

曜日コース	注文締切	配送日 (発送日)
月曜	2 / 28 (水) >	3 / 4 (月)
火曜	29 (木) >	5 (火)
水曜	3 / 1 (金) >	6 (水)
木曜	2 (土) >	7 (木)
金曜	4 (月) >	8 (金)

No. **210**
24/02/26発行

C 週

表示価格は総額表示 (消費税込) 価格です



2011年の東日本大震災・原発震災から13年が経過しました。今でも東北各地にその影響が残り続いています。そして、今年の1月1日には、石川県能登半島で最大震度7の揺れを観測する地震が発生。未だに多くの方々が避難生活を余儀なくされています

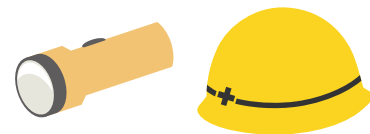
ポランでは、毎年2回防災備蓄特集を行っています。この機会に、ご自宅の備えを一度見直してみたい方が多いのではないでしょうか。従来、備蓄は3日分あれば充分と言われていましたが、災害発生からライフラインの復旧までは、1週間以上かかるケースがほとんどです。そのため、今後の災害の規模を考慮して、1~3週間分の備蓄が望ましいと見直されています

備蓄と聞くと、保管場所を含めて難しく感じられるかもしれませんが、普段食べているものを消費しながらストックするローリングストックであれば無理なく続けられます。賞味期限切れも防ぐことができ、災害時に食べ慣れたものを口にできるので、心身ともに満たされ、ストレス軽減にもつながります

今週の
特集

もしもの備えを日常に

毎日が防災備蓄



災害時に 本間に必要なもの

1人あたり
1日 3リットルの水が必要と言われています

神泉水 2000ml
3263 2000ml 388円
9352 ケース
2000ml×6
2,328円→**2,160円**

秩父古生層の自然のフィルターを潜り抜け、多種微量なミネラル成分を溶かし込んだ天然水

〔原 湧水 埼玉〕〔製 ヤマキ 埼玉〕
6本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります

コンパクトなので場所も取らず、
備蓄に最適な
トレットペーパー

4204
ペンギンワンタッチ
芯なし
200mシングル
6ロール 825円

通常の4倍超長巻きなので購入頻度
や取替頻度も激減で、芯がないのでゴミも出ません

〔原 紙パック 〔製 丸富製紙 静岡〕

エネルギーの源に

有機玄米ごはん
2766 160g×2 475円
9309 ケース

160g×20 4,750円→**4,380円**

有機玄米小豆ごはん
2767 160g×2 497円
9310 ケース

160g×20 4,970円→**4,580円**

もちりとした炊きあがり、の美味し、玄米ご飯。
湯煎や電子レンジで簡単に食べられます

〔原 共通:有機玄米 秋田、山形、小豆ごはん:有機小豆 北海道〕
〔製 コジマフーズ 愛知〕

日常備蓄の強い味方

ツナフレーク
油漬缶
2351 80g×3 972円
9378 箱 80g×36 11,664円→**10,800円**

ツナフレーク 水煮缶 無塩
2352 80g×3 918円
9377 箱 80g×36 11,016円→**10,200円**

国産野菜をベースにしたスープで、マグロの旨みを引き立てました。
油漬缶は、停電時にランプ代わりに使えます

〔原 共通:まぐろ 南太平洋〕野菜エキス 国産〕/油漬:再製塩、菜種油 〔製 かもめや 静岡〕

骨まで柔らかく、 栄養豊富

ミニとろいわし缶
2358 100g 378円
9376 ケース

100g×30 11,340円→**10,200円**

千葉県銚子港に水揚げされた脂の乗った良型の真いわしを、鮮度を高く保ったまま缶詰にしました

〔原 真いわし 銚子沖〕粗糖、醤油 〔製 千葉県産直サービス 千葉〕

温かいスープで ほっとしよう

有精卵玉子スープ
2543 7.8g×6 1,120円→**1,070円**
9673 7.8g×6×2 2,240円→**2,090円**

自然に恵まれた奥出雲で育った平飼鶏の
有精卵を使ったフリーズドライスープ

〔原 有精卵 鳥根〕甜菜糖、塩、有機醤油、昆布エキス、澱粉、発酵調味料、鰹節エキス、乾燥椎茸 国産〕乾燥ねぎ 〔国産〕乾燥わかめ 〔中国〕香辛料 〔製 コロコロの舎 鳥根〕

災害時の野菜不足を補う

有機野菜飲むならこれ 1日分 無塩
3226 190g×6 1,166円
9333 ケース

190g×30 5,830円→**5,300円**

缶に20種類、1日に必要とされる350g分の
野菜を使用しました。野菜を手軽に摂りたい方に最適

〔原 有機トマトペースト、有機人参、セリリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆず果汁、有機レモン果汁 〔製 乳食品 徳島〕

ご注文は
締切日の
午後 2時
までに

インターネット注文

電話・FAX注文

TEL:0428-24-9890
FAX:0428-24-9892

E-mail

mail.pod@polano.org

営業時間:平日 9:00~18:00/土曜 9:00~15:00 受付開始:カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて

1回のお届け金額 11,000円以上で送料無料!宅急便コースは12,000円以上で1個口送料無料、17,500円以上で送料すべて無料(直送商品除く)詳しくはお問い合わせください

www.e-pod.jp > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ

受付開始:カタログ No.210は、2/26(月)午後2時30分より

PODポラン 検索

会員専用ページ

https://www2.e-pod.jp/

本日のお届け情報、本日のセット内容、お届け農産物の生産地・生産者一覧、有機野菜レシピなどを掲載しています

配付前週の金曜日午後より、最新週刊カタログと商品案内チラシを公開しています。週末にゆっくりご覧ください



備蓄品の入替え&再チェック!

もしもに備える 防災備蓄



災害時のたんぱく質補給に



さば味噌煮缶

2370 200g 363円

9357 ケース 200g×24 8,712円→**8,000円**

新鮮なさばを使用。さばの旨みが活きています

〔原〕さば 東シナ海・三重以西太平洋〕味噌、有機砂糖、生薑(高知)〔製〕日本食品工業(鳥取)

今週のみのお楽しみ商品



9031 お届けは翌々週

有機ベジタリアンチリ

ミディウム缶 416g 994円

〔原〕有機赤いんげん豆、有機玉ねぎ、有機ピーマン、有機じゃが芋、有機人参、有機ねぎ、有機とうもろこし、有機米粉、有機紅花油、有機ひまわり油、有機にんにく、有機香辛料、有機オレガノ、有機コリアンダー、有機ベイリフ、有機ハラペーニョ、塩、有機黒胡椒〔製〕アリサン(埼玉)

今週のみのお楽しみ商品

9026 お届けは翌々週

有機ベジタブル
バーリースープ缶

400g 950円

大麦の食感よく
食べ応えあ!まず

〔原〕有機玉ねぎ、有機大麦、有機人参、有機セロリ、有機トマト、有機ねぎ、有機ズッキーニ、有機グリーンピース、塩、有機香辛料、有機紅花油、有機ひまわり油、有機にんにく、ベイリフ、有機黒胡椒〔製〕アリサン(埼玉)

今週のみのお楽しみ商品

9027 お届けは翌々週

有機チャンキー
トマトスープ

411g 950円

濃厚な風味
パスタソースにも

〔原〕有機トマトピューレ、有機トマト、有機クリーム、有機きび砂糖、有機玉ねぎ、塩、有機黒胡椒〔製〕アリサン(埼玉)

今週のみのお楽しみ商品

9030 お届けは翌々週

有機キャロット
ジンジャースープ

403g 950円

コク深く
やさしい味わい

〔原〕有機人参、有機生クリーム、有機玉ねぎ、有機バター、有機米、有機砂糖、食塩、有機ジンジャー、有機香辛料、有機黒胡椒〔製〕アリサン(埼玉)

お届けは翌々週

9028

有機
マッシュルーム
クリームスープ缶

400g 950円

バターでコクを
出した本格的な味わい

〔原〕有機赤マッシュルーム、有機玉ねぎ、有機小麦粉、有機紅花油、有機ひまわり油、有機ねぎ、バター、クリーム(乳)有機バセリ、有機ベイリフ、塩、有機にんにく、有機黒胡椒〔製〕アリサン(埼玉)

お届けは翌々週

9029

有機
キヌアケール
レンティルスープ缶

408g 950円

食物繊維豊富
なキヌアのぷちぷち感

〔原〕有機玉ねぎ、有機トマトピューレ、有機ケール、有機キヌア、有機赤レンズ豆、有機オリブ油、有機シラントロ、有機ねぎ、塩、有機にんにく、有機ハラペーニョ、有機生薑、有機ターメリック、有機黒胡椒〔製〕アリサン(埼玉)

お届けは翌々週

9032

有機
インディアン
レンティルスープ缶

411g 950円

4種類の豆を
使ったエスニックな味わい

〔原〕有機玉ねぎ、有機ウラド豆、有機椎茸、有機ムング豆、有機イエロースプリット豆、有機緑レンズ豆、有機にんにく、有機生薑、塩、有機香辛料、有機ターメリック、有機ハラペーニョ、有機黒胡椒〔製〕アリサン(埼玉)

パックご飯・レトルト粥など

賞味期限 約5年

備蓄に最適な乾燥アルファ米

9308 お届けは翌々週

新潟のごはん ケース

50g×50 12,960円→**11,800円**

新潟産米のみを使用した、お湯か水を入れるだけで食べられる、食べ切りサイズ 茶碗 1杯分 の乾燥アルファ米です。スタンダード容器でお茶碗の代わりに、スプーン付きで食器の心配もいりません

〔原〕米(新潟)〔製〕エコライズ新潟(新潟)



■食べ方

熱湯または水を注ぎ(100cc)お湯で15~20分、水で60分で食べられます。お湯または水の量を約160ccにするとお粥になります

鉄釜でじっくり炊いたとろりとした食感のお粥

今週のみのお楽しみ商品

9313

有機十割粥 白粥) ケース

200g×20 3,890円→**3,500円**

とろりとした食感の白粥です。温めずにそのままでも美味しく食べられます

〔原〕有機胚芽米 秋田、山形)海(精)〔製〕ロジマフーズ(愛知)

今週のみのお楽しみ商品

9311

有機玄米粥 ケース

200g×20 3,890円→**3,500円**

栄養豊かな有機玄米を消化の良いおいしいお粥に仕上げました

〔原〕有機玄米 秋田、山形)海(精)〔製〕ロジマフーズ(愛知)

今週のみのお楽しみ商品

9312

有機玄米小豆粥 ケース

200g×20 3,890円→**3,500円**

じっくりと時間をかけて煮込んだ小豆が、おいしさの秘密

〔原〕有機玄米 秋田、山形)有機小豆(北海道)海(精)〔製〕ロジマフーズ(愛知)

今週のみのお楽しみ商品

9371

有機玄米クリーム ケース

200g×20 4,968円→**4,720円**

国産有機玄米を鉄製の圧力釜でじっくり炊き、丁寧に裏ごしたクリーム状のお粥

〔原〕有機玄米 秋田、山形)海(精)〔製〕ロジマフーズ(愛知)

今週のみのお楽しみ商品

9354

発芽玄米おにぎり
(おかけ入)ケース

90g×2×12 4,800円→**4,550円**

1パックおにぎり2個入り、個包装なので必要な分だけ食べられます

〔原〕有機玄米 秋田、山形)鰯節、醤油、海(精)〔製〕ロジマフーズ(愛知)

今週のみのお楽しみ商品

9374

玄米カレーリゾット ケース

180g×20 5,616円→**5,330円**

食欲をそそるカレーの風味

〔原〕有機玄米 秋田、山形)玉ねぎ(愛知・長野・岩手)じゃが芋(長崎・北海道)人参(鹿児島・愛知・茨城・千葉)セロリ(静岡・長野)コーン(北海道)トマトピューレ、野菜ブイヨン(塩、甘藷粉、酵母エキス、玉ねぎ、醤油、胡椒、セロリ、人参、ガーリック)カレー粉、海(精)、有機胡椒〔製〕ロジマフーズ(愛知)

今週のみのお楽しみ商品

9372

壮健粥 ケース

220g×20 6,048円→**5,740円**

玄米や雑穀、きのこや豆、野菜など、30種の材料を使った栄養バランスの取れたお粥

〔原〕有機発芽玄米、とうもろこし、しめじ・えのき、ごぼう、大根、人参、蓮根、舞茸、椎茸、海(精)、黒米、赤米、緑米、はと麦、丸麦、きび・あわ・押し麦・ひえ、黒豆・小豆・大豆、松の実・くこの実、ごま、昆布、アマランサス・えごま、ひじき、わかめ〔製〕ロジマフーズ(愛知)

今週のみのお楽しみ商品

9375

玄米トマトリゾット ケース

200g×20 5,616円→**5,330円**

トマトのほのかな酸味とコクが楽しめます

〔原〕有機玄米 秋田、山形)玉ねぎ(愛知・長野・岩手)じゃが芋(長崎・北海道)人参(鹿児島・愛知・茨城・千葉)セロリ(静岡・長野)コーン(北海道)ピーマン(岩手、鹿児島、高知、茨城)トマトピューレ(愛知、長野、岩手)野菜ブイヨン(塩、甘藷粉、酵母エキス、玉ねぎ、醤油、胡椒、セロリ、人参、ガーリック)海(精)、有機胡椒〔製〕ロジマフーズ(愛知)

No.210・211のお楽しみ商品

悠々自適に周年放牧した 黒毛和牛 里山牛



1405 お届けは翌々週

里山牛すき焼き用
スライス

200g 3,175円

〔製〕さかうえ(鹿児島)



1406 お届けは翌々週

里山牛ローストビーフ用
ブロック

200g 2,527円

〔製〕さかうえ(鹿児島)



1407 お届けは翌々週

里山牛煮込用
ぶつ切り

300g 2,052円

〔製〕さかうえ(鹿児島)



1408 お届けは翌々週

里山牛すじ肉

200g 940円

〔製〕さかうえ(鹿児島)

お届けは翌々週

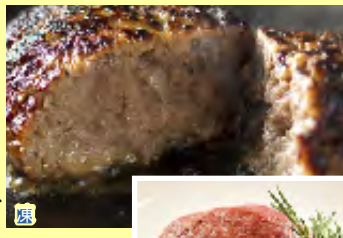
2241

里山牛
ハンバーグ

100g 896円

挽肉は里山牛100%肉の
ジューシーな旨みたっぷり
食べ応えが!まず

〔原〕牛肉(国産)玉ねぎ(国産)牛乳(鹿児島)卵(鹿児島)パン粉(国産)再製塩、胡椒(インド)ナツメグ(インドネシア)〔製〕さかうえ(鹿児島)



飲料

高密閉性パッケージで
約5年の長期保存が可能

山の湧水 お届けは翌々週

9367 ケース 1800ml×6 2,722円

9368 2ケース 1800ml×12 5,444円→**5,200円**

徳島 木頭地域の山懐に湧き出る天然水を取水し、低温殺菌しました。気体密閉度が高いケイ素セラミックを蒸着した新素材紙パックを使用

〔原 湧水(徳島)〕〔製 徳島とうむら(徳島)〕 宅急便コースは別料金になります

水分やミネラルの
補給に

オーガニック
スポーツドリンク

3244

280ml×6 1,166円

9348 ケース

280ml×24 4,664円→**4,240円**

〔原 有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆず、塩〕〔製 光食品(徳島)〕

SALE

今週のみのお楽しみ商品

NEW

3255 お届けは翌々週

有機オーツドリンク箱

1000ml×12 8,424円→**7,590円**

クセが少なく飲みやすい穀物ドリンク。オーツ麦は優しい甘みがあり水溶性食物繊維などが豊富。乳製品不使用

〔原 有機オーツ麦(イタリア・フランス)・有機食用ひまわり油(イタリア・アルゼンチン)・有機食用紅花油(イタリア・アルゼンチン)・海塩〕〔製 ミトク(東京)〕〔賞味期間 2024年10月〕

パンなど

保存が効いて
程良い酸味が美味しいライ麦パン

今週のみのお楽しみ商品
お届けは翌々週

9388 有機プンパーニッケル箱

有機全粒ライ麦生地を長時間蒸し焼きしました

9389 有機フォルコンプロート箱

各 375g×16 8,288円→**7,450円**

有機全粒ライ麦生地を直火で焼きあげました

〔原 有機全粒ライ麦(ドイツ)・オーガニック酵母・塩〕〔製 ミトク(東京)〕〔賞味期間 プンパーニッケル: 2024年9月 / フォルコンプロート: 2024年6月〕



オーガニックコーンフレーク・プレーン

1121 150g 464円

9387 箱 150g×16 7,424円→**6,680円**

オーガニックのとうもろこしを使い、ほのかに甘みを付けています

〔原 有機コーングリッツ(アルゼンチン)・有機砂糖、再製塩〕〔製 ムソー(東京)〕

今週のみのお楽しみ商品
お届けは翌々週

オーガニックミューズリー 箱

9369 フルーツ&シード 375g×12 13,608円→**12,240円**

9370 ベリーミックス 375g×12 15,552円→**13,690円**

食物繊維が豊富で、ミネラルやビタミンをバランスよく含む有機オーツ麦がベース

〔原 共通: 有機オーツ麦、有機小麦フレーク / フルーツ&シード: 有機レーズン、有機コーンフレーク、有機乾燥いちじく、有機スベルト小麦フレーク、有機乾燥アプリコット、有機ひまわり種子、有機亜麻仁、有機南瓜種子 / ベリーミックス: 有機全粒スベルト小麦フレーク、有機レーズン、有機アーモンド、有機乾燥クランベリー、有機乾燥ブラックカラント、有機乾燥ブルーベリー〕〔製 ミトク(東京)〕〔賞味期間 フルーツ&シード: 2024年9月 / ベリーミックス: 2024年6月〕

麺類

丼に麺を入れ熱湯を注いで蓋をして数分で食べられます

今週のみのお楽しみ商品



9365

どんぶり麺 4種セット

1セット 3,800円→**3,600円**

どんぶり麺 山菜そば(78g) 納豆そば(81g) きつねうどん(77g) しお味ラーメン(78g)各4

〔原 山菜そば: 小麦粉(北海道)・そば(国産)・パーム油、馬鈴薯澱粉、再製塩、甜菜グラニュー糖、魚露、乳糖、酵母エキス、混合節粉末、麦芽エキス、ごま油、山菜ミックス、ねぎ / 納豆そば: 小麦粉(北海道)・そば(国産)・パーム油、馬鈴薯澱粉(国産)・再製塩、納豆、醤油、甜菜糖、酵母エキス、ねぎ、混合節粉末、魚露粉末、はたてエキス、椎茸エキス、麦芽エキス、ごま油 / きつねうどん: 小麦粉(北海道・静岡)・パーム油、馬鈴薯澱粉(北海道)・再製塩、醤油、オニオンパウダー、甜菜グラニュー糖、魚露、酵母エキス、混合節粉末、ごま油、油揚げ、ねぎ、カットわかめ / しお味ラーメン: 小麦粉(北海道)・パーム油、馬鈴薯澱粉(北海道)・再製塩、ホワイトペッパー、オニオンパウダー、甜菜糖、チキンエキス、ごま、酵母エキス、とうもろこし、わかめ、人参、デキストリン、香辛料、ねぎ、魚露粉末、はたてエキス、乳糖、胡麻油〕〔製 ムソー(大阪)〕

SALE

醤油屋さんの
しょうゆラーメン

2661 112g×2 470円

9315 ケース

112g×2×15 7,050円→**6,340円**

〔原 麺: 小麦粉(北海道)・塩、貝殻焼成カルシウム、かん水 / スープ: 醤油、塩、砂糖、豚脂(国産)・煮干(国産)・酵母エキス、ボークエキス、チキンエキス、鰹節エキス、にんにく(中国国産)・メンマ粉末、香辛料〕〔製 日本食品工業(鳥取)〕

SALE

Pasta

北海道産小麦スパゲティ

2674 500g 460円

9599 500g×2 920円→**875円**

本場イタリア産パスタに劣らない食感

〔原 小麦粉(北海道)〕〔太さ 1.7mm〕〔茹で時間 7-8分〕〔製 江利製粉(北海道)〕

国産小麦を使い、丁寧に手延べしたうどんやそうめん
箱でまとめ買いに

9316 お届けは翌々週

葛うどん 箱 1900g 3,726円→**3,540円**

9317 お届けは翌々週

葛そうめん 箱 1900g 3,726円→**3,540円**

9318 お届けは翌々週

坂利の国産小麦手延べそうめん 箱 1900g 3,564円→**3,390円**

国産小麦の旨み、コシの強さ、なめらかな喉ごしが楽しめます

〔原 共通: 小麦粉(北海道、九州)・自然塩、ごま油 / 葛うどん・葛そうめん: 本葛粉(近畿、九州)〕〔製 坂利製麺所(奈良)〕

レトルトカレーなど



9359

ベジタブルカレー

中辛(レトルト)箱

210g×10 3,560円→**3,350円**

〔原 玉ねぎ・人参・じゃが芋(北海道)・生姜(高知)・にんにく(青森)・べに花油、小麦粉(国産)・トマトケチャップ、カレー粉、甜菜糖、醤油、野菜エキス、チャツネ、酵母エキス、塩、香辛料〕〔製 創健社(神奈川)〕



今週のみのお楽しみ商品

2529 お届けは翌々週

チキンカレー

(レトルト)10p

180g×10 4,750円→**4,450円**

〔原 炒め玉ねぎ(北海道)・鶏肉(青森)・人参(北海道、青森)・にんにく(青森)・生姜(九州、高知)・小麦粉(北海道)・有機トマト(アメリカ)・りんごピューレー(山形、青森)・有機べに花油、チキンスープ、カレー粉、醤油、粗粉乳(北海道)・再製塩、野菜エキス、酵母エキス〕〔製 創健社(神奈川)〕



ひよこ豆の
ココナッツカレー(レトルト)

9021 283g 594円

9356 箱 283g×6 3,564円→**3,350円**

〔原 有機ひよこ豆(アメリカ)・有機玉ねぎ(アメリカ)・有機ココナッツミルク、有機香辛料、塩、有機米粉、有機にんにく(アメリカ)・有機メーブルシロップ、有機生姜(アメリカ)〕〔製 アリサン(埼玉)〕



3種豆の
ビーガンチリ(レトルト)

9023 283g 594円

9358 箱 283g×6 3,564円→**3,350円**

〔原 有機キドニービーンズ(アメリカ)・有機ブラックビーンズ(アメリカ)・有機ネイビービーンズ(アメリカ)・有機ダイズ・マッシュ(アメリカ)・有機ブラントベース・チョリソー、有機トマト(アメリカ)・有機アボカド油、塩、有機香辛料、有機にんにく(アメリカ)・バブリカ色素、カラメル色素(ぶどう糖由来)〕〔製 アリサン(埼玉)〕

No.210・211の
お楽しみ商品

北海道知床興農ファームのソーセージ



お届けは翌々週

1233

興農あらびき
ミニウィンナー 徳用

1kg 4,600円

〔原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、香辛料、羊脂(和知興農ファーム(北海道)〕



1242 お届けは翌々週

興農ポロニア
ソーセージ 粗挽き

200g 988円

〔原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、香辛料〕〔製 知床興農ファーム(北海道)〕



1243 お届けは翌々週

興農ハーブ
ソーセージ(スライス)

120g 664円

〔原 豚肉(北海道)・再製塩、洗糖、香辛料(和知興農ファーム(北海道)〕

春の限定商品



No.210-213の
お楽しみ商品

8211

桜のあんぱんセット

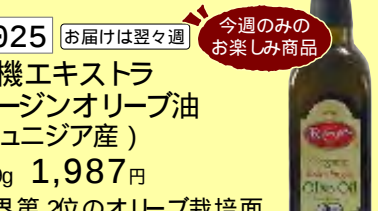
セット(85g×2) 540円

桜のあんぱん、桜のよもぎあんぱん 各1

米粉入りもちモチした生地、餡の甘みと桜の花の塩漬けの塩味が絶妙

〔原 北海道産大豆、洗糖、海苔(精)・小麦粉(国産)・桜の花の塩漬け(奈良)・洗糖、菜種油、米粉(国産)・ボシノ天然酵母、再製塩、よもぎ粉末(国産)〕〔賞 14日〕〔製 ギザケン(東京)〕

今週のみのお楽しみ



9025 お届けは翌々週

有機エキストラ
バージンオリーブ油

(チュニジア産)

459g 1,987円

世界第2位のオリーブ栽培面

積を誇るチュニジア産の有機

オリーブ油。くせが少なく使い

やすいです

〔原 有機食用オリーブオイル(チュニジア)〕〔製 アリサン(埼玉)〕

野菜

- 美味旬菜 -



予約登録で生産者をしっかりサポート



「毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに5%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

0050

野菜セット V10

1セット 1,296円

野菜が中心。果物も豊富な季節には1品入る基本のセット

- | | |
|--------------|------|
| 1. 人参 | 500g |
| 2. じゃが芋 | 700g |
| 3. ブロッコリー | 1個 |
| 4. 葉物 | 1束 |
| 5. ベビーリーフMIX | 1パック |
| 6. ぶなしめじ | 100g |

「毎週お届け」
予約登録
1,231円

0051

野菜果物セット VF50

1セット 2,160円

旬の野菜、果物もたっぷり。のオーガニックライフ満喫セット

- | | |
|---------------|------|
| 1. 玉ねぎ | 700g |
| 2. 長芋 | 300g |
| 3. 大根 | 1本 |
| 4. ブロッコリー | 1個 |
| 5. 葉物 | 1束 |
| 6. ぶなしめじ | 100g |
| 7. 赤ラディッシュの新芽 | 1パック |
| 8. 甘夏 | 2個 |

「毎週お届け」
予約登録
2,052円

0052

多菜旬果セット ON100

1セット 3,240円

ONはボランの取組むオーガニック&ナチュラルの略
バランス良い野菜類に、きのこ旬のくだもの

- | | | | |
|---------|------|----------------|------|
| 1. 人参 | 500g | 7. ピーマン | 150g |
| 2. 長芋 | 300g | 8. ブラウンマッシュルーム | 60g |
| 3. 長ねぎ | 300g | 9. ブロッコリーの新芽 | 1パック |
| 4. キャベツ | 1個 | 10. パナナ | 600g |
| 5. 小松菜 | 1束 | 11. 不知火 | 700g |
| 6. 菜花 | 1束 | | |

「毎週お届け」
予約登録
3,078円



多菜旬果セット
ON100
お届け例

セット内容は予定です。天候や畑の状況で変更することがあります。ご了承ください。変更によりアレルギー対象などで利用できない場合には、会員窓口までご連絡ください。

0102

玉ねぎ

700g 300円

北海道 [有] 熊本 [有]



0107

じゃが芋

700g 259円

北海道 [有]



じゃがバターにすれば、熱々ホクホクのじゃが芋をシンプルに楽しめます

0109

里芋

400g 292円

高知 [有]



煮物や汁物、揚げ物などに、里芋は、高血圧予防などが期待されるカリウムを多く含んでいます

0111

長芋

300g 378円

青森 [有]



すりおろした長芋を汁物の具にしたりお好み焼きに入れると、ふんわりとした食感が楽しめます

野菜を野菜で食べるドレッシング

サラダはもちろん、ハンバーグ、焼肉、魚料理、豆腐に。密封容器に入れ冷蔵保管し、一週間を目途に使い切ってください

作り方

- 1) 玉ねぎ 1個を薄切りにし、水にさらす
- 2) オリーブ油 50mL、酢 40mL、塩 小さじ1、洗糖大さじ1.5を合わせる
- 3) 乱切りした人参 1本と1)、2) をフードプロセッサーに入れ、粒々感がなくなるまで混ぜる



0105

人参

500g 280円

茨城 [有] 鹿児島・宮崎 [有] [有]



今週のみの
お楽しみ商品

お届けは登々通

9025

有機エキストラ
バージンオリーブ油
(チュニジア産)

459g 1,987円



認証機関名

ボランの有機農産物等の表示

[有] 有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的管理が2年以上の圃場で栽培された農産物
果樹等の多年生作物は有機的管理が3年以上

[転] 転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的管理が1年以上の圃場で栽培された農産物

[不] 農薬 化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物
〔認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合〕

[防除] 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は 防除4になります

0113

ごぼう

300g 259円

茨城 [有] 山梨 [有]



歯ごたえ良く食物繊維たっぷり。油との相性も良いので、きんぴらはもちろん、天ぷらやかき揚げなどにも

0114

蓮根

300g 388円

茨城 (防除1)



揚げるとシャキシャキした食感が楽しめます。はさみ揚げや蓮根チップスなどに

長ねぎ

0115 剥き

300g 270円

鹿児島 [有] [有] 茨城 [有] [有]

0116 土付き

500g 356円

茨城 [有] [有]



薬味としてはもちろん、ぬた、炒め物、親子丼などにも

0118

大根

1本 300円

愛知 (防除3) 鹿児島・宮崎 [有] [有]



胃腸の働きを整える消化酵素が豊富。すりおろして薬味として、浅漬やぬか漬、サラダにも

0130

サニーレタス

1個 278円

鹿児島 [有] [有] 山梨 [有]



【リーフレタス】をお届けする場合があります



サラダはもちろん、サンドイッチにしたり、お弁当の仕切りとして使うとパツと彩りが華やかになります

0131

カリフラワー

1個 356円

愛知 (防除6)



カリフラワーに含まれるビタミンCは、加熱による損失が少ないので、風邪予防や免疫力向上の効果が期待できます

春に食べたい パプリカ×酢の組み合わせ

アンバランスが生じやすい春の季節。漢方では「春の時期は肝が旺する」と言い、春の時期は肝臓が疲れやすくなると言われています

酸味には肝臓の働きを正常に戻す役割があると言われているので、この時期は酢を使った料理を意識して食べるのがおすすめです

酢と相性のよいパプリカで、ピクルスを作ってみてはいかがでしょうか。箸休めの一品としても、お酒のおつまみにもぴったりです。他にも、酢豚やマリネなどもお試しください



0155

パプリカ

120g 324円 沖縄(防除8) 小さめ2個でお届けする場合があります



旬の味を美味しくいただく 菜花のお浸し

ほろ苦さが美味しい菜花。シンプルにお浸しにするのがおすすめです。えぐみや強い香りが気になる場合は、手順を意識して作ってみましょう。やさしい香りでえぐみも目立たず、美味しく作れます

簡単レシピ 菜花のお浸し

- 1 菜花をさっと洗ったら10分水に浸し、半分の長さに切る
- 2 茎の部分を塩茹でし、30秒後につばみの部分を入れる
- 3 30秒たったら氷水で一気に冷やす
- 4 氷分をしっかりと絞ったら、出汁、醤油、みりんと和える

0143

菜花 1束 238円 茨城[有]



日常備蓄の活用に キャベツと一緒にどうぞ

日常備蓄に使いやすい魚の缶詰。日常生活で消費するときは、キャベツと合わせてどうぞ。キャベツと【ニとろいわし缶】でペペロンチーノや炒め物にするのはもちろん、【ソナフレーク】と一緒に和え物や煮物などにするのもおすすめです。魚の旨みとキャベツの甘みがよく合います

0127

キャベツ

1個 324円 愛知(防除6)



0132
ブロッコリー

1個 324円

愛知(防除6)



ブロッコリーとゆで卵で作るサラダは、華やかな見た目です。食卓を明るくします。マヨネーズ・すりごま・醤油・洗糖と和えてどうぞ。サラダのほかにも、茹でてお弁当に入れたり、パスタの具材にもおすすめです

0135
ほうれん草

1束 238円

茨城[有] [不]



たっぷりの熱湯で下茹でし、アク抜きして使いましょう。和え物や炒め物、パスタ、スープなどに

0136
ちぢみほうれん草

1束 238円

茨城[有] [不]



早期終了の際は、【ほうれん草】をお届けします

くしゃっと縮んだ肉厚な葉が特長です。キッシュにおすすめです

0137
小松菜

1束 238円

群馬[有] 茨城[有] [不]



アクが少ないので、色々な料理に手軽に使えます。ペペロンチーノにもおすすめです

0138
ニラ

1束 238円

奈良[不]



特有の香りは「アリシン」という成分。餃子やチヂミ、味噌汁、レバニラ炒めなどにどうぞ

0139
春菊

1束 278円

鹿児島[有] [不]



早期終了でお届けできない場合があります

パクチー

0148 1パック 259円

0149 徳用 100g 648円

茨城[有] [不]



餃子のタネに細かく刻んだパクチーを加えると、特有の風味が楽しめます。パクチー好きにはたまらない一品です

0150
きゅうり

180g 2本 302円

沖縄[有] (防除8)



みずみずしくパリッとした歯ごたえが特長のきゅうり。この時期にぴったりなピクルスにしてみてもいかがでしょうか

0153
ミニトマト

150g 356円

沖縄[有]



さまざまな料理に活躍するミニトマト。湯剥きしてマリネにすると味がよく馴染みます

さっぱり美味しい まるごとトマトの浅漬け

少しずつ暖かくなってきました。さっぱり美味しい「まるごとトマトの浅漬け」はいかがでしょう。酢の効いた出汁がトマトに染みて美味しいです。まるごとペロリと食べられます

湯剥きしたトマトをポリ袋に入れ、白だしと水、酢、はちみつを加えて冷蔵庫で2~3時間置いたら出来上がり。食べる直前にオリーブ油をかけてどうぞ

0152

トマト

450g 724円 沖縄[有]



0154
ピーマン

150g 280円

沖縄[有]



濃い緑色と、ツヤのある皮が特長のピーマン。輪切りにしてピザトーストにどうぞ

0156
いんげん

100g 378円

沖縄[有] (防除5)



いんげんは、天ぷらにするのがおすすめ。サクサクの軽やかな食感と素材の甘みや香りが楽しめます

0170 生姜

100g 280円
高知 [有] 熊本 [有]



麺類の薬味や、すりおろして紅茶や甘酒、豚汁、カレーに入れたり、煮物やスープ、炊き込みご飯などに

0172 にんにく

1個 324円
青森 [有]



Mサイズをお届けします



食欲のわく香りで、料理にコクと旨みが加わります。アヒージョやステーキ、ガーリックライス、餃子・麻婆豆腐などの中華料理、パスタ、スープなどに



ベビーリーフM K

0176 1パック 200円

0177 2パック 388円
茨城 [有]



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックスしています

0178 パセリ

1束 238円
鹿児島 [有] 不 [有]



さわやかな香りは口臭予防や食欲増進に。そのまま冷凍し、使う分だけ揉んで細かくすれば料理の彩りに手軽に使えます

0182 ローズマリー

1パック 259円
茨城 [不]



香草焼きやピザ、フライドポテト、フォカッチャなどのパン作り、クッキーなどのお菓子作りにも

新しい生産者からいちごのお届けが始まります

0301 いちご

200g 1,166円
茨城 (防除2) 山梨 (防除4 化肥使用)

収量不足でお届けできない場合があります。形が整っていないものもお届けしています

山梨県笛吹市より、いちごを出荷しています。フジハタザオは富士山に咲く花の名前で、花言葉は「共に生きる」です。農作業を細分化することで、もしかしたら「障害を持った人も生き生きと仕事を持つ」その答えが「農」をきっかけに作れるのではないかと思います。共生できる働く場を作れないかと、いちご栽培に辿り着きました。過度な農薬散布や肥料の投入等を自然環境を守る為に減らして、美味しい物を皆様に届けたいとの思いで栽培しています



フジハタザオ合同会社

0186 ふきのとう

50g 248円
奈良・和歌山 [不]



独特の香りとほろ苦さが特長。天ぷらやふき味噌や炒め物などに。油で炒めることで、香りはそのままに苦味を和らげることができます



くだもの

- 美味旬果 -

0304 キウイフルーツ

320g 555円
神奈川 [有]

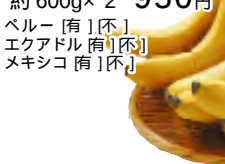


食物繊維が豊富。お腹を整え糖の吸収をおだやかにします。生食はもちろん、そのままやヨーグルトに合わせてどうぞ

バナナ

0310 約600g 486円

0311 約600g×2 950円
ペルー [有] 不 [有] エクアドル [有] 不 [有] メキシコ [有] 不 [有]



0316 ふじ

1kg 756円
山形 (防除14) 青森 (防除26)



そのまま食べるのはもちろん、サラダに入れたり、ジャムやお菓子作り、お弁当のデザートにもどうぞ



0322 はっさく

1kg 648円
熊本 [有]



上品な甘みに適度な酸味とほろ苦さがあります。果肉に歯ごたえがあり、食感が良いのが特長

0323 甘夏

12kg 778円
熊本 [不]



甘酸っぱさにほのかな苦みが入ったすっきりとした味わい。甘夏ゼリーやサラダ、和え物にも。皮はマーマレードやピール作りに



0326 パール柑

1kg 820円
熊本 [有]



ブリッとした果肉、やさしい甘み、爽やかな後味が特長。皮はピール作りなどにどうぞ

あふれる果汁と濃い甘み 南国のみかん

ボンカンとオレンジの自然交配種で、明治時代に南西諸島に移植され、以来南国のみかんとして親しまれるようになりました。柑橘類の中でも特に糖度が高く、程よい酸味が甘みを引き立てとてもジューシー。内袋は薄いので袋ごと食べられます



0324 タンカン

700g 820円
鹿児島 [有]

0327 黄金柑

700g 766円
熊本 [有] (防除4)



酸味は少なく、上品な甘みとたっぷりの果汁が特長。皮ごとジャムにしたり、皮を乾燥させて細かく刻んで薬味などにもおすすめ

0329 不知火 (しらぬい)

1kg 886円
熊本 [有] 不 [有]



清見オレンジとボンカンの交配種、いわゆる「デコボン」のこと。甘みと酸味の濃い味わい

0328 清見オレンジ

1kg 778円
熊本 [有]



みかんのみずみずしさとオレンジの香りと風味を持ち合わせています。コクのある甘みに柔らかな果肉。果汁もたっぷり

0330 レモン

300g 410円
熊本 [有] 愛媛 [有]



爽やかな酸味。レモネードやお菓子作り、マリネやサラダ、レモンソース、パスタ、蜂蜜漬けや塩レモンなどの保存食作りにもどうぞ

きのこ
スプラウト

0201
原木生椎茸
100g 308円
北海道 (原木) 熊本 (原木)

えのき茸
0202
100g 151円
0203
100g×2 292円
長野 (菌床)

ぶなしめじ
0204
100g 173円
0205
100g×2 335円
茨城 (菌床)

0206
ほぐしぶなしめじ
250g 378円
茨城 (菌床)

0207
ひらたけしめじ
100g 270円
茨城 (菌床)

0208
ホワイト
マッシュルーム
60g 270円
静岡 (菌床)

マッシュルームとカキの
アヒージョはいかがでしょう。
にんにくとオリーブオイル
で煮込んで旨みたっぷり

0209
ブラウン
マッシュルーム
60g 270円
静岡 (菌床)

なめこ
0210
100g 184円
0211
100g×2 356円
岐阜 (菌床)

0215
舞茸
100g 356円~308円
北海道 (菌床) 新潟 (菌床)

0217
エリンギ
100g 259円~238円
鳥取 (菌床)

0218
不揃いエリンギ
150g 259円
鳥取 (菌床)

0219
黒あわび茸
60g 432円
和歌山 (菌床)

0221
はなびら茸
80g 356円
長野 (菌床)

0220
生きくらげ
50g 270円
鹿児島 (菌床)

0231
100%有機野菜
ミックス
200g 167円
長野 (有)

これ1袋で、野菜炒めやラ
ーメン、焼きそば、ちゃんぽ
んなど具沢山に

0232
緑豆もやし
200g 84円
長野 (有)

0234
大豆もやし
200g 110円
長野 (有)

0238
ブロッコリーの新芽
1パック 151円
岐阜 (有)

0240
赤ラディッシュの新芽
1パック 135円
岐阜 (有)

0241
かいわれ大根
1パック 124円
岐阜 (有)

0242
豆苗 (トウモロコシ)
1パック 173円
岐阜 (有)

米

商品コード	商品名	規格	価格
青森・北津軽郡中泊町 / 瑞宝 中里町自然農法研究会 (品種: つがるロマン 味・粘り・香り・柔らかさのバランスが良く、食べ心地はふっくら			
0401	自然純米・有機白米	2kg	1,782
0402	"・有機白米	5kg	4,212
0403	"・有機七分搗米	2kg	1,728
0404	"・有機七分搗米	5kg	4,104
0405	"・有機玄米	2kg	1,620
0406	"・有機玄米	5kg	3,888

青森・北津軽郡中泊町 / 瑞宝 中里町自然農法研究会 (品種: まっしぐら 粘りが少なく程よい硬さで、昔ながらのお米の風味です			
0407	有機うるち米・白米	2kg	1,782
0408	"・玄米	2kg	1,620

秋田・南秋田郡 / 大潟村自然農法研究会 品種 あきたこまち 有機質たっぷりの肥沃な土壌とさんさんと降り注ぐ太陽 の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます			
0411	大潟村・有機白米	5kg	4,212
0412	"・有機五分搗米	5kg	4,104
0413	"・有機玄米	5kg	3,888
0414	"・やわらか有機玄米	1kg	1,015

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天蠶種: あきたこまち ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります			
0415	啄木米・有機白米	5kg	4,536
0416	"・有機胚芽米	5kg	4,428
0417	"・有機玄米	5kg	4,212
0418	"・有機玄米 (低温備蓄米)	5kg	3,240
0419	有機初発芽玄米	1kg	1,490

商品コード	商品名	規格	価格
福島・喜多方市 / 緑と太陽の会 (農薬・化肥不使用) 品種: コシヒカリ 合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり粒がしっかり モチモチ。米の食味ランキングで最高の特Aを10年連続で 獲得 (さゆり米そのものの検査ではありません)			
0421	さゆり米・白米	2kg	1,955
0422	"・白米	5kg	4,687
0423	"・胚芽米	2kg	1,901
0424	"・胚芽米	5kg	4,579
0425	"・五分搗米	2kg	1,901
0426	"・五分搗米	5kg	4,579
0427	"・玄米	2kg	1,847
0428	"・玄米	5kg	4,363
0429	"・玄米 (低温備蓄米)	5kg	3,456

新潟・南魚沼市、魚沼市、十日町市 / いなほ新潟 品種: コシヒカリ 美味しいお米の産地として知られる新潟・魚沼地区で栽培した、昔 ながらのコシヒカリ米です			
0431	魚沼産・有機白米	2kg	2,592
0432	"・有機玄米	2kg	2,376

新潟・岩船郡、見附市、上越市 / いなほ新潟 品種: コシヒカリ 艶があり旨み・香り・粘りが強い米どころ新潟のコシヒカリです			
0435	新潟産・有機白米	2kg	1,890
セール 0436	"・有機白米	5kg	4,536 → 4,212
0437	"・有機玄米	2kg	1,782
セール 0438	"・有機玄米	5kg	4,212 → 3,888

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天蠶種: ヒメノモチ 柔らかく、粘りとコシの強さが特長です			
0443	有機もち米・白米	1kg	1,058
茨城・行方市 / ハーブスマンズ 甘い香りと、粘り気が少ないさらりとした食感が特長です			
0446	香り米 香晴 (シャンパーラ)	450g	900

有機栽培
コシヒカリ

昔ながらの農法を守り続ける
いなほ新潟



いなほ新潟は、安全で
おいしい食料を生産し、水と
大地、そして人の健康を
守り、未来に希望が持てる
農業を確立していくという
理念を持って、有機コシ
ヒカリ作り続けています

もしもに備えて
いつものお米を少し多めに
買って、使いながら備蓄に

0435	新潟産・有機白米	2kg	1,890円
0436	新潟産・有機白米	5kg	4,536円 → 4,212円
0437	新潟産・有機玄米	2kg	1,782円
0438	新潟産・有機玄米	5kg	4,212円 → 3,888円



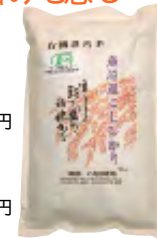
お米の粒張りの良さ、つや、粘り、甘みは抜群。一粒一粒に
歯ごたえがあり、噛むほどに米の味が伝わってきます

春のお祝いにお寿司をどうぞ



冷めても硬くなりなく、甘み・旨みも感じ
やすいためお寿司におすすめ

0431	魚沼産・有機白米	2kg	2,592円
0432	魚沼産・有機玄米	2kg	2,376円



美味しいお米の産地として知られる新潟・魚沼地区で栽
培した、昔ながらのコシヒカリ米です。炊きあがりは光沢の
あるアメ色が特長です

鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つ
です。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含
まれています。参考: 新版 動的平衡 2 福岡伸一著 小学館新書

0901
平飼鶏卵・10個
10個 670円
長野 (藤田ファーム) 山梨 (鬼塚順) 茨城 (ギルド) 群馬 (北群ファーム) 三重 (地主共和商會)

0902
平飼鶏卵・6個
6個 432円

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合
成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体と
した自家配合飼料で飼育した鶏の卵です

ボランの平飼卵は、黄身の色が淡いレモンイエローのものがあ
ります。黄身の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、
栄養成分や食味には差異はありません。季節によっても飼料割
合が変わりより淡い色となる場合があります

紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

平飼鶏卵

五穀

0462
有機胚芽押麦 500g **616円**
群馬／永倉精麦(静岡)

群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぺんしました

彩穀
0451 80g **486円**
0452 500g **2,506円**
群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園産有機農産物＋岩手産雑穀)
古代赤米・黒米、アワ、キビ、押し麦などの穀物をブレンド。お米に1割程度混ぜて炊くと、ほんのり桜色のご飯に



雑穀ブレンド
0453 80g **486円**
0454 500g **2,506円**
群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園産有機農産物＋岩手産雑穀)
有機米と有機大麦を使用し、9種類の穀物をブレンド



国産もち麦
0463 200g **270円**
0464 1kg **1,058円**
茨城／東日本産業(岩手)

食物繊維が豊富。ご飯と一緒に混ぜて炊くと、もちもちの食感が楽しめます



納豆・豆腐

国産大豆 100%

0601 国産有機大粒納豆 賜(たまもの)冷 80g **346円**
9225 80g×2 692円→**670円**
〔原:有機大豆(青森)〕納豆菌
〔賞:冷蔵9日〕〔製:登喜和食品(東京)〕

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。ふっくらとした食感、大粒大豆の旨みを楽しめます

人気商品



0602 有機納豆 日本(のり)冷(カップ)タレ(辛子付) 30g×2 **238円**
〔原:有機大豆(国産)〕納豆菌/タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス/辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス
〔賞:冷蔵9日〕〔製:登喜和食品(東京)〕

人気商品



0603 国産有機納豆みのり冷(ひきわり)カップ 30g×2 **227円**
9224 30g×2×2 454円→**443円**
〔原:有機大豆(青森)〕納豆菌
〔賞:冷蔵9日〕〔製:登喜和食品(東京)〕

仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防いでいます

人気商品



0606 十勝の息吹 小粒納豆 冷(カップ)タレ(辛子付) 30g×3 **265円**
〔原:大豆(北海道)〕納豆菌/タレ:醤油、砂糖、食塩、魚露、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス/辛子:マスタード、塩、醸造酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス
〔賞:冷蔵9日〕〔製:登喜和食品(東京)〕

人気商品



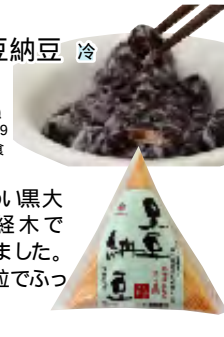
0607 登喜和小粒納豆 冷(カップ)タレ(辛子付) 30g×3 **275円**
〔原:大豆(北海道)〕納豆菌/タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス/辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス
〔賞:冷蔵9日〕〔製:登喜和食品(東京)〕

人気商品



0609 登喜和黒豆納豆 冷 80g **432円**
〔原:大豆(北海道)〕納豆菌
〔賞:冷蔵9日〕〔製:登喜和食品(東京)〕

北海道産いっぴい黒大豆を天然松経木で包み上げました。甘みが強く大粒でふっくらとした食感



0616 丸大豆テンペ 冷 100g **356円**
0617 黒大豆テンペ 冷 100g **475円**
〔原:大豆(北海道)〕黒大豆(北海道) 純米酢、米粉、テンペ菌
〔賞:冷蔵30日〕〔製:登喜和食品(東京)〕

インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りやにおいがありません。そのままはもちろん、ソーやサラダ、おやき、揚げ物など、いろいろな料理に



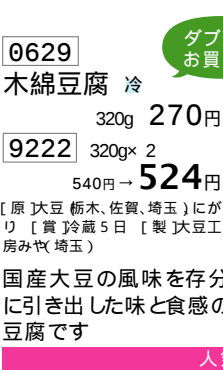
0621 有機絹豆腐 冷 330g **297円**
〔原:有機大豆(北海道、青森、秋田)〕にがり
〔賞:冷蔵5日〕〔製:鳥田食品(埼玉)〕

人気商品



0622 国産絹豆腐 冷 300g **216円**
〔原:大豆(国産)〕にがり
〔賞:冷蔵4日〕〔製:鳥田食品(埼玉)〕

国産大豆使用。滑らかな舌触りが楽しめます



0623 絹豆腐 冷 300g **238円**
9221 300g×2 476円→**464円**
〔原:大豆(栃木、佐賀、埼玉)〕にがり
〔賞:冷蔵5日〕〔製:大豆工房みや(埼玉)〕

大豆本来の甘さと旨みを感じられ、しっかりした食感です

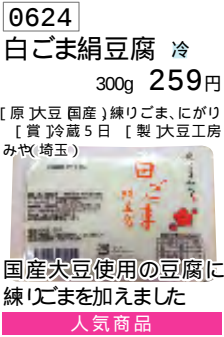
人気商品



0624 白ごま絹豆腐 冷 300g **259円**
〔原:大豆(国産)〕練りごま、にがり
〔賞:冷蔵5日〕〔製:大豆工房みや(埼玉)〕

国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました

人気商品



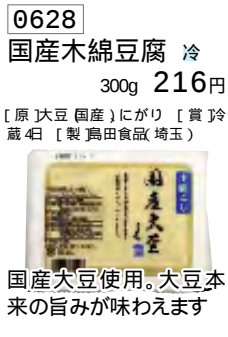
有機木綿豆腐 冷
0626 330g **297円**
0627 ミニ 冷 150g **216円**
〔原:有機大豆(北海道、青森、秋田)〕にがり
〔賞:冷蔵5日〕〔製:鳥田食品(埼玉)〕

人気商品



0628 国産木綿豆腐 冷 300g **216円**
〔原:大豆(国産)〕にがり
〔賞:冷蔵4日〕〔製:鳥田食品(埼玉)〕

国産大豆使用。大豆本来の旨みが味わえます



0629 木綿豆腐 冷 320g **270円**
9222 320g×2 540円→**524円**
〔原:大豆(栃木、佐賀、埼玉)〕にがり
〔賞:冷蔵5日〕〔製:大豆工房みや(埼玉)〕

国産大豆の風味を存分に引き出した味と食感の豆腐です

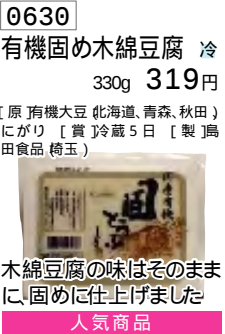
人気商品



0630 有機固め木綿豆腐 冷 330g **319円**
〔原:有機大豆(北海道、青森、秋田)〕にがり
〔賞:冷蔵5日〕〔製:鳥田食品(埼玉)〕

木綿豆腐の味はそのままに、固めに仕上げました

人気商品



0631 ゆずそふと木綿豆腐 冷 300g **302円**
〔原:大豆(栃木、佐賀)〕ゆず皮(埼玉)にがり
〔賞:冷蔵5日〕〔製:大豆工房みや(埼玉)〕

国産大豆と海水にがりのみで作った豆腐に、農薬不使用の埼玉産ゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました



0633 CD 越生美人 醤油(塩付き) 冷 220g **346円**
〔原:大豆(埼玉、栃木、佐賀)〕にがり、醤油、海苔の精
〔賞:冷蔵5日〕〔製:大豆工房みや(埼玉)〕

埼玉・越生おごせ町に伝わる在来種大豆を使用。豆腐をたっぷり豆乳に浸してありコクのある深い味わいが楽しめます。温めても美味しいです



0638 有機焼き豆腐 冷 330g **335円**
〔原:有機大豆(北海道、青森、秋田)〕にがり
〔賞:冷蔵5日〕〔製:鳥田食品(埼玉)〕



0639 押し豆腐 冷 220g **297円**
〔原:大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)〕にがり
〔賞:冷蔵21日〕〔製:丸和食品(東京)〕

人気商品



0641 国産手揚げ 冷 2枚 **248円**
〔原:大豆(国産)〕にがり、菜種油
〔賞:冷蔵5日〕〔製:鳥田食品(埼玉)〕

生地を厚めにし、大豆の風味を活かしました



0642 油揚げ 冷 2枚 **259円**
9223 2枚×2 518円→**508円**
〔原:大豆(国産)〕菜種油、にがり
〔賞:冷蔵5日〕〔製:大豆工房みや(埼玉)〕

一番搾り菜種油で揚げました。油抜き不要。ふっくら肉厚です

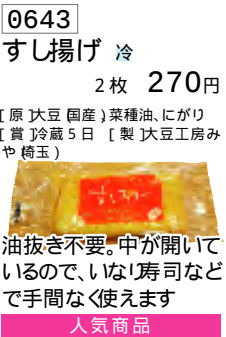
人気商品



0643 すし揚げ 冷 2枚 **270円**
〔原:大豆(国産)〕菜種油、にがり
〔賞:冷蔵5日〕〔製:大豆工房みや(埼玉)〕

油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます

人気商品



0645 味付いなり揚げ 冷 6枚×2 **630円**
〔原:大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)〕洗糖、出汁、鰹節、さば節、昆布、醤油、醃酵調味料、再製塩、菜種油、にがり
〔製:丸和食品(東京)〕



0646
国産生揚げ 冷
2個 265円

〔原 大豆 国産〕菜種油、にがり
〔賞 冷蔵4日 〔製 鳥田食品 埼玉〕〕



0647
厚揚げ 冷
2枚 340円

〔原 大豆 国産〕菜種油、にがり
〔賞 冷蔵5日 〔製 大豆工房 みや 埼玉〕〕



人気商品

0648
五目厚揚げ 冷
90g×2 308円

〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕人参 鹿児島、愛知、茨城、北海道〕ごぼう 鹿児島、茨城〕玉ねぎ 鹿児島、茨城、北海道〕にがり、昆布 北海道〕黒ごま 中国〕菜種油 〔賞 冷蔵5日 〔製 丸和食品 東京〕〕



0651
がんもどき 冷
80g×2 356円

〔原 大豆 国産〕ごぼう 国産〕人参 国産〕山芋 国産〕ひじき 国産〕椎茸 国産〕昆布 国産〕胡麻 国産〕自然塩、菜種油、にがり 〔賞 冷蔵5日 〔製 大豆工房 みや 埼玉〕〕



0653
京がんも 冷
7個 340円

〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油 〔賞 冷蔵7日 〔製 丸和食品 東京〕〕



人気商品

0656
豆腐唐揚げ 冷
1個 238円

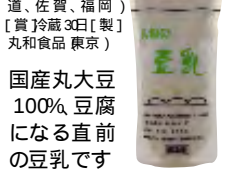
〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕醤油、醃酵調味料、菜種油、片栗粉、にんにく、生姜、鰹節、にがり 〔賞 冷蔵6日 〔製 丸和食品 東京〕〕



0663
丸和の豆乳 冷
300g 270円

〔原 大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡〕〔賞 冷蔵3日 〔製 丸和食品 東京〕〕

国産丸大豆
100% 豆腐
になる直前
の豆乳です



0664
黒大豆乳 冷
200g 259円

〔原 黒大豆 北海道〕〔賞 冷蔵30日 〔製 丸和食品 東京〕〕

国産黒大豆
100%。
消泡剤不
使用



人気商品

こんにゃく
梅干漬物
水煮
国産原料使用

0703
生芋 (100%こんにゃく)
220g 259円

〔原 こんにゃく 芋 東京、群馬、山梨〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕



0705
一穂のこんにゃく
300g 238円

〔原 こんにゃく 芋 群馬、山梨〕海藻粉末 韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕

弾力、風味、
味しみ抜群

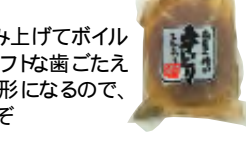
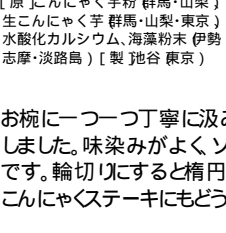


人気商品

0706
手どりこんにゃく
250g 292円

〔原 こんにゃく 芋 群馬、山梨〕生こんにゃく 芋 群馬、山梨、東京〕水酸化カルシウム、海藻粉末 伊勢志摩、淡路島〕〔製 池谷 東京〕

お椀に一つ一つ丁寧に
汲み上げてボイル
しました。味染みがよく、
ソフトな歯ごたえ
です。輪切りになると
楕円形になるので、
こんにゃくステーキにも
どうぞ



0709
五色玉こんにゃく
330g 270円

〔原 こんにゃく 芋 群馬、山梨〕海藻粉末 韓国〕胡麻 中南米、アフリカ〕あさのり 国産〕パプリカ 〔スペイン〕唐辛子 〔スペイン〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕



0710
しらたき
230g 238円

〔原 こんにゃく 芋 群馬、山梨〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕



人気商品

0711
糸こんにゃく
210g 216円

〔原 こんにゃく 芋 群馬、山梨〕海藻粉末 韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾〕水酸化カルシウム 〔製 池谷 東京〕



0721
しそ漬梅干
200g 720円

〔原 梅 奈良、和歌山、三重〕紫蘇 国産〕再製塩 〔製 王隠堂農園 奈良〕



0724
曾我の梅干 (十郎梅)
200g 1,069円

〔原 梅 神奈川〕再製塩 〔製 ジョイファーム 小田原 神奈川〕

果肉が大きく肉厚な十郎梅

0726
桜の花の塩漬け
30g 389円

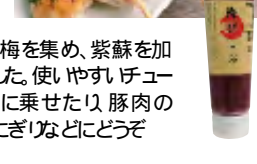
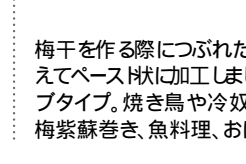
〔原 桜の花 奈良〕白梅酢、再製塩 〔製 王隠堂農園 奈良〕



0725
梅びしお
100g 485円

〔原 梅 奈良、和歌山、三重〕赤じそ 国産〕再製塩 〔製 王隠堂農園 奈良〕

梅干を作る際に
つづれた梅を集め、
紫蘇を加えてペース
状に加工しました。
使いやすいチューブ
タイプ。焼き鳥や冷奴
に乘せたり、豚肉の
梅紫蘇巻き、魚料理、
おにぎりなどにどうぞ



0731
天日干したくあん 冷
1個 535円

〔原 大根 宮崎〕米ぬか、海の精、唐辛子 〔埼玉、群馬〕〔製 海の精 東京〕

天日干した本
格たくあんです



0741
こぶ仕込み大根 冷
半割 637円

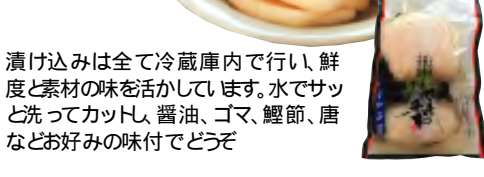
〔原 大根 滋賀〕甜菜グラニュー糖、純米酢、みりん、塩、昆布、昆布エキス、醤油 〔賞 冷蔵15日 〔製 東明 静岡〕〕



0743
小かぶ漬 冷
200g 389円

〔原 小かぶ 滋賀〕塩、みりん 〔賞 冷蔵11日 〔製 東明 静岡〕〕

漬け込みは全て冷蔵
庫内で行い、鮮度と
素材の味を活かして
ます。水でサッと洗
ってカットし、醤油、
ゴマ、鰹節、唐など
お好みの味付でどうぞ



今週のみのお楽しみ商品

0744
白菜漬 冷
250g 367円

〔原 白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川〕塩、みりん 〔賞 冷蔵11日 〔製 東明 静岡〕〕



0746
マイルドしば漬け 冷
90g 410円

〔原 きゅうり 滋賀〕生姜 国産〕しそ 国産〕純米酢、薄口醤油、甜菜グラニュー糖 〔製 東明 静岡〕



0751
刻みすぐき 冷
120g 389円

〔原 すぐき 蕨 滋賀〕純米酢、醤油、みりん、塩 〔製 東明 静岡〕



代表的な京漬物の一品

0755
七尾たくあん
2本 648円

〔原 大根 静岡〕再製塩、糠 国産〕〔製 東明 静岡〕



天日干した大根を3年
間漬け込みました

0761
べったら漬
1個 540円

〔原 大根 埼玉〕有機甘酒、洗糖、再製塩 〔製 マキ 埼玉〕



国産大根を有機甘酒に漬
け込み氷温熟成させま
した

0768
赤かぶ酢漬け 冷
250g 610円

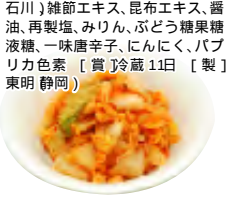
〔原 赤かぶ 山形〕洗糖、塩、醸造酢 〔賞 冷蔵3日 〔製 庄内協同ファーム 山形〕〕



今週限り (期間限定)

0773
キムチ漬 冷
200g 378円

〔原 白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川〕雑穀エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 〔賞 冷蔵11日 〔製 東明 静岡〕〕



0774
らっきょう田舎漬 冷
100g 675円

〔原 らっきょう 千葉〕三温糖、酢、自然塩 〔製 三里塚物産 千葉〕

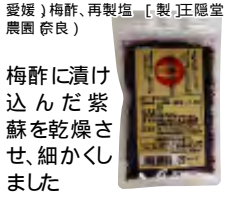


そうざい
国産原料使用

0801
しその葉ふりかけ ゆかり)
50g 270円

〔原 しそ 奈良、和歌山、三重、滋賀、愛媛〕梅酢、再製塩 〔製 王隠堂農園 奈良〕

梅酢に漬けたんだ
紫蘇を乾燥させ、細
かくしました



0802
かつおソフトふりかけ
40g 320円

〔原 鰹削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩 〔製 新丸正 静岡〕〕

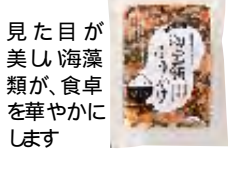
厳選した鰹節、調味料
を使ったしとりタイ
プのふりかけ



0804
海宝飯ふりかけ
28g 825円

〔原 鰹削り節、ひとくさ 福島〕のり 国産〕とろろ昆布 北海道〕〔製 新丸正 静岡〕

見た目が美しい海
藻類が、食卓を華や
かにします



0803
帆立×昆布ふりかけ
30g 475円

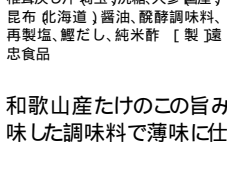
〔原 真昆布 北海道〕醤油、帆立貝柱 北海道〕みりん、砂糖、再製塩、酒、米酢 〔製 道南伝統食品協同組合 北海道〕



0811
国産たけのこご飯の素 (袋) 冷
170g (2人炊) 491円

〔原 たけのこ 和歌山〕椎茸 大分〕椎茸戻し汁 埼玉〕洗糖、人参 国産〕昆布 北海道〕醤油、醃酵調味料、再製塩、鰹だし、純米酢 〔製 遠忠食品 東京〕

和歌山産たけのこの旨
みを活かし、吟味した
調味料で薄味に仕上
げました



0812
国産ちらし寿司の素 (袋) 冷
200g (2人用) 751円

〔原 たけのこ 和歌山〕蓮根 国産〕人参 千葉〕椎茸 静岡、長野〕昆布 北海道〕りんご酢、洗糖、醃酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油 〔製 遠忠食品 東京〕



0831
国産ザーサイ (袋) 冷
100g 486円

〔原 ザーサイ 国産〕かつおエキス 国産〕魚醤、洗糖、発酵調味料 国産〕醸造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒、レーンア他〕唐辛子 国産〕〔製 遠忠食品 東京〕



0832
国産味付メンマ (袋) 冷
90g 572円

〔原 メンマ たけのこ 愛媛〕醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 国産〕〔製 遠忠食品 東京〕



0835
一口昆布巻 (袋) 冷
100g 578円

〔原 醤油、麦芽水飴、昆布 北海道〕かんぴょう 栃木〕昆布煮汁 北海道〕洗糖、醃酵調味料、酢 〔製 遠忠食品 東京〕



0836
黄金でんぶ (袋) 冷
60g 513円

〔原 スケトウダ 北海道〕洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩 〔製 遠忠食品 東京〕



0838
生あみの佃煮 (瓶)
60g 475円

〔原 あみ 国産〕醤油、洗糖、麦芽水飴 〔製 遠忠食品 東京〕



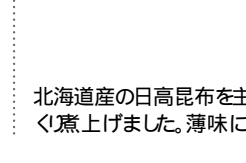
0839
江戸前生のり (瓶)
85g 502円 → 490円

〔原 のり 千葉〕醤油、麦芽水飴、洗糖、醃酵調味料、鰹だし 国産〕〔製 遠忠食品 東京〕

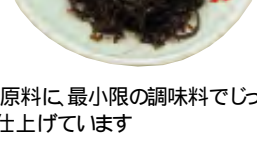


0840
細切昆布佃煮 (袋) 冷
100g 448円 → 440円

〔原 昆布 北海道〕醤油、洗糖、麦芽水飴、醃酵調味料、だし汁 昆布・鰹〕〔製 遠忠食品 東京〕



北海道産の日高昆布を主原料に、最小限の調味料でじっくり煮上げました。薄味に仕上げています



0843

くるみ甘露煮 (袋) 冷

60g 518円

〔原〕有機くるみ(アメリカ)洗糖、
醤油、麦芽水飴、酸酵調味料、再製塩、
寒天(長野)〔製〕達忠食品(東京)

0844

ピーナツみそ (袋) 冷

80g 432円

〔原〕ピーナツ(千葉)味噌、麦芽水飴、
洗糖、菜種油、ごま(バングライ)、
寒天(長野)〔製〕達忠食品(東京)

0845

きんぴらごぼう (袋) 冷

50g 340円

〔原〕ごぼう(国産)人参(国産)醤油、
洗糖、麦芽水飴、酸酵調味料、菜種油、
白ごま(九州、山陰)鰯だし、唐辛子
島根)〔製〕達忠食品(東京)

0846

鱈子と昆布の旨煮 (袋)

100g 799円

〔原〕タラコ(北海道)甜菜糖、醤油、
昆布(北海道)味醂〔製〕にだわ
りの味協同組合(静岡)

0848

やさかの黒豆煮 (袋)

各 150g 464円

〔原〕黒豆煮・黒大豆(島根、北海道)洗糖、
醤油/金時豆煮:金時豆(島根、北海道)洗糖、
醤油〔製〕やさか共同農場(島根)

あつぱりの甘く煮ました。
使いやすく便利な少量パック

0871

うずらの玉子水煮

6個×2 400円

〔原〕うずら卵(愛知)自然塩
〔製〕廣通(東京)

牛乳・
ヨーグルト・
乳製品

0912

ノンホモ飛騨牛乳 (瓶) 冷

900ml 556円

〔原〕生乳(岐阜)〔賞〕冷蔵6日(2日
前製造の商品をお届け)〔製〕飛
騨酪農(岐阜)

低温殺菌、ノンホモサイズで
仕上げました。新鮮な生乳の風
味、さっぱりとコクのある味わい
お届けは専用配達車コース
のみ。瓶は必ずご返却ください

0913

パステライズ飛騨 冷

1000ml 459円

〔原〕生乳(岐阜)〔賞〕
冷蔵6日(2日前製造
の商品をお届け)〔製〕飛騨酪農(岐阜)

低温殺菌(65
30分間)で、
新鮮な生乳の
風味、コクを大
切にしました

人気商品

0914

山地酪農牛乳 冷

1000ml 508円

〔原〕生乳(島根)〔賞〕
冷蔵7日(2日前火曜
コース3日前製造の
商品をお届け)〔製〕
飛騨酪農(岐阜)

72 15秒殺菌、ノンホモ牛乳

人気商品

0916

200ml 157円

0917

500ml 292円

0918

1000ml 464円

〔原〕生乳(島根)〔賞〕冷蔵6日(2日
前火曜コース3日前製造の商品をお届け)
〔製〕木次乳業(島根)

自然豊かな島根・奥出
雲地方で健康に育った
牛の新鮮な生乳を使用。
65 30分低温殺菌

人気商品

0920

ダブルで
お買い得

丹那

全乳ヨーグルト 冷

500g 400円

9212

500g×2 800円→778円

〔原〕生乳(静岡)乳酸菌、ラクターゼ
〔賞〕冷蔵16日(3~6日前製造の商品
をお届け)〔製〕丹那牛乳(静岡)

無糖タイプの食べるヨー
グルト。クリーミーな味わい

人気商品

0921

ダブルで
お買い得

丹那

プロバイオヨーグルト 冷

90g×3 437円

9214

90g×3×2 874円→853円

〔原〕脱脂乳(静岡)牛乳(静
岡)全粉乳(静岡)甜菜
グラニュー糖、乳酸菌
〔賞〕冷蔵16日(3~6日
前製造の商品をお届け)
〔製〕丹那牛乳(静岡)

丹那地区限定酪農
家の原乳を使用。
生きて腸まで届く4
種の乳酸菌を配合

人気商品

0923

飛騨

プレーンヨーグルト 冷

400g 367円

〔原〕生乳(岐阜)乳酸菌〔賞〕
冷蔵13日〔製〕飛騨酪農(岐阜)

生クリームも入って、濃厚
でクリーミーな味わい

人気商品

0922

飛騨プレミアムヨーグルト 冷

70g×3 329円

〔原〕生乳(岐阜)グラ
ニュー糖、生クリーム(岐
阜)脱脂粉乳(国産)寒
天、パニナフレーバー、
カスタードフレーバー、
乳酸菌菌末、乳酸菌
〔賞〕冷蔵17日〔製〕
飛騨酪農(岐阜)

生クリームも入って、濃厚
でクリーミーな味わい

人気商品

0925

ダブルで
お買い得

木次プレーンヨーグルト 冷

400g 416円

9213

400g×2 832円→810円

〔原〕生乳(島根)脱脂粉乳(島根)
〔賞〕冷蔵14日〔製〕木次乳業
(島根)

新鮮な生乳をたっぷり使用しました。さ
っぱりと風味よく濃厚な味わい

人気商品

0924

飛騨

ノンホモヨーグルト 冷

80g×3 383円

〔原〕生乳(岐阜)洗糖、乳酸菌〔賞〕
冷蔵13日〔製〕飛騨酪農(岐阜)

生乳の風味、
コクに、洗糖
で甘み加え
た、まろやか
な味わい

人気商品

飲んでやさしい
ヨーグルト 冷

0926

500ml 270円

0927

1000ml 443円

〔原〕生乳(静岡)無脂肪牛乳(静岡)牛
乳(静岡)洗糖、乳酸菌〔賞〕冷蔵16日
(3~6日前製造の商品をお届け)
〔製〕丹那牛乳(静岡)

程良い酸味とさ
っぱりとした甘みの
飲むヨーグルト

人気商品

0928

飛騨酪農

のむヨーグルト 冷

130ml×3 518円

〔原〕生乳(三重)甜菜糖、乳酸菌
〔賞〕冷蔵14日〔製〕飛騨酪農(岐阜)

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質
な生乳の風味
やコクを活かしました。カラメルソース
が牛乳の甘みと美
味しさを一層引き立てます

人気商品

0931

木次ミルクコーヒー 冷

500ml 238円

〔原〕生乳(島根)コーヒ
ー抽出液、甜菜グラニュー
糖〔賞〕冷蔵8日(3~4日
前製造の商品をお届け)〔製〕
木次乳業(島根)

島根奥出雲地方の良質
な牛乳に、ネルドリップした
コーヒーをミックスしました。
すっきりとした甘さ

人気商品

0940

生クリーム 冷

200ml 572円

〔原〕生乳(静岡)〔賞〕冷蔵7日(2
~3日前製造の商品をお届け)
〔製〕丹那牛乳(静岡)

乳脂肪
分47%の
純正生ク
リーム

人気商品

0942

南箱根の

厳選バター 冷

180g 1,037円

〔原〕生乳(静岡)、再製塩
〔製〕丹那牛乳(静岡)

クリーミーな白いバター

人気商品

0945

奥出雲木次バター(無塩) 冷

150g 810円

〔原〕生乳(島根)
〔製〕木次乳業(島根)

奥出雲の健康な牛のミ
ルクで作った無塩バター
です。なめらかで風味豊
かな味わい

人気商品

0947

丹那

牛乳みるくプリン 冷

90g×3 464円

〔原〕乳(静岡)クリーム(静岡)甜
菜グラニュー糖、平飼卵(新潟)全
粉乳(静岡)寒天(長野)再製塩〔賞〕
冷蔵10日(3~4日前製造の商品を
お届け)〔製〕丹那牛乳(静岡)

1日の製造数わずか84個。2ヶ月間じっ
く熟成。そのままオーブンに、パンやト
ースにのせて溶かして食べても

人気商品

0948

飛騨酪農カスタードプリン 冷

90g×3 416円

9215

90g×3×2 832円→810円

〔原〕生乳(岐阜)平飼卵(高知、香川、
愛媛)粗糖〔賞〕冷蔵14日〔製〕
飛騨酪農(岐阜)

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質
な生乳の風味
やコクを活かしました。カラメルソース
が牛乳の甘みと美
味しさを一層引き立てます

人気商品

0949

ダブルで
お買い得

木次ミルクのプリン 冷

80g×3 551円

〔原〕生乳(島根)甜菜グラニュー糖、
脱脂粉乳(島根)ゼラチン〔賞〕
冷蔵10日〔製〕木次乳業(島根)

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わ
えるプリン。ぷるぷるもちりとした、
なめらかな食感をお楽しみください

人気商品

0950

牧場の

カスタードプリン 冷

100g 281円

〔原〕生乳(島根)平飼卵(島根)甜
菜グラニュー糖〔賞〕冷蔵6日(2
日前火曜コース3日前製造の
商品をお届け)〔製〕木次
乳業(島根)

奥出雲の健康な牛のミ
ルクで作った無塩バター
です。なめらかで風味豊
かな味わい

人気商品

3254

ホエイあまざけ

230g 648円

〔原〕ホエイ(国産)
米こうじ(島根)
〔製〕木次乳業(島根)

木次乳業の
チーズ作りの
副産物ホエイ
と国産米麹の
みで作りまし

人気商品

南箱根のゴーダチーズ 冷

0951

半割

100g 864円

0952

大

200g 1,501円

〔原〕生乳(静岡)再製塩、乳
酸菌、レンネット〔賞〕
冷蔵3日〔製〕丹那牛乳(静岡)

1日の製造数わずか84個。2ヶ月間じっ
く熟成。そのままオーブンに、パンやト
ースにのせて溶かして食べても

人気商品

0954

南箱根の

さけるチーズ 冷

90g 880円

〔原〕生乳(静岡)再製塩、
乳酸菌、レンネット〔製〕
丹那牛乳(静岡)

手で裂いて
食べるタイ
プのチーズ

人気商品

0955

カマンベールチーズ 冷

120g 1,080円

〔原〕生乳(島根)再製塩、
スターター、レンネット、
白カビ〔製〕木次乳業(島根)

白カビタイ
プのソフト
チーズ

人気商品

0959

モッツアレラチーズ 冷

100g 556円

〔原〕生乳(島根)乳酸菌、
スターター、レンネット、
乳酸〔製〕木次乳業(島根)

人気商品

0957

プロボローネピッコロ 冷

100g 626円

〔原〕生乳(島根)再製塩、
スターター、レンネット〔製〕
木次乳業(島根)

熱すると糸のよう
に伸びるセミ
ハードタイプの
チーズ

人気商品

0960

国産

シュレッドチーズ 冷

200g 794円

〔原〕ナチュラルチーズ(国産)
〔製〕全国酪農農業協同組合連合
会(東京)〔販〕飛騨酪農(岐阜)

国産ナチュラルチーズ「ゴー
ダチーズ」「チェダーチーズ」
を100%使用

人気商品

0961

カマンベールチーズ・
カレ 冷

180g 1,296円

〔原〕生乳(北海道)自然塩
〔製〕カレイ(北海道)

日本では珍しい、四角いカ
マンベール。食べやすい

人気商品

0962

カマンベールチーズ・
ロワレ 冷

160g 1,296円

〔原〕生乳(北海道)生クリーム(北
海道)自然塩〔製〕クレイル(北
海道)

濃厚な味わいが特長

人気商品

0972

ハイプラスマーガリン 冷

180g 443円

〔原〕べに花油(アメリカ)パーム核
油(マレーシア)酸酵乳(北海道、愛知)
全粉乳(北海道)クリーム(北海道)
自然塩、レシチン(大豆由来)ブラジ
ル、アメリカ)〔製〕朝健社(神奈川)

低トランス脂肪酸(含有率0.3%)

人気商品

0973

有機ブランドベスブレッド 冷

225g 670円

〔原〕有機菜種油、有機ココナッツ油、
有機シアバター、有機アーモンド
バター、塩、有機キャロットジュース、
有機レモンジュース、乳化剤(ひまわ
りレシチン)香料〔製〕アリス(埼玉)

植物性原料のみ使用

人気商品

国産小麦
天然酵母
パン

グラムはすべて生地重量です

メーカー別 配送曜日別
お届け発送 商品の

製造日

・ザクセンアオティア 前日
・サラ秋田白神
月 水 金曜 前々日
火 木曜 :3日前
・木のひげ
月 木曜 前々日
火曜 :3日前
水 金曜 前日

1001
有機食パン
6枚スライス

360g 594円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機砂糖 (ブラジル) (ホシノ天然
酵母、再製塩) 【賞】4日 【製】ザク
セン (東京)



1002
有機ぶどう食パン
6枚スライス

415g 697円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機レーズン (アメリカ)、有機砂
糖 (ブラジル) (ホシノ天然酵母、再
製塩) 【賞】4日 【製】ザクセン (東京)



1004
食パン6枚スライス

360g 432円

9219
360g× 2 864円→ **840円**

原 小麦粉 (国産) (ホシ
ノ天然酵母、洗糖、再製
塩) 【賞】5日 【製】ザク
セン (東京)

国産小麦を使用し、天然酵母で醗酵。
小麦の風味・旨みを楽しめます

人気商品



ダブルで
お買い得

1005
胚芽食パン6枚スライス

380g 529円

9220
380g× 2 1058円→ **1,025円**

〔原〕小麦粉 (国産) (胚芽
小麦 (国産) (ホシノ天然
酵母、洗糖、再製塩) 【賞】
5日 【製】ザクセン (東京))

国産小麦胚芽を加え、油脂を使わず
シンプルに焼き上げました

人気商品



ダブルで
お買い得

1003
有機全粒粉パン

350g 745円

原 有機小麦全粒粉 (アメリカ、カナ
ダ) (有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機レーズン (アメリカ) (有機くる
み (アメリカ) (ホシノ天然酵母、再
製塩) 【賞】4日 【製】ザクセン (東京))



1006
国産16穀食パン
6枚スライス

360g 551円

原 小麦粉 (国産) (穀物加工品 (国産)
洗糖、きび 岩手) (ホシノ天然酵母、
再製塩) 【賞】4日 【製】ザクセン (東
京)



1007
ベーグルプレーン

70g× 3 562円

〔原〕小麦粉 (国産) (洗糖、ホシノ天
然酵母、再製塩) 【賞】5日 【製】
ザクセン (東京)



1008
サンドイッチブレッド・
ライ麦入

4枚 292円

〔原〕小麦粉 (国産) (小麦全粒粉 (国産)
有機ライ麦粉 (アメリカ) (ホシノ
天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ラ
イサワー、有機ひまわりの種 (中国)
【賞】5日 【製】ザクセン (東京)



1009
クロワッサン

70g× 2 502円

〔原〕小麦粉 (国産) (ホシノ天然酵母、
再製塩、バター (北海道) (洗糖) 【賞】
5日 【製】ザクセン (東京)



1010
フルーツライブレッド

4枚 643円

〔原〕小麦粉 (国産) (有機レーズン (アメリ
カ) (有機ライ麦粉 (アメリカ) (有機く
るみ (アメリカ) (有機プレーン (アメリカ)
有機白いちじく (トルコ) (有機白アブリ
コット (トルコ) (バター (北海道) (ホシノ
天然酵母、洗糖、再製塩、
有機シナモンパウ
ダー (スリラン
カ) 【賞】7日
【製】ザクセン
東京)



1011
全粒粉食パン
6枚スライス

360g 610円

〔原〕小麦全粒粉 (国産) (小麦粉 (国産)
洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩) 【賞】
4日 【製】ザクセン (東京)



1012
ホシノ天然酵母の
ピザ台

2枚 (約16cm) 405円

〔原〕小麦粉 (国産) (ホシノ天然酵母、
再製塩、洗糖) 【賞】5日 【製】ザク
セン (東京)



1016
カンパーニュ

700g 691円

〔原〕小麦粉 (岩手) (全粒粉 (国産)
天然酵母、自然塩) 【賞】7日 【製】
木のひげ (東京)



人気商品

1017
ティーブレッド

300g 599円

〔原〕小麦粉 (岩手) (天然酵母、有機
レーズン (アメリカ) (有機くるみ (ア
メリカ) (いよかんピール、自然塩
【賞】7日 【製】木のひげ (東京)



1018
ブードル・ド・ノア

200g 443円

〔原〕小麦粉 (岩手) (天然酵母、有機ク
ルミ (アメリカ) (自然塩) 【賞】5日
【製】木のひげ (東京)

ブールの生地にくるミの粉
を加えたしっとりとした食感



1019
角パン (ゆきちから)

500g 529円

〔原〕小麦粉 (岩手) (全粒粉 (国産) (天
然酵母、自然塩) 【賞】7日 【製】木
のひげ (東京)



1021
全粒粉パン (ワンローフ)

300g 383円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) (全粒粉 (北
海道) (ホシノ天然酵母、洗糖、再製
塩) 【賞】4日 【製】アオティア (東京)



1022
バターロール

40g× 5 443円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) (洗糖、
ホシノ天然酵母、再製塩、卵 (東京)
無塩バター (北海道) (スキムミル
ク (北海道) 【賞】4日 【製】アオティ
ア (東京)



人気商品

1023
ブリオッシュ

50g× 4 556円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) (卵 (東京)
バター (北海道) (洗糖、ホシノ天然
酵母、脱脂粉乳 (北海道) (再製塩
【賞】4日 【製】アオティア (東京)



1024
チョココレネ 冷

70g× 2 486円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) (バター (北
海道) (洗糖、スキムミルク (北海道)
再製塩、卵 (東京) (ホシノ天然酵母、有
機チョコレート (フランス) (牛乳 (国産)
【賞】冷蔵 3日 【製】アオティア (東京)



人気商品

1026
白神 (ソフトフランス)

350g 470円

〔原〕小麦粉 (北海道) (粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩) 【賞】4日 【製】
サラ秋田白神 (東京)



人気商品

1027
ホワイトフランス

60g× 5 470円

〔原〕小麦粉 (北海道) (粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩) 【賞】4日 【製】
サラ秋田白神 (東京)



1028
ふぞろいプチパン

約25g× 10 486円

〔原〕小麦粉 (北海道) (粗糖、白神こ
だま酵母、再製塩) 【賞】4日 【製】
サラ秋田白神 (東京)



1029
コンプレ (全粒粉パン)

250g 454円

〔原〕小麦粉 (北海道) (全粒粉 (北海
道) (粗糖、白神こだま酵母、再製
塩) 【賞】4日 【製】サラ秋田白神 (東京)



1030
はちみつパン

150g 394円

〔原〕小麦粉 (北海道) (はちみつ (国
産、アルゼンチン) (白神こだま酵母、
再製塩) 【賞】4日 【製】サラ秋田
白神 (東京)



1031
白神ドッグ

60g× 3 410円

〔原〕小麦粉 (北海道) (粗糖、白神
こだま酵母、再製塩) 【賞】4日 【製】
サラ秋田白神 (東京)



1041
胚芽ドッグパン

60g× 3 356円

〔原〕小麦粉 (国産) (洗糖、小麦胚芽・
フスマ (国産) (菜種油、ホシノ天然
酵母、再製塩) 【賞】5日 【製】ザク
セン (東京)



人気商品

1042
あんこデニッシュ

90g× 2 529円

〔原〕小麦粉 (国産) (バター (北海道)
小豆 (北海道) (洗糖、ホシノ天然酵
母、再製塩) 【賞】4日 【製】ザク
セン (東京)



1043
レーズンカンパーニュ

500g 610円

〔原〕小麦粉 (岩手) (全粒粉 (群馬)
天然酵母、有機レーズン (アメリカ)
自然塩) 【賞】7日 【製】木のひげ
東京)



1044
豆乳パン・ココア

80g× 2 383円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) (有機無
調整豆乳、洗糖、菜種油、ホシノ天
然酵母、ココア (ボリビア) (再製塩
【賞】4日 【製】アオティア (東京)



8204 桜のあんぱん

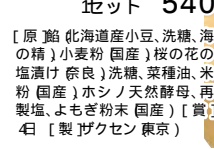
8205 桜のよもぎあんぱん

各1個 270円

8211
桜のあんぱんセット

セット 540円

〔原〕餡 (北海道産小豆、洗糖、海
の精) (小麦粉 (国産) (桜の花の
塩漬け (奈良) (洗糖、菜種油、米
粉 (国産) (ホシノ天然酵母、再
製塩、よもぎ粉末 (国産) 【賞】
4日 【製】ザクセン (東京)



No.210~213の
お楽しみ商品



1058
ブール

350g 378円

原 小麦粉 (岩手) (全粒粉 (国産) (天
然酵母、自然塩) 【賞】7日 【製】木
のひげ (東京)



1063
牛乳パン

50g× 4 443円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) (牛乳 (国産)
洗糖、マーガリン、ホシノ天然酵母、
スキムミルク (北海道) (再製塩) 【賞】
4日 【製】アオティア (東京)



人気商品

1121
オーガニックコーン
フレーク・プレーン

150g 464円

9387 箱

150g× 16 7,424円→ **6,680円**

〔原〕有機コーングリッツ (アルゼンチン) (有機砂糖、
再製塩) 【製】ムソー (東京)

オーガニックのとうもろこしを使い、乳
化剤を使わずフレークに仕上げました



1161
あかしあはちみつ

600g 4,200円

〔原〕蜂蜜 (北海道)
〔製〕潮尾養蜂園 (滋賀)

豊かな香りと
まろやかな
風味があり、
結晶にくく
使いやすい
蜂蜜です



1162
百花はちみつ

600g 3,190円

〔原〕蜂蜜 (国産)
〔製〕潮尾養蜂園 (滋賀)

深みのある
味で、風味
豊か



1151
ハマダさんちの
ブルーベリージャム

140g 770円

〔原〕有機ブルーベリー (栃木) (洗糖
〔製〕浜田農園 (栃木)



1152
りんごジャム

180g 734円

〔原〕りんご (青森) (洗糖、濃縮レモ
ン果汁 (アメリカ) (塩) 【製】サチュ
ラル農芸 (青森) □糖度42

新農業研
究会が栽
培した「紅
玉」で作り
ました



1155
有機柑橘ジャム

260g 594円

〔原〕有機砂糖、有機すだち (徳島)
有機ゆづ (徳島) (有機レモン (国産)
〔製〕光食品 (徳島)

甘みとほろ
苦さが絶品
の飽きのこ
ない味わい



1154
手づくり甘夏
マーマレード

155g 760円

〔原〕甘夏 (熊本) (甘夏外皮 (熊本) (甘
夏内袋 (熊本) (洗糖) 【製】津奈木甘夏
生産者の会 (熊本) □糖度48

自家園の
甘夏と粗
糖だけで
作りました



1156
静岡県産
あきひめ苺のジャム

150g 770円

〔原〕苺 (静岡) (甜菜糖、レモン
果汁 (国産) 【製】にだわりの
味協同組合 (静岡)



1161
あかしあはちみつ

600g 4,200円

〔原〕蜂蜜 (北海道)
〔製〕潮尾養蜂園 (滋賀)

豊かな香りと
まろやかな
風味があり、
結晶にくく
使いやすい
蜂蜜です



1162
百花はちみつ

600g 3,190円

〔原〕蜂蜜 (国産)
〔製〕潮尾養蜂園 (滋賀)

深みのある
味で、風味
豊か



1171
リックさんの
メープルシロップ

330g 1,490円

〔原〕かえで樹
液 (カナダ)
〔製〕プレスオー
ルターナティ
ブ (東京)



1172
国産
ピーナッツペースト

150g 1,300円

〔原〕落花生 (千葉)
〔製〕三里塚物産 (千葉)

農業不使
用栽培の
落花生がら
つきました



ハム・ソーセージ・ベーコン

1235

興農 バジルウインナー

150g(6本) 799円

原 豚肉 (北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸

〔賞 冷蔵17日〕〔製 和広産業 愛知〕

1201

保美豚 あらびきウインナー

冷 120g(4本) 545円

原 豚肉 (愛知) 自然塩、香辛料、羊腸

〔賞 冷蔵17日〕〔製 和広産業 愛知〕

人気商品

1211

保美豚 ロースハムスライス

冷 150g 1,328円

原 豚肉 (愛知) 自然塩、香辛料

〔賞 冷蔵14日〕〔製 和広産業 愛知〕

1216

保美豚 ベーコンスライス

冷 150g 1,069円

原 豚肉 (愛知) 自然塩、香辛料

〔賞 冷蔵14日〕〔製 和広産業 愛知〕

1231

興農 あらびきウインナー

150g(6本) 799円

原 豚肉 (北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸

〔製 和床興農ファーム 北海道〕

香辛料を効かせてスパイシーな味いに仕上げました。パンに挟んで、ピクニックのお供にどうぞ

1232

興農 あらびきミニウインナー

150g 799円

原 豚肉 (北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸

〔製 和床興農ファーム 北海道〕

1302

保美豚 小間肉

冷 200g 664円

9228

200g× 2

1,328円→ 1,290円

〔生 吉田畜産 (愛知)〕〔製 和広産業 愛知〕

1238

興農 生ソーセージ

200g 956円

原 豚肉 (北海道) 再製塩、洗糖、香辛料、羊腸

〔製 和床興農ファーム 北海道〕

ダブルでお買い得

赤身肉の中で最も美味しいと言われているウデ肉を中心に、様々な部位の肉をカットしてあります

1241

興農 ロースハムスライス

150g 1,204円

原 豚肉 (北海道) 再製塩、洗糖、香辛料

〔製 和床興農ファーム 北海道〕

1251

お届けは翌々週 焼豚スライス

冷 100g 540円

原 豚肉 (静岡) 醤油、本味酛、粗糖

〔賞 冷蔵12日〕〔製 にだわりの味協同組合 (静岡)〕

1304

保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用

冷 200g 1,177円

〔生 吉田畜産 (愛知)〕〔製 和広産業 愛知〕

1305

保美豚 ロースとんかつ用

冷 100g× 2 1,177円→ 1,145円

〔生 吉田畜産 (愛知)〕〔製 和広産業 愛知〕

SALE

1306

保美豚 肩ローススライス

冷 150g 821円

〔生 吉田畜産 (愛知)〕〔製 和広産業 愛知〕

1307

保美豚 肩ロースブロック

冷 500g 2,581円

〔生 吉田畜産 (愛知)〕〔製 和広産業 愛知〕

1309

保美豚 モモスライス

冷 200g 751円→ 730円

〔生 吉田畜産 (愛知)〕〔製 和広産業 愛知〕

1310

保美豚 モモブロック

冷 500g 1,782円

〔生 吉田畜産 (愛知)〕〔製 和広産業 愛知〕

1311

保美豚 バラスライス

冷 150g 751円

〔生 吉田畜産 (愛知)〕〔製 和広産業 愛知〕

人気商品

1312

保美豚 パラブロック

冷 300g 1,426円

〔生 吉田畜産 (愛知)〕〔製 和広産業 愛知〕

1313

保美豚 ヒレカツ用

冷 200g 1,350円

〔生 吉田畜産 (愛知)〕〔製 和広産業 愛知〕

梅山豚 (メিশヤントン)

茨城産 /リサイクル自家製配合飼料 /体重30kg~無投薬 梅山豚・デュロック交配種 /270日飼育

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

1351

お届けは翌々週 梅山豚セット

冷 ロース薄切り、バラスライス、モモスライス各 80g セット 1,566円

〔製 豚原牧場 茨城〕

1352

お届けは翌々週 梅山豚 挽肉 (バラ凍結)

200g 691円

〔製 豚原牧場 茨城〕

1353

お届けは翌々週 梅山豚 切り落とし (バラ凍結)

200g 691円

〔製 豚原牧場 茨城〕

牛肉

1431

興農 牛豚合挽き肉

250g 1,069円

〔製 和床興農ファーム 北海道〕

里山牛 (さとやまぎゅう)

鹿児島産 放牧と自社生産牧草飼料による飼育 成長促進のためのホルモン剤・抗生物質不使用 黒毛和牛種

事業創業期の現在は、市場から導入した経産牛も放牧と自給飼料で肥育して出荷しています。そのため、原産地表示が鹿児島以外になる場合があります。肉の原産地は飼育期間のいちばん長い地域になるためです

1401

里山牛 挽肉

200g 1,156円

〔製 さかうえ 鹿児島〕

1402

里山牛 切落とし

200g 1,620円

〔製 さかうえ 鹿児島〕

鶏肉

ポラーノの鶏

愛知・滋賀産 精肉加工：静岡) /NonGMO飼料 /ワクチン除き無投薬 /約62日飼育

飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆粕、動物性飼料不使用です。自然風と自然光が入るように工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

1501

鶏ムネ挽き肉

冷 150g 427円

1521

鶏ムネ挽き肉 (バラ凍結)

450g 1,091円

〔製 ｼﾝｶﾞﾎｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡〕

人気商品

1522

鶏小間肉

200g 589円

〔製 ｼﾝｶﾞﾎｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡〕

使いやすいようにカットしてあります。解凍後、そのまま使えて便利です

1502

鶏モモ肉

冷 200g 648円

1523

鶏モモ肉

250g 751円

〔製 ｼﾝｶﾞﾎｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡〕

1524

鶏モモ一口カット (バラ凍結)

300g 907円

1525

徳用 鶏モモ

450g 1,312円→ 1,275円

〔製 ｼﾝｶﾞﾎｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡〕

SALE

1527

鶏ムネ一口カット (バラ凍結)

300g 772円

1528

徳用 鶏ムネ

450g 1,091円→ 985円

〔製 ｼﾝｶﾞﾎｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡〕

SALE

1504

鶏ムネ肉

冷 200g 540円

1526

鶏ムネ肉

250g 643円

〔製 ｼﾝｶﾞﾎｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡〕

弾力のある肉質でかむほどこに旨みがひろがる美味しい鶏肉です。鶏ハムを作ってみてはいかがでしょうか

1506

鶏ささみ

冷 150g 545円

1529

鶏ささみ (バラ凍結)

180g 643円

〔製 ｼﾝｶﾞﾎｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡〕

1530

鶏手羽先

240g 524円

〔製 ｼﾝｶﾞﾎｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡〕

1531

鶏手羽元

450g 891円

〔製 ｼﾝｶﾞﾎｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡〕

1534

鶏レバー (バラ凍結)

280g 594円

〔製 ｼﾝｶﾞﾎｰﾄﾘｰ 浜松支店 静岡〕

12

鶏惣菜

1551 塩麹サラダチキン 180g 610円

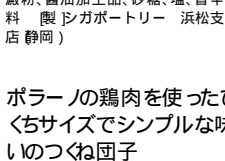
原 鶏肉 愛知・滋賀 塩麹、米麹 国産 塩 製 シガボートリー 浜松支店 静岡



1552 鶏つくね団子 265g 659円

原 鶏肉 愛知・滋賀 パン粉 国産 玉ねぎ 国産 鶏卵 国産 長芋 国産 濃粉、醤油加工品、砂糖、塩、香辛料 製 シガボートリー 浜松支店 静岡

ポラーノの鶏肉を使ったひとくちサイズでシンプルな味わいのつくね団子



1553 鶏つくね団子甘酢あん 180g 589円

原 鶏肉 愛知・滋賀 パン粉 国産 玉ねぎ 国産 鶏卵 国産 長芋 国産 濃粉、醤油加工品、砂糖、塩、香辛料、菜種油、醤油、米酢 貴 冷蔵 8日 製 シガボートリー 浜松支店 静岡



1555 スモークチキン 170g 680円

原 鶏肉 愛知・滋賀 塩、洗糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー 貴 冷蔵 10日 製 シガボートリー 浜松支店 静岡



1561 鶏モモ肉のタンドリーチキン風味 230g 605円

原 鶏肉 愛知・滋賀 はっ酵乳 静岡 中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、シンジャー、オニオン、ガーリック 製 シガボートリー 浜松支店 静岡

焼くだけ



1562 鶏ムネ肉の生姜焼き 295g 556円

原 鶏肉 愛知・滋賀 濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麹 製 シガボートリー 浜松支店 静岡

焼くだけ



1564 鶏から揚げ 135g 540円

原 鶏肉 愛知・滋賀 小麦粉 国産 馬鈴薯濃粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 製 シガボートリー 浜松支店 静岡

温めるだけ



1565 チキンロールキャベツ 80g×3 621円

原 洋キャベツ 国産 鶏肉 愛知・滋賀 玉ねぎ 国産 パン粉、豚肉 神奈川 鶏卵 仁重 塩 製 シガボートリー 浜松支店 静岡



1566 鶏手羽肉のハーブ風味 骨付き 300g 740円

原 鶏肉 愛知・滋賀 調合スパイス、香辛料 製 シガボートリー 浜松支店 静岡

焼くだけ

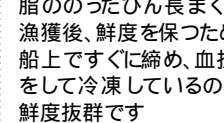


刺身・魚卵

1601 びん長まぐろトロ 300g 1,091円

原 びん長マグロ 中部太平洋 製 シープロダクト 神奈川

脂ののったびん長まぐろ。漁獲後、鮮度を保つために船上ですぐに締め、血抜きをして冷凍しているので、鮮度抜群です



1602 まぐろ中トロ 150g 1,890円

原 メバチマグロ 中部太平洋 製 シープロダクト 神奈川



1603 まぐろ赤身 200g 1,426円

原 メバチマグロ 中部太平洋 製 シープロダクト 神奈川



1605 ネグトロ用すき身 200g 1,188円

原 沖ハダ・メバチマグロ 中部太平洋、菜種油 製 シープロダクト 神奈川



1621 鮪のづけ丼 150g 745円

原 メバチマグロ 中部太平洋、醃酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 製 シープロダクト 神奈川



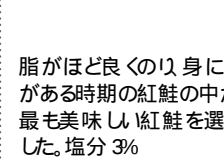
切り身魚・漬込み魚

1701 紅鮭切身 80g×2 940円

原 紅鮭 ロシア 自然塩 製 陸水産 福島

脂がほど良くのり身に旨みがある時期の紅鮭の中から、最も美味しい紅鮭を選びました。塩分3%

人気商品



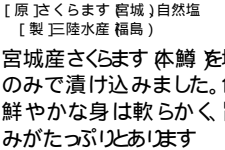
1704 天然さくらます切身 80g×2 837円

9251 80g×4 1,674円→1,620円

原 さくらます 宮城 自然塩 製 陸水産 福島

宮城産さくらます 本鰯 を塩のみで漬け込みました。色鮮やかな身は軟らかく、旨みがたっぷりあります

ダブルでお買い得



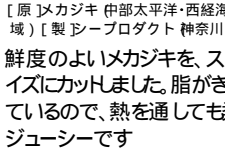
1706 メカジキ切身 90g×2 832円

1707 徳用 90g×4 1,620円→1,570円

原 メカジキ 中部太平洋・西経海域 製 シープロダクト 神奈川

鮮度のよいメカジキを、ステーキサイズにカットしました。脂がきっちりついているので、熱を通して柔らかく、ジューシーです

SALE



1708 お届けは翌々週 能登ブリ切り身 100g×2 1,134円

原 ブリ 能登・富山港 製 能西水産 石川

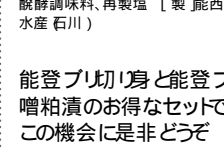


1710 お届けは翌々週 能登ブリセット 1セット 2,074円→2,000円

原 能登ブリ切り身:ブリ 能登・富山港 能登ブリ味噌粕漬:ブリ 石川・富山 味噌、酒粕、洗糖、醃酵調味料、再製塩 製 能西水産 石川

セットでお買い得

No.210・211のお楽しみ商品



1709 真ダラ切身 2切 826円

原 真ダラ ロシア、北海道 製 陸水産 福島



1712 サンマ 2尾 508円

原 サンマ 北海道・北東沖 製 産直グループ 岩手



1715 メカジキ照焼き用 90g×2 929円

原 メカジキ 中部太平洋・西経海域、発酵調味料、醤油、純米酒 製 シープロダクト 神奈川



1735 メカジキ西京漬 50g×3 832円

原 メカジキハラ身 中部太平洋・西経海域 味噌、醃酵調味料、洗糖 製 シープロダクト 神奈川



1736 お届けは翌々週 能登ブリ味噌粕漬 70g×2 940円

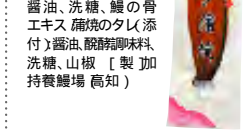
原 ブリ 石川・富山 味噌、酒粕、洗糖、醃酵調味料、再製塩 製 能西水産 石川



蒲焼・魚干物

1801 うなぎ蒲焼 タレ・山椒付 約120g 2,700円

原 延鰻 高知 タレ: 醤油、洗糖、鰻の骨エキス 蒲焼のタレ 添付 醤油、醃酵調味料、洗糖、山椒 製 加持養鰻場 高知



1810 お徳用ししゃも 10尾 589円

原 ししゃも カナダ、アイスランド 塩 製 陸水産 福島



1811 いわし丸干し 5-尾 502円

原 真いわし 伊予 塩 製 陸水産 福島

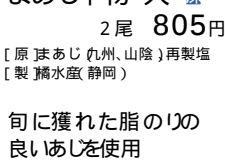


1821 まあじ干物 中 3尾 594円

1822 まあじ干物 大 2尾 805円

原 まあじ 九州、山陰 再製塩 製 橋水産 静岡

旬に獲れた脂のりの良いあじを使用



1826 真ほっけ干物 2尾 632円

原 ほっけ 北海道 再製塩 製 橋水産 静岡



1827 さば塩干 2枚 805円

原 さば 国産 再製塩、白ごま 中南米・アフリカ 製 橋水産 静岡



1834 ノド黒丸干し 200g 540円

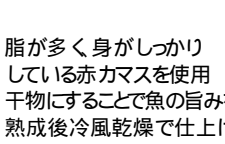
原 ノド黒 島根 塩 製 渡邊水産 島根



1831 カマス開き 1尾 (170g) 648円

原 かます 島根 塩 製 渡邊水産 島根

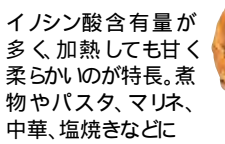
脂が多く身がしっかりしている赤カマスを使用干物にすることで魚の旨みを引き出し、熟成後冷風乾燥で仕上げました



1718 剣先イカ 小 200g 432円

原 カンサキイカ 島根 製 渡邊水産 島根

イノシン酸含有量が多く、加熱しても甘く柔らかいのが特長。煮物やパスタ、マリネ、中華、塩焼きなどに



水産一般

1901 お刺身わかめ 200g 961円

原 わかめ 仁陸 塩 製 陸水産 福島



1904 鳴門産生わかめ 150g 583円

原 生わかめ 鳴門 塩 製 茂原水産 徳島

人気商品



野菜 — くだもの — きのこ — 米・五穀 — 納豆・豆腐 — こんにやく・梅干・漬物 — そうざい — 乳製品 — パン — ジャム・純粋蜂蜜 — お肉 — お魚 — 練り物 — 冷凍食品 — のり・乾物・缶詰 — だし・削り節・昆布 — ルウ・スープ — 麺類 — 粉・豆・ごま — 調味料 — 飲料 — 菓子 — サプリメント —

1906

生芽かぶとろろ 薬

100g 383円

[原]わかめ芽かぶ(国産)
[製]三陸水産 福島)



人気商品

1908

宮古島産
絹糸モズク 薬

100g× 3 486円

[原]細モズク(沖縄)/タレ:醤油、
洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす
果汁(福岡)、酵母エキス [製]渡
邊水産 島根)



20cm未満で刈り取った(通常モズクは
35cm)芽の揃った滑らかなモズク

1911

しらす干し 薬

100g 837円

[原]かたくちいわし(国産) [賞]
冷凍30日 [製]三陸水産 福島)



人気商品

1914

安芸産
音戸ちりめん 冷

40g 670円→**650円**

[原]かたくちいわし(広島)
[製]遠忠食品 東京)



潮の流れが速い海域で育ったちりめんは
身の締り加よさが特徴です。ごはんのお供、
炒め物やパスタなど 様々な料理にお使
いいただけます

1924

鮭フレーク 冷

90g 675円

[原]鮭、菜種油、醃酵調味料、自然塩、
醤油 [製]三陸水産(福島)



1929

三陸産蒸しカキ 薬

70g 918円

[原]カキ(宮城)
[製]三陸水産 福島)



1930

むきえび 薬

150g 767円

[原]えび(マレーシア、ミャンマー、
ベトナム) [製]三陸水産 福島)



1931

天然バナナエビ 薬

100g 778円

[原]バナナエビ(バナニョーギ
ニア) [製]三陸水産 福島)



身は甘く、プリプリとやわら
かな食感が特長です。天
ぷらや、エビフライ、エビチリ
カレーにもおすすめです

1932

三陸
シーフードミックス 薬

180g 853円

[原]タコ(国産)、ホタテ(青森、北海道)、
ムキエビ(マレーシア、ミャンマー、
ベトナム) [製]三陸水産 福島)



1934

紅鮭スモークサーモン
スライス 薬

50g 826円

[原]紅鮭(アメリカ、ロシア)、自然塩、
粗糖、オリーブオイル、香辛料
[製]三陸水産 福島)



お刺身でも食べられ
るほど新鮮な天然紅
鮭を使用。桜のウッド
チップでじっくりスモーク冷燻しました

1937

イカ下足
竜田揚げ用 薬

250g 740円

[原]イカ下足(国産)、片栗粉、醤油、
発酵調味料、にんにく(国産)、生姜(国
産) [製]ジープロダクト 神奈川)



1941

宍道湖の大和しじみ 薬

180g 508円

[原]しじみ(宍道湖) [製]渡邊
水産 島根)



その日に
獲れた宍
道湖産大
和しじみを
砂抜き・
冷凍

季節限定

鍋具材

1952

お届けは翌々週
八甲鴨鍋セット 薬

2~3人前 2,570円

[原]鴨肉(青森)長ねぎ(国産)鶏
卵(千葉)パン粉、馬鈴薯澱粉(北海
道)、生姜(国産)、海苔の精、粗糖、醤油、
発酵調味料、昆布だし、鰹節エキ
ス [製]千葉産直サービス(千葉)
モモ肉スライス(200g)と
つくね(150g)、専用スープ
(200g)のセット
モモ肉スライスとつくねと
専用スープが入った鴨鍋セット



1963

お届けは翌々週 CD
とび魚すり身 薬

120g 416円

[原]とび魚(鹿児島)、シイラ(沖縄)、
粗糖、馬鈴薯澱粉(北海道)、塩、み
りん、純米酒、鰹だし [製]カワ
ノすり身店(鹿児島)



濃厚で良い出汁が出ます

1964

お届けは翌々週 CD
えびすり身 薬

120g 459円

[原]エビ(鹿児島)、スケトウダラ(北
海道)、シイラ(沖縄)、粗糖、馬鈴薯
澱粉(北海道)、塩、みりん、純米酒、
鰹だし [製]カワノすり身店(鹿児島)



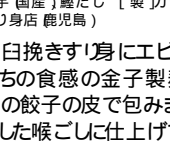
汁物やハンバーグなどにも

1965

お届けは翌々週
お魚水餃子・えび 薬

8個 713円

[原]エビ(長崎)、シイラ(鹿児島)、
馬鈴薯澱粉(北海道)、餃子の皮、
玉ねぎ(国産)、みりん、塩、純米酒、
山芋(国産)、鰹だし [製]カワノ
すり身店(鹿児島)



石臼挽きすり身にエビを混ぜ、もち
もちの食感の金子製麺の国産小
麦の餃子の皮で包みました。つるっ
とした喉ごしに仕上げています





水産
練り物

無添加
(増量剤 乳化剤 弾力剤
PH調整剤 酸化防止剤
合成保存料 離水防止剤
合成着色料 人工甘味料)

メーカー別の共通原材料を一括表記します

いちろうこ(静岡):スケトウダラ
すり身(北海道北東沖)、馬鈴薯
澱粉(北海道)、自然塩、醃酵調
味料、鰹だし
カワノすり身店(鹿児島):タイ
長崎)シイラ(沖縄)、山芋(国産)
馬鈴薯澱粉(北海道)、洗糖、再
製塩、みりん、純米酒、鰹だし、
菜種油
別所蒲鉾店(島根):馬鈴薯澱粉
(北海道)、甜菜グラニュー糖、
再製塩

2100

おさかなソーセージ 冷

45gx 2 346円

9216

45gx 2× 2 692円→**670円**

[原]スケトウダラすり身(北海道)、魚肉すり身(山陰
沖)、菜種油、魚肉エキス、胡麻油、胡椒 [製]別所蒲
鉾店(島根)



無添加の魚肉ソーセージ。そのままでも
もちろん、薄くスライスしてサラダなどに

人気商品

2176

かに風味かまぼこ 冷

75g 346円

9218

75gx 2 692円→**670円**

[原]スケトウダラすり身、ぐち、馬鈴薯澱粉、卵白、蟹
エキス(静岡)、再製塩、みりん、砂糖、紅麹色素 [賞]
冷蔵20日 [製]にだわりの味協同組合(静岡)



かこの風味と 適度な歯ごたえが楽しめます。
ほくしてサラダや天ぷら、茶碗蒸しなどに

人気商品

2111

白かまぼこ 冷

150g 632円

[原]洗糖、卵白 [賞]冷蔵14日
[製]いちろうこ(静岡)



2112

小ちくわ 冷

30gx 5 491円

9217

30gx 5× 2 982円→**955円**

[原]洗糖 [賞]冷蔵7日
[製]いちろうこ(静岡)



北海道産スケトウダラすり身を練り上げ、自然塩と厳選
調味料だけで味付けしました

人気商品

2110

静岡おでん種セット 冷

6種1品 891円

[原]いわし(駿河湾)、グチ(九州近
海)、ごぼう(国産)、たこ(北海道)、
うずら卵(愛知)、洗糖、菜種油 [賞]
冷蔵10日 [製]いちろうこ(静岡)



2130

お届けは翌々週
薩摩おでん種セット 薬

6種1品 1,269円

[原]スケトウダラ(北海道)、アジ(鹿
児島)、トカチ(鹿児島)、人参(鹿
児島)、ごぼう(鹿児島) [製]カワ
ノすり身店(鹿児島)



棒天アジ 2本、棒天助惣 2本、揚ボールアジ 2個、揚ボール助
惣 2個、人参天 2枚、ごぼう天 2枚

昔ながらの製法の石臼挽きすり身に、具材を練り合わ
せて国産菜種油で揚げています

2113

いわし団子(いちろうこ) 冷

8個 502円

[原]いわし(静岡)、ぐち(九州近海)、
洗糖、ねぎ(国産) [賞]冷蔵7日
[製]いちろうこ(静岡)



2114

桜えび入り揚げかま 冷

150g 745円

[原]K(九州近海)、洗糖、桜えび(静
岡)、菜種油 [賞]冷蔵14日 [製]
いちろうこ(静岡)



2115

うずら卵天 冷

4個 540円

[原]うずら卵(愛知)、洗糖、菜種油
[賞]冷蔵10日 [製]いちろうこ(静
岡)



2116

たこボール 冷

8個 454円

[原]たこ(北海道)、洗糖、菜種油
[賞]冷蔵10日 [製]いちろうこ(静
岡)



2117

青のり小判 冷

3枚 405円

[原]粗糖、青のり(静岡、愛知)、菜
種油 [賞]冷蔵10日 [製]いち
ろうこ(静岡)



2118

いわしはんぺん 冷

5枚 583円

[原]いわし(静岡)、グチ(九州近海、
長崎) [賞]冷蔵10日 [製]いち
ろうこ(静岡)



地元 静岡の
新鮮ないわし
を骨ごと使用。
肉厚で食べ
応えあり

2131

お届けは翌々週
野菜天 薬

2枚 416円

[原]はんぺん、玉ねぎ、人参(鹿児島)、
[製]カワノすり身店(鹿児島)



昔ながらの製法の石臼挽きすり身に、野菜の千切りを
練り合わせて国産菜種油で揚げました。製造はすべて
職人の手作業。魚の旨みを逃さずに作り上げました

2133

お届けは翌々週
菜の花天 薬

1枚 416円

[原]れんこん(熊本)、
菜の花(鹿児島) [製]
カワノすり身店(鹿児島)



丁寧に練ったすり身に、菜の花と蓮根を練り込んだ、春
限定のさつま揚げ。甘めの味付けのすり身と菜の花の苦
みは相性抜群。蓮根のサクサクとした食感も楽しめます

2157

アジはんぺん 薬

120g 448円

[原]アジ(国産)、スケトウダラ(北
海道)、みりん、魚露、鰹だし、昆布
だし [製]別所蒲鉾店(島根)



2158

のどぐろ入り天ぷら 薬

100g 448円

[原]魚肉(北海道、島根)、菜種油、
魚露、鰹だし、昆布だし、みりん
[製]別所蒲鉾店(島根)



2160

ふんわり玉ねぎ天 薬

120g(3枚) 448円

[原]魚肉(山陰、九州)、スケトウ
ダラ(北海道)、玉ねぎ(兵庫)、菜種油
[製]別所蒲鉾店(島根)



2165

生ちくわ
だんだんだんだん 薬

4本 421円

[原]魚肉(山
陰、九州)、ス
ケトウダラ(北
海道) [製]
別所蒲鉾店(島
根)



2169

魚ぎょっと骨入バーグ 薬

120g 448円

[原]魚肉落とし身(山陰、九州)、玉ね
ぎ(国産)、蒲鉾(島根)、魚肉すり身(山陰、
九州)、スケトウダラ(北海道)、有機
白味噌、菜種油、魚露、鰹だし、昆布
だし、みりん [製]別所蒲鉾店(島根)



冷凍食品

国産農畜産物使用
国内製造

2221 鉄板焼き
八甲鴨ハンバーグ 160g 702円

〔原 鶏肉 青森〕玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎、パン粉、鶏卵 秋田、海の精、胡椒、ナツメグパウダー 〔製 千葉産業直サービス 千葉〕



温めるだけ ふっくらボリュームのある大きさと、食べ応えがあります。しっかりとした味付け

2222 ふっくらチキンバーグ 160g(2個) 583円

〔原 鶏肉 茨城、栃木〕有機玉ねぎ、鶏皮 茨城、卵、パン粉、鴨脂 青森、海の精、有機胡椒 〔製 千葉産業直サービス 千葉〕

温めるだけ

2224 もち豚しゅうまい 180g(6個) 697円

〔原 豚肉 千葉〕有機玉ねぎ 国産、馬鈴薯澱粉 北海道、生姜 国産、海の精、粗糖、にんにく 国産、皮 国産小麦粉、海の精 〔製 千葉産業直サービス 千葉〕

温めるだけ

2227 ハンフライ
若鶏和風から揚げ 180g 562円

9540 180g× 2 1,124円→ 1,091円

〔原 鶏肉 茨城〕小麦粉、馬鈴薯澱粉、醤油、生姜、粗糖、酒、にんにく、たまご、醤油、自然塩、菜種油 〔製 千葉産業直サービス 千葉〕



温めるだけ じっくり醤油ダレに漬けた鶏肉に、片栗粉・小麦粉をまぶし、菜種油を極少量吹きかけ、高温で蒸し焼きしました

2242 興農手作り
生ミニハンバーグ 35g× 5 886円

〔原 豚肉 北海道〕豚肉 北海道、玉ねぎ 国産、卵 山口、パン粉 国産、塩、胡椒、ラード 〔製 知床興農ファーム 北海道〕



焼くだけ 食べやすいミニサイズのハンバーグ、おかずはもちろん、お弁当にもぴったり

2243 興農手作り
ポークハンバーグ 150g 578円

〔原 豚肉 北海道〕玉ねぎ 国産、卵 山口、パン粉 国産、ラード、塩、白胡椒 〔製 知床興農ファーム 北海道〕



焼くだけ ジューシーで、ふわっと柔らかな食感が特長。何もかけないでそのまま食べても充分美味しいです

2244 八甲鴨
ネギまんじゅう 168g(4個) 610円

9425 168g× 2 1,220円→ 1,188円

〔原 鶏肉 青森〕長ねぎ 国産、鶏ムネ肉 茨城、玉ねぎ 国産、馬鈴薯澱粉 北海道、醤油、生姜 国産、オイスターソース、ごま油、自然塩、胡椒、皮 国産小麦粉、塩 〔製 千葉産業直サービス 千葉〕

焼くだけ

2247 房総もち豚・
ニラまんじゅう 168g(4個) 691円

9609 168g× 2 1,382円→ 1,345円

〔原 豚肉 千葉〕ニラ 国産、キャベツ 国産、玉ねぎ 国産、椎茸 国産、馬鈴薯澱粉 北海道、長ねぎ 国産、ごま油、粗糖、醤油、オイスターソース、生姜 国産、チキンエキス、にんにく 国産、昆布エキス、自然塩、胡椒、皮 国産小麦粉、塩 〔製 千葉産業直サービス 千葉〕

焼くだけ



2246 房総もち豚ぎょうざ 180g(10個) 686円

9543 180g(10個)× 2 1,372円→ 1,334円

〔原 豚肉 千葉〕小麦粉、もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 〔製 千葉産業直サービス 千葉〕



2284 お届けは翌々週
有機豆乳使用
ポテトグラタン 180g 697円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、じゃが芋 国産、大豆ミート 佐賀・大分・福岡、玉ねぎ 国産、ホールコーン 国産、出汁 玉ねぎ・人参・セロリ使用、再製塩、胡椒、菜種油、人参 国産、セロリ 国産 〔製 ｸｯｸﾀｶｸﾞﾙ 東京〕



温めるだけ 動物性原料不使用

2255 鮪ハチの身
串カツ 30g× 4 540円

原 まぐろ 中部太平洋、パン粉 国産、小麦粉 岩手、昆布出汁、再製塩、洗糖 〔製 ｼｰﾌﾞﾛｸﾞﾀｸﾞﾙ 神奈川〕



揚げ 三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました

2258 秋鮭フライ 3切 988円

〔原 秋鮭 北海道〕パン粉 国産、小麦粉 国産、自然塩、胡椒 〔製 三陸水産 福島〕



揚げ 北海道産の秋鮭 骨取り・皮無しを国産小麦粉、天然酵母パン粉の衣で包みました

2281 お届けは翌々週
有機豆乳使用
マカロニグラタン 180g 788円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、マカロニ、大豆ミート 佐賀・大分・福岡、玉ねぎ 国産、有機ホールトマト、出汁 玉ねぎ・人参・セロリ使用、白味噌、味噌調味料、醤油、有機トマトケチャップ、有機クスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく 国産、人参・セロリ 国産 〔製 ｸｯｸﾀｶｸﾞﾙ 東京〕

温めるだけ 動物性原料不使用

2282 お届けは翌々週
有機豆乳使用
カレードリア 180g 718円

〔原 有機豆乳 国産〕小麦粉 国産、胚芽米 熊本、大豆ミート 佐賀・大分・福岡、有機干しぶどう アメリカ、玉ねぎ 国産、人参 国産、出汁 玉ねぎ・人参・セロリ使用、カレー粉、再製塩、胡椒、菜種油、セロリ 国産 〔製 ｸｯｸﾀｶｸﾞﾙ 東京〕

温めるだけ 動物性原料不使用

2303 有明一番摘み焼のり 全形 20枚 1,190円

〔原 ｵﾘ 有明海産秋芽一番摘み〕〔製 成清海苔店 福岡〕

2312 桜えび 乾物 20g 950円

〔原 桜えび 駿河湾〕〔製 原浦商店 静岡〕

2313 カットわかめ 50g 875円

〔原 わかめ 三陸〕〔製 三陸水産 福島〕

2315 芽ひじき 50g 910円

〔原 芽ひじき 長崎〕〔製 三陸水産 福島〕

2314 ひじき 40g 820円

〔原 ひじき 長崎〕〔製 三陸水産 福島〕

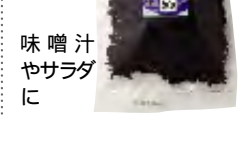
2301 焼のり全型 1枚 660円

〔原 黒のり 宮城〕〔製 三陸水産 福島〕

2302 焼のり半型 2枚 660円

〔原 黒のり 宮城〕〔製 三陸水産 福島〕

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用



豊かな磯の香りと独特の歯ごたえがあります



しっかりと食感の長崎産ひじきを釜茹でしました。食物繊維やカルシウムなど各種ミネラルが豊富

12月に収穫した黒海苔のみを使った、香り高い焼のり

2320 ポラーノの春雨 100g 360円

9550 100g× 2 720円→ 680円

〔原 馬鈴薯澱粉 北海道〕甘藷澱粉 鹿児島 〔製 金正食品 奈良〕



しっかりと歯ごたえの煮崩れしにくい春雨。酢のもの、サラダ、スープ、油炒めなどに

2324 高野豆腐 6枚 486円

〔原 大豆 秋田、長野、滋賀、山口、福井〕にがり 〔製 オーサワジャパン 東京〕

2329 国産小麦のもち麩 18g 313円

〔原 小麦グルテン 北海道〕小麦粉 愛知 〔製 だわりの味協同組合 愛知〕

2331 有機切り干し大根 30g 292円

〔原 有機大根 滋賀、和歌山〕〔製 旺陽堂農園 奈良〕

2332 乾しいたけ 40g 691円

〔原 椎茸 長根〕〔製 高田ふるさと村 長根〕



ぷりっとした食感と、原木椎茸の豊かな香り。煮物や佃煮に、戻し汁は旨みのある出汁に

2345 有機スイートコーン缶 125g(固形量 81g) 205円

〔原 有機とうもろこし タイ〕食塩 〔製 アリサン 埼玉〕



シンプルに塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶。サラダ、ラーメンのトッピングなどに



2347 Cascinae
オーガニックホールトマト 400g 400円

〔原 有機トマト イタリア〕有機トマトジュース イタリア 〔製 光食品 徳島〕

2351 ツナフレーク 油漬缶 80g× 3 972円

9378 箱 80g× 36 11,664円→ 10,800円

〔原 まぐろ 南太平洋〕野菜エキス 国産、再製塩、菜種油 〔製 かもめや 静岡〕



一番搾り菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、まぐろの旨みを引き立てました

2352 ツナフレーク 水煮缶 無塩 80g× 3 918円

9377 箱 80g× 36 11,016円→ 10,200円

〔原 まぐろ 南太平洋〕野菜エキス 〔製 かもめや 静岡〕



オイルのツナフレークです。無塩のため、まぐろの旨みが料理に活かれます

2353

オイルサーディン

100g 443円

〔原〕真いわし 銚子沖）菜種油、ローリ
エエキス、自然塩
〔製〕千葉県産サービス（千葉）

そのまま食べても、パスタ、
カナッペ、ピザ、サラダ、
丼などの調理用にも

2364

とろイワシ水煮缶

150g 497円

〔原〕真いわし 銚子沖）塩、純米酢
〔製〕千葉県産サービス（千葉）

旬に獲れた真いわしを、
塩と酢のみで骨まで
柔らかく煮込みました

2358

ミニとろいわし缶

100g 378円

9376 ケース

100g× 30 11,340円→**10,200円**

〔原〕真いわし 銚子沖）粗糖、醤油
〔製〕千葉県産サービス（千葉）

千葉銚子港に水揚げされた旬
の脂のりの良い中型のイワシ
を新鮮なまま、醤油と粗糖
で和風に味付けしました

人気商品

2370

さば味噌煮缶

200g 363円

9357 ケース

200g× 24 8,712円→**8,000円**

〔原〕さば（東シナ海・三重以西太
平洋）味噌、有機砂糖、生薑（高知）
〔製〕日本食品工業（鳥取）

シンプルな原料ゆえにさばの旨み
が活きています。ご飯のおかずや
お弁当、お酒のおつまみなどに

だし
削り節
昆布

2400

だしの素 <かつお>
徳用

5g× 30 1,400円

〔原〕乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、
甜菜グラニュー糖、昆布粉末（北
海道）鰹粉末（静岡）椎茸粉末（群
馬）〔製〕POD（東京）

原料を微粉末加工してそのままブレ
ンドし、自然な風味を活かしました

人気商品

2403

だしの素 <昆布椎茸>

5g× 12 615円

2401 徳用

5g× 30 1,400円

〔原〕乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラ
ニュー糖、昆布粉末（北海道）、椎茸粉末（群馬）
〔製〕POD（東京）

使いやすい小分けタイプで、手軽
に本格だしがとれます

人気商品

2411

鰹節屋の
合わせだしパック

7g× 5 310円

〔原〕鰹節、煮干（瀬戸内）さば節、宗
田節、昆布（北海道）椎茸（静岡）
〔製〕新丸正（静岡）

鰹の深い味、煮干の丸い味、さばのコク、
昆布、椎茸、それぞれの旨味を活かした
濃厚で深みのある出汁がとれます。無
漂白のティーバッグタイプ

人気商品

2413

煮干し（水分産）^冷

120g 589円

〔原〕かたくちいわし（水分）塩
〔製〕豊永長六商店（水分）

大分・豊後水道の早潮で育った上質
なカタクチイワシを煮干しにしました。
雑味が少なく、旨みが豊富です。だし
取り、煎っておつまみに。粉末にしてい
ろいろな料理に加えても

人気商品

2414

中厚削り節

100g 450円

〔原〕鰹荒節、割宗田、さば節
〔製〕新丸正（静岡）

旨みとコクの
強い出汁がとれます

2415

料理の決め手

100g 590円

〔原〕鰹荒本節、風味強化鰹節、宗
田鰹節、さば節〔製〕新丸正（静岡）

香りの良い
上品な出汁がとれます

2416

鰹平削り

40g 365円

〔原〕鰹節〔製〕新丸正（静岡）

香り、呈味力（コク・のび）
が強くお吸い物などに

2419

駿河ふぶき

4g× 10 660円

〔原〕鰹本枯節
〔製〕新丸正（静岡）

本枯節の削り
節の小分けパッ
ク。パリッと食
感良く仕上げ
ました

2422

根昆布入り昆布粉末

50g 480円

〔原〕真昆布（北海道）〔製〕道南伝
統食品協同組合（北海道）

出汁の素
として、隠
し味、飲用
にも

2423

北海道とろろ昆布

40g 324円

〔原〕真昆布（北海道）がごめ昆布（北
海道）醸造酢〔製〕道南伝統食品
協同組合（北海道）

塩 もみ や
サラダ、パ
スタなどに

人気商品

2425

塩吹きこんぶ 真昆布）

30g 346円

〔原〕真昆布（北海道）醤油、甜菜糖、
再製塩、米酢〔製〕道南伝統食品組
合（北海道）

塩 もみ や
サラダ、パ
スタなどに

2432

日高昆布

200g 1,058円

〔原〕みついいし昆布（北海道）
製 道南伝統食品協同組
合（北海道）

繊維質が柔ら
かで煮上がり
が早く、お惣
菜におすすめ

2433

利尻昆布

100g 1,123円

〔原〕利尻昆布（北海道）
〔製〕道南伝統食品協同組合（北海道）

旨みがあり、
味が濃く香り
高い透明な
澄んだ出汁
がとれます

ルウ
スープ

2502

ハヤシライスルウ

150g 625円

〔原〕バーン油、紅花油、玄米粉（国産）トマ
ト粉末（イタリア）パプリカ粉末（スペイン）
砂糖、酵母エキス、
自然塩、馬鈴薯澱
粉（北海道）りん
ご果汁（長野・山
梨）麦芽エキス、
ブラックペッパー
（マレーシア）
〔製〕にだわりの
味協同組合（静岡）

小麦粉の代わりに国産玄米
粉を使用。トマトソースに国
産りんごや麦芽エキスも加
え美味しさを引きだしました

2503

ホワイトソースルウ

150g 625円

〔原〕脱脂粉乳（北海道）全脂粉乳（北
海道）玄米粉（国産）バーン油、紅
花油、豚脂（国
産）馬鈴薯澱
粉（北海道）香
辛料、酵母エ
キス、自然塩、
砂糖〔製〕に
だわりの味協
同組合（静岡）

牛乳や生クリームが無くても
美味しいシチューが作れ
ます。小麦粉不使用

2506

チキンコンソメ

10g× 8 540円

〔原〕鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、
有機玉ねぎ、有機人参、有機キャ
ベツ、有機セルリ、香辛料〔製〕
光食品（徳島）

液体タイ
プ。150～
200m の
水に1袋

2507

野菜ブイヨン

5g× 8 464円

〔原〕塩、甘藷濃粉、酵母エキス、玉
ねぎパウダー、醤油、ブラックペッ
パー、セロリパウダー、人参パウ
ダー、にんにく
パウダー〔製〕
オーサワ（東京）

野菜の甘さと旨みが活きた
顆粒タイプの洋風だしの
素。料理に本格的な香りと
風味をプラスします

2509

中華だし

5g× 8 518円

〔原〕再製塩、甘藷濃粉、メープルシュ
ガー、醤油、玉ねぎパウダー、酵母
エキス、野菜エキス、生薑パウダー、
ホワイトベッ
パー、にんにく
パウダー〔製〕
オーサワ（東京）

植物性素材で作った、顆粒
タイプの中華だしの素です。
1包 5g×スープ200～300ml
チャーハン2人分が目安

2511

有機ミートソース
（レトルト）

140g 335円

〔原〕有機玉ねぎ、有機人参、有機ト
マト、有機にんにく、有機牛肉、有
機トマトペースト、有機ト
マトケチャップ、有機ウス
ターソース、馬鈴薯澱粉、
再製塩、有機砂糖、有機オ
リーブ油、香辛料〔製〕光
食品（徳島）

有機トマトピューレ
をベースに、国産の
有機牛肉や野菜
を加えました

奄美カレー（フレック）^{CD}

2512 中辛 200g 475円

2513 甘口 200g 475円

〔原〕共通：小麦粉（北海道）バーン油、自然塩、
ラード、カレー粉、オニオンパウダー、トマ
トペースト、粗糖、うこんペースト、ポク
エキス、にんにくペースト、ジンジャーパ
ウダー、ガラムマサラ、酵母エキス、ウスター
ソース、セロリパウダー／中辛：黒胡椒
／甘口：蜂蜜 製 井上スバイス（埼玉）

奄美大島産の生うこんをたっぷり使用。25種類以上の香辛料
を使った、調理しやすいフレックタイプのルウ 6～8皿分

2517

オーガニック
カレーパウダー

20g 518円

〔原〕有機クミン、有機ターメリック、有機
コリアンダー、有機フェネグリーク、有機
黒胡椒、有機唐辛子、
有機生薑、有機玉ねぎ、
有機シナモン、有機ナ
ツメグ、有機グローブ、
有機カルダモン、有機
ガーリック〔製〕井
上スバイス（埼玉）

7年間熟成させた
国産有機米みそ
でつくったフリーズ
ドライ味噌汁

2522

カレーの壺オリジナル

220g 626円

〔原〕トマトペースト、醸造酢、レモングラス、食塩、
玉ねぎ、米、にんにく、生薑、ココナッツオイル、乾
燥ココナッツ、ガラシ、ガラシ、ガラシ、チ
リ、ガラシ、ガラシ、ガラシ、ガラシ、ガラシ、ガラシ、
レーリフ、クミン、フェ
ンネルシード、マスター
ド、フェネグリーク、ター
メリック、クローブ、シ
ナモン、胡椒、カルダモン、
スクリューバーン
〔製〕プレスオールター
ナティブ（東京）

カレーの壺
ひよこ豆カレー
辛さ控えめ（レトルト）
180g 562円

2526

カレーの壺
チキンカレー辛口
（レトルト）

180g 562円

〔原〕玉ねぎ、鶏肉、オーガニックココナッ
ツミルク、香辛料、オーガニックココ
ナッツオイル、トマトペースト、塩、酢、
米、オーガニック乾燥ココナッツ〔製〕
プレスオールターナティブ（東京）

小麦粉を使わないシリ
ラン風のさらさらしたカレー。
ピリッと大人向けの味わい

9021

ひよこ豆の
ココナッツカレー
（レトルト）

283g 594円

9356 箱

283g× 6 3,564円→**3,350円**

〔原〕有機ひよこ豆（アメリカ他）、有機玉ねぎ（アメリ
カ他）、有機ココナッツミルク、有機香辛料、塩、有機
米酢、有機にんにく（アメリカ他）、有機メープルシロ
ップ、有機生薑（アメリカ他）〔製〕アリスン（埼玉）

たっぷり
二食分

9303

有機立科みそ汁

8.1g× 10 2,050円

〔原〕有機米味噌、有機小松菜（長根）
有機ねぎ（長根）有機油揚げ、酵母
エキス、昆布粉末〔製〕オーサワ
ジャパン（東京）

1年間熟成させた
国産有機米みそ
でつくったフリーズ
ドライ味噌汁

2543

有精卵 玉子スープ

7.8g× 6 1,120円→**1,070円**

9673

7.8g× 6× 2 2,240円→**2,090円**

〔原〕有精卵（長根）甜菜糖、塩、有機醤油、昆布エキス、濃粉、
発酵調味料、鰹節エキス、乾燥椎茸（国産）乾燥ねぎ（タイ）
ローストオニオン（国産）乾燥わかめ（中国）香辛料〔製〕
コロコロの舎（鳥根）

自然に恵まれた奥出雲で育った平飼
い鶏の有精卵を使ったフリーズドライスープ

16

2583

シルクスweetさつまいも)スープ 冷

150g 389円

〔原〕さつま芋 茨城)牛乳 北海道)生クリーム 北海道)玉ねぎ 国産)チキンエキス、バター、自然塩、胡椒 〔賞〕14日 〔製〕バイオコスモ 神奈川)



2584

かぼちゃと人参のスープ 冷

150g 389円

〔原〕南瓜 北海道)牛乳 北海道)玉ねぎ 国産)人参 国産)チキンエキス、生クリーム 北海道)バター、自然塩、胡椒 〔賞〕14日 〔製〕バイオコスモ 神奈川)



中華の皮

国産麺

パスタ

2601

餃子の皮 直径10cm) 冷

20枚 227円

〔原〕小麦粉 国産)自然塩、澱粉 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕金子製麺 神奈川)



2604

シュウマイの皮 冷

30枚 173円

〔原〕小麦粉 群馬、栃木、北海道、愛知、岐阜)自然塩、澱粉 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕金子製麺 神奈川)

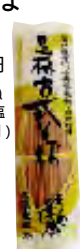


2617

足柄古式そば 五割そば)

240g 330円

〔原〕そば粉 北海道)小麦粉 国産)再製塩 〔製〕金子製麺 神奈川)



良質な国産そばの実と国産小麦を、低速回転の製粉機で自家製粉した挽きたての粉でつくりました

2616

新内そば 手刈り・島立乾燥)

200g 745円

〔原〕そば粉 北海道)小麦粉 北海道)小麦グルテン 北海道)自然塩 〔製〕新得生産センター 北海道)



2618

究極そば 丸割)

200g 475円

〔原〕そば粉 北海道)小麦粉 長野)食塩 〔製〕通所食品 長野)



2619

特選そば 什割)

200g 497円

〔原〕そば粉 北海道)〔製〕通所食品 長野)

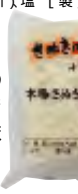


2622

冷凍本場さぬきうどん 製

200gx 3 515円

〔原〕小麦粉 香川)塩 〔製〕七星食品 香川)



2627

生うどん 太) 冷

300g 270円

〔原〕小麦粉 国産)海の精 〔賞〕冷蔵6日 〔製〕亀製麺 東京)



2631

葛うどん

200g 475円

〔原〕小麦粉 北海道、九州)自然塩、本葛粉 佐賀、九州)ごま油 〔製〕坂利製麺所 奈良)



伝統的な手延そうめんの手法を用い、本葛粉を加えて一本引きした少々細めのうどんです

2630

全粒粉田舎うどん

240g 255円

〔原〕小麦粉 国産)再製塩 〔製〕金子製麺 神奈川)



2636

葛そうめん

250g 540円

〔原〕小麦粉 北海道、九州)自然塩、本葛粉 佐賀、九州)ごま油 〔製〕坂利製麺所 奈良)

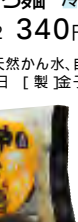


2641

太焼きそば 神名のせいり麺 冷

150gx 2 340円

〔原〕小麦粉 国産)天然かん水、自然塩 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)

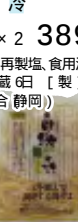


2642

水を加えて調理する焼きそば 冷

120gx 2 389円

〔原〕小麦粉 国産)再製塩、食用油脂、かん水 〔賞〕冷蔵6日 〔製〕にだわりの味協同組合 静岡)



静岡県富士宮市で製造しているモチモチとした食感が特徴の蒸し焼きそばです

2650

ばんばん麺・2人前 冷

110gx 2 400円

〔原〕小麦粉 北海道、神奈川)再製塩、澱粉、天然かん水/スープ:豚肉エキス、鶏肉エキス、豚脂、再製塩、甜菜糖、酵母エキス、ホタテエキス、植物油、魚介エキス、香辛料、馬鈴薯澱粉、いわし煮干 国産) 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)

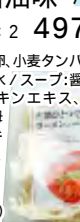


2651

お鍋ひとつでラーメン醤油味 冷

120gx 2 497円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、自然塩、天然かん水/スープ:醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺 東京)



2652

お鍋ひとつでタンメン 冷

120gx 2 464円

〔原〕小麦粉、平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉/スープ:塩、チキンエキス、ブークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕亀製麺 東京)



北海道産小麦粉と長野産平飼い卵を使用して、もちもちの食感の生麺に仕上げました

2653

全粒粉なまラーメン(スープなし) 冷

120gx 2 292円

〔原〕小麦粉 国産)再製塩、澱粉、天然かん水 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)



2654

全粒粉なまラーメン 鶏ガラ醤油 冷

120gx 2 448円

〔原〕小麦粉 北海道、群馬、栃木、三重)再製塩、澱粉、天然かん水/スープ:醤油、チキンエキス、再製塩、甜菜糖、鶏脂、チキンブイヨン、みりん、酵母エキス、澱粉、香辛料、鰹節 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)

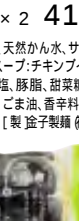


2656

日本の中華麺 塩 冷

120gx 2 410円

〔原〕小麦粉、再製塩、天然かん水、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉/スープ:チキンブイヨン、ブークエキス、再製塩、豚脂、甜菜糖、酵母エキス、魚介エキス、ごま油、香辛料、米粉、生姜 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)

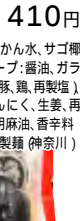


2657

日本の中華麺 醤油 冷

120gx 2 410円

〔原〕小麦粉、再製塩、天然かん水、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉/スープ:醤油、チキンブイヨン、ブークエキス、再製塩、豚脂、甜菜糖、玉ねぎ、にんにく、生姜、再製塩、酵母エキス、魚露、胡麻油、香辛料 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)



2660

油そば 全粒粉なま麺) 冷

140gx 2 475円

〔原〕小麦粉 国産)再製塩、澱粉、天然かん水/タレ:醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料 〔賞〕冷蔵20日 〔製〕金子製麺 神奈川)



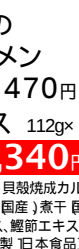
2661

醤油屋さんのしょうゆラーメン

112gx 2 470円

9315 ケース 112gx 2x 15 7,050円→**6,340円**

〔原〕小麦粉 北海道)塩、貝殻焼成カルシウム、かん水/スープ:醤油、塩、砂糖、豚脂 国産)煮干 国産)酵母エキス、ブークエキス、チキンエキス、鰹節エキス、にんにく 中国 国産)メンマ粉末、香辛料 〔製〕日本食品工業 鳥取)



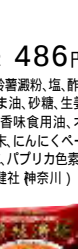
透き通ったスープは和風だしが効いています

2662

酸辣湯麺

111gx 2 486円

〔原〕小麦粉 北海道)馬鈴薯澱粉、塩、酢、醤油、チキンエキス、ごま油、砂糖、生姜ペースト、酵母エキス、香味食用油、オイスターエキス、胡椒粉末、にんにくペースト、唐辛子粉末、かん水、パプリカ色素、香辛料抽出物 〔製〕創健社 神奈川)

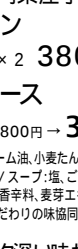


2663 静岡県産小麦の正油ラーメン

100gx 2 380円

9314 ケース 100gx 20 3,800円→**3,580円**

〔原〕小麦粉 静岡)パーム油、小麦たんぱく、全卵粉、塩、卵殻カルシウム/スープ:塩、ごま、粉末醤油、甜菜糖、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、ごま油、するめ粉末 〔製〕にだわりの味協同組合 静岡)



昔ながらのコク深い味わい、すぐに調理できるので、アウトドアや夜食にも便利です

2664

ベジ豚骨風ラーメン

100gx 2 486円

〔原〕小麦粉 北海道)馬鈴薯澱粉 北海道)自然塩、かんすい、豆乳粉末、酵母エキス、塩、デキストリン、砂糖、粉末胡麻油、野菜粉末、白いりごま、野菜エキス粉末、香辛料、乾燥ねぎ 中国)胡麻油 〔製〕創健社 神奈川)



2667

どんぶり麺 納豆そば

81gx 4 950円

9363 ケース 81gx 24 5,700円→**5,250円**

〔原〕小麦粉 北海道)そば粉 国産)パーム油、馬鈴薯澱粉 国産)再製塩、納豆、醤油、甜菜糖、酵母エキス、ねぎ、混合卵粉末、魚骨粉末、ほたてエキス、椎茸エキス、麦芽エキス、ごま油 〔製〕ムソー 大阪)



2668

どんぶり麺・しお味ラーメン

78gx 4 950円

9364 ケース 78gx 24 5,700円→**5,250円**

〔原〕小麦粉 北海道)パーム油、馬鈴薯澱粉 北海道)再製塩、ホワイトペーパー、オニオンパウダー、甜菜糖、チキンエキス、ごま、酵母エキス、とうもろこし、わかめ、人参、デキストリン、香辛料、ねぎ、魚骨粉末、ほたてエキス、乳糖、胡麻油 〔製〕ムソー 大阪)

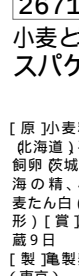


2671

小麦と塩の生パスタスパゲティ 冷

120gx 2 346円

〔原〕小麦粉 北海道)平飼卵 茨城)海の精、小麦たんぱく 山形) 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕亀製麺 東京)

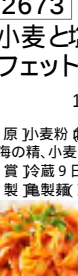


2673

小麦と塩の生パスタフェットチーネ 冷

120gx 2 346円

〔原〕小麦粉 北海道)平飼卵 茨城)海の精、小麦たんぱく 山形) 〔賞〕冷蔵9日 〔製〕亀製麺 東京)

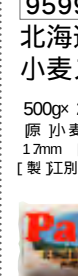


9599

北海道産小麦スパゲティ

500gx 2 920円→**875円**

〔原〕小麦粉 北海道) 〔太さ〕1.7mm 〔茹で時間〕7~8分 〔製〕江別製粉 北海道)

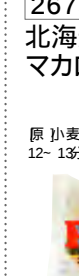


2675

北海道産小麦マカロニ

200g 270円

〔原〕小麦粉 北海道) 〔茹で時間〕12~13分 〔製〕江別製粉 北海道)

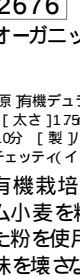


2676

オーガニックスパゲティ

500g 540円

〔原〕有機デュラム小麦粉(イタリア) 〔太さ〕1.75mm 〔茹で時間〕8~10分 〔製〕パステチオフェリチェッティ(イタリア)



有機栽培された有機デュラム小麦を粗挽き(セモリナ)した粉を使用。丁寧に製麺、風味を壊さないようじっくり時間をかけ低温乾燥しました

人気商品

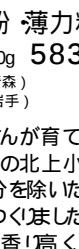
粉・豆・ごま・もち

2706

有機小麦粉 薄力粉

500g 583円

〔原〕有機小麦粉 青森) 〔製〕東日本産業 岩手)



2701

国産薄力粉

1kg 450円

〔原〕小麦粉 青森・岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)

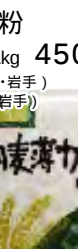


2702

岩手産強力粉

1kg 450円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)

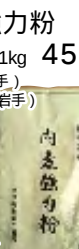


2703

ローノ南部地粉(中力粉)

1kg 432円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)



2704

岩手産全粒粉

1kg 540円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)



ナンブ小麦 100%の挽きぐるみ、中力タイプ

2705

ポラーノの片栗粉

150g 265円

〔原〕有機じゃが芋 (北海道) 〔製〕FOD(東京)

有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぶん

2708

ポラーノの天然酵母パン粉

150g 390円

〔原〕小麦粉 (北海道)、天然酵母、再製塩、粗糖 〔製〕FOD(東京)

2709

吉野本葛

100g 740円

〔原〕葛 (奈良、大阪、京都、三重) 〔製〕旺隠堂農園 (奈良)

葛湯、料理のとりみ付け、スイーツなどに

2710

星六のきな粉

80g 400円

〔原〕大豆 (秋田) 〔製〕星六 (新潟)

農業・化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました

人気商品

2711

有機しらたま粉

120g 475円

9423 120g×2 950円→920円

〔原〕有機もち米 (秋田) 〔製〕オーサワジャパン (東京)

産有機もち米 100%のしらたま粉です。光沢があり滑らかな舌触りと弾力性に富み冷えても柔らかい白玉が作れます。様々なスイーツ、料理にどうぞ

ダブルでお買い得

2716

白神こだま酵母ドライ

10gx5 910円

〔原〕白神こだま酵母 (秋田) 〔製〕サラ秋田白神 (秋田)

強い発酵力で、2時間半～3時間程で焼き上げることができます

有機大豆 (青森産)

2721 200g 324円

2722 1kg 1,237円

〔製〕中里町自然農法研究会 (青森)

農業・化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などにおすすめ

2724

北海道産黒豆

150g 421円

〔製〕平澤優 (北海道) 農業・化肥不使用)

煮豆や豆ご飯、煎り豆、酢大豆などに。製菓・製パン材料にも

北海道産小豆

2725 200g 410円

2726 徳用 1kg 1,706円

〔製〕平澤優 (北海道) 農業・化肥不使用)

北海道中川郡幕別町の平澤さんが、農業・化学肥料を使わずに栽培

再開

2728

北海道産金時豆

150g 292円

〔製〕平澤優 (北海道) 農業・化肥不使用)

煮豆や和洋問わず煮込み料理におすすめ。エスニックにも

2731

三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷

120g 308円

9226 120g×2 616円→599円

〔原〕有機大豆 (青森) 〔製〕登喜和食品 (東京)

蒸すことで旨みが凝縮。スープや炒め物、カレー、サラダなどに

ダブルでお買い得

9308 お届けは翌々週

新潟のごはん・ケース 50gx50

12,960円→11,800円

〔原〕米 (新潟) 〔製〕エコライス新潟 (新潟)

No.210までの楽しみ商品

2732

蒸し大豆黒豆 冷

120g 378円

9229 120g×2 756円→734円

〔原〕黒大豆 (北海道) 〔製〕登喜和食品 (東京)

ダブルでお買い得

国産すりごま

2743 白 30g 745円

2745 金 30g 720円

〔原〕ごま (国産) 〔製〕にだわりの味協同組合 (静岡)

パリッと香ばしく焙煎し、すりごまにしました。あらかしめ細かくすりつぶしてあるので、料理にすぐ使えます

2748

有機白ごま (ペースト)

80g 475円

〔原〕有機白ごま (エジプト、パラグアイ) 〔製〕和田萬 (大阪)

ほんのり甘くなめらかな練りごまです

2762

有機玄米粥

200gx2 389円

9311 ケース 200gx20 3,890円→3,500円

〔原〕有機玄米 (秋田、山形) 海の精 〔製〕ロジマフーズ (愛知)

栄養豊かな有機玄米を消化の良いおいしいお粥に仕上げました。コトコト鍋で炊いたような仕上げで、とろみのある食感です

2767

有機玄米小豆ごはん

160gx2 497円

9310 ケース 160gx20 4,970円→4,580円

〔原〕有機玄米 (秋田、山形) 有機小豆 (北海道) 〔製〕ロジマフーズ (愛知)

有機玄米を茶碗一杯分の手軽なパックご飯にしました。小豆のほのかな甘みがある食べやすい玄米ご飯です

SALE

2768

有機黒豆入り玄米おこわ

160gx2 562円

9355 ケース 160gx20 5,620円→5,180円

〔原〕有機玄米 (秋田、山形) 有機もち玄米 (国産) 有機黒豆 (国産) 自然塩 〔製〕ロジマフーズ (愛知)

圧力釜を使い、もっちりした食感を引き出しました

SALE

2777

杵つきまるもち

540g(10個) 880円

2778 杵つきまるこもち

300g(10個) 585円

2779 杵つき玄米もち

240g(10個) 575円

〔原〕共通:もち米 (島根) 杵つき玄米もち:再製塩 〔製〕吉田ふるさと村 (島根)

島根・奥出雲産もち米を使用。せいろで蒸して杵でついた昔ながらの丸餅

2801

ポラーノの砂糖洗糖

800g 635円

9211 800gx2 1,270円→1,230円

〔原〕さとうきび (鹿児島) 〔製〕FOD(東京)

鹿児島産さとうきび 100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています

ダブルでお買い得

人気商品

2806

てんさい糖

650g 518円

〔原〕てん菜ビート根部 (北海道) 〔製〕亦クレン (北海道)

毎日のお料理にはもちろん、コーヒーや紅茶にも

今週限り(期間限定)

2807

有機ココナッツシュガー

230g 972円

〔原〕ココナッツの花蜜 (フィリピン) 〔製〕ココウェル(大阪)

血糖値の上がゆるやか

2811

海の精 (赤ラベル)

170g 464円

〔原〕海水 (伊豆大島) 〔製〕海の精 (東京)

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩

2813

海の精 漬物塩

1.5kg 3,240円

〔原〕海水 (伊豆大島) 〔製〕海の精 (東京)

天然ミネラル豊富。梅干し・漬物作りなどにおすすめ

2814

海の精 やきしお

110g 464円

〔原〕海水 (伊豆大島) 〔製〕海の精 (東京)

壺焼成法でさらさら振りやすく仕上げました

2816

シママース

1kg 486円

〔原〕天日塩 (メキシコ・オーストラリア) 海水沖縄 〔製〕青い海 (沖縄)

天日塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めた再製塩

ダブルでお買い得

人気商品

2817

有機ハーブソルト 詰替用)

55g 346円

〔原〕焼塩、有機バジル (エジプト他)、有機オレガノ (ギリシャ他)、有機バセリ (オーストリア他)、有機タイム (オーストリア他) 〔製〕海の精 (東京)

8231

桜の塩

1gx10 324円

〔原〕海の精、桜の花の塩漬け 〔製〕海の精 (東京)

自然塩の焼塩に、桜の花の塩漬けをブレンドした調味塩です

2834

ポラーノのりんご酢

300ml 750円

〔原〕りんご (青森) 〔製〕太田酢店 (福島)

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ

人気商品

2832

ポラーノの有機純米酢

500ml 497円

〔原〕有機米 (福井、石川、北海道、新潟) 〔製〕河原酢造 (福井)

静置醗酵で時間をかけて醸造しました。まるやかで豊かな味わい

9076

オーガニックバルサミコ酢

250ml 1,490円

〔原〕有機ワインビネガー (イタリア) 有機濃縮ぶどう果汁 (イタリア) 〔製〕メンガツォーリ (イタリア)

濃厚でコクと甘みがあり酸味がまろやかなので、肉・魚料理、煮込み料理の隠し味やソースに。アイスクリームにかけるのもおすすめ

2836

玄米くろ酢

900ml 1,296円

〔原〕有機玄米 (福井、石川、滋賀) 〔製〕日本食品工業 (鳥取)

国産の有機玄米のみを使用し、常温・静置醗酵により醸造した米酢です

2840

国産有機レモン果汁

100ml 637円

〔原〕有機レモン (徳島、愛媛、広島) 〔製〕光食品 (徳島)

貴重な国産レモンのみを使用した100%ストレート果汁

ポラーノの天然醸造醤油

2843 360ml 389円
2844 1000ml 702円
2882 1800ml 1,242円

〔原 大豆(新潟、富山、茨城、栃木、長野、青森)・小麦(長野)・自然塩〔製 酢屋茂(長野)〕

国産大豆・小麦使用。信州・北蓼科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり熟成させました



2846

ポラーノの有機醤油
720ml 1,188円

〔原 有機大豆(青森、秋田、滋賀)・有機小麦(青森、北海道)・自然塩〔製 弓削多醤油(埼玉)〕

国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間の杉の木桶で醗酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です



2848

うすくち醤油
500ml 1,123円

〔原 大豆(青森)・有機小麦(岩手)・海の精〔製 海の精(東京)〕

淡い色合いで塩味がきいています



2853

八木澤
奇跡の醤 ひしお)
150ml 594円

〔原 大豆(岩手)・小麦(岩手)・塩〔製 八木澤商店(岩手)〕

醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ



2856

八木澤
国産丸大豆しょうゆ
360ml 691円

〔原 大豆(秋田)・小麦(秋田)・再製塩〔製 八木澤商店(岩手)〕

すっきりとした味わいが特長の天然醸造醤油



2861
ポラーノの玄米味噌
750g 842円

〔原 玄米(長野)・大豆(秋田、長野)・自然塩、こうじ菌〔製 酢屋茂(長野)〕



麹の割合を多めにした、コクと旨みのある甘口味噌

2862
ポラーノの有機米味噌
700g 983円

〔原 有機大豆(岩手、青森)・有機米(秋田、滋賀、栃木、新潟)・自然塩、こうじ菌〔製 酢屋茂(長野)〕



しっかりした旨みと塩気に米麹特有の甘さが調和

2863
ポラーノの合わせ味噌
750g 756円

〔原 大豆(滋賀、岡山、佐賀、栃木、長野)・大豆(秋田、長野)・自然塩、こうじ菌〔製 酢屋茂(長野)〕

国産大豆・米・大麦を使用し、信州北蓼科高原で天然醸造。ほんのり甘みのある米味噌と香り高い麦味噌を合わせました。味噌汁はもちろん、いろいろな料理に



人気商品

2864
ポラーノの麦味噌
750g 756円

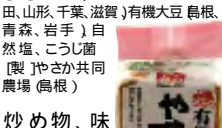
〔原 大豆(滋賀、岡山)・大豆(秋田、北海道)・自然塩、こうじ菌〔製 酢屋茂(長野)〕



豊かな風味とすっきりした後味、甘さは控えめ

2865
やさか有機みそ甘口 冷
750g 875円

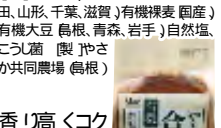
〔原 有機米(島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)・有機大豆(島根、青森、岩手)・自然塩、こうじ菌〔製 やさか共同農場(島根)〕



炒め物、味噌煮、味噌漬けなどにも

2868
やさか有機合わせみそ 冷
750g 853円

〔原 有機米(島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)・有機大豆(島根、青森、岩手)・自然塩、こうじ菌〔製 やさか共同農場(島根)〕



香り高くコクと旨みの強い味噌

有機三州味噌 消費税率10%

2876 500ml 1,144円
2884 大 1800ml 3,564円

〔原 有機もち米(山形、宮城)・米焼酎、米こうじ〔アルコール度数〕13%〔製 角谷文治郎商店(愛知)〕



濃厚ながらしつこくない甘さと、芳醇な風味。素材本来の美味しさを引き立て、料理に旨みとコクを加えます

消費税率10% お届けは翌々週

2885
三河みりん大
1800ml 2,552円

〔原 もち米(北海道、佐賀、愛知)・米焼酎、米こうじ〔アルコール度数〕13.9%〔製 角谷文治郎商店(愛知)〕

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん

2902
国産なたねサラダ油

910g 1,339円
〔原 菜種(北海道、九州)〔製 オーサワジャパン(東京)〕

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油

再開

2912
カルボネール
有機オリーブオイル
456g 2,440円

〔原 有機オリーブ(スペイン)〔製 カルボネール社(スペイン)〕

収穫後24時間以内に低温圧搾してつくりました。繊細な風味と香り

純正なたねサラダ油

〔原 菜種(愛知)〕
2903 600g 940円
2904 1250g 1,642円

〔原 菜種(オーストラリア)〔製 弘ソー(大阪)〕

口当たりが軽くさっぱりとした風味です

深煎り玉締めしぼり胡麻油

2906 165g 565円
2907 450g 1,260円

〔原 〕ごま(グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他)〔製 松本製油(埼玉)〕

加熱調理におすすめ。香り立つ深煎りタイプ

淡口(らすくち)玉締めしぼり胡麻油

2908 180g 685円
2909 450g 1,410円

〔原 〕ごま(グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他)〔製 松本製油(埼玉)〕

ワンランク上のごまを使用し口当たり先まるやかな浅煎りタイプ。冷奴、お菓子作りにも

岩手えごま油

2911 40g 1,350円
2992 100g 2,970円

〔原 〕えごま(岩手)〔製 尾田川農園(岩手)〕

農薬不使用のえごまを使った一番搾り油。 α -リノレン酸が豊富

2918
有機プレミアム
ココナッツオイル
460g 1,080円

〔原 有機ココナッツオイル(フィリピン)〔製 ココウェル(大阪)〕

特有の香りを取り除いています

2929
有機ウスターソース
250ml 454円

〔原 有機玉ねぎ、有機にんにく、有機かかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機糖蜜、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布〔製 光食品(徳島)〕

程よい辛さのソース

2930
有機中濃ソース
250ml 454円

〔原 有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機かかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コンスターチ、タピオカ澱粉、昆布〔製 光食品(徳島)〕

素材の味を活かす上品でまろやかな味わい

2931
オイスターソース
115g 486円

〔原 〕かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(国産)〔製 光食品(徳島)〕

広島産の新鮮なカキから作ったオイスターソース

2932
ひかり麻婆の素
225g 454円

〔原 〕醤油、味噌、みりん、馬鈴薯澱粉、洗糖、有機生薑、有機にんにく、有機玉ねぎ、再製塩、昆布、有機米酢、魚醤、唐辛子、かきエキス〔製 光食品(徳島)〕

自由に動き回れる鶏舎で元気に育った鶏たちの卵で作ったマヨネーズです。あっさりとした風味に仕上げました

2935
コチュジャン風味調味料
75g 410円

〔原 〕醤油、洗糖、米味噌、唐辛子、米焼酎、しょうゆもろみ、純米酢〔製 八木澤商店(岩手)〕

コチュジャン独特の味わいを醤油と米味噌で再現

2937
からみちよ
60g 464円

〔原 〕唐辛子(島根)・米味噌(島根)・粗糖、米酢、再製塩〔製 吉田ふるさと村(島根)〕

オロチの爪を使った辛みそ

焼肉のたれ

2938 甘口
2939 中辛
各150ml 464円

〔原 共通:醤油、洗糖、醗酵調味料、玉ねぎ(島根)・にんにく(島根)・味噌、生姜(島根)、胡麻(国産)〔甘口:りんご(広島)・中辛:唐辛子(島根)〕〔製 吉田ふるさと村(島根)〕



玉ねぎ、生姜などの野菜をたっぷり使用。焼肉はもちろん、野菜炒めなどにも

2940
八木澤ごまだれ
170g 648円

〔原 〕醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰯だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天〔製 八木澤商店(岩手)〕

素材の味を活かす上品でまろやかな味わい

2942
やさかの有機塩こうじ
200g 605円

〔原 〕有機米こうじ(島根)・自然塩〔製 やさか共同農場(島根)〕

国産有機米使用。香り控えめ

2946
有精卵マヨネーズ・チューブ
300g 616円

〔原 〕菜種油、紅花油、卵黄、醗酵酢、砂糖、再製塩、マスタード〔製 創健社(神奈川)〕

自由に動き回れる鶏舎で元気に育った鶏たちの卵で作ったマヨネーズです。あっさりとした風味に仕上げました



2948
有機トマトケチャップ・チューブ
300g 421円

〔原 〕有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料〔製 光食品(徳島)〕

人気商品

2949
国産有機
トマトケチャップ(瓶)
200g 659円

〔原 〕有機トマト(国産)・有機砂糖、麦芽水飴、有機米酢、自然塩、有機玉ねぎ(国産)・有機にんにく(国産)・香辛料〔製 光食品(徳島)〕



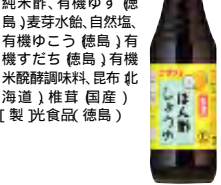
2950
八木澤
味付ばん酢柚子
170g 648円

〔原 〕醤油、ゆず果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜糖、塩、鰯だし、昆布だし〔製 八木澤商店(岩手)〕

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用

2951
有機ばん酢醤油
250ml 464円

〔原 〕有機醤油、有機純米酢、有機ゆず(徳島)・麦芽水飴、自然塩、有機ゆず(徳島)・有機すだち(徳島)・有機米焼酎調味料、昆布(北海道)・椎茸(国産)〔製 光食品(徳島)〕



2955
弓削多有機だしつゆ
300ml 950円

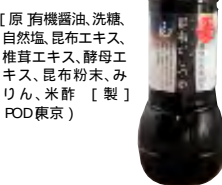
〔原 〕有機醤油、有機発酵調味料、鰯節、椎茸、昆布〔製 弓削多醤油(埼玉)〕

有機醤油をベースに、鰯節、椎茸、昆布でとった出汁を合わせた本格的なだしつゆです。砂糖の代わりに、さっぱりとした甘みで後味の良い有機みりんを使用しています。うどんやそばのつゆには2倍希釈、煮物にはそのままお使いください



2956
ポラーノの
昆布だしつゆ
300ml 648円

〔原 〕有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢〔製 ROD(東京)〕



2958
三河白だし
400ml 1,242円

〔原 〕小麦(愛知)・鰯節(鹿児島)・海の精、本みりん、粗糖、焼酎、椎茸(愛知他)・昆布(北海道)〔製 日東醸造(愛知)〕

おでんやお吸い物、茶碗蒸しなどに最適

2961

八木澤
しょうゆドレッシング

200ml 540円

〔原 醤油、菜種油、玉ねぎ（国産）りんご酢、甜菜糖、みりん、昆布だし、赤ピーマン（中国）、塩、魚醤、胡椒、にんにく（岩手）〕〔製〕八木澤商店（岩手）

2962

八木澤
洋風ドレッシング

200ml 583円

〔原 菜種油、玉ねぎ（国産）純米酢、甜菜グラニュー糖、塩、辛子、にんにく（国産）、白胡椒〕〔製〕八木澤商店（岩手）

2966

麹屋甚平浅漬けの素

500ml 497円

〔原 米ぬか糀、米糀、再製塩、酵母菌、乳酸菌〕〔製〕マルアイ食品（東京）

2968

カレーの壺
ブラックペッパーホール

20g 389円

〔原 オーガニック黒胡椒（スリランカ）〕〔製〕プレスオールターナティブ（東京）

2967

ブラックペッパー粉

20g 302円

〔原 〕オーガニック黒胡椒（インド・スリランカ）〔製 〕アリスン（埼玉）

2967

ブラックペッパー粉

20g 302円

〔原 〕オーガニック黒胡椒（インド・スリランカ）〔製 〕アリスン（埼玉）

2967

ブラックペッパー粉

20g 302円

〔原 〕オーガニック黒胡椒（インド・スリランカ）〔製 〕アリスン（埼玉）

完全に熟す前の胡椒の実を収穫し、乾燥・粉碎してつくりました

2970

すじ青のり

4g 367円

〔原 すじ青のり（高知）〕〔製 〕向井珍味堂（大阪）

2973

とうがらし

5g 280円

〔原 有機タカノツメ（茨城）〕〔製 〕ハーブスマン（茨城）

2974

一味

20g 389円

〔原 唐辛子 岐阜、島根、滋賀〕〔製 〕向井珍味堂（大阪）

2975

和七味

10g 562円

〔原 食ごま（三重、兵庫、島根）唐辛子 岐阜、滋賀、島根）山椒 和歌山、滋賀、石川）チンピ 和歌山、大阪）すじ青のり（高知）黒ごま 熊本、長崎）アマランサス（岩手）〕〔製 〕向井珍味堂（大阪）

2978

練りからし

40g 389円

〔原 有機からし（カナダ）水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、澱粉、食物繊維（大豆由来）、香辛料〕〔製 〕東京フード（茨城）

2979

生おろしわさび

40g 443円

〔原 本わさび（静岡）、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維（大豆由来）、再製塩、香辛料〕〔製 〕東京フード（茨城）

2980

有機粒マスタード

200g 864円

〔原 有機醸造酢（フランス）有機マスタード（フランス）塩〕〔製 〕ミトク（東京）

ポテトサラダや肉料理用のソース作りに

2982

ローズマリー

4g 610円

〔原 有機ローズマリー（茨城）〕〔製 〕ハーブスマン（茨城）

2983

ローリエ（月桂樹）

3g 610円

〔原 有機ローリエ（茨城）〕〔製 〕ハーブスマン（茨城）

2982

ローズマリー

4g 610円

〔原 有機ローズマリー（茨城）〕〔製 〕ハーブスマン（茨城）

3101

ポラーノの特上煎茶

60g 1,080円

静岡・本山区産 /やぶきた種 一番摘み 標準蒸し〔製 〕依田健太郎（静岡）

3103

ポラーノの上煎茶

70g 810円

静岡・本山区産 /在来種 一番摘み 標準蒸し〔製 〕依田健太郎（静岡）

3103

ポラーノの上煎茶

70g 810円

静岡・本山区産 /在来種 一番摘み 標準蒸し〔製 〕依田健太郎（静岡）

3103

ポラーノの上煎茶

70g 810円

静岡・本山区産 /在来種 一番摘み 標準蒸し〔製 〕依田健太郎（静岡）

香り高い在来種茶葉の一番摘み煎茶。旨みと渋みのバランスがよい標準蒸し製法で仕上げました。すっきりとした後味で、爽やかな香りと旨みが楽しめます

3105

ポラーノの煎茶 夏摘み

80g 540円

静岡・本山区産 /在来種二番摘み 標準蒸し〔製 〕依田健太郎（静岡）

3107

有機番茶

200g 540円

静岡・静岡市産 /有機緑茶〔製 〕詩社畑園（静岡）

3111

有機くき茶

200g 864円

静岡・静岡市産 /有機緑茶 製 詩社畑園（静岡）

3112

有機玄米茶

180g 637円

静岡・静岡市産 /有機緑茶、有機玄米（岩手 製 詩社畑園（静岡）

3113

有機ほうじ茶

180g 583円

静岡・静岡市産 /有機緑茶 製 〕寺社畑園（静岡）

3113

有機ほうじ茶

180g 583円

静岡・静岡市産 /有機緑茶 製 〕寺社畑園（静岡）

3122

有機赤ちゃん番茶
（年番茶）ティーバッグ

2g× 20 432円

〔原 有機緑茶（静岡）〕〔製 〕葉っぱ日向島園（静岡）

まろやかなコクと深みのある味わい

3126

ポラーノの国産烏龍茶

50g 510円

静岡・本山区産 /在来種二番摘み 製 依田健太郎（静岡）

3126

ポラーノの国産烏龍茶

50g 510円

静岡・本山区産 /在来種二番摘み 製 依田健太郎（静岡）

3131

ポラーノの国産紅茶

50g 510円

静岡・本山区産 /在来種・やぶきた種二番摘み 〔製 〕依田健太郎（静岡）

3131

ポラーノの国産紅茶

50g 510円

静岡・本山区産 /在来種・やぶきた種二番摘み 〔製 〕依田健太郎（静岡）

3132

有機セイロン紅茶
ティーバッグ

2g× 50 950円

〔原 〕有機セイロン紅茶（スリランカ）〔製 〕ノヴァ（埼玉）

3133

フェアトレード
オーガニックダージリン紅茶

2.5g× 20 972円

〔原 有機紅茶（インド）〕〔製 〕カバカリジャパン（東京）

3133

フェアトレード
オーガニックダージリン紅茶

2.5g× 20 972円

〔原 有機紅茶（インド）〕〔製 〕カバカリジャパン（東京）

マカイバ茶園の夏摘み（セカンドフラッシュ）の紅茶。売上の一部は 茶園内の小学校・診療所 託児所の運営 維持や、教育費、予防接種代などに使われています

3141

250g 535円

3142

ティーバッグ

10g× 16 475円

〔原 有機大麦 石川、宮城〕〔製 〕アルトス（静岡）

3141

250g 535円

3142

ティーバッグ

10g× 16 475円

〔原 有機大麦 石川、宮城〕〔製 〕アルトス（静岡）

3146

祝島びわ茶

100g 1,135円

〔原 びわ葉（山口）〕〔製 〕祝島マルシェ（山口）

3146

祝島びわ茶

100g 1,135円

〔原 びわ葉（山口）〕〔製 〕祝島マルシェ（山口）

3152

草花茶

5g 895円

〔原 有機カモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム・有機ペパーミント・有機バレンダー・有機ローズマリー・有機ヤグルマソウ・有機カレンデュラ・有機ペニバン（茨城） 製 〕ハーブスマン（茨城）

3154

紫蘇べに茶

5g 750円

〔原 有機赤しそ・有機青しそ・有機ペニバン・有機センカ（茨城） 製 〕ハーブスマン（茨城）

3156

有機ルイボスティ
ティーバッグ

2g× 16 1,274円

〔原 有機ルイボス（南アフリカ）〕〔製 〕グラム社（茨城県）

抗酸化作用が期待できるノンカフェインティー

3161

170g 1,000円

9234

170g× 2 2,000円→1,940円

〔原 有機コーヒー豆（ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ）〕〔製 〕玉屋珈琲店（京都）

3161

170g 1,000円

9234

170g× 2 2,000円→1,940円

〔原 有機コーヒー豆（ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ）〕〔製 〕玉屋珈琲店（京都）

3162

170g 1,040円

9235

170g× 2 2,080円→2,020円

豆

3163

170g 1,040円

9236

170g× 2 2,080円→2,020円

〔原 有機コーヒー豆（メキシコ、グアテマラ、ペルー）〕〔製 〕玉屋珈琲店（京都）

3162

170g 1,040円

9235

170g× 2 2,080円→2,020円

豆

3163

170g 1,040円

9236

170g× 2 2,080円→2,020円

〔原 有機コーヒー豆（メキシコ、グアテマラ、ペルー）〕〔製 〕玉屋珈琲店（京都）

3164

170g 1,040円

9237

170g× 2 2,080円→2,020円

豆

3165

170g 1,040円

9238

170g× 2 2,080円→2,020円

〔原 有機コーヒー豆（メキシコ、グアテマラ、ペルー）〕〔製 〕玉屋珈琲店（京都）

3164

170g 1,040円

9237

170g× 2 2,080円→2,020円

豆

3165

170g 1,040円

9238

170g× 2 2,080円→2,020円

〔原 有機コーヒー豆（メキシコ、グアテマラ、ペルー）〕〔製 〕玉屋珈琲店（京都）

3166

170g 1,090円

9239

170g× 2 2,180円→2,110円

〔原 有機コーヒー豆（メキシコ、グアテマラ、ペルー）〕〔製 〕玉屋珈琲店（京都）

深い焙煎に良好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド

20

3168

Polano有機珈琲

春のブレンド 中細挽き

170g 1,040円

[原 有機コーヒー豆 (メキシコ、グアテマラ、ペルー)]

[製 圧屋珈琲店 (京都)]

焙煎の加減をわずかに変えた豆をブレンドする技で、フルーティーな香気を引き出しました。華やかさと柔らかさがバランスした酸味と ほど良いコクが楽しめます

再開

3169

有機珈琲

デ일리ブレンド 粉

500g 2,480円

[原 有機コーヒー豆 (ペルー、グアテマラ、メキシコ)]

[製 圧屋珈琲店 (京都)]

毎日気軽に楽しめる大容量パック

3179

ポアブス農園

有機コーヒー・ドリップ

10g× 10 1,080円

[原 有機コーヒー豆 (インド・ケララ州)]

[製 アカイバリジャパン (東京)]

端正な甘い香り 上品な酸味と引き締まったコク

3173

有機インスタント

コーヒー 詰替

80g 1,230円

[原 有機コーヒー豆 (ロンドニア)]

[製 ダーボン・オーガニック・ジャパン (東京)]

芳醇でほど良い酸味

3181

ココア (無糖)

110g 648円

[原 有機ココアパウダー (オランダ)]

[製 プレスオールターティフ (東京)]

有機カカオ豆のみ使用し、まるでかな味わいに仕上げました。砂糖、粉乳を使用していないので、カカオ本来の芳し、甘い香りが楽しめます



3206

ポラーノりんごジュース

1000ml 810円

9326 ケース 1000ml× 6

4,860円→4,617円

[原 りんご (青森)]

[製 青森県りんごジュース (青森)]

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁 100%ストロージュース。ふじ、ジョーゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド

3219

国産有機

トマトジュース (無塩)

160g× 6 1,102円

9331 ケース 160g× 30

5,510円→5,180円

[原 有機トマト (北海道)]

[製 光食品 (徳島)]

3226

有機野菜飲むならこれ 1日分 (無塩)

190g× 6 1,166円

9333 ケース

190g× 30 5,830円→5,300円

[原 有機トマトペースト、有機人参、セリリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁]

[製 光食品 (徳島)]

1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました

3230

有機にんじんジュース

160g× 6 1,199円

9337 ケース 160g× 30

5,995円→5,630円

[原 有機人参 (宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀)]

[有機レモン (スペイン、イタリア)]

[製 光食品 (徳島)]

9334

国産有機野菜ジュース (無塩)・

ケース (カート缶)

125ml× 18 3,305円

[原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機玉ねぎ、有機ゆづ、有機すだち]

[製 光食品 (徳島)]

人参、トマトをベースにした、さらっと飲みやすい味わい

今週限り (リニューアル)

3232

有機みかんジュース

190g× 6 1,296円

9336 ケース 190g× 30

6,480円→6,080円

[原 有機みかん (国産)]

[製 光食品 (徳島)]

3228

有機野菜とバナナのスムージー

160g× 6 1,361円

9335 ケース 160g× 30

6,805円→6,390円

[原 有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち]

[製 光食品 (徳島)]

3234

オーガニックぶどうジュース

160g× 6 1,102円

9332 ケース 160g× 30

5,510円→5,180円

[原 有機ぶどう (アメリカ、アルゼンチン)]

[製 光食品 (徳島)]

3239

レモンサイダー

250ml× 6 972円

9343 ケース 250ml× 30

4,860円→4,550円

[原 有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸]

[製 光食品 (徳島)]

3242

有機ぶどうサイダー + レモン

250ml× 6 972円

9346 ケース 250ml× 30

4,860円→4,550円

[原 有機ぶどう、有機レモン、炭酸]

[製 光食品 (徳島)]

3243

オーガニックジンジャーエール

250ml× 6 972円

9347 ケース 250ml× 30

4,860円→4,550円

[原 有機砂糖、有機りんご果汁、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸]

[製 光食品 (徳島)]

国産有機生姜使用。生姜本来の風味を活かした、清涼感のある味わい

3244

オーガニックスポーツドリンク

280ml× 6 1,166円

9348 ケース 280ml× 24

4,664円→4,240円

[原 有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩]

[製 光食品 (徳島)]

浸透圧が体液に近いアイソニック飲料。発汗で失われた水分やミネラルの補給に

3245

プラムハニー

500ml 1,080円

[原 梅 (奈良、和歌山、三重)]

[洗糖、蜂蜜 (アルゼンチン)]

[製 旺陽堂農園 (奈良)]

自社グループの農園で収穫した梅を、洗糖と蜂蜜に漬け込んだ濃縮梅シロップ

3248

かりんの蜂蜜漬

350g 1,260円

[原 蜂蜜 (アルゼンチン)]

[かりん (奈良)]

[製 旺陽堂農園 (奈良)]

奈良・王隠堂農園のかりんを、純粹蜂蜜に漬け込みました

3253

玄米甘酒

250g 335円

[原 玄米 (こうじ 国産米)]

[有機玄米 (秋田、滋賀)]

[製 野屋茂 (長野)]

昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの甘酒

ポラーノの米麹甘酒

3251 200g 870円

3252 徳用 1kg 3,330円

[原 有機米 (青森)]

[米麹 (青森)]

[製 大田酢店 (福島)]

青森・三上さんの自然農法有機米を使用。2〜3倍に薄めて飲料、お菓子作りや料理の甘みづけにも

3254

ホエイあまざけ

230g 648円

[原 ホエイ (国産)]

[米こうじ (島根)]

[製 沃次乳業 (島根)]

木次乳業のチーズ作りの副産物ホエイと国産米麹のみで作った、上品でミルクな甘さが特長の濃縮タイプの甘酒。相性がよい牛乳で割る甘酒オレがおすすめ

甘酒の糖とたんばく質のメイラー反応で茶色くなっています

3261

豆乳で元氣・6パック

125ml× 6 1,134円

9350 ケース 125ml× 24

4,536円→4,200円

[原 大豆 (秋田)]

[製 ヤマキ 埼玉]

神泉水 500ml

3262 500ml× 6 1,125円

9351 ケース 500ml× 24 4,500円→4,180円

神泉水 2000ml

3263 2000ml 388円

9352 ケース 2000ml× 6 2,328円→2,160円

[原 湧水 (埼玉)]

[製 ヤマキ 埼玉]

人気商品

500mlは24本、2000mlは6本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります

3271

龍馬 POWER SODA

500ml× 6 745円→713円

9353 ケース 500ml× 24

2,980円→2,592円

[原 サチュラルミネラルウォーター (大分)]

[炭酸]

[製 日本ビール (東京)]

大分・日田市の天然水からつくった強炭酸ミネラルウォーター

2本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります

9244

カルマグ 1000 (いのちのもと)

1g× 10× 2 618円→600円

9330 ケース 1g× 10× 60

18,540円→16,920円

[原 海苔 (大島)]

[秋田]

[製 海苔の精 (東京)]

水に溶かしてミネラル補給に

酒類

通信販売酒類小売業免許 青梅税務署 1998年 5月 2日交付

* 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません。1回のご注文数量は1本 750ml程度のもので2ケース以内をお願いします

9321 消費税率 10%

有機農法ビール・

ケース 350ml× 24

9,240円→8,555円

[原 有機麦芽 (ドイツ)]

[有機ホップ (ニュージーランド)]

[アルコールド度数 15度]

[製 日本ビール (静岡)]

9300 消費税率 10%

お届けは翌々週

こしひかり越後ビール (缶)

ケース 350ml× 24

7,296円→6,800円

[原 麦芽 (ドイツ)]

[小麦 (フランス)]

[ホップ (チエコ)]

[酵母 [アルコールド度数 15度]]

[製 片山 神奈川]

新潟産のこしひかりを使用した米どころ新潟ならではのビールです。すっきりした爽やかな飲み口と柔らかな味わいがお楽しみいただけます



3001

ノンアルコールビール・

龍馬 1865

350ml× 6 864円

9322 350ml× 24

3,456円→3,280円

[原 麦芽 (ドイツ、イギリス他)]

[ロースト麦芽 (ドイツ、イギリス他)]

[ホップ (ドイツ、イギリス)]

[製 日本ビール (東京)]

3002

龍馬レモン (ノンアルコール)

350ml× 6 864円

9323 350ml× 24

3,456円→3,280円

[原 レモン果汁 (イスラエル、アルゼンチン)]

[麦芽 (ドイツ)]

[砂糖、レモン果皮ペースト (イスラエル)]

[ガラクトオリゴ糖、ホップ (イギリス、ドイツ)]

[製 日本ビール (東京)]

3031 消費税率 10%

有機純米酒 天鷹

720ml 1,760円

[原 有機米・有機米こうじ (栃木)]

[酵母菌 (栃木)]

[麹菌 (秋田)]

[精米歩合 100%]

[アルコール度数 15度]

[製 天鷹酒造 (栃木)]

柔らかな酸味があいながら、後味はすっきり

3033 消費税率 10%

自然農法純米酒 賜 (たまもの)

720ml 1,760円

3034 1800ml 3,300円

[原 有機米・有機米こうじ (青森)]

[精米歩合 100%]

[アルコール度数 13度未満]

[製 鳴海醸造店 (青森)]

3051 消費税率 10%

テンプラニリー (赤)

750ml 1,870円

[原 オーガニックぶどう (スペイン)]

[酸化防止剤 [アルコール度数 13度]]

[製 テンテアクロ (スペイン)]

[輸入 三トク (東京)]

黒ブドウ・テンプラニリー種を使った、ミディアムボディの赤。ペリーの豊かな果実味があり、飲みやすさ抜群

3052 消費税率 10%

ピウラ (白)

750ml 1,760円

[原 オーガニックぶどう (スペイン)]

[酸化防止剤 [アルコール度数 12.5度]]

[製 テンテアクロ (スペイン)]

[輸入 三トク (東京)]

豊かな芳香をもつピウラ種のみを使用。フルーティーな香り、バランスの良い味わいで、生き生きとした余韻が続きます



ナッツ・ドライフルーツ

3301

落花生 殻付)

180g 1,190円

[原 落花生 (千葉)]
[製 三里塚物産 (千葉)]



3302

落花生 むき実)

180g 1,230円

[原 落花生 (千葉)]再製塩
[製 三里塚物産 (千葉)]



有機ウォールナッツ 無塩)

3304 80g 886円

3305 180g 1,782円

[原 有機ウォールナッツ (アメリカ)]
[製 ノヴァ 埼玉)]



甘みが強く、渋みが少ないのが特長のウォールナッツ。
漂白剤・殺虫剤等の添加物を一切使用していません

人気商品

有機ローストアーモンド無塩)

3308 80g 864円

3309 180g 1,728円

[原 有機アーモンド (スペイン・イタリア)] [製 ノヴァ 埼玉)]



人気商品

3310

ピスタチオ 無塩)

70g 691円

[原 ピスタチオ (アメリカ)] [製 プレスオールターナティブ (東京)]



3311

有機カシューナッツ 無塩)

100g 562円

[原 有機カシューナッツ (ベトナム・インド)] [製 アリサン 埼玉)]

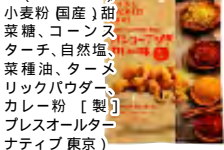


3312

カシューナッツカレー味

60g 594円

[原 カシューナッツ (スリランカ)]
小麦粉 (国産) 甜菜糖、コーンスターチ、自然塩、菜種油、ターメリックパウダー、カレー粉 [製 プレスオールターナティブ (東京)]

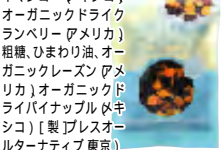


3321

ヨーグルトと食べるドライフルーツ

100g 691円

[原 オーガニックドライマンゴー (メキシコ)]
オーガニックドライ克蘭ベリー (アメリカ) 粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン (アメリカ) オーガニックドライパイナップル (メキシコ) [製 プレスオールターナティブ (東京)]



人気商品

有機レーズン

3323 120g 475円

3324 350g 972円

[原 有機レーズン (アメリカ)]
[製 ノヴァ 埼玉)]



3326

有機ブルーベリー種あり)

300g 1,458円

[原 有機ブルーベリー (アメリカ)]
[製 ノヴァ 埼玉)]

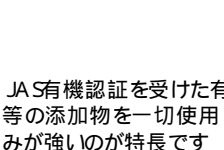


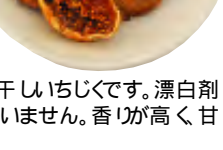
3331

有機干しいちじく

150g 972円

[原 有機いちじく (トルコ)]
[製 ノヴァ 埼玉)]





JAS有機認証を受けた有機干しいちじくです。漂白剤等の添加物を一切使用していません。香りが高く、甘みが強いのが特長です

3332

有機干しあんず

100g 778円

[原 有機あんず (トルコ)]
[製 ノヴァ 埼玉)]



3334

ドライマンゴー

65g 626円

[原 オーガニックマンゴー (メキシコ)] [製 プレスオールターナティブ (東京)]



菓子

3471

レーズンチョコ

50g 475円

[原 砂糖、全粉乳 (デンマーク)]
カカオバター、カカオマス、有機レーズン (アメリカ) 菜種油 [製 プレスオールターナティブ (東京)]

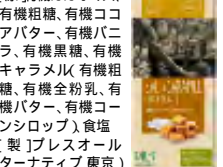


3487

有機ソルト&キャラメルチョコレート

100g 702円

[原 有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機バニラ、有機黒糖、有機キャラメル、有機粗糖、有機全粉乳、有機バター、有機コンシロップ、食塩] [製 プレスオールターナティブ (東京)]



今週限り (在庫限り)

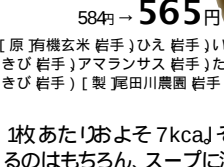
3411

チャイルドクラッカー

10枚 292円

9232 10枚×2 584円→565円

[原 有機玄米 (岩手)]ひえ (岩手) いなきび (岩手) アマランサス (岩手) たかきび (岩手) [製 尾田川農園 (岩手)]





ダブルでお買い得

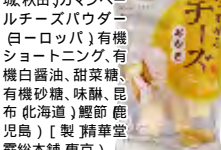
1枚あたりおよそ7kcal そのまま食べるのももちろん、スープに浸しても

3421

とっておきチーズおかし

9枚 540円

[原 有機もち米 宮城、秋田) カマンベールチーズパウダー (ヨーロッパ) 有機ショートニング、有機白醤油、甜菜糖、有機砂糖、味醂、昆布 (北海道) 鯉節 (鹿児島) [製 精華堂穀総本舗 (東京)]

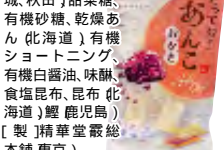


3422

とっておきあんこおかし

9枚 540円

[原 有機もち米 宮城、秋田) 甜菜糖、有機砂糖、乾燥あん (北海道) 有機ショートニング、有機白醤油、味醂、食塩昆布、昆布 (北海道) 鯉節 (鹿児島) [製 精華堂穀総本舗 (東京)]

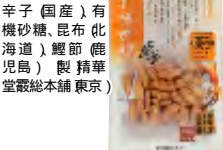


3426

手のし柿の種

38g 312円

[原 有機もち米 宮城、秋田) 有機醤油、味醂、唐辛子 (国産) 有機砂糖、昆布 (北海道) 鯉節 (鹿児島) [製 精華堂穀総本舗 (東京)]

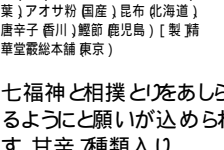


3427

福めぐり

17g×2 367円

[原 有機もち米 宮城、秋田) 有機醤油、有機黒糖、有機砂糖、有機植物油、海苔 (熊本) 有機白醤油、味醂、落花生 (千葉) アオサ粉 (国産) 昆布 (北海道) 唐辛子 (香川) 鯉節 (鹿児島) [製 精華堂穀総本舗 (東京)]



七福神と相撲とりをあしらひ、福がめぐるようにと願いが込められたあられです。甘辛 種類入り

3428

歌舞伎あられ

62g 399円

[原 有機もち米 宮城、秋田) 有機砂糖、有機醤油、有機ごま (ギリシア) 有機抹茶 (京都) 海苔 (熊本) 海の精、味醂、昆布 (北海道) 鯉節 (鹿児島) [製 精華堂穀総本舗 (東京)]



3437

みちのくせんべい黒胡麻

1枚 245円

[原 うるち米 (岩手)] ごま (ミャンマー) 醤油、玄米水飴、馬鈴薯澱粉 (北海道) [製 味泉 (岩手)]



3439

小丸せんべい 胡麻

110g 400円

[原 うるち米 (岩手)] 醤油、胡麻 (ミャンマー) 玄米水飴、馬鈴薯澱粉 (北海道) [製 味泉 (岩手)]



お米の風味、醤油と胡麻の香ばしさが楽しめます

3440

おこげ風味の直火焼きせんべい

9枚 400円

[原 うるち米 (国産)] 醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉 [製 味泉 (岩手)]



ややソフトな食感でほぐれやすい食感

3441

黒糖くるみ

65g 497円

[原 くるみ (アメリカ)] 加工黒糖、粗糖 [製 プレスオールターナティブ (東京)]



3442

きな粉くるみ

65g 497円

[原 くるみ (アメリカ)] 粗糖、きな粉、再製塩 [製 プレスオールターナティブ (東京)]



3443

メープルアーモンド

40g 497円

[原 オーガニックアーモンド (アメリカ)] メープルシロップ (カナダ) 再製塩 [製 プレスオールターナティブ (東京)]



3444

翁豆

150g 475円

[原 大豆 (国産)] 昆布 (北海道) 塩、三温糖 [製 創健社 (東京)]



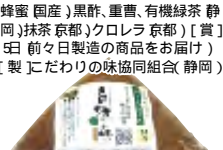
香ばしく絶妙な塩加減です

3446

ふっくらふくれ抹茶

1個 (240g) 437円

[原 粗糖、小麦粉 (国産)] 甜菜糖、牛乳 (三重) 卵 (静岡) 米粉 (国産) 蜂蜜 (国産) 黒酢、重曹、有機緑茶 (静岡) 抹茶 (京都) クロレラ (京都) [賞 5日 前々日製造の商品をお届け] [製 にだわりの味協同組合 (静岡)]

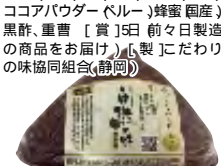


3447

ふっくらふくれココア

1個 (240g) 437円

[原 粗糖、小麦粉 (国産)] 甜菜糖、牛乳 (三重) 卵 (静岡) 米粉 (国産) ココアパウダー (ベルギー) 蜂蜜 (国産) 黒酢、重曹 [賞 5日 前々日製造の商品をお届け] [製 にだわりの味協同組合 (静岡)]



3451

アーモンドミックスちりめんのり塩

30g 518円

[原 アーモンド (アメリカ)] ちりめん (静岡) 菜種油、塩、あさりの (国産) [製 プレスオールターナティブ (東京)]



3452

アーモンドミックス桜えびペペロンチーノ

30g 518円

[原 アーモンド (アメリカ)] さくらえび (静岡) 菜種油、塩、ガーリックパウダー、とうがらし [製 プレスオールターナティブ (東京)]

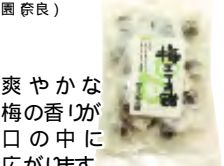


3456

梅エキス飴

80g 380円

[原 洗糖、水飴、黒糖、梅エキス (奈良、和歌山、三重)] [製 王冠堂農園 (奈良)]



爽やかな梅の香りが口の中に広がります

3518

カスタードシュークリーム 冷

2個 486円

[原 卵 (東京)] 小麦粉 (北海道、栃木、三重) 菜種油、洗糖、牛乳 (国産) [賞 冷蔵2日 [製 アオティア (東京)]



3539

デイツクッキー

75g 432円

[原 小麦粉 (岩手)] 全粒粉 (国産) 菜種油、ディーツ (アメリカ) 卵、自然塩 [製 沐のひげ (東京)]



3541

バナナのパイ包み

1個 400円

[原 有機バナナ (エクアドル、ペルー)] 南部地粉 (岩手) バター (北海道) 全粒粉 (国産) 自然塩、シナモン (中国) [賞 5日 [製 沐のひげ (東京)]



3531

ピーナッツのパウンドケーキ

250g 1,231円

[原 平飼卵 (三重)] 無塩バター (北海道) 洗糖、有機ピーナッツバター (アメリカ) 小麦粉 (岩手) 全粒粉 (群馬) キャラメル (国産) [賞 30日 [製 ハヶ岳のたんぼ (長野)]



国産小麦を使用した、風味豊かなナッツパウンドケーキです

3532

フィナンシェ風ココナッツケーキ

250g 1,231円

[原 平飼卵 (三重)] 洗糖、バター (北海道) 小麦粉 (岩手) 有機ココナッツ (スリランカ) 有機アーモンドパウダー (イタリア) 有機ココナッツオイル、片栗粉 (国産) 蜂蜜 (長野) [賞 30日 [製 ハヶ岳のたんぼ (長野)]



ココナッツの芳醇な風味、焦がしバターの香ばしさをお楽しみください

3542

りんごのタルト

1個 599円

[原 全粒粉 (国産)] 小麦粉 (岩手) 自然塩、菜種油、有機レーズン (アメリカ) りんご (長野) シナモン (中国) [賞 5日 [製 沐のひげ (東京)]



3544

りんごのミディパイ

1個 (約13cm) 788円

[原 りんご (長野)] 小麦粉 (岩手) バター (国産) 全粒粉 (国産) 有機レーズン (アメリカ) シナモン (中国) 自然塩 [賞 5日 [製 沐のひげ (東京)]



3545

りんごのプチパイ

1個 459円

[原 りんご (長野)] 小麦粉 (岩手) バター (岐阜) 全粒粉 (国産) 有機レーズン (アメリカ) 自然塩、シナモン (中国) [賞 5日 [製 沐のひげ (東京)]



3547

おやゆびトム

125g 616円

[原 小麦粉 (岩手)] 全粒粉 (国産) 自然塩、菜種油、有機クルミ (アメリカ) 有機レーズン (アメリカ) シナモン (中国) ラム酒 [製 沐のひげ (東京)]



レーズンとくるみを巻き込んだ食べ応えのあるクッキー

3548 **CC**
カルアシチミーのパイ
5個 616円

〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(国産)・バター(国産)・自然塩・有機レーズン(アメリカ)・有機ウォールナッツ(アメリカ)・オーガニックアーモンド(アメリカ)・ラム酒〔製〕沐のひげ(東京)



3549 **再開**
ツーロング
6本 459円

〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(国産)・自然塩・植物油・蜂蜜(北海道)・卵(東京)・オーガニックシナモン(ベトナム)〔製〕沐のひげ(東京)



3551
リンツァトルテ
1個 480円

〔原〕小麦粉(滋賀)・甜菜糖・バター(北海道)・有機ラズベリー・セルビア)・有機アーモンド(スペイン)・平飼卵(京都)・有機バーム油(ロンドニア)・有機ココア(エクアドル)・サントメプリン(ペドミニカ)・自然塩・有機レモン(愛媛)・和歌山・イタリア)・重曹・有機シナモン(ブラジル)・ナツメグ(アメリカ)・有機クローブ(ブラジル)・〔製〕ベッカライ・ヨナタン(京都)

クッキーの柄が変わることがあります

スパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました



3552
エンガディーナー・ヌストルテ
1個 640円

〔原〕小麦粉(滋賀)・有機くるみ(アメリカ)・バター(北海道)・甜菜糖・蜂蜜(北海道)・平飼卵(京都)・有機バーム油・生クリーム(北海道)・有機ヘーゼルナッツ(イタリア)・自然塩・有機レモン(愛媛)・和歌山・イタリア)〔製〕ベッカライ・ヨナタン(京都)

バター、生クリームを使ったリッチな生地、有機ナッツたっぷりのフィリングをつめました



木次乳業の牛乳で作った スーパープレミアム アイスクリーム

島根・奥出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した乳牛から搾った牛乳に生クリーム、平飼卵を贅沢に使用。コクがあってなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長



VANAGAアイス **原**

3711 バニラ
3712 いちご
3713 抹茶あずき
3714 ピターチョコ
3715 ブルーベリー

各 120ml×3 1,134円

3716 3種セット
120ml×3 1,134円
内容:バニラ、抹茶あずき、ピターチョコ

3717 5種セット
120ml×5 1,890円
内容:バニラ、いちご、抹茶あずき、ピターチョコ、ブルーベリー

〔原〕共通:生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄(バニラ:バニラ香料、いちご:いちご/ブルーベリー:ブルーベリー、抹茶あずき:小豆甘納豆、抹茶/ピターチョコ:ココア、バニラ香料)〔製〕木次乳業(島根)

3550
ツーロング A
6本 459円

〔原〕小麦粉(岩手)全粒粉(国産)・自然塩・植物油・オーガニックシナモン(ベトナム)〔製〕沐のひげ(東京)



3557 **C**
セサミクッキー
6枚 448円

〔原〕小麦粉(北海道、三重)・有機ショートニング・洗糖・卵(東京)・有機白胡麻・ポリビタ・パラグアイ・エチオピア)〔製〕アオティ(東京)



8221 お届けは翌々週
桜の花のクッキー
8枚 551円

〔原〕小麦粉(長野)・バター(北海道)・洗糖・平飼卵(長野)・海の精・桜の花の塩漬(奈良)〔製〕サンラビス(静岡)

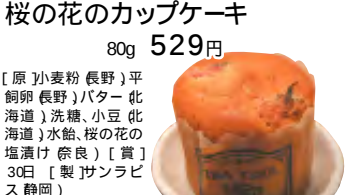
桜の花の塩漬けをのせた花型クッキー。桜の風味と、素朴なクッキーがよく合います



8222 お届けは翌々週
桜の花のカップケーキ
80g 529円

〔原〕小麦粉(長野)・平飼卵(長野)・バター(北海道)・洗糖・小豆(北海道)・水飴・桜の花の塩漬(奈良)〔賞〕30日〔製〕サンラビス(静岡)

平飼卵とバターたっぷりの生地、大納言小豆と桜の花を合わせました



やさしい豆乳クッキー

3571 ブレーン
3572 ココナッツ
3573 黒蜜きな粉

各 枚 378円

3574 ソイラテ
3575 チョコ
3576 レモン
3577 緑茶

各 枚 400円

グルテンフリー

米と大豆を使ったサクッと心地好い食感のクッキーです

〔原〕共通:米粉(国産)・甜菜糖・菜種油・有機豆乳(アメリカ)・大豆粉(国産)・塩(ブレイン:有機ココナッツパウダー(ブラジル)・さつま芋澱粉(コロンビア)・有機ココナッツパウダー(ブラジル)・さつま芋澱粉(黒糖・沖縄)・きな粉(国産)・さつま芋澱粉(ソイラテ:有機ココナッツパウダー(ブラジル)・有機インスタントコーヒー(ロンドニア)・さつま芋澱粉(チョコ:有機チョコレートチップ(ベル)・有機ココアパウダー(ドミニカ)・さつま芋澱粉(レモン:有機レモンピール)・有機レモン果汁(イタリア)・緑茶:有機緑茶粉末(奈良)・有機ココナッツパウダー(ブラジル)〔製〕げんきタウン(大阪)

3601 **再開**
有機平干し芋(紅はるか)
200g 1,180円

〔原〕有機さつま芋(茨城)〔製〕照沼(茨城)



3602
国産小豆つぶあん(スパウトタイプ)
250g 670円

〔原〕小豆(北海道)・洗糖・塩〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)



3606
国産小豆のこしあん
500g 950円

〔原〕生餡(北海道産小豆使用)・甜菜糖・塩〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)



3616
桜餅 **原**
50g×4 994円

〔原〕小豆(北海道)・洗糖・小麦粉(国産)・糯米粉(新潟)・純米酒、海の精・麦芽水飴・紅麹〔製〕山製菓(東京)



3617
ぼたもち **原**
50g×4 810円

〔原〕糯米(新潟)・小豆(北海道)・洗糖・寒天(国産)・麦芽水飴、海の精〔製〕小山製菓(東京)



3622 お届けは翌々週
草もち **原**
40g×5 853円

〔原〕糯米(国産)・甜菜グラニュー糖・有機小豆(北海道)・冷凍蓬(茨城)・馬鈴薯澱粉〔製〕栗房はら山(埼玉)



3623 お届けは翌々週
桜花饅頭 **原**
40g×4 810円

〔原〕甜菜グラニュー糖・白隠元豆(北海道)・小麦粉(国産)・平飼卵(茨城)・塩漬桜花(奈良)・蜂蜜(国産)・バター(国産)・重曹〔製〕栗房はら山(埼玉)



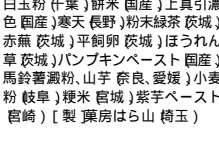
3624 お届けは翌々週
三色どら焼 **原**
60g×3 729円

〔原〕甜菜グラニュー糖・平飼卵(茨城)・小麦粉(岐阜)・小豆(北海道)・麦芽水飴・蜂蜜(国産)・味酢・重曹・寒天(長野)・青エンドウ豆(北海道)・銀手亡豆(北海道)〔製〕栗房はら山(埼玉)



3625 お届けは翌々週
上生菓子 弥生 **原**
40g×4 1,620円

〔原〕甜菜グラニュー糖・白生餡・小豆生餡・小豆(北海道)・白隠元(栃木)・白玉粉(千葉)・餅米(国産)・上真引濃色(国産)・寒天(長野)・粉末緑茶(茨城)・赤黒(茨城)・平飼卵(茨城)・ほうれん草(茨城)・パンキンペースト(国産)・馬鈴薯澱粉・山芋(奈良)・蜜餞・小麦粉(岐阜)・糯米(宮城)・紫芋ペースト(宮崎)〔製〕栗房はら山(埼玉)



三月

桜吹雪:キントン
春野:緑茶羊羹・岡時雨
潮干狩り:求肥
満開:練り切り

3626 お届けは翌々週
三色団子 **原**
60g×3 1,215円

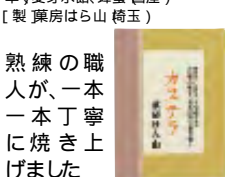
〔原〕甜菜糖(北海道)・白生餡・糯米(宮城)・餅米(国産)・白玉粉(千葉)・パンキンペースト(国産)・粉末緑茶(奈良)・赤黒(茨城)・寒天(国産)〔製〕栗房はら山(埼玉)



3627 お届けは翌々週
国産カステラ **原**
260g 1,134円

〔原〕平飼卵(茨城)・甜菜糖・小麦粉(岐阜)・麦芽水飴・蜂蜜(国産)〔製〕栗房はら山(埼玉)

熟練の職人一人一本丁寧に焼きました



3636
大納言つややか甘納豆
120g 490円

〔原〕甜菜グラニュー糖・小豆(北海道)〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

ふっくら粒残り良く仕上げました



3637
紫花豆つややか甘納豆
100g 540円

〔原〕甜菜グラニュー糖・紫花豆(北海道)〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

北海道産の紫花豆を100%使用



3721 **再開**
梅ゼリー
80g×4 645円

〔原〕甘露梅、梅果汁、粗糖、寒天加工品、酸味料〔製〕王隠堂農園(奈良)

梅の実が丸ごと入っています。あっざりとした甘さ



3724
干し柿ゼリー
130g 370円

〔原〕水飴・甜菜糖・干し柿(奈良、和歌山)・寒天(国産)・オブラート、こんにゃく粉(国産)・菜種油〔製〕王隠堂農園(奈良)



ナチュラルサプリメント

3904
卵油
100粒 3,820円

〔原〕卵黄(島根)・セラチン、グリセリン〔製〕コロロの食(島根)

平飼卵を使用。健康維持や疲労回復に



有機酵素

3901 ペースト 180g 10,584円
3902 錠剤 250mg×90粒 4,298円
3903 エキス 500ml 14,580円(お届けは翌々週)

〔原〕共通:有機植物発酵エキス・黒糖、人参、キャベツ、大根、春菊、レタス、ズッキーニ、きゅうり、ごぼう、生姜、ねぎ、玉ねぎ、みかん、伊予柑、ゆず、すだち、小松菜、チンゲンサイ、水菜、南瓜、トマト、なす、レモン、はっさく、甘夏、ブルーベリー、セロリ、ピーマン、ニラ、ほうれん草、生しいたけ、にんにく、パセリ(ペースト:有機ブルーベリーエキス、有機アガベシリン/錠剤:有機明日葉末/エキス:有機ぶどう果汁、有機みかん果汁、有機アガベシロップ)〔製〕かごしま有機生産組合(鹿児島)

3種類の国産有機野菜・果物を2年間醗酵熟成させました(1日あたり約目安:ペースト3g・錠剤2~3粒、エキス15ml)1ヶ月に1回以上の定期購入を6ヶ月以上継続いただくと10%OFFになります。詳しくはお問合せください

**定期購入で
お買い得**

3905
有機梅エキス
65g 2,538円

〔原〕有機梅(奈良、三重)〔製〕王隠堂農園(奈良)

有機青梅1kgをおよそ20gにまで濃縮した貴重な梅エキス



3906
有機黒にんにくむいちゃいました
120g 1,530円

〔原〕有機にんにく(アルゼンチン)〔製〕サラダコスモ(岐阜)



3907
国産有機青汁(モリंगा)
2g×30 2,970円

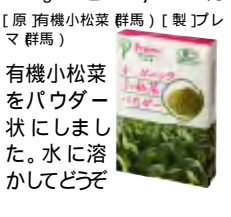
〔原〕有機モリंगा(滋賀)・有機桑の葉(滋賀)・有機アガベシリン〔製〕かごしま有機生産組合(鹿児島)



3908
オーガニック小松菜パウダー
1.5g×14包 1,620円

〔原〕有機小松菜(群馬)〔製〕プレミアム(群馬)

有機小松菜をパウダー状にしました。水に溶かしてどうぞ

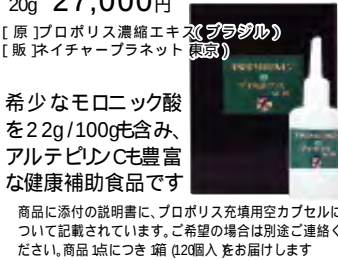


3909 お届けは翌々週
プレミアム5プロボリス
20g 27,000円

〔原〕プロボリス濃縮エキス(ブラジル)〔販〕アイチャープラネット(東京)

希少なモニク酸を22g/100gも含み、アルテピニンCも豊富な健康補助食品です

商品に添付の説明書に、プロボリス充填用空カプセルについて記載されています。ご希望の場合は別途ご連絡ください。商品1箱につき1箱(20個入)をお届けします



2718 お届けは翌々週
有機ヘンププロテインパウダー
160g 1,674円

〔原〕有機麻の実(カナダ)〔製〕ニュー・エジ・トレーディング(東京)

きな粉やよもぎのような香ばしさ



マヌカハニー

3915 お届けは翌々週
MGO250+ 250g 5,292円
3916 お届けは翌々週
MGO400+ 250g 7,020円
3917 お届けは翌々週
MGO600+ 250g 10,584円

〔原〕マヌカはちみつ(ニュージーランド)〔製〕オースワジャパン(東京)

抗菌物質「メチルグ」オキサー(MGO)の含有量が多く、のど荒れ症状の緩和や免疫強化などが期待されています



3923 お届けは翌々週
有機ココナッツMCTオイル
280g 2,808円

〔原〕有機ココナッツオイル(フィリピン)〔製〕ココヘルム(大阪)

脳細胞のエネルギーとなる中鎖脂肪酸を82%含有



乳酸菌がきているマイグルト

0501 お届けは翌々週
1g×10 1,296円
0502 お届けは翌々週
1g×30 2,873円

〔原〕米(福島)・米麹〔製〕片山(神奈川)

自然醗酵させた乳酸菌と酵母をフリードライ



今週のおすすめ商品

能登半島地震や東日本大震災で被災した生産者を応援しよう

岩手・産直グループより

三陸産殻付カキ

産地直送

ふっくら大振りの牡蠣がたっぷり

直送

No.210・211のお楽しみ商品

三陸産殻付カキ
(加熱用) 冷蔵

2001 15個 4,374円

2002 徳用 30個 7,452円

〔製 産直グループ 岩手〕

殻剥きナイフ、レシピ付

必ず加熱してから、お早めにお召し上がりください

石川・能西水産より

能登で水揚げされた脂ののったブリ

お届けは翌々週

1710 能登ブリセット 冷蔵

1セット 2,074円→2,000円

能登ブリ切り身 100g×2 能登ブリ味噌粕漬 70g×2

1708 お届けは翌々週

能登ブリ切り身 冷蔵

100g×2 1,134円

〔原 ブリ 能登・富山港〕

1736 お届けは翌々週

能登ブリ味噌粕漬 冷蔵

70g×2 940円

〔原 ブリ 石川・富山〕味噌、酒粕、洗糖、醗酵調味料、再製塩〔製 能西水産 石川〕

福島・三陸水産より

しっとりやわらか
旨みたっぷり

NEW

天然さくらます切身 冷蔵

1704 80g×2 837円

9251 80g×4 1,674円→1,620円

ダブルでお買い得

宮城産さくらます 本鱈 を塩のみで漬け込みました。色鮮やかな身は軟らかく、旨みがたっぷり。塩焼き、ムニエル、お茶漬け、フライ、煮つけ、みそ汁など様々な料理に〔原 さくらます 宮城〕自然塩〔製 三陸水産 福島〕

たっぷり使える徳用企画



メカジキ切身 冷蔵

1706 90g×2 832円

1707 徳用 90g×4

1,620円→1,570円

脂がのっているの、熱を通して柔らかくジューシー

〔原 メカジキ 中部太平洋・西経海域〕
〔製 シープロダクト 神奈川〕



1525

鶏モモカット 徳用 (バラ凍結) 冷蔵

450g 1,312円→1,275円

1528

鶏ムネカット 徳用 (バラ凍結) 冷蔵

450g 1,091円→985円

〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕



千葉産直サービスの八甲鴨



No.210・211のお楽しみ商品

1952 お届けは翌々週

八甲鴨鍋セット 冷蔵

2~3人前 2,570円

モモ肉スライス (200g) とつぐね (150g) 専用スープ (200g) のセット。つぐねは肩とモモをブレンドし、最高の旨みが出るよう練りました

〔原 鴨肉 青森〕長ねぎ 国産 鶏卵 千葉 〔パン粉、馬鈴薯澱粉 北海道〕生姜 国産 海苔の精、粗糖、醤油、発酵調味料、昆布だし、鰹節エキス〔製 千葉産直サービス 千葉〕



No.210・211のお楽しみ商品

2611 お届けは翌々週

だしを味わう
本格鴨せいり 冷蔵

520g(めん 260g そばつゆ 260g) 1,890円

炙り鴨ロース肉入りめんそばつゆと、十割そばのセット。鴨南蛮、鴨せいりに

〔原 そば 北海道〕鴨ロース肉 青森 醤油、みりん、砂糖、柚子果汁 九州 鴨ガラだし 鴨ガラ、ネギ、生姜 熊本枯れ節 鹿児島 真昆布 北海道 〔製 千葉産直サービス 千葉〕

旨み・甘みのある肉質 保美豚



1305

保美豚

ロースとんかつ用 冷蔵

100g×2 1,177円→1,145円

〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕



1309

保美豚

モモスライス 冷蔵

200g 751円→730円

赤身が多く脂肪分が少なめで、さっぱりとした味わい。炒め物、肉巻き、カツなどに

〔生 吉田畜産 愛知〕〔製 和広産業 愛知〕

遠忠食品の佃煮や惣菜



0839

江戸前生のり瓶)

85g 502円→490円

千葉木更津の牛込沖で養殖した海苔を生のまま使用し、昔ながらの直火釜煮込みで佃煮にしました。最小限の吟味した調味料で海苔本来の風味を活かしています。和え物やパスタなどにも

〔原 のり 千葉〕醤油、麦芽水飴、洗糖、醗酵調味料、鰹だし 国産 〔製 遠忠食品 東京〕



0840

細切

昆布佃煮 (袋) 冷蔵

100g 448円→440円

北海道産日高昆布をじっくり煮上げました

〔原 昆布 北海道〕醤油、洗糖、麦芽水飴、醗酵調味料、だし汁 昆布・鰹 〔製 遠忠食品 東京〕

1914

安芸産

音戸ちりめん 冷蔵

40g 670円→650円

身の締りよいちりめん

〔原 ちりめん 広島〕〔製 遠忠食品 東京〕

表示アイコンの説明

AB CD :2週ごとの掲載

A B C D :4週に1回の掲載

A週→B週→C週→D週→A週...の順に、4週間で一巡します

冷蔵 冷蔵 冷蔵

オリジナル商品

原].原材料 賞].賞味期限 製].製造者 販売者含む)

0912

ノホモ

飛騨牛乳瓶) 冷蔵

900ml 556円

〔原 牛乳 岐阜〕賞].賞味期限 6日 (2日前製造の商品をお届け)

〔製 飛騨酪農 岐阜〕

ポランの公式 SNSアカウント

Instagram



Facebook



X(旧Twitter)



次週予告



春のお彼岸

210 別紙(1)

24/02/26発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



生活雑貨

表示価格は総額表示(消費税込)価格です
掲載商品の消費税率は10%です

今週の
ピックアップ

添加物なしのポリエチレン製ラップ

包まれたものが元気・鮮度を保つラップ。鮮度保持効果や風味を保つ効果を付加させたエンバランスの新鮮ラップは、添加物なしのポリエチレン製です。燃やしてもダイオキシンや塩素ガスは発生しません。

「エンバランス加工」とは

ミネラルを含んだ良質な水とプラスチックの原料を、水熱科学の理論を用いて反応させた特殊な加工技術です。エンバランス加工されたプラスチックには劣化・腐敗を抑える力が備わります。

抗菌剤や殺菌剤、薬品不使用。また、表面にコーティングするような加工ではないので、洗浄によりコーティングが剥がれたり、使用時に溶け出したりするようなこともありません。

エンバランス効果は持続するので、繰り返し永くご利用いただけます。

エンバランスラップ

4956 30cm×20m 550円

4957 22cm×20m 495円

〔原〕ポリエチレン(エンバランス加工) 〔製〕ウィルマックス(大阪)



4109 消費税率8%

ボックス重曹F

2kg 1,134円

〔原〕炭酸水素ナトリウム 〔製〕太陽油脂(神奈川)

食品グレードなので何にでも使えます。掃除、洗濯、消臭、入浴剤などに



4104

ナチュロン400番(台所用) 詰替用

900ml 858円

〔原〕パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ 〔製〕太陽油脂(神奈)

植物油原料の台所用液体石けんです。爽やかなりんごの香り。



台所のせっけん

4101 ポンプ

500ml 572円

4102 詰替用

450ml 440円

〔原〕純石けん分 〔製〕太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用し、無香料で石けん臭も抑えて仕上げました。泡立ちと泡切れがともに良く、洗剤の使いすぎを防ぎ、すすぎも簡単。



4121

キッチンスポンジ ナチュラル

1個 220円

〔原〕軟質ポリウレタン 〔製〕太陽油脂(神奈川)

少量の洗剤で泡立ち抜群



骨格構造の目の粗いスポンジなので、水切が良く衛生的です。研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません。

4122

お風呂洗いスポンジ

1個 528円

〔原〕軟質ポリウレタン、ポリエステル 〔製〕太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用。



トイレ洗い石けん

4023 スプレー

400ml 638円

4024 詰替用

350ml 385円

〔原〕カリ石ケン素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キサンタンガム、エタノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん。泡が汚れに密着し、炭酸塩を配合する事により、一層汚れを落としやすくします。



4223

消臭除菌ピュアフレッシャー

500ml 2,178円

〔原〕カルボン酸系有機物(食品添加物複合体)、クエン酸ナトリウム 〔製〕クルード(大阪)

植物由来成分で作られたノンアルコール・非塩素・無香料の消臭除菌剤です。非常に高い消臭、除菌能力を有しています。ウイルス対策に、除菌に、幅広く使えます。



4003

洗濯用石けんWパワー 詰替用

1000ml 825円

〔原〕カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。ガンコな汚れにもおすすめ。純石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかり洗えます。



4008

洗濯用石けんだラム 詰替用

1000ml 825円

〔原〕カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸、ラベンダー油、ユーカリ油 〔製〕太陽油脂(神奈川)

ラベンダーの香り



洗たくマグちゃん

4011 1個 1,980円

9245 1個×2 3,960円→3,828円

〔原〕マグネシウム、ポリエステル、ナイロン

ポイッと入れるだけ



4016

衣類のリンス 詰替用

550ml 550円

〔原〕クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 〔製〕太陽油脂(神奈川)

石けん洗濯専用のリンス。なめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合。

人気商品

フローラルの香り



4017

洗濯槽&パイプクリーナー

300g×3 1,100円

〔原〕過炭酸ナトリウム、重曹、石けん 〔製〕太陽油脂(神奈川)

1袋(300g)が一回の使用の目安です。

お風呂洗い石けん

4021 スプレー

500ml 748円

4022 詰替用

450ml 495円

〔原〕パーム油、パーム核油、苛性カリ、オレンジオイル 〔製〕太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けんを、使い易い泡スプレー式にしました。オレンジオイル配合。



4131

コスロン 交換用フィルター

8個 418円

〔原〕バルブ 〔製〕丸五産業(静岡)

油こし器コスロンの専用フィルター



4204

ペンギンワンタッチ
芯なし200mシングル

6ロール 825円

〔原〕紙バック
〔製〕丸富製紙



購入頻度や
取替頻度激
減の超長巻き
タイプ

4205

ピュアブラウン
トイレットペーパー

8ロール 583円

〔原〕紙バック、
飲料容器
〔製〕丸富製紙



やさしい
ブラウン
カラー

4206

キッチンペーパー

3箱 523円

〔原〕牛乳パック
〔製〕丸富製紙



牛乳パック
100%再利用
100組(200枚)×3箱

4219

コアレックス
ティッシュペーパー

360枚×6 605円

〔原〕古紙
〔製〕丸富製紙



古紙再製パ
ルプ100%
簡易包装

エンバランスジッパーバッグ

4950 XS 205×180mm 11枚 1,089円

4951 S 295×210mm 8枚 1,089円

4952 Mwide 235×320mm 6枚 1,089円

4953 L 370×270mm 6枚 1,089円

4954 XL 475×320mm 4枚 1,089円

4955 バラエティ
ミニ2、小2、中広口1、大1、特大1 5種7枚 1,089円

〔原〕ポリエチレン(エンバランス加工)

〔製〕ウィルマックス(大阪)



エンバランスラップ

4956 30cm×20m 550円

4957 22cm×20m 495円

〔原〕ポリエチレン(エンバランス加工)

〔製〕ウィルマックス(大阪)



4026
化粧石けんE

95g×3 462円

〔原〕純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性
ソーダ、天然ビタミンE
〔製〕太陽油脂(神奈川)



天然ビタミンEを配合した肌に
やさしい石けん

ハンドソープ

4033 ポンプ 260ml 572円

4034 詰替用 450ml 748円

〔原〕カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、
ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸
〔製〕太陽油脂(神奈川)



ひまわり油を主原料とした純植物性液
体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エ
キスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗
えます。泡状ポンプ

ナチュロンクリームソープ

4027 無香料 100g 198円

4029 SR(スイートローズ) 100g 242円

4030 M(ミント) 100g 242円

4031 L(レモングラス) 100g 242円

〔原〕共通：石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、
ホホバ油、トコトリエール/SR：パルマローザ油、
ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮
油、クスノキ葉油/M：ハッカ油/L：レモングラス
油、ローズマリー油 〔製〕太陽油脂(神奈川)



ホホバ油やヒマワリ油の保湿成分をプラスしたそら豆型の石けん

4032
アレッポの石鹸

約200g 770円

〔原〕オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ
〔製〕アレッポ



古くからシリア第二の都市アレッポで
作られてきた、オリーブオイルの石鹸です
原料のオリーブオイルはオレイン酸を多く含み、人の肌の脂肪酸とよく似
た組成で、汚れを落としつつ脂肪酸を補うという2つの効果があります。
洗顔や浴用石鹸としてはもちろん、シャンプーにも使えます

4071
ココソープ
プレーン(香りなし)

100g 1,320円

〔原〕バージンココナッツオイル、水酸化ナトリ
ウム、トコフェロール 〔製〕ココウェル(大阪)



自然葉シャンプー

4060 お試し用 30ml 440円

4061 大 300ml 3,300円

〔製〕グリーンノート(東京)



リンス不要の全身用シャンプー。天然アミノ酸の優し
い泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗い
あげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合
しているので、高いトリートメント効果も期待できます

5803
アンチトピー全身用ソープ
詰替用

500ml 2,200円

〔原〕DPG、ココイルグルタミン酸K、スル
ホコハク酸ラウレス2Na、ココイルメチル
タウリンNa、オウゴン根エキス、BG、[+/
-]クエン酸、クエン酸Na、精製水 〔製〕
日本オリーブ(岡山)



顔のみならず、頭髮、全身にどうぞ。穏やかな
洗浄力で、やさしく汚れを落とします。洗浄
後の肌は、しっとりとしてつっぱりません

4036
ナチュロンボディソープ
詰替用

500ml 858円

〔原〕カリ石けん素
地、グリセリン、ト
コフェロール、ピワ
葉エキス、エタノ
ール、香料、クエン酸
〔製〕太陽油脂(神
奈川)



4044
オリーブボディソープ
詰替用

400ml 1,100円

〔原〕カリ石ケン素地、ブ
ロバンジオール、グリ
セリン、オリーブ果実
油、オリーブ葉エキ
ス、オリーブ枝エキ
ス、オリーブ果実エキ
ス、α-グルカン、ク
エン酸、香料、トコフ
ェロール、エタノール
〔製〕太陽油脂(神奈川)



4038
ナチュロンシャンプー
詰替用

500ml 858円

〔原〕カリ石けん素
地、グリセリン、
トコフェロール、
香料、クエン酸
〔製〕太陽油脂(神



4040
ナチュロンリンス
詰替用

500ml 858円

〔原〕クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタ
ンガム、香料、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)



石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。石
けんシャンプーを使用した後の髪を、弱酸性に
戻します。ホホバ油配合で、しっとりつややかに
仕上げます

4046
詰替用
オリーヘアソープ

400ml 1,375円

〔原〕カリ石ケン素地、プロバ
ンジオール、グリセリン、ク
エン酸、オリーブ果実油、オ
リーブ葉エキス、オリーブ枝
エキス、オリーブ果実エキ
ス、α-グルカン、ペタイン、
トリ(カプリル酸/カプリン
酸)グリセリル、香料、トコ
フェロール、塩化Na、エタ
ノール 〔製〕太陽油脂(神奈川)



4048
詰替用
オリーヘアコンディショナー

400ml 1,375円

〔原〕グリセリン、プロバンジオール、ドコサン、水添ナタネ油アルコール、ベン
チレングリコール、テトラデカン、キサンタンガム、水添レシチン、スクワラ
ン、オリーブ果実油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実エ
キス、香料、エタノール、クエン酸 〔製〕太陽油脂(神奈川)



100%自然由来成分で、肌にやさしいヘアコン
ディショナーです。弱酸性の専用ヘアコンディショ
ナーで、健やかな地肌と髪本来の艶やかさへ

4063
石けんはみがき

120g 462円

〔原〕重質炭酸カルシウ
ム、濃グリセリン、石け
ん、ハッカ油、ユーカリ
油、カラギーナン 〔製〕
太陽油脂(神奈川)



清浄剤に植物油脂
を原料とした石けん
を使用

4064
ソルティー
石けんはみがき

120g 506円

〔原〕重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石
けん、ハッカ油、ユーカリ油、塩、キサンタンガ
ム 〔製〕太陽油脂(神奈川)



清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用
石けん成分は口腔内の粘膜や舌(未着)に吸着しにくく、
口をゆすぐとサッと洗い流せるので、はみがきの直後に
飲食しても後味に違和感が残りません

磨いた後も
味がわかる

4065
緑茶
石けんはみがき

120g 946円

〔原〕重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スベ
アミント油、ユーカリ油、緑
茶エキス、甘草エキス、天
然ビタミンE、カラギーナ
ン 〔製〕太陽油脂(神奈
川)



虫菌・口臭を防ぎ、
歯垢を除去します

4066
ジェルはみがき

90g 704円

〔原〕ソルビトール、グリセリ
ン、アルギン酸Na、キシト
ール、チヨウジエキス、セ
ジエキス、クマザサエキス、
ハッカ油、ユーカリ油、ローカ
ストビーンガム、エタノール
〔製〕太陽油脂(神奈川)



発泡剤・研磨剤不
使用なので、電動歯
ブラシにも

お風呂用栓水

4241 500ml 1,980円

4242 大 1000ml 3,300円

〔原〕天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シソ
の葉エキス、ビタミンC、植物天然系乳化剤
〔製〕ほんの木



ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴
液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌
作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方
にもおすすめ。保湿性に優れ、湯上がりがしっとりします

水で薄めて
拭き掃除や
消臭スプレーにも

4245 医薬部外品
あったか美人

30g×10包 3,300円

〔原〕オウバク(中国)、サンシシ末(中国)、ショ
ウキョウ末(中国)、センキュウ(中国)、チンピ
(中国)、トウガラシ(中国)、トウキ(中国)、カ
ンゾウ末(中国)、カミツレ末(エジプト)、ドク
ダミ末(中国) 〔製〕ほんの木(東京)



100%自然素材。有効成分が温浴効果
を高め、血行を促進し、冷えや身体のだ
るさを整えます

4300
コスモ塾のぼかし肥料

1kg 572円

〔原〕菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉殻くん炭、
発酵菌、糖蜜 〔製〕中村商店(神奈川)



種粕・脱脂大豆・米糠・魚骨粉・牡蠣殻・炭などを
バランス良く配合しているため、三要素以外の微量要
素も理想的な割合で含まれています。速効性原料
と遅効性原料の組合せにより過剰吸収がなく、肥
効が穏やかに持続します野菜・果樹・花などの元
肥・追肥にどうぞ

210

別紙(2)

24/02/26 発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



ナチュラルコスメ

表示価格は総額表示(消費税込)価格です 掲載商品の消費税率は10%です

白髪が透明感のある黒に染まる
トリートメント&白髪染め

黒色に染めたい方におすすめの【ヘナ+木藍 黒系】

長年のヘナの研究でたどり着いたナイアードヘナシリーズ最高の「黒」。厳選したヘナ、木藍で一回で濃く染まり、オリジナルレシピのハーブで髪にハリ・コシ・艶を与えます。現地スタッフが素材の選定から製造管理をし、日本で配合・充填・検品を行い、お届けします

白髪を透明感のある黒に染めたい方や、地毛の黒髪に引けを取らない「黒」の仕上がりを求める方におすすめです

使い方



1. 溶く



2. 塗る



3. 待つ



4. 洗う

ヘナ+木藍 黒

5109

100g 1,650円

5110 徳用

100g×4 4,950円

今週の
ピックアップ

5021

オリフェイスフォーム
詰替用

140ml 726円

[製]太陽油脂(神奈川)



肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です

5037

びわ葉水

100ml 2,860円

[製]アマナクラ(神奈川)



ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます

ガスール粉末

5076

150g 880円

5077 徳用 500g 1,980円

[製]ナイアード(東京)



肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに

5036

すぎな水

100ml 2,860円

[製]アマナクラ(神奈川)



薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています

5025

ナチュロン
フェイシャルローション
詰替用

100ml 1,375円

[製]太陽油脂(神奈川)



洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水。日本アルプスの天然水に潤い成分の植物エキスを溶け込み、お肌をしっとり、みずみずしく保ちます

5027

ナチュロン
モイストローション
詰替用

100ml 1,485円

[製]太陽油脂(神奈川)



天然由来の保湿成分を配合した化粧水です。マイルドなつけ心地。洗顔後の肌にしっとりうるおいを与えます

5028

ナチュロン
エモリエントクリーム

35g 1,760円

[製]太陽油脂(神奈川)



洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります

5035

ハーブミルク(乳液)

50ml 5,170円

[製]アマナクラ(神奈川)



自然療法で親しまれてきた、スギナ、ビワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ

5040

朝摘みばら水

100ml 2,420円

[製]ナイアード(東京)



モロッコの契約農家で農薬・化学肥料不使用で育てられた原種に近いバラ(ダマスクローズ)を使用。化粧水、リフレッシュウォーターとしてどうぞ

人気
商品マスクに
シュッと
ひと吹き

5073

チウリ
モイスチャークリーム

40ml 3,300円

[製]ナイアード(東京)



ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アプリコットオイル、ミツロウを使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです

アルガンオイル

5078 小 7ml 990円

5079 大 30ml 3,740円

[製]ナイアード(東京)



アルガンの木の实から採れる仁をゆっくりと压榨し、ろ過した、未精製のオイル。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクリーム、全身マッサージなどに

5075

アルガンクリーム

35ml 3,300円

[製]ナイアード(東京)



アルガンの木の实の貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルなクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクリームやボディクリームに

エフェラル

ボディケアトリートメント

5209 200ml 3,080円

5210 詰替用

200ml 2,750円

[製]R.B.G(東京)



天然由来成分100%、9つのエコサート認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がり。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に

5016

ベビーボディクリーム
ポンプタイプ

180g 2,090円

製]太陽油脂(神奈川)

乾燥しがちな肌をしっかり保湿。べたつかず、伸びのよいクリームです。赤ちゃんの皮脂にも多く含まれるパルミトオレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油を配合。デリケートな肌の方、敏感肌の方にもおすすめです

乾燥敏感肌用の
完全無添加スキンケア
Supmile(サブミール)天然成分
100%

[製]R.B.G(東京)

★キャリアーオーバー成分も植物由来の完全無添加
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

弾力のある
キメ細やかな泡立ち触れるものを選ばない
ハンドクリーム

5203

パウダーウォッシュ

60g 2,640円

天然植物由来成分のみで作られた、ふんわりパウダーの洗顔料。弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



5214

ハンドクリーム
無香料

30g 1,650円

伸びのよい柔らかなクリーム。荒れた肌を整え、ふっくらとしたやわらかな肌へ導きます



5201

スキンケアセット

1セット 2,200円

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム10ml、専用泡立てネット



5205

モイストヴェールクリーム

60ml 3,850円

するんとした伸びの良いテクスチャーの乳液状クリーム。固形のクリームに使われる成分を特殊な技法で乳液状にしました



5202

クレンジングミルク

120ml 3,520円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング。肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



5206

ボタニカル
ケアオイルBC

30ml 5,280円

植物由来のビタミンC誘導体を配合。シミ・シワでお悩みの方向け



5204

モイストウォーター

120ml 2,970円

肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質のモイश्チャーバランスを保ちます



5207

ボタニカル
ケアオイルAZ

30ml 5,280円

皮脂のバランスを整えるユーカリ由来の「アズレン」を配合。ニキビ・肌荒れでお悩みの方向け



5005
マザートゥーピー
ボディケアローション
250g 4,180円

【製】ほんの木

ホホバオイルやローズヒップ、イブニングプリムローズの優れた保湿効果で肌に素早く浸透し、しっとり柔らかな肌へ誘います。乾燥肌や敏感肌の方にどうぞ



5006
アンチイッチジェル
60g 2,530円

【製】ほんの木

ヨーグルトのようなとろっとしたジェルで、少量でもスーッとよく伸びます。空気の乾燥やエアコンなどによるカサカサ、かゆみのあるお肌に潤いを与えます



5007
ハンド&
キューティクルクリーム
60g 3,080円

【製】ほんの木

アロマオイルと植物由来の有効成分の作用による肌の修復します。手と爪や角質部分(かかとなど)に塗ってください。オーガニックレモンオイルとキャロットエキス配合



5008
ティートリークリーム
60g 2,750円

【製】ほんの木

ベタつかず爽やかな使い心地。肌荒れを防ぎ皮膚の水分と油分を補うスキンケアクリームです。ラベンダー配合でおだやかな優しい香り



化粧用オリーブオイル
5121
お試し・携帯用
30ml 1,210円



三原椿油
5123
丸瓶
150ml 2,860円



5043
ナチュラル馬油ボトル
60ml 2,750円

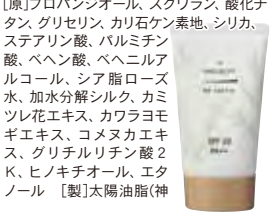
【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE)
【製】日本創健(長野)

低温で抽出。αリノレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくベタつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに



5031 SPF 30/PA++
ナチュロンUVクリーム
45g 1,430円

【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、ペヘニールアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神



5032 SPF 30/PA++
オーガニックUVミルク
30ml 3,080円

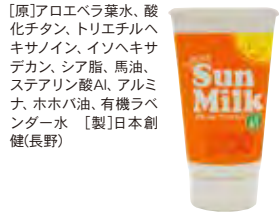
【原】ヒマワリ種子油、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフサツツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。肌を引き締め潤いを与え、BBクリーム、下地クリームとしてどうぞ



5067 SPF 30/PA+++
ぴたっとサンミルク
45g 2,310円

【原】アロエバ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、インヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 【製】日本創健(長野)



5019
オリボディクリーム
110g 1,518円

【製】太陽油脂(神奈川)

石けん乳化した全身用の保湿クリームです。天然保湿成分のオリーブスクワラン、スイートアーモンド油などを配合



5029
ナチュロンハンドクリーム
70g 935円

【製】太陽油脂(神奈川)

手肌によくなじむハンドクリームです。香りやベタつきを気にせずに使えるので、水仕事や料理の時にすす



天然由来100% 自然派ヘアケア

グリーンノートのヘナシリーズ

ヘナ ベーシックシリーズ

グリーンノートヘナ

5087 オレンジブラウン

100g 1,650円

5088 ライトブラウン

100g 1,760円

5089 ナチュラルブラウン

100g 1,760円



染めるだけでなく、髪にハリ・ツヤを与えます

オーガニック認証ヘナ

グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ

100g 1,980円

5082 サハラブラウン

100g 2,530円

5083 アースブラウン

100g 2,530円

5084 ディープブラウン

100g 2,530円

5085 インディゴブルー

100g 1,980円



深い染まりとトリートメント効果をもたらします

ハーブの掛けあわせの技術から生まれた早染めのヘナシリーズ

5090
グリーンノートヘナスーパー
スーパーブラウン

100g 2,420円

染める時間がない方におすすめ



ナイアードのヘナシリーズ

黒髪に混ざった
白髪が気になる方

オレンジ～
赤茶色系

ヘナ100%

5101 100g 1,100円

5102 徳用 100g×4 3,300円



髪の傷みが
気になる方

オレンジ～
赤茶色系

ヘナ+ハーブ

5103 100g 1,320円

5104 徳用 100g×4 3,960円



自然な茶色に
染めたい方

茶系

ヘナ+木藍 茶

5105 100g 1,650円

5106 徳用 100g×4 4,950円



落ち着いた色に
染めたい方

黒茶系

ヘナ+木藍 黒茶

5107 100g 1,650円

5108 徳用 100g×4 4,950円



黒色に染めたい方

黒系

ヘナ+木藍 黒

5109 100g 1,650円

5110 徳用 100g×4 4,950円



エチケツト Deo パウダー
ティートゥリーミント

5231 50g 2,750円

5233 12g 1,100円

ティートゥリーラベンダー

5232 50g 2,750円

5234 12g 1,100円

【製】グリーンノート(東京)

天然成分100%。重曹や天然精油の力で、体臭・汗のにおいをしっかり抑えます。敏感な肌にしみることもなく安心して使えます



ココリップ

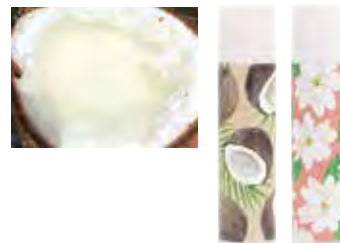
5252 ココナッツ
(甘いココナッツの香り)

5254 サンパギータ
(ジャスミンの香り)

各5g 990円

【製】ココウェル(大阪)

主原料には、農薬不使用で丁寧に栽培されたバージンココナッツオイルをふんだんに使用。カカオバターや植物口油などの植物成分が、唇をしっかりと保護し、潤いを保ちます



5100
ヘナケアオイル
45ml 1,210円

【製】ナイアード(東京)

植物オイルが髪染めによる一時的な髪のかしみを緩和し、指通りなめらかな髪へ、毛先までしっとりまとめます



5034
スカルプケアローション
150ml 3,410円

【製】アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかで清涼感あふれる香り



★いつでも使え
洗い流す必要なし

オーソークラフトA
(マッサージオイル)

5402 お徳用

100ml 8,470円

5403 携帯用

30ml 3,740円

【原】アボカド油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)
上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肩こりなどの改善効果が期待できます





生活機器

どんな食卓、キッチンにも似合う
洗練された新カラー・ホワイト



アビエンマジックグリル
ホワイト (直送)

4564 1台 27,500円

4565 S 1台 22,000円

独自開発したサーキットヒーターと、プレート上の温度を精密にコントロールするセンサーレス温度制御によって、多彩な調理が楽しめます。旬の野菜、フルーツなどとも相性がよく、パンケーキやクレープなどのカフェメニュー、ベーコンや目玉焼きなどの朝食メニューにもマッチします

配布のチラシも
ご覧ください

低温風、遠赤外線、大風量で
髪と頭皮を集中ケア

消費電力
25%カット

60℃
低温風

遠赤外線

1.9m³/分
大風量

低電磁波

電磁波低減ヘアドライヤー

4437 ピンク 1台

4438 ホワイト 1台

各 1台 18,480円→**16,775円**

電磁波を大幅低減するからだにやさしいドライヤー。低温風、遠赤外線、大風量で髪を痛めず素早く乾かします

たっぷりの野菜を
毎日手軽に味わえるスープメーカー



4561 (直送)
キャンペンスープリーズR

1台 39,600円→**35,750円**

スープの作り方はとても簡単! 食材を切って水とスープの素を入れるだけで旬の味わいや栄養をそこなわずに、30分ほどで美味しいスープが出来上がります。ポタージュスープだけでなく、食べるスープ、おかゆ、冷製スープ、スムージー等の様々な調理がボタン1つで出来ます

季節限定 暖房機器

商品コード	商品名	規格	価格
4441	アーバンホット	1台	39,050
4442	アーバンホットスリム	1台	25,080
4443	スポットウォームS	1台	14,960
4444	本体のみ	1畳タイプ	25,300
4445	イエロー(カバー付)	1畳タイプ	33,000
4446	本体のみ	2畳タイプ	35,750
4447	イエロー(カバー付)	2畳タイプ	46,200
4448	ブラウン(カバー付)	2畳タイプ	46,200
4449	本体のみ	3畳タイプ	50,600
4450	イエロー(カバー付)	3畳タイプ	63,800
4451	ブラウン(カバー付)	3畳タイプ	63,800
4452	電気掛敷オーガニックコットン毛布	130×188cm	24,200
4453	1人用電熱マットタイマー付	180×80cm	22,000
4454	足入れ電熱マット	100×90cm	19,250
4455	電気ひざかけブラウン	160×93cm	22,000
4456	電気ひざかけグレー	160×93cm	22,000
4457	フットウォーマー(低電力タイプ)	35×35×12cm	8,910
4458	電気ひざかけ(低電力タイプ)	110×90cm	11,000
4459	腰すっぽりヒーター(低電力タイプ)	37×42×41cm	11,880
4462	ヘリテジヒーターブラック/セージ	1台	58,850

商品コード	商品名	規格	価格
4402	エアエンジンフィルター	1セット	10,267
4403	ロータスホワイト	1台	74,800
4404	ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	6,930
4405	ハイクリンダストバッグセット	1セット	2,310
4421	ミニエアクリナー-白	1台	10,175
4422	ミニエアクリナー-赤	1台	10,175
4431	エアフォレスト交換ヘパフィルター	5層1枚	7,480
4432	マルチパワーカーボンフィルター	1枚	4,950
4437	電磁波低減ヘアドライヤー-ピンク	1台	18,480 → 16,775
4438	電磁波低減ヘアドライヤー-ホワイト	1台	18,480 → 16,775
4552	精米機ShinBisen	1台	23,800
4554	バルミューダ ザ・トースターWH	1台	29,700
4556	バルミューダ ザ・ポットWH	1台	13,200
4557	バルミューダ ザ・ポットBK	1台	13,200
4558	バルミューダ ザ・ゴハンBK	1台	46,200
4559	バルミューダ ザ・ゴハンWH	1台	46,200
4561	キャンペンスープリーズR	1台	39,600 → 35,750
4562	アビエン マジックグリル	1台	27,500
4563	アビエン マジックグリルS	1台	22,000
4564	アビエンマジックグリルホワイト	1台	27,500
4565	アビエンマジックグリルSホワイト	1台	22,000
4571	除菌・消臭サーキュレーター-PUREDRY	1台	22,110
4572	スリム温冷風扇ヒート&クール	1台	29,480
4573	ハイブリッド加湿器ナチュラルミスト	1台	13,200
4574	ゼンケンDCファン2	1台	32,780
4639	バルセロナプロガラス蓋	20cm	2,420
4640	バルセロナプロガラス蓋	24cm	2,640
4641	バルセロナプロガラス蓋	26cm	3,080
4642	バルセロナプロガラス蓋	28cm	3,300
4643	バルセロナプロフライパン	20cm	10,450
4644	バルセロナプロフライパン	24cm	12,650
4645	バルセロナプロフライパン	26cm	13,750
4646	バルセロナプロフライパン	28cm	14,850
4647	バルセロナプロエッグパン	14×18cm	11,000
4648	バルセロナプロキャセロールガラス蓋付	20cm	17,050
4654	取手付き密封びん	4L	2,200
4655	取手付き密封びん	2L	1,870

◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください

◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください

◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください

贈られた方が、
好みの品を選べる
お取り寄せ型ギフト

通年
取扱い

8100
選べる! オーガニックギフト

- 1セット 3,850円
- 封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)
 - お申込みガイド ■ご購入者控え
 - 商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)
 - ◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!
 - ◎ご希望に応じて、のし紙など承ります
 - ◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります
 - ◎カタログ代(発送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

- ◎カード内容 (2024年1月現在)
- ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ
 - ②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米
 - ③大江戸日本橋 佃煮 4 種詰合せ
 - ④天然醸造調味料セット
 - ⑤やさしい豆乳クッキー
 - ⑥ポラーノのお茶3点セット
 - ⑦国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレッポの石けんセット
 - ⑧陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぱん酢セット



オーガナ化粧品

お届けは翌々週

季節のかわり目、ゆらぎ肌にも しっとり潤いと心安らぐ香り、ベーシックスキンケア

ジェルタイプ洗顔料

- ★W洗顔不要
- ★毛穴汚れもきれいに
- ★メイクと皮脂汚れをオフ

お届けは翌々週

5549
ルアモベーシック
クレンジングジェル

150ml 1,540円



保湿化粧水

- ★後肌しっとり！
- ★角質層にぐんぐん入る
- ★アルコールフリー

お届けは翌々週

5550
ルアモベーシック
フェイシャルトナー

150ml 1,540円



クリーム乳液

- ★柔らかなテクスチャー
- ★ずっと角質層に浸透
- ★爽やかなシトラスの香り

お届けは翌々週

5551
ルアモベーシック
モイスチャライザー

50ml 1,540円



頭皮まで すっきり整える

- ★爽やかなシトラスの香り
- ★豊かな泡立ち
- ★頭皮の汚れもきちんと落ちる

お届けは翌々週

5547
ルアモベーシック
シャンプー

250ml 1,320円



髪を補修しながら 潤いを与える

- ★爽やかなシトラスの香り
- ★ロングヘアもまとまる
- ★サラっとつややかな髪に

お届けは翌々週

5548
ルアモベーシック
ヘアコンディショナー

200ml 1,320円

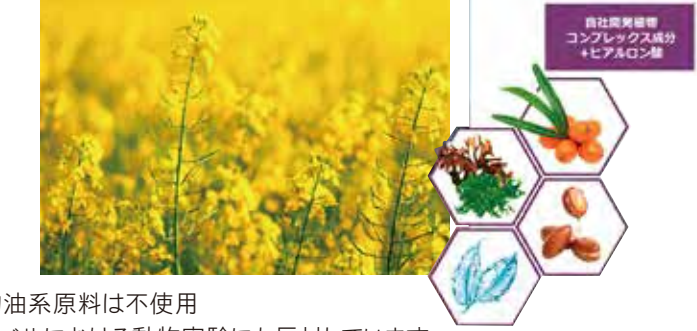


化粧水の後にはモイスチャライザーでしっかり保湿。角質層にずっと浸透します。お肌の水分、油分のバランスを整えます

豊かな泡立ちの使いやすいシャンプー。オーガニックのカフェインを配合し、頭皮まですっきり整えてくれます。家族みんなで使えます。ナチュラルで爽やかな柑橘の香り

シャンプーした髪を、サラサラ、つややかに仕上げます。ロングヘアも美しく整え、枝毛、切れ毛を防ぎます。ザクロのエキスをブロッコリーの種のオイル(保湿)が仕上がりりの秘密です

商品コード	商品名	規格	価格
5501	アイメイクアップリムーバーアロエヴェラ	1125ml	2,310
5502	クレンジングミルク・ローズ	125ml	3,190
5503	モイスチャライジングフェイシャルトナーローズ&ハマメリス	150ml	4,400
5504	モイスチャーリフトデイクリーム・ローズ	50ml	5,720
5505	モイスチャーリフトナイトクリーム・ローズ	50ml	5,940
5506	ピーリングジェルミント	100ml	2,750
5507	クラリファイクレンジングフォームミント	100ml	2,750
5508	クラリファイフェイシャルトナーミント	125ml	2,750
5511	ハイドロフリュイドアロエヴェラ	30ml	3,630
5512	モイスチャーデイクリームアロエヴェラ	30ml	2,970
5514	3in1クレンジング<アロエヴェラ>	100ml	2,200
5515	ヴァイタライジングフェイシャルオイル	30ml	4,400
5516	リップクリーム・キャレンデュラ	4. 5g	1,210
5517	デイリーはみがき	75ml	880
5519	エイジエナジーシャンプーカフェ	250ml	2,530
5520	ポリウムシャンプービール&はちみつ	250ml	2,530
5521	ポリウムシャンプービール&はちみつ	500ml	3,960
5522	カラーケアシャンプー・ヘーゼルナッツ	250ml	2,530
5523	スカルプトニック・ネトル	150ml	4,180
5525	メンズ・シャンプー&シャワージェル	200ml	2,200
5527	ローズマリー&セージはみがきジェル	75ml	1,100
5528	ミネラルはみがき	75ml	1,100
5529	キッズストロベリーはみがきジェル	50ml	935
5530	キッズミントはみがきジェル	50ml	935
5531	ディープモイスチャーリップクリーム	4. 5g	990
5532	ナチュラルホワイトはみがき	75ml	1,430
5534	リペアシャンプーヒップファン	250ml	2,530
5535	エッセンシャルヘアコンディショナーネトル	200ml	2,750
5536	リペアヘアマスクヒップファン	150ml	2,750
5537	リペアヘアオイルヒップファン	75ml	3,080
5540	エッセンシャルシャンプーネトル	250ml	2,530
5541	エッセンシャルシャンプーネトル	500ml	3,960
5542	シャインシャンプーアルガン	250ml	2,530
5543	シャインヘアコンディショナーアルガン	200ml	2,750
5544	リペアヘアコンディショナーヒップファン	200ml	2,750
5546	シャインヘアフリュイドアルガン	75ml	3,080
5547	ルアモベーシックシャンプー	250ml	1,320
5548	ルアモベーシックヘアコンディショナー	200ml	1,320
5549	ルアモベーシッククレンジングジェル	150ml	1,540



商品コード	商品名	規格	価格
5550	ルアモベーシックフェイシャルトナー	150ml	1,540
5551	ルアモベーシックモイスチャライザー	50ml	1,540
5552	ルアモベーシックスキンケアセットシトラス&ローズ	1セット	3,300
5553	フリーモイスチャライザー	50ml	4,620
5554	モイスチャーリフトセラム・ローズ	30ml	6,160
5555	フリーボディローション	200ml	2,750
5556	ソリッドシャンプー・ヘンプ&ネトル	60g	2,530
5557	ソリッドシャンプー・ヘンプ&エルダーフラワー	60g	2,530
5558	ソリッドヘアコンディショナー・ヘンプ&ネトル	60g	2,640
5559	ソリッドヘアコンディショナー・ヘンプ&エルダーフラワー	60g	2,640
5560	エイジプロテクションデイクリーム・ヒアルロン	50ml	6,380
5561	エイジプロテクションデイクリーム・ピオハニー	50ml	6,380
5562	エイジプロテクションナイトクリームリヴァイタライジング	50ml	6,600
5563	エイジプロテクションアイクリーム	15ml	6,600
5564	エイジプロテクションファーマーミングシーラム	30ml	7,150

パワーアップしてリニューアル！ 肌本来の力を引き出す！お得なセット

- ★セットだと30%もお得！
- ★リニューアル&保湿力アップ！
- ★シンプルな3ステップ

お届けは翌々週

5552
ルアモベーシック
スキンケアセット
シトラス&ローズ

1セット 3,300円



クレンジングジェル150ml・フェイシャルトナー150ml・ディープモイスチャライザー50mlの3点セット。パワーアップしてリニューアル！爽やかなシトラスと華やかなローズの香りでケア。肌本来の力を引き出します

もしもに備える備蓄のススメ



✓缶詰

商品コード	商品名	規格	価格
9376	ミニとろいわし缶 ケース	100g× 30	11,340 → 10,200
9357	さば味噌煮缶 ケース	200g× 24	8,712 → 8,000
9377	ツナフレーク 水煮缶 無塩 箱	80g× 36	11,016 → 10,200
9378	ツナフレーク 油漬缶 箱	80g× 36	11,664 → 10,800
● 9026	有機ベジタブルバーリースープ (缶)	400g	950
● 9027	有機チャンキートマトスープ	411g	950
● 9028	有機マッシュルームクリームスープ (缶)	400g	950
● 9029	有機キヌアケールレンティルスープ (缶)	408g	950
● 9030	有機キャロットジンジャースープ	403g	950
● 9032	有機インディアンダルレンティルスープ (缶)	411g	950
● 9031	有機ベジタリアンチリミディアム缶	416g	994

✓レトルト粥・パックご飯など

商品コード	商品名	規格	価格
● 9308	新潟のごはん ケース	50g× 50	12,960 → 11,800
9309	有機玄米ごはん ケース	160g× 20	4,750 → 4,380
9310	有機玄米小豆ごはん ケース	160g× 20	4,970 → 4,580
9355	有機黒豆入り玄米おこわ ケース	160g× 20	5,620 → 5,180
● 9354	発芽玄米おにぎり おかか入 ケース	90g× 2× 12	4,800 → 4,550
9311	有機玄米粥 ケース	200g× 20	3,890 → 3,500
9312	有機玄米小豆粥 ケース	200g× 20	3,890 → 3,500
9313	有機十割粥 白粥 ケース	200g× 20	3,890 → 3,500
● 9371	有機玄米クリーム ケース	200g× 20	4,968 → 4,720
● 9372	壮健粥 ケース	220g× 20	6,048 → 5,740
● 9373	玄米豆乳リゾット ケース	180g× 20	5,616 → 5,330
● 9374	玄米カレーリゾット ケース	180g× 20	5,616 → 5,330
● 9375	玄米トマトリゾット ケース	200g× 20	5,616 → 5,330

✓レトルトカレーなど

商品コード	商品名	規格	価格
9359	ベジタブルカレー中辛 (レトルト) 箱	210g× 10	3,560 → 3,350
● 2529	チキンカレー (レトルト) 10p	180g× 10	4,750 → 4,450
9356	ひよこ豆のココナッツカレー (レトルト) 箱	283g× 6	3,564 → 3,350
9358	3種豆のビーガンチリ (レトルト) 箱	283g× 6	3,564 → 3,350

✓パン、ミューズリーなど

商品コード	商品名	規格	価格
● 9388	有機プンパーニッケル箱	375g× 16	8,288 → 7,550
● 9389	有機フォールコンプロット箱	375g× 16	8,288 → 7,550
9387	OGコーンフレーク・プレーン箱	150g× 16	7,424 → 7,050
● 9369	OGミューズリー フルーツ&シード箱	375g× 12	13,608 → 12,920
● 9370	OGミューズリー ベリーミックス 箱	375g× 12	15,552 → 14,770
● 9382	OGフルーツパーブルーベリー ケース	30g× 25	8,100 → 7,290

✓インスタント味噌汁・乾麺など

商品コード	商品名	規格	価格
2543	有精卵玉子スープ	7.8g× 6	1,120 → 1,070
9673	有精卵 玉子スープ 2p	7.8g× 6× 2	2,240 → 2,090
9303	有機立科みそ汁 ケース	8.1g× 10	2,050
9314	静岡県産小麦の正油ラーメン ケース	100g× 20	3,800 → 3,580
9315	醤油屋さんのしょうゆラーメン ケース	112g× 30	7,050 → 6,340
9361	どんぶり麺 山菜そばケース	78g× 24	5,700 → 5,250
9362	どんぶり麺 きつねうどんケース	77g× 24	5,700 → 5,250
9363	どんぶり麺 納豆そばケース	81g× 24	5,700 → 5,250
9364	どんぶり麺 しお味ラーメン ケース	78g× 24	5,700 → 5,250
9365	どんぶり麺 4種セット	1セット	3,800 → 3,600
● 9316	葛うどん 箱	1900g	3,726 → 3,540
● 9317	葛そうめん 箱	1900g	3,726 → 3,540
● 9318	坂利の国産小麦手延べそうめん 箱	1900g	3,564 → 3,390
9599	北海道産小麦スパゲティ 2p	500g× 2	920 → 875

✓飲み物など

商品コード	商品名	規格	価格
9326	ポラーノりんごジュース 瓶 ケース	1000ml× 6	4,860 → 4,617
9331	国産有機トマトジュース ケース	160g× 30	5,510 → 5,180
9332	OGぶどうジュース ケース	160g× 30	5,510 → 5,180
9333	有機野菜飲むならこれ 1日分 ケース	190g× 30	5,830 → 5,300
9334	国産有機野菜ジュース ケース	125ml× 18	3,305
9335	有機野菜とバナナのスムージー ケース	160g× 30	6,805 → 6,390
9336	有機みかんジュース ケース	190g× 30	6,480 → 6,080
9337	有機にんじんジュース ケース	160g× 30	5,510 → 5,630
9343	レモンサイダー ケース	250ml× 30	4,860 → 4,550
9346	有機ぶどうサイダー+レモン ケース	250ml× 30	4,860 → 4,550
9347	オーガニックジンジャーエール ケース	250ml× 30	4,860 → 4,550
9348	オーガニックスポーツドリンク ケース	280ml× 24	4,664 → 4,240
9350	豆乳で元気 ケース	125ml× 24	4,536 → 4,200
9351	神泉水 ケース	500ml× 24	4,500 → 4,180
9352	神泉水 ケース	2L× 6	2,328 → 2,160
9353	龍馬 POWER SODA ケース	500ml× 24	2,852 → 2,592
● 9367	山の湧水 ケース	1800ml× 6	2,722
● 9368	山の湧水・2ケース	1800ml× 12	5,444 → 5,200
9330	カルマグ1000 いのちのもと ケース	1g× 600	18,540 → 16,920
9244	カルマグ1000 いのちのもと 2p	1g× 20	618 → 600
● 3255	有機オーツドリンク箱	1000ml× 12	8,424 → 7,590
● 9380	フルーツアップルラズベリー 箱	120g× 10	3,280 → 3,110
● 9381	フルーツアップルマンゴー 箱	120g× 10	3,280 → 3,110
● 9383	有機ベビースムージー・ブルー箱	90g× 14	3,740 → 3,540
● 9384	有機ベビースムージー・キウイマンゴー 箱	90g× 14	3,740 → 3,540
● 9385	有機ベビースムージー・さつまいも箱	90g× 14	3,740 → 3,540
● 9386	有機ベビースムージー・にんじん箱	90g× 14	3,740 → 3,540

● ...お届けは翌々週

210

別紙 (4)

24/02/26発行

表示価格は総額表示 消費税込 価格です

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

手軽に飲めるスムージー

フルーツの自然な甘さが美味しい

有機りんごに、ビタミンCを含む有機アセロラやカロテンを含む有機マンゴー、抗酸化成分を含む有機ラズベリー・ブルーベリーなどをミックスした手軽に飲めるフルーツスムージーです

アップルラズベリーは飽きのこないすっきりとした甘さが特長。アップルマンゴーはトロピカルな風味で甘みと酸味のバランスが良いです。飲みやすく、こぼしにくいソフトパウチ容器入りです。朝の忙しい時間やおやつ、食欲のない時にもおすすめ

SALE

お届けは翌々週

今週のみのお楽しみ商品

スーパーフルーツ

9380 アップルラズベリー 箱

9381 アップルマンゴー 箱

各 120g× 10 3,280円 → **3,110円**

[原] アップルラズベリー:有機りんご(フランス)有機ラズベリー(スペイン)有機ブルーベリー(スウェーデン)アップルマンゴー:有機りんご(フランス)有機マンゴー(エクアドル)有機アセロラ(ブラジル) [製] ミトク(東京) [賞味期間] 2024年 8月



子どもから大人まで、病中病後の栄養補給にも

有機フルーツや野菜だけでつくったスムージータイプのベビーフードです

乳児は生後6か月頃から。介護食や病中病後の栄養補給、朝食やおやつ、レジャーにもご利用ください。やさしい甘みで大人から子供まで楽しめます。飲みやすく、こぼしにくいスパウト(ストロー)付き容器を採用。キャップは誤飲防止のために大きめにデザインされています

SALE

今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

有機ベビースムージー

9383 プルーン 箱

9384 キウイマンゴー 箱

9385 さつまいも 箱

9386 にんじん 箱

各 90g× 14 3,740円 → **3,540円**

[原] プルーン:有機プルーン(フランス)キウイマンゴー:有機キウイフルーツ(フランス)有機マンゴー(インド)有機りんご(フランス・スペイン・イタリア)有機ココナッツミルク(スリランカ)さつまいも:有機りんご(フランス・スペイン・イタリア)有機さつまいも(スペイン)有機レモン(イタリア・スペイン)にんじん:有機りんご(フランス・スペイン・イタリア)有機にんじん(フランス・スペイン)有機レモン(イタリア・スペイン) [製] ミトク(東京) [賞味期間] 2025年 1月



Milk ミルクベース

年代問わず楽しめるやさしい味わい

基本はこれ！

基本はこれ！

Bitter ビターベース

こだわりのカカオが豊かに香る



カカオ分
38%

3481

有機ヘーゼルナッツ
チョコレート / 100g
778 円(税込)



カカオ分
38%

3482

有機ミルク
チョコレート / 100g
702 円(税込)



カカオ分
55%

3485

有機ビター
チョコレート / 100g
702 円(税込)



カカオ分
71%

3486

有機エクストラ
チョコレート / 100g
702 円(税込)

ハイカカオ!
+ ビターでは
物足りない方に



カカオ分
35%

3483

有機ウインター
チョコレート / 100g
842 円(税込)



カカオ分
35%

3484

有機プラリネ
チョコレート / 100g
778 円(税込)

+ 香ばしいナッツ
プラリネ入り

在庫
限り



カカオ分
55%

+ 海塩入りの
キャラメルクランチ

3487

有機ソルト&キャラメル
チョコレート / 100g
702 円(税込)

再登場

50g chocolate

ビターベースの3種類

食べきり
サイズ



在庫
限り



カカオ分
65%

3489

有機オレンジビター
チョコレート / 50g
432 円(税込)

+ オレンジの
さわやかな香り



カカオ分
55%

3490

有機ジンジャーレモン
チョコレート / 50g
432 円(税込)

+ レモンの香りと
しょうが
キャンディ入り



カカオ分
80%

3491

有機カカオ80%
チョコレート / 50g
432 円(税込)

ハイカカオ!
+ エクストラでは
物足りない方に

【商品別原材料一覧】◆有機ミルクチョコレート：有機全粉乳、有機粗糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機黒糖、有機ヘーゼルナッツ粉、有機バニラ ◆有機ビターチョコレート・エクストラチョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機黒糖、有機バニラ、(一部に乳成分を含む) ◆有機ヘーゼルナッツチョコレート：有機ヘーゼルナッツ、有機全粉乳、有機粗糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機黒糖、有機バニラ ◆有機ソルト&キャラメルチョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機キャラメル(有機粗糖、有機全粉乳、有機バター、有機コーンシロップ)、有機黒糖、食塩、有機バニラ ◆有機ウインターチョコレート：有機粗糖、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ粉、有機全粉乳、有機カカオマス、有機黒糖、有機シナモン、有機コリアンダー、有機バニラ ◆有機プラリネチョコレート：有機粗糖、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ粉、有機全粉乳、有機カカオマス、有機黒糖、有機バニラ ◆有機オレンジビターチョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機黒糖、有機バニラ/オレンジ香料、(一部に乳成分を含む) ◆有機ジンジャーレモンチョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機キャンデー(有機しょうが、有機粗糖)、有機黒糖、有機こしょう、有機バニラ/レモン香料、(一部に乳成分を含む) ◆有機カカオ80%チョコレート：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機バニラ、(一部に乳成分を含む) 【全種類共通 原産国：スイス】

◎フェアトレードであること

「顔の見える」安心な原材料、製造工程、また生産者への正当な報酬、環境に配慮したチョコレートです。
スイスのチョコレート生産者は、チョコレートに欠かせないカカオや砂糖、バニラを農家からただ購入するのではなく、有機栽培の方法の指導や、生活をよりよくするためのプロジェクトに取り組み、長期的な関係を築いています。

◎昔ながらの伝統製法

乳化剤を一切使用せず、ココアバターの比率を高め、手間を惜まず時間をかけてじっくり練り合わせる、
コンチングという技法により、カカオのアロマを最大限に引き出しています。
口に入れた瞬間、豊かなコクとカカオの芳醇な香りが口いっぱいに広がります。

◎オーガニックの原材料を使用

ドミニカ共和国のカカオ、パラグアイの粗糖、マダガスカルのパニラ。
ひとつひとつ厳選して選びぬかれたこだわりの原材料を使用しています。板チョコレートは有機 JAS 認証を取得しています。



(株)プレス・オールターナティブ
東京都目黒区三田 2-7-10-102
TEL:03-3791-2147 HP:https://www.p-alt.co.jp



Instagram 始めました!



第3世界ショップ

ハッシュタグ #第3世界ショップ を付けて是非、あなたの撮った写真を投稿ください!





王道の味!ギフトにも



甘味の凝縮したレーズンを、ミルク・ビター2種類のクーベルチュールチョコでコーティング。

3471

レーズンチョコ

475円(税込)

内容量: 50g 原材料名: チョコレート(粗糖、カカオマス、ココアバター、全粉乳)(ドイツ製造)、レーズン、なたね油 賞味期限: 180日

ドライクランベリーを、ミルク・ビター2種類のクーベルチュールチョコでコーティング。

3472

クランベリーチョコ

475円(税込)

内容量: 40g 原材料名: チョコレート(粗糖、ココアバター、カカオマス、全粉乳)(ドイツ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油) 賞味期限: 180日

甘酸っぱいのが好きの方に



ほのかな塩味があとをひく



サクサクの衣で包んだカシューナッツを塩入りのミルククーベルチュールチョコでコーティング。

3473

塩チョコ×カシュー

475円(税込)

内容量: 35g 原材料名: チョコレート(粗糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス)(ドイツ製造)、カシューナッツ、小麦粉、ビート糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、食塩 賞味期限: 180日

深煎り珈琲豆を丸ごとミルククーベルチュールチョコでコーティング。

3474

珈琲豆チョコ

475円(税込)

内容量: 50g 原材料名: チョコレート(粗糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス)(ドイツ製造)、コーヒー豆 賞味期限: 365日

大人のブレイクタイムに



お子様にも大人の方にも◎



サクサクの衣で包んだカシューナッツを、抹茶入りのホワイトクーベルチュールチョコでコーティング。

3475

抹茶チョコ×カシュー

475円(税込)

内容量: 35g 原材料名: ホワイトチョコレート(ココアバター、粗糖、全粉乳)(ドイツ製造)、カシューナッツ、小麦粉、ビート糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、抹茶 賞味期限: 180日

生のくるみを、香り豊かなアールグレイ紅茶パウダーを練り込んだホワイトクーベルチュールチョコでコーティング。

3476

アールグレイチョコ×くるみ

475円(税込)

内容量: 45g 原材料名: ホワイトチョコレート(ココアバター、粗糖、全粉乳)(ドイツ製造)、くるみ、アールグレイ紅茶パウダー/ベルガモット香料 賞味期限: 180日

甘党さんにはこれ!



ヘルシーなおやつ時間



クランベリーチョコに、相性のよいドライクランベリー・レーズン・ピーカンナッツ・くるみをミックス。

3477

クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ

475円(税込)

内容量: 40g 原材料名: クランベリーチョコレート(チョコレート(乳成分を含む)、ドライクランベリー)(国内製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油)、ローストピーカンナッツ、レーズン、くるみ 賞味期限: 180日

クランベリーチョコに、相性のよいドライパイナップル・レーズン・ピーカンナッツ・カシューナッツをミックス。

3478

クランベリーチョコ×パイナップル×ナッツ

475円(税込)

内容量: 40g 原材料名: クランベリーチョコレート(チョコレート(乳成分を含む)、ドライクランベリー)(国内製造)、ドライパイナップル、ローストピーカンナッツ、レーズン、ローストカシューナッツ 賞味期限: 180日

素材を楽しむならおすすめNo.1!



心地よいデリケートゾーン環境へ

スリムでお肌にやさしいオーガニックナプキン

完全塩素フリーの酸素漂白パルプで
デリケートゾーンを守る

内面シート

酸素系漂白の
TCF(完全塩素フリー)を採用

漏れ防止ステッチ



オーガニックコットン100%で
優しい肌ざわり

トップシート

吸収材

高分子吸収剤フリーで
ひんやり感なし

木のセルロースパルプを
独自の技術でギュッと圧縮

とうもろこしデンプン由来の
ビオフィルムでムレにくい

漏れ防止シート

植物性のビオフィルムを使用
通気性抜群で快適さ長持ち



PLASTIC
FREE

「プラスチックフリー」
環境保護団体
「A Plastic Planet」が
制定したもの。

パッケージに加え、
生理用品にも
プラスチックフリーマークが
付与された世界初の
生理用品ブランドです。

ORGANIC
コットン
100%

プラスチック
FREE

高分子吸収剤
FREE

完全塩素
FREE

ウルトラパッド

ナトラケアの薄型シリーズ

新パッケージ *

マキシパッド

厚みのあるタイプ

新パッケージ *

パンティライナー

薄型でコンパクト

新パッケージ *



オーガニック&ナチュラルの「尿もれ」ケア ドライ&ライト

妊娠出産を機に経験する女性が増えるといわれる尿
もれ。大きな要因は、骨盤周りの筋肉のゆるみと言われ
ています。

骨盤底筋のストレッチを
取り入れつつ、オーガ
ニック&植物素材の尿
もれケア専用パッドで快
適に過ごしましょう。



5cc

30cc

羽なし16cm

羽なし21cm



4280	ナトラケア ウルトラパッドノーマル(羽つき22cm)	ふつうの日用	12コ	780円 (858円)
4281	ナトラケア ウルトラパッドスーパープラス(羽なし22cm)	ふつう〜多い日用	12コ	820円 (税込902円)
4282	ナトラケア ウルトラパッドスーパー(羽つき25cm)	ふつう〜多い日用	10コ	780円 (税込858円)
4283	ナトラケア ウルトラパッドロング(羽つき30cm)	多い日〜夜用	8コ	780円 (税込858円)
4284	ナトラケア マキシパッドスーパー(羽なし27cm)	多い日〜夜用	12コ	680円 (税込748円)
4285	ナトラケア パンティライナー ノーマル(羽なし14cm)	おりもの専用	18コ	600円 (税込660円)
4286	ナトラケア ドライ&ライト ライナー(羽なし16cm)	尿もれケア専用	16コ	600円 (税込660円)
4287	ナトラケア ドライ&ライト パッド(羽なし21cm)	尿もれケア専用	20コ	1,100円 (税込1,210円)

共通 表面材：オーガニックコットン／吸収材：セルロースパルプ／
防漏材：ビオフィルム ※パッケージに変更がある場合があります。



マミーティマークをとおした妊産婦への優しい環境づくりを
推進しています。

翌々週お届け

●カタログNo.202・206・210でご注文下さい。 【210】 3/11(月)〜3/15(金)

【202】 1/15(月)〜1/19(金) 【206】 2/12(月)〜2/16(金)

株式会社おもちゃ箱

〒145-0076 東京都大田区田園調布南26-12

気になるときにさっと使える！ 環境とお肌のことを考えたウェットシート

石油由来の
合成界面活性剤
FREE

アルコール
FREE

パラベン
FREE

合成香料
FREE

- ◎手が敏感な方に
- ◎赤ちゃんのおしりふきに
- ◎汗をかいたり気になる時に
- ◎お食事の前に

ローズや
カモミールなどの
フローラルな香り

注文番号 4288

オーガニック フェミニン ウェットシート

12枚入 630円(税込693円)

シートの素材:オーガニックコットン100%、成分:水、グリセリン、塩化Na、レブリン酸、ソルビン酸K、ガリカバラ花エキス、レブリン酸Na、ラウリン酸ポリグリセリル-10、フィチン酸Na、マルトデキストリン、トウキンセンカ花エキス、カミツレ花エキス、ダマスクバラ花油、クエン酸、安息香酸Na、ソルビン酸(*はオーガニック原材料)

注文番号 4289

ナチュラル ウェットシート(水に流せる)

30枚入 580円(税込638円)

シートの素材:100%紙、塩素漂白フリー(TCF)、成分:水、塩化Na、グリセリン、レブリン酸、ソルビン酸K、野薔油、ラウリルグルコシド、ジポリヒドロキシステアリン酸ポリグリセリル-2、レブリン酸Na、アロエベラ葉水、フィチン酸Na、炭酸ジカプリル、オレイン酸グリセリル、トウキンセンカ花エキス、オレイン果皮油、クエン酸、安息香酸Na、ハマメリス葉エキス(*はオーガニック原材料)



日本茶に近い味わいの深みがあるハーブティー。
女性が不足しがちな、鉄分・カルシウム・カリウムなどのミネラルが豊富なので、女性特有のお悩みをお持ちの方に おすすめ。

注文番号 4295

ネトルティー 18袋 998円(税込1,078円)

原材料名:有機ネトル

女性のすこやかな日々をサポートし、いきいきと輝かせます。
バラやフェネルの香りの中にシナモンとマグワートをアクセントにブレンド。

注文番号 4296

女性のためのお茶 18袋 998円(税込1,078円)

原材料名:有機シナモン、有機コリアンダー、有機オレンジピール、有機ジンジャー、有機フェネル、有機レモンバーム、有機マグワート、有機ローズ、バナナ香料



ビタミンを多く含むハーブの人気者同士をミックス。さわやかな酸味がアイステイにもおすすめ。ローズヒップのビタミンCはレモンの40倍と言われています。頑張りすぎてしまったときに。

注文番号 4297

ローズヒップ・ハイビスカステイ 18袋 998円(税込1,077円)

原材料名:有機ローズヒップ、有機ハイビスカス



BIOTURM
NATURKOSMETIK

ビオトゥルム デリケートゾーンケア

とても繊細で敏感な部分なのに意外と知られていない
デリケートゾーンをケアするアイテムを紹介します。

主な成分

ラクトインテンシバクティブコンプレックス(ホエイ)
新鮮なオーガニックの乳清から得られる貴重な天然由来の成分。素肌環境とよく似た成分が多く存在するので、肌なじみがとてもよく、pHバランス・皮膚常在菌・水分量の正常化を促します。



ムレ

ニオイ

かゆみ

黒ずみ

なぜ
デリケートゾーン専用ケアが
必要なの？



身体の皮膚とデリケートゾーンではpH値が異なるため、同じケアでは洗いすぎて炎症やトラブルを起こす原因に。
だから毎日自然なpH値を保ちながらしっかりムレや臭いの原因を洗い流すことが大切です。
また、こうしたケアを行うことで生理不順の改善など女性にとってうれしい変化を感じられるでしょう。

毎日のデリケートゾーンケアに

適量を泡立て、濡らした肌に塗布して撫でるように優しく洗浄してください。



注文番号 4292

ビオトゥルム フェミニンウォッシュジェル

250ml 3,000円(税込3,300円)

成分:グリセリン、水、ホエイ、ココイルグルタミン酸2Na、エタノール(小麦由来)、ヤシ油アルキルグルコシド、デシルグルコシド、乳酸、オレイン酸グリセリル、トウキンセンカ花エキス、カミツレ花エキス、バナナ果実エキス、ベルガモット果実油、キサンタンガム(*はオーガニック栽培原材料)

いつでもムレ、かゆみ、ニオイ対策に

そのままスプレーして、またはコットンなどにスプレーしてお使いください。



注文番号 4293

ビオトゥルム フェミニンデュオスプレー

50ml 2,900円(税込3,190円)

成分:水、グリセリン、ホエイ、ベンチレングリコール**、クエン酸トリエチル、スクワラン、ホホバ種子油、パルミチン酸スクロース(小麦由来)、クエン酸ステアリン酸グリセリル(小麦由来)、ステアリン酸グリセリル(小麦由来)、ヤシアルカン、(カプリル酸/カプリン酸)ヤシアルキル、香料、レブリン酸Na、アスロ酸Na、乳酸、ジェランガム(*はオーガニック栽培原材料、**は植物由来原材料)【使用期限】2024/8/31

乾燥から守り、うるおいを保持

お肌を清潔にした後、気になる部分に優しくなじませてください。



注文番号 4294

ビオトゥルム フェミニンクリーム

75ml 4,200円(税込4,620円)

成分:水、ホエイ、ホホバ種子油、スクワラン、グリセリン、ベンチレングリコール**、セテアリルアルコール、ステアリン酸ポリグリセリル-3、クエン酸ステアリン酸グリセリル(小麦由来)、ポリリン酸Na、ビスボロール、トコフェロール、カミツレ花エキス、トウキンセンカ花エキス、ラベンダー油、セージ油、バナナ果実エキス、ベルガモット果実油、ショウガ根エキス、レブリン酸Na、ヒマワリ種子油、乳酸、オリザノール、キサンタンガム(*はオーガニック栽培原材料、**は植物由来原材料)

界面活性剤不使用

酸素と酵素で
汚れを落とす!

シャツの えり汚れ! 黄ばみ! 食べこぼし!

あきらめていませんか?

こんなに汚れた
えりの汚れも…



ワイシャツの皮脂汚れ

ゴシゴシこすらずとも大丈夫!

1ℓのお湯(約40℃~50℃)
に計量スプーン1杯(約
10g)を溶かして汚れたも
のをつけておくれ!



※素材によっては変色等の恐れがありますので目立たないところでお試しの上ご使用ください。
※汚れによって、つけおき時間を調整してください。

- お洗濯に…
- 油汚れのひどい作業着の洗濯に。
 - シミや黄ばみ落としに。
 - 部屋干しの嫌なニオイの元を軽減。
- おそうじに…
- 家具、家電、窓ガラス、床など
住まいのいろいろなふきそうじに。
 - タバコのヤニ汚れやニオイに。
 - エアコンや洗濯槽の汚れやニオイに。
- その他
キッチンまわりの
水あか、
ベビー用品の除菌
などにもご使用
いただけます!

※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。 ※すべての菌を除菌するわけではありません。

Q なぜ汚れが落ちるの? A 過炭酸ソーダが汚れを分解します。

ピュアホワイトO₂は自然界に存在する天然ミネラルが元となる過炭酸ソーダが主原料のエコ洗浄剤です。弱アルカリ性のピュアホワイトO₂は、多くの汚れの主成分である酸性物質を中和し、発生する酸素の力で汚れを除去します。分解洗浄に使用された成分は水に還元され、環境にもやさしい洗浄剤です。基本的には重曹と似た構造ですが、汚れの分解力をアップする酵素をプラスして強力な洗浄効果を発揮します。
※過炭酸ソーダとは過炭酸ナトリウムのこと。

ピュアホワイトO₂ 1kg

4921 1,980円(税込2,178円)

成分:過炭酸ナトリウム(酸素系)、酵素 液性:弱アルカリ性
●日本製

顆粒タイプ
※計量スプーン付



洗剤 不要

かわいくて頼もしい 国産 ふきん

拭くだけで

油汚れが
落ちるんです!

※汚れや使用状況により効果は異なります。



キレピカふきん

はりねずみ 4922

ふたごおさる 4923

小鳥とゾウ 4924

1枚 各490円(税込539円)

サイズ(約):20×30cm 材質:レーヨン70%、ポリエステル30% ●日本製

お得な
3種セット!

3枚組
(はりねずみ・ふたごおさる・小鳥とゾウ)

4925

1,080円(税込1,188円)

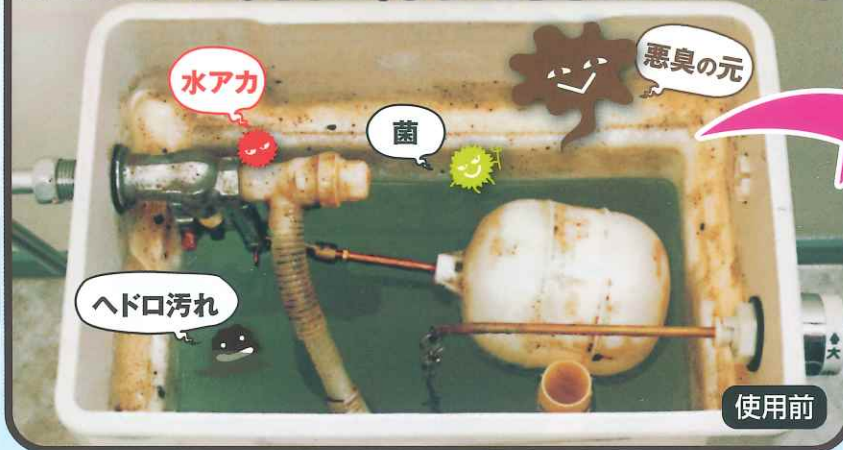
トイレの悪臭の元 黄ばみ 実はタンク汚れが原因!?



タンクも
便器も

洗浄・除菌

トイレタンク内は汚れも菌もいっぱい!



汚れも水もスツキリ!



※写真はイメージです。
※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。
※タンク内の水に浸っていない部分は、
本剤を投入後に歯ブラシなどでこすり洗いしてください。

酸素 × 酵素 × 植物

トリプルパワー

過炭酸ナトリウムが酸素を発生。発泡効果によりタンク内の水アカ汚れを除去。さらに、酵素がタンパク質汚れを分解し、植物由来の石けん成分(脂肪酸ナトリウム)により皮脂汚れを洗浄。

サッと
入れるだけ
※1
タンクのフタを
開けずに使用できる
顆粒タイプ



便器の奥の
汚れにも

※1 密閉型の場合はフタを開けて入れてください。

※トイレタンク内の水を直接おしり洗浄に
使うタイプのタンクには使用できません。

※原料から発生する酸素による膨張を防ぐため、袋に穴をあけています。
※しつこい汚れは、一度で落ちない場合がありますので繰り返し洗浄してください。



8回分
使用量の目安
1回につき1包(30g)
※1週間に
1回使用

ボタニキャントイレWクリーナー 30g×8包

4926 760円(税込836円)

成分:界面活性剤(純石けん分(脂肪酸ナトリウム)), 酸化剤(過炭酸ナトリウム), アルカリ剤(炭酸ナトリウム、ケイ酸ナトリウム), 水軟化剤(クエン酸ナトリウム), 洗浄補助剤(重炭酸ナトリウム), 消臭剤(緑茶エキス、カキタンニン), 酵素(プロテアーゼ) 液性:弱アルカリ性
●日本製

トリプルパワーで

風呂釜

浴槽

用具

ひそんだ 汚れや菌を

酵素

酸素

植物

ごっそり落とす!

月に一度のつけ置きで
お風呂まるごと洗浄!

これ1つで
トリプル効果!

洗浄

除菌

消臭

約8時間後
追い焚きすると



※写真はイメージです。

1つ穴・2つ穴対応

2回分

※(使用量の目安)
残り湯または水
約150Lに1包
(200g)

使用できないタイプ

追い焚きできない風呂、微生物や活性炭・浄化石等を使用した風呂(ジェットバス・24時間風呂等)、木製や石製(人造大理石を含む)の風呂

ボタニキャン
お風呂まるごと!洗いマックス 200g×2包

4927 790円(税込869円)

成分:酸化剤(過炭酸ナトリウム), アルカリ剤(炭酸ナトリウム(13.4%), ケイ酸ナトリウム), 水軟化剤(クエン酸ナトリウム), 洗浄補助剤※(重炭酸ナトリウム), 消臭剤※(緑茶エキス、カキタンニン、ルイボスエキス), 酵素※(プロテアーゼ、リパーゼ、セルラーゼ), 陽形剤※(トレハロース) ※…1%未満 液性:弱アルカリ性 ●日本製



※原料から発生する酸素による膨張を防ぐため、袋に穴をあけています。

同時に
用具汚れも
すっきり!



※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。

※写真はイメージです。 ※残った汚れはスポンジなどでこすり洗いしてください。



Happy
お得 Set

¥10,000-

エシカルを選ぼうカバーセット 2点 Set



掛&枕
カバーセット

持続可能なものづくりに
取り組んでいます
Ethical Products

麻&麻綿カバー
(色柄任せ)

生産サイクルの早いアパレル業界では、
生地的大量廃棄が長年の課題となっています。
その廃棄される生地を買取りアップサイクルで有効利用し
環境負荷を少なくするような製品作りに取り組んでいます。

- ①掛カバー：145×210cm ※片側ファスナー付 ※8ヶ所所フック付
●表面：麻100%あるいは麻綿生地 裏面：綿100% (オーガニックコットン100%)
②枕カバー：枕サイズ35×55cm用 ※封筒式
●生地：麻・麻綿 ●日本製 ※生地・色柄はお選びいただけません。



Color Sample

写真は生地の一例です。
色や生地、素材は様々なため、
どの色柄が届くかは楽しみに。

Happy お得 Set
麻カバーセット

7001

通常価格
16,000 円

- ①麻と綿の掛カバー (シングル) 10,000 円
②麻・麻綿枕カバー (レギュラー) (税込 11,000 円)

Happy
お得 Set

¥24,000-

家族みんなで使えるタオルセット 20点 Set



タオル色任せ
合計 20枚セット



Okome オコメ
Bara バラ
Kishi キシ
Indigo インディゴ

- ①ウオッシュタオル 34×34cm、②フェイスタオル 34×85cm
③ミニバスタオル 34×120cm、④バスタオル 60×140cm
○タオル共通 ●素材：綿100% (オーガニックコットン65%) ●日本製
※パッケージは色任せセットのため通常パッケージとは異なります
※色任せ製品のためお客様都合での返品はお受けできません



SaFo オーガニックカラータオル

国際認証 OCS を取得したカラータオル。
ハートのオリジナルブランド「SaFo」から。
日本の自然の色をモチーフに4色を展開しています。

Happy お得 Set
カラータオルセット

SaFoカラータオル (色任せ)

7002

通常価格
48,800 円

- ①ウオッシュタオル×4枚
②フェイスタオル×10枚
③ミニバスタオル×4枚
④バスタオル×2枚

24,000 円
(税込 26,400 円)

Happy
お得 Set

¥60,000-

届いてすぐ使えるおふとんセット 6点 Set



コットン
掛&敷&枕
ふとんセット



高密度防ダニ
掛&敷&枕
カバーセット



- ①掛ふとん ●サイズ：150×210cm ●詰め物重量：約2.8kg ※8ヶ所ループ付
②敷ふとん ●サイズ：100×205cm ●詰め物重量：約3.5kg ※固わたなし
③オーガニック枕 ●サイズ：35×55cm ●詰め物重量：約0.5kg
○共通 ●側生地・詰め物：綿100% (オーガニックコットン100%) ●日本製

- ①掛カバー ●サイズ：150×210cm ※片側ファスナー付 ※8ヶ所所フック付
②敷カバー ●サイズ：105×210cm ※片側ファスナー付
③枕カバー ●サイズ：35×55cm用 ※片側ファスナー付
○共通 ●生地：綿100% (オーガニックコットン100%) ●日本製



Organic
Cotton
100%

Happy お得 Set
オーガニックふとんセット

7003

通常価格
92,000 円

- ①オーガニック掛ふとん (シングル)
②オーガニック敷ふとん (シングル)
③オーガニック枕 (レギュラー)
④高密度防ダニ掛カバー (シングル)
⑤高密度防ダニ敷カバー (シングル)
⑥高密度防ダニ枕カバー (レギュラー)

60,000 円
(税込 66,000 円)

Happy
お得 Set

¥90,000-

あったか贅沢おふとんセット 6点 Set



羽毛ふとん

枕&
体圧分散敷ふとん



- ①羽毛ふとん
●サイズ：150×210cm ●詰め物重量：約1.0kg
●側生地：綿100% ●詰め物：ダウン50%・フェザー50%
●カラー：キナリ ●日本製
※立体キルト加工 ※シームレス加工
※ループ付き

- ②体圧分散敷ふとん
○本体 ●サイズ：97×195×4.5cm
●素材：ポリエステル100% ●重量：約5.6kg ●日本製
○カバー ●綿100% (オーガニックコットン100%)
●カラー：キナリ ●L字型ファスナー付 ●日本製
③オーガニック枕 ●サイズ：43×63cm ●詰め物重量：約0.7kg
●側生地・詰め物：綿100% (オーガニックコットン100%) ●日本製



- ④掛カバー ●サイズ：150×210cm
●素材：表面 綿100%
裏面 綿100% (オーガニックコットン100%)
※片側ファスナー ※8ヶ所所フック付
⑤フィットシート ●サイズ：100×200×8cm
※全周ゴム付き ※対応マチ約8cm
⑥枕カバー ●サイズ：43×63cm用
※カンガルー式
(合わせ部分から出し入れするタイプ)
○共通 ●生地：綿100% ●日本製



あったかカバー
3点色任せセット

カバー3点は同色で揃えてお届け

Happy お得 Set
あったか寝具セット

7004

通常価格
118,000 円

- ①ハートの羽毛掛ふとん (シングル)
②体圧分散敷ふとん (シングル)
③オーガニック枕 (ラージ)
④播州織掛カバー (シングル)
⑤播州織フィットシート (シングル)
⑥播州織枕カバー (ラージ)

90,000 円
(税込 99,000 円)

まだまだ続く寒さ、寒い冬は軽くて暖かい「羽毛ふとん」が手放せない... だからより安心してお使いいただける羽毛ふとんをお届けしたい！

洗ってから縫製まで
全て国内仕上げ

日本製



眠りの安心感が違う
石けん洗いの羽毛ふとん

Down Comforter

安心な「石けん洗い」

気になる臭いも汚れもしっかり洗う

他ではほぼやっていない羽毛の石けん洗い。
洗浄力の高いマルセイユ石けん和水だけで羽毛を傷つけない「研ぎ洗い」。
すすぎも徹底することで羽毛独特の臭いもほとんどなくなります。

品質の良い羽毛を選別

アニマルウェルフェアにも配慮

羽毛は食肉用に飼育された長期間飼育の水鳥の副産物のみを使用。世界最大級の大きさを誇る選別機を使い品質の良い羽毛を選別。



コットン生地

やわらかくキメの細かい織り

キメの細かい生地を使っているのでやわらかい肌触りなのにダニやホコリの心配がなく、ポリエステルなどの化繊に比べて通気性が良く蒸れにくいのも天然繊維の良さです。



エコテックス®スタンダード100



350を超える有害化学物質が対象となる厳しい分析試験にクリアした製品だけに与えられる世界最高水準の安全な繊維製品の認証を取得しました。

首元シームレス

首元に縫い目がなくふっくら端まで暖かい。



A ダウン 50%

良質ながらも価格はおさえ一枚十分な暖かさがあるので家族みんなに初めての羽毛ふとんにも◎

Q

2種類の羽毛ふとんどちらがおすすめ？

A ダウン 90%

ダウンもダウン率も高品質高品質ならではの豊かなボリュームと文句なしの暖かさ

ダウン 70～80%に匹敵する暖かさ

産地を特定せず様々な産地の良質な羽毛を混合良質な羽毛と品質ながら価格をおさえました

優れた保温性、通気性、弾力性

高品質な羽毛を選別した最高に暖かく贅沢な寝心地



石けん洗い

ダウン50%

ハートの羽毛掛ふとん

7005 通常価格40,000円→ **29,000円**
シングル (税込 31,900円)

7006 通常価格56,000円→ **40,000円**
ダブル (税込 44,000円)

シングル ●150×210cm ●詰め物重量：約1.0kg
ダブル ●190×210cm ●詰め物重量：約1.4kg

●側生地：綿100%
●詰め物：ダウン50%・フェザー50%
●カラー：キナリ ●日本製
※立体キルト加工 ※シームレス加工 ※ループ付き



石けん洗い

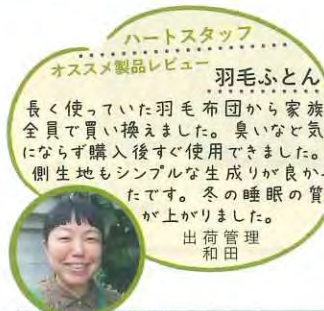
ハートの羽毛掛ふとん (フランス産ホワイトダック)

7007 通常価格61,000円→ **51,000円**
シングル (税込 56,100円)

7008 通常価格89,000円→ **68,000円**
ダブル (税込 74,800円)

シングル ●150×210cm ●詰め物重量：約1.1kg
ダブル ●190×210cm ●詰め物重量：約1.5kg

●側生地：綿100%
●詰め物：ダウン90%・フェザー10% (共にホワイトダック/フランス産)
●カラー：キナリ ●日本製
※立体キルト加工 ※シームレス加工 ※ループ付き



ハートスタッフ...
オススメ製品レビュー
羽毛ふとん
長く使っていた羽毛布団から家族全員で買い換えました。臭いなど気にならず購入後すぐ使用できました。側生地もシンプルな生成りが良かったです。冬の睡眠の質が上がりました。
出荷管理 和田

立体キルト

生地裏と表の間に羽毛が膨らみやすい部屋を作って暖かい空気をたくさん含み暖かさを保ちます。



日頃のお手入れ

○起きた時ふとん内の湿気を出すように羽毛ふとんを1～2回持ち上げて空気を通しふわりとさせてください。
○ふとんたたきは羽毛や側生地を傷めます。

○側生地の劣化やホコリ(花粉)などを避けるためカバーをして月に1～2回、1～2時間程度、表裏を返して風通しの良いところで天日干ししてください。

オフシーズンの保管方法

○十分乾燥させてから通気性のよい袋に入れ、押し入れの上段など湿気の少ない場所に保管してください。
○ふとん圧縮機は羽毛を傷めるためお避けください。

質の良い眠りは敷ふとん(マットレス)から

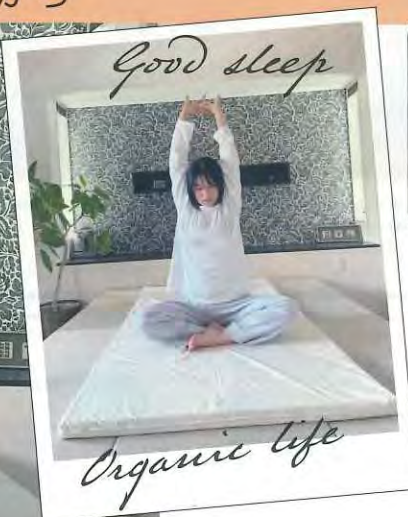
寝姿勢がととのう

累計販売数
21,300台

ぐっすり眠ってスッキリ目覚める朝が変わる！



3つ折りOK 持ち運びもラク



体圧分散敷ふとん

マットレス感覚、敷だけで寝心地アップ！

安心のダニがつきにくい素材と構造



安定して支える力



空気層で蒸れない



シャワーで丸洗い

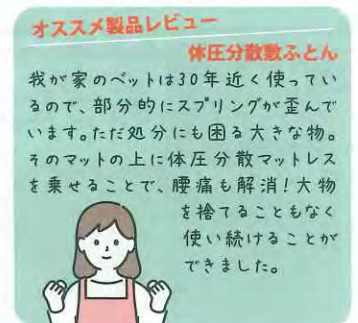
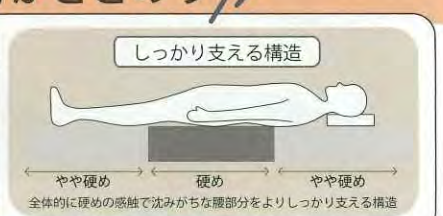
《寝返りしやすいからカラダの負担が少ない》

適度な寝返りが快適な睡眠には必要
樹脂のスプリングの反発力で
身体の沈み込みをおさえ寝返りしやすい寝心地
ストレスを感じにくい睡眠姿勢で朝スッキリ！

環境への配慮
製造から廃棄処理の過程まで有害物質の排出なし



安心の日本製
接着剤など未使用
有害物質を含まない
国内生産品



オーガニック認証製品
※カバー

新企画
カバー

軽く洗濯しやすい生地使用
扱いやすく、お求めやすいように、価格も抑えました！

スーパー体圧分散敷ふとん (オーガニックコットンカバー付)

7009	通常価格42,000円→	33,000円
シングル		(税込 36,300円)
7010	通常価格60,000円→	50,000円
セミダブル		(税込 55,000円)
7011	通常価格80,000円→	60,000円
ダブル		(税込 66,000円)

○本体 ●サイズ/詰め物重量：
シングル 97×195×4.5cm/約5.6kg、
セミダブル 117×195×4.5cm/約6.8kg、
ダブル 137×195×4.5cm/約8.0kg
●詰め物：ポリエチレン100%

○コットンカバー
●綿100% (オーガニックコットン100%)
●カラー：キナリ
●L字型ファスナー付 ●日本製

※この製品は熱に弱いので、湯たんぽや電気毛布などの高温になる暖房器具との併用はお避けください。

コンパクトサイズで扱いやすく
お子様にも膝掛けにも◎

サマーケット

150×150

汗もサラッと

お腹は冷やさず

丈が150cmあれば、
身長170cmの男性でも十分

オーガニック
認証製品

シングルサイズで、一枚でも重ね使いでも◎
使うほどに馴染んでいきます

ブランケット

150×200

在庫調整
SALE

オーガニック
認証製品

つむぎ
紡々ガーゼのサマーケット

7012 通常価格9,800円→ **6,800円**
(税込 7,480円)

生成

- 150×150cm
- 生地：綿100% (オーガニックコットン100%)
- カラー：キナリ
- 日本製

洗濯機
ネット

サマーケット
コンパクトサイズ

ブランケット
通常サイズ

丈 200cm
巾 150cm
丈 150cm

つむぎ
紡々ガーゼのブランケット

7013 生成 通常価格 15,000円
7014 珊瑚 **9,800円**
(税込 10,780円)
7015 墨

●シングル 150×200cm
●生地：綿100% (オーガニックコットン100%)
●日本製

洗濯機
ネット

2重ガーゼを
2枚重ねた
ガーゼケット

ヘムはシンプルにロック縫い仕上げ

★ Brand New Organic Cotton Blanket ★ リニューアルしたオーガニックコットンブランケット ★ さらにきめこ細くなめらかな肌触りになりました ★

オーガニック綿毛布

無漂白・無蛍光・無染色

Made in JAPAN

人と環境にやさしいオーガニック製品。
天然素材のコットンそのままの生成り色。
なめらかでやわらかい肌触りが
毛布の端まで続いて肌当たりもやさしく、
天然素材は静電気も起こりにくくいつでも快適な使い心地。
いつまでも包まっていたい毛布です。

端までそのままの肌触り

スモールサイズは
膝掛けにも◎

首元のヘムが広めになって
肌当たりが
さらによくなりました
※シングルのみ

国内の
オーガニック
認証工場
で作っています

オーガニック
認証製品

リニューアルしました！
オーガニック綿毛布

7016 10,000円
(税込 11,000円)
スモール ●90×120cm

7017 通常価格20,000円→ **18,000円**
(税込 19,800円)
スモール2枚組

7018 20,000円
(税込 22,000円)
シングル ●140×200cm

7019 通常価格40,000円→ **36,000円**
(税込 39,600円)
シングル2枚組

●パイル部分：綿100% (オーガニックコットン100%)
●地糸部分：ポリエステル100%
●カラー：キナリ ●日本製

洗濯機
ネット

自然な寝心地にフィットする！ 洗える枕リラクフィット

特徴とおすすめポイント

- ホコリやダニが増えない構造
- 熱がこもらず蒸れない通気性
- 丸ごと洗えていつでも清潔
- カバーはオーガニック認証

中材

カバー

丸ごと洗える
いつでも清潔

湿気・空気を通す
熱がこもらず蒸れない

安心素材のポリエチレン
ホコリやダニが増えない構造

オーガニック認定工場
ひとつひとつ
丁寧に
作っています

オーガニック
認証製品
※カバー

「洗える枕 リラクフィット」
より詳しく知りたい方は
右のQRコードからハートの
YouTube 公式チャンネルに
アクセス！動画で紹介！

高反発素材で受け止める

寝心地をキープ

サポート

コットンカバー
肌当たりも清潔感も大事にしたい！
ハートのこだわりポイント

オーガニックコットンのカバー付

エア

中のカバーは
ハートの定番
オーガニック生地使用

サポート

サポート
Support

裏表で異なる反発力
(しっかり硬め×少し柔らかめ)

しっかり支える
洗える枕 リラクフィット (カバー付)

7020 通常価格16,000円→ **13,000円**
(税込 14,300円)
エア

●中材：ポリエチレン100% ●サイズ：30×50×8cm
●中材カバー：綿100% (オーガニックコットン100%)
○カバー：タオル地/綿100% (オーガニックコットン100%)
※スナップ5カ所 ●カラー：キナリ ●日本製

2枚重ねの中材
(4cm厚の中材2枚がセット)

肌に直接触れる
外のカバーは
ハートの定番
有機タオル生地使用

2枚の間にタオルなどを挟んで高さ調整可

8cm

50cm

30cm

エア
Air

7021 通常価格22,000円→ **18,000円**
(税込 19,800円)
サポート

●中材：ポリエチレン100% ●サイズ：35×65×10cm
●中材カバー：綿100% (オーガニックコットン100%)
○カバー：タオル地/綿100% (オーガニックコットン100%)
※スナップ5カ所 ●カラー：キナリ ●日本製

10cm

8cm

65cm

35cm

サポート

※この製品の中材は熱に弱いため、湯たんぽや電気毛布などの高温になる暖房器具との併用はお避けください。

在庫調整 新企画

ちょっとお得な
おまかせカラー

3色からこちらで選んでお届けします

色が選べない分お買い得!

播州織 あったか起毛カバー

ふんわり起毛 あったか肌触り

播州織カバーについて
より詳しく知りたい方は
QRコードから動画で紹介

環境と共に
国内の地場産業を守る
日本製

《 世界で愛され誇れる播州織

230年以上の歴史を持つ兵庫県北播磨地区の「播州織」。一番の特徴は糸を先に染め、その糸で柄を織る「先染織物」。産地を流れる豊かな川の恵みは糸を先に染める先染め織物に適しており鮮やかな色彩、やわらかな風合いと技術力に裏打ちされた高い品質を誇っています。「環境と共に国内の地場産業を守る」を合言葉に寒い冬にお使いいただきたい安全・安心なあったかカバー製品をお届けいたします。

《 オーガニック認証工場で製造

《 起毛のヘリンボーン織り

人体に有害な化学物質を
含んでいないことが確認されています

ハートが取得した基準は
一番厳しい『class I』

class I
36ヶ月までの乳幼児向け製品

class II
肌に直接触れる製品

class III
肌に直接触れない製品

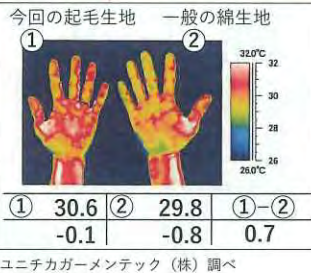
class IV
装飾用の目的で使用する製品

OEKO TEX®
STANDARD 100
N-KEN 23003
Nissenken

エコテックス®
スタンダード100

350を超える有害化学物質が対象となる厳しい分析試験にクリアした製品だけに与えられる世界最高水準の安全な繊維製品の証です。

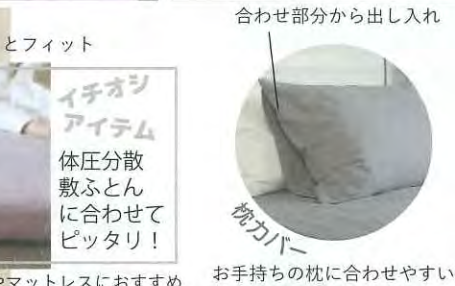
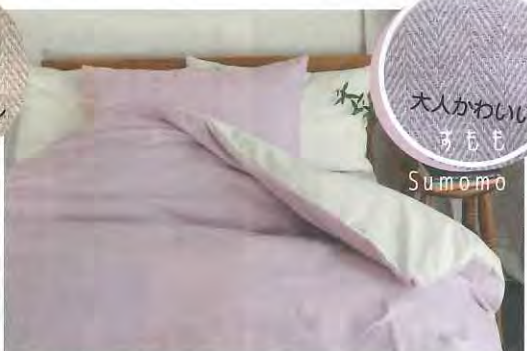
冬のおふとんのお悩みNo.1を解消
寒い時のひんやり感到にサヨナラしたい。
そんな思いで形にしました。
触れた時にふんわりと暖かさを感じられる起毛を施した、高級感ある播州織のヘリンボーン織りの生地は今回のこだわり。暖かさにも安心にも妥協したくない、欲張りな製品です。



接触温度サーモ試験DATA

触った時の暖かさ検証

生地接触による温度低下が起毛生地と一般綿生地で温度差が0.7℃あり、起毛生地に有意性があると言える。
※0.5℃以上の差で有意差があると判断される。



播州織あったか起毛掛カバー		
7022	くるみ	通常価格17,000円
7023	すもも	↓
7024	せさみ	15,300円 (税込 16,830円)

播州織あったか起毛フィットシート		
7026	くるみ	通常価格14,000円
7027	すもも	↓
7028	せさみ	12,600円 (税込 13,860円)

播州織あったか起毛枕カバー		
7030	くるみ	通常価格5,000円
7031	すもも	↓
7032	せさみ	4,500円 (税込 4,950円)

在庫調整企画

ちょっとお得な「おまかせカラー」// 色が選べない分お買い得!

3色(くるみ、すもも、せさみ)の中からお届けします。
※カラーはお選びいただけません
複数ご注文の場合、同色をお届けする場合がございます。

7025 在庫調整価格 **13,770円**
おまかせカラー (税込 15,147円)

7029 在庫調整価格 **11,340円**
おまかせカラー (税込 12,474円)

7033 在庫調整価格 **4,050円**
おまかせカラー (税込 4,455円)

●サイズ：シングル (150×210cm)
●素材：表面 綿100%
裏面 綿100% (オーガニックコットン100%)
●日本製 ※片側ファスナー ※8ヶ所ホック付

●サイズ：シングル (100×200×8cm)
●素材：綿100%
●日本製
※全周ゴム付き ※対応マチ約8cm

●サイズ：枕サイズ43×63cm用
●素材：綿100%
●日本製
※カンガルー式(合わせ部分から出し入れするタイプ)

世界基準のオーガニック認証取得 エコマーク GOTS OCS100 OCS200 国際認証機関エコサートよりGOTS認証を取得。原料から製品に至るすべての工程においてトレーサビリティが徹底され、有害とされる薬剤など混入していないことが確認された安全安心なもののづくりをしています。

●ふとんのお手入れ方法
長く、気持ちよく使うために、こまめにふとんの上げ下ろし、また、干すなどして乾燥した状態を保って下さい。カビ、ダニの繁殖、劣化を防ぎます。

●ご返品・お取り替えについて
不良品以外の製品のご返品、お取り替えなどは、送料はお客様負担とさせていただきます。商品到着後14日以内にお願ひします。尚、一度開封されたものや、ご使用後のお客様都合の返品、お取り替えはお受けいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

●個人情報保護について
取得した個人情報については、ご注文品のお届け以外には使用いたしません。

●ご注文の際は、注文番号と数量をご記入ください ●お手元に製品が届きましたら、すぐに確認してください ●個数表示のない物はすべて単品売りです
※印刷の都合上、色が実際と多少異なることがあります、ご了承ください。写真はイメージ写真ですので付属品は非売品です。生成り色の製品は漂白など化学処理をしておりません。原綿のままの生成り色なので、生地にボツボツと黒い斑点が残っています。これは、糸にする段階で取り除ききれなかった綿花の葉や茎の残りで、害は有りません。ご使用のうちに減っていきます。お洗濯には、環境や健康に配慮した石けんの使用をおすすめします。

<http://www.heart-kochi.jp/>
「安全・環境・信頼」にこだわって製品をつくっています。

オススメ製品レビュー

播州織フィットシート

純粋に「欲しいな!」と思った商品でした。ハートさんの体圧分散敷布団を愛用して丸2年、「体圧分散敷ふとんに使えるんだ!」「ハートさんの製品にカラーが!?!」という2つの嬉しさから購入しました。

使用感、肌触りが凄く良くて「心地いいな〜」と声が出ました。「赤ちゃんの口に触れても安心」というエコテックス認証の安心感もあり、毎日快眠しています!また「播州織」の生地の丁寧さも一目見て良質で、せさみの落ち着いたトーンが寝るの雰囲気グッと良くしてくれています。



POD (株)ポラン オーガニックフーズ デリバリー
東京都青梅市長淵 4-393-11 〒198-0052
Tel.0428-24-9890 Fax.0428-24-9892
<http://www.e-pod.jp/>
E-mail mail.pod@polano.org

美味しさを引き出す理想的な火入れ abien マジックグリル

新登場

セラミックコーティングプレートモデル

セラミックコーティングで焦げ付きにくく、少ない油で調理可能なので余分な油も取らずヘルシーな調理ができます。

コンパクトサイズ！



＼ ちょうど良いサイズ感！ /

ひとり暮らし

ふたり暮らし

シニア世帯

焼きものから汁ものまで、
万能ホットプレート！

使い勝手がイイ

「こんなホットプレートが欲しかった！」

収納場所に悩むホットプレート。

アビエンの『マジックグリル S』ならそんな悩みも解決！

小さなテーブルでも場所を取らず、手軽に本格的な調理ができます。持ち運びも後片付けもラクラク。

ひとり暮らしを始める方や単身赴任のお供にもピッタリ！

スクエア型で焼けるお皿のような感覚で使える！



深さがあるから
煮込み料理も！

重さ
約1.8kg

アビエン マジックグリル S XGS24-WT

価格 22,000円(税込)

■電源:100V 50/60Hz ■消費電力:約850W ■サイズ:幅25.3×奥行24.6×高さ9.9cm(スタンド含む) ■重量:約1.8kg(プレート1.2kg、スタンド脚480g)
■材質:【スタンド脚】ナイロン+ガラス繊維、ポリカーボネート、ABS樹脂、【プレート】アルミ(セラミックコーティング)、ステンレス、亜鉛、シリコン ■ヒーター:サーキットヒーター(フィルムヒーター) ■温度設定:4段階(WARM:約100℃、LOW:約150℃、MID:約190℃、HI:約250℃) 2時間自動OFFタイマー付き ■温度制御方式:センサーレス制御 ■コード長:約1.8m ■セット内容:プレート、スタンド脚×2、電源コード ■保証期間:1年 ■生産国:中国
※注意:食器洗い乾燥機はご使用になれません。※製品お届け後、1週間以内の返品は可能ですが、未使用に限らせていただきます。

2～4人にピッタリ！



＼ スタンダードモデル /

薄型プレート

フチなし

贈り物にも

テーブルをワイワイ囲んで、
幅広く使える自慢のグリル！

毎日使って

「ホットプレートはもう、しまわない！」

焼肉、お好み焼きといったホットプレート調理の定番から、驚くほど美しく焼けるパンケーキ、クレープ、ローストビーフまで、幅広く『毎日』使えます。

おしゃれなデザインだから出したままで良いのも good!

想像以上にキレイに焼ける！



フチがないから
串焼き料理も！

重さ
約3.1kg

製品について
詳しくは



rhs.co.jp/
products02/mg/

アビエン マジックグリル XGM24-WT

価格 27,500円(税込)

■電源:100V 50/60Hz ■消費電力:約850W ■サイズ:幅40.5×奥行30.5×高さ7.9cm(スタンド含む) ■重量:約3.1kg(プレート2.56kg、スタンド脚480g) ■材質:【スタンド脚】ナイロン+ガラス繊維、ポリカーボネート、ABS樹脂、【プレート】アルミ(セラミックコーティング)、ステンレス、亜鉛、シリコン ■ヒーター:サーキットヒーター(フィルムヒーター) ■温度設定:4段階(WARM:約100℃、LOW:約150℃、MID:約190℃、HI:約250℃) 2時間自動OFFタイマー付き ■温度制御方式:センサーレス制御 ■コード長:約1.8m ■セット内容:プレート、スタンド脚×2、電源コード ■保証期間:1年 ■生産国:中国 ※注意:食器洗い乾燥機はご使用になれません。※製品お届け後、1週間以内の返品は可能ですが、未使用に限らせていただきます。

マジックグリル S

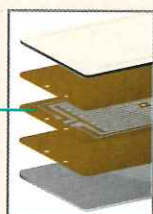
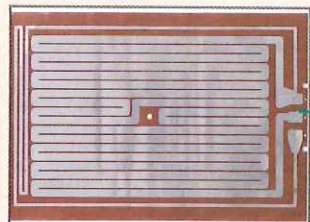
マジックグリル

焦げを防いで、ムラなくキレイに焼ける！

プレートの温度を精密に管理するセンサーレス温度制御システム搭載で、焼きムラが少なく、食材に合わせた調理が可能です。

独自の極薄サーキットヒーターでムラなく均一に焼き上げます！

サーキットヒーターを高密度に敷くことで熱を食材へ均等に伝達。焼きムラができにくく、焦げにくいから、煙も少なめです。



従来のホットプレートが棒状のヒーターで局地から鉄板を温めるの対し、アビエンマジックグリルは鉄板に張りめぐらされたサーキットヒーターで全面を均一に温めます。

食材がくっつかず、お手入れしやすいコーティング

簡単な油污はペーパーやふきんでサッと拭き取れるので、後片付けがとてもラクにできます。



セラミックコーティング採用

遠赤外線効果で、料理をふっくら仕上げます。調理は少量の油でOKです。ホワイトカラーがお料理を引き立てます。

ココが good♪

取り付けやすく、収納ラクラク

スタンド脚が外せてスッキリ♪



ダイヤルを回して、温度を4段階で調節可能 2時間自動OFF機能搭載



専用 AC 電源ケーブル 差込プラグ



LED 表示点滅後、設定温度に到達すると点灯に変わります。

WARM (約100℃) — 保温用。家族で焼肉などを食べるペースを合わせたい時に。

LOW (約150℃) — 野菜、肉、魚、クレープなど、焦がさずじっくり焼きたい調理に。

MID (約190℃) — 野菜、肉、魚、トーストなど、表面を少しカリッとさせたい調理に。

HI (約250℃) — 炒めものなど、高い火力でスピーディーに焼きたい、焦げ目をつけたい時に。

マジックグリル S / マジックグリル 共通仕様です。

片付けの手軽さが違う！
プレートは丸洗い可能です！



信頼のアフターサービスで安心

修理や補修等が必要になった場合は、アビエン サポートセンター(フリーダイヤル: 0120-188-367)へお申し込みください。

お気軽にお問い合わせください。

株式会社アール・エッチ・エス

0120-132-802

携帯電話から 03-6407-2351

(土日・祝日を除く 10:00~16:00)

<https://www.rhs.co.jp>

No.210 カ タ ロ グ 非 掲 載 商 品 一 覧

カタログに掲載できなかった注文可能な商品の一覧です

一覧の商品コードでご注文ください

※納---<02>は03/11-15配送 <直>はメーカー直送

商品カテゴリ	温 納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
06とうふ・納豆	冷	0605	みちのく小粒納豆(カップ)	30g×3	286	登喜和食品
	冷	0608	登喜和ひきわり納豆(カップ)	30g×2	216	登喜和食品
	冷	0610	カップ黒豆納豆(タレ・辛子付)	30g×2	238	こだわりの味
	冷	0632	有機寄せ豆腐	200g	238	島田食品
	冷	0634	ふんわりよせ豆腐	250g	281	大豆工房みや
	冷	0644	味噌漬けあぶらあげ	2枚	378	大豆工房みや
	冷	0654	きつねがんも	4個	308	丸和食品
	冷	0660	丸和おから	200g	211	丸和食品
	冷	0662	白和え	150g	281	丸和食品
07こんにゃく・梅干・漬物・水煮	冷	0727	きざみ紅しょうが	100g	356	王隠堂農園
	冷	0742	ゆず大根	150g	389	東明
	冷	0745	刻みみぶな	150g	389	東明
	冷	0749	きゅうりのふる里漬	90g	410	東明
08そうざい	冷	0834	ひじき五目煮(袋)	100g	427	遠忠食品
	冷	0841	味付うの花(袋)	150g	340	丸和食品
09卵・乳製品	冷	0944	はちみつバター	130g	778	飛騨酪農
	冷	0953	南箱根のモッツァレラチーズ	100g	767	丹那牛乳
	冷	0956	ナチュラルスナッカー	70g	545	木次乳業
	冷	0958	イズモ・ラ・ルージュ	180g	1,150	木次乳業
	冷	0963	カマンブルーチーズ・おいこみブルー	170g	1,296	クレイル
	冷	0976	飛騨酪農のむヨーグルト	500ml	464	飛騨酪農
	冷	0977	奥出雲きすきヨーグルト	90g×2	324	木次乳業
10パン		1036	ごまあんパン	80g	254	ザクセン
		1037	シナモンロール	88g	308	ザクセン
		1038	レーズン角パン	500g	610	木のひげ
		1039	豆乳パン・カレンズ	80g×2	383	アオティア
		1046	ぶどう食パン	415g	529	ザクセン
		1047	バゲット(ザクセン)	320g	459	ザクセン
		1048	あんパン	120g×2	410	ザクセン
		1049	よもぎあんパン	120g×2	410	ザクセン
		1050	紅茶のプチパン	55g×4	529	ザクセン
		1051	プチレーズン	70g×5	551	ザクセン
		1052	くるみのプチパン	66g×4	551	ザクセン
		1053	ミニクロワッサン	5個(120g)	626	ザクセン
		1054	メロンパン	95g	292	ザクセン

商品カテゴリ	温	納	商品コード	商品名	規格	価格	製造者
			1055	かぼちゃデニッシュ	90g×2	529	ザクセン
			1056	よもぎパン	55g×5	551	ザクセン
			1057	角パン	500g	518	木のひげ
			1059	バタール(木のひげ)	300g	378	木のひげ
			1060	パン・オ・ノア(木のひげ)	250g	486	木のひげ
			1061	パン・オ・フィグ(木のひげ)	220g	470	木のひげ
			1062	甘食パン	50g×4	367	アオティア
			1064	ぶどうパン(アオティア)	300g	427	アオティア
			1065	カイザーゼンメル	50g×5	427	アオティア
			1066	ぶどうツイスト	80g×2	367	アオティア
	冷		1067	クリームパン	70g×2	367	アオティア
	冷		1068	チョコクリームパン	90g×2	405	アオティア
			1069	フランスあんぱん	90g×2	405	アオティア
			1070	岩塩フランス	70g×3	367	アオティア
			1071	ホワイト&レーズン	100g×2	367	サラ秋田白神
			1072	レザン・ノア(サラ)	170g	513	サラ秋田白神
			1073	もちもちチーズ	155g	508	サラ秋田白神
	冷		1086	ミニイギリスパンピザ	50g×3	572	こだわりの味
	冷		1087	クラストピザ	50g×3	572	こだわりの味
			1091	カンパーニュ250	250g	281	木のひげ
			1092	レーズンカンパーニュ250	250g	319	木のひげ
			1093	プチパン(木のひげ)	100g×2	270	木のひげ
11シリアル		02	1127	アップルレーズンくるみグラノラ	350g	1,004	アリサン
		02	1128	セイブ・ザ・フォレストグラノラ	350g	896	アリサン
19鍋具材	凍	02	1961	鯛すり身	120g	416	カワノすり身店
	凍	02	1962	いわしすり身	120g	356	カワノすり身店
23乾物・缶詰			2304	有明一番摘み焼のり・手巻おにぎり用	2ツ切40枚	1,250	成清海苔店
24だし・削り			2420	粉かつお	40g	370	新丸正
25ルウ・スープ			2515	糀カレー・中辛	130g	518	井上スパイス
			2516	糀カレー・甘口	130g	518	井上スパイス
			2528	ベジタブルカレー中辛(レトルト)	210g	356	創建社
	冷		2581	えのきそのままスープ	150g	389	バイオコスモ
	冷		2582	マッシュルームとさつまいものスープ	150g	389	バイオコスモ
26中華の皮	冷		2602	極厚全粒粉餃子の皮(直径10cm)	20枚	286	金子製麺
	冷		2605	春巻の皮(17cm角)	10枚	335	金子製麺
26麺・パスタ	冷		2612	生そば	260g	454	亀製麺
	冷		2613	季穂足柄古式生そば	130g×2	373	金子製麺
	冷		2624	季穂生うどん(太)	130g×2	265	金子製麺
	冷		2626	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	297	金子製麺

商品カテゴリ	温 納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
	冷	2655	全粒粉なまラーメン鰹醤油	120g×2	448	金子製麺
	冷	2658	日本の中華麺 味噌	120g×2	410	金子製麺
	冷	2659	日本の中華麺 坦々麺	120g×2	437	金子製麺
		2665	どんぶり麺・山菜そば4食	78g×4	950	ムソー
		2666	どんぶり麺・きつねうどん4食	77g×4	950	ムソー
	冷	2672	小麦と塩の生パスタ・リングイネ	120g×2	346	亀製麺
		2674	北海道産小麦スパゲティ	500g	460	神明(江別製粉)
27粉・豆・ご ま・飯・粥・ 餅	冷	2733	水煮大豆	200g	308	丸和食品
		2738	国産いりごま(白)	30g	720	こだわりの味
		2739	国産いりごま(黒)	30g	635	こだわりの味
		2740	国産いりごま(金)	30g	685	こだわりの味
		2746	有機すりごま(白)	70g	297	みたけ
		2747	有機すりごま(黒)	70g	297	みたけ
		2749	有機黒ごまペースト	80g	475	和田萬
		2761	有機十割粥(白粥)	200g×2	389	コジマフーズ
		2763	有機玄米小豆粥	200g×2	389	コジマフーズ
		2766	有機玄米ごはん	160g×2	475	コジマフーズ
		2775	有機玄米もち	300g	475	コジマフーズ
28/29調味料		2833	有機純米酢 老梅	900ml	875	河原酢造
		2845	弓削多有機しょうゆ・小	300ml	616	弓削多醤油
	冷	2847	弓削多吟醸純生しょうゆデラミボトル	200ml	630	弓削多醤油
	冷	2866	やさか有機みそ中辛口	750g	875	やさか共同農場
	冷	2867	やさか有機白みそ	500g	713	やさか共同農場
		2881	有機純米酢 老梅・大	1800ml	1,415	河原酢造
		2883	弓削多有機しょうゆ・大	1800ml	2,462	弓削多醤油
		2957	そばつゆ(ストレート)	400ml	767	日東醸造
		2981	バジル	4g	610	ハーブスマン
31お茶・珈琲		3151	カモミールウィンド	5g	750	ハーブスマン's
		3153	アイリーミント	5g	680	ハーブスマン's
34菓子		3424	深川巻	38g	410	精華堂霞
		3425	ひじきおかき・塩	53g	399	精華堂霞
		3436	五穀せんべい	100g	360	味泉
		3438	小丸せんべい・醤油	110g	400	味泉
		3445	ふっくらふくれプレーン	1個(240g)	394	こだわりの味
35クッキー・ 洋菓子		3538	玄米もちっこ	70g	378	木のひげ
		3540	エルフの焼菓子	75g	432	木のひげ
		3546	ジンジャームーン	5個	583	木のひげ
		3555	くるみクッキー	6枚	448	アオティア

商品カテゴリ	温	納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
			3556	アーモンドクッキー	6枚	448	アオティア
			3558	ココアクッキー	6枚	448	アオティア
			3559	アールグレイクッキー	6枚	448	アオティア
44生活機器	直		4500	ハーレーろ材交換品	1台	80,300	RHS
	直		4501	ハーレーⅡ	1台	129,800	RHS
	直		4502	スーパーアクアセンチュリーレンタル	1台	0	ゼンケン
	直		4503	アクアホーム専用水栓型	1台	62,700	ゼンケン
	直		4504	アクアホーム複合水栓	1台	97,900	ゼンケン
	直		4507	ビクラ浄水器2グリーン	1台	30,800	ゼンケン
	直		4508	ビクラ浄水器2ピンク	1台	30,800	ゼンケン
	直		4509	ビクラ浄水器2ブルー	1台	30,800	ゼンケン
	直		4510	アクアセンチュリー2ホワイト	1台	50,600	ゼンケン
	直		4511	スーパーアクアセンチュリー	1台	88,000	ゼンケン
	直		4512	アクアセンチュリープラス	1台	27,500	ゼンケン
	直		4513	アクアセンチュリースマート	1台	23,100	ゼンケン
	直		4514	アクアセンチュリーレインボー	1台	49,500	ゼンケン
	02		4516	ピュアストリーム3	1台	6,160	ゼンケン
	02		4518	共通カートリッジA	1台	16,500	ゼンケン
	02		4519	共通交換カートリッジT(ACS)	1台	9,350	ゼンケン
	02		4520	ACプラス・カートリッジ	1台	15,400	ゼンケン
	02		4521	アクアホーム交換用カートリッジ	1台	18,700	ゼンケン
	02		4522	AQCレインボーカートリッジ151S	1台	10,780	ゼンケン
	02		4523	AQCレインボーカートリッジ150S	1台	10,780	ゼンケン
	02		4524	ピュアストリーム・カートリッジ	1本	2,750	ゼンケン
	02		4525	ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本	3,300	ゼンケン
	02		4526	クリスタル21SDXカートリッジ	1台	16,500	ゼンケン
	02		4527	スリマーカートリッジ	1台	10,780	ゼンケン
	02		4528	ビクラ浄水ポットカートリッジ	1個	2,750	ゼンケン
	02		4529	共通カートリッジV(VIKURA2)	1台	15,400	ゼンケン
	02		4531	共通交換カートリッジC(AC2W)	1台	17,600	ゼンケン
	02		4534	共通交換カートリッジS(SAC)	1台	24,200	ゼンケン
	02		4542	クリスタル21温水対応ホース	1組	3,300	ゼンケン
	02		4543	スリマー温水対応ホース	1組	3,300	ゼンケン
	02		4544	REFRESHセット(S/Q/E)	1セット	14,960	ゼンケン
	02		4545	温水対応共通切り替えコック	1個	3,850	ゼンケン
	02		4546	共通アダプターセット	ABCセット	1,100	ゼンケン
90アリサン	02		9024	有機ソイミルク	946ml	821	アリサン
93ケース商品			9306	究極そば・ケース	200g×10	4,500	遁所食品
			9307	特選そば・ケース	200g×10	4,700	遁所食品