正徳堂(奈良)

梅酢に漬けた紫蘇を乾燥

**0802** **かつおソフトふりかけ**  
40g 270円

[原]鰹(削り節)、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩 [製]新丸正(静岡)

厳選した鰹節、調味料を使ったしとりタイプのふりかけ

**0803** **ちりめん山椒×昆布ふりかけ**  
35g 440円

[原]ちりめんこうご(北海道)、醤油、真昆布(北海道)、甜菜糖、本味酢、清酒、米酢、山椒(国産) [製]道南伝統食品協同組合(北海道)

**0807** **忠さんのえびふりかけ**  
50g 370円

[原]アキアミ(瀬戸内海)、海苔(有明海)、製粉(鹿児島)、ごま(国産)、バラグアイ)醤油、発酵調味料、洗糖、昆布(北海道)再製塩 [製]成清海苔店(福岡)

秋芽一番摘みの海苔使用

**0811** **国産ちらし寿司の素袋** 冷  
200g(2合用) 625円

たくのこ(和歌山)、蓮根(国産)、人参(千葉)、椎茸(静岡、長野)、昆布(北海道)、りんご酢、洗糖、発酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油 [製]遠忠食品(東京)

炊いたご飯に混ぜるだけ

**0812** **国産たけのご飯の素袋** 冷  
170g(2合用) 410円

[原]たけのこ(和歌山)、椎茸(分)、椎茸戻し汁、洗糖、人参(国産)、昆布(北海道)醤油、発酵調味料、再製塩、鰹だし、純米酢 [製]遠忠食品(東京)

国産原料を使用。薄味に仕上げました

**0832** **国産ザーサイ袋** 冷  
100g 410円

[原]ザーサイ(国産)かつおエキス、魚露、洗糖、発酵調味料、醸造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子(国産) [製]遠忠食品(東京)

**0833** **国産山くらげたまり漬** 冷  
90g 535円

[原]山くらげ(茨城)、醤油、かつおだし、洗糖、醸造酢、再製塩、ごま油、白ごま(国産)、胡椒、唐辛子(国産) [製]遠忠食品(東京)

希少な国産の山くらげを醤油漬けにしました。コリコリとした食感が心地よく、ご飯のお供にぴったり。山くらげは、キク科のステムレタスを乾燥させたものです

**0836** **きんぴらごぼう袋** 冷  
80g 310円

[原]ごぼう(茨城、群馬、山梨、鹿児島)、人参(茨城、山梨)、醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、菜種油、ごま、鰹だし、唐辛子 [製]遠忠食品(東京)

**0837** **ごぼう甘辛揚げ袋** 冷  
80g 360円

[原]ごぼう(茨城、群馬、山梨、鹿児島)、菜種油、洗糖、片栗粉、醤油、麦芽水飴、りんご酢、再製塩、寒天、鰹だし、一味唐辛子 [製]遠忠食品(東京)

**0838** **味付うの花袋** 冷  
150g 305円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)、人参(茨城、愛知、鹿児島、北海道)、長ねぎ(茨城)、醤油、粗糖、発酵調味料、油揚げ、こんにやく(群馬)椎茸(国産)ごぼう(茨城、鹿児島)青大豆(山形)再製塩、だし汁(鰹、椎茸)、蜂蜜、菜種油 [賞]冷蔵30日 [製]丸和食品(東京)

**0839** **味付かんぴょう袋** 冷  
100g 480円

[原]洗糖、醤油、発酵調味料、かんぴょう(栃木)麦芽水飴 [製]遠忠食品(東京)

**0840** **くるみ甘露煮袋** 冷  
60g 435円

[原]有機くるみ(アメリカ)洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、再製塩、寒天(長野) [製]遠忠食品(東京)

**0842** **一口昆布巻袋** 冷  
100g 435円

[原]醤油、麦芽水飴、昆布(北海道)かんぴょう(栃木)昆布煮汁(北海道)洗糖、発酵調味料、純米酢 [製]遠忠食品(東京)

**0844** **黄金でんぶ袋** 冷  
60g 425円

[原]スケトウダラ(北海道)洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩 [製]遠忠食品(東京)

野菜  
くだもの  
きのこ  
米・穀類  
納豆・豆腐  
こんにやく・梅干・漬物  
そうざい  
乳製品  
パン  
ジャム・練乳  
お肉  
お魚  
練り物  
冷凍食品  
のり・乾物・缶詰  
だし・削り節・昆布  
ルウ・スープ  
麺類  
粉・豆・ごま  
調味料  
飲料  
菓子  
サプリメント

**0845** ピーナツみそ(袋)冷 80g 360円  
 [原]ピーナツ(千葉)味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、ごま(ラグアイ)寒天(長野) [製] 達忠食品(東京)



**0850** 豆昆布(袋)冷 100g 285円  
 [原]大豆(北海道)洗糖、麦芽水飴、醤油、昆布(北海道) [製] 達忠食品(東京)



**0851** 小女子佃煮(袋)冷 60g 390円  
 [原]小女子(愛知、北海道)洗糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、寒天(長野) [製] 達忠食品(東京)



**0852** 江戸前生のり(瓶) 85g 390円  
 [原]のり(千葉)醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、鰹だし(国産) [製] 達忠食品(東京)

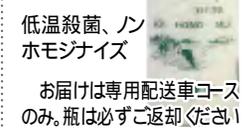


**0854** 細切昆布佃煮(袋)冷 100g 360円  
 [原]昆布(北海道)醤油、洗糖、麦芽水飴、発酵調味料、だし汁(昆布・鰹) [製] 達忠食品(東京)



牛乳  
 ヨーグルト  
 乳製品

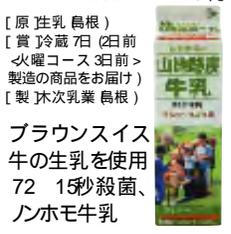
**0912** ノンホモ飛騨牛乳(瓶)冷 900ml 465円  
 [原]生乳(岐阜) [賞] 冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け) [製] 飛騨酪農(岐阜)  
 低温殺菌、ノンホモナイズ  
 お届けは専用配送車コースのみ。瓶は必ずご返却ください



**0913** パスチャライズ飛騨 冷 1000ml 375円  
 [原]生乳(岐阜) [賞] 冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け) [製] 飛騨酪農(岐阜)  
 岐阜 飛騨地方で健康に飼育された乳牛の生乳を使用。65分低温殺菌



**0914** 山地酪農牛乳 冷 1000ml 420円  
 [原]生乳(島根) [賞] 冷蔵7日(2日前)火曜コース3日前製造の商品をお届け [製] 株式会社乳業(島根)  
 ブラウンスイスの生乳を使用。72分15秒殺菌、ノンホモ牛乳



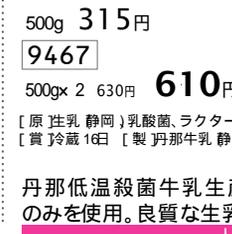
**0915** ブラウンスイス牛乳 冷 500ml 260円  
 [原]生乳(島根) [賞] 冷蔵7日(2日前)火曜コース3日前製造の商品をお届け [製] 株式会社乳業(島根)  
 72分15秒殺菌、ノンホモ牛乳



**0916** パスチャライズ牛乳 冷 200ml 120円  
 [原]生乳(島根) [賞] 冷蔵6日(2日前)火曜コース3日前製造の商品をお届け [製] 株式会社乳業(島根)  
 65分30秒低温殺菌



**0920** 丹那全乳ヨーグルト 冷 500g 315円  
**9467** 500gx 2 630円 **610円**  
 [原]生乳(静岡) 乳酸菌、ラクターゼ [賞] 冷蔵16日 [製] 丹那牛乳(静岡)  
 丹那低温殺菌牛乳生産者部会の生乳のみを使用。良質な生乳の風味を活かし



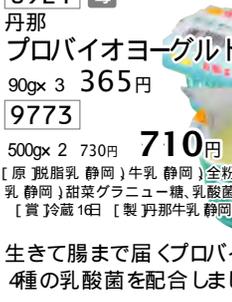
ダブルでお買い得  
 丹那全乳ヨーグルト 冷 500g 315円  
**9467** 500gx 2 630円 **610円**  
 [原]生乳(静岡) 乳酸菌、ラクターゼ [賞] 冷蔵16日 [製] 丹那牛乳(静岡)  
 丹那低温殺菌牛乳生産者部会の生乳のみを使用。良質な生乳の風味を活かし



**0922** 飛騨プレミアムヨーグルト 冷 70gx 3 275円  
 [原]生乳(岐阜) グラニュー糖、生クリーム(岐阜) 脱脂粉乳(国産) 寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌(生乳、乳酸菌、乳酸菌)  
 [賞] 冷蔵17日 [製] 飛騨酪農(岐阜)



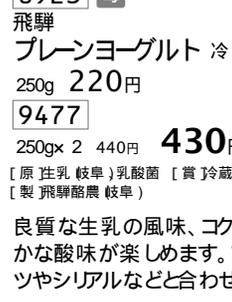
**0921** 丹那プロバイオヨーグルト 冷 90gx 3 365円  
**9773** 500gx 2 730円 **710円**  
 [原]脱脂粉乳(静岡) 牛乳(静岡) 全粉乳(静岡) 甜菜グラニュー糖、乳酸菌 [賞] 冷蔵16日 [製] 丹那牛乳(静岡)  
 生きて腸まで届くプロバイオティクスN-1乳酸菌他、4種の乳酸菌を配合しました



**0923** 飛騨プレーンヨーグルト 冷 250g 220円  
**9477** 250gx 2 440円 **430円**  
 [原]生乳(岐阜) 乳酸菌 [賞] 冷蔵13日 [製] 飛騨酪農(岐阜)  
 良質な生乳の風味、コク、爽やかな酸味が楽しめます。フルーツやシリアルなどと合わせても



**0925** 木次プレーンヨーグルト 冷 400g 340円  
**9478** 400gx 2 680円 **660円**  
 [原]生乳(島根) 脱脂粉乳(北海道) [製] 株式会社乳業(島根)  
 奥出雲で健康に飼育された牛から搾った新鮮な生乳を使用。さっぱりと風味よく濃厚な味わい



ダブルでお買い得  
**0925** 木次プレーンヨーグルト 冷 400g 340円  
**9478** 400gx 2 680円 **660円**  
 [原]生乳(島根) 脱脂粉乳(北海道) [製] 株式会社乳業(島根)  
 奥出雲で健康に飼育された牛から搾った新鮮な生乳を使用。さっぱりと風味よく濃厚な味わい



**0926** 500ml 210円  
**0927** 1000ml 360円  
 [原]生乳(静岡) 無脂肪牛乳(静岡) 牛乳(静岡) 洗糖、乳酸菌 [賞] 冷蔵16日 [製] 丹那牛乳(静岡)



ダブルでお買い得  
**0926** 500ml 210円  
**0927** 1000ml 360円  
 [原]生乳(静岡) 無脂肪牛乳(静岡) 牛乳(静岡) 洗糖、乳酸菌 [賞] 冷蔵16日 [製] 丹那牛乳(静岡)



飲んでやさしい  
**0926** 500ml 210円  
**0927** 1000ml 360円  
 [原]生乳(静岡) 無脂肪牛乳(静岡) 牛乳(静岡) 洗糖、乳酸菌 [賞] 冷蔵16日 [製] 丹那牛乳(静岡)



**0928** 飛騨酪農のむヨーグルト 冷 130ml x 3 440円  
 [原]生乳(岐阜) 甜菜糖、乳酸菌 [賞] 冷蔵14日 [製] 飛騨酪農(岐阜)



**0929** ケールヨーグルト 冷 80gx 3 450円  
 [原]無脂肪牛乳(静岡) 牛乳(静岡) 全粉乳(静岡) 甜菜グラニュー糖、ケール粉末(静岡) 乳酸菌 [賞] 冷蔵16日 [製] 丹那牛乳(静岡)  
 栄養豊富な有機ケールを粉末にして加えました



**0931** 木次ミルクコーヒー 冷 500ml 185円  
 [原]牛乳(島根) コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖 [賞] 冷蔵8日 [製] 株式会社乳業(島根)  
 良質な生乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックス



**0940** 生クリーム 冷 200ml 495円  
 [原]生乳(静岡) [賞] 冷蔵7日(2日前製造の商品をお届け) [製] 丹那牛乳(静岡)



**0942** 南箱根の厳選バター 冷 180g 895円  
 [原]生乳(静岡) 再製塩 [製] 丹那牛乳(静岡)  
 良質な生乳から作られたクリーミーな白いバター



**0944** はちみつバター 冷 130g 690円  
 [原]バター(北海道) 蜂蜜(マンマ) [製] 飛騨酪農(岐阜)  
 無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました



**0948** 丹那牛乳みるくプリン 冷 90gx 3 395円  
 [原]牛乳(静岡) クリーム(静岡) 甜菜グラニュー糖、平飼卵(新潟) 全粉乳(静岡) 寒天(長野) 再製塩 [賞] 冷蔵16日 [製] 丹那牛乳(静岡)  
 牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリン



**0949** 飛騨酪農カスタードプリン 冷 90gx 3 330円  
**9480** 90gx 3x 2 660円 **640円**  
 [原]牛乳(岐阜) 平飼卵(高知、香川、愛媛) 粗糖 [賞] 冷蔵14日 [製] 飛騨酪農(岐阜)  
 低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘味と美味しさを一層引き立てています



**0950** 牧場のカスタードプリン 冷 100g 230円  
 [原]牛乳(島根) 平飼卵(島根) 甜菜グラニュー糖 [賞] 冷蔵6日(2日前)火曜コース3日前製造の商品をお届け [製] 株式会社乳業(島根)  
 カラメルソース付き



**0956** ナチュラルスナッカー 冷 70g 475円  
 [原]生乳(島根) 再製塩、スターター、レンネット [製] 株式会社乳業(島根)  
 裂いて食べるチーズ



**0957** プロボローネピッコロ 冷 100g 520円  
 [原]生乳(島根) 再製塩、スターター、レンネット [製] 株式会社乳業(島根)  
 プロボローネチーズのミニサイズ



**0962** カマンベールチーズ・ロワレ 冷 160g 1,200円  
 [原]生乳(北海道) 生クリーム(北海道) 自然塩 [製] クレイル(北海道)



**0964** とろけるチーズ粉雪 冷 200g 1,230円  
 [原]生乳(北海道) [製] クレイル(北海道)  
 パラパラしたとろけるけど伸びない、新感覚のチーズ



ハイプラスマーガリン 冷 毎  
**0971** 180g 310円  
**0972** 370g 530円  
 [原]大豆(アメリカ) パーム核油(アメリカ) 発酵粉(北海道、愛知) 全粉乳(北海道) クリーム(北海道) 自然塩、レシテン(大豆由来) ブラジル、アメリカ [製] 創健社(神奈川)  
 低トランス脂肪酸(含有率0.5%)



パン  
 国産小麦  
 天然酵母使用  
 ザクセン・アオティア・サラ秋田白神:前日製造の商品をお届けします/木のひげ・くろさき:前々日製造の商品をお届けします/グラムはすべて生地重量です



**1001** 有機食パンスライス 6枚 455円  
 [原]有機小麦粉(アメリカ、カナダ) 有機砂糖(ブラジル) ホシノ天然酵母、再製塩 [賞] 冷蔵1日 [製] ザクセン(東京)



**1002** 有機ぶどう食パンスライス 6枚 540円  
 [原]有機小麦粉(アメリカ、カナダ) 有機レーズン(アメリカ) 有機砂糖(ブラジル) ホシノ天然酵母、再製塩 [賞] 冷蔵1日 [製] ザクセン(東京)



**1003** 有機全粒粉パン 1個 575円  
 [原]有機小麦全粒粉(アメリカ、カナダ) 有機小麦粉(アメリカ、カナダ) 有機レーズン(アメリカ) 有機砂糖(ブラジル) ホシノ天然酵母、再製塩 [賞] 冷蔵1日 [製] ザクセン(東京)



**1004** 食パン・6枚切 360g 335円  
 [原]小麦粉(北海道) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞] 冷蔵1日 [製] ザクセン(東京)



**1005** 胚芽食パン・6枚切 380g 410円  
 [原]小麦粉(北海道) 胚芽小麦(北海道、埼玉) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞] 冷蔵1日 [製] ザクセン(東京)



**1007** サンドイッチブレッド・ライ麦入 1枚 225円  
 [原]小麦粉(北海道) 小麦全粒粉(北海道) 有機ライ麦粉(アメリカ) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ライザワー、有機まわりの種(中国) [賞] 冷蔵1日 [製] ザクセン(東京)



**1006** ベーグルプレーン 70gx 3 435円  
 [原]小麦粉(北海道、福岡) 洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞] 冷蔵5日 [製] ザクセン(東京)



**1008** クロワッサン 70gx 2 385円  
 [原]小麦粉(北海道、福岡) ホシノ天然酵母、再製塩、バター(北海道) 洗糖 [賞] 冷蔵1日 [製] ザクセン(東京)



**1009** カンパニー 700g 600円  
 [原]小麦粉(岩手) 全粒粉(群馬) 天然酵母、自然塩 [賞] 冷蔵1日 [製] 木のひげ(東京)



**1010** ティーブレッド 300g 520円  
 [原]小麦粉(岩手) 天然酵母、有機レーズン(アメリカ) 有機くるみ(アメリカ) いやかんビール、自然塩 [賞] 冷蔵1日 [製] 木のひげ(東京)



**1011** 全粒粉パン(ワンローフ) 300g 320円  
 [原]小麦粉(北海道、三重) 全粒粉(北海道) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩 [賞] 冷蔵1日 [製] アオティア(東京)



**1012** バターロール 40gx 5 365円  
 [原]小麦粉(北海道、三重) 洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩、卵(東京) バター(北海道) スキムミルク(北海道) [賞] 冷蔵1日 [製] アオティア(東京)



**1014** 毎  
プリオッシュ  
50gx 4 460円  
[原]小麦粉(北海道、三重)、卵(東京)、バター(北海道)、洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉乳(北海道)、再製塩 [賞]4日 [製]アオティア(東京)  


**1015** 毎  
チョココレネ 冷  
70gx 2 400円  
[原]小麦粉(北海道、三重)、バター(北海道)、洗糖、スキムミルク(北海道)、再製塩、卵(東京)、ホシノ天然酵母、ポラーノ、ビターチョコレート、牛乳(国産) [賞]冷蔵3日 [製]アオティア(東京)  


**1016** 毎  
白神(ソフトフランス)  
350g 370円  
[原]小麦粉(北海道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)  


**1017** 毎  
ホワイトフランス  
60gx 5 370円  
[原]小麦粉(北海道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)  


**1019** サラの 毎  
週替わりプチパンセット  
白神フランス、ホワイトフランス、ソフトレーズン  
セット 375円  
[原]小麦粉(北海道)、有機レーズン(アメリカ)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)  
写真はイメージ  


**1020** 毎  
ふぞろいプチパン  
約25gx 10 385円  
[原]小麦粉(北海道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)  


**1021** 毎  
くろうさぎの山型食パン  
480g 480円  
[原]小麦粉(北海道、埼玉)、洗糖、平飼卵(埼玉)、バター(北海道)、生クリーム(北海道)、自然塩、天然酵母 [賞]15日 [製]くろうさぎ(埼玉)  


**1023** 毎  
バターロール  
350g 360円  
[原]小麦粉(北海道、三重)、自然塩、モルト(アメリカ)、天然酵母 [賞]4日 [製]くろうさぎ(埼玉)  


**1024** 毎  
ア・レザン  
450g 790円  
[原]小麦粉(北海道、三重)、全粒粉(埼玉)、有機黒ごまペースト(アメリカ)、自然塩、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)、有機くるみ(アメリカ) [賞]5日 [製]くろうさぎ(埼玉)  


**1025** 毎  
コンブレ(全粒粉パン)  
250g 355円  
[原]小麦粉(北海道)、全粒粉(北海道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)  


**1026** 毎  
はちみつパン  
150g 305円  
[原]小麦粉(北海道)はちみつ(国産)、アルゼンチン(白神こだま酵母)、再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)  


**1028** 再開 AB  
ごまあんパン  
80g 195円  
[原]大豆(北海道)、洗糖、小麦粉(北海道)、有機黒ごまペースト(ボリビア)、マーガリン、ホシノ天然酵母、米粉(国産)、再製塩、有機黒ごま(ボリビア) [賞]14日 [製]ザクセン(東京)  


**1029** お届けは翌々週 AB  
プール  
350g 330円  
[原]小麦粉(岩手)、全粒粉(群馬)、天然酵母、自然塩 [賞]5日 [製]木のひげ(東京)  


**1030** お届けは翌々週 AB  
レーズン角パン  
500g 530円  
[原]小麦粉(岩手)、全粒粉(岩手)、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)、自然塩 [賞]4日 [製]木のひげ(東京)  


**1035** AB  
豆乳パン・カレンズ  
80gx 2 320円  
[原]小麦粉(北海道、三重)、有機無調整豆乳、洗糖、カレンズ(アメリカ)、菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製]アオティア(東京)  


**1040** 今週のみの お楽しみ商品  
有機アールグレイ香るイチジクパン  
43gx 3 405円  
[原]小麦粉(北海道)有機いちじく(トルコ)、粗糖、白神こだま酵母、有機紅茶(スリランカ)、再製塩、香料(ベルガモット精油 除葉に使用、イギリス) [賞]4日 [製]サラ秋田白神(東京)  
  
ベルガモット香る有機紅茶の生地と、いちじくのつぶつぶの食感が楽しめます

ウォルナッツシナモンブレッド  
1041 小 115g 290円  
1042 大 230g 580円  
[原]小麦粉(北海道)、酒種、牛乳(岩手)、平飼卵(埼玉)、洗糖、有機くるみ(アメリカ)、アーモンドブードル(アメリカ)、シナモン(ベトナム、インドネシア)、バター(北海道)、自然塩 [賞]15日 [製]くろうさぎ(埼玉)  
  
酒種のしっとりとしたパン生地に、有機くるみとシナモンを巻き込みました。ふんわり柔らかなおやつパンです

オーガニックミューズリー  
1121 フルーツ&シード 375g 850円  
1122 ベリーミックス 375g 900円  
有機オーツ麦がベースのシリアル  
[原]共通:有機オーツ麦(ドイツ)、有機全粒小麦(ドイツ)、有機全粒小麦(ドイツ)、有機レーズン(トルコ)、有機コンフレック(ドイツ)、有機乾燥いちじく(トルコ)、有機乾燥アプリコット(トルコ)、ウズベキスタン)有機まわり種子(スロバキア)、有機亜麻仁(インド)、有機南瓜種子(オーストラリア)、ポーランド)ベリーミックス:有機レーズン(トルコ)、有機小麦フレーク(ドイツ、オーストリア)、有機アーモンド(スペイン、イタリア)、有機乾燥クランベリー(カナダ、エストニア)、有機乾燥ブラックカラント(ポーランド、ドイツ)、有機乾燥ブルーベリー(ベラルーシ、カナダ) [製]三トク(東京)  


ジャム・純粋蜂蜜

**1151** 毎  
ハマダさんちのブルーベリージャム  
140g 650円  
[原]有機ブルーベリー(栃木)、洗糖、製(浜田農園(栃木)) 糖度46  
有機ブルーベリーの栽培農家・浜田さんが作りました  
人気商品  


**1152** 毎  
ポラーノ手づくり苺ジャム  
190g 500円  
[原]苺(栃木)、洗糖、レモン果汁(和歌山) [製]狂野農業協同組合(栃木) 糖度60  
果実の形を残したプレザータイプのジャム  


**1153** 毎  
りんごジャム  
140g 500円  
[原]りんご(青森)、洗糖、レモン果汁(広島) [製]サチュラル農園(青森) 糖度45  
新農業研究会のりんごを使用。糖度は控えめ  


手づくり甘夏マーマレード  
1154 155g 670円  
1155 155gx 2 1,340円 1,290円  
[原]甘夏(熊本)、甘夏外皮(熊本)、甘夏内袋(熊本)、洗糖、製津奈木甘夏生産者の会(熊本) 糖度48  
ダブルでお買い得  


**1160** 毎  
オーガニックメープルシロップ  
330g 1,200円  
[原]有機かえでの樹液(カナダ) [製]アレガコ(カナダ)  
サトウカエデの樹液を煮詰めただけの100%天然の甘味料  


**1161** 毎  
あかしあはちみつ  
600g 3,700円  
[原]蜂蜜(北海道) [製]瀬尾養蜂園(滋賀)  
北海道・富良野で採蜜しました。結晶化しにくく、使いやすい蜂蜜です  


**1162** 毎  
百花はちみつ  
600g 2,800円  
[原]蜂蜜(国産) [製]瀬尾養蜂園(滋賀)  
アザミ、ネズミモチ、ツゲ、クローバーなど様々な花の蜜を集めた国産純粋蜂蜜  


**1172** 毎  
有機ピーナッツバタークランチ  
454g 1,350円  
[原]オーガニックピーナッツ(アルゼンチン、ニカラガア他) [製]アリスアン(埼玉)  
つぶつぶを残し仕上げました  


ハムソーセージベーコン

**1201** 毎  
保美豚 あらびきウインナー 冷  
120g(6本) 430円  
[原]豚肉(愛知)、自然塩、香辛料、羊腸 [賞]冷蔵17日 [製]和広産業(愛知)  
塩分や香辛料は控えめ。シンプルに仕上げました  

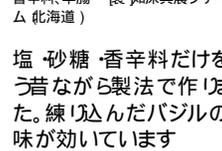

**1202** お届けは翌々週  
保美豚 春菊薫るウインナー 冷  
120g(6本) 430円  
[原]豚肉(愛知)、春菊(愛知)、自然塩、香辛料、羊腸 [賞]冷蔵17日 [製]和広産業(愛知)  
保美豚に春菊を加えて仕上げたウインナーです  


**1211** 毎  
保美豚 ロースハムスライス 冷  
150g 1,030円  
[原]豚肉(愛知)、自然塩、香辛料 [賞]冷蔵4日 [製]和広産業(愛知)  
桜のチップで燻製しました  


**1216** 毎  
保美豚 ベーコンブロック 冷  
200g 1,090円  
[原]豚肉(愛知)、自然塩、香辛料 [賞]冷蔵1日 [製]和広産業(愛知)  

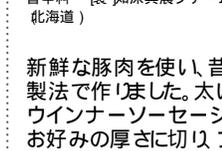

**1231** 毎  
興農 あらびきウインナー  
150g(6本) 665円  
[原]豚肉(北海道)、再製塩、洗糖、香辛料(羊腸) [製]知床興農ファーム(北海道)  


**1232** 毎  
興農 あらびきミニウインナー  
150g 665円  
[原]豚肉(北海道)、再製塩、洗糖、香辛料(羊腸) [製]知床興農ファーム(北海道)  
人気商品  

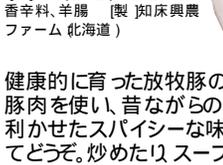

**1235** 毎  
興農 バジルウインナー  
150g(6本) 665円 645円  
[原]豚肉(北海道)、再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]知床興農ファーム(北海道)  
塩・砂糖・香辛料だけを使う昔ながら製法で作りました。練り込んだバジルの風味が効いています  


**1236** 毎  
興農 行者ニンニク入りソーセージ  
150g(6本) 665円  
[原]豚肉(北海道)、再製塩、洗糖、行者ニンニク(北海道)、香辛料、羊腸 [製]知床興農ファーム(北海道)  

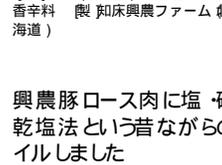

**1237** 毎  
興農 ボロニアソーセージ(粗挽き)  
200g 825円 795円  
[原]豚肉(北海道)、再製塩、洗糖、香辛料 [製]知床興農ファーム(北海道)  
新鮮な豚肉を使い、昔ながらの製法で作りました。太いケーシングに詰めているので、ウインナーソーセージとは違った味が楽しめます。お好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ  


**1238** 毎  
興農 生ソーセージ  
200g 800円 770円  
[原]豚肉(北海道)、再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]知床興農ファーム(北海道)  
健康的に育った放牧豚の新鮮な豚肉を使い、昔ながらの製法で作りました。香辛料を利かせたスパイシーな味わい。自然解凍後、ポイルしてどうぞ。炒めたり、スープの具にもおすすめです  


**1244** 毎  
興農 ハーブソーセージ(スライス)  
120g 550円  
[原]豚肉(北海道)、再製塩、洗糖、香辛料、ケーシング [製]知床興農ファーム(北海道)  
興農豚肉にハーブを加え、香り豊かに仕上げました  


**1241** 毎  
興農 ロースハムスライス  
150g 1,000円 970円  
[原]豚肉(北海道)、再製塩、洗糖、香辛料 [製]知床興農ファーム(北海道)  
興農豚ロース肉に塩・砂糖・香辛料を直接すり込む乾塩法という昔ながらの方法で塩漬けし、燻煙後ポイルしました  


**1242** 毎  
興農 ベーコンブロック  
250g 1,480円  
[原]豚肉(北海道)、再製塩、洗糖、香辛料 [製]知床興農ファーム(北海道)  


**1243** 毎  
興農 ベーコンスライス  
150g 890円  
[原]豚肉(北海道)、再製塩、洗糖、香辛料 [製]知床興農ファーム(北海道)  


**1244** 毎  
興農 ハーブソーセージ(スライス)  
120g 550円  
[原]豚肉(北海道)、再製塩、洗糖、香辛料、ケーシング [製]知床興農ファーム(北海道)  
興農豚肉にハーブを加え、香り豊かに仕上げました  


野菜 — くだもの — きのこと — 米・穀類 — 豆・豆腐 — こんにやく・梅干・漬物 — そろばい — 乳製品 — パン — ジャム・純粋蜂蜜 — お肉 — お魚 — 練り物 — 冷凍食品 — のり・乾物・缶詰 — だし・削り節・昆布 — ルウ・スープ — 種類 — 粉・豆・ごま — 調味料 — 飲料 — 菓子 — サプリメント —

# 豚肉

## 保美豚 (ほうびとん)

愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料 法定ワクチン除き無投薬 /LD種 /180日飼育  
子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません  
自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1301	保美豚 挽肉	200g	400
冷 1302	保美豚 小間肉	200g	490
冷 1303	保美豚 ローススライス	150g	680
冷 1304	保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	910
冷 1306	保美豚 肩ローススライス	150g	630
冷 1309	保美豚 モモスライス	200g	565
冷 1311	保美豚 パラスライス	150g	575
冷 1305	保美豚 ロースとんかつ用	100gx 2	910
冷 1307	保美豚 肩ロースブロック	500g	2,010
冷 1310	保美豚 モモブロック	500g	1,380
冷 1312	保美豚 パラブロック	300g	1,110
冷 1313	保美豚 ヒレカツ用	200g	990

## 興農豚肉 長期休止のお知らせ

興農豚の生産 製造が安定せず、たびたび精肉の部位欠品や加工肉の欠品が発生しご迷惑をおかけしてきました。十分な飼養体制が整うまでの間、豚精肉の取扱いを休止し、全量をソーセージ・ハム・ベーコン 惣菜類の原料に充てる事にいたしました。ご了承のうえ、引き続き知床興農ファームへのご支援をお願い申し上げます

## 梅山豚 (メイシャントン)

茨城産 /リサイクル自家配合飼料 体重 30kg~ 無投薬 梅山豚・デュロック交配種 /270日飼育 \*放牧は中止しています

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1351	梅山豚セット	セット	1,310
ロース薄切り・パラスライス・モモスライス 各 80g)			
凍 1352	梅山豚 挽肉 (バラ凍結)	200g	585
凍 1353	梅山豚 切落し (バラ凍結)	200g	585

きめ細やかな肉質、さっぱりとした旨味と甘味

## 保美豚



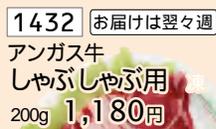
# 牛肉

## 興農アングス牛 (こうのうあながすぎゅう)

北海道産 国産原料を発酵させた自家配合飼料 抗菌性物質、ワクチン無投与 /アングス種 /20-23ヶ月飼育  
北海道・知床で生まれた子牛に国産原料の自家配合飼料を与え育てています。赤身肉の旨み、柔らかくジューシーな肉質が特長です

商品コード	商品名	規格	価格
凍 1431	アングス牛 挽肉	200g	1,000
凍 1432	アングス牛 しゃぶしゃぶ用	200g	1,180
凍 1433	アングス牛 すき焼き用	200g	1,180
凍 1434	アングス牛 切落し	200g	1,180

## 噛むほどに味わい深い旨味とコク 興農アングス牛



ジューシーな赤身と上質な脂身

## 塚原牧場の梅山豚



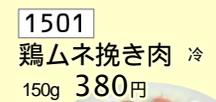
# 鶏肉

## ポラーノの鶏

愛知産 精肉加工 静岡 /Nor GMO飼料 法定ワクチン除き無投薬 /70日飼育  
飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆、動物性飼料不使用です  
自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

商品コード	商品名	規格	価格
冷 1501	鶏ムネ挽き肉	150g	380
冷 1502	鶏モモ肉	200g	580
冷 1504	鶏ムネ肉	200g	480
冷 1506	鶏ささみ	150g	490
冷 1507	鶏手羽先	200g	400
冷 1508	鶏手羽元	200g	400
凍 1521	鶏ムネ挽き肉 (バラ凍結)	450g	950
凍 1522	鶏小間肉	200g	515
凍 1523	鶏モモ肉	250g	660
凍 1524	鶏モモ一口カット (バラ凍結)	300g	795
凍 1526	鶏ムネ肉	250g	560
凍 1527	鶏ムネ一口カット (バラ凍結)	300g	670
凍 1529	鶏ささみ (バラ凍結)	180g	570
凍 1530	鶏手羽先	240g	460
凍 1531	鶏手羽元 (バラ凍結)	450g	760
凍 1534	鶏レバー	280g	515

## 引き締まった弾力のある肉質 ポラーノの鶏



モモ肉 100g ムネ肉 100g

# 鶏惣菜

1551 毎

## 塩麹サラダチキン

180g 525円 **505円**  
[原 鶏肉 (愛知) 塩麹、米麹 (国産) 塩 (製) シガポートリー 浜松支店 静岡]



鶏ムネ肉を塩麹に漬け込み、シンプルな味わいの惣菜に仕上げました。スライスしてサラダや和え物、お弁当のおかずなどに

1552 毎

## 鶏つくね団子

300g 570円 **545円**  
[原 鶏肉 (愛知) 玉ねぎ (国産) パン粉、長芋 (国産) 卵 (国産) 濃粉 (国産) 砂糖、白だし、塩、香辛料 (製) シガポートリー 浜松支店 静岡]



旨みたっぷりのつくね団子。鍋物に入れるとふわっとした食感が楽しめ、出汁の効いた美味しいスープに仕上がります

1553 毎

## 鶏ハム 冷

160g 575円  
[原 鶏肉 (愛知) 塩、塩糖、ブラックペッパー (賞 冷蔵10日) [製] シガポートリー 浜松支店 静岡]



1557 毎

## スモークチキン 冷

170g 580円  
[原 鶏肉 (愛知) 塩、砂糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー (賞 冷蔵10日) [製] シガポートリー 浜松支店 静岡]



## 1558 毎 チキンボール 甘酢たれ) 冷

180g 470円  
[原 鶏肉 (愛知) 玉ねぎ (国産) パン粉、濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、塩、白胡椒、菜種油 (旨) 冷蔵10日、[製] シガポートリー 浜松支店 静岡]



1560 毎

## ポラーノの焼き鳥

230g 600円 **575円**  
[原 鶏肉 (愛知) たまり醤油、発酵調味料、砂糖、醤油、濃粉、ひまわり油 (製) シガポートリー 浜松支店 静岡]



ポラーノの鶏ムネ肉・手羽元・肩肉を、オリジナルタレ、焦がし醤油で味付けしました。ジューシーで柔らかい食感。温めるだけで食べられます。フライパンでサッと炒めると、さらに風味が引き立ちます

1561 毎

## 鶏モモ肉の 照り焼き

210g 500円  
[原 鶏肉 (愛知) タレ: たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、調合スパイス (製) シガポートリー 浜松支店 静岡]



1562 毎

## 鶏ムネ肉の 生姜焼き

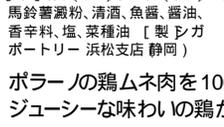
295g 485円  
[原 鶏肉 (愛知) タレ: 濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麹 (製) シガポートリー 浜松支店 静岡]



1564 毎

## 鶏から揚げ

135g 450円  
9495 135gx 2 900円 **880円**  
[原 鶏肉 (愛知) 小麦粉 (国産) 馬鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 (製) シガポートリー 浜松支店 静岡]



ポラーノの鶏ムネ肉を100%使用。柔らかい食感でジューシーな味わいの鶏から揚げに仕上げました

**1563** 毎  
鶏ムネ肉の  
香草焼き  
200g 465円  
〔原 鶏肉 愛知〕調合スパイス、香辛料【製 シガポートリー 浜松支店 静岡】



焼き

**1565** 毎  
鶏モモ肉の  
タンドリーチキン風味  
230g 520円  
**9502** 230gx 2  
1,040円 **1,010円**  
〔原 鶏肉 愛知〕はっ酵乳 静岡 中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック【製 シガポートリー 浜松支店 静岡】

ダブルでお買い得



焼き

**1566** 毎  
チキンと野菜のハンバーグ 冷  
150g(2個) 475円  
〔原 鶏肉 愛知〕玉ねぎ 国産、パン粉、長芋 国産、鶏卵 国産、人参 国産、ごぼう 国産、いんげん 国産、椎茸 国産、馬鈴薯 国産、白だし、砂糖、塩、白胡椒、タレ：濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、酒粉、真 冷蔵 田【製 シガポートリー 浜松支店 静岡】



温め

**1567** 毎  
鶏レバーの  
煮込み風味  
170g 310円  
〔原 鶏肝 愛知〕タレ：濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜【製 シガポートリー 浜松支店 静岡】



焼き

**1568** 毎  
チキンロールキャベツ  
80gx 3 555円  
〔原 キャベツ 国産〕鶏肉 愛知、玉ねぎ 国産、パン粉、豚肉 神奈川、鶏卵 三重、塩 製 シガポートリー 浜松支店 静岡】



パイオンやトマトスープなどで煮込んでどうぞ

刺身  
魚卵

**1601** AB  
びん長まぐろトロ  
300g 1,010円  
〔原 びん長マグロ 中部太平洋〕  
〔製 シープロダクト 神奈川〕



**1602** 毎  
まぐろ中トロ  
150g 1,750円  
〔原 メバチマグロ 中部太平洋〕  
〔製 シープロダクト 神奈川〕



**1603** 毎  
まぐろ赤身  
200g 1,150円  
〔原 メバチマグロ 中部太平洋〕  
〔製 シープロダクト 神奈川〕



**1605** 毎  
ネギトロ用すき身  
200g 1,020円  
〔原 沖ハダ・メバチマグロ 中部太平洋〕菜種油【製 シープロダクト 神奈川】



**1613** 毎  
長崎県産  
ポイル真だこ 刺身用  
200g 1,550円  
〔原 真だこ 長崎〕再製塩【製 鐘千福 福岡】



**1621** 毎  
鮭のづけ丼  
150g 590円  
〔原 沖ハダマグロ 中部太平洋〕発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖【製 シープロダクト 神奈川】



**1622** 毎  
小肌酢漬  
100g 500円  
〔原 コノシロ 長崎〕有機純米酢、洗糖、再製塩、昆布【製 鐘千福 福岡】



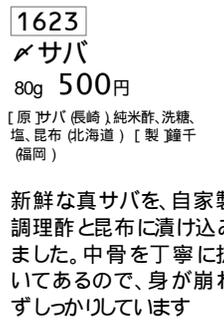
長崎産のコノシロを、特製の調理酢に昆布と一緒に漬け込みました。食べやすい大きさにカットしてどうぞ

**1623** 毎  
サバ  
80g 500円  
〔原 サバ 長崎〕純米酢、洗糖、塩、昆布 北海道【製 鐘千福 福岡】



新鮮な真サバを、自家製調理酢と昆布に漬け込みました。中骨を丁寧に取り除いてあるので、身が崩れずしっくりしています

**1633** 毎  
辛子明太子  
80g 705円  
〔原 スケトウダラ卵 ロシア、アメリカ〕発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節 鹿児島、昆布 北海道、醤油、洗糖、唐辛子【製 鐘千福 福岡】



**1634** 毎  
不揃い辛子明太子 切り  
120g 810円  
〔原 スケトウダラ卵 ロシア、アメリカ〕発酵調味料、純米酒、自然塩、魚醤、鰹節 鹿児島、昆布 北海道、醤油、洗糖、唐辛子【製 鐘千福 福岡】



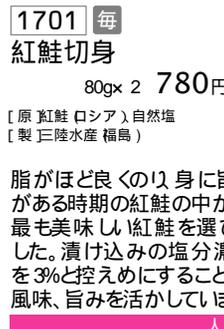
辛子明太子に仕上げる過程で、サイズがバラバラなもの、たらの袋が破れたもの、切れたものなどの詰め合わせです。味、品質は通常品と変わりありません

**1635** 毎  
いくら  
80g 1,850円  
〔原 いくら 北海道〕自然塩【製 三陸水産 福島】



切り身魚  
漬込み魚

**1701** 毎  
紅鮭切身  
80gx 2 780円  
〔原 紅鮭 ロシア〕自然塩【製 三陸水産 福島】



脂がほど良くのり身に旨みがある時期の紅鮭の中から、最も美味しい紅鮭を選びました。漬込みの塩分濃度を3%と控えめにすることで、風味、旨みを活かしています

人気商品

**1706** 毎  
メカジキ切身  
90gx 2 530円  
〔原 メカジキ 中部太平洋・西経海域〕【製 シープロダクト 神奈川】



**1708** 毎  
能登ブリ切り身  
100gx 2 1,050円 **950円**  
〔原 ブリ 能登・富山港〕  
〔製 能登水産 石川〕

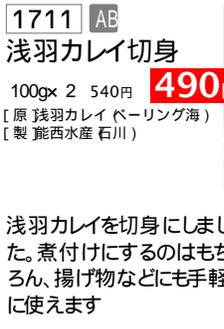


能登で水揚げされた脂ののったブリを使用。塩焼き、照焼きなどに使いやすい切身にしました

**1709** 毎  
真ダラ切り身  
2切 535円  
〔原 真ダラ アメリカ〕【製 三陸水産 福島】



**1711** AB  
浅羽カレイ切身  
100gx 2 540円 **490円**  
〔原 浅羽カレイ ベーリング海〕  
〔製 能登水産 石川〕



浅羽カレイを切身にしました。煮付けにするのはもちろん、揚げ物などにも手軽に使えます

**1712** 毎  
サンマ  
2尾 360円  
〔原 サンマ 北海道・北東沖〕  
〔製 産直グループ 岩手〕



**1715** AB  
メカジキ照焼き用  
90gx 2 620円  
〔原 メカジキ 中部太平洋・西経海域〕発酵調味料、醤油、純米酒【製 シープロダクト 神奈川】



**1717** 毎  
サワラ切り身  
200g 435円  
〔原 サワラ 島根〕  
〔製 渡邊水産 島根〕



**1731** 毎  
サバ味噌漬け  
80gx 3 595円  
〔原 真さば 国産〕自然塩、味噌、出し汁(花鰹)、出し汁(椎茸)、唐辛子【製 三陸水産 福島】



**1732** AB  
サバ塩こうじ漬  
2切 420円  
〔原 ロマサバ 北海道、青森〕米 福島、米こうじ 福島、自然塩【製 三陸水産 福島】



蒲焼  
魚干物

**1800** 毎  
特選うなぎ蒲焼  
(タレ・山椒付)  
約160g 2,550円  
**9246** 約160gx 2  
5,100円 **4,950円**  
〔原 活鰻 高知〕タレ：醤油、洗糖、鰻の骨エキ、蒲焼のタレ(添付)：醤油、発酵調味料、洗糖、山椒製【加持養鰻場 高知】

四万十川河口で獲れたシラス(稚魚)を1年以上かけて大きな規格に育てました

ダブルでお買い得



**1801** 毎  
うなぎ蒲焼  
(タレ・山椒付)  
約120g 2,350円  
**9516** 約120gx 2  
4,700円 **4,560円**  
〔原 活鰻 高知〕タレ：醤油、洗糖、鰻の骨エキ、蒲焼のタレ(添付)：醤油、発酵調味料、洗糖、山椒製【加持養鰻場 高知】

四万十川産稚魚を薬剤不使用で養殖しました

ダブルでお買い得



**1806** 毎  
さんま開き  
2枚 415円  
〔原 さんま 北海道〕塩  
〔製 三陸水産 福島〕



**1810** 毎  
お徳用ししゃも  
10尾 450円  
〔原 ししゃも カナダ〕塩  
〔製 三陸水産 福島〕



**1821** 毎  
まあじ干物 中  
3尾 550円  
**1822** 毎  
まあじ干物 大  
2尾 745円  
〔原 まあじ 九州、山陰〕再製塩【製 鵜水産 静岡】

旬の時期に近海で獲れたあじを使用しています



**1823** 毎  
えばだい干物  
2尾 585円  
〔原 えばだい 神奈川〕再製塩【製 鵜水産 静岡】



白身が柔らかく上品な味わい

**1826** 毎  
真ほっけ干物  
2尾 585円  
〔原 ほっけ 北海道〕再製塩【製 鵜水産 静岡】



**1827** 毎  
さば塩干  
2枚 745円  
〔原 さば 静岡〕再製塩、白ごま 中南米・アフリカ【製 鵜水産 静岡】



**1831** 毎  
アジ開き(どんちっち)  
2尾(130g) 435円  
〔原 真アジ 島根沖〕塩  
〔製 渡邊水産 島根〕

4~8月に島根県西部沖で漁獲。平均脂質が10%以上という基準で認定される、よく脂ののった真アジです



野菜 — くだもの — きのこと — 米・五穀 — 納豆・豆腐 — こんにやく・梅干・漬物 — そろぎい — 乳製品 — パン — ジャム・純粋蜂蜜 — お肉 — お魚 — 練り物 — 冷凍食品 — のり・乾物・缶詰 — だし・削り節・昆布 — ルウ・スープ — 麺類 — 粉・豆・ごま — 調味料 — 飲料 — 菓子 — サプリメント

**1832**  
トビウオ開き  
1尾 (130g) 300円  
【原】トビウオ 島根沖)塩  
【製】磯邊水産 島根)



夏の訪れを伝える魚・トビウオは、島根半島沖に来ると脂がのってきます。干物にすることで、一段と旨みが増します。

**1833**  
あなご開き  
3切 (110g) 750円  
【原】あなご (山陰沖)塩  
【製】磯邊水産 島根)



# 水産 一般

三陸水産 福島県いわき市) 三陸産海藻類は、放射性物質検査分析結果不検出。被災海域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用。加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気を清浄機を設置し加工。【らす干】【らすちめん】...原料:西日本産、販売者:福島・三陸水産

**1906**  
生芽かぶとろろ  
100g 245円  
**9520**  
100gx2 490円 **475円**  
【原】わかめ芽かぶ (三陸)  
【製】三陸水産 福島)  
三陸産わかめの根の部分、ポイルしてから食べやすいように刻みました。醤油やポン酢をかけてどうぞ。納豆やキムチと混ぜても



ダブルでお買い得

**1904** 毎  
鳴門産生わかめ 冷  
150g 470円  
【原】産わかめ (鳴門)塩  
【製】産原水産 (徳島)



人気商品

**1908** 毎  
絹糸モズク(タレ付)  
100gx3 450円  
【原】細モズク (沖縄)タレ:醤油、洗糖、純米酢、味の母、かぼす果汁 (福岡)、酵母エキス 【製】磯邊水産 島根)



宮古島産細モズク。通常は35cmで刈り取りますが、絹糸モズクは20cm未満で刈り取っています。芽の揃ったなめらかな食感。タレは別添なので、汁物やかき揚げにも使えます。

**1911** 毎  
しらす干し  
100g 695円  
【原】かたうちいわし (兵庫) 【賞】冷凍3日 【製】三陸水産 福島)



かたうちいわしの稚魚を、沖から汲み上げた海水で茹で、天日で干しました。おろし大根と和えたりおひたしや冷奴などにふりかけて

**1912**  
しらすちりめん 冷  
70g 720円  
【原】かたうちいわし (兵庫) 【製】三陸水産 (福島)



**1913**  
天日干しちりめん  
100g 620円  
【原】かたうちいわし (兵庫、鹿児島)、再製塩 【製】鐘干 (福岡)



天日に干すことで旨みが凝縮。チャック付袋入り

**1924** 毎  
鮭フレーク 冷  
90g 520円  
【原】銀鮭 (北洋沖) 菜種油、発酵調味料、自然塩、醤油  
【製】三陸水産 福島)



北洋沖で獲れた鮭を蒸して身をほぐし、味付けしました。ふりかけやおにぎりにパスタの具などに

**1925**  
紅鮭フレーク 冷  
60g 535円  
【原】紅鮭 (ロシア) 菜種油、発酵調味料、醤油、自然塩 【製】三陸水産 (福島)



人気商品  
【紅鮭】の剥き身も無駄なく活かしました

**1931**  
天然バナナエビ  
100g 685円  
【原】バナナエビ (パプアニューギニア) 【製】三陸水産 福島)



**1933**  
真いかリング  
250g 650円  
【原】真いか (青森)  
【製】三陸水産 福島)



リング状イカとがその便利な詰め合わせ

**1934** 毎  
お刺身ベビーホタテ (ポイル)  
150g 750円  
【原】ホタテ (北海道、青森)  
【製】三陸水産 福島)



**1937**  
タカエビのむき身  
150g 940円  
【原】タカエビ (鹿児島) 【製】鐘干 (福岡)



**1942** AB  
国産しじみ 中粒  
150g 490円  
【原】しじみ (青森十三湖)  
【製】三陸水産 福島)



**1943**  
播磨カキ  
200g 610円  
【原】カキ (兵庫)  
【製】磯邊水産 島根)



**1945** 毎  
レトルトあさり  
120g 380円  
【原】あさり (国産)  
【製】三徳 神奈川)



# 水産 練り物

無添加  
増量剤 乳化剤 弾力剤  
PH調整剤 酸化防止剤  
合成保存料 離水防止剤  
合成着色料 人工甘味料

メーカー別の共通原材料を一括表記します  
いちろうこ (静岡): スケトウダラすり身 (北海道北東沖) 馬鈴薯澱粉 (北海道) 自然塩、発酵調味料、鰹だし  
カワノすり身店 (鹿児島): タイ(長崎) シイラ (沖縄) 馬鈴薯澱粉 (北海道) 洗糖、再製塩、みりん、純米酒、鰹だし、菜種油  
別所蒲鉾店 (島根): 馬鈴薯澱粉 (北海道) 甜菜グラニュー糖、再製塩、みりん、魚醤、昆布だし、鰹だし

**2110**  
静岡 夏おでん種セット 冷  
種品 570円  
【原】うずら卵 (国産) たこ (国産) こぼろ (国産) 洗糖、菜種油 【賞】冷蔵10日 【製】いちろうこ (静岡)



いちろうこの人気の夏版おでん種セット。さつぱりとした冷汁風の味付けや、冷やしおでんに、焼いたり煮たり酢の物や煮物にもどうぞ

**2100** 毎  
おさかなソーセージ 冷  
45gx2 300円  
【原】スケトウダラすり身 (北海道)、魚肉すり身 (山陰沖) 菜種油、魚肉エキス、胡麻油、胡椒 【製】別所蒲鉾店 (島根)



人気商品

**2111** 毎  
白かまぼこ 冷  
150g 465円  
【原】洗糖、卵白 【賞】冷蔵14日  
【製】いちろうこ (静岡)



プリッと歯応え。和え物や炒め物にも

**2176** 毎  
かに風味かまぼこ 冷  
75g 320円  
**9536**  
75gx2 640円 **620円**  
【原】スケトウダラすり身、ぐち、馬鈴薯澱粉、卵白、蟹エキス (静岡)、再製塩、みりん、砂糖、紅麹色素 【賞】冷蔵20日  
【製】こだわりの味協同組合 (静岡)



ダブルでお買い得!

無リン 無塩 スケトウダラすり身にかにエキスを加え、風味豊かに仕上げました

**2112** 毎  
小ちくわ 冷  
30gx5 360円  
【原】洗糖 【賞】冷蔵7日  
【製】いちろうこ (静岡)



人気商品

**2113**  
いわし団子 (いちろうこ) 冷  
8個 375円  
【原】いわし (静岡) ぐち九州 (九州) 洗糖、ねぎ (国産) 【賞】冷蔵14日 【製】いちろうこ (静岡)



駿河湾で獲れた新鮮ないわしを使って作りました

**2114** 毎  
桜えび入り揚げかま 冷  
150g 525円  
【原】ぐち九州 (九州) 洗糖、桜えび (静岡) 菜種油 【賞】冷蔵14日 【製】いちろうこ (静岡)



駿河湾産桜えびを練り込みました

**2116** 毎  
たこボール 冷  
8個 305円  
【原】たこ (北海道)、洗糖、菜種油 【賞】冷蔵10日  
【製】いちろうこ (静岡)



スケトウダラ無しすり身に食感の良いタコを練り込み、シンプルな味付けで一口サイズのボール状にしました。おでんや煮物、刻んで野菜炒めなどの具にも

**2130**  
薩摩おでん種セット 冷  
6種1品 990円  
【原】アジ (鹿児島) トカチン (鹿児島) 人参 (鹿児島) こぼろ (鹿児島) 【賞】冷蔵14日 【製】カワノすり身店 (鹿児島)



**2131** 毎  
大判さつま揚げ 冷  
1枚 300円  
【原】共通原材料参照 【賞】冷蔵14日 【製】カワノすり身店 (鹿児島)



**2132** 毎  
野菜天 冷  
3枚 465円  
【原】いんげん・玉ねぎ・人参 (鹿児島) 【賞】冷蔵14日 【製】カワノすり身店 (鹿児島)



**2133** 毎  
さつま芋天 冷  
4本 335円  
【原】さつま芋 (鹿児島) 【賞】冷蔵14日 【製】カワノすり身店 (鹿児島)



昔ながらの石臼挽きのすり身に短冊に切ったさつま芋を合わせて、圧搾絞りに菜種油で揚げました。さつま芋の甘さが楽しめます

**2136**  
梅干し天 冷  
3枚 465円  
【原】梅干し (青森) 青じそ (水分) 【賞】冷蔵14日 【製】カワノすり身店 (鹿児島)



自家製のすり身で梅干しを包み込みました

**2157**  
アジはんぺん  
120g 385円  
【原】アジ (国産) スケトウダラ (北海道) 【製】別所蒲鉾店 (島根)



**2158**  
のどぐる入り天ぷら  
100g 385円  
【原】魚肉 (北海道、島根) 菜種油 【製】別所蒲鉾店 (島根)



山陰地方で水揚げされたのどぐるの落とし身をスケトウダラのすり身に練り込み、菜種油で揚げました。ぷりぷりとした食感で食べごたえがあります

**2160**  
ふんわり玉ねぎ天  
120g(3枚) 385円  
【原】魚肉 (山陰、九州) スケトウダラ (北海道) 玉ねぎ (兵庫) 菜種油 【製】別所蒲鉾店 (島根)



**2165**  
生ちくわ だんだんだんだん  
4本 360円  
【原】魚肉 (山陰、九州) スケトウダラ (北海道) 【賞】冷蔵14日 【製】別所蒲鉾店 (島根)



**2169**  
魚ぎょと骨入バーグ  
120g 385円  
【原】魚肉 (山陰、九州) 玉ねぎ (国産) 蒲鉾 (島根) 魚肉すり身 (山陰、九州) スケトウダラ (北海道) 有機白味噌、菜種油 【製】別所蒲鉾店 (島根)



# 冷凍食品

国産農畜産物使用  
国内製造

**2221** 鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ 160g 480円

**9539** 160gx 2 960円 **940円**

〔原 鶏肉 青森〕玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎、パン粉、鶏卵 秋田、再製塩、胡椒、ナツメグパウダー 〔製 干葉産直サービス 干葉〕

ダブルでお買い得

鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

**2222** 毎 ふくらチキンバーグ 160g(2個) 440円

〔原 鶏肉 茨城、栃木〕有機玉ねぎ、鶏皮 茨城、卵、パン粉、鴨脂 青森、自然塩、有機胡椒 〔製 干葉産直サービス 干葉〕

温め

**2224** 毎 もち豚しゅうまい 180g(6個) 520円

〔原 豚肉 干葉〕有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海苔、粗糖、にんにく、小麦粉 〔製 干葉産直サービス 干葉〕

温め

**2227** 毎 若鶏和風から揚げ 180g 450円

**9540** 180gx 2 900円 **870円**

〔原 鶏肉 茨城〕小麦粉、馬鈴薯澱粉、自然塩、酒、生姜、粗糖、にんにく、菜種油、醤油、たまり醤油 〔製 干葉産直サービス 干葉〕

ダブルでお買い得

醤油ダレに漬け込んだ鶏肉に片栗粉・小麦粉をまぶし、菜種油をご少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました

**2229** 毎 房総もち豚の肉団子・プレーン 150g 415円

〔原 豚肉 干葉〕有機玉ねぎ、卵、馬鈴薯澱粉、生姜、チキンエキス、粗糖、醤油、自然塩 〔製 干葉産直サービス 干葉〕

温め

**2245** 毎 房総もち豚ぎょうざ 180g(10個) 515円

**9543** 180g(10個) x 2 1,030円 **995円**

〔原 豚肉 干葉〕小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 〔製 干葉産直サービス 干葉〕

ダブルでお買い得

健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

**2241** 毎 興農手作りジャンボハンバーグ 400g 1,250円

〔原 牛肉 北海道〕豚肉 北海道、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、ラード、胡椒 〔製 知床興農ファーム 北海道〕

焼き

**2243** 毎 興農手作り生ミニハンバーグ 35gx 5 735円

〔原 牛肉 北海道〕豚肉 北海道、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、胡椒、ラード 〔製 知床興農ファーム 北海道〕

焼き

**2255** 毎 鮭八チの身串カツ 30gx 4 500円

〔原 鮭 中部太平洋〕パン粉、小麦粉、昆布出汁、再製塩、洗糖 〔製 トープロダクト 神奈川〕

揚げ

三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170~180の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ

**2281** お届けは翌々週 有機豆乳使用マカロニグラタン 180g 590円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉、マカロニ、大豆ミート 佐賀・大分・福岡、玉ねぎ、有機トマト、出汁 干葉、玉ねぎ、人参、セロリ使用、白味噌、発酵調味料、醤油、有機トマトケチャップ、有機スターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく、豆乳ソース：有機豆乳、小麦粉、玉ねぎ、人参、セロリ 〔製 クックたから 東京〕

動物性原料不使用、国産大豆ミートを使った冷凍惣菜

動物性原料不使用

**2282** お届けは翌々週 有機豆乳使用クリームコロッケ 4個 615円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、人参 国産、いんげん 国産、とうもろこし 国産、出汁 国産、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用、パン粉、菜種油、再製塩、胡椒 〔製 クックたから 東京〕

動物性原料不使用

温め

**2283** お届けは翌々週 畑の肉を使ったちっちゃなベジハンバーグ 4個 510円

〔原 大豆ミート 佐賀、大分、福岡〕小麦粉 国産、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜、菜種油、再製塩、胡椒 〔製 クックたから 東京〕

動物性原料不使用

焼き

**2284** お届けは翌々週 畑の肉を使ったベジミートボール 1個 560円

〔原 大豆ミート 佐賀、大分、福岡〕小麦粉 国産、玉ねぎ 国産、パン粉、醤油、発酵調味料、根生姜 国産、菜種油、再製塩、胡椒 〔製 クックたから 東京〕

動物性原料不使用

温め

**2285** お届けは翌々週 有機豆腐のハンバーグ 4個 535円

〔原 有機豆腐 北海道、秋田、青森 大豆使用〕人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、出汁 干葉、玉ねぎ、人参、セロリ使用、菜種油、再製塩、胡椒 〔製 クックたから 東京〕

動物性原料不使用

温め

# のり・乾物・缶詰

三陸水産 福島県いわき市 三陸産海藻類は、原料 製品で放射性物質検査不検出 被災海域から離れた西日本 北海道、海外で捕獲の海産物使用

加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工

【ひき】 時ひき...販売者：福島 三陸水産（収穫 乾燥 長崎、袋詰宮城県南三陸町）

**2301** 毎 焼のり全型 10枚 530円

〔原 黒のり 宮城〕 〔製 三陸水産 福島〕

一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用

**2302** 毎 焼のり半型 20枚 530円

〔原 黒のり 宮城〕 〔製 三陸水産 福島〕

12月に収穫した黒海苔のみを使った、香り高い焼のり

**2303** 毎 有明一番摘み焼のり 全形20枚 870円

〔原 のり(有明海産秋産一番摘み) 〔製 成清海産店 福岡〕

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

**2308** 毎 あおさのり 18g 620円

〔原 あおさのり 伊勢湾〕 〔製 達忠食品 東京〕

鮮やかな深緑、深い磯の香りが特長。ビタミン、ミネラル等の栄養素がバランスよく含まれています。味噌汁や麺類などに

**2313** 毎 カットわかめ 50g 760円

〔原 わかめ 三陸〕 〔製 三陸水産 福島〕

漁最盛期の3~4月に採れたわかめ100%。水で戻してパック使えます。味噌汁やサラダに

**2315** 毎 芽ひじき 50g 690円

〔原 芽ひじき 長崎〕 〔製 三陸水産 福島〕

磯の香り豊かで独特の歯ごたえがあります

**2319** 毎 ねばねば海藻サラダ 30g 540円

〔原 がごめ昆布 北海道、真昆布 北海道〕わかめ 国産、めかぶ 国産、もずく 沖縄、白茎わかめ 九州、ふのり 九州、茎わかめ 九州、赤とさか九州 〔製 道南伝統食品協同組合 北海道〕

**2320** 毎 ポラーノの春雨 100g 300円

〔原 馬鈴薯澱粉 北海道〕甘藷澱粉 鹿児島 〔製 JPOD 東京〕

しっかりした歯ごたえの煮崩れしにくい春雨。酢のもの、サラダ、油炒め、お吸いものなどに

**2324** 毎 高野豆腐 1枚 400円

〔原 大豆 秋田、長野、滋賀、山口、福井〕にがり 〔製 オーサワ 東京〕

消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐

**2321** 毎 ポラーノの寒天 2本 480円

〔原 寒天 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分〕 〔製 マツキ 長野〕

国産天草100%。長野 諏訪盆地の厳しい冬の寒さを活かし、手間ひまかけて自然凍結・自然乾燥させました

**2326** AB おつゆ麸 30g 180円

〔原 小麦粉 北海道、九州〕、グルテン(オーストラリア) 〔製 坂利製菓所 奈良〕

国産小麦粉を使い、伝統的な製法で焼き上げました。味噌汁、おすまし、煮物、酢の物などに

**2328** 毎 星六の国産原料車麸 110g 550円

〔原 小麦粉 岩手〕小麦グルテン 北海道 〔製 星六 新潟〕

直径約5センチと使いやすいサイズ。絶妙な火加減で焼き上げました

**2331** 毎 有機切り干し大根 30g 270円

〔原 有機大根 滋賀、和歌山〕 〔製 王冠堂農園 奈良〕

有機大根をスライスし、湯通しして天日乾燥。極寒に二度干しする昔ながらのつくりかたで自然な美味しさです

**2332** 毎 乾しいたけ 40g 640円

〔原 椎茸 島根〕 〔製 吉田ふるさと村 島根〕

ぷりっとした食感と、原木椎茸の豊かな香り

**2337** 毎 国産きくらげ 20g 560円

〔原 あらげきくらげ 大分〕 〔製 ヲイコスモ 神奈川〕

食物繊維が豊富。酢の物、中華料理、汁の実、野菜炒めなどに

**2345** 毎 有機スイートコーン缶 125g(固形量81g) 170円

〔原 有機とうもろこし 大分〕食塩 〔製 アリサン 埼玉〕

塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶

**2347** 毎 Casciab オールニックホールトマト 400g 290円

〔原 有機トマト イタリア〕有機トマトジュース(イタリア) 〔製 兆食品 徳島〕

イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト

**2349** AB 静岡県富士のマッシュルーム 50g 250円

〔原 マッシュルーム 静岡〕塩、クエン酸、ビタミンC 〔製 にだわりの味協同組合 静岡〕

野菜 くだもの きのこと 米・穀類 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そつざい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 麺類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

**2351** 毎 **ツナフレーク 油漬缶**  
80gx 4 **960円**  
[原] まぐろ(南太平洋)、野菜エキス(国産)、再製塩、菜種油 [製] かめめや(静岡)

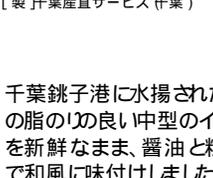


**2352** 毎 **ツナフレーク 水煮缶 無塩**  
80gx 4 **960円**  
[原] まぐろ(南太平洋)、野菜エキス [製] かめめや(静岡)



**2358** 毎 **ミとろいわし缶**  
100g **300円**  
[原] 真いわし(銚子沖)、粗糖、醤油 [製] 千葉産直サービス(千葉)

千葉銚子港に水揚げされた旬の脂のり、良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました



**2360** 毎 **とろいわし水煮缶**  
190g **400円**  
[原] いわし(千葉沖)、再製塩、米酢 [製] 千葉産直サービス(千葉)



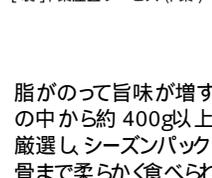
**2366** 毎 **とろさば水煮缶**  
180g **450円**  
[原] さば(宮城女川沖)、塩、純米酢 [製] 千葉産直サービス(千葉)

脂がのって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。骨まで柔らかく食べられます



**2402** 毎 **だしの素 かつお**  
5gx 12 **560円**  
[原] 乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、鰹粉末(静岡)、椎茸粉末(群馬) [製] JPO(東京)

原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました



**2416** 毎 **鰹平削り**  
40g **285円**  
[原] 鰹節 [製] 新丸正(静岡)



**2367** 毎 **とろさばみそ煮缶**  
180g **450円**  
[原] さば(千葉片貝沖・旭沖)、味噌、粗糖、醤油 [製] 千葉産直サービス(千葉)

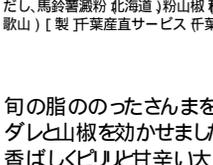


**2374** 毎 **焼き塩さば**  
100g **370円**  
[原] さば(銚子北東沖)、海の精、酒 [製] 千葉産直サービス(千葉)



**2378** 毎 **大人の蒲焼(さんま)**  
100g **450円**  
[原] さんま(北海道・三陸沖)、醤油、麦芽水飴、粗糖、醗酵調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉(北海道)、粉山椒(歌山) [製] 千葉産直サービス(千葉)

旬の脂のりをつたさんまを直火焼きし、特製ダレと山椒を効かせました。骨まで柔らかく、香ばしくピリッと甘辛い大人の味わい



**2411** 毎 **鰹節屋の合わせだしパック**  
7gx 5 **240円**  
[原] 鰹節、煮干(瀬戸内)、さば節、宗田節、昆布(北海道)、椎茸(静岡) [製] 新丸正(静岡)

無漂白のティーバッグタイプ



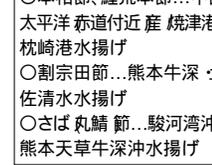
**2413** 毎 **煮干し(水分産) 冷**  
150g **545円**  
[原] かつお(千葉沖) [製] 豊永長六商店(千葉)

雑味が少なく、旨み豊富



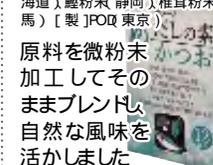
**2414** 毎 **中厚削り節**  
100g **390円**  
[原] 鰹節、割宗田、さば節 [製] 新丸正(静岡)

旨味とコクの強い出汁がとれます



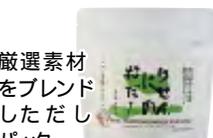
**2415** 毎 **料理の決め手**  
100g **460円**  
[原] 鰹節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節 [製] 新丸正(静岡)

香り良い、上品な出汁がとれます



**2405** 毎 **りせん・にのおだし**  
7gx 10 **880円**  
[原] 鰹節(鹿児島)、いりこ(瀬戸内海産)、利尻昆布(北海道) [製] りせん(北海道)

厳選素材をブレンドしただしパック



**2406** 毎 **りせん・さんのおだし**  
7gx 10 **880円**  
[原] 鰹節(鹿児島)、うるめ節(熊本)、利尻昆布(北海道)、椎茸(宮崎)、鰹節(鹿児島) [製] りせん(北海道)

500mlの水に対し1パックが目安



**2411** 毎 **鰹節屋の合わせだしパック**  
7gx 5 **240円**  
[原] 鰹節、煮干(瀬戸内)、さば節、宗田節、昆布(北海道)、椎茸(静岡) [製] 新丸正(静岡)

無漂白のティーバッグタイプ



**2413** 毎 **煮干し(水分産) 冷**  
150g **545円**  
[原] かつお(千葉沖) [製] 豊永長六商店(千葉)

雑味が少なく、旨み豊富



**2414** 毎 **中厚削り節**  
100g **390円**  
[原] 鰹節、割宗田、さば節 [製] 新丸正(静岡)

旨味とコクの強い出汁がとれます



**2415** 毎 **料理の決め手**  
100g **460円**  
[原] 鰹節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節 [製] 新丸正(静岡)

香り良い、上品な出汁がとれます



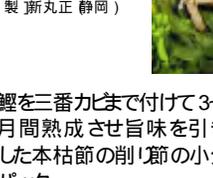
**2416** 毎 **鰹平削り**  
40g **285円**  
[原] 鰹節 [製] 新丸正(静岡)

香り、呈味力(コク・のび)が強く、お吸い物などに



**2419** 毎 **駿河ふぶき**  
4gx 10 **534円**  
[原] 鰹節(静岡) [製] 新丸正(静岡)

鰹を三番カビまで付けて3~6ヶ月間熟成させ旨味を引き出した本枯節の削り節の小分けパック



**2420** AB **粉かつお**  
40g **290円**  
[原] 鰹節 [製] 新丸正(静岡)



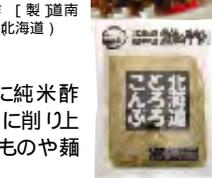
**2423** 毎 **北海道とろろ昆布**  
40g **300円**  
[原] 真昆布(北海道) [製] 道南伝統食品協同組合(北海道)

道南産昆布に純米酢を加え、丹念に削り上げました。汁もや麺類などに



**2425** 毎 **塩吹きこんぶ 真昆布**  
30g **320円**  
[原] 真昆布(北海道)、醤油、甜菜糖、再製塩、米酢 [製] 道南伝統食品協同組合(北海道)

塩もみやサラダ、パスタなどに



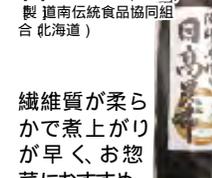
**2432** 毎 **日高昆布**  
200g **980円**  
[原] みつし昆布(北海道) [製] 道南伝統食品協同組合(北海道)

繊維質が柔らかく煮上がり早く、お惣菜におすすめ



**2435** AB **お徳用 函館産昆布切落し**  
100g **380円**  
[原] 真昆布(北海道) [製] 道南伝統食品協同組合(北海道)

長さや形が揃いの昆布のお買い得パック



**ルウ・スープ**



**2502** 毎 **ホワイトシチュー(固形)**  
115gx 2 **450円**  
[原] 小麦粉(北海道)、パーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料 [製] 日本食品工業(鳥取)

1パック6人前



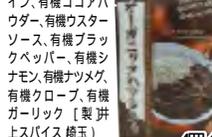
**2503** AB **ハヤシルウ(固形)**  
115gx 2 **500円**  
[原] 小麦粉(北海道)、パーム油、菜種油、粗糖、再製塩、トマトペースト(中国)、畜肉エキス(作)、酵母エキス、香辛料 [製] 日本食品工業(鳥取)

1パック6人前



**2505** 毎 **オーガニックハヤシルウ**  
115g **550円**  
[原] 有機小麦粉、有機パーム油、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機豆味噌、再製塩、赤ワイン、有機ココアパウダー、有機ウスターソース、有機ブラックペッパー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機ガーリック [製] 井上(埼玉)

4皿分



**2506** 毎 **ベジタブルブイヨン 冷**  
10gx 8 **470円**  
[原] 食塩、シバター、コーンスターチ、野菜(リーキ・人参・トマト・玉ねぎ)、香辛料、酵母エキス、ハーブ(パセリ・セロリ) [製] アリサン(埼玉)

1個あたり150~600ml分



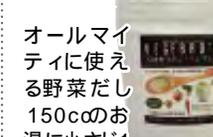
**2507** 毎 **チキンコンソメ**  
10gx 8 **500円**  
[原] 鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セロリ、香辛料 [製] 光食品(徳島)

一袋あたり150~200ml分



**2508** 毎 **ベジブロス**  
80g **700円**  
[原] オリゴ糖、再製塩、野菜エキス [製] アリサン(埼玉)

オールマイティに使える野菜だし150ccのお湯に小さじ1

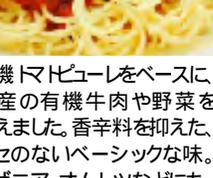


**2509** 毎 **有機ミートソース(レトルト)**  
140g **290円**  
[原] 有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリブ油、香辛料 [製] 光食品(徳島)



**2511** AB **オーガニックカレー(中辛)**  
120g **600円**  
[原] 有機小麦粉、有機パーム油、自然塩、有機トマトペースト、有機砂糖、有機オニオンパウダー、有機ウスターソース、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー [製] 井上(埼玉)

有機トマトペーストをベースに、国産の有機牛肉や野菜を加えました。香辛料を抑えた、クセのないベーシックな味。ラザニア、オムレツなどにも



**2515** AB **米粉カレー(中辛)**  
160g **400円**  
[原] パーム油、じゃが芋、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、生薬、米粉、馬鈴薯澱粉、塩、カレー粉、粗糖、酵母エキス、うこん、ウスターソース、赤米粉、昆布、椎茸 [製] 井上(埼玉)

6皿分

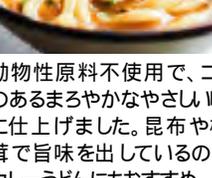


**2522** 毎 **カレーの壺スパイシー**  
220g **580円**  
[原] 鶏油、塩、タマリンド、生姜、玉ねぎ、唐辛子、にんにく、米、コリアンダー、乾燥ココナッツ、ココナッツオイル、ターメリック、カレーリーフ、クミン、クローブ、胡椒、フェネルシード、シオモン、フェネグリーク、マスタード、レモン、カルダモン、スクルーバイン [製] プレスオール(千葉)

動物性原料不使用で、コクのあるまろやかなやさしい味に仕上げました。昆布や椎茸で旨味を出しているためカレーうどんにもおすすめ



**2517** AB **オーガニックカレーパウダー**  
20g **450円**  
[原] 有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生姜、有機玉ねぎ、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン、有機ガーリック [製] 井上(埼玉)



**2524** AB **ほくっとひよこ豆カレー(中辛)**  
180g **390円**  
[原] コナツツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、玉ねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、塩、粗糖、米 [製] プレスオール(千葉)



**2533** 毎 **宍道湖しじみの赤だししじみ汁**  
15.5gx 5 **950円**  
[原] しじみ(島根)、かつお昆布抽出液、味噌、有機玉ねぎ、風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、糖化防止剤(ビタミンC、ビタミンE) [製] 天野実業(岡山)

お湯を注いでかき混ぜるだけ



**2524** AB **ほくっとひよこ豆カレー(中辛)**  
180g **390円**  
[原] コナツツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、玉ねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、塩、粗糖、米 [製] プレスオール(千葉)



**2526** AB **ピリッとスパイスチキンカレー(中辛)**  
180g **390円**  
[原] 玉ねぎ、鶏肉、オーガニックココナツツミルク、香辛料、オーガニックココナツツオイル、トマトペースト、塩、酢、米、オーガニック乾燥ココナツツ [製] プレスオール(千葉)



**2531** 毎 **平飼い鶏の卵スープ**  
8gx 5 **550円**  
[原] 平飼卵(三重、長野、山梨、群馬、茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ロースタガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小麦粉、ふかひれ、椎茸 [製] JPO(東京)

平飼卵と厳選調味料で作ったフリーストライの中華風卵スープです



**9303** 毎 **有機立科みそ汁**  
7.5gx 10 **1,850円**  
[原] 有機米味噌、有機小松菜(島根)、有機玉ねぎ、有機揚げ、酵母エキス、昆布粉末 [製] オースワジャパン(東京)

1年間熟成させた国産有機米みそでつくったフリーストライ味噌汁



**2533** 毎 **宍道湖しじみの赤だししじみ汁**  
15.5gx 5 **950円**  
[原] しじみ(島根)、かつお昆布抽出液、味噌、有機玉ねぎ、風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、糖化防止剤(ビタミンC、ビタミンE) [製] 天野実業(岡山)

お湯を注いでかき混ぜるだけ



**2580** 季節のスープセット 春夏 冷  
150gx 4 1,360円 **1,300円**

[原] えのきと枝豆のスープ：豆乳、牛乳(北海道) えのき(国産) 枝豆(国産) 玉ねぎ(国産) チキンエキス、再製塩、胡椒 / だだちゃ豆のスープ：牛乳(北海道) 豆乳、えのき(国産) 玉ねぎ(国産) チキンエキス、だだちゃ豆パウダー、再製塩、胡椒 / ヴィシソワーズ：牛乳(北海道) ジャガイモ(国産) 生クリーム(北海道) チキンエキス、ねぎ(国産) バター(北海道) 再製塩、胡椒 / かぼちゃと人参のスープ：南瓜(北海道) 牛乳(北海道) 玉ねぎ(国産) 人参(国産) チキンエキス、生クリーム(北海道) バター、自然塩、胡椒 [賞]14日 [製]バイオコスモ(神奈川県)

**2581** えのきと枝豆のスープ 冷  
150g 340円

[原] 豆乳、牛乳(北海道) えのき(国産) 枝豆(国産) 玉ねぎ(国産) チキンエキス、再製塩、胡椒 [賞]14日 [製]バイオコスモ(神奈川県)

**2584** かぼちゃと人参のスープ 冷  
150g 340円

[原] 南瓜(北海道) 牛乳(北海道) 玉ねぎ(国産) 人参(国産) チキンエキス、生クリーム(北海道) バター、自然塩、胡椒 [賞]14日 [製]バイオコスモ(神奈川県)

**中華の皮  
国産麺  
パスタ**

**2601** 餃子の皮 直径10cm) 冷  
20枚 200円

[原] 小麦粉(北海道、群馬、栃木、愛知、岐阜) 自然塩、澱粉 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)

**2602** 極厚全粒粉 餃子の皮 直径10cm) 冷  
20枚 255円

[原] 小麦粉(群馬、栃木、北海道、愛知、岐阜) 再製塩、澱粉 [賞]冷蔵14日 [製]金子製麺(神奈川県)

もっちりぷしぷしがあります

**2614** 手刈り・島立乾燥 新内そば 200g 460円

[原] そば粉(北海道) 小麦粉(北海道) 小麦グルテン(北海道) 自然塩 [製]新得生産センター(北海道)

**2618** 究極そば(丸割) 200g 390円

[原] そば粉(北海道) 小麦粉(長野) 食塩 [製]通所食品(長野)

そば粉 割、つなぎの小麦粉 割の配合で、風味と香りを活かしました

**2619** 特選そば(什割) 200g 410円

[原] そば粉(北海道) [製]通所食品(長野)

北海道産そば粉を100%使用

**2622** 冷凍本場さぬきうどん 200gx 3 380円

[原] 小麦粉(香川) 塩 [製]七星食品(香川)

モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ

**2627** 生うどん(太) 冷 300g 250円

[原] 小麦粉(北海道、長野) 海苔 [賞]冷蔵6日 [製]亀製麺(東京都)

国産小麦と塩のみで作った、小麦の旨みのあるうどん

**2636** 車屋そうめん 240g 225円

[原] 小麦粉(群馬、栃木、北海道、三重、埼玉) 塩 [製]金子製麺(神奈川県)

胚乳部だけを使って製麺しました。茹であがりの麺は白くつやがあり小麦の旨みが楽しめます

**2637** 葛そうめん 250g 455円

[原] 小麦粉(北海道、九州) 自然塩、澱粉(近畿、九州) ごま油 [製]販利製麺所(奈良)

国産小麦粉に本葛粉を加えました。なめらかな喉ごし

**2638** 手延黒ごまめん 250g 480円

[原] 小麦粉(北海道、九州) 自然塩、有機黒ごま(ボリビア他) ごま油 [製]販利製麺所(奈良)

有機黒ごまを国産小麦粉に練り込み、手延べしました。手延べ技法の「熟成」とぬじりに加え、搗きごまというごまの食感をなめらかにする製法が、独特の「つるみ」「コシ」弾力を生み出しています

**2644** 冷やし中華 黒酢たれ 冷 120gx 2 460円

[原] 小麦粉(北海道) 平飼卵(茨城) 小麦たん白(山形) 海苔の精、天然かん水 / 黒酢たれ：醤油、砂糖、黒米酢、りんご酢、ごま油、菜種油、塩、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京都)

**2645** 冷やし中華 胡麻たれ 冷 120gx 2 470円

[原] 小麦粉(北海道) 平飼卵(茨城) 小麦たん白(山形) 海苔の精、天然かん水 / 胡麻たれ：りんご酢、醤油、砂糖、ねりごま(イタダク)、中国、南米) ごま油、塩、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京都)

**2647** 全粒粉なま麺冷し中華 冷 120gx 2 390円

[原] 小麦粉(北海道、群馬、栃木、三重) 再製塩、天然かん水 / スープ：醤油、植物油、りんご酢、甜菜糖、植物油、りんご酢、酵母エキス、肉エキス、塩、魚介エキス、糖蜜 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)

**2660** 日本の中華麺 ざるらーめん 冷 120gx 2 350円

[原] 小麦粉(北海道、三重、栃木) 再製塩、澱粉、天然かん水 / スープ：醤油、甜菜糖、みりん、再製塩、酢、酵母エキス、糖蜜、いわし煮干 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)

**2666** 日本中華麺 ざるらーめん 冷 120gx 2 350円

[原] 小麦粉(北海道、三重、栃木) 再製塩、澱粉、天然かん水 / スープ：醤油、甜菜糖、みりん、再製塩、酢、酵母エキス、糖蜜、いわし煮干 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)

**2642** 太焼きそば 神名のせいろ麺 冷 150gx 2 295円

[原] 小麦粉(北海道、群馬、栃木、三重) 天然かん水、自然塩 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)

セロ蒸し仕上げによる麺一本一本の食感が違う弾力とコシのある太麺タイプ

**2643** 水を加えて調理する焼きそば 冷 120gx 2 250円

[原] 小麦粉(国産) 再製塩、食用油脂、かん水 [賞]冷蔵6日 [製]たわりの味協同組合(静岡県)

モチモチとした食感の蒸し焼きそば

**2651** お鍋ひとつで ラーメン醤油味 冷 120gx 2 460円

[原] 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水 / スープ：醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 [賞]冷蔵10日 [製]亀製麺(東京都)

**2654** 油そば(全粒粉なま麺) 冷 140gx 2 420円

[原] 小麦粉(北海道、群馬、三重) 再製塩、澱粉、天然かん水 / タレ：醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)

モンゴル産天然かん水以外、全て国産原料。木桶で作った醤油がベースのスープ付き

**2654** 油そば(全粒粉なま麺) 冷 140gx 2 420円

[原] 小麦粉(北海道、群馬、三重) 再製塩、澱粉、天然かん水 / タレ：醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)

**2654** 油そば(あぶらそば)とは、醤油ベースのタレを麺に絡めて食べる、スープのないラーメンです

**2652** お鍋ひとつで チャンポンメン 冷 120gx 2 385円

[原] 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ：ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキス / 小麦粉、香辛料、椎茸エキス、鰹節エキスパウダー [賞]冷蔵10日 [製]亀製麺(東京都)

**2653** お鍋ひとつでタンメン 冷 120gx 2 430円

[原] 小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ：塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹節エキス、チキン油、胡椒 [賞]冷蔵10日 [製]亀製麺(東京都)

**2662** ポラーノ/即席らーめん あっさり醤油味 90gx 5 730円 **660円**

**9304** ケース 90gx 30 4,380円 **3,840円**

[原] 小麦粉(北海道) 馬鈴薯澱粉(北海道) 再製塩、スープ、再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚肝油、かん水 [製]高橋製麺(埼玉県)

**2663** ポラーノ/即席らーめん ぴり辛味噌 94gx 5 730円 **660円**

**9305** ケース 94gx 30 4,380円 **3,840円**

[原] 小麦粉(北海道) 馬鈴薯澱粉(北海道) 再製塩、スープ、味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ、かん水 [製]高橋製麺(埼玉県)

醤油ベースに鶏・魚介・野菜のダシを加えたあっさり仕立てのスープ

**2665** ポラーノ/即席らーめん すっきり豚骨 93gx 5 730円 **660円**

**9356** ケース 93gx 30 4,380円 **3,840円**

[原] 小麦粉(北海道) 馬鈴薯澱粉(北海道) 再製塩、スープ、ポークエキス、再製塩、酵母エキス、糖類、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油、かん水 [製]高橋製麺(埼玉県)

**2668** 小麦と塩の生パスタ フェットチーネ 冷 120gx 2 320円

[原] 小麦粉(北海道) 平飼卵(茨城) 海苔の精、小麦たん白(山形) [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京都)

国産原料のみを使用。茹で時間3分

**2668** 小麦と塩の生パスタ フェットチーネ 冷 120gx 2 320円

[原] 小麦粉(北海道) 平飼卵(茨城) 海苔の精、小麦たん白(山形) [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京都)

**2669** 北海道産 小麦スパゲティ 500g 400円

[原] 小麦粉(北海道) [太さ]17mm [茹で時間]7-8分 [製]工別製粉(北海道)

**2671** オーガニックスパゲティ 500g 380円

[原] 有機デュラム小麦粉(イタリア) [太さ]17.5mm [茹で時間]8-10分 [製]バスティチオフェリチエッティ(イタリア)

**粉・豆・ごま・もち**

**2701** ポラーノの薄力粉 1kg 400円

[原] 小麦粉(青森、岩手) [製]東日本産業(岩手)

グルテン質が少なく、天ぷらお好み焼き、クッキーなどに

**2702** ポラーノの強力粉 1kg 400円

[原] 小麦粉(岩手) [製]東日本産業(岩手)

グルテン質の含有量が多く、パン、ピザ、餃子の皮などにオススメ

**2703** ポラーノの南部地粉(中力粉) 1kg 400円

[原] 小麦粉(岩手) [製]東日本産業(岩手)

中力タイプ。パン、うどん、すいとん、揚げ物、菓子などに

**2704** ポラーノの全粒粉 1kg 475円

[原] 小麦粉(岩手) [製]東日本産業(岩手)

ナンブ小麦100%の挽きぐるみ。中力タイプ

**2705** ポラーノの片栗粉 150g 210円

[原] 有機じゃが芋(北海道) [製]JPO(東京都)

**2706** 有機米粉 250g 420円

[原] 有機米(青森、秋田、新潟、滋賀) [製]げんきタウ(大阪)

製菓・製パン、とろみづけ、ホワイトソース作り、唐揚げや天ぷらの衣にも

**2708** ポラーノの天然酵母パン粉 150g 330円

[原] 小麦粉(北海道)、天然酵母、再製塩、粗糖 [製]JPO(東京都)

フライに使用しても揚げにくく、サクサクした食感が特長

**2709** 吉野本葛 100g 600円

[原] 葛(奈良、大阪、京都、三重) [製]王徳堂農園(奈良)

葛湯、料理のとろみ付けなど、幅広くご利用ください

**2710** 星六のきな粉 80g 240円

[原] 大豆(秋田) [製]星六(新潟)

農業・化学不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました

**2715** ベーキングパウダー 113g 260円

[原] コーンスターチ(アメリカ)、炭酸水素ナトリウム(アメリカ)、第一リン酸カルシウム(ドイツ) [製]ラムフォード(アメリカ)

原材料にアルミニウム化合物(ミョウバン)を含んでいません

**再開**

野菜 くだもの きのこ 米・穀類 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そろぎい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 種類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

**有機大豆** **毎**

**2720** 200g 240円  
**2721** 1kg 950円

〔製〕中里町自然農法研究会(青森) 大湯村カンントリーエレベーター公社(秋田)

農薬 化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などにおすすめです。味噌や豆腐作りにも最適



**2724** **毎**

**北海道産黒豆**

150g 300円

〔製〕平譯優(北海道) 農薬・化肥不使用)

煮豆 や豆ご飯、炒ってミレで粉末状にすれば黒豆きなこに

**北海道産小豆** **毎**

**2725** 200g 380円  
**2726** 1kg 1,580円

〔製〕平譯優(北海道) 農薬・化肥不使用)

北海道中川郡幕別町の平譯さんが、農薬 化学肥料を使わずに栽培しました。小豆は脂肪分が少なく食物繊維とたんぱく質が豊富です



**2727** **毎**

**北海道産うずら豆**

150g 250円

〔製〕平譯優(北海道) 農薬・化肥不使用)

煮豆のほか、カレーなど洋風料理にもどうぞ

**2728** **毎**

**北海道産金時豆**

150g 270円

〔製〕平譯優(北海道) 農薬・化肥不使用)

風味に優れ、大きさ形も良く煮豆に最も適した豆です



**2729** **北海道産手亡豆**

200g 450円

〔製〕にや長谷川商店(北海道) 農薬・化肥不使用)

あっさりした風味で、サラダやスープなどにおすすめ。白餡作りにも

**2734** **北海道産紫花豆**

200g 590円

〔製〕にや長谷川商店(北海道) 農薬・化肥不使用)

煮崩れににくいので、甘煮、ケーキ、タルト蒸しパンなどに おすすめ



**2742** **水煮大豆 冷** **AB**

200g 275円

〔原〕大豆(秋田)  
〔製〕丸和食品(東京)



**国産すりごま 毎**

**2743 白** 30g 670円  
**2744 黒** 30g 540円

〔原〕ごま(国産)  
〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

和え物、わかめスープ、ごまだれやドレッシングに、お菓子作りにもどうぞ



**国産いりごま 毎**

**2745 白** 30g 640円  
**2746 黒** 30g 520円  
**2747 金** 30g 550円

〔原〕ごま(国産)  
〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

国産のごまをパリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください。お菓子作りにも



**2748** **有機ねりごま(白)** **毎**

130g 1,000円

原 白ごま(エチオピアほか)  
〔製〕鹿北製油(鹿児島)

薪釜で煎り皮付きのまま石臼で練り上げました

**2753** **新潟のごはん** **AB**

50gx 5 1,000円

〔原〕米(新潟) 〔製〕エコライス新潟(新潟)

お湯を入れて15~20分、水で60分で食べられます

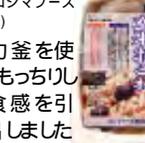


**2756** **有機黒豆入り玄米おこわ** **AB**

160gx 3 780円

〔原〕有機玄米(秋田、山形) 有機もち玄米(国産) 有機黒豆(国産) 自然塩  
〔製〕コジマフーズ(愛知)

圧力釜を使い、もちりした食感を引き出しました



**2760** **有機玄米粥**

200gx 3 540円

〔原〕有機玄米(秋田、山形) 海の精  
〔製〕コジマフーズ(愛知)

土鍋で炊いたよふ、とろみのある食感



**2775** **有機玄米もち**

300g 440円

**2776** **有機玄米よもぎもち**

300g 460円

〔原〕玄米もち:有機糯玄米(秋田、富山) よもぎもち:有機糯玄米(秋田、富山) よもぎ粉(青森) 〔製〕コジマフーズ(愛知)

国産有機糯玄米使用。ねばり・こしがあります



**2778** **杵つきまるこもち**

300g(10個) 520円

〔原〕もち米(島根)  
〔製〕吉田ふるさと(島根)

せいろで蒸して杵でつき上げた昔ながらの丸餅です



**調味料**

ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象  
味醂は消費税率10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(1.8升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面 [週刊]カタログに掲載していない商品はこちら [内]に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります

**2879** **毎**

**ポラーノの料理酒 阿弥野**

500ml 1,100円

〔原〕米(農薬・化肥不使用/鳥根) 米麹、海苔の精  
〔製〕青砥酒造(鳥根)

農薬 化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上



**2878** **毎**

**ポラーノの料理酒**

720ml 1,100円

〔原〕米(農薬・化肥不使用/鳥根) 米麹、海苔の精  
〔製〕青砥酒造(鳥根)

農薬・化肥不使用の国産米を使用。アルコール度数13%以上14%未満

**2801** **毎**

**ポラーノの砂糖洗糖**

800g 485円

〔原〕さとうきび(鹿児島)

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています



**2803** **多良間島のぶっかき黒糖**

200g 350円

〔原〕さとうきび(沖縄)  
〔製〕黒糖本舗 垣乃花(沖縄)

隆起珊瑚礁で出来た多良間島で栽培されたさとうきびを使用。そのままお茶請けや料理、お菓子作り。ぶっかきとは「カチワリ」の意味です



**2806** **ココナッツシュガー** **毎**

250g 850円

〔原〕ココナッツ花蜜(フィリピン) 〔製〕ココウェル(大阪)

G値は35、血糖値の上昇が緩やかです



**2811** **海の精(赤ラベル)** **毎**

170g 430円

〔原〕海水(伊豆大島)  
〔製〕海の精(東京)

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩。カルシウムやマグネシウムなどのミネラルを含み、塩辛だけでなく、ほのかな甘味や苦味、酸味があります



**2817** **カンホアの塩 石臼挽き** **毎**

500g 540円

〔原〕海水(ベトナム)  
〔製〕カンホアの塩(東京)

海水100%の天日塩。溶けやすいように石臼で挽きました。天ぷら、魚の塩焼き、焼き鳥、サラダの振り塩など、シンプルな味付けの料理に最適



**2814** **海の精 やきしお** **毎**

110g 430円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

壺焼成法で、さらさらと振りやすく仕上げました

**ポラーノの有機純米酢** **毎**

**2831** 360ml 360円  
**2832** 500ml 420円

〔原〕有機米(秋田、石川、福井)  
〔製〕河原酢造(福井)

有機米を使った酒造りから行い、伝統的な静置発酵でつくりました。米酢特有のムシ香を抑えた、穏やかな酸味が特長です



**2834** **ポラーノのりんご酢** **毎**

300ml 600円

〔原〕りんご(青森)  
〔製〕込田酢造(福島)

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ



**2836** **玄米くろ酢** **毎**

900ml 980円

〔原〕有機玄米(福井、石川、滋賀)  
〔製〕日本食品工業(鳥取)

国産の有機玄米のみを使用し、常温・静置発酵により醸造した米酢です。純米酢と同じように使えます。酢豚やサラダ、サワードンク用にもおすすめです



**2837** **赤梅酢** **毎**

200ml 350円

〔原〕梅(奈良、和歌山、三重) 赤しそ(国産) 再製塩(製)王冠堂農園(奈良)

梅干しの生産過程でできる赤梅酢。酢の物、和え物、漬物、ドレッシングなどに

**2840** **国産有機レモン果汁**

100ml 590円

〔原〕有機レモン(徳島、愛媛、広島)  
〔製〕光食品(徳島)

貴重な国産レモンのみを使用した100%ストレート果汁



**2841** **有機ゆず果汁**

100ml 520円

〔原〕有機ゆず(国産)  
〔製〕光食品(徳島)

刺身、焼き魚、おすまし、酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも



**ポラーノの天然醸造醤油** **毎**

**2843** 360ml 360円  
**2844** 1000ml 650円  
**2882** 1800ml 1,060円

〔原〕大豆(国産) 小麦(長野) 自然塩  
〔製〕野屋茂(長野)

国産大豆・小麦使用。信州・北茅科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました



**2848** **ポラーノの有機醤油** **毎**

720ml 1,000円

〔原〕有機大豆(青森、秋田、滋賀) 有機小麦(青森、北海道) 自然塩  
〔製〕戸別多醤油(埼玉)

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間杉の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香り。のり、味噌などに



**2846** 毎  
うすくち醤油  
500ml 825円

[原 大豆(青森)、有機小麦(岩手)、海の精 [製 海の精(東京)]

淡い色合いで塩味がきいています。素材の色調を活かしたい料理に



**2850** AB  
弓削多吟醸純生しょうゆ  
デラミボトル 冷  
200ml 520円

[原 有機大豆(青森、秋田、滋賀)、有機小麦(北海道、青森)、自然塩 [製 弓削多醤油(埼玉)]

生醤油が酸化劣化しにくいデラミボトル入り。刺身のつけ醤油や豆腐、卵かけご飯、納豆、お餅、焼きおにぎりなどに最適



**2853** 毎  
八木澤 奇跡の醬(ひしお)  
150ml 500円

[原 大豆(岩手)、小麦(岩手)塩 [製 八木澤商店(岩手)]

奇跡的に発見された東日本大震災前の「もろみ」を培養し、ふた夏じっくり熟成させ、旨み・香りとも凝縮した極めつきの一品。醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ



**2856** 毎  
八木澤 国産丸大豆しょうゆ  
360ml 600円

[原 大豆(秋田)、小麦(秋田)、再製塩 [製 八木澤商店(岩手)]

すっきりとした味わいが特長。加熱するとより香りが引き立ちます



**2862** 毎  
ポラーノの有機米味噌  
700g 910円

[原 有機大豆(岩手、青森)、有機米(秋田)自然塩、こうじ菌 [製 群屋茂(長野)]

大豆1米麹10の割合で、やや甘めに仕上げました



**2861** 毎  
ポラーノの玄米味噌  
750g 780円

[原 大豆(秋田)、玄米(長野)自然塩、こうじ菌 [製 群屋茂(長野)]

国産大豆・玄米を使用。玄米の旨みを活かした、こうじの割合が多い甘口の味噌です。味噌汁のほか、煮魚などの調理用にもおすすめです



**2863** 毎  
ポラーノの合わせ味噌  
750g 700円

[原 大豆(北海道、秋田)米(長野)大麦(国産)自然塩、こうじ菌 [製 群屋茂(長野)]

米味噌6:麦味噌4:バランスのとれた味わい

人気商品



**2864** 毎  
ポラーノの麦味噌  
750g 700円

[原 大豆(国産)大豆(秋田)自然塩、こうじ菌 [製 群屋茂(長野)]

豊かな風味とすっきりした後味がバランスし、香りが高いのが特長。甘さは控えめ。いろいろな料理にどうぞ



**2866** やさか AB  
有機みそ中辛口 冷  
750g 810円

[原 有機大豆(鳥根、青森、岩手)、有機米(鳥根、北海道、岩手、秋田)山形、千葉、滋賀)自然塩、こうじ菌 [製 やさか共同農場(鳥根)]

塩分12% ほんのり辛口仕立て



**2877** 消費税率10% 毎  
三河みりん  
300ml 490円

[原 もち米(北海道、佐賀、愛知)米焼酎、米こうじ [アルコール度数]13.5% [製 角谷文治郎商店(愛知)]

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん



**2876** 消費税率10% 毎  
有機三州味噌  
500ml 1,040円

[原 有機もち米(山形、宮城)米焼酎、米こうじ [アルコール度数]13.5% [製 角谷文治郎商店(愛知)]

国産有機もち米を主原料に、本場三河伝承の醸造法でつくった本格的なみりん。濃厚ながらしつこくない甘さと芳醇かつ複雑な風味。素材本来の美味しさを引き立て、料理に旨みとコクを加えます



**2901** 毎  
国産有機なたね油  
650g 2,000円

[原 有機菜種(青森) [製 鹿北製油(鹿児島)]

有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を、鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました



**2902** 毎  
国産なたねサラダ油  
910g 1,240円 **1,180円**

[原 菜種(北海道、九州) [製 オーサワジャパン(東京)]

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油。香りがひかえめであっさり風味の万能タイプです。揚げ物、炒め物はもちろん、ドレッシング作りにも



**2908** 毎  
今井のごま油  
465g 1,200円 **1,130円**

[原 しま(アフリカ・中南米) [製 今井製油(千葉)]

伝統的玉締め低圧搾法による胡麻油です。ごま本来の風味や成分を損わないように、低温でじっくり搾りました。炒めものや和え物、中華スープの仕上げ、天ぷらなどに



純正なたねサラダ油(豪州産菜種)

**2903** 600g 700円

**2904** 1250g 1,220円

[原 菜種(オーストラリア) [製 JMソウ(大阪)]

口当たりが軽くさっぱりとした風味です



知覧ごま油

**2905** 小 90g 1,450円

**2906** 180g 2,180円

[原 白ごま・金ごま(鹿児島) [製 ひな館工房(鹿児島)]

ごまを低温焙煎し压榨し、甘い香りと上質な風味を引き出しました



**2909** 毎  
有機白ごま油  
160g 1,000円

[原 有機白ごま(パラグアイ・ボリビア・エチオピア) [製 鹿北製油(鹿児島)]

生のままでドレッシングや、バターへの代わりにも



**2910** 毎  
有機黒ごま油  
160g 1,000円

[原 有機黒ごま(パラグアイ・ボリビア・エチオピア) [製 鹿北製油(鹿児島)]

压榨一番搾りごま油。炒め物や揚げ物に



岩手えごま油

**2911** 40g 1,250円

**2992** 大 100g 2,750円

[原 えごま(岩手) [製 尾田川農園(岩手)]

農薬不使用のえごまを使った一番搾り油です。オメガ3脂肪酸の一つ・リノレン酸が豊富。えごま特有の青臭さがほとんど感じられない、まろやかな油です。サラダや冷奴などにおすすめ



**2912** 毎  
カルボネール有機オリーブオイル  
458g 1,380円

[原 有機オリーブ(スペイン) [製 カルボネール社(スペイン)]

収穫後24時間以内に低温压榨。バランスのよい味わい



有機エキストラバージンオリーブ油

**2913** 180g 1,200円

**2914** 450g 2,400円

[原 有機オリーブ(スペイン) [製 日本オリーブ(岡山)]

有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理などに、ドレッシングやトースト、スムージーにもどうぞ

人気商品



プレミアムココナッツオイル

**2918** 460g 950円

**9224** 460gx2 1,900円 **1,870円**

[原 有機ココナッツオイル(フィリピン) [製 ココウェル(大阪)]

特有の香りを取り除いているので、クッキングオイルなどにおすすめ。豊富に含まれる中鎖脂肪酸は、アルツハイマーの改善や予防に効果が期待されています

ダブルでお買い得



**2924** 毎  
アマゾングリーンナッツオイル  
180g 1,650円

[原 プルケネティア・ボルピス(ペルー) [製 アルコイリス(千葉)]

アマゾングリーンナッツの種子を、風味と成分を損なわないよう低温压榨しました。オメガ3(リノレン酸)が豊富。熱に強いので、加熱調理にもおすすめ



**2923** 毎  
SABO有機食用アマニ油  
230g 1,800円

[原 有機食用アマニ油(アメリカ、カナダ) [製 SABO社(スイス)]

オメガ3(リノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温压榨



Po lano有機ココナッツミルク

**2926** 270ml 400円

**9225** 270mlx2 800円 **780円**

[原 有機ココナッツ(スリランカ) [製 バイオファーズ社(スリランカ)]

ダブルでお買い得

有機ココナッツ果肉の一番搾りだけでつくりました。深み・コクがあり味はさっぱり。カレーや肉・魚料理、スイーツなどに



**2929** 毎  
有機ウスターソース  
250ml 390円

[原 有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布 [製 光食品(徳島)]

有機野菜・果物の自然な甘味を引き出しました



**2930** 毎  
有機中濃ソース  
250ml 390円

[原 有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布 [製 光食品(徳島)]

有機野菜・果実使用。マイルな甘口



**2931** 毎  
オイスターソース  
115g 450円

[原 有機エキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(国産) [製 光食品(徳島)]

野菜炒めやチャーハン、焼そば、煮込みなどに



**2933** 毎  
有機麻婆の素  
100g 250円

[原 有機醤油、有機米味噌、有機馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにく、有機生姜、有機玉ねぎ、有機米酢、魚醤、唐辛子、オイスターエキス、再製塩 [製 光食品(徳島)]



**2934** 毎  
有機回鍋肉の素  
100g 250円

**9638** 100gx2 500円 **475円**

[原 有機米味噌、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油 [製 光食品(徳島)]

有機米味噌がベース。豚肉とキャベツや長ねぎを炒めて混ぜ合わせるだけ

ダブルでお買い得



**2935** AB  
有機青椒肉絲の素  
100g 250円

**9639** 100gx2 500円 **475円**

[原 有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、再製塩、有機ぶどう果汁、有機生姜、オイスターエキス [製 光食品(徳島)]

有機醤油・砂糖・にんにくを使用。具材の美味しさを引き立ちます

ダブルでお買い得



焼肉のたれ

**2937** 甘口

**2938** 中辛

各 150ml 400円

[原 共通: 醤油、洗糖、発酵調味料、玉ねぎ(鳥根)、にんにく(鳥根)、味噌、生薬(鳥根)、胡椒(国産)唐辛子、りんご(鳥根)中辛: 唐辛子(鳥根) [製 吉田ふるさと村(鳥根)]



**2939** 毎  
有機ジンジャーHOTソース  
100g 450円 **430円**

[原 有機ゆず(徳島他)、有機ぶどう果汁(アルゼンチン他)、有機生姜(国産)、有機馬鈴薯澱粉、有機米酢、有機トマトペースト(アメリカ、イタリア他) [製 光食品(徳島)]

有機ゆずの爽快な香りと有機生姜のパンチの効いた辛味が楽しめます。唐揚げや豚しゃぶサラダにぴったり。白身魚やヒザにもよく合います。エスニック料理はもちろん、中華料理の隠し味にもどうぞ

人気商品



**2940** 毎 **SALE**

**八木澤ごまだれ**

170g 550円 **530円**

〔原〕醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天〔製〕八木澤商店(岩手)

天然醸造醤油をベースに、昆布・鰹出汁、有機純米酢などを加えました。ごまの風味豊かで、肉や野菜などの素材の味を活かす上品でまろやかな味わい



**2944** AB

**野菜のための塩麹 チューブ** 冷

180g 550円

〔原〕米麹(岐阜)・自然塩〔製〕サラダコスモ(岐阜)

そのまま野菜にかけたり、ドレッシングに



**2945**

**豆乳タルタルソース**

100g 380円

〔原〕菜種油、豆乳、玉ねぎ酢漬、りんご酢、有機白味噌、海の精、メープルシュガー、マスタード、南瓜パウダー、酵母エキス、胡椒、パセリ〔製〕オーサワジャパン(東京)

まろやかな酸味の中にコクがあります



**2946**

**有精卵マヨネーズ チューブ**

300g 390円

〔原〕菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード〔製〕創健社(神奈川)

平飼い鶏舎で自由に動き回った鶏たちの卵で作ったマヨネーズ。あっさりまろやかな風味に仕上げました



**2947**

**豆乳マヨ**

150g 439円

〔原〕菜種油、豆乳、りんご酢、有機白味噌、海の精、メープルシュガー、マスタード、香辛料〔製〕オーサワジャパン(東京)

植物性素材だけで作ったマヨネーズ風調味料



**2948** 毎

**有機トマトケチャップ チューブ**

300g 350円

〔原〕有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料〔製〕光食蔵(徳島)

有機トマト・玉ねぎ・にんにくをたっぷり使い、トマトの美味しさを活かしました。煮込み料理など調理にもおすすめ



**2951** 毎

**八木澤味付ぼん酢柚子**

170g 550円

〔原〕醤油、ゆず果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜グラニュー糖、鰹節エキス、昆布エキス、食塩〔製〕八木澤商店(岩手)

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用



**2952** 毎

**有機ぼん酢醤油**

250ml 410円

〔原〕有機醤油、有機純米酢、有機ゆず、麦芽水飴、自然塩、有機ごぼう、有機すだち、有機純米料理酒、昆布、椎茸〔製〕光食蔵(徳島)

徳島特産の有機ゆず・すだち果汁を使用



**2954** AB

**八木澤濃縮つゆ**

360ml 700円

〔原〕醤油、鰹だし、洗糖、みりん、塩、混合削り節、純米酒、昆布(北海道)、酵母エキス、米酢〔製〕八木澤商店(岩手)

本かえしの芳醇な香りと出汁の旨味



**2955** 毎

**ポラーノの鰹だしつゆ**

300ml 600円

〔原〕有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス〔製〕POD(東京)

鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ。希釈目安 吸い物1.3倍、炊き込みご飯・うどんつゆ10倍、煮物・揚げ出し天つゆ5倍、めんつゆ3倍、納豆ストレート

つけつゆ 3倍希釈



**2956** 毎

**ポラーノの昆布だしつゆ**

300ml 600円

〔原〕有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢〔製〕POD(東京)

植物性原料のみを使用した、旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布・椎茸の出汁をしっかりかかせました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ

つけつゆ 3倍希釈



**2958**

**そうめんつゆ (ストレート)**

400ml 610円

原 しろたまり、濃口醤油、鰹本枯れ節、味噌、洗糖、さば節、海の精、昆布(北海道)、椎茸(徳島)〔製〕日東醸造(徳島)

しろたまりを使った「かえし」に出汁を加えました



**2963** 毎

**八木澤しょうゆドレッシング**

200ml 470円 **450円**

〔原〕醤油、菜種油、玉ねぎ、りんご酢、砂糖、みりん、昆布、赤ピーマン、塩、魚醤(鰹、食塩)、胡椒、にんにく〔製〕八木澤商店(岩手)

天然醸造醤油と国産りんご酢で爽やかに仕上がりました。ソテーした玉ねぎの旨みと醤油のふくよかな香りが食欲をそそります



**2967** 毎

**ブラックペッパー 粉**

20g 280円

**2968** 粒

20g 280円

〔原〕オーガニック黒胡椒(インド・スリランカ)〔製〕アリスン(埼玉)



**2970** 毎

**すじ青のり**

4g 340円

〔原〕すじ青のり(高知)〔製〕向井珍味堂(大阪)

高知四万十川産の糸青のりを寒風で乾燥後、火入れしました



**2973** 毎

**とうがらし**

5g 200円

〔原〕有機タカノツメ(茨城)〔製〕ハーブスマン(茨城)

自家栽培の有機タカノツメを自然乾燥させました



**2974** 毎

**一味**

20g 360円

原 唐辛子(岐阜、島根、滋賀)〔製〕向井珍味堂(大阪)

弱火でじっくりと煎り上げ、辛みと香ばしさを引き出しました



**2975** 毎

**和七味**

10g 410円

原 粒ごま(三重、兵庫、島根)、唐辛子(岐阜、滋賀、島根)、山椒(和歌山、滋賀、石川)、チンピ(和歌山、大阪)、すじ青のり(高知)、黒ごま(熊本、長崎)、アマランサス(岩手)〔製〕向井珍味堂(大阪)



**2978** 毎

**練りからし**

40g 340円

〔原〕有機からし(カナダ)、水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、濃粉、食物繊維(大豆由来)、香辛料〔製〕東京フード(茨城)



**2979** 毎

**生おろしわさび**

40g 390円

〔原〕本体わさび(静岡)、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維(大豆由来)、再製塩、香辛料〔製〕東京フード(茨城)



**2980** 毎

**有機粒マスタード**

200g 700円

〔原〕有機醸造酢(フランス)、有機マスタード(フランス)食塩〔製〕ミトク(東京)

ポテトサラダやお肉料理用のソース作りにも



**2981** AB

**バジル**

4g 490円

〔原〕有機ハーブ(各種)茨城)〔製〕ハーブスマン(茨城)

自家農園で栽培した有機ハーブを使用。自然乾燥させました



**お茶・コーヒー**

**3101** 毎

**有機特上煎茶**

60g 1,000円

静岡・本山区産/やぶきた種一番摘み 標準蒸し〔製〕依田健太郎(静岡)

有機栽培された一番摘みやぶきた種を、標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります



**3103** 毎

**有機上煎茶**

70g 750円

静岡・本山区産/在来種一番摘み 標準蒸し〔製〕依田健太郎(静岡)

香り高い在来種茶葉の一番摘み有機煎茶。すっきりとした後味で、爽やかな香りと充実した旨みを楽しめます



**有機上煎茶** 毎

**ティーバッグ**

**3104**

2.5gx 12 480円

**9231**

2.5gx 12x 2 960円 **910円**

静岡・本山区産/在来種一番摘み 標準蒸し〔製〕依田健太郎(静岡)

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香りが楽しめます

ダブルでお買い得



**3108** 毎

**有機煎茶 二番摘み 徳用**

80g 500円

静岡・本山区産/在来種二番摘み 標準蒸し〔製〕依田健太郎(静岡)

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に



**3111** 毎

**有機紅茶**

50g 470円

静岡・本山区産/在来種・やぶきた種二番摘み〔製〕依田健太郎(静岡)

有機茶葉を紅茶の製法で加工した酸酵茶



**有機ほうじ茶** 毎

**ティーバッグ**

**3114**

2.5gx 12 440円

**9233**

2.5gx 12x 2 880円 **840円**

静岡・本山区産/在来種二番摘み〔製〕依田健太郎(静岡)

在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めにし、豊かな香りを引き出しました。使いやすいティーバッグタイプ

ダブルでお買い得



**3116** 毎

**有機烏龍茶**

50g 470円 **450円**

**9681**

50gx 2 940円 **875円**

静岡・本山区産/在来種二番摘み〔製〕依田健太郎(静岡)

在来種の有機茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。最適なタイミングで火香 釜炒りすることで、格別の風味・香りに仕上げました

ダブルでお買い得!



**3121** AB

**有機番茶**

200g 500円

静岡・静岡市産/有機緑茶〔製〕寿社(静岡)

有機栽培したやぶきた茶をベースに、5種類の有機茶をブレンド



**3124** AB

**有機ほうじ茶**

180g 540円

静岡・静岡市産/有機緑茶〔製〕寿社(静岡)

有機茶葉を使用し、強火で炒りました。火入れを長めにすることで香り豊かに



**有機赤ちゃん番茶** 毎

**3125**

2gx 20 450円

**9230**

2gx 20x 2 900円 **875円**

〔原〕有機緑茶(静岡)〔製〕葉っぱ向島園(静岡)

三年番茶をティーバッグにしました。まろやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんはもちろ幅広い世代の方に

ダブルでお買い得



**3131** 毎

**これはうまい有機麦茶**

250g 340円 **330円**

**9656**

250gx 2 680円 **640円**

〔原〕有機大麦(石川・宮城)〔製〕アルトス(静岡)

国産有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

ダブルでお買い得



**3132** 毎

**これはうまい有機麦茶**

**ティーバッグ**

10gx 16 340円 **330円**

**9657**

10gx 16x 2 680円 **640円**

〔原〕有機大麦(石川・宮城)〔製〕アルトス(静岡)

手軽なティーバッグタイプ

ダブルでお買い得



**3136** 毎

**祝島びわ茶**

100g 1,000円 **950円**

〔原〕びわ葉(山口)〔製〕祝島びわ産直グループ(山口)

山口・祝島産農薬不使用のびわの葉使用。L-カフェインで、利尿作用があり疲労回復・食欲増進に良いと言われています。鮮やかなオレンジ色で甘みがあり爽やかな飲み口です

ダブルでお買い得



**3135**  
**だったんそば茶**  
 65g 700円  
 【原 だったんそば茶(岩手)】  
 【製 尾田川農園(岩手)】

農薬不使用で栽培しただったんそばを焙煎しました



**3154** 毎  
**有機セイロン紅茶**  
**ティーバッグ**  
 2gx 50 820円  
 【原 有機セイロン紅茶(スリランカ)】  
 【製 ノヴァ(埼玉)】

スリランカ・ウバ地区産茶葉使用



**Po lano有機珈琲** 毎  
**ソフト・中細挽き**  
**3161** 170g 750円  
**9234** 170gx 2 1,500円 **1,450円**  
 【原 有機コーヒー豆(ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ)】  
 【製 玉屋珈琲店(京都)】

甘い香りのコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーをベースにブレンド。雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます

ダブルでお買い得



**Po lano有機珈琲** 毎  
**マイルド・中細挽き**  
**3162** 170g 800円  
**9235** 170gx 2 1,600円 **1,545円**  
**豆**  
**3163** 170g 800円  
**9236** 170gx 2 1,600円 **1,545円**  
 【原 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)】  
 【製 玉屋珈琲店(京都)】

ダブルでお買い得



**Po lano有機珈琲** 毎  
**ヨーロピアン・中細挽き**  
**3164** 170g 800円  
**9237** 170gx 2 1,600円 **1,545円**  
**豆**  
**3165** 170g 800円  
**9238** 170gx 2 1,600円 **1,545円**  
 【原 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)】  
 【製 玉屋珈琲店(京都)】

ダブルでお買い得



**Po lano有機珈琲** 毎  
**深煎り・中細挽き**  
**3166** 170g 850円  
**9239** 170gx 2 1,700円 **1,640円**  
 【原 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)】  
 【製 玉屋珈琲店(京都)】

深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド。深とした苦みと深いコクが特長です。ほのかな甘味も楽しめます。カフェ・オ・レにも

ダブルでお買い得



**3167** 毎  
**Po lano有機珈琲**  
**夏ブレンド・粉アイス用**  
 170g 850円  
 【原 有機コーヒー豆(インドネシア、コロンビア、ペルー)】  
 【製 玉屋珈琲店(京都)】

老舗珈琲店の熟練職人が焙煎したアイス用のブレンドコーヒー。「インドネシア」をベースにした広がりのある充実した苦みが楽しめます。カフェオレにもおすすめ



**3171** 毎  
**有機コーヒー**  
**ドリップバッグ**  
 8gx 10 545円  
 【原 有機コーヒー豆(ペルー、グアテマラ、メキシコ)】  
 【製 せいふてい(神奈川)】



**3173** 毎  
**有機インスタント**  
**コーヒー 詰替**  
 80g 833円  
 【原 有機コーヒー豆(コロンビア)】  
 【製 ターボン・オーガニック・ジャパン(東京)】

芳醇でほどよい酸味とマイルドな味わい



**3174** 毎  
**ココア(無糖)**  
 130g 600円  
 【原 有機ココアパウダー(オランダ)】  
 【製 プレスオール・ターナティブ(東京)】

有機カカオ豆を使用。製菓用にも



**有機アイス珈琲(無糖)**  
**3177**  
 1000ml 550円  
**9240**  
 1000ml x 2 1,100円 **1,070円**  
**9233 ケース**  
 1000ml x 12 6,600円 **6,250円**  
 【原 有機コーヒー豆(インドネシア、コロンビア、ペルー)】  
 【製 玉屋珈琲店(京都)】

苦味をおさえたすっきりとした味わい



**3193** AB  
**カモミールwind**  
 5g 610円  
 【原 有機ジャーマンカモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム(茨城)】  
 【製 ハーブスマンズ(茨城)】

カモミールを主体にミントとレモンバームをブレンド



**3195** AB  
**アイリッシュミント**  
 5g 550円  
 【原 有機スペアミント(茨城)・有機ペパーミント(茨城)】  
 【製 ハーブスマンズ(茨城)】

爽快なスペアミントと刺激的なペパーミントをブレンド




**3206** 毎  
**ポラールりんごジュース**  
 1000ml 750円  
**9326** 毎  
**ケース** 1000ml x 6  
 4,500円 **4,275円**  
 【原 りんご(青森)】  
 【製 青森りんごジュース(青森)】

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんごストリート果汁100%。ふじを中心に、ジョアゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



**3212**  
**信州ぶどう**  
**コンコード**  
 1000ml 900円  
 【原 ぶどう(長野)】  
 【製 アルプス(長野)】

長野産コンコード種のストリート果汁100%ジュース



**3226** 毎  
**有機野菜飲むならこれ 1日分(無塩)**  
 190gx 6 1,020円  
**9333 ケース** 毎  
 190gx 30 5,100円 **4,800円**  
 【原 有機トマトペースト、有機人参、セリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ビーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁】  
 【製 光食品(徳島)】

1缶に20種類、1日に必要とされる350分の野菜を使用しました

人気商品



**9334** 毎  
**国産有機野菜ジュース(無塩)ケース(カート缶)**  
 125ml x 18 2,750円  
 【原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち】  
 【製 光食品(徳島)】

国産の有機野菜 果物果汁100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい



**3227**  
**有機ケールとバナナジュース**  
 160gx 6 1,080円  
**9338 ケース**  
 160gx 30 5,400円 **5,100円**  
 【原 有機ケール(国産)・有機バナナ(エクアドル)・有機レモン(スペイン)】  
 【製 光食品(徳島)】

缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく頂けます



**3228**  
**有機野菜とバナナのスムージー**  
 160gx 6 1,200円  
**9335 ケース**  
 160gx 30 6,000円 **5,650円**  
 【原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち】  
 【製 光食品(徳島)】

有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和



**3230** 毎  
**有機にんじんジュース**  
 160gx 6 1,020円  
 【原 有機人参(岩手、熊本、長崎、鹿児島、滋賀)・有機レモン(スペイン)】  
 【製 光食品(徳島)】

有機にんじんの自然な甘さを活かしました



**3232**  
**有機みかんジュース**  
 190gx 6 1,140円  
**9336 ケース** 190gx x 30  
 5,700円 **5,380円**  
 【原 有機みかん(国産)】  
 【製 光食品(徳島)】



**3239**  
**レモンサイダー**  
 250ml x 6 840円  
**9343 ケース** 250ml x 30  
 4,200円 **3,900円**  
 【原 有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸】  
 【製 光食品(徳島)】



**3242**  
**オーガニックぶどうサイダー+レモン**  
 250ml x 6 840円  
**9346 ケース** 250ml x 30  
 4,200円 **3,900円**  
 【原 有機ぶどう、有機レモン、炭酸】  
 【製 光食品(徳島)】



**3243**  
**オーガニックジンジャーエール**  
 250ml x 6 840円  
**9347 ケース** 250ml x 30  
 4,200円 **3,900円**  
 【原 有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸】  
 【製 光食品(徳島)】



**3244** 毎  
**オーガニックスポーツドリンク**  
 280ml x 6 1,020円  
**9348** AB  
**ケース** 280ml x 24  
 4,080円 **3,780円**  
 【原 有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩】  
 【製 光食品(徳島)】



**3245**  
**プラムハニー**  
 500ml 960円  
 【原 梅(奈良、和歌山、三重)・洗糖・蜂蜜(アルゼンチン)】  
 【製 玉屋堂農園(奈良)】

梅を洗糖と蜂蜜に漬けた濃縮シロップ。冷水などで5~7倍に割ってどうぞ



**3246**  
**有機緑 あおみかんシロップ**  
 200ml 600円  
 原 有機温州みかん(神奈川)・有機砂糖(製)・ジョイファーム小田原(神奈川)

有機みかんを早摘みし丁寧に搾って有機砂糖で甘味をつけました



**3247**  
**しそドリンク(濃縮)**  
 500ml 1,050円  
 【原 甜菜糖、赤しそ(国産)、梅果汁(梅、奈良、和歌山、三重)、クエン酸】  
 【製 玉屋堂農園(奈良)】

自家農園で栽培した青梅と赤しそのみを使用。しその風味を活かし、すっきりとした味わいに仕上げました。お好みで5~7倍に薄めて飲料としてはもちろん、カキ氷のシロップ、ゼリーやシャーベット、ドレッシングの材料としても



**ポラールの甘酒(冷)**  
**3251** 200g 690円  
**3252** 徳用  
 1kg 2,800円  
 【原 有機米(青森)・米麹(青森)】  
 【製 刈田酢(福島)】

青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用。濃厚な希釈タイプ甘酒1水1~2で薄めたり料理の甘みづけに



**3253**  
**玄米甘酒**  
 250g 310円  
 【原 玄米(こじ)(国産米)・有機玄米(秋田、滋賀)】  
 【製 野屋茂(長野)】

昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの玄米甘酒



**3261** 毎  
**豆乳で元気・6パック**  
 125ml x 6 960円  
**9350** 毎  
**ケース** 125ml x 24  
 3,840円 **3,550円**  
 【原 大豆(秋田)】  
 【製 ヤマキ(埼玉)】



**3262**  
**神泉水**  
 500ml x 6 840円  
**9351**  
**ケース** 500ml x 24  
 3,360円 **3,240円**  
 【原 湧水(埼玉)】  
 【製 ヤマキ(埼玉)】

携帯にも便利なサイズ



**3263** 毎  
**神泉水**  
 2000ml 280円  
**9352** 毎  
**ケース** 2000ml x 6  
 1,680円 **1,620円**  
 【原 湧水(埼玉)】  
 【製 ヤマキ(埼玉)】

約2億年前の秩父古生層から湧き出している、ミネラルバランスの良い活力溢れた水。飲用はもちろん、お茶や珈琲、料理にもおすすめ



**3264**  
**天然炭酸水 YOYANA**  
 500ml x 6 1,150円  
**9353**  
**ケース** 500ml x 24  
 4,600円 **4,380円**  
 【原 鉱泉水(水分)】  
 【製 住宅企画 炭酸水事業部(水分)】

鉄分・マンガンをほとんど含まないため、硬水でありながら飲みやすいのが特長。炭酸の天然水です



# ナッツ・ドライフルーツ

**有機ウォールナッツ**

3304 80g 750円

3305 200g 1,650円

[原]有機ウォールナッツ(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

甘みが強く渋みが少ないウォールナッツ。リノール酸とリノレン酸のバランスが良いのも特長です



**有機ローストアーモンド** 毎

3308 90g 720円

3309 200g 1,450円

[原]有機アーモンド(スペイン・イタリア) [製]ノヴァ(埼玉)

カリッと歯応えを活かし、香ばしくローストしました。アーモンドは、悪玉コレステロールを抑制するとされるオレイン酸や、酸化作用があるとされているビタミンEが豊富。無塩なので、製菓、製パン用にも最適



3310 毎

**ピスタチオ** (食塩不使用)

70g 580円

[原]ピスタチオ(アメリカ) [製]プレスオールターナティブ(東京)

農薬、化肥不使用のピスタチオを香ばしくローストしました。ビタミンB群、カリウム、鉄・亜鉛などのミネラル、必須アミノ酸、食物繊維等の栄養素に富んでいます



3311

**有機カシューナッツ**

100g 460円

[原]有機カシューナッツ(ベトナム) [製]アリス(埼玉)

使いやすい無塩タイプ



3321

**ヨーグルトと食べるドライフルーツ**

100g 580円

[原]オーガニックドライマンゴー(メキシコ)、オーガニックドライクランベリー(アメリカ)、粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン(アメリカ)、オーガニックドライパイナップル(メキシコ) [製]プレスオールターナティブ(東京)

ヨーグルトのトッピングに最適な4種のドライフルーツミックス。ヨーグルトと一緒に食べることで、整腸効果がさらに期待できます



**有機レーズン** 毎

3323 120g 380円

3324 350g 800円

[原]有機レーズン(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

添加物不使用はもちろん、オイルコーティングもしていない有機レーズンです。ミネラルや食物繊維、ポリフェノールなどが豊富に含まれています



3326 毎

**有機ブルーベリー** (種あり)

300g 1,320円

[原]有機ブルーベリー(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)

種入りそのまま乾燥させました。果肉が厚く香りが良いドライブルーベリーです。おやつやお菓子作りに、刻んでヨーグルトなどにも



3331 毎

**有機干しいちじく**

150g 760円

[原]有機いちじく(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)



3332 毎

**有機干しあんず**

100g 690円

[原]有機あんず(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)

しっとりとして甘みが強いのが特長。お菓子やジャム作りにももちろん、そのままでも、カリウム、カルシウム、鉄分、リンなど、ミネラルが豊富に含まれています



3334

**ドライマンゴー**

65g 520円

[原]オーガニックマンゴー(メキシコ) [製]プレスオールターナティブ(東京)

オーガニックマンゴーをじっくり乾燥させました。砂糖不使用なので、マンゴーそのものの甘味と香りがしっかりと味わえます



3336

**アップルチップス** (ノンフライ)

40g 500円

[原]りんご(青森) [製]ナチュラル農園(青森)

香りの良いりんごを皮ごと厚切りカットして乾燥させました。濃密な甘さとサクサクとした心地良い食感が楽しめます



# 菓子

**ポラーノミルクチョコレート** 冷

3404 70g 450円

3405 70gx3 1,350円 **1,280円**

3406 70gx10 4,500円 **4,000円**

[原]全粉乳(北海道)、洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤(レシチン、非遺伝子組換え大豆由来) [製]JPOD(東京)

優しいコクのあるベーシックなミルクチョコ。有機カカオマス・有機カカオバターを使い、国内で製造しました



3422 毎

**有機おかき**

いろいろ花ごのみ

2袋 340円 **330円**

[原]有機もち米(宮城)、有機醤油、有機砂糖、梅粉、酒、鹽、昆布、味噌、有機紅花油、のり、有機黒豆、胡麻 [製]精華堂総本舗(東京)

種類のかき餅の少量セット



3423

**チーズおかき** 枚

450円

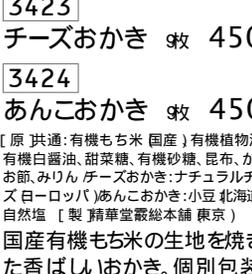
3424

**あんこおかき** 枚

450円

[原]共通:有機もち米(国産)、有機植物油、有機白醤油、甜菜糖、有機砂糖、昆布、かつお節、みりん、チーズおかき:ナチュラルチーズ(ヨーロッパ)、あんこおかき:小豆(北海道)、自然塩 [製]精華堂総本舗(東京)

国産有機もち米の生地を焼き上げた香ばしいおかき。個別包装で行楽のお供にも便利です



3425 毎

**深川巻**

38g 362円

[原]有機もち米(宮城)、有機醤油、有機すずき醤油、有機砂糖、海苔(佐賀)、昆布(北海道)、鰹(鹿児島) [製]精華堂総本舗(東京)



3426 毎

**玄米揚げ塩**

30g 270円

[原]有機もち米(国産)、有機紅花油、海苔の精 [製]精華堂総本舗(東京)



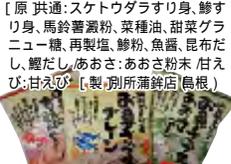
3433 毎

**お魚チップス3種セット**

(小麦不使用)

45gx3 690円 **660円**

[原]共通:スケトウダラすり身、鰯すり身、馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜糖、グルタミン酸、再製塩、鰹粉、魚骨、昆布だし、鰹だし、あおさ、あおさ粉末、甘えび [製]別所蒲鉾店(長根)



3438 AB

**五穀せんべい**

100g 310円

[原]うるち(玄米)、岩手、ごま(ラグアイ)、ポリビア、グアテマラ、ひえ、岩手、アマランサス(ペルー)、ハト麦(タイ)、菜種油、再製塩 [製]味泉(岩手)

五穀の味わいを楽しめるあっさりとした塩味です



3440 AB

**小丸せんべい 醤油**

110g 360円

[原]うるち(玄米)、醤油、麦芽水飴、馬鈴薯澱粉(北海道) [製]味泉(岩手)

職人技で丹念に焼き上げた、昔ながらの煎餅です



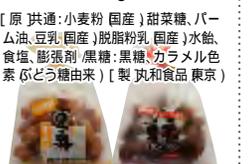
**豆乳ドーナツ**

3442 白蜜

3443 黒糖

各 155g 270円

[原]共通:小麦粉(国産)、甜菜糖、パーム油、豆乳(国産)、脱脂粉乳(国産)、水飴、食塩、膨張剤、黒糖、カラメル色素(ぶどう糖由来) [製]丸和食品(東京)



3521 冷

**ブルーベリータルト**

100g 420円

[原]小麦粉(秋田、青森)、バター(北海道)、洗糖、平飼卵(埼玉)、全粒粉(埼玉)、ブルーベリー(長野)、オーガニックアーモンド(アメリカ)、伊予柑ピール(四国) [賞]冷蔵7日 [製]くろろ(埼玉)

サクサクのタルト生地に、伊予柑ピールの入ったフィリングを入れ、ブルーベリーをのせて焼き上げました



**いちじくのキャラメルパウンド** 冷

3522 小 230g 1,000円

3523 大 530g 2,100円

[原]小麦粉(秋田、青森)、洗糖、平飼卵(埼玉)、バター(北海道)、有機ライ麦粉(アメリカ)、いちじく(トルコ)、くるみ(アメリカ)、生クリーム(北海道)、ラム酒 [賞]冷蔵10日 [製]くろろ(埼玉)

いちじくとくるみがたっぷり入った、キャラメル風味のパウンドケーキです



3531

**フィナンシェ風アーモンドケーキ**

250g 1,090円

[原]平飼卵(重)、洗糖、バター(北海道)、オーガニックアーモンドパウダー(イタリア)、小麦粉(岩手)、片栗粉(国産)、蜂蜜(長野) [賞]30日 [製]ハケ岳のたんぼ(長野)

フィナンシェのようなソフトでしっとりとした食感。アーモンドの風味と焦がしバターの香ばしさが楽しめます



3532

**伊予柑とキャラメルのパウンドケーキ** 冷

250g 1,090円

[原]平飼卵(重)、バター(北海道)、洗糖、小麦粉(岩手)、全粒粉(群馬)、伊予柑ピール(国産)、キャラメル(国産) [賞]冷蔵30日 [製]ハケ岳のたんぼ(長野)

平飼卵(重) 国産小麦粉の生地に、伊予柑ピールと自家製生キャラメルをたっぷり練り込みました



3540 お届けは翌々週 AB

**エルフの焼菓子**

85g 380円

[原]小麦粉(岩手)、全粒粉(群馬)、米粉(岩手)、菜種油、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)、オーガニックアーモンド(アメリカ)、自然塩 [製]木のひげ(東京)



3539 お届けは翌々週

**えりも小豆の焼き菓子**

1個(69g) 370円

[原]小麦粉(北海道)、オーガニックドイツ(アメリカ)、小麦粉(岩手)、玄米もち粉(山形)、菜種油、天然酵母、オーガニックくるみ(アメリカ)、全粒粉(群馬)、アーモンドパウダー [賞]5日 [製]木のひげ(東京)

北海道産えりも小豆とドイツのあんこを、玄米もち米、全粒粉入りの生地を巻き焼き上げました。有機くるみのコクが、ざらめ味を引き立てています。砂糖不使用



3542 お届けは翌々週

**甘夏みかんタルト**

1個 420円

[原]全粒粉(群馬)、小麦粉(岩手)、有機甘夏(熊本)、菜種油、オーガニックドイツ(アメリカ)、シナモン(中国)、自然塩 [賞]5日 [製]木のひげ(東京)



3543 お届けは翌々週

**ひよこ豆とあんずのタルト**

1個 420円

[原]全粒粉(岩手)、小麦粉(岩手)、菜種油、有機ひよこ豆(アメリカ)、有機干しあんず(トルコ)、レモン(国産)、自然塩、シナモン(中国) [賞]5日 [製]木のひげ(東京)



3549 お届けは翌々週 AB

**カルアシチミーのパイ**

6個 540円

[原]小麦粉(岩手)、全粒粉(群馬)、バター(国産)、自然塩、有機レーズン(アメリカ)、有機ウォールナッツ(アメリカ)、アーモンド(アメリカ)、ラム酒 [製]木のひげ(東京)

アーモンドをレーズンのフィリングとパイ生地でごくまじりました



3551

**リンツァートルテ**

70g 380円

[原]小麦粉(岩手)、甜菜糖、バター(北海道)、有機ラズベリー(セルビア)、有機アーモンド(スペイン)、平飼卵(京都)、有機パーム油(ロシア)、有機ココア(エクアドル)、サントメリン(シベ)、ドミニカ、自然塩、有機レモン(愛媛)、和歌山、イタリア)重曹、有機シナモン(スリランカ)、ナツメグ(アメリカ)、有機クローブ(スリランカ) [製]パッカラ(ヨナタン(京都))

有機シナモンやナツメグのスパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました



**3552**  
エンガディーナー・ヌストルテ  
1個 550円

[原]小麦粉(滋賀)有機くるみ(アメリカ)バター(北海道)甜菜糖(滋賀)甜菜糖(平飼卵(京都))有機バーム油(生クリーム(北海道))有機ヘーゼルナッツ(イタリア)自然塩(有機レモン(愛媛)和歌山(イタリア)) [製]パッカイ・ヨナタン(京都)

バター、生クリームを使ったリッチな生地に、有機ナッツたっぷりのフィリングをつめました



**3555**  
くるみクッキー  
6枚 385円

[原]小麦粉(北海道、三重)有機ショートニング(洗糖、卵(東京))有機くるみ(アメリカ、トルコ)有機シナモン(スリランカ) [製]アオティア(東京)



**3558** AB  
ココアクッキー  
6枚 385円

[原]小麦粉(北海道、三重)有機ショートニング(洗糖、卵(東京))有機くるみ(アメリカ、トルコ)有機ココア(オランダ) [製]アオティア(東京)

**3563**  
元気な野菜  
にんじんクッキー  
80g 300円

[原]小麦粉(滋賀、福岡)有機人参(国産)洗糖(菜種油、塩) [製]げんきタウン(大阪)

有機人参がたっぷり



木次乳業の牛乳で作った  
**プレミアムアイス**

島根・興出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した牛乳から搾った牛乳に生クリーム、平飼卵を贅沢に使用。コクがあってなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長

**VANAGAアイス** 毎

**3711** パニラ  
**3712** いちご  
**3713** 抹茶あずき  
**3714** ビターチョコ  
**3715** ブルーベリー  
各 120ml x 3 960円

**3716** 3種セット  
120ml x 3 960円  
内容:パニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

**3717** 5種セット  
120ml x 5 1,600円  
内容:パニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

[原]共通:生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄 [パニラ:パニラ香料 いちご:いちご グループベリー:ブルーベリー 抹茶あずき:小豆甘納豆、抹茶 ビターチョコ:ココア、パニラ香料 [製]木次乳業(島根)



**3564**  
くまちゃんびすけ  
25g 200円

[原]さつま芋(鹿児島)甜菜糖、有機さつま芋(香川、兵庫、茨城)ひえ(岩手)有機南瓜(国産)菜種油、塩 [製]げんきタウン(大阪)

有機さつま芋・南瓜使用



**3565**  
フルーツパー  
10枚 380円

[原]小麦粉(滋賀、福岡)有機レーズン(アメリカ)菜種油、甜菜糖、有機カレンツ(アメリカ)有機レモン(国産)塩 [製]げんきタウン(大阪)

有機果物を使ったセミアールタイプの焼き菓子



やさしい豆乳クッキー

**3571** プレーン 枚 330円  
**3572** ココナッツ 枚 330円  
**3573** 黒蜜きな粉 枚 330円  
**3574** ソイラテ 枚 350円  
**3575** チョコ 枚 350円

米と大豆を使ったサクッと心地好い食感のクッキーです

[原]共通:米粉(国産)甜菜糖(北海道)菜種油(オーストラリア、カナダ)有機豆乳(アメリカ)大豆粉(国産)さつま芋(鹿児島)塩 [プレーン:有機ココナッツパウダー(スリランカ)ココナッツ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)黒蜜きな粉:黒糖(沖縄)きな粉(国産)ソイラテ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)有機インスタントコーヒー(ロシア)チョコ:有機チョコレートチップ(ベル)有機ココアパウダー(ドミニカ) [製]げんきタウン(大阪)

グルテンフリー



**3566** ココナッツ  
**3567** ドライフルーツ  
各 50g 350円

[原]共通:さつま芋(鹿児島)有機米(岩手、青森、滋賀、山形)甜菜糖、有機ココナッツパウダー(スリランカ)有機さつま芋(茨城)菜種油、有機レモン果汁(スペイン、イタリア)塩、重曹/ドライフルーツ:有機レーズン(アメリカ)有機おいしい(トルコ) [製]げんきタウン(大阪)

有機米粉とさつま芋を使ったグルテンフリーの焼き菓子

グルテンフリー



**3601**  
吉野葛わらび餅  
きな粉付)  
140gx 2 626円

[原]甜菜糖、本葛粉(近畿、九州)馬鈴薯澱粉(北海道)こんにやく粉(群馬)寒天、本わらび粉(鹿児島)きな粉(国産)再製塩 [製]おし野商店(兵庫)



**3616**  
水ようかん  
40gx 4 700円

[原]小豆(北海道)洗糖、麦芽水飴、寒天(長野)海の精、葛(鹿児島) [製]小山製菓(東京)

農業、化肥不使用の北海道産小豆使用。寒天と葛でつるつとした食感に仕上げました。ほどよい甘みですっきりとした味わい



**3620**  
上生菓子・文月  
40gx 4 1,200円

[原]甜菜グラニュー糖、小豆生餡(北海道)白生餡(北海道)白玉粉(千葉)餅米(国産)白隠元(北海道)山芋(国産)寒天(長野)赤黒(長野)クチナシ(東京)馬鈴薯澱粉(北海道)上真引濃色(秋田)粉茶(奈良)紫芋(茨城)小豆(北海道、栃木)冷凍南瓜(北海道) [製]栗房はら山(埼玉)

築 瀬 錦玉羹  
金魚鉢 錦玉羊羹巻き  
日輪草・キント  
夏の朝 練り切り

七月

熟練の職人が手作りした、季節を彩る和菓子の詰合せ



**3621**  
白玉ぜんざい  
60gx 3 510円

[原]甜菜グラニュー糖(北海道)小豆(北海道)白玉粉(国産) [製]栗房はら山(埼玉)

北海道小豆を使用。冷たい白玉のつるりとしたのどごとと、柔らかいゆで小豆の風味が楽しめます



**3622**  
小豆浮島  
150g 600円

[原]洗糖、平飼卵(茨城)小豆(北海道)小麦粉(岐阜) 稗米(岩手) [製]栗房はら山(埼玉)

餡をしっかりとしたスポンジ状に蒸し上げました



**3623**  
生クリームどら焼  
50gx 3 630円

[原]甜菜グラニュー糖、平飼卵(茨城、青森)小麦粉(岐阜)小豆(北海道)生クリーム(群馬)麦芽水飴、蜂蜜(国産)味醂、重曹 [製]栗房はら山(埼玉)

自家炊き粒餡に生クリームを合わせました



**3624**  
レモンポテト  
35gx 5 750円

[原]有機さつま芋(茨城)甜菜グラニュー糖、バター(国産)生クリーム(群馬)有機レモン(愛媛、熊本)蜂蜜(国産) [製]栗房はら山(埼玉)

有機紅あずま芋の風味に、レモンの酸味がよく合います



**3701**  
ところてん  
200gx 2 390円

[原]天草(静岡)純米酢、三杯酢(醤油、純米酢、みりん、鹽)削り節、昆布、乾椎茸 [製]池谷(東京)

上質な伊豆天草のみを使い、昔ながらの製法でじっくり時間をかけて煮上げました。添付の三杯酢でさっぱりどうぞ



**3721**  
梅ゼリー  
80gx 4 580円

[原]甜菜糖(奈良、和歌山、三重)梅果汁(奈良、和歌山、三重)粗糖、こんにやく粉(国産)酸味料、寒天(長野) [製]正陽堂農産(奈良)



**3722**  
梅チュッチュ  
90ml x 5 365円

[原]梅(奈良、和歌山、三重)洗糖、蜂蜜(国産) [製]正陽堂農産(奈良)

素朴な甘酸っぱさが人気です。凍らせてどうぞ



ちょっと  
お手ごろ



**3811** AB  
ふっくらふくれプレーン  
1個(240g) 340円

[原]粗糖、小麦粉(熊本)牛乳(静岡)卵(静岡)米粉(熊本、福岡)黒酢、蜂蜜(北海道、岐阜)重曹 [賞]15日 前々日製造の商品をお届け [製]にだわりの味協同組合(静岡)



**3820** 毎  
肉じゃが 冷  
150g 365円

[原]じゃが芋(豚肉・鶏肉・人参・玉ねぎ(国産)砂糖、白たまり、みりん、鰹節 [賞]冷蔵7日 [製]にだわりの味協同組合(静岡)



**3821** 毎  
筑前煮 冷  
150g 415円

[原]ごぼう・蒟蒻・人参・鶏肉・竹の子・蓮根・椎茸(国産)砂糖、醤油、鰹節 [賞]冷蔵7日 [製]にだわりの味協同組合(静岡)



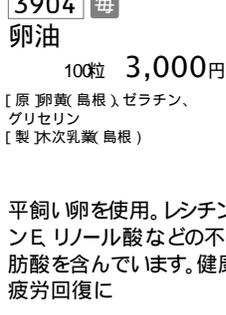
ナチュラル  
サプリメント



**3904** 毎  
卵油  
100粒 3,000円

[原]卵黄(島根)セラチン、グリセリン [製]木次乳業(島根)

平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます。健康維持、疲労回復に



黒にんにく  
**3906**  
30g 240円

**9357** ケース  
30gx 20 4,800円 4,560円

[原]生にんにく(アルゼンチン、スペイン他) [製]サラダコスモ(岐阜)

じっくり1か月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました



**3912**  
オーガニック小松菜パウダー  
1.5gx 14包 1,500円

[原]有機小松菜(群馬) [製]アプレマ(群馬)

有機小松菜をまるごとパウダー状にしました。食物繊維が豊富。葉酸やカロテン、カルシウム、鉄などのミネラルも手軽に摂取できます。水に溶かしてどうぞ。1包に水50~100mlが目安。味噌汁やスープ、シチューに加えたり離乳食にも



**0502** 毎  
乳酸菌がいきているマイグルト 30包  
1gx 30 2,660円

[原]米(福島)米麹 [製]片山(神奈川)

自然酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。継続して摂取することで、便秘、肌荒れ、免疫力低下、口臭、体臭発生等の症状の軽減が期待できます。そのまま摂取するほか、いろいろな料理に使えます



**3913**  
有機ケールパウダー  
100g 1,500円

[原]有機ケール(島根) [製]駿江町桑茶生産組合(島根)

栄養価の高いケールを島根の山あいで有機栽培。使いやすいパウダーに仕上げました。食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富で、抗酸化作用、抗菌作用も期待されています



**3914**  
有機大麦若葉パウダー  
100g 1,500円

[原]有機大麦若葉(島根) [製]駿江町桑茶生産組合(島根)

疲労回復やストレスを軽減する効果が期待できます



マヌカハニー  
**3915** MGO250+  
250g 4,900円  
**3916** MGO550+  
250g 9,800円

[原]マヌカはちみつ(ニュージーランド) [製]オーサワジャパン(東京)

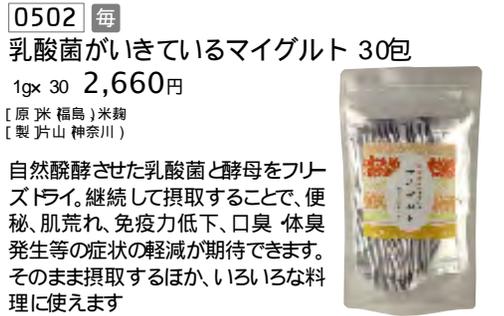
ニュージーランドに自生する農業不使用のマヌカの花から集めた蜂蜜です。抗菌物質「メチルグリオキサール(MGO)」の含有量が多く、250+、550+は、1kg当たりのMGO(mg)を表示。のとどれ症状の緩和や免疫強化などが期待されています



**0502** 毎  
乳酸菌がいきているマイグルト 30包  
1gx 30 2,660円

[原]米(福島)米麹 [製]片山(神奈川)

自然酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。継続して摂取することで、便秘、肌荒れ、免疫力低下、口臭、体臭発生等の症状の軽減が期待できます。そのまま摂取するほか、いろいろな料理に使えます



野菜  
くだもの  
きのこ  
米・五穀  
納豆・豆腐  
こんにやく・梅干・漬物  
そば  
乳製品  
パン  
ジャム・純粋蜂蜜  
お肉  
お魚  
練り物  
冷凍食品  
のり・乾物・缶詰  
だし・削り節・昆布  
ルウ・スープ  
麺類  
粉・豆・ごま  
調味料  
飲料  
菓子

# 今週のおすすめ商品

## ポラーノ即席らーめん スープをアレンジしても楽しめる!

**SALE**

ケースでお買い得

ポラーノ即席らーめん あっさり醤油味

2662 90gx 5 730円 **660円**

9304 ケース 90gx 30 4,380円 **3,840円**

ポラーノ即席らーめん ぴり辛味噌

2663 94gx 5 730円 **660円**

9305 ケース 94gx 30 4,380円 **3,840円**

ポラーノ即席らーめん すっきり豚骨

2665 93gx 5 730円 **660円**

9356 ケース 93gx 30 4,380円 **3,840円**

国産小麦粉とでんぷん、食塩、内モンゴル産かん水だけで製麺。乾燥したノンフライ麺。

【あっさり醤油味】は、醤油ベースの鶏・魚介・野菜の旨味がたっぷり

【ぴり辛味噌】は、ほどよい辛さとポークエキスの旨味が絶妙

【すっきり豚骨】は、ポークエキスがベースのすっきりとした後味です

〔原 麺〕小麦粉(北海道)馬鈴薯澱粉(北海道)再製塩、かんすい/スープ:醤油(再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚露、ごま油)/味噌(味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ)/豚骨(ポークエキス、再製塩、酵母エキス、粗糖、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油)〔製 高橋製麺(埼玉)〕

**即席らーめんアレンジレシピ**

冷やし中華風スープ **釜揚げ風つけ麺スープ**

粉スープ、水 50ml、酢 25ml、粉スープ、ゆで汁 150ml、酢 小さじ1、洗糖 小さじ1、洗糖 小さじ2、鰹節小袋 1パック、ねぎ 1味、胡椒少々

## 温かくても冷やしても美味しい!夏の水分補給に

**SALE**

祝島びわ茶

3136 100g 1,000円 **950円**

山口 祝島産農薬不使用のびわの葉を発酵・天日干しの後、香ばしく倍しました。ノンカフェインで飲みやすいお茶です

〔原 びわ葉(山口)〕〔製 祝島びわ産直グループ(山口)〕

**SALE**

有機烏龍茶

3116 50g 470円 **450円**

9681 50gx 2 940円 **875円**

茶葉の醗酵を上手に促し、最適なタイミングで火香 釜炒りする事で格別の風味・香りのあるお茶に仕上げました

静岡・本山区産 在来種二番摘み〔製 依田健太郎(静岡)〕

## 夏の暑さ対策 手軽にミネラル補給!

**SALE**

カルマグ 1000(いのちのもと)

3201 1gx 10 286円

9252 1gx 10x 2 572円 **542円**

9253 1gx 10x 3 858円 **798円**

9316 ケース 1gx 10x 60 17,160円 **15,160円**

溶かして飲むだけで、体に必要な塩類を補給できます。カルシウムとマグネシウムが100g中1000mgと豊富に含まれています。塩辛さはなく、まろやかですっきりとした味わい

〔原 海水(東京都大島)〕乳酸発酵液 BFX〔製 海の精(東京)〕

スポーツドリンク感覚で500mlの水に1~2袋溶かして  
こぶ茶感覚で100~200mlのお湯に1袋溶かして。海苔、わかめを入れても  
お茶、珈琲、ジュースなどに溶かして飲むのもおすすめです

## 再開 いつでも手軽に飲める 有機果実で作ったフルーツスムージー

クールフルーツは、有機果実のみで作ったスムージー。砂糖不使用ですっきりとした甘さ、とろみがあり腹持ちが良いので、軽食やおやつにピッタリ!海・山へのレジャーにもおすすめです

飲みやすく、こぼしにくい、ソフトパウチの容器入りです

### 南国の香り豊かなマンゴー&パイナップルの甘酸っぱさが口の中で広がる

クールフルーツ アップルマンゴーパイナップル

9065 90g 280円

9255 90gx 2 560円 **540円**

9385 ケース 90gx 14 3,920円 **3,680円**

〔原 有機りんご(イタリア)有機マンゴー(インド)有機パイナップル(ロスタリカ)有機アセロラ(ブラジル)〕〔製 ビタジャーミン社(フランス)〕

### 種のベリーが贅沢に入った優しい甘み

クールフルーツ アップル&ベリー

9066 90g 280円

9256 90gx 2 560円 **540円**

9386 ケース 90gx 14 3,920円 **3,680円**

〔原 有機りんご(イタリア)有機いちご(スペイン)有機グレープ(イタリア)有機ブルーベリー(ボスニア)有機アセロラ(ブラジル)有機レモン(イタリア)〕〔製 ビタジャーミン社(フランス)〕

### 爽やかなあんずの酸味に、桃の甘さが良く合う

クールフルーツ アップルピーチアプリコット

9067 90g 280円

9257 90gx 2 560円 **540円**

9387 ケース 90gx 14 3,920円 **3,680円**

〔原 有機りんご(イタリア)有機桃(イタリア)有機あんず(イタリア)有機グレープ(イタリア)有機アセロラ(ブラジル)有機レモン(イタリア)〕〔製 ビタジャーミン社(フランス)〕

## たっぷり入ってオトク!人気のせんべい

**今週のみのお楽しみ商品**

3451 久助(にわれせんべい) 5種 300g 440円

割れや欠けのある煎餅を詰め合わせたワケア!商品です。「しょうゆ味」「ごま味」「ざらめ味」「青のり味」「黒ごま味」の5種類が入っています。天然醸造醤油をベースにした秘伝のたれで味付けし、独自の火加減と職人技で丹念に焼きあげました

〔原 うるち米(国産)醤油、麦芽糖水飴、馬鈴薯澱粉(北海道)白ざら糖、鰹節エキス、黒ごま(マンマニ-他)青海苔(国産)〕〔製 味泉(岩手)〕

## くろうさぎの焼き菓子

いちじくのキャラメルパウンド 冷

3521 ブルーベリータルト 冷 100g 420円

3522 小 230g 1,000円

3523 大 530g 2,100円

いちじくとくるみがたっぷり入った、キャラメル風味のパウンドケーキです

〔原 小麦粉(秋田・青森)バター(北海道)洗糖、平飼卵(埼玉)全粒粉(埼玉)ブルーベリー(長野)オーガニックアーモンド(アメリカ)伊予柑ピール(四国)〕〔賞 冷蔵7日〕〔製 くろうさぎ(埼玉)〕

〔原 小麦粉(秋田・青森)洗糖、平飼卵(埼玉)バター(北海道)有機ライ麦粉(アメリカ)いちじく(トルコ)くるみ(アメリカ)生クリーム(北海道)ラム酒〕〔賞 冷蔵1日〕〔製 くろうさぎ(埼玉)〕

## 手渡しギフト、ご自宅用にも 過日配布のサマーギフトカタログ、別紙もご覧ください

8115 お届けは翌々週 クッキー詰合せ 1セット 2,750円

賞味期間...30日 化粧箱 簡易ラッピング 〔製 くろうさぎ(埼玉)〕

アーモンド100g、くるみ113g、アールグレイ87g、黒ゴマ96g、シリアル113g、オートミールクッキー3枚 各1袋

### 表示アイコンの説明

商品コード	商品名
0407	有機うるち 白米
0408	〃 玄米

0912 牛乳(飛騨牛乳) 900ml 465円

〔原 生乳(岐阜)〕〔賞 冷蔵6日(3日前製造の商品をお届け)〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕

不検出 及び ● : 商品の放射性物質検査分析結果、不検出

原料不検出 及び ○ : 主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

毎週取扱い AB CD : 2週ごとの取扱い A週 B週 C週 D週 A週...の順に、4週間で一巡します

表示のない商品は不定期取扱いです

冷凍 冷蔵 冷蔵 ● : オリジナル商品 〔原〕..原材料 賞 ..賞味期限 製 ..製造者

検査結果をウェブサイトで公開しています [www.e-pod.jp/nukecheck/](http://www.e-pod.jp/nukecheck/)

会員専用ページ [www2.e-pod.jp](http://www2.e-pod.jp)

「インターネット注文の手引き」, Daily POD, 商品データベース、最新カタログなどを掲載しています  
加工食品等の原料産地情報を「商品データベース」に公開しています



## 酒類

通信販売酒類小売業免許  
青梅税務署1998年5月26日交付

価格は本体価格(税抜)  
掲載商品の消費税率は10%です

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません  
1回のご注文数量は1本760ml程度のもので2ダース以内をお願いします

消費税率8%

### 有機農法ビール

3002

350ml×6 1,960円

9319 350ml×24

7,840円→7,460円

【原】有機麦芽(ドイツ)、有機ホップ(ニュージーランド)  
【アルコール度数】5度  
【製】日本ビール(静岡)

麦の甘さとシャープな苦味が特長



### ノンアルコールビール・龍馬1865

3009 350ml×6 756円

9322 350ml×24

3,024円→2,840円

【原】麦芽・ロースト大麦・ホップ(ドイツ)  
【製】日本ビール(静岡)

プリン体ゼロのノンアルコール飲料



### 自家製フルーツブランデーにもおすすめ

3052

五-

無添加ブランデー VSOP

720ml 2,703円

【原】ぶどう/ナイヤガラ種(長野) 【アルコール度数】43% 【製】林農園(長野)

長野産ナイヤガラ種で醸したワインを蒸留し、樽でじっくり熟成させました。個性ある香りと滑らかで深い味わいが楽しめます。お好きなフルーツを漬けるだけでできる自家製フルーツブランデー作りにもどうぞ



今週限り

今週のみ

0341

さくらんぼ 加工用

300g 1,000円

山梨(防除3)

色ムラやキズ品など不揃い品をパックしました



### 麦焼酎 お届けは翌々週 謹醸孝岐(25度)

3016

720ml 1,128円

3017

1800ml 2,101円

【原】大麦(オーストラリア)、米麴(長崎)  
【製】玄海酒造(長崎)

大麦2/3、米麴1/3を使用した本格焼酎



### 3018 お届けは翌々週 黒糖焼酎 珊瑚(30度)

1800ml 2,480円

【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)  
【製】西平酒造(鹿児島)

地元産さとうきびを黒糖にして米こうじで発酵。黒糖のふくよかな香りと甘みが全面に広がります



### 3019 お届けは翌々週 黒糖焼酎 加那(40度)

720ml 2,481円

【原】黒糖・米こうじ(鹿児島)  
【製】西平酒造(鹿児島)

“加那”は奄美の方言で「愛しい人」の意味。発酵後、樽樽で長期熟成。黒糖の豊かな香りと深いコクが楽しめます



### 自然農法純米酒 賜(たまもの)

3031

720ml 1,550円

3032

1800ml 2,900円

【原】有機米・米こうじ(青森)  
【精米歩合】65% 【アルコール度数】16度未満 【製】鳴海醸造店(青森)

淡麗のやや辛口な味わい



### 3033 お届けは翌々週 自然酒 ほろよい 冷

720ml 1,800円

【原】米・米こうじ(島根)  
【精米歩合】55%  
【アルコール度数】17度  
【製】青砥酒造(島根)

奥出雲で栽培された農薬・化肥不使用の酒造好適米・改良雄町を使用。上品で柔らかな味わいが楽しめます



### お届けは翌々週 純米酒 弥右衛門

3036

720ml 1,100円

3037

1800ml 2,200円

【原】有機米・米こうじ(福島)  
【精米歩合】60%  
【アルコール度数】16度  
【製】大和川酒造店(福島)

自社田・自社栽培の酒造好適米・夢の香を使用



### 3038 お届けは翌々週 純米酒 五人娘

720ml 1,325円

【原】米・米こうじ(千葉、山形、秋田)  
【精米歩合】70% 【アルコール度数】15度 【製】寺田本家(千葉)

農薬不使用の酒米を使用。生酛(きもと)仕込みによる、旨みと酸味のバランスのとれた味わい



### 3039 お届けは翌々週 純米原酒 にいだしぜんしゅ 冷

720ml 1,400円

【原】米(宮城)、米こうじ(福島)  
【精米歩合】80% 【アルコール度数】16.5度 【製】仁井田本家(福島)

農薬・化学肥料を一切使わずに栽培した酒米だけで醸した日本で最初の自然酒



### 3034 有機純米酒 天鷹

720ml 1,450円

【原】有機米・有機米こうじ(栃木)、酵母菌(栃木)、麴菌(秋田)  
【精米歩合】68%  
【アルコール度数】15度  
【製】天鷹酒造(栃木)

契約栽培の有機米・米こうじで仕込みました。柔らかな酸味で、後味がすっきりとしています



### 3053 お届けは翌々週 五-ワイン マスカットベリー-A(赤)

720ml 1,236円

【原】ぶどう(長野)  
【アルコール度数】14度未満  
【製】林農園(長野)

やわらかい渋味が心地よい、シンプルな味わいの赤ワイン。少し冷やして飲むのがおすすめです



### 3054 お届けは翌々週 五-ワイン ナイヤガラ白(甘口)

720ml 1,135円

【原】ぶどう(長野)  
【アルコール度数】15度未満  
【製】林農園(長野)

ナイヤガラ独特の芳醇な香りに満ちた白ワイン。フルーティーな味わいが楽しめます



### 井筒プレスラン

3055 赤

3056 白

各720ml 842円

【原】赤：ぶどう/コンコード(長野)/白：ぶどう/ナイヤガラ(長野) 【アルコール度数】12.5%  
【製】井筒ワイン(長野)

手軽なデイリーワイン・クッキングワインに



### 3071 お届けは翌々週 オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン(赤)

750ml 2,500円

【原】有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用  
【アルコール度数】14度未満  
【製】フレイヴィンヤード(アメリカ)

程よい渋みと酸味。深みのある成熟した風味を持つ、バランスのとれたフルボディタイプの赤ワイン



### 3076 お届けは翌々週 オーガニックワイン ソーヴィニオンブラン(白)

750ml 1,900円

【原】有機ぶどう(アメリカ)/亜硫酸塩(酸化防止剤)不使用  
【アルコール度数】14度未満  
【製】フレイヴィンヤード(アメリカ)

きりっとしたドライ感に酸味と芳醇な果実香を持つ、やや辛口の白ワイン。シーフードや和食にぴったり



# ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品” 「顔の見える」オーガニックワイン

5つの約束

- 1.美味しいこと…あなたのオーガニックライフスタイルを応援する美味しいワインをご紹介します
- 2.全てEUオーガニック認証取得…EUオーガニック認証取得ワインの中から、更に独自基準で厳選してご紹介します
- 3.栽培から醸造まで自家生産する農家と“国際産直”…伝統製法を守り新技術も取り入れて美味しいワインを造る農家からの直輸入です
- 4.生産者の人柄、交流重視…定期的な生産地の訪問と生産者来日などの交流を通じ、信頼関係を築いています
- 5.一貫した定温管理…集荷～輸送～保管～配送まで定温管理を徹底し、繊細な味わいをそのままお届けします

贈り物に  
ワイン専用の特製化粧箱

MAVIE  
ワイン化粧箱

- |      |     |      |
|------|-----|------|
| 4311 | 1本用 |      |
|      | 1個  | 450円 |
| 4312 | 2本用 |      |
|      | 1個  | 600円 |



## 毎日飲むなら断然大容量3リットルワイン

### 紫がかったガーネット色も美しい 中重口の赤ワイン

ブラックベリー凝縮した濃厚な香りに白胡椒やバニラのニュアンスも伴う複雑な香気。時間と共に広がる果実味に重めのタンニンが調和する深みのある1本です

ヴァール 赤 冷

- |      |          |        |
|------|----------|--------|
| 3061 | 750ml    | 2,100円 |
| 3085 | 箱 3000ml | 7,100円 |



【原】カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 [アルコール度数] 14%未満 【製】ドゥエル家(フランス) / 【輸入】マヴィ(東京)

### 「ロゼ飲まない派」をロゼ好きに 転向させてきた実力ワイン

摘みたてのいちごの香りに寄り添うハーブの香りが特長。ほんのり感じる甘みといきいきとした酸味が好バランスの、フレッシュな辛口のロゼワインです

ヴァール ロゼ 冷

- |      |          |        |
|------|----------|--------|
| 3065 | 750ml    | 2,100円 |
| 3089 | 箱 3000ml | 7,100円 |



【原】メルロー・カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 [アルコール度数] 13.5% 【製】ドゥエル家(フランス) / 【輸入】マヴィ(東京)

### キリッと冷やして飲みたい 軽快で清々しい辛口白ワイン

輝く淡いレモンイエローが美しく、洋梨や白桃にハーブ、ミネラルも感じる清涼感にあふれた香り。柔らかな果実味と口いっぱいに広がるフレッシュな酸味があります

ガスコーニュ キャトル セパーージュ 冷

- |      |          |        |
|------|----------|--------|
| 3063 | 750ml    | 1,800円 |
| 3086 | 箱 3000ml | 6,100円 |



【原】コロンバル・ソーヴィニオンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄 [アルコール度数] 14%未満 【製】ハロー家(フランス) / 【輸入】マヴィ(東京)

### ロゼカラーにオレンジも帯びた美しいトーン 食卓をチャームに彩ります

いちごやフランボワーズのような赤い果実にさくらんぼの香り。清涼な柑橘系のニュアンスも広がるフレッシュな飲み口で、香りの余韻も長いロゼワインです

ガスコーニュ ロゼ 冷

- |      |          |        |
|------|----------|--------|
| 3064 | 750ml    | 1,800円 |
| 3088 | 箱 3000ml | 6,100円 |



【原】共通:メルロー(フランス・ガスコーニュ地方)、カベルネソーヴィニオン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄 / 箱:ピノワール(フランス・ガスコーニュ地方) [アルコール度数] 12.5% 【製】ハロー家(フランス) / 【輸入】マヴィ(東京)

### 3リットルワインのメリット

- 飲みたい時に飲みたい分だけすぐ飲める
- 開封後は冷蔵庫で約1ヶ月保存可能
- ゴミを減らせる
- 高品質のオーガニックワインがリーズナブルに楽しめる

### 箱ワインのご利用手順

1 コックを取り出す



2 コックを開く



3 ワインを注ぐ



4 箱を処分する



## デイリーワインにおすすめ

### 柔らかな口当たり、中重口の赤ワイン

輝きのあるルビー色。野苺を思わせる赤い果実の香りにハーブのアロマ。口当たりは柔らかく、後味にも赤い果実のジャムのような可愛らしい余韻が残る中重口の赤ワインです。使われるぶどうは全て手摘み。いたわるように収穫されたぶどうから造られるワインは、とても親しみやすい仕上がりです。トマトを使った軽めのパスタやピザに。チキンやポークのシンプルなソテーなど、自身肉の料理にもよく合います。ワインだけでも楽しめるバランスの良い味わいは、アペリティフにもおすすめです

- |      |         |       |        |
|------|---------|-------|--------|
| 3062 | プレス 赤 冷 | 750ml | 1,700円 |
|------|---------|-------|--------|

【原】ポバル、テンプラニリーヨ、カベルネソーヴィニオン(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 [アルコール度数] 13% 【製】コティエノ家(スペイン) / 【輸入】マヴィ(東京)



### フルーティでフレッシュな味わい

輝きのある淡いレモンイエロー。柑橘系果実とミネラルを思わせる香り。地場品種“マカベオ”をブレンド。きれいに整ったバランスで、酸味も爽やかな仕上がりです。その素晴らしい香気が損なわれないよう、収穫も気温が低い夜間に行っています。食前酒からお食事まで寄り添う、軽やかで辛口の白ワイン。アペリティフには最適。グリルした野菜や魚介のマリネなどと合わせるのもおすすめです

- |      |         |       |        |
|------|---------|-------|--------|
| 3069 | プレス 白 冷 | 750ml | 1,700円 |
|------|---------|-------|--------|

【原】ソーヴィニオンブラン、マカベオ(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 [アルコール度数] 12% 【製】コティエノ家(スペイン) / 【輸入】マヴィ(東京)



# 手渡しギフト

価格は本体価格(税抜) 軽減税率8%対象商品です

取扱期間  
カタログ  
No.232まで

サマーギフトカタログもあわせてご覧ください。webでPDFファイルを公開中!

ギフト用に包装された商品をご自宅に通常商品と一緒にお届けします。商品コード(8100)で通常通りご注文ください

## 岡山●日本オリーブ

8108 お届けは翌々週  
エキストラバージン  
オリーブオイル  
トルトサ2本  
450g×2本 6,000円



■賞味期間…540日  
■化粧箱

スペインカタルーニャ州トルトサの自社農園で栽培した希少品種「モルー」のみを使用。実を収穫し、一般的には24時間以内に搾油するところを8時間以内と、鮮度を保って製造しました  
青りんごのような香り、やさしい甘みときりっとした辛みのバランスがよく、焼きたてのパンや塩を振った焼き野菜に合わせると格別です。素材の風味を活かすシンプルな料理に

## 岡山●日本オリーブ

8113 お届けは翌々週  
有機栽培  
オリーブオイルセット  
180g×3本 3,700円



スペイン産有機オリーブを使用。フルーティーでフレッシュな風味  
■賞味期間…540日 ■化粧箱

## 奈良●王隠堂農園

8114 お届けは翌々週  
吉野 桜梅干  
1セット 4,450円  
梅干800g、しそ20g、桜の花の塩漬け20g



■賞味期間…180日 ■化粧箱(杉箱)

## 埼玉●ラパン ノワールくろうさぎ

8115 お届けは翌々週  
クッキー詰合せ  
1セット 2,750円  
アーモンド100g、くるみ113g、アーモンド87g、黒ゴマ96g、シリアル113g、オートミールクッキー3枚 各1袋



■賞味期間…30日 ■化粧箱/簡易ラッピング

## 静岡●依田健太郎

8117 お届けは翌々週  
ポラーノ有機茶詰合せ  
1セット 2,000円



有機特上煎茶60g(やぶきた茶一番摘み・標準蒸し)、有機烏龍茶50g、有機紅茶50g  
■賞味期間…180日 ■化粧箱/完全包装

## 贈られた方が、好みの品を選べる お取り寄せ型ギフト

通年  
取扱い

8100  
選べる! オーガニックギフト  
1セット 3,190円

価格は本体価格(税抜) 消費税率は10%です  
■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)  
■お申込みガイド ■ご購入者控え  
■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)  
◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、5%OFF!  
◎ご希望に応じて、のし紙など承ります  
◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります  
◎カタログ代(発送送料)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

◎カード内容 (2020年6月現在)  
①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ/②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米/③大江戸日本橋 佃煮4種詰合せ/④天然醸造調味料セット/⑤やさしい豆乳クッキー/⑥ポラーノのお茶3点セット/⑦オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン/⑧国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレップの石けんセット/⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット

ご購入から、商品のお届けまで  
①ご購入者あるいは贈答先にお届けします  
②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます  
③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

# 生活機器

価格は本体価格(税抜) 消費税率は10%です

## ゼンケンの春・夏キャンペーン

キャンペーン期間:カタログNo.238まで

キャンペーン 下記対象のゼンケン浄水器をご購入で1,980円(税別)相当の「森修焼 ナチュラルマグカップ」をプレゼント!



**森修焼について**  
「健康の基本は食事だからこそ、より安心・安全な食器を作りたい」という思いから「森修焼」が誕生しました。「森修焼」は天然石を独自にブレンドした釉薬で焼き上げた食器です。遠赤外線効果で素材の味も引き立てます。

**対象ゼンケン浄水器**

- スーパーアクアセンチュリー
- アクアセンチュリープラス
- アクアセンチュリースマート
- アクアホーム(専用水栓)
- アクアホーム(複合水栓)
- アクアセンチュリーレインボー

※アクアホームは、取付には水道工事が必要です

## 空気清浄機並みのクリーン排気

4403 直送  
掃除機 ロータスホワイト  
1台 56,000円



空気清浄機のようなクリーンな排気、高い吸塵力、無駄のない洗練されたデザイン。あくまでも静かでスムーズに移動する使い心地のよさが、お掃除タイムをグレードアップします

商品コード	商品名	規格	価格
4403	掃除機 ロータスホワイト	1台	56,000
4404	ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	5,500
4405	ハイクリーニングダストバッグセット	1セット	1,800
4436	電磁波低減へアドライヤー・レッド	1台	14,000
4437	電磁波低減へアドライヤー・ピンク	1台	14,000
4441	ザ・グリーンファン ホワイト&ブラック	1台	35,800
4442	ザ・グリーンファン ホワイト&グレー	1台	35,800
4571	除菌・消臭サーキュレーター Pure Dry	1台	13,600
4573	ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト	1台	12,000

◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください  
◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください  
◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください  
◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3~10日以内に販売元(株)ゼンケンより、お支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品はお取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります  
※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など。詳細は宅配窓口までお問い合わせください

商品コード	商品名	規格	価格
4500	ハーレーIII材交換品リハビッシュ	1台	63,000
4501	高性能浄水器 ハーレーII	1台	108,000
4502	スーパーアクアセンチュリーレンタル(2年契約/月々)	1台	1,800
4503	アクアホーム専用水栓型	1台	57,000
4504	アクアホーム複合水栓	1台	89,000
4511	【取り付けに関するご案内】 *工事を依頼する場合は、注文の際お申し付けください *工事費別途(特殊な構造を除き、約25,000円前後)	1台	78,000
4512	新型スーパーアクアセンチュリー	1台	25,000
4513	アクアセンチュリープラス	1台	19,000
4514	アクアセンチュリースマート	1台	45,000
4515	新アクアセンチュリーレインボー	1台	5,400
4516	ピュアストリーム2	1台	5,600
4517	ピュアストリーム3	1台	4,000
4518	ピクラ浄水ポット	1台	15,000
4519	共通カートリッジA (アクアセンチュリー・エクセレント・クオーツ・スーベリア用)	1台	8,500
4520	アクアセンチュリープラス・カートリッジ	1台	14,000
4521	アクアホームカートリッジ・コラル	1台	17,000
4522	新アクアセンチュリーレインボーカートリッジ	1台	9,800
4523	アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ	1台	9,800
4525	ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本	3,000
4526	クリスタル21SDXカートリッジ	1台	15,000
4527	スリマールカートリッジ	1台	9,800
4528	ピクラ浄水ポットカートリッジ	1個	2,500
4529	アクアセンチュリーポット・カートリッジ	1個	3,400
4530	クリスタル21DXカートリッジ	1台	15,000
4531	バスシャワーレインボー・カートリッジ タテ型1台	1台	5,800
4534	スーパーアクアセンチュリーカートリッジ	1本	22,000
4542	クリスタル21温水対応ホース	1組	3,000
4543	スリマール温水対応ホース	1組	3,000
4544	フレッシュ(REFRESH)セット (スーベリア・クオーツ・エクセレント) セット内容:切替コック、ホース、本体ベース、アダプター	1セット	13,600
4545	温水対応共通切り替えコック	1個	3,500
4546	共通アダプターセット (クリスタル21SDX、クリスタル21DX、スリマール、アクアセンチュリーステンレス)	ABCセット	1,000
4631	グリーンパン バルセロナフライパン	20cm	6,500
4632	グリーンパン バルセロナフライパン	24cm	7,800
4633	グリーンパン バルセロナフライパン	26cm	8,800
4634	グリーンパン バルセロナフライパン	28cm	9,800
4635	グリーンパン バルセロナエッグパン	14×18cm	6,800
4636	グリーンパン バルセロナオウツクパン	28cm	9,800
4637	グリーンパン バルセロナソースパン蓋付	18cm	9,500
4638	グリーンパン バルセロナキャセロール蓋付	20cm	10,800
4639	グリーンパン フライパンガラス蓋	20cm	1,800
4640	グリーンパン フライパンガラス蓋	24cm	2,000
4641	グリーンパン フライパンガラス蓋	26cm	2,400
4642	グリーンパン フライパンガラス蓋	28cm	2,600
4651	黒釉桜急須	380ml	2,800
4652	朱泥木の葉急須	450ml	2,800
4653	ティータイムポット	400ml	3,000
4654	取手付き密封びん4L	4L	1,900
4655	取手付き密封びん2L	2L	1,550

228

20/06/29発行

A 週  
別紙(2)

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

お届けは翌々週

## 竹布/TAKEFU

素早く水分を吸い取り、乾きも早い  
竹布クロス

6001 お届けは翌々週

竹布洗顔クロス 35×26cm 500円  
細い糸でやさしい肌触りに編んであります。  
赤ちゃんの入浴に最適です

吸水性抜群、抗菌性もあり衛生的

6002 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(台所用)  
30×39cm 380円

湿った状態で置いていても、カビや匂いが発生しにくく、衛生的です。吸水力は綿の2倍



人気商品

給湯器のお湯でながし洗い

6004 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(食器洗い用)  
20×30cm 280円

細やかな産毛と目の粗いガーゼ仕様で、洗剤をほとんど使用せずに食器をキレイに洗うことができます。洗剤を多用しないので、排水汚染や手荒れの心配がありません。目が粗いので、油や食べカスが残らず、汚れや色素が定着しにくいのが特長です



人気商品

竹繊維100% ドビー織り  
長方形の大判ふきん

6005 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(食器拭き)  
40×70cm 1,000円

お皿、コップなど、食品にふれる食器を拭くふきんは、最も清潔にしたいもの。竹布のもつ天然の抗菌作用が、雑菌の繁殖やいやなニオイを抑え、いつも清潔に使えます。ドビー織りなので、洗いやすく乾きやすいのもポイントです



また、蒸しもの、おこわ、手作りパンの発酵など料理のとき、蒸す、おおう、こす、包むと幅広い用途で使えます。水まわりの手拭きタオルとしてもおすすめ



## 女性用インナー

ソフトブラは身につけていることを忘れそうな快適ブラ! パットポケット付きなので、お好みでパットを入れてご着用ください。ショーツは締め付けのない快適なほき心地。ショーツのラインがボトムに響かないよう、縫い目の凹凸を抑えるフラットシーム縫製で仕上げています



6008 お届けは翌々週

竹布ソフトブラ・ピンク  
L 3,800円

6014 お届けは翌々週

竹布ショーツ・ベージュ  
L 2,500円

## 布ナプキン

2種類のガーゼを4枚重ねて作るTAKEFUの布ナプキンは、速乾性、抗菌、消臭性という衛生面において、布ナプキンに最適な素材と言えます。片面が「竹布ソフト」、反対側が「竹布ガーゼ」になっているので、その時の状態に合わせて、好きな側を当てて使えます。そのまま頻りにしたくなるようなやさしい手触りです。静電気がほとんど起きず、遠赤外線効果もある竹布なら、デリケートな部分をやわらかくホカホカ守ってくれます。さらに竹布の抗菌力なら、使い終わって洗うまでの間も臭わず、安心していられます



量の少ない日に

6015 お届けは翌々週

竹布布ナプキン/S  
15×22cm 380円

普通の日

6016 お届けは翌々週

竹布布ナプキン/M  
22×35cm 780円

量が多い日、夜用に

6017 お届けは翌々週

竹布布ナプキン/L  
35×55cm 980円

竹から生まれた天然抗菌繊維TAKEFU(竹布) 古くから竹や笹は、おにぎりを包むなど食べ物への保存に使用されてきました。竹には優れた天然の抗菌力があることからです。その抗菌力に消臭性、吸湿・吸水性をあわせ持ったものが竹布です。布の持つ抗菌性、吸放湿性、制電性、温熱性、ソフト性などの機能はそのままに、使用時の心地良さがあります

中国で農業・化肥不使用で栽培した竹を使用 原料となる竹は中国の西南地区に生育する慈竹(じちく)。慈竹は漢方にも用いられています

優れた抗菌力 財団法人日本食品分析センターの抗菌テストで、菌\*の増殖を抑制することが実証されました。綿と竹布に各4万個の菌を接種。18時間後の生菌数は、綿の400万個に対して竹繊維は検出せずという結果となりました ※MRSA菌という病原菌を使用

天然竹繊維のもつ防臭パワー  
男女兼用の5本指ソックス

竹布5本指ソックス人気の理由...それは天然竹繊維のもつ防臭パワー。薬品などを使っていないのに臭くならない竹繊維なので、一日履いた靴の中でも、足すっきり、臭いませぬ。また、指どうしが離れているので、しっかりと大地を掴めて、立ち仕事でもむくみにくいと大好評

TAKEFUのもつ特性を生かしながら、究極のスタンダード5本指ソックスを目指し、使い勝手・履き心地・丈夫さのバランスを大切に編み上げました

竹布五本指ソックス・  
オフホワイト お届けは翌々週

6023 22~24cm 1,500円

6026 25~27cm 1,500円

オールシーズン使える人気商品  
下半身を冷えから守ります

竹布のやさしい肌触りが気持ちいい、お部屋でのリラックスタイムやお出かけの時にスカートとあわせたりと重宝するスパッツです

なめらかで柔らかな生地が肌に吸いつくようにフィット。保水力の高い生地はしっかりと保湿性が高く、乾燥シーズンや肌荒れしたときにもおすすめ。薄手の生地なのにじんわり暖かく、蒸れることなく下半身の冷えから守ってくれます。しっかりとした生地は静電気も抑えます。汗を吸ってもさらっとしているので、季節を問わず一年を通して大活躍

6029 お届けは翌々週

竹のスパッツ10分丈  
ブラックレディス

M~L 4,600円

6030 お届けは翌々週

竹のロングスパッツ  
ブルーグレー

M~L 4,500円

AUBREY  
ORGANICS1967年にアメリカで生まれた  
オーブリーオーガニクス

お届けは翌々週

## オーブリー化粧品

オーブリーオーガニクスは、天然成分だけで作られたナチュラルコスメ。数百年以上民間伝承されてきた、野生または有機栽培のハーブを世界中から取り寄せ、植物療法に基づいて作られた本物の自然化粧品です。石油系の合成化学成分は一切使用せず、防腐剤さえも天然成分。製品のひとつひとつが、50ガロン(189リットル)以下の少ない量で手作りされています

傷んだダメージヘアをしっとり保湿

5303 お届けは翌々週

ローザモスクエータ  
シャンプー

325ml 1,800円

5304 お届けは翌々週

ローザモスクエータ  
コンディショナー

325ml 3,600円

天然保湿オイルがうるおいとツヤを与えながら洗い上げます

ローズヒップ・スイートアーモンドオイルが傷んだ髪をしっとり保湿



	商品コード	商品名	規格	価格
ヘアケア	5301	GPBシャンプー	325ml	1,800
	5302	" コンディショナー	325ml	1,900
	5303	ローザモスクエータシャンプー	325ml	1,800
	5304	" コンディショナー	325ml	3,600
	5305	チアディタングラー	118ml	2,000
	5306	" ヘアスプレー	237ml	2,200
	5307	" ヘアジェル	237ml	2,200
スキンケア	5311	アロエヴェラローション	118ml	1,900
	5312	ホホバオイル	59ml	2,200
	5317	ローザモスクエータクレンザー	100ml	2,000
	5318	" トナー	100ml	2,000
	5319	" モイストライザー	50ml	3,000
	5320	" マスク	89ml	2,000
	5321	" ナイトクリーム	30ml	3,500
	5323	シーバクソクレンザー	100ml	2,000
	5324	" モイストライザー	50ml	3,000
	5326	" セラム	10ml	2,000
	5327	シーアスタークレンザー	100ml	2,000
	5328	" トナー	100ml	2,000
	5329	" モイストライザー	50ml	3,000
	5330	" マスク	89ml	2,000
	5331	" セラム	15ml	1,300
	5332	ベーシッククレンジングクリームドライ	100ml	1,200
5333	" モイストライザードライ	50ml	1,300	
5335	" モイストライザーオイル	50ml	1,300	
5337	CRモイストライザー	50ml	3,000	
5339	スパークリングミスト(3種)	100ml	1,200	

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# 生活雑貨

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の  
ピックアップ

## お待たせしました! 植物油配合の 手肌と環境に優しい「台所のせっけん」

再開

原料に植物油を使用し、無香料・無着色。植物油配合なので手肌と環境にも優しい台所用液体石けんです  
ジェルタイプで液垂れしにくいのが特長。さっと泡立ち食器の汚れをしっかりと落とします。泡切れが良く、すすぎも簡単!  
詰め替えやすい注ぎ口です

一緒にどうぞ  
泡立ち、水切れ  
耐久力抜群!



4102  
台所のせっけん  
詰替用  
450ml 290円

4121  
キッチンスポンジ  
ナチュラル  
1個 160円

4121  
キッチンスポンジ  
ナチュラル  
1個 160円  
[原]軟質ポリウレタン  
[製]太陽油脂(神奈川)



泡立ち、水切れ抜群で衛生的

4122  
お風呂洗いスポンジ  
1個 400円  
[原]軟質ポリウレタン、ポリエステル [製]太陽油脂(神奈川)  
目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用



4125  
シラルガン用銅タワシ  
(コパークロス)  
1枚 380円  
[原]銅、ポリプロピレン



柔らかなクロス感覚の銅たわし  
鍋の焦げ落とし、野菜の皮むきにも

4131  
コスロン  
交換用フィルター  
8個 380円  
[原]パルプ  
[製]丸五産業(静岡)  
油こし器コスロンの専用フィルター



お風呂洗い石けん  
4021 スプレー  
500ml 550円  
4022 詰替用  
450ml 370円  
[原]バーム油、バーム核油、苛性カリ、オレンジオイル  
[製]太陽油脂(神奈川)  
植物油を主原料とした液状石けん。オレンジの皮から搾ったオレンジオイルを使用。住居用にも使えます



4132  
ゼオクックライト  
300g×2 700円  
[原]天然ゼオライト、消臭剤(バンシル)  
★両面焼き、IH、水を使用しないグリルでは使用不可  
グリルの受け皿用鉱石。焼き汁・油汚れなどを防止



4003  
洗濯用石けんWパワー  
詰替用  
1000ml 650円  
[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



100%自然由来成分。ガンコな汚れにもおすすめ。純石けんと炭酸塩のWの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます

4008  
洗濯用石けんドラム  
詰替用  
1000ml 650円  
[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸、ラベンダー油、ユーカリ油 [製]太陽油脂(神奈川)

ラベンダーの香り



100%自然由来成分。専用処方ですっきり洗えます。泡立ちひかえめで高洗浄力(※自社比)なので、ドラム式洗濯機に適した処方です  
ラベンダーの香り

4017  
洗濯槽&パイプクリーナー  
300g×3 720円  
[原]過炭酸ナトリウム、重曹、石けん  
[製]太陽油脂(神奈川)  
1袋(300g)が一回の使用の目安です



4020  
酸素系漂白剤  
詰替用  
500g 430円  
[原]過炭酸ナトリウム  
[製]太陽油脂(神奈川)  
衣類用、台所用の粉状漂白剤です。酸素の気泡で、漂白・除菌・除臭します



トイレ洗剤石けん  
4023 スプレー  
400ml 450円  
4024 詰替用  
350ml 270円  
[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キサンタンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん。炭酸塩配合、泡が汚れに密着して落とします。柑橘系の爽やかな香り

洗濯用石けんソフト  
4005 詰替用  
1000ml 650円  
4006 詰替用  
4000ml 2,600円  
[原]カリ石けん素地、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



100%自然由来成分。やさしく洗える純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます

4016  
衣類のリンス  
詰替用  
550ml 450円  
[原]クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 [製]太陽油脂(神奈川)  
天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンス。クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合。フローラルの香り

フローラルの香り



4109  
パックス重曹  
600g 300円  
[原]炭酸水素ナトリウム  
[製]太陽油脂(神奈川)  
食器洗いや、住まいのお掃除用  
グレードの重曹です



4104  
ナチュロン400番(台所用)  
詰替用  
900ml 700円  
[原]バーム油、バーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ [製]太陽油脂(神奈川)  
植物油原料の台所用液体石けん。爽やかなりんごの香り



4001  
ナチュロン純粉石けんN  
1kg 760円  
[原]脂肪酸ナトリウム  
[製]太陽油脂(神奈川)  
アルカリ剤(炭酸塩)無配合  
絹やウールにも使用できます



メイド・イン・アース液体石けん  
6337 詰替用  
900ml 1,800円  
[原]脂肪酸カリウム  
[製]メイド・イン・アース  
洗浄力が高く、柔軟剤なしでもふんわり。洗濯機は水10Lに対し5ml



台所のせっけん  
4102 詰替用  
450ml 290円  
[原]純石けん分  
[製]太陽油脂(神奈川)  
原料に植物油を使用した無香料石けんです。詰替用



人気商品

柿しぶ万能消臭液  
4220 スプレー  
300ml 1,500円  
4221 詰替用  
300ml 1,200円  
[原]カキタンニン、エタノール、精製水 [製]タンニング(大阪)  
国産柿果汁100%の柿しぶから作った万能消臭剤。柿しぶに含まれるポリフェノールの還元反応で消臭に威力を発揮します。抗菌・防カビ対策にも



4205  
ピュアブラウン  
トイレトーパー  
8ロール 410円  
[原]紙パック、飲料容器  
自然の木本来のやさしい  
ブラウンカラーが特徴の無漂白トイレトーパーです



4206  
キッチンペーパー  
3箱 440円  
[原]牛乳パック  
牛乳パック  
100%再利用  
100組(200枚)×3箱



4219  
コアレックス  
ティッシュペーパー  
360枚×6 500円  
[原]牛乳パック  
古紙再製パ  
ルプ100%  
簡易包装



4206  
化粧石けんE  
95g×3 270円  
[原]純石けん分(バーム油、ヤシ油)、苛性ソーダ、天然ビタミンE  
[製]太陽油脂(神奈川)  
天然ビタミンEを配合した肌によさしい石けん



**4034**  
ハンドソープ詰替用

450ml **500円**  
[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸  
[製]太陽油脂(神奈川)



ひまわり油を主原料とした純植物性液体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エキスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗えます

自然葉シャンプー

**4060** お試用 30ml **400円**  
**4061** 大 300ml **3,000円**



[製]グリーンノート(東京)

天然アミノ酸の優しい泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗いあげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合しているので、高いトリートメント効果も期待できます。リンス不要の全身用シャンプー

人気商品

**4038**  
ナチュロンシャンプー  
詰替用 500ml **593円**

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸  
[製]太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり洗い地肌自体を健やかに保ち、髪にハリやコシを与えます。ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り

**4063**  
石けんはみがき  
120g **380円**

[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)



清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用

**4064**  
ソルティー  
石けんはみがき  
120g **420円**

[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、塩、キサンタンガム [製]太陽油脂(神奈川)



歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防

**4237** 医薬部外品  
浴用長寿元  
50g×10包 **3,800円**

[原]トウキ、オウバク、センキュウ、チンピ、サンシシ末、トウガラシ、ショウキョウ末、カンゾウ末、ドクダミ末、カミツレ末  
[製]ほんの木  
生薬100%の本格派家庭用薬湯です



**4241**  
お風呂用桧水  
500ml **1,800円**

[原]天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シソの葉エキス、ビタミンC、植物天然系乳化剤 [製]ほんの木

ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方にもおすすめ。保湿力にすぐれ、湯上がりがしっとりします



ナチュロンクリームソープ

**4027** 無香料 100g **140円**  
**4029** SR(スイートローズ) 100g **180円**  
**4030** M(ミント) 100g **180円**  
**4031** L(レモングラス) 100g **180円**



[原]共通：石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエール/SR：パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油/M：ハッカ油/L：レモングラス油、ローズマリー油 [製]太陽油脂(神奈川)

ホホバ油やヒマワリ油の保湿成分をプラスしたそら豆型の石けん

**5803**  
アンチトピー全身用ソープ  
詰替用 500ml **1,800円**

[原]BG、オウゴンエキス、キハダ樹皮エキス、オウレン根エキス、カルボマー、PEG-40水添ヒマシ油、水酸化Na、クオタニウム73  
[製]日本オリーブ(岡山)



顔、体、毛髪まで、全身に使える液状石けん。乾燥がちで抵抗力が弱い敏感肌の方におすすめ。あせもやにきびを防ぐほか、頭皮・毛髪を清浄にし、フケやカユミを取り、水分・油分を保ちます

**4040**  
ナチュロンリンス  
詰替用 500ml **593円**

[原]クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



ホホバオイル配合の石けんシャンプー専用リンスです。とろみのある液状タイプ。石けんシャンプーを使用した後の髪を弱酸性にもとし、しっとりさせ、つややかさを保ちます。ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り

**4066**  
ジェルはみがき  
90g **600円**

[原]ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、チョウジエキス、セージエキス、クマザサエキス、ハッカ油、ユーカリ油、ローカストビーンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



発泡剤・研磨剤不使用なので、電動歯ブラシにも

ナチュラルバス 医薬部外品  
(重炭酸入浴剤)

**4243** 37.5g×10個 **2,200円**  
**4244** 37.5g×20個 **4,300円**

[原]炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソルト)、クエン酸、DL-リンド酸、PEG-6000、タルク  
[製]センケン(東京)



洗たくマグちゃん

**4078** 1個 **1,800円**  
**9251** 1個×2 3,600円→**3,480円**

[原]マグネシウム、ポリエステル、ナイロン

洗濯物と一緒に入れるだけ。マグネシウムの方で洗濯物と洗濯槽を消臭・洗浄・除菌。約300回使用できます



**4032**  
アレッポの石鹸

約200g **630円**  
[原]オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ  
[製]アレッポ



古くからシリア第二の都市アレッポで作られてきた、オリーブオイルの石鹸です。原料のオリーブオイルはオレイン酸を多く含み、人の肌の脂肪酸とよく似た組成で、汚れを落としつつ脂肪酸を補うという2つの効果があります。洗顔や浴用石鹸として。シャンプーにも使えます

**4036**  
ナチュロンボディソープ  
詰替用 500ml **593円**

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、ピロ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を使用した植物性石けん。素肌の潤いを保つピロ葉エキスを使用しています。フレッシュハーバルグリーン香り

**4046**  
オリーシャンプー  
詰替用 500ml **900円**

[原]カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、トコリエノール、カミツレエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、クエン酸、エタノール[製]太陽油脂(神奈川)



オリーブ油を主原料にじっくり熟成した石鹸シャンプーです。保湿・柔軟成分のオリーブスクワランなどが、洗髪中のきしみを和らげます。マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油の爽やかな香り

**4230**  
キントピかとりせんこう  
30巻 **1,050円**

[原]天然除虫菊末(ケニア)、除虫菊粉(ケニア)、タブ粉(九州)、木粉(国産マツ、スギ)、澱粉、ソルビン酸 [製]ライプロポーションセンター



天然除虫菊使用

アンチM(モスキート)  
**4231** 5ml **1,200円**  
**9243** 5ml×2

2,400円→**2,200円**  
[原]シトロンネラ、レモンユーカリ、ティートリー [製]がいあプロジェクト



蚊を忌避する芳香成分を持つハーブから作ったエッセンシャルオイル

**4300**  
コスモ塾のぼかし肥料  
1kg **520円**

[原]菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻クン炭、発酵菌、糖蜜 [製]中村商店(神奈川)

野菜・果樹・花などの元肥・追肥にどうぞ



**4071**  
ココソープ  
プレーン(香りなし)

95g **800円**

[原]バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール  
[製]ココウェル(大阪)



オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ

**4044**  
オリーボディソープ  
詰替用 500ml **900円**

[原]カリ石ケン素地、グリセリン、スクワラン、ホホバアルコール、クエン酸、ニオイテンジクアオイ油、ローマカミツレ花油、ラベンダー油、コリアンダー果実油、クスノキ葉油、チンビエキス、クマザサエキス、トコリエノール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



オリーブ油が主原料なので、しっとりやさしい洗い心地のボディソープ。お肌にやさしいチンピ、クマザサの植物エキスを配合。ローマカミツレ花油、ラベンダー油などの5種をブレンドした、やわらかなフローラル&ハーバルの香り

**4048**  
オリーリンス  
詰替用 500ml **900円**

[原]グリセリン、クエン酸、スクワラン、ホホバ油、カミツレエキス、シソエキス、ボタンエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、クエン酸Na、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。オリーブスクワラン、ホホバ油、精油などの天然成分を配合、きしみ感の少ないしなやかな髪にまとまります。マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニューコウジュ油の爽やかな香り

**4233**  
アロマフットランプ  
1台 **2,200円**

[製]がいあプロジェクト

コンセントに差し込み、電球上部にエッセンシャルオイルをたらしてスイッチを入れると、電球の熱で精油が揮発して香りが広がります



お届けは翌々週  
**4236** 医薬部外品  
あったか美人(入浴剤)  
40g×10包 **3,000円**

[原]オウバク、センキュウ、トウキ、ショウキョウ、ダイウイキョウ、トウガラシ、カミツレ、アロエ葉、カンゾウ、ドクダミ  
[製]ほんの木



体の肩こり、腰痛、冷え症などの改善が期待できます

商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品

ココソープ  
**4074** マイルドカモミール(カモミールの香り)  
95g 800円→**760円**

[原]バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール [製]ココウェル(大阪)

オーガニックバージンココナッツオイルを贅沢に使用した洗顔ソープ。豊かな泡立ちで、しっとりとした洗い上がり



SALE

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の  
ピックアップ  
配布のチラシも  
ご覧ください

## 重曹×精油の相乗作用で気になるニオイを抑えます

天然成分 100%。重曹や天然精油の力で、体臭・汗のにおいをしっかり抑えます。アルミニウム化合物、保存料、合成香料、アルコール等は一切使用していません



- エチケット Deo パウダー
- 5231 ティートゥリーミント
  - 5232 ティートゥリーラベンダー
- 各60g 2,500円

NEW

### 5027 ナチュロン モイストローション 詰替用

100ml 1,200円  
[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合。しっとり肌の潤いを補う化粧水

### 5028 ナチュロン エモリエントクリーム

35g 1,350円  
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります

### 5035 ハーブミルク(乳液)

30ml 3,300円  
[製]アマナクラ(神奈川)

自然療法で親しまれてきた、スギナ、ピワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ

### 5040 朝摘みばら水

100ml 1,800円  
[製]ナイアード(東京)

一瓶に60輪のバラのエッセンスが詰められています。コロナ、リネンウォーターにも

### アルガンオイル

- 5078 小 7ml 900円
  - 5079 大 30ml 3,400円
- [製]ナイアード(東京)

モロッコだけに生育するアルガンの木の実から採れる仁をゆっくりと搾りし、未精製のオイルです。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクリーム、全身マッサージなどに

### アルガンクリーム

- 5074 小(携帯用) 8ml 1,200円
  - 5075 大(ボトル) 50ml 3,000円
- [製]ナイアード(東京)

アルガンの木の実の貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルなクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクリームやボディケアに

### 5073 チウリ モイスチャークリーム

40ml 3,000円  
[製]ナイアード(東京)

ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アプリコットオイル、ミツロウを使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです

### 三原椿油

- 5123 丸瓶 150ml 2,420円
  - 5124 プッシュタイプ 50ml 1,290円
- [製]高田製油所(大島)
- 大島産やぶ椿の実を100%使用。お風呂上がりの顔や手足のお手入れに。洗髪前後のマッサージにも

### 化粧用オリーブオイル

- 5121 お試し・携帯用 30ml 1,000円
  - 5122 ポンプ式(大) 200ml 3,800円
- [製]日本オリーブ(岡山)

天然純粋オリーブオイル100%。赤ちゃんから大人の方まで、肌質問わず幅広く使えます

### エフェラル ボディケアトリートメント

- 5209 200ml 2,500円
  - 5210 詰替用 200ml 2,300円
- [製]R.B.G(東京)
- 天然由来成分100%、9つのエコサート認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がりに。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に

## 乾燥敏感肌用の 完全無添加スキンケア Supmile(サプミーレ)

天然成分  
100%

[製]R.B.G(東京)

- ★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
- ★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

### 厳選した植物エキスを肌にたっぷり届ける化粧水

- ★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質の保湿バランスを保ちます
- ★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なべたつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です

- 5208 モイストウォーター専用ミストスプレー 1本 200円



モイストウォーターのフタと中栓を取り外してミストスプレーに取り替えることで、ミストスプレータイプに変更できます

- 5204 モイストウォーター 120ml 2,400円



### ガスール粉末

- 5076 150g 800円
  - 5077 徳用 500g 1,800円
- [製]ナイアード(東京)

肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水を溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに



使用量の目安  
(小さじ1杯で5g)

- ★洗顔・クレンジング: 5g
- ★シャンプー・全身: 20g~
- ★パック: 顔20g程度、全身40g程度

### 5038 オリーブ果汁水

180ml 1,000円  
[製]日本オリーブ(岡山)

岡山産オリーブ果汁配合 男女問わず使え、さっぱりとした使い心地

### 5039 オリーブ銀葉水

180ml 1,000円  
[製]日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、爽やかな潤いを与えます。アルコール不使用

### 5036 すぎな水

100ml 2,600円  
[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



### 5025 ナチュロン フェイシャルローション 詰替用

100ml 1,120円  
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水



### 5201 スキンケアセット

約2週間分  
1セット 1,500円

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム 10ml、専用泡立てネット

### 5205 モイストヴェール クリーム

60ml 3,200円

乳液のようなやわらかなクリーム。べたつきのないやわらかな使用感で、肌の水分と油分のバランスを整えます

### 5202 クレンジングミルク

120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング。肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします

### 5206 ポタニカルオイルセラム

8g 3,620円

乾燥しがちな角質層に潤いを与え健やかな肌へと導きます。米粒2粒程を乾燥が気になる箇所へ伸ばしてください

### 5203 パウダーウォッシュ

60g 2,200円

弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつつぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き

### 5207 ハンドクリーム

30g 1,500円

伸びのよい柔らかなクリームでべたつきません。天然のラベンダーとバラ油の香り、リラックス効果も期待できます



**5016**  
ベビーボディクリーム  
ポンプタイプ  
180g **1,800円**

【原】グリセリン、ホホバ種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリー葉エキス、ベニヒルアルコール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)



乾燥しがちなお肌をしっかり保湿

**5019**  
オリポディクリーム  
110g **1,300円**

【原】グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニューコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリーム。素肌のうるおいを保つオリーブ油、オリーブスクワラン、スイートアーモンド油を配合しました



**5029**  
ナチュロンハンドクリーム  
70g **720円**

【原】グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ペヘン酸、キダチアロエエキス2、ベニヒルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじみます。香りやベタつきを気にせずに使えるので、水仕事やクッキング時におすすめ



**エチケット Deo パウダー**  
**5231** ティートゥリーミント  
**5232** ティートゥリーラベンダー  
各60g **2,500円**

【原】共通：重曹、ティートゥリー精油/ティートゥリーミント：ペパーミント精油、スペアミント精油/ティートゥリーラベンダー：ラベンダー精油 【製】グリーンノート(東京)

天然成分100%。重曹や天然精油の力で、体臭・汗のにおいをしっかり抑えます。アルミニウム化合物・保存料、合成香料、アルコール等は一切使用していません



**5043**  
ナチュラル馬油ボトル  
60ml **2,500円**

【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE) 【製】日本創健(長野)

低温で抽出。α-リレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくベタつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに。手荒れ予防には水仕事の前に塗るのがおすすめです



**5030**  
ナチュロンリップクリーム  
4g **540円**

【原】ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナバロウ、ユーカリ油、アニス油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合



**オーガニックココリップ**  
**5252** ピュアココナッツ  
(甘いココナッツの香り)  
**5254** クイーンサンパギーター  
(フローラルな香り)  
**5255** フレッシュレモンガラス  
(甘くないシャープな香り)  
各5g **600円** 【製】ココウェル(大阪)

バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します



**5806**  
オーガニックUVリップ  
1.8g **1,200円**

【原】ハトリエチルヘキサノイン、オゾンライト、オリーブ油、オクチルデカノール、マイクロクリスタリンワックス、リンゴ酸ジイソステアリン酸、ワセリン、トリスチアリン酸ポリグリセリル-2、脂肪酸(C10-30) (コレステリル/ラノステリル)、シア脂、カルナバロウ、ムラサキ根エキス、トコフェロール、オリザノール、グリチルリチン酸ステアリル、ポリエチレン 【製】日本オーブ(岡山)

紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色です



**ナチュラルサンケア**

**5067** **SPF 30/PA+++**  
びたっとサンミルク  
45g **2,100円**

【原】アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、イソヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸AL、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 【製】日本創健(長野)

赤ちゃんから敏感肌の方まで。虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止めです。お肌をケアする馬油を配合



**5031** **SPF 30/PA++**  
ナチュロンUVクリーム  
45g **1,200円**

【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、ベニヒルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)

従来のSPF18→30へアップ。コメヌカエキス、加水分解シルク、グリチルリチン酸ジカリウムを成分に加えることで伸びが良くなりました。全身はもちろん、化粧下地としても



**5032** **SPF 30/PA++**  
オーガニックUVミルク  
30ml **2,800円**

【原】ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフサツツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東京)

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。天然ミネラルが、肌を紫外線からしっかり守ります



**オーツークラフト(マッサージオイル)**  
**5401** 携帯用  
30ml **3,333円**

**5402** お徳用  
100ml **7,593円**

【原】ピーナッツ油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)

上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肉離れの予防、脂肪燃焼、肩こりなどの改善効果が期待できます

スポーツなど身体を動かす前後に  
肩、首が疲れたら



**5034**  
スカルプケアローション  
150ml **3,100円**

【製】アマナクラ(神奈川)

★男女問わず使える  
★いつでも使える  
★洗い流す必要なし

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りに有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかに清涼感あふれる香りを使い心地でサラサラとうるおう髪へ。かゆみ、フケ、頭皮ストレス、美髪に。男女問わず使えます



**天然由来100% 自然派ヘアケア**  
ヘナ～植物の色素だけで白髪を染める

**ナイアードのヘナシリーズ**  
オレンジ～赤茶色系

**5101** ヘナ100%  
100g **1,000円**

**5102** 徳用  
100g×4 **3,000円**

**5103** ヘナ+ハーブ  
100g **1,200円**

**5104** 徳用  
100g×4 **3,600円**

【製】ナイアード(東京)

自然な茶色に染めたい方  
茶系

**5105** ヘナ+木藍 茶系  
100g **1,500円**

**5106** 徳用  
100g×4 **4,500円**

落着いた色に染めたい方  
黒茶系

**5107** ヘナ+木藍 黒茶系  
100g **1,500円**

**5108** 徳用  
100g×4 **4,500円**

【製】グリーンノート(東京)

**オーガニック認証ヘナ**  
高い染色力  
トリートメント効果  
発色・色もちアップ  
ハリ・ツヤ・潤いアップ

グリーンノートヘナ オーガニータ  
**5081** ビターオレンジ 100g **1,800円**  
**5082** サハラブラウン 100g **2,300円**  
**5083** アースブラウン 100g **2,300円**  
**5084** ディープブラウン 100g **2,300円**  
**5085** インディゴブルー 100g **1,800円**

【製】グリーンノート(東京)

商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

**5018** **SALE**  
ベビーオイル  
40ml 1,500円→**1,425円**

【原】マカデミアナッツ油、トコフェロール 【製】太陽油脂(神奈川)

**5022** **SALE**  
ナチュロン  
トライアルセット  
3点 1,200円→**1,140円**

【製】太陽油脂(神奈川)  
フェイスクリアノープ:20g  
フェイスシャルローション:30ml  
エモリエントクリーム:8g

**5257** **SALE**  
オーガニックココファンリップ  
スイートバナナ  
(スイートバナナの香り)  
5g 600円→**570円**

【製】ココウェル(大阪)

バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長くしっかり保湿します

**4118** **SALE**  
アユールネイチャーウォッシュシャンプー  
さっぱり ボトル付  
100g 1,650円→**1,568円**

【原】共通：アカシアコンシナ果実、アンマロク果実、ヘンナ、ムクロジ果実、タカサブロウ葉、バコパモンニエラ葉、フラー土、/しっとり：ハイビスカス花、アザジラクティンジカ葉、バンコン/ノーマル：アザジラクティンジカ葉/さっぱり：ハイビスカス花、アザジラクティンジカ葉 【製】グリーンノート(東京)

インドで古くから頭皮や髪に使われてきたハーブのシャンプー。シャンプー30分前にお使いください

**5091** **SALE**  
ヘアカースティック  
ライトブラウン  
4g 2,200円→**2,090円**

【製】グリーンノート(東京)

部分的な白髪をしっかりと隠せます  
スティックタイプなら額まわり・こめかみまわりなどの部分的な白髪をさっとひと塗り  
※染まり具合には、個人差があります

**ヘアカラーファンデーション**  
**5094** ライトブラウン  
**5096** ブラック  
各12g 3,600円→**3,420円**

【製】グリーンノート(東京)

ふんわり広範囲をカバー

広範囲の部分・薄毛の気になるところをふんわり隠せます。ベタベタせずに広範囲の白髪や薄毛を自然にカバー。重ね塗りで濃淡を調整できます




# 大自然からの贈りもの さくらはちみつ

ほのかな桜の香りと  
コクのある甘み



春、

ソメイヨシノとヤマザクラのわずかな開花期間に、  
健勢が進み活発になったミツバチを放して採蜜しました

越冬したミツバチの蜂群を大きく活発にすることを「健勢」といいます

桜の開花は春分までもない寒さの残る時期のため、健勢の進み具合で蜜がたくさん採れる年とそうでない年があります

また桜は開花期間が短い上に、開花中の気温・天候が蜜の質と量を大きく左右するため、自然任せで毎年つくることが難しい貴重な蜂蜜です



瀬尾養蜂園では、資材と飼育環境を厳密に管理し、  
抗生物質に頼らずにミツバチたちを飼育しています

SALE

1164

さくらはちみつ

600g 3,600円→**3,420円**

ほのかな桜の香りとコクのある  
しっかりした甘みが特長です  
舌触りが良く後を引かないので、  
パンに塗ったりヨーグルトに  
加えてお召し上がりください

[原] 蜂蜜(滋賀) [製] 瀬尾養蜂園(滋賀)



2016年パリ国際農業見本市 金メダル受賞！ カタログ 228刷紙  
 本当の地ビール登場 (価格は本体価格 税抜)  
 掲載商品の消費税率は10%です

# オーガニック クラフトビール ブロンド

オーガニックワイン専門店のマヴィより、  
 新たに「オーガニッククラフトビール」が登場！  
 ワインと同じようにオーガニックはもちろん、  
 家族経営の妥協しない造り手の逸品を  
 お届けします



## オーガニッククラフトビール5つの指標

- 1 オーガニックである
- 2 小規模家族経営である
- 3 職人の手仕事で造られている
- 4 地元の原料と天然水で造られている
- 5 とにかく美味しい

輝きを帯びたブロンド色に  
 きめ細やかで持続性がある泡  
 味わいはとてもバランスが良く  
 力強さと繊細さを併せ持つ

お届けは翌々週

オーガニック  
 クラフトビール  
 ブロンド 冷

**NEW**

3001 333ml 715円

9245 333ml x 2  
 1,430円 **1,390円**

9318 ケース 333ml x 12  
 8,580円 **8,150円**

〔原〕オーガニック麦芽・ホップ(アルザス産)、天然水(採水地:アルザス/ヴォージュ山麓)  
 〔アルコール度数〕5%  
 〔製〕ブレッシング家(フランス)〔輸入〕マヴィ(東京)

**おすすめ飲み頃温度 8 ~ 10**

生産者のブレッシングさんはビールにも料理とのマリアージュ(相性)を意識してつくっています。そのため、温度もキリッと冷やすのではなく、白ワインの提供温度と同レベル(10 ~ 14程度)でも美味しくなるよう心掛けています。ブロンドは玉ねぎのタルトやキッシュ、カマンベールなどのフレッシュタイプのチーズ、リンゴのタルトなどスイーツとも良く合います



生産者  
 フランス アルザス地方  
 ブレッシング家  
 (ブレッシング醸造所)



アルザス地方ヴォージュ山脈麓の小さな村で親子3人で営むブルワリー。元生物学者のトマと元建築家のナタリー夫婦が、地元産の原料にこだわり、無濾過・非加熱・瓶内二次発酵で少量生産のビールは受賞多数。創業からオーガニック



シャンパーニュと同じ瓶内二次発酵で自然に生み出された泡はとても繊細で持続性があり、アロマも良く引き立てます。ビール好きはもちろん、ワイン好きの方にもおすすめの逸品に仕上がっています

# ケース販売カタログ

掲載商品の予約登録も承ります



神泉水

9351 ケース  
500ml×24 3,360円 **3,240円**

9352 ケース  
2000ml×6 1,680円 **1,620円**

約5億年前の秩父古生層の自然のフィルターを潜り抜け、多種微量なミネラル成分を溶かし込んだ天然水  
弱アルカリ性で、ずっと体にしみ入るやわらかい口当たりです  
〔原 湧水 埼玉〕〔製 ヤマキ 埼玉〕



9348  
オーガニックスポーツドリンク ケース  
280ml×24 4,080円 **3,780円**  
〔原 有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆず、塩〕  
〔製 光食品 徳島〕

有機果実の果汁と自然塩のみでつくりました。りんごぶどうの自然な甘さに、柚子の風味、レモンの爽やかさが加わり、後味さっぱり。浸透圧が体液に近いアイソニック飲料なので、発汗で失われた水分やミネラルの補給に適します。熱中症対策や風邪の時にもおすすめ



9323  
有機アイス珈琲 無糖)・ケース  
1000ml×12  
6,600円 **6,250円**

〔原 有機コーヒー インドネシア、コロンビア、ペルー〕〔製 玉屋珈琲店 京都〕

苦味をおさえたすっきりとした味わい



9353  
天然炭酸水 YOYANA ケース  
500ml×24 4,600円 **4,380円**

〔原 鉱泉水 大分〕  
〔製 住宅企画 炭酸水事業部 大分〕

九州・大分県のくじゅう連山中腹よりこんこんと湧き出る国内では珍しい「微炭酸」の天然水。鉄分・マンガンをはじめとど含まないため、硬水でありながら飲みやすいのが特長



9350  
豆乳で元気 ケース  
125ml×24  
3,840円 **3,550円**

〔原 大豆 秋田〕  
〔製 ヤマキ 埼玉〕

国産大豆使用。大豆の旨みがたっぴり詰まっています



9304 **SALE**  
ポラー/即席らーめん あっさり醤油味 ケース  
90gx 30 4,380円 **3,840円**

〔原 小麦粉 北海道〕  
馬鈴薯澱粉 北海道〕  
再製塩、スープ 再製塩、醤油粉末、糖類、酵母エキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ねぎ、魚醤、ごま油) かんすい  
〔製 高橋製麺 埼玉〕



9305 **SALE**  
ポラー/即席らーめん ぴり辛味噌 ケース  
94gx 30 4,380円 **3,840円**

〔原 小麦粉 北海道〕  
馬鈴薯澱粉 北海道〕  
再製塩、スープ 味噌粉末、再製塩、ポークエキス粉末、糖類、酵母エキス、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、野菜エキス、乾燥ねぎ) かんすい  
〔製 高橋製麺 埼玉〕



9356 **SALE**  
ポラー/即席らーめん すっきり豚骨 ケース  
93gx 30 4,380円 **3,840円**

〔原 小麦粉 北海道〕  
馬鈴薯澱粉 北海道〕  
再製塩、スープ ポークエキス、再製塩、酵母エキス、粗糖、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油) かんすい  
〔製 高橋製麺 埼玉〕



9336  
有機みかんジュース・ケース  
190gx 30  
5,700円 **5,380円**

〔原 有機みかん 国産〕  
〔製 光食品 徳島〕



9343  
レモンサイダー ケース  
250ml×30  
4,200円 **3,900円**

〔原 有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸〕  
〔製 光食品 徳島〕



9346  
オーガニックぶどうサイダー+レモン ケース  
250ml×30  
4,200円 **3,900円**

〔原 有機ぶどう、有機レモン、炭酸〕  
〔製 光食品 徳島〕



9347  
オーガニックジンジャーエール ケース  
250ml×30  
4,200円 **3,900円**

〔原 有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸〕  
〔製 光食品 徳島〕



9337  
有機にんじんジュース・ケース  
160gx 30  
5,100円 **4,850円**

〔原 有機人参 宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀〕  
有機レモン(スペイン)〕  
〔製 光食品 徳島〕



9333  
有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩)・ケース  
190gx 30: 5,100円 **4,800円**

〔原 有機トマトペースト、有機人参、セリリー、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野菜、プロコロー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁〕  
〔製 光食品 徳島〕

1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました



9334  
国産有機野菜ジュース 無塩)・ケース(カート缶)  
125ml×18 **2,750円**

〔原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち〕  
〔製 光食品 徳島〕

国産の有機野菜 果物果汁 100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい



9335  
有機野菜とバナナのスムージー・ケース  
160gx 30 6,000円 **5,650円**

〔原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち〕  
〔製 光食品 徳島〕

有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和



9338  
有機ケールとバナナジュース・ケース  
160gx 30 5,400円 **5,100円**

〔原 有機ケール 国産)有機バナナ(エクアドル)有機レモン(スペイン)〕  
〔製 光食品 徳島〕

缶あたり国産有機ケールを45g使用。有機バナナ・レモンをミックスしました。栄養価が高いケールが美味しく摂れます



価格は本体価格(税抜) 軽減税率 8%対象商品です

## 豆乳冷やし中華



### ●材料 作りやすい分量

冷やし中華・胡麻たれ・・・2袋  
卵・・・・・・・・・・・・・・1個  
枝豆・・・・・・・・・・・・・・100g  
とうもろこし・・・・・・・・・・1/2本  
豆もやし・・・・・・・・・・・・100g  
生わかめ・・・・・・・・・・・・10g  
かに風味かまぼこ・・・・・・・・50g  
丸和の豆乳・・・・・・・・・・・・100cc  
天然醸造醤油・・・・・・・・・・大さじ1  
有機純米酢・・・・・・・・・・・・大さじ1

### ●作り方

1. 卵は鍋に入れて水を加え、中火にかけ、沸騰したら10分ゆでてゆで卵にする。冷水につけてから殻を割り、たて半分に切る
2. 枝豆、とうもろこし、豆もやし、生わかめはそれぞれゆでてザルにあげる
3. 枝豆はさやから外し、とうもろこしと生わかめは一口大に切る
4. かに風味かまぼこは手でさいておく
5. 冷やし中華を袋の表示通りにゆでて、水にさらして水気を切っておく
6. 胡麻だれに醤油と米酢と豆乳を加えて混ぜておく
7. 5を器によそい、3、4と豆もやし、ゆで卵をトッピングし、6をかける

コクのある胡麻だれに豆乳を加えることで、クリーミーな新食感の冷やし中華に仕上がります。王道のきゅうりや錦糸卵、ハムなどの冷やし中華に飽きたら、こんな具材も試してみてくださいね。包丁をほとんど使わずに手軽に作れます  
お好みで辛子や粒マスタードなどを添えて召し上がれ！

### ◆ビオ野菜と乾物 藤野料理教室にじ

藤野周辺の元気な野菜を中心に穀物や乾物、海藻、添加物に頼らない伝統調味料を使用。手に入りやすい素材を使って、日々繰り返し作れる美味しくて体に優しいお料理を提案します。包丁の使い方や、火加減、水加減など、毎回レシピの行間にあることを丁寧にお伝えします。初めての方も、おひとりさまも、安心してご参加ください

### ◆越野美樹さんプロフィール

藤野料理教室にじ主催。調理師、料理研究家、ライター

### メッセージ

「毎日の食事作りに悩む方に、食事作りが楽しくなるようなお手伝いをしたいと思います」ポラン広場の宅配会員でもあります

数量  
限定

# 今しか味わえない プレミアム級の オリーブオイル

スペインタラゴナ県アルト カンプ地域とバイシ ペネデス地域で、  
家族で営むセト&ロス有機農場から、春から初夏の旬の食材の  
繊細な味わいをひきたてる、「アルベキナ種」の  
とびきり美味しいオリーブオイルをお届けします。

数量限定



お届けは翌々週

フルーティ★★★★☆  
苦み ★☆☆☆☆  
辛み ★★☆☆☆

一期一会エキストラバージン  
オリーブオイル タラゴナ産

9051 180g ¥1,400 円+税

9052 450g ¥2,800 円+税



甘みがあって  
サラダなどにおすすめ



## 一期一会とは…

スペインに自社農園を所有する日本オリーブ株式会社のオリーブオイル鑑定士は、現地のオリーブ生産者  
とのお付き合いの中で、プレミアム級のエキストラバージンオリーブオイルに出会うことがあります。  
単一農園で採れた単一品種のオイルは自然の産物のため、毎年、全く同じ味にはなりません。  
今、出会った素晴らしいこのエキストラバージンオリーブオイルを是非日本の皆様にお届けしたい。  
一期一会の心を大切に、日本で丁寧に瓶詰めしました。

# 有機栽培エキストラバージン オリーブオイル ブレンド

エキストラバージンオリーブオイルは、生のまま風味を生かして  
サラダのドレッシングや、パンにそのままつけていただくと  
豊かな味わいと香りが広がります。



スペインと日本の有機認証を  
受けたエキストラバージン  
オリーブオイルのみ使用。

厳選されたスペイン産オーガニックの  
エキストラバージンオリーブオイルです。

定番  
Extra Virgin Olive Oil

芳醇な味わい

フルーティ★★★★☆  
苦み★★★★☆  
辛み★★★★☆

おすすめ!  
毎日の食卓に!

コクのある  
料理に!

4種類の芳醇なハーモニーを味わう《ブレンド》  
スペイン アンダルシア州で有機栽培されている  
ピカル種、ピカード種、オヒブランカ種、アルベキナ種の  
4品種をブレンド。フルーティでコクがあり、  
ガスパチョなど野菜の強い生命力を味わうレシピにぴったり。



有機栽培エキストラバージン  
オリーブオイル ブレンド

2913

180g 1,200円+税

2914

450g 2,400円+税

日本オリーブ株式会社 原産国：スペイン/原 材 料：有機食用オリーブ油/賞味期限：540 日

オリーブの栽培・研究・製造・販売を行っているオリーブの専門メーカーが厳選した  
本当のおいしさを味わってください。

アルミニウムフリー

気になる汗のニオイ対策に

天然100%で  
体臭コンプレックスが  
一日中爽やか!

2つの  
香り

ティトゥリーラベンダー  
ティトゥリーミント

60g 2500円(税別) 両脇300回分

GREENNOTE 新発売

エチケットDeoパウダー

サラサラ  
パウダー  
タイプ

効果が続く



もう体のニオイに悩まないで

汗や深刻なニオイのコンプレックスに



「どれを使っても満足できない」「何度も塗りなおさないといけない」「成分が気になる」…  
そんな方のために、オールナチュラルの爽快なエチケットパウダーが誕生しました。ひと振りで、  
気になる汗やニオイを爽やかにします。強い香りでごまかすのではなく、重曹と天然ハーブの  
香りアプローチ。パウダータイプなので、サラサラな心地よさが一日中、続きます。

1/10ミカシ  
の1/2

研究者も驚いた!? ニオイを抑える不思議パワー

ワキ・首・足の汗・ニオイ

人に言えない深刻なニオイコンプレックス

ノンケミカルでありながら、不思議なパワーをもたらす、エチケットDeoパウダー。インドハーブの研究で進化  
したヘナやオーガニック認証コスメを生み出してきたグリーンノートが開発しました。独自加工された重曹と  
精油を掛け合わせることで、素晴らしい相乗作用が生まれました。その結果、第三者機関による品質試験\*  
で驚きの報告結果を頂いております。

\*「一般財団法人ポーケン品質評価機関」 試験番号:27020000090-1、試験番号:27019000903



・すぐに爽やか。

・無添加。

サツとひと振り 一日中爽やか

イヤなニオイや、汗の不快感に長時間はたります



サラサラな天然パウダーが  
ニオイの原因を吸着し、  
長時間抑えます。

毎日使うから無添加のやさしさ

アルミニウム、銀イオン、合成成分 一切無添加



アルミニウム化合物・銀イオン・  
合成香料、アルコールなど、一切  
の化学成分を含んでいません。

ケミカル処方 化学成分ゼロ

# 重曹 × 精油



少量を指先につけて塗るだけで、長時間はたらくます。

Q. 天然成分のみで、どれだけニオイを抑えられますか？

A. はい。驚くほどです。

まるで、ニオイのナチュラル革命。  
重曹と精油の相乗作用で不思議な力が生まれました。

原料は、世界中から厳選した上質な精油と、特殊加工で生まれた重曹のみ。シンプルでありながら、真似のできない高度な技術で、瞬時に嫌なニオイやコンプレックスの原因を抑えます。自然派の研究者も驚いたという天然の力。ニオイに悩む方は、ぜひ体験してみてください。

全成分オールナチュラル！

base



## 重曹

炭酸水素ナトリウム。料理に使われます。長時間清潔に保つ加工が施されています。



## ティートリー精油

清浄作用で知られるハーブ。ニオイの原因を抑えます。

+

or



## ラベンダー精油

リラックス作用で知られるハーブ。清潔に保ちます。



## スペアミントペパーミント精油

清涼感と清浄作用をあわせ持ちます。

Q. 市販の成分と何が違うのですか？

A. 肌に負担のあるケミカル成分は入っていません。

無添加

クロロヒドロキシアルミニウム・イソプロピルメチルフェノール・塩化ベンザルコニウム、トリクロサン、銀イオン類、合成香料、パラベン等の合成保存料など、一切合成成分を使っていません。



ご使用になったお客様のお声



脇

## 私のベストワンです！

今まで色々なタイプを使ってきたけれど、これだけニオイが抑えられているのに驚きました。ケミカルなもので、無理に毛穴をふさいでいる感じもなく、安心して使えます。(40代女性)

クリームタイプを使用してましたがベタつきから肌に吹き出物が。ナチュラルでサラサラしているので**使いやすいです。**(30代女性)



足

ニオイの悩みから**解放され**宝物になりました。もう手放せません！(20代女性)



汗

市販のロールオンでピリピリと痛みを感じてました。これは、**天然成分**だから安心して使えますね！(30代男性)



首

選べる2つの香り



Mint

ティートリーミント

5 2 3 1

自然で爽快な香り

全成分：重曹、ティートリー精油、天然香料(ペパーミント精油、スペアミント精油) / 日本製

60g 2500円(税別)



Lavender

ティートリー ラベンダー

5 2 3 2

柔らかく華やかな香り

全成分：重曹、ティートリー精油、天然香料(ラベンダー精油) / 日本製

60g 2500円(税別)

GREENNOTE

株式会社 グリーンノート  
お問い合わせ 03-3366-9701

製品に関する詳細はこちらをどうぞ >>

東京都中野区東中野2-20-13  
公式サイト <https://www.henna.co.jp/>



## 靴用消臭・乾燥剤

カラー6色  
家族や場所を使い分け

日本製



**コロコロソイル for SHOES**

ハンガーに掛けて  
衣服の脱臭も

クローゼット等の  
消臭・除湿も

入れやすく  
識別できる

長さ約45cm  
ブーツにも

ストラップは  
着脱可能

自然素材100%\*

天日干して機能回復

便利なストラップ付

\*脱臭・調湿ボールの原材料

### コロコロソイル for シューズ

(ボール内容量) 約140g (70g×2袋)

注文番号 4359	ベージュ	各 800円
注文番号 4360	オレンジ	(税別本体価格)
注文番号 4361	ブルー	注文番号 4363
注文番号 4362	グリーン	注文番号 4364
		注文番号 4364
		注文番号 4364

■材質【ボール】稚内層珪藻頁岩、十勝ゼオライト 【袋】不織布 【ストラップ】ポリプロピレン  
■サイズ【袋】縦13×横6×厚み約3.5cm(1袋のサイズ) 【ストラップ】長さ約45cm **日本製**

## 快適消臭インソール

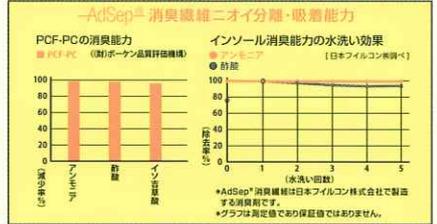
消臭レーヨンが汗やムレを吸収!  
足のニオイを強力に消臭します

優れた消臭効果

高い吸水性・吸湿性

水洗いで消臭機能回復

用途に合った2タイプ



厚みが気にならない  
薄型タイプ



におクリン  
消臭快適インソール

注文番号 4371 1,200円  
1層タイプ(1足組) (税別本体価格)

クッション性に優れた  
2層タイプ



におクリン  
消臭快適インソール

注文番号 4372 1,580円  
2層タイプ(1足組) (税別本体価格)

■材質 PE、消臭レーヨン(AdSep)、PET、アクリル樹脂 ※裏面はすべり止め加工 **日本製**

## 快適な睡眠に! 消臭枕カバー

におクリン® 消臭枕カバー



快眠

【カバーサイズ(通常時)】

52cm

32cm

伸縮性が高いので上記のサイズより大きい枕にも装着できます。

ニオイが気にならない

やさしい肌ざわり

幅広い枕サイズに対応

強力消臭繊維「アドセップ」の性能

消臭カテゴリー	臭気成分	除去率	平均除去率
汗臭	アンモニア	99%	94%
	酢酸	94%	
	イソ吉草酸	89%	
加齢臭	アンモニア	99%	79%
	酢酸	94%	
	イソ吉草酸	89%	
排泄臭	アンモニア	99%	93%
	酢酸	94%	
	メチルメルカプタン	80%	
タバコ臭	アンモニア	99%	80%
	酢酸	94%	
	ピロリジン	14%	
生ゴミ臭	アンモニア	99%	91%
	酢酸	94%	
	メチルメルカプタン	80%	

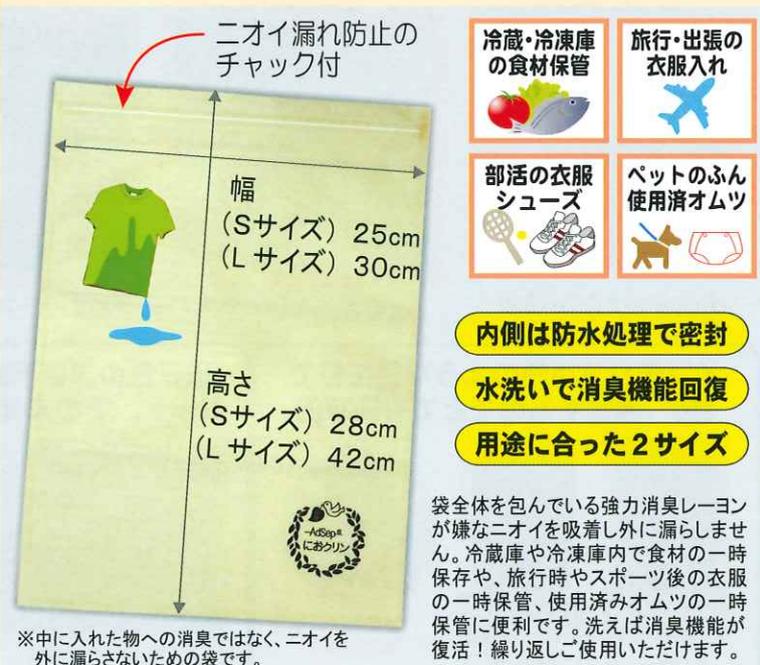
\*黄色ブドウ球菌、肺炎球菌、MRSAへの抗菌効果を確認  
日本フィルコン(株)調べ(調査評価-(一社)繊維評価技術協議会 消臭性試験)  
[抗菌効果-JIS11902:2008 菌液吸収法]

### におクリン 消臭枕カバー

注文番号 4373 ブルー 3,400円  
注文番号 4374 ライトブラウン (税別本体価格)

■材質 綿、ポリエステル、消臭レーヨン、ナイロン、ポリウレタン **日本製**

## ニオイを遮断する消臭バッグ



ニオイ漏れ防止の  
チャック付

冷蔵・冷凍庫  
の食材保管

旅行・出張の  
衣服入れ

部活の衣服  
シューズ

ペットのふん  
使用済オムツ

内側は防水処理で密封

水洗いで消臭機能回復

用途に合った2サイズ

袋全体を包んでいる強力消臭レーヨンが嫌なニオイを吸着し外に漏らしません。冷蔵庫や冷凍庫内で食材の一時保存や、旅行時やスポーツ後の衣服の一時保管、使用済みオムツの一時保管に便利です。洗えば消臭機能が復活! 繰り返しご使用いただけます。

におクリン 消臭袋/Sサイズ  
(サイズ) 横25cm×縦28cm

注文番号 4375 1枚入り 550円  
(税別本体価格)

注文番号 4376 3枚入り 1,450円  
(税別本体価格)

におクリン 消臭袋/Lサイズ  
(サイズ) 横30cm×縦42cm

注文番号 4377 1枚入り 600円  
(税別本体価格)

注文番号 4378 3枚入り 1,600円  
(税別本体価格)

■材質【本体】ポリエチレン、消臭レーヨン、PET 【チャック部】ポリエチレン **日本製**

ココロソイル  
corocoro soil

100%自然素材で繰り返し使える脱臭・除湿剤

置くだけで1台2役!

# 脱臭 & 除湿

日本製

## 特徴

稚内層珪藻頁岩と十勝ゼオライトの配合で、優れた脱臭・調湿効果を発揮します

## 使い方

通気性が悪くニオイや湿気が気になる場所に置くだけです。脱臭・除湿能力はボールの量に比例します。

※特に小さな空間で効果を発揮します。空間の広さやニオイ・湿気の度合いで量や配置を調整してお使いください。

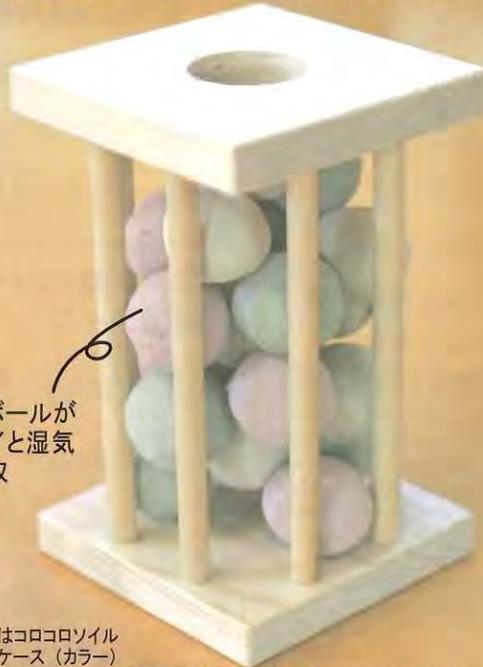
## ecology

自然素材100%の脱臭・調湿剤！  
天日干しをすれば繰り返し使用可能

※使用場所やニオイ・湿気の度合いにもよりますが、目安として1ヶ月に一回は天日干しをオススメします。

※除湿効果は定期的に天日干しすることにより半永久的です。  
※脱臭効果は使用回数や環境によって復元しない場合があります。その場合は新しいボールと交換してください。使用済みのボールは土に埋めれば自然に還ります。

このボールが  
ニオイと湿気  
を吸収



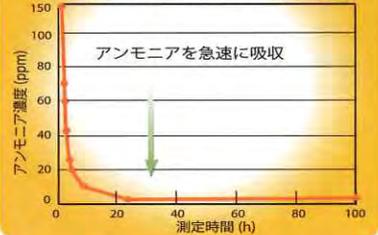
※写真はココロソイル  
桧のケース（カラー）

※ナチュラルはボールの色が顔料不使用で白っぽく、カラーは顔料（土から採掘した鉱物顔料）を混ぜたボールが混ざっております。

## 性能

### 脱臭効果

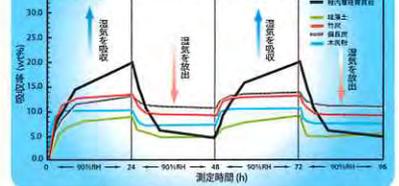
稚内層珪藻頁岩のアンモニア吸収の効果



### 調湿効果

一般の珪藻土や竹炭、備長炭よりも効果が高い

他の調湿脱臭素材との効果比較



さまざまな場所で  
使えます

タンス クローゼット 冷蔵庫 車

トイレに

玄関に

下駄箱に

シンク下や  
押入れに



(桧のケースを1ヶ使用)



(桧のケースを2ヶ使用)



(桧のケースを1ヶ使用)



お徳用のボールを空き  
容器に移し替えて使用  
(お徳用のボールを使用)



自然素材

←原料の稚内層珪藻頁岩

ココロソイルのボールは神奈川県、桧のケースは愛知県の障がい者就労継続支援事業所で製作していただいております。



ボールは一つずつ手で丁寧に丸めて形を作っています。

インテリア小物のような見た目  
360° 通気するのでとても効率的



(カラー) (ナチュラル)



上面からボールを取り出せます

### ココロソイル 桧のケース

(ボール内容量) 約140g

注文番号 4365 カラー 各 1,000円  
注文番号 4366 ナチュラル (税別本体価格)

通気性のよい不織布に2袋入った  
セット。そのまま使えてとても便利



(ナチュラル) (カラー)

袋からボールを取り出して  
使用量を調節できます。  
押入れではすのこを敷いて  
すき間に置くのがオススメ!

### ココロソイル 2袋セット

(ボール内容量) 約200g (100g×2袋)

注文番号 4367 カラー 各 700円  
注文番号 4368 ナチュラル (税別本体価格)

【原材料】 稚内層珪藻頁岩、十勝ゼオライト、天然鉱物顔料（カラーのみ）、桧（ひのき）【サイズ】 幅6.7cm、奥行き6.7cm、高さ11cm

【原材料】 稚内層珪藻頁岩、十勝ゼオライト、天然鉱物顔料（カラーのみ）、PP不織布【サイズ（1袋）】 縦8cm、横8cm、厚み約4cm

ボール容量約 500g のお徳サイズ！  
お手持ちの容器や袋をそのまま活用



NEW  
新登場

- ★ 桧のケースや2袋セットの交換用として
- ★ 竹かごの小物入れ等他の容器に入れて
- ★ 乾麺や調味料の保存容器に直接入れて

画像は「ナチュラル」

### ココロソイル お徳用

(ボール内容量) 約500g

注文番号 4369 カラー 各 1,600円  
注文番号 4370 ナチュラル (税別本体価格)

【原材料】 稚内層珪藻頁岩、十勝ゼオライト、天然鉱物顔料（カラーのみ）、【サイズ（パッケージ）】 幅13.5cm、奥行き7cm、高さ23cm

<本革(牛革)> 5Eデザインサンダル

日本製高級牛革を使用した、横幅ゆったり5Eらくらくサンダルです。かかともしっかりカバーしているので、歩きやすく安全。涼しげなデザインで、春夏大活躍します。

甲部分はおしゃれなステッチで足元をスッキリ魅せます。



ブラック

サンダルでありながら、踵もカバーし快適歩行

5Eの木型にマッチした成型ウレタン底

お客様のお声

軽くてラクチン！驚きのサンダルです。サンダルは、多少履き辛くても我慢するものと思っていましたが、このサンダルなら全くストレスなく履くことができます。

60代女性

「幅広」なのに「おしゃれ」。外反母趾の足が喜ぶ「5E」サイズの神サンダル！

<本革(牛革)> 5E抗菌防臭サンダル 特価

商品番号	6607	ホワイト(22.5cm)
商品番号	6608	ホワイト(23.0cm)
商品番号	6609	ホワイト(23.5cm)
商品番号	6610	ホワイト(24.0cm)
商品番号	6611	ホワイト(24.5cm)
商品番号	6612	ブラック(22.5cm)
商品番号	6613	ブラック(23.0cm)
商品番号	6614	ブラック(23.5cm)
商品番号	6615	ブラック(24.0cm)
商品番号	6616	ブラック(24.5cm)

12,800円(税抜) 14,080円(税込)  
9,800円(税抜) 10,780円(税込)

●素材/アッパー=牛革、中敷=合成皮革(ポリエステル)(抗菌・防臭加工) 底材=合成底(踵部衝撃吸収) ●重さ/片足23.0cm=185g ●日本製

牛革 抗菌防臭  
オールシーズン(春・夏・秋・冬使用可能)  
幅広 5E 軽量 185g 日本製  
23.0cm片足

<ご注意ください> 以下の場合、返品はお受けできません。  
・外で商品をご使用になられた場合  
・室内でのご試着であっても、お客様のものと傷や汚れ、シワが生じた場合

アーチを支える中敷き  
衝撃吸収材(歩行時の膝への衝撃を吸収)  
4mm高反発クッション  
中足骨パッド(横アーチをサポート)  
アーチクッション(扁平足の方も快適)

土踏まずの落ち込みを中敷きがサポートするので疲れにくい設計です。かかとには衝撃吸収材も内蔵。

外反母趾の足の形を再現した木型を使ったデザイン

通常 本品

通常の木型ではなく、親指の付け根部分を膨らませた特別な木型から靴を製作。だから外反母趾の足にも無理なくフィットします。

熟練の靴職人の技が一足に集結

履き倒れの町といわれる神戸の熟練の靴職人が、デザインと履き心地のどちらにもこだわって、一足一丁寧に作り上げています。

サイドマジックテープで、かまがず楽に履けます。

サイドマジックテープ仕様で、足がスッと入ります。フィット感を調節できるから、幅広甲高の方でも楽に履けます。

こだわりの品質 滑りにくい靴底で安心

花をあしらった靴底デザインもおしゃれ。凹凸があり滑りにくいので安心です。

<クールジェル> 枕用シート

真夏の熱帯夜はこれで乗り切る！

非常に耐久性の高い日本製のジェルシートです。折り曲げて冷凍庫で冷やしたり、上から負荷をかけても破れたり、ジェルが漏れたりする心配がありません。

日本製



お客様の声

思った以上に丈夫です。凍らせても、痛いほどカチカチになることはなく、シャベット状なので、頭を乗せても痛くないです。冷凍庫に入れておいてもそれほど場所も取らないし、折り曲げて大丈夫！2時間あれば固まります。



クールジェル 枕用シート  
商品番号 6617  
1,980円(税抜) 2,178円(税込)  
特価 1,000円(税抜) 1,100円(税込)

●サイズ/15×35cm ●色/お選びいただけます  
●原材料/ジェル/剛地ナイロン、ポリエチレン  
ジェル中身:CMC(凝固剤)、凍結防止剤、水、強化エアークラップ ●重量/約400g ●日本製

<クールジェル> ネックベルト

日本製



クールジェル ネックベルト  
商品番号 6618 M  
商品番号 6619 L  
1,280円(税抜) 1,408円(税込)  
800円(税抜) 880円(税込)

●サイズ/M:6×48cm L:6×51cm、保冷/75g(14×10cm) ●色/ブルー ●品質/剛地:ポリエステル100% ●ジェル中身:CMC(凝固剤)、凍結防止剤、水 ●重量/約170g ●日本製

コンパクトに収納できる専用保冷バッグ付き。

中のジェルは4つのパーツに分かれているので片寄りません。汚れたら手洗いしてください。

中身はこのようなジェルが入っています。(取り出し不可)

こだわりの品質 枕用シート・ネックベルト

日本製だから安心安全。以下の検査機関で検査を行い、基準をクリアしています。

財団法人 日本食品分析センター 財団法人 科学技術戦略推進機構

1. 丈夫で漏れません。ただし、踏んだり叩いたり、鋭利なものでついたりしないでください。
2. 人体に無害です。誤ってジェルを口にしてしまっても、人体に無害な成分でできているので安心です。
3. 無臭です。保冷枕の独特の臭いが気になる方にもおすすめ。
4. 冷蔵庫で冷やすと効果的。そのままでも使えますが、冷蔵庫で冷やすとより効果的です。ジェルだけ取り出せます。

<スーピマコットン> タオルシリーズ

高品質コットンスーピマ使用。肌触り抜群！

スーピマコットンを使用したタオルです。打ちこみ本数が多いから、ボリュームがあり、ふわふわ。洗ってもへたれず、いつまでもふっくらとした感触です。



しょうのうパワーで抗菌・消臭

オイルは2種類『樟白油』『クスノキ・アロマオイル』どちらも天然！

樟白油 商品番号 6623  
2,400円(税抜) 2,640円(税込)  
●品質/宮崎県産クスノキ(ホワイトカンファー) ●サイズ/直径2.65×高さ5.9cm 10ml ●日本製

イエローカンファーをさらに精製した希少な高価のイエロセンシャルオイル。さわやかなメントール系でありながらもまろやかで芳醇な香り。

お肌にも使えます

ハンドメイド バス コスメの香りづけに エッセンスとして

クリームに混ぜて、アロマ用オイルとして

カゆみ予防

クスノキ・アロマオイル 商品番号 6624  
1,200円(税抜) 1,320円(税込)  
●品質/宮崎県産クスノキ ●サイズ/直径3.25×高さ7.0cm 20ml ●日本製

宮崎県産のクスノキを水蒸気蒸留して抽出した100%天然のオイル。シャープなメントール系とフレッシュな柑橘系を合わせたようなすがすがしい香り。

トイレのペーパーの芯にたらし 部屋・靴箱の抗菌・消臭に トイレのタンクに入れて

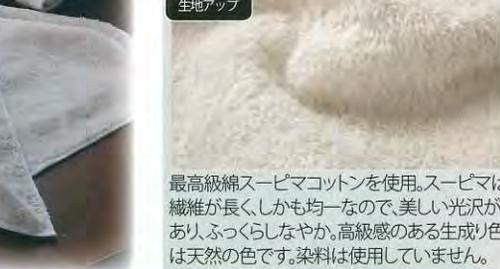
水で薄めて虫よけスプレーに

ゴキブリ対策として台所の排水溝に

ふわふわスーピマコットン

商品番号	6620	タオルハンカチ
特価	400円(税抜) 440円(税込)	
商品番号	6621	フェイスタオル
特価	1,000円(税抜) 1,100円(税込)	
商品番号	6622	バスタオル
特価	2,500円(税抜) 2,750円(税込)	

●サイズ/タオル/ハンカチ約24×26cm フェイス約34×80cm ハス約67×140cm ●重さ/タオル/ハンカチ約30g フェイス:約106g ハス約343g以下共通 ●材質/綿100%(スーピマコットン65%、レギュラー綿35%) ●洗濯/洗濯機可 ●日本製



国産楠クスノキから生まれた天然樟脳

樟脳油入りシリカゲル

靴の臭いや湿気が気になるなら...『香』

靴箱やトイレ、物置、車の中、ゴミ箱の消臭に

靴やブーツに入れて、消臭・除湿に

タンスや衣装ケースに入れて、防虫剤として使用

KUSU香 商品番号 6625  
2,800円(税抜) 3,080円(税込)  
2,000円(税抜) 2,200円(税込)

●品質/シリカゲル、クスノキオイル ●小袋サイズ/約90×75×10mm(10g) ●内容量16包 ●日本製 ●成分有効期約3ヶ月

<オーガニックコットン>

千亀利パイルケット

# ふんわりやわらかなオーガニックコットンに癒される。

オーガニックコットンの良さを最大限に生かし、柔らかさと吸湿性、速乾性に優れた気持ちのいいタオルケットです。横方向に1.5倍伸びます。体に寄り添うから、寝返りしても安心です。



生地アップ



シングル

体が喜ぶ  
オーガニック  
コットン



お客様の声

すごく柔らかくて  
ふわふわ。今までの  
ずっしりとしたタオル  
ケットのイメージとは  
全然違います。ちょっと  
伸び縮みするから  
ずれにくいですね。

洗濯機OK

オールシーズン  
(春・夏・秋・冬使用可能)

日本製

今までにない  
やわらかさ

ふんわり軽く  
身体に寄り添う

こだわりの品質

両面の表面部分はオーガニックコットン 100%



自然にも体にも優しいオーガニックコットンを使用しています。原料は契約農家から直接買い付けしているから安心の品質です。染色もしていません。淡いブラウンは、茶色のカラードットンの自然の色です。

究極のやわらかさ 千亀利織り

千亀利織りは特許技術。国内一社でしか作ることができない希少な品です。

千亀利織りの特長

1. ニットのように伸縮性があるのでずれません。
2. マシュマロのように柔らかな肌触りが気持ちいい。
3. わたのようにふんわり軽く、疲れません。
4. 高吸湿性、高速乾性でムレにくいです。

オーガニックコットン  
千亀利パイルケット

商品番号 6601 シングル

10,800円(税抜) 11,880円(税込)

特価 6,980円(税抜) 7,678円(税込)

商品番号 6602 ハーフ

6,500円(税抜) 7,150円(税込)

特価 3,980円(税抜) 4,378円(税込)

●サイズと重さ(シングル)140×190cm 600g ハーフ140×93cm 350g ●原材料/綿86%(オーガニックコットン)、ポリエステル14% ●日本製



ハーフ

## ブルーの縞模様が美しい 三河木綿のスリッパ。

足裏が触れる底面には、オーガニックコットン&和紙素材の通気性の高い立体メッシュを使用しています。

お客様の声

足裏のポコポコした感触が、素足で履くと気持ちよくて気に入っています。色柄も涼しげで、洋室にも和室にもなじむのいいですね。



生地アップ



極細糸で織り上げた三河木綿3重ガーゼ生地を表側に使用。落ち着いたブルーの縞模様が上品な印象。

オーガニックコットンと和紙の混紡糸で織りあげた立体メッシュ。適度な弾力があり、和紙のシャリ感が心地よい。



三河木綿スリッパ

4,580円(税抜) 5,038円(税込)

商品番号 6603 M

商品番号 6604 L

●サイズ/M:22~24cm、L:25~27cm ●重さ(両足)/M:約165g、L:約185g ●原材料/表地:綿100%(化学染料)、底面=ポリエステル32%、綿29%、分類外繊維(紙)25%、ナイロン14% 裏面:ポリエステル100% ●日本製

こだわりの品質

素足で履きたくなるさわやかさ。



オーガニックコットンと和紙で織り上げた立体メッシュ生地は表面に凹凸があるため、肌との接触面が少なく、足裏がべたつかず、サラッとした使用感です。その上、和紙素材は麻よりも清涼感があるため、非常にムレにくく、さわやかな肌ざわりです。

## 元気になる枕

<三河木綿> 頸椎(けいつい) 枕

疲れた首、カチカチ肩、冴えない頭に。1日5分、首のストレッチ。肩、首、頭の不快感を解消。

スマホの操作、デスクワーク、長時間の運転などの影響で負担がかかった首筋をストレッチするための枕です。頸椎の緊張をほぐすことで、体の歪みを解消し、健康を向上させます。

首  
ストレッチ用

中材もカバーも洗えます

オールシーズン  
(春・夏・秋・冬使用可能)



お客様の声

なかなかよいです。下向き作業で首が疲れた時など、この頸椎枕で五分ほど寝ると、首筋が伸びてリセットされます。首のコリが解消みでしたが、とても楽になりました。

大阪府 35歳女性



【中材】低反発バンプ エラストマー

中材のエラストマーは、低反発ウレタンをしのご柔らかさと復元力があります。しなやかな感触で、ごまかせません。

Point

その他のご使用例



カバーは取り外せます。



<三河木綿>頸椎(けいつい) 枕

商品番号 6605 特価

4,000円(税抜) 4,400円(税込)

3,500円(税抜) 3,850円(税込)

●サイズ/直径12×幅33cm ●素材/カバー=綿100% 枕側地=綿100% 中材=エラストマーバンプ ●重さ/600g ●洗濯/カバー:洗濯機可 ●日本製

<クールワン> ピロークロス

からだひんやり、寝苦しい夜を快適に。



【接触冷感素材】で夏の夜を爽やかに



クールワン

日本製

洗濯機OK

リバーシブル  
裏面も使えます

お客様の声

扇風機を弱くかけておくだけで、ヒンヤリ感がすぐに回復します。エアコンを使わずに眠れるので経済的です。

旭化成「クールワン®」使用 特価

クールワンピロークロス

商品番号 6606

5,800円(税抜) 6,380円(税込)

4,800円(税抜) 5,280円(税込)

●約幅60×長さ70cm ●重さ/1枚当たり約240g ●原材料/表側:ポリエステル60%ポリエステル40% 裏側:綿70%、分類外繊維30% ●洗濯/洗濯機可(タンブラー乾燥不可) ●日本製 ●繊維物の性質上、洗濯をすると収縮します。現寸法までシワを伸ばし、形を整えて干してください。

天然屋 camelya 株式会社 山織  
〒443-0059 愛知県蒲郡市本町 16-21  
TEL: 0533-67-1221 FAX: 0533-67-5271  
e-mail: yamase@tennenya.com  
天然屋 http://www.tennen-ya.com  
キャメル屋 http://www.camelya.com

# PREMIUM

おすすめプレミアムコスメ *cosme*

(株)ライフプローションセンター  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原526-1  
TEL:0743-72-6870 FAX:0743-72-6862

## お届けは翌々週

※チラシに掲載している税込価格は消費税率10%の価格です。

■商品に関するお問い合わせは… **CLUEiD 株式会社 クールド**  
お客様相談室 通話料無料 **0800-600-9610**

受付時間/AM9:00~PM5:00  
(土・日・祝日は営業しておりません)  
※この番号ではご注文は承っておりません。

大好評!!  
高濃度の  
EGFエキス  
(メーカー商品内)

# お肌にみなぎるハリと透明感 加齢に挑む肌へ

※保湿によりキメの整った肌

## EGFとは?

53個のアミノ酸から形成されるタンパク質の一種、ヒトオリゴペプチド-1のこと。人間の体が本来持っている成分で、皮膚組織のはたらき※1を促進してお肌に美しいハリをもたらします。アメリカの生物学者スタンレー・コーエン博士によって発見されました。



※写真はイメージです。適量を手にとりご使用ください。



※写真はイメージです。



EGF  
6<sup>μg</sup>  
配合

もっと高濃度タイプ  
(メーカー商品内)

メーカー推奨濃度 約3倍!  
(20mL中2<sup>μg</sup>配合)

ご使用方法 洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。



洗顔後、スポンジから適量を手に取り、お顔全体にやさしくなじませた後、特に気になる部分には重ねぬりをしてください。その後は普段のお手入れをしてください。

※1 キメの整った美しい肌へと導くこと  
※2 年齢に応じたハリのお手入れ  
※EGF(ヒトオリゴペプチド-1)は保湿成分として配合

たっぷり  
約50日分

※1回3滴程度、朝・夜お顔のお手入れに使用した場合



50代以上向け

EGFディープパワーエキス  
マキシマム 20mL

5471

4,800円(税込5,280円)

成分:水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、マンニトール、クエン酸Na、クエン酸、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀  
●日本製

EGF  
1<sup>μg</sup>  
配合

高濃度タイプ  
(メーカー商品内)

たっぷり  
約50日分

※1回3滴程度、朝・夜お顔のお手入れに使用した場合



20代~40代の  
エイジング予防に

EGFディープパワーエキス 20mL

5472 2,800円(税込3,080円)

成分:水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、マンニトール、クエン酸Na、クエン酸、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

## 高濃度EGF化粧水

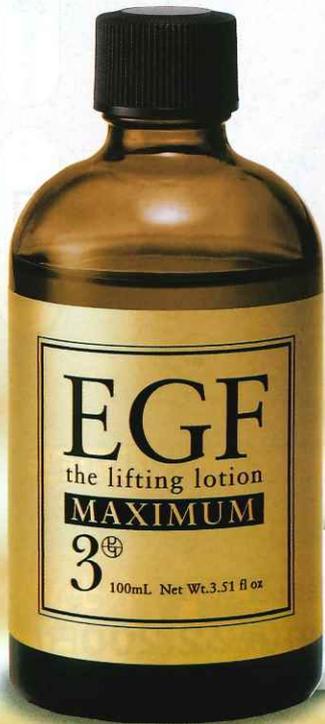
満ちあふれる

# ハリ

# と弾力

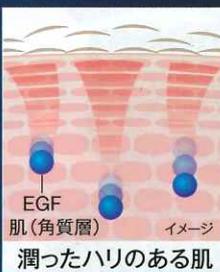
※1 メーカー商品内 ※EGF(ヒトオリゴペプチド-1)は保湿成分として配合

# 何とかしたい年齢肌!



## EGFとは?

53個のアミノ酸から形成されるタンパク質の一種、ヒトオリゴペプチド-1のこと。人間の体が本来持っている成分で、お肌に美しいハリをもたらします。



EGF  
肌(角質層) イメージ  
潤ったハリのある肌

※2 1日1回500円玉大(約1.5mL)をお顔のお手入れに使用した場合

EGF  
3<sup>μg</sup>  
配合

もっと高濃度タイプ  
(メーカー商品内)

EGFリフティングローション マキシマム 100mL

5473 3,800円(税込4,180円)

たっぷり  
100mL  
約2ヶ月分



EGF  
1<sup>μg</sup>  
配合

高濃度タイプ  
(メーカー商品内)

EGFリフティングローション 100mL

5474 2,800円(税込3,080円)

※3 乾燥による  
※写真はイメージです。適量を手にとりご使用ください。



濃い一滴!  
目元  
くすみ  
口元

成分:【共通】水、グリセリン、エタノール、ヒトオリゴペプチド-1、ヒアルロン酸Na、アスコルビルグルコシド、グラブリン、炭酸水素Na、海塩、温泉水、ケイ酸Na、PCA-Na、グルコシルセラミド、α-グルカン、コメ発酵液、ワレモコウエキス、ローヤルゼリーエキス、カミツレ花エキス、マツノ根皮エキス、ドクダミエキス、クマザサ葉エキス、カンゾウ根エキス、オウゴン根エキス、キナ樹皮エキス、アラビアゴム、キサンタンガム、マンニトール、メントール、酸化銀、ホウケイ酸(Ca/Na) ●日本製

新登場



# 100%北海道産ハトムギの濃い原液



うるおいを  
与えて

くすみ  
(乾燥による)

肌あれ

## 集中ケア!!

大地の恵みを  
ギュギュツと凝縮

美肌パワーあふれる

北海道産ハトムギ

### 「北のはと」



※成分の写真はイメージです。

約20年もの研究と品種改良により生まれた、国産ハトムギ「北のはと」。単一品種で生産管理することにより品質と供給量の安定化に成功。サプリメントや食品にも広く使用され注目を集めています。

#### 使用手順

洗顔 → 本品 → 化粧水など

※洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。

#### おすすめのご使用方法

特に気になる部分には、指先でパッティングするように重ねぬりをしてください。

しっかり約2ヶ月分

※1日1回0.5mL(1パール粒大)をお顔のお手入れに使用した場合



気になる部分に  
濃いめの一滴

目元



スツとお肌になじんで  
さっぱりしたつけ心地

首元



発酵熟成ハトムギ特泉原液 30mL

5475 2,000円(税込2,200円)

成分: サッカロミセス / (ハトムギ種子 / グルコース) 発酵液、プロパンジオール ●日本製

ここが  
すごい!  
発酵熟成ハトムギエキス  
アミノ酸量 約2倍



ハトムギと相性の良い酵母菌を用い、じっくり発酵熟成することで、美肌へ導くアミノ酸等をより多く含んだエキスに。

※100g中のアミノ酸量の比較(メーカー調べ)

※1 サッカロミセス / (ハトムギ種子 / グルコース) 発酵液 (保湿成分) ※2 熟成前後の比較(メーカー調べ)

# 北海道産100%生プロテオグリカン原液

※1 プロテオグリカンの由来原料のこと ※2 プロテオグリカンとは水溶性プロテオグリカン(保湿成分)のこと。

年齢肌に

## ハリ弾む一滴!

### トリプルパワーですごいハリ!

潤いを保つ

ヒアルロン酸  
約120%  
の保水力

ハリと弾力

コラーゲンの  
はたらきを  
促進

キメを整える

皮膚組織  
のはたらきを  
促進



年齢肌にこの一滴!



しっかり  
約2ヶ月分

※1日1回0.5mL(1パール粒大)をお顔のお手入れに使用した場合

#### 使用手順

洗顔 → 本品 → 化粧水など

※洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。

プロテオグリカン特泉原液 30mL

5476 2,000円(税込2,200円)

成分: 水、BG、水溶性プロテオグリカン、ペンチレングリコール ●日本製

※2 乾燥による

※2 ヒアルロン酸Na(メーカー従来使用成分) ※3 キメの整った美しい肌へと導くこと

### 水を抱えてはなさない!



本品と精製水をそれぞれ50℃で保管。

※水に赤色をつけています。

(メーカー調べ) ※商品の効果を表すものではありません。

### 生プロテオグリカン

長年の研究を経て、水揚げしてすぐの北海道産サケから、デリケートで壊れやすいプロテオグリカンの組成を保ったまま抽出することに成功。ヒアルロン酸を超える優れた保水力と弾力性を持ち、美しいハリとツヤを与えます。

ふっくらやわらか **ガサガサ ひび割れ ガチガチ** につるつるの足うらへ

CHURU NACHURA 魅せかかとクリーム

足うらケア成分配合 **杏仁油** (アンス核油) (保湿成分)

しっかり集中ケア! **約2ヶ月分**  
※1日1回、小豆粒大(約0.25g)を両かかとに使用した場合

※防腐剤不使用のため、開封後はお早めに使い切ってください。

ちゅらなちゅら 魅せかかとクリームEX 20g  
**5477 1,800円(税込1,980円)**

成分:ハイブリッドヒマワリ油、スクワラン、ミツロウ、ブドウ種子油、ハチミツ、コメヌカ油、ドクダミエキス、ハトムギ油、アンス核油、ゲットウ葉油、シア脂、黒砂糖エキス、オキナワモズクエキス、カンゾウ根エキス、オホバ種子油、テオブロマグランジフロム種子油、プルケネチアホルピリス種子油、シルク、オウゴン根エキス、チャ葉エキス、ティーツリー葉油、水、トコフェロール、エタノール ●日本製

純米酒 **酒粕** ゲル

米発酵 **パワー** の **ず〜っともちりツヤ美肌**

濃厚 **濃密深透ゲルEX**

※酒粕(酒粕エキス)は保湿成分として配合  
※1 塗布している間のこと

ほんのり **ダマスクローズの香り**  
(ダマスクバラ花水・ダマスクバラ花油) (賦香剤)

洗顔後はこれ1つでOK!

**1品5役** 化粧水、美容液、乳液、化粧下地、美容クリーム

ちゅらなちゅら **濃密深透ゲルEX 80g**  
**5478 2,800円(税込3,080円)**

たっぷり **約2ヶ月分**  
※1回1玉大(約0.6g)を朝・夜お顔のお手入れに使用した場合

成分:水、グリセリン、スクワラン、プロパンジオール、ベンチレングリコール、カエサルビニアスピノサガム、ヒアルロン酸Na、酒粕エキス、トウモロコシ、ハチミツ、オキナワモズクエキス、黒砂糖エキス、シア脂、ホホバ種子油、コメヌカ油、グリチルリチン酸2K、グルコシルセラミド、セラミド2、シロキクラゲ多糖体、アルカリゲネス産生多糖体、マンダリンオレンジ果実エキス、ピターオレンジ果実エキス、オレンジ果皮エキス、ヤエヤマアオキ果汁、ジャコウ根エキス、ユキノシタエキス、チャ葉エキス、ダマスクバラ花水、ダマスクバラ花油、ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル)オクチルドデシル、BG、α-グルカン、水添レシチン、タリスチン、クエン酸Na、クエン酸、エタノール ●日本製

パツとカンタン! **クリームパクトファンデ**

**濃いシミが隠れた!**

コンシーラー不要

使用前 使用例

SPF50+ PA++++

まるでシミがなかったみたい!

ちゅらなちゅら **シミかくしパウダークリームパクト 10g(パフ付)**  
**5479 2,280円(税込2,508円)**

成分:トリスステアリン酸ポリグリセリル-2、スクワラン、ジノステアリン酸ポリグリセリル-2、セルロース、ミツロウ、キャンデリラロウ、オリーブ果実油、シア脂、ダイヤモンド末、シルク、真珠粉末、オキサノール、ムラサキ根エキス、ローヤルゼリーエキス、マグワ根エキス、セイヨウトチノキ種子エキス、カンゾウ根エキス、アスコルビルグルコシド、グリチルリチン酸2K、カルナバロウ、トコフェロール、[+/−]酸化鉄、酸化チタン、シリカ、水酸化Al、マイカ ●日本製

ミネラルたっぷり! **洗顔 & 化粧水**

温泉成分として知られる **硫黄** たっぶりのミネラル塩 (整肌成分) で **毛穴の汚れをすっきり**

ミネラル洗顔 **シーランマグマ洗顔粉 40g**  
**5480 1,000円(税込1,100円)**  
成分:石ケン素地、ミネラル塩 ●日本製

ミネラル化粧水 **シーランマグマ化粧水 80mL**  
**5481 1,000円(税込1,100円)**  
成分:水、グリセリン、ローズマリー葉エキス、アスコルビルリン酸Na、ソウハクエキス、クズ根エキス、アロベラ葉エキス、クローラエキス、水溶性コラーゲン、水溶性エラスチン、ヒアルロン酸Na、コンドイチン硫酸Na、DNA-Na、レシチン、セラミド3、ミネラル塩、キサンタンガム ●日本製

角質ふきとり化粧水 **重曹と炭酸泉** の力で

くすみ、黒ずみ **ごっそり取れる!**

化粧用封入コットン付 **プレミアムピュアコットン**

毛羽立ちにくい封入タイプ **45枚入**

ご使用方法  
①洗顔後、コットンに適量を含ませます。  
②お顔の内側から外側へと、コットンに含まれた化粧水をなまめながらやさしくふきとります。  
③その後、美容液やクリーム等でお肌を整えてください。(乾燥が気になる場合は美容液の前に本品を化粧水としてご使用ください。)  
※クレンジング料ではありません。

ちゅらなちゅら **角質落としスパローション 150mL(プレミアムピュアコットン付)**  
**5482 1,850円(税込2,035円)**

成分:水、グリセリン、エタノール、トレハロース、温泉水、炭酸水素Na、ヒアルロン酸Na、コメヌカ油、ドクダミエキス、ハトムギ油、黒砂糖エキス、オキナワモズクエキス、カンゾウ根エキス、オウゴン根エキス、チャ葉エキス、アルギン酸Na、キサンタンガム、PCA-Na、ホウケイ酸(Ca/Na)、酸化銀 ●日本製

沖縄の美容泥 **クチャ** (海シルト) (感触改良剤)

ミネラルの力 **モロッコ溶岩クレイ** (感触改良剤)

の泥パック洗顔で **くすみを落とす!**

くすみ 毛穴の汚れ

イメージ

国内最高値 **SPF50+ PA++++**

**100%ミネラルのファンデ** で **シミ 毛穴 しっかりカバー!**

※1 日本化粧品工業連合会が定めた表示上限に基づく

せっけんで簡単に落とせます

簡単キレイに仕上がるブラシ

美肌レボ **ミネラルパワーファンデーション UV4プラス 12g**  
**5483 2,800円(税込3,080円)**  
成分:マイカ、シリカ、酸化チタン、酸化亜鉛、水酸化Al、酸化鉄 ●日本製

美肌レボ **ファンデーションブラシ 1本**  
**5484 1,890円(税込2,079円)**  
■材質/毛質:山羊毛(黄尖峰)、口金:アルミニウム、ハンドル:AS樹脂  
■サイズ/全長:11.5(毛先部分2.0)×幅:1.6cm ●中国製

お得なセット! **美肌レボ ミネラルパワーファンデーションUV4プラス + ファンデーションブラシ 1セット**  
**5485 4,200円(税込4,620円)** ●ファンデーションブラシは中国製

天然由来の吸着成分で **にごりのない透明肌へ**

細かい微粒子が落としにくい毛穴の汚れを吸着、すっきり落とします。ミネラルを豊富に含んだお肌にうれしい成分です。

吸着成分

ちゅらなちゅら **海泥フェイシャルスパ 60g(泡立てネット付)**  
**5486 1,680円(税込1,848円)**

成分:水、ミリスチン酸、グリセリン、ステアリン酸、ベントナイト、水酸化K、酸化チタン、カリ石ケン素地、海塩、炭酸水素Na、海シルト、モロッコ溶岩クレイ、火山岩、サンゴ末、シリカ、グリチルリチン酸2K、ヒアルロン酸Na、アルギン酸Na、シロキクラゲ多糖体、ドクダミエキス、ティーツリー葉油、エタノール ●日本製

※天然由来とは石油由来を除く鉱物および動植物等を起源としたものを指します。  
※泡立てネットは箱の中に入っています。  
※目に入らないようご注意ください。目に入った場合はすぐに水またはぬるま湯でよく洗い流してください。目に異物感が残る場合は、眼科医にご相談ください。  
※強くこすらない様にご注意ください。

約**1.5ヶ月分** ※1日1回洗顔に使用した場合

# 北海道産 <sup>※1</sup>馬 <sup>※2</sup> × <sup>※3</sup>豚 W プラセンタ原液

※1 プラセンタの由来原料のこと ※2 乾燥による ※3 保湿による

## すっごいハリと透明感

### 北海道産100% W プラセンタ

#### ツヤと透明感 馬プラセンタ

北海道育ちのサラブレッドから抽出した、希少なプラセンタ。アミノ酸等の美容液成分<sup>※4</sup>を豊富に含むお肌に若々しいツヤと透明感<sup>※3</sup>を与えます。



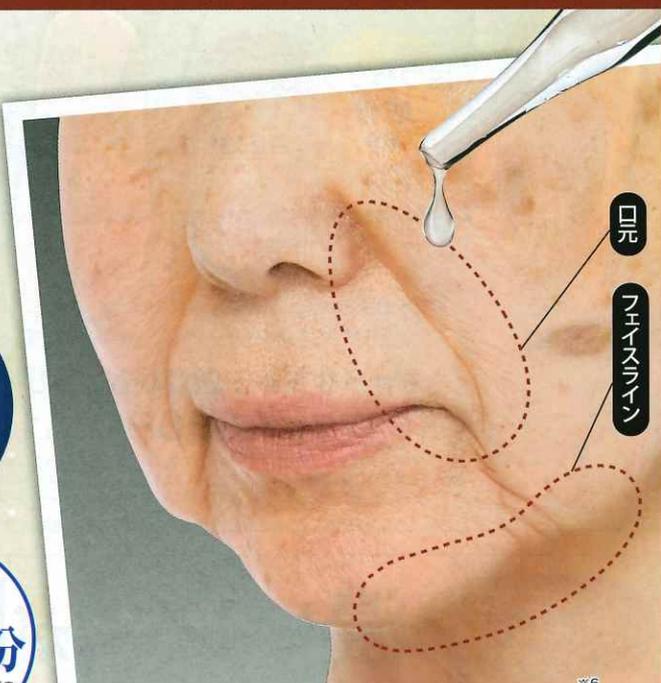
#### ハリと弾力 豚プラセンタ

北海道十勝の大地でのびのび育ったホエイ豚。厳格な管理体制下で生産されたプラセンタは、浸透<sup>※5</sup>力に優れ、お肌に美しいハリと弾力をもたらします。



たっぷり  
約50日分

※1回3滴程度、朝・夜お顔のお手入れに使用した場合



年齢肌にふりふり注入!

※写真はイメージです。適量を手にとりご使用ください。※6 角質層に潤いを与えること

#### 使用手順

洗顔 ▶ 本品 ▶ 化粧水など

※洗顔後、お手入れの一番最初にご使用ください。

W プラセンタ特泉原液 20mL

5487 2,000円(税込2,200円)

成分:水、1,2-ヘキサジオール、プラセンタエキス、BG、エチルヘキシルグリセリン、フェノキシエタノール ●日本製

※プラセンタとはプラセンタエキス(保湿成分)のこと。 ※4 保湿成分 ※5 角質層まで

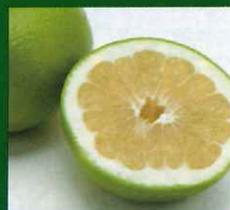
## 薬用 育毛剤

### 薄毛

### 抜け毛

に

活きた和漢の力で  
毛髪環境を整える!



**早摘み青みかんエキス**(チンピエキス)  
頭皮ケアに大切な保湿成分を多く含む、6月下旬の2週間にだけ収穫した希少な青みかんを使用しています。



ユズエキス



オタネニンジンエキス<sup>※2</sup>



ダイズエキス



センブリエキス

※保湿成分として配合 ※成分の写真はイメージです。



ブルガリア産  
ダマスカスローズの香り  
(ダマスカスバラ花水(香料))

医薬部外品 玉の髪 薬用養毛エキス 120mL

5488 3,800円(税込4,180円)

成分:[有効成分]タマサキツツラフジアルカロイド、グリチルリチン酸ジカリウム、[その他の成分]ニンジンエキス、センブリエキス、ワレモコウエキス、海藻エキス(1)、アルギン酸ナトリウム、ヨクイニンエキス、ヨモギエキス、チンピエキス、ユズエキス、ダイズエキス、チャエキス(1)、エイジツエキス、ヒアルロン酸ナトリウム(2)、トレハロース、カキタンニン、紅茶エキス、ウーロン茶エキス、チョウジエキス、ローズマリーエキス、オウバクエキス、ハチミツ、ローズ水、濃グリセリン、キサンタンガム、精製水、クエン酸、乳酸、乳酸ナトリウム液、エタノール、無水エタノール、香料 ●日本製

頭皮に届く  
ジェットスプレー

たっぷり経済的  
約2~3ヶ月分

※1回適量(4~6プッシュ)を朝・夜のお手入れに使用した場合

Wの有効成分で  
健康的でツヤのある美髪を育てる!



**有効成分 玉咲ツツラフジ**  
(タマサキツツラフジアルカロイド)  
毛生を促進し、抜けにくい丈夫な毛根を育てることで強く美しい髪が生まれます。

**有効成分 甘草**  
(グリチルリチン酸ジカリウム)  
頭皮環境をすこやかに整えて、フケ・かゆみを抑え、抜け毛を防ぎます。  
※成分の写真はイメージです。

効能・効果 育毛、薄毛、かゆみ、脱毛の予防、毛生促進、発毛促進、ふけ、病後・産後の脱毛、養毛。

※1 薬用養毛剤(育毛剤) ※2 ニンジンエキス

花粉・ダニ・アレルギー対策の決定版!

強いパワーの必要なし!

納得の排気性能!

良いものを選んでなが〜く使う

# とにかく排気がキレイ!

排気性能と静音性で選ばれているミーレのロータスホワイト!

ロータスホワイトは、ホコリを取る能力が抜群。しかも、吸ったホコリを逃がしません。花粉や菌、風邪などのウイルスはホコリに含まれているので、ホコリをしっかり吸い取り、逃さない掃除機でお掃除を!

排気中のホコリはゼロ!

## お部屋の空気を汚しません!

空気清浄機並みのクリーン排気!

11層のエアクリンシステムで、本体のどこからもホコリを漏らしません。0.1μmのホコリも99.95%※キャッチ! 排気は部屋の空気よりキレイです。窓を閉めたままでもエアコンをつけたままでも掃除機がかけられるので、雨の日のお掃除や花粉対策にも、強い味方です。

※DIN/EN1822基準に基づき、自社機関にて試験

通常、パーティクルカウンター※でお部屋のホコリの数値を測定すると約4~8万ですが、ロータスホワイトの排気中のホコリはカウント不能のゼロ!



排気中のホコリが  
**0**  
ゼロ

※パーティクルカウンターとは空気1ℓ中の0.3ミクロンのホコリの数を測定する精密機器です。(1ミクロン=0.001mm)

ミーレ社最上位の  
HEPAフィルター

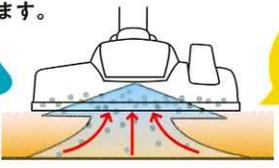


パワーは「弱」でOK!

## 抜群の吸塵力!

エコテック床ノズルは床面にぴったり密着する構造なので、パワーを「弱」にしてゆっくりかけるだけで、本当に取りたい「じゅうたんや畳の奥に隠れたハウスダスト」をしっかり吸塵します。

ノズルが違う!



ノズルが床面に密着

世界トップレベルの吸塵力!

IEC国際基準が定める掃除機の実用的な性能を示す、隠れたゴミを取る力、「ダストピックアップ率」がフローリング床で90.0%※、カーペットで84.9%※と世界レベルを実証しています。

やっぱりダストバッグ式が◎!

## ゴミ捨て時も清潔!

自動で閉まるフタが付いているので、ゴミ捨ての際もホコリを舞い上げません。集塵室も汚れないから、本体内部のお掃除もいりません。



集塵室がいつもキレイ!



肉厚なダストバッグ  
9層構造でゴミを  
しっかりキャッチ

ついてくるよ!

**キャンペーン!**  
消耗品プレゼント!  
HEPAフィルターを  
付属の他にもう1個と、  
ダストバッグ約1年分

大好評!

キーンという不快音なし!  
**運転音が静か!**  
排気漏れのない高气密な本体構造なので、音も漏らさず、最弱時で48dBと、とても静かです。

移動性能がバツグン!  
**スイスイ動く!**  
本体底部のキャスターが360度回転するからタテ、ヨコ、ナナメ超スムーズについてくる!



本体がひっくり返らない!



真横に動く!

夜でもお掃除OK!

お昼寝の邪魔も  
しない!

## Miele 掃除機 ロータスホワイト

価格 **56,000円** (税抜) **RHS仕様**

■電源:100V 50/60Hz ■消費電力:1000W ■ダストピックアップ率:【フローリング】90.0%、【カーペット】84.9% ■吸込仕事率:215W ■運転音:48dB(最弱時) ■本体サイズ:幅25×奥行43×高さ23cm ■重量:4.5kg(約6.3kg付属品含む) ■コードの長さ:約5m ■集塵容量:3.5ℓ ■付属品:付属ノズル3種(すき間用ノズル・ホコリ取用ブラシ・家具用ノズル)、付属ノズルホルダー、フレキシブルブラシ、ターボブラシノズル、ホース、延長管、HEPAエアクリンフィルター、ダストバッグ1枚、モーター保護フィルター ■ボディカラー:ホワイト ■保証期間:2年(本体のみ) ■生産国:ドイツ  
ご注意:パワーを「最強」で使い続けて過熱した場合には、モーターを保護するため自動的に停止します。※HEPAエアクリンフィルターは、0.1μmの超微粒子を除去しますが、分子レベルである臭いはとれません。※品質向上のため、予告なく仕様変更される場合があります。※製品お届け後、1週間以内の返品は可能ですが、未使用に限らせていただきます。

ホームページではロータスホワイトの魅力をさらに詳しくお伝えしています!

もっと詳しく  
スマートフォン  
携帯電話から  
<https://rhs.co.jp/products02/lw/>



手元が軽い!  
(ノズル+延長管+ホース)  
約**1.7kg**

ホースに電線を通すと断線の原因になるため、手元スイッチ式ではありません。

ホースに電線が通っていないので、軽くて丈夫!

Miele

本格派掃除機ロータスホワイトでお掃除!

# 夏こそ寝具のお掃除を!

家のホコリの主犯は寝具!?

夏の『寝具のお掃除』がアレルギーを増やさないカギ!

愛するペットとの暮らしに

ペットの健やかな毎日を守るためにも  
ダニ対策は必須です!

ペットはかわいいけど、ふわふわした毛がカーベ  
ットに絡み付いて取りづらく、お掃除が大変!  
そのままにしておくと、ダニのエサにもなりかねません。  
ロータスホワイトのターボブラシノズルならカーベ  
ットに絡んで取りきれなかった細かい毛も、強力にかき  
出して吸い取ります!

猫にとってもダニは大敵!

ダニは、高温多湿の梅雨から夏場がピークの  
イメージがありますが、実は秋こそ要注意。夏に増え  
たダニによる「ダニアレルギー」は、秋になると最も  
多くなるからです。ペットの寝床を定期的に日干し  
したり、乾燥機などでしっかりと乾燥させることも  
効果的。こまめにお掃除してあげましょう。

定期的なお布団掃除で  
ダニアレルギーを断つ!

排気中のホコリは<sup>ゼロ</sup>0なので  
微細なホコリも  
まき散らさないから安心!



ターボブラ  
シノズル

ホコリやダニの死がいやフン、脱皮殻を  
内部の高速回転ブラシで、掻き出し  
しっかり吸塵して、効率よくとっていきます。



座ってお布団の端を踏んで中心から  
一方向にかけます。



パウダー状になった  
ダニダストなどのア  
レルギー物質

フレキシブル  
ブラシ

手の届かなかった  
ところをお掃除!

付属ノズル  
3種

カーテンやソファの  
隅々まですっきり!



2カ所が  
360°回転

見過ごしがちな  
天井や壁面も

天井高2.5mも  
ラクラク!



こまめに洗えない  
布製品などのお掃除  
コートやカーテン、ブライ  
ンドも、可愛いぬいぐるみ  
もおまかせ! 押入れの  
奥の掃除にも便利です。

葉っぱに  
ついた  
ホコリも

エアコンやタンスの上も!

天井やカーテンレールも背伸びせ  
ずに楽にお掃除することができます。  
2つのジョイントが自由自在に動い  
て角度調節ができます!



カーテン  
レールの上も  
ラクラク

家具用(布用)ノズル

すき間用ノズル



カーテンは驚くほど  
花粉などを吸っています!

蛍光灯、目地、机周り、  
観葉植物などにも

ここがスゴイ!

延長管は96~131cm  
まで伸ばせて、  
ホースの長さは約180cm!  
本体を持たなくても  
高いところまで届きます!

脚立に乗れば、  
ホースだけでも  
ラクラク届く

消耗品

※消耗品は、性能維持のため  
必ず純正品をご使用ください。

HEPA エアクリーンフィルター

価格 5,500円(税抜)

交換の目安: 1年

排気フィルターサインが赤色に  
変化したら交換してください。



ハイクリーン3D ダストバッグ FJM

価格 1,800円(税抜)

1箱: ダストバッグ4枚、モーター保護  
フィルター1枚、エアクリーンフィルター  
1枚入り  
交換の目安: 【ダストバッグ】3~4ヶ月、  
【モーター保護フィルター】1年



Miele

ドイツ人が選んだ国を代表する企業NO.1

ミーレ社はリーダーズダイジェストによる、ヨーロッパにおい  
て、「最も信頼のあるブランド」に繰り返し選出されています。  
ミーレ社の設計理念は「長寿命  
設計」。掃除機においても20年  
間の使用に相当する耐久テスト  
を実施しています。

※テスト機の色は日本仕様とは異なります。  
※耐用年数は使用環境によって異なります。  
20年を保証するものではありません。



12万回

信頼のアフターサービスで安心

修理や補修等が必要になった場合は、ミーレジャパン・  
コンタクトセンター(フリーダイヤル:0120-310-647)へ  
お申し込みください。迅速な対応をモットーにアフター  
サービスを行っております。

お問い合わせは  
株式会社アール・エッチ・エス  
0120-132-802

(土日・祝日を除く10:00~17:00)

https://www.rhs.co.jp