

曜日コース	注文締切	配送日(発送日)
月曜	4/24(水)>	4/29(月)
火曜	25(木)>	30(火)
水曜	26(金)>	5/1(水)
木曜	27(土)>	2(木)
金曜	29(月)>	3(金)

No.
218
24/04/22発行

C 週

表示価格は総額表示(消費税込)価格です



ホットプレートは、焼いたり炒めたりするだけでなく、蒸す、煮る、炊く、保温調理ができる万能調理器具。卓上で調理しながら食べられるので、料理が冷めずに温かいまま食べられます

ゴールデンウィークに、ホットプレートで焼きそばはいかがでしょう。好きな具材や余り野菜をたっぷり入れて、簡単に美味しく作れる焼きそばは、食卓の味方。鉄板を広く使えるホットプレートで作ること、水気が飛んで香ばしくパリッと仕上がります。代表格のソース焼きそばのほかにも、五目あんかけ焼きそばや塩焼きそば、魚醤で味付けしたエスニック風など、家庭でもいろいろなバリエーションが楽しめる人気メニューです。週末は、新商品の【琉球レモンサワー】と一緒にどうぞ

定番の焼きそばやお好み焼き以外にも、トーストや目玉焼き、炊き込みご飯、焼き鳥、ハンバーグ、麻婆豆腐など、ホットプレートは幅広い料理に活躍します。家族みんなで、ホットプレートで美味しい食卓を楽しみましょう

今週の特集

ホットプレートで作る

極上ソース焼きそば



ゴールデンウィークは 家族みんなで焼きそばを作ろう

静岡・富士宮市で製造

2642
水を加えて調理する
焼きそば 冷
120g×2 **389円**
モチモチとした食感が特長の蒸し焼きそばです。国産小麦粉 100%使用
〔原〕小麦粉(国産)・再製塩、食用油脂、かん水
〔賞〕冷蔵 6日 〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

焼きそばの味の決め手に

2970
すし青のり
4g **367円**
持ち味をこわさないように長年の熟練による手揉みにした最高級品
〔原〕すし青のり(高知) 〔製〕向井珍味堂(大阪)

今週のみのお楽しみ商品

2927
やきそばソース
290g **454円**
国産の有機野菜・果実をたっぷり使用
〔原〕有機玉ねぎ・有機トマト・有機人参・有機みかん・有機にんにく・有機レモン・有機ゆず・有機しいたけ・有機糖蜜・黒糖・醸造酢・自然塩・醤油・香辛料・オースターエキス・魚醤・昆布・鰹節・有機米発酵調味料 〔製〕光食品(徳島)

焼きそばの具材にのびのびと育った保美豚

保美豚 小間肉 冷
1302 200g **664円**
9228 200g×2 1,328円→**1,290円**
さっぱりとした旨み・甘みのある肉質
〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

1303 保美豚 ローススライス 冷
150g 886円→**865円**
もちりとした食感が特長。柔らかく赤身と脂身のバランスがよい部位です
〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

まろやかで、弾力とコシのある太麺タイプ

金曜コース休み
太焼きそば
神名のせいり麺 冷
2641 150g×2 **340円**
9595 150g×2×2 680円→**664円**
昔ながらのセイロ蒸して仕上げました麺一本一本の食感が違います
〔原〕小麦粉(国産)・天然かん水、再製塩 〔賞〕冷蔵 20日 〔製〕金子製麺(神奈川)

よく冷やして焼きそばと一緒にどうぞ

琉球レモンサワー 消費税率 10%
3021 350ml×6 **1,580円**
9322 350ml×24 **5,840円**
6,320円→
やんばる(沖縄本島北部)産シークワサー果汁をたっぷり使った、爽やかなサワー
〔原〕琉球、シークワサー果汁(沖縄)きび蜜(沖縄)炭酸水
〔アルコール度数〕5度 〔製〕南部酒造所(沖縄)

NEW
保美豚 あらびきウインナー 冷
120g(4本) 545円→**535円**
保美豚の肉の味わいを活かし、塩分や香辛料は控えめに仕上げました
〔原〕豚肉(愛知)・自然塩、香辛料、羊脂 〔賞〕冷蔵 1日 〔製〕和広産業(愛知)

じっくり時間をかけて熟成させました

1201
保美豚 あらびきウインナー 冷
120g(4本) 545円→**535円**
保美豚の肉の味わいを活かし、塩分や香辛料は控えめに仕上げました
〔原〕豚肉(愛知)・自然塩、香辛料、羊脂 〔賞〕冷蔵 1日 〔製〕和広産業(愛知)

ご注文は
締切日の
午後 2時
までに

インターネット注文

電話・FAX注文

TEL:0428-24-9890
FAX:0428-24-9892

E-mail mail.pod@polano.org

営業時間:平日 9:00~18:00/土曜 9:00~15:00 受付開始:カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて

1回のお届け金額 11,000円以上で送料無料!宅急便コースは 12,000円以上で 1 個口送料無料、17,500円以上で送料すべて無料(直送商品除く)詳しくはお問い合わせください

会員専用ページ

<https://www2.e-pod.jp/>

本日のお届け情報、本日のセット内容、お届け農産物の生産地・生産者一覧、有機野菜レシピなどを掲載しています

配付前週の金曜日午後より、最新週刊カタログと商品案内チラシを公開しています。週末にゆっくりご覧ください



ふっくらした生地にたっぷりのソースとマヨネーズが美味しいお好み焼き。具には定番の豚肉や海鮮のほか、表紙特集の焼きそばを入れても、ホットプレートで楽しく作れるお好み焼きは、ゴールデンウィークのご飯にもおすすめです！



国産小麦粉でふっくらお好み焼き作り

しっとりとして
風味の良い
小麦粉



2701
国産薄力粉
1kg 450円→**430円**

国産の小麦を一本挽きしてつくりました。料理のベースとなる粉の旨味が、具の美味しさを存分に引き立てます

〔原〕小麦粉 青森・岩手)〔製〕東日本産業 岩手)



小麦粉の代わりに使うと
モチモチに
仕上がります



2711
有機しらたま粉
120g 475円

国産有機もち米 100% 光沢があり 冷えても柔らかく 滑らかな舌触りと弾力のある白玉が作れます

〔原〕有機もち米 国産)〔製〕旧の出製粉 熊本)



お好み焼きにかかせない

マイルドな
甘口ソース



2991
お好みソース
360ml 421円

国産有機野菜・果実が持つ自然の甘さを活かし、魚醤でコクと旨みを引き出しました。お好み焼きに合うように甘さを調節し、酸味と塩分を控えたお好みソースです。お好み焼きはもちろん、焼きそば、たこ焼き、炒め物などにもお使いください

〔原〕有機みかん 国産)有機トマト 国産)有機玉ねぎ 国産)有機にんにく 国産)有機人参 国産)有機レモン 国産)酢、黒糖、自然塩、醤油、香辛料、唐辛子 国産)魚露、昆布(北海道)椎茸(徳島)濃粉(製)光食品(徳島)



あっさり
まろやかな風味

2946
有精卵マヨネーズ・チューブ
300g 616円

自由に動き回れる鶏舎で元気に育った鶏たちの卵でつくったマヨネーズ

〔原〕菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード(製)創健社(神奈川県)



0727
きざみ紅しょうが 冷
100g 356円→**340円**

高知産の生姜を赤梅酢で漬け込み千切りにしました。お好み焼き、焼きそばのほか、牛丼やちらし寿司、焼きうどんなどに添えて

〔原〕赤梅酢、生姜(高知)〔製〕旺隆堂農園 奈良)



本枯節の削り節の 小分けパック



2419
駿河ふいぶき
4g×10
660円→**635円**

じっくり熟成させ旨みを引き出した本枯節を手削りと同じく、の厚みに削り、香りと旨みを活かしながら食感良く仕上げました

〔原〕寛本枯節(製)新丸正 静岡)



口当たりよく 旨み豊富

2420
粉かつお
40g 370円

充実した赤身の削り節をさらに細かく削り、口当たり良く仕上げました。お好み焼きや焼きそば、おひたしのトッピング、隠し味に

〔原〕寛節(製)新丸正 静岡)



静岡・駿河湾産の 桜えびを天日干し



2312
桜えび(乾物)
20g 950円→**920円**
旨みを凝縮し、香り豊かに仕上げました。そのまま、または刻んだり水で戻してどうぞ

〔原〕桜えび(駿河湾)〔製〕頂浦商店 静岡)

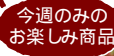


赤身肉の旨みが楽しめる 北海道知床興農ファームのアンガス牛

北海道・知床で生まれた子牛に国産原料の自家配合飼料を与え、抗菌性物質、ワクチン無投与で飼育しています。赤身肉の旨み、柔らかくてジューシーな肉質が特長です

お届けは翌々週

1451
アンガス牛挽肉
200g 1,215円
使用部位：ウデ、モモ、スネ等
〔製〕知床興農ファーム(北海道)



今週のみのお楽しみ商品



今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

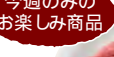
1453
アンガス牛ヒレステーキ
100g×2 3,602円



今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

1457
アンガス牛切落とし
200g 1,415円
使用部位：ロース、ウデ、モモ、バラ
〔製〕知床興農ファーム(北海道)



今週のみのお楽しみ商品



お届けは翌々週

1452
アンガス牛サーロインステーキ
200g 2,376円
特に柔らかな部位のヒレと、ステーキの王様とも呼ばれるサーロインです〔製〕知床興農ファーム(北海道)



今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

1454
アンガス牛しゃぶしゃぶ用
200g 1,555円
使用部位：リブロース、サーロイン、モモ
〔製〕知床興農ファーム(北海道)



今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

1455
アンガス牛焼肉用
200g 1,555円
使用部位：リブロース、バラ
〔製〕知床興農ファーム(北海道)



今週のみのお楽しみ商品

お届けは翌々週

1456
アンガス牛すき焼き用
200g 1,555円
使用部位：肩ロース、モモ
〔製〕知床興農ファーム(北海道)



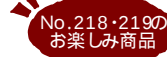
悠々自適に周年放牧した 黒毛和牛 里山牛

お届けは翌々週

1406
里山牛
ローストビーフ用
ブロック
200g 2,527円
噛めば噛むほどに、肉の旨みが広がります
〔製〕さかうえ 鹿児島)



No.218・219のお楽しみ商品

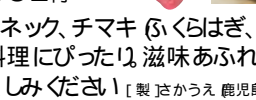


No.218・219のお楽しみ商品

お届けは翌々週

1408
里山牛煮込み
ぶつ切り
300g 2,052円

使用部位：ネック、チマキ(ふくらはぎ、スネ)シチューなどの煮込み料理にぴったり、滋味あふれる味わい、柔らかな食感をお楽しみください〔製〕さかうえ 鹿児島)



お届けは翌々週

1409
里山牛すじ肉
200g 940円
〔製〕さかうえ 鹿児島)



No.218・219のお楽しみ商品



お好み焼きにおすすめ具
自分好みの組み合わせでどうぞ

ノンフライ
乾麺タイプの焼きそば



国産小麦やきそばの素
(乾燥 2・3食分)

2682 180g 535円

9252 180g×2 1,070円→**1,040円**

セイロに並べて蒸しあげ、乾燥させただけのノンフライタイプ。かん水を使わず小麦の風味を活かしました。備蓄食材としてもおすすめ

〔原〕小麦粉(北海道)小麦全粒粉(三重)再製塩〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

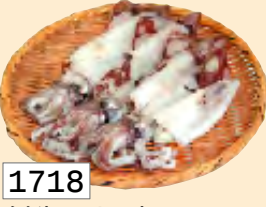


1311 保美豚バラスライス 冷

150g 751円

赤身と脂肪が、ほぼ同じ割合で層をつくっていて三枚肉とも呼ばれています

〔生〕吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)



1718 剣先イカ 小 藍

200g 432円

剣先イカは、イノシン酸含有量が多く加熱しても甘みが残る柔らかいのが特長。煮物やパスタ、マリネ、照り焼き、中華などにも

〔原〕カンサキイカ(島根)〔製〕渡邊水産(島根)



今週限り
期間限定



ツナフレーク

2351 油漬缶

80g×3 972円

2352 水煮缶 無塩

80g×3 918円

じっくり煮込んだ国産キャベツ・人参・玉ねぎのスープで風味をつけたツナフレーク

〔原〕共通:まぐろ(南太平洋)野菜エキス(国産)/油漬:再製塩、菜種油〔製〕かめめや(静岡)



0960 国産 シュレッドチーズ 冷

200g 794円

国産ナチュラルチーズ(ゴーダチーズ・チェダーチーズ)を100%使用しています

〔原〕ナチュラルチーズ(国産)〔製〕全酪農協同組合連合会(東京)/〔販〕飛騨酪農(岐阜)



2775 有機玄米もち

300g 475円

国産有機もち玄米使用。杵と臼を使って丁寧に搗くことで、ねばりとコシが生まれました。玄米の甘みと香ばしさが味わえる美味しお餅です

〔原〕有機糯玄米(秋田、富山)〔製〕コジマフーズ(愛知)

お好み焼きの出汁に
アレンジのコンソメや隠し味に魚醤も

鰹や昆布を微粉末加工 手軽に本格だし



2400 だしの素 <かつお>徳用

5g×30 1,400円→**1,325円**

抽出エキスではなく、素材を微粉末加工してブレンドし、自然な風味を活かしました

〔原〕共通:乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)椎茸粉末(群馬)/かつお:鰹粉末(静岡)〔製〕POQ(東京)



だしの素 <昆布椎茸>

2403 5g×12 615円→**585円**

2401 徳用 5g×30 1,400円→**1,325円**



2506 チキンコンソメ

10g×8 540円→**515円**

液体タイプ。150ml・200mlの水に1袋が目安

〔原〕鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セリリ、香辛料〔製〕光食品(徳島)

カリッと香ばしく焼いて

2902 国産なたね サラダ油

910g 1,339円

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油。香りが控えめであっさり風味

〔原〕菜種(北海道、九州)〔製〕オーサワジャパン(東京)



2906 深煎り 玉締めしぼり 胡麻油

165g 565円

ぐんと香り立つ深煎りタイプ。加熱料理の炒め油にどうぞ

〔原〕にま(グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他)〔製〕松本製油(埼玉)



醤油こうじと合わせて発酵・熟成させた新しい魚醤

魚介と塩だけでつくった魚醤よりも生臭さが少なく、少量でも料理に旨みとコクを与えます

2857 ほたるいか魚醤 (小麦・大豆含む)

100ml 1,055円

ほたるいかのイノシン酸と、醤油こうじのグルタミン酸、2種類の旨み成分たっぷり

〔原〕ほたるいか(兵庫)大豆(兵庫)小麦(兵庫)塩〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

2858 とびうお魚醤 (小麦・大豆含む)

100ml 720円

脂肪が少なく筋肉質などびうおは、雑味が少なく深みある味わいの魚醤になります

〔原〕とびうお(国産)大豆(国産)小麦(兵庫)塩〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)



煮込み料理や切っているいろいろな料理に
旨み・甘みのある肉質 保美豚ブロック肉



1312 保美豚バラブロック 冷

300g 1,426円→**1,380円**

赤身と脂肪が、ほぼ同じ割合で層をつくり三枚肉とも呼ばれています。角煮やチャーシュー、茹で豚、カレー、サムギョプサルなどに

〔生〕吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)



1312 保美豚バラブロック 冷

300g 1,426円→**1,380円**

赤身と脂肪が、ほぼ同じ割合で層をつくり三枚肉とも呼ばれています。角煮やチャーシュー、茹で豚、カレー、サムギョプサルなどに

〔生〕吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)



1310 保美豚モモブロック 冷

500g 1,782円→**1,730円**

モモ肉は赤身が多く脂肪分が少ないので、さっぱりとした味わいです。キメも細かく、ビタミンB1も豊富。ローストポークや焼豚、炒め物に

〔生〕吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)



1310 保美豚モモブロック 冷

500g 1,782円→**1,730円**

モモ肉は赤身が多く脂肪分が少ないので、さっぱりとした味わいです。キメも細かく、ビタミンB1も豊富。ローストポークや焼豚、炒め物に

〔生〕吉田畜産(愛知)〔製〕和広産業(愛知)

そのままグリルや焼きそばの具にも
北海道・知床興農ファームのソーセージ



1235 興農 バジルウインナー 藍

150g(6本) 799円→**780円**

昔ながら製法で作りました。練り込んだバジルの風味が効いています

〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸(製)知床興農ファーム(北海道)



1244 興農 骨付きフランクフルト 藍

100g×2 1,026円

ボリューム感たっぷり。ポイルまたはカリッと焼いて、スープやポトフなどにも

〔原〕豚肉(北海道)再製塩、粗糖、香辛料、豚腸、豚骨(製)知床興農ファーム(北海道)



1233 興農 あらびき ミニウインナー 徳用 藍

1kg 4,600円

お弁当や切らずにそのまま料理に使えるミニサイズ

〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸(製)知床興農ファーム(北海道)



1243 興農 行者ニンニク 入りソーセージ 藍

150g(6本) 799円

肉と相性の良い行者ニンニクを練り込みました

〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、行者ニンニク(北海道)、香辛料、羊腸(製)知床興農ファーム(北海道)



1242 興農 ボロニア ソーセージ(粗挽き) 藍

200g 988円

しっとり柔らかな太めのソーセージ

〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料(製)知床興農ファーム(北海道)

野菜

- 美味旬菜 -



0050 野菜セット V10

1セット 1,296円

野菜が中心。果物も豊富な季節には1品入る基本のセット

- | | |
|---------|------|
| 1.じゃが芋 | 700g |
| 2.キャベツ | 1個 |
| 3.葉物 | 1束 |
| 4.ぶなしめじ | 100g |
| 5.河内晩柑 | 2個 |

「毎週お届け」
予約登録
1,231円

0051 野菜果物セット VF50

1セット 2,160円

旬の野菜、果物もたっぷり。のオーガニックライフ満喫セット

- | | |
|-------------|------|
| 1.玉ねぎ | 700g |
| 2.さつま芋 | 500g |
| 3.キャベツ | 1個 |
| 4.葉物 | 1束 |
| 5.ピーマン | 150g |
| 6.えのき茸 | 100g |
| 7.ブロッコリーの新芽 | 1パック |
| 8.河内晩柑 | 1kg |

「毎週お届け」
予約登録
2,052円

予約登録で生産者をしっかりサポート



ボランの農産物は完全契約栽培。年間計画的に生産・出荷されますが、気象条件などで予定が前後し、収穫量も増減します。こうした変動要素を調整・吸収するのが「品目は畑にお任せ」の野菜・野菜果物セットです。お任せいただく分、単品合計より約10%割引価格でお届けします。

「毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに5%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

0052 多菜旬果セット ON100

1セット 3,240円

ONはボランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略。バランス良い野菜類に、きのこ旬のもの

- | | | | |
|-----------|------|-------------|------|
| 1.人参 | 500g | 7.ミニトマト | 150g |
| 2.さつま芋 | 700g | 8.生姜 | 100g |
| 3.長ねぎ | 300g | 9.ぶなしめじ | 100g |
| 4.リーフ系レタス | 1個 | 10.バナナ | 600g |
| 5.小松菜 | 1束 | 11.グレープフルーツ | 2個 |
| 6.水菜 | 1束 | | |

「毎週お届け」
予約登録
3,078円



ON100
お届け例

0102

玉ねぎ

700g 300円
熊本 [有] 鹿児島・宮崎 [有] [不]



0105

人参

500g 280円
鹿児島・宮崎 [有] [不]



きんぴらや煮物、スープなどのほか、生のままサラダやマリネ、すりおろしてドレッシングに混ぜたり、ジュースにも

0107

じゃが芋

700g 259円
北海道 [有]



0108

さつま芋

700g 346円
茨城 [不]



加熱しても壊れにくいビタミンCが多く含まれています。食物繊維も豊富です

0113

ごぼう

300g 259円
茨城 [不]



生でも加熱しても美味しい

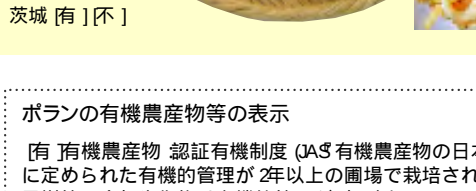
みずみずしくシャキシャキのレタス。サラダやサンドイッチはもちろん、加熱料理も美味しいです。カサが減るのでたくさん食べられるのも嬉しいポイント。レタスチャーハンやスープ、炒め物のほか、キャベツの代わりにレタスを使って「レタス焼きそば」もおすすめ。火の通りも早いので時短にもなり、食感も良く美味しいです



0128

レタス

1個 278円
茨城 [有] [不]



0111

長芋

300g 378円
青森 [不]



お好み焼きにかかせない長芋。すりおろして生地に入れて焼くと、焼き上がりがふんわりします

0118

大根

1本 360円
千葉 [有] 鹿児島・宮崎 [有] [不]



胃腸の働きを整える消化酵素が豊富。すりおろして和風ハンバーグや薬味に、漬物、サラダにも

0115

長ねぎ 剥き)

300g 270円
茨城 [不]



0120

ピーツ

1束 367円
鹿児島・宮崎 [有] [不]



「食べる輸血」とも呼ばれ、カリウムや鉄分、葉酸、食物繊維などが豊富。スープや煮込み料理、サラダなどに

0127

キャベツ

1個 324円
愛知 [防除6]



お米の乳酸菌による
やさしい整腸作用が期待

0512

におわないぬか床 冷

800g 1,458円

[原:米糠(青森)再製塩、発酵液、唐辛子(静岡)]

[製:東明(静岡)]

青森・自然農法産有機米の米ぬかに自然醗酵乳酸菌を加えて仕上げました。毎日かき混ぜなくてもOKです。捨て漬けの必要がないので、すぐに使えます



0132

グリーンアスパラガス

70g 497円
北海道 [有]



新陳代謝と疲労回復の効果が期待される「アスパラギン酸」が豊富。茹でて食べるほか、炒め物やサラダにも

ボランの有機農産物等の表示

[有]有機農産物 認証有機制度 (JAS 有機農産物の日本農林規格)」に定められた有機的栽培が2年以上の園地で栽培された農産物
果樹等の多年生作物は有機的栽培が3年以上



認証機関名

[転]転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的栽培が1年以上の園地で栽培された農産物

[不]農薬 化肥不使用 本園場で農薬・化学肥料を使用せずに栽培された農産物
〔認証有機制度に基づく申請をしていない園場の場合〕

[防除] 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例)農薬2種混合を2回散布した場合は防除4になります

愛知産野菜の栽培状況について

虫の食害から作物を保護する「防除」には、認証有機制度で許容された微生物菌/農薬/食用油脂由来の資材のみを使用しています。環境負荷の軽減と安全で美味しい野菜の栽培に取り組む生産者への応援をよろしくお願いいたします

初夏にぴったり みずみずしい食感の小かぶ

生のままでも美味しい小かぶ。みずみずしい食感が、この時期にぴったりです。やみつきな味わいで、まさに無限に食べられる『無限小かぶ』はいかがでしょうか。シャキシャキの食感とごま油の香りで、箸が止まらなくなる一品です

『無限小かぶ』のほかにも、ぬか漬けや浅漬け、甘酢漬けなどの漬物や、サラダや和え物などにもおすすめです。葉は、炒め物や汁物などにどうぞ。余すところなく楽しみましょう



無限小かぶ

簡単レシピ 無限小かぶ

小かぶ2個は皮を剥いて細切りにする。茎はさっと茹でて小口切りにする。かぶと茎と汁気を切ったツナフレーク缶・ごま油小匙1.5・中華だし小匙1・塩胡椒適量を混ぜ合わせたら出来上がり



新登場

0119

小かぶ

束 238円 山梨 [有]
葉を落としてお届けする場合があります

切り方を変えて 自分好みのお好み焼きに

お好み焼きの材料に欠かせないキャベツ。切り方を変えることで、違った食感が楽しめます。粗微塵切りにすると、キャベツの食感がしっかりと感じられる、食べ応え満点な仕上がりに。千切りにすると、ふわふわとした柔らかい食感に仕上がります。キャベツの切り方を意識してみて、自分好みのお好み焼きを作ってみてください



2706

有機小麦粉・薄力粉
500g 583円

0127 キャベツ

1個 324円 愛知 [防除6]



家の調味料で作れる 本格上海焼きそば

チンゲンサイは、日本に広まった中華野菜のひとつ。ほのかに甘みがあり煮崩れにくいのが特長です

チンゲンサイを使って、上海焼きそばを作ってみてはいかがでしょうか。本場では甘みの強い中国醤油を使いますが、家にある調味料でも簡単に作ることができます。オイスターソースと醤油を合わせて味付けすれば、本格的な味わいに。チンゲンサイをたっぷり入れてお試しください



0140

チンゲンサイ

束 238円 山梨 [有]

新登場

0130
サニーレタス

1個 248円
茨城 [有] [不] 山梨 [有]

0131
リーフレタス

1個 248円
茨城 [有] [不] 山梨 [有]



ふんわりとした柔らかい葉と、シャキシャキの食感が特長のレタス。葉を外側から1枚ずつはがして、ちぎるだけで使えます。サンドイッチにどうぞ

0135
ほうれん草

1束 238円
茨城 [有] 山梨 [有]



たっぷりの熱湯で下茹でし、アク抜きして使いましょう。和え物や炒め物、パスタ、スープなどに

0137
小松菜

1束 238円
群馬 [有] 茨城 [有] [不] 山梨 [有]



アクが少ないので、色々な料理に手軽に使えます。色鮮やかな、小松菜と卵とベーコンの炒め物にどうぞ

0138
ニラ

1束 238円
奈良 [不]



特有の香りは「アリシン」という成分。餃子やチヂミ、味噌汁、レバニラ炒めなどにどうぞ

0139
水菜

1束 216円
茨城 [有] [不]



クセのない味わいが特長の水菜。火が通りやすいので、ささっと作れる煮物にオススメです。みずみずしい食感をお楽しみください

パクチー

0148 1パック 259円

0149 徳用 100g 648円
茨城 [有] [不]



0151
ゴーヤー (にがうり)

1本 356円
沖縄 [防除6]



ゴーヤーは、沖縄で昔から食べられてきた、伝統野菜です。オイスターソースを使って、中華炒めはいかがでしょう

0152
トマト

450g 630円
沖縄 [有] 熊本 [有]



赤い色はリコピンという成分。有害な活性酸素の働きを抑える強い抗酸化作用により、ガンや動脈硬化などを予防する効果が期待されています

0153
ミニトマト

150g 356円
沖縄 [有]



さまざまな料理に活躍するミニトマト。鮮やかな赤色が食卓を華やかにします。ミニトマトと卵の炒め物にどうぞ

0154
ピーマン

150g 280円
沖縄 [有]



濃い緑色と、ツヤのある皮が特長のピーマン。肉巻きにいかがでしょうか。作り置きやお弁当にぴったりな一品です

0155
パプリカ

120g 313円
沖縄 [防除12]



甘みがあり肉厚でジューシーなパプリカ。加熱することで、さらに甘みが引き出されます。青椒肉絲にどうぞ

今週の特集

パクチーもりもり タイ風焼きそば

エスニック料理のひとつ・パッタイは、タイ発祥の料理で、米粉で作った麺を甘酸っぱく味付けしたタイ風の焼きそばです。蒸し麺でパッタイ風焼きそばを作ってみませんか。パクチーをたっぷり乗せて、エスニックな味わいをお楽しみください



簡単レシピ パッタイ風焼きそば

- 1) オイスターソース大匙1.5 魚醤・酢・洗糖各大匙1 にんにくすりおろし小匙1を混ぜる
- 2) ごま油で豚肉を炒めて、火が通ったら蒸し麺を加えて炒める
- 3) 1を加えて炒め合わせる
- 4) パクチーをたっぷり盛って、お好みで目玉焼きやピーナッツなどを乗せる

パクチー

0148 1パック 259円

0149 徳用 100g 648円

茨城 [有] [不]



春の味覚 食べおさめに

若竹煮 (4人前)

たけのこ・・・1kg
わかめ (塩蔵)・・・60～80g
「だし・・・カップ3
酒・・・カップ1/4
みりん・・・大さじ1
うすくち醤油・・・大さじ1
鰹節・・・20g

- 1)たけのこは下茹でし、食べやすく切る。わかめは水に浸して塩抜きし一口大に切る
- 2)鍋にたけのこ、(わかめ)を入れ火にかけ、煮立ってきたら鰹節 (がーゼ)で包み、口を縛る 加え、弱火で20分ほど煮てそのまま冷ます
- 3)鰹節を取り出し、わかめを加えて数分煮たら完成



0172

たけのこ 米ぬか付)

1kg 1～3本 1,240円 奈良
自生のため天候の影響などでお届けできない場合があります

1904

鳴門産
生わかめ 冷
150g 583円

0170

生姜

100g 280円

熊本 [有]



薬味に活躍する生姜。すりおろして冷奴やうどん、そうめん、厚揚げ、寿司など、さまざまな料理にどうぞ。辛味成分に殺菌作用や食欲増進効果が期待できます



0173

にんにく

1個 324円

青森 [有]



サイズ 個または、サイズ 個をお届けします



中華料理にかかせないにんにく。食欲のわく香りで、料理にコクと旨み加わります。麻婆豆腐や炒め物などに

ベビーリーフ M X

0176

1パック 200円

0177

2パック 388円

茨城 [有]



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックスしています

0178

パセリ

1束 238円

鹿児島 [有] [不]



0179

イタリアンパセリ

1パック 259円

茨城 [不]



鮮やかな緑色と香りが料理を引き立てます。サラダやスープ、オムレツ、魚や肉の香草焼きなどに

0182

ローズマリー

1パック 259円

茨城 [不]



清涼感のある香りで、抗酸化作用が強く「返りのハーブ」と呼ばれます。香草焼きや煮込み、ソテー、フライドポテトなどに

0183

ペパーミント

1パック 259円

茨城 [不]



強い清涼感があります。デザートやカクテルの飾りに、肉料理のソース、魚の詰めもの料理、サラダ、ハーブティなどに

くだもの

- 美味旬果 -

バナナ

0310

約600g 486円

0311

約600g×2 950円

ペルー [有] [不]
エクアドル [有] [不]
メキシコ [有] [不]



0322

甘夏

12kg 778円

熊本 [有] [不]



甘酸っぱさにほのかな苦みが入ったすっきりとした味わい。皮を器にしてゼリーにも

0325

河内晩柑

1kg 720円

熊本 [有] [不・落果防止剤使用]



柔らかな果肉で酸味・苦味は控えめ。半分に切り、スプーンでどうぞ。マリネなどにも

沖縄の太陽を浴びて育ったパイナップル

沖縄石垣島・西表島で、植付けから2年近い期間をかけて育てました。甘味と酸味のバランスがよく、良い香りが広がります。畑で十分に熟したものをお届けします

0312

パイナップル

1個 1,058円
(上限価格)

沖縄 (防除3 化学合成肥料、除草剤、植物成長調整剤使用)

約800g中心のものでお届け予定です。サイズによっては値引きします
天候・生育状況によってお届けできない場合があります



ちぎって
食べられる
ボゴール種

3つの品種を順次お届けします

ボゴール種 房を手でちぎって食べられます

ピーチ種 乳白色の果肉が特長の小さなパイナップル

ハワイ種 酸味と甘味のバランスが絶妙

苗の定植から収穫までに2年弱を要します。定植時は圃場内の裸地が広く、株が圃場を覆うまでに半年～1年かかるため、定植時の除草剤 回使用を許容しています。その後の2年間は手取り除草です。カイガラムシの虫害対策で殺虫剤を2回使用します。収穫の前年秋に花芽を確実に付けるために植物成長調整剤を 回使用しています
参考 沖縄県慣行栽培レベル 防除 15 化学合成肥料 116kg/10a

野菜・ハーブ苗

稲わら、米ぬか、カキガラなど醗酵させた堆肥、ピートモス、約1m下層部より採取した山土などをブレンドした自家製栽培用土で健康に育てました。なるべく早めに大き目の鉢、庭等に植え替えてください



0184

ミニトマト苗

1ポット 420円

0185

3ポット 1,230円

茨城 [不]

品種 シュガーランプ。甘みが強く味の濃いミニトマト。プランターでも育てやすく、初心者の方にもおすすめです



0186

スイートバジル苗

1ポット 420円

0187

3ポット 1,230円

茨城 [不]

パスタやサラダなど、チーズやトマトと相性抜群。炒め物やガパオライスなどにもたっぷり使えます



0188

青しそ苗

1ポット 420円

0189

3ポット 1,230円

茨城 [不]

日本ハーブの代表。初心者の方にも育てやすい丈夫な野菜。鉢があると重宝します

【ロスマ塾のぼかし肥料】有機原料の高騰・ひつ迫により生産量が減少しています。このため、有機米生産者への供給も厳しい状況となっており、今期は取扱いを休止しています。ご理解、ご了承をお願いいたします

美味しくて栄養も豊富ないちご

そのままデザートや、お菓子作りにも人気のいちごは栄養も豊富！

果物の中でもトップクラスのビタミンC含有量を誇り、中粒なら7粒程で1日に必要なビタミンCが摂れるとされます。ビタミンDは美肌作りに期待できる栄養素。日差しが強くなってきた季節にたくさん食べたい果物です

ほかにも葉酸や食物繊維、ポリフェノールの一種で強い抗酸化作用があるアントシアニン、虫歯予防に役立つキシリトールも多く含まれます

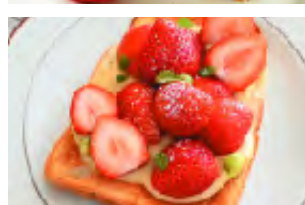
0301

いちご

200g 1,166円

山梨 (防除4 化肥使用)

収量不足でお届けできない場合があります 形が整っていないものもお届けしています



きのこ
スプラウト

0201
原木生椎茸
100g 308円
北海道(原木) 熊本(原木)

えのき茸
0202
100g 151円
0203
100g×2 292円
長野(菌床)

ぶなしめじ
0204
100g 173円
0205
100g×2 335円
茨城(菌床)

0206
ほぐしぶなしめじ
250g 378円
茨城(菌床)

0207
ひらたけしめじ
100g 270円
茨城(菌床)

味が淡白で香りもおだやか。炒め物、煮物、揚げ物などどんな料理にもおすすめです

0208
ホワイト
マッシュルーム
60g 270円
静岡(菌床)

0209
ブラウン
マッシュルーム
60g 270円
静岡(菌床)

なめこ
0210
100g 184円
0211
100g×2 356円
岐阜(菌床)

0215
舞茸
100g 308円
北海道(菌床) 新潟(菌床)

0217
エリンギ
100g 238円
鳥取(菌床)

0218
不揃いエリンギ
150g 259円
鳥取(菌床)

食感の良さが特長。炒め物やバーベキュー、パスタの具にどうぞ

0219
黒あわび茸
60g 432円
和歌山(菌床)

0220
生きくらげ
50g 270円
鹿児島(菌床)

0221
はなびら茸
80g 356円
長野(菌床)

0231
100%有機野菜
ミックス
200g 167円
長野(有)

これ1袋で、焼きそばや野菜炒め、ラーメン、ちゃんぽんなど具沢山に

0232
緑豆もやし
200g 84円
長野(有)

0234
大豆もやし
200g 110円
長野(有)

0238
ブロッコリーの新芽
1パック 151円
岐阜(有)

0240
赤ラディッシュの新芽
1パック 135円
岐阜(有)

0241
かいわれ大根
1パック 124円
岐阜(有)

米

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

青森・北津軽郡中泊町 / 瑞宝 中里町自然農法研究会) 品種: つがるロマン
味・粘り・香り・柔らかさのバランスが良く、食べ心地はふっくら

0401	自然純米・有機白米	2kg	1,782
0402	"・有機白米	5kg	4,212
0403	"・有機七分搗米	2kg	1,728
0404	"・有機七分搗米	5kg	4,104
0405	"・有機玄米	2kg	1,620
0406	"・有機玄米	5kg	3,888

青森・北津軽郡中泊町 / 瑞宝 中里町自然農法研究会) 品種: まっしぐら
粘りが少なく程よい硬さで、昔ながらのお米の風味です

0407	有機うるち米・白米	2kg	1,782
0408	"・玄米	2kg	1,620

秋田・南秋田郡 / 大潟村自然農法研究会 品種: あきたこまち
有機質たっぷりの肥沃な土壌とさんさんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます

休み	大潟村・有機白米	5kg	4,212
休み	"・有機五分搗米	5kg	4,104
休み	"・有機玄米	5kg	3,888
休み	"・やわらか有機玄米	1kg	1,015

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾種: あきたこまち
ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります

0415	啄木米・有機白米	5kg	4,536
0416	"・有機胚芽米	5kg	4,428
0417	"・有機玄米	5kg	4,212
0418	"・有機玄米(低温備蓄米)	5kg	3,240
0419	有機初発芽玄米	1kg	1,550

休みのお知らせ 大潟村のお米は、カタログNo218~219まで休みのためお届けできません

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

福島・喜多方市 / 緑と太陽の会(農薬・化肥不使用) 品種: コシヒカリ
合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり、粒がしっかり、モチモチ

0421	さゆり米・白米	2kg	1,955
0422	"・白米	5kg	4,687
0423	"・胚芽米	2kg	1,901
0424	"・胚芽米	5kg	4,579
0425	"・五分搗米	2kg	1,901
0426	"・五分搗米	5kg	4,579
0427	"・玄米	2kg	1,847
0428	"・玄米	5kg	4,363
0429	"・玄米(低温備蓄米)	5kg	3,456

新潟・南魚沼市、魚沼市、十日町市 / いなほ新潟 品種: コシヒカリ
美味しいお米の産地として知られる新潟・魚沼地区で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米です

0431	魚沼産・有機白米	2kg	2,592
0432	"・有機玄米	2kg	2,376

新潟・岩船郡、見附市、上越市 / いなほ新潟 品種: シヒカリ
艶があり、旨み・香り・粘りが強い米どころ新潟のコシヒカリです

0435	新潟産・有機白米	2kg	1,890
0436	"・有機白米	5kg	4,536
0437	"・有機玄米	2kg	1,782
0438	"・有機玄米	5kg	4,212

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町 / 活農集団無天塾種: ヒメノモチ
柔らかく、粘りとコシの強さが特長です

0443	有機もち米・白米	1kg	1,058
------	----------	-----	-------

茨城・行方市 / ハーブスマン
甘い香りと、粘り気が少ないさらりとした食感が特長です

0446	香り米 香晴(シャンパーラ)	450g	900
------	----------------	------	-----

啄木米 岩手山の麓で合鴨農法 活農集団無天塾

岩手の詩人・石川啄木が愛した 水と空気のきれいなふるさとで作った 有機米



0415	啄木米・有機白米	5 kg	4,536円	あきたこまち
------	----------	------	--------	--------

0416	啄木米・有機胚芽米	5 kg	4,428円	
------	-----------	------	--------	--

0417	啄木米・有機玄米	5 kg	4,212円	
------	----------	------	--------	--

ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります。啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の故郷であることから名づけられました。活農集団無天塾は、1991年に有機農業を勉強していた有志6名で結成。岩手山の麓の盛岡市、八幡平市、軽米町で、有機米や有機もち米を栽培しています



初から発芽させた玄米は美味しくて 栄養豊富 ぜひお試しください



0419	有機初発芽玄米	1kg	1,550円	あきたこまち
------	---------	-----	--------	--------

岩手・無天塾の有機米を、自然に近い環境で初発芽させた。色艶・香り・甘みが優れ、玄米より柔らかく食べやすい食感が特長です

平飼鶏卵



鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています。参考: 新版 動的平衡 福岡伸一著 小学館新書

0901	平飼鶏卵・10個	10個	670円
0902	平飼鶏卵・6個	6個	432円

長野(藤田ファーム) 山梨(鬼塚順) 茨城(ギルド) 群馬(北群ファーム) 三重(地主共和商會)

一般的な養鶏で多用される抗生物質・合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料で飼育した鶏の卵です

ボランの平飼卵は、黄身の色が淡いレモンイエローのものがあります。黄身の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、栄養成分や食味には差異はありません。季節によっても飼料割合が変わりより淡い色となる場合があります

紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

五穀

彩穀

0451

80g 486円

0452

500g 2,506円

群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)
古代赤米・黒米、アワ、キビ、押し麦などの穀物をブレンド。お米に1割程度混ぜて炊くと、ほんのり桜色のご飯に



雑穀ブレンド

0453

80g 486円

0454

500g 2,506円

群馬・藤岡市 / 浦部農園(自社農園産有機農産物+岩手産雑穀)
有機米と有機大麦を使用し、9種類の穀物をブレンド



国産もち麦

0463

200g 270円

0464

1kg 1,058円

茨城 / 東日本産業(岩手)
食物繊維が豊富。ご飯と一緒に混ぜて炊くと、もちもちの食感が楽しめます



0462

有機胚芽押麦

500g 616円

群馬 / 永倉精麦(静岡)



群馬・浦部農園の有機大麦を、一粒一粒胚芽を残して精白・あっぺんしました。お米に1割程度混ぜて炊飯し、やや長めに蒸らしてください

0474

もちきび

150g 659円

岩手・九戸郡 / 尾田川農園(農薬不使用)

たんぱく質、ビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分などが豊富



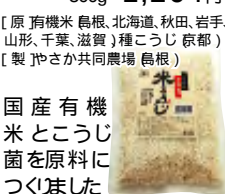
白米に混ぜて炊くと、淡いピンク色に

0509

やさかの有機乾燥米こうじ

500g 1,264円

〔原:有機米(島根、北海道、秋田、岩手、山形、千葉、滋賀)種こうじ(京都)〕
〔製:やさか共同農場(島根)〕
国産有機米とこうじ菌を原料に、つくりました



農薬・化肥不使用の国産米を、中国山地の伏流水で醸造し、伝統的な「味噌搾り」で搾った酒かす。溶けやすいので、汁物や甘酒、粕漬けにも便利です

0522

木槽搾り純米酒かす 冷

500g 750円

〔原:米(島根)〕
〔製:青砥酒造(島根)〕


納豆・豆腐

0601

国産有機大粒納豆 賜(たまもの) 冷

80g 346円

9225

80g×2 692円→670円

〔原:有機大豆(青森)〕
〔賞:冷蔵9日〕
〔製:登喜和食品(東京)〕
青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。ふっくらとした食感、大粒大豆の旨みを楽しめます



人気商品

0602

有機納豆 日本(のり) 冷

30g×2 238円

〔原:有機大豆(国産)〕
納豆菌・タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス、辛子、マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス
〔賞:冷蔵9日〕
〔製:登喜和食品(東京)〕



人気商品

0603

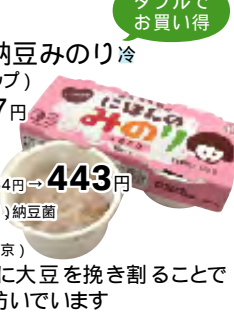
国産有機納豆みのり 冷

30g×2 227円

9224

30g×2×2 454円→443円

〔原:有機大豆(青森)〕
納豆菌
〔賞:冷蔵9日〕
〔製:登喜和食品(東京)〕
仕込み前日に大豆を挽き割ることで、極力酸化を防いでいます



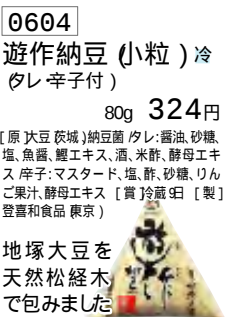
人気商品

0604

遊作納豆(小粒) 冷

80g 324円

〔原:大豆(茨城)〕
納豆菌・タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス、辛子、マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス
〔賞:冷蔵9日〕
〔製:登喜和食品(東京)〕
地塚大豆を天然松経木で包みました



人気商品

0606

十勝の息吹小粒納豆 冷

30g×3 265円

〔原:大豆(北海道)〕
納豆菌・タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス、辛子、マスタード、塩、醸造酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス
〔賞:冷蔵9日〕
〔製:登喜和食品(東京)〕



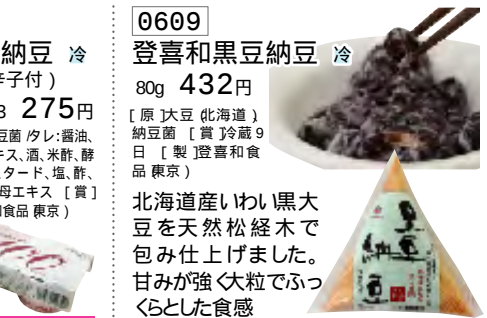
人気商品

0607

登喜和小粒納豆 冷

30g×3 275円

〔原:大豆(北海道)〕
納豆菌・タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス、辛子、マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス
〔賞:冷蔵9日〕
〔製:登喜和食品(東京)〕
北海道産のいり黒大豆を天然松経木で包み上げました。甘みが強く大粒でふっくらとした食感



人気商品

0616

丸大豆テンペ 冷

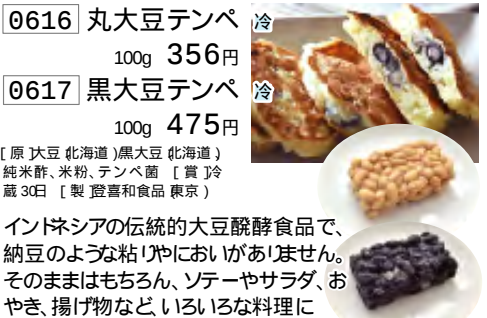
100g 356円

0617

黒大豆テンペ 冷

100g 475円

〔原:大豆(北海道)〕
黒大豆(北海道)純米酢、米粉、テンペ菌
〔賞:冷蔵30日〕
〔製:登喜和食品(東京)〕
インドネシアの伝統的大豆発酵食品で、納豆のような粘りけやにおいはありません。そのままはもちろん、ソーやサラダ、おやき、揚げ物など、いろいろな料理に



人気商品

丸大豆テンペは今週限り(商品切替)

0621

有機絹豆腐 冷

330g 297円

〔原:有機大豆(北海道、青森、秋田)〕
にがり
〔賞:冷蔵5日〕
〔製:鳥田食品(埼玉)〕



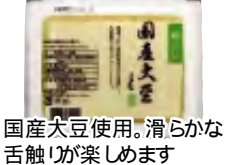
人気商品

0622

国産絹豆腐 冷

300g 216円

〔原:大豆(国産)〕
にがり
〔賞:冷蔵4日〕
〔製:鳥田食品(埼玉)〕
国産大豆使用。滑らかな舌触りが楽しめます



人気商品

0623

絹豆腐 冷

300g 238円

9221

300g×2 476円→464円

〔原:大豆(栃木、佐賀、埼玉)〕
にがり
〔賞:冷蔵5日〕
〔製:大豆工房みや(埼玉)〕
大豆本来の甘さと旨みを感じられ、しっかりした食感です



人気商品

0624

白ごま絹豆腐 冷

300g 259円

〔原:大豆(国産)〕
練りごま、にがり
〔賞:冷蔵5日〕
〔製:大豆工房みや(埼玉)〕
国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました



人気商品

有機木綿豆腐 冷

0626

330g 297円

0627

ミニ 冷

150g 216円

〔原:有機大豆(北海道、青森、秋田)〕
にがり
〔賞:冷蔵5日〕
〔製:鳥田食品(埼玉)〕

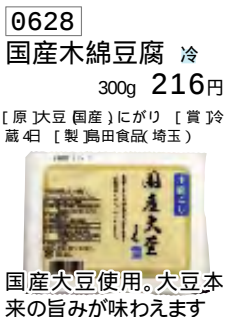
人気商品

0628

国産木綿豆腐 冷

300g 216円

〔原:大豆(国産)〕
にがり
〔賞:冷蔵4日〕
〔製:鳥田食品(埼玉)〕
国産大豆使用。大豆本来の旨みが味わえます



人気商品

0629

木綿豆腐 冷

320g 270円

9222

320g×2 540円→524円

〔原:大豆(栃木、佐賀、埼玉)〕
にがり
〔賞:冷蔵5日〕
〔製:大豆工房みや(埼玉)〕
国産大豆の風味を存分に引き出した味と食感の豆腐です



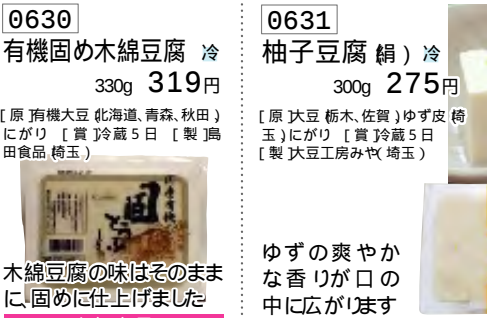
人気商品

0630

有機固め木綿豆腐 冷

330g 319円

〔原:有機大豆(北海道、青森、秋田)〕
にがり
〔賞:冷蔵5日〕
〔製:鳥田食品(埼玉)〕
木綿豆腐の味はそのままに、固めに仕上げました



人気商品

0631

柚子豆腐 絹) 冷

300g 275円

〔原:大豆(栃木、佐賀)〕
ゆず皮、ゆず玉
にがり
〔賞:冷蔵5日〕
〔製:大豆工房みや(埼玉)〕
ゆずの爽やかな香りが口の中に広がります



人気商品

0633

越生美人 醤油(塩付き) 冷

220g 346円

〔原:大豆(埼玉)〕
ゆず玉、ゆず皮、ゆず玉
にがり
〔賞:冷蔵5日〕
〔製:大豆工房みや(埼玉)〕

人気商品

0635

黒ごま絹豆腐 冷

300g 281円

〔原:大豆(国産)〕
黒ごま(国産)練りごま、にがり
〔賞:冷蔵5日〕
〔製:大豆工房みや(埼玉)〕
国産大豆使用の豆腐に黒ごま、練りごまを加えました

人気商品

0636

国産ざる豆腐 冷

450g 551円

〔原:大豆(北海道、青森)〕
にがり
〔賞:冷蔵5日〕
〔製:鳥田食品(埼玉)〕
竹ざるの間からゆっくり氷が切れることで、普通の豆腐とは違った、まったく異なる食感が生まれます



人気商品

0638

有機焼き豆腐 冷

330g 335円

〔原:有機大豆(北海道、青森、秋田)〕
にがり
〔賞:冷蔵5日〕
〔製:鳥田食品(埼玉)〕



人気商品

0639

押し豆腐 冷

220g 297円

〔原:大豆(山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)〕
にがり
〔賞:冷蔵21日〕
〔製:丸和食品(東京)〕



人気商品

0641

国産手揚げ 冷

2枚 248円

〔原:大豆(国産)〕
にがり、菜種油
〔賞:冷蔵5日〕
〔製:鳥田食品(埼玉)〕
生地を厚めにし、大豆の風味を活かしました

人気商品

0642

油揚げ 冷

2枚 259円

9223

2枚×2 518円→508円

〔原:大豆(国産)〕
菜種油、にがり
〔賞:冷蔵5日〕
〔製:大豆工房みや(埼玉)〕
一番搾り菜種油で揚げました。油抜き不要。ふっくら肉厚です



人気商品

0643

すし揚げ 冷

2枚 270円

〔原〕大豆 (国産) 菜種油、にがり

〔賞〕冷蔵5日

〔製〕大豆工房みや橋玉



油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます

人気商品

0645

味付いなり揚げ 冷

6枚×2 630円

〔原〕大豆 (山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) 洗糖、出汁、鰹節、さば節、昆布

醤油、醃酵調味料、再製塩、菜種油、にがり

〔製〕丸和食品 (東京)



0646

国産生揚げ 冷

2個 265円

〔原〕大豆 (国産) 菜種油、にがり

〔賞〕冷蔵4日

〔製〕島田食品 橋玉



0647

厚揚げ 冷

2枚 340円

〔原〕大豆 (国産) 菜種油、にがり

〔賞〕冷蔵5日

〔製〕大豆工房みや橋玉



人気商品

0648

五目厚揚げ 冷

90g×2 308円

〔原〕大豆 (山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) 人参、鹿児島、愛知、茨城、北海道) ごぼう、鹿児島、茨城) 玉ねぎ、鹿児島、茨城、北海道) にがり、昆布 (北海道) 黒ごま (中国) 菜種油

〔賞〕冷蔵5日

〔製〕丸和食品 (東京)



0651

がんもどき 冷

80g×2 356円

〔原〕大豆 (国産) ごぼう (国産) 人参 (国産) 山芋 (国産) ひじき (国産) 椎茸 (国産) 昆布 (国産) 胡麻 (国産) 自然塩、菜種油、にがり

〔賞〕冷蔵5日

〔製〕大豆工房みや橋玉



0653

京がんも 冷

7個 340円

〔原〕大豆 (山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油

〔賞〕冷蔵7日

〔製〕丸和食品 (東京)



人気商品

0656

豆腐唐揚げ 冷

10個 238円

〔原〕大豆 (山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) 醤油、醃酵調味料、菜種油、片栗粉、にんにく、生姜、鰹節、にがり

〔賞〕冷蔵6日

〔製〕丸和食品 (東京)



0663

丸和の豆乳 冷

300g 270円

〔原〕大豆 (山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡)

〔賞〕冷蔵3日

〔製〕丸和食品 (東京)



国産丸大豆 100% 豆腐になる直前の豆乳です

0664

黒豆豆乳 冷

200g 259円

〔原〕黒大豆 (北海道)

〔賞〕冷蔵30日

〔製〕丸和食品 (東京)



国産黒大豆 100%。消泡剤不使用

人気商品

こんにゃく・梅干・漬物・水煮

国産原料使用

0703

生芋 (100% こんにゃく) 生芋

220g 259円

〔原〕こんにゃくにゃく芋 (東京、群馬、山梨)

水酸化カルシウム

〔製〕池谷 (東京)



0705

一穂のこんにゃく

300g 238円

〔原〕こんにゃくにゃく芋 (群馬、山梨)

海菜粉末 (韓国)

胡麻 (中南米、アフリカ) あおさのり (国産) パプリカ (スペイン) 唐辛子 (スペイン) 水酸化カルシウム

〔製〕池谷 (東京)



弾力、風味、味しみ抜群

人気商品

0709

五色玉こんにゃく

330g 270円

〔原〕こんにゃくにゃく芋 (群馬、山梨) 海藻粉末 (韓国) 胡麻 (中南米、アフリカ) あおさのり (国産) パプリカ (スペイン) 唐辛子 (スペイン) 水酸化カルシウム

〔製〕池谷 (東京)



0710

しらたき

230g 238円

〔原〕こんにゃくにゃく芋 (群馬、山梨)

水酸化カルシウム

〔製〕池谷 (東京)



人気商品

0711

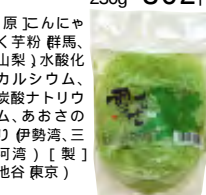
雪ささ ざしみこんにゃく青のり)

230g 302円

〔原〕こんにゃくにゃく芋 (群馬、山梨)

水酸化カルシウム、炭酸ナトリウム、あおさのり (伊勢湾、三河湾)

〔製〕池谷 (東京)



0712

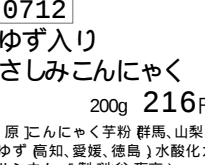
ゆず入り さしみこんにゃく

200g 216円

〔原〕こんにゃくにゃく芋 (群馬、山梨) ゆず (高知、愛媛、徳島)

水酸化カルシウム

〔製〕池谷 (東京)



とても柔らかな食感で、ゆずの自然な色・香りが楽しめます。薄く切って味噌ダレやワサビ醤油などでどうぞ

こんにゃくにゃくめん

200g 238円

〔原〕こんにゃくにゃく芋 (群馬、山梨) 大豆微粉末 (国産) 水酸化カルシウム

〔製〕池谷 (東京)



こんにゃくにゃく芋粉と大豆粉で、低カロリーな麺に仕上げました。適度な歯応えとツルリとした食感。水洗いしてそのまま食べられます

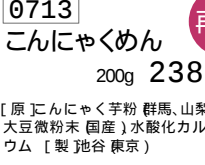
0713

こんにゃくにゃくめん

200g 238円

〔原〕こんにゃくにゃく芋 (群馬、山梨) 大豆微粉末 (国産) 水酸化カルシウム

〔製〕池谷 (東京)



再開

0721

しそ漬梅干

200g 720円

〔原〕梅 (奈良、和歌山、三重) 紫蘇 (国産) 再製塩

〔製〕荘庭堂農園 (奈良)



0721

しそ漬梅干

200g 720円

〔原〕梅 (奈良、和歌山、三重) 紫蘇 (国産) 再製塩

〔製〕荘庭堂農園 (奈良)



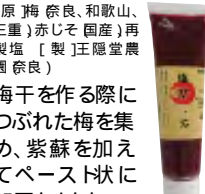
0725

梅びしお

100g 485円

〔原〕梅 (奈良、和歌山、三重) 赤しそ (国産) 再製塩

〔製〕王塚堂農園 (奈良)



梅干を作る際に、つぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました

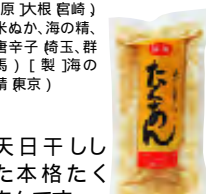
0731

天日干したくあん 冷

1個 535円

〔原〕大根 (宮崎) 米ぬか、海の精、唐辛子 (橋玉、群馬)

〔製〕海の精 (東京)



天日干した本格たくあんです

No219は水・水曜コース休み

0741

こぶ仕込み大根 冷

半割 637円

〔原〕大根 (滋賀) 甜菜グラニュー糖、純米酢、みりん、塩、昆布、昆布エキス、醤油

〔賞〕冷蔵15日

〔製〕東明 (静岡)



No219は水・水曜コース休み

0744

白菜漬 冷

250g 367円

〔原〕白菜 (長崎、滋賀、茨城、北海道、石川) 塩、みりん

〔賞〕冷蔵11日

〔製〕東明 (静岡)



No219は水・水曜コース休み

0746

マイルドしば漬 冷

90g 410円

〔原〕きゅうり (滋賀) 生姜 (国産) しそ (国産) 純米酢、薄口醤油、甜菜グラニュー糖

〔製〕東明 (静岡)



No219は水・水曜コース休み

0751

刻みすぐき 冷

120g 389円

〔原〕すぐき (蕨) 純米酢、醤油、みりん、塩

〔製〕東明 (静岡)



代表的な京漬物の一品

No219は水・水曜コース休み

0773

キムチ漬 冷

200g 378円

〔原〕白菜 (長崎、滋賀、茨城、北海道、石川) 雑穀エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素

〔賞〕冷蔵11日

〔製〕東明 (静岡)



No219は水・水曜コース休み

0755

七尾たくあん

2本 648円→**635円**

〔原〕大根 (静岡) 再製塩、糠 (国産)

〔製〕東明 (静岡)



天日干した大根を米糠と塩のみで、年間漬けた他に類をみないたくあんです。塩からく感じる方は、切った後軽く水洗いして、ゴマか鰹節をかけてどうぞ

0761

もろみ香味べったら漬

1個 594円

〔原〕大根 (橋玉) 発酵調味料、醤油、洗糖、味噌、有機甘酒、米酢、自然塩

〔製〕ヤマキ (橋玉)



0774

らっきょう田舎漬 冷

100g 675円

〔原〕らっきょう (千葉) 三温糖、酢、自然塩

〔製〕三里塚物産 (千葉)



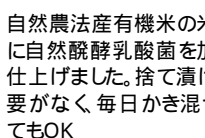
0512

におわないぬか床 冷

800g 1,458円

〔原〕米糠 (青森) 再製塩、発酵液、唐辛子 (静岡)

〔製〕東明 (静岡)



自然農法産有機米の米ぬかに自然醗酵乳酸菌を加えて仕上げました。捨て漬けの必要がなく、毎日かき混ぜなくてもOK

0512

におわないぬか床 冷

800g 1,458円

〔原〕米糠 (青森) 再製塩、発酵液、唐辛子 (静岡)

〔製〕東明 (静岡)



そうざい

国産原料使用

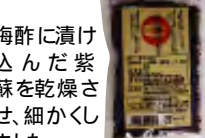
0801

しその葉ふりかけ (ゆかり)

50g 270円

〔原〕しそ (奈良、和歌山、三重、滋賀、愛媛) 梅酢、再製塩

〔製〕王塚堂農園 (奈良)



梅酢に漬けた紫蘇を乾燥させ、細かくしました

0802

かつおソフトふりかけ

40g 320円

〔原〕鰹削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩

〔製〕新丸正 (静岡)



厳選した鰹節、調味料を使ったしつとりタイプのふりかけ

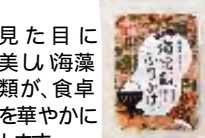
0804

海宝飯ふりかけ

28g 825円

〔原〕鰹削り節、ひとえぐさ (福島) のり (国産) とろろ昆布 (北海道)

〔製〕新丸正 (静岡)



見た目に美しい海藻類が、食卓を華やかにします

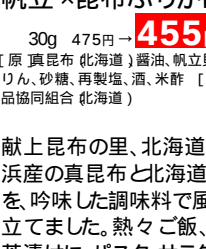
0803

帆立×昆布ふりかけ

30g 475円→**455円**

〔原〕真昆布 (北海道) 醤油、帆立貝柱 (北海道) みりん、砂糖、再製塩、酒、米酢

〔製〕道南伝統食品協同組合 (北海道)



献上昆布の里、北海道函館市白口浜産の真昆布と北海道産帆立貝柱を、吟味した調味料で風味豊かに仕立てました。熱々ご飯、おにぎり、お茶漬けに、パスタ、サラダ、冷奴にも

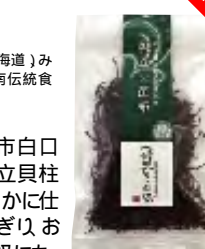
0811

国産たけのご飯の素 (袋) 冷

170g (2人分) 491円

〔原〕たけのこ (和歌山) 椎茸 (分) 椎茸戻し汁 (橋玉) 洗糖、人参 (国産) 昆布 (北海道) 醤油、醃酵調味料、再製塩、鰹だし、純米酢

〔製〕遠忠食品



和歌山産たけのこの旨みを活かし、吟味した調味料で薄味に仕上げました

No219は月～水曜コース休み

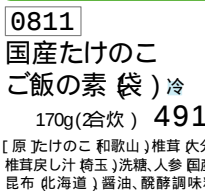
0811

国産たけのご飯の素 (袋) 冷

170g (2人分) 491円

〔原〕たけのこ (和歌山) 椎茸 (分) 椎茸戻し汁 (橋玉) 洗糖、人参 (国産) 昆布 (北海道) 醤油、醃酵調味料、再製塩、鰹だし、純米酢

〔製〕遠忠食品



和歌山産たけのこの旨みを活かし、吟味した調味料で薄味に仕上げました

No219は月～水曜コース休み

0811

国産たけのご飯の素 (袋) 冷

170g (2人分) 491円

〔原〕たけのこ (和歌山) 椎茸 (分) 椎茸戻し汁 (橋玉) 洗糖、人参 (国産) 昆布 (北海道) 醤油、醃酵調味料、再製塩、鰹だし、純米酢

〔製〕遠忠食品



和歌山産たけのこの旨みを活かし、吟味した調味料で薄味に仕上げました

No219は月～水曜コース休み

0812

国産ちらし寿司の素 (袋) 冷

200g (2人用) 751円

〔原〕たけのこ (和歌山) 蓮根 (国産) 人参 (千葉) 椎茸 (静岡、長野) 昆布 (北海道) りんご酢、洗糖、醃酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油

〔製〕遠忠食品 (東京)



No219は月～水曜コース休み

0831

国産ザーサイ (袋) 冷

100g 486円

〔原〕ザーサイ (国産) かつおエキス (国産) 魚醤、洗糖、発酵調味料 (国産) 純米酢、ごま油、再製塩、胡椒 (ロシア他) 唐辛子 (国産)

〔製〕遠忠食品 (東京)



No219は月～水曜コース休み

0832

国産味付メンマ (袋) 冷

90g 572円

〔原〕メンマ (たけのこ) (愛媛) 醤油、洗糖、魚介エキス、ごま油、再製塩、胡椒、唐辛子 (国産)

〔製〕遠忠食品 (東京)



No219は月～水曜コース休み

0835

一口昆布巻 (袋) 冷

100g 578円

〔原〕醤油、麦芽水飴、昆布 (北海道) かんぴょう (栃木) 昆布煮汁 (北海道) 洗糖、醃酵調味料、酢

〔製〕遠忠食品 (東京)



No219は月～水曜コース休み

0836

黄金でんぶ (袋) 冷

60g 513円

〔原〕スケトウダラ (北海道) 洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩

〔製〕遠忠食品 (東京)



No219は月～水曜コース休み

0839

江戸前生のり (瓶)

80g 502円

〔原〕のり (千葉) 醤油、麦芽水飴、洗糖、醃酵調味料、鰹だし (国産)

〔製〕遠忠食品 (東京)



No219は月～水曜コース休み

0840

細切昆布佃煮 (袋) 冷

100g 448円

〔原〕昆布 (北海道) 醤油、洗糖、麦芽水飴、醃酵調味料、だし汁 (昆布・鰹)

〔製〕遠忠食品 (東京)



No219は月～水曜コース休み

0843
くるみ甘露煮(袋) 冷
60g **518円**
〔原 有機くるみ(アメリカ)洗糖、醤油、麦芽水飴、酸酵調味料、再製塩、寒天(長野)〕〔製 蓮忠食品(東京)〕

No219は月～水曜コース休み

0844
ピーナツみそ(袋) 冷
80g **432円**
〔原 ピーナツ(千葉)味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、ごま(パラグアイ)、寒天(長野)〕〔製 蓮忠食品(東京)〕

No219は月～水曜コース休み

0845
きんぴらごぼう(袋) 冷
50g **340円**
〔原 ごぼう(国産)人参(国産)醤油、洗糖、麦芽水飴、酸酵調味料、菜種油、白ごま(九州、山陰)鰹だし、唐辛子(島根)〕〔製 蓮忠食品(東京)〕

0846
鱈子と昆布の旨煮(袋) 冷
100g **799円**
〔原 タラコ(北海道)甜菜糖、醤油、昆布(北海道)味醂〕〔製 にだわりの味協同組合(静岡)〕

0871
うずらの玉子水煮
6個×2 **400円**
〔原 うずら卵(愛知)自然塩〕〔製 食通(東京)〕

牛乳・ヨーグルト・乳製品

0913
パスチャライズ飛騨 冷
1000ml **459円**
〔原 生乳(岐阜)〕〔賞 冷蔵6日(2日前製造の商品をお届け)〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕
低温殺菌(65分間)で、新鮮な生乳の風味、コクを大切にしました
人気商品

0912
ノホモ飛騨牛乳(瓶) 冷
900ml **556円**
〔原 生乳(岐阜)〕〔賞 冷蔵6日(2日前製造の商品をお届け)〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕
低温殺菌、ノホモサイズで仕上げました。新鮮な生乳の風味、さっぱりとコクのある味わい
お届けは専用配送車コースのみ。瓶は必ずご返却ください
人気商品

0914
山地酪農牛乳 冷
1000ml **508円**
0915
ブラウンスイス牛乳 冷
500ml **319円**
〔原 生乳(島根)〕〔賞 冷蔵7日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け)〕〔製 木次乳業(島根)〕
72 1秒殺菌、ノホモ生乳
人気商品

パスチャライズ牛乳 冷
0916 200ml **157円**
0917 500ml **292円**
0918 1000ml **464円**
〔原 生乳(島根)〕〔賞 冷蔵6日(2日前・火曜コース3日前・製造の商品をお届け)〕〔製 木次乳業(島根)〕
自然豊かな島根・奥出雲地方で健康に育った牛の新鮮な生乳を使用。
65 30分低温殺菌
人気商品

0920 **ダブルでお買い得**
丹那 全乳ヨーグルト 冷
500g **400円**
9212 500g×2 800円→ **778円**
〔原 生乳(静岡)〕乳酸菌、ラクターゼ〔賞 冷蔵16日(3～6日前製造の商品をお届け)〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕
無糖タイプの食べるヨーグルト。クリーミーな味わい
人気商品

0921
丹那 プロバイオヨーグルト 冷
90g×3 **437円**
9214 90g×3×2 874円→ **853円**
〔原 脱脂乳(静岡)〕牛乳(静岡)全粉乳(静岡)甜菜グラニュー糖、乳酸菌〔賞 冷蔵16日(3～6日前製造の商品をお届け)〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕
丹那地区限定酪農家の原乳を使用。生きて腸まで届く4種の乳酸菌を配合しました
人気商品

0923
飛騨 プレーンヨーグルト 冷
400g **367円**
〔原 生乳(岐阜)〕乳酸菌〔賞 冷蔵1日〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕
人気商品

0922
飛騨 プレミアムヨーグルト 冷
70g×3 **329円**
〔原 生乳(岐阜)〕グラニュー糖、生クリーム(岐阜)脱脂粉乳(国産)寒天、バナナフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌菌末、乳酸菌〔賞 冷蔵17日〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕
生クリームも入って、濃厚でクリーミーな味わい
人気商品

0924
飛騨 ノホモヨーグルト 冷
80g×3 **383円**
〔原 生乳(岐阜)〕洗糖、乳酸菌〔賞 冷蔵1日〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕
生乳の風味、コクに、洗糖で甘み加えた、まろやかな味わい
人気商品

飲んでやさしいヨーグルト 冷
0926 500ml **270円**
0927 1000ml **443円**
〔原 生乳(静岡)〕無脂肪牛乳(静岡)牛乳(静岡)洗糖、乳酸菌〔賞 冷蔵16日(3～6日前製造の商品をお届け)〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕
程良い酸味とさっぱりとした甘みの飲むヨーグルト
人気商品

0928
飛騨酪農 のむヨーグルト 冷
130ml×3 **518円**
〔原 生乳(仁妻)〕甜菜糖、乳酸菌〔賞 冷蔵14日〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕
人気商品

0931
木次ミルクコーヒー 冷
500ml **238円**
〔原 生乳(島根)〕コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖〔賞 冷蔵8日(3～4日前製造の商品をお届け)〕〔製 木次乳業(島根)〕
島根奥出雲地方の良質な牛乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックスしました。すっきりとした甘さ
人気商品

0940
生クリーム 冷
200ml **572円**
〔原 生乳(静岡)〕〔賞 冷蔵7日(2～3日前製造の商品をお届け)〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕
乳脂肪分47%の純正生クリーム
人気商品

0942
南箱根の 厳選バター 冷
180g **1,037円**
〔原 生乳(静岡)〕再製塩〔製 丹那牛乳(静岡)〕
0947
丹那 牛乳みるくプリン 冷
90g×3 **464円**
〔原 乳(静岡)〕クリーム(静岡)甜菜グラニュー糖、平飼卵(新潟)全粉乳(静岡)寒天(長野)再製塩〔賞 冷蔵10日(3～4日前製造の商品をお届け)〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕
やわらかな食感が特長の牛乳本来の味わいが楽しめる白いプリンです
人気商品

0948 **ダブルでお買い得**
飛騨酪農 カスタードプリン 冷
90g×3 **416円**
9215 90g×3×2 832円→ **810円**
〔原 生乳(岐阜)〕平飼卵(高知、香川、愛媛)粗糖〔賞 冷蔵14日〕〔製 飛騨酪農(岐阜)〕
低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘みと美味しさを一層引き立てます
人気商品

0945
奥出雲木次バター(無塩) 冷
150g **810円**
〔原 生乳(島根)〕〔製 木次乳業(島根)〕
奥出雲の健康な牛のミルクで作った無塩バターです。なめらかで風味豊かな味わい
人気商品

3254
ホエイあまざけ
230g **648円**
〔原 ホエイ(国産)米こうじ(島根)〕〔製 木次乳業(島根)〕
木次乳業のチーズ作りの副産物ホエイと国産米麹のみで作りました
人気商品

0951 **半割**
南箱根の ゴーダチーズ 冷
100g **864円**
0952 **大**
200g **1,501円**
〔原 生乳(静岡)〕再製塩、乳酸菌、レンネット〔賞 冷蔵3日〕〔製 丹那牛乳(静岡)〕
1日の製造数わずか84個。2ヶ月間じっくり熟成。そのままオーブンに、パンやトーストにのせて溶かして食べても
人気商品

0954 **CD**
南箱根の さけるチーズ 冷
90g **880円**
〔原 生乳(静岡)〕再製塩、乳酸菌、レンネット〔製 丹那牛乳(静岡)〕
手で裂いて食べるタイプのチーズ。おやつやおつまみに
人気商品

0955 **CD**
カマンベールチーズ 冷
120g **1,080円**
〔原 生乳(島根)〕再製塩、スターター、レンネット、白カビ〔製 木次乳業(島根)〕
0959 **CD**
モッツアレラチーズ 冷
100g **556円**
〔原 生乳(島根)〕乳酸菌スターター、レンネット、乳酸〔製 木次乳業(島根)〕
厳選した生乳で手作りました。食塩不使用。弾力のある独特の歯ごたえが特長です
人気商品

0957 **CD**
プロポローネピッコロ 冷
100g **626円**
〔原 生乳(島根)〕再製塩、スターター、レンネット〔製 木次乳業(島根)〕
熱すると糸のように伸びるセミハードタイプのチーズ
人気商品

0960
国産 シュレッドチーズ 冷
200g **794円**
〔原 サチュラルチーズ(国産)〕〔製 全国酪農協同組合連合会(東京)〕〔販 飛騨酪農(岐阜)〕
国産ナチュラルチーズ「ゴーダチーズ」チェダーチーズ)を100%使用
人気商品

0961
カマンベールチーズ・カレ 冷
180g **1,296円**
〔原 生乳(北海道)〕自然塩〔製 トレイル(北海道)〕
日本では珍しい、四角いカマンベール。食べやすい
人気商品

0962
カマンベールチーズ・ロワレ 冷
160g **1,296円**
〔原 生乳(北海道)〕生クリーム(北海道)自然塩〔製 トレイル(北海道)〕
濃厚な味わいが特長
人気商品

国産小麦
天然酵母
パン

グラムはすべて生地重量です

メーカー別 配送曜日別 お届け発送 商品の
製造日
・ザクセン 前日
・アオティア 前日
・木のひげ 月・木曜：前々日 火曜：3日前 水・金曜：前日

1001
有機食パン
6枚スライス

360g 594円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機砂糖 (ブラジル) ホシノ天然
酵母、再製塩 【賞】4日 【製】ザク
セン (東京)



1002
有機ぶどう食パン
6枚スライス

415g 697円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機レーズン (アメリカ)、有機砂
糖 (ブラジル) ホシノ天然酵母、再
製塩 【賞】4日 【製】ザクセン (東京)



1004
食パン6枚スライス

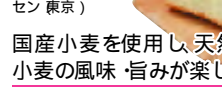
360g 432円

9219
360g×2 864円→ **840円**

原 小麦粉 (国産) ホシ
ノ天然酵母、洗糖、再製
塩 【賞】5日 【製】ザク
セン (東京)

国産小麦を使用し、天然酵母で発酵。
小麦の風味・旨みを楽しめます

人気商品



1005
胚芽食パン6枚スライス

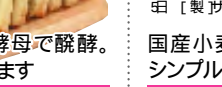
380g 529円

9220
380g×2 1058円→ **1,025円**

〔原〕小麦粉 (国産) 胚芽
小麦 (国産) ホシノ天然
酵母、洗糖、再製塩 【賞】
5日 【製】ザクセン (東京)

国産小麦胚芽を加え、油脂を使わず
シンプルに焼き上げました

人気商品



1003
有機全粒粉パン

350g 745円

原 有機小麦全粒粉 (アメリカ、カナダ)
有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機レーズン (アメリカ) 有機くる
み (アメリカ) ホシノ天然酵母、再
製塩 【賞】4日 【製】ザクセン (東京)



1006
国産16穀食パン
6枚スライス

360g 551円

原 小麦粉 (国産) 穀物加工品 (国産)
洗糖、きび 岩手ノホシノ天然酵母、
再製塩 【賞】4日 【製】ザクセン (東
京)



1007
ベーグルプレーン

70g×3 562円

〔原〕小麦粉 (国産) 洗糖、ホシノ天
然酵母、再製塩 【賞】5日 【製】
ザクセン (東京)



1008
サンドイッチブレッド・
ライ麦入

4枚 292円

〔原〕小麦粉 (国産) 小麦全粒粉 (国産)
有機ライ麦粉 (アメリカ) ホシノ
天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ラ
イサワー、有機ひまわりの種 (中国)
【賞】5日 【製】ザクセン (東京)



1009
クロワッサン

70g×2 502円

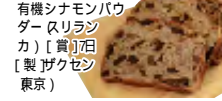
〔原〕小麦粉 (国産) ホシノ天然酵母、
再製塩、バター (北海道) 洗糖 【賞】
5日 【製】ザクセン (東京)



1010
フルーツライブレッド

4枚 643円

〔原〕小麦粉 (国産) 有機レーズン (アメリ
カ) 有機ライ麦粉 (アメリカ) 有機く
るみ (アメリカ) 有機ブルーベリー (アメリカ)
有機白いちじく (トルコ) 有機白アブリ
コット (トルコ) バター (北海道) ホシノ
天然酵母、洗糖、再製塩、
有機シナモンパウ
ダー (スリラン
カ) 【賞】7日
【製】ザクセン
 (東京)



1011
全粒粉食パン
6枚スライス

360g 610円

〔原〕小麦全粒粉 (国産) 小麦粉 (国産)
洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 【賞】
4日 【製】ザクセン (東京)



1012
ホシノ天然酵母の
ピザ台

2枚 (約16cm) 405円

〔原〕小麦粉 (国産) ホシノ天然酵母、
再製塩、洗糖 【賞】5日 【製】ザ
クセン (東京)



金曜コース休み
No219は月 火曜コース休み

1016
カンパーニュ

700g 691円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (国産)
天然酵母、自然塩 【賞】5日 【製】
木のひげ (東京)

人気商品



金曜コース休み
No219は月 火曜コース休み

1017
ティーブレッド

300g 599円

〔原〕小麦粉 (岩手) 天然酵母、有機
レーズン (アメリカ) 有機くるみ (ア
メリカ) いよかんピール、自然塩
【賞】7日 【製】木のひげ (東京)



金曜コース休み
No219は月 火曜コース休み

1018
ブードル・ド・ノア

200g 443円

〔原〕小麦粉 (岩手) 天然酵母、有機
クルミ (アメリカ) 自然塩 【賞】
5日 【製】木のひげ (東京)

ブールの生地にクルミの粉
を加えたしっとりとした食感



金曜コース休み
No219は月 火曜コース休み

1019
角パン (ゆきちから)

500g 529円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (国産) 天
然酵母、自然塩 【賞】5日 【製】木
のひげ (東京)



No219は月曜コース休み

1021
全粒粉パン (ワンローフ)

300g 383円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 全粒粉 (北
海道) ホシノ天然酵母、洗糖、再製
塩 【賞】4日 【製】アオティア (東京)



No219は月曜コース休み

1022
バターロール

40g×5 443円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 洗糖、
ホシノ天然酵母、再製塩、卵 (東京)
無塩バター (北海道) スキムミル
ク (北海道) 【賞】4日 【製】アオティ
ア (東京)

人気商品



No219は月曜コース休み

1023
ブリオッシュ

50g×4 556円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 卵 (東京)
バター (北海道) 洗糖、ホシノ天然
酵母、脱脂粉乳 (北海道) 再製塩
【賞】4日 【製】アオティア (東京)



No219は月曜コース休み

1024
チョココレネ 冷

70g×2 486円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) バター (北
海道) 洗糖、スキムミルク (北海道)
再製塩、卵 (東京) ホシノ天然酵母、有
機チョコレート (フランス) 牛乳 (国産)
【賞】冷蔵3日 【製】アオティア (東京)

人気商品

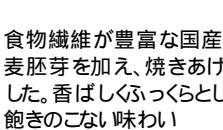


1041 CD
胚芽ドッグパン

60g×3 356円

〔原〕小麦粉 (国産) 洗糖、小麦胚芽・
フスマ (国産) 菜種油、ホシノ天然
酵母、再製塩 【賞】5日 【製】ザク
セン (東京)

食物繊維が豊富な国産小
麦胚芽を加え、焼きあげま
した。香ばしくふっくらとして
飽きのこない味わい



1042 CD
あんこデニッシュ

90g×2 529円

〔原〕小麦粉 (国産) バター (北海道)
小豆 (北海道) 洗糖、ホシノ天然酵
母、再製塩 【賞】4日 【製】ザク
セン (東京)



No219は月曜コース休み

1043 CD
レーズンカンパーニュ

500g 610円

〔原〕小麦粉 (岩手) 全粒粉 (群馬)
天然酵母、有機レーズン (アメリカ)
自然塩 【賞】5日 【製】木のひげ
(東京)



金曜コース休み
No219は月 火曜コース休み

1044 CD
豆乳パン・ココア

80g×2 383円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 有機無
調整豆乳、洗糖、菜種油、ホシノ天
然酵母、ココア (ボリビア) 再製塩
【賞】4日 【製】アオティア (東京)

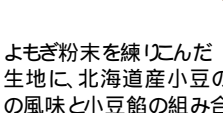


1049
よもぎあんパン

120g×2 410円

〔原〕小豆 (北海道) 小麦粉 (国
産) ホシノ天然酵母、洗糖、
再製塩、よもぎ粉末 (国産)
【賞】4日 【製】ザクセン (東京)

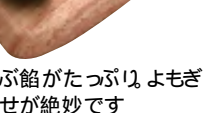
よもぎ粉末を練り込んだ
生地に、北海道産小豆のつぶ餡がたっぷり、よもぎ
の風味と小豆餡の組み合わせが絶妙です



1050
紅茶のプチパン

55g×4 529円

〔原〕小麦粉 (国産) 洗糖、菜種油、ホ
シノ天然酵母、バター (北海道) 有機ア
ールグレイ茶葉 (スリランカ) 再製塩
【賞】5日 【製】ザクセン (東京)



1054
メロンパン

95g 292円

〔原〕小麦粉 (国産) 洗糖、平飼卵 (国
産) 無塩バター (北海道) レモン果
汁 (国産) ホシノ天然酵母、再製塩
【賞】4日 【製】ザクセン (東京)



No219は月曜コース休み

1062
甘食パン

50g×4 367円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 洗糖、
卵 (東京) 有機ショートニング、牛
乳 (静岡) ホシノ天然酵母 【賞】4
日 【製】アオティア (東京)



No219は月曜コース休み

1067
クリームパン 冷

70g×2 367円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 洗糖、ホシ
ノ天然酵母、再製塩、卵 (東京) 無塩バ
ター (北海道) スキムミルク (北海道)
牛乳 (国産) 賞 冷蔵3日 【製】アオ
ティア (東京)



No219は月曜コース休み

1070
岩塩フランス

70g×3 367円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) ホシノ
天然酵母、岩塩 【賞】4日 【製】
アオティア (東京)



1086
ミニイギリスパンピザ 冷

50g×3 572円

〔原〕ミニ山形食パン、ミックスチー
ズ (ニュージーランド) ピザソース、ソ
フトサラミ、ピーマン (国産) 【賞】
冷蔵14日 【製】にだわりの味協同
組合 (静岡)



1087
クラストピザ 冷

50g×3 572円

〔原〕ミニクラスト、ミックスチーズ
(ニュージーランド) ピザソース、ソ
フトサラミ、ピーマン (国産) 【賞】
冷蔵14日 【製】にだわりの味協同
組合 (静岡)



ジャム
・
純粋
蜂蜜



1151
ハマダさんちの
ブルーベリージャム

140g 770円

〔原〕有機ブルーベリー (栃木) 洗糖
【製】浜田農園 (栃木)

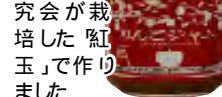


1152
りんごジャム

180g 734円

〔原〕りんご (青森) 洗糖、濃縮レモ
ン果汁 (アメリカ) 塩 【製】サチユ
ラル農芸 (青森) □糖度42

新農業研
究会が栽
培した「紅
玉」で作り
ました

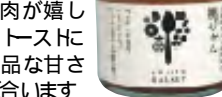
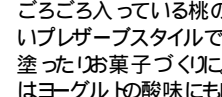


1153
桃ジャム

140g 653円

〔原〕桃 (山梨) 甜菜糖、りんご果汁 (青
森) レモン果汁 (国産) 寒天 (国産)
【製】フルーツバスケット (静岡)

ごろごろ入っている桃の果肉が嬉し
いプレザースタイルです。トーストに
塗ったりお菓子づくりに、上品な甘さ
はヨーグルトの酸味にも良く合います



1154
手づくり甘夏
マーマレード

155g 760円

〔原〕甘夏 (熊本) 甘夏外皮 (熊本) 甘
夏内袋 (熊本) 洗糖 【製】津奈木甘夏
生産者の会 (熊本) □糖度48

自家園の
甘夏と粗
糖だけで
作りました



1156
静岡県産
あきひめ苺のジャム

150g 770円

〔原〕苺 (静岡) 甜菜糖、レモン
果汁 (国産) 【製】にだわりの
味協同組合 (静岡)

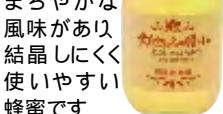


1161
あかしあはちみつ

600g 4,200円

〔原〕蜂蜜 (北海道)
【製】箱根養蜂園 (滋賀)

豊かな香りと
まろやかな
風味があり
結晶しにく
く使いやすい
蜂蜜です



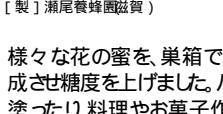
1162
百花はちみつ

600g 3,190円

1163 徳用
1.2kg 6,040円

〔原〕蜂蜜 (国産)
【製】箱根養蜂園 (滋賀)

様々な花の蜜を、巣箱でじっくり熟
成させ糖度を上げました。パンに塗っ
たり料理やお菓子作りにも



1171
リックさんの
メープルシロップ

330g 1,490円

〔原〕かえで樹
液 (カナダ)
【製】プレスオー
ルターナティ
ブ (東京)

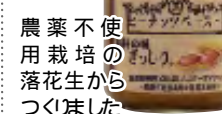


1172
国産
ピーナッツペースト

150g 1,300円

〔原〕落花生 (千葉)
【製】三里塚物産 (千葉)

農業不使
用栽培の
落花生から
つくりました



ハム・ソーセージ・ベーコン

1235

興農 バジルウインナー 豚

150g(6本) 799円 → **780円**

〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム(北海道)

1201

保美豚 あらびきウインナー 冷

120g(4本) 545円 → **535円**

〔原〕豚肉(愛知)自然塩、香辛料、羊腸 〔賞〕冷蔵17日 〔製〕和広産業(愛知)

人気商品

1211

保美豚 ロースハムスライス 冷

150g 1,328円

〔原〕豚肉(愛知)自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕和広産業(愛知)

1216

保美豚 ベーコンスライス 冷

150g 1,069円

〔原〕豚肉(愛知)自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕和広産業(愛知)

1231

興農 あらびきウインナー 豚

150g(6本) 799円

〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム(北海道)

1232

興農 あらびきミニウインナー 豚

150g 799円

〔原〕豚肉(北海道)再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕和床興農ファーム(北海道)

豚肉

保美豚(ほうびとん)

愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料/全期間無投薬/LD種/180日飼育

子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません。自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

1301

保美豚 挽肉 冷

200g 551円

9227 200g×2 1,102円 → **1,070円**

〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

人気商品

1302

保美豚 小間肉 冷

200g 664円

9228 200g×2 1,328円 → **1,290円**

〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

1303

保美豚 ローススライス 冷

150g 886円 → **865円**

〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

1304

保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用 冷

200g 1,177円

〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

1305

保美豚 ロースとんかつ用 冷

100g×2 1,177円

〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

1306

保美豚 肩ローススライス 冷

150g 821円

〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

1307

保美豚 肩ロースブロック 冷

500g 2,581円

〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

1309

保美豚 モモスライス 冷

200g 751円

〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

1310

保美豚 モモブロック 冷

500g 1,782円 → **1,730円**

〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

人気商品

1311

保美豚 バラスライス 冷

150g 751円

〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

1312

保美豚 パラブロック 冷

300g 1,426円 → **1,380円**

〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

1313

保美豚 ヒレカツ用 冷

200g 1,350円

〔生〕吉田畜産(愛知) 〔製〕和広産業(愛知)

梅山豚(メイシャントン)

茨城産/リサイクル自家製配合飼料/体重30kg~無投薬/梅山豚・デュロック交配種/270日飼育

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

1351

お届けは翌々週

梅山豚セット 豚

ロース薄切り、バラスライス、モモスライス各80g

1セット 1,566円

〔製〕豚原牧場(茨城)

1352

お届けは翌々週

梅山豚 挽肉(バラ凍結) 豚

200g 691円

〔製〕豚原牧場(茨城)

1353

お届けは翌々週

梅山豚 切り落とし(バラ凍結) 豚

200g 691円

〔製〕豚原牧場(茨城)

牛肉

1431

興農 牛豚合挽き肉 豚

牛豚=6:4(バラ凍結)

250g 1,069円

〔製〕和床興農ファーム(北海道)

里山牛(きとやまぎゅう)

鹿児島産 放牧と自社生産牧草飼料による飼育 成長促進のためのホルモン剤・抗生物質不使用 黒毛和牛種

事業創業期の現在は、市場から導入した経産牛も放牧と自給飼料で肥育して出荷しています。そのため、原産地表示が鹿児島以外になる場合があります。肉の原産地は飼育期間のいちばん長い地域になるためです

1401

里山牛 挽肉 豚

200g 1,156円

〔製〕さかうえ(鹿児島)

1402

里山牛 切落とし 豚

200g 1,620円

〔製〕さかうえ(鹿児島)

鶏肉

ポラーノの鶏

愛知・滋賀産 精肉加工：静岡)/NonGMO飼料/ワクチン除き無投薬/約62日飼育

飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆粕、動物性飼料不使用です。自然風と自然光が入るよう工に工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

1501

鶏ムネ挽き肉 冷

150g 427円

1521 鶏ムネ挽き肉(バラ凍結) 豚

450g 1,091円

〔製〕シガボートリー(浜松支店 静岡)

人気商品

1522

鶏小間肉 豚

200g 589円

〔製〕シガボートリー(浜松支店 静岡)

1502

鶏モモ肉 冷

200g 648円

1523 鶏モモ肉 豚

250g 751円

〔製〕シガボートリー(浜松支店 静岡)

1524

鶏モモ一口カット(バラ凍結) 豚

300g 907円

1525 徳用 豚

450g 1,312円

〔製〕シガボートリー(浜松支店 静岡)

1527

鶏ムネ一口カット(バラ凍結) 豚

300g 772円

1528 徳用 豚

450g 1,091円

〔製〕シガボートリー(浜松支店 静岡)

1504

鶏ムネ肉 冷

200g 540円

1526 鶏ムネ肉 豚

250g 643円

〔製〕シガボートリー(浜松支店 静岡)

1506

鶏ささみ 冷

150g 545円

1529 鶏ささみ(バラ凍結) 豚

180g 643円

〔製〕シガボートリー(浜松支店 静岡)

1530

鶏手羽先 豚

240g 524円

〔製〕シガボートリー(浜松支店 静岡)

1531

鶏手羽元 豚

450g 891円

〔製〕シガボートリー(浜松支店 静岡)

弾力のある肉質でかむほかに旨みがひろがる美味しい鶏肉です。さっぱり煮にどうぞ

1534

鶏レバー(バラ凍結) 豚

280g 594円

〔製〕シガボートリー(浜松支店 静岡)

鶏惣菜

1551 塩麹サラダチキン 180g 610円

原 鶏肉 愛知・滋賀)塩麹、米麹 国産)塩 〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1552 鶏つくね団子 265g 659円

原 鶏肉 愛知・滋賀)パン粉 国産)玉ねぎ 国産)鶏卵 国産)長芋 国産)濃粉、醤油加工品、砂糖、塩、香辛料 〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1553 鶏つくね団子甘酢あん 180g 589円

原 鶏肉 愛知・滋賀)パン粉 国産)玉ねぎ 国産)鶏卵 国産)長芋 国産)濃粉、醤油加工品、砂糖、塩、香辛料、菜種油、醤油、米酢 〔賞 冷蔵 8日 製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1555 スモークチキン 170g 680円

原 鶏肉 愛知・滋賀)塩、洗糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー 〔賞 冷蔵 10日 製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1562 鶏ムネ肉の生姜焼き 295g 556円

〔原 鶏肉 愛知・滋賀)濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麹 〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕



鶏ムネ肉を大きめに千切りにして、オリジナルのタレと塩麹で味付けしました。生姜の効いたさっぱりとした味わい、柔らかな食感をお楽しみください

焼くだけ

1561 鶏モモ肉のタンドリーチキン風味 230g 605円

〔原 鶏肉 愛知・滋賀)はっ酵乳 静岡)中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック 〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1564 鶏から揚げ 135g 540円

〔原 鶏肉 愛知・滋賀)小麦粉 国産)馬鈴薯濃粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1565 チキンロールキャベツ 80g×3 621円

原 洋キャベツ 国産)鶏肉 愛知・滋賀)玉ねぎ 国産)パン粉、豚肉 神奈川)鶏卵 三重)塩 〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1566 鶏手羽肉のハーブ風味 骨付き) 300g 740円

原 鶏肉 愛知・滋賀)調合スパイス、香辛料 〔製 シガポートリー 浜松支店 静岡〕



鶏肉の旨みが凝縮した手羽先周辺の肉を使用しています。オリジナルスパイスとミックスハーブで味付けしました。晩ごはんの一品、おつまみにもぴったり

焼くだけ

刺身・魚卵

No.219は月 火曜コース休み

1602 まぐろ中トロ 150g 1,890円

〔原〕メバチマグロ (中部太平洋) 〔製〕シープロダクト 神奈川)

No.219は月 火曜コース休み

1601 びん長まぐろトロ 300g 1,091円

〔原 びん長マグロ (中部太平洋) 〔製〕シープロダクト 神奈川)

No.219は月 火曜コース休み

1603 まぐろ赤身 200g 1,426円

〔原〕メバチマグロ (中部太平洋) 〔製〕シープロダクト 神奈川)

No.219は月 火曜コース休み

1605 ネギトロ用すき身 200g 1,188円

〔原 洋ハダ・メバチマグロ (中部太平洋)、菜種油 〔製〕シープロダクト 神奈川)

1616 お届けは翌々週 能登産甘エビ 1尾 1,339円

〔原 甘エビ 石川) 〔製 能西水産 石川)



焼くだけ

1617 お届けは翌々週 能登産ボイルタコ 約250g 2,160円

〔原 真ダコ 石川)塩 〔製 能西水産 石川)

No.218・219のお楽しみ商品

能登半島で獲れた地ダコを塩加減を控えめにボイルしました。足が太く短く身は柔らか

1622 お届けは翌々週 No.218・219のお楽しみ商品 鯛昆布 100g 1,858円

〔原 鯛 石川)昆布 北海道)酢 〔製 能西水産 石川)

1623 お届けは翌々週 No.218・219のお楽しみ商品 平目昆布 100g 2,160円

〔原 平目 石川)昆布 北海道)酢 〔製 能西水産 石川)

No.219は月 火曜コース休み

1621 鮭のづけ丼 150g 745円

〔原〕メバチマグロ (中部太平洋)、醗酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 〔製〕シープロダクト 神奈川)

切り身魚・漬込み魚

1701 紅鮭切身 80g×2 940円

〔原 紅鮭 ロシア)自然塩 〔製 三陸水産 福島)



脂ののった紅鮭を、自然塩のみで漬け込みました。漬け込みの塩分濃度を3%と控えめにすることで、紅鮭の風味、旨みを活かしています

No.219は月 火曜コース休み

1706 メカジキ切身 90g×2 832円

1707 徳用 90g×4 1,620円

〔原〕メカジキ (中部太平洋・西経海域) 〔製〕シープロダクト 神奈川)

1708 お届けは翌々週 能登ブリ切り身 100g×2 1,134円

〔原 ブリ 石川、富山) 〔製 能西水産 石川)



能登で水揚げされた脂ののったブリを使用しています。塩焼き、照焼きなどに使いやすい切身です

水～金曜コース休み

No.219は月～木曜コース休み

1709 真ダラ切身 2切 826円

〔原 真ダラ ロシア、北海道) 〔製 三陸水産 福島)

1712 サンマ 2尾 508円

〔原 三陸産 北海道・北東沖) 〔製 産直グループ (岩手)

脂ののったサンマを冷凍しました。焼き魚、蒲焼き、煮魚、フライなどに



No.219は月 火曜コース休み

1715 メカジキ照焼き用 90g×2 929円

〔原〕メカジキ (中部太平洋・西経海域)、発酵調味料、醤油、純米酒 〔製〕シープロダクト 神奈川)

1716 お届けは翌々週 浅羽カレイ切身 100g×2 583円

〔原 浅羽カレイ (ベーリング海) 〔製 能西水産 石川)

ベーリング海で獲れた浅羽カレイを切り身にしました。フライにしても美味しいです

No.219は月 火曜コース休み

1735 メカジキ西京漬 50g×3 832円

〔原〕メカジキハラ身 (中部太平洋・西経海域)味噌、醗酵調味料、洗糖 〔製〕シープロダクト 神奈川)

蒲焼・魚干物

1801 うなぎ蒲焼 約120g 2,700円→2,620円

〔原 活鰻 (高知)タレ:醤油、洗糖、鰻の骨玉全ス)蒲焼のタレ (添付):醤油、醗酵調味料、洗糖、山椒 〔製 加持養鰻場 高知)

身はぷりっとして弾力があり天然鰻にひけをとらない滋養あふれる旨みがあります。炭火で焼く途中に蒸す工程を加え、固めの皮も美味しく食べられるように工夫しました



水～金曜コース休み

No.219は月～木曜コース休み

1810 お徳用ししゃも 10尾 589円

〔原〕ししゃも (カナダ、アイスランド)塩 〔製〕三陸水産 (福島)

水～金曜コース休み

No.219は月～木曜コース休み

1811 いわし丸干し 5-尾 502円

〔原 真いわし (伊豆)塩 〔製 三陸水産 福島)

1821 まあじ干物 中 3尾 594円

1822 まあじ干物 大 2尾 805円

〔原 まあじ 九州、山陰)再製塩 〔製 鰯水産 静岡)

旬に獲れた脂のりの良いあじを使用



1826 真ほっけ干物 2尾 632円

〔原 ほっけ 北海道)再製塩 〔製 鰯水産 静岡)

オホーツク海で漁獲された旬のホッケのみを原料に、独自の塩汁に漬け込み屋内冷風乾燥で仕上げました



1827 さば塩干 2枚 805円

〔原 さば 国産)再製塩、白ごま (中南米・アフリカ) 〔製 鰯水産 静岡)

旬の肉厚なサバのみを使用しています。程よい脂の力でぷくら柔らか



1831
カマス開き 鰺
1尾 (170g) **648円**
〔原 かます 島根〕塩
〔製 渡邊水産 島根〕



脂が多く身がしっかりしている赤カマスを使用干物にすることで魚の旨みを引き出し、熟成後冷風乾燥で仕上げました

水～金曜コース休み
No 219は月～木曜コース休み

1901
お刺身わかめ 冷
200g **961円**
〔原 わかめ 三陸〕塩
〔製 三陸水産 福島〕



1904
鳴門産生わかめ 冷
150g **583円**
〔原 生わかめ 鳴門〕塩
〔製 芝原水産 徳島〕

鳴門大橋から12kmの潮流豊かな本場で養殖したものです。味噌汁・吸い物・酢の物・ぬた・サラダ、天ぷらなどにどうぞ



人気商品

水～金曜コース休み
No 219は月～木曜コース休み

1906
生芽かぶとろろ 鰺
100g **383円**
〔原 わかめ芽かぶ 三陸〕
〔製 三陸水産 福島〕



人気商品

1718
剣先イカ 小 鰺
200g **432円**
〔原 かんサキイカ 島根〕
〔製 渡邊水産 島根〕



イタン酸含有量が多く加熱しても甘く柔らかいのが特長。煮物やパスタ、鉄板焼きにもおすすめです

1908
宮古島産
絹糸モズク 鰺
100gx 3 **486円**
〔原 細モズク 沖縄〕タレ：醤油、洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす果汁 福岡〕酵母エキス 〔製 渡邊水産 島根〕

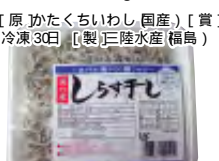


20cm未満で刈り取った(通常モズクは35cm)芽の揃った滑らかなモズク。タレを別添になるので、汁もの、かき揚げ野菜と一緒にサラダにも

水産一般

水～金曜コース休み
No 219は月～木曜コース休み

1911
しらす干し 鰺
100g **837円**
〔原 かつくちいわし 国産〕〔賞〕冷凍30日 〔製〕三陸水産 福島〕



人気商品

1914
安芸産
音戸ちりめん 冷
40g **670円**
〔原 かつくちいわし 広島〕
〔製 遠忠食品 東京〕



潮の流れが速い海域で育ったちりめんは身の締りよさが特長です。ごはんのお供、炒め物やパスタなど、様々な料理にお使いいただけます

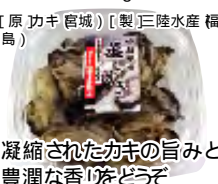
水～金曜コース休み
No 219は月～木曜コース休み

1924
鮭フレーク 冷
90g **675円**
〔原 鮭、菜種油、醃酵調味料、自然塩、醤油〕〔製〕三陸水産 福島〕



水～金曜コース休み
No 219は月～木曜コース休み

1929
三陸産蒸しカキ 鰺
70g **918円**
〔原 カキ 宮城〕〔製〕三陸水産 福島〕



凝縮されたカキの旨みと豊潤な香りをどうぞ

水～金曜コース休み
No 219は月～木曜コース休み

1930
むきえび 鰺
150g **767円**
〔原 えび 马来西亚、ミャンマー、ベトナム〕〔製〕三陸水産 福島〕



水～金曜コース休み
No 219は月～木曜コース休み

1931
天然バナナエビ 鰺
100g **778円**
〔原 バナナエビ 日本アニューギニア〕〔製〕三陸水産 福島〕



水～金曜コース休み
No 219は月～木曜コース休み

1934
紅鮭スモークサーモン
スライス 鰺
50g **826円**
〔原 紅鮭 アメリカ、ロシア〕自然塩、粗糖、オリーブオイル、香辛料 〔製〕三陸水産 福島〕



1941
宍道湖の大和しじみ 鰺
180g **508円**
〔原 しじみ 宍道湖〕
〔製 渡邊水産 島根〕



その日に獲れた宍道湖産大和しじみを砂抜き・冷凍。冷凍の過程で旨みが増しています。味付けは味噌だけで十分。冷凍のまま調理できます

No 219は休み

2112
小ちくわ 冷
30gx 5 **491円**
9217
30gx 5x 2 982円→ **955円**
〔原 洗糖 〔賞〕冷蔵7日 〔製〕いちろうこ 静岡〕



ダブルでお買い得

北海道産スケトウダラすり身を練り上げ、自然塩と厳選調味料だけで味付けしました

人気商品

No 219は休み

2115
うずら卵天 冷
4個 **540円**
〔原 うずら卵 愛知〕洗糖、菜種油 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いちろうこ 静岡〕



No 219は休み

2116
たこボール 冷
8個 **454円**
〔原 たこ 北海道〕洗糖、菜種油 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いちろうこ 静岡〕



No 219は休み

2117
青のり小判 冷
3枚 **405円**
〔原 粗糖、青のり 静岡、愛知〕菜種油 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いちろうこ 静岡〕



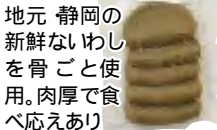
2157
アジはんぺん 鰺
120g **448円**
〔原 アジ 国産〕スケトウダラ 北海道〕みりん、魚醤、鰹だし、昆布だし 〔製 別所蒲鉾店 島根〕

濃厚なアジの旨みをお楽しみください。そのままはもちろん、焼いたり煮たり衣をつけてフライにも



No 219は休み

2118
いわしはんぺん 冷
5枚 **583円**
〔原 いわし 静岡〕グチ 九州近海、長崎〕〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いちろうこ 静岡〕



地元 静岡の新鮮ないわしを骨ごと使用。肉厚で食べ応えあり

2160
ふんわり玉ねぎ天 鰺
120g(3枚) **448円**
〔原 魚肉 山陰、九州〕スケトウダラ 北海道〕玉ねぎ 兵庫〕菜種油 〔製 別所蒲鉾店 島根〕

ふんわりとした口当たりで様々な料理と相性抜群です。そのまま食べるのはもちろん、さっと炙るとより一層おいしくなります



2165
生ちくわ だんだんだんだん 鰺
4本 **421円**
〔原 魚肉 山陰、九州〕スケトウダラ 北海道〕〔製 別所蒲鉾店 島根〕

魚の新鮮なおいしさと弾力を活かして焼き上げました。「だんだんだんだん」とは出雲で「ありがとう」を意味する言葉です。軽く温めると、より一層おいしくなります



2169
魚ぎょっと骨入バーグ 鰺
120g **448円**
〔原 魚肉 落とし身 山陰、九州〕玉ねぎ 国産〕蒲鉾 島根〕魚肉すり身 山陰、九州〕スケトウダラ 北海道〕有機白味噌、菜種油、魚醤、鰹だし、昆布だし、みりん 〔製 別所蒲鉾店 島根〕

山陰沖で獲れた旬の地魚を骨入のままミンチ。自社製造の蒲鉾をカットして練り込み、有機白味噌など厳選調味料を加えてハンバーグ風に仕上げました



冷凍食品

国産農畜産物使用
国内製造

2221
鉄板焼き
八甲鴨ハンバーグ 160g 702円

温める
だけ

ふっくらボリュームのある大きさと、食べ応えがあります。しっかりとした味付け



2222
ふっくらチキンバーグ 160g(2個) 583円

温める
だけ

健康に飼育した鶏の挽肉と国産有機玉ねぎで作りました。旨みを含んだ肉汁を逃がさないようスチームコンベクションでふっくら焼き上げてあります



2224
もち豚しゅうまい 180g(6個) 697円

温める
だけ

房総もち豚の美味しさを最大限に活かしました。奥深い旨みと生姜の風味が特長



2227
ノンフライ
若鶏和風から揚げ 180g 562円

温める
だけ

若鶏和風から揚げ

2240
里山牛ハンバーグ 100g 896円

焼く
だけ

挽肉ミンチは里山牛を100%使用。ジューシーな旨みたっぷり 食べ応えがあります



2242
興農手作り
生ミニハンバーグ 35g×5 886円

焼く
だけ

食べやすいミニサイズのハンバーグ、おかずはもちろん、お弁当にもぴったり



2243
興農手作り
ポークハンバーグ 150g 578円

焼く
だけ

ジューシーで、ふわっと柔らかな食感が特長。何もかけないでそのまま食べても充分美味しいです



2244
鴨ネギ
まるっと餃子 168g(4個) 610円

焼く
だけ

鴨ネギまるっと餃子

2247
もち豚ニラ
まるっと餃子 168g(4個) 691円

焼く
だけ

もち豚ニラまるっと餃子



2246
房総もち豚ぎょうざ 180g(14個) 686円

焼く
だけ

健康的に飼育した房総もち豚の挽肉と国産野菜をバランスよく混ぜ、さっぱりと和風味に仕上げた餡を国産小麦の皮で包みました



No219は月 火曜コース休み
2255
鮪八チの身串カツ 30g×4 540円

揚げ

三崎漁港で水揚げされたメバチまぐろの頭頂部の身を、串カツに仕上げました



水～金曜コース休み
No219は月～木曜コース休み

2258
秋鮭フライ 3切 988円

揚げ

秋鮭フライ

のり・乾物・缶詰

2301
焼のり全型 1枚 660円

2302
焼のり半型 2枚 660円

2303
有明一番摘み焼のり 全形20枚 1,190円

2304
高野豆腐 6枚 486円

2305
祝島ひじき 30g 525円

2306
芽ひじき 50g 910円

2312
桜えび 乾物 20g 950円→920円

2320
ポラーノの春雨 100g 360円

2321
ポラーノの寒天 2本 565円

2322
乾しいたけ 40g 691円

2313
カットわかめ 50g 875円

2316
祝島ひじき 30g 525円

2317
芽ひじき 50g 910円

2320
ポラーノの春雨 100g 360円

2321
ポラーノの寒天 2本 565円

2313
カットわかめ 50g 875円

2316
祝島ひじき 30g 525円

2317
芽ひじき 50g 910円

2320
ポラーノの春雨 100g 360円

2321
ポラーノの寒天 2本 565円

2316
祝島ひじき 30g 525円

2317
芽ひじき 50g 910円

2320
ポラーノの春雨 100g 360円

2321
ポラーノの寒天 2本 565円

2322
乾しいたけ 40g 691円

2316
祝島ひじき 30g 525円

2317
芽ひじき 50g 910円

2320
ポラーノの春雨 100g 360円

2321
ポラーノの寒天 2本 565円

2322
乾しいたけ 40g 691円

2316
祝島ひじき 30g 525円

2317
芽ひじき 50g 910円

2320
ポラーノの春雨 100g 360円

2321
ポラーノの寒天 2本 565円

2322
乾しいたけ 40g 691円

2316
祝島ひじき 30g 525円

2317
芽ひじき 50g 910円

2320
ポラーノの春雨 100g 360円

2321
ポラーノの寒天 2本 565円

2322
乾しいたけ 40g 691円

2345
有機スイートコーン缶 125g(固形量81g) 216円

2347
Caschnab
オーガニックホールトマト 400g 400円

2351
ツナフレーク 油漬缶 80g×3 972円

2352
ツナフレーク 水煮缶 80g×3 918円

2345
有機スイートコーン缶 125g(固形量81g) 216円

2347
Caschnab
オーガニックホールトマト 400g 400円

2351
ツナフレーク 油漬缶 80g×3 972円

2352
ツナフレーク 水煮缶 80g×3 918円

2345
有機スイートコーン缶 125g(固形量81g) 216円

2347
Caschnab
オーガニックホールトマト 400g 400円

2351
ツナフレーク 油漬缶 80g×3 972円

2352
ツナフレーク 水煮缶 80g×3 918円

2345
有機スイートコーン缶 125g(固形量81g) 216円

2347
Caschnab
オーガニックホールトマト 400g 400円

2351
ツナフレーク 油漬缶 80g×3 972円

2352
ツナフレーク 水煮缶 80g×3 918円

2345
有機スイートコーン缶 125g(固形量81g) 216円

2347
Caschnab
オーガニックホールトマト 400g 400円

2351
ツナフレーク 油漬缶 80g×3 972円

2352
ツナフレーク 水煮缶 80g×3 918円

2345
有機スイートコーン缶 125g(固形量81g) 216円

2347
Caschnab
オーガニックホールトマト 400g 400円

2351
ツナフレーク 油漬缶 80g×3 972円

2352
ツナフレーク 水煮缶 80g×3 918円

2345
有機スイートコーン缶 125g(固形量81g) 216円

2347
Caschnab
オーガニックホールトマト 400g 400円

2351
ツナフレーク 油漬缶 80g×3 972円

2352
ツナフレーク 水煮缶 80g×3 918円

2353

オイルサーディン

100g 443円

〔原〕真いわし 銚子沖〕菜種油、ローリエエキス、自然塩

〔製〕千葉県産直サービス(千葉)

そのまま食べても、パスタ、カナッペ、ピザ、サラダ、丼などの調理用にも

2364

とろイワシ水煮缶

150g 497円

〔原〕真いわし 銚子沖〕塩、純米酢

〔製〕千葉県産直サービス(千葉)

旬に獲れた真いわしを、塩と酢のみで骨まで柔らかく煮込みました

2358

ミニとろいわし缶

100g 378円

〔原〕真いわし 銚子沖〕粗糖、醤油

〔製〕千葉県産直サービス(千葉)

千葉銚子港に水揚げされた旬の脂のりの良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました

2370

さば味噌煮缶

200g 363円

〔原〕さば(東シナ海・三重以西太平洋)味噌、有機砂糖、生薑(高知)

〔製〕日本食品工業(鳥取)

シンプルな原料ゆえにさばの旨みが生きています。ご飯のおかずやお弁当、お酒のおつまみなどに

2400

だしの素 <かつお> 徳用

5g× 30 1,400円→ **1,325円**

〔原〕乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道) 鰹粉末(静岡) 椎茸粉末(群馬) 〔製〕POQ(東京)

原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

人気商品

2403

だしの素 <昆布椎茸>

5g× 12 615円→ **585円**

〔原〕乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道) 椎茸粉末(群馬) 〔製〕POQ(東京)

使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

人気商品

2411

鰹節屋の合わせだしパック

7g× 5 310円

〔原〕鰹節、煮干(瀬戸内) さば節、宗田節、昆布(北海道) 椎茸(静岡) 〔製〕新丸正(静岡)

鰹の深い味、煮干の丸い味、さばのコク、昆布、椎茸、それぞれの旨味を活かした濃厚で深みのある出汁がとれます。無漂白のティーバッグタイプ

人気商品

2413

煮干し(水分産) 冷

120g 589円

〔原〕かたくちいわし(水分) 塩

〔製〕豊永長六商店(水分)

大分・豊後水道の早潮で育った上質なカタクチイワシを煮干しにしました。雑味が少なく、旨みが豊富です。だし取り、煎っておつまみに、粉末にしているいろいろな料理に加えても

人気商品

2414

中厚削り節

100g 450円

〔原〕鰹荒節、割宗田、さば節

〔製〕新丸正(静岡)

旨みとコクの強い出汁がとれます

2415

料理の決め手

100g 590円

〔原〕鰹荒節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節

〔製〕新丸正(静岡)

香り、味のいい上品な出汁がとれます

2416

鰹平削り

40g 365円

〔原〕鰹節

〔製〕新丸正(静岡)

香りと呈味のいい(コク)のびが強く、お吸い物などに

2419

駿河ふいぶき

4g× 10 660円→ **635円**

〔原〕鰹本枯節

〔製〕新丸正(静岡)

鰹を三番カビまで付けて3〜6ヶ月間熟成させ旨みを引き出した本枯節の削り節の小分けパック。パリッと食感良く仕上げました

人気商品

2423

北海道とろろ昆布

40g 324円

〔原〕真昆布(北海道) がこめ昆布(北海道) 醸造酢

〔製〕道南伝統食品協同組合(北海道)

道南産がこめ昆布と真昆布をほどよく組み合わせ、酢を加えじっくり寝かせて丹念に削り上げました。風味豊かで粘りがあります

人気商品

2425

塩吹きこんぶ 真昆布)

30g 346円

〔原〕真昆布(北海道) 醤油、甜菜糖、再製塩、米酢

〔製〕道南伝統食品協同組合(北海道)

旨味成分たっぷりの函館産真昆布でつくった塩昆布。塩もみやサラダ、パスタなどに、酒の肴にはクリームチーズに乗せてどうぞ

2432

日高昆布

200g 1,058円

〔原〕みつしいし昆布(北海道) 製 道南伝統食品協同組合(北海道)

繊維質が柔らかく煮上がり、お惣菜にオススメです

2433

利尻昆布

100g 1,123円

〔原〕利尻昆布(北海道) 製 道南伝統食品協同組合(北海道)

一般的に出汁昆布として使用され、料亭、割烹で懐石料理の出汁をとるのに使用される高級品。旨みがあり味が濃く、香り高い透明な澄んだ出汁がとれます

2506

チキンコンソメ

10g× 8 540円→ **515円**

〔原〕鶏がら、再製塩、有機醤油、洗糖、有機玉ねぎ、有機人参、有機キャベツ、有機セリリー、香辛料

〔製〕光食品(徳島)

液体タイプ。スープ、ポトス、ロールキャベツ、カレー、ミートソース、シチューなどに。一袋あたり150〜200ml分

2507

野菜ブイヨン

5g× 8 464円

〔原〕塩、甘藷濃粉、酵母エキス、玉ねぎパウダー、醤油、ブラックペパー、セロリパウダー、人参パウダー、にんにくパウダー

〔製〕オーサワ(東京)

野菜の甘さと旨みが活かした顆粒タイプの洋風だしの素。料理に本格的な香りと風味をプラスします

2509

中華だし

5g× 8 518円

〔原〕再製塩、甘藷濃粉、メープルシュガー、醤油、玉ねぎパウダー、酵母エキス、野菜エキス、生姜パウダー、ホワイトペパー、にんにくパウダー

〔製〕オーサワ(東京)

植物性素材で作った、顆粒タイプの中華だしの素です。1包(5g)でスープ200〜300ml、チャーハン2人分が目安

2511

有機ミートソース(レトルト)

140g 335円

〔原〕有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機ウスターソース、馬鈴薯濃粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料

〔製〕光食品(徳島)

有機トマトピューレをベースに、国産の有機牛肉や野菜を加えました

1人前

2512

奄美カレー(フレーク) CD

2512 中辛 200g 475円

2513 甘口 200g 475円

〔原〕共通:小麦粉(北海道) バーム油、自然塩、ラード、カレー粉、オニオンパウダー、トマトペースト、粗糖、うこんペースト、ポークエキス、にんにくペースト、ジンジャーパウダー、ガラマサラ、酵母エキス、ウスターソース、セロリパウダー / 中辛: 黒胡椒 / 甘口: 蜂蜜

〔製〕井上スライス(埼玉)

奄美大島産の生うこんをたっぷり使用。25種類の香辛料を使った、調理しやすいフレークタイプのルウ。6〜8皿分

2517

オーガニックカレーパウダー

20g 518円

〔原〕有機クミン、有機ターメリック、有機コリアンダー、有機フェネグreek、有機黒胡椒、有機唐辛子、有機生薑、有機玉ねぎ、有機シナモン、有機ナツメグ、有機クローブ、有機カルダモン、有機ガーリック

〔製〕井上スライス(埼玉)

独自配合でブレンドしたスパイスの力強い風味と色が特長。カレーピラフやタンドリーチキン、炒め物などに

2522

カレーの壺オリジナル

220g 626円

〔原〕トマトペースト、醸造酢、レモンガラス、食塩、玉ねぎ、米、にんにく、生薑、ココナッツオイル、乾燥コナツツ、ガラマサラ、モリシガリーフ、チリ、ガルシニア、ライムリーフ、コリアンダー、カレーリーフ、クミン、フェンネルシード、マスタード、フェネグreek、ターメリック、クローブ、シナモン、胡椒、カルダモン、スクリューバイン

〔製〕プレスオールターナティブ(東京)

植物性素材で作った、顆粒タイプの中華だしの素です。1包(5g)でスープ200〜300ml、チャーハン2人分が目安

2526

カレーの壺チキンカレー辛口(レトルト)

180g 562円

〔原〕塩、鶏肉、オーガニックココナッツミルク、香辛料、オーガニックココナッツオイル、トマトペースト、塩、酢、米、オーガニック乾燥ココナッツ

〔製〕プレスオールターナティブ(東京)

18種類以上のスパイス、ハーブ・香味野菜を配合。小麦粉を使わないスリランカ風のさらとしたカレー。ピリッと大人向けの味わい

9021

ひよこ豆のココナッツカレー(レトルト)

283g 594円

〔原〕有機ひよこ豆(アメリカ他)、有機玉ねぎ(アメリカ他)、有機ココナッツミルク、有機香辛料、塩、有機米酢、有機にんにく(アメリカ他)、有機メープルシロップ、有機生薑(アメリカ他)

〔製〕アリスン(埼玉)

栄養価が高く、食後に血糖値が急上昇しにくいことでも知られるひよこ豆のカレー。辛みをおさえたエキゾチックな香り、本格派

9303

有機立科みそ汁

8.1g× 10 2,050円

〔原〕有機味噌、有機小松菜(長根) 有機ねぎ(長根) 有機油揚げ、酵母エキス、昆布粉末

〔製〕オーサワジャパン(東京)

1年間熟成させた国産有機米みそでつくったフリーズドライ味噌汁

2543

有精卵 玉子スープ

7.8g× 6 1,120円

〔原〕有精卵(長根) 甜菜糖、塩、有機醤油、昆布エキス、濃粉、発酵調味料、鰹節エキス、乾燥椎茸(国産) 乾燥ねぎ(タイ) ローストオニオン(国産) 乾燥わかめ(中国) 香辛料

〔製〕コロコロの舎(長根)

自然に恵まれた奥出雲で育った平飼いの鶏の有精卵を使ったフリーズドライスープ

在庫限り

中華の皮 国産麺 パスタ

金曜コース休み

No 219は月・火曜コース休み

2601餃子の皮 直径10cm) 冷
20枚 227円

[原]小麦粉(国産)自然塩、澱粉
[賞]冷蔵14日 [製]金子製麺(神奈川)

人気商品

金曜コース休み

No 219は月・火曜コース休み

2604シュウマイの皮 冷
(6.5cm角) 30枚 173円

[原]小麦粉(群馬、栃木、北海道、愛知、岐阜)自然塩、澱粉 [賞]冷蔵14日 [製]金子製麺(神奈川)

人気商品

2616新内そば
手刈り・島立乾燥)

200g 745円

[原]そば粉(北海道)小麦粉(北海道)小麦グルテン(北海道)自然塩 [製]新得生産センター(北海道)

本家のそばの美味しさを真摯に追及した逸品

人気商品

2617足柄古式そば
匠割そば)

240g 330円

[原]そば粉(北海道)小麦粉(国産)再製塩 [製]金子製麺(神奈川)

自家製粉した挽きたての粉で作りました

人気商品

2618究極そば丸割)

200g 475円

[原]そば粉(北海道)小麦粉(長野)食塩 [製]道所食品(長野)

そばの風味と香りを活かすために、そば粉を割使用

人気商品

2620長野産十割そば
(23年産そば粉使用)

200g 594円

[原]そば粉(長野) [製]道所食品(長野)

手打ちそばに勝るとも劣らない本格的な味わい

人気商品

2619特選そば(什割)

200g 497円

[原]そば粉(北海道) [製]道所食品(長野)

北海道産そば粉だけで作りました。そば粉本来の風味と香りが生きています。。特にざるそばが美味しさが引き立ちおすすめです

人気商品

2622冷凍本場
さぬきうどん

200gx 3 515円

[原]小麦粉(香川)塩 [製]七星食品(香川)

モチモチの食感のゆで麺

人気商品

2627生うどん(太) 冷

300g 270円

[原]小麦粉(国産)海の精 [賞]冷蔵6日 [製]亀製麺(東京)

国内産小麦と自然海塩を使用した生うどん

人気商品

2628生うどん(細) 冷

300g 270円

[原]小麦粉(国産)海の精 [賞]冷蔵6日 [製]亀製麺(東京)

国内産小麦と自然海塩を使用した生うどん。釜揚げうどんやざるうどんにどうぞ

人気商品

2630全粒粉田舎うどん

240g 255円

[原]小麦粉(国産)再製塩 [製]金子製麺(神奈川)

風味に優れた小麦を選び、コシと食感が良くなるようブレンドして作りました

人気商品

2631葛うどん

200g 475円

[原]小麦粉(北海道、九州)自然塩、本葛粉(近畿、九州)ごま油 [製]坂利製麺所(奈良)

本葛粉を加えて一本引きした少々細めのうどん

人気商品

2637坂利の国産
小麦手延べ
そうめん

250g 486円

[原]小麦粉(北海道、九州)自然塩、ごま油 [製]坂利製麺所(奈良)

じっくり熟成させて引き出した小麦本来の旨味と、コシの強さのど越しの良さ

人気商品

2641太焼きそば
神名のせいいる麺 冷

150gx 2 340円

9595 150gx 2x 2 680円 → 664円

[原]小麦粉(国産)天然かん水、再製塩 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川)

ダブルでお買い得

昔ながらのセイロ蒸し仕上げによる麺一本一本の食感が違いまろやかで弾力とコシのある太麺タイプの焼きそば

人気商品

2643冷やし中華・
胡麻たれ 冷

120gx 2 540円

[原]小麦粉(北海道)平飼卵(茨城)小麦たん白(山形)海苔の精、天然かん水 / 胡麻たれ:りんご酢、醤油、砂糖、ねりごま(大分、中国、南米)ごま油、塩、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京)

人気商品

2642水を加えて調理する
焼きそば 冷

120gx 2 389円

[原]小麦粉(国産)再製塩、食用油脂、かん水 [賞]冷蔵6日 [製]にだわりの味協同組合(静岡)

静岡・富士宮市で製造しているモチモチとした食感が特長の蒸し焼きそば。国産小麦粉100%使用しています

人気商品

2644冷やし中華・
黒酢たれ 冷

120gx 2 529円

[原]小麦粉(北海道)平飼卵(茨城)小麦たん白(山形)海苔の精、天然かん水 / 黒酢たれ:醤油、砂糖、米黒酢、りんご酢、ごま油、菜種油、塩、酵母エキス [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京)

麺はもちりとしていて、小麦の味わいもしっかりと楽しめます。たれは黒酢のコクと甘味が生きています

人気商品

2645日本の中華麺
冷し中華 冷

120gx 2 410円

[原]小麦粉(国産)再製塩、天然かん水、澱粉 / スープ:醤油、りんご酢、甜菜糖、ごま油、菜種油、りんご果汁、塩、糖蜜、肉エキス、魚介エキス [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川)

人気商品

2648日本の中華麺
ざるらーめん 冷

120gx 2 400円

[原]小麦粉(国産)再製塩、澱粉、天然かん水 / スープ:醤油、甜菜糖、みりん、再製塩、酢、酵母エキス、鰹節、いわし煮干 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川)

再開

人気商品

2649中華冷麺

120gx 2 486円

[原]小麦粉(北海道)馬鈴薯澱粉(北海道)塩、米粉、黒酢、洗糖、醤油、酵母エキス、ゆず果汁(九州)ごま油、菜種油、かん水 [製]創健社(神奈川)

人気商品

2651お鍋ひとつで
ラーメン醤油味 冷

120gx 2 497円

[原]小麦粉(北海道)平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水 / スープ:醤油、菜種油、豚脂、チキンエキス、塩、魚介エキス、酵母エキス、昆布エキス、玉ねぎ、洗糖、澱粉 [賞]冷蔵10日 [製]亀製麺(東京)

人気商品

2652お鍋ひとつでタンメン 冷

120gx 2 464円

[原]小麦粉(北海道)平飼卵、小麦タンパク、再製塩、天然かん水、米粉 / スープ:醤油、チキンエキス、ボークエキス、洗糖、酵母エキス、菜種油、ごま油、鰹エキス、チキン油、胡椒 [賞]冷蔵10日 [製]亀製麺(東京)

人気商品

2654全粒粉なまラーメン
鶏ガラ醤油 冷

120gx 2 448円

[原]小麦粉(国産)再製塩、澱粉、天然かん水 / スープ:醤油、チキンエキス、再製塩、甜菜糖、鶏脂、チキンブイヨン、みりん、酵母エキス、醤油、香辛料、鰹節 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川)

人気商品

2657日本の中華麺 醤油 冷

120gx 2 410円

[原]小麦粉(国産)再製塩、天然かん水、サゴ椰子澱粉、馬鈴薯澱粉 / スープ:醤油、ガラスープ(豚、鶏)肉エキス(豚、鶏、再製塩)豚脂、甜菜糖、玉ねぎ、にんにく、生姜、再製塩、酵母エキス、魚油、胡麻油、香辛料 [賞]冷蔵20日 [製]金子製麺(神奈川)

人気商品

2661醤油屋さんの
しょうゆラーメン

112gx 2 470円

9315 ケース 112gx 2x 15 7,050円 → 6,690円

[原]小麦粉(北海道)塩、貝殻焼成カルシウム、かん水 / スープ:醤油、塩、砂糖、豚脂(国産)煮干(国産)酵母エキス、ボークエキス、チキンエキス、鰹節エキス、にんにく(中国国産)メンマ粉末、香辛料 [製]日本食品工業(鳥取)

人気商品

2663静岡県産小麦の正油ラーメン

100gx 2 380円

9314 ケース 100gx 20 3,800円 → 3,580円

[原]小麦粉(静岡)バーム油、小麦たんぱく、全卵粉、塩、卵殻カルシウム / スープ:塩、ごま、粉末醤油、甜菜糖、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、ごま油、するめ粉末 [製]にだわりの味協同組合(静岡)

昔ながらのコク深い味わい、すぐに調理できるので、アウトドアや夜食にも便利です

人気商品

2668どんぶり麺・
しお味ラーメン

78gx 4 950円

[原]小麦粉(北海道)バーム油、馬鈴薯澱粉(北海道)再製塩、ホワイトペッパー、オニオンパウダー、甜菜糖、チキンエキス、ごま、酵母エキス、とうもろこし、わかめ、人参、デキストリン、香辛料、ねぎ、魚油粉末、ほたてエキス、乳糖、胡麻油 [製]ムソー(大阪)

人気商品

2671小麦と塩の生パスタ
スパゲティ 冷

120gx 2 346円

[原]小麦粉(北海道)平飼卵(茨城)海苔の精、小麦たん白(山形) [賞]冷蔵9日 [製]亀製麺(東京)

人気商品

2675北海道産小麦
マカロニ

200g 270円

[原]小麦粉(北海道) [茹で時間]12~13分 [製]江別製粉(北海道)

人気商品

2676オーガニックスパゲティ

500g 540円

[原]有機デュラム小麦粉(イタリア) [太さ]1.75mm [茹で時間]8~10分 [製]バスティチオフェリ(イタリア)

有機栽培された有機デュラム小麦を粗挽き(セモリナ)した粉を使用。丁寧に製麺、風味を壊さないようじっくり時間をかけ低温乾燥しました

人気商品

2678お米ニョッキ によこ

4個x 3 540円

9253 4個x 6 1,080円 → 1,050円

[原]玄米(山形) [製]庄内協同ファーム(山形)

小麦とじゃがいもでつくるイタリアの pasta の一種、「ニョッキ」を玄米で再現しました。鍋で3分茹でただけで使えるので、忙しい朝にもぴったり

再開

人気商品

粉・豆

ごま

もち

2705

ポラーノの片栗粉

150g 265円

〔原〕有機じゃが芋（北海道）
〔製〕POD（東京）

有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぷん

人気商品

2706

有機小麦粉 薄力粉

500g 583円

〔原〕有機小麦粉（青森）
〔製〕東日本産業（岩手）

青森産の北上小麦を一本挽き、胚すま部分を除いた胚乳部を全て製粉してつくりました。しっとりとして香り高く、風味の良い小麦粉です

人気商品

2701

国産薄力粉

1kg 450円 → **430円**

〔原〕小麦粉（青森・岩手）
〔製〕東日本産業（岩手）

グルテン質が少なく、天ぷら、お好み焼き、ケーキ、クッキー作りに

人気商品

2702

岩手産強力粉

1kg 450円

〔原〕小麦粉（岩手）
〔製〕東日本産業（岩手）

グルテン質の含有量が多く、パン、ピザ、餃子の皮などにおすすめ

2703

ポラーノの南部地粉（中力粉）

1kg 432円

〔原〕小麦粉（岩手）
〔製〕東日本産業（岩手）

中力タイプ。パン、うどん、すいとん、揚げ物、菓子などに

2704

岩手産全粒粉

1kg 540円

〔原〕小麦粉（岩手）
〔製〕東日本産業（岩手）

ナンブ小麦 100%の挽きぐるみ。中力タイプ

2724

北海道産黒豆

150g 421円

〔製〕平澤優（北海道）（農薬・化肥不使用）

煮豆や豆ご飯、煎り豆、酢大豆などに。製菓・製パン材料にも

2708

ポラーノの天然酵母パン粉

150g 390円

〔原〕小麦粉（北海道）、天然酵母、再製塩、粗糖（製）POD（東京）

2710 星六のきな粉 80g 400円
〔原〕大豆（秋田）
〔製〕星六（新潟）
農薬・化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました

人気商品

2715

ベーキングパウダー

113g 400円

〔原〕コーンスターチ（アメリカ）、炭酸水素ナトリウム（アメリカ）、第一リン酸カルシウム（ドイツ）
〔製〕ラムフォード（アメリカ）

原材料にアルミニウム化合物（ミョウバン）を含んでいません

人気商品

2716

白神こだま酵母ドライ

10gx 5 910円

〔原〕白神こだま酵母（秋田）
〔製〕サラ秋田白神（秋田）

強い発酵力で、2時間半～3時間程で焼き上げることができます

人気商品

2732

蒸し大豆黒豆 冷

120g 378円

〔原〕黒大豆（北海道）
〔製〕登喜和食品（東京）

黒豆の自然な甘さ、風味が楽しめます

2731

三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷

120g 308円

〔原〕有機大豆（青森）
〔製〕登喜和食品（東京）

蒸すことで旨みが凝縮。スープや炒め物、カレー、サラダなどに

人気商品

国産すりごま

2743 白 30g 745円

2745 金 30g 720円

〔原〕ごま（国産）
〔製〕にだわりの味協同組合（静岡）

パリッと香ばしく焙煎し、すりごまにしました。あらかじめ細かくすりつぶしてあるので、料理にすぐ使えます

2725 200g 410円

2726 1kg 1,706円

〔製〕平澤優（北海道）（農薬・化肥不使用）

北海道中川郡幕別町の平澤さんが、農薬・化学肥料を使わずに栽培しました。小豆は脂肪分が少なく、食物繊維とたんぱく質が豊富です

2748

有機白ごま（ペースト）

80g 475円

〔原〕有機白ごま（エジプト）、パラグアイ）
〔製〕和田萬（大阪）

海外産有機白ごまで作ったほんのり甘くなめらかな練りごまです。皮付きのまま加工し、丁寧に繰り返し挽くことできめ細かいペースト状に仕上げました

2762

有機玄米粥

200gx 2 389円

〔原〕有機玄米（秋田、山形）海の精（製）コジマフーズ（愛知）

栄養豊かな有機玄米を消化の良いおいしいお粥に仕上げました

2767

有機玄米小豆ごはん

160gx 2 497円

〔原〕有機玄米（秋田、山形）有機小豆（北海道）
〔製〕コジマフーズ（愛知）

有機玄米を茶碗一杯分の手軽なパックご飯にしました

2768

有機黒豆入り玄米おこわ

160gx 2 562円

〔原〕有機玄米（秋田、山形）有機もち玄米（国産）有機黒豆（国産）自然塩（製）コジマフーズ（愛知）

調味料

ポラーノの料理酒は軽減税率8%対象
味醂は消費税率10%

2879

ポラーノの料理酒 阿弥野

500ml 1,320円

〔原〕米（農薬・化肥不使用）
米麹、海苔の精（製）青砥酒造（鳥根）

農薬・化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒。旨み成分が素材に浸透する力が強く、少量でも高い効果が得られます。アルコール度数18%以上

2878

ポラーノの料理酒

720ml 1,300円

〔原〕米（農薬・化肥不使用）
米麹、海苔の精（製）青砥酒造（鳥根）

農薬・化肥不使用の国産米を使用。アルコール度数13%以上14%未満

人気商品

2801

ポラーノの砂糖洗糖

800g 670円

〔原〕米（鹿児島）
〔製〕POD（東京）

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています

人気商品

2816

シママース

1kg 486円

〔原〕天日塩（メキシコ・オーストラリア）海水沖縄（製）青い海（沖縄）

天日塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めた再製塩

2817

有機ハーブソルト 詰替用）

55g 346円

〔原〕岩塩、有機バジル（エジプト他）有機オレガノ（ギリシャ他）有機パセリ（オーストリア他）有機タイム（オーストリア他）
〔製〕海の精（東京）

2803

沖縄黒糖蜜

400g 1,296円

〔原〕黒糖（沖縄）
〔製〕三幸食品（東京）

すぐすぐ育った沖縄産黒糖サトウキビのみで作りました

2807

有機ココナッツシュガー

230g 972円

〔原〕ココナッツの花蜜（フィリピン）
〔製〕ココウエル（大阪）

血糖値の上昇がゆるやか

2811

海の精 赤ラベル）

170g 464円

〔原〕海水（伊豆大島）
〔製〕海の精（東京）

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩

2813

海の精 漬物塩

1.5kg 3,240円

〔原〕海水（伊豆大島）
〔製〕海の精（東京）

天然ミネラル豊富。梅干し、漬物作りなどにおすすめ

2814

海の精 やきしお

110g 464円

〔原〕海水（伊豆大島）
〔製〕海の精（東京）

壺焼成法でさらさら振りやすく仕上げました

2837

赤梅酢

200ml 400円

〔原〕梅（奈良、和歌山、三重）、赤しそ（国産）、再製塩（製）正陽堂農園（奈良）

酢の物、和え物、漬物などに

2832

ポラーノの有機純米酢

500ml 497円

〔原〕有機米（福井、石川、北海道、新潟）
〔製〕阿原酢造（福井）

静置醗酵で時間をかけて醸造しました。まるやかで豊かな味わい

2834

ポラーノのりんご酢

300ml 750円

〔原〕りんご（青森）
〔製〕太田酢店（福島）

青森産スターキングのみを使用し静置発酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理に

人気商品

9076

オーガニックバルサミコ酢

250ml 1,490円

〔原〕有機フィンビネガー（イタリア）
有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）
〔製〕メンガツォーリ（イタリア）

濃厚でコクと甘みがあり、酸味がまろやかなので、肉・魚料理、煮込み料理の隠し味やソースにどうぞ

2836

玄米くろ酢

900ml 1,296円

〔原〕有機玄米（福井、石川、滋賀）
〔製〕日本食品工業（鳥取）

国産の有機玄米のみを使用し、常温・静置醗酵により醸造した米酢です

2840

国産有機レモン果汁

100ml 637円

〔原〕有機レモン（徳島、愛媛、広島）
〔製〕光食品（徳島）

貴重な国産レモンのみを使用した100%ストレート果汁

ポラーノの天然醸造醤油

2843 360ml 435円
2844 1000ml 750円
2882 1800ml 1,410円

〔原〕大豆 新潟、富山、茨城、栃木、長野、青森〕小麦 〔長野〕自然塩 〔製〕酢屋茂 〔長野〕

国産大豆 小麦使用。信州・北蓼科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり熟成させました



2846

ポラーノの有機醤油

720ml 1,188円

〔原〕有機大豆 青森、秋田、滋賀〕有機小麦 青森、北海道〕自然塩 〔製〕戸部多醤油 埼玉〕

国産有機大豆 小麦を使用し、約1年間の杉の木桶で醗酵・熟成。醸造蔵に住み着く何種類もの酵母菌や乳酸菌が醸した、深みのある香りの良い醤油です



2848

うすくち醤油

500ml 1,123円

〔原〕大豆 〔青森〕有機小麦 〔岩手〕海の精 〔製〕海の精 〔東京〕

淡い色合いで塩味がきいています



2853

八木澤

奇跡の醤 ひしお

150ml 594円

〔原〕大豆 〔岩手〕小麦 〔岩手〕塩 〔製〕八木澤商店 〔岩手〕

醤油の味・香りを楽しめる料理におすすめ



2856

八木澤

国産丸大豆しょうゆ

360ml 691円

〔原〕大豆 〔秋田〕小麦 〔秋田〕再製塩 〔製〕八木澤商店 〔岩手〕

すっきりとした味わいが特長の天然醸造醤油



2859

唐揚げのもと

150ml 551円

〔原〕しるたま、海の精、生麦 〔国産〕にんにく 〔国産〕みりん、米酢 〔製〕日東醸造 〔愛知〕

美味しい唐揚げがすぐに作れる調味液



2861

ポラーノの玄米味噌

650g 960円

〔原〕玄米 〔長野〕大豆 〔秋田、長野〕自然塩、こうじ菌 〔製〕酢屋茂 〔長野〕

麹の割合を多めにした、コクと旨みのある甘口味噌



2862

ポラーノの有機米味噌

650g 1,160円

〔原〕有機大豆 〔岩手、青森〕有機米 〔秋田、滋賀、栃木、新潟〕自然塩、こうじ菌 〔製〕酢屋茂 〔長野〕

しっかりした旨みと塩気に米麹特有の甘さが調和



2863

ポラーノの合わせ味噌

650g 850円

〔原〕大豆 〔滋賀、岡山、佐賀、栃木、長野〕大豆 〔秋田、長野〕自然塩、こうじ菌 〔製〕酢屋茂 〔長野〕

ほんのり甘みのある米味噌と香り高い味噌の合わせ味噌



2864

ポラーノの麦味噌

650g 860円

〔原〕大豆 〔滋賀、岡山〕大豆 〔秋田、北海道〕自然塩、こうじ菌 〔製〕酢屋茂 〔長野〕

豊かな風味とすっきりした後味、甘さ控えめ



2865

やさか有機みそ甘口

750g 875円

〔原〕有機米 〔島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀〕有機大豆 〔島根、青森、岩手〕自然塩、こうじ菌 〔製〕やさか共同農場 〔島根〕

炒め物、味噌煮、味噌漬けなどに



2868

やさか有機合わせみそ

750g 853円

〔原〕有機米 〔島根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀〕有機大豆 〔国産〕有機大豆 〔島根、青森、岩手〕自然塩、こうじ菌 〔製〕やさか共同農場 〔島根〕

香り高くコクと旨みの強い味噌



有機三州味噌

消費税率10%

2876 500ml 1,144円

2884 大 1800ml 3,564円

〔原〕有機もち米 〔山形、宮城〕米焼酎、米こうじ 〔アルコール度数〕13.5% 〔製〕角谷文治郎商店 〔愛知〕

濃厚ながらしつこくない甘さと、芳醇な風味。素材本来の美味しさを引き立て、料理に旨みとコクを加えます



消費税率10% お届けは翌々週

2885 三河みりん大

1800ml 2,552円

〔原〕もち米 〔北海道、佐賀、愛知〕米焼酎、米こうじ 〔アルコール度数〕13.5% 〔製〕角谷文治郎商店 〔愛知〕

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん



2902

国産なたねサラダ油

910g 1,339円

〔原〕菜種 〔北海道、九州〕 〔製〕オーサワジャパン 〔東京〕

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油。香りがひかえめであっさり風味の万能タイプです



純正なたねサラダ油

〔原産国〕

2903 600g 940円

2904 1250g 1,642円

〔原〕菜種 〔オーストラリア〕 〔製〕ムソー 〔大阪〕

口当たりが軽くさっぱりとした風味です



2906

深煎り玉締めしぼり胡麻油

165g 565円

〔原〕ごま 〔グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他〕 〔製〕松本製油 〔埼玉〕

加熱調理におすすめ。香り立つ深煎りタイプ



2908

淡口 〔うすくち〕玉締めしぼり胡麻油

180g 685円

〔原〕ごま 〔グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他〕 〔製〕松本製油 〔埼玉〕

口当たりまるやかな浅煎りタイプ



有機エキストラバージンオリーブ油

2913 180g 1,620円

2914 450g 3,240円

〔原〕有機オリーブ 〔スペイン〕 〔製〕日本オリーブ 〔岡山〕

有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理、ドレッシングやトースト・スムージーにもどうぞ



岩手えごま油

2911 40g 1,350円

2992 100g 2,970円

〔原〕えごま 〔岩手〕 〔製〕尾田川農園 〔岩手〕

農薬不使用のえごまを使った一番搾り油。αリノレン酸が豊富



2912

カルボネール有機オリーブオイル

456g 2,440円

〔原〕有機オリーブ 〔スペイン〕 〔製〕カルボネール社 〔スペイン〕

収穫後24時間以内に低温圧搾。バランスのよい味わいです。サラダやパスタなど料理の仕上げにどうぞ



2917

有機アマニ油

230g 2,592円

〔原〕有機食用アマニ油 〔アメリカ・カナダ〕 〔製〕BORDON社 〔イタリア〕

オメガ-3(αリノレン酸)を豊富に含む亜麻の実を低温圧搾。加熱調理には向きません



2918

有機プレミアムコナツツオイル

460g 1,080円

〔原〕有機コナツツオイル 〔フィリピン〕 〔製〕コクウェル 〔大阪〕

特有の香りを取り除いています



2929

有機ウスターソース

250ml 454円

〔原〕有機玉ねぎ、有機にんにく、有機かかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機糖蜜、有機砂糖、自然塩、有機醤油、香辛料、昆布 〔製〕光食品 〔徳島〕

程よい辛さのソース

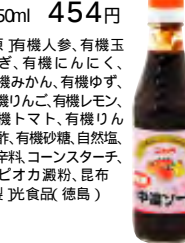


2930

有機中濃ソース

250ml 454円

〔原〕有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機かかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布 〔製〕光食品 〔徳島〕



2932

麻婆豆腐の素

100g 320円

〔原〕みりん、たまご醤油、清酒、味噌、菜種油、チキンブイヨン、澱粉、豆板醤、糖蜜、ねぎ 〔国産〕塩、にんにく 〔国産〕香辛料、椎茸エキス、昆布粉末 〔製〕にだわりの味協同組合 〔静岡〕

国産原料を主体に作った麻婆豆腐の素です。たまご醤油の旨みと味噌のコク、豆板醤の辛みをバランスよく配合



2934

オーサワの豆板醤

85g 481円

〔原〕味噌 〔国産〕大豆 〔大豆〕唐辛子 〔国産〕再製塩、清酒 〔国産〕 〔製〕オーサワジャパン 〔東京〕

国産大豆と国産米で造った味噌に丁寧に磨砕した国産唐辛子を合わせた豆板醤。麻婆豆腐やエビチリもやしのナムル、大根のピリ辛煮、肉野菜炒めなどに



2931

オイスターソース

115g 486円

〔原〕かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン 〔国産〕 〔製〕光食品 〔徳島〕

広島産の新鮮なカキから作ったオイスターソース

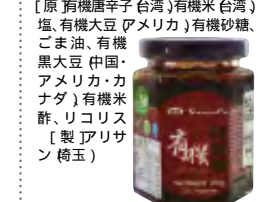


2935

有機ラー豆板醤

180g 697円

〔原〕有機米 〔台湾〕有機大豆 〔アメリカ〕有機唐辛子 〔台湾〕有機黒大豆ソース、有機砂糖、塩、有機黒大豆 〔中国・アメリカ・カナダ〕有機米酢、マッシュルーム抽出物 〔製〕アリサン 〔埼玉〕

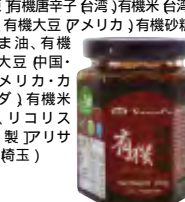


2936

有機チリソース

180g 697円

〔原〕有機唐辛子 〔台湾〕有機米 〔台湾〕塩、有機大豆 〔アメリカ〕有機砂糖、こま油、有機黒大豆 〔中国・アメリカ・カナダ〕有機米酢、リコリス 〔製〕アリサン 〔埼玉〕



焼肉のたれ

2938 甘口

2939 中辛

各 150ml 464円

〔原〕共通：醤油、洗糖、酸味調味料、玉ねぎ 〔島根〕にんにく 〔島根〕味噌、生麦 〔島根〕胡麻 〔国産〕甘口：りんご 〔広島〕中辛：唐辛子 〔島根〕 〔製〕吉田ふるさと村 〔島根〕

国産有機米使用。香り控えめ



2946

有精卵マヨネーズ・チューブ

300g 616円

〔原〕菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード 〔製〕創健社 〔神奈川〕

自由に動き回れる鶏舎で元気に育った鶏たちの卵で作ったマヨネーズです。あっさりまろやかな風味に仕上げました



2948

有機トマトケチャップ・チューブ

300g 421円

〔原〕有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、有機りんご酢、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料 〔製〕光食品 〔徳島〕

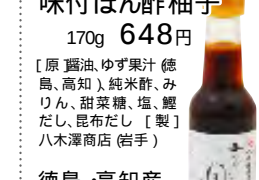


2951

有機ぼん酢醤油

250ml 464円

〔原〕有機醤油、有機純米酢、有機ゆず 〔徳島〕麦芽水飴、自然塩、有機ゆず 〔徳島〕有機すだち 〔徳島〕有機米酢調味料、昆布 〔北海道〕椎茸 〔国産〕 〔製〕光食品 〔徳島〕



2950

八木澤 味付ぼん酢柚子

170g 648円

〔原〕醤油、ゆず果汁 〔徳島、高知〕純米酢、みりん、甜菜糖、塩、だし、昆布だし 〔製〕八木澤商店 〔岩手〕

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用



2952

ノンオイルしょうがドレッシング

150ml 518円

〔原〕酸味調味料、醤油、米酢、粗糖、生麦 〔島根〕吉田ふるさと村 〔島根〕

パンチのきいた生姜の風味が食欲をそそります



2953

ノンオイルうめドレッシング

150ml 518円

〔原〕調味梅漬け、純米酢、甜菜糖、梅酢、醤油、鰯だし 〔国産〕再製塩 〔製〕吉田ふるさと村 〔島根〕

さっぱりとした梅の風味が特長



2955

弓削多有機だしつゆ

300ml 950円

〔原〕有機醤油、有機発酵調味料、鰹節、椎茸、昆布 〔製〕戸部多醤油 〔埼玉〕

有機醤油をベースに、鰹節、椎茸、昆布でとった出汁を合わせた本格的なだしつゆ



2956

ポラーノ 昆布だしつゆ

300ml 648円

〔原〕有機醤油、洗糖、自然塩、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキス、昆布粉末、みりん、米酢 〔製〕FOD 〔東京〕

つかけつゆ 3倍希釈



今週限り(在庫限り)

人気商品

人気商品

2958

そうめんつゆ
(ストレート)

400ml 767円

原 しろたまり、濃口醤油、鰹本枯れ節、味醂、洗糖、さば節、海の精、昆布(北海道) 椎茸(愛知) [製] 旧東醸造(愛知)

しろたまり 醤油、味醂で「かえし」をつくり熟成を待ってから 鰹本枯れ節、さば節、椎茸、真昆布の出汁を加えました。天つゆや煮物、親子丼などにもどうぞ



2966

麹屋基平浅漬けの素

500ml 497円

〔原〕米ぬか粕、米糲、再製塩、酵母菌、乳酸菌 [製] マルアイ食品(東京)



2967

ブラックペッパー粉

20g 302円

〔原〕オーガニック黒胡椒(インド・スリランカ) [製] アリサン(埼玉)



完全に熟す前の胡椒の実を収穫し、乾燥・粉碎してつくりました

2968

カレーの壺
ブラックペッパーホール

20g 389円

〔原〕オーガニック黒胡椒(スリランカ) [製] プレスオールドターティブ(東京)



爽やかな香りでピリッと野生的な辛味

2970

すじ青のり

4g 367円

〔原〕すじ青のり(高知) [製] 向井珍味堂(大阪)



高知四万十川産の糸青のり

2973

とうがらし

5g 280円

〔原〕有機タカノツメ(茨城) [製] ハーブスマン(茨城)



香り高く、鮮やかな色と辛みが効いています

2974

一味

15g 389円

原 唐辛子(岐阜、島根、滋賀) [製] 向井珍味堂(大阪)



弱火でじっくり煎あげた本タカとうがらしの粉末

2975

和七味

10g 562円

原 金ごま(三重、兵庫、島根) 唐辛子(岐阜、滋賀、島根) 山椒(和歌山、滋賀、石川) チンピ(和歌山、大阪) すじ青のり(高知) 黒ごま 熊本、長崎) アマランサス(岩手) [製] 向井珍味堂(大阪)



極上品の七種の国産素材を辛味を抑えめに程よく調合しました。料理を引き立てる抜群の香りと風味があります

2978

練りからし

40g 389円

〔原〕有機からし(カナダ) 水飴、純米酢、有機紅花油、再製塩、澱粉、食物繊維(大豆由来) 香辛料 [製] 東京フード(茨城)



2979

生おろしわさび

40g 443円

〔原〕本わさび(静岡) 水飴、純米酢、有機紅花油、食物繊維(大豆由来) 再製塩、香辛料 [製] 東京フード(茨城)



人気商品

2980

有機粒マスタード

200g 864円

〔原〕有機醸造酢(フランス) 有機マスタード(フランス) 塩 [製] ミトク(東京)



人気商品

2982

ローズマリー

4g 610円

〔原〕有機ローズマリー(茨城) [製] ハーブスマン(茨城)



肉にも魚にも合わせられる便利なハーブ

2983

ローリエ(月桂樹)

3g 610円

〔原〕有機ローリエ(茨城) [製] ハーブスマン(茨城)



甘い芳香がいろいろな料理に使えます

お茶・コーヒー

3101

ポラノの特上煎茶

60g 1,080円

静岡・本山区産/やぶきた種 一番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)



静岡・梅ヶ島の標高800mの茶畑で栽培された一番摘みやぶきた種を、伝統的な標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります

人気商品

3103

ポラノの上煎茶

70g 810円

静岡・本山区産/在来種 一番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)



香り高い在来種茶葉の一番摘み煎茶。旨みと渋みのバランスがよい標準蒸し製法で仕上げました。すっきりとした後味で、爽やかな香りと旨みが楽しめます

人気商品

3105

ポラノの煎茶 夏摘み

80g 540円

静岡・本山区産/在来種 二番摘み 標準蒸し [製] 依田健太郎(静岡)



爽やかな香りと味。普段使いのお茶に

3107

有機番茶

200g 540円

静岡・静岡市産/有機緑茶 [製] 持社畑園(静岡)



有機栽培したやぶきた茶をベースに、5種類のお茶をブレンド

3111

有機くき茶

200g 864円

静岡・静岡市産/有機緑茶 [製] 持社畑園(静岡)



やぶきた種の荒茶(煎茶)をフルイにかけ、仕分けした後の茎の部分を茶葉とブレンドしました

3112

有機玄米茶

180g 637円

静岡・静岡市産/有機緑茶、有機玄米(岩手) [製] 持社畑園(静岡)



有機茶葉に岩手産有機玄米をミックス。香ばしく、サッパリとした味わいです

3113

有機ほうじ茶

180g 583円

静岡・静岡市産/有機緑茶 [製] 持社畑園(静岡)



有機番茶や煎茶を強火で炒り、香ばしく仕上げました

人気商品

3121

有機極上三年番茶

150g 920円

〔原〕有機緑茶(静岡) [製] 葉っぱ日向島園(静岡)



荒茶の状態で三年間じっくり熟成させ、昔ながらの直火焙煎で仕上げました。充実した旨みとまろやかで深いコクが楽しめます。口当たりが柔らかく、煮出しても雑味がほとんどないので、土瓶でたくさん作り置きするのにも最適

3126

ポラノの国産烏龍茶

50g 510円

静岡・本山区産/在来種 二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)



在来種の茶葉から作った農家の手作り烏龍茶

3131

ポラノの国産紅茶

50g 510円

静岡・本山区産/在来種・やぶきた種 二番摘み [製] 依田健太郎(静岡)



静岡産茶葉を紅茶の製法で加工した醗酵茶。釜炒りすることで風味、香りが増しました。水色はきれいな濃い赤。さっぱりとした甘みがありストレートでも飲みやすいお茶です

3132

有機セイロン紅茶 ティーバッグ

2gx 50 950円

〔原〕有機セイロン紅茶(スリランカ) [製] ノヴァ(埼玉)



スリランカ・ウバ地区産茶葉使用

3133

フェアトレード
オーガニックダージリン紅茶

2.5gx 20 972円

〔原〕有機紅茶(インド) [製] マカイバリジャパン(東京)



ダブルでお買い得

マカイバ茶園の、夏摘みセカンドフラッシュ)の紅茶。売上の一部は、茶園内の小学校・診療所 託児所の運営 維持や、教育費、予防接種代などに使われています

3134

ニルギリオーガニック
水出し紅茶ティーバッグ

5gx 15 1,188円

〔原〕有機紅茶(インド) [製] マカイバリジャパン(東京・阿)



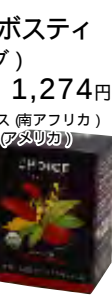
インド南部の避暑地、ニルギリ産の有機紅茶ティーバッグです。雑味が少なく後味もさっぱり、カフェインも少ないので冷蔵庫に常備してお楽しみください

3156

有機ルイボスティ
ティーバッグ)

2gx 16 1,274円

〔原〕有機ルイボス(南アフリカ) [製] グラナム社(オーストラリア)



抗酸化作用が期待できるノンカフェインティー

これはうまい有機麦茶

3141 250g 535円

3142 ティーバッグ

10gx 16 475円

〔原〕有機大麦(石川、宮城) [製] アルトス(静岡)



国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます

人気商品

3146

祝島びわ茶

100g 1,135円

〔原〕びわ葉(山口) [製] 祝島マルシェ(山口)



山口・祝島産農薬不使用のびわの葉使用。ノンカフェインで、利尿作用があり疲労回復、食欲増進、アレルギーやアトピー体質の改善に良いと言われています

3152

草花茶

5g 895円

〔原〕有機カモミール・有機スペアミント・有機レモンバーム・有機ペパーミント・有機ラベンダー・有機ローズマリー・有機ヤグルマソウ・有機カレンデュラ・有機ペニバン(茨城) [製] ハーブスマン(茨城)

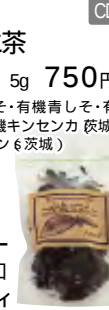


3154

紫蘇べに茶

5g 750円

〔原〕有機赤しそ・有機青しそ・有機ペニバン・有機キンセンカ(茨城) [製] ハーブスマン(茨城)



紫蘇をベースにした和風ハーブティ

Po lano有機珈琲

ソフト・中細挽き

3161 170g 1,000円

9234 170gx 2 2,000円→1,940円

〔原〕有機コーヒー豆(ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ) [製] 玉屋珈琲店(京都)



ダブルでお買い得

雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクがしっかり残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます

Po lano有機珈琲

マイルド・中細挽き

3162 170g 1,040円

9235 170gx 2 2,080円→2,020円

豆

3163 170g 1,040円

9236 170gx 2 2,080円→2,020円

〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 玉屋珈琲店(京都)



ダブルでお買い得

雑味がなくフルーティー

Po lano有機珈琲

ヨーロピアン・中細挽き

3164 170g 1,040円

9237 170gx 2 2,080円→2,020円

豆

3165 170g 1,040円

9238 170gx 2 2,080円→2,020円

〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 玉屋珈琲店(京都)



ダブルでお買い得

やや深めの焙煎

Po lano有機珈琲

深煎り・中細挽き

3166 170g 1,090円

9239 170gx 2 2,180円→2,110円

〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) [製] 玉屋珈琲店(京都)



ダブルでお買い得

深い焙煎に、良好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド

ナッツ・ドライフルーツ

3321

ヨーグルトと食べる
ドライフルーツ

100g 691円

〔原〕オーガニックドライマンゴー(ベキシコ)・オーガニックドライランベリー(アメリカ)・粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン(アメリカ)・オーガニックドライパイナップル(ベキシコ)〔製〕プレスオールターナティブ(東京)

有機

ウォールナッツ 無塩

3304 80g 886円

3305 180g 1,782円

〔原〕有機ウォールナッツ(アメリカ)〔製〕ノヴァ(埼玉)

人気商品

有機

ローストアーモンド 無塩

3308 80g 864円

3309 180g 1,728円

〔原〕有機アーモンド(スペイン・イタリア)〔製〕ノヴァ(埼玉)

人気商品

3310

ピスタチオ 無塩

70g 691円

〔原〕ピスタチオ(アメリカ)〔製〕プレスオールターナティブ(東京)

3311

有機カシューナッツ 無塩

100g 562円

〔原〕有機カシューナッツ(ベトナム、インド)〔製〕アリス(埼玉)

3312

カシューナッツ
カレー味

60g 594円

〔原〕カシューナッツ(スリランカ)・小麦粉(国産)・甜菜糖、コーンスターチ、自然塩、菜種油、ターメリックパウダー、カレー粉〔製〕プレスオールターナティブ(東京)

菓子

有機

レーズン

3323 120g 475円

3324 350g 972円

〔原〕有機レーズン(アメリカ)〔製〕ノヴァ(埼玉)

人気商品

3326

有機ブルーベリー種あり

300g 1,458円

〔原〕有機ブルーベリー(アメリカ)〔製〕ノヴァ(埼玉)

3331

有機干しいちじく

150g 972円

〔原〕有機いちじく(トルコ)〔製〕ノヴァ(埼玉)

JA有機認証を受けた有機干しいちじく。漂白剤等の添加物を一切使用していません。香りが高く、甘みの強いのが特長

3332

有機干しあんず

100g 778円

〔原〕有機あんず(トルコ)〔製〕ノヴァ(埼玉)

3334

ドライマンゴー

65g 626円

〔原〕オーガニックマンゴー(メキシコ)〔製〕プレスオールターナティブ(東京)

3427

有機米菓 福めぐり

17g×2 367円

〔原〕有機もち米(宮城・秋田)・有機醤油、有機黒糖、有機砂糖、有機植物油、海苔(熊本)・有機白醤油、味噌、落花生(千葉)・アオサ粉(国産)・昆布(北海道)・唐辛子(香川)・鰹節(鹿児島)〔製〕精華堂(熊本)〔本舗〕(東京)

七福神と相撲とをあしらった福がめくると願いが込められたあられです。甘辛7種類入り。しっかりともち米の旨みが味わえます

3437

みちのくせんべい
黒胡麻

12枚 245円

〔原〕うるち米(岩手)・ごま(ミャンマー)・醤油、玄米水飴、馬鈴薯澱粉(北海道)〔製〕味泉(岩手)

3439

小丸せんべい 胡麻

110g 400円

〔原〕うるち米(岩手)・醤油、胡麻(ミャンマー)・玄米水飴、馬鈴薯澱粉(北海道)〔製〕味泉(岩手)

お米の風味、醤油と胡麻の香ばしさが楽しめます

3440

おこげ風味の
直火焼きせんべい

9枚 400円

〔原〕うるち米(国産)・醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉〔製〕味泉(岩手)

白玉粉の製法を取り入れたせんべい生地を直火でこんがり焼き上げました。ややソフトな、食べてほぐれやすい食感に仕上がっています

3443

メープルアーモンド

40g 497円

〔原〕オーガニックアーモンド(アメリカ)・メープルシロップ(カナダ)・再製塩〔製〕プレスオールターナティブ(東京)

3446

ふっくらふくれ抹茶

1個(240g) 437円

〔原〕粗糖、小麦粉(国産)・甜菜糖、牛乳(三重)・卵(静岡)・米粉(国産)・蜂蜜(国産)・黒酢、重曹、有機緑茶(静岡)・抹茶(京都)・クロレラ(京都)〔賞〕5日 前々日製造の商品をお届け〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

鹿児島島の郷土菓子「ふくれ菓子」。素朴な味でほんのり甘みがあり、どこまで懐かしい味わい

3447

ふっくらふくれココア

1個(240g) 437円

〔原〕粗糖、小麦粉(国産)・甜菜糖、牛乳(三重)・卵(静岡)・米粉(国産)・ココアパウダー(ベルギー)・蜂蜜(国産)・黒酢、重曹〔賞〕5日 前々日製造の商品をお届け〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

3448

ふっくらふくれココア

1個(240g) 437円

〔原〕粗糖、小麦粉(国産)・甜菜糖、牛乳(三重)・卵(静岡)・米粉(国産)・ココアパウダー(ベルギー)・蜂蜜(国産)・黒酢、重曹〔賞〕5日 前々日製造の商品をお届け〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

3449

ふっくらふくれココア

1個(240g) 437円

〔原〕粗糖、小麦粉(国産)・甜菜糖、牛乳(三重)・卵(静岡)・米粉(国産)・ココアパウダー(ベルギー)・蜂蜜(国産)・黒酢、重曹〔賞〕5日 前々日製造の商品をお届け〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

3457

塩飴

35g×2 420円

〔原〕氷飴、甜菜糖、塩〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

駿河湾の深層水を平釜で煮詰めた塩をほんのりと効かせ、奥深くまるみのある味わいに仕上げました

3458

塩飴

35g×2 420円

〔原〕氷飴、甜菜糖、塩〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

3459

塩飴

35g×2 420円

〔原〕氷飴、甜菜糖、塩〔製〕にだわりの味協同組合(静岡)

3462

ぶどう

22g×12 400円

〔原〕共通：甜菜糖、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉(国産)・ぶどう果汁(山梨)・みかん果汁(長崎)・りんご果汁(青森)〔製〕フルーツバスケット

3463

みかん

22g×12 400円

〔原〕共通：甜菜糖、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉(国産)・ぶどう果汁(山梨)・みかん果汁(長崎)・りんご果汁(青森)〔製〕フルーツバスケット

3518

カスタード
シュークリーム 冷

2個 486円

〔原〕卵(東京)・小麦粉(北海道、栃木、三重)・菜種油、洗糖、牛乳(国産)〔賞〕冷蔵2日〔製〕アオティ(東京)

3531

クラシック
チョコケーキ

210g 1,242円

〔原〕平飼卵(三重)・洗糖、オーガニックチョコレート(フランス)・バター(北海道)・生クリーム(国産)・オーガニックココア(オランダ)・小麦粉(岩手)・有機アーモンド(イタリア)〔賞〕30日〔製〕ハケ岳のたんぼ(長野)

オーガニックチョコレートとココアをふんだんに使ったしっとりとしたチョコレートケーキです。最後に有機アーモンドスライスをトッピングして焼き上げました

3532

山里の
フルーツケーキ

250g 1,264円

〔原〕平飼卵(三重)・小麦粉(岩手)・全粒粉(群馬、栃木)・バター(北海道)・有機いちじく(アメリカ、トルコ)、伊予柑(四国)・洗糖、有機くるみ(アメリカ)・有機かぼちゃの種(中国)・赤ワイン、白ワイン〔賞〕30日〔製〕ハケ岳のたんぼ(長野)

国産小麦とオーガニックドライフルーツを赤ワインに漬けたフィリングを贅沢に使用しました

3533

山里の
フルーツケーキ

250g 1,264円

〔原〕平飼卵(三重)・小麦粉(岩手)・全粒粉(群馬、栃木)・バター(北海道)・有機いちじく(アメリカ、トルコ)、伊予柑(四国)・洗糖、有機くるみ(アメリカ)・有機かぼちゃの種(中国)・赤ワイン、白ワイン〔賞〕30日〔製〕ハケ岳のたんぼ(長野)

3539

ドイツクッキー

75g 432円

〔原〕小麦粉(岩手)・全粒粉(国産)・菜種油、デーツ(アメリカ)・卵、自然塩〔製〕味のひげ(東京)

3541

バナナのパイ包み

1個 400円

〔原〕有機バナナ(エクアドル、ペルー)・南部地粉(岩手)・バター(北海道)・全粒粉(国産)・自然塩、シナモン(中国)〔賞〕5日〔製〕味のひげ(東京)

3542

りんごのタルト

1個 599円

〔原〕全粒粉(国産)・小麦粉(岩手)・自然塩、菜種油、有機レーズン(アメリカ)・りんご(長野)・シナモン(中国)〔賞〕5日〔製〕味のひげ(東京)

全粒粉の滋味深い生地に、りんごの甘みと旨味を凝縮させたフィリングをたっぷり入れ、仕上げました

3543

りんごのミディパイ

1個(約13cm) 788円

〔原〕りんご(長野)・小麦粉(岩手)・バター(国産)・全粒粉(国産)・有機レーズン(アメリカ)・シナモン(中国)・自然塩〔賞〕5日〔製〕味のひげ(東京)

3544

りんごのミディパイ

1個(約13cm) 788円

〔原〕りんご(長野)・小麦粉(岩手)・バター(国産)・全粒粉(国産)・有機レーズン(アメリカ)・シナモン(中国)・自然塩〔賞〕5日〔製〕味のひげ(東京)

3545

りんごのプチパイ

1個 459円

〔原〕りんご(長野)・小麦粉(岩手)・バター(岐阜)・全粒粉(国産)・有機レーズン(アメリカ)・自然塩、シナモン(中国)〔賞〕5日〔製〕味のひげ(東京)

3547

おやゆびトム

125g 616円

〔原〕小麦粉(岩手)・全粒粉(国産)・自然塩、菜種油、有機クルミ(アメリカ)・有機レーズン(アメリカ)・シナモン(中国)・ラム酒〔製〕味のひげ(東京)

レーズンとくるみを巻き込んだ食べ応えのあるクッキー

3548

カルアシチミーのパイ

5個 616円

〔原〕小麦粉(岩手)・全粒粉(国産)・バター(国産)・自然塩、有機レーズン(アメリカ)・有機ウォールナッツ(アメリカ)・オーガニックアーモンド(アメリカ)・ラム酒〔製〕味のひげ(東京)

3549

カルアシチミーのパイ

5個 616円

〔原〕小麦粉(岩手)・全粒粉(国産)・バター(国産)・自然塩、有機レーズン(アメリカ)・有機ウォールナッツ(アメリカ)・オーガニックアーモンド(アメリカ)・ラム酒〔製〕味のひげ(東京)

3550

ソーロング A

6本 459円

〔原〕小麦粉(岩手)・全粒粉(国産)・自然塩、植物油、オーガニックシナモン(ベトナム)〔製〕味のひげ(東京)

No.219は月曜コース休み

3557 セサミクッキー

6枚 448円

〔原〕小麦粉 北海道、三重〕有機ショートニング、洗糖、卵 東京〕有機白胡麻 びりびア・パラグアイ・エチオピア〕〔製〕アオティア 東京〕



3606 国産小豆のこしあん

500g 950円

〔原〕生餡 北海道産小豆使用〕甜菜糖、塩〔製〕にだわりの味協同組合 静岡〕



3618 よもぎ大福餅

50g×4 994円

〔原〕糯米粉 佐賀〕小豆 北海道〕洗糖、よもぎ 鹿児島〕麦芽水飴、海苔 〔製〕小山製菓 東京〕



3624 小豆浮島

150g 810円

〔原〕洗糖、平飼卵 茨城〕小豆 北海道〕小麦粉 岐阜〕稗米 宮城〕〔製〕菓房はら山 埼玉〕



3722 梅 चुッチュ

90ml×5 470円

〔原〕梅シロップ 梅、粗糖、蜂蜜〕洗糖〔製〕王隠堂農園 奈良〕

奈良県王隠堂農園の青梅のシロップでつくりました

やさしい豆乳クッキー

3571 プレーン

3572 ココナッツ

3573 黒蜜きな粉

各枚 378円

〔原〕共通：米粉 国産〕甜菜糖、菜種油、有機豆乳 〔アメリカ〕大豆粉 国産〕塩 〔グリーン：有機ココナッツパウダー 〔スリランカ〕さつま芋澱粉 〔ココナッツ：有機ココナッツパウダー 〔スリランカ〕さつま芋澱粉 〔黒蜜 沖縄〕きな粉 国産〕さつま芋澱粉 〔ソイラテ：有機ココナッツパウダー 〔スリランカ〕有機インスタントコーヒー 〔ロロンビア〕さつま芋澱粉 〔チョコ：有機チョコレートチップ 〔ベルー〕有機ココアパウダー 〔ドミニカ〕さつま芋澱粉 〔ルモン：有機レモンピール、有機レモン果汁 〔イタリア〕緑茶：有機緑茶粉末 奈良〕有機ココナッツパウダー 〔スリランカ〕〔製〕げんきタウン 大阪〕

3616 きんつば

約50g×4 1,048円

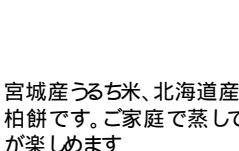
〔原〕大納言 北海道〕洗糖、小麦粉 国産〕寒天 国産〕白玉粉 国産〕海苔 〔製〕小山製菓 東京〕



3621 柏餅

60g×4 918円

〔原〕稗米 国産〕甜菜糖、小豆生餡、馬鈴薯澱粉、乾燥柏葉 国産〕〔製〕菓房はら山 埼玉〕

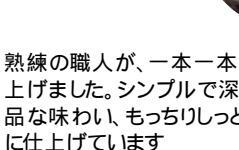


宮城産うるち米、北海道産小豆、国産柏葉を使用した柏餅です。ご家庭で蒸してからどうぞ。出来立ての味が楽しめます

3626 国産カステラ

260g 1,134円

〔原〕平飼卵 茨城〕甜菜糖、小麦粉 岐阜〕麦芽水飴、蜂蜜 国産〕〔製〕菓房はら山 埼玉〕



熟練の職人が、一本一本丁寧に焼き上げました。シンプルで深みのある上品な味わい、もちりしっとりした食感に上げています

3574 ソイラテ

3575 チョコ

3576 レモン

3577 緑茶

各枚 400円

〔原〕共通：米粉 国産〕甜菜糖、菜種油、有機豆乳 〔アメリカ〕大豆粉 国産〕塩 〔グリーン：有機ココナッツパウダー 〔スリランカ〕さつま芋澱粉 〔ココナッツ：有機ココナッツパウダー 〔スリランカ〕さつま芋澱粉 〔黒蜜 沖縄〕きな粉 国産〕さつま芋澱粉 〔ソイラテ：有機ココナッツパウダー 〔スリランカ〕有機インスタントコーヒー 〔ロロンビア〕さつま芋澱粉 〔チョコ：有機チョコレートチップ 〔ベルー〕有機ココアパウダー 〔ドミニカ〕さつま芋澱粉 〔ルモン：有機レモンピール、有機レモン果汁 〔イタリア〕緑茶：有機緑茶粉末 奈良〕有機ココナッツパウダー 〔スリランカ〕〔製〕げんきタウン 大阪〕

3617 水ようかん

40g×4 956円

〔原〕小豆 北海道〕洗糖、麦芽水飴、寒天 長野〕海苔、葛 鹿児島〕〔製〕小山製菓 東京〕



3620 上生菓子・皐月

40g×4 1,620円

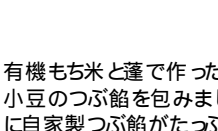
〔原〕甜菜グラニュー糖、白生餡 栃木〕小豆生餡 栃木〕白玉粉 千葉〕餅米 国産〕梅甘露煮 徳島〕寒天 長野〕馬鈴薯澱粉、山芋 奈良〕餅粉 山形〕白隠元 北海道〕小豆 北海道〕赤魚 茨城〕紫芋 鹿児島〕粉茶 奈良〕上粉 京都〕クロレラ粉末 沖縄〕クチナシ 埼玉〕〔製〕菓房はら山 埼玉〕

熟練の職人が手作りました、季節を彩る和菓子の詰合せ

3622 草もち

40g×5 853円

〔原〕糯米 国産〕甜菜グラニュー糖、有機小豆 北海道〕冷凍蓬 茨城〕馬鈴薯澱粉 〔製〕菓房はら山 埼玉〕



有機もち米と蓬で作った自家製餅で、北海道産有機小豆のつぶ餡を包みました。蓬の香り豊かで、薄い餅に自家製つぶ餡がたっぷり入っています

3636 大納言つややか甘納豆

120g 490円

〔原〕甜菜グラニュー糖、小豆 北海道〕〔製〕にだわりの味協同組合 静岡〕



ふっくら粒残り良く仕上げました

3601 有機平干し芋

200g 1,180円

〔原〕有機さつま芋 茨城〕〔製〕照沼 茨城〕



食べやすいねばり具合に仕上げました



五月
紫陽花：キントン
そうび：煉り切り
初楓：小豆鹿の子
青梅：雪平

熟練の職人が手作りました、季節を彩る和菓子の詰合せ

木次乳業の牛乳で作った
スーパープレミアム
アイスクリーム

島根・奥出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した乳牛から搾った牛乳に生クリーム、平飼卵を贅沢に使用。コクがあってなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長

VANAGAアイス

3711 バニラ

3712 いちご

3713 抹茶あずき

3714 ピターチョコ

3715 ブルーベリー

各120ml×3 1,134円

〔原〕共通：生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄 〔バニラ：バニラ香料 〔いちご：いちご 〔ブルーベリー：ブルーベリー 〔抹茶あずき：小豆甘納豆、抹茶 〔ピターチョコ：ココア、バニラ香料 〔製〕木次乳業 島根〕

3716 3種セット

120ml×3 1,134円

内容：バニラ、抹茶あずき、ピターチョコ

3717 5種セット

120ml×5 1,890円

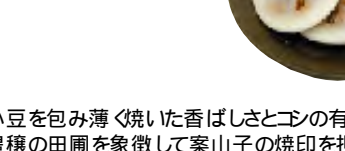
内容：バニラ、いちご、抹茶あずき、ピターチョコ、ブルーベリー

〔原〕共通：生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄 〔バニラ：バニラ香料 〔いちご：いちご 〔ブルーベリー：ブルーベリー 〔抹茶あずき：小豆甘納豆、抹茶 〔ピターチョコ：ココア、バニラ香料 〔製〕木次乳業 島根〕

3625 案山子餅

40g×5 875円

〔原〕糯米 国産〕砂糖、小豆 北海道〕馬鈴薯澱粉 〔製〕菓房はら山 埼玉〕

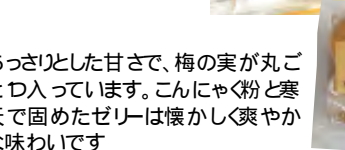


小豆を包み薄く焼いた香ばしさとゴシの有るお餅です。豊穡の田圃を象徴して案山子の焼印を押しました

3721 梅ゼリー

80g×4 645円

〔原〕甘露梅、梅果汁、粗糖、寒天加工品、酸味料 〔製〕王隠堂農園 奈良〕



あっさりとした甘さで、梅の実が丸ごと入っています。こんにゃく粉と寒天で固めたゼリーは懐かしく爽やかな味わいです

3904 卵油

100粒 3,820円

〔原〕卵黄 〔島根〕ゼラチン、グリセリン 〔製〕コロコロの食 〔島根〕

平飼卵を使用。健康維持や疲労回復に

卵油

3905 有機梅エキス

65g 2,538円

〔原〕有機梅 奈良、三重〕〔製〕王隠堂農園 奈良〕

有機青梅1kgをおよそ20gにまで濃縮した貴重な梅エキス

有機梅エキス

有機酵素

3901 ペースト 180g 10,584円

3902 錠剤 250mg×90粒 4,298円

3903 エキス 500ml 14,580円 〔お届けは翌々週〕

〔原〕共通：有機植物発酵エキス 農機、人参、キャベツ、大根、春菊、レタス、ズッキーニ、きゅうり、ごぼう、生姜、ねぎ、玉ねぎ、みかん、伊予柑、ゆず、すだち、小松菜、チンゲンサイ、水菜、南瓜、トマト、なす、レモン、はっさく、甘夏、ブルーベリー、セロリ、ピーマン、ニラ、ほうれん草、生しいたけ、にんにく、パセリ 〔ペースト：有機ブルーベリーエキス、有機アガベシロップ 〔錠剤：有機明日葉末 〔エキスを有機がとう果汁、有機みかん果汁、有機アガベシロップ 〔製〕かごしま有機生産組合 鹿児島〕

3種類の国産有機野菜・果物を2年間醗酵熟成させました
(1日あたり目安：ペースト3g、錠剤2～3粒、エキス15ml)
1ヶ月に1回以上の定期購入を6ヶ月以上継続いただく10%OFFになります。詳しくはお問合せください

3909 プレミアム5プロポリス

20g 27,000円

〔原〕プロポリス濃縮エキス 〔ブラジル〕〔販〕アイチャーブランド 東京〕

ブラジル全土50種類のプロポリスの中から5種類を厳選し、バランスよく配合。希少なモノニン酸を22g/100g配合、アルテピンCも豊富



マヌカハニー

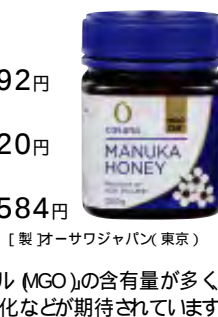
3915 MGO250+ 250g 5,292円

3916 MGO400+ 250g 7,020円

3917 MGO600+ 250g 10,584円

〔原〕マヌカはちみつ 〔ニュージーランド〕〔製〕オーサワジャパン 東京〕

抗菌物質「メチルグ」オキサール（MGO）の含有量が多く、のど荒れ症状の緩和や免疫強化などが期待されています



3923 有機ココナッツ

280g 2,808円

〔原〕有機ココナッツオイル 〔フィリピン〕〔製〕ココヘル 大阪〕

脳細胞のエネルギーとなる中鎖脂肪酸を82%含有



3907 国産有機青汁

2g×30 2,970円

〔原〕有機モリ 〔滋賀〕有機桑の葉 〔滋賀〕有機アガベシロップ 〔製〕かごしま有機生産組合 鹿児島〕

有機小松菜をパウダー状にしました。水に溶かしてどうぞ

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

有機小松菜パウダー

今週のおすすめ商品

うなぎ & 刺身で手軽なご馳走

1801 **うなぎ蒲焼(タレ・山椒付)** 原
約120g 2,700円 → **2,620円**
身はぷりっとして弾力があり、天然鰻にひけをとらない
滋養あふれる旨みがあります。焼いたうなぎの骨を加
えた特製タレを使い、炭火焼で仕上げています
〔原: 活鰻(高知) / タレ: 醤油、洗糖、鰻の骨エキス / 蒲焼のタレ(添付) 醤油、醗酵調味料、洗糖、山椒
〔製: 加持養鰻場(高知)〕

1617 **能登産ボイルタコ** 原
約250g **2,160円**
餌が豊富で穏やかな海で育った能登半島の
真ダコは、足が太く身は柔らか
〔原: 真ダコ(石川) 塩 〔製: 能西水産(石川)〕

1616 **能登産甘エビ** 原
10尾 **1,339円**
ぷりぷりとして濃厚な
甘み。刺身やちらし寿司、丼などに
〔原: 甘エビ(石川) 〔製: 能西水産(石川)〕

1622 **鯛昆布** 原
100g **1,858円**
ふくらみのある贅沢な味わいの真鯛。
昆布の旨みが染み込んでいます
〔原: 鯛(石川) 昆布(北海道) 酢 〔製: 能西水産(石川)〕

1623 **平目昆布** 原
100g **2,160円**
程よい弾力と上品な甘みのある平目
〔原: 平目(石川) 昆布(北海道) 酢 〔製: 能西水産(石川)〕

ご飯のお供におすすめ

0803 **帆立×昆布ふりかけ**
30g 475円 → **455円**
北海道函館産の真昆布と北海道産
帆立貝柱を吟味した調味料で炊き、
風味豊かに仕立てました
〔原: 真昆布(北海道) 醤油、帆立貝柱(北海道) みりん、砂糖、再製塩、酒、米酢
〔製: 道南伝統食品協同組合(北海道)〕

0755 **七尾たくあん**
2本 648円 → **635円**
天日干した大根を米ぬかと塩のみで
3年間漬けた昔ながらのたくあん
〔原: 大根(静岡) 再製塩、糠(国産) 〔製: 東明(静岡)〕

NEW **今週の新商品**
キーマ風甘口レトルトカレー
オーガニックこどもカレー
2518 100g **335円**
9606 100g×2 670円 → **650円**
みじん切りの国産有機野菜と北海道産有機牛挽肉が
入った子ども向けレトルトカレー。有機バナナと有機りん
ごでやさしい甘みをつけました。内容量は100gと、一般
的なレトルトカレー(150~200g)より少なめです
〔原: 有機玉ねぎ(国産) 有機人参(国産) 有機バナナピューレー(エクアドル他) 有機
牛肉(北海道) 有機トマトペースト(スペイン・アメリカ他) 有機りんご濃縮果汁
(トルコ・ニュージーランド他) 有機じゃが芋濃粉(国産) 塩、有機にんにくピューレー
(国産) 有機香辛料 〔製: 光食品(徳島)〕

再開 **春夏限定商品再開**
サラダ感覚で食べられる浅漬け
0747 **キャベツ漬** 冷
200g **389円**
キャベツ特有のビタミンUや食物繊維などが豊富
〔原: キャベツ(滋賀) 甜菜グラニュー糖、味噌、純米酢、塩、醤油、昆布(国産) 一味唐
辛子(国産) 〔賞: 冷蔵11日 〔製: 東明(静岡)〕

季節のスイーツ

梅の甘露煮が丸ごと一粒入っています

3721 **梅ゼリー**
80g×4 645円 → **615円**
こんにゃく粉と寒天で固めたゼリーは懐かし爽やかな味
わいです。あっさりとした甘さ
〔原: 甘露梅(奈良・和歌山・三重) 梅果汁、粗糖、寒天加工品、酸味料 〔製: 旺隠堂農園(奈良)〕

3617 **水ようかん** 原
40g×4 **956円**
〔原: 小豆(北海道) 洗糖、麦芽芽糖、寒
天(長野) 海の精、葛(鹿児島)
〔製: 小山製菓(東京)〕

餡子が入った薄いお餅

3625 **案山子餅** 原
40g×5 **875円**
小豆を包んで薄く焼いた、
香ばしさとコシのあるお餅です
豊稗の田圃を象徴して、案山子の焼印を押しました
〔原: 糯米(国産) 砂糖、小豆(北海道) 馬鈴薯濃粉(北海道)
〔製: 菓房はら山(埼玉)〕

3624 **小豆浮島** 原
150g **810円**
北海道産小豆の餡が入った
生地をしっとり蒸し上げました
〔原: 洗糖、平飼卵(茨城) 小豆(北海道) 小麦粉(岐
阜) 粟米(宮城) 〔製: 菓房はら山(埼玉)〕

1834 **ノド黒丸干し** 原
200g **540円**
のど黒は赤むつ的一种です。
初春からよく捕れる、小さい
ノド黒を丸干しに仕上げました。小さくてもど黒本来の
旨みを味わえます。腹の部分に美味しさがあります
〔原: ノド黒(鳥根) 塩 〔製: 渡邊水産(鳥根)〕

菓房はら山
五月の和菓子
3620 **上生菓子・皐月** 原
40g×4 **1,620円**
野菜や根菜で着色した和菓子は、自然で柔らかい色合
いと優しい味わいです
〔原: 甜菜グラニュー糖、白生餡(栃木) 小豆生餡(栃木) 白玉粉(千葉) 餅米(国産) 梅甘
露煮(徳島) 寒天(長野) 馬鈴薯濃粉、山芋(奈良) 餅粉(山形) 白隠元(北海道) 小豆(北海
道) 赤蕪(茨城) 紫芋(鹿児島) 粉茶(奈良) 上用粉(京都) クロレラ粉末(沖縄) クチナシ
糖(埼玉) 〔製: 菓房はら山(埼玉)〕

表示アイコンの説明

AB CD : 2週ごとの掲載 A B C D : 4週に1回の掲載
A週 → B週 → C週 → D週 → A週...の順に、4週間で一巡します

原 : 冷凍 冷 : 冷蔵 〔 〕 : オリジナル商品

原 : 原材料 賞 : 賞味期限 製 : 製造者(販売者含む)

0912 **ノンホモ**
飛騨牛乳(瓶) 冷
900ml **556円**
〔原: 生乳(岐阜) 〔賞: 冷蔵6日(2
日前製造の商品をお届け)
〔製: 飛騨酪農(岐阜)〕

ポランの公式SNSアカウント



次週予告

新商品
有機全粒粉
トルティア登場



218

別紙(1)

24/04/22発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



生活雑貨

表示価格は総額表示(消費税込)価格です
掲載商品の消費税率は10%です今週の
ピックアップ素肌の潤いを保つ
純植物性石けんボディソープ

ヒマワリ油を使用した、さっぱりやさしい洗い心地のボディソープ
合成添加物を使用せず、天然ビタミンEや、素肌のうるおいを保つビワ葉エキス
などを使用。洗い上がりはさっぱりとしています
適量をタオルやスポンジ、手の平に取ってお使いください

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、セラ
ニウムなどの精油を原料にした、フレッシュ
ハーバルグリーンの香り



4036

ナチュロンボディソープ詰替用

500ml 858円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、ビワ葉エ
クス、エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

4109 消費税率8%

ボックス重曹F

2kg 1,134円

[原]炭酸水素ナ
トリウム [製]太陽
油脂(神奈川)

食品グレードな
ので何にでも使
えます。掃除、
洗濯、消臭、入
浴剤などに



4104

ナチュロン400番(台所用)
詰替用

900ml 858円

[原]パーム油、パーム核
油、天然りんごエキ
ス、クエン酸、苛性カリ
[製]太陽油脂(神奈)

植物油原料の台所用
液体石けんです
爽やかなりんごの香り



台所のせっけん

4101 ポンプ

500ml 572円

4102 詰替用

450ml 440円

[原]純石けん分 [製]太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用し、無香料で石
けん臭も抑えて仕上げました。泡立ち
と泡切れがともに良く、洗剤の使いす
ぎを防ぎ、すすぎも簡単



4121

キッチンスポンジ
ナチュラル

1個 220円

[原]軟質ポリウレタン
[製]太陽油脂(神奈川)少量の洗剤で
泡立ち抜群

骨格構造の目の粗いスポンジなので、水切が良く衛生的です
研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません



4122

お風呂洗いスポンジ

1個 528円

[原]軟質ポリウレタン、ポリ
エステル [製]太陽油脂
(神奈川)

目が粗い構造で水
切れが良く、速乾性
に優れ衛生的。すき
間に入りやすく、キ
ズをつけにくい柔ら
か素材を採用



トイレ洗い石けん

4023 スプレー

400ml 638円

4024 詰替用

350ml 385円

[原]カリ石ケン素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果
皮油、キサンタンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん。泡
が汚れに密着し、炭酸塩を配合する事
により、一層汚れを落としやすくします



4223

消臭除菌ピュアフレッシャー

500ml 2,178円

[原]カルボン酸系有機物(食品添加物複合
体)、クエン酸ナトリウム [製]クルード(大阪)

植物由来成分で作られたノンアルコール・非塩素・
無香料の消臭除菌剤です。非常に高い消臭、除菌
能力を有しています
ウイルス対策に、除菌に、幅広く使えます



4003

洗濯用石けんWパワー
詰替用

1000ml 825円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、
クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。ガンコな汚れにもおす
すめ。純石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効
果で、汚れに強くしっかり洗えます



4008

洗濯用石けんドラム
詰替用

1000ml 825円

[原]カリ石けん素
地、炭酸カリウ
ム、エタノール、グ
リセリン、クエン
酸、ラベンダー油、
ユーカリ油
[製]太陽油脂
(神奈川)ラベンダー
の香り

洗たくマグちゃん

4011 1個 1,980円

9245 1個×2

3,960円→3,828円

[原]マグネシウム、ポリエステル、
ナイロンポイッと
入れるだけ

4016

衣類のリンス
詰替用

550ml 550円

[原]クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガ
ム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチ
オール、天然香料 [製]太陽油脂(神奈川)

石けん洗濯専用のリンス。なめらかで心地よ
い風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残
しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。
消臭効果が期待される緑茶エキス配合



4017

洗濯槽&パイプクリーナー

300g×3 1,100円

[原]過炭酸ナトリウム、重曹、石けん
[製]太陽油脂(神奈川)

1袋(300g)が
一回の使用の目安です

お風呂洗い石けん

4021 スプレー

500ml 748円

4022 詰替用

450ml 495円

[原]パーム油、パーム核油、苛性カリ、オレ
ンジオイル [製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん
を、使い易い泡スプレー式にしました。
オレンジオイル配合



4131

コスロン
交換用フィルター

8個 418円

[原]バルブ
[製]丸五産業
(静岡)

油こし器コスロンの専用フィルター



4204
ペンギンワンタッチ
芯なし200mシングル
6ロール 825円

[原]紙バック
[製]丸富製紙



購入頻度や
取替頻度激
減の超長巻き
タイプ

4205
ピュアブラウン
トイレットペーパー
8ロール 583円

[原]紙バック、
飲料容器
[製]丸富製紙



やさしい
ブラウン
カラー

4026
化粧石けんE
95g×3 462円

[原]純石けん分(パーム油、ヤシ油)、苛性
ソーダ、天然ビタミンE
[製]太陽油脂(神奈川)



天然ビタミンEを配合した肌に
やさしい石けん

4033 ポンプ 260ml 572円
4034 詰替用 450ml 748円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、
ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸
[製]太陽油脂(神奈川)



ひまわり油を主原料とした純植物性液
体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エ
キスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗
えます。泡状ポンプ

4071
ココソープ
プレーン(香りなし)
100g 1,320円

[原]バージンココナッツオイ
ル、水酸化ナトリウム、トコ
フェロール [製]ココウェル
(大阪)



豊かできめ細かい泡がしっとり洗い上げます。顔だけでなく、身体、
髪にも使えます。天然精油の自然な香り



4044
オリーブボディソープ
詰替用
400ml 1,100円

[原]カリ石けん素地、プロパンジオール、グリセリン、オリーブ果実
油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実エキス、α
-グルカン、クエン酸、香料、トコフェロール、エタノール
[製]太陽油脂(神奈川)



100%自然由来成分で肌にやさしいボディ
ーソープです。石けん由来の濃密な泡で肌の汚
れやストレス皮脂をすっきり落とします

4065
緑茶
石けんはみがき
120g 946円

[原]重質炭酸カルシウム、
濃グリセリン、石けん、スベ
アミント油、ユーカリ油、緑
茶エキス、甘草エキス、天
然ビタミンE、カラギーナ
ン [製]太陽油脂(神奈
川)



虫歯・口臭を防ぎ、
歯垢を除去します

4066
ジェルはみがき
90g 704円

[原]ソルビトール、グリセリ
ン、アルギン酸 Na、キシリ
トール、チオウジエキス、セ
ージエキス、クマザサエキス、
ハッカ油、ユーカリ油、ローカ
ストビーンガム、エタノール
[製]太陽油脂(神奈川)



発泡剤・研磨剤不
使用なので、電動歯
ブラシにも

4230
キントピかとりせんこう
30巻 1,287円

[原]天然除虫菊末(ケニア)、除虫菊粉
末(ケニア)、タブ粉(九州)、木粉(国産マ
ツ、スギ)、澱粉、ソルビン酸 [製]ライ
フロボーションセンター



4218
コアレックス
グリーンセイビング
ティッシュ
400枚×6 660円

[原]古紙、紙バック [製]山田洋治



みなさんに「あらって・ひらいて・かわかして」いた
だいた紙バック類や、学校・家庭・会社などから
出た不要な紙などをリサイクルして作りました。
緑にやさしい・地球にやさしいティッシュです

簡易包装なので
使用済みの外箱や
ティッシュケースなどへの
詰替え用としても

ナチュロンクリームソープ
4027 無香料 100g 198円
4029 SR(スイートローズ) 100g 242円
4030 M(ミント) 100g 242円
4031 L(レモングラス) 100g 242円

[原]共通：石けん素地、ハイブリッドヒマワリ油、
ホホバ油、トコトリエール/SR：パルマローザ油、
ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮
油、クスノキ葉油/M：ハッカ油/L：レモングラス
油、ローズマリー油 [製]太陽油脂(神奈川)



ホホバ油やヒマワリ油の保湿成分をプラスしたそら豆型の石けん

自然葉シャンプー
4060 お試し用 30ml 440円
4061 大 300ml 3,300円

[製]グリーンノート(東京)

人気商品

アミノ酸
シャンプー



リンス不要の全身用シャンプー。天然アミノ酸の優し
い泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗い
あげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合
しているので、高いトリートメント効果も期待できます

5803
アンチトピー全身用ソープ
詰替用
500ml 2,200円

[原]DPG、ココイルグ
ルタミン酸K、スルホ
コハク酸ラウレス
2Na、ココイルメチル
タウリンNa、オウゴン
根エキス、BG、[+/
-]クエン酸、クエン
酸Na、精製水 [製]
日本オリーブ(岡山)



エンバランスジッパーバッグ
4950 XS 205×180mm 11枚 1,089円
4951 S 295×210mm 8枚 1,089円
4952 Mwide 235×320mm 6枚 1,089円
4953 L 370×270mm 6枚 1,089円
4954 XL 475×320mm 4枚 1,089円
4955 バラエティ
ミニ2、小2、中広口1、大1、特大1 5種7枚 1,089円

[原]ポリエチレン(エンバランス加工) [製]ウィルマックス(大阪)



4032
アレツポの石鹸
約200g 770円

[原]オリーブ油、ローレル油、苛性ソーダ
[製]アレツポ



古くからシリア第二の都市アレツポで
作られてきた、オリーブオイルの石鹸です
原料のオリーブオイルはオレイン酸を多く含み、人の肌の脂肪酸とよく似
た組成で、汚れを落とすつづ脂肪酸を補うという2つの効果があります。
洗顔や浴用石鹸としてはもちろん、シャンプーにも使えます

4036
ナチュロンボディソープ
詰替用
500ml 858円

[原]カリ石けん素
地、グリセリン、ト
コフェロール、ビワ
葉エキス、エタノ
ール、香料、クエン
酸 [製]太陽油脂(神
奈川)



4038
ナチュロンシャンプー
詰替用
500ml 858円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、
クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)



ヒマワリ油を主原料にした植物性石けん
シャンプー。濃密な泡が地肌までしっかり
洗い、地肌自体を健やかに保ち、髪にハ
リやコシを与えます

4063
石けんはみがき
120g 462円

[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、
石けん、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナ
ン [製]太陽油脂(神奈川)



清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用
石けん成分は口腔内の粘膜や舌(未着)に吸着しにく
く、口をゆすぐとサツと洗い流せるので、はみがきの直
後に飲食しても後味に違和感が残りません

磨いた後も
味がわかる

エンバランスラップ
4956 30cm×20m 550円
4957 22cm×20m 495円

[原]ポリエチレン(エンバランス加工)
[製]ウィルマックス(大阪)



4052
ベビー全身シャンプー
詰替用
300ml 748円

[原]カリ石けん素
地、グリセリン、ロー
ズマリーエキス、クエ
ン酸 [製]太陽油
脂(神奈川)



植物性石けんの
全身シャンプー

4064
ソルティ
石けんはみがき
120g 506円

[原]重質炭酸カルシウ
ム、濃グリセリン、石け
ん、ハッカ油、ユーカリ
油、塩、キシタンガム
[製]太陽油脂(神奈川)



歯茎を引き締め、
歯槽膿漏や歯肉炎
を予防

4233
アロマフットランプ
1台 2,420円

[製]がいあプロジェクト



コンセントに差込み、電球
上部にエッセンシャルオ
イルをたらしてスイッチを
入れると、電球の熱で精
油が揮発して香りが広
がります

お風呂用栓水
4241 500ml 1,980円
4242 大 1000ml 3,300円

[原]天然ヒノキ精油、天
然ヒバ精油、シソの葉
エキス、ビタミンC、植
物天然系乳化剤
[製]ほんの木



4245 医薬部外品
あったか美人
30g×10包 3,300円

[原]オウバク(中国)、
サンシシ末(中国)、
ショウキョウ末(中
国)、センキュウ(中
国)、チンピ(中国)、ト
ウガラシ(中国)、トウ
キ(中国)、カンゾウ末
(中国)、カミツレ末
(エジプト)、ドクダミ
末(中国) [製]ほん
の木(東京)



218

別紙(2)

24/04/22 発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



ナチュラルコスメ

表示価格は総額表示(消費税込)価格です 掲載商品の消費税率は10%です

新処方で、潤いながら強力に紫外線をカット

肌と健康に影響を与える紫外線吸収剤を使用せず、紫外線散乱剤のみを使用して SPF50 を実現しました

水をほとんど使わず、エーデルワイスをはじめとする希少なアルプスのオーガニック高山植物エキスとオーガニックホホバオイル・ヒマワリオイルを使用。塗りなおす必要がなく、保温感、みずみずしさが持続します

少量で伸びがよく、白浮きしにくいのが特長。赤ちゃんや敏感肌の方にもおすすめです

白浮きしない べたつかない ゴロゴロしない スーと伸びる



5032
オーガニックUVミルク
30ml 3,080円

配布のチラシも
ご覧ください

今週の
ピックアップ

使いやすくリニューアル

5025 ナチュロン
フェイシャルローション
詰替用

100ml 1,375円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水。日本アルプスの天然水に潤い成分の植物エキスが溶け込み、お肌をしっとり、みずみずしく保ちます



5027 ナチュロン
モイストローション
詰替用

100ml 1,485円
[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合した化粧水です。マイルドなつけ心地。洗顔後の肌にしっとりうるおいを与えます



5028 ナチュロン
エモリエントクリーム

35g 1,760円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります



アルガンオイル

5078 小 7ml 1,100円
5079 大 30ml 3,740円

[製]ナイアド(東京)

アルガンの木の实から採れる仁をゆっくりと圧搾し、ろ過した、未精製のオイル。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクア、全身マッサージなどに



エフェラル
ボディケアトリートメント

5209 200ml 3,080円
5210 詰替用

200ml 2,750円
[製]R.B.G(東京)

天然由来成分100%、9つのエコサート認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がり。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に



5075
アルガンクリーム

35ml 3,300円
[製]ナイアド(東京)

アルガンの木の实の貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルなクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクアやボディケアに



5016
ベビーボディクリーム
ポンプタイプ

180g 2,090円

製]太陽油脂(神奈川)

乾燥しがちな肌をしっかり保湿。べたつかず、伸びのよいクリームです。赤ちゃんの皮脂にも多く含まれるパルミトオレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油を配合。デリケートな肌の方、敏感肌の方にもおすすめです



乾燥敏感肌用の
完全無添加スキンケア
Supmile(サブミール)

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

弾力のある
キメ細やかな泡立ち

5203
パウダーウォッシュ
60g 2,640円

天然植物由来成分のみで作られた、ふんわりパウダーの洗顔料。弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつっぱらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



触れるものを選ばない
ハンドクリーム

5208 ラベンダーと
ノバラ油の香り 無香料
ハンドクリーム

5214
ハンドクリーム
無香料
各30g 1,650円

伸びのよい柔らかなクリーム。荒れた肌を整え、ふっくらとしたやわらかな肌へ導きます



天然成分
100%

[製]R.B.G(東京)

ガスール粉末

5076 150g 880円

5077 徳用 500g 1,980円
[製]ナイアド(東京)



肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに

5036
すぎな水
100ml 2,860円

[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



5037
びわ葉水
100ml 2,860円

[製]アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます



5038
オリーブ果汁水
180ml 1,100円

[製]日本オリーブ(岡山)

自社農園産オリーブ果汁配合。男女問わず使い、さっぱりとした使い心地です。つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続。肌をひきしめ、きめを整え、肌あれを防ぎます。ボディーローションとしても



5039
オリーブ銀葉水
180ml 1,100円

[製]日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、潤いを与え、表面はサラサラの仕上がり。ローズマリー葉油のさわやかな香りが、ほのかに広がります。アルコール不使用です



5040
朝摘みばら水
100ml 2,420円

[製]ナイアド(東京)

モロッコの契約農家で農薬・化学肥料不使用で育てられた原種に近いバラ(ダマスクローズ)を使用。化粧水、リフレッシュウォーターとしてどうぞ



人気
商品

マスクに
シュッと
ひと吹き

5073
チウリ
モイスチャークリーム

40ml 3,300円
[製]ナイアド(東京)

ネパールで採れる3つの自然素材、チウリバター、アプリコットオイル、ミツロウを使用した、肌を乾燥から守る濃厚な保湿感と、フルーティな香りが特長のクリームです



5005
マザートゥーピー
ボディケアローション
250g 4,180円

【製】ほんの木

ホホバオイルやローズヒップ、イブニングプリムローズの優れた保湿効果で肌に素早く浸透し、しっとり柔らかな肌へ誘います。乾燥肌や敏感肌の方にどうぞ



5006
アンチイッチジェル
60g 2,530円

【製】ほんの木

ヨーグルトのようなとろっとしたジェルで、少量でもスーッとよく伸びます。空気の乾燥やエアコンなどによるカサカサ、かゆみのあるお肌に潤いを与えます



5007
ハンド&
キューティクルクリーム
60g 3,080円

【製】ほんの木

アロマオイルと植物由来の有効成分の作用による肌の修復します。手と爪や角質部分(かかとなど)に塗ってください。オーガニックレモンオイルとキャロットエキス配合



5008
ティートリークリーム
60g 2,750円

【製】ほんの木

ベタつかず爽やかな使い心地。肌荒れを防ぎ皮膚の水分と油分を補うスキンケアクリームです。ラベンダー配合でおだやかな優しい香り



化粧用オリーブオイル
5121
お試し・携帯用
30ml 1,210円

5122
ポンプ式(大)
200ml 4,620円

【原】オリーブオイル
【製】日本オリーブ(岡山)



三原椿油
5123
丸瓶
150ml 2,860円

5124
プッシュタイプ
50ml 1,485円

【原】椿油
【製】高田製油所(東京)



5043
ナチュラル馬油ボトル
60ml 2,750円

【原】馬油、トコフェロール(天然ビタミンE)
【製】日本創健(長野)

低温で抽出。αリノレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくベタつきません。ひじ・ひざ・かかとのかさつき、マッサージなどに



5031
SPF 30/PA++
ナチュロンUVクリーム
45g 1,430円

【原】プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ヘン酸、ヘニールアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール 【製】太陽油脂(神



5032
SPF 50/PA++
オーガニックUVミルク SPF50
30ml 3,080円

【原】ヒマワリ種子油、炭酸ジカプリリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ジノステアリン酸ポリグリセリル-3、ステアリン酸、水酸化Al、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸水添ヒマシ油、エーデルワイスエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、フサフサツツギ葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、ビルベリー葉エキス、パルミチン酸デキストリン、グリセリン、エタノール、セタノール、ヤシアルキル(カプリル酸/カプリン酸)ポリヒドロキシステアリン酸ポリグリセリル-6、ポリリシノレイン酸グリセリル-6、酸化鉄、ラウロイルグルタミン酸Na、リシン、塩化Mg 【製】グリーンノート(東京)



天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合

5067
SPF 30/PA+++
ぴたっとサンミルク
45g 2,310円

【原】アロエバ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、インヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 【製】日本創健(長野)



5019
オリボディクリーム
110g 1,518円

【製】太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリームです。天然保湿成分のオリーブスクワラン、スイートアーモンド油などを配合



5029
ナチュロンハンドクリーム
70g 935円

【製】太陽油脂(神奈川)

手肌によくなじむハンドクリームです。香りやベタつきを気にせずに使えるので、水仕事や料理の時にすす



天然由来100% 自然派ヘアケア

グリーンノートのヘナシリーズ

ヘナ ベーシックシリーズ

グリーンノートヘナ

5087 オレンジブラウン

100g 1,650円

5088 ライトブラウン

100g 1,760円

5089 ナチュラルブラウン

100g 1,760円



染めるだけでなく、髪にハリ・ツヤを与えます

オーガニック認証ヘナ

グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ

100g 1,980円

5082 サハラブラウン

100g 2,530円

5083 アースブラウン

100g 2,530円

5084 ディープブラウン

100g 2,530円

5085 インディゴブルー

100g 1,980円



深い染まりとトリートメント効果をもたらします

ハーブの掛けあわせの技術から生まれた早染めのヘナシリーズ

5090
グリーンノートヘナスーパー
スーパーブラウン

100g 2,420円

染める時間がない方におすすめ



ナイアードのヘナシリーズ

黒髪に混ざった
白髪が気になる方

オレンジ～
赤茶色系

ヘナ100%

5101 100g 1,100円

5102 徳用 100g×4 3,300円

オレンジ～
赤茶色系

髪の傷みが
気になる方

ヘナ+ハーブ

5103 100g 1,320円

5104 徳用 100g×4 3,960円

茶系

自然な茶色に
染めたい方

ヘナ+木藍 茶

5105 100g 1,650円

5106 徳用 100g×4 4,950円

黒茶系

落ち着いた色に
染めたい方

ヘナ+木藍 黒茶

5107 100g 1,650円

5108 徳用 100g×4 4,950円

黒色に染めたい方

黒系

ヘナ+木藍 黒

5109 100g 1,650円

5110 徳用 100g×4 4,950円

黒茶系

エチケツ Deo パウダー
ティートゥリーミント

5231 50g 2,750円

5233 12g 1,100円

ティートゥリーラベンダー

5232 50g 2,750円

5234 12g 1,100円

【製】グリーンノート(東京)

天然成分100%。重曹や天然精油の力で、体臭・汗のにおいをしっかり抑えます。敏感な肌にしみることもなく安心して使えます



ココリップ

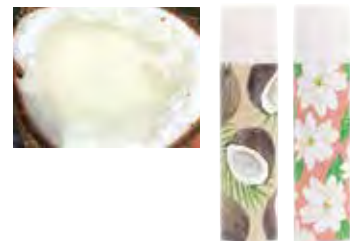
5252 ココナッツ
(甘いココナッツの香り)

5254 サンパギータ
(ジャスミンの香り)

各5g 990円

【製】ココウェル(大阪)

主原料には、農薬不使用で丁寧に栽培されたバージンココナッツオイルをふんだんに使用。カカオバターや植物口などの植物成分が、唇をしっかりと保護し、潤いを保ちます



5100
ヘナケアオイル
45ml 1,210円

【製】ナイアード(東京)

植物オイルが髪染めによる一時的な髪のかしみを緩和し、指通りなめらかな髪へ、毛先までしっとりまとめます



5034
スカルプケアローション
150ml 3,410円

【製】アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかで清涼感あふれる香り



★いつでも使え
洗い流す必要なし

オーツークラフトA
(マッサージオイル)

5402 お徳用

100ml 8,470円

5403 携帯用

30ml 3,740円

【原】アボカド油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)
上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肩こりなどの改善効果が期待できます



スポーツなど
身体を動かす
前と後に

肩、首が
疲れたら



生活機器

焼肉やお好み焼きといった定番から、
パンケーキ、クレープ、ローストビーフまで幅広く使えます



アビエン
マジックグリル

直送

4562 1台 27,500円

4563 S 1台 22,000円

独自開発したサーキットヒーターと、プレート上の温度を精密にコントロールするセンサーレス温度制御によって、多彩な調理が楽しめます。旬の野菜、フルーツなどとも相性がよく、パンケーキやクレープなどのカフェメニュー、ベーコンや目玉焼きなどの朝食メニューにもマッチします。ホワイトのプレートは、セラミックコーティングを採用しています

きれいな空気をひとりじめ
いつでも、どこでも、快適空間



リビング

オフィス

車内

寝室

ミニエアクリナー

- 4421 白 1台 10,175円
- 4422 赤 1台 10,175円

ミニエアクリナーは、2種類のフィルター(静電集塵フィルターと光触媒フィルター)を搭載。重さ約460gの軽量・コンパクトボディだから、お部屋の様々な場所でご利用頂けます。また、USB電源にも対応しているので、オフィスや車内でも活躍します



どんな食卓、
キッチンにも似合う
洗練されたホワイト

アビエン
マジックグリル
ホワイト

直送

4564 1台 27,500円

4565 S 1台 22,000円

スイッチを押したら
ほったらかしでスープ完成

4561

スープリーズR
1台 39,600円

食材を切って水とスープの素を入れるだけで、30分ほどで美味しいスープが出来上がります。ポタージュスープだけでなく、おかゆ、冷製スープ、スムージー等の様々な調理がボタン1つで出来ます

低温風、遠赤外線、大風量で
髪と頭皮を集中ケア

電磁波低減ヘアドライヤー

- 4437 ピンク 1台
- 4438 ホワイト 1台
- 各 1台 18,480円

電磁波を大幅低減するからだにやさしいドライヤー
低温風、遠赤外線、大風量で髪を痛めず素早く乾かします



野菜不足が
心配の方におすすめ



消費電力
25%カット

商品コード	商品名	規格	価格
生活家電(空気清浄機・掃除機・ドライヤー)	直送 4402 エアエンジンフィルター	1セット	10,267
	4403 ロータスホワイト	1台	74,800
	4404 ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	6,930
	4405 ハイクリーンダストバッグセット	1セット	2,310
	4421 ミニエアクリナー白	1台	10,175
	4422 ミニエアクリナー赤	1台	10,175
	直送 4431 エアフォレスト交換ヘパフィルター	5層1枚	7,480
	4432 マルチパワーカーボンフィルター	1枚	4,950
	4437 電磁波低減ヘアドライヤーピンク	1台	18,480
	4438 電磁波低減ヘアドライヤーホワイト	1台	18,480
生活家電(掃除機・空気清浄機・ドライヤー)	4552 機ShinBisen	1台	23,800
	直送 4554 パルミューダ ザ・トースターWH	1台	29,700
	4556 パルミューダ ザ・ポットWH	1台	13,200
	4557 パルミューダ ザ・ポットBK	1台	13,200
	4558 パルミューダ ザ・ゴハンBK	1台	46,200
	4559 パルミューダ ザ・ゴハンWH	1台	46,200
	4561 スープリーズR	1台	39,600
	直送 4562 アビエン マジックグリル	1台	27,500
	4563 アビエン マジックグリルS	1台	22,000
	4564 アビエンマジックグリルホワイト	1台	27,500
生活家電(掃除機・空気清浄機・ドライヤー)	直送 4565 アビエンマジックグリルSホワイト	1台	22,000
	4571 除菌・消臭サーキュレーターPUREDRY	1台	22,110
	4572 スリム温冷風扇ヒート&クール	1台	29,480
	4573 ハイブリッド加湿器ナチュラルミスト	1台	13,200
	4574 ゼンケンDCファン2	1台	32,780
	グリーンバフライパン		
	4639 パルセロナプロガラス蓋	20cm	2,420
	4640 パルセロナプロガラス蓋	24cm	2,640
	4641 パルセロナプロガラス蓋	26cm	3,080
	4642 パルセロナプロガラス蓋	28cm	3,300
生活家電(掃除機・空気清浄機・ドライヤー)	4643 パルセロナプロフライパン	20cm	10,450
	4644 パルセロナプロフライパン	24cm	12,650
	4645 パルセロナプロフライパン	26cm	13,750
	4646 パルセロナプロフライパン	28cm	14,850
	4647 パルセロナプロエッグパン	14×18cm	11,000
	4648 パルセロナプロキャセロールガラス蓋付	20cm	17,050
	保存容器 4654 取手付き密封びん	4L	2,200
	4655 取手付き密封びん	2L	1,870

◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください

◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください

◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください

贈られた方が、
好みの品を選べる
お取り寄せ型ギフト

通年
取扱い

8100

選べる! オーガニックギフト

1セット 3,850円

■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)

■お申込みガイド ■ご購入者控え

■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)

◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!

◎ご希望に応じて、のし紙など承ります

◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります

◎カタログ代(送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

- ①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
- ②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
- ③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

◎カード内容 (2024年4月現在)

- ①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ
- ②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米
- ③大江戸日本橋 佃煮 4 種詰合せ
- ④天然醸造調味料セット
- ⑤やさしい豆乳クッキー
- ⑥ポラーノのお茶3点セット
- ⑦国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレッポの石けんセット
- ⑧陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぽん酢セット



218

24/04/22発行

C 週
別紙(3)

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています
表示価格は総額表示(消費税込)価格です。掲載商品の消費税率は10%です

ロゴナ化粧品

お届けは翌々週

整肌成分のオーガニックネトルエキス配合で、頭皮からすこやかに！

ビールが髪にハリ
はちみつが髪に輝きを

- ★家族みなさんでたっぷり使える大容量
- ★ボリュームアップ！
- ★ハリ・コシアップ

お届けは翌々週

ボリュームシャンプー
ビール&はちみつ

5520 250ml 2,530円

5521 500ml 3,960円



汚れをしっかりと落としサラサラに
香りはナチュラルなハーバル系

- ★全ての髪タイプのための優しいシャンプー
- ★家族みんなで
- ★髪をサラサラに輝かせます

お届けは翌々週

エッセンシャル
シャンプーネトル

5540 250ml 2,530円

5541 500ml 3,960円



ボリュームアップ
頭皮ケアに

- ★頭皮のエイジングケア
- ★髪がペタンコになってきた

毎日のダメージ
補修ケアに

- ★ひどいダメージに
- ★枝毛・切れ毛が多い

広がる髪、まとまる
滑らかでしなやかに

- ★うねりを抑える
- ★ダメージ補修
- ★まとまりやすい髪に

お届けは翌々週

5519
エイジエナジー
シャンプーカフェ

250ml 2,530円



お届けは翌々週

5534
リペア
シャンプー
ヒップファン

250ml 2,530円



お届けは翌々週

5542
シャイン
シャンプー
アルガン

250ml 2,530円

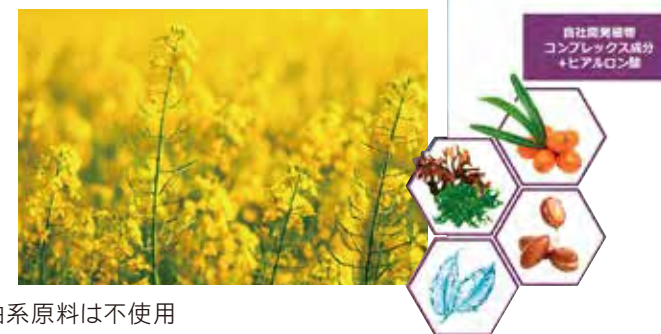


美しく年齢を重ねるために。カフェイン、ネトル、ゴボウ種子のエキ스가頭皮から整え、ハリのある健やかな髪に導きます

カラーリングや紫外線が傷んだ髪を、植物性のタンパクや植物エキ스가芯から補修。なめらかにまとまる髪に整えます

くせ毛、広がる髪のためのシャンプー。扱いにくい髪をつややかに輝かせ、美しいシルクのような輝きを与えます

商品コード	商品名	規格	価格
5501	アイメイクアップリムーバーアロエヴェラ	125ml	2,310
5502	クレンジングミルク・ローズ	125ml	3,190
5506	ピーリングジェルミント	100ml	2,750
5507	クラリファイクレンジングフォームミント	100ml	2,750
5508	クラリファイフェイシャルトナーミント	125ml	2,750
5511	ハイドロフリュイドアロエヴェラ	30ml	3,630
5512	モイスチャーデイクリームアロエヴェラ	30ml	2,970
5514	3in1クレンジング<アロエヴェラ>	100ml	2,200
5515	ヴァイタライジングフェイシャルオイル	30ml	4,400
5516	リップクリーム・キャレンデュラ	4.5g	1,210
5517	デイリーはみがき	75ml	880
5519	エイジエナジーシャンプーカフェ	250ml	2,530
5520	ボリュームシャンプービール&はちみつ	250ml	2,530
5521	ボリュームシャンプービール&はちみつ	500ml	3,960
5522	カラーケアシャンプーヘーゼルナッツ	250ml	2,530
5523	スカルプトニック・ネトル	150ml	4,180
5527	ローズマリー&セージはみがきジェル	75ml	1,100
5528	ミネラルはみがき	75ml	1,100
5529	キッズストロベリーはみがきジェル	50ml	935
5530	キッズミントはみがきジェル	50ml	935
5531	ディープモイスチャーリップクリーム	4.5g	990
5532	ナチュラルホワイとはみがき	75ml	1,430
5534	リペアシャンプーヒップファン	250ml	2,530
5535	エッセンシャルヘアコンディショナーネトル	200ml	2,750
5536	リペアヘアマスクヒップファン	150ml	2,750
5537	リペアヘアオイルヒップファン	75ml	3,080
5538	ボディローションローズ	200ml	2,420
5540	エッセンシャルシャンプーネトル	250ml	2,530
5541	エッセンシャルシャンプーネトル	500ml	3,960
5542	シャインシャンプーアルガン	250ml	2,530
5543	シャインヘアコンディショナーアルガン	200ml	2,750
5544	リペアヘアコンディショナーヒップファン	200ml	2,750
5546	シャインヘアフリュイドアルガン	75ml	3,080
5547	ルアモベシックシャンプー	250ml	1,320
5548	ルアモベシックヘアコンディショナー	200ml	1,320
5549	ルアモベシッククレンジングジェル	150ml	1,540
5550	ルアモベシックフェイシャルトナー	150ml	1,540
5551	ルアモベシックモイスチャライザー	50ml	1,540
5552	ルアモベシックスキンケアセットシトラス&ローズ	1セット	3,300



商品コード	商品名	規格	価格
5553	フリーモイスチャライザー	50ml	4,620
5555	フリーボディローション	200ml	2,750
5556	ソリッドシャンプー・ヘンプ&ネトル	60g	2,530
5557	ソリッドシャンプー・ヘンプ&エルダーフラワー	60g	2,530
5558	ソリッドヘアコンディショナー・ヘンプ&ネトル	60g	2,640
5559	ソリッドヘアコンディショナー・ヘンプ&エルダーフラワー	60g	2,640
5560	エイジプロテクションデイクリーム・ヒアルロン	50ml	6,380
5561	エイジプロテクションデイクリーム・ビオハニー	50ml	6,380
5562	エイジプロテクションナイトクリーム・リヴァイタライジング	50ml	6,600
5563	エイジプロテクションアイクリーム	15ml	6,600
5564	エイジプロテクションファーマーミングシーラム	30ml	7,150

肌本来の力を引き出す！お得なセット

5552 お届けは翌々週

ルアモベシック
スキンケアセット
シトラス&ローズ

1セット 3,300円

クレンジングジェル 150ml・フェイシャルトナー 150ml・ディープモイスチャライザー 50mlの3点セット
爽やかなシトラスと華やかなローズの香りでケア。肌本来の力を引き出します



馴染みの良い
ジェル美容液

- ★化粧水とセラムの2 in 1
- ★保湿成分ヒアルロン酸配合

5511 お届けは翌々週

ハイドロフリュイドアロエヴェラ

30ml 3,630円

美肌に導くアロエジュース、アロエヴェラバール、ヒアルロン酸の他、アーモンド油などが潤いに満ちた、ふっくらとした肌に整えます。洗顔後に塗布して、クリームで保湿しましょう



心地よいデリケートゾーン環境へ スリムでお肌にやさしいオーガニックナプキン

「プラスチックフリー」
環境保護団体
「A Plastic Planet」が
制定したもの。

パッケージに加え、
生理用品にも
プラスチックフリーマークが
付与された世界初の
生理用品ブランドです。

完全塩素フリーの酸素漂白パルプで
デリケートゾーンを守る

酸素系漂白の
TCF(完全塩素フリー)を採用

漏れ防止ステッチ

オーガニックコットン100%で
優しい肌ざわり

高分子吸収剤フリーで
ひんやり感なし

とうもろこしデンプン由来の
ビオフィルムでムレにくい

木のセルロースパルプを
独自の技術でギュッと圧縮

漏れ防止シート

植物性のビオフィルムを使用
通気性抜群で快適さ長持ち

ORGANIC
コットン
100%

プラスチック
FREE

高分子吸収剤
FREE

完全塩素
FREE

ウルトラパッド

ナトラケアの薄型シリーズ

新パッケージ



マキシパッド

厚みのあるタイプ

新パッケージ



パンティライナー

薄型でコンパクト

新パッケージ



オーガニック&ナチュラルの「尿もれ」ケア ドライ&ライト

妊娠出産を機に経験する女性が増えるといわれる尿もれ。大きな要因は、骨盤周りの筋肉のゆるみと言われています。

骨盤底筋のストレッチを取り入れつつ、オーガニック&植物素材の尿もれケア専用パッドで快適に過ごしましょう。



5cc 羽なし16cm
30cc 羽なし21cm

4280	ナトラケア ウルトラパッドノーマル(羽つき22cm)	ふつうの日用	12コ	780円 (税込858円)
4281	ナトラケア ウルトラパッドスーパープラス(羽なし22cm)	ふつう~多い日用	12コ	820円 (税込902円)
4282	ナトラケア ウルトラパッドスーパー(羽つき25cm)	ふつう~多い日用	10コ	780円 (税込858円)
4283	ナトラケア ウルトラパッドロング(羽つき30cm)	多い日~夜用	8コ	780円 (税込858円)
4284	ナトラケア マキシパッドスーパー(羽なし27cm)	多い日~夜用	12コ	680円 (税込748円)
4285	ナトラケア パンティライナー ノーマル(羽なし14cm)	おりもの専用	18コ	600円 (税込660円)
4286	ナトラケア ドライ&ライト ライナー(羽なし16cm)	尿もれケア専用	16コ	600円 (税込660円)
4287	ナトラケア ドライ&ライト パッド(羽なし21cm)	尿もれケア専用	20コ	1,100円 (税込1,210円)

共通 表面材: オーガニックコットン/吸収材: セルロースパルプ/
防漏材: ビオフィルム ※パッケージに変更がある場合があります。



マタニティマークをとおした妊産婦への優しい環境づくりを推進しています。

翌々週お届け

●カタログNo.214・218・222でご注文下さい。

[214]4/8(月)~4/12(金) [218]5/6(月)~5/10(金)
[222]6/3(月)~6/7(金)

株式会社おもちゃ箱
〒145-0076 東京都大田区田園調布南26-12

natracare®

気になるときにさっと使える!

環境とお肌のことを考えたウェットシート

石油由来の
合成界面活性剤
FREE

アルコール
FREE

パラベン
FREE

合成香料
FREE

○肌が敏感な方に
○赤ちゃんのおしりふきに
○汗をかいたり気になる時に
○お食事の前に



注文番号 4288

オーガニック
フェミニン ウェットシート

12枚入 630円(税込693円)

シートの素材:オーガニックコットン100%、成分:水、グリセリン、塩化Na、レブリン酸、ソルビン酸K、ガリカバラ花エキス、レブリン酸Na、ラウリン酸ポリグリセリル-10、フィチン酸Na、マルトデキストリン、トウキンセンカ花エキス、カミツレ花エキス、ダマスクバラ花油、クエン酸、安息香酸Na、ソルビン酸(*はオーガニック原材料)

ローズや
カモミールなどの
フローラルな香り



注文番号 4289

ナチュラル
ウェットシート(水に流せる)

30枚入 580円(税込638円)

シートの素材:100%紙、塩素漂白フリー(TCF)、成分:水、塩化Na、グリセリン、レブリン酸、ソルビン酸K、野菜油、ラウリルグルコシド、ジポリヒドロキシステアリン酸ポリグリセリル-2、レブリン酸Na、アロエベラ葉水、フィチン酸Na、炭酸ジカプリル、オレイン酸グリセリル、トウキンセンカ花エキス、オレングミ果皮油、クエン酸、安息香酸Na、ハマメリス葉エキス(*はオーガニック原材料)

柑橘系の香り



SONNENTOR®



日本茶に近い味わいの深みがあるハーブティー。
女性が不足しがちな、鉄分・カルシウム・カリウムなどのミネラルが豊富なので、女性特有のお悩みをお持ちの方に おすすめ。

注文番号 4295

ネトルティー 18袋 998円(税込1,078円)

原材料名:有機ネトル

女性のすこやかな日々をサポートし、いきいきと輝かせます。
バラやフェネルの香りの中にシナモンとマグワートを
アクセントにブレンド。

注文番号 4296

女性のためのお茶 18袋 998円(税込1,078円)

原材料名:有機シナモン、有機コリアンダー、有機オレンジピール、有機ジンジャー、有機フェネル、有機レモンバーム、有機マグワート、有機ローズ、バニラ香料



ビタミンを多く含むハーブの人気者同士をミックス。さわやかな酸味でアイスティにもおすすめ。ローズヒップのビタミンCはレモンの40倍と言われています。頑張りすぎてしまったときに。

注文番号 4297

ローズヒップ・ハイビスカスティ
18袋 998円(税込1,077円)

原材料名:有機ローズヒップ、有機ハイビスカス



BIOTURM
NATURKOSMETIK

ビオトゥルム デリケートゾーンケア

とても繊細で敏感な部分なのに意外と知られていない
デリケートゾーンをケアするアイテムを紹介します。

主な成分

ラクトインテンシブアクティブコンプレックス(ホエイ)
新鮮なオーガニックの乳清から得られる貴重な天然由来の成分。素肌環境とよく似た成分が多く存在するので、肌なじみがとてもよく、pHバランス・皮膚常在菌・水分量の正常化を促します。



ムレ

ニオイ

かゆみ

黒ずみ

なぜ
デリケートゾーン専用ケアが
必要なの?



身体の皮膚とデリケートゾーンではpH値が異なるため、同じケアでは洗いすぎて炎症やトラブルを起こす原因に。
だから毎日自然なpH値を保ちながらしっかりとムレや臭いの原因を洗い流すことが大切です。
また、こうしたケアを行うことで生理不順の改善など女性にとってうれしい変化を感じられるでしょう。

毎日のデリケートゾーンケアに

乾燥から守り、うるおいを保持



適量を泡立て、濡らした肌に
塗布して撫でるように
優しく洗浄してください。



注文番号 4292

ビオトゥルム フェミニンウォッシュジェル
250ml 3,000円(税込3,300円)

成分:グリセリン、水、ホエイ、ココイルグルタミン酸2Na、エタノール(小麦由来)、ヤシ油アルキルグルコシド、デシルグルコシド、乳酸、オレイン酸グリセリル、トウキンセンカ花エキス、カミツレ花エキス、パニラ果実エキス、ベルガモット果実油、キサンタンガム(*はオーガニック栽培原材料)



お肌を清潔にした後、
気になる部分に優しく
なじませてください。



注文番号 4294

ビオトゥルム フェミニンクリーム
75ml 4,200円(税込4,620円)

成分:水、ホエイ、ホババ種子油、スクワラン、グリセリン、ペンチレングリコール、セテアリルアルコール、ステアリン酸ポリグリセリル-3、クエン酸ステアリン酸グリセリル(小麦由来)、ポリリン酸Na、ビスボロー、トコフェロール、カミツレ花エキス、トウキンセンカ花エキス、ラベンダー油、セージ油、パニラ果実エキス、ベルガモット果実油、ショウガ根エキス、レブリン酸Na、ヒマワリ種子油、乳酸、オリザノール、キサンタンガム(*はオーガニック栽培原材料、*は植物由来原材料)

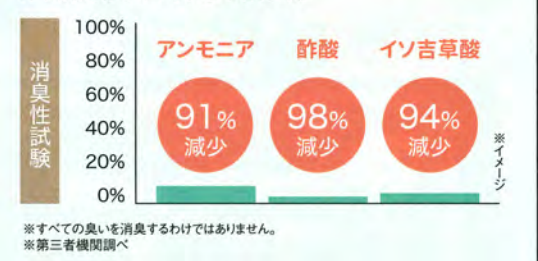
ガーデニング中にこんなお悩みはありませんか?

- ・暑くて首に巻いてられない
- ・フェイスタオルは首に巻くには短い
- ・重くて肩が凝る
- ・汗で濡れたままにすると臭う

新登場 吸水力 × 速乾性 × 薄手 × 消臭

ガーデニング専用タオルができました。

綿素材をメインとし、紀州備長炭を練り込んだレーヨン糸を組み合わせで作っています。備長炭のもつ優れた消臭機能を生かして、汗臭のアンモニア、酢酸、イソ吉草酸などのイヤなニオイもしっかりキャッチしてくれます。



ガーデニングマフラーの特徴

ガーデニングマフラーは緯(ヨコ)糸に3本の異なる太さの糸を撚り合わせた特別な撚糸を使用する事で、生地に凹凸を作りだします。肌にまとわりつく事がなく軽くさらりとした使用感で乾きやすく、園芸や家庭菜園にぴったりのタオルです。

ガーデニングマフラー

1枚 **4921**
1,280円(税込1,408円)

2枚組 **4922**
1,980円(税込2,178円)

お得な2枚セット!

サイズ(約):31×110cm
材質:綿90%,レーヨン10%(紀州備長炭練込繊維)
重さ(約):33g ●日本製

界面活性剤不使用

酸素と酵素で汚れを落とす!

シャツの えり汚れ! 黄ばみ! 食べこぼし! あきらめていませんか?



お洗濯に…

- 油汚れのひどい作業着の洗濯に。
- シミや黄ばみ落としに。
- 部屋干しの嫌なニオイの元を軽減。

おそうじに…

- 家具、家電、窓ガラス、床など住まいのいろいろなふきそうじに。
- タバコのヤニ汚れやニオイに。
- エアコンや洗濯槽の汚れやニオイに。

※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。 ※すべての菌を除菌するわけではありません。

布マスクのつけ置きにも!

ピュアホワイトO₂ 1kg

4923 1,980円(税込2,178円)

成分:過炭酸ナトリウム(酸素系)、酵素 液性:弱アルカリ性 ●日本製



こんなにキレイにしてるのに
なぜクサイ!?

悪臭の元 黒ずみ はタンク汚れが原因!? **リニューアル 新登場**

さらにうれしい **消臭プラス**

一度で
らくらく **トイレまるごと洗浄!**

水アカ 菌 悪臭の元 黒ずみ

使用前

洗浄 除菌 消臭

使用例

汚れも水もスッキリ!

サツと入れるだけ!
タンクと便器をW洗浄!

タンク内は水アカ、黒ずみ、菌がいっぱい!

酸素×酵素×植物 パワー
トイレとタンクまるごとキレイ!

ボタニキャン
BOTANIC:CAN
トイレWクリーナー 消臭中

洗浄 除菌 消臭

30g×8包 TOILET W CLEANER

8包入
使用量の目安
1回につき1包
※1週間に1回使用

タンク内部イメージ図

酸素×酵素×植物 パワーで
汚れを落として
除菌・消臭

※写真はイメージです。 ※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。 ※残った汚れはブラシ等でこすり洗いでください。

ボタニキャン トイレWクリーナー 消臭+
30g×8包

4924 760円(税込836円)

成分:界面活性剤(純石けん分(脂肪酸ナトリウム)), 酸化剤(過炭酸ナトリウム), アルカリ剤(炭酸ナトリウム(13.4%), ケイ酸ナトリウム), 水軟化剤(クエン酸ナトリウム), 洗浄補助剤※(重炭酸ナトリウム), 消臭剤※(緑茶エキスをカキタンニン), 酵素※(プロテアーゼ, リパーゼ, セルラーゼ), ローズマリー※, ヒドロキシアパタイト※ ※…1%未満 液性:弱アルカリ性 ●日本製

約2時間放置して流すだけ!

うっかりリング対策にも!

※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。 ※残った汚れはブラシ等でこすり洗いでください。

※トイレタンク内の水を直接おしり洗浄に使うタイプのタンクには使用できません。

トリプルパワーで 風呂釜 浴槽 用具 ひそんだ 汚れや菌を

酵素 酸素 植物

ごっそり落とす!

月に一度のつけ置きで
お風呂まるごと洗浄!

約8時間後
追い焚きすると

風呂釜の汚れがこんなに!

これ1つで
トリプル効果! **洗浄 除菌 消臭**

配管の内部の様子

使用前 実際は汚れがいっぱい...

使用后 きれいにスッキリ!

※写真はイメージです。

1つ穴・2つ穴対応 2回分

※(使用量の目安)
残り湯または水
約150Lに1包
(200g)

使用できないタイプ

追い焚きできない風呂、微生物や活性炭・浄化石等を使用した風呂(ジェットバス・24時間風呂等)、木製や石製(人造大理石を含む)の風呂

同時に
用具汚れも
すっきり!

浴槽 フタ イス

※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。 ※写真はイメージです。 ※残った汚れはスポンジ等でこすり洗いでください。

ボタニキャン
お風呂まるごと!洗いマックス 200g×2包

4925 790円(税込869円)

成分:酸化剤(過炭酸ナトリウム), アルカリ剤(炭酸ナトリウム(13.4%), ケイ酸ナトリウム), 水軟化剤(クエン酸ナトリウム), 洗浄補助剤※(重炭酸ナトリウム), 消臭剤※(緑茶エキスをカキタンニン, ルイボスエキスを), 酵素※(プロテアーゼ, リパーゼ, セルラーゼ), 賦形剤※(トレハロース) ※…1%未満 液性:弱アルカリ性 ●日本製

※原料から発生する酸による膨張を防ぐため、袋に穴をあけています。



エシカル 麻ワンピース

2年振り登場！前回大好評！

ボタンもファスナーも付けない
できるだけシンプルなデザインにし、
縫い糸は「綿糸」を使用。
天然素材そのままのハートの
モノづくりをウェアでも活かしています。

袖口の切り替えが
ワンポイント
腕を細見え

開きすぎない
丸襟でスッキリ

モデル：162 cm

持続可能なものづくりに

Ethical Products

取り組んでいます

アパレル業界の残り生地を
有効利用しています

全体的にゆったりとしたパターンで
体形を問わないシルエット



モデル：156 cm



ちょっとした
おでかけに
シンプルで
過ごしやすい
ワンピースです



糸には性質上凹凸があり、節(ふし)が時々
入っています。天然繊維、特にリネン(亜麻)
の生地には麻の特性上この節(ネップ)が
多くみられます。リネン生地の風合いのひ
とつとしてお楽しみください。



肩幅も腕回りも
ゆとりデザイン

new

エシカル麻ワンピース (生地おまかせ)

7001 ナチュラル系 12,000円
(税込 13,200円)

- サイズ：フリー
- 素材：麻100% (生地はお選びいただけません)
- カラー：ナチュラル系 (亜麻色)
- 日本製
- ※「生地任せ」製品のため
お客様都合での返品はお受けできません。



Ethical Linen Dress

発売より23年ロングセラー

触れた時ひんやり涼しく、
頭をしっかりと支えてくれる
適度なカッチリ感

自宅で
洗える

サイズ：ラージ

ダニの
侵入を防ぐ

特徴とおすすめポイント

- 自宅で洗える
- 天然素材のそば殻
- しっかり支える硬さ
- 防ダニ生地の枕カバー付
- 高さ調整できる

頭を涼しく保ちます。

日本の伝統的なそば殻の枕は
より良い睡眠におすすめの枕です。
日本では古くから
「頭寒足熱(ずかんそくねつ)」が
睡眠を良くするための重要な要素の
ひとつと言われてきました。
そば殻の枕は、
天然の温度調節機能があり
熱をためないので

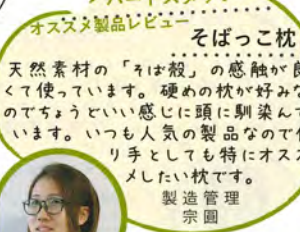
頭寒足熱

自然
素材



国産のそば殻

ハートスタッフ
オススメ製品レビュー



そば殻枕

天然素材の「そば殻」の感触が良
くて使っています。硬めの枕が好みな
のでちょうどいい感じに頭に馴染んで
います。いつも人気の製品なので作
り手としても特にオススメ
したい枕です。
製造管理
宗園

女性にも
オススメ
ミニサイズ

定番サイズ

男性にも
ゆとりサイズ

ジュニア
×1袋

レギュラー
×3袋

ラージ
×3袋

選べる
サイズ

ジュニア
レギュラー
ラージ



有機洗えるそばっこ枕

7002 通常価格5,000円→ 4,800円
ジュニア ●28×39×4cm (税込 5,280円)

7003 通常価格8,000円→ 7,600円
レギュラー ●35×55×8cm (税込 8,360円)

7004 通常価格11,000円→ 10,000円
ラージ ●43×63×8cm (税込 11,000円)

●詰め物：そば殻100% ●詰め物重量：レギュラー約
1.5kg (500g×3袋) ラージ約2.1kg (700g×3袋)
ジュニア約0.5kg (500g×1袋)

○サイズ共通詳細
●中袋側生地：綿100% (オーガニックコットン100%)
※詰め物のそば殻は有機ではありませんが
基本的に国産の原料を使用しています。

●ピローケース：
綿100% (オーガニックコットン100%)
●カラー：キナリ●日本製

※片側ファスナー式
※防縮加工剤を使用しません。
※乾燥機のご使用はお避けください。
※洗濯による縮みを考慮して大きめに作っています。



□カバーも中袋も洗えていつも清潔

□高密度防ダニ生地のカバー付

●ご注文の際は注文番号と数量をご記入ください
●製品が届きましたらすぐに確認してください
●個数表示のない物はすべて単品売りです
●サイズは約寸表記です

印刷の都合上、色が実際と
多少異なることがあります
写真はイメージ写真です
付属品は非売品です

生成り色の製品は漂白など化学処理をしておりません。
原綿のままの生成り色なので生地にボツボツと黒い斑点が残って
います。これは糸にする段階で取り除ききれなかった綿花の葉や茎
の残りでご使用のうちに減っていきはあります。

お洗濯には環境や健康に配慮した石けんの使用をおすすめします。
なお、無染色製品につきましては素材の特性上長期日光や蛍光
灯にあたりると変色することがあります。オーガニック・無添加に
こだわった製品ですが「化学物質過敏症対象製品」ではありません。

heart
ORGANIC

「本物のオーガニック」をお届けする株式会社ハート
<http://www.heart-kochi.jp/>



化学繊維や薬品不使用
目の詰まったダニを通さない生地で
寝室に埃が出にくく安心



高密度生地で
花粉を取り込まない



2つの異なる素材のマスクのお得なセット

オーガニック生地の
端材を有効利用
エシカル製品



肌にも環境にも
やさしいマスク

麻
マスク

肌当たりが涼しく
重ね付けやエチケットに

コットン
マスク

優しい肌触りで
肌荒れや
花粉症対策に

持続可能なものづくりに
Ethical Products

取り組んでいます
おふとんやカバーの
製造時に工場が出た
ハギレを使っています

コットンマスク

花粉
99%
カット!

※高知県立紙産業
技術センター調べ

高知県防災関連
登録製品

コットンマスク
麻マスク
共通

洗える
マスク



オーガニック
認定製品

特別セット価格
オーガニックマスクセット(コットン&麻)

7005 通常価格3,700円→ **2,000円**
各1枚(2枚セット) (税込 2,200円)

○オーガニックコットンマスク
●サイズ: 縦14×横23cm
●綿100% (オーガニックコットン100%)
●カラー: キナリ ●日本製

○オーガニック麻マスク
●サイズ: 縦14×横23cm
●本体: 麻100% (オーガニック麻100%)
●ヒモ 綿100% (オーガニックコットン100%)
●カラー: ホワイト ●日本製



POINT
01

物理的な防ダニ効果と
すぐれた持続性

殺虫成分による加工は、洗濯を繰り返すうちに効果が薄れていきますが、ハートの高密度カバーは、緻密に織られていて糸と糸のすき間がダニより小さいく、外からも中からもダニは通れません。ふとんから出るホコリも外に出にくくなるので、部屋のホコリが少なくなったというメリットも。

POINT
02

快適な通気性と吸汗性

防ダニをうたったポリエステルなどを使ったものは、細くて丈夫で切れにくい糸を使うので緻密な生地ですが、蒸れやすくなりがち。ハートの高密度カバーは綿100%だから肌になじんで汗を吸い、眠っているときの快適な環境を保ちます。通気性、吸汗性に優れたハートのロングセラー商品の实力をぜひご体感ください。

有機高密度防ダニカバー

掛カバー

7006 通常価格16,000円→ **12,000円**
シングル ●150×210cm (税込 13,200円)

7007 通常価格22,000円→ **16,000円**
ダブル ●190×210cm (税込 17,600円)

※片側ファスナー付 ※8ヶ所ホック付

敷カバー

7008 通常価格16,000円→ **11,000円**
シングル ●105×210cm (税込 12,100円)

7009 通常価格22,000円→ **14,000円**
ダブル ●140×210cm (税込 15,400円)

※片側ファスナー付

○カバー共通 ●綿100% (オーガニックコットン100%) ●カラー: キナリ ●日本製

※防縮加工剤を使っていません。※乾燥機のご使用は避けください。※洗濯による縮みを考慮して大きめに作っています。

敷シート

7010 通常価格12,000円→ **8,000円**
シングル ●150×250cm (税込 8,800円)

7011 通常価格15,000円→ **11,000円**
ダブル ●180×260cm (税込 12,100円)

※フラットシート

ボックス敷シート

7012 通常価格13,000円→ **9,000円**
シングル ●100×200×35cm (税込 9,900円)

7013 通常価格16,000円→ **12,000円**
ダブル ●140×200×35cm (税込 13,200円)

※厚さ10〜30cmのマットレスに対応

枕カバー 2枚組

7014 通常価格6,000円→ **5,000円**
レギュラー ●枕サイズ 35×55cm用 (税込 5,500円)

7015 通常価格7,000円→ **6,000円**
ラージ ●枕サイズ 43×63cm用 (税込 6,600円)

※片側ファスナー付

※中に入る枕の高さを約4〜10cmで計算しています。

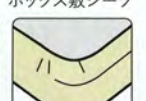
敷カバー



敷シート



ボックス敷シート



片側にファスナー

一枚布タイプ

ゴム仕様

高密度
洗濯機
ネット

眠りの安心感が違う

石けん洗いの羽毛ふとん

オーガニック
コットン
&
羽毛

季節に合わせて使える薄手の肌ふとん
ふんわりと軽い快適睡眠
『フランス産ホワイトダック』の寝心地を。



上質リネンと高品質羽毛の贅沢な一枚

本麻ダウンケット

麻 Linen
&
Down
羽毛



羽毛の軽くてふんわりとした暖かさと
さらっと心地いい麻の肌触り
ロングシーズン使えるダウンケット



オーガニック羽毛肌ふとん
(ホワイトダック)

7016 32,000円
シングル (税込 35,200円)

7017 42,000円
ダブル (税込 46,200円)

シングル●150×210cm ●詰め物重量: 約0.3kg
ダブル●190×210cm ●詰め物重量: 約0.4kg
●側生地: 綿100% (オーガニックコットン100%)
●詰め物: ダウン90%・フェザー10%
(ホワイトダック/フランス産)
●カラー: キナリ ●日本製
※シームレス加工 ※ループ付き

ダウン
90%

高密度
クリーン
ニング

安心な“石けん洗い”

気になる臭いも汚れもしっかり洗う

手間やコスト面などで他ではほぼやっていない羽毛の石けん洗い。洗浄力の高いマルセイユ石けんと水だけで羽毛を傷つけない「研ぎ洗い」でしっかり洗います。すずぎも徹底することで羽毛独特の臭いもほとんどなくなります。

洗いから縫製まで
全て国内仕上げ

日本製

ハートスタッフ
オススメ製品レビュー

羽毛肌ふとん
羽毛肌ふとんに比べると薄いですが、軽く振って風を通すだけでふんわり感がぐんとUP! 毛布やブランケットと組み合わせれば、突然の気温の変化にも対応OK。
意外と長く使えます!



代表取締役社長
山岡

コットン生地

やわらかくキメの細かい織り
キメの細かい生地を使っているのでやわらかい肌触りなのにダニやホコリの心配がなく、ポリエステルなどの化繊に比べて通気性が良く蒸れにくい。

首元シームレス

首元に縫い目がなく端まで羽毛が届く。

麻と羽毛のいいとこ取り

無添加「本麻」生地で良質な羽毛を包んだダウンケット。リネンの肌触りをそのまま感じて欲しいから普段はカバーなしで、肌寒さを感じる季節にはカバーを付けて。薄くて軽い使い心地は季節を選ばずいつでも気持ちよく、丈夫な麻の生地は大切に長く使える特別な1枚。

エアコンの効いた部屋で
ちょうどいい寝心地

調整力の高い天然素材の麻と羽毛は
室温に合わせて吸放湿・保温放熱、
ちょうどいい睡眠環境を整えてくれます。

お洗濯できます

ご自宅やランドリーで洗えるから日頃のお手入れもしやすいのでカバーなしでOK!



麻の“接触冷感”
いつもサラッと気持ちいい肌触り

本麻 ダウンケット

7018 34,000円
シングル (税込 37,400円)

●140×200cm ●側生地: 麻100%
●詰め物: ダウン50%・フェザー50%
●詰め物重量: 約0.3kg
●亜麻色 ●日本製 ※8ヵ所ループ付き

洗濯機
ネット

糸には性質上凹凸があり、節(ふし)が時々入っています。天然繊維、特にリネン(亜麻)の生地にはどうしてもこの節(ネップ)が多くみられます。リネン生地の風合いのひとつとして楽しみください。



日本でも数少ない
オーガニック認証の自社工場(高知)



ひとつひとつ手作業で
製綿、綿入、縫製しています。



スタッフ1人1人の、やさしく細やかな心配り

私たちの工場は、自然に恵まれた高知県の山中にあり、
そこで20-30代のみずみずしい感性を持つスタッフや経
歴10年を超える熟練の腕を持つスタッフができるだけ自然
の物を使い、製造時には電気、電力を使わない、働く
人、環境にやさしいモノづくりをしています。

2005年、二次製品では世界初となる
オーガニックテキスタイル国際認証を取得

原料から製品に至る全工程において、トレーサビリティ
が徹底され、有害とされる薬剤など混入していない
ことが確認された、安全安心なもののづくりの体制を確
立しています。

オーガニック国際認証



オーガニックコットンのガーゼ生地は、
通気性が良く蒸れずに快適。
また8枚重ねのガーゼの間に体温をためるので、
寝冷えしにくい絶妙な温かさ。
一年を通してくるまりたくなる気持ちよさです。

発売より
累計
販売数
2,800
枚
突破しました!

たっぷり8重に織り重ねる製法は
1日10枚程しかできない手間暇がかかる貴重な1枚



たっぷり8重で
ふんわりやさしい

思わず
頬ずりしたくなる
ふんわり感



お洗濯テスト
お洗濯前
お洗濯後
ふんわり感が落ちず
自宅で
洗えます



単に8重に重ねるのではなく独自の製法で8重に織り込んでいくので
手間が掛かりますがボリュームのあるふんわり感が生まれます。

ハートスタッフ
オススメ製品レビュー
ガーゼケット
夏でも冬でも1年中使ってます。
子供が気持ち良さそうに寝てくれま
す。夏はサラッとしていてべとつかず、
冬は毛布の代わりとなり重宝していま
す。やっぱり家族分買おうかな
出荷管理
西川



オーガニックたっぷり8重織ガーゼケット

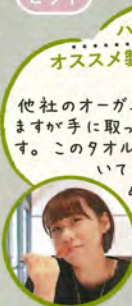
7019	17,000円
シングル	(税込 18,700円)
7020	通常価格 34,000円 → 30,000円
シングル2枚組	(税込 33,000円)
●140×200cm ●カラー: キナリ ●日本製	
●綿100% (オーガニックコットン100%)	



オーガニックカラータオル

国際認証OCSを取得したカラータオル。
ハートのオリジナルブランド「Safo」から。
日本の自然の色をモチーフに4色を展開しています。

色任せ
お任せ
セット



カラーは選べないけど
その分お得な
「色任せ」セット

色の組み合わせはランダムにお届けします



ウォッシュタオル
色任せ4枚セット

7021	2,000円
カラーアソート	(税込 2,200円)
●サイズ: 34×34cm	

1枚あたり
500円!

バスタオル
色任せ2枚セット

7023	6,000円
カラーアソート	(税込 6,600円)
●サイズ: 60×140cm	

1枚あたり
3,000円!

ミニバスタオル
色任せ2枚セット

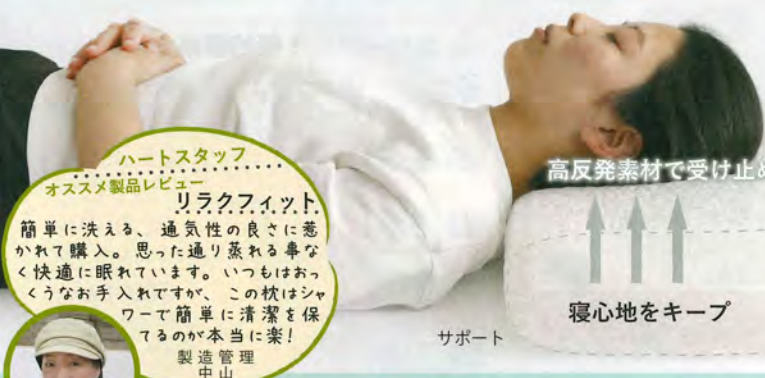
7022	3,000円
カラーアソート	(税込 3,300円)
●サイズ: 34×120cm	

1枚あたり
1,500円!

○タオル共通
●素材: 綿100%
(オーガニックコットン65%)
●日本製
※パッケージは色任せセットのため通常
パッケージとは異なります
※色柄任せ製品のためお客様都合での返品
はお受けできません



自然な寝心地にフィットする!
洗える枕リラクフィット



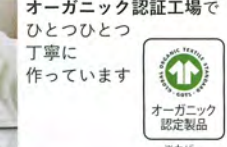
特徴とおすすめポイント

- ホコリやダニが増えない構造
- 熱がこもらず蒸れない通気性
- 丸ごと洗えていつでも清潔
- カバーはオーガニック認証

中材



カバー



オーガニックコットンのカバー付



エア
中のカバーは
ハートの定番
オーガニック生地使用

サポート

コットンカバー

肌当たりも清潔感も大事にしたい!
ハートのこだわりポイント



「洗える枕 リラクフィット」
より詳しく知りたい方は
右のQRコードからハートの
YouTube公式チャンネルに
アクセス! 動画で紹介!



エア
Air
2枚重ねの中材
(4cm厚の中材2枚がセット)

やさしく支える
洗える枕 リラクフィット (カバー付)

7024	通常価格16,000円 → 13,000円
エア	(税込 14,300円)
●中材: ポリエチレン100% ●サイズ: 30×50×8cm	
●中材カバー: 綿100% (オーガニックコットン100%)	
○カバー: タオル地/綿100% (オーガニックコットン100%)	
※スナップ5カ所 ●カラー: キナリ ●日本製	

コンパクトでちょうど良いサイズ

●高さが自分好みに調整可

●ソフトなクッション性

●一枚使いで低めにアレンジ

枕共通

手洗い

洗濯機

ネット

※カバー

●ゆったりサイズで寝返り自在

●しっかり頭を支える反発力

●枕の向きで高さ調整

●面で選べる強弱

※この製品の中材は熱に弱いため、湯たんぽや電気毛布などの高温になる暖房器具との併用はお避けください。

サポート
Support
裏表で異なる反発力
(しっかり硬め×少し柔らかめ)

しっかり支える
洗える枕 リラクフィット (カバー付)

7025	通常価格22,000円 → 18,000円
サポート	(税込 19,800円)
●中材: ポリエチレン100% ●サイズ: 35×65×10cm	
●中材カバー: 綿100% (オーガニックコットン100%)	
○カバー: タオル地/綿100% (オーガニックコットン100%)	
※スナップ5カ所 ●カラー: キナリ ●日本製	

5年ぶりに復活!!

羽毛ふとんの リフォーム

で検討ポイント

- 暖かさが減った
- 5年以上使っている
- ダニやカビが心配
- 羽毛が中でかたよっている
- 生地の破れ、汚れ
- ふっくら感がなくなった
- 匂いが気になる

ハートの羽毛ふとんの リフォーム プロジェクト

新品のような
羽毛ふとんに
生まれ
変わります!

羽毛にも側生地にもこだわった
ハートの羽毛ふとんのリフォーム

- 01 石けん洗い
- 02 品質の良い羽毛
- 03 オーガニック生地

Present
オーガニック
ハンドタオル
「羽毛ふとんのリフォーム」
ご注文1点につき1枚
※プレゼントは製品お届け時に同封

- STEP 01 徹底した個別管理
お預かりしたおふとんは一枚ずつ
しっかりと個別管理を行うので
他のふとんと混ざることはありません
- STEP 02 羽毛ふとんの解体
側生地を切ってふとんを解体し、
中の羽毛を洗浄するため取り出します。
- STEP 03 中羽毛の洗浄
羽毛専用の洗濯機で石けんを使用し洗
浄。羽毛の細部まで汚れを落とします。
- STEP 04 羽毛の除塵・乾燥
高温乾燥し、除塵をすることで羽毛の膨ら
みが回復。破損した羽毛を取り除きます。
- STEP 05 羽毛の充填
キレイになった羽毛と足し羽毛200gを
オーガニックコットン100%の側生地
に充填。念入りに検品して仕上がり。

注意
・1枚の掛ふとん(シングル以上の掛ふとん)から1枚の掛ふとん(シングル)を仕上げます。
・仕上がりサイズはシングル(150×210cm)のみです。企画外の特別注文は受けできません。
・仕上がった製品以外に残った生地や中綿は返却できません。
・ご注文以上の枚数をお立てできないおふとんが届いた場合は返送いたします。
・その際の送料はお客様負担(1枚2,200円税込)とさせていただきます。
・ハートにて処分される場合は処分費用(1枚2,200円税込)をいただきます。

プレゼント付 限定企画

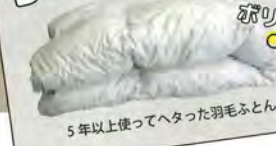
羽毛ふとんのリフォーム
7026 シングル 39,800円
(税込 43,780円)

- サイズ: 150×210cm
- 素材: 綿100% (オーガニックコットン100%)
- 足し羽毛: 200g (ダウン90%・フェザー10%)
- カラー: キナリ ●日本製
- ※立体キルト加工 ※シームレス加工 ※ループ付き

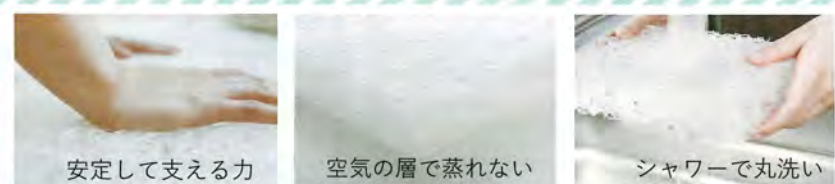
リフォーム対象外のおふとん

- ・羽毛以外のわたのふとん
- ・羽毛量800g未満のふとん
- ・シングルサイズ未満のもの
- ・ダウン率70%未満の羽毛ふとん

Before



After



寝返りしやすいからカラダの負担が少ない

適度な寝返りが快適な睡眠には必要
樹脂のスプリングの反発力で
身体の沈み込みをおさえて寝返りしやすい寝心地
ストレスを感じにくい睡眠姿勢で朝スッキリ!

- Good point! しっかり支える
- Good point! 通気性があって蒸れない
- Good point! 洗えて清潔
ダニの心配も軽減
- Good point! 長く使える

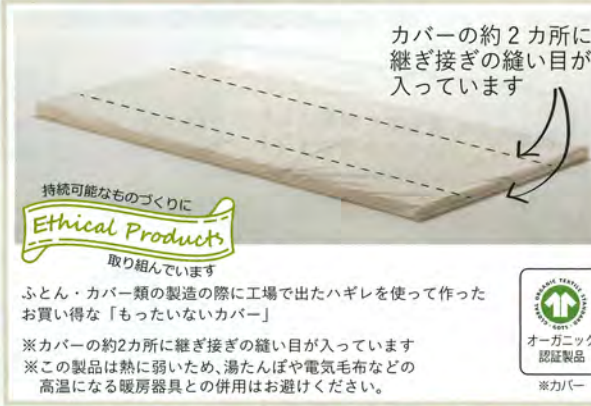
使い方はアレンジ色々



折りたたためて
ふとんの上げ下げも
収納も簡単
3つに折りたたためて
持ち運びもラク

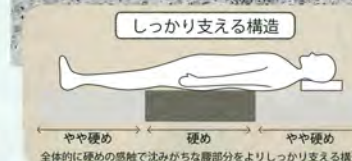
安心の日本製
接着剤など未使用
有害物質を含まない
国内生産品

環境への配慮
製造から廃棄処理の
過程まで
有害物質の排出なし



持続可能なものづくりに
取り組んでいます

ふとん・カバー類の製造の際に工場が出たハギレを使って作った
お買い得な「もったいないカバー」
※カバーの約2カ所に継ぎ接ぎの縫い目が入っています
※この製品は熱に弱いので、湯たんぽや電気毛布などの
高温になる暖房器具との併用はお避けください。



もったいない! 企画

スーパー体圧分散敷ふとん
(オーガニックコットンカバー/
もったいない生地使用)

7027 シングル 30,000円
(税込 33,000円)

- 本体
- サイズ: 97×195×4.5cm
- 詰め物重量: 約5.6kg
- 詰め物: ポリエチレン100%
- カバー
- 綿100% (オーガニックコットン100%)
- カラー: キナリ
- L字型ファスナー付
- 日本製

手洗い
※本体
洗濯機
ネット
※カバー

カバーなし! 節約価格!
スーパー体圧分散敷ふとん
(単品/カバーなし)

7028 シングル 25,000円
(税込 27,500円)

7029 シングル2枚組 48,000円
(税込 52,800円)

7030 セミダブル 40,000円
(税込 44,000円)

7031 ダブル 50,000円
(税込 55,000円)

- サイズ:
シングル 97×195×4.5cm/約5.6kg、
セミダブル 117×195×4.5cm/約6.8kg、
ダブル 137×195×4.5cm/約8.0kg
- 本体: ポリエチレン100%
- ※この製品は熱に弱いので、湯たんぽや電気毛布などの
高温になる暖房器具との併用はお避けください。

手洗い
※本体

世界基準のオーガニック認証取得 EKO-ORG GOTS OCS100 OCS100 国際認証機関エコサートよりGOTS認証を取得。原料から製品に至るすべての工程においてトレーサビリティが徹底され、有害とされる薬剤など混入していないことが確認された安全安心なものづくりをしています。

お手入れ方法 お洗濯マーク 手洗い やさしく手洗い 洗濯機で お洗濯可 洗濯機で ソフト洗い 洗濯機で ネット洗い 洗濯機で ネット使用 クリーニング クリーニング

オーガニック 生地の特徴 目の詰まった織りでダニを通さない生地

◎ふとんのお手入れ方法

長く、気持ちよく使うために、こまめにふとんの上げ下ろし、また、干すなどして乾燥した状態を保ってください。カビ、ダニの繁殖、劣化を防ぎます。

◎ご返品・お取り替えについて

不良品以外の製品のご返品、お取り替えなどは、送料はお客様負担とさせていただきます。商品到着後14日以内にお願います。尚、一度開封されたものや、ご使用後のお客様都合の返品、お取り替えはお受けいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

◎個人情報保護について

取得した個人情報については、ご注文品のお届け以外には使用いたしません。

●ご注文の際は、注文番号と数量をご記入ください ●お手元に製品が届きましたら、すぐに確認してください ●個数表示のない物はすべて単品売りです
※印刷の都合上、色と実際と多少異なることがありますが、ご了承ください。写真はイメージ写真です。付属品は非売品です。生成り色の製品は漂白など化学処理をしておりません。原綿のままの生成り色なので、生地にボツボツと黒い斑点が残っています。これは、糸にする段階で取り除ききれなかった綿花の葉や茎の残り、害は有りません。ご使用のうちに減っていきます。お洗濯には、環境や健康に配慮した石けんのご使用をおすすめします。

http://www.heart-kochi.jp/
「安全・環境・信頼」にこだわって製品をつくっています。

POD (株)ポラン オーガニックフーズデリバリー
東京都青梅市長淵 4-393-11 〒198-0052
Tel.0428-24-9890 Fax.0428-24-9892
http://www.e-pod.jp/
E-mail mail.pod@polano.org

かきくけこやまにさちレシピ

スフレチーズオムレツ 野菜ソース添え

け

鶏卵
(鶏の卵)



●材料

卵・・・・・・・・・・・・・・・・・・2個
シュレッドチーズ・・・・・・・・・・20g
グリーンアスパラガス・・・・・・・・・・2本
トマト・・・・・・・・・・・・・・・・・・1個
ひらたけしめじ・・・・・・・・・・50g
オリーブオイル・・・・・・・・・・大さじ2
塩・・・・・・・・・・・・・・・・・・小さじ1/4

●作り方

1. グリーンアスパラガスとトマトは一口大に切る。ひらたけしめじは石づきを除いてほぐす
2. フライパンを弱めの中火に熱して1と塩ひとつまみ(分量外)を入れ、全体に火が通るまで5分ほど炒め、器に入れておく
3. ボウルに卵白を割り入れ、もう一つのボウルに卵黄を入れる
4. 泡立て器で卵白を角が立つまで泡立てる
5. 卵黄に塩小さじ1/4を加え、もったりするまですり混ぜる
6. 4に5とシュレッドチーズを加え、ゴムベラでさっくり混ぜる
7. フライパンを弱火に熱してオリーブオイルを入れ、6を加えて軽く色づくまで焼く
8. 器に盛り、2を添えて出来上がり

ふわっふわで、口の中でシュワシュワ広がるオムレツ。卵白を泡立てることで、とろける食感に仕上がります。普通のオムレツに比べると色が淡いので、野菜の彩りソースを加えました。焼き立てを召し上がれ！

今年は「かきくけこやまにさち」シリーズでレシピをお届けします

和食の合言葉

「かきくけこやまにさち」とは、※『まごわやさしい』を基本とし、さらにタンパク質を意識すべき食材として「かきくけこやまにさち」だと提唱されているそうです

か：【海藻類】わかめ、昆布、ひじきなどの海藻類

き：【きのこ類】椎茸、しめじなどのきのこ類

く：【くだもの】くだもの全般

け：【鶏卵】鶏の卵

こ：【穀物】穀類や芋類

や：【野菜】緑黄色野菜、淡色野菜、根菜など

ま：【豆類】大豆、小豆、味噌、豆腐、高野豆腐など

に：【肉類】鶏、豚、牛などの肉類

さ：【魚類】良質な脂質やタンパク質が含まれている青魚など

ち：【乳製品】チーズなどの乳製品

※和の食材の頭文字を覚えやすく語呂合わせにした合言葉

◆ビオ野菜と乾物 藤野料理教室にじ

藤野周辺の元気な野菜を中心に穀物や乾物、海藻、添加物に頼らない伝統調味料を使用。手に入りやすい素材を使って、日々繰り返し作れる美味しく体に優しいお料理を提案します。包丁の使い方や、火加減、水加減など、毎回レシピの行間にあることを丁寧にお伝えします。初めての方も、おひとりさまも、安心してご参加ください

◆越野美樹さんプロフィール

藤野料理教室にじ主催。調理師、料理研究家、ライター

メッセージ

「毎日の食事作りに悩む方に、食事作りが楽しくなるようなお手伝いをしたいと思います」
ポラン広場の宅配会員でもあります

No.218 カ タ ロ グ 非 掲 載 商 品 一 覧

カタログに掲載できなかった注文可能な商品の一覧です

一覧の商品コードでご注文ください

※納---<02>は05/06-10配送 <直>はメーカー直送

※注文可納曜日---表記されている曜日の会員のみ注文可能(無印は全会員注文可能)

商品カテゴリ	温	納	注文可 能曜日	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
06とう ふ・納豆	チ	01		0605	みちのく小粒納豆(カップ)	30g×3	286	登喜和食品
	チ	01		0608	登喜和ひきわり納豆(カップ)	30g×2	216	登喜和食品
	チ	01		0610	カップ黒豆納豆(タレ・辛子付)	30g×2	238	こだわりの味
	チ	01		0632	有機寄せ豆腐	200g	238	島田食品
	チ	01		0634	ふんわりよせ豆腐	250g	281	大豆工房みや
	チ	01		0644	味噌漬けあぶらあげ	2枚	378	大豆工房みや
	チ	01		0654	きつねがんも	4個	308	丸和食品
	チ	01		0660	丸和おから	200g	211	丸和食品
	チ	01		0662	白和え	150g	281	丸和食品
07こん にやく・ 梅干・漬	チ	01		0742	ゆず大根	150g	389	東明
	チ	01		0745	刻みみぶな	150g	389	東明
	チ	01		0749	きゅうりのふる里漬	90g	410	東明
08そうざ い	チ	01		0834	ひじき五目煮(袋)	100g	427	遠忠食品
	チ	01		0841	味付うの花(袋)	150g	340	丸和食品
09卵・乳 製品	チ	01		0944	はちみつバター	130g	778	飛騨酪農
	チ	01		0953	南箱根のモッツァレラチーズ	100g	767	丹那牛乳
	チ	01		0956	ナチュラルスナッカー	70g	545	木次乳業
	チ	01		0958	イズモ・ラ・ルージュ	180g	1,150	木次乳業
	チ	01		0963	カマンブルーチーズ・おいこみブルー	170g	1,296	クレイル
	チ	01		0976	飛騨酪農のむヨーグルト	500ml	464	飛騨酪農
	チ	01		0977	奥出雲きすきヨーグルト	90g×2	324	木次乳業
10パン		01		1036	ごまあんパン	80g	254	ザクセン
		01		1037	シナモンロール	88g	308	ザクセン
		01	月火水木	1038	レーズン角パン	500g	610	木のひげ
		01		1039	豆乳パン・カレンズ	80g×2	383	アオティア
		01		1046	ぶどう食パン	415g	529	ザクセン
		01		1047	バゲット(ザクセン)	320g	459	ザクセン
		01		1048	あんパン	120g×2	410	ザクセン
		01		1051	プチレーズン	70g×5	551	ザクセン
		01		1052	くるみのプチパン	66g×4	551	ザクセン
		01		1053	ミニクロワッサン	5個(120g)	626	ザクセン
		01		1055	かぼちゃデニッシュ	90g×2	529	ザクセン
		01		1056	よもぎパン	55g×5	551	ザクセン

商品カテゴリ	温	納	注文可能曜日	商品コード	商品名	規格	価格	製造者
		01	月火水木	1057	角パン	500g	518	木のひげ
		01	月火水木	1058	ブール	350g	378	木のひげ
		01	月火水木	1059	バタール(木のひげ)	300g	378	木のひげ
		01	月火水木	1060	パン・オ・ノア(木のひげ)	250g	486	木のひげ
		01	月火水木	1061	パン・オ・フィグ(木のひげ)	220g	470	木のひげ
		01		1063	牛乳パン	50g×4	443	アオティア
		01		1064	ぶどうパン(アオティア)	300g	427	アオティア
		01		1065	カイザーゼンメル	50g×5	427	アオティア
		01		1066	ぶどうツイスト	80g×2	367	アオティア
	チ	01		1068	チョコクリームパン	90g×2	405	アオティア
		01		1069	フランスあんぱん	90g×2	405	アオティア
		01	月火水木	1091	カンパーニュ250	250g	281	木のひげ
		01	月火水木	1092	レーズンカンパーニュ250	250g	319	木のひげ
		01	月火水木	1093	プチパン(木のひげ)	100g×2	270	木のひげ
11シリアル		02		1127	アップルレーズンくるみグラノラ	350g	1,004	アリサン
		02		1128	セイブ・ザ・フォレストグラノラ	350g	896	アリサン
23乾物・		01		2304	有明一番摘み焼のり・手巻おにぎり用	2ツ切40枚	1,250	成清海苔店
25ルウ・スープ		01		2515	糀カレー・中辛	130g	518	井上スパイス
		01		2516	糀カレー・甘口	130g	518	井上スパイス
		01		2524	カレーの壺ひよこ豆カレー辛さ控えめ(レトルト)	180g	562	第3世界ショップ
		01		2528	ベジタブルカレー中辛(レトルト)	210g	356	創建社
26中華の皮	チ	01	月火水木	2602	極厚全粒粉餃子の皮(直径10cm)	20枚	286	金子製麺
	チ	01	月火水木	2605	春巻の皮(17cm角)	10枚	335	金子製麺
26麺・パスタ	チ	01		2612	生そば	260g	454	亀製麺
	チ	01	月火水木	2613	季穂足柄古式生そば	130g×2	373	金子製麺
	チ	01	月火水木	2624	季穂生うどん(太)	130g×2	265	金子製麺
	チ	01	月火水木	2626	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	297	金子製麺
	チ	01	月火水木	2655	全粒粉なまラーメン鰹醤油	120g×2	448	金子製麺
	チ	01	月火水木	2658	日本の中華麺 味噌	120g×2	410	金子製麺
	チ	01	月火水木	2659	日本の中華麺 坦々麺	120g×2	437	金子製麺
		01		2662	酸辣湯麺	111g×2	486	創健社
		01		2666	どんぶり麺・きつねうどん4食	77g×4	950	ムソー
	チ	01		2672	小麦と塩の生パスタ・リングイネ	120g×2	346	亀製麺
		01		2674	北海道産小麦スパゲティ	500g	460	神明(江別製粉)
27粉・豆・ごま・飯・	チ	01		2733	水煮大豆	200g	308	丸和食品
		01		2738	国産いりごま(白)	30g	720	こだわりの味
		01		2739	国産いりごま(黒)	30g	635	こだわりの味

商品カテゴリ	温	納	注文可 能曜日	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
粥・餅		01		2740	国産いりごま(金)	30g	685	こだわりの味
		01		2746	有機すりごま(白)	70g	297	みたけ
		01		2747	有機すりごま(黒)	70g	297	みたけ
		01		2749	有機黒ごまペースト	80g	475	和田萬
		01		2761	有機十割粥(白粥)	200g×2	389	コジマフーズ
		01		2763	有機玄米小豆粥	200g×2	389	コジマフーズ
		01		2766	有機玄米ごはん	160g×2	475	コジマフーズ
		01		2775	有機玄米もち	300g	475	コジマフーズ
		01		2776	有機玄米よもぎもち	300g	497	コジマフーズ
28調味料1		01		2833	有機純米酢 老梅	900ml	875	河原酢造
		01		2845	弓削多有機しょうゆ・小	300ml	616	弓削多醤油
	チ	01		2847	弓削多吟醸純生しょうゆデラミボトル	200ml	630	弓削多醤油
	チ	01		2866	やさか有機みそ中辛口	750g	875	やさか共同農場
	チ	01		2867	やさか有機白みそ	500g	713	やさか共同農場
		01		2881	有機純米酢 老梅・大	1800ml	1,415	河原酢造
		01		2883	弓削多有機しょうゆ・大	1800ml	2,462	弓削多醤油
29調味料2		01		2957	そばつゆ(ストレート)	400ml	767	日東醸造
		01		2981	バジル	4g	610	ハーブスマン
31お茶・珈 琲		01		3151	カモミールウィンド	5g	750	ハーブスマン's
		01		3153	アイリーミント	5g	680	ハーブスマン's
34菓子		01		3436	五穀せんべい	100g	360	味泉
		01		3438	小丸せんべい・醤油	110g	400	味泉
		01		3445	ふっくらふくれプレーン	1個(240g)	394	こだわりの味
35クッ キー・洋 菓子		01	月火水木	3538	玄米もちっこ	70g	378	木のひげ
		01	月火水木	3540	エルフの焼菓子	75g	432	木のひげ
		01	月火水木	3546	ジンジャームーン	5個	583	木のひげ
		01	月火水木	3549	ツーロング	6本	459	木のひげ
		01		3555	くるみクッキー	6枚	448	アオティア
		01		3556	アーモンドクッキー	6枚	448	アオティア
		01		3558	ココアクッキー	6枚	448	アオティア
		01		3559	アールグレイクッキー	6枚	448	アオティア
44生活機 器		11		4500	ハーレーろ材交換品	1台	80,300	RHS
		11		4501	ハーレー II	1台	129,800	RHS
		11		4502	スーパーアクアセンチュリーレンタル	1台	0	ゼンケン
		11		4503	アクアホーム専用水栓	1台	62,700	ゼンケン
		11		4504	アクアホーム複合水栓	1台	97,900	ゼンケン
		11		4507	ビクラ浄水器2グリーン	1台	30,800	ゼンケン

商品カテゴリ	温	納	注文可能曜日	商品コード	商品名	規格	価格	製造者
		11		4508	ビクラ浄水器2ピンク	1台	30,800	ゼンケン
		11		4509	ビクラ浄水器2ブルー	1台	30,800	ゼンケン
		11		4510	アクアセンチュリー2ホワイト	1台	50,600	ゼンケン
		11		4511	スーパーアクアセンチュリー	1台	88,000	ゼンケン
		11		4512	アクアセンチュリープラス	1台	27,500	ゼンケン
		11		4513	アクアセンチュリースマート	1台	23,100	ゼンケン
		11		4514	アクアセンチュリーレインボー	1台	49,500	ゼンケン
		02		4516	ピュアストリーム3	1台	6,160	ゼンケン
		02		4518	共通カートリッジA	1台	16,500	ゼンケン
		02		4519	共通交換カートリッジT(ACS)	1台	9,350	ゼンケン
		02		4520	ACプラス・カートリッジ	1台	15,400	ゼンケン
		02		4521	アクアホーム交換用カートリッジ	1台	18,700	ゼンケン
		02		4522	AQCレインボーカートリッジ150S	1台	10,780	ゼンケン
		02		4523	AQCレインボーカートリッジ151S	1台	10,780	ゼンケン
		02		4525	ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本	3,300	ゼンケン
		02		4526	クリスタル21SDXカートリッジ	1台	16,500	ゼンケン
		02		4527	スリマーカートリッジ	1台	10,780	ゼンケン
		02		4528	ビクラ浄水ポットカートリッジ	1個	2,750	ゼンケン
		02		4529	共通カートリッジV(VIKURA2)	1台	15,400	ゼンケン
		02		4531	共通交換カートリッジC(AC2W)	1台	17,600	ゼンケン
		02		4534	共通交換カートリッジS(SAC)	1台	24,200	ゼンケン
		02		4542	クリスタル21温水対応ホース	1組	3,300	ゼンケン
		02		4543	スリマー温水対応ホース	1組	3,300	ゼンケン
		02		4544	REFRESHセット(S/Q/E)	1セット	14,960	ゼンケン
		02		4545	温水対応共通切り替えコック	1個	3,850	ゼンケン
		02		4546	共通アダプターセット	ABCセット	1,100	ゼンケン
90アリサン		01		9023	3種豆のビーガンチリ(レトルト)	283g	594	アリサン
		02		9024	有機ソイミルク	946ml	918	アリサン
93常用 ケース商品		01		9306	究極そば・ケース	200g×10	4,500	遁所食品
		01		9307	特選そば・ケース	200g×10	4,700	遁所食品
		01		9309	有機玄米ごはん・ケース	160g×20	4,540	コジマフーズ
		01		9310	有機玄米小豆ごはん・ケース	160g×20	4,750	コジマフーズ
		01		9311	有機玄米粥・ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
		01		9312	有機玄米小豆粥・ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
		01		9313	有機十割粥(白粥)ケース	200g×20	3,726	コジマフーズ
		01		9316	有機黒豆入り玄米おこわ・ケース	160g×20	5,389	コジマフーズ