

曜日コース	注文締切	配送日 (発送日)
月曜	1 / 17 (水) >	1 / 22 (月)
火曜	18 (水) >	23 (火)
水曜	19 (金) >	24 (水)
木曜	20 (土) >	25 (木)
金曜	22 (月) >	26 (金)

表示価格は総額表示 (消費税込) 価格です



今年も味噌作りの季節がやってきました。この時期は気温が低くゆっくりと醗酵するので、味に深みが出て美味しく仕上がります。味噌の仕込みに最適です。

ポランのこうじを使って、手作り味噌に挑戦してみたいかたがでしょうか。大豆を煮て、つぶして、混ぜて、こねて、仕込んだあとは熟成を待つだけ。半年ほどじっくり寝かせて好みの味に仕上げます。少し時間はかかりますが、手間をかけて作った味噌は、格別に美味しいもの。こうじの量や熟成期間で味が変わるのも、手作り味噌の面白いところです。世界に一つの我が家の味を作りましょう。

こうじに含まれている酵素には、消化や吸収を促進したり腸内環境を整えて免疫力を高める効果があると言われています。風邪を引きやすいこの時期には欠かせない、毎日の食事に取り入れたい食材です。手作り味噌のほかに、甘酒や万能調味料の塩こうじ、醤油こうじを作ってみるのもおすすめです。玉ねぎこうじやニラこうじ、きのここうじ、中華こうじ、こうじ納豆など、こうじを活用した調味料は豊富にあります。伝統的な醗酵食品作りを楽しみながらチャレンジしましょう。

今週の特集

ポランのこうじで

自家製味噌を仕込もう

大粒サイズで味噌作りにおすすめ

蒸大豆で
手間いらず

No.209までの
お楽しみ商品

2781 お届けは翌々週

三上さんの
やわらか
有機蒸大豆 徳用 冷

1kg 2,160円

青森産有機大豆をじっくりと蒸しあげ、やわらかな食感と旨みを凝縮しました

〔原 有機大豆 青森〕〔製 登喜和食品 東京〕

三上さんのやわらか有機蒸大豆に
使用している大豆です

有機大豆
青森産

2721 200g 324円

2722 徳用

1kg 1,237円 → **1,175円**

大粒で風味が良く柔らかいので煮豆などにおすすめ。豆腐や味噌作りにもどうぞ

〔製 中里町自然農法研究会 青森〕

手作り味噌用煮大豆

甘みと旨みのある煮大豆

No.209までの
お楽しみ商品

お届けは翌々週

2782

有機煮大豆

1kg 1,485円

国産有機大豆を柔らかく蒸しました。煮る手間が省け、すぐに仕込むことができます

〔原 有機大豆 島根、青森〕〔製 やさか共同農場 島根〕

再開

手づくり味噌や、漬物に

伊豆大島近海の海水
のみで生産する純国産の
自然海塩

2813

海の精 漬物塩

1.5kg 3,240円 → **3,000円**

ただ塩辛いだけでなく、ほのかな甘みや苦味や酸味があり食品加工に使うと、まろやかな美味を醸し出します

〔原 海水 伊豆大島〕〔製 海の精 東京〕

お好みのこうじで、手前味噌に挑戦

初めての方でも醗酵が簡単
甘い香りが特長

お届けは翌々週

0531

有機米こうじ 冷

1kg 1,855円

さっぱりとした米の旨みがある味噌がお好みの方はこちらを多めに

〔原 有機米 島根、滋賀、岡山、秋田〕種こうじ 京都〕〔賞 冷蔵 2日〕〔製 やさか共同農場 島根〕

No.209までの
お楽しみ商品

再開

玄米ならではの
コクと苦味が特長

お届けは翌々週

0532

有機玄米こうじ 冷

1kg 2,065円

米こうじより先旨みの際立つ、コクのある味わいに

〔原 有機玄米 島根、滋賀、岡山、秋田〕種こうじ 京都〕〔賞 冷蔵 2日〕〔製 やさか共同農場 島根〕

No.209までの
お楽しみ商品

再開

香りの良いほんのり甘い味噌に
「合わせ味噌」にも

お届けは翌々週

0533

有機麦こうじ 冷

1kg 1,975円

九州味噌のような甘みのある味噌がお好みの方はこちらを多めに

〔原 有機大麦 島根〕種こうじ 京都〕〔賞 冷蔵 2日〕〔製 やさか共同農場 島根〕

No.209までの
お楽しみ商品

再開

常温で保存でき
手軽に使えます

0509

やさかの
有機乾燥米こうじ

500g 1,264円 → **1,200円**

国産有機米とこうじ菌を原料に作りました。味噌や甘酒、塩こうじ、醤油こうじなどに

〔原 有機米 島根、北海道、秋田、岩手、山形、千葉、滋賀〕種こうじ 京都〕〔製 やさか共同農場 島根〕

ご注文は
締切日の
午後 2時
までに

インターネット注文

電話・FAX注文

TEL: 0428-24-9890

FAX: 0428-24-9892

E-mail

mail.pod@polano.org

営業時間: 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて

1回のお届け金額 11,000円以上で送料無料! 宅急便コースは 12,000円以上で 1 個口送料無料、17,500円以上で送料すべて無料 (直送商品除く) 詳しくはお問い合わせください

会員専用ページ

<https://www2.e-pod.jp/>

本日のお届け情報、本日のセット内容、お届け農産物の生産地・生産者一覧、有機野菜レシピなどを掲載しています

配付前週の金曜日午後より、最新週刊カタログと商品案内チラシを公開しています。週末にゆっくりご覧ください

ポランの味噌で 美味しい味噌汁を つくろう



ポラーノの合わせ味噌  **人気商品**

2863 750g 756円→ **725円**

9624 750g×2 1,512円→ **1,420円**

国産の大豆、大麦、米を蒸し上げて、伝統的な醸造方法でじっくり醗酵熟成してつくりました。ほんのり甘みのある米味噌と香り高い麦味噌を合わせた相乗効果で旨みとコクが増しています

〔原 大豆 秋田・長野〕〔大麦 滋賀・岡山・佐賀・栃木・長野〕〔米 長野〕〔自然塩、こうじ菌〕〔製 酢屋茂 長野〕

いろいろな味噌をブレンドしても美味

2870 **有機豆味噌** 700g **1,663円**

ほどよい酸味に豊かな旨味とコク、ほのかな渋み、重厚な香り

〔原 有機大豆 北海道・青森・宮城・熊本〕〔海 海 海〕〔製 海 海 東京〕

2869 **八木澤 おらほの味噌** 冷 800g **972円**

色に冴え味に深みがあり熱を加えることで華やかな甘い香りを放ち、味わいもまろやかになります

〔原 米 岩手〕〔大豆 岩手〕〔塩 製 八木澤商店 岩手〕

味噌汁の具におすすめ

NEW

2305 **地のり** 18g **710円**

味噌汁にパッと入れるだけでそばやうどん、ラーメンに納豆や酢の物にとろろかけご飯、お茶漬けにも

板状に加工していないタイプの海苔です。天然岩のりと同じ原藻の甘のりを遠赤外線で焼き上げました。自然な甘みとサクとした食感。破碎していないので海苔の旨みがそのまま楽しめます 〔原 乾のり 国産〕〔製 にだわりの味協同組合 静岡〕

絹豆腐 冷 **0623** 300g **238円**

9221 300g×2 476円→ **464円**

〔原 大豆 栃木、佐賀、埼玉〕にがり〔賞 冷蔵5日〕〔製 大豆工房みや 埼玉〕

油揚げ 冷 **0642** 枚 **259円**

9223 枚×2 518円→ **508円**

〔原 大豆 国産〕〔菜種油、にがり〕〔賞 冷蔵5日〕〔製 大豆工房みや 埼玉〕

1904 **鳴門産 生わかめ** 冷 150g 583円→ **570円**

色 味 香 り 三拍子揃ったわかめ

〔原 生わかめ 徳島〕〔製 茂原水産 徳島〕

北海道とろろ昆布 **2423** 40g **324円**

9569 40g×2 648円→ **620円**

道南産がごめ昆布と真昆布を合わせ、米酢を加えじっくり寝かせて丹念に削りました

〔原 真昆布 北海道〕がごめ昆布 北海道〕醸造酢〔製 道南伝統食品協同組合 北海道〕

国産小麦のもち麴 **2329** 18g **313円**

9553 18g×2 626円→ **595円**

昔ながらの製法で丁寧に焼き上げ、もっちりした食感に仕上げました

〔原 小麦グルテン 北海道〕小麦粉 愛知〕〔製 にだわりの味協同組合 愛知〕

味噌汁と一緒に定食風ご飯を楽しもう

和定食の定番・干物

1824 **きんめだい干物** 1尾 **805円**

ふっくらして、程よい脂の乗っています

〔原 きんめだい 宮城〕再製塩 〔製 精水産 静岡〕

1823 **さば醤油干** 2枚 **805円**

旬の肉厚なさばを使用、醤油をベースにみりん、粗糖でほんのり甘みを出し、さばの濃厚な旨みを引き立てています

〔原 さば 国産〕醤油、再製塩、みりん、粗糖、白ごま 〔中 南米・アフリカ他〕〔製 精水産 静岡〕

0761 **べったら漬** 1個 540円→ **515円**

国産大根を有機甘酒に漬け込み、じっくり氷温熟成させました

〔原 大根 埼玉〕有機甘酒、洗糖、再製塩 〔製 ヤマキ 埼玉〕

**厚めに切った豚バラを
ごろごろ入れた豚汁にも**

1312 **保美豚 バラブロック** 冷 300g 1,426円→ **1,385円**

赤身と脂肪がほぼ同じ割合で層をつくり、三枚肉とも呼ばれます。角煮やカレーに

〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕

1305 **保美豚 ロースとんかつ用** 冷 100g×2 1,177円→ **1,145円**

赤身と脂身のバランスがよく、もっちりとした食感

〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕

悠々自適に周年放牧した黒毛和牛

1412 **里山牛ホルモンミックス** 200g **1,296円**

内臓特有の臭いもなく、しっかりとした噛み応えが特長。小腸〔マルチョ〕大腸〔マチョ〕赤センマイ〔ギアラ〕の3種が入っています

〔製 さかうえ 鹿児島〕

1408 **里山牛 サーロインステーキ** 200g **3,640円**

〔製 さかうえ 鹿児島〕

1406 **里山牛 焼肉用スライス** 150g **2,376円**

〔製 さかうえ 鹿児島〕

1407 **里山牛 焼肉用カルビ** 150g **1,728円**

〔製 さかうえ 鹿児島〕

1411 **里山牛レバー** 200g **1,458円**

内臓特有の臭いも少なめで、濃厚な味わいが特長

〔製 さかうえ 鹿児島〕

知床興農ファームのソーセージ

1242 **興農ボロニアソーセージ** 粗挽き 200g **988円**

〔原 豚肉 北海道〕再製塩、洗糖、香辛料 〔製 知床興農ファーム 北海道〕

1243 **興農ハーブソーセージ** スライス 120g **664円**

〔原 豚肉 北海道〕再製塩、洗糖、香辛料 〔製 知床興農ファーム 北海道〕

1244 **興農行者ニンニク入りソーセージ** 150g(6本) **799円**

〔原 豚肉 北海道〕再製塩、洗糖、行者ニンニク 北海道〕香辛料、羊腸 〔製 知床興農ファーム 北海道〕

味噌汁の出汁取りに
削りたての美味しさをどうぞ

2417 お届けは翌々週 **NEW**

田子節 本枯れ鰹節

1 本 (200g前後) 2,940円

鰹節の幻の製法とも言われる手火山式焙乾製法に加え、約半年をかけ、5回以上燻付けを繰り返して風味を高めた本枯節。雄節 雌節は選択できません

〔原 鯉 水揚げ・焼津港〕〔製 にだわりの味協同組合 静岡〕



手火山 てびやま 式焙乾法
西伊豆の田子地区において、わず
か数件の製造者が受け継ぐ田子節
は、手で火加減をはかり、ぎりぎりの
高温で表面を燻し乾かす手火山
式焙乾法で作られています。直火
で一気に燻して旨味を閉じ込める
ことと、鰹節に燻しの臭いをしみ
込ませないことが特長

短時間で香りの良い
上品な出汁に



料理の決め手

2415 100g 590円

9457 100gx 2 1,180円 → **1,110円**

直火スモーク製法による風味濃厚鰹節と、旨みが強い宗田節、コクの鯖節をブレンド

〔原 鯉 荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節 〔製 新丸正 静岡〕

雑味が少なく、旨み豊富



2413

煮干し(水分産) 冷

120g 589円 → **575円**

大分・豊後水道の早潮で育った上質なカタクチイワシを煮干しにしました

〔原 かたぐちいわし(水分) 塩 〔製 豊永長六商店(水分) 〕

手軽に本格だし

2400 500mの水に1袋
だしの素 <かつお>徳用
5gx 30 1,400円

だしの素 <昆布椎茸>

2403 5gx 12 615円

2401 徳用 5gx 30 1,400円

〔原 共通:乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、椎茸粉末(群馬) / かつお:鰹粉末(静岡) 〔製 FOD 東京〕

昆布だしや鰹だしとも
好相性



2412

あごだし
パック

10gx 9 660円

〔原 とびうお煮干し(長崎・熊本) 〔製 にだわりの味協同組合 静岡〕

青森八甲田山麓で健康に飼育した八甲鴨

本格的な鴨南蛮そばや鴨せいろが
手軽に食べられます



2611 お届けは翌々週

だしを味わう本格鴨せいろ

520g(めん 260g そばつゆ 260g) 1,890円

鰹本枯れ節と真昆布のダシを厳選調味料で味付、ゆずで香りを調えたそばつゆに、柔らかく旨みが濃い炙り鴨ロース肉入り、喉ごしの良い汁割そばとのセットです

〔原 そば(北海道)鴨ロース肉(青森)醤油、みりん、砂糖、柚子果汁(九州)鴨ガラだし、鴨ガラ、ネギ、生姜 鰹本枯れ節(鹿児島)真昆布(北海道) 〔製 千葉産直サービス(千葉) 〕

冷凍のまま焼くだけ
中華点心



お届けは翌々週

2225

八甲鴨
ネギまんじゅう
徳用

420g(15個) 1,350円

〔原 鴨肉(青森)長ねぎ(国産)鶏ムネ肉(茨城)玉ねぎ(国産)馬鈴薯澱粉、醤油、生姜(国産)オイスターソース、ごま油、自然塩、胡椒、皮(小麦)(国産)塩 〔製 千葉産直サービス(千葉) 〕

弾力のある肉質で旨み広がるポラーノの鶏



お届けは翌々週

1532

鶏手羽元・
徳用(バラ凍結)

850g 1,561円

煮込むとほろほろやわかに

〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1536 お届けは翌々週

鶏ガラ(ペア)

1羽分 356円

胴ガラとヤゲン(ササミのついていたところ)さっぱりとした旨みの出汁がとれます

〔原 鶏ガラ(愛知・滋賀) 〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1535 お届けは翌々週

丸鶏半身

約1.2kg 1,944円

ポラーノの鶏丸ごとの半身。ローストチキン、サムゲタンなどに

〔原 シガポートリー 浜松支店 静岡〕



味噌を使ったおかずや麺類もどうぞ



0644

味噌漬け
あぶらあげ 冷

2枚 378円 → **370円**

特製味噌だれに肉厚な油揚げを漬け込みました。フライパンで焼いてどうぞ。おかず、お弁当にも便利で、ご飯が進みます

〔原 油あげ(埼玉)味噌、みりん、料理酒、粗糖 〔製 大工豆腐みや(埼玉) 〕



1735

メカジキ
西京漬

50gx 3 832円 → **810円**

メカジキを西京味噌にしっかり漬け込み、味わい深く仕上げました。ご飯のお供やおつまみにぴったり

〔原 1メカジキハラ身(中部太平洋・西経海域)味噌、醸造調味料、洗糖 〔製 シープロダクト(神奈川) 〕



2食入

2634

甲州ほうとう(みそ味) 冷

240g 605円 → **590円**

国産小麦粉のもっちり福広麺と、みそ味の甲州風スープ付き

〔原 小麦粉(国産)再製塩、馬鈴薯澱粉、味噌、洗糖、醤油、鰹エキス、酵母エキス、煮干し粉末、昆布粉末、鰹節粉末 〔賞 冷蔵 8日 〔製 亀製麺(東京) 〕



2食入

2658

日本の中華麺 味噌 冷

120gx 2 410円 → **400円**

ゴシと骨らかさのある本格生中華麺に、オリジナルスープ付き

〔原 小麦粉(国産)再製塩、天然かん水、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉 / スープ:味噌、醤油、豚脂、甜菜糖、玉ねぎ、にんにく、再製塩、肉エキス(豚、鶏、再製塩)酵母エキス、胡麻油、豚肉、ごま、香辛料 〔賞 冷蔵 2日 〔製 金子製麺(神奈川) 〕

別所蒲鉾店の練り物で出雲おでん

バラエティに富んだ
1~ 2人前のおでん種



2150

出雲のだし付き
おでん種セット 小

種 8個 713円 → **690円**

セット内容 ちくわ 1本、魚ぎょっと骨入りバーグ 1個、白つみれ 1個、玉ねぎボール 1個、魚魚ウィンナー 2本、おじいちゃんのだぶら 2枚、あらめボール 1個、濃縮だし 1袋

〔原 魚肉(国産)馬鈴薯澱粉(北海道)甜菜グラニュー糖、玉ねぎ(国産)ごぼう(国産)再製塩、みりん、イカ(国産)魚醤、鰹だし、昆布だし、人参(国産)あおさ(国産)菜種油、だし:鰹エキス、醤油、昆布エキス、自然塩、甜菜糖、発酵調味料 〔製 別所蒲鉾店(島根) 〕

温めるだけ！
手軽に本格出雲おでん



2151

味自慢 出雲おでん 1~ 2人前

8種各 1 1,053円 → **1,025円**

セット内容 卵、大根、こんにゃく、出雲野焼、プレーン天、ささがきごぼう天、いかつみれ、アジはんぺん 各 1個 山陰・九州で水揚げされた新鮮な地魚などを使用。バラエティに富んだ、調理済みおでん

〔原 魚肉すり身(国産)卵(国産)大根(国産)こんにゃく(群馬)鰹だし、昆布だし、馬鈴薯澱粉(北海道)いか(国産)再製塩、醤油、ごぼう(国産)甜菜グラニュー糖、みりん、菜種油、魚醤、焼酎 〔製 別所蒲鉾店(島根) 〕

食卓を豊かにするポランの海の幸



1631

岩手三陸産蒸しウニ

100g 2,646円

三陸沖で早朝に水揚げされた旬のムラサキウニを、新鮮なうちに殻から取り出し、蒸して冷凍しました。食べごたえのあるしっとりとした食感と濃厚で芳醇な風味 〔原 ウニ(岩手) 〔製 産直グループ(岩手) 〕

そのままやポン酢、
大根おろしと一緒に
グラタンなどにも



1929

三陸産蒸しカキ

70g 918円

三陸の海で水揚げされた新鮮なカキ貝を使用。スチームボイル加工で凝縮されたカキの旨みと豊潤な香りをご堪能ください

〔原 カキ(宮城) 〔製 三陸水産(福島) 〕

野菜

- 美味旬菜 -



予約登録で生産者をしっかりサポート



ボランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします。

「毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに5%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

0050

野菜セット V10

1セット 1,296円

野菜が中心。果物も豊富な季節には1品入る基本のセット

- | | |
|----------|------|
| 1. 人参 | 500g |
| 2. 長ねぎ | 300g |
| 3. 大根 | 1本 |
| 4. セロリ | 1/2株 |
| 5. 葉物 | 1束 |
| 6. 緑豆もやし | 200g |

「毎週お届け」
予約登録
1,231円

0052

多菜旬果セット ON100

1セット 3,240円

ONはボランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類に、きのこ旬のくだもの

- | | | | |
|---------|------|-------------|------|
| 1. じゃが芋 | 700g | 7. セリ | 1束 |
| 2. 蓮根 | 300g | 8. ベビーリーフMⅩ | 1パック |
| 3. 長ねぎ | 500g | 9. えのき茸 | 100g |
| 4. 大根 | 1本 | 10. キウイフルーツ | 320g |
| 5. キャベツ | 1個 | 11. 温州みかん | 1kg |
| 6. 小松菜 | 1束 | | |

「毎週お届け」
予約登録
3,078円

0051

野菜果物セット VF50

1セット 2,160円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

- | | |
|-----------|------|
| 1. じゃが芋 | 700g |
| 2. ごぼう | 300g |
| 3. キャベツ | 1個 |
| 4. サニーレタス | 1個 |
| 5. ブロッコリー | 1個 |
| 6. 葉物 | 1束 |
| 7. ぶなしめじ | 100g |
| 8. 温州みかん | 1kg |

「毎週お届け」
予約登録
2,052円



多菜旬果セット
ON100
お届け例

セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

0102

玉ねぎ

700g 300円

北海道 [有]



0105

人参

500g 280円

茨城 [有] [不]



0108

さつま芋

500g 346円

鹿児島・宮崎 [有] [不]



甘みがあって、焼き芋や蒸かし芋、大学芋など、おやつにもぴったり

0109

里芋

400g 292円

高知 [有] 鹿児島・宮崎 [有] [不]



早期終了でお届けできない場合があります

0111

長芋

300g 378円

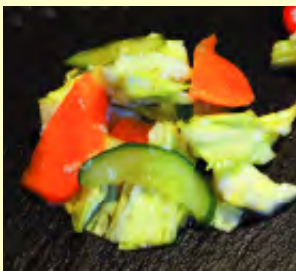
山梨 [有]



すりおろした長芋を汁物の具にしたりお好み焼きに入れると、ふんわりとした食感が楽しめます

サラダ感覚でたっぷり食べられる 野菜の塩こうじ漬け

野菜に塩こうじを揉み込むだけで簡単に旨みたっぷりの漬物に。キャベツや人参、大根、小かぶ、セロリ、きゅうり、パプリカなどお好みの野菜を食べやすく切り、保存袋に入れ塩こうじを加えてよく揉み込み、数時間～一晩置くだけ。冷蔵庫に余った半端野菜を使うのもおすすめです



0127

キャベツ

1個 324円

愛知 [防除6]



2942
やさかの
有機塩こうじ
200g 605円

ボランの有機農産物等の表示

[有] 有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的管理が2年以上の圃場で栽培された農産物
果樹等の多年生作物は有機的管理が3年以上



[転] 転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的管理が1年以上の圃場で栽培された農産物

[不] 農薬 化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 (認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)

[防除] 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は防除4になります

0121

小かぶ

1束 298円

茨城 [有] 鹿児島・宮崎 [有] [不]



とろとろやわらかく煮込んだ煮物やあんかけ、味噌汁、スープ、炒め物などに

0122

赤かぶ

1束 216円

茨城 [有]



0130

サニーレタス

1個 278円

愛知 [不] 鹿児島 [有] [不]



【リーフレタス】をお届けする場合があります

食卓を彩るパプリカ 味噌と組み合わせてどうぞ

パプリカは、サイズが大きくて果肉が厚いピーマンの仲間。鮮やかな赤色で食卓を華やかにします

今週の特集・自家製味噌に伴い、味噌とパプリカを使った料理をご紹介します

パプリカの肉味噌詰めは、肉汁が外に出ずにパプリカが吸い込むので、柔らかくジューシーな仕上がりに。パプリカの甘みと味噌のコクがよく合い、ご飯が進む一品です。パプリカの味噌金平は、彩りもよくお弁当のおかずにもぴったりです。他にも、ごま味噌和えや味噌炒め、味噌漬けなどもおすすめです

新登場

0154 パプリカ

120g 324円 沖縄(防除5)
小さめ2個でお届けする場合があります



パプリカの肉味噌詰め



パプリカの味噌金平

相性抜群 とろ～りチーズ×コリコリのカリフラワー

独特の歯ごたえが美味しいカリフラワー。チーズとの相性があるので、カリフラワーのマヨチーズ焼きはいかがでしょう。茹でたカリフラワーをマヨネーズ・すりおろしにんにく・胡椒と和えて、耐熱容器に移してシュレッドチーズを乗せ、トースターで焼いたら出来上がり。簡単に作れて美味しいです



0131

カリフラワー

1個 356円 愛知(防除6)



0960

国産

シュレッドチーズ 冷

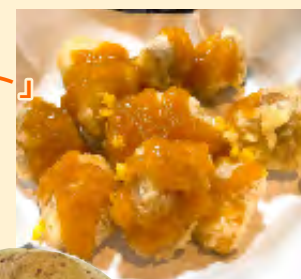
200g 794円



カリカリホクホク

秩父の郷土料理「みそポテト」

秩父を代表する郷土料理「みそポテト」を作ってみてはいかがでしょうか。蒸したじゃが芋を天ぷらにして、甘めの味噌ダレをかけたら出来上がり。サクサクの衣とホクホクのじゃが芋が、味噌ダレと絡んで美味しいです。ぜひお試しください



0107

じゃが芋

700g 259円 北海道(南)



0132 ブロッコリー

1個 324円 愛知(防除6)



栄養豊富な緑黄色野菜。シチューなどの煮込み料理でたくさんどうぞ

セロリ

0133 1/2株 265円
0134 1株 508円 愛知(防除6)



繊維を断つように切り、サラダや和え物、スープ、炒め物などにどうぞ

0135 ほうれん草

1束 238円 茨城(南)



0137 小松菜

1束 238円 群馬(南) 茨城(南) 不



0138 ニラ

1束 238円 奈良(不)



0139 春菊

1束 278円 鹿児島(南) 不



胡麻和えにおすすめ。春菊のほんのりとした苦味が、胡麻の風味とよく合います

0140 水菜

1束 216円 茨城(南)



0141 セリ

1束 302円 熊本(防除1)



セリは、春の七草のひとつとしても有名な、日本産の野菜。セリ鍋にどうぞ

0142 菜花

1束 278円 茨城(南) 鹿児島(南) 不



ほろ苦い味わいを活かしてお浸しや、炒め物、パスタなどにおすすめです

0143 油菜

1束 238円 茨城(南) 不



0144 ターサイ

1束 216円 茨城(南)



鍋料理におすすめ。火が通りやすく、煮込み時間が短く済みます。水炊きや中華だしでどうぞ

0145 からし菜

1束 205円 茨城(南) 不



0146 わさび菜

1束 238円 茨城(南) 不 奈良(不)



ピリッとした辛みが特長。葉がフリル状でギザギザしていて、盛りつけたときにボリューム感があります

パクチー

0147 1パック 259円
0148 徳用 100g 648円 茨城(南) 不



特有の風味が楽しめる、パクチーが主役のサラダにおすすめ。きくらげやツナフレークなどと一緒にどうぞ

身体の芯から温まる たっぷりほうれん草の 味噌煮込みうどん

冬季限定のちぢみほうれん草は、甘みが強く、肉厚です。体が冷え込むこの時期に、ちぢみほうれん草をたっぷり入れて味噌煮込みうどんを作ってみてはいかがでしょうか

お腹も満たされ身体も温まる一品をお楽しみください。土鍋でグツグツと煮込んで熱々をどうぞ



0136

ちぢみほうれん草

1束 238円 茨城(南) 不



2870

有機豆味噌
700g 1,663円



0150
きゅうり
180g 2本 302円
沖縄 [有] (防除6)



沖縄の温暖な気候を活かし、無加温で栽培しました。漬物やサラダなどに

0152
南瓜
1/2個 486円
熊本 [有]



煮物、天ぷらはもちろん、グラタンやシチュー、スープなどあったか料理にも

0153
ピーマン
150g 280円
沖縄 [有]



豊富に含まれるカロテンは、油と合わせると吸収率が高まります

0155
いんげん
100g 378円
沖縄 [有] (防除4)



茹でる前に、塩をまぶして表面を板ずりすると色よく仕上がります。肉じゃがやほうとうなどの彩りに

0170
生姜
100g 280円
高知 [有] 熊本 [有]



ベビーリーフM K
0176 1パック 200円
0177 2パック 388円
茨城 [有]



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックスしました

0182
ローズマリー
1パック 259円
茨城 [不]



0183
ペパーミント
1パック 259円
茨城 [不]



切り干し大根 寒干し)
0184 1パック 259円
0185 2パック 500円
山梨 [不] 1パック 約60g



農薬不使用で栽培した大根を天日干しにしました。栄養と甘みが凝縮されています。煮物、和え物、サラダなどに



0301
いちご
200g 850円
0302
特選いちご
300g 1,430円
茨城 (防除2)
生育遅れによる収量不足でお届けできない場合があります。【特選いちご】は通常品(200g)でお届けする場合があります



0315
王林
1kg 756円
山形 (防除14) 青森 (防除26)



糖度が高く、果肉は緻密で果汁豊富。りんごの中でも特に香りが良いのでアップルティーにも

0316
ふじ
1kg 756円
山形 (防除14) 青森 (防除26)



そのまま食べるのはもちろん、サラダに入れたり、ジャムやお菓子作り、お弁当のデザートにもどうぞ

0304
キウイフルーツ
320g 555円
神奈川 [有]



ビタミンCやカリウム、クエン酸、りんご酸を含みます。スムージーやケーキのトッピングなどにも

バナナ
0310 約600g 486円
0311 約600g×2 950円
ペルー [有] [不] エクアドル [有] [不] メキシコ [有] [不]



ケーキやマフィンなどのお菓子作り、ミューズリーやヨーグルトと合わせても

0340
冷蔵富有柿
900g 767円
奈良 (防除9 化肥使用)



秋に収穫した柿を一個ずつ小袋に入れ、冷蔵保存。追熟を抑え、鮮度を保っています。ビタミンC、カロテンが豊富で肌荒れや風邪予防に効果が期待できます。ビタミンCとタンニンが血液中的のアルコール分を外へ排出し二日酔いにも効果的とされます

0321
温州みかん
1kg 583円
熊本 (防除5) 神奈川 (防除5)



そのままはもちろん、お菓子作りやフルーツサンドにも

旬の柑橘類 食べ比べにも

甘みと酸味の好バランス

甘みと酸味のバランスがよく、果汁豊富でジューシー。鮮やかな紅色の果肉は柔らかく、甘酸っぱい香りが広がります。皮はやや厚めですが、手で剥いて食べられます。「いい予感」の語呂合わせで受験シーズンの縁起物としても

0324
伊予柑
1kg 756円
熊本 [有]

新登場

さっぱりとしてほろ苦い

0322
はっさく
1kg 648円
熊本 [有]

果肉に歯ごたえがあり、食感が良いのが特長。上品な甘みに適度な酸味とほろ苦さがあり、止まらない美味しさです。苦味成分はナリンギンというビタミンPの一種で、高血圧予防効果が期待できます

新登場



0323
ネーブル
700g 810円
熊本 [有]



0325
スイートスプリング
1kg 616円
熊本 [有] (防除4)



0326
レモン
300g 410円
熊本 [有] 愛媛 [有]



果皮が病変している場合があります。中身は大丈夫です

爽やかな酸味。唐揚げなどに添えたり、蜂蜜漬けやお菓子作りにも

きのこ
スプラウト

0201
原木生椎茸
100g 308円
北海道(原木) 熊本(原木)

えのき茸
0202
100g 151円
0203
100g×2 292円
長野(菌床)

ぶなしめじ
0204
100g 173円
0205
100g×2 335円
茨城(菌床)

0206
ほぐしぶなしめじ
250g 378円
茨城(菌床)

0207
ひらたけしめじ
100g 270円
茨城(菌床)

0208
ホワイト
マッシュルーム
60g 270円
静岡(菌床)

0209
ブラウン
マッシュルーム
60g 270円
静岡(菌床)

なめこ
0210
100g 184円
0211
100g×2 356円
岐阜(菌床)

0215
舞茸
100g 356円
北海道(菌床) 新潟(菌床)

0217
エリンギ
100g 259円
鳥取(菌床)

0218
不揃いエリンギ
150g 259円
鳥取(菌床)

0219
黒あわび茸
60g 432円
和歌山(菌床)

0221
はなびら茸
80g 356円
長野(菌床)

0220
生きくらげ
50g 270円
鹿児島(菌床)

0231
100%有機野菜
ミックス
200g 167円
長野(有)

0232
緑豆もやし
200g 84円
長野(有)

0234
大豆もやし
200g 110円
長野(有)

0238
ブロッコリーの新芽
1パック 151円
岐阜(有)

0240
赤ラディッシュの新芽
1パック 135円
岐阜(有)

0241
かいわれ大根
1パック 124円
岐阜(有)

0242
豆苗(トウモロコシ)
1パック 173円
岐阜(有)

米

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

青森・北津軽郡中泊町/瑞宝中里町自然農法研究会) 品種: つがるロマン
味・粘り・香り・柔らかさのバランスが良く、食べ心地はふっくら

0401	自然純米・有機白米	2kg	1,782
0402	"・有機白米	5kg	4,212
0403	"・有機七分搗米	2kg	1,728
0404	"・有機七分搗米	5kg	4,104
0405	"・有機玄米	2kg	1,620
0406	"・有機玄米	5kg	3,888

青森・北津軽郡中泊町/瑞宝中里町自然農法研究会) 品種: まっしぐら
粘りが少なく程よい硬さで、昔ながらのお米の風味です

0407	有機うるち米・白米	2kg	1,782
0408	"・玄米	2kg	1,620

秋田・南秋田郡/大潟村自然農法研究会 品種: あきたこまち
有機質たっぷりの肥沃な土壌とさんさんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます

0411	大潟村・有機白米	5kg	4,212
0412	"・有機五分搗米	5kg	4,104
0413	"・有機玄米	5kg	3,888
0414	"・やわらか有機玄米	1kg	1,015

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天蠶種: あきたこまち
ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります

0415	啄木米・有機白米	5kg	4,536
0416	"・有機胚芽米	5kg	4,428
0417	"・有機玄米	5kg	4,212
0418	"・有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,240
0419	有機初発芽玄米	1kg	1,490

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

福島・喜多方市/緑と太陽の会(農薬・化肥不使用) 品種: コシヒカリ
合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり粒がしっかりモチモチ。米の食味ランキングで最高の特Aを10年連続で獲得(さゆり米そのものの検査ではありません)

0421	さゆり米・白米	2kg	1,955
0422	"・白米	5kg	4,687
0423	"・胚芽米	2kg	1,901
0424	"・胚芽米	5kg	4,579
0425	"・五分搗米	2kg	1,901
0426	"・五分搗米	5kg	4,579
0427	"・玄米	2kg	1,847
0428	"・玄米	5kg	4,363
0429	"・玄米(低温備蓄米)	5kg	3,456

新潟・南魚沼市、魚沼市、十日町市/いなほ新潟 品種: コシヒカリ
美味しいお米の産地として知られる新潟・魚沼地区で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米です

0431	魚沼産・有機白米	2kg	2,592
0432	"・有機玄米	2kg	2,376

新潟・岩船郡、見附市、上越市/いなほ新潟 品種: シヒカリ
艶があり旨み・香り・粘りが強い米どころ新潟のコシヒカリです

0435	新潟産・有機白米	2kg	1,890
0436	"・有機白米	5kg	4,536
0437	"・有機玄米	2kg	1,782
0438	"・有機玄米	5kg	4,212

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天蠶種: ヒメノモチ
柔らかく、粘りとコシの強さが特長です

0443	有機もち米・白米	1kg	1,058
------	----------	-----	-------

茨城・行方市/ハーブスマン s
甘い香りと、粘り気が少ないさらりとした食感が特長です

0446	香り米 香晴(シャンパーラ)	450g	900
------	----------------	------	-----

さゆり米 農薬 化学肥料不使用
福島会津 緑と太陽の会

1980年より有機農業に取り組んできた緑と太陽の会が、農薬・化肥不使用で育てたお米です。合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり粒がしっかりモチモチ。一般社団法人日本穀物検定協会主催の、米の食味ランキングで最高ランクの特Aを10年連続で獲得しました(さゆり米そのものの検査ではありません)



0422
さゆり米・白米 5kg 4,687円

0424
さゆり米・胚芽米 5kg 4,579円

0426
さゆり米・五分搗米 5kg 4,579円

0428
さゆり米・玄米 5kg 4,363円

0429
さゆり米・玄米(低温備蓄米) 5kg 3,456円

一粒一粒がしっかりとて、粘りが強く柔らかく炊き上がった時の光沢の美しさが魅力。福島喜多方市熱塩加納町産のお米は、魚沼産米と並ぶ良食味米で知られています

香り米 香晴を使うだけで、手軽に
本場の味に近づきます

0446
香り米 香晴(シャンパーラ) 450g 900円

茨城・行方市/ハーブスマン s (農薬・化肥不使用)
南アジアで最高級米とされるインディカ米「バスマティ」と日本のお米「日本晴」を掛け合わせ、日本でも栽培しやすいようにしたお米です。カレーやパエリアなどにおすすめ

平飼鶏卵

0901
平飼鶏卵・10個
10個 670円
長野(藤田ファーム) 山梨(鬼塚順) 茨城(ギルド) 群馬(北群ファーム) 三重(地主共和商會)

0902
平飼鶏卵・6個
6個 432円

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料で飼育した鶏の卵です

ボランの平飼卵は、黄身の色が淡いレモンイエローのものがあります。黄身の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、栄養成分や食味には差異はありません。季節によっても飼料割合が変わりより淡い色となる場合があります

紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

五穀

彩穀

0451 80g 486円

0452 500g 2,506円

群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

古代赤米・黒米、アワ、キビ、押し麦などの穀物をブレンド。お米に一割程度混ぜて炊くと、ほんのり桜色のご飯に



雑穀ブレンド

0453 80g 486円

0454 500g 2,506円

群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)



島根 やさか共同農場 国産有機こうじ 再開

国産有機穀物を蒸し、昔ながらの麹室で手作業でこうじを繁殖させました。この時期だけの生こうじです。味噌や塩・醤油こうじ、甘酒作りなどに、冷凍で長期保存できます

みそ作りにおすすめ

	商品コード	商品名	規格	価格
翌々届 お届 けは	冷 0531	有機米こうじ	1kg	1,855
	冷 0532	有機玄米こうじ	1kg	2,065
	冷 0533	有機麦こうじ	1kg	1,975

【原 共通:種こうじ 京都】/ 有機米こうじ:有機米 国産 / 有機玄米こうじ:有機玄米 国産 / 有機麦こうじ:有機大麦 島根 / 製 やさか共同農場 島根



0462 有機胚芽押麦 500g 616円

群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぴんしました

国産もち麦

0463 200g 270円

0464 1kg 1,058円

茨城 / 東日本産業(岩手)

0474 もちきび 150g 659円

岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)

たんばく質、ビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分などが豊富



0509 やさかの有機乾燥米こうじ 500g 1,264円 → 1,200円

【原 有機米 島根、北海道、秋田、岩手、山形、千葉、滋賀 / 種こうじ 京都】/ 製 やさか共同農場 島根



0521 弥右衛門板酒粕 冷 500g 525円

【原 清酒粕 福島】/ 製 大和川酒造店 福島

弥右衛門板酒粕国産米で仕込んだ純米酒・弥右衛門の酒粕



0522 木槽搾り純米酒かす 冷 500g 750円

【原 米 島根】米こうじ(島根) / 製 青砥酒造 島根

柔らかく滑らかで優しい口当たり



納豆・豆腐

国産大豆 100%

0601 国産有機大粒納豆 賜(たまもの) 冷 80g 346円

9225 80g×2 692円 → 670円

【原 有機大豆 青森】納豆菌

【賞 冷蔵 9日】製 登喜和食品 東京

0602 有機納豆 日本(のり) 冷 30g×2 238円

【原 有機大豆 国産】納豆菌 / タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス、辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス

【賞 冷蔵 9日】製 登喜和食品 東京



0603 国産有機納豆みのり 冷 30g×2 227円

9224 30g×2×2 454円 → 443円

【原 有機大豆 青森】納豆菌

【賞 冷蔵 9日】製 登喜和食品 東京

仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防いでいます

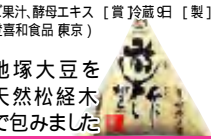
ダブルでお買い得

0604 遊作納豆(小粒) 冷 80g 324円

【原 大豆 茨城】納豆菌 / タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス、辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス

【賞 冷蔵 9日】製 登喜和食品 東京

地塚大豆を天然松経木で包みました



0606 十勝の息吹小粒納豆 冷 30g×3 265円

【原 大豆 北海道】納豆菌 / タレ:醤油、砂糖、食塩、魚露、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス、辛子:マスタード、塩、醸造酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス

【賞 冷蔵 9日】製 登喜和食品 東京

0607 登喜和小粒納豆 冷 30g×3 275円

【原 大豆 北海道】納豆菌 / タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス、辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス

【賞 冷蔵 9日】製 登喜和食品 東京

0609 登喜和黒豆納豆 冷 80g 432円

【原 大豆 北海道】納豆菌 / 【賞 冷蔵 9日】製 登喜和食品 東京

北海道産いっい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました。甘みが強く大粒でふくらとした食感



0616 丸大豆テンペ 冷 100g 356円

0617 黒大豆テンペ 冷 100g 475円

【原 大豆 北海道】黒大豆 北海道 / 純米酢、米粉、テンペ菌

【賞 冷蔵 30日】製 登喜和食品 東京

インドネシアの伝統的大豆醗酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソーテーやサラダ、おやき、揚げ物など、いろいろな料理に



0621 有機絹豆腐 冷 330g 297円

【原 有機大豆 北海道、青森、秋田】にがり / 【賞 冷蔵 5日】製 鳥田食品 埼玉



0622 国産絹豆腐 冷 300g 216円

【原 大豆 国産】にがり / 【賞 冷蔵 4日】製 鳥田食品 埼玉

0623 絹豆腐 冷 300g 238円

9221 300g×2 476円 → 464円

【原 大豆 栃木、佐賀、埼玉】にがり / 【賞 冷蔵 5日】製 大豆工房みや 埼玉

0624 白ごま絹豆腐 冷 300g 259円

【原 大豆 国産】練りごま、にがり / 【賞 冷蔵 5日】製 大豆工房みや 埼玉

国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました

有機木綿豆腐 冷 330g 297円

0626 330g 297円

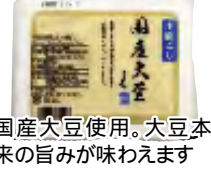
0627 ミニ 冷 150g 216円

【原 有機大豆 北海道、青森、秋田】にがり / 【賞 冷蔵 5日】製 鳥田食品 埼玉



0628 国産木綿豆腐 冷 300g 216円

【原 大豆 国産】にがり / 【賞 冷蔵 4日】製 鳥田食品 埼玉



0629 木綿豆腐 冷 320g 270円

9222 320g×2 540円 → 524円

【原 大豆 栃木、佐賀、埼玉】にがり / 【賞 冷蔵 5日】製 大豆工房みや 埼玉

国産大豆の風味を存分に引き出した味と食感の豆腐です

0630 有機固め木綿豆腐 冷 330g 319円

【原 有機大豆 北海道、青森、秋田】にがり / 【賞 冷蔵 5日】製 鳥田食品 埼玉

木綿豆腐の味はそのままに、固めに仕上げました

0631 ゆずそふと木綿豆腐 冷 300g 302円

【原 大豆 栃木、佐賀】ゆず皮 埼玉 / にがり / 【賞 冷蔵 5日】製 大豆工房みや 埼玉



国産大豆と海水にがりのみで作った豆腐に、農薬不使用の埼玉産ゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました

0638 有機焼き豆腐 冷 330g 335円

【原 有機大豆 北海道、青森、秋田】にがり / 【賞 冷蔵 5日】製 鳥田食品 埼玉



0639 押し豆腐 冷 220g 297円

【原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡】にがり / 【賞 冷蔵 21日】製 丸和食品 東京



0641 国産手揚げ 冷 2枚 248円

【原 大豆 国産】にがり、菜種油 / 【賞 冷蔵 5日】製 鳥田食品 埼玉

生地を厚めにし、大豆の風味を活かしました

0642 油揚げ 冷 2枚 259円

9223 2枚×2 518円 → 508円

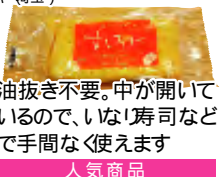
【原 大豆 国産】菜種油、にがり / 【賞 冷蔵 5日】製 大豆工房みや 埼玉

一番搾り菜種油で揚げました油抜き不要。ふっくら肉厚です

0643 すし揚げ 冷 2枚 270円

【原 大豆 国産】菜種油、にがり / 【賞 冷蔵 5日】製 大豆工房みや 埼玉

油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます



0645 味付いなり揚げ 冷 6枚×2 630円

【原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡】洗糖、出汁、鰹節、さば節、昆布 / 醤油、醃酵調味料、再製塩、菜種油、にがり / 製 丸和食品 東京



0646 国産生揚げ 冷 2個 265円

【原 大豆 国産】菜種油、にがり / 【賞 冷蔵 4日】製 鳥田食品 埼玉



0647 厚揚げ 冷 2枚 340円

【原 大豆 国産】菜種油、にがり / 【賞 冷蔵 5日】製 大豆工房みや 埼玉



0653

京がんも 冷

7個 340円

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油〔賞〕冷蔵7日〔製〕丸和食品(東京)

人気商品

0654

きつねがんも 冷

4個 308円

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参(国産)、ごぼう(国産)、玉ねぎ(国産)、生姜汁(高知)、山芋粉(埼玉)、干菜、青森、再製塩、黒ごま(中国)、切昆布(北海道)、菜種油〔賞〕冷蔵7日〔製〕丸和食品(東京)

0655

もちきんちゃく 冷

3個 464円

〔原〕もち(山形)、油揚げ、かんぴょう(栃木)〔賞〕冷蔵5日〔製〕丸和食品(東京)

0660

丸とおから 冷

200g 211円

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)〔賞〕冷蔵21日〔製〕丸和食品(東京)

食物繊維が豊富。卵の花や煮物、ハンバーグにもおすすめです

0663

丸和の豆乳 冷

300g 270円

〔原〕大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)〔賞〕冷蔵3日〔製〕丸和食品(東京)

国産丸大豆100%豆腐になる直前の豆乳です

0664

黒豆豆乳 冷

200g 259円

〔原〕黒大豆(北海道)〔賞〕冷蔵30日〔製〕丸和食品(東京)

国産黒大豆100%。消泡剤不使用

人気商品

こんにゃく

梅干漬物

水煮

国産原料使用

0703

生芋(100%こんにゃく) 220g 259円

〔原〕こんにゃくに芋(東京、群馬、山梨)水酸化カルシウム〔製〕池谷(東京)

0705

一穂のこんにゃく 300g 238円

〔原〕こんにゃくに芋粉(群馬、山梨)、海藻粉末(韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾)水酸化カルシウム〔製〕池谷(東京)

弾力、風味、味しみ抜群

人気商品

0706

手どりこんにゃく 250g 292円

〔原〕こんにゃくに芋粉(群馬、山梨)、生こんにゃくに芋(群馬、山梨、東京)、水酸化カルシウム、海藻粉末(伊勢志摩、淡路島)〔製〕池谷(東京)

味・染みがよくソフトな歯ごたえ

0709

五色玉こんにゃく 330g 270円

〔原〕こんにゃくに芋粉(群馬、山梨)、海藻粉末(韓国)、胡麻(中南米、アフリカ)、あおさのり(国産)、パプリカ(スペイン)、唐辛子(スペイン)、水酸化カルシウム〔製〕池谷(東京)

0710

しらたき 230g 238円

〔原〕こんにゃくに芋粉(群馬、山梨)水酸化カルシウム〔製〕池谷(東京)

国産こんにゃくに芋粉を使い、伝統的なバタ練り製法で作りました。独特のねばりと歯ごたえがあります。あく抜き不要で、そのまま料理に使えます

人気商品

0711

糸こんにゃく 210g 216円

〔原〕こんにゃくに芋粉(群馬、山梨)、海藻粉末(韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾)水酸化カルシウム〔製〕池谷(東京)

0721

しそ漬梅干 200g 720円

〔原〕梅(奈良、和歌山、三重)、紫蘇(国産)、再製塩〔製〕旺陽堂農園(奈良)

0725

梅びしお 100g 485円

〔原〕梅(奈良、和歌山、三重)、赤しそ(国産)、再製塩〔製〕旺陽堂農園(奈良)

梅干を作る際に、つぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました

0726

桜の花の塩漬け 30g 389円

〔原〕桜の花(奈良)、白梅酢、再製塩〔製〕旺陽堂農園(奈良)

八重桜の花弁を、梅酢と塩で漬けました

0727

きざみ紅しょうが 冷 100g 356円

〔原〕赤梅酢、生姜(高知)〔製〕旺陽堂農園(奈良)

0731

天日干したくあん 冷 1個 535円

〔原〕大根(宮崎)、米ぬか、海の精、唐辛子(埼玉、群馬)〔製〕海の精(東京)

天日干した本格たくあんです

0742

ゆず大根 冷 150g 389円

〔原〕大根(滋賀)、甜菜グラニュー糖、昆布だし、純米酢、みりん、再製塩、ゆず(国産)〔賞〕冷蔵11日〔製〕東明(静岡)

0744

白菜漬 冷 250g 367円

〔原〕白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)、塩、みりん〔賞〕冷蔵11日〔製〕東明(静岡)

国産の白菜のみを使用し、野菜のもつ味を活かした低塩タイプの浅漬けです。水でさっと洗い、お好みの大きさに切ってお召し上がりください。醤油やゴマ、生姜などを添えても美味しいです

0751

刻みすくき 冷 120g 389円

〔原〕すくき(滋賀)、純米酢、醤油、みりん、塩〔製〕東明(静岡)

代表的な京漬物の一品

0752

千枚漬カット(カップ) 冷 140g 459円

〔原〕聖護院(滋賀)、純米酢、再製塩、みりん、甜菜グラニュー糖、昆布(北海道)〔賞〕冷蔵3日〔製〕東明(静岡)

0753

紅千枚漬カット(カップ) 冷 140g 459円

〔原〕紅かぶら(滋賀)、純米酢、再製塩、みりん、甜菜グラニュー糖、昆布(北海道)〔賞〕冷蔵3日〔製〕東明(静岡)

0755

七尾たくあん 2本 648円

〔原〕大根(静岡)、再製塩、糠(国産)〔製〕東明(静岡)

天日干した大根を3年間漬け込みました

0761

べったら漬 SALE 1個 540円→515円

〔原〕大根(埼玉)、有機甘酒、洗糖、再製塩〔製〕ヤマキ(埼玉)

国産大根を有機甘酒に漬け込み氷温熟成させました

0767

紅花たくあん 冷 250g 535円

〔原〕大根(山形)、米ぬか、洗糖、塩、赤唐辛子(山形)、乾燥紅花(山形)〔賞〕冷蔵3日〔製〕旺内協同ファーム(山形)

0768

赤かぶ酢漬け 冷 250g 610円

〔原〕赤かぶ(山形)、洗糖、塩、醸造酢〔賞〕冷蔵3日〔製〕旺内協同ファーム(山形)

農薬・化肥不使用で栽培した、山形県の在来種「温海かぶ」を甘酢漬けにしました。肉質は引き締まって程よい辛みがあり、アントシアニンも豊富

0773

キムチ漬 冷 200g 378円

〔原〕白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)、雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素〔賞〕冷蔵11日〔製〕東明(静岡)

0774

らっきょう田舎漬 冷 100g 675円

〔原〕らっきょう(千葉)、三温糖、酢、自然塩〔製〕三里塚物産(千葉)

そうざい

国産原料使用

0801

しその葉ふりかけ(ゆかり) 50g 270円

〔原〕しそ(奈良、和歌山、三重、滋賀、愛媛)、梅酢、再製塩〔製〕旺陽堂農園(奈良)

梅酢に漬けたんだ紫蘇を乾燥させ、細かくしました

0802

かつおソフトふりかけ 40g 320円

〔原〕鰹削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩〔製〕新丸正(静岡)

厳選した鰹節、調味料を使ったしっとりタイプのふりかけ

0804

海宝飯ふりかけ 28g 825円

〔原〕鰹削りぶし、ひとえぐさ(福島)のり(国産)、とろろ昆布(北海道)〔製〕新丸正(静岡)

見た目が美しい海藻類が、食卓を華やかにします

0803

帆立×昆布ふりかけ 30g 475円

〔原〕真昆布(北海道)、醤油、帆立貝柱(北海道)、みりん、砂糖、再製塩、酒、米粉〔製〕道南伝統食品協同組合(北海道)

0811

国産たけのこご飯の素(袋) 冷 170g(2人分) 491円

〔原〕たけのこ(和歌山)、椎茸(大分)、椎茸戻し汁(埼玉)、洗糖、人参(国産)、昆布(北海道)、醤油、醃酵調味料、再製塩、鰹だし、純米酢〔製〕遠忠食品(東京)

国産原料を使用、薄味に仕上げました

0812

国産きのこご飯の素(袋) 冷 170g(2人分) 572円

〔原〕椎茸戻し汁、えのき茸(埼玉)、しめじ(長野)、なめこ(長野)、椎茸(長野)、舞茸(群馬)、鰹だし、醤油、純米酢、麦芽水飴、再製塩、洗糖、醃酵調味料〔製〕遠忠食品(東京)

0831

国産ザーサイ(袋) 冷 100g 486円

〔原〕ザーサイ(国産)、かつおエキス(国産)、魚醤、洗糖、発酵調味料(国産)、醸造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒(ロシア他)、唐辛子(国産)〔製〕遠忠食品(東京)

0834

ひじき五目煮(袋) 冷 100g 427円

〔原〕ひじき(長崎)、大豆(国産)、醤油、洗糖、人参(国産)、醃酵調味料、こんにゃくに芋粉(北海道)、油揚げ、再製塩、鰹だし〔製〕遠忠食品(東京)

0835

一口昆布巻(袋) 冷 100g 578円

〔原〕醤油、麦芽水飴、昆布(北海道)、かんぴょう(栃木)、昆布煮汁(北海道)、洗糖、醃酵調味料、酢〔製〕遠忠食品(東京)

0836

黄金でんぶ(袋) 冷 60g 513円

〔原〕すけそう(青森)、洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩〔製〕遠忠食品(東京)

0837

たけのこ土佐煮(袋) 冷 60g 378円

〔原〕たけのこ(和歌山)、醃酵調味料、洗糖、醤油、鰹だし、鰹節(静岡)〔製〕遠忠食品(東京)

0838

生あみの佃煮(瓶) 60g 475円

〔原〕あみ(国産)、醤油、洗糖、麦芽水飴〔製〕遠忠食品(東京)

千葉県木更津の牛込沖で養殖した海苔を生そのまま使用し、昔ながらの直火釜煮込みで佃煮にしました。最小限の吟味した調味料を使って海苔本来の風味を活かしています

0839

江戸前生のり(瓶) 85g 502円

〔原〕のり(千葉)、醤油、麦芽水飴、洗糖、醃酵調味料、鰹だし(国産)〔製〕遠忠食品(東京)

0842

味付かんぴょう(袋) 冷 100g 572円

〔原〕洗糖、醤油、醃酵調味料、かんぴょう(栃木)、麦芽水飴〔製〕遠忠食品(東京)

0843

くるみ甘露煮 (袋) 冷

60g 518円

〔原〕有機くるみ (アメリカ) 洗糖、醤油、麦芽水飴、酸酵調味料、再製塩、寒天 (長野) 〔製〕 蓮忠食品 (東京)

0844

ピーナツみそ (袋) 冷

80g 432円

〔原〕ピーナツ (千葉) 味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、ごま (パラグアイ) 寒天 (長野) 〔製〕 蓮忠食品 (東京)

0845

きんぴらごぼう (袋) 冷

50g 340円

〔原〕ごぼう (国産) 人参 (国産) 醤油、洗糖、麦芽水飴、酸酵調味料、菜種油、白ごま 九州、山陰 鰹だし、唐辛子 島根) 〔製〕 蓮忠食品 (東京)

0846

鱈子と昆布の旨煮 (袋) 冷

100g 734円

〔原〕タラコ (北海道) 甜菜糖、醤油、昆布 (北海道) 味酢 〔製〕 にだわりの味協同組合 (静岡)

0848

やさかの黒豆煮 (袋)

0849

やさかの金時豆煮 (袋)

各 150g 464円

〔原〕黒豆煮: 黒大豆 (島根、北海道) 洗糖、醤油 / 金時豆煮: 金時豆 (島根、北海道) 洗糖、醤油 〔製〕 やさか共同農場 (島根)

0871

うずらの玉子水煮

6個×2 400円

〔原〕うずら卵 (愛知) 自然塩 〔製〕 食道 (東京)

牛乳・ヨーグルト・乳製品

0912

ノンホモ飛騨牛乳 (瓶) 冷

900ml 556円

〔原〕生乳 (岐阜) 〔賞〕 冷蔵 6日 (2日前製造の商品をお届け) 〔製〕 飛騨酪農 (岐阜)

低温殺菌、ノンホモサイズで仕上げました。新鮮な生乳の風味、さっぱりとコクのある味わい。お届けは専用配達車コースのみ。瓶は必ずご返却ください。

0913

パステライズ飛騨 冷

1000ml 459円

〔原〕生乳 (岐阜) 〔賞〕 冷蔵 6日 (2日前製造の商品をお届け) 〔製〕 飛騨酪農 (岐阜)

低温殺菌 (65 30分間) で、新鮮な生乳の風味、コクを大切にしました。

人気商品

0914

山地酪農牛乳 冷

1000ml 508円

0915

ブラウンスイス牛乳 冷

500ml 319円

〔原〕生乳 (島根) 〔賞〕 冷蔵 7日 (2日前火曜コース 3日前製造の商品をお届け) 〔製〕 木次乳業 (島根)

72 1秒殺菌、ノンホモ牛乳

人気商品

0916

200ml 157円

0917

500ml 292円

0918

1000ml 464円

〔原〕生乳 (島根) 〔賞〕 冷蔵 6日 (2日前火曜コース 3日前製造の商品をお届け) 〔製〕 木次乳業 (島根)

自然豊かな島根・奥出雲地方で健康に育った牛の新鮮な生乳を使用。65 30分低温殺菌

人気商品

0916

200ml 157円

0917

500ml 292円

0918

1000ml 464円

〔原〕生乳 (島根) 〔賞〕 冷蔵 6日 (2日前火曜コース 3日前製造の商品をお届け) 〔製〕 木次乳業 (島根)

自然豊かな島根・奥出雲地方で健康に育った牛の新鮮な生乳を使用。65 30分低温殺菌

人気商品

0916

200ml 157円

0917

500ml 292円

0918

1000ml 464円

〔原〕生乳 (島根) 〔賞〕 冷蔵 6日 (2日前火曜コース 3日前製造の商品をお届け) 〔製〕 木次乳業 (島根)

自然豊かな島根・奥出雲地方で健康に育った牛の新鮮な生乳を使用。65 30分低温殺菌

人気商品

0920

ダブルでお買い得

丹那

全乳ヨーグルト 冷

500g 400円

9212

500g×2 800円→778円

〔原〕生乳 (静岡) 乳酸菌、ラクターゼ 〔賞〕 冷蔵 16日 (3~6日前製造の商品をお届け) 〔製〕 丹那牛乳 (静岡)

無糖タイプの食べるヨーグルト。クリーミーな味わい。

人気商品

0921

ダブルでお買い得

丹那

プロバイオヨーグルト 冷

90g×3 437円

9214

90g×3×2 874円→853円

〔原〕脱脂乳 (静岡) 牛乳 (静岡) 全粉乳 (静岡) 甜菜グラニュー糖、乳酸菌 〔賞〕 冷蔵 16日 (3~6日前製造の商品をお届け) 〔製〕 丹那牛乳 (静岡)

丹那地区限定酪農家の原乳を使用。生きて腸まで届く4種の乳酸菌を配合

人気商品

0923

飛騨

プレーンヨーグルト 冷

400g 367円

〔原〕生乳 (岐阜) 乳酸菌 〔賞〕 冷蔵 13日 〔製〕 飛騨酪農 (岐阜)

人気商品

0922

飛騨

プレミアムヨーグルト 冷

70g×3 329円

〔原〕生乳 (岐阜) グラニュー糖、生クリーム (岐阜) 脱脂乳 (国産) 寒天、パニナフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌菌末、乳酸菌 〔賞〕 冷蔵 17日 〔製〕 飛騨酪農 (岐阜)

生クリームも入って、濃厚でクリーミーな味わい。

人気商品

0925

ダブルでお買い得

木次

プレーンヨーグルト 冷

400g 416円

9213

400g×2 832円→810円

〔原〕生乳 (島根) 脱脂粉乳 (島根) 〔賞〕 冷蔵 14日 〔製〕 木次乳業 (島根)

新鮮な生乳をたっぷり使用しました。さっぱりと風味よく濃厚な味わい。

人気商品

0925

ダブルでお買い得

木次

プレーンヨーグルト 冷

400g 416円

9213

400g×2 832円→810円

〔原〕生乳 (島根) 脱脂粉乳 (島根) 〔賞〕 冷蔵 14日 〔製〕 木次乳業 (島根)

新鮮な生乳をたっぷり使用しました。さっぱりと風味よく濃厚な味わい。

人気商品

0924

飛騨

ノンホモヨーグルト 冷

80g×3 383円

〔原〕生乳 (岐阜) 洗糖、乳酸菌 〔賞〕 冷蔵 13日 〔製〕 飛騨酪農 (岐阜)

生乳の風味、コクに、洗糖で甘み加えた、まろやかな味わい。

人気商品

飲んでやさしい

ヨーグルト 冷

0926

500ml 270円

0927

1000ml 443円

〔原〕生乳 (静岡) 無脂肪牛乳 (静岡) 牛乳 (静岡) 洗糖、乳酸菌 〔賞〕 冷蔵 16日 (3~6日前製造の商品をお届け) 〔製〕 丹那牛乳 (静岡)

程良い酸味とさっぱりとした甘みの飲むヨーグルト。

人気商品

0928

飛騨酪農

のむヨーグルト 冷

130ml×3 518円

〔原〕生乳 (三重) 甜菜糖、乳酸菌 〔賞〕 冷蔵 14日 〔製〕 飛騨酪農 (岐阜)

人気商品

0931

木次

ミルクコーヒー 冷

500ml 238円

〔原〕生乳 (島根) コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖 〔賞〕 冷蔵 8日 (3~4日前製造の商品をお届け) 〔製〕 木次乳業 (島根)

島根奥出雲地方の良質な牛乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックスしました。すっきりとした甘さ。

人気商品

0940

生クリーム 冷

200ml 572円

〔原〕生乳 (静岡) 〔賞〕 冷蔵 7日 (2~3日前製造の商品をお届け) 〔製〕 丹那牛乳 (静岡)

乳脂肪分47%の純正生クリーム。

人気商品

0942

南箱根の

厳選バター 冷

180g 1,037円

〔原〕生乳 (静岡) 再製塩 〔製〕 丹那牛乳 (静岡)

クリーミーな白いバター。

人気商品

0942

南箱根の

厳選バター 冷

180g 1,037円

〔原〕生乳 (静岡) 再製塩 〔製〕 丹那牛乳 (静岡)

クリーミーな白いバター。

人気商品

0944

AB

はちみつバター 冷

130g 778円

〔原〕バター (北海道) 蜂蜜 (ミャンマー) 〔製〕 飛騨酪農 (岐阜)

無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました。トーストやホットケーキに良く合います。カレーの隠し味にも。

人気商品

0945

奥出雲木次バター無塩 冷

150g 810円

〔原〕生乳 (島根) 〔製〕 木次乳業 (島根)

奥出雲の健康な牛のミルクで作った無塩バターです。なめらかで風味豊かな味わい。

人気商品

0947

丹那

牛乳みるくプリン 冷

90g×3 464円

〔原〕乳 (静岡) クリーム (静岡) 甜菜グラニュー糖、平飼卵 (新潟) 全粉乳 (静岡) 寒天 (長野) 再製塩 〔賞〕 冷蔵 10日 (3~4日前製造の商品をお届け) 〔製〕 丹那牛乳 (静岡)

1日の製造数わずか84個。2ヶ月間じっくり熟成。そのままオーブンに、パンやトーストにのせて溶かして食べても。

人気商品

0948

飛騨酪農

カスタードプリン 冷

90g×3 416円

9215

90g×3×2 832円→810円

〔原〕生乳 (岐阜) 平飼卵 (高知、香川、愛媛) 粗糖 〔賞〕 冷蔵 14日 〔製〕 飛騨酪農 (岐阜)

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘みと美味しさを一層引き立てます。

人気商品

0948

飛騨酪農

カスタードプリン 冷

90g×3 416円

9215

90g×3×2 832円→810円

〔原〕生乳 (岐阜) 平飼卵 (高知、香川、愛媛) 粗糖 〔賞〕 冷蔵 14日 〔製〕 飛騨酪農 (岐阜)

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘みと美味しさを一層引き立てます。

人気商品

0948

飛騨酪農

カスタードプリン 冷

90g×3 416円

9215

90g×3×2 832円→810円

〔原〕生乳 (岐阜) 平飼卵 (高知、香川、愛媛) 粗糖 〔賞〕 冷蔵 14日 〔製〕 飛騨酪農 (岐阜)

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘みと美味しさを一層引き立てます。

人気商品

0948

飛騨酪農

カスタードプリン 冷

90g×3 416円

9215

90g×3×2 832円→810円

〔原〕生乳 (岐阜) 平飼卵 (高知、香川、愛媛) 粗糖 〔賞〕 冷蔵 14日 〔製〕 飛騨酪農 (岐阜)

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘みと美味しさを一層引き立てます。

人気商品

0949

木次

ミルクのプリン 冷

80g×3 551円

〔原〕生乳 (島根) 甜菜グラニュー糖、脱脂粉乳 (島根) ゼラチン 〔賞〕 冷蔵 10日 〔製〕 木次乳業 (島根)

人気商品

0950

牧場の

カスタードプリン 冷

100g 281円

〔原〕生乳 (島根) 平飼卵 (島根) 甜菜グラニュー糖 〔賞〕 冷蔵 6日 (2日前火曜コース 3日前製造の商品をお届け) 〔製〕 木次乳業 (島根)

人気商品

3254

ホエイあまざけ

230g 648円

〔原〕ホエイ (国産) 米こうじ (島根) 〔製〕 木次乳業 (島根)

木次乳業のチーズ作りの副産物ホエイと国産米麹のみで作りました。

人気商品

南箱根の

ゴーダチーズ 冷

0951

半割

100g 864円

0952

大

200g 1,501円

〔原〕生乳 (静岡) 再製塩、乳酸菌、レンネット 〔賞〕 冷蔵 30日 〔製〕 丹那牛乳 (静岡)

1日の製造数わずか84個。2ヶ月間じっくり熟成。そのままオーブンに、パンやトーストにのせて溶かして食べても。

人気商品

0953

AB

南箱根の

モッツアレラチーズ 冷

100g 767円

〔原〕生乳 (静岡) 再製塩、乳酸菌、レンネット 〔製〕 丹那牛乳 (静岡)

人気商品

0956

AB

ナチュラルスナッカー 冷

70g 545円

〔原〕生乳 (島根) 再製塩、スターター、レンネット 〔製〕 木次乳業 (島根)

裂いて食べるナチュラルチーズです。クセのないあっさりとした風味。

人気商品

0956

AB

ナチュラルスナッカー 冷

70g 545円

〔原〕生乳 (島根) 再製塩、スターター、レンネット 〔製〕 木次乳業 (島根)

裂いて食べるナチュラルチーズです。クセのないあっさりとした風味。

人気商品

0958

AB

イズモ・ラルージュ 冷

180g 1,150円

〔原〕生乳 (島根) 再製塩、スターター、レンネット 〔製〕 木次乳業 (島根)

セミハードタイプのミゴーダチーズ。グラタンなどにも。

人気商品

0960

国産

シュレッドチーズ 冷

200g 794円

〔原〕ナチュラルチーズ (国産) 〔製〕 全国酪農協同組合連合会 (東京) 〔販〕 飛騨酪農 (岐阜)

国産ナチュラルチーズ「ゴーダチーズ」を100%使用。

人気商品

0961

カマンベールチーズ・

カレ 冷

180g 1,296円

〔原〕生乳 (北海道) 自然塩 〔製〕 クレイル (北海道)

日本では珍しい、四角いカマンベール。食べやすい。

人気商品

0962

カマンベールチーズ・

ロワレ 冷

160g 1,296円

〔原〕生乳 (北海道) 生クリーム (北海道) 自然塩 〔製〕 クレイル (北海道)

濃厚な味わいが特長。

人気商品

0963

AB

カマンベールチーズ・

おいこみブルー 冷

170g 1,296円

〔原〕生乳 (北海道) 自然塩 〔製〕 クレイル (北海道)

乳酸菌の生きた「生」のカマンベールチーズ。青カビをカマンベールでサンドしました。

人気商品

0963

AB

カマンベールチーズ・

おいこみブルー 冷

170g 1,296円

〔原〕生乳 (北海道) 自然塩 〔製〕 クレイル (北海道)

乳酸菌の生きた「生」のカマンベールチーズ。青カビをカマンベールでサンドしました。

人気商品

0972

ハイプラスマーガリン 冷

180g 443円

〔原〕べに花油 (アメリカ) パーム核油 (マレーシア) 酸酵乳 (北海道、愛知) 全粉乳 (北海道) クリーム (北海道) 自然塩、レシチン (大豆由来) プラジール、アメリカ) 〔製〕 朝日健康 (神奈川)

低トランス脂肪酸 (含有率0.3%)

人気商品

国産小麦
天然酵母
パン

グラムはすべて生地重量です

メーカー別 配送曜日別
お届け発送 商品の

製造日

・ザクセンアオティア 前日
・サラ秋田白神
月 水 金曜 前々日
火 木曜 :3日前
・木のひげ
月 木曜 前々日
火曜 :3日前
水 金曜 前日

1001
有機食パン
6枚スライス

360g 594円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機砂糖 (ブラジル) ホシノ天然
酵母、再製塩 【賞】4日 【製】ザク
セン (東京)



1002
有機ぶどう食パン
6枚スライス

415g 697円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機レーズン (アメリカ)、有機砂
糖 (ブラジル) ホシノ天然酵母、再
製塩 【賞】4日 【製】ザクセン (東京)



1004
食パン 6枚スライス

360g 432円

9219
360g× 2 864円→ **840円**

原 小麦粉 (国産) ホシ
ノ天然酵母、洗糖、再製
塩 【賞】5日 【製】ザク
セン (東京)

国産小麦を使用し、天然酵母で発酵。
小麦の風味・旨みを楽しめます

人気商品



1005
胚芽食パン 6枚スライス

380g 529円

9220
380g× 2 1058円→ **1,025円**

〔原〕小麦粉 (国産) 胚芽
小麦 (国産) ホシノ天然
酵母、洗糖、再製塩 【賞】
5日 【製】ザクセン (東京)

国産小麦胚芽を加え、油脂を使わず
シンプルに焼き上げました

人気商品



1003
有機全粒粉パン

350g 745円

原 有機小麦全粒粉 (アメリカ、カナダ)
有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機レーズン (アメリカ) 有機くる
み (アメリカ) ホシノ天然酵母、再
製塩 【賞】4日 【製】ザクセン (東京)



1006
国産 16穀食パン
6枚スライス

360g 551円

原 小麦粉 (国産) 穀物加工品 (国産)
洗糖、きび 岩手、ホシノ天然酵母、
再製塩 【賞】4日 【製】ザクセン (東京)



1007
ベーグルプレーン

70g× 3 562円

〔原〕小麦粉 (国産) 洗糖、ホシノ天然
酵母、再製塩 【賞】5日 【製】ザク
セン (東京)



1008
サンドイッチブレッド・
ライ麦入

4枚 292円

〔原〕小麦粉 (国産) 小麦全粒粉 (国産)
有機ライ麦粉 (アメリカ) ホシノ
天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ラ
イサワー、有機ひまわりの種 (中国)
【賞】5日 【製】ザクセン (東京)



1009
クロワッサン

70g× 2 502円

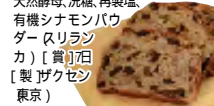
〔原〕小麦粉 (国産) ホシノ天然酵母、
再製塩、バター (北海道) 洗糖 【賞】
5日 【製】ザクセン (東京)



1010
フルーツライブレッド

4枚 643円

〔原〕小麦粉 (国産) 有機レーズン (アメリ
カ) 有機ライ麦粉 (アメリカ) 有機く
るみ (アメリカ) 有機ブルーベリー (アメリ
カ) 有機いちじく (トルコ) 有機白アブリ
コット (トルコ) バター (北海道) ホシノ
天然酵母、洗糖、再製塩、
有機シナモンパウ
ダー (スリラン
カ) 【賞】7日
【製】ザクセン
 (東京)



1011
全粒粉食パン
6枚スライス

360g 610円

〔原〕小麦全粒粉 (国産) 小麦粉 (国産)
洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 【賞】
4日 【製】ザクセン (東京)



1012
ホシノ天然酵母の
ピザ台

2枚 (約16cm) 405円

〔原〕小麦粉 (国産) ホシノ天然酵母、
再製塩、洗糖 【賞】5日 【製】ザク
セン (東京)



1016
カンパーニュ

700g 691円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (国産)
天然酵母、自然塩 【賞】7日 【製】
木のひげ (東京)



1017
ティーブレッド

300g 599円

〔原〕小麦粉 (岩手) 天然酵母、有機
レーズン (アメリカ) 有機くるみ (ア
メリカ) いよかんピール、自然塩
【賞】7日 【製】木のひげ (東京)



1018
ブードル・ド・ノア

200g 443円

〔原〕小麦粉 (岩手) 天然酵母、有機ク
ルミ (アメリカ)、自然塩 【賞】5日
【製】木のひげ (東京)

ブールの生地にくるミの粉
を加えたしっとりとした食感



1019
角パン (ゆきちから)

500g 529円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (国産) 天
然酵母、自然塩 【賞】7日 【製】木
のひげ (東京)



1021
全粒粉パン (ワンローフ)

300g 383円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 全粒粉 (北
海道) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩
【賞】4日 【製】アオティア (東京)



1022
バターロール

40g× 5 443円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 洗糖、
ホシノ天然酵母、再製塩、卵 (東京)
無塩バター (北海道) スキムミル
ク (北海道) 【賞】4日 【製】アオティ
ア (東京)



1023
ブリオッシュ

50g× 4 556円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 卵 (東京)
バター (北海道) 洗糖、ホシノ天然
酵母、脱脂粉乳 (北海道) 再製塩
【賞】4日 【製】アオティア (東京)



1024
チョココレネ 冷

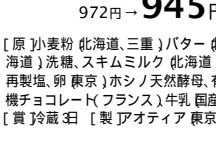
70g× 2 486円

9487 70g× 2× 2
972円→ **945円**

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) バター (北
海道) 洗糖、スキムミルク (北海道)
再製塩、卵 (東京) ホシノ天然酵母、有
機チョコレート (フランス) 牛乳 (国産)
【賞】冷蔵 3日 【製】アオティア (東京)

リッチで濃厚なチョコカスタード
を、柔らかなでバターの香り豊かな
パン生地で包みました

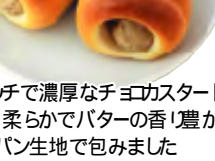
人気商品



1026
白神 (ソフトフランス)

350g 470円

〔原〕小麦粉 (北海道) 粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩 【賞】4日 【製】
サラ秋田白神 (東京)



1027
ホワイトフランス

60g× 5 470円

〔原〕小麦粉 (北海道) 粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩 【賞】4日 【製】
サラ秋田白神 (東京)



1028
ふぞろいプチパン

約 25g× 10 486円

〔原〕小麦粉 (北海道) 粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩 【賞】4日 【製】
サラ秋田白神 (東京)



1029
コンプレ (全粒粉パン)

250g 454円

〔原〕小麦粉 (北海道)、全粒粉 (北海
道) 粗糖、白神こだま酵母、再製塩
【賞】4日 【製】サラ秋田白神 (東京)



1030
はちみつパン

150g 394円

〔原〕小麦粉 (北海道) はちみつ (国
産、アルゼンチン) 白神こだま酵母、
再製塩 【賞】4日 【製】サラ秋田
白神 (東京)



1031
白神ドッグ

60g× 3 410円

〔原〕小麦粉 (北海道) 粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩 【賞】4日 【製】
サラ秋田白神 (東京)



1036 AB
ごまあんパン

80g 254円

〔原〕小麦粉 (北海道) 洗糖、小麦粉 (北
海道) 有機ごまペースト (ボリビア)
菜種油、ホシノ天然酵母、米粉 (国産)
再製塩、有機黒ごま (ボリビア) 【賞】
4日 【製】ザクセン (東京)



1037 AB
シナモンロール

88g 308円

〔原〕小麦粉 (北海道) シナモンベ
ースト、バター (北海道) 洗糖、ホシ
ノ天然酵母、再製塩 【賞】4日 【製】
ザクセン (東京)



1038 AB
レーズン角パン

500g 610円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (国産) 天
然酵母、有機レーズン (アメリカ) 自
然塩 【賞】7日 【製】木のひげ (東京)



1039 AB
豆乳パン・カレンズ

80g× 2 383円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 有機無
調整豆乳、洗糖、カレンズ (アメリカ)
菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩
【賞】4日 【製】アオティア (東京)



1052
くるみのプチパン

66g× 4 551円

〔原〕小麦粉 (国産) 有機くるみ (ア
メリカ) 菜種油、洗糖、ホシノ天然
酵母、再製塩 【賞】5日 【製】ザク
セン (東京)



1057
角パン

500g 518円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (国産)
天然酵母、自然塩 【賞】7日 【製】
木のひげ (東京)



1062
甘食パン

50g× 4 367円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 洗糖、
卵 (東京) 有機ショートニング、牛
乳 (静岡) ホシノ天然酵母 【賞】4
日 【製】アオティア (東京)



1071
ホワイト&レーズン

100g× 2 367円

〔原〕小麦粉 (北海道) 粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩、有機レーズン (ア
メリカ) 【賞】4日 【製】サラ秋田
白神 (東京)

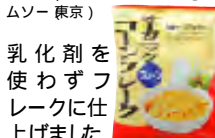


1121
オーガニックコーン
フレーク・プレーン

150g 464円

〔原〕有機コーングリュツク (アルゼ
ンチン) 有機砂糖、再製塩 【賞】
ムソー (東京)

乳化剤を
使わずフ
レークに仕
上げました



ジャム・
純粋
蜂蜜

1151
ハマダさんちの
ブルーベリージャム

140g 770円

〔原〕有機ブルーベリー (栃木) 洗糖
【製】浜田農園 (栃木)

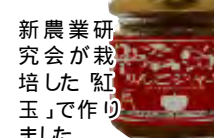


1152
りんごジャム

180g 734円

〔原〕りんご (青森) 洗糖、濃縮レモ
ン果汁 (アメリカ) 塩 【製】サチュ
ラル農芸 (青森) □糖度 42

新農業研
究会が栽
培した「紅
玉」で作
りました

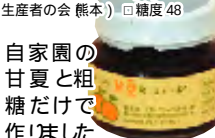


1154
手づくり甘夏
マーマレード

155g 760円

〔原〕甘夏 (熊本) 甘夏外皮 (熊本) 甘
夏内袋 (熊本) 洗糖 【製】津奈木甘夏
生産者の会 (熊本) □糖度 48

自家園の
甘夏と粗
糖だけで
作りました

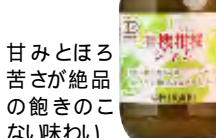


1155
有機柑橘ジャム

260g 594円

〔原〕有機砂糖、有機すだち (徳島)
有機ゆづ (徳島) 有機レモン (国産)
【製】光食品 (徳島)

甘みとほろ
苦さが絶品
の飽きのこ
ない味わい



1156
静岡県産
あきひめ苺のジャム

150g 770円

〔原〕苺 (静岡) 甜菜糖、レモン
果汁 (国産) 【製】にだわりの
味協同組合 (静岡)

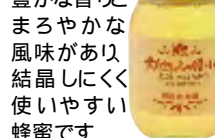


1161
あかしあはちみつ

600g 4,200円

〔原〕蜂蜜 (北海道)
【製】瀬尾養蜂園 (滋賀)

豊かな香り
とまろやかな
風味があり
結晶しにく
く使いやすい
蜂蜜です

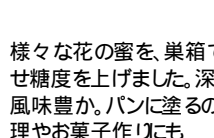


1162
百花はちみつ

600g 3,190円

〔原〕蜂蜜 (国産)
【製】瀬尾養蜂園 (滋賀)

様々な花の蜜を、巣箱でじっくり熟成さ
せ糖度を上げました。深みのある味で、
風味豊か。パンに塗るのももちろん、料
理やお菓子作りにも

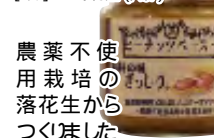


1172
国産
ピーナッツペースト

150g 1,300円

〔原〕落花生 (千葉)
【製】三里塚物産 (千葉)

農業不使
用栽培の
落花生がら
つきました



野菜 — くだもの — きのこ — 米・五穀 — 納豆・豆腐 — こんにゃく・梅干・漬物 — そうざい — 乳製品 — パン — ジャム・純粋蜂蜜 — お肉 — お魚 — 練り物 — 冷凍食品 — のり・乾物・缶詰 — だし・削り節・昆布 — ルウ・スープ — 種類 — 粉・豆・ごま — 調味料 — 飲料 — 菓子 — サプリメント —

鶏惣菜

1551 塩麹サラダチキン 180g 610円

原 鶏肉 愛知・滋賀 塩麹、米麹 国産 塩 〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕



1552 鶏つくね団子 265g 659円

原 鶏肉 愛知・滋賀 パン粉 国産 玉ねぎ 国産 鶏卵 国産 長芋 国産 澱粉、醤油加工品、砂糖、塩、香辛料 〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕



1553 鶏つくね団子甘酢あん 180g 589円

原 鶏肉 愛知・滋賀 パン粉 国産 玉ねぎ 国産 鶏卵 国産 長芋 国産 澱粉、醤油加工品、砂糖、塩、香辛料、菜種油、香油、米酢 〔貴〕冷蔵 田 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡



1554 手作りつくね串 軟骨入 5本 (150g) 502円

原 鶏肉 愛知・滋賀 鶏軟骨 愛知・滋賀 玉ねぎ 国産 山芋 国産 たまり醤油、醃酵調味料、砂糖、こいくち醤油、澱粉、生姜 国産 パン粉 国産 塩 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡



1555 スモークチキン 170g 680円

原 鶏肉 愛知・滋賀 塩、洗糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー 〔貴〕冷蔵 10日 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡



1561 鶏モモ肉のタンドリーチキン風味 230g 605円

〔原 鶏肉 愛知・滋賀〕はっ酵乳 静岡 中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡

焼くだけ



1558 ローストチキンプレスト 醤油味 290g(1本) 1,096円

原 鶏肉 愛知・滋賀 ガラスープ 国産 塩、洗糖、醤油、発酵調味料、ホワイトペッパー、ガーリック、オニオン 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡

ポラーノの鶏手羽元付のムネ肉を鶏ガラスープに漬け込み、醤油ベースのタレ香辛料をまぶして焼き上げました



1559 ローストチキンプレスト 塩味 290g(1本) 1,096円

原 鶏肉 愛知・滋賀 ガラスープ 国産 岩塩、ペッパー、オニオン、ガーリック、タイム、セロリ、オレガノ 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡

塩味ベースの香辛料をまぶして焼き上げた、さっぱりとしたシンプルな味付け。冷蔵庫で解凍後、そのままスライスしてどうぞ



1562 鶏ムネ肉の生姜焼き 295g 556円

〔原 鶏肉 愛知・滋賀〕濃口醤油、砂糖、味酢、たまり醤油、生姜、塩麹 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡

焼くだけ



1564 鶏から揚げ 135g 540円

〔原 鶏肉 愛知・滋賀〕小麦粉 国産 馬鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡

温めるだけ



1565 チキンロールキャベツ 80gx 3 621円

原 キャベツ 国産 鶏肉 愛知・滋賀 玉ねぎ 国産 パン粉、豚肉 神奈川県 鶏卵 三重 塩 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡



1566 鶏手羽肉のハーブ風味 骨付き 300g 740円

原 鶏肉 愛知・滋賀 調合スパイス、香辛料 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡

焼くだけ



刺身・魚卵

1601 びん長まぐろトロ 300g 1,091円

〔原 びん長マグロ 中部太平洋〕〔製 シープロダクト 神奈川〕



1602 まぐろ中トロ 150g 1,890円

〔原 メバチマグロ 中部太平洋〕〔製 シープロダクト 神奈川〕



1603 まぐろ赤身 200g 1,426円

〔原 メバチマグロ 中部太平洋〕〔製 シープロダクト 神奈川〕



1605 ネギトロ用すき身 200g 1,188円

〔原 沖ハダ・メバチマグロ 中部太平洋〕菜種油 〔製〕シープロダクト 神奈川



1614 刺身用むきホタテ 100g 1,274円

〔原 ホタテ 三陸広田湾〕〔製 産直グループ 岩手〕



1616 お届けは翌々週 能登産甘エビ 10尾 1,339円

〔原 甘エビ 石川〕〔製 能西水産 石川〕



1621 鮪のづけ丼 150g 745円

〔原 メバチマグロ 中部太平洋〕醃酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 〔製〕シープロダクト 神奈川

鮮度の良い中部太平洋産メバチマグロを甘辛いタレに漬け込みました。まぐろ丼、サラダ、おつまみなどに



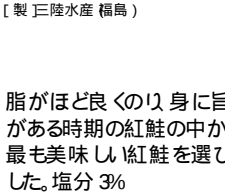
切り身魚・漬込み魚

1701 紅鮭切身 80gx 2 940円

〔原 紅鮭 ロシア〕自然塩 〔製 三陸水産 福島〕

脂がほど良くのり身に旨みがある時期の紅鮭の中から最も美味しい紅鮭を選びました。塩分 3%

人気商品



1703 秋鮭切身 2切 (80gx 2) 778円

〔原 秋鮭 北海道〕自然塩 〔製 三陸水産 福島〕

程よく脂がのった色の良い上質な秋鮭



1706 メカジキ切身 90gx 2 832円

1707 徳用 90gx 4 1,620円

〔原 メカジキ 中部太平洋・西経海域〕〔製 シープロダクト 神奈川〕



1708 お届けは翌々週 能登ブリ切り身 100gx 2 1,134円

〔原 ブリ 能登・富山港〕〔製 能西水産 石川〕

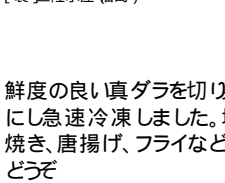
能登で水揚げされた脂ののったブリを使用しています。塩焼き、照焼きなどに使いやすい切身です



1709 真ダラ切身 2切 826円

〔原 真ダラ ロシア、北海道〕〔製 三陸水産 福島〕

鮮度の良い真ダラを切り身に急速冷凍しました。塩焼き、唐揚げ、フライなどにどうぞ



1712 サンマ 2尾 508円

〔原 サンマ 北海道・北東沖〕〔製 産直グループ 岩手〕



1716 お届けは翌々週 浅羽カレイ切身 100gx 2 583円

〔原 浅羽カレイ ベーリング海〕〔製 能西水産 石川〕



1715 メカジキ照焼き用 90gx 2 929円

〔原 メカジキ 中部太平洋・西経海域〕醃酵調味料、醤油、純米酒 〔製 シープロダクト 神奈川〕



1735 メカジキ西京漬 50gx 3 832円 → 810円

〔原 メカジキハラ身 中部太平洋・西経海域〕味噌、醃酵調味料、洗糖 〔製 シープロダクト 神奈川〕

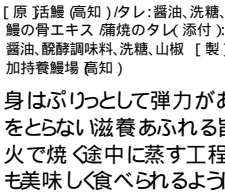


蒲焼・魚干物

1801 うなぎ蒲焼 タレ・山椒付 約120g 2,700円

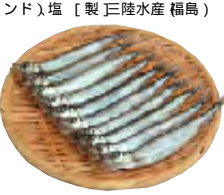
〔原 活鰻 徳知〕タレ：醤油、洗糖、鰻の骨エキス、蒲焼のタレ（添付）、醤油、醃酵調味料、洗糖、山椒 〔製〕加特養鰻場 徳知

身はぷりっとして弾力があり天然鰻にひけをとらない滋養あふれる旨みがあります。炭火で焼く途中に蒸す工程を加え、固めの皮も美味しく食べられるように工夫しました



1810 お徳用ししゃも 10尾 589円

〔原 ししゃも カナダ、アイスランド〕塩 〔製 三陸水産 福島〕



1811 いわし丸干し 5-尾 410円

〔原 真いわし 千葉県〕塩 〔製 三陸水産 福島〕



1826 真ほっけ干物 2尾 632円

〔原 ほっけ 北海道〕再製塩 〔製 三陸水産 静岡〕

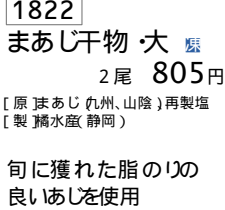


1821 まあじ干物 中 3尾 594円

1822 まあじ干物 大 2尾 805円

〔原 まあじ 九州、山陰〕再製塩 〔製 三陸水産 静岡〕

旬に獲れた脂のりの良いまあじを使用



1827 さば塩干 2枚 805円

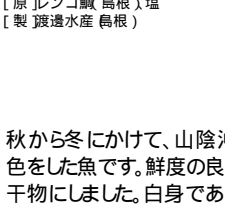
〔原 さば 国産〕再製塩、白ごま 〔中 南米・アフリカ〕〔製 三陸水産 静岡〕



1832 レンコ鯛開き 1尾 (200g) 583円

〔原 レンコ鯛 島根〕塩 〔製 渡邊水産 島根〕

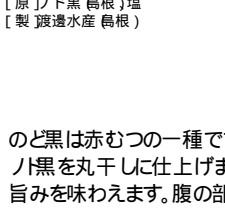
秋から冬にかけて、山陰沖でよく捕れるきれいなピンク色をした魚です。鮮度の良いレンコ鯛を開き、塩で味付け、干物にしました。白身であっさりした食味です



1834 ノド黒丸干し 200g 540円

〔原 ノド黒 島根〕塩 〔製 渡邊水産 島根〕

のど黒は赤むつ的一种です。初春からよく捕れる、小さいノド黒を丸干しに仕上げました。小さくてもど黒本来の旨みを味わえます。腹の部分に美味しさがあります



野菜 ―― くだもの ―― きのこと ―― 米・五穀 ―― 納豆・豆腐 ―― こんにやく・梅干・漬物 ―― そうざい ―― 乳製品 ―― パン ―― ジャム・純粋蜂蜜 ―― お肉 ―― お魚 ―― 練り物 ―― 冷凍食品 ―― のり・乾物・缶詰 ―― だし・削り節・昆布 ―― ルウ・スープ ―― 麺類 ―― 粉・豆・ごま ―― 調味料 ―― 飲料 ―― 菓子 ―― サプリメント ――

水産一般

1924

鮭フレーク 冷

90g 675円

原 鮭、菜種油、醃酵調味料、自然塩、醤油【製 三陸水産(福島)】

1901

お刺身わかめ 冷

200g 961円

原 わかめ(三陸)塩【製 三陸水産(福島)】

1904

鳴門産生わかめ 冷

150g 583円→**570円**

原 産わかめ(鳴門)塩【製 芝原水産(徳島)】

人気商品

1906

生芽かぶとろろ 寒

100g 383円

原 わかめ芽かぶ(三陸)【製 三陸水産(福島)】

人気商品

1908

宮古島産 絹糸モズク 寒

100g×3 486円

原 細モズク(沖縄)タレ: 醤油、洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす果汁(福岡)酵母エキス【製 渡邊水産(長根)】

1911

しらす干し 寒

100g 837円

原 かたくちいわし(国産)【賞】冷凍30日【製 三陸水産(福島)】

人気商品

1914

安芸産 音戸ちりめん 冷

40g 670円

原 かたくちいわし(広島)【製 達忠食品(東京)】

1943

播磨カキ 加熱用) 寒

200g 810円

原 カキ(兵庫)【製 渡邊水産(長根)】

9634

200g×2 1,620円→**1,570円**

兵庫 播磨灘で水揚げされた生カキを、剥き身にして冷凍しました

1930

むきえび 寒

150g 767円

原 炙りマレーシア、ミャンマー、ベトナム【製 三陸水産(福島)】

ダブルでお買い得

1931

天然バナナエビ 寒

100g 778円

原 バナナエビ(パプアニューギニア)【製 三陸水産(福島)】

季節限定

1951

鶏ガラスープで煮込む 鶏水炊き鍋 寒

2-3人前 1,172円

原 鶏ガラスープ: 鶏骨、愛知・滋賀、鶏もも肉、愛知・滋賀、鶏ムネ肉、愛知・滋賀、鶏つみれ: 鶏肉、愛知・滋賀、パン粉、玉ねぎ、長芋、鶏卵、山芋、濃粉、醤油、粗糖、みりん、黒胡椒、だし、塩、香辛料【製 シガポートリー 浜松支店(静岡)】

1932

三陸 シーフードミックス 寒

180g 815円

原 タコ(国産)、ホタテ、青森、北海道、ムキエビ(マレーシア、ミャンマー、ベトナム)【製 三陸水産(福島)】

1937

イカ下足 竜田揚げ用 寒

250g 740円

原 イカ下足(国産)、片栗粉、醤油、発酵調味料、にんにく(国産)、生姜(国産)、製シロブロダクト(神奈川)

1941

宍道湖の大和しじみ 寒

180g 508円

原 しじみ(宍道湖)【製 渡邊水産(長根)】

その日に獲れた宍道湖産大和しじみを砂抜き・冷凍

2508

鶏ガラスープ 寒

340g×2 702円

原 鶏骨、愛知・滋賀【製 シガポートリー 浜松支店(静岡)】

ポラーノの鶏ガラを煮込んだストレートスープ

1961

お届けは翌々週 AB 網すり身 寒

120g 416円

原 鯛(長崎)、シラ(沖縄)、馬鈴薯濃粉、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、みりん、山芋(国産)【製 カワノすり身店(鹿児島)】

白身のあつさりタイプ

1962

お届けは翌々週 AB いわしすり身 寒

120g 356円

原 いわし(長崎)、ツムブリ(鹿児島)、馬鈴薯濃粉、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、みりん【製 カワノすり身店(鹿児島)】

出汁も旨みもたっぷり

1965

お届けは翌々週 お魚水餃子・えび 寒

8個 713円

原 エビ(長崎)、シラ(鹿児島)、馬鈴薯濃粉、餃子の皮、玉ねぎ(国産)、みりん、塩、純米酒、山芋(国産)、鰹だし【製 カワノすり身店(鹿児島)】

水産 練り物

無添加 増量剤 乳化剤 弾力剤 PH調整剤 酸化防止剤 合成保存料 離水防止剤 合成着色料 人工甘味料

メーカー別の共通原材料を一括表記します

いちろうこ(静岡): スケトウダすり身(北海道、北東沖)、馬鈴薯濃粉(北海道)、自然塩、醃酵調味料、鰹だし

カワノすり身店(鹿児島): タイ(長崎)、シラ(沖縄)、山芋(国産)、馬鈴薯濃粉(北海道)、洗糖、再製塩、みりん、純米酒、鰹だし、菜種油

別所蒲鉾店(長根): 馬鈴薯濃粉(北海道)、甜菜グラニュー糖、再製塩

2111

白かまぼこ 冷

150g 632円

原 洗糖、卵白【賞 冷蔵14日】【製 いちろうこ(静岡)】

2100

ダブルでお買い得 おさかなソーセージ 冷

45g×2 346円

9216 45g×2×2 692円→**670円**

原 スケトウダすり身(北海道)、魚肉すり身(山陰沖)、菜種油、魚肉エキス、胡麻油、胡椒【製 別所蒲鉾店(長根)】

人気商品

2176

ダブルでお買い得 かに風味かまぼこ 冷

75g 346円

9218 75g×2 692円→**670円**

原 スケトウダすり身、ぐち、馬鈴薯濃粉、卵白、蟹エキス(静岡)、再製塩、みりん、砂糖、紅色素【賞 冷蔵20日】【製 にだわりの味協同組合(静岡)】

人気商品

2112

ダブルでお買い得 小ちくわ 冷

30g×5 491円

9217 30g×5×2 982円→**955円**

原 洗糖【賞 冷蔵7日】【製 いちろうこ(静岡)】

人気商品

2110

静岡おでん種セット 冷

種1品 891円

原 いわし(駿河湾)、グチ(九州近海)、ごぼう(国産)、たこ(北海道)、うずら卵(愛知)、洗糖、菜種油【賞 冷蔵10日】【製 いちろうこ(静岡)】

2130

お届けは翌々週 薩摩おでん種セット 寒

種1品 1,269円

原 スケトウダ(北海道)、アジ(鹿児島)、トカチ(鹿児島)、人参(鹿児島)、ごぼう(鹿児島)【製 カワノすり身店(鹿児島)】

2150

SALE 出雲のだし付き おでん種セット小 寒

種1品 713円→**690円**

原 魚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、ごぼう(国産)、みりん、イカ(国産)、魚、人参(国産)、あおさ(国産)、菜種油、だし: 鰹エキス、醤油、昆布エキス、自然塩、甜菜糖、発酵調味料【製 別所蒲鉾店(長根)】

2151

SALE 味自慢 出雲おでん 1~2人前

種各1 1,053円→**1,025円**

原 魚肉すり身(国産)、卵(国産)、大根(国産)、こんにゃく(群馬)、鰹だし、昆布だし、いか(国産)、醤油、ごぼう(国産)、みりん、菜種油、魚、鰹、焼酎【製 別所蒲鉾店(長根)】

2113

いわし団子(いちろうこ) 冷

8個 502円

原 いわし(静岡)、ぐち(九州近海)、洗糖、ねぎ(国産)【賞 冷蔵7日】【製 いちろうこ(静岡)】

2114

桜えび入り揚げかま 冷

150g 745円

原 ぐち(九州近海)、洗糖、桜えび(静岡)、菜種油【賞 冷蔵14日】【製 いちろうこ(静岡)】

2115

うずら卵天 冷

4個 540円

原 うずら卵(愛知)、洗糖、菜種油【賞 冷蔵10日】【製 いちろうこ(静岡)】

2116

たこボール 冷

8個 454円

原 たこ(北海道)、洗糖、菜種油【賞 冷蔵10日】【製 いちろうこ(静岡)】

2117

青のり小判 冷

3枚 405円

原 粗糖、青のり(静岡、愛知)、菜種油【賞 冷蔵10日】【製 いちろうこ(静岡)】

2118

いわしはんぺん 冷

枚 583円

原 いわし(静岡)、グチ(九州近海、長崎)【賞 冷蔵10日】【製 いちろうこ(静岡)】

地元 静岡の新鮮ないわしを骨ごと使用。肉厚で食べ応えあり

2131

お届けは翌々週 野菜天 寒

2枚 416円

原 いんげん、玉ねぎ、人参(鹿児島)【製 カワノすり身店(鹿児島)】

2132

お届けは翌々週 ごぼう天 寒

2枚 416円

原 ごぼう(鹿児島)【製 カワノすり身店(鹿児島)】

2157

アジはんぺん 寒

120g 448円

原 アジ(国産)、スケトウダ(北海道)、みりん、魚、鰹だし、昆布だし【製 別所蒲鉾店(長根)】

2158

のどぐろ入り天ぷら 寒

100g 448円

原 魚肉(北海道、長根)、菜種油、魚、鰹だし、昆布だし、みりん【製 別所蒲鉾店(長根)】

2160

ふんわり玉ねぎ天 寒

120g(3枚) 448円

原 魚肉(山陰、九州)、スケトウダ(北海道)、玉ねぎ(兵庫)、菜種油【製 別所蒲鉾店(長根)】

2165

生ちくわ だんだんだんだん 寒

4本 421円

原 魚肉(山陰、九州)、スケトウダ(北海道)【製 別所蒲鉾店(長根)】

2166

あご野焼 寒

90g 389円

原 とびうろ(九州、山陰)、スケトウダ(北海道)、味噌、焼酎、鰹だし、魚、昆布だし【製 別所蒲鉾店(長根)】

2169

魚ぎょと骨入バーグ 寒

120g 448円

原 魚肉落とし(山陰、九州)、玉ねぎ(国産)、蒲鉾(長根)、魚肉すり身(山陰、九州)、スケトウダ(北海道)、有機白味噌、菜種油、魚、鰹だし、昆布だし、みりん【製 別所蒲鉾店(長根)】

冷凍食品

国産農畜産物使用
国内製造

2221 鉄板焼き
八甲鴨ハンバーグ 160g 702円

〔原 鶏肉 青森〕玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎、パン粉、鶏卵 秋田、海の精、胡椒、ナツメグパウダー〔製 千葉県直サービス(千葉県)〕

温めるだけ

2222 ふっくらチキンバーグ 160g(2個) 583円

〔原 鶏肉 茨城、栃木〕有機玉ねぎ、鶏皮 茨城、卵、パン粉、鴨脂 青森、海の精、有機胡椒〔製 千葉県直サービス(千葉県)〕

温めるだけ

2224 もち豚しゅうまい 180g(6個) 697円

〔原 豚肉 千葉〕有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海の精、粗糖、にんにく、小麦粉〔製 千葉県直サービス(千葉県)〕

温めるだけ

房総もち豚の美味しさを最大限に活かしました。奥深い旨みと生姜の風味が特長



2227 ハンフライ
若鶏和風から揚げ 180g 562円

〔原 鶏肉 茨城〕小麦粉、馬鈴薯澱粉、醤油、生姜、粗糖、酒、にんにく、たまり醤油、自然塩、菜種油〔製 千葉県直サービス(千葉県)〕

温めるだけ

じっくり醤油ダレに漬けた鶏肉に、片栗粉・小麦粉をまぶし、菜種油を極少量吹きかけ、高温で蒸し焼きしました



2242 興農手作り
生ミニハンバーグ 35gx 5 886円

〔原 牛肉 北海道〕豚肉 北海道、玉ねぎ 国産、卵 山口、パン粉 国産、塩、胡椒、ラード〔製 知床興農ファーム 北海道〕

焼くだけ

食べやすいミニサイズのハンバーグ、おかずはもちろん、お弁当にもぴったり



2243 興農手作り
ポークハンバーグ 150g 578円

〔原 豚肉 北海道〕玉ねぎ 国産、卵 山口、パン粉 国産、ラード、塩、白胡椒〔製 知床興農ファーム 北海道〕

焼くだけ

ジューシーで、ふわっと柔らかな食感が特長。何もかけないでそのまま食べても充分美味しいです



2246 房総もち豚ぎょうざ 180g(10個) 686円

〔原 豚肉 千葉〕小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒〔製 千葉県直サービス(千葉県)〕

焼くだけ

2247 房総もち豚・
ニラまんじゅう 168g(8個) 691円

〔原 豚肉 千葉〕ニラ 国産、キャベツ 国産、玉ねぎ 国産、椎茸 国産、馬鈴薯澱粉、長ねぎ 国産、ごま油、粗糖、醤油、オイスターソース、生姜 国産、チキンエキス、にんにく 国産、昆布エキス、自然塩、胡椒、皮 国産小麦、塩〔製 千葉県直サービス(千葉県)〕

焼くだけ

皮の中にたっぷり入った豚肉と新鮮なニラの風味をお楽しみください



2255 鮪ハチの身串カツ 30gx 4 540円

原 まぐろ 中部太平洋、パン粉 国産、小麦粉 岩手、昆布出汁、再製塩、洗糖〔製 シープロダクト 神奈川〕

揚げ

三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170~ 180 の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ



2258 秋鮭フライ 3切 988円

原 秋鮭 北海道、パン粉 国産、小麦粉 国産、自然塩、胡椒、マレーシア〔製 三陸水産 福島〕

揚げ

北海道産の秋鮭 骨取り・皮無しを国産小麦粉、天然酵母パン粉の衣で包みました



2281 お届けは翌々週
有機豆乳使用
マカロニグラタン 180g 788円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、マカロニ ミート 佐賀・大分・福岡、玉ねぎ 国産、有機ホールトマト、出汁 じゃがいも・人参・セロリ使用、白味噌、酸味調味料、醤油、有糖トマトケチャップ、有機ウスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく 国産、人参・セロリ 国産〔製 ヲックたかくら 東京〕

温めるだけ

動物性原料不使用

2282 お届けは翌々週
有機豆乳使用
カレードリア 180g 718円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、胚芽米 熊本、大豆ミート 佐賀・大分・福岡、有機干しぶどう アメリカ、玉ねぎ 国産、人参 国産、出汁 じゃがいも・人参・セロリ使用、カレー粉、再製塩、胡椒、菜種油、セロリ 国産〔製 ヲックたかくら 東京〕

温めるだけ

動物性原料不使用

2284 お届けは翌々週
有機豆乳使用
ポテトグラタン 180g 697円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、じゃが芋 国産、大豆ミート 佐賀・大分・福岡、玉ねぎ 国産、ホールコン 国産、出汁 じゃがいも・人参・セロリ使用、再製塩、胡椒、菜種油、人参 国産、セロリ 国産〔製 ヲックたかくら 東京〕

温めるだけ

動物性原料不使用

2283 お届けは翌々週
有機豆乳使用
クリームコロッケ 4個 821円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、人参 国産、いんげん 国産、とうもろこし 国産、出汁 じゃがいも・玉ねぎ・人参・セロリ使用、パン粉、菜種油、再製塩、胡椒〔製 ヲックたかくら 東京〕

温めるだけ

動物性原料不使用

2285 お届けは翌々週
有機豆腐の
ハンバーグ 4個 734円

〔原 有機豆腐 北海道・秋田・青森産大豆使用〕人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁 玉ねぎ・人参・セロリ使用、菜種油、再製塩、胡椒〔製 ヲックたかくら 東京〕

温めるだけ

動物性原料不使用

国産大豆の豆腐であっさりとした味わいの豆腐ハンバーグに仕上げました



のり・乾物・缶詰

2301 焼のり全型 1枚 660円

〔原 黒のり 宮城〕〔製 三陸水産 福島〕

一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用

2302 焼のり半型 2枚 660円

〔原 黒のり 宮城〕〔製 三陸水産 福島〕

一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用。収穫後に半乾きの状態で干し、焼く直前まで、-15 で保管することで、旨みと香りを保っています



2303 有明一番摘み焼のり 全形 20枚 1,050円

〔原 のり(有明海産秋芽一番摘み)〕〔製 成清海苔店 福岡〕

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

人気商品

2305 NEW 地のり 18g 710円

〔原 乾のり 国産〕〔製 にだわりの味協同組合 静岡〕

自然な甘みとサクッとした食感。そのまま料理に加えてどうぞ

2312 桜えび 乾物 20g 950円

〔原 桜えび 駿河湾〕〔製 原浦商店 静岡〕

静岡・駿河湾産桜えびを天日に干し、旨味を凝縮。香り豊かに仕上げました。ミネラルやタウリン、DHA、EPAが豊富



2313 カットわかめ 50g 875円

〔原 わかめ 三陸〕〔製 三陸水産 福島〕

味噌汁やサラダに

2315 芽ひじき 50g 910円

〔原 芽ひじき 長崎〕〔製 三陸水産 福島〕

豊かな磯の香りと独特の歯ごたえがあります

2320 ポラーノの春雨 100g 360円

〔原 馬鈴薯澱粉 北海道〕甘露澱粉 鹿児島〕〔製 金正食品 奈良〕

しっかりした歯ごたえの煮崩れしにくい春雨

人気商品

2321 ポラーノの寒天 2本 565円

〔原 天草 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分〕〔製 マツキ 長野〕

国産天草 100% 伝統製法でつくった寒天

2324 高野豆腐 6枚 486円

〔原 大豆 秋田、長野、滋賀、山口、福井〕にがり〔製 オーサワジャパン 東京〕

消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐

2329 国産小麦のもち麩 18g 313円

9553 18gx 2 626円 → 595円

〔原 小麦グルテン 北海道〕小麦粉 愛知〕〔製 にだわりの味協同組合 愛知〕

愛知産小麦粉と北海道産小麦グルテンだけでつくった焼き麩です。昔ながらの製法で丁寧に焼き上げ、もっちりした食感に仕上げました



2331 有機切り干し大根 30g 292円

〔原 有機大根 滋賀、和歌山〕〔製 旺陽堂農園 奈良〕

極寒に二度干しし、自然な美味しさに仕上げました

人気商品

2332 乾しいたけ 40g 691円

〔原 椎茸 鳥根〕〔製 吉田ふるさと村 鳥根〕



2345 有機スイートコーン缶 125g(固形量 81g) 205円

〔原 有機とうもろこし タイ〕食塩〔製 アリサン 埼玉〕

シンプルに塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶。農業 化肥不使用のとうもろこしでつくりました。サラダ、ラーメンのトッピング、揚げ物などに

人気商品



2347 Cascinae
オーガニックホールトマト 400g 400円

〔原 有機トマト イタリア〕有機トマトジュース イタリア〕〔製 光食品 徳島〕

イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト

人気商品



2351 ツナフレーク 油漬缶 80gx 3 972円

〔原 まぐろ 南太平洋〕、野菜エキス 国産、再製塩、菜種油〔製 かもめ 静岡〕

一番搾り菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、まぐろの旨みを引き立てました

人気商品



2352 ツナフレーク 水煮缶 無塩 80gx 3 918円

〔原 まぐろ 南太平洋〕、野菜エキス 国産、再製塩、菜種油〔製 かもめ 静岡〕

人気商品



2353

オイルサーディン

100g 443円

[原]真いわし 銚子沖)菜種油、ローリエエキス、自然塩

[製]干葉産直サービス(千葉)



そのまま食べても、パスタ、カナッペ、ピザ、サラダ、丼などの調理用にも

2364

とろイワシ水煮缶

150g 497円

[原]真いわし 銚子沖)塩、純米酢

[製]干葉産直サービス(千葉)



旬に獲れた真いわしを、塩と酢のみで骨まで柔らかく煮込みました

2358

ミニとろいわし缶

100g 378円

[原]真いわし 銚子沖)粗糖、醤油

[製]干葉産直サービス(千葉)



千葉銚子港に水揚げされた旬の脂ののり良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました

2370

さば味噌煮缶

200g 363円

[原]さば(東シナ海・三重以西太平洋)味噌、有機砂糖、生薑(高知)

[製]日本食品工業(鳥取)



シンプルな原料ゆえにさばの旨みが活きています。ご飯のおかずやお弁当、お酒のおつまみなどに

だし

削り節

昆布

2400

だしの素 <かつお> 徳用

5gx 30 1,400円

[原]乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道) 鰹粉末(静岡) 椎茸粉末(群馬) [製]POQ(東京)



原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

2403

だしの素 <昆布椎茸>

5gx 12 615円

2401 徳用

5gx 30 1,400円

[原]乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道) 椎茸粉末(群馬) [製]POQ(東京)



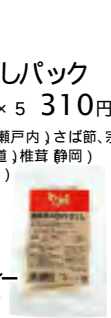
使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

2411

鰹節屋の 合わせだしパック

7gx 5 310円

[原]鰹節、煮干(瀬戸内) さば節、宗田節、昆布(北海道) 椎茸(静岡) [製]新丸正(静岡)



無漂白のティーバッグタイプ

2412

あごだしパック

10gx 9 660円

[原]とびうお 煮干し(長崎、熊本) [製]こだわりの味協同組合(静岡)



すっきりとした上品な味わい

2413

煮干し(水分産) 冷

120g 589円→575円

[原]かたくちいわし(水分)塩

[製]豊永長六商店(水分)



大分・豊後水道の早潮で育った上質なカタクチイワシを煮干しにしました。雑味が少なく旨みが豊富です。だし取り、煎っておつまみに。粉末にしていろいろな料理に加えても

2414

中厚削り節

100g 450円

[原]鰹荒節、割宗田、さば節

[製]新丸正(静岡)



旨みとコクの強い出汁がとれます

2415

料理の決め手

100g 590円

9457 100gx 2 1,180円→1,110円

[原]鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節 [製]新丸正(静岡)



風味濃厚鰹節、旨みが強い宗田節、コクの鰹節をブレンドした混合削り節。短時間で香り、のり良い上品な出汁が取れます

2416

鰹平削り

40g 365円

[原]鰹節 [製]新丸正(静岡)



香り、呈味力(コク、のび)が強く、お吸い物などに

2419

駿河ふいぶき

4gx 10 660円

[原]鰹本枯節

[製]新丸正(静岡)



本枯節の削り節の小分けパック。パリッと食感良く仕上げました

2420

粉かつお

40g 370円

[原]鰹節 [製]新丸正(静岡)



2422

根昆布入り昆布粉末

50g 480円

[原]真昆布(北海道) [製]道南伝統食品協同組合(北海道)



出汁の素として、隠し味、飲用にも

2423

北海道とろろ昆布

40g 324円

9569 40gx 2 648円→620円

[原]真昆布(北海道) がごめ昆布(北海道) 醸造酢

[製]道南伝統食品協同組合(北海道)



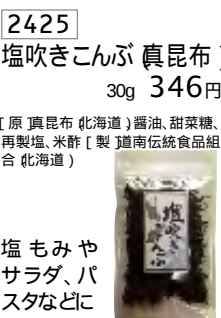
風味豊かで粘り、のあるとろろ昆布。すまし汁、麺類に入れたり酢のもの、和風スパゲッティにも

2425

塩吹きこんぶ(真昆布)

30g 346円

[原]真昆布(北海道) 醤油、甜菜糖、再製塩、米酢 [製]道南伝統食品組合(北海道)



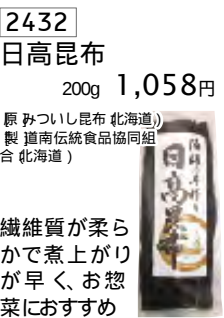
塩もみやサラダ、パスタなどに

2432

日高昆布

200g 1,058円

[原]みつし昆布(北海道) [製]道南伝統食品協同組合(北海道)



繊維質が柔らかく、煮上がりが早く、お惣菜におすすめ

ルウ

スープ

2502

ハヤシライスルウ

150g 625円

[原]バーム油、紅花油、玄米粉(国産) トマト粉末(イタリア) パプリカ粉末(スペイン) 砂糖、酵母エキス、自然塩、馬鈴薯澱粉(北海道) リンゴ果汁(長野・山梨) 麦芽エキス、ブラックペッパー(マレーシア) [製]こだわりの味協同組合(静岡)



2503

ホワイトソースルウ

150g 625円

[原]脱脂粉乳(北海道) 全脂粉乳(北海道) 玄米粉(国産) バーム油、紅花油、豚脂(国産) 馬鈴薯澱粉(北海道) 香辛料、酵母エキス、自然塩、砂糖 [製]こだわりの味協同組合(静岡)



2506

チキンコンソメ

10gx 8 540円

[原]鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セルリー、香辛料 [製]光食品(徳島)



牛乳や生クリームが無くても美味しくシチューが作れます。小麦粉不使用

2507

野菜ブイヨン

5gx 8 464円

[原]塩、甘諸澱粉、酵母エキス、玉ねぎパウダー、醤油、ブラックペッパー、セロリパウダー、人参パウダー、にんにくパウダー [製]オーサワ(東京)

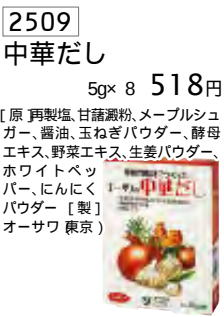


2509

中華だし

5gx 8 518円

[原]再製塩、甘諸澱粉、メープルシュガー、醤油、玉ねぎパウダー、酵母エキス、野菜エキス、生姜パウダー、ホワイトペーパー、にんにくパウダー [製]オーサワ(東京)



植物性素材で作った、顆粒タイプの中華だしの素です。

1包 5gxでスープ200~300ml、チャーハン2人分が目安

2511

有機ミートソース(レトルト)

140g 335円

[原]有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料 [製]光食品(徳島)



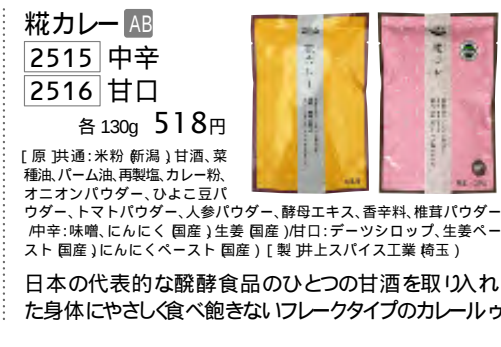
有機トマトピューレをベースに、国産の有機牛肉や野菜を加えました

2515 中辛

2516 甘口

各 130g 518円

[原]共通:米粉(新潟) 甘酒、菜種油、バーム油、再製塩、カレー粉、オニオンパウダー、ひよこ豆パウダー、トマトパウダー、人参パウダー、酵母エキス、香辛料、椎茸パウダー(中辛:味噌、にんにく(国産) 生姜(国産) 甘口:デーツシロップ、生姜ペースト(国産) にんにくペースト(国産) [製]井上スパイス工業(埼玉)



日本の代表的な醗酵食品のひとつの甘酒を取り入れた身体にやさしく食べ飽きないフレックタイプのカレールウ

2517

オーガニック カレーパウダー

20g 518円

[原]有機クミン、有機タメリック、有機コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生姜、有機玉ねぎ、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン、有機ガーリック [製]井上スパイス工業(埼玉)

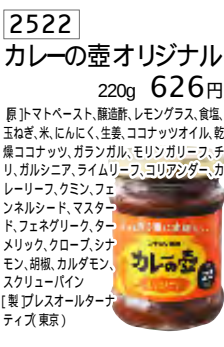


2522

カレーの壺オリジナル

220g 626円

[原]トマトペースト、醸造酢、レモングラス、食塩、玉ねぎ、米、にんにく、生姜、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、ガラナガル、モリナガリフ、チリ、ガルシニア、ライムリフ、コリアンダー、カレーリフ、クミン、フェネルシード、マスタード、フェネグリーク、タメリック、クローブ、シナモン、胡椒、カルダモン、スクリューバイン [製]プレスオールドターナティブ(東京)



2524

カレーの壺 ひよこ豆カレー 辛さ控えめ(レトルト)

180g 497円

[原]ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、玉ねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、塩、粗糖、米 [製]プレスオールドターナティブ(東京)



2525

カレーの壺 パークカレー 中辛(レトルト)

180g 497円

[原]なす、玉ねぎ、豚肉、オーガニックココナッツミルク、トマトペースト、オーガニックココナッツオイル、香辛料、オーガニック乾燥ココナッツ、米、塩、酢 [製]プレスオールドターナティブ(東京)



今週限り(製造休止)

2528

ベジタブルカレー 中辛(レトルト)

210g 356円

[原]玉ねぎ、人参、じゃが芋(北海道) 生姜(高知) にんにく(青森) べに花油、小麦粉(国産) トマトケチャップ、カレー粉、甜菜糖、醤油、野菜エキス、チャツネ、酵母エキス、塩、香辛料 [製]創健社(神奈川)



9023

3種豆のビーガンチリ(レトルト)

283g 594円

[原]有機キドニービーンズ(アメリカ他) 有機ブラックビーンズ(アメリカ他) 有機ネイビービーンズ(アメリカ他) 有機ダイストマトジュース(アメリカ他) 有機プラントベースチョリソー、有機トマト(アメリカ他) 有機アボカド油、塩、有機香辛料、有機にんにく(アメリカ他) (パプリカ色素、カラメル色素(どう糖由来) [製]アリザン(埼玉)



3種類のいんげん豆を使った、辛さ控えめのチリエンカン。ご飯にもパンにも合います

9303

有機立科みそ汁

8.1gx 10 2,000円

[原]有機味噌、有機小松菜(長根) 有機ねぎ(長根) 有機油揚げ、酵母エキス、昆布粉末 [製]オーサワジャパン(東京)



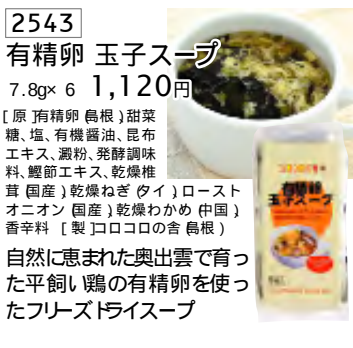
1年間熟成させた国産有機米みそでつくったフリーズドライ味噌汁

2543

有精卵 玉子スープ

7.8gx 6 1,120円

[原]有精卵(長根) 甜菜糖、塩、有機醤油、昆布エキス、濃粉、発酵調味料、鰹節エキス、乾燥椎茸(国産) 乾燥ねぎ(タイ) ローストオニオン(国産) 乾燥わかめ(中国) 香辛料 [製]コロコロの舎(長根)



自然に恵まれた奥出雲で育った平飼い鶏の有精卵を使ったフリーズドライスープ

2581

えのきそのまま
スープ 冷

150g 389円

〔原〕えのき (国産) チキンエキス、牛乳 (北海道) 玉ねぎ (国産) 生クリーム (北海道) パター、自然塩、胡椒
〔賞〕14日
〔製〕バイオコスモ (神奈川県)

2582

マッシュルームと
さつまいものスープ 冷

150g 389円

〔原〕牛乳 (北海道) さつまい芋 (茨城) マッシュルーム (国産) 玉ねぎ (国産) チキンエキス、バター、にんく、自然塩、胡椒
〔賞〕14日
〔製〕バイオコスモ (神奈川県)

中華の皮
・
国産麺
・
パスタ

2601

餃子の皮 直径10cm) 冷

2枚 227円

〔原〕小麦粉 (国産) 自然塩、澱粉
〔賞〕冷蔵14日
〔製〕金子製麺 (神奈川県)

2602

極厚全粒粉
餃子の皮 直径10cm) 冷

2枚 286円

〔原〕小麦粉 (国産) 自然塩、澱粉
〔賞〕冷蔵14日
〔製〕金子製麺 (神奈川県)

2616

新内そば
(手刈り・島立乾燥)

200g 745円

〔原〕そば粉 (北海道) 小麦粉 (北海道) 小麦グルテン (北海道) 自然塩
〔製〕新得生産センター (北海道)

再開

▲島立乾燥

のどごしと食感の良い 匠割そば
お好みのそばつゆと薬味を用意どうぞ

2617

足柄古式そば
(匠割そば)

240g 330円

〔原〕そば粉 (北海道) 小麦粉 (国産) 再製塩
〔製〕金子製麺 (神奈川県)

そば粉を五割、
全粒粉の小麦
粉を五割使用

2618

究極そば 丸割)

200g 475円

〔原〕そば粉 (北海道) 小麦粉 (長野) 食塩
〔製〕道所食品 (長野)

永年の伝統と
技術が生み出
した究極の味

2619

特選そば (什割)

200g 497円

〔原〕そば粉 (北海道)
〔製〕道所食品 (長野)

北海道産そば
粉を100%使用

2622

冷凍本場さぬきうどん 製

200g×3 515円

〔原〕小麦粉 (香川) 塩
〔製〕七星食品 (香川)

モチモチの
食感のゆで
麺。凍ったま
ま約1分間
だけでるだけ

2627

生うどん (太) 冷

300g 270円

〔原〕小麦粉 (国産) 海の精
〔賞〕冷蔵6日
〔製〕亀製麺 (東京)

国産小麦と塩
のみで作った、
小麦の旨みの
あるうどん

2630

全粒粉田舎うどん

240g 255円

〔原〕小麦粉 (国産)
再製塩
〔製〕金子製麺 (神奈川県)

ビタミン・ミネラル
豊富な全粒
粉の滋味深い
味わい

2631

葛うどん

200g 475円

〔原〕小麦粉 (北海道、九州) 自然塩、本葛粉 (近畿、九州) ごま油
〔製〕坂利製麺所 (奈良)

2634

甲州ほうとう (みそ味) 冷

240g 605円→590円

〔原〕小麦粉 (国産) 再製塩、馬鈴薯澱粉、味噌、洗糖、醤油、鰹エキス、酵母エキス、煮干し粉末、昆布粉末、鰹節粉末
〔賞〕冷蔵8日
〔製〕亀製麺 (東京)

国産小麦粉と塩で作ったもち
ちり幅広麺と、みそ味の甲
州風スープ付

2635

季穂 長ほうとう 冷

240g 270円

〔原〕小麦粉 (国産) 自然塩、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉
〔賞〕冷蔵2日
〔製〕金子製麺 (神奈川県)

2636

葛そうめん

250g 540円

〔原〕小麦粉 (北海道、九州) 自然塩、本葛粉 (近畿、九州) ごま油
〔製〕坂利製麺所 (奈良)

なめらかな
喉ごしと豊
かな滋味が
特長

2641

太焼きそば
神名のせいの麺 冷

150g×2 340円

〔原〕小麦粉 (国産) 天然かん水、自然塩
〔賞〕冷蔵20日
〔製〕金子製麺 (神奈川県)

2642

水を加えて調理する
焼きそば 冷

120g×2 389円

〔原〕小麦粉 (国産) 再製塩、食用油脂、かん水
〔賞〕冷蔵8日
〔製〕にだわりの味協同組合 (静岡県)

モチモチ
とした食
感が特長

2649

鍋のへに入れるだけ
ラーメン 冷

110g×2 270円

〔原〕小麦粉 (国産) 再製塩、澱粉、天然かん水
〔賞〕冷蔵14日
〔製〕金子製麺 (神奈川県)

麺の下茹
で、湯切り
は不要

2650

ぼんぼん麺・2人前 冷

110g×2 400円

〔原〕小麦粉 (国産) 再製塩、澱粉、天然かん水 / スープ: 豚肉エキス、鶏肉エキス、豚脂、再製塩、甜菜糖、酵母エキス、ホタテエキス、植物油、魚介エキス、香辛料、馬鈴薯澱粉、いわし煮干 (国産)
〔賞〕冷蔵20日
〔製〕金子製麺 (神奈川県)

2651

お鍋ひとつで
ラーメン醤油味 冷

120g×2 497円

〔原〕小麦粉 (国産) 平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水 / スープ: 醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉
〔賞〕冷蔵10日
〔製〕亀製麺 (東京)

2652

お鍋ひとつでタンメン 冷

120g×2 464円

〔原〕小麦粉 (国産) 平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ: 塩、チキンエキス、ボーケエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒
〔賞〕冷蔵10日
〔製〕亀製麺 (東京)

2653

全粒粉なまラーメン
(スープなし) 冷

120g×2 292円

〔原〕小麦粉 (国産) 再製塩、澱粉、天然かん水
〔賞〕冷蔵20日
〔製〕金子製麺 (神奈川県)

2655

全粒粉なまラーメン
鰹醤油 冷

120g×2 448円

〔原〕小麦粉 (国産) 塩、澱粉、天然かん水 / スープ: 豚肉エキス、鶏肉エキス、醤油、豚脂、甜菜糖、玉ねぎ、にんにく、再製塩、肉エキス (豚、鶏、再製塩)、酵母エキス、塩、にんにく (中国) ごま びりびり (パラグアイ) いわし煮干 (国産) 鰹節粉末 (鹿児島・静岡) 澱粉、香辛料
〔賞〕冷蔵20日
〔製〕金子製麺 (神奈川県)

2658

日本の中華麺 味噌 冷

120g×2 410円→400円

〔原〕小麦粉 (国産) 再製塩、天然かん水、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉 / スープ: 味噌、醤油、豚脂、甜菜糖、玉ねぎ、にんにく、再製塩、肉エキス (豚、鶏、再製塩)、酵母エキス、胡麻油、豚肉、ごま、香辛料
〔賞〕冷蔵20日
〔製〕金子製麺 (神奈川県)

2659

日本の中華麺 坦々麺 冷

120g×2 437円

〔原〕小麦粉 (国産) 再製塩、天然かん水、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉 / スープ: 醤油、なにごま、菜種油、ラー油、再製塩、甜菜糖、にんにく、生薑、ごま、チキンブイヨン、ボーケエキス、コチジャン、魚介エキス、香辛料、酵母エキス、澱粉
〔賞〕冷蔵20日
〔製〕金子製麺 (神奈川県)

2660

油そば 全粒粉なま麺) 冷

140g×2 475円

〔原〕小麦粉 (国産) 再製塩、澱粉、天然かん水 / タレ: 醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料
〔賞〕冷蔵20日
〔製〕金子製麺 (神奈川県)

2661

醤油屋さんの
しょうゆラーメン

112g×2 470円

9315 ケース 112g×2×15
7,050円→6,690円

〔原〕小麦粉 (北海道) 塩、貝殻焼成カルシウム、かん水 / スープ: 醤油、塩、砂糖、豚脂 (国産) 煮干 (国産) 酵母エキス、ボーケエキス、チキンエキス、鰹節エキス、にんにく (中国 国産) メンマ粉末、香辛料
〔製〕日本食品工業 (鳥取)

透き通ったスープは和風だしが効いています

2663

静岡県産小麦の正油ラーメン

100g×2 380円

9314 ケース
100g×20 3,800円→3,580円

〔原〕小麦粉 (静岡) バーム油、小麦たんぱく、全卵粉、塩、卵殻カルシウム / スープ: 塩、ごま、粉末醤油、甜菜糖、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、ごま油、するめ粉末
〔製〕にだわりの味協同組合 (静岡県)

昔ながらのこく深い味わい、すぐに調理できるので、アウトドアや夜食にも便利です

2662

酸辣湯麺

111g×2 486円

〔原〕小麦粉 (北海道) 馬鈴薯澱粉、塩、酢、醤油、チキンエキス、ごま油、砂糖、生薑、ペースト、酵母エキス、香味食用油、オイスターエキス、胡椒粉末、にんにくベースト、唐辛子粉末、かん水、パプリカ色素、香辛料抽出物
〔製〕創健社 (神奈川県)

2665

どんぶり麺・
山菜そば

78g×4 950円

〔原〕小麦粉 (北海道) そば粉 (国産) バーム油、馬鈴薯澱粉、再製塩、甜菜糖、グルタミン糖、魚肝油、酵母エキス、混合節粉末、麦芽エキス、ごま油、山菜ミックス、ねぎ
〔製〕ムソー (大阪)

2666

どんぶり麺・
きつねうどん

77g×4 950円

〔原〕小麦粉 (北海道 静岡) バーム油、馬鈴薯澱粉 (北海道) 再製塩、醤油、オニオンパウダー、甜菜糖、グルタミン糖、魚肝油、酵母エキス、混合節粉末、ごま油、油揚げ、ねぎ、カットわかめ
〔製〕ムソー (大阪)

2671

小麦と塩の生パスタ
スパゲティ 冷

120g×2 346円

〔原〕小麦粉 (北海道) 平飼卵 (茨城) 海の精、小麦たんぱく (山形)
〔賞〕冷蔵9日
〔製〕亀製麺 (東京)

2673

小麦と塩の生パスタ
フェットチーネ 冷

120g×2 346円

〔原〕小麦粉 (北海道) 平飼卵 (茨城) 海の精、小麦たんぱく (山形)
〔賞〕冷蔵9日
〔製〕亀製麺 (東京)

2674

北海道産
小麦スパゲティ

500g 460円

〔原〕小麦粉 (北海道) 〔太さ〕1.7mm
〔茹で時間〕7分~8分
〔製〕江別製粉 (北海道)

2675

北海道産小麦
マカロニ

200g 270円

〔原〕小麦粉 (北海道) 〔茹で時間〕12分~13分
〔製〕江別製粉 (北海道)

2676

オーガニックスパゲティ

500g 540円

〔原〕有機デュラム小麦粉 (イタリア) 〔太さ〕1.75mm
〔茹で時間〕8~10分
〔製〕バスティチオフェリ チェッティ (イタリア)

2701

国産薄力粉

1kg 450円

〔原〕小麦粉 (青森・岩手)
〔製〕東日本産業 (岩手)

粉・豆
・
ごま
・
もち

2706

有機小麦粉 薄力粉

500g 583円

〔原〕有機小麦粉 (青森)
〔製〕東日本産業 (岩手)

青森・三上さんが育てた有機小麦
です。青森産の北上小麦を一本挽
き(ふすま部分を除いた胚乳部を全
て製粉)してつくりました
しっとりとして香り高く、風味の良い
小麦粉です

2707

グルテン質
が少なく、
天ぷら、お
好み焼き、
ケーキ、ク
ッキーに

2702

岩手産強力粉

1kg 450円

〔原〕小麦粉 (岩手)
〔製〕東日本産業 (岩手)

グルテン質
の含有量
が多く、パン、ピザ、餃子の皮などに
おすすめ

2703

ポラーノ
南部地粉 (中力粉)

1kg 432円

〔原〕小麦粉 (岩手)
〔製〕東日本産業 (岩手)

中力タイプ。
パン、うどん、
すいとん、揚げ物、菓子
などに

2704

岩手産全粒粉

1kg 540円

〔原〕小麦粉 (岩手)
〔製〕東日本産業 (岩手)

ナンブ小麦
100%の挽
きぐるみ。
中力タイプ

2705

ポラーノの片栗粉

150g 265円

〔原〕有機じゃが芋 (北海道) 〔製〕FOD(東京)

有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぶん

人気商品

2707

信州そばがき

200g 594円

〔原〕そば粉 (北海道) 〔製〕通所食品 (長野)

熱湯を注いでかき混ぜるだけでそばがきが作れます

2708

ポラーノの天然酵母パン粉

150g 390円

〔原〕小麦粉 (北海道)、天然酵母、再製塩、粗糖 〔製〕FOD(東京)

人気商品

2709

吉野本葛

100g 740円

〔原〕葛 (奈良、大阪、京都、三重) 〔製〕狂隠堂農園 (奈良)

葛湯、料理のとりみ付け、スイーツなどに

2710

星六のきな粉

80g 400円

〔原〕大豆 (秋田) 〔製〕星六 (新潟)

農業・化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました

人気商品

2724

北海道産黒豆

150g 421円

〔製〕平澤優 (北海道) 〔農業・化肥不使用〕

煮豆や豆ご飯、煎り豆、酢大豆などに。製菓・製パン材料にも

2732

蒸し大豆黒豆 冷

120g 378円

〔原〕黒大豆 (北海道) 〔製〕登喜和食品 (東京)

9229 120gx 2 756円 → 734円

ダブルでお買い得

有機大豆 (青森産)

2721 200g 324円

2722 1kg 1,175円

1,237円 →

〔製〕中里町自然農法研究会 (青森)

風味が良く柔らかいので煮豆などにおすすめ

人気商品

2731

三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷

120g 308円

9226 120gx 2 616円 → 599円

〔原〕有機大豆 (青森) 〔製〕登喜和食品 (東京)

蒸すことで旨みが凝縮。スープや炒め物、カレー、サラダなどに

ダブルでお買い得

2781 お届けは翌々週

三上さんのやわらか有機蒸大豆 徳用 冷

1kg 2,160円

〔原〕有機大豆 (青森) 〔製〕登喜和食品 (東京)

味噌作りに使うと柔らかいので潰しやすく簡単!

みそ作りにおすすめ

2728

北海道産金時豆

150g 292円

〔製〕平澤優 (北海道) 〔農業・化肥不使用〕

煮豆や和洋問わず煮込み料理におすすめ。エスニックにも

2733

水煮大豆 冷

200g 308円

〔原〕大豆 (秋田) 〔製〕丸和食品 (東京)

五目豆やひじき和え、五目ご飯、サラダなどに

AB

お届けは翌々週

2782

有機煮大豆

1kg 1,485円

〔原〕有機大豆 (青森、島根) 〔製〕やさか共同農場 (島根)

手作り味噌用に。大豆を煮る手間が省け便利です

再開

北海道産小豆

2725 200g 410円

2726 1kg 1,706円

〔製〕平澤優 (北海道) 〔農業・化肥不使用〕

9071

有機ソイナゲット (ばら肉タイプ)

150g 756円

〔原〕有機大豆 (オーストラリア・イタリア・アルマニア) 〔製〕ミトク (東京)

有機大豆で作ったベジタブルミート

国産いりごま

2738 白 30g 720円

2739 黒 30g 635円

2740 金 30g 685円

〔原〕ごま (国産) 〔製〕にだわりの味協同組合 (静岡)

国産のごまをバリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください

2746

有機すりごま 白)

70g 297円

〔原〕有機白ごま (バグアイ、ポリビア、エチオピア) 〔製〕みたけ食品工業 (埼玉)

赤直火焙煎した有機ごまを使用

A

2747

有機すりごま 黒)

70g 297円

〔原〕有機黒ごま (バグアイ、ポリビア、メキシコ) 〔製〕みたけ食品工業 (埼玉)

濃密な風味。ごま和えやごま味噌にどうぞ

AB

2761

有機十割粥 白粥)

200gx 2 389円

〔原〕有機胚芽米 (秋田、山形) 海の精 〔製〕ロジマフーズ (愛知)

鉄釜でじっくり炊いた、とろりとした食感の白粥

AB

2763

有機玄米小豆粥

200gx 2 389円

〔原〕有機玄米 (秋田、山形) 有機小豆 (北海道) 海の精 〔製〕ロジマフーズ (愛知)

2766

有機玄米ごはん

160gx 2 475円

〔原〕有機玄米 (秋田、山形) 〔製〕ロジマフーズ (愛知)

もっちり炊いた有機玄米のバックご飯

AB

2771 白餅

500g 685円

2772 玄米餅

500g 685円

2773 よもぎ餅

500g 720円

〔原〕白餅: 白もち米 (岩手) 玄米餅: 玄米もち米 (岩手) よもぎ餅: 玄米もち米 (岩手) よもぎ (静岡) 〔製〕中村商店 (神奈川)

2775

有機玄米もち

300g 475円

2776

有機玄米よもぎもち

300g 497円

〔原〕玄米もち: 有機玄米 (秋田、富山) よもぎもち: 有機玄米 (秋田、富山) よもぎ粉 (青森) 〔製〕ロジマフーズ (愛知)

杵で丁寧にきあげた、ゴシと粘りがある餅

AB

8201 白米切り餅

8202 玄米切り餅

各 500g 1,188円

〔原〕もち米 (新潟) 〔賞〕J3日 〔製〕小山製菓 (東京)

新潟産のもち米 (コガネモチ) 産、ふっくら蒸して杵で搗きました。枚数カットしてあります

カタログ №205まで

調味料

ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象 味醂は消費税率10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(1.8升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面 (週刊カタログに掲載していない商品はこちら)内に記載している商品コードでご注文ください FAX、電話でも承ります

2879

ポラーノの料理酒 阿弥野

500ml 1,320円

〔原〕米 〔農業・化肥不使用/島根〕米麹、海の精 〔製〕青砥酒造 (島根)

農業・化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く、少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上

2878

ポラーノの料理酒

720ml 1,300円

〔原〕米 〔農業・化肥不使用/島根〕米麹、海の精 〔製〕青砥酒造 (島根)

2878

ポラーノの料理酒

720ml 1,300円

〔原〕米 〔農業・化肥不使用/島根〕米麹、海の精 〔製〕青砥酒造 (島根)

農業・化肥不使用の国産米を使用。アルコール度数13%以上14%未満

人気商品

2801

ポラーノの砂糖洗糖

800g 635円

9211 800gx 2 1,230円

〔原〕さとうきび (鹿児島) 〔製〕FOD(東京)

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖

ダブルでお買い得

人気商品

2806

てんさい糖

650g 518円

〔原〕てん菜ビート根 (北海道) 〔製〕ホクレン (北海道)

毎日のお料理にはもちろん、コーヒーや紅茶にも

2811

海の精 赤ラベル)

170g 464円

〔原〕海水 (伊豆大島) 〔製〕海の精 (東京)

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩

2813

海の精 漬物塩

1.5kg 3,240円 → 3,000円

〔原〕海水 (伊豆大島) 〔製〕海の精 (東京)

天然ミネラル豊富。梅干し・漬物作りなどにおすすめ

SALE

2814

海の精 やきしお

110g 464円

〔原〕海水 (伊豆大島) 〔製〕海の精 (東京)

壺焼成法でさらさら振りやすく仕上げました

2816

シママース

1kg 486円

〔原〕天日塩 (メキシコ・オーストラリア) 海水 (沖縄) 〔製〕青い海 (沖縄)

天日塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めた再製塩

2817

有機ハーブソルト 詰替用)

55g 346円

〔原〕精塩、有機(バジル (シジブ他) 有機オレガノ (ギリシャ他) 有機パセリ (オーストラリア他) 有機タイム (オーストラリア他) 〔製〕海の精 (東京)

2832

ポラーノの有機純米酢

500ml 497円

〔原〕有機米 (福井、石川、北海道、新潟) 〔製〕阿原酢造 (福井)

静置醗酵で時間をかけて醸造しました。まろやかで豊かな味わい

人気商品

2834

ポラーノのりんご酢

300ml 750円

〔原〕りんご (青森) 〔製〕太田酢店 (福島)

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました

人気商品

2836

玄米くろ酢

900ml 1,296円

〔原〕有機玄米 (福井、石川、滋賀) 〔製〕日本食品工業 (鳥取)

国産の有機玄米のみを使用し、常温・静置発酵により醸造した米酢です

2840

国産有機レモン果汁

100ml 637円

〔原〕有機レモン (徳島、愛媛、広島) 〔製〕光食品 (徳島)

貴重な国産レモンのみを使用した100%ストレート果汁

2841

有機ゆず果汁

100ml 670円

〔原〕有機ゆず (国産) 〔製〕光食品 (徳島)

100mlでゆず約3個分。塩も添加していないので、幅広い用途におすすめ

今週限り (期間限定)

ポラーノの天然醸造醤油

2843 360ml 389円

2844 1000ml 702円

2882 1800ml 1,242円

〔原〕大豆 (新潟、富山、茨城、栃木、長野、青森) 小麦 (長野) 自然塩 〔製〕野屋茂 (長野)

国産大豆・小麦使用。信州・北蓼科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり醗酵熟成させました

2846

ポラーノの有機醤油

720ml 1,188円

〔原〕有機大豆(青森、秋田、滋賀) 有機小麦(青森、北海道) 自然塩 〔製〕戸削多醤油(埼玉)



国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間の杉の木桶で醗酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です



2848

うすくち醤油

500ml 1,123円

〔原〕大豆(青森) 有機小麦(岩手) 海の精 〔製〕海の精(東京)



淡い色合いで塩味がきいています

2847

弓削多吟醸純生しょうゆ
デラミボトル

200ml 630円

〔原〕有機大豆(青森、秋田、滋賀) 有機小麦(北海道、青森) 自然塩 〔製〕戸削多醤油(埼玉)

AB



2853

八木澤奇跡の醤 ひしお)

150ml 594円

〔原〕大豆(岩手) 小麦(岩手) 塩 〔製〕八木澤商店(岩手)



醤油の味・香りを活かせる料理におすすめ

2861

ポラーノの玄米味噌

750g 842円

〔原〕玄米(長野) 大豆(秋田、長野) 自然塩、こうじ菌 〔製〕野屋茂(長野)

2862

ポラーノの有機米味噌

700g 983円

〔原〕有機大豆(岩手、青森) 有機米(秋田、滋賀、栃木、新潟) 自然塩、こうじ菌 〔製〕野屋茂(長野)



しっかりした旨みと塩気に米麹特有の甘さが調和

2863

ポラーノの合わせ味噌

750g 756円→725円

9624 750gx 2 1,512円→1,420円

〔原〕大豆(秋田、長野) 小麦(滋賀、岡山、佐賀、栃木、長野) 米(長野) 自然塩、こうじ菌 〔製〕野屋茂(長野)



国産原料を使い、信州北蓼科高原で天然醸造。ほんのり甘みのある米味噌と香り高い麦味噌を合わせました

人気商品

2864

ポラーノの麦味噌

750g 756円

〔原〕大麦(滋賀、岡山) 大豆(秋田、北海道) 自然塩、こうじ菌 〔製〕野屋茂(長野)



豊かな風味とすっきりした後味、甘さは控えめ

2866

やさか有機みそ中辛口

750g 875円

〔原〕有機大豆(鳥根、青森、岩手) 有機米(鳥根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀) 自然塩、こうじ菌 〔製〕やさか共同農場(鳥根)



2867

やさか有機白みそ

500g 713円

〔原〕有機米(鳥根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀) 有機大豆(鳥根、青森、岩手) 自然塩、こうじ菌 〔製〕やさか共同農場(鳥根)



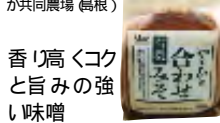
塩分6%。麹のもつ甘みを活かしました

2868

やさか有機合わせみそ

750g 853円

〔原〕有機米(鳥根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀) 有機大豆(鳥根、青森、岩手) 自然塩、こうじ菌 〔製〕やさか共同農場(鳥根)



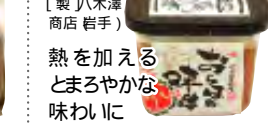
香り高くコクと旨みの強い味噌

2869

八木澤おらほの味噌(カップ)

800g 972円

〔原〕米(岩手) 大豆(岩手) 塩 〔製〕八木澤商店(岩手)



熱を加えるとまろやかな味わいに

2870

有機豆味噌

700g 1,663円

〔原〕有機大豆(北海道・青森・宮城・熊本) 海の精 〔製〕海の精(東京)

国産有機大豆と自然塩を使い、木桶で2年以上発酵・熟成させた豆味噌



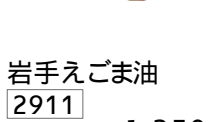
消費税率10%

有機三州味噌

2876 500ml 1,144円

2884 大 お届けは翌々週 1800ml 3,564円

〔原〕有機もち米(山形、宮城) 米焼酎、米こうじ 〔アルコール度数〕13.5% 〔製〕角谷文治郎商店(愛知)



α-リノレン酸が豊富

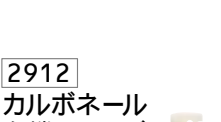
消費税率10% お届けは翌々週

2885 三河みりん大

1800ml 2,552円

〔原〕もち米(北海道、佐賀、愛知) 米焼酎、米こうじ 〔アルコール度数〕13.5% 〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん



2902

国産なたねサラダ油

910g 1,339円

〔原〕菜種(北海道、九州) 〔製〕オーサワジャパン(東京)

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油



純正なたねサラダ油

〔原〕菜種(産種)

2903 600g 940円

2904 1250g 1,642円

〔原〕菜種(オーストラリア) 〔製〕MISO(大阪)

口当たりが軽くさっぱりとした風味です



深煎り玉締めしぼり胡麻油

2906 165g 565円

2907 450g 1,260円

〔原〕ごま(グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他) 〔製〕松本製油(埼玉)

加熱調理におすすめ。香り立つ深煎りタイプ



淡口(うすくち)玉締めしぼり胡麻油

2908 180g 685円

2909 450g 1,410円

〔原〕ごま(グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他) 〔製〕松本製油(埼玉)



岩手えごま油

2911 40g 1,350円

2992 100g 2,970円

〔原〕えごま(岩手) 〔製〕尾田川農園(岩手)



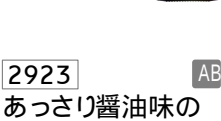
2912

カルボネール有機オリーブオイル

456g 2,440円

〔原〕有機オリーブ(スペイン) 〔製〕太陽食品(香川)

収穫後24時間以内に低温圧搾してつくりました。繊細な風味と香り



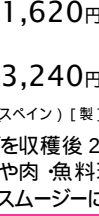
有機エキストラバージンオリーブ油

2913 180g 1,620円

2914 450g 3,240円

〔原〕有機オリーブ(スペイン) 〔製〕日本オリーブ(岡山)

有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理、ドレッシングやトーストスムージーにもどうぞ



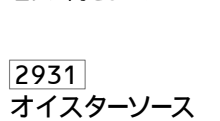
人気商品

2917 有機アマニ油

230g 2,592円

〔原〕有機食用アマニ油(アメリカ・カナダ) 〔製〕BORDON社(イタリア)

オメガ-3(αリノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温圧搾。加熱調理には向きません

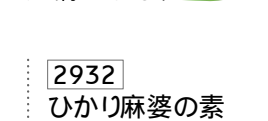


2918 有機プレミアムココナッツオイル

460g 1,080円

〔原〕有機ココナッツオイル(フィリピン) 〔製〕ココウレ(大阪)

特有の香りを取り除いています



2921

コクとうま味の みそちゃん鍋スープ

600g 324円

〔原〕米味噌、みりん、砂糖、自然塩、鰹節エキス、昆布エキス、唐辛子(韓国) 酵母エキス、煮干し(わし粉末 国産) 〔製〕ムソー(大阪)

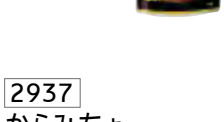


2922

ピリ辛みそ味の キムチ鍋スープ

600g 324円

〔原〕米味噌、水飴、魚醤、米果酢、豆板醤、自然塩、にんにく、昆布エキス、煮干し(わし粉末 国産) 唐辛子 〔製〕ムソー(大阪)

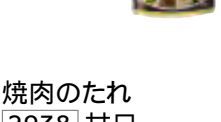


2923

あっさり醤油味の 寄せ鍋スープ

600g 324円

〔原〕液体だし、仕上げ、いわし煮干し、鰹節、宗田鰹節(国産) 醤油、自然塩、鰹節エキス、鶏ガラスープ 〔製〕ムソー(大阪)



2929

有機ウスターソース

250ml 454円

〔原〕有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機ゆず、有機トマト、有機レモン、有機みかん、有機ゆず、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、昆布 〔製〕光食品(徳島)

程よい辛さのソース



2930

有機中濃ソース

250ml 454円

〔原〕有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コンスターチ、タピオカ澱粉、昆布 〔製〕光食品(徳島)

程よい辛さのソース



2931

オイスターソース

115g 486円

〔原〕かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚露、(レモン 国産) 〔製〕光食品(徳島)

瀬戸内海で採れた新鮮な牡蠣使用



2932

ひかり麻婆の素

225g 454円

〔原〕醤油、味噌、みりん、馬鈴薯澱粉、洗糖、有機生姜、有機にんにく、有機玉ねぎ、再製塩、昆布、有機米酢、魚露、唐辛子、かきエキス 〔製〕光食品(徳島)

特製 光食品(徳島)

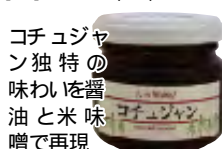


2935

コチュジャン風味料

75g 410円

〔原〕醤油、洗糖、米味噌、唐辛子、米焼酎、しょうゆもろみ、純米酢 〔製〕八木澤商店(岩手)



コチュジャン独特の味わいを醤油と米味噌で再現

2937

からみちょ

60g 464円

〔原〕唐辛子(鳥根) 米味噌(鳥根) 粗糖、米酢、再製塩 〔製〕吉田ふるさと(鳥根)



オロチの爪を使った辛みそ

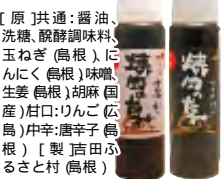
焼肉のたれ

2938 甘口

2939 中辛

各 150ml 464円

〔原〕共通: 醤油、洗糖、酸味調味料、玉ねぎ(鳥根) にんにく(鳥根) 味噌、生姜(鳥根) 胡麻(国産) 甘口: りんご(広島) 中辛: 唐辛子(鳥根) 〔製〕吉田ふるさと(鳥根)



2940

八木澤ごまだれ

170g 648円

〔原〕醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天 〔製〕八木澤商店(岩手)

素材の味を活かす上品でまろやかな味わい



2942

やさかの有機塩こうじ

200g 605円

〔原〕有機米こうじ(鳥根) 自然塩 〔製〕やさか共同農場(鳥根)



国産有機米使用。香り控えめ

2946

有精卵マヨネーズ・チューブ

300g 616円

〔原〕菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード 〔製〕創健社(神奈川)

あっさりまろやかな風味に仕上げました



人気商品

2948

有機トマトケチャップ・チューブ

300g 421円

〔原〕有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料 〔製〕光食品(徳島)



人気商品

2949

国産有機 トマトケチャップ(瓶)

200g 659円

〔原〕有機トマト(国産) 有機砂糖、麦芽水飴、有機米酢、自然塩、有機玉ねぎ(国産) 有機にんにく(国産) 香辛料 〔製〕光食品(徳島)



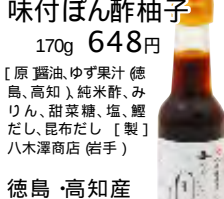
2950

八木澤味付ばん酢柚子

170g 648円

〔原〕醤油、ゆず果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜糖、塩、鰹だし、昆布だし 〔製〕八木澤商店(岩手)

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用

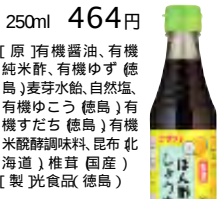


2951

有機ばん酢醤油

250ml 464円

〔原〕有機醤油、有機純米酢、有機ゆず(徳島) 麦芽水飴、自然塩、有機ゆず(徳島) 有機すだち(徳島) 有機米酢調味料、昆布(北海道) 椎茸(国産) 〔製〕光食品(徳島)



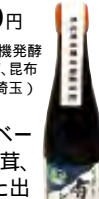
2955

弓削多有機だしつゆ

300ml 950円

〔原〕有機醤油、有機発酵調味料、鰹節、椎茸、昆布 〔製〕戸削多醤油(埼玉)

有機醤油をベースに鰹節、椎茸、昆布でとった出汁を合わせた本格的なだしつゆ



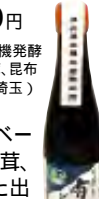
2956

ポラーノの昆布だしつゆ

300ml 648円

〔原〕有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 〔製〕JOD(東京)

昆布・椎茸の出汁をしっかりと引き出しました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ。雑煮にもどうぞ



人気商品

2958

三河白だし

400ml 1,069円

〔原〕小麦(愛知) 鰹節(鹿児島) 海の精、本みりん、粗糖、焼酎、椎茸(愛知他) 昆布(北海道) 〔製〕日東醸造(愛知)

</

2957 AB

そばつゆ (ストレート)
400ml 659円

〔原 醤油、味噌、鰹節 (国産)、洗糖、しろたまり、溜醤油、鰹節 (国産)、鰹節 (国産)、昆布 (北海道)〕〔製 日東醸造 (愛知)〕



こいuchi醤油の味がしっかりと出ている関東風のかえしに、本枯れ節、さば節、北海道産真昆布から取っただしを合わせました。じっくり熟成させたかえしは、蕎麦本来の味を引き立てます

2967
ブラックペッパー粉
20g 302円

〔原 オーガニック黒胡椒 (インド・スリランカ)〕〔製 アリサン (埼玉)〕

完全に熟す前の胡椒の実を収穫し、乾燥・粉碎してつくりました

2970
すじ青のり
4g 367円

〔原 すじ青のり (高知)〕〔製 向井珍味堂 (大阪)〕

高知四万十川産の糸青のり

2961
八木澤
しょうゆドレッシング
200ml 540円

〔原 醤油、菜種油、玉ねぎ (国産)、りんご酢、甜菜糖、みりん、昆布だし、赤ピーマン (中国)、塩、魚醤、胡椒、にんにく (岩手)〕〔製 八木澤商店 (岩手)〕



天然醸造醤油と国産りんご酢で爽やかに仕上げました。野菜にはもちろん、鶏肉の蒸し焼きや鍋の味変にもどうぞ

2962
八木澤
洋風ドレッシング
200ml 583円

〔原 菜種油、玉ねぎ (国産)、純米酢、甜菜糖、ラニニュー糖、塩、辛子、にんにく (国産)、白胡椒〕〔製 八木澤商店 (岩手)〕



サラッとした味わいで素材の美味しさを引き立てます

カレーの壺
ブラックペッパー

2968 ホール
20g 389円

2969 粗挽き
20g 389円

〔原 オーガニック黒胡椒 (スリランカ)〕〔製 プレスオールターナティブ (東京)〕



緑色の未熟果を果皮ごと天日で乾燥させ、すっと鼻に抜ける爽やかな香り、ピリッと野生的な辛味を引き出しました

2980
有機粒マスタード
200g 864円

〔原 有機醸造酢 (フランス)、有機マスタード (フランス)、塩〕〔製 ミトク (東京)〕

ポテトサラダや肉料理用のソース作りにも

2981 AB
バジル
4g 610円

〔原 有機バジル (茨城)〕〔製 ハーブスマン (茨城)〕

有機栽培したバジルを自然乾燥させました



3101 ✓
ポラーノの特上煎茶
60g 1,080円

静岡・本山区産 /やぶきた種 一番摘み 標準蒸し
〔製 依田健太郎 (静岡)〕



静岡・梅ヶ島の標高 800mの茶畑で栽培された一番摘みやぶきた種を、伝統的な標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります

人気商品

3103 ✓
ポラーノの上煎茶
70g 810円

静岡・本山区産 /在来種 一番摘み 標準蒸し
〔製 依田健太郎 (静岡)〕



香り高い在来種茶葉の一番摘み煎茶。旨みと渋みのバランスがよい標準蒸し製法で仕上げました。すっきりとした後味で、爽やかな香りと旨みが楽しめます

人気商品

3105 ✓
ポラーノの煎茶 夏摘み
80g 540円

静岡・本山区産 /在来種二番摘み 標準蒸し
〔製 依田健太郎 (静岡)〕

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に

3107 ✓
有機番茶
200g 540円

静岡・静岡市産 /有機緑茶 〔製 寿社畑園 (静岡)〕

有機栽培したやぶきた茶をベースに、5種類のお茶をブレンド

3111 ✓ SALE
有機くき茶
200g 864円 → 820円

静岡・静岡市産 /有機緑茶 〔製 寿社畑園 (静岡)〕

やぶきた種の荒茶 (煎茶) をフレイにかけ、仕分けた後の茎の部分を茶葉とブレンドしました

3112 ✓
有機玄米茶
180g 637円

静岡・静岡市産 /有機緑茶、有機玄米 (岩手) 〔製 寿社畑園 (静岡)〕

こんがり炒った玄米がとても香ばしく、サッパリとした味わいです

3113 ✓
有機ほうじ茶
180g 583円

静岡・静岡市産 /有機緑茶 〔製 寺社畑園 (静岡)〕



有機栽培した番茶や煎茶を強火で炒り、香ばしく仕上げました。火入れを長めにすることで、香り豊かに仕上がっています。少ないお湯で煮出し、牛乳を加えて温める「ほうじ茶ラテ」もおおすすめです

人気商品

3122
有機赤ちゃん番茶
5年番茶 ティーバッグ
2g× 20 432円

〔原 有機緑茶 (静岡)〕〔製 葉っぱ日向島園 (静岡)〕

まろやかなコクと深みのある味わい

3126 ✓
ポラーノの国産烏龍茶
50g 510円

静岡・本山区産 /在来種二番摘み 〔製 依田健太郎 (静岡)〕



在来種の茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。最適のタイミングで釜炒りすることで、格別の風味・香りに仕上げました

3131 ✓
ポラーノの国産紅茶
50g 510円

静岡・本山区産 /在来種・やぶきた種二番摘み 〔製 依田健太郎 (静岡)〕



静岡産茶葉を紅茶の製法で加工した醗酵茶。釜炒りすることで風味・香りが増しました。水色はきれいな濃い赤。さっぱりとした甘みがあり、ストリートでも飲みやすいお茶です

3132
有機セイロン紅茶
ティーバッグ
2g× 50 950円

〔原 有機セイロン紅茶 (スリランカ)〕〔製 ノヴァ (埼玉)〕

3133
プレミアム有機
アールグレイティーバッグ
2.5g× 15 1,296円

〔原 有機紅茶 (インド)、ベルガモット精油 (イタリア)〕〔製 マカイバリジャパン (東京)〕

3140
マカイバリ
茶園ミックス茶
(ダージリン)
100g 1,080円

〔原 有機紅茶 (インド)〕〔製 マカイバリジャパン (東京)〕

古茶となった種々の有機茶葉を詰めました

これはうまい有機麦茶 ✓

3141 250g 535円
3142 ティーバッグ
10g× 16 475円

〔原 有機大麦 石川、宮城)〕〔製 アルトス (静岡)〕



国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

人気商品

3146
祝島びわ茶
100g 1,135円

〔原 びわ葉 (山口)〕〔製 祝島マルシェ (山口)〕



山口・祝島産農薬不使用のびわの葉使用。ノンカフェインで、利尿作用があり疲労回復、食欲増進、アレルギーやアトピー体質の改善に良いと言われています

3151 AB
カモミールwind
5g 750円

〔原 有機ジャーマンカモミール (茨城)、有機スペアミント (茨城)、有機レモンバーム (茨城)〕〔製 ハーブスマン (茨城)〕

カモミールを主体にミントとレモンバームをブレンド

3153 AB
アイリーミント
5g 680円

〔原 有機スペアミント (茨城)、有機ペパーミント (茨城)〕〔製 ハーブスマン (茨城)〕

爽快なペパーミントと甘い芳香のスペアミントをブレンド

3156
有機ルイボスティ
ティーバッグ)
2g× 16 1,274円

〔原 有機ルイボス (南アフリカ)〕〔製 グラナリオ社 (茨城)〕

抗酸化作用が期待できるノンカフェインティー

Polaro有機珈琲 ✓
ソフト・中細挽き

3161 170g 1,000円
9234 170g× 2
2,000円 → 1,940円

〔原 有機コーヒー豆 (ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ)〕〔製 玉屋珈琲店 (京都)〕

雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます



ダブルでお買い得

Polaro有機珈琲 ✓
マイルド・中細挽き

3162 170g 1,040円
9235 170g× 2 2,080円 → 2,020円

豆
3163 170g 1,040円
9236 170g× 2 2,080円 → 2,020円

〔原 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー)〕〔製 玉屋珈琲店 (京都)〕
雑味がなくフルーティー



ダブルでお買い得

Polaro有機珈琲 ✓
ヨーロピアン・中細挽き

3164 170g 1,040円
9237 170g× 2 2,080円 → 2,020円

豆
3165 170g 1,040円
9238 170g× 2 2,080円 → 2,020円

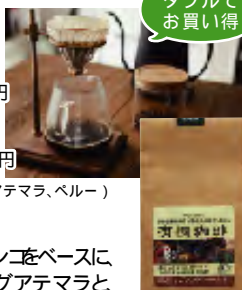
〔原 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー)〕〔製 玉屋珈琲店 (京都)〕
やや深めの焙煎

Polaro有機珈琲 ✓
深煎り・中細挽き

3166 170g 1,090円
9239 170g× 2
2,180円 → 2,110円

〔原 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー)〕〔製 玉屋珈琲店 (京都)〕

深い焙煎に、好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド



ダブルでお買い得

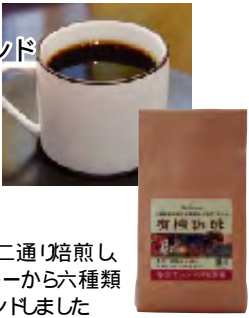
3168

有機珈琲 冬のブレンド
中細挽き

170g 1,055円

〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)〔製〕圧屋珈琲店(京都)

一つの豆を条件を変えて二通り焙煎し、メキシコ、グアテマラ、ペルーから六種類の風味を引き出してブレンドしました



3169

有機珈琲
デイリーブレンド 粉

500g 2,480円

〔原〕有機コーヒー豆(ペルー、グアテマラ、メキシコ)〔製〕圧屋珈琲店(京都)

毎日気軽に楽しめる大容量パック



3179

ポアブス農園
有機コーヒー・ドリップ

10g×10 1,080円

〔原〕有機コーヒー豆(インド・ケララ州)〔製〕カイバリジャパン(東京)

端正な甘い香りと上品な酸味と引き締まったコク



3173

有機インスタント
コーヒー 詰替

80g 1,230円

〔原〕有機コーヒー豆(ロンドニア)〔製〕ダーボン・オーガニック・ジャパン(東京)

芳醇でほど良い酸味



3181

ココア(無糖)

110g 648円

〔原〕有機ココアパウダー(オランダ)〔製〕プレスオールターティブ(東京)

有機カカオ豆のみ使用し、まるでかな味わいに仕上げました。砂糖、粉乳を使用していないので、カカオ本来の芳しい甘い香りが楽しめます





3206

ポラーノりんごジュース

1000ml 810円

9326 ケース 1000ml×6 4,860円→4,617円

〔原〕りんご(青森)〔製〕青森県りんごジュース(青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁100%ストレートジュース。ふじ、ジョーゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



3219

国産有機
トマトジュース(無塩)

160g×6 1,102円

9331 ケース 160g×30 5,510円→5,180円

〔原〕有機トマト(北海道)〔製〕光食品(徳島)

再開



3226

有機野菜飲むならこれ 1日分(無塩)

190g×6 1,166円

9333 ケース 190g×30 5,830円→5,480円

〔原〕有機トマトペースト、有機人参、セルリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁〔製〕光食品(徳島)

1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました



3230

有機にんじんジュース

160g×6 1,199円

9337 ケース 160g×30 5,995円→5,630円

〔原〕有機人参(宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀)有機レモン(スペイン、イタリア)〔製〕光食品(徳島)



9334

国産有機野菜ジュース(無塩)・
ケース(カート缶)

125ml×18 3,305円

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つむらさぎ、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち〔製〕光食品(徳島)



3232

有機みかんジュース

190g×6 1,296円

9336 ケース 190g×30 6,480円→6,080円

〔原〕有機みかん(国産)〔製〕光食品(徳島)

再開



3228

有機野菜とバナナのスムージー

160g×6 1,361円

9335 ケース 160g×30 6,805円→6,390円

〔原〕有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つむらさぎ、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち〔製〕光食品(徳島)



3234

オーガニックぶどうジュース

160g×6 1,102円

9332 ケース 160g×30 5,510円→5,180円

〔原〕有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン)〔製〕光食品(徳島)



3239

レモンサイダー

250ml×6 972円

9343 ケース 250ml×30 4,860円→4,550円

〔原〕有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸〔製〕光食品(徳島)



3242

有機ぶどうサイダー
+レモン

250ml×6 972円

9346 ケース 250ml×30 4,860円→4,550円

〔原〕有機ぶどう、有機レモン、炭酸〔製〕光食品(徳島)



3243

オーガニックジンジャーエール

250ml×6 972円

9347 ケース 250ml×30 4,860円→4,550円

〔原〕有機砂糖、有機りんご果汁、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸〔製〕光食品(徳島)



3244

オーガニックスポーツドリンク

280ml×6 1,166円

9348 ケース 280ml×24 4,664円→4,380円

〔原〕有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩〔製〕光食品(徳島)



3245

プラムハニー

500ml 1,080円

〔原〕梅(奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜(アルゼンチン)〔製〕旺陽堂農園(奈良)

自社グループの農園で収穫した梅を、洗糖と蜂蜜に漬け込んだ濃縮梅シロップ



3248

かりんの蜂蜜漬

350g 1,260円

〔原〕蜂蜜(アルゼンチン)、かりん(奈良)〔製〕旺陽堂農園(奈良)

奈良・王隠堂農園のかりんを、純粋蜂蜜に漬け込みました



ポラーノの米麹甘酒

3251 200g 870円→825円

3252 徳用 1kg 3,330円→3,140円

〔原〕有機米(青森)、米麹(青森)〔製〕太田軒店(福島)

青森・三上新一さんの自然農法有機米を使用。2〜3倍に薄めて飲料、お菓子作りや料理の甘みづけにも



3253

玄米甘酒

250g 335円

〔原〕玄米(こうじ 国産米)、有機玄米(秋田、滋賀)〔製〕野屋茂(長野)

昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの甘酒



3254

ホエイあまざけ

230g 648円

〔原〕ホエイ(国産)、米こうじ(島根)〔製〕木次乳業(島根)

木次乳業のチーズ作り副産物ホエイと国産米麹のみで作った、上品でミルクーな甘さが特長の濃縮タイプの甘酒。相性がよい牛乳で割る甘酒オレがおすすめ



3261

豆乳で元気・6パック

125ml×6 1,134円

9350 ケース 125ml×24 4,536円→4,200円

〔原〕大豆(秋田)〔製〕ヤマキ(埼玉)



9075

有機アーモンドドリンク

1000ml 842円

9354 ケース 1000ml×12 10,104円→9,600円

〔原〕有機アーモンド(イタリア)〔製〕ミトク(東京)

そのままはもちろん、シリアルにかけたりスムージー作りにもどうぞ



神泉水 500ml

3262 500ml×6 1,125円

9351 ケース 500ml×24 4,500円→4,180円

神泉水 2000ml

3263 2000ml 388円

9352 ケース 2000ml×6 2,328円→2,160円

〔原〕湧水(埼玉)〔製〕ヤマキ(埼玉)

人気商品



3271

龍馬 POWER SODA

500ml×6 745円→713円

9353 ケース 500ml×24 2,980円→2,592円

〔原〕サチュラルミネラルウォーター(大分)、炭酸〔製〕日本ビール(東京)

大分・日田市の天然水からつくった強炭酸ミネラルウォーター



9244

カルマゲ1000
(いのちのもと)

1g×10×2 618円

9330 ケース 1g×10×60 18,540円→17,280円

〔原〕海苔(大島)〔製〕海苔の精(東京)

水に溶かしてミネラル補給に



酒類

通信販売酒類小売免許
青梅税務署 1998年 5月 2日交付

*未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません。1回のご注文数量は1本750ml程度のもので2ケース以内をお願いします

9321

消費税率10%

有機農法ビール・
ケース 350ml×24

9,240円→8,555円

〔原〕有機麦芽(ドイツ)、有機ホップ(ニュージーランド)〔アルコール度数〕15度〔製〕日本ビール(静岡)

ドイツ産有機大麦芽とニュージーランド産有機ホップのみを使用し、国内で製造。やや濃いめの味で、香り高く麦の甘さとシャープな苦味が特長です



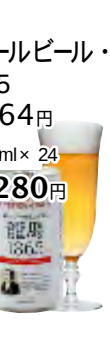
3008

ノンアルコールビール・
龍馬 1865

350ml×6 864円

9322 350ml×24 3,456円→3,280円

〔原〕麦芽(ドイツ、イギリス他)、ロースト麦芽(ドイツ、イギリス他)、ホップ(ドイツ、イギリス)〔製〕日本ビール(東京)



3009

龍馬レモン
(ノンアルコール)

350ml×6 864円

9323 350ml×24 3,456円→3,280円

〔原〕レモン果汁(イスラエル、アルゼンチン)、麦芽(ドイツ)、砂糖、レモン果皮ペースト(イスラエル)、ガラクトオリゴ糖、ホップ(イギリス、ドイツ)〔製〕日本ビール(東京)



3031

消費税率10%

有機純米酒 天鷹

720ml 1,760円

〔原〕有機米・有機米こうじ(栃木)、酵母菌(栃木)、麹菌(秋田)〔精米歩合〕68%〔アルコール度数〕115度〔製〕天鷹酒造(栃木)

柔らかな酸味がありながら、後味がすっきりとしています。冷やして、またはロックで、ぬる燗でも柔らかな味わいとお楽しみが楽しめます。日本酒好きの方はもちろん、日本酒を飲んだことがない方にもおすすめ



3033

消費税率10%

自然農法純米酒
賜(たまもの)

720ml 1,760円

3034 1800ml 3,300円

〔原〕有機米・有機米こうじ(青森)〔精米歩合〕65%〔アルコール度数〕16度未満〔製〕鳴海醸造店(青森)



3051

消費税率10%

テンプラニリーヨ(赤)

750ml 1,870円

〔原〕オーガニックぶどう(スペイン)、酸化防止剤〔アルコール度数〕13度〔製〕テントアクロ(スペイン)〔輸入〕ミトク(東京)

黒ブドウ・テンプラニリーヨ種を使った、ミディアムボディの赤。ベリーの豊かな果実味があり飲みやすさ抜群



3052

消費税率10%

ピウラ(白)

750ml 1,760円

〔原〕オーガニックぶどう(スペイン)、酸化防止剤〔アルコール度数〕12.5度〔製〕テントアクロ(スペイン)〔輸入〕ミトク(東京)

豊かな芳香をもつピウラ種のみを使用。フルーティーな香り、バランスの良い味わいで、生き生きとした余韻が続きます



21

ナッツ・ドライフルーツ

3301

落花生 殻付)

180g 1,190円

[原 落花生 (千葉)]
[製 三里塚物産 (千葉)]



3302

落花生 むき実)

180g 1,230円

[原 落花生 (千葉)]再製塩
[製 三里塚物産 (千葉)]



有機
ウォールナッツ 無塩)

3304 80g 886円

3305 180g 1,782円

[原 有機ウォールナッツ (アメリカ)]
[製 ノヴァ 埼玉)]



人気商品

有機ロースト
アーモンド無塩)

3308 80g 864円

3309 180g 1,728円

[原 有機アーモンド (スペイン・イタリア)]
[製 ノヴァ 埼玉)]



人気商品

3310

ピスタチオ 無塩)

70g 691円

[原]ピスタチオ (アメリカ) [製]
プレスオールターナティブ (東京)]



3311

有機
カシューナッツ 無塩)

100g 562円

[原 有機カシューナッツ (ベトナム・インド)]
[製 アリサン 埼玉)]



3312

カシューナッツ
カレー味

60g 594円

[原 カシューナッツ (スリランカ)]
小麦粉 (国産) 甜菜糖、コーンスターチ、自然塩、菜種油、ターメリックパウダー、カレー粉 [製]プレス
オールターナティブ (東京)]



カシューナッツのカリッとした軽い歯ざわりとカレーの旨味があとをひく味わいです。おやつやおつまみにどうぞ

3321

ヨーグルトと食べる
ドライフルーツ

100g 691円

[原 オーガニックドライマンゴー (メキシコ)]
オーガニックドライランベリー (アメリカ) 粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン (アメリカ) オーガニックドライパイナップル (メキシコ) [製]プレスオールターナティブ (東京)]



ヨーグルトのトッピングに最適なドライフルーツミックス。食べやすいように、マンゴーとパイナップルは1cm大にカットしています

人気商品

有機レーズン

3323 120g 475円

3324 350g 972円

[原 有機レーズン (アメリカ)]
[製 ノヴァ 埼玉)]



3326

有機ブルーベリー 種あり)

300g 1,458円

[原 有機ブルーベリー (アメリカ)]
[製 ノヴァ 埼玉)]



3331

有機干しいちじく

150g 972円

[原 有機いちじく (トルコ)]
[製 ノヴァ 埼玉)]



3332

有機干しあんず

100g 778円

[原 有機あんず (トルコ)]
[製 ノヴァ 埼玉)]



3334

ドライマンゴー

65g 626円

[原 オーガニックマンゴー (メキシコ)]
[製]プレスオールターナティブ (東京)]



菓子

3474

珈琲豆チョコ

50g 475円

[原 砂糖、全粉乳 (デンマーク)]
カカオバター、カカオマス、コーヒー豆 (グアテマラ) [製]プレスオールターナティブ (東京)]



3482

有機ミルク
チョコレート

100g 702円

[原 有機全粉乳 (スイス)]
有機粗糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機黒糖、有機ヘーゼルナッツ粉 (トルコ) 有機バニラ (マダガスカル) [製]
プレスオールターナティブ (東京)]



8211

節分
翁豆

150g 475円

[原 大豆 (国産)]
昆布 (北海道) 塩、三温糖 [製 創健社 (東京)]



再開

国産青大豆と北海道利尻産の真昆布を、時間を掛けて炒りあげました。香ばしく絶妙な塩加減です

3411

チャイルドクラッカー

10枚 292円

9232 10枚×2 584円→565円

[原 有機玄米 (岩手)]
ひえ (岩手) いなきび (岩手) アマランサス (岩手) たかきび (岩手) [製 尾田川農園 (岩手)]



ダブルで
お買い得

1枚あたりおよそ7kcal そのまま食べるのももちろん、スープに浸しても

3413

玄米ぼんちゃん・
砂糖付き

100g 380円

[原 うるち玄米 (山形)]
甜菜糖 (岩手) ニューレーズン (岩手) 庄内協同ファーム (山形)]



3421

とっておき
チーズおかき

9枚 540円

[原 有機もち米 (宮城、秋田)]
カンペールチーズパウダー (白・ロッパ) 有機ショートニング、有機白醤油、味噌、食塩昆布、昆布 (北海道) 鯉 (鹿児島) [製 精華堂蔵総本舗 (東京)]



3422

とっておき
あんこおかき

9枚 540円

[原 有機もち米 (宮城、秋田)]
甜菜糖、有機砂糖、乾燥あん (北海道) 有機ショートニング、有機白醤油、味噌、食塩昆布、昆布 (北海道) 鯉 (鹿児島) [製 精華堂蔵総本舗 (東京)]



国産有機もち米の生地をカリッと焼き上げたおかきで、あんこを挟みました

3424

深川巻

38g 410円

[原 有機もち米 (宮城、秋田)]
有機醤油、有機つすね醤油、有機砂糖、海苔 (佐賀) 昆布 (北海道) 鯉 (鹿児島) [製 精華堂蔵総本舗 (東京)]



3425

ひじきおかき 塩

53g 399円

[原 有機もち米 (宮城、秋田)]
有機植物油、ひじき (国産) 海苔 (国産) 海苔の精 [製 精華堂蔵総本舗 (東京)]



3427

福めぐり

17g×2 367円

[原 有機もち米 (宮城、秋田)]
有機醤油、有機黒糖、有機植物油、海苔 (熊本) 有機白醤油、味噌、落花生 (千葉) アオサ粉 (国産) 昆布 (北海道) 唐辛子 (香川) 鯉 (鹿児島) [製 精華堂蔵総本舗 (東京)]



甘辛7種類入り

3436

五穀せんべい

100g 360円

[原 うるち玄米 (岩手)]
ごま (ラグアイ、ボリビア、グアテマラ) ひえ (岩手) アマランサス (ペルー) ハト麦 (タイ) 菜種油、ごま油、塩 [製 味泉 (岩手)]



3438

小丸せんべい 醤油

110g 400円

[原 うるち米 (岩手)]
醤油、麦芽水飴、馬鈴薯澱粉 (北海道) [製 味泉 (岩手)]



パリッとした歯応えの昔ながらの煎餅です

3440

おこげ風味の
直火焼きせんべい

9枚 400円

[原 うるち米 (国産)]
醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉 [製 味泉 (岩手)]



ややソフトな食べてほぐれやすい食感

3441

黒糖くるみ

65g 497円

[原]くるみ (アメリカ) 加工黒糖、粗糖 [製 プレスオールターナティブ (東京)]



3442

きな粉くるみ

65g 497円

[原]くるみ (アメリカ) 粗糖、きな粉、再製塩 [製]プレスオールターナティブ (東京)]



3443

メープルアーモンド

40g 497円

[原 オーガニックアーモンド (アメリカ)]
メープルシロップ (カナダ) 再製塩 [製]プレスオールターナティブ (東京)]



3444

国産小麦の駄菓子

5本 400円

[原 黒砂糖、小麦粉 (愛知)]
小麦グルテン、甜菜糖 [製]にだわりの味協同組合 (静岡)]



国産原料のみでつくったサクッと美味しい駄菓子

3445

ふっくらふくれプレーン

1個 (240g) 394円

[原 粗糖、小麦粉 (国産)]
甜菜糖、牛乳 (三重) 卵 (静岡) 米粉 (国産) 蜂蜜 (国産) 黒酢、重曹 [賞]5日 前々日製造の商品をお届け [製]にだわりの味協同組合 (静岡)]

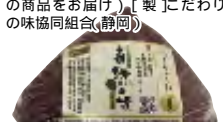


3447

ふっくらふくれココア

1個 (240g) 437円

[原 粗糖、小麦粉 (国産)]
甜菜糖、牛乳 (三重) 卵 (静岡) 米粉 (国産) ココアパウダー (ペルー) 蜂蜜 (国産) 黒酢、重曹 [賞]5日 前々日製造の商品をお届け [製]にだわりの味協同組合 (静岡)]



3456

梅エキス飴

80g 380円

[原 洗糖、水飴、黒糖、梅エキス (奈良、和歌山、三重)]
[製 正徳堂農園 (奈良)]



爽やかな梅の香りが口の中に広がります

9012

パーミント
有機ペパーミント

18g 389円

[原 有機砂糖] 有機タピオカシロップ、有機メープルシロップ (アメリカ他) 有機ミントの葉 (アメリカ他) 寒天、香料、増粘剤 [製 ノヴァ 埼玉)]



3538

玄米もちっこ

70g 378円

[原 小麦粉 (岩手)]
玄米もち粉 (山形) 菜種油、天然酵母、全粒粉 (国産) アーモンド粉、自然塩 [賞]30日 [製]木のひげ (東京)]



3531

レーズンとカレンズの
フルーツケーキ

250g 1,231円

[原 平飼卵 (三重)]
小麦粉 (岩手) 全粒粉 (長野) 有機レーズン (アメリカ) 有機カレンズ (アメリカ) バター (北海道) 洗糖、有機ワイン [賞]30日 [製]ハケ岳のたんぼ (長野)]



南部地粉と全粒粉を絶妙のバランスで配合した生地に、2種のドライフルーツをたっぷり追加焼き上げました

3532

くるみとキャラメル
のパウンドケーキ

250g 1,231円

[原 平飼卵 (三重)]
バター (北海道) 小麦粉 (岩手) 洗糖、くるみ (アメリカ) 全粒粉 (群馬、栃木) キャラメル [賞]30日 [製]ハケ岳のたんぼ (長野)]



生地に自家製キャラメルと香ばしく炒ったオーガニックのくるみを混ぜ、焼き上げました

3540

エルフの焼菓子

75g 432円

[原 小麦粉 (岩手)]
全粒粉 (群馬) 米粉 (岩手) 菜種油、天然酵母、有機レーズン (アメリカ) オーガニックアーモンド (アメリカ) 自然塩 [製 木のひげ (東京)]



3541

バナナのパイ包み

1個 400円

[原 有機バナナ (エクアドル、ペルー)]
南部地粉 (岩手) バター (北海道) 全粒粉 (国産) 自然塩、シナモン (中国) [賞]5日 [製 木のひげ (東京)]



3542

りんごのタルト

1個 599円

[原 全粒粉 (国産)]
小麦粉 (岩手) 自然塩、菜種油、有機レーズン (アメリカ) りんご (長野) シナモン (中国) [賞]5日 [製 木のひげ (東京)]



3543
アップルパイ

1個 (約18cm) 2,916円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (国産) りんご (長野) バター (国産) 有機レーズン (アメリカ) 自然塩、シナモン (中国) 〔賞〕日 〔製〕休のひげ (東京)



全粒粉を使ったパイ生地で、りんごのフィリングを包みました。お好みで温め直しても美味しいです。贈り物や手土産にもぴったりな化粧箱入り

3546
ジンジャームーン

5個 583円

〔原〕全粒粉 (国産) 小麦粉 (岩手) 菜種油、蜂蜜 (ワナダ) 有機ココナッツ (スリランカ) シナモン (中国) 天然酵母、自然塩、生姜 (高知) 〔賞〕日 〔製〕休のひげ (東京)



3550
ソーロング A

6本 459円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (国産) 自然塩、植物油、オーガニックシナモン (ベトナム) 〔製〕休のひげ (東京)



3544
りんごのミディパイ

1個 (約13cm) 788円

〔原〕りんご (長野) 小麦粉 (岩手) バター (国産) 全粒粉 (国産) 有機レーズン (アメリカ) シナモン (中国) 自然塩 〔賞〕日 〔製〕休のひげ (東京)



3545
りんごのプチパイ

1個 459円

〔原〕りんご (長野) 小麦粉 (岩手) バター (岐阜) 全粒粉 (国産) 有機レーズン (アメリカ) 自然塩、シナモン (中国) 〔賞〕日 〔製〕休のひげ (東京)



木次乳業の牛乳で作った
スーパープレミアム
アイスクリーム

島根・奥出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した乳牛から搾った牛乳に生クリーム、平飼いされた健康な鶏の卵黄を贅沢に使用しました。コクがあってなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長



VANAGAアイス

3711 バニラ

3712 いちご

3713 抹茶あずき

3714 ビターチョコ

3715 ブルーベリー

各 120ml×3 1,134円

〔原〕共通:生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄 バニラ:バニラ香料 いちご:いちご /ブルーベリー:ブルーベリー 抹茶あずき:小豆甘納豆、抹茶 ビターチョコ:ココア、バニラ香料 〔製〕木次乳業 (島根)



3716 3種セット

120ml×3 1,134円

内容:バニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

3717 5種セット

120ml×5 1,890円

内容:バニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

3552
エンガディーナー・
ヌストルテ

1個 640円

〔原〕小麦粉 (滋賀) 有機くるみ (アメリカ) バター (北海道) 甜菜糖、卵黄、砂糖、銅卵 (京都) 有機バーム油、生クリーム (北海道) 有機ヘーゼルナッツ (イタリア) 自然塩、有機レモン (岐阜、和歌山、イタリア) 〔製〕ベッカライ・ヨナタン (京都)



バター、生クリームを使ったリッチな生地に、有機ナッツたっぷりのフィリングをつめました

3555
くるみクッキー

6枚 448円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 有機ショートニング (ロロンビア) 洗糖、卵 (東京) 有機くるみ (アメリカ、トルコ) 有機シナモン (スリランカ) 〔製〕アオティア (東京)



3558
ココアクッキー

6枚 448円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 有機ショートニング (ロロンビア) 洗糖、卵 (東京) 有機くるみ (アメリカ、トルコ) 有機ココア (オランダ) 〔製〕アオティア (東京)



やさしい豆乳クッキー

3571 プレーン

3572 ココナッツ

3573 黒蜜きな粉

各枚 378円

3574 ソイラテ

3575 チョコ

3576 レモン

3577 緑茶

各枚 400円

〔原〕共通:米粉 (国産) 甜菜糖、菜種油、有機豆乳 (アメリカ) 大豆粉 (国産) 塩 プレーン:有機ココナッツパウダー (スリランカ) さつま芋澱粉 /ココナッツ:有機ココナッツパウダー (スリランカ) さつま芋澱粉 /黒蜜きな粉:黒糖 (沖縄) きな粉 (国産) さつま芋澱粉 /ソイラテ:有機ココナッツパウダー (スリランカ) 有機インスタントコーヒー (ロロンビア) さつま芋澱粉 /チョコ:有機チョコレートチップ (ベルギー) 有機ココアパウダー (ドミニカ) さつま芋澱粉 /レモン:有機レモンピール、有機レモン果汁 (イタリア) 緑茶:有機緑茶粉末 (奈良) 有機ココナッツパウダー (スリランカ) 〔製〕げんきタウン (大阪)



3601
有機平干し芋
紅はるか)

200g 1,180円

〔原〕有機さつま芋 (茨城) 〔製〕照沼 (茨城)

食べやすいねばり具合に仕上げました



3606
国産小豆のこしあん

500g 950円

〔原〕生餡 (北海道産小豆使用) 甜菜糖、再製塩 〔製〕にだわりの味協同組合 (静岡)



あっさりとして優しい甘さ

3616
全粒粉
酒まんじゅう

40g×4 994円

〔原〕小豆 (北海道) 全粒粉 (群馬、栃木) 洗糖、小麦粉 (国産) 麹 (国産) 糯米 (新潟) 純米酒、麦芽水飴、海苔の精 〔製〕小山製菓 (東京)

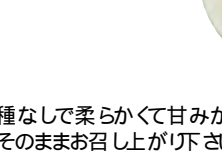
北海道産小豆、国産小麦全粒粉など吟味した原料のみを使用し、昔ながらの素朴な味わいに仕上げました



3631
あんぼ柿

180g 720円

〔原〕たねなし柿 (奈良、和歌山) 〔賞〕日 〔製〕正徳堂農園 (奈良)



種なしで柔らかくて甘みが強いです。お茶請けなどに、そのままお召し上がり下さい

3633
干柿

180g(4-6個) 760円

〔原〕たねなし柿 (奈良、和歌山) 〔賞〕日 〔製〕正徳堂農園 (奈良)



国産原料の豚まん 冷

3641 大

150g×2 590円

3642 小

50g×4 497円

〔原〕小麦粉 (国産) 甜菜グラニュー糖、ラード、イースト菌、ベーキングパウダー、塩、豚肉 (岐阜) 玉ねぎ (国産) パン粉、菊 (国産) 醤油、濃粉、椎茸 (国産) ごま油、生姜 (国産) 胡椒 〔賞〕冷蔵 6日 〔製〕にだわりの味協同組合 (静岡)



国産原料のあんまん 冷

3643 大

150g×2 590円

3644 小

50g×4 497円

〔原〕小豆あん (北海道産小豆、甜菜グラニュー糖) 小麦粉 (国産) 甜菜グラニュー糖、ラード、イースト菌、膨張剤、塩 〔賞〕冷蔵 6日 〔製〕にだわりの味協同組合 (静岡)



3645 国産原料の
照焼きチキンまん 冷

150g×2 643円

〔原〕小麦粉 (北海道) 鶏肉 (国産) 玉ねぎ (国産) 甜菜グラニュー糖、醤油、葉ねぎ (国産) 純米酒、馬鈴薯澱粉、ラード、菜種油、イースト菌、味醂、ゼラチン、膨張剤、塩、生姜 (国産) 〔賞〕冷蔵 6日 〔製〕にだわりの味協同組合 (静岡)



国産鶏肉を10mm角にダイスカットして照焼き風味に味付け、国産小麦粉の柔らかな皮で包みました。ボリュームたっぷりの大きさに食べごたえがあります

3724
干し柿ゼリー

130g 370円

〔原〕冰糖、甜菜糖、干し柿 (奈良、和歌山) 寒天 (国産) オブラート、こんにゃく粉 (国産) 菜種油 〔製〕王陽堂農園 (奈良)



有機酵素

3901 パースト 180g 10,584円

3902 錠剤 250mg×90粒 4,298円

3903 エキス 500ml 14,580円

〔原〕共通:有機植物発酵エキス 農薬、人参、キャベツ、大根、春菊、レタス、ズッキーニ、きゅうり、ごぼう、生姜、ねぎ、玉ねぎ、みかん、伊予柑、ゆず、すだち、小松菜、チンゲンサイ、水菜、南瓜、トマト、なす、レモン、はっさく、甘夏、ブルーベリー、セロリ、ピーマン、ニラ、ほうれん草、生しいたけ、にんにく、パセリ /パースト:有機ブルーベリーエキス、有機アガベシリン /錠剤:有機明日葉 /エキス:有機びどう果汁、有機みかん果汁、有機アガベシロップ 〔製〕かしま有機生産組合 (鹿児島)

3種類の国産有機野菜・果物を2年間醗酵熟成させました (1日あたり100g目安:パースト3g、錠剤2~3粒、エキス15ml) 1ヶ月に1回以上の定期購入を6ヶ月以上継続いただく10%OFFになります。詳しくはお問合せください

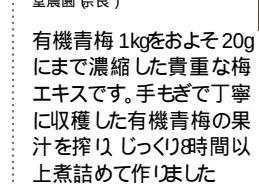


3904
卵油

100粒 3,820円

〔原〕卵黄 (島根) セラチン、グリセリン 〔製〕コロコロの食 (島根)

平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます



3905
有機梅エキス

65g 2,538円

〔原〕有機梅 (奈良、三重) 〔製〕正徳堂農園 (奈良)

有機青梅1kgをおよそ20gにまで濃縮した貴重な梅エキスです。手もぎで丁寧に収穫した有機青梅の果汁を搾り、じっくり8時間以上煮詰めて作りました



3906
有機黒にんにく
むいちゃいました

120g 1,530円

〔原〕有機にんにく (アルゼンチン) 〔製〕サラダコスモ (岐阜)



3907
国産有機青汁
(モリンガ)

2g×30 2,970円

〔原〕有機モリンガ (滋賀) 有機桑の葉 (滋賀) 有機アガベシリン 〔製〕かしま有機生産組合 (鹿児島)



3908
オーガニック
小松菜パウダー

1.5g×14包 1,620円

〔原〕有機小松菜 (群馬) 〔製〕ブレマ (群馬)

有機小松菜をパウダー状にしました。水に溶かしてどうぞ



マヌカハニー

3915 お届けは翌々週

MGO250+ 250g 5,292円

3916 お届けは翌々週

MGO400+ 250g 7,020円

3917 お届けは翌々週

MGO600+ 250g 10,584円

〔原〕マヌカはちみつ (ニュージーランド) 〔製〕オサワジャパン (東京)

抗菌物質「メチルグリオキサール (MGO)」の含有量が多く、のど荒れ症状の緩和や免疫強化などが期待されています



3923 お届けは翌々週

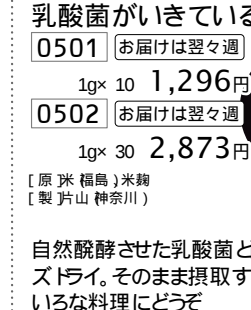
有機ココナッツ

MCTオイル

280g 2,808円

〔原〕有機ココナッツオイル (フィリピン) 〔製〕ココヘル (大阪)

脳細胞のエネルギーとなる中鎖脂肪酸を82%含有



乳酸菌がいきているマイグルト

0501 お届けは翌々週

1g×10 1,296円

0502 お届けは翌々週

1g×30 2,873円

〔原〕米 (福島) 米麹 〔製〕片山 (神奈川)

自然醗酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。そのまま摂取するほか、いろいろな料理にどうぞ



今週のおすすめ商品

食材
7選
体を温める

さわやかな酸味と
後味の良いさらっとした甘み



豚汁に入れて
ぽかぽか

ポラーノの米麹甘酒 冷

3251 200g 870円→**825円**

3252 徳用 1kg 3,330円→**3,140円**

青森・三上さんの自然農法有機米を使用。2~3倍に薄めて飲料、お菓子作りや料理の甘みづけにも

〔原〕有機米(青森) 米麹(青森) 〔製〕太田酢店(福島)

普段の体調管理から咳の出始めに

今週のお楽しみ商品

お届けは翌々週

れんこん本葛あめ

3918 瓶 150g 2,732円

3919 分包 5g×10 1,166円

蓮根粉末には、身体を温める効果が特に大きいとされる節の部分50%を使用しています

〔原〕本葛粉(国産) 節香蓮(国産) 純香蓮(国産) 麦芽(カナダ) 〔製〕いんやん倶楽部(大阪)

和漢素材と本葛で
体を芯から温めます

お届けは翌々週

3931 本葛和漢葛湯

21g×5 832円

黒糖と三温糖で味を調え、飲みやすく仕上げています。お湯と混ぜてどうぞ

〔原〕本葛粉(近畿、九州) 三温糖、黒糖、生姜粉末、桂皮(中国) 高麗人参葉(中国) 〔製〕坂利製菓所(奈良)

寒い冬の日はもちろん、
風邪の引き始めに

くず湯 今週のお楽しみ商品

3636 プレーン

3637 生姜

3638 抹茶

3639 しるこ

3640 柚子

〔原〕共通:本葛(近畿、九州) 甜菜グラニュー糖、麦芽糖 / 生姜:生姜(福岡、長崎) 抹茶:抹茶(京都) しるこ:小豆(北海道) 柚子:柚子粉末(宮崎) 〔製〕坂利製菓所(奈良)

古来より
寒い季節に重宝されてきた
鉄火みそ

0851 今週のお楽しみ商品

鉄火みそ・豆(瓶)

70g 886円

香ばしく旨味が豊富で、根菜類の自然なコクと甘みがあります

〔原〕豆:みそ、ごぼう(鹿児島、熊本、北海道) 蓮根(熊本、佐賀) 人参(鹿児島、熊本) 胡麻油、しょうが(鹿児島) 〔製〕オーサワジャパン(東京)

目覚めの朝や仕事中の気分転換にも



梅の程よい酸味と
生姜の刺激

今週のお楽しみ商品

3909 梅醬番茶の素

220g 1,188円

3910 梅醬番茶セット

セット 1,620円→**1,540円**

梅醬番茶の素 220g、有機赤ちゃん番茶(三年番茶)ティーバッグ 2g×20 各1

梅醬番茶は身体を芯から温め、冷え性・胃腸病・風邪などに効果があると言われています。小さじ1~2杯を、熱い三年番茶で溶いてどうぞ

梅醬番茶の素〔原〕鶏肉(奈良、和歌山、三重) 醤油、生姜(高知) 〔製〕正徳堂農園(奈良) 有機赤ちゃん番茶〔原〕有機緑茶(静岡) 〔製〕葉っぱビヨウ島園(静岡)

ふわっと
吸いつような食感

今週のお楽しみ商品

3635 今週のお楽しみ商品

ふわり胡麻とうふ

70g×2 675円

香ばしく炒りあげた白ごまと、葛根から手間ひまかけて取り出した本葛粉のみで作りしました

〔原〕白ごま(ブラジル・ボリビア他) 本葛粉(近畿・九州産葛根使用) 〔製〕坂利製菓所(奈良)

ポランのお菓子でほっと一息つきましょ

座布団をイメージした、四角いアップルパイ

今週のお楽しみ商品

お届けは翌々週

3554

りんごのOZABU

1個 460円

滋味豊かなパイ生地に、りんごとラム酒漬レーズン、有機ココナッツがぎっしり詰まっています

〔原〕小麦粉(北海道) りんご(山形、青森) 甜菜糖、バター(北海道) 有機バーム油、有機レーズン(アメリカ) 有機ココナッツ(スリランカ) 生クリーム(北海道) ラム酒(国産) 有機くるみ(アメリカ) 小麦ブラン(熊本) 自然塩、有機シナモン(スリランカ) 〔賞〕14日 〔製〕バカラ・ヨナタン(京都)

国産小麦粉の生地を
一つ一つ手で絞って作りました

9664

カスタード

シュークリーム 冷

2個×2 972円→**945円**

低温殺菌牛乳と、自家配合飼料を与えて健康的に育てた鶏の卵の自家製カスタードクリームがたっぷり入っています

〔原〕卵(東京) 小麦粉(北海道、栃木、三重) 菜種油、洗糖、牛乳(国産) 〔賞〕冷蔵2日 〔製〕アオティオ(東京)

割れや欠けのある煎餅の
お得な詰め合わせ

今週のお楽しみ商品

3450

久助

(にわれせんべい)5種

300g 525円

天然醸造醤油をベースにした秘伝のたれで味付けし、独自の火加減と職人技で香ばしく、パリッと焼きあげました。「しょうゆ味」「ごま味」「ごらめ味」「青のり味」「黒ごま味」の5種類入り

〔原〕うるち米(国産) 醤油、麦芽糖水飴、馬鈴薯澱粉、白ごらめ糖、鰹節エキス、黒ごま(ミャンマー他) 青海苔(国産) 〔製〕味泉(岩手)

お菓子と一緒に
温かいお茶をどうぞ

3111

有機くき茶

200g 864円→**820円**

やぶきた種の荒茶(煎茶)をフレイにかけ、仕分けした後の茎の部分を茶葉とブレンドしました

静岡・静岡市産 有機緑茶 製 軒社煙草(静岡)

今週の新商品・再開商品

NEW

1171

リックさんのメープルシロップ

330g 1,490円

カナダ・ケベック州の農業・化学肥料不使用のサトウカエデの樹液を煮詰めたメープルシロップ

〔原〕かえて樹液(カナダ) 〔製〕プレスオールターナティブ(東京)

再開

国産有機トマトジュース

3219 160g×6 1,102円

9331 ケース

160g×30 5,510円→**5,180円**

完熟した北海道産有機トマトのストロージュース。サラッと飲みやすく仕上げました

〔原〕有機トマト(北海道) 〔製〕光食品(徳島)

表示アイコンの説明

AB CD :2週ごとの掲載

A B C D :4週に1回の掲載

A週→B週→C週→D週→A週...の順に、4週間で一巡します

製 冷凍 冷蔵

オリジナル商品

原 1..原材料 賞 1..賞味期限 製 1..製造者(販売者含む)

0912

ノホモ

飛騨牛乳(瓶) 冷

900ml 556円

〔原〕生乳(岐阜) 〔賞〕賞味6日(2日前製造の商品をお届け)

〔製〕飛騨酪農(岐阜)

ポランの公式SNSアカウント

Instagram



Facebook



X(旧Twitter)



次週予告



宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



生活雑貨

表示価格は総額表示(消費税込)価格です
掲載商品の消費税率は10%です今週の
ピックアップ温浴効果で冷え知らず
身体を芯から温める入浴剤

100%自然素材。有効成分が温浴効果を高め、血行を促進し、冷えや身体のだるさを整えます

生薬独特の香りと色が特長。薬湯芳香によるリラクゼーション効果も期待できます

慢性の冷え性、腰痛、肩こり・神経痛の方、乾燥・肌荒れ・あせもが気になる方、しもやけ、あかぎれで手足の痛い方、産前産後の冷え性や疲労回復などにおすすめです



医薬部外品

SALE

配布のチラシも
ご覧ください

4245

あったか美人

30g×10包 3,300円→2,970円

〔原〕オウバク(中国)、サンシシ末(中国)、ショウキョウ末(中国)、センキュウ(中国)、チンピ(中国)、トウガラシ(中国)、トウキ(中国)、カンゾウ末(中国)、カミツレ末(エジプト)、ドクダミ末(中国) 〔製〕ほんの木(東京)

4109 消費税率8%

ボックス重曹F

2kg 1,134円

〔原〕炭酸水素ナトリウム 〔製〕太陽油脂(神奈川)

食品グレードなので何にでも使えます。掃除、洗濯、消臭、入浴剤などに



4104

ナチュロン400番(台所用) 詰替用

900ml 858円

〔原〕パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ 〔製〕太陽油脂(神奈)

植物油原料の台所用液体石けんです
爽やかなりんごの香り

台所のせっけん

4101 ポンプ

500ml 572円

4102 詰替用

450ml 440円

〔原〕純石けん分 〔製〕太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用し、無香料で石けん臭も抑えて仕上げました。泡立ちと泡切れがともに良く、洗剤の使いすぎを防ぎ、すすぎも簡単



4121

キッチンスポンジ ナチュラル

1個 220円

〔原〕軟質ポリウレタン 〔製〕太陽油脂(神奈川)

泡立ち、水切れ抜群で衛生的



4122

お風呂洗いスポンジ

1個 528円

〔原〕軟質ポリウレタン、ポリエステル 〔製〕太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔軟素材を採用



お風呂洗い石けん

4021 スプレー

500ml 748円

4022 詰替用

450ml 495円

〔原〕パーム油、パーム核油、苛性カリ、オレンジオイル 〔製〕太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けんを、使い易い泡スプレー式にしました。オレンジオイル配合



トイレ洗い石けん

4023 スプレー

400ml 638円

4024 詰替用

350ml 385円

〔原〕カリ石けん素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キサンタンガム、エタノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん。泡が汚れに密着し、炭酸塩を配合する事により、一層汚れを落としやすくします



4220

柿しぶ万能消臭液 スプレー

300ml 1,650円

〔原〕カキタンニン、エタノール、精製水 〔製〕タニンング(大阪)

柿しぶから作った
万能消臭剤

メーカー終売に付きPOD在庫限り



4223

消臭除菌ピュアフレッシュ

500ml 2,178円

〔原〕カルボン酸系有機物(食品添加物複合体)、クエン酸ナトリウム 〔製〕クルード(大阪)

植物由来成分で作られたノンアルコール・非塩素・無香料の消臭除菌剤です。非常に高い消臭、除菌能力を有しています
ウイルス対策に、除菌に、幅広く使えます

デイリーミスト

4225

スプレー 300ml 1,540円

4227

詰替用 600ml 2,420円

〔原〕グレープフルーツ種子抽出物(GSE)、醸造アルコール、フィチン酸、精製水 〔製〕フリーマム(佐賀)

原料は、グレープフルーツ種子抽出物や醸造アルコールなど、すべてが食品由来。キッチンやトイレ、子どものおもちゃなどに



4131

コスロン
交換用フィルター

8個 418円

〔原〕バルブ 〔製〕丸五産業(静岡)

油こし器コスロンの専用フィルター



4003

洗濯用石けんWパワー 詰替用

1000ml 825円

〔原〕カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。ガンコな汚れにもおすすめ。純石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます



4008

洗濯用石けんだラム 詰替用

1000ml 825円

〔原〕カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸、ラベンダー油、ユーカリ油 〔製〕太陽油脂(神奈川)



4016

衣類のリンス 詰替用

550ml 550円

〔原〕クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 〔製〕太陽油脂(神奈川)

石けん洗濯専用のリンス。なめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合



4001

ナチュロン純粉石けんN

1kg 1,430円

〔原〕脂肪酸ナトリウム 〔製〕太陽油脂(神奈川)

アルカリ剤(炭酸塩)無配合
絹やウールにも使用できます

4204

ペンギンワンタッチ
芯なし200mシングル

6 ロール 825円

〔原〕紙バック
〔製〕丸富製紙



購入頻度や
取替頻度激
減の超長巻き
タイプ

4205

ピュアブラウン
トイレットペーパー

8 ロール 583円

〔原〕紙バック、
飲料容器
〔製〕丸富製紙



やさしい
ブラウン
カラー

4206

キッチンペーパー

3 箱 523円

〔原〕牛乳パック
〔製〕丸富製紙



牛乳パック
100%再利用
100組(200枚)×3箱

4219

コアレックス
ティッシュペーパー

360枚×6 605円

〔原〕古紙
〔製〕丸富製紙



古紙再製パ
ルプ100%
簡易包装

エンバランスジッパーバッグ

4950 XS 205×180mm 11枚 1,089円

4951 S 295×210mm 8 枚 1,089円

4952 Mwide 235×320mm 6 枚 1,089円

4953 L 370×270mm 6 枚 1,089円

4954 XL 475×320mm 4 枚 1,089円

4955 バラエティ
ミニ2、小2、中広口1、大1、特大1 5種7枚 1,089円

〔原〕ポリエチレン(エンバランス加工)

〔製〕ウィルマックス(大阪)



エンバランスラップ

4956 30cm×20m 550円

4957 22cm×20m 495円

〔原〕ポリエチレン(エンバランス加工)

〔製〕ウィルマックス(大阪)



4026

化粧石けんE

95g×3 462円

〔原〕純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性
ソーダ、天然ビタミンE
〔製〕太陽油脂(神奈川)



天然ビタミンEを配合した肌に
やさしい石けん

ハンドソープ

4033 ポンプ 260ml 572円

4034 詰替用 450ml 748円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、
ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸
〔製〕太陽油脂(神奈川)



ひまわり油を主原料とした純植物性液
体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エ
キスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗
えます。泡状ポンプ

ナチュロンクリームソープ

4027 無香料 100g 198円

4029 SR(スイートローズ) 100g 242円

4030 M(ミント) 100g 242円

4031 L(レモングラス) 100g 242円

〔原〕共通：石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、
ホホバ油、トコトリエール/SR：パルマローザ油、
ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮
油、クスノキ葉油/M：ハッカ油/L：レモングラス
油、ローズマリー油 〔製〕太陽油脂(神奈川)



ホホバ油やヒマワリ油の保湿成分をプラスしたそら豆型の石けん

4032

アレッポの石鹸

約200g 770円

〔原〕オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ
〔製〕アレッポ



古くからシリア第二の都市アレッポで
作られてきた、オリーブオイルの石鹸です
原料のオリーブオイルはオレイン酸を多く含み、人の肌の脂肪酸とよく似
た組成で、汚れを落としつつ脂肪酸を補うという2つの効果があります。
洗顔や浴用石鹸としてはもちろん、シャンプーにも使えます

自然葉シャンプー

4060 お試用 30ml 440円

4061 大 300ml 3,300円

〔製〕グリーンノート(東京)



リンス不要の全身用シャンプー。天然アミノ酸の優し
い泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗い
あげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合
しているので、高いトリートメント効果も期待できます

5803

アンチトピー全身用ソープ
詰替用

500ml 2,200円

〔原〕DPG、ココイルグ
ルタミン酸K、スルホ
コハク酸ナウレレス
2Na、ココイルメチル
タウリンNa、オウゴン
根エキス、BG、〔+／
-〕クエン酸、クエン
酸Na、精製水 〔製〕
日本オリーブ(岡山)



4036

ナチュロンボディソープ
詰替用

500ml 858円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、ビワ葉エ
キス、エタノール、香料、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)

ヒマワリ油を使用した植物性石けん。素肌の
潤いを保つビワ葉エキスを_usingしています。
フレッシュハーバルグリーンの香り

4044

オリーボディソープ
詰替用

400ml 1,100円

〔原〕カリ石ケン素地、ブ
ロパンジオール、グリセ
リン、オリーブ果実油、
オリーブ葉エキス、オリ
ブ枝エキス、オリーブ
果実エキス、α-グル
ルカン、クエン酸、香
料、トコフェロール、エ
タノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)



4038

ナチュロンシャンプー
詰替用

500ml 858円

〔原〕カリ石けん素
地、グリセリン、
ホホバ油、キサンタ
ンガム、香料、クエ
ン酸 〔製〕太陽油
脂(神奈川)



4040

ナチュロンリンス
詰替用

500ml 858円

〔原〕クエン酸、エタ
ノール、グリセリン、
ホホバ油、キサンタ
ンガム、香料、クエ
ン酸 〔製〕太陽油
脂(神奈川)



4046

詰替用
オリーヘアソープ

400ml 1,375円

〔原〕カリ石ケン素地、プロパ
ンジオール、グリセリン、クエ
ン酸、オリーブ果実油、オリ
ブ葉エキス、オリーブ枝
エキス、オリーブ果実エキ
ス、α-グルルカン、ペタイン、
トリ(カプリル酸/カプリン
酸)グリセリル、香料、トコ
フェロール、塩化Na、エタ
ノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)



4048

詰替用
オリーヘアコンディショナー

400ml 1,375円

〔原〕グリセリン、プロパンジオール、ドコサン、水添ナタネ油アルコール、ベン
チレングリコール、テトラデカン、キサンタンガム、水添レシチン、スクワ
ン、オリーブ果実油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実エ
キス、香料、エタノール、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)



100%自然由来成分で、肌にやさしいヘアコン
ディショナーです。弱酸性の専用ヘアコンディショ
ナーで、健やかな地肌と髪本来の艶やかさへ

4063

石けんはみがき

120g 462円

〔原〕重質炭酸カルシウ
ム、濃グリセリン、石け
ん、ハッカ油、ユーカリ
油、カラギーナン 〔製〕
太陽油脂(神奈川)



清浄剤に植物油脂
を原料とした石けん
を使用

4064

ソルティ
石けんはみがき

120g 506円

〔原〕重質炭酸カルシウ
ム、濃グリセリン、石け
ん、ハッカ油、ユーカリ
油、塩、キサンタンガム
〔製〕太陽油脂(神奈川)



歯茎を引き締め、
歯槽膿漏や歯肉炎
を予防

4065

緑茶
石けんはみがき

120g 946円

〔原〕重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スベ
アミント油、ユーカリ油、緑茶エキス、甘草エキス、天
然ビタミンE、カラギーナン 〔製〕太陽油脂(神奈川)



清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用
石けん成分は口腔内の粘膜や舌(未着)に吸着しにくく、
口をゆすぐとサツと洗い流せるので、はみがきの直後に飲
食しても後味に違和感が残りません

4066

ジェルはみがき

90g 704円

〔原〕ソルビトール、グリセリ
ン、アルギン酸Na、キシリ
トール、チオウジエキス、セー
ジエキス、クマザサエキス、
ハッカ油、ユーカリ油、ローカ
ストビーガン、エタノール
〔製〕太陽油脂(神奈川)



発泡剤・研磨剤不
使用なので、電動歯
ブラシにも

お風呂用栓水

4241 500ml 1,980円

4242 大 1000ml 3,300円

〔原〕天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シソ
の葉エキス、ビタミンC、植物天然系乳化剤
〔製〕ほんの木



水で薄めて
拭き掃除や
消臭スプレーにも

ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴
液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌
作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方
にもおすすめ。保湿力に優れ、湯上がりがしっとりします

4243 医薬部外品

ナチュラルバス
(重炭酸入浴剤)

37.5g×10個 2,420円

〔原〕炭酸水素Na、炭酸Na、硫酸Mg(エプソムソ
ルト)、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タル
ク 〔製〕ゼンケン(東京)



重曹とクエン酸を独自製法で錠剤化させて重炭酸イオンを発生さ
せる、無色・無臭の全く新しい自然派入浴剤です
40℃前後のぬるめのお湯で、じっくりと約15分の入浴がおすすめ
在庫限り(リニューアル再開)

4245 医薬部外品

あったか美人

30g×10包 3,300円→2,970円

〔原〕オウバク(中国)、サンシシ末(中国)、ショ
ウキョウ末(中国)、センキュウ(中国)、チンピ
(中国)、トウガラシ(中国)、トウキ(中国)、カ
ンゾウ末(中国)、カミツレ末(エジプト)、ドク
ダミ末(中国) 〔製〕ほんの木(東京)



100%自然素材。有効成分が温浴効果を
高め、血行を促進し、冷えや身体のだるさ
を整えます

4300

コスモ塾のぼかし肥料

1 kg 572円

〔原〕菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻コン炭、
発酵菌、糖蜜 〔製〕中村商店(神奈川)



種粕・脱脂大豆・米糠・魚骨粉・牡蠣殻・炭などを
バランス良く配合しているため、三要素以外の微量要
素も理想的な割合で含まれています。速効性原料
と遅効性原料の組合せにより過剰吸収がなく、肥
効が穏やかに持続します野菜・果樹・花などの元
肥・追肥にどうぞ



ナチュラルコスメ

表示価格は総額表示(消費税込)価格です 掲載商品の消費税率は10%です

植物由来の有効成分の作用でお肌を整えます

アロマオイルと植物由来の有効成分の作用によりお肌を修復します。お肌と表皮に艶と潤いを与え、柔らかく保ちます。割れやすい爪、気になるガサガサかかと・ひじ・ひざに。オーガニックレモンオイルとキャロットエキス配合

5007
ハンド&
キューティクルクリーム
60g 3,080円



ベタつかず爽やかな使い心地。アクネケアやお肌のトラブル全般に使え、脇の下のデオドラントとしてもオススメです。オーガニックティートリーは殺菌効果があるといわれています。ラベンダー配合でおだやかな優しい香り

5008
ティートリークリーム
60g 2,750円



今週の
ピックアップ

配布のチラシも
ご覧ください

5021
オリフェイスフォーム
詰替用

140ml 726円
[製]太陽油脂(神奈川)

肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です



ガスール粉末

5076
150g 880円

5077 徳用 500g 1,980円
[製]ナイアード(東京)



肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに

5036
すぎな水
100ml 2,860円
[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



5037
びわ葉水
100ml 2,860円
[製]アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます



5038
オリーブ果汁水
180ml 1,100円
[製]日本オリーブ(岡山)

自社農園産オリーブ果汁配合 男女問わず使え、さっぱりとした使い心地です。つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続。肌をひきしめ、きめを整え、肌あれを防ぎます。ボディーローションとしても



5039
オリーブ銀葉水
180ml 1,100円
[製]日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、潤いを与え、表面はサラサラの仕上がり。ローズマリー葉油のさわやかな香りが、ほのかに広がります。アルコール不使用です



5025 ナチュロン
フェイシャルローション
詰替用

100ml 1,375円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水。日本アルプスの天然水に潤い成分の植物エキスを溶け込み、お肌をしっとり、みずみずしく保ちます



5027 ナチュロン
モイストローション
詰替用

100ml 1,485円
[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合した化粧水です。マイルドなつけ心地。洗顔後の肌にしっとりうるおいを与えます



5028
ナチュロン
エモリエントクリーム

35g 1,760円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります



5035
ハーブミルク(乳液)
50ml 5,170円
[製]アマナクラ(神奈川)

自然療法で親しまれてきた、スギナ、ビワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ



5040
朝摘みばら水
100ml 2,420円
[製]ナイアード(東京)

モロッコの契約農家で農薬・化学肥料不使用で育てられた原種に近いバラ(ダマスクローズ)を使用。化粧水、リフレッシュウォーターとしてどうぞ

5073
チウリ
モイスチャークリーム
40ml 3,300円
[製]ナイアード(東京)

ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アプリコットオイル、ミツロウを使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです



アルガンオイル

5078 小 7ml 990円

5079 大 30ml 3,740円
[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实から採れる仁をゆっくりと圧搾し、ろ過した、未精製のオイル。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクリーム、全身マッサージなどに



5075
アルガンクリーム
35ml 3,300円
[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实の貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルなクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクリームやボディクリームに



エフェラル
ボディケアトリートメント

5209 200ml 3,080円

5210 詰替用
200ml 2,750円
[製]R.B.G(東京)

天然由来成分100%、9つのエッセンス認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がり。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に



5016
ベビーボディクリーム
ポンプタイプ
180g 2,090円
[製]太陽油脂(神奈川)

乾燥しがちな肌をしっかり保湿。べたつかず、伸びのよいクリームです。赤ちゃんの皮脂にも多く含まれるパルミトオレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油を配合。デリケートな肌の方、敏感肌の方にもおすすめです



乾燥敏感肌用の
完全無添加スキンケア
Supmile(サブミール)

天然成分
100%

[製]R.B.G(東京)

★キャリアーオーバー成分も植物由来の完全無添加
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

弾力のある
キメ細やかな泡立ち

触れるものを選ばない
ハンドクリーム

ラベンダーと
バラ油の香り 無香料

5203
パウダーウォッシュ
60g 2,640円

天然植物由来成分のみで作られた、ふんわりパウダーの洗顔料。弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつばらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



5208
ハンドクリーム

5214
ハンドクリーム
無香料
各30g 1,650円

伸びのよい柔らかなクリーム。荒れた肌を整え、ふっくらとしたやわらかな肌へ導きます



5201
スキンケアセット
1セット 2,200円

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム10ml、専用泡立てネット



5205
モイストヴェールクリーム
60ml 3,850円

するんとした伸びの良いテクスチャーの乳液状クリーム。固形のクリームに使われる成分を特殊な技法で乳液状にしました



5202
クレンジングミルク
120ml 3,520円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング。肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



5206
ボタニカル
ケアオイルBC
30ml 5,280円

植物由来のビタミンC誘導体を配合。シミ・シワでお悩みの方向け



5204
モイストウォーター
120ml 2,970円

肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質のモイストチャージを保ちます



5207
ボタニカル
ケアオイルAZ
30ml 5,280円

皮脂のバランスを整えるユーカリ由来の「アズレン」を配合。ニキビ・肌荒れでお悩みの方向け



5005
マザートゥービー
ボディケアローション
250g 4,180円

〔製〕ほんの木

ホホバオイルやローズヒップ、イブニングプリムローズの優れた保湿効果で肌に素早く浸透し、しっとり柔らかな肌へ誘います。乾燥肌や敏感肌の方にどうぞ



5006
アンチイッチジェル
60g 2,530円

〔製〕ほんの木

ヨーグルトのようなとろっとしたジェルで、少量でもスーッとよく伸びます。空気の乾燥やエアコンなどによるカサカサ、かゆみのあるお肌に潤いを与えます



5007
ハンド&
キューティクルクリーム
60g 3,080円

〔製〕ほんの木

アロマオイルと植物由来の有効成分の作用による肌の修復します。手と爪や角質部分(かかとなど)に塗ってください。オーガニックレモンオイルとキャロットエキス配合



5008
ティートリークリーム
60g 2,750円

〔製〕ほんの木

ベタつかず爽やかな使い心地。肌荒れを防ぎ皮膚の水分と油分を補うスキンケアクリームです。ラベンダー配合でおだやかな優しい香り



化粧用オリーブオイル
5121
お試し・携帯用
30ml 1,210円

5122
ポンプ式(大)
200ml 4,620円

〔原〕オリーブオイル
〔製〕日本オリーブ(岡山)



三原椿油
5123
丸瓶
150ml 2,860円

5124
プッシュタイプ
50ml 1,485円

〔原〕椿油
〔製〕高田製油所(東京)



5043
ナチュラル馬油ボトル
60ml 2,750円

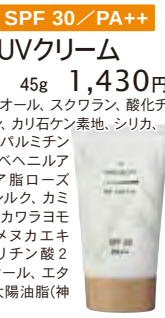
〔原〕馬油、トコフェロール(天然ビタミンE)
〔製〕日本創健(長野)

低温で抽出。αリノレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくベタつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに



5031
ナチュロンUVクリーム
45g 1,430円

〔原〕プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石けん素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ヘン酸、ペヘニアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 〔製〕太陽油脂(神



5032
オーガニックUVミルク
30ml 3,080円

〔原〕ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフソウツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 〔製〕グリーンノート(東

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。肌を引き締め潤いを与え、BBクリーム、下地クリームとしてどうぞ



5067
びたっとサンミルク
45g 2,310円

〔原〕アロエバ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、インヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 〔製〕日本創健(長野)



5019
オリボディクリーム
110g 1,518円

〔製〕太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリームです。天然保湿成分のオリーブスクワラン、スイートアーモンド油などを配合



5029
ナチュロンハンドクリーム
70g 935円

〔製〕太陽油脂(神奈川)

手肌によくなじむハンドクリームです。香りやベタつきを気にせずに使えるので、水仕事や料理の時にすす



天然由来100% 自然派ヘアケア

グリーンノートのヘナシリーズ

ヘナ ベーシックシリーズ

グリーンノートヘナ

5087 オレンジブラウン

100g 1,650円

5088 ライトブラウン

100g 1,760円

5089 ナチュラルブラウン

100g 1,760円



染めるだけでなく、髪にハリ・ツヤを与えます

オーガニック認証ヘナ

グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ

100g 1,980円

5082 サハラブラウン

100g 2,530円

5083 アースブラウン

100g 2,530円

5084 ディープブラウン

100g 2,530円

5085 インディゴブルー

100g 1,980円



深い染まりとトリートメント効果をもたらします

ハーブの掛けあわせの技術から生まれた早染めのヘナシリーズ

5090

グリーンノートヘナスーパー
スーパーブラウン

100g 2,420円

染める時間がない方におすすめ



ナイアードのヘナシリーズ

黒髪に混ざった
白髪が気になる方

オレンジ～
赤茶色系

ヘナ100%

5101 100g 1,100円

5102 徳用 100g×4 3,300円



髪の傷みが
気になる方

オレンジ～
赤茶色系

ヘナ+ハーブ

5103 100g 1,320円

5104 徳用 100g×4 3,960円



自然な茶色に
染めたい方

茶系

ヘナ+木藍 茶

5105 100g 1,650円

5106 徳用 100g×4 4,950円



落ち着いた色に
染めたい方

黒茶系

ヘナ+木藍 黒茶

5107 100g 1,650円

5108 徳用 100g×4 4,950円



黒色に染めたい方

黒系

ヘナ+木藍 黒

5109 100g 1,650円

5110 徳用 100g×4 4,950円



エチケツ Deo パウダー
ティートゥリーミント

5231 50g 2,750円

5233 12g 1,100円

ティートゥリーラベンダー

5232 50g 2,750円

5234 12g 1,100円

〔製〕グリーンノート(東京)

天然成分100%。重曹や天然精油の力で、体臭・汗のにおいをしっかり抑えます。敏感な肌にしみることもなく安心して使えます



ココリップ

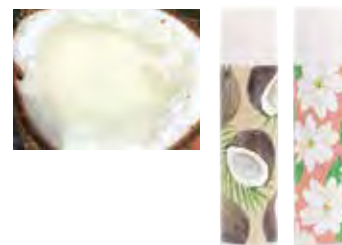
5252 ココナッツ
(甘いココナッツの香り)

5254 サンパギータ
(ジャスミンの香り)

各5g 990円

〔製〕ココウェル(大阪)

主原料には、農薬不使用で丁寧に栽培されたバージンココナッツオイルをふんだんに使用。カカオバターや植物口ウなどの植物成分が、唇をしっかりと保護し、潤いを保ちます



5100

ヘナケアオイル

45ml 1,210円

〔製〕ナイアード(東京)

植物オイルが髪染めによる一時的な髪のかしみを緩和し、指通りなめらかな髪へ、毛先までしっとりまとめます



5211

エフェラル
ヘアミストオイル

63ml 3,300円

〔製〕R.B.G(東京)

天然由来100%、石油由来0%、ノンシリコン、エタノールフリーのヘアオイルミスト。髪に必要な油分・水分をぎゅっと2層に詰めました。パサついた髪に



在庫限り(メーカーにて終売)

エフェラル

5212 リップバーム(B)
ほんのりベंगラ色

5213 リップバーム(N)
各3g 1,320円

〔製〕R.B.G(東京)

自然の恵みをたっぷりと詰め込んだ、濃厚でなめらかなリップバーム



5806

オリブリップ

1.8g 1,650円

〔製〕日本オリーブ(岡山)

紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色



★いつでも使え
5034 洗い流す必要なし
スカルプケアローション

150ml 3,410円

〔製〕アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。爽やかで清涼感あふれる香り



配布のチラシも
ご覧ください

オーツークラフトA
(マッサージオイル)

5402 お徳用

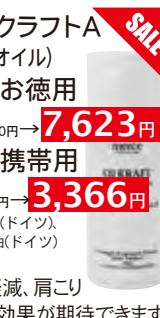
100ml 8,470円→7,623円

5403 携帯用

30ml 3,740円→3,366円

〔原〕アボカド油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)

筋肉痛の軽減、肩こりなどの改善効果が期待できます





生活機器

低温風、遠赤外線、大風量で
髪と頭皮を集中ケア

プレゼントキャンペーン中！

先着でドライヤースタンドをプレゼント

消費電力
25%カット

- 60℃
低温風
- 遠赤外線
- 1.9m³/分
大風量
- 低電磁波

今週限り
期間限定



直送

電磁波低減ヘアドライヤー

4437 ピンク 1台 18,480円

4438 ホワイト 1台 18,480円

電磁波を大幅低減するからだにやさしいドライヤー。低温風、遠赤外線、大風量で髪を痛めず素早く乾かします

ワイドサイズで使い方いろいろ



電気ひざかけ 直送

4455 ブラウン 160×93cm 22,000円→20,900円

4456 グレー 160×93cm 22,000円→20,900円

電気の力で暖まるひざかけ。ちょっと大きめなサイズなので、膝掛けだけではなく肩にかけたり腰に巻いたり、様々な使い方ができます。落ち着いた色合いのチェック柄が、どんなお部屋にもマッチします

- ◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください
- ◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください
- ◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください
- ◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3～10日以内に販売元(株)ゼンケンより、お支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品は取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります
- ※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など。詳細は宅配窓口までお問い合わせください

商品コード	商品名	規格	価格
4500	ハーレーII材交換品リハビッシュ	1台	80,300
4501	高性能浄水器 ハーレーII	1台	129,800
4502	スーパーアクアセンチュリーレンタル(2年契約/月々)	1台	1,980
4503	アクアホーム専用栓型	1台	62,700
4504	アクアホーム複合栓型 [取り付けに関するご案内] *工事を依頼する場合は、注文の際お申し付けください *工事費別途(特殊な構造を除き、約25,000円前後)	1台	97,900
4507	ピクラ浄水器2グリーン	1台	30,800
4508	ピクラ浄水器2ピンク	1台	30,800
4509	ピクラ浄水器2ブルー	1台	30,800
4510	アクアセンチュリー2ホワイト	1台	50,600
4511	スーパーアクアセンチュリー	1台	88,000
4512	アクアセンチュリープラス	1台	27,500
4513	アクアセンチュリースマート	1台	23,100
4514	アクアセンチュリーレインボー	1台	49,500
4516	ピュアストリーム3	1台	6,160
4518	共通カートリッジA (アクアセンチュリー・エクセレント・クオーツ・スーパーA用)	1台	16,500
4519	共通交換カートリッジT (アクアセンチュリースマート) (旧本体 MFH-70・新本体 MFH-S75用)	1台	9,350
4520	アクアセンチュリープラス・カートリッジ	1台	15,400
4521	アクアホーム交換用カートリッジ	1台	18,700
4522	アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ 151S	1台	10,780
4523	アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ 150S	1台	10,780
4524	ピュアストリーム・カートリッジ 在庫限り	1本	2,750
4525	ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本	3,300
4526	クリスタル21SDXカートリッジ(本体廃盤)	1台	16,500
4527	スリマーカートリッジ(本体廃盤)	1台	10,780
4528	ピクラ浄水ポットカートリッジ(本体廃盤)	1個	2,750
4529	共通交換カートリッジV (ピクラ浄水器2)	1台	15,400
4531	共通交換カートリッジC (アクアセンチュリー2ホワイト)	1台	17,600
4534	共通交換カートリッジS (スーパーアクアセンチュリー)	1台	24,200
4542	クリスタル21温水対応ホース	1組	3,300
4543	スリマー温水対応ホース	1組	3,300
4544	リフレッシュ(REFRESH)セット (スーパーA・クオーツ・エクセレント) セット内容:切替コック、ホース、本体ベース、アダプター	1セット	14,960
4545	温水対応共通切り替えコック	1個	3,850
4546	共通アダプターセット (クリスタル21SDX、クリスタル21DX、スリマー・アクアセンチュリーステンレス)	ABCセット	1,100

※浄水器本体廃盤のカートリッジは、メーカーでの製造終了のため在庫限りとなります

季節
限定

暖房機器

商品コード	商品名	規格	価格
4441	アーバンホット	1台	39,050→34,650
4442	アーバンホットスリム	1台	25,080→23,100
4443	スポットウォームS	1台	14,960→13,750
4444	本体のみ	1畳タイプ	25,300→22,550
4445	イエロー(カバー付)	1畳タイプ	33,000
4446	本体のみ	2畳タイプ	35,750→31,350
4447	イエロー(カバー付)	2畳タイプ	46,200
4448	ブラウン(カバー付)	2畳タイプ	46,200
4449	本体のみ	3畳タイプ	50,600→44,000
4450	イエロー(カバー付)	3畳タイプ	63,800
4451	ブラウン(カバー付)	3畳タイプ	63,800
4452	電気掛敷オーガニックコットン毛布	130×188cm	24,200→22,550
4453	1人用電熱マットタイマー付	180×80cm	22,000→20,350
4454	足入れ電熱マット	100×90cm	19,250
4455	電気ひざかけブラウン	160×93cm	22,000→20,900
4456	電気ひざかけグレー	160×93cm	22,000→20,900
4457	フットウォーマー(低電力タイプ)	35×35×12cm	8,910→7,920
4458	電気ひざかけ(低電力タイプ)	110×90cm	11,000→9,900
4459	膝すぼりヒーター(低電力タイプ)	37×42×41cm	11,880→10,780
4462	ヘリテージヒーターブラック/セージ	1台	58,850

商品コード	商品名	規格	価格
4421	ミニエアクリナー白	1台	10,175
4422	ミニエアクリナー赤	1台	10,175
4437	電磁波低減ヘアドライヤーピンク	1台	18,480
4438	電磁波低減ヘアドライヤーホワイト	1台	18,480
4552	精米機ShinBisen	1台	23,800
4562	アビエン マジックグリル	1台	23,980
4563	アビエン マジックグリルス	1台	18,480
4571	除菌・消臭サーキュレーターPUREDRY	1台	22,110
4572	スリム温冷風扇ヒート&クール	1台	29,480
4573	ハイブリッド加湿器ナチュラルミスト	1台	13,200
4574	ゼンケンDCファン2	1台	32,780
4638	グリーンバンパルセロナ キャセロール蓋付 在庫限り	20cm	11,880→10,780
4639	パルセロナプロガラス蓋	20cm	2,200
4640	パルセロナプロガラス蓋	24cm	2,420
4641	パルセロナプロガラス蓋	26cm	2,860
4642	パルセロナプロガラス蓋	28cm	3,080
4643	パルセロナプロフライパン	20cm	10,450
4644	パルセロナプロフライパン	24cm	12,650
4645	パルセロナプロフライパン	26cm	13,750
4646	パルセロナプロフライパン	28cm	14,850
4647	パルセロナプロエッグパン	14×18cm	11,000
4648	パルセロナプロキャセロールガラス蓋付	20cm	17,050
4654	取手付き密封びん	4L	2,200
4655	取手付き密封びん	2L	1,870

贈られた方が、
好みの品を選べる
お取り寄せ型ギフト

通年
取扱い

8100

選べる! オーガニックギフト

1セット 3,850円

- 封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)
- お申込みガイド ■ご購入者控え
- 商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)
- ◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!
- ◎ご希望に応じて、のし紙など承ります
- ◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります
- ◎カタログ代(送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

◎カード内容 (2024年1月現在)

- ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ
- ②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米
- ③大江戸日本橋 佃煮 4 種詰合せ
- ④天然醸造調味料セット
- ⑤やさしい豆乳クッキー
- ⑥ポラーノのお茶3点セット
- ⑦国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレッポの石けんセット
- ⑧陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぱん酢セット



204

24/01/15発行

A 週
別紙(3)

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています
表示価格は総額表示(消費税込)価格です。掲載商品の消費税率は10%です

竹布/TAKEFU

お届けは翌々週

竹から生まれた天然抗菌繊維

原料は竹100%。柔らかい繊維となっても竹の特性はそのままに、抗菌性・消臭性・制電性・吸湿吸水性・温熱効果があります。人が布製品に求める快適性・機能性を生まれながらに持つのがTAKEFU(竹布)です



竹の天然抗菌力により雑菌が繁殖しにくい 竹布クロス

TAKEFUの雑菌が繁殖しにくい特長を生かしたキッチンタオル。今回、キッチンでの使用に適した竹糸の織り方や縫製糸の素材を吟味し、細かな製造工程の改良を加えたりリニューアル新商品が登場しました

食器洗いや台ふきんとしてはもちろん、食器拭き、食材保護(吸・保湿性が良いために食材の乾燥を防ぎます):絞り、水切り、だし漉し、蒸し布、味噌や糠などの漬け込み、豆腐作り、菓子作りなど様々な使えます

6005 お届けは翌々週
ディッシュクロス
食器洗い2枚入り
20×30cm 1,100円



6006 お届けは翌々週
キッチンタオル
2枚入り
30×39cm 1,320円



6002 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(台所用)

30×39cm 440円

湿った状態で置いていても、カビや匂いが発生しにくく、衛生的です。
吸水力は綿の2倍

人気
商品

6013 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス
3枚セット(台ふきん)

30×39cm 1,210円

竹布キッチンクロス
の使い方は様々。
3枚セットのキッチンクロスは、縁の縫製糸の色が違うので使い分けが楽になります

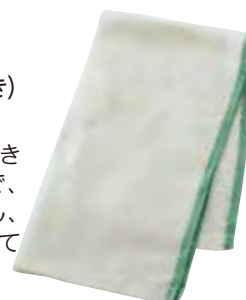


6004 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(食器拭き)

40×70cm 1,100円

ドビー織りなので、洗いやすく乾きやすいです。大判サイズなので、大きなお皿やコップはもちろん、鍋・フライパンなども余裕をもって拭くことができます



「一度使ったら他のタオルは使えない」と言われる 竹布タオル

思わず頻りしてしまいたくなる肌心地は、まるで赤ちゃんの柔肌のよう。肌の弱い方はもちろん、赤ちゃんにもどうぞ。使い込むほどに馴染んでくるTAKEFU繊維100%ならではの肌合いを楽しんでください。タオルを肌にそっと当てるだけで、さっと吸水してくれます

6008 お届けは翌々週
スモールバスタオル・
ナチュラル
45×110cm 2,750円



6009 お届けは翌々週

ワイドバスタオル・
ナチュラル

80×145cm 6,600円

バスタオルとしてはもちろん、赤ちゃんのおくるみ、夏場の掛け布団、ブランケットなど様々なシーンで使える大判サイズ



しっとりなめらか♪ 竹布ボディタオル

6007 お届けは翌々週

竹布ボディタオルからみ織り

40×95cm 1,650円

竹繊維100%の身体洗いクロスです。
程よいシャリ感の有るザックリとした織生地は健在で、さっぱりとした肌あたりです。綿ガーゼやマイクロファイバー布に比べて非常に摩擦が少なく、滑らかで柔らかい肌触り



6012 お届けは翌々週

竹布ボディタオル(ベビーソフト)

35×86cm 1,100円

肌の弱い赤ちゃん、刺激を好まない年配の方、敏感肌の方におすすめ。指先を包みこむようにして、そっと体をなぞるように洗ってください



肌に触れる一枚を"やさしい布"に 布ナプキン

生理不順で悩んでいる、なんとなく体調がすぐれないなど、女性特有の悩みを持つあなたに、ぜひお試しください。竹布のTAKEFUの布ナプキン。2種類のガーゼを4枚重ねたTAKEFU100%の布ナプキンは、やわらかい肌触りに加え、気になるニオイも防いでくれます。肌に触れたときの言葉にならない心地よさを体感してください。夏はムレや痒みを軽減したり、冬は下半身の冷えを温めてくれます



女性の一番デリケートな部分に触れるものなので、最高の肌触りと乾きやすさ(衛生面)を追求しました

商品コード	商品名	規格	価格
6020	竹布布ナプキン/S	お届けは翌々週 15×22cm	440
6021	竹布布ナプキン/M	お届けは翌々週 22×35cm	880
6022	竹布布ナプキン/L	お届けは翌々週 35×55cm	1,100

締めつけがなく、お腹まで包みこむ深履きタイプ 女性用インナー

ゆったりとした履き心地でウエストから鼠蹊部まで締めつけがなく、お腹までつつみこむ深履きタイプ。冷えが気になる下半身をお腹からじんわりと温めてくれます。保水力の高いTAKEFU95%の生地はしっとりとして保湿性が高く、乾燥シーズンや肌荒れしたときにも安心です



M(ウエスト:64~70cm、ヒップ:87~95cm)
L(ウエスト:69~77cm、ヒップ:92~100cm)

商品コード	商品名	規格	価格
6014	ベリーショーツ・ピンクベージュ	お届けは翌々週 M	3,300
6015	ベリーショーツ・ピンクベージュ	お届けは翌々週 L	3,300
6016	ベリーショーツ・サンドベージュ	お届けは翌々週 M	3,300
6017	ベリーショーツ・サンドベージュ	お届けは翌々週 L	3,300

オールシーズン使える人気商品 竹のスパッツ

お腹までカバーする高めのウエストは、ゴムを入れないことで締めつけによる違和感を解消。ほどよいストレッチ感で、お腹周りも温かく包みます。薄手ながらあたたかく、しっとりとした生地は静電気も抑えます。汗を吸ってもさらっとしているので、季節を問わず一年を通して活躍します



なめらかで柔らかい生地が
肌に吸いつくようにフィット

商品コード	商品名	規格	価格
6030	竹のスパッツ10分丈	お届けは翌々週 M-L	5,280
6031	ブラックレディス	お届けは翌々週 L-LL	5,280
6032	竹布スパッツ七分丈	お届けは翌々週 M-L	4,730
6033	ブラックレディス	お届けは翌々週 L-LL	4,730

我が家の味噌づくり



味噌のつくり方＜出来上がり目安約3～4kg＞

つくりやすい分量

- こうじ… 1kg
- 大豆… 1kg
(煮大豆・蒸大豆は2kg)
- 塩…450g

焼酎(35度以上)…適量 容器の消毒に

保存容器、落とし蓋(重石)

豆をつぶす道具

(すり鉢、フードプロセッサーなど)

ラップ

- 6ヶ月を過ぎたころから食べられます。1年ほど熟成すると味に深みが出ます。玄米こうじを使った味噌は熟成期間が長く、1年半～2年が目安です
- 好みの味に熟成したところで密封容器に入れ冷蔵庫で保存することで、熟成速度を抑えることができます

大豆を煮る

一晩水にひたした大豆を、たっぷりの水でアクを取りながら4～5時間煮る



指でカンタンに潰せるくらいまで煮るのが目安。むけた大豆の皮は吹きこぼれの原因になるので取り除く。大豆の煮汁は取っておく

材料を合せる

こうじと塩をかたまりがなくなるようまんべんなく混ぜる 煮大豆・蒸大豆を使う場合はここから始める大豆を加え、均一になるように混ぜ合わせる

材料をつぶす

材料をつぶす よくつぶせば口当たりなめらかに、粗めにつぶせば、大豆の粒の残ったワイルドな味噌に仕上がる

保存容器に詰める

つぶした大豆に煮汁(お湯)を加えて、ハンバーグの種程度の固さにする。それをお団子にして空気が入らないように焼酎で消毒した容器にたたきつけながら詰める

カメに詰める

表面を平らにならし、焼酎を吹きかけラップを貼り付ける。落とし蓋をのせ、ほこりが入らないように布や紙をかぶせる(容器の径を確認し、落とし蓋をご用意ください)



タッパーに詰める

表面を平らにならし、焼酎を吹きかけ、塩を振り、ラップを貼り付ける。重石は必要ありません

重石は必要なし!

蓋をして、直射日光が当たらない場所や部屋のすみで保存。切り返し作業もせず、つゆ明け頃から食べられます。カビが出た場合には取り除いてください

フタをして熟成を待つ

風通しがよく、直射日光が当たらない場所で保存
つゆ明けに切り返し作業をおこないます

切り返し作業＝表面のカビをとり、味噌をかき混ぜる作業。この後は、重石の必要はありません

もっと簡単
ポリ袋で
味噌づくり

合わせた材料をポリ袋(漬物用など厚めのもの)に入れ、手や足でふみつぶす。空気を抜いて輪ゴムでとめ、蓋付きのポリバケツなどに入れ、重石をのせて、日の当たらない安定した温度の場所に置く。切り返しはしない、ひと夏越したら出来上がり。ほぼカビは出ないので捨てる無駄がありません

手作り味噌におすすめの容器

鮮度・栄養を保つ エンバランス加工容器



4191

フードコンテナ
丸型6L

径245×高さ195mm 3,850円

ミネラルを含んだ水を水熱化学の理論によりプラスチックと反応させる「エンバランス加工」を施した容器です。劣化・腐敗を抑える効果が期待できます

エンバランス容器の中では発酵させる微生物が元気に働き、味噌を仕込めば早い段階で香りが漂い美味しく出来上がります

味噌出来上がり量、材料、保存容器(鮮度保持容器) 対応表

出来上がり 目安	材 料			【エンバランス鮮度保持容器】	
	大豆	こうじ	塩	総容量	サイズ
3～4kg	約1kg	約1kg	約450g	丸型6L	径245×高さ195mm

生活アートクラブ

お届けは翌々週

配布のチラシも
ご覧ください

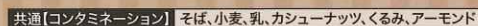
※下記の商品コードでご注文ください

※商品のお届けは翌々週になります

商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	7601 オーガニックコットン未晒し木綿2m	1枚	1,645
	7602 オーガニックコットン未晒し木綿2m	3枚セット	4,620
	7603 イモツブシ	31cm	3,190
	7604 すす竹味噌へら	14×4.5cm	638
	7605 手作りのすすめ	A5判	1,980
	7606 杉おとしぶた	16cm	770
	7607 杉おとしぶた	20cm	990
	7608 杉おとしぶた	24cm	1,320
	7609 すり鉢	10号	2,750
	7610 すり鉢	5号	715
	7611 木曽さわらすし飯台	30cm	8,030
	7612 木曽さわらすし飯台	33cm	9,130
	7613 蓋付カメオーガニックホワイト	8号	1,630
	7614 蓋付カメオーガニックホワイト	2升	3,463
	7615 蓋付カメオーガニックホワイト	5升	5,907
	7616 すす竹しゃもじ小	20×0.5cm	704
	7617 萬古焼ごはん土鍋	2合炊き	5,720
	7618 萬古焼ごはん土鍋	3合炊き	8,800
	7619 江戸型おひつ	1.5合用	11,000
	7620 江戸型おひつ	3合用	14,300
	7621 江戸型おひつ	5合用	17,050
	7622 キッチンブラシ	4.5×6.3cm	2,090
	7623 根野菜ブラシ	10.8×3.8×3.8cm	2,079
	7624 かや棉ふきん藤	58×58cm	825
	7625 かや棉ふきん晒	58×58cm	825
	7626 かや棉ふきん桜	58×58cm	825
	7627 かや棉ふきんぶどう	58×58cm	825
	7628 かや棉ふきん竹	58×58cm	825
	7629 かや棉ふきん空	58×58cm	825
	7630 かやお台ふきぼたん	25×29cm	715
	7631 かやお台ふき桜	25×29cm	715
	7632 かやお台ふき山吹	25×29cm	715
	7633 かやお台ふき竹	25×29cm	715
	7634 かやお台ふき空	25×29cm	715
	7635 かやお台ふき鉄紺	25×29cm	715
	7636 薄型まな板日光桧S	18×36×1.2cm	2,310
	7637 薄型まな板日光桧M	21×38×1.2cm	2,860
	7638 薄型まな板日光桧L	24×42×1.2cm	3,520
	7639 薄型まな板日光桧LL	27×42×1.2cm	4,400
	7640 SAWA-WASH(食器洗い用)1枚	18.5×1.1cm	429
	7641 SAWA-WASH(食器洗い用)3枚セット	18.5×1.1cm	1,210
	7642 ヘチマスポンジ3個	10.5×8.5cm	1,188
	7643 間伐材木布ランチョンマットナチュラル	34×49cm	2,200
	7644 リネン一斤トートバッグ	38×36cm	4,290

商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	7645 かや三角巾 山吹	86×86×120cm	1,650
	7646 かや三角巾 桜	86×86×120cm	1,650
	7647 かや三角巾 紫	86×86×120cm	1,650
	7648 かや鍋つかみ竹	8×12cm	880
	7649 かや鍋つかみ空	8×12cm	880
	7650 川連漆器汁椀黒内朱	11.8×6cm	3,960
	7651 大内ひな人形男雛・女雛セット	1セット	25,300
	7652 かや鍋つかみ鉄紺	8×12cm	880
	7653 かや鍋つかみ丁子	8×12cm	880
	7654 かやかっぱう着ぶどう	62×90cm	12,100
	7655 かやかっぱう着鉄紺	62×90cm	12,100
	7656 川連漆器子ども用汁椀洗朱	10.8×6cm	4,400
	7657 川連漆器子ども用汁椀総黒	10.8×6cm	4,400
	7658 川連漆器汁椀朱	11.8×6cm	3,960
	7659 川連漆器汁椀スリ内朱	11.8×6cm	3,960
	7660 川連漆器丸小鉢洗朱	11.5×4cm	3,850
	7661 川連漆器丸小鉢本溜	11.5×4cm	3,850
	7662 川連漆器六寸皿洗朱	18.2×3cm	5,800
	7663 川連漆器六寸皿本溜	18.2×3cm	5,800
	7664 巻きす	27×27cm	2,530
	7665 日光桧押しずし型8ツ切り	27×8×5cm	1,980
	7666 ペーパーストロー20本	21cm	528
	7667 重宝皿ロング イエロー	23.6×15.7×1.2cm	1,980
	7668 重宝皿ロング ベージュ	23.6×15.7×1.2cm	1,980
	7669 森のいどり箸子ども用栗	16cm	770
	7670 森のいどり箸子ども用桜	16cm	770
	7671 森のいどり箸子ども用樺	16cm	770
	7672 森のいどり箸子ども用胡桃	16cm	770

✓ 乳化剂不使用



A clear plastic jar with a blue lid, filled with dark brown coffee tablets. The label is white with a blue and white checkered pattern. The text on the label includes "Organic Coffee" in a large, elegant font, and "21 TABLETS" in a bold, sans-serif font. There is also a small circular logo on the right side of the label.



保存料・着色料・香料 不使用

簡単!おいしい!

オーガニック インスタントスパイス

オーガニックの野菜、ハーブ、スパイスを使用し、ご家庭で簡単にまるでレストランのようなお料理が作れるインスタント調味料。難しいハーブとスパイスの調合もこれ一つでOK。味付け不要でナチュラルかつ本格的な味のお料理ができあがります。

パスタ下茹でなし! スパイス効いた大人好みのラザニア //

調理時間 約10分+オープン180℃オーブ トースター 30分

材料 (3~4人分)	有機スパイス ラザニア	1袋
	ひき肉 (豚または合挽き)	250g
	牛乳	200ml
	ラザニアパスタ	9枚
	粉チーズ	30g
	オリーブオイル	大さじ1
	水	500ml



(作り方)

- ①フライパンに油を熱し、ひき肉を炒めます。水、牛乳、有機スパイスラザニアを加えてよく混ぜ合わせ、沸騰したら2~3分煮込みます。
- ②耐熱皿に、①とラザニアパスタとソースを交互に重ね、最後に粉チーズを振りかけます。
- ③180℃のオーブン、またはトースターで30分焼いてできあがり。

本格ラザニアをご家庭で。パスタの下茹でなしで、あっという間に仕込めます。スパイスの効いた奥深い味わい。

注文番号 7512 限定数40個

有機スパイス ラザニア 45g 398円(税込430円)

原材料:有機トマト、海塩、有機じゃがいもでん粉、有機粗製糖、有機玉ねぎ、有機ニンジン、有機パプリカ、有機セロリ、有機ローズマリー、有機バジル、有機タイム、有機ナツメグ【賞】2年

フライパン一つでOK! きのこが美味しくなるクリーム煮 //

調理時間 約10分

材料 (3~4人分)	有機スパイス きのこのクリーム煮	1袋
	鶏もも肉または牛こま切れ肉	250g
	きのこ	150g
	牛乳	200ml
	オリーブオイル	大さじ1
	水	200ml



(作り方)

- ①フライパンに油を熱し、一口大に切った鶏肉を炒めます。
- ②きのこを加えて炒め、しんなりしてきたら、水、牛乳、有機スパイス きのこのクリーム煮を加えてよく混ぜます。
- ③沸騰したら3分ほど煮込み、とろみがでたらできあがり。

じっくり煮込んだようなクリームソース。コクのあるやさしい味わいが、きのこにしっかりと絡みます。

注文番号 7513

有機スパイス きのこのクリーム煮 28g 398円(税込430円)

原材料:有機じゃがいもでん粉、海塩、有機玉ねぎ、有機トマト、有機セロリ、有機パプリカ、有機フライトニンニク、有機コリアンダー、有機粗製糖、有機バセリ、有機コショウ、有機ラムソン、有機タイム、有機ラベンダー、有機ナツメグ【賞】2年

ハーブがほんのり香るやさしい味 お子さまにおすすめのボロネーゼ //

調理時間 約12分

材料 (3~4人分)	有機スパイス ボロネーゼ	1袋
	ひき肉 (牛または合い挽き)	250g
	スパゲッティ	250g
	オリーブオイル	大さじ1
	水	300ml



(作り方)

- ①鍋にお湯を沸かし、スパゲッティを茹でます。
- ②フライパンに油を熱し、ひき肉を炒めます。水と有機スパイス ボロネーゼを加えて、沸騰したら2分ほど煮込みます。
- ③茹で上がったパスタに②をかけてできあがり。

伝統的な味わいのボロネーゼソース。有機野菜やスパイスをたっぷり使ったやさしい味わいです。

注文番号 7514

有機スパイス ボロネーゼ 35g 398円(税込430円)

原材料:有機トマト、海塩、有機じゃがいもでん粉、海塩、有機粗製糖、有機玉ねぎ、有機ニンジン、有機パプリカ、有機セロリ、有機ニンニク、有機オレガノ、有機タイム、有機コショウ【賞】2年

フライパン一つでOK! ピリ辛が食べたい日のチリコンカン //

調理時間 約6分

材料 (3~4人分)	有機スパイス チリコンカン	1袋
	ひき肉 (豚または合挽き)	250g
	キドニービーンズ (大豆水煮でも可)	150g
	オリーブオイル	大さじ1
	水	250ml



(作り方)

- ①フライパンにオリーブオイルを熱し、ひき肉を炒めます。
- ②水と有機スパイス チリコンカンを加えてよく混ぜ合わせます。
- ③キドニービーンズを加えて、沸騰したら3分ほど煮込んでできあがり。お好みでコンや野菜を加えてもいいし召し上がれます。

ひき肉とお豆であっという間にできるチリコンカン。スパイシーでほんのり辛く、親しみやすい味わいです。

注文番号 7515

有機スパイス チリコンカン 30g 398円(税込430円)

原材料:有機トマト、有機じゃがいもでん粉、海塩、有機粗製糖、有機玉ねぎ、有機パプリカ、有機コリアンダー、有機ニンニク、有機クミン、有機チリ、有機オレガノ【賞】2年



新しい日常を支える新習慣 マヌカ&プロポリスのスプレー



ニュージーランド産オーガニックマヌカハニー MG850+とオーガニックプロポリスを配合した喉ケア製品が誕生。水道水や精製水の代わりにオーガニックマヌカフラワーウォーターを使用し、天然の抗菌力で保存料不使用かつ高いケア効果を実現しました。

喉にやさしい成分のみをシンプルに配合、はちみつで天然の甘みをつけているので、世代を問わず好まれるおいしさです。お仕事や学校からの帰宅時、人混みを歩く時など、いつでもどこでもお口にシュツ。

その新習慣で健康をサポートします。

アルコール FREE

保存料 FREE



MG850+ 100%organic

注文番号 7516

マヌカ&プロポリス スプレー 30ml 3,200円(税込3,456円)

原材料:マヌカフラワーウォーター、マヌカはちみつ、ハニーデューはちみつ、プロポリス、アニスシード油、クローブ油、セイヨウハッカ油【賞】3年
※1歳未満の乳幼児には与えないでください。

あったか美人で体ぽかぽかに！

家庭のお風呂で冷え解消！

「えっ、こんなに茶色？」「薬草の強烈なにおい！」
初めは驚かれるかもしれませんが。
実は、それが植物100%の生薬とハーブで作られている証（あかし）です。
生薬（有効成分）が溶け込んだ薬湯は、
抜群の「冷え解消」効果を発揮します。

お待たせしました
冬の入浴剤
セール！

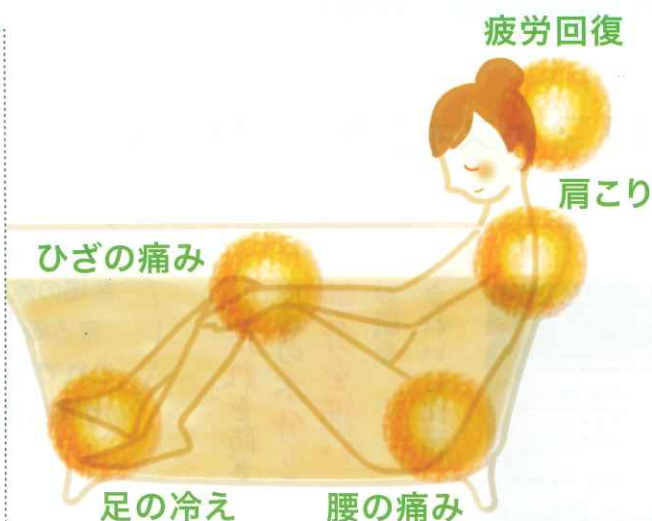


お湯に薬湯成分が溶け込みます

圧倒的な保温効果を体感してください！

効果効能

あせも、神経痛、
腰痛、荒れ性、
しっしん、リウマチ、
うちみ、しもやけ、
疲労回復、肩のこり、
痔、ひび、くじき、
冷え症、あかぎれ



継続的な使用で効果を実感！

私たちが本来持っている自然治癒力（自分自身で健康になる力）は、ストレスや冷えで低下しています。この自然治癒力を高めるために開発したのが、あったか美人です。100%自然素材で作られた薬湯は温かさが持続し、温浴効果も増進。冷えや肩こりなどが緩和されます。

生薬入浴剤、発売以来 30年のベストセラー！

注文番号 4245

薬湯 ほんの木オリジナル
あったか美人
(入浴剤)

医薬部外品

セール特価
10% OFF

3,300円 (税込)

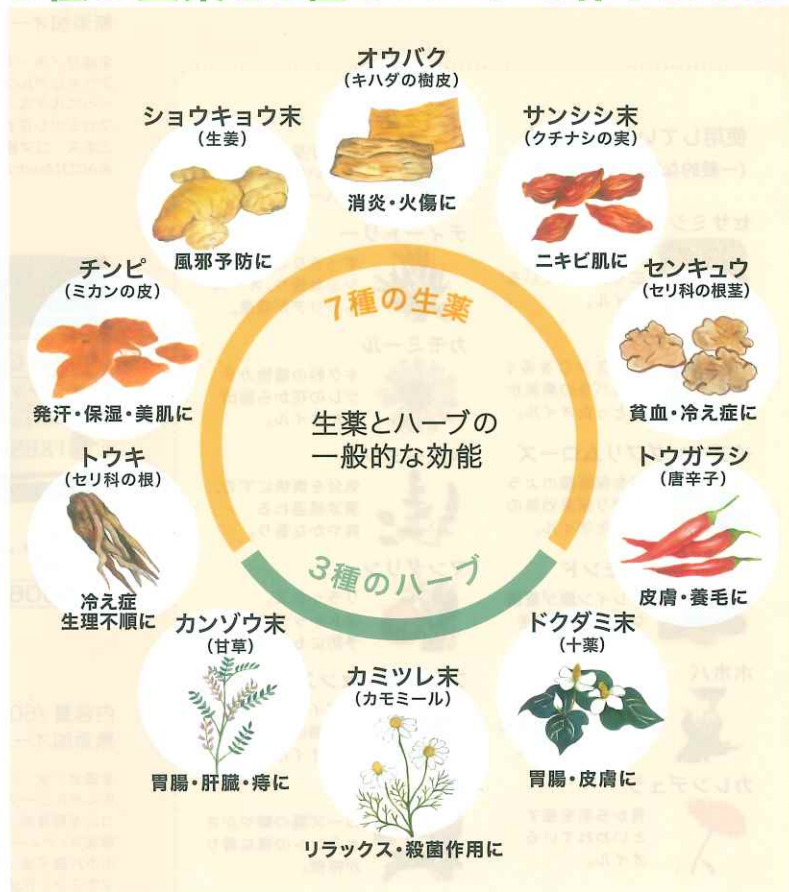
↓
2,970円 (税込)

内容量 / 30g×10包

ご愛用者の言葉
名前の『美人』に惹かれて
使ってみました。最初は
香りと色にびっくりしま
したが、今ではそのユ
ニークさにすっかりは
まっています。冷え症の
友達へのプレゼントにも
喜ばれています。
(N・Sさん 30代 女性)



7種の生薬と3種のハーブで作りました





ドイツ発 高濃度酸素のマッサージオイル

高濃度酸素マッサージオイル「オーツークラフト」

酸素の力が体に届く

使って実感!

入浴後や
おやすみ前の
ボディケアに

スポーツ前の
ウォームアップ
スポーツ後の
クールダウンに

疲れた体の
マッサージに

肌荒れを防ぎ
お肌を引き締め
つや、潤いを
与えます

酸素含有量が
10倍
※通常のオイル0~10mgEq/kg
※オーツークラフト
100mgEq/kg以上

オーツークラフトは、
高濃度に酸素を含有
させた浸透性の優れた
画期的なオイルです。

マッサージすることで
皮膚深く浸透します。
優しいローズマリーの香りで、
リラックスしたひと時を
お楽しみください。

10% off! **オーツークラフトA 30ml** 注文番号 5403 3,740円(税込)
↓
3,366円(税込)
日本製・オイル成分ドイツ
内容量/30ml(携帯用)

10% off! **オーツークラフトA 100ml** 注文番号 5402 8,470円(税込)
↓
7,623円(税込)
日本製・オイル成分ドイツ
内容量/100ml(お徳用)

全成分 アボカドオイル 97%、ローズマリーオイル 3%。酸素含有量
100mgEq/kg 以上 (通常のオイル 0~10mgEq/kg)。防腐剤は入っており
ません。植物性の自然商品ですので1日何度でもお使いいただけます。



オーストラリア発 天然アロマのスキンケアシリーズ



オーストラリア最大のオーガニック機関
ACO (Australian Certified Organic) 認定。
世界でも厳しい有機基準 ACO 認定の
精油とキャリアオイルを使用。
使用感はサラッとしていながら
お肌にしっかりなじみ、
保湿効果が持続します。
低刺激なので、敏感肌の方にも
安心してご利用いただけます。



ティートリークリーム

注文番号 5008 日本製・精油成分 オーストラリア
2,750円(税込)

内容量 /60g。植物由来成分。
無添加オーガニックオイル配合。低刺激。

全成分/水・アーモンド油・プロパンジオール・ミツロウ・グリセリン・
アラキルアルコール・エタノール・ホバ種子油※・ティーツリー葉油※・
ペヘニルアルコール・レシチン・キサンタンガム・ラベンダー花油※・ロー
マカミツレ花油※・サリックスニグラ樹皮エキス・グレープフルーツ種子
エキス・ゴマ種子油・アラキルグリコシド・クエン酸・トコフェロール
※ACO (Australian Certified Organic) 認定オーガニック



アンチイッチジェル

注文番号 5006 日本製・精油成分 オーストラリア
2,530円(税込)

内容量 /60g。植物由来成分。
無添加オーガニックオイル配合。低刺激。

全成分/水・アーモンド油・エタノール・キサンタンガム・ヒドロキシエ
チルセルローズ・グリセリン・カプリル酸グリセリル・カワラヨモギエキス・
コムギ胚芽油・セイヨウハッカ油※・ゴマ種子油・チョウジエキス・月見
草油※・ティーツリー葉油※・トウキンセンカ花エキス※・トコフェロール・
ホバ種子油・ラウリン酸ポリグリセリル-10・ラベンダー花油※・ロー
マカミツレ花油※・ローズヒップ油※・チェリーカーネル油
※ACO (Australian Certified Organic) 認定オーガニック



「我慢できない
冬の乾燥から
来る痒み」が
これで助かると
切実な声が!

**マザートゥービー
ボディーケアローション**

注文番号 5005 日本製・精油成分 オーストラリア
4,180円(税込)

内容量 /250ml。植物由来成分。
無添加オーガニックオイル配合。低刺激。

全成分/水・グリセリン・アーモンド油・エタノール・キサンタンガム・ホ
バ種子油※・トウキンセンカ花エキス※・ローズヒップ油※・月見草油
※・ニオイテンジクアオイ花油・ニューコウジュ油・マンダリンオレンジ油
※・ローマカミツレ花油※・カプリル酸グリセリル・カワラヨモギエキス・
チョウジエキス・ラウリン酸ポリグリセリル-10・トコフェロール
※ACO (Australian Certified Organic) 認定オーガニック



ハンド&キューティクルクリーム

注文番号 5007 日本製・精油成分 オーストラリア
3,080円(税込)

内容量 /60g。植物由来成分。
無添加オーガニックオイル配合。低刺激。

全成分/水・アーモンド油・プロパンジオール・グリセリン・ミツロウ・
アラキルアルコール・ペヘニルアルコール・レモン油※・ラベンダー花油※・
サリックスニグラ樹皮エキス・ニオイテンジクアオイ油・ハマメリス水・キ
サンタンガム・マカデミアナッツ油※・ホバ種子油※・シア脂・ゴマ種
子油・カメリア種子油・トウキンセンカ花エキス※・コムギ胚芽油・ダイ
ズ油・カロットエキス・アラキルグリコシド・エタノール・トコフェロール
※ACO (Australian Certified Organic) 認定オーガニック

妊娠線等のケアに最適!
乾燥肌や敏感肌の方にも
全身用、保湿ローション

レモンとキャロットの
さわやかな香り
手、爪、ひじ、ひざや
ガサガサかかとに
角質を
柔らかく保つ

使用している主な精油
(一般的な精油の特徴です)

セサミシード

美容健康の為に
広く使われている
オイル。

ローズヒップ

ビタミンCを多く
含むバラの果実から
とったオイル。

イブニングプリムローズ
肌を保護膜のよう
に守り保湿効果の
優れたオイル。

スイートアーモンド

オレイン酸が豊富
なオイル。潤いを
与えます。

ホババ

低木の種子から取
れるオイル。栄養と
潤いを与えます。

カレンデュラ

昔から肌を癒す
といわれている
オイル。

ラベンダー

鮮やかな紫色と心
地よい香りが魅力
のハーブ。

ティートリー

すっきりとフレッ
シュな香り。オース
トラリアが原産。

カモミール

キク科の植物カミ
ツレの花から抽出
したオイル。

ペパーミント

気分を爽快にする、
清涼感溢れる
爽やかな香り。

マンダリン

リラックス、
ストレッチマーク
予防にも効果。

フランキンセンス

スパイシーでウッ
ディ調の香りが特
徴のオイル。

ゼラニウム

ローズ調の華やかさ
とミントの様な香り
が特徴。

あけましておめでとうございます。
皆さまに支えられて、昨年も多くの
オーガニック寝具のご提案をさせていただきました。

昨年は、メジャーリーガー大谷翔平選手の睡眠時間
の長さや寝具に対するこだわりが話題になっていました。
コロナ禍を経て、健康に対する関心は高まり、特に心身を
回復、修復させる「睡眠」への関心の高まりは寝具を取り
扱う私たちも日々感じています。

「寝具の良しあしは、若い頃はさほど睡眠に影響しないが、
年を重ねるごとに如実に表れてくる」
と多くの睡眠アドバイザーが語っています。

POD
POLAN ORGANIC FOODS DELIVERY

(株)ポラン
オーガニックフーズ
デリバリー

No.204 ご注文最終締切日：1/22(月)

商品配達日

1月29日(月)～2月2日(金)

※ご注文から1週間前後を目安にハートから直送されます。
※は直送のマークです。

健康的な生活をイメージする際、多くの方が「食」に関する改善を
行うことが多いと思いますが、実は「睡眠」も日々の健康を支える
大切な要素です。

本年も「安全・安心」はもちろんのこと、皆さまの健康的な生活に
「睡眠」面からもお役に立てるよう、提案を行ってまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

ハート 代表取締役 山岡 弘章



※
冬限定・再登場
Winter

冬のインテリアZAKKA ※ ロングクッション※

おうちでゆったり過ごすための
上質なファブリックで仕上げた
リラクサアイテム

持続可能なものづくりに
Ethical Products
取り組んでいます

ファッション業界で使われなかった
厚手の上質なファブリックを
有効利用しています。
在庫限りの生地です。

ソファに、床に、
こたつライフに、
敷くだけ◎
ふんわりクッション

ゆったり奥行 55 cm

ハートスタッフ...
オススメ製品レビュー
ロングクッション
生地がしっかりしていて◎。季節を
問わず愛用しています。ちょっとした
お昼寝時の敷物として、また少し
へたってきたソファの上にも
使えて便利です。

経理・総務部
森本

ゆったり長さ 160 cm

ゆったり巾 55 cm

ふとん作りの技術を活かし
「和綴じ」で仕上げています。

アップサイクルの生地で
ふんわりロングクッション♡
冬にピッタリなアイテムです

生地サンプル
※2種類からお届けします

冬季限定企画

冬のリネンウールロングクッション

7101 11,000円
カラー：ダーク系 (税込 12,100円)

- サイズ：約巾55×長さ160cm
- 側生地：ウール・リネン混合生地
- 詰め物：麻50% (オーガニック麻100%)
ポリエステル50%
- カラー：ダーク系 ●ハート タグ付 ●日本製

オーガニックふとん

□天然素材100%の安心感 □しっかり汗を吸い取るコットン □オーガニック認証の自社工場製造

Organic Cotton 100%

安心素材のおふとんで
気持ちいい睡眠環境を

ハートスタッフ...
オススメ製品レビュー
オーガニックふとん
固わたが無い事が気に入らずと使
い続けています。外に干すとふっくら
とコットンの長所が顔を出します。
化学繊維が苦手なお客様からの
問い合わせも一番多い
製品です。

常務取締役
竹村

生地も中わたも使っている素材は オーガニックコットン 100% だから安全安心

原料から製品に至るすべての工程において、トレーサビリティが徹底され、
有害とされる薬剤などが混入していないことが確認された、安全安心な
ものづくりから生まれたおふとんです。



一枚で使えるふんわりボリューム感

掛ふとん
7102 通常価格 23,000円 → 22,000円
シングル (税込 24,200円)
●150×210cm ●詰め物重量：約2.8kg
※8ヶ所ループ付



中綿は綿 100%ワタのみで使いやすい厚み

敷ふとん
7103 通常価格 27,000円 → 26,000円
シングル (税込 28,600円)
●100×205cm ●詰め物重量：約3.5kg
※固わたなし

- 共通
- 側生地：綿100% (オーガニックコットン100%)
- 詰め物：綿100% (オーガニックコットン100%) ●カラー：キナリ ●日本製

Safo ORGANIC

オーガニックカラータオル

国際認証 OCS を取得したカラータオル。
ハートのオリジナルブランド「Safo」から。
日本の自然の色をモチーフに4色を展開しています。

色任せ
お得意
セット

ハートスタッフ...
オススメ製品レビュー
Safo タオル
他社のオーガニックタオルも使って
いますが手に取った時に違いが分かります。
このタオルは柔らかくしっかりして
いて吸水性もあり、おすす
めの逸品です。

企画部
中岡

カラーは選べないけど
その分お得な
「色任せ」セット

色の組み合わせはランダムにお届けします

Bara バラ
Indigo インディゴ
Okome オコメ
Kishi キシ

ウォッシュタオル
色任せ4枚セット
通常価格 1,200円 (1枚)
7104 2,000円
カラーアソート (税込 2,200円)
●サイズ：34×34cm

フェイスタオル
色任せ4枚セット
通常価格 2,000円 (1枚)
7105 4,800円
カラーアソート (税込 5,280円)
●サイズ：34×85cm

ミニバスタオル
色任せ2枚セット
通常価格 3,000円 (1枚)
7106 3,000円
カラーアソート (税込 3,300円)
●サイズ：34×120cm

バスタオル
色任せ2枚セット
通常価格 6,000円 (1枚)
7107 6,000円
カラーアソート (税込 6,600円)
●サイズ：60×140cm

○タオル共通 ●素材：綿100% (オーガニックコットン65%) ●日本製
※パッケージは色任せセットのため通常パッケージとは異なります
※色柄任せ製品のためお客様都合での返品はお受けできません

●ご注文の際は注文番号と数量をご記入ください
●製品が腐食しましたらすぐに確認してください
●個数表示のない物はすべて単品売りです
●サイズは約寸表記です

印刷の都合上、色と実際と
多少異なることがあります
写真はイメージ写真です
付属品は非売品です

生成り色の製品は漂白など化学処理をしておりません。
原綿のままの生成り色なので生地にボツボツと黒い斑点が残って
います。これは糸にする段階で取り除ききれなかった綿花の葉や茎
の残りでご使用のうちに減っていく害は有りません。

お洗濯には環境や健康に配慮した石けんのご使用をおすすめします。
なお、無染色製品につきましては素材の特性上長期間日光や蛍光
灯にあたりと変色することがあります。オーガニック・無添加に
こだわった製品ですが「化学物質過敏症対象製品」ではありません。

heart ORGANIC
「本物のオーガニック」をお届けする株式会社ハート
<http://www.heart-kochi.jp/>

冬もガーゼで暖かく

紡々ガーゼ特集

使うほどに肌馴染みが良くなります



落ち着きのあるくすみピンク「珊瑚」



つむぎ 紡々ガーゼの掛カバー シングル

7108 生成

通常価格 15,000円

7109 珊瑚

14,500円
(税込 15,950円)

7110 墨

new

紡々ガーゼの掛カバー ダブル

7111 生成

21,000円
(税込 23,100円)

7112 珊瑚

7113 墨

●シングル 150×210cm、ダブル 190×210cm
●生地：綿100%（オーガニックコットン100%）
●日本製 ●裏面は共に生成
※片側ファスナー付 ※8ヶ所ホック付

くつろぎ甚平



170cm・Lサイズ

156cm・Mサイズ

寝ても 覚めても 着ていたい

こだわりのくつろぎポイント

point/

01 肌に縫い目が直接当たらない

“折り伏せ縫い”

point/

02 寝ている時に結び目が気にならない

“スナップ留め”

point/

03 ゴムの取り替えもサイズ調整も可能

“ゴム通し口”

point/

04 分かりやすくてゆったり履ける

ユニバーサルデザイン

“前後なしパンツ”

point/

05 浴衣を参考に通気性と動きやすさUP!

“身八つ口”

レビュー

毎年夏には甚平を愛用。
生地がよいものでゴム替え口があるものを探していたのでこの甚平はピッタリでした。
和装はゴムで身体を締め付けられないことが注目されて健康によいと見直されているのに、パンツは固定のゴムのものが殆ど。こだわった生地で、かつ紐に取り替えることができるものは希少です。
愛媛県 50代 男性

肌に縫い代があたらない折り伏せ縫いなので刺激に弱い方や敏感肌の方に◎



ウエストは取り替えができるゴム口付き

甚平&パジャマ共通



「heart」のロゴつき（上着左下）



ユニバーサルデザインのスナップ仕様なのでボタンが苦手な方にも◎



つむぎ 紡々ガーゼのシャツパジャマ

7119 珊瑚・M

通常価格 22,000円

7120 珊瑚・L

7121 墨・M

21,000円
(税込 23,100円)

7122 墨・L

●カラー：珊瑚・墨
●生地：綿100%（オーガニックコットン100%）
●日本製

cm	シャツ		パンツ	
	バスト	着丈	ウエスト	総丈
M	79~87	70	64~70	93
L	86~94	70	69~77	95

ハギレ 詰め合わせセット

Organic Cotton

ハート製品のオーガニック生地のハギレだけを厳選し生地の種類は色々詰め合わせました。



ハンドメイドの腕が鳴るハギレの大きさは小さくても生地の種類もさまざま色柄もさまざま

持続可能なものづくりに

Ethical Products

取り組んでいます
製品を製造時の切れ端を詰め合わせています。

オーガニックコットンハギレ生地の詰め合わせセット（生地任せ）

7123 通常価格2,200円→ 2,100円
【約400g 詰め合わせ】 (税込 2,310円)

●オーガニックコットン生地（生地任せ）
●日本製

○ハギレ生地内容のサイズ目安○
サイズについては不揃いとなります。
幅 3cm程度のものも入ります。

Linen & Cotton

ハート製品の製造時にどうしても出てしまうハギレを種類色々詰め合わせました。



麻・麻綿ハギレ生地の詰め合わせセット（色柄任せ）

7124 通常価格1,700円→ 1,600円
【約500g 詰め合わせ】 (税込 1,760円)

●麻・麻綿生地（色柄任せ） ●日本製
※色柄任せ製品のためお客様都合での返品はお受けできません

2つの異なる素材のマスクのお得なセット

オーガニック生地の端材を有効利用
エシカル製品

麻

マスク

肌当たりが涼しく
重ね付けや
エチケットに

持続可能なものづくりに

Ethical Products

取り組んでいます
おふとんやカバーの
製造時に工場が出た
ハギレを使っています

コットンマスク

共通

洗える

マスク



肌にも環境にも
やさしいマスク

コットン

マスク

優しい肌触りで
肌荒れや
花粉症対策に

特別セット価格

オーガニックマスクセット(コットン&麻)

7125

通常価格3,700円→ 2,000円
(税込 2,200円)

各1枚 (2枚セット)

○オーガニックコットンマスク
●サイズ：縦14×横23cm
●綿100%（オーガニックコットン100%）
●カラー：キナリ ●日本製
○オーガニック麻マスク
●サイズ：縦14×横23cm
●本体：麻100%（オーガニック麻100%）
●ヒモ：綿100%（オーガニックコットン100%）
●カラー：ホワイト ●日本製

花粉99%
カット!

※高知県立産業
技術センター調べ

高知県防災関連
登録製品

高密度
手洗い
手洗い

ピッタリ！を見つける

選べる ハートの まくら 特集

枕
で変わる
眠り
の質

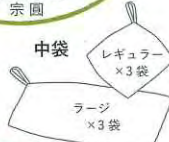
オーガニック枕 (レギュラー)

- ☐ 自宅で洗える
- ☐ 頭を涼しく保つそば殻

そば殻

国産そば殻 & 頭寒足熱

ハートスタッフ...
オススメ製品レビュー
そばっこ枕
天然素材の「そば殻」の感触が良く使っています。硬めの枕が好みなのでちょうどいい感じに頭に馴染んでいます。いつも人気の製品なので作り手としても特にオススメしたい枕です。
製造管理 宗園



POINT 硬く・熱をためない

しっかり頭を支えたい方に

有機洗えるそばっこ枕

7126 通常価格8,000円 → **7,600円**
レギュラー ●35×55×8cm (税込 8,360円)

7127 通常価格11,000円 → **10,000円**
ラージ ●43×63×8cm (税込 11,000円)

●詰め物：そば殻100% ●詰め物重量：レギュラー約1.5kg (500g×3袋) ラージ約2.1kg (700g×3袋)
○サイズ共通詳細 ●中袋側生地・ピローケース：綿100% (オーガニックコットン100%)
●カラー：キナリ ●日本製 ※片側ファスナー式
※詰め物のそば殻は有機ではありませんが基本的に国産の原料を使用しています。



新素材

高反発 & 高機能

ハートスタッフ...
オススメ製品レビュー
リラクフィット
簡単に洗える、通気性の良さに惹かれて購入。思った通り蒸れる事なく快適に眠れています。いつもはおくうなお手入れですが、この枕はシャワーで簡単に清潔を保てるのが本当に楽！
製造管理 中山

- ☐ 気軽に丸ごと洗える
- ☐ 通気性がある素材

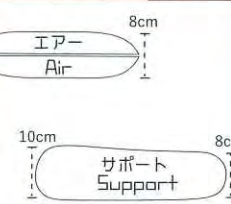
POINT 蒸れない・しっかり感

ホコリやダニを気にせず清潔に使いたい方に

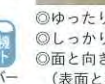
洗える枕 リラクフィット (カバー付)

7130 通常価格 16,000円 → **13,000円**
エア ●30×50×8cm (税込 14,300円)

7131 通常価格 22,000円 → **18,000円**
サポート ●35×65×10cm (税込 19,800円)



- ◎コンパクトサイズ
- ◎ソフトなクッション性
- ◎高さが調整可 (2枚をアレンジ)



- ◎ゆったりサイズ
- ◎しっかり頭を支える反発力
- ◎面と向きで好みに合わせる (表面と裏面で硬さが選べる)

◎共通 ●中材：ポリエチレン100% ●外カバー・中材カバー：綿100% (オーガニックコットン100%)
●外カバー (タオル地) ※スナップ5カ所 ●カラー：キナリ ●日本製
※この製品の中材は熱に弱いので湯たんぽや電気毛布などの高温になる暖房器具との併用はお避けください。

「ピッタリ！を見つける」早見表

	天然素材	お洗濯	高 さ	硬 さ	オススメ特徴
コットン枕	◎	×	普通	普通	オーガニック100%
そば枕	○	○	普通 (調整可)	硬い	熱をためない
シルク枕	○	×	低	柔らかい	女性にオススメ
新素材枕 (エア)	×	◎	低 (調整可)	柔らかめ	洗えて機能的
新素材枕 (サポート)	×	◎	高 (向きで選べる)	硬め (裏表で選べる)	洗えて機能的

POINT 標準高・ふんわり

とにかくコットンがいい！という方に

オーガニック枕

7128 通常価格7,000円 → **6,500円**
レギュラー ●35×55cm (税込 7,150円)

7129 通常価格10,000円 → **10,000円**
ラージ ●43×63cm (税込 11,000円)

- レギュラー ●詰め物重量約0.5kg
- ラージ ●詰め物重量約0.7kg
- 側生地・詰め物：綿100% (オーガニックコットン100%)
- カラー：キナリ
- 日本製

クリーニン

オーガニックコットン

コットン100%のふんわり感

ハートスタッフ...
オススメ製品レビュー
コットン枕
コットンが好きで愛用しています。吸水性に優れていて寝汗もしっかりと吸ってくれます。ふんわりと、でもしっかりと頭を包み込んでくれる枕です。
出荷管理 西川



- ☐ 天然素材の安心感
- ☐ しっかり汗を吸い取るコットン



- ☐ 保温・保湿・抗菌性のあるシルク
- ☐ 丈夫でホコリも出にくいシルクわた

シルク

シルク
美肌ケア & 美髪ケア

無漂白
無染色
無蛍光



POINT 低め・やわらかい

上質シルクに包まれたい方に

有機シルク枕

7132 通常価格21,000円 → **16,800円**
レギュラー ●35×55cm (税込 18,480円)

7133 通常価格30,000円 → **20,800円**
ラージ ●43×63cm (税込 22,880円)

- レギュラー ●詰め物重量約0.5kg
- ラージ ●詰め物重量約0.75kg
- 側生地：綿100% (オーガニックコットン100%)
- 詰め物：絹100% (真綿100%)
- カラー：キナリ ●日本製

高密度

クリーニン

ハートスタッフ...
オススメ製品レビュー
シルク枕
5年以上使用していますがへたりは感じません。素材が吸放湿性に優れているので7年を通して快適。柔らかなシルク綿が頭をしっかりと支えてくれ、ここ数年でNo.1のオススメ枕です。
常務取締役 竹村



オーガニックコットンのガーゼ生地は、通気性が良く蒸れずに快適。また8枚重ねのガーゼの間に体温をためるので、寝冷えしにくい絶妙な温かさ。一年を通してくるまりたくなる気持ちよさです。



単に8重に重ねるのではなく独自の製法で8重に織り込んでいくので手間が掛かりますがボリュームのあるふんわり感が生まれます。

たっぷり8重に織り重なる製法は1日10枚程しかできない手間暇がかかる貴重な1枚



ハートスタッフ...
オススメ製品レビュー
ガーゼケット
夏でも冬でも1年中使えます。子供が気持ち良さそうに寝てくれます。夏はサラッとしていてべとつかず、冬は毛布の代わりとなり重宝しています。やっぱり家族分員おうかな
出荷管理 西川



オーガニックたっぷり8重織ガーゼケット

7134 シングル 通常価格17,000円 → **17,000円**
(税込 18,700円)

7135 シングル2枚組 通常価格34,000円 → **30,000円**
(税込 33,000円)

- 140×200cm ●カラー：キナリ ●日本製
- 綿100% (オーガニックコットン100%)



やっぱり寒い冬は軽くて暖かい「羽毛ふとん」が手放せない... だからより安心してお使いいただける羽毛ふとんをお届けしたい

洗いかから縫製まで
全て国内仕上げ

日本製



眠りの安心感が違う

石けん洗いの羽毛ふとん

A ダウン
50%

良質ながらも価格はおさえ一枚
十分な暖かさがあるので
家族みんなに
初めての羽毛ふとんにも◎

Q

2種類の羽毛ふとん
どちらがおすすめ?

A ダウン
90%

ダウンもダウン率も高品質
高品質ならではの
豊かなボリューム
と文句なしの暖かさ

ダウン70～80%に匹敵する暖かさ

優れた保温性、通気性、弾力性

産地を特定せず様々な産地の良質な羽毛を混合
良質な羽毛と品質ながら価格をおさえました

高品質な羽毛を選別した
最高に暖かく贅沢な寝心地

石けん洗い

ダウン50%

ダウン90%

ハートの羽毛掛ふとん

7136 通常価格40,000円→ **29,000円**
シングル (税込 31,900円)

7137 通常価格56,000円→ **40,000円**
ダブル (税込 44,000円)

シングル ●150×210cm ●詰め物重量: 約1.0kg
ダブル ●190×210cm ●詰め物重量: 約1.4kg

●側生地: 綿100%
●詰め物: ダウン50%・フェザー50%
●カラー: キナリ ●日本製
※立体キルト加工
※シームレス加工 ※ループ付き

高密度

クリーニング

石けん洗い

ハートの羽毛掛ふとん
(フランス産ホワイトダック)

7138 通常価格61,000円→ **51,000円**
シングル (税込 56,100円)

7139 通常価格89,000円→ **68,000円**
ダブル (税込 74,800円)

シングル ●150×210cm ●詰め物重量: 約1.1kg
ダブル ●190×210cm ●詰め物重量: 約1.5kg

●側生地: 綿100%
●詰め物: ダウン90%・フェザー10%
(共にホワイトダック/フランス産)
●カラー: キナリ ●日本製
※立体キルト加工 ※シームレス加工
※ループ付き

高密度

クリーニング

エコテックス®スタンダード100



350を超える有害化学物質が対象となる
厳しい分析試験にクリアした製品だけ
に与えられる世界最高水準の安全な
繊維製品の認証を取得しました。

安心な「石けん洗い」

気になる臭いも汚れもしっかり洗う

他ではほぼやっていない羽毛の石けん洗い。
洗浄力の高いマルセイユ石けんと水だけで羽毛を傷つけない「研ぎ洗い」。
すずぎも徹底することで羽毛独特の臭いもほとんどなくなります。

品質の良い羽毛を選別

アニマルウェルフェアにも配慮

羽毛は食用用に飼育された長期間飼育の水鳥
の副産物のみを使用。世界最大級の大きさを
誇る選別機を使い品質の良い羽毛を選別。



コットン生地

やわらかくキメの細かい織り

キメの細かい生地を使っているのがやわらか
い肌触りなのにダニやホコリの心配がなく、
ポリエステルなどの化繊に比べて通気性が良
く蒸れにくいのも天然繊維の良さです。

首元シームレス

首元に縫い目がなくふっくら端まで暖かい。



立体キルト

生地裏と表の間に羽毛が
膨らみやすい部屋を作って
暖かい空気をたくさん含み
暖かさを保ちます。



日頃のお手入れ

○起きた時ふとん内の湿気を
出すように羽毛ふとんを 1~2
回持ち上げて空気を通しふん
わりとさせてください。
○ふとんたたきは羽毛や
側生地を傷めます。

○側生地の劣化やホコリ(花
粉)などを避けるためカバーを
して月に 1~2 回、1~2 時間程
度、表裏を返して風通しの良い
ところで天日干ししてくださ
い。

オフシーズンの保管方法

○十分乾燥させてから通気性のよい
袋に入れ、押し入れの上段など湿気
の少ない場所に保管してください。
○ふとん圧縮機は羽毛を傷めるため
お避けください。

★ Good Price お買い得価格 ★

体圧分散敷ふとん

マットレス感覚、敷くだけで寝心地アップ!

累計
販売数
20,800
台
突破しました!

しっかり
支える
通気性
があって
蒸れない
洗えて
清潔
ダニの心配
も軽減
長く
使える



安定して支える力 空気の層で蒸れない シャワーで丸洗い

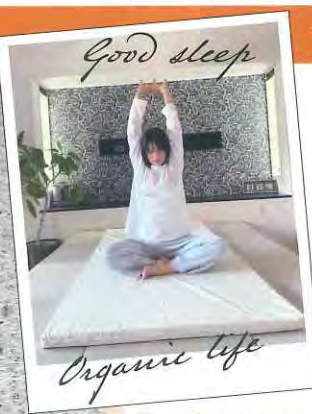
寝返りしやすいからカラダの負担が少ない

適度な寝返りが快適な睡眠には必要

樹脂のスプリングの反発力で

身体の沈み込みをおさえ寝返りしやすい寝心地

ストレスを感じにくい睡眠姿勢で朝スッキリ!



Made in Japan

安心の日本製
接着剤など未使用
有害物質を含まない
国内生産品

環境への配慮

製造から廃棄処理過程まで
有害物質の排出なし

スーパー体圧分散敷ふとん
(単品/カバーなし)

7140 特別価格 **25,000円**
シングル (税込 27,500円)

7141 特別価格 **48,000円**
シングル2枚組 (税込 52,800円)

●サイズ: 97×195×4.5cm/約5.6kg、
●本体: ポリエチレン100%

※この製品は熱に弱いので、湯たんぽや電気毛布などの
高温になる暖房器具との併用はお避けください。

手洗い

※本体

★ Good Price お買い得価格 ★

しっかり支える構造



やや硬め 硬め やや硬め
全体的に硬めの感触で沈みかちな腰部分をよりしっかり支える構造

3つ折りOK
持ち運びもラク



ハートスタッフ...
オススメ製品レビュー
体圧分散敷ふとん
ハートで動き始めて最初に欲しいと
思った製品。体をしっかり支えてく
る感じが腰痛が軽減。お手入れが簡
単なところもうれしい。友達にもお勧
め大満足。皆さんにも
オススメしたいです。
製造管理
楠瀬

お買い得品

カバーの約2カ所に
継ぎ接ぎの縫い目が入っています



ふとん・カバー類の製造の際に
工場を出たハギレを使って作った
お買い得な「もったいないカバー」

スーパー体圧分散敷ふとん
洗い替え用オーガニックコットンカバー
(もったいない生地使用)

7142 特別価格 **5,000円**
シングル (税込 5,500円)

●コットンカバー (ハギあり)
●綿100% (オーガニックコットン100%)
●カラー: キナリ ●L字型ファスナー付 ●日本製

洗濯機
ネット

※カバー

世界基準の
オーガニック
認証取得

エコマーク GOTS OCS100 OCS100

国際認証機関エコサートよりGOTS認証を取得。原料から製品に至るすべ
での工程においてトレーサビリティが徹底され、有害とされる薬剤など
混入していないことが確認された安全安心なもののつくりをしています。

お手入れ方法
お洗濯マーク

手洗い

やさしく手洗い

洗濯機で
お洗濯可

洗濯機で
ソフト洗い

洗濯機で
ネット使用

洗濯機で
ネット使用

洗濯機で
ネット使用

洗濯機で
ネット使用

洗濯機で
ネット使用

洗濯機で
ネット使用

洗濯機で
ネット使用

●ふとんのお手入れ方法
長く、気持ちよく使うために、こまめにふとんの上げ下ろし、また、干すなどして乾燥した状態
を保って下さい。カビ、ダニの繁殖、劣化を防ぎます。

●お返品・お取り替えについて
不良品以外の製品のお返品、お取り替えなどは、送料はお客様負担とさせていただきます。
商品到着後14日以内にお願いします。尚、一度開封されたものや、ご使用後のお客様都合の
返品、お取り替えはお受けいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

●個人情報保護について
取得した個人情報については、ご注文品のお届け以外には使用いたしません。

●ご注文の際は、注文番号と数量をご記入ください ●お手元に製品が届きましたら、すぐに
確認してください ●個数表示のない物はすべて単品売りです

※印刷の都合上、色が実際と多少異なることがありますが、ご了承ください。写真はイメージ
写真です。付属品は非売品です。生成り色の製品は漂白など化学処理をしておりません。
原綿のままの生成り色なので、生地にボツボツと黒い斑点が残っています。これは、糸にする
段階で取り除ききれなかった綿花の葉や茎の残り、害は有りません。ご使用のうちに減っ
ていきます。お洗濯には、環境や健康に配慮した石けんの使用をおすすめします。

●お洗濯には、環境や健康に配慮した石けんの使用をおすすめします。

http://www.heart-kochi.jp/

「安全・環境・信頼」にこだわって製品をつくっています。

POD (株)ポラン オーガニックフーズ デリバ

東京都青梅市長淵 4-393-11 〒198-0052

Tel.0428-24-9890 Fax.0428-24-9892

http://www.e-pod.jp/

E-mail mail.pod@polano.org

2020年 グリーン購入大賞「優秀賞」受賞



乳酸菌や酵母菌などの微生物が醸し出す、
自然の美味しさを堪能できます。

みそづくり

はじめませんか、

材料は
これだけ！



スタート！

① 水煮した大豆をつぶす

② すりこぎでさらに細かくつぶす

③ 塩と麹を混ぜ合わせる

④ ①と③を混ぜ合わせる

⑤ 丸めて、容器にギュッとつめる

⑥ 表面を密閉し、重しをのせる

⑦ 封をして冷蔵所へ

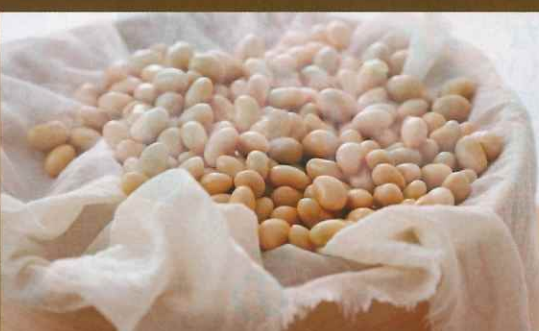
ポイント
フタの上に塩袋などを乗せて重しをプラス！

完成！

半年～1年ほど熟成させたら、

※チラシ上の写真は、印刷物のため実際の製品と色が異なる場合があります。※製品によりサイズ・重量に多少の誤差がある場合があります。

幅広い用途に使える未晒し木綿。
味噌を仕込んでラップなどでフタをする際に、塩袋と未晒し木綿を重ねてフタ代わりにすることで、より自然な味噌作りを楽しめます。



大豆を蒸したり重しの下のフタとしても
未晒し木綿
好きなサイズにカット

精練工程においても石油系界面活性剤、不使用です。

オーガニックコットン
未晒し木綿 2m

大豆を蒸す時にも

注文番号	規格	価格
1	1枚	1,645円 (本体価格1,495円)
2	3袋セット	4,620円 (本体価格4,200円)

●幅34×長さ200cm(1枚) ●オーガニックコットン100% ●日本製
※製造工程上、小麦でんぷん糊が多少付着していますので、ご使用前に軽く水洗いをしてください。水洗いをするると多少縮みます。



信頼の証
「NOCコットン」を使用しています。
オーガニックコットンは、3年以上農薬や化学肥料を使わずに育てられた有機農場で育てられた綿花です。

アツアツの茹でた大豆やイモを一気に大量に潰すことができます。



素早く、たくさん潰せる

3
イモツブシ

3,190円(本体価格2,900円)
●長さ31cm ●材質/ステンレス、持ち手:ブナ、ひも:合皮 ●日本製

手になじむコンパクトなへら
小回りのきく大ききで、天地返しや、取り出すときにも丁度良いです。



4
すず竹味噌へら

638円(本体価格580円)
●長さ14×幅5.5cm ●材質/タケ(国産) ●日本製

※自然の竹にす加工を施しているため、伐採時期や個体差、気候により、処理時間が同じでもすの入り方にバラつきが生じる場合があります。

入門書
これさえあれば初めてでも安心
●梅干し・豆腐・麹・キムチ・カマボコ
●自家製酵母のパン・そば・うどんなど
なるほどの知識やレシピが、味わい深いイラストと文字で季節ごとに簡単にまとめられています。

5
手づくりのすすめ
1,980円
(本体価格1,800円)
●A5判/ソフトカバー

昔ながらの木製のおとしぶた
食材を均一に押さえられます。火を使う調理でも、持ち手が熱くなりません。

杉おとしぶた
注文番号 規格 サイズ 価格

6	16cm	直径16×厚さ1cm、持ち手高さ:2.5cm	770円 (本体価格700円)
7	20cm	直径20×厚さ1cm、持ち手高さ:2.5cm	990円 (本体価格900円)
8	24cm	直径24×厚さ1cm、持ち手高さ:2.5cm	1,320円 (本体価格1,200円)

●材質/スギ(栃木県産)、接着剤(F☆☆☆☆) ●日本製

どしりとした安定感のあるすり鉢
すりやすい櫛目が特徴の常滑焼のすり鉢。力強く軽快にゴリゴリとすってください。

5号
すり鉢
注文番号 規格 サイズ 価格

9	10号	直径31×高さ13cm	2,750円 (本体価格2,500円)
10	5号	直径16×高さ7cm	715円 (本体価格650円)

●材質/陶土(粘土:愛知県産、長石・珪石・石灰:国産) ●日本製

木曾さわらすし飯台
職人が手間ひまをかけて仕上げたおり、木肌にツヤがあります。

30cm 33cm

11 30cm 容量/約3合 内寸:直径27×6.5cm、外寸:直径30×8.5cm 8,030円
(本体価格7,300円)

12 33cm 容量/約4合 内寸:直径30×7cm、外寸:直径33×9cm 9,130円
(本体価格8,300円)

●材質/木曾さわら、タガ:銅、接着剤(F☆☆☆☆) ●日本製

まぜる
さわらは湿気に強く、通気性が高いため、あつあつご飯をよそっておいても炊き立ての美味しさを長持ちさせます。また、耐水性、耐酸性があり、すし飯を作る際には、余分な酢を吸ってくれるので、さらさら美味しく仕上がります。

職人が丁寧に作った陶器カメ
陶器のカメは色や匂い移りを防ぎ、外気の温度変化を緩やかに伝えるので保存容器に適しています。

2升 5升

弥満丈製陶
蓋付カメ オーガニック ホワイト
注文番号 規格 サイズ 価格

13	8号(約1.4L)	蓋含む外寸:直径16.5×高さ17cm 開口部内寸:直径12.5cm	1,630円 (本体価格1,482円)
14	2升(約3.6L)	蓋含む外寸:直径21.5×高さ22cm 開口部内寸:直径19cm	3,463円 (本体価格3,148円)
15	5升(約9L)	蓋含む外寸:直径26×高さ27cm 開口部内寸:直径23cm	5,907円 (本体価格5,370円)

●材質/青土(陶土) ●日本製

毎日の食事に欠かせない調理器具。
伝統と昔からの知恵が生きた、
使いやすくて便利な逸品を揃えました。

「おうちごはん」 名脇役

毎日の食事が美味しい
うれしい！

たけ
竹

耐久性のある
すす竹は
軽くて丈夫で
使いやすい

竹を燻すことで防虫・防カビ効果が
増し、耐久性が高くなります。

注文番号
16

すす竹しゃもじ 小
704円(本体価格640円)

●長さ20×幅6.5cm●材質/タケ(国産)●日本製



※自然の竹にすす加工を施しているため、伐採時期や個体差、気候により、処理時間が同じでもすすの入り方にバラつきが生じる場合があります。

かまどで炊いたような
ツヤツヤごはん

高い
耐熱性

ばんこやき
萬古
焼

短時間で美味しく炊ける

内フタ
付

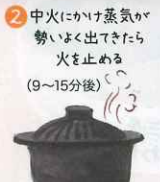
蒸気が出たら、火を止めて待つだけ

土鍋の産地として有名な三重県四日市の萬古焼ごはん鍋です。
熱を蓄えて冷めにくいので、余熱を使った煮込み料理にも使えます。

白米の炊き方



水の量はお鍋の内側の
ラインを目安にお米の
種類やお好みに合わせて
調節してください。



炊き上げ時間を1~2分延ばすと
香ばしいお焦げができます。



蓋を開け
しゃもじで
軽くほぐして
できあがり。

水加減の
目安ライン
付き

IH
非対応

温めのみ
電子レンジ
OK

2合炊き

3合炊き

萬古焼ごはん土鍋

注文番号	規格	サイズ	価格
17	2合炊き	直径19.5×15cm (持ち手含む幅21.5cm/ 容量1200ml)1850g	5,720円 (本体価格5,200円)
18	3合炊き	直径22.5×15.5cm (持ち手含む幅25cm/ 容量1760ml)2600g	8,800円 (本体価格8,000円)

●材質/陶器●日本製 ※釉薬垂れがある場合があります。※色ムラが生じる場合があります。※製品ごとの色みにはばらつきが生じる場合があります。

さわら
椀

ほのかな木の香りで一層美味しく

信州・木曽産のさわら材のおひつです。
ご飯が温かいうちは余分な水分を
吸収し、冷めてくると硬くならないよう
水分を補います。

時間がたっても
美味しい！



江戸型おひつ

注文番号	規格	サイズ(外寸)	価格
19	1.5合用	直径18×12.5cm	11,000円(本体価格10,000円)
20	3合用	直径21×14cm	14,300円(本体価格13,000円)
21	5合用	直径24×15.5cm	17,050円(本体価格15,500円)

●材質/本体・蓋:木曽さわら(長野県産)、タガ:銅、接着剤(F☆☆☆☆)●日本製

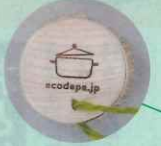
ひのき
桧

二層の毛束で汚れを落とす



ザルも気持ちよく洗えます

お鍋やフライパンなど、
キッチン用品を傷つけず
に汚れを落とします。細
い繊維の毛束が凹凸
面、シンク、まな板など
の汚れを少量の洗剤で
キレイに落とします。



注文番号
22

キッチンブラシ 2,090円(本体価格1,900円)

●直径4.5×厚さ5.3cm●材質/持ち手:ヒノキ(岐阜県産)、ブラシ:
黒豚毛、バキン(植物繊維)、金具:アルミニウム、紐:ジュート●日本製

ぶな
櫛

皮も捨てずに、
まるごといただきます

根野菜の栄養価の高い皮部分を食
べるために、周りの泥だけを落とす専
用のブラシです。

皮を
無駄にしない



注文番号
23

根野菜ブラシ

2,079円(本体価格1,890円)

●長さ10.8×幅3.8×厚さ3.8cm
●材質/ブナ(秋田県産)、ブラシ:
豚毛、アマニ油仕上げ●日本製

家事が楽しくなるカラフルなかや雑貨

毎日使うものだからこそ、機能だけでなく見た目にもこだわりたい。

使うほど
ふんわりした
肌ざわり！

かや生地
8重
仕立て



かや
お台ふき

厚みがあって
拭きやすいのに
乾きやすい

荒目織りの蚊帳の特徴が
生かされたお台ふきです。
吸水性と肌触りが抜群です。

かや
綿ふきん

大判で
たっぷり拭ける

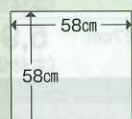
大判サイズで、小風呂敷や
タオル代わりにも使える便利
な綿ふきんです。

かや 綿ふきん

各825円(本体価格750円)

注文番号	カラー
24	藤(ふじ)
25	晒(さらし)
26	桜(さくら)
27	ぶどう
28	竹(たけ)
29	空(そら)

●綿100%●日本製 洗濯機可



めん
綿



かやお台ふき 各715円(本体価格650円)

注文番号	カラー	注文番号	カラー
30	ぼたん	33	竹(たけ)
31	桜(さくら)	34	空(そら)
32	山吹(やまぶき)	35	鉄紺(てつこん)



●綿100%●日本製
洗濯機可

※多少の縮みや色落ちが発生する場合があります。



ひのき
桧

天然の抗菌性

抗菌性に優れた日光桧

日常使いに便利な 薄くて軽いまな板

桧は適度にやわらかい材質なので、毎日使っても刃こぼれの心配がなく、包丁も長持ち。水切れがよく抗菌性に優れているので、サッと乾き衛生的です。



一番大きいLLでも、
たったの700g!
薄くて軽い!

薄型まな板の厚さ 実寸大
約1.2cm



表裏の使い分けに便利な
果物と魚の焼き印入り

●材質/ヒノキ間伐集成材(栃木県産)、接着剤(F☆☆☆☆)●日本製

※まな板の角には反り止めがついています。まれに若干突き出ている場合もありますが、製品に問題はありません。

薄型まな板 日光桧

注文番号	規格	サイズ	重さ	価格
36	S	縦18×横36×厚さ1.2cm	400g	2,310円(本体価格2,100円)
37	M	縦21×横39×厚さ1.2cm	500g	2,860円(本体価格2,600円)
38	L	縦24×横42×厚さ1.2cm	600g	3,520円(本体価格3,200円)
39	LL	縦27×横42×厚さ1.2cm	700g	4,400円(本体価格4,000円)

材料を
移す時も
ラクラク

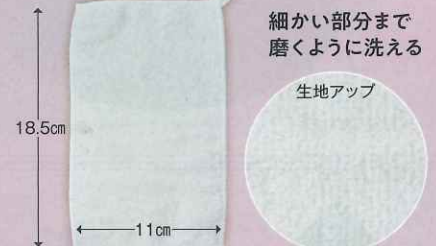
軽くて
扱いやすいので
女性や年配の方にも
おすすめ

和紙 くま笹

和紙とくま笹から
できた食器洗いクロス
乾きが早く、くま笹の天然の抗菌力で
清潔にお使いいただけます。



扱いやすい
サイズです



細かい部分まで
磨くように洗える



ササ ウォッシュ
SASA・WASH (食器洗い用)

注文番号	規格	価格
40	1枚	429円 (本体価格390円)
41	3枚セット	1,210円 (本体価格1,100円)

●18.5×11cm(1枚)●パイル部分:分類外繊維(和紙)100%、基布:綿100%、ループ:ポリエステル100%●日本製

天然素材100%の へちま スポンジ

水分を含ませると柔らかくなり、使用を
くり返すうちに手に馴染んでいきます。



食器や調理器具洗い、
水まわりの
お掃除など
使い方がいろいろ。



煮沸消毒もOK
へちまスポンジ3個入り
1,188円(本体価格1,080円)

●10.5×8.5cm(1個)●本体:へちま、紐:麻、タグ:綿
●インドネシア製

間伐材 間伐材を利用した 木布のランチョンマット

吉野の間伐材から作られた糸と
オーガニックコットンの糸で織りました。



国産材を
使用することで、
森の活性化やCO₂削減、
地球温暖化対策に
貢献できます。



毎日の
食卓に

間伐材の
木布ランチョンマット ナチュラル
2,200円(本体価格2,000円)

●縦34×横49cm(フリンジ含まず)、フリンジ幅2cm
●分類外繊維(紙)50%、オーガニックコットン50%●日本製
※素材の特性上、所々糸節があります。また、洗濯により縮みます。(水洗いで5~10%)

リネン 食パン一斤が まるごと入るバッグ

収納力たっぷり、
お買い物にもお出かけにも、
幅広く活躍します。

コンパクトに畳めるように
持ち手がまっすぐ付いています



内側には便利な
ポケットが2つ
付いています。

リネン
一斤トートバッグ
4,290円(本体価格3,900円)

●縦38×横36(上)/28(下)×底マチ12cm、持ち手22cm●ベラルーシ産リネン100%、裏地:持ち手:綿100%●日本製

※リネンは自然素材のため、製品により色目・厚みが異なります。※素材の特性上、サイズ・風合いに個体差がありますが、製品の特徴としてお楽しみください。※洗濯の際に若干縮む場合があります。※縮み・傷みの原因となりますので、乾燥機・漂白剤のご使用はお控えください。※柔軟剤のご使用により、リネン本来の吸水性が弱まる場合があります。※光の加減により色味が多少異なって見える場合があります。

頭をすっぽり包み 通気性がよい

顔まわりを明るく彩るやさしい色合い。蚊帳生地は長時間の家事にも蒸れることなく快適です。



三角形の底辺部分を数センチ折り返し、頭にかぶります。

両端を後ろで交差させ、頭の上までもっていきます。

真田紐を結んで完成です。

かや 三角巾

紫



かや生地
2重
仕立て

かや三角巾
各1,650円(本体価格1,500円)

注文番号	カラー
45	山吹(やまぶき)
46	桜(さくら)
47	紫(むらさき)

●綿100%●日本製



【サイズ】
86cm 86cm
約120cm
真田紐長さ:25cm

かや 鍋つかみ

扱いやすい
コンパクトサイズ

ころんと丸い形が
かわいい鍋つかみ。



かや鍋つかみ
各880円(本体価格800円)

注文番号	カラー
48	竹(たけ)
49	空(そら)
50	鉄紺(てつこん)
51	丁子(ちょうじ)

●8×12cm●綿100%●日本製



竹

鉄紺

空

鉄紺

丁子

便利な真田紐の
ループ付き

かや かっぱう着

毎日の家事が
楽しくなる

軽くてゆったりとした
着心地の、
かぶりタイプの
かっぱう着です。



かや かっぱう着
各12,100円(本体価格11,000円)

注文番号	カラー
52	ぶどう
53	鉄紺(てつこん)

●綿100%、ボタン:貝釦●日本製



鉄紺

ぶどう

鉄紺

鉄紺

鉄紺

鉄紺

洗濯機
(ネット)

モデル身長167cm

伝統工芸 川連漆器 (かわつらしき)

美しさと丈夫さを兼ね備えた実用の器
秋田県湯沢市川連町の伝統工芸品。燻煙乾燥させた木地に漆をたっぷりと塗りつける製法で、普段使いに強い堅牢さと、ふっくらとした曲線美が生まれます。

丈夫で軽いから普段使いに最適
熱や油、酸にも強く毎日使っていただけます。



汁椀



かわつらしき 川連漆器 汁椀

各3,960円 (本体価格3,600円)

注文番号	カラー
56	朱
57	スリ内朱
58	黒内朱

●直径11.8×高さ6cm ●材質/トチ(国産) ●日本製

防湿・防虫性に
すぐれた
桐箱入りで
美しさを保ちます

六寸皿

上品なつやと
しっとりとした
手触りの美しいお皿

料理はもちろん、
和菓子やケーキにも。
食卓がぐっと
華やかになります。



洗朱

本溜



●直径18.2×高さ3cm
●材質/トチ(国産) ●日本製

ひなまつり

季節の行事を
はなやかな器で
楽しみましょう

大内ひな人形
男雛・女雛
セット

職人さんがひとつひとつ手塗りした
お雛様は、小ぶりで飾り付けも簡単。
木目の台座が洋室にも合います。



注文番号 59 大内ひな人形男雛・女雛セット

25,300円 (本体価格23,000円)

●直径7.5×高さ7cm(1体)、台座:縦8.5×横17.5×高さ0.5cm
●材質/トチ・ヒノキ・ホノなど(国産) ●日本製 ※桐箱入り

伝統工芸 大内塗 (おおうちぬり)

いつまでも色あせない美しさ

「伝統工芸品」に指定されている
山口県の名産品。本漆塗りに
純金の蒔絵を施したお雛様は
「夫婦円満」「家内安全」の
お守りとしても。



かわつらしき 川連漆器 丸小鉢

各3,850円 (本体価格3,500円)

注文番号	カラー
60	洗朱
61	本溜

●直径11.5×高さ4cm
●材質/トチ(国産)
●日本製

かわつらしき 川連漆器 六寸皿

各5,800円 (本体価格5,273円)

注文番号	カラー
62	洗朱
63	本溜

●直径18.2×高さ3cm
●材質/トチ(国産) ●日本製

子ども用
汁椀



洗朱

洗朱

飲みやすい形で、お口にぴったり
軽くて丈夫なので、
食育の一環として伝統工芸品を。



総黒

かわつらしき 川連漆器 子ども用汁椀

各4,400円 (本体価格4,000円)

注文番号	カラー
54	洗朱
55	総黒

●直径10.8×高さ6cm ●材質/トチ(国産) ●日本製

丸小鉢

ぷっくり可愛い小鉢

毎日の食卓にも。
煮物やサラダ、
どんなものにも
合う小鉢です。



洗朱



洗朱



本溜

巻きす

太巻き、細巻き、
だし巻き卵はお任せ

国産の上質な竹を使用。
力を均等に
かけて巻くことが
できます。

ロールケーキ
も上手に
巻けます



注文番号 64

巻きす 27×27cm

2,530円 (本体価格2,300円)

●材質/タケ(国産)、無漂白綿 ●日本製

日光桧
押しずし型

ひのきの型で
手軽に押しずし

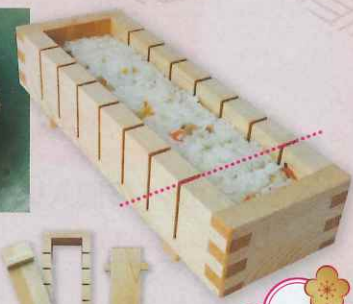
8等分の切り分けガイドで美しい仕上
がりに。型を水で濡らしてからごはん
をつめると、きれいに抜けます。

注文番号 65

日光桧 押しずし型 8ツ切り

1,980円 (本体価格1,800円)

●内寸:長さ24×幅6×高さ3.5cm、外寸:長さ27×幅9×高さ5cm ●材質/ヒノキ(栃木県産)、接着剤(F☆☆☆☆) ●日本製



ペーパー
ストロー

環境に優しい
「紙製」



丈夫で耐久性が高く、
すぐに柔らかくなり
ません。

注文番号 66

ペーパーストロー20本

528円 (本体価格480円)

●長さ21cm (1本) ●材質/紙 ●日本製

栗 桜 樺 胡桃

いろどり箸

木の風合いが
あたたかい箸

森のいろどり箸 子ども用 16cm

各770円 (本体価格700円)

注文番号	種類
69	栗(くり)
70	桜(さくら)
71	樺(かやき)
72	胡桃(くるみ)

●材質/クリ、サクラ、ケヤキ(いずれも福井県産)、クルミ(山梨県産)、ウレタン仕上げ ●日本製
※水につけたままにしないでください。反りなど変形の原因になります。
写真はイメージです。樹齢や木の部位によって色合いや木目が大きく異なる
ことがあります。自然そのまの木の風合いをお楽しみください。食器洗浄機、食器乾燥機のご使用はお避けください。



陶磁器 波佐見焼 (はさみやき)

使いやすい日常食器です

長崎県波佐見町で400年以上の歴史を持つ焼
き物は、どんな料理とも相性が良く、丈夫な日
用品として全国に広まりました。

重宝皿 ロング

各1,980円 (本体価格1,800円)

注文番号	カラー
67	イエロー
68	ベージュ

●23.6×15.7×1.2cm
●材質/磁器 ●日本製

食器洗浄機で洗っていただけます



イエロー

ベージュ



重ねても
スッキリ。

いろいろなシーンで重宝する一枚

お寿司やお刺身の時は、くぼみに醤油と薬味を。洋食ならメイン料理と
付け合わせと一緒に、ワンプレートとして使えます。取皿にもピッタリ。

おうちで
楽しい
ひなまつり

イエロー



こだわり職人の逸品

お米を上手に水切りできるステンレス洗米ボウル



食洗機
OK!

お米をこぼさず上手に水切りできるボウルです。内面は傷がつきにくく、お米をスピーディーに研げる微細なエンボス加工を施しています。2~4合のお米を研ぐ時にちょうどいいサイズです。

内側
エンボス加工



野菜洗いや、調理、
麺類の湯切りとして
も便利。



7001 生活のかたち ステンレス洗米ボウル21cm

2,980円(税込3,278円) ●サイズ:約径22.6×高さ11.3cm●重量:約394g●材質:ステンレス鋼●日本製

料理の いろは ヨシカワ

天ぷら鍋やフライパンの上に乗せるだけで、揚げ物や炒め物の油はねを防ぎます。



7004 油ハネ防止ネット24cm

2,700円(税込2,970円) ●サイズ:約全幅24×全長41.5cm●重量:約148g●材質:アミ枠/18-8ステンレス、枠中芯/アルミ●日本製

浜内 千波の

●食卓でも使える
大きさ

Chinami



料理研究家
浜内千波

包丁感覚でお台所に、食事の手助けに
食卓で毎日使って欲しいから、
とことんこだわりました。
是非、毎日お使いください。

7006 料理のプロが考えたキッチンバサミ

●サイズ:ハサミ全長19.5×幅7.5×厚み1.2cm、刃部-板厚2.3mm●重量:約71g●材質:刃-刃物用ステン
レス鋼、ビス-ステンレス鋼、ワッシャー-真鍮にニッケルメッキ、ハンドル-EVA樹脂(耐熱温度60℃)●日本製

●しっかり
切れる刃

●握りやすい
ハンドル
デザイン

●洗いやすい
取り外し機構

●柔らかく
持ちやすい
ハンドル材質

4,500円(税込4,950円)

株式会社 安間産業
東京都葛飾区西水元 4-10-7

■カタログ「No.204・207」でご注文ください。

■4桁コードでご注文ください。

お届けは

「No.204」ご注文分:1/29(月)~2/2(金)

「No.207」ご注文分:2/19(月)~2/23(金)



ちょい置きに便利なフラットタイプの 排気口カバー。

耐荷重
各10Kg

置くだけで排気口を
油やホコリから守ります。



裏側
滑り止め

継ぎ目が無くシンプルな
作りなのでお手入れ簡単。



クラシックブラック

ステンレス

Hi すっきりフィットする排気口カバー

7002 ステンレス

3,500円(税込3,850円)

●サイズ:約全幅63.5×奥行8.5×高さ3.5cm●重量:約460g●材質:本体/18-0ステンレス、滑り止
めクッションゴム左右各2/合成ゴム●日本製

7003 クラシックブラック

3,800円(税込4,180円)

●サイズ:約全幅63.5×奥行8.5×高さ3.5cm●重量:約470g
●材質:本体/18-0ステンレス(ポリエスチル樹脂粉末塗装)、
滑り止めクッションゴム(合成ゴム):左右各2●日本製

直送

※加熱直後の熱い鍋や
フライパンは置かない
でください。

料理の いろは ヨシカワ

出汁やスープの仕上げはもちろん、漉すひと手間で滑らかな仕上がりになる茶碗蒸しやプリンの調理にも。



7005 なめらか漉し器

1,500円(税込1,650円)

●サイズ:約全長23×径11×高さ8.3cm●重量:約93g
●材質:18-8ステンレス●日本製

「皮むき」「ささがき」「スライス」がこれ1本で!

使い方
いろいろ!

●皮むき●

野菜、果物の皮むきが
包丁の刃元でむくよう
にできます。

●ささがき●

ゴボウやニンジンなどの
さがきが鉛筆を削るよ
うに均一にできます。

●スライス●

包丁で薄くそぐようにお使
い下さい。キャベツやタマネギ
は端からスライス、ネギは回し
ながら輪切りにしてください。



※ SUNCRAFT
株式会社サンクラフト 昭和23年創業



包丁で薄く削ぐ
ように使用します。



7007 ロングピーラー+プラス快菜

2,500円

(税込2,750円)

●材質:刃部:ステンレス鋼、回転軸:ステンレススチール、柄部:18-8
ステンレススチール、安全ケース:ポリプロピレン(耐熱温度90℃)
●サイズ:約全長:21.5×幅2.3×高さ1.7cm●重量:約73g●日本製

電気不要!

家庭での生ゴミ処理 決定版!

室内型家庭用生ごみ処理機

自然にカエルS

自治体によっては助成金・補助金対象商品です。

※地域により購入前に申請が必要な場合等がございますので、お住まいの自治体にご確認ください。



バイオのチカラ!

専用「エコパワーチップ」を使った生ごみ処理機
分解方式/微生物分解処理方式(低温分解)

専用バイオチップ「エコパワーチップ」は「好気性」で、「低温でも十分な働き」をするので、通常のバイオ式(嫌気性で高温の分解)と違い嫌なニオイがほとんど気になりません。顔をチップ材に近づけると、森の土のような臭いがするだけなので、キッチンで清潔に使えます。料理や食事の後の生ごみをすぐに投入できるので大変便利です。



三角コーナー1杯分
毎日分解
約700g

ゴミ出しが
ラクラク!

電気不要で
経済的

室内使用で
使いやすい

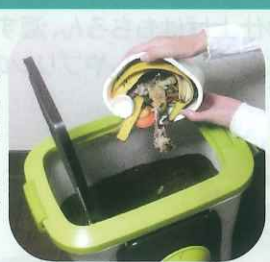
肥料に使えて
リサイクル



使用方法

1

ワンタッチで上フタが開くので、生ごみをらくらく投入できます。生ごみの水分はよく切ってから投入してください。



2

操作は簡単。ハンドルを回転させるだけで、内部のかくはんハネが中身をかき混ぜます。



通常の微生物は40℃以上の高温時に活発に活動しますが、「エコパワーチップ」の微生物は低温でもしっかり能力を発揮してくれます! 生ごみを分解してくれるので、入れたはずの生ごみが無くなっていきます。



生ごみを約1/10以下に減量
毎日投入しても、中身の量はほとんど増えません
チップ材は4~5ヶ月ごとに半量だけ交換
一度使ったチップ材は2~3回再利用が可能

7008

直送

自然にカエルS 基本セット
33,000円(税込36,300円)

●サイズ:約幅42.8×奥行34×高さ41.8cm●重量:約4.5kg(本体)●容量:約30L●材質:本体/ポリプロピレン、回転ふたのメッシュ部/SUS304、巾着袋/PET不織布、ふたカバー/PP不織布、底敷ブロック/発砲スチロール●セット内容:本体容器×1・チップ材8L×2・巾着袋×2・ふたカバー×1・底敷ブロック×2・交換日付ラベル×1・取扱説明書・保証書●日本製
※開封後の返品はお受けできません。

7009

直送

自然にカエル対応 交換用チップ材
エコパワーチップ8w(8L入×2袋)

5,400円(税込5,940円)
●サイズ:約33×45×6cm(1袋)●重量:約1.7kg(1袋)●材質:有効微生物群●セット内容:8L×2袋・交換日付ラベル2枚●日本製
※開封後の返品はお受けできません。

ダンボール製収納ケース タフボックス

TOUGH BOX

株式会社 マルアイ 1888年(明治21年)創業

積み重ね頑丈な強度!



大事な書類も
安心収納

- 再生紙使用でエコ
- 側面3重構造で丈夫
- 結露や静電気が起きにくく安心
- 不要になったらリサイクル
- フタ一体構造で使いやすい
- 畳めばスッキリ

使わない時は
小さく畳んで収納!

(共通)



7010 タフボックス A3クラフト 4枚組

3,800円(税込4,180円)

●サイズ:約46×33×27.5cm●重量(1枚):780g●材質:本体/段ボール●日本製



7011 タフボックス ドキュメント A4ホワイト 5枚組

3,600円(税込3,960円)

●サイズ:約34.5×26.5×27cm●重量(1枚):560g●材質:本体/段ボール●日本製

水 洗 い だけ で キ レ イ。

ベラスコートが水を強く引きつけるので、水が基盤と油汚れとの間に入り込み、油汚れが浮き上がります。ベラスコートは、耐汚染性、耐熱性、耐薬品性、防錆性、不燃性等に優れており、100%(完全)無機質な人と地球にやさしいセラミック塗装です。



水拭きで油汚れが落ちて、お手入れ簡単!
油ハネを最小限にガードできるレンジガード。



コンパクト レンジガード

7012 ホワイト

7013 ブラック

1枚 5,800円(税込6,380円)

●サイズ:約:まっすぐ広げたとき幅72.5×奥行0.35×高さ32cm、折りたたんだとき幅18.6×奥行1.1×高さ32cm●重量(約):800g●材質:本体-スチール(ベラスコート塗装)、ジョイントピン-ステンレス●日本製



meiji BN菌「ほっというて」お掃除用洗剤シリーズ



洗浄

消臭

カビ抑制

お掃除だけで微生物パワー! 「洗浄」「消臭」「カビ抑制」 さらに排水管までスツキリ!

「ほっというてお風呂用」お掃除使用例



ほっというて **流し台用**
シンク・ストレーナーなど



ほっというて **お風呂用**
浴槽・浴室のタイルのカビ予防や
洗面所や屋外の水道にも



ほっというて **トイレ用**
便器の汚れ(黄ばみ・尿石)に



7014 本体 400ml 1,400円(税込1,540円)

7015 詰替用 700ml 1,900円(税込2,090円)

7016 本体 400ml 1,400円(税込1,540円)

7017 詰替用 700ml 1,900円(税込2,090円)

7018 本体 400ml 1,400円(税込1,540円)

7019 詰替用 700ml 1,900円(税込2,090円)

7014 ~ 7019 共通 成分:BN菌(枯草菌)・純石鹸分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液) / 液性:中性 / 標準使用量:1回10~20ml / 日本製 ※各種詰替の包材が変更になる場合がございます。
注)それぞれの使用場所に合わせて、より効果を発揮するよう配合率を上げてあります。室温にて保管ください。冬場まれに固化する場合がありますが性能には影響ありません。強酸・強アルカリ性の洗剤・消毒剤・殺菌剤の併用不可。

衣類・洗濯槽消臭剤で部屋干しニオイ対策。

洗濯時に
入れるだけ!

いつものお洗濯に加えるだけ!
BN菌の酵素パワーでスツキリ!

「ほっというて」OK!
安心の微生物BN菌が
酵素パワーを発揮

BN菌の優れた特性を
生かした洗浄力で
頑固な汚れもスツキリ

微生物パワーで
排水もきれいになり
自然環境にも安心!

使用目安
洗濯水量 1~30L 10ml(キャップ約半分)
洗濯水量 30L以上 20ml(キャップ約1杯)

平均消臭率
92%

アンモニア・酢酸・
アセトアルデヒド・
加齢臭(ノネナール・
イソ吉草酸)

※水洗い可能な繊維製品にお使いいただけます。
※衣類漂白剤や柔軟剤も使用できます。



〈本体〉



〈詰替用〉

ダカラ~ほっというて!(衣類・洗濯槽消臭剤)

7020 本体

500ml 1,700円(税込1,870円)

7021 詰替用

500ml 1,350円(税込1,485円)

成分:BN菌(枯草菌)・植物抽出液・アルコール / 液性:中性 / 使用目安:洗濯水量1~30L-10ml(キャップ約半分)、30L以上-20ml(キャップ約1杯) / 洗剤と一緒に投入ください。 / 日本製

ダカラ~ほっというて!
3つの働き!



1年間! トイレ掃除は時短棒でラクに!

厳しい採用検査基準をクリアし、トイレ
の悪臭や尿石除去のコスト削減に加え
環境にも貢献するなど全国の国立公園
で活躍しています。

時短棒〈使用前〉 時短棒〈使用后〉



バイオ水で
ガンコな尿石まで!

【開発者/今村定夫】

7022
地球のみかた!
トイレのそうじ時短棒
3,980円(税込4,378円)

材質:PP・PE・微生物(特撰土壌菌炭材) / サイズ
(約):直径3.5×高14.5cm / 重量:約50g / 日本製
※タンクレスの便器にはご使用できません。



★国立公園20カ所148施設で採用
★小中学校255校で採用

レンジ台、冷蔵庫、電子レンジ、壁や 床などの汚れ落としに最適です。

300枚入



食器棚にも!



電子レンジ

換気扇

フローリング

重曹電解水

重曹電解水のマイナスイオンの
働きで、汚れをよく落とします。

界面活性剤不使用

界面活性剤を使用していない
ので二度拭きの必要がありま
せん。泡は出ません。

重曹電解クリーナー

7023 300枚入

3,980円(税込4,378円)

シートサイズ:約20×17cm / 材質:レーヨン不織
布 / 成分:アルカリイオン水、重炭酸イオン、炭
酸イオン、BG、発酵エタノール / 日本製

お線香の生産高日本一を誇る 淡路島のお線香です。

淡路島にあってもっとも伝統と歴史ある香老舗の
梅薫堂(ばいこんどう)お線香です。



沈香 ジンチョウゲ科の樹高の高い常緑樹。インドシ
ナ半島の島々で産出される貴重なものです。
伽羅 沈香の最高品位のものを伽羅と呼びます。
白檀 インドネシア産の香木で、国や人種、文化の
違いを超えて万人に愛される香りです。
ローズ 気分を華やかにするクセのない香りです。
ラベンダー いつもの暮らしにラベンダーの香りをプラスし
てみては。リラックスタイムにも。

●サイズ:約長13.5cm ●材質:沈香 / 楠粉・沈香粉末・沈香油・染料、伽
羅 / 楠粉・沈香粉末・伽羅オイル(沈香油・香辛オイル・白檀オイル)・染
料、白檀 / 楠粉・白檀粉末・白檀オイル・染料、ローズ / 楠粉・ローズ精油・染
料、ラベンダー / 楠粉・ラベンダー精油・染料 ●燃焼時間:約25分 ●日本製

こだわりの
素材



※線香皿は付属して
いません。

7024

五彩のかほり
1箱 1,980円
(税込2,178円)



浅草アートブラシ社

100余年、ブラシ一筋老舗メーカーです。



時代と共に生活様式も変化します。それに合わせて変わる「用途」、求められる「品質」を敏感にとらえ、お客さまのライフスタイルがより豊かになるようなものづくりを続けています。

髪にハリとツヤが蘇る！

従来のヘアブラシよりも長めにカットした猪毛がほど良い弾力で、地肌のケアにもお使いいただけます。髪通しも良く艶を与え、静電気も気になりません。毛先はあえて不揃いに仕上げております。手軽にお手入れできるクリーナー（コム）付きです。



クリーナー付き▶

7025 猪毛ヘアブラシ「かみわざ」

6,463円（税込7,109円）

●サイズ：約幅5×高4.3×奥行21cm ●重量：約88g ●材質：持ち手/天然木（ブナ）、毛/猪毛、ブラシクリーナー/ポリアセタール ●日本製



手が届かないところにブラシが届く！

毛の長さが3センチと長く、白馬毛が肌に優しくあたります。厳選された白馬毛を天然ヒノキ材の持ち手にさくら形に植え付けました。コシのある毛によって心地よい刺激と爽やかさをお肌に感じます。ソープの泡立ちがよく、毛穴の奥まで清潔にします。



古くなった角質も落とす！



カサカサ… つるつる！ ※イメージ

7026

白馬毛のボディブラシさくら

3,791円

（税込4,170円） ●サイズ：約幅8×高4.5×奥行25.5cm ●重量：約90g ●材質：持ち手/天然木（ひのき）、毛/白馬毛 ●日本製



フケ・臭い・抜け毛の原因となる頭皮の汚れに！

頭皮にやさしい天然毛の白馬毛を使用。指では落ちない汚れをゴッソリかき出します。きめの細かい良質な泡で、頭皮の汚れを毛穴の中まできれいにします。お風呂の中での使用を考え、持ち手はヒノキを使用。また、完全植毛で接着剤は使っておりません。付属のブラシクリーナーでブラシを清潔に保てます。



クリーナー付き▶

7027 白馬毛の頭皮ブラシ さくら

3,791円（税込4,170円）

●サイズ：約幅8×高4×奥行18cm ●重量：約70g ●材質：持ち手/天然木（ひのき）、毛/白馬毛、ブラシクリーナー/ポリアセタール ●日本製



繊細なカシミアにも使える洋服ブラシ！

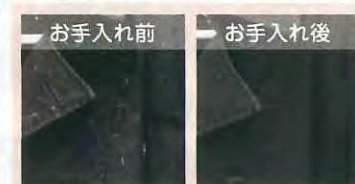
浅草アートブラシのベーシックな洋服ブラシです。一般的な洋服ブラシと違い、毛先が密集するように植毛しています。これにより衣類に当たる面積が広くなり、衣類に付いたホコリなどが払いやすくなります。



もちろんカシミア以外の洋服にもご使用できます！

コート ニット

スーツ などにも。



7028 白馬毛の洋服ブラシ

3,791円（税込4,170円）

●サイズ：約幅5.8×高4.5×奥行21.5cm ●重量：約80g ●材質：持ち手/天然木（ブナ）、毛/白馬毛 ●日本製

ブラシ屋さんが作ったブラシクリーナー。

掃除機やほうきの毛束の間にクリーナーが入り込んで、ブラシの中の髪の毛や糸くず・ホコリを掻き出します。先端部分が細く尖っているため、奥のスキマに絡み付いた汚れも取ることができます。



細く尖った形状で、奥のスキマも掻き出せる！ てこの原理で汚れがゴッソリ取れる！ 毛束の根元からホコリを掻き出す！



垂直に持ち上げてもゴミが落ちない。

紐を通して保管できる！

指にフィットする形状。

7029 ブラシ屋さんが作ったブラシクリーナー

1,000円（税込1,100円）

●サイズ：約幅2.2×高11.2×奥行1.5cm ●重量：約13g ●材質：ポリアセタール ●日本製

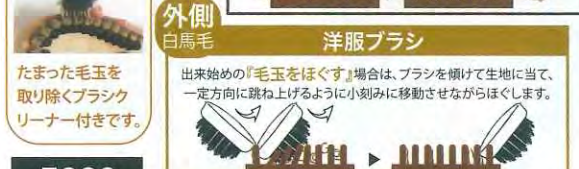
一度のブラッシングで、毛玉を取りながら毛並みも整える！

洋服をしまう前のお手入れに最適

1本のブラシに2つの機能！



毛先に段差をつけた植毛で特許取得。熟練の職人が一つ一つ手作りしている、こだわりの逸品です。



7030 毛並みも整えられる 元祖毛玉取りブラシ

4,980円

（税込5,478円） ●サイズ：約幅5.8×高2.5×奥行21.5cm、ブラシクリーナー/約幅2.2×高11.2×奥行1.5cm ●重量：約80g、ブラシクリーナー/約13g ●材質：毛/猪毛・白馬毛、持ち手/天然木（ブナ）、ブラシクリーナー/ポリアセタール ●日本製

プロのクリーニング屋さんも使うブラシをご家庭でも！

ご家庭では処理が難しいしみや頑固な襟・そでの汚れなど、様々な状況に対応できる汎用性の高いブラシに仕上げました。硬めの黒馬毛で頑固なしみには叩き出し、襟・そでの黄ばみ等にはこすり洗いで汚れを落とします。軽くこすり洗いをすればデリケートな繊維にも使用できます。

クリーニング屋さんもおすすめ！



頑固な汚れも叩き出します。醤油・ラー油・ソース等



7031 アートブラシのしみ抜き・洗濯ブラシ

2,000円

（税込2,200円） ●サイズ：約幅4×高3.5×奥行20cm ●重量：約70g ●材質：持ち手/天然木、毛/馬毛 ●日本製

No.204 カ タ ロ グ 非 掲 載 商 品 一 覧

カタログに掲載できなかった注文可能な商品の一覧です

一覧の商品コードでご注文ください

※納---<02>は01/29-02/02配送 <直>はメーカー直送

商品カテゴリ	温 納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
06とうふ・納豆	冷	0605	みちのく小粒納豆(カップ)	30g×3	286	登喜和食品
	冷	0608	登喜和ひきわり納豆(カップ)	30g×2	216	登喜和食品
	冷	0610	カップ黒豆納豆(タレ・辛子付)	30g×2	238	こだわりの味
	冷	0632	有機寄せ豆腐	200g	238	島田食品
	冷	0633	越生美人	220g	346	大豆工房みや
	冷	0634	ふんわりよせ豆腐	250g	281	大豆工房みや
	冷	0648	五目厚揚げ	90g×2	308	丸和食品
	冷	0651	がんもどき	80g×2	356	大豆工房みや
	冷	0656	豆腐唐揚げ	10個	238	丸和食品
	冷	0662	白和え	150g	281	丸和食品
07こんにゃく・梅干・漬物・水煮	冷	0741	こぶ仕込み大根	半割	637	東明
	冷	0745	刻みみぶな	150g	389	東明
	冷	0746	マイルドしば漬	90g	410	東明
	冷	0749	きゅうりのふる里漬	90g	410	東明
08そうざい	冷	0832	国産味付メンマ(袋)	90g	572	遠忠食品
	冷	0840	細切昆布佃煮(袋)	100g	448	遠忠食品
	冷	0841	味付うの花(袋)	150g	340	丸和食品
09卵・乳製品	冷	0954	南箱根のさけるチーズ	90g	880	丹那牛乳
	冷	0955	カマンベールチーズ	120g	1,080	木次乳業
	冷	0957	プロボローネピッコロ	100g	626	木次乳業
	冷	0959	モッツァレラチーズ(木次)	100g	556	木次乳業
	冷	0976	飛騨酪農のむヨーグルト	500ml	464	飛騨酪農
	冷	0977	奥出雲きすきヨーグルト	90g×2	324	木次乳業
10パン		1041	胚芽ドッグパン	60g×3	356	ザクセン
		1042	あんこデニッシュ	90g×2	529	ザクセン
		1043	レーズンカンパーニュ	500g	610	木のひげ
		1044	豆乳パン・ココア	80g×2	383	アオティア
		1046	ぶどう食パン	415g	529	ザクセン
		1047	バゲット(ザクセン)	320g	459	ザクセン
		1048	あんパン	120g×2	410	ザクセン
		1049	よもぎあんパン	120g×2	410	ザクセン
		1050	紅茶のプチパン	55g×4	529	ザクセン
		1051	プチレーズン	70g×5	551	ザクセン

商品カテゴリ	温	納	商品コード	商品名	規格	価格	製造者
			1053	ミニクロワッサン	5個(120g)	626	ザクセン
			1054	メロンパン	95g	292	ザクセン
			1055	かぼちゃデニッシュ	90g×2	529	ザクセン
			1056	よもぎパン	55g×5	551	ザクセン
			1058	ブール	350g	378	木のひげ
			1059	バタール(木のひげ)	300g	378	木のひげ
			1060	パン・オ・ノア(木のひげ)	250g	486	木のひげ
			1061	パン・オ・フィグ(木のひげ)	220g	470	木のひげ
			1063	牛乳パン	50g×4	443	アオティア
			1064	ぶどうパン(アオティア)	300g	427	アオティア
			1065	カイザーゼンメル	50g×5	427	アオティア
			1066	ぶどうツイスト	80g×2	367	アオティア
	冷		1067	クリームパン	70g×2	367	アオティア
	冷		1068	チョコクリームパン	90g×2	405	アオティア
			1069	フランスあんぱん	90g×2	405	アオティア
			1070	岩塩フランス	70g×3	367	アオティア
			1072	レザン・ノア(サラ)	170g	513	サラ秋田白神
			1073	もちもちチーズ	155g	508	サラ秋田白神
	冷		1086	ミニイギリスパンピザ	50g×3	572	こだわりの味
	冷		1087	クラストピザ	50g×3	572	こだわりの味
11シリアル		02	1127	アップルレーズンくるみグラノラ	350g	1,004	アリサン
		02	1128	セイブ・ザ・フォレストグラノラ	350g	896	アリサン
		02	1130	クラシックグラノラ	350g	1,188	アリサン
19鍋具材	凍	02	1963	とび魚すり身	120g	416	カワノすり身店
	凍	02	1964	えびすり身	120g	459	カワノすり身店
23乾物・缶詰			2304	有明一番摘み焼のり手巻・おにぎり用	2ツ切40枚	1,110	成清海苔店
			2314	ひじき	40g	820	三陸水産
24だし・削り			2433	利尻昆布	100g	1,123	道南伝統食品
25ルウ・スープ			2512	奄美カレー・中辛	200g	475	井上スパイス
			2513	奄美カレー・甘口	200g	475	井上スパイス
			2526	カレーの壺チキンカレー辛口(レトルト)	180g	497	第3世界ショップ
			2527	カレーの壺キーマカレー辛口(レトルト)	180g	497	第3世界ショップ
	冷		2583	シルクスイート(さつまいも)スープ	150g	389	バイオコスモ
	冷		2584	かぼちゃと人参のスープ	150g	389	バイオコスモ

商品カテゴリ	温 納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
26中華の皮	冷	2604	シュウマイの皮(6.5cm角)	30枚	173	金子製麺
	冷	2605	春巻の皮(17cm角)	10枚	335	金子製麺
26麺・パスタ	冷	2612	生そば	260g	454	亀製麺
	冷	2613	季穂足柄古式生そば	130g×2	373	金子製麺
	冷	2624	季穂生うどん(太)	130g×2	265	金子製麺
	冷	2626	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	297	金子製麺
	冷	2654	全粒粉なまラーメン 鶏ガラ醤油	120g×2	448	金子製麺
	冷	2656	日本の中華麺 塩	120g×2	410	金子製麺
	冷	2657	日本の中華麺 醤油	120g×2	410	金子製麺
		2664	ベジ豚骨風ラーメン	100g×2	486	創健社
		2667	どんぶり麺・納豆そば4食	81g×4	950	ムソー
		2668	どんぶり麺・しお味ラーメン4食	78g×4	950	ムソー
	冷	2672	小麦と塩の生パスタ・リングイネ	120g×2	346	亀製麺
27粉・豆・ご ま・飯・粥・ 餅		2716	白神こだま酵母ドライ	10g×5	910	サラ秋田白神
		2743	国産すりごま(白)	30g	745	こだわりの味
		2745	国産すりごま(金)	30g	720	こだわりの味
		2748	有機白ごまペースト	80g	475	和田萬
		2749	有機黒ごまペースト	80g	475	和田萬
		2762	有機玄米粥	200g×2	389	コジマフーズ
		2767	有機玄米小豆ごはん	160g×2	497	コジマフーズ
		2768	有機黒豆入り玄米おこわ	160g×2	562	コジマフーズ
		2777	杵つきまるもち	540g(10個)	880	吉田ふるさと村
		2778	杵つきまるこもち	300g(10個)	585	吉田ふるさと村
		2779	杵つき玄米もち	240g(6個)	575	吉田ふるさと村
28/29調味料		2833	有機純米酢 老梅	900ml	875	河原酢造
		2845	弓削多有機しょうゆ・小	300ml	616	弓削多醤油
		2856	八木澤 国産丸大豆しょうゆ	360ml	691	八木澤商店
	冷	2865	やさか有機みそ甘口	750g	875	やさか共同農場
		2881	有機純米酢 老梅・大	1800ml	1,415	河原酢造
		2883	弓削多有機しょうゆ・大	1800ml	2,462	弓削多醤油
		2924	野菜がおいしい とり塩鍋スープ	600g	324	ムソー
		2925	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324	ムソー
		2966	麴屋甚平 浅漬けの素	500ml	497	ムソー(マルアイ食品)
		2982	ローズマリー	4g	610	ハーブスマン's
		2983	ローリエ(月桂樹)	3g	610	ハーブスマン's
31お茶・珈琲		3152	草花茶	5g	895	ハーブスマン's
		3154	紫蘇べに茶	5g	750	ハーブスマン's

商品カテゴリ	温 納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
34菓子		3426	手のし柿の種	38g	312	精華堂霰
		3428	歌舞伎あられ	62g	399	精華堂霰
		3437	みちのくせんべい黒胡麻	12枚	245	味泉
		3439	小丸せんべい・胡麻	110g	400	味泉
		3446	ふっくらふくれ抹茶	1個(240g)	437	こだわりの味
35クッキー・ 洋菓子	冷	3518	カスタードシュークリーム	2個	486	アオティア
		3539	ドイツクッキー	75g	432	木のひげ
		3547	おやゆびトム	125g	616	木のひげ
		3548	カルアシチミーのパイ	5個	616	木のひげ
		3556	アーモンドクッキー	6枚	448	アオティア
		3557	セサミクッキー	6枚	448	アオティア
		3559	アールグレイクッキー	6枚	448	アオティア
44生活機器	直	4402	エアエンジンフィルター	1セット	10,267	RHS
	直	4403	ロータスホワイト	1台	74,800	RHS
		4404	ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	6,930	RHS
		4405	ハイクリーンダストバッグセット	1セット	2,310	RHS
	直	4431	エアフォレスト交換ヘパフィルター	5層1枚	7,480	ゼンケン
	直	4432	マルチパワーカーボンフィルター	1枚	4,950	ゼンケン
	直	4554	バルミューダ ザ・トースターWH	1台	29,700	RHS
	直	4556	バルミューダ ザ・ポットWH	1台	13,200	RHS
	直	4557	バルミューダ ザ・ポットBK	1台	13,200	RHS
	直	4558	バルミューダ ザ・ゴハンBK	1台	46,200	RHS
	直	4559	バルミューダ ザ・ゴハンWH	1台	46,200	RHS
		4561	スープリーズR	1台	39,600	ゼンケン
90アリサン		9021	ひよこ豆のココナッツカレー(レトルト)	283g	594	アリサン
	02	9024	有機ソイミルク	946ml	821	アリサン
90ミトク		9076	オーガニックバルサミコ酢	250ml	1,490	ミトク
93ケース商品		9306	究極そば・ケース	200g×10	4,500	遁所食品
		9307	特選そば・ケース	200g×10	4,700	遁所食品
		9309	有機玄米ごはん・ケース	160g×20	4,540	コジマフーズ
		9310	有機玄米小豆ごはん・ケース	160g×20	4,750	コジマフーズ
		9311	有機玄米粥・ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
		9312	有機玄米小豆粥・ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
		9313	有機十割粥(白粥)ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
		9355	有機黒豆入り玄米おこわ・ケース	160g×20	5,389	コジマフーズ