

曜日コース	注文締切	配送日(発送日)
月曜	1 / 31(水) >	2 / 5 (月)
火曜	2 / 1 (木) >	6 (火)
水曜	2 (金) >	7 (水)
木曜	3 (土) >	8 (木)
金曜	5 (月) >	9 (金)

表示価格は総額表示(消費税込) 価格です



冬の野菜が美味しいのは、野菜が凍結から自分の身を守っているため。一段と美味しくなった旬の有機野菜を使って、温かい洋風鍋やポトフを作ってみてはいかがでしょうか

洋風鍋は、チキンコンソメや野菜ブイヨンなどをベースに、ハーブを合わせて鍋具材を加えて煮込むだけ。お米は、米とチーズを加えてリゾットにしたり、パスタやマカロニ、うどんを加えても美味しいです

よく煮込まれたゴロゴロ野菜や食べ応えのあるソーセージ、肉や野菜の旨みが詰まったスープは、体の中から温まるので寒い日にぴったり。鍋やポトフで、肉の旨み、野菜のやさしい甘みを丸ごとご賞味ください

香りの良いセロリ 鍋やポトフに
うってつけ

4,5ページも
ご覧ください



セロリ

0133 1 / 2株 265円

0134 1 株 508円 愛知(防除6)

今週の
特集

ゴロっと切って煮込むだけ

洋風鍋やポトフで温まる

肉の旨みたっぷりのスープをどうぞ

健康的に育った放牧豚の新鮮な豚肉を使用



1235
興農
バジルウインナー 原
150g(6本) 799円 → **780円**

昔ながら製法で作りました。練り込んだバジルの風味が効いています

〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸
〔製〕知床興農ファーム(北海道)



1238
興農
生ソーセージ 原
200g 956円 → **930円**

香辛料を利かせてスパイシーな味わいに仕上げています

〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸
〔製〕知床興農ファーム(北海道)



1245
興農
ベーコンブロック 原
250g 1,760円

ほどよい燻煙の香り

〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料
〔製〕知床興農ファーム(北海道)

里山の自然環境の中で、悠々自適に周年放牧した黒毛和牛

お届けは翌々週

1408

里山牛
すじ肉 原

200g 940円

噛むほどに味わい深い赤身、上質な脂身の滋味あふれる味わい、食感をお楽しみください

〔製〕さかうえ(鹿児島)



お届けは翌々週

1407

里山牛
煮込用ぶつ切り 原

300g 2,052円

部位はネック、チマキ(ふくらばぎ、スネ)

じっくり煮込むと柔らかな食感に 〔製〕さかうえ(鹿児島)



スープのベースに



2506
チキンコンソメ
10g×8 540円

健康的に育てた若鶏の新鮮なガラで作りました。液体タイプです

〔原〕鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セリリ、香辛料 〔製〕光食品(徳島)



2507
野菜ブイヨン
5g×8 464円

野菜の甘さと旨みが活きた顆粒タイプの洋風だし素

〔原〕塩、甘藷澱粉、酵母エキス、玉ねぎパウダー、醤油、ブラックペッパー、セロリパウダー、人参パウダー、にんにくパウダー 〔製〕オーサワ(東京)

ハーブを加えて 風味豊かな味わいに



2982

ローズマリー

4g 610円

有機栽培したローズマリーをそのまま自然乾燥しました

〔原〕有機ローズマリー(茨城)
〔製〕ハーブスマン(茨城)



2983

ローリエ(月桂樹)

3g 610円

甘い芳香がありいろいろな料理に使えます

〔原〕有機ローリエ(茨城)
〔製〕ハーブスマン(茨城)

ご注文は
締切日の
午後 2時
までに

インターネット注文

電話・FAX注文

TEL: 0428-24-9890
FAX: 0428-24-9892

E-mail mail.pod@polano.org

営業時間: 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて

1回のお届け金額 11,000円以上で送料無料! 宅急便コースは 12,000円以上で 1 個口送料無料、17,500円以上で送料すべて無料(直送商品除く) 詳しくはお問い合わせください

会員専用ページ

https://www2.e-pod.jp/

本日のお届け情報、本日のセット内容、お届け農産物の生産地・生産者一覧、有機野菜レシピなどを掲載しています

配付前週の金曜日午後より、最新週刊カタログと商品案内チラシを公開しています。週末にゆっくりご覧ください

あったか 煮込み 料理に



豚とキャベツの
ミルフィーユ鍋
などに



1311

保美豚 バラスライス 冷

150g 751円→ **730円**

シンプルな味付けで、肉の味わいをお楽しみください。〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

ベーコンの旨みたっぷりの
ロールキャベツ
などに



1216

保美豚
ベーコンスライス 冷

150g 1,069円→ **1,040円**

じっくり時間をかけて、熟成させました。〔原〕豚肉(愛知) 自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵18日 〔製〕和広産業(愛知)

お好みにカットして
いろいろな料理に



お届けは翌々週

1242

興農ハロー
ソーセージ 粗挽き) 原

200g 988円

しっとり柔らかな太めの
ソーセージ。ウィンナーとは違った味が楽しめます。〔原〕豚肉(北海道) 再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和広興農ファーム(北海道)

料理素材、お弁当のおかずにも



お届けは翌々週

1243

興農ハロー
ソーセージ
(スライス) 原

120g 664円

興農豚肉にハープを加えた
香り豊かでボリューム感のあるソーセージ。〔原〕豚肉(北海道) 再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕和広興農ファーム(北海道)

ひとくちサイズで
シンプルな味わい



1552

鶏つくね団子 原

265g 659円→ **645円**

鍋物や汁物にのけると、だしの効いた美味しい
スープに。〔原〕鶏肉(愛知・滋賀) パン粉(国産) 玉ねぎ(国産) 鶏卵(国産) 長芋(国産) 澱粉、醤油加工品、砂糖、塩、香辛料 〔製〕シガボートリー 浜松支店(静岡)

鍋のほか、ラーメンやカレー
炊き込みご飯などにも



2508

鶏ガラスープ 原

340g×2 702円→ **680円**

ボラーノの鶏骨を圧力鍋で長時間じっくりと煮
込んだストレートスープ。冷蔵庫内で解凍後、
鍋でスープを沸騰させてお使いください。〔原〕鶏骨(愛知・滋賀) 〔製〕シガボートリー 浜松支店(静岡)

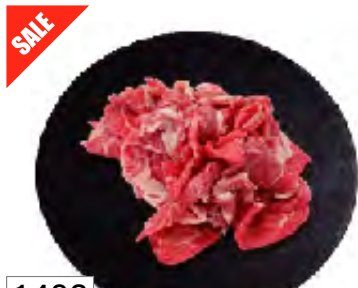


1401

里山牛挽肉 原

200g 1,156円→ **1,120円**

牛挽き肉のトマト煮込みやセロリと一
緒にミートソース、ハンバーグ、炒め物、
そばろ、カレー、グラタンなどに。〔製〕さかうえ(鹿児島)



1402

里山牛切落とし 原

200g 1,620円→ **1,570円**

モモ、バラの切り落としです。炒め物、
煮物、丼ものなどに。〔製〕さかうえ(鹿児島)

お鍋ひとつで作れる麺類

茹でこぼし不要！
鍋一つで本格ラーメン

2651

お鍋ひとつで
ラーメン醤油味 冷

120g×2 497円→ **485円**

スープは、木桶で作った醤油がベース

〔原〕小麦粉(国産) 平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水/スープ：
醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エ
キス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺(東京)



もちもち食感の生麺と中華スープ たっぴりの肉や野菜とどうぞ



2652

お鍋ひとつでタンメン 冷

120g×2 464円→ **455円**

鍋で肉や野菜を炒め、水を入れて
沸騰させ麺を茹でてスープを加えて
完成

〔原〕小麦粉(国産) 平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然
かん水、米粉/スープ：塩、チキンエキス、ボークエキス、
洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、
胡椒 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺(東京)

食べおさめに 冬季限定のほうとう

今週限り
季節商品

2635

季穂
長ほうとう 冷

240g 270円

2人前

お好みの味付けでどうぞ

〔原〕小麦粉(国産) 自然塩、サゴ椰子澱粉、
馬鈴薯澱粉 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子
製麺(神奈川)



今週限り
季節商品

2634

甲州ほうとう 冷
(みそ味)

240g 605円

2人前

もちりろろとみそ味の
甲州風スープのセット

〔原〕小麦粉(北海道、長野) 再製塩、馬鈴薯澱粉、味噌、洗糖、醤油、鰹エキス、酵母エ
キス、煮干し粉末、昆布粉末、鰹節粉末 〔賞〕冷蔵8日 〔製〕亀製麺(東京)



パスタや前菜、ピザなど洋風料理に

トマト本来の甘みと旨みが
ギュッと凝縮



0795

有機ドライトマト(オイル漬)

235g 1,242円

ひとつひとつ丁寧に選別した良質な完熟トマトを、
天日乾燥後、ハーブなどと一緒にオイルに漬け
ました。刻んで前菜、パスタ、サラダ、ピザなどに

〔原〕有機トマト(ギリシャ) 有機食用ひまわり油、有機ワインビネガー、
有機バジル(ドイツ) 有機ローリエ(ドイツ) 塩 〔製〕エビクロス社(ギリ
シャ)



サラダから加熱料理
まで使える万能タイプ



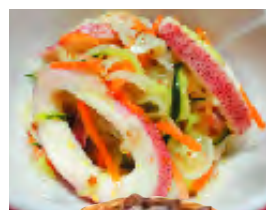
有機のオリーブ油

9056 180g 983円

9358 ケース

180g×6 5,898円→ **5,600円**

世界的なオリーブの生産国・スペイン
産の有機エキストラバージンオリーブ
油。オリーブの品種は限定せず、簡
素なパッケージにより高コストを実現
〔原〕有機オリーブ(スペイン) 〔製〕日本オリーブ(岡山)



1718

剣先イカ 小 原

200g 432円

イノシン酸含有量が多く、
加熱しても甘く柔らか。煮
物やパスタ、中華などに

〔原〕ヤンサキカ(島根)
〔製〕渡邊水産(島根)

1943

播磨カキ(加熱用) 原

200g 810円

植物性プラントンが豊
富な兵庫・播磨灘海域で
大きく育ちました

〔原〕カキ(兵庫) 〔製〕渡邊水産(島根)

1211

保美豚
ロースハムスライス 冷

150g 1,328円→ **1,290円**

保美豚ロース肉の味わいを
活かし、塩分や香辛料は控
えめに仕上げました

〔原〕豚肉(愛知) 自然塩、香辛料
〔賞〕冷蔵14日 〔製〕和広産業(愛知)



煮込み料理におすすめ調味料

小麦粉不使用
本格的な味わいのルー

SALE

2503

ホワイトソースルー

150g 625円→**590円**

牛乳や生クリームが無くても美味しいシチューが
作れます。野菜やお肉、鮭や牡蠣のシチューにも

〔原 脱脂粉乳 (北海道) 全脂粉乳 (北海道) 玄米粉 (国産) パーム油、紅花油、豚脂 (国産) 馬鈴薯澱粉 (北海道) 香辛料、酵母エキス、自然塩、砂糖 〔製 こだわりの味協同組合 静岡〕



SALE

2502

ハヤシライスルー

150g 625円→**590円**

小麦粉の代わりに国産
玄米粉を使用。デミグラス
ソースにも

〔原 パーム油、紅花油、玄米粉 (国産) トマト粉末 (イタリア) パプリカ粉末 (スペイン) 砂糖、酵母エキス、自然塩、馬鈴薯澱粉 (北海道) りんご果汁 (長野・山梨) 麦芽エキス、ブラックペッパー (マレーシア) 〔製 こだわりの味協同組合 静岡〕



爽やかで野生的な辛味

SALE

カレーの壺
ブラックペッパー

2968 ホール

2969 粗挽き

各 20g 389円→**370円**

天日で乾燥させ、すっと鼻に抜ける爽やかな香り ピリッと
野生的な辛味を引き出しました

〔原 オーガニック黒胡椒 (スリランカ) 〔製 プレスオールターナティブ 東京〕



人気のトマト缶

SALE

2347

Cascinale
オーガニックホールトマト

400g 400円

イタリア産有機トマトを100%使用した、ジュース漬けのホー
ルトマトです。パスタ、煮込み料理などに

〔原 有機トマト (イタリア) 有機トマトジュース (イタリア) 〔製 光食品 徳島〕



ポトフに添えて

SALE

2980

有機
粒マスタード

200g 864円

サンドイッチやソーセージ
などのほか、ポテトサラダや肉料理
のソース作りなどにも

〔原 有機醸造酢 (フランス) 有機マスタード (フランス) 塩 〔製 ミトク 東京〕



料理にハーブの香りと 美味をプラス

SALE

2817

有機ハーブソルト
詰替用)

55g 346円

有機バジルなど4種類の有機ハーブ
を焼き塩とブレンドしました

〔原 焼塩、有機バジル (エジプト他) 有機オレガノ (ギリ
シャ他) 有機バセリ (オーストリア他) 有機タイム (オ
ーストリア他) 〔製 海の精 東京〕



ポトフや煮込み料理の アクセントに

SALE

2840

国産
有機レモン果汁

100ml 637円→**610円**

貴重な国産レモンのみを
使った100%ストレート果汁

〔原 有機レモン (徳島、愛媛、広島) 〔製 光食品 徳島〕



悠々自適に周年放牧した 黒毛和牛 里山牛

No.206・207の
お楽しみ商品



お届けは翌々週

1405

里山牛
すき焼き用スライス

200g 3,175円

肩ロースの比較的サシの多い部位

〔製 さかうえ 鹿児島〕



お届けは翌々週

1406

里山牛
ローストビーフ用ブロック

200g 2,527円

噛むほどに旨みが広がります

〔製 さかうえ 鹿児島〕



お届けは翌々週

2241

里山牛
ハンバーグ

100g 896円

挽肉は里山牛 100% 肉のジューシー
な旨みたっぷり 食べ応えがあります

〔原 牛肉 (国産) 玉ねぎ (国産) 牛乳 鹿児島) 卵 鹿児島) パン粉 (国産) 再製塩、胡椒 (インド) ナツメグ (インドネシア) 〔製 さかうえ 鹿児島〕



まだまだ寒い日に 鍋やおでん

バラエティに富んだ
1~2人前のおでん種

今週限り
季節商品



2150

出雲のだし付き
おでん種セット 小

種 個 713円

セット内容 ちくわ 1本、魚ぎょっと
骨入りバーグ 1個、白つみれ 1個、玉ね
ぎボール 1個、魚魚ウインナー 2本、
おじいちゃんのだし 1袋、あらめボ
ール 1個、濃縮だし 1袋

〔原 魚肉 (国産) 馬鈴薯澱粉 (北海道) 甜菜グラニュー
糖、玉ねぎ (国産) ごぼう (国産) 再製塩、みりん、イ
カ (国産) 魚肝油、鰹だし、昆布だし、人参 (国産) あお
さ (国産) 菜種油、だし、鰹エキス、醤油、昆布エキス、
自然塩、甜菜糖、発酵調味料 〔製 別所蒲鉾店 島根〕

煮て、焼いて、揚げて
便利な味つきすり身



1960 お届けは翌々週

お魚すり身セット

120g×4 1,647円→**1,590円**

とび魚すり身、いわしすり身、
鯛すり身、えびすり身 各 1

〔原 共通:馬鈴薯澱粉 (北海道) 粗糖、鰹だし、
塩、純米酒、みりん / 鯛:鯛 (長崎) シイラ (沖
縄) 山芋 (国産) いわし:いわし (長崎) ツ
ムブリ 鹿児島) とび魚:とび魚 (鹿児島) /
シイラ (沖縄) / えび:エビ 鹿児島) / スケ
トウダラ (北海道) シイラ (沖縄) 〔製 カワ
ノすり身店 (鹿児島) 〕

常備におすすめ

もしもに
備えて

賞味期限 約 5年

備蓄に最適な乾燥アルファ米



9308 お届けは翌々週

新潟のごはん ケース

50g×50 12,960円→**11,800円**

新潟産米のみを使用した、お湯が水を入
るだけで食べられる、食べ切りサイズ 茶碗 1
杯分 の乾燥アルファ米です。スタンダード
容器でお茶碗の代わりになり スプーン付き
で食器の心配もいりません

〔原 米 (新潟) 〔製 江コライス新潟 新潟〕

No.206~210の
お楽しみ商品

ひなまつり



8205 お届けは翌々週

ひしもち 160g×2 **1,120円**

生の餅でつくったひしもちです。飾った後は、おしるこ、焼き
餅、細かく刻んで乾かしフライパンで煎ってあられなどに

〔原 もち米 (山形) よもぎ、紅麹色素 〔製 庄内協同ファーム (山形) 〕

No.206~208の
お楽しみ商品

素焼きした小粒のあられを 関東風・関西風に味付け

No.206~208の
お楽しみ商品

8201 お届けは翌々週

雛あられ 関東風)

60g 389円

砂糖、抹茶、醤油で
甘めに味付けした関東風

〔原 有機もち米 宮城・秋田) 有機砂糖、有機醤油、有機抹茶 京都) 昆布 (北海道) 海
の精、ピーツパウダー (国産) みりん、鰹節、〔製 精華堂穀物本舗 東京〕



8202 お届けは翌々週

雛あられ 関西風)

55g 389円

醤油、海苔、青のり白醤油
で甘辛味付けた関西風

〔原 有機もち米 宮城・秋田) 有機醤油、有機白醤油、有機砂糖、みりん、海苔 (有明海) 青
のり (愛知) 昆布 (北海道) 鰹節 〔製 精華堂穀物本舗 東京〕



自然な色合いのポン菓子

No.206~208の
お楽しみ商品

ダブルで
お買い得

お届けは翌々週

ひな祭三色ぼんちゃん

8203 100g 420円

8204 100g×2 840円→**810円**

山形・庄内産の農薬・化肥不使用の米を使用。緑はモ
ロヘイヤ、赤は紅麹で色づけ

〔原 米 (山形) 甜菜グラニュー糖、菜種油、麦芽水飴、モロヘイヤ (山形) 紅麹
〔製 庄内協同ファーム (山形) 〕



3616

桜餅

50g×4 994円

北海道産小豆と洗糖で
作ったこし餡を、桜色の生地で包みました

〔原 小豆 (北海道) 洗糖、小麦粉 (国産) 糯米粉 (新潟) 純米酒、海苔の精、麦芽水飴、紅麹
〔製 山梨製菓 東京〕



お届けは翌々週

3622

草もち

40g×5 853円

蓬の香い豊かな薄い餅に
北海道産有機小豆のつぶ餡がたっぷり

〔原 糯米 (国産) 甜菜グラニュー糖、有機小豆 (北海道) 冷凍蓬 (茨城) 馬鈴薯澱粉
〔製 薬房はら山 埼玉) 〕



3621 お届けは翌々週

うぐいす餅

40g×5 1,080円

こし餡をもっちり柔らかい球肥餅
で包み、青大豆きな粉をまぶしました

〔原 甜菜糖、小豆生餡、餅粉 (国産) 白玉粉 (千葉) きな粉 (国産) 〔製 薬房はら山 埼玉) 〕

No.206~207の
お楽しみ商品

野菜

- 美味旬菜 -



0050

野菜セット V10

1セット 1,296円

野菜が中心。果物も豊富な季節には1品入る基本のセット

- | | |
|--------------|------|
| 1. 人参 | 500g |
| 2. ごぼう | 300g |
| 3. サニーレタス | 1個 |
| 4. 葉物 | 1束 |
| 5. エリンギ | 100g |
| 6. ブロッコリーの新芽 | 1パック |

「毎週お届け」
予約登録
1,231円

0051

野菜果物セット VF50

1セット 2,160円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

- | | |
|-----------|------|
| 1. じゃが芋 | 700g |
| 2. ごぼう | 300g |
| 3. 小かぶ | 1束 |
| 4. キャベツ | 1個 |
| 5. ブロッコリー | 1個 |
| 6. 葉物 | 1束 |
| 7. えのき茸 | 100g |
| 8. 温州みかん | 1kg |

「毎週お届け」
予約登録
2,052円

0052

多菜旬果セット ON100

1セット 3,240円

ONはボランの取組むオーガニック&ナチュラルの略
バランス良い野菜類に、きのこ旬のくだもの

- | | | | |
|---------|------|-------------|------|
| 1. 玉ねぎ | 700g | 7. ターサイ | 1束 |
| 2. さつま芋 | 500g | 8. きゅうり | 2本 |
| 3. 長ねぎ | 300g | 9. ぶなしめじ | 100g |
| 4. 大根 | 1本 | 10. キウイフルーツ | 320g |
| 5. キャベツ | 1個 | 11. はっさく | 1kg |
| 6. 小松菜 | 1束 | | |

「毎週お届け」
予約登録
3,078円



多菜旬果セット
ON100
お届け例

セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

0102

玉ねぎ

700g 300円

北海道 [有]



0105

人参

500g 280円

茨城 [有] [不]



0108

さつま芋

500g 346円

鹿児島・宮崎 [有] [不]



甘くて美味しいさつま芋。
料理はもちろん、スイート
ポテトや大学芋などお菓子
作りにも

0111

長芋

300g 378円

山梨 [有] 青森 [不]



0112

ヤーコン

300g 300円

茨城 [有]



梨のようなシャキシャキ
とした食感。腸内の善玉
菌を増やすフラクトオリゴ
糖が豊富です

ポトフはもちろん、いろんなレシピに じゃが芋 ×ウインナー

ホクホクで甘みのあるじゃが芋。ポトフ
に入ると、じゃが芋がウインナーから
出た旨みたっぷりのスープをよく吸って、
とても美味しいです。ほかにミネス
トローネなどのスープやジャーマンポテ
ト、炒め物やチーズフォンデュなど、じゃ
が芋 ×ウインナーのレシピはたくさん！
いろいろな料理を
楽しみましょう



0107

じゃが芋

700g 259円

北海道 [有]



1235

興農

バジル

ウインナー

150g(6本) 799円



ボランの有機農産物等の表示

[有] 有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格) に
定められた有機的管理が2年以上の圃場で栽培された農産物
果樹等の多年生作物は有機的管理が3年以上

[転] 転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的管理が1年以上の
圃場で栽培された農産物

[不] 農薬 化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物
〔認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合〕

[防除] 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用
回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は防除4になります

0121

小かぶ

1束 298円

茨城 [有] 鹿児島・宮
崎 [有] [不]

0122

赤かぶ

1束 216円

茨城 [有]



甘酢漬けやぬか漬けなどに
おすすめ。赤かぶの赤色の成分は、
活性酸素の抑制効果が期待さ
れるアントシアニンです

0130

サニーレタス

1個 278円

愛知 [不] 鹿児島 [有] [不]



【リーフレタス】をお届けする
場合があります

ボリューム満点 キャベツまるごとポトフ

肉厚で、しっかりとした葉のキャベツ。加熱することによって甘みが増すのが特長です。煮込み料理にぴったりのキャベツを、まるごとポトフにしてみてもいいでしょうか。食卓が華やぐこと間違いなし。パーティやおもてなしにもぴったりな一品です。

簡単レシピ

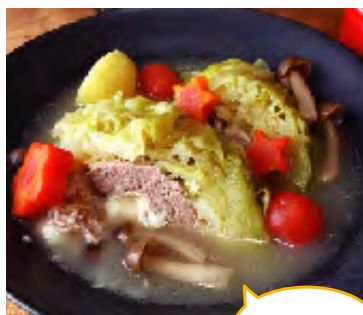
キャベツの芯を大きめに抜き、ハンバーグのタネとカマンベールチーズを入れる。鍋に、キャベツとじゃが芋、人参、ミニトマト、しめじ、水、チキンコンソメを入れて20分ほど中火で煮込んだら出来上がり。



0127

キャベツ

1個 324円 愛知 (防除6)



切り分けてどうぞ



0961

カマンベールチーズ・カレ 冷

180g 1,296円



1431

興農 牛豚合挽き肉 (豚=64%) (バラ凍結)

250g 1,069円

もっちりねっとり 里芋のクリームシチュー

寒い日に食べたいシチュー。おすすめの食材は、独特のぬめりが特長の里芋です。煮物に使われがちな里芋ですが、シチューとの相性は抜群。もっちりねっりの食感をお楽しみください。里芋をフォークで潰してから煮込むと、ルウを使わなくても、とろみが付きます。里芋の甘さと豊かなコクをお試しください。



0109

里芋

400g 292円 高知 (南)



鍋の×に ちぢみほうれん草のリゾット

ちぢみほうれん草は、くしゃっと縮んだ肉厚な葉が特長です。洋風鍋の×は、ちぢみほうれん草のリゾットにしてみてもいいでしょうか。残ったつゆを煮立たせて、米とちぢみほうれん草、シュレッドチーズ、バターを加えて煮込むだけ。トロトロのチーズとバターの風味が、やみつきになる味わいです。



0136

ちぢみほうれん草

1束 238円 茨城 (南) (平)



0131
カリフラワー

1個 356円 愛知 (防除6)



カリフラワーに含まれるビタミンDは、加熱による損失が少ないので、風邪予防や免疫力向上の効果が期待できます。洋風鍋やスープなどに。

0132
ブロッコリー

1個 324円 愛知 (防除6)



緑色が食卓を鮮やかに彩るブロッコリー。ポトフに入れる際は、下湯してから最後に彩りとして入れましょう。

0135
ほうれん草

1束 238円 茨城 (南)



生育谷間の際は【ちぢみほうれん草】をお届けします

0137
小松菜

1束 238円 群馬 (南) 茨城 (南) (平)



アクが少ないので、色々な料理に手軽に使えます。出汁の効いた揚げの煮浸しもおすすめです。

0138
ニラ

1束 238円 奈良 (平)



0139
春菊

1束 278円 鹿児島 (南) (平)



0140
水菜

1束 216円 茨城 (南)



0141
壬生菜

1束 238円 奈良 (平)



シャキシャキ感がクセになる京都の伝統野菜 壬生菜。和え物やパスタ、ナムルなどにもどうぞ。

0142
セリ

1束 302円 熊本 (防除1)



セリは、春の七草のひとつとしても有名な、日本産の野菜。セリ鍋にどうぞ。

0143
菜花

1束 278円 鹿児島 (南) (平)



菜花は、アブラナ科の野菜の若い花茎や葉、蕾を食用にしたもの。ほろ苦い味わいを活かしてお浸しにどうぞ。

0145
ターサイ

1束 216円 茨城 (南)



鍋料理におすすめ。火が通りやすく、煮込み時間が短く済みます。水炊きや中華だしにどうぞ。

0147
わさび菜

1束 238円 茨城 (南) (平) 奈良 (平)



ピリッとした辛みが特長。葉がフリル状でギザギザしていて、盛りつけたときにボリューム感があります。

パクチー

0148 1パック 259円

0149 徳用 100g 648円

茨城 (南) (平)



特有の風味が楽しめる、パクチーが主役のサラダにおすすめ。きくらげやツナフレークなどと一緒にどうぞ。

セロリ好きにはたまらない セロリの風味がメインのポトフ

シャキッとしたみずみずしい食感が美味しいセロリ。捨ててしまいがちな葉の部分は、風味がよくて栄養豊富です。ポトフにする際は、野菜が全部煮えてから葉の部分を入れましょう。セロリの香りがアクセントになり美味しいです。お試しください。



セロリ

0133 1/2株 265円

0134

1株 508円

愛知 (防除6)

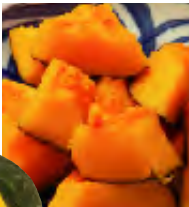


0150
きゅうり
180g 2本 302円
沖縄 [有] (防除6)



叩いて和え物や漬け物に。断面積が大きくなり、味が馴染みやすくなります。ドレッシングや手作りダレでどうぞ

0152
南瓜
1/2個 486円
熊本 [有]



小さめ 1個でお届けする場合があります

煮付けや天ぷら、スープ、サラダ、お菓子作りなどに

0154
ピーマン
150g 280円
沖縄 [有]



豊富に含まれるカロテンは、油と合わせると吸収率が高まります

0155
パプリカ
120g 324円
沖縄 (防除5)



小さめ 2個でお届け場合があります



甘みがあり、肉厚でジューシーなパプリカ。加熱することで、さらに甘みが引き出されます

0156
いんげん
100g 378円
沖縄 [有] (防除4)



茹でる前に、塩をまぶして表面を板ずりすると色よく仕上がります。肉じゃがや筑前煮などの彩りにおすすめです

0170
生姜
100g 280円
高知 [有] 熊本 [有]



煮物やスープ、炊き込みご飯などに。すりおろして味噌汁やうどん、紅茶、甘酒に入れたり、蜂蜜漬けにも

0172
にんにく
1個 388円
青森 [有]



Lサイズをお届けします

ベビーリーフM K
0176
1パック 200円
0177
2パック 388円
茨城 [有]



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックスしています

0182
ローズマリー
1パック 259円
茨城 [不]



0183
ペパーミント
1パック 259円
茨城 [不]



切り干し大根 寒干し)
0184 1パック 259円
0185 2パック 500円
山梨 [不]
1パック 約60g



切干大根ときゅうりのポン酢和え

1 切り干し大根は水で戻し、水気をしぼる。きゅうりは千切りにして塩もみし、水気をしぼる
2) (1) をポン酢と白すりごまで和える



*ごま油を加えると中華風になり、そちらもおすすめ

0186
ふきのとう
50g 248円
奈良・和歌山 [不]



独特の香りとほろ苦さが特長。天ぷらやふき味噌や炒め物などに

発生次第でお届けできない場合があります



0301
いちご
200g 850円



0302
特選いちご
300g 1,430円
茨城 (防除2)



収量に限りあるため、お届けできない場合があります。
【特選いちご】は通常品 (200g) でお届けする場合があります

0304
キウイフルーツ
320g 555円
神奈川 [有]



食物繊維が豊富。お腹を整え糖の吸収をおだやかにします

バナナ
0310
約600g 486円
0311
約600g×2 950円
ベール [有] [不]
エクアドル [有] [不]
メキシコ [有] [不]



ヨーグルトと一緒に、ケーキやマフィンなどのお菓子作りにも

0315
王林
1kg 756円
山形 (防除14) 青森 (防除26)



糖度が高く、果肉は緻密で果汁豊富。りんごの中でも特に香りが良いのでアップルティーにも

0316
ふじ
1kg 756円
山形 (防除14) 青森 (防除26)



そのまま食べるのももちろん、サラダに入れたり、ジャムやお菓子作り、お弁当のデザートにもどうぞ



0328
レモン
300g 410円
熊本 [有] 愛媛 [有]



爽やかな酸味。レモネードやお菓子作り、マリネやサラダ、レモンソース、パスタ、蜂蜜漬けや塩レモンなどの保存食作りにもどうぞ

柑橘いろいろ 食べ比べにも



香りが強く
コクのある甘み

0325
ポンカン

1kg 720円
熊本 [有] 静岡 [有]

酸味は少なめで、甘みとコクがあります。果肉は柔らかく果汁もたっぷり。皮は手で簡単に剥くことができ、じょうのうが薄いので内袋ごと食べられます



爽やかな
甘み

0327
スイート
スプリング

1kg 616円
熊本 [有] (防除4)

香りよく、果汁たっぷりです。ソフトな食感。苦味・酸味は無く、名前の通り春を感じる爽やかな甘さの柑橘です

手軽に食べられる
定番柑橘



0321
温州みかん
1kg 583円
熊本 (防除5) 神奈川 (防除5)

さっぱりとして
ほろ苦い



0322
はっさく
1kg 648円 熊本 [有]

絶妙な甘酸っぱさで
ジューシー



0324
伊予柑
1kg 756円
熊本 [有]

果汁豊富で
甘みたっぷり



0323
ネーブル
700g 810円 熊本 [有]

プリッと柔らか
上品な甘み



0326
パール柑
1kg 820円 熊本 [有]

きのこ
スプラウト

0201
原木生椎茸
100g 308円
北海道(原木) 熊本(原木)

えのき茸
0202
100g 151円
0203
100g×2 292円
長野(菌床)

ぶなしめじ
0204
100g 173円
0205
100g×2 335円
茨城(菌床)

0206
ほぐしぶなしめじ
250g 378円
茨城(菌床)

0207
ひらたけしめじ
100g 270円
茨城(菌床)

0208
ホワイト
マッシュルーム
60g 270円
静岡(菌床)

0209
ブラウン
マッシュルーム
60g 270円
静岡(菌床)

なめこ
0210
100g 184円
0211
100g×2 356円
岐阜(菌床)

0215
舞茸
100g 356円
北海道(菌床) 新潟(菌床)

風味・食感がよく、汁物や煮物、炒め物、天ぷらなど様々な料理に使えます

0217
エリンギ
100g 259円
鳥取(菌床)

0218
不揃いエリンギ
150g 259円
鳥取(菌床)

0219
黒あわび茸
60g 432円
和歌山(菌床)

0221
はなびら茸
80g 356円
長野(菌床)

0220
生きくらげ
50g 270円
鹿児島(菌床)

0231
100%有機野菜
ミックス
200g 167円
長野(有)

0232
緑豆もやし
200g 84円
長野(有)

体温まる鶏だんごの中華粥。まるやか鶏だんごのスープにもやし合います

0234
大豆もやし
200g 110円
長野(有)

0238
ブロッコリーの新芽
1パック 151円
岐阜(有)

0240
赤ラディッシュの新芽
1パック 135円
岐阜(有)

0241
かいわれ大根
1パック 124円
岐阜(有)

0242
豆苗(トウモロコシ)
1パック 173円
岐阜(有)

米

商品コード	商品名	規格	価格
青森・北津軽郡中泊町/瑞宝中里町自然農法研究会(品種: つがるロマン 味・粘り・香り・柔らかさのバランスが良く、食べ心地はふっくら)			
0401	自然純米・有機白米	2kg	1,782
0402	"・有機白米	5kg	4,212
0403	"・有機七分搗米	2kg	1,728
0404	"・有機七分搗米	5kg	4,104
0405	"・有機玄米	2kg	1,620
0406	"・有機玄米	5kg	3,888

青森・北津軽郡中泊町/瑞宝中里町自然農法研究会(品種: まっしぐら 粘りが少なく程よい硬さで、昔ながらのお米の風味です)			
0407	有機うるち米・白米	2kg	1,782
0408	"・玄米	2kg	1,620

秋田・南秋田郡/大潟村自然農法研究会(品種: あきたこまち 有機質たっぷりの肥沃な土壌とさんさんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます)			
0411	大潟村・有機白米	5kg	4,212
0412	"・有機五分搗米	5kg	4,104
0413	"・有機玄米	5kg	3,888
0414	"・やわらか有機玄米	1kg	1,015

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天蠶種: あきたこまち ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります			
0415	啄木米・有機白米	5kg	4,536
0416	"・有機胚芽米	5kg	4,428
0417	"・有機玄米	5kg	4,212
0418	"・有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,240
0419	有機初発芽玄米	1kg	1,490

商品コード	商品名	規格	価格
福島・喜多方市/緑と太陽の会(農薬・化肥不使用) 品種: コシヒカリ 合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり粒がしっかりモチモチ。米の食味ランキングで最高の特Aを10年連続で獲得(さゆり米そのものの検査ではありません)			
0421	さゆり米・白米	2kg	1,955
0422	"・白米	5kg	4,687
0423	"・胚芽米	2kg	1,901
0424	"・胚芽米	5kg	4,579
0425	"・五分搗米	2kg	1,901
0426	"・五分搗米	5kg	4,579
0427	"・玄米	2kg	1,847
0428	"・玄米	5kg	4,363
0429	"・玄米(低温備蓄米)	5kg	3,456

新潟・南魚沼市、魚沼市、十日町市/いなほ新潟 品種: コシヒカリ 美味しいお米の産地として知られる新潟・魚沼地区で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米です			
0431	魚沼産・有機白米	2kg	2,592
0432	"・有機玄米	2kg	2,376

新潟・岩船郡、見附市、上越市/いなほ新潟 品種: シヒカリ 艶があり旨み・香り・粘りが強い米どころ新潟のコシヒカリです			
0435	新潟産・有機白米	2kg	1,890
0436	"・有機白米	5kg	4,536
0437	"・有機玄米	2kg	1,782
0438	"・有機玄米	5kg	4,212

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天蠶種: ヒメノモチ 柔らかく、粘りとコシの強さが特長です			
0443	有機もち米・白米	1kg	1,058
茨城・行方市/ハーブスマンs 甘い香りと、粘り気が少ないさらりとした食感が特長です			
0446	香り米 香晴(シャンパーラ)	450g	900

大潟村 肥沃な土壌で有機米を栽培 自然農法研究会

秋田・大潟村は湖の干拓により湖底から誕生した土地です。アミノ酸やミネラル類が豊富な有機質たっぷりの肥沃な土壌と、太陽の光、日本海からのさわやかな風が、健康で丈夫なお米を育てます



0411
大潟村・有機白米 5 kg 4,212円

0412
大潟村・有機五分搗米 5 kg 4,104円

0413
大潟村・有機玄米 5 kg 3,888円 あきたこまち

旨み・甘み・粘り・歯ごたえなど味のバランスが良く、炊き上がり艶も良いお米です。玄米や分搗き米もよく粘り食感良く炊き上がります

いつもの炊込みごはんの 白米を玄米に



炊飯器にやわらか有機玄米と具材、調味料を一緒に入れて炊くだけで簡単。おすすめです
食物繊維豊富な玄米が炊飯器で簡単に炊けます

0414
大潟村 やわらか有機玄米 1kg 1,015円
玄米に細かい筋をつけ炊飯器でも柔らかく炊けるようにしました。熱や水処理は行っていないので玄米の栄養はそのまま。食感も良く食べやすいのが魅力です

平飼鶏卵



鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています。参考: 新版 動的平衡 福岡伸一著 小学館新書

0901
平飼鶏卵・10個 10個 670円
長野(藤田ファーム)山梨(鬼塚順)茨城(ギルド)群馬(北群ファーム)三重(地主共和商會)

0902
平飼鶏卵・6個 6個 432円

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料で飼育した鶏の卵です

ボランの平飼卵は、黄身の色が淡いレモンイエローのものがあります。黄身の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、栄養成分や食味には差異はありません。季節によっても飼料割合が変わりより淡い色となる場合があります

紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

五穀

彩穀

0451

80g 486円

0452

500g 2,506円

群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

古代赤米・黒米、アワ、キビ、押し麦などの穀物をブレンド。お米に一割程度混ぜて炊くと、ほんのり桜色のご飯に



雑穀ブレンド

0453

80g 486円

0454

500g 2,506円

群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)



島根 やさか共同農場

国産有機こうじ

国産有機穀物を蒸し、昔ながらの麹室で手作業でこうじを繁殖させました。この時期だけの生こうじです。味噌や塩・醤油こうじ、甘酒作りなどに、冷凍で長期保存できます

みそ作りにおすすめ



	商品コード	商品名	規格	価格
翌々お届け	冷 0531	有機米こうじ	1kg	1,855
	冷 0532	有機玄米こうじ	1kg	2,065
	冷 0533	有機麦こうじ	1kg	1,975

【原 共通:種こうじ 京都】/ 有機米こうじ:有機米 国産 / 有機玄米こうじ:有機玄米 国産 / 有機麦こうじ:有機大麦 島根 / 【製 やさか共同農場 島根】

0462

有機胚芽押麦

500g 616円

群馬 / 永倉精麦(静岡)



群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぺんしました

国産もち麦

0463

200g 270円

0464

1kg 1,058円

茨城 / 東日本産業(岩手)



0474

もちきび

150g 659円

岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)

粘りがありご飯が美味しくなります。たんぱく質をはじめ、ビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分などが多く含まれています。米3合に大さじ2~3杯を入れ、混ぜ合わせて炊いてください





0509

やさかの有機乾燥米こうじ

500g 1,264円

【原 有機米 島根、北海道、秋田、岩手、山形、千葉、滋賀】種こうじ 京都 / 【製 やさか共同農場 島根】

国産有機米とこうじ菌を原料につくりました



0521

弥右衛門板酒粕

500g 525円

【原 清酒粕 福島】 / 【製 大和川酒造店 福島】

弥右衛門板酒粕国産米で仕込んだ純米酒・弥右衛門の酒粕



0522

木槽搾り純米酒かす

500g 750円

【原 米 島根】米こうじ 島根 / 【製 青砥酒造 島根】

柔らかく滑らかで優しい口当たり



納豆・豆腐

国産大豆 100%

0601



国産有機大粒納豆 賜(たまもの)

80g 346円

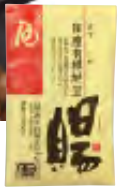
9225

80g×2 692円→670円

【原 有機大豆 青森】納豆菌
【賞 冷蔵 9日】 【製 登喜和食品 東京】

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。ふっくらとした食感、大粒大豆の旨みを楽しめます





ダブルでお買い得

0602

有機納豆 日本の農(みのり)

30g×2 238円

【原 有機大豆 国産】納豆菌 / タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス / 辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス
【賞 冷蔵 9日】 【製 登喜和食品 東京】

人気商品

0603

国産有機納豆みのり

30g×2 227円

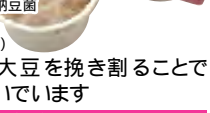
9224

30g×2×2 454円→443円

【原 有機大豆 青森】納豆菌
【賞 冷蔵 9日】 【製 登喜和食品 東京】

仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防いでいます





ダブルでお買い得

0604

遊作納豆(小粒)

80g 324円

【原 大豆 茨城】納豆菌 / タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス / 辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス
【賞 冷蔵 9日】 【製 登喜和食品 東京】

地塚大豆を天然松経木で包みました

人気商品

0606

十勝の息吹小粒納豆

30g×3 265円

【原 大豆 北海道】納豆菌 / タレ:醤油、砂糖、食塩、魚露、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス / 辛子:マスタード、塩、醸造酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス
【賞 冷蔵 9日】 【製 登喜和食品 東京】

人気商品

0607

登喜和小粒納豆

30g×3 275円

【原 大豆 北海道】納豆菌 / タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス / 辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス
【賞 冷蔵 9日】 【製 登喜和食品 東京】

人気商品

0609

登喜和黒豆納豆

80g 432円

【原 大豆 北海道】納豆菌 / 【賞 冷蔵 9日】 【製 登喜和食品 東京】

北海道産いっぴい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました。甘みが強く大粒でふっくらとした食感



0616

丸大豆テンペ

100g 356円

0617

100g 475円

【原 大豆 北海道】黒大豆 北海道 / 純米酢、米粉、テンペ菌
【賞 冷蔵 30日】 【製 登喜和食品 東京】

インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソーテーやサラダ、おやき、揚げ物など、いろいろな料理に



0621

有機絹豆腐

330g 297円

【原 有機大豆 北海道、青森、秋田】にがり / 【賞 冷蔵 5日】 【製 鳥田食品 埼玉】

人気商品

0622

国産絹豆腐

300g 216円

【原 大豆 国産】にがり / 【賞 冷蔵 4日】 【製 鳥田食品 埼玉】

国産大豆使用。滑らかな舌触りが楽しめます

0623

絹豆腐

300g 238円

9221

300g×2 476円→464円

【原 大豆 栃木、佐賀、埼玉】にがり / 【賞 冷蔵 5日】 【製 大豆工房みや 埼玉】

大豆本来の甘さと旨みが感じられ、しっかりした食感です





人気商品

0624

白ごま絹豆腐

300g 259円

【原 大豆 国産】練りごま、にがり / 【賞 冷蔵 5日】 【製 大豆工房みや 埼玉】

国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました

0626

有機木綿豆腐

330g 297円

0627

150g 216円

【原 有機大豆 北海道、青森、秋田】にがり / 【賞 冷蔵 5日】 【製 鳥田食品 埼玉】

人気商品





人気商品

0628

国産木綿豆腐

300g 216円

【原 大豆 国産】にがり / 【賞 冷蔵 4日】 【製 鳥田食品 埼玉】

国産大豆使用。大豆本来の旨みが味わえます

0629

木綿豆腐

320g 270円

9222

320g×2 540円→524円

【原 大豆 栃木、佐賀、埼玉】にがり / 【賞 冷蔵 5日】 【製 大豆工房みや 埼玉】

国産大豆の風味を存分に引き出した味と食感の豆腐です

ダブルでお買い得





人気商品

0630

有機固め木綿豆腐

330g 319円

【原 有機大豆 北海道、青森、秋田】にがり / 【賞 冷蔵 5日】 【製 鳥田食品 埼玉】

木綿豆腐の味はそのままに、固めに仕上げました

0631

ゆずそふと木綿豆腐

300g 302円

【原 大豆 栃木、佐賀】ゆず皮 埼玉 / にがり / 【賞 冷蔵 5日】 【製 大豆工房みや 埼玉】

国産大豆と海水にがりのみで作った豆腐に、農業不使用の埼玉産ゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました





0633

CD

越生美人 醤油 塩付き

220g 346円

【原 大豆 埼玉、栃木、佐賀】にがり / 醤油、海苔の精 / 【賞 冷蔵 5日】 【製 大豆工房みや 埼玉】

埼玉 越生 おごせ 町に伝わる在来種大豆を使用。豆腐をたっぷり豆乳に浸してありコクのある深い味わいを楽しめます。温めても美味しいです







0638

有機焼き豆腐

330g 335円

【原 有機大豆 北海道、青森、秋田】にがり / 【賞 冷蔵 5日】 【製 鳥田食品 埼玉】



0639

押し豆腐

220g 297円

【原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡】にがり / 【賞 冷蔵 21日】 【製 丸和食品 東京】

人気商品

0641

国産手揚げ

2枚 248円

【原 大豆 国産】にがり、菜種油 / 【賞 冷蔵 5日】 【製 鳥田食品 埼玉】

生地を厚めにし、大豆の風味を活かしました



0642

油揚げ

2枚 259円

9223

2枚×2 518円→508円

【原 大豆 国産】菜種油、にがり / 【賞 冷蔵 5日】 【製 大豆工房みや 埼玉】

一番搾り菜種油で揚げました。油抜き不要。ふっくら肉厚です

人気商品





0643

すし揚げ

2枚 270円

【原 大豆 国産】菜種油、にがり / 【賞 冷蔵 5日】 【製 大豆工房みや 埼玉】

油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます

人気商品

0645

味付いなり揚げ

6枚×2 630円

【原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡】洗塩、出汁、鰹節、さば節、昆布 / 醤油、酢、調味料、再製塩、菜種油、にがり / 【製 丸和食品 東京】



0646
国産生揚げ 冷
2個 265円

〔原 大豆 国産〕菜種油、にがり
〔賞 冷蔵4日 〔製 島田食品 埼玉〕〕



0647
厚揚げ 冷
2枚 340円

〔原 大豆 国産〕菜種油、にがり
〔賞 冷蔵5日 〔製 大豆工房みや 埼玉〕〕



人気商品

0648
五目厚揚げ 冷
90g×2 308円

〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕人参 鹿児島、愛知、茨城、北海道〕ごぼう 鹿児島、茨城〕玉ねぎ 鹿児島、茨城、北海道〕にがり、昆布 北海道〕黒ごま 中国〕菜種油 〔賞 冷蔵5日 〔製 丸和食品 東京〕〕



0651
がんもどき 冷
80g×2 356円

〔原 大豆 国産〕ごぼう 国産〕人参 国産〕山芋 国産〕ひじき 国産〕椎茸 国産〕昆布 国産〕胡麻 国産〕自然塩、菜種油、にがり 〔賞 冷蔵5日 〔製 大豆工房みや 埼玉〕〕



0653
京がんも 冷
7個 340円

〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油 〔賞 冷蔵7日 〔製 丸和食品 東京〕〕



人気商品

0656
豆腐唐揚げ 冷
1個 238円

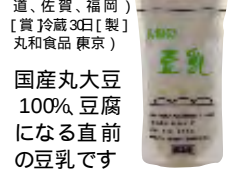
〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕醤油、醃酵調味料、菜種油、片栗粉、にんにく、生姜、鰹節、にがり 〔賞 冷蔵6日 〔製 丸和食品 東京〕〕



0663
丸和の豆乳 冷
300g 270円

〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕〔賞 冷蔵3日 〔製 丸和食品 東京〕〕

国産丸大豆
100% 豆腐
になる直前
の豆乳です



0664
黒大豆乳 冷
200g 259円

〔原 黒大豆 北海道〕〔賞 冷蔵30日 〔製 丸和食品 東京〕〕

国産黒大豆
100%。
消泡剤不
使用



人気商品

こんにゃく
梅干漬物
水煮
国産原料使用

0703
生芋 (100% こんにゃく
220g 259円

〔原 こんにゃく 東京、群馬、山梨〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕



0705
一穂のこんにゃく
300g 238円

〔原 こんにゃく 群馬・山梨〕海藻粉末 韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕

弾力、風味、
味しみ抜群



人気商品

0706
手どりこんにゃく
250g 292円

〔原 こんにゃく 芋粉 群馬・山梨〕生こんにゃく 芋粉 群馬・山梨 東京〕水酸化カルシウム、海藻粉末 伊勢志摩・淡路島〕〔製 池谷 東京〕

味 染み
がよくソ
フトな歯
ごたえ



0709
五色玉こんにゃく
330g 270円

〔原 こんにゃく 芋粉 群馬、山梨〕海藻粉末 韓国〕胡麻 中南米、アフリカ〕あおさのり 国産〕パプリカ 〔スペイン〕唐辛子 〔スペイン〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕



0710
しらたき
230g 238円

〔原 こんにゃく 芋粉 群馬、山梨〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕



人気商品

0711
糸こんにゃく
210g 216円

〔原 こんにゃく 芋粉 群馬・山梨〕海藻粉末 韓国・伊勢志摩・淡路島・三河湾〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕



0721
しそ漬梅干
200g 720円

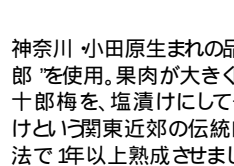
〔原 梅 奈良、和歌山、三重〕紫蘇 国産〕再製塩 〔製 旺陽堂農園 奈良〕



0724
曾我の梅干 (十郎梅)
200g 1,069円

〔原 梅 神奈川〕再製塩 〔製 ジョイファーム小田原 神奈川〕

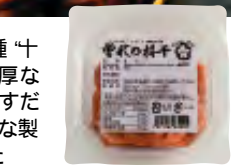
神奈川・小田原生まれの品種「十郎」を使用。果肉が大きく肉厚な十郎梅を、塩漬けにして干すだけという関東近郊の伝統的な製法で1年以上熟成させました



0725
梅びしお
100g 485円

〔原 梅 奈良、和歌山、三重〕赤じそ 国産〕再製塩 〔製 旺陽堂農園 奈良〕

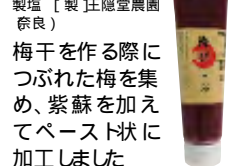
梅干を作る際に
つぶれた梅を集
め、紫蘇を加え
てペースト状に
加工しました



0726
桜の花の塩漬け
30g 389円

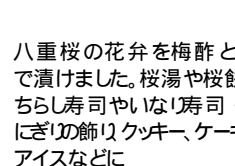
〔原 桜の花 奈良〕白梅酢、再製塩 〔製 旺陽堂農園 奈良〕

八重桜の花弁を梅酢と塩で漬けました。桜湯や桜餅、ちらし寿司やいなし寿司、おにぎり、飾りクッキー、ケーキ、アイスなどに



0727
梅干し
200g 720円

〔原 梅 奈良、和歌山、三重〕紫蘇 国産〕再製塩 〔製 旺陽堂農園 奈良〕



0728
梅干し
200g 720円

〔原 梅 奈良、和歌山、三重〕紫蘇 国産〕再製塩 〔製 旺陽堂農園 奈良〕



0731
天日干したくあん 冷
1個 535円

〔原 大根 宮崎〕米ぬか、海の精、唐辛子 〔埼玉〕海 〔製 東京〕

天日干した
本格たく
あんです



0741
こぶ仕込み大根 冷
半割 637円

〔原 大根 滋賀〕甜菜グラニュー糖、純米酢、みりん、塩、昆布、昆布エキス、醤油 〔賞 冷蔵15日 〔製 東明 静岡〕〕



0744
白菜漬 冷
250g 367円

〔原 白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川〕塩、みりん 〔賞 冷蔵11日 〔製 東明 静岡〕〕



0751
刻みすぐき 冷
120g 389円

〔原 すぐき 蕨 滋賀〕純米酢、醤油、みりん、塩 〔製 東明 静岡〕

代表的な京漬物の一品



0746
マイルドしば漬け 冷
90g 410円

〔原 きゅうり 滋賀〕生姜 国産〕しそ 国産〕純米酢、薄口醤油、甜菜グラニュー糖 〔製 東明 静岡〕



0755
七尾たくあん
2本 648円

〔原 大根 静岡〕再製塩、糖 国産〕製 東明 静岡〕

天日干した大根を3年
間漬け込みました



0761
べったら漬
1個 540円

〔原 大根 埼玉〕有機甘酒、洗糖、再製塩 〔製 北マキ 埼玉〕

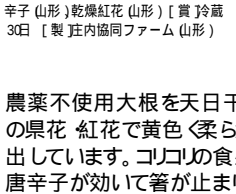
国産大根を有機甘酒に漬
け込み氷温熟成させました



0767
紅花たくあん 冷
250g 535円

〔原 大根 山形〕米ぬか、洗糖、塩、赤唐辛子 〔山形〕乾燥紅花 〔山形〕〔賞 冷蔵3日 〔製 庄内協同ファーム 山形〕〕

農薬不使用大根を天日干しにし、山形の県花 紅花で黄色く柔らかな色合いを出しています。コリコリの食感でほんのり唐辛子が効いて箸が止まりません



0768
赤かぶ酢漬け 冷
250g 610円

〔原 赤かぶ 山形〕洗糖、塩、醸造酢 〔賞 冷蔵3日 〔製 庄内協同ファーム 山形〕〕



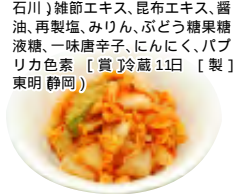
0773
キムチ漬 冷
200g 378円

〔原 白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川〕雑穀エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 〔賞 冷蔵11日 〔製 東明 静岡〕〕



0774
らっきょう田舎漬 冷
100g 675円

〔原 らっきょう 千葉〕三温糖、酢、自然塩 〔製 三里塚物産 千葉〕



0775
らっきょう田舎漬 冷
100g 675円

〔原 らっきょう 千葉〕三温糖、酢、自然塩 〔製 三里塚物産 千葉〕



0801
しその葉ふりかけ ゆかり)
50g 270円

〔原 しそ 奈良、和歌山、三重、滋賀、愛媛〕梅酢、再製塩 〔製 旺陽堂農園 奈良〕

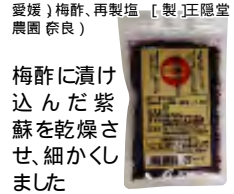
梅酢に漬けた
んだ紫
蘇を乾燥
させ、細かく
しました



0802
かつおソフトふりかけ
40g 320円

〔原 鰹削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩 〔製 新丸正 静岡〕〕

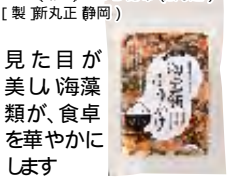
厳選した鰹節、調味料を使ったしとりタイプのふりかけ



0804
海宝飯ふりかけ
28g 825円

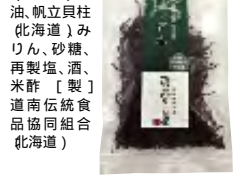
〔原 鰹削り節、ひとえくさ 福島〕のり 国産〕とろろ昆布 北海道〕〔製 新丸正 静岡〕

見た目が
美しい海
藻類が、食
卓を華やか
にします



0803
帆立×昆布ふりかけ
30g 475円

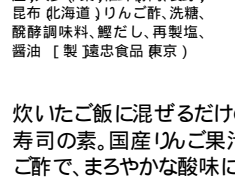
〔原 真昆布 北海道〕醤油、帆立貝柱 北海道〕みりん、砂糖、再製塩、酒、米酢 〔製 道南伝統食品協同組合 北海道〕



0811
国産ちらし寿司の素 袋) 冷
200g(2倍用) 751円

〔原 たけのこ 和歌山〕蓮根 国産〕人参 千葉〕椎茸 静岡、長野〕昆布 北海道〕りんご酢、洗糖、醃酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油 〔製 達忠食品 東京〕

炊いたご飯に混ぜるだけの、簡単ちらし寿司の素。国産りんご果汁を使ったりんご酢で、まろやかな酸味に仕上げました



0831
国産ザーサイ 袋) 冷
100g 486円

〔原 ザーサイ 国産〕かつおエキス 国産〕魚醤、洗糖、発酵調味料 国産〕醃造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 国産〕〔製 達忠食品 東京〕



0832
国産味噌付メンマ 袋) 冷
90g 572円

〔原 メンマ たけのこ 愛媛〕醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 国産〕〔製 達忠食品 東京〕



0835
一口昆布巻 袋) 冷
100g 578円

〔原 醤油、麦芽水飴、昆布 北海道〕かんぴょう 栃木〕昆布煮汁 北海道〕洗糖、醃酵調味料、酢 〔製 達忠食品 東京〕



0836
黄金でんぶ 袋) 冷
60g 513円

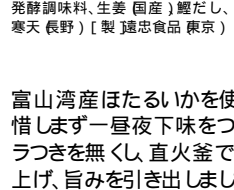
〔原 すけそう 北海道〕洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩 〔製 達忠食品 東京〕



0837
ほたるいのかの姿煮 瓶)
60g 923円

〔原 ほたるいのか 富山湾〕醤油、洗糖、発酵調味料、生姜 国産〕鰹だし、寒天 長野〕〔製 達忠食品 東京〕

富山湾産ほたるいのかを使い、手間を惜しまず一昼夜下味をつけて味のバラつきを無くし、直火釜でじっくり炊き上げ、旨みを引き出しました



0838
生あみの佃煮 瓶)
60g 475円

〔原 あみ 国産〕醤油、洗糖、麦芽水飴 〔製 達忠食品 東京〕



0839
江戸前生のり 瓶)
85g 502円

〔原 のり 千葉〕醤油、麦芽水飴、洗糖、醃酵調味料、鰹だし 国産〕〔製 達忠食品 東京〕



0840
細切昆布佃煮 袋) 冷
100g 448円

〔原 昆布 北海道〕醤油、洗糖、麦芽水飴、醃酵調味料、だし汁 昆布・鰹 〔製 達忠食品 東京〕



0843

くるみ甘露煮 (袋) 冷

60g 518円

〔原 有機くるみ(アメリカ)〕洗糖、醤油、麦芽水飴、酸酵調味料、再製塩、寒天(長野)〔製 蓮忠食品(東京)〕



0844

ピーナツみそ (袋) 冷

80g 432円

〔原 ピーナツ(千葉)〕味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、ごま(パラグアイ)、寒天(長野)〔製 蓮忠食品(東京)〕



0845

きんぴらごぼう (袋) 冷

50g 340円

〔原 ごぼう(国産)人参(国産)〕醤油、洗糖、麦芽水飴、酸酵調味料、菜種油、白ごま(九州)、山陰) 鰹だし、唐辛子(島根)〔製 蓮忠食品(東京)〕



0846

鱈子と昆布の旨煮 (袋) 冷

100g 799円

〔原 タラコ(北海道)〕甜菜糖、醤油、昆布(北海道) 味醂〔製 じだわりの味協同組合(静岡)〕



0848

やさかの黒豆煮 (袋)

0849

やさかの金時豆煮 (袋)

各 150g 464円

〔原 黒豆煮:黒大豆(島根、北海道)〕洗糖、醤油 / 金時豆煮:金時豆(島根、北海道) 洗糖、醤油〔製 やさか共同農場(島根)〕

あっさりほの甘く煮ました。使いやすい便利な少量パック



0871

うずらの玉子水煮

6個×2 400円

〔原 うずら卵(穀知)〕自然塩〔製 食通(東京)〕



牛乳・ヨーグルト・乳製品

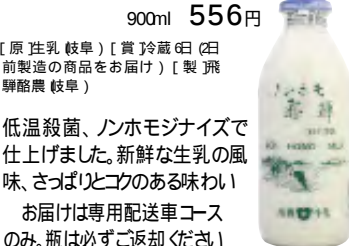
0912

ノンホモ飛騨牛乳 (瓶) 冷

900ml 556円

〔原 生乳(岐阜)〕〔賞 冷蔵6日(2日前製造の商品をお届け)〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕

低温殺菌、ノンホモサイズで仕上げました。新鮮な生乳の風味、さっぱりとコクのある味わい。お届けは専用配達車コースのみ。瓶は必ずご返却ください



0913

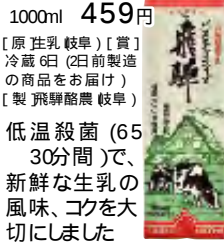
パステライズ飛騨 冷

1000ml 459円

〔原 生乳(岐阜)〕〔賞 冷蔵6日(2日前製造の商品をお届け)〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕

低温殺菌(65 30分間)で、新鮮な生乳の風味、コクを大切にしました

人気商品



0914

山地酪農牛乳 冷

1000ml 508円

0915

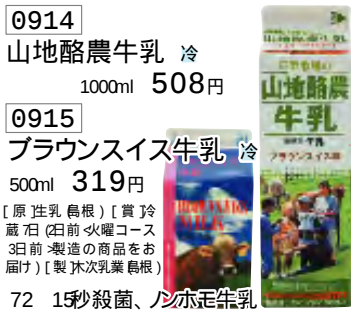
ブラウンスイス牛乳 冷

500ml 319円

〔原 生乳(島根)〕〔賞 冷蔵7日(2日前火曜コース 3日前製造の商品をお届け)〕〔製 木次乳業(島根)〕

72 15秒殺菌、ノンホモ牛乳

人気商品



パステライズ牛乳 冷

0916

200ml 157円

0917

500ml 292円

0918

1000ml 464円

〔原 生乳(島根)〕〔賞 冷蔵6日(2日前火曜コース 3日前製造の商品をお届け)〕〔製 木次乳業(島根)〕

自然豊かな島根・奥出雲地方で健康に育った牛の新鮮な生乳を使用。65 30分低温殺菌

人気商品



0920

ダブルでお買い得

丹那

全乳ヨーグルト 冷

500g 400円

9212

500g×2 800円→778円

〔原 生乳(静岡)〕乳酸菌、ラクターゼ〔賞 冷蔵16日(3~6日前製造の商品をお届け)〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕

無糖タイプの食べるヨーグルト。クリーミーな味わい

人気商品



0921

ダブルでお買い得

丹那

プロバイオヨーグルト 冷

90g×3 437円

9214

90g×3×2 874円→853円

〔原 脱脂乳(静岡)〕牛乳(静岡) 全粉乳(静岡) 甜菜グラニュー糖、乳酸菌〔賞 冷蔵16日(3~6日前製造の商品をお届け)〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕

丹那地区限定酪農家の原乳を使用。生きて腸まで届く4種の乳酸菌を配合

人気商品



0923

飛騨

プレーンヨーグルト 冷

400g 367円

〔原 生乳(岐阜)〕乳酸菌〔賞 冷蔵13日〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕

人気商品



0922

飛騨プレミアムヨーグルト 冷

70g×3 329円

〔原 生乳(岐阜)〕グラニュー糖、生クリーム(岐阜) 脱脂粉乳(国産) 寒天、パニナフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌菌末、乳酸菌〔賞 冷蔵17日〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕

生クリームも入って、濃厚でクリーミーな味わい

人気商品



0925

ダブルでお買い得

木次 プレーンヨーグルト 冷

400g 416円

9213

400g×2 832円→810円

〔原 生乳(島根)〕脱脂粉乳(島根)〔賞 冷蔵14日〕〔製 木次乳業(島根)〕

新鮮な生乳をたっぷり使用しました。さっぱりと風味よく濃厚な味わい

人気商品



0924

飛騨

ノンホモヨーグルト 冷

80g×3 383円

〔原 生乳(岐阜)〕洗糖、乳酸菌〔賞 冷蔵13日〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕

生乳の風味、コクに、洗糖で甘み加えた、まろやかな味わい

人気商品



飲んでやさしい

ヨーグルト 冷

0926

500ml 270円

0927

1000ml 443円

〔原 生乳(静岡)〕無脂肪牛乳(静岡) 牛乳(静岡) 洗糖、乳酸菌〔賞 冷蔵16日(3~6日前製造の商品をお届け)〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕

程良い酸味とさっぱりとした甘みの飲むヨーグルト

人気商品



0928

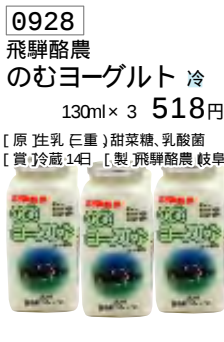
飛騨酪農

のむヨーグルト 冷

130ml×3 518円

〔原 生乳(三重)〕甜菜糖、乳酸菌〔賞 冷蔵14日〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕

人気商品



0931

木次 ミルクコーヒー 冷

500ml 238円

〔原 生乳(島根)〕コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖〔賞 冷蔵8日(3~4日前製造の商品をお届け)〕〔製 木次乳業(島根)〕

島根奥出雲地方の良質な牛乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックスしました。すっきりとした甘さ

人気商品



0940

生クリーム 冷

200ml 572円

〔原 生乳(静岡)〕〔賞 冷蔵7日(2~3日前製造の商品をお届け)〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕

乳脂肪分47%の純正生クリーム

人気商品



0942

南箱根の

厳選バター 冷

180g 1,037円

〔原 生乳(静岡)〕再製塩〔製 丹那牛乳(静岡)〕

クリーミーな白いバター

人気商品



0945

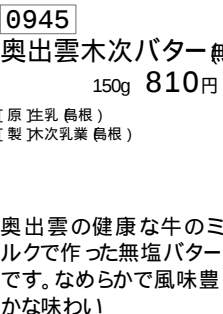
奥出雲木次バター(無塩) 冷

150g 810円

〔原 生乳(島根)〕〔製 木次乳業(島根)〕

奥出雲の健康な牛のミルクで作った無塩バターです。なめらかで風味豊かな味わい

人気商品



0947

丹那

牛乳みるくプリン 冷

90g×3 464円

〔原 乳(静岡)〕クリーム(静岡) 甜菜グラニュー糖、平飼卵(新潟) 全粉乳(静岡) 寒天(長野) 再製塩〔賞 冷蔵10日(3~4日前製造の商品をお届け)〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘みと美味しさを一層引き立てます

人気商品



0948

飛騨酪農

カスタードプリン 冷

90g×3 416円

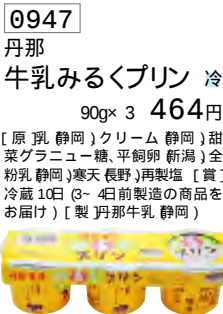
9215

90g×3×2 832円→810円

〔原 生乳(岐阜)〕平飼卵(高知、香川、愛媛) 粗糖〔賞 冷蔵14日〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘みと美味しさを一層引き立てます

人気商品



0949

木次 ミルクのプリン 冷

80g×3 551円

〔原 生乳(島根)〕甜菜グラニュー糖、脱脂粉乳(島根) セラチン〔賞 冷蔵10日〕〔製 木次乳業(島根)〕

人気商品



0950

牧場の

カスタードプリン 冷

100g 281円

〔原 生乳(島根)〕平飼卵(島根) 甜菜グラニュー糖〔賞 冷蔵6日(2日前火曜コース 3日前製造の商品をお届け)〕〔製 木次乳業(島根)〕

人気商品



3254

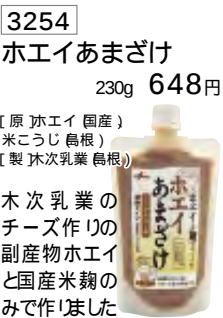
ホエイあまざけ

230g 648円

〔原 ホエイ(国産) 米こうじ(島根)〕〔製 木次乳業(島根)〕

木次乳業のチーズ作りの副産物ホエイと国産米麹のみで作りました

人気商品



南箱根のゴーダチーズ 冷

0951

半割

100g 864円

0952

大

200g 1,501円

〔原 生乳(静岡)〕再製塩、乳酸菌、レンネット〔賞 冷蔵3日〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕

1日の製造数わずか84個。2ヶ月間じっくり熟成。そのままオーブンで、パンやトーストにのせて溶かして食べても

人気商品



0954

南箱根の

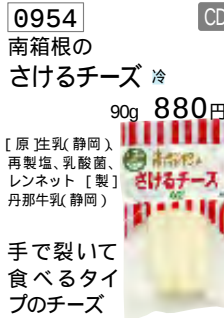
さけるチーズ 冷

90g 880円

〔原 生乳(静岡)〕再製塩、乳酸菌、レンネット〔製 丹那牛乳(静岡)〕

手で裂いて食べるタイプのチーズ

人気商品



0955

カマンベールチーズ 冷

120g 1,080円

〔原 生乳(島根)〕再製塩、スターター、レンネット、白カビ〔製 木次乳業(島根)〕

白カビタイプのソフトチーズ

人気商品



0957

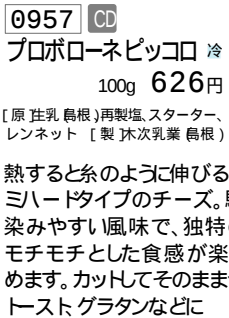
プロボローネピッコロ 冷

100g 626円

〔原 生乳(島根)〕再製塩、スターター、レンネット〔製 木次乳業(島根)〕

熱すると糸のように伸びるセミハードタイプのチーズ。馴染みやすい風味で、独特のモチモチとした食感が楽しめます。カットしてそのままやトーストグラタンなどに

人気商品



0959

モッツアレラチーズ 冷

100g 556円

〔原 生乳(島根)〕乳酸菌スターター、レンネット、乳酸〔製 木次乳業(島根)〕

人気商品



0959

モッツアレラチーズ 冷

100g 556円

〔原 生乳(島根)〕乳酸菌スターター、レンネット、乳酸〔製 木次乳業(島根)〕

人気商品



0960

国産

シュレッドチーズ 冷

200g 794円

〔原 ナチュラルチーズ(国産)〕〔製 全国酪農業者協同組合連合会(東京) / (販) 飛騨酪農(岐阜)〕

人気商品



0961

カマンベールチーズ・

カレ 冷

180g 1,296円

〔原 生乳(北海道)〕自然塩〔製 フレイル(北海道)〕

日本では珍しい、四角いカマンベール。食べやすい

人気商品



0962

カマンベールチーズ・

ロワレ 冷

160g 1,296円

〔原 生乳(北海道)〕生クリーム(北海道) 自然塩〔製 フレイル(北海道)〕

濃厚な味わいが特長

人気商品



0972

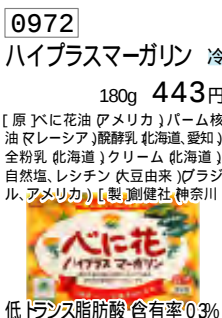
ハイプラスマーガリン 冷

180g 443円

〔原 ベに花油(アメリカ)〕パーム核油(マレーシア) 酸酵乳(北海道、愛知) 全粉乳(北海道) クリーム(北海道) 自然塩、レシチン(大豆由来) ブラジル、アメリカ)〔製 副健社(神奈川)〕

低トランス脂肪酸(含有率0.3%)

人気商品



0973

有機ブランドスプレッド 冷

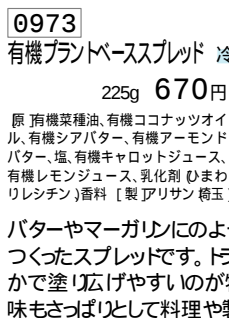
225g 670円

〔原 有機菜種油、有機ココナッツオイル、有機シアバター、有機アーモンドバター、塩、有機キャロットジュース、有機レモンジュース、乳化剤(ひまわりレシチン)香料〕〔製 アリサン(埼玉)〕

バターやマーガリンのように使える植物性原料のみでつくったスプレッドです。トランス脂肪酸は不検出。なめらかで塗り広げやすいのが特長。ほんのり塩味があり、後味もさっぱりとして料理や製菓にもおすすめです

再開

人気商品



0973

有機ブランドスプレッド 冷

225g 670円

〔原 有機菜種油、有機ココナッツオイル、有機シアバター、有機アーモンドバター、塩、有機キャロットジュース、有機レモンジュース、乳化剤(ひまわりレシチン)香料〕〔製 アリサン(埼玉)〕

人気商品



国産小麦
天然酵母
パン

グラムはすべて生地重量です

メーカー別 配送曜日別
お届け発送 商品の

製造日

・ザクセンアオティア 前日
・サラ秋田白神
月 水 金曜 前々日
火 木曜 :3日前
・木のひげ
月 木曜 前々日
火曜 :3日前
水 金曜 前日

1001
有機食パン
6枚スライス

360g 594円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機砂糖 (ブラジル) (ホシノ天然
酵母、再製塩 【賞】4日 【製】ザク
セン (東京))



1002
有機ぶどう食パン
6枚スライス

415g 697円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機レーズン (アメリカ)、有機砂
糖 (ブラジル) (ホシノ天然酵母、再
製塩 【賞】4日 【製】ザクセン (東京))



1004
食パン6枚スライス

360g 432円

9219
360g× 2 864円→ **840円**

原 小麦粉 (国産) (ホシ
ノ天然酵母、洗糖、再製
塩 【賞】5日 【製】ザク
セン (東京))

国産小麦を使用し、天然酵母で醗酵。
小麦の風味・旨みが楽しめます

人気商品



ダブルで
お買い得

1005
胚芽食パン6枚スライス

380g 529円

9220
380g× 2 1058円→ **1,025円**

〔原〕小麦粉 (国産) (胚芽
小麦 (国産) (ホシノ天然
酵母、洗糖、再製塩 【賞】
5日 【製】ザクセン (東京))

国産小麦胚芽を加え、油脂を使わず
シンプルに焼き上げました

人気商品



ダブルで
お買い得

1003
有機全粒粉パン

350g 745円

原 有機小麦全粒粉 (アメリカ、カナ
ダ) (有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機レーズン (アメリカ) (有機くる
み (アメリカ) (ホシノ天然酵母、再
製塩 【賞】4日 【製】ザクセン (東京))



1006
国産16穀食パン
6枚スライス

360g 551円

原 小麦粉 (国産) (穀物加工品 (国産)
洗糖、きび 岩手) (ホシノ天然酵母、
再製塩 【賞】4日 【製】ザクセン (東
京))



1007
ベーグルプレーン

70g× 3 562円

〔原〕小麦粉 (国産) (洗糖、ホシノ天
然酵母、再製塩 【賞】5日 【製】
ザクセン (東京))



1008
サンドイッチブレッド・
ライ麦入

4枚 292円

〔原〕小麦粉 (国産) (小麦全粒粉 (国産)
有機ライ麦粉 (アメリカ) (ホシノ
天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ラ
イサワー、有機ひまわりの種 (中国)
【賞】5日 【製】ザクセン (東京))



1009
クロワッサン

70g× 2 502円

〔原〕小麦粉 (国産) (ホシノ天然酵母、
再製塩、バター (北海道) (洗糖 【賞】
5日 【製】ザクセン (東京))



1010
フルーツライブレッド

4枚 643円

〔原〕小麦粉 (国産) (有機レーズン (アメリ
カ) (有機ライ麦粉 (アメリカ) (有機く
るみ (アメリカ) (有機プレーン (アメリカ)
有機白いちじく (トルコ) (有機白アブリ
コット (トルコ) (バター (北海道) (ホシノ
天然酵母、洗糖、再製塩、
有機シナモンパウ
ダー (スリラン
カ) 【賞】7日
【製】ザクセン
東京))



1011
全粒粉食パン
6枚スライス

360g 610円

〔原〕小麦全粒粉 (国産) (小麦粉 (国産)
洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 【賞】
4日 【製】ザクセン (東京))



1012
ホシノ天然酵母の
ピザ台

2枚 (約16cm) 405円

〔原〕小麦粉 (国産) (ホシノ天然酵母、
再製塩、洗糖 【賞】5日 【製】ザ
クセン (東京))



1016
カンパーニュ

700g 691円

〔原〕小麦粉 (岩手) (全粒粉 (国産)
天然酵母、自然塩 【賞】7日 【製】
木のひげ (東京))



人気商品

1017
ティーブレッド

300g 599円

〔原〕小麦粉 (岩手) (天然酵母、有機
レーズン (アメリカ) (有機くるみ (ア
メリカ) (いよかんビール、自然塩
【賞】7日 【製】木のひげ (東京))



1018
ブードル・ド・ノア

200g 443円

〔原〕小麦粉 (岩手) (天然酵母、有機ク
ルミ (アメリカ) (自然塩 【賞】5日
【製】木のひげ (東京))

ブールの生地にくるミの粉
を加えたしっとりとした食感



1019
角パン (ゆきちから)

500g 529円

〔原〕小麦粉 (岩手) (全粒粉 (国産) (天
然酵母、自然塩 【賞】7日 【製】木
のひげ (東京))



1021
全粒粉パン (ワンローフ)

300g 383円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) (全粒粉 (北
海道) (ホシノ天然酵母、洗糖、再製
塩 【賞】4日 【製】アオティア (東京))



1022
バターロール

40g× 5 443円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) (洗糖、
ホシノ天然酵母、再製塩、卵 (東京)
無塩バター (北海道) (スキムミル
ク (北海道) 【賞】4日 【製】アオティ
ア (東京))



人気商品

1023
ブリオッシュ

50g× 4 556円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) (卵 (東京)
バター (北海道) (洗糖、ホシノ天然
酵母、脱脂粉乳 (北海道) (再製塩
【賞】4日 【製】アオティア (東京))



1024
チョココレネ 冷

70g× 2 486円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) (バター (北
海道) (洗糖、スキムミルク (北海道)
再製塩、卵 (東京) (ホシノ天然酵母、有
機チョコレート (フランス) (牛乳 (国産)
【賞】冷蔵3日 【製】アオティア (東京))



人気商品

1026
白神 (ソフトフランス)

350g 470円

〔原〕小麦粉 (北海道) (粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩 【賞】4日 【製】
サラ秋田白神 (東京))



人気商品

1027
ホワイトフランス

60g× 5 470円

〔原〕小麦粉 (北海道) (粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩 【賞】4日 【製】
サラ秋田白神 (東京))



1028
ふぞろいプチパン

約25g× 10 486円

〔原〕小麦粉 (北海道) (粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩 【賞】4日 【製】
サラ秋田白神 (東京))



1029
コンプレ (全粒粉パン)

250g 454円

〔原〕小麦粉 (北海道) (全粒粉 (北海
道) (粗糖、白神こだま酵母、再製塩
【賞】4日 【製】サラ秋田白神 (東京))



1030
はちみつパン

150g 394円

〔原〕小麦粉 (北海道) (はちみつ (国
産、アルゼンチン) (白神こだま酵母、
再製塩 【賞】4日 【製】サラ秋田
白神 (東京))



1031
白神ドッグ

60g× 3 410円

〔原〕小麦粉 (北海道) (粗糖、白神
こだま酵母、再製塩 【賞】4日 【製】
サラ秋田白神 (東京))



1041
胚芽ドッグパン

60g× 3 356円

〔原〕小麦粉 (国産) (洗糖、小麦胚芽・
フスマ (国産) (菜種油、ホシノ天然
酵母、再製塩 【賞】5日 【製】ザ
クセン (東京))



人気商品

1042
あんこデニッシュ

90g× 2 529円

〔原〕小麦粉 (国産) (バター (北海道)
小豆 (北海道) (洗糖、ホシノ天然酵
母、再製塩 【賞】4日 【製】ザク
セン (東京))



人気商品

1043
レーズンカンパーニュ

500g 610円

〔原〕小麦粉 (岩手) (全粒粉 (群馬)
天然酵母、有機レーズン (アメリカ)
自然塩 【賞】7日 【製】木のひげ
東京))



1044
豆乳パン・ココア

80g× 2 383円

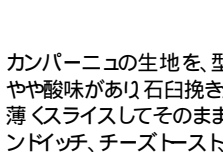
〔原〕小麦粉 (北海道、三重) (有機無
調整豆乳、洗糖、菜種油、ホシノ天
然酵母、ココア (ボリビア) (再製塩
【賞】4日 【製】アオティア (東京))



1057
角パン

500g 518円

〔原〕小麦粉 (岩手) (全粒粉 (国産)
天然酵母、自然塩 【賞】7日 【製】
木のひげ (東京))



カンパーニュの生地を、型に入れて焼き上げました。
やや酸味があり石臼挽き全粒粉の旨みが味わえます。
薄くスライスしてそのまま、野菜やチーズと一緒にサ
ンドイッチ、チーズトースト、ピザトーストなどにもどうぞ

1049
よもぎあんパン

120g× 2 410円

〔原〕小豆 (北海道) (小麦粉 (国産)
ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩、よ
もぎ粉末 (国産) 【賞】4日 【製】ザ
クセン (東京))



1068
チョコクリームパン 冷

90g× 2 405円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) (卵、バター (北
海道) (洗糖、ホシノ天然酵母、脱脂粉
乳 (北海道) (再製塩、レーズン (アメリカ)
牛乳 (国産) (有機チョコレート (フランス)
賞 冷蔵3日 【製】アオティア (東京))



CD

1121
オーガニックコーン
フレーク・プレーン

150g 464円

〔原〕有機コーングリュツ (アルゼ
ンチン) (有機砂糖、再製塩 【製】
ムソー (東京))

乳化剤を
使わずフ
レークに仕
上げました



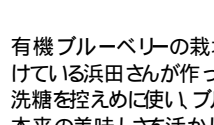
ジャム
・
純粋
蜂蜜

1151
ハマダさんちの
ブルーベリージャム

140g 770円

〔原〕有機ブルーベリー (栃木) (洗糖
【製】浜田農園 (栃木))

有機ブルーベリーの栽培を手が
けている浜田さんが作ったジャム。
洗糖を控えめに使い、ブルーベリー
本来の美味しさを活かしました



1152
りんごジャム

180g 734円

〔原〕りんご (青森) (洗糖、濃縮レモ
ン果汁 (アメリカ) (塩 【製】サチュ
ラル農芸 (青森) □糖度42

新農業研
究会が栽
培した「紅
玉」で作
りました



1154
手づくり甘夏
マーマレード

155g 760円

〔原〕甘夏 (熊本) (甘夏外皮 (熊本) (甘
夏内袋 (熊本) (洗糖 【製】津奈木甘
夏生産者の会 (熊本) □糖度48

自家園の
甘夏と粗
糖だけで
作りまし



1155
有機柑橘ジャム

260g 594円

〔原〕有機砂糖、有機すだち (徳島)
有機ゆづ (徳島) (有機レモン (国産)
【製】光食品 (徳島)

甘みとほろ
苦さが絶品
の飽きのこ
ない味わい



1156
静岡県産
あきひめ苺のジャム

150g 770円

〔原〕苺 (静岡) (甜菜糖、レモン
果汁 (国産) 【製】こだわりの
味協同組合 (静岡))



1161
あかしあはちみつ

600g 4,200円

〔原〕蜂蜜 (北海道) (【製】翔尾養蜂園 (滋賀))

豊かな香りと
まろやかな
風味があり
結晶しにく
く使いやすい
蜂蜜です



1162
百花はちみつ

600g 3,190円

〔原〕蜂蜜 (国産) (【製】翔尾養蜂園 (滋賀))

深みのある
味で、風味
豊か



1171
リックさんの
メープルシロップ

330g 1,490円

〔原〕かえで樹
液 (カナダ) (【製】プレスオー
ルターナティ
ブ (東京))



1172
国産
ピーナッツペースト

150g 1,300円

〔原〕落花生 (千葉) (【製】三里塚物産 (千葉))

農業不使
用栽培の
落花生がら
つくりまし



ハム・ソーセージ・ベーコン

1238

興農 生ソーセージ

200g 956円→**930円**

(原)豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸〔賞〕冷蔵17日〔製〕和広産業(愛知)

1201

保美豚 あらびきウインナー

冷 120g(4本) 545円

(原)豚肉(愛知)自然塩、香辛料、羊腸〔賞〕冷蔵17日〔製〕和広産業(愛知)

人気商品

1211

保美豚 ロースハムスライス

冷 150g 1,328円→**1,290円**

(原)豚肉(愛知)自然塩、香辛料〔賞〕冷蔵14日〔製〕和広産業(愛知)

1216

保美豚 ベーコンスライス

冷 150g 1,069円→**1,040円**

(原)豚肉(愛知)自然塩、香辛料〔賞〕冷蔵18日〔製〕和広産業(愛知)

1231

興農 あらびきウインナー

150g(6本) 799円

(原)豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸〔製〕和床興農ファーム(北海道)

1232

興農 あらびきミニウインナー

150g 799円

(原)豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸〔製〕和床興農ファーム(北海道)

1235

興農 バジルウインナー

150g(6本) 799円→**780円**

(原)豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸〔製〕和床興農ファーム(北海道)

1241

興農 ロースハムスライス

150g 1,204円

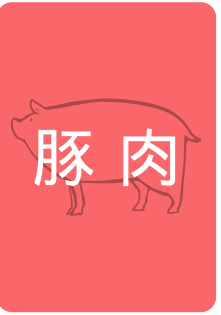
(原)豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料〔製〕和床興農ファーム(北海道)

1251

お届けは翌々週 焼豚スライス

冷 100g 540円

(原)豚肉(静岡)醤油、本味酢、粗糖〔賞〕冷蔵12日〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)



保美豚(ほうびとん)

愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料/全期間無投薬/LD種/180日飼育

子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません。自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

1301

保美豚 挽肉

冷 200g 551円

9227 200gx 2 1,102円→**1,070円**

(生)吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)

人気商品

1302

保美豚 小間肉

冷 200g 664円

9228 200gx 2 1,328円→**1,290円**

(生)吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)

1303

保美豚 ローススライス

冷 150g 886円

(生)吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)

1304

保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用

冷 200g 1,177円

(生)吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)

1305

保美豚 ロースとんかつ用

冷 100gx 2 1,177円

(生)吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)

1306

保美豚 肩ローススライス

冷 150g 821円

(生)吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)

1307

保美豚 肩ロースブロック

冷 500g 2,581円

(生)吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)

1310

保美豚 モモブロック

冷 500g 1,782円

(生)吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)

1309

保美豚 モモスライス

冷 200g 751円

(生)吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)

赤身が多く脂肪分が少ないので、さっぱりとした味わいです。肉巻きや豚汁、炒め物にどうぞ

1311

保美豚 パラスライス

冷 150g 751円→**730円**

(生)吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)

人気商品

1312

保美豚 パラブロック

冷 300g 1,426円

(生)吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)

1313

保美豚 ヒレカツ用

冷 200g 1,350円

(生)吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)

梅山豚(メিশヤントン)

茨城産/リサイクル自家製配合飼料/体重30kg~無投薬 梅山豚・デュロック交配種/270日飼育

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

1351

お届けは翌々週 梅山豚セット

冷 ロース薄切り、パラスライス、モモスライス各80g セット 1,566円

(製)豚原牧場(茨城)

1352

お届けは翌々週 梅山豚 挽肉(バラ凍結)

200g 691円

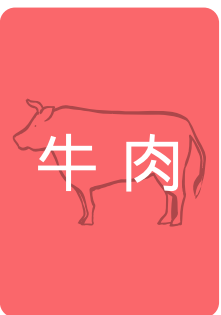
(製)豚原牧場(茨城)

1353

お届けは翌々週 梅山豚 切り落とし(バラ凍結)

200g 691円

(製)豚原牧場(茨城)



1431

興農 牛豚合挽き肉

250g 1,069円

(牛)豚=6:4(バラ凍結)〔製〕和床興農ファーム(北海道)

里山牛(さとやまぎゅう)

鹿児島産 放牧と自社生産牧草飼料による飼育 成長促進のためのホルモン剤・抗生物質不使用 黒毛和牛種

事業創業期の現在は、市場から導入した経産牛も放牧と自給飼料で肥育して出荷しています。そのため、原産地表示が鹿児島以外になる場合があります。肉の原産地は飼育期間のいちばん長い地域になるためです

1401

里山牛 挽肉

200g 1,156円→**1,120円**

(製)さかうえ(鹿児島)

1402

里山牛 切落とし

200g 1,620円→**1,570円**

(製)さかうえ(鹿児島)



ポラーノの鶏

愛知・滋賀産 精肉加工：静岡)/NonGMO飼料/ワクチン除き無投薬/約62日飼育

飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆粕、動物性飼料不使用です。自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

1501

鶏ムネ挽き肉

冷 150g 427円

1521 鶏ムネ挽き肉(バラ凍結)

450g 1,091円

(製)シガボートリー(浜松支店 静岡)

人気商品

1522

鶏小間肉

200g 589円

(製)シガボートリー(浜松支店 静岡)

1502

鶏モモ肉

冷 200g 648円

1523 鶏モモ肉

250g 751円

(製)シガボートリー(浜松支店 静岡)

1524

鶏モモ一口カット(バラ凍結)

300g 907円

1525 徳用

450g 1,312円

(製)シガボートリー(浜松支店 静岡)

弾力のある肉質でかむほどに旨みがひろがる美味しい鶏肉です

1504

鶏ムネ肉

冷 200g 540円

1526 鶏ムネ肉

250g 643円

(製)シガボートリー(浜松支店 静岡)

1527

鶏ムネ一口カット(バラ凍結)

300g 772円

1528 徳用

450g 1,091円

(製)シガボートリー(浜松支店 静岡)

1506

鶏ささみ

冷 150g 545円

1529 鶏ささみ(バラ凍結)

180g 643円

(製)シガボートリー(浜松支店 静岡)

1530

鶏手羽先

240g 524円

(製)シガボートリー(浜松支店 静岡)

黒胡椒炒め物や甘辛炒め、唐揚げ、やわらか煮などにどうぞ

1531

鶏手羽元

450g 891円

(製)シガボートリー(浜松支店 静岡)

1534

鶏レバー(バラ凍結)

280g 594円

(製)シガボートリー(浜松支店 静岡)

鶏惣菜

1551
塩麹サラダチキン 原 鶏肉 愛知・滋賀)塩麹、米麹 国産)塩 〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡) 180g 610円



1552
鶏つくね団子 原 鶏肉 愛知・滋賀)パン粉 国産)玉ねぎ 国産)鶏卵 国産)長芋 国産) 265g 659円 **645円** SALE



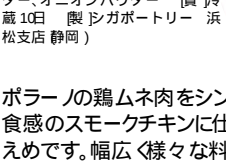
1553
鶏つくね団子甘酢あん 冷 原 鶏肉 愛知・滋賀)パン粉 国産)玉ねぎ 国産)鶏卵 国産)長芋 国産) 180g 589円



1554
手作りつくね串 軟骨入) 原 鶏肉 愛知・滋賀)鶏軟骨 愛知・滋賀)玉ねぎ 国産)山芋 国産)たまり醤油、醃酵調味料、砂糖、こいくち醤油、 5本 (150g) 502円



1555
スモークチキン 冷 原 鶏肉 愛知・滋賀)塩、洗糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー 〔賞 冷蔵 10日 〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡) 170g 680円



ポラーノの鶏ムネ肉をシンプルな味わい、しっとりとした食感のスモークチキンに仕上げました。燻製の香りは控えめです。幅広く様々な料理にどうぞ

1561
鶏モモ肉のタンドリーチキン風味 原 230g 605円



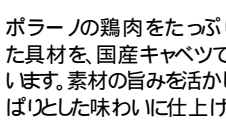
1562
鶏ムネ肉の生姜焼き 原 295g 556円



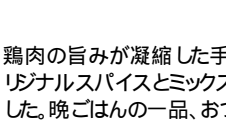
1564
鶏から揚げ 原 135g 540円



1565
チキンロールキャベツ 原 80g× 3 621円



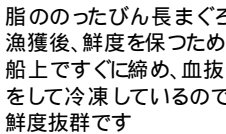
1566
鶏手羽肉のハーブ風味 骨付き) 原 300g 740円



鶏肉の旨みが凝縮した手羽先周辺の肉を、オリジナルスパイスとミックスハーブで味付けしました。晚ごはんの一品、おつまみにもぴったり

刺身・魚卵

1601
びん長まぐろトロ 原 300g 1,091円



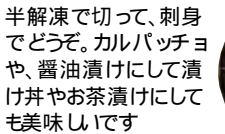
1602
まぐろ中トロ 原 150g 1,890円



1603
まぐろ赤身 原 200g 1,426円



1605
ネギトロ用すき身 原 200g 1,188円



1606
メカジキ切身 原 90g× 2 832円



1607
徳用 原 90g× 4 1,620円

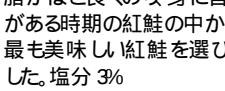


1621
鮭のづけ丼 原 150g 745円



切り身魚・漬込み魚

1701
紅鮭切身 原 80g× 2 940円



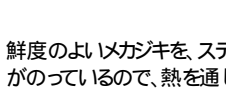
1703
秋鮭切身 原 2切 (80g× 2) 778円



1706
メカジキ切身 原 90g× 2 832円



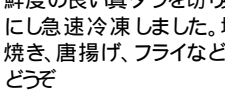
1707
徳用 原 90g× 4 1,620円



1712
サンマ 原 2尾 508円



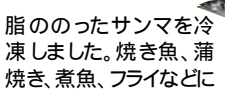
1709
真ダラ切身 原 2切 826円



1715
メカジキ照焼き用 原 90g× 2 929円



1712
サンマ 原 2尾 508円



1715
メカジキ照焼き用 原 90g× 2 929円



1735
メカジキ西京漬 原 50g× 3 832円

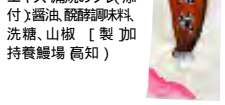


1801
うなぎ蒲焼 原 約 120g 2,700円



蒲焼・魚干物

1810
お徳用ししゃも 原 10尾 589円



1811
いわし丸干し 原 5-9尾 410円



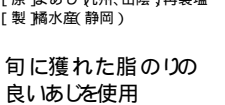
1826
真ほっけ干物 原 2尾 632円



1821
まあじ干物 中 原 3尾 594円



1822
まあじ干物 大 原 2尾 805円



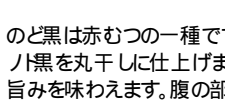
1827
さば塩干 原 2枚 805円



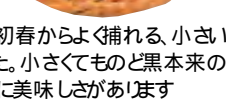
1834
ノド黒丸干し 原 200g 540円



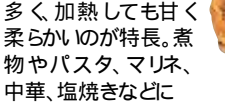
1718
剣先イカ 小 原 200g 432円



1901
お刺身わかめ 冷 原 200g 961円



1904
鳴門産生わかめ 冷 原 150g 583円



水産一般

1901
お刺身わかめ 冷 原 200g 961円



1904
鳴門産生わかめ 冷 原 150g 583円



1901
お刺身わかめ 冷 原 200g 961円



のど黒は赤むつの一種です。初春からよく捕れる、小さいノド黒を丸干しに仕上げました。小さくてもど黒本来の旨みを味わえます。腹の部分に美味しさがあります

イノシン酸含有量が多く、加熱しても甘く柔らかいのが特長。煮物やパスタ、マリネ、中華、塩焼きなどに

旬に獲れた脂のりの良いあじを使用

人気商品

1906

生芽かぶとろろ 原産国

100g 383円

〔原〕わかめ芽かぶ(兵庫)

〔製〕三陸水産(福島)



人気商品

1908

宮古島産
絹糸モズク 原産国

100g× 3 486円

〔原〕細モズク(沖縄)/タレ:醤油、洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす果汁(福岡)/酵母エキス

〔製〕渡邊水産(島根)



1911

しらす干し 原産国

100g 837円

〔原〕かたくちいわし(国産)

〔賞〕冷凍30日

〔製〕三陸水産(福島)



人気商品

1914

安芸産
音戸ちりめん 原産国

40g 670円

〔原〕かたくちいわし(広島)

〔製〕達忠食品(東京)



1924

鮭フレーク 原産国

90g 675円

原産国: 鮭、菜種油、醃酵調味料、自然塩、醤油

〔製〕三陸水産(福島)



1929

三陸産蒸しカキ 原産国

70g 918円

〔原〕カキ(宮城)

〔製〕三陸水産(福島)



凝縮されたカキの旨みと豊潤な香りどうぞ

1930

むきえび 原産国

150g 767円

〔原〕えび(マレーシア、ミャンマー、ベトナム)

〔製〕三陸水産(福島)



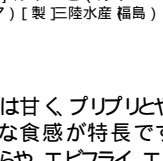
1931

天然バナナエビ 原産国

100g 778円

原産国: バナナエビ(バブアニューギニア)

〔製〕三陸水産(福島)



身は甘く、プリプリとやわらかな食感が特長です。天ぷらや、エビフライ、エビチリなどにオススメ

1932

三陸
シーフードミックス 原産国

180g 815円

〔原〕タコ(国産)、ホタテ(青森、北海道)、ムキエビ(マレーシア、ミャンマー、ベトナム)

〔製〕三陸水産(福島)



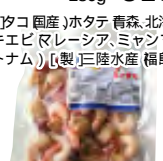
1933

三陸
シーフードミックス 原産国

180g 815円

〔原〕タコ(国産)、ホタテ(青森、北海道)、ムキエビ(マレーシア、ミャンマー、ベトナム)

〔製〕三陸水産(福島)



1934

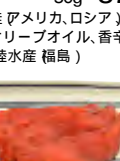
紅鮭スモークサーモン
スライス 原産国

50g 826円

原産国: 紅鮭(アメリカ、ロシア)

自然塩、粗糖、オリーブオイル、香辛料

〔製〕三陸水産(福島)



1937

イカ下足
竜田揚げ用 原産国

250g 740円

原産国: イカ下足(国産)

片栗粉、醤油、発酵調味料、にんにく(国産)

生姜(国産)、製法: シロプロダクト(神奈川)



1941

宍道湖の大和しじみ 原産国

180g 508円

〔原〕しじみ(宍道湖)

〔製〕渡邊水産(島根)



その日に獲れた宍道湖産大和しじみを砂抜き・冷凍

1943

播磨カキ(加熱用) 原産国

200g 810円

〔原〕カキ(兵庫)

〔製〕渡邊水産(島根)



季節限定

鍋具材

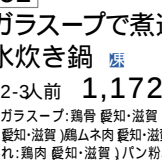
1951

鶏ガラスープで煮込む
鶏水炊き鍋 原産国

2-3人前 1,172円

〔原〕鶏ガラスープ: 鶏骨(愛知・滋賀)、鶏モモ肉(愛知・滋賀)、鶏ムネ肉(愛知・滋賀)、鶏つみれ: 鶏肉(愛知・滋賀)、パン粉、玉ねぎ、長芋、鶏卵、山芋、醤油、粗糖、みりん、米黒酢、だし、塩、香辛料

〔製〕シガボートリー(浜松支店(静岡))



鶏ガラスープ 340g、鶏モモカット 100g、鶏ムネカット 100g、鶏つみれ 120g

1960

お届けは翌々週
お魚すり身セット 原産国

120g× 4 1,647円→ 1,590円

〔原〕共通: 馬鈴薯澱粉(北海道)、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、みりん/鯛: 鯛(長崎)/シイラ(沖縄)/山芋(国産)/いわし: いわし(長崎)/ツムブリ(鹿児島)/とび魚: とび魚(鹿児島)/シイラ(沖縄)/えび: えび(鹿児島)/スケトウダラ(北海道)/シイラ(沖縄)

〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



鯛、いわし、とび魚、えびの4品目のすり身が各1入った、お得なセットです

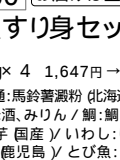
1960

お届けは翌々週
お魚すり身セット 原産国

120g× 4 1,647円→ 1,590円

〔原〕共通: 馬鈴薯澱粉(北海道)、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、みりん/鯛: 鯛(長崎)/シイラ(沖縄)/山芋(国産)/いわし: いわし(長崎)/ツムブリ(鹿児島)/とび魚: とび魚(鹿児島)/シイラ(沖縄)/えび: えび(鹿児島)/スケトウダラ(北海道)/シイラ(沖縄)

〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



鯛、いわし、とび魚、えびの4品目のすり身が各1入った、お得なセットです

2508

鶏ガラスープ 原産国

340g× 2 702円→ 680円

〔原〕鶏骨(愛知・滋賀)

〔製〕シガボートリー(浜松支店(静岡))



ポラーノの鶏ガラを煮込んだストレートスープ

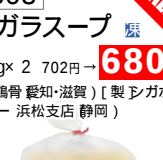
2508

鶏ガラスープ 原産国

340g× 2 702円→ 680円

〔原〕鶏骨(愛知・滋賀)

〔製〕シガボートリー(浜松支店(静岡))



ポラーノの鶏ガラを煮込んだストレートスープ

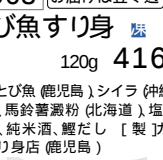
1963

お届けは翌々週 CD
とび魚すり身 原産国

120g 416円

〔原〕とび魚(鹿児島)/シイラ(沖縄)、粗糖、馬鈴薯澱粉(北海道)、塩、みりん、純米酒、鰹だし

〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



濃厚で良い出汁が出ます

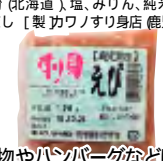
1964

お届けは翌々週 CD
えびすり身 原産国

120g 459円

〔原〕エビ(鹿児島)/スケトウダラ(北海道)/シイラ(沖縄)、粗糖、馬鈴薯澱粉(北海道)、塩、みりん、純米酒、鰹だし

〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



汁物やハンバーグなどにも

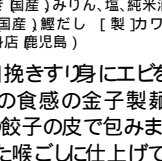
1965

お届けは翌々週
お魚水餃子・えび 原産国

8個 713円

〔原〕エビ(長崎)/シイラ(鹿児島)、馬鈴薯澱粉(北海道)、餃子の皮、玉ねぎ(国産)/みりん、塩、純米酒、山芋(国産)/鰹だし

〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



石臼挽きすり身にエビを混ぜ、もちもちの食感の金子製麺の国産小麦の餃子の皮で包みました。つるつとした喉ごしに仕上がっています

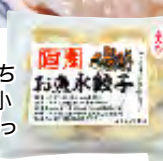
1965

お届けは翌々週
お魚水餃子・えび 原産国

8個 713円

〔原〕エビ(長崎)/シイラ(鹿児島)、馬鈴薯澱粉(北海道)、餃子の皮、玉ねぎ(国産)/みりん、塩、純米酒、山芋(国産)/鰹だし

〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



石臼挽きすり身にエビを混ぜ、もちもちの食感の金子製麺の国産小麦の餃子の皮で包みました。つるつとした喉ごしに仕上がっています

水産練り物

無添加
(増量剤、乳化剤、弾力剤、PH調整剤、酸化防止剤、合成保存料、離水防止剤、合成着色料、人工甘味料)

メーカー別の共通原材料を一括表記します

いちろうこ(静岡): スケトウダラすり身(北海道北東沖)、馬鈴薯澱粉(北海道)、自然塩、醃酵調味料、鰹だし

カワノすり身店(鹿児島): タイ(長崎)/シイラ(沖縄)/山芋(国産)、馬鈴薯澱粉(北海道)、洗糖、再製塩、みりん、純米酒、鰹だし、菜種油

別所蒲鉾店(島根): 馬鈴薯澱粉(北海道)、甜菜グラニュー糖、再製塩

2111

白かまぼこ 原産国

150g 632円

〔原〕洗糖、卵白

〔賞〕冷蔵14日

〔製〕いちろうこ(静岡)



2100

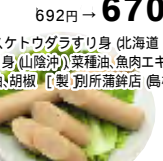
ダブルでお買い得
おさかなソーセージ 原産国

45g× 2 346円

9216 45g× 2× 2 692円→ 670円

〔原〕スケトウダラすり身(北海道)、魚肉すり身(山陰)、菜種油、魚肉エキス、胡麻油、胡椒

〔製〕別所蒲鉾店(島根)



人気商品

2176

かに風味かまぼこ 原産国

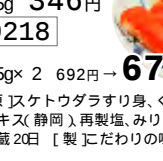
75g 346円

9218 75g× 2 692円→ 670円

〔原〕スケトウダラすり身、ぐち、馬鈴薯澱粉、卵白、蟹エキス(静岡)、再製塩、みりん、砂糖、紅麹色素

〔賞〕冷蔵2日

〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)



かこの風味と、適度な歯ごたえが楽しめます。ほくしてサラダや天ぷら、茶碗蒸しなどに

人気商品

2112

小ちくわ 原産国

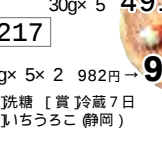
30g× 5 491円

9217 30g× 5× 2 982円→ 955円

〔原〕洗糖

〔賞〕冷蔵7日

〔製〕いちろうこ(静岡)



北海道産スケトウダラすり身を練り上げ、自然塩と厳選調味料だけで味付けしました

人気商品

2110

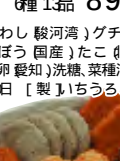
静岡おでん種セット 原産国

6種1品 891円

〔原〕いわし(駿河湾)、ぐち(九州近海)、ごぼう(国産)、たこ(北海道)、うずら卵(愛知)、洗糖、菜種油

〔賞〕冷蔵1日

〔製〕いちろうこ(静岡)



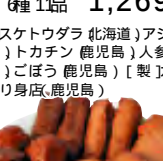
2130

お届けは翌々週
薩摩おでん種セット 原産国

6種1品 1,269円

〔原〕スケトウダラ(北海道)、アジ(鹿児島)、トカチン(鹿児島)、人参(鹿児島)、ごぼう(鹿児島)

〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



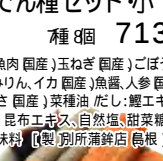
2150

出雲のだし付き
おでん種セット・小 原産国

7種8個 713円

〔原〕魚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、ごぼう(国産)、みりん、イカ(国産)、魚鱈、人参(国産)、あおさ(国産)、菜種油、だし: 鰹エキス、醤油、昆布エキス、自然塩、甜菜糖、発酵調味料

〔製〕別所蒲鉾店(島根)



今週限り(季節限定)

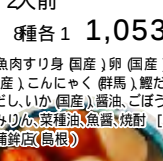
2151

味自慢 出雲おでん
1~2人前

8種各1 1,053円

〔原〕魚肉すり身(国産)、卵(国産)、大根(国産)、こんにゃく(群馬)、鰹だし、昆布だし、いか(国産)、醤油、ごぼう(国産)、みりん、菜種油、魚鱈、焼酎

〔製〕別所蒲鉾店(島根)



今週限り(季節限定)

2113

いわし団子(いちろうこ) 原産国

8個 502円

〔原〕いわし(静岡)/ぐち(九州近海)、洗糖、ねぎ(国産)

〔賞〕冷蔵7日

〔製〕いちろうこ(静岡)



2114

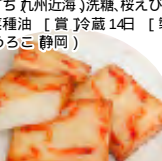
桜えび入り揚げかま 原産国

150g 745円

〔原〕ぐち(九州近海)、洗糖、桜えび(静岡)、菜種油

〔賞〕冷蔵14日

〔製〕いちろうこ(静岡)



2115

うずら卵天 原産国

4個 540円

〔原〕うずら卵(愛知)、洗糖、菜種油

〔賞〕冷蔵1日

〔製〕いちろうこ(静岡)



2116

たこボール 原産国

8個 454円

〔原〕たこ(北海道)、洗糖、菜種油

〔賞〕冷蔵1日

〔製〕いちろうこ(静岡)



2117

青のり小判 原産国

3枚 405円

〔原〕粗糖、青のり(静岡、愛知)、菜種油

〔賞〕冷蔵10日

〔製〕いちろうこ(静岡)



2118

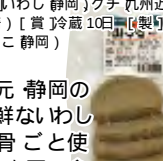
いわしはんぺん 原産国

8枚 583円

〔原〕いわし(静岡)/ぐち(九州近海、長崎)

〔賞〕冷蔵10日

〔製〕いちろうこ(静岡)



地元・静岡の新鮮ないわしを骨ごと使用。肉厚で食べ応えあり

2131

お届けは翌々週
野菜天 原産国

2枚 416円

〔原〕いんげん、玉ねぎ、人参(鹿児島)

〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



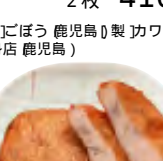
2132

お届けは翌々週
ごぼう天 原産国

2枚 416円

〔原〕ごぼう(鹿児島)

〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



2157

アジはんぺん 原産国

120g 448円

〔原〕アジ(国産)/スケトウダラ(北海道)、みりん、魚鱈、鰹だし、昆布だし

〔製〕別所蒲鉾店(島根)



2158

のどぐろ入り天ぷら 原産国

100g 448円

〔原〕魚肉(北海道、島根)、菜種油、魚鱈、鰹だし、昆布だし、みりん

〔製〕別所蒲鉾店(島根)



2160

ふんわり玉ねぎ天 原産国

120g(3枚) 448円

〔原〕魚肉(山陰、九州)/スケトウダラ(北海道)、玉ねぎ(兵庫)、菜種油

〔製〕別所蒲鉾店(島根)



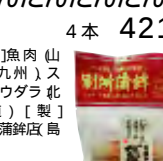
2165

生ちくわ
だんだんだんだん 原産国

4本 421円

〔原〕魚肉(山陰、九州)/スケトウダラ(北海道)

〔製〕別所蒲鉾店(島根)



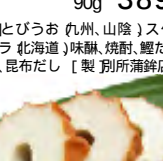
2166

あご野焼 原産国

90g 389円

〔原〕とびうお(九州、山陰)/スケトウダラ(北海道)、味噌、焼酎、鰹だし、魚鱈、昆布だし

〔製〕別所蒲鉾店(島根)



今週限り(季節限定)

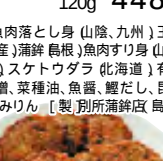
2169

魚ぎょっと骨入バーグ 原産国

120g 448円

原産国: 魚肉(落とし身(山陰、九州)、玉ねぎ(国産)、蒲鉾(島根))、魚肉すり身(山陰、九州)、スケトウダラ(北海道)、有機白味噌、菜種油、魚鱈、鰹だし、昆布だし、みりん

〔製〕別所蒲鉾店(島根)



冷凍食品

国産農畜産物使用
国内製造

2242 興農手作り
生ミニハンバーグ 160g 702円

〔原 鶏肉 青森〕玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎、パン粉、鶏卵 秋田、海の精、胡椒、ナツメグパウダー〔製 千葉県直サービス(千葉)〕

2221 鉄板焼き
八甲鴨ハンバーグ 160g 702円

〔原 鶏肉 青森〕玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎、パン粉、鶏卵 秋田、海の精、胡椒、ナツメグパウダー〔製 千葉県直サービス(千葉)〕

2222 ふくらチキンバーグ 160g(2個) 583円

〔原 鶏肉 茨城、栃木〕有機玉ねぎ、鶏皮 茨城、卵、パン粉、鴨脂 青森、海の精、有機胡椒〔製 千葉県直サービス(千葉)〕

2224 もち豚しゅうまい 180g(6個) 697円

〔原 豚肉 千葉〕有機玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、生姜、海の精、粗糖、にんにく、小麦粉〔製 千葉県直サービス(千葉)〕



2227 ハンフライ
若鶏和風から揚げ 180g 562円

〔原 鶏肉 茨城〕小麦粉、馬鈴薯澱粉、醤油、生姜、粗糖、酒、にんにく、たまり醤油、自然塩、菜種油〔製 千葉県直サービス(千葉)〕



2242 興農手作り
生ミニハンバーグ 35g×5 886円

〔原 豚肉 北海道〕豚肉 北海道、玉ねぎ 国産、卵 山口、パン粉 国産、塩、胡椒、ラード〔製 知床興農ファーム 北海道〕



2243 興農手作り
ポークハンバーグ 150g 578円

〔原 豚肉 北海道〕玉ねぎ 国産、卵 山口、パン粉 国産、ラード、塩、白胡椒〔製 知床興農ファーム 北海道〕



2246 房総もち豚ぎょうざ 180g(10個) 686円

〔原 豚肉 千葉〕小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒〔製 千葉県直サービス(千葉)〕

2247 房総もち豚・
ニラまんじゅう 168g(6個) 691円

〔原 豚肉 千葉〕ニラ 国産、キャベツ 国産、玉ねぎ 国産、椎茸 国産、馬鈴薯澱粉、長ねぎ 国産、ごま油、粗糖、醤油、オイスターソース、生姜 国産、チキンエキス、にんにく 国産、昆布エキス、自然塩、胡椒、皮 国産小麦、塩〔製 千葉県直サービス(千葉)〕



2255 鮪ハチの身串カツ 30g×4 540円

原 まぐろ 中部太平洋、パン粉 国産、小麦粉 岩手、昆布出汁、再製塩、洗糖〔製 シープロダクト 神奈川〕



2258 秋鮭フライ 3切 988円

原 秋鮭 北海道、パン粉 国産、小麦粉 国産、自然塩、胡椒、マレーシア〔製 三陸水産 福島〕



2281 お届けは翌々週
有機豆乳使用
マカロニグラタン 180g 788円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、マカロニ ミート 佐賀・大分・福岡、玉ねぎ 国産、有機ホールトマト、出汁 かつお・玉ねぎ・人参・セロリ使用、白味噌、酸味調味料、醤油、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく 国産、人参・セロリ 国産〔製 クックたかくら 東京〕

2282 お届けは翌々週
有機豆乳使用
カレードリア 180g 718円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、胚芽米 熊本、大豆ミート 佐賀・大分・福岡、有機干しぶどう アメリカ、玉ねぎ 国産、人参 国産、出汁 かつお・玉ねぎ・人参・セロリ使用、カレー粉、再製塩、胡椒、菜種油、セロリ 国産〔製 クックたかくら 東京〕

2284 お届けは翌々週
有機豆乳使用
ポテトグラタン 180g 697円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、じゃが芋 国産、大豆ミート 佐賀・大分・福岡、玉ねぎ 国産、ホールコーン 国産、出汁 かつお・玉ねぎ・人参・セロリ使用、再製塩、胡椒、菜種油、人参 国産、セロリ 国産〔製 クックたかくら 東京〕

三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170~180 の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ



北海道産の秋鮭 骨取り・皮無しを国産小麦粉、天然酵母パン粉の衣で包みました



2301 焼のり全型 1枚 660円

〔原 黒のり 宮城〕〔製 三陸水産 福島〕

2302 焼のり半型 2枚 660円

〔原 黒のり 宮城〕〔製 三陸水産 福島〕

2303 有明一番摘み焼のり 全形 2枚 1,190円

〔原 焼のり 有明海産秋芽一番摘み〕〔製 成清海苔店 福岡〕

2283 お届けは翌々週
有機豆乳使用
クリームコロッケ 4個 821円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、人参 国産、いんげん 国産、とうもろこし 国産、出汁 かつお・玉ねぎ・人参・セロリ使用、パン粉、菜種油、再製塩、胡椒〔製 クックたかくら 東京〕

2285 お届けは翌々週
有機豆腐の
ハンバーグ 4個 734円

〔原 有機豆腐 北海道・秋田・青森産大豆使用〕人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁 玉ねぎ・人参・セロリ使用、菜種油、再製塩、胡椒〔製 クックたかくら 東京〕

国産大豆の豆腐であっさりとした味わいの豆腐ハンバーグに仕上げました

のり・乾物・缶詰

2301 焼のり全型 1枚 660円

〔原 黒のり 宮城〕〔製 三陸水産 福島〕

2302 焼のり半型 2枚 660円

〔原 黒のり 宮城〕〔製 三陸水産 福島〕

2303 有明一番摘み焼のり 全形 2枚 1,190円

〔原 焼のり 有明海産秋芽一番摘み〕〔製 成清海苔店 福岡〕

2312 桜えび 乾物 20g 950円

〔原 桜えび 駿河湾〕〔製 原浦商店 静岡〕

2313 カットわかめ 50g 875円

〔原 わかめ 三陸〕〔製 三陸水産(福島)〕

漁最盛期の3~4月に採れたわかめ100%水で戻してパックと使えます。味噌汁やサラダに

2314 ひじき 40g 820円

〔原 ひじき 長崎〕〔製 三陸水産(福島)〕

2315 芽ひじき 50g 910円

〔原 芽ひじき 長崎〕〔製 三陸水産(福島)〕

しっかりとした食感の長崎産ひじきを釜茹でしました。食物繊維やカルシウムなど各種ミネラルが豊富

豊かな磯の香りと独特の歯ごたえがあります

2320 ポラーノの春雨 100g 360円

〔原 馬鈴薯澱粉 北海道〕甘藷澱粉 鹿児島〔製 金正食品 奈良〕

2321 ポラーノの寒天 2本 565円

〔原 天草 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分〕〔製 マツキ 長野〕

2324 高野豆腐 6枚 486円

〔原 大豆 秋田、長野、滋賀、山口、福井〕にがり〔製 オーサワジャパン 東京〕

2329 国産小麦のもち麩 18g 313円

〔原 小麦グルテン 北海道〕小麦粉 愛知〔製 にだわりの味協同組合 愛知〕

2331 有機切り干し大根 30g 292円

〔原 有機大根 滋賀、和歌山〕〔製 旺陽堂農園 奈良〕

2332 乾しいたけ 40g 691円

〔原 椎茸 長根〕〔製 吉田ふるさと村(長根)〕

2345 有機スイートコーン缶 125g(固形量 81g) 205円

〔原 有機とうもろこし タイ〕食塩〔製 アリサン 埼玉〕

2347 Cascinae
オーガニックホールトマト 400g 400円

〔原 有機トマト イタリア〕有機トマトジュース イタリア〔製 光食品 徳島〕

イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト

2351 ツナフレーク(油漬缶) 80g×3 972円

〔原 まぐろ 南太平洋〕野菜エキス 国産、再製塩、菜種油〔製 かもめや 静岡〕

2352 ツナフレーク(水煮缶) 無塩 80g×3 918円

〔原 まぐろ 南太平洋〕野菜エキス 国産、再製塩、菜種油〔製 かもめや 静岡〕

一番搾り菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、まぐろの旨を引き立てました

シンプルに塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶。農業 化肥不使用のとうもろこしでつくりました。サラダ、ラーメンのトッピング、揚げ物などに

2353
オイルサーディン
 100g **443円**
 [原 真いわし 銚子
 沖)菜種油、ローリ
 エキス、自然塩
 (製 千葉県産サービス(千葉))

2364
とろいわし水煮缶
 150g 497円
 [原]真いわし 銚子
 沖)塩、純米酢
 [製]干菜産直サービ
 ス(千葉)

2358
ミニとろいわ缶
 100g **378円**
 〔原 真いわし 銚子沖〕粗糖、醤油
 〔製 千葉産直サービス 千葉〕

2370

さば味噌煮缶

200g **363円**

[原] さば(東シナ海・三重以西太平洋)、味噌、有機砂糖、生姜(高知)

[製] 日本食品工業(鳥取)



シンプルな原料ゆえにさばの旨みが活きています。ご飯のおかずやお弁当、お酒のおつまみなどに

だし
削り節
昆布

2400



だしの素 <かつお>

徳用

5g× 30

1,400円

〔原 乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、
甜菜グラニュー糖、昆布粉末（北
海道）、鰹粉末（静岡）、椎茸粉末（群
馬）〕〔製 JFO 東京〕




原料を微粉末加工してそのままブ
レンドし、自然な風味を活かしました

2403



だしの素 <昆布椎茸>

5gx 12

615円

2401



徳用

5gx 30

1,400円

[原 乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末（北海道）、椎茸粉末（群馬）
[製 JPO® 東京]



使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

2411

鯉節屋の 合わせだしパック

7g× 5 **310円**

〔原 鯉節、煮干（瀬戸内）さば節、宗
田節、昆布（北海道）椎茸（静岡）
〔製 新丸正 北阿〕〕



鯉の深い味、煮干の丸い味、さばのコク、
昆布、椎茸、それぞれの旨味を活かした
濃厚で深みのある出汁がとれます。無
漂白のティーバッグタイプ

2413

煮干し(大分産) 冷

120g 589円

[原 大分県くいちわし(大分)産]
 [製 大分県永長六商店(大分)]



大分・豊後水道の早潮で育った上質なカタクチイワシを煮干しにしました。雑味が少なく、旨みが豊富です。だし取り・煎っておつまみに。粉末にしているいろいろな料理に加えても

人気商品

2416

鰹平削り

40g **365円**

〔原 鰹節 〔製 新丸正 静岡〕〕

香りと呈味力 (コク) のび
が強くお吸い物などに

2419
駿河ふいぶき
4gx 10 660円
〔原〕 鯉本枯節
〔製〕 新丸正 静岡)

本 枯 節 の 削 り
節 の 小 分 け パ ッ
ク 。 パ リ ッ と 食
感 良 く 仕 上 げ
ま し た



2422
根昆布入り昆布粉末
50g **480円**
原 真昆布(北海道)〔製 道南佐
統食品協同組合(北海道)〕

出汁の素
として、隠
し味、飲用
にも



2423

北海道とろろ昆布

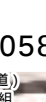
40g **324円**

原 真昆布 北海道) がごめ昆布 北海道) 顔造軒 (製 道南伝統食品協同組合 北海道)。

2425
塩吹きこんぶ 真昆布
 30g **346円**
 (原 真昆布 北海道) 醤油、甜菜糖
 再製塩、米粉 (製 道南伝統食品協
 合 北海道)



2432
日高昆布
 200g **1,058円**
 (原 舞いしし昆布 北海道)
 製 道南伝統食品協同組合
 合 北海道)
 繊維質が柔らか
 かで煮上がり
 が早く、お惣
 菜におすすめ



ルウ・スープ

2502

ハヤシライスルー

150g 625円→ **590円**

〔原 パーム油、紅花油、玄米粉 国産〕トマト粉末(ケチャップ)リゾット粉末(ペイシ)、砂糖、酵母エキス、
 自然塩、馬鈴薯澱粉 北海道りんご果汁(長野・山梨)麦芽エキス、ブラックペッパー(マレーシア)
 〔製〕にだわりの味坊同組合(静岡)



小麦粉の代わりに国産玄米
粉を使用。トマトソースに国
産りんごや麦芽エキスを加
え美味しさを引きたてました

2503

ホワイトソースルウ

150g 625円→ **590円**

[原 脱脂粉乳(北海道) 全脂粉乳(北海道) 玄米粉(国産) パーム油、紅花油、豚脂(国産) 馬鈴薯澱粉(北海道) 香辛料、酵母エキス、自然塩、砂糖] 製にだわりの味協同組合(静岡)





牛乳や生クリームが無くても美味しくシチューが作れます。小麦粉不使用

2506

チキンコンソメ

10g×8 **540円**

〔原 鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セリリニ、香辛料〕〔製 光食品（徳島）〕



液体タイプ。150～200mの水に袋

2507

野菜ブイヨン

5g× 8 464円

【原】塩、甘藷濃粉、酵母エキス、玉ねぎパウダー、醤油、ブラックペッパー、セロリパウダー、人参パウダー、にんにくパウダー

【製】オーサス(東京)



野菜の甘さと旨みが活きた顆粒タイプの洋風だしのもと。料理に本格的な香りと風味をプラスします



2509
中華だし
5g× 8 **518円**
[原 再製乾、甘酒濃粉、メープルシュ
ガー、醤油、玉ねぎパウダー、酵母
エキス、野菜エキス、生姜パウダー、
ホワイトベッ
パウ、にんにく、**中華だし**
パウダー] 〔製〕
オーサワ (東京)



植物性素材で作った、顆粒タイプ中華だし素です。
1包 5gでスープ200~300ml
チャーハン2人分が目安

2511

有機ミートソース
(レトルト)

140g **335円**

〔原 有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリブ油、香辛料〕 〔製 売 食品 徳島〕




有機トマトピューレをベースに、国産の有機牛肉や野菜を加えました

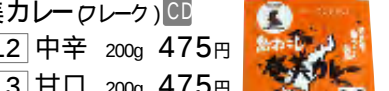
1人前

人気商品

奄美カレー(フレック)CD

2512	中辛	300g	475円
2513	甘口	300g	475円

原 共通:小麦粉(北海道)・パーム油、自然塩、
 ラード、カレー粉、オニオンパウダー、トマトペースト、粗糖、うこんペースト、ボークエキス、にんにくペースト、ジンジャーパウダー、ガラムマサラ、酵母エキス、ウスターソース、セロリーパウダーノ中辛:黒胡椒ノ甘口:蜂蜜 製 井上スパイス 埼玉)



奄美大島産の生うこんをたっぷり使用。25種類の香辛料を使った、調理しやすいフレックタイプのルウ。6~8皿分

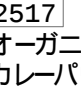


2517

オーガニック カレーパウダー

20g **518円**

[原 有機クミン、有機ターメリック、有機
コリアンダー、有機フェネグリーク、有機
黒胡椒、有機唐辛子、
有機生姜、有機玉ねぎ、
有機シナモン、有機ナ
ツメグ、有機グローブ、
有機カルダモン、有機
ガーリック] 製 掛
上スパイス (韓国)



2522

カレーの壺オリジナル

220g 626円

豚・トマトペースト、醸造酢、レモングラス、食塩、
玉ねぎ、米、にんにく、生薬、ココナッツオイル、乾
燥コショウ、ガラナガル、モリンガリーフ、チ
リ、ガルシニア、ライムリーフ、コリアンダー、カ
レーリースト、クミン、フェ
ネルグッド、マスター
ド、フェネグリーフ、ター
メリック、クローブ、シナ
モン、胡椒、カルダモン、
スクイーズバイン
【製 アレスオールターナ
ティブ（東京）】



2526 

カレーの壺

チキンカレー辛口

(レトルト)

180g **562円**

[原 圧ねぎ、鶏肉、オーガニックココナツミルク、香辛料、**オーガニックココ**



ナッツオイル、

トマトベースト、塩、酢、米、

オーガニック乾燥ココナツ

【製】プレス

オールスター

ナティブ(東京)



18種類以上のスパイス、ハーブ・香味野菜を配合。小麦粉を使わないスリランカ風のさらった味のカレー。ピリッ

と大人向けの味わい

9021 **CD**

**ひよこ豆の
ココナッツカレー
(レトルト)**

283g **594円**

[原 有機ひよこ豆 (アメリカ産) 有機
玉ねぎ (アメリカ産) 有機
ココナッツミ
ルク、有機香辛料、
塩、有機米酢、有機
にんにく (アメリカ
産) 有機メープル
シロップ、有機生
姜 (アメリカ産)]
【製 作 日 】 2017 年 11 月



栄養価が高く、食後に血糖
値が急上昇しにくいことでも
知られるひよこ豆のカレー。
辛みをおさえたいエキゾチック
な香りの本格派

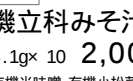
9303

有機立科みそ汁

8.1g×10 **2,000円**

(原 有機米味噌、有機小松菜 島根)
 (有機なご 島根) 有機油揚げ・酵母
 エキス、昆布粉末 [製 奥一サワ
 ジャパン 東京]

1年間熟成させた
 国産有機米みそ
 でつづいたフリーズ
 ドライ味噌汁



2543
有精卵 玉子スープ
 7.8gx 6 **1,120円**
 (原 有精卵 島根) 甜菜糖、塩、有機醤油、昆布エキス、濃粉、発酵調味料、鰹節エキス、乾燥椎茸 (国産) 乾燥わかめ (タイ) ローストオニオン (国産) 乾燥わかめ (中国) 香辛料 (製 国コロコロの舎 島根)

2583

シルクスweetさつまいも)スープ 冷

150g 389円

〔原〕さつま芋 茨城)牛乳 北海道)生クリーム 北海道)玉ねぎ 国産)チキンエキス、バター、自然塩、胡椒 〔賞〕14日 〔製〕バイオコスモ 神奈川)



2584

かぼちゃと人参のスープ 冷

150g 389円

〔原〕南瓜 北海道)牛乳 北海道)玉ねぎ 国産)人参 国産)チキンエキス、生クリーム 北海道)バター、自然塩、胡椒 〔賞〕14日 〔製〕バイオコスモ 神奈川)



中華の皮

国産麺

パスタ

2601

餃子の皮 直径10cm) 冷

2枚 227円

〔原〕小麦粉 国産)自然塩、澱粉 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕金子製麺 神奈川)



2604

シュウマイの皮 冷

6.5cm角) 3枚 173円

〔原〕小麦粉 群馬、栃木、北海道、愛知、岐阜)自然塩、澱粉 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕金子製麺 神奈川)



国産小麦粉と水、塩を使用した手打風のシュウマイの皮です。皮は薄めて包みやすく、小麦粉の風味豊かです

2616

新内そば (手刈り・島立乾燥)

200g 745円

〔原〕そば粉 北海道)小麦粉 北海道)小麦グルテン 北海道)自然塩 〔製〕新生産センター 北海道)



のどごとし食感の良い五割そば

2617

足柄古式そば (五割そば)

240g 330円

〔原〕そば粉 北海道)小麦粉 国産)再製塩 〔製〕金子製麺 神奈川)



そば粉を五割、全粒粉の小麦粉を五割使用

2618

究極そば (丸割)

200g 475円

〔原〕そば粉 北海道)小麦粉 長野)食塩 〔製〕進所食品 長野)



そばの風味と香りを生かすために、そば粉を9割使用したそばです



2619

特選そば (什割)

200g 497円

〔原〕そば粉 北海道)〔製〕進所食品 長野)



北海道産そば粉を100%使用

2622

冷凍本場さぬきうどん 豚

200gx 3 515円

〔原〕小麦粉 香川)塩 〔製〕七星食品 香川)



モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ

2627

生うどん (太) 冷

300g 270円

〔原〕小麦粉 国産)海の精 〔賞〕冷蔵6日 〔製〕亀製麺 東京)



国産小麦と塩のみで作った、小麦の旨みのあるうどん

2630

全粒粉田舎うどん

240g 255円

〔原〕小麦粉 国産)再製塩 〔製〕金子製麺 神奈川)



ビタミン・ミネラル豊富な全粒粉の滋味深い味わい

2631

葛うどん

200g 475円

〔原〕小麦粉 北海道、九州)自然塩、本葛粉 近畿、九州)ごま油 〔製〕坂利製麺所 奈良)



2634

甲州ほうとう (みそ味) 冷

240g 605円

〔原〕小麦粉 北海道、長野)再製塩、馬鈴薯澱粉、味噌、洗糖、醤油、鰹エキス、酵母エキス、煮干し粉末、昆布粉末、鰹節粉末 〔賞〕冷蔵8日 〔製〕亀製麺 東京)



今週限り (季節商品)

2635

季穂 長ほうとう 冷

240g 270円

〔原〕小麦粉 国産)自然塩、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)



職人が長年の経験を活かしてもちもちとした食感になるよう仕上げました

今週限り (季節商品)

職人が長年の経験を活かしてもちもちとした食感になるよう仕上げました



2636

葛そうめん

250g 540円

〔原〕小麦粉 北海道、九州)自然塩、本葛粉 近畿、九州)ごま油 〔製〕坂利製麺所 奈良)



なめらかな喉ごしと豊かな滋味が特長

2641

太焼きそば 神名のせいり麺 冷

150gx 2 340円

〔原〕小麦粉 国産)天然かん水、自然塩 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)



2642

水を加えて調理する焼きそば 冷

120gx 2 389円

〔原〕小麦粉 国産)再製塩、食用油脂、かん水 〔賞〕冷蔵6日 〔製〕にだわりの味協同組合 静岡)



モチモチとした食感が特長

2649

鍋のへに入れるだけラーメン 冷

110gx 2 270円

〔原〕小麦粉 国産)再製塩、澱粉、天然かん水 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕金子製麺 神奈川)



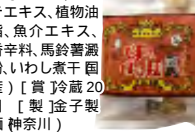
麺の下茹で、湯切りは不要

2650

ぼんぼん麺・2人前 冷

110gx 2 400円

〔原〕小麦粉 国産)再製塩、澱粉、天然かん水/スープ:豚肉エキス、鶏肉エキス、豚脂、再製塩、甜菜糖、酵母エキス、ホタテエキス、植物油、魚介エキス、香辛料、馬鈴薯澱粉、いわし煮干 国産) 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)



2651

お鍋ひとつでラーメン醤油味 冷

120gx 2 497円→485円

〔原〕小麦粉 国産)平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水/スープ:醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺 東京)



2652

お鍋ひとつでタンメン 冷

120gx 2 464円→455円

〔原〕小麦粉 国産)平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ:塩、チキンエキス、ボーケックス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺 東京)



2653

全粒粉なまラーメン (スープなし) 冷

120gx 2 292円

〔原〕小麦粉 国産)再製塩、澱粉、天然かん水/スープ:醤油、チキンエキス、再製塩、甜菜糖、鶏脂、チキンブイヨン、みりん、酵母エキス、澱粉、香辛料、鰹節 〔賞〕冷蔵2日 〔製〕金子製麺 神奈川)



2654

全粒粉なまラーメン 鶏ガラ醤油 冷

120gx 2 448円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重)再製塩、澱粉、天然かん水/スープ:醤油、チキンエキス、再製塩、甜菜糖、鶏脂、チキンブイヨン、みりん、酵母エキス、澱粉、香辛料、鰹節 〔賞〕冷蔵2日 〔製〕金子製麺 神奈川)



2656

日本の中華麺 塩 冷

120gx 2 410円

〔原〕小麦粉 国産)再製塩、天然かん水、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉/スープ:チキンブイヨン、ボーケックス、再製塩、豚脂、甜菜糖、酵母エキス、魚介エキス、ごま油、香辛料、生姜 〔賞〕冷蔵2日 〔製〕金子製麺 神奈川)



2657

日本の中華麺 醤油 冷

120gx 2 410円

〔原〕小麦粉 国産)再製塩、天然かん水、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉/スープ:醤油、ガラスープ (豚、鶏)肉エキス (豚、鶏、再製塩)豚脂、甜菜糖、玉ねぎ、にんにく、生姜、再製塩、酵母エキス、魚脂、胡麻油、香辛料 〔賞〕冷蔵2日 〔製〕金子製麺 神奈川)



2660

油そば 全粒粉なま麺) 冷

140gx 2 475円

〔原〕小麦粉 国産)再製塩、澱粉、天然かん水/タレ:醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イロシ煮干し、香辛料 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)



2661

醤油屋さんのしょうゆラーメン

112gx 2 470円

9315 ケース 112gx 2x 15 7,050円→6,690円

〔原〕小麦粉 北海道)塩、貝殻焼成カルシウム、かん水/スープ:醤油、塩、砂糖、豚脂 国産)煮干 国産)酵母エキス、ボーケックス、チキンエキス、鰹節エキス、にんにく (中国 国産)メンマ粉末、香辛料 〔製〕日本食品工業 鳥取)



透き通ったスープは和風だしが効いています

9314 ケース 100gx 20 3,800円→3,580円

〔原〕小麦粉 静岡)バーム油、小麦たんぱく、全卵粉、塩、卵殻カルシウム/スープ:塩、ごま、粉末醤油、甜菜糖、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、ごま油、するめ粉末 〔製〕にだわりの味協同組合 静岡)



2663

静岡県産小麦の正油ラーメン

100gx 2 380円

9314 ケース 100gx 20 3,800円→3,580円

〔原〕小麦粉 静岡)バーム油、小麦たんぱく、全卵粉、塩、卵殻カルシウム/スープ:塩、ごま、粉末醤油、甜菜糖、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、ごま油、するめ粉末 〔製〕にだわりの味協同組合 静岡)



昔ながらのコク深い味わい、すぐに調理できるので、アウトドアや夜食にも便利です

2664

ベジ豚骨風ラーメン

100gx 2 486円

〔原〕小麦粉 北海道)馬鈴薯澱粉 北海道)自然塩、かんすい、豆乳粉末、酵母エキス、塩、デキストリン、砂糖、粉末胡麻油、野菜粉末、白いりごま、野菜エキス粉末、香辛料、乾燥ねぎ (中国)胡麻油 〔製〕創健社 神奈川)



2667

どんぶり麺・納豆そば

81gx 4 950円

〔原〕小麦粉 北海道)そば粉 国産)バーム油、馬鈴薯澱粉 国産)再製塩、納豆、醤油、甜菜糖、酵母エキス、ねぎ、混合節粉末、魚肝油粉末、ぼたてエキス、椎茸エキス、麦芽エキス、ごま油 〔製〕ムソー 大阪)



2668

どんぶり麺・しお味ラーメン

78gx 4 950円

〔原〕小麦粉 北海道)バーム油、馬鈴薯澱粉 北海道)再製塩、ホワイトペッパー、オニオンパウダー、甜菜糖、チキンエキス、ごま、2705722、酵母エキス、とうもろこし、わかめ、人参、デキストリン、香辛料、ねぎ、魚肝油粉末、ぼたてエキス、乳糖、胡麻油 〔製〕ムソー 大阪)



2671

小麦と塩の生パスタスパゲティ 冷

120gx 2 346円

〔原〕小麦粉 北海道)小麦粉 北海道)平飼卵 茨城)海の精、小麦たんぱく (山形) 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕亀製麺 東京)



2673

小麦と塩の生パスタフェットチーネ 冷

120gx 2 346円

〔原〕小麦粉 北海道)平飼卵 茨城)海の精、小麦たんぱく (山形) 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕亀製麺 東京)



2675

北海道産小麦マカロニ

200g 270円

〔原〕小麦粉 北海道) 〔茹で時間〕12~13分 〔製〕江別製粉 北海道)

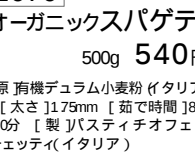


2676

オーガニックスパゲティ

500g 540円

〔原〕有機デュラム小麦粉 (イタリア) 〔太さ〕1.75mm 〔茹で時間〕8~10分 〔製〕バスティオフェリ チェッティ(イタリア)



有機栽培された有機デュラム小麦を粗挽き(セモリナ)した粉を使用。丁寧に製麺、風味を壊さないようじっくり時間をかけ低温乾燥しました

人気商品

粉・豆

ごま

もち

2706

有機小麦粉 薄力粉

500g 583円

〔原〕有機小麦粉 青森) 〔製〕東日本産業 岩手)



青森・三上さんが育てた有機小麦です。青森産の北上小麦を一本挽き(ふすま部分を除いた胚乳部)を全て製粉してつくりました。しっとりとして香り高く、風味の良い小麦粉です

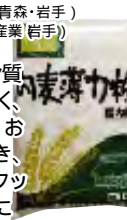
人気商品

2701

国産薄力粉

1kg 450円

〔原〕小麦粉 青森(岩手) 〔製〕東日本産業(岩手)



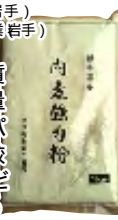
グルテン質が少なく、天ぷら、お好み焼き、ケーキ、クッキーなどに

2702

岩手産強力粉

1kg 450円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産業(岩手)



グルテン質の含有量が多く、パン、ピザ、餃子の皮などに

2703

ローノ南部地粉 (中力粉) 冷

1kg 432円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)



中力タイプ。パン、うどん、すいとん、揚げ物、菓子などに

2704

岩手産全粒粉

1kg 540円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)



ナンブ小麦100%の挽きぐるみ。中力タイプ

2705

ポラーノの片栗粉

150g 265円

〔原〕有機じゃが芋（北海道）
〔製〕FOD（東京）

有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぶん

人気商品

2708

ポラーノの天然酵母パン粉

150g 390円

〔原〕小麦粉（北海道）、天然酵母、再製塩、粗糖〔製〕FOD（東京）

人気商品

2709

吉野本葛

100g 740円

〔原〕葛（奈良、大阪、京都、三重）
〔製〕旺隠堂農園（奈良）

葛湯、料理のとりみ付け、スイーツなどに

2710

星六のきな粉

80g 400円

〔原〕大豆（秋田）〔製〕星六（新潟）

農薬・化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました。だんごやお餅の振り掛けのほもちろん、牛乳やヨーグルトに入れても

人気商品



2716

白神こだま酵母ドライ

10gx 5 910円

〔原〕白神こだま酵母（秋田）
〔製〕サラ秋田白神（秋田）

強い発酵力で、2時間半～3時間程で焼き上げることができます

2732

蒸し大豆黒豆 冷

120g 378円

〔原〕黒大豆（北海道）
〔製〕登喜和食品（東京）

9229 120gx 2 756円 → 734円

ダブルでお買い得

2724

北海道産黒豆

150g 421円

〔製〕評議優（北海道）農薬・化肥不使用）

煮豆や豆ご飯、煎り豆、酢大豆などに。製菓・製パン材料にも

有機大豆 青森産

2721 200g 324円

2722 1kg 1,237円

〔製〕中里町自然農法研究会（青森）

農薬・化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などにおすすめ

2731

三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷

120g 308円

9226 120gx 2 616円 → 599円

〔原〕有機大豆（青森）〔製〕登喜和食品（東京）

蒸すことで旨みが凝縮。スープや炒め物、カレー、サラダなどに



2781

お届けは翌々週 三上さんのやわらか有機蒸大豆 徳用 冷

1kg 2,160円

〔原〕有機大豆（青森）
〔製〕登喜和食品（東京）

味噌作りに使うと柔らかいので潰しやすくて簡単！



2728

北海道産金時豆

150g 292円

〔製〕評議優（北海道）農薬・化肥不使用）

煮豆や和洋問わず煮込み料理におすすめ。エスニックにも

ダブルでお買い得

みそ作りにおすすめ

ダブルでお買い得

お届けは翌々週

2782

有機煮大豆

1kg 1,485円

〔原〕有機大豆（青森、島根）
〔製〕やさか共同農場（島根）

手作り味噌用に。大豆を煮る手間が省け便利です



2725

北海道産小豆

200g 410円

〔製〕評議優（北海道）農薬・化肥不使用）

北海道中川郡幕別町の平澤さんが、農薬・化学肥料を使わずに栽培しました。小豆は脂肪分が少なく、食物繊維とたんぱく質が豊富です



9071

有機ソイナゲット（ばら肉タイプ）

150g 756円

〔原〕有機大豆（オーストリア・イタリア・ルーマニア）〔製〕ミトク（東京）

有機大豆で作ったベジタブルミート。低カロリー、低コレステロールで食物繊維が豊富です。肉質がしっかりした、ばら肉タイプ。下味をつけて揚げ物やカレーにも



国産すりごま

2743 白 30g 745円

2745 金 30g 720円

〔原〕ごま（国産）
〔製〕にだわりの味協同組合（静岡）

パリッと香ばしく焙煎し、すりごまにしました。あらかじめ細かくすりつぶしてあるので、料理にすぐ使えます



2748

有機白ごまペースト

80g 475円

〔原〕有機白ごま（エジプト、パラグアイ）製（和田萬（大阪）

ほんのり甘くなめらかな練りごまです

2762

有機玄米粥

200gx 2 389円

〔原〕有機玄米（秋田、山形）海の精〔製〕コジマフーズ（愛知）

栄養豊かな有機玄米を消化の良いおいしいお粥に仕上げました

2767

有機玄米小豆ごはん

160gx 2 497円

〔原〕有機玄米（秋田、山形）有機小豆（北海道）製（コジマフーズ（愛知）

有機玄米を茶碗一杯分の手軽なパックご飯にしました

2768

有機黒豆入り玄米おこわ

160gx 2 562円

〔原〕有機玄米（秋田、山形）有機もち玄米（国産）有機黒豆（国産）自然塩〔製〕コジマフーズ（愛知）

2777

杵つきまるもち

540g（10個） 880円

2778 杵つきまるこもち

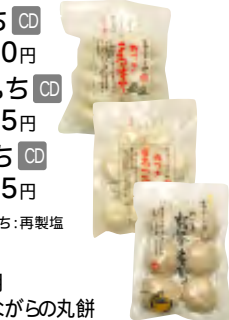
300g（10個） 585円

2779 杵つき玄米もち

240g（8個） 575円

〔原〕共通：もち米（島根）杵つき玄米もち：再製塩
〔製〕吉田ふるさと村（島根）

島根・奥出雲産もち米を使用。せいろで蒸して杵でついた昔ながらの丸餅



調味料

ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象
味醂は消費税率10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml（1.8升瓶）は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面（週刊カタログに掲載していない商品はこちら）内に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります

2879

ポラーノの料理酒 阿弥野

500ml 1,320円

〔原〕米（農薬・化肥不使用）島根）米麹、海の精
〔製〕青砥酒造（島根）

農薬・化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く、少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上



2878

ポラーノの料理酒

720ml 1,300円

〔原〕米（農薬・化肥不使用）島根）米麹、海の精
〔製〕青砥酒造（島根）

農薬・化肥不使用の国産米を使用。アルコール度数13%以上14%未満

人気商品

2801

ポラーノの砂糖 洗糖

800g 635円

9211 800gx 2 1,270円 → 1,230円

〔原〕さとうきび（鹿児島）〔製〕FOD（東京）

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています

人気商品



2806

てんさい糖

650g 518円

〔原〕てん菜（ビート根）（北海道）
〔製〕ホクレン（北海道）

毎日のお料理にはもちろん、コーヒーや紅茶にも



2811

海の精 赤ラベル

170g 464円

〔原〕海水（伊豆大島）
〔製〕海の精（東京）

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩

2813

海の精 漬物塩

1.5kg 3,240円

〔原〕海水（伊豆大島）〔製〕海の精（東京）

天然ミネラル豊富。梅干し・漬物作りなどにおすすめ

2814

海の精 やきしお

110g 464円

〔原〕海水（伊豆大島）
〔製〕海の精（東京）

壺焼成法でさらさら振りやすく仕上げました

2816

シママース

1kg 486円

〔原〕天日塩（メキシコ・オーストラリア）海水（沖縄）〔製〕青い海（沖縄）

天日塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めた再製塩

2817

有機ハーブソルト 詰替用

55g 346円

〔原〕焼塩、有機パセリ（エジプト他）有機オレガノ（ギリシャ他）有機バセリ（オーストラリア他）有機タイム（オーストラリア他）〔製〕海の精（東京）

4種類の有機ハーブを、平釜炊き自然海塩を高温焼成した焼き塩とブレンド



2834

ポラーノのりんご酢

300ml 750円

〔原〕りんご（青森）
〔製〕込田酢店（福島）

青森産スターキングのみを使用し静置醗酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ

人気商品



2832

ポラーノの有機純米酢

500ml 497円

〔原〕有機米（福井、石川、北海道、新潟）
〔製〕河原酢造（福井）

静置醗酵で時間をかけて醸造しました。まろやかで豊かな味わい

9076

オーガニック バルサミコ酢

250ml 1,490円

〔原〕有機ワインビネガー（イタリア）有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）
〔製〕メンガツォーリ（イタリア）

濃厚でコクと甘みがあり酸味がまろやかなので、肉・魚料理、煮込み料理の隠し味やソースに。アイスクリームにかけるのもおすすめ



2836

玄米くろ酢

900ml 1,296円

〔原〕有機玄米（福井、石川、滋賀）
〔製〕日本食品工業（鳥取）

国産の有機玄米のみを使用し、常温・静置醗酵により醸造した米酢です

2840

国産有機レモン果汁

100ml 637円 → 610円

〔原〕有機レモン（徳島、愛媛、広島）〔製〕光食品（徳島）

貴重な国産レモンのみを使用した100%ストレート果汁

ポラーノの天然醸造醤油

2843 360ml 389円

2844 1000ml 702円

2882 1800ml 1,242円

〔原〕大豆（新潟、富山、茨城、栃木、長野、青森）、小麦（長野）自然塩〔製〕野屋茂（長野）

国産大豆・小麦使用。信州・北蓼科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり醗酵熟成させました



2846

ポラーノの有機醤油

720ml 1,188円

〔原〕有機大豆(青森、秋田、滋賀)
有機小麦(青森、北海道)自然塩
〔製〕戸別多醤油(埼玉)



国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間の杉の木桶で醗酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です



2848

うすくち醤油

500ml 1,123円

〔原〕大豆(青森)有機小麦(岩手)海の精
〔製〕海の精(東京)



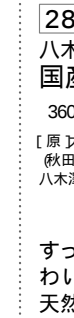
淡い色合いで塩味がきいています

2853

八木澤 奇跡の醤(ひしお)

150ml 594円

〔原〕大豆(岩手)小麦(岩手)塩〔製〕八木澤商店(岩手)



醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ

2856

八木澤 国産丸大豆しょうゆ

360ml 691円

〔原〕大豆(秋田)小麦(秋田)再製塩〔製〕八木澤商店(岩手)



すっきりとした味わいが特長の天然醸造醤油

2858

三河 白たまり醤油

300ml 670円

〔原〕小麦(愛知)海の精、焼酎〔製〕日東醸造(愛知)



地元愛知産小麦を、伊豆大島の自然海塩、豊かな自然に恵まれた愛知県足助町の天然水で仕込み、木樽で天然醸造しました。一般的な白醤油の約2倍の小麦を使い、芳醇な香りと自然な甘味、コクを引き出した唯一無二の逸品



2861

ポラーノの玄米味噌

750g 842円

〔原〕玄米(長野)大豆(秋田、長野)自然塩、こうじ菌〔製〕酢屋茂(長野)



麹の割合を多めにした、コクと旨みのある甘口味噌

2862

ポラーノの有機米味噌

700g 983円

〔原〕有機大豆(岩手、青森)有機米(秋田、滋賀、栃木、新潟)自然塩、こうじ菌〔製〕酢屋茂(長野)



しっかりした旨みと塩気に米麹特有の甘さが調和

2863

ポラーノの合わせ味噌

750g 756円

〔原〕大豆(滋賀、岡山、佐賀、栃木、長野)大豆(秋田、長野)自然塩、こうじ菌〔製〕酢屋茂(長野)



ほんのり旨みのある米味噌と香り高い麦味噌の合わせ味噌

2864

ポラーノの麦味噌

750g 756円

〔原〕大豆(滋賀、岡山)大豆(秋田、北海道)自然塩、こうじ菌〔製〕酢屋茂(長野)



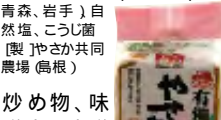
豊かな風味とすっきりした後味、甘さ控えめ

2865

やさか有機みそ甘口

750g 875円

〔原〕有機米(島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)有機大豆(島根、青森、岩手)自然塩、こうじ菌〔製〕やさか共同農場(島根)



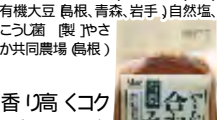
炒め物、味噌煮、味噌漬けなどにも

2868

やさか有機合わせみそ

750g 853円

〔原〕有機米(島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)有機大豆(島根、青森、岩手)自然塩、こうじ菌〔製〕やさか共同農場(島根)



香り高くコクと旨みの強い味噌

2867

やさか有機白みそ

500g 713円

〔原〕有機米(島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)有機大豆(島根、青森、岩手)自然塩、こうじ菌〔製〕やさか共同農場(島根)



塩分6%。麹のもつ甘みを活かしました

消費税率10%

有機三州味噌

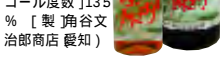
2876

500ml 1,144円

2884 大 お届けは翌々週

1800ml 3,564円

〔原〕有機もち米(山形、宮城)米焼酎、米こうじ〔アルコール度数〕13.5%〔製〕角谷文治郎商店(愛知)



岩手えごま油

2911

40g 1,350円

2992

100g 2,970円

〔原〕えごま(岩手)〔製〕尾田川農園(岩手)

α-リノレン酸が豊富



消費税率10% お届けは翌々週

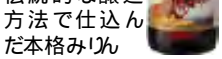
2885

三河みりん大

1800ml 2,552円

〔原〕もち米(北海道、佐賀、愛知)米焼酎、米こうじ〔アルコール度数〕13.5%〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん



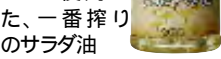
2902

国産なたねサラダ油

910g 1,339円

〔原〕菜種(北海道、九州)〔製〕オーサワジャパン(東京)

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油



純正なたねサラダ油

豪州産菜種

2903

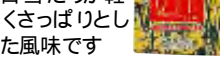
600g 940円

2904

1250g 1,642円

〔原〕菜種(オーストラリア)〔製〕ムソー(大阪)

口当たりが軽くさっぱりとした風味です



深煎り 玉締めしぼり胡麻油

2906

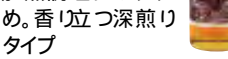
165g 565円

2907

450g 1,260円

〔原〕ごま(グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他)〔製〕松本製油(埼玉)

加熱調理におすすめ。香り立つ深煎りタイプ



淡口(ろすくち) 玉締めしぼり胡麻油

2908

180g 685円

2909

450g 1,410円

〔原〕ごま(グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他)〔製〕松本製油(埼玉)

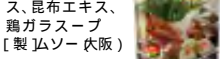


2923

あっさり醤油味の寄せ鍋スープ

600g 324円

〔原〕液体だし(さば節、いわし煮干し、鰹節、宗田鰹節/国産)醤油、自然塩、鰹節エキス、昆布エキス、鶏ガラスープ〔製〕ムソー(大阪)



今週限り・在庫限り

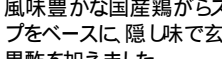
2924

野菜がおいしい とり塩鍋スープ

600g 324円

〔原〕鶏がらスープ(国産)再製塩、白だし、砂糖、黒酢、鰹節エキス、昆布エキス〔製〕ムソー(大阪)

風味豊かな国産鶏がらスープをベースに、隠し味で玄米黒酢を加えました



今週限り・在庫限り

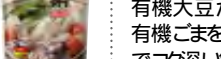
2925

香り高い ごま豆乳鍋スープ

600g 324円

〔原〕豆乳、砂糖、自然塩、有機白すりごま(パラグアイ・ボリビア他)鰹節エキス、昆布エキス、煮干し(わし粉末 国産)〔製〕ムソー(大阪)

有機大豆からつくった豆乳と有機ごまを使用したクリーミーでコク深い鍋スープです



今週限り・在庫限り

2929

有機ウスターソース

250ml 454円

〔原〕有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機梅干、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布〔製〕光食品(徳島)

程よい辛さのソース

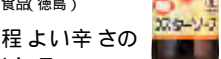


2931

有機中濃ソース

250ml 454円

〔原〕有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機梅干、有機砂糖、自然塩、香辛料、コンスターチ、タピオカ澱粉、昆布〔製〕光食品(徳島)

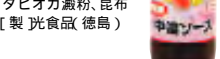


2930

有機中濃ソース

250ml 454円

〔原〕有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機梅干、有機砂糖、自然塩、香辛料、コンスターチ、タピオカ澱粉、昆布〔製〕光食品(徳島)



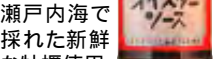
2931

オイスターソース

115g 486円

〔原〕かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚露、レモン(国産)〔製〕光食品(徳島)

瀬戸内海で採れた新鮮な牡蠣使用

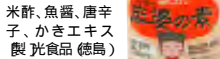


2932

ひかり麻婆の素

225g 454円

〔原〕醤油、味噌、みりん、馬鈴薯澱粉、洗糖、有機生姜、有機にんにく、有機玉ねぎ、再製塩、昆布、有機米酢、魚露、唐辛子、かきエキス〔製〕光食品(徳島)



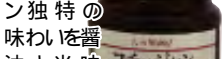
2935

コチュジャン風味料

75g 410円

〔原〕醤油、洗糖、味噌、唐辛子、米焼酎、しょうゆもろみ、純米酢〔製〕八木澤商店(岩手)

コチュジャン独特の味わいを醤油と味噌で再現



2937

からみちよ

60g 464円

〔原〕唐辛子(島根)味噌(島根)粗糖、米酢、再製塩〔製〕吉田ふるさと(島根)

オロチの爪を使った辛みそ



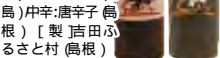
焼肉のたれ

2938 甘口

2939 中辛

各 150ml 464円

〔原〕共通:醤油、洗糖、醗酵調味料、玉ねぎ(島根)にんにく(島根)味噌(生麦(島根)国産)甘口:りんご(広島)中辛:唐辛子(島根)〔製〕吉田ふるさと(島根)



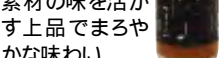
2940

八木澤ごまだれ

170g 648円

〔原〕醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、鰹節、りんご、純米酒、洗糖、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天〔製〕八木澤商店(岩手)

素材の味を活かす上品でまろやかな味わい



2942

やさかの有機塩こうじ

200g 605円

〔原〕有機米こうじ(島根)自然塩〔製〕やさか共同農場(島根)

国産有機米使用。香り控えめ



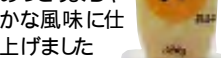
2946

有精卵マヨネーズ・チューブ

300g 616円

〔原〕菜種油、紅花油、卵黄、醗酵酢、砂糖、再製塩、マスタード〔製〕創健社(神奈川県)

あっさりまろやかな風味に仕上げました

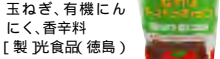


2948

有機トマトケチャップ・チューブ

300g 421円

〔原〕有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料〔製〕光食品(徳島)



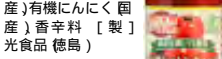
人気商品

2949

国産有機トマトケチャップ(瓶)

200g 659円

〔原〕有機トマト(国産)有機砂糖、麦芽水飴、有機米酢、自然塩、有機玉ねぎ(国産)有機にんにく(国産)香辛料〔製〕光食品(徳島)



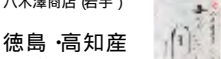
2950

八木澤 味付ばん酢柚子

170g 648円

〔原〕醤油、ゆず果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜糖、塩、だし、昆布だし〔製〕八木澤商店(岩手)

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用

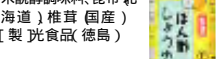


2951

有機ばん酢醤油

250ml 464円

〔原〕有機醤油、有機純米酢、有機ゆず(徳島)麦芽水飴、自然塩、有機ゆず(徳島)有機すだち(徳島)有機米醗酵調味料、昆布(北海道)椎茸(国産)〔製〕光食品(徳島)



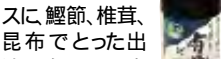
2955

弓削多有機だしつゆ

300ml 950円

〔原〕有機醤油、有機発酵調味料、鰹節、椎茸、昆布〔製〕戸別多醤油(埼玉)

有機醤油をベースに、鰹節、椎茸、昆布でとった出汁を合わせた本格的なだしつゆ

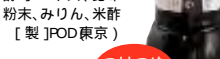


2956

ポラーノの昆布だしつゆ

300ml 648円

〔原〕有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢〔製〕FOD(東京)



人気商品

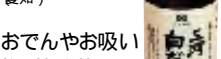
2958

三河白だし

400ml 1,069円

〔原〕小麦(愛知)鰹節(鹿児島)海の精、本みりん、粗糖、焼酎、椎茸(愛知他)昆布(北海道)〔製〕日東醸造(愛知)

おでんやお吸い物、茶碗蒸しなどに最適



野菜 ― くだもの ― きのこ ― 米・五穀 ― 納豆・豆腐 ― こんにやく・梅干・漬物 ― そうざい ― 乳製品 ― パン ― ジャム・純粋蜂蜜 ― お肉 ― お魚 ― 練り物 ― 冷凍食品 ― のり・乾物・缶詰 ― だし・削り節・昆布 ― ルウ・スープ ― 麺類 ― 粉・豆・ごま ― 調味料 ― 飲料 ― 菓子 ― サプリメント ―

2961

八木澤
しょうゆドレッシング

200ml 540円

〔原〕醤油、菜種油、玉
ねぎ〔国産〕りんご酢、
甜菜糖、みりん、昆布
だし、赤ピーマン〔中
国〕塩、魚醤、胡椒、
にんにく〔岩手〕〔製〕
八木澤商店（岩手）

2962

八木澤
洋風ドレッシング

200ml 583円

〔原〕菜種油、玉ねぎ〔国産〕純米酢、
甜菜グラニュー糖、塩、辛子、にん
にく〔国産〕白胡椒〔製〕八木澤
商店（岩手）

サラダとした味わいで幅広い用途に使えるドレッシングです。压榨しぼりぬたね油と国産たまねぎのベースににんにくを効かせ、静置発酵で造った純米酢の酸味とからしてキリッと引き締めました

2966

麹屋基平浅漬けの素

500ml 497円

〔原〕米ぬか糀、米糀、再製塩、酵母
菌、乳酸菌〔製〕マルアイ食品（東
京）

2967

ブラックペッパー粉

20g 302円

〔原〕オーガニック
黒胡椒（インド・ス
リランカ）〔製〕ア
リサン（埼玉）

カレーの壺
ブラックペッパー

2968 ホール

20g 389円→**370円**

2969 粗挽き

20g 389円→**370円**

〔原〕オーガニック黒胡椒（スリ
ランカ）〔製〕プレスオールターナ
ティブ（東京）

緑色の未熟果を果皮ごと天日で乾燥させ、すっと鼻に抜ける爽やかな香り、ピリッと野生的な辛味を引き出しました

2970

すじ青のり

4g 367円

〔原〕すじ青のり（高知）
〔製〕向井珍味堂（大阪）

2973

とうがらし

5g 280円

〔原〕有機タカノツメ（茨城）
〔製〕ハーブスマン（茨城）

2974

一味

20g 389円

〔原〕唐辛子 岐阜、島根、滋賀）
製 向井珍味堂（大阪）

2975

和七味

10g 562円

〔原〕食ごま（三重、兵庫、島根）唐辛
子 岐阜、滋賀、島根）山椒 和歌山、
滋賀、石川）チン
ピ 和歌山、大阪）
すじ青のり（高
知）黒ごま 熊本、
長崎）アマラン
サス 岩手）〔製〕
向井珍味堂（大阪）

2978

練りからし

40g 389円

〔原〕有機からし（カナダ）
水飴、純米酢、有機紅花
油、再製塩、澱粉、食物繊
維（大豆由来）、香辛料
〔製〕東京フード（茨城）

2979

生おろしわさび

40g 443円

〔原〕本わさび（静岡）、
水飴、純米酢、有機紅
花油、食物繊維（大豆由
来）、再製塩、香辛料
〔製〕東京フード（茨城）

2980

有機粒マスタード

200g 864円

〔原〕有機醸造酢（フランス）有機
マスタード（フランス）塩〔製〕
ミトク（東京）

2982

ローズマリー

4g 610円

〔原〕有機ローズマリー（茨城）
〔製〕ハーブスマン（茨城）

2983

ローリエ（月桂樹）

3g 610円

〔原〕有機ローリエ（茨城）
〔製〕ハーブスマン（茨城）

お茶
・
コーヒー

3101

ポラーノの特上煎茶

60g 1,080円

静岡・本山区産 /やぶきた種
一番摘み 標準蒸し
〔製〕依田健太郎（静岡）

静岡・梅ヶ島の標高 800mの茶畑で栽培された一番摘みやぶきた種を、伝統的な標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります

3103

ポラーノの上煎茶

70g 810円

静岡・本山区産 /在来種
一番摘み 標準蒸し
〔製〕依田健太郎（静岡）

香り高い在来種茶葉の一番摘み煎茶。旨みと渋みのバランスがよい標準蒸し製法で仕上げました。すっきりとした後味で、爽やかな香りと旨みが楽しめます

3105

ポラーノの煎茶 夏摘み

80g 540円

静岡・本山区産 /在来種二番
摘み 標準蒸し
〔製〕依田健太郎（静岡）

3107

有機番茶

200g 540円

静岡・静岡市産 /
有機緑茶〔製〕詩
社畑園（静岡）

3111

有機くき茶

200g 864円

静岡・静岡市産 /有機緑
茶 製 詩社畑園（静岡）

3112

有機玄米茶

180g 637円

静岡・静岡市産 /有機
緑茶、有機玄米（岩
手 製 詩社畑園（静岡）

3113

有機ほうじ茶

180g 583円

静岡・静岡市産 /有機緑茶 〔製〕
寺社畑園（静岡）

有機栽培した番茶や煎茶を強火で炒り香ばしく仕上げました。火入れを長めにすることで、香り豊かに仕上がっています。少ないお湯で煮出し、牛乳を加えて温める「ほうじ茶ラテ」もおすすです

3122

有機赤ちゃん番茶
（年番茶）ティーバッグ

2g× 20 432円

〔原〕有機緑茶（静岡）
〔製〕葉っぱ日向島園（静岡）

3126

ポラーノの国産烏龍茶

50g 510円

静岡・本山区産 /在来種二番摘
み 〔製〕依田健太郎（静岡）

在来種の茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。最適なタイミングで釜炒りすることで、格別の風味・香りに仕上げました

3131

ポラーノの国産紅茶

50g 510円

静岡・本山区産 /在来種・やぶ
きた種二番摘み 〔製〕依田健太郎（静
岡）

静岡産茶葉を紅茶の製法で加工した醗酵茶。釜炒りすることで風味・香りが増しました。水色はきれいな濃い赤。さっぱりとした甘みがありストリートでも飲みやすいお茶です

3132

有機セイロン紅茶
ティーバッグ

2g× 50 950円

〔原〕有機セイ
ロン紅茶（スリ
ランカ）〔製〕
ノヴァ（埼玉）

3133

プレミアム有機
アールグレイティーバッグ

2.5g× 15 1,296円

〔原〕有機紅茶（イ
ンド）ベルガモッ
ト精油（イタリア）
〔製〕マカイバ
リジャパン（東京）

3140

マカイバリ
茶園ミックス茶
（ダージリン）

100g 1,080円

〔原〕有機紅茶（インド）〔製〕マ
カイバリジャパン（東京）

これはうまい有機麦茶

3141 250g 535円

3142 ティーバッグ

10g× 16 475円

〔原〕有機大麦 石川、宮城）
〔製〕アルトス（静岡）

国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

3146

祝島びわ茶

100g 1,135円

〔原〕びわ葉（山口）
〔製〕祝島マルシェ（山口）

山口・祝島産農薬不使用のびわの葉使用。ノンカフェインで、利尿作用があり疲労回復、食欲増進、アレルギーやアトピー体質の改善に良いと言われています

3152

草花茶

5g 895円

〔原〕有機カモミール・有機スペア
ミント・有機レモンバーム・有機ペ
パーミント・有
機ラベンダー・
有機ローズマ
リー・有機ヤグ
ルマソウ・有機
カレンデュラ・
有機ペニバナ（茨
城）〔製〕ハー
ブスマン（茨城）

3154

紫蘇べに茶

5g 750円

〔原〕有機赤しそ・有機青しそ・有
機ペニバナ・有機キンセンカ（茨城）
〔製〕ハーブスマン（茨城）

3156

有機ルイボスティ
（ティーバッグ）

2g× 16 1,274円

〔原〕有機ルイボス（南アフリカ）
〔製〕グラナム社（茨城）

Po'ano有機珈琲

ソフト・中細挽き

3161 170g 1,000円

9234 170g× 2

2,000円→**1,940円**

〔原〕有機コーヒー豆（ペルー、コロ
ンビア、メキシコ、グアテマラ）〔製〕
玉屋珈琲店（京都）

ダブルでお買い得

雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます

Po'ano有機珈琲

マイルド・中細挽き

3162 170g 1,040円

9235 170g× 2 2,080円→**2,020円**

豆

3163 170g 1,040円

9236 170g× 2 2,080円→**2,020円**

〔原〕有機コーヒー豆（メキシコ、グア
テマラ、ペルー）〔製〕玉屋珈琲店（京
都）

ダブルでお買い得

雑味がなくフルーティー

Po'ano有機珈琲

ヨーロピアン・中細挽き

3164 170g 1,040円→**1,000円**

9237 170g× 2 2,080円→**1,950円**

豆

3165 170g 1,040円→**1,000円**

9238 170g× 2 2,080円→**1,950円**

〔原〕有機コーヒー豆（メキシコ、グア
テマラ、ペルー）〔製〕玉屋珈琲店（京
都）

Po'ano有機珈琲

深煎り・中細挽き

3166 170g 1,090円

9239 170g× 2

2,180円→**2,110円**

〔原〕有機コーヒー豆（メキシコ、グア
テマラ、ペルー）
〔製〕玉屋珈琲店（京都）

ダブルでお買い得

深い焙煎に、好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド

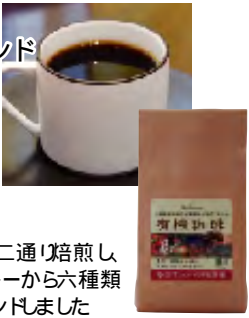
3168

有機珈琲 冬のブレンド
中細挽き

170g 1,055円

[原 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー)] [製 圧屋珈琲店 (京都)]

一つの豆を条件を変えて二通り焙煎し、メキシコ、グアテマラ、ペルーから六種類の風味を引き出してブレンドしました



3169

有機珈琲
デイリーブレンド 粉

500g 2,480円

[原 有機コーヒー豆 (ペルー、グアテマラ、メキシコ)] [製 圧屋珈琲店 (京都)]

毎日気軽に楽しめる大容量パック



3179

ポアブス農園
有機コーヒー・ドリップ

10g× 10 1,080円

[原 有機コーヒー豆 (インド・ケララ州)] [製 カイバリジャパン (東京)]

端正な甘い香りと上品な酸味と引き締まったコク



3173

有機インスタント
コーヒー 詰替

80g 1,230円

[原 有機コーヒー豆 (ロンドニア)] [製 ダーボン・オーガニック・ジャパン (東京)]

芳醇でほど良い酸味



3181

ココア (無糖)

110g 648円

[原 有機ココアパウダー (オランダ)] [製 プレスオールターナティブ (東京)]

有機カカオ豆のみ使用し、まるでかな味わいに仕上げました。砂糖、粉乳を使用していないので、カカオ本来の芳し、甘い香りが楽しめます





3206

ポラーノりんごジュース

1000ml 810円

9326

ケース 1000ml× 6

4,860円→**4,617円**

[原 刈りんご (青森)] [製 青森県りんごジュース (青森)]

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁100%ストレートジュース。ふじ、ジョーゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



3219

国産有機
トマトジュース (無塩)

160g× 6 1,102円

9331

ケース 160g× 30

5,510円→**5,180円**

[原 有機トマト (北海道)] [製 光食品 (徳島)]

端正な甘い香りと上品な酸味と引き締まったコク



3226

有機野菜飲むならこれ 1日分 (無塩)

190g× 6 1,166円

9333

ケース 190g× 30

5,830円→**5,480円**

[原 有機トマトペースト、有機人参、セルリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁] [製 光食品 (徳島)]

1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました



3230

有機にんじんジュース

160g× 6 1,199円

9337

ケース 160g× 30

5,995円→**5,630円**

[原 有機人参 (参崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀)] [有機レモン (スペイン、イタリア)] [製 光食品 (徳島)]

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁100%ストレートジュース。ふじ、ジョーゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



9334

国産有機野菜ジュース (無塩)・
ケース (カート缶)

125ml× 18 3,305円

[原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち] [製 光食品 (徳島)]

人参、トマトをベースにした、さらっと飲みやすい味わい



3232

有機みかんジュース

190g× 6 1,296円

9336

ケース 190g× 30

6,480円→**6,080円**

[原 有機みかん (国産)] [製 光食品 (徳島)]

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁100%ストレートジュース。ふじ、ジョーゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



3228

有機野菜とバナナのスムージー

160g× 6 1,361円

9335

ケース 160g× 30

6,805円→**6,390円**

[原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち] [製 光食品 (徳島)]

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁100%ストレートジュース。ふじ、ジョーゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



3234

オーガニックぶどうジュース

160g× 6 1,102円

9332

ケース 160g× 30

5,510円→**5,180円**

[原 有機ぶどう (アメリカ、アルゼンチン)] [製 光食品 (徳島)]

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁100%ストレートジュース。ふじ、ジョーゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



3239

レモンサイダー

250ml× 6 972円

9343

ケース 250ml× 30

4,860円→**4,550円**

[原 有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸] [製 光食品 (徳島)]

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁100%ストレートジュース。ふじ、ジョーゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



3242

有機ぶどうサイダー
+レモン

250ml× 6 972円

9346

ケース 250ml× 30

4,860円→**4,550円**

[原 有機ぶどう、有機レモン、炭酸] [製 光食品 (徳島)]

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁100%ストレートジュース。ふじ、ジョーゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



3243

オーガニックジンジャーエール

250ml× 6 972円

9347

ケース 250ml× 30

4,860円→**4,550円**

[原 有機砂糖、有機りんご果汁、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸] [製 光食品 (徳島)]

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁100%ストレートジュース。ふじ、ジョーゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



3244

オーガニックスポーツドリンク

280ml× 6 1,166円

9348

ケース 280ml× 24

4,664円→**4,380円**

[原 有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩] [製 光食品 (徳島)]

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁100%ストレートジュース。ふじ、ジョーゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



3245

プラムハニー

500ml 1,080円

[原 海 奈良、和歌山、三重] 洗糖、蜂蜜 (アルゼンチン) [製 正陽堂農園 (奈良)]

自社グループの農園で収穫した梅を、洗糖と蜂蜜に漬け込んだ濃縮梅シロップ



3248

かりんの蜂蜜漬

350g 1,260円

[原 蜂蜜 (アルゼンチン)] かりん (奈良) [製 正陽堂農園 (奈良)]

奈良・正陽堂農園のかりんを、純粋蜂蜜に漬け込みました



ポラーノの米麹甘酒

3251

200g 870円

3252

徳用 1kg 3,330円

[原 有機米 (青森) 米麹 (青森)] [製 太田酢店 (福島)]

青森・三上さんの自然農法有機米を使用。2~3倍に薄めて飲料、お菓子作りや料理の甘みづけにも



3253

玄米甘酒

250g 335円

[原 玄米 (こうし 国産米) 有機玄米 (秋田、滋賀)] [製 野屋茂 (長野)]

昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの甘酒



3254

ホエイあまざけ

230g 648円

[原 ホエイ (国産) 米こうじ (島根)] [製 木次乳業 (島根)]

木次乳業のチーズ作りの副産物ホエイと国産米麹のみで作った、上品でミルクーな甘さが特長の濃縮タイプの甘酒。相性がよい牛乳で割る甘酒オレがおすすめ

甘酒の糖とたんぱく質のメイラー反応で茶色くなっています



3261

豆乳で元気・6パック

125ml× 6 1,134円

9350

ケース 125ml× 24

4,536円→**4,200円**

[原 大豆 (秋田)] [製 ヤマキ (埼玉)]

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁100%ストレートジュース。ふじ、ジョーゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



9075

有機アーモンドドリンク

1000ml 842円

9354

ケース 1000ml× 12

10,104円→**9,600円**

[原 有機アーモンド (イタリア)] [製 ミトク (東京)]

そのままはもちろん、シリアルにかけたりスムージー作りにもどうぞ



神泉水 500ml

3262

500ml× 6 1,125円

9351

ケース 500ml× 24

4,500円→**4,180円**

神泉水 2000ml

3263

2000ml 388円

9352

ケース 2000ml× 6

2,328円→**2,160円**

[原 湧水 (埼玉)] [製 ヤマキ (埼玉)]

人気商品

500mlは24本、2000mlは6本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります



3271

龍馬 POWER SODA

500ml× 6 745円→**713円**

9353

ケース 500ml× 24

2,980円→**2,592円**

[原 サチュラルミネラルウォーター (大分) 炭酸] [製 日本ビール (東京)]

大分・日田市の天然水からつくった強炭酸ミネラルウォーター

2本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります



9244

カルマグ 1000 (いのちのもと)

1g× 10× 2 618円

9330

ケース 1g× 10× 60

18,540円→**17,280円**

[原 海 水 (大分) 麹 (秋田)] [製 海 海 (東京)]

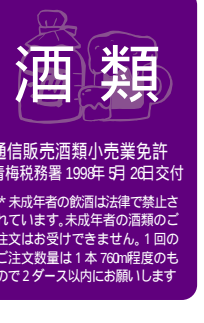
水に溶かしてミネラル補給に



酒類

通信販売酒類小売業免許
青梅税務署 1998年 5月 2日交付

* 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません。1回のご注文数量は1本780ml程度のもので2ケース以内にお願します



9321

消費税率10%

有機農法ビール・
ケース 350ml× 24

9,240円→**8,555円**

[原 有機麦芽 (ドイツ) 有機ホップ (ニュージーランド)] [アルコールド度数 15度] [製 日本ビール (静岡)]

国内初のドイツ産麦芽・ホップのみを使用した麦芽100%プレミアムノンアルコールビールです



3001

ノンアルコールビール 龍馬 1865

350ml× 6 864円

9322

350ml× 24

3,456円→**3,280円**

[原 麦芽 (ドイツ・イギリス他) ロースト麦芽 (ドイツ・イギリス他) ホップ (ドイツ・イギリス)] [製 日本ビール (東京)]

国内初のドイツ産麦芽・ホップのみを使用した麦芽100%プレミアムノンアルコールビールです



3002

龍馬 レモン (ノンアルコール)

350ml× 6 864円

9323

350ml× 24

3,456円→**3,280円**

[原 レモン果汁 (イスラエル、アルゼンチン) 麦芽 (ドイツ) 砂糖、レモン果皮ペースト (イスラエル) ガラクトオリゴ糖、ホップ (イギリス、ドイツ)] [製 日本ビール (東京)]

レモンの爽やかな香気と酸味が特長のノンアルコールカクテル



3031

消費税率10%

有機純米酒 天鷹

720ml 1,760円

[原 有機米・有機米こうじ (栃木) 酵母菌 (栃木) 麹菌 (秋田)] [製 天鷹酒造 (栃木)]

柔らかな酸味がありながら、後味はすっきり



3033

消費税率10%

自然農法純米酒 賜 (たまもの)

720ml 1,760円

3034

1800ml 3,300円

[原 有機米・有機米こうじ (青森)] [製 精米歩合 65% [アルコールド度数 11度] 未熟 [製 鳴海醸造店 (青森)]

黒ブドウ・テンブラニーリ種を使った、ミディアムボディの赤。ペリーの豊かな果実味があり、飲みやすさ抜群



3051

消費税率10%

テンブラニーリ (赤)

750ml 1,870円

[原 オーガニックぶどう (スペイン) 酸化防止剤 [アルコールド度数 13度] [製 正陽堂農園 (奈良)] [輸入 ミトク (東京)]

黒ブドウ・テンブラニーリ種を使った、ミディアムボディの赤。ペリーの豊かな果実味があり、飲みやすさ抜群



3052

消費税率10%

ピウラ (白)

750ml 1,760円

[原 オーガニックぶどう (スペイン) 酸化防止剤 [アルコールド度数 12.5度] [製 正陽堂農園 (奈良)] [輸入 ミトク (東京)]

豊かな芳香をもつピウラ種のみを使用。フルーティーな香り、バランスの良い味わいで、生き生きとした余韻が続きます



21

ナッツ・ドライフルーツ

3301

落花生 殻付)

180g 1,190円

[原 落花生 (干葉)]

[製 三里塚物産 (干葉)]



3302

落花生 むき実)

180g 1,230円

[原 落花生 (干葉)]

[再製塩]

[製 三里塚物産 (干葉)]



有機

ウォールナッツ 無塩)

3304 80g 886円

3305 180g 1,782円

[原 有機ウォールナッツ (アメリカ)]

[製 ノヴァ 橋玉]



有機

ローストアーモンド 無塩)

3308 80g 864円

3309 180g 1,728円

[原 有機アーモンド (スペイン・イタリア)]

[製 ノヴァ 橋玉]



3310

ピスタチオ 無塩)

70g 691円 → **670円**

9668 70g×2 1,382円 → **1,300円**

[原 ピスタチオ (アメリカ)]

[製 プレスオールターナティブ 東京]



農業 化学肥料を使用せずに栽培されたピスタチオを香ばしくローストしました。刻んだペーストにしてお菓子作りや料理にもご利用ください。お酒のおつまみにも

3311

有機カシューナッツ 無塩)

100g 562円

[原 有機カシューナッツ (ベトナム・インド)]

[製 アリサン 橋玉]



3312

カシューナッツカレー味

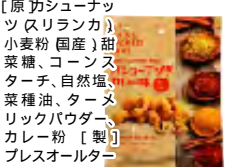
60g 594円

[原 カシューナッツ (スリランカ)]

[小麦粉 (国産)]

[甜菜糖、コーンスターチ、自然塩、菜種油、ターメリックパウダー、カレー粉]

[製 プレスオールターナティブ 東京]



3321

ヨーグルトと食べるドライフルーツ

100g 691円

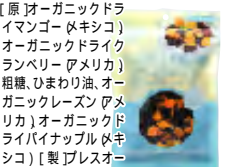
[原 オーガニックドライマンゴー (メキシコ)]

[オーガニックドライランベリー (アメリカ)]

[粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン (アメリカ)]

[オーガニックドライパイナップル (メキシコ)]

[製 プレスオールターナティブ 東京]



3323

有機レーズン

120g 475円

3324 徳用 350g 972円 → **930円**

[原 有機レーズン (アメリカ)]

[製 ノヴァ 橋玉]



カリフォルニア産の有機栽培ぶどうのみで作られた、添加物不使用はもちろんオイルコーティングもしていない有機レーズンです。おやつやサラダにどうぞ

3326

有機ブルーベリー 種あり)

300g 1,458円

[原 有機ブルーベリー (アメリカ)]

[製 ノヴァ 橋玉]



3331

有機干しいちじく

150g 972円

[原 有機いちじく (トルコ)]

[製 ノヴァ 橋玉]



3332

有機干しあんず

100g 778円

[原 有機あんず (トルコ)]

[製 ノヴァ 橋玉]



3334

ドライマンゴー

65g 626円

[原 オーガニックマンゴー (メキシコ)]

[製 プレスオールターナティブ 東京]



菓子

3476

アールグレイチョコくるみ

45g 475円

[原 ココアバター、粗糖、全粉乳、デンマーク]くるみ (アメリカ)]

[アールグレイ紅茶パウダー (インド)]

[ベルガモット香料]

[製 プレスオールターナティブ 東京]



3484

有機ブラリネチョコレート

100g 778円

[原 有機粗糖、有機ココアバター、有機ココアパウダー、有機ヘーゼルナッツ粉 (トルコ)]

[有機全粉乳 (スイス)]

[有機カカオマス、有機黒糖、バニラ (マダガスカル)]

[製 プレスオールターナティブ 東京]



3411

チャイルドクラッカー

10枚 292円

9232 10枚×2 584円 → **565円**

[原 有機玄米 (岩手)]

[ひえ (岩手)]

[いなきび (岩手)]

[アマランサス (岩手)]

[たかきび (岩手)]

[製 尾田川農園 (岩手)]



1枚あたりおよそ7kcal そのまま食べるのももちろん、スープに浸しても

3421

とっておきチーズおかし

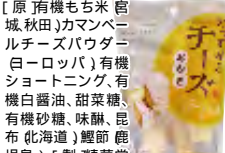
9枚 540円

[原 有機もち米、宮城、秋田]カマンベールチーズパウダー (ヨーロッパ)]

[有機ショートニング、有機白醤油、甜菜糖、有機砂糖、味醂、昆布 (北海道)]

[鯉節 (鹿児島)]

[製 精華堂 蔵総本舗 東京]



3422

とっておきあんこおかし

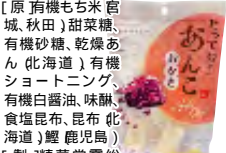
9枚 540円

[原 有機もち米、宮城、秋田]甜菜糖、有機砂糖、乾燥あん (北海道)]

[有機ショートニング、有機白醤油、味醂、食塩、昆布 (北海道)]

[鯉節 (鹿児島)]

[製 精華堂 蔵総本舗 東京]



3426

CD 手のし柿の種

38g 312円

[原 有機もち米、宮城、秋田]有機醤油、味醂、唐辛子 (国産)]

[有機砂糖、昆布 (北海道)]

[鯉節 (鹿児島)]

[製 精華堂 蔵総本舗 東京]



一粒一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯入れのある柿の種です

3427

福めぐり

17g×2 367円

[原 有機もち米、宮城、秋田]有機醤油、有機黒糖、有機砂糖、有機植物油、海苔 (熊本)]

[有機白醤油、味醂、落花生 (干葉)]

[アオサ粉 (国産)]

[昆布 (北海道)]

[唐辛子 (香川)]

[鯉節 (鹿児島)]

[製 精華堂 蔵総本舗 東京]



3428

CD 歌舞伎あられ

62g 399円

[原 有機もち米、宮城、秋田]有機砂糖、有機醤油、有機ごま (ギリシア)]

[有機抹茶 (京都)]

[海苔 (熊本)]

[海の精、味醂、昆布 (北海道)]

[鯉節 (鹿児島)]

[製 精華堂 蔵総本舗 東京]



3437

CD みちのくせんべい黒胡麻

1枚 245円

[原 うるち米 (岩手)]

[ごま (ミャンマー)]

[醤油、玄米水飴、馬鈴薯澱粉 (北海道)]

[製 味泉 (岩手)]



3439

CD 小丸せんべい 胡麻

110g 400円

[原 うるち米 (岩手)]

[醤油、胡麻 (ミャンマー)]

[玄米水飴、馬鈴薯澱粉 (北海道)]

[製 味泉 (岩手)]



お米の風味、醤油と胡麻の香ばしさが楽しめます

3440

おこげ風味の直火焼きせんべい

9枚 400円

[原 うるち米 (国産)]

[醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉]

[製 味泉 (岩手)]



ややソフトな食感でほぐれやすい食感

3441

黒糖くるみ

65g 497円

[原 くるみ (アメリカ)]

[加工黒糖、粗糖]

[製 プレスオールターナティブ 東京]



3442

きな粉くるみ

65g 497円

[原 くるみ (アメリカ)]

[粗糖、きな粉、再製塩]

[製 プレスオールターナティブ 東京]



3443

メープルアーモンド

40g 497円

[原 オーガニックアーモンド (アメリカ)]

[メープルシロップ (カナダ)]

[再製塩]

[製 プレスオールターナティブ 東京]



3444

翁豆

150g 475円

[原 大豆 (国産)]

[昆布 (北海道)]

[塩、三温糖]

[製 創健社 (東京)]



香ばしく絶妙な塩加減です

3446

CD ふっくらふくれ抹茶

1個 (240g) 437円

[原 粗糖、小麦粉 (国産)]

[甜菜糖、牛乳 (三重)]

[卵 (静岡)]

[米粉 (国産)]

[蜂蜜 (国産)]

[黒酢、重曹、有機緑茶 (静岡)]

[抹茶 (京都)]

[ウロレラ (京都)]

[賞 1級]

[前々日製造の商品をお届け]

[製 にだわりの味協同組合 (静岡)]



3447

ふっくらふくれココア

1個 (240g) 437円

[原 粗糖、小麦粉 (国産)]

[甜菜糖、牛乳 (三重)]

[卵 (静岡)]

[米粉 (国産)]

[ココアパウダー (ベルギー)]

[蜂蜜 (国産)]

[黒酢、重曹]

[賞 1級]

[前々日製造の商品をお届け]

[製 にだわりの味協同組合 (静岡)]



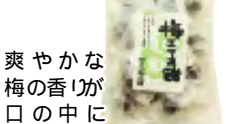
3456

梅エクス飴

80g 380円

[原 洗糖、水飴、黒糖、梅エクス (奈良、和歌山、三重)]

[製 旺隠堂 農園 奈良]



爽やかな梅の香りが口の中に広がります

9012

パーミント有機ペーパーミント

18g 389円

[原 有機砂糖、有機タピオカシロップ、有機メープルシロップ (アメリカ他)]

[有機ミントの葉 (アメリカ他)]

[寒天、香料、増粘剤]

[製 ノヴァ 橋玉]



3518

CD カスタードシュークリーム 冷

2個 486円

[原 卵 (東京)]

[小麦粉 (北海道、栃木、三重)]

[菜種油、洗糖、牛乳 (国産)]

[賞 1級]

[冷蔵 2日]

[製 アオティア 東京]



3531

クラシックチョコケーキ

210g 1,242円

[原 評価卵 (三重)]

[洗糖、有機チョコレート (フランス)]

[無塩バター (北海道)]

[生クリーム (国産)]

[有機ココア (アメリカ)]

[小麦粉 (岩手)]

[有機アーモンド (イタリア)]

[賞 1級]

[3日]

[製 ヲケ岳のたんぼ (長野)]



オーガニックチョコレートとココアをふんだんに使ったチョコレートケーキです

3532

有機ほうじ茶と甘納豆のパウンドケーキ

250g 1,231円

[原 評価卵 (三重)]

[バター (北海道)]

[小麦粉 (岩手)]

[洗糖、甘納豆 (山形)]

[玄米水飴、有機ほうじ茶 (静岡)]

[塩 賞 1級]

[製 ヲケ岳のたんぼ (長野)]



香ばしいほうじ茶の風味、甘納豆の穏やかな甘みが特長。シンプルな味わいです

3539

CD デイツクッキー

75g 432円

[原 小麦粉 (岩手)]

[全粒粉 (国産)]

[菜種油、デイツ (アメリカ)]

[卵、自然塩]

[製 味のひげ 東京]



3541

バナナのパイ包み

1個 400円

[原 有機バナナ (エクアドル、ペルー)]

[南部地粉 (岩手)]

[バター (北海道)]

[全粒粉 (国産)]

[自然塩、シナモン (中国)]

[賞 1級]

[5日]

[製 味のひげ 東京]



3542

りんごのタルト

1個 599円

[原 全粒粉 (国産)]

[小麦粉 (岩手)]

[自然塩、菜種油、有機レーズン (アメリカ)]

[りんご (長野)]

[シナモン (中国)]

[賞 1級]

[5日]

[製 味のひげ 東京]



3543

アップルパイ

1個 (約18cm) 2,916円

[原 小麦粉 (岩手)]

[全粒粉 (国産)]

[りんご (長野)]

[バター (国産)]

[有機レーズン (アメリカ)]

[自然塩、シナモン (中国)]

[賞 1級]

[5日]

[製 味のひげ 東京]



全粒粉を使ったパイ生地で、りんごのフィリングを包みました。お好みで温め直しても美味しいです。贈り物や手土産にもぴったりな化粧箱入り

3544

りんごのミディパイ

1個 (約13cm) 788円

[原 りんご (長野)]

[小麦粉 (岩手)]

[バター (国産)]

[全粒粉 (国産)]

[有機レーズン (アメリカ)]

[シナモン (中国)]

[自然塩]

[賞 1級]

[5日]

[製 味のひげ 東京]



3545

りんごのプチパイ

1個 459円

[原 りんご (長野)]

[小麦粉 (岩手)]

[バター (岐阜)]

[全粒粉 (国産)]

[有機レーズン (アメリカ)]

[自然塩、シナモン (中国)]

[賞 1級]

[5日]

[製 味のひげ 東京]



3547 CC
おやゆびトム
125g 616円
〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(国産)自然塩、菜種油、有機クルミ(アメリカ)有機レーズン(アメリカ)シナモン(中国)ラム酒〔製〕沐のひげ(東京)



レーズンとくるみを巻き込んだ食べ応えのあるクッキー

3548 CC
カルアシチミーのパイ
5個 616円
〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(国産)バター(国産)自然塩、有機レーズン(アメリカ)有機ウォールナッツ(アメリカ)オーガニックアーモンド(アメリカ)ラム酒〔製〕沐のひげ(東京)



3551
リンツァトルテ
1個 480円
〔原〕小麦粉(徳賀)甜菜糖、バター(北海道)有機ラズベリー(セルビア)有機アーモンド(スペイン)平飼卵(京都)有機バーム油(ロロンビア)有機ココア(エクアドル)サントメプリンジペ、ドミニカ)自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア)重曹、有機シナモン(スリランカ)ナツメグ(アメリカ)有機クローブ(スリランカ)〔製〕バクカライ・ヨナタン(京都)



スパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました
クッキーの柄が変わることがあります

3552
エンガディーナー・ヌストルテ
1個 640円
〔原〕小麦粉(徳賀)有機くるみ(アメリカ)バター(北海道)甜菜含蜜糖、甜菜糖、平飼卵(京都)有機バーム油、生クリーム(北海道)有機ヘーゼルナッツ(イタリア)自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア)〔製〕バクカライ・ヨナタン(京都)



バター、生クリームを使ったリッチな生地、有機ナッツたっぷりのフィリングをつめました

木次乳業の牛乳で作った スーパープレミアム アイスクリーム

島根・奥出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した牛乳から搾った牛乳に生クリーム、平飼卵を贅沢に使用。コクがあってなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長



VANAGAアイス 原
3711 バニラ
3712 いちご
3713 抹茶あずき
3714 ピターチョコ
3715 ブルーベリー
各 120ml×3 1,134円

3716 3種セット
120ml×3 1,134円
内容:バニラ、抹茶あずき、ピターチョコ

3717 5種セット
120ml×5 1,890円
内容:バニラ、いちご、抹茶あずき、ピターチョコ、ブルーベリー

〔原〕共通:生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄(バラ:バニラ香料、いちご:いちご/ブルーベリー:ブルーベリー、抹茶あずき:小豆甘納豆、抹茶/ピターチョコ:ココア、バニラ香料)〔製〕木次乳業(島根)

3550 CC
ツーロング A
6本 459円
〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(国産)自然塩、植物油、オーガニックシナモン(ベトナム)〔製〕沐のひげ(東京)



3557 C
セサミクッキー
6枚 448円
〔原〕小麦粉(北海道、三重)有機ショートニング、洗糖、卵(東京)有機白胡麻(ボリビア・パラグアイ・エチオピア)〔製〕アオティヤ(東京)



やさしい豆乳クッキー

3571 ブレーン
3572 ココナッツ
3573 黒蜜きな粉
各 枚 378円

3574 ソイラテ
3575 チョコ
3576 レモン
3577 緑茶
各 枚 400円



〔原〕共通:米粉(国産)甜菜糖、菜種油、有機豆乳(アメリカ)大豆粉(国産)塩(ブレン:有機ココナッツパウダー(スリランカ)さつま芋澱粉(コナッツ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)さつま芋澱粉(黒蜜きな粉:黒糖(沖縄)きな粉(国産)さつま芋澱粉(ソイラテ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)有機インスタントコーヒー(ロロンビア)さつま芋澱粉(チョコ:有機チョコレートチップ(ブルー:有機ココアパウダー(ドミニカ)さつま芋澱粉(レモン:有機レモンピール、有機レモン果汁(イタリア)緑茶:有機緑茶粉末(奈良)有機ココナッツパウダー(スリランカ)〔製〕がんきタウン(大阪)

3601
有機平干し芋(紅はるか)
200g 1,180円
〔原〕有機さつま芋(茨城)〔製〕照沼(茨城)



食べやすいねばり具合に仕上げました

3606
国産小豆のこしあん
500g 950円
〔原〕生餡(北海道産小豆使用)甜菜糖、再製塩〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)



あっさりとして優しい甘さ

3616 桜餅 藍
50g×4 994円
〔原〕小麦(北海道)洗糖、小麦粉(国産)糯米粉(新潟)純米酒、海苔の精、麦芽水飴、紅麹〔製〕小山製菓(東京)



こし餡を桜色の生地で包んだ、季節感あふれる桜餅。国産小麦粉と糯米粉を銅板でクレープ風に薄く焼いた薄皮タイプ(関東風)です

3617 ぼたもち 藍
50g×4 810円
〔原〕糯米(新潟)小豆(北海道)洗糖、寒天(国産)麦芽水飴、海苔の精〔製〕小山製菓(東京)



3620 お届けは翌々週
上生菓子 如月 藍
40g×4 1,620円

原 甜菜グラニュー糖、白生餡(北海道)小豆生餡(北海道)山芋(国産)上真引濃色(国産)白玉粉(千葉)餅米(国産)赤麻(国産)うるち米(宮城)寒天(長野)馬鈴薯澱粉、上焼味基粉(新潟)平飼卵(茨城)粉末緑茶(奈良)パンプキンペースト(国産)黒胡麻(長崎)紫芋(鹿児島)〔製〕菓房はら山(埼玉)



初 蝶:キントン
桃:練り切り
寒紅梅:岡時雨+小倉羊羹
水温む:黄味時雨

熟練の職人が手作りした、季節を彩る和菓子の詰合せ

3621 お届けは翌々週
うくいす餅 藍
40g×5 1,080円
〔原〕甜菜糖、小豆生餡、餅粉(国産)白玉粉(千葉)きな粉(国産)〔製〕菓房はら山(埼玉)



3622 お届けは翌々週
草もち 藍
40g×5 853円
〔原〕糯米(国産)甜菜グラニュー糖、有機小豆(北海道)冷凍蓬(茨城)馬鈴薯澱粉〔製〕菓房はら山(埼玉)



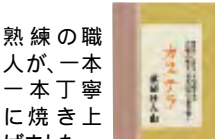
3623 お届けは翌々週
土の鶏 藍
40g×4 648円
〔原〕甜菜グラニュー糖、有機小豆(北海道)小麦粉(国産)平飼卵(茨城)蜂蜜(国産)無塩バター(北海道)重曹〔製〕菓房はら山(埼玉)



3624 お届けは翌々週
三色どら焼 藍
60g×3 729円
〔原〕甜菜グラニュー糖、平飼卵(茨城)小麦粉(岐阜)小豆(北海道)麦芽水飴、蜂蜜(国産)味噌、重曹、寒天(長野)青エンドウ豆(北海道)〔製〕菓房はら山(埼玉)



3625 お届けは翌々週
国産カステラ 藍
260g 1,134円
〔原〕平飼卵(茨城)甜菜糖、小麦粉(岐阜)麦芽水飴、蜂蜜(国産)〔製〕菓房はら山(埼玉)



3631 あんぱ柿
180g 720円
〔原〕たねなし柿(奈良、和歌山)賞114日〔製〕正隠堂農園(奈良)



3633 干柿
180g(4-6個) 760円
〔原〕たねなし柿(奈良、和歌山)賞130日〔製〕正隠堂農園(奈良)



3636 再開
大納言つややか甘納豆
120g 490円
〔原〕甜菜グラニュー糖、小豆(北海道)〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)



ふっくら粒残り良く仕上げました

3637 再開
紫花豆つややか甘納豆
100g 540円
〔原〕甜菜グラニュー糖、紫花豆(北海道)〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)



ほくほくの食感でほどよい甘さ

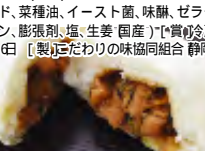
国産原料の豚まん 冷
3641 大
150g×2 590円
3642 小
50g×4 497円
〔原〕小麦粉(国産)甜菜グラニュー糖、ラード、イースト菌、ベーキングパウダー、塩、豚肉(愛知)玉ねぎ(国産)パン粉、菊(国産)醤油、濃粉、椎茸(国産)ごま油、生姜(国産)胡椒〔賞〕冷蔵6日〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)



国産原料のあんまん 冷
3643 大
150g×2 590円
3644 小
50g×4 497円
〔原〕小倉あん(北海道産小豆、甜菜グラニュー糖)小麦粉(国産)甜菜グラニュー糖、ラード、イースト菌、膨張剤、塩〔賞〕冷蔵6日〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)



3645 国産原料の
照焼きチキンまん 冷
150g×2 643円
〔原〕小麦粉(北海道)鶏肉(国産)玉ねぎ(国産)甜菜グラニュー糖、醤油、葉ねぎ(国産)純米酒、馬鈴薯澱粉、ラード、菜種油、イースト菌、味噌、セラチュン、膨張剤、塩、生姜(国産)〔賞〕冷蔵6日〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)



3724
干し柿ゼリー
130g 370円
〔原〕水飴、甜菜糖、干し柿(奈良、和歌山)寒天(国産)オブラート、こんにゃく粉(国産)菜種油〔製〕王隠堂農園(奈良)



ナチュラル サプリメント

有機酵素
3901 ペースト 180g 10,584円
3902 錠剤 250mg×90粒 4,298円
3903 エキス 500ml 14,580円 お届けは翌々週

原 共通:有機植物発酵エキス 黒糖、人参、キャベツ、大根、春菊、レタス、ズッキーニ、きゅうり、ごぼう、生姜、ねぎ、玉ねぎ、みかん、伊予柑、ゆず、すだち、小松菜、チンゲンサイ、水菜、南瓜、トマト、なす、レモン、はっさく、甘夏、ブルーベリー、セロリ、ピーマン、ニラ、ほうれん草、生しいたけ、にんにく、パセリ)ペースト:有機ブルーベリーエキス、有機アガベシロップ/錠剤:有機明日葉末/エキスを:有機がどう果汁、有機みかん果汁、有機アガベシロップ〔製〕かごしま有機生産組合(鹿児島)

3種類の国産有機野菜・果物を2年間醗酵熟成させました(旧あたり)の目安:ペースト3g、錠剤2~3粒、エキスを15ml)1ヶ月に1回以上の定期購入を6ヶ月以上継続いただくと10%OFFになります。詳しくはお問合せください



3904 卵油
100粒 3,820円
〔原〕卵黄(島根)セラチン、グリセリン〔製〕コロコロの食(島根)



平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます

3905 有機梅エキス
65g 2,538円
原 有機梅(奈良、三重)〔製〕正隠堂農園(奈良)



有機青梅1kgをおよそ20gにまで濃縮した貴重な梅エキス

3906 有機黒にんにく
むいちゃいました
120g 1,530円
〔原〕有機にんにく(アルゼンチン)〔製〕サラダコスモ(岐阜)



3907 国産有機青汁(モリंगा)
2g×30 2,970円
〔原〕有機モリंगा(徳賀)有機桑の葉(滋賀)有機アガベシロップ〔製〕かごしま有機生産組合(鹿児島)



3908 オーガニック小松菜パウダー
1.5g×14包 1,620円
〔原〕有機小松菜(群馬)〔製〕ブレマ(群馬)



有機小松菜をパウダー状にしました。水に溶かしてどうぞ

マヌカハニー
3915 お届けは翌々週
MGO250+ 250g 5,292円
3916 お届けは翌々週
MGO400+ 250g 7,020円
3917 お届けは翌々週
MGO600+ 250g 10,584円
原 マヌカはちみズ(ニュージーランド)〔製〕オーサワジャパン(東京)



抗菌物質「メチルグ」オキサー(MGO)」の含有量が多く、のど荒れ症状の緩和や免疫強化などが期待されています

3923 お届けは翌々週
有機ココナッツMCTオイル
280g 2,808円
〔原〕有機ココナッツオイル(フィリピン)〔製〕ココヘル(大阪)



脳細胞のエネルギーとなる中鎖脂肪酸を82%含有

乳酸菌がきているマイグルト
0501 お届けは翌々週
1g×10 1,296円
0502 お届けは翌々週
1g×30 2,873円
〔原〕米(福島)米麹〔製〕片山(神奈川)



自然醗酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。そのまま摂取するほか、いろいろな料理にどうぞ

今週のおすすめ商品

冬の寒い時期に期間限定でつくられる 幅広の切干大根



2330
祝島寒干大根
65g **635円**

〔原 大根 (山口)〕〔製 祝島マルシェ (山口)〕

今週のみのお楽しみ商品



冬の寒い時期につくられる幅広の切干大根です。一般的な切干大根より厚みがあり地元では「かんぴょう」と呼ばれています。祝島特有の寒(西風)に当て、天日で干しあげました。甘み・旨みがありハリハリ漬、三杯酢、きんぴら煮物など、幅広く活躍します



産地の上関町では1982年より原子力発電所立地問題がおきていますが、祝島では島民の9割以上が反対しています。原発マネーに頼らない町づくり・島おこしの一環として、特産品に力を注いでいます

切干大根と一緒に
食材そのものの色合いを
活かしたい料理に

今週のみのお楽しみ商品

2858
三河 白たまり醤油 (大豆不使用)
300ml **670円**
一般的な白醤油の約2倍の小麦を使い、濃厚な味わいに仕上げました。料理や、そのままかけ醤油としても

〔原 小麦 (愛知)〕海の精、焼酎〔製 日東醸造 (愛知)〕



油揚げ **冷**
0642 枚 **259円**
9223 枚×2
518円→**508円**

〔原 大豆 (国産)〕菜種油、にがり〔賞 冷蔵5日〕〔製 大豆工房みやけ (埼玉)〕



美味しいスイーツと一緒にティータイム

爽やかな香りが広がる
フレーバード紅茶セット

今週のみのお楽しみ商品



お届けは翌々週

3134
オーガニックフレーバード紅茶セット
1セット **3,780円**

アールグレイ (ベルガモット)、レモン、オレンジとも、天然の柑橘果皮を圧搾・遠心分離してつくられた天然香料を使用しています

〔原 有機紅茶 (インド)〕ベルガモット精油 (イタリア)・レモン、オレンジ〔製 マカイバリジャパン (東京)〕

セット内容

- ・オーガニックプレミアム・アールグレイ 紅茶ティーバッグ
 - ・オーガニック・フレーバード紅茶 (レモン) ティーバッグ
 - ・オーガニック・フレーバード紅茶 (オレンジ) ティーバッグ
- 各 25g×15

朝の 一杯にぴったりな
紅茶&ハーブティーのセット

今週のみのお楽しみ商品



3135 お届けは翌々週
ハーブティー&紅茶
目覚ましセット
1セット **3,672円**

〔原 有機紅茶 (インド)〕有機レモンバーベナ (インド)・有機レモンバーム (インド)・有機レモングラス (インド)・有機ペパーミント (インド)・有機スベアミント (インド)・有機ハイビスカス (スリランカ)・有機シナモン (スリランカ)〔製 マカイバリジャパン (東京)〕

セット内容

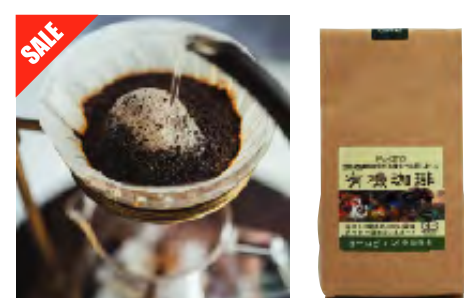
- ・イングリッシュブレックファスト ティーバッグ 25g×20
- ・インド三大銘茶 (ダージリン・アッサム・ニルギリ) をブレンド。甘みと香りが優しく口の中に広がります。ミルクティーにも

・ハイビスカス&シナモンティーバッグ 15g×15

爽やかな酸味とシナモンの甘味が魅力。お好みで甘みをつけてどうぞ。水色は美しいルビー色。水出しにも

・緑茶ハーブブレンド 60g
マカイバリ茶園ダージリン緑茶に、オーガニックハーブ (レモンバーベナ、レモンバーム、レモングラス、ペパーミント、スベアミント) をブレンド。清涼感あふれるハーブティー

吟味した有機コーヒー豆を
京都・老舗珈琲店の熟練職人が焙煎



Po'ano有機珈琲 ヨーロピアン

3164 中細挽き 170g 1,040円→**1,000円**
9237 " 170g×2 2,080円→**1,950円**

やや深めの焙煎で適度な香ばしさとまろやかな酸味が調和。上質でコクのある飽きのこない味わいに仕上げました。粉の粗さは中細挽きで、ペーパードリップにも、家庭用コーヒーメーカーにも広く適応し、美味しく淹れることができます

〔原 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー)〕〔製 匠屋珈琲店 (京都)〕

ワインや紅茶、コーヒーと一緒に

バレンタインに
今週限り期間限定

8306 お届けは翌々週
ガトークラシック・
オ・ショコラ
300g **2,149円**

オーガニックチョコレートとココアを
ふんだんに使った、しっとりとしたチョコレートケーキ

〔原 平飼卵 (三重)〕洗糖、チョコレート (フランス)・バター (北海道)・生クリーム (北海道)・有機くるみ (アメリカ)・ココア (オランダ)・小麦粉 (岩手)・有機アーモンド (イタリア)〔賞 30日〕〔製 ヲハケ岳のたんぼぼ (長野)〕

手作りバレンタインスイーツに



0945
奥出雲
木次バター無塩 (冷) 150g **810円**
なめらかで風味豊かなやさしい味

〔原 生乳 (島根)〕〔製 木次乳業 (島根)〕



3324
有機レーズン 徳用
350g 972円→**930円**
添加物不使用はもちろんオイルコーティングもしていない有機レーズンです

〔原 有機レーズン (アメリカ)〕〔製 ノヴァ (埼玉)〕

オレンジピールをふんだんに使用

バレンタインに
今週限り期間限定

8307
ちょっと大人の
ショコラ・オレンジ
300g **2,376円**

オレンジピールで香りつけた、ちょっと大人のチョコレートケーキ

〔原 平飼卵 (三重)〕洗糖、オレンジピール (イタリア)・無塩バター (北海道)・小麦粉 (岩手)・チョコレート (オランダ)・生クリーム (北海道)・ココア (オランダ)・ココナッツファイン (スリランカ)・گرانマニエ〔製 ヲハケ岳のたんぼぼ (長野)〕



3310 70g 691円→**670円**
9668 70g×2 1,382円→**1,300円**

農薬・化肥不使用のピスタチオを香ばしくロースト。そのままおやつ、お菓子作りに

〔原 生乳 (島根)〕〔製 木次乳業 (島根)〕



3335
ゆずピール
50g **324円**
奈良・王隠堂農園の柚子の皮を砂糖漬けにしました

〔原 甜菜グラニュー糖、柚子 (奈良)〕〔製 王隠堂農園 (奈良)〕

今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週
3634
ゆず巻き柿 (冷)
190g **990円**

〔原 干し柿 (奈良、和歌山)〕柚子皮 (奈良)・甜菜糖〔製 王隠堂農園 (奈良)〕

表示アイコンの説明

AB CD :2週ごとの掲載 A B C D :4週に1回の掲載
A週→B週→C週→D週→A週...の順に、4週間で一巡します

製 冷凍 冷蔵 冷蔵 オリジナル商品

原 1..原材料 賞 1..賞味期限 製 1..製造者 (販売者含む)

0912
ノホモ
飛騨牛乳 (瓶) (冷)
900ml **556円**
〔原 生乳 (岐阜)〕〔賞 冷蔵6日 (2日前製造の商品をお届け)〕〔製 飛騨牛乳 (岐阜)〕

ポランの公式 SNSアカウント



次週予告

サブリ
特集



宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



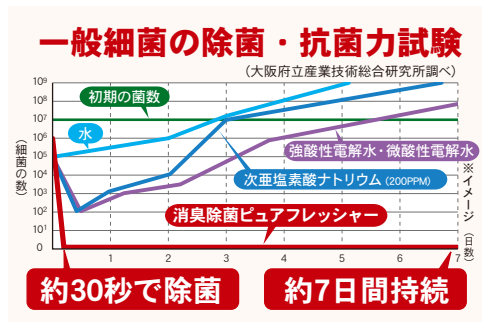
生活雑貨

表示価格は総額表示(消費税込)価格です
掲載商品の消費税率は10%です

今週の
ピックアップ

ウイルス・細菌をしっかりと除去

植物由来成分で作られたノンアルコール・非塩素・無香料の消臭除菌剤です。非常に高い消臭、除菌能力を有しています
ウイルスの対策やマスクの除菌に、幅広く使えます



その他、幅広い用途で使えます

・生ゴミの悪臭に ・タバコの臭いの消臭に ・靴、衣類の消臭に
・トイレの消臭に ・まな板の除菌に

4223
消臭除菌ピュアフレッシュ
500ml 2,178円

〔原〕カルボン酸系有機物(食品添加物複合体)、
クエン酸ナトリウム 〔製〕クルード(大阪)

4109 消費税率8%
ボックス重曹F
2kg 1,134円

〔原〕炭酸水素ナトリウム 〔製〕太陽油脂(神奈川)

食品グレードなので何にでも使えます。掃除、洗濯、消臭、入浴剤などに



4104
ナチュロン400番(台所用)
詰替用
900ml 858円

〔原〕パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ 〔製〕太陽油脂(神奈)

植物油原料の台所用液体石けんです
爽やかなりんごの香り



台所のせっけん
4101 ポンプ
500ml 572円

4102 詰替用
450ml 440円

〔原〕純石けん分 〔製〕太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用し、無香料で石けん臭も抑えて仕上げました。泡立ちと泡切れがともに良く、洗剤の使いすぎを防ぎ、すすぎも簡単



4121
キッチンスポンジ
ナチュラル
1個 220円

〔原〕軟質ポリウレタン 〔製〕太陽油脂(神奈川)

少量の洗剤で
泡立ち抜群



骨格構造の目の粗いスポンジなので、水切が良く衛生的です
研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません

4122
お風呂洗いスポンジ
1個 528円

〔原〕軟質ポリウレタン、ポリエステル 〔製〕太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用



トイレ洗い石けん
4023 スプレー
400ml 638円

4024 詰替用
350ml 385円

〔原〕カリ石ケン素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キサンタンガム、エタノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん。泡が汚れに密着し、炭酸塩を配合する事により、一層汚れを落としやすくします



4223
消臭除菌ピュアフレッシュ
500ml 2,178円

〔原〕カルボン酸系有機物(食品添加物複合体)、クエン酸ナトリウム 〔製〕クルード(大阪)

植物由来成分で作られたノンアルコール・非塩素・無香料の消臭除菌剤です。非常に高い消臭、除菌能力を有しています
ウイルス対策に、除菌に、幅広く使えます



4003
洗濯用石けんWパワー
詰替用
1000ml 825円

〔原〕カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。ガンコな汚れにもおすすめ。純石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかりと洗えます



4008
洗濯用石けんだラム
詰替用
1000ml 825円

〔原〕カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸、ラベンダー油、ユーカリ油 〔製〕太陽油脂(神奈川)

ラベンダーの香り



4016
衣類のリンス
詰替用
550ml 550円

〔原〕クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 〔製〕太陽油脂(神奈川)

石けん洗濯専用のリンス。なめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合

人気商品

フローラルの香り



洗たくマグちゃん
4011 1個 1,980円
9245 1個×2 3,960円→3,828円

〔原〕マグネシウム、ポリエステル、ナイロン

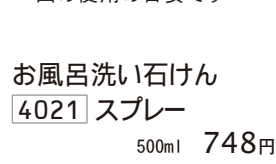
ポイッと
入れるだけ



4017
洗濯槽&パイプクリーナー
300g×3 1,100円

〔原〕過炭酸ナトリウム、重曹、石けん 〔製〕太陽油脂(神奈川)

1袋(300g)が
一回の使用の目安です



お風呂洗い石けん
4021 スプレー
500ml 748円

4022 詰替用
450ml 495円

〔原〕パーム油、パーム核油、苛性カリ、オレンジオイル 〔製〕太陽油脂(神奈川)

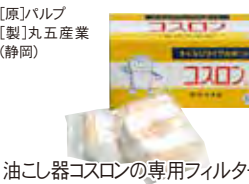
植物油を主原料とした液状石けんを、使い易い泡スプレー式にしました。オレンジオイル配合



4131
コスロン
交換用フィルター
8個 418円

〔原〕バルブ 〔製〕丸五産業(静岡)

油こし器コスロンの専用フィルター



4204

ペンギンワンタッチ
芯なし200mシングル

6ロール 825円

〔原〕紙パック
〔製〕丸富製紙



購入頻度や
取替頻度激
減の超長巻き
タイプ

4205

ピュアブラウン
トイレットペーパー

8ロール 583円

〔原〕紙パック、
飲料容器
〔製〕丸富製紙



やさしい
ブラウン
カラー

4206

キッチンペーパー

3箱 523円

〔原〕牛乳パック
〔製〕丸富製紙



牛乳パック
100%再利用
100組(200枚)×3箱

4219

コアレックス
ティッシュペーパー

360枚×6 605円

〔原〕古紙
〔製〕丸富製紙



古紙再製パ
ルプ100%
簡易包装

エンバランスジッパーバッグ

4950	XS	205×180mm	11枚	1,089円
4951	S	295×210mm	8枚	1,089円
4952	Mwide	235×320mm	6枚	1,089円
4953	L	370×270mm	6枚	1,089円
4954	XL	475×320mm	4枚	1,089円
4955	バラエティ			
ミニ2、小2、中広口1、大1、特大1				5種7枚 1,089円

〔原〕ポリエチレン(エンバランス加工) 〔製〕ウィルマックス(大阪)



エンバラン斯拉ップ

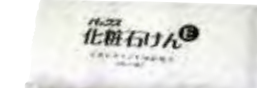
4956	30cm×20m	550円
4957	22cm×20m	495円

〔原〕ポリエチレン(エンバランス加工)
〔製〕ウィルマックス(大阪)



4026 化粧石けんE

95g×3 462円
〔原〕純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性ソーダ、天然ビタミンE
〔製〕太陽油脂(神奈川)



天然ビタミンEを配合した肌に
やさしい石けん

ハンドソープ 泡 人気商品

4033	ポンプ	260ml	572円
4034	詰替用	450ml	748円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、
ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸
〔製〕太陽油脂(神奈川)



ひまわり油を主原料とした純植物性液体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エキスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗えます。泡状ポンプ

ナチュロンクリームソープ

4027	無香料	100g	198円
4029	SR(スイートローズ)	100g	242円
4030	M(ミント)	100g	242円
4031	L(レモンガラス)	100g	242円

〔原〕共通：石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、
ホホバ油、トコトリエール/SR：パルマローザ油、
ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、
クスノキ葉油/M：ハッカ油/L：レモンガラス油、
ローズマリー油 〔製〕太陽油脂(神奈川)



ホホバ油やヒマワリ油の保湿成分をプラスしたそら豆型の石けん

4032 アレッポの石鹸 約200g 770円

〔原〕オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ
〔製〕アレッポ



古くからシリア第二の都市アレッポで作られてきた、オリーブオイルの石鹸です

4052 ベビー全身シャンプー 詰替用 300ml 748円

〔原〕カリ石ケン素地、グリセリン、ローズマリーエキス、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)



赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトオレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油を使用した植物性石けんの全身シャンプーです。きめ細かい泡で赤ちゃんの肌を包むように洗います

自然葉シャンプー 人気商品

4060	お試し用	30ml	440円
4061	大	300ml	3,300円

〔製〕グリーンノート(東京)

アミノ酸
シャンプー



リンス不要の全身用シャンプー。天然アミノ酸の優しい泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗いあげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合しているので、高いトリートメント効果も期待できます

5803 アンチトピー全身用ソープ 詰替用 500ml 2,200円

〔原〕DPG、ココイルグルタミン酸K、スルホコハク酸ラウレス2Na、ココイルメチルタウリンNa、オウゴン根エキス、BG、[+/-]クエン酸、クエン酸Na、精製水 〔製〕日本オリーブ(岡山)



顔のみならず、頭髮、全身にどうぞ。穏やかな洗浄力で、やさしく汚れを落とします。洗浄後の肌は、しっとりとしてつっぱりません

4036 ナチュロンボディソープ 詰替用 500ml 858円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)



4044 オリーブボディソープ 詰替用 400ml 1,100円

〔原〕カリ石ケン素地、プロバンジオール、グリセリン、オリーブ果実油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実エキス、α-グルカン、クエン酸、香料、トコフェロール、エタノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)



100%自然由来成分で肌にやさしいボディーソープです。石けん由来の濃密な泡で肌の汚れやストレス皮脂をすっきり落とします

4038 ナチュロンシャンプー 詰替用 500ml 858円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)



4040 ナチュロンリンス 詰替用 500ml 858円

〔原〕クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)



石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。石けんシャンプーを使用した後の髪を、弱酸性に戻します。ホホバ油配合で、しっとりつややかに仕上げます

4046 詰替用 オリーヘアソープ 400ml 1,375円

〔原〕カリ石ケン素地、プロバンジオール、グリセリン、クエン酸、オリーブ果実油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実エキス、α-グルカン、ペタイン、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、香料、トコフェロール、塩化Na、エタノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)



4048 詰替用 オリーヘアコンディショナー 400ml 1,375円

〔原〕グリセリン、プロバンジオール、ドコサン、水添ナタネ油アルコール、ベンチレングリコール、テトラデカン、キサンタンガム、水添レシチン、スクワラン、オリーブ果実油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実エキス、香料、エタノール、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)



100%自然由来成分で、肌にやさしいヘアコンディショナーです。弱酸性の専用ヘアコンディショナーで、健やかな地肌と髪本来の艶やかさへ

4063 石けんはみがき 120g 462円

〔原〕重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン 〔製〕太陽油脂(神奈川)



清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用

4064 ソルティー 石けんはみがき 120g 506円

〔原〕重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、塩、キサンタンガム 〔製〕太陽油脂(神奈川)



歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防

4065 緑茶 石けんはみがき 120g 946円

〔原〕重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スペアミント油、ユーカリ油、緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE、カラギーナン 〔製〕太陽油脂(神奈川)



虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します

4066 ジェルはみがき 90g 704円

〔原〕ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、チョウジエキス、セージエキス、クマザサエキス、ハッカ油、ユーカリ油、ローカストビーンガム、エタノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)

磨いた後も
味がわかる



清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用。石けん成分は口腔内の粘膜や舌(未着)に吸着しにくく、口をゆすぐとサッと洗い流せるので、はみがきの直後に飲食しても後味に違和感が残りません

お風呂用栓水

4241	500ml	1,980円
4242	大 1000ml	3,300円

〔原〕天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シンの葉エキス、ビタミンC、植物天然系乳化剤 〔製〕ほんの木

水で薄めて
拭き掃除や
消臭スプレーにも



ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方にもおすすめ。保湿性に優れ、湯上がりがしっとりします

4245 医薬部外品 あったか美人 30g×10包 3,300円

〔原〕オウバク(中国)、サンシシ末(中国)、ショウキョウ末(中国)、センキュウ(中国)、チンピ(中国)、トウガラシ(中国)、トウキ(中国)、カンゾウ末(中国)、カミツレ末(エジプト)、ドクダミ末(中国) 〔製〕ほんの木(東京)

100%自然素材。有効成分が温浴効果を高め、血行を促進し、冷えや身体のだるさを整えます



4300 コスモ塾のぼかし肥料 1kg 572円

〔原〕菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻コン炭、発酵菌、糖蜜 〔製〕中村商店(神奈川)



種粕・脱脂大豆・米糠・魚骨粉・牡蠣殻・炭などをバランス良く配合しているため、三要素以外の微量要素も理想的な割合で含まれています。速効性原料と遅効性原料の組合せにより過剰吸収がなく、肥効が穏やかに持続します。野菜・果樹・花などの元肥・追肥にどうぞ

206

別紙(2)

24/01/29 発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



ナチュラルコスメ

表示価格は総額表示(消費税込)価格です 掲載商品の消費税率は10%です

今週の
ピックアップ

乳液のようなやわらかなクリーム

なめらかでのびの良い乳液状クリーム。ベタつきのないやわらかな使用感で、肌の水分と油分のバランスを整えます。乾燥から肌を守り、つるつるとしたシルキー肌に。エモリエント成分のスクワラン・ホホバ種子油・ゴヨウマツ種子油が肌をやわらくし、ザクロエキスが肌の水分保持力を高めます。特に乾燥が気になる箇所には重ね塗りがおすすめ。化粧水で整えた肌にパール粒大を手のひらに取り、顔全体に伸ばします。

5205
モイストヴェール
クリーム
60ml 3,850円



5025 ナチュロン
フェイシャルローション
詰替用

100ml 1,375円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水。日本アルプスの天然水に潤い成分の植物エキスが溶け込み、お肌をしっとり、みずみずしく保ちます。



5027 ナチュロン
モイストローション
詰替用

100ml 1,485円
[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合した化粧水です。マイルドなつけ心地。洗顔後の肌にしっとりうるおいを与えます。



5028 ナチュロン
エモリエントクリーム

35g 1,760円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります。



5021
オリフェイスフォーム
詰替用

140ml 726円
[製]太陽油脂(神奈川)

肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です。



5037
びわ葉水
100ml 2,860円

[製]アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます。



ガスール粉末
5076 150g 880円
5077 徳用 500g 1,980円
[製]ナイアード(東京)



肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに。

5036
すぎな水
100ml 2,860円
[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています。



5038
オリーブ果汁水
180ml 1,100円
[製]日本オリーブ(岡山)

自社農園産オリーブ果汁配合。男女問わず使い、さっぱりとした使い心地です。つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続。肌をひきしめ、きめを整え、肌あれを防ぎます。ボディローションとしても。



5039
オリーブ銀葉水
180ml 1,100円
[製]日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、潤いを与え、表面はサラサラの仕上がり。ローズマリー葉油のさわやかな香りが、ほのかに広がります。アルコール不使用です。



アルガンオイル

5078 小 7ml 990円
5079 大 30ml 3,740円
[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实から採れる仁をゆっくりと圧搾し、ろ過した、未精製のオイル。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクリーム、全身マッサージなどに。



エフェラル ボディケアトリートメント

5209 200ml 3,080円
5210 詰替用 200ml 2,750円
[製]R.B.G(東京)

天然由来成分100%、9つのエコサート認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がり。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に。



5075
アルガンクリーム
35ml 3,300円
[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实の貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルなクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクリームやボディクリームに。



5016
ベビーボディクリーム
ポンプタイプ
180g 2,090円
[製]太陽油脂(神奈川)

乾燥しがちな肌をしっかり保湿。べたつかず、伸びのよいクリームです。赤ちゃんの皮脂にも多く含まれるパルミトオレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油を配合。デリケートな肌の方、敏感肌の方にもおすすめです。



乾燥敏感肌用の 完全無添加スキンケア Supmile(サブミール)

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

弾力のある
キメ細やかな泡立ち

5203
パウダーウォッシュ
60g 2,640円

天然植物由来成分のみで作られた、ふんわりパウダーの洗顔料。弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつばらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き。



天然成分
100%
触れるものを選ばない
ハンドクリーム
ラベンダーと
ノバラ油の香り 無香料

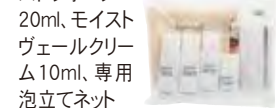
5208
ハンドクリーム
5214
ハンドクリーム
無香料
各30g 1,650円

伸びのよい柔らかなクリーム。荒れた肌を整え、ふっくらとしたやわらかな肌へ導きます。



5201
スキンケアセット
1セット 2,200円
約2週間分

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ 10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム 10ml、専用泡立てネット



5205
モイストヴェールクリーム
60ml 3,850円

するんとした伸びのよいテクスチャーの乳液状クリーム。固形のクリームに使われる成分を特殊な技法で乳液状にしました。



5202
クレンジングミルク
120ml 3,520円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング。肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします。



5206
ボタニカル
ケアオイルBC
30ml 5,280円

植物由来のビタミンC誘導体を配合。シミ・シワでお悩みの方向け。



5204
モイストウォーター
120ml 2,970円

肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質のモイストチャージバランスを保ちます。



5207
ボタニカル
ケアオイルAZ
30ml 5,280円

皮脂のバランスを整えるユーカリ由来の「アズレン」を配合。ニキビ・肌荒れでお悩みの方向け。



5005
マザートゥーピー
ボディケアローション
250g 4,180円

【製】ほんの木

ホホバオイルやローズヒップ、イブニングプリムローズの優れた保湿効果で肌に素早く浸透し、しっとり柔らかな肌へ誘います。乾燥肌や敏感肌の方にどうぞ



5006
アンチイッチジェル
60g 2,530円

【製】ほんの木

ヨーグルトのようなとろっとしたジェルで、少量でもスーッとよく伸びます。空気の乾燥やエアコンなどによるカサカサ、かゆみのあるお肌に潤いを与えます



5007
ハンド&
キューティクルクリーム
60g 3,080円

【製】ほんの木

アロマオイルと植物由来の有効成分の作用による肌の修復します。手と爪や角質部分(かかとなど)に塗ってください。オーガニックレモンオイルとキャロットエキス配合



5008
ティートリークリーム
60g 2,750円

【製】ほんの木

ベタつかず爽やかな使い心地。肌荒れを防ぎ皮膚の水分と油分を補うスキンケアクリームです。ラベンダー配合でおだやかな優しい香り



化粧用オリーブオイル
5121
お試し・携帯用
30ml 1,210円



三原椿油
5123
丸瓶
150ml 2,860円



5043
ナチュラル馬油ボトル
60ml 2,750円

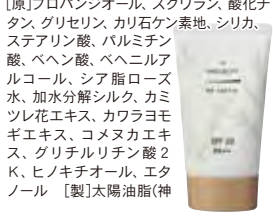
【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE)
【製】日本創健(長野)

低温で抽出。αリノレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくベタつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに



5031
ナチュロンUVクリーム
45g 1,430円

【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ヘン酸、ペヘニールアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神



5032
オーガニックUVミルク
30ml 3,080円

【原】ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフサツツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。肌を引き締め潤いを与え、BBクリーム、下地クリームとしてどうぞ



5067
ぴたっとサンミルク
45g 2,310円

【原】アロエバ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、インヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 【製】日本創健(長野)



5019
オリボディクリーム
110g 1,518円

【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリームです。天然保湿成分のオリーブスクワラン、スイートアーモンド油などを配合



5029
ナチュロンハンドクリーム
70g 935円

【製】太陽油脂(神奈川)

手肌によくなじむハンドクリームです。香りやベタつきを気にせずに使えるので、水仕事や料理の時にすす



天然由来100% 自然派ヘアケア

グリーンノートのヘナシリーズ

ヘナ ベーシックシリーズ

グリーンノートヘナ

5087 オレンジブラウン

100g 1,650円

5088 ライトブラウン

100g 1,760円

5089 ナチュラルブラウン

100g 1,760円



染めるだけでなく、髪にハリ・ツヤを与えます

オーガニック認証ヘナ

グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ

100g 1,980円

5082 サハラブラウン

100g 2,530円

5083 アースブラウン

100g 2,530円

5084 ディープブラウン

100g 2,530円

5085 インディゴブルー

100g 1,980円



深い染まりとトリートメント効果をもたらします

ハーブの掛けあわせの技術から生まれた早染めのヘナシリーズ

5090
グリーンノートヘナスーパー
スーパーブラウン

100g 2,420円

染める時間がない方におすすめ



ナイアードのヘナシリーズ

黒髪に混ざった
白髪が気になる方

オレンジ～
赤茶色系

ヘナ100%

5101 100g 1,100円

5102 徳用 100g×4 3,300円



髪の傷みが
気になる方

オレンジ～
赤茶色系

ヘナ+ハーブ

5103 100g 1,320円

5104 徳用 100g×4 3,960円



自然な茶色に
染めたい方

茶系

ヘナ+木藍 茶

5105 100g 1,650円

5106 徳用 100g×4 4,950円



落ち着いた色に
染めたい方

黒茶系

ヘナ+木藍 黒茶

5107 100g 1,650円

5108 徳用 100g×4 4,950円



黒色に染めたい方

黒系

ヘナ+木藍 黒

5109 100g 1,650円

5110 徳用 100g×4 4,950円

エチケツ Deo パウダー
ティートゥリーミント

5231 50g 2,750円

5233 12g 1,100円

ティートゥリーラベンダー

5232 50g 2,750円

5234 12g 1,100円

【製】グリーンノート(東京)

天然成分100%。重曹や天然精油の力で、体臭・汗のにおいをしっかり抑えます。敏感な肌にしみることもなく安心して使えます



ココリップ

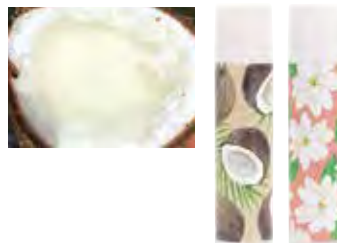
5252 ココナッツ
(甘いココナッツの香り)

5254 サンパギータ
(ジャスミンの香り)

各5g 990円

【製】ココウェル(大阪)

主原料には、農薬不使用で丁寧に栽培されたバージンココナッツオイルをふんだんに使用。カカオバターや植物口ウなどの植物成分が、唇をしっかりと保護し、潤いを保ちます



5100
ヘナケアオイル
45ml 1,210円

【製】ナイアード(東京)

植物オイルが髪染めによる一時的な髪のかしみを緩和し、指通りなめらかな髪へ、毛先までしっとりまとめます



5211
エフェラル
ヘアミストオイル
63ml 3,300円

【製】R.B.G(東京)

天然由来100%、石油由来0%、ノンシリコン、エタノールフリーのヘアオイルミスト。髪に必要な油分・水分をぎゅっと2層に詰めました。パサついた髪に



在庫限り(メーカーにて終売)

★いつでも使え
5034 洗い流す必要なし
スカルプケアローション

150ml 3,410円

【製】アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。爽やかで清涼感あふれる香り



オーツークラフトA
(マッサージオイル)

5402 お徳用
100ml 8,470円

5403 携帯用
30ml 3,740円

【原】アボカド油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)

筋肉痛の軽減、肩こりなどの改善効果が期待できます





生活機器

足先ぽかぽか
リラックスタイム



SALE

4457 直送
フットウォーマー
35×35×12cm 8,910円→**7,920円**

「発生する電磁波が少ない・電気代節約(1時間約0.2円)・ピンポイントにやさしく温める」、身体にもお財布にもやさしい低電磁波シリーズの足温器。仕事・勉強時や、おうちのリラックスタイムにオススメです

ワイドサイズで使い方いろいろ



電気ひざかけ 直送
4455 ブラウン
4456 グレー

各160×93cm 22,000円→**20,900円**

電気ので暖まるひざかけ。ちょっと大きめなサイズなので、膝掛けだけではなく肩にかけたり腰に巻いたり、様々な使い方ができます。落ち着いた色合いのチェック柄が、どんなお部屋にもマッチします

どんな食卓、キッチンにも似合う
洗練された新カラー・ホワイトが登場



アビエンマジックグリル
ホワイト 直送
4564 1台 27,500円
4565 S 1台 22,000円 **NEW**

独自開発したサーキットヒーターと、プレート上の温度を精密にコントロールするセンサーレス温度制御によって、多彩な調理が楽しめます。旬の野菜、フルーツなどとも相性がよく、パンケーキやクレープなどのカフェメニュー、ベーコンや目玉焼きなどの朝食メニューにもマッチします

季節限定 暖房機器 SALE!

商品コード	商品名	規格	価格
4441	アーバンホット	1台	39,050 → 34,650
4442	アーバンホットスリム	1台	25,080 → 23,100
4443	スポットウォームS	1台	14,960 → 13,750
4444	本体のみ	1畳タイプ	25,300 → 22,550
4445	イエロー(カバー付)	1畳タイプ	33,000
4446	本体のみ	2畳タイプ	35,750 → 31,350
4447	イエロー(カバー付)	2畳タイプ	46,200
4448	ブラウン(カバー付)	2畳タイプ	46,200
4449	本体のみ	3畳タイプ	50,600 → 44,000
4450	イエロー(カバー付)	3畳タイプ	63,800
4451	ブラウン(カバー付)	3畳タイプ	63,800
4452	電気掛敷オーガニックコットン毛布	130×188cm	24,200 → 22,550
4453	1人用電熱マットタイマー付	180×80cm	22,000 → 20,350
4454	足入れ電熱マット	100×90cm	19,250
4455	電気ひざかけブラウン	160×93cm	22,000 → 20,900
4456	電気ひざかけグレー	160×93cm	22,000 → 20,900
4457	フットウォーマー(低電力タイプ)	35×35×12cm	8,910 → 7,920
4458	電気ひざかけ(低電力タイプ)	110×90cm	11,000 → 9,900
4459	腰すっぽりヒーター(低電力タイプ)	37×42×41cm	11,880 → 10,780
4462	ヘリテジヒーターブラック/セージ	1台	58,850

商品コード	商品名	規格	価格
4402	エアエンジンフィルター	1セット	10,267
4403	ロータスホワイト	1台	74,800
4404	ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	6,930
4405	ハイクリンダストバッグセット	1セット	2,310
4421	ミニエアクリーナー-白	1台	10,175
4422	ミニエアクリーナー-赤	1台	10,175
4431	エアフォレスト交換ヘパフィルター	5層1枚	7,480
4432	マルチパワーカーボンフィルター	1枚	4,950
4437	電磁波低減ヘアドライヤー-ピンク	再開 1台	18,480
4438	電磁波低減ヘアドライヤー-ホワイト	再開 1台	18,480
4552	精米機ShinBisen	1台	23,800
4554	バルミューダ ザ・トースターWH	1台	29,700
4556	バルミューダ ザ・ポットWH	1台	13,200
4557	バルミューダ ザ・ポットBK	1台	13,200
4558	バルミューダ ザ・ゴハンBK	1台	46,200
4559	バルミューダ ザ・ゴハンWH	1台	46,200
4561	スープリーズR	1台	39,600
4562	アビエン マジックグリル	1台	27,500
4563	アビエン マジックグリルS	1台	22,000
4564	アビエンマジックグリルホワイト	NEW 1台	27,500
4565	アビエンマジックグリルSホワイト	NEW 1台	22,000
4571	除菌・消臭サーキュレーター-PUREDRIY	1台	22,110
4572	スリム温冷風扇ヒート&クール	1台	29,480
4573	ハイブリッド加湿器ナチュラルミスト	1台	13,200
4574	ゼンケンDCファン2	1台	32,780
4638	グリーンパンバルセロナ キャセロール蓋付	20cm 在庫限り	11,880 → 10,780
4639	バルセロナプロガラス蓋	20cm	2,200
4640	バルセロナプロガラス蓋	24cm	2,420
4641	バルセロナプロガラス蓋	26cm	2,860
4642	バルセロナプロガラス蓋	28cm	3,080
4643	バルセロナプロフライパン	20cm	10,450
4644	バルセロナプロフライパン	24cm	12,650
4645	バルセロナプロフライパン	26cm	13,750
4646	バルセロナプロフライパン	28cm	14,850
4647	バルセロナプロエッグパン	14×18cm	11,000
4648	バルセロナプロキャセロールガラス蓋付	20cm	17,050
4654	取手付き密封びん	4L	2,200
4655	取手付き密封びん	2L	1,870

◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください

◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください

◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください

贈られた方が、
好みの品を選べる
お取り寄せ型ギフト

通年
取扱い

8100
選べる! オーガニックギフト

- 1セット 3,850円
- 封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)
 - お申込みガイド ■ご購入者控え
 - 商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)
 - ◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!
 - ◎ご希望に応じて、のし紙など承ります
 - ◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります
 - ◎カタログ代(送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

- ◎カード内容 (2024年1月現在)
- ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ
 - ②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米
 - ③大江戸日本橋 佃煮 4 種詰合せ
 - ④天然醸造調味料セット
 - ⑤やさしい豆乳クッキー
 - ⑥ポラーノのお茶3点セット
 - ⑦国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレッポの石けんセット
 - ⑧陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぽん酢セット



ロゴナ化粧品

お届けは翌々週

頭皮の乾燥を防ぎ、しっかりケア！

全ての髪質の方の
毎日のスカルブケアに

枝毛・切れ毛などの
ダメージヘアをケアに

- ★頭皮を整え髪をしなやかに
- ★なめらかで健康的なツヤを与えます
- ★無香料

- ★髪がまとまる
- ★ダメージ集中ケア
- ★頭皮ケア

5523 お届けは翌々週
スカルプトニック・
ネットル

150ml 4,180円



頭皮と髪を健やかに整えるネットル(イラクサ)と白樺のエキス、そして肌のための乳酸菌(成分名:乳酸球菌培養溶解質/整肌成分)を配合。毎日のスカルブケアに

5537 お届けは翌々週
リペアヘアオイル
ヒップファン

75ml 3,080円



オイルにありがちなボリュームダウンをすることなく、ツヤと輝きを与えます。髪と頭皮のディープクレンジングにもお使いください

汚れをしっかり落としサラサラに
香りはナチュラルなハーバル系

植物由来成分で
櫛通りの良い健やかな髪に

- ★家族みんなで使えます
- ★全ての髪タイプのための優しいシャンプー
- ★髪をサラサラに輝かせます

- ★ダメージ補修
- ★艶が出て櫛通りサラサラの髪に
- ★頭皮ケア

お届けは翌々週
エッセンシャル
シャンプーネットル

5540 250ml 2,530円

5541 500ml 3,960円



ナチュラルな洗浄成分は程よく泡立ち、頭皮の汚れをしっかりと洗い流します。頭皮と髪にマイルドなシャンプーで毎日用におすすめ

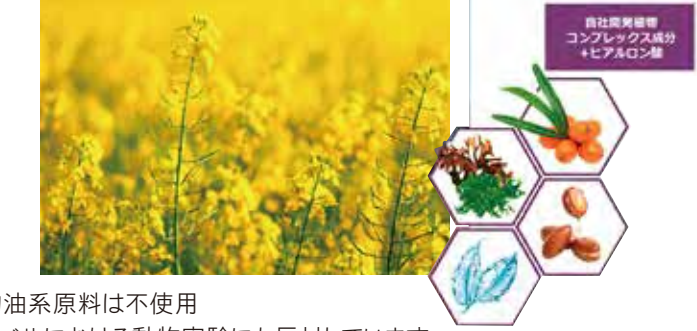
5535 お届けは翌々週
エッセンシャル
ヘアコンディショナー
ネットル

200ml 2,750円



髪にツヤを与えると言われる西洋イラクサ(ネットル)を配合し、髪と頭皮を健やかに整えます。重くならず、さらさらと輝く櫛どおりの良い髪に

商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	5501 アイメイクアップリムーバーアロエヴェラ	125ml	2,310
	5502 クレンジングミルク・ローズ	125ml	3,190
	5503 モイスチャライジングフェイシャルトナー・ローズ&ハママリス	150ml	4,400
	5506 ピーリングジェルミント	100ml	2,750
	5507 クラリファイクレンジングフォームミント	100ml	2,750
	5508 クラリファイフェイシャルトナーミント	125ml	2,750
	5511 ハイドロフリュイドアロエヴェラ	30ml	3,630
	5512 モイスチャーデイクリームアロエヴェラ	30ml	2,970
	5514 3in1クレンジング<アロエヴェラ>	100ml	2,200
	5515 ヴァイタライジングフェイシャルオイル	30ml	4,400
	5516 リップクリーム・キャレンデュラ	4. 5g	1,210
	5517 デイリーはみがき	75ml	880
	5519 エイジエナジーシャンプーカフェ	250ml	2,530
	5520 ボリュームシャンプービール&はちみつ	250ml	2,530
	5521 ボリュームシャンプービール&はちみつ	500ml	3,960
	5522 カラーケアシャンプー・ヘーゼルナッツ	250ml	2,530
	5523 スカルプトニック・ネットル	150ml	4,180
	5525 メンズ・シャンプー&シャワージェル	200ml	2,200
	5527 ローズマリー&セージ・はみがきジェル	75ml	1,100
	5528 ミネラルはみがき	75ml	1,100
	5529 キッズストロベリーはみがきジェル	50ml	935
	5530 キッズミントはみがきジェル	50ml	935
	5531 ディープモイスチャーリップクリーム	4. 5g	990
	5532 ナチュラルホワイティはみがき	75ml	1,430
	5534 リペアシャンプーヒップファン	250ml	2,530
	5535 エッセンシャルヘアコンディショナーネットル	200ml	2,750
	5536 リペアヘアマスクヒップファン	150ml	2,750
	5537 リペアヘアオイルヒップファン	75ml	3,080
	5538 ボディローションローズ	200ml	2,420
	5540 エッセンシャルシャンプーネットル	250ml	2,530
	5541 エッセンシャルシャンプーネットル	500ml	3,960
	5542 シャインシャンプーアルガン	250ml	2,530
	5543 シャインヘアコンディショナーアルガン	200ml	2,750
	5544 リペアヘアコンディショナーヒップファン	200ml	2,750
	5546 シャインヘアフリュイドアルガン	75ml	3,080
	5547 ルアモベシックスシャンプー	250ml	1,320
	5548 ルアモベシックスヘアコンディショナー	200ml	1,320
	5549 ルアモベシックスクレンジングジェル	150ml	1,540
	5550 ルアモベシックスフェイシャルトナー	150ml	1,540



商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	5551 ルアモベシックスモイスチャライザー	50ml	1,540
	5552 ルアモベシックススキンケアセットシトラス&ローズ	1セット	3,300
	5553 フリーモイスチャライザー	50ml	4,620
	5555 フリーボディローション	200ml	2,750
	5556 ソリッドシャンプー・ヘンプ&ネットル	60g	2,530
	5557 ソリッドシャンプー・ヘンプ&エルダーフラワー	60g	2,530
	5558 ソリッドヘアコンディショナー・ヘンプ&ネットル	60g	2,640
	5559 ソリッドヘアコンディショナー・ヘンプ&エルダーフラワー	60g	2,640
	5560 エイジプロテクションデイクリーム・ヒアルロン	50ml	6,380
	5561 エイジプロテクションデイクリーム・ビオハニー	50ml	6,380
	5563 エイジプロテクションアイクリーム	15ml	6,600
	5564 エイジプロテクションファーマーミングシーラム	30ml	7,150

肌本来の力を引き出す！お得なセット

5552 お届けは翌々週
ルアモベシックス
スキンケアセット
シトラス&ローズ

1セット 3,300円

クレンジングジェル150ml・フェイシャルトナー150ml・ディープモイスチャライザー50mlの3点セット
爽やかなシトラスと華やかなローズの香りでケア。肌本来の力を引き出します



潤いの持続力に定評あり！

5516 お届けは翌々週

リップクリーム・キャレンデュラ

4. 5g 1,210円

ホホバオイル、ミツロウ、キャレンデュラエキスなどがベースの処方で、優しく唇を守り、つややかに仕上げてくれます。寝る前の集中ケアにも



表示価格は総額表示(消費税込)価格です
掲載商品の消費税率は10%です

ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品”

「顔の見える」オーガニックワイン

春におすすめの一本

見た目も味わいも華やか

数あるロゼワインの中でも、透明感と力強さを兼ね備えた珍しい1本。手摘みしたシチリア島の地場品種“ネロダヴォラ”だけで醸造。上品に広がる味わいには、優しい酸味やほのかなタンニン、可愛らしい果実味を感じます

和洋中の様々な料理、スイーツとの相性もよく、季節も料理も難しく考えずに楽しめます

3065 お届けは翌々週

桜オーガニックコティロゼ 冷

750ml 3,330円

〔原〕ネロダヴォラ(イタリア・シチリア州)、二酸化硫黄
〔製〕ククルーロ家(イタリア)／〔輸入〕マヴィ(東京)

今週限り
期間限定

春におすすめの一本

爽やかな辛口の微発泡赤

華やかさと複雑さのある香りと、可愛らしい果実味を包むように広がる優しい泡とのバランスが素晴らしく、軽快で心地良い味わい

チーズやナッツを練り込んだイタリアンミートボール、肉や野菜の串焼き、ピザやパスタ、ローストチキン、牛肉の赤ワイン煮込みなどと合わせてどうぞ

3066 お届けは翌々週

マンデルロ赤微発泡 冷

750ml 3,450円

〔原〕バルベラ(イタリア・ピエモンテ州)、二酸化硫黄
〔製〕ロヴェロ家(イタリア)／〔輸入〕マヴィ(東京)

今週限り
期間限定

気品があり、飲みやすく、フルーティー

ブラックベリーやブルーベリー、干し杏に、クローヴや黒胡椒、ほんのり梅の花やチョコレートの香り。プラムのような甘酸っぱい果実味が広がり、フルーティーでほど好いボリューム感がある赤ワイン。渋みは豊かできめ細かく口当たりはなめらか。気品すら感じさせる仕上がりです

たっぷりスパイスを効かせたカレー料理と相性抜群。パターチキンカレーや野菜たっぷりのスープカレーなどと合わせてどうぞ。トマトソースを使った料理にもおすすめ。アラビアータスパゲッティなどの美味しさを引き立ててくれます

3061 お届けは翌々週

ネロ ダヴォラ赤 冷

750ml 3,330円

〔原〕ネロダヴォラ(イタリア・シチリア地方)、二酸化硫黄
〔製〕ククルーロ家(イタリア)／〔輸入〕マヴィ(東京)

今週限り
期間限定

酸味と瑞々しい果実味

奥に黒みのある濃いめのガーネット。摘みたてのレッドチェリーやカシスの香りにウッディーなニュアンスとミントなどのハーブの香り。時間と共にリコリスなどのスイートスパイスの香りも。口に含むとエレガントなタンニンとバランスよく綺麗な酸味。凝縮した果実味にしっかりした骨格も感じる中重口の赤

ステーキやラムチョップのハーブグリルなど直球の肉料理に合わせてお楽しみください。チーズ系のパスタやラザニアなどにも良く合います

3062 お届けは翌々週

シラー赤 冷

750ml 3,940円

〔原〕シラー(イタリア・シチリア州)、二酸化硫黄
〔製〕ククルーロ家(イタリア)／〔輸入〕マヴィ(東京)

今週限り
期間限定

華やかでボリュームのある白ワイン

パイナップルやレモンの果実香に、白い花、レモングラスやセルフィーユ、石灰のようなミネラルも感じる。華やかでボリューム感のある香り。輝きのある淡いレモンイエローの白ワインです

「グリッロ」というシチリアの代表的なぶどう品種を100%使った白ワインで、手摘みで収穫し、自然酵母で発酵し造ります。ミネラル感があり果実味と酸味とのバランスが良いので、シャルキュトリーや焼き野菜のオイル漬けなどとの相性は抜群!

3063 お届けは翌々週

グリッロ 白 冷

750ml 3,840円

〔原〕グリッロ(イタリア・シチリア地方)、二酸化硫黄
〔製〕ククルーロ家(イタリア)／〔輸入〕マヴィ(東京)

今週限り
期間限定

バラの品種「エルモーザ」を冠したボディ感も充分な白ワイン

グリッロ特有の花や果実の香りに、オレンジピール、ローストしたヘーゼルナッツ、マジパンの香り

オレンジワインに近く、ミディアム並の飲みごたえがあるので、にんにくダレの蒸し豚やローストチキンなど肉料理に良く合います

柑橘ソースを添えた白身魚のグリルや具材たっぷりのキャッシュ、マスカルポーネやモッツアレラなどのフレッシュチーズなどと合わせるのもおすすめです

3064 お届けは翌々週

エルモーザ 白 冷

750ml 4,920円

〔原〕グリッロ(イタリア・シチリア地方)、二酸化硫黄
〔製〕ククルーロ家(イタリア)／〔輸入〕マヴィ(東京)

今週限り
期間限定

※アルコール度数表記について

オーガニックワインのアルコール度数は、収穫年のぶどうの糖度によって増減があります。人為的な度数調整もしていません。ご了承のうえ、お届けしたボトルの度数表記を優先願います。なお、通常年のアルコール度数と増減の目安は次の通りです 赤・ロゼワイン:13%±2% 白ワイン:12%±2% スパークリングワイン:11%±2%

※画像と実際の年度は一致しません。品名に表記がない場合、年度はご指定いただけません。実物と相違がある場合は実物を優先します

206

別紙(4)

24/01/29発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

表示価格は総額表示(消費税込)価格です。掲載商品の消費税率は10%です(食料品は軽減税率8%対象商品です)

オーガニック認定の ノンアルコールワインテイスト飲料

カベルネソーヴィニオン

深いルビー色。ジャムのように煮詰めた果実、ブラックカラントやアメリカンチェリーなどの赤いベリーに、バニラとクローブの香り。優しい酸味でとてもフルーティー。それをしっかりとしたタンニンが支え、ほんのりスパイシーな心地好い余韻に続きます

3006

消費税率8%

お届けは翌々週

今週限り
期間限定

OPIA

有機ノンアルコールワイン・赤

750ml 1,620円

[原]有機グレープシード、有機酵母エキス、有機ぶどう果汁、天然香料 [製]ドメヌ・ピエール・シャヴァン社(フランス)／[輸入]パシフィック洋行(東京)



シャルドネ

明るい緑がかった薄い黄色。アカシアの花と白桃のアロマ。ほのかに柑橘類とバニラのニュアンス。フレッシュな味わいで果実味にあふれ、キレのある心地好い酸味と長い余韻が魅力的な一本です

3007

消費税率8%

お届けは翌々週

今週限り
期間限定

OPIA

有機ノンアルコールワイン・白

750ml 1,620円

[原]有機グレープシード、有機酵母エキス、有機ぶどう果汁、クエン酸、天然香料、ビタミンC、炭酸ガス [製]ドメヌ・ピエール・シャヴァン社(フランス)／[輸入]パシフィック洋行(東京)



スパークリング ロゼ

淡く美しいピンク。心地好い泡に白桃やピンクグレープフルーツを思わせる華やかな香り
すっきりした辛口で果実味と酸味のバランスが見事。左党でもノンアルコールを忘れて素直に楽しめます。晴れの日の飲み物にも最適です

開栓時の吹き出しにご注意ください

3010

消費税率8%

お届けは翌々週

今週限り
期間限定

OPIA 有機

ノンアルコールワイン・ロゼ発泡

750ml 1,620円

[原]有機グレープシード、有機酵母エキス、有機ぶどう果汁、酸味料、天然香料、炭酸、ビタミンC [製]ドメヌ・ピエール・シャヴァン社(フランス)／[輸入]パシフィック洋行(東京)



スパークリング シャルドネ

優美な淡い黄色の色調に銀色に輝きめ細かい泡。白い花、緑のりんごと梨のフレッシュで爽やかな香りに、柑橘類とバターニュアンスが調和。親しみやすいクリーミーな口当たりで、ふわっと柑橘系の果物のアロマが広がり、みずみずしい余韻が残ります

開栓時の吹き出しにご注意ください

3009

消費税率8%

お届けは翌々週

今週限り
期間限定

OPIA 有機ノンアルコールワイン・白発泡・缶

250ml 410円

3008

消費税率8%

お届けは翌々週

今週限り
期間限定

OPIA

有機ノンアルコールワイン・白発泡

750ml 1,620円

[原]有機グレープシード、有機酵母エキス、有機ぶどう果汁、クエン酸、天然香料、ビタミンC、炭酸ガス [製]ドメヌ・ピエール・シャヴァン社(フランス)／[輸入]パシフィック洋行(東京)



我が家の味噌づくり

手作り味噌におすすめの容器

鮮度・栄養を保つ エンバランス加工容器



4191

フードコンテナ
丸型6L

径245×高さ195mm 3,850円

ミネラルを含んだ水を水熱化学の理論によりプラスチックと反応させる「エンバランス加工」を施した容器です。劣化・腐敗を抑える効果が期待できます

エンバランス容器の中では発酵させる微生物が元気に働き、味噌を仕込めば早い段階で香りが漂い美味しく出来上がります

味噌出来上がり量、材料、保存容器(鮮度保持容器) 対応表

出来上がり 目安	材 料			【エンバランス鮮度保持容器】	
	大豆	ことうじ	塩	総容量	サイズ
3~4kg	約1kg	約1kg	約450g	丸型6L	径245×高さ195mm

Milk ミルクベース

年代問わず楽しめるやさしい味わい

基本はこれ！

基本はこれ！

Bitter ビターベース

こだわりのカカオが豊かに香る



カカオ分
38%

3481

有機ヘーゼルナッツ
チョコレート / 100g
778 円(税込)



カカオ分
38%

3482

有機ミルク
チョコレート / 100g
702 円(税込)



カカオ分
55%

3485

有機ビター
チョコレート / 100g
702 円(税込)



カカオ分
71%

3486

有機エクストラ
チョコレート / 100g
702 円(税込)



カカオ分
35%

3483

有機ウインター
チョコレート / 100g
842 円(税込)



カカオ分
35%

3484

有機プラリネ
チョコレート / 100g
778 円(税込)



カカオ分
55%

3487

有機ソルト&キャラメル
チョコレート / 100g
702 円(税込)

再登場

50g chocolate

ビターベースの3種類



食べくり
サイズ



カカオ分
65%

3489

有機オレンジビター
チョコレート / 50g
432 円(税込)



カカオ分
55%

3490

有機ジンジャーレモン
チョコレート / 50g
432 円(税込)



カカオ分
80%

3491

有機カカオ80%
チョコレート / 50g
432 円(税込)

【商品別原材料一覧】◆有機ミルクチョコレート：有機全粉乳、有機粗糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機黒糖、有機ヘーゼルナッツ粉、有機バニラ ◆有機ビターチョコレート・エクストラチョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機黒糖、有機バニラ、(一部に乳成分を含む) ◆有機ヘーゼルナッツチョコレート：有機ヘーゼルナッツ、有機全粉乳、有機粗糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機黒糖、有機バニラ ◆有機ソルト&キャラメルチョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機キャラメル(有機粗糖、有機全粉乳、有機バター、有機コーンシロップ)、有機黒糖、食塩、有機バニラ ◆有機ウインターチョコレート：有機粗糖、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ粉、有機全粉乳、有機カカオマス、有機黒糖、有機シナモン、有機コリアンダー、有機バニラ ◆有機プラリネチョコレート：有機粗糖、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ粉、有機全粉乳、有機カカオマス、有機黒糖、有機バニラ ◆有機オレンジビターチョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機黒糖、有機バニラ/オレンジ香料、(一部に乳成分を含む) ◆有機ジンジャーレモンチョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機キャンデー(有機しょうが、有機粗糖)、有機黒糖、有機こしょう、有機バニラ/レモン香料、(一部に乳成分を含む) ◆有機カカオ80%チョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機バニラ、(一部に乳成分を含む) 【全種類共通 原産国：スイス】

◎フェアトレードであること

「顔の見える」安心な原材料、製造工程、また生産者への正当な報酬、環境に配慮したチョコレートです。スイスのチョコレート生産者は、チョコレートに欠かせないカカオや砂糖、バニラを農家からただ購入するのではなく、有機栽培の方法の指導や、生活をよりよくするためのプロジェクトに取り組み、長期的な関係を築いています。

◎昔ながらの伝統製法

乳化剤を一切使用せず、ココアバターの比率を高め、手間を惜まず時間をかけてじっくり練り合わせる、コンチングという技法により、カカオのアロマを最大限に引き出しています。口に入れた瞬間、豊かなコクとカカオの芳醇な香りが口いっぱいに広がります。

◎オーガニックの原材料を使用

ドミニカ共和国のカカオ、パラグアイの粗糖、マダガスカルのパニラ。ひとつひとつ厳選して選びぬかれたこだわりの原材料を使用しています。板チョコレートは有機 JAS 認証を取得しています。



(株)プレス・オールターナティブ
東京都目黒区三田 2-7-10-102
TEL:03-3791-2147 HP:https://www.p-alt.co.jp



Instagram 始めました!

🔍 第3世界ショップ

ハッシュタグ #第3世界ショップを付けて是非、あなたの撮った写真を投稿ください!

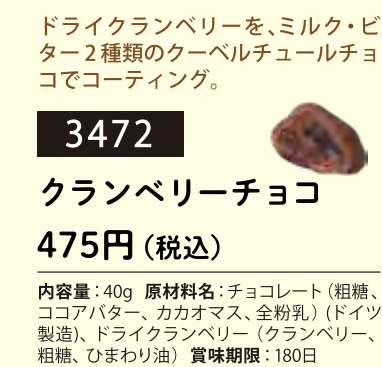




王道の味!ギフトにも
甘味の凝縮したレーズンを、ミルク・ビター2種類のクーベルチュールチョコでコーティング。

3471
レーズンチョコ
475円(税込)

内容量: 50g 原材料名: チョコレート(粗糖、カカオマス、ココアバター、全粉乳)(ドイツ製造)、レーズン、なたね油 賞味期限: 180日



ドライクランベリーを、ミルク・ビター2種類のクーベルチュールチョコでコーティング。

3472
クランベリーチョコ
475円(税込)

内容量: 40g 原材料名: チョコレート(粗糖、ココアバター、カカオマス、全粉乳)(ドイツ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油) 賞味期限: 180日



甘酸っぱいのが好きな方に

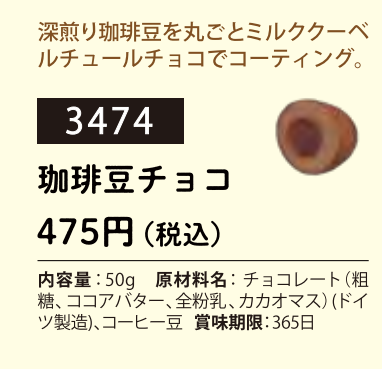


ほのかな塩味があとをひく

サクサクの衣で包んだカシューナッツを塩入りのミルククーベルチュールチョコでコーティング。

3473
塩チョコ×カシュー
475円(税込)

内容量: 35g 原材料名: チョコレート(粗糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス)(ドイツ製造)、カシューナッツ、小麦粉、ビート糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、食塩 賞味期限: 180日



深煎り珈琲豆を丸ごとミルククーベルチュールチョコでコーティング。

3474
珈琲豆チョコ
475円(税込)

内容量: 50g 原材料名: チョコレート(粗糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス)(ドイツ製造)、コーヒー豆 賞味期限: 365日



大人のブレイクタイムに

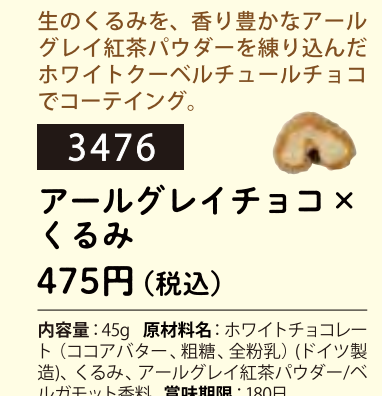


お子様にも大人の方にも◎

サクサクの衣で包んだカシューナッツを、抹茶入りのホワイトクーベルチュールチョコでコーティング。

3475
抹茶チョコ×カシュー
475円(税込)

内容量: 35g 原材料名: ホワイトチョコレート(ココアバター、粗糖、全粉乳)(ドイツ製造)、カシューナッツ、小麦粉、ビート糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、抹茶 賞味期限: 180日



生のくるみを、香り豊かなアールグレイ紅茶パウダーを練り込んだホワイトクーベルチュールチョコでコーティング。

3476
アールグレイチョコ×くるみ
475円(税込)

内容量: 45g 原材料名: ホワイトチョコレート(ココアバター、粗糖、全粉乳)(ドイツ製造)、くるみ、アールグレイ紅茶パウダー、ベルガモット香料 賞味期限: 180日



甘党さんにはこれ!

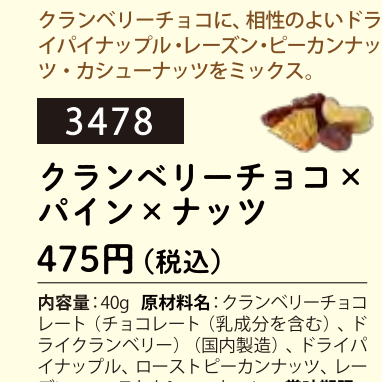


ヘルシーなおやつ時間

クランベリーチョコに、相性のよいドライクランベリー・レーズン・ピーカンナッツ・くるみをミックス。

3477
クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ
475円(税込)

内容量: 40g 原材料名: クランベリーチョコレート(チョコレート(乳成分を含む)、ドライクランベリー)(国内製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油)、ローストピーカンナッツ、レーズン、くるみ 賞味期限: 180日



クランベリーチョコに、相性のよいドライパイナップル・レーズン・ピーカンナッツ・カシューナッツをミックス。

3478
クランベリーチョコ×パイナップル×ナッツ
475円(税込)

内容量: 40g 原材料名: クランベリーチョコレート(チョコレート(乳成分を含む)、ドライクランベリー)(国内製造)、ドライパイナップル、ローストピーカンナッツ、レーズン、ローストカシューナッツ 賞味期限: 180日



素材を楽しむならおすすめNo.1!



心地よいデリケートゾーン環境へ スリムでお肌にやさしいオーガニックナプキン

完全塩素フリーの酸素漂白パルプで
デリケートゾーンを守る

内面シート

酸素系漂白の
TCF(完全塩素フリー)を採用

漏れ防止ステッチ

オーガニックコットン100%で
優しい肌ざわり

トップシート

吸収材

高分子吸収剤フリーで
ひんやり感なし

木のセルロースパルプを
独自の技術でギュッと圧縮

とうもろこしデンプン由来の
バイオフィルムでムレにくい

漏れ防止シート

植物性のバイオフィルムを使用
通気性抜群で快適さ長持ち

PLASTIC
FREE

「プラスチックフリー」
環境保護団体
「A Plastic Planet」が
制定したもの。

パッケージに加え、
生理用品にも
プラスチックフリーマークが
付与された世界初の
生理用品ブランドです。

ORGANIC
コットン
100%

プラスチック
FREE

高分子吸収剤
FREE

完全塩素
FREE

ウルトラパッド

ナトラケアの薄型シリーズ

新パッケージ*



マキシパッド

厚みのあるタイプ

新パッケージ*



パンティライナー

薄型でコンパクト

新パッケージ*



オーガニック&ナチュラルの「尿もれ」ケア ドライ&ライト

妊娠出産を機に経験する女性が増えるといわれる尿もれ。大きな要因は、骨盤周りの筋肉のゆるみと言われています。

骨盤低筋のストレッチを取り入れつつ、オーガニック&植物素材の尿もれケア専用パッドで快適に過ごしましょう。



5cc

30cc

羽なし16cm

羽なし21cm



4280	ナトラケア ウルトラパッドノーマル(羽つき22cm)	ふつうの日用	12コ	780円 (858円)
4281	ナトラケア ウルトラパッドスーパー(羽なし22cm)	ふつう〜多い日用	12コ	820円 (税込902円)
4282	ナトラケア ウルトラパッドスーパー(羽つき25cm)	ふつう〜多い日用	10コ	780円 (税込858円)
4283	ナトラケア ウルトラパッドロング(羽つき30cm)	多い日〜夜用	8コ	780円 (税込858円)
4284	ナトラケア マキシパッドスーパー(羽なし27cm)	多い日〜夜用	12コ	680円 (税込748円)
4285	ナトラケア パンティライナー ノーマル(羽なし14cm)	おりもの専用	18コ	600円 (税込660円)
4286	ナトラケア ドライ&ライト ライナー(羽なし16cm)	尿もれケア専用	16コ	600円 (税込660円)
4287	ナトラケア ドライ&ライト パッド(羽なし21cm)	尿もれケア専用	20コ	1,100円 (税込1,210円)

共通 表面材: オーガニックコットン/吸収材: セルロースパルプ/
防漏材: バイオフィルム ※パッケージに変更がある場合があります。



マタニティマークをととした妊婦への優しい環境づくりを
推進しています。

natracare®

気になるときにさっと使える！
環境とお肌のことを考えたウェットシート

石油由来の
合成界面活性剤
FREE

アルコール
FREE

パラベン
FREE

合成香料
FREE

◎手が敏感な方に
◎赤ちゃんのおしりふきに
◎汗をかいたり気持ちになる時に
◎お食事の前に



注文番号 4288

オーガニック
フェミニン ウェットシート
12枚入 630円(税込693円)

シートの素材:オーガニックコットン100%、成分:水、グリセリン、塩化Na、レブリン酸、ソルビン酸K、ガリカバラ花エキス、レブリン酸Na、ラウリン酸ポリグリセリル-10、フィチン酸Na、マルトデキストリン、トウキンセンカ花エキス、カミツレ花エキス、ダマスクバラ花油、クエン酸、安息香酸Na、ソルビン酸(*はオーガニック原材料)



注文番号 4289

ナチュラル
ウェットシート(水に流せる)
30枚入 580円(税込638円)

シートの素材:100%紙、塩素漂白フリー(TCF)、成分:水、塩化Na、グリセリン、レブリン酸、ソルビン酸K、野菜油、ラウリルグルコシド、ジポリヒドロキシステアリン酸ポリグリセリル-2、レブリン酸Na、アロエベラ葉水、フィチン酸Na、炭酸ジカプリル、オレイン酸グリセリル、トウキンセンカ花エキス、オレンジ果皮油、クエン酸、安息香酸Na、ハマメリス葉エキス(*はオーガニック原材料)

ローズや
カモミールなどの
フローラルな香り

柑橘系の香り

SONNENTOR®



日本茶に近い味わいの深みがあるハーブティー。
女性が不足しがちな、鉄分・カルシウム・カリウムなどのミネラルが豊富なので、女性特有のお悩みをお持ちの方におすすめ。

注文番号 4295

ネトルティー 18袋 998円(税込1,078円)

原材料名:有機ネトル

女性のすこやかな日々をサポートし、いきいきと輝かせます。
バラやフェネルの香りの中にシナモンとマグワートをアクセントにブレンド。

注文番号 4296

女性のためのお茶 18袋 998円(税込1,078円)

原材料名:有機シナモン、有機コリアンダー、有機オレンジピール、有機ジンジャー、有機フェネル、有機レモンバーム、有機マグワート、有機ローズ、バニラ香料



ビタミンを多く含むハーブの人気者同士をミックス。さわやかな酸味でアイスティにもおすすめ。ローズヒップのビタミンCはレモンの40倍と言われています。頑張りすぎてしまったときに。

注文番号 4297

ローズヒップ・ハイビスカスティ
18袋 998円(税込1,077円)

原材料名:有機ローズヒップ、有機ハイビスカス



ビオトゥルム デリケートゾーンケア

とても繊細で敏感な部分なのに意外と知られていない
デリケートゾーンをケアするアイテムを紹介します。

主な成分

ラクティンテンシバクティブコンプレックス(ホエイ)
新鮮なオーガニックの乳清から得られる貴重な天然由来の成分。素肌環境とよく似た成分が多く存在するので、肌なじみがとてもよく、pHバランス・皮膚常在菌・水分量の正常化を促します。



ムレ

ニオイ

かゆみ

黒ずみ

なぜ
デリケートゾーン専用ケアが
必要なの?



身体の皮膚とデリケートゾーンではpH値が異なるため、同じケアでは洗いすぎて炎症やトラブルを起こす原因に。だから毎日自然なpH値を保ちながらしっかりムレや臭いの原因を洗い流すことが大切です。また、こうしたケアを行うことで生理不順の改善など女性にとってうれしい変化を感じられるでしょう。

毎日のデリケートゾーンケアに

いつでもムレ、かゆみ、ニオイ対策に

乾燥から守り、うるおいを保持

適量を泡立て、濡らした肌に塗布して撫でるように優しく洗浄してください。



そのままスプレーして、またはコットンなどにスプレーしてお使いください。



お肌を清潔にした後、気になる部分に優しくなじませてください。



注文番号 4292

ビオトゥルム
フェミニンウォッシュジェル
250ml 3,000円(税込3,300円)

成分:グリセリン、水、ホエイ、ココイルグルタミン酸2Na、エタノール(小麦由来)、ヤシ油アルキルグルコシド、デシルグルコシド、乳酸、オレイン酸グリセリル、トウキンセンカ花エキス、カミツレ花エキス、バニラ果実エキス、ベルガモット果実油、キサンタンガム(*はオーガニック栽培原材料)

注文番号 4293

ビオトゥルム
フェミニンデュオスプレー
50ml 2,900円(税込3,190円)

成分:水、グリセリン、ホエイ、ベンチレングリコール、クエン酸トリエチル、スクワラン、ホホバ種子油、パルミチン酸スクロース(小麦由来)、クエン酸ステアリン酸グリセリル(小麦由来)、ステアリン酸グリセリル(小麦由来)、ヤシアルカン、(カプリル酸/カプリン酸)ヤシアルキル、香料、レブリン酸Na、安息香酸Na、乳酸、ジェランガム(*はオーガニック栽培原材料、**は植物由来原材料)【使用期限】2024/8/31

注文番号 4294

ビオトゥルム
フェミニンクリーム
75ml 4,200円(税込4,620円)

成分:水、ホエイ、ホホバ種子油、スクワラン、グリセリン、ベンチレングリコール、セテアリルアルコール、ステアリン酸ポリグリセリル-3、クエン酸ステアリン酸グリセリル(小麦由来)、ポリリン酸Na、ビサロロール、トコフェロール、カミツレ花エキス、トウキンセンカ花エキス、ラベンダー油、セージ油、バニラ果実エキス、ベルガモット果実油、ショウガ根エキス、レブリン酸Na、ヒマワリ種子油、乳酸、オリザノール、キサンタンガム(*はオーガニック栽培原材料、**は植物由来原材料)

界面活性剤不使用

酸素と酵素で
汚れを落とす!

シャツの **えり汚れ! 黄ばみ! 食べこぼし!**
あきらめていませんか?

こんなに汚れた
えりの汚れも…



使用前

ワイシャツの皮脂汚れ

ゴシゴシこすらなくても大丈夫!

1ℓのお湯(約40℃~50℃)
に計量スプーン1杯(約
10g)を溶かして汚れたも
のにつけておくれ!



汚れた衣類などを
つけておくれ

水ですすぐと…



使用例

すっきり!

※素材によっては変色等の恐れがありますので目立たないところでお試しの上ご使用ください。
※汚れによって、つけおき時間を調整してください。

お洗濯に…

- 油汚れのひどい作業着の洗濯に。
- シミや黄ばみ落としに。
- 部屋干しの嫌なニオイの元を軽減。

おそうじに…

- 家具、家電、窓ガラス、床など
住まいのいろいろなふきそうじに。
- タバコのヤニ汚れやニオイに。
- エアコンや洗濯槽の汚れやニオイに。



その他
キッチンまわりの
水あか、
ベビー用品の除菌
などにもご使用
いただけます!

※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。 ※すべての菌を除菌するわけではありません。

Q なぜ汚れが落ちるの? A 過炭酸ソーダが汚れを分解します。

ピュアホワイトO₂は自然界に存在する天然ミネラルが元となる過炭酸ソーダが主原料のエコ洗浄剤です。弱アルカリ性のピュアホワイトO₂は、多くの汚れの主成分である酸性物質を中和し、発生する酸素の力で汚れを除去します。分解洗浄に使用された成分は水に還元され、環境にもやさしい洗浄剤です。基本的には重曹と似た構造ですが、汚れの分解力をアップする酵素をプラスして強力な洗浄効果を発揮します。
※過炭酸ソーダとは過炭酸ナトリウムのこと。

ピュアホワイトO₂ 1kg

4921 1,980円(税込2,178円)

成分:過炭酸ナトリウム(酸素系)、酵素 液性:弱アルカリ性
●日本製

顆粒タイプ

※計量スプーン付



洗剤
不要

かわいくて頼もしい **国産** ふきん

拭くだけで **油汚れが
落ちるんです!**

※汚れや使用状況により効果は異なります。



丈夫で長持ち!
お掃除が
はかどる



レンジにも



コンロ回りにも



冷蔵庫にも

※汚れがひどいときは、お湯で
軽くも洗いしてください。



キレピカふきん



はりねずみ

4922



ふたごおさる

4923



小鳥とゾウ

4924

1枚 各490円(税込539円)

サイズ(約):20×30cm 材質:レーヨン70%、ポリエステル30% ●日本製

お得な
3種セット!

3枚組
(はりねずみ・ふたごおさる・小鳥とゾウ)

4925

1,080円(税込1,188円)



業務用製品を
ご家庭向けデザインに!

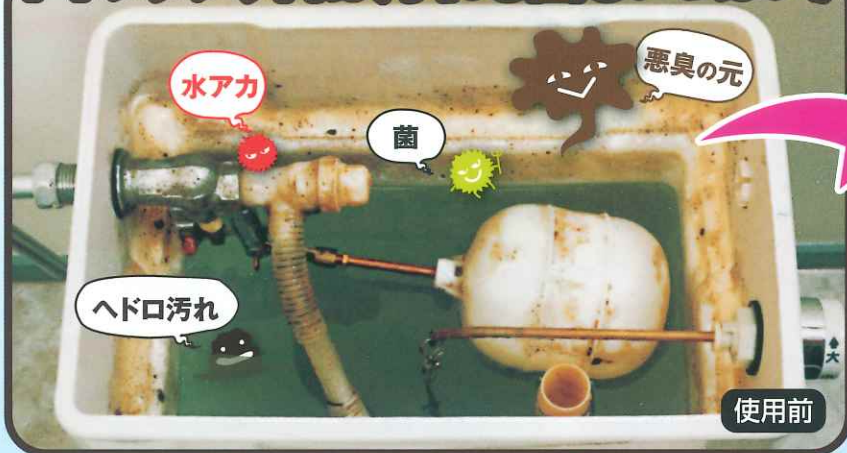
トイレの悪臭の元 黄ばみ 実はタンク汚れが原因!?



タンクも
便器も

洗浄・除菌

トイレタンク内は汚れも菌もいっぱい!



使用前

汚れも水もスツキリ!



使用例

※写真はイメージです。
※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。
※タンク内の水に浸っていない部分は、
本剤を投入後に歯ブラシなどでこすり洗いしてください。

酸素 × 酵素 × 植物
トリプルパワー

過炭酸ナトリウムが酸素を発生。発泡効果によりタンク内の水アカ汚れを除去。さらに、酵素がタンパク質汚れを分解し、植物由来の石けん成分(脂肪酸ナトリウム)により皮脂汚れを洗浄。

サッと
入れるだけ
※1
タンクのフタを
開けずに使用できる
顆粒タイプ



便器の奥の
汚れにも

※1 密閉型の場合はフタを開けて入れてください。

※トイレタンク内の水を直接おしり洗浄に
使うタイプのタンクには使用できません。

※原料から発生する酸素による膨張を防ぐため、袋に穴をあけています。
※しつこい汚れは、一度で落ちない場合がありますので繰り返し洗浄してください。



8回分
使用量の目安

1回につき1包(30g)
※1週間に
1回使用

ボタニキャン トイレWクリーナー 30g×8包

4926 760円(税込836円)

成分:界面活性剤(純石けん分(脂肪酸ナトリウム)), 酸化剤(過炭酸ナトリウム), アルカリ剤(炭酸ナトリウム、ケイ酸ナトリウム)、水軟化剤(クエン酸ナトリウム)、洗浄補助剤(重炭酸ナトリウム)、消臭剤(緑茶エキスをカキタンニン)、酵素(プロテアーゼ) 液性:弱アルカリ性
●日本製

トリプルパワーで

酵素

酸素

植物

風呂釜

浴槽

用具

ひそんだ 汚れや菌を

ごっそり落とす!

月に一度のつけ置きで
お風呂まるごと洗浄!

これ1つで
トリプル効果!

洗浄

除菌

消臭

約8時間後
追い焚きすると



風呂釜の汚れがこんなに!

配管の内部の様子



※写真はイメージです。

1つ穴・2つ穴対応

2回分

※(使用量の目安)
残り湯または水
約150Lに1包
(200g)

使用できないタイプ

追い焚きできない風呂、微生物や活性炭・浄化石等を使用した風呂(ジェットバス・24時間風呂等)、木製や石製(人造大理石を含む)の風呂

ボタニキャン
お風呂まるごと! 洗いマックス 200g×2包

4927 790円(税込869円)

成分:酸化剤(過炭酸ナトリウム)、アルカリ剤(炭酸ナトリウム(13.4%)、ケイ酸ナトリウム)、水軟化剤(クエン酸ナトリウム)、洗浄補助剤(重炭酸ナトリウム)、消臭剤(緑茶エキスをカキタンニン、ルイボスエキス)、酵素(プロテアーゼ、リパーゼ、セルラーゼ)、賦形剤(トレハロース) ※...1%未満 液性:弱アルカリ性 ●日本製



※原料から発生する酸素による膨張を防ぐため、袋に穴をあけています。

同時に
用具汚れも
すっきり!



浴槽

フタ

イス

※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。

※写真はイメージです。 ※残った汚れはスポンジなどでこすり洗いしてください。

zenken

グリーンパン最上位モデル

BARCELONA PRO

バルセロナプロ

New!

耐久性
さらに
UP!

The Original
GREEN PAN™



ダイヤモンド粒子を
配合した最新コーティングの
グリーンパン

耐久性 50%UP!

耐摩耗性 60%UP!

塩類への耐性 100%UP!

※ 旧製品グリーンパン バルセロナと比べて

フッ素樹脂を使わない!
雑味のない美味しさ



THERMOLON™

CERAMIC NON-STICK
RESPONSIBLE TECHNOLOGY

耐摩耗性に優れた
ダイヤモンド粒子配合

特許技術

サーモロン・セラミックコーティング

安心
加工

“化学物質を使用しない”

フッ素樹脂 (PTFE^{※1})・PFOA^{※2}はもとよりその他のPFAS^{※2}全て・鉛・カドミウムなど、人体や環境に影響を及ぼす化学物質は使用していません。

お手入れ
簡単

“こびりつきにくい”

ノンスティック (こびり付き防止) 加工を施し、こびりつきにくく、汚れもサッと落とせます。



MAGNETOE™

特許技術

マグニート加工

“優れた熱伝導性” + “軽量”

本体底部に鉄と銅を練り込み、あらゆる調理機器で効率的に熱を伝える画期的な加工技術です。すばやく均一に火がとおるので、お料理を美味しく仕上げます。

様々な熱源に対応



ガス



IH
(200V対応)



オーブン
(本体のみ)



ラジエント
ヒーター



ハロゲン
ヒーター



※2 ご存知ですか? PFAS (有機フッ素化合物) のこと

PFASとは有機フッ素化合物の総称。4,700種類以上あり、代表的な物質はPFOSとPFOAです。撥水剤や表面処理剤、乳化剤、消火剤、コーティング剤に幅広く用いられており、フッ素樹脂をフライパン本体に付着させるための助剤に含まれています。自然界ではほぼ分解されないため、生き物の体や水や土に長く残り、地球規模での汚染が問題になっています。発がん性や様々な健康影響も懸念されています。

グリーンパンにPFASは一切使用されていません。

※1 PTFE (ポリテトラフルオロエチレン) は、高温に加熱すると熱分解によりさまざまな化学物質が発生します。 ※2 PFAS (パーフルオロアルキル物質)・PFOA (パーフルオロオクタン酸) は、残留性が高く分解しにくい物質です。

最新技術で機能性・耐久性アップ 日常使いにタフに活躍

素材の
美味しさ
そのまま!

金属製
ツール
OK!

食器
洗浄器
OK!

耐久性
さらに
UP!



New!
最先端の底面技術バランスプロ™加工でヘルシー調理
バランスプロ加工により調理面全体がフラットに保たれ、サイドに流れがちなオイルやバターを均一に留めることができ、料理がむらなく美味しく仕上がります。より少ないオイルでヘルシーに調理ができます。



**スクラッチガード加工・
チッピング防止加工**
本体のアルミには新技術のスクラッチガード加工が施され、キズや衝撃にさらに強くなりました。縁部に厚みをつけ衝撃などによる欠け(チッピング)を防ぎます。
※チッピング防止加工:エッグパン除く



バルセロナプロ



一般的なグリーンパン

New!

リベット部分がフラットになりお手入れがより簡単に!



ステンレス製ハンドル

耐久性の高いリベット装着型のステンレスハンドル。オープンでもご使用いただけます。



**IH調理器対応の
マグネット加工**

熱変形に強く、熱伝導性に優れているので、エネルギーロスがなく全ての調理器に理想的な底面を実現。



**外側にもセラミック
コーティングを塗布**

汚れが落ちやすく、お手入れも簡単です。



New!
最新のサーモロン™・セラミックコーティング
グリーンパン最新のタフさを表現したノンスティックセラミックコーティング。非常に長持ちし、熱伝導性も抜群です。

HEALTHY BARCELONA PRO CERAMIC NON-STICK

フライパン

フライパン 20cm

希望小売価格 **10,450円(税込)**

●サイズ:幅39.7×奥行20.8×高さ10.2cm
(本体深さ)4.0cm ●重量(約):770g

フライパン 24cm

希望小売価格 **12,650円(税込)**

●サイズ:幅43.7×奥行24.8×高さ10.6cm
(本体深さ)4.5cm ●重量(約):980g

フライパン 26cm

希望小売価格 **13,750円(税込)**

●サイズ:幅47.3×奥行26.8×高さ11.5cm
(本体深さ)4.7cm ●重量(約):1140g

フライパン 28cm

希望小売価格 **14,850円(税込)**

●サイズ:幅49.6×奥行28.8×高さ11.7cm
(本体深さ)4.8cm ●重量(約):1300g

エッグパン



エッグパン 14×18cm

希望小売価格 **11,000円(税込)**

●サイズ:幅37.3×奥行14.7×高さ9.5cm
(本体深さ)3.3cm ●重量(約):560g

キャセロール



キャセロール 20cm (ガラス蓋付)

希望小売価格 **17,050円(税込)**

●サイズ:幅29.3×奥行(ガラス蓋込み)20.6×高さ15.8cm
(本体深さ)10.0cm ●重量(約):[本体]1330g[蓋]440g

ガラス蓋



ガラス蓋 20cm

希望小売価格 **2,200円(税込)**

ガラス蓋 26cm

希望小売価格 **2,860円(税込)**

ガラス蓋 24cm

希望小売価格 **2,420円(税込)**

ガラス蓋 28cm

希望小売価格 **3,080円(税込)**



長くお使いいただくために

炒め物、焼き物調理をする際は、中火で30秒〜1分間程度予熱してから、少量の油を薄く引いてください。



弱火〜中火

熱伝導・熱保有率に優れているため、弱火〜中火での調理をおすすめいたします。



使用後は、フライパンの粗熱が取れてから温かいうちに洗剤で洗ってください。

共通仕様

グリーンパン バルセロナプロ

●表面加工(内面・外面):セラミックコーティング●材質:[本体]アルミニウム合金[底面]金属溶射構造[ハンドル]ステンレス鋼[蓋]強化ガラス(全面物理強化)・ステンレス鋼●生産国:中国



世界100カ国以上で愛されているハイクオリティ
「ヘルシーで安全な調理器具を届けたい」

2007年にベルギーで誕生したグリーンパンは、従来の加工材料であるフッ素樹脂を一切使わず、主に砂由来の成分の原料でノンスティック(こびり付き防止)加工を施し、クックウェア業界に革命をもたらしました。安全・耐摩耗性に優れており、プロの料理人からお料理好きの皆さまにまで、愛されるブランドになりました。

※製品のデザインおよび仕様は、予告なしに変更する場合があります。 ※製品の色彩は印刷のため実物とは多少異なることがあります。

株式会社 **ゼンケン**

〒112-0002 東京都文京区小石川 1-28-1 TEL.03(5840)8270
〒532-0011 大阪市淀川区西中島 3-23-15 TEL.06(6304)9535
〒810-0074 福岡市中央区大手門 2-5-10-101 TEL.092(738)8668

お問合せはフリーダイヤル ☎ 0120-135232 受付時間(土・日・祝日を除く) AM9:00~PM5:00

<https://www.zenken-net.co.jp>

本体のどこからもホコリを漏らさない!

良いものを選んで長く使う!

掃除機の性能がここまで違う!

Miele

ミーレは優れた品質の製品が世界中で支持されるプレミアムブランド。

ミーレ社は、今から100年以上前から掃除機を製造し、追求しつづけている、ドイツが誇る家電メーカーです。

ミーレの掃除機は、美しいデザインと最先端の機能性、高耐久性を兼ね備えています。

排気中のホコリはゼロ!

微粒子レベル0.1 μ mのホコリも99.95%※キャッチ!

11層のエアクリンシステムで、本体のどこからもホコリを漏らしません。雨の日のお掃除や花粉対策にも、強い味方です。

※DIN/EN1822基準に基づき、自社機関にて試験



通常、パーティクルカウンター※でお部屋のホコリの数値を測定すると約4~8万ですが、ロータスホワイトの排気中のホコリの数値はカウント不能のゼロに!

※パーティクルカウンターとは空気1 ℓ 中の0.3 μ mのホコリの数値を測定する精密機器です。(1 μ m=0.001mm)

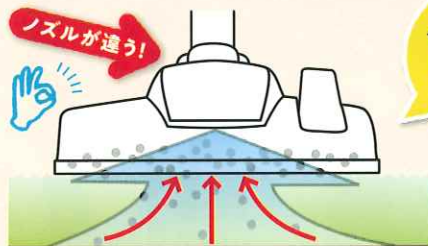


ハスの白い花をイメージしたカラー
Lotus White
ロータスホワイト



ミーレ社最上位の
HEPAフィルター

パワーは「弱」でOK!!



世界トップレベルの吸塵力!

「ダストピックアップ率※1」がフローリング床で90.0%※2、カーペットで84.9%※2と世界レベルを実証しています。

※1 IEC国際基準が定める掃除機の実用的な性能を示す、隠れたゴミを取る力

※2 試験機関: SLG Prüf- und Zertifizierungs GmbH

ノズルが床面に密着

エコテック床ノズルは、本当に取りたい『じゅうたんや畳の奥に隠れたハウスダスト』をしっかり吸塵します。

肉厚なダストバッグ
9層構造でゴミを
しっかりキャッチ



集塵室のカバーを開けると同時にフタが閉まり、ゴミに触れずにホコリを舞い上げません。集塵室のお掃除もいりません。



集塵室がいつもキレイ!

圧倒的
吸引力!

参考動画はコチラ!

ミーレ掃除機の
すごさが分かる!



キャンペーン

消耗品プレゼント!

HEPAフィルターを
付属の他にもう1個と、
ダストバッグ約1年分(4枚)

ついてくるよ!

基本操作が
わかる!



お掃除ハンドブック付き

Miele

掃除機 ロータス ホワイト

価格 74,800 円 (税込)

RHS仕様

もっと詳しく!

スマートフォン
携帯電話から



■電源: 100V 50/60Hz ■消費電力: 1000W ■ダストピックアップ率: [フローリング] 90.0%、[カーペット] 84.9% ■吸込仕事率: 220W ■運転音: 48dB (最弱時) ■本体サイズ: 幅25×奥行43×高さ23cm ■重量: 4.5kg (約6.3kg付属品含む)
■コードの長さ: 約5m ■集塵容量: 3.5 ℓ ■付属品: 付属ノズル3種 (すき間用ノズル・ホコリ取り用ブラシ・家具用ノズル)、付属ノズルホルダー、フレキシブルブラシ、ターボブラシノズル、ホース、延長管、HEPAエアクリンフィルター、ダストバッグ1枚、モーター保護フィルター ■ボディカラー: ホワイト ■保証期間: 2年 (本体のみ) ■生産国: 中国
ご注意: パワーを「最強」で使い続けて過熱した場合には、モーターを保護するため自動的に停止します。※HEPAエアクリンフィルターは、0.1 μ mの超微粒子を除去しますが、分子レベルである臭いはとれません。※品質向上のため、予告なく仕様変更される場合があります。※製品お届け後、1週間以内の返品は可能ですが、未開封に限らせていただきます。その際の送料はお客様のご負担となります。

高い所は
フレキシブルブラシが
活躍!

花粉・ダニ・アレルゲン対策の決定版!

天井、壁、寝具までお掃除!

ホコリがたまるのは床だけじゃありません!
付属のノズルで天井・壁・寝具など、あらゆるところをお掃除できます!

手の届かないところ

見過ごしがちな
天井や壁面も

カーテンレール、タンス、本棚、
照明器具などに!

食器棚の
上も!

脚立に乗れば、
ホースだけでも
ラクラク届く

フレキシブル
ブラシ

2カ所が
360°
回転

天井高
2.5mも
ラクラク!

こんな
形で!

(フレキシブルブラシ+
延長管+ホース)
約1.1kg

エアコンやタンスの上も!

天井やカーテンレールも背伸びせずに楽に
お掃除することができます。2つのジョイントが
自由自在に動いて角度調節ができます!

ここがスゴイ!

延長管は96~131cmまで伸ばせて、
ホースの長さは約180cm!
本体を持たなくても
高いところまで届きます!

ポイントを押さえてお部屋をキレイに!

こんなところにホコリは潜んでいます!

天井や壁面、冷蔵庫の上、テレビの裏面、引き戸の裏面...
などなど思わぬ場所にもホコリは潜んでいます。付属の
『フレキシブルブラシ』や『3種のノズル』を使ってホコリを
吸い取ってから水拭きをすれば、ホコリがタマになるのを防ぎ、
効率もアップします。

お掃除の基本は上から下、奥から手前に!

まずは、家具やエアコンの上、照明器具などの高いところから
はじめ、ブラインド・カーテン→ソファや家電の裏や隙間→
窓の棧・サッシの順で行い、最後に床の掃除機をかけ。

カーテンやソファ

こまめに洗えない
布製品などのお掃除

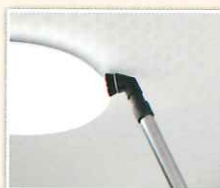
コートやカーテン、ブラインド、
可愛いぬいぐるみもおまかせ!
エアコンのフィルター掃除にも!



3種のノズル
専用のホルダー付



家具(カーテン、ソファなど)用ノズル



ホコリ取用ブラシ



すき間用ノズル

手元が軽い!

(ノズル+延長管+ホース)

約1.7kg

サッシの
すき間や溝の
お掃除にも!

真ヨコに
動くのが
スゴイ!

本体がひっくり
返らない!

ホース両端が
360°
回転!

ホースに
電線が通って
いないので、
軽くて丈夫!

ホースに電線を通すと断線の原因になるため、手元スイッチ式ではありません。

寝具のお掃除

お布団掃除や
ペットの抜け毛対策に!

ホコリやダニの死がいやフン、脱皮殻を
内部の高速回転ブラシで掻き出し、
しっかり吸塵して効率よくとっていきます。



ターボブラシ

座ってお布団の端を
踏んで中心から
一方向にかけます。

これが
取れる!

パウダー状になった
ダニダストなどの
アレルゲン物質

排気中のホコリは**ゼロ!**
微細なホコリもまき散らさないから安心!



本体底部の
360°回転
キャスター

ホース
接続部が
360°
回転!



一時的に
中断
したい時



収納も
スッキリと!



電源コードは5m!
1度に広い範囲を
お掃除可能!

コードはワンタッチで
一気に巻き取るので、先端
を持っておくのがコソ!

消耗品

※消耗品は、性能維持のため必ず純正品をご使用ください。

HEPA エアクリンフィルター

価格 6,930円(税込)

交換の目安: 1年



排気フィルター
サインが赤色に
変化したら交換
してください。

ハイクリーン3D ダストバッグ FJM

価格 2,310円(税込)

1箱: ダストバッグ4枚、モーター保護
フィルター1枚、エアクリンフィルター1枚入り
交換の目安: 【ダストバッグ】3~4ヶ月、
【モーター保護フィルター】1年



大容量!
1枚 3.5L

信頼のアフターサービスで安心

修理や補修等が必要になった場合は、ミーレジャパン・
コンタクトセンター(フリーダイヤル:0120-310-647)へ
お申し込みください。迅速な対応をモットーにアフター
サービスを行っております。

お問い合わせは
株式会社アール・エッチ・エス

<https://www.rhs.co.jp>

0120-132-802

(土日・祝日を除く10:00~16:00)

エコテック床ノズル

フットスイッチ
ブラしあり
(畳・フローリング)
ブラしなし
(カーペット)

No.206 カ タ ロ グ 非 掲 載 商 品 一 覧

カタログに掲載できなかった注文可能な商品の一覧です

一覧の商品コードでご注文ください

※納---<02>は02/12-16配送 <直>はメーカー直送

商品カテゴリ	温 納	商品コード	商品名	規格	価格	製造者
06とうふ・納豆	冷	0605	みちのく小粒納豆(カップ)	30g×3	286	登喜和食品
	冷	0608	登喜和ひきわり納豆(カップ)	30g×2	216	登喜和食品
	冷	0610	カップ黒豆納豆(タレ・辛子付)	30g×2	238	こだわりの味
	冷	0632	有機寄せ豆腐	200g	238	島田食品
	冷	0634	ふんわりよせ豆腐	250g	281	大豆工房みや
	冷	0644	味噌漬けあぶらあげ	2枚	378	大豆工房みや
	冷	0654	きつねがんも	4個	308	丸和食品
	冷	0660	丸とおから	200g	211	丸和食品
	冷	0662	白和え	150g	281	丸和食品
07こんにゃく・梅干・漬物・水煮	冷	0727	きざみ紅しょうが	100g	356	王隠堂農園
	冷	0742	ゆず大根	150g	389	東明
	冷	0745	刻みみぶな	150g	389	東明
	冷	0749	きゅうりのふる里漬	90g	410	東明
08そうざい	冷	0834	ひじき五目煮(袋)	100g	427	遠忠食品
	冷	0841	味付うの花(袋)	150g	340	丸和食品
09卵・乳製品	冷	0944	はちみつバター	130g	778	飛騨酪農
	冷	0953	南箱根のモッツァレラチーズ	100g	767	丹那牛乳
	冷	0956	ナチュラルスナッカー	70g	545	木次乳業
	冷	0958	イズモ・ラ・ルージュ	180g	1,150	木次乳業
	冷	0963	カマンブルーチーズ・おいこみブルー	170g	1,296	クレイル
	冷	0976	飛騨酪農のむヨーグルト	500ml	464	飛騨酪農
	冷	0977	奥出雲きすきヨーグルト	90g×2	324	木次乳業
10パン		1036	ごまあんパン	80g	254	ザクセン
		1037	シナモンロール	88g	308	ザクセン
		1038	レーズン角パン	500g	610	木のひげ
		1039	豆乳パン・カレンズ	80g×2	383	アオティア
		1046	ぶどう食パン	415g	529	ザクセン
		1047	バゲット(ザクセン)	320g	459	ザクセン
		1048	あんパン	120g×2	410	ザクセン
		1050	紅茶のプチパン	55g×4	529	ザクセン
		1051	プチレーズン	70g×5	551	ザクセン
		1052	くるみのプチパン	66g×4	551	ザクセン
		1053	ミニクロワッサン	5個(120g)	626	ザクセン
		1054	メロンパン	95g	292	ザクセン
		1055	かぼちゃデニッシュ	90g×2	529	ザクセン
		1056	よもぎパン	55g×5	551	ザクセン
		1058	ブル	350g	378	木のひげ

商品カテゴリ	温	納	商品コード	商品名	規格	価格	製造者
			1059	バタール(木のひげ)	300g	378	木のひげ
			1060	パン・オ・ノア(木のひげ)	250g	486	木のひげ
			1061	パン・オ・フィグ(木のひげ)	220g	470	木のひげ
			1062	甘食パン	50g×4	367	アオティア
			1063	牛乳パン	50g×4	443	アオティア
			1064	ぶどうパン(アオティア)	300g	427	アオティア
			1065	カイザーゼンメル	50g×5	427	アオティア
			1066	ぶどうツイスト	80g×2	367	アオティア
	冷		1067	クリームパン	70g×2	367	アオティア
			1069	フランスあんぱん	90g×2	405	アオティア
			1070	岩塩フランス	70g×3	367	アオティア
			1071	ホワイト&レーズン	100g×2	367	サラ秋田白神
			1072	レザン・ノア(サラ)	170g	513	サラ秋田白神
			1073	もちもちチーズ	155g	508	サラ秋田白神
	冷		1086	ミニイギリスパンピザ	50g×3	572	こだわりの味
	冷		1087	クラストピザ	50g×3	572	こだわりの味
			1091	カンパーニュ250	250g	281	木のひげ
			1092	レーズンカンパーニュ250	250g	319	木のひげ
			1093	プチパン(木のひげ)	100g×2	270	木のひげ
11シリアル		02	1127	アップルレーズンくるみグラノラ	350g	1,004	アリサン
		02	1128	セイブ・ザ・フォレストグラノラ	350g	896	アリサン
19鍋具材	凍	02	1961	鯛すり身	120g	416	カワノすり身店
	凍	02	1962	いわしすり身	120g	356	カワノすり身店
23乾物・缶詰			2304	有明一番摘み焼のり手巻・おにぎり用	2ツ切40枚	1,250	成清海苔店
24だし・削り			2420	粉かつお	40g	370	新丸正
25ルウ・スープ			2515	糀カレー・中辛	130g	518	井上スパイス
			2516	糀カレー・甘口	130g	518	井上スパイス
			2524	カレーの壺ひよこ豆カレー辛さ控えめ(レトルト)	180g	562	第3世界ショップ
			2528	ベジタブルカレー中辛(レトルト)	210g	356	創建社
	冷		2581	えのきそのままスープ	150g	389	バイオコスモ
	冷		2582	マッシュルームとさつまいものスープ	150g	389	バイオコスモ
26中華の皮	冷		2602	極厚全粒粉餃子の皮(直径10cm)	20枚	286	金子製麺
	冷		2605	春巻の皮(17cm角)	10枚	335	金子製麺
26麺・パスタ	冷		2612	生そば	260g	454	亀製麺
	冷		2613	季穂足柄古式生そば	130g×2	373	金子製麺
	冷		2624	季穂生うどん(太)	130g×2	265	金子製麺
	冷		2626	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	297	金子製麺
	冷		2655	全粒粉なまラーメン鯉醤油	120g×2	448	金子製麺
	冷		2658	日本の中華麺 味噌	120g×2	410	金子製麺
	冷		2659	日本の中華麺 坦々麺	120g×2	437	金子製麺
			2662	酸辣湯麺	111g×2	486	創健社

商品カテゴリ	温	納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
			2665	どんぶり麺・山菜そば4食	78g×4	950	ムソー
			2666	どんぶり麺・きつねうどん4食	77g×4	950	ムソー
	冷		2672	小麦と塩の生パスタ・リングイネ	120g×2	346	亀製麺
			2674	北海道産小麦スパゲティ	500g	460	神明(江別製粉)
27粉・豆・ご ま・飯・粥・ 餅	冷		2733	水煮大豆	200g	308	丸和食品
			2738	国産いりごま(白)	30g	720	こだわりの味
			2739	国産いりごま(黒)	30g	635	こだわりの味
			2740	国産いりごま(金)	30g	685	こだわりの味
			2746	有機すりごま(白)	70g	297	みたけ
			2747	有機すりごま(黒)	70g	297	みたけ
			2749	有機黒ごまペースト	80g	475	和田萬
			2761	有機十割粥(白粥)	200g×2	389	コジマフーズ
			2763	有機玄米小豆粥	200g×2	389	コジマフーズ
			2766	有機玄米ごはん	160g×2	475	コジマフーズ
			2775	有機玄米もち	300g	475	コジマフーズ
			2776	有機玄米よもぎもち	300g	497	コジマフーズ
28/29調味料			2833	有機純米酢 老梅	900ml	875	河原酢造
			2845	弓削多有機しょうゆ・小	300ml	616	弓削多醤油
	冷		2847	弓削多吟醸純生しょうゆデラミボトル	200ml	630	弓削多醤油
	冷		2866	やさか有機みそ中辛口	750g	875	やさか共同農場
			2881	有機純米酢 老梅・大	1800ml	1,415	河原酢造
			2883	弓削多有機しょうゆ・大	1800ml	2,462	弓削多醤油
			2957	そばつゆ(ストレート)	400ml	659	日東醸造
			2981	バジル	4g	610	ハーブスマン
31お茶・珈琲			3151	カモミールウィンド	5g	750	ハーブスマン's
			3153	アイリーミント	5g	680	ハーブスマン's
34菓子			3424	深川巻	38g	410	精華堂霞
			3425	ひじきおかき・塩	53g	399	精華堂霞
			3436	五穀せんべい	100g	360	味泉
			3438	小丸せんべい・醤油	110g	400	味泉
			3445	ふっくらふくれプレーン	1個(240g)	394	こだわりの味
35クッキー・ 洋菓子			3538	玄米もちっこ	70g	378	木のひげ
			3540	エルフの焼菓子	75g	432	木のひげ
			3546	ジンジャームーン	5個	583	木のひげ
			3555	くるみクッキー	6枚	448	アオティア
			3556	アーモンドクッキー	6枚	448	アオティア
			3558	ココアクッキー	6枚	448	アオティア
			3559	アールグレイクッキー	6枚	448	アオティア
44生活機器	直		4500	ハーレーろ材交換品	1台	80,300	RHS
	直		4501	ハーレーⅡ	1台	129,800	RHS
	直		4502	スーパーアクアセンチュリーレンタル	1台	0	ゼンケン

商品カテゴリ	温	納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
		直	4503	アクアホーム専用水栓型	1台	62,700	ゼンケン
		直	4504	アクアホーム複合水栓	1台	97,900	ゼンケン
		直	4507	ビクラ浄水器2グリーン	1台	30,800	ゼンケン
		直	4508	ビクラ浄水器2ピンク	1台	30,800	ゼンケン
		直	4509	ビクラ浄水器2ブルー	1台	30,800	ゼンケン
		直	4510	アクアセンチュリー2ホワイト	1台	50,600	ゼンケン
		直	4511	スーパーアクアセンチュリー	1台	88,000	ゼンケン
		直	4512	アクアセンチュリープラス	1台	27,500	ゼンケン
		直	4513	アクアセンチュリースマート	1台	23,100	ゼンケン
		直	4514	アクアセンチュリーレインボー	1台	49,500	ゼンケン
	02		4516	ピュアストリーム3	1台	6,160	ゼンケン
	02		4518	共通カートリッジA	1台	16,500	ゼンケン
	02		4519	共通交換カートリッジT(ACS)	1台	9,350	ゼンケン
	02		4520	ACプラス・カートリッジ	1台	15,400	ゼンケン
	02		4521	アクアホーム交換用カートリッジ	1台	18,700	ゼンケン
	02		4522	AQCレインボーカートリッジ151S	1台	10,780	ゼンケン
	02		4523	AQCレインボーカートリッジ150S	1台	10,780	ゼンケン
	02		4524	ピュアストリーム・カートリッジ	1本	2,750	ゼンケン
	02		4525	ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本	3,300	ゼンケン
	02		4526	クリスタル21SDXカートリッジ	1台	16,500	ゼンケン
	02		4527	スリマーカートリッジ	1台	10,780	ゼンケン
	02		4528	ビクラ浄水ポットカートリッジ	1個	2,750	ゼンケン
	02		4529	共通カートリッジV(VIKURA2)	1台	15,400	ゼンケン
	02		4531	共通交換カートリッジC(AC2W)	1台	17,600	ゼンケン
	02		4534	共通交換カートリッジS(SAC)	1台	24,200	ゼンケン
	02		4542	クリスタル21温水対応ホース	1組	3,300	ゼンケン
	02		4543	スリマー温水対応ホース	1組	3,300	ゼンケン
	02		4544	REFRESHセット(S/Q/E)	1セット	14,960	ゼンケン
	02		4545	温水対応共通切り替えコック	1個	3,850	ゼンケン
	02		4546	共通アダプターセット	ABCセット	1,100	ゼンケン
90アリサン			9023	3種豆のビーガンチリ(レトルト)	283g	594	アリサン
	02		9024	有機ソイミルク	946ml	821	アリサン
93ケース商品			9306	究極そば・ケース	200g×10	4,500	遁所食品
			9307	特選そば・ケース	200g×10	4,700	遁所食品
			9309	有機玄米ごはん・ケース	160g×20	4,540	コジマフーズ
			9310	有機玄米小豆ごはん・ケース	160g×20	4,750	コジマフーズ
			9311	有機玄米粥・ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
			9312	有機玄米小豆粥・ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
			9313	有機十割粥(白粥)ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
			9355	有機黒豆入り玄米おこわ・ケース	160g×20	5,389	コジマフーズ