



身体を温める根菜で仕上げるあっさりとした七菜ポトフ。蓮根は疲労回復や風邪の予防をはかり、大根は消化吸収を促進し、ごぼうは熱を冷まして頭痛や喉の痛みによく、かぶは消化を助けて体を温め、生姜は寒気をちらして解毒作用があるといわれます。少し濃い味のおせちが続いたあとで、疲れた胃腸をいたわり無病息災を祈る七菜ポトフは、とても新鮮な味わいです。

七菜ポトフ

■材料

蓮根… 1個
ごぼう、長ねぎ、玉ねぎ、白菜、キャベツ、大根、かぶ、小松菜、生椎茸などから好きなものを5・6種ぐらい
手羽元 手羽先など鶏肉… 3〜4本
生姜 千切りorすりおろし… 1/4かけ
だし汁 水でもOK… 400〜500CC
塩… 小さじ1/3
オリーブオイルorバターorごま油… 少々
醤油 お好みで… 少々

■作り方

- 1) 野菜を食べやすい大きさに切る
- 2) 鍋に油を熱し、鶏肉を焼く。だし汁、野菜を加えて煮込み、調味料で味を調える

生姜を入れることでグッと風味が増して美味しくなります

大生姜

0162 150g 210円
0163 150g×2 410円 高知(防除2)



こちらを忘れずに!

今週の特集

福を呼び、身体の芯から温める

ポランの七菜ポトフ



胃の働きを高めるため、食欲不振にお勧め。血を補う作用もあるため乾燥肌の改善にも

検出値 Cs134 不検出、Cs137 3.0Bq/kg

0115

蓮根 300g 360円
茨城(防除1)

煮込んでも煮崩れしにくいので煮込み料理にぴったり。胃腸の調子を整えるとされ、胃もたれ、消化不良に



0129

キャベツ 1個 290円 愛知(防除5)

消化不良を解消する作用があるとされ、胃もたれ、食欲不振の改善に有効です

人参

0104 500g 260円
0105 500g×2 500円
0186 徳用箱 10kg 4,800円
茨城(有) 不 長野(有)



胃を温める作用があり、冷えからくる腹痛、消化不良に

0124

小かぶ 1束 220円
茨城(有) 鹿児島・宮崎(有) 不
※葉を落としてお届けする場合があります



熱をもった腫れ物の改善に効果的とされ、風邪など喉の調子が悪い時に

ごぼう

0113 300g 200円
0114 300g×2 390円
茨城(不) 山梨(有)

甘くみずみずしい冬の大根。消化を促進する作用があります。食べ過ぎや胃がもたれる時には大根おろしを食べるのもおすすめ

0119

大根 1本 270円
茨城(有) 不 愛知(防除5) 鹿児島・宮崎(有)



ホロホロに煮込んで美味しいポラーノの鶏

1531

鶏手羽元 凍 450g 760円

脂肪、ゼラチン質がほどよくつき旨みを多く含む手羽は、骨ごと時間をかけてじっくり煮込むと肉が柔らかくなります。煮込み料理や鍋、スープ、うま煮、揚げ物などに

[製] シガポートリー 浜松支店 静岡

1530

鶏手羽先 凍 240g 460円

ベジタブル ブイヨン 冷

2506 10g×8 470円

9437 10g×8×2 940円→895円

しっかりしたコクと旨味。洋食はもちろん、クセが少ないのでいろいろな料理に使えます

[原] 食塩、シアバター、コーンスターチ、野菜(リーク・人参・トマト・玉ねぎ)、香辛料、酵母エキス、ハーブ(パセリ・セロリ) [製] アリサン(埼玉)

旨みたっぷりのスープで煮ると美味

ポラーノの春雨

2320 100g 300円

9550 100g×2 600円→560円

しっかりした歯ごたえで煮崩れしにくい春雨

[原] 馬鈴薯澱粉(北海道) 甘藷澱粉(鹿児島) [製] POD(東京)

被災地・被災者支援と
オーガニックの未来に
ご注文と一緒に募金!

9940

ポラン基金
一口 500円

NPO法人ポラン広場東京のweb
サイトでも詳細をお知らせしています



ご注文は
締切日の
午後2時
までに

インターネット注文

www.e-pod.jp>ポラン広場の宅配>会員専用ページ [PODポラン] 検索
受付開始: カタログ No.202は、12/23(月) 午後2時30分より

電話・FAX注文

TEL: 0428-24-9890
FAX: 0428-24-9892

E-mail mail.pod@polano.org

営業時間: 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて

1回のお届け金額 10,000円以上で送料無料! (宅急便コース 16,000円以上 税抜/直送商品除く)
詳細は「宅配サービスご利用案内」をご覧ください <https://www.e-pod.jp/hd/takuhai-guide/>

クレジットカードによるお支払いで、5%相当のポイント還元が受けられます

5% 還元
CASHLESS
POD ポラン広場の宅配はキャッシュレス・消費者還元事業の登録事業者です

野菜たっぷり
体もあたたまる
チャンポン&タンメン

湯切り不要でスープを加えるだけ！

鍋で野菜・肉などの具を炒め、そこに水を入れて沸騰させ、麺を茹で、スープを入れて完成。洗い物も少なく、鍋ひとつで調理ができます

SALE

2652

お鍋ひとつで
チャンポンメン 冷

120g× 2 385円→**370円**

麺はスープがよく絡むよう太めの2.0mm。野菜や魚介類、肉などたっぷりの具と一緒にどうぞ

[原]小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉／スープ：ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキスパウダー、香辛料、椎茸エキス、鰹節エキスパウダー 【賞】冷蔵 10日 【製】亀製麺 東京

SALE

2653

お鍋ひとつでタンメン 冷

120g× 2 430円→**415円**

もちもちの生麺は1.3mmと細めに仕上げました。野菜、きのこ、豚肉などと一緒に

[原]小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉／スープ：塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒 【賞】冷蔵 10日 【製】亀製麺 東京

SALE

2651

お鍋ひとつで
ラーメン醤油味 冷

120g× 2 460円→**445円**

モンゴル産天然かん水以外、全て国産原料。鍋で水を沸騰させ、麺とスープを入れるだけ。木桶で作った醤油がベースのスープ付き

[原]小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水／スープ：醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 【賞】冷蔵 10日 【製】亀製麺 東京

お正月明け 日常モードの食卓に

9539

鉄板焼き
八甲鴨ハンバーグ 凍

160g× 2 960円→**940円**

鴨肉独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました。ふっくらボリュームのある大きさ

[原]鴨肉 青森、玉ねぎ、パン粉、鴨卵、再製塩、胡椒、ナツメグパウダー 【製】千葉産直サービス 千葉

SALE

2515 中辛
2516 甘口

各 160g 400円→**380円**

動物性原料不使用で、コクのあるまるやかな味わい。ドライカレーや炒め物などにも使いやすいフレックタイプ。約 8mm分

[原]【共通】パーム油、じゃが芋、玉ねぎ、トマト、人参、にんにく、生姜、米粉、馬鈴薯澱粉、塩、カレー粉、粗糖、酵母エキス、うこん、赤米粉、昆布、椎茸／【中辛】ウスターソース／【甘口】タビオカ、黒糖 【製】井上スパイス 埼玉



9543

房総もち豚 ぎょうざ 凍

180g(10個)× 2 1,030円→**995円**

醤油ベースのシンプルな味付け

[原]豚肉 千葉、小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 【製】千葉産直サービス 千葉

SALE

0613

三上さんの
やわらか有機蒸大豆 冷

120g 230円→**210円**

蒸すことで旨みが凝縮、水煮に比べて栄養価も豊富です。サラダや和え物、カレーなどに

[原]有機大豆 青森 【製】登喜和食品 東京

SALE

0616
丸大豆テンペ 冷

100g 300円→**285円**

0617 黒大豆テンペ 冷

100g 400円→**380円**

インドネシアの伝統的大豆発酵食品。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、揚げ物、炒め物にも

[原]大豆 北海道、黒大豆 北海道、純米酢、米粉、テンペ菌 【賞】冷蔵 30日 【製】登喜和食品 東京

SALE

2774 300g 500円→**475円**
9596 300g× 2 1,000円→**935円**

有機白もち

2775 300g 440円→**420円**
9597 300g× 2 880円→**825円**

有機玄米もち

2776 300g 460円→**440円**
9598 300g× 2 920円→**860円**

有機玄米よもぎもち

よく混ぜ粉末を加えた風味豊かな玄米餅

[原]白もち：有機糯白米 富山／玄米もち：有機糯玄米 秋田、富山／よもぎもち：有機糯玄米 秋田、富山／よもぎ粉 青森 【製】コジマフーズ 愛知

寒の時期に搗いた、最高に美味しい餅

寒餅とは、一番寒いとされる大寒の時期につく餅のことをいいます。古くから日本の風習で一番寒い時の冷たい氷を飲むと健康で長生きできるといわれてます。その冷たい氷を使ってついた寒餅を食べると年健康に過ごせるとされます

8201 白米切り餅
8202 玄米切り餅
各 500g 940円

新潟産のもち米（コガネモチ）を、ふくら蒸して杵で搗きました。一枚一枚カットしてあります

[原]もち米 新潟 【賞】3日 【製】小山製菓 東京

SALE

2726 1kg 1,580円→**1,520円**
9448 1kg× 2 3,160円→**2,960円**

餅と一緒に、小豆粥にも

北海道産小豆 徳用

2726 1kg 1,580円→**1,520円**
9448 1kg× 2 3,160円→**2,960円**

洗ってすぐに煮てもよい豆です。食物繊維とたんぱく質が豊富

[製]平澤優 北海道 農業・化肥不使用

1月 15日小正月に小豆粥

1月 15日（小正月）には、五穀豊穡や子孫繁栄を祈る農耕儀礼の一つとして小豆粥を食べる風習があります。小豆の赤色が邪気を祓うとされ、小正月に小豆粥を食べると無病息災に過ごせるといわれています

2761
有機玄米小豆粥
200g× 3 540円

土鍋で炊いたようなとろみのある仕上がりの玄米と小豆の自然な甘み

[原]有機玄米 秋田、山形、有機小豆 北海道、海の精 【製】コジマフーズ（愛知）

冬に人気のお漬物

0761
べったら漬
1ヶ詰 470円

農業不使用で栽培した大根を、自家製の甘酒に漬け込みました。氷温熟成させ国産大根の味を活かしました。ご飯のお供やお茶請けなどどうぞ

[原]大根 埼玉、有機甘酢、洗糖、再製塩 【製】ヤマキ醸造 埼玉

福来る 橘水産の干物



ダブルで
お買い得

きんめだい干物 凍

1824 尾 745円

9682 尾×2 1,490円→**1,450円**

ほんのり桜色の美しい色合いが特長。ふつらして、程よく脂が乗っています

〔原〕きんめだい 太平洋ミッドウェー海域 再製塩 〔製〕橘水産 静岡

セット内容はお楽しみ！
干物を無駄にしない
お買い得品

1820 お届けは翌々週

**橘水産の
訳あり干物セット 凍**

1セット 650円

製造工程で開く位置がほんの少しズレたり傷がついてしまったり尾などの一部がかけたものや若干小さな魚などの規格外の魚を詰め合わせました

〔製〕橘水産 静岡

ダブルで
お買い得

まあじ干物 中 凍

1821 尾 550円

9518 尾×2 1,100円→**1,050円**

身に厚みがあり肉質がしっかりと
しているので、食べ応え抜群です。旨味成分であるアミノ酸やイノシン酸が多く、魚脂にはEPAやDHAが含まれます

〔原〕まあじ 九州、山陰 再製塩 〔製〕橘水産(静岡)



1704 紅鮭カマ。徳用 凍

500g 1,230円

脂ののった紅鮭を、自然塩で漬け込んだ【紅鮭切身】カマのお徳用パックです
カマの周辺は運動量が多い部分。身が締まって程よく脂がのりジューシーな味わいです

〔原〕紅鮭(ロシア)、自然塩 〔製〕三陸水産 福島

お鍋



1961 鍋用あんこう切身 凍

200g 550円

山陰産のあんこうを身とアラの食べやすい切身にしました。鍋物や汁物はもちろん、唐揚げなどにもおすすめ

〔原〕あんこう(山陰) 〔製〕渡邊水産 島根

1943 播磨カキ 凍

200g 610円

植物性プランクトンが豊富な播磨灘海域で育った牡蠣。身がふっくらプリプリと大きく濃厚な味わい

〔原〕牡蠣(兵庫) 〔製〕渡邊水産 島根

お寿司



0644 味付いなり揚げ 冷

枚×2 580円→**550円**

国産大豆の油揚げを甘辛味付け。刻んで混ぜご飯、うどんの具にも

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) 洗糖、出汁、鰹節、さば節、昆布、醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油、にがり 〔製〕丸和食品(東京)

1832 あなご開き 凍

3切(110g) 750円

煮あなご、焼き物、唐揚げなどに

〔原〕あなご(山陰沖) 塩 〔製〕渡邊水産 島根

おでん



0654 きつねがんも 冷

4個 275円→**260円**

ふつくら肉厚の油揚げの中にがんもを入れました

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参(国産)ごぼう(国産)玉ねぎ(国産)生姜汁(高知)山芋粉(埼玉、千葉、青森)再製塩、黒ごま(中国)切昆布(北海道)菜種油 〔賞〕冷蔵7日 〔製〕丸和食品(東京)

0655 もちきんちゃく 冷

3個 420円→**400円**

〔原〕もち(山形)油揚げ、かんぴょう(栃木) 〔賞〕冷蔵3日 〔製〕丸和食品(東京)

0650 具だくさんがんも 冷

80g×2 405円→**390円**

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)人参、ごぼう、桜えび、玉ねぎ、生姜、山芋粉、再製塩、昆布、黒ごま、にがり、菜種油 〔賞〕冷蔵7日 〔製〕丸和食品(東京)

毎日の食卓に納豆

0604 遊作納豆(小粒) 冷

(タレ・辛子付)

80g 240円→**220円**

滋味深い旨みのある小粒納豆です。納豆菌との相性が良い地味大豆を天然松経木で包み、発酵させています。ほどよい歯ごたえのある食感に仕上げました

〔原〕大豆(茨城) 納豆菌/タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス/辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞〕冷蔵3日 〔製〕登喜和食品(東京)

0601 国産有機大粒納豆 賜(たまもの) 冷

80g 280円→**260円**

納豆の旨み引き立つ国産松の経木で包み、製法特許の薫煙炭火造りで仕上げました。ふっくらした大粒大豆の旨みが味わえます

〔原〕有機大豆(青森) 納豆菌 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕登喜和食品(東京)

0603 国産有機納豆 みのりひきわり) 冷

20g×2 180円→**170円**

極力酸化を防ぎ、大豆の美味しさを活かしたひきわり納豆に仕上げました

〔原〕有機大豆(青森) 納豆菌 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕登喜和食品(東京)

寒い日にあったかスープや味噌汁

平飼鶏の卵スープ

2531 8g×5 550円→**525円**

9216 4箱 8g×5×4 2,200円→**2,030円**

9302 ケース 8g×5×12 6,600円→**5,940円**

フリーズドライの中華風卵スープ

〔原〕平飼卵(三重、長野、山梨、群馬、茨城)、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ(鹿児島)、ふかひれ、椎茸 〔製〕POD(東京)

小松菜と揚げのお味噌汁

2532 8g×5 650円→**620円**

9217 4箱 8g×5×4 2,600円→**2,400円**

9303 ケース 8g×5×12 7,800円→**7,020円**

天然醸造味噌に昆布 鰹だしのきいた本格派のおいしさ

〔原〕味噌、有機小松菜(茨城)、魚介粉末 昆布(中国・国産)、鰹節(国産)油揚げ、馬鈴薯澱粉、大豆蛋白、酵母エキス、ワカメ 〔製〕POD(東京)

北海道とろろ昆布

2423 40g 300円

9569 40g×2 600円→**570円**

がごめ昆布と真昆布を合わせ、風味・旨味を活かして丹念に削りました

〔原〕真昆布(北海道)がごめ昆布(北海道)純米酢 〔製〕道南伝統食品協同組合(北海道)

野菜

— 美味旬菜 —

0050

野菜セット V10

1セット 1,200円

「毎週お届け」
予約登録
1,120円

野菜が中心。果物も豊富な季節には 品入る基本のセット

1.人参	500g
2.長ねぎ	300g
3.セロリ	1/2株
4.キャベツ	1個
5.葉物	1束
6.かいわれ大根	1パック

0051

野菜果物セット VF50

1セット 2,000円

「毎週お届け」
予約登録
1,857円

旬の野菜、果物もたっぴりのオーガニックライフ満喫セット

1.人参	500g
2.さつま芋	500g
3.ごぼう	300g
4.白菜	1/2個
5.サニーレタス	1個
6.葉物	1束
7.えのき茸	100g
8.ブロッコリーの新芽	1パック
9.旬のりんご	3個

※セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

予約登録で生産者をしっかりサポート

野菜セット・野菜果物セット

ボランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが 品目は畑にお任せの野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約 10%割引価格でお届けします

毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに6~7%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

0052

多菜旬果セット ON100

1セット 3,000円

「毎週お届け」
予約登録
2,810円

ONはボランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類と、きのこ1品と旬の果物2種

1.玉ねぎ	700g
2.さつま芋	500g
3.ごぼう	300g
4.大根	1本
5.白菜	1/2個
6.サニーレタス	1個
7.ブロッコリー	1個
8.小松菜	1束
9.ぶなしめじ	100g
10.ブロッコリーの新芽	1パック
11.旬のりんご	3個
12.スイートスプリング	1kg

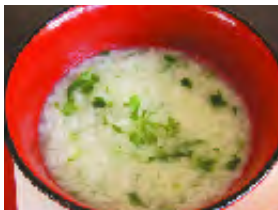
オーガニックサポーター会員 募集中！

DailyPOD 本日のお届け情報 に掲載の「もったいない野菜果物」は「オーガニックサポーター会員」にご登録いただいた方だけにお届けするスペシャルセット。育ちが早い・遅い・大きい・小さい・傷アリ・訳あり生産者が挑戦した少量生産の在来種や新品種等々、当日まで品目も価格も判りません！お問合せお申込は会員窓口まで

早春に芽吹く力強い生命力で邪気を払う春の七草

1月7日の人日（じんじつ）の節句には、一年の無病息災を願って「七草粥」を食べる習慣があります。これは、雪の下でも育つ若菜の生命力を取り入れ、邪気払いをするという願いが込められています。それぞれの若菜も、その名前や形から縁起物として尊ばれていたといえます

また、お正月の食べすぎ、飲みすぎで疲れた胃腸を助け、食欲を増進するといった効果も期待できます



七草の縁起
セリ…競り勝つ
ナズナ…なでて汚れをはらう
ゴギョウ…仏の体
ハコベラ…繁栄がはびこる
ホトケノザ…仏の安座
スズナ…神様を呼ぶ鈴
スズシロ…汚れのない純白

今だけ

0152

春の七草

1パック 500円

奈良

春の七草をセットにしました。すずな・すずしろは、農業・化肥不使用で栽培したもの。その他は、奈良・五條市と西吉野の山の中を歩き回り採取しました。大きさにバラつきはありますが、自生ならではの風合いと力があります

※木・金曜日コースはお届けできない場合があります

愛知/天恵グループの野菜栽培状況について
虫の食害から作物を保護する「防除」には、認証有機制度で許可された微生物菌・澱粉・食用油脂由来の資材のみを使用しています
環境負荷の軽減と安全で美味しい野菜の栽培に取り組む天恵グループへの応援を今年もよろしく願っています

玉ねぎ

0102 700g 280円

0185 徳用箱 10kg 3,800円

北海道 [有]

バターを入れた鍋に、あめ色になるまで炒めた玉ねぎ、ブイヨンと水を加えて煮れば、あったかオニオンスープの出来上がり

人参

0104 500g 260円

0105 500g×2 500円

0186 徳用箱 10kg 4,800円

茨城 [有] [不]
長野 [有]

カロテンが豊富。油と相性が良いので、炒め物はもちろん、かき揚げや天ぷらなどもおすすめ

じゃが芋

0106 700g 240円

0187 徳用箱 10kg 3,200円

北海道 [有]

ホクホクで風味豊か。澱粉質豊富で甘みがあります。肉じゃがやポテトサラダ、コロケなど、いろいろな料理にどうぞ

年末年始のごちそうで疲れ気味の胃腸に

長芋の粘り成分には、胃壁の粘膜を保護する働きがあり、滋養強化や疲労回復効果が期待できます
また、消化酵素も豊富に含まれているので、年末年始のごちそうで疲れ気味の胃腸にもおすすめです



0111

長芋

300g 300円

山梨 [有]

0107

さつま芋

500g 280円

茨城 [不] 鹿児島 [有] [不]

0108

安納芋

700g 480円

鹿児島 [有] [不]

種子島の北部に位置する安納地区発祥のさつま芋。加熱するとクリームのようなネっとりとした食感に

0112

ヤーコン

300g 280円

北海道 [有] 茨城 [有]

腸内のビフィズス菌を増やし、お腹の調子を整えるとされるフラクトオリゴ糖が豊富。ポリフェノールやカテキンも含まれています

0109

里芋

400g 280円

茨城 [有] 長野 [有] 高知 [有]

ごぼう

0113 300g 200円

0114 300g×2 390円

茨城 [不]
山梨 [有]

検出値 Cs-134 不検出、Cs-137 3.0Bq/kg

0115

蓮根

300g 360円

茨城 (防除1)

長ねぎ

0117 (刺き) 300g 240円

0118 (土付き) 500g 310円

長野 [有]
鹿児島 [有]
茨城 [有] [不]

七草粥に薬味感覚でプラスしても、加熱しすぎると栄養が減ってしまうので、食べる直前に入れるのがおすすめ

ボランの有機農産物等の表示

有

有機農産物

認証有機制度 (JAS有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的 management が 2 年以上の圃場で栽培された農産物
果樹等の多年生作物は有機的 management が 3 年以上

転

転換期間中有機農産物

認証有機制度に定められた有機的 management が 1 年以上の圃場で栽培された農産物

不

農薬・化肥不使用

本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 (認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)

防除

認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例: 農薬 2 種混合を 2 回散布した場合は 防除 4 になります

JAS

認証機関名

農産物等の放射性物質検査について (2017年12月)

2011年4月以降の独自放射性物質検査結果に基づき、検査対象品目と地域を特定して、ゲルマニウム半導体検出器による定量下限 1Bq/kg 検出下限 0.7Bq/kg の高精度検査を継続します
主な検査対象品目は、独自検査等で定量下限値を超える検出があった農産物と、東日本太平洋産の海産物等です。主な検査対象地域は、対象品目生産地、岩手・宮城・福島・茨城です
[定量下限を超える検出があった食品と主な推定要因]
・椎茸等のきのこ類…原木または菌床、セシウムを固着する粘土層以外の環境で生育
・ふき・ふきのとう・筍等の山菜…未熟な有機物腐植層など、粘土層以外の環境で生育
・稲・米・糠・蓮根・セリ・わい…粘土層に固着される前のセシウムが混じる水・泥中で生育
・いりぬか…乾燥・加熱による濃縮
・栗・銀杏・柚子…多年生植物の樹幹や葉面からの移行
・ひらめ・カレイ等の底魚…放射性物質が混じる海底・泥中付近に生息

これまでの検査分析結果一覧をウェブページに公開しています

甘みをギュッと凝縮 この時期ならではのほうれん草

ちぢみほうれん草は、寒い冬の時期限定のほうれん草です。寒気にあてて生育させる「寒じめ」という栽培法で育てます。少しでも日光に多く当たるよう地面に張り付くように葉を広げ、葉がちぢれた状態で育つことから、“ちぢみほうれん草”と呼ばれるようになりました。葉が厚くなって甘みが増し、栄養価も高くなります。この時期だけのほうれん草を、おひたしや和え物はもちろん、炒め物や鍋物、グラタンなどで、たっぷりとどうぞ。



再開

0138
ちぢみほうれん草
束 240円

茨城 [有] [不]

煮込み料理にはもちろん浅漬けにも

スープやポトフなど、洋風煮込み料理に欠かせないセロリですが、あと一品ほしいとき手軽に作れる浅漬けもおすすです。切ったセロリをめんつゆや白だしなどの調味料に漬けるだけで完成。塩昆布と合わせたり、ごま油で和えるのもおすすめです。お試しください。

0135

セロリ

1/2株 220円 愛知 [防除5]



茎まで美味しい

ブロッコリー

0133

1個 290円

0134

2個 560円

愛知 [防除5]

茹でて、蒸して、炒めて、料理の彩りも華やかになる栄養豊富な緑黄色野菜



甘みがありホクホク

0132

カリフラワー

1個 320円

愛知 [防除5]

サラダやスープ、シチュー、炒め物などに。茹でてピクルス、チーズ焼きにも



0119

大根

1本 270円

茨城 [有] [不] 愛知 [防除5]
鹿児島・宮崎 [有]



0124

小かぶ

束 220円

茨城 [有] 鹿児島・宮崎 [有] [不]



※葉を落としてお届けする場合があります

0125

赤かぶ

1束 200円

茨城 [有]



甘酢漬けやぬか漬けなどにおすすめ。赤色の成分は活性酸素の抑制効果が期待されるアントシアニンです

白菜

0127 1/2個 210円

0128 1個 400円

茨城 [不]



白菜漬けや鍋でたっぷりどうぞ。シチューやクリーム煮などにもよく合います

0129

キャベツ

1個 290円

愛知 [防除5]



0131

リーフレタス

1個 240円

鹿児島 [有] [不] 愛知 [不]



※【サニーレタス】をお届けする場合があります

0137

ほうれん草

1束 240円

長野 [有] 山梨 [有] 茨城 [有] [不]



小松菜

0140 1束 240円

0141 2束 470円

群馬 [有] 茨城 [有] [不]
長野 [有]



アクが少ないので使いやすく、おひたし、炒め物、和え物、味噌汁、スープなど、和・洋・中どんな料理にも合います

月 火曜コース休み

0142

ニラ

1束 220円

宮崎 [有] 奈良 [不]



0143

春菊

1束 240円

茨城 [有] 鹿児島 [有] [不]



香りよく、カロテンやカルシウムなどの栄養も豊富。すき焼きなどの鍋料理に入れてたっぷりどうぞ

0145

水菜

1束 190円

茨城 [有]



クセのない味わいでシャキシャキの食感。サラダや炒め物、鍋、和え物、おかゆなど、いろいろな料理に

0148

菜花

1束 240円

茨城 [有] 鹿児島 [有] [不]



菜花はアブラナ科の総称で、ほろ苦さが特長です。彩りも良く、食卓を華やかにしてくれます

0149

ターサイ

1束 200円

茨城 [有]



葉は肉厚で柔らか、寒さで甘みが増す野菜です。油と相性が良いので、炒め物におすすめ。鍋やクリーム煮などにもどうぞ

0153

きゅうり

180g 2本 270円

沖縄 [有] [防除6]



0150

わさび菜

1束 180円

茨城 [有]



葉は柔らかく、生のままでも美味しく食べられます。外側に硬い葉がある時は炒め物で食べましょう

0151

パクチー

パック 220円

茨城 [有]



パクチーチキンサラダ

個性的な香りが人気のパクチー。ビタミン類が豊富に含まれ、抗酸化作用も期待されています

0154

南瓜

1/2個 400円

北海道 [有]



※白皮南瓜をお届けする場合があります



煮物、天ぷらはもちろん、スープや蒸してつぶしてサラダなどに。デザート作りにもどうぞ

0155

いんげん

100g 340円

沖縄 [有] [防除2]



料理や飲み物に加えて
身体ポカポカ

体を温める作用があるとされ、風邪や手足の冷え、血行不良などに効果が期待できます。また、胃にも作用し、腹痛や吐き気、下痢の改善にもよいといわれています。スープや煮物、すりおろした生姜をカレーに入れたり豚汁、紅茶、甘酒などにも



大生姜
0162
150g 210円

0163
150g×2 410円
高知 (防除2)



切り干し大根 寒干し)

0190
1パック 240円

0191
2パック 460円

原 大根(山梨)
製 清水浩三(山梨)



農薬不使用大根を使用。太陽の恵みと一年で最も厳しい寒'を利用した寒干し大根。ゆっくりと乾燥させることで、甘みが増し、ビタミンやミネラルなどの栄養価も高くなります

0164
んにく
1個 360円

青森 [有]



食欲のわく香りで、料理にコクと旨み加わります。炒め物やパスタ、スープなどに

0170
ちこり
1パック 200円

岐阜 (氷耕)



シャキッとした食感とほろ苦さ。オードブルなどに

ベビーリーフM K

0171
1パック 180円

0172
2パック 350円

茨城 [有]



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックスしています

0180
ペパーミント
1パック 220円

茨城 [有]



デザート 料理の飾り、ハーブティーに。胃もたれ解消に効果があるとされます

0178
ローズマリー
1パック 220円

茨城 [有]



肉・魚料理に、じゃが芋とも相性抜群。フォカッチャなどのパン作りにも

0380
銀杏
100g 300円

熊本 [有]



たんぱく質、脂質が豊富で、ビタミンA・B・Cやカロテン、カリウムも含まれます。炒り銀杏や、茶碗蒸し、炊き込みご飯などにもどうぞ



0331
温州みかん
1kg 520円

熊本 (防除4) 愛媛 [有]
和歌山 [有]



ほどよい酸味とコクのある甘さが楽しめます。乾燥する季節の水分補給やビタミンCで風邪予防に。ジャム、ゼリーなどお菓子作りにも

0334
ネーブル
700g 750円

熊本 [有]



果汁豊富で、甘みがたっぷり。種がほとんどなく内袋も柔らかいので食べやすいです

0343
レモン
300g 380円

愛媛 [有] 熊本 [有]



唐揚げなどに添えたり、蜂蜜漬けやお菓子作りにも

0308
キウイフルーツ
300g 450円

神奈川・栃木 [有]



ビタミンCやビタミンE、食物繊維、カリウムなどが豊富です。ケーキのトッピングなどにしてもきれいです

0310
バナナ
650g 380円

0311
650g×2 740円

ベルー [有] [不]



炭水化物、ビタミンB、ミネラルをバランスよく含みます。そのままはもちろんお菓子作りにも

0335
スイートスプリング
1kg 520円

熊本 [有] [不] (防除3)



出始めは緑色だった果皮も黄色く色づきました。香りがよく果汁豊富で、苦味や酸味はなく、爽やかな甘さです。まさに、甘い春を感じさせてくれる柑橘です。クシ形に切ってどうぞ

0371
ラフランス
700g 880円

山形 (防除20)



常温で追熟してからどうぞ。コンポートなどにも

0329
ふじ
1kg 700円

山形 (防除16)
青森 (防除23)



緻密な果肉に、甘い果汁たっぷり

0328
王林
1kg 700円

山形 (防除16)
青森 (防除23)



糖度が高く、果肉は緻密で果汁豊富。りんごの中でも特に香りの良い品種なので、アップルティーにもおすすめ。甘酸っぱい香りとほのかな甘みが楽しめます

栃木・浜田農園の
有機ブルーベリー

浜田農園は、約12ヘクタールの農園で約30種類、約1,300本の果樹を育てています。夏の時期はフレッシュブルーベリーを、それ以外の季節は夏に摘んだ果実を冷凍保存したものをお届けしています。また、農作業がひと段落する秋から翌年の春の間にジャム作りを行って、一年を通してブルーベリーを届けてくれます



0396
有機冷凍
ブルーベリー 凍
100g 350円
栃木



1151
ハマダさんちの
ブルーベリー
ジャム
140g 650円→620円

きのこ
スプラウト

月曜コース休み

0209 不検出
ブラウン
マッシュルーム
60g 210円
静岡(菌床)

0231
100%有機野菜
ミックス
160g 150円
長野[有]

0201
原木生椎茸
130g 285円
北海道(原木)

なめこ 不検出
0210
100g 170円
0211
100g×2 330円
岐阜(菌床)

0234
大豆もやし
200g 100円
長野[有]

原木栽培ならではの豊かな香り、肉厚でプリプリの食感。焼いて醤油をたらし、煮物、佃煮などに

0212 不検出
ジャンボなめこ
約180g 380円
岐阜(菌床)

0236
子大豆もやし
200g 70円
新潟[不]

えのき茸 不検出
0202
100g 140円
0203
100g×2 270円
長野(菌床)

月曜コース休み

0217 不検出
エリンギ
100g 230円
鳥取(菌床)

0237
かいわれ大根
パック 110円
岐阜[有]

クセがなく、煮込んでもシャキシャキとした食感が残り、鍋物に最適です。味噌汁や、和え物などにも

月曜コース休み

0218 不検出
不揃いエリンギ
150g 230円
鳥取(菌床)

0238
ブロッコリーの新芽
パック 135円
岐阜[有]

ぶなしめじ 不検出
0204
100g 160円
0205
100g×2 310円
茨城(菌床)

月曜コース休み

0215 不検出
舞茸
100g 300円
北海道(菌床) 新潟(菌床)

0240
赤ラディッシュの新芽
パック 120円
岐阜[不]

0206 不検出
ほぐしぶなしめじ
250g 350円
茨城(菌床)

風味・食感がよく、汁物や煮物、炒め物、天ぷらなど様々な料理に使えます

0242
豆苗(トウモロコシ)
パック 160円
岐阜[有]

月曜コース休み

0208 不検出
ホワイト
マッシュルーム
60g 210円
静岡(菌床)

0232
緑豆もやし
200g 75円
長野[有]

有機豆苗に
変わりました

米・五穀

商品コード	商品名	規格	価格
青森・北津軽郡中泊町／三上新一 品種 つがるロマン			
0401	自然純米 有機白米	2kg	1,600
0402	〃 有機白米	5kg	3,800
0403	〃 有機七分搗米	2kg	1,550
0404	〃 有機七分搗米	5kg	3,700
0405	〃 有機玄米	2kg	1,450
0406	〃 有機玄米	5kg	3,500
青森・北津軽郡中泊町／三上新一 品種 まっしぐら			
0407	有機うるち 白米	2kg	1,600
0408	〃 玄米	2kg	1,450
秋田・南秋田郡／大潟村自然農法研究会 品種: あきたこまち			
0411	大潟村 有機白米	5kg	3,800
0412	〃 有機五分搗米	5kg	3,700
0413	〃 有機玄米	5kg	3,500
0414	〃 やわらか有機玄米	1kg	900
岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町／活農集団無天塾 品種: あきたこまち			
0415	啄木米 有機白米	5kg	4,000
0416	〃 有機胚芽米	5kg	3,900
0417	〃 有機玄米	5kg	3,700
0418	〃 有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,000
0419	有機粳芽芽玄米	1kg	1,380
福島・喜多方市／緑と太陽の会(農業・化肥不使用) 品種: コシヒカリ			
0421	さゆり米 白米	2kg	1,750
0422	〃 白米	5kg	4,200
0423	〃 胚芽米	2kg	1,700
0424	〃 胚芽米	5kg	4,100
0425	〃 五分搗米	2kg	1,700
0426	〃 五分搗米	5kg	4,100
0427	〃 玄米	2kg	1,650
0428	〃 玄米	5kg	3,900
0429	〃 玄米(低温備蓄米)	5kg	3,200

商品コード	商品名	規格	価格
新潟・南魚沼市 魚沼市 十日町市／いなほ新潟 品種: コシヒカリ			
0431	魚沼産 有機白米	2kg	2,400
0432	〃 有機玄米	2kg	2,200
青森・北津軽郡中泊町／三上新一 品種 あかりもち			
0441	自然純米 有機もち米 白米	1kg	900
0442	〃 玄米	1kg	850
岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町／活農集団無天塾 品種: ヒメノモチ			
0443	有機もち米 白米	1kg	900
群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀) 1種類の穀物ブレンド。桜色に炊き上がります			
0451	彩穀	80g	400
0452	〃	500g	2,100
9種類の穀物ブレンド。ご飯に色はつきません			
0453	雑穀ブレンド	80g	400
0454	〃	500g	2,100
0455	有機古代黒米	80g	400
0456	〃	250g	1,150
0462	有機胚芽押麦	500g	570
0463	国産もち麦	200g	250
0464	〃 徳用	1kg	980
岩手・九戸郡／尾田川農園(農業不使用)			
0472	もちあわ	150g	610
0473	もちきび	150g	610
0474	たかきび	150g	610
0475	アマランサス	150g	800
0476	白干しひえ	150g	610
0477	そばの実	150g	800
0509	やさかの有機乾燥米こうじ	500g	1,170
0510	さゆりっ子いりぬか	500g	200
検出値 Cs-134不検出、Cs-137:17 Bq/kg			
冷 0512	におわないぬか床	500g	850
冷 0516	木槽搾り純米酒かす	500g	620
冷 0517	弥右衛門板酒粕	500g	450

自然と共生する農業
大潟村 自然農法研究会

秋田・大潟村は湖の干拓により、湖底から誕生した有機質たっぷりの肥沃な土壌。輝く太陽の光と、日本海からのさわやかな風が健康で丈夫なお米を育てます



0411 不検出
大潟村 有機白米
5 kg 3,800円

0412 不検出
大潟村 有機五分搗米
5 kg 3,700円

0413 不検出
大潟村 有機玄米
5 kg 3,500円

あきたこまちは、コシヒカリ系の品種で、旨み・甘味・粘り・歯ごたえなど味のバランスが良く、炊き上がりの艶も良いお米です。冷めても美味しいのでお弁当にもおすすめです

年末年始のごちそうで
疲れた胃にはお粥をどうぞ

あずき粥

玄米たまご粥

手軽に玄米 食物繊維・ビタミン類が豊富!

0414 不検出
大潟村やわらか有機玄米
1kg 900円

玄米に細かい筋をつけることで吸水性を高め、炊飯器でも柔らかくふっくら炊けるようにしました

平飼い卵

平飼鶏卵・10個
プラパック(一部紙パック)
1個 550円

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料と緑餌で飼育した鶏の卵です

10個: 長野(篠田孝広)、山梨(鬼塚順)、青森(白澤一雄)、群馬(北群ファーム)、茨城(ギルド) / 6個: 群馬(北群ファーム)

【10個入りプラパック】の宅急便によるお届けでは、卵の破損を完全に防ぐことは困難です。予めご通知ください

納豆・豆腐

国産大豆 100%

0613

毎

三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷

120g 230円→210円

〔原〕有機大豆 青森

〔製〕登喜和食品 東京

三上さんの自然農法有機大豆使用。じっくりと蒸し上げました

有機木綿豆腐 冷

0625

330g 245円

0626 ミニ 冷

150g 180円

〔原〕有機大豆 北海道、青森、秋田、にがり

〔賞〕冷蔵 5 日

〔製〕島田食品 埼玉

0642

毎

すし揚げ 冷

枚 240円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉 にがり、菜種油

〔賞〕冷蔵 5 日

〔製〕大豆工房みや 埼玉

油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます

0654

SALE

きつねがんも 冷

4個 275円→260円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 にがり、人参 国産

こぼろ 国産

玉ねぎ 国産

生姜汁 長知

山芋粉 埼玉

干菜、青森

再製塩、黒こま 中国

切昆布 北海道

菜種油

〔賞〕冷蔵 7 日

〔製〕丸和食品 東京

0703

生芋 100% こんにゃく

220g 240円

〔原〕こんにゃく芋 東京、群馬、山梨

水酸化カルシウム

〔製〕池谷 東京

国産こんにゃく生芋をすりおろして作りました

0721

毎

有機梅干

300g 950円

〔原〕有機梅 奈良、和歌山、三重

有機赤しそ 和歌山

再製塩

〔製〕王陽堂農園 奈良

人気商品

0601

SALE

国産有機大粒納豆 賜 〔たまもの〕 冷

80g 280円→260円

〔原〕有機大豆 青森

納豆菌

〔賞〕冷蔵 9 日

〔製〕登喜和食品 東京

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用

0614

お届けは翌々週

三上さんのやわらか有機蒸大豆 徳用 冷

1kg 1,650円

9240 お届けは翌々週

1kg×2 3,300円→3,200円

〔原〕有機大豆 青森

〔製〕登喜和食品 東京

0628

毎

木綿豆腐 冷

320g 240円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉 にがり

〔賞〕冷蔵 5 日

〔製〕大豆工房みや 埼玉

大豆の風味を存分に引き出した味と食感

0644

毎

味付いなり揚げ 冷

枚×2 580円→550円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡

洗糖、出汁 輕節、さば節、昆布

醤油、発酵調味料、再製塩、菜種油、にがり

〔製〕丸和食品 東京

いなり寿司のほか混ぜご飯やうどん、そばの具にも

0655

SALE

もちきんちゃく 冷

3個 420円→400円

〔原〕もち 山形

揚げ：大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 にがり、菜種油

かんびょう 栃木

〔賞〕冷蔵 9 日

〔製〕丸和食品 東京

0705

毎

一穂のこんにゃく

300g 220円

〔原〕こんにゃく芋 群馬、山梨

海藻粉末 韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾

水酸化カルシウム

〔製〕池谷 東京

昔ながらのバタ練法で作っているので、アク抜き不要。そのまますぐに調理に使えます

0722

CD

小梅干

200g 870円

〔原〕小梅 奈良、和歌山、三重

有機赤しそ 和歌山

再製塩

〔製〕王陽堂農園 奈良

小梅と有機赤しそを昔ながらの製法で漬け込みました

人気商品

0602

毎

有機納豆 日本の農 〔みのり〕 冷

30g×2 200円

〔原〕有機大豆 青森

納豆菌

タレ：醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス

酢子：マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス

〔賞〕冷蔵 9 日

〔製〕登喜和食品 東京

0616

丸大豆テンペ 冷 毎

100g 300円→285円

0617 黒大豆テンペ 冷 毎

100g 400円→380円

〔原〕大豆 北海道

黒大豆 北海道

純米酢、米粉、テンペ菌

〔賞〕冷蔵 30 日

〔製〕登喜和食品 東京

インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません

0629

毎

有機固め木綿豆腐 冷

330g 265円

〔原〕有機大豆 北海道、青森、秋田 にがり

〔賞〕冷蔵 5 日

〔製〕島田食品 埼玉

木綿豆腐の味はそのままに、固めに仕上げました

0646

毎

厚揚げ 冷

枚 315円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉 にがり、菜種油

〔賞〕冷蔵 5 日

〔製〕大豆工房みや 埼玉

0656

CD

豆腐唐揚げ 冷

10個 210円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡

醤油、発酵調味料、菜種油、片栗粉、にんにく、生姜、輕節、にがり

〔賞〕冷蔵 6 日

〔製〕丸和食品 東京

鶏唐揚げ風に味付けし、片栗粉をまぶして揚げました

0706

手どりこんにゃく

250g 270円

〔原〕こんにゃく芋 群馬、山梨

生こんにゃく芋 群馬、山梨、東京

水酸化カルシウム、海藻粉末 伊勢志摩、淡路島

〔製〕池谷 東京

お椀に一つ一つ丁寧に汲み上げてボイルしました

0741

CD

こぶ仕込み大根 冷

半割 470円

〔原〕大根 滋賀

甜菜グラニュー糖、純米酢、みりん、塩、昆布エキス、醤油

〔賞〕冷蔵 15 日

〔製〕東明 静岡

0603

SALE

国産有機納豆みのり 冷

20g×2 180円→170円

〔原〕有機大豆 青森

納豆菌

〔賞〕冷蔵 9 日

〔製〕登喜和食品 東京

0630

ゆずそふと木綿豆腐 冷

300g 270円

〔原〕大豆 栃木、佐賀

ゆず皮 埼玉 にがり

〔賞〕冷蔵 5 日

〔製〕大豆工房みや 埼玉

農薬不使用のゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました

0632

CD

越生美人 醤油 塩付き 冷

220g 310円

〔原〕大豆 埼玉、栃木、佐賀 にがり

醤油、海苔の精

〔賞〕冷蔵 5 日

〔製〕大豆工房みや 埼玉

埼玉・越生 〔おごせ 町〕に伝わる在来種大豆を使用

0647

CD

五目厚揚げ 冷

90g×2 275円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡

人参 鹿児島、愛知、茨城、北海道

こぼろ 鹿児島、茨城

玉ねぎ 鹿児島、茨城、北海道

にがり、昆布 北海道

黒こま 中国

菜種油

〔製〕丸和食品 東京

0662

CD

白和え 冷

150g 250円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡

こんにゃく 群馬

洗糖、人参 国産

醤油、発酵調味料、練り白ごま

グアテマラ、パラグアイ、菜種油、椎茸 国産

再製塩、にがり

〔賞〕冷蔵 20 日

〔製〕丸和食品 東京

0707

CD

糸こんにゃく

210g 200円

〔原〕こんにゃく芋 群馬、山梨

海藻粉末 韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾

水酸化カルシウム

〔製〕池谷 東京

国産丸大豆 100% 豆腐になる直前の豆乳です

0743

CD

小かぶ漬 冷

200g 300円

〔原〕小かぶ 滋賀

塩、みりん

〔賞〕冷蔵 11 日

〔製〕東明 静岡

低塩タイプの浅漬け

0604

SALE

遊作納豆 小粒 冷

80g 240円→220円

〔原〕大豆 茨城

納豆菌

タレ：醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス

酢子：マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス

〔賞〕冷蔵 9 日

〔製〕登喜和食品 東京

地塚大豆を天然松経木で包みました

0620

有機絹豆腐 冷 毎

330g 245円

0621 ミニ 冷

150g 180円

〔原〕有機大豆 北海道、青森、秋田 にがり

〔賞〕冷蔵 5 日

〔製〕島田食品 埼玉

0639

毎

押し豆腐 冷

220g 270円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 にがり

〔賞〕冷蔵 21 日

〔製〕丸和食品 東京

水切り済みで調理に便利

0649

CD

がんもどき 冷

80g×2 330円

〔原〕豆腐、ひじき 〔陸〕こぼろ 国産

人参 国産

山芋 国産

胡麻 茨城

平飼卵 埼玉

自然塩、菜種油

〔賞〕冷蔵 5 日

〔製〕大豆工房みや 埼玉

0663

毎

丸和の豆乳 冷

300g 240円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡

〔賞〕冷蔵 30 日

〔製〕丸和食品 東京

国産丸大豆 100% 豆腐になる直前の豆乳です

0708

CD

大とろさしみ こんにゃく青のり

250g 280円

〔原〕こんにゃく芋 群馬、山梨

あおのり 伊勢湾、三河湾

炭酸ナトリウム

〔製〕池谷 東京

柔らかくトロリとした食感

0744

毎

白菜漬 冷

250g 290円

〔原〕白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川

塩、みりん

〔賞〕冷蔵 11 日

〔製〕東明 静岡

低塩タイプの浅漬け

0606

ゆきしずか小粒納豆 冷

40g×3 160円

〔原〕大豆 北海道

納豆菌

タレ：醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス

酢子：マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス

〔賞〕冷蔵 9 日

〔製〕登喜和食品 東京

0622

毎

絹豆腐 冷

300g 210円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉 にがり

〔賞〕冷蔵 5 日

〔製〕大豆工房みや 埼玉

大豆本来の甘さ・旨みを感じられるしつかりとした食感

0639

毎

押し豆腐 冷

220g 270円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 にがり

〔賞〕冷蔵 21 日

〔製〕丸和食品 東京

水切り済みで調理に便利

0650

SALE

具だくさんがんも 冷

80g×2 405円→390円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡

人参、こぼろ、桜えび、玉ねぎ、生姜、山芋粉、再製塩、昆布、黒こま、にがり、菜種油

〔賞〕冷蔵 10 日

〔製〕丸和食品 東京

0664

毎

黒豆豆乳 冷

200g 240円

〔原〕黒大豆 北海道

〔賞〕冷蔵 30 日

〔製〕丸和食品 東京

国産黒大豆 100%。消泡剤不使用

0710

しらたき

230g 220円

〔原〕こんにゃく芋 群馬、山梨

水酸化カルシウム

〔製〕池谷 東京

国産こんにゃく生芋をすりおろして作りました

0746

CD

マイルドしば漬 冷

90g 325円

〔原〕きゅうり 滋賀

生姜 国産

しそ 国産

純米酢、薄口醤油、甜菜グラニュー糖

〔製〕東明 静岡

代表的な京漬物の一品

0607

毎

登喜和小粒納豆 冷

30g×3 230円

〔原〕大豆 北海道

納豆菌

タレ：醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス

酢子：マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス

〔賞〕冷蔵 9 日

〔製〕登喜和食品 東京

0623

毎

白ごま絹豆腐 冷

300g 220円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉 にがり、胡麻ペースト

〔賞〕冷蔵 5 日

〔製〕大豆工房みや 埼玉

国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました

0641

毎

油揚げ 冷

枚 230円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉 にがり、菜種油

〔賞〕冷蔵 5 日

〔製〕大豆工房みや 埼玉

一番搾り菜種油で揚げました。ふっくら肉厚

人気商品

0652

京がんも 冷

個 310円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡 にがり

人参、こぼろ、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒こま、菜種油

〔賞〕冷蔵 7 日

〔製〕丸和食品 東京

こんにゃく梅干漬物

国産原料使用

0928

飛騨酪農
のむヨーグルト 冷

130ml×3 440円

[原]生乳 三重 } 甜菜糖、乳酸菌
[賞]冷蔵 14日 [製]飛騨酪農 岐阜 }

0931

木次ミルクコーヒー 冷

500ml 185円

[原]牛乳 島根 } コーヒー抽出液、
甜菜グラニュー糖 [賞]冷蔵 8
日 [製]木次乳業 島根 }

良質な生乳
に、ネルドリップしたコーヒー
をミックス

0940

生クリーム 冷

200ml 495円

[原]生乳 静岡 [賞]冷蔵 7日 (2
日前製造の商品をお届け) [製]
丹那牛乳 静岡 }

生乳 100% 乳脂肪分 47%

0942

南箱根の厳選バター 冷

180g 895円

[原]生乳 (静岡)、再製塩
[製]丹那牛乳 (静岡)

良質な生乳から作られた
クリーミーな白いバター

0948

丹那
牛乳みるくプリン 冷

90g×3 395円

[原]乳 静岡 } クリーム 静岡 } 甜
菜グラニュー糖、平飼卵 新潟 } 全
粉乳 静岡 } 寒天 長野 } 再製塩 [賞]
冷蔵 10日 [製]丹那牛乳 静岡 }

牛乳本来の味わいが楽
しめる白いプリン

0949

飛騨酪農
カスタードプリン 冷

90g×3 290円

[原]牛乳 岐阜 } 卵 高知、香川、愛媛 }
グラニュー糖 [賞]冷蔵 14日 [製]
飛騨酪農 岐阜 }

低温殺菌牛乳を使用し、
風味・コクを活かしました

0951

南箱根の
ゴーダチーズ 半割 冷

100g 755円

[原]生乳 (静岡)、再製塩、乳酸菌、
レンネット [賞]冷蔵 30日 [製]丹
那牛乳 (静岡)

1日の製造数わずか84個。
2ヶ月間じっくり熟成

0953

南箱根の
モッツアレラチーズ 冷

100g 670円

[原]生乳 静岡 } 再製塩、乳酸菌、
レンネット [製]丹那牛乳 静岡 }

ほのかな酸
味が美味し
いフレッシュ
タイプチーズ

0955

カマンベールチーズ 冷

120g 940円

[原]生乳 島根 } 再製塩、スターター、
レンネット、白カビ
[製]木次乳業 (島根)

白カビタイプのソフトチーズ

0961

カマンベールチーズ・
カレ 冷

180g 1,200円

[原]生乳 北海道 } 自然塩
[製]クレイル 北海道 }

四角いカマンベール
淡泊で食べやすい味

0962

カマンベールチーズ・
ロフレ 冷

160g 1,200円

[原]生乳 北海道 } 生クリーム 北海
道 } 自然塩 [製]クレイル 北海道 }

濃厚な味わい

ハイプラスマーガリン 冷 毎

0971 180g 310円

0972 370g 530円

[原]ペに花油 (アメリカ) } パーム核
油 (マレーシア) } 発酵乳 北海道、愛知 }
全粉乳 北海道 } クリーム 北海道 }
自然塩、レシテン (休玉由来) (ブラ
ジル、アメリカ) [製]創健社 神奈川)

低トランス脂肪酸 (含有率 0.5%)

パン

国産小麦
天然酵母使用

◆ザクセン・アオティア・
サラ 秋田 白神: 前日製造の
商品をお届けします / 木の
ひげ・くろうさぎ: 前々日製
造の商品をお届けします
◆グラムはすべて生地重量です

1001

有機食パンスライス 枚

455円

[原]有機小麦粉 (アメリカ、カナダ) }
有機砂糖 (ブラジル) } ホシノ天然
酵母、再製塩 [賞]4日 [製]ザク
セン 東京 }

1002

有機ぶどう食パン
スライス 枚

540円

[原]有機小麦粉 (アメリカ、カナダ) }
有機レーズン (アメリカ) } 有機砂
糖 (ブラジル) } ホシノ天然酵母、再
製塩 [賞]4日 [製]ザクセン 東京 }

1003

有機全粒粉パン 個

575円

[原]有機小麦全粒粉 (アメリカ、カナ
ダ) } 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
} 有機レーズン (アメリカ) } 有機く
るみ (アメリカ) } ホシノ天然酵母、
再製塩 [賞]4日 [製]ザクセン 東京 }

1004

食パン・6枚切

360g 335円

[原]小麦粉 北海道 } ホシノ天然酵
母、洗糖、再製塩 [賞]5日
[製]ザクセン 東京 }

人気商品

1005

胚芽食パン・6枚切

380g 410円

[原]小麦粉 北海道 } 胚芽小麦 北
海道、埼玉 } ホシノ天然酵母、洗糖、
再製塩 [賞]5日 [製]ザクセン 東京 }

人気商品

1007

サンドイッチブレッド・
ライ麦入 枚

225円

[原]小麦粉 北海道 } 小麦全粒粉 北
海道 } 有機ライ麦粉 (アメリカ) }
ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、自家
製ライサワー、有機ひまわりの種 (中
国) [賞]5日 [製]ザクセン 東京 }

1008

クロワッサン 70g×2

385円

[原]小麦粉 北海道、福岡 } ホシノ
天然酵母、再製塩、バター 北海道 }
洗糖 [賞]5日 [製]ザクセン 東京 }

月 火曜コース休み

1009

カンパーニュ 700g

600円

[原]小麦粉 岩手 } 全粒粉 群馬 }
天然酵母、自然塩 [賞]7日 [製]
木のひげ 東京 }

月 火曜コース休み

1010

ティーブレッド 300g

520円

[原]小麦粉 岩手 } 天然酵母、有機
レーズン (アメリカ) } 有機くるみ (ア
メリカ) } いよかんビール、自然塩
[賞]7日 [製]木のひげ 東京 }

1011

全粒粉パン (ワンロフ) 300g

320円

[原]小麦粉 北海道、三重 } 全粒粉 北
海道 } ホシノ天然酵母、洗糖、再製
塩 [賞]4日 [製]アオティア 東京 }

1012

バターロール 40g×5

365円

[原]小麦粉 北海道、三重 } 洗糖、ホ
シノ天然酵母、再製塩、卵 東京 } バ
ター 北海道 } スキムミルク 北海道 }
[賞]4日 [製]アオティア 東京 }

1014

ブリオッシュ 50g×4

460円

[原]小麦粉 北海道、三重 } 卵 東京 } バタ
ー 北海道 } 洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉
乳 北海道 } 再製塩 [賞]4日 [製]ア
オティア 東京 }

1015

チョココレネ 冷

70g×2 400円→380円

[原]小麦粉 北海道、三重 } バター 北
海道 } 洗糖、スキムミルク 北海道 } 再製塩、
卵 東京 } ホシノ天然酵母、
ポラーノ ビターチョコレート
、牛乳 静岡 [賞]冷蔵 3日 [製]アオティア 東京 }

1016

白神 (ソフトフランス) 350g

370円

[原]小麦粉 北海道 } 粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]
サラ秋田白神 東京 }

1017

ホワイトフランス 60g×5

370円

[原]小麦粉 北海道 } 粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]
サラ秋田白神 東京 }

1019

サラの
週替わりプチパンセット
白神フランス、ホワイトフラン
ス、ソフトレーズン セット

375円

[原]小麦粉 北海道 } 有機レーズ
ン (アメリカ) } 粗糖、白神こだま酵母、
再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田
白神 東京 }

※写真は
イメージ

1020

ふぞろいプチパン 約25g×10

385円

[原]小麦粉 北海道 } 粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]
サラ秋田白神 東京 }

月 火曜コース休み

1021

角型食パン 460g

410円

[原]小麦粉 (北海道、滋賀)、洗糖、
平飼卵 (埼玉)、バター (群馬)、生ク
リーム (国産)、自然塩、天然酵母
[賞]5日 [製]くろうさぎ (埼玉)

月 火曜コース休み

1023

バタール 350g

360円

[原]小麦粉 (北海道、三重)、自然塩、
モルト (アメリカ)、天然酵母 [賞]
5日 [製]くろうさぎ (埼玉)

月 火曜コース休み

1024

ア・レザン 450g

760円

[原]小麦粉 (北海道、三重)、全粒粉 (埼
玉)、有機ライ麦粉 (アメリカ)、自然塩、
天然酵母、有機レーズン (アメリカ)、
有機くるみ (アメリカ) [賞]5日 [製]
くろうさぎ (埼玉)

1025

コンプレ 全粒粉パン) 250g

355円

[原]小麦粉 (北海道)、全粒粉 (北海道)、
粗糖、白神こだま酵母、再製塩 [賞]
4日 [製]サラ秋田白神 東京 }

1026

はちみつパン 150g

305円

[原]小麦粉 (北海道)、はちみつ (国産、
アルゼンチン) } 白神こだま酵母、再
製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神 東京 }

1031

胚芽ドッグパン 60g×3

285円

[原]小麦粉 北海道、福岡 } 洗糖、
小麦胚芽・フスマ 北海道、埼玉 }
菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩
[賞]5日 [製]ザクセン 東京 }

1032

シナモンロール 88g

235円

[原]小麦粉 北海道 } シナモンペー
スト、バター 北海道 } 洗糖、ホシ
ノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製]
ザクセン 東京 }

1033

あんこデニッシュ 90g×2

410円

[原]小麦粉 北海道 } バター 北海道 }
小豆 北海道 } 洗糖、ホシノ天然酵
母、再製塩 [賞]4日 [製]ザク
セン 東京 }

月 火曜コース休み

1034

レーズンカンパーニュ 500g

530円

[原]小麦粉 岩手 } 全粒粉 群馬 }
天然酵母、有機レーズン (アメリカ)
} 自然塩 [賞]7日 [製]木のひげ
東京 }

1075

チョコクリームパン 冷

90g×2 335円→320円

[原]小麦粉 (北海道、三重)、卵 東京 }
バター 北海道 } 洗糖、ホシノ天然
酵母、脱脂粉乳 北海道 } 再製塩、レー
ズン (アメリカ) } 牛乳 静岡 } ポラー
ノ ミルクチョコレート、ポラーノ
ビターチョコレート [賞]冷蔵 3日
[製]アオティア 東京 }

卵黄、洗糖、低温殺菌牛乳、ポラーノのチョコレート
2種を加えたチョコカスタードクリームがたっぷり

1040

中華パンズ 82g×4

400円

[原]小麦粉 北海道 } 粗糖、白神こだま酵母、
再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田白神 東京 }

もっちり蒸しパン風。軽くトーストすると香ばしさが増し、
もちもち感も高まります。豚の角煮、焼豚、ハムやサラダ
などをはさんでどうぞ

1037

豆乳パン・ココア 80g×2

320円

[原]小麦粉 北海道、三重 } 有機無
調整豆乳、洗糖、菜種油、ホシノ天
然酵母、ココア (ボリビア) } 再製塩
[賞]4日 [製]アオティア 東京 }

1101

有機玄米クラッカープラス雑穀 85g

600円

[原]有機玄米 (不検出 / 岩手) } たか
きび・丸麦・いなぎび・あわ・ひえ・
アマランサス 岩手 }
[製]尾田川農園 岩手 }

有機玄米と雑穀を、ポン菓子のように加工
しました。雑穀の自然な甘さでサクサクの
食感が楽しめます。そのままおやつに、ス
ープにひたしたり トッピングを乗せてどうぞ

ジャム
・
純粋
蜂蜜

1152

ポラーノ
手づくり苺ジャム 190g

500円

[原]苺 栃木 } 洗糖、レモン果汁 (和
歌山) } [製]佐野農業協同組合 栃木)
○糖度 60

果実の形を
残したプレ
ザータイプ
のジャム

1151 毎
ハマダさんちの
ブルーベリージャム
140g 650円→**620円**
〔原〕有機ブルーベリー 栃木 〕洗糖
〔製〕浜田農園 栃木 〕□糖度 46



有機ブルーベリーの栽培を手がけている浜田さんが作ったジャム。ジャムに適した品種を絶妙なバランスで配合しています

人気商品

手づくり
甘夏マーマレード 毎
1154 155g 670円
1155 155g×2
1,340円→**1,290円**
〔原〕甘夏 熊本 〕甘夏外皮
熊本 〕甘夏内袋 熊本 〕洗糖
〔製〕津奈木甘夏生産
者の会 熊本 〕□糖度 48

自家園の甘夏と洗糖
だけで作りました



1160 毎
オーガニック
メープルシロップ
330g 1,200円
〔原〕有機かえでの樹液 (カナダ)
〔製〕アレガニ (カナダ)



1162 毎
百花はちみつ
600g 2,800円
1163 徳用
1.2kg 5,200円
〔原〕蜂蜜(国産)
〔製〕瀬尾養蜂園(滋賀)

様々な花の蜜
を集めた国産
純粋蜂蜜



1172
有機ピーナッツバター
クランチ
454g 1,350円
〔原〕オーガニック
クピーナッツ(アル
ゼンチン、ニカ
ラグア他) 〔製〕
アリサン 埼玉)

つぶつぶを残し
仕上げました



豚 肉

■興農豚 (うのうぶた)

北海道産 道内および自家生産物の脱脂飼料 体重 20kg〜無投薬 /LWD種 /210日飼育
気候のよい時期は広い農場内に放牧し、野外に出られない寒い季節
も自由に動ける豚舎の中で飼育。適度な脂肪としっかりとした肉質

	商品コード	商品名	規格	価格
凍	1321	興農豚 挽肉 (バラ凍結)	250g	750
凍	1322	興農豚 小間切肉	250g	820
凍	1323	興農豚 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	950
凍	1325	興農豚 ローストンカツ用	100g×2	895
凍	1327	興農豚 肩ローススライス	200g	800
凍	1330	興農豚 モモスライス	200g	700
凍	1333	興農豚 バラ焼肉用	200g	770

赤身主体の甘味旨味を兼ね備えた豚肉
興農豚



■梅山豚 (メイシャントン)

茨城産 /Jサイクル自家製配合飼料 体重 30kg〜無投薬 梅山豚・デュロック
交配種 /270日飼育 *放牧は中止しています

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪
分の旨みから最高級の豚肉とされています

	商品コード	商品名	規格	価格
凍	1351	梅山豚セット (ロース薄切り バラスライス モモスライス 各 80g)	セット	1,310
凍	1352	梅山豚 挽肉 (バラ凍結)	200g	585
凍	1353	梅山豚 切落とし (バラ凍結)	200g	585

ジューシーな赤身と上質な脂身
幻の豚肉 **塚原牧場の梅山豚**



梅山豚は中国太湖豚系の原種豚です。中国では希少
種となり輸入が厳しくなったため、梅山豚は国内の原種
豚約 100頭という希少性に加え、ジューシーな赤身とさ
らりとした上質の脂身から、幻の豚肉」ともいわれてい
ます。国内唯一の生産者、茨城・埴町の塚原牧場では、
一般的な養豚の約 2 倍の 300 日をかけて梅山豚を飼育
しています。スピード重視の
養豚経営ではない豚に合っ
た育て方をすることで病気
も減り、肥育期間の投薬は
一切行わずに育てています

各 80g の三種セット
人気のバラエティセット
1351 梅山豚セット 凍
セット (精肉各 80g)
1,310円
●ロース薄切り ●バラスライス ●モモスライス



鶏 肉

■ポラーノの鶏

愛知産 精肉加工 静岡)/Non GMO飼料 /法定ワクチン除き無投薬 /70日飼育

飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆粕、動物性飼料不使用です
自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

	商品コード	商品名	規格	価格
凍	1521	鶏ムネ挽き肉 (バラ凍結)	450g	950
凍	1523	鶏モモ肉	250g	660
凍	1524	鶏モモ一口カット (バラ凍結)	300g	795
凍	1526	鶏ムネ肉	250g	560
凍	1527	鶏ムネ一口カット (バラ凍結)	300g	670
凍	1529	鶏ささみ (バラ凍結)	180g	570
凍	1530	鶏手羽先	240g	460
凍	1531	鶏手羽元 (バラ凍結)	450g	760
凍	1533	鶏骨付きブツ切り	240g	545
凍	1534	鶏レバー (バラ凍結)	280g	515
凍	1535	鶏砂肝 (バラ凍結)	280g	515
凍	1536	鶏ガラ	2羽分	280

引き締まった弾力のある肉質
ポラーノの鶏



鴨鍋、鴨南蛮に



岩手・無天塾の啄木米除草に活躍した合鴨。引き締まっ
た肉質で十分に脂がのっています。定番の鴨南蛮や鴨鍋、
照り焼き、塩 胡椒して串焼きにもどうぞ

〔原〕合鴨 (岩手) 〔製〕無天塾 (岩手)

野菜

くだもの

米・雑穀

納豆・豆腐

こんにゃく・梅干・漬物

そうざい

乳製品

パン

ジャム・純粋蜂蜜

お肉

お魚

練り物

冷凍食品

ルウ・スープ

だし・削り節・昆布

のり・乾物・缶詰

麺類

粉・豆・こま

調味料

飲料

菓子

サプリメント

酒類

ハム・ソーセージ・ベーコン

月～木曜コース休み

1238 毎

興農 生ソーセージ 凍

200g 800円

〔原〕豚肉 北海道、再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕知床興農ファーム 北海道〕

月～木曜コース休み

1231 毎

興農 あらびきウィンナー 凍

150g(6本) 665円

〔原〕豚肉 北海道、再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕知床興農ファーム 北海道〕

月～木曜コース休み

1232 毎

興農 あらびきミニウィンナー 凍

150g 665円

〔原〕豚肉 北海道、再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕知床興農ファーム 北海道〕

人気商品

月～木曜コース休み

1234 毎

興農 パクパクこどもウィンナー 凍

150g 665円

〔原〕豚肉 北海道、再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕知床興農ファーム 北海道〕

香辛料は極控えめ

月～木曜コース休み

1235 毎

興農 バジルウィンナー 凍

150g(6本) 665円

〔原〕豚肉 北海道、再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕知床興農ファーム 北海道〕

月～木曜コース休み

1236 毎

興農 行者ニンニク入りソーセージ 凍

150g(6本) 665円

〔原〕豚肉 北海道、再製塩、洗糖、行者ニンニク 北海道、香辛料、羊腸 〔製〕知床興農ファーム 北海道〕

月～木曜コース休み

1237 毎

興農 ボロニアソーセージ粗挽き 凍

200g 825円

〔原〕豚肉 北海道、再製塩、洗糖、香辛料、〔製〕知床興農ファーム 北海道〕

鶏惣菜

1562 毎

鶏ムネ肉の生姜焼き 凍

295g 485円

〔原〕鶏肉 愛知、タレ：濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麴 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

焼き

1563 毎

鶏ムネ肉の香草焼き 凍

200g 465円

〔原〕鶏肉 愛知、調整スパイス、香辛料 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

焼き

1564 毎

鶏手羽肉のにんにく醤油風味 凍

200g 425円

〔原〕鶏肉 愛知、タレ：濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、醤油麹、米麹、にんにく 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

焼き

1565 毎

鶏モモ肉のタンドリーチキン風味 凍

230g 520円

〔原〕鶏肉 愛知、はっ酵乳 静岡、中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

焼き

1567 毎

鶏レバーの煮込み風味 凍

170g 310円

〔原〕鶏肝 愛知、タレ：濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

焼き

1568 毎

チキンロールキャベツ 凍

80g×3 555円

〔原〕キャベツ 国産、鶏肉 愛知、玉ねぎ 国産、パン粉、豚肉 神奈川、鶏卵 三重、塩 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

焼き

1561 毎

鶏モモ肉の照り焼き 凍

210g 500円

〔原〕鶏肉 愛知、タレ：たまり醤油、発酵調味料、砂糖、濃口醤油、濃粉、調整スパイス 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

焼き

刺身・魚卵

月・火曜コース休み

1605 毎

ネギトロ用すき身 凍

200g 1,020円

〔原〕キハダ・メバチマグロ 中部太平洋、菜種油 〔製〕シープロダクト 神奈川〕

月・火曜コース休み

1621 毎

鮭のづけ丼 凍

150g 590円

〔原〕キハダマグロ 中部太平洋、発酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 〔製〕シープロダクト 神奈川〕

月・火曜コース休み

1602 毎

まぐろ中トロ 凍

150g 1,750円

〔原〕メバチマグロ 中部太平洋、〔製〕シープロダクト 神奈川〕

月・火曜コース休み

1603 毎

まぐろ赤身 凍

200g 1,150円

〔原〕メバチマグロ 中部太平洋、〔製〕シープロダクト 神奈川〕

1613

長崎県産ボイル真だこ 刺身用 凍

200g 1,550円

〔原〕真ダコ 長崎、再製塩 〔製〕鐘千福岡〕

壱岐・五島沖で獲れた新鮮な真だこを茹で上げました。適当な大きさに切って、醤油やポン酢などでどうぞ

1614

刺身用むきホタテ 凍

100g 1,080円

〔原〕ホタテ 三陸田湾、〔製〕産直グループ 岩手〕

清流気仙川が流れこむ田湾で養殖された帆立貝。身がしまり旨味・甘味があります。ホタテご飯やマリネ、バターソテーなどにも

1635

いくら 凍

80g 1,850円

〔原〕いくら 北海道、自然塩 〔製〕三陸水産 福島〕

切り身魚・漬込み魚

1701 毎

紅鮭切身 凍

80g×2 780円

〔原〕紅鮭 ロシア、自然塩 〔製〕三陸水産 福島〕

脂がほど良くのり身に旨みがある時期の紅鮭の中から最も美味しい紅鮭を選びました。漬け込みの塩分濃度を3%と控えめにする事で、風味、旨みを活かしています

1702 毎

紅鮭切身 辛口 凍

80g×2 800円

〔原〕紅鮭 ロシア、自然塩 〔製〕三陸水産 福島〕

自然塩のみで漬け込みました。塩分6%

人気商品

月・火曜コース休み

1706 毎

メカジキ切身 凍

90g×2 530円

〔原〕メカジキ 中部太平洋・西経海域、〔製〕シープロダクト 神奈川〕

1708 毎

能登ブリ切り身 凍

100g×2 1,050円

〔原〕ブリ 能登・富山港、〔製〕能登水産 石川〕

1709 毎

真ダラ切り身 凍

2切 535円

〔原〕真ダラ アメリカ、〔製〕三陸水産 福島〕

1710

CD

銀だら 凍

80g×2 885円

〔原〕銀だら (アメリカ)

〔製〕三陸水産 福島

塩焼きにすると脂の甘みと旨味が味わえます。煮付けにすると旨味があるところとした身が楽しめます。ムニエルやフライ、粕漬けなどにも



1712

毎

サンマ 凍

2尾 360円

〔原〕サンマ (北海道・北東沖)

〔製〕産直グループ (岩手)



1720

毎

ブリの照り焼き 凍

140g 545円

〔原〕ブリ (長崎)、発酵調味料、洗糖、醤油、だし汁、鰹節、昆布 (北海道)、純米酒

〔製〕鐘千 福岡

長崎 対馬沖産ブリの切り身を、吟味した調味料で作った漬けダレで味付けしました。照り焼きはもちろん、衣をつけて竜田揚げにもおすすめです



月 火曜コース休み

1735

CD

メカジキ西京漬 凍

50g×3 620円

〔原〕メカジキハラ身 中部太平洋・西経海域、味噌、発酵調味料、洗糖、酒

〔製〕シープロダクト 神奈川



蒲焼・魚干物

1801

毎

うなぎ蒲焼 凍

(タレ・山椒付)

約120g 2,350円

〔原〕活鰻 (高知) /タレ: 醤油、洗糖、鰻の骨エキス (蒲焼のタレ (添付): 醤油、発酵調味料、洗糖、山椒) 〔製〕加持養鰻場 高知

四万十川産稚魚を薬劑不使用で養殖しました

1806

毎

さんま開き 凍

2枚 415円

〔原〕さんま (北海道)、塩

〔製〕三陸水産 福島



1810

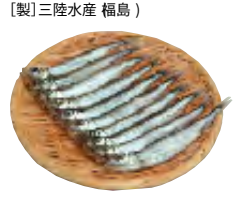
毎

お徳用ししゃも 凍

10尾 450円

〔原〕ししゃも (カナダ)、塩

〔製〕三陸水産 福島



1821

毎

まあじ干物 中 凍

3尾 550円

9518

3尾×2 1,100円→1,050円

〔原〕まあじ (九州、山陰) 再製塩

〔製〕橘水産 (静岡)

旬の時期に近海でとれたあじを、その都度開き加工しているので鮮度・品質が保たれています



人気商品

1822

毎

まあじ干物 大 凍

2尾 745円

〔原〕まあじ (九州、山陰) 再製塩

〔製〕橘水産 (静岡)



人気商品

1823

毎

えぼだい干物 凍

2尾 585円

〔原〕えぼだい (神奈川) 再製塩

〔製〕橘水産 (静岡)

白身が柔らかく上品な味わい



1824

毎

きんめだい干物 凍

1尾 745円

9682

1尾×2 1,490円→1,450円

原 きんめだい 太平洋ミッドウェー海域、再製塩 〔製〕橘水産 静岡

ふっくらして程よく脂ののったきんめだいを干物にしました



1826

毎

真ほっけ干物 凍

2尾 585円

〔原〕ほっけ (北海道) 再製塩

〔製〕橘水産 静岡



1827

毎

さば塩干 凍

2枚 745円

〔原〕さば (静岡)、再製塩、白ごま 中

南米・アフリカ) 〔製〕橘水産 静岡



1831

毎

ノド黒開き 凍

2尾 (130g) 670円

〔原〕ノドグロ 島根

塩

〔製〕渡邊水産 島根

皮と身の間に脂がたっぷりついています



1832

毎

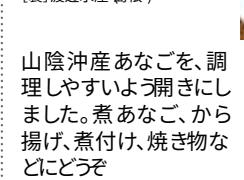
あなご開き 凍

3切 (110g) 750円

〔原〕あなご (山陰沖) 塩

〔製〕渡邊水産 島根

山陰沖産あなごを、調理しやすいよう開きにしました。煮あなご、から揚げ、煮付け、焼き物などどうぞ







水産一般

三陸水産 福島県いわき市)

①三陸産海藻類は、放射性物質検査分析結果 不検出。②被災海域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用。③加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工

【らす干】【らすちりめん】

…原料:西日本産、販売者:福島・三陸水産

1901

CD

お刺身わかめ 冷

200g 795円

〔原〕わかめ (巨陸) 食塩

〔製〕三陸水産 福島

波の穏やかな内湾で育った、茎まで柔らかいわかめです



1904

毎

鳴門産生わかめ 冷

150g 470円

〔原〕茎わかめ (鳴門)、塩

〔製〕芝原水産 徳島



人気商品

1906

毎

生芽かぶとろろ 凍

100g 245円

〔原〕わかめ芽かぶ (三陸)

〔製〕三陸水産 福島

三陸産わかめの根の部分、ボイルしてから食べやすいように刻みました。醤油やポン酢をかけてどうぞ。納豆やキムチなどと混ぜても





1912

冷

しらすちりめん

70g 720円

〔原〕かたくちいわし (兵庫)

〔製〕三陸水産 (福島)



1908

毎

絹糸モズク (タレ付) 凍

100g×3 440円

〔原〕細モズク (沖縄) /タレ:醤油、洗糖、純米酢、味の母、かぼす果汁 (福岡)

酵母エキス 〔製〕渡邊水産 島根

宮古島産細モズク。通常は35cmで刈り取りますが、絹糸モズクは20cm未満で刈り取っています。芽の揃ったなめらかな食感。タレは別添なので、汁物や焼き揚げにも使えます





1911

毎

しらす干し 凍

100g 695円

〔原〕かたくちいわし (兵庫)

〔賞〕冷凍 30日 〔製〕三陸水産 福島

かたくちいわしの稚魚を、沖から汲み上げた海水で茹で、天日で干しました。おろし大根と和えたりおひたしや冷奴などにふりかけて





1913

毎

天日干しちりめん 凍

100g 620円

〔原〕かたくちいわし (兵庫、鹿児島)、再製塩 〔製〕鐘千 (福岡)

天日に干すことで旨みが凝縮。チャック付袋入り



1924

毎

鮭フレーク 冷

90g 520円

〔原〕銀鮭 (北洋沖)、菜種油、発酵調味料、自然塩、醤油

〔製〕三陸水産 福島

北洋沖で獲れた鮭を蒸して身をほぐし、味付けしました。ふりかけやおにぎり、パスタの具などに





1931

毎

天然バナナエビ 凍

100g 685円

原 バナナエビ (パプアニューギニア) 〔製〕三陸水産 福島



1933

毎

真いかリング 凍

250g 650円

原 真いか (青森、茨城)

〔製〕三陸水産 福島

リング状のイカとげその詰め合わせ。天ぷらやフライ、パスタ、サラダなど、いろいろな料理にどうぞ





1934

毎

お刺身ベビーホタテ (オイル) 凍

150g 750円

〔原〕ホタテ (北海道、青森)

〔製〕三陸水産 (福島)



1936

毎

三陸シーフードミックス 凍

200g 585円

〔原〕いか 青森、茨城、ムキアサリ (中国)、ムキエビ (マレーシア)、タコ (ベトナム)

〔製〕三陸水産 福島

新鮮な魚介類4種をボイルし、急速冷凍しました。ピラフやチャーハン、カレーなどの具にどうぞ





1937

毎

タカエビのむき身 凍

150g 940円

〔原〕タカエビ (鹿児島)

〔製〕鐘千 福岡



1941

CD

宍道湖の大和しじみ 凍

180g 420円

〔原〕しじみ (宍道湖) 〔製〕渡邊水産 島根



1943

毎

播磨カキ 凍

200g 610円

〔原〕カキ (兵庫)

〔製〕渡邊水産 島根

兵庫・播磨灘海域のカキは、山からの豊富な栄養分に育まれ、年でふつと大粒に育ちます。ぷりぷりの食感で、加熱してもあまり縮みません





月～木曜コース休み

1945

毎

レトルトあさり 凍

120g 284円

〔原〕あさり (国産)

〔製〕三徳 神奈川



冬期限定

鍋具材

1951

毎

鶏鍋セット 凍

2~3人前 990円

〔原〕具入り油揚げ:大豆 (国産)、鶏肉 (愛知)、玉ねぎ、パン粉、人参、菜種油、塩、香辛料、塩化マグネシウム、鶏もも肉・ムネ肉 (愛知)、鶏つね肉子:鶏肉 (愛知)、玉ねぎ、パン粉、長手、鶏卵、澱粉、粗糖、白だし、塩、香辛料 〔製〕シガポートリー 浜松支店 (静岡)

ポラーノの鶏肉 (モモ、ムネ) 特製鶏つね団子、具入り油揚げのセット





1953

八甲鴨鍋セット 凍

2~3人前 2,100円

〔原〕鴨肉 青森 長ねぎ 国産 鶏卵 千葉 〔パン〕粉 馬鈴薯澱粉 北海道 生姜 国産 海の精・粗糖・醤油・発酵調味料・昆布だし・鰹節エキス 〔製〕千葉産直サービス 千葉

鴨モモ 200g つくね 150g 濃縮スープ 200g

しっかりとした旨みがあるバルバーン種のモモ肉スライスとつくね、専用スープのセット



1961

鍋用あんこう切身 凍

200g 550円

〔原〕あんこう 山陰 〔製〕渡邊水産 島根

山陰産のあんこうを、身とアラの食べやすい切身にしました。野菜、豆腐など、お好みの具材と合わせた鍋物や汁物はもちろん、唐揚げにもおすすめです



月〜木曜コース休み

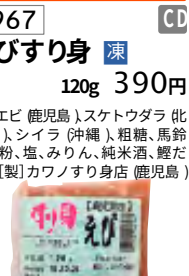
1967

えびすり身 凍

120g 390円

〔原〕エビ 鹿児島 〔スケトウダラ 北海道 〕シイラ 沖縄 粗糖・馬鈴薯澱粉・塩・みりん・純米酒・鰹だし 〔製〕カワノすり身店 鹿児島

汁物やハンバーグなどにも



月〜木曜コース休み

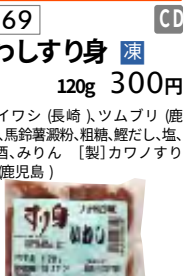
1969

いわしすり身 凍

120g 300円

〔原〕イワシ 長崎 〔ツムブリ 鹿児島 〕馬鈴薯澱粉・粗糖・鰹だし・塩・純米酒・みりん 〔製〕カワノすり身店 鹿児島

臭みが少なく食べやすい



水産練り物

無添加
(増量剤 乳化剤 弾力剤)
(PH調整剤 酸化防止剤)
(合成保存料 離水防止剤)
(合成着色料 人工甘味料)

月〜木曜コース休み

2130

薩摩おでん種セット 冷

6種 11品 990円

〔原〕アジ 鹿児島 〔トカチン 鹿児島 〕人参 鹿児島 〔ごぼう 鹿児島 〕〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕カワノすり身店 鹿児島



月 火曜コース休み

2102

ちくわぶ 冷

160g 200円

〔原〕小麦粉 北海道 〔賞〕冷蔵 30日 〔製〕サンラビス 静岡



国産小麦だけで作った煮崩れせず味しみのよいちくわぶ

月 火曜コース休み

2111

白かまぼこ 冷

150g 465円

〔原〕洗糖・卵白 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕いちろうこ 静岡



ブリッとした歯応え。和え物や炒め物にも

月 火曜コース休み

2176

かに風味かまぼこ 冷

75g 320円

〔原〕スケトウダラすり身・くち、馬鈴薯澱粉・卵白・蟹エキス 〔静岡 〕再製塩・みりん・砂糖・紅麴色素 〔賞〕冷蔵 20日 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡



月 火曜コース休み

2112

小ちくわ 冷

30gx 5 360円

〔原〕洗糖 〔賞〕冷蔵 7日 〔製〕いちろうこ 静岡



人気商品

月 火曜コース休み

2113

いわし団子 〔いちろうこ〕 冷

8個 375円

〔原〕いわし 静岡 〔ぐち 九州近海 〕洗糖・ねぎ 国産 〔賞〕冷蔵 7日 〔製〕いちろうこ 静岡



駿河湾で獲れた新鮮ないわしを使って作りました

月 火曜コース休み

2114

桜えび入り揚げかま 冷

150g 525円

〔原〕くち、洗糖・桜えび 〔静岡 〕菜種油 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕いちろうこ 静岡



駿河湾産桜えびを練り込みました

月 火曜コース休み

2116

たこボール 冷

8個 305円

〔原〕たこ 北海道 洗糖・菜種油 〔賞〕冷蔵 1日 〔製〕いちろうこ 静岡



月〜木曜コース休み

2131

大判さつま揚げ 冷

1枚 300円

〔原〕共通原材料参照 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕カワノすり身店 鹿児島



月〜木曜コース休み

2132

野菜天 冷

3枚 465円

〔原〕いんげん・玉ねぎ・人参 鹿児島 〕〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕カワノすり身店 鹿児島



月〜木曜コース休み

2133

さつまも天 冷

4本 335円

〔原〕さつま芋 鹿児島 〕〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕カワノすり身店 鹿児島



月〜木曜コース休み

2134

ばくだん たまご天 冷

1個 285円

〔原〕平飼卵 長野 〕〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕カワノすり身店 鹿児島



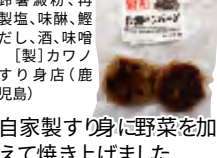
月〜木曜コース休み

2136

お魚ハンバーグ 凍

50gx 2 400円

〔原〕シイラ 沖縄 〕タイ 長崎 〕玉ねぎ 鹿児島 〕蓮根 熊本・茨城 〕馬鈴薯澱粉・再製塩・味醂・鰹だし・酒・味噌 〔製〕カワノすり身店 鹿児島



自家製すり身に野菜を加えて焼き上げました

冷凍食品

国産農畜産物使用 国内製造

2221

鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ 凍

160g 480円

9539 160gx 2 960円→940円

〔原〕鴨肉 青森 〕玉ねぎ 北海道・兵庫・長崎 〕パン粉・鶏卵 秋田 〕再製塩・胡椒・ナツメグパウダー 〔製〕千葉産直サービス 千葉

ダブルでお買い得！

鴨肉の独特の旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、鴨の脂をひいた高温の鉄板で焼き上げました

温め



2222

ふくらチキンバーグ 凍

160g(2個) 440円

〔原〕鶏肉 茨城・栃木 〕有機玉ねぎ・鶏皮 茨城 〕卵・パン粉・鴨脂 青森 〕自然塩・有機胡椒 〔製〕千葉産直サービス 千葉

隠し味に鴨脂を加え、味に深みを出しました。旨味を含んだ肉汁を逃がさないよう、スチームコンベクションでふくらと焼き上げてあります

温め



2224

もち豚しゅうまい 凍

180g(6個) 520円

〔原〕豚肉 千葉 〕有機玉ねぎ・馬鈴薯澱粉・生姜・海の精・粗糖 〕にんにく・小麦粉 〔製〕千葉産直サービス 千葉

房総もち豚の美味しさを最大限に活かしました。奥深い旨味と生姜の風味が特長です

温め



2227

ノンフライ 若鶏和風から揚げ 凍

180g 450円

9540 180gx 2 900円→870円

〔原〕鶏肉 茨城 〕小麦粉・馬鈴薯澱粉・自然塩・酒・生姜・粗糖・にんにく・菜種油・醤油・たまり醤油 〔製〕千葉産直サービス 千葉

ダブルでお買い得！

醤油ダレに漬け込んだ鶏肉に片栗粉・小麦粉をまぶし、菜種油をごく少量吹きかけ、高温で蒸し焼きにしました

温め



2228

ノンフライ 若鶏塩から揚げ 凍

180g 450円

〔原〕鶏肉 茨城 〕小麦粉・馬鈴薯澱粉・自然塩・酒・生姜・粗糖・にんにく・菜種油・発酵調味料・鴨脂 青森 〕有機胡椒 〔製〕千葉産直サービス 千葉

温め



2229

房総もち豚の肉団子・プレーン 凍

150g 415円

〔原〕豚肉 千葉 〕有機玉ねぎ・卵・馬鈴薯澱粉・生姜・チキンエキス・粗糖・醤油・自然塩 〔製〕千葉産直サービス 千葉

契約農場で健康に飼育された豚の挽肉を使用した、手作りミートボールです。シンプルな味付けのプレーンタイプ

温め



2241

房総もち豚 ニラまんじゅう 凍

168g(6個) 520円

〔原〕豚肉 千葉 〕ニラ・キャベツ・玉ねぎ・椎茸・馬鈴薯澱粉・長ねぎ・ごま油・粗糖・醤油・オイスターソース・生姜・チキンエキス・にんにく・昆布エキス・自然塩・胡椒・小麦粉 〔製〕千葉産直サービス 千葉

焼き



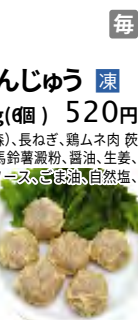
2242

八甲鴨 ネギまんじゅう 凍

168g(6個) 520円

〔原〕鴨肉 青森 〕長ねぎ・鶏ムネ肉 茨城 〕玉ねぎ・馬鈴薯澱粉・醤油・生姜・オイスターソース・ごま油・自然塩・胡椒・小麦粉 〔製〕千葉産直サービス 千葉

焼き



2245

房総もち豚ぎょうざ 凍

180g(10個) 515円

9543 180g(10個)×2 1,030円→995円

〔原〕豚肉 千葉 〕小麦粉・もち米澱粉・キャベツ・ニラ・玉ねぎ・にんにく・長ねぎ・生姜・粗糖・菜種油・ごま油・醤油・自然塩・胡椒 〔製〕千葉産直サービス 千葉

ダブルでお買い得！

健康的に育った房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜた餡を、国産小麦で作った皮で包みました

焼き



月 火曜コース休み

2255

鮪ハチの身串カツ 凍

30gx 4 500円

〔原〕まぐろ 中部太平洋 〕パン粉・小麦粉・昆布出汁・再製塩・洗糖 〔製〕シープロダクト 神奈川

揚げ



2256

ひとくち野菜コロッケ 凍

210g(14個) 390円

9428 210g(14個)×2 780円→760円

〔原〕有機じゃが芋 北海道 〕パン粉・小麦粉・玉ねぎ・人参・鶏肉・砂糖・自然塩・胡椒 〔製〕まきば 新潟

北海道産有機じゃが芋を使用した一口サイズのコロッケ。鶏挽肉の量は控えめで、野菜の美味しさが楽しめます

揚げ



2281

お届けは翌々週 有機豆乳使用 マカロニグラタン 凍

180g 590円

〔原〕有機豆乳 国産 〕小麦粉・マカロニ・大豆ミート 佐賀・大分・福岡 〕玉ねぎ・有機ホールトマト・出汁 〔キャベツ・玉ねぎ・人参・セロリ 使用 〕白味噌・発酵調味料・醤油・有機トマトケチャップ・有機ウスターソース・再製塩・胡椒・菜種油・にんにく・豆乳ソース 〕有機豆乳・小麦粉・玉ねぎ・人参・セロリ 〔製〕クックたかくら 東京

動物性原料不使用

動物性原料不使用



2282

お届けは翌々週 有機豆乳使用 クリームコロッケ 凍

4個 615円

〔原〕有機豆乳 国産 〕小麦粉 国産 〕人参 国産 〕いんげん 国産 〕どうろこ 国産 〕出汁 国産 〕キャベツ・玉ねぎ・人参・セロリ 使用 〕パン粉・菜種油・再製塩・胡椒 〔製〕クックたかくら 東京

有機豆乳を使いクリーミーに仕上げました

動物性原料不使用



2283

お届けは翌々週 畑の肉を使ったちっちゃなベジハンバーグ 凍

4個 510円

〔原〕大豆ミート 佐賀・大分・福岡 〕キャベツ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・醤油・発酵調味料・根生姜・菜種油・再製塩・胡椒 〔製〕クックたかくら 東京

ボランの野菜と国産大豆ミートで作りました。お弁当にもぴったり

焼き



2284

お届けは翌々週 畑の肉を使ったベジミートボール 凍

14個 560円

〔原〕大豆ミート 佐賀・大分・福岡 〕キャベツ 国産 〕玉ねぎ 国産 〕小麦粉 国産 〕パン粉・醤油・発酵調味料・根生姜 国産 〕菜種油・再製塩・胡椒 〔製〕クックたかくら 東京

国産大豆ミート使用。そのままはもちろん、スープやお弁当にも

温め



2285

お届けは翌々週 有機豆腐のハンバーグ 凍

4個 535円

〔原〕有機豆腐 北海道・秋田・青森 産大豆使用 〕人参・椎茸・玉ねぎ・パン粉・小麦粉・片栗粉・出汁 玉ねぎ・人参・セロリ 使用 〕菜種油・再製塩・胡椒 〔製〕クックたかくら 東京

国産有機大豆で作った豆腐を使いました。あっさりとした味わい

温め



のり・乾物・缶詰

三陸水産 福島県いわき市
①三陸産海藻類は、原料・製品で放射性物質検査不検出
②被災海域から離れた西日本・北海道、海外で捕獲の海産物使用
③加工場ではミネラルウォーターのみを使用。空気清浄機を設置し加工
【ひじき】【芽ひじき】…販売者：福島・三陸水産 収穫・乾燥・長崎・袋詰宮城県南三陸町

2308 あおさのり 18g 550円
【原】あおさのり（伊勢湾）
【製】遠忠食品（東京）
鮮やかな深緑、深い磯の香りが特長。ビタミン、ミネラル等の栄養素がバランスよく含まれています。味噌汁や麺類などに

2301 焼のり全型 10枚 530円
【原】黒のり（宮城）
【製】三陸水産（福島）
一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用した、香り高い焼のり

2302 焼のり半型 20枚 530円
【原】黒のり（宮城）
【製】三陸水産（福島）
12月に収穫した黒海苔のみを使った、香り高い焼のり

2303 有明一番摘み焼のり 全形20枚 870円
【原】のり（有明海産秋芽一番摘み）
【製】成清海苔店（福岡）
アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

2306 味付おかずのり 8切×12 470円
【原】乾のり（有明海産秋芽一番摘み）、洗糖、みりん、再製塩、干しえび、昆布（北海道）、いりこ（長崎）、鰹節、醤油、唐辛子（福岡）
【製】成清海苔店（福岡）
自家製の調味液で味付けしました

2312 桜えび 乾物 20g 850円
【原】桜えび（駿河湾）
【製】原浦商店（静岡）
天日に干し、旨味を凝縮。ミネラルやタウリン、DHA、EPAが豊富

2321 ポラーノの寒天 2本 480円
【原】天草（静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分）
【製】マツキ（長野）
国産天草100%。伝統製法でつくった寒天

2323 本葛くずきり 100g 700円
【原】本葛粉（九州）
【製】馬鈴薯澱粉（北海道）
【製】坂利製麵所（奈良）
きめ細かく、適度な粘りと、良好な風味が特長

2324 こうや豆腐 8枚 460円
【原】大豆（秋田、青森、北海道、長野）
【製】信濃曹（長野）
消泡剤不使用の豆腐で作りまし

2326 おつゆ麴 30g 180円
【原】小麦粉（北海道、九州）
【製】グルテン（オーストラリア）
【製】坂利製麵所（奈良）
厳選した国産の小麦粉を使用

2328 星六の国産原料車麴 110g 550円
【原】小麦粉（岩手）
【製】小麦グルテン（北海道）
【製】星六（新潟）
国産原料でつくった風味と食感の良い車麴。直径約5センチと使いやすいサイズ。絶妙な火加減でじっくり焼き上げました

2320 ポラーノの春雨 100g 300円
9550 100g×2 600円→560円
【原】馬鈴薯澱粉（北海道）
【製】甘露澱粉（鹿児島）
【製】POD（東京）
原料を加圧しながら押し出しして製麺し、24時間冷凍することで、しっかりした歯ごたえの煮崩れしにくい春雨に仕上げました

2331 有機切り干し大根 30g 270円
【原】有機大根（滋賀、和歌山）
【製】王陽堂農園（奈良）
極寒で天日乾燥した自然な美味しさ

2332 乾しいたけ 40g 640円
【原】椎茸（島根）
【製】吉田ふるさと村（島根）
ぱりとした食感と、原木椎茸の豊かな香り

2337 国産きくらげ 20g 560円
【原】あらげきくらげ（大分）
【製】バイオコスモ（神奈川）
酢の物、各種中華料理、汁の実、野菜炒めなどに

2345 有機スイートコーン缶 125g（固形量81g） 170円
【原】有機とうもろこし（タイ）
【製】アリサン（埼玉）
塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶

2347 Cascinae オーガニックホールトマト 400g 290円
【原】有機トマト（イタリア）
【製】有機トマトジュース（イタリア）
【製】光食品（徳島）
イタリア産の有機トマトを100%使用した、ジュース漬けのホールトマト。煮込み料理などに

2351 ツナフレーク（油漬缶） 80g×4 960円
【原】まぐろ（南太平洋）、野菜エキス（国産）、再製塩、菜種油
【製】かもめや（静岡）
一番搾り菜種油使用

2352 ツナフレーク（炊煮缶）無塩 80g×4 960円
【原】まぐろ（南太平洋）、野菜エキス
【製】かもめや（静岡）
食塩不使用で、まぐろ本来の旨みが活かされています

2353 オイルサーディン 100g 380円
【原】まいわし（銚子沖）、菜種油、ローリエエキス（静岡）
【製】千葉産直サービス（千葉）
千葉県銚子港に水揚げされた旬の脂のりの良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました

2358 ミニとろいわし缶 100g 300円
【原】真いわし（銚子沖）
【製】粗糖、醤油
【製】千葉産直サービス（千葉）
千葉県銚子港に水揚げされた旬の脂のりの良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました

2360 とろイワシ水煮缶 190g 400円
【原】いわし（千葉沖）、再製塩、米酢
【製】千葉産直サービス（千葉）
千葉県銚子港に水揚げされた旬の脂のりの良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました

2362 とろさんましょうゆ味 190g 420円
【原】さんま（北海道沖～三陸沖）
【製】粗糖、醤油
【製】千葉産直サービス（千葉）
脂がのって旨味が増す旬のさんまの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。骨まで柔らかく食べられます

2366 とろさば水煮缶 180g 450円
【原】さば（宮城女川沖）
【製】塩、純米酢
【製】千葉産直サービス（千葉）
脂がのって旨味が増す旬のさばの中から約400g以上のものを厳選し、シーズンパックしました。骨まで柔らかく食べられます

2367 とろさばみそ煮缶 180g 450円
【原】さば（千葉葉貝沖・旭沖）
【製】味噌、粗糖、醤油
【製】千葉産直サービス（千葉）
しっとりとした甘さとコクのある味噌ダレと、脂ののったさばが相性抜群

2371 オイスター オリーブオイル漬け 100g 775円
【原】牡蠣（瀬戸内海広島近辺）、エキストラバージンオリーブ油、自然塩
【製】千葉産直サービス（千葉）
牡蠣の剥き身を蒸し、オリーブ油と塩で漬けました。ノンスモークなので、素材の美味しさを味わえます。おつまみ、パンと合わせて、パスタなどに

2374 焼き塩さば 100g 370円
【原】さば（銚子北東沖）、海の精、酒
【製】千葉産直サービス（千葉）
旬のほど良く脂ののったさんまを直火焼きし、特製ダレと山椒を効かせました。骨まで柔らかく、香ばしくピリッと甘い大人の味わいが楽しめます

2378 大人の蒲焼（さんま） 100g 450円
【原】さんま（北海道・三陸沖）
【製】醤油、麦芽糖、粗糖、醃酵調味料、昆布だし、馬鈴薯澱粉（北海道）、粉山椒（和歌山）
【製】千葉産直サービス（千葉）
旬のほど良く脂ののったさんまを直火焼きし、特製ダレと山椒を効かせました。骨まで柔らかく、香ばしくピリッと甘い大人の味わいが楽しめます

2374 焼き塩さば 100g 370円
【原】さば（銚子北東沖）、海の精、酒
【製】千葉産直サービス（千葉）
旬のほど良く脂ののったさんまを直火焼きし、特製ダレと山椒を効かせました。骨まで柔らかく、香ばしくピリッと甘い大人の味わいが楽しめます

だし・削り節・昆布

<新丸正の鰹節の産地>
市場からの原料魚買付、鰹節加工・削り焼津、鹿児島枕崎まで自社で一貫して行います
○本枯節、鰹荒本節…中部太平洋赤道付近産・焼津港・枕崎港水揚げ
○割宗田節…熊本牛深・土佐清水水揚げ
○さば丸鰹節…駿河湾沖・熊本天草牛深沖水揚げ

2402 だしの素 かつお> 5gx12 540円
【原】乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末（北海道）、鰹粉末（静岡）、椎茸粉末（群馬）
【製】POD（東京）
抽出エキスではなく、原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

2403 だしの素 昆布椎茸> 5gx12 540円
【原】乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末（北海道）、椎茸粉末（群馬）
【製】POD（東京）
使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

2404 りせん いちのおだし 7gx10 880円
【原】鰹節（鹿児島）、利尻昆布（北海道）
【製】りせん（北海道）

2405 りせん 4のおだし 7gx10 880円
【原】鰹節（鹿児島）、いりこ（瀬戸内海産）
【製】りせん（北海道）

2411 毎 鯉節屋の合わせだしパック 7g×5 240円

〔原〕鯉節、煮干（瀬戸内）、さば節、宗田節、昆布（北海道）、椎茸（静岡）

〔製〕新丸正（静岡）

無漂白のティーバッグタイプ

2413 毎 煮干し（大分産）冷 150g 545円

〔原〕かたくちいわし（大分）、塩

〔製〕豊永長六商店（大分）

大分・豊後水道の早潮で育った上質なカタクチイワシを煮干しにしました。雑味が少なく、旨みが豊富です。だし取り、煎っておつまみに

2414 毎 中厚削り節 100g 390円

〔原〕鯉荒節、割宗田、さば節

〔製〕新丸正（静岡）

鯉、鯉より小型の宗田鯉、さばを原料につくりました。削りは厚めです。旨味とコクの強い出汁がとれます

2415 毎 料理の決め手 100g 460円

〔原〕鯉荒本節、風味強化鯉節、宗田鯉節、さば節

〔製〕新丸正（静岡）

香りの良い上品な出汁がとれます

2416 毎 鯉平削り 40g 285円

〔原〕鯉節

〔製〕新丸正（静岡）

香り、呈味力（旨味のび）が強く、お吸い物などに

2419 毎 駿河ふぶき 36g 460円

〔原〕鯉本枯節

〔製〕新丸正（静岡）

鯉を三番カビまで付けて3～6ヶ月間熟成させ旨味を引き出した本枯節の削り節

2422 CD 根昆布入り昆布粉末 50g 450円

原 真昆布（北海道）

〔製〕道南伝統食品協同組合（北海道）

だしの素としてはもちろん、料理の隠し味にもどうぞ

2423 毎 北海道とろろ昆布 40g 300円

9569 40g×2 600円→570円

原 真昆布（北海道）がこめ昆布（北海道）純米酢

〔製〕道南伝統食品協同組合（北海道）

道南産昆布に純米酢を加え、丹念に削り上げました。すまし汁、うどんやパスタ、酢のものなどに

2425 毎 塩吹きこんぶ 真昆布） 30g 320円

〔原〕真昆布（北海道）醤油、甜菜糖、再製塩、米酢

〔製〕道南伝統食品組合（北海道）

塩もみやサラダ、パスタなどに

2432 毎 日高昆布 200g 980円

原 みつし昆布（北海道）

製 道南伝統食品協同組合（北海道）

繊維質が柔らかで煮上がり早く、お惣菜におすすめ

2433 CD 利尻昆布 100g 1,040円

〔原〕利尻昆布（北海道）

〔製〕道南伝統食品協同組合（北海道）

旨みがあり、味が濃く、香り高い透明な澄んだ出汁がとれます

ルウ・スープ

2502 毎 ホワイトシチュー（固形） 115g×2 450円

〔原〕小麦粉（北海道）、バーム油、菜種油、脱脂粉乳、再製塩、酵母エキス、粗糖、香辛料

〔製〕日本食品工業（鳥取）

パック6人前

2506 毎 ベジタブルブイヨン 冷 10g×8 470円

9437 10g×8×2 940円→895円

〔原〕食塩、シアバター、コーンスターチ、野菜（リーキ・人参・トマト・玉ねぎ）、香辛料、酵母エキス、ハーブ（パセリ・セロリ）

〔製〕アリサン（埼玉）

しつかりしたコクと旨味。1個あたり500～600ml分

2507 毎 チキンコンソメ 10g×8 500円

〔原〕鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セルリ、香辛料

〔製〕光食品（徳島）

一袋あたり150～200ml分

2508 毎 有機パスタソース（バジリコ） 350g 480円

〔原〕有機トマト（イタリア）、有機バジリコ（イタリア）

〔製〕ラ・テラ・エ・イル・チェロ（イタリア）

2509 毎 有機ミートソース（レトルト） 140g 290円

〔原〕有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料

〔製〕光食品（徳島）

2510 毎 有機キーマカレー（レトルト） 140g 390円

〔原〕有機玉ねぎ、有機人参、有機牛肉、有機ウスターソース、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機馬鈴薯澱粉、有機香辛料、有機砂糖、塩、有機にんにく、ビュレー

〔製〕光食品（徳島）

ベジタブルカレー（レトルト）CD

2592 甘口 210g 280円

2593 中辛 210g 280円

〔原〕共通：玉ねぎ・人参・じゃが芋（北海道）、生姜（高知）にんにく（青森）べに花油、小麦粉（国産）、トマトケチャップ、カレー粉、甜菜糖、醤油、野菜エキス、チャツネ、酵母エキス、塩

中辛：香辛料

〔製〕創健社（神奈川）

国産野菜をたっぷり使ったレトルトカレー。10種類以上の香辛料にチャツネも加え、香り高くコクのあるカレーに仕上げました

奄美カレー（レトルト）CD

2512 中辛 200g 380円

2513 甘口 200g 380円

2514 ちびっこ 200g 400円

〔原〕共通：小麦粉、バーム油、米油、自然塩、カレー粉、玉ねぎ、粗糖、菜種油、ラード、うどん、香辛料、ポークエキス、にんにく、酵母エキス、ウスターソース

中辛：トマト、牛脂、

甘口：トマト、牛脂、蜂蜜

ちびっこ：蜂蜜、黒糖

〔製〕井上スパイス（埼玉）

奄美大島産の生うこんをたっぷり使用。25種類の香辛料を使った、調理しやすいフレックタイプのルウ。6～8皿分

2518 CD オーガニックガラムマサラ 20g 450円

〔原〕有機クミン、有機コリアンダー、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クロブ、有機カルダモン

〔製〕井上スパイス（埼玉）

辛味はなく、豊かな香味で料理を美味しくします

2531 毎 平飼い鶏の卵スープ 8g×5 550円→525円

9216 4箱 8g×5×4 2,200円→2,030円

9302 ケース 8g×5×12 6,600円→5,940円

〔原〕平飼い鶏（三重、長野、山梨、群馬、茨城）、チキンエキス、自然塩、馬鈴薯澱粉、魚介エキス、乳糖、椎茸エキス、有機醤油、洗糖、酵母エキス、ごま油、白菜エキス、香辛料、ローストガーリックパウダー、緑豆春雨、有機小ねぎ（鹿児島）、ふかひれ、椎茸

〔製〕POD（東京）

2532 毎 小松菜と揚げのお味噌汁 8g×5 650円→620円

9217 4箱 8g×5×4 2,600円→2,400円

9303 ケース 8g×5×12 7,800円→7,020円

〔原〕味噌、有機小松菜（茨城）、魚介粉末、昆布（中国・国産）、鯉節（国産）、油揚げ、馬鈴薯澱粉、大豆蛋白、酵母エキス、ワカメ

〔製〕POD（東京）

2533 毎 宍道湖しじみの赤だししじみ汁 15.5g×5 950円

〔原〕しじみ（島根）、かつお昆布抽出液、味噌、有機ねぎ（島根）、風味調味料、酵母エキス、発酵調味料、鯉節、酸化防止剤（ビタミンC、ビタミンE）

〔製〕天野実業（岡山）

お湯を注いでかき混ぜるだけ

2551 毎 有機ベジタブルバーリースープ（缶） 400g 580円

〔原〕有機玉ねぎ、有機大麦、有機人参、有機セロリ、有機トマト、有機ねぎ、有機ズッキーニ、有機グリーンピース、塩、有機香辛料、有機紅花油、有機ひまわり油、有機にんにく、ベイリース、有機黒胡椒

〔製〕アリサン（埼玉）

種類の有機野菜と有機大麦（バーリー）がたっぷり入った、やさしい味わいのスープです



2541 CD かぼちゃと人参のスープ 冷 150g 340円

〔原〕南瓜（北海道）、牛乳（北海道）、玉ねぎ（国産）、人参（国産）、チキンエキス、生クリーム（北海道）、バター、自然塩、胡椒

〔賞〕14日

〔製〕バイオコスモ（神奈川）

2543 CD マッシュルームとさつまいものスープ 冷 150g 340円

〔原〕牛乳（北海道）、さつまい芋（茨城）、マッシュルーム（国産）、玉ねぎ（国産）、チキンエキス、バター、にんにく、自然塩、胡椒

〔賞〕14日

〔製〕バイオコスモ（神奈川）

中華の皮・国産麺・パスタ

月・火曜コース休み

2601 毎 餃子の皮（直径10cm）冷 20枚 200円

〔原〕小麦粉（北海道）、群馬、栃木、愛知、岐阜、自然塩、澱粉

〔賞〕冷蔵20日

〔製〕金子製麺（神奈川）

昔ながらの味わいの手打ち風ギョーザの皮です

月・火曜コース休み

2606 毎 ワンタンの皮（8cm角）冷 20枚 200円

〔原〕小麦粉（北海道）、群馬、栃木、三重、自然塩、天然かん水、澱粉

〔賞〕冷蔵14日

〔製〕金子製麺（神奈川）

2614 毎 新内そば 200g 450円

〔原〕そば粉（北海道）、小麦粉（北海道）、小麦グルテン（北海道）、自然塩

〔製〕新得生産センター（北海道）

喉ごしと食感の良い五割そば

2618 毎 究極そば（丸割） 200g 390円

〔原〕そば粉（北海道）、小麦粉（長野）、食塩

〔製〕通所食品（長野）

そば粉、割、つなぎの小麦粉、割の配合で、風味と香りを活かしました



2619 毎 特選そば（什割） 200g 410円

〔原〕そば粉（北海道）

〔製〕通所食品（長野）

北海道産そば粉を100%使用

2622 毎 本場さぬきうどん 凍 200g×3 286円

〔原〕小麦粉（香川）、塩

〔製〕七星食品（香川）

モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ

2627 毎 生うどん（休）冷 300g 250円

〔原〕小麦粉（北海道、長野）、海の精

〔賞〕冷蔵6日

〔製〕亀製麺（東京）

小麦の旨みのある生うどん

2631 毎 御前地粉富うどん 200g 240円

〔原〕小麦粉（北海道・三重）、再製塩

〔製〕金子製麺（神奈川）

国産小麦の中心粉（胚乳部）のみで作ったする食べやすいうどんです

2633 毎 葛うどん 300g 450円

原 小麦粉（北海道、九州）、自然塩、本葛粉（近畿、九州）、ごま油

〔製〕坂利製麺所（奈良）

本葛入りのなめらかな喉ごし、手延べのゴシ

2634 毎 甲州ほうとう（みそ味）冷 240g 560円

原 小麦粉（北海道、長野）、再製塩、馬鈴薯澱粉、味噌、洗糖、醤油、酵母エキス、酵母エキス、煮干し粉末、昆布粉末、鯉節粉末

〔賞〕冷蔵3日

〔製〕亀製麺（東京）

国産小麦粉と塩で作ったもちり幅広い麺と、みそ味の甲州風スープ付

月 火曜コース休み

2642 毎

太焼きそば
神名のせいろ麺 冷

150g×2 295円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重
〔天〕天然かん水、自然塩 〔賞〕冷蔵 20日 〔製〕金子製麺 神奈川



月 火曜コース休み

2643

水を加えて調理する
焼きそば 冷

120g×2 250円

〔原〕小麦粉 国産、再製塩、食用油脂、かん水 〔賞〕冷蔵 6日 〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)

モチモチとした食感の蒸し焼きそば



2652

お鍋ひとつで
チャンポンメン 冷

120g×2 385円→**370円**

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉／スープ：ポークエキス、塩、醤油、甜菜糖、ビーフエキス、酵母エキス、チキンエキス、ポークオイル、酵母エキスパウダー、香辛料、椎茸エキス、鰹節エキスパウダー 〔賞〕冷蔵 10日 〔製〕亀製麺 東京



2653 毎

お鍋ひとつでタンメン 冷

120g×2 430円→**415円**

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉／スープ：塩、チキンエキス、ポークエキス、塩糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒 〔賞〕冷蔵 10日 〔製〕亀製麺 東京



2655

全粒粉なま麺
鶏ガラ醤油 冷

120g×2 390円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重、再製塩、濃粉、天然かん水／スープ：醤油、チキンエキス、再製塩、甜菜糖、鶏脂、チキンフィヨン、みりん、酵母エキス、濃粉、香辛料、鰹節 〔賞〕冷蔵 20日 〔製〕金子製麺 神奈川



2651 毎

お鍋ひとつで
ラーメン醤油味 冷

120g×2 460円→**445円**

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水／スープ：醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 〔賞〕冷蔵 10日 〔製〕亀製麺 東京



2662 毎

ポラーノ即席らーめん
あっさり醤油味

90g×5 730円→**660円**

9304 ケース

90g×30 4,380円→**3,840円**

〔原〕小麦粉 北海道、馬鈴薯濃粉 北海道、再製塩、スープ味増粉 北海道、再製塩、ポークエキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚蛋、ごま油、かんすい 〔製〕高橋製麺 埼玉

ノンフライ



2663 毎

ポラーノ即席らーめん
ぴり辛味噌

94g×5 730円→**660円**

9305 ケース

94g×30 4,380円→**3,840円**

〔原〕小麦粉 北海道、馬鈴薯濃粉 北海道、再製塩、スープ味増粉 北海道、再製塩、ポークエキス、チキンエキス、魚介エキス、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、野菜粉末、乾燥ネギ、かんすい 〔製〕高橋製麺 埼玉

ノンフライ



2665 毎

ポラーノ即席らーめん
すっきり豚骨

93g×5 730円→**660円**

9356 ケース

93g×30 4,380円→**3,840円**

〔原〕小麦粉 北海道、馬鈴薯濃粉 北海道、再製塩、スープポークエキス、再製塩、酵母エキス、鰹節、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油、かんすい 〔製〕高橋製麺 埼玉

ノンフライ



2666

小麦と塩の生パスタ
スパゲティ 冷

120g×2 320円

〔原〕小麦粉 北海道、平飼卵 茨城、海の精、小麦たん白(山形) 〔賞〕冷蔵 9日 〔製〕亀製麺 東京



2669

北海道産
小麦スパゲティ

500g 400円

〔原〕小麦粉 北海道 〔太さ〕1.7mm 〔茹で時間〕7～8分 〔製〕江別製粉(北海道)



2670

北海道産小麦
マカロニ

200g 240円

〔原〕小麦粉 北海道 〔茹で時間〕12～13分 〔製〕江別製粉(北海道)



2671 毎

オーガニック
スパゲティ

500g 380円

〔原〕有機デュラム小麦粉(イタリア) 〔太さ〕1.75mm 〔茹で時間〕8～10分 〔製〕パスティチオフェリチエッティ(イタリア)



2701 毎

ポラーノの薄力粉

1kg 400円

〔原〕小麦粉 青森・岩手 〔製〕東日本産業(岩手)

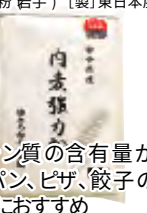


2702 毎

ポラーノの強力粉

1kg 400円

〔原〕小麦粉 岩手 〔製〕東日本産業(岩手)



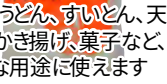
2703 毎

ポラーノの南部地粉(中力粉)

1kg 400円

〔原〕小麦粉(岩手) 〔製〕東日本産業(岩手)

パン、うどん、すいとん、天ぷら、かき揚げ、菓子など、様々な用途に使えます



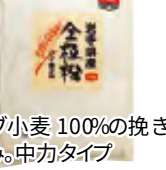
2704 毎

ポラーノの全粒粉

1kg 475円

〔原〕小麦粉(岩手) 〔製〕東日本産業(岩手)

ナンブ小麦 100%の挽きぐるみ。中力タイプ



2705 毎

ポラーノの片栗粉

150g 210円

〔原〕有機じゃが芋 北海道 〔製〕POD(東京)

北海道・富良野産有機じゃが芋から作った、良質な馬鈴薯でんぷん



2708 毎

天然酵母パン粉

150g 330円

〔原〕小麦粉(北海道)、天然酵母、再製塩、粗糖 〔製〕POD(東京)

フライに使用しても焦げにくく、サクサクした食感が特長



2709 毎

吉野本葛

100g 600円

〔原〕葛 奈良、大阪、京都、三重 〔製〕王陽堂農園(奈良)

葛湯、料理のとりつけなど、幅広くご利用ください



2710 毎

星六のきな粉

80g 240円

〔原〕大豆(秋田) 〔製〕星六(新潟)

農業・化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました



2716

白神こだま酵母ドライ

10g×5 680円

〔原〕白神こだま酵母(秋田) 〔製〕サラ秋田白神(秋田)

強い発酵力で、2時間半～3時間程でパンを焼き上げることができます



青森産有機大豆

2720 200g 240円

2721 1kg 850円

〔製〕中里町自然農法研究会(青森)



2723

北海道産黒千石大豆

200g 490円

〔製〕べにや長谷川商店(北海道/農業・化肥不使用)

皮が黒く中身が緑色の大豆。抗酸化物質のアントシアニンが豊富



2724 毎

北海道産黒豆

150g 300円

〔製〕平譚優(北海道/農業・化肥不使用)

煮豆や豆ご飯、炒ってミルで粉末状にすれば黒豆きなこに



北海道産小豆

2725 200g 380円

2726 1kg

1,580円→**1,520円**

9448 1kg×2

3,160円→**2,960円**

〔製〕平譚優(北海道/農業・化肥不使用)

餅と一緒にぜんざいやおしるこに



2727 毎

北海道産うずら豆

150g 250円

〔製〕平譚優(北海道/農業・化肥不使用)

煮豆のほか、カレーなど洋風料理にも



2728 毎

北海道産金時豆

150g 270円

〔製〕平譚優(北海道/農業・化肥不使用)

風味に優れ、大きさ・形も良く、煮豆に最も適した豆



2733

北海道産白花生

200g 590円

〔製〕べにや長谷川商店(北海道/農業・化肥不使用)

皮がやわらかく風味がしっかりしてホクホク。茹でてサラダや甘煮に



2734

北海道産紫花生

200g 590円

〔製〕べにや長谷川商店(北海道/農業・化肥不使用)

煮崩れにくいので、甘煮、ケーキ、タルト、蒸しパンなどにオススメ



国産すりごま

2743 白 30g 670円

2744 黒 30g 540円

〔原〕ごま(鹿児島) 〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)



国産いりごま

2745 白 30g 640円

2746 黒 30g 520円

2747 金 30g 550円

〔原〕ごま(鹿児島) 〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)

パリッと香ばしく焙煎し、すりごまに加工しました。和え物、わかめスープ、ごまだれやドレッシング、お菓子づくりに



有機ねりごま

2748 白 130g 1,000円

2749 黒 130g 1,000円

〔原〕白ごま(エチオピアほか)／黒ごま(バリエータほか) 〔製〕鹿北製油(鹿児島)

ごまを薪釜で煎り、石臼で練り上げました



2754

有機玄米ごはん

160g×3 660円

〔原〕有機玄米(秋田、山形) 〔製〕コジマフーズ(愛知)

もっちり炊いた有機玄米のバックご飯



2755

有機玄米小豆ごはん

160g×3 690円

〔原〕有機玄米(秋田、山形)、有機小豆(北海道) 〔製〕コジマフーズ(愛知)

小豆のほのかな甘みがある食べやすい玄米ごはん



2761

有機玄米小豆粥

200g×3 540円

〔原〕有機玄米(秋田、山形)、有機小豆(北海道) 海の精 〔製〕コジマフーズ(愛知)



2771 白餅 500g 600円

2772 玄米餅 500g 600円

2773 よもぎ餅 500g 640円

〔原〕白餅：もち米(岩手)／玄米餅：玄米もち米(岩手)／よもぎ餅：玄米もち米(岩手)／よもぎ(新潟) 〔製〕中村商店(神奈川)

岩手産有機ヒメノモチを原料にした杵搗きパック餅



2777 杵つきまるもち 540g(14個) 780円

2778 杵つきまるこもち 300g(14個) 520円

2779 杵つき玄米もち 240g(4個) 500円

〔原〕共通：もち米(島根)／杵つき玄米もち：再製塩 〔製〕吉田ふるさと村(島根)



調味料

ポラーノの料理酒は
軽減税率8%対象
味醂は消費税率 10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(←升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面 週刊カタログに掲載していない商品はこちら内に記載している商品コードでご注文ください FAX、電話でも承ります

2879 毎
ポラーノの料理酒 阿弥野

500ml 1,100円

〔原〕米 農薬・化肥不使用 /島根〕
米麴、海の精 〔製〕青砥酒造 島根)

農薬 化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く少量でも高い効果が得られます。アルコール度数 18%以上

2878 毎
ポラーノの料理酒

720ml 1,100円

〔原〕米 農薬・化肥不使用 /島根〕
米麴、海の精 〔製〕青砥酒造 島根)

農薬 化肥不使用の国産米を原料に、純米酒と同じ三段仕込み製法で、30日間かけて醸した料理酒。アミノ酸が味わいにまろやかさをあたえます。アルコール度数 13%以上 14%未満

0516 毎
木槽搾り
純米酒かす 冷

500g 620円

〔原〕米 島根〕米麴
〔製〕青砥酒造 島根)

農薬・化肥不使用の国産米を使い、木槽搾りで作った酒粕

2801 毎
ポラーノの砂糖
洗糖

800g 485円

〔原〕さとうきび 鹿児島)

鹿児島産 さとうきび 100%の粗製糖

人気商品

2802
てんさい糖

650g 480円

〔原〕甜菜 北海道) 〔製〕ホクレン農業協同組合(北海道)

ピフィズ菌を増やすオリゴ糖が含まれています

2803
国産の黒糖

120g 590円

〔原〕さとうきび 熊本) 〔製〕こだわりの味協同組合(熊本)

農薬・化肥不使用のさとうきびから作った柔らかな黒糖

2806 毎
ココナッツシュガー

250g 850円

〔原〕ココナッツ花蜜(フィリピン) 〔製〕ココウェル(大阪)

G 値は35、血糖値の上昇が緩やかです

海の精 赤ラベル) 毎

2811 170g 430円
2812 350g 860円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

天日と平釜、伊豆大島の海水で作った伝統海塩

2813
海の精 漬物塩

1.5kg 3,000円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

漬物・味噌作りなどにおすすめの徳用規格

2814 毎
海の精 やきしお

110g 430円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

海の精を、さらさらと振りやすく仕上げました

2817 毎
カンホアの塩・石臼挽き

500g 540円

〔原〕海水(ベトナム) 〔製〕カンホアの塩(東京)

海水 100%の天日塩結晶を石臼で挽きました

ハーブリーソルト CD

2819 瓶
40g 690円
2820 詰替用
40g 580円

〔原〕自然塩、有機バジル 茨城) 有機オレガノ 茨城) 製 ハーブスマンズ(茨城)

自家農園産有機ハーブ使用。サラダ、パスタ、トマト煮込み、グリルなどに

2835 毎
ポラーノの万能酢

300ml 670円

〔原〕りんご酢、洗糖、再製糖、みりん、昆布(北海道) 〔製〕太田酢店(福島)

りんご酢に昆布とみりんを合わせました。すし酢や酢の物、マリネなどに

ポラーノの有機純米酢 毎

2831 360ml 360円
2832 500ml 420円

〔原〕有機米 秋田、石川、福井) 〔製〕河原酢造 福井)

有機米を使った酒造りから行い、伝統的な静置発酵でつくりました。米酢特有のムシ香を抑えた、穏やかな酸味が特長です

2834 毎
ポラーノのりんご酢

300ml 600円

〔原〕りんご 青森) 製 太田酢店 福島)

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ

2840
レモン 100% しぼりたて

180ml 480円

〔原〕有機レモン(イタリア) 製 ムソー(大阪)

イタリア産有機レモン果汁 100%濃縮還元はしていません

2841 毎
有機ゆず果汁

100ml 520円

〔原〕有機ゆず(徳島) 製 光食品(徳島)

刺身、焼き魚、おすまし、酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも

2836 毎
玄米くろ酢

900ml 980円

原 有機玄米(福井、石川、滋賀) 製 日本食品工業(鳥取)

有機玄米を静置発酵後、約一年熟成。サワードリンク用にもどうぞ

2837 毎
赤梅酢

200ml 350円

〔原〕有機梅(奈良、和歌山、三重)、有機赤しそ(和歌山)、再製塩(製) 旺陽堂農園(奈良)

酢の物やドレッシングに、生姜や大根を漬けても

9075
オーガニックバルサミコ酢

250ml 980円

〔原〕有機ワインビネガー(イタリア) 有機濃縮ぶどう果汁(イタリア) 〔製〕メンガツォーリ(イタリア)

イタリア・モデナ産有機ぶどうの果もろみでつくりました。料理のソースや仕上げに

2840
レモン 100% しぼりたて

180ml 480円

〔原〕有機レモン(イタリア) 製 ムソー(大阪)

イタリア産有機レモン果汁 100%濃縮還元はしていません

2841 毎
有機ゆず果汁

100ml 520円

〔原〕有機ゆず(徳島) 製 光食品(徳島)

刺身、焼き魚、おすまし、酢の物、ドレッシング、ジャム、お菓子作りにも

2846 毎
うすくち醤油

500ml 825円

〔原〕大豆(青森)、有機小麦(岩手)、海の精(製) 海の精(東京)

淡い色合いで塩味がきいています。素材の色調を活かしたい料理に

ポラーノの天然醸造醤油 毎

2843 360ml 360円
2844 1000ml 650円
2882 1800ml 1,060円

〔原〕大豆(国産)、小麦(長野)、自然塩(製) 許屋茂(長野)

国産大豆・小麦使用。信州・北茅科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり発酵熟成させました

2848 毎
ポラーノの有機醤油

720ml 1,000円

〔原〕有機大豆 青森、秋田、滋賀) 有機小麦 青森、北海道) 自然塩(製) 阿形多醤油 埼玉)

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間杉の木桶で発酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です

2853 毎
八木澤
奇跡の醤 ひしお)

150ml 500円

〔原〕大豆(岩手) 小麦(岩手) 塩(製) 八木澤商店(岩手)

醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ

2856 再
八木澤
国産丸大豆しょうゆ

360ml 600円

〔原〕大豆(秋田)、小麦(秋田)、再製塩(製) 八木澤商店(岩手)

すっきりとした味わいが特長の天然醸造醤油。豊かな風味、芳香、美しい色合いで、かけ醤油におすすめです。火を通したときにとても良い香りを放つので、煮物やお吸い物、焼餅、焼きおにぎりなどの調理用にもどうぞ

2861 毎
ポラーノの玄米味噌

750g 780円

〔原〕大豆 秋田) 玄米(長野)、自然塩、こうじ菌(製) 許屋茂(長野)

国産大豆・玄米を使用。玄米の旨みを活かした、こうじの割合が多い甘口の味噌です。味噌汁のほか、煮魚などの調理用にもおすすめ

2862 毎
ポラーノの有機米味噌

700g 910円

原 有機大豆 岩手、青森) 有機米 秋田) 自然塩、こうじ菌(製) 許屋茂(長野)

大豆 1 米麴 1 の割合で、やや甘めに仕上げました

人気商品

2863 毎
ポラーノの合わせ味噌

750g 700円

〔原〕大豆 北海道、秋田) 米(長野) 大麦(国産) 自然塩、こうじ菌(製) 許屋茂(長野)

米味噌 6 麦味噌 4 バランスのとれた味わい

人気商品

2864 毎
ポラーノの麦味噌

750g 700円

〔原〕大麦 国産) 大豆 秋田) 自然塩、こうじ菌(製) 許屋茂(長野)

豊かな風味、すっきりとした後味の香り高い味噌

2865 CD
やさか有機みそ甘口 冷

750g 810円

原 有機大豆 島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀) 有機米 島根、青森、岩手) 自然塩、こうじ菌(製) やさか共同農場(島根)

あっさりとしたこうじの風味と甘み。塩分 9%

2868 CD
やさか有機合わせみそ 冷

750g 790円

〔原〕やさか有機味噌甘口、やさか有機麦味噌 〔製〕やさか共同農場(島根)

甘口味噌と有機麦味噌を風味よくブレンド。塩分 9.5%

2870 CD
星六米みそ 冷

720g 850円

〔原〕大豆 秋田) 有機米(秋田)、再製塩、きな粉 秋田) こうじ菌(製) 星六(新潟)

あっさりした旨味。塩分 13%の辛口味噌

2876 消費税率 10% 毎
有機三州味噌

500ml 1,040円

〔原〕有機もち米 山形、宮城) 米焼酎、米こうじ 〔アルコール度数〕13.5% 〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

国産有機米 100%使用。じっくり熟成させました

2877 消費税率 10% 毎
三河みりん

300ml 490円

〔原〕もち米 北海道、佐賀、愛知) 米焼酎、米こうじ 〔アルコール度数〕13.5% 〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん

2901
国産有機なたね油

650g 2,000円

〔原〕有機菜種(青森) 〔製〕鹿北製油(鹿児島)

有機栽培した低エルシン酸品種の国産菜種を鉄釜で焙煎し丁寧に搾りました

純正なたねサラダ油 農産物種)

2903 600g 700円
2904 1250g 1,220円

〔原〕菜種(オーストラリア) 〔製〕ムソー(大阪)

口当たりが軽くさっぱりとした風味です

鹿児島産白ごま油

2905 小 90g 1,450円
2906 180g 2,180円

〔原〕白ごま 鹿児島) 〔製〕みな館工房(鹿児島)

白ごまを低温焙煎し圧搾しほろりナッツのような甘い香りと上質な風味を引き出しました

2905 小 90g 1,450円
2906 180g 2,180円

〔原〕白ごま 鹿児島) 〔製〕みな館工房(鹿児島)

白ごまを低温焙煎し圧搾しほろりナッツのような甘い香りと上質な風味を引き出しました

2908 毎
今井のごま油
465g 1,200円

〔原〕ごま (アフリカ・中南米)
〔製〕今井製油 (千葉)

伝統の玉締め
压榨法で搾った、
香り豊かでまろ
やかなごま油



2909 毎
有機白ごま油
160g 1,000円

〔原〕有機白ごま (パラ
グアイ・ボリビア・エ
チオピア)
〔製〕鹿北製油 (鹿児島)

生のままでド
レッシングや、
バターの代わ
りにも



2910 毎
有機黒ごま油
160g 1,000円

〔原〕有機黒ごま (パラ
グアイ・ボリビア・エ
チオピア)
〔製〕鹿北製油 (鹿児島)

压榨一番搾り
ごま油。炒め物
や揚げ物に



2925 毎
ラー油
45g 380円

〔原〕胡麻油(マン
マー、アフリカ、中
南米)、唐辛子(滋賀、
山形) 〔製〕チヨダ
橋玉

ごま油に、農
業不使用の
唐辛子を丸ご
と浸しました



岩手えごま油

2911 40g 1,250円
2992 大 100g 2,750円
2993 徳用 170g 3,800円

〔原〕えごま (岩手) 〔製〕尾田川農園 (岩手)

農業不使用のえごまを使っ
た一番搾り油です。オメガ3脂肪酸
の一つ・αリノレン酸が豊富。
えごま特有の青臭さがほとんど
感じられないまろやかな油です。
サラダや冷奴などにおすすめ



2912 毎
カルボネール
有機オリーブオイル
458g 1,380円

〔原〕有機オリーブ (ス
ペイン) 〔製〕カル
ボネール社 (スペイン)

収穫後24時
間以内に低温
压榨。バランス
のよい味わい



有機エキストラバージンオリーブ油 毎

2913 180g 1,200円
2914 450g 2,400円

〔原〕有機オリーブ (スペイン)
〔製〕日本オリーブ (岡山)

有機栽培したオリーブを、収穫後24時
間以内に搾油しました。パスタや肉・
魚料理などに。ドレッシングやトースト
スムージーにもどうぞ



人気商品

2917
ラテラ有機EV
オリーブオイル
233g 1,580円

〔原〕有機オリーブ
(イタリア) 〔製〕ラ
テラ・エ・イル・チェ
ロ (東京)

アドリア海に面す
るイタリア中部・
マルケ地方産の
オリーブオイル



プレミアムココナッツオイル

2918 460g 950円
9224 460g×2
1,900円→1,870円

〔原〕有機ココナッツオイル(フィ
リピン) 〔製〕ココウェル(大阪)

ココナッツの果肉を乾燥、
压榨抽出し精製しました。
精製の過程で香りを取り
除かれるため、クッキン
グオイルにおすすめ



ダブルで
お買い得！

2920
リキッドココナッツオイル
93g 1,200円

〔原〕有機ココナッツオイル(フィリピン)
〔製〕ココウェル(大阪)

すみやかにケトン体に変換さ
れるといわれる「カプリル酸」、
「カプリン酸」の割合が80%以
上。ケトン体は、アルツハイマー
型認知症の進行抑制や予防
効果が期待されています



2923 毎
SABO有機食用
アマニ油
230g 1,800円

〔原〕有機食用アマニ
油 (アメリカ、カナダ)
〔製〕SABO社 (スイス)

オメガ3 (αリノ
レン酸) を豊富に含
む亜麻の実を低
温压榨



アマゾングリーンナッツオイル 毎

2924 180g 1,650円
2994 大 460g 3,680円

〔原〕ブルケネティア・ボルビリス (ペルー)
〔製〕アルコイリス (千葉)

アマゾングリーンナッツの種子を、風
味と成分を損なわないよう低温压榨
しました。オメガ3 (αリノレン酸) が豊富。
熱に強いので、加熱調理にもおすすめ



Polano 毎
有機ココナッツミルク
2926 270ml 400円
9225 270ml×2
800円→780円

〔原〕有機ココナッツ (スリランカ)
〔製〕バイオフーズ社 (スリランカ)

有機ココナッツ果肉の一番搾りだけで
つくった濃厚なココナッツミルク。深み
とコクがあり後味がさっぱりしています。
カレーや肉・魚料理、スイーツなどに



ダブルで
お買い得！

2929 毎
有機ウスターソース
250ml 390円

〔原〕有機玉ねぎ、有機に
んにく、有機みかん、有
機りんご、有機レモン、
有機トマト、有機りん
ご酢、有機糖蜜、有機砂糖、
自然塩、有機醤油、香辛料、
昆布 〔製〕光食品 (徳島)

有機野菜・果物
の自然な甘味を
引き出しました



2930 毎
有機中濃ソース
250ml 390円

〔原〕有機人参、有機玉ねぎ、
有機にんにく、有機みかん、
有機ゆず、有機りんご、有
機レモン、有機トマト、有
機りんご酢、有機砂糖、自
然塩、香辛料、コンスター
チ、タピオカ澱粉、昆布
〔製〕光食品 (徳島)

有機野菜・果実使
用。マイルドな甘口



2931 毎
オイスターソース
115g 450円

〔原〕かきエキス、洗
糖、醤油、再製塩、
みりん、馬鈴薯澱粉、
魚醤、レモン (国産)
〔製〕光食品 (徳島)

野菜炒めや
チャーハン、
焼そば、煮込
みなどに



2932 毎
コチュジャン風味料
75g 380円

〔原〕醤油、洗糖、米味噌、唐辛子、
米焼酎、しょうゆもろみ、純米酢 〔製〕
八木澤商店 (岩手)

チャー
ハンやピ
ンパ、焼
肉の辛味
付けなど



2933 毎
有機麻婆の素
100g 250円

〔原〕有機醤油、有機米味噌、有機
馬鈴薯澱粉、有機米発酵調味料、
有機砂糖、有機にんにく、有機
生姜、有機玉ねぎ、有機トマト、
魚醤、唐辛子、オイスターエ
キス、再製塩 〔製〕光食品 (徳
島)



2934 毎
有機回鍋肉の素
100g 250円

〔原〕有機米味噌、有機砂糖、有機コ
ーンスターチ、有機米発酵調味料、
再製塩、オイスターエキス、有
機にんにく、胡麻油、唐辛子、
有機醤油 〔製〕光食品 (徳島)



焼肉のたれ 毎

2937 甘口
2938 中辛
各 150ml 400円

〔原〕共通：醤油、洗
糖、発酵調味料、玉
ねぎ (島根)、にんに
く (島根)、味噌、
生姜 (島根)、胡麻
油 (山口)、りんご
(山口)、中辛：唐
辛子 (島根) 〔製〕吉田
ふるさと村 (島根)



2940 毎
八木澤ごまだれ
170g 550円

〔原〕醤油、みりん、練
りごま、米酢、昆布だし、
洗糖、りんご、純米酒、
鰹だし、ごま油、塩、生
姜、唐辛子、寒天
〔製〕八木澤商店 (岩手)

肉や野菜の味を
活かすまろやかな
味わい



2942 CD
やさかの
有機塩こうじ
200g 560円

〔原〕有機米こうじ (島根) 自然塩
〔製〕やさか共同農場 (島根)

少量加え
るだけで、
コクと旨み
たっぷりの
料理に



2946 毎
有精卵マヨネーズ・
チューブ
300g 390円

〔原〕菜種油、紅花油、
卵黄、醸造酢、砂糖、
再製塩、マスター
ド 〔製〕創健社 (神
奈川)

あっさりまろや
かな風味に仕
上げました



2948 毎
有機トマトケチャップ
チューブ
300g 350円

〔原〕有機トマト、
有機砂糖、水飴、有
機米粉、有機りん
ご酢、自然塩、有機
玉ねぎ、有機にん
にく、香辛料
〔製〕光食品 (徳島)



2949 CD
八木澤白だし(濃縮)
360ml 950円

〔原〕小麦醸造調味料 (愛
知) 鰹だし、みりん、塩、
甜菜糖、純米酢、鰹節、
焼きあご、鰹枯節、昆布
〔製〕八木澤商店 (岩手)

足助仕込三河白た
まりをベースに、鰹・
焼きあご・昆布の出
汁を合わせました



2951 毎
八木澤
味付ばん酢柚子
170g 550円

〔原〕醤油、ゆず果汁 (徳島、高
知)、純米酢、みりん、甜菜
糖、りんご酢、純米酢、
昆布エキス、食塩 〔製〕八木澤
商店 (岩手)

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用
ゆずのさわやかな香りが広がり食欲をそそ
ります。鍋やおひたし、刺身などに



2952 毎
有機ばん酢醤油
250ml 410円

〔原〕有機醤油、有機純
米酢、有機ゆず、麦芽水
飴、自然塩、有機ゆづ、
有機すだち、有機純米
料理酒、昆布、椎茸 〔製〕
光食品 (徳島)

徳島特産の有
機ゆず・すだち
果汁を使用



2955 毎
ポラーノの鰹だしつゆ
300ml 600円→575円

9645 300ml×2
1,200円→1,130円

〔原〕有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、
みりん、椎茸エキス、酵母エキス 〔製〕POD (東京)

鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり
使用した、深い味わいの濃縮だしつゆ。
手軽に本格的な美味しさが楽しめます



つけつゆ
3倍希釈



2956 毎
ポラーノの昆布だしつゆ
300ml 600円→575円

9646 300ml×2
1,200円→1,130円

〔原〕有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、
酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 〔製〕POD (東京)

植物性原料のみを使用した、旨味
成分たっぷりの濃縮だしつゆ。昆布・
椎茸の出汁をしっかりきかせました



つけつゆ
3倍希釈

2957 CD
そばつゆ(ストレート)
400ml 610円

〔原〕濃口醤油、味噌、
鰹節 (国産)、洗糖、し
ろたまり、溜醤油、鰹
節 (国産)、鰹節 (国産)、
昆布 (北海道) 〔製〕
日東醸造 (愛知)

熟成させたかえしに、
鰹・鰹 鰹節、昆布
出汁を加えました



2963 毎
八木澤
しょうゆドレッシング
200ml 470円

〔原〕醤油、菜種油、玉
ねぎ、りんご酢、甜菜
糖、みりん、昆布、赤ピー
マン、塩、魚醤 (鰹)、食
塩、胡椒、にんにく
〔製〕八木澤商店 (岩手)

りんご酢で爽やか
に仕上げました



2966 CD
麴屋甚平
浅漬けの素
500ml 360円

〔原〕米ぬか粕、米糀、
再製塩、酵母菌、乳
酸菌 〔製〕マルアイ
食品MA (東京)



ブラックペッパー 毎

2967 粉 20g 280円
2968 粒 20g 280円

〔原〕オーガニック
黒胡椒 (インド、
スリランカ)
〔製〕アリサン
橋玉



2969 CD
有機シナモン
パウダー
20g 320円

〔原〕有機シナモン
(スリランカ)
〔製〕ノヴァ 橋玉

フレンチ
トースト
やお菓子
作りに



2970 毎
すじ青のり
4g 340円

〔原〕すじ青のり (高知)
〔製〕向井珍味堂 (大阪)

高知 四万
十川産の
糸青のりを
寒風で乾
燥後、火入
れました



2973 毎
とうがらし
5g 200円

〔原〕有機タカノツメ (茨城)
〔製〕ハーブスマン (茨城)

タカノツメを有機栽培し
自然乾燥させました



一味とうがらし 在庫限り SALE

2974 袋 15g 400円→390円
2975 ピン 15g 470円→460円

〔原〕唐辛子 〔製〕吉田ふるさと村 (島根)

島根産唐辛子・オ
ロチの爪を使用。香
り高く後からジワジワ
とくる辛さが特長



七味とうがらし CD 在庫限り SALE

2976 袋 15g 400円→390円
2977 ピン 15g 470円→460円

〔原〕唐辛子・山椒・柚子・
黒胡麻・春菊・人参・ご
ぼう (島根) 〔製〕吉田
ふるさと村 (島根)

唐辛子に春菊やごぼう
などの野菜をブレンド



2980 毎
有機粒マスタード
200g 700円

〔原〕有機醸造酢 (フランス)、有機
マスタード (フランス)、食塩
〔製〕ミトク (東京)

ポテトサラダ
やお肉料理
用のソース
作りに



2982 CD
ローズマリー
4g 490円
2983 CD
ローリエ
(月桂樹)
3g 490円

〔原〕有機ハーブ各種 (茨城)
〔製〕ハーブスマン (茨城)

自家農園の有機ハーブを使用



お茶・コーヒー

3101

有機特上煎茶

60g 1,000円

静岡・本山区産 / やぶきた種一番摘み / 標準蒸し [製] 依田健太郎 (静岡)

まろやかな甘みと爽やかな香り

3103

有機上煎茶

70g 750円

静岡・本山区産 / 在来種一番摘み / 標準蒸し [製] 依田健太郎 (静岡)

香り高い在来種茶葉を使用

有機上煎茶

ティーバッグ

3104

2.5g×12 480円→460円

9231

2.5g×12×2 960円→880円

静岡・本山区産 / 在来種一番摘み / 標準蒸し [製] 依田健太郎 (静岡)

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香味が楽しめます

3108

有機煎茶

二番摘み 徳用

80g 500円

静岡・本山区産 / 在来種二番摘み / 標準蒸し [製] 依田健太郎 (静岡)

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に

3111

有機紅茶

50g 470円

静岡・本山区産 / 在来種・やぶきた種二番摘み [製] 依田健太郎 (静岡)

有機茶葉を紅茶の製法で加工した醗酵茶

有機紅茶

ティーバッグ

3112

2.5g×12 480円

9232

2.5g×12×2 960円→910円

静岡・本山区産 / 在来種・やぶきた種二番摘み [製] 依田健太郎 (静岡)

火香 釜炒りすることで風味・香りが増しました。さっぱりとした甘みがあります

ダブルで
お買い得！

有機ほうじ茶

ティーバッグ

3114

2.5g×12 440円→420円

9233

2.5g×12×2 880円→810円

静岡・本山区産 / 在来種二番摘み [製] 依田健太郎 (静岡)

在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めに行い豊かな香りを引き出しました。使いやすいティーバッグタイプ

ダブルで
お買い得！

3116

有機烏龍茶

50g 470円→450円

9681

50g×2 940円→875円

静岡・本山区産 / 在来種二番摘み [製] 依田健太郎 (静岡)

在来種の有機茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。最適のタイミングで火香 釜炒りすることで、格別の風味・香りに仕上げました

ダブルで
お買い得！

3122

有機きき茶

200g 800円

静岡・静岡市産 / 有機緑茶 製 寺社畑園 (静岡)

やぶきた種の茎と茶葉を混ぜ合わせ、コクのある力強い味わいに仕上げました

3123

有機玄米茶

180g 590円

静岡・静岡市産 / 有機緑茶、有機玄米 (岩手) 製 寺社畑園 (静岡)

煎茶・番茶と炒った玄米がとても香ばしく、サッパリとした味わい

有機赤ちゃん番茶

3125

2g×20 450円

9230

2g×20×2 900円→875円

[原] 有機緑茶 (静岡)

[製] 葉っぱ日向島園 (静岡)

三年番茶をティーバッグにしました。まろやかなコクと深みのある味わい。赤ちゃんはもちろん幅広い世代の方に

ダブルで
お買い得！

これはうまい有機麦茶

3131

250g 340円

3132

ティーバッグ

10g×16 340円

[原] 有機大麦 石川、宮城)

[製] アルトス (静岡)

国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

3134

あったかしょうがブレンド茶

2g×15 1,200円

[原] 有機桑葉 (島根)、生姜 (国産)、柿の葉 (島根)

[製] 桜江町桑茶生産組合 (島根)

香り高くぴりっと美味しい。寒い季節にぴったりのブレンドティー。有機桑葉と農薬・化肥不使用の生姜、柿の葉をブレンドしました。ショウガオールやDNなどの有用成分が含まれています。ノンカフェイン

3135

だったんそば茶

65g 700円

[原] だったんそば茶 (岩手)

[製] 尾田川農園 (岩手)

農業不使用で栽培しただったんそばを焙煎しました。豊富に含まれるルチンには、動脈硬化の予防効果が期待されています

3136

祝島びわ茶

100g 1,000円

[原] びわ葉 (山口)

[製] 祝島びわ産直グループ (山口)

山口・祝島産農業不使用のびわの葉使用

3154

有機セイロン紅茶

ティーバッグ

2g×50 820円

[原] 有機セイロン紅茶 (スリランカ)

[製] ノヴァ (埼玉)

スリランカ・ウバ地区産茶葉使用

3157

有機ルイボスティ

ティーバッグ)

2g×16 720円

原 有機ルイボス (南アフリカ)

[製] グラナム社 (アメリカ)

抗酸化作用が期待できる、ノンカフェインティー

Pobno有機珈琲

マイルド 中細挽き

3162

170g 800円

9235

170g×2 1,600円→1,545円

豆

3163

170g 800円

9236

170g×2 1,600円→1,545円

[原] 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー)

[製] 玉屋珈琲店 (京都)

一つの豆を条件を変えて二通り焙煎し、メキシコ・グアテマラ・ペルーから六種類の風味を引き出しました。適度で心地よい苦みもあり、カフェ・オ・レにも良く合います

Pobno有機珈琲

ソフト 中細挽き

3161

170g 750円

9234

170g×2 1,500円→1,450円

[原] 有機コーヒー豆 (ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ)

[製] 玉屋珈琲店 (京都)

甘い香りが特長のコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーがベース

Pobno有機珈琲

ヨーロピアン 中細挽き

3164

170g 800円

9237

170g×2 1,600円→1,545円

豆

3165

170g 800円

9238

170g×2 1,600円→1,545円

[原] 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー)

[製] 玉屋珈琲店 (京都)

一つの豆を条件を変えて二通り焙煎し、メキシコ・グアテマラ・ペルーから六種類の風味を引き出しました。適度で心地よい苦みもあり、カフェ・オ・レにも良く合います

Pobno有機珈琲

深煎り 中細挽き

3166

170g 850円

9239

170g×2 1,700円→1,640円

[原] 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー)

[製] 玉屋珈琲店 (京都)

凛とした苦味と深いコク、力強くも甘味のある焙煎

3168

Pobno有機珈琲

冬のブレンド 中細挽き

170g 800円

[原] 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー)

[製] 玉屋珈琲店 (京都)

一つの豆を条件を変えて二通り焙煎し、メキシコ・グアテマラ・ペルーから六種類の風味を引き出しました。適度で心地よい苦みもあり、カフェ・オ・レにも良く合います

3171

有機コーヒー

ドリップバッグ

8g×10 545円

[原] 有機コーヒー豆 (ペルー、グアテマラ、メキシコ)

[製] せいふてい (神奈川)

甘い香りが特長のコロンビアと、苦み・酸味とも穏やかなペルーがベース

3173

有機インスタント

コーヒー 詰替

80g 833円

[原] 有機コーヒー豆 (コロンビア)

[製] ダーボン・オーガニック・ジャパン (東京)

芳醇でほどよい酸味とマイルドな味わい

3174

ココア 無糖)

130g 600円

[原] 有機ココアパウダー (オランダ)

[製] プレスオールターナティブ (東京)

有機カカオ豆を使用。製菓用にも

3194

草花茶

5g 720円

[原] 有機カモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム・有機ペパーミント・有機ラベンダー・有機ローズマリー・有機ヤグルマソウ・有機カレンデュラ・有機ヘンバナ (茨城)

[製] ハーブスマン (茨城)

自家農園で栽培した有機ハーブを自然乾燥。赤・黄・紫・緑など、様々な色と香りのハーブ9種をブレンドしました

3196

紫蘇べに茶

5g 610円

[原] 有機赤じそ (茨城)、有機青じそ (茨城)、有機ヘンバナ (茨城)、有機キンセンカ (茨城)

[製] ハーブスマン (茨城)

赤じそと青じそをベースにした和風ハーブティ

飲料

3206

ポラーノりんごジュース

1000ml 750円

9326

ケース 1000ml×6 4,500円→4,275円

[原] りんご (青森)

[製] 青森県りんごジュース (青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんごストレート果汁 100%

3218

国産 100% 有機トマトジュース

720ml 950円

[原] 有機トマト (島根)

[製] やさか共同農場 (島根)

丹精込めて栽培した完熟有機トマトを手摘みで収穫し、まるごと搾りました。1本あたり大小10～20個の完熟トマトを使用

3226

有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩)

190g×6 1,020円

9333

ケース 190g×30 5,100円→4,800円

[原] 有機トマトペースト、有機人参、セルリー、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 [製] 光食品 (徳島)

1缶に20種類、1日に必要とされる350分の野菜を使用しました

人気商品

9334

国産有機野菜ジュース 無塩) ケース (カート缶)

125ml×18 2,750円

[原] 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機さだち [製] 光食品 (徳島)

国産の有機野菜・果物果汁 100%で作ったジュースです。人参、トマトをベースにした、さらっとした飲みやすい味わい

3228

有機野菜とバナナのスムージー

160g×6 1,200円

9335

ケース

160g×30 6,000円→5,650円

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち〔製〕光食品 徳島

有機バナナの自然な甘みと有機野菜の滋味が調和



3230

毎

有機にんじんジュース

160g×6 1,020円

9337

CD

ケース 160g×30

5,100円→4,850円

〔原〕有機人参 宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀〔有機レモン（スペイン）〕〔製〕光食品 徳島

有機にんじんの自然な甘さを活かしました



3231

津南高原産人参ジュース

1000ml 960円

9338

ケース 1000ml×6

5,760円→5,460円

〔原〕人参 新潟〔レモン 愛媛〕〔製〕エコライス新潟 新潟

収穫後雪の中で貯蔵し、甘みの増した人参をすりおろしました



3239

レモンサイダー

250ml×6 840円

9343

ケース 250ml×30

4,200円→3,900円

〔原〕有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸〔製〕光食品 徳島



3242

オーガニックぶどうサイダー+レモン

250ml×6 840円

9346

ケース 250ml×30

4,200円→3,900円

〔原〕有機ぶどう、有機レモン、炭酸〔製〕光食品 徳島



3243

オーガニックジンジャーエール

250ml×6 840円

9347

ケース 250ml×30

4,200円→3,900円

〔原〕有機砂糖、有機りんご酢、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸〔製〕光食品 徳島



3244

毎

オーガニックスポーツドリンク

280ml×6 1,020円

〔原〕有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆず、塩〔製〕光食品 徳島

浸透圧が体液に近いアイソニック飲料



3245

CD

梅シロップ（濃縮）

500ml 960円

〔原〕有機梅 奈良、和歌山、三重、洗糖、蜂蜜〔製〕王隠堂農園 奈良

冷水や炭酸水で薄めてどうぞ。ヨーグルトにかけても



3248

かりんの蜂蜜漬

350g 1,100円

〔原〕蜂蜜（アルゼンチン）、かりん 奈良〔製〕王隠堂農園 奈良

奈良・王隠堂農園のかりんを、純粋蜂蜜に漬け込みました。かりん特有の香り成分が喉に優しく作用します。水や炭酸、お湯で割って。紅茶に加えたりパンやホットケーキなどに塗っても



3249

しょうがの蜂蜜漬

350g 1,160円

〔原〕蜂蜜（アルゼンチン）、生姜 高知〔製〕王隠堂農園 奈良

高知産生姜を純粋蜂蜜に漬け込みました。生姜の程良い辛みと純粋蜂蜜のやさしい甘みが調和。紅茶に加えたり水や炭酸、お湯で割ってどうぞ



3247

しょうがシロップ

150g 425円

〔原〕生姜 高知、熊本、大分〔洗糖、麦芽水飴、寒天 長野〕〔製〕遠忠食品 東京

お湯や紅茶、炭酸水などで割ってどうぞ



3251

200g 690円

3252

徳用 1kg 2,800円

〔原〕有機米（青森）、米麴（青森）〔製〕太田酢店 福島

青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用濃厚な希釈タイプ甘酒1水1〜2で薄めたり料理の甘みづけに



3253

玄米甘酒

250g 310円

〔原〕玄米 長野〔米麴 国産米〕〔製〕酢屋茂 長野

昔からの製法により米と麴だけで作った自然な甘みの玄米甘酒です



3261

毎

豆乳で元気・6パック

125ml×6 960円

9350

毎

ケース 125ml×24

3,840円→3,550円

〔原〕大豆（秋田）〔製〕ヤマキ 埼玉



3264

毎

山の湧水

1800ml 420円

9353

毎

ケース 1800ml×6

2,520円→2,400円

〔原〕湧水 徳島〔製〕きとうむら（徳島）

徳島・木頭地域の山懐に湧き出る天然水を、風味を損なわないよう低温殺菌。ミネラルバランスの良い軟水で、やわらかな口当たりと自然の水の味が楽しめます



3263

毎

神泉水

2000ml 280円

9352

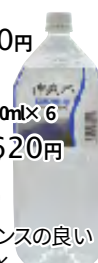
毎

ケース 2000ml×6

1,680円→1,620円

〔原〕湧水 埼玉〔製〕ヤマキ 埼玉

ミネラルバランスの良い活力溢れた水



3265

毎

天然炭酸水 YO MANA

500ml×6 1,155円

9354

毎

ケース 500ml×24

4,620円→4,410円

〔原〕鉱泉水 大分〔製〕住宅企画 炭酸水事業部 大分

鉄分・マンガンをほとんど含まないため、硬水でありながら飲みやすいのが特長微炭酸の天然水です



ナッツ・ドライフルーツ

3301

落花生 殻付)

200g 925円

〔原〕落花生 千葉〔製〕三里塚物産 千葉

農業 化肥不使用の千葉産落花生を、とろ火で焙煎し、甘味のある香ばしい風味に仕上げました



有機ローストアーモンド

3308 90g 720円

3309 200g 1,450円

〔原〕有機アーモンド（スペイン・イタリア）〔製〕ノヴァ 埼玉



有機ウォールナッツ

3304 80g 750円

3305 200g 1,650円

〔原〕有機ウォールナッツ（アメリカ）〔製〕ノヴァ 埼玉

甘みが強く渋みが少ないウォールナッツ。リノール酸とαリノレン酸のバランスが良いのも特長です



3310

毎

ピスタチオ 食塩不使用)

70g 580円

〔原〕ピスタチオ（アメリカ）〔製〕プレスオールターナティブ 東京



3311

有機カシューナッツ

100g 460円

〔原〕有機カシューナッツ（バトナム）〔製〕アリサン 埼玉

使いやすい無塩タイプ



有機レーズン

3323 120g 380円

3324 350g 800円

〔原〕有機レーズン（アメリカ）〔製〕ノヴァ 埼玉

添加物不使用はもちろん、オイルコーティングもしていない有機レーズンです。ミネラルや食物繊維、ポリフェノールなどが豊富に含まれています



3326

毎

有機ブルーベリー種あり)

300g 1,320円

〔原〕有機ブルーベリー（アメリカ）〔製〕ノヴァ 埼玉



3331

毎

有機干しいちじく

150g 760円

〔原〕有機いちじく（トルコ）〔製〕ノヴァ 埼玉

有機栽培した完熟の大粒いちじくを収穫し加工しました。甘みが強く、つぶつぶの食感が楽しめます。おやつ、おつまみ、パン作りや製菓のほか、料理にもどうぞ



3332

毎

有機干しあんず

100g 690円

〔原〕有機あんず（トルコ）〔製〕ノヴァ 埼玉



3333

ゆずピール

50g 300円

原 甜菜グラニュー糖、柚子 奈良〔製〕正隠堂農園 奈良



菓子

ポラーノ ミルクチョコレート

3404 70g 450円

3405 70g×3 1,350円→1,280円

3406 70g×10 4,500円→4,000円

〔原〕全粉乳（北海道）、洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤（レシチン）/非遺伝子組換え大豆由来〔製〕POD 東京

優しいコクのあるベーシックなミルクチョコ。有機カカオマス・有機カカオバターを使い、国内で製造しました



3419

やさか

有機ポップコーン

100g 320円

原 有機とうもろこし 島根〔製〕やさか共同農場 島根

フライパンで加熱してどうぞ



3422

毎

有機おかき

いろいろ 花ごのみ

袋 340円→330円

〔原〕有機もち米 宮城〔有機醤油、有機砂糖、梅粉、酒、鰹節、昆布、味噌、有機紅花油、のり、有機黒豆、胡麻〕〔製〕精華堂蔵総本舗 東京

宮城産有機糯米を使用した7種類のかき餅を、少量ずつのセットにしました





3423

チーズおかき 敎 450円

3424

あんこおかき 敎 450円

〔原〕共通：有機もち米 国産〔有機植物油、有機白醬油、甜菜糖、有機砂糖、昆布、かつお節、みりん〕チーズおかき：ナチュラルチーズ ローマンパ）あんこおかき：小豆（北海道）自然塩〔製〕精華堂蔵総本舗 東京

国産有機もち米の生地を焼き上げた香ばしいおかき。個別包装で行楽のお供にも便利です



3425

毎

深川巻

38g 362円

〔原〕有機もち米 宮城〔有機醤油、有機うす塩醤油、有機砂糖、海苔（佐賀）、昆布（北海道）鰹（鹿児島）〕〔製〕精華堂蔵総本舗 東京



3426

毎

玄米揚げ塩

30g 270円

〔原〕有機もち米（国産）、有機紅花油、海の精〔製〕精華堂蔵総本舗 東京



3427

黒糖かりん

32g 270円

〔原〕有機もち米 宮城〕有機黒糖、有機植物油、有機うす塩醤油、有機みりん 〔製〕精華堂総本舗 東京)

おかし生地をカラッと揚げ、黒糖をたっぷり染み込ませました

3428

手のし柿の種 甘辛落花

38g 270円

〔原〕有機もち米 宮城〕有機醤油、有機砂糖、落花生 〔葉〕みりん、昆布、鰹節 〔製〕精華堂総本舗 東京)

国産落花生を練り込んで焼き上げました

3433 毎

お魚チップス 3種セット (小麦不使用)

45g× 3 690円→660円

〔原〕共通:スケトウダラすり身、鰯すり身、馬鈴薯澱粉、菜種油、甜菜グラニュー糖、再製塩、鰯粉、魚醤、昆布だし、鰹だし /あおさ:あおさ粉末 /甘えび:甘えび 〔製〕別所蒲鉾店 島根)

魚介の旨みを熟知した蒲鉾屋さんが作ったチップスです

3439

みちのくせんべい 黒胡麻

1枚 220円

〔原〕うるち米(岩手)、ごま ミャンマー)醤油、玄米水飴、馬鈴薯澱粉 北海道) 〔製〕味泉(岩手)

3441

小丸せんべい 胡麻

110g 360円

〔原〕うるち米(岩手)醤油、胡麻 ミャンマー)、玄米水飴、馬鈴薯澱粉 北海道) 〔製〕味泉(岩手)

お米の風味、醤油と胡麻の香ばしさが楽しめます

3518

カスタード シュークリーム 冷

2個 400円

〔原〕卵 東京)小麦粉 北海道、栃木、三重)菜種油、洗糖、牛乳 静岡)〔賞〕冷蔵2日 〔製〕アオティア 東京)

豆乳ドーナツ

3443 黒糖

3444 白蜜

各 170g 270円

〔原〕共通:小麦粉 北海道)甜菜糖、水飴、豆乳 国産)豆乳粉 国産)パーム油、脱脂粉乳 国産)食塩、膨張剤 黒糖:黒砂糖、カラメル色素(ぶどう糖由来) 〔製〕丸和食品 東京)

国産小麦粉を国産大豆の豆乳で練り上げたドーナツ。水を一滴も使わずに作りました。お茶請けにぴったり

月 火曜コース休み

3531

ピーナッツのパウンドケーキ

250g 1,050円

〔原〕平飼卵(三重)バター 北海道)洗糖、オーガニックピーナッツバター(アメリカ)小麦粉(岩手)全粒粉 群馬、栃木)キャラメル 〔賞〕30日 〔製〕八ヶ岳のたんぼ(長野)

自家製キャラメルを加えることで、オーガニックピーナッツバターの香りがさらに香ばしくなりました

月 火曜コース休み

3532

有機ほうじ茶と 甘納豆のパウンドケーキ

250g 1,090円

〔原〕平飼卵(三重)バター 北海道)小麦粉(岩手)洗糖、甘納豆、玄米水飴、有機ほうじ茶 静岡)自然塩 〔賞〕30日 〔製〕八ヶ岳のたんぼ(長野)

香ばしいほうじ茶の風味、甘納豆の穏やかな甘みが特長。シンプルな味わいのケーキです

月 火曜コース休み

3536

ココアロールケーキ 冷

約 185g 900円

〔原〕平飼卵(長野)洗糖、バター 北海道)小麦粉(長野)、牛乳 静岡)、麦芽水飴(香川)、有機ココアパウダー(ドミニカ) 〔賞〕冷蔵30日 〔製〕サンラビス 静岡)

月 火曜コース休み

3541

りんごのタルト

1個 525円

〔原〕全粒粉 群馬)小麦粉(岩手)自然塩、菜種油、有機レーズン(アメリカ)りんご(長野)シナモン(中国)〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 東京)

月 火曜コース休み

3542

りんごのプチパイ

1個 400円

〔原〕りんご(長野)小麦粉(岩手)バター(岐阜)全粒粉 群馬)有機レーズン(アメリカ)自然塩、シナモン(中国)〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 東京)

月 火曜コース休み

アップルパイ (卵なし)

3543 18cm(約 700g) 2,550円

3544 1/4 1個 645円

〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉 群馬)りんご(長野)バター 国産)有機レーズン(アメリカ)自然塩、シナモン(中国)〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 東京)

りんごのフィリングをたっぷり使い、全粒粉を使ったパイ生地で包み込みました。卵・砂糖を使わずに仕上げています

人気商品

月 火曜コース休み

3546

ドイツクッキー

85g 380円

〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉 群馬)菜種油、オーガニックデイツ(アメリカ)卵 東京)自然塩 〔製〕木のひげ 東京)

デイツ(つまめやし)を使ったハードタイプのクッキー

月 火曜コース休み

3547

おやゆびトム

135g 540円

〔原〕全粒粉 群馬)小麦粉(岩手)自然塩、菜種油、有機クルミ(アメリカ)有機レーズン(アメリカ)シナモン(中国)ラム酒 〔製〕木のひげ 東京)

レーズンとくるみを巻き込んだ食べ応えのあるクッキー

3556

アーモンドクッキー

6枚 385円

〔原〕小麦粉 北海道、三重)有機ショートニング、洗糖、卵 東京)有機アーモンドスライス(スペイン)キャロブパウダー(スペイン) 〔製〕アオティア 東京)

アーモンドの香りを活かしました

3559

アールグレイクッキー

6枚 385円

〔原〕小麦粉 北海道、三重)マーガリン、洗糖、卵 東京)有機紅茶(スリランカ) 〔製〕アオティア 東京)

国産小麦使用。甘さを控え、有機アールグレイ紅茶の風味を活かしました。ベーキングパウダー、膨張剤は不使用です

グルテンフリー

オコメビスケ

3566 ココナッツ

3567 ドライフルーツ

各 50g 350円

〔原〕共通:さつま芋でん粉 鹿児島)有機米(岩手、青森、滋賀、山形)甜菜糖、有機ココナッツパウダー(スリランカ)有機さつま芋 茨城)菜種油、有機レモン果汁(スペイン、イタリア)塩、重曹 /ドライフルーツ:有機レーズン(アメリカ)有機干しいちじく(トルコ) 〔製〕げんきタウン 伏保)

有機米粉とさつま芋を使ったグルテンフリーの焼菓子

やさしい豆乳クッキー

3571 プレーン 枚 330円

3572 ココナッツ 枚 330円

3573 黒蜜きな粉 枚 330円

3574 ソイラテ 枚 350円

3575 チョコ 枚 350円

米と大豆を使ったサクッと心地好い食感のクッキーです

〔原〕共通:米粉 国産)甜菜糖 北海道)菜種油 オーストラリア、カナダ)有機豆乳(アメリカ)大豆粉 国産)さつま芋澱粉 国産)塩 /プレーン:有機ココナッツパウダー(スリランカ) /ココナッツ:有機ココナッツパウダー(スリランカ) /黒蜜きな粉:黒糖(沖縄)きな粉 国産) /ソイラテ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)有機インスタントコーヒー(ロンドン) /チョコ:有機チョコレートチップ(ベル)有機ココアパウダー(ドミニカ) 〔製〕げんきタウン 伏保)

グルテンフリー

3568

うさちゃんびすけ

25g 200円

〔原〕さつま芋澱粉 鹿児島)ひえ 岩手)甜菜グラニュー糖、有機人参 国産)有機さつま芋 国産)菜種油、塩 〔製〕げんきタウン 伏保)

岩手産ひえ、国産有機さつま芋と人参をミックスし、愛らしいうさぎの形に焼き上げたビスケット。乳・卵・小麦も不使用。香料・乳化剤・膨張剤・ショートニング等も使用せずに作りました

3601

ほしいも 紅はるか)

200g 650円→630円

9450

200g× 2 1,300円→1,220円

〔原〕さつま芋 茨城) 〔製〕昭照勝一商店 茨城)

農業 化肥不使用のさつま芋 紅はるか」が原料。しっとりした食感で甘みの強い品種です。天日と遠赤外線ですっきり乾燥させました

3604

焼きイモ 安納芋)凍

400g 770円

〔原〕有機さつま芋 鹿児島) 〔製〕かごしま有機生産組合 鹿児島)

収穫後甘みがのるまで低温貯蔵し、香ばしく焼き上げました。急速冷凍で焼きたての風味をそのまま閉じ込めています。小腹がすいた時にちょうどいいサイズ

3611

国産小豆の粒あん

300g 550円

〔原〕小豆 北海道)洗糖、塩 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡)

ほくほくとして、皮の食感も柔らか

3616

桜餅 凍

50g× 4 840円

〔原〕小豆 北海道)洗糖、小麦粉 国産)糯米粉 新潟)純米酒、海の精、麦芽水飴、紅麴 〔製〕小山製菓 東京)

北海道産小豆と洗糖で作ったこし餡を、桜色の生地で包みました。生地は、国産小麦粉と糯米粉を銅板でクレープ風に薄く焼いた薄皮タイプです

3617

酒まんじゅう 凍

40g× 4 700円

〔原〕小麦粉(群馬、栃木、三重、北海道)、有機小豆(北海道)、洗糖、麴、もち米(新潟)、純米酒、麦芽水飴、海の精 〔製〕小山製菓 東京)

北海道産有機小豆、国産小麦粉、洗糖を使用。アミノ酸が豊富な天然醸造料理酒を加えて、酒饅頭に仕上げました

月 火曜コース休み

3620

上生菓子 睦月 凍

40g× 4 1,200円

〔原〕甜菜グラニュー糖、白生餡(栃木)、小豆生餡(栃木)、粳米(宮城)、小豆 北海道)、山芋(国産)、白玉粉(千葉)、餅米(国産)、寒天(長野)馬鈴薯澱粉(北海道)、冷凍南瓜ペースト(北海道)上真引濃色 秋田)ほうれん草(茨城)、赤黒 茨城)白隠元 北海道)粉末緑茶 奈良)卵 茨城・青森) 〔製〕菓房はら山 埼玉)

雪間草 :キントン
春一輪 :煉り切り
雪 椿 :雪平
水仙花 :鹿の子

熟練の職人が手作りした、季節を彩る和菓子の詰合せ

月 火曜コース休み

3621

生クリームどら焼 凍

50g× 3 630円

原 甜菜グラニュー糖、平飼卵 茨城、青森)小麦粉(岐阜)小豆 北海道)生クリーム(群馬)麦芽水飴、蜂蜜 国産)味琳、重曹 〔製〕菓房はら山 埼玉)

自家炊き粒餡に生クリームを合わせました

月 火曜コース休み

3622

レモンポテト 凍

35g× 5 750円

〔原〕有機さつま芋 茨城)甜菜グラニュー糖、バター 国産)生クリーム 群馬)有機レモン 愛媛、熊本)蜂蜜 国産)、〔製〕菓房はら山 埼玉)

有機紅あずま芋の風味に、レモンの酸味がよく合います

月 火曜コース休み

3623

里饅頭 凍

50g× 4 500円

〔原〕砂糖、小豆 北海道)小麦粉(岐阜)蜂蜜 国産)重曹 〔製〕菓房はら山 埼玉)

薄皮からはみ出るほどのたっぷり餡が楽しめます

月 火曜コース休み

3624

風の鶏 凍

40g× 4 480円

〔原〕甜菜グラニュー糖、有機白隠元 北海道)小麦粉(岐阜)平飼卵 茨城)バター(北海道)蜂蜜 国産)重曹 〔製〕はら山 埼玉)

銀手亡の白餡たっぷり 風を受ける鶏の焼印付き

月 火曜コース休み

3625

土の鶏 凍

40g× 4 480円

〔原〕甜菜グラニュー糖、有機小豆 北海道)小麦粉(岐阜)平飼卵 茨城)バター(北海道)蜂蜜 国産)重曹 〔製〕はら山 埼玉)

有機小豆の餡を包みました 土を啄む鶏の焼印付き

木次乳業の牛乳で作った プレミアムアイス

VANAGAアイス 凍 毎

3711 バニラ

3712 いちご

3713 抹茶あずき

3714 ビターチョコ

3715 ブルーベリー

各 120ml× 3 960円

〔原〕共通:生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄 バニラ:バニラ香料 いちご:いちご /ブルーベリー:ブルーベリー 抹茶あずき:小豆甘納豆、抹茶 ビターチョコ:ココア、バニラ香料 〔製〕木次乳業 島根)

3716 3種セット

120ml× 3 960円

内容:バニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

3717 5種セット

120ml× 5 1,600円

内容:バニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

ちょっと
お手ごろ

月 火曜コース休み

3820 肉じゃが 冷 150g 365円

〔原〕じゃが芋・豚肉・蒟蒻・人参・玉ねぎ 〔国産〕砂糖、白たま、みりん、鰹節 〔賞〕冷蔵 75日 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡



3905 有機梅エキス 65g 2,250円

〔原〕有機梅 奈良、和歌山、三重 〔製〕王隠堂農園 奈良

有機梅 1kgを約 20gまで煮詰めました 1日 3gが目安

3803 コンスープ 180g 180円

〔原〕スイートコーン 〔北海道〕小麦粉 〔岩手〕粗糖、牛脂、乳製品、食塩、畜肉エキス、酵母エキス、香辛料 〔製〕日本食品工業 鳥取



月 火曜コース休み

3821 筑前煮 冷 150g 415円

〔原〕ごぼう・蒟蒻・人参・鶏肉・竹の子・蓮根・椎茸 〔国産〕砂糖、醤油、鰹節 〔賞〕冷蔵 75日 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡



月 火曜コース休み

3812 ふっくらふくれ抹茶 1個 (240g) 375円

〔原〕粗糖、小麦粉 熊本 〔牛乳 静岡〕卵 静岡 〔米粉 熊本、福岡〕蜂蜜 〔北海道、岐阜〕黒粉、重曹、有機緑茶 静岡 〔抹茶 京都〕クロレラ 京都 〔賞〕5日 前々日製造の商品をお届け 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡



月 火曜コース休み

国産原料の豚まん 冷

3813 大 150g×2 455円

3814 小 50g×4 410円

〔原〕小麦粉、甜菜グラニュー糖、ラード、イースト菌、ベーキングパウダー、自然塩、豚肉、玉ねぎ、パン粉、砂糖、醤油、澱粉、椎茸、ごま油、生姜、ホワイトペッパー 〔賞〕冷蔵 6日 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡



月 火曜コース休み

国産原料のあんまん 冷

3815 大 150g×2 455円

3816 小 50g×4 395円

〔原〕小倉あん 〔愛知〕小麦粉 〔国産〕甜菜グラニュー糖、ラード、イースト菌、膨張剤、自然塩 〔賞〕冷蔵 6日 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡



月 火曜コース休み

3817 国産原料の照焼きチキンまん 冷 150g×2 455円

〔原〕小麦粉 〔北海道〕鶏肉 〔国産〕玉葱 〔国産〕甜菜グラニュー糖、醤油、葉ねぎ 〔国産〕純米酒、馬鈴薯澱粉、ラード、菜種油、イースト菌、味噌、ゼラチン、膨張剤、自然塩、生姜 〔国産〕 〔賞〕冷蔵 6日 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡



ナチュラル
サプリメント

3904 卵油 100粒 3,000円

〔原〕卵黄 〔島根〕、ゼラチン、グリセリン 〔製〕木次乳業 〔島根〕

レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んだ平地飼卵油です



黒にんにく 3906 30g 240円

9357 ケース 30g×20 4,800円→4,560円

〔原〕生にんにく 〔アルゼンチン、スペイン他〕 〔製〕サラダコスモ 〔岐阜〕

じっくり1か月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました

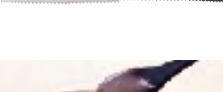


3906 黒にんにく 30g 240円

9357 ケース 30g×20 4,800円→4,560円

〔原〕生にんにく 〔アルゼンチン、スペイン他〕 〔製〕サラダコスモ 〔岐阜〕

じっくり1か月以上かけてにんにく自身の酵素で低温熟成させ、フルーティーな甘さともちもちの食感を引き出しました



3913 本葛和漢葛湯 21g×5 700円

〔原〕本葛粉 〔近畿、九州〕三温糖、黒糖、生姜粉末 〔福岡、長崎〕桂皮 〔中国〕高麗人参 〔中国〕 〔製〕坂利製薬所 〔奈良〕

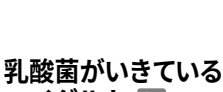
本葛粉に、冷え性の改善に良いとされる和漢素材の生姜、桂皮、高麗人参葉を加えました。体の芯から温まります。袋お湯 100～110ml分



3913 本葛和漢葛湯 21g×5 700円

〔原〕本葛粉 〔近畿、九州〕三温糖、黒糖、生姜粉末 〔福岡、長崎〕桂皮 〔中国〕高麗人参 〔中国〕 〔製〕坂利製薬所 〔奈良〕

本葛粉に、冷え性の改善に良いとされる和漢素材の生姜、桂皮、高麗人参葉を加えました。体の芯から温まります。袋お湯 100～110ml分



3914 有機大麦若葉パウダー 100g 1,500円

〔原〕有機大麦若葉 〔島根〕 〔製〕桜江町桑茶生産組合 〔島根〕

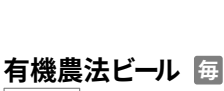
有機大麦の若葉から作りました。食物繊維が豊富で、クロロフィル、たんぱく質、ミネラル分や各種ビタミン類も含有。疲労回復やストレスを軽減する効果が期待できます



3911 ポラーノの当帰 30粒 2,590円

〔原〕日本山人参 ヒュウガトウキ 〔宮崎・大分・熊本〕日本山人参 イヌトウキ根 〔宮崎・大分・熊本〕 〔製〕つきみ農園 〔熊本〕

ヒュウガトウキ葉に、コエンザイムQ10やビタミン・ミネラルなどを豊富に含むイヌトウキ根を加えました。代謝を活発にし血圧降下作用などがあると言われています



濃縮番茶入り梅醤エキス

3916 瓶 250g 1,850円

3917 分包 5g×15 990円

〔原〕有機梅干 〔奈良〕醤油、番茶 〔島根〕 〔製〕いんやん倶楽部 〔大阪〕

国産大豆・小麦を使用した天然醸造醤油と有機梅干で作った梅醤エキスに、農業不使用の番茶を煮詰めて加えました。お湯を注いでどうぞ



3912 ポラーノの日向当帰茶 2g×10 890円

〔原〕日本山人参 〔宮崎、大分、熊本〕 〔製〕つきみ農園 〔熊本〕

有機化合物「YN-1」をはじめ、35種類以上の有用成分が含まれ、高血圧や加齢対策、アトピー・アレルギーの改善などの効果が期待されています。原材料の日向当帰は農業・化学肥料不使用



れんこん本葛みずあめ

3918 瓶 150g 2,300円

3919 分包 5g×10 990円

〔原〕本葛粉 〔国産〕節香蓮 〔国産〕純香蓮 〔国産〕麦芽 〔カナダ〕 〔製〕いんやん倶楽部 〔大阪〕

本葛粉を麦芽で糖化し、粘膜を保護する作用があるといわれる蓮根粉末をブレンド。普段の体調管理や咳の出始めに



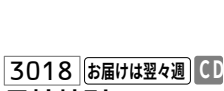
れんこん本葛みずあめ

3918 瓶 150g 2,300円

3919 分包 5g×10 990円

〔原〕本葛粉 〔国産〕節香蓮 〔国産〕純香蓮 〔国産〕麦芽 〔カナダ〕 〔製〕いんやん倶楽部 〔大阪〕

本葛粉を麦芽で糖化し、粘膜を保護する作用があるといわれる蓮根粉末をブレンド。普段の体調管理や咳の出始めに



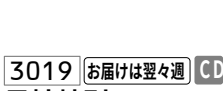
乳酸菌がきている

マイグルト 0501 10包 1g×10 1,200円

0502 30包 1g×30 2,660円

〔原〕米 〔福島〕米麹 〔製〕片山 〔神奈川〕

自然発酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ



酒類
消費税率 10%

通信販売酒類小売免許 青梅税務署 H 10年 5月 2日交付

*未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません。1回のご注文数量は1本 760ml程度のもので2ケース以内をお願いします

有機農法ビール 3002 350ml×6 1,960円

9319 350ml×24 7,840円→7,460円

〔原〕有機麦芽 〔ドイツ〕有機ホップ 〔ニュージーランド〕 〔アルコール度数〕5度 〔製〕日本ビール 〔静岡〕

ドイツ産有機大麦麦芽とニュージーランド産有機ホップのみを使用し、国内で製造。やや濃いめの味で、香り高く、麦の甘さとシャープな苦味が特長です



ノンアルコールビール 龍馬 1865 3009 350ml×6 756円

9322 350ml×24 3,024円→2,840円

〔原〕麦芽・ロースト大麦・ホップ 〔ドイツ〕 〔製〕日本ビール 〔静岡〕

プリン体ゼロのノンアルコール飲料。ドイツ産麦芽・ホップだけでつくりました。微細な泡とキレのあるすっきりとした辛口の味わいが楽しめます



3018 お届けは翌々週 CD 黒糖焼酎 珊瑚 (30度) 1800ml 2,480円

〔原〕黒糖・米こうじ 〔鹿児島〕 〔製〕西平酒造 〔鹿児島〕

甘い芳香と、クセがなくまろやかな風味



3019 お届けは翌々週 CD 黒糖焼酎 加那 (40度) 720ml 2,481円

〔原〕黒糖・米こうじ 〔鹿児島〕 〔製〕西平酒造 〔鹿児島〕

醗酵後、樽樽で長期熟成。黒糖の甘く豊かな香りと深いコク



自然農法純米酒 賜 (たまもの) 3031 720ml 1,550円

3032 1800ml 2,900円

〔原〕有機米・有機米こうじ 〔青森〕 〔精米歩合〕65% 〔アルコール度数〕16度未満 〔製〕鳴海醸造 〔青森〕

青森・中里町自然農法研究会が育てた酒造好適米・華吹雪を使用。南八甲田の伏流水を使って醸しました。淡麗のやや辛口な味わい



3033 自然酒 ほろよい 冷 720ml 1,800円

〔原〕米 〔島根〕 〔精米歩合〕55% 〔アルコール度数〕1度 〔製〕青砥酒造 〔島根〕

農業・化肥不使用の酒造好適米 改良雄町」を使用。上品で柔らかな味わい



3052 五一 無添加ブランデー VSOP 720ml 2,703円

〔原〕ぶどう 〔ナイヤガラ 種 長野〕 〔アルコール度数〕43% 〔製〕林農園 〔長野〕

じっくりと熟成させた、個性ある香りと滑らかで深い味わい



3056 井筒プレスラン 白 720ml 842円

原 ぶどう 〔ナイヤガラ 長野〕 〔アルコール度数〕12.5% 〔製〕井筒ワイン 〔長野〕

手軽なデ일리ワイン・クッキングワインに



3071 オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン 赤 750ml 2,500円

〔原〕有機ぶどう 〔アメリカ〕亜硫酸塩 〔酸化防止剤〕不使用 〔アルコール度数〕14度未満 〔製〕フレイヴィンヤード 〔アメリカ〕

渋みと酸味のバランスが良好。フルボディタイプ



デイリーワインにおすすめ コティエノ家のブレスシリーズ

柔らかな口当たり

輝きのあるルビー色。野苺を思わせる赤い果実の香りにハーブのアロマ。口当たりは柔らかく、後味にも赤い果実のジャムのような余韻が残る中重口の赤ワインです

3062 ブレス 赤 冷 750ml 1,700円

〔原〕ボバル、テンブラニョーリョ、カベルネソーヴィニオン 〔スペイン〕パレンシア地方 〔二酸化硫黄〕 〔アルコール度数〕13% 〔製〕コティエノ家 〔スペイン〕 〔輸入〕マヴィ 〔東京〕

コティエノ家の農場は、スペイン東部、太陽が強烈に照りつけるパレンシアから北西へ車で1時間ほどの乾燥した高原地帯にあります。パレンシアの大学で農業を学んだマリアさんが、夫のパコさんとワイン造りをスタート。テロワールに敬意を表し2003年からオーガニック



フルーティでフレッシュ

輝きのある淡いレモンイエロー。柑橘系果実とミネラルを思わせる香り。地場品種「マカベオ」をブレンド。きれいに整ったバランスで、酸味も爽やかな仕上がりです

3069 ブレス 白 冷 750ml 1,700円

〔原〕ソーヴィニヨンブラン、マカベオ 〔スペイン〕パレンシア地方 〔二酸化硫黄〕 〔アルコール度数〕12% 〔製〕コティエノ家 〔スペイン〕 〔輸入〕マヴィ 〔東京〕

コティエノ家の農場は、スペイン東部、太陽が強烈に照りつけるパレンシアから北西へ車で1時間ほどの乾燥した高原地帯にあります。パレンシアの大学で農業を学んだマリアさんが、夫のパコさんとワイン造りをスタート。テロワールに敬意を表し2003年からオーガニック



別紙カタログもご覧ください

今週のおすすめ商品

人気のポラーノのミルクチョコレート

新規製造分



ポラーノのミルクチョコレートは、人気のロングセラーのポラーノオリジナル商品です。有機カカオマス、有機カカオバター、北海道産全粉乳、鹿児島産さとうきび粗糖（洗糖）を原料に国内で製造しています。純度が高く製菓用や調理用にも最適で、コクと風味が濃厚なチョコレート菓子ができます

ホットチョコレートに
お菓子作りにもおすすめ

ポラーノミルクチョコレート

3404 70g 450円

3405 70g×3 1,350円→**1,280円**

3406 70g×10 4,500円→**4,000円**

優しいコクのあるベーシックなミルクチョコ。ひとかけらが大きく、厚みがあるので、ゆっくり溶かしながら味わえます。温めた牛乳に溶かしてホットチョコレートでも

【原】全粉乳（北海道）洗糖、有機カカオバター、有機カカオマス、乳化剤（レシチン）非遺伝子組換え大豆由来 【製】POD東京



少し炙ると、香ばしさと
甘みが増します

SALE

ダブルで
お買い得

ほしいも 紅はるか

3601 200g 650円→**630円**

9450 200g×2 1,300円→**1,220円**

農業 化肥不使用のさつま芋 紅はるか」が原料。しっとりした食感で甘みの強い品種です。天日と遠赤外線でじっくり乾燥させ、食べやすいねばり具合に仕上げています

【原】さつま芋（茨城）【製】照沼勝一商店（茨城）



温かさにはっと一息！お茶のすすめ

寒さが深まる季節。
お茶を飲みながら
好きなものをつまむ
ちょっとした時間に



SALE

ダブルで
お買い得！

有機上煎茶ティーバッグ

3104 2.5g×12 480円→**460円**

9231 2.5g×12×2 960円→**880円**

伝統的な標準蒸し製法の煎茶の水色は透き通った山吹色。爽やかな香味が楽しめます

静岡・本山区産（在来種一番摘み）標準蒸し 製 依田健太郎（静岡）



お正月明け、そろそろ恋しくなるメニュー

ポラーノ即席ラーメン
あっさり醤油味

2662 90g×5 730円→**660円**

9304 ケース 90g×30 4,380円→**3,840円**

国産小麦粉とでんぷん、食塩、内モンゴル産かんすいだけで製麺。乾燥したノンフライ麺。醤油ベースに鶏・魚介・野菜のダシを加えたあっさり仕立てのスープです

【原】小麦粉（北海道）馬鈴薯澱粉（北海道）再製塩、スープ（味噌粉末、再製塩、ポークエキス、鶏エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚醤、ごま油）かんすい 【製】高橋製麺（埼玉）



ポラーノ即席ラーメン
ぴり辛味噌

2663 94g×5 730円→**660円**

9305 ケース 94g×30 4,380円→**3,840円**

ほどよい辛さとポークエキスの旨味が絶妙

【原】小麦粉（北海道）馬鈴薯澱粉（北海道）再製塩、スープ（味噌粉末、再製塩、ポークエキス、鶏エキス、野菜粉末、香辛料、乾燥ネギ、魚醤、ごま油）かんすい 【製】高橋製麺（埼玉）



ポラーノ即席ラーメン
すっきり豚骨

2665 93g×5 730円→**660円**

9356 ケース 93g×30 4,380円→**3,840円**

ポークエキスをベースのすっきりとした後味

【原】小麦粉（北海道）馬鈴薯澱粉（北海道）再製塩、スープ（ポークエキス、再製塩、酵母エキス、粗糖、野菜粉末、香辛料、醤油粉末、ごま、エビ粉末、乾燥ネギ、野菜エキス、昆布粉末、ごま油）かんすい 【製】高橋製麺（埼玉）



SALE

ダブルで
お買い得！

有機ほうじ茶ティーバッグ

3114 2.5g×12 440円→**420円**

9233 2.5g×12×2 880円→**810円**

在来種の二番摘み茶葉を使用。火入れを長めに行い、豊かな香りを引き出しました

静岡・本山区産（在来種二番摘み）【製】依田健太郎（静岡）



SALE

ダブルで
お買い得！

有機烏龍茶

3116 50g 470円→**450円**

9681 50g×2 940円→**875円**

在来種の有機茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。最適なタイミングで火香 釜炒りすることで、格別の風味・香りに仕上げました

静岡・本山区産（在来種二番摘み）【製】依田健太郎（静岡）



おでんやお鍋、買い置きにおすすめ

ポラーノの鰹だしつゆ

2955 300ml 600円→**575円**

9645 300ml×2 1,200円→**1,130円**

有機しょうゆをベースに、鰹、昆布、椎茸の旨味成分をたっぷり使用した、深い味わいの濃縮だしつゆです。手軽に本格的な美味しさが楽しめます

【原】有機醤油、洗糖、鰹節エキス、自然塩、昆布エキス、みりん、椎茸エキス、酵母エキス 【製】POD東京



SALE

ポラーノの昆布だしつゆ

2956 300ml 600円→**575円**

9646 300ml×2 1,200円→**1,130円**

植物性原料のみを使用した、旨味成分たっぷりの濃縮だしつゆです。昆布、椎茸の出汁をしっかりとろしました

【原】有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 【製】POD東京



ピリッと辛いとうがらし。麺料理や鍋物、料理のアクセントに！ 体も温まります

SALE

一味とうがらし

2974 袋 15g 400円→**390円**

2975 ビン 15g 470円→**460円**

島根県雲南市のブランド唐辛子、オロチの爪を使用。香りが高く、後からジワジワとくる辛さが特長です

【原】唐辛子 【製】吉田ふるさと村（島根）

SALE

七味とうがらし

2976 袋 15g 400円→**390円**

2977 ビン 15g 470円→**460円**

山椒や柚子をブレンドし、唐辛子のピリッとした辛みを生かしつつ、マイルドに香り高く仕上げました

【原】唐辛子・山椒・柚子・黒胡麻・春菊・人参・ごぼう（島根）【製】吉田ふるさと村（島根）



表示アイコンの説明

商品コード 商品名
● 0407 有機うるち 白米
● 0408 " 玄米

0910 ポラーノの低温殺菌

ノンホモ牛乳 1000ml 375円

【原】生乳（静岡）【賞】冷蔵8日（2日前製造の商品をお届け）【製】丹那牛乳（静岡）

不検出 及び ● 商品の放射性物質検査分析結果、不検出

原料不検出 及び ○ 主原材料の放射性物質検査分析結果、不検出

毎 毎週取扱 AB CD :2週ごとの取扱 A週→B週→C週→D週→A週…の順に、4週間で一巡します

※表示のない商品は不定期取扱です

凍 冷凍 冷 冷蔵 オリジナル商品 原]…原材料 賞]…賞味期限 製]…製造者

検査結果をウェブサイトで公開しています
www.e-pod.jp/nukecheck/

会員専用ページ www2.e-pod.jp

◆「インターネット注文の手引き」、Daily POD、商品データベース、最新カタログなどを掲載しています
◆加工食品等の原料原産地情報を「商品データベース」に公開しています

(株)ポラーノ オーガニックフーズ デリバリー TEL.0428-24-9890 FAX.0428-24-9892 URL <http://www.e-pod.jp> E-mail mail.pod@polano.org

202

19/12/23発行

C 週
別紙(1)

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品”
「顔の見える」オーガニックワイン

5つの約束

- 1.美味しいこと…あなたのオーガニックライフスタイルを応援する美味しいワインをご紹介します
- 2.全てEUオーガニック認証取得…EUオーガニック認証取得ワインの中から、更に独自基準で厳選してご紹介します
- 3.栽培から醸造まで自家生産する農家と“国際産直”…伝統製法を守り新技術も取り入れて美味しいワインを造る農家からの直輸入です
- 4.生産者の人柄、交流重視…定期的な生産地の訪問と生産者来日などの交流を通じ、信頼関係を築いています
- 5.一貫した定温管理…集荷～輸送～保管～配送まで定温管理を徹底し、繊細な味わいをそのままお届けします



8005

オーガニック
ワイン入門

A4版127ページ 1,300円

■著者 田村安(マヴィ代表)
■2018/02贈り物に
ワイン専用の
特製化粧箱

MAVIEワイン化粧箱

4311 1本用 1個 450円

4312 2本用 1個 600円

毎日飲むなら断然大容量3リットルワイン

紫がかったガーネット色も美しい
中重口の赤ワイン

ブラックベリー凝縮した濃厚な香りに白胡椒やバニラのニュアンスも伴う複雑な香気。時間と共に広がる果実味に重めのタンニンが調和する深みのある1本です

ヴァール 赤 冷

3061 750ml 2,100円

3085 箱 3000ml 7,100円

【原】カベルネソーヴィニヨン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄
【アルコール度数】14%未満 【製】ドゥエル家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)

「ロゼ飲まない派」をロゼ好きに
転向させてきた実力ワイン

摘みたてのいちごの香りに寄り添うハーブの香りが特長。ほんのり感じる甘みといきいきとした酸味が好バランスの、フレッシュな辛口のロゼワインです

ヴァール ロゼ 冷

3065 750ml 2,100円

3089 箱 3000ml 7,100円

【原】メルロー・カベルネソーヴィニヨン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄
【アルコール度数】13.5% 【製】ドゥエル家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)

キリッと冷やして飲みたい
軽快で清々しい辛口白ワイン

輝く淡いレモンイエローが美しく、洋梨や白桃にハーブ、ミネラルも感じる清涼感にあふれた香り。柔らかな果実味と口いっぱいに広がるフレッシュな酸味があります

ガスコーニュ キャトル セパージュ 冷

3063 750ml 1,800円

3086 箱 3000ml 6,100円

【原】コロンバル・ソーヴィニヨンブラン・ユニブラン・グロマンサン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄
【アルコール度数】14%未満 【製】パロー家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)

ロゼカラーにオレンジも帯びた美しいトーン
食卓をチャームに彩ります

いちごやフランボワーズのような赤い果実にさくらんぼの香り。清涼な柑橘系のニュアンスも広がるフレッシュな飲み口で、香りの余韻も長いロゼワインです

ガスコーニュ ロゼ 冷

3064 750ml 1,800円

3088 箱 3000ml 6,100円

【原】共通：メルロー(フランス・ガスコーニュ地方)、カベルネソーヴィニヨン(フランス・ガスコーニュ地方)、二酸化硫黄
箱：ピノワール(フランス・ガスコーニュ地方) 【アルコール度数】12.5% 【製】パロー家(フランス) 【輸入】マヴィ(東京)



3リットルワインのメリット

- 飲みたい時に飲みたい分だけすぐ飲める
- 開封後は冷蔵庫で約1ヶ月保存可能
- ゴミを減らせる
- 高品質のオーガニックワインがリーズナブルに楽しめる

箱ワインのご利用手順

1. コックを取り出す



2. コックを開く



3. ワインを注ぐ



4. 箱を処分する



デイリーワインにおすすめ

柔らかな口当たり、中重口の赤ワイン

輝きのあるルビー色。野苺を思わせる赤い果実の香りにハーブのアロマ。口当たりは柔らかく、後味にも赤い果実のジャムのような可愛らしい余韻が残る中重口の赤ワインです。使われるぶどうは全て手摘み。いたわるように収穫されたぶどうから造られるワインは、とても親しみやすい仕上がりです。トマトを使った軽めのパスタやピザに。チキンやポークのシンプルなソテーなど、白身肉の料理にもよく合います。ワインだけでも楽しめるバランスの良い味わいは、アペリティフにもおすすめです

3062 プレス 赤 冷 750ml 1,700円

【原】ボバル、テンプラニリーヨ、カベルネソーヴィニヨン(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄
【アルコール度数】13% 【製】コティノ家(スペイン) 【輸入】マヴィ(東京)



フルーティでフレッシュな味わい

輝きのある淡いレモンイエロー。柑橘系果実とミネラルを思わせる香り。地場品種“マカベオ”をブレンド。きれいに整ったバランスで、酸味も爽やかな仕上がりです。その素晴らしい香気が損なわれないよう、収穫も気温が低い夜間に行っています。食前酒からお食事まで寄り添う、軽やかで辛口の白ワイン。アペリティフには最適。グリンした野菜や魚介のマリネなどと合わせるのもおすすめです

3069 プレス 白 冷 750ml 1,700円

【原】ソーヴィニヨンブラン、マカベオ(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄
【アルコール度数】12% 【製】コティノ家(スペイン) 【輸入】マヴィ(東京)



202

C 週
別紙(1)

19/12/23発行



価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

軽くてあたたかい
冬のデイリーウェア

6496

プルオーバーリバーシブル
裏起毛・きなり

フリー 10,500円

(着丈63cm身幅58cm肩幅54cm裾幅48cm)

表裏どちらも着られるリバーシブル仕立ての、オーガニックコットンのスウェットプルオーバー。程よい厚みのやわらかなスウェット素材は動きやすく、普段使いにおすすめ

表のまま着るとふわふわが肌に触れてとても暖かく、身体の芯から癒されます。裏返して着ると、ふわふわ起毛が冬のコーディネートにあたたかみを添えてくれます

ゆったりシルエットがボトムとの相性も良く、ルームウェアとしてもお出かけにも重宝します

天然のコットンカラーが冬のコーディネートに映え、シンプルだけど使い勝手のよい1着です



商品コード	商品名	規格	価格
布ナプキン	6301 リトル布ナプキンボーダー・茶×起毛	16×6cm	1,000
	6302 リトル布ナプキンボーダー・グリーン×起毛	16×6cm	1,000
	6303 リトル布ナプキン・天竺×平織	16×6cm	1,000
	6304 リトル布ナプキン・ガーゼ×パイル	16×6cm	1,000
	6305 リトル布ナプキン・ストライプ×起毛	16×6cm	1,000
	6306 リトル布ナプキン水玉・茶×きなり	16×6cm	1,000
	6307 リトル布ナプキンチェック・茶	16×6cm	1,000
	6308 リトル布ナプキン2枚ボーダー・茶×グリーン	16×6cm	1,900
	6309 リトル布ナプキン2枚太ボーダー・茶×茶	16×6cm	1,900
	6310 リトル布ナプキン・太ボーダー×起毛	16×6cm	1,000
せっけん	6331 すららプレーンガーゼ・きなり	17×7.5cm	1,800
	6332 すらら刺繍ガーゼ・きなり	17×7.5cm	1,800
	6335 ウォッシュヘルパー	400g	700
	6336 液体せっけん1.2Lボトル	1.2l	3,000
タオル	6338 液体せっけん詰替用900mlパック	900ml	1,800
	6339 まあるいせっけんプレーン	120g	1,000
	6340 まあるいせっけんラベンダー	120g	1,100
	6341 たわわバスタオル	130×170cm	6,000
	6342 たわわフェイスタオル	80×33cm	2,100
	6343 たわわウォッシュタオル	30×30cm	1,200
	6344 ボディタオル・きなり	90×35cm	1,200
	6345 ガーゼタオルハンカチ・茶	24×24cm	800
	6346 ガーゼタオルハンカチ・グリーン	24×24cm	800

商品コード	商品名	規格	価格
6349	レディースショーツ・きなり	M	2,200
6350	レディースショーツ・茶	M	2,200
6351	レディースショーツ・きなり	L	2,200
6352	レディースショーツ・茶	L	2,200
6353	レディースショーツ2枚セット・きなり	M	4,180
6354	レディースショーツ2枚セット・茶	M	4,180
6355	レディースショーツ2枚セット・きなり	L	4,180
6356	レディースショーツ2枚セット・茶	L	4,180
6357	リブ編みフィットショーツ・きなり	M	3,600
6358	リブ編みカップ入りノースリーブ・きなり	M	6,800
6359	リブ編みカップ入りノースリーブ・きなり	L	6,800
6360	リブ編みロングスリーブ・きなり	M	5,800
6361	リブ編みインナーレギンス・きなり	M	5,200
6366	サニタリーショーツ・茶	M	5,200
6367	サニタリーショーツ・茶	L	5,200
6378	ダブルガーゼパジャマ上下セット・茶	M	18,000
6379	ダブルガーゼパジャマ上下セット・茶	L	18,000
6382	リブソックス厚手M・きなり	22-24cm	1,400
6383	リブソックス厚手M・茶	22-24cm	1,400
6384	リブソックス厚手M・グリーン	22-24cm	1,400
6385	リブソックスM・きなり	22-24cm	1,200
6386	リブソックスM・茶	22-24cm	1,200
6387	リブソックスM・グリーン	22-24cm	1,200
6388	リブソックス厚手L・きなり	25-27cm	1,600
6389	リブソックス厚手L・茶	25-27cm	1,600
6390	リブソックス厚手L・グリーン	25-27cm	1,600
6391	リブソックスL・きなり	25-27cm	1,300
6392	リブソックスL・茶	25-27cm	1,300
6393	リブソックスL・グリーン	25-27cm	1,300
6394	アンデスソックスM・きなり	22-24.5cm	1,800
6395	アンデスソックスM・茶	22-24.5cm	1,800
6396	アンデスソックスM・グリーン	22-24.5cm	1,800
6397	アンデスレッグウォーマー・きなり	37×12cm	2,200
6398	アンデスレッグウォーマー・茶	37×12cm	2,200
6400	アームカバー薄手・きなり	10×52cm	1,800
6401	アームカバー薄手・茶	10×52cm	1,800
6451	綿毛布シングル・きなり	140×200cm	14,800
6453	綿毛布シングル・茶	140×200cm	14,800
6496	プルオーバーリバーシブル裏起毛・きなり	フリー	10,500
6497	ルームパンツリバーシブル裏起毛・きなり	M	10,000
6498	ルームパンツリバーシブル裏起毛・きなり	L	10,000
6499	ロングレッグウォーマー2重編みラフィ・茶	54×15	3,600
6500	ウォームニットパンツ・きなり	フリー	6,800
6501	パイルソックススラフィインエア・きなり	22-24.5cm	2,200
6502	ソフトクルー5本指ソックス・きなり	22-24cm	1,600
6505	レディスレギュラーソックス・グリーン	22-24cm	1,400→1,200
6507	五本指ソックス・グリーン	L25-27cm	1,700→1,500
6510	長日傘ストライプ・グレー	1本	10,000→8,000
6513	ピロケース平織ストライプ・茶	43×63cm	2,700→2,400

ロゴナ化粧品

お届けは翌々週

◎原料には、有機栽培のハーブや野生の植物を使用

主要なハーブエキスやオイルは自社で抽出

◎石油系化学合成成分、遺伝子組換え植物からの成分、鉱物油系原料は不使用

◎動物実験は行いません。最終製品レベルだけでなく、原料レベルにおける動物実験にも反対しています

※輸入品のため、欠品になる可能性があります。ご了承ください

商品コード	商品名	規格	価格
5501	アイメイクアップリムーバー	100ml	2,000
5502	クレンジングミルク・ローズ	125ml	2,900
5503	リフレッシュングフェイシャルトナー・ローズ	125ml	2,900
5504	スムージングデイクリーム・ローズ	30ml	3,600
5505	スムージングナイトクリーム・ローズ	30ml	3,800
5506	ピーリングジェル	100ml	2,500
5507	クラリファイクレンジングフォームミント	100ml	2,500
5508	クラリファイフェイシャルトナーミント	125ml	2,500
5509	ウォータークレンジング	125ml	2,000
5510	スムージングモイスチャライジングセラムローズ	30ml	4,000
5511	マットフィニッシュデイフリュイドバンブー	30ml	3,000
5512	リファイニングナイトフリュイドバンブー	30ml	3,300
5513	エナジーフリュイド	30ml	4,000
5514	ヴァイタライジングフェイシャルオイル	30ml	4,000
5515	リップクリーム・キャンデユラ	4.5g	800
5516	エイジプロテクション・クレンジングオイルジェル	100ml	3,900
5517	エイジプロテクション・フェイシャルトナー	125ml	4,500
5518	エイジプロテクション・デイクリーム	30ml	5,500
5519	エイジプロテクション・ナイトクリーム	30ml	6,000
5520	エイジプロテクションインテンスアイクリーム	15ml	4,800
5521	エイジプロテクション・ファーマーミングシーラム	30ml	6,500
5522	エイジプロテクション・インテンスハイドロジェル	30ml	6,000
5523	ヘアリペアオイル	75ml	3,000
5524	ふんわりボリュームUpセット	1セット	3,980
5525	デイリーはみがき	75ml	700
5526	ハンドクリーム・アロエ&バーベナ	100ml	1,300
5527	ロゴナヘアケアトライアルセット	1セット	1,100
5528	ボリュームスタイリングフォームビール&はちみつ	150ml	2,700
5529	シャンプー・アロエ&バーベナ	250ml	1,500
5530	ヘアコンディショナー・アロエ&バーベナ	100ml	1,800
5531	ボディソープ・アロエ&バーベナ	200ml	1,500
5532	リフレッシュナー・アロエ&バーベナ	100ml	2,000
5533	エイジエナジーシャンプー	250ml	2,000
5534	スキนครリーム・アロエ&バーベナ	150ml	2,400
5535	ボリュームシャンプー・ビール&はちみつ	75ml	700
5536	リペアシャンプー・イチヨウ	250ml	2,000
5537	ボリュームシャンプー・ビール&はちみつ	250ml	2,000
5538	カラーケアシャンプー	250ml	2,000

冬の乾燥対策1 ボディケア

- ★過敏症肌でお悩みの方に
- ★潤いそのまま、髪、身体に
- ★香料不使用 *わずかに原料臭がします

5546 お届けは翌々週

フリー・シャンプー&ボディソープ

250ml 2,500円

髪をはじめ全身を洗うためにグリセリンなどのマイルドな植物由来保湿成分や洗浄成分を配合。お肌が敏感な時は、多めの水を加えよく泡立ててから洗顔にもおすすめです

- ★するする塗れるボディローション
- ★乾燥対策に
- ★爽やかなバーベナの香り

5577 お届けは翌々週

デイリー・ボディローション <アロエ&バーベナ>

200ml 1,700円

さらっとした使用感。アロエエキスやシアバター、バーベナなどの植物エキスがお肌に潤いを与えます

- ★新生児～大人まで
- ★外的刺激や乾燥から守る
- ★しっとりなじむテクスチャー

5547 お届けは翌々週

ベビィ・ボディローション

200ml 2,300円

乾燥しがちな赤ちゃんからお肌の弱い男性の髭剃り後のお手入れなど、皆さんで使えるボディローション。全身を潤わせます

- ★さらっとべたつかない
- ★日常使いに
- ★手指の乾燥に

5526 お届けは翌々週

デイリー・ハンドクリーム <アロエ&バーベナ>

100ml 1,300円

潤いをたっぷりと与えるシアバター、アロエエキス、ホホバオイルなどを配合。家事や仕事の合間に使いやすい使用感で、バーベナが爽やかに香ります

オリーブオイルから生まれた基礎化粧品 日本オリーブ

紫外線吸収効果のある
天然植物成分シアバター配合

5806

オリブリップ 1.8g 1,200円

無香料。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色

スタッフ
おすすめ

顔、体、毛髪まで、
全身に使える
液状石けん

5803

アンチトピー 全身用ソープ

詰替用 500ml 1,800円

乾燥がちで抵抗力が弱い敏感肌の方におすすめ。あせもやにきびを防ぐほか、頭皮・毛髪を清浄にし、フケやカユミを取り、水分・油分を保ちます

爽やかで清楚な香り

5805

アンチトピー
全身用オイル

45ml 1,800円

オリーブオイルにオリーブ由来の植物性スクワランを配合した全身用保護オイル。肌への保護効果をスクワランがより高めます。敏感肌の方におすすめ

商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

SALE

5807

オリブフラワー・
オーデオロン

10ml 600円→570円

初夏に咲くオリーブの花をイメージしたオーデオロン。爽やかで清楚な香り。精油ではありません

SALE

5808

オリブムース

150g 1,200円→1,140円

顔・身体・髪をすばやくしっとりさせるマルチケア用の保湿ムース。泡状で水溶性の保湿成分を配合しているので、オリーブオイルよりも使用感が軽さっぱりとした使い心地

SALE

5802

アンチトピー
全身用ソープ

500ml 2,000円→1,900円

乾燥がちで抵抗力が弱い敏感肌の方におすすめ。あせもやにきびを防ぐほか、頭皮・毛髪を清浄にし、フケやカユミを取り、水分・油分を保ちます

SALE

5804

アンチトピー
全身用エッセンス

150ml 1,800円→1,710円

植物由来の天然保湿成分を配合した、乾燥しがちな肌の水分を補う全身用保湿液です





生活機器

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

前面輻射と上部対流のW暖流効果で
お部屋全体を優しく暖めます



配布のチラシも
ご覧ください

4441 アーバンホット 直送

1台 36,000円→28,700円

燃焼ガスの嫌なニオイや温風の送風がない、動作音も静かなヒーターです。やわらかい日差しのような遠赤外線による輻射熱で、優しく包み込むようにからだを芯から暖めます

デスクの下や洗面所に

4443 スポットウォームS 直送

1台 13,500円→10,800円

体の中で最も冷えるを感じる『足もと』。寒いと感じる部分だけを温められる暖房機。遠赤外線効果により、足先から膝に掛けて芯からじんわりと暖まります
部屋を暖めても足もととは寒くて…という方にぴったりです



配布のチラシも
ご覧ください

窓からの冷気を防いで暖房効率アップ!



配布のチラシも
ご覧ください

窓下ヒーター2 直送

4444 90〜130cm 27,000円→24,800円

ヒーター発熱部から発生した熱が上昇気流となって、窓を閉めても入ってくる外からの冷気をブロック
お部屋の温度の低下を防ぎます。室内外の温度差を抑制するので、窓ガラスの結露対策としても有効です
90〜130cmの間で伸縮可能なので、窓のサイズに合わせてお使いいただけます

冬期
限定

暖房機器

商品コード	商品名	規格	価格
4441	アーバンホット	1台	28,700
4442	アーバンホットスリム	1台	17,500
4443	スポットウォームS	1台	10,800
4444	窓下ヒーター2	1台	24,800
4445	電気ヒーター	本体のみ 1畳タイプ	22,500
4446	電気ヒーター	カバー付 1畳タイプ	27,500
4447	電気ヒーター	本体のみ 2畳タイプ	30,500
4448	電気ヒーター	カバー付 2畳タイプ	37,500
4449	電気ヒーター	本体のみ 3畳タイプ	45,000
4450	電気ヒーター	カバー付 3畳タイプ	54,000
4451	足入れ電熱マット	90×100cm	14,000
4452	1人用電熱マット	80×180cm	15,000
4453	電気掛敷オーガニックコットン毛布	188×130cm	18,500
4454	腰すっぽりヒーター	37×42×41cm	13,000
4455	マルチヒーター	45×45cm	12,000
4456	電気ひざかけ	93×160cm	14,000
4461	オイルヒーター(ご紹介)	12フィン	42,800
4462	オイルヒーター(ご紹介)	8フィン	29,800
4571	除菌・消臭サーキュレーター PUREDRY	1台	13,600
4572	スリム温冷風扇 ヒート&クール	1台	18,000
4573	ハイブリッド加湿器 ナチュラルミスト	1台	12,000

商品コード	商品名	規格	価格
4631	グリーンパン パルセロナフライパン	20cm	6,500
4632	グリーンパン パルセロナフライパン	24cm	7,800
4633	グリーンパン パルセロナフライパン	26cm	8,800
4634	グリーンパン パルセロナフライパン	28cm	9,800
4635	グリーンパン パルセロナエッグパン	14×18cm	6,800
4636	グリーンパン パルセロナウオックパン	28cm	9,800
4637	グリーンパン パルセロナソースパン蓋付	18cm	9,500
4638	グリーンパン パルセロナキャセロール蓋付	20cm	10,800
4639	グリーンパン フライパンガラス蓋	20cm	1,800
4640	グリーンパン フライパンガラス蓋	24cm	2,000
4641	グリーンパン フライパンガラス蓋	26cm	2,400
4642	グリーンパン フライパンガラス蓋	28cm	2,600
4654	グリーンパン フライパン	28cm	7,500→6,750
4851	黒釉桜急須	380ml	2,800
4852	朱泥木の葉急須	450ml	2,800
4853	ティータイムポット	400ml	3,000
4861	取手付き密封びん4L	4L	1,900
4862	取手付き密封びん2L	2L	1,550



商品コード	商品名	規格	価格
4401	空気清浄機 AirEngine(本体+フィルター)		
	ホワイト×ブラック(ご紹介)	1台	46,200
4402	エアエンジンフィルター(ご紹介)	1セット	9,333
4403	掃除機 ロータスホワイト(ご紹介)	1台	56,000
4404	ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	5,500
4405	ハイクリーンダストバッグセット	1セット	1,800
4406	排気HEPAフィルタ(ELX社共通)	1枚	5,600
4421	ミニエアクリーナー白(空気清浄機)	1台	9,250
4422	ミニエアクリーナー赤(空気清浄機)	1台	9,250
4429	空気清浄機 エアフォレスト6層 1台(ZF2100C)		29,500
4431	エアフォレスト交換ヘパフィルター	5層1枚	6,800
4432	エアフォレストマルチパワーカーボンフィルター	1枚	4,500
4436	電磁波低減ヘアードライヤーレッド	1台	14,000
4437	電磁波低減ヘアードライヤーピンク	1台	14,000
4550	ベジフルZ(低速回転式ジューサー)	1台	31,000
4552	ハンディー精米機・お米じまんV	1台	17,800
4553	バルミューダ ザ・トースターBK(ご紹介)	1台	22,000
4554	バルミューダ ザ・トースターWH(ご紹介)	1台	22,000
4556	バルミューダ ザ・ポットWH(ご紹介)	1台	11,000
4557	バルミューダ ザ・ポットBK(ご紹介)	1台	11,000
4558	バルミューダ ザ・ゴハンBK(ご紹介)	1台	41,500
4559	バルミューダ ザ・ゴハンWH(ご紹介)	1台	41,500
4561	スープリーズR(スプーマーカー)	1台	36,000

- ◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください
- ◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください
- ◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください
- ◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3〜10日以内に販売元(株)ゼンケンより、お支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品は取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります
- ※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など詳細は宅配窓口までお問い合わせください

贈られた方が、
好みの品を選べる
お取り寄せ型ギフト

通年
取扱い

8100
選べる! オーガニックギフト

- 1セット 3,190円
- 封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)
- お申込みガイド ■ご購入者控え
- 商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)
- ◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!
- ◎ご希望に応じて、のし紙など承ります
- ◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります
- ◎カタログ代(発送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

◎カード内容 (2019年12月現在)

- ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ／②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米／③大江戸日本橋佃煮 4 種詰合せ／④天然醸造調味料セット／⑤やさしい豆乳クッキー／⑥ポラーノのお茶3点セット／⑦オーガニックワイン カベルネソーヴィニオン／⑧国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープ アレッポの石けんセット／⑨陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぽん酢セット



202

19/12/23発行

別紙(3)

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



生活雑貨

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

今週の
ピックアップ冷え性・肩こり・腰痛に
ミクロの泡が全身を包み込み
体の芯まで温めます

重曹とクエン酸を独自製法で錠剤化させて重炭酸イオンを発生させる、無色・無臭の全く新しい自然派入浴剤です。香りや色を楽しむ一般の入浴剤とは異なり、重炭酸イオンの力で毛細血管を広げ血流量をアップ。ミクロの泡が全身を包み込み、3つの有効成分が体の芯まで温めます。お肌が敏感な方や赤ちゃん(生後3ヵ月以上)にも安心

40℃前後のぬるめのお湯で、じっくりと約15分の入浴がおすすめです

炭酸
ナトリウム炭酸水素
ナトリウム硫酸
マグネシウム

ナチュラルバス(重炭酸入浴剤)

4243 37.5g×10個 2,200円

4244 37.5g×20個 4,300円

医薬部外品



4010

フリーマムランドリーソーダ

1kg 1,100円

[原]重曹、過炭酸塩
[製]フリーマム(佐賀)

独自の製法により洗浄力を高めた重曹に酸素系漂白剤をプラスした無臭の洗濯剤。水20Lに対し付属のスプーン1杯(20g)。すぎは1回でOK。洗濯槽や衣類の黒カビにお悩みの方にも

人気商品

4008

ドラム式洗濯機用
液状石けん

詰替用 800ml 420円

[原]脂肪酸カリウム、炭酸塩、エチルアルコール、ラベンダー油、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



人気商品

4016

ナチュロン衣類のリンス
詰替用 500ml 340円

[原]クエン酸、エチルアルコール、ヒノキチオール、天然ガム、天然香料、[製]太陽油脂(神奈川)



人気商品

フローラル
ブーケの香り

4020

酸素系漂白剤
詰替用

500g 430円

[原]過炭酸ナトリウム
[製]太陽油脂(神奈川)

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。酸素の気泡で、漂白・除菌・除臭します



4109

ボックス重曹

600g 300円

[原]炭酸水素ナトリウム
[製]太陽油脂(神奈川)

食器洗いや、住まいのお掃除用グレードの重曹です



4003

ネオ液状石けん
詰替用

750ml 380円

[原]ヤシ油、パーム油、苛性カリ、炭酸塩、エチルアルコール [製]太陽油脂(神奈川)



植物油脂を主原料にした、無香料洗濯用液状石けん

メイド・イン・アース液体石けん

6336 ボトル 1200ml 3,000円

6338 詰替用 900ml 1,800円

[原]脂肪酸カリウム
[製]メイド・イン・アース

洗浄力が高く、柔軟剤なしでもふんわり。洗濯機は水10Lに対し5ml

台所のせっけん

4101

ポンプ 500ml 410円

4102

詰替用 450ml 290円

[原]純石けん分
[製]太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用した無香料石けん



人気商品

ナチュロン液体石けん

4005 詰替用 780ml 440円

4006 詰替用 4000ml 2,250円

[原]米油、パーム核油、苛性カリ、苛性ソーダ [製]太陽油脂(神奈川)



植物油脂を原料にした高濃度40%の液体石けんです

4017

洗濯槽&パイプクリーナー
300g×3 720円[原]過炭酸ナトリウム、重曹、石けん
[製]太陽油脂(神奈川)

1袋(300g)が一回の使用の目安です

4104

ナチュロン400番
詰替用 900ml 700円

[原]パーム油、パーム核油、天然りんごエキスを、クエン酸、苛性カリ [製]太陽油脂(神奈川)

植物油原料の台所用液体石けん。爽やかなりんごの香り



4001

ナチュロン純粉石けんN

1kg 760円

[原]脂肪酸ナトリウム
[製]太陽油脂(神奈川)

アルカリ剤(炭酸塩)無配合絹やウールにも使用できます

4018

青ざらし

在庫
限り

180g 185円

[原]ヤシ油、苛性ソーダ、群青(天然顔料)
[製]太陽油脂(神奈川)

部分洗いや手洗いに便利。襟や袖、靴下、肌着、運動靴などに

4121

キッチンスポンジ
ナチュラル

1個 160円

[原]軟質ポリウレタン
[製]太陽油脂(神奈川)

泡立ち、水切れ抜群で衛生的

4122

お風呂洗いスポンジ

1個 400円

[原]軟質ポリウレタン、ポリエステル [製]太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用



4125

シラルガン用銅タワシ
(コパークロス)

1枚 380円

[原]銅、ポリプロピレン

柔らかなクロス感覚の銅たわし。鍋の焦げ落とし、野菜の皮むきにも



お風呂洗い石けん

4021 スプレー 500ml 550円

4022 詰替用 450ml 370円

[原]パーム油、パーム核油、苛性カリ、オレンジオイル [製]太陽油脂(神奈川)



オレンジオイル配合

トイレ洗い石けん

4023 スプレー 400ml 450円

4024 詰替用 350ml 270円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キサンタンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



黄ばみや隅々の汚れ落としに

柿しぶ万能消臭液

4220

スプレー 300ml 1,500円

4221

詰替用 300ml 1,200円

[原]カキタニン、エタノール、精製水 [製]タンニング(大阪)



デイリーミスト

4225

スプレー 300ml 1,200円

4227

詰替用 600ml 2,000円

[原]グレープフルーツ種子抽出物(GSE)、醸造エチルアルコール、フィチン酸、精製水 [製]フリーマム(佐賀)



4131

コスロン
交換用フィルター

8個 380円

[原]パルプ [製]丸五産業(静岡)

芯なし130m巻 シングルロール 専用芯必要 (購入は窓口まで)



4204

ワンタッチコアレス

6ロール 543円

[原]牛乳パック、上質古紙

芯なし130m巻
シングルロール
通常ホルダー
で使用可能



4206

キッチンペーパー

3箱 440円

[原]牛乳パック

牛乳パック
100%再利用
100組(200枚)×3箱



4219

コアレックス
ティッシュペーパー

360枚×6 500円

[原]牛乳パック

古紙再製パ
ルプ100%
簡易包装



ハンドソープ

4033

ポンプ 260ml 438円

4034

詰替用 450ml 500円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



泡

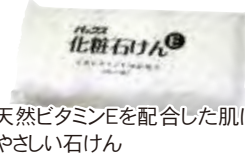
4026

化粧石けんE

95g×3 270円

[原]純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性ソーダ、天然ビタミンE [製]太陽油脂(神奈川)

天然ビタミンEを配合した肌にやさしい石けん



ナチュロンクリームソープ

4027 無香料 100g 140円

4029 SR(スイートローズ) 100g 180円

4030 M(ミント) 100g 180円

4031 L(レモンガラス) 100g 180円

[原]共通/石けん素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエール A/香料、SR/バLMローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスマノキ葉油 M/ハッカ油 L/レモンガラス油、ローズマリー油 [製]太陽油脂(神奈川)



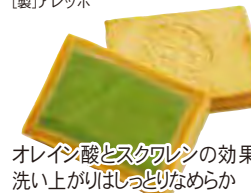
4032

アレッポの石鹸

約200g 630円

[原]オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ [製]アレッポ

オレイン酸とスクワレンの効果で
洗い上がりしっとりなめらか



4071
ココソープ
 プレーン(香りなし)
 95g **800円**

【原】バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール
 【製】ココウェル(大阪)



オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ

4038
ナチュロンシャンプー
 詰替用 500ml **593円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸
 【製】太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプー

4052
ベビー全身シャンプー
 詰替用
 300ml **600円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、ローズマリーエキス、クエン酸
 【製】太陽油脂(神奈川)



マカデミアナッツ油を使用した植物性石けんの全身シャンプー

4065
ジェルはみがき
 100g **495円**

【原】ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、チョウジエキス、セージエキス、クマザサエキス、ハッカ油、ユーカリ油、ローカストبینガム、エタノール
 【製】太陽油脂(神奈川)



発泡剤・研磨剤不使用なので、電動歯ブラシにも

ナチュラルバス 医薬部外品
 (重炭酸入浴剤)
4243
 37.5g×10個 **2,200円**
4244
 37.5g×20個 **4,300円**

【原】炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソルト)、クエン酸、D-リンゴ酸、PEG-6000、タルク
 【製】ゼンケン(東京)



自然葉シャンプー
4060
 お試し用 30ml **400円**
4061
 大 300ml **3,000円**

【製】グリーンノート(東京)



人気商品

4040
ナチュロンリンス
 詰替用 500ml **593円**

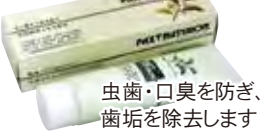
【原】クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸
 【製】太陽油脂(神奈川)



石けんシャンプーで洗った髪を弱酸性に戻す専用のリンス

4062
ナチュロンハミガキ
 120g **620円**

【原】重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スペアミント油、ユーカリ油、緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE、カラギーナン
 【製】太陽油脂(神奈川)



虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します

お届けは翌々週
4236 医薬部外品
あったか美人(入浴剤)
 40g×10包 **3,000円**

【原】オウバク、センキョウ、トウキ、ショウキョウ、ダイウイキョウ、トウガラシ、カミツレ、アロエ葉、カンゾウ、ドクダミ
 【製】ほんの木



体の肩こり、腰痛、冷え症などの改善が期待できます

洗たくマグちゃん
4078
 1個 **1,800円**
9251
 1個×2 **3,600円→3,480円**
 【原】マグネシウム、ポリエステル、ナイロン



マグネシウム力で洗濯物と洗濯槽を消臭・洗浄・除菌

4036
ナチュロンボディソープ
 詰替用 500ml **593円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、スクワラン、ホホバアルコール、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸
 【製】太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を使用した植物性石けん

4046
オリーシャンプー
 詰替用 500ml **900円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、スクワラン、トコトリエノール、カミツレエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニュウコウジュ油、クエン酸、エタノール【製】太陽油脂(神奈川)



4063
石けんハミガキ
 140g **290円**

【原】重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン
 【製】太陽油脂(神奈川)



清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用

4237 医薬部外品
浴用長寿元
 50g×10包 **3,800円**

【原】トウキ、オウバク、センキョウ、チンピ、サンシシ末、トウガラシ、ショウキョウ末、カンゾウ末、ドクダミ末、カミツレ末
 【製】ほんの木



生薬100%の本格派家庭用薬湯です

4132
ゼオクックライト
 300g×2 **700円**

【原】天然ゼオライト、消臭剤(バンシル)★両面焼き、IH、水を使用しないグリルでは使用不可



グリルの受け皿用鉢石。焼き汁・油汚れなどを防止

4044
オリーボディソープ
 詰替用 500ml **900円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、スクワラン、ホホバアルコール、クエン酸、ニオイテンジクアオイ油、ローマカミツレ花油、ラベンダー油、コリアンダー果実油、クスノキ葉油、チンピエキス、クマザサエキス、トコトリエノール、エタノール【製】太陽油脂(神奈川)



4048
オリーリンス
 詰替用 500ml **900円**

【原】グリセリン、クエン酸、スクワラン、ホホバ油、カミツレエキス、シソエキス、ボタンエキシンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニュウコウジュ油、キサンタンガム、クエン酸Na、ヒノキチオール、エタノール
 【製】太陽油脂(神奈川)



4064
ソルティはみがき
 80g **270円**

【原】重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、塩、キサンタンガム
 【製】太陽油脂(神奈川)



歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防

4241
お風呂用栓水
 500ml **1,800円**

【原】天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シソの葉エキス、ピタミンC、植物天然系乳化剤
 【製】ほんの木



ヒノキの爽やかな香りで森林浴気分を楽しめ、癒し効果が期待できる入浴液です

4300
コスモ塾のぼかし肥料
 1kg **520円**

【原】菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻クン炭、発酵菌、糖蜜
 【製】中村商店(神奈川)



野菜・果樹・花などの元肥・追肥にどうぞ

商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

4002
ネオ液状石けん
 ボトル
 1000ml 750円→**713円**

【原】ヤシ油、パーム油、苛性カリ、炭酸塩、エチルアルコール
 【製】太陽油脂(神奈川)



植物油脂を主原料にした、無香料洗濯用液状石けん

4103
ナチュロン400番
 ボトル
 500ml 450円→**428円**

【原】パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ
 【製】太陽油脂(神奈川)



4035 泡
ナチュロンボディソープ
 ポンプ
 500ml 1,100円→**1,000円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸
 【製】太陽油脂(神奈川)



4045
オリーシャンプー
 ポンプ
 550ml 1,300円→**1,235円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、スクワラン、スクワラン、カミツレエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニュウコウジュ油、クエン酸、エタノール
 【製】太陽油脂(神奈川)



4055 泡
ナチュロンシャンプー・リンス
2週間トライアルセット
 145ml×2
 500円→**475円**



4004 泡
ナチュロン液体石けん
 ボトル
 1000ml 800円→**720円**

【原】米油、パーム核油、苛性カリ、苛性ソーダ
 【製】太陽油脂(神奈川)



植物油脂を原料にした高濃度40%の液体石けんです。ソフトに洗い上げます

ココソープ 各95g 800円→**760円**
4072 泡 **ピュアココナッツ(甘いココナッツの香り)**
4073 **クイーンサンバギータ(フローラルな香り)**
4074 **マイルドカモミール(カモミールの香り)**
4075 **ハーバルローズマリー(スーッとクリアな香り)**

【原】バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール
 【製】ココウェル(大阪)



オーガニックバージンココナッツオイルの洗顔ソープ
 豊かな泡立ちで、しっとりとした洗い上がり

4043 泡
オリーボディソープ
 ポンプ
 550ml 1,300円→**1,235円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、スクワラン、ホホバアルコール、クエン酸、ニオイテンジクアオイ油、ローマカミツレ花油、ラベンダー油、コリアンダー果実油、クスノキ葉油、チンピエキス、クマザサエキス、トコトリエノール、エタノール
 【製】太陽油脂(神奈川)



4047 泡
オリーリンス
 ポンプ
 550ml 1,300円→**1,235円**

【原】グリセリン、クエン酸、スクワラン、ホホバ油、カミツレエキス、シソエキス、ボタンエキシンオレンジ果皮油、オニサルビア油、ニュウコウジュ油、キサンタンガム、クエン酸Na、ヒノキチオール、エタノール
 【製】太陽油脂(神奈川)



4041 泡
ナチュロントリートメント
 180g 1,200円→**1,140円**

【原】グリセリン、ベヘニアルコール、ペタン、スクワラン、カリ石けん素地、ホホバ油、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、アルガニアスピノサ核油、ツバキ油、加水分解シルク、グルコシルセラミド、アルゲエキス、加水分解卵核膜、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、プロパンジオール
 【製】太陽油脂(神奈川)



4007 泡
ドラム式洗濯機用
液状石けん
 ボトル
 1000ml 800円→**745円**

【原】脂肪酸カリウム、炭酸塩、エチルアルコール、ラベンダー油、クエン酸
 【製】太陽油脂(神奈川)



ココソープ 各95g 800円→**760円**
4072 泡 **ピュアココナッツ(甘いココナッツの香り)**
4073 **クイーンサンバギータ(フローラルな香り)**
4074 **マイルドカモミール(カモミールの香り)**
4075 **ハーバルローズマリー(スーッとクリアな香り)**

【原】バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール
 【製】ココウェル(大阪)



4037 泡
ナチュロンシャンプー
 ポンプ
 500ml 1,100円→**880円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸
 【製】太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプー

4049 泡
ナチュロンシャンプー・リンス
ボディソープミニセット
 30ml×3 300円→**250円**



4051 泡
ベビー全身シャンプー
 300ml 900円→**855円**

【原】カリ石けん素地、グリセリン、ローズマリーエキス、クエン酸
 【製】太陽油脂(神奈川)



マカデミアナッツ油を使用した植物性石けんの全身シャンプー

4015 泡
ナチュロン衣類のリンス
 ボトル
 610ml 600円→**525円**

【原】クエン酸、エチルアルコール、ヒノキチオール、天然ガム、天然香料
 【製】太陽油脂(神奈川)



4028 泡
ナチュロンクリームソープ A(りんご)
 100g 200円→**190円**

【原】石けん素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコリエール香料
 【製】太陽油脂(神奈川)



4039 泡
ナチュロンリンス
 ポンプ
 500ml 1,100円→**880円**

【原】クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸
 【製】太陽油脂(神奈川)



石けんシャンプーで洗った髪を弱酸性に戻す専用のリンス

4050 泡
オリーシャンプー・リンス
ボディソープミニセット
 30ml×3 350円→**333円**



4053 泡
ベビーソープ
 100g 600円→**570円**

【原】石けん素地、グリセリン
 【製】太陽油脂(神奈川)





ナチュラルコスメ

価格は本体価格(税抜) 掲載商品の消費税率は10%です

年齢サインが現れやすいお肌のバリア機能を整える

トマト・ヒマワリ・アンズ・ザクロ・ノバラの恵みをぎゅっと詰め込んで出来たてをお届け
年齢サインが現れやすい肌のバリア機能を整える「トマト果実／葉／茎エキス」、ハリのある角質のセラミドをケアする成分「ヒマワリ油」を配合。肌の潤いを保つトルコ産オーガニックザクロオイルも配合し、乾燥しがちな角質層に潤いを与え健やかな肌へと導きます。オイルなのに塗布後はベタつかず、さらっとしたテクスチャー。長時間しっかりとお肌に働きかけます



お肌に乗せると
柔らかく、すーっと
伸びます



今週の
ピックアップ

5206
ボタニカルオイルセラム
8g 3,620円

5027 ナチュロン
モイストローション
詰替用

100ml 1,200円
[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合。しっとり肌の潤いを補う化粧水



5028 ナチュロン
エモリエントクリーム
35g 1,350円

[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります



5035
ハーブミルク(乳液)
30ml 3,300円

[製]アマナクラ(神奈川)

自然療法で親しまれてきた、スキナ、ピワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ



5040
朝摘みばら水
100ml 1,800円

[製]ナイアード(東京)

一瓶に60輪のバラのエッセンスが詰められています。コロナ、リネンウォーターにも



5021
オリフェイスフォーム
詰替用

140ml 600円
[製]太陽油脂(神奈川)

肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリブオイルから生まれた洗顔料です



5037
びわ葉水
100ml 2,600円

[製]アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます



アルガンオイル

5078 小 7ml 900円

5079 大

30ml 3,400円

[製]ナイアード(東京)

肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスケア、全身マッサージなどに



ガスール粉末

5076

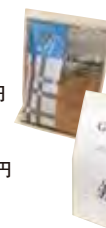
150g 800円

5077 徳用

500g 1,800円

[製]ナイアード(東京)

肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに



使用量の目安
(小匙1杯で5g)

★洗顔・クレンジング: 5g
★シャンプー・全身: 20g〜
★パック: 顔20g程度、全身40g程度

5038
オリーブ果汁水
180ml 1,000円

[製]日本オリーブ(岡山)

岡山産オリーブ果汁配合
男女問わず使え、さっぱりとした使い心地



5039
オリーブ銀葉水
180ml 1,000円

[製]日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、爽やかな潤いを与えます。アルコール不使用



5036

すぎな水

100ml 2,600円

[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



5025 ナチュロン
フェイシャルローション
詰替用

100ml 1,120円

[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水



化粧用オリーブオイル

5121 お試し・携帯用

30ml 1,000円

5122 ポンプ式(大)

200ml 3,800円

[製]日本オリーブ(岡山)

天然純粋オリーブオイル 100%



三原椿油

5123 丸瓶

150ml 2,420円

5124 プッシュタイプ

50ml 1,290円

[製]高田製油所(大島)

大島産のやぶ椿の実を100%使用



エフェラル
ボディケアトリートメント

5209 200ml 2,500円

5210 詰替用

200ml 2,300円

[製]R.B.G(東京)

天然由来成分100%。植物の恵みが肌へのおいを与えます



5016
ベビーボディクリーム
ポンプタイプ

180g 1,800円

[原]グリセリン、ホホバ油種子油、カリ石ケン素地、マカデミアナッツ油、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、スクワラン、ハイブリッドヒマワリ油、トレハロース、ローズマリー葉エキス、ペヘニアルコール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)



乾燥敏感肌用の
完全無添加スキンケア
Supmile(サプミーレ)

天然成分
100%

[製]R.B.G(東京)

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

厳選した植物エキスを肌にたっぷり届ける化粧水

★肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質の保湿バランスを保ちます
★さっぱりとみずみずしいテクスチャー。保湿化粧水に特有なベタつき感はなく、どんな肌質とも相性のいい使用感です

5208
モイストウォーター
専用ミストスプレー

1本 200円



モイストウォーターのフタと中栓を取り外してミストスプレーに取り替えることで、ミストスプレータイプに変更できます



5204
モイストウォーター

120ml 2,400円

5201
スキンケアセット

1セット 1,500円

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム10ml、専用泡立てネット



5205
モイストヴェール
クリーム

60ml 3,200円

乳液のようなやわらかなクリームベタつきのないやわらかな使用感で、肌の水分と油分のバランスを整えます



5202
クレンジングミルク

120ml 3,000円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



5206
ボタニカルオイルセラム

8g 3,620円

乾燥しがちな角質層に潤いを与え健やかな肌へと導きます
米粒2粒程を乾燥が気になる箇所へ伸ばしてください



5203
パウダーウォッシュ

60g 2,200円

弾力のあるしっかりと泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



5207
ハンドクリーム

30g 1,500円

伸びのよい柔らかなクリームでベタつきません
天然のラベンダーとノバラ油の香りで、リラクゼーション効果も期待できます



5019
オリボディクリーム

110g 1,300円

[原]グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニュウコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリーム。ほのかなラベンダーの香りお風呂上りや乾燥が気になるときに。全身に使えます



5029
ナチュロンハンドクリーム

70g 720円

[原]グリセリン、ひまわり油、ホホバ油、スクワラン、石けん、キダチアロエエキス、ヒノキチオール、天然ビタミンE [製]太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化したハンドクリームですアロエエキス、オリーブスクワランなどのうおい成分を配合。サラとした感触で、伸びがよく、すーっと肌になじみ、しっとりが持続します。無香料



5043

ナチュラル馬油ボトル

60ml 2,500円

[原]馬油、トコフェロール(天然ビタミンE)
[製]日本創健(長野)

低温で抽出。αリレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくベタつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに。手荒れ予防には水仕事の前に塗るのがおすすめです

5067

ぴたっとサンミルク

45g 2,100円

[原]アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、インヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水
[製]日本創健(長野)

虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止め



5030

ナチュロンリップクリーム

4g 540円

[原]ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナバロウ、ユーカリ油、アニス油、トコフェロール
[製]太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合



天然由来100% 自然派ヘアケア

ヘナ～植物の色素だけで白髪を染める

ナイアードのヘナシリーズ

オレンジ～赤茶色系

5101 ヘナ100%

100g 1,000円

5102 徳用

100g×4 3,000円



髪の傷みが気になる方

オレンジ～赤茶色系

5103 ヘナ＋ハーブ

100g 1,200円

5104 徳用

100g×4 3,600円



[製] ナイアード (東京)

自然な茶色に染めたい方

茶系

5105 ヘナ＋木藍 茶系

100g 1,500円

5106 徳用

100g×4 4,500円



落ち着いた色に染めたい方

黒茶系

5107 ヘナ＋木藍 黒茶系

100g 1,500円

5108 徳用

100g×4 4,500円



オーガニック認証ヘナ

高い染色力

トリートメント効果

発色・色もちアップ

ハリ・ツヤ・潤いアップ



グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ 100g 1,800円

5082 サハラブラウン 100g 2,300円

5083 アースブラウン 100g 2,300円

5084 ディープブラウン 100g 2,300円

5085 インディゴブルー 100g 1,800円

[製] グリーンノート (東京)

5067

ぴたっとサンミルク

45g 2,100円

[原]アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、インヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水
[製]日本創健(長野)

虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止め



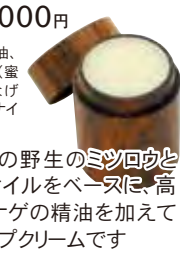
5001

ビーワックスリップクリーム

10ml 1,000円

[原]ひまわり油、ビーワックス(蜜蝋)、しゃくなげ精油 [製]ナイアード(東京)

ネパールの野生のミツロウとヒマワリオイルをベースに、高山ジャクナゲの精油を加えて作ったリップクリームです



オーガニックココリップ

5252 ピュアココナッツ

(甘いココナッツの香り)

5254 クイーンサンパギータ

(フローラルな香り)

5255 フレッシュレモンガラス

(甘くないシャープな香り)

各5g 600円

[製]ココウェル(大阪)

バージンココナッツオイルとミツロウの保湿力で、乾いた唇も長時間保湿します



5034

スカルプケアローション

150ml 3,100円

[製]アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、国産植物を配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。かゆみ、フケ、頭皮ストレス、美髪に。いつでも使えて洗い流す必要がありません



商品構成見直しに伴う在庫限り取り扱い終了商品一覧

5023

ナチュロン
フェイスクリアソープ

95g 900円→820円

[製]太陽油脂(神奈川)



ひまわり油を主原料にした純植物性石けん

5022

ナチュロン
トライアルセット

3点 1,200円→1,140円

[製]太陽油脂(神奈川)

フェイスクリアソープ:20g
フェイシャルローション:30ml
エモリエントクリーム:8g

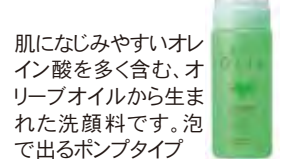


5020

オリフェイスフォーム

150ml 800円→760円

[製]太陽油脂(神奈川)



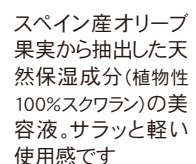
肌になじみやすいオレイン酸を多く含む、オリーブオイルから生まれた洗顔料です。泡で出るポンプタイプ

5033

ピュアスクワラン

35ml 3,000円→2,850円

[製]日本オリーブ(岡山)



スペイン産オリーブ果実から抽出した天然保湿成分(植物性100%スクワラン)の美容液。サラッと軽い使用感です

5017

SPF 17 / PA+
ベビーUVクリーム

30g 600円→570円

[原]グリセリン、カリ石ケン素地、酸化チタン、スクワラン、マカデミアナッツ油、ホホバ油、シリカ、カモミラエキス、ローズマリーエキス、トコフェロール、キサンタンガム、ヒノキチオール、エタノール
[製]太陽油脂(神奈川)

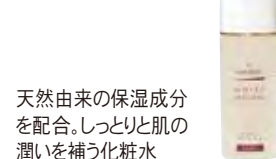
乾燥しがちな赤ちゃんの肌の潤いを保ちます

5026

ナチュロン
モイストローション

100ml 1,600円→1,500円

[製]太陽油脂(神奈川)

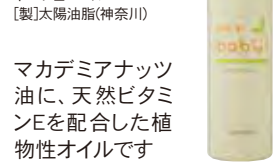


天然由来の保湿成分を配合。しっとり肌の潤いを補う化粧水

5018

ベビーオイル

40ml 1,500円→1,425円

[原]マカデミアナッツ油、トコフェロール
[製]太陽油脂(神奈川)

マカデミアナッツ油に、天然ビタミンEを配合した植物性オイルです

5015

ハローキティ
シャーベットクリーム
ライムミント

30g 700円→665円

[製]太陽油脂(神奈川)



石けんで乳化した保湿クリーム

オーガニックココリップ

5253 ジューシーパイナップル

(甘いパイナップルの香り)

5256 テイスティマンゴー

(完熟マンゴーの甘い香り)

5257 スイートバナナ

(スイートバナナの香り)

各5g 600円→570円

[製]ココウェル(大阪)



アユール

ヘアリペアオイル

4111 100ml 4,200円→3,990円

4112 10ml 900円→855円

[原]ゴマ油、タカサブロウ葉、アンマロク果実、イボツツラフジ、カンゾウ根、クズノキ葉、ミルク(インド)
[製]グリーンノート(東京)

頭皮に塗るだけで毛穴をクレンジング。シャンプー30分前にお使いください



ヘアカラースティック

5091 ライトブラウン

5093 ブラック

各4g 2,200円→2,090円

[製] グリーンノート (東京)

【ライトブラウン】明るい茶色
【ブラック】自然な黒

顔まわり・部分白髪用

※染まり具合には、個人差があります



アユール ネイチャーウォッシュシャンプー

4113 しっとり 100g 1,500円→1,425円

4114 しっとり ボトル付 1,650円→1,568円

4115 ノーマル 100g 1,500円→1,425円

4116 ノーマル ボトル付 1,650円→1,568円

4117 さっぱり 100g 1,500円→1,425円

4118 さっぱり ボトル付 1,650円→1,568円

インドで古くから頭皮や髪に使われてきたハーブのシャンプー。紫外線で傷んだ頭皮と髪の集中ケアにおすすめです



[原]共通: アカシアコンシナ果実、アンマロク果実、ヘナ、ムクロジ果実、タカサブロウ葉、パコバモンニエラ葉、フラー土、しっとり: ハイビスカス花、アザジラクタインジカ葉、バンウコン/ノーマル: アザジラクタインジカ葉/さっぱり: ハイビスカス花、アザジラクタインジカ葉 [製]グリーンノート(東京)

ヘアカラーファンデーション

5094 ライトブラウン

5095 ダークブラウン

5096 ブラック

各12g 3,600円→3,420円

詰替用ヘアカラーファンデーション

5097 ライトブラウン

5098 ダークブラウン

5099 ブラック

各12g 3,100円→2,945円



広範囲の白髪・透けて目立つ薄毛に

[製] グリーンノート (東京)

洗剤
不要

かわいくて頼もしい **国産 ふきん**

拭くだけで **油汚れが
落ちるんです!**

水で拭くだけ!

新登場

毛が
抜けにくい!

丈夫で長持ち!
お掃除が
はかどる



レンジにも



コンロ回りにも



冷蔵庫にも

油汚れが
スッキリ!

水で流すだけ!

※汚れがひどいときは、お湯で軽くもみ洗いしてください。

アーティストの
紹介 株式会社クルードは福祉施設の
アート活動を応援しています。

アーティスト **陶山 学** Suyama Manabu
障害福祉サービス事業所 桑の実工房に通う
34歳の男性。染色や調理など幅広いジャンルの
作業を器用にこなす。温かみあふれる
イラストが人気。本品のご利用の一部が桑の
実工房に還元されています。

キレピカふきん(はりねすみ)

1枚 **4921 490円(税込539円)**

3枚組 **4922 1,080円(税込1,188円)**

サイズ(約)20×30cm 材質=レーヨン70%、ポリエステル30% ●日本製

お得な
3枚セット!

業務用製品を
ご家庭向けデザインに!

水だけで油が落ちるヒミツ

メーカー
従来品 キレピカ
ふきん
接触面が狭い 接触面が広い
接触面が広い
効果で、汚れを
こそげ落とします。

毛が抜けにくいヒミツ

1本の糸で編み込んだ
生地できている
ため、毛が抜けにく
なっています。

だから! 飲食業界でも
使われています



べっぴん油汚れも
落ちるんです!

※イラストはイメージです。

界面活性剤不使用

酸素と酵素で
汚れを落とす!

シャツの **えり汚れ! 黄ばみ! 食べこぼし!**
あきらめていませんか?

こんなに汚れた
えりの汚れも...



使用前

カッターシャツの皮脂汚れ

ゴシゴシこすらなくても大丈夫!
1ℓのお湯(約40℃~50℃)
に大さじ1杯(約10g)
を溶かして汚れたもの
をつけておくと!

汚れた衣類などを
つけておくと!

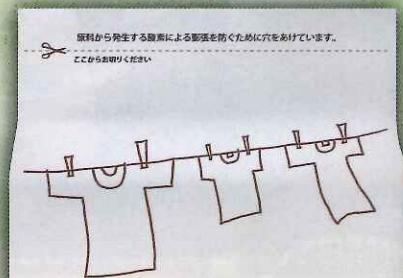
水ですぐと...

使用例

すっきり!

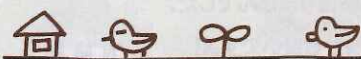
※素材によっては変色等の恐れがありますので目立たないところでお試しの上でご使用ください。
※汚れによって、つけ置き時間を調整してください。

顆粒タイプ
※計量スプーン付



ピュアホワイトO₂

♪ 家庭のいろんな汚れに ♪



お洗濯に...

- 油汚れのひどい作業着の洗濯に。
- シミや黄ばみ落としに。
- 部屋干しの嫌なニオイの元を軽減。

おそうじに...

- 家具、家電、窓ガラス、床など
住まいのいろいろなふきそうじに。
- タバコのヤニ汚れやニオイに。
- エアコンや洗濯槽の汚れやニオイに。

その他
キッチンまわりの
水あか、
ベビー用品の除菌
などにもご使用
いただけます!

Q なぜ汚れが落ちる? A 過炭酸ソーダが汚れを分解します。

ピュアホワイトO₂は自然界に存在する天然ミネラルが元となる過炭酸
ソーダが主原料のエコ洗浄剤です。弱アルカリ性のピュアホワイトO₂は、
多くの汚れの主成分である酸性物質を中和し、発生する酸素の力で
汚れを除去します。分解洗浄に使用された成分は水に還元され、環境に
もやさしい洗浄剤です。基本的には重曹と似た構造ですが、汚れの
分解力をアップする酵素をプラスして強力な洗浄効果を発揮します。
※過炭酸ソーダとは過炭酸ナトリウムのこと。

ピュアホワイトO₂ 1kg

4923 1,980円(税込2,178円)

成分:過炭酸ナトリウム(酸素系)、酵素 液性:弱アルカリ性
●日本製

※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。 ※すべての菌を除菌するわけではありません。

軽～い力でしっかり固定! 日本製 骨盤サポーター

腰まわりの不安に

縮めるときの力
約3.5倍!

楽々。



腰をよく動かす
スポーツに



家事や
日常生活に



腰に負担の
かかる作業に



産後に

お洗濯時の注意

マジックテープをきちんと
と留めて、中性洗剤で手
洗いをしてください。塩
素系の漂白剤は絶対に
使用しないでください。
日陰で平干しをしてくだ
さい。

※1 メーカー従来品と比較して

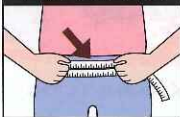


本品:ベルト1本 男女兼用
ベルト幅(約):9.3cm

Wギア構造

2つの滑車が骨盤を引き締める
ときの力を軽減します。小さい
力でしっかり骨盤を締めます。

サイズの選び方



- イラストのように腰まわり
(おへその下5cm~7cm)を測ってください。
- 2つのサイズに該当する人は、大きい方をおすすめします。

サイズ:S~M
75cm~90cm

サイズ:M~L
90cm~110cm

腰らくらく骨盤サポーター 各1枚

S~M 4924 M~L 4925

各4,480円(税込4,928円)

●素材:(本体)ポリエステル、ナイロン、ポリウレタン、
(補助ベルト)ポリエステル、ポリウレタン、(バックル)ポリアセタール
●日本製

すごい吸収力 & 乾きやすい!

スポンジふきん

北欧の
ご家庭の定番品
天然素材
100%



4926 キリン模様の
ドット&ストライプ



4927 カラフルふくろう



4928 月夜のハイエナ

北欧スポンジふきん

1枚 各490円(税込539円)

サイズ(約):17×20cm 材質:セルロース、綿
●生地生産国ドイツ/プリント:日本

※塩素系漂白剤は使用しないでください。※高温の場所に長時間放置しない
でください。※摩擦や濡れた状態で長時間他のものと接触させると色落ち、色
移りする場合があります。※天然繊維を使用しているため、表面に黒い筋や点
が現れる場合がありますが、品質には問題ありません。※乾燥すると縮みます
が、水に濡らすとまた元のサイズに戻ります。

3種セット(キリン・ふくろう・ハイエナ)

4929

1,080円(税込1,188円)

お得な
3枚セット!

ガラス
トップの

コゲ
煮こぼれ

こすっても落ちない、ガンコな汚れ

オレンジパワーで

するんと落とす!

※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。

オレンジと石けんで

(オレンジ抽出液) (洗浄補助剤) (脂肪酸カリウム) (界面活性剤)

浮かせて落とす!

オレンジ効果で
仕上がり
ピッカピカ!

天然由来成分
100%でできています

※天然由来とは石油由来を除く鉱物および動植物等を起源としたものを指します。

クリームタイプで
使いやすい



ガラストップ用クリーナー 300g

4930

780円(税込858円)

成分:炭酸カルシウム、脂肪酸カリウム(純石けん分)、オレンジ抽出液、
キシタンガム、エチルアルコール、精製水
液性:弱アルカリ性 ●日本製
※ご使用になる前に、目立たない部分で一度お試しください
※よく振ってからご使用ください。

ご使用者の声!

あきらめて放置していた
コンロのこげつきに使用。
汚れた部分に液をたらして、その後こすってみると
驚くほどあっけなく落ちました!
力は全然必要ありませんでした。
オレンジの香りも良いですよ!

N.M 様

※個人の感想で製品の効果を表すものではありません。



ガラストップコンロ



レンジの扉

用途

適するもの IHクッキングヒーター・ガスコンロ等のガラストッププレート
適さないもの 塗装・表面加工(フッ素等)・ガスコンロの五徳

奈良県産

蚊帳生地台ふきん

サッとふきとって
すぐ乾く!!

※状況により
異なります。

台ふきんとして

吸水性・放湿性抜群!

天然パルプからできた
レーヨン100%使用し
ているので、吸水性・放湿
性の良さと、柔らかさが特
長です。

お肌に優しい繊維

お肌に優しい自然
の繊維でできている
ので、お子さまの肌
拭きにも最適です。

毛羽立ちが少ない

毛羽立ちの少ない
素材なので、ガラス
のコップや食器など
をキレイに拭くこと
ができます。

変化を
楽しんでください!

使うほどに柔らかくしなやかになっていきます!

洗って糊を落とすとピンと張っていた繊維が縮んで、
ふんわり感が増します。そのため、
製品サイズが少し小さくなります。

ふんわり



洗う前

洗った後

古都のおふきん



ぞう

4931



かえる

4932



くろねこ

4933

1枚 各490円(税込539円)

サイズ(約):30×30cm カラー:ホワイト 材質:レーヨン100% ●日本製

お得な3枚セット!

3種セット
(ぞう・かえる・くろねこ)

4934

1,080円(税込1,188円)

/水切りにも!

食器拭き用の
おふきんとして



消臭除菌
スプレー

気になるお家のニオイを

香りでごまかさず悪臭の原因菌を除去!

ササッと消臭、強力除菌

植物由来の食品添加物でできています

香料は使っていません



ストッパーを外して
ご使用ください。

シャワー
スプレー

広角タイプ

パッチ
テスト済

※全ての方に皮膚刺激が
発生しないということ
ではありません。

ノン
アルコール・
塩素系成分
不使用

たっぷり
500mL

約1660回
スプレー
できます

約30秒
即攻除菌



ベットのトイレの
気になるニオイに

※写真はイメージです。

ウイルス・細菌を
(黄色ブドウ球菌・大腸菌) **99.9%除去**

※大阪府立産業技術総合研究所調べ
※すべての菌を除去するわけではありません。

消臭除菌ピュアフレッシュ 500mL

4935

1,980円(税込2,178円)

成分:カルボン酸系有機物(食品添加物複合体)、クエン酸ナトリウム ●日本製

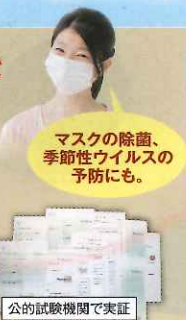
ウイルス・細菌を
しっかり除去



黄色ブドウ球菌
※写真はイメージです。



大腸菌

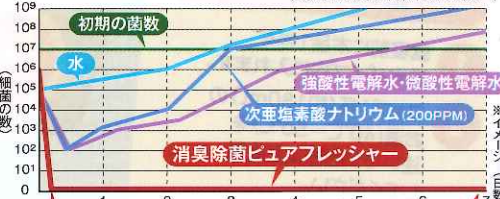


マスクの除菌、
季節性ウイルスの
予防にも。

公的試験機関で実証

一般細菌の除菌・抗菌力試験

(大阪府立産業技術総合研究所調べ)



約30秒で除菌

約7日間持続

幅広い用途で使えます!



生ゴミの悪臭に



靴・衣類に



まな板の除菌に



タバコの臭いの消臭に



トイレの消臭に

※写真はイメージです。 ※人やペットなどに直接スプレーしないでください。
※すべての臭い・菌を消臭・除菌するわけではありません。 ※消臭とは、アンモニア、酢酸、他。

天然由来成分100%
ヒトと環境 想いの
風呂釜洗浄剤

風呂釜 配管

ひそんだ 汚れや菌を

根こそぎ落とす!

※1 汚れの種類や使用状況により効果は異なります。

実は...

湯ドロハンターは
ココが
すごい!

- 5分の追い焚きと
一晩放置で汚れがごっそり!
高い洗浄力
(炭酸塩、ケイ酸塩、他による)
- 風呂釜を傷めにくく、
自然界で分解されやすい
純石けん成分使用
(脂肪酸カリウム(純石けん分))
- 石けんカスが
つきにくくなる
イオンブロック効果
(アミノ酢酸、芒硝)

残り湯
利用で

カンタン手間いらず! 一晩放置で
隠れた汚れをしっかり引きはがす!

配管の内部の様子



お宅の風呂湯
本当にきれい...?

【ご使用の目安】毎月1回

2回分

湯ドロハンター
(風呂釜・お風呂洗い洗浄剤) 300g×2回分

4936 780円(税込858円)

成分:炭酸塩、ケイ酸塩、脂肪酸カリウム(純石けん分)、チオ硫酸、アミノ酢酸、芒硝、
コハク酸塩 液性:アルカリ性 ●日本製
※天然由来とは石油由来を除く鉱物および動植物等を起源としたものを指します。
※追い焚きのできないお風呂は、備品洗浄としてお使いいただけます。
24時間風呂(活性炭、浄化石などを使用している循環浄化作用の
タイプ)、ヒノキの浴槽、外国製の浴槽、大理石には使用できません。



1つ穴タイプ・2つ穴タイプ対応

ご使用
方法



- ①残り湯に湯ドロハンターを1袋入れ、よく混ぜて溶かしてください。
(お風呂の椅子や洗面器など洗いたいものを一緒に浴槽に入れます。)
- ②5分間追い焚きします。
- ③あとは一晩待つだけ!

ニオイ つまり

排水口のお悩み すっきり解消!

※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。

プロも愛用!
理美容専用商品を
家庭用に改良

だから驚きの効果!!
髪の毛、汚れを
しっかり分解



1時間後

髪の毛(約1g)に
約150mLのお湯
(約45℃)と本品
1包(約30g)を入
れ、1時間放置し
ました。

※メーカー調べ
※写真はイメージです。

お手入れ簡単
2ステップ

- ① 就寝前に本品1包を
排水パイプ内に入れます。
- ② コップ1杯(約180mL)の
お湯(40℃~50℃)を
注いで5時間以上放置
してください。

翌朝、お湯で
洗い流すとすっきり!

オレンジの香りで
さわやかにお掃除!



天然由来成分100%
合成界面活性剤不使用
排水パイプ用洗浄剤

オレンジのパイプフレッシュ

30g×10包

4937

780円(税込858円)

成分:脂肪酸カリウム(純石けん分)、過炭酸塩、炭酸塩、珪酸塩、
天然抽出オレンジオイル
液性:アルカリ性 ●日本製
※アルミ製の流し台、洗面所、その他のアルミ製品には、使用しない
でください。



パーソナルタイプ
遠赤外線暖房機

ひだまりのような暖かさを、
お手軽に♪

足元がちょっと寒い時にも
おすすめです。

スリムだから
どこでも
フィット!

厚さ
5cm

片手で
ラクラク
持ち運び

かるく持てる
(取っ手)付き

クリーン暖房

- 火を使わない
- ファンによる温風が出ない

あんしん設計

- フロッキー加工
- 転倒時安全装置
- 切り忘れ防止タイマー

かんたん操作

- 大きな操作ボタン
- タイマー機能付き

遠赤外線暖房機
アーバンホットスリム

RH-502M 19,000円(税別)
希望小売価格

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用)●運転電流:5.0A●消費電力:[強]500W[弱]250W●外形寸法:幅38cm×高さ54cm×奥行19cm(本体奥行5cm)●材質:ABS樹脂・銅板●重量:約4.8kg●安全装置:転倒時電源OFF装置・温度過昇防止装置(サーモスタット・温度ヒューズ)・電流ヒューズ・切り忘れ防止タイマー(8時間)●おやすみ(OFF)タイマー(1・2・4時間)●コードの長さ:約1.8m●電気代:1時間約13.5円(強運転時)●1年間保証●日本製

※アーバンホットスリムは部屋を暖めるのではなく、足元を暖める補助暖房機としてご利用ください。

信頼の
日本製

遠赤外線デスク下ヒーター

受験勉強やデスクワークに!

厚さ
3cm

床置き用のスタンド(収納式)が
付いています。スチール製の
デスクにはマグネットですぐに
取り付けられます。

床置き用スタンド(収納式)付

スチールデスク用マグネット付

あんしん設計

- NEW 転倒時安全装置
- フロッキー加工

足元あったか。
デスクやドレッサーの下などに

遠赤外線デスク下ヒーター
スポットウォームS

RH-153 13,500円(税別)
希望小売価格

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用)●消費電力:150W●外形寸法:幅44cm×高さ34.5cm×奥行3.5cm(本体奥行3cm)●材質:ABS樹脂・銅板●重量:約2.0kg●安全装置:転倒時電源OFF装置・温度過昇防止装置(サーモスタット・温度ヒューズ)・電流ヒューズ●コードの長さ:約1.9m●電気代:1時間約4.0円●付属機能:スチールデスク取付け用マグネット・床置き用スタンド(収納式)●1年間保証●日本製

信頼の
日本製

窓下ヒーター

こうなる
前に!

窓幅に合わせて
長さ調節
可能!

長さ調節イメージ

伸縮タイプ
90~
130cm

窓下ヒーター使用イメージ

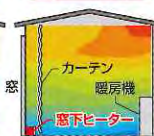
窓下ヒーターから
発生した上昇気流が、窓から入り込む
「冷たい外気」の侵入を遮断し、結露
も防止します。



窓下ヒーターなし



窓下ヒーターあり



あんしん設計

- 転倒時安全装置
- 切り忘れ防止タイマー

窓からの冷気を防いで
暖房効率アップ!

窓際の寒さ対策に 結露防止に トイレ・洗面所の補助暖房に

窓下ヒーター-2

ZK-130 27,000円(税別)
希望小売価格

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用)●消費電力:110W●外形寸法:幅90~130cm×高さ5.85cm×奥行き4.7cm●材質:アルミ・ABS樹脂●重量:約1.1kg●安全装置:転倒時電源OFF装置・温度過昇防止(サーモスタット・温度ヒューズ)・電流ヒューズ・切り忘れ防止タイマー(12時間)●本体表面温度:約55~65℃●OFFタイマー:3・6・9・12時間●コードの長さ:約2m●電気代:約2.97円●1年間保証●日本製

※本製品は窓とカーテン(ブラインド)との間に設置してください。
※室内外の温度差や室内湿度、断熱性能等の使用条件により、結露が完全に防止できない場合がございます。

信頼の
日本製

株式会社 ゼンケン

東京都文京区小石川 1-28-1 TEL.03(5840)8270
大阪市淀川区西中島 3-23-15 TEL.06(6304)9535
福岡市中央区大手門 2-5-10-101 TEL.092(738)8668

お問合せはフリーダイヤル ☎ 0120-135232 受付時間(土・日・祝日を除く) AM9:00~PM5:00

www.zenken-net.co.jp

20100Q0718D2

くらし、すこやかに
ゼンケン

ゼンケン 2019▶2020
暖房機総合カタログ

遠赤外線暖房機

電磁波99%カット暖房機

zenken
style

足元からお部屋全体まで
ライフスタイルに応じた快適な暮らしを応援します。

zenken-net.co.jp

ファミリータイプ
遠赤外線暖房機

やさしく包み込むように体の芯から暖めます

ひだまりのように暖かい♪
クリーンな暖房

遠赤外線の熱線は人体に吸収されやすいため、
身体の内側から暖めます。



遠赤外線(3~30ミクロン)は吸収効率が高く、物質の表面に当たると吸収されて分子や結晶を振動させ、熱エネルギーに変える特徴があります。

前面 輻射と 上部 対流の
W暖流効果で
お部屋全体を暖めます

遠赤外線による輻射熱が身体を
内側から暖め、さらに熱の対流との
相乗効果によりお部屋全体を
効率よく暖めてゆきます。



遠赤外線暖房機
アーバンホット

RH-2200 36,000円(税別)
希望小売価格

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用)●運転電流:10.0A●消費電力:[強]1000W[弱]500W●外形寸法:幅65cm×高さ51cm×奥行25cm(本体奥行7cm)●材質:ABS樹脂・銅板●重量:約7.5kg●安全装置:転倒時電源OFF装置・温度過昇防止装置(サーモスタット・温度ヒューズ)・電流ヒューズ・切り忘れ防止タイマー(8時間)●おはよう(ON)タイマー:3~9時間(1時間単位)●おやすみ(OFF)タイマー:1~4時間(1時間単位)●コードの長さ:約2.5m●暖房適室4.5~7畳●電気代:1時間約27円(強運転時)●1年間保証●日本製

※ご利用前に簡単なキャスターの取り付け作業が必要です。
※暖房の目安は地域または部屋の断熱性・気密性により異なります。
※寒冷地では補助暖房機としてご利用ください。

信頼の
日本製

暖房の目安
4畳半~7畳

YouTubeの
動画はこちら



クリーン暖房

- 火を使わない
燃焼ガスの嫌なニオイの
心配はありません。

- ファンによる
温風が出ない
ホコリやハウスダストなど
を巻き上げず、ノドやお肌
も乾燥しにくい。音も静か。

あんしん設計

- フロッキー加工
肌が触れてもヤケドの
心配が少なく安心

- 転倒時安全装置
本体が45°以上傾いた時に電源オフ。
- 切り忘れ防止タイマー
使い始めから8時間で自動電源オフ。

かんたん操作

- 大きな
操作ボタン

- タイマー
機能付き
ON-OFFタイマー
を同時に設定でき
便利。



薄型だからいろんな部屋にピッタリ!

キャスター付きで移動もスムーズ!

厚さ
7cm



寝室に

子供部屋に

※製品のデザインおよび仕様は、予告なしに変更する場合があります。 ※製品の色彩は印刷のため実物とは多少異なる場合があります。
※1時間あたりの電気料金は、日本電機工業会の測定方法による消費電力量をもとに1kWあたり27円として計算しています。
※季節商品につき完売の際はご容赦ください。

電気掛け敷き
オーガニックコットン毛布

オーガニックコットン100%
安心のやさしい暖かさ



オーガニック・テキスタイル
世界基準 認証品

お肌のデリケートな方やお子さまにも、安心してお使いいただける電気毛布です。

希少性の高いオーガニックコットン100%

3年以上、化学肥料・農薬を使わず、近隣の農薬を使用しない畑であることがオーガニック農法の基本。特にオーガニックコットンは限られた地域のみで栽培されているため、希少価値の高いコットンです。

- 手洗いOK!
- ダニ対策機能
- 手元で簡単操作
- 室温センサー
- 掛け敷き两用タイプ
- 頭寒足熱記録
- 12時間切忘れ防止タイマー
- 2時間OFFタイマー

こだわりぬいた素材の肌触り



ZB-OC1015GT 希望小売価格 **22,800円(税別)**

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:75W ●外形寸法:W130cm×D188cm
●材質:[毛布生地]オーガニックコットン100% ●重量:約1.8kg(コントローラー含む)
●コードの長さ:[電源側]約2m[毛布側]約1.7m ●電気代:1時間約1.5円(強運転時)
●1年間保証 ●日本製
※漂白や染色をしていない自然素材の原綿を使用している為、初期的に起毛が抜ける場合がございますが、洗濯により次第になくなります。

電磁波
99%
カット

電磁波レスを目指した、健やかな暖かさをここに

W-Line Cross方式で
電磁波99%カット

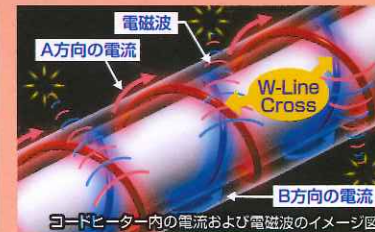
※磁界測定値0.3mG以下(財)日本品質保証機構(JQA)試験
※電磁波の人体に与える影響については、現時点では公的機関において疫学的に証明されていません。

測定値でわかる
安心感



電磁波
カットの
しくみ

コードヒーターの中に電流の向きが異なる2本の熱線を交互に巻きつけることにより、電気が流れることで発生する電磁波(磁界)同士が打ち消し合い(相殺)、電磁波(磁界)の発生を抑えました。



電磁波
99%
カット

電気ホットカーペット

やわらかな手触り。省電力タイプのカーペット



高級感あるシルキータッチ



本体裏側にすべり止め加工付き!

本体のみ および カバー付 タイプがございます。

1畳タイプ 本体のみ ZCB-10P 希望小売価格 **26,000円(税別)**
カバー付 ZC-10P 希望小売価格 **32,000円(税別)**

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:180W ●外形寸法:[本体]W182cm×D85cm [カバー]W188cm×D90cm ●材質:[本体]ポリエステル100% [カバー]ポリエステル100% ●重量:[本体]約2.0kg [カバー]約1.4kg ●コードの長さ:約2m ●電気代:1時間約3.2円(強運転時) ●1年間保証 ●[本体]インドネシア製 [カバー]中国製

2畳タイプ 本体のみ ZCB-20P 希望小売価格 **36,000円(税別)**
カバー付 ZC-20P 希望小売価格 **46,000円(税別)**

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:510W ●外形寸法:[本体]W176cm×D176cm [カバー]W180cm×D180cm ●材質:[本体]ポリエステル100% [カバー]ポリエステル100% ●重量:[本体]約3.4kg [カバー]約2.5kg ●OFFタイマー:2・4・6時間 ●コードの長さ:約1.5m ●電気代:1時間約8.5円(強運転時) ●1年間保証 ●[本体]インドネシア製 [カバー]中国製

3畳タイプ 本体のみ ZCB-30P 希望小売価格 **48,000円(税別)**
カバー付 ZC-30P 希望小売価格 **59,000円(税別)**

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:720W ●外形寸法:[本体]W195cm×D235cm [カバー]W200cm×D240cm ●材質:[本体]ポリエステル100% [カバー]ポリエステル100% ●重量:[本体]約4.8kg [カバー]約3.9kg ●OFFタイマー:2・4・6時間 ●コードの長さ:約1.5m ●電気代:1時間約11.2円(強運転時) ●1年間保証 ●[本体]インドネシア製 [カバー]中国製
※本体のみをお買い求めいただいた場合は、必ず市販のカーペット用カバーを掛けてご使用ください。(低温やけどをする恐れがあります。)
※熱に弱い床材や敷物が変色することがありますので、時々敷きなおして床材の変色に注意してください。

1人用 電熱マット

厚さ約4cmの1人用ふかふかマット



軽量なので楽に持ち運びができます。

ふっくらやさしい肌触り
毛足は約8mm



ZMT-75C 希望小売価格 **18,000円(税別)**

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:75W ●外形寸法:W80cm×D180cm
●材質:[表地・裏地・中綿]ポリエステル100% ●重量:約2.2kg(コントローラー含む)
●コードの長さ:[電源側]約2m [マット側]約1.7m ●電気代:1時間約1.5円(強運転時)
●1年間保証 ●インドネシア製

電磁波
99%
カット

- 手洗いOK!
- ダニ対策機能
- 手元で簡単操作
- 室温センサー
- 頭寒足熱記録

足入れ電熱マット

冷える足元も
芯からぽかぽか

足先が冷えて眠れない方におすすめします。



ふんわり起毛
綿100%

内部と上面は綿100%
ズレにくいゴムバンド付き

ZMT-50F 希望小売価格 **16,000円(税別)**

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:50W ●外形寸法:W100cm×D90cm ●材質:[上面・足入れ内部・縁部]綿100% [底面・中綿]ポリエステル100% ●重量:約1.6kg(コントローラー含む) ●コードの長さ:[電源側]約2m [マット側]約1.7m ●電気代:1時間約0.9円(強運転時) ●1年間保証 ●インドネシア製

電気ひざかけ

ワイドサイズで
使い方いろいろ



柔らかい肌触り
綿100%

スナップボタン付き

ZR-50LT 希望小売価格 **15,000円(税別)**

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:50W ●外形寸法:W160cm(フリンジ含む)×D93cm ●材質:[毛布生地]綿100% ●重量:約1.1kg(コントローラー含む) ●コードの長さ:[電源側]約2m [本体側]約1.2m ●電気代:1時間約1.3円(強運転時) ●1年間保証 ●インドネシア製
※自然素材にこだわった綿100%仕様の為、初期的に起毛が抜ける場合がございますが、洗濯により次第になくなります。

電磁波
99%
カット

- 手洗いOK!
- ダニ対策機能
- 手元で簡単操作
- 室温センサー
- 2時間切忘れ防止タイマー

腰すっぽりヒーター

腰回りから
背中まであったか



椅子でも
冷えやすい腰回りをあたたかさに包み込みます

なめらかな手触り

ZR-51HT 希望小売価格 **15,000円(税別)**

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:50W ●外形寸法:W37cm×D42cm×H41cm ●材質:[表地]ポリエステル(マイクロファイバー)100% [中綿]ポリエステル100% ●重量:約1.1kg(コントローラー含む) ●コードの長さ:[電源側]約2m [本体側]約0.65m ●電気代:1時間約0.5円(強運転時) ●1年間保証 ●インドネシア製
※座椅子ではありませんので、もたれることはできません。

- 手洗いOK! (カバーのみ)
- ダニ対策機能
- 手元で簡単操作
- 室温センサー
- 2時間切忘れ防止タイマー
- リモコンポケット

マルチヒーター

お好きなところを
ぽかぽかに



お尻に敷いて
背中にも
手・お腹に
足を入れて

やさしい手触り

ZR-52MH 希望小売価格 **14,000円(税別)**

●電圧:100V(50Hz/60Hz両用) ●消費電力:50W ●外形寸法:[本体]W45cm×D45cm [カバー]W49cm×D49cm ●材質:[本体・カバー]ポリエステル100% ●重量:約0.8kg(コントローラー含む) ●コードの長さ:[電源側]約2m [本体側]約1.7m ●電気代:1時間約0.5円(強運転時) ●1年間保証 ●日本製

- 手洗いOK! (カバーのみ)
- ダニ対策機能
- 手元で簡単操作
- 室温センサー
- 2時間切忘れ防止タイマー
- すべり止め加工