



実験しながら料理を作る
楽しい食育プログラム



子ども料理科学教室 参加者募集

第1回
4月26日
(日)

子ども料理科学教室は、
NPO法人市民科学研究室が独自開発した、
科学実験と料理の技の習得を結びつける、新しい食育プログラムです

実験しながら料理をすることで、「なぜこの調理法でうまくいくのか？」を
五感をとおして自ら探求することができます

10回で和食の基本メニューをひとつあたり扱うのも大きな特長です
使用する材料は、ポラン広場東京の有機・自然食品です



www.shiminkagaku.org



www.polan.tokyo.jp/

全10回 スケジュール&テーマ

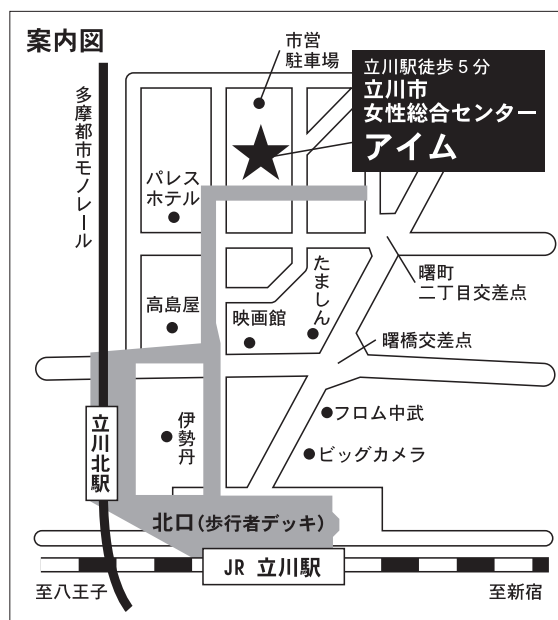
募集中!



第1回	4月26日(日)	土鍋でお米をおいしく炊く秘訣
第2回	5月17日(日)	野菜の甘さを生かしたクッキーづくり
第3回	6月21日(日)	塩が料理にとっても大切なわけ
第4回	7月19日(日)	野菜はお友達! ~育てる、作る、食べるの技
第5回	7月26日(日)	わかる! 使える! 料理の道具たち
第6回	8月09日(日)	醗酵という魔法 ~小さな生き物(微生物)の大きな力をさぐる
第7回	9月20日(日)	ダシの秘密をさぐる
第8回	10月18日(日)	捨てないでおいしく長持ちさせる技 ~食べ物をとことん生かす保存食
第9回	11月15日(日)	豆や卵がカラダに変わる!? ~たくさんの顔を持つタンパク質の不思議
第10回	12月20日(日)	マイ・レシピでおいしく作ろう! ~煮物、炒め物、和え物、デザートetc.

第1回 子ども料理科学教室&お話し会 開催要項

日 時	4月26日(日) 10:00~16:00
プログラム	10:00~12:00 第一部 料理科学教室 「土鍋でお米をおいしく炊く秘訣」 12:30~13:30 休憩 14:00~16:00 第二部 お話し会 「コメの持つ栄養について考える(仮題)」
会 場	女性総合センター アイム料理実習室 東京都立川市曙町2-36-2 (立川駅北口徒歩5分)
対 象	第一部 小学4年~中学3年生 (小学3年以下と高校生は応相談。保護者の参観は可) 第二部 お話し会は保護者に限らずどなたでも (お話し会のみ参加可)
定 員	先着30名まで(全10回参加希望の方優先)
参加費	第一部 子ども500円(全10回一括 4,500円) 昼食費 300円(希望者) 第二部 大人500円(子ども無料) ★いずれも会場でお支払いください
持ち物	エプロン、三角巾(バンダナやキャップ)、タオル(ハンカチ)、筆記用具
主 催	NPO法人市民科学研究室 www.shiminkagaku.org NPO法人ポラン広場東京 www.polan.tokyo.jp/
お申込み	ポラン広場東京ウェブサイト・イベント情報の申込フォームからお申込ください または、TEL・FAX・mailで以下の事項をお知らせください 参加者氏名(ふりがな)/学年・年齢/保護者氏名(参観の有・無)/住所/TEL/mail *お知らせいただいた個人情報は厳重に管理し、当プログラムに関する手続きにのみ使用します
問 合 せ	ポラン広場東京事務局 TEL:0428-22-6821 mail:office@polano.org



同時募集

運営ボランティア
同時募集: 準備・片付などをお手伝い
くださる方

(交通費支給、昼食・お話し会参加費無料)
* 詳細はポラン広場東京事務局まで
お問い合わせください

子ども料理科学教室&お話し会 申込用紙 FAX:0428-25-1880

申し込み	第一部・第二部・両方 いずれかに○をつけてください	昼食 () ご希望の方は ✓ を入れてください	全10回参加 () ご希望の方は ✓ を入れてください
ふりがな	参加者氏名	学年 年齢 歳	ご住所 〒
ふりがな	保護者氏名	様 参観 有・無	電話番号 () mail

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、当プログラムに関する手続きにのみ使用します