

曜日コース	注文締切	配送日	発送日
月曜	2 / 21(水) >	2 / 26(月)	
火曜	22(水) >	27(火)	
水曜	23(金) >	28(水)	
木曜	24(土) >	29(木)	
金曜	26(月) >	3 / 1(金)	

No.
209
24/02/19発行

B 週

表示価格は総額表示 (消費税込) 価格です



3月 3日は桃の節句ひなまつり。女の子の健康と幸せを願う季節の行事です。なぜ「桃」かというと、旧暦の3月 3日周辺はちょうど桃の開花時期に重なるということに加え、桃の木には邪気払いの力があり、節句を祝うのにふさわしいと考えられたことから、このように呼ばれるようになったと言われています

そしてひなまつりといえばやっぱり、花より団子のちらし寿司。その名前の通り「寿(に)とぶき(を)司(つかさど)る」と言われ、盛りつける具材次第でとても華やかになり、まさにお祝いの席にぴったりな料理です。新鮮な海の幸で彩ったちらし寿司で、桃の節句を華やかに祝いましょう

炊いたご飯に混ぜるだけ 簡単本格ちらし寿司

0811

国産ちらし寿司の素(袋) 冷

200g(2人用) 751円

国産りんご果汁を使ったりんご酢で、まろやかな酸味に仕上げました。竹の子水煮、蓮根、人参、椎茸がたっぷり入っています

〔原〕たけのこ 和歌山 蓮根 国産 人参 千葉 椎茸 静岡、長野 昆布 北海道 りんご酢、洗糖、醸造調味料、醸だし、再製塩、醤油 〔製〕通忠食品(東京)



今週の
特集

桃の節句を華やかに祝う

ひなまつりのごちそう



お好みでどうぞ ポランのおすすめ具材

着色無しの
濃口醤油炊き

0836
黄金でんぶ 冷

60g 513円

スケトウダラすり身を厳選調味料で炊き上げました。ちらし寿司はもちろん、太巻、ふりかけ具材にもどうぞ

〔原〕スケトウダラ 北海道 洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩 〔製〕通忠食品(東京)

週上前の鮭
のみ使用

1924
鮭フレーク 冷

90g 675円→**660円**

北洋沖で獲れた鮭を蒸してほぐし、味付けしました。おにぎり、パスタなどにも

〔原〕鮭、菜種油、醸造調味料、自然塩、醤油 〔製〕三陸水産(福島)

急速冷凍で
おいしさを保存

1930
むきえび 凍

150g 767円→**745円**

捕獲後すぐにむき身にし、急速冷凍しました。4〜5センチほどの使いやすい大きさです。解凍して茹でてどうぞ

〔原〕えび(マレーシア、ミャンマー、ベトナム) 〔製〕三陸水産(福島)

ちらし寿司のお供に

その日に獲れた
大和しじみを
砂抜き・冷凍

1941
宍道湖の大和しじみ 凍

180g 508円→**495円**

味付けは味噌だけで十分。びっくりするほどダシが出ます。冷凍のまま調理して、しじみ汁にどうぞ

〔原〕しじみ(宍道湖) 〔製〕渡邊水産(島根)

長年の経験を活かして
鮮度の良いものを選びました

1602
まぐろ中トロ 凍

150g 1,890円→**1,835円**

脂のあるメバチマグロの、中トロ部分を短冊にしました。刺身にはもちろん、カルパッチョ風にしても

〔原〕メバチマグロ(中部太平洋) 〔製〕シープロダクト(神奈川)

解凍してそのまま
オードブルやサラダなどに

1934
紅鮭
スモークサーモンスライス 凍

50g 826円→**805円**

天然紅鮭を手作業で丁寧に骨抜きし、桜のウッドチップでじっくりとスモーク冷燻しました。盛るだけで華やかな彩りになります

〔原〕紅鮭(アメリカ、ロシア) 自然塩、粗糖、オリーブオイル、香辛料 〔製〕三陸水産(福島)

特製タレを使い
炭火焼で
仕上げました

1801
うなぎ蒲焼(タレ・山椒付) 凍

約120g 2,700円→**2,620円**

特身はふりっとして弾力があり天然鰻にひけをとらない旨みがあります。焼く途中で蒸す工程を加え、皮も美味しく食べられます

〔原〕活鰻(高知) 〔タレ〕醤油、洗糖、鰻の骨エキス/蒲焼のタレ(添付): 醤油、醸造調味料、洗糖、山椒 〔製〕加特養鰻場(高知)

旨みと香りが
活きた焼のり

人気
商品

焼のり 半型

2302 20枚 660円→**635円**

9547 20枚×2 1,320円→**1,240円**

一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用しました。旨みと香りが生きています

〔原〕黒のり(宮城) 〔製〕三陸水産(福島)

ご注文は
締切日の
午後2時
までに

インターネット注文

電話・FAX注文

TEL: 0428-24-9890
FAX: 0428-24-9892

E-mail mail.pod@polano.org

営業時間: 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて

1回のお届け金額 11,000円以上で送料無料! 宅急便コースは 12,000円以上で1個口送料無料、17,500円以上で送料すべて無料(直送商品除く) 詳しくはお問い合わせください

www.e-pod.jp > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ

受付開始: カタログ No.209は、2/19(月) 午後2時30分より

PODポラン 検索

会員専用ページ

https://www2.e-pod.jp/

◆本日のお届け情報、本日のセット内容、お届け農産物の生産地・生産者一覧、有機野菜レシピなどを掲載しています

◆配付前週の金曜日午後より、最新週刊カタログと商品案内チラシを公開しています。週末にゆっくりご覧ください

ひなまつりや桜の香りを楽しむ

春の食卓に

ほのかな桜の香りと
国産小麦の旨み

桜うどん

ダブルで
お買い得

今週限り
期間限定

8211 100g×2 518円

8281 100g×2×2 1,036円→**1,000円**

国産小麦粉に桜の葉を練り込んだ、春らしいつばいのうどんです。もちもちの食感となめらかな喉越しが楽しめる半生タイプ

〔原〕小麦粉 国産 桜葉塩漬け、再製塩、野菜色素 赤大根 〔製〕本田商店 島根



桜色のしっとりやわらかな身
旨みたっぷり
ご飯が進む塩加減

NEW

天然
さくらます切身 凍

1704 80g×2 837円

9251 80g×4 1,674円→**1,620円**

宮城産さくらます 体鰯を塩のみで漬け込みました。色鮮やかな身は軟らかく、旨みがたっぷりあります

塩焼き、ムニエル、お茶漬け、フライ、煮つけ、みそ汁など様々な料理で楽しめます。皮は硬いので、焼く・煮る場合にはつけたまま、ソテー 揚げの場合には取ってから調理してください 〔原〕さくらます 宮城 自然塩 〔製〕三陸水産 福島



桜・梅・桃…春の花のスイーツやドリンクなど

この時期だけの
人気のクッキー

No. 209~213の
お楽しみ商品

8221 お届けは翌々週
桜の花のクッキー

8枚 551円

桜の花の塩漬けをトッピングした花型クッキー。桜の風味と素朴なクッキーの甘みがよく合います

〔原〕小麦粉 長野 バター 北海道 洗糖、平飼卵 長野 海の精、桜の花の塩漬け 奈良 〔製〕サンラピス 静岡



梅の甘露煮が丸ごと
一粒入っています

再開

3721
梅ゼリー

80g×4 645円

こんにゃく粉と寒天で固めたゼリーは懐かしく爽やかな味わいです。あっさりとした甘さ

〔原〕甘露梅 奈良・和歌山・三重 梅果汁、粗糖、寒天加工品、酸味料 〔製〕王隠堂農園 奈良



ほんのり桜が香る
料理やお弁当に

No. 209~212の
お楽しみ商品

8231
桜の塩

1g×10 324円

自然塩の焼塩に王隠堂農園の桜の花の塩漬けをブレンドした調味塩。きめ細かな粉末状で、優雅な桜の香りが料理を華やかに演出します 〔原〕海の精、桜の花の塩漬け 〔製〕海の精 東京



おにぎりや豆腐、
天ぷら、白身の
刺身のつけ塩に。
アイスクリーム
のトッピングにも
おすすめ

厳選素材で作った
春の香りのケーキ

No. 209~213の
お楽しみ商品

お届けは翌々週

8222
桜の花のカップケーキ

80g 529円

平飼卵とバターたっぷりの生地に
大納言小豆と桜の花の塩漬けを合わせました

〔原〕小麦粉 長野 平飼卵 長野 バター 北海道 洗糖、小豆 北海道 水飴、桜の花の塩漬け 奈良 〔賞〕30日 〔製〕サンラピス 静岡



こし餡を薄皮で
包みました

3616
桜餅 凍

50g×4 994円

〔原〕小豆 北海道 洗糖、小麦粉 国産 糯米粉 新潟 純米酒、海の精、麦芽水飴、紅麴 〔製〕小山製菓 東京



桃の自然な香りと甘み

今週限り
期間限定

8206
桃ジュース

600ml 1,404円

山梨産の完熟桃 白鳳種 100%のストロードジュースです。桃の風味やとろみはそのままだに滑らかなのでと越し良く仕上げました。しつこさが無く後味もさっぱり 〔原〕白桃 山梨 〔製〕ムソー 大阪



数量
限定

水や炭酸水で
割ってどうぞ

3245
プラムハニー

500ml 1,080円

自社農園産の
梅を、洗糖と蜂蜜
に漬けた濃縮
シロップ

〔原〕梅 奈良、和歌山、三重 洗糖、蜂蜜 伊ルゼンチン 〔製〕王隠堂農園 奈良



そのままやおろしポン酢で
グラタンなど料理にも
蒸しカキ



1929

三陸産
蒸しカキ 凍

70g 918円→**890円**

三陸の海で水揚げされた新鮮なカキ貝を使用。スチームボイル加工で凝縮されたカキの旨みと豊潤な香りをご堪能ください 〔原〕カキ 宮城 〔製〕三陸水産 福島

新鮮なぼらの真子のみを使用
一つ一つ丁寧に仕上げた
本からすみ



今週のみ
お楽しみ商品

1634

国産
本からすみ
パウダー 冷

20g 1,107円

仕入から生産まで一貫管理のもと、一つ一つ丁寧に仕上げた「本からすみ」をそのまま粉碎してパウダーにしました。パスタやバケット、ご飯やお餅に振りかけたりオードブル等のアレンジレシピも

〔原〕ぼらの卵 宮崎、塩 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡



食物繊維など栄養豊富
農薬不使用栽培の
たかきび



お米に混ぜて炊いて
淡いピンク色の
ご飯に

再開

0475
たかきび

150g 659円→**635円**

食物繊維が豊富で、タンパク質や鉄分、マグネシウムなどのミネラル、ポリフェノールも多く含んでいます
挽肉のような弾力とコクがあり挽肉の代わりハンバーグや餃子の具材としても

岩手・九戸郡/尾田川農園 農薬不使用



冬の寒い時期に
期間限定でつくられる
幅広の切干大根

数量
限定



今週のみ
お楽しみ商品

2330
祝島
寒干大根

65g 635円

一般的な切干大根より厚みがあり地元では「かんびょう」と呼ばれています。祝島特有の寒（西風）に当て、天日で干しあげました。甘み・旨みがありハリ・しじみ、三杯酢、きんぴら煮物など、幅広く活躍します

〔原〕大根 山口 〔製〕祝島マルシェ 山口



[原]キハダ・メバチマグロ (中部太平洋) 菜種油 [製]
シーブロダクト 神奈川)

SALE

2834

ポラーノのりんご酢

300ml 750円→**710円**

香り豊かで、まろやかな味わいが特長。料理のジャンルを問わず、幅広く活用できます

[原]りんご 青森 (製) 辻田酢店 福島

〔原〕りんご 青森) 〔製〕太田酢店 福島)

〔原〕有機米 福井、石川、北海道、新潟)
〔製〕河原酢造 福井)

〔原〕生姜 高知、米酢、甜菜グラニュー糖、赤梅酢
〔製〕王隠堂農園 奈良)

200g 1,290
[製]さかうえ 鹿児島)

SALE

ポラーノの米麹甘酒 冷

3251

200g 870円→

825円

3252

徳用 1kg 3,330円→

3,140円

青森・三上さんの自然農法有機米を使用。2〜3倍に薄めて飲料、お菓子作りや料理の
甘みづけにも [原]有機米(青森)・米麴(青森) [製]太田酢店(福島)

SALE

3254

ホエイあまざけ

230g 648円 → 630円

チーズ作りの副産物ホエイと国産米麴で作りました。牛乳で割ってココのある味わいに

[原]ホエイ 国産1米こうじ 島根) [製]木次乳業 島根)

りました。牛乳で割ってコクのある味わいに
 [原]ホエイ 国産(米こうじ 島根) [製]木次乳業 島根)

Na. 209~212の
お楽しみ商品

[原]有機もち米 国産) [製]日の出製粉 熊本)

海道産小豆でつくりました。上品な

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

こんにゃく芋粉に国産大豆微粉末を加えました。なめらかな舌ざわりをわさび醤油で、気泡が多く味浸み抜群なので煮物にも。マリネや炒め物にしても美味

〔原〕こんにゃく芋粉 群馬・山梨 大豆微粉末 国産 水酸化カルシウム 〔製〕池谷 東京

2401 徳用 5g× 30 1,40

〔原〕共通：乳糖、再製塩、酵母エキス
粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末（北
海道）、椎茸粉末（群馬）／かつお：鰹
粉末（静岡） 〔製〕POD（東京）

野菜

— 美味旬菜 —



予約登録で生産者をしっかりサポート



毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに5%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

ポランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします

0050

野菜セット V10

1セット 1,296円

野菜が中心。果物も豊富な季節には1品入る基本のセット

- | | |
|--------|------|
| 1. 玉ねぎ | 700g |
| 2. ごぼう | 300g |
| 3. 蓮根 | 300g |
| 4. 大根 | 1本 |
| 5. 葉物 | 1束 |

「毎週お届け」
予約登録
1,231円

0052

多菜旬果セット ON100

1セット 3,240円

ONはポランの取り組みオーガニック&ナチュラルの略
バランス良い野菜類に、きのこ旬のくだもの

- | | | | |
|-------------|------|------------|------|
| 1. 玉ねぎ | 700g | 7. セリ | 1束 |
| 2. じゃが芋 | 700g | 8. きゅうり | 2本 |
| 3. 蓮根 | 300g | 9. えのき茸 | 100g |
| 4. ブロッコリー | 1個 | 10. りんご ふじ | 3個 |
| 5. ちぢみほうれん草 | 1束 | 11. 甘夏 | 2個 |
| 6. 小松菜 | 1束 | | |

「毎週お届け」
予約登録
3,078円

0051

野菜果物セット VF50

1セット 2,160円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

- | | |
|-----------|------|
| 1. 人参 | 500g |
| 2. ごぼう | 300g |
| 3. 長ねぎ | 500g |
| 4. キャベツ | 1個 |
| 5. セロリ | 1/4株 |
| 6. セリ | 1束 |
| 7. えのき茸 | 100g |
| 8. りんご ふじ | 3個 |

「毎週お届け」
予約登録
2,052円



多菜旬果セット
ON100
お届け例

※セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください

0102

玉ねぎ

700g 300円

北海道 [有] 熊本 [有]



0105

人参

500g 280円

茨城 [不]



風味がよくカロテンも豊富。色んな野菜と一緒に蒸し野菜などにすると彩りもきれいです

0107

じゃが芋

700g 259円

北海道 [有]



いつものポテトサラダに甘酒を加えると、ほんのり甘いまろやかな味わいになります。ぜひお試しください

0109

里芋

400g 292円

高知 [有]



0111

長芋

300g 378円

青森 [不]



春の香り セリご飯に

春らしい特有の風味をもつセリ。鍋やお浸し、和え物、天ぷらのほか、色と香りを楽しめる「セリご飯」にしてはいかがでしょうか
シャキシャキとした食感を残すため、下茹では短めにすることがポイント。胡麻油の香りがよく合い、さらに食欲をそそります

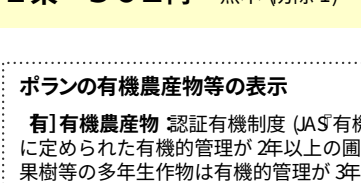


0142

セリ

1束 302円

熊本 [防除1]



簡単レシピ★セリご飯

セリはサツと下茹でし水気をしっかり切る。みじん切りにして胡麻油で炒め、全体に油が回ったら塩・醤油を加える
炊きたてのご飯にさっくり混ぜ合わせて出来上がり。お好みで胡麻油をかけて風味付けしたり、鰹節やいり胡麻を散らしても

今週限り

ポランの有機農産物等の表示

有有機農産物 認証有機制度 (JAS有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的管理が2年以上の圃場で栽培された農産物
果樹等の多年生作物は有機的管理が3年以上



転転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的管理が1年以上の圃場で栽培された農産物

不農業 化肥不使用 本圃場で農業・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 (認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)

防除 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は「防除4」になります

愛知 / ティエラスの野菜栽培状況について

虫の食害から作物を保護する「防除」には、認証有機制度で許容された微生物菌 / 農薬 / 食用油脂由来の資材のみを使用しています
環境負荷の軽減と安全で美味しい野菜の栽培に取り組む生産者への応援をよろしくお願いいたします

風味抜群のセロリ

セロリ特有の香りは、ストレスによる不安や不眠、頭痛や耳鳴りを緩和させ、イライラや怒りなどの感情を落ち着かせることができると言われています。日々の寒暖差や環境の変化などで不安定になりやすい春におすすめの野菜です

セロリスティックやサラダ、和え物などの生食では歯ごたえとみずみずしい香りが味わえます。煮込み料理やスープ、ミートソース、きんぴら、炒め物など加熱料理にすると、風味やコクがぐっと増し、料理に美味しいアクセントを加えてくれます。ピクルスや佃煮、ふりかけなどの保存用にも



セロリ

今週限り

0133

1/2株 265円

0134

1株 508円

愛知 [防除6]

0113

ごぼう

300g 259円

茨城 [不] 山梨 [有]



歯ごたえが良く食物繊維たっぷり。定番のきんぴらごぼうや煮物のほか、炒り煮にもおすすめ

0114

蓮根

300g 388円

茨城 [防除1]



穴が開いていて「将来の見通しが利くように」という意味で縁起が良いとされる蓮根。ひなまつりのちらし寿司にも

0115

剥き

300g 270円

鹿児島 [有] [不]

茨城 [有] [不]



煮たり焼いたりすると甘みが増します。串焼きや肉巻き、スープなどに

0118

大根

1本 300円

愛知 [有] [防除3]



甘くみずみずしい大根。千切りにしてサラダやおろし蕎麦、ふるふき大根、豚バラを合わせた煮物などに

0127

キャベツ

1個 324円

愛知 [防除6]



加熱すると甘みが増します。スープや味噌汁などにコルルスローや漬物などさっぱりメニューにも

0130

サニーレタス

1個 278円

鹿児島 [有] [不] 愛知 [不]

山梨 [有]



葉質が柔らかく、先端が赤紫色をしているのが特長。サラダやサンドイッチなどでたっぷりどうぞ

※【リーフレタス】をお届けする場合があります

ひなまつりのごちそうに ほろ苦い菜花

春の訪れを告げる野菜・菜花。ほろりと苦い風味が特長です。ひなまつりのごちそう・ちらし寿司に菜花を加えてみてはいかがでしょうか。さっと塩茹でして散らすだけで、彩りのよい一品に。菜花のほろ苦さが甘めの卵とよく合います。



他にも、お浸しや稲荷寿司の具材、パスタなどにもおすすめです。春の皿には苦味を盛り」ということわざの通り、春野菜を摂ることは、ゆらぎやすい春先の体調を整えると考えられているそうです。日々の食事に菜花を取り入れ、元気な身体で春を迎えましょう。



0143

菜花

1束 278円

鹿児島 [有] [不] 茨城 [有]



ピクニックのお供に パクチーたっぷりバインミー

少しずつ春めいてきました。気温上昇に伴い、パクチーはピークを迎えつつあります。ピクニックのお供に、ベトナムのサンドイッチ・バインミーを作ってみてはいかがでしょうか。フランスパンに、パクチーや玉ねぎ、ハム、なますなどを挟むのが特長です。絶妙な組み合わせが絶品。いつもと一味違ったサンドイッチをお試しください。



パクチー

0148 1パック 259円

0149 徳用 100g 648円

再開

茨城 [有] [不]



ほんのりとした甘みと苦味 ピーマンの天ぷら

ジューシーで肉厚な、沖縄のピーマン。お浸しや肉詰め、金平などにするのはもちろん、天ぷらにして食べるのもおすすめです。揚げることで、ピーマンの苦味が和らぎ、絶妙なほろ苦さと甘さが楽しめます。期間限定の【桜の塩】をかけてどうぞ。桜色の塩と、ピーマンの緑色のコントラストがとても華やかです。



0154

ピーマン

150g 280円 沖縄 [有]



8231

桜の塩

1g x 10 324円



0131
カリフラワー

1個 356円

愛知 [防除6]



カリフラワーに含まれるビタミンCは、加熱による損失が少ないので、風邪予防や免疫力向上の効果が期待できます。

0132
ブロッコリー

1個 324円

愛知 [防除6]



茹でたブロッコリーは、ざるにあげてそのまま冷ますのがポイント。冷水につけると水っぽくなってしまいます。ちらし寿司に乗せる際は、塩茹でしたらしっかり冷まし、一口大に切って乗せましょう。



0135
ほうれん草

1束 238円

茨城 [有] [不]



※生育谷間の際は【ちぢみほうれん草】をお届けします。



たっぷりの熱湯で下茹でし、アク抜きして使いましょう。和え物や炒め物、パスタ、スープなどに。

0136
ちぢみほうれん草

1束 238円

茨城 [有] [不]



くしゃっと縮んだ肉厚な葉が特長です。リゾットにおすすめです。

0137
小松菜

1束 238円

群馬 [有] 茨城 [有] [不]



アクが少ないので、色々な料理に手軽に使えます。韓国風のりまき、キンパにもどうぞ。

0138
ニラ

1束 238円

奈良 [不]



特有の香りは「アリシン」という成分。餃子やチヂミ、味噌汁、レバニラ炒めなどにどうぞ。

0139
春菊

1束 278円

鹿児島 [有] [不]



※生育待ちでお届けできない場合があります。

0141
壬生菜

1束 238円

奈良 [不]



シャキシャキ感がクセになる京都の伝統野菜 壬生菜。和え物やパスタ、ナムルなどにもどうぞ。

0150
きゅうり

180g 2本 302円

沖縄 [有] [防除8]



みずみずしくパリッとした歯ごたえがあり、色合いも鮮やか。手まり寿司のトッピングに活躍します。

0152
トマト

450g 724円

沖縄 [有]



赤い色はリコピンという成分。有害な活性酸素の働きを抑える強い抗酸化作用が期待されています。

0153
ミニトマト

150g 356円

沖縄 [有]



一口サイズなので、お弁当の具材にうってつけ。ちらし寿司の彩りにもおすすめです。

色々使える万能調味料 パセリソース

洋食の付け合わせとして添えられることが多いパセリ。実は、栄養価の高い食材としても知られています。付け合わせとして使うのはもちろん、万能なソースにするのもおすすめです。パセリとオリーブ油、塩・ウォールナッツ、にんにくをミキサーなどで滑らかになるまで攪拌したら出来上がり。鶏肉や白身魚のソテーにかけたり、ドレッシングとして使っても美味しいです。



0178

パセリ

1束 238円 鹿児島 [有] [不]

新登場



0155
パプリカ
120g 324円

沖縄 防除 8)



※小さめ 2個でお届けする場合
があります



肉詰めにおすすめ。輪切りにしたパプリカに肉ダネを詰め、中までしっかり火を通してどうぞ

0156
いんげん
100g 378円

沖縄 有 防除 5)



茹でた後の鮮やかな色合いや歯ざわりが特長。茹でる前に、塩をまぶして表面を板ずりすると色よく仕上がります。肉じゃがや筑前煮などの彩りに、和え物やおひたしにすれば、おかずやお弁当に活躍します



0172
にんにく
1個 324円

青森 有



※Mサイズをお届けします

ベビーリーフM K
0176
1パック 200円

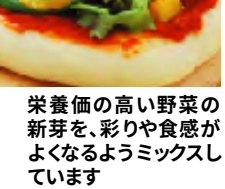
0177
2パック 388円

茨城 有



0182
ローズマリー
1パック 259円

茨城 不



0182
ローズマリー
1パック 259円



香草焼きやピザ、フライドポテト、フォカッチャなどのパン作り、クッキーなどのお菓子作りにも

0184
切り干し大根 寒干し)
1パック 259円

山梨 不

※1パック 約60g



※早期終了でお届けできない場合があります



農薬不使用で栽培した大根を天日干ししました

0186
ふきのとう
50g 248円

奈良・和歌山 不



天ぷらやふき味噌、炒め物などにも。油で炒めることで、香りはそのままに苦味を和らげることができます

※発生次第でお届けできない場合があります



0304
キウイフルーツ
320g 555円

神奈川 有



食物繊維が豊富。お腹を整え糖の吸収をおだやかにします。生食はもちろん、そのままヨーグルトに合わせてどうぞ

0301
いちご
200g 850円

茨城 防除 2)



0316
ふじ
1kg 756円

山形 防除 14) 青森 防除 26)

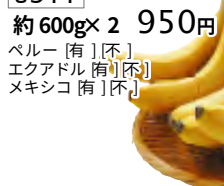


そのまま食べるのももちろん、サラダに入れたり、ジャムやお菓子作り、お弁当のデザートにもどうぞ

バナナ
0310
約600g 486円

0311
約600g×2 950円

ペルー 有 不
エクアドル 有 不
メキシコ 有 不



0330
レモン
300g 410円

熊本 有 愛媛 有 不



※果皮が病変している場合があります。中身は大丈夫です

0322
はっさく
1kg 648円

熊本 有



0323
ネーブル
700g 810円

熊本 有



果汁豊富で、甘みたっぷり。内袋も柔らかく食べやすいです

0326
パール柑
1kg 820円

熊本 有



ブリッとした果肉、やさしい甘み、爽やかな後味が特長。皮はピール作りなどにどうぞ

0328
清見オレンジ
1kg 778円

熊本 有



みかんのみずみずしさと、オレンジの香りと風味を持ち合わせています。コクのある甘みに柔らかな果肉。果汁もたっぷり

甘酸の濃い味わい
人気の柑橘 新登場！

新登場

0329
不知火 (しらぬい)
1kg 886円

熊本 有 不



ヘタの周りがふくらんだ独特の形が特長。清見オレンジとポンカンとの交配種、いわゆる「デコポン」のこと。「デコポン」はJAの登録商標のため、加入していないポラン生産者は品種名「不知火」で出荷しています。出始めはやや酸味が強いですが、徐々にコクのある甘みと酸味があいまった濃い味わいになります。内袋ごと食べられ、種もほとんどないので、食べやすいのも特長



すっきりとした
甘酸っぱさ

0325
甘夏
12kg 778円

熊本 不

甘酸っぱさにほのかな苦みが入ったすっきりとした味わい。サラダや和え物、果汁をドレッシングにしても、皮はピールに



爽やかな香り・甘み

0327
黄金柑
700g 766円

熊本 有 防除 4)

酸味は少なく、上品な甘みとたっぷりの果汁が特長です。皮ごとジャム、マーマレードにしたり、皮を乾燥させて細かく刻んで薬味などにもおすすめです



きのこ
スプラウト

化学合成物質・
増収促進剤不使用

0201
原木生椎茸

100g 308円

北海道(原木) 熊本(原木)

えのき茸

0202
100g 151円

0203
100g×2 292円

長野(菌床)

ぶなしめじ

0204
100g 173円

0205
100g×2 335円

茨城(菌床)

0206
ほぐしぶなしめじ

250g 378円

茨城(菌床)

0207
ひらたけしめじ

100g 270円

茨城(菌床)

0208
ホワイト
マッシュルーム

60g 270円

静岡(菌床)

0209
ブラウン
マッシュルーム

60g 270円

静岡(菌床)

なめこ

0210
100g 184円

0211
100g×2 356円

岐阜(菌床)

0215
舞茸

100g 356円

北海道(菌床) 新潟(菌床)

0217
エリンギ

100g 259円

鳥取(菌床)

0218
不揃いエリンギ

150g 259円

鳥取(菌床)

0219
黒あわび茸

60g 432円

和歌山(菌床)

0221
はなびら茸

80g 356円

長野(菌床)

0220
生きくらげ

50g 270円

鹿児島(菌床)

0231
100%有機野菜
ミックス

200g 167円

長野(有)

0232
緑豆もやし

200g 84円

長野(有)

0234
大豆もやし

200g 110円

長野(有)

0238
ブロッコリーの新芽

パック 151円

岐阜(有)

0240
赤ラディッシュの新芽

パック 135円

岐阜(有)

0241
かいわれ大根

パック 124円

岐阜(有)

0242
豆苗(トウモロコシ)

パック 173円

岐阜(有)

豆苗と鮭のクリーム和風リゾット
炒め物やスープなど加熱
料理はもちろん、生でも美
味しく食べられます。シャキ
シャキとした食感が特長

米

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

青森・北津軽郡中泊町／瑞宝(中里町自然農法研究会) 品種：つがるロマン
味 粘り・香り・柔らかさのバランスが良く、食べ心地はふっくら

0401	自然純米 有機白米	2kg	1,782
0402	〃 有機白米	5kg	4,212
0403	〃 有機七分搗米	2kg	1,728
0404	〃 有機七分搗米	5kg	4,104
0405	〃 有機玄米	2kg	1,620
0406	〃 有機玄米	5kg	3,888

青森・北津軽郡中泊町／瑞宝(中里町自然農法研究会) 品種：まっしぐら
粘りが少なく程よい硬さで、昔ながらのお米の風味です

0407	有機うるち米 白米	2kg	1,782
0408	〃 玄米	2kg	1,620

秋田・南秋田郡／大潟村自然農法研究会 品種：あきたこまち
有機質たっぷりの肥沃な土壌とさんさんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます

0411	大潟村 有機白米	5kg	4,212
0412	〃 有機五分搗米	5kg	4,104
0413	〃 有機玄米	5kg	3,888
0414	〃 やわらか有機玄米	1kg	1,015

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町／活農集団無天蠶種：あきたこまち
ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります

0415	啄木米 有機白米	5kg	4,536
0416	〃 有機胚芽米	5kg	4,428
0417	〃 有機玄米	5kg	4,212
0418	〃 有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,240
0419	有機初発芽玄米	1kg	1,490

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

福島・喜多方市／緑と太陽の会農薬・化肥不使用) 品種：コシヒカリ
合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり粒がしっかり、モチモチ。米の食味ランキングで最高の特Aを10年連続で獲得 ぎゅり米そのものの検査ではありません)

0421	さゆり米 白米	2kg	1,955
0422	〃 白米	5kg	4,687
0423	〃 胚芽米	2kg	1,901
0424	〃 胚芽米	5kg	4,579
0425	〃 五分搗米	2kg	1,901
0426	〃 五分搗米	5kg	4,579
0427	〃 玄米	2kg	1,847
0428	〃 玄米	5kg	4,363
0429	〃 玄米(低温備蓄米)	5kg	3,456

新潟・南魚沼市、魚沼市、十日町市／いなほ新潟 品種：コシヒカリ
美味しいお米の産地として知られる新潟・魚沼地区で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米です

0431	魚沼産 有機白米	2kg	2,592
0432	〃 有機玄米	2kg	2,376

新潟・岩船郡、見附市、上越市／いなほ新潟 品種：コシヒカリ
艶があり、旨み・香り・粘りが強い米どころ新潟のコシヒカリです

0435	新潟産 有機白米	2kg	1,890
0436	〃 有機白米	5kg	4,536
0437	〃 有機玄米	2kg	1,782
0438	〃 有機玄米	5kg	4,212

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町／活農集団無天蠶種：ヒメノモチ
柔らかく、粘りとコンの強さが特長です

0443	有機もち米 白米	1kg	1,058
------	----------	-----	-------

茨城・行方市／ハーブスマンs
甘い香りと、粘り気が少ないさらりとした食感が特長です

0446	香り米 香晴(シャンパーラ)	450g	900
------	----------------	------	-----

さゆり米 農薬 化学肥料不使用
福島会津 緑と太陽の会

1980年より有機農業に取り組んできた緑と太陽の会が、農薬・化肥不使用で育てたお米です。合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり粒がしっかりモチモチ。一般社団法人日本穀物検定協会主催の、米の食味ランキングで最高ランクの特Aを10年連続で獲得しました(ぎゅり米そのものの検査ではありません)



もしもに備えて
いつものお米を少し多めに
買って、使いながら備蓄に

0422	さゆり米 白米	5 kg	4,687円
0424	さゆり米 胚芽米	5 kg	4,579円
0426	さゆり米 五分搗米	5 kg	4,579円
0428	さゆり米 玄米	5 kg	4,363円
0429	さゆり米 玄米(低温備蓄米)	5 kg	3,456円

一粒一粒がしっかりと、粘りが強く柔らかく炊き上がった時の光沢の美しさが魅力。福島喜多方市熱塩加納町産のお米は、魚沼産米と並ぶ良食味米で知られています

ひなまつりにおすすめ
くると巻いて華やか巻き寿司

1934
紅鮭スモークサーモン
スライス 凍

50g 826円→805円

ちらし寿司のサーモン巻き

スモークサーモンの片面に白ごまをふり一口サイズにしたちらし寿司を巻く皿に盛って出来上がり

平飼鶏卵

鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています。参考『新版 動的平衡』福岡伸一著 小学館新書

0901 平飼鶏卵・10個	10個 670円
0902 平飼鶏卵・6個	6個 432円

長野(藤田ファーム)、山梨(鬼塚順)、茨城(ギルド)群馬(北群ファーム)、三重(地主共和商會)

一般的な養鶏で多用される抗生物質 合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料で飼育した鶏の卵です

ボランの平飼卵は、黄身の色が淡いレモンイエローのものがあります。黄身の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、栄養成分や食味には差異はありません。季節によっても飼料割合が変わりより淡い色となる場合があります

※紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

五穀

彩穀

0451

80g 486円

0452

500g 2,506円

群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園産有機農産物＋岩手産雑穀)

古代赤米・黒米、アワ、キビ、押し麦などの穀物をブレンドお米に一割程度混ぜて炊くと、ほんのり桜色のご飯に



雑穀ブレンド

0453

80g 486円

0454

500g 2,506円

群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園産有機農産物＋岩手産雑穀)



島根 やさか共同農場

国産有機こうじ

国産有機穀物を蒸し、昔ながらの麹室で手作業でこうじを繁殖させました。この時期だけの生こうじです。味噌や塩・醤油こうじ、甘酒作りなどに。冷凍で長期保存できます

みそ作りにおすすめ

	商品コード	商品名	規格	価格
翌々お届け	冷 0531	有機米こうじ	1kg	1,855
	冷 0532	有機玄米こうじ	1kg	2,065
	冷 0533	有機麦こうじ	1kg	1,975

[原]共通:種こうじ 京都) / 有機米こうじ:有機米 国産) / 有機玄米こうじ:有機玄米 国産) / 有機麦こうじ:有機大麦 島根)

[製]やさか共同農場 島根)

今週限り(期間限定)



0462

有機胚芽押麦

500g 616円

群馬・永倉精麦(静岡)



群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぺんしました

国産もち麦

0463

200g 270円

0464

1kg 1,058円

茨城／東日本産業(岩手)



0474

もちきび

150g 659円

岩手・九戸郡／尾田川農園 農業不使用)



粘りがありご飯が美味しくなります。たんぱく質をはじめ、ビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分などが多く含まれています。米3合に大さじ2〜3杯を入れ、混ぜ合わせて炊いてください

0509

やさかの有機乾燥米こうじ

500g 1,264円

[原]有機米 島根、北海道、秋田、岩手、山形、千葉、滋賀)種こうじ 京都)

[製]やさか共同農場 島根)



国産有機米とこうじ菌を原料につくりました

0521

弥右衛門板酒粕

500g 525円

[原]清酒粕 福島)

[製]大和川酒造店(福島)



弥右衛門板酒粕国産米で仕込んだ純米酒・弥右衛門の酒粕

今週限り(期間限定)

0522

木槽搾り純米酒かす

500g 750円

[原]米 島根)米こうじ 島根)

[製]青砥酒造 島根)



柔らかく滑らかで優しい口当たり

納豆・豆腐

国産大豆 100%

0601

国産有機大粒納豆 賜(たまもの)

80g 346円

9225

80g×2 692円→670円

[原]有機大豆 青森)納豆菌

[賞]冷蔵 9日 [製]登喜和食品 東京)



青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。ふっくらとした食感、大粒大豆の旨みを楽しめます

人気商品

0602

有機納豆 日本(のり)

30g×2 238円

[原]有機大豆 国産)納豆菌 / タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス / 辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵 9日 [製]登喜和食品 東京)



人気商品

0603

国産有機納豆みのり

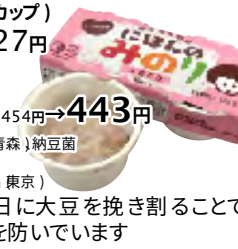
30g×2 227円

9224

30g×2×2 454円→443円

[原]有機大豆 青森)納豆菌

[賞]冷蔵 9日 [製]登喜和食品 東京)



仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防いでいます

人気商品

0604

遊作納豆(小粒)

80g 324円

[原]大豆 茨城)納豆菌 / タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス / 辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵 9日 [製]登喜和食品 東京)



地塚大豆を天然松経木で包みました

人気商品

0606

十勝の息吹小粒納豆

30g×3 265円

[原]大豆 北海道)納豆菌 / タレ:醤油、砂糖、食塩、魚醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス / 辛子:マスタード、塩、醸造酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵 9日 [製]登喜和食品 東京)



人気商品

0607

登喜和小粒納豆

30g×3 275円

[原]大豆 北海道)納豆菌 / タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス / 辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵 9日 [製]登喜和食品 東京)



人気商品

0609

登喜和黒豆納豆

80g 432円

[原]大豆 北海道)納豆菌 [賞]冷蔵 9日 [製]登喜和食品 東京)



北海道産いわい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました。甘みが強く大粒でふっくらとした食感

0616

丸大豆テンペ

100g 356円

0617

黒大豆テンペ

100g 475円

[原]大豆 北海道)黒大豆 北海道)純米酢、米粉、テンペ菌 [賞]冷蔵 30日 [製]登喜和食品 東京)



インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、おやき、揚げ物など、いろいろな料理に

0621

有機絹豆腐

330g 297円

[原]有機大豆 北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵 5日 [製]島田食品 埼玉)



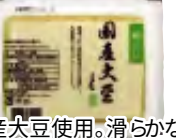
人気商品

0622

国産絹豆腐

300g 216円

[原]大豆 国産)にがり [賞]冷蔵 4日 [製]島田食品 埼玉)



国産大豆使用。滑らかな舌触りが楽しめます

0623

絹豆腐

300g 238円

9221

300g×2 476円→464円

[原]大豆 栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞]冷蔵 5日 [製]大豆工房みや 埼玉)



大豆本来の甘さと旨みを感じられ、しっかりした食感です

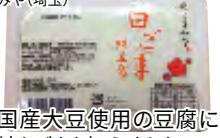
人気商品

0624

白ごま絹豆腐

300g 259円

[原]大豆 国産)練りごま、にがり [賞]冷蔵 5日 [製]大豆工房みや(埼玉)



国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました

人気商品

有機木綿豆腐

0626

330g 297円

0627

ミニ

150g 216円

[原]有機大豆 北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵 5日 [製]島田食品 埼玉)



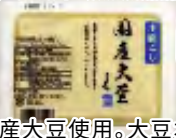
人気商品

0628

国産木綿豆腐

300g 216円

[原]大豆 国産)にがり [賞]冷蔵 4日 [製]島田食品 埼玉)



国産大豆使用。大豆本来の旨みが味わえます

0629

木綿豆腐

320g 270円

9222

320g×2 540円→524円

[原]大豆 栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞]冷蔵 5日 [製]大豆工房みや(埼玉)



国産大豆の風味を存分に引き出した味と食感の豆腐です

人気商品

0630

有機固め木綿豆腐

330g 319円

[原]有機大豆 北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵 5日 [製]島田食品 埼玉)



木綿豆腐の味はそのままに、固めに仕上げました

人気商品

0631

ゆずそふと木綿豆腐

300g 302円

[原]大豆 栃木、佐賀)ゆず皮 埼玉)にがり [賞]冷蔵 5日 [製]大豆工房みや(埼玉)



国産大豆と海水にがりのみで作った豆腐に、農業不使用の埼玉産ゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました

0638

有機焼き豆腐

330g 335円

[原]有機大豆 北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵 5日 [製]島田食品 埼玉)



0639

押し豆腐

220g 297円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり [賞]冷蔵 21日 [製]丸和食品 東京)



人気商品

0641

国産手揚げ

2枚 248円

[原]大豆 国産)にがり、菜種油 [賞]冷蔵 5日 [製]島田食品 埼玉)



生地を厚めにし、大豆の風味を活かしました

0642

油揚げ

2枚 259円

9223

2枚×2 518円→508円

[原]大豆 国産)菜種油、にがり [賞]冷蔵 5日 [製]大豆工房みや(埼玉)



一番搾り菜種油で揚げました。油抜き不要。ふっくら肉厚です

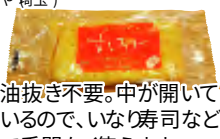
人気商品

0643

すし揚げ

2枚 270円

[原]大豆 国産)菜種油、にがり [賞]冷蔵 5日 [製]大豆工房みや(埼玉)



油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます

人気商品

0645

味付いなり揚げ

6枚×2 630円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)洗糖、出汁、鰹節、さば節、昆布、醤油、鰹節調味料、再製塩、菜種油、にがり [製]丸和食品 東京)



0646

国産生揚げ

2個 265円

[原]大豆 国産)菜種油、にがり [賞]冷蔵 4日 [製]島田食品 埼玉)



0647

厚揚げ

2枚 340円

[原]大豆 国産)菜種油、にがり [賞]冷蔵 5日 [製]大豆工房みや(埼玉)



人気商品

0653

京がんも 冷

7個 340円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油【賞】冷蔵7日【製】丸和食品(東京)

人気商品

0654

きつねがんも 冷

4個 308円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参(国産)ごぼう(国産)玉ねぎ(国産)生姜汁(高知)山芋粉(埼玉)、干菜、青森(再製塩、黒ごま(中国)切昆布(北海道)菜種油【賞】冷蔵7日【製】丸和食品(東京)

0660

丸和おから 冷

200g 211円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)【賞】冷蔵21日【製】丸和食品(東京)

食物繊維が豊富。卵の花や煮物、ハンバーグ、コロッケなどにパウンドケーキ、クッキーなどお菓子作りにも

0663

丸和の豆乳 冷

300g 270円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)【賞】冷蔵30日【製】丸和食品(東京)

国産丸大豆100%。豆腐になる直前の豆乳です。そのまま飲んでも、コーヒーや紅茶、ジュースなどに混ぜても美味しいです。鍋やシチューにも

0664

黒豆豆乳 冷

200g 259円

[原]黒大豆(北海道)【賞】冷蔵30日【製】丸和食品(東京)

国産黒大豆100%。消泡剤不使用

こんにゃく

梅干漬物

水煮

国産原料使用

0703

生芋(100%こんにゃく) 220g 259円

[原]こんにゃくにゃく芋(東京、群馬、山梨)水酸化カルシウム【製】池谷(東京)

0705

一穂のこんにゃく 300g 238円

[原]こんにゃくにゃく芋粉(群馬、山梨)海藻粉末(韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾)水酸化カルシウム【製】池谷(東京)

弾力、風味、味しめ抜群

0706

手どりこんにゃく 250g 292円

[原]こんにゃくにゃく芋粉(群馬、山梨)生こんにゃくにゃく芋(群馬、山梨、東京)水酸化カルシウム、海藻粉末(伊勢志摩、淡路島)【製】池谷(東京)

お椀に一つ一つ丁寧に汲み上げてボイルしました。味染みがよく、ソフトな歯ごたえです。輪切りにすると楕円形になるので、こんにゃくステーキにもどうぞ

0709

五色玉こんにゃく 330g 270円

[原]こんにゃくにゃく芋粉(群馬、山梨)海藻粉末(韓国)胡麻(中南米、アフリカ)あおさのり(国産)パプリカ(スペイン)唐辛子(スペイン)水酸化カルシウム【製】池谷(東京)

黒こんにゃく、白こんにゃく、青さのり、パプリカ、黒胡麻こんにゃくの5種

0710

しらたき 230g 238円

[原]こんにゃくにゃく芋粉(群馬、山梨)水酸化カルシウム【製】池谷(東京)

0711

糸こんにゃく 210g 216円

[原]こんにゃくにゃく芋粉(群馬、山梨)海藻粉末(韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾)水酸化カルシウム【製】池谷(東京)

0710

しらたき 230g 238円

[原]こんにゃくにゃく芋粉(群馬、山梨)水酸化カルシウム【製】池谷(東京)

0711

糸こんにゃく 210g 216円

[原]こんにゃくにゃく芋粉(群馬、山梨)海藻粉末(韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾)水酸化カルシウム【製】池谷(東京)

0721

しそ漬梅干 200g 720円

[原]梅(奈良、和歌山、三重)紫蘇(国産)再製塩【製】王陽堂農園(奈良)

果肉が大きく肉厚な十郎梅

0724

曾我の梅干(十郎梅) 200g 1,069円

[原]梅(神奈川)再製塩【製】ジョイファーム小田原(神奈川)

0726

桜の花の塩漬け 30g 389円

[原]桜の花(奈良)白梅酢、再製塩【製】王陽堂農園(奈良)

梅干を作る際につぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました。使いやすいチューブタイプ。焼き鳥や冷奴に乘せたり、豚肉の梅紫蘇巻き、魚料理、おにぎりなどにどうぞ

0725

梅びしお 100g 485円

[原]梅(奈良、和歌山、三重)赤じそ(国産)再製塩【製】王陽堂農園(奈良)

0727

きざみ紅しょうが 100g 356円

[原]赤梅酢、生姜(高知)【製】王陽堂農園(奈良)

0731

天日干したくあん 1個 535円

[原]大根(岩崎)米ぬか、海苔の精、唐辛子(埼玉)、群馬【製】海の精(東京)

天日干した本格たくあんです

0742

ゆず大根 150g 389円

[原]大根(滋賀)甜菜グラニュー糖、昆布だし、純米酢、みりん、再製塩、ゆず(国産)【賞】冷蔵11日【製】東明(静岡)

0744

白菜漬 250g 367円

[原]白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)塩、みりん【賞】冷蔵11日【製】東明(静岡)

0751

刻みすぐき 120g 389円

[原]すくき(滋賀)純米酢、醤油、みりん、塩【製】東明(静岡)

代表的な京漬物の一品

0755

七尾たくあん 2本 648円

[原]大根(静岡)再製塩、糖(国産)製(東明(静岡))

天日干した大根を3年間漬け込みました

0761

べったら漬 1個 540円

[原]大根(埼玉)有機甘酒、洗糖、再製塩【製】ヤマキ(埼玉)

国産大根を有機甘酒に漬け込み氷温熟成させました

0768

赤かぶ酢漬け 250g 610円→580円

[原]赤かぶ(山形)洗糖、塩、醸造酢【賞】冷蔵30日【製】庄内協同ファーム(山形)

農業、化肥不使用で栽培した山形県の在来種「温海かぶ」を甘酢漬けしました。肉質は引き締まって程よい辛みがあり、アントシアニンも豊富

0773

キムチ漬 200g 378円

[原]白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)雑穀エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素【賞】冷蔵11日【製】東明(静岡)

0774

らっきょう田舎漬 100g 675円

[原]らっきょう(千葉)三温糖、酢、自然塩【製】三里塚物産(千葉)

農業、化肥不使用のらっきょうを、塩分控えめに漬けし、乳酸醗酵させました。らっきょう本来の旨みとシャキシャキ感が十分に引き出されています。ご飯のお供やお酒のおつまみに

0801

しその葉ふりかけ(ゆかり) 50g 270円

[原]しそ(奈良、和歌山、三重、滋賀、愛媛)梅酢、再製塩【製】王陽堂農園(奈良)

梅酢に漬けたんだ紫蘇を乾燥させ、細かくしました

0802

かつおソフトふりかけ 40g 320円

[原]鰹削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩【製】新丸正(静岡)

厳選した鰹節、調味料を使ったしっとりタイプのふりかけ

0803

帆立×昆布ふりかけ 30g 475円

[原]真昆布(北海道)醤油、帆立貝柱(北海道)みりん、砂糖、再製塩、酒、米酢【製】道南伝統食品協同組合(北海道)

0811

国産ちらし寿司の素(袋) 200g(2人用) 751円

[原]たけのこ(和歌山)蓮根(国産)人参(千葉)椎茸(静岡、長野)昆布(北海道)りんご酢、洗糖、醗酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油【製】遠忠食品(東京)

炊いたご飯に混ぜるだけの、簡単ちらし寿司の素。国産りんご果汁を使ったりんご酢で、まろやかな酸味に仕上げました

0802

かつおソフトふりかけ 40g 320円

[原]鰹削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩【製】新丸正(静岡)

厳選した鰹節、調味料を使ったしっとりタイプのふりかけ

0804

海宝飯ふりかけ 28g 825円

[原]鰹削り節、ひとえぐさ(福島)のり(国産)とろろ昆布(北海道)【製】新丸正(静岡)

見た目に美しいひとえぐさ(あおさ)りをはじめとする海藻類が、食卓を華やかにします。炊きたてのご飯にのせ、醤油をたらしてどうぞ。ごま油や摺ったわさびを加えるのもおすすめです

0803

帆立×昆布ふりかけ 30g 475円

[原]真昆布(北海道)醤油、帆立貝柱(北海道)みりん、砂糖、再製塩、酒、米酢【製】道南伝統食品協同組合(北海道)

0831

国産ちらし寿司の素(袋) 200g(2人用) 751円

[原]たけのこ(和歌山)蓮根(国産)人参(千葉)椎茸(静岡、長野)昆布(北海道)りんご酢、洗糖、醗酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油【製】遠忠食品(東京)

炊いたご飯に混ぜるだけの、簡単ちらし寿司の素。国産りんご果汁を使ったりんご酢で、まろやかな酸味に仕上げました

0831

国産ちらし寿司の素(袋) 200g(2人用) 751円

[原]たけのこ(和歌山)蓮根(国産)人参(千葉)椎茸(静岡、長野)昆布(北海道)りんご酢、洗糖、醗酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油【製】遠忠食品(東京)

炊いたご飯に混ぜるだけの、簡単ちらし寿司の素。国産りんご果汁を使ったりんご酢で、まろやかな酸味に仕上げました

0831

国産ちらし寿司の素(袋) 200g(2人用) 751円

[原]たけのこ(和歌山)蓮根(国産)人参(千葉)椎茸(静岡、長野)昆布(北海道)りんご酢、洗糖、醗酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油【製】遠忠食品(東京)

炊いたご飯に混ぜるだけの、簡単ちらし寿司の素。国産りんご果汁を使ったりんご酢で、まろやかな酸味に仕上げました

0831

国産ちらし寿司の素(袋) 200g(2人用) 751円

[原]たけのこ(和歌山)蓮根(国産)人参(千葉)椎茸(静岡、長野)昆布(北海道)りんご酢、洗糖、醗酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油【製】遠忠食品(東京)

炊いたご飯に混ぜるだけの、簡単ちらし寿司の素。国産りんご果汁を使ったりんご酢で、まろやかな酸味に仕上げました

0834

ひじき五目煮(袋) 100g 427円

[原]ひじき(長崎)大豆(国産)醤油、洗糖、人参(国産)醗酵調味料、こんにゃくにゃく(国産)油揚げ、再製塩、鰹だし【製】遠忠食品(東京)

0835

一口昆布巻(袋) 100g 578円

[原]醤油、麦芽水飴、昆布(北海道)かんぴょう(栃木)昆布煮汁(北海道)洗糖、醗酵調味料、酢【製】遠忠食品(東京)

0836

黄金でんぶ(袋) 60g 513円

[原]スケトウダラ(北海道)洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩【製】遠忠食品(東京)

0837

ほたるいかの姿煮(瓶) 60g 923円

[原]ほたるいか(富山湾)醤油、洗糖、発酵調味料、生姜(国産)鰹だし、寒天(長野)【製】遠忠食品(東京)

富山湾産ほたるいかを使い、手間を惜まず一昼夜下味をつけて味のバラツキを無くし、直火釜でじっくり炊き上げ、旨みを引き出しました

0838

生あみの佃煮(瓶) 60g 475円

[原]あみ(国産)醤油、洗糖、麦芽水飴【製】遠忠食品(東京)

0839

江戸前生のり(瓶) 85g 502円

[原]のり(千葉)醤油、麦芽水飴、洗糖、醗酵調味料、鰹だし(国産)【製】遠忠食品(東京)

0839

江戸前生のり(瓶) 85g 502円

[原]のり(千葉)醤油、麦芽水飴、洗糖、醗酵調味料、鰹だし(国産)【製】遠忠食品(東京)

今週限り(期間限定)

0843

くるみ甘露煮 袋) 冷

60g 518円

〔原〕有機くるみ(アメリカ)・洗糖、醤油、麦芽水飴、醃酵調味料、再製塩、寒天(長野) 〔製〕遠忠食品(東京)



0844

ピーナツみそ 袋) 冷

80g 432円

〔原〕ピーナツ(千葉)・味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、ごま(バグアイ)、寒天(長野) 〔製〕遠忠食品(東京)



0845

きんぴらごぼう 袋) 冷

50g 340円

〔原〕ごぼう(国産)・人参(国産)・醤油、洗糖、麦芽水飴、醃酵調味料、菜種油、白ごま(九州、山陰)・鰹だし、唐辛子(島根) 〔製〕遠忠食品(東京)



0846

鱈子と昆布の旨煮 袋) 冷

100g 799円

〔原〕タラコ(北海道)・甜菜糖、醤油、昆布(北海道)・味噌 〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)



0848

やさかの黒豆煮 袋)

0849

やさかの金時豆煮 袋)

各 150g 464円

〔原〕黒豆煮・黒大豆(島根、北海道)、洗糖、醤油／金時豆煮・金時豆(島根、北海道)、洗糖、醤油 〔製〕やさか共同農場(島根)

あつさりほの甘く煮ました。
使いやすく便利な少量パック



0871

うずらの玉子水煮

6個×2 400円

〔原〕うずら卵(愛知)・自然塩 〔製〕食通(東京)



牛乳・ヨーグルト・乳製品

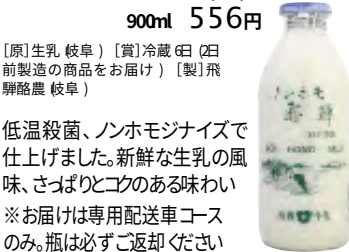
0912

ノンホモ飛騨牛乳 瓶) 冷

900ml 556円

〔原〕生乳(岐阜) 〔賞〕冷蔵 6日(2日前製造の商品をお届け) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)

低温殺菌、ノンホモサイズで仕上げました。新鮮な生乳の風味、さっぱりとコクのある味わい
※お届けは専用配達車コースのみ。瓶は必ずご返却ください



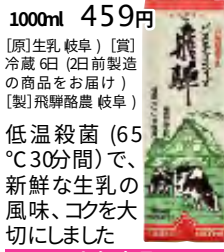
0913

パステライズ飛騨 冷

1000ml 459円

〔原〕生乳(岐阜) 〔賞〕冷蔵 6日(2日前製造の商品をお届け) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)

低温殺菌(65℃30分間)で、新鮮な生乳の風味、コクを大切にしました



人気商品

0914

山地酪農牛乳 冷

1000ml 508円

0915

ブラウンスイス牛乳 冷

500ml 319円

〔原〕生乳(島根) 〔賞〕冷蔵 7日(2日前火曜コース 3日前製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業(島根)

72℃15秒殺菌、ノンホモ牛乳



人気商品

パステライズ牛乳 冷

0916 200ml 157円

0917 500ml 292円

0918 1000ml 464円

〔原〕生乳(島根) 〔賞〕冷蔵 6日(2日前火曜コース 3日前製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業(島根)

自然豊かな島根・奥出雲地方で健康に育った牛の新鮮な生乳を使用。
65℃30分低温殺菌



人気商品

0920

丹那全乳ヨーグルト 冷

500g 400円

9212

500g×2 800円→778円

〔原〕生乳(静岡)・乳酸菌、ラクターゼ 〔賞〕冷蔵 16日(3～6日前製造の商品をお届け) 〔製〕丹那牛乳(静岡)

無糖タイプの食べるヨーグルト。クリーミーな味わい



人気商品

0921

丹那プロバイオヨーグルト 冷

90g×3 437円

9214

90g×3×2 874円→853円

〔原〕脱脂乳(静岡)・牛乳(静岡)・全粉乳(静岡)・甜菜グラニュー糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 16日(3～6日前製造の商品をお届け) 〔製〕丹那牛乳(静岡)

丹那地区限定酪農家の原乳を使用。生きて腸まで届く4種の乳酸菌を配合



人気商品

0923

飛騨プレーンヨーグルト 冷

400g 367円

〔原〕生乳(岐阜)・乳酸菌 〔賞〕冷蔵 13日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



人気商品

0922

飛騨プレミアムヨーグルト 冷

70g×3 329円

〔原〕生乳(岐阜)・グラニュー糖、生クリーム(岐阜)・脱脂粉乳(国産)・寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌菌末、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 17日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)

生クリームも入って、濃厚でクリーミーな味わい



0925

木次プレーンヨーグルト 冷

400g 416円

9213

400g×2 832円→810円

〔原〕生乳(島根)・脱脂粉乳(島根) 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕木次乳業(島根)

新鮮な生乳をたっぷり使用しました。さっぱりと風味よく濃厚な味わい



人気商品

0924

飛騨ノンホモヨーグルト 冷

80g×3 383円

〔原〕生乳(岐阜)・洗糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 13日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)

生乳の風味、コクに、洗糖で甘み加えた、まろやかな味わい



飲んでやさしいヨーグルト 冷

0926 500ml 270円

0927 1000ml 443円

〔原〕生乳(静岡)・無脂肪牛乳(静岡)・牛乳(静岡)・洗糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 16日(3～6日前製造の商品をお届け) 〔製〕丹那牛乳(静岡)

程良い酸味とさっぱりとした甘みの飲むヨーグルト



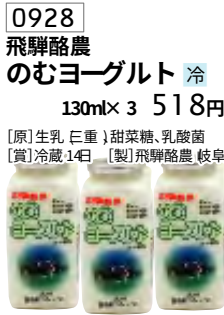
人気商品

0928

飛騨酪農のむヨーグルト 冷

130ml×3 518円

〔原〕生乳(三重)・甜菜糖、乳酸菌 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)



0931

木次ミルクコーヒー 冷

500ml 238円

〔原〕牛乳(島根)・コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖 〔賞〕冷蔵 8日(3～4日前製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業(島根)

島根奥出雲地方の良質な牛乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックスしました。すっきりとした甘さ



0940

生クリーム 冷

200ml 572円

〔原〕生乳(静岡) 〔賞〕冷蔵 7日(2～3日前製造の商品をお届け) 〔製〕丹那牛乳(静岡)

乳脂肪分47%の純正生クリーム



0942

南箱根の厳選バター 冷

180g 1,037円

〔原〕生乳(静岡)・再製塩 〔製〕丹那牛乳(静岡)



クリーミーな白いバター

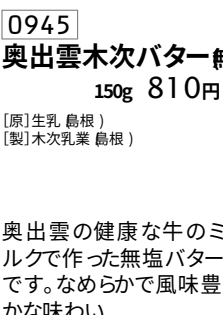
0945

奥出雲木次バター無塩) 冷

150g 810円

〔原〕生乳(島根) 〔製〕木次乳業(島根)

奥出雲の健康な牛のミルクで作った無塩バターです。なめらかで風味豊かな味わい



0944

はちみつバター 冷

130g 778円

〔原〕バター(北海道)・蜂蜜(ミャンマー) 〔製〕飛騨酪農(岐阜)

無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました

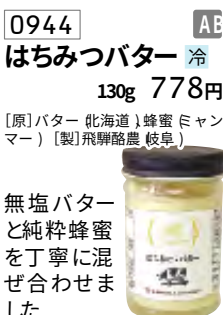


0947

丹那牛乳みるくプリン 冷

90g×3 464円

〔原〕乳(静岡)・クリーム(静岡)・甜菜グラニュー糖、平飼卵(新潟)・全粉乳(静岡)・寒天(長野)・再製塩 〔賞〕冷蔵 10日(3～4日前製造の商品をお届け) 〔製〕丹那牛乳(静岡)



0948

飛騨酪農カスタードプリン 冷

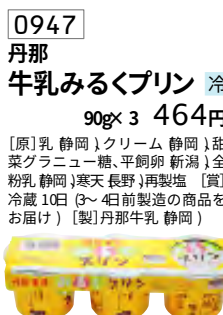
90g×3 416円

9215

90g×3×2 832円→810円

〔原〕牛乳(岐阜)・平飼卵(高知、香川)・愛媛・粗糖 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕飛騨酪農(岐阜)

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘みと美味しさを一層引き立てます



人気商品

0949

木次ミルクのプリン 冷

80g×3 551円

〔原〕牛乳(島根)・甜菜グラニュー糖、脱脂粉乳(島根)・ゼラチン 〔賞〕冷蔵 10日 〔製〕木次乳業(島根)



0950

牧場のカスタードプリン 冷

100g 281円

〔原〕牛乳(島根)・平飼卵(島根)・甜菜グラニュー糖 〔賞〕冷蔵 6日(2日前火曜コース 3日前製造の商品をお届け) 〔製〕木次乳業(島根)



3254

ホエイあまざけ

230g 648円→630円

〔原〕ホエイ(国産)・米こうじ(島根) 〔製〕木次乳業(島根)

木次乳業のチーズ作りの副産物ホエイと国産米麹のみで作りました



南箱根のゴーダチーズ 冷

0951 半割 100g 864円

0952 大 200g 1,501円

〔原〕生乳(静岡)・再製塩、乳酸菌、レンネット 〔賞〕冷蔵 3日 〔製〕丹那牛乳(静岡)

1日の製造数わずか84個。2ヶ月間じっくり熟成。そのままオードブルに、パンやトーストにのせて溶かして食べても

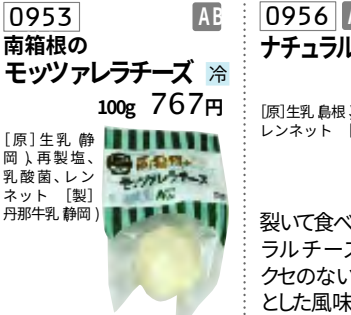


0953

南箱根のモッツアレラチーズ 冷

100g 767円

〔原〕生乳(静岡)・再製塩、乳酸菌、レンネット 〔製〕丹那牛乳(静岡)



0956

ナチュラルスナッカー 冷

70g 545円

〔原〕生乳(島根)・再製塩、スターター、レンネット 〔製〕木次乳業(島根)

裂いて食べるナチュラルチーズです。クセのないあつさりとした風味



0958

イズモラルージュ 冷

180g 1,150円

〔原〕生乳(島根)・再製塩、スターター、レンネット 〔製〕木次乳業(島根)

セミハードタイプのミニゴーダチーズ。グラタンなどに



0960

国産シュレッドチーズ 冷

200g 794円

〔原〕ナチュラルチーズ(国産) 〔製〕全国酪農協同組合連合会(東京)／〔販〕飛騨酪農(岐阜)

国産ナチュラルチーズ「ゴーダチーズ」を100%使用



0961

カンパベルチーズ・カレ 冷

180g 1,296円

〔原〕生乳(北海道)・自然塩 〔製〕クレイ(北海道)

日本では珍しい四角いカンパベル。食べやすい



0962

カンパベルチーズ・ロフレ 冷

160g 1,296円

〔原〕生乳(北海道)・生クリーム(北海道)・自然塩 〔製〕クレイ(北海道)

濃厚な味わいが特長



0963

カンパブルーチーズ・おいこみブルー 冷

170g 1,296円

〔原〕生乳(北海道)・自然塩 〔製〕クレイ(北海道)

乳酸菌の生きた「生」のカンパベルチーズ。青カビをカンパベルでサンパしました



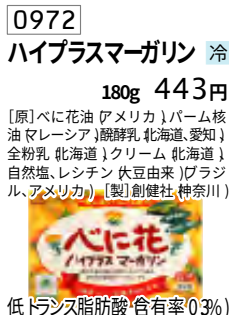
0972

ハイプラスマーガリン 冷

180g 443円

〔原〕べに花油(アメリカ)・パーム核油(マレーシア)・醃酵乳(北海道、愛知)・全粉乳(北海道)・クリーム(北海道)・自然塩、レシチン(大豆由来)・ブラジル、アメリカ 〔製〕創健社(神奈川)

低トランス脂肪酸(含有率0.3%)



0973

有機プラントベーススプレッド 冷

225g 670円

〔原〕有機菜種油、有機ココナッツオイル、有機シアバター、有機アーモンドバター、塩、有機キャロットジュース、有機レモンジュース、乳化剤(ひまわりレシチン)・香料 〔製〕アツサン(埼玉)

植物性原料のみ使用



国産小麦
天然酵母
パン

グラムはすべて生地重量です

メーカー別 配送曜日別
お届け 発送 商品の

製造日

●ザクセンアオティア 前日
●サラ秋田白神
月 水 金曜 前々日
火 木曜 :3日前
●木のひげ
月 木曜 前々日
火曜 :3日前
水 金曜 前日

1001
有機食パン
6枚スライス

360g 594円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機砂糖 (ブラジル) ホシノ天然
酵母、再製塩 (賞) 4日 (製) ザク
セン 東京)



1002
有機ぶどう食パン
6枚スライス

415g 697円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機レーズン (アメリカ)、有機砂
糖 (ブラジル) ホシノ天然酵母、再
製塩 (賞) 4日 (製) ザクセン 東京)



1004
食パン6枚スライス

360g 432円

9219
360g×2 864円→840円

原 小麦粉 (国産) ホシ
ノ天然酵母、洗糖、再製
塩 (賞) 5日 (製) ザク
セン 東京)



国産小麦を使用し、天然酵母で醗酵。
小麦の風味・旨みを楽しめます

人気商品

1005
胚芽食パン6枚スライス

380g 529円

9220
380g×2 1058円→1,025円

〔原〕小麦粉 (国産) 胚芽
小麦 (国産) ホシノ天然
酵母、洗糖、再製塩 (賞)
5日 (製) ザクセン 東京)



国産小麦胚芽を加え、油脂を使わず
シンプルに焼き上げました

人気商品

1003
有機全粒粉パン

350g 745円

原 有機小麦全粒粉 (アメリカ、カナ
ダ) 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機レーズン (アメリカ) 有機くる
み (アメリカ) ホシノ天然酵母、再
製塩 (賞) 4日 (製) ザクセン 東京)



1006
国産16穀食パン
6枚スライス

360g 551円

原 小麦粉 (国産) 穀物加工品 (国産)
洗糖、さび 岩手ホシノ天然酵母、
再製塩 (賞) 4日 (製) ザクセン 東
京)



1007
ベーグルプレーン

70g×3 562円

〔原〕小麦粉 (国産) 洗糖、ホシノ天
然酵母、再製塩 (賞) 5日 (製)
ザクセン 東京)



1008
サンドイッチブレッド・
ライ麦入

4枚 292円

〔原〕小麦粉 (国産) 小麦全粒粉 (国産)
有機ライ麦粉 (アメリカ) ホシノ
天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ラ
イサワー、有機ひまわりの種 (中国)
〔賞〕5日 (製) ザクセン 東京)



1009
クロワッサン

70g×2 502円

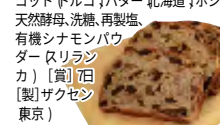
〔原〕小麦粉 (国産) ホシノ天然酵母、
再製塩、バター (北海道) 洗糖 (賞)
5日 (製) ザクセン 東京)



1010
フルーツライブレッド

4枚 643円

〔原〕小麦粉 (国産) 有機レーズン (アメリ
カ) 有機ライ麦粉 (アメリカ) 有機く
るみ (アメリカ) 有機ブルーベリー (アメリ
カ) 有機白いちじく (トルコ) 有機白アブリ
コット (トルコ) バター (北海道) ホシノ
天然酵母、洗糖、再製塩、
有機シナモンパウ
ダー (スリラン
カ) (賞) 7日
(製) ザクセン
東京)



1011
全粒粉食パン
6枚スライス

360g 610円

〔原〕小麦全粒粉 (国産) 小麦粉 (国産)
洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 (賞)
4日 (製) ザクセン 東京)



1012
ホシノ天然酵母の
ピザ台

2枚 (約16cm) 405円

〔原〕小麦粉 (国産) ホシノ天然酵母、
再製塩、洗糖 (賞) 5日 (製) ザ
クセン 東京)



1016
カンパーニュ

700g 691円

〔原〕小麦粉 岩手) 全粒粉 (国産)
天然酵母、自然塩 (賞) 7日 (製)
木のひげ 東京)



人気商品

1017
ティーブレッド

300g 599円

〔原〕小麦粉 岩手) 天然酵母、有機
レーズン (アメリカ) 有機くるみ (ア
メリカ) いよかんビール、自然塩
〔賞〕7日 (製) 木のひげ 東京)



1018
プードル・ド・ノア

200g 443円

〔原〕小麦粉 岩手) 天然酵母、有機ク
ルミ (アメリカ)、自然塩 (賞) 5日
(製) 木のひげ 東京)



プールの生地にクルミの粉
を加えたしっとりとした食感

1019
角パン (ゆきちから)

500g 529円

〔原〕小麦粉 岩手) 全粒粉 (国産) 天
然酵母、自然塩 (賞) 7日 (製) 木
のひげ 東京)



1021
全粒粉パン (ワンローフ)

300g 383円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 全粒粉 (北
海道) ホシノ天然酵母、洗糖、再製塩
〔賞〕4日 (製) アオティア 東京)



1022
バターロール

40g×5 443円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 洗糖、
ホシノ天然酵母、再製塩、卵 東京)
無塩バター (北海道) スキムミル
ク (北海道) (賞) 4日 (製) アオティ
ア 東京)



人気商品

1023
ブリオッシュ

50g×4 556円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 卵 東京)
バター (北海道) 洗糖、ホシノ天然
酵母、脱脂粉乳 (北海道) 再製塩
〔賞〕4日 (製) アオティア 東京)

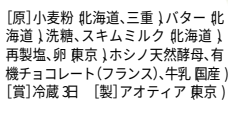


1024
チョコロール 冷

70g×2 486円

9487 70g×2×2
972円→945円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) バター (北
海道) 洗糖、スキムミルク (北海道)
再製塩、卵 東京) ホシノ天然酵母、有
機チョコレート (フランス)、牛乳 (国産)
〔賞〕冷蔵 3日 (製) アオティア 東京)



人気商品

ダブルで
お買い得



リッチで濃厚なチョコカスタード
を、柔らかくでバターの香り豊かな
パン生地で包みました

人気商品

1026
白神 (リフトフランス)

350g 470円

〔原〕小麦粉 (北海道) 粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩 (賞) 4日 (製)
サラ秋田白神 東京)



人気商品

1027
ホワイトフランス

60g×5 470円

〔原〕小麦粉 (北海道) 粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩 (賞) 4日 (製)
サラ秋田白神 東京)



1028
ふぞろいプチパン

約25g×10 486円

〔原〕小麦粉 (北海道) 粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩 (賞) 4日 (製)
サラ秋田白神 東京)



1029
コンプレ 全粒粉パン)

250g 454円

〔原〕小麦粉 (北海道)、全粒粉 (北海
道)、粗糖、白神こだま酵母、再製塩
〔賞〕4日 (製) サラ秋田白神 東京)



1030
はちみつパン

150g 394円

〔原〕小麦粉 (北海道)、はちみつ (国
産、アルゼンチン) 白神こだま酵母、
再製塩、洗糖 (賞) 4日 (製) サラ秋
田白神 東京)



1031
白神ドッグ

60g×3 410円

〔原〕小麦粉 (北海道)、粗糖、白神
こだま酵母、再製塩 (賞) 4日 (製)
サラ秋田白神 東京)



1036
ごまあんパン

80g 254円

〔原〕小麦粉 (北海道) 洗糖、小麦粉 (北
海道) 有機ごまペースト (ゴリビア)
菜種油、ホシノ天然酵母、米粉 (国産)
再製塩、有機黒ごま (ゴリビア) (賞)
4日 (製) ザクセン 東京)



1037
シナモンロール

88g 308円

〔原〕小麦粉 (北海道) シナモンベ
ースト、バター (北海道) 洗糖、ホシ
ノ天然酵母、再製塩 (賞) 4日 (製)
ザクセン 東京)



1038
レーズン角パン

500g 610円

〔原〕小麦粉 岩手) 全粒粉 (国産) 天
然酵母、有機レーズン (アメリカ) 自
然塩 (賞) 7日 (製) 木のひげ 東京)



1039
豆乳パン カレンズ

80g×2 383円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 有機無
調整豆乳、洗糖、カレンズ (アメリカ)
菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩
〔賞〕4日 (製) アオティア 東京)



1054
メロンパン

95g 292円

〔原〕小麦粉 (国産) 洗糖、平飼卵 (国
産) 無塩バター (北海道) レモン果
汁 (国産) ホシノ天然酵母、再製塩
〔賞〕4日 (製) ザクセン 東京)



1061
パン・オ・フィグ

220g 470円

〔原〕小麦粉 岩手) 全粒粉 (国産)
天然酵母、有機白いちじく (トルコ)
有機くるみ (アメリカ) 自然塩 (賞)
7日 (製) 木のひげ 東京)



1070
岩塩フランス

70g×3 367円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) ホシノ
天然酵母、岩塩 (賞) 4日 (製)
アオティア 東京)



1086
ミニイギリスパンピザ 冷

50g×3 572円

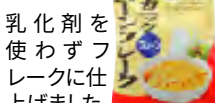
〔原〕ミニ山形食パン、ミックスチ
ーズ (ニュージーランド) ピザソース、
ドライサラミ、ホールコーン (北海道)
ピーマン (国産) (賞) 冷蔵 14日 (製)
こだわりの味協同組合 静岡)



1121
オーガニックコーン
フレーク・プレーン

150g 464円

〔原〕有機コーンフレーク (アルゼ
ンチン) 有機砂糖、再製塩 (製)
ムソー 東京)



乳化剤を
使わずフ
レークに仕
上げました

ジャム
・
純粋
蜂蜜

1151
ハマダさんちの
ブルーベリージャム

140g 770円

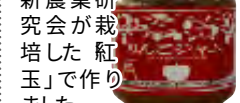
〔原〕有機ブルーベリー 栃木) 洗糖
〔製〕浜田農園 栃木)



1152
りんごジャム

180g 734円

〔原〕りんご 青森) 洗糖、濃縮レモ
ン果汁 (アメリカ) 塩 (製) ナチュ
ラル農園 青森) □糖度 42

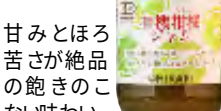


新農業研
究会が栽
培した「紅
玉」で作
りました

1155
有機柑橘ジャム

260g 594円

〔原〕有機砂糖、有機すだち (徳島)
有機ゆづ (徳島) 有機レモン (国産)
〔製〕光食品 (徳島)

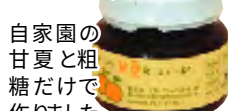


甘みとほろ
苦さが絶品
の飽きのこ
ない味わい

1154
手づくり甘夏
マーマレード

155g 760円

〔原〕甘夏 熊本) 甘夏外皮 熊本) 甘
夏内袋 熊本) 洗糖 (製) 津奈木甘夏
生産者の会 熊本) □糖度 48



自家園の
甘夏と粗
糖だけで
作りました

1156
静岡県産
あきひめ苺のジャム

150g 770円

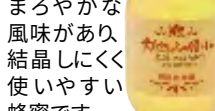
〔原〕苺 (静岡)、
甜菜糖、レモン
果汁 (国産)
〔製〕こだわりの
味協同組合
静岡)



1161
あかしあはちみつ

600g 4,200円

〔原〕蜂蜜 (北海道)
〔製〕潮見養蜂園 (滋賀)



豊かな香り
とまろやかな
風味があり
結晶しにくく
使いやすい
蜂蜜です

1162
百花はちみつ

600g 3,190円

〔原〕蜂蜜 (国産)
〔製〕潮見養蜂園 (滋賀)



深みのある
味で、風味
豊か

1171
リックさんの
メープルシロップ

330g 1,490円

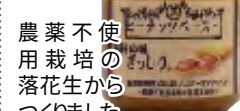
〔原〕かえて樹
液 (カナダ)
〔製〕プレスオー
ルターナティ
ブ 東京)



1172
国産
ピーナッツペースト

150g 1,300円

〔原〕落花生 (千葉)
〔製〕三里塚物産 (千葉)



農業不使
用栽培の
落花生から
つくりまし
た

ハム・ソーセージ・ベーコン

1235

興農 バジルウインナー 凍

150g(6本) 799円

(原)豚肉 北海道 (再製塩、洗糖、香辛料、羊腸) (製)知床興農ファーム 北海道)

1201

保美豚 あらびきウインナー 冷

120g(4本) 545円

(原)豚肉 愛知 (自然塩、香辛料、羊腸) (賞)冷蔵17日 (製)和広産業 愛知)

人気商品

1211

保美豚 ロースハムスライス 冷

150g 1,328円

(原)豚肉 愛知 (自然塩、香辛料) (賞)冷蔵14日 (製)和広産業 愛知)

1216

保美豚 ベーコンスライス 冷

150g 1,069円

(原)豚肉 愛知 (自然塩、香辛料) (賞)冷蔵18日 (製)和広産業 愛知)



伝統的製法でじっくりと時間をかけて、熟成させたベーコンです

1231

興農 あらびきウインナー 凍

150g(6本) 799円

(原)豚肉 北海道 (再製塩、洗糖、香辛料、羊腸) (製)知床興農ファーム 北海道)

1232

興農 あらびきミニウインナー 凍

150g 799円

(原)豚肉 北海道 (再製塩、洗糖、香辛料、羊腸) (製)知床興農ファーム 北海道)

1302

保美豚 小間肉 冷

200g 664円

ダブルで
お買い得

9228 200gx 2

1,328円→1,290円

(生)吉田畜産 愛知 (製)和広産業 愛知)

1303

保美豚 ローススライス 冷

150g 886円

(生)吉田畜産 愛知 (製)和広産業 愛知)

1304

保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用 冷

200g 1,177円

(生)吉田畜産 愛知 (製)和広産業 愛知)

1305

保美豚 ロースとんかつ用 冷

100gx 2 1,177円

(生)吉田畜産 愛知 (製)和広産業 愛知)

1306

保美豚 肩ローススライス 冷

150g 821円

(生)吉田畜産 愛知 (製)和広産業 愛知)

1307

保美豚 肩ロースブロック 冷

500g 2,581円

(生)吉田畜産 愛知 (製)和広産業 愛知)

1309

保美豚 モモスライス 冷

200g 751円

(生)吉田畜産 愛知 (製)和広産業 愛知)

1310

保美豚 モモブロック 冷

500g 1,782円

(生)吉田畜産 愛知 (製)和広産業 愛知)

1311

保美豚 バラスライス 冷

150g 751円

(生)吉田畜産 愛知 (製)和広産業 愛知)

人気商品

1312

保美豚 バラブロック 冷

300g 1,426円

(生)吉田畜産 愛知 (製)和広産業 愛知)

1313

保美豚 ヒレカツ用 冷

200g 1,350円

(生)吉田畜産 愛知 (製)和広産業 愛知)



ヒレ肉は、脂肪分が少なく、柔らかい食感が特長。ピタミンB1も最も多く含まれています

梅山豚 (メイシャントン)

茨城産 /リサイクル自家製配合飼料 /体重30kg〜無投薬 梅山豚・デュロック交配種 /270日飼育

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

1351 お届けは翌々週

梅山豚セット 凍

ロース薄切り、バラスライス、モモスライス各 80g

セット 1,566円

(製)塚原牧場 茨城)

1352 お届けは翌々週

梅山豚 挽肉 (バラ凍結) 凍

200g 691円

(製)塚原牧場 茨城)

1353 お届けは翌々週

梅山豚 切り落とし (バラ凍結) 凍

200g 691円

(製)塚原牧場 茨城)

牛肉

1431

興農 牛豚合挽き肉 凍

牛豚=6:4(バラ凍結)

250g 1,069円

(製)知床興農ファーム 北海道)

里山牛 (さとやまぎゅう)

鹿児島産 放牧と自社生産牧草飼料による飼育 成長促進のためのホルモン剤・抗生物質不使用 黒毛和牛種

事業創業期の現在は、市場から導入した経産牛も放牧と自給飼料で肥育して出荷しています。そのため、原産地表示が鹿児島以外になる場合があります。肉の原産地は飼育期間のいちばん長い地域になるためです

1401

里山牛 挽肉 凍

200g 1,156円

(製)さかうえ 鹿児島)

1402

里山牛 切落とし 凍

200g 1,620円

(製)さかうえ 鹿児島)

鶏肉

ポラーノの鶏

愛知・滋賀産 精肉加工：静岡) /NonGMO飼料 /フクチン除き無投薬 /約62日飼育

飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆粕、動物性飼料不使用です。自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

1501

鶏ムネ挽き肉 冷

150g 427円

1521

鶏ムネ挽き肉 (バラ凍結) 凍

450g 1,091円

(製)シガポートリー 浜松支店 静岡)

人気商品

脂肪が少ないムネ肉の挽肉。つくねやそばろ煮など、薄味の和風料理にもおすすめ。豆腐ハンバーグにもどうぞ

1522

鶏小間肉 凍

200g 589円

(製)シガポートリー 浜松支店 静岡)

1502

鶏モモ肉 冷

200g 648円

1523

鶏モモ肉 凍

250g 751円

(製)シガポートリー 浜松支店 静岡)

1524

鶏モモ一口カット (バラ凍結) 凍

300g 907円

1525 徳用 凍

450g 1,312円

(製)シガポートリー 浜松支店 静岡)

1527

鶏ムネ一口カット (バラ凍結) 凍

300g 772円

1528 徳用 凍

450g 1,091円

(製)シガポートリー 浜松支店 静岡)

鶏肉とカシューナッツの炒め

脂肪が少ない柔らかで淡白な味わいです。煮込み料理や炒め物、揚げ物にもどうぞ

1504

鶏ムネ肉 冷

200g 540円

1526

鶏ムネ肉 凍

250g 643円

(製)シガポートリー 浜松支店 静岡)

1506

鶏ささみ 冷

150g 545円

1529

鶏ささみ (バラ凍結) 凍

180g 643円

(製)シガポートリー 浜松支店 静岡)

1530

鶏手羽先 凍

240g 524円

(製)シガポートリー 浜松支店 静岡)

1531

鶏手羽元 凍

450g 891円

(製)シガポートリー 浜松支店 静岡)

1534

鶏レバー (バラ凍結) 凍

280g 594円

(製)シガポートリー 浜松支店 静岡)

鶏惣菜

1551
塩麹サラダチキン 凍
180g 610円
[原] 鶏肉 愛知・滋賀 塩麹、米麹 国産 塩 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡
塩麹に漬け込み、シンプルな味わいに仕上げました。サラダに和えたり お弁当のおかずにもおすすめ



1552
鶏つくね団子 凍
265g 659円
[原] 鶏肉 愛知・滋賀 パン粉 国産 玉ねぎ 国産 鶏卵 国産 長芋 国産 澱粉、醤油加工品、砂糖、塩、香辛料 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡
鶏つくね団子

1553
鶏つくね団子甘酢あん 冷
180g 589円
[原] 鶏肉 愛知・滋賀 パン粉 国産 玉ねぎ 国産 鶏卵 国産 長芋 国産 澱粉、醤油加工品、砂糖、塩、香辛料、菜種油、醤油、米酢 〔賞〕冷蔵 8日 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡
鶏つくね団子甘酢あん

1554
手作りつくね串 軟骨入 凍
5本 (150g) 502円
[原] 鶏肉 愛知・滋賀 鶏軟骨 愛知・滋賀 玉ねぎ 国産 山芋 国産 たまり醤油、醃酵調味料、砂糖、こいくち醤油、澱粉、生薑 国産 パン粉 国産 塩 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡
今週限り 期間限定

1555
スモークチキン 冷
170g 680円
[原] 鶏肉 愛知・滋賀 塩、洗糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー 〔賞〕冷蔵 10日 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡
スモークチキン

1561
鶏モモ肉のタンドリーチキン風味 凍
230g 605円
[原] 鶏肉 愛知・滋賀 はっ酵乳 静岡 中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡
焼くだけ

1562
鶏ムネ肉の生姜焼き 凍
295g 556円
[原] 鶏肉 愛知・滋賀 濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麹 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡
焼くだけ

1564
鶏から揚げ 凍
135g 540円
[原] 鶏肉 愛知・滋賀 小麦粉 国産 馬鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡
温めるだけ

1565
チキンロールキャベツ 凍
80g×3 621円
[原] キャベツ 国産 鶏肉 愛知・滋賀 玉ねぎ 国産 パン粉、豚肉 神奈川 鶏卵 三重 塩 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡
チキンロールキャベツ

1566
鶏手羽肉のハーブ風味 骨付き 凍
300g 740円
[原] 鶏肉 愛知・滋賀 調合スパイス、香辛料 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡
焼くだけ

刺身・魚卵

1601
びん長まぐろトロ 凍
300g 1,091円
[原] びん長マグロ (中部太平洋) 〔製〕シープロダクト 神奈川
びん長まぐろトロ

1602
まぐろ中トロ 凍
150g 1,890円→1,835円
[原] メバチマグロ (中部太平洋) 〔製〕シープロダクト 神奈川
まぐろ中トロ

1603
まぐろ赤身 凍
200g 1,426円
[原] メバチマグロ (中部太平洋) 〔製〕シープロダクト 神奈川
まぐろ赤身

1605
ネギトロ用すき身 凍
200g 1,188円→1,155円
[原] キハダ・メバチマグロ (中部太平洋)、菜種油 〔製〕シープロダクト 神奈川
ネギトロ用すき身

1607
炭焼きかつおたたき 凍
本 (ハーフカット) 1,355円
[原] かつお 鹿児島 〔製〕三陸水産 福島
本釣りの鰹を船内で急速冷凍。鮮度抜群です。サッと表面だけを炭火で炙りたたきにしました
今週限り 期間限定

1613
いかそうめん 凍
1枚 1,226円
[原] 真いか (スルメイカ) 北海道 〔製〕三陸水産 (福島)
鮮度抜群の北海道産の真いか (スルメイカ) を程よい厚さにカットし、急速冷凍しました
今週限り 期間限定



1616
能登産甘エビ 凍
10尾 1,339円
[原] 甘エビ 石川 〔製〕能西水産 石川
能登産甘エビ

1621
鮭のつけ丼 凍
150g 745円→725円
[原] メバチマグロ (中部太平洋)、醃酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 〔製〕シープロダクト 神奈川
鮭のつけ丼

切り身魚・漬込み魚

紅鮭切身 凍
1701
80g×2 940円
お届けは翌々週
1702 徳用 (5切)
80g×5 2,138円
[原] 紅鮭 (ロシア)、自然塩 〔製〕三陸水産 福島
脂ののった紅鮭を、自然塩のみで漬け込みました
人気商品 徳用は今週限り 期間限定



1706
メカジキ切身 凍
90g×2 832円
1707 徳用
90g×4 1,620円
[原] メカジキ (中部太平洋・西経海域) 〔製〕シープロダクト 神奈川
メカジキ切身

1708
能登ブリ切り身 凍
100g×2 1,134円
[原] ブリ 能登・富山港 〔製〕能西水産 石川
能登ブリ切り身

1709
真ダラ切身 凍
2切 826円
[原] 真ダラ (ロシア、北海道) 〔製〕三陸水産 福島
真ダラ切身

1712
サンマ 凍
2尾 508円
[原] サンマ 北海道・北東沖 〔製〕産直グループ (岩手)
脂ののったサンマを冷凍しました。焼き魚、蒲焼き、煮魚、フライなどに
サンマ



1715
メカジキ照焼き用 凍
90g×2 929円
[原] メカジキ (中部太平洋・西経海域)、発酵調味料、醤油、純米酒 〔製〕シープロダクト 神奈川
メカジキ照焼き用

1735
メカジキ西京漬 凍
50g×3 832円
[原] メカジキハラ身 (中部太平洋・西経海域)、味噌、醃酵調味料、洗糖 〔製〕シープロダクト 神奈川
メカジキ西京漬

1736
能登ブリ味噌粕漬 凍
70g×2 940円
[原] ブリ 石川・富山 味噌、酒粕、洗糖、醃酵調味料、再製塩 〔製〕能西水産 石川
能登産ぶりを、塩漬けし、天然醸造味噌と酒粕を使った味噌粕で漬込みました。脂ののったぶりの旨みと、味噌の塩気、酒粕の甘みと香りがあいまつ、深い味わいです。解凍後、軽く味噌粕をおとしてから焼いてください
能登産ぶりを、塩漬けし、天然醸造味噌と酒粕を使った味噌粕で漬込みました。脂ののったぶりの旨みと、味噌の塩気、酒粕の甘みと香りがあいまつ、深い味わいです。解凍後、軽く味噌粕をおとしてから焼いてください



蒲焼・魚干物

1801
うなぎ蒲焼 (タレ・山椒付) 凍
約 120g
2,700円→2,620円
[原] 活鰻 (徳島) タレ: 醤油、洗糖、鰻の骨エキス 蒲焼のタレ (添付): 醤油、醃酵調味料、洗糖、山椒 〔製〕加持養鰻場 高知
うなぎ蒲焼

1810
お徳用ししゃも 凍
10尾 589円
[原] ししゃも (カナダ、アイスランド)、塩 〔製〕三陸水産 福島
お徳用ししゃも

1811
いわし丸干し 凍
5-尾 410円
[原] 真いわし 千葉県 塩 〔製〕三陸水産 福島
いわし丸干し

1821
まあじ干物 中 凍
3尾 594円
1822
まあじ干物 大 凍
2尾 805円
[原] まあじ 九州、山陰 再製塩 〔製〕橘水産 (静岡)
旬に獲れた脂のりの良いあじを使用
まあじ干物



1826
真ほっけ干物 凍
2尾 632円
[原] ほっけ 北海道 再製塩 〔製〕橘水産 静岡
真ほっけ干物

1827
さば塩干 凍
2枚 805円
[原] さば (国産)、再製塩、白ごま 中南米・アフリカ 〔製〕橘水産 静岡
さば塩干

1834
ノド黒丸干し 凍
200g 540円
[原] ノド黒 島根 塩 〔製〕渡邊水産 島根
ノド黒は赤むつの一種です。初春からよく捕れる、小さいノド黒を丸干しに仕上げました。小さくてもノド黒本来の旨みを味わえます。腹の部分に美味しさがあります
ノド黒丸干し

1718
剣先イカ 小 凍
200g 432円
[原] ケンサキイカ 島根 〔製〕渡邊水産 島根
イノシン酸含有量が多く、加熱しても甘く柔らかいのが特長。煮物やパスタ、マリネ、中華、塩焼きなどに
剣先イカ

水産一般

1901
お刺身わかめ 冷
200g 961円
[原] わかめ 三陸 塩 〔製〕三陸水産 (福島)
お刺身わかめ

1904
鳴門産生わかめ 冷
150g 583円
[原] 生わかめ (鳴門)、塩 〔製〕芝原水産 徳島
鳴門産生わかめ
人気商品

1906

生芽かぶとろろ 凍

100g 383円

〔原〕わかめ芽かぶ (三陸)

〔製〕三陸水産 福島



人気商品

1908

宮古島産
絹糸モズク 凍

100g×3 486円

〔原〕細モズク (沖縄) / タレ: 醤油、洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす果汁 福岡) 酵母エキス

〔製〕渡邊水産 島根



1911

しらす干し 凍

100g 837円

〔原〕かたくちいわし (国産)

〔賞〕冷凍 30日

〔製〕三陸水産 福島



人気商品

1914

安芸産
音戸ちりめん 冷

40g 670円

〔原〕かたくちいわし (広島)

〔製〕遠忠食品 東京



1924

鮭フレーク 冷

90g 675円→**660円**

〔原〕鮭、菜種油、醃酵調味料、自然塩、醤油

〔製〕三陸水産 (福島)



1929

三陸産蒸しカキ 凍

70g 918円→**890円**

〔原〕カキ 宮城

〔製〕三陸水産 福島



凝縮されたカキの旨みと豊潤な香り。解凍後、そのままどうぞ。お好みでポン酢、大根おろしと一緒に。グラタン等の料理にもおすすめです

1930

むきえび 凍

150g 767円→**745円**

〔原〕えび (マレーシア、ミャンマー、ベトナム)

〔製〕三陸水産 福島



1931

天然バナナエビ 凍

100g 778円

〔原〕バナナエビ (バブアニューギニア)

〔製〕三陸水産 福島



1932

三陸
シーフードミックス 凍

180g 815円

〔原〕タコ (国産) ホタテ 青森、北海道) ムキエビ (マレーシア、ミャンマー、ベトナム)

〔製〕三陸水産 福島



新鮮な魚介類 3種をボイルし、急速冷凍。自然解凍後、軽く湯通してからお使いください。グラタンやカレー、パスタにおすすめ

1934

紅鮭スモークサーモン
スライス 凍

50g 826円→**805円**

〔原〕紅鮭 (アメリカ、ロシア) 自然塩、粗糖、オリーブオイル、香辛料

〔製〕三陸水産 福島



1937

イカ下足
竜田揚げ用 凍

250g 740円

〔原〕イカ下足 (国産) 片栗粉、醤油、発酵調味料、にんにく (国産) 生姜 (国産)

〔製〕シープロダクト 神奈川



揚げ

柔らかな真イカを特製のタレにつけてこみました。強火でさっと揚げてください。細かく切ってサラダに和えても

1941

宍道湖の大和しじみ 凍

180g 508円→**495円**

〔原〕しじみ (宍道湖)

〔製〕渡邊水産 島根



その日に獲れた宍道湖産大和しじみを砂抜き・冷凍。冷凍の過程で旨みが増しています。味付けは味噌だけで十分。冷凍のまま調理できます

1941

宍道湖の大和しじみ 凍

180g 508円→**495円**

〔原〕しじみ (宍道湖)

〔製〕渡邊水産 島根



季節限定

鍋具材

1960

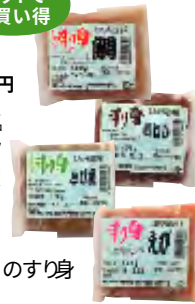
お届けは翌々週

お魚すり身セット 凍

120g×4 1,647円→**1,590円**

〔原〕共通: 馬鈴薯澱粉 (北海道) 粗糖、鰹だし、塩、純米酒、みりん / 鯛: 鯛 (長崎) シイラ (沖縄) 山芋 (国産) いわし: いわし (長崎) ツムブリ (鹿児島) とび魚: とび魚 (鹿児島) シイラ (沖縄) えび: えび (鹿児島) スケトウダラ (北海道) シイラ (沖縄)

〔製〕カワノすり身店 (鹿児島)



鯛、いわし、とび魚、えびの4品目のすり身が各 1 入った、お得なセットです

1961

お届けは翌々週 AB

鯛すり身 凍

120g 416円

〔原〕鯛 (長崎) シイラ (沖縄) 馬鈴薯澱粉、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、みりん、山芋 (国産)

〔製〕カワノすり身店 (鹿児島)



白身のあっさりタイプ

1962

お届けは翌々週 AB

いわしすり身 凍

120g 356円

〔原〕いわし (長崎) ツムブリ (鹿児島) 馬鈴薯澱粉、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、みりん

〔製〕カワノすり身店 (鹿児島)



出汁も旨みもたっぷり

1965

お届けは翌々週

お魚水餃子・えび 凍

4個 713円

〔原〕エビ (長崎) シイラ (鹿児島) 馬鈴薯澱粉 (北海道) 餃子の皮、玉ねぎ (国産) みりん、塩、純米酒、山芋 (国産) 鰹だし

〔製〕カワノすり身店 (鹿児島)



石臼挽きすり身にエビを混ぜ、もちもちの食感の金子製麺の国産小麦の餃子の皮で包みました。つるつとした喉ごしに仕上がっています

1965

お届けは翌々週

お魚水餃子・えび 凍

4個 713円

〔原〕エビ (長崎) シイラ (鹿児島) 馬鈴薯澱粉 (北海道) 餃子の皮、玉ねぎ (国産) みりん、塩、純米酒、山芋 (国産) 鰹だし

〔製〕カワノすり身店 (鹿児島)



水産
練り物

無添加
(増量剤 乳化剤 弾力剤
PH調整剤 酸化防止剤
合成保存料 離水防止剤
合成着色料 人工甘味料)

メーカー別の共通原材料を一括表記します

いちろうこ (静岡) : スケトウダラすり身 (北海道・北東沖) 馬鈴薯澱粉 (北海道) 自然塩、醃酵調味料、鰹だし

カワノすり身店 (鹿児島) : タイ (長崎) シイラ (沖縄) 山芋 (国産) 馬鈴薯澱粉 (北海道) 洗糖、再製塩、みりん、純米酒、鰹だし、菜種油

別所蒲鉾店 (島根) : 馬鈴薯澱粉 (北海道) 甜菜グラニュー糖、再製塩

2100

おさかなソーセージ 冷

45g×2 346円

9216

45g×2×2 692円→**670円**

〔原〕スケトウダラすり身 (北海道) 魚肉すり身 (山陰沖) 菜種油、魚肉エキス、胡麻油、胡椒

〔製〕別所蒲鉾店 (島根)



ダブルでお買い得

無添加の魚肉ソーセージ。そのままでももちろん、薄くスライスしてサラダなどに

人気商品

2176

かに風味かまぼこ 冷

75g 346円

9218

75g×2 692円→**670円**

〔原〕スケトウダラすり身、ぐち、馬鈴薯澱粉、卵白、蟹エキス (静岡)、再製塩、みりん、砂糖、紅麴色素

〔賞〕冷蔵 20日

〔製〕こたわりの味協同組合 (静岡)



ダブルでお買い得

かこの風味と、適度な歯ごたえが楽しめます。ほくしてサラダや天ぷら、茶碗蒸しなどに

人気商品

2111

白かまぼこ 冷

150g 632円

〔原〕洗糖、卵白

〔賞〕冷蔵 14日

〔製〕いちろうこ (静岡)



2112

小ちくわ 冷

30g×5 491円

9217

30g×5×2 982円→**955円**

〔原〕洗糖

〔賞〕冷蔵 7日

〔製〕いちろうこ (静岡)



北海道産スケトウダラすり身を練り上げ、自然塩と厳選調味料だけで味付けしました

人気商品

2110

静岡おでん種セット 冷

6種 1品 891円

〔原〕いわし (駿河湾) グチ (九州近海) ごぼう (国産) たこ (北海道) うずら卵 (愛知) 洗糖、菜種油

〔賞〕冷蔵 10日

〔製〕いちろうこ (静岡)



2130

お届けは翌々週

薩摩おでん種セット 凍

6種 1品 1,269円

〔原〕スケトウダラ (北海道) アジ (鹿児島) トカチン (鹿児島) 人参 (鹿児島) ごぼう (鹿児島)

〔製〕カワノすり身店 (鹿児島)



梅天アジ 2本、梅天助惣 2本、揚げボールアジ 2個、揚げボール助惣 2個、人参天 2枚、ごぼう天 2枚

昔ながらの製法の石臼挽きすり身に、具材を練り合わせて国産菜種油で揚げています

2113

いわし団子 (いちろうこ) 冷

8個 502円

〔原〕いわし (静岡) ぐち (九州近海) 洗糖、ねぎ (国産)

〔賞〕冷蔵 7日

〔製〕いちろうこ (静岡)



2114

桜えび入り揚げかま 冷

150g 745円

〔原〕ぐち (九州近海) 洗糖、桜えび (静岡) 菜種油

〔賞〕冷蔵 14日

〔製〕いちろうこ (静岡)



2115

うずら卵天 冷

4個 540円

〔原〕うずら卵 (愛知) 洗糖、菜種油

〔賞〕冷蔵 10日

〔製〕いちろうこ (静岡)



2116

たこボール 冷

8個 454円

〔原〕たこ (北海道) 洗糖、菜種油

〔賞〕冷蔵 10日

〔製〕いちろうこ (静岡)



2117

青のり小判 冷

3枚 405円

〔原〕粗糖、青のり (静岡、愛知) 菜種油

〔賞〕冷蔵 10日

〔製〕いちろうこ (静岡)



2118

いわしはんぺん 冷

数 583円

〔原〕いわし (静岡) グチ (九州近海、長崎)

〔賞〕冷蔵 10日

〔製〕いちろうこ (静岡)



地元・静岡で獲れた新鮮ないわしを骨ごと使っているのでカルシウムもたっぷり。魚肉の風味が強く、旨みがあります。白いはんぺんとは違い、肉厚な食べ応えのある食感が特長です

2131

お届けは翌々週

野菜天 凍

2枚 416円

〔原〕いんげん・玉ねぎ・人参 (鹿児島)

〔製〕カワノすり身店 (鹿児島)



2132

お届けは翌々週

ごぼう天 凍

2枚 416円

〔原〕ごぼう (鹿児島) 〔製〕カワノすり身店 (鹿児島)



今週限り 朝間限定

2157

アジはんぺん 凍

120g 448円

〔原〕アジ (国産) スケトウダラ (北海道) みりん、魚醤、鰹だし、昆布だし

〔製〕別所蒲鉾店 (島根)



2158

のどぐろ入り天ぷら 凍

100g 448円

〔原〕魚肉 (北海道、島根) 菜種油、魚醤、鰹だし、昆布だし、みりん

〔製〕別所蒲鉾店 (島根)



2160

ふんわり玉ねぎ天 凍

120g (数) 448円

〔原〕魚肉 (山陰、九州) スケトウダラ (北海道) 玉ねぎ (兵庫) 菜種油

〔製〕別所蒲鉾店 (島根)



2165

生ちくわ
だんだんだんだん 凍

4本 421円

〔原〕魚肉 (山陰、九州) スケトウダラ (北海道)

〔製〕別所蒲鉾店 (島根)



魚の新鮮なおいしさと弾力を活かして焼き上げました。だんだんだんだんとは出雲で ありがとう を意味する言葉です。軽く温めると、より一層おいしくなります。春雨ときゅうろをあわせてサラダもおすすめ

2169

魚ぎょっと骨入バーグ 凍

120g 448円

〔原〕魚肉 (山陰、九州) 玉ねぎ (国産) 蒲鉾 (島根) 魚肉すり身 (山陰、九州) スケトウダラ (北海道) 有機白味噌、菜種油、魚醤、鰹だし、昆布だし、みりん

〔製〕別所蒲鉾店 (島根)



冷凍食品

国産農畜産物使用
国内製造

2221 **鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ** 凍 160g 702円

9539 160g×2 1,404円→**1,361円**

【原】鴨肉 青森、玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎、パン粉、鶏卵 秋田、海の精、胡椒、ナツメグパウダー 【製】千葉産直サービス 千葉

【原】鴨肉 青森、玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎、パン粉、鶏卵 秋田、海の精、胡椒、ナツメグパウダー 【製】千葉産直サービス 千葉

ダブルで
お買い得

温める
だけ

ふくらボリュームのある大きさと、食べ応えがあります。しっかりとした味付け

2222 **ふくらチキンバーグ** 凍 160g(2個) 583円

【原】鶏肉 茨城、栃木、有機玉ねぎ、鶏皮 茨城、卵、パン粉、鴨脂 青森、海の精、有機胡椒 【製】千葉産直サービス 千葉

温める
だけ

2224 **もち豚しゅうまい** 凍 180g(6個) 697円

9505 180g×2 1,394円→**1,355円**

【原】豚肉 千葉、有機玉ねぎ 国産、馬鈴薯澱粉 北海道、生姜 国産、海の精、粗糖、にんにく 国産、皮 国産小麦粉、海の精 【製】千葉産直サービス 千葉

ダブルで
お買い得

温める
だけ

房総もち豚の美味しさを最大限に活かしました。奥深い旨みと生姜の風味が特長

2227 **ハンフライ 若鶏和風から揚げ** 凍 180g 562円

【原】鶏肉 茨城、小麦粉、馬鈴薯澱粉、醤油、生姜、粗糖、酒、にんにく、たまり醤油、自然塩、菜種油 【製】千葉産直サービス 千葉

温める
だけ

2242 **興農手作り 生ミニハンバーグ** 凍 35g×5 886円

【原】牛肉 北海道、豚肉 北海道、玉ねぎ 国産、卵 山口、パン粉 国産、塩、胡椒、ラード 【製】知床興農ファーム 北海道

焼く
だけ

食べやすいミニサイズのハンバーグ、おかずはもちろん、お弁当にもぴったり

2243 **興農手作り ポークハンバーグ** 凍 150g 578円

【原】豚肉 北海道、玉ねぎ 国産、卵 山口、パン粉 国産、ラード、塩、白胡椒 【製】知床興農ファーム 北海道

焼く
だけ

ジューシーで、ふわっと柔らかな食感が特長。何もかけないでそのまま食べても充分美味しいです

2244 **八甲鴨 ネギまんじゅう** 凍 168g(4個) 610円

9425 168g×2 1,220円→**1,188円**

【原】鴨肉 青森、長ねぎ 国産、鶏ムネ肉 茨城、玉ねぎ 国産、馬鈴薯澱粉 北海道、醤油、生姜 国産、オイスターソース、ごま油、自然塩、胡椒、皮 国産小麦粉、塩 【製】千葉産直サービス 千葉

ダブルで
お買い得

焼く
だけ

2247 **房総もち豚・ニラまんじゅう** 凍 168g(4個) 691円

9609 168g×2 1,382円→**1,345円**

【原】豚肉 千葉、ニラ 国産、キャベツ 国産、玉ねぎ 国産、椎茸 国産、馬鈴薯澱粉 北海道、長ねぎ 国産、ごま油、粗糖、醤油、オイスターソース、生姜 国産、チキンエキス、にんにく 国産、昆布エキス、自然塩、胡椒、皮 国産小麦粉、塩 【製】千葉産直サービス 千葉

ダブルで
お買い得

焼く
だけ

2246 **房総もち豚ぎょうざ** 凍 180g(10個) 686円

【原】豚肉 千葉、小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 【製】千葉産直サービス 千葉

焼く
だけ

2255 **鯖ハチの身串カツ** 凍 30g×4 540円

【原】まぐろ 中部太平洋、パン粉 国産、小麦粉 岩手、昆布出汁、再製塩、洗糖 【製】シープロダクト 神奈川

揚げ

三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました。170～180℃の油で、衣がきつね色になるまで揚げてどうぞ

2258 **秋鮭フライ** 凍 3切 988円

【原】秋鮭 北海道、パン粉 国産、小麦粉 国産、自然塩、胡椒、マレーシア 【製】三陸水産 福島

揚げ

北海道産の秋鮭 骨取り・皮無し施国産小麦粉、天然酵母パン粉の衣で包みました

2281 **お届けは翌々週 有機豆乳使用 マカロニグラタン** 凍 180g 788円

【原】有機豆乳 国産、小麦粉 国産、マカロニ、大豆ミート 佐賀、大分、福岡、玉ねぎ 国産、有機ホールマト、出汁、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用、白味噌、鶏卵調味料、醤油、有機トマトケチャップ、有機クスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく 国産、人参、セロリ 国産 【製】クックたかくら 東京

温める
だけ

動物性原料
不使用

2282 **お届けは翌々週 有機豆乳使用 カレードリア** 凍 180g 718円

【原】有機豆乳 国産、小麦粉 国産、胚芽米 熊本、大豆ミート 佐賀、大分、福岡、有機干しぶどう アメリカ、玉ねぎ 国産、人参 国産、出汁、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用、カレー粉、再製塩、胡椒、菜種油、セロリ 国産 【製】クックたかくら 東京

温める
だけ

動物性原料
不使用

2284 **お届けは翌々週 有機豆乳使用 ポテトグラタン** 凍 180g 697円

【原】有機豆乳 国産、小麦粉 国産、じゃが芋 国産、大豆ミート 佐賀、大分、福岡、玉ねぎ 国産、ホールコーン 国産、出汁、圧ねぎ、人参、セロリ使用、再製塩、胡椒、菜種油、人参 国産、セロリ 国産 【製】クックたかくら 東京

温める
だけ

動物性原料
不使用

2283 **お届けは翌々週 有機豆乳使用 クリームコロッケ** 凍 4個 821円

【原】有機豆乳 国産、小麦粉 国産、人参 国産、いんげん 国産、とうもろこし 国産、出汁、キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用、パン粉、菜種油、再製塩、胡椒 【製】クックたかくら 東京

温める
だけ

動物性原料
不使用

2285 **お届けは翌々週 有機豆腐のハンバーグ** 凍 4個 734円

【原】有機豆腐 北海道・秋田・青森産大豆使用、人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁、圧ねぎ、人参、セロリ使用、菜種油、再製塩、胡椒 【製】クックたかくら 東京

温める
だけ

動物性原料
不使用

国産大豆の豆腐であっさりとした味わいの豆腐ハンバーグに仕上げました

2301 **焼のり全型** 10枚 660円

【原】黒のり 宮城 【製】三陸水産 福島

一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用

2302 **焼のり半型** 20枚 660円→**635円**

9547 20枚×2 1,320円→**1,240円**

【原】黒のり 宮城 【製】三陸水産 福島

一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用。収穫後に半乾きの状態で干し、焼く直前まで-15℃で保管することで、旨みと香りを保っています

2315 **芽ひじき** 50g 910円

【原】芽ひじき 長崎 【製】三陸水産 福島

豊かな磯の香りと独特の歯ごたえがあります

2320 **ポラーノの春雨** 100g 360円

【原】馬鈴薯澱粉 北海道、甘藷澱粉 鹿児島 【製】金正食品 奈良

しっかりした歯ごたえの煮崩れしにくい春雨

2301 **焼のり全型** 10枚 660円

【原】黒のり 宮城 【製】三陸水産 福島

一番美味しくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用

2303 **有明一番摘み焼のり** 全形 20枚 1,190円

【原】のり 有明海産秋芽一番摘み 【製】成清海苔店 福岡

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用

2312 **桜えび 乾物** 20g 950円

【原】桜えび 駿河湾 【製】原浦商店 静岡

静岡・駿河湾産桜えびを天日に干し、旨味を凝縮。香り豊かに仕上げました。ミネラルやタウリン、DHA、EPAが豊富

2313 **カットわかめ** 50g 875円

【原】わかめ 三陸 【製】三陸水産 福島

味噌汁やサラダに

2315 **芽ひじき** 50g 910円

【原】芽ひじき 長崎 【製】三陸水産 福島

豊かな磯の香りと独特の歯ごたえがあります

2320 **ポラーノの春雨** 100g 360円

【原】馬鈴薯澱粉 北海道、甘藷澱粉 鹿児島 【製】金正食品 奈良

しっかりした歯ごたえの煮崩れしにくい春雨

2321 **ポラーノの寒天** 2本 565円

【原】天草 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分 【製】マツキ 長野

国産天草 100% 伝統製法でつくった寒天

2324 **高野豆腐** 6枚 486円

【原】大豆 秋田、長野、滋賀、山口、福井、にがり 【製】オーサワジャパン 東京

消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐

2329 **国産小麦のもち麴** 18g 313円

【原】小麦グルテン 北海道、小麦粉 愛知 【製】こだわりの味協同組合 愛知

愛知産小麦粉と北海道産小麦グルテンだけでつくった焼き麴です。昔ながらの製法で丁寧に焼き上げ、もちりした食感に仕上げました

2331 **有機切り干し大根** 30g 292円

【原】有機大根 滋賀、和歌山 【製】王陽堂農園 奈良

極寒に二度干しし、自然な美味しさに仕上げました

2332 **乾しいたけ** 40g 691円

【原】椎茸 島根 【製】吉田ふるさと村 島根

ぷりっとした食感と、原木椎茸の豊かな香り。煮物や佃煮に、戻し汁は旨みのある出汁に

2332 **乾しいたけ** 40g 691円

【原】椎茸 島根 【製】吉田ふるさと村 島根

ぷりっとした食感と、原木椎茸の豊かな香り。煮物や佃煮に、戻し汁は旨みのある出汁に

2351 **ツナフレーク 油漬缶** 80g×3 972円

【原】まぐろ 南太平洋、野菜エキス 国産、再製塩、菜種油 【製】かもめ 静岡

一番搾り菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、まぐろの旨みを引き立てました

2345 **有機スイートコーン缶** 125g(固形量 81g) 205円

【原】有機とうもろこし タイ、食塩 【製】アリサン 埼玉

シンプルに塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶。サラダ、ラーメンのトッピングなどに

2347 **Cascinae オーガニックホールトマト** 400g 400円

【原】有機トマト イタリア、有機トマトジュース イタリア 【製】光食品 徳島

イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト

2351 **ツナフレーク 油漬缶** 80g×3 972円

【原】まぐろ 南太平洋、野菜エキス 国産、再製塩、菜種油 【製】かもめ 静岡

一番搾り菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、まぐろの旨みを引き立てました

2352 **ツナフレーク 水煮缶** 80g×3 918円

【原】まぐろ 南太平洋、野菜エキス 【製】かもめ 静岡

一番搾り菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、まぐろの旨みを引き立てました

2352 **ツナフレーク 水煮缶** 80g×3 918円

【原】まぐろ 南太平洋、野菜エキス 【製】かもめ 静岡

一番搾り菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、まぐろの旨みを引き立てました

2353

オイルサーディン

100g 443円

〔原〕真いわし 銚子沖〕菜種油、ローリエエキス、自然塩

〔製〕千葉産直サービス 〔千葉〕

そのまま食べてもパスタ、カナッペ、ピザ、サラダ、丼などの調理用にも

2364

とろイワシ水煮缶

150g 497円

〔原〕真いわし 銚子沖〕塩、純米酢

〔製〕千葉産直サービス 〔千葉〕

旬に獲れた真いわしを、塩と酢のみで骨まで柔らかく煮込みました

2358

ミニとろいわし缶

100g 378円

〔原〕真いわし 銚子沖〕粗糖、醤油

〔製〕千葉産直サービス 〔千葉〕

千葉銚子港に水揚げされた旬の脂のりの良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました

2370

さば味噌煮缶

200g 363円

〔原〕さば〔東シナ海・三重以西太平洋〕、味噌、有機砂糖、生姜〔高知〕

〔製〕日本食品工業 〔鳥取〕

シンプルな原料ゆえにさばの旨みが活きています。ご飯のおかずやお弁当、お酒のおつまみなどに

だし・削り節・昆布

2400

だしの素 <かつお> 徳用

5g×30 1,400円→1,325円

〔原〕乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末〔北海道〕、鰹粉末〔静岡〕、椎茸粉末〔群馬〕

〔製〕POD〔東京〕

原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

2403

だしの素 <昆布椎茸>

5g×12 615円→585円

〔原〕乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末〔北海道〕、椎茸粉末〔群馬〕

〔製〕POD〔東京〕

使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

2411

鯉節屋の合わせだしパック

7g×5 310円

〔原〕鯉節、煮干 瀬戸内〕さば節、宗田節、昆布 〔北海道〕椎茸 〔静岡〕

〔製〕新丸正 〔静岡〕

鯉の深い味、煮干の丸い味、さばのコク、昆布、椎茸、それぞれの旨味を活かした濃厚で深みのある出汁がとれます。無漂白のティーバッグタイプ

2413

煮干し(水分産) 冷

120g 589円

〔原〕かたくちいわし(水分産)、塩

〔製〕豊永長六商店(水分産)

大分・豊後水道の早潮で育った上質なかたくちいわしを煮干しにしました。雑味が少なく、旨みが豊富です。だし取り・煎っておつまみに。粉末にしているいろいろな料理に加えても

2414

中厚削り節

100g 450円

〔原〕鯉荒節、割宗田、さば節

〔製〕新丸正 〔静岡〕

旨みとコクの強い出汁がとれます

2415

料理の決め手

100g 590円

〔原〕鯉荒本節、風味強化鯉節、宗田節、さば節

〔製〕新丸正 〔静岡〕

香りの良い上品な出汁がとれます

2416

鯉平削り

40g 365円

〔原〕鯉節

〔製〕新丸正 〔静岡〕

香り・呈味力(旨味の)が強く、お吸い物などに

2419

駿河ふぶき

4g×10 660円

〔原〕鯉本枯節

〔製〕新丸正 〔静岡〕

本枯節の削り節の小分けパック。パリッと食感良く仕上げました

2422

根昆布入り昆布粉末

50g 480円

〔原〕真昆布〔北海道〕

〔製〕道南伝統食品協同組合 〔北海道〕

出汁の素として、隠し味、飲用にも

2420

粉かつお

40g 370円

〔原〕鯉節

〔製〕新丸正 〔静岡〕

2423

北海道とろろ昆布

40g 324円

〔原〕真昆布 〔北海道〕がごめ昆布 〔北海道〕、醸造酢

〔製〕道南伝統食品協同組合 〔北海道〕

人気商品

2425

塩吹きこんぶ 真昆布)

30g 346円

〔原〕真昆布 〔北海道〕醤油、甜菜糖、再製塩、米酢

〔製〕道南伝統食品協同組合 〔北海道〕

塩もみやサラダ、パスタなどに

2432

日高昆布

200g 1,058円

〔原〕みつし昆布 〔北海道〕

〔製〕道南伝統食品協同組合 〔北海道〕

繊維質が柔らかく煮上がり早く、お惣菜におすすめ

ルウ・スープ

2502

ハヤシライスルウ

150g 625円

〔原〕バーム油、紅花油、玄米粉 〔国産〕トマト粉末(イタリア)、パプリカ粉末(スペイン)、砂糖、酵母エキス、自然塩、馬鈴薯澱粉 〔北海道〕りんご果汁 〔長野〕山梨、麦芽エキス、ブラックペッパー(マレーシア)

〔製〕こだわりの味協同組合 〔静岡〕

小麦粉の代わりに国産玄米粉を使用。トマトソースに国産りんごや麦芽エキスも加え美味しさを引きだしました

2503

ホワイトソースルウ

150g 625円

〔原〕脱脂粉乳 〔北海道〕全脂粉乳 〔北海道〕、玄米粉 〔国産〕、バーム油、紅花油、豚脂 〔国産〕、馬鈴薯澱粉 〔北海道〕、香辛料、酵母エキス、自然塩、砂糖

〔製〕こだわりの味協同組合 〔静岡〕

牛乳や生クリームがなくても美味しいシチューが作れます。小麦粉不使用

2506

チキンコンソメ

10g×8 540円

〔原〕鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セリウム、香辛料

〔製〕光食品 〔徳島〕

液体タイプ。150〜200mlの水に1袋

2507

野菜ブイヨン

5g×8 464円

〔原〕塩、甘藷濃汁、酵母エキス、玉ねぎパウダー、醤油、ブラックペッパー、セロリパウダー、人参パウダー、にんにくパウダー

〔製〕オーサワ 〔東京〕

野菜の甘さと旨みが活かした顆粒タイプの洋風だしの素。料理に本格的な香りと風味をプラスします

2509

中華だし

5g×8 518円

〔原〕再製塩、甘藷濃汁、メープルシュガー、醤油、玉ねぎパウダー、酵母エキス、野菜エキス、生姜パウダー、ホワイトペッパー、にんにくパウダー

〔製〕オーサワ 〔東京〕

植物性素材で作った、顆粒タイプの中華だしの素です。

1袋 5gでスープ200〜300ml、チャーハン2人分が目安

2511

有機ミートソース(レトルト)

140g 335円

〔原〕有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料

〔製〕光食品 〔徳島〕

有機トマトピューレをベースに、国産の有機牛肉や野菜を加えました

2515 中辛

2516 甘口

各 130g 518円

〔原〕共通：米粉 新潟〕甘酒、菜種油、バーム油、再製塩、カレー粉、オニオンパウダー、ひよこ豆パウダー、トマトパウダー、人参パウダー、酵母エキス、香辛料、椎茸パウダー(中辛：味噌、にんにく 〔国産〕生姜 〔国産〕)甘口：デーツシロップ、生姜ペースト 〔国産〕にんにくペースト 〔国産〕

〔製〕井上スパイス工業 〔埼玉〕

日本の代表的な醗酵食品のひとつの甘酒を取り入れた身体にやさしく食べ飽きないフレークタイプのカレールウ

2517

オーガニックカレーパウダー

20g 518円

〔原〕有機クミン、有機タメリック、有機コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生姜、有機玉ねぎ、有機シナモン、有機ツメグ、有機クローブ、有機カルダモン、有機ガーリック

〔製〕井上スパイス 〔埼玉〕

2522

カレーの壺オリジナル

220g 626円

〔原〕トマトペースト、醸造酢、レモングラス、食塩、玉ねぎ、米、にんにく、生姜、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、ガラシ、モリガリフ、チリ、ガルシニア、ライムリフ、コリアンダー、カレーリフ、クミン、フェネルシード、マスタード、フェネグリーク、タメリック、クローブ、シナモン、胡椒、カルダモン、スクリューバイン

〔製〕プレスオールドターナー 〔東京〕

2524

カレーの壺ひよこ豆カレー辛さ控えめ(レトルト)

180g 562円

〔原〕ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、玉ねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、塩、粗糖、米

〔製〕プレスオールドターナー 〔東京〕

2528

ベジタブルカレー中辛(レトルト)

210g 356円

〔原〕玉ねぎ、人参、じゃが芋 〔北海道〕生姜 〔高知〕にんにく 〔香森〕べに花油、小麦粉 〔国産〕トマトケチャップ、カレー粉、甜菜糖、醤油、野菜エキス、チャツネ、酵母エキス、塩、香辛料

〔製〕創健社 〔神奈川〕

国産野菜をたっぷり使ったレトルトカレーです。10種類以上の香辛料にチャツネも加え、香り高く仕上げました

9023

3種豆のビーガンチリ(レトルト)

283g 594円

〔原〕有機キドニービーンズ 〔アメリカ他〕有機ブラックビーンズ 〔アメリカ他〕有機ネイビービーンズ 〔アメリカ他〕有機ダストマト・ジュース 〔アメリカ他〕有機ブラントベース・チョリソー、有機トマト 〔アメリカ他〕有機アボカド油、塩、有機香辛料、有機にんにく 〔アメリカ他〕パプリカ色素、カラメル色素 〔どう糖由来〕

〔製〕アリサン 〔埼玉〕

3種類のいんげん豆を使った、辛さ控えめのチリコンカン。ご飯にもパンにも合います

9303

有機立科みそ汁

8.1g×10 2,000円

〔原〕有機味噌、有機小松菜 〔島根〕有機ねぎ 〔島根〕有機油揚げ、酵母エキス、昆布粉末

〔製〕オーサワ 〔東京〕

1年間熟成させた国産有機米みそでつくったフリーズドライ味噌汁

2543

有精卵 玉子スープ

7.8g×6 1,120円

〔原〕有精卵 〔島根〕甜菜糖、塩、有機醤油、昆布エキス、濃粉、発酵調味料、鯉節エキス、乾燥椎茸 〔国産〕乾燥ねぎ 〔タイ〕ローストオニオン 〔国産〕乾燥わかめ 〔中国〕香辛料

〔製〕コロコロの舎 〔島根〕

自然に恵まれた奥出雲で育った平飼いの鶏の有精卵を使ったフリーズドライスープ

2581

えのきそのまま
スープ 冷

150g 389円

【原】えのき 国産）チキンエキス、牛乳 北海道）玉ねぎ 国産）生クリーム 北海道）
【賞】14日
【製】パイオコスモ 神奈川）



2582

マッシュルームと
さつまいものスープ 冷

150g 389円

【原】牛乳 北海道）さつまい芋 茨城）マッシュルーム 国産）玉ねぎ 国産）チキンエキス、バター、にんにく、自然塩、胡椒 【賞】
14日 【製】パイオコスモ 神奈川）



中華の皮
・
国産麺
・
パスタ

2601

餃子の皮 直径10cm）冷

20枚 227円

【原】小麦粉 国産）自然塩、澱粉
【賞】冷蔵14日 【製】金子製麺（神奈川県）



人気商品

2602

極厚全粒粉
餃子の皮 直径10cm）冷

20枚 286円

【原】小麦粉 国産）自然塩、澱粉
【賞】冷蔵14日 【製】金子製麺（神奈川県）





自家製粉した国産小麦粉・全粒粉と水と塩だけを使い、国産小麦の風味を活かした厚みのある餃子の皮

2616

新内そば
手刈り・島立乾燥）

200g 745円

【原】そば粉 北海道）小麦粉 北海道）小麦グルテン 北海道）自然塩 【製】新得生産センター 北海道）



のどごしと食感の良い五割そば

2617

足柄古式そば
五割そば）

240g 330円

【原】そば粉 北海道）小麦粉 国産）再製塩
【製】金子製麺 神奈川）



そば粉を五割、全粒粉の小麦粉を五割使用

2618

究極そば 丸割）

200g 475円

【原】そば粉 北海道）小麦粉 長野）食塩 【製】通所食品（長野）



そばの風味と香りを活かすために、そば粉を9割使用

2619

特選そば 什割）

200g 497円

【原】そば粉 北海道）
【製】通所食品（長野）





北海道産そば粉だけでつくりました。そば粉本来の風味と香りが活きています

人気商品

2622

冷凍本場さぬきうどん 凍

200gx 3 515円

【原】小麦粉 香川）塩 【製】七星食品（香川）



モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ

2627

生うどん 休）冷

300g 270円

【原】小麦粉 国産）、海老の精
【賞】冷蔵6日
【製】亀製麺（東京）





国内産小麦と自然海塩を使用した生うどんです。釜揚げうどんやざるうどんにどうぞ

2630

全粒粉田舎うどん

240g 255円

【原】小麦粉 国産）再製塩 【製】金子製麺 神奈川）



ビタミン・ミネラル豊富な全粒粉の滋味深い味わい

2631

葛うどん

200g 475円

原 小麦粉 北海道、九州）自然塩、本葛粉 近畿、九州）ごま油 【製】坂利製麺所 奈良）



本葛粉を加えた少々細めのうどん

2636

葛そうめん

250g 540円

原 小麦粉 北海道、九州）自然塩、本葛粉 近畿、九州）ごま油 【製】坂利製麺所 奈良）



にゅうめんや釜揚げそうめん

2641

太焼きそば
神名のせいり麺 冷

150gx 2 340円

【原】小麦粉 国産）天然かん水、自然塩 【賞】冷蔵20日 【製】金子製麺 神奈川）



北海道産そば粉だけでつくりました。そば粉本来の風味と香りが活きています

2642

水を加えて調理する
焼きそば 冷

120gx 2 389円

【原】小麦粉 国産）再製塩、食用油脂、かん水 【賞】冷蔵6日 【製】こだわりの味協同組合（静岡）



モチモチとした食感が特長

2651

お鍋ひとつで
ラーメン醤油味 冷

120gx 2 497円

【原】小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水／スープ：醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉
【賞】冷蔵10日
【製】亀製麺（東京）





モンゴル産天然かんすい以外、全て国産の原材料で作った生ラーメンです。木桶で作った醤油がベースのスープ付き

2650

ぼんぼん麺・2人前 冷

110gx 2 400円

【原】小麦粉 北海道、神奈川）再製塩、澱粉、天然かん水／スープ：豚肉エキス、鶏肉エキス、豚脂、再製塩、甜菜糖、酵母エキス、ホタテエキス、植物油、魚介エキス、香辛料、馬鈴薯澱粉、いわし煮干 国産）【賞】冷蔵20日 【製】金子製麺 神奈川）



2652

お鍋ひとつでタンメン 冷

120gx 2 464円

【原】小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉／スープ：塩、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒 【賞】冷蔵10日 【製】亀製麺（東京）



2653

全粒粉なまラーメン
（スープなし）冷

120gx 2 292円

【原】小麦粉 国産）再製塩、澱粉、天然かん水 【賞】冷蔵20日 【製】金子製麺 神奈川）

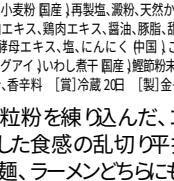


2655

全粒粉なまラーメン
鰹醤油 冷

120gx 2 448円

【原】小麦粉 国産）再製塩、澱粉、天然かん水、スーパ：豚肉エキス、鶏肉エキス、醤油、豚脂、甜菜グラニュー糖、酵母エキス、塩、にんにく 中国）ごま 伊予ビネ、パラグアイ）いわし煮干 国産）鰹節粉末 鹿児島、静岡）澱粉、香辛料 【賞】冷蔵20日 【製】金子製麺 神奈川）



全粒粉を練り込んだ、コシが強くもちもちとした食感の乱切り平打ち縮れ生麺。つけ麺、ラーメンどちらにもどうぞ

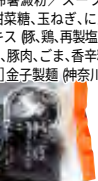


2658

日本の中華麺 味噌 冷

120gx 2 410円

【原】小麦粉 国産）再製塩、天然かん水、サコ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉／スープ：味噌、醤油、豚脂、甜菜糖、玉ねぎ、にんにく、再製塩、肉エキス 豚、鶏、再製塩）酵母エキス、胡麻油、豚肉、ごま、香辛料 【賞】冷蔵20日 【製】金子製麺 神奈川）

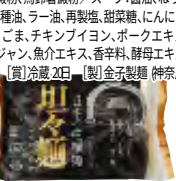


2659

日本の中華麺 坦々麺 冷

120gx 2 437円

【原】小麦粉 国産）再製塩、天然かん水、サコ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉／スープ：醤油、なごごま、菜種油、ラー油、再製塩、甜菜糖、にんにく、生薑、ごま、キンピリオン、ポークエキス、コチジャン、魚介エキス、香辛料、酵母エキス、澱粉 【賞】冷蔵20日 【製】金子製麺 神奈川）



2660

油そば 全粒粉なま麺）冷

140gx 2 475円

【原】小麦粉 国産）再製塩、澱粉、天然かん水／タレ：醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料 【賞】冷蔵20日 【製】金子製麺 神奈川）



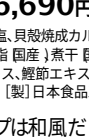
2661

醤油屋さんの
しょうゆラーメン

112gx 2 470円

9315 ケース 112gx 2x 15 7,050円→6,690円

【原】小麦粉 北海道）塩、貝殻焼成カルシウム、かん水／スープ：醤油、塩、砂糖、豚脂 国産）煮干 国産）酵母エキス、ポークエキス、チキンエキス、鰹節エキス、にんにく 中国 国産）メンマ粉末、香辛料 【製】日本食品工業 鳥取）



透き通ったスープは和風だしが効いています



2662

酸辣湯麺

111gx 2 486円

【原】小麦粉 北海道）馬鈴薯澱粉、塩、酢、醤油、チキンエキス、ごま油、砂糖、生薑ペースト、酵母エキス、香味食用油、オイスターエキス、胡椒粉末、にんにくペースト、唐辛子粉末、かん水、パプリカ色素、香辛料抽出物 【製】創健社 神奈川）



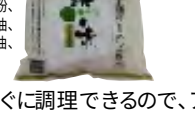
2663

静岡県産小麦の正油ラーメン

100gx 2 380円

9314 ケース 100gx 20 3,800円→3,580円

【原】小麦粉 静岡）バーム油、小麦たんぱく、全卵粉、塩、卵殻カルシウム／スープ：塩、ごま、粉末醤油、甜菜糖、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、ごま油、するめ粉末 【製】こだわりの味協同組合（静岡）



昔ながらのコク深い味わい、すぐに調理できるので、アウトドアや夜食にも便利です

2665

どんぶり麺・
山菜そば

78gx 4 950円

【原】小麦粉 北海道）そば粉 国産）バーム油、馬鈴薯澱粉、再製塩、甜菜グラニュー糖、魚肝油、酵母エキス、混合節粉末、麦芽エキス、ごま油、山菜ミックス、ねぎ 【製】ムソー（大阪）



2666

どんぶり麺・
きつねうどん

77gx 4 950円

【原】小麦粉 北海道静岡）バーム油、馬鈴薯澱粉 北海道）再製塩、醤油、オニオンパウダー、甜菜グラニュー糖、魚肝油、酵母エキス、混合節粉末、ごま油、油揚げ、ねぎ、カットわかめ 【製】ムソー（大阪）



2671

小麦と塩の生パスタ
スパゲティ 冷

120gx 2 346円

【原】小麦粉 北海道）平飼卵 茨城）海の精、小麦たん白（山形） 【賞】冷蔵9日
【製】亀製麺（東京）



2673

小麦と塩の生パスタ
フェットチーネ 冷

120gx 2 346円

【原】小麦粉 北海道）平飼卵 茨城）海の精、小麦たん白（山形） 【賞】冷蔵9日
【製】亀製麺（東京）



2674

北海道産
小麦スパゲティ

500g 460円

原 小麦粉 北海道）【太さ】1.7mm 【茹で時間】～8分
【製】江別製粉（北海道）



2675

北海道産小麦
マカロニ

200g 270円

原 小麦粉 北海道）【茹で時間】12～13分 【製】江別製粉（北海道）

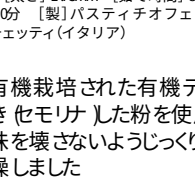


2676

オーガニックスパゲティ

500g 540円

【原】有機デュラム小麦粉（イタリア）
【太さ】1.75mm 【茹で時間】8～10分 【製】パスティチオフェリチェッティ（イタリア）



有機栽培された有機デュラム小麦を粗挽き（セモリナ）した粉を使用。丁寧に製麺、風味を壊さないようじっくり時間をかけ低温乾燥しました

人気商品

粉・豆
・
ごま
・
もち

2706

有機小麦粉 薄力粉

500g 583円

【原】有機小麦粉 青森）
【製】東日本産業 岩手）



青森・三上さんが育てた有機小麦です。青森産の北上小麦を一本挽き、ふすま部分を除いた胚乳部を全て製粉してつくりました。しっとりとして香り高く、風味の良い小麦粉です

人気商品

2701

国産薄力粉

1kg 450円

【原】小麦粉 青森・岩手）
【製】東日本産業 岩手）



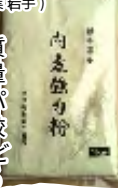
グルテン質が少なく、天ぷら、お好み焼き、ケーキ、クッキーなどに

2702

岩手産強力粉

1kg 450円

【原】小麦粉 岩手）
【製】東日本産業 岩手）



グルテン質の含有量が多く、パン、ピザ、餃子の皮などに

2703

ポラーノの
南部地粉 中力粉）

1kg 432円

【原】小麦粉 岩手）
【製】東日本産業 岩手）



中力タイプ。パン、うどん、すいとん、揚げ物、菓子などに

2704

岩手産全粒粉

1kg 540円

【原】小麦粉 岩手）
【製】東日本産業 岩手）



ナンブ小麦100%の挽きぐるみ。中力タイプ

2705  **ポラーノの片栗粉**
150g 265円

〔原〕有機じゃが芋 北海道)
〔製〕POD(東京)



人気商品



北海道富良野産の有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぶん。粘り気があり素材の旨みをしっかり閉じ込めます

2708  **ポラーノの天然酵母パン粉**
150g 390円

〔原〕小麦粉 北海道)、天然酵母、再製塩、粗糖 〔製〕POD(東京)



人気商品

2709 **吉野本葛**
100g 740円

〔原〕葛 奈良、大阪、京都、三重)
〔製〕王陽堂農園 奈良)



奈良・大阪・京都・三重産の葛の根のみを使用して作りました。葛湯、料理のとりみ付け、スイーツなどに

2710 **星六のきな粉**
80g 400円

〔原〕大豆(秋田)
〔製〕星六(新潟)



農業・化学不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました

人気商品

2711  **有機しらたま粉**
120g 475円

9423 120gx 2

950円→**920円**
〔原〕有機もち米(秋田) 〔製〕オーサワジャパン(東京)



2724  **北海道産黒豆**
150g 421円

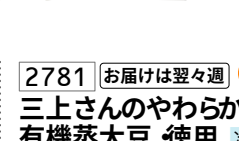
〔製〕平譯優 北海道/農業・化肥不使用)

煮豆や豆ご飯、煎り豆、酢大豆などに。製菓・製パン材料にも

2732  **蒸し大豆黒豆 冷**
120g 378円

9229 120gx 2 756円→**734円**

〔原〕黒大豆(北海道) 〔製〕登喜和食品(東京)

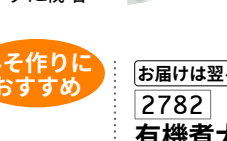


北海道産小豆 

2725 200g 410円

2726 徳用 1kg 1,706円  再開

〔製〕平譯優 北海道/農業・化肥不使用) 北海道中川郡幕別町の平譯さんが、農業・化学肥料を使わずに栽培



有機大豆 青森産) 

2721 200g 324円

2722 1kg 1,237円

〔製〕中里町自然農法研究会 青森) 農業・化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などにおすすめ



2731 **三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷**
120g 308円

9226 120gx 2 616円→**599円**

〔原〕有機大豆(青森) 〔製〕登喜和食品(東京)

蒸すことで旨みが凝縮。スープや炒め物、カレー、サラダなどに



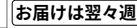
ダブルで
お買い得

2728  **北海道産金時豆**
150g 292円

〔製〕平譯優 北海道/農業・化肥不使用)

煮豆や和洋問わず煮込み料理に おすすめ。エスニックにも



2781  お届けは翌々週  **三上さんのやわらか有機蒸大豆 徳用 冷**
1kg 2,160円

〔原〕有機大豆(青森) 〔製〕登喜和食品(東京)

味噌作りを使うと、柔らかいので潰しやすくて簡単!



今週限り 期間限定)

お届けは翌々週 2782 **有機煮大豆**
1kg 1,485円

〔原〕有機大豆(青森、島根) 〔製〕やさか共同農場(島根)

手作り味噌用に。大豆を煮る手間が省け便利です



今週限り 期間限定)

国産いりごま AB 2738 白 30g 720円
2739 黒 30g 635円
2740 金 30g 685円

〔原〕ごま(国産) 〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)

国産のごまをパリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください



2747  **有機すりごま 黒)**
70g 297円

〔原〕有機黒ごま(バグアイ、ポリビア、メキシコ) 〔製〕みんが食品工業(埼玉)

濃密な風味。ごま和えやごま味噌にどうぞ



9308  お届けは翌々週 **新潟のごはん・ケース** 50gx 50
12,960円→**11,800円**

〔原〕米(新潟) 〔製〕エコライス新潟新潟)



No. 210までの
お楽しみ商品

2761  **有機十割粥(白粥)**
200gx 2 389円

〔原〕有機胚芽米(秋田、山形)海の精 〔製〕コジマフーズ(愛知)

鉄釜でじっくり炊いた、とろりとした食感の白粥



2763  **有機玄米小豆粥**
200gx 2 389円

〔原〕有機玄米(秋田、山形)有機小豆(北海道)海の精 〔製〕コジマフーズ(愛知)



2766  **有機玄米ごはん**
160gx 2 475円

〔原〕有機玄米(秋田、山形) 〔製〕コジマフーズ(愛知)

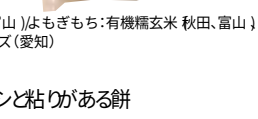
もっちり炊いた有機玄米のパックご飯



2775  **有機玄米もち**
300g 475円

2776  **有機玄米よもぎもち**
300g 497円

〔原〕玄米もち:有機糯玄米(秋田、富山)よもぎもち:有機糯玄米(秋田、富山) 〔製〕コジマフーズ(愛知)



杵で丁寧につきあげた、ゴシと粘りがある餅

調味料

ポラーノの料理酒は
軽減税率8%対象
味醂は消費税率 10%

酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(1.8升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面 週刊カタログに掲載していない商品はこちら内に記載している商品コードでご注文ください FAX、電話でも承ります

2879  **ポラーノの料理酒 阿弥野**
500ml 1,320円

〔原〕米(農業・化肥不使用/島根) 米麹、海の精 〔製〕青砥酒造(島根)

農業・化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く、少量でも高い効果が得られます。アルコール度数 18%以上



2878  **ポラーノの料理酒**
720ml 1,300円

〔原〕米(農業・化肥不使用/島根) 米麹、海の精 〔製〕青砥酒造(島根)

農業・化肥不使用の国産米を使用。アルコール度数 13%以上 14%未満



人気商品

2801   **ポラーノの砂糖 洗糖**
800g 635円

9211 800gx 2 1,270円→**1,230円**

〔原〕さとうきび(鹿児島) 〔製〕POD(東京)



人気商品

2806 **てんさい糖**
650g 518円

〔原〕てん菜ビート根部(北海道) 〔製〕ホクレン(北海道)

毎日のお料理にはもちろん、コーヒーや紅茶にも



2811 **海の精(赤ラベル)**
170g 464円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩



2807  **有機ココナッツシュガー**
230g 972円

〔原〕ココナッツの花蜜(フィリピン) 〔製〕ココウェル(大阪)



G値 35、血糖値の上昇がゆるやかな砂糖です。コーヒーや料理のほか、お菓子づくりなど、一般的な砂糖と同じようにご利用ください

2813 **海の精 漬物塩**
1.5kg 3,240円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

天然ミネラル豊富。梅干し・漬物作りなどにおすすめ



2814 **海の精 やきしお**
110g 464円

〔原〕海水(伊豆大島) 〔製〕海の精(東京)

壺焼成法でさらさら振りやすく仕上げました



2816 **シママース**
1kg 486円

〔原〕天日塩(メキシコ・オーストラリア)海水沖繩) 〔製〕青い海(沖縄)

天日塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めた再製塩



2834  **ポラーノのりんご酢**
300ml 750円→**710円**

〔原〕りんご(青森) 〔製〕太田酢店(福島)

青森産スターキングのみを使用し静置醗酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ



人気商品

2817 **有機ハーブソルト(詰替用)**
55g 346円

〔原〕焼塩、有機バジル(エジプト他) 有機オレガノ(ギリシャ他) 有機パセリ(オーストラリア他) 有機タイム(オーストラリア他) 〔製〕海の精(東京)

4種類の有機ハーブを、平釜炊き自然海塩を高温焼成した焼き塩とブレンドしました



2832  **ポラーノの有機純米酢**
500ml 497円

〔原〕有機米(福井、石川、北海道、新潟) 〔製〕河原酢造(福井)

静置醗酵でじっくり時間をかけて醸造しました。米酢特有のムレ香を抑え、まろやかで豊かな味わいで、素材をよく引き立ててくれます



2836 **玄米くろ酢**
900ml 1,296円

原 有機玄米(福井、石川、滋賀) 製 日本食品工業(鳥取)

国産の有機玄米のみを使用し、常温・静置醗酵により醸造した米酢です



2840 **国産有機レモン果汁**
100ml 637円

原 有機レモン(徳島、愛媛、広島) 製 光食品(徳島)

貴重な国産レモンをのみを使用した100%ストレート果汁です。濃縮還元をしていないのはもちろん、香料・着色料・保存料・酸化防止剤を無添加で作りました



ポラーノの天然醸造醤油

2843 360ml 389円
2844 1000ml 702円
2882 1800ml 1,242円

〔原〕大豆(新潟・富山・茨城・栃木・長野・青森)、小麦(長野)、自然塩 〔製〕酢屋茂(長野)

国産大豆・小麦使用。信州・北蓼科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり醗酵熟成させました



2846

ポラーノの有機醤油

720ml 1,188円
〔原〕有機大豆(青森・秋田・滋賀)、有機小麦(青森・北海道)、自然塩 〔製〕弓削多醤油(埼玉)

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間の杉の木桶で醗酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です



2848

うすくち醤油

500ml 1,123円

〔原〕大豆(青森)、有機小麦(岩手)、海の精 〔製〕海の精(東京)

淡い色合いで塩味がきいています



2847

弓削多吟醸純生しょうゆ
デラミボトル

200ml 630円

〔原〕有機大豆(青森・秋田・滋賀)、有機小麦(北海道・青森)、自然塩 〔製〕弓削多醤油(埼玉)



2853

八木澤奇跡の醤 ひしお

150ml 594円

〔原〕大豆(岩手)、小麦(岩手)、塩 〔製〕八木澤商店(岩手)

醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ



2861

ポラーノの玄米味噌

750g 842円

〔原〕玄米(長野)、大豆(秋田・長野)、自然塩、こうじ菌 〔製〕酢屋茂(長野)



国産の玄米、大豆を蒸し上げて、伝統的な醸造方法でじっくり醗酵熟成してつくりました。甘みと旨味のほど良いバランスと、米味噌よりパンチの効いた充実した風味

2862

ポラーノの有機米味噌

700g 983円

〔原〕有機大豆(岩手・青森)、有機米(秋田・滋賀・栃木・新潟)、自然塩、こうじ菌 〔製〕酢屋茂(長野)

しっかりした旨みと塩気に米麹特有の甘さが調和

2863

ポラーノの合わせ味噌

750g 756円

〔原〕大豆(滋賀・岡山・佐賀・栃木・長野)、大豆(秋田・長野)、自然塩、こうじ菌 〔製〕酢屋茂(長野)

ほんのり甘みのある米味噌と香り高い麦味噌の合わせ味噌

2864

ポラーノの麦味噌

750g 756円

〔原〕大豆(滋賀・岡山)、大豆(秋田・北海道)、自然塩、こうじ菌 〔製〕酢屋茂(長野)

豊かな風味とすっきりした後味、甘さ控えめ

2866

やさか有機みそ中辛口

750g 875円

〔原〕有機大豆(鳥根・青森・岩手)、有機米(鳥根・北海道・岩手・秋田・山形・千葉・滋賀)、有機大豆(鳥根・青森・岩手)、自然塩、こうじ菌 〔製〕やさか共同農場(鳥根)

塩分6%。麴のもつ甘みを活かしました

2867

やさか有機白みそ

500g 713円

〔原〕有機米(鳥根・北海道・岩手・秋田・山形・千葉・滋賀)、有機大豆(鳥根・青森・岩手)、自然塩、こうじ菌 〔製〕やさか共同農場(鳥根)

塩分6%。麴のもつ甘みを活かしました

2868

やさか有機合わせみそ

750g 853円

〔原〕有機米(鳥根・北海道・岩手・秋田・山形・千葉・滋賀)、有機小麦(鳥根・青森・岩手)、自然塩、こうじ菌 〔製〕やさか共同農場(鳥根)

香り高くコクと旨みの強い味噌



消費税率10%

有機三州味噌

2876 500ml 1,144円

2884 大 お届けは翌々週 1800ml 3,564円
〔原〕有機もち米(山形・宮城)、米焼酎、米こうじ(アルコール度数13%) 〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

〔原〕有機もち米(山形・宮城)、米焼酎、米こうじ(アルコール度数13%) 〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

消費税率10%

お届けは翌々週

2885 三河みりん大 1800ml 2,552円

〔原〕もち米(北海道・佐賀・愛知)、米焼酎、米こうじ(アルコール度数13%) 〔製〕角谷文治郎商店(愛知)

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん

2902

国産なたねサラダ油

910g 1,339円

〔原〕菜種(北海道・九州) 〔製〕オーサワジャパン(東京)

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油

純正なたねサラダ油

〔原〕菜種(北海道・九州) 〔製〕オーサワジャパン(東京)

2903 600g 940円

2904 1250g 1,642円

〔原〕菜種(オーストラリア) 〔製〕ムソー(大阪)

口当たりが軽くさっぱりとした風味です

深煎り玉締めしぼり胡麻油

2906 165g 565円

2907 450g 1,260円

〔原〕ごま(グアテマラ・パラグアイ・ナイジェリア・モザンビーク他) 〔製〕松本製油(埼玉)

加熱調理におすすめ。香り立つ深煎りタイプ

深煎り玉締めしぼり胡麻油

2906 165g 565円

2907 450g 1,260円

〔原〕ごま(グアテマラ・パラグアイ・ナイジェリア・モザンビーク他) 〔製〕松本製油(埼玉)

加熱調理におすすめ。香り立つ深煎りタイプ

淡口(うすくち)

玉締めしぼり胡麻油

2908 180g 685円

2909 450g 1,410円

〔原〕ごま(グアテマラ・パラグアイ・ナイジェリア・モザンビーク他) 〔製〕松本製油(埼玉)

ワンランク上のごまを使用し口当たりもまろやかな浅煎りタイプ。冷奴、お菓子作りにも



岩手えごま油

2911 40g 1,350円

2912 100g 2,970円

〔原〕えごま(岩手) 〔製〕尾田川農園(岩手)

農薬不使用のえごまを使った一番搾り油。αリノレン酸が豊富



有機エキストラバージンオリーブ油

2913 180g 1,620円

2914 450g 3,240円

〔原〕有機オリーブ(スペイン) 〔製〕日本オリーブ(岡山)

有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理、ドレッシングやトーストスムージーにもどうぞ



2917

有機アマニ油

230g 2,592円

〔原〕有機食用アマニ油(アメリカ・カナダ) 〔製〕BORDON社(イタリア)

オメガ-3(αリノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温圧搾。加熱調理には向きません

2918

有機プレミアムココナッツオイル

460g 1,080円

〔原〕有機ココナッツオイル(フィリピン) 〔製〕ココウエル(大阪)

特有の香りを取り除いています

2929

有機ウスターソース

250ml 454円

〔原〕有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機糖蜜、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布 〔製〕光食品(徳島)

有機野菜・果物を使用。自然な甘みを引き出し、程よい辛さに調えました。飽きのこない深みある味わい。炒め物や、カレーなどの隠し味にも



2930

有機中濃ソース

250ml 454円

〔原〕有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご酢、有機糖蜜、有機砂糖、自然塩、香辛料、コンスターチ、タピオカ澱粉、昆布 〔製〕光食品(徳島)

〔原〕有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご酢、有機糖蜜、有機砂糖、自然塩、香辛料、コンスターチ、タピオカ澱粉、昆布 〔製〕光食品(徳島)

2931

オイスターソース

115g 486円

〔原〕かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(国産) 〔製〕光食品(徳島)

天然醸造の醤油と味噌をベースに、国産有機生姜、にんにく・玉ねぎ、広島産カキから造ったオイスターエキスを調合した麻婆の素です

2932

ひかり麻婆の素

225g 454円

〔原〕醤油、味噌、みりん、馬鈴薯澱粉、洗糖、有機生姜、有機にんにく、有機玉ねぎ、再製塩、昆布、有機米酢、魚醤、唐辛子、かきエキス 〔製〕光食品(徳島)

天然醸造の醤油と味噌をベースに、国産有機生姜、にんにく・玉ねぎ、広島産カキから造ったオイスターエキスを調合した麻婆の素です



2935

コチュジャン風調味料

75g 410円

〔原〕醤油、洗糖、米味噌、唐辛子、米焼酎、しょうゆもろみ、純米酢 〔製〕八木澤商店(岩手)

コチュジャン独特の味わいを醤油と米味噌で再現

2937

からみちょ

60g 464円

〔原〕唐辛子(鳥根)、米味噌(鳥根)、粗糖、米酢、再製塩 〔製〕吉田ふるさと村(鳥根)

オロチの爪を使った辛みそ

焼肉のたれ

2938 甘口

2939 中辛

各 150ml 464円

〔原〕共通:醤油、洗糖、醃漬調味料、玉ねぎ(鳥根)、にんにく(鳥根)、味噌、生姜(鳥根)、胡麻(国産)/甘口:りんご(広島)/中辛:唐辛子(鳥根) 〔製〕吉田ふるさと村(鳥根)



2940

八木澤ごまだれ

170g 648円

〔原〕醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天 〔製〕八木澤商店(岩手)

素材の味を活かす上品でまろやかな味わい

2946

有精卵マヨネーズ・チューブ

300g 616円

〔原〕菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード 〔製〕創健社(神奈川県)

あっさりまろやかな風味に仕上げました

2948

有機トマトケチャップ・チューブ

300g 421円

〔原〕有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料 〔製〕光食品(徳島)

有機トマトの美味しさを活かしました。煮込み料理など調理にもおすすめ



2949

国産有機トマトケチャップ(瓶)

200g 659円

〔原〕有機トマト(国産)、有機砂糖、麦芽水飴、有機米酢、自然塩、有機玉ねぎ(国産)、有機にんにく(国産)、香辛料 〔製〕光食品(徳島)

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用

2950

八木澤味付ばん酢柚子

170g 648円

〔原〕醤油、ゆず果汁(徳島・高知)、純米酢、みりん、甜菜糖、塩、鰹だし、昆布だし 〔製〕八木澤商店(岩手)

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用

2951

有機ばん酢醤油

250ml 464円

〔原〕有機醤油、有機純米酢、有機ゆず(徳島)、麦芽水飴、自然塩、有機ゆず(徳島)、有機すだち(徳島)、有機米焼酎調味料、昆布(北海道)、椎茸(国産) 〔製〕光食品(徳島)

有機醤油をベースに、鰹節、椎茸、昆布でとった出汁を合わせた本格的なだしつゆ

2955

弓削多有機だしつゆ

300ml 950円

〔原〕有機醤油、有機醃漬調味料、鰹節、椎茸、昆布 〔製〕弓削多醤油(埼玉)

有機醤油をベースに、鰹節、椎茸、昆布でとった出汁を合わせた本格的なだしつゆ

2956

ポラーノの昆布だしつゆ

300ml 648円

〔原〕有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 〔製〕POD(東京)

昆布・椎茸の出汁をしっかりきかせました。つゆの色が薄いので、素材の色合いを活かしたい料理にもおすすめ。雑煮にもどうぞ



2958

三河白だし

400ml 1,069円

〔原〕小麦(愛知)、鰹節(鹿児島)、海の精、本みりん、粗糖、焼酎、椎茸(愛知他)、昆布(北海道) 〔製〕日東醸造(愛知)

おでんやお吸い物、茶碗蒸し、うどんにおすすめ



野菜 ―― くだもの ―― きのこと ―― 米・五穀 ―― 納豆・豆腐 ―― こんにやく・梅干・漬物 ―― そうざい ―― 乳製品 ―― パン ―― ジャム・練乳・練乳 ―― お肉 ―― お魚 ―― 練り物 ―― 冷凍食品 ―― のり・乾物・缶詰 ―― だし・削り節・昆布 ―― ルウ・スープ ―― 麺類 ―― 粉・豆・ごま ―― 調味料 ―― 飲料 ―― 菓子 ―― サプリメント ――

2957

AB

そばつゆ(ストリート)
400ml 659円

〔原〕濃口醤油、味噌、鰹節(国産)、洗糖、しろたまり、溜醤油、鰹節(国産)、鰹節(国産)、昆布(北海道) 〔製〕日東醸造(愛知)



こいuchi醤油の味がしっかりと出ている関東風のかえしに、本枯れ節、さば節、北海道産真昆布から取っただしを合わせました。じっくり熟成させたかえしは、蕎麦本来の味を引き立てます

2967

ブラックペッパー粉

20g 302円

〔原〕オーガニック黒胡椒(インド・スリランカ) 〔製〕アリスアン 埼玉)

完全に熟す前の胡椒の実を収穫し、乾燥・粉碎してつくりました

2970

すじ青のり

4g 367円

〔原〕すじ青のり(高知) 〔製〕向井珍味堂(大阪)

高知四万十川産の糸青のり



2961

八木澤
しょうゆドレッシング
200ml 540円

〔原〕醤油、菜種油、玉ねぎ(国産)、りんご酢、甜菜糖、みりん、昆布だし、赤ピーマン(中国)、塩、魚醤、胡椒、にんにく(岩手) 〔製〕八木澤商店(岩手)



天然醸造醤油と国産りんご酢で爽やかに仕上げました。野菜にはもちろん、鶏肉の蒸し焼きや鍋の味変にもどうぞ

2962

八木澤
洋風ドレッシング
200ml 583円

〔原〕菜種油、玉ねぎ(国産)、純米酢、甜菜糖、ラニニュー糖、塩、辛子、にんにく(国産)、白胡椒 〔製〕八木澤商店(岩手)



サラッとした味わいで素材の美味しさを引き立てます

2968

カレーの壺
ブラックペッパーホール
20g 389円

〔原〕オーガニック黒胡椒(スリランカ) 〔製〕プレスオールターナティブ(東京)



緑色の未熟果を果皮ごと天日で乾燥させ、すっと鼻に抜ける爽やかな香り、ピリッとした野生的な辛味を引き出しました

2980

有機粒マスタード
200g 864円

〔原〕有機醸造酢(フランス)、有機マスタード(フランス)、塩 〔製〕ミトク(東京)

ポテトサラダや肉料理用のソース作りにも

2981

バジル

4g 610円

〔原〕有機バジル(茨城) 〔製〕ハーブスマン(茨城)

有機栽培したバジルを自然乾燥させました



3101

ポラーノの特上煎茶
60g 1,080円

静岡・本山区産/やぶきた種一番摘み 標準蒸し 〔製〕依田健太郎(静岡)

静岡・梅ヶ島の標高800mの茶畑で栽培された一番摘みやぶきた種を、伝統的な標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります



3103

ポラーノの上煎茶
70g 810円

静岡・本山区産/在来種一番摘み 標準蒸し 〔製〕依田健太郎(静岡)

香り高い在来種茶葉の一番摘み煎茶。旨みと渋みのバランスがよい標準蒸し製法で仕上げました。すっきりとした後味で、爽やかな香りと旨みが楽しめます



3105

ポラーノの煎茶 夏摘み
80g 540円

静岡・本山区産/在来種二番摘み 標準蒸し 〔製〕依田健太郎(静岡)

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に

3107

有機番茶

200g 540円

静岡・静岡市産/有機緑茶 〔製〕寺社畑園(静岡)

有機栽培したやぶきた茶をベースに、5種類のお茶をブレンド



3111

有機くき茶

200g 864円

静岡・静岡市産/有機緑茶 製 寺社畑園(静岡)

やぶきた種の荒茶(煎茶)をフレイにかけ、仕分けした後の茎の部分を茶葉とブレンドしました



3112

有機玄米茶

180g 637円

静岡・静岡市産/有機緑茶、有機玄米 岩手製 寺社畑園(静岡)

こんがり炒った玄米がとても香ばしく、サッパリとした味わいです



3113

有機ほうじ茶

180g 583円

静岡・静岡市産/有機緑茶 製 寺社畑園(静岡)

有機栽培した番茶や煎茶を強火で炒り香ばしく仕上げました。火入れを長めにすることで、香り豊かに仕上がっています。少ないお湯で煮出し、牛乳を加えて温める「ほうじ茶ラテ」もおすすです



3122

有機赤ちゃん番茶
三年番茶 ティーバッグ
2g×20 432円

〔原〕有機緑茶(静岡) 〔製〕葉っぱい向島園(静岡)

まろやかなコクと深みのある味わい



3126

ポラーノの国産烏龍茶
50g 510円

静岡・本山区産/在来種二番摘み 〔製〕依田健太郎(静岡)



在来種の茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。最適のタイミングで釜炒りすることで、格別の風味・香りに仕上げました

3131

ポラーノの国産紅茶
50g 510円

静岡・本山区産/在来種・やぶきた種二番摘み 〔製〕依田健太郎(静岡)



静岡産茶葉を紅茶の製法で加工した醗酵茶。釜炒りすることで風味・香りが増しました。水色はきれいな濃い赤。さっぱりとした甘みがあり、ストリートでも飲みやすいお茶です

3132

有機セイロン紅茶
ティーバッグ
2g×50 950円

〔原〕有機セイロン紅茶(スリランカ) 〔製〕ノヴァ(埼玉)

スリランカ・ウバ地区産茶葉使用



3140

マカイバリ
茶園ミックス茶
(ダーズリン)
100g 1,080円

〔原〕有機紅茶(インド) 〔製〕マカイバリジャパン(東京)

古茶となった種々の有機茶葉を詰めました



これはうまい有機麦茶

3141 250g 535円
3142 ティーバッグ
10g×16 475円

〔原〕有機大麦(石川、宮城) 〔製〕アルトス(静岡)



国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

ダブルでお買い得

Polano有機珈琲
ソフト 中細挽き

3161 170g 1,000円
9234 170g×2
2,000円→1,940円

〔原〕有機コーヒー豆(ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます



3146

祝島びわ茶

100g 1,135円

〔原〕びわ葉(山口) 〔製〕祝島マルシェ(山口)



山口・祝島産農薬不使用のびわの葉使用。ノンカフェインで、利尿作用があり、疲労回復、食欲増進、アレルギーやアトピー体質の改善に良いと言われています

3151

カモミールwind
5g 750円

〔原〕有機ジャーマンカモミール(茨城)、有機スペアミント(茨城)、有機レモンバーム(茨城) 〔製〕ハーブスマン(茨城)

カモミールを主体にミントとレモンバームをブレンド



3156

有機ルイボスティ
ティーバッグ
2g×16 1,274円

〔原〕有機ルイボス(南アフリカ) 〔製〕グララム社(アタリカ)

抗酸化作用が期待できるノンカフェインティー



Polano有機珈琲
ヨーロピアン 中細挽き

3164 170g 1,040円
9237 170g×2 2,080円→2,020円

〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

やや深めの焙煎

ダブルでお買い得

Polano有機珈琲
深煎り 中細挽き

3166 170g 1,090円
9239 170g×2
2,180円→2,110円

〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド



3168

再開

Polano有機珈琲

春のブレンド 中細挽き

170g 1,040円

[原]有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー)
[製]玉屋珈琲店(京都)

焙煎の加減をわずかに変えた豆をブレンドする技で、フルーティーな香気を引き出しました。華やかさと柔らかさがバランスした酸味と、ほど良いコクが楽しめます

3169

有機珈琲

デイリーブレンド 粉

500g 2,480円

[原]有機コーヒー豆 (ペルー、グアテマラ、メキシコ) [製]玉屋珈琲店(京都)

毎日気軽に楽しめる大容量パック

3179

ポアプス農園

有機コーヒー・ドリップ

10g×10 1,080円

[原]有機コーヒー豆 (インド・ケララ州) [製]マカイバリジャパン(東京)

端正な甘い香り、上品な酸味と引き締まったコク

3173

有機インスタント

コーヒー 詰替

80g 1,230円

[原]有機コーヒー豆 (ロンドン・ビア) [製]ターボン・オーガニック・ジャパン(東京)

芳醇でほど良い酸味

3181

ココア(無糖)

110g 648円

[原]有機ココアパウダー(オランダ) [製]プレスオールターナティブ(東京)

有機カカオ豆のみ使用し、まろやかな味わいに仕上げました。砂糖、粉乳を使用していないので、カカオ本来の芳しい甘い香りが楽しめます



3206

ポラノりんごジュース

1000ml 810円

9326 ケース 1000ml×6 4,860円→4,617円

[原]りんご(青森) [製]青森県りんごジュース(青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁100%ストレートジュース。ふじ、ジョナゴールド、むつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド

3219

国産有機

トマトジュース(無塩)

160g×6 1,102円

9331 ケース 160g×30 5,510円→5,180円

[原]有機トマト(北海道) [製]光食品(徳島)

3226

有機野菜飲むならこれ 1日分(無塩)

190g×6 1,166円

9333 ケース 190g×30 5,830円→5,480円

[原]有機トマトペースト、有機人参、セルリー、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 [製]光食品(徳島)

1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました

3230

有機にんじんジュース

160g×6 1,199円

9337 ケース 160g×30 5,995円→5,630円

[原]有機人参(宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀) 有機レモン(スペイン、イタリア) [製]光食品(徳島)

9334

国産有機野菜ジュース(無塩)・ケース(4缶1缶)

125ml×18 3,305円

[原]有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち [製]光食品(徳島)

人参、トマトをベースにした、さらっと飲みやすい味わい

3232

有機みかんジュース

190g×6 1,296円

9336 ケース 190g×30 6,480円→6,080円

[原]有機みかん(国産) [製]光食品(徳島)

3228

有機野菜とバナナのスムージー

160g×6 1,361円

9335 ケース 160g×30 6,805円→6,390円

[原]有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち [製]光食品(徳島)

3234

オーガニックぶどうジュース

160g×6 1,102円

9332 ケース 160g×30 5,510円→5,180円

[原]有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン) [製]光食品(徳島)

有機赤ぶどうと有機白ぶどうをブレンドした果汁100%有機ぶどうジュースです

3239

レモンサイダー

250ml×6 972円

9343 ケース 250ml×30 4,860円→4,550円

[原]有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸 [製]光食品(徳島)

3242

有機ぶどうサイダー+レモン

250ml×6 972円

9346 ケース 250ml×30 4,860円→4,550円

[原]有機ぶどう、有機レモン、炭酸 [製]光食品(徳島)

3243

オーガニックジンジャーエール

250ml×6 972円

9347 ケース 250ml×30 4,860円→4,550円

[原]有機砂糖、有機りんご果汁、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 [製]光食品(徳島)

3244

オーガニックスポーツドリンク

280ml×6 1,166円

9348 ケース 280ml×24 4,664円→4,380円

[原]有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩 [製]光食品(徳島)

3245

プラムハニー

500ml 1,080円

[原]梅(奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜(アルゼンチン) [製]王隠堂農園(奈良)

自社グループの農園で収穫した梅を、洗糖と蜂蜜に漬け込んだ濃縮梅シロップです



3248

かりんの蜂蜜漬

350g 1,260円

[原]蜂蜜(アルゼンチン)、かりん(奈良) [製]王隠堂農園(奈良)

奈良・王隠堂農園のかりんを、純粹蜂蜜に漬け込みました

3253

玄米甘酒

250g 335円

[原]玄米(こじ 国産米) 有機玄米(秋田、滋賀) [製]酢屋茂(長野)

昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの甘酒

ポラノの米麹甘酒

3251 200g 870円→825円

3252 徳用 1kg 3,330円→3,140円

[原]有機米(青森)、米麹(青森) [製]太田軒店(福島)

青森・三上さんの自然農法有機米を使用。2〜3倍に薄めて飲料、お菓子作りや料理の甘みづけにも

3254

ホエイあまざけ

230g 648円→630円

[原]ホエイ(国産) 米こうじ(島根) [製]木次乳業(島根)

木次乳業のチーズ作りの副産物ホエイと国産米麹のみで作った、上品でシルキーな甘さが特長の濃縮タイプの甘酒。相性がよい牛乳で割る甘酒オレがおすすめ ※甘酒の糖とたんぱく質のメイラード反応で茶色くなっています



3261

豆乳で元気・6パック

125ml×6 1,134円

9350 ケース 125ml×24 4,536円→4,200円

[原]大豆(秋田) [製]ヤマキ(埼玉)

神泉水 500ml

3262 500ml×6 1,125円

9351 ケース 500ml×24 4,500円→4,180円

神泉水 2000ml

3263 2000ml 388円

9352 ケース 2000ml×6 2,328円→2,160円

[原]湧水(埼玉) [製]ヤマキ(埼玉)

人気商品 ※500mlは24本、2000mlは6本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります



3271

龍馬 POW ER SODA

500ml×6 745円→713円

9353 ケース 500ml×24 2,980円→2,592円

[原]ナチュラルミネラルウォーター(伏分) 炭酸 [製]日本ビール(東京)

大分・日田市の天然水からつくった強炭酸ミネラルウォーター ※24本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります

9244

カルマグ1000(いのちのもと)

1g×10×2 618円

9330 ケース 1g×10×60 18,540円→17,280円

[原]海水(福島) 乳酸発酵液 [製]海の精(東京)

水に溶かしてミネラル補給に

酒類

通信販売酒類小売業免許 青梅税務署 1998年 5月 2日交付

*未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません。1回のご注文数量は1本750ml程度のもので2ケース以内にお願います

9300 消費税率10% お届けは翌々週 再開

こしひかり越後ビール(缶)

ケース 350ml×24 7,296円→6,800円

[原]麦芽(ドイツ)小麦(フランス)ホップ(チェコ)酵母 [アルコール度数]5度 [製]片山(神奈川)

新潟産のこしひかりを使用した米どころ新潟ならではのビールです。すっきりした爽やかな飲み口と柔らかな味わいがお楽しみいただけます



9321 消費税率10%

有機農法ビール・ケース

350ml×24 9,240円→8,555円

[原]有機麦芽(ドイツ)有機ホップ(ニュージーランド) [アルコール度数]5度 [製]日本ビール(静岡)



3001

ノンアルコールビール・龍馬1865

350ml×6 864円

9322 350ml×24 3,456円→3,280円

[原]麦芽(ドイツ)イギリス他)ロースト麦芽(ドイツ)イギリス他)ホップ(ドイツ)イギリス) [製]日本ビール(東京)

3002

龍馬レモン(ノンアルコール)

350ml×6 864円

9323 350ml×24 3,456円→3,280円

[原]レモン果汁(イスラエル、アルゼンチン)麦芽(ドイツ)砂糖、レモン果皮ペースト(イスラエル)ガラクトオリゴ糖、ホップ(イギリス、ドイツ) [製]日本ビール(東京)

3031 消費税率10%

有機純米酒 天鷹

720ml 1,760円

[原]有機米・有機米(こじ 栃木)、酵母菌(栃木)、麹菌(秋田) [精米歩合]68% [アルコール度数]15度 [製]天鷹酒造(栃木)

柔らかな酸味がありながら、後味はすっきり

3033 消費税率10%

自然農法純米酒 賜(たまもの)

720ml 1,760円

3034 1800ml 3,300円

[原]有機米・有機米(こじ 青森) [精米歩合]68% [アルコール度数]16度未満 [製]鳴海醸造店(青森)

3051 消費税率10%

テンプラニーリオ(赤)

750ml 1,870円

[原]オーガニックぶどう(スペイン) 酸化防止剤 [アルコール度数]13度 [製]モンテアクロ(スペイン) [輸入]ミトク(東京)

黒ブドウ・テンプラニーリオ種を使った、ミディアムボディの赤。ペリーの豊かな果実味があり、飲みやすさ抜群



3052 消費税率10%

ピウラ(白)

750ml 1,760円

[原]オーガニックぶどう(スペイン) 酸化防止剤 [アルコール度数]12.5度 [製]モンテアクロ(スペイン) [輸入]ミトク(東京)

豊かな芳香をもつピウラ種のみを使用。フルーティーな香り、バランスの良い味わいで、生き生きとした余韻が続きます



ナッツ・ドライフルーツ

3301

落花生 殻付)

180g 1,190円

〔原〕落花生 〔干葉〕

〔製〕三里塚物産 〔干葉〕



3302

落花生 むき実)

180g 1,230円

〔原〕落花生 〔干葉〕再製塩

〔製〕三里塚物産 〔干葉〕



有機

ウォールナッツ 無塩)

3304 80g 886円

3305 180g 1,782円

〔原〕有機ウォールナッツ 〔アメリカ〕

〔製〕ノヴァ 〔栞玉〕



有機

ローストアーモンド 無塩)

3308 80g 864円

3309 180g 1,728円

〔原〕有機アーモンド 〔スペイン・イタリア〕

〔製〕ノヴァ 〔栞玉〕



3310

ピスタチオ 無塩)

70g 691円

〔原〕ピスタチオ 〔アメリカ〕

〔製〕プレスオールターナティブ 〔東京〕



3311

有機カシューナッツ 無塩)

100g 562円

〔原〕有機カシューナッツ 〔ベトナム、インド〕

〔製〕アリサン 〔栞玉〕



3312

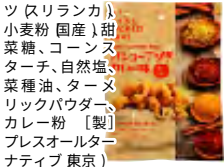
カシューナッツ カレー味

60g 594円

〔原〕カシューナッツ 〔スリランカ〕

小麦粉 〔国産〕

甜菜糖、コーンスターチ、自然塩、菜種油、ターメリックパウダー、カレー粉 〔製〕プレスオールターナティブ 〔東京〕



3321

ヨーグルトと食べるドライフルーツ

100g 691円

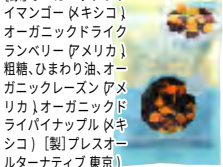
〔原〕オーガニックドライマンゴー 〔メキシコ〕

オーガニックドライ克蘭ベリー 〔アメリカ〕

粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン 〔アメリカ〕

オーガニックドライパイナップル 〔メキシコ〕

〔製〕プレスオールターナティブ 〔東京〕



有機レーズン

3323 120g 475円

3324 350g 972円

〔原〕有機レーズン 〔アメリカ〕

〔製〕ノヴァ 〔栞玉〕



3326

有機ブルーン種あり)

300g 1,458円

〔原〕有機ブルーン 〔アメリカ〕

〔製〕ノヴァ 〔栞玉〕



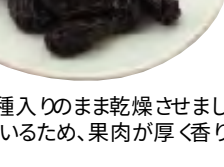
3331

有機干しいちじく

150g 972円

〔原〕有機いちじく 〔トルコ〕

〔製〕ノヴァ 〔栞玉〕



3331

有機干しいちじく

150g 972円

〔原〕有機いちじく 〔トルコ〕

〔製〕ノヴァ 〔栞玉〕



3332

有機干しあんず

100g 778円

〔原〕有機あんず 〔トルコ〕

〔製〕ノヴァ 〔栞玉〕



3334

ドライマンゴー

65g 626円

〔原〕オーガニックマンゴー 〔メキシコ〕

〔製〕プレスオールターナティブ 〔東京〕



菓子

3478

克蘭ベリーチョコ×パイナップル×ナッツ

40g 475円

〔原〕克蘭ベリーチョコレートを、ドライパイナップル、ローストピーカンナッツ、レーズン、ローストカシューナッツ 〔製〕プレスオールターナティブ 〔東京〕



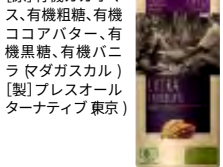
3486

有機エクストラチョコレート

100g 702円

〔原〕有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機黒糖、有機バニラ 〔マダガスカル〕

〔製〕プレスオールターナティブ 〔東京〕



3411

チャイルドクラッカー

10枚 292円

9232 10枚×2 584円→565円

〔原〕有機玄米 〔岩手〕

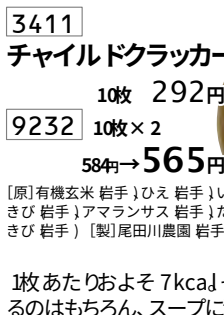
ひえ 〔岩手〕

いなきび 〔岩手〕

アマランサス 〔岩手〕

たかきび 〔岩手〕

〔製〕尾田川農園 〔岩手〕



3411

チャイルドクラッカー

10枚 292円

9232 10枚×2 584円→565円

〔原〕有機玄米 〔岩手〕

ひえ 〔岩手〕

いなきび 〔岩手〕

アマランサス 〔岩手〕

たかきび 〔岩手〕

〔製〕尾田川農園 〔岩手〕



3421

とっておきチーズおかし

9枚 540円

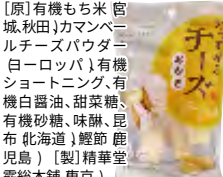
〔原〕有機もち米 〔宮城、秋田〕

カマンベールチーズパウダー 〔ヨーロッパ〕

有機ショートニング、有機白醤油、甜菜糖、有機白醤油、味醂、昆布 〔北海道〕

鯉節 〔鹿児島〕

〔製〕精華堂 〔鹿児島〕



3422

とっておきあんこおかし

9枚 540円

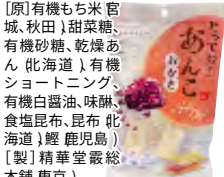
〔原〕有機もち米 〔宮城、秋田〕

甜菜糖、有機砂糖、乾燥あん 〔北海道〕

有機ショートニング、有機白醤油、味醂、食塩 〔昆布、北海道〕

鯉節 〔鹿児島〕

〔製〕精華堂 〔鹿児島〕



3424

深川巻

38g 410円

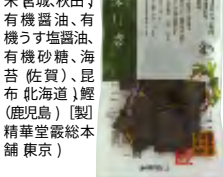
〔原〕有機もち米 〔宮城、秋田〕

有機醤油、有機つす塩醤油、有機砂糖、海苔 〔佐賀〕

昆布 〔北海道〕

鯉節 〔鹿児島〕

〔製〕精華堂 〔鹿児島〕



3425

ひじきおかし 塩

53g 399円

〔原〕有機もち米 〔宮城、秋田〕

有機植物油、海苔 〔熊本〕

有機白醤油、味醂、落花生 〔干葉〕

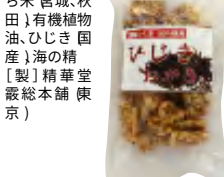
アオサ粉 〔国産〕

昆布 〔北海道〕

唐辛子 〔香川〕

鯉節 〔鹿児島〕

〔製〕精華堂 〔鹿児島〕



3427

福めぐり

17gx2 367円

〔原〕有機もち米 〔宮城、秋田〕

有機醤油、有機黒糖、有機砂糖、有機植物油、海苔 〔熊本〕

有機白醤油、味醂、落花生 〔干葉〕

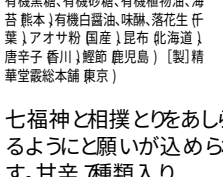
アオサ粉 〔国産〕

昆布 〔北海道〕

唐辛子 〔香川〕

鯉節 〔鹿児島〕

〔製〕精華堂 〔鹿児島〕



3436

五穀せんべい

100g 360円

〔原〕うるち玄米 〔岩手〕

ごま 〔パラグアイ、ボリビア、グアテマラ〕

ひえ 〔岩手〕

アマランサス 〔ペルー〕

ハト麦 〔タイ〕

菜種油、ごま油、塩 〔製〕味泉 〔岩手〕



3436

五穀せんべい

100g 360円

〔原〕うるち玄米 〔岩手〕

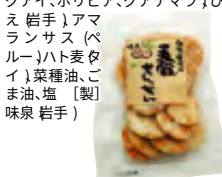
ごま 〔パラグアイ、ボリビア、グアテマラ〕

ひえ 〔岩手〕

アマランサス 〔ペルー〕

ハト麦 〔タイ〕

菜種油、ごま油、塩 〔製〕味泉 〔岩手〕



3438

小丸せんべい 醤油

110g 400円

〔原〕うるち米 〔岩手〕

醤油、麦芽水飴、馬鈴薯澱粉 〔北海道〕

〔製〕味泉 〔岩手〕



3440

おこげ風味の直火焼きせんべい

9枚 400円

〔原〕うるち米 〔国産〕

醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉 〔製〕味泉 〔岩手〕



3441

黒糖くるみ

65g 497円

〔原〕くるみ 〔アメリカ〕

加工黒糖、粗糖 〔製〕プレスオールターナティブ 〔東京〕



3442

きな粉くるみ

65g 497円

〔原〕くるみ 〔アメリカ〕

粗糖、きな粉、再製塩 〔製〕プレスオールターナティブ 〔東京〕



3443

メープルアーモンド

40g 497円

〔原〕オーガニックアーモンド 〔アメリカ〕

メープルシロップ 〔カナダ〕

再製塩 〔製〕プレスオールターナティブ 〔東京〕



3444

翁豆

150g 475円

〔原〕大豆 〔国産〕

昆布 〔北海道〕

塩、三溫糖 〔製〕創健社 〔東京〕



3445

ふっくらふくれプレーン

1個 (240g) 394円

〔原〕粗糖、小麦粉 〔国産〕

甜菜糖、牛乳 〔三重〕

卵 〔静岡〕

米粉 〔国産〕

蜂蜜 〔国産〕

黒酢、重曹 〔賞〕30日 〔前々日製造の商品をお届け〕

〔製〕こだわりの味協同組合 〔静岡〕



3447

ふっくらふくれココア

1個 (240g) 437円

〔原〕粗糖、小麦粉 〔国産〕

甜菜糖、牛乳 〔三重〕

卵 〔静岡〕

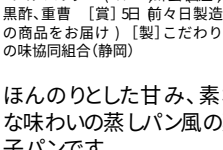
米粉 〔国産〕

ココアパウダー 〔ペルー〕

蜂蜜 〔国産〕

黒酢、重曹 〔賞〕30日 〔前々日製造の商品をお届け〕

〔製〕こだわりの味協同組合 〔静岡〕



3447

ふっくらふくれココア

1個 (240g) 437円

〔原〕粗糖、小麦粉 〔国産〕

甜菜糖、牛乳 〔三重〕

卵 〔静岡〕

米粉 〔国産〕

ココアパウダー 〔ペルー〕

蜂蜜 〔国産〕

黒酢、重曹 〔賞〕30日 〔前々日製造の商品をお届け〕

〔製〕こだわりの味協同組合 〔静岡〕



3451

アーモンドミックス ちりめんのり塩

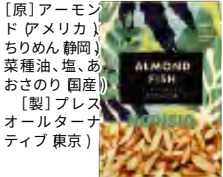
30g 518円

〔原〕アーモンド 〔アメリカ〕

ちりめん 〔静岡〕

菜種油、塩、あさのり 〔国産〕

〔製〕プレスオールターナティブ 〔東京〕



3452

アーモンドミックス 桜えびペペロンチーノ

30g 518円

〔原〕アーモンド 〔アメリカ〕

さくらえび 〔静岡〕

菜種油、塩、ガーリックパウダー、とうがらし 〔製〕プレスオールターナティブ 〔東京〕



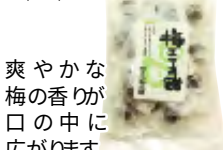
3456

梅エキス飴

80g 380円

〔原〕洗糖、水飴、黒糖、梅エキス 〔奈良、和歌山、三重〕

〔製〕王陽堂農園 〔奈良〕



3538

玄米もちっこ

70g 378円

〔原〕小麦粉 〔岩手〕

玄米もち粉 〔山形〕

菜種油、天然酵母、全粒粉 〔国産〕

アーモンド粉、自然塩 〔賞〕30日 〔製〕木のひげ 〔東京〕



3540

エルフの焼菓子

75g 432円

〔原〕小麦粉 〔岩手〕

全粒粉 〔群馬〕

米粉 〔岩手〕

菜種油、天然酵母、有機レーズン 〔アメリカ〕

オーガニックアーモンド 〔アメリカ〕

自然塩 〔製〕木のひげ 〔東京〕



9664

カスタードシュークリーム 冷

2個×2 974円→945円

〔原〕卵 〔東京〕

小麦粉 〔北海道、栃木、三重〕

菜種油、洗糖、牛乳 〔国産〕

〔賞〕冷蔵2日 〔製〕アオティア 〔東京〕



3531

クラシックチョコケーキ

210g 1,242円

〔原〕平飼卵 〔三重〕

洗糖、有機チョコレート 〔フランス〕

無塩バター 〔北海道〕

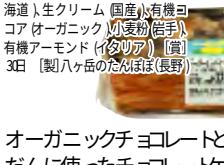
生クリーム 〔国産〕

有機ココア 〔オーガニック〕

小麦粉 〔岩手〕

有機アーモンド 〔イタリア〕

〔賞〕30日 〔製〕八ヶ岳のたんぽぽ 〔長野〕



3532

有機ほうじ茶と甘納豆のパウンドケーキ

250g 1,231円

〔原〕平飼卵 〔三重〕

バター 〔北海道〕

小麦粉 〔岩手〕

洗糖、甘納豆 〔山形〕

玄米水飴、有機ほうじ茶 〔静岡〕

塩 〔賞〕30日 〔製〕八ヶ岳のたんぽぽ 〔長野〕



3532

有機ほうじ茶と甘納豆のパウンドケーキ

250g 1,231円

〔原〕平飼卵 〔三重〕

バター 〔北海道〕

小麦粉 〔岩手〕

洗糖、甘納豆 〔山形〕

玄米水飴、有機ほうじ茶 〔静岡〕

塩 〔賞〕30日 〔製〕八ヶ岳のたんぽぽ 〔長野〕



3541

バナナのパイ包み

1個 400円

〔原〕有機バナナ 〔エクアドル、ペルー〕

南部地粉 〔岩手〕

バター 〔北海道〕

全粒粉 〔国産〕

自然塩、シナモン 〔中国〕

〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 〔東京〕



3542

りんごのタルト

1個 599円

〔原〕全粒粉 〔国産〕

小麦粉 〔岩手〕

自然塩、菜種油、有機レーズン 〔アメリカ〕

りんご 〔長野〕

シナモン 〔中国〕

〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 〔東京〕



3544

りんごのミディパイ

1個 (約13cm) 788円

〔原〕りんご 〔長野〕

小麦粉 〔岩手〕

バター 〔国産〕

全粒粉 〔国産〕

有機レーズン 〔アメリカ〕

シナモン 〔中国〕

自然塩 〔賞〕5日 〔製〕木のひげ 〔東京〕



3545 りんごのプチパイ 1個 459円

〔原〕りんご 長野〕小麦粉 岩手〕バター 岐阜〕全粒粉 国産〕有機レーズン アメリカ〕自然塩、シナモン 中国〕〔賞〕 田〕〔製〕木のひげ 東京〕



3546 ジンジャームーン 5個 583円

〔原〕全粒粉 国産〕小麦粉 岩手〕菜種油、蜂蜜 カナダ〕有機ココナッツ Sri Lanka〕シナモン 中国〕天然酵母、自然塩、生姜 高知〕 賞〕 田〕〔製〕木のひげ 東京〕



3550 ツーロング A 6本 459円

〔原〕小麦粉 岩手〕全粒粉 国産〕自然塩、植物油、オーガニックシナモン ベトナム〕〔製〕木のひげ 東京〕



全粒粉をふんだんに使用した、食べやすいスティッククッキー。固めの焼き上げで、甘みは加えていません。ほんのシナモン風味をお楽しみください

3549 ツーロング 6本 459円

〔原〕小麦粉 岩手〕全粒粉 国産〕自然塩、植物油、蜂蜜 北海道〕卵 東京〕オーガニックシナモン ベトナム〕〔製〕木のひげ 東京〕



3551 リンツァトルテ 1個 480円

〔原〕小麦粉 滋賀〕甜菜糖、バター 北海道〕有機ラスベリー セルビア〕有機アーモンド スイス〕平飼卵 京都〕有機バーム油 ロンビア〕有機ココア ECUADOR〕サントメプリンシペ、ドミニカ〕自然塩、有機レモン 愛媛、和歌山、イタリア〕重曹、有機シナモン Sri Lanka〕ナツメグ アメリカ〕有機クローブ Sri Lanka〕〔製〕ベッカライ・ヨナタン 京都〕

※クッキーの柄が変わることがあります



スパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました。ナツツと小麦の生地にはスパイスが効いています

3556 アーモンドクッキー 6枚 448円

〔原〕小麦粉 北海道、三重〕有機ショートニング ロンビア〕洗糖、卵 東京〕有機アーモンドスライス スイス〕キャロプパウダー スイス〕〔製〕アオティア 東京〕



3552 エンガディーナー・ヌストルテ 1個 640円

〔原〕小麦粉 滋賀〕有機くるみ アメリカ〕バター 北海道〕甜菜糖、砂糖、平飼卵 京都〕有機バーム油、生クリーム 北海道〕有機ヘーゼルナツツ イタリア〕自然塩、有機レモン 愛媛、和歌山、イタリア〕〔製〕ベッカライ・ヨナタン 京都〕



バター、生クリームを使ったリッチな生地に、有機ナツツたっぷりのフィリングをつめました。コーヒーや紅茶との相性も抜群です

3558 ココアクッキー 6枚 448円

〔原〕小麦粉 北海道、三重〕有機ショートニング ロンビア〕洗糖、卵 東京〕有機くるみ アメリカ、トルコ〕有機ココア オランダ〕〔製〕アオティア 東京〕



やさしい豆乳クッキー

3571 プレーン 3572 ココナッツ 3573 黒蜜きな粉 各枚 378円

〔原〕共通：米粉 国産〕甜菜糖、菜種油、有機豆乳 アメリカ〕大豆粉 国産〕塩/プレーン：有機ココナッツパウダー Sri Lanka〕さつま芋澱粉/ココナッツ：有機ココナッツパウダー Sri Lanka〕さつま芋澱粉/黒蜜きな粉：黒糖 沖縄〕きな粉 国産〕さつま芋澱粉/ノイラテ：有機ココナッツパウダー Sri Lanka〕有機インスタントコーヒー ロンビア〕さつま芋澱粉/チョコ：有機チョコレートチップ ベルギー〕有機ココアパウダー ドミニカ〕さつま芋澱粉/ルモン：有機レモンピール、有機レモン果汁 イタリア〕/緑茶：有機緑茶粉末 奈良〕有機ココナッツパウダー Sri Lanka〕〔製〕げんきタウン 大阪〕

木次乳業の牛乳で作った
スーパープレミアム
アイスクリーム

島根・奥出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した乳牛から搾った牛乳に生クリーム、平飼いされた健康な鶏の卵黄を贅沢に使用しました。コクがあっためらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長



VANAGAアイス 凍

3711 バニラ 3712 いちご 3713 抹茶あずき 3714 ビターチョコ 3715 ブルーベリー 各 120ml×3 1,134円

〔原〕共通：生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄/バニラ：バニラ香料/いちご：いちご/ブルーベリー：ブルーベリー/抹茶あずき：小豆甘納豆、抹茶/ビターチョコ：ココア、バニラ香料〔製〕木次乳業 島根〕



3716 3種セット 120ml×3 1,134円 内容：バニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

3717 5種セット 120ml×5 1,890円 内容：バニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

3602 国産小豆つぶあん スパウトタイプ 250g 670円

〔原〕小豆 北海道〕洗糖、再製塩〔製〕こだわりの味協同組合 静岡〕



3606 国産小豆のこしあん 500g 950円

〔原〕生餡 北海道産小豆使用〕甜菜糖、再製塩〔製〕こだわりの味協同組合 静岡〕

北海道産の小豆と甜菜糖でつくったこしあんです。丁寧に洗切り・磨砕して、なめらかできめ細かい舌ざわりに仕上げました



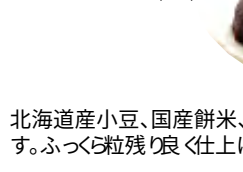
3616 桜餅 凍 50g×4 994円

〔原〕小豆 北海道〕洗糖、小麦粉 国産〕糯米粉 新潟〕純米酒、海の精、麦芽水飴、紅麴〔製〕小山製菓 東京〕



3617 ぼたもち 凍 50g×4 810円

〔原〕糯米 新潟〕小豆 北海道〕洗糖、寒天 国産〕麦芽水飴、海の精〔製〕小山製菓 東京〕



北海道産小豆、国産餅米、洗糖などで作ったぼた餅です。ふっくら粒残り良く仕上げました

3601 有機平干し芋 紅はるか) 200g 1,180円

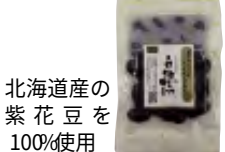
〔原〕有機さつま芋 茨城〕〔製〕照沼 茨城〕



食べやすいねばり具合に仕上げました

3637 紫花豆つややか甘納豆 100g 540円

〔原〕甜菜グラニュー糖、紫花豆 北海道〕〔製〕こだわりの味協同組合 静岡〕



北海道産の紫花豆を100%使用

3721 梅ゼリー 80g×4 645円

〔原〕甘露梅、梅果汁、粗糖、寒天加工品、酸味料〔製〕王陽堂農園 奈良〕



梅の実が丸ごと入っています。あっさりとした甘さ

3724 干し柿ゼリー 130g 370円

〔原〕水飴、甜菜糖、干し柿 奈良、和歌山〕寒天 国産〕オブラート、こんにゃく粉 国産〕菜種油〔製〕王陽堂農園 奈良〕



有機酵素

3901 ペースト 180g 10,584円 3902 錠剤 250mg×90粒 4,298円 3903 エキス 500ml 14,580円 お届けは翌々週

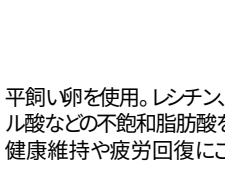
原 共通：有機植物発酵エキス 黒糖、人参、キャベツ、大根、春菊、レタス、ズッキーニ、きゅうり、ごぼう、生姜、ねぎ、玉ねぎ、みかん、伊予柑、ゆず、すだち、小松菜、チンゲンサイ、水菜、南瓜、トマト、なす、レモン、はっさく、甘夏、ブルーベリー、セロリ、ピーマン、ニラ、ほうれん草、生しいたけ、にんにく、パセリ/ペースト：有機ブルーベリーエキス、有機アガベインリン/錠剤：有機明日葉末/エキス：有機ぶどう果汁、有機みかん果汁、有機アガベシロップ〔製〕かごしま有機生産組合 鹿児島〕

3種類の国産有機野菜・果物を2年間醗酵熟成させました (旧あたりの目安：ペースト3g、錠剤2～3粒、エキス15ml) ※1月以内に1回以上の定期購入を6ヶ月以上継続いただく10%OFFになります。詳しくはお問合せください



3904 卵油 100粒 3,820円

〔原〕卵黄 島根〕、ゼラチン、グリセリン〔製〕コロコロの舎 島根〕



平飼卵を使用。レシチン、ビタミンE、リノール酸などの不飽和脂肪酸を含んでいます。健康維持や疲労回復にご利用ください



3905 有機梅エキス 65g 2,538円

原 有機梅 奈良、三重〕〔製〕王陽堂農園 奈良〕



有機青梅1kgをおよそ20gにまで濃縮した貴重な梅エキス

3906 有機黒にんにく むいちゃいました 120g 1,530円

〔原〕有機にんにく アルゼンチン〕〔製〕サラダコスモ 岐阜〕



3909 お届けは翌々週 プレミアム5 プロポリス 20g 27,000円

〔原〕プロポリス濃縮エキス ブラジル〕 販〕ネイチャーブラネット 東京〕

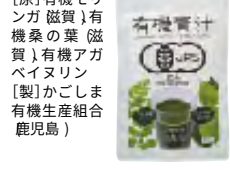
希少なモノニク酸を22g/100gも含み、アルテピリンCも豊富な健康補助食品です

※商品に添付の説明書に、プロポリス充填用空カプセルについて記載されています。ご希望の場合は別途ご連絡ください。商品1点につき 箱 120個入 をお届けします



3907 国産有機青汁 (レリంగా) 2g×30 2,970円

〔原〕有機モリంగా 滋賀〕有機桑の葉 滋賀〕有機アガベインリン 〔製〕かごしま有機生産組合 鹿児島〕



3908 オーガニック 小松菜パウダー 1.5g×1包 1,620円

〔原〕有機小松菜 群馬〕〔製〕レマ 群馬〕

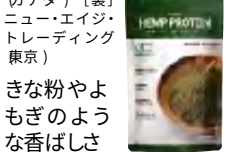
有機小松菜をパウダー状にしました。水に溶かしてどうぞ



2718 お届けは翌々週 有機ヘンプ プロテインパウダー 160g 1,674円

〔原〕有機麻の実 カナダ〕〔製〕ニュー・エイジ・トレーディング 東京〕

きな粉やよもぎのような香ばしさ



マヌカハニー

3915 お届けは翌々週 MGO250+ 250g 5,292円

3916 お届けは翌々週 MGO400+ 250g 7,020円

3917 お届けは翌々週 MGO600+ 250g 10,584円

原 マヌカはちみつ ニュージーランド〕〔製〕オーサワジャパン 東京〕

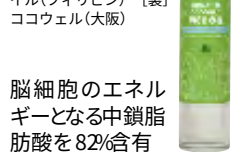
抗菌物質「メチルグロブキサル MGO」の含有量が多く、のど荒れ症状の緩和や免疫強化などが期待されています



3923 お届けは翌々週 有機ココナッツ MCTオイル 280g 2,808円

〔原〕有機ココナッツオイル フィリピン〕〔製〕ココウェル 大阪〕

脳細胞のエネルギーとなる中鎖脂肪酸を82%含有



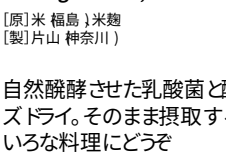
乳酸菌がいきているマイグルト

0501 お届けは翌々週 1g×10 1,296円

0502 お届けは翌々週 1g×30 2,873円

〔原〕米 福島〕米麹 〔製〕片山 神奈川〕

自然醗酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。そのまま摂取するほか、いろいろな料理にどうぞ



今週のおすすめ商品

日本一の柚子の里・きとうむらの柚子調味料

きとうむら

徳島県那賀郡那賀町の旧木頭村地域は、その98%が森林という自然豊かな山村です。きとうむらは、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、持続可能な地域社会を作ることにより、全国的にも高い品質で名を知られている木頭柚子や国産大豆のおからを使った食品加工などを行っています。



香り高く雑味の少ない
手絞りの
柚子果汁を使用

お届けは翌々週

木頭柚子
ぽん酢しょうゆ

2952

小 100ml 785円

2953 250ml 1,570円

手搾りの柚子果汁と、2回カピ付けした本枯節の中厚削りなど選り抜いた原料を贅沢に使用しました

〔原〕醤油、柚子 徳島 〔乾節〕、さば節 茨城 〔味噌〕、粗糖、再製塩、清酒
〔製〕きとうむら 徳島



今週のみのお楽しみ商品

きとうむらのお菓子とジュース

カカオの香り豊かで本格的な仕上がり

今週のみのお楽しみ商品



お届けは翌々週

3561

Kのショコラ

260g 2,050円

小麦粉不使用の生地はどっしりとしています

〔原〕卵 山口 〔洗糖、有機チョコレート、おから 高知〕、菜種油、有機ココアパウダー
〔製〕きとうむら 徳島



プティショコラ お届けは翌々週

3562

30g 320円

9252

30g×2 640円→620円

ダブルでお買い得

食べきりサイズ。ティータイムのお供におすすめです
〔原〕卵 山口 〔洗糖、チョコレート、おから 高知〕、菜種油、有機ココアパウダー

お菓子作りやドレッシングに

今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

1157

木頭柚子茶
(マーマレード)

300g 1,030円

柚子の皮の歯触りと、独特の苦みがくせになる一品です

〔原〕柚子 徳島 〔甜菜糖、蜂蜜 北海道〕
〔製〕きとうむら 徳島



鍋やしゃぶしゃぶに

今週のみのお楽しみ商品

木頭柚子しぼり

2838 お届けは翌々週

小 100ml 940円

2839 お届けは翌々週

中 250ml 1,900円

木頭柚子を丁寧に

手搾りした100%果汁

〔原〕柚子果汁 徳島 〔製〕きとうむら 徳島



焼きおにぎりやふろふき大根に

今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

2871

きとうむら柚子みそ

110g 720円

甘めの柚子みそ。柚子の皮も細かくカットして加えました

〔原〕大豆 国産 〔米 国産〕再製塩、柚子 徳島 〔粗糖〕
〔製〕きとうむら 徳島



湯豆腐やぶっかけうどんに

今週のみのお楽しみ商品

2954 お届けは翌々週

昆ちゃん柚子ポン

250ml 880円

手搾りの柚子果汁と天然醸造醤油、北海道産昆布、国産生姜を絶妙にブレンド

〔原〕醤油、柚子 徳島 〔塩、昆布 北海道〕、生姜 国産 〔製〕きとうむら 徳島



焼き魚や焼き鳥に

今週のみのお楽しみ商品

2977 お届けは翌々週

柚子ごしょう青

45g 720円

木頭柚子の皮と、徳島産青唐辛子のみを再製塩に漬けて仕上げました

〔原〕青唐辛子 徳島 〔柚子皮 徳島〕再製塩
〔製〕きとうむら 徳島



うどんやそば、鍋物などの薬味に

今週のみのお楽しみ商品

2972 お届けは翌々週

有機柚子粉

20g 650円

薬味として、香りの素として、さまざまな料理に使える有機柚子皮の粉末。ドレッシングやお菓子づくりにもどうぞ

〔原〕有機柚子 徳島 〔製〕きとうむら 徳島



この時期に飲みたい 春のコーヒー 再開



3168

Polano有機珈琲
春のブレンド 中細挽き

170g 1,040円

焙煎の加減をわずかに変えた豆をブレンドする技で、フルーティーな香気を引き出しました。華やかさと柔らかさがバランスした酸味と、ほど良いコクが楽しめます

〔原〕有機コーヒー豆 〔メキシコ、グアテマラ、ペルー〕
〔製〕玉屋珈琲店 京都

再開

焙煎温度と時間を丁寧に調整しました

お届けは翌々週

3149

あったか
しょうがブレンド茶

2g×15 1,296円

香り高くぴりっと美味しい生姜を使った、寒い季節にぴったりのブレンドティーです

〔原〕有機桑葉 〔島根〕、生姜 〔国産〕、柿の葉 〔島根〕 〔製〕桜江町桑茶生産組合 〔島根〕
※24本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります



ノンカフェイン

和歌山・高野山麓の地下水で淹れました

有機さらつや美人番茶

3256 500ml×6 1,037円

9354 ケース 500ml×24 4,148円→3,860円

秋に刈り入れた、充分成熟した国産有機茶葉の茎と葉を使用。香ばしくほんのりした甘さが特長です

〔原〕有機茶葉 〔三重、奈良、宮崎〕 〔製〕ムソー 〔大阪〕
※24本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります



ノンカフェイン

ちょっとした贈り物にぴったり げんきタウンのビスケット

今週のみのお楽しみ商品

今週のみのお楽しみ商品

NEW



お届けは翌々週

3578

にこちゃんと
むらさき芋ハート

40g 378円

「For youありがとうございます」とだけ書かれたシンプルなパッケージに、滋味あふれる美味しさのビスケットが入っています

〔原〕共通：米粉 国産 〔馬鈴薯澱粉、甜菜糖、菜種油、むらさき芋パウダー 国産〕 〔かぼちゃパウダー 国産〕再製塩、さつま芋パウダー 国産 〔くまちゃんむらさき芋ハート：小麦粉 国産〕粗糖 〔製〕げんきタウン 〔大阪〕



お届けは翌々週

3579

くまちゃんと
むらさき芋ハート

45g 378円

表示アイコンの説明

AB CD :2週ごとの掲載

A B C D :4週に1回の掲載

A週→B週→C週→D週→A週…の順に、4週間で一巡します

凍 冷凍 冷 冷蔵

オリジナル商品

原 } 原材料 賞 } 賞味期限 製 } 製造者 販売者含む

0912

ノホモ
飛騨牛乳 瓶 冷
900ml 556円

〔原〕生乳 〔岐阜〕 〔賞〕冷蔵 6日
〔製〕飛騨酪農 岐阜

ポランの公式 SNSアカウント

Instagram

Facebook

X(旧Twitter)



次週予告



209

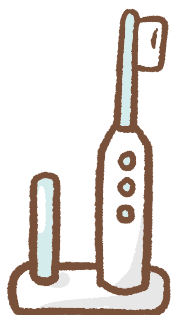
別紙(1)

24/02/19発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



生活雑貨

表示価格は総額表示(消費税込)価格です
掲載商品の消費税率は10%です今週の
ピックアップ歯を磨いた後でも味がわかる
天然成分で作られた歯磨き粉100%自然由来成分を使用。研磨剤・発泡剤不使用の
透明ジェルタイプのはみがきです。歯を1本1本丁寧にす
みずみまで磨けます電動歯ブラシにも
使えます

4066

ジェルはみがき

90g 704円

〔原〕ソルビトール、グリセリン、アルギン酸
Na、キシリトール、チオウジエキス、セージエ
キス、クマザサエキス、ハッカ油、ユーカリ
油、ローカストビーンガム、エタノール
〔製〕太陽油脂(神奈川)

- ✓ムシ歯を防ぐ
- ✓口中を浄化する
- ✓歯石の沈着を防ぐ
- ✓口臭を防ぐ
- ✓歯垢を除去する
- ✓歯を白くする



4109

消費税率8%

ボックス重曹F

2kg 1,134円

〔原〕炭酸水素ナ
トリウム 〔製〕太陽
油脂(神奈川)食品グレードな
ので何にでも使
えます。掃除、
洗濯、消臭、入
浴剤などに

4104

ナチュロン400番(台所用)
詰替用

900ml 858円

〔原〕パーム油、パーム核
油、天然りんごエキ
ス、クエン酸、苛性カリ
〔製〕太陽油脂(神奈)植物油原料の台所用
液体石けんです
爽やかなりんごの香り

台所のせっけん

4101 ポンプ

500ml 572円

4102 詰替用

450ml 440円

〔原〕純石けん分 〔製〕太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用し、無香料で石
けん臭も抑えて仕上げました。泡立ち
と泡切れがともに良く、洗剤の使いす
ぎを防ぎ、すすぎも簡単

4121

キッチンスポンジ
ナチュラル

1個 220円

〔原〕軟質ポリウレタン
〔製〕太陽油脂(神奈川)少量の洗剤で
泡立ち抜群骨格構造の目の粗いスポンジなので、水切が良く衛生的です
研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません

4122

お風呂洗いスポンジ

1個 528円

〔原〕軟質ポリウレタン、ポリ
エステル 〔製〕太陽油脂
(神奈川)目が粗い構造で水
切れが良く、速乾性
に優れ衛生的。すき
間に入りやすく、キ
ズをつけにくい柔ら
か素材を採用

トイレ洗い石けん

4023 スプレー

400ml 638円

4024 詰替用

350ml 385円

〔原〕カリ石ケン素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果
皮油、キサンタンガム、エタノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)植物油を主原料とした液状石けん。泡
が汚れに密着し、炭酸塩を配合する事
により、一層汚れを落としやすいです

4223

消臭除菌ピュアフレッシュャー

500ml 2,178円

〔原〕カルボン酸系有機物(食品添加物複合
体)、クエン酸ナトリウム 〔製〕クルード(大阪)植物由来成分で作られたノンアルコール・非塩素・
無香料の消臭除菌剤です。非常に高い消臭、除菌
能力を有しています
ウイルス対策に、除菌に、幅広く使えます

デイリーミスト

4225

スプレー 300ml 1,540円

4227

詰替用 600ml 2,420円

〔原〕グレープフルーツ種子抽出物(GSE)、醸造アルコー
ル、フィチン酸、精製水 〔製〕フリーマム(佐賀)原料は、グレープフルーツ種子抽出物や醸
造アルコールなど、すべてが食品由来。キッ
チンやトイレ、子どものおもちゃなどに

4131

コスロン
交換用フィルター

8個 418円

〔原〕バルブ
〔製〕丸五産業
(静岡)

油こし器コスロンの専用フィルター

4003

洗濯用石けんWパワー
詰替用

1000ml 825円

〔原〕カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、
クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)100%自然由来成分。ガンコな汚れにもおす
すめ。純石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効
果で、汚れに強くしっかり洗えますラベンダー
の香り

4008

洗濯用石けんドラム
詰替用

1000ml 825円

〔原〕カリ石けん素
地、炭酸カリウ
ム、エタノール、グ
リセリン、クエン
酸、ラベンダー油、
ユーカリ油
〔製〕太陽油脂
(神奈川)

4016

衣類のリンス
詰替用

550ml 550円

〔原〕クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガ
ム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチ
オール、天然香料 〔製〕太陽油脂(神奈川)石けん洗濯専用のリンス。なめらかで心地よ
い風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残
しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。
消臭効果が期待される緑茶エキス配合人気
商品フローラル
の香り

洗たくマグちゃん

4011 1個 1,980円

9245 1個×2

3,960円→3,828円

〔原〕マグネシウム、ポリエステル、
ナイロンポイッと
入れるだけ

4017

洗濯槽&パイプクリーナー

300g×3 1,100円

〔原〕過炭酸ナトリウム、重曹、石けん
〔製〕太陽油脂(神奈川)1袋(300g)が
一回の使用の目安です

4020

酸素系漂白剤
詰替用

500g 605円

〔原〕過炭酸ナトリウム
〔製〕太陽油脂(神奈川)衣類用、台所用
の粉状漂白剤で
す。酸素の気泡
で、漂白・除菌・
除臭します

4204

ペンギンワンタッチ
芯なし200mシングル

6ロール 825円

〔原〕紙パック
〔製〕丸富製紙



購入頻度や
取替頻度激
減の超長巻き
タイプ

4205

ピュアブラウン
トイレットペーパー

8ロール 583円

〔原〕紙パック、
飲料容器
〔製〕丸富製紙



やさしい
ブラウン
カラー

4206

キッチンペーパー

3箱 523円

〔原〕牛乳パック
〔製〕丸富製紙



牛乳パック
100%再利用
100組(200枚)×3箱

4219

コアレックス
ティッシュペーパー

360枚×6 605円

〔原〕古紙
〔製〕丸富製紙



古紙再製パ
ルプ100%
簡易包装

エンバランスジッパーバッグ

4950 XS 205×180mm 11枚 1,089円

4951 S 295×210mm 8枚 1,089円

4952 Mwide 235×320mm 6枚 1,089円

4953 L 370×270mm 6枚 1,089円

4954 XL 475×320mm 4枚 1,089円

4955 バラエティ
ミニ2、小2、中広口1、大1、特大1 5種7枚 1,089円

〔原〕ポリエチレン(エンバランス加工) 〔製〕ウィルマックス(大阪)



エンバランスラップ

4956 30cm×20m 550円

4957 22cm×20m 495円

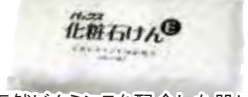
〔原〕ポリエチレン(エンバランス加工) 〔製〕ウィルマックス(大阪)



4026
化粧石けんE

95g×3 462円

〔原〕純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性
ソーダ、天然ビタミンE
〔製〕太陽油脂(神奈川)



天然ビタミンEを配合した肌に
やさしい石けん

ハンドソープ

4033 ポンプ 260ml 572円

4034 詰替用 450ml 748円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、
ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸
〔製〕太陽油脂(神奈川)



ひまわり油を主原料とした純植物性液
体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エ
キスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗
えます。泡状ポンプ

ナチュロンクリームソープ

4027 無香料 100g 198円

4029 SR(スイートローズ) 100g 242円

4030 M(ミント) 100g 242円

4031 L(レモンガラス) 100g 242円

〔原〕共通：石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、
ホホバ油、トコトリエール/SR：パルマローザ油、
ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮
油、クスノキ葉油/M：ハッカ油/L：レモンガラス
油、ローズマリー油 〔製〕太陽油脂(神奈川)



ホホバ油やヒマワリ油の保湿成分をプラスしたそら豆型の石けん

4032
アレッポの石鹸

約200g 770円

〔原〕オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ
〔製〕アレッポ



古くからシリア第二の都市アレッポで
作られてきた、オリーブオイルの石鹸です
原料のオリーブオイルはオレイン酸を多く含み、人の肌の脂肪酸とよく似
た組成で、汚れを落としつつ脂肪酸を補うという2つの効果があります。
洗顔や浴用石鹸としてはもちろん、シャンプーにも使えます

4052
ベビー全身シャンプー
詰替用

300ml 748円

〔原〕カリ石ケン素
地、グリセリン、ロー
ズマリーエキス、クエ
ン酸 〔製〕太陽油
脂(神奈川)



植物性石けんの
全身シャンプー

自然葉シャンプー

4060 お試し用 30ml 440円

4061 大 300ml 3,300円

〔製〕グリーンノート(東京)



リンス不要の全身用シャンプー。天然アミノ酸の優し
い泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗い
あげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合
しているので、高いトリートメント効果も期待できます

5803
アンチトピー全身用ソープ
詰替用

500ml 2,200円

〔原〕DPG、ココイルグ
ルタミン酸K、スルホ
ハク酸ラウレス
2Na、ココイルメチル
タウリンNa、オウゴン
根エキス、BG、[+/-]
クエン酸、クエン
酸Na、精製水 〔製〕
日本オリーブ(岡山)



4036
ナチュロンボディソープ
詰替用

500ml 858円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、ビワ葉エ
キス、エタノール、香料、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を使用した植物性石けん。素肌の
潤いを保つビワ葉エキスを_usingしています。
フレッシュハーバルグリーンの香り

4044
オリーブボディソープ
詰替用

400ml 1,100円

〔原〕カリ石ケン素地、ブ
ロバンジオール、グリ
セリン、オリーブ果実
油、オリーブ葉エキ
ス、オリーブ枝エキ
ス、オリーブ果実エキ
ス、α-グルカン、クエ
ン酸、香料、トコフェ
ロール、エタノール
〔製〕太陽油脂(神奈川)



4040
ナチュロンリンス
詰替用

500ml 858円

〔原〕クエン酸、エタ
ノール、グリセリン、
ホホバ油、キサタン
ガム、香料、クエン
酸 〔製〕太陽油
脂(神奈川)



4038
ナチュロンシャンプー
詰替用

500ml 858円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、
クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を主原料にした植物性石けん
シャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり
洗い、地肌自体を健やかに保ち、髪にハ
リやコシを与えます

4046
詰替用
オリーヘアソープ

400ml 1,375円

〔原〕カリ石ケン素地、プロパンジオール、グリセリン、クエン酸、オ
リーブ果実油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実
エキス、α-グルカン、ペタイン、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリ
セリル、香料、トコフェロール、塩化Na、エタノール 〔製〕太陽油
脂(神奈川)



100%自然由来成分で肌にやさしいヘアソ
ープです。石けん由来の濃密な泡で地肌のス
レス皮脂をすっきり落とします

4048
詰替用
オリーヘアコンディショナー

400ml 1,375円

〔原〕グリセリン、プロパンジ
オール、ドコサン、水添ナタネ
油アルコール、ベンチレング
リコール、テトラデカン、キサ
ンタンガム、水添レシチン、
スクワラン、オリーブ果実
油、オリーブ葉エキス、オ
リーブ枝エキス、オリーブ果
実エキス、香料、エタノール、
クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈



4063
石けんはみがき

120g 462円

〔原〕重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、
石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナ
ン 〔製〕太陽油脂(神奈川)

清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用
石けん成分は口腔内の粘膜や舌(未着)に吸着しにく
く、口をゆすぐとサツと洗い流せるので、はみがきの直
後に飲食しても後味に違和感が残りません

磨いた後も
味がわかる

4064
ソルティ
石けんはみがき

120g 506円

〔原〕重質炭酸カルシウ
ム、濃グリセリン、石け
ん、ハッカ油、ユーカリ
油、塩、キサタンガム
〔製〕太陽油脂(神奈川)



歯茎を引き締め、
歯槽膿漏や歯肉炎
を予防

4065
緑茶
石けんはみがき

120g 946円

〔原〕重質炭酸カルシウム、
濃グリセリン、石けん、スベ
アミント油、ユーカリ油、緑
茶エキス、甘草エキス、天
然ビタミンE、カラギーナ
ン 〔製〕太陽油脂(神奈川)



虫菌・口臭を防ぎ、
歯垢を除去します

4066
ジェルはみがき

90g 704円

〔原〕ソルビトール、グリセリ
ン、アルギン酸Na、キシリ
トール、チオウジエキス、セ
ージエキス、クマザサエキス、
ハッカ油、ユーカリ油、ローカ
ストビーンガム、エタノール
〔製〕太陽油脂(神奈川)



発泡剤・研磨剤不
使用なので、電動歯
ブラシにも

お風呂用栓水

4241 500ml 1,980円

4242 大 1000ml 3,300円

〔原〕天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シソ
の葉エキス、ビタミンC、植物天然系乳化剤
〔製〕ほんの木



ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴
液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌
作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方
にもおすすめ。保湿性に優れ、湯上がりがしっとりします

4245 医薬部外品
あったか美人

30g×10包 3,300円

〔原〕オウバク(中国)、サンシシ末(中国)、ショ
ウキョウ末(中国)、センキュウ(中国)、チンビ
(中国)、トウガラシ(中国)、トウキ(中国)、カ
ンゾウ末(中国)、カミツレ末(エジプト)、ドク
ダミ末(中国) 〔製〕ほんの木(東京)



100%自然素材。有効成分が温浴効果
を高め、血行を促進し、冷えや身体のだ
るさを整えます

4300
コスモ塾のぼかし肥料

1kg 572円

〔原〕菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、
発酵菌、糖蜜 〔製〕中村商店(神奈川)



種粕・脱脂大豆・米糠・魚骨粉・牡蠣殻・炭などを
バランス良く配合しているため、三要素以外の微量要
素も理想的な割合で含まれています。速効性原料
と遅効性原料の組合せにより過剰吸収がなく、肥
効が穏やかに持続します野菜・果樹・花などの元
肥・追肥にどうぞ



ナチュラルコスメ

表示価格は総額表示(消費税込)価格です 掲載商品の消費税率は10%です

乾燥しがちなお肌をしっかり保湿 片手で使いやすいポンプタイプ

赤ちゃんの皮膚にも含まれるパルミトオレイン酸が豊富なマカデミアナッツ油を使用。合成界面活性剤・防腐剤等を使わずに石けんで乳化した、お肌にやさしくなじむ保湿クリームです
伸びが良くべたつかず、冬の乾燥しがちなお肌をしっかり保湿します
体全体にはもちろん、顔にもお使いいただけます
お肌の弱い大人の方にもおすすめ



5016
ベビーボディクリーム
ポンプタイプ
180g 2,090円

今週の
ピックアップ

5025 ナチュロン
フェイシャルローション
詰替用

100ml 1,375円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水。日本アルプスの天然水に潤い成分の植物エキスを溶け込み、お肌をしっとり、みずみずしく保ちます



5027 ナチュロン
モイストローション
詰替用

100ml 1,485円
[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合した化粧水です。マイルドなつけ心地。洗顔後の肌にしっとりうるおいを与えます



5028 ナチュロン
エモリエントクリーム

35g 1,760円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります



アルガンオイル

5078 小 7ml 990円

5079 大 30ml 3,740円

[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实から採れる仁をゆっくりと压榨し、ろ過した、未精製のオイル。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクア、全身マッサージなどに



エフェラル ボディケアトリートメント

5209 200ml 3,080円

5210 詰替用

200ml 2,750円

[製]R.B.G(東京)

天然由来成分100%、9つのエコサート認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がり。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に



5075
アルガンクリーム

35ml 3,300円

[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实の貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルなクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクアやボディケアに



5016
ベビーボディクリーム
ポンプタイプ

180g 2,090円

製]太陽油脂(神奈川)

乾燥しがちな肌をしっかり保湿。べたつかず、伸びのよいクリームです。赤ちゃんの皮脂にも多く含まれるパルミトオレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油を配合。デリケートな肌の方、敏感肌の方にもおすすめです



乾燥敏感肌用の 完全無添加スキンケア Supmile(サブミール)

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

弾力のある
キメ細やかな泡立ち

5203
パウダーウォッシュ
60g 2,640円

天然植物由来成分のみで作られた、ふんわりパウダーの洗顔料。弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつばらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



5208
ハンドクリーム
ラベンダーと
ノバラ油の香り 無香料

5214
ハンドクリーム
無香料
各30g 1,650円

伸びのよい柔らかなクリーム。荒れた肌を整え、ふっくらとしたやわらかな肌へ導きます



天然成分
100%

[製]R.B.G(東京)

触れるものを選ばない
ハンドクリーム

ガスール粉末

5076 150g 880円

5077 徳用 500g 1,980円

[製]ナイアード(東京)



肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに

5021
オリフェイスフォーム
詰替用

140ml 726円

[製]太陽油脂(神奈川)

肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です



5037
びわ葉水
100ml 2,860円

[製]アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます



5038
オリーブ果汁水
180ml 1,100円

[製]日本オリーブ(岡山)

自社農園産オリーブ果汁配合 男女問わず使い、さっぱりとした使い心地です。つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続。肌をひきしめ、きめを整え、肌あれを防ぎます。ボディーローションとしても



5036
すぎな水
100ml 2,860円

[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



5039
オリーブ銀葉水
180ml 1,100円

[製]日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、潤いを与え、表面はサラサラの仕上がり。ローズマリー葉油のさわやかな香りが、ほのかに広がります。アルコール不使用です



5040
朝摘みばら水
100ml 2,420円

[製]ナイアード(東京)

モロッコの契約農家で農薬・化学肥料不使用で育てられた原種に近いバラ(ダマスクローズ)を使用。化粧水、リフレッシュウォーターとしてどうぞ



人気
商品

マスクに
シュッと
ひと吹き

5073
チウリ
モイスチャークリーム
40ml 3,300円

[製]ナイアード(東京)

ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アプリコットオイル、ミツロウを使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです



5201 約2週間分
スキンケアセット
1セット 2,200円

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム10ml、専用泡立てネット



5205
モイストヴェールクリーム
60ml 3,850円

するんとした伸びの良いテクスチャーの乳液状クリーム 固形のクリームに使われる成分を特殊な技法で乳液状にしました



5202
クレンジングミルク
120ml 3,520円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング 肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



5206
ボタニカル
ケアオイルBC
30ml 5,280円

植物由来のビタミンC誘導体を配合。シミ・シワでお悩みの方向け



5204
モイストウォーター
120ml 2,970円

肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質のモイスチャープバランスを保ちます



5207
ボタニカル
ケアオイルAZ
30ml 5,280円

皮脂のバランスを整えるユーカリ由来の「アズレン」を配合。ニキビ・肌荒れでお悩みの方向け



5005
マザートゥーピー
ボディケアローション
250g 4,180円

【製】ほんの木

しっとり柔らかな肌
へ導きます。セルラ
イトやストレッチ
マークが気になる
方にもどうぞ。優し
い天然アロマの香り



5006
アンチイッチジェル
60g 2,530円

【製】ほんの木

身体も心も落ち
つくアロマのスキ
ンケアジェル。乾
燥肌やかゆみの
あるお肌にどう
ぞ。爽やかな香り



5007
ハンド&
キューティクルクリーム
60g 3,080円

【製】ほんの木

アロマオイルと植
物由来の有効
成分の作用によ
り肌を修復する
クリーム。手と爪
や角質部分に



5008
ティートリークリーム
60g 2,750円

【製】ほんの木

ベタつかず爽や
かな使い心地。
肌荒れを防ぎ皮
膚の水分と油分
を補うスキンケ
アクリームです



化粧用オリーブオイル
5121
お試し・携帯用
30ml 1,210円

5122

ポンプ式(大)
200ml 4,620円

【原】オリーブオイル
【製】日本オリーブ(岡山)



三原椿油
5123
丸瓶
150ml 2,860円

5124

プッシュタイプ
50ml 1,485円

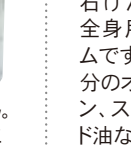
【原】椿油
【製】高田製油所(東京)



5043
ナチュラル馬油ボトル
60ml 2,750円

【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE)
【製】日本創健(長野)

肌なじみがよくベタつきません。
ひじ・ひざ・かかとのかさつきに



5019
オリーブディークリーム
110g 1,518円

【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した
全身用の保湿クリ
ームです。天然保湿
成分のオリーブスク
ラン、スイートアー
モンド油などを配合



5031
ナチュロンUVクリーム
45g 1,430円

【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チ
タン、グリセリン、カリ石けん素地、シリカ、
ステアリン酸、パルミチン
酸、ペヘン酸、ペヘニルア
ルコール、シア脂、ローズ
水、加水分解シルク、カミ
ツリ花エキス、カワラヨモ
ギエキス、コメヌカエキ
ス、グリチルリチン酸2
K、ヒノキチオール、エタ
ノール 【製】太陽油脂(神



5032
オーガニックUVミルク
30ml 3,080円

【原】ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チ
タン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン
酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフシウツギ
エキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化
鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化
ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東



天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを
配合。肌を引き締め潤いを与え、BBクリーム、下地ク
リームとしてどうぞ

5067
ぴたっとサンミルク
45g 2,310円

【原】アロエベラ葉水、酸
化チタン、トリエチルヘ
キサノイン、インヘキサ
デカン、シア脂、馬油、
ステアリン酸Al、アルミ
ナ、ホホバ油、有機ラベ
ンダー水 【製】日本創
健(長野)



5029
ナチュロンハンドクリーム
70g 935円

【製】太陽油脂(神奈川)

手肌によくなじむ
ハンドクリームで
す。香りやベタつき
を気にせずに使え
るので、水仕事や
料理の時にすす



エチケット Deo パウダー
ティートゥリーミント
5231 50g 2,750円

5233 12g 1,100円

ティートゥリーラベンダー

5232 50g 2,750円

5234 12g 1,100円

【製】グリーンノート(東京)

天然成分100%。重曹や天然精油の力で、体臭・汗のにおいをしっかり
抑えます。敏感な肌にしみることもなく安心して使えます



5001
ビーワックスリップクリーム
10ml 1,320円

【原】ひまわり油・ビーワックス(蜜蜂)・しゃ
くなげ精油 【製】ナイアード(東京)

蜜蝋とひまわり油をベースに
しゃくなげ精油を加えました



天然由来100% 自然派ヘアケア

グリーンノートのヘナシリーズ

ヘナ ベーシックシリーズ

グリーンノートヘナ

5087 オレンジブラウン

100g 1,650円

5088 ライトブラウン

100g 1,760円

5089 ナチュラルブラウン

100g 1,760円



染めるだけで
なく、髪にハリ・
ツヤを与えます

ハーブの掛けあわせの技術から生まれた 早染めのヘナシリーズ

5090

グリーンノートヘナスー
パーブラウン

100g 2,420円

染める時間がない方におすす



オーガニック認証ヘナ

肥沃なオーガニックの
畑で育ったヘナやハー
ブは、色素や栄養を多く
含み、抜群の染色効果
とトリートメント効果をも
たらします



グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ

100g 1,980円

5082 サハラブラウン

100g 2,530円

5083 アースブラウン

100g 2,530円

5084 ディープブラウン

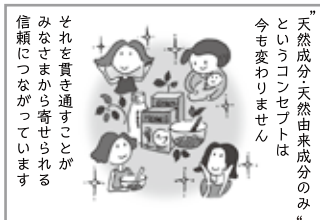
100g 2,530円

5085 インディゴブルー

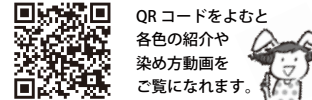
100g 1,980円

ヘナ配合の化学染料商品に注意！

ヘナ配合と書かれていても、ヘナで染まるわけ
ではない、ヘナのニセモノの商品が沢山で
まわっています。成分をチェックしましょう。



ユンガでわかる！グリーンノートヘ ニセモノのヘナ商品



by グリーンノート

自然派ヘアケアナイアードのヘナシリーズ

黒髪に混ざった
白髪が気になる方

オレンジ～
赤茶色系

ヘナ100%

5101

100g 1,100円

5102 徳用

100g×4 3,300円



髪の毛の傷みが気になる方

オレンジ～
赤茶色系

ヘナ+ハーブ

5103

100g 1,320円

5104 徳用

100g×4 3,960円



自然な茶色に染めたい方

茶系

ヘナ+木藍 茶

5105

100g 1,650円

5106 徳用

100g×4 4,950円



落ち着いた色に染めたい方

黒茶系

ヘナ+木藍 黒茶

5107

100g 1,650円

5108 徳用

100g×4 4,950円



黒色に染めたい方

黒系

ヘナ+木藍 黒

5109

100g 1,650円

5110 徳用

100g×4 4,950円



ココリップ

5252 ココナッツ

(甘いココナッツの香り)

5254 サンバギータ

(ジャスミンの香り)

各5g 990円

【製】ココウェル(大阪)

農薬不使用で栽培されたバージンココナッツオイル
をふんだんに使用。カカオバターや植物ロウなどの
植物成分が、唇をしっかりと保護し潤いを保ちます



5030

ナチュロンリップクリーム

4g 715円

【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を
守る保湿性の
高いシアバター
を配合



5806

オリーブリップ

1.8g 1,650円

【製】日本オリーブ(岡山)

紫外線吸収効果
のある、天然植物
成分シアバター
配合。天然保湿
成分ムラサキ根
エキスの淡いピン
ク色



オーソークラフトA

(マッサージオイル)

5402 お徳用

100ml 8,470円

5403 携帯用

30ml 3,740円

【原】アボカド油(ドイツ)、
ローズマリー油(ドイツ)

筋肉痛の軽減、肩こり
などの改善効果が期待できます



★いつでも使え
洗い流す必要なし

5034

スカルプケアローション

150ml 3,410円

【製】アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産
植物を厳選し配合。美髪と若
返りで有名なハーブ・ローズマ
リーとラベンダーもブレンドして
います。爽やかで清涼感あふ
れる香り



商品コード	商品名	規格	価格
布ナプキン	6301 リトル布ナプキン 太ボーダー×起毛・茶	16×6cm	1,100
	6302 リトル布ナプキンボーダー・茶×起毛	16×6cm	1,100
	6303 リトル布ナプキンボーダー・グリーン×起毛	16×6cm	1,100
	6304 リトル布ナプキン・天竺×平織	16×6cm	1,100
	6305 リトル布ナプキン・ガーゼ×パイル	16×6cm	1,100
	6306 リトル布ナプキン・ストライプ×起毛	16×6cm	1,100
	6307 リトル布ナプキン水玉・茶×きなり	16×6cm	1,100
	6308 リトル布ナプキンチェック・茶	16×6cm	1,100
	6309 リトル布ナプキン2枚ボーダー・茶×グリーン	16×6cm	2,090
	6310 リトル布ナプキン2枚太ボーダー・茶×茶	16×6cm	2,090
	6311 三つ折り布ナプキン薄手・茶	23.5×26.5cm	1,320
	6312 三つ折り布ナプキン(ストライプ薄手)	23.5×26.5cm	1,320
	6313 三つ折り布ナプキン(チェック薄手)	23.5×26.5cm	1,320
	6314 三つ折布ナプキン厚手・茶	23.5×26.5cm	1,430
	6315 三つ折り布ナプキン(チェック厚手)	23.5×26.5cm	1,430
	6316 三つ折り布ナプキン(ストライプ厚手)	23.5×26.5cm	1,430
	6317 昼用レギュラー・きなり	23×8cm	2,420
	6318 昼用用レギュラー・茶	23×8cm	2,420
	6319 夜用ロング・きなり	37×8cm	2,530
	6320 夜用ロング・茶	37×8cm	2,530
	6321 スリム布ナプキン・茶チェック×茶起毛	20.5×7cm	1,540
	6322 スリム布ナプキン・茶ストライプ×茶起毛	20.5×7cm	1,540
	6323 パッド4枚セット・きなり	19×6.5cm	2,420
	6324 パッド4枚セット・茶	19×6.5cm	2,420
	6325 パッド2枚セット・きなり1茶1	19×6.5cm	1,320
	6326 ライトセット	チェック	3,080
	6327 ライトセット	ストライプ	3,080
	・スリム布ナプキン1枚 ・リトル布ナプキン1枚 ・替えパッド1枚		
	6328 トライアルセット	チェック	4,510
	6329 トライアルセット	ストライプ	4,510
	・三つ折り布ナプキン 薄手 1枚 ・布ナプキン昼用レギュラー 1セット ・リトル布ナプキン 1枚		
	6330 シフト5点セット	1セット	7,700
	・布ナプキン昼用レギュラー 1セット ・布ナプキン夜用ロング 1枚 ・三つ折り布ナプキン 薄手 1枚 ・スリム布ナプキン 1枚 ・替えパッド 1枚		
	6331 すららプレーンガーゼ・きなり	17×7.5cm	1,980
	6332 すらら刺繍ガーゼ・きなり	17×7.5cm	1,980
	6333 布ナプキン基本8点セットチェック&ストライプ	1セット	11,220
	6334 布ナプキン基本8点セットプレーン	1セット	11,220
	・布ナプキン昼用レギュラー 1セット ・布ナプキン夜用ロング 1セット ・三つ折り布ナプキン 厚手 1枚 薄手 1枚 ・スリム布ナプキン 1枚 ・リトル布ナプキン 1枚 ・替えパッド 2枚 ・ウオッシュヘルパー 400g		

MADE IN EARTH.

メイド・イン・アース

商品コード	商品名	規格	価格
布ナプキン	6335 ハートのリトル布ナプキン・ピンク	16×6cm	1,320
	6336 ハートのスリム布ナプキン・ピンク	20.5×7cm	1,760
	6337 ハートの布ナプキンライトセット・ピンク	1セット	3,520
	・ハートのスリム布ナプキン 1セット ・ハートのリトル布ナプキン 1セット ・替えパッド 1枚		
	6338 ハートの布ナプキン準備セットグレー	1セット	10,560
	・ハートのレギュラー布ナプキン 1セット ・ハートのスリム布ナプキン 1枚 ・ハートのリトル布ナプキン 1枚 ・替えパッド 2枚 ・ハートのきんちゃく 1枚 ・ウオッシュヘルパー サンプル		
	6340 ハートの三つ折り布ナプキン厚手ピンク	80×93cm	1,650
	6341 ハートの三つ折り布ナプキン厚手グレー	80×93cm	1,650
	6342 ハートの三つ折り布ナプキン薄手ピンク	90×100cm	1,540
	6343 ハートの三つ折り布ナプキン薄手グレー	90×100cm	1,540
	6344 ハートのロング布ナプキンピンク	1セット	2,970
	6345 ハートのロング布ナプキングレー	1セット	2,970
	・ハートのロング布ナプキン 1枚 ・パッド 1枚		
	6346 ハートのレギュラー布ナプキンピンク	1セット	2,860
	・ハートのレギュラー布ナプキン 1枚 ・パッド 1枚		
	6347 ハートの布ナプキンライトセットグレー	1セット	3,520
	・ハートのスリム布ナプキン 1セット ・ハートのリトル布ナプキン 1セット ・替えパッド 1枚		
	6348 ハートの布ナプキン基本8点セットグレー	1セット	12,980
	・ハートのレギュラー布ナプキン 1セット ・ハートのロング布ナプキン 1セット ・ハートの三つ折り布ナプキン 薄手 1枚 厚手 1枚 ・ハートのスリム布ナプキン 1枚 ・ハートのリトル布ナプキン 1枚 ・替えパッド 2枚 ・ウオッシュヘルパー 400g		
	6349 布ナプキン用ワイドパッド	19×11cm	2,090
	6350 OGシンプルマスクガーゼ水玉グレーM	16×13cm	1,760
	6352 OGシンプルマスク平織・きなりM	16×13cm	1,760
	6354 子供用OGシンプルマスク平織・きなり	14×12cm	1,320
	6355 OGシンプルマスクガーゼ水玉グリーンL	21×15cm	1,980
	6356 OGシンプルマスクガーゼ水玉グレーL	21×15cm	1,980
	6357 ダブルガーゼマスク立体ガーゼ水玉キナリ	16×11.5cm	1,980
石けん	6360 ウオッシュヘルパー	400g	880
	6363 まあるいせっけんプレーン	お届けは翌週	120g 1,430
	6364 まあるいせっけんラベンダー	お届けは翌週	120g 1,540
	6366 ほのせっけんシャンプー	500ml	1,650
	6367 ほのせっけんシャンプー用リンス	500ml	1,650
	6368 ほのほのコンパクトセット	40ml×2	770
	6369 からみ織フリンジボディタオル	90×38cm	1,100
	6370 からみ織フリンジボディタオル2枚	90×38cm	2,090
	6371 たわわバスタオル	130×70cm	8,250
	6372 たわわフェイスタオル	80×33cm	2,970
	6373 たわわウオッシュタオル	30×30cm	1,650

純オーガニックコットン製品
布ナプキン・天然せっけん・インナー

お届けは翌々週

商品コード	商品名	規格	価格
タオル	6374 ガーゼタオルハンカチ・茶	24×24cm	990
	6375 ガーゼタオルハンカチ・グリーン	24×24cm	990
	6376 ミニハンドタオル・きなり	20×20cm	770
	6377 ミニハンドタオル・茶	20×20cm	770
	6378 和綿ダブルガーゼハンカチーフピンク	24×24cm	990
レディス	6379 和綿ダブルガーゼハンカチーフグレー	24×24cm	990
	6380 リブ編みカップ付キャミソール・きなり	M	8,250
	6387 ハイウエストショーツ・きなり	L	2,970
	6392 レディースショーツ・きなり	M	2,860
	6393 レディースショーツ・茶	M	2,860
	6394 レディースショーツ・きなり	L	2,860
	6395 レディースショーツ・茶	L	2,860
	6396 レディースショーツ2枚セット・きなり	M	5,434
	6398 レディースショーツ2枚セット・きなり	L	5,434
	6399 レディースショーツ2枚セット・茶	L	5,434
パジャマ	6407 インナーレギンス・きなり	レディス	5,940
	6408 薄手ロングスリーブインナー	Mきなり	7,260
	6409 薄手ロングスリーブインナー・きなり	L	7,260
	6410 ペチコートパンツ・きなり	1枚	6,160
	6411 ブラ用モールドパッド	2個	550
	6412 ダブルガーゼパジャマ上下セット・茶	M	22,000
	6413 ダブルガーゼパジャマ上下セット・茶	L	22,000
	6416 ダブルガーゼのワンピースパジャマ	茶	15,950
	6417 ダブルガーゼのワンピースパジャマセット	茶	25,300
	6418 オープンカラーブラッシュドパジャマ・きなり	M	28,600
	6419 オープンカラーブラッシュドパジャマ・きなり	L	28,600
	6420 腹まき・きなり	S	3,850
	6421 腹まき・きなり	M	3,850
	6422 腹まき・きなり	L	3,850
	6423 腹まき・グレー	S	3,850
	6424 腹まき・グレー	M	3,850
	6425 腹まき・グレー	L	3,850

薄手ながら丈夫で
実用性に優れています

お届けは翌々週

和綿ダブルガーゼハンカチーフ

6378 ピンク 24×24cm 990円

6379 グレー 24×24cm 990円



「和綿の種・ひろがるプロジェクト」から生まれたハンカチ。東京・世田谷の農家さん協力のもとで栽培した、国産在来種の「大島在来」とオーガニックコットンを使用。世田谷区の花、鷺草(さぎそう)をモチーフにし、絵画家「福田 勝」デザインのオリジナル柄を、茜染(やわらかなピンク)と、ログウッド染(シックなグレー)で表現

MADE IN EARTH.

メイド・イン・アース

純オーガニックコットン製品
布ナプキン・天然せっけん・インナー

お届けは翌々週

1995年に「100%地球製」をコンセプトに、純オーガニックコットン製品の専門ブランドとして誕生。栽培から製造工程まで「天然」を大切にしたモノづくりをしているブランドです。コットンの素のままのこちよさがいきた「純オーガニックコットン」の素晴らしさを届けています。また、世界が抱えるコットンづくりにおける様々な問題と解決策を伝える活動も行っています

商品コード		商品名	規格	価格
小物&雑貨	6426	アンデスソックスM・きなり	22-24. 5cm	2,200
	6427	アンデスソックスM・茶	22-24. 5cm	2,200
	6428	アンデスソックスM・グリーン	22-24. 5cm	2,200
	6429	アンデスレッグウォーマー・きなり	37×12cm	2,530
	6430	アンデスレッグウォーマー・茶	37×12cm	2,530
	6432	リブソックス厚手M・きなり	22-24cm	1,870
	6433	リブソックス厚手M・茶	22-24cm	1,870
	6434	リブソックス厚手M・グリーン	22-24cm	1,870
	6435	リブソックスM・きなり	22-24cm	1,430
	6436	リブソックスM・茶	22-24cm	1,430
	6437	リブソックスM・グリーン	22-24cm	1,430
	6439	リブソックス厚手L・きなり	25-27cm	1,870
	6440	リブソックス厚手L・茶	25-27cm	1,870
	6441	リブソックス厚手L・グリーン	25-27cm	1,870
	6442	リブソックスL・きなり	25-27cm	1,430
	6443	リブソックスL・茶	25-27cm	1,430
	6444	リブソックスL・グリーン	25-27cm	1,430
	6445	天然藍リブソックスL	25-27cm	3,960
ベビー・マタニティ	6446	ソフトクルー5本指ソックス・きなり	22-24cm	1,980
	6449	ベビーパーカバスローブ・きなり	0-2才	9,900
	6450	三重織ガーゼスリーパー・きなり	50×90cm	7,480
	6451	折り伏せ縫いのベビー布おむつ5枚	33×70cm	6,930
	6452	オーガニックコットンの縫い糸	#60/500m巻	1,320
	6453	ベビーレッグウォーマー・きなり×茶	50-80cm	1,870
	6454	ベビーレッグウォーマー・きなり×グリーン	50-80cm	1,870
	6455	おむつカバー・きなり	60cm	3,740
	6457	ベビー三重織ガーゼおくるみケット・きなり	80×130cm	5,720
	6458	母乳パッド・きなり	2枚	1,540
寝具	6459	母乳パッド・茶	2枚	1,540
	6461	ぬいぐるみにぎジィ	8×16×3. 5cm	1,980
	6462	タオルケットシングル・きなり	140×190cm	13,200
	6463	タオルケットシングル・茶	140×190cm	13,200
	6464	タオルシーツ・きなり	シングル	12,100
	6465	タオルシーツ・茶	シングル	12,100
	6466	三重織ガーゼケットきなりシングル	140×200cm	11,000
	6467	三重織ガーゼピローケース・きなり	43×63cm	3,410
	6468	綿毛布ハーフケットかぜ	70×100cm	6,930
	6469	綿毛布シングル・きなり	140×200cm	20,900
	6470	綿毛布ダブル・きなり	180×230cm	30,800
	6471	綿毛布シングル・茶	140×200cm	20,900
	6474	ピローケースタオルタイプ・きなり	43×63cm	4,620
	6475	ピローケースタオルタイプ・茶	43×63cm	4,620
	6476	ピロケース平織りタイプ・きなり	43×63cm	3,080
	6477	フラットシーツ平織シングル・きなり	150×260cm	12,100
	6478	フラットシーツ平織・茶	150×260cm	12,100

商品コード		商品名	規格	価格
寝具	6479	フラットシーツ平織ダブル・きなり	220×260cm	17,600
	6480	掛ふとんカバー平織シングル・きなり	150×210cm	19,800
	6481	掛ふとんカバー平織・茶	150×210cm	19,800
	6482	掛ふとんカバー平織ダブル・きなり	190×210cm	25,300
	6491	ベビー掛ふとんカバー チェック・茶	105×130cm	8,690
	6495	ベビー綿毛布・きなり	70×100cm	6,930
	6497	「夢のおまもり」ベビー綿毛布・きなり	85×115cm	9,350
	6500	天然藍長袖ロングシャツワンピース	フリー	38,500
	6501	スキッパーワンピース・きなり	フリー	13,750
	6502	天然藍スキッパーワンピース	フリー	29,700
	6503	長袖ハイネック フライス・きなり	M	6,600
	6504	長袖ハイネック フライス・きなり	L	6,600
	6505	ローンブラウス	フリー	14,850
	6506	長袖ローンブラウス	フリー	19,800
	6507	天然藍ローンブラウス	フリー	22,000
	6508	天然藍長袖ローンブラウス	フリー	27,500
	6509	七分袖ドロップショルダーワンピースきなり	フリー	11,000
	6510	天然藍七分袖ドロップショルダーワンピース	フリー	29,700
	6512	天然藍メイドインアースのTシャツ	L	19,800
	6513	ボトルネック半袖ブルオーバー天竺・きなり	M	6,600
	6514	ボトルネック半袖ブルオーバー天竺・きなり	L	6,600
	6515	天然藍ボトルネック半袖ブルオーバー天竺	M	15,400
	6516	天然藍ボトルネック半袖ブルオーバー天竺	L	15,400
	6517	HOMEGROWN和綿Tシャツptベージュ・きなり	S	7,150
	6518	HOMEGROWN和綿Tシャツptベージュ・きなり	M	7,150
	6519	HOMEGROWN和綿Tシャツptベージュ・きなり	L	7,150
	6520	HOMEGROWN和綿Tシャツpt朱赤・きなり	S	7,150
	6521	HOMEGROWN和綿Tシャツpt朱赤・きなり	M	7,150
	6522	HOMEGROWN和綿Tシャツpt朱赤・きなり	L	7,150
	6524	アームカバー薄手・きなり	10×52cm	2,200
	6525	アームカバー薄手・茶	10×52cm	2,200
	6526	ソフト接結ロングスリーブきなり	M	8,580
	6527	ソフト接結ロングスリーブきなり	L	8,580
	6528	ソフト接結五分丈フィットショーツ・きなり	M	5,940
	6529	ソフト接結五分丈フィットショーツ・きなり	L	5,940
	6532	メイドインアースのミニ織り機キット	1セット	4,950
	6533	心地よい暮らし	四六判並製	1,518

これ一つで、顔・髪・身体、全身
しっとりやさしく、まろやかな洗いあがり

お届けは翌々週

まあるいせっけん

6363	プレーン	120g	1,430円
6364	ラベンダー	120g	1,540円

無農薬・無化学肥料で栽培されたオリーブの実から抽出されたエキストラバージンオイルを主成分に使用。オレイン酸やリノール酸を豊富に含み、使い心地は、しっとりやさしく、まろやかな洗いあがりのせっけんです。赤ちゃんからお年寄りまで、お肌がつつばらずスベスベに。髪もしっとりつややかに洗い上がります
無香料の天然せっけんの香りがほのかにするやさしいせっけんです。お肌をまあるく包んで洗い上げてくれるから四角くても「まあるい」と感じるせっけんです

【まあるいせっけんラベンダー】は、オリーブと同じく、農薬や化学肥料を使用せずに丹精込めて育てられたラベンダーを水蒸気蒸留法にて抽出したエッセンシャルオイルと、花の粒を入れました。自然でさりげない、フローラルな香り

新年度・新生活に寝具を新しくして気持ちもアップ

ピローケースタオルタイプ お届けは翌々週

6474	きなり	43×63cm	4,620円
6475	茶	43×63cm	4,620円

オーガニックコットン100%のふわふわで柔らかなパイル生地の枕カバー。睡眠中の汗もしっかりと吸収してくれます。やさしい肌触りは、季節を選ばず1年中ご愛用いただけます

素肌に優しく心地よい天然のぬくもりを大切にした
平織り生地シリーズ

ピローケース平織りタイプ お届けは翌々週

6476	きなり	43×63cm	3,080円
------	-----	---------	--------

フラットシーツ平織 お届けは翌々週

6477	シングル・きなり	150×260cm	12,100円
6478	シングル・茶	150×260cm	12,100円
6479	ダブル・きなり	220×260cm	17,600円

掛ふとんカバー平織 お届けは翌々週

6480	シングル・きなり	150×210cm	19,800円
6481	シングル・茶	150×210cm	19,800円

さらっと、柔らかくしなやかなスタンダードなしっかりとした平織生地の枕カバー、シーツ、掛ふとんカバーです。夏はさらりとした風合い、冬はじんわりとした温かみでふんわり快適な寝心地です。やさしい肌触りで、季節をえらばず1年中ご愛用いただけます。化学薬品による脱脂・漂白・染色をせず、縫い糸もネームもすべてオーガニックコットンを使用





生活機器

低温風、遠赤外線、大風量で髪と頭皮を集中ケア

- 60℃
低温風
- 遠赤外線
- 1.9m³/分
大風量
- 低電磁波



**消費電力
25%カット**

電磁波低減 ヘアドライヤー

- 4437 ピンク 1台 18,480円→**16,775円**
- 4438 ホワイト 1台 18,480円→**16,775円**

電磁波を大幅低減するからだにやさしいドライヤー。低温風、遠赤外線、大風量で髪を痛めず素早く乾かします

たっぷりの野菜を毎日手軽に味わえるスープメーカー



- 4561 直送
- キャンペーン
スープリーズR
- 1台 39,600円→**35,750円**

スープの作り方はとても簡単! 食材を切って水とスープの素を入れるだけで旬の味わいや栄養をそこなわずに、30分ほどで美味しいスープが出来上がります。ポタージュスープだけでなく、食べるスープ、おかゆ、冷製スープ、スムージー等の様々な調理がボタン1つで出来るので毎日の健康管理にオススメです

ひとり暮らし、ふたり暮らし、シニア世帯にもちょうどいいサイズ



- 4563 直送
- アビエン
マジックグリルS
- 1台 22,000円

プレートの温度を精密に管理するセンサーレス温度制御システム搭載で、焼きムラが少なく、食材に合わせた調理が可能です。食卓を広く使える、コンパクトなスクエア型。高さ21mmのフチ付きで、汁物や煮込み料理にもぴったりです

きれいなミストでお部屋に潤い 衛生的な加湿器

- 4573 直送
- ハイブリッド加湿器
ナチュラルミスト
- 1台 13,200円

超音波式+ヒーター搭載のハイブリッド方式の加湿器です。ヒーターで高温加熱した水を超音波の振動できめ細やかな温かいミストにして噴霧します。ダブル抗菌アクション(高温加熱・タンク内抗菌)で加湿器内部の雑菌の繁殖を抑えています ※1
※1 すべての菌に対する効果を保証するものではありません

- ◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください
- ◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください
- ◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください
- ◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3～10日以内に販売元(株)ゼンケンより、お支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品は取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります
- ※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など。詳細は宅配窓口までお問い合わせください

商品コード 商品名 規格 価格			
浄水器・風圧用浄水器	4500	ハーレーろ材交換品	1台 80,300
	4501	ハーレーII	1台 129,800
	4502	スーパーアクアセンチュリーレンタル	1台 0
	4503	アクアホーム専用水栓型	1台 62,700
	4504	アクアホーム複合水栓 [取り付けに関するご案内] *工事を依頼する場合は、注文の際お申し付けください *工事費別途(特殊な構造を除き、約25,000円前後)	1台 97,900
	4507	ピクラ浄水器2グリーン	1台 30,800
	4508	ピクラ浄水器2ピンク	1台 30,800
	4509	ピクラ浄水器2ブルー	1台 30,800
	4510	アクアセンチュリー2ホワイト	1台 50,600
	4511	スーパーアクアセンチュリー	1台 88,000
カートリッジ	4512	アクアセンチュリープラス	1台 27,500
	4513	アクアセンチュリースマート	1台 23,100
	4514	アクアセンチュリーレインボー	1台 49,500
	4516	ピュアストリーム3	1台 6,160
	4518	共通カートリッジA (アクアセンチュリー・エクセレント・クオーツ・スーベリア用)	1台 16,500
	4519	共通交換カートリッジT (アクアセンチュリースマート) (旧本体 MFH-70・新本体 MFH-S75用)	1台 9,350
	4520	アクアセンチュリープラス・カートリッジ	1台 15,400
	4521	アクアホーム交換用カートリッジ	1台 18,700
	4522	アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ 151S	1台 10,780
	4523	アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ 150S	1台 10,780
お届けは翌々週	4524	ピュアストリーム・カートリッジ 在庫限り	1本 2,750
	4525	ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本 3,300
	4526	クリスタル21SDXカートリッジ(本体廃盤)	1台 16,500
	4527	スリマーカートリッジ(本体廃盤)	1台 10,780
	4528	ピクラ浄水ポットカートリッジ(本体廃盤)	1個 2,750
	4529	共通交換カートリッジV (ピクラ浄水器2)	1台 15,400
	4531	共通交換カートリッジC (アクアセンチュリー2ホワイト)	1台 17,600
	4534	共通交換カートリッジS (スーパーアクアセンチュリー)	1台 24,200
	4542	クリスタル21温水対応ホース	1組 3,300
	4543	スリマー温水対応ホース	1組 3,300
消耗品メンテナンス品	4544	リフレッシュ(REFRESH)セット (スーベリア・クオーツ・エクセレント) セット内容:切替コック、ホース、本体ベース、アダプター	1セット 14,960
	4545	温水対応共通切り替えコック	1個 3,850
	4546	共通アダプターセット (クリスタル21SDX、クリスタル21DX、スリマー、アクアセンチュリーステンレス)	ABCセット 1,100

※浄水器本体廃盤のカートリッジは、メーカーでの製造終了のため在庫限りとなります

季節限定 暖房機器

商品コード 商品名 規格 価格			
暖房機器	4441	アーバンホット	1台 39,050
	4442	アーバンホットスリム	1台 25,080
	4443	スポットウォームS	1台 14,960
	4444	電磁波カット・電磁波ポットカバーベクト	本体のみ 1畳タイプ 25,300
	4445		イエロー(カバー付) 1畳タイプ 33,000
	4446		本体のみ 2畳タイプ 35,750
	4447		イエロー(カバー付) 2畳タイプ 46,200
	4448		ブラウン(カバー付) 2畳タイプ 46,200
	4449		本体のみ 3畳タイプ 50,600
	4450		イエロー(カバー付) 3畳タイプ 63,800
直送	4451		ブラウン(カバー付) 3畳タイプ 63,800
	4452	電気掛敷オーガニックコットン毛布	130×188cm 24,200
	4453	電磁波カット	1人用電熱マットタイマー付 180×80cm 22,000
	4454		足入れ電熱マット 100×90cm 19,250
	4455		電気ひざかけブラウン 160×93cm 22,000
	4456		電気ひざかけグレー 160×93cm 22,000
	4457	低電磁波	フットウォーマー(低電力タイプ) 35×35×12cm 8,910
	4458		電気ひざかけ(低電力タイプ) 110×90cm 11,000
	4459		膝すっぽりヒーター(低電力タイプ) 37×42×41cm 11,880
	4462	ヘリテージヒーターブラック/セージ	1台 58,850

商品コード 商品名 規格 価格			
生活家電・空気清浄機・掃除機・ドライヤー・扇風機	4421	ミニエアクリーナー白	1台 10,175
	4422	ミニエアクリーナー赤	1台 10,175
	4437 直送	電磁波低減ヘアドライヤーピンク	1台 18,480 → 16,775
	4438	電磁波低減ヘアドライヤーホワイト	1台 18,480 → 16,775
	4552	精米機ShinBisen	1台 23,800
	4561 直送	キャンペーンスープリーズR	1台 39,600 → 35,750
	4562	アビエン マジックグリル	1台 27,500
	4563	アビエン マジックグリルS	1台 22,000
	4564	アビエンマジックグリルホワイト	1台 27,500
	4565	アビエンマジックグリルSホワイト	1台 22,000
グリーンパンプライバン	4571	除菌・消臭サーキュレーターPUREDRY	1台 22,110
	4572	スリム温冷風扇ヒート&クール	1台 29,480
	4573	ハイブリッド加湿器ナチュラルミスト	1台 13,200
	4574	ゼンケンDCファン2	1台 32,780
	4639	バルセロナプロガラス蓋	20cm 2,200
	4640	バルセロナプロガラス蓋	24cm 2,420
	4641	バルセロナプロガラス蓋	26cm 2,860
	4642	バルセロナプロガラス蓋	28cm 3,080
	4643	バルセロナプロフライパン	20cm 10,450
	4644	バルセロナプロフライパン	24cm 12,650
保存容器	4645	バルセロナプロフライパン	26cm 13,750
	4646	バルセロナプロフライパン	28cm 14,850
	4647	バルセロナプロエッグパン	14×18cm 11,000
	4648	バルセロナプロキャセロールガラス蓋付	20cm 17,050
保存容器	4654	取手付き密封びん	4L 2,200
	4655	取手付き密封びん	2L 1,870

赤ちゃんや
お肌の敏感なすべての方へ
自然のチカラ、お肌に届けます

配布のチラシも
ご覧ください

お届けは翌々週

日本創健 馬油

商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	3189 有機レモンマートルティーバッグ	1. 1g×20	1,242
	3190 有機レモンマートルティーリーフ	50g	1,512
	3191 レモンマートルのど飴	80g	356
	3192 レモンマートル塩のど飴	60g	356
	5041 パーユクレンジングオイル	120ml	2,750
	5042 肌健美ウォーター	120ml	2,970
	5044 ナチュラル馬油(極)ボトル	60ml	4,950
	5045 ナチュラル馬油プラスアロマケア	25ml	1,650
	5046 ナチュラル馬油プラスアロマソフト	25ml	1,650
	5047 ナチュラル馬油プラスアロマベリー	25ml	1,650
	5048 ナチュラル馬油スティックタイプ	25ml	1,320
	5049 長崎野母崎育ちのハーブ水レモンマートル	100ml	2,860
	5050 ハーフ&ハーフせっけん	50g×2	1,650
	5053 ナチュラル馬油せっけん	100g	1,650
	5054 パーユシアクリーム	30ml	1,430
	5055 アロマブレンドオイルすーっと	40ml	1,320
	5056 アロマブレンドオイルマンダリン	40ml	1,320
	5057 馬油リップクリーム	4g	1,078
	5058 馬油リップクリームキッズ&ベビー	4g	880
	5059 長崎野母崎育ちのハーブ水カモミール	100ml	2,860
	5060 アロマブレンドオイルカモミール	40ml	1,320
	5061 アロマブレンドオイルリラクセーション	40ml	1,320
	5062 ナチュラルパーユサンミルク	45g	2,310
	5063 アロマブレンドオイルやわらぎ	40ml	1,320
	5064 アロマブレンドオイルたっち	40ml	1,320
	5065 アロマブレンドオイルむし	40ml	1,320
	5066 アロマブレンドオイルむし	20ml	880
	5068 パーユローション	130ml	1,980
	5069 パーユ&セサミソープ	100g	1,650
	5070 馬油リップクリーム(オレンジミント)	4g	1,078
	5071 馬油リップクリーム(レモンマートル)	4g	1,078
	5072 ぴたっとハーブウォーター	60ml	1,320
	5091 長崎野母崎育ちのハーブ水ゲットウ	100ml	2,530
	5092 長崎野母崎育ちのハーブ水レモンマートルトライアル	10ml	440
	5093 長崎野母崎育ちのハーブ水ローズゼラニウム	100ml	2,310

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています
表示価格は総額表示(消費税込)価格です
掲載商品の消費税率は10%です(食料品は軽減税率8%対象商品です)

贈られた方が、
好みの品を選べる
お取り寄せ型ギフト



8100
選べる! オーガニックギフト

- 1セット 3,850円
- 封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)
 - お申込みガイド ■ご購入者控え
 - 商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)
- ◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!
◎ご希望に応じて、のし紙など承ります
◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります
◎カタログ代(発送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

◎カード内容 (2024年2月現在)

- ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ
- ②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米
- ③大江戸日本橋 佃煮 4 種詰合せ
- ④天然醸造調味料セット
- ⑤やさしい豆乳クッキー
- ⑥ポラーノのお茶3点セット
- ⑦国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープ アレッポの石けんセット
- ⑧陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット



我が家の味噌づくり



ポピュラーで
使いやすい

今週限り
期間限定

お届けは翌々週

0531
有機米こうじ 冷

1kg 1,855円

[原]有機米(国産)、種こうじ(京都) [賞]冷蔵21日 [製]やさか共同農場(島根)

米こうじより
甘さ控えめに

今週限り
期間限定

お届けは翌々週

0532
有機玄米こうじ 冷

1kg 2,065円

[原]有機玄米(国産)、種こうじ(京都) [賞]冷蔵21日 [製]やさか共同農場(島根)

濃厚な麦の香り

今週限り
期間限定

お届けは翌々週

0533
有機麦こうじ 冷

1kg 1,975円

[原]有機大麦(島根)、種こうじ(京都) [賞]冷蔵21日 [製]やさか共同農場(島根)

ミネラルを含んだ
自然塩

2813
海の精・漬物塩

1.5kg 3,240円

塩の塊を取り除く工程を省いた徳用規格

[原]海水(伊豆大島) [製]海の精(東京)

風味がよく
柔らか

今週限り
期間限定

お届けは翌々週

2722
有機大豆
(青森産)

1kg 1,237円

農業・化学肥料を使わずに栽培しました

[製]中里町自然農法研究会(青森)

蒸すことで
旨みが凝縮

今週限り
期間限定

お届けは翌々週

2781
三上さんのやわらか
有機蒸大豆・徳用 冷

1kg 2,160円

味噌作りに使うと、柔らかいので潰しやすいです!

[原]有機大豆(青森) [製]登喜和食品(東京)

すぐに仕込めて
とても便利

今週限り
期間限定

お届けは翌々週

2782
有機煮大豆

1kg 1,485円

手作り味噌用に。大豆を煮る手間が省け便利です

[原]有機大豆(青森、島根) [製]やさか共同農場(島根)

ミネラルバランス
が良い

2816
シママース

1kg 486円

天日塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めた再製塩

[原]天日塩(メキシコ・オーストラリア)、海水(沖縄) [製]青い海(沖縄)

鮮度・栄養を保つ
エンバランス加工容器

4191
フードコンテナ丸型6L

径245×高さ195mm 3,850円

今週限り
期間限定



ミネラルを含んだ水を水熱化学の理論によりプラスチックと反応させる「エンバランス加工」を施した容器です。劣化・腐敗を抑える効果が期待できます
エンバランス容器の中では発酵させる微生物が元気に働き、味噌を仕込めば早い段階で香りが漂い美味しく出来上がります

味噌出来上がり量、材料、保存容器(鮮度保持容器) 対応表

出来上がり 目安	材 料			【エンバランス鮮度保持容器】	
	大豆	こうじ	塩	総容量	サイズ
3〜4kg	約 1 kg	約 1 kg	約450g	丸型 6L	径245×高さ195mm

味噌のほかにも！
麴をたくさん活用しよう

塩こうじ

■材料
こうじ・・・200g
塩・・・・・・・60g
水・・・・・・・200ml

- 作り方
- 1)ボウルに麴と塩を入れ、よく混ぜる
 - 2)水を入れ、塩の粒感がなくなるまで混ぜる
 - 3)保存容器に入れ、蓋をして常温で熟成させる(ガスが発生することがあるため、蓋は完全に閉めずに少し緩めておく)
 - 4)1日1回かき混ぜる。水位が下がっていたら水を加えて、麴が水に浸っている状態にする
 - 5)塩味のカドがとれ、甘みが感じられたら出来上がり

Milk ミルクベース

年代問わず楽しめるやさしい味わい

基本はこれ！

基本はこれ！

Bitter ビターベース

こだわりのカカオが豊かに香る



ゴロゴロ
+食感の
ナッツ入り

カカオ分
38%

3481

有機ヘーゼルナッツ
チョコレート /100g
778円(税込)



カカオ分
38%

3482

有機ミルク
チョコレート /100g
702円(税込)



カカオ分
55%

3485

有機ビター
チョコレート /100g
702円(税込)



カカオ分
71%

3486

有機エクストラ
チョコレート /100g
702円(税込)

ハイカカオ!
+ビターでは
物足りない方に



+スパイス香る
プラリネ入り

カカオ分
35%

3483

有機ウインター
チョコレート /100g
842円(税込)



カカオ分
35%

3484

有機プラリネ
チョコレート /100g
778円(税込)

+香ばしいナッツ
プラリネ入り



カカオ分
55%

+海塩入りの
キャラメルクランチ

3487

有機ソルト&キャラメル
チョコレート /100g
702円(税込)

再登場

50g chocolate

ビターベースの3種類



食べきり
サイズ



カカオ分
65%

3489

有機オレンジビター
チョコレート /50g
432円(税込)

+オレンジの
さわやかな香り



カカオ分
55%

3490

有機ジンジャーレモン
チョコレート /50g
432円(税込)

+レモンの香りと
しょうが
キャンディ入り



カカオ分
80%

3491

有機カカオ80%
チョコレート /50g
432円(税込)

ハイカカオ!
+エクストラでは
物足りない方に

【商品別原材料一覧】◆有機ミルクチョコレート：有機全粉乳、有機粗糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機黒糖、有機ヘーゼルナッツ粉、有機バニラ ◆有機ビターチョコレート・エクストラチョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機黒糖、有機バニラ、(一部に乳成分を含む) ◆有機ヘーゼルナッツチョコレート：有機ヘーゼルナッツ、有機全粉乳、有機粗糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機黒糖、有機バニラ ◆有機ソルト&キャラメルチョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機キャラメル(有機粗糖、有機全粉乳、有機バター、有機コーンシロップ)、有機黒糖、食塩、有機バニラ ◆有機ウインターチョコレート：有機粗糖、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ粉、有機全粉乳、有機カカオマス、有機黒糖、有機シナモン、有機コリアンダー、有機バニラ ◆有機プラリネチョコレート：有機粗糖、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ粉、有機全粉乳、有機カカオマス、有機黒糖、有機バニラ ◆有機オレンジビターチョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機黒糖、有機バニラ/オレンジ香料、(一部に乳成分を含む) ◆有機ジンジャーレモンチョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機キャンデー(有機しょうが、有機粗糖)、有機黒糖、有機こしょう、有機バニラ/レモン香料、(一部に乳成分を含む) ◆有機カカオ80%チョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機バニラ、(一部に乳成分を含む) 【全種類共通 原産国：スイス】

◎フェアトレードであること

「顔の見える」安心な原材料、製造工程、また生産者への正当な報酬、環境に配慮したチョコレートです。
スイスのチョコレート生産者は、チョコレートに欠かせないカカオや砂糖、バニラを農家からただ購入するのではなく、有機栽培の方法の指導や、生活をよりよくするためのプロジェクトに取り組み、長期的な関係を築いています。

◎昔ながらの伝統製法

乳化剤を一切使用せず、ココアバターの比率を高め、手間を惜まず時間をかけてじっくり練り合わせる、
コンチングという技法により、カカオのアロマを最大限に引き出しています。
口に入れた瞬間、豊かなコクとカカオの芳醇な香りが口いっぱいに広がります。

◎オーガニックの原材料を使用

ドミニカ共和国のカカオ、パラグアイの粗糖、マダガスカルのパニラ。
ひとつひとつ厳選して選びぬかれたこだわりの原材料を使用しています。板チョコレートは有機 JAS 認証を取得しています。



(株)プレス・オールターナティブ
東京都目黒区三田 2-7-10-102
TEL:03-3791-2147 HP:https://www.p-alt.co.jp



Instagram 始めました!

第3世界ショップ

ハッシュタグ #第3世界ショップを付けて是非、あなたの撮った写真を投稿ください!

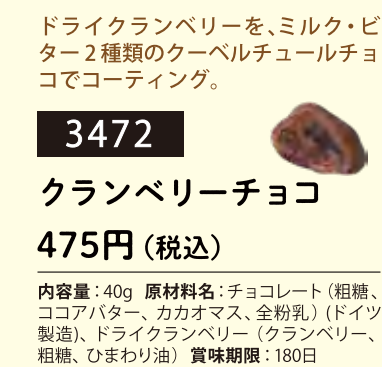




王道の味!ギフトにも
甘味の凝縮したレーズンを、ミルク・ビター2種類のクーベルチュールチョコでコーティング。

3471
レーズンチョコ
475円(税込)

内容量: 50g 原材料名: チョコレート(粗糖、カカオマス、ココアバター、全粉乳)(ドイツ製造)、レーズン、なたね油 賞味期限: 180日



ドライクランベリーを、ミルク・ビター2種類のクーベルチュールチョコでコーティング。

3472
クランベリーチョコ
475円(税込)

内容量: 40g 原材料名: チョコレート(粗糖、ココアバター、カカオマス、全粉乳)(ドイツ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油) 賞味期限: 180日



甘酸っぱいのが好きな方に

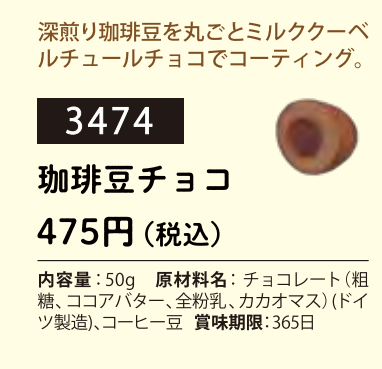


ほのかな塩味があとをひく

サクサクの衣で包んだカシューナッツを塩入りのミルククーベルチュールチョコでコーティング。

3473
塩チョコ×カシュー
475円(税込)

内容量: 35g 原材料名: チョコレート(粗糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス)(ドイツ製造)、カシューナッツ、小麦粉、ビート糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、食塩 賞味期限: 180日



深煎り珈琲豆を丸ごとミルククーベルチュールチョコでコーティング。

3474
珈琲豆チョコ
475円(税込)

内容量: 50g 原材料名: チョコレート(粗糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス)(ドイツ製造)、コーヒー豆 賞味期限: 365日



大人のブレイクタイムに

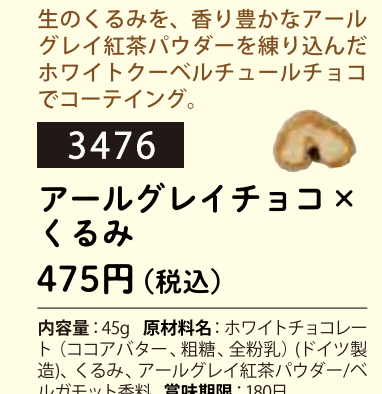


お子様にも大人の方にも◎

サクサクの衣で包んだカシューナッツを、抹茶入りのホワイトクーベルチュールチョコでコーティング。

3475
抹茶チョコ×カシュー
475円(税込)

内容量: 35g 原材料名: ホワイトチョコレート(ココアバター、粗糖、全粉乳)(ドイツ製造)、カシューナッツ、小麦粉、ビート糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、抹茶 賞味期限: 180日



生のくるみを、香り豊かなアールグレイ紅茶パウダーを練り込んだホワイトクーベルチュールチョコでコーティング。

3476
アールグレイチョコ×くるみ
475円(税込)

内容量: 45g 原材料名: ホワイトチョコレート(ココアバター、粗糖、全粉乳)(ドイツ製造)、くるみ、アールグレイ紅茶パウダー、ベルガモット香料 賞味期限: 180日



甘党さんにはこれ!

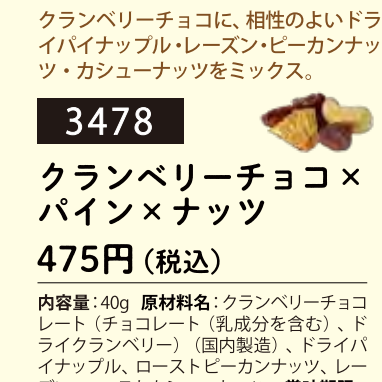


ヘルシーなおやつ時間

クランベリーチョコに、相性のよいドライクランベリー・レーズン・ピーカンナッツ・くるみをミックス。

3477
クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ
475円(税込)

内容量: 40g 原材料名: クランベリーチョコレート(チョコレート(乳成分を含む)、ドライクランベリー)(国内製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油)、ローストピーカンナッツ、レーズン、くるみ 賞味期限: 180日



クランベリーチョコに、相性のよいドライパイナップル・レーズン・ピーカンナッツ・カシューナッツをミックス。

3478
クランベリーチョコ×パイナップル×ナッツ
475円(税込)

内容量: 40g 原材料名: クランベリーチョコレート(チョコレート(乳成分を含む)、ドライクランベリー)(国内製造)、ドライパイナップル、ローストピーカンナッツ、レーズン、ローストカシューナッツ 賞味期限: 180日



素材を楽しむならおすすめNo.1!



おくだけ
エコ加湿

電気を使わない加湿器

加湿量(=自然蒸発量)は
コップ1杯の自然蒸発量の約**40**倍以上 ※1

7 100%
エコ

12 100%
エコ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

※1 室温 25℃ 湿度 25%の条件下にて、エコ加湿器とコップ1杯(Φ52)との比較



エバーグリーン

※専用の容器となります(アンバー)



グリーン



スプリングブルー

加湿目安
約8畳



ギフトにも
最適な
パッケージ

- ★ 電気は一切不要。容器に水を注ぐだけで加湿します
- ★ フィルターは観葉植物のような温かみのあるデザイン
- ★ ホタテの貝殻由来の抗菌・防カビのフィルターを使用
- ★ 西洋のバスタブ風なスタイリッシュな容器



本体に
水を注ぐだけでOK!



専用容器以外でも使用可能
(丸い器もOK)



【材 質】(容器)ABS樹脂 (フィルター)ポリエ
ステル製不織布
【サイズ】L350×W155×H200(フィルター含む)

ミスティガーデン2nd (フィルター付)

注文番号	フィルターカラー	本体価格
4250	エバーグリーン	3,164円 (税別税込価格)
4251	グリーン	
4252	スプリングブルー	

ミスティガーデン2nd 交換フィルター

注文番号	フィルターカラー	本体価格
4253	エバーグリーン	1,800円 (税別税込価格)
4254	グリーン	
4255	スプリングブルー	

※旧ミスティガーデンの容器でも使用できます。

おくだけ
エコ加湿

電気を使わない加湿器

加湿量(=自然蒸発量)は
コップ1杯の自然蒸発量の約**10**倍以上 ※1

7 100%
エコ

12 100%
エコ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

一輪挿しのお花のようなデザイン



ご自宅にある花瓶やコップ、または
ペットボトル等の空き容器に、フィ
ルターを差込み水を入れるだけで加
湿できます。デスク回りやお車のド
リンクホルダーも使用可能。紙のよ
うな素材で、使う容器の深さに合わ
せてフィルターを切って調整できま
す。 ※商品は加湿フィルターのみと
なります(容器はなし)



イエロー ピンク ブルー

使用方法



ちょこっとオアシス いちりん

注文番号	カラー	本体価格
4256	イエロー	900円 (税別税込価格)
4257	ピンク	
4258	ブルー	

【材 質】ポリエステル製不織布
【サイズ】W160×D85×H220mm

折り畳み式で持ち運びにも便利



↑開いた状態(加湿中)↑

持ち運びしやすい折りたたみ式。従
来品と比べてさらにコンパクトにな
りましたが、加湿量は従来品と同等
です。乾燥しがちなホテルの枕元や
オフィス等、様々な場所で使えます。

水を注ぎやすくなりました



【材 質】(容器)ABS樹脂 (フィルター)ポ
リエステル製不織布
【サイズ】L135×W55×H51(開いた状態)

給水
タンク 閉じた状態 注ぎ口
(キャップ式)

ちょこっとオアシス プラスC

注文番号	カラー	本体価格
4259	グリーン	1,527円 (税別税込価格)
4260	コーラルピンク	
4261	スプリングブルー	

ちょこっとオアシスプラスC 交換フィルター

注文番号	カラー	本体価格
4262	グリーン	880円 (税別税込価格)
4263	コーラルピンク	
4264	スプリングブルー	

定期的なフィルターの洗浄方法

ボールやトレイ等フィルター全体が入る容器に水をたっぷり入れ、その中にフィルターを半日ほど漬けて下さい。汚れが水に溶け出し、フィルターはきれいに再生されます。また汚れが落ちない場合はポリドント(入れ歯洗浄剤)やクエン酸を入れて漬けて置くと効果的です。

つけ心地快適で優れた消臭機能をもつ日本製の不織布マスク

におクリン[®]マスク 日本製



<品質表示> ※2種類とも共通

【材質】(本体・フィルター部)PE、レーヨン、PET (耳ひも部)ポリウレタン (ノーズフィッター部)PE 【サイズ】(ふつうサイズ)幅175mm×高さ75mm (スリムタイプ)幅145mm×高さ70mm ※ともに着用前

※マスクは無臭ではありません(素材自体の匂いがあります)。衛生用品の為、不良品以外は返品不可です。

快適 point 口臭が気にならない

さまざまな悪臭(水溶性)を消臭するフィルターを使用。素材の変性レーヨンは木のセルロースが原料です。

快適 point つけ心地がいい

耳ゴムは柔らかい素材なので、長時間着用しても耳が痛くなりません。口元空間も広いので、会話中も口がマスクに触れず気になりません。

快適 point お肌にやさしい

塩素系漂白剤や蛍光増白剤は不使用なので、残留薬剤はありません。

快適 point 息が苦しくない

他社マスクに比べて通気性が高いので息がしやすく、またメガネも曇りにくいです。

さらに 高性能 すき間が少ない

他社マスクに比べて耳ゴム側のマスク幅が狭いので、隙間が少なく顔にフィットします。

さらに 経済的 洗ってくり返し使える※

マスクを洗うと消臭機能が復活。石鹸やハンドソープをつけて軽く手洗すれば汚れも取れます。



におクリンマスク

消臭フィルターが2層重ねで強力消臭(合計4層)。ニオイが気になる方や就寝時の着用におすすめ。サイズは2種類で、スリムタイプはお子様におすすめ。



注文番号	枚数	サイズ	本体価格
4265	3枚入	ふつうサイズ	550円
4266		スリムタイプ	(税別本体価格)
4267	お徳用 25枚入	ふつうサイズ	3,800円
4268		スリムタイプ	(税別本体価格)

におクリンマスク エアリー

消臭フィルターを1層にして(合計3層)、通気性を重視しました。長時間マスクを着用する方や厚みが薄いので携帯用にオススメ。サイズはふつうサイズのみ。



注文番号	枚数	サイズ	本体価格
4269	3枚入	ふつうサイズ	500円
			(税別本体価格)
4270	お徳用 25枚入	ふつうサイズ	3,600円
			(税別本体価格)

【注意事項】●塩素系漂白剤はご使用できません。●洗浄してもウイルス等は残留する場合があります。感染を完全に防ぐものではありません。●交換の目安は耳ゴムが伸びてフィットしなかったり、毛羽立ちが目立つようになりましたら、交換をおすすめします。

英国王室御用達の老舗ブランドブラシ

これらの製品は英国のG.B. ケント社とのライセンス契約によって、イケモトが責任をもって製造したものです。



むしり取らず生地痩せしにくい 毛玉取り&ほぐしブラシ

洋服のプロが考案!



毛玉取りブラシの2つの特徴

【毛玉を取る】
毛玉を取る時は、○の部分のブラシを使いブラシを一定方向(平行)にリズムよく移動をさせてしっかり取り除きます。

【毛玉をほぐす・ならす】
出来始めた毛玉には、○の部分のブラシを使い、毛の弾力を利用して跳ね上げるように小刻みにやさしくブラッシングしてほぐしていきます。

毛玉取りブラシの主な使い方

- ① 大きな毛玉だけを取る
ブラシの先端部(矢印①)のみを使います。毛先を毛玉の繊維に引っ掛けて手首を捻りながら取り除きます。毛玉だけをピンポイントで取れます。取ったあとは③をして下さい。
- ② 毛玉をまとめて取る (上記イラスト参照)
ブラシの両端全体を使います。繊維の方向や繊維の向きに合わせて、毛先を繊維につけて平行にスライドさせます。濃密なブラシを縦方向に動かして毛玉を取り除く場合は斜方向に動かすとよく取れます。取ったあとは毛羽立ちを取る③の②のほぐしをして下さい。
- ③ 毛玉をほぐす・均す (上記イラスト参照)
ブラシのラウンド部(曲面部)全体を使います。カシミアやウール等柔らかい繊維や、上着①、②で毛玉を取った後に、ブラシを跳ね上げるようにクルクルとやさしくブラッシングしてほぐします。毛羽立ちを軽減されますので、次の毛玉を出現しにくくなります。

ラウンド植毛

毛玉をしっかり取るだけでなく、取った後の毛羽立ちを抑えることができるので、次の毛玉が出来にくくなります(ラウンド植毛)。またカシミアやウール等の柔らかい繊維はほぐすだけで見た目がきれいになり、生地痩せを極力防ぎます。

<品質表示> ●本体の材質:天然木(チェリーウッド)、毛の材質:豚毛+銅イオン含浸アクリル繊維(耐熱温度:70℃) ●ヒモの材質:アクリル繊維

【お問い合わせ】



株式会社

E-es-E

〒463-0072 名古屋守山区金屋2丁目123-1
TEL 052-710-4557 FAX 052-710-4558

公式HP

公式YouTubeチャンネル ユーチューブ 地球ながもち屋



服地にやさしい天然毛(馬毛)を使用 静電気除去洋服ブラシ

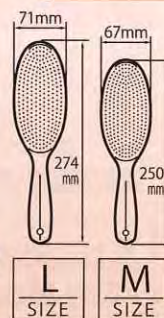


静電気除去機能付



普通の洋服ブラシはブラシ掛けすると静電気が発生してしまい、一度ホコリを落としても再びホコリを寄せつけてしまいます

静電気除去機能のおかげでブラシ掛けする度に静電気も除去されていきます。空気中に漂っているホコリも付きにくくなります。



静電気除去繊維の機能は半永久的です

服地についたホコリは静電気の影響で付着しています。静電気除去繊維が持つコロナ放電の働きで、衣服に帯びていた静電気を取り除き、付着していたホコリを取りやすくなります。またブラッシング後も、空中に漂っているホコリ等が付きにくくなります。

ギフトにも最適な高級感のあるパッケージです

KENT 洋服ブラシ L

注文番号 4272 5,000円
【KNC-3623】 (税別本体価格)
本体サイズ: (W) 71 × (L) 274 × (D) 56mm

KENT 洋服ブラシ M

注文番号 4273 4,000円
【KNC-3422】 (税別本体価格)
本体サイズ: (W) 67 × (L) 250 × (D) 51mm

<品質表示> ●本体の材質:天然木(チェリーウッド)、毛の材質:馬毛+銅イオン含浸アクリル繊維(耐熱温度:70℃) ●ヒモの材質:アクリル繊維

乾燥する季節のスキンケアにNatural BAYU 馬油

配達は翌々週です

手荒れには
水仕事の前に

小さなお子様の
保湿に

おむつ交換時の
肌ケアに

室内での
唇の乾燥に

冷えによる
マッサージに

ひげそり後の
肌ケアに



肌なじみ
バツグン♪



ナチュラル馬油の特徴

- ・油特有のベタベタ感がありません。
- ・少量でも保湿力が持続!
- ・自然放牧馬由来のα-リノレン酸を有効活用。
- ・体温以下の低温製法。

鮮やかな黄色は
α-リノレン酸が
豊富な証拠!



愛用者の声 (ナチュラル馬油を使用して) 大阪府: I様

肌がとても健やか♪

ナチュラル馬油を知り、使い始めて2年程経ちます。年齢相応の変化はあっても、肌がとても健やかで気持ちよく過ごしています。ありがとうございます。これからも安全な商品づくりをお願いします。※個人の感想です。

ナチュラル馬油+天然精油 (ナチュラル馬油プラス) 各25ml 1,500円(税込1,650円)

ティーツリー(香料)、ラベンダー(香料)に、りんごのような香りのローマカモミール(香料)をバランスよく配合しています。

子どもから大人まで人気のシラス系の香りで気分もリフレッシュ!

イランイランの香りが好きな方は、男女問わず、フェイス、腋の下マッサージにどうぞ!

フルーティな香り



5045

アロマケアー

(成分) 馬油、ティーツリー油、ラベンダー油、ローマカミツレ油

香り成分
ラベンダー
ティーツリー
カモミール(ローマ)

さっぱりした香り



5046

アロマソフト

(成分) 馬油、ティーツリー油、レモングラス油、ラベンダー油

香り成分
ラベンダー
ティーツリー
レモングラス

スイートな香り



5047

アロマベリー

(成分) 馬油、イランイラン油、ビャクダン油、ベルガモット果実油、ラベンダー油

香り成分
イランイラン
ベルガモット
サンダルウッド
ラベンダー

ナチュラル馬油のクリーム 体温でとろける!

愛用者の声 大阪府: K様 塗り続けやすい♪

冷えによる肌の乾燥が毎年ひどく、日中と就寝時のどちらにも使いやすく、塗り続けやすい(肌馴染みの良い)ものを探していました。そして、これは一番いい感じです。材料がシンプルなところが第一良いですし、"黄金比"の配合ですね! オレンジの香りと色もとても好きです。※個人の感想です。

化粧水の後の仕上げとしてお使いください。単体では入浴後や水仕事の後、帰宅後、手、ひじ、ひざ、かかと、髪にもお使い頂けます。やさしくマッサージするようにすり込んでいくのがコツです。

5054

バーユシアクリーム

30ml 1,300円(税込1,430円)

(成分) シア脂、馬油、ホホバ種子油、トコフェロール、マンダリンオレンジ果皮油、オレンジ果皮油



保湿力あるクリーム!
ナチュラル馬油(保湿)
オーガニックホホバオイル(保湿)
オーガニックシアバター(保湿)
さわやかな柑橘系の香り

ナチュラル馬油(無香料) \ 妊娠中や産前産後のケアには、無香料タイプを! / 冬の乾燥に! 年齢・性別を問わず全身にお使いいただけます♪



5048

ナチュラル馬油(スティックタイプ)

25ml 1,200円(税込1,320円)

(成分) 馬油(99.9%)、トコフェロール(天然ビタミンE) (0.1%)



5043

ナチュラル馬油(ボトルタイプ)

60ml 2,500円(税込2,750円)

ご自宅用にオススメ。発売以来のベストセラー品です。

ナチュラル馬油のフェイス&ボディローション

愛用者の声 群馬県: K様 「使い心地は満点!」

毎年冬になると皮膚の乾燥が悩みでした。友人からバーユローションを勧められ早速使ってみました。なめらかで肌に良く馴染み、使い心地は満点。毎日快適に過ごしています。もう手放せません。べたつかないで、冬だけではなく一年中使用していきたいと思います。※個人の感想です。



5068

バーユローション

130ml 1,800円(税込1,980円)

(成分) アロエベラ葉水、馬油、シア脂、トウキンセンカエキス、マンダリンオレンジ果皮油、オレンジ果皮油、ラベンダー水、グリチルリチン酸2K、ラウリルカルバミン酸イヌリン、アクリル酸アルキルコポリマーNa、水添ポリデセン、リン脂質、ステアリン酸ポリグリセリル-10、ヒマワリ油、グリセリン、ジステアリン酸ポリグリセリル-3メチルグルコース、トコフェロール、フェノキシエタノール

洗顔後に、入浴後に、乾燥が気になる時に

乳液タイプ

保湿するクレンジングオイル

使用しやすさ
香り成分
ナチュラル馬油(洗浄、保湿)
オーガニックホホバオイル(洗浄、保湿)
オーガニックアルガン油(洗浄、保湿)
オーガニックオリーブ油(洗浄、保湿)

5041

バーユクレンジングオイル

120ml 2,500円(税込2,750円)

(成分) オリーブ油、スクワラン、ラウリン酸イソアミル、トリイソステアリン酸PEG-20グリセリル、ホホバ種子油、馬油、アルガニアスピノサ核油、ツボクサエキス、オウゴン根エキス、イタドリ根エキス、カンゾウ根エキス、チャ葉エキス、ローズマリー葉エキス、カミツレ花エキス、マンダリンオレンジ果皮油、オレンジ果皮油、レモン油、ラベンダー油、トコフェロール、水、BG

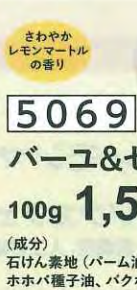


職人手作り馬油石けん

素材を壊さない低温製法

しっとり
つっぱらない♪

愛用者の声 岐阜県: K様
冬になると肌の乾燥が気になり困っていましたが、こちらの商品を使用している時はしっとりとした洗い上がりで、ほとんどツっぱり感がありませんでした。冬の乾燥も気にならず快適に過ごすことが出来ました。※個人の感想です。



5069

バーユ&セサミソープ

100g 1,500円(税込1,650円)

(成分) 石けん素地(パーム油、ヤシ油、水、馬油、ゴマ油、シア脂、水酸化Na)、ホホバ種子油、バクホウシアシトリオドラ葉油(レモンマートル油)

ナチュラル馬油のリップクリーム

こだわりの馬油(保湿成分)とミツロウ(保湿成分)だからくちびるにじわーっと溶けていきます。

お母さんの指から伝わるやさしさ♪

愛用者の声 神奈川県: K様 私の必需品です!

お風呂の後、寝る前に使う夜用と、外出時や食後などにも使う日中用と分けて使用しています。乾燥する時期はもちろん、マスク着用時も無色なので気にせず使えます。私には必需品です! ※個人の感想です。

同じ場所に5秒程度あてて、使用するのがコツ!

5057

馬油リップクリーム(無香料)

4g 980円(税込1,078円)

(成分) ミツロウ、馬油、シア脂、カカオ脂、ホホバ種子油、トコフェロール(天然ビタミンE)



5058

馬油リップクリーム<キッズ&ベビー>(無香料)

4g 800円(税込880円)

(成分) 馬油、ミツロウ、シア脂、ホホバ種子油、トコフェロール(天然ビタミンE)



5071

馬油リップクリーム(レモンマートルの香り)

4g 980円(税込1,078円)

(成分) ミツロウ、馬油、シア脂、カカオ脂、ホホバ種子油、トコフェロール(天然ビタミンE)、バクホウシアシトリオドラ葉油



5070

馬油リップクリーム(オレンジミントの香り)

4g 980円(税込1,078円)

(成分) ミツロウ、馬油、シア脂、カカオ脂、ホホバ種子油、トコフェロール(天然ビタミンE)、オレンジ果皮油、ハッカ葉油



潤い成分をたっぷり配合した化粧水

一度使うと手放せない!

愛用者の声 兵庫県：K様

朝使うと一日中快適♪

朝の化粧前に塗ると一日中快適です。これなしでは化粧できないくらいです。たっぷり使えて使いやすく気に入っています。 ※個人の感想です。

こだわり原料でうるおう

- オーガニックアロエ水 (保湿)
- 天然ヒアルロン酸 (保湿)
- オーガニックグリセリン (保湿)
- 馬セラミド(保護)
- フィッシュコラーゲン (保湿)
- オーガニックローズ水 (保湿)

しっとり

5042

肌健美ウォーター

120ml 2,700円(税込2,970円)

(成分)

アロエベラ葉水、ローズ水、グリセリン、加水分解コラーゲン、ウマシフィンゴ脂質、ヒアルロン酸Na、ツボクサエキス、オウゴン根エキス、イタドリ根エキス、カンゾウ根エキス、チャ葉エキス、ローズマリー葉エキス、カミツレ花エキス、キサンタンガム、水、BG、フェノキシエタノール



化粧下地を兼ねた日焼け止めクリーム

主な保湿成分



LEDライト対策
日焼け止め

メーカースタッフイチオシ

白残りせず使いやすい♪

肌にしっかりなじんでしっとり潤うので化粧下地にオススメ。ツヤが出て明るく見えます。白残りせず使いやすいです! (日本創健:暮石)

5062

顔・からだ用

SPF30/PA+++

ナチュラルバユサンミルク

45g 2,100円(税込2,310円)

(成分)

アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、イソヘキサデカン、BG、ラウリン酸イソアミル、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、グリセリン、ステアレス-2、ホホバ種子油、ラベンダー水、ポリヒドロキシステアリン酸、ビルベリー葉エキス、ソメイヨシノ葉エキス、オリーブ果実エキス、ステアレス-21、ポリソルベート80、アクリル酸アルキルコポリマーNa、水添ポリデセン、リン脂質、ステアリン酸ポリグリセリル-10、ヒマワリ油、グリチルリチン酸2K、ラウリルカルバミン酸イソリン、ニュウコウジュ油、ライム油、ニンジン種子油、トコフェロール、水、フェノキシエタノール

化粧下地としておすすめ!

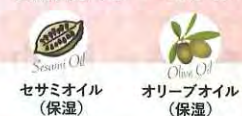


日本創健のマッサージオイルでお肌をいたわりましょう!

目的に合わせて使えるマッサージオイル♪

肌によく馴染み、優しい使用感のマッサージオイルです。女性のみならず、男性のひげ剃り後などにもお使いいただけます。

お肌になじむベースオイル



愛用者の声 (「マンダリン」を使用して) 兵庫県：S様

秋から冬にかけて、毎日お風呂上がりに子どもに使っています。伸びが良く使いやすく、とってもいい香りがします。手についた残りを自分の手足につけて、2人でいい香り♪ ※個人の感想です。

他の柑橘系オイルに比べ光毒性が低いのが特徴です。穏やかな優しい香りです。お子様の落ち着いたとき等にどうぞ。

愛用者の声 (「リラクセーション」を使用して) 愛知県：Y様

お客様のマッサージの際に、使用しています。皆さん「いい香り」とおっしゃっています。香りが良いと、リラックスして施術を受けて頂けるので、助かっています。 ※個人の感想です。

お互いをいたわるような甘い精油の香りが男女間、夫婦間、母子のつながりをより一層深めてくれます。

愛用者の声 (「すーっと」を使用して) 兵庫県：K様

鼻水がたれ始めて、なんだか寝苦しさうだなという時に、鼻の下や胸の辺りに塗ってあげると、比較的ぐっすり眠ってくれる上に、ひどくなるのが少ないです。 ※個人の感想です。

息を吸ったりはいたりすることが生きている証です。このオイルを鼻や胸に塗って大きく息をしてみましょう。空気が「すーっと」胸に入ってくる感じがします。

メーカースタッフイチオシ

さらっとして伸びの良いオイルです。気温の低下とともに体も硬くなりやすい季節。お風呂上がりや就寝前のリラックスタイムに優しくマッサージしながらの保湿ケアがオススメです。

なんとなく体調がすぐれないときや、かぜの時期にこのオイルで胸や背中をマッサージしてみましょう。健やかな気分になります。

お子様マッサージに

スキンシップに

はながムズムズする時に

疲れや不調を感じた時に

5056

アロマブレンドオイル「マンダリン」

40ml 1,200円(税込1,320円)

(成分)
ゴマ油、オリーブ油、
マンダリンオレンジ果皮油



5061

アロマブレンドオイル「リラクセーション」

40ml 1,200円(税込1,320円)

(成分)
ゴマ油、オリーブ油、ベルガモット
果実油、イランイラン油、ビャクダン
油(サンダルウッド油)、ラベンダー油



5055

アロマブレンドオイル「すーっと」

40ml 1,200円(税込1,320円)

(成分)
ゴマ油、オリーブ油、メボウキ
油(バジル油)、ユーカリ油、
ラベンダー油、セイヨウハッカ
油(ペパーミント油)、ティーツ
リー油



5063

アロマブレンドオイル「やわらぎ」

40ml 1,200円(税込1,320円)

(成分)
ゴマ油、オリーブ油、ティーツ
リー油、ベルガモット果実油、
ラベンダー油、ユーカリ油、
ワイキョウ油(フェネル油)



有機レモンマートルティー 爽やかさに自信あり!

茶葉に含まれる

- ポリフェノール量:16.5g/100g
- ビタミンC:95mg/100g

(メディカルハーブ総合研究所調べ)

ノンカフェイン 有機栽培

防腐剤、人工甘味料、着色料不使用。

有機JASマーク



- レモンマートルは、爽やかな香りが特徴のハーブ。
- 苦みなくさわやかなので、お子さまにも飲みやすい味です。
- 季節の変わり目、仕事、勉強、スポーツの前後、朝の目覚めにどうぞ。

ティーバッグタイプ

ティーバッグ1個で、
500cc抽出できます。

原材料:
有機レモンマートル葉100%
・栽培地:オーストラリア
・パッケージ:日本
・バック素材:土に還るソイロン紗
賞味期限:3年以内



リーフ(茶葉)タイプ

小さじ1杯で、500cc
抽出できます。

原材料:
有機レモンマートル葉100%
・栽培地:オーストラリア
・リーフ包装:日本
賞味期限:3年以内



3189

レモンマートルティー(ティーバッグ)

1.1g×20P 1,150円(税込1,242円)

3190

レモンマートルティー(リーフ)

50g 1,400円(税込1,512円)

長崎産レモンマートルの飴

自然栽培レモンマートルの乾燥葉パウダーを練り込みました。多少のザラつきを感じますが、舌の上に残るレモンマートルのピリツと感と爽やか感をお楽しみください。



3191

レモンマートル
のど飴

80g 330円(税込356円)

(原材料)
麦芽糖、粗糖(洗双糖)、
レモンマートル葉、蜂蜜(マヌカ)
各賞味期限:1年以内
手作りの為、多少個数に誤差が出る場合があります

3192

レモンマートル
塩のど飴

60g 330円(税込356円)

(原材料)
もち米水飴、麦芽糖、
レモンマートル葉、
天日塩(カンホアの塩)

※砂糖と蜂蜜は使用しておりません。

こだわり職人の逸品

SUNCRAFT
株式会社サンクラフト

株式会社サンクラフトは、刃物の町、岐阜県関市で1948年に創業以来、包丁をはじめとする刃物や料理道具を企画・製造・販売しています。

ハンドルを空洞にすることで軽量化しています。また、流線形なので自然と手にフィットします。表面にはスリットが入っているので滑ることなくしっかり握ることができます。シンプルでスタイリッシュながら柔らかみのあるフォルムで、男女問わず沢山の方に愛用頂いています。

オール
ステンレス製

食洗機
対応

MOKA包丁シリーズ

7001 MOKA三徳包丁

●サイズ:全長31cm、刃渡り18cm、重量150g
7,500円(税込8,250円)

7002 MOKA小三徳包丁

●サイズ:全長29cm、刃渡り15cm、重量136g
7,000円(税込7,700円)

7003 MOKAペティナイフ

●サイズ:全長24.4cm、刃渡り13cm、重量70g
6,500円(税込7,150円)

〈共通〉●材質:刃身/モリブデン
バナジウムステンレス鋼、柄/ステン
レススチール●日本製

刃とハンドルに縫い目のない一体型。
汚れもたまりにくく、清潔に使えます。

ハンドルを空洞にすることで軽量化。
表面にはスリットでしっかり握れます。

職人の手で一本一本刃付けを施して
仕上げています。

ペティナイフ

小三徳包丁

三徳包丁



焼きたてのパンが「スパッ!」と切れる。
パンくずが出にくいギザ刃加工。

2種類のギザ刃の使い分けで食パン・サンドイッチ・
ロールケーキなど切り分けがきれいに出来ます。

●大きいギザ刃は固めのパンを

2種類のギザ刃の使い分けで
切り分けがきれいに出来ます。

●小さいギザ刃はやわらかめのパンを



7004 シャープブレッドナイフ

●サイズ:約全長36.5×刃渡り23.5cm●重量:約
58g●材質:刀身/ステンレス刃物鋼、鋳/ステ
ンレス鋼、柄部/天然木・ウレタン塗装●日本製

料理のプロが考えたキッチンハサミ
浜内
千波の

●食卓でも使える
大きさ

●しっかり
切れる刃

●握りやすい
ハンドル
デザイン

Chinami



料理研究家
浜内千波

包丁感覚でお台所に、食事の手助けに
食卓で毎日使って欲しいから、
とことんこだわりました。
是非、毎日お使いください。

●洗しやすい
取り外し機構

●柔らかく
持ちやすい
ハンドル材質

7005 料理のプロが考えたキッチンハサミ

●サイズ:ハサミ-全長19.5×幅7.5×厚み1.2cm、刃部-板厚2.3mm●重量:約71g●材質:刃-刃物用ステン
レス鋼、ビス-ステンレス鋼、ワッシャー-真鍮にニッケルメッキ、ハンドル-EVA樹脂(耐熱温度60℃)●日本製

4,500円(税込4,950円)

「皮むき」「ささがき」「スライス」がこれ1本で!

●皮むき●

野菜、果物の皮むきが
包丁の刃元でむくよう
にできます。

●ささがき●

ゴボウやニンジンなどの
ささがきが鉛筆を削るよ
うに均一にできます。

●スライス●

包丁で薄くそぐようにお使い
下さい。キャベツやタマネギ
は端からスライス、ネギは回し
ながら輪切りにしてください。

SUNCRAFT
株式会社サンクラフト



包丁で薄く削ぐ
ように使います。

7006 ロングピーラー+プラス快菜

2,500円
(税込2,750円)

●材質、刃部:ステンレス鋼、回転軸:ステンレススチール、柄部:18-8
ステンレススチール、安全ケース:ポリプロピレン(耐熱温度90℃)
●サイズ、約全長:21.5×幅2.3×高さ1.7cm●重量:約73g●日本製

ケース付で
刃先を保護!

金属の滑り止め付で開けやすい
マグネット付キャップオープナー!

内側についている金属の滑り止めが、
しっかりキャップを固定するので軽い力
でもキャップを開けることができます。
マグネット付なので冷蔵庫などに貼り
付けて保管できて便利です。

ピタッと
保管できます!

滑り止めの
ギザギザ刃

両脇マグネット付き

ペットボトルのフタ

【対応するキャップのサイズ】
直径約1~4cm

7007 キャップオープナー(マグネット付)

900円(税込990円)

●サイズ:約8.7×6.0×1.5cm●材質:本体/ABS樹脂(耐熱温
度60度)、金属部/ステンレス鋼、磁石●重量:約32g●日本製

缶のプルタブ

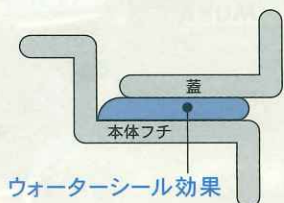
栄養ドリンク等のフタ

ゼリー飲料のフタ

経済的な『ウォーターシール効果』。素材を生かしたヘルシー料理が簡単に！

ウォーターシール効果とは？

本体と蓋の間に水の膜が張ることで、鍋の圧力が高まり、自然の圧力鍋のような現象が発生します。この現象が『ウォーターシール効果』です。フチの幅が広く、高いため、調理中の吹きこぼれ（飛び散り）がより抑えられます。



ウォーターシール効果

幅が広い

フチが高い

節約

油も、水分もガス代も最小限で！

ウォーターシール効果によって、調理時間の短縮が可能。沸騰後はトロ火で十分に調理が可能です。ガス代や電気代も大幅に節約。冷凍の切身魚などは、解凍しなくても、そのまま予熱した鍋に入れ、フタをしてトロ火で15分から16分加熱すると、裏に返さなくてもふっくら焼き上がります。



栄養

旨味も栄養も逃がさない！

ウォーターシール効果によって、食物の栄養を逃がさずに、最小限の水でゆで上げる調理や、最小限の油でヘルシーに焼き上げる調理が可能です。



ヘルシークック片手鍋

7008 16cm 6,000円(税込6,600円)

7009 18cm 6,500円(税込7,150円)

●サイズ：(16cm)約35.7×19.1×13cm(約750g・満水容量1,700ml) 深さ：8cm、(18cm)約37.6×21.1×14.7cm(約900g・満水容量2,500ml) 深さ：9.5cm
●材質：本体/ステンレス鋼・底の厚さ0.8mm、蓋/ステンレス鋼、取っ手・つまみ/フェノール樹脂●日本製

ヘルシークック両手鍋

7010 18cm 6,800円(税込7,480円)

7011 20cm 7,000円(税込7,700円)

●サイズ：(18cm)約32.4×21.1×14.7cm(約1,000g・満水容量2,500ml) 深さ：9.5cm、(20cm)約34.5×23.2×15.8cm(約1,160g・満水容量3,200ml) 深さ：10.5cm
●材質：本体/ステンレス鋼・底の厚さ0.8mm、蓋/ステンレス鋼、取っ手・つまみ/フェノール樹脂●日本製

軽くて小ぶりでよく切れて、一度使ったら手放せない！ とても使いやすい一般料理用の包丁です。

刃の材料にクロム・モリブデン鋼を使用していますので、サビにくくお手入れが楽なのも特徴です。



トマトも薄くにカットできます。

パンのカットもお手のもの！

安全に配慮したカーブ刃

フック用穴付き
※キュウリのスライスなどは、くっつきにくく便利です。

握りやすく疲れにくいハンドル

先端まで刃が付いているので、細かい細工切りもできます。

7012

マック・オリジナル
一般料理用包丁

5,000円(税込5,500円)

●サイズ：約全長26×刃渡り14×刃厚0.15cm●重量：約87g●材質：鋼材/クロム・モリブデン鋼、柄/積層合板●日本製



刃物の町
岐阜県「関市」

職人の手作業による水研ぎ工程で刃を薄く研いで、他社ではできない、究極の切れ味が高い品質の証拠です。

水の必要もなく、余計な力を使わず抜群の切れ味に。

燕三条(新潟県)の包丁研ぎ器



ダイヤモンド

鉄 ステンレス チタン

万能包丁/菜切包丁/出刃包丁/さしみ包丁

●10,000回 磨耗テスト済み●

秘密は特許のW曲線石。片側にダイヤモンドコーティングされた砥石が、包丁の刃先に当たる曲線・角度になっています。



特許のW曲線砥石(特許番号第3991158号)



やわらかいトマトもこんなに薄くキレイにスライス！

NIIGATA-KEN
TSUBAMESANJO

7013

竹内英治の

スーパー研師 6,000円(税込6,600円)

●サイズ：約幅22.2×奥行5.2×高さ5cm●重量：140g●材質：本体-ABS樹脂、砥石-金属曲線砥石ダイヤモンドコーティング、片側ゲージ超硬クロム仕上げ、芯棒ナット-アルミニウム、調整ネジ-スチール・白●日本製

煮るも茹でるもこれひとつ！ 吹きこぼれにくい片手鍋。



一段高い縁と対流で泡の発生が少なく、ふきこぼれをダブルブロック。インスタント麺を茹でたり、煮物にも便利な小さめサイズ。

フタ部に湯切り用穴付きだから、フタをしたまま湯切りができます！

7014

くるめん亭のふきこぼれにくい鍋 片手鍋16cm

5,000円
(税込5,500円)

●サイズ：約全長32.3×外径18.8×内径16×深さ10×高14.3cm●材質：本体/21-0ステンレス(t=0.7mm)、フタ/18-0ステンレス、ハンドル・つまみ/フェノール樹脂●重量：約580g●満水容量：2.1L●日本製

食洗機不可

直火使用可

IH調理器使用可

メタボリック対策に最適！ 蒸してそのまま食卓へ！

食材をスリッシュの上に乗せて蒸すだけ！ 美味しく食べてきれいに！健康に！
キッチンからそのままで食卓へ。洗い物も少なく！



蒸し
食材をのせるだけ
余分な脂を落として
ヘルシーに

蒸し煮
受け皿を利用して
素材のエキスを十分に
含んだ蒸し料理に

盛り付け
料理に盛り付け皿に
氷を敷いて刺身を
冷たく新鮮に！

水切り
食材を置いて水切り
肉や魚にお湯をかける
霜降り処理に！

『スリッシュ』は
他とは一味違う！
美濃焼の本場で熟練した技
術者によって、蒸気と遠赤外線
で食材を包み込む、全く新しい
蒸し方を提供するスリッシュ
が完成しました。

7015

美濃焼 蒸し器Slush(スリッシュ)

蒸し煮仕様 10,000円(税込11,000円)

●サイズ：蓋/径約21.5cm・高さ約9cm、穴あき皿/径約26.5cm・高さ約5cm、受け皿/径約18cm・高さ約4.5cm、セットサイズ/径約26.5cm・高さ約17cm
●重量：約2,100g●日本製※陶器の焼成の為、5mm程の誤差が生じることがあります。ご了承ください。

直送

meiji BN菌「ほっというて」お掃除用洗浄剤シリーズ



洗浄

消臭

カビ抑制

お掃除だけで微生物パワー! 「洗浄」「消臭」「カビ抑制」 さらに排水管までスツキリ!

「ほっというてお風呂用」お掃除使用例



ほっというて 流し台用
シンク・ストレーナーなど



ほっというて お風呂用
浴槽・浴室のタイルのカビ予防や
洗面所や屋外の水道にも



ほっというて トイレ用
便器の汚れ(黄ばみ・尿石)に



7024 本体 400ml 1,400円(税込1,540円)

7025 詰替用 700ml 1,900円(税込2,090円)

7026 本体 400ml 1,400円(税込1,540円)

7027 詰替用 700ml 1,900円(税込2,090円)

7028 本体 400ml 1,400円(税込1,540円)

7029 詰替用 700ml 1,900円(税込2,090円)

7024 ~ 7029 共通 成分:BN菌(枯草菌)・純石炭分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液) / 液性:中性 / 標準使用量:1回10~20ml / 日本製 ※各種詰替の包材が変更になる場合がございます。

注)それぞれの使用場所に合わせて、より効果を発揮するよう配合率をかえてあります。室温にて保管ください。冬場まれに固化することがありますが性能には影響ありません。強酸・強アルカリ性の洗浄剤・消毒剤・殺菌剤の併用不可。

衣類・洗濯槽消臭剤で部屋干しニオイ対策。

洗濯時に
入れるだけ!

いつものお洗濯に加えるだけ!
BN菌の酵素パワーでスツキリ!

「ほっというて」OK!
安心の微生物BN菌が
酵素パワーを発揮

BN菌の優れた特性を
生かした洗浄力で
頑固な汚れもスツキリ

微生物パワーで
排水もきれいに
自然環境にも安心!

使用目安

洗濯水量 1~30ℓ 10ml(キャップ約半分)
洗濯水量 30ℓ以上 20ml(キャップ約1杯)

平均消臭率
92%

アンモニア・酢酸・
アセトアルデヒド・
加齢臭(ノネナール・
イソ吉草酸)

※水洗い可能な繊維製品にお使いいただけます。
※衣類漂白剤や柔軟剤も使用できます。

〈本体〉

〈詰替用〉

ダカラ〜ほっというて! (衣類・洗濯槽消臭剤)

7030 本体

7031 詰替用

500ml 1,700円(税込1,870円) 500ml 1,350円(税込1,485円)

成分:BN菌(枯草菌)・植物抽出液・アルコール / 液性:中性 / 使用目安:洗濯水量1~30L-10ml(キャップ約半分) / 30L以上-20ml(キャップ約1杯) / 洗剤と一緒に投入ください。 / 日本製



ダカラ〜ほっというて!
3つの働き!

1年間! トイレ掃除は時短棒でラクに!

厳しい採用検査基準をクリアし、トイレ
の悪臭や尿石除去のコスト削減に加え
環境にも貢献するなど全国の国立公園
で活躍しています。

時短棒(使用前) 時短棒(使用后)



バイオ水で
ガンコな尿石まで!

【開発者/今村定夫】

7032

地球のみかた!
トイレのそうじ時短棒
3,980円(税込4,378円)

材質:PP・PE・微生物(特撰土壌菌炭材) / サイズ
(約):直径3.5×高14.5cm / 重量:約50g / 日本製
※タンクレスの便器にはご使用できません。



★国立公園20カ所148施設で採用
★小中学校255校で採用

お線香の生産高日本一を誇る 淡路島のお線香です。

淡路島にあってもっとも伝統と歴史ある香老舗の
梅薫堂(ばいこんどう)お線香です。



沈香

伽羅

白檀

ローズ

ラベンダー

ジンチョウゲ科の樹高の高い常緑樹。インドシ
ナ半島の島々で産出される貴重なものです。
沈香の最高品位のものを伽羅と呼びます。
インドネシア原産の香木で、国や人種、文化の
違いを超えて万人に愛される香りです。
気分を華やかにするクセのない香りです。
お出かけ前や来客前に。
いつもの暮らしにラベンダーの香りをプラスし
てみては、リラックスタイムにも。

●サイズ:約長13.5cm●材質:沈香・楠粉・沈香粉末・沈香オイル・染料・伽
羅・楠粉・沈香粉末・伽羅オイル(沈香オイル・香辛オイル・白檀オイル)・染
料・白檀・楠粉・白檀粉末・白檀オイル・染料・ローズ・楠粉・ローズ精油・染
料・ラベンダー・楠粉・ラベンダー精油・染料●燃焼時間:約25分●日本製

こだわりの
素材



※線香皿は付属して
いません。

7033

五彩のかほり
1箱 1,980円
(税込2,178円)

レンジ台、冷蔵庫、電子レンジ、壁や 床などの汚れ落としに最適です。 300枚入



食器棚にも!



電子レンジ

換気扇

フローリング

重曹電解水

重曹電解水のマイナスイオンの
働きで、汚れをよく落とします。

界面活性剤不使用
界面活性剤を使用していない
ので二度拭きの必要がありま
せん。泡は出ません。

重曹電解クリーナー

7034 300枚入

3,980円(税込4,378円)

シートサイズ:約20×17cm / 材質:レーヨン不織
布 / 成分:アルカリイオン水、重炭酸イオン、炭
酸イオン、BG、発酵エタノール / 日本製

備えあれば
憂いなし!

いざ

という
時の

防災・災害対策グッズ特集



半永久的に充電できる、自衛隊も採用の頑丈物。

災害時の絶望的な暗闇の中、確実に光を供給できる頼れる発電式LEDライト。災害救助の専門家・プロである陸上・海上・航空自衛隊や東京都建設局河川部防災課、消防署など、多数の官公庁で防災用懐中電灯として正式に採用されています。ナイトスターは発電式LEDライトのパイオニア。半永久的に充電できます。

電池・電球不要

耐衝撃設計

防水設計 水深100m

非接触スイッチ 火花が散りません

振るだけで充電

耐温設計 点灯可能温度
-40℃～55℃

蓄光スイッチ 暗闇で発光するスイッチ

日本製

濡れても大丈夫!



7016 ナイトスターJ-P

9,000円(税込9,900円)

●サイズ:全長25.5cm、直径(最厚部)5cm、直径(本体部)3.8cm●材質:ポリカーボネイト樹脂・アクリル樹脂・永久磁石・ABS樹脂●重量:約320g●日本製

130以上の官公庁で採用されています。

・東京都建設局河川部防災課・千葉県庁・東京都郵便局・長野市消防局
・名古屋市消防局・日本赤十字社東京支部・陸上自衛隊伊丹駐屯地・海上自衛隊(呉)
・海上自衛隊(横須賀潜水医学実験隊)・海上自衛隊横須賀造船修補所 等
・川口市危機管理課

いつでもどこでも熱い湯がわかせる。

持ち運び時安全なアルコールランプ構造の湯沸かし炊飯器です。強風下でも安心。お湯なら800cc、ご飯なら2合まで。インスタントラーメンもおまかせください。

40年続く
ロングセラー



7017 アルポット

12,500円(税込13,750円)

●サイズ:約直径13×高さ25cm●重量:約1.5kg●材質:燃料タンク・外蓋/ステンレス、遮熱筒・燃料筒/アルミ、カップ・中蓋/アルミ、タンクキャップ・バップガイド/真鍮、外枠/スチール●日本製
※燃料用アルコールはついていませんが、薬店・ホームセンターなどで購入できます。

緊急時のトイレに持って安心。 サッ!と固まり、スッ!と消臭。

しっかり吸水するポリマーに、ニオイ対策としてヤシ殻活性炭をプラスした凝固脱臭剤が入っています。しっかり尿を固めて受け口の下のファスナーをきちんと閉めれば、ニオイを漏らさず活性炭で脱臭します。



7018 持ち歩くトイレ ミニセル 5個入

1,250円(税込1,375円)

●サイズ:約幅13.5×高さ28.5cm(受け口含まず・1枚)●重量:約15g(1個)●材質:袋・受け口/ポリエチレン、脱臭凝固剤/高分子ポリマー・ヤシ殻活性炭●最大吸水量:420cc(1枚)●日本製

男女兼用
子供も大人もOK!



地震から身を守る! 家具転倒防止器具の取り付けを!!

家具を強力に固定する事で、地震による家具の転倒を防止します。

日本製



家具転倒防止器具 ささえくん(各2本組)

7019	小(対応寸法:約28~34cm、重量:1本約400g)	7,000円(税込7,700円)
7020	中(対応寸法:約34~46cm、重量:1本約470g)	7,800円(税込8,580円)
7021	大(対応寸法:約46~70cm、重量:1本約570g)	8,500円(税込9,350円)

いざという時役に立つ防災グッズ 水に浸けると明かりが灯る電池のいらない非常用灯。



水だけで
168時間
連続点灯!

10年以上の
長期保存が
可能

国内外特許、
実用新案
取得

使用後は
不燃ごみとして
廃棄可能



1日1回約2ccの水に浸けるだけで連続168時間点灯する手のひらサイズの小型軽量ライトです。点灯に必要な物は水分のみ(水分であればジュース等でも可能)乾電池不要で火を使わないため老若男女を選ばず安全にお使いいただけます。未使用で10年保存が可能です。

7022 アクモキャンドル2個 1,800円(マグネット付きケース入)

●サイズ:約98×78×18mm●重量:約74g(マグネット含む)●材質:本体・キャップ・ケース/PP、本体内部/銅板・炭素シート・紙、マグネシウム・LEDライト、防災缶/アルミニウム合金●日本製
※高温環境においてまれに自然点灯する場合があります。一度水に浸けて点灯させたライトは途中で消えません。168時間点灯後の再利用はできません。



電源プラグを保護してホコリや湿気をシャットアウト!!

電源プラグに簡単に取り付け可能で、プラグを完全に固定します。弾性のある高品質シリコンゴムの「電気用品規格」を使用し、安全です。



7023 セフティピック 10個セット 1,000円(税込1,100円)

●サイズ:約2×3.2×0.8cm●重量:約2g(1個)●材質:電気絶縁性シリコンゴム●耐熱温度:200度●日本製

＼ 3つのこだわりでやさしく乾かす ／

毎日のヘアケアで うるおいのある髪へ

ヘアケアドライヤーは低温風と遠赤外線により髪や頭皮を傷めません。

それだけでなくしっとり艶のある髪にまとまります。

さらに気になる電磁波を大幅に抑えながら、

大風量により髪をすばやく乾かします。

毎日使うものだからこそ髪とからだにやさしいドライヤーを。

消費電力
25%カット

※当社従来品比
(ZD-1000シリーズ)



▶ 動画で
Check!

電磁波
測定動画



髪と頭皮に やさしい低温風 1

60°Cの低温風により、髪のキューティクルと頭皮への負担を軽減。髪をやさしく乾かすことが可能です。

大風量と 遠赤外線ですばやく乾 2

1.9m³/分の直進性ある温風と遠赤外線の相乗効果により、低温風でもすばやく乾かせます。

電磁波を 大幅低減で安心 3

独自のヒーター線構造により気になる電磁波(磁界)を約2mGまで低減^{※1}しました。

低温風

遠赤外線

大風量

低電磁波

電磁波低減

ヘアケアドライヤー

ZD-750P (ピンク)

ZD-750W (ホワイト)

希望小売価格 20,350 円(税込)

低温風、遠赤外線、大風量で 髪と頭皮を集中ケア

60℃ 低温風

遠赤外線

1.9m³/分 大風量

低電磁波

吸気口カバー

取り外し可能で
お手入れラクラク

掃除ブラシ付き

低温風 + 遠赤外線

髪と頭皮を傷めずしっとりまとまる

特殊セラミック

髪の内部からやさしく温める
遠赤外線を放射。

低温風 + 大風量

髪を保護しながらすばやく乾かす

速乾

直進・大風量ノズル

勢いのある直進的な風をつくり送風効率アップ。

スイッチ

TURBO 温風速乾

SET 温風セット

COOL 冷風

断線防止コード

屈曲低減構造で
コード強度アップ

温風の温度で髪へのダメージがかわります

60℃のメリット

たんぱく質の熱変性が起こらない温度なため、髪を傷めません。

遠赤外線^{※1}とマイナスイオンの相乗効果で、髪のうるおいを保ちながら髪の内側から乾かします。

遠赤外線 + 低温風

内側から温める

水分をキープ

60℃の低温風とマイナスイオンがうるおいを保つ

キューティクルを傷めない

高温風

高温でたんぱく質が変性

水分が逃げパサつく髪に一般のドライヤーは100℃~120℃

キューティクルにダメージ

電磁波低減

電流の向きが異なるヒーター線を交互に配置。発生する電磁波(磁界)を相殺することで、電磁波(磁界)の大幅低減を実現しました。^{※2}

測定値でわかる安心感

209

【電磁波低減ドライヤー】

約 **2.1 mG**

3190

【一般のドライヤー】

約 **31.9 mG**

※測定条件: 吹き出し口から10cmの距離(自社試験) 単位: mG(ミリガウス)

WHO(世界保健機関)の国際がん研究機関では、ELF(極低周波)磁場について4mG以上で小児白血病が約2倍に増えると公表し、発ガンクラスを「人体への発ガン可能性有り」に分類しています。

●品名/電磁波低減ヘアケアドライヤー ●型式名/ZD-750P(ピンク)・ZD-750W(ホワイト) ●定格電圧/AC100V(50/60Hz) ●消費電力/750W ●本体寸法(約)/幅8.4×奥行20.6×高さ24.8cm ●重量(約)/525g(ノズル含む) ●材質/[本体]ABS樹脂[ノズル]PC樹脂、ナイロン ●風量/1.9m³/分 ●温風温度(約)/TURBO:60℃・SET:52℃(測定距離:10cm) ●安全装置/温度ヒューズ・サーモスタット ●マイナスイオン機能 ●電源コードの長さ(約)/1.7m ●付属品/セットノズル、掃除用ブラシ ●生産国/中国

※1 遠赤外線放射試験結果(国立台湾工務研究發展中心調査) ※2 磁界測定値:吹き出し口から10cmの距離における磁界を測定(一般財団法人 日本品質保証機構(JQA)試験結果)
※電磁波の人体に与える影響については、現時点では公的機関において疫学的に証明されていません。

※製品のデザインおよび仕様は、予告なしに変更する場合があります。 ※製品の色彩は印刷のため実物とは多少異なることがあります。

株式会社 **ゼンケン**

〒112-0002 東京都文京区小石川 1-28-1 TEL.03(5840)8270
〒532-0011 大阪市淀川区西中島 3-23-15 TEL.06(6304)9535
〒810-0074 福岡市中央区大手門 2-5-10-101 TEL.092(738)8668

お問い合わせ 0120-135232 受付時間(土・日・祝日を除く) AM10:00~PM4:00

<https://www.zenken-net.co.jp>

ザクザク切って入れるだけ!

全自動 スープメーカー

おかげさまで
10万台
シリーズ累計
販売台数

くらし、すこやかに
ゼンケン

30分
本格スープが
完成!



野菜を食べよう。かんたんスープメーカー

soupleaseR
スープリーズ アール

野菜スープメーカー スープリーズ R ZSP-4

希望小売価格 42,900円(税込)

あなたは足りていますか?

1日の野菜
摂取量は目標

350g



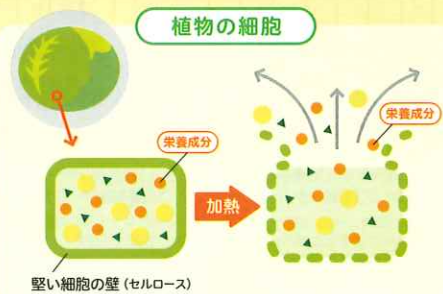
日本人は野菜不足?

厚生労働省によると実は日本人の約70%が野菜不足です。「野菜といえばサラダ」と思い浮かべるかもしれませんが、実はカサが多いわりに量が摂れません。野菜が足りないと、さまざまな健康リスクが高まる心配があります。

野菜の世代別摂取量



野菜スープは栄養を効率よく摂取!



生野菜の状態では頑丈な細胞壁に守られて消化されにくいのですが、加熱すると細胞壁が破壊される事により、細胞内の栄養成分が溶け出し効率よく体内に摂取できます。野菜スープは効率的に栄養を摂取しやすい調理法です。

「野菜スープ」は最適な調理法

厚生労働省では「1日に350g」の野菜摂取の目標設定がなされていますが、日本人の約7割は目標値に届いていません。この目標を達成するために、「野菜スープ」は最適な調理法です。野菜をスープにすると、生野菜より「かさ」が少なくなり、たくさんの量を食べる事ができます。野菜は、免疫力や抗酸化力や解毒力など体の治癒力を高める健康成分(ファイトケミカルという)が豊富に含まれています。野菜スープはファイトケミカルの体内摂取を増やす最も有効な調理法なのです。それなりの時間と手間がかかる野菜スープ作りも、煮込む・かき混ぜ・火加減の工程が全自動の野菜スープメーカーを利用すれば便利です。

銀座東京クリニック院長
福田一典 先生



全国平均約70gの野菜不足!

スープリーズRで、手軽に **野菜不足** を **解消!!**

ボタンを
押すだけ!

刻む

混ぜる

加熱

が全自動!

ザクザク切ってボタンを押すだけ。
細かく刻む・均等に混ぜる・火加減の
調整が全自動。火も使わないから
安心・安全で、初心者でも失敗知らず。

1 材料を入れて



※1cmのサイの目が
目安です。

2 約30分
待つだけ!

3 本格スープのできあがり!

まるで裏ごしをしたような
とろとろ濃厚ポタージュ

動画をcheck!

分かりやすい
商品説明



スイッチオン!

約26cm

最大4人分
まで作れます
(最大約800ml)

調理1回分の
電気代
約2.8円



かき混ぜや
火加減を自動でコントロール

野菜の栄養分を壊さず、おいしくつくれます。

便利な
機能

- ✓ 保温機能 (2時間)
- ✓ 再加熱機能

※保温・再加熱できるメニューは「スープ」「食べるスープ」のみです。

ずっと見て
いないから
助かるわ!



アレンジ自在! メニューいろいろ!

スープの他にも生米からつくる「ふっくらおかゆ」や、
果物の「なめらかスムージー」なども楽しめます。



スープ



食べるスープ



おかゆ



スムージー



冷たい
スープも

離乳食も



30種類の
レシピブック
付き

4つの扱いやすさ

容器取付け・取外ししやすい



スライドしやすい
ロックスイッチ



扱いやすい
コーヒースerver方式

見やすいお知らせ機能



調理中 できあがり

お手入れしやすい



容器の中は
ステンレスで衛生的



フタは洗やすく
後片付けもカンタン

収納しやすい



すっきり置けるコンパクトサイズ

●品名/野菜スープメーカー スープリーズR ●型式名/ZSP-4 ●定格電圧/AC100V(50/60Hz) ●消費電力/[ヒーター]600W[モーター]200W ●サイズ(約)/幅178×奥行266×高さ262mm ●重量(約)/2.7kg
●材質/[本体]ABS樹脂[容器フタ]PP樹脂[容器]ステンレス[カッター]ステンレス[容器フタパッキン]シリコンゴム ●電源コードの長さ(約)/1.5m ●調理時間(約)/30分 ●容量/最大約800ml ●生産国/中国
※調理開始から約20分後にカッターによる攪拌が始まります。高出力モーターを使用している為、一般的なフードプロセッサーやミキサー等と同程度の約65dBの粉砕音がします。※冷凍された食材は、完全に解凍してからご使用ください。※お湯は入れないでください。※牛乳や乳脂肪の多いものは、吹きこぼれたり、容器が焦げる場合がありますので、できあがり後に加えてください。※ニンジンなどかたい野菜は、多少細かくカットするか、電子レンジで加熱してから入れてください。ほうれん草や小松菜などアクが出やすいものは下茹でしてから入れてください。里芋など粘り気強いものは、吹きこぼれのおそれがありますので下処理してください。

株式会社 **ゼンケン**

〒112-0002 東京都文京区小石川 1-28-1 TEL.03(5840)8270
〒532-0011 大阪府淀川区西中島 3-23-15 TEL.06(6304)9535
〒810-0074 福岡市中央区大手門 2-5-10-101 TEL.092(738)8668
お問合せはフリーダイヤル ☎ 0120-135232 受付時間(土・日・祝日を除く) AM9:00~PM5:00
<https://www.zenken-net.co.jp>

かきくけこやまにさちレシピ

黒あわび茸と鮭のカレーソテー

き

きのこ
(きのこ類)



●材料

鮭・・・・・・・・・・・・・・・・・・2切
黒あわび茸・・・・・・・・・・2個
にんにく・・・・・・・・・・1片
オリーブオイル・・・・・・・・大さじ2
有機ハーブソルト・・・・・・・・少々
カレー粉・・・・・・・・・・大さじ1

●作り方

1. 黒あわび茸は一口大に、にんにくは粗みじん切りにする
2. フライパンを中弱火に熱してオリーブオイルを入れ、鮭と黒あわび茸をのせ、ハーブソルトとカレー粉の半量を加えてフタをする
3. 鮭がきつね色になったら裏返してにんにく、残りのハーブソルトとカレー粉を加えて、きつね色になるまで焼く
4. 皿に盛って出来上がり

素材の味が引き出される、鮭ときこのソテー。ハーブとカレーの風味でちょっと洋風なお味を楽しめます。オリーブオイルを多めに使い、にんにくを後から加えることで、程よい香ばしさです

今年は「かきくけこやまにさち」シリーズでレシピをお届けします

和食の合言葉

「かきくけこやまにさち」とは、※『まごわやさしい』を基本とし、さらにタンパク質を意識すべき食材として「かきくけこやまにさち」だと提唱されているそうです

か：【海藻類】わかめ、昆布、ひじきなどの海藻類

き：【きのこ類】椎茸、しめじなどのきのこ類

く：【くだもの】くだもの全般

け：【鶏卵】鶏の卵

こ：【穀物】穀類や芋類

や：【野菜】緑黄色野菜、淡色野菜、根菜など

ま：【豆類】大豆、小豆、味噌、豆腐、高野豆腐など

に：【肉類】鶏、豚、牛などの肉類

さ：【魚類】良質な脂質やタンパク質が含まれている青魚など

ち：【乳製品】チーズなどの乳製品

※和の食材の頭文字を覚えやすく語呂合わせにした合言葉

◆バイオ野菜と乾物 藤野料理教室にじ

藤野周辺の元気な野菜を中心に穀物や乾物、海藻、添加物に頼らない伝統調味料を使用。手に入りやすい素材を使って、日々繰り返し作れる美味しくて体に優しいお料理を提案します。包丁の使い方や、火加減、水加減など、毎回レシピの行間にあることを丁寧にお伝えします。初めての方も、おひとりさまも、安心してご参加ください

◆越野美樹さんプロフィール

藤野料理教室にじ主催。調理師、料理研究家、ライター

メッセージ

「毎日の食事作りに悩む方に、食事作りが楽しくなるようなお手伝いをしたいと思います」
ポラン広場の宅配会員でもあります

No.209 カ タ ロ グ 非 掲 載 商 品 一 覧

カタログに掲載できなかった注文可能な商品の一覧です

一覧の商品コードでご注文ください

※納---<02>は03/04-08配送 <直>はメーカー直送

商品カテゴリ	温 納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
06とうふ・納豆	冷	0605	みちのく小粒納豆(カップ)	30g×3	286	登喜和食品
	冷	0608	登喜和ひきわり納豆(カップ)	30g×2	216	登喜和食品
	冷	0610	カップ黒豆納豆(タレ・辛子付)	30g×2	238	こだわりの味
	冷	0632	有機寄せ豆腐	200g	238	島田食品
	冷	0633	越生美人	220g	346	大豆工房みや
	冷	0634	ふんわりよせ豆腐	250g	281	大豆工房みや
	冷	0644	味噌漬けあぶらあげ	2枚	378	大豆工房みや
	冷	0648	五目厚揚げ	90g×2	308	丸和食品
	冷	0651	がんもどき	80g×2	356	大豆工房みや
	冷	0656	豆腐唐揚げ	10個	238	丸和食品
	冷	0662	白和え	150g	281	丸和食品
07こんにゃく・梅干・漬物・水煮	冷	0741	こぶ仕込み大根	半割	637	東明
	冷	0745	刻みみぶな	150g	389	東明
	冷	0746	マイルドしば漬	90g	410	東明
	冷	0749	きゅうりのふる里漬	90g	410	東明
08そうざい	冷	0832	国産味付メンマ(袋)	90g	572	遠忠食品
	冷	0840	細切昆布佃煮(袋)	100g	448	遠忠食品
	冷	0841	味付うの花(袋)	150g	340	丸和食品
09卵・乳製品	冷	0954	南箱根のさけるチーズ	90g	880	丹那牛乳
	冷	0955	カマンベールチーズ	120g	1,080	木次乳業
	冷	0957	プロボローネピッコロ	100g	626	木次乳業
	冷	0959	モッツァレラチーズ(木次)	100g	556	木次乳業
	冷	0976	飛騨酪農のむヨーグルト	500ml	464	飛騨酪農
	冷	0977	奥出雲きすきヨーグルト	90g×2	324	木次乳業
10パン		1041	胚芽ドッグパン	60g×3	356	ザクセン
		1042	あんこデニッシュ	90g×2	529	ザクセン
		1043	レーズンカンパーニュ	500g	610	木のひげ
		1044	豆乳パン・ココア	80g×2	383	アオティア
		1046	ぶどう食パン	415g	529	ザクセン
		1047	バゲット(ザクセン)	320g	459	ザクセン
		1048	あんパン	120g×2	410	ザクセン
		1049	よもぎあんパン	120g×2	410	ザクセン
		1050	紅茶のプチパン	55g×4	529	ザクセン

商品カテゴリ	温	納	商品コード	商品名	規格	価格	製造者
			1051	プチレーズン	70g×5	551	ザクセン
			1052	くるみのプチパン	66g×4	551	ザクセン
			1053	ミニクロワッサン	5個(120g)	626	ザクセン
			1055	かぼちゃデニッシュ	90g×2	529	ザクセン
			1056	よもぎパン	55g×5	551	ザクセン
			1057	角パン	500g	518	木のひげ
			1058	ブール	350g	378	木のひげ
			1059	バタール(木のひげ)	300g	378	木のひげ
			1060	パン・オ・ノア(木のひげ)	250g	486	木のひげ
			1062	甘食パン	50g×4	367	アオティア
			1063	牛乳パン	50g×4	443	アオティア
			1064	ぶどうパン(アオティア)	300g	427	アオティア
			1065	カイザーゼンメル	50g×5	427	アオティア
			1066	ぶどうツイスト	80g×2	367	アオティア
	冷		1067	クリームパン	70g×2	367	アオティア
	冷		1068	チョコクリームパン	90g×2	405	アオティア
			1069	フランスあんぱん	90g×2	405	アオティア
			1071	ホワイト&レーズン	100g×2	367	サラ秋田白神
			1072	レザン・ノア(サラ)	170g	513	サラ秋田白神
			1073	もちもちチーズ	155g	508	サラ秋田白神
	冷		1087	クラストピザ	50g×3	572	こだわりの味
			1091	カンパーニュ250	250g	281	木のひげ
			1092	レーズンカンパーニュ250	250g	319	木のひげ
			1093	プチパン(木のひげ)	100g×2	270	木のひげ
11シリアル		02	1127	アップルレーズンくるみグラノラ	350g	1,004	アリサン
		02	1128	セイブ・ザ・フォレストグラノラ	350g	896	アリサン
19鍋具材	凍	02	1963	とび魚すり身	120g	416	カワノすり身店
	凍	02	1964	えびすり身	120g	459	カワノすり身店
23乾物・缶詰			2304	有明一番摘み焼のり・手巻おにぎり用	2ツ切40枚	1,250	成清海苔店
			2314	ひじき	40g	820	三陸水産
24だし・削り			2433	利尻昆布	100g	1,123	道南伝統食品
25ルウ・スープ			2512	奄美カレー・中辛	200g	475	井上スパイス
			2513	奄美カレー・甘口	200g	475	井上スパイス
			2526	カレーの壺チキンカレー辛口(レトルト)	180g	562	第3世界ショップ
	冷		2583	シルクスweet(さつまいも)スープ	150g	389	バイオコスモ
	冷		2584	かぼちゃと人参のスープ	150g	389	バイオコスモ

商品カテゴリ	温 納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
26中華の皮	冷	2604	シュウマイの皮(6.5cm角)	30枚	173	金子製麺
	冷	2605	春巻の皮(17cm角)	10枚	335	金子製麺
26麺・パスタ	冷	2612	生そば	260g	454	亀製麺
26麺・パスタ	冷	2613	季穂足柄古式生そば	130g×2	373	金子製麺
	冷	2624	季穂生うどん(太)	130g×2	265	金子製麺
	冷	2626	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	297	金子製麺
	冷	2654	全粒粉なまラーメン 鶏ガラ醤油	120g×2	448	金子製麺
	冷	2656	日本の中華麺 塩	120g×2	410	金子製麺
	冷	2657	日本の中華麺 醤油	120g×2	410	金子製麺
		2664	ベジ豚骨風ラーメン	100g×2	486	創健社
		2667	どんぶり麺・納豆そば4食	81g×4	950	ムソー
		2668	どんぶり麺・しお味ラーメン4食	78g×4	950	ムソー
	冷	2672	小麦と塩の生パスタ・リングイネ	120g×2	346	亀製麺
27粉・豆・ご ま・飯・粥・ 餅		2716	白神こだま酵母ドライ	10g×5	910	サラ秋田白神
		2743	国産すりごま(白)	30g	745	こだわりの味
		2745	国産すりごま(金)	30g	720	こだわりの味
		2746	有機すりごま(白)	70g	297	みたけ
		2748	有機白ごまペースト	80g	475	和田萬
		2749	有機黒ごまペースト	80g	475	和田萬
		2762	有機玄米粥	200g×2	389	コジマフーズ
		2767	有機玄米小豆ごはん	160g×2	497	コジマフーズ
		2768	有機黒豆入り玄米おこわ	160g×2	562	コジマフーズ
		2777	杵つきまるもち	540g(10個)	880	吉田ふるさと村
		2778	杵つきまるこもち	300g(10個)	585	吉田ふるさと村
28/29調味料		2833	有機純米酢 老梅	900ml	875	河原酢造
		2845	弓削多有機しょうゆ・小	300ml	616	弓削多醤油
		2856	八木澤 国産丸大豆しょうゆ	360ml	691	八木澤商店
	冷	2865	やさか有機みそ甘口	750g	875	やさか共同農場
		2881	有機純米酢 老梅・大	1800ml	1,415	河原酢造
		2883	弓削多有機しょうゆ・大	1800ml	2,462	弓削多醤油
		2942	やさかの有機塩こうじ	200g	605	やさか共同農場
		2966	麴屋甚平 浅漬けの素	500ml	497	ムソー(マルアイ食品)
		2982	ローズマリー	4g	610	ハーブスマン's
		2983	ローリエ(月桂樹)	3g	610	ハーブスマン's
31お茶・珈琲		3152	草花茶	5g	895	ハーブスマン's

商品カテゴリ	温 納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
		3154	紫蘇べに茶	5g	750	ハーブスマン's
34菓子		3426	手のし柿の種	38g	312	精華堂霞
		3428	歌舞伎あられ	62g	399	精華堂霞
		3437	みちのくせんべい黒胡麻	12枚	245	味泉
		3439	小丸せんべい・胡麻	110g	400	味泉
		3446	ふっくらふくれ抹茶	1個(240g)	437	こだわりの味
35クッキー・ 洋菓子	冷	3518	カスタードシュークリーム	2個	486	アオティア
		3539	ドイツクッキー	75g	432	木のひげ
		3547	おやゆびトム	125g	616	木のひげ
		3548	カルアシチミーのパイ	5個	616	木のひげ
		3555	くるみクッキー	6枚	448	アオティア
		3557	セサミクッキー	6枚	448	アオティア
		3559	アールグレイクッキー	6枚	448	アオティア
44生活機器	直	4402	エアエンジンフィルター	1セット	10,267	RHS
	直	4403	ロータスホワイト	1台	74,800	RHS
		4404	ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	6,930	RHS
		4405	ハイクリーンドストバッグセット	1セット	2,310	RHS
	直	4431	エアフォレスト交換ヘパフィルター	5層1枚	7,480	ゼンケン
	直	4432	マルチパワーカーボンフィルター	1枚	4,950	ゼンケン
	直	4554	バルミューダ ザ・トースターWH	1台	29,700	RHS
	直	4556	バルミューダ ザ・ポットWH	1台	13,200	RHS
	直	4557	バルミューダ ザ・ポットBK	1台	13,200	RHS
	直	4558	バルミューダ ザ・ゴハンBK	1台	46,200	RHS
	直	4559	バルミューダ ザ・ゴハンWH	1台	46,200	RHS
90アリサン		9021	ひよこ豆のココナッツカレー(レトルト)	283g	594	アリサン
	02	9024	有機ソイミルク	946ml	821	アリサン
90ミトク		9076	オーガニックバルサミコ酢	250ml	1,490	ミトク
93ケース商品		9306	究極そば・ケース	200g×10	4,500	遁所食品
		9307	特選そば・ケース	200g×10	4,700	遁所食品
		9309	有機玄米ごはん・ケース	160g×20	4,540	コジマフーズ
		9310	有機玄米小豆ごはん・ケース	160g×20	4,750	コジマフーズ
		9311	有機玄米粥・ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
		9312	有機玄米小豆粥・ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
		9313	有機十割粥(白粥)ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
		9355	有機黒豆入り玄米おこわ・ケース	160g×20	5,389	コジマフーズ