



NETWORKING NEWS LETTER



CONTENTS

東京から、東北から
ネットワークングレポ

アースガーデン “夏” ファーマーズガーデン
ポランキッチン始動！

「チームふくい」での
ボランティアワーク
……河原照彦さん
(河原酢造・福井県)

ディープ・オーガニック
……日野雄策さん
(きとうむら・徳島県)

[トピック&ニュース]
第1回自然学校@五日市養沢

[自然学校3募集開始]
有機トウモロコシ&高原野菜 収穫体験

[INFORMATION]
視点：顔の見える関係、という関係？
事務局からのお知らせ
●賛助会員の拡大にご協力を
●8月の活動予定●活動短報

AUGUST
2013 8月号



植樹、こんにやく、ホタルの自然

2013年度第1回自然学校@五日市養沢

6月29日、2013年度の第1回目「自然学校@五日市・養沢」が、東京都あきる野市、養沢地区にて開催されました。カラっとした好天に恵まれて、参加者15名「あきる野ふるさと工房」に全員集合です。

多摩川の支流、秋川渓谷と呼ばれるこのあたり、かつては一帯がモミジなどの広葉樹の山だったそうです。落葉がもたらす山の栄養成分が川の生き物を育み、豊かな生態系を生み出します。その輝きが初夏の風物詩となるホタルも生態系の一員。秋川の源流であるここ養沢地区では、活性化委員会の皆さんが、そのホタルの棲む養沢川の水を守る活動を進めているのです。

午前11時。開催のあいさつのあと、まずは地元あきる野市の伝統工芸「軍道紙(ぐんどうがみ)」の説明を伺いました。

●ホタルの里に植樹！

和紙のお話のあとは養沢川に移動です。ここは一帯がスギ林なので、これをもっとホタルの棲みやすい環境にしようと、現在、委員会の皆さんで植樹が進められています。

そこで植樹のお手伝い。土止めと肥料成分を兼ねた腐葉土を堀って袋に詰め、2mほどに育った大きな苗ともども、植樹予定の溪流の洲に運びます。清流を眺めつつ、丸木橋を渡って手渡しリレーです。運び込んだ木の種類はモミジ、カツラなど。シャベルとつるはしを使って穴を掘り、全員で20本ほどを、植樹しました。

●だんべえ汁とこんにやく！

ひと汗かいたあとの昼食では、持参のお弁当に、なんと名物の「だんべえ汁」がふるまわれました。味噌仕立てのお汁に豚肉と野菜、小麦粉を練ったおだんごも入ってボリューム満点。「うまいだんべえー！」とこの名がついたのだとか。食事をしながらホタルの生態についてのお話。針葉樹の山では川の養分も貧弱になり、ホタルのエサとなるカワナも増えない。ということで、ホタル部会では、キャベツなどをエサにカワナを増やし川に還す活動を進めているそうです。

締めくくりはこんにやくの試食。森屋一穂(かずほ)さんのお店・池谷に移動し、人気の「一穂(いっすい)のこんにやく」をいただきました。たくさんのバラエティーがあって、食後ののにいくらでも食べられ、お腹スッキリの大満足。全員無事に、全行程を終了しました。



(左)おいしかった！だんべえ汁！(下)幼い苗を倒れぬように竹のケタで固定します



(上)こんにやくの池谷では、たくさんの試食をしました。(右)苗と肥料の運搬。みんな丸木橋を渡って、川沿いの植樹予定地へ運びました





後継者未来ネット @アースガーデン“夏”ファーマーズガーデン ポランキッチン始動!

USTREAM ポランキッチンアドレス
<http://www.ustream.tv/recorded/35573803>



元気一杯！若者代表・湘南びゅあの平井三郎さんライブ出演中！

7月6日(土)～7日(日)の2日間、東京代々木公園にて、アースガーデン“夏”ファーマーズガーデンが開催されました。関東地方は梅雨明け。涼しかった前日までとはうって変わって、照りつける夏の日差しがいっぱい。ポラン広場東京が運営するファーマーズガーデンは、「NO NUKES!」の横断幕のもと、オーガニックな食のつくり手5社と、ポラン広場東京のブース、そしてテーマブースで盛り上がりました。

「へえ、そうだったんだネ！」
……つくり手の生の声をライブ配信！

後継者未来ネット。今回の新たな試みは、生産者リレートークです。ネット配信や番組制作、プロデュースに詳しい有志の若きボランティアたちが、オーガニックな食のつくり手の声を会場に届けようと、7月6日参加した5人の生産者、製造者にインタビュー。そのもようがustream(※)でライブ配信されました。現在は編集したものがアップされています。この企画は、今年最年少でNPOポラン広場東京の理事に就任した平井三郎さん(湘南びゅあ)です。

「自分たちが提案しているオーガニックな食品たちは、若者にはまだまだ知られていません。関係ないなという感じ。でも、手にとって、食べて、つくった人の話まで聞けたら、ぜんぜん違ってくる。興味を持ってくれるし、知るとモチベーションがスゴい。そのためにはきっかけが必要。その突破口を《おいしい》から切り開いていきたいと思っています」

キッズウィークエンドの募金活動
……今年も福島の子どもたちを支援！

「公園で遊んじゃだめ、葉っぱに触っちゃだめ。福島の子どもたちは様々なストレスに囲まれています。それは子どもたちが悪いんじゃないんです。だから、せめてそういう日常のストレスから、ひと時だけでも開放してあげたい！」

……テーマブースでは、ポラン広場東京が、アースデイ東京、青梅ブンプンの会との連携で、2012年4月から進めているプロジェクト「キッズウィークエンド」のパネル展示と、この取り組みを進めるための募金活動を行いました。

キッズウィークエンド@青梅は、原発震災により外遊びや運動に制約を受けている福島の子どもたちを、青梅・奥多摩地域に招待し、思い切り楽しく遊んで英気を養ってもらおうバスツアーです。会期中の2日間、多くの皆さんが立ち寄ってくれ、共感の輪が広がりました。

夏はオーガニックな食で幕開け
……おいしかったヨ、ファーマーズガーデン

[ファーマーズガーデン出店者と出店内容]

●湘南びゅあ：焼きたての無添加ソーセージ、ポリウム満点のスペアリブ盛合せなど ●遠忠商店：江戸前生のり佃煮、国産味付ザーサイ、ピリ辛糀など ●ラバンノワールくろうさぎ：国産小麦・自家製酵母パン、焼き菓子約30種類 ●池谷：しょうゆ煮こんにゃく、みそでんがくこんにゃく、有機こんにゃく、有機しらたき、ところてん ●カワノすり身店：鹿児島産手づくりさつま揚げ・すり身 ●ポラン広場東京事務局：冷えっひえの有機トマト、きゅうり、ブルーベリー、ビール(よなよなエールほか)、ゆずドリンク、りんごジュースを販売。



真夏の日差し。暑かった2日間。来場の皆さん、タンクトップにショートパンツ姿も多く、冷たいビール、飲み物がよく動いたようです。事務局ブースで販売した冷やしきゅうり、冷やしトマトが、飛ぶように売れました。池谷さんでは趣向をこらした「冷やしこんにゃく田楽」が評判。ラバンノワールくろうさぎさんは、おなじみ「脱原発パン」が健在です。湘南びゅあさんの無添加ソーセージは、暑い中の鉄板焼きです。遠忠さんも、カワノすり身店さんも、ほんとうにお疲れ様でした。



what's 後継者未来ネット?

ポラン広場東京「後継者未来ネット」のテーマは「親世代のオーガニックスピリットを引き継ぎ新しいステージを開く」。スタートは、今年3月のオーガニックショーポラン広場東京2013のクロストーク 後継者(セガレ・セガール)編。東北・宮城から九州・鹿児島まで、地域も仕事もまったく異なる九人の若者が、アイデアを出し合って進めました。今回のライブ配信も後継者未来ネットの企画によるものです。今後にご期待ください！



ねっとわーきんぐ レポ

ネットワークングレポ2

「チームふくい」でのボランティアワーク

こうばら

河原 照彦 さん (河原酢造・福井県)



7月5日から7日までの3日間、災害ボランティア「チームふくい」の活動に参加しました。私は一市民の立場の個人参加にすぎません。参加するたびに、世の中にはすごい行動力を持った人たちがおられることに驚愕し、謙虚な気持ちになります。活動のもようを報告させていただきます……

チームふくいとは

1997年、日本海沖でロシアのタンカーが座礁し、流出した重油で越前海岸が汚染されました。そのとき、全国から集まった多くのボランティアの方々の重油回収支援を受け、さらに多額の見舞金・義捐金を頂戴しました。福井県ではその残金を基金とし、日本のどこかに激甚災害が発生したときは、官民共同で災害ボランティアを派遣することを目的として、福井県災害ボランティアセンター連絡会が設置されました。「チームふくい」は、この連絡会を通じて被災地に派遣された市民ボランティアの名称です。

りんご園の草刈り支援……岩手県陸前高田市

「チームふくい」は、2011年3月11日の震災発の当初、いち早く現地に乗り込み、ボランティアセンターの立ち上げ支援など、現在までに延べ3,000人の福井県民を派遣してきました。

現地のボランティアセンターが解散した今も、規模を縮小しながら、民営派遣を継続しています。昨年暮れには、支援が手薄になりがちな小規模の仮設住宅の方々に、お餅と豚汁をふるまいました。

今回は、高齢者が営農するりんご園の草刈り支援を行いました。また、震災で大切な家族を失われた、孤独な境遇のお年寄りを訪問し近況をたずねあう、心の交流も重要な活動のひとつになっています。

思う存分遊ぼう！……福島県二本松市

二本松市は、福島原発から50kmの距離にあります。爆発直後は何も知らされず、多くの人々が被ばくしてしまいました。現地ではその後も、放射能におびえる苦難の生活が続いています。

その事情を知った福井大学医学部に在籍する3人の若者が、県内外の複数の大学に呼びかけ、賛同した70名の学生・教員の協力を得て、浄土真宗真行寺さんが運営する幼稚園の園児達に、1日思い切り外で遊んでもらう活動を行いました。

その広場の表土を削り線量を下げる造成工事はチームふくいの重機ボランティアが担当しました。あわせて、真行寺さんの裏山にある墓地の除染活動を行いました。



(左) 真行寺でのボランティアワークを終え、チームふくいのメンバーとパチリ。皆さんつわもの揃いです。後列左が河原さん (中上) りんご園の草刈り (中下) 真行寺墓地の除染 (上) 幼稚園の子どもたちと学生ボランティアの交流



ひのゆうさく
日野 雄策 さん

(株)きとうむら代表取締役。
1957年島根県生まれ。高校卒業後、5年間の画学生浪人を経て単身アメリカへ。1989年、神田神保町にエコロジーショップGAIAを設立。エコロジー事業のコーディネーターとして全国を行脚し、現在ダムを止めた「木頭村」の村おこしに専念。

株式会社きとうむら
徳島県那賀郡賀茂町木頭原字ヨコマチ23-2
TEL 0884-68-2212
http://www.kitomura.jp

オーガニックとは、いのちのつながりとそこから生まれる恵みを意味するもので、単なる有機栽培や無農薬無化学肥料栽培をあらわすものではありません。そこにはディープエコロジーをも含んだ深い哲学があります。しかし法律によってその意味が狭められ、国内で販売されているオーガニック表示食品の多くが輸入品となつていて現実を踏まえ、私たちはもう一度この言葉の意味をとらなおすときに来ているのではないでしようか。(きとうむら通信・2013年夏号)

オーガニックという言葉も同じような危惧をはらんでいると感じています。今や食ビジネスのアイテムとしてコマース化されつつあるオーガニック。その表示さえあれば安全安心といった風潮がありますが、生産者の姿までは見えてきません。エコロジーと同じく、人間のエゴの上に成り立つオーガニックは、本来の意味を失ってしまいかねません。

ディープエコロジーという言葉があります。これは政策的な環境保全や省資源といったことだけでなく、人と自然との関係性を深く見つめなおし、生き方や心のあり方にまでかかわる哲学としてエコロジーをとらえたものです。ともすればビジネスとしてコマース化されつつあるエコロジー。人間のエゴの上に成り立つエコは、地球の生態系を守るといながらも、その逆方向に進むおそれがあることを危惧し、ノルウェーの哲学者アルネ・ネスが提唱した言葉です。



ディープ・オーガニック

…… きとうむら通信 より



参加者募集!

ポラン広場東京の「自然学校」2013〔3〕

有機とうもろこし & 高原野菜 収穫体験@清里ファーム (山梨県北杜市) 9月7日(土)

2013年度第3回のポラン広場東京の「自然学校」は、山梨県北杜市・清里高原での有機とうもろこしなどの収穫体験と、清里ファームほか山梨地域の生産者との交流イベントです。前回2011年の収穫体験が台風12号上陸により中止になったため、2009年8月以来4年ぶりの開催になります。たいへんお待たせいたしました、ふるってご参加ください。

【開催要項】

[日時] 2013年9月7日(土)

11:30~14:30頃

(受付開始11:00~)

[場所] 清里ファーム

有機とうもろこし畑

[集合] 清里中央オートキャンプ場
山梨県北杜市高根町浅
川水頭152-1

[参加費] 1,000円/小学生以上
(未就学児無料、イベント保険
料含む)※当日現地受付にてお
支払いください。現地で食べる
とうもろこしは無料、お持ち帰
り分は有料となります。

【お申し込み】

ニュースレター配布の店舗、ポ
ラン広場の宅配窓口、またはポ
ラン広場東京事務局にお申し込
みください。イベント保険に加入
します。参加者全員のお名前、
住所、電話番号、年齢をお知らせ
ください。

●持ち物 昼食の主食と飲
み物、食器(コーンスープ等
を主催者が用意します)、タ
オル、軍手、とうもろこしを
入れる袋、雨具、上着(標高
1,000mあります)、レジャー
シート等の敷物、虫除け・日
焼け止め等

●服装 動きやすい服装(長
袖が適しています)、汚れて
もよい靴、帽子、必要に応じ
てサングラス等

[主催] NPO法人ポラン広場東京

[問合せ] ポラン広場東京事務局

東京都青梅市長淵 4-393-11

TEL: 0428-22-6821

FAX: 0428-25-1880

mail: office@polano.org

顔の見える関係、 という関係?

【その3】



ポラン広場はこれ
まで「顔の見える関係」
という言葉一度も使ったことがあ
りませんでした。この言葉は「お礼」
という、対価を設定しない関係の中
にしか成り立たないと考えていたか
らです。これに対して、我々の取り
組みは金銭が仲介します。お金があ
ればホウレン草もリンゴも買える
という無名性は、何の決まりもなか
ったけれど、オーガニックに集まる仲
間同士、お互いに批判をしない、共
生の原理に守られて、自由に広が
っていきました。

しかしそれは同時に、誰がつくっ
ているかは関係がない、オーガニッ
クに値段をつけて動かす経済的な
市場も生み出しました。そのことが今、
「工業農業化したオーガニック(*)
の席卷」という形であらわれています。
有機農業研究会の初代会長、一
楽照雄さんは見抜いていたんですね。

私たちは今あらためて「顔の見え
る関係」を語ってもいいのではない
でしょうか。金銭を仲介させたつな
がりの中で、私たちはあえて「顔の
見える関係」を問い直してみよう。
そんな作業の中から、オーガニック
の本来的な意味を見出すことがで
きないかと考えています。

※『食の終焉』ポール・ロバート著
／神保哲生訳(ダイヤモンド社刊)より

(代表理事・神足義博)

事務局からのお知らせ

活動予定

● 8月10日(土) さよなら原発
エネルギーシフトウォーキング(5)
青梅市東青梅~河辺
http://www.polano.org/11_networking/130413_walking.html

● 9月7日(土) ポラン広場東京
の自然学校
〔3〕 有機とうもろこし・高原野
菜収穫体験@清里ファーム
(山梨北杜市)

● 8月23日(金)~25日(日)
キッズウィークエンド@青梅4
~福島子ども保養ツアー~
(東京都青梅市・奥多摩町)

● 9月14日(土) さよなら原発
エネルギーシフトウォーキング(6)
青梅市河辺~羽村市小作
http://www.polano.org/11_networking/130413_walking.html

活動短報

- 7月**
- 5 子どもたちの健康と未来を守るプロジェクト
(福島県郡山市)七夕お泊り会 in 湖南に義援
物品をお届け
 - 6・7 アースガーデン“夏”~ファーマーズガーデン
@代々木公園 企画・出店
 - 10 NPO法人TEAM二本松(福島県二本松市)
「青空市場」に義援物品をお届け
 - 13 さよなら原発 エネルギーシフトウォーキング
(4) 羽村市~青梅市 開催
 - 20 NPO法人TEAM二本松(福島県二本松市)
「青空市場」に義援物品をお届け
 - 21 ポラン広場東京の自然学校2013〔2〕
谷津田・里山・有機ハーブ&トマト収穫体験
@要ファーム 開催

賛助会員の拡大に ご協力をお願いします!

●ポラン広場東京は、2011年施
行の「新寄付税制」と2012年4月
施行の「改正NPO法」に基づき、「
認定NPO法人」の取得を目指して
います。●認定NPO法人への寄付
には、寄付者への所得税・住民税
控除、会社等法人への損金算入
枠拡大などの税制優遇措置が設
けられました。この「新寄付税制」
を活用し、補助金助成金と自主

事業収入中心の不安定な資金調
達から、会費・寄付金収入を主な
資金とする法人運営へと発展さ
せる事がねらいです。●認定取
得の主な要件は「年平均100名以
上の寄付者がいること」です。賛
助会員の年会費(5千円)は寄付
金とみなされるので、賛助会員
100名以上で要件を満たします。

●ぜひともご家族、お友達など
にお声がけいただき、賛助会員
の入会拡大にご協力ください!

じむきょく NOTE



あきるの市養沢での自然学校。午前
の植樹で体を動かし、昼食後に伺っ
た池谷さんは、蔵づくりの、山のこん
にやく屋さんでした。昔は原料のこ
んにやく芋も自家栽培していたそう
です。試食した「こんにやくそうめん」
は、しらすのようで、もっと細く長
い。食べ慣れないのでやや遠慮がち
に頂くと、その形状のためか、冷たい

つゆもサッと通しただけで十分に絡
んできます。食感はやわらかめなの
に絶妙なコシがついてきます。夏バ
テは炭水化物の摂りすぎも関係して
いるというし、これならそうめんの
ようにツルっと、何杯でもいけそう
です。ダイエットにもなるし、腸もキ
レイにしてくれる。うん、イケますね。
ごちそうさまでした(竹内)

NPO法人ポラン広場東京 ネットワークニュースレター

8月号

2013年8月1日発行
(毎月1日発行)



特定非営利活動法人 ポラン広場東京
〒198-0005東京都青梅市長淵 4-393-11
TEL: 0428-22-6821 FAX: 0428-25-1880
Email: office@polano.org