

曜日コース	注文締切	配送日	発送日
月曜	3 / 13(水) >	3 / 18(月)	
火曜	14(木) >	19(火)	
水曜	15(金) >	20(水)	
木曜	16(土) >	21(木)	
金曜	18(月) >	22(金)	

No. **212**  
24/03/11発行

A 週

表示価格は総額表示 (消費税込) 価格です



暖かい春の日差しを感じる頃となりました。華やかなイタリアンで、食卓にも春を呼び込んでみてはいかがでしょうか

パスタはもちろん、イタリアン全般に欠かせないのがオリーブオイル。ソースのベースだけでなく、ピザやソテー、カツレツ、ミネストローネ、マリネなどに、幅広く使われています

そのまま飲めるオイルとしても注目されているエキストラヴァージンオリーブオイルは、オリーブの実から搾ったまま一切化学処理をしていません。オリーブ特有の香りや味わいが豊かで、オリーブの実から搾り取った油性のジュースとも言われています

ポランでお届けしている【有機エキストラヴァージンオリーブ油】は、フレッシュなオリーブの風味と、ほのかにりんごやバナナを思わせる香りが特長です。【カルボネール有機オリーブオイル】は、繊細な風味と香りがそのまま残っています。いろいろなイタリアンに使ってみてください。食卓にはオーガニックワインも一緒にどうぞ

今週の特集

イタリアンで食卓を彩る

# 春のオリーブオイルフェア

## ポラン一押しオリーブオイル

辛みはマイルドでくせがないので幅広い料理に使えます

人気商品  
有機エキストラヴァージンオリーブ油

2913 小  
180g 1,620円

2914 大  
450g 3,240円



スペインで有機栽培したオリーブを、収穫後24時間以内に搾りました。爽やかな風味があるので塩、胡椒と合わせてドレッシングにも  
【原産国:有機オリーブ(スペイン)】 【製:日本オリーブ(岡山)】

バランスのよい味わいで料理の仕上げに最適

2912  
カルボネール有機オリーブオイル

456g 2,440円  
農薬・化肥不使用で栽培したオリーブの果実を、収穫後24時間以内に低温圧搾しました  
【原産国:有機オリーブ(スペイン)】 【製:カルボネール社(スペイン)】



## おうちでチャレンジ 簡単イタリアン



カプレーゼ:前菜として食べられる、見た目が華やかなサラダ。オリーブオイルはたっぷりかけるのがおすすめ



リゾット:イタリアを代表する米料理の一つ。米をオリーブオイルで炒めることで、サラッとした仕上がりに



ブルスケッタ:パンにトマトなどをトッピングするイタリア料理の軽食。オリーブオイルとにんにくが味の決め手

しっかりとしたコシと小麦本来の甘さ

オーガニックスパゲティ

2676 500g 540円 **515円** 人気商品

9602 500gx 2 1,080円 **1,015円**

有機栽培された有機デュラム小麦を粗挽き(セモリナ)した粉を使用

【原産国:有機デュラム小麦(イタリア)】 【太さ:1.75mm】 【茹で時間:8~10分】 【製:リスティチオフェリチェッティ(イタリア)】



お好みの具をトッピングどうぞ

1012  
ホシノ天然酵母のピザ台

2枚(約16cm) 405円 **395円**  
国産小麦粉とホシノ酵母を使用、生地に油脂は加えずシンプルに仕上げました  
【原産国:小麦(国産)】 【ホシノ天然酵母、再製塩、洗糖】 【賞味:15日】 【製:ザクセン(東京)】



パスタやピザなど、いろんなイタリアンに大活躍

Cascina

オーガニックホールトマト

2347 400g 400円

9556 400gx 2 800円 **760円** 人気商品

イタリア産有機トマトを100%使用した、ジュース漬けのホールトマトです

【原産国:有機トマト(イタリア)】 【有機トマトジュース(イタリア)】 【製:光食品(徳島)】



0953  
南箱根のモッツアレラチーズ

100g 767円 **745円**

ほんのりとした酸味が美味しいフレッシュタイプのチーズ

【原産国:生乳(静岡)】 【再製塩、乳酸菌、レンネット】 【製:丹那牛乳(静岡)】



0960  
国産シュレッドチーズ

200g 794円 **780円**

国産ナチュラルチーズ(ゴーダチーズ、チェダーチーズ)を100%使用

【原産国:ナチュラルチーズ(国産)】 【製:全国酪農協同組合連合会(東京)】 【販:飛騨酪農(岐阜)】



ご注文は締切日の午後2時までに

インターネット注文 [www.e-pod.jp](http://www.e-pod.jp) > ポラン広場の宅配 > 会員専用ページ  検索  
受付開始: カタログ No.212は、3/11(月) 午後2時30分より

電話・FAX注文 TEL: 0428-24-9890 FAX: 0428-24-9892 E-mail: mail.pod@polano.org

営業時間: 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~15:00 受付開始: カタログ公開後、随時承ります

会員専用ページ <https://www2.e-pod.jp/>

本日のお届け情報、本日のセット内容、お届け農産物の生産地・生産者一覧、有機野菜レシピなどを掲載しています

配送料 無料サービスについて 1回のお届け金額 11,000円以上で送料無料! 宅急便コースは 12,000円以上で1個口送料無料、17,500円以上で送料すべて無料(直送商品除く) 詳しくはお問い合わせください

配付前週の金曜日午後より、最新週刊カタログと商品案内チラシを公開しています。週末にゆっくりご覧ください



# 春の イタリアン

**SALE** 取扱終了につき  
大特価でお届けします

お届けは翌々週

モリスカ有機エキストラ  
バージンオリーブオイル

9051 450g 3,456円 **3,250円**

9052 450gx 2 6,912円 **5,850円**

スペイン・アンダルシア州セビージャ北部など  
限られた地域で伝統的に栽培されてきたモリスカ種のオリーブ油。フルーティーな味わい

【原 有機オリーブ(スペイン)】【製 日本オリーブ 岡山】



低温圧搾でつくった  
エキストラバージン  
オリーブオイル

9079 **今週のみのお楽しみ商品**

ポルドーニ  
有機オリーブ油 小

230g 1,512円

フルーティーな香気と清々しく  
上質な味わい、辛み、苦みとも  
適度でバランスも秀逸です

【原 有機食用オリーブオイル(イタリア)】【製 トク 東京】



**SALE**

1932

三陸  
シーフードミックス

180g 853円 **835円**

新鮮な魚介類をボイルし、急速  
冷凍しました。ピザやパスタに

【原 夕コ(国産)】【ホタテ(青森、北海道)】【ムキエビ(マレーシア、ミャンマー、ベトナム)】【製 三陸水産 福島】

**SALE**

1934

紅鮭スモーク  
サーモンスライス

50g 826円 **805円**

桜のチップでじっくり冷燻しまし  
た。オードブル、サラダなどに

【原 紅鮭(アメリカ、ロシア)】【自然塩、粗糖、オリーブオイル、香辛料】【製 三陸水産 福島】

**SALE**

1929

三陸産  
蒸しカキ

70g 918円 **890円**

スチームボイル加工で凝縮され  
たカキの旨みと豊富な香りが  
楽しめます

【原 功キ(宮城)】【製 三陸水産 福島】



**SALE**

1201

保美豚  
あらびきウインナー 冷

120g(4本) 545円 **530円**

保美豚の肉の味わいを活かし、塩分や  
香辛料は控えめに仕上げました

【原 豚肉(愛知)】【自然塩、香辛料、羊腸】【賞 冷蔵1日(製) 和広産業(愛知)】

**SALE**

1216

保美豚  
ベーコンスライス 冷

150g 1,069円 **1,040円**

じっくり時間をかけて熟成

【原 豚肉(愛知)】【自然塩、香辛料】【賞 冷蔵18日(製) 和広産業(愛知)】



1242 **お届けは翌々週**

興農ポロニア  
ソーセージ 粗挽き

200g 988円

【原 豚肉(北海道)】【再製塩、洗糖、香辛料】【製 知床興農ファーム(北海道)】

**SALE**

1307

保美豚  
肩ロースブロック 冷

500g 2,581円 **2,510円**

赤身と脂身が霜降り状になった、旨み  
が豊富な部位。豚肉本来の深い風味

【原 生(吉田畜産(愛知))】【製 和広産業(愛知)】



**SALE**

2507

野菜ブイヨン

5gx 8 464円 **445円**

野菜の甘さ・旨みが活きた  
顆粒タイプの洋風だしの素

【原 塩、甘藷澱粉、酵母エキス、玉ねぎパウダー、醤油、ブラックペッパー、セロリパウダー、人参パウダー、にんにくパウダー】【製 オーサワ(東京)】



**SALE**

9523

有機ハーブソルト  
詰替用 2p

55gx 2 692円 **660円**

有機ハーブと焼塩をブレンド

【原 焼塩、有機バジル(エジプト他)】【有機オレガノ(ギリシャ他)】【有機パセリ(オーストラリア他)】【有機タイム(オーストラリア他)】【製 海の精(東京)】



タコの旨みがギュッと詰まっています

**今週のみのお楽しみ商品**

2311 **お届けは翌々週**

祝島の  
干しタコ(足)

30g 935円

祝島産のマダコを、天日と浜風で干し  
上げました。水で戻し、刻んでマトソース  
に入れても美味しいです

【原 マダコ(山口)】【製 祝島市場(山口)】



知床興農ファームのソーセージ

1244 **お届けは翌々週**

興農 骨付き  
フランクフルト

100gx 2 1,026円

ボリューム感たっぷり

【原 豚肉(北海道)】【再製塩、粗糖、香辛料、豚腸、豚骨】【製 興農ファーム(北海道)】



1243 **お届けは翌々週**

興農行者ニンニク  
入りソーセージ

150g(6本) 799円

【原 豚肉(北海道)】【再製塩、洗糖、行者ニンニク(北海道)】【香辛料、羊腸】【製 知床興農ファーム(北海道)】



中華やお弁当などに

**SALE**

うずらの玉子水煮

0871 6個×2 400円

9472 6個×2x 2 800円 **760円**

14日齢以降に法定ワクチン以外  
の抗生物質等を一切使用せず  
に育てたうずらの卵

【原 うずら卵(愛知)】【自然塩】【製 食通(東京)】



**SALE**

2244

八甲鴨ネギまんじゅう

168g(6個) 610円 **595円**

青森産鴨肉にネギをたっぷり加え、国産小麦の皮で  
包み込みました。皮の中から肉汁が溢れて、ジューシーな  
味わいと食感を楽しめます

【原 鴨肉(青森)】【長ねぎ(国産)】【鶏ムネ肉(茨城)】【玉ねぎ(国産)】【馬鈴薯澱粉(北海道)】【醤油、生姜(国産)】【オリーブオイル、ごま油、自然塩、胡椒(皮)】【国産小麦粉(塩)】【製 干菜産直サービス(千葉)】



**SALE**

2224

もち豚しゅうまい

180g(6個) 697円 **680円**

新鮮な生肉だけを使用し、房総もち豚の美味しさを最大  
限に活かしました

【原 豚肉(千葉)】【有機玉ねぎ(国産)】【馬鈴薯澱粉(北海道)】【生姜(国産)】【海苔の精、粗糖、にんにく(国産)】【皮(国産小麦粉、海苔の精)】【製 干菜産直サービス(千葉)】



ソーセージと一緒にどうぞ

**今週のみのお楽しみ商品**

0796 **お届けは翌々週**

有機サワークラウト

510g 1,242円

有機キャベツを千切りにして乳酸発酵させた、ウインナー  
やベーコンと相性抜群の漬物。キャベツに含まれる骨密度  
アップに重要なビタミンKが摂れます

【原 有機キャベツ(アメリカ)】【塩】【製 アリサン(埼玉)】



もちもちの食感の生パスタ

**SALE**

小麦と塩の生パスタ 冷

2671 スパゲティ

2672 リングイネ

2673 フェットチーネ

各 120gx 2 346円 **335円**

全て国産原料で作りました。茹で時間が2~3分と短く調理に便利。リングイネは切り口が楕円形で弾力があります。フェットチーネは平打ちで幅広いのが特長

[原]小麦粉(北海道)平飼卵(茨城)海苔の精、小麦たん白(山形) [賞]冷蔵9日 [製]亀製菓(東京)

賞味期限 2024年 7月 16日までの訳ありセール

**SALE**

今週のみのお楽しみ商品

お米ニョッキ によっこ

2678 4個 x 3 540円 **450円**

9252 4個 x 3x 2 1,080円 **865円**

小麦とじゃが芋でつくるイタリアのパスタの一種、「ニョッキ」を玄米で再現しました。鍋で3分茹でただけで食べられます

[原]玄米(山形) [製]荘内協同ファーム(山形)

**SALE**

今週のみのお楽しみ商品

9029 お届けは翌々週

ベジタブルラザニア

269g 1,674円

デュラム小麦の生地の中に、チーズと細かく刻んだ野菜、トマトソースをたっぷり重ねました

[原]デュラム小麦粉、全粒デュラム小麦粉、トマトピューレ、リコッタチーズ、ズッキーニ、ほうれん草、モッツァレラチーズ、玉ねぎ、人参、オリーブオイル、バジル、パルメザンチーズ、バター、塩、にんにく、黒胡椒、オレガノ、タイム [製]アリサン(埼玉)

**SALE**

今週のみのお楽しみ商品

オーガニックパスタ・ペンネ

2677 300g 410円 **390円**

9572 300gx 2 820円 **765円**

グラタンやパスタ、サラダに

[原]有機デュラム小麦粉(イタリア) [茹]で時間 9~1分 [製]パステイチェフェリチェッティ(イタリア)

**SALE**

ほどよい甘みにホップと麦芽の風味

龍馬レモン (ノンアルコール)

3002 350ml x 6 864円

9323 ケース

350ml x 24 3,456円 **2,980円**

レモンの爽やかな香気と酸味

[原]レモン果汁(イスラエル、アルゼンチン)麦芽(ドイツ)砂糖、レモン果皮ペースト(イスラエル)ガラクトオリゴ糖、ホップ(イギリス、ドイツ) [製]日本ビール(東京)

有機ハーブで作ったハーブティ

**SALE**

3151

カモミールウィンド

5g 750円 **710円**

カモミールを主体にミントとレモンバームをブレンド

[原]有機ジャーマンカモミール(茨城)有機スペアミント(茨城)有機レモンバーム(茨城) [製]ハーブスマン(茨城)

**SALE**

3153

アイリーミント

5g 680円 **645円**

爽快なペパーミントと甘い芳香のスペアミントをブレンド。食事や気分転換したい時に

[原]有機スペアミント(茨城)有機ペパーミント(茨城) [製]ハーブスマン(茨城)

オリーブオイルと一緒にサラダやマリネなどに

**SALE**

9076

オーガニックバルサミコ酢

250ml 1,490円 **1,410円**

イタリア・モデナ産の有機ぶどうでつくった香り高いバルサミコ酢。濃厚でコクと甘みがあり酸味がまろやか。肉・魚料理、煮込み料理の隠し味やソースに。アイスにかけても [原]有機ワインビネガー(イタリア)有機濃縮ぶどう果汁(イタリア) [製]メソグオーリ(イタリア)

化粧箱入り有機ビネガー

お届けは翌々週

9078

有機バルサミコ酢(化粧箱入り)

250ml 6,480円

熟成タイプのバルサミコ酢。成分が凝縮されてトロリとし、深くまろやかな味わいで甘みがあります

[原]有機ワインビネガー(イタリア)有機濃縮ぶどう果汁(イタリア) [製]ミトク(東京)

今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

9077

有機アップルビネガー(化粧箱入り)

250ml 3,240円

りんごの自然な発酵から得られた、とろみのあるアップルビネガー。ドレッシング、ソース、煮込み料理、サワードリンクにも [原]有機りんご果汁(イタリア) [製]ミトク(東京)

前菜、ピザ、パスタにも

**SALE**

今週のみのお楽しみ商品

有機オリーブ粒

0791 グリーン

315g 1,058円 **990円**

0792 ブラック・カラマタ

315g 1,242円 **1,160円**

グリーンは程よい硬さで、フレッシュな果実感と自然な甘み。ブラック・カラマタは柔らかく、フルーティで濃い味わい

[原]グリーン:有機オリーブ(ギリシャ)海塩、有機レモン果汁(イタリア) ブラック・カラマタ:有機オリーブ(ギリシャ)海塩、有機ワインビネガー [製]ミトク(東京)

色々使える万能ペースト

**SALE**

今週のみのお楽しみ商品

有機オリーブペースト

0793 グリーン

0794 ブラック・カラマタ

各 100g 670円 **625円**

手摘みで丁寧に収穫した有機オリーブで作りました。パッケージに塗ったり魚・肉料理の味づけ、カルパッチョパスタなどに

[原]グリーン:有機オリーブ(ギリシャ)有機オリーブ油、海塩、有機レモン果汁(イタリア)有機バジル(ドイツ)有機オレガノ(ドイツ) ブラック・カラマタ:有機オリーブ(ギリシャ)海塩、有機にんにく(中国)有機ワインビネガー、有機オリーブ油、有機オレガノ(ドイツ) [製]ミトク(東京)

凛とした力強い苦みと深いコク

**SALE**

Po lano有機珈琲 深煎り・中細挽き

3166 170g 1,090円 **1,040円**

9239 170gx 2 2,180円 **2,040円**

吟味した有機コーヒー豆を熟練職人が焙煎。深い焙煎に好相性のメキシコをベースにグアテマラとペルーをブレンド

[原]有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製]玉屋珈琲店(京都)

トマトの旨みたっぷり

今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

9026

サルサ・ミディアム

417g 1,188円

ややマイルドなタイプ。ピザやタコス、タコライス、唐揚げ、サラダ、フライドポテトなどに

[原]オーガニックトマトピューレ(アメリカ)オーガニック玉ねぎ(アメリカ)ハラペーニョ(アメリカ)オーガニックシラントロ(アメリカ)オーガニックライム果汁(メキシコ)食塩、オーガニックガーリック(アメリカ)オーガニック香辛料(チリパウダー、クミン) [製]アリサン(埼玉)

フライヤムニエルなどに

**SALE**

今週のみのお楽しみ商品

豆乳タルタルソース

2944 100g 443円

9251 100gx 2 886円 **840円**

原料はすべて植物性素材。隠し味の白味噌がまろやかな酸味の中にコクを出しています

[原]菜種油、豆乳(北海道)玉ねぎ酢漬(北海道)りんご酢、有機白味噌、海苔の精、メープルシロップ、マスタード(カナダ)南瓜パウダー、酵母エキス、胡椒、パセリ(アメリカ) [製]オーサワジャパン(東京)

オーブンで焼くだけの一品

今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

9028

マカロニチーズ

255g 1,134円

CHEDDARチーズとオーガニック低脂肪乳をふんだんに使ったマカロニ&チーズです。濃厚な美味しさをご堪能ください

[原]デュラム小麦粉、全粒デュラム小麦粉、低脂肪牛乳、CHEDDARチーズ、バター、もち米粉、塩、着色料 [製]アリサン(埼玉)

今週のみのお楽しみ商品

カレー煮込み料理に

お届けは翌々週

2986

クミンシード

20g 454円

エキゾチックな香りと、苦味・甘味・辛みが混じった複雑な風味

[原]クミンシード(トルコ、インド他) [製]アリサン(埼玉)

今週のみのお楽しみ商品

バエリアエスニック料理に

お届けは翌々週

2988

ターメリックパウダー

20g 410円

独特の芳香と柔らかな苦みが特長

[原]ターメリック(インド、ベトナム他) [製]アリサン(埼玉)

今週のみのお楽しみ商品

スープ煮込み料理に

お届けは翌々週

2987

パプリカパウダー

20g 324円

料理の風味を大きく変えず赤く鮮やかな色合いに

[原]オーガニックパプリカ(スペイン・アメリカ・イスラエル) [製]アリサン(埼玉)

**SALE**

再開

2952

ノンオイルしょうがドレッシング

150ml 518円 **495円**

島根・奥出雲地域で採れた生姜を使用。パンチのきいた生姜の風味が特長

[原]発酵調味料、醤油、米粉、粗糖、生姜(島根) [製]吉田ふるさと村(島根)

再開

2953

ノンオイルうめドレッシング

150ml 518円 **495円**

島根・奥出雲地域で採れた梅を使用。さっぱりとした梅の風味が特長

[原]調味梅漬、純米粉、甜菜糖、梅酢、醤油、鹽(国産)再製塩 [製]吉田ふるさと村(島根)



# 野菜

- 美味旬菜 -



## 予約登録で生産者をしっかりサポート



ポランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします。毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに5%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

### 0050 野菜セット V10

1セット 1,296円

「毎週お届け」  
予約登録  
1,231円

野菜が中心。果物も豊富な季節には 届入る基本のセット

1. 玉ねぎ 700g
2. じゃが芋 700g
3. ごぼう 300g
4. 葉物 1束
5. りんご ふじ 2個

### 0051 野菜果物セット VF50

1セット 2,160円

「毎週お届け」  
予約登録  
2,052円

旬の野菜、果物もたっぷり!のオーガニックライフ満喫セット

1. 玉ねぎ 700g
2. ごぼう 300g
3. リーフ系 レタス 1個
4. ブロccoli 1個
5. 葉物 1束
6. えのき茸 100g
7. ブロccoliの新芽 1パック
8. 甘夏 3個

### 0052 多菜旬果セット ON100

1セット 3,240円

「毎週お届け」  
予約登録  
3,078円

ONはポランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類に、きのこ旬のくだもの

1. 人参 500g
2. 長芋 300g
3. ごぼう 300g
4. 長ねぎ 300g
5. キャベツ 1個
6. 小松菜 1束
7. ニラ 1束
8. ベビーリーフMK 1パック
9. エリンギ 100g
10. キウイフルーツ 320g
11. 湘南ゴールド 500g



多菜旬果セット  
ON100お届け例

## イタリアンに欠かせないにんにく



イタリアンに大活躍のにんにく。小粒のものなど不揃い品を集めました



パスタやトマト煮込みのほか、キャベツや菜花、ブロッコリーなどをにんにく・唐辛子・オイルでペペロン風の炒め物にするのもおすすめ



にんにくはキッチンペーパーに包み保存袋に入れ冷蔵庫(ザル室)で1~2か月程度保存可能です。冷凍もできます

セール  
今だけ

### 0173 不揃いにんにく

500g 1,080円

青森 産



いろいろ使える万能調味料・ガーリックオイルに

**作り方** みじん切りにしたにんにくとオリーブオイルをフライパンに入れ火にかけ、焦げないように混ぜながら加熱する。オリーブオイルが泡立ち始めてから2~3分で火を止める

**使い方** 粗熱が取れたガーリックオイルは保存容器に入れ、冷蔵庫で2週間ほど保存できます。パスタやソテーなどに使うほか、肉料理のマリネ液、アヒージョなどにも。サラダやパンにそのままかけても

### 0102 玉ねぎ

700g 300円

熊本 産 | 鹿児島・宮崎 産 | 不



この時期の玉ねぎはみずみずしく、辛味の少ないのが特長。炒め物や煮物にはもちろん、生食もおすすめ

### 0105 人参

500g 280円

茨城 産 | 鹿児島・宮崎 産 | 不



### 0107 じゃが芋

700g 259円

北海道 産



ホクホクで風味豊か。澱粉質豊富で甘みがあるじゃが芋。肉じゃがなどにどうぞ

### 0111 長芋

300g 378円

青森 産 | 不



生食はもちろん加熱調理にも。焼き物、煮物、揚げ物、スープなど、いろいろな料理で楽しみましょう

### 0113 ごぼう

300g 259円

茨城 産 | 不



かき揚げなど、油で揚げると風味が引き立ちます。ごぼうチップは、そのままおやつや料理のトッピングに

### 長ねぎ

0115 剥き 300g 270円

鹿児島 産 | 不 | 茨城 産 | 不



香り成分の硫化アリルには血行を良くする作用が、青い部分に含まれる粘液には、免疫系の活性化作用が期待されています。薬味や炒め物、肉巻きなどに。パスタやグラタンなどの洋食レシピにも

0116 土付き 500g 356円

茨城 産 | 不

### 0118 大根

1本 360円

鹿児島・宮崎 産 | 不



胃腸の働きを整える消化酵素が豊富。すりおろして薬味として、浅漬けやぬか漬、サラダにも

### 0127 キャベツ

1個 324円

愛知 (防除6)



### 0128 レタス

1個 278円

茨城 産 | 不



ご飯の上に、レタスやトマト、ケチャップやカレー粉などでスパイスに味付けた挽き肉をのせてタコライスに。彩りもキレイでボリューム満点の一品です



お届けは翌々週  
9026 サルザミディウム 417g 1,188円

### 0130 サニーレタス

1個 278円 248円

鹿児島 産 | 不 | 山梨 産 | 不 | 茨城 産 | 不



【リーフレタス】をお届けする場合があります

### 0132 ブロccoli

1個 324円

愛知 (防除6)



抗酸化作用の期待されるカロテンは、油との組み合わせで効率よく摂取できます。衣をつけてフリッターに

### ポランの有機農産物等の表示

〔有 有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格)〕に定められた有機的栽培が2年以上の圃場で栽培された農産物 果樹等の多年生作物は有機的栽培が3年以上



〔転 転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的栽培が1年以上の圃場で栽培された農産物〕

〔不 農薬 化肥不使用 本圃場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 (認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)〕

〔防除〕認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例)農薬2種混合を2回散布した場合は防除4になります

### お米の乳酸菌による やさしい整腸作用が期待

0512 におわないぬか床 冷 800g 1,458円

〔原 米糠 (青森) 再製塩、発酵液、唐辛子(静岡)〕

〔製 東明 静岡〕

青森・自然農法産有機米の米ぬかに自然醗酵乳酸菌を加えて仕上げました。毎日かき混ぜなくてもOKです。捨て漬ける必要がないので、すぐに使えます



### 0135 ほうれん草

1束 238円

茨城 産 | 不



乳製品と相性が良く、シチューやクリームパスタ、グラタンなどにどうぞ

## ミニトマトとオリーブオイルで 華やかなイタリアン

イタリアに欠かせない野菜・トマト。トマトがイタリアで料理に使われるようになったのは、実は18世紀頃からと言われています。当時は観賞用植物として知られたトマトでしたが、「毒がない、なおかつ美味しい」ということがわかると、南イタリアの気候や土壌がトマト栽培に適していたこともあって、食用として広く普及していきました。一口サイズで使い勝手の良いミニトマトを使って、ぜひいろんなイタリアンを作ってみてください。魚介類をミニトマトとオリーブオイルと一緒に煮込んだアクアパッツァは、トマトの旨みが美味しさの決め手。ミニトマトを使うことで、華やかな見た目に仕上がります。他にも、ピザのトッピングやリゾット、パスタなどにもどうぞ。



アクアパッツァ



0153

ミニトマト

150g 356円 沖縄 [有]

## シャキシャキ美味しいサニーレタスの簡単パスタ

柔らかい葉質のサニーレタス。サラダのイメージが強いですが、パスタにするのもおすすめです。簡単に作れる「サニーレタスとツナのオイルパスタ」はいかがでしょうか。フライパンでオリーブオイルとにんにくを火にかけて、香りがたったら茹でたパスタとサニーレタス・ツナを加え、醤油を回し入れたら出来上がり。洗い物も少なく済んで、ささっと作れます。



0130

サニーレタス

個 278円 248円 鹿児島 [有] 不 山梨 [有] 茨城 [有]

【リーフレタス】をお届けする場合があります

お求め易くなりました



## 肉厚なパプリカで「ペペロナータ」

イタリアで前菜として食べられるペペロナータは、「たっぷりのパプリカを使った料理」という意味だそうです。そのままはもちろん、パスタの具やバケットに乗せても美味しいです。ポランの肉厚なパプリカでお試ください。



作り方

- 1) 微塵切りにしたにんにくをオリーブ油で火にかける
- 2) 2cm幅に切ったパプリカを加え、蓋をして15分弱火で煮る
- 3) 塩胡椒で味を調え、火を消して10分ほど置いて味を馴染ませる

0155

パプリカ

120g 324円 沖縄 (防除8)

小さめ2個でお届けする場合があります



0137

小松菜

1束 238円

群馬 [有] 茨城 [有] 不



アクが少ないので、色々な料理に手軽に使えます。出汁の効いた揚げの煮浸しもおすすめです。

0138

ニラ

1束 238円

奈良 [不]



特有の香りは「アリシン」という成分。餃子やチヂミ、味噌汁、レバニラ炒めなどにどうぞ。

0143

菜花

1束 238円

茨城 [有] 不



菜花は、アブラナ科の野菜の若い花茎や葉、蕾を食用にしたもの。ほろ苦い味わいを活かして、お浸しや稲荷寿司の具材、パスタなどにおすすめです。

0142

かき菜

1束 216円

茨城 [有] 不



かき菜は、北関東で栽培されている伝統野菜。カロテンやカルシウム、ビタミンCなどが豊富に含まれています。

パクチー

0148 1パック 259円

0149 徳用 100g 648円

茨城 [有] 不



特有の風味が楽しめる、パクチーが主役の鍋におすすめです。

0152

トマト

450g 724円

沖縄 [有]



赤い色はリコピンという成分。有害な活性酸素の働きを抑える強い抗酸化作用により、ガンや動脈硬化などを予防する効果が期待されています。パスタやカチャトーラ(チキンのトマト煮込み)などにどうぞ。

0150

きゅうり

180g 2本 302円

沖縄 (防除8)



叩いて和え物や漬け物に。断面積が大きくなり、味が馴染みやすくなります。ドレッシングや手作りダレでどうぞ。

0154

ピーマン

150g 280円

沖縄 [有]



濃い緑色と、ツヤのある皮が特長のピーマン。輪切りにしてピザトーストにどうぞ。忙しい朝にぴったりです。

0153

ミニトマト

150g 356円

沖縄 [有]



0155

パプリカ

120g 324円

沖縄 (防除8)



小さめ2個でお届けする場合があります

0156

いんげん

100g 378円

沖縄 [有] (防除5)



茹でる前に塩をまぶして表面を板ずりすると、色よく仕上がります。肉じゃがや筑前煮などの彩りにおすすめです。

## 相性抜群！キャベツ×オリーブオイル

今週の特集「春のオリーブオイルフェア」に合わせて、キャベツとオリーブオイルを組み合わせた料理をご紹介します。「しらすとキャベツのペペロンチーノ」は、しらす干しの塩気でキャベツの甘みが引き立って絶品。オリーブオイルで、にんにくととうがらしを香りが立つまで弱火にかけるのがポイントです。他にも、オリーブオイルを使って和え物や蒸し物にもどうぞ。



しらすとキャベツのペペロンチーノ



キャベツのオリーブオイル和え



キャベツのオリーブオイル蒸し

0127

キャベツ

個 324円

愛知 (防除6)



0170 生姜 100g 280円

高知 [有] 熊本 [有]



爽やかな香りと辛味があり、薬味や佃煮、煮物、スープ、炊き込みご飯、魚料理や肉料理のにおい消しなどに

0172 にんにく 1個 324円

青森 [有]



Mサイズをお届けします



食欲のわく香りで、料理にコクと旨み加わります。アヒージョやステーキ、ガーリックライス、パスタ、スープなどに

0178 パセリ 1束 238円

鹿児島 [有] 不]



さわやかな香りは口臭予防や食欲増進にもそのまま冷凍し、使う分だけ揉んで細かくすれば料理の彩りに手軽に使えます

0182 ローズマリー 1パック 259円

茨城 [有] 不]



香草焼きやピザ、フライドポテト、フォカッチャなどのパン作り、クッキーなどのお菓子作りにも

## ピザやサラダ、パスタに手軽に使える

ベビーリーフは、野菜の新葉を摘み取ったものを、彩りや食感がよくなるよう、数種類ミックスしています。新葉はビタミンなどの栄養価が高いのが特長です。手間をかけずにサラダや料理の付け合せ、ピザのトッピングなどに使え、見た目も華やかになります



ベビーリーフM K

0176 1パック 200円

0177 2パック 388円

茨城 [有]

0183 ペパーミント 1パック 259円

茨城 [有] 不]



強い清涼感があり、気分転換やリラックス効果が期待できます。デザートやカクテルの飾りに、肉料理のソース、魚の詰めもの料理、サラダ、ベトナム料理 春巻、うどんの薬味 などに使えます。食後のハーブティにもおすすめです



0301 いちご 200g 1,166円

山梨 (防除4化肥使用)



収量不足でお届けできない場合があります。形が整っていないものもお届けしています

そのままはもちろん、ケーキの飾りや、いちご大福にしても

0304 キウイフルーツ 320g 555円

神奈川 [有]



ビタミンCやビタミンE、カリウム、クエン酸、りんご酸などを含みます。食物繊維も豊富で、お腹を整え糖の吸収をおだやかにします。そのままやヨーグルトに合わせて、スムージー、ケーキのトッピングにも

甘酸っぱさとほのかな苦み すっきりとした味わい



甘夏

0323 12kg 778円

0381 徳用 5kg 2,600円

熊本 [有] 不]

甘夏はビタミンCやクエン酸、ビタミンBが豊富に含まれます。そのままデザートのほか、甘夏ゼリーなどのお菓子作り、サラダや和え物、果汁をドレッシングにするのもフルーティーでおすすめです

春を感じる爽やかな香り ぷるっと柔らかな果肉



今週限り

0327 はるか 1kg 778円

熊本 [有] (防除3)

日向夏の実生種から育つことから育成されました。レモンイエローの少しゴツゴツとした外皮が特長。やさしい甘みと爽やかな香りで酸味は少ないです。カットするか、半分に切ってスプーンでどうぞ

0316 ふじ 1kg 756円

山形 (防除14)



そのまま食べるのももちろん、サラダに入れたり、ジャムやお菓子作り、お弁当のデザートにもどうぞ

## バナナ×オリーブオイルで手軽なおやつ

バナナとオリーブオイルで手軽に作れるおやつはいかがでしょうか？バナナは皮を剥き、全体にオリーブオイルを塗ってトースターで焼きます。焼き色がついたら取り出し、はちみつとオリーブオイルをかけて完成です。お好みでココアやシナモンパウダーをかけても美味しいです



バナナ

0310 約600g 486円

0311 約600g×2 950円

ベルー [有] 不] エクアドル [有] 不] メキシコ [有] 不]



2912

カルボネール有機オリーブオイル 456g 2,440円



## 花粉症対策に マーマレード作りにも

柑橘類に含まれているフラボノイド成分ナリルチンには、花粉症やアレルギー性鼻炎の抑制効果があると言われています。湘南ゴールドは他の柑橘に比べて果実は2~4倍、果皮は6~8倍以上のナリルチンが含まれています。花粉症でお悩みの方が多いこの季節、湘南ゴールドを丸ごと使って マーマレード作りもおすすめ



0328 湘南ゴールド 700g 940円

神奈川 (防除5)

黄金柑と温州みかんの掛け合わせで、幸せを呼ぶ、新感覚オレンジとして注目を集めています。黄色の皮がレモンを連想させますが、ジュースで甘く、果肉の色は宝石のような、果汁が美味しい柑橘です



# きのこ スプラウト

化学合成物質・増収促進剤不使用

**0201**  
原木生椎茸  
100g 308円  
北海道(原木) 熊本(原木)



えのき茸  
**0202**  
100g 151円  
**0203**  
100g×2 292円  
長野(菌床)



ぶなしめじ  
**0204**  
100g 173円  
**0205**  
100g×2 335円  
茨城(菌床)



**0206**  
ほぐしぶなしめじ  
250g 378円  
茨城(菌床)



**0207**  
ひらたけしめじ  
100g 270円  
茨城(菌床)



**0208**  
ホワイト  
マッシュルーム  
60g 270円  
静岡(菌床)



**0209**  
ブラウン  
マッシュルーム  
60g 270円  
静岡(菌床)



なめこ  
**0210**  
100g 184円  
**0211**  
100g×2 356円  
岐阜(菌床)



**0215**  
舞茸  
100g 308円  
北海道(菌床) 新潟(菌床)



**0217**  
エリンギ  
100g 238円  
鳥取(菌床)



**0218**  
不揃いエリンギ  
150g 259円  
鳥取(菌床)



**0219**  
黒あわび茸  
60g 432円  
和歌山(菌床)



**0221**  
はなびら茸  
80g 356円  
長野(菌床)



**0220**  
生きくらげ  
50g 270円  
鹿児島(菌床)



**0231**  
100%有機野菜  
ミックス  
200g 167円  
長野(南)



**0232**  
緑豆もやし  
200g 84円  
長野(南)



**0234**  
大豆もやし  
200g 110円  
長野(南)



**0238**  
プロッコリーの新芽  
パック 151円  
岐阜(南)



**0240**  
赤ラディッシュの新芽  
パック 135円  
岐阜(南)



**0241**  
かいわれ大根  
パック 124円  
岐阜(南)



**0242**  
豆苗(トウモロコシ)  
パック 173円  
岐阜(南)



風味・食感がよく、汁物や煮物、炒め物、天ぷらなど様々な料理に使えます

雑類・煮物などの彩りに、食感を活かしてサラダにしたり、焼いた肉などを巻いても

# 米

商品コード	商品名	規格	価格
青森・北津軽郡中泊町/瑞宝中里町自然農法研究会	品種: つがるロマン		
	味・粘り・香り・柔らかさのバランスが良く、食べ心地はふっくら		
0401	自然純米・有機白米	2kg	1,782
0402	" 有機白米	5kg	4,212
0403	" 有機七分搗米	2kg	1,728
0404	" 有機七分搗米	5kg	4,104
0405	" 有機玄米	2kg	1,620
0406	" 有機玄米	5kg	3,888

青森・北津軽郡中泊町/瑞宝中里町自然農法研究会) 品種: まっしぐら

粘りが少なく程よい硬さで、昔ながらのお米の風味です

0407	有機うるち米 白米	2kg	1,782
0408	" 玄米	2kg	1,620

秋田・南秋田郡/大湯村自然農法研究会 品種: あきたこまち

有機質たっぷりの肥沃な土壌とさんさんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます

0411	大湯村 有機白米	5kg	4,212
0412	" 有機五分搗米	5kg	4,104
0413	" 有機玄米	5kg	3,888
0414	" やわらか有機玄米	1kg	1,015

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天塾種: あきたこまち

ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります

0415	啄木米 有機白米	5kg	4,536
0416	" 有機胚芽米	5kg	4,428
0417	" 有機玄米	5kg	4,212
0418	" 有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,240
0419	有機初発芽玄米	1kg	1,490

商品コード	商品名	規格	価格
福島・喜多方市/緑と太陽の会(農薬・化肥不使用)	品種: コシヒカリ		
	合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり、粒がしっかりと、モチモチ		
0421	さゆり米 白米	2kg	1,955
0422	" 白米	5kg	4,687
0423	" 胚芽米	2kg	1,901
0424	" 胚芽米	5kg	4,579
0425	" 五分搗米	2kg	1,901
0426	" 五分搗米	5kg	4,579
0427	" 玄米	2kg	1,847
0428	" 玄米	5kg	4,363
0429	" 玄米(低温備蓄米)	5kg	3,456

新潟・南魚沼市、魚沼市、十日町市/いなほ新潟 品種: コシヒカリ

美味しいお米の産地として知られる新潟・魚沼地区で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米です

0431	魚沼産 有機白米	2kg	2,592
0432	" 有機玄米	2kg	2,376
新潟・岩船郡、見附市、上越市/いなほ新潟 品種: シヒカリ			
	艶があり旨み・香り・粘りが強い米どころ新潟のコシヒカリです		
0435	新潟産 有機白米	2kg	1,890
0436	" 有機白米	5kg	4,536
0437	" 有機玄米	2kg	1,782
0438	" 有機玄米	5kg	4,212

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天塾種: ヒメノモチ

柔らかく、粘りとコシの強さが特長です

0443	有機もち米 白米	1kg	1,058
茨城・行方市/ハーブスマンズ			
	甘い香りと、粘り感が少ないさらりとした食感が特長です		
0446	香り米 香晴(シャンパーラ)	450g	900

# 啄木米 岩手山の麓で合鴨農法 活農集団無天塾



岩手の詩人・石川啄木が愛した水と空気のきれいなふるさとで作った有機米



もしもに備えて  
いつものお米を少し多めに  
買って、使いながら備蓄に

0415	啄木米 有機白米	5kg	4,536円
0416	啄木米 有機胚芽米	5kg	4,428円
0417	啄木米 有機玄米	5kg	4,212円

ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります。啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の故郷であることから名づけられました。活農集団無天塾は、199年に有機農業を勉強していた有志6名で結成。岩手山の麓の盛岡市、八幡平市、軽米町で、有機米や有機もち米を栽培しています



# 粉から発芽させた玄米は美味しくて 栄養豊富 ぜひお試しください



**0419**  
有機初発芽玄米  
1kg 1,490円

岩手・無天塾の有機米を、自然に近い環境で粉(もみ)の状態からゆっくりと発芽させました。色艶・香り・甘みが優れ、玄米より先柔らかく食べやすい食感が特長です

# 平飼鶏卵



鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています。参考:新版 動的平衡 福岡伸一著 小学館新書

0901	平飼鶏卵・10個	10個	670円
0902	平飼鶏卵・6個	6個	432円

長野(藤田ファーム)、山梨(鬼塚順)、茨城(ギルド)、群馬(北群ファーム)、三重(地主共和商会)

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料で飼育した鶏の卵です

ボランの平飼卵は、黄身の色が淡いレモンイエローのものがああります。黄身の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、栄養成分や食味には差異はありません。季節によっても飼料割合が変わり、より淡い色となる場合があります

紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

# 五穀

**0451** 80g 486円

**0452** 500g 2,506円

群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

古代赤米・黒米、アワ、キビ、押し麦などの穀物をブレンドお米に1割程度混ぜて炊くとほんのり桜色のご飯に



**雑穀ブレンド**

**0453** 80g 486円

**0454** 500g 2,506円

群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)

有機米と有機大麦を使用し9種類の穀物をブレンド



**国産もち麦**

**0463** 200g 270円

**0464** 1kg 1,058円

茨城 / 東日本産業(岩手)

食物繊維が豊富。ご飯と一緒に混ぜて炊くともちもちの食感が楽しめます



**0462** 500g 616円

群馬 / 永倉精麦(静岡)

群馬・浦部農園の有機大麦を、胚芽を残して精白・あっぺんしました



**0474** 150g 659円

岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)

粘りがありご飯が美味しくなります。たんぱく質をはじめ、ビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分などが多く含まれています。米3合に大さじ2~3杯を入れ、混ぜ合わせて炊いてください



**0475** 150g 659円

岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農業不使用)

白米に混ぜて炊くと淡いピンク色に



**0509** 500g 1,264円

やさかの有機乾燥米こうじ

[原]有機米(島根、北海道、秋田、岩手、山形、千葉、滋賀)種こうじ(京都)

[製]やさか共同農場(島根)

国産有機米とこうじ菌を原料に作りました



**0522** 500g 750円

木槽搾り純米酒かす 冷

[原]米(島根)米こうじ(島根)

[製]青砥酒造(島根)

農薬・化肥不使用の国産米を、中国山地の伏流水で醸造し、伝統的な「木槽搾り」で搾った酒かす。溶けやすいので、汁物や甘酒、粕漬けにも便利です



# 納豆・豆腐

国産大豆 100%

**0601** 80g 346円

国産有機大粒納豆 賜(たまもの)冷

**09225** 80gx2 692円 670円

[原]有機大豆(青森)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。ふっくらとした食感、大粒大豆の旨みが楽しめます

人気商品



**0602** 30gx2 238円

有機納豆 日本の農(のり)冷(カップ)(タレ辛子付)

[原]有機大豆(国産)納豆菌(タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹工エキス、酒、米酢、酵母工エキス)辛子:マスタード、塩、砂糖、りんご果汁、酵母工エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

人気商品



**0603** 30gx2 227円

国産有機納豆みのり冷(ひきわり)カップ)

**9224** 30gx2x2 454円 443円

[原]有機大豆(青森)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防いでいます

人気商品



**0604** 80g 324円

遊作納豆(小粒)冷(タレ辛子付)

[原]大豆(茨城)納豆菌(タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹工エキス、酒、米酢、酵母工エキス)辛子:マスタード、塩、砂糖、りんご果汁、酵母工エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

地塚大豆を天然松経木で包みました

人気商品



**0606** 30gx3 265円

十勝の息吹小粒納豆 冷(カップ)(タレ辛子付)

[原]大豆(北海道)納豆菌(タレ:醤油、砂糖、食塩、魚露、かつお工エキス、清酒、米酢、酵母工エキス)辛子:マスタード、塩、醸造酢、砂糖、りんご果汁、酵母工エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

人気商品



**0607** 30gx3 275円

登喜和小粒納豆 冷(カップ)(タレ辛子付)

[原]大豆(北海道)納豆菌(タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹工エキス、酒、米酢、酵母工エキス)辛子:マスタード、塩、砂糖、りんご果汁、酵母工エキス [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

人気商品



**0609** 80g 432円

登喜和黒豆納豆 冷

[原]大豆(北海道)納豆菌 [賞]冷蔵9日 [製]登喜和食品(東京)

北海道産いわい黒大豆を天然松経木で包み仕上げました。甘みが強く大粒でふっくらとした食感

人気商品



**0616** 100g 356円

丸大豆テンペ 冷

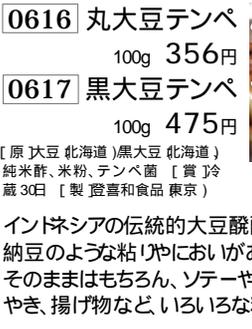
**0617** 100g 475円

黒大豆テンペ 冷

[原]大豆(北海道)黒大豆(北海道)純米酢、米粉、テンペ菌 [賞]冷蔵30日 [製]登喜和食品(東京)

インドネシアの伝統的大豆醗酵食品で、納豆のような粘りやおいしさはありません。そのままはもちろん、ソテーやサラダ、おやき、揚げ物など、いろいろな料理に

人気商品



**0621** 330g 297円

有機絹豆腐 冷

[原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]鳥田食品(埼玉)

人気商品



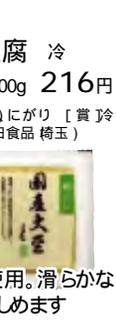
**0622** 300g 216円

国産絹豆腐 冷

[原]大豆(国産)にがり [賞]冷蔵4日 [製]鳥田食品(埼玉)

国産大豆使用。滑らかな舌触りが楽しめます

人気商品



**0623** 300g 238円

絹豆腐 冷

**9221** 300gx2 476円 464円

[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

大豆本来の甘さと旨みが感じられ、しっかりした食感です

人気商品



**0624** 300g 259円

白ごま絹豆腐 冷

[原]大豆(国産)練りごま、にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました

人気商品



**有機木綿豆腐**

**0626** 330g 297円

**0627** 150g 216円

ミニ 冷

[原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]鳥田食品(埼玉)

人気商品



**0628** 300g 216円

国産木綿豆腐 冷

[原]大豆(国産)にがり [賞]冷蔵4日 [製]鳥田食品(埼玉)

国産大豆使用。大豆本来の旨みが味わえます

人気商品



**0629** 320g 270円

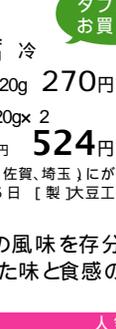
木綿豆腐 冷

**9222** 320gx2 540円 524円

[原]大豆(栃木、佐賀、埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

国産大豆の風味を存分に引き出した味と食感の豆腐です

人気商品



**0630** 330g 319円

有機固め木綿豆腐 冷

[原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]鳥田食品(埼玉)

木綿豆腐の味はそのままに、固めに仕上げました

人気商品



**0631** 300g 302円

ゆずそふと木綿豆腐 冷

[原]大豆(栃木、佐賀)ゆず皮(埼玉)にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

国産大豆と海水にがりのみで作った豆腐に、農薬不使用の埼玉産ゆずの皮をたっぷり混ぜ込みました

人気商品



**0638** 330g 335円

有機焼き豆腐 冷

[原]有機大豆(北海道、青森、秋田)にがり [賞]冷蔵5日 [製]鳥田食品(埼玉)

人気商品



**0639** 220g 297円

押し豆腐 冷

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり [賞]冷蔵21日 [製]丸和食品(東京)

人気商品



**0641** 2枚 248円

国産手揚げ 冷

[原]大豆(国産)にがり、菜種油 [賞]冷蔵5日 [製]鳥田食品(埼玉)

生地を厚めにし、大豆の風味を活かしました

人気商品



**0642** 2枚 259円

油揚げ 冷

**9223** 2枚x2 518円 508円

[原]大豆(国産)菜種油、にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

一番搾り菜種油で揚げました油抜き不要。ふっくら肉厚です

人気商品



**0643** 2枚 270円

すし揚げ 冷

[原]大豆(国産)菜種油、にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます

人気商品



**0645** 6枚x2 630円

味付いなり揚げ 冷

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)洗糖、出汁、鰹節、さば節、醤油、醸造調味料、再製糖、菜種油、にがり [製]丸和食品(東京)

人気商品



**0646** 2個 265円

国産生揚げ 冷

[原]大豆(国産)菜種油、にがり [賞]冷蔵4日 [製]鳥田食品(埼玉)

人気商品



**0647** 2枚 340円

厚揚げ 冷

[原]大豆(国産)菜種油、にがり [賞]冷蔵5日 [製]大豆工房みや(埼玉)

人気商品



**0653**  
京がんも 冷  
7個 340円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参(国産)ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油 [賞]冷蔵7日 [製]丸和食品(東京)



人気商品

**0654** AB  
きつねがんも 冷  
4個 308円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)にがり、人参(国産)ごぼう(国産)玉ねぎ(国産)生姜汁(高知)山芋粉(埼玉、千葉、青森)再製塩、黒ごま(中国)切昆布(北海道)菜種油 [賞]冷蔵7日 [製]丸和食品(東京)

ふっくら肉厚の油揚げの中に、ポランの有機野菜をふんだんに使用したがんもを入れ、圧搾一番搾り菜種油で揚げました



**0660** AB  
丸和おから 冷  
200g 211円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) [賞]冷蔵21日 [製]丸和食品(東京)

食物繊維が豊富。卵の花や煮物、ハンバーグ、コロッケなどに、パウンドケーキ、クッキーなど菓子作りにも



**0663**  
丸和の豆乳 冷  
300g 270円

[原]大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) [賞]冷蔵3日 [製]丸和食品(東京)

国産丸大豆 100% 豆腐になる直前の豆乳です



**0664**  
黒豆豆乳 冷  
200g 259円

[原]黒大豆(北海道) [賞]冷蔵30日 [製]丸和食品(東京)

国産黒大豆 100%。消泡剤不使用



人気商品

こんにゃく  
梅干漬物  
水煮  
国産原料使用

**0703**  
生芋(100%こんにゃく) 220g 259円

[原]こんにゃくに芋(東京、群馬、山梨)水酸化カルシウム [製]池谷(東京)



**0705**  
一穂のこんにゃく 300g 238円

[原]こんにゃくに芋(群馬、山梨)海藻粉(韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾)水酸化カルシウム [製]池谷(東京)

弾力、風味、味しめ抜群

人気商品

**0706**  
手どりこんにゃく 250g 292円

[原]こんにゃくに芋(群馬、山梨)生こんにゃくに芋(群馬、山梨、東京)水酸化カルシウム、海藻粉(伊勢志摩、淡路島) [製]池谷(東京)

お椀に一つ一つ丁寧に汲み上げてボイルしました。味染みがよく、ソフトな歯ごたえです。輪切りにすると楕円形になるので、こんにゃくステーキにもどうぞ

今週限り(期間限定)



**0709**  
五色玉こんにゃく 330g 270円

[原]こんにゃくに芋(群馬、山梨)海藻粉(韓国)胡麻(中南米、アフリカ)あおさ(国産)パプリカ(スペイン)唐辛子(スペイン)水酸化カルシウム [製]池谷(東京)



**0710**  
しらたき 230g 238円

[原]こんにゃくに芋(群馬、山梨)水酸化カルシウム [製]池谷(東京)



人気商品

**0711**  
系こんにゃく 210g 216円

[原]こんにゃくに芋(群馬、山梨)海藻粉(韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾)水酸化カルシウム [製]池谷(東京)



今週限り(期間限定)

**0721**  
しそ漬梅干 200g 720円

[原]梅(奈良、和歌山、三重)紫蘇(国産)再製塩 [製]旺隠堂(奈良)



**0724**  
曾我の梅干(十郎梅) 200g 1,069円

[原]梅(神奈川)再製塩 [製]ジョイファーム(小田原、神奈川)



果肉が大きく肉厚な十郎梅

**0725**  
梅びしお 100g 485円

[原]梅(奈良、和歌山、三重)赤しそ(国産)再製塩 [製]旺隠堂(奈良)

梅干を作る際につぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました

**0726**  
桜の花の塩漬け 30g 389円

[原]桜の花(奈良)白梅酢、再製塩 [製]旺隠堂(奈良)

八重桜の花弁を梅酢と塩で漬けました。桜湯や桜餅、ちらし寿司やいなり寿司・おにぎり、飾りクッキー、ケーキ、アイスなどに

今週限り(期間限定)



**0727** AB  
きざみ紅しょうが 冷 100g 356円

[原]赤梅酢、生姜(高知) [製]旺隠堂(奈良)



**0731**  
天日干したくあん 冷 1個 535円

[原]大根(宮崎)米ぬか、海苔の精、唐辛子(埼玉、群馬) [製]海の精(東京)

天日干した本格たくあんです



**0742** AB  
ゆず大根 冷 150g 389円

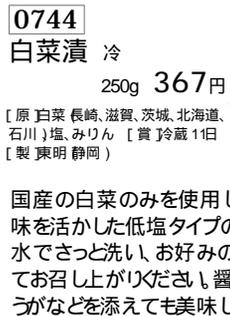
[原]大根(滋賀)甜菜グラニュー糖、昆布だし、純米酢、みりん、再製塩、ゆず(国産) [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)



**0744**  
白菜漬 冷 250g 367円

[原]白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)塩、みりん [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)

国産の白菜のみを使用し、野菜のもつ味を活かした低塩タイプの漬物です。水でさっと洗い、お好みの大きさに切ってお召し上がりください。醤油やゴマ、しょうがなどを添えても美味しいです




**0751**  
刻みすくき 冷 120g 389円

[原]すくき(滋賀)純米酢、醤油、みりん、塩 [製]東明(静岡)

代表的な京漬物の一品

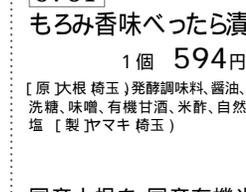


**0761**  
もろみ香味べったら漬 1個 594円

[原]大根(埼玉)発酵調味料、醤油、洗糖、味噌、有機甘酒、米酢、自然塩 [製]ヤマキ(埼玉)

国産大根を、国産有機米こうじのみで作った昔ながらの甘酒と粗糖に漬け込み、天然醸造味噌と醤油で二度漬けています。もろみのほんのりとした香りと、甘酒の上質な甘みが絡み合い、風味豊かに仕上がりました

再開




**0755**  
七尾たくあん 2本 648円

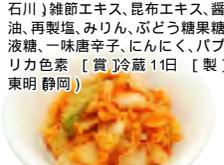
[原]大根(静岡)再製塩、糠(国産) [製]東明(静岡)

天日干した大根を3年間漬け込みました



**0773**  
キムチ漬 冷 200g 378円

[原]白菜(長崎、滋賀、茨城、北海道、石川)雑節(エキス)、昆布(エキス)、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖(果糖液糖)、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 [賞]冷蔵11日 [製]東明(静岡)



**0774**  
らっきょう田舎漬 冷 100g 675円

[原]らっきょう(千葉)三温糖、酢、自然塩 [製]三里塚物産(千葉)

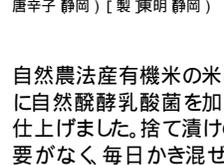


**0512**  
におわないぬか床 冷 800g 1,458円

[原]米糠(青森)再製塩、発酵液、唐辛子(静岡) [製]東明(静岡)

自然農法産有機米の米ぬかに自然醗酵乳酸菌を加えて仕上げました。捨て漬けの必要がなく、毎日かき混ぜなくてもOK

再開

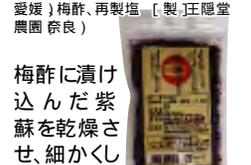



そうざい  
国産原料使用

**0801**  
しその葉ふりかけ(ゆかり) 50g 270円

[原]しそ(奈良、和歌山、三重、滋賀、愛媛)梅酢、再製塩 [製]旺隠堂(奈良)

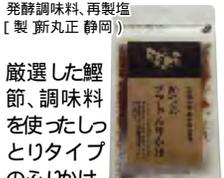
梅酢に漬けた紫蘇を乾燥させ、細かくしました



**0802**  
かつおソフトふりかけ 40g 320円

[原]鰹(削り節)、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩 [製]新丸正(静岡)

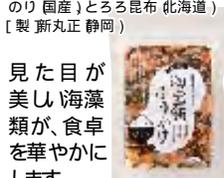
厳選した鰹節、調味料を使ったしつとりタイプのふりかけ



**0804**  
海宝飯ふりかけ 28g 825円

[原]鰹(削り節)、ひとえくさ(福島)のり(国産)とろろ昆布(北海道) [製]新丸正(静岡)

見た目が美しい海藻類が、食卓を華やかにします



**0803**  
帆立×昆布ふりかけ 30g 475円

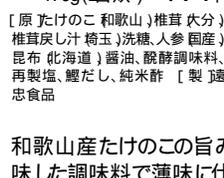
[原]真帆立(北海道)醤油、帆立貝柱(北海道)みりん、砂糖、再製塩、酒、米酢 [製]道南伝統食品協同組合(北海道)



**0811**  
国産たけのこご飯の素(袋) 冷 170g(2合炊) 491円

[原]たけのこ(和歌山)椎茸(大分)椎茸戻し汁(埼玉)洗糖(人参(国産)昆布(北海道)醤油、発酵調味料、再製塩、鰹だし、純米酢 [製]遠忠食品

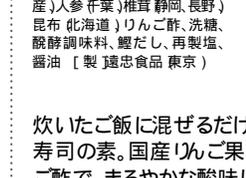
和歌山産たけのこの旨みを活かし、吟味した調味料で薄味に仕上げました




**0812**  
国産ちらし寿司の素(袋) 冷 200g(2合用) 751円

[原]たけのこ(和歌山)蓮根(国産)人参(千葉)椎茸(静岡、長野)昆布(北海道)りんご酢、洗糖、発酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油 [製]遠忠食品(東京)

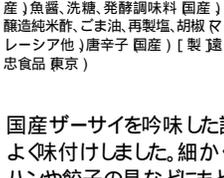
炊いたご飯に混ぜるだけの、簡単ちらし寿司の素。国産りんご果汁を使ったりんご酢で、まろやかな酸味に仕上げました




**0831**  
国産ザーサイ(袋) 冷 100g 486円

[原]ザーサイ(国産)かつお(エキス(国産)魚醤、洗糖、発酵調味料(国産)醸造純米酢、ごま油、再製塩、胡椒(ラレーシア他)唐辛子(国産) [製]遠忠食品(東京)

国産ザーサイを吟味した調味料で風味よく味付けしました。細かく刻んでチャーハンや餃子の具などにもどうぞ




**0834** AB  
ひじき五目煮(袋) 冷 100g 427円

[原]ひじき(長崎)大豆(国産)醤油、洗糖、人参(国産)発酵調味料、こんにゃくに芋(国産)油揚げ、再製塩、鰹だし [製]遠忠食品(東京)



**0835**  
一口昆布巻(袋) 冷 100g 578円

[原]醤油、麦芽水飴、昆布(北海道)かんぴょう(栃木)昆布煮汁(北海道)洗糖、発酵調味料、酢 [製]遠忠食品(東京)



**0836**  
黄金でんぶ(袋) 冷 60g 513円

[原]スケトウダラ(北海道)洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩 [製]遠忠食品(東京)



**0838**  
生あみの佃煮(瓶) 60g 475円

[原]あみ(国産)醤油、洗糖、麦芽水飴 [製]遠忠食品(東京)



**0839**  
江戸前生のり(瓶) 85g 502円

[原]のり(千葉)醤油、麦芽水飴、洗糖、発酵調味料、鰹だし(国産) [製]遠忠食品(東京)



野菜 くだもの きのこと 米・穀類 納豆・豆腐 こんにゃく・梅干・漬物 そうめん 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 麺類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

SALE

**0843**  
くるみ甘露煮(袋) 冷  
60g 518円

[原]有機くるみ(アメリカ)洗糖、醤油、麦芽水飴、酸酵調味料、再製塩、寒天(長野) [製] 達忠食品(東京)



**0844**  
ピーナツみそ(袋) 冷  
80g 432円

[原]ピーナツ(千葉)味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、ごま(バクガイ)寒天(長野) [製] 達忠食品(東京)



**0845**  
きんぴらごぼう(袋) 冷  
50g 340円

[原]ごぼう(国産)人参(国産)醤油、洗糖、麦芽水飴、酸酵調味料、菜種油、白ごま(九州)、山陰)鰹だし、唐辛子(島根) [製] 達忠食品(東京)



**0846**  
鱧子と昆布の旨煮(袋) 冷  
100g 799円

[原]タラコ(北海道)甜菜糖、醤油、昆布(北海道)味醂 [製] こだわりの味協同組合(静岡)



**0848**  
やさかの黒豆煮(袋) 冷  
**0849**  
やさかの金時豆煮(袋) 冷  
各150g 464円

[原]黒豆煮:黒大豆(島根、北海道)洗糖、醤油/金時豆煮:金時豆(島根、北海道)洗糖、醤油 [製] やさか共同農場(島根)

あっさりほの甘く煮ました。使いやすい便利な少量パック

今週限り(季節商品)



**0871**  
うずらの玉子水煮  
6個×2 400円

**9472**  
6個×2×2 800円 **760円**

[原]うずら卵(愛知)自然塩 [製] 廣達(東京)



牛乳・ヨーグルト・乳製品

**0912**  
ノンホモ飛騨牛乳(瓶) 冷  
900ml 556円

[原]生乳(岐阜) [賞] 冷蔵6日(2日前製造の商品をお届け) [製] 飛騨酪農(岐阜)

低温殺菌、ノンホモサイズで仕上げました。新鮮な生乳の風味、さっぱりとコクのある味わい。お届けは専用配達車コースのみ。瓶は必ずご返却ください

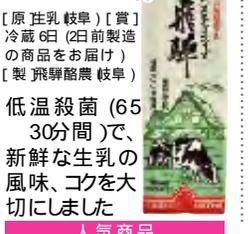


**0913**  
パスタライズ飛騨 冷  
1000ml 459円

[原]生乳(岐阜) [賞] 冷蔵6日(2日前製造の商品をお届け) [製] 飛騨酪農(岐阜)

低温殺菌(65分30分間)で、新鮮な生乳の風味、コクを大切にしました

人気商品



**0914**  
山地酪農牛乳 冷  
1000ml 508円

**0915**  
ブラウンスイス牛乳 冷  
500ml 319円

[原]生乳(島根) [賞] 冷蔵7日(3日前製造の商品をお届け) [製] 木次乳業(島根)

72 1秒殺菌、ノンホモ牛乳

人気商品



パスタライズ牛乳 冷

**0916** 200ml 157円  
**0917** 500ml 292円  
**0918** 1000ml 464円

[原]生乳(島根) [賞] 冷蔵6日(2日前製造の商品をお届け) [製] 木次乳業(島根)

自然豊かな島根・奥出雲地方で健康に育った牛の新鮮な生乳を使用。65 30分低温殺菌

人気商品



**0920**  
ダブルでお買い得  
丹那全乳ヨーグルト 冷  
500g 400円

**9212**  
500gx2 800円 **778円**

[原]生乳(静岡) 乳酸菌、ラクターゼ [賞] 冷蔵16日(3-6日前製造の商品をお届け) [製] 丹那牛乳(静岡)

無糖タイプの食べるヨーグルト。クリーミーな味わい

人気商品



**0921**  
丹那プロバイオヨーグルト 冷  
90gx3 437円

**9214**  
90gx3x2 874円 **853円**

[原]脱脂乳(静岡)牛乳(静岡)全乳(静岡)甜菜糖、乳酸菌 [賞] 冷蔵16日(3-6日前製造の商品をお届け) [製] 丹那牛乳(静岡)

丹那地区限定酪農家の原乳を使用。生きて腸まで届く4種の乳酸菌を配合

人気商品



**0923**  
飛騨プレーンヨーグルト 冷  
400g 367円

[原]生乳(岐阜) 乳酸菌 [賞] 冷蔵13日 [製] 飛騨酪農(岐阜)

人気商品

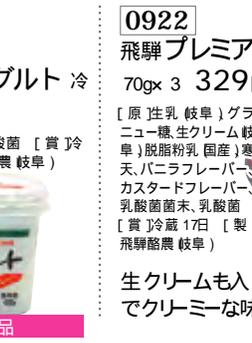


**0922**  
飛騨プレミアムヨーグルト 冷  
70gx3 329円

[原]生乳(岐阜) グラニュー糖、生クリーム(岐阜) 脱脂粉乳(国産) 寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌、乳酸菌 [賞] 冷蔵17日 [製] 飛騨酪農(岐阜)

生クリームも入って、濃厚でクリーミーな味わい

人気商品



**0925**  
ダブルでお買い得  
木次プレーンヨーグルト 冷  
400g 416円

**9213**  
400gx2 832円 **810円**

[原]生乳(島根) 脱脂粉乳(島根) [賞] 冷蔵14日 [製] 木次乳業(島根)

新鮮な生乳をたっぷり使用しました。さっぱりと風味よく濃厚な味わい

人気商品



**0924**  
飛騨ノンホモヨーグルト 冷  
80gx3 383円

[原]生乳(岐阜) 洗糖、乳酸菌 [賞] 冷蔵13日 [製] 飛騨酪農(岐阜)

生乳の風味、コクに、洗糖で甘み加えた、まろやかな味わい



飲んでやさしいヨーグルト 冷

**0926** 500ml 270円  
**0927** 1000ml 443円

[原]生乳(静岡) 無脂肪牛乳(静岡) 牛乳(静岡) 洗糖、乳酸菌 [賞] 冷蔵16日(3-6日前製造の商品をお届け) [製] 丹那牛乳(静岡)

程良い酸味とさっぱりとした甘みの飲むヨーグルト

人気商品



**0928**  
飛騨酪農のむヨーグルト 冷  
130ml×3 518円

[原]生乳(三重) 甜菜糖、乳酸菌 [賞] 冷蔵14日 [製] 飛騨酪農(岐阜)



**0931**  
木次ミルクコーヒー 冷  
500ml 238円

[原]生乳(島根) コーヒー抽出液、甜菜糖、グラニュー糖 [賞] 冷蔵8日(3-4日前製造の商品をお届け) [製] 木次乳業(島根)

島根奥出雲地方の良質な牛乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックスしました。すっきりとした甘さ



**0940**  
生クリーム 冷  
200ml 572円

[原]生乳(静岡) [賞] 冷蔵7日(2-3日前製造の商品をお届け) [製] 丹那牛乳(静岡)

乳脂肪分47%の純正生クリーム



**0942**  
南箱根の厳選バター 冷  
180g 1,037円

[原]生乳(静岡) 再製塩 [製] 丹那牛乳(静岡)

クリーミーな白いバター



**0944**  
はちみつバター 冷  
130g 778円

[原]バター(北海道) 蜂蜜(ミャンマー) [製] 飛騨酪農(岐阜)

無塩バターと純粋蜂蜜を丁寧に混ぜ合わせました



**0947**  
丹那牛乳みるくプリン 冷  
90gx3 464円

**9215**  
90gx3x2 832円 **810円**

[原]生乳(静岡) クリーム(静岡) 甜菜糖、グラニュー糖、平飼卵(新潟) 全乳粉(静岡) 寒天(長野) 再製塩 [賞] 冷蔵10日(3-4日前製造の商品をお届け) [製] 丹那牛乳(静岡)

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘みと美味しさを一層引き立てます

人気商品



**0948**  
飛騨酪農カスタードプリン 冷  
90gx3 416円

**9215**  
90gx3x2 832円 **810円**

[原]生乳(岐阜) 平飼卵(高知) 香川、愛媛) 粗糖 [賞] 冷蔵14日 [製] 飛騨酪農(岐阜)

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘みと美味しさを一層引き立てます

人気商品



**0949**  
木次ミルクのプリン 冷  
80gx3 551円

[原]生乳(島根) 甜菜糖、グラニュー糖、脱脂粉乳(島根) セラチン [賞] 冷蔵10日 [製] 木次乳業(島根)



**0950**  
牧場のカスタードプリン 冷  
100g 281円

[原]生乳(島根) 平飼卵(島根) 甜菜糖、グラニュー糖 [賞] 冷蔵6日(2日前製造の商品をお届け) [製] 木次乳業(島根)



**3254**  
ホエイあまざけ 230g 648円

[原]ホエイ(国産) 米こうじ(島根) [製] 木次乳業(島根)

木次乳業のチーズ作りの副産物ホエイと国産米麹のみで作りました



南箱根のゴーダチーズ 冷

**0951** 半割 100g 864円  
**0952** 大 200g 1,501円

[原]生乳(静岡) 再製塩、乳酸菌、レンネット [賞] 冷蔵3日 [製] 丹那牛乳(静岡)

1日の製造数わずか84個。2ヶ月間じっくり熟成。そのままオードブルに、パンやトーストにのせて溶かして食べても



**0953** AB SALE  
南箱根のモッツアレラチーズ 冷  
100g 767円 **745円**

[原]生乳(静岡) 再製塩、乳酸菌、レンネット [製] 丹那牛乳(静岡)



**0956** AB  
ナチュラルスナッカー 冷  
70g 545円

[原]生乳(島根) 再製塩、スターター、レンネット [製] 木次乳業(島根)

裂いて食べるナチュラルチーズです。クセのないあっさりとした風味



**0958** AB  
イズモ・ラ・ルージュ 冷  
180g 1,150円

[原]生乳(島根) 再製塩、スターター、レンネット [製] 木次乳業(島根)

セミアードタイプのミニゴーダチーズ。グラタンなどにも



**0961**  
カマンベールチーズ・カレ 冷  
180g 1,296円

[原]生乳(北海道) 自然塩 [製] クレイル(北海道)

日本では珍しい四角いカマンベール。食べやすい



**0962**  
カマンベールチーズ・ロワレ 冷  
160g 1,296円

[原]生乳(北海道) 生クリーム(北海道) 自然塩 [製] クレイル(北海道)

濃厚な味わいが特長



**0960**  
国産シュレッドチーズ 冷  
200g 794円 **780円**

[原]ナチュラルチーズ(国産) [製] 全国酪農協同組合連合会(東京) [販] 飛騨酪農(岐阜)

国産ナチュラルチーズ(ゴーダチーズ、チェダーチーズ)を100%使用



**0963** AB  
カマンベールチーズ・おいこみブルー 冷  
170g 1,296円

[原]生乳(北海道) 自然塩 [製] クレイル(北海道)

乳酸菌の生きた「生」のカマンベールチーズ。青カビをカマンベールでサンドしました



**0964** 再開 SALE  
クリームチーズ 冷  
227g 1,080円 **1,030円**

[原]生乳(アメリカ) クリーム(アメリカ) キャロブピンガム、自然塩、チーズ培養菌 [製] ヲロブス(アメリカ)

生乳と生クリームに、野菜から抽出した酵素を使って作ったフレッシュタイプのチーズ。製菓やパンに塗ったりディップに



**0972**  
ハイプラスマーガリン 冷  
180g 443円

[原]バタに花油(アメリカ) バーム核油(マレーシア) 酸酵乳(北海道、愛知) 全粉乳(北海道) クリーム(北海道) 自然塩、レシチン(大豆由来) (ブラジル、アメリカ) [製] 創健社(神奈川県)

低トランス脂肪酸(含有率0.3%)



**0973**  
有機プラントベーススプレッド 冷  
225g 670円

[原]有機菜種油、有機ココナッツオイル、有機シアバター、有機アーモンドバター、塩、有機キャラットジュース、有機レモンジュース、乳化剤(ひまわりレシチン)香料 [製] 乃阿(埼玉県)

植物性原料のみ使用



# 国産小麦 天然酵母 パン

グラムはすべて生地重量です

メーカー別 配送曜日別  
お届け発送 商品の  
**製造日**  
ザクセンアオティヤ 前日  
サラ秋田白神  
月 水 金曜 前々日  
火 木曜 :3日前  
木のひげ  
月 木曜 前々日  
火曜 :3日前  
水 金曜 前日

**1001**  
有機食パン  
6枚スライス  
360g 594円  
原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)  
有機砂糖 (ブラジル) (ホシノ天然  
酵母、再製塩 [賞]4日 [製]ザク  
セン 東京)



**1002**  
有機ぶどう食パン  
6枚スライス  
415g 697円  
原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)  
有機レーズン (アメリカ)、有機砂  
糖 (ブラジル) (ホシノ天然酵母、再  
製塩 [賞]4日 [製]ザクセン 東京)



**1004**  
食パン6枚スライス  
360g 432円  
**9219**  
360gx 2 864円 **840円**  
原 小麦粉 (国産) (ホシ  
ノ天然酵母、洗糖、再製  
塩 [賞]5日 [製]ザク  
セン 東京)



国産小麦を使用し、天然酵母で発酵。  
小麦の風味・旨みを楽しめます

人気商品

ダブルで  
お買い得

**1005**  
胚芽食パン6枚スライス  
380g 529円  
**9220**  
380gx 2 1058円 **1,025円**  
[原]小麦粉 (国産) (胚芽  
小麦 (国産) (ホシノ天然  
酵母、洗糖、再製塩 [賞]  
5日 [製]ザクセン 東京)



国産小麦胚芽を加え、油脂を使わず  
シンプルに焼き上げました

人気商品

ダブルで  
お買い得

**1003**  
有機全粒粉パン  
350g 745円  
原 有機小麦全粒粉 (アメリカ、カナダ)  
有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)  
有機レーズン (アメリカ) (有機くる  
み (アメリカ) (ホシノ天然酵母、再  
製塩 [賞]14日 [製]ザクセン 東京)



**1006**  
国産16穀食パン  
6枚スライス  
360g 551円  
原 小麦粉 (国産) (穀物加工品 (国産)  
洗糖、きび岩手) (ホシノ天然酵母、  
再製塩 [賞]5日 [製]ザクセン 東  
京)



**1007**  
ベーグルプレーン  
70gx 3 562円  
[原]小麦粉 (国産) (洗糖、ホシノ天然  
酵母、再製塩 [賞]5日 [製]  
ザクセン 東京)



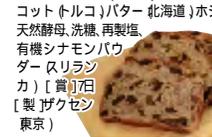
**1008**  
サンドイッチブレッド・  
ライ麦入  
4枚 292円  
[原]小麦粉 (国産) (小麦全粒粉 (国産)  
有機ライ麦粉 (アメリカ) (ホシノ  
天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ラ  
イサワー、有機ままわりの種 (中国)  
[賞]5日 [製]ザクセン 東京)



**1009**  
クロワッサン  
70gx 2 502円  
[原]小麦粉 (国産) (ホシノ天然酵母、  
再製塩、バター (北海道) (洗糖 [賞]  
5日 [製]ザクセン 東京)



**1010**  
フルーツライブレッド  
4枚 643円  
[原]小麦粉 (国産) (有機レーズン (アメリ  
カ) (有機ライ麦粉 (アメリカ) (有機く  
るみ (アメリカ) (有機プレーン (アメリカ)  
有機白いちじく (トルコ) (有機白アプ  
リコット (トルコ) (バター (北海道) (ホシノ  
天然酵母、洗糖、再製塩、  
有機シナモンパウ  
ダー (スリラン  
カ) [賞]7日  
[製]ザクセン  
東京)



**1011**  
全粒粉食パン  
6枚スライス  
360g 610円  
[原]小麦全粒粉 (国産) (小麦粉 (国産)  
洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 [賞]  
4日 [製]ザクセン 東京)



**1012**  
ホシノ天然酵母の  
ピザ台  
枚 (約16cm) 405円 **395円**  
[原]小麦粉 (国産) (ホシノ天然酵母、  
再製塩、洗糖 [賞]5日 [製]ザク  
セン 東京)



**1016**  
カンパーニュ  
700g 691円  
[原]小麦粉 (岩手) (全粒粉 (国産)  
天然酵母、自然塩 [賞]7日 [製]  
木のひげ 東京)



人気商品

**1017**  
ティーブレッド  
300g 599円  
[原]小麦粉 (岩手) (天然酵母、有機  
レーズン (アメリカ) (有機くるみ (ア  
メリカ) (いよかんビール、自然塩  
[賞]7日 [製]木のひげ 東京)



**1018**  
プードル・ド・ノア  
200g 443円  
[原]小麦粉 (岩手) (天然酵母、有機ク  
ルミ (アメリカ) (自然塩 [賞]5日  
[製]木のひげ 東京)



プードルの生地にくるミの粉  
を加えたしっとりとした食感

**1019**  
角パン (ゆきちから)  
500g 529円  
[原]小麦粉 (岩手) (全粒粉 (国産) (天  
然酵母、自然塩 [賞]7日 [製]木の  
ひげ 東京)



**1021**  
全粒粉パン (ワンローフ)  
300g 383円  
[原]小麦粉 (北海道、三重) (全粒粉 (北  
海道) (粗糖、ホシノ天然酵母、洗糖、再製  
塩 [賞]4日 [製]アオティヤ 東京)



**1022**  
バターロール  
40gx 5 443円  
[原]小麦粉 (北海道、三重) (洗糖、  
ホシノ天然酵母、再製塩、卵 東京)  
無塩バター (北海道) (スキムミル  
ク (北海道) [賞]4日 [製]アオティ  
ヤ 東京)



人気商品

**1023**  
プリオッシュ  
50gx 4 556円  
[原]小麦粉 (北海道、三重) (卵 東京)  
バター (北海道) (洗糖、ホシノ天然  
酵母、脱脂粉乳 (北海道) (再製塩  
[賞]4日 [製]アオティヤ 東京)



**1024**  
チョココレネ 冷  
70gx 2 486円  
[原]小麦粉 (北海道、三重) (バター (北  
海道) (洗糖、スキムミルク (北海道)  
再製塩、卵 東京) (ホシノ天然酵母、有  
機チョコレート (フランス) (牛乳 (国産)  
[賞]冷蔵 5日 [製]アオティヤ 東京)



人気商品

**1026**  
白神 (ソフトフランス)  
350g 470円  
[原]小麦粉 (北海道) (粗糖、白神こ  
だま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]  
サラ秋田白神 東京)



人気商品

**1027**  
ホワイトフランス  
60gx 5 470円  
[原]小麦粉 (北海道) (粗糖、白神こ  
だま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]  
サラ秋田白神 東京)



**1028**  
ふぞろいプチパン  
約25gx 10 486円  
[原]小麦粉 (北海道) (粗糖、白神こ  
だま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]  
サラ秋田白神 東京)



**1029**  
コンプレ (全粒粉パン)  
250g 454円  
[原]小麦粉 (北海道) (全粒粉 (北  
海道) (粗糖、白神こだま酵母、再製塩  
[賞]4日 [製]サラ秋田白神 東京)



**1030**  
はちみつパン  
150g 394円  
[原]小麦粉 (北海道) (はちみつ (国  
産、アルゼンチン) (白神こだま酵母、  
再製塩 [賞]4日 [製]サラ秋田  
白神 東京)



**1031**  
白神ドッグ  
60gx 3 410円  
[原]小麦粉 (北海道) (粗糖、白神  
こだま酵母、再製塩 [賞]4日 [製]  
サラ秋田白神 東京)



**1036** AB  
ごまあんパン  
80g 254円  
[原]小麦粉 (北海道) (洗糖、小麦粉 (北  
海道) (有機ごまペースト (ボリビア)  
菜種油、ホシノ天然酵母、米粉 (国産)  
再製塩、有機黒ごま (ボリビア) [賞]  
4日 [製]ザクセン 東京)



**1037** AB  
シナモンロール  
88g 308円  
[原]小麦粉 (北海道) (シナモンベ  
ースト、バター (北海道) (洗糖、ホシ  
ノ天然酵母、再製塩 [賞]4日 [製]  
ザクセン 東京)



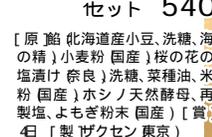
**1038** AB  
レーズン角パン  
500g 610円  
[原]小麦粉 (岩手) (全粒粉 (国産) (天  
然酵母、有機レーズン (アメリカ) (自  
然塩 [賞]7日 [製]木のひげ 東京)



**1039** AB  
豆乳パン・カレンズ  
80gx 2 383円  
[原]小麦粉 (北海道、三重) (有機無  
調整豆乳、洗糖、カレンズ (アメリカ)  
菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩  
[賞]4日 [製]アオティヤ 東京)



**8204** 桜のあんぱん  
**8205** 桜のよもぎあんぱん  
各個 270円  
**8211**  
桜のあんぱんセット  
セット 540円  
[原] 鮎 (北海道産) (小麦粉、海  
の精) (小麦粉 (国産) (桜の花の  
塩漬 (奈良) (洗糖、菜種油、米  
粉 (国産) (ホシノ天然酵母、再  
製塩、よもぎ粉末 (国産) [賞]  
4日 [製]ザクセン 東京)



No.213までの  
お楽しみ商品

**1151**  
ハマダさんちの  
ブルーベリージャム  
140g 770円  
[原] 有機ブルーベリー (栃木) (洗糖  
[製] 浜田農園 (栃木)



**1057**  
角パン  
500g 518円  
原 小麦粉 (岩手) (全粒粉 (国産)  
天然酵母、自然塩 [賞]7日 [製]  
木のひげ 東京)



**1070**  
岩塩フランス  
70gx 3 367円  
[原]小麦粉 (北海道、三重) (ホシノ  
天然酵母、岩塩 [賞]4日 [製]  
アオティヤ 東京)



**1072**  
レザン・ア  
170g 513円  
[原]小麦粉 (北海道) (有機レーズ  
ン (アメリカ) (有機くるみ (アメリ  
カ) (白神こだま酵母、再製塩 [賞]4  
日 [製]サラ秋田白神 東京)



**1121**  
オーガニックコーン  
フレーク・プレーン  
150g 464円  
[原] 有機コーン (アメリカ) (アルゼ  
ンチン) (有機砂糖、再製塩 [製]  
ムソー 東京)



乳化剤を  
使わずフ  
レークに仕  
上げました

**ジヤム  
純粋  
蜂蜜**

**1151**  
ハマダさんちの  
ブルーベリージャム  
140g 770円  
[原] 有機ブルーベリー (栃木) (洗糖  
[製] 浜田農園 (栃木)



**1152**  
りんごジャム  
180g 734円  
[原] りんご (青森) (洗糖、濃縮レ  
モン果汁 (アメリカ) (塩 [製] チュ  
ラル農園 (青森) 糖度42



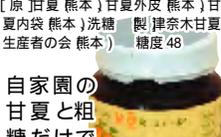
新農業研  
究会が栽  
培した「紅  
玉」で作  
りました

**1155**  
有機柑橘ジャム  
260g 594円  
[原] 有機砂糖、有機すだち (徳島)  
有機ゆづ (徳島) (有機レモン (国産)  
[製] 光食品 (徳島)



甘みとほろ  
苦さが絶品  
の飽きのこ  
ない味わい

**1154**  
手づくり甘夏  
マーメイド  
155g 760円  
[原] 甘夏 (熊本) (甘夏外皮 (熊本) (甘  
夏内袋 (熊本) (洗糖 [製] 津奈木甘  
夏生産者の会 (熊本) 糖度48



自家園の  
甘夏と粗  
糖だけで  
作りました

**1156**  
静岡県産  
あきひめ苺のジャム  
150g 770円  
[原] 苺 (静岡) (甜菜糖、レモン  
果汁 (国産) [製] こだわりの  
味協同組合  
(静岡)



**1161**  
あかしあはちみつ  
600g 4,200円  
[原] 蜂蜜 (北海道)  
[製] 瀧尾養蜂園 (滋賀)



豊かな香りと  
まろやかな  
風味があり  
結晶しにく  
く使いやすい  
蜂蜜です

**1162**  
百花はちみつ  
600g 3,190円  
[原] 蜂蜜 (国産)  
[製] 瀧尾養蜂園 (滋賀)

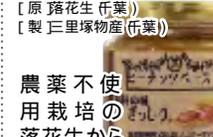


深みのある  
味で、風味  
豊か

**1171**  
リックさんの  
メープルシロップ  
330g 1,490円  
[原] 加えて樹  
液 (カナダ)  
[製] プレスオ  
ルターナティ  
ブ 東京)



**1172**  
国産  
ピーナッツペースト  
150g 1,300円  
[原] 落花生 (千葉)  
[製] 三里塚物産 (千葉)



農業不使  
用栽培の  
落花生から  
つくりました

野菜  
くだもの  
きのこ  
米・穀類  
納豆・豆腐  
こんにゃく・梅干・漬物  
そば  
乳製品  
パン  
ジャム・純粋蜂蜜  
お肉  
お魚  
練り物  
冷凍食品  
のり・乾物・缶詰  
だし・削り節・昆布  
ルウ・スープ  
種類  
粉・豆・ごま  
調味料  
飲料  
菓子  
サプリメント

# ハム ソーセージ ベーコン

**1201** 保美豚 あらびきウインナー 冷  
120g(4本) 545円 **530円**  
[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料、羊腸 [賞]冷蔵17日 [製]和広産業(愛知)



人気商品

**1211** 保美豚 ロースハムスライス 冷  
150g 1,328円  
[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料 [賞]冷蔵14日 [製]和広産業(愛知)



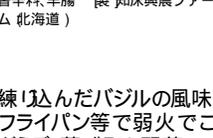
**1216** 保美豚 ベーコンスライス 冷  
150g 1,069円 **1,040円**  
[原]豚肉(愛知)自然塩、香辛料 [賞]冷蔵18日 [製]和広産業(愛知)



**1231** 興農 あらびきウインナー  
150g(6本) 799円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1235** 興農 バジルウインナー  
150g(6本) 799円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)



練り込んだバジルの風味が効いています。自然解凍し、フライパン等で弱火でこげめがつく程度に焼いてからどうぞ。薄切り野菜スープの具としてもよくなります



**1232** 興農 あらびきミニウインナー  
150g 799円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1238** 興農 生ソーセージ  
200g 956円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1241** 興農 ロースハムスライス  
150g 1,204円  
[原]豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料 [製]和床興農ファーム(北海道)



**1251** お届けは翌々週 焼豚スライス 冷  
100g 540円  
[原]豚肉(静岡)醤油、本味酢、粗糖 [賞]冷蔵12日 [製]にだわりの味協同組合(静岡)



# 豚肉

保美豚(ほうびとん)  
愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料/全期間無投薬/LD種/18日飼育  
子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません。自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

**1301** 保美豚 挽肉 冷  
200g 551円  
**9227** 200gx 2  
1,102円 **1,070円**  
[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)



人気商品

**1302** 保美豚 小間肉 冷  
200g 664円  
**9228** 200gx 2  
1,328円 **1,290円**  
[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)



ダブルでお買い得

**1303** 保美豚 ローススライス 冷  
150g 886円  
[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)



**1304** 保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用 冷  
200g 1,177円  
[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)



焼肉、煮込み、ソテー、焼豚などにどうぞ。柔らかでしつとりとした食感が特長です

**1305** 保美豚 ロースとんかつ用 冷  
100gx 2 1,177円  
[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)



**1306** 保美豚 肩ローススライス 冷  
150g 821円  
[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)



**1307** 保美豚 肩ロースブロック 冷  
500g 2,581円 **2,510円**  
[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)



人気商品

**1311** 保美豚 モモスライス 冷  
200g 751円  
[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)



**1309** 保美豚 モモブロック 冷  
500g 1,782円  
[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)



人気商品

**1310** 保美豚 パラスライス 冷  
150g 751円  
[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)



**1312** 保美豚 パラブロック 冷  
300g 1,426円  
[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)

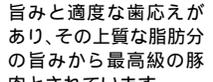


**1313** 保美豚 ヒレカツ用 冷  
200g 1,350円  
[生]吉田畜産(愛知) [製]和広産業(愛知)



**1313** 梅山豚(メイシャントン) 茨城産/リサイクル自家製配合飼料/体重30kg~無投薬 梅山豚・デュロック交配種/270日飼育  
中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

**1351** お届けは翌々週 梅山豚セット  
ロース薄切り、パラスライス、モモスライス各80g  
セット 1,566円  
[製]豚原牧場(茨城)



**1401** 里山牛 挽肉  
200g 1,156円  
[製]さかうえ(鹿児島)



**1352** お届けは翌々週 梅山豚 挽肉(バラ凍結)  
200g 691円  
[製]豚原牧場(茨城)



**1353** お届けは翌々週 梅山豚 切り落とし(バラ凍結)  
200g 691円  
[製]豚原牧場(茨城)

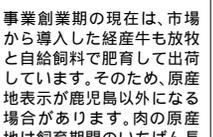


# 牛肉

**1431** 興農 牛豚合挽き肉(牛豚=6:4)(バラ凍結)  
250g 1,069円  
[製]和床興農ファーム(北海道)



**1401** 里山牛 挽肉  
200g 1,156円  
[製]さかうえ(鹿児島)



**1402** 里山牛 切落とし  
200g 1,620円  
[製]さかうえ(鹿児島)



# 鶏肉

**1501** ポラーノの鶏 愛知・滋賀産 精肉加工(静岡)/NonGMO飼料/ワクチン除き無投薬/約62日飼育  
飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆粕、動物性飼料不使用です。自然風と自然光が入るよう工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

**1501** 鶏ムネ挽き肉 冷  
150g 427円  
**1521** 鶏ムネ挽き肉(バラ凍結)  
450g 1,091円  
[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)



人気商品

**1522** 鶏小間肉  
200g 589円  
[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)



**1502** 鶏モモ肉 冷  
200g 648円  
**1523** 鶏モモ肉  
250g 751円  
[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)



**1524** 鶏モモ一口カット(バラ凍結)  
300g 907円  
**1525** 徳用  
450g 1,312円  
[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)



唐揚げやカレーにおすすめです。バラ凍結・チャック付き袋なので数回に分けてお使いいただけます

**1527** 鶏ムネ一口カット(バラ凍結)  
300g 772円  
**1528** 徳用  
450g 1,091円  
[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)



**1504** 鶏ムネ肉 冷  
200g 540円  
**1526** 鶏ムネ肉  
250g 643円  
[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)



**1506** 鶏ささみ 冷  
150g 545円  
**1529** 鶏ささみ(バラ凍結)  
180g 643円  
[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)



**1530** 鶏手羽先  
240g 524円  
[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)



**1531** 鶏手羽元  
450g 891円  
[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)



鶏肉のカチャトラは、さっと煮込んで肉とソースをからめて仕上げるイタリア料理。ポラーノの鶏手羽先でお試しください

**1531** 鶏手羽元  
450g 891円  
[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)



**1534** 鶏レバー(バラ凍結)  
280g 594円  
[製]シガボートリー(浜松支店 静岡)



# 鶏惣菜

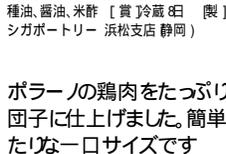
**1551**  
塩麹サラダチキン  
180g 610円  
[原 鶏肉 愛知・滋賀]塩麹、米麹 国産)塩 製シガボートリー 浜松支店 静岡)



**1552**  
鶏つくね団子  
265g 659円  
[原 鶏肉 愛知・滋賀]パン粉 国産)玉ねぎ 国産)鶏卵 国産)長芋 国産)澱粉、醤油加工品、砂糖、塩、香辛料 製シガボートリー 浜松支店 静岡)



**1553**  
鶏つくね団子甘酢あん 冷  
180g 589円  
[原 鶏肉 愛知・滋賀]パン粉 国産)玉ねぎ 国産)鶏卵 国産)長芋 国産)澱粉、醤油加工品、砂糖、塩、香辛料、菜種油、醤油、米酢 [賞]冷蔵 田 製)シガボートリー 浜松支店 静岡)




**1555**  
スモークチキン 冷  
170g 680円  
[原 鶏肉 愛知・滋賀)塩、洗糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー [賞]冷蔵 10日 製)シガボートリー 浜松支店 静岡)



**1561**  
鶏モモ肉のタンドリーチキン風味  
230g 605円  
[原 鶏肉 愛知・滋賀)はっ酵乳 静岡)中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、シンジャン、オニオン、ガーリック [製)シガボートリー 浜松支店 静岡)



**1562**  
鶏ムネ肉の生姜焼き  
295g 556円  
[原 鶏肉 愛知・滋賀)濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麹 [製)シガボートリー 浜松支店 静岡)



**1564**  
鶏から揚げ  
135g 540円  
[原 鶏肉 愛知・滋賀)小麦粉 国産)馬鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 [製)シガボートリー 浜松支店 静岡)



**1565**  
チキンロールキャベツ  
80gx 3 621円  
[原 片キャベツ 国産)鶏肉 愛知・滋賀)玉ねぎ 国産)パン粉、豚肉 神奈川)鶏卵 三重)塩 [製)シガボートリー 浜松支店 静岡)



**1566**  
鶏手羽肉のハーブ風味 骨付き)  
300g 740円  
[原 鶏肉 愛知・滋賀)調合スパイス、香辛料 [製)シガボートリー 浜松支店 静岡)



## 刺身・魚卵

**1601**  
びん長まぐろトロ  
300g 1,091円  
[原 びん長マグロ 中部太平洋) [製)シープロダクト 神奈川)



**1602**  
まぐろ中トロ  
150g 1,890円  
[原 メバチマグロ 中部太平洋) [製)シープロダクト 神奈川)



**1603**  
まぐろ赤身  
200g 1,426円  
[原 メバチマグロ 中部太平洋) [製)シープロダクト 神奈川)



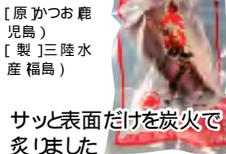
**1605**  
ネグトロ用すき身  
200g 1,188円  
[原 片ハダ・メバチマグロ 中部太平洋)菜種油 [製)シープロダクト 神奈川)



**1621**  
鮭のづけ丼  
150g 745円  
[原 メバチマグロ 中部太平洋)酸味調味料、醤油、鰹節、洗糖 [製)シープロダクト 神奈川)



**1607** **今週のみのお楽しみ商品**  
炭焼きかつおたたき  
体(ハーフカット)  
1,355円  
[原 かつお 鹿児島) [製)三陸水産 福島)



**1611** **お届けは翌々週**  
いかそうめん  
1枚 1,501円  
[原 真いか(スルメイカ)北海道)製 三陸水産(福島)

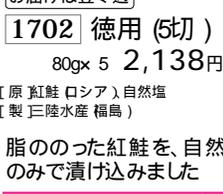


**1616** **お届けは翌々週**  
能登産ボイルタコ  
約250g 2,160円  
[原 真タコ 石川)塩 [製)能登水産 石川)



## 切り身魚・漬込み魚

**1701**  
紅鮭切身  
80gx 2 940円  
**お届けは翌々週**  
**1702 徳用(5切)**  
80gx 5 2,138円  
[原 紅鮭(ロシア)自然塩 [製)三陸水産 福島)



**1704**  
天然さくらます切身  
80gx 2 837円  
[原 さくらます 宮城)自然塩 [製)三陸水産 福島)



**1706**  
メカジキ切身  
90gx 2 832円  
**1707 徳用**  
90gx 4 1,620円  
[原 メカジキ 中部太平洋・西経海域) [製)シープロダクト 神奈川)



**1708** **お届けは翌々週**  
能登ブリ切り身  
100gx 2 1,134円  
[原 ブリ 石川・富山) [製)能登水産 石川)



**1709**  
真ダラ切身  
2切 826円  
[原 真ダラ(ロシア、北海道) [製)三陸水産 福島)



**1712**  
サンマ  
2尾 508円  
[原 サンマ 北海道・北東沖) [製)産直グループ(岩手)



**1715**  
メカジキ照焼き用  
90gx 2 929円  
[原 メカジキ 中部太平洋・西経海域)発酵調味料、醤油、純米酒 [製)シープロダクト 神奈川)



**1713** **今週のみのお楽しみ商品**  
能登産いわし開き  
4枚 724円  
[原 真いわし 石川) [製)能登水産 石川)



**1714** **今週のみのお楽しみ商品**  
能登産さばフィーレ  
2~3枚 724円  
[原 さば 石川) [製)能登水産 石川)



**1735**  
メカジキ西京漬  
50gx 3 832円  
[原 メカジキハラ身 中部太平洋・西経海域)味噌、醗酵調味料、洗糖 [製)シープロダクト 神奈川)



**1736** **お届けは翌々週**  
能登ブリ味噌粕漬  
70gx 2 940円  
[原 ブリ 石川・富山)味噌、酒粕、洗糖、醗酵調味料、再製塩 [製)能登水産 石川)



## 蒲焼・魚干物

**1801**  
うなぎ蒲焼(タレ・山椒付)  
約120g 2,700円  
[原 延鰻(高知)タレ:醤油、洗糖、鰻の骨エキス 蒲焼のタレ(添付)醤油、醗酵調味料、洗糖、山椒 [製)加持養場 高知)



**1810**  
お徳用ししゃも  
10尾 589円  
[原 ししゃも(カナダ、アイスランド)塩 [製)三陸水産 福島)



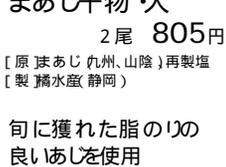
**1811**  
いわし丸干し  
5~9尾 502円  
[原 真いわし(伊豆)塩 [製)三陸水産 福島)



**1821**  
まあじ干物・中  
3尾 594円  
**1822**  
まあじ干物・大  
2尾 805円  
[原 まあじ(九州、山陰)再製塩 [製)三陸水産 静岡)



**1826**  
真ほっけ干物  
2尾 632円  
[原 ほっけ(北海道)再製塩 [製)三陸水産 静岡)



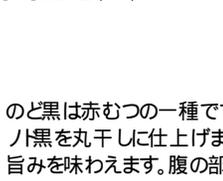
**1827**  
さば塩干  
2枚 805円  
[原 さば(国産)再製塩、白ごま(中南米・アフリカ) [製)三陸水産 静岡)



**1831**  
カマス開き  
1尾(170g) 648円  
[原 かます(島根)塩 [製)渡邊水産(島根)



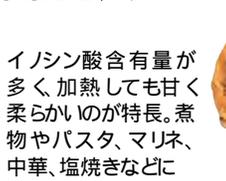
**1834**  
ノド黒丸干し  
200g 540円  
[原 ノド黒(島根)塩 [製)渡邊水産(島根)



**1718**  
剣先イカ・小  
200g 432円  
[原 ヤンサキイカ(島根) [製)渡邊水産(島根)



**1901**  
お刺身わかめ 冷  
200g 961円  
[原 わかめ(三陸)塩 [製)三陸水産(福島)



**1904**  
鳴門産生わかめ 冷  
150g 583円  
[原 わかめ(鳴門)塩 [製)茂原水産(徳島)



## 水産一般

**1901**  
お刺身わかめ 冷  
200g 961円  
[原 わかめ(三陸)塩 [製)三陸水産(福島)



**1904**  
鳴門産生わかめ 冷  
150g 583円  
[原 わかめ(鳴門)塩 [製)茂原水産(徳島)



のど黒は赤むつ的一种です。初春からよく捕れる、小さいノド黒を丸干しに仕上げました。小さくても黒本来の旨みを味わえます。腹の部分に美味しさがあります

人気商品

野菜  
くだもの  
きのこ  
米・穀類  
納豆・豆腐  
こんにやく・梅干・漬物  
そうざい  
乳製品  
パン  
ジャム・純粋蜂蜜  
お肉  
お魚  
練り物  
冷凍食品  
のり・乾物・缶詰  
だし・削り節・昆布  
ルウ・スープ  
麺類  
粉・豆・ごま  
調味料  
飲料  
菓子  
サプリメント

**1906**  
生芽かぶとろろ  
100g 383円  
[原]わかめ芽かぶ(長陸)  
[製]三陸水産(福島)



人気商品

**1908**  
宮古島産  
絹糸モズク  
100gx 3 486円  
[原]細モズク(沖縄)/タレ:醤油、洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす果汁(福岡)酵母エキス  
[製]渡邊水産(島根)



**1911**  
しらす干し  
100g 837円  
[原]かたくちいわし(国産) [賞]冷凍30日 [製]三陸水産(福島)



人気商品

**1914**  
安芸産  
音戸ちりめん 冷  
40g 670円  
[原]かたくちいわし(広島)  
[製]達忠食品(東京)



**1924**  
鮭フレーク 冷  
90g 675円  
[原]鮭、菜種油、醃酵調味料、自然塩、醤油 [製]三陸水産(福島)



**1929**  
三陸産蒸しカキ  
70g 918円 **890円**  
[原]カキ(宮城)  
[製]三陸水産(福島)



凝縮されたカキの旨みと豊潤な香り。解凍後、そのままどうぞ。お好みでポン酢、大根おろしと一緒に。グラタン等の料理にもおすすめです

**1930**  
むきえび  
150g 767円  
[原]えび(マレーシア、ミャンマー、ベトナム) [製]三陸水産(福島)



**1931**  
天然バナナエビ  
100g 778円  
[原]バナナエビ(パプアニューギニア) [製]三陸水産(福島)



**1932**  
三陸  
シーフードミックス  
180g 853円 **835円**  
[原]タコ(国産)、ホタテ(青森、北海道)、ムキエビ(マレーシア、ミャンマー、ベトナム) [製]三陸水産(福島)



新鮮な魚介類3種をボイルし、急速冷凍。自然解凍後、軽く湯通ししてからお使いいただけます。グラタンやカレー、パスタにおすすめ

**1934**  
紅鮭スモークサーモン  
スライス  
50g 826円 **805円**  
[原]紅鮭(アメリカ、ロシア)自然塩、粗糖、オリーブオイル、香辛料  
[製]三陸水産(福島)



お刺身でも食べられるほど新鮮な天然紅鮭を使用。桜のウッドチップでじっくりスモーク冷燻しました

**1937**  
イカ下足  
竜田揚げ用  
250g 740円  
[原]イカ下足(国産)片栗粉、醤油、発酵調味料、にんにく(国産)生姜(国産) [製]シーブロッタ(神奈川県)



**1941**  
宍道湖の大和しじみ  
180g 508円  
[原]しじみ(宍道湖) [製]渡邊水産(島根)



その日に獲れた宍道湖産大和しじみを砂抜き・冷凍。冷凍の過程で旨みが増しています。味付けは味噌だけで十分。冷凍のまま調理できます

**季節限定**  
鍋具材



**1961** お届けは翌々週 AB  
鯛すり身  
120g 416円  
[原]鯛(長崎)シイラ(沖縄)馬鈴薯澱粉、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、みりん、山芋(国産) [製]カワノすり身店(鹿児島)



鯛すり身は魚のくせがないのが特長。好みの野菜をたくさん練りこんでオリジナルの薩摩揚げにどうぞ

**1962** お届けは翌々週 AB  
いわしすり身  
120g 356円  
[原]いわし(長崎)ツムブリ(鹿児島)馬鈴薯澱粉、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、みりん [製]カワノすり身店(鹿児島)



野菜たっぷりみれ汁におすすめ。出汁も良く取れて旨みが増します。油で揚げてから揚げにもどうぞ

**1965** お届けは翌々週  
お魚水餃子・えび  
8個 713円  
[原]エビ(長崎)シイラ(鹿児島)馬鈴薯澱粉(北海道)、餃子の皮、玉ねぎ(国産)みりん、塩、純米酒、山芋(国産)鰹だし [製]カワノすり身店(鹿児島)



石臼挽きすり身にエビを混ぜ、もちもちの食感の金子製麺の国産小麦の餃子の皮で包みました。つるつるとした喉ごしに仕上げています

**水産練り物**  
無添加  
(増量剤 乳化剤 弾力剤 PH調整剤 酸化防止剤 合成保存料 離水防止剤 合成着色料 人工甘味料)



メーカー別の共通原材料を一括表記します  
いちろうこ(静岡):スケトウダラすり身(北海道北東沖)馬鈴薯澱粉(北海道)自然塩、醃酵調味料、鰹だし  
カワノすり身店(鹿児島):タイ(長崎)シイラ(沖縄)山芋(国産)馬鈴薯澱粉(北海道)洗糖、再製塩、みりん、純米酒、鰹だし、菜種油  
別所蒲鉾店(島根):馬鈴薯澱粉(北海道)甜菜グラニュー糖、再製塩

**2100**  
おさかなソーセージ 冷  
45gx 2 346円  
**9216**  
45gx 2x 2 692円 **670円**  
[原]スケトウダラすり身(北海道)魚肉すり身(山陰沖)菜種油、魚肉エキス、胡麻油、胡椒 [製]別所蒲鉾店(島根)



無添加の魚肉ソーセージ。そのままでももちろん、薄くスライスしてサラダなどに

人気商品

**2176**  
かに風味かまぼこ 冷  
75g 346円  
**9218**  
75gx 2 692円 **670円**  
[原]スケトウダラすり身、くち、馬鈴薯澱粉、卵白、蟹エキス(静岡)、再製塩、みりん、砂糖、紅麹色素 [賞]冷凍20日 [製]にだわりの味協同組合(静岡)



かこの風味と適度な歯ごたえが楽しめます。ほくしてサラダや天ぷら、茶碗蒸しなどに

人気商品

**2111**  
白かまぼこ 冷  
150g 632円  
[原]洗糖、卵白 [賞]冷蔵14日 [製]いちろうこ(静岡)



**2112**  
小ちくわ 冷  
30gx 5 491円  
**9217**  
30gx 5x 2 982円 **955円**  
[原]洗糖 [賞]冷蔵7日 [製]いちろうこ(静岡)



北海道産スケトウダラすり身を練り上げ、自然塩と厳選調味料だけで味付けしました

人気商品

**2110**  
静岡おでん種セット 冷  
種1品 891円  
[原]いわし(駿河湾)グチ(九州近海)ごぼう(国産)たこ(北海道)うずら卵(愛知)洗糖、菜種油 [賞]冷蔵10日 [製]いちろうこ(静岡)



**2130** お届けは翌々週  
薩摩おでん種セット  
種1品 1,269円  
[原]スケトウダラ(北海道)アジ(鹿児島)トカチ(鹿児島)人参(鹿児島)ごぼう(鹿児島) [製]カワノすり身店(鹿児島)



**2113**  
いわし団子(いちろうこ) 冷  
8個 502円  
[原]いわし(静岡)くち(九州近海)洗糖、ねぎ(国産) [賞]冷蔵7日 [製]いちろうこ(静岡)



地元 駿河湾で獲れた新鮮ないわしを使って作りました。いわしの骨や皮もモチにして使っているのでカルシウムもたっぷり。おでん、鍋の具や、パン粉を付けてフライにも

**2114**  
桜えび入り揚げかま 冷  
150g 745円  
[原]くち(九州近海)洗糖、桜えび(静岡)菜種油 [賞]冷蔵14日 [製]いちろうこ(静岡)



**2115**  
うずら卵天 冷  
4個 540円  
[原]うずら卵(愛知)洗糖、菜種油 [賞]冷蔵10日 [製]いちろうこ(静岡)



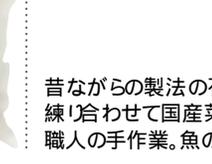
**2116**  
たこボール 冷  
8個 454円  
[原]たこ(北海道)洗糖、菜種油 [賞]冷蔵10日 [製]いちろうこ(静岡)



**2117**  
青のり小判 冷  
3枚 405円  
[原]粗糖、青のり(静岡、愛知)菜種油 [賞]冷蔵10日 [製]いちろうこ(静岡)



**2118**  
いわしはんぺん 冷  
5枚 583円  
[原]いわし(静岡)グチ(九州近海、長崎) [賞]冷蔵10日 [製]いちろうこ(静岡)



地元 静岡の新鮮ないわしを骨ごと使用。肉厚で食べ応えあり

**2131** お届けは翌々週  
野菜天  
2枚 416円  
[原]いわし(静岡)玉ねぎ(愛知) [製]カワノすり身店(鹿児島)



昔ながらの製法の石臼挽きすり身に、野菜の千切りを練り合わせて国産菜種油で揚げました。製造はすべて職人の手作業。魚の旨みを逃さずに作り上げました

**2133** お届けは翌々週  
菜の花天  
枚 416円  
[原]れんこん(熊本)菜の花(鹿児島) [製]カワノすり身店(鹿児島)



丁寧に練ったすり身に、菜の花と蓮根を練り込んだ、春限定のさつま揚げ。甘めの味付けのすり身と菜の花の苦みは相性抜群。蓮根のサクサクとした食感も楽しめます

**2157**  
アジはんぺん  
120g 448円  
[原]アジ(国産)スケトウダラ(北海道)みりん、魚醤、鰹だし、昆布だし [製]別所蒲鉾店(島根)



**2158**  
のどぐろ入り天ぷら  
100g 448円  
[原]魚肉(北海道、島根)菜種油、魚醤、鰹だし、昆布だし、みりん [製]別所蒲鉾店(島根)



**2160**  
ふんわり玉ねぎ天  
120g(枚) 448円  
[原]魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)玉ねぎ(兵庫)菜種油 [製]別所蒲鉾店(島根)



**2165**  
生ちくわ  
だんだんだんだん  
4本 421円  
[原]魚肉(山陰、九州)スケトウダラ(北海道) [製]別所蒲鉾店(島根)



**2169**  
魚ぎょと骨入バーグ  
120g 448円  
[原]魚肉(山陰、九州)玉ねぎ(国産)蒲鉾(島根)魚肉すり身(山陰、九州)スケトウダラ(北海道)有機白味噌、菜種油、魚醤、鰹だし、昆布だし、みりん [製]別所蒲鉾店(島根)



# 冷凍食品

国産農畜産物使用  
国内製造

**2221**  
鉄板焼き  
八甲鴨ハンバーグ  
160g 702円

[原 鶏肉 青森) 玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎) パン粉、鶏卵 秋田) 海苔、胡椒、ナツメグパウダー [製 汗葉産直サービス 千葉)

温めるだけ  
ふくらボリュームのある大き目で、食べ応えがあります。しっかりとした味付け



**2222**  
ふくらチキンバーグ  
160g(2個) 583円

[原 鶏肉 茨城、栃木) 有機玉ねぎ、鶏皮 茨城) 卵、パン粉、鴨脂 青森) 海苔、有機胡椒 [製 汗葉産直サービス 千葉)

温めるだけ



**2224** SALE  
もち豚しゅうまい  
180g(4個) 697円 **680円**

[原 豚肉 千葉) 有機玉ねぎ 国産) 馬鈴薯澱粉 北海道) 生姜 国産) 海苔、粗糖、にんにく 国産) 皮 国産) 小麦粉、海苔の精) [製 汗葉産直サービス 千葉)

温めるだけ



**2227** SALE  
ノンフライ  
若鶏和風から揚げ  
180g 562円

[原 鶏肉 茨城) 小麦粉、馬鈴薯澱粉、醤油、生姜、粗糖、酒、にんにく、たまり醤油、自然塩、菜種油 [製 汗葉産直サービス 千葉)

温めるだけ



じっくり醤油ダレに漬けた鶏肉に、片栗粉・小麦粉をまぶし、菜種油を少量吹きかけ、高温で蒸し焼きしました

**2242**  
興農手作り  
生ミニハンバーグ  
35gx 5 886円

[原 豚肉 北海道) 豚肉 北海道) 玉ねぎ 国産) 卵 山口) パン粉 国産) 塩、胡椒、ロード [製 汗葉産直サービス 千葉)

焼くだけ  
食べやすいミニサイズのハンバーグ、おかずはもちろん、お弁当にもぴったり



**2243**  
興農手作り  
ポークハンバーグ  
150g 578円

[原 豚肉 北海道) 玉ねぎ 国産) 卵 山口) パン粉 国産) ロード、塩、白胡椒 [製 汗葉産直サービス 千葉)

焼くだけ  
ジューシーで、ふわっと柔らかな食感が特長。何もかけないでそのまま食べても充分美味しいです



**2244** SALE  
八甲鴨  
ネギまんじゅう  
168g(4個) 610円 **595円**

[原 鶏肉 青森) 長ねぎ 国産) 鶏肉 青森) 玉ねぎ 国産) 馬鈴薯澱粉 北海道) 醤油、生姜 国産) オイスターソース、ごま油、自然塩、胡椒、皮 国産) 小麦粉、塩) [製 汗葉産直サービス 千葉)

焼くだけ



**2247** SALE  
房総もち豚・  
ニラまんじゅう  
168g(4個) 691円

[原 豚肉 千葉) ニラ 国産) キャベツ 国産) 玉ねぎ 国産) 椎茸 国産) 馬鈴薯澱粉 北海道) 長ねぎ 国産) ごま油、粗糖、醤油、オイスターソース、生姜 国産) チキンエキス、にんにく 国産) 昆布エキス、自然塩、胡椒、皮 国産) 小麦粉、塩) [製 汗葉産直サービス 千葉)

焼くだけ



**2246**  
房総もち豚ぎょうざ  
180g(10個) 686円

[原 豚肉 千葉) 皮 国産) 小麦粉、塩、国産) 小麦澱粉) キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 [製 汗葉産直サービス 千葉)

焼くだけ



**2255**  
鮪八子の身  
串カツ  
30gx 4 540円

原 まぐる 中部太平洋) パン粉 国産) 小麥粉 岩手) 昆布出汁、再製塩、洗糖 [製 シープロダクト 神奈川)

揚げ  
三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました

**2258**  
秋鮭フライ  
3切 988円

原 秋鮭 北海道) パン粉 国産) 小麦粉 国産) 自然塩、胡椒 マレーシア) [製 三陸水産 福島)

揚げ  
北海道産の秋鮭 骨取り・皮無しを国産小麦粉、天然酵母パン粉の衣で包みました



**2281** お届けは翌々週  
有機豆乳使用  
マカロニグラタン  
180g 788円

[原 有機豆乳 国産) 小麦粉 国産) マカロニ、大豆ミート 佐賀・大分・福岡) 玉ねぎ 国産) 有機ホールマト、出汁 片栗粉、玉ねぎ、人参、セロリ 使用) 白味噌、鰹節調味料、醤油、有機トマケチャップ、有機クスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく 国産) 人参、セロリ 国産) [製 クックたかくら 東京)

温めるだけ  
動物性原料不使用



**2282** お届けは翌々週  
有機豆乳使用  
カレードリア  
180g 718円

[原 有機豆乳 国産) 小麦粉 国産) 胚芽米 熊本) 大豆ミート 佐賀・大分・福岡) 有機干しぶどう アメリカ) 玉ねぎ 国産) 人参 国産) 出汁 片栗粉、玉ねぎ、人参、セロリ 使用) カレー粉、再製塩、胡椒、菜種油、セロリ 国産) [製 クックたかくら 東京)

温めるだけ  
動物性原料不使用



**2284** お届けは翌々週  
有機豆乳使用  
ポテトグラタン  
180g 697円

[原 有機豆乳 国産) 小麦粉 国産) ジャガイロ 国産) 大豆ミート 佐賀・大分・福岡) 玉ねぎ 国産) ホールコーン 国産) 出汁 玉ねぎ、人参、セロリ 使用) 再製塩、胡椒、菜種油、人参 国産) セロリ 国産) [製 クックたかくら 東京)

温めるだけ  
動物性原料不使用

**2283** お届けは翌々週  
有機豆乳使用  
クリームコロッケ  
4個 821円

[原 有機豆乳 国産) 小麦粉 国産) 人参 国産) いんげん 国産) とろろこし 国産) 出汁 片栗粉、玉ねぎ、人参、セロリ 使用) パン粉、菜種油、再製塩、胡椒 [製 クックたかくら 東京)

温めるだけ  
動物性原料不使用

**2285** お届けは翌々週  
有機豆腐の  
ハンバーグ  
4個 734円

[原 有機豆腐 北海道・秋田・青森産大豆 国産) 人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁 玉ねぎ、人参、セロリ 使用) 菜種油、再製塩、胡椒 [製 クックたかくら 東京)

温めるだけ  
動物性原料不使用



## のり・乾物・缶詰

**2301**  
焼のり全型  
1枚 660円

[原 黒のり 宮城) [製 三陸水産 福島)

一番美味しいくなる12月に収穫した黒海苔のみを使用



**2302**  
焼のり半型  
2枚 660円

[原 黒のり 宮城) [製 三陸水産 福島)

12月に収穫した黒海苔のみを使った、香り高い焼のり



**2303**  
有明一番摘み焼のり  
全形2枚 1,190円

[原 のり) 有明海産秋芽一番摘み) [製 成清海苔店 福岡)

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用



**2307**  
韓国風味付塩焼海苔  
4切2枚 650円

[原 乾海苔 有明海産秋芽一番摘み) ごま油、再製塩 [製 成清海苔店 福岡)

有明海産の秋芽一番摘み海苔を使い、ごま油と塩だけで味付けた韓国風の焼海苔です。素朴で上品な味わい



**2312** NEW  
桜えび 乾物  
20g 950円

[原 桜えび 駿河湾) [製 原浦商店 静岡)

国産大豆の豆腐であっさりとした味わいの豆腐ハンバーグに仕上げました



**2313**  
カットわかめ  
50g 875円

[原 わかめ 三陸) [製 三陸水産(福島)

味噌汁やサラダに



**2316**  
祝島ひじき  
30g 525円

[原 ひじき(山口) [製 祝島市場 山口)

ひじきの若芽のみで作られるシーズンパックです。薪火によるやわらかな火力を使い、火鍋で茹であげ、浜風と太陽の恵みで風味豊かに仕上げました



**2315**  
芽ひじき  
50g 910円

[原 芽ひじき(長崎) [製 三陸水産(福島)

豊かな磯の香りと独特の歯ごたえがあります



**2320**  
ポラーノの春雨  
100g 360円

[原 馬鈴薯澱粉 北海道) 甘藷澱粉 鹿児島) [製 金正食品 奈良)

しっかりした歯ごたえの煮崩れしにくい春雨



**2321**  
ポラーノの寒天  
2本 565円

[原 天草 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分) [製 マツキ 長野)

国産天草100% 伝統製法でつくった寒天



**2324**  
高野豆腐  
6枚 486円

[原 大豆 秋田、長野、滋賀、山口、福井) にがり [製 オーサワジャパン(東京)

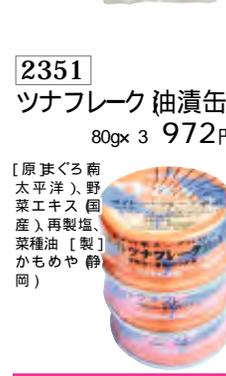
消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐



**2329**  
国産小麦のモチ麦  
18g 313円

[原 小麦グルテン 北海道) 小麦粉 愛知) [製 にだわりの味協同組合 愛知)

極寒に二度干しし、自然な美味しさに仕上げました



**2331**  
有機切り干し大根  
30g 292円

[原 有機大根 滋賀、和歌山) [製 庄園堂農園 奈良)

ぶりっとした食感と、原木椎茸の豊かな香り



**2332**  
乾しいたけ  
40g 691円

[原 椎茸 島根) [製 吉田ふるさと村(島根)

ぶりっとした食感と、原木椎茸の豊かな香り



**2345**  
有機スイートコーン缶  
125g(固形量81g) 205円

[原 有機とうもろこし タイ) 食塩 [製 アリサン 埼玉)

シンプルに塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶。農薬・化肥不使用のとうもろこしでつくりました。サラダ、ラーメンのトッピング、揚げ物などに



**2347** SALE  
Casnab  
オーガニックホールトマト  
400g 400円  
9556 400gx 2 800円 **760円**

[原 有機トマト(イタリア) 有機トマトジュース(イタリア) [製 光食品 徳島)

イタリア産有機トマトを100%使った、ジュース漬けホールトマト



**2351** SALE  
ツナフレーク 油漬缶  
80gx 3 972円

[原 まぐる 南太平洋) 野菜エキス 国産) 再製塩、菜種油 [製 かもめや 静岡)

一番搾り! 菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、まぐろの旨みを引き立てました



**2352**  
ツナフレーク(水煮缶)  
無塩  
80gx 3 918円

[原 まぐる 南太平洋) 野菜エキス 国産) 野菜エキス [製 かもめや 静岡)

一番搾り! 菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、まぐろの旨みを引き立てました



野菜 くだもの きのこと 米・五穀 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そろばい 乳製品 パン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 調味料 飲料 菓子 サプリメント

**2353**  
オイルサーディン  
100g 443円  
〔原 真いわし 銚子沖〕菜種油、ローリエエキス、自然塩  
〔製 千葉県産サービス 千葉〕



そのまま食べても、パスタ、カナッペ、ピザ、サラダ、丼などの調理用にも

**2364**  
とろいわし水煮缶  
150g 497円  
〔原 真いわし 銚子沖〕塩、純米酢  
〔製 千葉県産サービス 千葉〕



旬に獲れた真いわしを、塩と酢のみで骨まで柔らかく煮込みました

**2358**  
ミニとろいわし缶  
100g 378円  
〔原 真いわし 銚子沖〕粗糖、醤油  
〔製 千葉県産サービス 千葉〕



千葉銚子港に水揚げされた旬の脂のりの良い中型のいわしを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました

**2370**  
さば味噌煮缶  
200g 363円  
〔原 さば 東シナ海・三重以西太平洋〕味噌、有機砂糖、生葱(高知)  
〔製 日本食品工業(高取)〕



シンプルな原料ゆえにさばの旨みが生きています。ご飯のおかずやお弁当、お酒のおつまみなどに

# だし 削り節 昆布

**2400**   
だしの素 <かつお>  
徳用  
5gx 30 1,400円  
〔原 乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、鰹粉末(静岡)、椎茸粉末(群馬)〕  
〔製 JPO(東京)〕



原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

**2403**   
だしの素 <昆布椎茸>  
5gx 12 615円  
**2401**   
徳用  
5gx 30 1,400円  
〔原 乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、椎茸粉末(群馬)〕  
〔製 JPO(東京)〕



使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

**2411**  
鰹節屋の  
合わせだしパック  
7gx 5 310円  
〔原 鰹節、煮干(瀬戸内)〕さば節、宗田節、昆布(北海道)、椎茸(静岡)  
〔製 新丸正(静岡)〕



鰹の深い味、煮干の丸い味、さばのコク、昆布、椎茸、それぞれの旨味を活かした濃厚で深みのある出汁がとれます。無漂白のティーバッグタイプ

**2413**  
煮干し(水分産) 冷  
120g 589円  
〔原 かつお(いわし) 水分〕塩  
〔製 豊永長六商店(伏見)〕



大分・豊後水道の早潮で育った上質なカタクチイワシを煮干しにしました。雑味が少なく、旨みが豊富です。だし取り、煎っておつまみに、粉末にしていろいろな料理に加えても

**2414**  
中厚削り節  
100g 450円  
〔原 鰹荒節、割宗田、さば節〕  
〔製 新丸正(静岡)〕



旨みとコクの強い出汁がとれます

**2415**  
料理の決め手  
100g 590円  
〔原 鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節〕  
〔製 新丸正(静岡)〕



香りの良い上品な出汁がとれます

**2416**  
鰹平削り  
40g 365円  
〔原 鰹節〕  
〔製 新丸正(静岡)〕



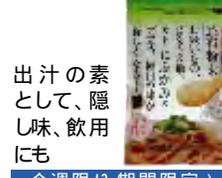
香りに呈味力(味のひび)が強く、お吸い物などに

**2419**  
駿河ふぶき  
4gx 10 660円  
〔原 鰹本枯節〕  
〔製 新丸正(静岡)〕



本枯節の削り節の小分けパック。パリッと食感良く仕上げました

**2422**  
根昆布入り昆布粉末  
50g 480円  
〔原 真昆布(北海道)〕  
〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕



出汁の素として、隠し味、飲用にも

**2420**   
粉かつお  
40g 370円  
〔原 鰹節〕  
〔製 新丸正(静岡)〕



**2423**  
北海道とろろ昆布  
40g 324円  
〔原 真昆布(北海道)〕がごめ昆布(北海道)、醸造酢  
〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕



**2425**  
塩吹きこんぶ(真昆布)  
30g 346円  
〔原 真昆布(北海道)〕醤油、甜菜糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セルリウム、香辛料  
〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕



塩もみやサラダ、パスタなどに

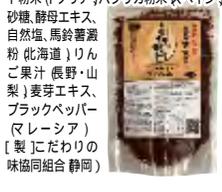
**2432**  
日高昆布  
200g 1,058円  
〔原 みつしほ昆布(北海道)〕  
〔製 道南伝統食品協同組合(北海道)〕



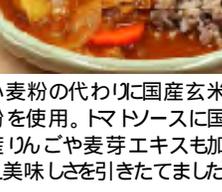
繊維質が柔らかく煮上がりが早く、お惣菜におすすめ

# ルウ スープ

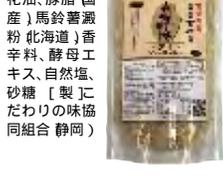
**2502**  
ハヤシライスルウ  
150g 625円  
〔原 バーム油、紅花油、玄米粉(国産)〕トマト粉末(イタリア)、パプリカ粉末(スペイン)、砂糖、酵母エキス、自然塩、馬鈴薯澱粉(北海道)、りんご果汁(長野)、山梨、麦芽エキス、ブラックペッパー(マレーシア)  
〔製 こだわりの味協同組合(静岡)〕



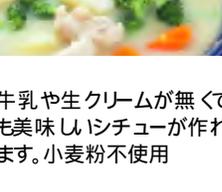
小麦粉の代わりに国産玄米粉を使用。トマトソースに国産りんごや麦芽エキスも加え美味しさを引きだしました



**2503**  
ホワイトソースルウ  
150g 625円  
〔原 脱脂粉乳(北海道)〕全脂粉乳(北海道)、玄米粉(国産)、バーム油、紅花油、豚脂(国産)、馬鈴薯澱粉(北海道)、香辛料、酵母エキス、自然塩、砂糖  
〔製 こだわりの味協同組合(静岡)〕



牛乳や生クリームが無くても美味しいシチューが作れます。小麦粉不使用



**2506**  
チキンコンソメ  
10gx 8 540円  
〔原 鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セルリウム、香辛料〕  
〔製 光食品(徳島)〕

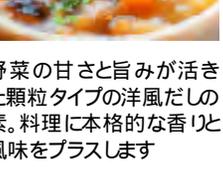


液体タイプ。150~200mのみに袋

**2507**  
野菜パイオン  
5gx 8 464円 **445円**  
〔原 塩、甘藷澱粉、酵母エキス、玉ねぎパウダー、醤油、ブラックペッパー、セロリパウダー、人参パウダー、にんにくパウダー〕  
〔製 オーサワ(東京)〕



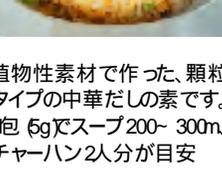
野菜の甘さと旨みが活かした顆粒タイプの洋風だしの素。料理に本格的な香りとお風味をプラスします



**2509**  
中華だし  
5gx 8 518円  
〔原 再製塩、甘藷澱粉、メープルシュガー、醤油、玉ねぎパウダー、酵母エキス、野菜エキス、生姜パウダー、ホワイトペッパー、にんにくパウダー〕  
〔製 オーサワ(東京)〕



植物性素材で作った、顆粒タイプの中華だしの素です。1包 6gでスープ200~300ml、チャーハン2人分が目安



**2511**  
有機ミートソース  
(レトルト)  
140g 335円  
〔原 有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料〕  
〔製 光食品(徳島)〕

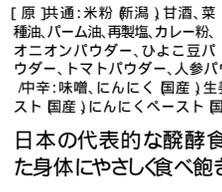


有機トマトピューレをベースに、国産の有機牛肉や野菜を加えました

1人前



**2515** 中辛  
**2516** 甘口  
各 130g 518円  
〔原 共通: 米粉(新潟)〕甘酒、菜種油、バーム油、再製塩、カレー粉、オニオンパウダー、ひよこ豆パウダー、トマトパウダー、人参パウダー、酵母エキス、香辛料、椎茸パウダー(中辛・味噌、にんにく(国産))生姜(国産)甘口: デーツシロップ、生姜ペースト(国産)にんにくペースト(国産)〕  
〔製 井上スパイス工業(埼玉)〕



日本の代表的な醗酵食品のひとつの甘酒を取り入れた身体にやさしく食べ飽きないフレークタイプのカレールウ

**2517**  
オーガニック  
カレーパウダー  
20g 518円  
〔原 有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェネグリーク、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生姜、有機玉ねぎ、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン、有機ガーリック〕  
〔製 井上スパイス(埼玉)〕



**2522**  
カレーの壺オリジナル  
220g 626円  
〔原 トマトペースト、醸造酢、レモンガラス、食塩、玉ねぎ、米、にんにく、生姜、ココナッツオイル、乾燥ココナッツ、ガラガンガル、モリンガリーフ、チリ、ガリシニア、ライムリーフ、コリアンダー、カレーリース、クミン、フェンネルシード、マスタード、フェネグリーク、ターメリック、クローブ、シナモン、胡椒、カルダモン、スクルーバイン〕  
〔製 プレスオールド(タイ)〕



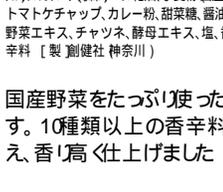
**2524**   
カレーの壺  
ひよこ豆カレー  
辛さ控えめ(レトルト)  
180g 562円  
〔原 ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、玉ねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、塩、粗糖、米〕  
〔製 プレスオールド(タイ)〕



自然に恵まれた奥出雲で育った平飼いの鶏の有機卵を使ったフリーストライスープ



**2528**   
ベジタブルカレー  
中辛(レトルト)  
210g 356円  
〔原 玉ねぎ、人参、じゃが芋(北海道)、生姜(高知)、にんにく(香森)、べに花油、小麦粉(国産)、トマトケチャップ、カレー粉、甜菜糖、醤油、野菜エキス、チャツネ、酵母エキス、塩、香辛料〕  
〔製 創健社(神奈川)〕

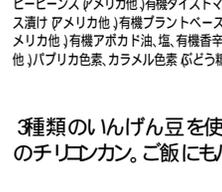


国産野菜をたっぷり使ったレトルトカレーです。10種類以上の香辛料にチャツネも加え、香り高く仕上げました

たっぷり二食分



**9023**   
3種豆のビーガンチリ  
(レトルト)  
283g 594円  
〔原 有機キドニービーンズ(アメリカ)、有機ブラックビーンズ(アメリカ)、有機ネイビービーンズ(アメリカ)、有機ダイズ(オーストラリア)、有機トマト(アメリカ)、有機アボカド油、塩、有機香辛料、有機にんにく(アメリカ)、パプリカ色素、カラメル色素(どう糖由来)〕  
〔製 アリソン(埼玉)〕



3種類のいんげん豆を使った、辛さ控えめのチリコンカン。ご飯にもパンにも合います

**9303**  
有機立科みそ汁  
8.1gx 10 2,050円  
〔原 有機味噌、有機小松菜(長根)、有機ねぎ(長根)、有機揚げ、酵母エキス、昆布粉末〕  
〔製 オーサワ(東京)〕



1年間熟成させた国産有機みそで作ったフリーストライスープ

**2543**  
有精卵 玉子スープ  
7.8gx 6 1,120円  
〔原 有精卵(長根)〕甜菜糖、塩、有機醤油、昆布エキス、澱粉、発酵調味料、鰹節エキス、乾燥椎茸(国産)、乾燥ねぎ(タイ)、ローストオニオン(国産)、乾燥わかめ(中国)、香辛料  
〔製 ココロの舎(長根)〕



自然に恵まれた奥出雲で育った平飼いの鶏の有機卵を使ったフリーストライスープ



**2581** **えのきそのままスープ** 冷  
150g **389円**  
[原]えのき(国産)チキンエキス、牛乳(北海道)玉ねぎ(国産)生クリーム(北海道)バター、自然塩、胡椒  
[賞]14日 [製]バイオコスモ(神奈川県)



**2582** **マッシュルームとさつまいものスープ** 冷  
150g **389円**  
[原]牛乳(北海道)さつまい芋(茨城)マッシュルーム(国産)玉ねぎ(国産)チキンエキス、バター、にんにく、自然塩、胡椒  
[賞]14日 [製]バイオコスモ(神奈川県)



# 中華の皮・国産麺・パスタ

**2601** **餃子の皮** 直径10cm) 冷  
20枚 **227円**  
[原]小麦粉(国産)自然塩、澱粉  
[賞]冷蔵14日 [製]金子製麺(神奈川県)



**2602** **極厚全粒粉餃子の皮** 直径10cm) 冷  
20枚 **286円**  
[原]小麦粉(国産)自然塩、澱粉  
[賞]冷蔵14日 [製]金子製麺(神奈川県)



**2616** **新内そば(手刈り・島立乾燥)**  
200g **745円**  
[原]そば粉(北海道)小麦粉(北海道)小麦グルテン(北海道)自然塩 [製]新得生産センター(北海道)




国内トップの品質と評価される全国有数のそばの名産地・北海道・新得町で、本当のそばの美味しさを真摯に追及した逸品です

**2617** **足柄古式そば(五割そば)**  
240g **330円**  
[原]そば粉(北海道)小麦粉(国産)再製塩  
[製]金子製麺(神奈川県)

自家製粉した挽きたての粉でつくりました



**2618** **究極そば丸割)**  
200g **475円**  
[原]そば粉(北海道)小麦粉(長野)食塩 [製]道所食品(長野)

そばの風味と香りを活かすために、そば粉を丸割使用



**2619** **特選そば(什割)**  
200g **497円**  
[原]そば粉(北海道) [製]道所食品(長野)

北海道産そば粉だけでつくりました



**2620** **長野産十割そば(23年産そば粉使用)**  
200g **594円**  
[原]そば粉(長野) [製]道所食品(長野)

手打ちそばに勝るとも劣らない本格的な味わい



**2622** **冷凍本場さめぎうどん**  
200gx 3 **515円**  
[原]小麦粉(香川)塩 [製]七星食品(香川)

モチモチの食感のゆで麺。凍ったまま約1分間ゆでるだけ



**2627** **生うどん(太)** 冷  
300g **270円**  
[原]小麦粉(国産)海塩の精  
[賞]冷蔵6日 [製]亀製麺(東京都)

国内産小麦と自然海塩を使用した生うどん



**2630** **全粒粉田舎うどん**  
240g **255円**  
[原]小麦粉(国産)再製塩  
[製]金子製麺(神奈川県)

風味に優れた小麦を選び、コシと食感が良くなるようブレンドして作りました



**2631** **葛うどん**  
200g **475円**  
[原]小麦粉(北海道、九州)自然塩、本葛粉(近畿、九州)ごま油 [製]坂利製麺所(奈良)



**2636** **葛そうめん**  
250g **540円**  
[原]小麦粉(北海道、九州)自然塩、本葛粉(近畿、九州)ごま油 [製]坂利製麺所(奈良)

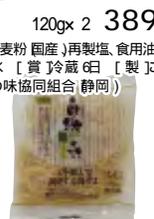
にゅうめんや釜揚げそうめん



**2641** **太焼きそば 神名のせいりょう麺** 冷  
150gx 2 **340円**  
[原]小麦粉(国産)天然かん水、自然塩 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)



**2642** **水を加えて調理する焼きそば** 冷  
120gx 2 **389円**  
[原]小麦粉(国産)再製塩、食用油脂、かん水 [賞]冷蔵6日 [製]にだわりの味協同組合(静岡県)



**2650** **ぼんぼん麺・2人前** 冷  
110gx 2 **400円**  
[原]小麦粉(国産)再製塩、澱粉、天然かん水/スープ:豚肉エキス、鶏肉エキス、豚脂、再製塩、甜菜糖、酵母エキス、ホタテエキス、植物油、魚介エキス、香辛料、馬鈴薯澱粉、いわし煮干(国産) [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)



**2651** **お鍋ひとつでラーメン醤油味** 冷  
120gx 2 **497円**  
[原]小麦粉(国産)平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水/スープ:醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 [賞]冷蔵10日 [製]亀製麺(東京都)



**2652** **お鍋ひとつでタンメン** 冷  
120gx 2 **464円**  
[原]小麦粉(国産)平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水/スープ:醤油、チキンエキス、ポークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒 [賞]冷蔵10日 [製]亀製麺(東京都)



**2653** **全粒粉なまラーメン(スープなし)** 冷  
120gx 2 **292円**  
[原]小麦粉(国産)再製塩、澱粉、天然かん水 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)



**2655** **全粒粉なまラーメン 鯉醤油** 冷  
120gx 2 **448円**  
[原]小麦粉(国産)塩、澱粉、天然かん水/スープ:豚肉エキス、鶏肉エキス、醤油、豚脂、甜菜糖、玉ねぎ、にんにく、再製塩、肉エキス(豚、鶏、再製塩)、酵母エキス、胡麻油、豚肉、ごま、香辛料 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)



**2658** **日本の中華麺 味噌** 冷  
120gx 2 **410円**  
[原]小麦粉(国産)再製塩、天然かん水、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉/スープ:味噌、醤油、豚脂、甜菜糖、玉ねぎ、にんにく、再製塩、肉エキス(豚、鶏、再製塩)、酵母エキス、胡麻油、豚肉、ごま、香辛料 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)



**2659** **日本の中華麺 坦々麺** 冷  
120gx 2 **437円**  
[原]小麦粉(国産)再製塩、天然かん水、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉/スープ:醤油、ねりごま、菜種油、ラー油、再製塩、甜菜糖、にんにく、生姜、ごま、チキンブイヨン、ポークエキス、コチジャン、魚介エキス、香辛料、酵母エキス、澱粉 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)



**2660** **油そば(全粒粉なま麺)** 冷  
140gx 2 **475円**  
[原]小麦粉(国産)再製塩、澱粉、天然かん水/タレ:醤油、植物油、水飴、豚脂、砂糖、チキンオイル、自然塩、酢、酒、みりん、チキンエキス、鰹節、イワシ煮干し、香辛料 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川県)



**2661** **醤油屋さんのしょうゆラーメン**  
112gx 2 **470円**  
**9315 ケース** 112gx 2x 15 **7,050円 6,690円**  
[原]小麦粉(北海道)塩、貝殻焼成カルシウム、かん水/スープ:醤油、塩、砂糖、豚脂(国産)煮干(国産)酵母エキス、ポークエキス、チキンエキス、鰹節エキス、にんにく(中国産)、メンマ粉末、香辛料 [製]日本食品工業(鳥取)



**2662** **酸辣湯麺**  
111gx 2 **486円**  
[原]小麦粉(北海道)馬鈴薯澱粉、塩、酢、醤油、チキンエキス、ごま油、砂糖、生オリーブオイル、酵母エキス、香味食用油、オリーブオイル、胡椒粉末、にんにくペースト、唐辛子粉末、かん水、パプリカ色素、香辛料抽出物 [製]創健社(神奈川県)

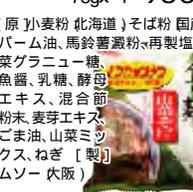


**2663** **静岡県産小麦の正油ラーメン**  
100gx 2 **380円**  
**9314 ケース** 100gx 20 **3,800円 3,580円**  
[原]小麦粉(静岡)パーム油、小麦たんぱく、全卵粉、塩、卵殻カルシウム/スープ:塩、ごま、粉末醤油、甜菜糖、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、ごま油、するめ粉末 [製]にだわりの味協同組合(静岡県)

昔ながらのこく深い味わい。すぐに調理できるので、アウトドアや夜食にも便利です



**2665** **どんぶり麺・山菜そば**  
78gx 4 **950円**  
[原]小麦粉(北海道)そば粉(国産)パーム油、馬鈴薯澱粉、再製塩、甜菜糖、グルテンフリー、魚油、乳糖、酵母エキス、混合節粉末、麦芽エキス、ごま油、山菜ミックス、ねぎ [製]ムソー(大阪)



**2666** **どんぶり麺・きつねうどん**  
77gx 4 **950円**  
[原]小麦粉(北海道静岡)パーム油、馬鈴薯澱粉(北海道)再製塩、醤油、オニオンパウダー、甜菜糖、グルテンフリー、魚油、乳糖、酵母エキス、混合節粉末、ごま油、油揚げ、ねぎ、カットわかめ [製]ムソー(大阪)



**2671** **小麦と塩の生パスタ スパゲティ** 冷  
120gx 2 **346円 335円**  
[原]小麦粉(北海道)平飼卵(茨城)海塩の精、小麦たんぱく(山形) [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京都)



**2672** **小麦と塩の生パスタ リングイネ** 冷  
120gx 2 **346円 335円**  
[原]小麦粉(北海道)平飼卵(茨城)海塩の精、小麦たんぱく(山形) [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京都)



**2673** **小麦と塩の生パスタ フェットチーネ** 冷  
120gx 2 **346円 335円**  
[原]小麦粉(北海道)平飼卵(茨城)海塩の精、小麦たんぱく(山形) [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京都)



**2674** **北海道産小麦スパゲティ**  
500g **460円**  
[原]小麦粉(北海道) [太さ]1.7mm [茹で時間]7-8分 [製]江別製粉(北海道)



**2675** **北海道産小麦マカロニ**  
200g **270円**  
[原]小麦粉(北海道) [茹で時間]12-13分 [製]江別製粉(北海道)



**2676** **オーガニックスパゲティ**  
500g **540円 515円**  
**9602** 500gx 2 **1,080円 1,015円**  
[原]有機デュラム小麦粉(イタリア) [太さ]1.75mm [茹で時間]8-10分 [製]パステイチェッティ(イタリア)

有機栽培された有機デュラム小麦を粗挽き(セモリナ)した粉を使用



**2677** **オーガニックパスタ ペンネ**  
300g **410円 390円**  
**9572** 300gx 2 **820円 765円**  
[原]有機デュラム小麦粉(イタリア) [茹で時間]9-11分 [製]パステイチェッティ(イタリア)

今週のみのお楽しみ商品

パスタ作りにとって理想的な低温長時間乾燥により小麦本来の味・香りのあるコシの強い麺に仕上げています



# 粉・豆・ごま・もち

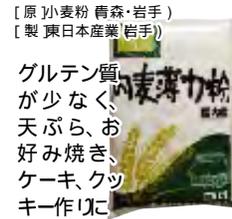
**2706** **有機小麦粉 薄力粉**  
500g **583円**  
[原]有機小麦粉(青森) [製]東日本産業(岩手)

青森産の北上小麦を一本挽き(胚芽部分を除いた胚乳部を全て製粉)してつくりました。しっとりとして香り高く、風味の良い小麦粉です



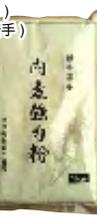
**2701** **国産薄力粉**  
1kg **450円**  
[原]小麦粉(青森・岩手) [製]東日本産業(岩手)

グルテン質が少なく、天ぷら、お好み焼き、ケーキ、クッキーなどに



**2702** **岩手産強力粉**  
1kg **450円**  
[原]小麦粉(岩手) [製]東日本産業(岩手)

グルテン質の含有量が多く、パン、ピザ、餃子の皮などに



**2703** **ポラーノ南部地粉(中力粉)**  
1kg **432円**  
[原]小麦粉(岩手) [製]東日本産業(岩手)

中力タイプ。パン、うどん、すいとん、揚げ物、菓子などに



**2704** **岩手産全粒粉**  
1kg **540円**  
[原]小麦粉(岩手) [製]東日本産業(岩手)

ナンブ小麦 100%の挽きぐるみ。中力タイプ



**2705**  **ポラーノの片栗粉**  
150g 265円  
[原]有機じゃが芋(北海道) [製]POD(東京)  
  
有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぷん  
**人気商品**

**2708**  **ポラーノの天然酵母パン粉**  
150g 390円  
**9631** 150gx 2 780円 **740円**  
[原]小麦粉(北海道)、天然酵母、再製塩、粗糖 [製]POD(東京)  
  
フライに使用しても焦げにくく、明るい色合いでサクサクした食感が特長  
**人気商品**

**2710** **星六のきな粉**  
80g 400円  
[原]大豆(秋田) [製]置穴(新潟)  
  
農業・化学肥料不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました  
**人気商品**

**2711**  **有機しらたま粉**  
120g 475円  
**9423** 120gx 2 950円 **920円**  
[原]有機もち米(秋田) [製]オーサワ(ジャパン(東京))  
  
産有機もち米100%のしらたま粉です。光沢があり滑らかな舌触りと弾力性に富み冷えても柔らかい白玉が作れます。様々なスイーツ、料理にどうぞ

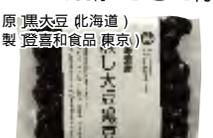
**2715**  **ベーキングパウダー**  
113g 400円  
[原]コーンスターチ(アメリカ)、炭酸水素ナトリウム(アメリカ)、第一リン酸カルシウム(ドイツ) [製]ラムフォード(アメリカ)  
  
原材料にアルミニウム化合物(ミョウバン)を含んでいません

**2721** **有機大豆(青森産)**  
200g 324円  
**2722** 1kg 1,237円  
[製]中里町自然農法研究会(青森)  
  
農業・化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などに最適

**2724**  **北海道産黒豆**  
150g 421円  
[製]平澤優(北海道) 農業・化学肥料不使用)  
  
煮豆や豆ご飯、煎り豆、酢大豆などに。製菓・製パン材料にも

**2725** **北海道産小豆**  
200g 410円  
**2726** 1kg 1,706円  
[製]平澤優(北海道) 農業・化学肥料不使用)  
  
北海道中川郡幕別町の平澤さんが、農業・化学肥料を使わずに栽培しました。小豆は脂肪分が少なく、食物繊維とたんぱく質が豊富です

**2731**  **三上さんのやわらか有機蒸大豆(冷)**  
120g 308円  
**9226** 120gx 2 616円 **599円**  
[原]有機大豆(青森) [製]登喜和食品(東京)  
  
蒸すことで旨みが凝縮。スープや炒め物、カレー、サラダなどに

**2732**  **蒸し大豆黒豆(冷)**  
120g 378円  
**9229** 120gx 2 756円 **734円**  
[原]黒大豆(北海道) [製]登喜和食品(東京)  


**2733** **水煮大豆(冷)**  
200g 308円  
[原]大豆(秋田) [製]丸和食品(東京)  
  
五目豆やひじき和え、五目ご飯、サラダなどに

**2738** **国産いりごま(白)** 30g 720円  
**2739** **国産いりごま(黒)** 30g 635円  
**2740** **国産いりごま(金)** 30g 685円  
[原]ごま(国産) [製]にだわりの味協同組合(静岡)  
  
国産のごまをパリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください

**2746** **有機すりごま(白)**  
70g 297円  
[原]有機白ごま(パラグアイ、ボリビア、エチオピア) [製]みたけ食品工業(埼玉)  
  
赤直火焙煎した有機ごまを使用

**2761** **有機十割粥(白粥)**  
200gx 2 389円  
[原]有機胚芽米(秋田、山形) 海の子 [製]ロジマフーズ(愛知)  
  
鉄釜でじっくり炊いた、とろりとした食感の白粥

**2763** **有機玄米小豆粥**  
200gx 2 389円  
[原]有機玄米(秋田、山形) 有機小豆(北海道) 海の子 [製]ロジマフーズ(愛知)  


**2766** **有機玄米ごはん**  
160gx 2 475円  
[原]有機玄米(秋田、山形) [製]ロジマフーズ(愛知)  
  
もっちり炊いた有機玄米のバックご飯

**2775** **有機玄米もち**  
300g 475円  
**2776** **有機玄米よもぎもち**  
300g 497円  
[原]玄米もち(有機玄米(秋田、富山)よもぎもち(有機精玄米(秋田、富山)よもぎ粉(青森)) [製]ロジマフーズ(愛知)  
  
杵で丁寧につきあげた、コシと粘りがある餅

**調味料**  
ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象 味醂は消費税率10%

**2879**  **ポラーノの料理酒 阿弥野**  
500ml 1,320円  
[原]米(農業・化学肥料不使用/鳥根) 米麹、海の子 [製]青砥酒造(鳥根)  
  
農業・化学肥料不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く、少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上

**2813** **海の精 漬物塩**  
1.5kg 3,240円  
[原]海水(伊豆大島) [製]海の精(東京)  
  
天然ミネラル豊富、梅干し・漬物作りなどにおすすめ

**2878**  **ポラーノの料理酒**  
720ml 1,300円  
[原]米(農業・化学肥料不使用/鳥根) 米麹、海の子 [製]青砥酒造(鳥根)  
  
農業・化学肥料不使用の国産米を使用。アルコール度数13%以上14%未満  
**人気商品**

**2801**  **ポラーノの砂糖洗糖**  
800g 635円  
**9211** 800gx 2 1,270円 **1,230円**  
[原]さとうきび(鹿児島) [製]POD(東京)  
  
鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています  
**人気商品**

**2807** **有機ココナッツシュガー**  
230g 972円  
[原]ココナッツの花蜜(フィリピン) [製]ココエール(大阪)  
  
血糖値の上昇がゆるやか

**2811** **海の精(赤ラベル)**  
170g 464円  
[原]海水(伊豆大島) [製]海の精(東京)  
  
伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩

**2814** **海の精 やきしお**  
110g 464円  
[原]海水(伊豆大島) [製]海の精(東京)  
  
壺焼成法でさらさら振りやすく仕上げました

**2816** **シママース**  
1kg 486円  
[原]天日塩(オーストラリア) 海水(沖縄) [製]真い海(沖縄)  
  
天日塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めた再製塩

**2817** **有機ハーブソルト(詰替用)**  
55g 346円  
**9523** 55gx 2 692円 **660円**  
[原]焼塩、有機バジル(エジプト他) 有機オレガノ(ギリシャ他) 有機パセリ(オーストラリア他) 有機タイム(オーストラリア他) [製]海の精(東京)  
  
4種類の有機ハーブを、平釜炊き自然海塩を高温焼成した焼き塩とブレンドしました

**8231** **桜の塩**  
1gx 10 324円  
[原]海の精、桜の花の塩漬け [製]海の精(東京)  
  
自然塩の焼塩に、桜の花の塩漬けをブレンドした調味塩です。優雅な桜の香りにはほんのりした酸味が感じられます。豆腐や天ぷら、刺身、アイスクリームに  
**今週限り(季節商品)**

**2832**  **ポラーノの有機純米酢**  
500ml 497円  
[原]有機米(福井、石川、北海道、新潟) [製]河原酢造(福井)  
  
静置醗酵で時間をかけて醸造しました。まるやかで豊かな味わい

**2834**  **ポラーノのりんご酢**  
300ml 750円  
[原]りんご(青森) [製]太田酢造(福島)  
  
青森産スターキングのみを使用し静置醗酵。1年以上熟成させました  
**人気商品**

**9076** **オーガニックバルサミコ酢**  
250ml 1,490円 **1,410円**  
[原]有機ワインビネガー(イタリア) 有機濃縮ぶどう果汁(イタリア) [製]インガツォーリ(イタリア)  
  
濃厚でコクと甘みがあり酸味がまろやかなので、肉・魚料理、煮込み料理の隠し味やソースに。アイスクリームにかけるとおすすすめ

**2836** **玄米くろ酢**  
900ml 1,296円  
[原]有機玄米(福井、石川、滋賀) 製 日本食品工業(鳥取)  
  
国産の有機玄米のみを使用し、常温・静置醗酵により醸造した米酢です

**2840** **国産有機レモン果汁**  
100ml 637円  
[原]有機レモン(徳島、愛媛、広島) 製 光食品(徳島)  
  
貴重な国産レモンのみを使用した100%ストレート果汁

**ポラーノの天然醸造醤油**  
**2843** 360ml 389円  
**2844** 1000ml 702円  
**2882** 1800ml 1,242円  
[原]大豆(新潟、富山、茨城、栃木、長野、青森)、小麦(長野)、自然塩 [製]野屋(長野)  
  
国産大豆・小麦使用。信州・北葎高原の気候・風土を活かし伝統的製法でじっくり醗酵熟成させました

**2848** **うすくち醤油**  
500ml 1,123円  
[原]大豆(青森) 有機小麦(岩手)、海の子 [製]海の精(東京)  
  
淡い色合いで塩味がきいています

**2846** **ポラーノの有機醤油**  
720ml 1,188円  
[原]有機大豆(青森、秋田、滋賀)、有機小麦(青森、北海道)、自然塩 [製]弓削多醤油(埼玉)



国産有機大豆・小麦を使用し、約1年間の木桶で醗酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です

**2847** **弓削多 吟醸純生しょうゆ デラミボトル 冷**  
200ml 630円  
[原]有機大豆(青森、秋田、滋賀)、有機小麦(北海道、青森)、自然塩 [製]弓削多醤油(埼玉)



生醤油が酸化劣化しにくいデラミボトル入り。刺身のつけ醤油や豆腐、卵かけご飯、納豆、お餅、焼きおにぎりなどに最適

**2853** **八木澤 奇跡の醤(ひしお)**  
150ml 594円  
[原]大豆(岩手)、小麦(岩手)、塩 [製]八木澤商店(岩手)

**2861** **ポラーノの玄米味噌**  
750g 842円  
[原]玄米(長野)、大豆(秋田、長野)、自然塩、こうじ菌 [製]群屋茂(長野)

**2862** **ポラーノの有機米味噌**  
700g 983円  
[原]有機大豆(岩手、青森)、有機米(秋田、滋賀、栃木、新潟)、自然塩、こうじ菌 [製]群屋茂(長野)

**2863** **ポラーノの合わせ味噌**  
750g 756円  
[原]大麦(滋賀、岡山)、佐賀、栃木、長野、大豆(秋田、長野)、自然塩、こうじ菌 [製]群屋茂(長野)

**2864** **ポラーノの麦味噌**  
750g 756円  
[原]大麦(滋賀、岡山)、大豆(秋田、北海道)、自然塩、こうじ菌 [製]群屋茂(長野)



豊かな風味とすっきりした後味がバランスし、香り高いのが特長。甘さ控えめで、いろいろな料理に

**2866** **やさか** **有機みそ中辛口 冷**  
750g 875円  
[原]有機大豆(島根、青森、岩手)、有機米(島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)、自然塩、こうじ菌 [製]やさか共同農場(島根)

**2867** **やさか** **有機白みそ 冷**  
500g 713円  
[原]有機米(島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)、有機大豆(島根、青森、岩手)、自然塩、こうじ菌 [製]やさか共同農場(島根)

**2868** **やさか有機合わせみそ 冷**  
750g 853円  
[原]有機米(島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)、有機大豆(島根、青森、岩手)、自然塩、こうじ菌 [製]やさか共同農場(島根)

消費税率10%  
**有機三州味噌**  
**2876** 500ml 1,144円  
**2884** 大(お届けは翌々週) 1800ml 3,564円  
[原]有機もち米(山形、宮城)、米麹、米こうじ [アルコル度数]13.5% [製]阿波文治郎商店(愛知)



ほんのり旨みのある米味噌と香り高い麦味噌の合わせ味噌  
**人気商品**

消費税率10% お届けは翌々週  
**2885** **三河みりん大**  
1800ml 2,552円  
[原]もち米(北海道、佐賀、愛知)、米焼酎、米こうじ [アルコール度数]13.5% [製]角谷文治郎商店(愛知)

**2902** **国産なたねサラダ油**  
910g 1,339円  
[原]菜種(北海道、九州) [製]オーサワジャパン(東京)

**純正なたねサラダ油** (豪州産菜種)  
**2903** 600g 940円  
**2904** 1250g 1,642円  
[原]菜種(オーストラリア) [製]ムソー(大阪)

**深煎り 玉締めしぼり胡麻油**  
**2906** 165g 565円  
**2907** 450g 1,260円  
[原]ごま(グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他) [製]松本製油(埼玉)

**有機エキストラバージンオリーブ油**  
**2913** 180g 1,620円  
**2914** 450g 3,240円  
[原]有機オリーブ(スペイン) [製]日本オリーブ(岡山)

**有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理、ドレッシングやトーストスムージーにもどうぞ**  
**人気商品**



伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油

口当たりが軽くさっぱりとした風味です

加熱調理におすすめ。香り立つ深煎りタイプ

香り高くコクと旨みの強い味噌

**淡口(らすくち) 玉締めしぼり胡麻油**  
**2908** 180g 685円  
**2909** 450g 1,410円  
[原]ごま(グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他) [製]松本製油(埼玉)

**岩手えごま油**  
**2911** 40g 1,350円  
**2992** 100g 2,970円  
[原]えごま(岩手) [製]尾田川農園(岩手)

**2912** **カルボネール 有機オリーブオイル**  
456g 2,440円  
[原]有機オリーブ(スペイン) [製]カルボネール社(スペイン)

**2917** **有機アマニ油**  
230g 2,592円  
[原]有機食用アマニ油(アメリカ、カナダ) [製]BORDON社(イタリア)

**2918** **有機プレミアム ココナッツオイル**  
460g 1,080円  
[原]有機ココナッツオイル(フィリピン) [製]ココウエル(大阪)

**2929** **有機ウスターソース**  
250ml 454円  
[原]有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機糖蜜、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布 [製]光食品(徳島)

程よい辛さのソース

ワンランク上のごまを使用し口当たり先まるやかな浅煎りタイプ。冷奴、お菓子作りにも

農薬不使用のえごまを使った一番搾り油。リノレン酸が豊富

収穫後24時間以内に低温圧搾してつくりました。繊細な風味と香り

オメガ-3(リノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温圧搾。加熱調理には向きません

特有の香りを取り除いています

**2930** **有機中濃ソース**  
250ml 454円  
[原]有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コンスターチ、タピオカ澱粉、昆布 [製]光食品(徳島)

**2931** **オイスターソース**  
115g 486円  
[原]かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(国産) [製]光食品(徳島)



広島産の新鮮なカキから作ったオイスターエキスがベース。野菜炒めやチャーハン、焼そば、煮込み料理などの隠し味に

**2932** **ひかり麻婆の素**  
225g 454円  
[原]醤油、味噌、みりん、馬鈴薯澱粉、洗糖、有機生姜、有機にんにく、有機玉ねぎ、再製塩、昆布、有機米酢、魚醤、唐辛子、かきエキス [製]光食品(徳島)

**2937** **からみちよ**  
60g 464円  
[原]唐辛子(島根)、米味噌(島根)、粗糖、米酢、再製塩 [製]吉田ふるさと村(島根)



島根県雲南市がブランド化に取り組む大型唐辛子「オロチの爪」をたっぷり使った辛みそです。和え物や炒め物、鍋料理にどうぞ

**2940** **八木澤ごまだれ**  
170g 648円  
[原]醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご酢、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生麦、唐辛子、寒天 [製]八木澤商店(岩手)

素材の味を活かす上品でまるやかな味わい  
**今週限り(商品見直し)**

**焼肉のたれ**  
**2938** 甘口  
**2939** 中辛  
各 150ml 464円  
[原]共通:醤油、洗糖、醗酵調味料、玉ねぎ(島根)、にんにく(島根)、味噌、生麦(島根)、胡麻(国産)、甘口:りんご(広島)、中辛:唐辛子(島根) [製]吉田ふるさと村(島根)

**2946** **有精卵マヨネーズ チューブ**  
300g 616円  
**9509** 300gx2 1,232円 **1,170円**  
[原]菜種油、紅花油、卵黄、醗酵酢、砂糖、再製塩、マスタード [製]創健社(神奈川)



自由に動き回れる鶏舎で元気に育った鶏たちの卵で作ったマヨネーズです。あっさりまろやかな風味に仕上げました  
**人気商品**

**2948** **有機トマトケチャップ チューブ**  
300g 421円  
[原]有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料 [製]光食品(徳島)



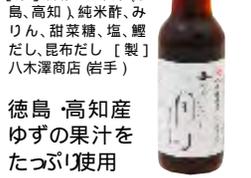
有機トマトの美味しさを活かしました。煮込み料理など調理にもおすすめ  
**人気商品**

**2949** **国産有機 トマトケチャップ(瓶)**  
200g 659円  
[原]有機トマト(国産)、有機砂糖、麦芽水飴、有機米酢、自然塩、有機玉ねぎ(国産)、有機にんにく(国産)、香辛料 [製]光食品(徳島)



**今週限り(期間限定)**

**2950** **八木澤 味付ぼん酢柚子**  
170g 648円  
[原]醤油、ゆず果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜糖、塩、鰹だし、昆布だし [製]八木澤商店(岩手)



徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用

**2951** **有機ぼん酢醤油**  
250ml 464円  
[原]有機醤油、有機純米酢、有機ゆず(徳島)、麦芽水飴、自然塩、有機こうじ(徳島)、有機砂糖(徳島)、有機米酢(徳島)、有機米酢(北海道)、椎茸(国産) [製]光食品(徳島)

**2952** **ノンオイル しょうがドレッシング**  
150ml 518円 **495円**  
[原]醗酵調味料、醤油、米酢、粗糖、生姜(島根) [製]吉田ふるさと村(島根)

**2953** **ノンオイル うめドレッシング**  
150ml 518円 **495円**  
[原]調味梅漬け、純米酢、甜菜糖、梅酢、醤油、鰹だし(国産)、再製塩 [製]吉田ふるさと村(島根)

**2955** **弓削多有機だしつゆ**  
300ml 950円  
[原]有機醤油、有機発酵調味料、鰹節、椎茸、昆布 [製]弓削多醤油(埼玉)

**2956** **ポラーノの 昆布だしつゆ**  
300ml 648円  
[原]有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 [製]ROD(東京)

**2958** **三河白だし**  
400ml 1,242円  
[原]小麦(愛知)、鰹節(鹿児島)、海苔(本みりん)、粗糖、焼酎、椎茸(愛知)、昆布(北海道) [製]日東醸造(愛知)

おでんやお吸い物、茶碗蒸し、うどんにおすすめ

島根・奥出雲地域で採れた生姜を使用。パンチのきいた生姜の風味が食欲をそそります。いろいろなサラダや生姜焼きにも

島根・奥出雲地域で採れた梅を使用。さっぱりとした梅の風味が特長です。短冊切にした長芋にかけたり冷切にどうぞ

有機醤油をベースに、鰹節、椎茸、昆布でとった出汁を合わせた本格的なだしつゆ

おでんやお吸い物、茶碗蒸し、うどんにおすすめ

**2957** **AB**  
**そばつゆ (ストレート)**  
 400ml 767円  
 [原 濃口醤油、味噌、鰹節(国産)、洗糖、しるたまり、溜醤油、鰹節(国産)、鰹節(国産)昆布(北海道)] [製 日東醸造(愛知)]

こいくち醤油の味がしっかりと出ている関東風のかえしに、本枯れ節、さば節、北海道産真昆布から取っただしを合わせました。じっくり熟成させたかえしは、蕎麦本来の味を引き立てます



**2967**  
**ブラックペッパー粉**  
 20g 302円  
 [原 オーガニック黒胡椒(インド・スリランカ)] [製 アリサン(埼玉)]

完全に熟す前の胡椒の実を収穫し、乾燥・粉碎してつくりました



**2970**  
**すじ青のり**  
 4g 367円  
 [原 すじ青のり(高知)] [製 向井珍味堂(大阪)]

高知四万十川産の糸青のり



**2973**  
**とうがらし**  
 5g 280円  
 [原 有機タカノツメ(茨城)] [製 ハーブスマン(茨城)]

香り高く、鮮やかな色と辛みが効いています



**2974**  
**一味**  
 20g 389円  
 [原 唐辛子(岐阜、島根、滋賀)] [製 向井珍味堂(大阪)]

弱火でじっくりと煎り上げ、辛みと香ばしさを引き出しました



**2975**  
**和七味**  
 10g 562円  
 [原 金ごま(三重、兵庫、島根)、唐辛子(岐阜、滋賀、島根)、山椒、和歌山、滋賀、石川)、チビ和歌山(大阪)] [製 すじ青のり(高知)、黒ごま(熊本、長崎)、アマラン(サス、岩手)] [製 向井珍味堂(大阪)]



**2978**  
**練りからし**  
 40g 389円  
 [原 有機からし(カナダ)、水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、澱粉、食物繊維(大豆由来)、香辛料] [製 東京フード(茨城)]



**2979**  
**生おろしわさび**  
 40g 443円  
 [原 体わさび(静岡)、水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維(大豆由来)、再製塩、香辛料] [製 東京フード(茨城)]

人気商品



**2980**  
**有機粒マスタード**  
 200g 864円  
 [原 有機醸造酢(フランス)、有機マスタード(フランス)] [製 ミトク(東京)]

有機マスタード種子と有機アップルピネガーをほど良くブレンドした、本格的な粒マスタードの風味をお楽しみください。ポテトサラダや肉料理用のソース作りにも

人気商品



**2981** **AB**  
**バジル**  
 4g 610円  
 [原 有機バジル(茨城)] [製 ハーブスマン(茨城)]

有機栽培したバジルを自然乾燥させました



**2982**  
**ローズマリー**  
 4g 610円  
 [原 有機ローズマリー(茨城)] [製 ハーブスマン(茨城)]

肉にも魚にも合わせられる便利なハーブ



**2983**  
**ローリエ (月桂樹)**  
 3g 610円  
 [原 有機ローリエ(茨城)] [製 ハーブスマン(茨城)]

甘い芳香がいろいろな料理に使えます



**お茶・コーヒー**

**3101**   
**ポラーノの特上煎茶**  
 60g 1,080円  
 静岡・本山区産/やぶきた種一番摘み 標準蒸し [製 依田健太郎(静岡)]

静岡・梅ヶ島の標高800mの茶畑で栽培された一番摘みやぶきた種を、伝統的な標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります

人気商品



**3103**   
**ポラーノの上煎茶**  
 70g 810円  
 静岡・本山区産/在来種一番摘み 標準蒸し [製 依田健太郎(静岡)]

香り高い在来種茶葉の一番摘み煎茶。旨みと渋みのバランスがよい標準蒸し製法で仕上げました。すっきりとした後味で、爽やかな香りと旨みを楽しめます

人気商品



**3105**   
**ポラーノの煎茶 夏摘み**  
 80g 540円  
 静岡・本山区産/在来種二番摘み 標準蒸し [製 依田健太郎(静岡)]

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に



**3105**   
**ポラーノの煎茶 夏摘み**  
 80g 540円  
 静岡・本山区産/在来種二番摘み 標準蒸し [製 依田健太郎(静岡)]

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に



**3107**   
**有機番茶**  
 200g 540円  
 静岡・静岡市産/有機緑茶 [製 持社畑園(静岡)]

有機栽培したやぶきた茶をベースに、5種類のお茶をブレンド



**3111**   
**有機くき茶**  
 200g 864円  
 静岡・静岡市産/有機緑茶 [製 持社畑園(静岡)]

やぶきた種の荒茶(煎茶)をフレイにかけ、仕分けした後の茎の部分を茶葉とブレンドしました



**3112**   
**有機玄米茶**  
 180g 637円  
 静岡・静岡市産/有機緑茶、有機玄米(岩手) [製 持社畑園(静岡)]

自家農園で有機栽培・製茶した茶葉に、岩手産有機玄米をミックス。こんがりが炒った玄米がとても香ばしく、サッパリとした味わいです



**3113**   
**有機ほうじ茶**  
 180g 583円  
 静岡・静岡市産/有機緑茶 [製 持社畑園(静岡)]

有機栽培した番茶や煎茶を強火で炒り香ばしく仕上げました。火入れを長めにすることで、香り豊かに仕上がっています。少ないお湯で煮出し、牛乳を加えて温める「ほうじ茶ラテ」もおすすめです

人気商品



**3122**  
**有機赤ちゃん番茶 (三年番茶 ティーバッグ)**  
 2gx 20 432円  
 [原 有機緑茶(静岡)] [製 葉っぱ(向島園(静岡))]

まろやかなコクと深みのある味わい



**3126**   
**ポラーノの国産烏龍茶**  
 50g 510円  
 静岡・本山区産/在来種二番摘み [製 依田健太郎(静岡)]

在来種の茶葉から作った農家の手作り烏龍茶。最適なタイミングで釜炒りすることで、格別の風味・香りに仕上げました



**3131**   
**ポラーノの国産紅茶**  
 50g 510円  
 静岡・本山区産/在来種/やぶきた種二番摘み [製 依田健太郎(静岡)]

静岡産茶葉を紅茶の製法で加工した醗酵茶。釜炒りすることで風味・香りが増しました。水色はきれいな濃い赤。さっぱりとした甘みがありストレートでも飲みやすいお茶です



**3132**  
**有機セイロン紅茶 ティーバッグ**  
 2gx 50 950円  
 [原 有機セイロン紅茶(スリランカ)] [製 ノヴァ(埼玉)]

スリランカ・ウバ地区産茶葉使用



**3133**  
**フェアトレード オーガニックダージリン紅茶**  
 2.5gx 20 972円  
**9233** 2.5gx 40 1,944円  
 [原 有機紅茶(インド)] [製 マカイバ(パリ)ジャパン(東京)]

マカイバ茶園の夏摘み(セカンドフラッシュ)の紅茶。売上の一部は茶園内の小学校・診療所 託児所の運営 維持や、教育費、予防接種代などに使われています



**3156**  
**有機ルイボスティ (ティーバッグ)**  
 2gx 16 1,274円  
 [原 有機ルイボス(南アフリカ)] [製 グラナム社(アフリカ)]

抗酸化作用が期待できるノンカフェインティー



**これはうまい有機麦茶**   
**3141** 250g 535円  
**3142** ティーバッグ  
 10gx 16 475円  
 [原 有機大麦(石川、宮城)] [製 アルトス(静岡)]

国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

人気商品



**3146**  
**祝島びわ茶**  
 100g 1,135円  
 [原 びわ葉(山口)] [製 祝島マルシェ(山口)]

山口・祝島産農薬不使用のびわの葉使用。ノンカフェインで、利尿作用があり疲労回復、食欲増進、アレルギーやアトピー体質の改善に良いと言われています



**3151** **AB** **SALE**  
**カモミールウインド**  
 5g 750円 **710円**  
 [原 有機ジャーマンカモミール(茨城)、有機スペアミント(茨城)、有機レモンバーム(茨城)] [製 ハーブスマン(茨城)]



**3153** **AB** **SALE**  
**アイリーミント**  
 5g 680円 **645円**  
 [原 有機スペアミント(茨城)、有機ペパーミント(茨城)] [製 ハーブスマン(茨城)]



**Poano有機珈琲**   
**ソフト・中細挽き**  
**3161** 170g 1,000円  
**9234** 170gx 2 2,000円 **1,940円**  
 [原 有機コーヒー豆(ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ)] [製 玉屋珈琲店(京都)]

雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます

ダブルでお買い得



**Poano有機珈琲**   
**マイルド・中細挽き**  
**3162** 170g 1,040円  
**9235** 170gx 2 2,080円 **2,020円**  
**豆**  
**3163** 170g 1,040円  
**9236** 170gx 2 2,080円 **2,020円**  
 [原 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)] [製 玉屋珈琲店(京都)]

雑味がなくフルーティー

ダブルでお買い得



**Poano有機珈琲**   
**ヨーロピアン・中細挽き**  
**3164** 170g 1,040円  
**9237** 170gx 2 2,080円 **2,020円**  
**豆**  
**3165** 170g 1,040円  
**9238** 170gx 2 2,080円 **2,020円**  
 [原 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)] [製 玉屋珈琲店(京都)]

やや深めの焙煎

ダブルでお買い得



**Poano有機珈琲**   
**深煎り・中細挽き**  
**3166** 170g 1,090円 **1,040円**  
**9239** 170gx 2 2,180円 **2,040円**  
 [原 有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)] [製 玉屋珈琲店(京都)]

深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド

ダブルでお買い得



3168

Polano有機珈琲  
春のブレンド 中細挽き  
170g 1,040円

[原]有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー)  
[製] 氏屋珈琲店(京都)

焙煎の加減をわずかに変えた豆をブレンドする技で、フルーティーな香気を引き出しました。華やかさと柔らかさがバランスした酸味と、ほど良いコクが楽しめます



3169

有機珈琲  
デイリーブレンド 粉  
500g 2,480円

[原]有機コーヒー豆(ペルー、グアテマラ、メキシコ) [製] 氏屋珈琲店(京都)

毎日気軽に楽しめる大容量パック



3179

ポアプス農園  
有機コーヒー・ドリッ  
10gx 10 1,080円

[原]有機コーヒー豆(インド、ケララ州) [製] 大カバ(千葉県 東京)

希少なティピカ種のコーヒー豆。端正な甘い香り、上品な酸味と引き締まったコク、雑味は無く、奥深い甘みが楽しめます。1杯 130mlが目安



3173

有機インスタント  
コーヒー 詰替  
80g 1,230円

[原]有機コーヒー豆(コロンビア) [製] ザーボン・オーガニック・ジャパン(東京)

芳醇でほど良い酸味



3181

ココア(無糖)  
110g 648円

[原]有機ココアパウダー(オランダ) [製] プレスオールターナティブ(東京)



3206

ポラーノりんごジュース  
1000ml 810円

9326

ケース 1000ml x 6  
4,860円 4,617円

[原]りんご(青森) [製] 青森県りんごジュース(青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁100%ストレートジュース。ふじ、ジョアゴールドむつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



3219

国産有機  
トマトジュース(無塩)  
160gx 6 1,102円

9331

ケース 160gx 30  
5,510円 5,180円

[原]有機トマト(北海道) [製] 光食品(徳島)

無塩タイプなので料理にもどうぞ



3226

有機野菜飲むならこれ 1日分(無塩)  
190gx 6 1,166円

9333

ケース 190gx 30 5,830円 5,480円

[原]有機トマトペースト、有機人参、セリリ、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 [製] 光食品(徳島)

1缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました



3230

有機にんじんジュース  
160gx 6 1,199円

9337

ケース 160gx 30  
5,995円 5,630円

[原]有機人参(宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀) 有機レモン(スペイン、イタリア) [製] 光食品(徳島)

にんじんの自然な甘みが楽しめます



3228

有機野菜とバナナのスムージー  
160gx 6 1,361円

9335

ケース 160gx 30  
6,805円 6,390円

[原]有機人参、有機トマト、有機南瓜、有機大根、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機生姜、有機玉ねぎ、有機青じそ、有機バナナ、有機レモン、有機すだち [製] 光食品(徳島)



3234

オーガニックぶどうジュース  
160gx 6 1,102円

9332

ケース 160gx 30  
5,510円 5,180円

[原]有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン) [製] 光食品(徳島)



3239

レモンサイダー  
250ml x 6 972円

9343

ケース 250ml x 30  
4,860円 4,550円

[原]有機レモン果汁、甜菜グラニュー糖、炭酸 [製] 光食品(徳島)



3242

有機ぶどうサイダー  
+レモン  
250ml x 6 972円

9346

ケース 250ml x 30  
4,860円 4,550円

[原]有機ぶどう、有機レモン、炭酸 [製] 光食品(徳島)



3243

オーガニックジンジャーエール  
250ml x 6 972円

9347

ケース 250ml x 30  
4,860円 4,550円

[原]有機砂糖、有機りんご果汁、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 [製] 光食品(徳島)

3244

オーガニックスポーツドリンク  
280ml x 6 1,166円

9348

ケース 280ml x 24  
4,664円 4,380円

[原]有機ぶどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩 [製] 光食品(徳島)

3245

プラムハニー  
500ml 1,080円

[原]梅(奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜(アルゼンチン) [製] 王隠堂農園(奈良)

自社グループの農園で収穫した梅を、洗糖と蜂蜜に漬けた濃縮梅シロップです



3248

かりんの蜂蜜漬  
350g 1,260円

[原]蜂蜜(アルゼンチン) かりん(奈良) [製] 王隠堂農園(奈良)

奈良 王隠堂農園のかりんを、純粋蜂蜜に漬け込みました。かりん特有の香り成分が喉に優しく作用します。水や炭酸、お湯で割ってどうぞ。紅茶に加えたりパンやホットケーキなどに塗っても



3253

玄米甘酒  
250g 335円

[原]玄米(こうじ 国産米) 有機玄米(秋田、滋賀) [製] 野良(長野)

昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの甘酒



ポラーノの米麹甘酒  
200g 870円

3251

200g 870円

3252

徳用  
1kg 3,330円

[原]有機米(青森) 米麹(青森) [製] 大田(福岡)

青森・三上さんの自然農法有機米を使用。2~3倍に薄めて飲料、お菓子作りや料理の甘みづけにも



3254

ホエイあまざけ  
230g 648円

[原]ホエイ(国産) 米こうじ(長根) [製] 株式会社(長根)

木次乳業のチーズ作りの副産物ホエイと国産米麹のみで作った、上品でミレキな甘さが特長の濃縮タイプの甘酒。相性がよい牛乳で割る甘酒オレがおすすすめ

甘酒の糖とたんぱく質のメイラー反応で茶色くなっています



3261

豆乳で元気・6パック  
125ml x 6 1,134円

9350

ケース 125ml x 24  
4,536円 4,200円

[原]大豆(秋田) [製] ヤマキ(埼玉)



神泉水 500ml

3262

500ml x 6 1,125円

9351

ケース 500ml x 24 4,500円 4,180円

神泉水 2000ml

3263

2000ml 388円

9352

ケース 2000ml x 6 2,328円 2,160円

[原]湧水(埼玉) [製] ヤマキ(埼玉)



人気商品

500mlは24本、2000mlは6本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります

3271

龍馬 POWER SODA  
500ml x 6 745円 713円

9353

ケース 500ml x 24  
2,980円 2,592円

[原]サチュラルミネラルウォーター(大分) 炭酸 [製] 日本ビール(東京)

大分・日田市の天然水からつくった強炭酸ミネラルウォーター  
24本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります



9244

カルマグ1000  
(いのちのもと)  
1gx 10x 2 618円

9330

ケース 1gx 10x 60  
18,540円 17,280円

[原]海水(吹鳥) [製] 精米歩合(68%) [アルコール度数]15度 乳酸発酵液 [製] 海の精(東京)

水に溶かしてミネラル補給に



通信販売酒類小売業免許  
青梅税務署 1998年 5月 28日交付  
\*未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません。1回のご注文数量は1本780ml程度のもので2ケース以内にお申し込み

9321

消費税率10%  
有機農法ビール・  
ケース 350ml x 24  
9,240円 8,555円

[原]有機麦芽(ドイツ) 有機ホップ(ニュージーランド) [アルコール度数]15度 [製] 日本ビール(静岡)



9300

消費税率10% お届けは翌々週  
こしひかり越後ビール(缶)  
ケース 350ml x 24  
7,296円 6,800円

[原]麦芽(ドイツ) 小麦(フランス) ホップ(チェコ) 酵母 [アルコール度数]12.5度 [製] 片山(神奈川)



新潟産のこしひかりを使用した米どころ新潟ならではのビール。すっきりした爽やかな飲み口と柔らかな味わいが楽しめます

3001

ノンアルコールビール・  
龍馬 1865  
350ml x 6 864円

9322

ケース 350ml x 24  
3,456円 3,280円

[原]麦芽(ドイツ) イギリス他) ロースト麦芽(ドイツ) イギリス他) ホップ(ドイツ) イギリス他) [製] 日本ビール(東京)

3002

龍馬レモン  
(ノンアルコール)  
350ml x 6 864円

9323

ケース 350ml x 24  
3,456円 2,980円

[原]レモン果汁(イスラエル、アルゼンチン) 麦芽(ドイツ) 砂糖、レモン果皮ペースト(イスラエル) ガラクトオリゴ糖、ホップ(イギリス、ドイツ) [製] 日本ビール(東京)

3031

消費税率10%  
有機純米酒 天鷹  
720ml 1,760円

[原]有機米・有機米こうじ(栃木) 酵母菌(栃木) 麹菌(秋田) [精米歩合]68% [アルコール度数]15度 [製] 天鷹酒造(栃木)

柔らかな酸味があひながら後味はすっきり

3033

消費税率10%  
自然農法純米酒  
賜(たまもの)  
720ml 1,760円

3034

1800ml 3,300円

[原]有機米・有機米こうじ(青森) [精米歩合]69% [アルコール度数]16度 未濾過 [製] 鳴海醸造店(青森)

3051

消費税率10%  
テンプラニーリヨ(赤)  
750ml 1,870円

[原]オーガニックぶどう(スペイン) 酸化防止剤 [アルコール度数]13度 [製] 正テアクロ(スペイン) [輸入] 三トク(東京)

黒ブドウ・テンプラニーリヨ種を使った、メディアムボディの赤。ペリーの豊かな果実味があり飲みやすさ抜群

3052

消費税率10%  
ピウラ(白)  
750ml 1,760円

[原]オーガニックぶどう(スペイン) 酸化防止剤 [アルコール度数]12.5度 [製] 正テアクロ(スペイン) [輸入] 三トク(東京)

豊かな芳香をもつピウラ種のみを使用。フルーティーな香り、バランスの良い味わいで、生き生きとした余韻が続きます



# ナッツ・ドライフルーツ

**3301** 落花生 穀付) 180g 1,190円  
 [原]落花生(千葉) [製]三里塚物産(千葉)

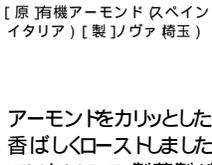


有機ウォールナッツ無塩)  
**3304** 80g 886円  
**3305** 180g 1,782円  
 [原]有機ウォールナッツ(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)



人気商品

有機ローストアーモンド無塩)  
**3308** 80g 864円  
**3309** 180g 1,728円  
 [原]有機アーモンド(スペイン・イタリア) [製]ノヴァ(埼玉)



アーモンドをカリッとした歯応えを活かし、香ばしくローストしました。塩味付けはされていないので、製菓製パン用にも最適

人気商品

**3310** ピスタチオ 無塩) 70g 691円  
 [原]ピスタチオ(アメリカ) [製]プレスオールターナティブ(東京)



**3311** 有機カシューナッツ無塩) 100g 562円  
 [原]有機カシューナッツ(ベトナム・インド) [製]アライザン(埼玉)



**3312** カシューナッツカレー味 60g 594円  
 [原]カシューナッツ(スリランカ)小麦粉(国産)甜菜糖、コーンスターチ、自然塩、菜種油、ターメリックパウダー、カレー粉 [製]プレスオールターナティブ(東京)



**3321** ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g 691円  
 [原]オーガニックドライマンゴー(メキシコ)オーガニックドライランベリー(アメリカ)粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン(アメリカ)オーガニックドライパイナップル(メキシコ) [製]プレスオールターナティブ(東京)



有機レーズン  
**3323** 120g 475円  
**3324** 350g 972円  
 [原]有機レーズン(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)



人気商品

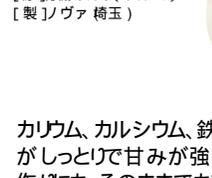
**3326** 有機ブルー種あり) 300g 1,458円  
 [原]有機ブルー(アメリカ) [製]ノヴァ(埼玉)



**3331** 有機干しいちじく 150g 972円  
 [原]有機いちじく(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)



**3332** 有機干しあんず 100g 778円  
 [原]有機あんず(トルコ) [製]ノヴァ(埼玉)



カリウム、カルシウム、鉄分、リンなどミネラルが凝縮。中がしっとりで甘みが強いのが特長で、お菓子やジャム作りにも、そのままでも美味しく食べられます

**3421** とっておきチーズおかし 9枚 540円  
 [原]有機もち米(宮城・秋田)カマンベールチーズパウダー(白・ロッパ)有機ショートニング、有機醤油、甜菜糖、有機砂糖、味噌、昆布(北海道)鰹節(鹿児島) [製]精華堂(東京)



**3334** ドライマンゴー 65g 626円  
 [原]オーガニックマンゴー(メキシコ) [製]プレスオールターナティブ(東京)



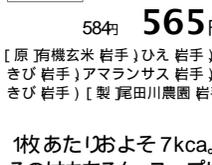
# 菓子

**3473** 塩チヨコxカシュー 35g 475円  
 [原]砂糖、全粒粉(デンマーク)カカオバター、カカオマス、カシューナッツ(スリランカ)小麦粉(国産)甜菜糖、コーンスターチ、再製塩 [製]プレスオールターナティブ(東京)



今週限り(在庫限り)

**3411** チャイルドクラッカー 10枚 292円  
**9232** 10枚x2 584円 565円  
 [原]有機玄米(岩手)ひえ(岩手)いなぎ(岩手)アマランサス(岩手)たかき(岩手) [製]尾田川農園(岩手)



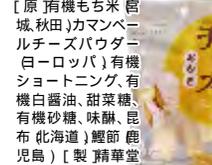
1枚あたりおよそ7kcaJそのまま食べるのももちろん、スープに浸しても

ダブルでお買い得

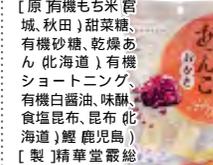
**3421** とっておきチーズおかし 9枚 540円  
 [原]有機もち米(宮城・秋田)カマンベールチーズパウダー(白・ロッパ)有機ショートニング、有機醤油、甜菜糖、有機砂糖、味噌、昆布(北海道)鰹節(鹿児島) [製]精華堂(東京)



**3422** とっておきあんこおかし 9枚 540円  
 [原]有機もち米(宮城・秋田)甜菜糖、有機砂糖、乾燥あん(北海道)有機ショートニング、有機醤油、味噌、昆布(北海道)鰹節(鹿児島) [製]精華堂(東京)



**3438** 小丸せんべい 醤油 110g 400円  
 [原]うるち米(岩手)醤油、麦芽水飴、馬鈴薯澱粉(北海道) [製]味泉(岩手)



パリッとした歯応えの昔ながらの煎餅です

**3424** 深川巻 38g 410円  
 [原]有機もち米(宮城・秋田)有機醤油、有機つゆ醤油、有機砂糖、海苔(佐賀)昆布(北海道)鰹(鹿児島) [製]精華堂(東京)



**3425** ひじきおかし 塩 53g 399円  
 [原]有機もち米(宮城・秋田)有機植物油、有機砂糖、有機抹茶(京都)昆布(北海道)ピーツパウダー(国産)自然塩、味噌、鰹節 [製]精華堂(東京)

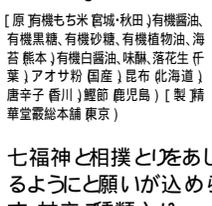


**8201** お届けは翌々週 桜色あられ 50g 251円  
 [原]有機もち米(宮城・秋田)有機砂糖、有機醤油、有機抹茶(京都)昆布(北海道)ピーツパウダー(国産)自然塩、味噌、鰹節 [製]精華堂(東京)



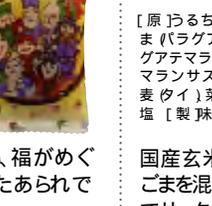
今週限り(期間限定)

**3427** 福めぐり 17gx2 367円  
 [原]有機もち米(宮城・秋田)有機醤油、有機黒糖、有機砂糖、有機植物油、海苔(熊本)有機白醤油、味噌、落花生(千葉)アオサ粉(国産)昆布(北海道)唐辛子(香川)鰹節(鹿児島) [製]精華堂(東京)



七福神と相撲とりをあしらった福がめぐるようにと願いが込められたあられです。甘辛7種類入り

**3436** 五穀せんべい 100g 360円  
 [原]うるち米(岩手)ごま(パラグアイ)ポリビア、グアテマラ)ひえ(岩手)アマランサス(ペルー)ハト麦(タイ)菜種油、ごま油、塩 [製]味泉(岩手)



国産玄米に、はと麦、ひえ、アマランサス、ごまを混ぜ込み、絶妙な火加減の職人技でサクッとした歯応えに焼き上げました

**3447** ふっくらふくれココア 1個(240g) 437円  
 [原]粗糖、小麦粉(国産)甜菜糖、牛乳(三重)卵(静岡)米粉(国産)蜂蜜(国産)黒酢、重曹 [賞]5日前々日製造の商品をお届け [製]にだわりの味協同組合(静岡)



**3448** アーモンドミックス ちりめんのり塩 30g 518円  
 [原]アーモンド(アメリカ)ちりめん(静岡)菜種油、塩、あおさのり(国産) [製]プレスオールターナティブ(東京)

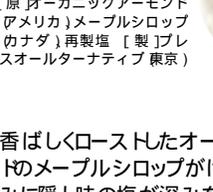


**3440** おこげ風味の直火焼きせんべい 9枚 400円  
 [原]うるち米(国産)醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉 [製]味泉(岩手)



ややソフトな食感食べてほぐれやすい食感

**3443** メープルアーモンド 40g 497円  
 [原]オーガニックアーモンド(アメリカ)メープルシロップ(カナダ)再製塩 [製]プレスオールターナティブ(東京)



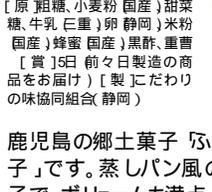
香ばしくローストしたオーガニックアーモンドのメープルシロップがけです。上品な甘みに隠し味の塩が深みをプラス

**3445** ふっくらふくれプレーン 1個(240g) 394円  
 [原]粗糖、小麦粉(国産)甜菜糖、牛乳(三重)卵(静岡)米粉(国産)蜂蜜(国産)黒酢、重曹 [賞]5日前々日製造の商品をお届け [製]にだわりの味協同組合(静岡)



鹿児島島の郷土菓子「ふくれ菓子」です。蒸しパン風のお菓子で、ボリュームも満点

**3457** 塩飴 35gx2 420円  
 [原]氷飴、甜菜糖、塩 [製]にだわりの味協同組合(静岡)



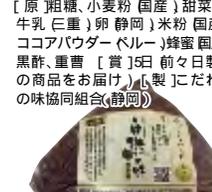
駿河湾の深層水を平釜で煮詰めた塩をほんのりと効かせ、奥深くまるみのある味わいに仕上げました

**3531** ピーナッツのパウンドケーキ 250g 1,231円  
 [原]平飼卵(三重)無塩バター(北海道)洗糖、有機ピーナッツバター(アメリカ)小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)キャラメル(国産) [賞]30日 [製]ハケ岳のたんぼ(長野)



国産小麦を使用した、風味豊かなナッツパウンドケーキです

**3532** フィナンシェ風ココナッツケーキ 250g 1,231円  
 [原]平飼卵(三重)洗糖、バター(北海道)小麦粉(岩手)有機ココナッツ(スリランカ)有機アーモンドパウダー(イタリア)有機ココナッツオイル、片栗粉(国産)蜂蜜(長野) [賞]130日 [製]ハケ岳のたんぼ(長野)



ココナッツの芳醇な風味、焦がしバターの香ばしさをお楽しみください

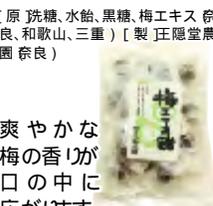
**3542** りんごのタルト 1個 599円  
 [原]全粒粉(国産)小麦粉(岩手)自然塩、菜種油、有機レーズン(アメリカ)りんご(長野)シナモン(中国) [賞]1日 [製]木のひげ(東京)



**3452** アーモンドミックス 桜えびペロンチーノ 30g 518円  
 [原]アーモンド(アメリカ)さくらえび(静岡)菜種油、塩、ガーリックパウダー、とうがらし [製]プレスオールターナティブ(東京)

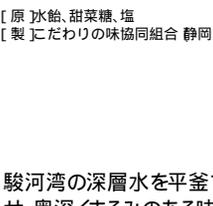


**3456** 梅エキス飴 80g 380円  
 [原]洗糖、水飴、黒糖、梅エキス(奈良、和歌山、三重) [製]旺徳堂(奈良)



爽やかな梅の香りが口の中に広がります

**3541** バナナのパイ包み 1個 400円  
 [原]有機バナナ(エクアドル、ペルー)南部地粉(岩手)バター(北海道)全粒粉(国産)自然塩、シナモン(中国) [賞]1日 [製]木のひげ(東京)



有機バナナを滋味深いパイ生地で包み、焼き上げました。砂糖不使用。バナナの甘みが生きています

**3542** りんごのタルト 1個 599円  
 [原]全粒粉(国産)小麦粉(岩手)自然塩、菜種油、有機レーズン(アメリカ)りんご(長野)シナモン(中国) [賞]1日 [製]木のひげ(東京)



**3544** りんごのミディパイ 1個(約13cm) 788円  
 [原]りんご(長野)小麦粉(岩手)バター(岐阜)全粒粉(国産)有機レーズン(アメリカ)シナモン(中国)自然塩 [賞]1日 [製]木のひげ(東京)



**3545** りんごのプチパイ 1個 459円  
 [原]りんご(長野)小麦粉(岩手)バター(岐阜)全粒粉(国産)有機レーズン(アメリカ)シナモン(中国) [賞]1日 [製]木のひげ(東京)



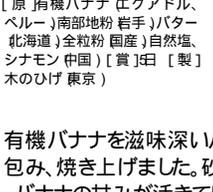
**3538** 玄米もちっこ 70g 378円  
 [原]小麦粉(岩手)玄米もち粉(山形)菜種油、天然酵母、全粒粉(国産)アーモンド粉、自然塩 [賞]130日 [製]木のひげ(東京)



**3540** エルフの焼菓子 75g 432円  
 [原]小麦粉(岩手)全粒粉(群馬)米粉(岩手)菜種油、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)オーガニックアーモンド(アメリカ)自然塩 [製]木のひげ(東京)



**3541** バナナのパイ包み 1個 400円  
 [原]有機バナナ(エクアドル、ペルー)南部地粉(岩手)バター(北海道)全粒粉(国産)自然塩、シナモン(中国) [賞]1日 [製]木のひげ(東京)



有機バナナを滋味深いパイ生地で包み、焼き上げました。砂糖不使用。バナナの甘みが生きています

**3542** りんごのタルト 1個 599円  
 [原]全粒粉(国産)小麦粉(岩手)自然塩、菜種油、有機レーズン(アメリカ)りんご(長野)シナモン(中国) [賞]1日 [製]木のひげ(東京)



**3544** りんごのミディパイ 1個(約13cm) 788円  
 [原]りんご(長野)小麦粉(岩手)バター(岐阜)全粒粉(国産)有機レーズン(アメリカ)シナモン(中国)自然塩 [賞]1日 [製]木のひげ(東京)



**3545** りんごのプチパイ 1個 459円  
 [原]りんご(長野)小麦粉(岩手)バター(岐阜)全粒粉(国産)有機レーズン(アメリカ)シナモン(中国) [賞]1日 [製]木のひげ(東京)



**3546** **ジンジャーームーン** **AB**  
5個 583円  
[原]全粒粉(国産)小麦粉(岩手)菜種油、蜂蜜(ナダ)有機ココナッツ(スリランカ)シナモン(中国)天然酵母、自然塩、生姜(高知)賞10日【製】林のひげ(東京)



**3549** **ソーロング** **AB**  
6本 459円  
[原]小麦粉(岩手)全粒粉(国産)自然塩、植物油、蜂蜜(北海道)卵(東京)オーガニックシナモン(ベトナム)【製】林のひげ(東京)



**3555** **くるみクッキー** **A**  
6枚 448円  
[原]小麦粉(北海道、三重)有機ショートニング(ロロンビア)洗糖、卵(東京)有機くるみ(アメリカ、トルコ)有機シナモン(スリランカ)【製】アオティア(東京)



**3558** **ココアクッキー** **AB**  
6枚 448円  
[原]小麦粉(北海道、三重)有機ショートニング(ロロンビア)洗糖、卵(東京)有機くるみ(アメリカ、トルコ)有機ココア(オランダ)【製】アオティア(東京)



**木次乳業の牛乳で作った  
スーパープレミアム  
アイスクリーム**  
島根・奥出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した乳牛から搾った牛乳を生クリーム、平飼いられた健康な鶏の卵黄を贅沢に使用しました。コクがあつてなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長

**VANAGAアイス**  
**3711** バニラ  
**3712** いちご  
**3713** 抹茶あずき  
**3714** ビターチョコ  
**3715** ブルーベリー  
各 120ml x 3 1,134円

**3716** 3種セット  
120ml x 3 1,134円  
内容:バニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

**3717** 5種セット  
120ml x 5 1,890円  
内容:バニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

[原]共通:生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄(バニラ:バニラ香料、いちご:いちご、ブルーベリー:ブルーベリー、抹茶あずき:小豆甘納豆、抹茶、ビターチョコ:ココア、バニラ香料)【製】木次乳業(島根)



**3551** **リンツァトルテ**  
1個 480円  
[原]小麦粉(滋賀)甜菜糖、バター(北海道)有機ラズベリー(セルビア)有機アーモンド(スペイン)平飼卵(京都)有機バーム油(ロロンビア)有機ココア(エクアドル)サントメプリンス(ドミニカ)自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア)重曹、有機シナモン(スリランカ)ナツメグ(アメリカ)有機クローブ(スリランカ)【製】ベッカライ・ヨナタン(京都)

スパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました。ナツメグと小麦の生地にスパイスを効かせた、オーストリアを代表する焼菓子クッキーの柄が変わることがあります



**3552** **エンガディーナー・ヌストルテ**  
1個 640円  
[原]小麦粉(滋賀)有機くるみ(アメリカ)バター(北海道)甜菜糖、甜菜糖、平飼卵(京都)有機バーム油、生クリーム(北海道)有機ヘーゼルナッツ(イタリア)自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア)【製】ベッカライ・ヨナタン(京都)

バター、生クリームを使ったリッチな生地に、有機ナッツたっぷりのフィリングをつめました



**8221** **お届けは翌々週**  
**桜の花のクッキー**  
8枚 551円  
[原]小麦粉(長野)バター(北海道)洗糖、平飼卵(長野)海苔の種、桜の花の塩漬(奈良)【製】サンラビス(静岡)

奈良 王陽堂農園の桜の花の塩漬を塩抜きし、クッキーにトッピングしてから焼き上げました。桜の花の風味と、素朴なクッキーの甘みがとても良く合います



**8222** **お届けは翌々週**  
**桜の花のカップケーキ**  
80g 529円  
[原]小麦粉(長野)平飼卵(長野)バター(北海道)洗糖、小豆(北海道)水飴、桜の花の塩漬(奈良)【賞】30日【製】サンラビス(静岡)

平飼卵とバターたっぷりの生地に、大納言小豆と桜の花を合わせました



**やさしい豆乳クッキー**  
**3571** プレーン  
**3572** ココナッツ  
**3573** 黒蜜きな粉  
各枚 378円

**3574** ソイラテ  
**3575** チョコ  
**3576** レモン  
**3577** 緑茶  
各枚 400円

グルテンフリー  
米と大豆を使ったサクッと心地よい食感のクッキーです

[原]共通:米粉(国産)甜菜糖、菜種油、有機豆乳(アメリカ)大豆粉(国産)塩(グリーン:有機ココナッツパウダー(スリランカ)さつま芋澱粉/ココナッツ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)さつま芋澱粉(黒蜜きな粉:黒糖(沖縄)きな粉(国産)さつま芋澱粉/ソイラテ:有機ココナッツパウダー(スリランカ)有機インスタントコーヒー(ロロンビア)さつま芋澱粉/チョコ:有機チョコレートチップ(ベルギー)有機ココアパウダー(ドミニカ)さつま芋澱粉/レモン:有機レモンピール、有機レモン果汁(イタリア)緑茶:有機緑茶粉末(奈良)有機ココナッツパウダー(スリランカ)【製】げんきタウン(大阪)



**3601** **有機平干し芋(紅はるか)**  
200g 1,180円  
[原]有機さつま芋(茨城)【製】照沼(茨城)

甘みの強さで知られる薩摩芋の品種「紅はるか」の有機平干し芋。紅はるかは、ねっとりした食感でスイーツにも使いやすい品種です



**3602** **国産小豆つぶあんスパウトタイプ**  
250g 670円  
[原]小豆(北海道)洗糖、塩【製】こだわりの味協同組合(静岡)

**3606** **国産小豆のこしあん**  
500g 950円  
[原]生餡(北海道産小豆使用)甜菜糖、塩【製】こだわりの味協同組合(静岡)

なめらかできめ細かい舌ざわり



**3616** **桜餅**  
50gx 4 994円  
[原]小豆(北海道)洗糖、小麦粉(国産)糯米粉(新潟)純米酒、海苔の精、麦芽水飴、紅麹【製】小山製菓(東京)

**3617** **ぼたもち**  
50gx 4 810円  
[原]糯米(新潟)小豆(北海道)洗糖、寒天(国産)麦芽水飴、海苔の精【製】小山製菓(東京)

北海道産小豆、国産餅米、洗糖などで作ったぼた餅です。製造者の小山製菓は、東京・青梅市内で美味しいと評判の和菓子屋さん



**3636** **大納言つややか甘納豆**  
120g 490円  
[原]甜菜グラニュー糖、小豆(北海道)【製】こだわりの味協同組合(静岡)

**3637** **紫花豆つややか甘納豆**  
100g 540円  
[原]甜菜グラニュー糖、紫花豆(北海道)【製】こだわりの味協同組合(静岡)

ふっくら粒残り良く仕上げました

北海道産の紫花豆を100%使用



**3721** **梅ゼリー**  
80gx 4 645円  
[原]甘露梅、梅果汁、粗糖、寒天加工品、酸味料【製】王陽堂農園(奈良)

**3724** **干し柿ゼリー**  
130g 370円  
[原]冰糖、甜菜糖、干し柿(奈良、和歌山)寒天(国産)オブラート、こんにやく粉(国産)菜種油【製】王陽堂農園(奈良)

梅の実が丸ごと入っています。あっさりとした甘さ



**ナチュラルサプリメント**

**3904** **卵油**  
100粒 3,820円  
[原]卵黄(島根)ゼラチン、グリセリン【製】コロコロの食(島根)

平飼卵を使用。健康維持や疲労回復に

**3905** **有機梅エキス**  
65g 2,538円  
[原]有機梅(奈良、三重)【製】王陽堂農園(奈良)

有機青梅1kgをおよそ20gにまで濃縮した貴重な梅エキス

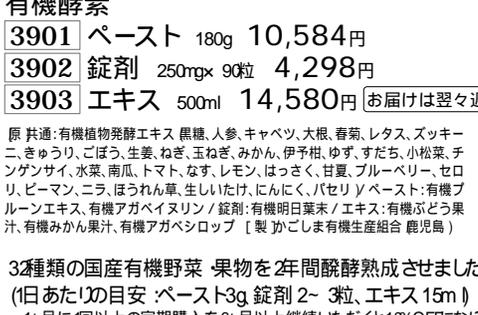


**有機酵素**

**3901** **ペースト** 180g 10,584円  
**3902** **錠剤** 250mg x 9粒 4,298円  
**3903** **エキス** 500ml 14,580円 [お届けは翌々週]

[原]共通:有機植物発酵エキス(農機、人参、キャベツ、大根、春菊、レタス、ズッキーニ、きゅうり、ごぼう、生姜、ねぎ、玉ねぎ、みかん、伊予柑、ゆず、すだち、小松菜、チンゲンサイ、水菜、南瓜、トマト、なす、レモン、はっさく、甘藷、ブルーベリー、セロリ、ピーマン、ニラ、ほうれん草、生しいたけ、にんにく、パセリ)ソバペースト:有機ブルーベリーエキス、有機アガベシロップ/錠剤:有機明日葉末/エキス:有機ぶどう果汁、有機みかん果汁、有機アガベシロップ【製】かごしま有機生産組合(鹿児島)

3種類の国産有機野菜・果物を2年間醗酵熟成させました(1日あたりの目安:ペースト3g、錠剤2~3粒、エキス15ml)1ヶ月に1回以上の定期購入を6ヶ月以上継続いただくと10%OFFになります。詳しくはお問合せください



**3906** **有機黒にんにくむいちゃいました**  
120g 1,530円  
[原]有機にんにく(アルゼンチン)【製】サラダコスモ(岐阜)

**3907** **国産有機青汁(モリंगा)**  
2gx 30 2,970円  
[原]有機モリंगा(滋賀)有機桑の葉(滋賀)有機アガベシロップ【製】かごしま有機生産組合(鹿児島)

**2718** [お届けは翌々週] **有機ヘンププロテインパウダー**  
160g 1,674円  
[原]有機麻の実(カナダ)【製】ニュー・エイジ・トレーニング(東京)

きな粉やよもぎのような香ばしさ



**3908** **オーガニック小松菜パウダー**  
1.5gx 14包 1,620円  
[原]有機小松菜(群馬)【製】プレマ(群馬)

有機小松菜をパウダー状にしました。水に溶かしてどうぞ

**3909** [お届けは翌々週] **プレミアム5プロボリス**  
20g 27,000円  
[原]プロボリス濃縮エキス(ブラジル)【販】株式会社プラネット(東京)

希少なモロニック酸を2.2g/100g含む、アルテピリンCも豊富な健康補助食品です

商品に添付の説明書に、プロボリス充填用空カプセルについて記載されています。ご希望の場合は別途ご連絡ください。商品1点につき1個(120個入)をお届けします



**3909** [お届けは翌々週] **プレミアム5プロボリス**  
20g 27,000円  
[原]プロボリス濃縮エキス(ブラジル)【販】株式会社プラネット(東京)

希少なモロニック酸を2.2g/100g含む、アルテピリンCも豊富な健康補助食品です

商品に添付の説明書に、プロボリス充填用空カプセルについて記載されています。ご希望の場合は別途ご連絡ください。商品1点につき1個(120個入)をお届けします



**マヌカハニー**

**3915** [お届けは翌々週] **MGO250+** 250g 5,292円  
**3916** [お届けは翌々週] **MGO400+** 250g 7,020円  
**3917** [お届けは翌々週] **MGO600+** 250g 10,584円  
[原]マヌカはちみつ(ニュージーランド)【製】オーサワジャパン(東京)

抗菌物質「メチルグロブリン(MGO)」の含有量が多く、のど荒れ症状の緩和や免疫強化などが期待されています



**3923** [お届けは翌々週] **有機ココナッツMCTオイル**  
280g 2,808円  
[原]有機ココナッツオイル(フィリピン)【製】ココエルク(大阪)

**乳酸菌がきているマイグルト**

**0501** [お届けは翌々週] 1gx 10 1,296円  
**0502** [お届けは翌々週] 1gx 30 2,873円  
[原]米(福島)米麹【製】片山(神奈川)

自然醗酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。そのまま摂取するほか、いろいろな料理にどうぞ



野菜 | くだもの | きんこ | 米・穀類 | 納豆・豆腐 | こんにやく | 梅干・漬物 | そろばい | 乳製品 | パン | ジャム・純粋蜂蜜 | お肉 | お魚 | 練り物 | 冷凍食品 | のり・乾物・缶詰 | だし・削り節・昆布 | ルウ・スープ | 調味料 | 飲料 | 菓子 | サプリメント

# 今週のおすすめ商品

## 今夜は美味しいお肉でご馳走

北海道の大自然で放牧を活かして育てた羊  
茶路めん羊牧場のラム肉

今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

**1493**  
ラム骨付き  
ステーキセット 凍  
300g 4,358円

リブローズを骨付きでカットしました。骨から旨みも出て、骨の皮膜が香ばしく仕上がります [製 茶路めん羊牧場 北海道]



お届けは翌々週

**1491**  
ラムミンチ 凍  
250g 1,766円

粗挽きなので歯ごたえがありジューシー。挽肉料理全般に [製 茶路めん羊牧場 北海道]



お届けは翌々週

**1492**  
ラム焼肉用  
スライス 凍  
250g 3,208円

モモ・カタ・バラ盛り合わせ [製 茶路めん羊牧場 北海道]



お届けは翌々週

**1494**  
ラムカレー  
シチュー用 凍  
250g 2,246円

煮込みに向いた首・スネ・カタ・バラ肉の角切り [製 茶路めん羊牧場 北海道]



お届けは翌々週

**1495**  
ラム串焼き用  
250g 3,132円

モモ・カタ・バラ肉を竹串に刺すとちょうど良いサイズにしました [製 茶路めん羊牧場 北海道]



お肉と一緒にどうぞ  
今週のおすすめ  
イタリア産ワイン  
別紙もご覧ください

3061 お届けは翌々週

キャンティ赤 冷 750ml 3,000円  
優し飲み口で味わいに複雑さもある飽きのこない赤。肉料理全般、トマトソースともよく合いパスタやリゾットと一緒  
[原 サンジョヴェーゼ・トレビアーノ・チリエジョーロ・アブリュスチーネ イタリア・トスカナ州] 二酸化硫黄 [製 マニョーニ家 イタリア V輸入 Rヴィ 東京]



悠々自適に周年放牧した黒毛和牛  
里山牛 SALE!

SALE

お届けは翌々週

**1405**  
里山牛サーロインステーキ 凍  
200g 3,640円 **3,570円**

[製 さかうえ 鹿児島]



SALE

お届けは翌々週

**1406**  
里山牛焼肉用スライス 凍  
150g 2,376円 **2,270円**

[製 さかうえ 鹿児島]



SALE

お届けは翌々週

**1407**  
里山牛焼肉用カルビ 凍  
150g 1,728円 **1,710円**

[製 さかうえ 鹿児島]



お届けは翌々週

**1408**  
里山牛レバー 凍  
200g 1,458円 **1,410円**

[製 さかうえ 鹿児島]



お届けは翌々週

**1409**  
里山牛ホルモンミックス 凍  
200g 1,296円 **1,265円**  
小腸(マルチヨウ) 大腸(シマチヨウ)  
赤センマイ(ギアラ)の3種ミックス [製 さかうえ 鹿児島]

## 今週の新商品やお楽しみ商品

蟹みそ 100% 濃厚なペースト

今週のみのお楽しみ商品 **NEW**

**2376** お届けは翌々週  
蟹みそ 香住蟹 缶  
70g 1,771円

兵庫県の日本海側にある香住港で水揚げされたベニズワイガニのみその缶詰。塩や水も加えず、缶当たり約 15~20杯分を濃厚に炊き上げました [原 ベニズワイガニ内蔵 兵庫] [製 創健社 神奈川]



そのまま温かいご飯の上に乘せたり、ピザやトーストの具にパスタやバーニャカウダにアレンジバターやマヨネーズと混ぜて茹でたじゃが芋や野菜につけても美味味噌汁や鍋の隠し味にもおすすめ

世界から選りすぐった10種類の有機ドライフルーツ・ナッツ豪華詰め合わせ

今週のみのお楽しみ商品 **NEW**

**3320** お届けは翌々週  
有機フルーツバスケット  
223g 2,916円

有機ドライフルーツ・ナッツを、食べやすいスティック状にカット。有機アーモンドと有機くるみはデザートに挟みこみ美味しさも倍増。そのままおやつ、製菓材料にも

[原 有機デザート(アメリカ)有機干しいちじく・有機干しいんげん(トルコ)有機オレンジスティック 有機オレンジの皮(イタリア)有機ココシロップ、有機砂糖、有機濃縮レモンジュース)有機ドライクランベリー 有機クランベリー(カナダ)有機砂糖、有機ひまわり油)有機ドライバナナ・有機ドライパイナップル(スリランカ)有機水ワイトマルベリー(トルコ)有機くるみ(アメリカ)有機ローストアーモンド(イタリア・スペイン) [製 ソヴィア 韓国]



座布団をイメージした四角いアップルパイ

今週のみのお楽しみ商品



**3554** お届けは翌々週  
りんごのOZABU 1個 460円

滋味豊かなパイ生地、りんごとラム酒漬レーズン、有機ココナッツがざっぴり詰まっています [原 小麦粉(北海道)りんご(山形、青森) 甜菜糖、バター(北海道)有機バーム油、有機レーズン(アメリカ)有機ココナッツ(スリランカ)生クリーム(北海道)ラム酒(国産)有機くるみ(アメリカ)小麦ブラン(熊本)自然塩、有機シナモン(スリランカ) [賞 14日] [製 ヨッカライ・ヨナタン 京都]

ポラン 夏の人気くだもの山梨の桃を使ったジャムが新登場!

ポランの桃の生産者・久津間紀道さんとその仲間が栽培した完熟桃 白桃 を贅沢に使用したジャムです  
久津間さんは、桃の産地として有名な山梨県笛吹市一宮で桃やすももなどを栽培しています。化学肥料に頼らず有機質肥料を施した畑で日光をたくさん浴び、甘みたっぷりに育った桃は夏のギフトなどでも大人気  
真空二重釜を使い、低温で短時間煮込み、桃本来の美味しさと食感を残しています



久津間紀道さん

NEW

**1153**  
桃ジャム  
140g 653円

ごろごろ入っている桃の果肉が嬉しいプレザーブスタイルです。トーストに塗ったりお菓子づくりに。上品な甘さはヨーグルトの酸味にも良く合います

[原 桃(山梨) 甜菜糖、りんご果汁(青森)レモン果汁(国産)寒天(国産) [製 フルーツ・バスケット 静岡]



表示アイコンの説明

AB CD :2週ごとの掲載 ABCD :4週に1回の掲載  
A週 B週 C週 D週 A週...の順に、4週間で一巡します  
冷凍 冷蔵  
原 原材料 賞 賞味期限 製 製造者 販売者含む

0912

ノホモ  
飛騨牛乳(瓶) 冷  
900ml 556円

[原 牛乳(岐阜) [賞 冷蔵 6日 2日前製造の商品をお届け] [製 飛騨酪農(岐阜)]

ポランの公式 SNS アカウント



次週予告

におわないい  
ぬか床



宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# 生活雑貨

表示価格は総額表示(消費税込)価格です  
掲載商品の消費税率は10%です

今週の  
ピックアップ

## 洗濯に、キッチンに おだやかな作用で漂白・除菌・除臭

衣類用、台所用の粉状漂白剤です

お湯に溶かすと発生する酸素の気泡で、衣類の黄ばみ・黒ずみ・シミなどを  
おだやかに漂白・除菌・除臭し、石けんカスの付着も防止します

### 使い方

2リットルのお湯(30~50℃)にキャップ半分  
(約10g)をめやすに溶かし、15分~30分ほど  
浸した後、よくすすいでください  
※衣類の場合は続けて洗濯機で普通に洗っ  
てもOK  
浸せないものは、溶かした液を浸した布を絞っ  
て拭いた後、水拭きをしてください



4020  
酸素系漂白剤詰替用  
500g 605円  
[原]過炭酸ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)

4109 消費税率8%  
ボックス重曹F  
2kg 1,134円

[原]炭酸水素ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)  
食品グレードなので何にでも使えます。掃除、洗濯、消臭、入浴剤などに



4104  
ナチュロン400番(台所用)  
詰替用  
900ml 858円

[原]バーム油、バーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ [製]太陽油脂(神奈)  
植物油原料の台所用液体石けんです  
爽やかなりんごの香り



台所のせっけん  
4101 ポンプ  
500ml 572円

4102 詰替用  
450ml 440円  
[原]純石けん分 [製]太陽油脂(神奈川)  
原料に植物油を使用し、無香料で石けん臭も抑えて仕上げました。泡立ちと泡切れがともに良く、洗剤の使いすぎを防ぎ、すすぎも簡単



4121  
キッチンスポンジ  
ナチュラル  
1個 220円

[原]軟質ポリウレタン [製]太陽油脂(神奈川)  
少量の洗剤で泡立ち抜群  
骨格構造の目の粗いスポンジなので、水切が良く衛生的です  
研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません



4122  
お風呂洗いスポンジ  
1個 528円

[原]軟質ポリウレタン、ポリエステル [製]太陽油脂(神奈川)  
目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用



トイレ洗い石けん  
4023 スプレー  
400ml 638円

4024 詰替用  
350ml 385円  
[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キサンタンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)  
植物油を主原料とした液状石けん。泡が汚れに密着し、炭酸塩を配合する事により、一層汚れを落としやすくします



4223  
消臭除菌ピュアフレッシャー  
500ml 2,178円

[原]カルボン酸系有機物(食品添加物複合体)、クエン酸ナトリウム [製]クルード(大阪)  
マスクの除菌、季節性ウイルスの予防にも  
植物由来成分で作られたノンアルコール・非塩素・無香料の消臭除菌剤です。非常に高い消臭、除菌能力を有しています  
ウイルス対策に、除菌に、幅広く使えます



デイリーミスト  
4225  
スプレー 300ml 1,540円

4227  
詰替用 600ml 2,420円  
[原]グレープフルーツ種子抽出物(GSE)、醸造アルコール、フィチン酸、精製水 [製]フリーマム(佐賀)  
原料は、グレープフルーツ種子抽出物や醸造アルコールなど、すべてが食品由来。キッチンやトイレ、子どものおもちゃなどに



4131  
コスロン  
交換用フィルター  
8個 418円

[原]バルブ [製]丸五産業(静岡)  
油こし器コスロンの専用フィルター



4010  
フリーマムランドリーソープ  
1.2kg 1,320円  
[原]重曹、過炭酸塩 [製]フリーマム(佐賀)

独自の製法により洗浄力を高めた重曹に酸素系漂白剤をプラスした無臭の洗濯剤。水20Lに対し付属のスプーン1杯(20g)。無機質成分100%で、洗濯槽のカビや室内干し臭を抑制します。アトピー肌・敏感肌の方の衣類のお洗濯にも



洗濯用石けんソフト  
4005 詰替用  
1000ml 825円

4006 詰替用  
4000ml 3,245円  
[原]カリ石けん素地、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。やさしく洗える純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます



メイド・イン・アース液体せっけん  
6361 ボトル  
1200ml 3,960円

6362 詰替用  
900ml 2,376円  
[原]脂肪酸カリウム [製]メイド・イン・アース

天然のココヤシの実を原料とした純石けんのみで作られた液体せっけんです  
洗濯機は水10Lに対し10ml



4003  
洗濯用石けんWパワー  
詰替用  
1000ml 825円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。ガンコな汚れにもおすすめ。純石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかりと洗えます



4008  
洗濯用石けんドラム  
詰替用  
1000ml 825円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸、ラベンダー油、ユーカリ油 [製]太陽油脂(神奈川)  
ラベンダーの香り

洗たくマグちゃん  
4011 1個 1,980円  
9245 1個×2  
3,960円→3,828円

[原]マグネシウム、ポリエステル、ナイロン  
ポイッと入れるだけ



4016  
衣類のリンス  
詰替用  
550ml 550円

[原]クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 [製]太陽油脂(神奈川)  
人気商品  
フローラルの香り

石けん洗濯専用のリンス。なめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合



4017  
洗濯槽&パイプクリーナー  
300g×3 1,100円

[原]過炭酸ナトリウム、重曹、石けん [製]太陽油脂(神奈川)  
1袋(300g)が一回の使用の目安です

4020  
酸素系漂白剤  
詰替用  
500g 605円

[原]過炭酸ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)  
衣類用、台所用の粉状漂白剤です。酸素の気泡で、漂白・除菌・除臭します



お風呂洗い石けん  
4021 スプレー  
500ml 748円

4022 詰替用  
450ml 495円  
[原]バーム油、バーム核油、苛性カリ、オレンジオイル [製]太陽油脂(神奈川)  
植物油を主原料とした液状石けんを、使い易い泡スプレー式にしました。オレンジオイル配合



**4204**  
ペンギンワンタッチ  
芯なし200mシングル  
6ロール 825円  
[原]紙バック  
[製]丸富製紙

購入頻度や  
取替頻度激  
減の超長巻き  
タイプ



**4205**  
ピュアブラウン  
トイレトーパー  
8ロール 583円  
[原]紙バック、  
飲料容器  
[製]丸富製紙

やさしい  
ブラウン  
カラー



**4206**  
キッチンペーパー  
3箱 523円  
[原]牛乳パック  
[製]丸富製紙

牛乳パック  
100%再利用  
100組(200枚)×3箱



**4219**  
コアレックス  
ティッシュペーパー  
360枚×6 605円  
[原]古紙  
[製]丸富製紙

古紙再製パルプ100%  
地球に優しい  
ティッシュペーパー

みなさんに「あらって・ひらいて・かわかして」いただいた紙バック類や、学校・家庭・会社などから出た不要な紙などをリサイクルして作られました



**エンバランスジッパーバッグ**  
4950 XS 205×180mm 11枚 1,089円  
4951 S 295×210mm 8枚 1,089円  
4952 Mwide 235×320mm 6枚 1,089円  
4953 L 370×270mm 6枚 1,089円  
4954 XL 475×320mm 4枚 1,089円  
4955 バラエティ  
ミニ2、小2、中広口1、大1、特大1 5種7枚 1,089円  
[原]ポリエチレン(エンバランス加工) [製]ウィルマックス(大阪)



**エンバランスラップ**  
4956 30cm×20m 550円  
4957 22cm×20m 495円  
[原]ポリエチレン(エンバランス加工)  
[製]ウィルマックス(大阪)



**4026**  
化粧石けんE  
95g×3 462円  
[原]純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性ソーダ、天然ビタミンE  
[製]太陽油脂(神奈川)

天然ビタミンEを配合した肌に  
やさしい石けん



**ハンドソープ**  
4033 ポンプ 260ml 572円  
4034 詰替用 450ml 748円  
[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸  
[製]太陽油脂(神奈川)

ひまわり油を主原料とした純植物性液体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エキスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗えます。泡状ポンプ

人気商品



**ナチュロンクリームソープ**  
4027 無香料 100g 198円  
4029 SR(スイートローズ) 100g 242円  
4030 M(ミント) 100g 242円  
4031 L(レモングラス) 100g 242円  
[原]共通：石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコリエール/SR：パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油/M：ハッカ油/L：レモングラス油、ローズマリー油 [製]太陽油脂(神奈川)

ホホバ油やヒマワリ油の保湿成分をプラスしたそら豆型の石けん



**4032**  
アレツポの石鹸  
約200g 770円  
[原]オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ  
[製]アレツポ

古くからシリア第二の都市アレツポで作られてきた、オリーブオイルの石鹸です



**4052**  
ベビー全身シャンプー  
詰替用  
300ml 748円  
[原]カリ石ケン素地、グリセリン、ローズマリーエキス、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油を使用した植物性石けんの全身シャンプーです。きめ細かい泡で赤ちゃんの肌を包むように洗います



**4071**  
ココソープ  
プレーン(香りなし)  
100g 1,320円  
[原]バージンココナッツオイル、水酸化ナトリウム、トコフェロール [製]ココウェル(大阪)

天然ビタミンEを配合した肌に  
やさしい石けん



**自然葉シャンプー**  
4060 お試し用 30ml 440円  
4061 大 300ml 3,300円  
[製]グリーンノート(東京)

リンス不要の全身用シャンプー。天然アミノ酸の優しい泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗いあげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合しているため、高いトリートメント効果も期待できます

人気商品



**5803**  
アンチトピー全身用ソープ  
詰替用  
500ml 2,200円  
[原]DPG、ココイルグルタミン酸K、スルホコハク酸ラウレス2Na、ココイルメチルタウリンNa、オウゴン根エキス、BG、[+/-]クエン酸、クエン酸Na、精製水 [製]日本オリーブ(岡山)

保湿成分をプラスしたそら豆型の石けん



**4036**  
ナチュロンボディソープ  
詰替用  
500ml 858円  
[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

ヒマワリ油を使用した植物性石けん。素肌の潤いを保つビワ葉エキスを使用しています。フレッシュハーバルグリーンの香り



**4044**  
オリーブボディソープ  
詰替用  
400ml 1,100円  
[原]カリ石ケン素地、プロパンジオール、グリセリン、オリーブ果実油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実エキス、α-グルカン、クエン酸、香料、トコフェロール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分で肌にやさしいボディソープです。石けん由来の濃密な泡で肌の汚れやストレス皮脂をすっきり落とします



**4040**  
ナチュロンリンス  
詰替用  
500ml 858円  
[原]クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

保湿成分をプラスしたそら豆型の石けん



**4038**  
ナチュロンシャンプー  
詰替用  
500ml 858円  
[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

ヒマワリ油を主原料にした植物性石けんシャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり洗い、地肌自体を健やかに保ち、髪にハリやコシを与えます



**4046**  
詰替用  
オリーヘアソープ  
400ml 1,375円  
[原]カリ石ケン素地、プロパンジオール、グリセリン、クエン酸、オリーブ果実油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実エキス、α-グルカン、ベタイン、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、香料、トコフェロール、塩化Na、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分で肌にやさしいヘアソープです。石けん由来の濃密な泡で地肌のストレス皮脂をすっきり落とします



**4048**  
詰替用  
オリーヘアコンディショナー  
400ml 1,375円  
[原]グリセリン、プロパンジオール、ドコサン、水添ナタネ油アルコール、ベンチレンジリコール、テトラデカン、キサンタンガム、水添レシチン、スクワラン、オリーブ果実油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実エキス、香料、エタノール、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用



**4063**  
石けんはみがき  
120g 462円  
[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)

歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防



**4064**  
ソルティエ  
石けんはみがき  
120g 506円  
[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、ハッカ油、ユーカリ油、塩、キサンタンガム [製]太陽油脂(神奈川)

歯茎を引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防



**4065**  
緑茶  
石けんはみがき  
120g 946円  
[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スベアミント油、ユーカリ油、緑茶エキス、甘草エキス、天然ビタミンE、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)

清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用  
石けん成分は口腔内の粘膜や舌(未着)に吸着しにくく、口をゆすぐとサッと洗い流せるので、はみがきの直後に飲食しても後味が違和感が残りません

磨いた後も  
味がわかる



**4066**  
ジェルはみがき  
90g 704円  
[原]ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、チョウジエキス、セージエキス、クマザサエキス、ハッカ油、ユーカリ油、ローカストビーンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

発泡剤・研磨剤不使用なので、電動歯ブラシにも



**お風呂用検水**  
4241 500ml 1,980円  
4242 大 1000ml 3,300円  
[原]天然ヒノキ精油、天然ヒバ精油、シンの葉エキス、ビタミンC、植物天然系乳化剤 [製]ほんの木

ヒノキの爽やかな香りで癒し効果が期待できる入浴液です。天然ヒバより抽出したヒノキチオールは抗菌作用に優れ、肌のかゆみや肌荒れなどでお悩みの方にもおすすめ。保湿力に優れ、湯上がりがしっとりします



水で薄めて  
拭き掃除や  
消臭スプレーにも

**4245 医薬部外品**  
あったか美人  
30g×10包 3,300円  
[原]オウバク(中国)、サンシシ末(中国)、シヨウキョウ末(中国)、センキュウ(中国)、チンピ(中国)、トウガラシ(中国)、トウキ(中国)、カンゾウ末(中国)、カミツレ末(エジプト)、ドクダミ末(中国) [製]ほんの木(東京)

種粕・脱脂大豆・米糠・魚骨粉・牡蠣殻・炭などをバランス良く配合しているため、三要素以外の微量要素も理想的な割合で含まれています。速効性原料と遅効性原料の組合せにより過剰吸収がなく、肥効が穏やかに持続します野菜・果樹・花などの元肥・追肥にどうぞ



**4300**  
コスモ塾のぼかし肥料  
1kg 572円  
[原]菜種粕、脱脂大豆、米糠、魚骨粉、牡蠣殻、粉砕クエン酸、発酵菌、糖蜜 [製]中村商店(神奈川)

種粕・脱脂大豆・米糠・魚骨粉・牡蠣殻・炭などをバランス良く配合しているため、三要素以外の微量要素も理想的な割合で含まれています。速効性原料と遅効性原料の組合せにより過剰吸収がなく、肥効が穏やかに持続します野菜・果樹・花などの元肥・追肥にどうぞ



宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



# ナチュラルコスメ

表示価格は総額表示(消費税込)価格です 掲載商品の消費税率は10%です

今週の  
ピックアップ

## 乾燥から守り、なめらかでハリのある肌に

ヒマワリ油・ホホバ油を石けんで乳化したシンプルな保湿クリーム。洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに、薄いベールの保護膜を作ります。洗顔後、化粧水等で肌を整えた後に、手のひらに適量取り、肌の状態にあわせて軽くなじませるようにしてどうぞ



ヒマワリ油



ホホバ油



**5028**  
ナチュロン  
エモリエントクリーム  
35g 1,760円

無香料

無着色

**5025** ナチュロン  
フェイシャルローション  
詰替用

100ml 1,375円

【製】太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水。日本アルプスの天然水に潤い成分の植物エキスが溶け込み、お肌をしっとり、みずみずしく保ちます



**5027** ナチュロン  
モイストローション  
詰替用

100ml 1,485円

【製】太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合した化粧水です。マイルドなつけ心地。洗顔後の肌にしっとりうるおいを与えます



**5028** ナチュロン  
エモリエントクリーム

35g 1,760円

【製】太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります



**5035**  
ハーブミルク(乳液)

50ml 5,170円

【製】アマナクラ(神奈川)

自然療法で親しまれてきた、スギナ、ピワ葉などの潤い成分を配合した乳液。滑らかにのびてふっくら弾む肌へ



ガスール粉末

**5076**

150g 880円

**5077** 徳用 500g 1,980円

【製】ナイアード(東京)



肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに

**5036**

すぎな水

100ml 2,860円

【製】アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



**5038**

オリーブ果汁水

180ml 1,100円

【製】日本オリーブ(岡山)

自社農園産オリーブ果汁配合 男女問わず使い、さっぱりとした使い心地です。つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続。肌をひきしめ、きめを整え、肌あれを防ぎます。ボディローションとしても



**5039**

オリーブ銀葉水

180ml 1,100円

【製】日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、潤いを与え、表面はサラサラの仕上がり。ローズマリー葉油のさわやかな香りが、ほのかに広がります。アルコール不使用です



アルガンオイル

**5078** 小 7ml 990円

**5079** 大 30ml 3,740円

【製】ナイアード(東京)

アルガンの木の実から採れる仁をゆっくりと圧搾し、ろ過した、未精製のオイル。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクリーム、全身マッサージなどに



エフェラル  
ボディケアトリートメント

**5209** 200ml 3,080円

**5210** 詰替用

200ml 2,750円

【製】R.B.G(東京)

天然由来成分100%、9つのエコサート認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がり。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に



**5075**

アルガンクリーム

35ml 3,300円

【製】ナイアード(東京)

アルガンの木の実の貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルなクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクリームやボディケアに



**5016**

ベビーボディクリーム  
ポンプタイプ

180g 2,090円

【製】太陽油脂(神奈川)

乾燥しがちな肌をしっかり保湿。べたつかず、伸びのよいクリームです。赤ちゃんの皮脂にも多く含まれるパルミトリン酸を多く含むマカデミアナッツ油を配合。デリケートな肌の方、敏感肌の方にもおすすめです



## 乾燥敏感肌用の 完全無添加スキンケア Supmile(サブミール)

天然成分  
100%

【製】R.B.G(東京)

★キャリアーオーバー成分も植物由来の完全無添加  
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

弾力のある  
キメ細やかな泡立ち

触れるものを選ばない  
ハンドクリーム

**5203**  
パウダーウォッシュ  
60g 2,640円

天然植物由来成分のみで作られた、ふんわりパウダーの洗顔料。弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつばらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



**5214**  
ハンドクリーム  
無香料  
30g 1,650円

伸びのよい柔らかなクリーム。荒れた肌を整え、ふっくらとしたやわらかな肌へ導きます



**5201** 約2週間分  
スキンケアセット  
1セット 2,200円

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム 10ml、専用泡立てネット



**5205**  
モイストヴェールクリーム  
60ml 3,850円

するんとした伸びの良いテクスチャーの乳液状クリーム。固形のクリームに使われる成分を特殊な技法で乳液状にしました



**5202**  
クレンジングミルク  
120ml 3,520円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング。肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



**5206**  
ポタニカル  
ケアオイルBC  
30ml 5,280円

植物由来のビタミンC誘導体を配合。シミ・シワでお悩みの方向け



**5204**  
モイストウォーター  
120ml 2,970円

肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質のモイश्チャーバランスを保ちます



**5207**  
ポタニカル  
ケアオイルAZ  
30ml 5,280円

皮脂のバランスを整えるユーカリ由来の「アズレン」を配合。ニキビ・肌荒れでお悩みの方向け



**5005**  
マザートゥーピー  
ボディケアローション  
250g 4,180円

【製】ほんの木

ホホバオイルやローズヒップ、イブニングプリムローズの優れた保湿効果で肌に素早く浸透し、しっとり柔らかな肌へ誘います。乾燥肌や敏感肌の方にどうぞ



**5006**  
アンチイッチジェル  
60g 2,530円

【製】ほんの木

ヨーグルトのようなとろとしたジェルで、少量でもスーッとよく伸びます。空気の乾燥やエアコンなどによるカサカサ、かゆみのあるお肌に潤いを与えます



**5007**  
ハンド&  
キューティクルクリーム  
60g 3,080円

【製】ほんの木

アロマオイルと植物由来の有効成分の作用による肌の修復します。手と爪や角質部分(かかとなど)に塗ってください。オーガニックレモンオイルとキャロットエキス配合



**5008**  
ティートリークリーム  
60g 2,750円

【製】ほんの木

ベタつかず爽やかな使い心地。肌荒れを防ぎ皮膚の水分と油分を補うスキンケアクリームです。ラベンダー配合でおだやかな優しい香り



化粧品用オリーブオイル  
**5121**  
お試し・携帯用  
30ml 1,210円

【製】ほんの木

**5122**  
ポンプ式(大)  
200ml 4,620円

【原】オリーブオイル  
【製】日本オリーブ(岡山)



三原椿油  
**5123**  
丸瓶  
150ml 2,860円

【製】高田製油所(東京)

**5124**  
プッシュタイプ  
50ml 1,485円

【原】椿油  
【製】高田製油所(東京)



**5043**  
ナチュラル馬油ボトル  
60ml 2,750円

【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE)  
【製】日本創健(長野)

低温で抽出。αリノレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくベタつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに



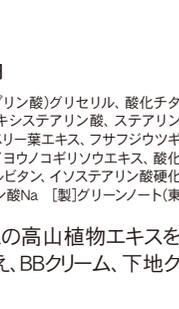
**5031** SPF 30/PA++  
ナチュラルUVクリーム  
45g 1,430円

【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石けん素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、ペヘニアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神奈川)



**5032** SPF 30/PA++  
オーガニックUVミルク  
30ml 3,080円

【原】ヒマワリ種子油、トリ(カブリン酸/カブリン酸)グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーテルワイスエキス、ビルベリー葉エキス、フサフサツツギエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na 【製】グリーンノート(東京)



**5067** SPF 30/PA++  
ぴたっとサンミルク  
45g 2,310円

【原】アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、インヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 【製】日本創健(長野)



**5019**  
オリボディクリーム  
110g 1,518円

【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリームです。天然保湿成分のオリーブスクワラン、スイートアーモンド油などを配合



**5029**  
ナチュラルハンドクリーム  
70g 935円

【製】太陽油脂(神奈川)

手肌によくなじむハンドクリームです。香りやベタつきを気にせずに使えるので、水仕事や料理の時にどうぞ



**天然由来100% 自然派ヘアケア**

**グリーンノートのヘナシリーズ**

**ヘナ ベーシックシリーズ**

**グリーンノートヘナ**

- 5087** オレンジブラウン 100g 1,650円
- 5088** ライトブラウン 100g 1,760円
- 5089** ナチュラルブラウン 100g 1,760円



染めるだけでなく、髪にハリ・ツヤを与えます

**オーガニック認証ヘナ**

**グリーンノートヘナ オーガニータ**

- 5081** ビターオレンジ 100g 1,980円
- 5082** サハラブラウン 100g 2,530円
- 5083** アースブラウン 100g 2,530円
- 5084** ディープブラウン 100g 2,530円
- 5085** インディゴブルー 100g 1,980円



深い染まりとトリートメント効果をもたらします

**ハーブの掛けあわせの技術から生まれた早染めのヘナシリーズ**

**5090**

- 5090** グリーンノートヘナスーパーブラウン 100g 2,420円



染める時間がない方におすすめ

**ナイアードのヘナシリーズ**

黒髪に混ざった白髪が気になる方

- 5101** 100g 1,100円
- 5102** 徳用 100g×4 3,300円

髪の傷みが気になる方

- 5103** 100g 1,320円
- 5104** 徳用 100g×4 3,960円

自然な茶色に染めたい方

- 5105** 100g 1,650円
- 5106** 徳用 100g×4 4,950円

落ち着いた色に染めたい方

- 5107** 100g 1,650円
- 5108** 徳用 100g×4 4,950円

黒色に染めたい方

- 5109** 100g 1,650円
- 5110** 徳用 100g×4 4,950円



**エチケット Deo パウダー**

**ティートリーミント**

- 5231** 50g 2,750円
- 5233** 12g 1,100円

**ティートリーラベンダー**

- 5232** 50g 2,750円
- 5234** 12g 1,100円

【製】グリーンノート(東京)

天然成分100%。重曹や天然精油の力で、体臭・汗のにおいをしっかり抑えます。敏感な肌にしみることもなく安心して使えます

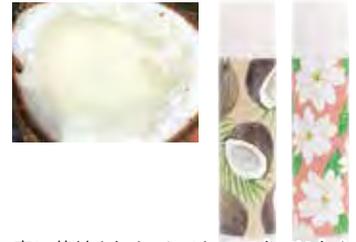


**ココリップ**

- 5252** ココナッツ (甘いココナッツの香り)
- 5254** サンパギータ (ジャスミンの香り)

【製】ココウェル(大阪)

主原料には、農薬不使用で丁寧に栽培されたバージンココナッツオイルをふんだんに使用。カカオバターや植物ロウなどの植物成分が、唇をしっかりと保護し、潤いを保ちます



**5100**  
ヘナケアオイル

45ml 1,210円  
【製】ナイアード(東京)

植物オイルが髪染めによる一時的な髪のかしみを緩和し、指通りなめらかな髪へ、毛先までしっとりまとめやす



**5034**  
スカルプケアローション

150ml 3,410円  
【製】アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかで清涼感あふれる香り



★いつでも使え 洗い流す必要なし

【製】アマナクラ(神奈川)



**5001**  
ビーワックスリップクリーム

10ml 1,320円  
【原】ひまわり油・ビーワックス(蜜蜂)・しゃくなげ精油 【製】ナイアード(東京)

ネパールの野生のミツロウとヒマワリオイルをベースに、高山シヤクナゲの精油を加えて作ったリップクリーム。ネイル、ヘアワックスにも



**エフェラル**

- 5212** リップバーム(B) ほんのりピンク色
- 5213** リップバーム(N) 各3g 1,320円

【製】R.B.G(東京)

自然の恵みをたっぷり詰めた濃厚でなめらかなリップバーム



**5806**  
オリーブリップ

1.8g 1,650円  
【製】日本オリーブ(岡山)

紫外線吸収効果のある、天然植物成分シアバター配合。天然保湿成分ムラサキ根エキスの淡いピンク色



**オーソークラフトA**  
(マッサージオイル)

**5402** お徳用 100ml 8,470円

**5403** 携帯用 30ml 3,740円

【原】アボカド油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)  
上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肩こりなどの改善効果が期待できます



スポーツなど 身体を動かす 前と後に

肩、首が 疲れたら

212

A 週別紙(3)

24/03/11発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています  
表示価格は総額表示(消費税込)価格です 掲載商品の消費税率は10%です



# 生活機器

きれいな空気をひとりじめ  
いつでも、どこでも、快適空間



リビング

オフィス

車内

寝室

## ミニエアクリナー

4421 白 1台 10,175円

4422 赤 1台 10,175円

ミニエアクリナーは、2種類のフィルター(静電集塵フィルターと光触媒フィルター)を搭載。重さ約460gの軽量・コンパクトボディだから、お部屋の様々な場所でご利用頂けます

ひとり暮らし、ふたり暮らし、  
シニア世帯にもちょうどいいサイズ



4565 直送

## アビエン マジックグリル S ホワイト

1台 22,000円

プレートの温度を精密に管理するセンサーレス温度制御システム搭載で、焼きムラが少なく、食材に合わせた調理が可能です。食卓を広く使える、コンパクトなスクエア型。高さ21mmのフチ付きで、汁物や煮込み料理にもぴったりです

配布のチラシも  
ご覧ください

- ◎直送品のお届け…配達曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください
- ◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください
- ◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください
- ◎ゼンケン浄水器レンタル(ゼンケン営業地区※)…お申込み確認後、3~10日以内に販売元(株)ゼンケンより、お支払い方法、取り付け日等についての確認ご連絡後、商品は取り付け日に工事担当の者が持って伺います。営業地区外の場合は、別途ご相談承ります
- ※ゼンケン営業地区…東京、埼玉、神奈川、大阪、名古屋、福岡など。詳細は宅配窓口までお問い合わせください

商品コード	商品名	規格	価格
4500	ハーレーろ材交換品	1台	80,300
4501	ハーレーII	1台	129,800
4502	スーパーアクアセンチュリーレンタル	1台	0
4503	アクアホーム専用水栓型	1台	62,700
4504	アクアホーム複合水栓 [取り付けに関するご案内] *工事を依頼する場合は、注文の際お申し付けください *工事費別途(特殊な構造を除き、約25,000円前後)	1台	97,900
4507	ピクラ浄水器2グリーン	1台	30,800
4508	ピクラ浄水器2ピンク	1台	30,800
4509	ピクラ浄水器2ブルー	1台	30,800
4510	アクアセンチュリー2ホワイト	1台	50,600
4511	スーパーアクアセンチュリー	1台	88,000
4512	アクアセンチュリープラス	1台	27,500
4513	アクアセンチュリースマート	1台	23,100
4514	アクアセンチュリーレインボー	1台	49,500
4516	ピュアストリーム3	1台	6,160
4518	共通カートリッジA (アクアセンチュリー・エクセレント・クオーツ・スーベリア用)	1台	16,500
4519	共通交換カートリッジT (アクアセンチュリースマート) (旧本体 MFH-70・新本体 MFH-S75用)	1台	9,350
4520	アクアセンチュリープラス・カートリッジ	1台	15,400
4521	アクアホーム交換用カートリッジ	1台	18,700
4522	アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ 151S	1台	10,780
4523	アクアセンチュリーレインボー・カートリッジ 150S	1台	10,780
4524	ピュアストリーム・カートリッジ <b>在庫限り</b>	1本	2,750
4525	ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本	3,300
4526	クリスタル21SDXカートリッジ(本体廃盤)	1台	16,500
4527	スリマーカートリッジ(本体廃盤)	1台	10,780
4528	ピクラ浄水ポットカートリッジ(本体廃盤)	1個	2,750
4529	共通交換カートリッジV (ピクラ浄水器2)	1台	15,400
4531	共通交換カートリッジC (アクアセンチュリー2ホワイト)	1台	17,600
4534	共通交換カートリッジS (スーパーアクアセンチュリー)	1台	24,200
4542	クリスタル21温水対応ホース	1組	3,300
4543	スリマー温水対応ホース	1組	3,300
4544	リフレッシュ(REFRESH)セット (スーベリア・クオーツ・エクセレント) セット内容:切替コック、ホース、本体ベース、アダプター	1セット	14,960
4545	温水対応共通切り替えコック	1個	3,850
4546	共通アダプターセット (クリスタル21SDX、クリスタル21DX、スリマー・アクアセンチュリーステンレス)	ABCセット	1,100

※浄水器本体廃盤のカートリッジは、メーカーでの製造終了のため在庫限りとなります

季節限定

## 暖房機器

商品コード	商品名	規格	価格
4441	アーバンホット	1台	39,050
4442	アーバンホットスリム	1台	25,080
4443	スポットウォームS	1台	14,960
4444	本体のみ	1畳タイプ	25,300
4445	イエロー(カバー付)	1畳タイプ	33,000
4446	本体のみ	2畳タイプ	35,750
4447	イエロー(カバー付)	2畳タイプ	46,200
4448	ブラウン(カバー付)	2畳タイプ	46,200
4449	本体のみ	3畳タイプ	50,600
4450	イエロー(カバー付)	3畳タイプ	63,800
4451	ブラウン(カバー付)	3畳タイプ	63,800
4452	電気掛敷オーガニックコットン毛布	130×188cm	24,200
4453	1人用電熱マットタイマー付	180×80cm	22,000
4454	足入れ電熱マット	100×90cm	19,250
4455	電気ひざかけブラウン	160×93cm	22,000
4456	電気ひざかけグレー	160×93cm	22,000
4457	低電磁波 フットウォーマー(低電力タイプ)	35×35×12cm	8,910
4458	低電磁波 電気ひざかけ(低電力タイプ)	110×90cm	11,000
4459	低電磁波 暖すっぽりヒーター(低電力タイプ)	37×42×41cm	11,880
4462	ヘリテージヒーターブラック/セージ	1台	58,850

商品コード	商品名	規格	価格
4421	ミニエアクリナー白	1台	10,175
4422	ミニエアクリナー赤	1台	10,175
4552	精米機ShinBisen	1台	23,800
4562	アビエン マジックグリル	1台	27,500
4563	アビエン マジックグリルS	1台	22,000
4564	アビエンマジックグリルホワイト	1台	27,500
4565	アビエンマジックグリルSホワイト	1台	22,000
4571	除菌・消臭サーキュレーターPUREDRY	1台	22,110
4572	スリム温冷風扇ヒート&クール	1台	29,480
4573	ハイブリッド加湿器ナチュラルミスト	1台	13,200
4574	ゼンケンDCファン2	1台	32,780
4639	バルセロナプロガラス蓋	20cm	2,420
4640	バルセロナプロガラス蓋	24cm	2,640
4641	バルセロナプロガラス蓋	26cm	3,080
4642	バルセロナプロガラス蓋	28cm	3,300
4643	バルセロナプロフライパン	20cm	10,450
4644	バルセロナプロフライパン	24cm	12,650
4645	バルセロナプロフライパン	26cm	13,750
4646	バルセロナプロフライパン	28cm	14,850
4647	バルセロナプロエッグパン	14×18cm	11,000
4648	バルセロナプロキャセロールガラス蓋付	20cm	17,050
4654	取手付き密封びん	4L	2,200
4655	取手付き密封びん	2L	1,870

贈られた方が、  
好みの品を選べる  
お取り寄せ型ギフト



通年  
取扱い

8100

## 選べる! オーガニックギフト

1セット 3,850円

■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)

■お申込みガイド ■ご購入者控え

■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)

◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!

◎ご希望に応じて、のし紙など承ります

◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります

◎カタログ代(発送送料)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への

希望の商品をお届けする送料が含まれています

## ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

## ◎カード内容 (2024年1月現在)

- ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ
- ②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米
- ③大江戸日本橋 佃煮 4種詰合せ
- ④天然醸造調味料セット
- ⑤やさしい豆乳クッキー
- ⑥ポラーノのお茶3点セット
- ⑦国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレッポの石けんセット
- ⑧陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぼん酢セット



212

A 週  
別紙(3)

24/03/11発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています  
表示価格は総額表示(消費税込)価格です。掲載商品の消費税率は10%です

# 竹布/TAKEFU

お届けは翌々週

## 竹から生まれた天然抗菌繊維

原料は竹100%。柔らかい繊維となっても竹の特性はそのままに、抗菌性・消臭性・制電性・吸湿吸水性・温熱効果があります。人が布製品に求める快適性・機能性を生まれながらに持つのがTAKEFU(竹布)です



## 竹の天然抗菌力により雑菌が繁殖しにくい 竹布クロス

TAKEFUの雑菌が繁殖しにくい特長を生かしたキッチンタオル。今回、キッチンでの使用に適した竹糸の織り方や縫製糸の素材を吟味し、細かな製造工程の改良を加えたりリニューアル新商品が登場しました

食器洗いや台ふきんとしてはもちろん、食器拭き、食材保護(吸・保湿性が良いために食材の乾燥を防ぎます):絞り、水切り、だし漉し、蒸し布、味噌や糠などの漬け込み、豆腐作り、菓子作りなど様々な使えます

**6005** お届けは翌々週  
ディッシュクロス  
食器洗い2枚入り  
20×30cm 1,100円



**6006** お届けは翌々週  
キッチンタオル  
2枚入り  
30×39cm 1,320円



## 「一度使ったら他のタオルは使えない」と言われる 竹布タオル

思わず類ざりしてしまいたくなる肌心地は、まるで赤ちゃんの柔肌のように。肌の弱い方はもちろん、赤ちゃんにもどうぞ。使い込むほどに馴染んでくるTAKEFU繊維100%ならではの肌合いを楽しんでください。タオルを肌にそっと当てるだけで、さっと吸水してくれます

**6008** お届けは翌々週  
スモールバスタオル・  
ナチュラル  
45×110cm 2,750円



以前のバスタオルより巾25cm、丈30cmほど小型になり、バスタオルとフェイスタオルの中間ほどのサイズ感で、より使いやすく乾きやすい大きさにしました

**6009** お届けは翌々週  
ワイドバスタオル・  
ナチュラル  
80×145cm 6,600円



バスタオルとしてはもちろん、赤ちゃんのおくるみ、夏場の掛け布団、ブランケットなど様々なシーンで使える大判サイズ

**6002** お届けは翌々週

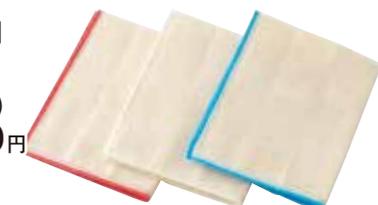
竹布キッチンクロス(台所用)  
30×39cm 440円  
湿った状態で置いていても、カビや匂いが発生しにくく、衛生的です。吸水力は綿の2倍

人気商品



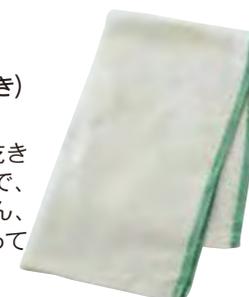
**6013** お届けは翌々週

竹布キッチンクロス  
3枚セット(台ふきん)  
30×39cm 1,210円  
竹布キッチンクロスの使い方は様々。3枚セットのキッチンクロスは、縁の縫製糸の色が違うので使い分けが楽になります



**6004** お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(食器拭き)  
40×70cm 1,100円  
ドビー織りなので、洗いやすく乾きやすいです。大判サイズなので、大きなお皿やコップはもちろん、鍋・フライパンなども余裕をもって拭くことができます



## しっとりなめらか♪ 竹布ボディタオル

**6007** お届けは翌々週

竹布ボディタオルからみ織り  
40×95cm 1,650円  
竹繊維100%の身体洗いクロスです。程よいシャリ感の有るザックリとした織生地は健在で、さっぱりとした肌あたりです。綿ガーゼやマイクロファイバー布に比べて非常に摩擦が少なく、滑らかで柔らかい肌触り



**6012** お届けは翌々週

竹布ボディタオル(ベビーソフト)  
35×86cm 1,100円  
肌の弱い赤ちゃん、刺激を好まない年配の方、敏感肌の方におすすめ。指先を包みこむようにして、そっと体をなぞるように洗ってください



## 肌に触れる一枚を"やさしい布"に 布ナプキン

生理不順で悩んでいる、なんとなく体調がすぐれないなど、女性特有の悩みを持つあなたに、ぜひお試しいただきたいのがTAKEFUの布ナプキン。2種類のガーゼを4枚重ねたTAKEFU100%の布ナプキンは、やわらかい肌触りに加え、気になるニオイも防いでくれます。肌に触れたときの言葉にならない心地よさを体感してください。夏はムレや痒みを軽減したり、冬は下半身の冷えを温めてくれます



女性の一番デリケートな部分に触れるものなので、最高の肌触りと乾きやすさ(衛生面)を追求しました

商品コード	商品名	規格	価格
6020	竹布ナプキン/S	お届けは翌々週 15×22cm	440
6021	竹布ナプキン/M	お届けは翌々週 22×35cm	880
6022	竹布ナプキン/L	お届けは翌々週 35×55cm	1,100

## 締めつけがなく、お腹まで包みこむ深履きタイプ 女性用インナー

ゆったりとした履き心地でウエストから鼠蹊部まで締めつけがなく、お腹までつつみこむ深履きタイプ。冷えが気になる下半身をお腹からじんわりと温めてくれます。保水力の高いTAKEFU95%の生地はしっとりして保湿性が高く、乾燥シーズンや肌荒れしたときにも安心です



M(ウエスト:64~70cm、ヒップ:87~95cm)  
L(ウエスト:69~77cm、ヒップ:92~100cm)

商品コード	商品名	規格	価格
6014	ベリーショーツ・ピンクベージュ	お届けは翌々週 M	3,300
6015	ベリーショーツ・ピンクベージュ	お届けは翌々週 L	3,300
6016	ベリーショーツ・サンドベージュ	お届けは翌々週 M	3,300
6017	ベリーショーツ・サンドベージュ	お届けは翌々週 L	3,300

## オールシーズン使える人気商品 竹のスパッツ

お腹までカバーする高めウエストは、ゴムを入れないことで締めつけによる違和感を解消。ほどよいストレッチ感で、お腹周りも温かく包みます。薄手ながらあたたかく、しっとりとした生地は静電気も抑えます。汗を吸ってもさらっとしているので、季節を問わず一年を通して活躍します



なめらかで柔らかい生地が肌に吸いつくようにフィット

商品コード	商品名	規格	価格
6030	竹のスパッツ10分丈	お届けは翌々週 M-L	5,280
6031	ブラックレディス	お届けは翌々週 L-LL	5,280
6032	竹布スパッツ七分丈	お届けは翌々週 M-L	4,730
6033	ブラックレディス	お届けは翌々週 L-LL	4,730

表示価格は総額表示(消費税込)価格です  
掲載商品の消費税率は10%です

ぶどう栽培から醸造まで自家で行う小規模農家の“作品”

# 「顔の見える」オーガニックワイン



## イタリア産オーガニックワイン

フランスと並ぶワイン大国の、イタリア。国土が南北に長く山や海などの影響を受けるさまざまな気候、多種のぶどうに恵まれたイタリアのワインは、非常に個性的で多様性に富んでいます。実に全国20州すべてで、ワインが造られています

### ピエモンテ

ピエモンテは、イタリア語で「山の足」を意味し、その名の通りアルプスの麓の南西に広がる州です。「ワインの王様」と呼ばれる重厚なバローロの産地で、赤ワインの銘醸地として有名。イタリアらしい多種多様なワイン造りが行われている土地でもあります

### トスカーナ

イタリア半島の中西部に位置し、フィレンツェやピサ、シエナなどの人気観光都市がある有名な土地ですが、ワイン産地としてもイタリア1、2位を誇る一大銘醸地です。キャンティ・クラシコなどを産出し、ピエモンテと並ぶ高級ワインの産地としても有名です

### ヴェネト

イタリア北東部。アドリア海に面し、水の都ヴェネツィア、ロミオとジュリエットの舞台となったヴェローナなどが有名な地方。イタリア全土で一番のワイン生産量を誇り、高品質なものが多く造られています



Italy

## トスカーナ州／マニョーニ家

### シンプルで飲みやすい 昔ながらのキャンティ

輝きのあるルビー色。クランベリーやプラム、ダークチェリーの果実香にシナモンや紅茶、ややスモーキーな香りも風通しと日当たりの良い畑で育った4種類のぶどうから造られ、優しい飲み口で味わいに複雑さもある飽きのこない赤ワイン。毎日の食卓で気軽に楽しめる昔ながらのキャンティです

肉料理全般におすすめで、赤身肉、白身肉のどちらにもよく合います。生のトマトやトマトソースも美味しい組み合わせ。パスタやリゾット、ピザと一緒に楽しみてください



3061 お届けは翌々週

キャンティ赤 冷

750ml 3,000円

〔原〕サンジョヴェーゼ・トレビアーノ・チリエジョーロ・アブリュスチーネ(イタリア・トスカーナ州)、二酸化硫黄  
〔製〕マニョーニ家(イタリア)／〔輸入〕マヴィ(東京)

### 果実味からスパイス感への 変化が楽しめる1本

樽熟成(6ヶ月)ワインとタンク熟成(1年半～2年間)ワインをブレンドした「キャンティ」の上位クラスの赤ワイン  
カシスやブラックチェリーなどの黒果実に、ジビエのような野生味やカカオなどのスイートスパイスの香り。熟成によりタンニンが柔らかく溶け込み優しい口当たり。余韻は長く、凝縮した果実味から徐々にスパイス感が増していく変化が楽しめます。中重口

ビーフステーキ、トマトソースとベーコンのパスタ、ハード系チーズやそれらを使った料理ともよく合います



お届けは翌々週

3062

NEW

キャンティ  
スペリオール赤 冷

750ml 3,380円

〔原〕サンジョヴェーゼ(イタリア・トスカーナ州)、二酸化硫黄  
〔製〕マニョーニ家(イタリア)／〔輸入〕マヴィ(東京)

### しっかりした重口で 力強さと上品さがある赤

マニョーニ家において、気温や寒暖差、日照時間、降水量など天候の諸条件に恵まれた年にしか製造しないプレミアムワイン。実らせる房をかなり制限するボルドーなどグランヴァンにも匹敵する、すごいポテンシャルを秘めた1本

ステーキや塊肉の炭火焼き、ローストビーフなどしっかりした肉料理と一緒にワインの風味が開くまで時間がかかるため、飲む数日前に抜栓するか、すぐに飲みたい場合はカラフェに移してどうぞ



お届けは翌々週

3063

NEW

キャンティ  
リゼルヴァ赤 冷

750ml 4,490円

〔原〕サンジョヴェーゼ(イタリア・トスカーナ州)、二酸化硫黄  
〔製〕マニョーニ家(イタリア)／〔輸入〕マヴィ(東京)

#### ※アルコール度数表記について

オーガニックワインのアルコール度数は、収穫年のぶどうの糖度によって増減があります。人為的な度数調整もしていません。ご了承のうえ、お届けしたボトルの度数表記を優先願います。なお、通常年のアルコール度数と増減の目安は次の通りです 赤・ロゼワイン:13%±2% 白ワイン:12%±2% スパークリングワイン:11%±2%

※画像と実際の年度は一致しません。品名に表記がない場合、年度はご指定いただけません。実物と相違がある場合は実物を優先します

## トスカーナ州／マニョーニ家

オーガニック農業により、この地で何世紀も前から働いてきた人々との繋がりが感じられること、一緒に働く人たちがワインを飲んでくれる人たちとよりよい関係を保てることが喜びであり誇りと考えています



### ボリューム感のある白

オーク樽で発酵・熟成させたシャルドネと、香り豊かなマルヴァジア ピアンカをブレンドしたドライな飲み口の白。フルーティで飲みやすい上に、力強ささほど好いボリュームもあるため、いろいろな楽しみ方ができます

パーニャカウダや豆のサラダ、モッツアレラやカマンベールなどのチーズ、オリーブ油を使ったパスタとの相性も抜群。デザートのカムフラージュケーキにまで合う一本

3066 お届けは翌々週

#### スパレットピアンコ 白 冷

750ml 3,110円

[原]シャルドネ・マルヴァジア ピアンカ(イタリア・トスカーナ州)、二酸化硫黄  
[アルコール度数]14% [製]マニョーニ家(イタリア) / [輸入]マヴィ(東京)



## ピエモンテ州／ロヴェロ家

何かを決めつけるということ避け、何よりもまず、その年にどんなぶどうが出来たか、そしてそこから始まるつながりを大切にしたいワインをつくることを目指し、試行錯誤しながら自然と向き合っています



### 爽やかな辛口の微発泡赤

華やかさと複雑さのある香りと、可愛らしい果実味を包むように広がる優しい泡とのバランスが素晴らしく、軽快で心地良い味わい

チーズやナッツを練り込んだイタリアンミートボール、肉や野菜の串焼き、ピザやパスタ、ローストチキン、牛肉の赤ワイン煮込みなどと合わせてどうぞ

3071 お届けは翌々週

#### マンデルロ赤微発泡 冷

750ml 3,450円

[原]バルベラ(イタリア・ピエモンテ州)、二酸化硫黄  
[製]ロヴェロ家(イタリア) / [輸入]マヴィ(東京)



## ヴェネト州／ムザラーニョ家

大地とぶどうへの熱い愛、品質への頑ななまでのこだわりが導いた結論がオーガニック。マヴィと同じく「オーガニックはライフスタイル」と言い切るヴェネトの雄が造るワインは優しく日本食を引き立てる



### スパイス感と熟成感を楽しめる辛口スパークリング

麗しい淡いホワイトゴールド。花の蜜の香りに、レモンピール、メロン、イーストや貝殻の爽やかで清涼感あふれる香り。果実味とともにきめ細かい泡が口中に広がり、ほんのりとした苦味が心地よいクールビューティーなスパークリングワインです

食前の一杯や、魚介類・パプリカなどを使ったシンプルなお前菜、イタリア料理と合わせてどうぞ。天ぷらやかき揚げなどの揚げ物や、トマトのタルトなどのスイーツとも相性抜群。軽く冷やしてお飲みください

3072 お届けは翌々週

#### スプマンテヴェネツィア発泡 冷

750ml 3,330円

[原]グレイラ(イタリア・ヴェネト州)、ベルドゥッツォ(イタリア・ヴェネト州)、二酸化硫黄 [製]ムザラーニョ家(イタリア) / [輸入]マヴィ(東京)



### 繊細な香りとクリーミーな泡

フレッシュな味わいは食前酒や前菜に合わせるのにぴったりです。旬の食材でいくつものタパス(小皿料理)を用意すれば至福の時間。海老のガーリックパスタや生ハムときのこのピザ、魚介のマリネなどと合わせるのもおすすめです

3073 お届けは翌々週

#### コッレマーレプロセッコ発泡 冷

750ml 4,430円

[原]グレイラ(イタリア・ヴェネト州)、二酸化硫黄  
[製]ムザラーニョ家(イタリア) / [輸入]マヴィ(東京)



### 辛口×スイートな果実感が嬉しい

ワイン通を含めて、どなたにも素直に「あっ、これ美味しい」と言ってもらえる、とても分かりやすい美味しさのスパークリングワインです。豚の生姜焼き、ポークソテー、海鮮パスタなどに合わせてどうぞ。きめ細かい上質な泡が長く続き、料理の最後まで楽しめます

3074 お届けは翌々週

#### コッレマーレピノグリージョ発泡 冷

750ml 4,430円

[原]ピノグリージョ(イタリア・ヴェネト州)、二酸化硫黄  
[製]ムザラーニョ家(イタリア) / [輸入]マヴィ(東京)



### 完熟ぶどうのみを使い オーク樽で3カ月以上熟成

3065 お届けは翌々週

#### プレスロブレ赤 冷

750ml 2,445円

[原]ポバル・テンブラーニョ・メルロー(スペイン・バレンシア地方)、二酸化硫黄 [製]コティエー家(スペイン) / [輸入]マヴィ(東京)

熟した果実の香りにカカオのニュアンス。凝縮した果実味が心地良く余韻に残り、満足度の高い1本



### ハンバーグやステーキなど しっかりした肉料理に

3064 お届けは翌々週

#### ヴァール赤 冷

750ml 2,775円

[原]カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・メルロー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 [製]ドウェル家(フランス) / [輸入]マヴィ(東京)

複雑な香気、時間と共に広がる果実味に重めのタンニンが調和する深みのある1本



### 思わず深呼吸したくなる 素晴らしい余韻

3067 お届けは翌々週

#### ヴァール白 冷

750ml 2,775円

[原]ヴェルメンティノ(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 [製]ドウェル家(フランス) / [輸入]マヴィ(東京)

地中海の海岸沿いで人気の品種ヴェルメンティノを100%使用した香り高い辛口タイプの白ワイン



### 1度飲んでみてほしい おすすめ口ゼ

3068 お届けは翌々週

#### ヴァールロゼ 冷

750ml 2,775円

[原]メルロー・カベルネソーヴィニオン・グルナッシュ・シラー・サンソー(フランス・プロヴァンス地方)、二酸化硫黄 [製]ドウェル家(フランス) / [輸入]マヴィ(東京)

ほんのり感じる甘みと、いきいきとした酸味が好バランスのフレッシュな辛口の口ゼワイン





王道の味!ギフトにも



在庫限り

甘味の凝縮したレーズンを、ミルク・ビター2種類のクーベルチュールチョコでコーティング。

3471

レーズンチョコ  
475円(税込)

内容量:50g 原材料名:チョコレート(粗糖、カカオマス、ココアバター、全粉乳)(ドイツ製造)、レーズン、なたね油 賞味期限:180日



ドライクランベリーを、ミルク・ビター2種類のクーベルチュールチョコでコーティング。

3472

クランベリーチョコ  
475円(税込)

内容量:40g 原材料名:チョコレート(粗糖、ココアバター、カカオマス、全粉乳)(ドイツ製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油) 賞味期限:180日



甘酸っぱいのが好きな方に



在庫限り

ほのかな塩味があとをひく



在庫限り

サクサクの衣で包んだカシューナッツを塩入りのミルククーベルチュールチョコでコーティング。

3473

塩チョコ×カシュー  
475円(税込)

内容量:35g 原材料名:チョコレート(粗糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス)(ドイツ製造)、カシューナッツ、小麦粉、ビート糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、食塩 賞味期限:180日



深煎り珈琲豆を丸ごとミルククーベルチュールチョコでコーティング。

3474

珈琲豆チョコ  
475円(税込)

内容量:50g 原材料名:チョコレート(粗糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス)(ドイツ製造)、コーヒー豆 賞味期限:365日



大人のブレイクタイムに



在庫限り

お子様にも大人の方にも◎



在庫限り

サクサクの衣で包んだカシューナッツを、抹茶入りのホワイトクーベルチュールチョコでコーティング。

3475

抹茶チョコ×カシュー  
475円(税込)

内容量:35g 原材料名:ホワイトチョコレート(ココアバター、粗糖、全粉乳)(ドイツ製造)、カシューナッツ、小麦粉、ビート糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、抹茶 賞味期限:180日



生のくるみを、香り豊かなアールグレイ紅茶パウダーを練り込んだホワイトクーベルチュールチョコでコーティング。

3476

アールグレイチョコ×くるみ  
475円(税込)

内容量:45g 原材料名:ホワイトチョコレート(ココアバター、粗糖、全粉乳)(ドイツ製造)、くるみ、アールグレイ紅茶パウダー、ベルガモット香料 賞味期限:180日



甘党さんにはこれ!



在庫限り

ヘルシーなおやつ時間



在庫限り

クランベリーチョコに、相性のよいドライクランベリー・レーズン・ピーカンナッツ・くるみをミックス。

3477

クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ  
475円(税込)

内容量:40g 原材料名:クランベリーチョコレート(チョコレート(乳成分を含む)、ドライクランベリー)(国内製造)、ドライクランベリー(クランベリー、粗糖、ひまわり油)、ローストピーカンナッツ、レーズン、くるみ 賞味期限:180日



クランベリーチョコに、相性のよいドライパイナップル・レーズン・ピーカンナッツ・カシューナッツをミックス。

3478

クランベリーチョコ×パイナップル×ナッツ  
475円(税込)

内容量:40g 原材料名:クランベリーチョコレート(チョコレート(乳成分を含む)、ドライクランベリー)(国内製造)、ドライパイナップル、ローストピーカンナッツ、レーズン、ローストカシューナッツ 賞味期限:180日



素材を楽しむならおすすめNo.1!



在庫限り



(株)プレス・オールターナティブ  
東京都目黒区三田 2-7-10-102  
TEL:03-3791-2147 HP:https://www.p-alt.co.jp



Instagram 始めました!

第3世界ショップ



ハッシュタグ #第3世界ショップを付けて是非、あなたの撮った写真を投稿ください!

# 美味しさを引き出す理想的な火入れ abien マジックグリル

新登場

## セラミックコーティングプレートモデル

セラミックコーティングで焦げ付きにくく、少ない油で調理可能なので余分な油も取らずヘルシーな調理ができます。

コンパクトサイズ!



「ちょうど良いサイズ感!」

ひとり暮らし

ふたり暮らし

シニア世帯

焼きものから汁ものまで、  
万能ホットプレート!

使い勝手がイイ

「こんなホットプレートが欲しかった!」

収納場所に悩むホットプレート。

アビエンの『マジックグリルS』ならそんな悩みも解決!

小さなテーブルでも場所を取らず、手軽に本格的な調理が

できます。持ち運びも後片付けもラクラク。

ひとり暮らしを始める方や単身赴任のお供にもピッタリ!

スクエア型で焼けるお皿のような感覚で使える!



深さがあるから  
煮込み料理も!

重さ  
約1.8kg

アビエン マジックグリルS XGS24-WT

価格 22,000円(税込)

■電源:100V 50/60Hz ■消費電力:約850W ■サイズ:幅25.3×奥行24.6×高さ9.9cm(スタンド含む) ■重量:約1.8kg(プレート1.2kg、スタンド脚480g)  
■材質:[スタンド脚]ナイロン+ガラス繊維、ポリカーボネート、ABS樹脂、[プレート]アルミ(セラミックコーティング)、ステンレス、亜鉛、シリコン ■ヒーター:サーキットヒーター(フィルムヒーター) ■温度設定:4段階(WARM:約100°C、LOW:約150°C、MID:約190°C、HI:約250°C)2時間自動OFFタイマー付き ■温度制御方式:センサーレス制御 ■コード長:約1.8m ■セット内容:プレート、スタンド脚×2、電源コード ■保証期間:1年 ■生産国:中国  
※注意:食器洗い乾燥機はご使用になれません。※製品お届け後、1週間以内の返品は可能ですが、未使用に限らせていただきます。

2~4人にピッタリ!



「スタンダードモデル」

薄型プレート

フチなし

贈り物にも

テーブルをワイワイ囲んで、  
幅広く使える自慢のグリル!

毎日使って

「ホットプレートはもう、しまわない!」

焼肉、お好み焼きといったホットプレート調理の定番から、驚くほど美しく焼けるパンケーキ、クレープ、ローストビーフまで、幅広く「毎日」使えます。

おしゃれなデザインだから出したままで良いのも good!

想像以上にキレイに焼ける!



フチがないから  
串焼き料理も!

重さ  
約3.1kg

製品について  
詳しくは



rhs.co.jp/  
products02/mg/

アビエン マジックグリル XGM24-WT

価格 27,500円(税込)

■電源:100V 50/60Hz ■消費電力:約850W ■サイズ:幅40.5×奥行30.5×高さ7.9cm(スタンド含む) ■重量:約3.1kg(プレート2.56kg、スタンド脚480g) ■材質:[スタンド脚]ナイロン+ガラス繊維、ポリカーボネート、ABS樹脂、[プレート]アルミ(セラミックコーティング)、ステンレス、亜鉛、シリコン ■ヒーター:サーキットヒーター(フィルムヒーター) ■温度設定:4段階(WARM:約100°C、LOW:約150°C、MID:約190°C、HI:約250°C)2時間自動OFFタイマー付き ■温度制御方式:センサーレス制御 ■コード長:約1.8m ■セット内容:プレート、スタンド脚×2、電源コード ■保証期間:1年 ■生産国:中国 ※注意:食器洗い乾燥機はご使用になれません。※製品お届け後、1週間以内の返品は可能ですが、未使用に限らせていただきます。

マジックグリル S

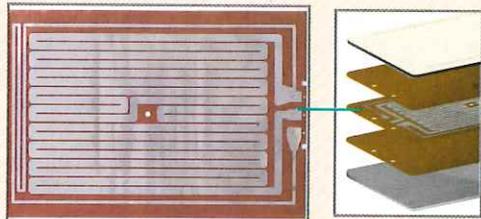
マジックグリル

# 焦げを防いで、ムラなくキレイに焼ける!

プレートの温度を精密に管理するセンサーレス温度制御システム搭載で、焼きムラが少なく、食材に合わせた調理が可能です。

**独自の極薄サーキットヒーターでムラなく均一に焼き上げます!**

サーキットヒーターを高密度に敷くことで熱を食材へ均等に伝達。焼きムラができにくく、焦げにくいから、煙も少なめです。



従来のホットプレートが棒状のヒーターで局地から鉄板を温めるの対し、アビエンマジックグリルは鉄板に張りめぐらされたサーキットヒーターで全面を均一に温めます。

**食材がくっつかず、お手入れしやすいコーティング**

簡単な油污はペーパーやふきんでサッと拭き取れるので、後片付けがとてもラクにできます。



**セラミックコーティング採用**

遠赤外線効果で、料理をふっくら仕上げます。調理は少量の油でOKです。ホワイトカラーがお料理を引き立てます。

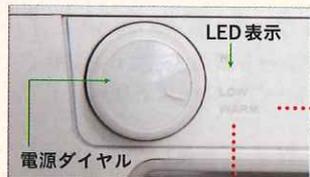
ココが good♪

**取り付けやすく、収納ラクラク**

スタンド脚が外せてスッキリ♪



**ダイヤルを回して、温度を4段階で調節可能 2時間自動OFF機能搭載**



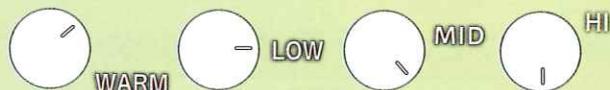
専用 AC 電源ケーブル 差込プラグ

片付けの手軽さが違う! プレートは丸洗い可能です!



信頼のアフターサービスで安心

修理や補修等が必要になった場合は、アビエン サポートセンター(フリーダイヤル: 0120-188-367)へお申し込みください。



LED表示点滅後、設定温度に到達すると点灯が変わります。

WARM(約100°C) — 保温用。家族で焼肉などを食べるペースを合わせたい時に。

LOW (約150°C) — 野菜、肉、魚、クレープなど、焦がさずじっくり焼きたい調理に。

MID (約190°C) — 野菜、肉、魚、トーストなど、表面を少しカリッとさせたい調理に。

HI (約250°C) — 炒めものなど、高い火力でスピーディーに焼きたい、焦げ目をつけたい時に。

マジックグリルS / マジックグリル 共通仕様です。

お気軽にお問い合わせください。

株式会社アール・エッチ・エス

**0120-132-802**

携帯電話から 03-6407-2351

(土日・祝日を除く 10:00~16:00)

<https://www.rhs.co.jp>

# ストロー

大麦の茎は空洞で、表面はなめらか。六条大麦で有名な福井県産の大麦の茎を使用した天然ストローです。



天然大麦ストロー (10本入り)  
商品番号 6607  
500円(税抜) 550円(税込)



大麦

# 箸・箸箱

直接口に触れるお箸だからこそこだわりたい「安心素材」。国産の竹で作ったお箸は安心安全です。竹は木に比べると繊維密度が非常に高く、繊維が縦に入っているので先を細く削っても、強度を維持できます。細く削った竹箸は、竹独特の「しなり」を発揮するので力を入れずにものを掴めます。

竹

- ① 竹とり物語 10P 商品番号 6609 900円(税抜) 990円(税込)
- ② ススダイヤ研出し 商品番号 6610 赤 1,150円(税抜) 1,265円(税込)
- ③ お弁当箸 (スス竹) 商品番号 6611 850円(税抜) 935円(税込)

# 経木

長野県産の赤松の木で作った経木です。オイルやラップにはない、殺菌や吸湿など自然木の持つ効果が食品の鮮度と風味を維持してくれます。



赤松

・お弁当の底に敷くと、惣菜の汁を吸い、できたてのおいしさを保ちます。  
・おにぎりのべたつきを抑え、おむつに入れたごはんのようなおいしさです。

経木らつぷ (長型) 20枚入り  
商品番号 6608  
650円(税抜) 715円(税込)

# おたま・菜箸・へら

軽くて使いやすく、手にも馴染みます。テフロン加工のフライパンやお鍋を傷つけないので安心です。手作りの温かみを感じられるやさしい調理器具たち。自然素材なので料理にも安心して使えますし、丈夫です。



竹 檜

- ① 天削盛り付け箸 商品番号 6627 900円(税抜) 990円(税込)
- ② スス角菜箸 33cm 商品番号 6628 600円(税抜) 660円(税込)
- ③ 三角おとり(タイシャ) 商品番号 6629 850円(税抜) 935円(税込)

# みつろう仕上げスプーン

丁寧に磨かれた滑らかな質感が美しい自然素材のスプーン。その柔らかな口触りは金属製のスプーンでは得られないぬくもりが感じられます。



蜜蝋仕上げ

みつろう 蜜蝋って何？  
蜜蝋はミツバチが巣を作る時に分泌する口状の物質で、つや出し、化粧品などに使用されます。口に入っても安全であるため、スプーンなどの塗料に最適です。

- ① カレー(蜜蝋) 商品番号 6614 800円(税抜) 880円(税込)
- ② 煮豆(蜜蝋) 商品番号 6615 690円(税抜) 759円(税込)
- ③ コーヒー(蜜蝋) 商品番号 6616 620円(税抜) 682円(税込)
- ④ 小判茶わん蒸し(蜜蝋) 商品番号 6617 640円(税抜) 704円(税込)
- ⑤ ベビー(蜜蝋) 商品番号 6618 640円(税抜) 704円(税込)
- ⑥ 竹曲バター(蜜蝋) 商品番号 6619 620円(税抜) 682円(税込)
- ⑦ スス洋食フォーク(蜜蝋) 商品番号 6620 650円(税抜) 715円(税込)

# マルチストッカー

日田杉の無垢材を無塗装で仕上げたマルチストッカーです。丈夫なキャスター付きで、必要に応じて移動させながらの使用も可能。動かせるのでお掃除も楽々。



丈夫なキャスター付き (耐荷重量約80kg)

# 使い方あれこれ

- 雑誌・新聞の収納  
4つ折りの新聞がすっぽり入ります。雑誌や新聞をスッキリ収納。
- 植木鉢を入れて  
植木鉢やプランターを入れて、リビングやベランダに置いて。
- おもちゃ・雑貨入れ  
ナチュラルな雰囲気、リビング、寝室、子供部屋、どこでも使えます。
- 食品ストッカー  
ワインやビール、乾物やレトルト食品、缶詰などのストックに。

杉

マルチストッカー キャスター付き  
商品番号 6630  
10,000円(税抜) 11,000円(税込)

# プロの料理人が絶賛！鋭い切れ味の高級包丁

一刃鍛のVG-10三層鋼包丁に使っている鋼材「VG-10三層鋼」は最高級のスチレンス刃物鋼「VG-10」を13クロムステンレスで挟み、接合した金属です。鋼並みの「切れ味の良さ」と、「サビにくさ」「かけにくさ」を兼ね備えた扱いやすい包丁です。築地・かつ橋の包丁専門店のOEMにもなっているほど、飲食業・市場関係のプロから好評の一本です。



「一刃鍛(いっとうたん)」 VG-10三層鋼包丁 菜切 160mm  
商品番号 6631 5,000円(税抜) 5,500円(税込)

「一刃鍛(いっとうたん)」 VG-10三層鋼包丁 三徳 165mm  
商品番号 6632 5,000円(税抜) 5,500円(税込)

# クスノキの防虫剤で大切な衣類を守りましょう。

古くからその防虫・消臭効果を認められ、日本人に長く親しまれているくすのき。天然の宮崎県産くすのき100%を使用して作られた防虫・消臭・芳香グッズです。

アロマオイルと併用も... 『アロマチップ』

クスノキアロマチップ 商品番号 6633 420g  
1,200円(税抜) 1,320円(税込)

クスノキ・カンファーホワイト 商品番号 6634 2,400円(税抜) 2,640円(税込)

クスノキ・アロマオイル 商品番号 6635 1,200円(税抜) 1,320円(税込)

国産楠 クスノキから生まれた天然樟脳

サシェ・シューキーパーに滴下して お部屋の消臭・芳香に

宮崎県産のクスノキから抽出した100%天然のオイル。メントール系と柑橘系を合わせたような爽やかな香り。

<キャメル> 肌掛け布団・敷きパッド

手放せなくなるサラふわ感。熟睡したい方、ぜひお試しを。

真冬はお手持ちの布団と重ねて、春・秋はこの肌掛け布団一枚でちょうどいい暖かさ。キャメルは湿気をため込まないので、朝までムれることなく、さらっと快適な使用感。身体がホッとするような優しい寝心地です。

吸い付くようなとろんとした肌ざわりに癒されます。



敷きパッドシングル

肌掛け布団 シングル

お客様のお声

10年前から使っています。他の布団では味わえない、優しいあたたかさがたまらなく好きです。自分の体温に包まれて眠るそんな感じです。  
68歳 女性

こだわりの品質

キャメルわたへのこだわり



中わた アップ

中わたはキャメル100%。特に品質が高いフタコブラクダの毛のみを使用しています。その毛は長く細く、そして軽いのが特長です。キャメルは繊維同士が絡まないため、へたりにくく、ふんわり感が持続します。

側生地へのこだわり



肌掛け布団アップ

なめらかな綿100%のスムーズ素材の側生地で、ごわつき感なし。まるで赤ちゃんの産着のようにふんわりとして、とろんとした肌触りに癒されます。この側生地の縫製は1日10枚ほどしか仕上げられないほど手間のかかるもので、弊社オリジナルです。

素材のよさを最大限に



↑(左) 薄く引きのぼされたキャメルわた。  
↑(右) 薄くのぼしたわたが何層にも重なっています。これが暖かきの秘密。

薄く引きのぼしたキャメル綿を、お菓子のミルフィーユのように重ねた多重構造。わたとわたの間に暖かい空気をたくさんため込むことができるから「暖かさ」が違います。

優しい暖かさに癒されるキャメル



直送 キャメル肌掛け布団

商品番号 6601 シングル  
日本製 35,000円(税抜) 38,500円(税込)

商品番号 6602 ダブル  
オールシーズン (春・夏・秋・冬使用可能)  
55,000円(税抜) 60,500円(税込)

●サイズと重さ/シングル:150×210cm、約2,000g ダブル:190×210cm、約2,900g ●素材/側生地:綿100% 中わた:キャメル100% ●洗濯/ドライクリーニング ●日本製



直送 キャメル敷きパッド

商品番号 6603 シングル  
日本製 35,000円(税抜) 38,500円(税込)

商品番号 6604 ダブル  
オールシーズン (春・夏・秋・冬使用可能)  
55,000円(税抜) 60,500円(税込)

●サイズと重さ/シングル:100×200cm、約2,000g ダブル:140×200cm、約2,700g ●素材/側生地:綿100% 中わた:キャメル100% ●洗濯/ドライクリーニング ●日本製

<オーガニックコットン> 立体メッシュ頸椎(けいつい)枕

疲れた首、カチカチ肩、冴えない頭に。1日5分、首のストレッチ。肩、首、頭の不快感を解消。

スマホの操作、デスクワーク、長時間の運転などの影響で負担がかかった首筋をストレッチするための枕です。頸椎の緊張をほぐすことで体の歪みを解消し、健康を向上させます。



カバーは取り外せます。

首 ストレッチ用

オールシーズン (春・夏・秋・冬使用可能)

カバー 洗濯機可

日本製

【中材】ポリエチレンパイプ(テラヘルツ入り)

お客様のお声

なかなかよいです。下向き作業で首が疲れた時など、この頸椎枕で五分ほど寝ると、首筋が伸びてリセットされます。首のコリが悩みでしたが、とても楽になりました。  
53歳 女性

オーガニックコットン 頸椎(けいつい)枕

商品番号 6605  
5,000円(税抜) 5,500円(税込)

●サイズ/直径12×幅33cm ●素材/カバー=ポリエステル43%、綿38%(オーガニックコットン)、ナイロン19% 枕側地=綿100% 中材=ポリエチレンパイプ(テラヘルツ入り) ●重量/610g ●洗濯/カバー:洗濯機可 ●日本製

Point その他のご使用例



<亜麻&鈴蘭> のびのびガーゼケット

身体にのびのびフィットする、リネンのガーゼケット。

表側はリネン 100%のガーゼ生地、裏側はオーガニックコットン 100%のガーゼ生地を使用したさわやかなガーゼケットです。中生地にストレッチ性のある生地を使用し、緩やかな伸縮性を生み出しています。裏側のオーガニックコットンには起毛加工を施しているため、ふんわりとあたたかな肌ざわりです。



リネン

オーガニックコットン

オールシーズン (春・夏・秋・冬使用可能)

日本製

洗濯機OK

こだわりの品質

植物由来の鈴蘭ボタニカルダイ。



鈴蘭で染めたボタニカルダイ。化学染料に比べてたくさんの色素が入っているため、複雑で奥行きのある色合いが魅力です。

麻のちからで、蒸し暑い日本の夏でもぐっすり。リネンは、吸湿性・発散性に優れ、かいた汗を気持ちよく吸って、放出します。ひんやりしたシャリ感も麻ならではの気持ちよさです。

風通し抜群の、ストレッチする麻混ガーゼ。

特徴は、ひだが伸び縮みすること。内側にストレッチ生地を挟み込むことで、ケット自体に緩やかな伸縮性が生まれ、体に優しく寄り添います。表生地のリネンも裏生地の綿もガーゼ織なので、通気性が高く、さわやかな使用感です。

オーガニックコットン 100% (鈴蘭染)

リネン 100% (無染)

起毛加工でふんわり



※お届けは翌々週になります。

天然屋 株式会社 山織

〒443-0059 愛知県蒲郡市本町16番地21  
TEL: 0533-67-1221 FAX: 0533-67-5271  
e-mail: yamasen@tennennya.com  
天然屋 http://www.tennennya.com  
キャメル屋 http://www.camelya.com

亜麻&鈴蘭 のびのびガーゼケット

商品番号 6606 シングル  
19,800円(税抜) 21,780円(税込)

15,800円(税抜) 17,380円(税込)

●約幅140×長さ190cm ●重さ/約1,150g ●原材料/表地:麻(リネン)100%、裏地:綿(オーガニックコットン)100%(ボタニカルダイ 鈴蘭染め)、中生地:ポリエステル96%、ポリウレタン4% ●洗濯/洗濯機可(タンブラー乾燥不可) ●日本製 ※織物の性質上洗濯をすると収縮します。現寸法までシワを伸ばし、形を整えて干してください。

# こだわり職人の逸品

■カタログ「No.212・215」でご注文ください。  
■4桁コードでご注文ください。

株式会社 安間産業  
東京都葛飾区西水元 4-10-7

お届けは 「No.212」ご注文分:3/25(月)~3/29(金)  
「No.215」ご注文分:4/15(月)~4/19(金)

【直送】  
トラックマークは直送です。  
ご自宅ヘメーカから直送  
でお届けします。



創業 1921年

# HARIO

安心  
素材

## 透明度の高い樹脂を使用した、横置き可能なフリーザーポット

本体にはBPAフリー・透明性・耐熱性・衝撃強度のあるトライタン(PCT樹脂)という素材を使用しています。口径が広く洗いやすい形状です。



容量  
1100ml

横置きも  
できます!

ドアポケットへ収納出来ます。

ホワイト スモーキグリーン

広口だから  
洗いやすい!

熱湯  
OK 食洗機  
OK

### フリーザーポット JUSIO

7001 ホワイト 各 1,800円  
7002 スモーキグリーン (税込1,980円)

●サイズ:約幅11×奥行10×高さ24.5cm、口径100φ●実用容量:1100ml●材質:本体/トライタン(PCT樹脂)(耐熱温度100℃・耐冷温度0℃)、フタ/ポリプロピレン(耐熱温度120℃・耐冷温度0℃)、パッキング/シリコンゴム(耐熱温度180℃・耐冷温度0℃)●重量:約290g●日本製

## HARIO。それはガラスの王様「玻璃王」のことで。

耐熱ガラスは100%天然の鉱物を精製したものを原料とした、「地球にやさしい素材」です。ハリオ耐熱ガラスは、さらに、製品に泡が残らないようにするための“泡きり剤”も100%「天然塩」を使用し、亜ヒ酸やアンチモンといった重金属を一切使用しておりません。

## フレッシュジュースが手軽に作れる ハンディージューサー。



パーソナルタイプのハンディージューサーです。スパイラルシャフトを上下させる事により刃の部分が回転して果肉をすり潰し、攪拌します。一杯分のフレッシュなジュースを手軽につくり、そのまま本体をグラスとして使用できます。手軽にお好みのフレッシュジュースをお楽しみいただけます。

上下に  
攪拌

朝食にぴったりな  
アサイーボウルや、温かい  
かぼちゃのスープ等の  
10レシピ付き!

### フルーツスムージーメーカー

7003 スモーキピンク  
7004 ペールグレー  
各 2,500円(税込2,750円)

●サイズ:約直径8.8×高16×口径約8.3cm●重量:約400g  
●実用容量300ml●材質:本体:耐熱ガラス(耐熱温度差120℃)、ツマミ・フタ・ブレード:ポリプロピレン、シャフト:ステンレス、ハンド・パッキング:シリコンゴム●日本製

## フタをして冷蔵保存、フタを外してオープンへ。 食器として食卓へと広い用途にお使い頂けます。



250ml×2個  
600ml×1個  
各色セット



### 耐熱ガラス製保存容器3個セット

7005 オフホワイト  
7006 レッド  
各 2,000円(税込2,200円)

●サイズ:250ml/幅11.2×奥11×高4.8cm(重さ約201g)、600ml/幅14.2×奥13.8×高6.3cm(重さ約378g)●材質:本体/耐熱ガラス(耐熱温度差120℃)、フタ/ポリプロピレン(耐熱温度140℃)●日本製

## 高い密封性のシリコンフタ付きの 耐熱ガラスで、安心して保存できます。

見た目が小ぶりかわいい角小鉢。薬味入れや少し残ったおかずやお菓子などの保存に便利です。オープンで使えるので、プリンなどのスイーツ用としても活躍します。密封性の高いフタ付きなので、食品の乾燥を防ぎます。



重ねられるので、  
冷蔵庫の中もすっきり。

※ご使用の場合フタは外してください。

容量  
110ml 電子レンジ  
OK オープン  
OK 食洗機  
OK 3  
個  
セット

7007 耐熱ミニ角小鉢シリコンフタ  
3個セット  
2,000円(税込2,200円)

●サイズ:約8×8×4.8cm●重量:約118g●材質:本体/耐熱ガラス(耐熱温度差120℃)、フタ/シリコンゴム●フタ/ベトナム製、本体ガラス/日本製

## シンプルで使いやすい 小ぶりなしょうゆさし。

容量  
80ml

傾けて注ぐ単機能。少量ずつ移し替えて、醤油の鮮度を保ちます。2020年度グッドデザイン賞受賞。



熱湯  
OK 食洗機  
OK

### 醤油さし ワンプッシュ

7008 ブラック  
7009 ペールグレー  
各 1,400円  
(税込1,540円)

●サイズ:約幅5.2×奥5.2×高10.2cm●重量:約100g●実用容量:80ml●材質:本体/耐熱ガラス(耐熱温度差120℃)、フタ/ポリプロピレン(耐熱温度120℃)、注ぎ口/ステンレス、パッキング:シリコンゴム(耐熱温度180℃)●フタ・注ぎ口・本体ガラス/日本製

## 『ハリオ』の100年の技術を生かした花器です。透明度が高くインテリアになじみやすい透明で シンプルな美しさと、機能性を兼ね備えたガラスの花器が登場。

花瓶として、または水耕栽培用としても使える2way仕様。上下2パーツに分かれているので、いつも清潔に保つことができます。耐熱ガラスは熱湯対応なのでお手入れもしやすく、様々な用途にお使いいただけます。是非「ガラスのある生活」シリーズをお楽しみください。



「ガラスのある生活」を  
お楽しみください。



調理前のハーブを入れて  
キッチンに置く使い方も  
おすすめです。

熱湯  
OK 食洗機  
OK 実用容量  
200ml



\*  
お手入れしやすい!  
上下セパレートタイプ  
熱湯消毒もできます\*



ガラスの花器 7010 クリア 各 2,900円  
7011 透明ブラック (税込3,190円)

●サイズ:約径7.3×高14.8cm、口径7.3cm●実用容量:200ml●材質:本体/耐熱ガラス(耐熱温度差120℃)●下パーツ:日本製、上パーツ:中国製

# 日本の園芸用品

## 込み入った枝や花の剪定や、バラなどトゲのある植物、野菜の収穫に!



スリムタイプで  
細かな連続作業も  
ラクラク!

ハンドルから刃先まで細長く、  
隙間に入れやすく細かい作業に  
使える形状に造ってあります。

厚みのある鋼付き刃なので、  
耐久性、切れ味も向上。  
茎を潰さず切るの切り花も長持ち。



ヤスキハガネ付

本体にヤスキハガネ合金鋼を  
使用、高硬度(HRC62)を  
実現することで、切れ味、耐久性  
に優れています。



鋭い切れ味で  
お花イキイキ!

「失われゆく日本の道具」  
かつて数えきれないほど  
あった鉄の種類。しかし  
ここ数年、造り手の引退・  
後継者不在・効率化と共  
にその種類も失われつ  
つあります。



全長  
18cm

日本製  
この製品は日本国内  
で生産しています

**7012 匠人 園芸細工鉄(安来鋼付) 3,000円(税込3,300円)**

●サイズ:約幅7.5×全長18×高1.3cm ●重量:約98g ●材質:本体/日立金属合金工具鋼、カシメ:スチール(クロムメッキ)  
●日本製 ●生木切断径目安:約3mm ※原材料にハガネを使用していますので、水気があるとサビが発生します。

## 百花爛漫なら「3ステップ」で簡単に植え替えが可能!

根腐れ対策に! 水はけが良く、水が漏れない特別な  
形状で大切な植物を長く保ちます。



step 1

カップの底に  
1~2cmほど土を入れる

step 2

トレイからポットを取り出す

step 3

ビニールポットを  
外した苗を入れて完成!

意匠  
権登録済  
実用  
新案登録済

室内に  
最適!

窓辺に百花爛漫

鉢植えの面倒を  
なくしました!



百花爛漫  
アーチCup

水はけの良い  
底面!

**7013 百花爛漫アーチCup 5個組 1,780円(税込1,958円)**

●サイズ:外寸約縦11×高さ13×横9cm  
●素材:ポリプロピレン ●日本製

## 切った花が長持ちします

茎切り専用の花切鉄です。茎の導管がつぶれにくい  
ので、水の吸い上げがよくなります。また、軽くて使い  
やすく刃先が丸いので、ポケットや  
ポーチに入れても破れにくい。

(実験機関:(株)JFP)



ブルー



茎の導管が  
つぶれにくいので  
水の吸い上げ  
がよい

(実験機関:(株)JFP)



トゲが取りやすい

ビニタイ・輪ゴムかけ

花切かれず(花切専用はさみ)

**7014 ピンク 各1,800円(税込1,980円)**

●サイズ:全長約17cm ●重量:約74g ●材質:刃/ステンレス鋼、ハンドル/ABS樹脂 ●日本製 ●茎切り専用はさみ専用はさみです。枝や硬い物を切ると刃こぼれや破損の原因となります。

**7015 ブルー**

## 木鉄・刈込鉄・ラシャ切鉄も使える「ハサミ専用研ぎ器」です。

はさみ専用の研ぎ器です。木鉄・刈込鉄からキッチン鉄まで  
幅広くお使いできます。刃に沿ってスライドするだけの  
簡単設計。軽い錆やシブを落とせるスポンジ砥石付です。



**7016 ハサミ専用研ぎ器 とぐ造 2,000円(税込2,200円)**

●サイズ:奥行約17×幅2.6×高さ3cm ●重量:約30g ●材質:本体/ABS樹脂、砥石/アルミセラミック・ジルコニアセラミック、スポンジ砥石/エロフィクス ●日本製



ハサミ専用研ぎ器  
とぐ造

## 暮らし良い道具



簡単な干しものレシピ付き!



**7017 ステンレス角型干しかご 5,000円(税込5,500円)**

●サイズ:約全長29.4×全幅22.6×高さ30.5cm ●重量:本体約535g、5字フック約20g ●材質:ステンレス製 ●日本製

## 美味しさと栄養をギュッと濃縮。

~「燕三条産」ステンレス製干しかご~

干しものは栄養価も凝縮されるので、  
効率良く摂取できるとも言われて  
おります。サッと乾かして煮物  
に入れたり、じっくり乾かして冷蔵  
庫保存で作り置きしたり。乾かす  
水分で味も変わってくる  
も面白い干し野菜や果物。食物を  
並べやすく、収納場所にも収まり  
良い四角形の干しかごです。

クサリなどが絡みにくく  
枝や物干し竿に引っ掛け  
やすいシンプル構造。

## 根を張る手強い雑草も取れます

刃物用特殊鋼を使用した日本製の丈夫な刃は、頑固な雑草をごそつと根こ  
そぎ取れます。平刃とギザ刃を使い分けられ、ギザ刃で根こそぎ取った後、  
くると回して平刃ですすい、土ならしをさせていただきます。



だれでも  
雑草抜き  
の名人に!

扱いやすい  
大きさと  
丈夫な日本製

ギザ刃 硬い根っこから雑草を  
取ったり、土掘に。



角 庭先のキワ除草や  
種溝作りに。

平刃

土ならしや、石庭のキワ付近  
の草取りに。

**7018 除草くわ 片手用 3,000円(税込3,300円)**

●サイズ:約幅8×奥行4.5×高さ35cm ●重量:約185g ●材質:特殊鋼、天然木(ビーチ)、鉄(奥輪メッキ) ●日本製

## 雑草を根っこから、しっかり引き抜く!

草ヌッキーは草刈りでも、草削りでもなく、あくまで雑草を根から  
引き抜きますので、雑草の再発生を大幅に遅らせます。



立ったままで  
作業できて  
足腰ラクラク!

3本爪(パワーホーク)  
比較的根の深い雑草向け。  
5本爪に比べ、作業能  
率は低くなりますが、より  
強い力を発揮します。

集草用ホーク  
作業後に抜いた  
雑草を集めるの  
に使用します。

2本爪(スポットホーク)  
根の深い雑草や、際  
の雑草向け。周囲を  
傷めにくいため、芝  
の雑草抜きにも最適。

5本爪(メインホーク)  
広い面積や比較的根  
の浅い雑草向け。通常  
の作業は、この爪を  
使用。

**7019 草ヌッキー伸縮式 11,000円(税込12,100円)**

●サイズ:幅約19×奥行14×高さ88.5~155cm ●重量:約900g ●材質:刃部/刃物鋼、柄:アルミ・ポリプロピレン、エンドキャップ:エトリルゴム ●日本製

直送 約 88.5  
\$ 155  
cm

お好きな長さに調整できます。

meiji BN菌「ほっといて」お掃除用洗剤シリーズ



洗浄

消臭

カビ抑制

# お掃除だけで微生物パワー! 「洗浄」「消臭」「カビ抑制」 さらに排水管までスッキリ!

「ほっといてお風呂用」お掃除使用例



**ほっといて 流し台用**  
シンク・ストレーナーなど



**ほっといて お風呂用**  
浴槽・浴室のタイルのカビ予防や  
洗面所や屋外の水道にも



**ほっといて トイレ用**  
便器の汚れ(黄ばみ・尿石)に



7020 本体 400ml 1,400円(税込1,540円)  
7021 詰替用 700ml 1,900円(税込2,090円)

7022 本体 400ml 1,400円(税込1,540円)  
7023 詰替用 700ml 1,900円(税込2,090円)

7024 本体 400ml 1,400円(税込1,540円)  
7025 詰替用 700ml 1,900円(税込2,090円)

7020 ~ 7025 共通 成分:BN菌(枯草菌)・純石鹼分(脂肪酸ナトリウム)・アルコール・消臭液(植物抽出液) / 液性:中性 / 標準使用量:1回10~20ml / 日本製 ※各種詰替の包材が変更になる場合がございます。  
注)それぞれの使用場所に合わせて、より効果を発揮するよう配合率をかえてあります。室温にて保管ください。冬場まれに固化することがありますが性能には影響ありません。強酸・強アルカリ性の洗剤・消毒剤・殺菌剤の併用不可。

## 衣類・洗濯槽消臭剤で部屋干しニオイ対策。

洗浄消臭剤  
BN菌シリーズ  
meiji

洗濯時に  
入れるだけ!

いつものお洗濯に加えるだけ!  
BN菌の酵素パワーでスッキリ!

「ほっといて」OK!  
安心の微生物BN菌が  
酵素パワーを発揮

BN菌の優れた特性を  
生かした洗浄力で  
頑固な汚れもスッキリ

微生物パワーで  
排水もきれいになり  
自然環境にも安心!

使用目安

洗濯水量 1~30L 10ml(キャップ約半分)  
洗濯水量 30L以上 20ml(キャップ約1杯)

平均消臭率  
92%

アンモニア・酢酸・  
アセトアルデヒド・  
加齢臭(ノネナール・  
イソ吉草酸)

※水洗い可能な繊維製品にお使いいただけます。  
※衣類漂白剤や柔軟剤も使用できます。



ダカラ~ほっといて!  
3つの働き!



ダカラ~ほっといて! (衣類・洗濯槽消臭剤)

7026 本体 500ml 1,700円(税込1,870円) 7027 詰替用 500ml 1,350円(税込1,485円)

成分:BN菌(枯草菌)・植物抽出液・アルコール / 液性:中性 / 使用目安:洗濯水量1~30L-10ml(キャップ約半分)・30L以上-20ml(キャップ約1杯) / 洗剤と一緒に投入ください。 / 日本製

### 1年間! トイレ掃除は時短棒でラクに!

厳しい採用検査基準をクリアし、トイレの悪臭や尿石除去のコスト削減に加え、環境にも貢献するなど全国の国立公園で活躍しています。



バイオ水で  
ガンコな尿石まで!  
【開発者/今村定夫】

7028  
地球のみかた!  
トイレのそうじ時短棒  
3,980円(税込4,378円)

材質:PP・PE・微生物(特撰土壌菌炭材) / サイズ(約):直径3.5×高14.5cm / 重量:約50g / 日本製  
※タンクレスの便器にはご使用できません。

★国立公園20カ所148施設で採用  
★小中学校255校で採用

### レンジ台、冷蔵庫、電子レンジ、壁や床などの汚れ落としに最適です。 300枚入



よく落ちる!  
重曹電解水  
重曹電解水のマイナスイオンの働きで、汚れをよく落とします。

電子レンジ  
換気扇  
フローリング  
重曹電解クリーナー  
7029 300枚入  
3,980円(税込4,378円)

シートサイズ:約20×17cm / 材質:レーヨン不織布 / 成分:アルカリイオン水、重炭酸イオン、炭酸イオン、BG、発酵エタノール / 日本製

### お線香の生産高日本一を誇る淡路島のお線香です。

淡路島にあってもっとも伝統と歴史ある香老舗の梅薫堂(ばいこんどう)お線香です。



このわたりの素材

7030  
五彩のかほり  
1箱 1,980円  
(税込2,178円)

●サイズ:約長13.5cm ●材質:沈香 / 楠粉・沈香粉末・沈香オイル・染料、伽羅 / 楠粉・沈香粉末・伽羅オイル(沈香オイル・香辛オイル・白檀オイル)・染料、白檀 / 楠粉・白檀粉末・白檀オイル・染料、ローズ / 楠粉・ローズ精油・染料、ラベンダー / 楠粉・ラベンダー精油・染料 ●燃焼時間:約25分 ●日本製

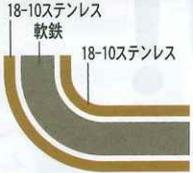
# INTEGRATE

For All Power Heating Sources  
18-10 Stainless Steel & Iron 3Layer Structure



## 熱伝導と電力効率に優れた3層鋼

3層鋼は、熱伝導に優れた「鉄」を母材とし、耐久性に優れた18-10ステンレスでサンドイッチ状に溶着した複合材です。熱がムラなく伝わりとともに、優れた保温力で効率よく調理できます。



## 200V IHなどあらゆる熱源に対応

製品安全協会「クッキングヒータ用SG基準」の認定を受けていますので、200Vハイパワー熱源にも安全にお使いいただけます。



## ワイヤー金具を採用

ハンドルの本体への取付け金具にワイヤーを採用することで、熱の溜まりも少なくヨゴレも溜りにくく衛生的にお使いいただけます。



## 安心安全の「日本製」

ステンレス加工の産地である新潟県の県央地域で材料確認をした素材のみを使用し、製造しますので、安心してお使いいただけます。



## 優れた熱伝導率を誇る ステンレス3層鋼。

ガス火IH OK! 株式会社ヨシカフ

### インテグレート 片手鍋

**7031 14cm 3,480円**  
(税込3,828円)  
●サイズ:約全長32×外径16.2(内径14)×高さ12.5cm(蓋含む)、深さ7cm  
●重量:約628g●満水容量:1.2L

**7032 16cm 3,980円**  
(税込4,378円)  
●サイズ:約全長34×外径18.1(内径16)×高さ14cm(蓋含む)、深さ8.3cm  
●重量:約745g●満水容量:1.8L

**7033 18cm 4,580円**  
(税込5,038円)  
●サイズ:約全長36.5×外径20.6(内径18)×高さ14.7cm(蓋含む)、深さ9cm  
●重量:約890g●満水容量:2.5L

### インテグレート 両手鍋

**7034 20cm 4,980円**  
(税込5,478円)  
●サイズ:約全長34×外径22.7(内径20)×高さ17.5cm(蓋含む)、深さ9.8cm  
●重量:約1060g●満水容量:3.2L

**7035 22cm 5,980円**  
(税込6,578円)  
●サイズ:約全長36.5×外径24(内径22)×高さ17.5cm(蓋含む)、深さ11.5cm  
●重量:約1210g●満水容量:4.5L

**7036 24cm 6,980円**  
(税込7,678円)  
●サイズ:約全長38.5×外径26(内径24)×高さ17.5cm(蓋含む)、深さ11.5cm  
●重量:約1360g●満水容量:5.3L

〈全共通〉●材質:本体/3層鋼(18-10ステンレス+鉄(底厚0.8mm)、蓋/18-0ステンレス、ハンドル・ツマミ/フェノール樹脂●日本製

直火 使用可  
IH 調理器 使用可  
食洗機 不可

## 調味料が“こぼれにくい” 置いたまま計れる計量スプーン

計量スプーンを置いたまま計れるので、重たいボトルなどの調味料の計量も両手でラクに計れます。大きじには1/2の目盛り付き。



★置いてラクラク計量!



★粉物の計量にも便利!



大きじは  
1/2目盛り付

### 7037 置いたまま計れる軽量スプーン 1,050円(税込1,155円) (大きじ・小さじセット)

●サイズ:大きじ/約145×42×20mm・小さじ/約135×30×13mm●重量:大きじ/約40g・小さじ/約27g●材質:ステンレススチール●日本製

## お手持ちのお鍋にセットするだけで、蒸し鍋早変わり

蒸ししゃぶ、温野菜サラダ、中華まんやシューマイも。ドーム型のフタでたっぷりのスチームが沸き起こりしっかり蒸せます。だからとってもヘルシー、とってもおいしい。



### お鍋にのせて簡単 蒸しプレートドーム型

**7038 20~22cm**  
(内径20~22cmのお鍋対応) ●サイズ:約全長26.6×全幅26.6×高13cm●重量:約462g 1セット **3,700円**(税込4,070円)

**7039 18~20cm**  
(内径18~20cmのお鍋対応) ●サイズ:約全長24.0×全幅24.0×高12.4cm●重量:約385g 1セット **3,500円**(税込3,850円)

〈共通〉●材質:プレート/18-8ステンレス、フタ/18-0ステンレス、ツマミ/フェノール樹脂、座板/66ナイロン●日本製

食洗機不可

## 料理のプロが考えたキッチンハサミ

浜内  
千波の

●食卓でも使える  
大きさ

Chinami



料理研究家  
浜内千波  
包丁感覚でお台所に、食事の助けに食卓で毎日使って欲しいから、とことんこだわりました。是非、毎日お使いください。



### 7040 料理のプロが考えたキッチンハサミ

●サイズ:ハサミ全長19.5×幅7.5×厚み1.2cm、刃部-板厚2.3mm●重量:約71g●材質:刃-刃物用ステンレス鋼、ビス-ステンレス鋼、ワッシャー-真鍮にニッケルメッキ、ハンドル-EVA樹脂(耐熱温度60℃)●日本製 **4,500円**(税込4,950円)

## 燕三条のキッチン道具

### 使い勝手のよい、小ぶりなオイルポット。

フライパン調理の余った油などの一時置きや、鉄フライパンの油ならし後の油を入れたり、リサイクルオイルポットとしてもちょうど良いサイズです。蓋も取れるので丸洗いで清潔にお使い頂けます。



### 7041 andステンレス ミニオイルポット

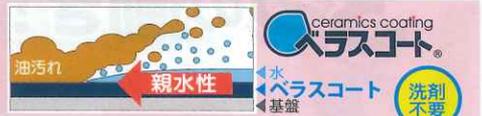
**3,800円**(税込4,180円)

●サイズ:全幅10.7×奥行7.8×全高10.2cm●重量:約265g  
●材質:18-8ステンレス鋼●適正容量:280ml●日本製

食洗機不可  
電子レンジ不可

## 水洗いだけでキレイ。

株式会社伸昇 1965年設立  
ベラスコートが水を強く引きつけるので、水が基盤と油汚れとの間に入り込み、油汚れが浮き上がります。ベラスコートは、耐汚染性、耐熱性、耐候性、耐薬品性、防汚性、不燃性に優れており、100% (完全) 無機質な人と地球にやさしいセラミック塗装です。



## 水拭きで油汚れが落ちて、お手入れ簡単! 油ハネを最小限にガードできるレンジガード。



### コンパクト レンジガード

**7042 ホワイト**

**7043 ブラック**

1枚 **5,980円**(税込6,578円)

●サイズ約:まっすぐ広げるとき-幅72.5×奥行0.35×高さ32cm、折りたたんだとき-幅18.6×奥行1.1×高さ32cm●重量(約):800g●材質:本体-スチール(ベラスコート塗装)、ジョイントピン-ステンレス●日本製



4枚パネルだから  
こんな使い方も!



「油ハネガード」「コンパクトに収納」「お手入れ簡単」それらが手軽にできるレンジガードです!

サイドパネルを  
後に回せば  
作業効率アップ!

18.6cm  
(折り畳み時)

32cm

ホワイト  
ブラック



保存料・着色料・香料 不使用

# 簡単!おいしい! オーガニック インスタントスパイス

オーガニックの野菜、ハーブ、スパイスを使用し、ご家庭で簡単にまるでレストランのようなお料理が作れるインスタント調味料。難しいハーブとスパイスの割合もこれ一つでOK。味付け不要でナチュラルかつ本格的な味のお料理ができあがります。

## フライパン一つでOK! きのこが美味しくなるクリーム煮 //

調理時間 約10分



材料 3~4人分	有機スパイス きのこのクリーム煮	1袋
	鶏もも肉または牛こま切れ肉	250g
	きのこ	150g
	牛乳	200ml
	オリーブオイル	大さじ1
	水	200ml

(作り方)  
 ①フライパンに油を熱し、一口大に切った鶏肉を炒めます。  
 ②きのこを加えて炒め、しんなりしてきたら、水、牛乳、有機スパイス きのこのクリーム煮を加えてよく混ぜます。  
 ③沸騰したら3分ほど煮込み、とろみが出たらできあがり。



注文番号 7509

有機スパイス きのこのクリーム煮 28g 398円(税込430円)

原材料:有機じゃがいもでん粉、海塩、有機玉ねぎ、有機トマト、有機セロリ、有機パプリカ、有機フライドオニオン、有機コリアンダー、有機担製糖、有機バセリ、有機コショウ、有機ラムソン、有機タイム、有機ラベンダー、有機ナツメグ【賞】2年

じっくり煮込んだようなクリームソース。コクのあるやさしい味わいが、きのこにしっかりと絡みます。

## クリームチーズディッププレート //

調理時間 約10分

材料 2人分	最高のクリームチーズディップのためのハーブミックス	小さじ4
	クリームチーズ	100g
	パケット	スライス4枚
	お好みで野菜スティックやゆで野菜	適量



クリームチーズに混ぜるだけ、ディップが香るおしゃれなディップのできあがり。  
 【ご使用量の目安】  
 (クリームチーズディップ)クリームチーズ100g:本品小さじ4

注文番号 7510  
 最高のクリームチーズディップのためのハーブミックス 30g 900円(税込972円)

原材料:有機ブルーフェスグリーン、有機ディル、有機リーキ、有機チャービル、有機ニンニク、有機ラベンダー、有機バジル【賞】3年

(作り方)  
 ①ハーブミックスとクリームチーズをよく混ぜ合わせる。②お皿にパケットや野菜を盛り付けてできあがり。

## 根菜のラタトゥイユ //

調理時間 約30分

材料 2人分	最高のトマトソースのためのハーブミックス	大さじ1	さつまいも	100g
	玉ねぎ	1/2個	にんにく	1片
	人参	70g	オリーブオイル	大さじ1
	ごぼう	50g	ホールトマト缶	400g
	れんこん	80g	塩	適量



(作り方)  
 ①玉ねぎはくし切り、にんにくは芯をとって輪切り、その他の野菜は小さめの乱切りにする。  
 ②鍋にオリーブオイルとにんにくを熱し、香りが立ったら玉ねぎ、人参、ごぼう、れんこん、さつまいもの順に入れ、その都度塩一つまみを加えて炒める。  
 ③ホールトマトとハーブミックスを加えて、15分ほど煮込み、野菜に火が通ったら塩で味を調整できあがり。



6種類のハーブ入り。ラタトゥイユ、トマトソース、魚貝料理などにおすすめ。  
 【ご使用量の目安】(トマトソース)トマトソース400ml:本品大さじ1 (マリネ)オリーブオイル大さじ2:本品大さじ1

注文番号 7511  
 最高のトマトソースのためのハーブミックス 30g 900円(税込972円)

原材料:有機ローズマリー、有機タイム、有機セイボリー、有機オレガノ、有機ペイリーフ、有機バジル【賞】3年



## ひとふりで華やかに、おいしく仕上げる オーガニック フラワースパイス

「気分をアップ」させてくれるスパイスブレンド  
 ガーリック・バジル・オレガノ・タイムなどの香りの強いハーブをアクセントに、地中海の花々をブレンドしています。ソルトベースなので、どんな料理にも使えて、香りだけで食欲がそそられる魔法のスパイス。

注文番号 7512  
 ガーリック&フラワースパイス チアリー 25g 1,200円(税込1,296円)

原材料:海塩、有機ガーリック、有機ラムソン、有機バジル、有機オレガノ、有機マリーゴールド、有機ローズマリー、有機タイム、有機ローズ、有機ヤグルマギク【賞】3年

サラダ、パスタ、ソーセージ、ベーコン、じゃがいも料理、蒸し野菜、白身魚のソテー、豚肉料理



「幸せ」をイメージしたブレンド  
 オニオンをベースに、バジル・オレガノ・ピンクペッパーなどのピリッとした辛みのあるハーブが、とてもスパイシーな味に仕上がっています。肉・魚・野菜と、様々な材料と相性ぴったりで、お料理にコクを出してくれます。

注文番号 7513  
 オニオン&フラワースパイス フォーチュン 35g 1,200円(税込1,296円)

原材料:有機たまねぎ、有機バジル、有機オレガノ、有機ピンクペッパー、有機タイム、有機マリーゴールド、有機ローズマリー、有機タイム、有機ローズ、有機ヤグルマギク【賞】3年

コレにかけるとだけ!

コレにかけるとだけ!



フルーティーで香り高いファインフレーバーカカオのみ使用

# とことん美味しさに こだわったチョコレート

♥おいしい理由

- ✓ ファインフレーバーカカオのみを使用
- ✓ フェアトレード原料を高配合
- ✓ フェアトレードオーガニックミルク使用
- ✓ こだわりのオーガニックシュガー
- ✓ 乳化剤不使用



おすすめ

有機ダークチョコレートと、  
さくさくのカカオニブ。  
[カカオ分70%]

注文番号 7501

グランノワール ピオ  
カカオニブ ダークチョコレート  
100g 1,300円(税込1,404円)

原材料:有機カカオマス、有機黒砂糖、有機ココアバター、有機ココアパウダー、有機カカオニブ【賞】2年



カカオと黒砂糖のkokと深みが  
バランスよく、GEPAのNo.1  
ベストセラー。  
[カカオ分85%]

注文番号 7502

グランノワール ピオ  
ダークチョコレート 85%  
100g 1,300円(税込1,404円)

原材料:有機カカオマス、有機ココアバター、有機黒砂糖【賞】2年



すっきりとした味わいの  
有機ダークチョコレート。  
[カカオ分70%]

注文番号 7503

ピオ  
ダークチョコレート 70%  
40g 490円(税込529円)

原材料:有機カカオマス、有機マスコバド糖、有機ココアバター、有機ココアパウダー【賞】2年



人気!

ミルクチョコレートに  
キャラメルの  
ほろ苦さと塩味をプラス。

注文番号 7504

ピオ 塩キャラメル  
ミルクチョコレート  
40g 490円(税込529円)

原材料:粗製糖、全粉乳、ココアバター、バター、キャラメルグリス(粗製糖、コーングルコースシロップ、澄ましバター、海塩)、カカオマス、ヘーゼルナッツペースト、食塩/バラ香料【ア】乳【賞】2024/8/24



人気!

ストロベリーと  
ヨーグルトの酸味が  
程よく効いたさわやかな  
ホワイトチョコレート。

注文番号 7505

ピオ ストロベリー  
ホワイトチョコレート  
40g 490円(税込529円)

原材料:ココアバター、粗製糖、脱脂粉乳、脱脂粉乳ヨーグルトパウダー、クリームパウダー、スイートホエイパウダー、ストロベリー(一部に乳成分を含む)【ア】乳【賞】1年4ヶ月



カカオ本来の苦味、芳醇な香りが  
楽しめる大人のチョコレート。  
程よい甘さとすっきりとした苦味を  
楽しみたい方に。  
[カカオ分60%]

注文番号 7506

ピオ  
ダークチョコレート 60%  
100g 980円(税込1,058円)

原材料:有機カカオマス、有機粗製糖、有機ココアバター/バニラ香料【賞】2年

共通(コンタミネーション) そば、小麦、乳、カシューナッツ、くるみ、アーモンド

EUピオ認証:1993年に創立された、オーストリアでオーガニック製品を認定する最初の機関です。すべての食物に関して、オーガニック製品の査察と認定を行っています。

ナチュラルランド:1982年にドイツで創設されたオーガニックとフェアトレードを認定する機関。農畜産物、林業など幅広いカテゴリーに対して査定を行っています。

※ナチュラルランドの下に「Fair」マークがあるものは、ナチュラルランドの検査により、フェアトレード原料の使用量が一定基準を満たすものに認証されるフェアトレードマークです。

# 24

TWENTY FOUR  
ORGANIC DAYS



## 便利なのに美味しいコーヒーで あたたかい一息を

オーガニックの手摘みされた極上の高地栽培アラビカ豆100%使用。  
ハンドドリップしたような香り豊かなインスタントコーヒーです。

さっと溶ける!



酸味が少なくkokと深みがしっかりあり、あと味はすっきり。  
バランスのとれた味わいのインスタントコーヒー。  
ゆっくりと丁寧なローストが、豆本来の豊かな香りを  
生み出します。

注文番号 7507

オーガニック インスタントコーヒー  
100g 1,340円(税込1,447円)

原材料:有機コーヒー豆(生豆生産国名:ペルー、ホンデュラス)



薬剤を使用せず、天然の二酸化炭素と水だけでカフェインを  
除去したカフェインレスコーヒー。  
豆を水に浸さないため、コーヒー豆本来の香り、kok、味が  
しっかり残り、カフェインレスとは思えないおいしさです。

注文番号 7508

オーガニック インスタントコーヒー  
カフェインレス  
100g 1,480円(税込1,598円)

原材料:有機コーヒー豆(生豆生産国名:ペルー、ホンデュラス)



# No.212 カタログ非掲載商品一覧

カタログに掲載できなかった注文可能な商品の一覧です

一覧の商品コードでご注文ください

※納---<02>は03/25-29配送 <直>はメーカー直送

商品カテゴリ	温納	商品コード	商品名	規格	価格	製造者
06とうふ・納豆	冷	0605	みちのく小粒納豆(カップ)	30g×3	286	登喜和食品
	冷	0608	登喜和ひきわり納豆(カップ)	30g×2	216	登喜和食品
	冷	0610	カップ黒豆納豆(タレ・辛子付)	30g×2	238	こだわりの味
	冷	0632	有機寄せ豆腐	200g	238	島田食品
	冷	0633	越生美人	220g	346	大豆工房みや
	冷	0634	ふんわりよせ豆腐	250g	281	大豆工房みや
	冷	0644	味噌漬けあぶらあげ	2枚	378	大豆工房みや
	冷	0648	五目厚揚げ	90g×2	308	丸和食品
	冷	0651	がんもどき	80g×2	356	大豆工房みや
	冷	0656	豆腐唐揚げ	10個	238	丸和食品
	冷	0662	白和え	150g	281	丸和食品
07こんにゃく・梅干・漬物・水煮	冷	0741	こぶ仕込み大根	半割	637	東明
	冷	0745	刻みみぶな	150g	389	東明
	冷	0746	マイルドしば漬	90g	410	東明
	冷	0749	きゅうりのふる里漬	90g	410	東明
08そうざい	冷	0832	国産味付メンマ(袋)	90g	572	遠忠食品
	冷	0840	細切昆布佃煮(袋)	100g	448	遠忠食品
	冷	0841	味付うの花(袋)	150g	340	丸和食品
09卵・乳製品	冷	0954	南箱根のさけるチーズ	90g	880	丹那牛乳
	冷	0955	カマンベールチーズ	120g	1,080	木次乳業
	冷	0959	モツァレラチーズ(木次)	100g	556	木次乳業
	冷	0976	飛騨酪農のむヨーグルト	500ml	464	飛騨酪農
	冷	0977	奥出雲きすきヨーグルト	90g×2	324	木次乳業
10パン		1041	胚芽ドッグパン	60g×3	356	ザクセン
		1042	あんこデニッシュ	90g×2	529	ザクセン
		1043	レーズンカンパーニュ	500g	610	木のひげ
		1044	豆乳パン・ココア	80g×2	383	アオティア
		1046	ぶどう食パン	415g	529	ザクセン
		1047	バゲット(ザクセン)	320g	459	ザクセン
		1048	あんパン	120g×2	410	ザクセン
		1049	よもぎあんパン	120g×2	410	ザクセン
		1050	紅茶のプチパン	55g×4	529	ザクセン

商品カテゴリ	温	納	商品コード	商品名	規格	価格	製造者
			1051	プチレーズン	70g×5	551	ザクセン
			1052	くるみのプチパン	66g×4	551	ザクセン
			1053	ミニクロワッサン	5個(120g)	626	ザクセン
			1054	メロンパン	95g	292	ザクセン
			1055	かぼちゃデニッシュ	90g×2	529	ザクセン
			1056	よもぎパン	55g×5	551	ザクセン
			1058	ブール	350g	378	木のひげ
			1059	バタール(木のひげ)	300g	378	木のひげ
			1060	パン・オ・ノア(木のひげ)	250g	486	木のひげ
			1061	パン・オ・フィグ(木のひげ)	220g	470	木のひげ
			1062	甘食パン	50g×4	367	アオティア
			1063	牛乳パン	50g×4	443	アオティア
			1064	ぶどうパン(アオティア)	300g	427	アオティア
			1065	カイザーゼンメル	50g×5	427	アオティア
			1066	ぶどうツイスト	80g×2	367	アオティア
	冷		1067	クリームパン	70g×2	367	アオティア
	冷		1068	チョコクリームパン	90g×2	405	アオティア
			1069	フランスあんぱん	90g×2	405	アオティア
			1071	ホワイト&レーズン	100g×2	367	サラ秋田白神
			1073	もちもちチーズ	155g	508	サラ秋田白神
	冷		1086	ミニイギリスパンピザ	50g×3	572	こだわりの味
	冷		1087	クラストピザ	50g×3	572	こだわりの味
			1091	カンパーニュ250	250g	281	木のひげ
			1092	レーズンカンパーニュ250	250g	319	木のひげ
			1093	プチパン(木のひげ)	100g×2	270	木のひげ
11シリアル		02	1127	アップルレーズンくるみグラノラ	350g	1,004	アリサン
		02	1128	セイブ・ザ・フォレストグラノラ	350g	896	アリサン
19水産一般	凍	02	1963	とび魚すり身	120g	416	カワノすり身店
	凍	02	1964	えびすり身	120g	459	カワノすり身店
23乾物・缶詰			2304	有明一番摘み焼のり・手巻おにぎり用	2ツ切40枚	1,250	成清海苔店
24だし・削り			2433	利尻昆布	100g	1,123	道南伝統食品
25ルウ・スープ			2512	奄美カレー・中辛	200g	475	井上スパイス
			2513	奄美カレー・甘口	200g	475	井上スパイス
			2526	カレーの壺チキンカレー辛口(レトルト)	180g	562	第3世界ショップ
	冷		2583	シルクスイート(さつまいも)スープ	150g	389	バイオコスモ

商品カテゴリ	温 納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者	
	冷	2584	かぼちゃと人参のスープ	150g	389	バイオコスモ	
26中華の皮	冷	2604	シュウマイの皮(6.5cm角)	30枚	173	金子製麺	
	冷	2605	春巻の皮(17cm角)	10枚	335	金子製麺	
26麺・パスタ	冷	2612	生そば	260g	454	亀製麺	
	冷	2613	季穂足柄古式生そば	130g×2	373	金子製麺	
	冷	2624	季穂生うどん(太)	130g×2	265	金子製麺	
	冷	2626	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	297	金子製麺	
	冷	2654	全粒粉なまラーメン 鶏ガラ醤油	120g×2	448	金子製麺	
	冷	2656	日本の中華麺 塩	120g×2	410	金子製麺	
	冷	2657	日本の中華麺 醤油	120g×2	410	金子製麺	
			2664	ベジ豚骨風ラーメン	100g×2	486	創健社
			2667	どんぶり麺・納豆そば4食	81g×4	950	ムソー
			2668	どんぶり麺・しお味ラーメン4食	78g×4	950	ムソー
27粉・豆・ご ま・飯・粥・ 餅		2716	白神こだま酵母ドライ	10g×5	910	サラ秋田白神	
		2743	国産すりごま(白)	30g	745	こだわりの味	
		2745	国産すりごま(金)	30g	720	こだわりの味	
		2747	有機すりごま(黒)	70g	297	みたけ	
		2748	有機白ごまペースト	80g	475	和田萬	
		2749	有機黒ごまペースト	80g	475	和田萬	
		2762	有機玄米粥	200g×2	389	コジマフーズ	
		2767	有機玄米小豆ごはん	160g×2	497	コジマフーズ	
	2768	有機黒豆入り玄米おこわ	160g×2	562	コジマフーズ		
28/29調味料		2833	有機純米酢 老梅	900ml	875	河原酢造	
		2845	弓削多有機しょうゆ・小	300ml	616	弓削多醤油	
		2856	八木澤 国産丸大豆しょうゆ	360ml	691	八木澤商店	
	冷	2865	やさか有機みそ甘口	750g	875	やさか共同農場	
		2881	有機純米酢 老梅・大	1800ml	1,415	河原酢造	
		2883	弓削多有機しょうゆ・大	1800ml	2,462	弓削多醤油	
		2942	やさかの有機塩こうじ	200g	605	やさか共同農場	
		2966	麴屋甚平 浅漬けの素	500ml	497	ムソー(マルアイ食品)	
31お茶・珈琲		3152	草花茶	5g	895	ハーブスマン's	
		3154	紫蘇べに茶	5g	750	ハーブスマン's	
34菓子		3426	手のし柿の種	38g	312	精華堂霰	
		3428	歌舞伎あられ	62g	399	精華堂霰	
		3437	みちのくせんべい黒胡麻	12枚	245	味泉	

商品カテゴリ	温納	商品コード	商品名	規格	価格	製造者
		3439	小丸せんべい・胡麻	110g	400	味泉
		3446	ふっくらふくれ抹茶	1個(240g)	437	こだわりの味
35クッキー・洋菓子	冷	3518	カスタードシュークリーム	2個	486	アオティア
		3539	デイツクッキー	75g	432	木のひげ
		3547	おやゆびトム	125g	616	木のひげ
		3548	カルアシチミーのパイ	5個	616	木のひげ
		3550	ツーロングA	6本	459	木のひげ
		3556	アーモンドクッキー	6枚	448	アオティア
		3557	セサミクッキー	6枚	448	アオティア
		3559	アールグレイクッキー	6枚	448	アオティア
	44生活機器	直	4402	エアエンジンフィルター	1セット	10,267
直		4403	ロータスホワイト	1台	74,800	RHS
		4404	ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	6,930	RHS
		4405	ハイクリーンダストバッグセット	1セット	2,310	RHS
直		4431	エアフォレスト交換ヘパフィルター	5層1枚	7,480	ゼンケン
直		4432	マルチパワーカーボンフィルター	1枚	4,950	ゼンケン
直		4554	バルミューダ ザ・トースターWH	1台	29,700	RHS
直		4556	バルミューダ ザ・ポットWH	1台	13,200	RHS
直		4557	バルミューダ ザ・ポットBK	1台	13,200	RHS
直		4558	バルミューダ ザ・ゴハンBK	1台	46,200	RHS
直		4559	バルミューダ ザ・ゴハンWH	1台	46,200	RHS
90アリサン		9021	ひよこ豆のココナッツカレー(レトルト)	283g	594	アリサン
	02	9024	有機ソイミルク	946ml	821	アリサン
93ケース商品		9306	究極そば・ケース	200g×10	4,500	遁所食品
		9307	特選そば・ケース	200g×10	4,700	遁所食品
		9309	有機玄米ごはん・ケース	160g×20	4,540	コジマフーズ
		9310	有機玄米小豆ごはん・ケース	160g×20	4,750	コジマフーズ
		9311	有機玄米粥・ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
		9312	有機玄米小豆粥・ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
		9313	有機十割粥(白粥)ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
		9355	有機黒豆入り玄米おこわ・ケース	160g×20	5,389	コジマフーズ