

曜日コース	注文締切	配送日	発送日
月曜	7/31(休)>	8/5(月)	
火曜	8/1(休)>	6(火)	
水曜	2(金)>	7(水)	
木曜	3(土)>	8(木)	
金曜	5(月)>	9(金)	

No. 232

24/07/29発行

A 週

表示価格は総額表示(消費税込) 価格です



今週の特集

暑い夏の食養生

夏の栄養補給にネバナバ食材

自由に組み合わせて 栄養満点のネバナバ丼に

疲労回復に効果的な
ビタミンB群が豊富

0600
登喜和
有機納豆セット 冷

1セット 811円→**785円**

セット内容 有機納豆 日本の農 みのり 30g×2
国産有機納豆みのりひきわり 30g×2
国産有機大粒納豆 腸 たまもの 80g

〔原〕有機納豆 日本の農・有機大豆 青森 納豆菌/タレ:醤油、砂糖、塩、
魚肝油、酒、米酢、酵母エキス/子:マスタード、塩、酢、砂糖、
りんご果汁、酵母エキス大豆(青森)/国産有機納豆みのり・国産有機
大粒納豆 腸:有機大豆 青森 納豆菌 〔製〕登喜和食品(東京)

身体を作る材料となる
たんぱく質が豊富

1605
ネグトロ用すき身 凍

200g 1,188円→**1,160円**

ネバナバ丼の彩りとして加えるのはもちろん、手巻き寿司やユッケなどに

〔原〕キハダ・メバチマグロ(中部太平洋)・菜種油
〔製〕シープロダクト(神奈川)



腸内環境を整える
食物繊維が豊富

生芽かぶとろろ 凍

1906 100g 383円

9520 100g×2 766円→**730円**

三陸産わかめの根部分 芽かぶを
をポイルして、食べやすいように
刻みました

〔原〕わかめ芽かぶ(陸) 〔製〕三陸水産(福島)

のどごしの良い麺に乗せて ツルッとどうぞ



足柄古式そば 伍割そば)

2617 240g 330円

9666 240g×2 660円→**625円**

良質な国産そばの実と国産小麦を、
低速回転の製粉機で自家製粉した挽
きたての粉でつくりました

〔原〕そば(北海道)・小麦粉(国産)・再製塩〔製〕金子製麺(神奈川)

生うどん(休) 冷

2627 300g 270円

9586 300g×2 540円→**524円**

ダブルで
お買い得

生うどん(細) 冷

2628 300g 270円

9652 300g×2 540円→**524円**

ダブルで
お買い得

国産小麦と自然海塩を使用した生
うどん。釜揚げうどんやざるうどんに

〔原〕小麦粉(国産)、海塩 〔賞〕冷蔵6日 〔製〕亀製麺(東京)

シンプルな味付けに
ポラーノの天然醸造醤油

2843 360ml 435円

2844 1000ml 750円→**715円**

2883 1800ml 1,410円→**1,340円**

国産大豆・小麦使用。
香り高くまろやかで、濃厚なうまみ
が特長です

〔原〕大豆(新潟、富山、茨城、栃木、長野、
青森)、小麦(長野)、自然塩 〔製〕酢屋茂(長野)

トッピングに

2303

有明一番摘み

焼のり

全形20枚

1,190円→**1,130円**

パリパリッとしなが
ら柔らかく口の中
で溶け出す食感

〔原〕のり(有明海産秋芽一番摘み)
〔製〕成清海苔店(福岡)

ご注文は
締切日の
午後2時
までに

インターネット注文

電話・FAX注文

TEL:0428-24-9890

FAX:0428-24-9892

E-mail

mail.pod@polano.org

営業時間:平日 9:00~18:00/土曜 9:00~15:00 受付開始:カタログ公開後、随時承ります

配送料 無料サービスについて

1回のお届け金額 11,000円以上で送料無料!宅急便コースは 12,000円以上で1個口送料無料、
17,500円以上で送料すべて無料(直送商品除く)詳しくはお問い合わせください

会員専用ページ

https://www2.e-pod.jp/

◆本日のお届け情報、本日のセット内容、
お届け農産物の生産地・生産者一覧、
有機野菜レシピなどを掲載しています

◆配付前週の金曜日午後より、最新週刊
カタログと商品案内チラシを公開して
います。週末にゆっくりご覧ください

ネバネバ食材で 猛暑を乗り 切ろう

今週の
特集

ネバネバ食材を麺やご飯にのせて

しっかりとしたコシと小麦本来の甘さ

オーガニックスパゲティ

2676 500g 540円→**515円**

9602 500g×2 1,080円→**1,015円**

有機デュラム小麦を粗挽き(セモリナ)した粉を使用

[原]有機デュラム小麦粉(イタリア) [太さ]175mm [茹で時間]8~10分 [製]バステチオフェリチエッティ(イタリア)



栄養満点の もちきびご飯に

もちきび

150g 659円→**635円**

たんぱく質やビタミンB1、鉄分等を多く含み、お米に混ぜて炊くだけで簡単に栄養価がアップ。粘りがある美味しいご飯に 岩手・九戸郡／尾田川農園 農業不使用)

こんにゃくでつくった 低カロリーな麺

こんにゃくめん

0713 200g 238円

9490 200g×2 476円→**455円**

クセがなく、ツルリとした食感。水洗いしてそのまますぐに食べられます

[原]こんにゃく 芋粉 群馬、山梨 大豆微粉末(国産) 水酸化カルシウム [製]池谷(東京)

お好みのトッピングで楽しもう おすすめネバネバ食材

十勝の息吹 小粒納豆 冷

(カップ)(タレ 辛子付)

0606 30g×3 265円

9235 30g×3×2 530円→**515円**

北海道産ユキシズカ大豆を使用した、ふっくらした食感で風味よく、旨みのある納豆

[原]大豆(北海道)、納豆菌/タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス/辛子:マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス [賞]冷蔵 9日 [製]登喜和食品(東京)

登喜和 小粒納豆 冷

(カップ)(タレ 辛子付)

0607 30g×3 275円

9236 30g×3×2 550円→**535円**

北海道産スズマル大豆使用。ちょっと歯ごたえがあり、かむほどに味わい深くなります

[原]大豆(北海道)、納豆菌/タレ:醤油、砂糖、塩、魚露、醸造エキス、酒、米酢、酵母エキス/辛子:マスタード、塩、砂糖、りんご果汁、酵母エキス [賞]冷蔵 9日 [製]登喜和食品(東京)

キムチ漬 冷

0773 200g 378円

9468 200g×2 756円→**734円**

辛さ控えめで、幅広い年齢の方におすすめ

[原]白菜、長崎、滋賀、茨城、北海道、石川、雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素 [賞]冷蔵 11日 [製]東明(静岡)



いかそうめん 凍 枚 1,501円

真いか(スルメイカ)を程よい厚さにカットしました。解凍してすぐに食べられます

[原]真いか(スルメイカ)(北海道) [製]三陸水産(福島)

1622 お届けは翌々週

鯛昆布メ 凍

100g 1,858円

1623 お届けは翌々週

平目昆布メ 凍 100g 2,160円

[原]鯛昆布メ:鯛(石川)、昆布(北海道) 酢/平目昆布メ:平目(石川)、昆布(北海道) 酢 [製]能西水産(石川)

1911 しらす干し 凍

100g 837円

[原]かたくちいわし(国産) [賞]冷凍 30日 [製]三陸水産(福島)

ネバネバ丼の味付けに

2954 八木澤 白だし(濃縮)

360ml 1,188円

[原]小麦醸造調味料(愛知)、鰹だし、みりん、塩、甜菜糖、純米酢、鰹節、焼きあご、鰹枯節、昆布 [製]八木澤商店(岩手)

2906 深煎り玉締めしぼり胡麻油

165g 670円

2907 450g 1,460円

[原]ごま(グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他) [製]松本製油(埼玉)

2743 国産すりごま 白

30g 745円

2745 金

30g 720円

[原]ごま(国産) [製]こだわりの味協同組合(静岡)

海鮮をメインに 和の定食に

グリルで焼いてどうぞ

1832 スルメイカー夜干 凍

枚(200g) 686円

山陰は全国でも有数のイカの漁場です。そこで獲れたスルメイカをうすい塩水で漬け込み、冷風乾燥で生干しに仕上げました

[原]スルメイカ(島根、鳥取) 塩 [製]渡邊水産(島根)

すき焼きや酢の物、煮物 豆腐の代わりにチャンプルーにも

2330 お届けは翌々週

おいしい手焼き麺

42g 430円

捏ね上げた生地をちぎったそのまま焼き上げました。皮の焼き目の美味しさをお楽しみください

[原]小麦粉(北海道・九州)、グルテン(オーストラリア) [製]坂利製麺所(奈良)

いろいろな料理に使える とっておきの調味料

2906 やさしい甘みとキリッとした辛み

お届けは翌々週

トルトサ EVオリーブオイル

9105 450g 4,320円

9106 (住ぎ口付) 450g×2 8,640円

スペインカタルーニャ州トルトサの自社農園で栽培した希少品種「モルー」を、収穫後8時間以内に搾油したフレッシュなオイル

[原]食用オリーブ油(スペイン) [製]日本オリーブ(岡山)

1607 お届けは翌々週

炭焼きかつおたたき 凍

1本(ハーフカット) 1,355円

1本釣りした鰹を船内で急速冷凍しているので鮮度抜群です。サッと表面だけを炭火で炙りたたきにしました

[原]かつお(鹿児島) [製]三陸水産(福島)

2400 だしの素<かつお>徳用

5g×30 1,400円→**1,325円**

2403 だしの素<昆布椎茸>

5g×12 615円→**585円**

2401 徳用 5g×30 1,400円→**1,325円**

鰹や昆布を微粉末加工。手軽に本格だしがとれます

[原]共通:乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、椎茸粉末(群馬) / かつお:鰹粉末(静岡) [製]POD(東京)

2936 有機チリソース

180g 697円→**660円**

胡麻油をベースに、有機米酢の酸味を効かせ、和の食卓にも合わせられる仕上がりです。マトベースとはまた違う食欲を刺激する香りと風味

[原]有機唐辛子(台湾)、有機米(台湾)、塩、有機大豆(アメリカ)、有機砂糖、ごま油、有機黒大豆(中国・アメリカ・カナダ)、有機米酢、リコリス [製]アリサン(埼玉)

ネバネバも楽しめる栄養豊富な海藻

種の昆布と種の海藻 水で戻せばすぐサラダ

お届けは翌々週

ねばねば海藻サラダ

2319 30g 630円

9251 30g×2 1,260円→**1,220円**

今週のみのお楽しみ商品

ダブルでお買い得

しっかりした粘りが特長の北海道産がごめ昆布に国産海藻をミックス。水かぬるま湯で戻して混ぜれば、粘りが出てとろとろに。醤油、ドレッシング、めんつゆなどをかけてどうぞ。汁物に入れても

【原】がごめ昆布 北海道 } 真昆布 北海道 } わかめ 国産 } めかぶ 国産 } もずく 沖縄 } 白茎わかめ 九州 } ふのり 九州 } 茎わかめ 九州 } 赤とさか 九州 } 【製】道南伝統食品協同組合 北海道 }

昆布の旨みととろみが楽しめる

お届けは翌々週

がごめ納豆昆布

2436 30g 380円

9252 30g×2 760円→**735円**

今週のみのお楽しみ商品

ダブルでお買い得

昆布を水で戻し、醤油や麺つゆで味付けてかき混ぜ、ご飯にかけてどうぞ。酢の物、うどん、味噌汁にも

【原】真昆布 北海道 } がごめ昆布 北海道 } 酢 【製】道南伝統食品協同組合 北海道 }

カロテン・ビタミンB2・マグネシウム・水溶性食物繊維などが豊富な海藻

お届けは翌々週

ふのり 20g 730円

2317

今週のみのお楽しみ商品

滋養豊かなことで知られる三陸で採れたふのりを天日干してつくりました。磯の香り豊かで、ネバネバ、シャキシャキの食感が特長

【原】ふのり 宮城・岩手 } 【製】三陸水産 福島 }

海藻サラダや酢の物などに

ポラーノのりんご酢

2832 300ml 750円→**720円**

9617 300ml×2 1,500円→**1,400円**

ポリフェノールに富む皮も砕いてつくったアップルワインに種酢を加えて静置醗酵。さらに1年以上熟成させて香り豊かでまろやかな味わいを引き出しました

【原】りんご 青森 } 製 太田酢店 福島 }

本格的なスパイスカレーを自宅で手軽に楽しめる本場スリランカ・薬膳カレー

セット内容

エゾシカ肉カレー
ダル(レンズ豆カレー)
ピーツのテンペラード(炒め煮)
じゃが芋のココナッツカレー
ココナッツのサンポーラ(和え物)
モリンガのマッルン(しんなり炒め)
シーニサンポーラ(和え物)
ターメリックライス

今週のみのお楽しみ商品

ひだまり薬膳スパイスカレー 凍

セット(310g) 2,280円

北海道釧路にあるカフェ・アーユルヴェーダひだまりのスパイスを活かした薬膳カレーです。カレー、スパイス、ターメリックライスのセット。最初はひと種類ずつ、次に大胆に混ぜてお召上がりください

【原】エゾシカ肉カレー：エゾシカ肉、玉ねぎ、オリーブ油、パプリカ、カレーパウダー、塩、コリアンダー、にんにく、生姜、胡椒、ターメリック、カレーリーフ、ランベ、シナモン、カルダモン、ゴラカ(ダル)レンズ豆、カレー：ダル豆、ココナッツミルク、カレーペースト、オリーブ油、塩、香辛料、ピーツのテンペラード(炒め煮)ピーツ、玉ねぎ、ココナッツミルク、オリーブ油、カレーパウダー、パプリカ、にんにく、生姜、ターメリック、フェネル(じゃが芋のココナッツカレー：じゃが芋、玉ねぎ、ココナッツミルク、オリーブ油、カレーパウダー、塩、パプリカ、にんにく、生姜、ターメリック、フェネル)ココナッツのサンポーラ(和え物)ココナッツファイブ、玉ねぎ、塩レモン、オリーブ油、純米酢、パプリカ、胡椒、塩、モリンガのマッルン(しんなり炒め)モリンガ、玉ねぎ、オリーブ油、マスタードシード、フェネル、塩レモン、胡椒、シーニサンポーラ(和え物)玉ねぎ、唐辛子、香辛料、ターメリックライス：スワンダルライス、ココナッツミルク、ターメリック 【製】知床興農ファーム 北海道 }

夏バテ対策にも！ビタミンB1が豊富な豚肉を食べよう

きめ細やかで旨み・甘みのある 保美豚

1313 保美豚 ヒレカツ用 冷

200g 1,350円→**1,320円**

1305 保美豚 ロースとんかつ用 冷

100g×2 1,177円→**1,150円**

ヒレ肉は脂肪分が少なく、柔らかく。ビタミンB1が豊富

【生】吉田畜産 愛知 } 【製】和広産業 愛知 }

1303 保美豚 ローススライス 冷

150g 886円→**865円**

もっちりとした食感が特長。柔らかく、赤身と脂身のバランスがよい部位です。肉巻きや生姜焼き、ミルフィーユカツなどに

【生】吉田畜産 愛知 } 【製】和広産業 愛知 }

1216 保美豚 ベーコンスライス 冷

150g 1,069円→**1,050円**

1201 保美豚 あらびきウインナー 冷

120g(4本) 545円→**535円**

じっくり時間をかけて熟成

【原】豚肉 愛知 } 自然塩、香辛料 【賞】冷蔵 18日 製 和広産業 愛知 }

1211 保美豚 ロースハムスライス 冷

150g 1,328円→**1,310円**

保美豚ロース肉の味わいを活かし、塩分や香辛料は控えめに仕上げました

【原】豚肉 愛知 } 自然塩、香辛料 【賞】冷蔵 14日 製 和広産業 愛知 }

赤身主体で適度にサシが入った旨みの濃い黒毛和牛 悠々自適に周年放牧した 里山牛

No. 232・233のお楽しみ商品

1404 里山牛 焼肉用スライス 凍

150g 2,376円

1403 里山牛 サーロインステーキ 凍

200g 3,640円

1405 里山牛 焼肉用カルビ 凍

150g 1,728円

1406 里山牛 レバー 凍

200g 1,458円

1407 里山牛 ホルモンミックス 凍

200g 1,296円

里山牛 100% 絶品ハンバーグ

2241 里山牛ハンバーグ 凍

100g 896円

肉のジューシーな旨みたっぷり食べ応えあります

【原】牛肉 国産 } 玉ねぎ 国産 } 牛乳 鹿児島 } 卵 鹿児島 } パン粉 国産 } 再製塩、胡椒、ナツメグ 【製】さかうえ 鹿児島 }

野菜

— 美味旬菜 —



予約登録で生産者をしっかりサポート



毎週お届け」予約登録をいただいた方には、さらに5%割引価格でお届けします。お申し込みは、宅配窓口まで

0050

野菜セット V10

1セット 1,296円

野菜が中心。果物も豊富な季節には 品入る基本のセット

- | | |
|----------|------|
| 1.人参 | 500g |
| 2.長ねぎ | 300g |
| 3.エンツァイ | 1束 |
| 4.ピーマン | 150g |
| 5.とうもろこし | 1本 |
| 6.えのき茸 | 100g |

「毎週お届け」
予約登録
1,231円

0051

野菜果物セット VF50

1セット 2,160円

旬の野菜、果物もたっぷりのオーガニックライフ満喫セット

- | | |
|---------------|------|
| 1.玉ねぎ | 700g |
| 2.大根 | 1本 |
| 3.きゅうり | 3本 |
| 4.ズッキーニ | 1本 |
| 5.とうもろこし | 1本 |
| 6.青しそ | 10枚 |
| 7.ブラウンマッシュルーム | 60g |
| 8.旬のぶどうセット | 400g |

「毎週お届け」
予約登録
2,052円

0052

多菜旬果セット ON100

1セット 3,240円

ONはポランの取り組むオーガニック&ナチュラルの略

- | | | | |
|---------|------|---------------|------|
| 1.じゃが芋 | 700g | 7.きゅうり | 3本 |
| 2.長ねぎ | 300g | 8.青しそ | 10枚 |
| 3.大根 | 1本 | 9.ブラウンマッシュルーム | 60g |
| 4.キャベツ | 1個 | 10.キウイフルーツ | 3個 |
| 5.小松菜 | 1束 | 11.旬のぶどうセット | 400g |
| 6.モロヘイヤ | 1束 | | |

「毎週お届け」
予約登録
3,078円

多菜旬果セット
ON100
お届け例



0102

玉ねぎ

700g 300円

山梨 [不]



0105

人参

500g 280円

茨城 [有] [不] 山梨 [有]



0107

じゃが芋

700g 259円

茨城 [有] [不]



夏はさっぱりと酢豚や鶏肉・魚の南蛮漬け、マリネ、ピクルスなど、酢を使ったレシピにどうぞ



ローズマリー・にんにくと一緒に揚げると、食欲をそそる香り豊かなフライドポテトになります

0112

ごぼう

200g 356円

鹿児島・宮崎・熊本 [有] [不]



独特の風味と歯ごたえが特長のごぼう。食物繊維もたっぷり。たたきごぼうなどで常備菜にどうぞ

0113

長ねぎ

300g 302円

山梨 [不] 茨城 [不]



そうめん、冷奴、納豆などの薬味にはもちろん、ぬた、炒め物、親子丼などにねぎダレにしてチャーシューや卵焼き、焼肉などと合わせても

0118

大根

1本 292円

山梨 [有]



焼き魚、冷しゃぶ、おひたしなどの薬味として、たっぷりどうぞ。和風ハンバーグにもおすすめ

0125

キャベツ

1個 340円

山梨 [有] [不]



サラダや浅漬けはもちろん、炒め物、焼きそばにも。キャベツの甘さと肉の旨みがソースと麺に良く絡みます

0126

レタス

1個 302円

山梨 [有]



※夏場は不安定で、お届けできない場合があります

0136

小松菜

1束 270円

群馬 [有] 茨城 [有]



0137

ニラ

1束 238円

奈良 [不]



0138

エンツァイ 空心菜)

1束 216円

茨城 [有] [不] 山梨 [不]



茎の中が空洞になっていてシャキシャキの食感。サッと炒めて坦々麺のトッピングにおすすめ

0140

モロヘイヤ

1束 228円

茨城 [有] [不]



きゅうり

0141 3本 220円

0142 3本×2 430円

山梨 [有] [不]



※【四葉きゅうり】をお届けする場合があります

0143

スーヨー 四葉きゅうり

3本 220円

山梨 [有]



※【きゅうり】をお届けする場合があります

ポランの有機農産物等の表示

有有機農産物 認証有機制度 (JAS有機農産物の日本農林規格) に定められた有機的管理が2年以上の圃場で栽培された農産物
果樹等の多年生作物は有機的管理が3年以上



転転換期間中有機農産物 認証有機制度に定められた有機的管理が1年以上の圃場で栽培された農産物

不農業 化肥不使用 本圃場で農業・化学肥料を使用せずに栽培された農産物 (認証有機制度に基づく申請をしていない圃場の場合)

防除 認証有機制度に定められた「有機許容農薬」も含め、農薬の種類ごとの使用回数を合計して表示。例) 農薬2種混合を2回散布した場合は 防除4になります

お米の乳酸菌によるやさしい整腸作用が期待

0512

におわないぬか床

800g 1,458円

〔原〕米糠 青森 再製塩、発酵液、唐辛子〔静岡〕

〔製〕東明 静岡

青森・自然農法産有機米の米ぬかに自然醗酵乳酸菌を加えて仕上げました。毎日かき混ぜなくてもOKです。捨て漬けの必要がないので、すぐに使えます



0144

ゴーヤー (にがうり)

1本 313円

鹿児島 [有] [不] 山梨 [有]



薄切りにして、炒め物、酢の物、サラダ、天ぷらなどにおかかとさっと炒めるのもおすすめ

涼やかな食卓に 山形の郷土料理 だし

きゅうりは、身体を冷やす作用があるため、暑い夏にぴったりな野菜です。きゅうりをたっぷり使った、夏らしい料理をご紹介します

だしは、きゅうりやなす、青しそなどを細かく刻んで醤油と鰹節で味付けする、山形県の郷土料理です。食欲がない時でも食べやすく、火を使わずに作れるので、暑さが厳しい今の時期にぴったり。ご飯にかけて食べるほか、冷奴にかけたり、そうめんつゆに加えて食べても美味しいです。涼やかな食卓づくりに、いつもと違った料理にチャレンジしてみたいいかがでしょうか



きゅうり

0141 3本 220円

0142 3本×2 430円

山梨 有 〇 〇

※【四葉きゅうり】をお届けする場合があります

0143

スーヨー

四葉きゅうり

3本 220円 山梨 有 〇

※【きゅうり】をお届けする場合があります



ズッキーニ

0148 1本 210円

0149 2本 390円

山梨 有 〇 〇



※果皮が黄色いものをお届けする場合があります



日々の食卓からおもてなし料理まで、幅広く活躍するズッキーニ。ほのかな甘みがあり、加熱調理にはもちろん、生で食べても美味しいです

0150 トマト

450g 600円→580円

長野 有 〇 〇 〇 〇 〇 〇



※調理の際、手袋の着用をおすすめします



赤い色はリコピンという成分。有害な活性酸素の働きを抑える強い抗酸化作用により、ガンや動脈硬化などを予防する効果が期待されています

0152 なす

400g 259円

茨城 有 〇 〇 〇 〇



※調理の際、手袋の着用をおすすめします



淡白でクセがなく、どんな料理にも合うのが魅力のなす。なすと鶏モモのぶっかけそうめん は、肉も野菜も食べられるので、夏バテ予防にぴったりな一品です

0154 甘とう

150g 216円

山梨 有 〇



0153

ピーマン

150g 216円

山梨 有 〇 〇 〇



ピーマンに豊富に含まれるカロテンは、油と合わせると吸収率が高まります。揚げ浸しにいかがでしょうか。そのまま食べるのはもちろん、そうめんに乗せても

0155

青とうがらし

1パック 216円

茨城 有 〇



※調理の際、手袋の着用をおすすめします



とうがらしが赤く熟す前に、葉と実をつけた房の状態で収穫したもので、ピリッとした風味が特長。醤油漬けにどうぞ

0156

ハラペーニョ

70g 227円

茨城 有 〇



※調理の際、手袋の着用をおすすめします

0160 オクラ

100g 259円→216円

沖縄 〇 〇 〇 〇 〇 〇



0163

いんげん

150g 280円

山梨 有 〇 〇



とうもろこし

0161 1本 270円

0162 2本 522円

山梨 有 〇 〇 〇



茹でるのはもちろん、バター醤油で炒めるのもおすすめ。芯が付いたまま炒めることで、手軽につまめておつまみにぴったりです

0164

だだちゃ豆

250g 670円

山形 有 〇



だだちゃ豆は、山形・庄内地方の限られた地域で江戸時代から栽培されてきた、在来種の枝豆。独特の風味とコク 甘みが特長です

0170

生姜

100g 280円

熊本 有 〇



辛味成分に殺菌作用や食欲増進効果が期待できます。冷奴やそうめんなど麺類の薬味、炒め物、佃煮、煮物などに

0172

にんにく

1個 389円

青森 有 〇



※10サイズ 1個をお届けします

0175

青しそ

10枚 160円

茨城 有 〇



さっぱりぱん酢で 絶品ネバネバ素麺

細かく刻むことで、ねばりが出るモロヘイヤ。ビタミンやミネラル、食物繊維などを豊富に含んでいるので、暑さで疲れた体におすすめしたい野菜です。素麺と一緒にどうぞ。モロヘイヤのネバネバと素麺がよく絡んで、ツルツと食べられます

簡単レシピ★モロヘイヤ素麺

モロヘイヤをさっと茹で、冷水にさらして水分を絞る。微塵切りにしたら かつお出汁 ぽん酢 ぽん酢 ぽん酢 と合わせる。素麺を茹で、冷水で洗ったら大根おろしと崩した絹豆腐を乗せ、モロヘイヤを乗せる

0140 モロヘイヤ 1束 228円

茨城 有 〇 〇



加熱調理でヌメリを楽しもう

夏が旬のつるむらさきは、熱帯地域生まれの野菜です。やや肉厚な葉と、ほんのり土のような香りが特長。加熱することで特有のヌメリが出来ます。茹でる場合は、食感を損なわないように2〜3分程度で調理しましょう。お浸しや和え物、炒め物、天ぷらなどにどうぞ

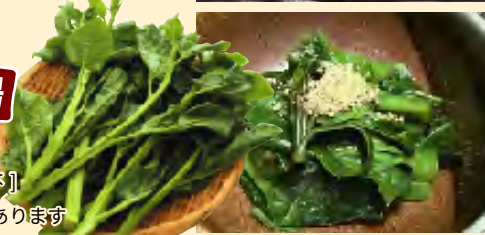
0139

つるむらさき

1束 228円 茨城 有 〇 〇

※収量不足でお届けできない場合があります

新登場



ポランの4コマレシピ 玉ねぎと鶏のレモン煮

ポランの4コマレシピ Instagramで毎週紹介中！ぜひご覧ください



レモンの酸味が、玉ねぎの甘みを引き出す夏らしい一品。爽やかな酸味が、夏バテ予防に役立ちます

1肉を一口大に切り、レモン汁・酒・油・塩・胡椒・おろし生姜で一晩漬込む



3 肉に粉を塗り両面を焼き、



2薄切り玉ねぎを炒め、肉の漬汁とコンソメで煮込む



4 鍋に入れて煮込んで出来上がり



0102 玉ねぎ 700g 300円 山梨 有 〇

ベビーリーフM K

0176 1パック 200円

0177 2パック 388円
茨城 [南]



栄養価の高い野菜の新芽を、彩りや食感がよくなるようミックスしました

0180 フレッシュバジル 1パック 259円
茨城 [平]



トマト・モzzarellaチーズと一緒にカプレーゼ、ピザやサラダ、パスタ、炒め物、ガパオなどエスニック料理にも

0181 ローズマリー 1パック 259円
茨城 [平]



0184 はぜきび (ポップコーン) 1本 280円
北海道 [南]



はぜきびは、乾燥させた爆裂種のとうもろこし。フライパンで加熱してポップコーンに塩やキャラメル、胡椒など、お好みの味付けどうぞ



0301 小玉すいか 1個 1,140円
青森 (防除 7)



皮のキワまで赤く、甘みたっぷり。果肉に含まれるカリウムは疲労回復、利尿作用があり、夏バテに効果があるとされています

0303 ブルーベリー 150g 626円
栃木 [南]



※早期終了の際は、お届けできません



そのままおやつはもちろん、果実酢作りにも。酢と洗糖と一緒に漬けて1週間で飲み頃に

0304 キウイフルーツ 3個 594円
ニュージーランド [南]



食物繊維が豊富。お腹を整え糖の吸収をおだやかにします

バナナ 0310 約600g 486円

0311 約600g×2 950円
ペルー [南] [平] [北] [南] [北] [南] [北]



0328 すもも 700g 864円
山梨 (防除 8)



0329 貴陽 (すもも) 500g 1,080円
山梨 (防除 13)



※早期終了の際は、お届けできません



普通のすももの2〜3倍の大きさと、種も小さめで食べ応え抜群。果汁豊富で、濃い甘みと爽やかな酸味のバランスが絶妙

0330 桃 1kg 1,680円
山梨 (防除 15)



※中生から晩生に切り替わり、やや硬めの品種をお届けする場合があります
※黄桃をお届けする場合があります

終盤に近づき、やや硬めの桃が始まります



お届け予定の品種
★くにか 繊維質が少なく滑らか。甘くジューシー
★一宮白桃 果汁豊富、締まった甘い果肉
★ゆめしらね やや硬めの果肉、濃厚な甘み
★黄美娘 甘さは白桃より上。南国フルーツのような強い香りの黄桃

甘くジューシーなメロン

糖度が高く果汁たっぷり！
すっきり上品な味わい

0302 新登場 タカミメロン 1個 1,140円
青森 (防除 7)

漢字で「貴味メロン」と書かれるほど美味しいメロン。果肉はきれいな黄緑色で、果汁を豊富に含み、なめらかな口当たり。爽やかな甘みと良い香りが広がります

常温で追熟し、お尻の部分を軽く押して少し弾力が感じられるようになったら冷蔵庫で1〜2時間冷やしてどうぞ
産地ではかなり柔らかくなるまで熟したものをキンキンに冷やして食べるのが好きな生産者もいます。お好みどうぞ



夏におすすめの爽やかな味わい
洋梨のトップバター登場！

0348 今週のみ スタークリームソ ンペア (洋梨) 450g 630円
山形 (防除 12)

※追熟期間の目安：6〜10日

洋梨には珍しい外皮の紅い極早生種です。果肉は普通の洋梨と同じクリーム色です。追熟が進むと果皮が濃赤色 クリームソ ンレッドからピンク色に変わります。お尻が少し柔らかくなったら食べ頃です。少し酸味のある夏向きのさわやかな風味が特長です



山形 猪野農園

美容と健康に
西洋すもも

0320 新登場 プルーン 400g 940円
山梨 (防除 2)

抗酸化作用が期待されるアントシアニンや食物繊維、鉄分を含みます。時間が経つにつれ熟して柔らかくなり、甘みも増します。全体的にしわが出てきたら食べ頃。熟す前はパリッとした食感で甘みもあっさり、スライスしてサラダに入れるのもおすすめ



旬のぶどう続々登場！

色々なぶどうをちょっとずつ
食べられるお楽しみセット

旬のぶどうを少しずつ詰め合わせました。数粒〜ひと房と、量は様々です。内容はその時に収穫されるぶどうによって変わります

旬のぶどうセット

0340 小 200g 432円

0341 大 400g 675円

山梨 (防除 11) ジベレリン処理)



※写真はセットの一例です

食べやすい種なし巨峰
コクのある甘み
ぶどうの王様

0346 新登場 巨峰 (種なし) 400g 1,123円
山梨 (防除 10) ジベレリン処理)

ぶどうの王様と呼ばれ、果肉は締まり、豊富な果汁とコクのある甘みが楽しめます。凍らせてシャーベットのようにして食べても美味しいです



甘く豊かな香り 幻のぶどう

0347 アジロン 300g 626円
山梨 (防除 5)

山梨 勝沼付近でしか栽培されていない希少な黒ぶどうの品種。熟すと果実が脱粒しやすい性質のため、生食用として一般に出回ることほとんどない「幻のぶどう」です。存在感のある甘い香りが広がります



甘酸バランスよく
香りもある

0345 デラウェア (種なし) 300g 810円
山梨 (防除 5) ジベレリン処理)

大粒のぶどうが人気を得る中、老若男女を問わず昔から愛好されるぶどうです



きのこ
スプラウト

えのき茸
0202 100g 151円
0203 100g×2 292円
長野 (菌床)

ぶなしめじ
0204 100g 173円
0205 100g×2 335円
茨城 (菌床)

0206 ほうしぶなしめじ 250g 378円
茨城 (菌床)

0207 ひらたけしめじ 100g 270円
茨城 (菌床)

0209 ブラウン マッシュルーム 60g 270円
静岡 (菌床)

0208 ホワイト マッシュルーム 60g 270円
静岡 (菌床)

なめこ
0210 100g 184円
0211 100g×2 356円
岐阜 (菌床)

0215 舞茸 100g 308円
北海道 (菌床) 新潟 (菌床)

0217 エリンギ 100g 238円
鳥取 (菌床)

0218 不揃いエリンギ 150g 259円
鳥取 (菌床)

0220 生きくらげ 50g 270円
鹿児島 (菌床)

0221 はなびら茸 80g 356円
長野 (菌床)

0231 100%有機野菜 ミックス 200g 167円
長野 [有]

0232 緑豆もやし 200g 84円
長野 [有]

0234 大豆もやし 200g 110円
長野 [有]

0238 ブロッコリーの新芽 パック 151円
岐阜 [有]

0240 赤ラディッシュの新芽 パック 135円
岐阜 [有]

0241 かいわれ大根 パック 124円
岐阜 [有]

0242 100%有機野菜 ミックス 200g 167円
長野 [有]

0243 100%有機野菜 ミックス 200g 167円
長野 [有]

米

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

青森・北津軽郡中泊町/瑞宝中里町自然農法研究会
品種: つがるロマン

田んぼに稲ワラとモミ殻を選ただけの、化学肥料と農薬を全く使用しない「土の力」を発揮させる自然農法で育ちました

味・粘り・香り・柔らかさといった全体のバランスの良さを引き継ぎつつ、あきたこまちよりあっさりとした味わいです

0401	自然純米 有機白米	2kg	1,782
0402	〃 有機白米	5kg	4,212
0403	〃 有機七分搗米	2kg	1,728
0404	〃 有機七分搗米	5kg	4,104
0405	〃 有機玄米	2kg	1,620
0406	〃 有機玄米	5kg	3,888

秋田・南秋田郡/大潟村自然農法研究会 品種 あきたこまち

有機質たっぷりの肥沃な土壌とさんさんと降り注ぐ太陽の光、日本海から吹きぬける風が丈夫なお米を育てます

※	0411	大潟村 有機白米	5kg	4,212
※	0412	〃 有機五分搗米	5kg	4,104
※	0413	〃 有機玄米	5kg	3,888
※	0414	〃 やわらか有機玄米	1kg	1,015

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天塾種: あきたこまち
ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります

※	0415	啄木米 有機白米	5kg	4,536
※	0416	〃 有機胚芽米	5kg	4,428
※	0417	〃 有機玄米	5kg	4,212
※	0418	〃 有機玄米 (低温備蓄米)	5kg	3,240
※	0419	有機初発芽玄米	1kg 1kg	1,550

※マークの商品は、次週カタログNo.233でお届けできません。今週号でお買い求めください

商品コード	商品名	規格	価格
-------	-----	----	----

福島・喜多方市/緑と太陽の会(農業・化肥不使用)

品種: コシヒカリ

合鴨農法で栽培されるお米は、甘みがあり、粒がしっかり、モチモチ

※	0421	さゆり米 白米	2kg	1,955
※	0422	〃 白米	5kg	4,687
※	0423	〃 胚芽米	2kg	1,901
※	0424	〃 胚芽米	5kg	4,579
※	0425	〃 五分搗米	2kg	1,901
※	0426	〃 五分搗米	5kg	4,579
※	0427	〃 玄米	2kg	1,847
※	0428	〃 玄米	5kg	4,363
※	0429	〃 玄米 (低温備蓄米)	5kg	3,456

新潟・南魚沼市、魚沼市、十日町市/いなほ新潟 品種コシヒカリ

美味しいお米の産地として知られる新潟・魚沼地区で栽培した、昔ながらのコシヒカリ米です

0431	魚沼産 有機白米	2kg	2,592
0432	〃 有機玄米	2kg	2,376

新潟・岩船郡、見附市、上越市/いなほ新潟 品種コシヒカリ

艶があり、旨み・香り・粘りが強い米どころ新潟のコシヒカリです

0435	新潟産 有機白米	2kg	1,890
0436	〃 有機白米	5kg	4,536
0437	〃 有機玄米	2kg	1,782
0438	〃 有機玄米	5kg	4,212

岩手・盛岡市、八幡平市、軽米町/活農集団無天塾種: ヒメノモチ
柔らかく、粘りとコンの強さが特長です

※	0443	有機もち米 白米	1kg	1,058
---	------	----------	-----	-------

茨城・行方市/ハーブスマンズ

甘い香りと、粘り気が少ないさらりとした食感が特長です

0446	香り米 香晴 (シャンパーラ)	450g	900
------	-----------------	------	-----

暑い日は、するっと食べられる
ネバネバ食材のがっすり丼



今週号で
お買い求め下さい!
お忘れなく

肥沃な土壌で有機米を栽培
自然農法研究会

0411	大潟村 有機白米 5 kg	4,212円
------	---------------	--------

0412	大潟村 有機五分搗米 5 kg	4,104円
------	-----------------	--------

0413	大潟村 有機玄米 5 kg	3,888円
------	---------------	--------

旨み・甘み・粘り・歯ごたえなど味のバランスが良く、炊き上がりの艶も良いお米です。玄米や分搗き米もよく粘り食感良く炊き上がります

岩手山の麓で合鴨農法
活農集団無天塾

0415	啄木米 有機白米 5 kg	4,536円
------	---------------	--------

0416	啄木米 有機胚芽米 5 kg	4,428円
------	----------------	--------

0417	啄木米 有機玄米 5 kg	4,212円
------	---------------	--------

ふくよかな香りとつや、もちもちとした粘りがあります。啄木米という名前は、岩手県盛岡市が石川啄木の故郷であることから名づけられました

白い米粒について

各産地の2023年産米は、粉状質粒 白い粒 が多い傾向にあります。これは、記録的な猛暑の影響によりデンプンの蓄積が不十分になり白い粒が増えているためです

炊き方のポイント

炊き上がりが柔らかい食感になる場合があります。洗米する時は水を多く注いで軽くかき回す程度にし、炊いたご飯が「柔らかい」「粘りすぎる」と感じられる場合は、水の量を少し減らすのがおすすめです

平飼鶏卵



鶏卵はヒトにとって最もアミノ酸バランスのよい食材の一つです。ヒトが必要とするアミノ酸が、必要とするバランスで含まれています。参考『新版 動的平衡』福岡伸一著 小学館新書

0901	平飼鶏卵・10個
10個	670円

長野 (藤田ファーム)、山梨 (鬼塚順)、茨城 (ギルド) 群馬 (北群ファーム)、三重 (地主共和商會)

一般的な養鶏で多用される抗生物質 合成抗菌剤は不使用。国産の穀物を主体とした自家配合飼料で飼育した鶏の卵です

ボランの平飼卵は、黄身の色が淡いレモンイエローのものがああります。黄身の濃淡は、飼料作物に含まれる色素によるもので、栄養成分や食味には差異はありません。季節によっても飼料割合が変わりより淡い色となる場合があります

※紙パックは再使用しています。回収にご協力ください(専用車コースのみ)

0902	平飼鶏卵・6個
6個	432円





彩穀
0451

80g 486円

0452

500g 2,506円

群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園産有機農産物＋岩手産雑穀)

古代赤米・黒米、アワ、キビ、押し麦などの穀物をブレンドお米に一割程度混ぜて炊くと、ほんのり桜色のご飯に



雑穀ブレンド
0453

80g 486円

0454

500g 2,506円

群馬・藤岡市／浦部農園(自社農園産有機農産物＋岩手産雑穀)

有機米と有機大麦を使用し、9種類の穀物をブレンド



国産もち麦
0463

200g 270円

0464

1kg 1,058円

茨城／東日本産業 岩手)

食物繊維が豊富。ご飯と一緒に混ぜて炊くと、もちもちの食感が楽しめます



0462

有機胚芽押麦

500g 616円

群馬／永倉精麦 静岡)



群馬・浦部農園の有機大麦を、一粒一粒胚芽を残して精白 あっぺんしました。お米に1〜3割程度混ぜて

0474

もちきび

150g 659円→

635円

岩手・九戸郡／尾田川農園 農薬不使用)



粘りがありご飯が美味しくなります。たんばく質をはじめ、ビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分などが多く含まれています

0522

木槽搾り純米酒かす

500g 750円

〔原〕米 島根) 米こうじ 島根) 〔製〕青砥酒造 島根)

伝統的な 木槽搾りで搾った酒かす。汁物や甘酒、粕漬けなどに



0601

国産有機大粒納豆

賜 たまもの) 冷

80g 346円

9230

80g×2 692円→

670円

〔原〕有機大豆 青森) 納豆菌 〔賞〕冷蔵 9日 〔製〕登喜和食品 東京)

青森・三上さんの自然農法有機大豆使用。ふっくらとした食感、大粒大豆の旨みが楽しめます



0602

有機納豆

日本の農 (みのり) 冷

カップ) タレ辛子付)

30g×2 238円

〔原〕有機大豆 国産) 納豆菌 タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス 辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞〕冷蔵 9日 〔製〕登喜和食品 東京)



人気商品

0603

国産有機納豆みのり 冷

ひきわり) カップ)

30g×2 227円

9229

30g×2×2 454円→

443円

〔原〕有機大豆 青森) 納豆菌 〔賞〕冷蔵 9日 〔製〕登喜和食品 東京)

仕込み前日に大豆を挽き割ることで極力酸化を防いでいます



人気商品

0604

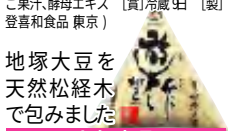
遊作納豆 (小粒) 冷

タレ辛子付)

80g 324円

〔原〕大豆 茨城) 納豆菌 タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス 辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞〕冷蔵 9日 〔製〕登喜和食品 東京)

地塚大豆を天然松経木で包みました



人気商品

0606

十勝の息吹小粒納豆 冷

カップ) タレ辛子付)

30g×3 265円

9235

30g×3×2

530円→

515円

〔原〕大豆 北海道) 納豆菌 タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、清酒、米酢、酵母エキス 辛子:マスタード、塩、醸造酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞〕冷蔵 9日 〔製〕登喜和食品 東京)



人気商品

0607

登喜和小粒納豆 冷

カップ) タレ辛子付)

30g×3 275円

9236

30g×3×2

550円→

535円

〔原〕大豆 北海道) 納豆菌 タレ:醤油、砂糖、塩、魚醤、鰹エキス、酒、米酢、酵母エキス 辛子:マスタード、塩、酢、砂糖、りんご果汁、酵母エキス 〔賞〕冷蔵 9日 〔製〕登喜和食品 東京)



人気商品

0610

カップ黒豆納豆 冷

タレ辛子付)

30g×2 238円

〔原〕大豆 北海道) 納豆菌 タレ:醤油、砂糖、鰹節、再製塩、味噌、昆布エキス、りんご酢 辛子:マスタードシード、りんご酢、再製塩、水飴、赤唐辛子 〔賞〕冷蔵 8日 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡)



北海道産光黒大豆を100%使用したカップ納豆

0616

国産有機丸大豆

テンペ 冷

100g 432円

〔原〕有機大豆 国産) 純米酢、米粉 国産) テンペ菌 国産) 〔賞〕冷蔵 30日 〔製〕登喜和食品 東京)



人気商品

0617

黒大豆テンペ 冷

100g 475円

〔原〕黒大豆 北海道) 純米酢、米粉 国産) テンペ菌 国産) 〔賞〕冷蔵 30日 〔製〕登喜和食品 東京)



人気商品

0621

有機絹豆腐 冷

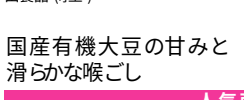
330g 297円

9225

330g×2 594円→

578円

〔原〕有機大豆 北海道、青森、秋田) にがり 〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕島田食品 埼玉)



国産有機大豆の甘みと滑らかな喉ごし

人気商品

0622

国産絹豆腐 冷

300g 216円

〔原〕大豆 国産) にがり 〔賞〕冷蔵 4日 〔製〕島田食品 埼玉)



国産大豆使用。滑らかな舌触りが楽しめます

人気商品

No 233は休み

0623

絹豆腐 冷

300g 248円

9224

300g×2 496円→

485円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉) にがり 〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕大豆工房みや 埼玉)

大豆本来の甘さと旨みが感じられ、しっかりした食感です



人気商品

No 233は休み

0624

白ごま絹豆腐 冷

300g 270円

〔原〕大豆 国産) 練りごま、にがり 〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕大豆工房みや 埼玉)



国産大豆使用の豆腐に練りごまを加えました

人気商品

有機木綿豆腐 冷

0626 330g 297円

9227

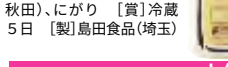
330g×2 594円→

578円

0627 ミニ 冷

150g 216円

〔原〕有機大豆 北海道、青森、秋田) にがり 〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕島田食品 埼玉)



人気商品

0628

国産木綿豆腐 冷

300g 216円

〔原〕大豆 国産) にがり 〔賞〕冷蔵 4日 〔製〕島田食品 埼玉)



国産大豆使用。大豆本来の旨みが味わえます

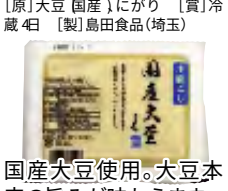
人気商品

0630

有機固め木綿豆腐 冷

330g 319円

〔原〕有機大豆 北海道、青森、秋田) にがり 〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕島田食品 埼玉)



人気商品

No 233は休み

0629

木綿豆腐 冷

320g 281円

9226

320g×2 562円→

545円

〔原〕大豆 栃木、佐賀、埼玉) にがり 〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕大豆工房みや 埼玉)

国産大豆の風味を存分に引き出した味と食感の豆腐です



人気商品

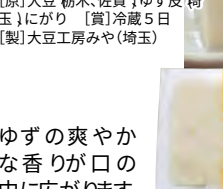
No 233は休み

0631

柚子豆腐 絹) 冷

300g 281円

〔原〕大豆 栃木、佐賀) ゆず皮 埼玉) にがり 〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕大豆工房みや 埼玉)



ゆずの爽やかな香りが口の中に広がります

人気商品

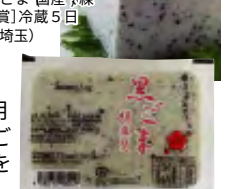
No 233は休み

0635

黒ごま絹豆腐 冷

300g 292円

〔原〕大豆 国産) 黒ごま 国産) 練りごま、にがり 〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕大豆工房みや 埼玉)



国産大豆使用の豆腐に黒ごま、練りごまを加えました

人気商品

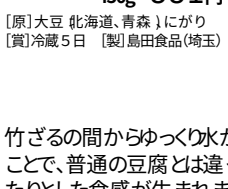
0636

国産ざる豆腐 冷

竹ざる)

450g 551円

〔原〕大豆 北海道、青森) にがり 〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕島田食品 埼玉)



竹ざるの間からゆっくり水が切れることで、普通の豆腐とは違った、まったくとした食感が生まれます

人気商品

0639

押し豆腐 冷

220g 297円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) にがり 〔賞〕冷蔵 21日 〔製〕丸和食品 東京)



人気商品

0641

国産手揚げ 冷

2枚 248円

〔原〕大豆 国産) にがり、菜種油 〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕島田食品 埼玉)



生地を厚めにし、大豆の風味を活かしました

No 233は休み

0642

油揚げ 冷

2枚 270円

9228

2枚×2 540円→

525円

〔原〕大豆 国産) 菜種油、にがり 〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕大豆工房みや 埼玉)

一番搾り菜種油で揚げました油抜き不要。ふっくら肉厚です



人気商品

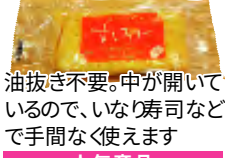
No 233は休み

0643

すし揚げ 冷

2枚 281円

〔原〕大豆 国産) 菜種油、にがり 〔賞〕冷蔵 5日 〔製〕大豆工房みや 埼玉)



油抜き不要。中が開いているので、いなり寿司などで手間なく使えます

人気商品

0645

味付いなり揚げ 冷

6枚×2 630円

〔原〕大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡) 洗糖、出汁 鰹節、さば節、昆布、醤油、醸造調味料、再製塩、菜種油、にがり 〔製〕丸和食品 東京)



人気商品

0647

厚揚げ

冷

2枚 340円

[原]大豆 国産

[賞]冷蔵 5日

[製]大豆工房みや 埼玉



人気商品

0653

京がんも

冷

7個 340円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡

[にがり、人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜、山芋粉、切昆布、再製塩、黒ごま、菜種油

[賞]冷蔵 7日

[製]丸和食品 東京



人気商品

0654

きつねがんも

冷

4個 308円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡

[にがり、人参、ごぼう 国産]玉ねぎ 国産

[生姜汁 高知]山芋粉 埼玉、千葉、青森

[再製塩、黒ごま 中国]切昆布 北海道

[菜種油

[賞]冷蔵 7日

[製]丸和食品 東京



ふっくら肉厚の油揚げの中に、ポランの有機野菜をふんだんに使用したがんもを入れ、圧搾一番搾り菜種油で揚げました

0655

青豆入 具だくさんがんも

冷

2枚 346円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡

[人参 国産]、ごぼう 国産、青大豆 山形

[玉ねぎ 国産]、生姜 高知、山芋粉、再製塩、切昆布、黒ごま、にがり、菜種油

[賞]冷蔵 6日

[製]丸和食品 東京



国産の千切り野菜に、食感と彩りを楽しめるよう 国産青大豆を混ぜ合わせたがんもときです

0660

丸和おから

冷

200g 211円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡

[賞]冷蔵 21日

[製]丸和食品 東京



卵の花や煮物、ハンバーグ、エッグ、お菓子作りなどに

国産有機豆乳

冷

0666 200ml 275円

0667 500ml 454円

[原]有機大豆 国産

[賞]冷蔵 8日

[製]島田食品 埼玉



国産有機大豆 100% 使用

0668

丸和の豆乳

冷

300g 270円

[原]大豆 山形、秋田、新潟、北海道、佐賀、福岡

[賞]冷蔵 3日

[製]丸和食品 東京



国産丸大豆 100% 豆腐になる直前の豆乳です

0669

黒豆豆乳

冷

200g 259円

[原]黒大豆 北海道

[賞]冷蔵 30日

[製]丸和食品 東京



国産黒大豆 100%。消泡剤不使用

人気商品

こんにゃく

梅干漬物

水煮

国産原料使用

0703

生芋 (100% こんにゃく)

220g 259円

[原]こんにゃく 東京、群馬、山梨

[水酸化カルシウム

[製]池谷 東京



0705

一穂のこんにゃく

300g 238円

[原]こんにゃく 群馬、山梨

[海藻粉末 韓国、伊勢志摩、淡路島、三河湾]

[水酸化カルシウム

[製]池谷 東京



弾力、風味、味しみ抜群

人気商品

0710

しらたき

230g 238円

[原]こんにゃく 芋粉 群馬、山梨

[水酸化カルシウム

[製]池谷 東京



人気商品

0711

雪ささ

さしみこんにゃく青のり)

230g 302円

[原]こんにゃく 芋粉 群馬、山梨

[水酸化カルシウム、炭酸ナトリウム、あおさのり 伊勢湾、三河湾]

[製]池谷 東京



国産こんにゃく芋粉にあおさのりを加えました。カット済みなので盛り付けのだけ

0712

ゆず入り さしみこんにゃく

200g 216円

[原]こんにゃく 芋粉 群馬、山梨

[ゆず 高知、愛媛、徳島]

[水酸化カルシウム

[製]池谷 東京



0721

しそ漬梅干

200g 720円

[原]梅 奈良、和歌山、三重

[紫蘇 国産]再製塩

[製]王隠堂農園 奈良



0725

梅びしお

100g 485円

[原]梅 奈良、和歌山、三重

[赤しそ 国産]再製塩

[製]王隠堂農園 奈良



梅干を作る際に つぶれた梅を集め、紫蘇を加えてペースト状に加工しました

0727

きざみ紅しょうが

冷

100g 356円

[原]赤梅酢、生姜 高知

[製]王隠堂農園 奈良



高知産生姜を赤梅酢で漬けて込み千切りにしました

0731

天日干したくあん

冷

1個 535円

[原]大根 宮崎

[米ぬか、海の精、唐辛子 埼玉、群馬]

[製]海の精 東京



天日干した本格たくあんです

No 233は水～金曜コース休み

0742

ゆず大根

冷

150g 389円

[原]大根 滋賀

[甜菜グラニュー糖、昆布だし、純米酢、みりん、再製塩、ゆず 国産]

[賞]冷蔵 11日

[製]東明 静岡



No 233は水～金曜コース休み

0743

水なす漬

冷

120g 427円

[原]なす 滋賀

[酵母エキス、鯉エキス、昆布エキス、みりん、甜菜グラニュー糖、純米酢、塩]

[賞]冷蔵 9日

[製]東明 静岡



柔らかく甘みのある水茄子をミソパンを使用せず、浅漬にしました

No 233は水～金曜コース休み

0744

白菜漬

冷

250g 367円

[原]白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川

[塩、みりん

[賞]冷蔵 11日

[製]東明 静岡



No 233は水～金曜コース休み

0747

キャベツ漬

冷

200g 389円

[原]キャベツ 滋賀

[甜菜グラニュー糖、みりん、純米酢、塩、醤油、昆布 国産]

[一味唐辛子 国産]

[賞]冷蔵 11日

[製]東明 静岡



No 233は水～金曜コース休み

0748

きゅうり漬

冷

180g 389円

[原]きゅうり 宮崎

[甜菜グラニュー糖、みりん、純米酢、塩、醤油

[賞]冷蔵 11日

[製]東明 静岡



きゅうりはビタミン・繊維質を多く含み、優れた利尿作用と共に、夏にピッタリな漬物

No 233は水～金曜コース休み

0751

刻みすぐき

冷

120g 389円

[原]すぐき 蕨 滋賀

[純米酢、醤油、みりん、塩

[製]東明 静岡



代表的な京漬物の一品

No 233は水～金曜コース休み

0755

七尾たくあん

2本 648円

[原]大根 静岡

[再製塩、糠 国産]

[製]東明 静岡



天日干した大根を 3年間漬け込みました

No 233は水～金曜コース休み

0761

もろみ香味べったら漬

1個 594円

[原]大根 埼玉

[発酵調味料、醤油、洗糖、味噌、有機甘酒、米酢、自然塩

[製]ヤマキ 埼玉



No 233は水～金曜コース休み

0773

キムチ漬

冷

200g 378円

[原]白菜 長崎、滋賀、茨城、北海道、石川

[雑節エキス、昆布エキス、醤油、再製塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子、にんにく、パプリカ色素

[賞]冷蔵 11日

[製]東明 静岡



国産の新鮮な白菜のみを使用。辛味を抑えてあるので、幅広い年齢の方におすすめです。そのままご飯のお供、焼肉と一緒に、麺類のトッピングなどに

No 233は水～金曜コース休み

0774

らっきょう田舎漬

冷

100g 675円

[原]らっきょう 千葉

[三温糖、酢、自然塩

[製]三里塚物産 千葉



No 233は水～金曜コース休み

0775

福神漬

120g 420円

[原]大根 国産

[きゅうり 国産]

[なす 国産]

[生姜 国産]

[しその実 国産]

[なた豆 国産]

[ごま アフリカ他]

[醤油、甜菜糖、みりん、純米酢

[製]こだわりの味協同組合 静岡



No 233は水～金曜コース休み

0512

におわないぬか床

冷

800g 1,458円

[原]米糠 青森

[再製塩、発酵液、唐辛子 静岡]

[製]東明 静岡



そうざい

国産原料使用

0801

しその葉ふりかけ (ゆかり)

50g 270円

[原]しそ 奈良、和歌山、三重、滋賀、愛媛

[梅酢、再製塩

[製]王隠堂農園 奈良



梅酢に漬けた紫蘇を乾燥させ、細かくしました

0802

かつおソフトふりかけ

40g 335円

[原]鰹削り節、醤油、麦芽水飴、粗糖、発酵調味料、再製塩

[製]新九正 静岡



厳選した鰹節、調味料を使ったしつとりタイプのふりかけ

0804

海宝飯ふりかけ

28g 825円

[原]鰹削り節、ひとえくさ 福島

[のり 国産]

[とろろ昆布 北海道]

[製]新九正 静岡



0811

国産ちらし寿司の素 (袋)

冷

200g (2人用) 751円

[原]たけのこ 和歌山

[蓮根 国産]

[人参 千葉]

[椎茸 静岡、長野]

[昆布 北海道]

[りんご酢、洗糖、醗酵調味料、鰹だし、再製塩、醤油

[製]遠忠食品 東京



食感の良いエリンギと風味の良いひじきを使用したご飯の素。おにぎりにもどうぞ

0812

エリンギひじきご飯の素 (袋)

冷

170g (2人炊) 508円

[原]エリンギ 秋田

[洗糖、人参、醤油、醗酵調味料、再製塩、鰹だし、ひじき 長崎]

[純米酢

[製]遠忠食品 東京





0831

国産ザーサイ (袋)

冷

100g 486円

[原]ザーサイ 国産

[かつおエキス 国産]

[魚醤、洗糖、醗酵調味料 国産]

[純米酢、ごま油、再製塩、胡椒 (ラレーシア他)]

[唐辛子 国産]

[製]遠忠食品 東京



0834

ひじき五目煮 (袋)

冷

100g 427円

[原]ひじき 長崎

[大豆 国産]

[醤油、洗糖、人参 国産]

[醗酵調味料、こんにゃく 国産]

[油揚げ、再製塩、鰹だし

[製]遠忠食品 東京



0833

揚げごぼう甘酢漬

冷

80g 432円

[原]ごぼう 茨城、群馬、山梨、鹿児島

[菜種油、洗糖、片栗粉、醤油、麦芽水飴、りんご酢、再製塩、寒天 長野]

[鰹だし、一味唐辛子

[製]遠忠食品 東京



0835

一口昆布巻 (袋)

冷

100g 578円

[原]醤油、麦芽水飴、昆布 北海道]

[かんぴょう 栃木]

[昆布煮汁 北海道]

[洗糖、醗酵調味料、酢

[製]遠忠食品 東京



0836

黄金でんぶ (袋)

冷

60g 513円

[原]スケトウダラ 北海道]

[洗糖、醤油、麦芽水飴、再製塩

[製]遠忠食品 東京



0837

青唐辛子のり瓶

冷

80g 502円

[原]青のり 三重、静岡]

[醤油、洗糖、青唐辛子 国産]

[麦芽水飴、醗酵調味料、寒天

[製]遠忠食品 東京



0838

ちりめん オリーブ漬 (瓶)

冷

35g 648円

[原]ちりめん (広島)、オリーブオイル、りんご酢、松の実 (トルコ)、バジル (欧州)

[製]遠忠食品 東京



0839
江戸前生のり(瓶)
80g 502円

[原]のり(千葉県) 醤油、麦芽水飴、洗糖、醃酵調味料、鰹だし(国産)
[製]遠忠食品(東京)



0844 お届けは翌々週
ピーナツみそ(袋) 冷
80g 432円

[原]ピーナツ(千葉県) 味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、ごま(パラグアイ)、寒天(長野) [製]遠忠食品(東京)



今週のみのお楽しみ商品

0845
きんぴらごぼう(袋) 冷
50g 340円

[原]ごぼう(国産) 人参(国産) 醤油、洗糖、麦芽水飴、醃酵調味料、菜種油、白ごま(九州)、山陰、鰹だし、唐辛子(島根) [製]遠忠食品(東京)



0846
鱈子と昆布の旨煮(袋)
100g 799円

[原]タラコ(北海道) 甜菜糖、醤油、昆布(北海道) 味噌 [製]こだわりの味協同組合(静岡)



0871
うずらの玉子水煮
6個×2 400円

[原]うずら卵(愛知) 自然塩
[製]食通(東京)



牛乳・ヨーグルト・乳製品

0912
ノンホモ飛騨牛乳(瓶) 冷
900ml 556円

[原]生乳(岐阜) [賞]冷蔵6日(2日前製造の商品をお届け)
[製]飛騨酪農(岐阜)



0913
パスチャライズ飛騨 冷
1000ml 459円

9212 1000ml×2 918円→**907円**
[原]生乳(岐阜) [賞]冷蔵6日(2日前製造の商品をお届け)
[製]飛騨酪農(岐阜)

岐阜・飛騨地方で健康に飼育された牛乳の生乳を使用。低温殺菌(65℃30分間)で、新鮮な生乳の風味、コクを大切にしました



人気商品

0914
山地酪農牛乳 冷
1000ml 508円

0915
ブラウンスイス牛乳 冷
500ml 319円

[原]生乳(島根) [賞]冷蔵7日(2日前火曜コース3日前製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)

72℃15秒殺菌、ノンホモ牛乳



人気商品

パスチャライズ牛乳 冷

0916 200ml 157円
0917 500ml 292円
0918 1000ml 464円

[原]生乳(島根) [賞]冷蔵6日(2日前火曜コース3日前製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)

自然豊かな島根・奥出雲地方で健康に育った牛の新鮮な生乳を使用。65℃30分低温殺菌



人気商品

0920
丹那全乳ヨーグルト 冷
500g 400円

9214 500g×2 800円→**778円**

[原]生乳(静岡) 乳酸菌、ラクターゼ [賞]冷蔵16日(3~6日前製造の商品をお届け) [製]丹那牛乳(静岡)

無糖タイプの食べるヨーグルト、クリーミーな味わい



人気商品

0921
丹那プロバイオヨーグルト 冷
90g×3 437円

9216 90g×3×2 874円→**853円**

[原]脱脂乳(静岡) 牛乳(静岡) 全粉乳(静岡) 甜菜グラニュー糖、乳酸菌 [賞]冷蔵16日(3~6日前製造の商品をお届け) [製]丹那牛乳(静岡)

丹那地区限定酪農家の原乳を使用。生きて腸まで届く4種の乳酸菌を配合しました



人気商品

0923
飛騨プレーンヨーグルト 冷
400g 367円

9213 400g×2 734円→**715円**

[原]生乳(岐阜) 乳酸菌 [賞]冷蔵13日 [製]飛騨酪農(岐阜)

生乳の風味、コク、爽やかな酸味が楽しめます



人気商品

0922
飛騨プレミアムヨーグルト 冷
70g×3 329円

9217 70g×3×2 658円→**637円**

[原]生乳(岐阜) グラニュー糖、生クリーム(岐阜) 脱脂粉乳(国産) 寒天、バニラフレーバー、カスタードフレーバー、乳酸菌粉末、乳酸菌 [賞]冷蔵1日 [製]飛騨酪農(岐阜)

生クリームも入って、濃厚でクリーミーな味わい。F2乳酸菌をはじめ4種類の乳酸菌を使用



人気商品

0925
木次プレーンヨーグルト 冷
400g 416円

9215 400g×2 832円→**810円**

[原]生乳(島根) 脱脂粉乳(島根) 乳酸菌 [賞]冷蔵14日 [製]木次乳業(島根)

新鮮な生乳をたっぷり使用しました。さっぱりと風味よく濃厚な味わい



人気商品

0924
飛騨ノンホモヨーグルト 冷
80g×3 383円

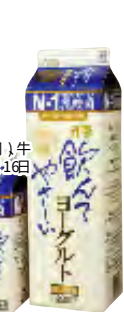
[原]生乳(岐阜) 洗糖、乳酸菌 [賞]冷蔵13日 [製]飛騨酪農(岐阜)

生乳の風味、コクに、洗糖で甘み加えた、まろやかな味わい

飲んでやさしい
ヨーグルト 冷
0926 500ml 270円
0927 1000ml 443円

[原]生乳(静岡) 無脂肪牛乳(静岡) 牛乳(静岡) 洗糖、乳酸菌 [賞]冷蔵16日(3~6日前製造の商品をお届け) [製]丹那牛乳(静岡)

程良い酸味とさっぱりとした甘みの飲むヨーグルト



人気商品

0928
飛騨酪農のむヨーグルト 冷
130ml×3 518円

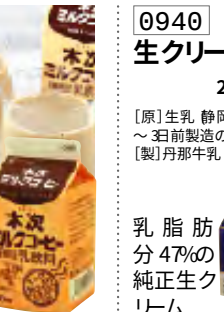
[原]生乳(三重) 甜菜糖、乳酸菌 [賞]冷蔵14日 [製]飛騨酪農(岐阜)



0931
木次ミルクコーヒー 冷
500ml 238円

[原]牛乳(島根) コーヒー抽出液、甜菜グラニュー糖 [賞]冷蔵8日(3~4日前製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)

島根奥出雲地方の良質な牛乳に、ネルドリップしたコーヒーをミックスしました。すっきりとした甘さ



0940
生クリーム 冷
200ml 572円

[原]生乳(静岡) [賞]冷蔵7日(2~3日前製造の商品をお届け) [製]丹那牛乳(静岡)

乳脂肪分47%の純正生クリーム

0942
南箱根の厳選バター 冷
180g 1,037円

[原]生乳(静岡) 再製塩 [製]丹那牛乳(静岡)



クリーミーな白いバター

0943
奥出雲木次バター無塩 冷
150g 810円

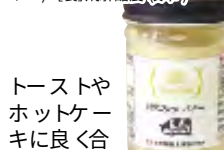
[原]生乳(島根) [製]木次乳業(島根)



なめらかで風味豊か

0944
はちみつバター 冷
130g 778円

[原]バター(北海道) 蜂蜜(ミャンマー) [製]飛騨酪農(岐阜)



トーストやホットケーキに良く合います

0947
丹那牛乳みるくプリン 冷
90g×3 464円

[原]乳(静岡) クリーム(静岡) 甜菜グラニュー糖、平飼卵(新潟) 全粉乳(静岡) 寒天(長野) 再製塩 [賞]冷蔵10日(3~4日前製造の商品をお届け) [製]丹那牛乳(静岡)



0948
飛騨酪農カスタードプリン 冷
90g×3 416円

9218 90g×3×2 832円→**810円**

[原]牛乳(岐阜) 平飼卵(高知、香川、愛媛) 粗糖 [賞]冷蔵14日 [製]飛騨酪農(岐阜)

低温殺菌牛乳を使用。健康な牛の良質な生乳の風味やコクを活かしました。カラメルソースが牛乳の甘みと美味しさを一層引き立てます



人気商品

0949
木次ミルクのプリン 冷
80g×3 551円

[原]牛乳(島根) 甜菜グラニュー糖、脱脂粉乳(島根) ゼラチン [賞]冷蔵10日 [製]木次乳業(島根)



0950
牧場のカスタードプリン 冷
100g 281円

[原]牛乳(島根) 平飼卵(島根) 甜菜グラニュー糖 [賞]冷蔵6日(2日前火曜コース3日前製造の商品をお届け) [製]木次乳業(島根)



3254
ホエイあまざけ
230g 648円

[原]ホエイ(国産) 米こうじ(島根) [製]木次乳業(島根)

木次乳業のチーズ作りの副産物ホエイと国産米麹のみで作りました

南箱根のゴーダチーズ 冷
0951 半割
100g 864円
0952 大
200g 1,501円

[原]生乳(静岡) 再製塩、乳酸菌、レンネット [賞]冷蔵3日 [製]丹那牛乳(静岡)

1日の製造数わずか84個。2ヶ月間じっくり熟成。そのままオードブルに、パンやトーストにのせて溶かして食べても

0953
南箱根のモッツアレラチーズ 冷
100g 767円

[原]生乳(静岡) 再製塩、乳酸菌、レンネット [製]丹那牛乳(静岡)

ほのかな酸味が美味しいフレッシュタイプのチーズ。カプレーゼやピザ、トースト、サンドイッチ、グラタンなどに



0956
ナチュラルスナッカー 冷
70g 545円

[原]生乳(島根) 再製塩、スターター、レンネット [製]木次乳業(島根)

裂いて食べるナチュラルチーズです。クセのないあっさりとした風味



0958
イズモ・ラルージュ 冷
180g 1,150円

[原]生乳(島根) 再製塩、スターター、レンネット [製]木次乳業(島根)

セミハードタイプのミニゴーダチーズ。グラタンなどに



0960
国産シュレッドチーズ 冷
200g 794円

[原]ナチュラルチーズ(国産) [製]全国酪農業者協同組合連合会(東京) 〔販〕飛騨酪農(岐阜)

国産ナチュラルチーズ「ゴーダチーズ」(チェダーチーズ)を100%使用

0961
カンパベルチーズ・カレ 冷
180g 1,296円

[原]生乳(北海道) 自然塩 [製]クレイリ(北海道)

日本では珍しい四角いカンパベル。食べやすい

0963
カンパブルーチーズ・おいこみブルー 冷
170g 1,296円

[原]生乳(北海道) 自然塩 [製]クレイリ(北海道)

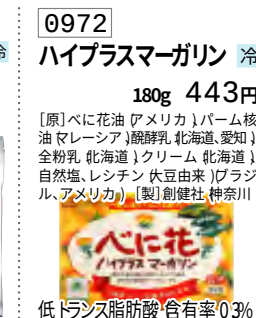
乳酸菌の生きた「生」のカンパベルチーズ。青カビをカンパベルでサンドしました



0964
とろけるチーズ粉雪 冷
200g 1,328円

[原]生乳(北海道) [製]クレイリ(北海道)

シュレッドタイプのチーズ。サラダやピザ、チーズトーストなどに



0972
ハイプラスマーガリン 冷
180g 443円

[原]べに花油(アメリカ) パーム核油(マレーシア) 醃酵乳(北海道、愛知) 全粉乳(北海道) クリーム(北海道) 自然塩、レシチン(休豆由来) (ブラジル、アメリカ) [製]創健社(神奈川県)

低トランス脂肪酸(含有率0.3%)

0973
有機プラントベーススプレッド 冷
225g 670円

[原]有機菜種油、有機ココナッツオイル、有機シアバター、有機アーモンドバター、塩、有機キャロットジュース、有機レモンジュース、乳化剤(ひまわりレシチン) 香料 [製]アツサン(埼玉)

植物性原料のみ使用



国産小麦
天然酵母
パン

グラムはすべて生地重量です

メーカー別 配送曜日別
お届け 発送 商品の

製造日

●ザクセン
前日

●アオティア
前日

●木のひげ
月・木曜・前々日
火曜：3日前
水・金曜・前日

No 233は休み

1001
有機食パン
6枚スライス

360g 594円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機砂糖 (ブラジル) ホシノ天然
酵母、再製塩 (賞) 4日 (製) ザク
セン (東京)



No 233は休み

1002
有機ぶどう食パン
6枚スライス

415g 697円

原 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機レーズン (アメリカ)、有機砂
糖 (ブラジル) ホシノ天然酵母、再
製塩 (賞) 4日 (製) ザクセン (東京)



No 233は休み

1004
食パン6枚スライス

360g 432円

9222
360g×2 864円→840円

原 小麦粉 (国産) ホシ
ノ天然酵母、洗糖、再製
塩 (賞) 5日 (製) ザク
セン (東京)

国産小麦を使用し、天然酵母で醗酵。
小麦の風味・旨みが楽しめます

ダブルで
お買い得



No 233は休み

1005
胚芽食パン6枚スライス

380g 529円

9223
380g×2 1058円→1,025円

〔原〕小麦粉 (国産) 胚芽
小麦 (国産) ホシノ天然
酵母、洗糖、再製塩 (賞)
5日 (製) ザクセン (東京)

国産小麦胚芽を加え、油脂を使わず
シンプルに焼き上げました

ダブルで
お買い得



No 233は休み

1003
有機全粒粉パン

350g 745円

原 有機小麦全粒粉 (アメリカ、カナ
ダ) 有機小麦粉 (アメリカ、カナダ)
有機レーズン (アメリカ) 有機くる
み (アメリカ) ホシノ天然酵母、再
製塩 (賞) 4日 (製) ザクセン (東京)



No 233は休み

1006
国産16穀食パン
6枚スライス

360g 551円

原 小麦粉 (国産) 穀物加工品 (国産)
洗糖、きび 岩手ホシノ天然酵母、
再製塩 (賞) 4日 (製) ザクセン (東
京)



No 233は休み

1007
ベーグルプレーン

70g×3 562円

〔原〕小麦粉 (国産) 洗糖、ホシノ天
然酵母、再製塩 (賞) 5日 (製)
ザクセン (東京)



No 233は休み

1008
サンドイッチブレッド・
ライ麦入

4枚 292円

〔原〕小麦粉 (国産) 小麦全粒粉 (国産)
有機ライ麦粉 (アメリカ) ホシノ
天然酵母、洗糖、再製塩、自家製ラ
イサワー、有機ひまわりの種 (中国)
〔賞〕5日 (製) ザクセン (東京)



No 233は休み

1009
クロワッサン

70g×2 502円

〔原〕小麦粉 (国産) ホシノ天然酵母、
再製塩、バター (北海道) 洗糖 (賞)
5日 (製) ザクセン (東京)

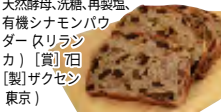


No 233は休み

1010
フルーツライブレッド

4枚 643円

〔原〕小麦粉 (国産) 有機レーズン (アメリ
カ) 有機ライ麦粉 (アメリカ) 有機く
るみ (アメリカ) 有機ブルーベリー (アメリカ)
有機白いちじく (トルコ) 有機白アプリ
コット (トルコ) バター (北海道) ホシノ
天然酵母、洗糖、再製塩、
有機シナモンパウ
ダー (スリラン
カ) (賞) 7日
〔製〕ザクセン
東京)



No 233は休み

1011
全粒粉食パン
6枚スライス

360g 610円

〔原〕小麦全粒粉 (国産) 小麦粉 (国産)
洗糖、ホシノ天然酵母、再製塩 (賞)
4日 (製) ザクセン (東京)



No 233は休み

1012
ホシノ天然酵母の
ピザ台

2枚 (約16cm) 405円

〔原〕小麦粉 (国産) ホシノ天然酵母、
再製塩、洗糖 (賞) 5日 (製) ザ
クセン (東京)



No 233は月～木曜コース休み

1016
カンパーニュ

700g 691円

〔原〕小麦粉 岩手 } 全粒粉 (国産) 天
然酵母、自然塩 (賞) 5日 (製)
木のひげ (東京)



No 233は月～木曜コース休み

1017
ティーブレッド

300g 599円

〔原〕小麦粉 岩手 } 天然酵母、有機
レーズン (アメリカ) 有機くるみ (ア
メリカ) いよかんビール、自然塩
〔賞〕7日 (製) 木のひげ (東京)



No 233は月～木曜コース休み

1018
プードル・ド・ノア

200g 443円

〔原〕小麦粉 岩手 } 天然酵母、有機
クルミ (アメリカ)、自然塩 (賞)
5日 (製) 木のひげ (東京)

プールの生地にクルミの粉
を加えたしっとりとした食感



No 233は月～木曜コース休み

1019
角パン (ゆきちから)

500g 529円

〔原〕小麦粉 岩手 } 全粒粉 (国産) 天
然酵母、自然塩 (賞) 5日 (製) 木
のひげ (東京)



No 233は月～木曜コース休み

1021
全粒粉パン (ワンローフ)

300g 383円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 全粒粉 (北
海道) ホシノ天然酵母、洗糖、再製
塩 (賞) 4日 (製) アオティア (東京)



No 233は月～木曜コース休み

1022
バターロール

40g×5 443円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 洗糖、
ホシノ天然酵母、再製塩、卵 (東京)
無塩バター (北海道) スキムミル
ク (北海道) (賞) 4日 (製) アオティ
ア (東京)



No 233は休み

1023
ブリオッシュ

50g×4 556円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 卵 (東京)
バター (北海道) 洗糖、ホシノ天然
酵母、脱脂粉乳 (北海道) 再製塩
〔賞〕4日 (製) アオティア (東京)



No 233は月～木曜コース休み

1024
チョココレネ 冷

70g×2 486円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) バター (北
海道) 洗糖、スキムミルク (北海道)
再製塩、卵 (東京) ホシノ天然酵母、有
機チョコレート (フランス)、牛乳 (国産)
〔賞〕冷蔵 3日 (製) アオティア (東京)



No 233は休み

1036
ごまあんパン

80g 254円

〔原〕小豆 (北海道) 洗糖、小麦粉 (北
海道) 有機ごまペースト (ボリビア)
菜種油、ホシノ天然酵母、米粉 (国産)
再製塩、有機黒ごま (ボリビア) (賞)
4日 (製) ザクセン (東京)



No 233は休み

1037
シナモンロール

88g 308円

〔原〕小麦粉 (北海道) シナモンペー
スト、バター (北海道) 洗糖、ホシ
ノ天然酵母、再製塩 (賞) 4日 (製)
ザクセン (東京)

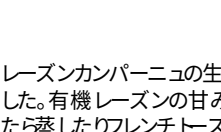


No 233は月～木曜コース休み

1038
レーズン角パン

500g 610円

〔原〕小麦粉 岩手 } 全粒粉 (国産) 天
然酵母、有機レーズン (アメリカ) 自
然塩 (賞) 7日 (製) 木のひげ (東京)

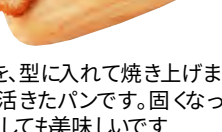


No 233は月～木曜コース休み

1039
豆乳パン・カレンズ

80g×2 383円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 有機無
調整豆乳、洗糖、カレンズ (アメリカ)
菜種油、ホシノ天然酵母、再製塩
〔賞〕4日 (製) アオティア (東京)



No 233は休み

1048
あんパン

120g×2 410円

〔原〕小豆 (北海道) 洗糖、小麦粉 (国
産) ホシノ天然酵母、再製塩、有機
黒胡麻 (中国) (賞) 4日 (製) ザク
セン (東京)



No 233は休み

1051
プチレーズン

70g×5 551円

〔原〕小麦粉 (国産) 有機レーズン (ア
メリカ) 洗糖、再製塩、ホシノ天然
酵母 (賞) 7日 (製) ザクセン (東京)



No 233は休み

1056
よもぎパン

55g×5 551円

〔原〕小麦粉 (国産) 洗糖、ホシノ天
然酵母、再製塩、よもぎ粉末 (国産)
〔賞〕1日 (製) ザクセン (東京)



No 233は月～木曜コース休み

1059
バタール

300g 378円

原 小麦粉 岩手 } 全粒粉 (国産) 自
然塩、天然酵母 (賞) 5日 (製) 木
のひげ (東京)



No 233は月～木曜コース休み

1060
パン・オ・ノア

250g 486円

〔原〕小麦粉 岩手 } 全粒粉 (国産) オー
ガニックライ麦粉 (カナダ)、天然酵
母、有機くるみ (アメリカ) 自然塩
〔賞〕5日 (製) 木のひげ (東京)

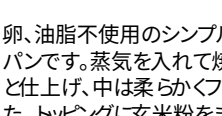


No 233は月～木曜コース休み

1065
カイザーゼンメル

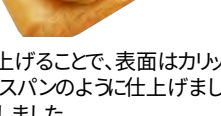
50g×5 427円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 洗糖、ホ
シノ天然酵母、再製塩、有機玄米 (秋
田、山形) (賞) 4日 (製) アオティ
ア (東京)



No 233は月～木曜コース休み

1066
ライ麦入の生地に入っています



1062
甘食パン

50g×4 367円

〔原〕小麦粉 (北海道、三重) 洗糖、
卵 (東京) 有機ショートニング、牛
乳 (静岡) ホシノ天然酵母 (賞) 4
日 (製) アオティア (東京)

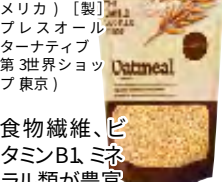


1121
オートミール

450g 950円

〔原〕オーツ麦 (ア
メリカ) (製)
プレス オール
ターナティブ
第3世界ショッ
プ (東京)

食物繊維、ビ
タミンB1、ミネ
ラル類が豊富

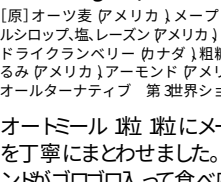


1122
メープルグラノーラ
オリジナル

220g 1,166円

〔原〕オーツ麦 (アメリカ) メー
プルシロップ、塩、レーズン (アメリカ)
ドライクランベリー (カナダ) 粗糖、ひまわり油、く
るみ (アメリカ) アーモンド (アメリカ) (製) プレス
オールターナティブ 第3世界ショップ (東京)

オートミール 1粒 1粒にメープルシロップ
を丁寧まわしました。くるみとアーモ
ンがゴロゴロ入って食べ応えも十分



1161
あかしあはちみつ

600g 4,200円

〔原〕蜂蜜 (北海道)
〔製〕潮尾養蜂園 (滋賀)

豊かな香りと
まろやかな
風味があり、
結晶しにくく
使いやすい
蜂蜜です



1162
百花はちみつ

600g 3,190円

〔原〕蜂蜜 (国産)
〔製〕潮尾養蜂園 (滋賀)

様々な花の
蜜を、果箱で
じっくり熟成
させ 糖度 を
上げました



1151
ハマダさんちの
ブルーベリージャム

140g 770円

〔原〕有機ブルーベリー 栃木 } 洗糖
〔製〕浜田農園 (栃木)



1153
桃ジャム

140g 653円

〔原〕桃 (山梨) 甜菜糖、りんご果汁 (青
森) レモン果汁 (国産) 寒天 (国産)
〔製〕フルーツ・バスケット (静岡)



1154
手づくり甘夏
マーマレード

155g 760円

〔原〕甘夏 (熊本) 甘夏外皮 (熊本) 甘
夏内袋 (熊本) 洗糖 (製) 津奈木甘
夏生産者の会 (熊本) □糖度 48

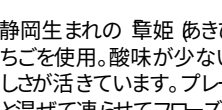


1156
静岡県産
あきひめ苺のジャム

150g 845円

〔原〕苺 (静岡)、甜菜糖、レモン果
汁 (国産) (製) こだわりの味協
同組合 (静岡)

静岡生まれの 章姫 (あきひめ) とい
ういちごを使用。酸味が少ない章姫の美味
しさが活かしています。プレーンヨーグルト
と混ぜて凍らせてフローズンアイスにも



1161
あかしあはちみつ

600g 4,200円

〔原〕蜂蜜 (北海道)
〔製〕潮尾養蜂園 (滋賀)

豊かな香りと
まろやかな
風味があり、
結晶しにくく
使いやすい
蜂蜜です



1162
百花はちみつ

600g 3,190円

〔原〕蜂蜜 (国産)
〔製〕潮尾養蜂園 (滋賀)

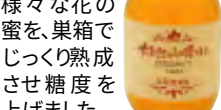
様々な花の
蜜を、果箱で
じっくり熟成
させ 糖度 を
上げました



1171
リックさんの
メープルシロップ

330g 1,490円

〔原〕かえで樹
液 (カナダ)
〔製〕プレスオ
ールターナティ
ブ (東京)



1172
国産
ピーナッツペースト

150g 1,300円

〔原〕落花生 (千葉)
〔製〕三里塚物産 (千葉)



ハム・ソーセージ・ベーコン

1238

興農 生ソーセージ 凍

200g 956円

〔原〕豚肉 北海道〕再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕知床興農ファーム 北海道〕

No 233は木 金曜コース休み

1301

保美豚 挽肉 冷

200g 551円

ダブルでお買い得

9232 200g×2 1,102円→**1,070円**

〔生〕吉田畜産 愛知〕〔製〕和広産業 愛知〕

No 233は木 金曜コース休み

1309

保美豚 モモスライス 冷

200g 751円

〔生〕吉田畜産 愛知〕〔製〕和広産業 愛知〕

No 233は休み

1351 お届けは翌々週

梅山豚 セット 凍

ローズ薄切り、バラスライス、モモスライス各 80g セット 1,566円

〔製〕塚原牧場 茨城〕

1402

里山牛 切落とし 凍

200g 1,620円

〔製〕さかうえ、鹿児島〕

1504

鶏ムネ肉 冷

200g 540円

1526

鶏ムネ肉 凍

250g 643円

〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

No 233は木 金曜コース休み

1201

保美豚 あらびきウインナー 冷

120g(体) 545円→**535円**

人気商品

1241

興農 ロースハム スライス 凍

150g 1,204円

〔原〕豚肉 北海道〕再製塩、洗糖、香辛料 〔製〕知床興農ファーム 北海道〕

No 233は木 金曜コース休み

1302

保美豚 小間肉 冷

200g 664円

ダブルでお買い得

9233 200g×2 1,328円→**1,290円**

〔生〕吉田畜産 愛知〕〔製〕和広産業 愛知〕

No 233は木 金曜コース休み

1310

保美豚 モモブロック 冷

500g 1,782円

〔生〕吉田畜産 愛知〕〔製〕和広産業 愛知〕

No 233は休み

1352 お届けは翌々週

梅山豚 挽肉 (バラ凍結) 凍

200g 691円

〔製〕塚原牧場 茨城〕

鶏肉

1527

鶏ムネ一口カット (バラ凍結) 凍

300g 772円

1528 徳用 凍

450g 1,091円

〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

No 233は木 金曜コース休み

1211

保美豚 ロースハムスライス 冷

150g 1,328円→**1,310円**

〔原〕豚肉 愛知〕自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵 14日 〔製〕和広産業 愛知〕

1251

焼豚 お届けは翌々週 スライス 冷

100g 540円

再開

〔原〕豚肉 静岡〕醤油、味醂、粗糖 賞 冷蔵 12日 〔製〕にだわりの味協同組合 静岡〕

No 233は木 金曜コース休み

1303

保美豚 ローススライス 冷

150g 886円→**865円**

〔生〕吉田畜産 愛知〕〔製〕和広産業 愛知〕

No 233は木 金曜コース休み

1311

保美豚 バラスライス 冷

150g 751円

〔生〕吉田畜産 愛知〕〔製〕和広産業 愛知〕

No 233は休み

1353 お届けは翌々週

梅山豚 切り落とし(バラ凍結) 凍

200g 691円

〔製〕塚原牧場 茨城〕

ポラーノの鶏

愛知・滋賀産 精肉加工：静岡) / Non GMO 飼料 / フクチン除き無投薬 / 約 62日飼育

飼料は非遺伝子組み換えトウモロコシ・大豆粕、動物性飼料不使用です。自然風と自然光が入るよう工夫された清潔な鶏舎で健康に育ちました

1506

鶏ささみ 冷

150g 545円

1529

鶏ささみ (バラ凍結) 凍

180g 643円

〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

No 233は木 金曜コース休み

1216

保美豚 ベーコンスライス 冷

150g 1,069円→**1,050円**

〔原〕豚肉 愛知〕自然塩、香辛料 〔賞〕冷蔵 18日 〔製〕和広産業 愛知〕

1261

黒豚ソーセージ 冷

100g(体) 659円

〔原〕黒豚 長野〕自然塩、洗糖、香辛料、羊腸 賞 冷蔵 21日 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡〕

No 233は木 金曜コース休み

1304

保美豚 ロースしゃぶしゃぶ用 冷

200g 1,177円

〔生〕吉田畜産 愛知〕〔製〕和広産業 愛知〕

No 233は木 金曜コース休み

1312

保美豚 バラブロック 冷

300g 1,426円

〔生〕吉田畜産 愛知〕〔製〕和広産業 愛知〕

牛肉

1501

鶏ムネ挽き肉 冷

150g 427円

1521

鶏ムネ挽き肉 (バラ凍結) 凍

450g 1,091円

〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1530

鶏手羽先 凍

240g 524円

〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1231

興農 あらびきウインナー 凍

150g(体) 799円

〔原〕豚肉 北海道〕再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕知床興農ファーム 北海道〕

1262

黒豚チョリソー 冷

100g(体) 659円

〔原〕黒豚 長野〕唐辛子、自然塩、洗糖、香辛料、羊腸 賞 冷蔵 21日 〔製〕こだわりの味協同組合 静岡〕

No 233は木 金曜コース休み

1305

保美豚 ロースとんかつ用 冷

100g×2 1,177円→**1,150円**

〔生〕吉田畜産 愛知〕〔製〕和広産業 愛知〕

No 233は木 金曜コース休み

1313

保美豚 ヒレカツ用 冷

200g 1,350円→**1,320円**

〔生〕吉田畜産 愛知〕〔製〕和広産業 愛知〕

1431

興農 牛豚合挽き肉 凍

牛 豚＝6:4 (バラ凍結) 250g 1,069円

〔製〕知床興農ファーム 北海道〕

1522

鶏小間肉 凍

200g 589円

〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1531

鶏手羽元 凍

450g 891円

〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1232

興農 あらびきミニウインナー 凍

150g 799円

〔原〕豚肉 北海道〕再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕知床興農ファーム 北海道〕

豚肉

No 233は木 金曜コース休み

1306

保美豚 肩ローススライス 冷

150g 821円

〔生〕吉田畜産 愛知〕〔製〕和広産業 愛知〕

No 233は木 金曜コース休み

1313

保美豚 ヒレカツ用 冷

200g 1,350円→**1,320円**

〔生〕吉田畜産 愛知〕〔製〕和広産業 愛知〕

里山牛 (きとやまぎゅう)

鹿児島産 放牧と自社生産牧草飼料による飼育 成長促進のためのホルモン剤・抗生物質不使用 黒毛和牛種

事業創業期の現在は、市場から導入した経産牛も放牧と自給飼料で肥育して出荷しています。そのため、原産地表示が鹿児島以外になる場合があります。肉の原産地は飼育期間のいちばん長い地域になるためです

1502

鶏モモ肉 冷

200g 648円

1523

鶏モモ肉 凍

250g 751円

〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1534

鶏レバー(バラ凍結) 凍

280g 594円

〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

1235

興農 バジルウインナー 凍

150g(体) 799円

〔原〕豚肉 北海道〕再製塩、洗糖、香辛料、羊腸 〔製〕知床興農ファーム 北海道〕

保美豚 (ほうびとん)

愛知産 微生物菌を含む独自配合飼料 / 全期間無投薬 / 1日飼育

子豚に与えるミルクから肥育の最後まで、抗生物質・抗菌剤などは一切与えていません。自然治癒力や免疫力を高める飼料とストレスを軽減する飼育環境で健康に育ちます

No 233は木 金曜コース休み

1307

保美豚 肩ロースブロック 冷

500g 2,581円

〔生〕吉田畜産 愛知〕〔製〕和広産業 愛知〕

梅山豚 (メイシャントン)

茨城産 / リサイクル自家製配合飼料 / 体重 30kg+ 無投薬 / 梅山豚・デュロック交配種 / 270日飼育

中国太湖豚系の原種豚。旨みと適度な歯応えがあり、その上質な脂肪分の旨みから最高級の豚肉とされています

1401

里山牛 挽肉 凍

200g 1,156円

〔製〕さかうえ、鹿児島〕

1524

鶏モモ一口カット (バラ凍結) 凍

300g 907円

1525 徳用 凍

450g 1,312円

〔製〕シガポートリー 浜松支店 静岡〕

レバニラ炒めや味噌炒め、ピリ辛炒め、甘辛煮、どて煮などにどうぞ

鶏惣菜

1551
塩麹サラダチキン 凍
180g 610円
[原]鶏肉 愛知・滋賀 塩麹、米麹 国産 塩 製 シンガポーター 浜松支店 静岡



1552
鶏つくね団子 凍
265g 659円
[原]鶏肉 愛知・滋賀 パン粉 国産 玉ねぎ 国産 鶏卵 国産 長芋 国産 澱粉、醤油加工品、砂糖、塩、香辛料 製 シンガポーター 浜松支店 静岡



1553
鶏つくね団子甘酢あん 冷
180g 589円
[原]鶏肉 愛知・滋賀 パン粉 国産 玉ねぎ 国産 鶏卵 国産 長芋 国産 澱粉、醤油加工品、砂糖、塩、香辛料、菜種油、醤油、米酢 製 冷蔵8日 製 シンガポーター 浜松支店 静岡



1555
スモークチキン 冷
170g 680円
[原]鶏肉 愛知・滋賀 塩、洗糖、ホワイトペッパー、ガーリックパウダー、オニオンパウダー 賞 冷蔵10日 製 シンガポーター 浜松支店 静岡



1561
鶏モモ肉のタンドリーチキン風味 凍
230g 605円
[原]鶏肉 愛知・滋賀 はっ酵乳 静岡 中濃ソース、醤油加工品、香辛料、塩、ジンジャー、オニオン、ガーリック 製 シンガポーター 浜松支店 静岡



1562
鶏ムネ肉の生姜焼き 凍
295g 556円
[原]鶏肉 愛知・滋賀 濃口醤油、砂糖、味醂、たまり醤油、生姜、塩麹 製 シンガポーター 浜松支店 静岡



1564
鶏から揚げ 凍
135g 540円
[原]鶏肉 愛知・滋賀 小麦粉 国産 馬鈴薯澱粉、清酒、魚醤、醤油、香辛料、塩、菜種油 製 シンガポーター 浜松支店 静岡



1565
チキンロールキャベツ 凍
80g×3 648円
[原]キャベツ 国産 鶏肉 愛知・滋賀 玉ねぎ 国産 パン粉、豚肉 神奈川 鶏卵 三重 塩 製 シンガポーター 浜松支店 静岡



1566
鶏手羽肉のハーブ風味 骨付き 凍
300g 740円
[原]鶏肉 愛知・滋賀 調合スパイス、香辛料 製 シンガポーター 浜松支店 静岡



刺身・魚・卵

1601
びん長まぐろトロ 凍
300g 1,091円
[原]びん長マグロ 中部太平洋 製 シープロダクト 神奈川



1602
まぐろ中トロ 凍
150g 1,890円
[原]メバチマグロ 中部太平洋 製 シープロダクト 神奈川



1603
まぐろ赤身 凍
200g 1,426円
[原]メバチマグロ 中部太平洋 製 シープロダクト 神奈川



1605
ネギトロ用すき身 凍
200g 1,180円→1,160円
[原]キハダ・メバチマグロ 中部太平洋 菜種油 製 シープロダクト 神奈川



1616
お届けは翌々週 No.232・233のお楽しみ商品
能登産甘エビ 凍
10尾 1,339円
[原]甘エビ 石川 製 能西水産 石川



1617
お届けは翌々週 No.232・233のお楽しみ商品
能登産ボイルタコ 凍
約250g 2,160円
[原]真ダコ 石川 塩 製 能西水産 石川



1621
鮭のづけ丼 凍
150g 745円
[原]メバチマグロ 中部太平洋 醃酵調味料、醤油、鰹節、洗糖 製 シープロダクト 神奈川



切り身魚・漬込み魚

1701
紅鮭切身 凍
80g×2 940円
[原]紅鮭 ロシア、自然塩 製 三陸水産 福島



1622
お届けは翌々週 No.232・233のお楽しみ商品
鯛昆布メ 凍
100g 1,858円
[原]鯛 石川 昆布 北海道 酢 製 能西水産 石川



1623
お届けは翌々週 No.232・233のお楽しみ商品
平目昆布メ 凍
100g 2,160円
[原]平目 石川 昆布 北海道 酢 製 能西水産 石川



1706
メカジキ切身 凍
90g×2 832円
1707 徳用
90g×4 1,620円
[原]メカジキ 中部太平洋・西経海域 製 シープロダクト 神奈川



1709
真ダラ切身 凍
2切 826円
[原]真ダラ ロシア、北海道 製 三陸水産 福島



1710
お届けは翌々週
能登ブリ切り身 凍
100g×2 1,134円
[原]ブリ 石川、富山 製 能西水産 石川



1711
お届けは翌々週
浅羽カレイ切身 凍
100g×2 583円
[原]浅羽カレイ ベーリング海 製 能西水産 石川



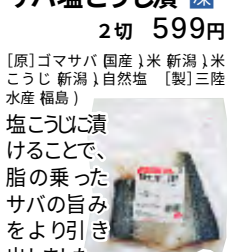
1712
サンマ 凍
2尾 508円
[原]サンマ 北海道・北東沖 製 産直グループ(岩手)



1715
メカジキ照焼き用 凍
90g×2 929円
[原]メカジキ 中部太平洋・西経海域 発酵調味料、醤油、純米酒 製 シープロダクト 神奈川



1731
サバ塩こうじ漬 凍
2切 599円
[原]ゴマサバ 国産 米 新潟 米 こうじ 新潟 自然塩 製 三陸水産 福島



1732
サバ味噌漬 凍
2切 599円
[原]真さば 国産 味噌 国産 洗糖、出し汁 国産 唐辛子 島根 製 三陸水産 福島



1735
メカジキ西京漬 凍
50g×3 832円
[原]メカジキハラ身 中部太平洋・西経海域 味噌、醃酵調味料、洗糖 製 シープロダクト 神奈川



蒲焼・魚干物

1801
うなぎ蒲焼 凍
タレ・山椒付
約120g 2,700円
[原]活鰻(高知)タレ:醤油、洗糖、鰻の骨エキス / 蒲焼のタレ(添付):醤油、醃酵調味料、洗糖、山椒 製 加特養鰻場 高知



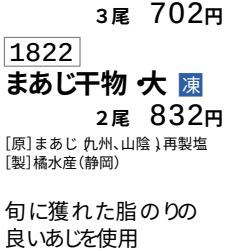
1810
お徳用ししゃも 凍
10尾 589円
[原]ししゃも(カナダ、アイスランド)、塩 製 三陸水産 福島



1811
いわし丸干し 凍
5-9尾 502円
[原]真いわし 千葉県 製 三陸水産 福島



1821
まあじ干物 中 凍
3尾 702円
1822
まあじ干物 大 凍
2尾 832円
[原]まあじ 九州、山陰 再製塩 製 橘水産(静岡)



1827
さば塩干 凍
2枚 891円
[原]さば(国産)、再製塩、白ごま 中南米・アフリカ 製 橘水産 静岡

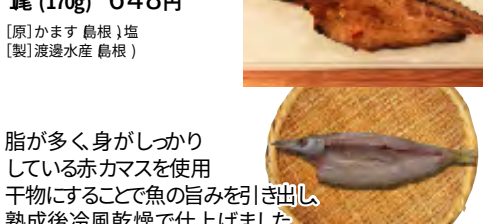


旬の肉厚なサバのみを使用しています。程よい脂のりです。くら柔らか

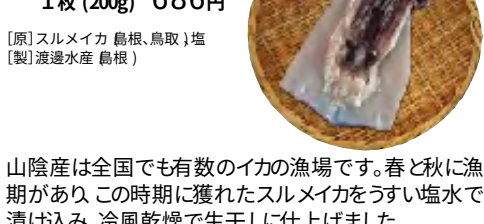
1901
お刺身わかめ 冷
200g 1,129円
[原]わかめ 巨陸 塩 製 三陸水産(福島)



1831
カマス開き 凍
1尾(170g) 648円
[原]かます 島根 塩 製 渡邊水産 島根



1832
スルメイカー夜干 凍
1枚(200g) 686円
[原]スルメイカ 島根、鳥取 塩 製 渡邊水産 島根



1834
ノド黒丸干し 凍
200g 540円
[原]ノド黒 島根 塩 製 渡邊水産 島根



水産一般

1901
お刺身わかめ 冷
200g 1,129円
[原]わかめ 巨陸 塩 製 三陸水産(福島)



野菜 くだもの きのこと 米・五穀 納豆・豆腐 こんにやく・梅干・漬物 そうざい 乳製品 バン ジャム・純粋蜂蜜 お肉 お魚 練り物 冷凍食品 のり・乾物・缶詰 だし・削り節・昆布 ルウ・スープ 麺類 粉・豆・ごま 調味料 飲料 菓子 サプリメント

1904
鳴門産生わかめ 冷
150g 583円

〔原〕茎わかめ(鳴門)、塩
〔製〕芝原水産(徳島)



人気商品

1906
生芽かぶとろろ 凍
100g 383円

9520
100g×2 766円→**730円**

〔原〕わかめ芽かぶ(三陸)
〔製〕三陸水産(福島)

三陸産わかめの根部分「芽かぶ」を
ボイルしてから、食べやすいように刻
みました。醤油をかけて、そのままど
うぞ。味噌汁にいれても



人気商品

1908
宮古島産
絹糸モズク 凍
100g×3 486円

〔原〕細モズク(沖縄)／タレ:醤油、
洗糖、純米酢、発酵調味料、かぼす
果汁(福岡)、酵母エキス 〔製〕渡
邊水産(島根)



20cm未満で刈り取った 通常モズクは
35cm) 芽の揃った滑らかなモズク

1911
しらす干し 凍
100g 837円

〔原〕かたぐちいわし(国産) 〔賞〕
冷凍30日 〔製〕三陸水産(福島)



人気商品

1914
安芸産
音戸ちりめん 冷
40g 670円

〔原〕かたぐちいわし(広島)
〔製〕遠忠食品(東京)

潮の流れが速
い海域で育っ
たちりめん。身
の締りのよさ
が特長です



1924
鮭フレーク 冷
90g 853円

原 鮭、菜種油、醃酵調味料、自然塩、
醤油 〔製〕三陸水産(福島)



1929
三陸産蒸しカキ 凍
70g 918円

〔原〕カキ(宮城) 〔製〕三陸水産(福
島)



凝縮されたカキの旨みと
豊潤な香りをどうぞ

1930
むきえび 凍
150g 767円

〔原〕えび(マレーシア、ミャンマー、
ベトナム) 〔製〕三陸水産(福島)



1931
天然バナナエビ 凍
100g 778円

原 バナナエビ(パプアニューギ
ニア) 〔製〕三陸水産(福島)



1934
紅鮭スモークサーモン
スライス 凍
50g 826円

原 紅鮭(アメリカ、ロシア)自然塩、
粗糖、オリーブオイル、香辛料
〔製〕三陸水産(福島)



1937
イカ下足
竜田揚げ用 凍
250g 740円

原 イカ(国産)片栗粉、醤油、醃酵
調味料、にんにく(国産)生姜(国産)
〔製〕シープロダクト(神奈川県)



No.235までの
お楽しみ商品

柔らかな真イカを、特製のタレにつけこ
みました。強火でさっと揚げてお召し上
がりください。揚げてから中華風餡かけ
料理の材料としてもおすすめです

1941
宍道湖の大和しじみ 凍
180g 508円

〔原〕しじみ(宍道湖)
〔製〕渡邊水産(島根)



その日に獲れた宍道湖産大和しじみ
を砂抜き・冷凍。冷凍の過程で旨み
が増しています。味付けは味噌だけ
で十分。冷凍のまま調理できます

No.233は休み

1961 お届けは翌々週
鯛すり身 凍
120g 416円

〔原〕鯛(長崎)シイラ(沖縄)馬鈴薯
澱粉、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、み
りん、山芋(国産) 〔製〕カワノすり
身店(鹿児島)

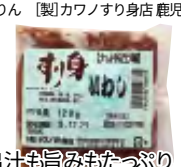


鯛すり身は魚のくせがないのが特長。
好みの野菜をたくさん練りこんで
オリジナルの薩摩揚げにどうぞ

No.233は休み

1962 お届けは翌々週
いわしすり身 凍
120g 356円

〔原〕いわし(長崎)ツムブリ(鹿児島)馬
鈴薯澱粉、粗糖、鰹だし、塩、純米酒、
みりん 〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



出汁も旨みもたっぷり

No.233は休み

1965 お届けは翌々週
お魚水餃子 ゆず 凍
8個 713円

〔原〕タイ(長崎)シイラ(鹿児島)馬
鈴薯澱粉、餃子の皮、玉ねぎ(国産)、
みりん、塩、純米酒、山芋(国産)、
鰹だし、ゆず顆粒 〔製〕カワノす
り身店(鹿児島)

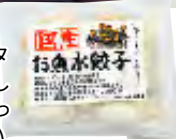


石臼で丁寧練り味付けしたタ
ネに柚子を加えて、もちもちとし
た食感の皮で包みました。つるっ
としたのごしをお楽しみください

No.233は休み

1965 お届けは翌々週
お魚水餃子 ゆず 凍
8個 713円

〔原〕タイ(長崎)シイラ(鹿児島)馬
鈴薯澱粉、餃子の皮、玉ねぎ(国産)、
みりん、塩、純米酒、山芋(国産)、
鰹だし、ゆず顆粒 〔製〕カワノす
り身店(鹿児島)



水産
練り物

無添加
(増量剤 乳化剤 弾力剤)
(PH調整剤 酸化防止剤)
(合成保存料 離水防止剤)
(合成着色料 人工甘味料)

メーカー別の共通原材料を一括表記します

いちろうこ(静岡)：スケトウダラ
すり身(北海道・北東沖)、馬鈴薯
澱粉(北海道)、自然塩、醃酵調
味料、鰹だし

カワノすり身店(鹿児島)：タイ
(長崎)シイラ(沖縄)山芋(国産)、
馬鈴薯澱粉(北海道)、洗糖、再
製塩、みりん、純米酒、鰹だし、
菜種油

別所蒲鉾店(島根)：馬鈴薯澱粉
(北海道)、甜菜グラニュー糖、
再製塩

2100
おさかなソーセージ 冷
45g×2 346円

9219
45g×2×2 692円→**670円**

〔原〕スケトウダラすり身(北海道)、魚
肉すり身(山陰沖)、菜種油、魚肉エキス、
胡麻油、胡椒 〔製〕別所蒲鉾店(島根)



ダブルで
お買い得

No.233は休み

2112
小ちくわ 冷
30g×5 491円

9220
30g×5×2 982円→**955円**

〔原〕洗糖 〔賞〕冷蔵7日
〔製〕いちろうこ(静岡)



北海道産スケトウダラすり身を練り上げ、自然
塩と厳選調味料だけで味付けしました

人気商品

2176
かに風味かまぼこ 冷
75g 346円

9221
75g×2 692円→**670円**

〔原〕スケトウダラすり身、ぐち、馬鈴薯澱粉、卵白、蟹
エキス(静岡)、再製塩、みりん、砂糖、紅麴色素 〔賞〕
冷蔵20日 〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)



ダブルで
お買い得

No.233は休み

2176
かに風味かまぼこ 冷
75g 346円

〔原〕スケトウダラすり身、ぐち、馬鈴薯澱粉、卵白、蟹
エキス(静岡)、再製塩、みりん、砂糖、紅麴色素 〔賞〕
冷蔵20日 〔製〕こだわりの味協同組合(静岡)



かこの風味と、適度な歯ごたえが楽しめます。
ほくしてサラダや天ぷら、茶碗蒸しなどに

人気商品

No.233は休み

2111
白かまぼこ 冷
150g 632円

〔原〕洗糖、卵白 〔賞〕冷蔵14日
〔製〕いちろうこ(静岡)

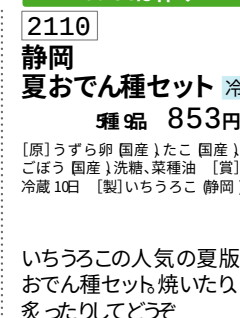


魚の旨みが生きていて、その
ままさび醤油で食べるのも
美味しいです。炒め物や和え
物などにもどうぞ

No.233は休み

2110
静岡
夏おでん種セット 冷
種 853円

〔原〕うずら卵(国産)たこ(国産)こ
ごぼう(国産)洗糖、菜種油 〔賞〕
冷蔵10日 〔製〕いちろうこ(静岡)



いちろうこの人気の夏版
おでん種セットも焼いたり
炙ったりしてどうぞ

No.233は休み

2118
いわしはんぺん 冷
5枚 583円

〔原〕いわし(静岡)グチ(九州・近海、
長崎) 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いち
ろうこ(静岡)



地元・静岡の
新鮮ないわし
を骨ごと使用。
肉厚で食べ
応えあり

No.233は休み

2131 お届けは翌々週
野菜天 凍
2枚 416円

〔原〕いんげん・玉ねぎ・人参(鹿児島)
〔製〕カワノすり身店(鹿児島)



No.233は休み

2113
いわし団子(いちろうこ) 冷
8個 502円

〔原〕いわし(静岡)ぐち(九州・近海)洗
糖、ねぎ(国産) 〔賞〕冷蔵7日
〔製〕いちろうこ(静岡)



No.233は休み

2114
桜えび入り揚げかま 冷
150g 745円

〔原〕ぐち(九州・近海)洗糖、桜えび(静
岡)菜種油 〔賞〕冷蔵14日 〔製〕
いちろうこ(静岡)



No.233は休み

2115
うずら卵天 冷
4個 540円

〔原〕うずら卵(愛知)洗糖、菜種油
〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いちろうこ(静
岡)



No.233は休み

2116
たこボール 冷
8個 454円

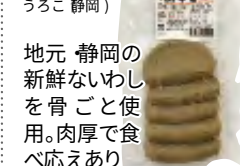
〔原〕たこ(北海道)洗糖、菜種油
〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いちろうこ(静
岡)



No.233は休み

2117
青のり小判 冷
3枚 405円

〔原〕粗糖、青のり(静岡、愛知)菜
種油 〔賞〕冷蔵10日 〔製〕いち
ろうこ(静岡)



No.233は休み

2160
ふんわり玉ねぎ天 凍
120g(3枚) 448円

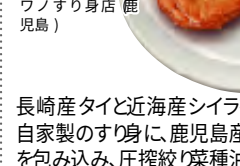
〔原〕魚肉(山陰・九州)スケトウダ
ラ(北海道)玉ねぎ(兵庫)菜種油
〔製〕別所蒲鉾店(島根)



No.233は休み

2165
生ちくわ
だんだんだんだん 凍
4本 421円

〔原〕魚肉(山陰・九州)スケトウダ
ラ(北海道) 〔製〕別所蒲鉾店(島根)

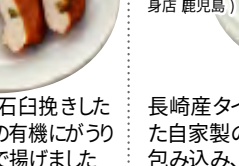


魚の新鮮なおいさと弾力を活かして焼
き上げました。「だんだんだんだん」とは出
雲で「ありがとう」を意味する言葉です。軽
く温めると、より一層おいしくなります。春
雨ときゅうりをあわせてサラダもおすすめ

No.233は休み

2132 お届けは翌々週
にがうり天 凍
枚 416円

〔原〕有機にがうり(鹿児島) 〔製〕カ
ワノすり身店(鹿児島)



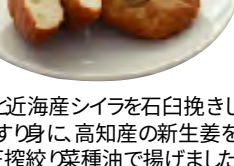
長崎産タイと近海産シイラを石臼挽きした
自家製のすり身に、鹿児島産の有機にがう
りを包み込み、圧搾絞り菜種油で揚げまし
た

今週限り(期間限定)

No.233は休み

2133 お届けは翌々週
しょうが天 凍
枚 416円

〔原〕生姜(高知) 〔製〕カ
ワノすり身店(鹿児島)



長崎産タイと近海産シイラを石臼挽きし
た自家製のすり身に、高知産の新生姜を
包み込み、圧搾絞り菜種油で揚げまし
た

今週限り(期間限定)

No.233は休み

2169
魚ぎょっと骨入バーグ 凍
120g 448円

原 魚肉落とし身(山陰・九州)玉ね
ぎ(国産)蒲鉾(島根)魚肉すり身(山陰、
九州)スケトウダラ(北海道)有機
白味噌、菜種油、魚醬、鰹だし、昆布
だし、みりん 〔製〕別所蒲鉾店(島根)



2157
アジはんぺん 凍
120g 448円

〔原〕アジ(国産)スケトウダラ(北
海道)みりん、魚醬、鰹だし、昆布
だし 〔製〕別所蒲鉾店(島根)



2158
のどぐろ入り天ぷら 凍
100g 448円

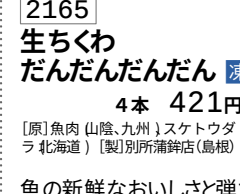
〔原〕魚肉(北海道、島根)菜種油、
魚醬、鰹だし、昆布だし、みりん
〔製〕別所蒲鉾店(島根)



山陰地方で水揚げされた高級地魚「のどぐろ」の落と
し身をすり身に練りこみました。ぷりぷりとした肉厚の食感
で食べ応えがあり新鮮な旬の魚の旨みを楽しめます

2160
ふんわり玉ねぎ天 凍
120g(3枚) 448円

〔原〕魚肉(山陰・九州)スケトウダ
ラ(北海道)玉ねぎ(兵庫)菜種油
〔製〕別所蒲鉾店(島根)



2165
生ちくわ
だんだんだんだん 凍
4本 421円

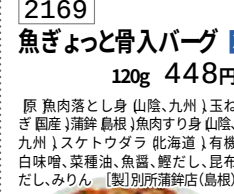
〔原〕魚肉(山陰・九州)スケトウダ
ラ(北海道) 〔製〕別所蒲鉾店(島根)



魚の新鮮なおいさと弾力を活かして焼
き上げました。「だんだんだんだん」とは出
雲で「ありがとう」を意味する言葉です。軽
く温めると、より一層おいしくなります。春
雨ときゅうりをあわせてサラダもおすすめ

2169
魚ぎょっと骨入バーグ 凍
120g 448円

原 魚肉落とし身(山陰・九州)玉ね
ぎ(国産)蒲鉾(島根)魚肉すり身(山陰、
九州)スケトウダラ(北海道)有機
白味噌、菜種油、魚醬、鰹だし、昆布
だし、みりん 〔製〕別所蒲鉾店(島根)



冷凍食品

国産農畜産物使用
国内製造

2221 **鉄板焼き 八甲鴨ハンバーグ** 凍 160g 702円

9539 160g×2 1,404円→**1,361円**

【原】鴨肉 青森、玉ねぎ 北海道、兵庫、長崎、パン粉、鶏卵 秋田、海の精、胡椒、ナツメグパウダー 【製】千葉産直サービス 千葉

ダブルで
お買い得

温める
だけ

ふっくらボリュームのある大きさと、食べ応えがあります。しっかりとした味付け

2222 **ふっくらチキンバーグ** 凍 160g(2個) 583円

【原】鶏肉 茨城、有機玉ねぎ 国産、鶏皮 茨城、卵、パン粉、鴨脂 青森、海の精、有機胡椒 【製】千葉産直サービス 千葉

温める
だけ

2224 **もち豚しゅうまい** 凍 180g(6個) 697円

【原】豚肉 千葉、有機玉ねぎ 国産、馬鈴薯澱粉 北海道、生姜 国産、海の精、粗糖、にんにく 国産、皮 国産小麦粉、海の精 【製】千葉産直サービス 千葉

温める
だけ

2227 **ノンフライ 若鶏和風から揚げ** 凍 180g 562円

9540 180g×2 1,124円→**1,091円**

【原】鶏肉 茨城、小麦粉、馬鈴薯澱粉、醤油、生姜、粗糖、酒、にんにく、たまり醤油、自然塩、菜種油 【製】千葉産直サービス 千葉

ダブルで
お買い得

温める
だけ

じっくり醤油ダレに漬けた鶏肉に、片栗粉・小麦粉をまぶし、菜種油を極少量吹きかけ、高温で蒸し焼きしました

2243 **興農手作り ポークハンバーグ** 凍 150g 578円

【原】豚肉 北海道、玉ねぎ 国産、卵 山口、パン粉 国産、ラード、塩、白胡椒 【製】知床興農ファーム 北海道

焼く
だけ

2242 **興農手作り 生ミニハンバーグ** 凍 35g×5 886円

【原】牛肉 北海道、豚肉 北海道、玉ねぎ 国産、卵 山口、パン粉 国産、塩、胡椒、ラード 【製】知床興農ファーム 北海道

焼く
だけ

食べやすいミニサイズのハンバーグ、おかずはもちろん、お弁当にもぴったり

2246 **房総もち豚ぎょうざ** 凍 180g(10個) 686円

【原】豚肉 千葉、皮 国産小麦粉、塩、国産もち米澱粉、キャベツ、ニラ、玉ねぎ、にんにく、長ねぎ、生姜、粗糖、菜種油、ごま油、醤油、自然塩、胡椒 【製】千葉産直サービス 千葉

焼く
だけ

2244 **鴨ネギ まるっと餃子** 凍 168g(4個) 610円

9425 168g×2 1,220円→**1,188円**

【原】鴨肉 青森、長ねぎ 国産、鶏肉 茨城、玉ねぎ 国産、馬鈴薯澱粉 北海道、醤油、生姜 国産、オイスターソース、ごま油、自然塩、胡椒、皮 国産小麦粉、塩 【製】千葉産直サービス 千葉

焼く
だけ

2247 **もち豚ニラ まるっと餃子** 凍 168g(4個) 691円

【原】豚肉 千葉、ニラ 国産、キャベツ 国産、玉ねぎ 国産、椎茸 国産、馬鈴薯澱粉 北海道、長ねぎ 国産、ごま油、粗糖、醤油、オイスターソース、生姜 国産、チキンエキス、にんにく 国産、昆布エキス、自然塩、胡椒、皮 国産小麦粉、塩 【製】千葉産直サービス 千葉

焼く
だけ

2256 **三崎港のアジフライ** 凍 4枚 734円

【原】アジ 神奈川、小麦粉 岩手、パン粉 国産 【製】シープロダクト 神奈川

揚げ

三浦半島周辺で漁獲された新鮮なアジを使用。サクサクした衣の食感、ふっくら肉厚でジューシーなアジの旨みをご堪能ください

2255 **鮪ハチの身串カツ** 凍 30g×4 540円

【原】まぐろ 中部太平洋、パン粉 国産、小麦粉 岩手、昆布出汁、再製塩、洗糖 【製】シープロダクト 神奈川

揚げ

2258 **秋鮭フライ** 凍 3切 988円

【原】秋鮭 北海道、パン粉 国産、小麦粉 国産、自然塩、胡椒、マレーシア 【製】三陸水産 福島

揚げ

2281 **お届けは翌々週 有機豆乳使用 マカロニグラタン** 凍 180g 788円

【原】有機豆乳 国産、小麦粉 国産、マカロニ、大豆ミート 佐賀・大分・福岡、玉ねぎ 国産、有機ホールトマト、出汁 キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用、白味噌、鷹牌調味料、醤油、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、再製塩、胡椒、菜種油、にんにく 国産、人参、セロリ 国産 【製】クックたかくら 東京

温める
だけ

動物性原料
不使用

2282 **お届けは翌々週 有機豆乳使用 カレードリア** 凍 180g 718円

【原】有機豆乳 国産、小麦粉 国産、胚芽米 熊本、大豆ミート 佐賀・大分・福岡、玉ねぎ 国産、ホールコーン 国産、出汁 玉ねぎ、人参、セロリ使用、再製塩、胡椒、菜種油、人参 国産、セロリ 国産 【製】クックたかくら 東京

温める
だけ

動物性原料
不使用

2284 **お届けは翌々週 有機豆乳使用 ポテトグラタン** 凍 180g 697円

【原】有機豆乳 国産、小麦粉 国産、じゃが芋 国産、大豆ミート 佐賀・大分・福岡、玉ねぎ 国産、ホールコーン 国産、出汁 玉ねぎ、人参、セロリ使用、再製塩、胡椒、菜種油、人参 国産、セロリ 国産 【製】クックたかくら 東京

温める
だけ

動物性原料
不使用

2283 **お届けは翌々週 有機豆乳使用 クリームコロケ** 凍 4個 821円

【原】有機豆乳 国産、小麦粉 国産、人参 国産、いんげん 国産、とうもろこし 国産、出汁 キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ使用、パン粉、菜種油、再製塩、胡椒 【製】クックたかくら 東京

温める
だけ

動物性原料
不使用

2285 **お届けは翌々週 有機豆腐のハンバーグ** 凍 4個 734円

【原】有機豆腐 北海道・秋田・青森産大豆使用、人参、椎茸、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、片栗粉、出汁 玉ねぎ、人参、セロリ使用、菜種油、再製塩、胡椒 【製】クックたかくら 東京

温める
だけ

動物性原料
不使用

2301 **焼のり全型** 10枚 740円

【原】黒のり 宮城、【製】三陸水産 福島

2302 **焼のり半型** 20枚 740円

【原】黒のり 宮城、【製】三陸水産 福島

2304 **有明一番摘み焼のり 手巻おにぎり用** 27切 40枚 1,250円

【原】のり(有明海産秋芽一番摘み) 【製】成清海苔店 福岡

2316 **祝島ひじき** 30g 525円

【原】ひじき(山口) 【製】祝島市場(山口)

2312 **桜えび 乾物** 20g 950円

【原】桜えび(駿河湾) 【製】原浦商店(静岡)

2303 **有明一番摘み焼のり 全形 20枚** 1,190円→**1,130円**

【原】のり(有明海産秋芽一番摘み) 【製】成清海苔店 福岡

人気商品

アミノ酸含有量が最も多い秋芽のみを使用。一番摘みならではのパリパリとしながら柔らかく口の中で溶け出す食感が特長です

2313 **カットわかめ** 50g 875円

【原】わかめ(三陸) 【製】三陸水産(福島)

味噌汁やサラダに

静岡・駿河湾産桜えびを天日に干し、旨味を凝縮。香り豊かに仕上げました。ミネラルやタウリン、DHA、EPAが豊富

2316 **祝島ひじき** 30g 525円

【原】ひじき(山口) 【製】祝島市場(山口)

2312 **桜えび 乾物** 20g 950円

【原】桜えび(駿河湾) 【製】原浦商店(静岡)

2315 **芽ひじき** 50g 910円

【原】芽ひじき(長崎) 【製】三陸水産(福島)

豊富な磯の香りと独特の歯ごたえがあります

2315 **芽ひじき** 50g 910円

【原】芽ひじき(長崎) 【製】三陸水産(福島)

豊富な磯の香りと独特の歯ごたえがあります

2320 **ポラーノの春雨** 100g 360円

【原】馬鈴薯澱粉 北海道、甘藷澱粉 鹿児島 【製】金正食品 奈良

しっかりした歯ごたえの煮崩れしにくい春雨

人気商品

2321 **ポラーノの寒天** 2本 565円→**545円**

9549 2本×2 1,130円→**1,055円**

【原】天草 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分 【製】マツキ 長野

国産天草 100%の寒天ならではのなめらかな口当たりとほろりと崩れるような食感が楽しめます。ミルク寒天、サラダなどに

2324 **高野豆腐** 6枚 486円

【原】大豆 秋田、長野、滋賀、山口、福井、にがり 【製】オーサワジャパン(東京)

消泡剤や膨軟剤を使わずにつくった高野豆腐

2332 **乾しいたけ** 40g 691円

【原】椎茸 島根、【製】吉田ふるさと村(島根)

ぷりっとした食感と、豊かな香り

人気商品

2331 **有機切り干し大根** 30g 292円

【原】有機大根 滋賀、和歌山、【製】王陽堂農園 奈良

2345 **有機スイートコーン缶** 125g(固形量 81g) 216円

【原】有機とうもろこし(タイ) 食塩 【製】アリサン 埼玉

シンプルに塩のみで仕上げた薄味のホールコーン缶。サラダ、ラーメンのトッピング、揚げ物などに

人気商品

2347 **有機ホールトマト缶** 400g 270円

【原】有機トマト(イタリア) 有機トマトジュース(イタリア) 【製】創健社 神奈川

完熟した有機トマトでつくりました。鶏のトマト煮やパスタ、ガスパッチョ、ミネストローネ、ハヤシライス、ピザなどに

2351 **ツナフレーク(油漬缶)** 80g×3 972円

【原】まぐろ(南太平洋)、野菜エキス(国産)、再製塩、菜種油 【製】かもめ(静岡)

一番搾り菜種油を使ったオイル漬け。国産野菜をベースにしたスープで、まぐろの旨みを引き立てました

人気商品

2352 **ツナフレーク(水煮缶) 無塩** 80g×3 918円

【原】まぐろ(南太平洋)、野菜エキス 【製】かもめ(静岡)

人気商品

2352 **ツナフレーク(水煮缶) 無塩** 80g×3 918円

【原】まぐろ(南太平洋)、野菜エキス 【製】かもめ(静岡)

人気商品

2352 **ツナフレーク(水煮缶) 無塩** 80g×3 918円

【原】まぐろ(南太平洋)、野菜エキス 【製】かもめ(静岡)

人気商品

2353
オイルサーディン
 100g 443円
 【原】真いわし 銚子
 沖）菜種油、ローリ
 エキス、自然塩
 【製】千葉産直サービス（千葉）




そのまま食べてもパスタ
 カナッパ、ピザ、サラダ、
 丼などの調理用にも

2354

ミニとろいわし缶

100g 378円

〔原〕真いわし 桃子汁 粗糖、醤油
〔製〕千葉産直サービス (千葉)



千葉桃子港に水揚げされた旬の脂のりの良い中型のイワシを新鮮なまま、醤油と粗糖で和風に味付けしました

人気商品

2356

プレミアムとろイワシ缶

170g 1,080円

〔原〕真いわし 銚子沖、醤油、粗糖、
海苔の精 〔製〕千葉県産直サービス（千葉）



2357
焼き塩さば
 100g 497円
 [原] 真いわし 銚子沖 粗糖、醤油
 [製] 千葉県産サービス 千葉県

2370
さば味噌煮缶
200g 363円
〔原〕さば(東シナ海・三重以西太平洋)、味噌、有機砂糖、生姜(高知)
〔製〕日本食品工業(鳥取)



2371

さばカレー煮 缶

190g 454円

〔原〕さば（国産）カレー風味調味料・砂糖、カレー粉、酵母エキス・大豆・小麦を含む〕塩、粉末野菜、香辛料、粉末醤油〕〔製〕創健社（神奈川）



15種類のスパイスを使ったカレー風味の国産さば缶詰です。さばに豊富に含まれる必須脂肪酸のDHAとEPAも美味しく摂れます

だし
・
削り節
・
昆布

2411

鯉節屋の
合わせだしパック

7gx 5 355円

〔原〕鯉節、煮
干（瀬戸内）、さ
ば節、宗田節、
昆布（北海道）、
椎茸（静岡）
〔製〕新丸正 静
岡



2400

だしの素 かつお>

徳用

5g×30

1,400円→

1,325円

[原]乳糖、再製塩、酵母エキス粉末、
甜菜グラニュー糖、昆布粉末（北海道）、
鰹粉末（静岡）、椎茸粉末（群馬）
[製]PODX(東京)

原料を微粉末加工してそのままブレンドし、自然な風味を活かしました

人気商品

2403



だしの素 <昆布椎茸>

5g×12

615円→

585円



2401



徳用

5g×30

1,400円→

1,325円



[原] 乳糖、再製塩、酵母エキスパウダー、甜菜グラニュー糖、昆布粉末(北海道)、椎茸粉末(群馬)

[製] POD(東京)

使いやすい小分けタイプで、手軽に本格だしがとれます

人気商品

2413
煮干し(水分産) 冷
120g 589円




【原】かたくちいわし(水分産)、塩
【製】豊永長六商店(水分産)

大分・豊後水道の早潮で育った上質なカタクチイワシを煮干しにしました。雑味が少なく、旨みが豊富です。だし取り・煎っておつまみに、粉末にしていろいろな料理に加えても

人気商品

2414
中厚削り節
 100g 540円
 [原] 鯉荒節、割宗田、さば節
 [製] 新丸正(静岡)

2415

料理の決め手

100g 645円

[原] 鰹荒本節、風味強化鰹節、宗田鰹節、さば節 [製] 新丸正 静岡



短時間で香りの良い上品な出汁が取れます

2419
駿河ふぶき
4g×10 660円
〔原〕鯉本枯節
〔製〕新丸正 静岡
本枯節の削り
節の小分け
パック

2420 AB
粉かつお
 40g 400円
 [原] 鯉節 [製] 新丸正 静岡)

2425

塩吹きこんぶ 真昆布

30g 380円

[原]真昆布 北海道) 醤油、甜菜糖、
再製塩、米酢 [製]道南伝統食品組
合(北海道)

和え物、
漬物、パ
スタなどに



2431
真昆布

40g 500円

〔原〕真昆布 (北海道) 〔製〕道南塩
統食品協同組合 (北海道)

甘みのある
高登んだ出
香汁がとれ
ます



2432
日高昆布
 200g 1,058円
 原 みついい昆布 北海道¹⁾
 製 道南伝統食品協同組
 合 北海道)



ルウ・スープ

2507
野菜ブイオン
 5gx 8 464円
 【原】塩、甘藷澱粉、酵母エキス、玉ねぎパウダー、醤油、ブラックペッパー、セロリパウダー、人参パウダー、にんにくパウダー **【製】**
 オーサワ(東京)



野菜の甘さと旨みが活きた顆粒タイプの洋風だし。野菜、料理に本格的な香りと風味をプラスします

2511

有機ミートソース
(レトルト)

140g 335円

[原] 有機玉ねぎ、有機人参、有機トマト、有機にんにく、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、馬鈴薯澱粉、再製塩、有機砂糖、有機オリーブ油、香辛料 [製] 光食品 徳島)





有機トマトピューレ
をベースに、国産の
有機牛肉や野菜
を加えました

1人前

糀カレール AB

2515	中辛
2516	甘口

各 130g 518円

[原]共通:米粉 新潟 / 甘酒、菜種油、
パーム油、再製塩、カレール粉、オニ
オンパウダー、ひよこ豆パウダー、
トマトパウダー、人参パウダー、酵母エキス、香辛料、昆布パウダー、椎茸パウ
ダー 中辛:味噌、にんにく (国産) / 生麦 (国産) / 甘口:デーツシロップ、生
姜ペスト (国産) にんにくペスト (国産) [製]井上システム工業 柿玉

日本の代表的な醗酵食品のひとつの甘酒を取り入れた身体にやさしく食べ飽きないフレークタイプのカレール。

2517

**オーガニック
カレーパウダー**

20g 518円

[原]有機クミン、有機ターメリック、有機
コリアンダー、有機フェネグreek、有機
黒胡椒、有機唐辛子、
有機生姜、有機玉ねぎ、
有機シナモン、有機ナ
ツメグ、有機クローブ、
有機カルダモン、有機
ガリク 【製】
上スライス 陶玉】



2522

カレーの壺オリジナル

220g 626P

豚トマトペースト、醸造酢、シモンガラス、食塩、
玉ねぎ、米、にんにく、生油、コナツツオイル、
カレーペースト、ガラシ、カニ、モリガコイル、
リ、ガルシニア、タイムリーフ、コリアンダー、
レリーフ、フェンネル、マスタード、
フェネグリーフ、ターメリック、クロブ、シナ
モン、カルダモン、カルダモン、
スリロバニン

【製】プレオールドター
ディブ(東京)

2519
AB

ベジタブルカレー

中辛 (レトルト)

210g 356円

[原] 玉ねぎ・人参・ジャガ芋 (北海道)・生
姜 (高知) にんにく (青森) べに花油・小麦
粉 (国産) トマトケチャップ・カレー粉・
甜菜糖・醤油・野菜エキス・チャツネ・酵
母エキス・塩・香辛料

[製] 創健社 神奈川




2524 **AB**

カレーの壺

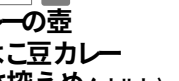
ひよこ豆カレー

辛さ控えめ(レトルト)

180g 562円

【原】コナツツミルク、ひよこ豆、コナツツオイル、玉ねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、塩、砂糖、米

【製】プレスオールターナービフ 東京



農薬不使用栽培のひよこ豆をたっぷり使用したまねぎとコナツツミルクで優しい甘さ仕上げました。小麦粉を使わないスリ兰卡風のさらっとしたカレー

2536

有機ベジタリアン チリミディウム 缶)

416g 994円

[原]有機赤いんげん豆、有機玉ねぎ、有機ピーマン、有機じゃが芋、有機人参、有機なご、有機とうもろこし、有機米粉、有機紅花油、有機ひまわり油、有機にんにく、有機香辛料、有機オレガノ、有機コリアンダー、有機ベイリーフ、有機ハラペーニョ、塩、有機黒胡椒 [製]アリサン 埼玉)

具材たっぷり スパイスの香りが食欲をかきたてます



2537

**有機ベジタリアン
チリスパイシー缶)**

416g 994円

原)有機赤いんげん豆、有機玉ねぎ、有機豆腐、有機ビーマン、有機米粉、有機植物油、有機ハラペーニョ、有機にんにく、有機香辛料、塩、有機黒胡椒【製アリサン 埼玉】



9303

有機立科みそ汁

8.1g× 10 2,050円

〔原〕有機味噌、有機小松菜 島根
 有機ねぎ 島根〕有機油揚げ、酵母
 エキス、昆布粉末 〔製〕オーサワ
 ジャパン（東京）

1年間熟成させた国産有機米みそ
 でつくったフリーズドライ味噌汁
 具は、有機小松菜、ねぎと、有機油
 揚げという相性抜群の組み合わせ





2706 有機小麦粉 薄力粉 500g 583円

〔原〕有機小麦粉 青森) 〔製〕東日本産業 岩手)

青森産の北上小麦を一本挽き(ふすま部分を除いた胚乳部を全て製粉)してつくりました。しっとりとして香り高く、風味の良い小麦粉です

人気商品



2701 国産薄力粉 1kg 450円

〔原〕小麦粉 青森・岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)

グルテン質が少なく、天ぷら、お好み焼き、ケーキ、クッキー作りこ

2702 岩手産強力粉 1kg 450円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)

グルテン質の含有量が多く、パン、ピザ、餃子の皮などにおすすめ

2703 ポラーノの南部地粉 中力粉) 1kg 432円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)

中力タイプ。パン、うどん、すいとん、揚げ物、菓子などに

2704 岩手産全粒粉 1kg 540円

〔原〕小麦粉 岩手) 〔製〕東日本産業 岩手)

ナンブ小麦 100%の挽きぐるみ。中力タイプ



2705 ポラーノの片栗粉 150g 265円

〔原〕有機じゃが芋 北海道) 〔製〕POD 東京)

有機じゃが芋から作った良質な馬鈴薯でんぶん

人気商品



2708 ポラーノの天然酵母パン粉 150g 390円

〔原〕小麦粉 北海道)、天然酵母、再製塩、粗糖 〔製〕POD 東京)

北海道産小麦を使った食パンを使用



2710 星六のきな粉 80g 400円

〔原〕大豆 (秋田) 〔製〕星六 (新潟)

農業・化肥不使用の秋田産大豆を強火で香ばしく煎りました

人気商品

2711 お届けは翌々週 ホシノ天然酵母パン種 50gx 5 1,469円

〔原〕小麦粉 北海道)、米 北海道)、麹、酵母 〔製〕ホシノ天然酵母パン種 東京)

天然醸造の香りと味を楽しむ、日本古来の醸造技術を応用したパン種です



2715 ベーキングパウダー 113g 400円

〔原〕コーンスターチ (アメリカ)、炭酸水素ナトリウム (アメリカ)、第一リン酸カルシウム (ドイツ) 〔製〕ラムフォード (アメリカ)

原材料にアルミニウム化合物(ミョウバン)を含んでいません

人気商品

有機大豆 青森産) 2721 200g 324円 2722 1kg 1,237円

〔製〕中里町自然農法研究会 青森)

農業・化学肥料を使わずに栽培しました。風味が良く柔らかいので煮豆などにおすすめ



2724 北海道産黒豆 150g 421円

〔製〕平譚優 北海道/農業・化肥不使用)

煮豆や豆ご飯、煎り豆、酢大豆などに。製菓・製パン材料にも



北海道産小豆 2725 200g 410円 2726 1kg 1,706円

〔製〕平譚優 北海道/農業・化肥不使用)



2731 三上さんのやわらか有機蒸大豆 冷 120g 308円

〔原〕有機大豆 青森) 〔製〕登喜和食品 東京)

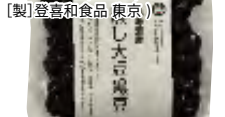
蒸すことで旨みが凝縮。スープや炒め物、カレー、サラダなどに



2732 蒸し大豆黒豆 冷 120g 378円

9234 120gx 2 756円→734円

〔原〕黒大豆 北海道) 〔製〕登喜和食品 東京)

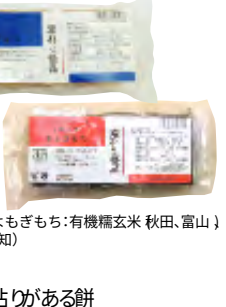


2775 AB 有機玄米もち 300g 529円

2776 AB 有機玄米よもぎもち 300g 556円

〔原〕玄米もち:有機糯玄米 秋田、富山) (よもぎもち:有機糯玄米 秋田、富山) よもぎ粉 青森) 〔製〕コジマフーズ (愛知)

杵で丁寧につきあげた、ゴシと粘りがある餅



2733 水煮大豆 冷 AB 200g 308円

〔原〕大豆 秋田) 〔製〕丸和食品 (東京)

五目豆やひじき和え、五目ご飯、サラダなどに



国産いりごま AB 2738 白 30g 720円 2739 黒 30g 635円 2740 金 30g 685円

〔原〕ごま (国産) 〔製〕こたわりの味協同組合 (静岡)

国産のごまをパリッと香ばしく焙煎しました。料理にまぶしたり振りかけてお使いください



国産すりごま 2743 白 30g 745円 2745 金 30g 720円

〔原〕ごま (国産) 〔製〕こたわりの味協同組合 (静岡)



2746 A 有機すりごま 白) 70g 297円

〔原〕有機白ごま (バグアイ、ポリビア、エチオピア) 〔製〕みたけ食品工業 (埼玉)

赤直火焙煎した有機ごまを使用

2761 AB 有機十割粥 白粥) 200gx 2 410円

〔原〕有機胚芽米 秋田、山形) 海の精 〔製〕コジマフーズ (愛知)



2763 AB 有機玄米小豆粥 200gx 2 454円

〔原〕有機玄米 秋田、山形) 有機小豆 北海道) 海の精 〔製〕コジマフーズ (愛知)



2766 AB 有機玄米ごはん 160gx 2 518円

〔原〕有機玄米 秋田、山形) 〔製〕コジマフーズ (愛知)

もっちり炊いた有機玄米のバックご飯



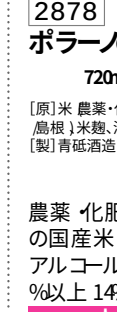
酢、醤油、みりん、菜種油などの1800ml(←升瓶)は、カタログに掲載されていない週でもご注文承ります

インターネット注文入力画面 週刊カタログに掲載していない商品はこちら内に記載している商品コードでご注文ください。FAX、電話でも承ります

2879 緑 ポラーノの料理酒 阿弥野 500ml 1,320円

〔原〕米 農業・化肥不使用/鳥根) 米麹、海の精 〔製〕青砥酒造 鳥根)

農業・化肥不使用の国産米を原料に、五段仕込みで、80日間かけて醸した料理酒



2878 緑 ポラーノの料理酒 720ml 1,300円

〔原〕米 農業・化肥不使用/鳥根) 米麹、海の精 〔製〕青砥酒造 鳥根)

農業・化肥不使用の国産米を使用。アルコール度数13%以上14%未満

人気商品



2801 緑 ポラーノの砂糖洗糖 800g 670円

9211 800gx 2 1,340円→1,275円

〔原〕さとうきび 鹿児島) 〔製〕POD 東京)

鹿児島産さとうきび100%の粗製糖。さとうきびに含まれるミネラルが活かされています



人気商品

2811 海の精 (赤ラベル) 170g 464円

〔原〕海水 (伊豆大島) 〔製〕海の精 (東京)

伊豆大島の海水と天日、平釜で作った伝統海塩



2813 お届けは翌々週 海の精 漬物塩 1.5kg 3,240円

〔原〕海水 (伊豆大島) 〔製〕海の精 (東京)

天然ミネラル豊富。梅干し・漬物作りなどにおすすめ



2816 シママース 1kg 486円

〔原〕天日塩 (メキシコ・オーストラリア) 海水沖繩) 〔製〕青い海 (沖縄)

天日塩を沖縄の海水で溶解し、平釜で煮詰めた再製塩



2817 有機ハーブソルト 詰替用) 55g 346円

〔原〕焼塩、有機バジル (エジプト他) 有機オレガノ (ギリシャ他) 有機パセリ (オーストラリア他) 有機タイム (オーストラリア他) 〔製〕海の精 東京)

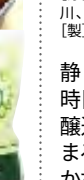
有機バジルや有機オレガノなど4種類の有機ハーブを平釜炊き自然海塩を高温焼成した焼き塩とブレンド



2831 緑 ポラーノの有機純米酢 500ml 497円

〔原〕有機米 福井、石川、北海道、新潟) 〔製〕河原野造 福井)

静置醗酵で時間をかけて醸造しました。まろやかで豊かな味わい



2834 玄米くろ酢 900ml 1,296円

原 有機玄米 (福井、石川、滋賀) 製 日本食品工業 (鳥取)

国産の有機玄米のみを使用し、常温・静置醗酵により醸造した米酢です



2832 緑 ポラーノのりんご酢 300ml 750円→720円

9617 300mlx 2 1,500円→1,400円

〔原〕りんご 青森) 〔製〕太田酢店 (福島)

青森産スターキングのみを使用し静置醗酵。1年以上熟成させました。和食・洋食・中華料理を問わず、様々な料理にどうぞ



2835 赤梅酢 200ml 400円

〔原〕梅 奈良、和歌山、三重) 赤しそ (国産) 再製塩 〔製〕王隠堂農園 (奈良)

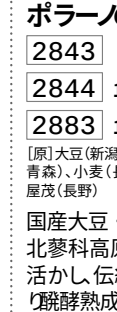
酢の物、和え物、漬物などに



2840 国産有機レモン果汁 100ml 637円

原 有機レモン (徳島、愛媛、広島) 製 光食品 (徳島)

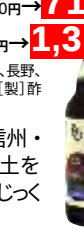
貴重な国産レモンのみを使用した100%ストレート果汁



ポラーノの天然醸造醤油 2843 360ml 435円 2844 1000ml 750円→715円 2883 1800ml 1,410円→1,340円

〔原〕大豆 (新潟、富山、茨城、栃木、長野、青森)、小麦 (長野)、自然塩 〔製〕酢屋茂 (長野)

国産大豆・小麦使用。信州・北蓼科高原の気候・風土を活かし、伝統的製法でじっくり醗酵熟成させました



2846 緑 ポラーノの有機醤油 720ml 1,188円

〔原〕有機大豆 青森、秋田、滋賀) 有機小麦 青森、北海道) 自然塩 〔製〕弓削多醤油 埼玉)

深みのある香りの良い醤油です



人気商品

2847

AB

弓削多
吟醸純生しょうゆ
デラミボトル 冷

200ml 630円

[原]有機大豆(青森、秋田、滋賀)有機小麦(北海道、青森)自然塩【製】弓削多醤油(埼玉)

2853

八木澤
奇跡の醤 ひしお)

150ml 594円

[原]大豆(岩手)小麦(岩手)塩【製】八木澤商店(岩手)

旨み・香りとも凝縮した極めつきの一品

2861

ポラーノの玄米味噌

650g 960円

[原]玄米(長野)大豆(秋田、長野)自然塩、こうじ菌【製】酢屋茂(長野)

麴の割合を多めにした、コクと旨みのある甘口味噌

人気商品

2862

ポラーノの有機米味噌

650g 1,160円

[原]有機大豆(岩手、青森)有機米(秋田、滋賀、栃木、新潟)自然塩、こうじ菌【製】酢屋茂(長野)

しっかりした旨みと塩気に米麹特有の甘さが調和

2863

ポラーノの合わせ味噌

650g 850円

[原]大麦(滋賀、岡山)佐賀、栃木、長野)大豆(秋田、長野)自然塩、こうじ菌【製】酢屋茂(長野)

ほんのり甘みのある米味噌と香り高い麦味噌の合わせ味噌

2864

ポラーノの麦味噌

650g 860円

[原]大麦(滋賀、岡山)大豆(秋田、北海道)自然塩、こうじ菌【製】酢屋茂(長野)

豊かな風味とすっきりした後味、甘さ控えめ

2866

やさか
有機みそ中辛口 冷

750g 1,080円

[原]有機大豆(鳥根、青森、岩手)有機米(鳥根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)自然塩、こうじ菌【製】やさか共同農場(鳥根)

2867

やさか
有機白みそ 冷

500g 860円

[原]有機米(鳥根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)有機大豆(鳥根、青森、岩手)自然塩、こうじ菌【製】やさか共同農場(鳥根)

塩分6%。麴のもつ甘みを活かしました

2868

やさか有機合わせみそ 冷

750g 1,050円

[原]有機米(鳥根、北海道、岩手、秋田、山形、千葉、滋賀)有機裸麦(国産)有機大豆(鳥根、青森、岩手)自然塩、こうじ菌【製】やさか共同農場(鳥根)

香り高くコクと旨みの強い味噌

有機三州味噌

消費税率10%

2876 500ml 1,144円

2885 大 1800ml 3,564円

[原]有機もち米(山形、宮城)米焼酎、米こうじ【アルコール度数】13.5%【製】角谷文治郎商店(愛知)

濃厚ながらしつこくない甘さと芳醇な風味。料理に旨みとコクを加えます

消費税率10%

お届けは翌々週

2886 三河みりん大 1800ml 2,552円

[原]もち米(北海道、佐賀、愛知)米焼酎、米こうじ【アルコール度数】13.9%【製】角谷文治郎商店(愛知)

伝統的な醸造方法で仕込んだ本格みりん

2902 国産なたねサラダ油 910g 1,339円

[原]菜種(北海道、九州)【製】オーサワジャパン(東京)

国産菜種を100%使用した、一番搾りのサラダ油。香りがひかえめ

純正なたねサラダ油
儋州産菜種)

2903 600g 875円

2904 1250g 1,512円

[原]菜種(オーストラリア)【製】ムソー(大阪)

口当たりが軽くさっぱりとした風味です

2903 600g 875円

2904 1250g 1,512円

[原]菜種(オーストラリア)【製】ムソー(大阪)

口当たりが軽くさっぱりとした風味です

深煎り
玉締めしぼり胡麻油

2906 165g 670円

2907 450g 1,460円

[原]ごま(グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他)【製】松本製油(埼玉)

煙を逃しやすく雑味を抑えられる開放式の煎り釜で焙煎。ぐんと香り立つ深煎りタイプです。チャーハンや炒め物など加熱料理におすすめ

淡口(ろすくち)
玉締めしぼり胡麻油

2908 180g 770円

2909 450g 1,670円

[原]ごま(グアテマラ、パラグアイ、ナイジェリア、モザンビーク他)【製】松本製油(埼玉)

ワンランク上のごまを使用し口当たりもまろやかな浅煎りタイプ。和え物はもちろん冷奴やサラダ、お菓子やパン、スムージーづくりなどに

岩手えごま油

2911 40g 1,350円

2992 100g 2,970円

[原]えごま(岩手)【製】尾田川農園(岩手)

農薬不使用のえごまを使った一番搾り油。α-リノレン酸が豊富

2912 カルボネール
有機オリーブオイル

456g 2,675円

[原]有機オリーブ(スペイン)【製】カルボネール社(スペイン)

収穫後24時間以内に低温压榨。バランスのよい味わいです。サラダやパスタなど料理の仕上げにどうぞ

2912 カルボネール
有機オリーブオイル

456g 2,675円

[原]有機オリーブ(スペイン)【製】カルボネール社(スペイン)

収穫後24時間以内に低温压榨。バランスのよい味わいです。サラダやパスタなど料理の仕上げにどうぞ

有機エキストラ
バージンオリーブ油

2913 180g 1,944円

2914 450g 3,888円

[原]有機オリーブ(スペイン)【製】日本オリーブ(岡山)

有機オリーブを収穫後24時間以内に搾油。パスタや肉・魚料理、ドレッシングやトースト、スムージーにもどうぞ

人気商品

2926 有機ココナッツミルク 200ml 346円

[原]有機ココナッツ(スリランカ)【製】ミトク(東京)

スリランカ産ココナッツの果肉(胚乳)をしぼりました。カレーやお菓子作り、スムージーやシリアルに使っても

今週限り(期間限定)

2929 有機ウスターソース 250ml 454円

[原]有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、有機砂糖、自然塩、香辛料、昆布【製】光食品(徳島)

程よい辛さのソース

2930 有機中濃ソース 250ml 454円

[原]有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布【製】光食品(徳島)

有機野菜・果物を使用し、自然な甘みを引き出しました。適度なとろみと辛みのある、後味の軽いソースです

2930 有機中濃ソース 250ml 454円

[原]有機人参、有機玉ねぎ、有機にんにく、有機みかん、有機ゆず、有機りんご、有機レモン、有機トマト、有機りんご酢、有機砂糖、自然塩、香辛料、コーンスターチ、タピオカ澱粉、昆布【製】光食品(徳島)

有機野菜・果物を使用し、自然な甘みを引き出しました。適度なとろみと辛みのある、後味の軽いソースです

2931 オイスターソース 115g 486円

[原]かきエキス、洗糖、醤油、再製塩、みりん、馬鈴薯澱粉、魚醤、レモン(国産)【製】光食品(徳島)

広島産の新鮮なカキから作ったオイスターエキスがベース。野菜炒めやチャーハン、焼そば、煮込み料理などの隠し味に

2932 麻婆豆腐の素 100g 320円

[原]みりん、たまり醤油、清酒、味噌、菜種油、チキンブイヨン、澱粉、豆板醤、蜂蜜、ねぎ(国産)、塩、にんにく(国産)、香辛料、椎茸エキス、昆布粉末【製】こだわりの味噌組合(静岡)

玉ねぎ、生姜などの野菜をたっぷり使用。焼肉はもちろん、野菜炒めなどにも

2933 タレジャン 140g 490円

[原]醤油、洗糖、コチュジャン、ごま油、醗酵調味料、にんにく(スペイン)、再製塩【製】遠忠食品(東京)

焼肉のタレはもちろん、和え物や水餃子に

今週限り(期間限定)

2934 コチュジャン 140g 490円

[原]味噌、洗糖、唐辛子(国産)、有機純米酢、麦芽水飴、再製塩【製】遠忠食品(東京)

ピビンバやユッケジャンスープに

今週限り(期間限定)

2935 ピリ辛糀 140g 460円

[原]醤油、塩麹、洗糖、塩漬け唐辛子【製】遠忠食品(東京)

和食の味付けや隠し味などに

今週限り(期間限定)

2936 有機チリソース 180g 697円→660円

[原]有機唐辛子(台湾)、有機米(台湾)、塩、有機大豆(アメリカ)、有機砂糖、ごま油、有機黒大豆(中国)、アメリカ・カナダ)有機米酢、リコリス【製】アリサン(埼玉)

有機野菜・果物を使用し、自然な甘みを引き出しました。適度なとろみと辛みのある、後味の軽いソースです

2937 キムチの素 85g 535円

[原]りんご(国産)、水飴、甘酒、人参(国産)、唐辛子(韓国)、玉ねぎ(国産)、長ねぎ(国産)、塩、にんにく(国産)、昆布粉末(国産)、デーツ(アメリカ)、椎茸粉末(国産)、米粉(国産)、味噌、生姜(国産)【製】オーサワジャパン(東京)

焼肉のたれ

2938 甘口 各150ml 464円

2939 中辛

[原]共通:醤油、洗糖、醗酵調味料、玉ねぎ(鳥根)、にんにく(鳥根)、味噌、生姜(鳥根)、胡麻(国産)、甘口:りんご(広島)、中辛:唐辛子(鳥根)【製】吉田ふるさと村(鳥根)

玉ねぎ、生姜などの野菜をたっぷり使用。焼肉はもちろん、野菜炒めなどにも

2937 キムチの素 85g 535円

[原]りんご(国産)、水飴、甘酒、人参(国産)、唐辛子(韓国)、玉ねぎ(国産)、長ねぎ(国産)、塩、にんにく(国産)、昆布粉末(国産)、デーツ(アメリカ)、椎茸粉末(国産)、米粉(国産)、味噌、生姜(国産)【製】オーサワジャパン(東京)

焼肉のたれ

2938 甘口 各150ml 464円

2939 中辛

[原]共通:醤油、洗糖、醗酵調味料、玉ねぎ(鳥根)、にんにく(鳥根)、味噌、生姜(鳥根)、胡麻(国産)、甘口:りんご(広島)、中辛:唐辛子(鳥根)【製】吉田ふるさと村(鳥根)

玉ねぎ、生姜などの野菜をたっぷり使用。焼肉はもちろん、野菜炒めなどにも

2940 八木澤ごまだれ 170g 648円

[原]醤油、みりん、練りごま、米酢、昆布だし、洗糖、りんご、純米酒、鰹だし、ごま油、塩、生姜、唐辛子、寒天【製】八木澤商店(岩手)

素材の味を活かす上品でまろやかな味わい

2946 有精卵マヨネーズ・チューブ 300g 616円

[原]菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード【製】創健社(神奈川)

自由に動き回れる鶏舎で元気に育った鶏たちの卵で作ったマヨネーズです。あっさりまろやかな風味に仕上げました

人気商品

2946 有精卵マヨネーズ・チューブ 300g 616円

[原]菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、再製塩、マスタード【製】創健社(神奈川)

自由に動き回れる鶏舎で元気に育った鶏たちの卵で作ったマヨネーズです。あっさりまろやかな風味に仕上げました

人気商品

2948 有機トマトケチャップ・チューブ 300g 421円

[原]有機トマト、有機砂糖、水飴、有機米酢、有機りんご酢、自然塩、有機玉ねぎ、有機にんにく、香辛料【製】光食品(徳島)

有機野菜・果物を使用し、自然な甘みを引き出しました。適度なとろみと辛みのある、後味の軽いソースです

人気商品

2950 八木澤味付ばん酢柚子 170g 648円

[原]醤油、ゆず果汁(徳島、高知)、純米酢、みりん、甜菜糖、塩、鰹だし、昆布だし【製】八木澤商店(岩手)

徳島・高知産ゆずの果汁をたっぷり使用。ゆずのさわやかな香りが広がり食欲をそそります。しゃぶしゃぶや刺身、おひたしにも

2951 有機ばん酢醤油 250ml 464円

[原]有機醤油、有機純米酢、有機ゆず(徳島)麦芽水飴、自然塩、有機ゆず(徳島)有機すだち(徳島)有機米酢醗酵調味料、昆布(北海道)椎茸(国産)【製】光食品(徳島)

パンチのきいた生姜の風味が食欲をそそります

2952 ハンオイルしょうがドレッシング 150ml 518円

[原]醗酵調味料、醤油、米酢、粗糖、生姜(鳥根)【製】吉田ふるさと村(鳥根)

パンチのきいた生姜の風味が食欲をそそります

2953 ハンオイルうめドレッシング 150ml 518円

[原]調味梅漬け、純米酢、甜菜糖、梅酢、醤油、鰹だし(国産)再製塩【製】吉田ふるさと村(鳥根)

さっぱりとした梅の風味が特長

2954 八木澤白だし(濃縮) 360ml 1,188円

[原]小麦醸造調味料(愛知)鰹だし、みりん、塩、甜菜糖、純米酢、鰹節、焼きあご、鰹枯節、昆布【製】八木澤商店(岩手)

味は濃厚、旨味と香りが違います

2955 弓削多有機だしつゆ 300ml 950円

[原]有機醤油、有機醗酵調味料、鰹節、椎茸、昆布【製】弓削多醤油(埼玉)

有機醤油をベースに、鰹節、椎茸、昆布でとった出汁を合わせた本格的なだしつゆ

2957 AB

そばつゆ(ストレート)
400ml 767円

〔原〕濃口醤油、味噌、鰹節(国産)、洗糖、しろたまり、溜醤油、鰹節(国産)、鰹節(国産)、昆布(北海道) 〔製〕日東醸造(愛知)



こいくち醤油の味がしっかりと出ている関東風のかえしに、本枯れ節、さば節、北海道産真昆布から取っただしを合わせました。じっくり熟成させたかえしは、蕎麦本来の味を引き立てます

2974

一味
15g 389円

原 唐辛子 岐阜、島根、滋賀)
製 向井珍味堂(大阪)



辛みと香ばしさを強めるため、弱火でじっくり煎りあげた本タカとがらの粉末です。薬味として、麻婆豆腐やエビチリなどの中華やカレーライスなど料理の辛味に

2958

そうめんつゆ(ストレート)
400ml 767円

原 しろたまり、濃口醤油、鰹本枯れ節、味噌、洗糖、さば節、海の精、昆布(北海道)、椎茸(愛知) 〔製〕日東醸造(愛知)

天つゆや煮物、親子丼などに

今週限り(朝間限定)



2967

ブラックペッパー粉
20g 302円

〔原〕オーガニック黒胡椒(インド・スリランカ) 〔製〕アリサン(埼玉)

完全に熟す前の胡椒の実を収穫し、乾燥・粉碎してつくりました



2968

カレーの壺
ブラックペッパーホール
20g 346円

〔原〕オーガニック黒胡椒(スリランカ) 〔製〕プレスオールドターナティブ(東京)

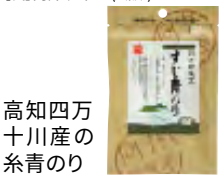
爽やかな香り、ピリッとした野生的な辛味



2970

すじ青のり
4g 367円

〔原〕すじ青のり(高知) 〔製〕向井珍味堂(大阪)



高知四万十川産の糸青のり

2973

とうがらし
5g 280円

〔原〕有機タカノツメ(茨城) 〔製〕ハーブスマンS(茨城)



香り高く、鮮やかな色と辛みが効いています



3101

ポラーノの特上煎茶
60g 1,080円

静岡・本山区産/やぶきた種一番摘み/標準蒸し 〔製〕依田健太郎(静岡)

静岡・梅ヶ島の標高800mの茶畑で栽培された一番摘みやぶきた種を、伝統的な標準蒸し製法で仕上げました。まろやかな甘みと爽やかな香りが広がります



人気商品

3103

ポラーノの上煎茶
70g 810円

静岡・本山区産/在来種一番摘み/標準蒸し 〔製〕依田健太郎(静岡)

香り高い在来種茶葉の一番摘み煎茶

人気商品

3105

ポラーノの煎茶 夏摘み
80g 540円

静岡・本山区産/在来種二番摘み/標準蒸し 〔製〕依田健太郎(静岡)

爽やかな香りと味。普段使いのお茶に

人気商品

3107

有機番茶
200g 540円

静岡・静岡市産/有機緑茶 〔製〕寺社畑園(静岡)

有機栽培したやぶきた茶をベースに、5種類のお茶をブレンド

人気商品

3111

有機くき茶
200g 864円

静岡・静岡市産/有機緑茶 〔製〕寺社畑園(静岡)

やぶきた種の荒茶(煎茶)をフルイにかけ、仕分けした後の茎の部分を茶葉とブレンドしました

人気商品

3112

有機玄米茶
180g 637円

静岡・静岡市産/有機緑茶、有機玄米(岩手) 〔製〕寺社畑園(静岡)

有機茶葉に岩手産有機玄米をミックス。香ばしく、サッパリとした味わいです



3113

有機ほうじ茶
180g 583円

静岡・静岡市産/有機緑茶 〔製〕寺社畑園(静岡)

有機番茶や煎茶を強火で炒り、香ばしく仕上げました



人気商品

3121

有機極上三年番茶
150g 920円

〔原〕有機緑茶(静岡) 〔製〕葉っぱい向島園(静岡)

荒茶の状態ですら年間じっくり熟成させ、昔ながらの直火焙煎で仕上げました。充実した旨みとまろやかで深いコクが楽しめます。口当たりが柔らかく、煮出しても雑味がほとんど出ないので、土瓶でたくさん作りおきるのにも最適



人気商品

3126

ポラーノの国産烏龍茶
50g 510円

静岡・本山区産/在来種二番摘み 〔製〕依田健太郎(静岡)

在来種の茶葉から作った農家の手作り烏龍茶



3131

ポラーノの国産紅茶
50g 510円

静岡・本山区産/在来種二番摘み 〔製〕依田健太郎(静岡)

水色はきれいな濃い赤。さっぱりとした甘みがあります



3132

有機セイロン紅茶 ティーバッグ
2gx 50 950円

〔原〕有機セイロン紅茶(スリランカ) 〔製〕ノヴァ(埼玉)

スリランカ・ウバ地区産茶葉使用



人気商品

3133

プレミアム有機
アールグレイティーバッグ
2.5gx 15 1,296円

〔原〕有機紅茶(インド)、ベルガモット精油(イタリア) 〔製〕マカイバリジャパン(東京)

ベルガモット精油を着香したフレーバーティー。雑味が少なく後味もさっぱり。冷蔵庫に常備してどうぞ



これはうまい有機麦茶

3141 250g 535円
3142 ティーバッグ
10gx 16 475円

〔原〕有機大麦(石川、宮城) 〔製〕アルトス(静岡)

国産の有機六条大麦を丁寧に三度炒り、芯まで十分に炒り上げました。麦茶本来の味と香りが楽しめます



人気商品

3146

祝島びわ茶
100g 1,135円

〔原〕びわ葉(山口) 〔製〕祝島マルシェ(山口)

山口・祝島産農薬不使用のびわの葉使用。ノンカフェインで、利尿作用があり疲労回復、食欲増進、アレルギーやアトピー体質の改善に良いと言われています



3151

カモミールウインド
5g 750円

〔原〕有機ジャーマンカモミール(茨城)、有機スペアミント(茨城)、有機レモンバーム(茨城) 〔製〕ハーブスマンS(茨城)

カモミールを主体にミントとレモンバームをブレンド



3153

アイリーミント
5g 680円

〔原〕有機スペアミント(茨城)、有機ペパーミント(茨城) 〔製〕ハーブスマンS(茨城)

爽快なペパーミントと甘い芳香のスペアミントをブレンド



3156

有機ルイボスティ
ティーバッグ
2gx 16 1,274円

原 有機ルイボス(南アフリカ) 〔製〕グラナダ社(アメリカ)

抗酸化作用が期待できるノンカフェインティー



3157

オーガニックハーブティー
(ハイビスカス&シナモン)
1.5gx 15 1,080円

〔原〕有機ハイビスカス(スリランカ)、有機シナモン(スリランカ) 〔製〕マカイバリジャパン(東京)

スリランカのウバ高地(標高1500~1800m)で有機栽培されたハイビスカスシナモンをブレンドしたハーブティー。爽やかな風味が楽しめます



再開

Polano有機珈琲
マイルド 中細挽き

3162 170g 1,040円

9239 170gx 2 2,080円→2,020円

豆

3163 170g 1,040円

9240 170gx 2 2,080円→2,020円

〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

雑味がなくフルーティー

ダブルでお買い得



Polano有機珈琲
ヨーロピアン 中細挽き

3164 170g 1,040円

9241 170gx 2 2,080円→2,020円

豆

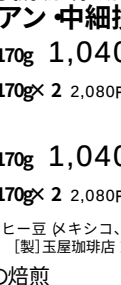
3165 170g 1,040円

9242 170gx 2 2,080円→2,020円

〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

やや深めの焙煎

ダブルでお買い得



Polano有機珈琲
ソフト 中細挽き

3161 170g 1,000円

9238 170gx 2

2,000円→1,940円

〔原〕有機コーヒー豆(ペルー、コロンビア、メキシコ、グアテマラ) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

雑味がなく、やや薄めに淹れても深み・コクが残り、口当たりの良さと充実した味わいが楽しめます



ダブルでお買い得

Polano有機珈琲
深煎り 中細挽き

3166 170g 1,090円

9243 170gx 2

2,180円→2,110円

〔原〕有機コーヒー豆(メキシコ、グアテマラ、ペルー) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

深い焙煎にも好相性のメキシコをベースに、芳醇でバランスに優れたグアテマラと、穏やかなペルーをブレンド

ダブルでお買い得



有機珈琲
デイリーブレンド 使用

3168 粉 500g 2,480円

3169 豆 お届けは翌々週

500g 2,480円

〔原〕有機コーヒー豆(ペルー、グアテマラ、メキシコ) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

毎日気軽に楽しめる大容量パック。仕事の気分転換などに



カフェインレス有機
モカブレンド お届けは翌々週

3171 粉 100g 1,080円

3172 豆 100g 1,080円

〔原〕有機コーヒー豆(チチカパ、メキシコ) 〔製〕玉屋珈琲店(京都)

カフェインレスの有機モカとメキシコの生豆を熟練職人が丁寧にブレンド・焙煎しました



有機アイス珈琲 (無糖)

3176 1000ml 750円

9244

1000ml×2 1,500円→1,450円

9325 ケース

1000ml×12 9,000円→8,200円

〔原〕有機コーヒー (インドネシア、コロンビア、ペルー)
〔製〕玉屋珈琲店 (京都)

苦味とコクのバランスがとれたすっきりとした味わい



3177

有機インスタント
コーヒー 詰替

80g 1,230円

〔原〕有機コーヒー豆 (コロンビア) 〔製〕ダーボン・オーガニック・ジャパン (東京)

芳醇でほど良い酸味



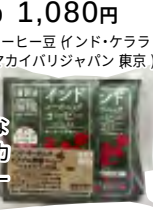
3179

ポアプス農園
有機コーヒー・ドリップ

10g×10 1,080円

〔原〕有機コーヒー豆 (インド・ケララ州) 〔製〕マカイバリジャパン (東京)

希少な
ティピカ
種のコー
ヒー豆



3181

ココア (無糖)

110g 648円

〔原〕有機ココアパウダー (オランダ) 〔製〕プレスオールターナティブ (東京)

有機カカオ豆のみ使用し、まろやかな味わいに仕上げました。砂糖、粉乳を使用していないので、カカオ本来の芳しい甘い香りが楽しめます



飲料

3205

有機ざくろジュース

710ml 1,620円

〔原〕有機ざくろ (トルコ)
〔製〕オーサウジャパン (東京)

ストリートタイプ。
1日 100mを目
安にどうぞ



3206

ポラーノりんごジュース

1000ml 810円

9341 ケース

1000ml×6

4,860円→4,617円

〔原〕りんご (青森) 〔製〕青森県りんごジュース (青森)

太陽の光をたっぷり浴びた完熟りんご果汁
100%ストロージュース。ふい、ジヨゴールド
むつ、王林、つがる、北斗の果汁をブレンド



3219

オーガニック
トマトジュース (無塩)

190g×6 907円

9338 ケース

190g×30

4,535円→4,260円

〔原〕有機トマト (アメリカ、イタリア、スペイン) 〔製〕光食品 (徳島)

よく冷やして、振ってからお飲み下さい



3226 有機野菜飲むならこれ！

1日分 (無塩) 190g×6 1,166円

9336 ケース

190g×30 5,830円→5,480円

〔原〕有機トマトペースト、有機人参、セルリー、有機南瓜、アスパラガス、大根、白菜、小松菜、ピーマン、ピーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、かぶ、レタス、クレソン、パセリ、有機ゆづ果汁、有機レモン果汁 〔製〕光食品 (徳島)

缶に20種類、1日に必要とされる350g分の野菜を使用しました



9337

国産有機野菜ジュース

125ml×12 2,200円

〔原〕有機人参、有機トマト、有機ケール、有機ピーツ、有機南瓜、有機レタス、有機小松菜、有機エンサイ、有機つむらさき、有機モロヘイヤ、有機ねぎ (国産) 有機青じそ、有機ゆづ、有機だいだい、有機すだち 〔製〕光食品 (徳島)



3230

有機にんじんジュース

160g×6 1,199円

9339 ケース

160g×30

5,995円→5,630円

〔原〕有機人参 (宮崎、熊本、長崎、鹿児島、滋賀) 有機レモン (スペイン、イタリア) 〔製〕光食品 (徳島)

にんじんの自然な甘みが
楽しめます



3240

アップルサイダー
+レモン

250ml×6 972円

9346 ケース

250ml×30

4,860円→4,550円

〔原〕有機りんご、有機レモン、炭酸 〔製〕光食品 (徳島)

さっぱりとしたさわやかな甘みのサイダー



3241

有機みかんサイダー
+レモン

250ml×6 972円

9347 ケース

250ml×30

4,860円→4,550円

〔原〕有機温州みかん (徳島・香川・愛媛・和歌山・大阪・佐賀・広島) 有機レモン、有機砂糖 〔製〕光食品 (徳島)



3242

オーガニック
レモンスカッシュ

250ml×6 972円

9349 ケース

250ml×30 4,860円→4,550円

〔原〕有機レモン (スペイン) 有機砂糖、炭酸 〔製〕光食品 (徳島)

スペイン産有機レモンをたっぷり使い、キリッと爽快、甘さ控えめに仕上げた有機レモンスカッシュ。缶あたり57キロカロリーです



3243

オーガニックジンジャーエール

250ml×6 972円

9348 ケース

250ml×30

4,860円→4,550円

〔原〕有機砂糖、有機りんご果汁、有機生姜、有機レモン、有機すだち、炭酸 〔製〕光食品 (徳島)



3244

オーガニックスポーツドリンク

280ml×6 1,166円

9332 ケース

280ml×24

4,664円→4,380円

〔原〕有機びんどう、有機りんご、有機レモン、有機ゆづ、塩 〔製〕光食品 (徳島)



3245

プラムハニー

500ml 1,080円

〔原〕梅 (奈良、和歌山、三重)、洗糖、蜂蜜 (アルゼンチン) 〔製〕王隠堂農園 (奈良)

冷水、炭酸水、お湯で5~7倍に割ってどうぞ



3247

有機黒酢入りりんごドリンク
(5倍濃縮)

250ml 918円

〔原〕有機りんご (アルゼンチン・セルビア・トルコ・ハンガリー他) 有機黒酢 〔製〕光食品 (徳島)

有機玄米黒酢を有機りんごで飲みやすく仕上げた黒酢飲料です。有機玄米黒酢は国産原料を使い、かめの中でじっくり静置醗酵させました。水や炭酸水で薄めてどうぞ



ポラーノの米麹甘酒

3251 200g 870円

3252 徳用

1kg 3,330円

〔原〕有機米 (青森)、米麹 (青森) 〔製〕太田軒店 (福島)

青森・三上さんの自然農法有機米を使用。2~3倍に薄めて飲料、お菓子作りや料理の甘みづけにも



3253

玄米甘酒

250g 378円

〔原〕玄米 (国産米) 有機玄米 (秋田、滋賀) 〔製〕酢屋茂 (長野)

昔からの製法により米と麹だけで作った自然な甘みの甘酒



3254

ホエイあまざけ

230g 648円

〔原〕ホエイ (国産) 米こうじ (島根) 〔製〕木次乳業 (島根)

上品でミルク
ーな甘さが
特長の、濃
縮タイプあ
まざけです



3256

有機さらつや美人番茶

500ml×6 1,037円

9355 ケース

500ml×24

4,148円→3,860円

〔原〕有機緑茶 (三重、奈良、宮崎) 〔製〕ムソー (大阪)

※24本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります



3261

豆乳で元気・6パック

125ml×6 1,134円

9351 ケース

125ml×24

4,536円→4,200円

〔原〕大豆 (秋田) 〔製〕ヤマキ (埼玉)



神泉水 500ml

3262 500ml×6 1,125円

9352 ケース

500ml×24 4,500円→4,180円

神泉水 2000ml

3263 2000ml 388円

9353 ケース

2000ml×6 2,328円→2,160円

〔原〕湧水 (埼玉) 〔製〕ヤマキ (埼玉)

※500mlは24本、2000mlは6本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります



3271

龍馬 POW ER SODA

500ml×6 745円→713円

9354 ケース

500ml×24

2,980円→2,592円

〔原〕ナチュラルミネラルウォーター (大分) 炭酸 〔製〕日本ビール (東京)

大分・日田市の天然水からつくった強炭酸ミネラルウォーター

※24本以上ご注文の場合、宅急便コースは別料金になります



9246

カルマグ 1000 (いのちのもと)

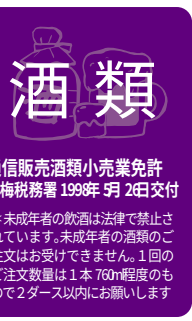
1g×10×2 618円

9331 ケース 1g×10×60

18,540円→17,280円

〔原〕海水 (秋田) 乳酸発酵液 〔製〕海の精 (東京)

水などに溶かして飲むだけで、体に必要な塩類を補給できます。約80種類の元素を含む海水をもとに、少量微量の元素を残して仕上げました。塩辛さはなく、まろやかですっきりとした味わい。暑い日やスポーツ時に



9326

有機農法ビール・

ケース 350ml×24

9,240円→8,555円

〔原〕有機麦芽 (ドイツ) 有機ホップ (ニュージーランド) 〔アルコール度数〕5度 〔製〕日本ビール (静岡)



9327

こしひかり越後ビール (缶)

ケース 350ml×24

7,296円→6,800円

〔原〕麦芽 (ドイツ) 小麦 (フランス) 米 (新潟) 〔ホップ (チェコ) 〕酵母 〔アルコール度数〕5度 〔製〕片山 (神奈川)

新潟産のこしひかりを使用した米どころ新潟ならではのビール。すっきりした爽やかな飲み口と柔らかな味わいが楽しめます



3001

ノンアルコールビール・

龍馬 1865

350ml×6 864円

9321 350ml×24

3,456円→3,280円

〔原〕麦芽 (ドイツ) イギリス (イロースト) 麦芽 (ドイツ) イギリス (イロースト) 〔ホップ (ドイツ) 〕酵母 〔アルコール度数〕5度 〔製〕日本ビール (東京)



3002

龍馬レモン (ノンアルコール)

350ml×6 864円

9322 350ml×24

3,456円→3,280円

〔原〕レモン果汁 (イスラエル) アルゼンチン) 麦芽 (ドイツ) 砂糖、レモン果皮ペースト (イスラエル) ガラクトオリゴ糖、ホップ (イギリス、ドイツ) 〔製〕日本ビール (東京)



3008

有機ノンアルコール
ワイン 白発泡 (缶)

250ml×4 1,620円

9329 250ml×24

9,720円→9,000円

〔原〕有機グレープシード、有機酵母エキス、有機びんどう果汁、クエン酸、炭酸ガス、天然香料、ビタミンC 〔製〕ドメヌ・ビエール・シャヴァン社 (フランス) 〔輸入〕パンフィック洋行 (東京)



3021

琉球レモンサワー

350ml×6 1,580円

9328 350ml×24

6,320円→5,840円

〔原〕泡盛、シークワーサー果汁 沖縄) きび蜜 沖縄) 炭酸水 〔アルコール度数〕5度 〔製〕南都酒造所 (沖縄)

やんばる 沖縄本島北部 産シークワーサー果汁をたっぷり使用。爽やかなサワーです



3031

有機純米酒 天鷹

720ml 1,760円

〔原〕有機米・有機米こうじ (栃木)、酵母菌 (栃木)、麹菌 (秋田) 〔精米歩合〕68% 〔アルコール度数〕15度 〔製〕天鷹酒造 (栃木)

柔らかな酸味が
ありながら、後味
はすっきり



3033

自然農法純米酒 賜

720ml 1,760円

3034

1800ml 3,300円

〔原〕有機米・有機米こうじ (青森) 〔精米歩合〕69% 〔アルコール度数〕16度未満 〔製〕鳴海醸造店 (青森)

津軽の大地から生まれたこの米を69%まで精米し、八甲田山系の井戸水を使い、醸しました



ナッツ・ドライフルーツ

3321

ヨーグルトと食べる
ドライフルーツ

100g 691円

[原]オーガニックドライマンゴー(メキシコ)

オーガニックドライクランベリー(アメリカ)

粗糖、ひまわり油、オーガニックレーズン(アメリカ)

オーガニックドライパイナップル(メキシコ)

[製]プレスオールターナティブ(東京)

3336

アップルチップス
(パンフライ)

25g 450円

[原]りんご(青森)

[製]ナチュラル農究(青森)

3424

有機米菓・ミニげんこつ

81g 540円

[原]有機もち米(宮城)

有機醤油、有機とうもろこし油、有機砂糖、純米酒、昆布出汁、鰹出汁

[製]精華堂(岩手)

3456

黒酢飴

80g 375円

[原]水飴、甜菜糖、黒糖、黒酢

[製]王陽堂農園(奈良)

国産有機玄米を熟成・発酵させた玄米黒酢を練り込み直火で炊き上げました。口に含むと甘酸っぱさが広がります

No 233は月～木曜コース休み

3538

玄米もちっこ

70g 378円

[原]小麦粉(岩手)

玄米もち粉(山形)

菜種油、天然酵母、全粒粉(国産)

アーモンド粉、自然塩

[賞]30日

[製]木のひげ(東京)

No 233は月～木曜コース休み

3543

いよかんコルネ

2個 497円

[原]小麦粉(岩手)

バター(国産)

全粒粉(国産)

伊予柑ピール、甘夏みかん(国産)

卵(国産)

自然塩

[賞]10日

[製]木のひげ(東京)

有機

ウォールナッツ 無塩

3304 80g 886円

3305 180g 1,782円

[原]有機ウォールナッツ(アメリカ)

[製]ノヴァ(埼玉)

有機レーズン

3323 120g 475円

3324 350g 972円

[原]有機レーズン(アメリカ)

[製]ノヴァ(埼玉)

菓子

3427

有機米菓 幅めぐり

17g×2 367円

[原]有機もち米(宮城・秋田)

有機醤油、有機黒糖、有機砂糖、有機植物油、海苔(熊本)

有機白醤油、味噌、落花生(千葉)

アオサ粉(国産)

昆布(北海道)

唐辛子(香川)

鰹節(鹿児島)

[製]精華堂(熊本・熊本)

3457

塩飴

35g×2 465円

[原]水飴、甜菜糖、塩

[製]こだわりの味協同組合(静岡)

国産米でつくった水飴と甜菜糖、自然塩をじっくり練り合わせました。奥深くまるみのある味わい

No 233は月～木曜コース休み

3540

エルフの焼菓子

75g 432円

[原]小麦粉(岩手)

全粒粉(群馬)

米粉(岩手)

菜種油、天然酵母、有機レーズン(アメリカ)

オーガニックアーモンド(アメリカ)

自然塩

[製]木のひげ(東京)

No 233は月～木曜コース休み

3546

ジンジャームーン

5個 583円

[原]全粒粉(国産)

小麦粉(岩手)

菜種油、蜂蜜(カナダ)

有機ココナッツ(スリランカ)

シナモン(中国)

天然酵母、自然塩、生姜(高知)

[賞]20日

[製]木のひげ(東京)

有機ローストアーモンド 無塩

3308 80g 864円

3309 180g 1,728円

[原]有機アーモンド(スペイン・イタリア)

[製]ノヴァ(埼玉)

3326

有機ブルーベリー種あり

300g 1,458円

[原]有機ブルーベリー(アメリカ)

[製]ノヴァ(埼玉)

3412

玄米おこし

150g 540円

[原]うるち玄米(山形)

黒砂糖、水飴、菜種油、きなこ(山形)

[製]庄内協同ファーム(山形)

甘くて香ばしい味わい

3436

五穀せんべい

100g 360円

[原]うるち玄米(岩手)、こま(バグアイ、ポリビア、グアテマラ)

ひえ(岩手)

アマランサス(トルー)

ハト麦(タイ)

菜種油、こま油、塩

[製]味泉(岩手)

3518

カスタードシュークリーム

2個 486円

[原]卵(東京)

小麦粉(北海道、栃木、三重)

菜種油、洗糖(牛乳(国産))

[賞]冷蔵2日

[製]アオティ(東京)

No 233は月～木曜コース休み

3542

あまなっココナツケーキ

1個 556円

[原]小麦粉(岩手)

全粒粉(国産)

有機甘夏(国産)

有機レーズン(オーストラリア)

菜種油、ココナツパウダー(スリランカ)

有機デーツ(アメリカ)

重曹、自然塩

[賞]6日

[製]木のひげ(東京)

No 233は月～木曜コース休み

3549

レーズンスコーン

2個 491円

[原]小麦粉(岩手)

牛乳(北海道)

バター(北海道)

有機レーズン(アメリカ)

自然塩、重曹、ラム酒

[賞]5日

[製]木のひげ(東京)

南部小麦粉に北海道産バターを練り込み、有機レーズンを加えて焼き上げました。ほのかなラム酒の香りがアクセント。砂糖不使用です

3310

ピスタチオ 無塩

70g 691円

[原]ピスタチオ(アメリカ)

[製]プレスオールターナティブ(東京)

3331

有機カシューナッツ 無塩

100g 562円

[原]有機カシューナッツ(ベトナム、インド)

[製]アリス(埼玉)

3331

有機干しいちじく

150g 972円

[原]有機いちじく(トルコ)

[製]ノヴァ(埼玉)

3413

シリアルパフ・玄米とはと麦

40g 356円

[原]有機玄米(岩手)

はと麦(岩手)

[製]尾田川農園(岩手)

3518

カスタードシュークリーム

2個 486円

[原]卵(東京)

小麦粉(北海道、栃木、三重)

菜種油、洗糖(牛乳(国産))

[賞]冷蔵2日

[製]アオティ(東京)

No 233は月～木曜コース休み

3544

甘夏みかんタルト

1個 481円

[原]全粒粉(国産)

小麦粉(岩手)

有機甘夏(熊本)

菜種油、デーツ(アメリカ)

シナモン(中国)

自然塩

[賞]5日

[製]木のひげ(東京)

No 233は月～木曜コース休み

3550

ソーロング A

6本 459円

[原]小麦粉(岩手)

全粒粉(国産)

自然塩、植物油、オーガニックシナモン(ベトナム)

[製]木のひげ(東京)

3311

有機カシューナッツ 無塩

100g 562円

[原]有機カシューナッツ(ベトナム、インド)

[製]アリス(埼玉)

3332

有機干しあんず

100g 778円

[原]有機あんず(トルコ)

[製]ノヴァ(埼玉)

3421

有機米菓・玄米揚げ 塩

30g 312円

[原]有機もち米(宮城、秋田)

有機醤油、有機植物油、自然塩

[製]精華堂(岩手)

3437

みちのくせんべい 黒胡麻

1枚 245円

[原]うるち米(岩手)、こま(ミャンマー)

醤油、玄米水飴、馬鈴薯澱粉(北海道)

[製]味泉(岩手)

3531

伊予柑とアールグレイのパウンドケーキ

250g 1,231円

[原]平飼卵(三重)

バター(北海道)

小麦粉(岩手)

全粒粉(群馬、栃木)

伊予柑ピール(四国)

洗糖、有機アールグレイ茶(スリランカ、インド)

[賞]30日

[製]ハヶ岳のたんぽぽ(長野)

No 233は月～木曜コース休み

3545

ひよこ豆とあんずのタルト

1個 481円

[原]全粒粉(国産)

小麦粉(岩手)

菜種油、有機ひよこ豆(アメリカ)

有機干しあんず(トルコ)

レモン(国産)

自然塩、ナモン、中国

[賞]5日

[製]木のひげ(東京)

No 233は月～木曜コース休み

3551

リンツァートルテ

1個 480円

[原]小麦粉(滋賀)

甜菜糖、バター(北海道)

有機ラズベリー(セルビア)

有機アーモンド(スペイン)

平飼卵(京都)

有機バーム油(ロンドニア)

有機ココア(エクアドル、サントメ・プリンシペ、ドミニカ)

自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア)

重曹、有機シナモン(スリランカ)

ナツメグ(アメリカ)

有機クローブ(スリランカ)

[製]ベッカライ・ヨナタン(京都)

3312

カシューナッツ カレー味

60g 594円

[原]カシューナッツ(スリランカ)

小麦粉(国産)

甜菜糖、コーンスターチ、自然塩、菜種油、ターメリックパウダー、カレー粉

[製]プレスオールターナティブ(東京)

3334

ドライマンゴー

65g 626円

[原]オーガニックマンゴー(メキシコ)

[製]プレスオールターナティブ(東京)

3423

有機米菓・手のし柿の種 甘辛落花

38g 312円

[原]有機もち米(宮城)

有機醤油、有機砂糖、落花生(千葉)

本みりん、昆布(北海道)

鰹節(鹿児島)

[製]精華堂(岩手)

3440

おこげ風味の直火焼きせんべい

9枚 400円

[原]うるち米(国産)

醤油、麦芽糖、馬鈴薯澱粉

[製]味泉(岩手)

3532

フィナンシェ風アーモンドケーキ

250g 1,231円

[原]平飼卵(三重)

洗糖、無塩バター(北海道)

オーガニックアーモンド(バウダ、イタリア)

小麦粉(岩手)

片栗粉(国産)

蜂蜜(長野)

[賞]30日

[製]ハヶ岳のたんぽぽ(長野)

No 233は月～木曜コース休み

3545

ひよこ豆とあんずのタルト

1個 481円

[原]全粒粉(国産)

小麦粉(岩手)

菜種油、有機ひよこ豆(アメリカ)

有機干しあんず(トルコ)

レモン(国産)

自然塩、ナモン、中国

[賞]5日

[製]木のひげ(東京)

No 233は月～木曜コース休み

3551

リンツァートルテ

1個 480円

[原]小麦粉(滋賀)

甜菜糖、バター(北海道)

有機ラズベリー(セルビア)

有機アーモンド(スペイン)

平飼卵(京都)

有機バーム油(ロンドニア)

有機ココア(エクアドル、サントメ・プリンシペ、ドミニカ)

自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア)

重曹、有機シナモン(スリランカ)

ナツメグ(アメリカ)

有機クローブ(スリランカ)

[製]ベッカライ・ヨナタン(京都)

3312

カシューナッツ カレー味

60g 594円

[原]カシューナッツ(スリランカ)

小麦粉(国産)

甜菜糖、コーンスターチ、自然塩、菜種油、ターメリックパウダー、カレー粉

[製]プレスオールターナティブ(東京)

3334

ドライマンゴー

65g 626円

[原]オーガニックマンゴー(メキシコ)

[製]プレスオールターナティブ(東京)

3423

有機米菓・手のし柿の種 甘辛落花

38g 312円

[原]有機もち米(宮城)

有機醤油、有機砂糖、落花生(千葉)

本みりん、昆布(北海道)

鰹節(鹿児島)

[製]精華堂(岩手)

3443

メープルアーモンド

40g 497円

[原]オーガニックアーモンド(アメリカ)

メープルシロップ(カナダ)

再製塩

[製]プレスオールターナティブ(東京)

3532

フィナンシェ風アーモンドケーキ

250g 1,231円

[原]平飼卵(三重)

洗糖、無塩バター(北海道)

オーガニックアーモンド(バウダ、イタリア)

小麦粉(岩手)

片栗粉(国産)

蜂蜜(長野)

[賞]30日

[製]ハヶ岳のたんぽぽ(長野)

No 233は月～木曜コース休み

3545

ひよこ豆とあんずのタルト

1個 481円

[原]全粒粉(国産)

小麦粉(岩手)

菜種油、有機ひよこ豆(アメリカ)

有機干しあんず(トルコ)

レモン(国産)

自然塩、ナモン、中国

[賞]5日

[製]木のひげ(東京)

No 233は月～木曜コース休み

3551

リンツァートルテ

1個 480円

[原]小麦粉(滋賀)

甜菜糖、バター(北海道)

有機ラズベリー(セルビア)

有機アーモンド(スペイン)

平飼卵(京都)

有機バーム油(ロンドニア)

有機ココア(エクアドル、サントメ・プリンシペ、ドミニカ)

自然塩、有機レモン(愛媛、和歌山、イタリア)

重曹、有機シナモン(スリランカ)

ナツメグ(アメリカ)

有機クローブ(スリランカ)

[製]ベッカライ・ヨナタン(京都)

スパイスの香りの効いたタルトに、ラズベリージャムを合わせました。ナッツと小麦の生地にスパイスを効かせた、オーSTDアを代表する焼菓子

3552 エンガディーナー・ヌストルテ 1個 640円

〔原〕小麦粉 〔滋賀〕有機くるみ 〔アメリカ〕バター 〔北海道〕甜菜含糖糖、甜菜糖、平飼卵 〔京都〕有機バーム油、生クリーム 〔北海道〕有機ヘーゼルナッツ 〔イタリア〕自然塩、有機レモン 〔愛媛、和歌山、イタリア〕



バター、生クリームを使ったりッチな生地に、有機ナッツたっぷりのフィリングをつめました

3555 A くるみクッキー 6枚 448円

〔原〕小麦粉 〔北海道、三重〕有機ショートニング 〔ロロンビア〕洗糖、卵 〔東京〕有機くるみ 〔アメリカ、トルコ〕有機ココア 〔ブラジル〕 〔製〕アオティエ 〔東京〕



甘さを控えることでシナモンの風味、良質なくるみのコクを生かしました。周りにトッピングしたシナモンシュガーがアクセントになっています

3558 AB ココアクッキー 6枚 448円

〔原〕小麦粉 〔北海道、三重〕有機ショートニング 〔ロロンビア〕洗糖、卵 〔東京〕有機くるみ 〔アメリカ、トルコ〕有機ココア 〔ブラジル〕 〔製〕アオティエ 〔東京〕



やさしい豆乳クッキー

3571 ブレーン

3572 ココナッツ

3573 黒蜜きな粉

各枚 378円

3574 ソイラテ

3575 チョコ

3577 緑茶

各枚 400円

3576 ココナッツレモン

3578 ベリーベリー

各 50g 378円

米と大豆を使ったサクッと心地好い食感のクッキーです



〔原〕共通：米粉 〔国産〕甜菜糖、菜種油、有機豆乳 〔アメリカ〕大豆粉 〔国産〕塩 〔プレーン〕有機ココナッツパウダー 〔スリランカ〕さつま芋澱粉 〔コナッツ〕有機ココナッツパウダー 〔スリランカ〕さつま芋澱粉 〔黒蜜〕黒糖 〔沖縄〕きな粉 〔国産〕さつま芋澱粉 〔ソイラテ〕有機ココナッツパウダー 〔スリランカ〕有機インスタントコーヒー 〔ロロンビア〕さつま芋澱粉 〔チョコ〕有機チョコレートチップ 〔ブルー〕有機ココアパウダー 〔ドミニカ〕さつま芋澱粉 〔レモン〕有機レモンピール、有機レモン果汁 〔イタリア〕緑茶 有機緑茶粉末 〔奈良〕有機ココナッツパウダー 〔スリランカ〕ココナッツレモン：有機ココナッツパウダー 〔フィリピン〕有機レモン皮 〔国産〕有機レモン果汁 〔スペイン〕ベリーベリー：有機ストロベリー 〔トルコ〕有機ラズベリー 〔トルコ〕有機ココナッツパウダー 〔フィリピン〕 〔製〕げんきタウン 〔大阪〕

3620 お届けは翌々週 上生菓子 薬月 凍 40gx 4 1,620円

原 甜菜糖、小豆 〔北海道〕小豆生餡 〔栃木〕白生餡 〔栃木〕白隠元 〔北海道〕白玉粉 〔千葉〕餅米 〔国産〕山芋 〔奈良〕寒天 〔長野〕味基粉 〔国産〕上用粉 〔京都〕馬鈴薯澱粉、パンキンペースト 〔北海道〕シナモン 〔スリランカ〕黒胡椒 〔長崎〕粉末緑茶 〔奈良〕クロレハ粉末 〔沖縄〕クチナン 〔埼玉〕 〔製〕菓房はら山 〔埼玉〕



桔梗 練り切りはまばう 外郎 岩清水 鹿の子 蛍 岡時雨 + 羊羹

熟練の職人が手作りした、季節を彩る和菓子の詰合せ

3616 おはぎ 凍 50gx 4 956円

〔原〕糯米 新潟 小豆 〔北海道〕洗糖、寒天 〔国産〕麦芽水飴、海の精 〔製〕小山製菓 〔東京〕



3617 水ようかん 凍 40gx 4 956円

〔原〕小豆 〔北海道〕洗糖、麦芽水飴、寒天 〔長野〕海の精、葛 〔鹿児島〕 〔製〕小山製菓 〔東京〕



3621 お届けは翌々週 清流 (小豆錦玉羹) 凍 60gx 3 891円

原 甜菜糖グラニュー糖、有機小豆 〔北海道〕白玉粉 〔千葉〕餅粉 〔国産〕白生餡 〔北海道〕寒天、有機粉糖 〔奈良〕 〔製〕菓房はら山 〔埼玉〕



北海道産有機小豆を使用。夏の清らかな流れをモチーフにしました。冷やして食べるのもおすすめ

3622 お届けは翌々週 白玉ぜんざい 凍 60gx 3 691円

〔原〕甜菜糖グラニュー糖、小豆 〔北海道〕白玉粉 〔国産〕 〔製〕菓房はら山 〔埼玉〕



木次乳業の牛乳で作った スーパープレミアム アイスcream

島根・奥出雲の豊かな自然の中で健康に飼育した乳牛から搾った牛乳に生クリーム、平飼卵を贅沢に使用。コクがあってなめらかな舌触り、濃厚なのにすっきりとした後味が特長



VANAGAアイス 凍

3711 バニラ

3712 いちご

3713 抹茶あずき

3714 ビターチョコ

3715 ブルーベリー

各 120ml x 3 1,134円

3716 3種セット

120ml x 3 1,134円
内容：バニラ、抹茶あずき、ビターチョコ

3717 5種セット

120ml x 5 1,890円
内容：バニラ、いちご、抹茶あずき、ビターチョコ、ブルーベリー

〔原〕共通：生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、甜菜グラニュー糖、卵黄 〔バニラ〕バニラ香料 〔いちご〕いちご 〔ブルーベリー〕ブルーベリー 〔抹茶あずき〕小豆甘納豆、抹茶 〔ビターチョコ〕ココア、バニラ香料 〔製〕木次乳業 〔島根〕

3623 お届けは翌々週 焼鮎 (にし餡) 凍 60gx 3 810円

〔原〕甜菜糖グラニュー糖、有機小豆 〔北海道〕平飼卵 〔茨城〕小麦粉 〔岐阜〕味基、蜂蜜 〔国産〕麦芽水飴、菜種油 〔製〕菓房はら山 〔埼玉〕



3624 お届けは翌々週 水無月 (流し外郎) 凍 180g(4個) 810円

〔原〕甜菜糖グラニュー糖、小麦粉 〔栃木〕上用粉 〔京都〕小豆 〔北海道〕白玉粉 〔千葉〕葛 〔奈良〕 〔製〕菓房はら山 〔埼玉〕



3724 干し柿ゼリー 130g 370円

〔原〕水飴、甜菜糖、干し柿 〔奈良、和歌山〕寒天 〔国産〕オブラート、こんにゃく粉 〔国産〕菜種油 〔製〕王陽堂農園 〔奈良〕



かき氷シロップ

3725 いちご

180ml 620円

3726 もも

180ml 620円

〔原〕いちご：洗糖、いちご 〔静岡〕もも：甜菜糖、桃 〔山梨〕レモン果汁 〔国産〕 〔製〕こだわりの味協同組合 〔静岡〕

果実の色と風味を活かした濃厚シロップ。かき氷のほか、炭酸水で割ったりゼリー、ヨーグルトのソースにも



3751 ところてん 200g 255円

〔原〕天草 伊豆大島 純米酢、三杯酢 〔製〕池谷 〔東京〕



つるんと心地好い喉ごし



3904 卵油 100粒 3,820円

〔原〕卵黄 〔島根〕ゼラチン、グリセリン 〔製〕コロコロの舎 〔島根〕



平飼卵を使用。健康維持や疲労回復に

3905 有機梅エキス 65g 2,538円

原 有機梅 〔奈良、三重〕 〔製〕王陽堂農園 〔奈良〕



有機青梅 1kgをおよそ 20gにまで濃縮した貴重な梅エキス

有機酵素

3901 ペースト 180g 10,584円

3902 錠剤 250mg x 9粒 4,298円

3903 エキス 500ml 14,580円 お届けは翌々週

原 共通：有機植物発酵エキス 黒糖、人参、キャベツ、大根、春菊、レタス、ズッキーニ、きゅうり、ごぼう、生姜、ねぎ、玉ねぎ、みかん、伊予柑、ゆず、すだち、小松菜、チンゲンサイ、水菜、南瓜、トマト、なす、レモン、はっさく、甘夏、ブルーベリー、セロリ、ピーマン、ニラ、ほうれん草、生しいたけ、にんにく、パセリ 〔ペースト〕有機ブルーベリーエキス、有機アガベシロップ 〔錠剤〕有機明日葉末 / エキス：有機ぶどう果汁、有機みかん果汁、有機アガベシロップ 〔製〕かごしま有機生産組合 〔鹿児島〕

3種類の国産有機野菜・果物を2年間醗酵熟成させました

〔旧あたりの目安〕ペースト3g 錠剤2~3粒、エキスを15ml

※ 1ヵ月に1回以上の定期購入を6ヵ月以上継続いただく10%OFFになります。詳しくはお問合せください

定期購入で お買い得



3906 有機黒にんにく むいちゃいました 120g 1,530円

〔原〕有機にんにく 〔アルゼンチン〕 〔製〕サラダコスモ 〔岐阜〕



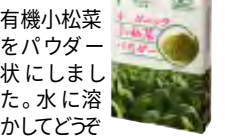
3907 国産有機青汁 (モリंगा) 2gx 30 2,970円

〔原〕有機モリंगा 〔滋賀〕有機桑の葉 〔滋賀〕有機アガベシロップ 〔製〕かごしま有機生産組合 〔鹿児島〕



3908 オーガニック 小松菜パウダー 1.5gx 1包 1,620円

〔原〕有機小松菜 〔群馬〕 〔製〕プレマ 〔群馬〕



有機小松菜をパウダー状にしました。水に溶かしてどうぞ

2718 お届けは翌々週 有機ヘンプ プロテインパウダー 160g 1,674円

〔原〕有機麻の実 〔カナダ〕 〔製〕ニュー・エイジ・トレーディング 〔東京〕



たんぱく質を約50%含みます

3909 お届けは翌々週 プレミアム5プロポリス 20g 27,000円

〔原〕プロポリス濃縮エキス 〔ブラジル〕 〔販〕ネイチャーブラネット 〔東京〕

ブラジル全土 500種類のプロポリスの中から5種類を厳選し、バランスよく配合。希少なモノエッ酸を22g/100g含み、アルデヒドも豊富です



マヌカハニー

3915 お届けは翌々週

MGO250+ 250g 5,292円

3916 お届けは翌々週

MGO400+ 250g 7,020円

3917 お届けは翌々週

MGO600+ 250g 10,584円

原 マヌカはちみつ 〔ニュージーランド〕 〔製〕オーサワジャパン 〔東京〕

抗菌物質 〔メチルグ〕オキサル MGO〕の含有量が多く、のど荒れ症状の緩和や免疫強化などが期待されています



3923 お届けは翌々週 有機ココナッツ MCTオイル 280g 2,808円

〔原〕有機ココナッツオイル 〔フィリピン〕 〔製〕ココウェル 〔大阪〕



脳細胞のエネルギーとなる中鎖脂肪酸を82%含有

乳酸菌がいきているマイグルト

0501 お届けは翌々週

1gx 10 1,296円

0502 お届けは翌々週

1gx 30 2,873円

〔原〕米 〔福島〕米麹 〔製〕片山 〔神奈川〕



自然醗酵させた乳酸菌と酵母をフリーズドライ。そのまま摂取するほか、いろいろな料理にどうぞ

今週のおすすめ商品

暑い夏につるっと食べやすいそうめん

本葛入りのなめらかな喉ごし
コシの強さ、豊かな滋味

葛そうめん

2636 250g 540円
9590 250g×2
1,080円→**1,050円**

9361 お届けは翌々週

箱 1900g 3,726円

本葛入りならではのツルツとなめらかな喉ごしと、手延べによるシコシコしたコシの強さが特長です

原 小麦粉 北海道、九州 自然塩、本葛粉 近畿、九州 ごま油 〔製〕坂利製麺所 奈良

じっくり熟成させて引き出した 小麦本来の旨み

坂利の国産小麦 手延べそうめん

2637 250g 486円
9682 250g×2
972円→**940円**

9362 お届けは翌々週

箱 1900g 3,564円

国産小麦粉と自然海塩、上質なごま油を使い丁寧に手延べしました。まろやかなコクと歯ごたえのあるコシをお楽しみください

原 小麦粉 北海道、九州、自然塩、ごま油 〔製〕坂利製麺所 奈良

本葛粉ならではの ふわっとして吸いつくような食感

ダブルで
お買い得

お届けは翌々週

ふわり胡麻とうふ

3631 70g×2 675円
9254 70g×2×2 1,350円→**1,300円**

香ばしく炒った白ごまと本葛粉のみで作りしました。わさび醤油や味噌だれ、甘くしても美味しいです

原 白ごま 〔パラグアイ、ボリビア他〕本葛粉 〔黄〕30日 〔製〕坂利製麺所 奈良

涼しげな色合いと心地よい歯ごたえの 刺身こんにゃく

雪ささ (さしみこんにゃく青のり)

0711 230g 302円
9650 230g×2 604円→**575円**

国産こんにゃく芋粉にあおさのりを加えて作りしました。カツ濟みで盛り付けのだけ。炒め物、煮物にも

原 こんにゃく芋粉 群馬、山梨 水酸化カルシウム、炭酸ナトリウム、あおさのり 伊勢湾、三河湾 〔製〕池谷 東京

夏のおすすめ和菓子&冷菓

清流を泳ぐ鮎をイメージした 夏にぴったりな和菓子



No. 232・233の
お楽しみ商品

焼鮎(にし銘) 凍

60g×3 810円

夏の風物詩のひとつ・
鮎をモチーフにした和菓子。
平飼卵、国産小麦粉の焼き皮で、北海道産有機小豆の
こし餡を包み、鮎の姿に仕上げました

原 甜菜グラニュー糖、有機小豆 北海道 平飼卵 茨城 小麦粉 岐阜 味噌、蜂蜜 国産 麦芽水飴、菜種油 〔製〕菓房はら山 埼玉

お届けは翌々週

清流 (小豆錦玉羹) 凍

60g×3 891円

透明感のある上生菓子の素材
「錦玉羹」で水を表現しました

原 甜菜グラニュー糖、有機小豆 北海道 白玉粉 千葉 餅粉 国産 白生餡 北海道 寒天、有機粉茶 奈良 〔製〕菓房はら山 埼玉

3617

水ようかん 凍

40g×4 956円

農薬化肥不使用の北海道
産小豆で作りました

原 小豆 北海道 洗糖、麦芽水飴、寒天 長野 海の精、葛 鹿児島 〔製〕小山製菓 東京



水ようかんやみつ豆、ミルク寒天など 涼やかなデザートづくりに

ポラーノの寒天

2321 本
565円→**545円**

9549 2本×2
1,130円→**1,055円**

国産天草 100%の寒天ならではのなめらかな
口当たりとほろりと崩れるような食感が楽しめます。
味噌汁の具やサラダにも

原 天草 静岡、高知、和歌山、千葉、三重、愛媛、大分 〔製〕マツキ 長野

冷房の冷え、発汗で失った塩分補給に

今週のお楽しみ商品

3910 梅醤番茶の素

220g 1,188円→**1,125円**

3911 梅醤番茶セット

セット 2,108円→**1,950円**

セット内容 梅醤番茶の素 220g 有機極上三年番茶 150g 各1

身体を温め、冷え性・風邪などに効果的とされる梅醤番茶
梅醤番茶の素: 〔原〕梅肉 奈良、和歌山、三重 醤油、生姜 高知 〔製〕王陽堂農園 奈良
有機極上三年番茶: 〔原〕有機緑茶 静岡 〔製〕葉っぱ向島園 静岡

豆腐と豆のジョリムを作ろう

お届けは翌々週

0844

ピーナツみそ 袋 冷

80g 432円 〔製〕遠忠食品 東京

原 ピーナツ 千葉 味噌、麦芽水飴、洗糖、菜種油、ごま 〔パラグアイ〕寒天 長野



表示アイコンの説明

AB CD :2週ごとの掲載

A B C D :4週に1回の掲載

A週→B週→C週→D週→A週…の順に、4週間で一巡します

凍 冷凍 冷 冷蔵

オリジナル商品

原 原材料 賞 賞味期限 製 製造者 販売者含む

0912

ノホモ 飛騨牛乳 瓶 冷

900ml 556円

〔原〕生乳 岐阜 〔賞〕冷蔵 6日 2
日前製造の商品をお届け

〔製〕飛騨酪農 岐阜

ポランの公式 SNSアカウント

Instagram



Facebook



X(旧Twitter)



次週予告

夏の ドリンク



232

24/07/29発行

別紙(1)

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています

表示価格は総額表示(消費税込)価格です
掲載商品の消費税率は10%です

生活雑貨

今週の
ピックアップフローラル
の香り

洗濯の仕上げを愉しく

天然アロマで愉しく仕上げる石けん洗濯専用のリンスです
クエン酸の力でなめらかで心地よい肌触りにし、石けん洗濯の
すすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます
消臭効果が期待される緑茶エキス配合

●使用量の目安

全自動式:水量30Lに対し10ml、
水量60Lに対し20ml
ドラム式:洗濯物量3kgに対し10ml、
洗濯物量6kgに対し20ml
手洗い:水量15Lに対し5ml
※香りの強さの感じ方は個人差があります

10種の原料は使用していません

石油由来原料、合成界面活性剤、蛍光増白剤、カチオン界面活性剤、シリコン、鉱物油、合成ポリマー、合成防腐剤、合成香料、合成着色料はすべて無添加です

4016

衣類のリンス詰替用 550ml 550円



4109

消費税率8%

ボックス重曹F

2kg 1,134円

[原]炭酸水素ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)

食品グレードなので何にでも使えます。掃除、洗濯、消臭、入浴剤などに



4104

ナチュロン400番(台所用)詰替用

900ml 858円

[原]パーム油、パーム核油、天然りんごエキス、クエン酸、苛性カリ [製]太陽油脂(神奈)

植物油原料の台所用液体石けんです
爽やかなりんごの香り



台所のせっけん

4101 ポンプ

500ml 572円

4102 詰替用

450ml 440円

[原]純石けん分 [製]太陽油脂(神奈川)

原料に植物油を使用し、無香料で石けん臭も抑えて仕上げました。泡立ちと泡切れがともに良く、洗剤の使いすぎを防ぎ、すすぎも簡単



4122

お風呂洗いスポンジ

1個 528円

[原]軟質ポリウレタン、ポリエステル [製]太陽油脂(神奈川)

目が粗い構造で水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。すき間に入りやすく、キズをつけにくい柔らか素材を採用



トイレ洗い石けん

4023 スプレー

400ml 638円

4024 詰替用

350ml 385円

[原]カリ石ケン素地、炭酸カリウム、グレープフルーツ果皮油、キサンタンガム、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けん。泡が汚れに密着し、炭酸塩を配合する事により、一層汚れを落としやすくします



4010

フリーマムランドリーソーダ

1.2kg 1,320円

[原]重曹、過炭酸塩 [製]フリーマム(佐賀)

独自の製法により洗浄力を高めた重曹に酸素系漂白剤をプラスした無臭の洗濯剤。水20Lに対し付属のスプーン1杯(20g)。無機質成分100%で、洗濯槽のカビや室内干し臭を抑制します。アトピー肌・敏感肌の方の衣類のお洗濯にも



洗濯用石けんソフト

4005 詰替用

1000ml 825円

4006 詰替用

4000ml 3,245円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。やさしく洗える純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウールやシルクなどのデリケート素材も手洗いでできます



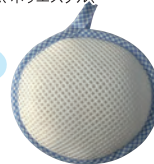
洗たくマグちゃん

4011 1個 1,980円

9247 1個×2

3,960円→3,828円

[原]マグネシウム、ポリエステル、ナイロン

ポイッと
入れるだけ

4017

洗濯槽&パイプクリーナー

300g×3 1,100円

[原]過炭酸ナトリウム、重曹、石けん [製]太陽油脂(神奈川)

酸素系漂白剤、重曹、石けんの三つの相乗作用で洗濯槽や排水パイプ等、洗にくい部分の汚れを落とします



4121

キッチンスポンジナチュラル

1個 220円

[原]軟質ポリウレタン [製]太陽油脂(神奈川)

少量の洗剤で
泡立ち抜群

骨格構造の目の粗いスポンジなので、水切が良く衛生的です
研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません

4003

洗濯用石けんWパワー詰替用

1000ml 825円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

100%自然由来成分。ガンコな汚れにもおすすめ。純石けんと炭酸塩のダブルの洗浄効果で、汚れに強くしっかりと洗えます



4008

洗濯用石けんドラム詰替用

1000ml 825円

[原]カリ石けん素地、炭酸カリウム、エタノール、グリセリン、クエン酸、ラベンダー油、ユーカリ油 [製]太陽油脂(神奈川)



4016

衣類のリンス詰替用

550ml 550円

[原]クエン酸、クエン酸ナトリウム、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料 [製]太陽油脂(神奈川)

石けん洗濯専用のリンス。なめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。消臭効果が期待される緑茶エキス配合



4020

酸素系漂白剤詰替用

500g 605円

[原]過炭酸ナトリウム [製]太陽油脂(神奈川)

酸素の漂白作用により黄ばみを防止します。粉石けんと併用しますと石けんカスの防止になり、酸素の気泡で石けんカスの付着も防止します



お風呂洗い石けん

4021 スプレー

500ml 748円

4022 詰替用

450ml 495円

[原]パーム油、パーム核油、苛性カリ、オレンジオイル [製]太陽油脂(神奈川)

植物油を主原料とした液状石けんを、使い易い泡スプレー式にしました。オレンジオイル配合



デイリーミスト

4225

スプレー 300ml 1,540円

4227

詰替用 600ml 2,420円

[原]グレープフルーツ種子抽出物(GSE)、醸造アルコール、フィチン酸、精製水 [製]フリーマム(佐賀)

原料は、グレープフルーツ種子抽出物や醸造アルコールなど、すべてが食品由来。キッチンやトイレ、子どものおもちゃなどに



4131

コスロン交換用フィルター

8個 418円

[原]バルブ [製]丸五産業(静岡)



油こし器コスロンの専用フィルター

4204
ペンギンワンタッチ
芯なし200mシングル
6ロール 825円
[原]紙バック
[製]丸富製紙

購入頻度や
取替頻度激
減の超長巻
きタイプ



4205
ピュアブラウン
トイレットペーパー
8ロール 583円
[原]紙バック、
飲料容器
[製]丸富製紙

やさしい
ブラウン
カラー



4206
キッチンペーパー
3箱 523円
[原]牛乳パック
[製]丸富製紙

牛乳パック
100%再利用
100組(200枚)×3箱



4218
コアレックス
グリーンセイビング
ティッシュ
400枚×6 660円
[原]古紙、紙バック [製]山田洋治

みなさんに「あらって・ひらいて・かわかして」いた
だいた紙バック類や、学校・家庭・会社などから
出た不要な紙などをリサイクルして作りました。
緑にやさしい・地球にやさしいティッシュです

簡易包装なので
使用済みの外箱や
ティッシュケースなどへの
詰替え用としても



エンバランスジッパーバッグ

4950 XS 205×180mm 11枚 1,089円
4951 S 295×210mm 8枚 1,089円
4952 Mwide 235×320mm 6枚 1,089円
4953 L 370×270mm 6枚 1,089円
4954 XL 475×320mm 4枚 1,089円
4955 バラエティ
ミニ2、小2、中広口1、大1、特大1 5種7枚 1,089円

[原]ポリエチレン(エンバランス加工) [製]ウィルマックス(大阪)



エンバランスラップ

4956 30cm×20m 550円
4957 22cm×20m 495円
[原]ポリエチレン(エンバランス加工)
[製]ウィルマックス(大阪)



4026
化粧石けんE
95g×3 462円
[原]純石けん分(バーム油、ヤシ油)、苛性
ソーダ、天然ビタミンE
[製]太陽油脂(神奈川)

天然ビタミンEを配合した肌に
やさしい石けん



4033 ポンプ 260ml 572円
4034 詰替用 450ml 748円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、
ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸
[製]太陽油脂(神奈川)

ひまわり油を主原料とした純植物性液
体石けんです。ヒノキやヒバの抽出エ
キスを配合。ぬるぬるせず、サッパリ洗
えます。泡状ポンプ

人気
商品



4071
ココソープ
プレーン(香りなし)
100g 1,320円
[原]バージンココナッツオイル、水酸化ナトリ
ウム、トコフェロール [製]ココウェル(大阪)



4060 お試し用 30ml 440円
4061 大 300ml 3,300円
[製]グリーンノート(東京)

リンス不要の全身用シャンプー。天然アミノ酸の優し
い泡で敏感な頭皮の汚れを包み落とし、さっぱり洗い
あげます。毛髪を形づくる18種の天然アミノ酸を配合
しているので、高いトリートメント効果も期待できます

アミノ酸
シャンプー

人気
商品



5803
アンチトピー全身用ソープ
詰替用 500ml 2,200円

[原]DPG、ココイルグルタミン酸K、スル
ホコハク酸ラウレス2Na、ココイルメチル
タウリンNa、オウゴン根エキス、BG、[+/-]
]クエン酸、クエン酸Na、精製水 [製]
日本オリーブ(岡山)

顔のみならず、頭髮、全身にどうぞ。穏やかな
洗浄力で、やさしく汚れを落とします。洗浄
後の肌は、しっとりとしてつっぱりません



4036
ナチュロンボディソープ
詰替用 500ml 858円

[原]カリ石けん素地、グリセリン、トコフェノール、ビワ葉エキス、
エタノール、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

ヒマワリ油を原料にした植物性石けんの
ボディソープ。素肌のうるおいを保つ、
ビワ葉エキスを使用しています。肌の汚
れや皮脂をさっぱり洗いあげます



4038
ナチュロンシャンプー
詰替用 500ml 858円

[原]カリ石けん素
地、グリセリン、
トコフェロール、
香料、クエン酸
[製]太陽油脂(神



4040
ナチュロンリンス
詰替用 500ml 858円

[原]クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタ
ンガム、香料、クエン酸 [製]太陽油脂(神奈川)

石けんシャンプー専用の酸性のリンスです。石
けんシャンプーを使用した後の髪を、弱酸性に
戻します。ホホバ油配合で、しっとりつややかに
仕上げます



4044
オリーブボディソープ
詰替用 400ml 1,100円

[原]カリ石けん素地、プロパ
ンジオール、グリセリン、クエ
ン酸、オリーブ果実油、オ
リーブ葉エキス、オリーブ枝
エキス、オリーブ果実エキ
ス、α-グルカン、ベタイン、
トリ(カプリル酸/カプリン
酸)グリセリル、香料、トコ
フェロール、塩化Na、エタ
ノール [製]太陽油脂(神奈川)



4046
詰替用
オリーヘアソープ 400ml 1,375円

[原]カリ石けん素地、プロパ
ンジオール、グリセリン、クエ
ン酸、オリーブ果実油、オ
リーブ葉エキス、オリーブ枝
エキス、オリーブ果実エキ
ス、α-グルカン、ベタイン、
トリ(カプリル酸/カプリン
酸)グリセリル、香料、トコ
フェロール、塩化Na、エタ
ノール [製]太陽油脂(神奈川)



4048
詰替用
オリーヘアコンディショナー 400ml 1,375円

[原]グリセリン、プロパンジ
オール、ドコサン、水添ナタ
ンジオール、ベンチレンジ
ンジオール、テトラデカン、キ
サンタンガム、水添レシチン、
スクワラン、オリーブ果実
油、オリーブ葉エキス、オ
リーブ枝エキス、オリーブ果
実エキス、香料、エタノール、
クエン酸 [製]太陽油脂(神奈



4063
石けんはみがき 120g 462円

[原]重質炭酸カルシウ
ム、濃グリセリン、石け
ん、ハッカ油、ユーカリ
油、カラギーナン [製]
太陽油脂(神奈川)

清浄剤に植物油脂
を原料とした石けん
を使用



4065
緑茶
石けんはみがき 120g 946円

[原]重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、石けん、スベ
アミント油、ユーカリ油、緑茶エキス、甘草エキス、天
然ビタミンE、カラギーナン [製]太陽油脂(神奈川)

清浄剤に植物油脂を原料とした石けんを使用
石けん成分は口腔内の粘膜や舌(未着)に吸着しにくく、
口をゆすぐとサッと洗い流せるので、はみがきの直後に飲
食しても後味に違和感が残りません



4064
ソルティエ
石けんはみがき 120g 506円

[原] 重質炭酸カルシウ
ム、濃グリセリン、石け
ん、ハッカ油、ユーカリ
油、塩、キサンタンガム
[製]太陽油脂(神奈川)

歯茎を引き締め、
歯槽膿漏や肉肉炎
を予防



4066
ジェルはみがき 90g 704円

[原]ソルビトール、グリセリ
ン、アルギン酸 Na、キシリ
トール、チオウジエキス、セ
ージエキス、クマザサエキス、
ハッカ油、ユーカリ油、ローカ
ストビーンガム、エタノール
[製]太陽油脂(神奈川)

発泡剤・研磨剤不
使用なので、電動歯
ブラシにも



4230
キントピかとりせんこう
30巻 1,287円

[原]天然除虫菊末(ケニア)、除虫菊粕粉
(ケニア)、タブ粉(九州)、木粉(国産マ
ツ、スギ)、澱粉、ソルビン酸 [製]ライ
フプロボーションセンター



4231 5ml 1,320円
9245 5ml×2 2,640円→2,420円

[原]シトロネラ、レモンユーカリ、ティートリー
[製]がいあプロジェクト

虫が嫌う香りの精油をブレンドした
エッセンシャルオイル。布に数滴含
ませて枕元に置くだけでも効果が
あります。殺虫剤など化学合成物
質は一切添加していません



4233
アロマフットランプ
1台 2,420円
[製]がいあプロジェクト

コンセントに差込み、電球
上部にエッセンシャルオ
イルをたらしてスイッチを
入れると、電球の熱で精
油が揮発して香りが広
がります



お風呂用栓水
4241 500ml 1,980円
4242 大 1000ml 3,300円

[原]天然ヒノキ精油、天
然ヒバ精油、シソの葉
エキス、ビタミンC、植
物天然系乳化剤
[製]ほんの木



4245 医薬部外品
あったか美人
30g×10包 3,300円

[原]オウバク(中国)、
サンシシ末(中国)、
ショウキョウ末(中
国)、センキュウ(中
国)、チンピ(中国)、ト
ウガラシ(中国)、トウ
キ(中国)、カンゾウ末
(中国)、カミツレ末
(エジプト)、ドクダミ
末(中国) [製]ほん
の木(東京)



232

別紙(2)

24/07/29 発行

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



ナチュラルコスメ

表示価格は総額表示(消費税込)価格です 掲載商品の消費税率は10%です

気になる体臭・汗のにおいをしっかり抑えます

天然成分100%。粒子の細かいパウダータイプなので、ベタつきや白残りのないサラサラな使用感です
重曹とハーブ精油を絶妙な黄金比で組み合わせました。長時間塗り直しの必要がなく、汗と不快感をしっかりと抑えます
大豆ほどの大きさを手のひらに出し、気になる部分に直接塗ってください
精油のピュアな自然の香り



エチケツト Deo パウダー
ティートゥリーミント
5231 50g 2,750円
5233 12g 1,100円



ティートゥリーラベンダー
5232 50g 2,750円
5234 12g 1,100円

今週のピックアップ

5025 ナチュロン フェイシャルローション 詰替用

100ml 1,375円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔後の肌を弱酸性に保ち、引き締める化粧水。日本アルプスの天然水に潤い成分の植物エキスを溶け込み、お肌をしっとり、みずみずしく保ちます



5027 ナチュロン モイストローション 詰替用

100ml 1,485円
[製]太陽油脂(神奈川)

天然由来の保湿成分を配合した化粧水です。マイルドなつけ心地。洗顔後の肌にしっとりうるおいを与えます



5028 ナチュロン エモリエントクリーム

35g 1,760円
[製]太陽油脂(神奈川)

洗顔によって洗い流された皮脂の代わりに薄いベールの保護膜を作ります



5021 オリーブフェイスフォーム 詰替用

140ml 726円
[製]太陽油脂(神奈川)

肌になじみやすいオレイン酸を多く含むオリーブオイルから生まれた洗顔料です



5037 びわ葉水

100ml 2,860円

[製]アマナクラ(神奈川)

ニキビ・湿疹・あせも・日焼けの炎症を和らげる効果が期待できます



ガスール粉末

5076 150g 880円
5077 徳用 500g 1,980円
[製]ナイアード(東京)



肌に優しいモロッコ産のクレイ(粘土)。適量の水で溶いてペースト状にし、シャンプー・洗顔・パックなどに

5036 すぎな水

100ml 2,860円

[製]アマナクラ(神奈川)

薬効が高く、皮膚のトラブルにもよいとされるスギナを米焼酎で抽出し、エキスを作っています



5038 オリーブ果汁水

180ml 1,100円

[製]日本オリーブ(岡山)

自社農園産オリーブ果汁配合男女問わず使い、さっぱりとした使い心地です。つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続。肌をひきしめ、きめを整え、肌あれを防ぎます。ボディーローションとしても



5039 オリーブ銀葉水

180ml 1,100円

[製]日本オリーブ(岡山)

オリーブ葉エキス配合。肌をひきしめ、潤いを与え、表面はサラサラの仕上がり。ローズマリー葉油のさわやかな香りが、ほのかに広がります。アルコール不使用です



5074 アルガン石鹸

45g 1,540円
[製]ナイアード(東京)

アルガンオイルと、エクストラバージンオリーブオイルを素材本来の良さを生かすコールド製法で手づくりした石鹸です。オリーブオイルが潤いを、アルガンオイルが柔らかな手触りとハリを肌に与え、顔や髪、身体をすっきり洗い上げます



アルガンオイル

5078 小 7ml 1,100円
5079 大 30ml 3,740円

[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实から採れる仁をゆっくりと压榨し、ろ過した、未精製のオイル。肌をふっくら整えます。美容液としてフェイスクエ、全身マッサージなどに



5075 アルガンクリーム

35ml 3,300円
[製]ナイアード(東京)

アルガンの木の实の貴重なオイルに、タイ特産の果物「ラムヤイ」の香りのミツロウを合わせたシンプルなクリーム。肌を乾燥から守ります。フェイスクケアやボディケアに



エフェラル ボディケアトリートメント

5209 200ml 3,080円
5210 詰替用 200ml 2,750円
[製]R.B.G.(東京)

天然由来成分100%。9つのエコサート認証エキスを配合。べたつかず、クリームのような仕上がり。乾燥を防ぎ、みずみずしいお肌に



乾燥敏感肌用の 完全無添加スキンケア Supmile(サブミール)

★キャリアオーバー成分も植物由来の完全無添加
★製造から3ヶ月以内の製品をお届け

弾力のある
キメ細やかな泡立ち

5203
パウダーウォッシュ
60g 2,640円

天然植物由来成分のみで作られた、ふんわりパウダーの洗顔料。弾力のあるしっかりとした泡が優しく包み込みます。洗顔後はつばらずに、しっとりすべすべ肌へ。専用の泡立てネット付き



触れるものを選ばない
ハンドクリーム

5208 ラベンダーと
ノバラ油の香り 無香料
ハンドクリーム

5214
ハンドクリーム
無香料
各30g 1,650円

伸びのよい柔らかなクリーム。荒れた肌を整え、ふっくらとしたやわらかな肌へ導きます



5201 約2週間分
スキンケアセット
1セット 2,200円

<セット内容> クレンジングミルク 20ml、パウダーウォッシュ10g、モイストウォーター 20ml、モイストヴェールクリーム10ml、専用泡立てネット



5205
モイストヴェールクリーム
60ml 3,850円

するんとした伸びの良いテクスチャーの乳液状クリーム。固形のクリームに使われる成分を特殊な技法で乳液状にしました



5202
クレンジングミルク
120ml 3,520円

エモリエント成分の山茶花油をメインとした贅沢なクレンジング。肌の潤いを守りながらメイクと毛穴の汚れを落とします



5206
ボタニカル
ケアオイルBC
30ml 5,280円

植物由来のビタミンC誘導体を配合。シミ・シワでお悩みの方向け



5204
モイストウォーター
120ml 2,970円

肌の水分保持力を高めるザクロエキスをたっぷり配合。水分循環を補うことで角質のモイストチャーバランスを保ちます



5207
ボタニカル
ケアオイルAZ
30ml 5,280円

皮脂のバランスを整えるユーカリ由来の「アズレン」を配合。ニキビ・肌荒れでお悩みの方向け



5016
ベビーボディクリーム
ポンプタイプ
180g 2,090円
製]太陽油脂(神奈川)



乾燥しがちな肌をしっかり保湿。べたつかず、伸びのよいクリームです。赤ちゃんの皮脂にも多く含まれるパルミトレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油を配合。デリケートな肌の方、敏感肌の方にもおすすめです



5005
マザートゥーピー
ボディケアローション
250g 4,180円
[製]ほんの木

しっとり柔らかな肌へ導きます。セラライトやストレッチマークが気になる方にもどうぞ。優しい天然アロマの香り



5006
アンチイッチジェル
60g 2,530円
[製]ほんの木

身体も心も落ちつくアロマのスキンケアジェル。乾燥肌やかゆみのあるお肌にどうぞ。爽やかな香り



5007
ハンド&
キューティクルクリーム
60g 3,080円
[製]ほんの木

アロマオイルと植物由来の有効成分の作用により肌を修復するクリーム。手と爪や角質部分に



5008
ティートリークリーム
60g 2,750円
[製]ほんの木

べたつかず爽やかな使い心地。肌荒れを防ぎ皮膚の水分と油分を補うスキンケアクリームです



化粧用オリーブオイル
5121 お試し・携帯用
30ml 1,210円
5122 ポンプ式(大)
200ml 4,620円
[製]日本オリーブ(岡山)

天然純粋オリーブオイル100%。赤ちゃんから大人の方まで、肌質問わず幅広く使えます。さらとなじんでべたつかないやさしい使い心地



三原椿油
5123 丸瓶
150ml 2,860円
5124 プッシュタイプ
50ml 1,485円
[製]高田製油所(東京)

伊豆大島産やぶ椿の実を100%使用。お風呂上がりの顔や手足のお手入れに。洗髪前後のマッサージにも



5043
ナチュラル馬油ボトル
60ml 2,750円
[製]日本創健(長野)

低温で抽出。αリノレン酸の含有量が豊富で皮膚への浸透性に優れています。肌なじみがよくべたつきません。ひじ・ひざ・かたのかさつき、マッサージなどに



5019
オーボディクリーム
110g 1,518円
[製]太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化した全身用の保湿クリームです。天然保湿成分のオリーブスクワラン、スイートアーモンド油などを配合。するすると伸ばしやすく、肌にしっとり馴染みます



ナチュラルサンケア

5031 SPF 30/PA++
ナチュロンUVクリーム
45g 1,430円

[原]プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、ペヘニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール [製]太陽油脂(神奈川)

石けんで乳化したシンプルな日焼け止めクリームです。伸びが良くてさらとした仕上がり。化粧の下地としても一年中使えます



5032 SPF 50/PA+++
オーガニックUVミルク SPF50
30ml 3,080円

[原]ヒマワリ種子油、炭酸ジカプリリル、酸化チタン、ホホバ種子油、酸化亜鉛、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-3、ステアリン酸、水酸化Al、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸水添ヒマシ油、エーテルワイスエキス、タチジャコウソウ花/葉エキス、アサツキツギ葉エキス、セイヨウノコギリソウエキス、ビルベリー葉エキス、パルミチン酸テキストリン、グリセリン、エタノール、セタノール、ヤシアルキル(カプリル酸/カプリン酸)ポリヒドロキシステアリン酸ポリグリセリル-6、ポリリシノレン酸グリセリル-6、酸化鉄、ラウロイルグルタミン酸Na、リシン、塩化Mg [製]グリーンノート(東京)

天然由来成分100%。アルプスの高山植物エキスを配合。化粧下地にも使えます



5067 SPF 30/PA+++
ぴたっとサンミルク
45g 2,310円

[原]アロエベラ葉水、酸化チタン、トリエチルヘキサノイン、インヘキサデカン、シア脂、馬油、ステアリン酸Al、アルミナ、ホホバ油、有機ラベンダー水 [製]日本創健(長野)

赤ちゃんから敏感肌の方まで。虫が嫌う天然由来のハーブをブレンドした日焼け止めです。お肌をケアする馬油を配合



天然由来100% 自然派ヘアケア

グリーンノートのヘナシリーズ

ヘナ ベーシックシリーズ

グリーンノートヘナ

5087 オレンジブラウン

100g 1,650円

5088 ライトブラウン

100g 1,760円

5089 ナチュラルブラウン

100g 1,760円



染めるだけでなく、髪にハリ・ツヤを与えます

オーガニック認証ヘナ

グリーンノートヘナ オーガニータ

5081 ビターオレンジ

100g 1,980円

5082 サハラブラウン

100g 2,530円

5083 アースブラウン

100g 2,530円

5084 ディープブラウン

100g 2,530円

5085 インディゴブルー

100g 1,980円



深い染まりとトリートメント効果をもたらします

ハーブの掛けあわせの技術から生まれた早染めのヘナシリーズ

5090

グリーンノートヘナスーパー
スーパーブラウン

100g 2,420円

染める時間がない方におすすめ



ナイアードのヘナシリーズ

黒髪に混ざった
白髪が気になる方

オレンジ～
赤茶色系

ヘナ100%

5101 100g 1,100円

5102 徳用 100g×4 3,300円



髪の傷みが
気になる方

オレンジ～
赤茶色系

ヘナ+ハーブ

5103 100g 1,320円

5104 徳用 100g×4 3,960円



自然な茶色に
染めたい方

茶系

ヘナ+木藍 茶

5105 100g 1,650円

5106 徳用 100g×4 4,950円



落ち着いた色に
染めたい方

黒茶系

ヘナ+木藍 黒茶

5107 100g 1,650円

5108 徳用 100g×4 4,950円



黒色に染めたい方

黒系

ヘナ+木藍 黒

5109 100g 1,650円

5110 徳用 100g×4 4,950円



5029
ナチュロンハンドクリーム
70g 935円
[製]太陽油脂(神奈川)

手肌によくなじむハンドクリームです。香りやべたつきを気にせずに使えるので、水仕事や料理の時にすすす



5030
ナチュロンリップクリーム
4g 715円
[製]太陽油脂(神奈川)

乾燥から唇を守る保湿性の高いシアバターを配合。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保ちます。口紅の下地としてもどうぞ



5100
ヘナケアオイル
45ml 1,210円
[製]ナイアード(東京)

植物オイルが髪染めによる一時的な髪のかしみを緩和し、指通りなめらかな髪へ、毛先までしっとりまとめます



エチケット Deo パウダー

ティートウリーミント

5231 50g 2,750円

5233 12g 1,100円

ティートウリーラベンダー

5232 50g 2,750円

5234 12g 1,100円

[製]グリーンノート(東京)

天然成分100%。重曹や天然精油の力で、体臭・汗のにおいをしっかり抑えます。敏感な肌にしみることもなく安心して使えます



エフェラル

5212 リップバーム(B) ほんのりベンガラ色

5213 リップバーム(N)

各3g 1,320円

[製]R.B.G(東京)

自然の恵みをたっぷりと詰め込んだ濃厚でなめらかなリップバーム。しっかりと唇を包み込み、乾燥から唇を守ります。スキンケア発想で生まれた肌の水分を逃がさない処方で、滑らかなぷっくりとした唇へ



5034
スカルプケアローション
150ml 3,410円
[製]アマナクラ(神奈川)

ミネラル豊富なスギナにセンブリなど、頭皮と髪のための国産植物を厳選し配合。美髪と若返りで有名なハーブ・ローズマリーとラベンダーもブレンドしています。爽やかで清涼感あふれる香り

★いつでも使え
洗い流す必要なし



オーツークラフトA
(マッサージオイル)

5402 お徳用

100ml 8,470円

5403 携帯用

30ml 3,740円

[原]アボカド油(ドイツ)、ローズマリー油(ドイツ)
上質な植物オイルに、通常の10倍以上の酸素を含有。筋肉痛の軽減、肩こりなどの改善効果が期待できます





生活機器

高温多湿な夏の睡眠をサポートする扇風機



4574 直送
ゼンケンDCファン2
1台 32,780円

静音性・省エネ性を兼ね備え、羽根の回転数を細かく設定できるDCモーターを採用。心地よい微風からパワフルな送風まで幅広い風を作り出し、エアコンが苦手な方や睡眠時の冷房にオススメです

化学物質を使用しない
グリーンパン最上位モデル

こびりつきにくく、
汚れもサッと落とせます

4649
バルセロナプロ
ウォックパン

28cm 16,830円

フッ素樹脂 (PTFE) ・PFOAはもとよりその他のPFAS全て・鉛・カドミウムなど、人体や環境に影響を及ぼす化学物質は使用していません。特許技術「サーモロン・セラミックコーティング」を採用し、こびりつきにくく、汚れもサッと落とせます

◎直送品のお届け…配送曜日に併せて宅配便にてご自宅までお届けします。時間指定も承りますので宅配窓口までご連絡ください

◎直送品の保証書…販売日、販売店名は未記入でお届けします。ご購入履歴は宅配窓口にて管理しております。そのまま大切に保管してください

◎アフターサービスについて…消耗品のご注文や故障・修理等のアフターサービスにつきましては宅配窓口までご連絡ください

1台でオールシーズン使える
温冷風扇

自然な涼風で
冷やしすぎず身体に優しい

4572 直送
スリム温冷風扇 ヒート&クール
1台 29,480円

送風・ひんやり涼風・温風・うるおい加湿暖房の4つの機能を1台にまとめた4in1。夏は自然な涼風が心地いい「冷風扇」として。スリムサイズで洗練されたデザインが特長。自然に近い風なのでエアコンが苦手な方にもおすすめです

商品コード	商品名	規格	価格
4421	ミニエアクリーナー白	1台	10,175
4422	ミニエアクリーナー赤	1台	10,175
4437	電磁波低減ヘアドライヤーピンク	1台	18,480
4438	電磁波低減ヘアドライヤーホワイト	1台	18,480
4441	ザ・グリーンファンホワイト&ブラック	1台	39,380
4442	ザ・グリーンファンホワイト&グレー	1台	39,380
4444	グリーンファンサーキュ	1台	27,500
4552	精米機ShinBisen	1台	23,800
4562	アビエン マジックグリル	1台	27,500
4563	アビエン マジックグリルS	1台	22,000
4564	アビエンマジックグリルホワイト	1台	27,500
4565	アビエンマジックグリルSホワイト	1台	22,000
4571	除菌・消臭サーキュレーターPUREDRY	1台	22,110
4572	スリム温冷風扇ヒート&クール	1台	29,480
4573	ハイブリッド加湿器ナチュラルミスト	1台	13,200
4574	ゼンケンDCファン2	1台	32,780

4639	バルセロナプロガラス蓋	20cm	2,420
4640	バルセロナプロガラス蓋	24cm	2,640
4641	バルセロナプロガラス蓋	26cm	3,080
4642	バルセロナプロガラス蓋	28cm	3,300
4643	バルセロナプロフライパン	20cm	11,000
4644	バルセロナプロフライパン	24cm	13,200
4645	バルセロナプロフライパン	26cm	14,300
4646	バルセロナプロフライパン	28cm	15,400
4647	バルセロナプロエッグパン	14×18cm	11,550
4648	バルセロナプロキャセロールガラス蓋付	20cm	17,930
4649	バルセロナプロウォックパン	28cm	16,830
4650	バルセロナプロソースパン	18cm	14,850

保存容器	4655	取手付き密封びん	2L	1,870
------	------	----------	----	-------

商品コード	商品名	規格	価格
4500	ハーレーろ材交換品	1台	80,300
4501	ハーレーII	1台	129,800
4502	スーパーアクアセンチュリーレンタル(2年契約/月々)	1台	1,980
4503	アクアホーム専用水栓	1台	62,700
4504	アクアホーム複合水栓 [取り付けに関するご案内] *工事を依頼する場合は、注文の際お申し付けください *工事費別途(特殊な構造を除き、約25,000円前後)	1台	97,900
4507	ピクラ浄水器2グリーン	1台	30,800
4508	ピクラ浄水器2ピンク	1台	30,800
4509	ピクラ浄水器2ブルー	1台	30,800
4510	アクアセンチュリー2ホワイ	1台	50,600
4511	スーパーアクアセンチュリー	1台	88,000
4512	アクアセンチュリープラス	1台	27,500
4513	アクアセンチュリースマート	1台	23,100
4514	アクアセンチュリーレインボー	1台	49,500

4516	ピュアストリーム3	1台	6,160
4517	ピュアストリーム・ミスト	1台	19,800
4518	共通カートリッジA (アクアセンチュリー・エクセレント・クオーツ・スーベリア用)	1台	16,500

4519	共通交換カートリッジT(ACS) (アクアセンチュリースマート) (旧本体 MFH-70・新本体 MFH-S75用)	1台	9,350
------	--	----	-------

4520	ACプラス・カートリッジ	1台	15,400
4521	アクアホーム交換用カートリッジ	1台	18,700
4522	AQCLEインボーカートリッジ150S	1台	10,780
4523	AQCLEインボーカートリッジ151S	1台	10,780
4524	ピュアストリーム・ミストカートリッジ	1本	3,630
4525	ピュアストリーム2・3共通カートリッジ	1本	3,300

4526	クリスタル21SDXカートリッジ	1台	16,500
4527	スリマー・カートリッジ	1台	10,780
4528	ピクラ浄水ポットカートリッジ	1個	2,750
4529	共通カートリッジV (ピクラ浄水器2)	1台	15,400

4531	共通交換カートリッジC (アクアセンチュリー2ホワイ)	1台	17,600
4534	共通交換カートリッジS (スーパーアクアセンチュリー)	1台	24,200

4542	クリスタル21温水対応ホース	1組	3,300
4543	スリマー温水対応ホース	1組	3,300
4544	REFRESHセット (スーベリア・クオーツ・エクセレント) セット内容: 切替コック、ホース、本体ベース、アダプター	1セット	14,960
4545	温水対応共通切り替えコック	1個	3,850
4546	共通アダプターセット (クリスタル21SDX、クリスタル21DX、スリマー、アクアセンチュリーステンレス)	ABCセット	1,100

贈られた方が、
好みの品を選べる
お取り寄せ型ギフト

通年
取扱い

8100
選べる! オーガニックギフト
1セット 3,850円

■封筒(以下封入内容) ■ギフトカタログ(商品カード)
■お申込みガイド ■ご購入者控え
■商品申込み用返信ハガキ(プライバシー保護シール)
◎まとめて10セット以上ご購入の場合は、約5%OFF!
◎ご希望に応じて、のし紙など承ります
◎当ギフトカードには、商品引換え有効期限があります
◎カタログ代(発送料込)の他に、のし代(希望者)、贈答先様への希望の商品をお届けする送料が含まれています

ご購入から、商品のお届けまで

①ご購入者あるいは贈答先にお届けします
②お好きな品を1点選び同封の『商品申込み用返信ハガキ』に、必要事項をご記入のうえ、投函ください。お届け先、お届け時間もご指定できます
③ご依頼主のご都合にあわせて商品をお届けします。商品の送料は無料です。贈答先への負担は発生しません

◎カード内容 (2024年7月現在)

①福島産さゆり米と群馬産彩穀 詰合せ
②いなほ新潟 魚沼産有機こしひかり白米
③大江戸日本橋 佃煮 4 種詰合せ
④天然醸造調味料セット
⑤やさしい豆乳クッキー
⑥ポラーノのお茶3点セット
⑦国産オリーブの化粧水と植物性ナチュラルソープアレッポの石けんセット
⑧陸前高田八木澤商店 天然醸造醤油・ぽん酢セット



232

24/07/29発行

A 週
別紙(3)

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています
表示価格は総額表示(消費税込)価格です。掲載商品の消費税率は10%です

竹布/TAKEFU

お届けは翌々週

竹から生まれた天然抗菌繊維

原料は竹100%。柔らかい繊維となっても竹の特性はそのままに、抗菌性・消臭性・制電性・吸湿吸水性・温熱効果があります。人が布製品に求める快適性・機能性を生まれながらに持つのがTAKEFU(竹布)です



竹の天然抗菌力により雑菌が繁殖しにくい 竹布クロス

TAKEFUの雑菌が繁殖しにくい特長を生かしたキッチンタオル。今回、キッチンでの使用に適した竹糸の織り方や縫製糸の素材を吟味し、細かな製造工程の改良を加えたりリニューアル新商品が登場しました

食器洗いや台ふきんとしてはもちろん、食器拭き、食材保護(吸・保湿性が良いために食材の乾燥を防ぎます)：絞り、水切り、だし漉し、蒸し布、味噌や糠などの漬け込み、豆腐作り、菓子作りなど様々な使えます

6305 お届けは翌々週
ディッシュクロス
食器洗い2枚入り
20×30cm 1,100円



6306 お届けは翌々週
キッチンタオル
2枚入り
30×39cm 1,320円



6302 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(台所用)

30×39cm 440円

湿った状態で置いていても、カビや匂いが発生しにくく、衛生的です。
吸水力は綿の2倍

人気
商品

6313 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス
3枚セット(台ふきん)

30×39cm 1,210円

竹布キッチンクロス
の使い方は様々。
3枚セットのキッチンクロスは、縁の縫製糸の色が違うので使い分けが楽になります



6304 お届けは翌々週

竹布キッチンクロス(食器拭き)

40×70cm 1,100円

ドビー織りなので、洗いやすく乾きやすいです。大判サイズなので、大きなお皿やコップはもちろん、鍋・フライパンなども余裕をもって拭くことができます



「一度使ったら他のタオルは使えない」と言われる 竹布タオル

思わず頻りしてしまいたくなる肌心地は、まるで赤ちゃんの柔肌のよう。肌の弱い方はもちろん、赤ちゃんにもどうぞ。使い込むほどに馴染んでくるTAKEFU繊維100%ならではの肌合いを楽しんでください。タオルを肌にそっと当てるだけで、さっと吸水してくれます

6308 お届けは翌々週
スモールバスタオル・
ナチュラル
45×110cm 2,750円



以前のバスタオルより巾25cm、丈30cmほど小型になり、バスタオルとフェイスタオルの中間ほどのサイズ感で、より使いやすく乾きやすい大きさにしました

6309 お届けは翌々週

ワイドバスタオル・
ナチュラル

80×145cm 6,600円

バスタオルとしてはもちろん、赤ちゃんのおくるみ、夏場の掛け布団、ブランケットなど様々なシーンで使える大判サイズ



しっとりなめらか♪ 竹布ボディタオル

6307 お届けは翌々週

竹布ボディタオルからみ織り

40×95cm 1,650円

竹繊維100%の身体洗いクロスです。
程よいシャリ感の有るザックリとした織生地は健在で、さっぱりとした肌あたりです。綿ガーゼやマイクロファイバー布に比べて非常に摩擦が少なく、滑らかで柔らかい肌触り



6312 お届けは翌々週

竹布ボディタオル(ベビーソフト)

35×86cm 1,100円

肌の弱い赤ちゃん、刺激を好まない年配の方、敏感肌の方におすすめ。指先を包みこむようにして、そっと体をなぞるように洗ってください



肌に触れる一枚を"やさしい布"に 布ナプキン

生理不順で悩んでいる、なんとなく体調がすぐれないなど、女性特有の悩みを持つあなたに、ぜひお試しください。竹布ナプキン。2種類のガーゼを4枚重ねたTAKEFU100%の布ナプキンは、やわらかい肌触りに加え、気になるニオイも防いでくれます。肌に触れたときの言葉にならない心地よさを体感してください。夏はムレや痒みを軽減したり、冬は下半身の冷えを温めてくれます



女性の一番デリケートな部分に触れるものなので、最高の肌触りと乾きやすさ(衛生面)を追求しました

商品コード	商品名	規格	価格
6320	竹布布ナプキン/S	お届けは翌々週 15×22cm	440
6321	竹布布ナプキン/M	お届けは翌々週 22×35cm	880
6322	竹布布ナプキン/L	お届けは翌々週 35×55cm	1,100

締めつけがなく、お腹まで包みこむ深履きタイプ 女性用インナー

ゆったりとした履き心地でウエストから鼠蹊部まで締めつけがなく、お腹までつつみこむ深履きタイプ。冷えが気になる下半身をお腹からじんわりと温めてくれます。保水力の高いTAKEFU95%の生地はしっとりとして保湿性が高く、乾燥シーズンや肌荒れしたときにも安心です



M(ウエスト：64～70cm、ヒップ：87～95cm)
L(ウエスト：69～77cm、ヒップ：92～100cm)

商品コード	商品名	規格	価格
6314	ベリーショーツ・ピンクベージュ	お届けは翌々週 M	3,300
6315	ベリーショーツ・ピンクベージュ	お届けは翌々週 L	3,300
6316	ベリーショーツ・サンドベージュ	お届けは翌々週 M	3,300
6317	ベリーショーツ・サンドベージュ	お届けは翌々週 L	3,300

オールシーズン使える人気商品 竹のスパッツ

お腹までカバーする高めのウエストは、ゴムを入れないことで締めつけによる違和感を解消。ほどよいストレッチ感で、お腹周りも温かく包みます
薄手ながらあたたかく、しっとりとした生地は静電気も抑えます。汗を吸ってもさらっとしているので、季節を問わず一年を通して活躍します



なめらかで柔らかい生地が
肌に吸いつくようにフィット

商品コード	商品名	規格	価格
6330	竹のスパッツ10分丈	お届けは翌々週 M-L	5,280
6331	ブラックレディス	お届けは翌々週 L-LL	5,280
6332	竹布スパッツ七分丈	お届けは翌々週 M-L	4,730
6333	ブラックレディス	お届けは翌々週 L-LL	4,730

232

別紙(4)

24/07/29発行

表示価格は総額表示(消費税込)価格です
掲載商品の消費税率は10%です

宅配会員専用ページのPDFカタログにカラー版を掲載しています



酒類

通信販売酒類小売業免許
青梅税務署1998年5月26日交付

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者の酒類のご注文はお受けできません
1回のご注文数量は1本
720ml程度のもので2ダース以内をお願いします



五-わいん ワイン醸造100年を越えて

林農園は1911年(明治44年)に創業者「林 五-」により桔梗ヶ原での果樹栽培を始め、ワイン醸造を1919年(大正8年)より行っています。また、現在の国産赤ワインのトップグレードであるメルロの栽培を1951年(昭和26年)に長野県内において最初に手がけました。「良いワインは、良いぶどうづくりから」をモットーに、メルロを主体に様々なワインの醸造に取り組んでいます



自然の恵を活かしたワインづくり

北緯36度、標高700m。北アルプスに囲まれ、松本平と木曽谷に挟まれ、冷涼で雨が少なく、乾燥した奈良井川右岸地域の高位河岸段丘が「桔梗ヶ原」と呼ばれます。日本有数のぶどう・ワインの産地として脚光を浴びているこの果実郷に、五-わいん醸造元の「林農園」があります

自社農場のほか、約100軒の契約農家で栽培されたぶどうを原料として様々なタイプのワインを醸造しており、塩尻特産のコンコード、ナイヤガラをはじめ、メルロ・シャルドネのワイン醸造に特に力を注いでいます。自然の恵を活かしたワインづくりは、県内外のワイン愛好家の方々のみならず、世界的にも高く評価されています

淡白でキリッとした飲み口の白ワイン

明治時代、長野は善光寺周辺で栽培されていたことから「善光寺ぶどう」とも呼ばれる品種「竜眼」を醸して造りました

「竜眼」はもともと食用として知られ、独特の香りと爽やかな酸味、穏やかな味わいが高く評価されており、ワインにも美味しさが引き継がれています

グレープフルーツの様な爽やかな香り、スツキリとした酸味と若干の渋みが魅力の白ワインです

わずかに感じるエキゾチックなニュアンスも含めて和食との相性が良く、塩で食べる焼き鳥や寿司、天ぷらなどに合わせてお楽しみください

辛口。8℃前後まで冷やしてどうぞ
酸化防止剤不使用。開けるのに道具が
要らないスクリュキャップ



お届けは翌々週

3052

五-わいん 竜眼・白

720ml 1,804円

【原】ぶどう(品種:竜眼(白ぶどう品種))(長野)
【アルコール度数】12% 【製】林農園(長野)

今週のみの
お楽しみ商品



はじけるような爽快な飲み心地 口当たりの良い白ワイン

フルーティーな香りのセイベル種と華やかな香りのナイヤガラ種から造ったスパークリングワインです

ワイン通から初心者まで広くおすすめできる1本です。6~10℃に冷やし、シュワっとはじける爽快な飲み心地をお楽しみください。切れのいい上品な酸味があり、ほんのり甘口で飲みやすさも抜群。すっきりした後味はいろいろな料理を引き立てシチュエーションも選びません

酸化防止剤不使用。開けるのに道具が要らないスクリュキャップ



お届けは翌々週

3054

五-スパークリング ブラン

500ml 1,507円

【原】ぶどう(品種/セイベル9110:ナイヤガラ=7:3)(長野)
炭酸ガス
【アルコール度数】12% 【製】林農園(長野)

今週のみの
お楽しみ商品

NEW



信州桔梗ヶ原からお届け 井筒ワイン

桔梗ヶ原にてぶどうの栽培から醸造まで、土地に根ざしたワイン造りを追求

昭和8年創業の井筒ワインは、長野桔梗ヶ原にてぶどうの栽培から醸造、瓶詰めまで一貫しておこなうワイナリーです。桔梗ヶ原は日本の中央部に位置し、近くには標高3000m級の北アルプスの山々がそびえたちます。標高700mの高冷地のため、病虫害も少なく、昼夜の大きい温度差により、色が良く糖度の高いぶどうが収穫できます。そんな自然条件に恵まれた中で、「できるだけ自然に、ていねいに」という思いをこめてワイン造りをしています



すっきりとまとまった果実の酸味 爽やかで繊細な辛口の白

日本アルプスの裾野に広がる扇状地、桔梗ヶ原(ききょうがはら)で栽培された“ケルナー”という品種のぶどうから造りました。“ケルナー”は、白ワイン好きで知られるドイツの代表的な白ぶどう品種のひとつです

飲み頃は5～8℃。清涼感のある香りと繊細でフルーティーな口当たりが楽しめます。落ち着いた果実味が淡く心地よい余韻を残す、すっきりとした飲み口の白ワインです。酸化防止剤不使用

お届けは翌々週

3051

井筒ケルナー・白

720ml 1,645円

【原】ぶどう(長野) 【アルコール度数】12.5%
【製】井筒ワイン(長野)

今週のみの
お楽しみ商品



希少価値の高い手造りワイン 林真澄

蔵に住み着く目に見えない酵母菌によって自然発酵した希少なワイン

天然ワイン醸造・林真澄は、昭和初期から農業の一環としてワインを造ってきた、日本の老舗ワイナリーです。ワインは一般的に人工培養酵母を添加して造りますが、林真澄では天保年間に立てた蔵に生息している天然の酵母菌が、ぶどう果汁を自然発酵させ【天然葡萄酒】を造ります。「天然」と商品名にあるのは、酵母さえも無添加だから。このような醸造をおこなう蔵は全国的にも極めて少なく、希少価値の高い手造りワインです。酸化防止剤や保存料等も一切不使用です



デラウェアならではの 甘くやさしい香り

自社および契約農家のぶどう畑で化学肥料を使わずに栽培したデラウェアを醸造した白ワインです。市販の醸造用酵母も使用せず、ぶどうに付着していた野生酵母と天保年間築造の土蔵に棲みついた酵母のみで醸し、1年半以上熟成させました。酸化防止剤不使用

飲み頃の温度は6～10℃。とてもフルーティな味わいで、やわらかくもキリっとした酸味がきれいにバランスした仕上がりです。やや甘めの料理をドライに引き締めてくれます。白身魚の幽庵焼き、タレのついた焼き鳥などに合わせてお楽しみください

お届けは翌々週

3053

天然葡萄酒・白(辛口)

720ml 1,606円

【原】ぶどう(岐阜・山梨) 【アルコール度数】12%
【製】林真澄(岐阜)

今週のみの
お楽しみ商品





人と地球にやさしく暮らしに便利な日用品



←「地球ながもち屋」
公式ホームページ

お届けは翌々週
となります

↓【株式会社E-es-Eについて】↓

E-es-Eの社名の由来は「Easily energy-saving for Earth」の略で意味は「気軽に地球のために省エネ」ですが、重要なのは最初の単語の「Easily」です。無理せずEasily(気軽に/手軽に)に実践できる人と地球に優しい商品を提供したい、との想いでこの社名にしました。

コロコロソイル
corocoro soil

100%自然素材で繰り返し使える脱臭・除湿剤

特徴

稚内層珪藻岩と十勝ゼオライトの配合で、優れた脱臭・調湿効果を発揮。

稚内層珪藻岩→



使い方

通気性が悪くニオイや湿気が気になる場所に置くだけです。脱臭・除湿能力はボールの量に比例します。

※特に小さな空間で効果を発揮します。空間の広さやニオイ・湿気の度合いで量や配置を調整してお使いください。

ecology

自然素材100%の脱臭・調湿剤！
天日干しをすれば繰り返し使用可能

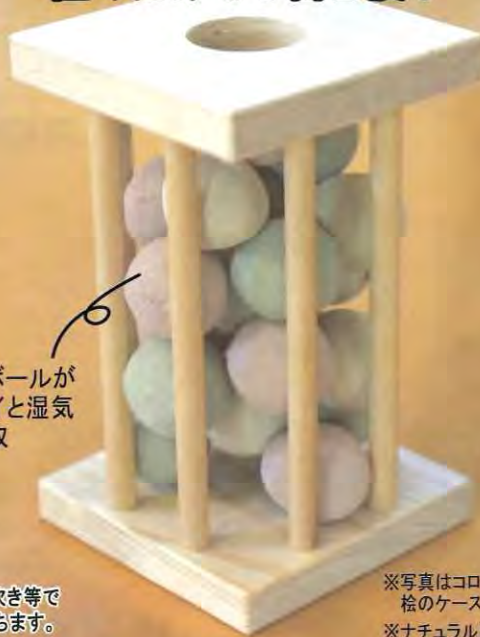
※使用場所やニオイ・湿気の度合いにより異なりますが、最低でも1ヶ月に一回以上は天日干しをオススメします。

※除湿効果は定期的に天日干しすることで半永久的です。
脱臭効果は使用回数や環境によって徐々に低下していきます。使用済みボールは土に埋めれば自然に戻ります。

※ボールメンテナンス方法

ボールがニオイ等を吸着して表面が変色した場合は霧吹き等で表面を軽く濡らして、布巾で軽くこすると多少汚れが落ちます。汚れが落ちない場合は新しいボールと交換してください。

このボールが
ニオイと湿気を
吸収



※写真はコロコロソイル
松のケース（カラー）

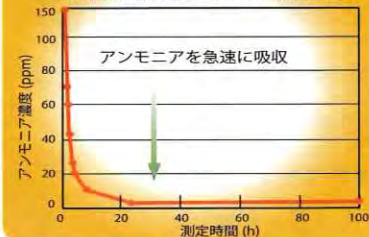
※ナチュラルはボールの色が顔料不使用で白っぽく、カラーは顔料（土から採掘した鉱物顔料）を混ぜたボールが混ざっております。

日本製

性能

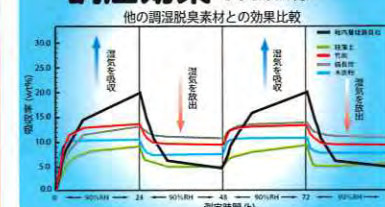
脱臭効果

稚内層珪藻岩のアンモニア吸収の効果



調湿効果

一般の珪藻土や竹炭、腐炭より効果が高い
他の調湿脱臭素材との効果比較



冷蔵庫
セット

さまざまな場所で使えます

タンク
車

トイレに



(松のケースを1ヶ使用)

玄関に



(松のケースを2ヶ使用)

下駄箱に



(松のケースを1ヶ使用)

シンク下や
押入れに



お徳用のボールを空き
容器に移し替えて使用
(お徳用のボールを使用)

コロコロソイル
製作依頼先

ボールは神奈川県、松のケースは愛知県の障がい者就労継続支援事業所で製作して頂いております。



ボールは一つずつ手で丁寧に丸めて形を作っています。

インテリア小物のような見た目で
360° 通気するのでとても効率的



(カラー) (ナチュラル)



上面からボールを
取り出せます

コロコロソイル 松のケース

(ボール内容量) 約140g

注文番号	4365	カラー	各	1,100円
注文番号	4366	ナチュラル	(税込価格 1,210円)	

【原材料】 稚内層珪藻岩、十勝ゼオライト、天然鉱物顔料（カラーのみ）、松（ひのき）【サイズ】 幅 6.7cm、奥行き 6.7cm、高さ 11cm

通気性のよい不織布に2袋入った
セット。そのまま使えてとても便利



(ナチュラル) (カラー)

袋からボールを取り出して
使用量を調節できます。
押入れではすのこを敷いて
スキ間に置くのがオススメ！



コロコロソイル 2袋セット

(ボール内容量) 約200g (100g × 2袋)

注文番号	4367	カラー	各	770円
注文番号	4368	ナチュラル	(税込価格 847円)	

【原材料】 稚内層珪藻岩、十勝ゼオライト、天然鉱物顔料（カラーのみ）、PP不織布【サイズ（1袋）】 縦 8cm、横 8cm、厚み 約 4cm

ボール容量約 500g のお徳サイズ！
お手持ちの容器や袋をそのまま活用



- ★松のケースや2袋セットの交換用として
- ★竹かごの小物入れ等他の容器に入れて
- ★乾麺や調味料の保存容器に直接入れて

← 画像は「ナチュラル」

コロコロソイル お徳用

(ボール内容量) 約500g

注文番号	4369	カラー	各	1,700円
注文番号	4370	ナチュラル	(税込価格 1,870円)	

【原材料】 稚内層珪藻岩、十勝ゼオライト、天然鉱物顔料（カラーのみ）、【サイズ（ハックシ）】 幅 13.5cm、奥行き 7cm、高さ 23cm

コロコロソイル corocoro soil for SHOES

コロコロソイルを靴やブーツで使いやすくしました



カラー6色
家族や場所を使い分け

日本製

自然素材100%※

※脱臭・調湿
ボールの原
材料

天日干しで機能回復

便利なストラップ付

ハンガーに掛けて
衣類の脱臭にも



- ・出し入れしやすい
- ・天日干ししやすい
- ・使用時・保管時に色で識別しやすい
- ・カラーは6色
- ・ストラップ長さは約45cm (コロコロソイル)

画像は
かわくっく
ブルー

コロコロソイル靴用の使い方

コロコロソイルを入れる前に靴の中に水気が残ってあれば、まず水を排出してください。



靴の中にかわくっくの袋の先端をつまみ先までしっかり入れてください。



使用後は定期的に半日ほど天日干しして下さい (さお等に)。効果が復活します。



靴やブーツの乾燥や消臭に！ボールの大きさを小さくして表面積を増やし、先端の丸い不織布を採用し、靴のつまみ先まで効率よく吸収します。ストラップ付なので、天日干しする時や保管時に引っ掛けられて便利！

コロコロソイル for シューズ

各 900 円

(ボール内容量) 約140g (70g×2袋) (税込価格 990円)

注文
番号 4359 ベージュ
注文
番号 4360 オレンジ
注文
番号 4361 ブルー

注文
番号 4362 グリーン
注文
番号 4363 ブラウン
注文
番号 4364 パープル

【原材料】 稚内層珪藻岩、十勝ゼオライト、PP不織布 (袋)、ポリプロピレン (ストラップ)
【サイズ】 縦13×横6×厚み約3.5cm (1袋)、ストラップ長さ約45cm

子ども靴専用 かわくっく

各 800 円

(ボール内容量) 約110g (55g×2袋) (税込価格 880円)

注文
番号 4375 ピンク

注文
番号 4376 ブルー

【原材料】 稚内層珪藻岩、十勝ゼオライト、PP不織布 (袋)、ポリエステル (ストラップ)
【サイズ】 縦12×横6×厚み約2.5cm (1袋)、ストラップ長さ約25cm

快適消臭インソール

消臭レーヨンが汗やムレを吸収！
足のニオイを強力に消臭します

優れた消臭効果

高い吸水性・吸湿性

水洗いで消臭機能回復

用途に合った2タイプ



厚みが気にならない
薄型タイプ

クッション性に優れた
2層タイプ



におクリン
消臭快適インソール

におクリン
消臭快適インソール

注文
番号 4371 1,200 円
1層タイプ (1足組) (税込価格 1,320円)

注文
番号 4372 1,580 円
2層タイプ (1足組) (税込価格 1,738円)

■材質 PE、消臭レーヨン (AdSep)、PET、アクリル樹脂 ※裏面はすべり止め加工

日本製

快適な睡眠に！消臭枕カバー

AdSep アドセップ
におクリン® 消臭枕カバー

快眠



強力消臭繊維「アドセップ」の性能

消臭カテゴリー	臭気成分	除去率	平均除去率
汗臭	アンモニア 酢酸 イソ吉草酸	99% 94% 89%	94%
加齢臭	アンモニア 酢酸 イソ吉草酸 ノネール	99% 94% 89% 34%	79%
排泄臭	アンモニア 酢酸 酸化水素 メチルメルカプタン インドール	99% 94% 97% 80% 93%	93%
タバコ臭	アンモニア 酢酸 酸化水素 アセトアルデヒド ピリジン	99% 94% 97% 14% 94%	80%
生ゴミ臭	アンモニア 酸化水素 メチルメルカプタン トリメチルアミン	99% 97% 80% 87%	91%

・黄色ブドウ球菌、肺炎球菌、MRSAへの抗菌効果を確認
日本フイルコン (株) 調べ (消費評定: (一財) 繊維評価技術協議会 消費性試験)
【抗菌効果: JIS1902:2008 菌液吸収法】



■材質 綿、ポリエステル、消臭レーヨン、ナイロン、ポリウレタン

日本製

におクリン 消臭枕カバー

注文
番号 4373 3,400 円
注文
番号 4374 ライトブラウン (税込価格 3,740円)

【問い合わせ】



株式会社

E-es-E

〒463-0072 名古屋守山区金屋2丁目123-1
TEL 052-710-4557 FAX 052-710-4558

公式YouTubeチャンネル ユーチューブ 地球がもたらす

「幅広」なのに「おしゃれ」。
外反母趾の足に嬉しい
「5E」サイズの神シューズ。

日本製高級牛革を使用したこだわりの5Eシューズ。

東京都
50代女性

履き倒れの町といわれる神戸の靴職人が、デザインと履き心地のどちらにもこだわって、一足一足丁寧に作り上げています。

商品番号	6614	ページ (22.5cm)
商品番号	6615	ページ (23.0cm)
商品番号	6616	ページ (23.5cm)
商品番号	6617	ページ (24.0cm)
商品番号	6618	ページ (24.5cm)
商品番号	6619	ブラック (22.5cm)
商品番号	6620	ブラック (23.0cm)
商品番号	6621	ブラック (23.5cm)
商品番号	6622	ブラック (24.0cm)
商品番号	6623	ブラック (24.5cm)

~~13,800~~円(税抜) ~~15,180~~円(税込)
9,800円(税抜) 10,780円(税込)

●素材/アッパー=牛革(撥水加工)、エナメル=合成皮革 中敷=合成皮革(ポリエステル)(菌・防臭加工) 底材=合成底(踵部衝撃吸収) 重さ/片足23.0cm=205g ●日本製

然屋 <http://www.tennen-ya.com>
ヤメル屋 <http://www.camelva.com>

＜綿ガーゼ＞ 2重ガーゼ麻わた敷きパッド

麻わたが寝汗を素早く吸収。
国産ダブルガーゼが肌に心地良い敷きパッド。

表生地は綿100%の2重ガーゼ、中綿は麻(ラミー)の洗える麻わたを使用しています。

洗濯機OK

オールシーズン
(春・夏・秋・冬使用可能)

日本製

大幅値下げ

お客様の声

首筋や背中が
べたつかず快適です。
表生地のガーゼが
やわらかくて
大変気持ちいいです。
58歳 女性

表地(綿ダブルガーゼ)

2重ガーゼ麻わた敷きパッド

商品番号 6601 シングル

12,000円(税抜) 13,200円(税込)

特価 7,800円(税抜) 8,580円(税込)

●サイズ/100×205cm●重さ/1,050g●原材料/表地:麻100%
(2重ガーゼ)、詰めもの:麻(ラミー)100%、裏地:綿100%●洗濯/洗濯機可(ネット使用)(タンブラー乾燥不可)●日本製
●四隅にスレを防ぐゴムベルト付。ご家庭で洗えます。(ネット使用)※繊維の性質上、洗濯をすると収縮します。現寸法までシワを伸ばし、形を整えて干してください。

シングル

シングル

スレ防止ゴム付き

＜クール＞ ピロークロス

頭ひんやり、寝苦しい夜を快適に、
夏にぴったりのピロークロス。

冷感素材「クールワン」と、クッション性のある立体メッシュ生地の両面を好みに合わせて使用できるリバーシブルタイプの枕用ひんやりクロスです。「クールワン」のヒンヤリ感が心地よく、蒸れずにさらりとした快適な使用感です。枕だけでなく、広げて背中やふくらはぎなどにも使用できます。

洗濯機OK

3シーズン
(春・夏・秋 使用可能)

日本製

リバーシブル

広げて、
枕に巻いても

Point

エアコンに頼らず 快適睡眠

クールワン

立体メッシュ

「クールワン」は、接触冷感に優れており、その冷感効果は洗濯しても持続します。立体構造の生地で、通気性もクッション性も高いです。リバーシブル仕様です。クールワン側を使用してみても冷たすぎると感じた場合は、立体メッシュ側をご使用ください。

特価

クールピロークロス

商品番号 6602

4,800円(税抜) 5,280円(税込)

3,800円(税抜) 4,180円(税込)

●約幅50×長さ70cm●重さ/約220g●
原材料/表生地:ポリエステル60%ポリ
エステル40% 裏生地:ポリエステル100%
●洗濯/洗濯機可(タンブラー乾燥不可)●日本製※繊維の性質上洗濯を
すると収縮します。現寸法までシワを伸ばし、
形を整えて干してください。

＜リネンガーゼ＞ 麻わた枕パッド

大幅値下げ

ムレにくく、肌ざわり良いパッドで涼しく。

ラミー麻を中わたに使用した枕パッドです。
リネンガーゼの表生地は、サラッとさわやかな使用感です。

洗濯機OK

オールシーズン
(春・夏・秋・冬使用可能)

日本製

リネンガーゼ 麻わた枕パッド

商品番号 6603 1枚

2,500円(税抜) 2,750円(税込)

特価 1,500円(税抜) 1,650円(税込)

●サイズ/50×35cm●重さ/1枚当たり130g●原材料/表地:麻
100%(リネン)、詰めもの:麻100%(ラミー)、裏地:ポリエステル
100%(立体メッシュ)●洗濯/洗濯機可●日本製●2カ所にスレ
を防ぐゴムベルト付。ご家庭で洗えます。(ネット使用)

スレ防止ゴム付き

＜和紙＞ 和紙5本指靴下

和紙の清涼感が心地よい、
耐久性の高い5本指靴下。

吸湿性の高い和紙素材だから指の間もさらさら。
一度履くとクセになる気持ちいい5本指靴下です。

【紳士用】左から
黒 アッシュ ブルー グリーン

紳士用

【婦人用】左から
ピンク グレー グリーン 黒

婦人用

お客様の声

指の股までサラサラ
で、すごく気持ちいい
です。丈夫だし、洗濯
しても縮みにくくて気
に入っています。

和紙5本指靴下 婦人用 1足

1,500円(税抜) 1,650円(税込)

商品番号 6604 ピンク
商品番号 6605 グレー
商品番号 6606 グリーン
商品番号 6607 黒

●原材料/分類繊維(和紙)46% ナイロン34%
綿19% ポリウレタン1% ●サイズ/23~
25cm●重さ/25g●洗濯/洗濯機可●日本製

和紙5本指靴下 紳士用 1足

1,500円(税抜) 1,650円(税込)

商品番号 6608 黒
商品番号 6609 アッシュ
商品番号 6610 ブルー
商品番号 6611 グリーン

●原材料/分類繊維(和紙)46% ナイロン34%
綿19% ポリウレタン1% ●サイズ/25~
27cm●重さ/30g●洗濯/洗濯機可●日本製

オールシーズン
(春・夏・秋・冬使用可能)

日本製

洗濯機OK

＜クールジェル＞ ネックベルト

真夏の暑さはこれで乗り切る！

非常に耐久性の高い日本製のジェル入り首用ベルトです。
折り曲げて冷凍庫で冷やしたり、上から負荷をかけても
破れたり、ジェルが漏れたりする心配がありません。

コンパクトに収納できる
専用保冷バッグ付き。

クールジェル ネックベルト

商品番号 6612 M

商品番号 6613 L

1,280円(税抜) 1,408円(税込)

特価 800円(税抜) 880円(税込)

●サイズ/M:6×48cm L:6×51cm 保冷パッ
グ(14×10cm) ●色/ブルー ●品質/生地:ポリ
エステル100% ジェル中身:CMC(凝固剤)、
凍結防止剤、水 ●重量/約170g ●日本製

中のジェルは4つのパーツに分
かれていますので片寄りません。
汚れたら手洗いしてください。

中身はこのようなジェル
が入っています。
(取り出し不可)

こだわりの品質 枕用シート・ネックベルト

日本製だから安心安全。以下の検査機関で検査を
行い、基準をクリアしています。

(財)日本食品分析センター (財)科学技術戦略推進機構

1. 丈夫で漏れません。
ただし、踏んだり叩いたり、鋭利なものでついたりしな
いでください。

2. 人体に無害です。
誤ってジェルを口にしてしまっても、人体に無害な成分で
できているので安心です。

3. 無臭です。
保冷枕の独特の臭いが気になる方にもおすすめ。

4. 冷蔵庫で冷やすと効果的。
そのままでも使えます。ジェルだけ取り出して冷やせます。

首用

日本製

表示価格は総額表示(消費税込)価格です
掲載商品の消費税率は10%です

生活アートクラブ

お届けは翌々週

※下記の商品コードでご注文ください 商品のお届けは翌々週になります
チラシに掲載の注文番号ではご注文をお受けできませんのでご注意ください

注文番号	商品コード	商品名	規格	価格
お届けは翌々週	1 7301	洗濯用フィトンα・エコタイプ本体	800ml	1,980
	2 7302	洗濯用フィトンα・エコタイプ詰替用	720ml	1,760
	3 7303	洗濯用フィトンα・エコタイプ詰替用2個セット	720ml×2	3,344
	4 7304	洗濯用フィトンα・エコタイプ詰替用ミニ	300ml	858
	5 7305	フィトンα虫よけ吊り下げタイプ2個入	2個入	1,452
	6 7306	お肌用フィトンαガード	100ml	1,375
	7 7307	フィトンαごみ箱用消臭シート2個入	2個入	1,100
	8 7308	フィトンαごみ箱用消臭シート6個入	6個入	3,080
	9 7309	ダニコナイ3個入	8g×3	1,100
	10 7310	ダニコナイ15個入	8g×15	4,950
	11 7311	フィトンαクリーナーシート2個入	25枚入×2	1,452
	12 7312	植物成分防虫剤タンス用森の香り	25包	3,300
	13 7313	植物成分防虫剤タンス用森の香り	50包	5,940
	14 7314	植物成分防虫剤クローゼット用森の香り	2本	770
	15 7315	植物成分防虫剤クローゼット用森の香り	6本	2,200
	16 7316	フィトンα消臭ジェル玄関用	1個	1,320
	17 7317	フィトンα消臭ジェルTOILET用	1個	1,320
	18 7318	お肌用フィトンαデオクール	100ml	1,375
	19 7319	フィトンα靴用消臭スプレー	140ml	1,518
	20 7320	フィトンαダニよけシート	100×200cm	1,518
	21 7321	かえる印のナチュラルかとり線香1箱	30巻	1,026
	22 7322	かえる印のナチュラルかとり線香2箱	30巻×2	1,950
	23 7323	美間ジェル(ビーマジェル)	200g	1,980
	24 7324	お部屋専用虫よけスプレー	150ml	1,320
	25 7325	お肌のナチュラルガード本体	100ml	1,650
	26 7326	お肌のナチュラルガード付替用	100ml	1,540
	27 7327	ゴキのテキ2個	2個	990
	28 7328	ゴキのテキ10個	10個	4,730
	29 7329	黒アリバイバイ本体	250ml	1,650
	30 7330	黒アリバイバイ詰替用	400ml	2,310
	31 7331	ダニィーくんバイバイ本体	250ml	1,650
	32 7332	ダニィーくんバイバイ詰替用	400ml	2,310
	33 7333	ムシさんバイバイ本体	250ml	1,650
	34 7334	ムシさんバイバイ詰替用	400ml	2,310
	35 7335	ゴキシートすき間ブロック2個	2個	880
	36 7336	ゴキシートすき間ブロック10個	10個	4,180
	37 7337	フィトンαコバエよけスプレー	250ml	1,518
	38 7338	フィトンαパイプクリーナー12回分	30g×12	1,628
	39 7339	カビコナイ2個入	70g×2	1,595
	40 7340	カビコナイ6個入	70g×6	4,510
	41 7341	フィトンα洗濯槽クリーナー2回分	400g×2	1,628
	42 7342	フィトンαドラム式洗濯槽クリーナー2回分	65g×2	1,518
	43 7343	フィトンαトイレクリーナー	300ml	1,452
	44 7344	フィトンα食洗機クリーナー5回分	40g×5	1,518
	45 7345	フィトンα風呂釜クリーナー2回分	300g×2	1,628
	46 7346	フィトンα風呂床クリーナー	200g	1,408

この企画はグリーン購入大賞で「優秀賞」を受賞した有限会社生活アートクラブがご案内しています。

2020年 グリーン購入大賞「優秀賞」受賞

グリーン購入大賞は、グリーン購入【環境負荷が低減できる製品やサービスを環境負荷の低減に努める事業者から優先して購入すること】の取り組みを奨励し、社会的に普及させることを目的として、グリーン購入の実践や普及活動に率先し

て取り組み、またグリーン購入を促進する環境コミュニケーションに優れた企業、行政機関、民間団体をグリーン購入ネットワーク(GPN)の制定した基準により審査する環境関連の表彰ある表彰制度です。



植物由来

洗濯物のイヤなニオイをオフ!

洗濯用 消臭・抗菌剤

植物成分の「消臭効果」により、
洗濯物の生乾きのニオイを大幅カット。
着用している間も消臭・抗菌効果が続きます。



お洗濯開始時に
柔軟剤投入口に入れるだけ!

消臭 落ちにくいニオイに

アンモニア	消臭率 99.9%
酢酸	消臭率 94.0%
イソ吉草酸	消臭率 92.6%

リリース科学工業(株) 調べ

抗菌 雑菌の繁殖を抑制



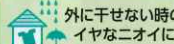
通常の方法で洗濯したタオル
フィトンαを使用して洗濯したタオル

(株)エコラス総合研究所 調べ

洗濯用フィトンα エコタイプ

注文番号 1	本体	1,980円(本体価格1,800円)
注文番号 2	詰替用	1,760円(本体価格1,600円)
注文番号 3	詰替用2個セット	3,344円(本体価格3,040円)
注文番号 4	ミニ	858円(本体価格780円)

部屋干し、生乾き



石けんカスのニオイ



さわやかな仕上がり



●本体:800ml、詰替用:720ml、ミニ:300ml ●フィトンα(植物抽出成分)、グレープフルーツ種子抽出物、マスタードオイル、サボン、石鹸素地、精製水 ●日本製
使用量目安/水量55ℓに1回20ℓ(キャップ1杯約10ℓ)

吊り下げ
タイプ

森の香りが広がり
虫を寄せ付けない

窓際に
玄関に

さわやかな香りの植物成分が
長期間蒸散し、虫よけします。

2個入

ベビーカーに

注文番号 5
フィトンα虫よけ吊り下げタイプ2個入 **1,452円(本体価格1,320円)**

●19.8g/縦15.7×横10×厚さ1cm(1個) ●ブラムアルコール、ヒノキ水、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油、マリーゴールド油、シトロネラ油、水溶性シリカ ●日本製
本品は、ムシの嫌がる植物の成分を空気中に発散することで、ムシを寄せ付けにくくするものですが、ムシがたくさんいる場合や、空気の流れがある野外等で使用する場合には効果が望めないことがありますので十分ご注意ください。
有効期間(約)/開封後30~40日 ※有効期間は条件によって異なる場合があります。

キッチンの
虫よけ

ごみ箱のニオイとコバエを
Wブロック!

キヨロシヨウジョウバエ
忌避率 **97.9%**

チャバネコキブリ
忌避率 **99.9%以上**

環境衛生薬品(株) 調べ



フィトンαごみ箱用消臭シート

注文番号 7	2個入	1,100円(本体価格1,000円)
注文番号 8	6個入	3,080円(本体価格2,800円)

●25g/10.5×10.5×1cm(1個) ●フィトンα(植物抽出成分)、ユーカリ油、ヒバ油、ヒノキ油、オレンジ油、ハッカ油 ●日本製 ※1個につき両面テープ2枚付
有効期間(約)/開封後1ヵ月 使用目安/45ℓ未満のごみ箱に1個

コバエ・台所害虫をしっかり
ブロック!
効果は約30日間持続します。

カラダにやさしく

肌をやさしくガード!

お肌用



ムシが嫌がる森の香りで
やさしくお肌をガード。
ディート不使用で、植物由来の
お肌にやさしい成分です。



虫が嫌がる植物精油を配合



注文番号 6
お肌用フィトンαガード **1,375円(本体価格1,250円)**

●100ml ●水(精製水)、エタノール、グリセリン、ベルガモット果実油、ラベンダー油、ローズウッド油、ヒバ油、香料(植物抽出成分フィトンα) ●日本製 ※はじめてお使いになる場合は、パッチテスト等、お試しいただきご使用をおすすめします。



虫よけ!

増える前に **ダニコナイ**

ダニよけ



防虫
消臭
抗菌

カーペットの下に
コナヒョウヒダニ
忌避率 **99%**
住化テクノサービス(株) 調べ



シールをはがして置くだけで
長期間防虫します。
ダニが嫌がる植物精油を
配合しています。

ダニコナイ

注文番号 9	3個入	1,100円(本体価格1,000円)
注文番号 10	15個入	4,950円(本体価格4,500円)

●8g/10.5×5.5×0.3cm(1個) ●フィトンβ(植物抽出成分) ●日本製

まとめて
お得

有効期間(約)/開封後3~4ヵ月

植物のチカラで夏を快適に乗り切ろう!

食器棚のお掃除や害虫対策に
テーブルの消臭・抗菌に
畳のダニ対策に
フローリングワイパーに

植物成分だから
食器棚もOK

お掃除しながら 消臭×抗菌×虫よけ

気になる場所をサッと拭き取って、消臭・抗菌・虫よけ。
使用後はさわやかな森の香りが広がります。

2個入

ヤケヒョウヒダニ
忌避率 **91%**
(2〜3日後の測定)

チャバネゴキブリ
忌避率 **96%**
(2〜3日後の測定)

住化テクノサービス(株) 調べ

注文番号 **11**

フィトンαクリーナーシート 2個入

1,452円(本体価格1,320円)

●25枚入×2個●エタノール、グリセリン、米ぬか油、フィトンα(植物抽出成分)、ユーカリ油、ヒノキ油、ヒバ油、マリーゴールド油、グレープフルーツ種子エキス、精製水、不織布・レーヨン・ポリエステル●日本製

森から生まれた 植物成分防虫剤

さわやかな森の香りで衣類を防虫。
室内では、換気のいない
植物成分の防虫剤をおすすめします。

防虫 消臭 自然の香り

植物成分防虫剤タンス用
森の香り ●3g/5×8.8×0.3cm(1包)

植物成分防虫剤クローゼット用
森の香り ●10g/5×32×0.5cm(1本)

注文番号 **12** 25包入 **3,300円**(本体価格3,000円)

注文番号 **13** 50包入 **5,940円**(本体価格5,400円)

注文番号 **14** 2本入 **770円**(本体価格700円)

注文番号 **15** 6本入 **2,200円**(本体価格2,000円)

まとめお得

＜共通＞●フィトンα(植物抽出成分)、珪酸カルシウム粒※フィトンαは、30数種類の樹木から抽出した成分です。●日本製※市販の防虫剤との併用も可能です。

有効期間(約)／開封後3〜4ヵ月
(開封回数が少ない状態で6ヵ月)

玄関用 こもりがちなニオイを 森の香りで消臭

来客時、帰宅時に
気になる玄関の
ニオイをしっかりと
消臭します。

さわやかな森の香りです

注文番号 **16** 有効期間(約)／開封後2ヵ月

フィトンα消臭ジェル 玄関用

1,320円(本体価格1,200円)

●150g●フィトンα(植物抽出成分)、オレンジ油、ヒバ油、ヒノキ油、ハッカ油、柿渋エキス、精製水、水溶性ポリマー●日本製

お部屋が森林浴空間

トイレ用 トイレ特有のイヤな ニオイをしっかりと消臭

植物精油の
さわやかな
香りでトイレ内の
ニオイを継続的に
消臭します。

さわやかな森の香りです

注文番号 **17** 有効期間(約)／開封後2ヵ月

フィトンα消臭ジェル TOILET用

1,320円(本体価格1,200円)

●150g●フィトンα(植物抽出成分)、オレンジ油、ヒバ油、ハッカ油、ユーカリ油、精製水、水溶性ポリマー●日本製

トイレ特有のニオイを消臭 プラス抗菌

インドール 忌避率 **82.8%**
スカトール 忌避率 **84.4%**
ジメチルトリルスフィド 忌避率 **95.3%**

抗菌試験 ハロー試験
黄色ブドウ球菌 大腸菌
26.0mm 6.2mm
(一財)ボケン品質評価機構 調べ

暑さ対策とニオイケア ひんやりとした清涼感で 汗のニオイもカバー

ヒヤッ! & さわやかな香り

首元に わきに 足元に

抗菌作用のある
チャ葉エキスなど植物成分を配合。
ひんやりとした使い心地で、
夏の暑さ対策にも。

注文番号 **18**

お肌用フィトンαデオクール

1,375円(本体価格1,250円)

●100ml●エタノール、水(精製水)、チャ葉エキス、トリアクロリン、メントール、香料(植物抽出成分フィトンα)●日本製
※はじめてお使いになる場合は、パッチテスト等、お試しのうえのご使用をおすすめします。

靴に 靴先まで消臭・除菌できる シューズ専用スプレー

逆さスプレーで植物成分が
つま先まで届き、消臭・除菌します。

しっかり
消臭・除菌
できます

注文番号 **19**

フィトンα靴用消臭スプレー

1,518円(本体価格1,380円)

●140ml●エタノール、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油、柿渋エキス、シトロネラ油、ユーカリ油、LPG●日本製

消臭率(平均値) **97.8%**
酢酸・イソ吉草酸
リソース科学工業(株) 調べ

除菌率 **99.9%**
黄色ブドウ球菌
(一財)ボケン品質評価機構 調べ

大判 ダニよけシート!

ダニが嫌いな植物精油成分を
配合したダニ対策シートです。
消臭・抗菌効果もあるので
清潔に保てます。

カーベットの下の
タンスや引き出しに

注文番号 **20** 有効期間(約)／開封後6ヵ月

フィトンαダニよけシート

1,518円(本体価格1,380円)

●100×200cm●フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油、コバヤシ油、ベチバー油、ひのき油、シリカ、不織布・ポリプロピレン●日本製

チリダニ
忌避率 **99.9%**
環境衛生薬品(株) 調べ

天然原料100%のかとり線香

一般のかとり線香の多くは
有効成分に農薬成分を使用していますが、
「かえる印のナチュラルかとり線香」は、
除虫効果のある植物を使用し、
蚊を寄せ付けません。

かえる印のナチュラルかとり線香
(販売名:L.TかとりせんこうP)

注文番号 **21** 1箱 **1,026円**(本体価格933円)

注文番号 **22** 2箱 **1,950円**(本体価格1,773円)

まとめお得

防除用医薬部外品

燃焼時間(約)／7時間

キッチンに

排水パイプのニオイ 汚れ・つまり解消!

酸素のチカラで汚れを浮き上げらせ
溶解し、排水パイプの材質を傷める
ことなく洗浄します。

油汚れ
へドロ
つまり

さわやかな
森の香り

洗面所に

お風呂場に



注文
番号

38

フィトンαパイプクリーナー 12回分 1,628円(本体価格1,480円)

●30g×12包●脂肪酸カリウム、過炭酸塩、けい酸塩、炭酸塩、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油●日本製

カビの成長を 長期間ストップ!

水回りに

シンク下収納に

置くだけ
気になる場所に
吊るすだけ!

スッキリとした
植物の香り

植物精油のゲルからフィトンチッドが
長期間揮発し、カビ孢子の成長を
抑制します。

2週間後の浴室扉の比較



有効期間(約) 開封後3~4ヵ月

カビコナイ

注文
番号 39 2個入 1,595円(本体価格1,450円)
注文
番号 40 6個入 4,510円(本体価格4,100円)

●70g/8×8×2cm(1個)●フィトンα(植物抽出成分)、オレンジ油、IPソルベント、ステアリン酸ソーダ、ヒバ油、ユーカリ油、マスタードオイル、ワサビ油●日本製
※カビコナイはカビ取り剤ではありませんので、設置前にきれいに清掃してからご使用ください。

汚れを落として、フィトンαで消臭・抗菌!

ゴロゴロ
汚れが
浮き出てきます!

カビ

アカ

繊維くず

石けんカス

洗濯槽裏の汚れを ごっそり落とす!

強力な発泡力&フィトンαのチカラで洗濯槽に
こびりついた汚れやニオイを取り除きます。

さらにフィトンαで消臭・抗菌

月1回の使用がオススメ

2回分



注文
番号

41

フィトンα洗濯槽クリーナー 2回分
1,628円(本体価格1,480円)

●400g×2袋●過炭酸塩、炭酸塩、脂肪酸ナトリウム、塩化ナトリウム、クエン酸、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油●日本製

ドラム式洗濯機にはご使用いただけません。

2回分



注文
番号

42

フィトンαドラム式洗濯槽クリーナー2回分
1,518円(本体価格1,380円)

●65g×2袋●過炭酸塩、炭酸塩、クエン酸塩、脂肪酸カリウム、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油●日本製

毎日のトイレ掃除が爽快



植物のさわやかな香りで、
気分よくお掃除できる
トイレクリーナーです。
水アカや生活汚れをサッと落とし、
便器の内部だけでなく、
トイレ全体のお掃除や
除菌にお使いいただけます。

除菌率

黄色ブドウ球菌・大腸菌
99.9%

消臭率(平均値)

アンモニア・硫化水素・酢酸
97.8%

フィトンα
トイレ
クリーナー

植物由来のトイレ用洗浄剤

洗浄
消臭
除菌
300ml

注文
番号

43

フィトンαトイレクリーナー 1,452円(本体価格1,320円)

●300ml●脂肪酸カリウム、エタノール、炭酸塩、重炭酸塩、クエン酸塩、乳酸、ヒドロキシエチルセルロース、ヒバ油、フィトンα(植物抽出成分)、ラベンダー油、精製水●日本製

食洗機の汚れとニオイを スッキリ洗浄&消臭・抗菌



庫内洗浄用

汚れとニオイをスッキリ洗浄!

フィトンα
食洗機クリーナー

ビルトインタイプ・置き型 両方使用OK

汚れがたまりやすい食洗機庫内の
洗浄に! 食器用洗剤で分解しきれず
残った油汚れや、食べカスなどの
汚れをキレイにお掃除!

こびりついた汚れもキレイに!



注文
番号

44

フィトンα食洗機クリーナー 5回分
1,518円(本体価格1,380円)

●40g×5包●過炭酸塩、クエン酸塩、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油●日本製

風呂釜の汚れを一掃! 浴室小物もまとめて丸洗い



手の届かない風呂釜の汚れを
洗浄! 風呂フタ、湯おけなどの
浴室小物も一緒に浸け置き
洗浄できます。

風呂釜の汚れの差



注文
番号

45

フィトンα風呂釜クリーナー 2回分
1,628円(本体価格1,480円)

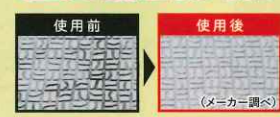
●300g×2袋●炭酸塩、けい酸塩、アミノ酢酸、コハク酸塩、脂肪酸カリウム、チオ硫酸塩、芒硝、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油●日本製

風呂床のガンコな黒ずみを スッキリ洗浄



洗浄成分に石けん成分と
酸素系洗浄剤を使用した、人にも
環境にも優しいクリーナーです。

細かい溝もキレイに



注文
番号

46

フィトンα風呂床クリーナー
1,408円(本体価格1,280円)

●200g●脂肪酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、重炭酸ナトリウム、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油●日本製 ※大理石・アルミ・木製のものには使用できません。

BioJunior® 毎日のお料理を時短で美味しく オーガニックベビーパスタ&スパイス

オーガニック小麦で毎日のお料理をサポート
パスタの本場イタリアから
世界に安心・安全を届けて45年

1977年にイタリアで創立されたジェルミナルグループ。生産における多様性と柔軟性、高い品質基準、アレルギーの慎重な管理を徹底し、ヨーロッパでは最も影響力のあるベビーフードメーカーのひとつとなっています。

ジェルミナル社の
こだわり

- 可能な限りイタリア産小麦の使用
- 小麦農家との連携と公平な取引
- リサイクル可能なパッケージを使用
- 工場での電力には太陽光を使用

電子レンジだけで楽々!
メインディッシュも簡単に美味しく。

離乳食
だけじゃない!
家族でおいしい
ベビーパスタ
時短メニュー♪

お鍋1つで完了!
一皿で満腹、おなかからあたたまるごちそうに。



2歳～
大人まで!
ボリュームアップ!
マカロニ入り
ハンバーグ



材料/1人分

- オーガニックベビーマカロニ 大さじ1と1/2
- ミニシェ 10g
- 水 100ml
- 合いびき肉 100g
- 玉ねぎ 1/8個(50g)
- 塩 小さじ1/4
- 牛乳 大さじ1と1/2
- 卵 1/2個
- パン粉 大さじ1と1/2
- 酒 大さじ1
- ウスターソース 大さじ1
- トマトケチャップ 大さじ1

つくり方

- ①玉ねぎをみじん切りにし、耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジで2分加熱し、粗熱をとる。
- ②別の耐熱容器に、マカロニと水を入れてふわりラップをかけ電子レンジで8分加熱し、粗熱をとる。
- ③ボウルに塩、牛乳、卵を入れて混ぜ、パン粉を加えてふやかす。
- ④③に合いびき肉と①と②を入れて練り、成形する。
- ⑤大きめの平らな耐熱容器に④を並べ、ラップをせずに電子レンジで5分加熱する。
- ⑥酒、ウスターソース、トマトケチャップを混ぜ合わせて⑤のハンバーグにかけ、ラップをせずにさらに2分加熱して出来上がり。

注文番号 7501

オーガニック
ベビーマカロニ
ミニシェ

200g 460円(税込497円)

原材料:有機デュラム小麦のセモリナ/ビタミンB1【賞】3年



ミネストローネスープ
+
ベビーパスタ

満腹
ミネストローネ



ビーツスープやキャロットスープでも♪

材料/2人分

- オーガニックベビーパスタ アルファベット 大さじ3〜4
- 市販のミネストローネの素 400g
- オリーブオイル 適量
- こしょう 適量
- パセリ お好みで

つくり方

- ①小鍋にお湯を沸かし、オリーブオイル少量とベビーパスタを入れて6分茹でたら、お湯を切る。
- ②の鍋またはレンジでミネストローネをあたため、①のベビーパスタと一緒に器に盛りつける。お好みでオリーブオイル、こしょう、パセリなどを加えてできあがり。

注文番号 7502

オーガニック
ベビーパスタ
アルファベット

200g 460円(税込497円)

原材料:有機デュラム小麦のセモリナ、有機乾燥トマト粉末、有機乾燥ほうれん草粉末/ビタミンB1【賞】3年



お家で簡単に
レストランのような本格料理を!
暑い夏にスパイスの香りで食欲UP!

1979年、創設者のウルリッヒ・ヴァルターが閉店しかけていたオーガニック食品店を買い取ったことからスタートしたレーベンスバウム社。
高い品質にこだわり続け今ではドイツNo.1のブランドになりました。

レーベンス社のこだわり

- 科学調味料、保存料、着色料、人口香料、遺伝子組み換え原料不要
- すべての原材料が100%オーガニック
- 輸送時のCO2排出量削減のため可能な限り近郊産地からの仕入れ



お子さまにも
おすすめ!

そのままレシピ
調理時間 約12分

※レシピは裏ラベルに記載しています



伝統的な味わいのボロネーゼソース。有機野菜やスパイスをたっぷり使ったやさしい味わいです。

注文番号 7503

有機スパイス ボロネーゼ
35g 398円(税込430円)

原材料:有機トマト、有機じゃがいもでん粉、海塩、有機粗製糖、有機玉ねぎ、有機ニンジン、有機パプリカ、有機セロリ、有機ニンニク、有機オレガノ、有機タム、有機コショウ【賞】2年

材料(3〜4人分)

- 有機スパイス ボロネーゼ 1袋
- ひき肉(牛または合挽き) 250g
- スパゲッティ 250g
- オリーブオイル 大さじ1
- 水 300ml



フライパン
1つでOK

そのままレシピ
調理時間 約6分

※レシピは裏ラベルに
記載しています

ひき肉とお豆であっという間にできるチリコンカン。
スパイシーでほんのり辛く、親しみやすい味わいです。

注文番号 7504

有機スパイス チリコンカン

30g 398円(税込430円)

原材料:有機トマト、有機じゃがいもでん粉、海塩、有機粗製糖、有機
玉ねぎ、有機パプリカ、有機コリアンダー、有機ニンニク、有機クミン、
有機チリ、有機オレガノ【賞】2年



パーティー
料理にも!

そのままレシピ

調理時間 約5分
オープン200℃トースター 30分

※レシピは裏ラベルに記載
しています

有機トマトやハーブをたっぷり使ったスパイスブレンド。
コクのあるペンネグラタンが簡単にできあがります。

注文番号 7505

有機スパイス ペンネグラタン

40g 398円(税込430円)

原材料:有機トマト、有機じゃがいもでん粉、海塩、有機玉ねぎ、有機
粗製糖、有機フライドオニオン、有機ニンジン、有機ライム、有機チャ
イブ、有機バジル、有機オレガノ、有機コショウ【賞】2年



材料(3~4人分)

有機スパイス ペンネグラタン	1袋
ペンネ(乾燥)	250g
粉チーズ	30g
牛乳	200ml
水	500ml



21 TWENTY FOUR
ORGANIC DAYS



オーガニック&バイオダイナミック養蜂で採蜜されたマヌカハニー。
ニュージーランドの大自然の中で
花粉やプロポリスを含んだマヌカハニーは、
季節の変わり目の身体や肌をサポートしてくれます。

- ✓ オーガニックのハチミツを探している
- ✓ 美容、健康をキープしたい
- ✓ 安心して手軽な栄養補給をしたい
- ✓ 純粋、添加物不使用、非加熱のハチミツを探している
- ✓ 美味しいマヌカハニーを探している

お料理や
飲み物にも◎

<マヌカハニーの食べ方>
マヌカハニーの栄養素は
熱に弱いので、そのまま
食べることがオススメです。

※1歳未満の乳幼児には
与えないでください。
※熱に弱いので加熱は
お控えください。

完全非加熱だから酵素もそのまま オーガニック生マヌカハニー



健康維持のベースとして
マヌカハニーを始めたい方に

注文番号 7506

オーガニック マヌカハニー MG50+

250g 5,000円(税込5,400円)

原材料:有機マヌカはちみつ【賞】5年



美容と健康を意識して
マヌカハニーを取り入れたい方に

注文番号 7507

オーガニック マヌカハニー MG150+

250g 9,000円(税込9,720円)

原材料:有機マヌカはちみつ【賞】5年



希少な高数値のマヌカハニー
より質の高い健康を目指す方に

注文番号 7508

オーガニック マヌカハニー MG550+

250g 13,800円(税込14,904円)

原材料:有機マヌカはちみつ【賞】5年

21 TWENTY FOUR
ORGANIC DAYS



癒れやすい夏にブレックタイム♪

オーガニックをベーシックに。

毎日何気なく、気軽に手に取ることで、
からだも心も元気で心地よく、楽しくなる。

あなたのライフスタイルに寄り添い、

24時間身体の中からのビューティーをサポートする、
それが「24 ORGANIC DAYS」

Organic Coffee
オーガニック コーヒー

オーガニック&フェアトレードの手摘みされた
極上の高地栽培アラビカ豆100%使用。
ハンドドリップしたような
香り豊かなインスタントコーヒーです。



酸味が少なくコクと深みがしっかり
あり、あと味はすっきり。
バランスのとれた味わいのインス
タントコーヒー。
ゆっくりと丁寧なローストが、豆本
来の豊かな香りを生み出します。

注文番号 7509

オーガニック
インスタントコーヒー

100g 1,340円(税込1,447円)

原材料:有機コーヒー豆(生豆生産国名:ペ
ルー、ホンデュラス)【賞】3年



薬剤を使用せず、二酸化炭素と水だ
けでカフェインを取り除きました。
豆を水に浸さないため、豆本来の
香り、コクがしっかり残り、カフェイン
レスと思えないおいしさです。

注文番号 7510

オーガニック
インスタントコーヒー
カフェインレス

100g 1,480円(税込1,598円)

原材料:有機コーヒー豆(生豆生産国名:ペ
ルー、ホンデュラス)【賞】3年

かきくけこやまにさちレシピ

豆腐と豆のジョリム

ま

まめ（豆類）



●材料

有機固め木綿豆腐・・・1丁
ゆで枝豆・・・20粒
ピーナツみそ・・・40g
にんにく・・・1片
生姜・・・1片
片栗粉・・・大さじ2
ごま油・・・大さじ1
ケチャップ・・・大さじ1
醤油・・・大さじ1/2
和七味・・・少々

●作り方

- 1.豆腐は厚さを半分にしてから4等分にする。にんにくと生姜は粗みじん切りにする
- 2.ボウルに豆腐を入れて片栗粉をふり入れ、全体にまぶす
- 3.フライパンににんにくと生姜、ごま油を入れて弱火に熱し、温まったら2を加えて両面を焼く
- 4.ゆで枝豆、ピーナツみそ、水100ml（分量外）、ケチャップ、醤油、和七味を加えて中火にし、全体にからまるように時々豆腐を返しながら、汁気がなくなるまで煮る
- 5.器に盛り、出来上がり

豆腐、枝豆、落花生、3種の豆を使った、豆腐の煮物。ピーナツみその甘辛さを生かしつつ、和七味のピリ辛を加えて韓国風に！片栗粉をまぶして焼くことで豆腐にボリューム感が出て、ご飯が進みます！

今年は「かきくけこやまにさち」シリーズでレシピをお届けします

和食の合言葉

「かきくけこやまにさち」とは、※『まごわやさしい』を基本とし、さらにタンパク質を意識すべき食材として「かきくけこやまにさち」だと提唱されているそうです

か：【海藻類】わかめ、昆布、ひじきなどの海藻類

き：【きのこ類】椎茸、しめじなどのきのこ類

く：【くだもの】くだもの全般

け：【鶏卵】鶏の卵

こ：【穀物】穀類や芋類

や：【野菜】緑黄色野菜、淡色野菜、根菜など

ま：【豆類】大豆、小豆、味噌、豆腐、高野豆腐など

に：【肉類】鶏、豚、牛などの肉類

さ：【魚類】良質な脂質やタンパク質が含まれている青魚など

ち：【乳製品】チーズなどの乳製品

※和の食材の頭文字を覚えやすく語呂合わせにした合言葉

◆バイオ野菜と乾物 fujinoniji

藤野周辺の元気な野菜を中心に穀物や乾物、海藻、添加物に頼らない伝統調味料を使用。手に入りやすい素材を使って、日々繰り返し作れる美味しくて体に優しいお料理を提案します。包丁の使い方や、火加減、水加減など、毎回レシピの行間にあることを丁寧にお伝えします。初めての方も、おひとりさまも、安心してご参加ください

◆越野美樹さんプロフィール

fujinoniji 主催。調理師、料理研究家、ライター
メッセージ

「毎日の食事作りに悩む方に、食事作りが楽しくなるようなお手伝いをしたいと思います」
ポラン広場の宅配会員でもあります

No.232 カ タ ロ グ 非 掲 載 商 品 一 覧

カタログに掲載できなかった注文可能な商品の一覧です

一覧の商品コードでご注文ください

※納---<02>は08/12-16配送 <直>はメーカー直送

商品カテゴリ	温 納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
06とうふ・納豆	冷	0605	みちのく小粒納豆(カップ)	30g×3	286	登喜和食品
	冷	0608	登喜和ひきわり納豆(カップ)	30g×2	216	登喜和食品
	冷	0632	有機寄せ豆腐	200g	238	島田食品
	冷	0633	越生美人	220g	367	大豆工房みや
	冷	0634	ふんわりよせ豆腐	250g	292	大豆工房みや
	冷	0644	味噌漬けあぶらあげ	2枚	389	大豆工房みや
	冷	0648	五目厚揚げ	90g×2	308	丸和食品
	冷	0651	がんもどき	80g×2	367	大豆工房みや
	冷	0656	豆腐唐揚げ	10個	238	丸和食品
	冷	0662	白和え	150g	281	丸和食品
07こんにゃく・梅干・漬物・水煮	冷	0741	こぶ仕込み大根	半割	637	東明
	冷	0745	刻みみぶな	150g	389	東明
	冷	0746	マイルドしば漬	90g	410	東明
	冷	0749	きゅうりのふる里漬	90g	410	東明
08そうざい	冷	0832	国産味付メンマ(袋)	90g	572	遠忠食品
	冷	0840	細切昆布佃煮(袋)	100g	448	遠忠食品
	冷	0841	味付うの花(袋)	150g	340	丸和食品
09卵・乳製品	冷	0954	南箱根のさけるチーズ	90g	880	丹那牛乳
	冷	0955	カマンベールチーズ	120g	1,080	木次乳業
	冷	0957	プロボローネピッコロ	100g	626	木次乳業
	冷	0959	モッツアレラチーズ(木次)	100g	556	木次乳業
	冷	0976	飛騨酪農のむヨーグルト	500ml	464	飛騨酪農
	冷	0977	奥出雲きすきヨーグルト	90g×2	324	木次乳業
10パン		1041	胚芽ドッグパン	60g×3	356	ザクセン
		1042	あんこデニッシュ	90g×2	529	ザクセン
		1043	レーズンカンパーニュ	500g	610	木のひげ
		1044	豆乳パン・ココア	80g×2	383	アオティア
		1046	ぶどう食パン	415g	529	ザクセン

商品カテゴリ	温	納	商品コード	商品名	規格	価格	製造者
			1047	バゲット(ザクセン)	320g	459	ザクセン
			1049	よもぎあんパン	120g×2	410	ザクセン
			1050	紅茶のプチパン	55g×4	529	ザクセン
			1052	くるみのプチパン	66g×4	551	ザクセン
			1053	ミニクロワッサン	5個(120g)	626	ザクセン
			1054	メロンパン	95g	292	ザクセン
			1055	かぼちゃデニッシュ	90g×2	529	ザクセン
			1057	角パン	500g	518	木のひげ
			1058	ブール	350g	378	木のひげ
			1061	パン・オ・フィグ(木のひげ)	220g	470	木のひげ
			1063	牛乳パン	50g×4	443	アオティア
			1064	ぶどうパン(アオティア)	300g	427	アオティア
			1066	ぶどうツイスト	80g×2	367	アオティア
	冷		1067	クリームパン	70g×2	367	アオティア
	冷		1068	チョコクリームパン	90g×2	405	アオティア
			1069	フランスあんぱん	90g×2	405	アオティア
			1070	岩塩フランス	70g×3	367	アオティア
	冷		1086	ミニイギリスパンピザ	50g×3	572	こだわりの味
	冷		1087	クラストピザ	50g×3	572	こだわりの味
			1091	カンパーニュ250	250g	281	木のひげ
			1092	レーズンカンパーニュ250	250g	319	木のひげ
			1093	プチパン(木のひげ)	100g×2	270	木のひげ
24だし・削り			2433	利尻昆布	100g	1,380	道南伝統食品
25ルウ・スープ			2512	奄美カレー・中辛	200g	475	井上スパイス
			2513	奄美カレー・甘口	200g	475	井上スパイス
			2526	カレーの壺チキンカレー辛口(レトルト)	180g	562	第3世界ショップ
26中華の皮	冷		2604	シュウマイの皮(6.5cm角)	30枚	173	金子製麺
	冷		2605	春巻の皮(17cm角)	10枚	335	金子製麺
26麺・パスタ	冷		2612	生そば	260g	454	亀製麺
	冷		2613	季穂足柄古式生そば	130g×2	373	金子製麺
	冷		2624	季穂生うどん(太)	130g×2	265	金子製麺

商品カテゴリ	温 納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
	冷	2626	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	297	金子製麺
	冷	2654	全粒粉なまラーメン 鶏ガラ醤油	120g×2	448	金子製麺
	冷	2656	日本の中華麺 塩	120g×2	410	金子製麺
	冷	2657	日本の中華麺 醤油	120g×2	410	金子製麺
		2668	どんぶり麺・しお味ラーメン4食	78g×4	950	ムソー
	冷	2672	小麦と塩の生パスタ・リングイネ	120g×2	346	亀製麺
27粉・豆・ご ま・飯・粥・ 餅		2747	有機すりごま(黒)	70g	297	みたけ
		2748	有機白ごまペースト	80g	518	和田萬
		2749	有機黒ごまペースト	80g	518	和田萬
		2762	有機玄米粥	200g×2	410	コジマフーズ
		2767	有機玄米小豆ごはん	160g×2	551	コジマフーズ
		2768	有機黒豆入り玄米おこわ	160g×2	583	コジマフーズ
28/29調味料		2836	オーガニックバルサミコ酢	250ml	1,490	ミトク
		2845	弓削多有機しょうゆ・小	300ml	616	弓削多醤油
		2856	八木澤 国産丸大豆しょうゆ	360ml	691	八木澤商店
	冷	2865	やさか有機みそ甘口	750g	1,080	やさか共同農場
		2881	有機純米酢 老梅	900ml	875	河原酢造
		2882	有機純米酢 老梅・大	1800ml	1,415	河原酢造
		2884	弓削多有機しょうゆ・大	1800ml	2,462	弓削多醤油
		2942	やさかの有機塩こうじ	200g	720	やさか共同農場
		2966	麴屋甚平 浅漬けの素	500ml	497	ムソー(マルアイ食品)
		2982	ローズマリー	4g	610	ハーブスマンs
		2983	ローリエ(月桂樹)	3g	610	ハーブスマンs
31お茶・珈琲		3152	草花茶	5g	895	ハーブスマンs
		3154	紫蘇べに茶	5g	750	ハーブスマンs
34菓子		3422	有機米菓・黒糖かりん	32g	312	精華堂霞
		3438	小丸せんべい・醤油	110g	400	味泉
35クッキー・ 洋菓子		3539	ドイツクッキー	75g	432	木のひげ
		3541	バナナのパイ包み	1個	400	木のひげ
		3547	おやゆびトム	125g	616	木のひげ
		3548	カルアシチミーのパイ	5個	616	木のひげ

商品カテゴリ	温	納	商品 コード	商品名	規格	価格	製造者
			3553	くるみのクッキー	80g	375	ベッカライヨナタン
			3556	アーモンドクッキー	6枚	448	アオティア
			3557	セサミクッキー	6枚	448	アオティア
			3559	アールグレイクッキー	6枚	448	アオティア
44生活機器	直		4402	エアエンジンフィルター	1セット	10,267	RHS
	直		4403	ロータスホワイト	1台	74,800	RHS
			4404	ロータスホワイト・ヘパフィルター	1枚	6,930	RHS
			4405	ハイクリーンダストバッグセット	1セット	2,310	RHS
	直		4431	エアフォレスト交換ヘパフィルター	5層1枚	7,480	ゼンケン
	直		4432	マルチパワーカーボンフィルター	1枚	4,950	ゼンケン
	直		4554	バルミューダ ザ・トースターWH	1台	29,700	RHS
	直		4556	バルミューダ ザ・ポットWH	1台	13,200	RHS
	直		4557	バルミューダ ザ・ポットBK	1台	13,200	RHS
	直		4558	バルミューダ ザ・ゴハンBK	1台	46,200	RHS
	直		4559	バルミューダ ザ・ゴハンWH	1台	46,200	RHS
			4561	スープリーズR	1台	39,600	ゼンケン
90アリサン	02		9021	有機ソイミルク	946ml	918	アリサン
93ケース商品			9306	究極そば・ケース	200g×10	4,500	遁所食品
			9307	特選そば・ケース	200g×10	4,700	遁所食品
			9311	有機玄米ごはん・ケース	160g×20	4,850	コジマフーズ
			9312	有機玄米小豆ごはん・ケース	160g×20	5,155	コジマフーズ
			9313	有機玄米粥・ケース	200g×20	3,840	コジマフーズ
			9314	有機玄米小豆粥・ケース	200g×20	4,240	コジマフーズ
			9315	有機十割粥(白粥)ケース	200g×20	3,840	コジマフーズ
			9316	有機黒豆入り玄米おこわ・ケース	160g×20	5,455	コジマフーズ